

PADERBORNER JOURNAL

meine Lokalzeitung für den Kreis Paderborn

Ausgabe 088 · 5. Jahrgang · 27. Januar 2016

www.HEGGMANNMEDIEN.de

VON RÜDEN

Daten- und Kommunikationstechnik

Ihr Systemhaus für Privat- und Geschäftskunden

SIE FINDEN UNS AUF SEITE 16!

- Computer, Notebook und Zubehör
- Werkstatt und Vor-Ort Service
- Netzwerke und Serverlösungen
- Telefonanlagen und Telefone
- Datensicherung / Datensicherheit

Königsberger Str. 25
33175 Bad Lippspringe
Fon: 0 52 52 / 839 936-0
web: www.vrdkt.de

Mit den Lokalausgaben:

Gesamtauflage
123.000 Exemplare



PADERBAU 2016 – professionell und vielseitig!

Da müssen sie hin!

Vom 19. bis 21. Februar

Die Messe zu den aktuellen Themen rund um Ihr Zuhause!

Auf der PADERBAU wurden bereits viele Träume rund um das eigene Zuhause und den Garten wahr“ freut sich Messeleiter Helmut Goldschmidt und verspricht „auch bei der 21. Auflage der Fachmesse präsentiert sich die PADERBAU weiterhin innovativ, praxisbezogen und visionär“. Beim wichtigsten Branchentreff für die Region lernen die Besucher die Firmen mit ihren Mitarbeitern persönlich kennen und können sich von den besten Angeboten überzeugen. Zahlreiche Highlights erwarten Sie:

- Erleben Sie die Neuauflage des VISION ID HOUSE! Mit Malermeister AHLE GmbH und Interieur-Designerin Emell Gök Che erwarten Sie weitere 21 Firmen in einem kompletten Haus voller innovativer Produkte und Design-Ideen.
- Die Jolmes Handwerk GmbH präsentiert sich, neben dem Angebot „Paderbau von oben“, mit den „Paderborn dolphins“. Starke Männer des Sportvereins werden

in ihrer Spielausrüstung auf Leistungen der Firma Jolmes Handwerk GmbH hinweisen.

- Freuen Sie sich auf eine neu gestaltete Halle 5 in der unter anderem auch IMMOBILIEN präsentiert werden. Auch die Stadt Paderborn und der Kreis Paderborn sind hier mit Ihren Abteilungen präsent und freuen sich auf Ihren Besuch.
- Da die Messe auch ein wichtiger Treffpunkt für Profis ist, bietet das Unternehmen ISOTEC Fachbetrieb Waltermann & Zwiener GmbH im Rahmen der PADERBAU exklusiv eine interessante Fachveranstaltung für Architekten und Sachverständige am 19. Februar 2016 beim Messegelände an.
- Raiffeisen Westfalen-Mitte eG präsentiert täglich ein Promi-Kickern. Fordern Sie die Prominenten, wie den Bundestagsabgeordneten Dr. Carsten Linnemann, Landtagsabgeordneten Daniel Sieveke, Landrat Manfred Müller, Bür-

germeister Michael Dreier, ein Team vom SCP 07, ein Team vom Paderborner-Bürger-Schützenverein, und weitere Prominente heraus. Der Erlös kommt einem wohltätigen Zweck zu Gute.

- Mein SICHERES ZUHAUSE - auf einer Sonderfläche in der Halle 1 und weiteren Ständen erfahren Sie zuverlässig, wie Sie Ihr Zuhause vor ungebeten Besuchern schützen.
 - Kinder werden Samstag und Sonntag von Erzieherinnen kostenlos betreut – damit kann die ganze Familie einen entspannten Messebesuch erleben.
 - Interessante Fachvorträge werden in zwei Foren in den Messehallen von den Ausstellern angeboten und bieten allen Besuchern weitere wertvolle Informationsquellen.
- Die Eröffnungsfeier am 19. Februar findet um 13.30 Uhr in der Königssträßer-Baude auf dem Schützenplatz statt. Traditionell wird dort die Messe von Bürgermeister

Michael Dreier eröffnet. Helmut Goldschmidt freut sich weitere Redner begrüßen zu können. Es sprechen Landrat Manfred Müller, IHK Geschäftsführer Jürgen Behlke, sowie Kreishandwerksmeister Heinrich Heggemann. Gemeinsam mit allen Gästen schließt sich nach der Eröffnungsfeier der Messerundgang an. Ob kaufen oder verkaufen, anbauen oder umbauen, modernisieren oder sanieren – die Aussteller der PADERBAU bieten das umfangreichste Angebot für Ihr Zuhause. Machen Sie Ihre Wohnung, Ihr Haus fit für die Zukunft. Entdecken Sie neue Techniken und außergewöhnliches Design. Treffen Sie in kurzer Zeit und an einem Ort, zuverlässige Ansprechpartner und Firmen, mit denen Träume und Planungen rund um das eigene Zuhause Wirklichkeit werden.

Seien Sie herzlich willkommen und lassen Sie sich die zahlreichen Highlights nicht entgehen!

www.paderbau.com

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5weg oder
Geld zurück!

Paderborn
Westernstr. 41
(über Kochlöffel)
05251 19 4 18
www.schuelerhilfe.de
*Nur gültig für den Tarif
"5 weg oder Geld zurück"

eyes + more®

Mehr Informationen
auf Seite 2 und 3

www.eyesandmore.com

☎ 05751 / 4 09 90 35
oder 0178 / 2 02 12 50

Echte Heldinnen heißen nicht Catwoman, sondern Veronika...
...und arbeiten in der Intensivpflege und Heimbeatmung

Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt

www.ik-ambulante-pflege.de

3.000 Paderborner setzen beeindruckendes Zeichen gegen rechtes Gedankengut und Ausländerfeindlichkeit

Paderborn. Rund 3.000 Paderborner und mehr als 25 Organisationen demonstrierten am Freitagabend, den 15.01. für Weltoffenheit, Toleranz, Menschlichkeit und gegen Fremdenfeindlichkeit. Anlass der riesigen Demo war eine Kundgebung der AfD. Die rechtspopulistische Partei hatte zur selben Zeit zu einer Kundgebung der Herz-Jesu-Kirche geladen, zu der etwa 700 Menschen erschienen, die unter einigen "Merkel raus"-Rufen sowie wehenden Deutschlandflag-

gen die Veranstaltung der AfD, in der die aktuelle Flüchtlingspolitik mit teils scharfen Worten kritisiert wurde, unterstützten. Die riesige Gegendemonstration gegen die Kundgebung der AfD wurde wesentlich vom Paderborner Bündnis gegen Rechts (BGR) und der Organisation Paderbunt gesteuert. Die Paderbunt-Demonstranten versammelten sich am Rathausplatz, während die Unterstützer des Bündnisses gegen Rechts zunächst vor dem Haupt-

bahnhof zusammenkamen. Beide Menschenmassen fanden sich zum Ende ihrer Demonstrationen am Parkplatz an der Florianstraße zu einem friedlichen, weltoffenen und multikulturellen Abend mit herzlicher Musik und klaren Aussagen gegen die Parolen der AfD zusammenfanden. Reinhard Menne, Sprecher der Initiative Paderbunt, und Grünen-Landtagsabgeordnete Sigrud Beer sprachen sich in ihren Reden deutlich für ein tolerantes, weltoffenes Miteinander aus

und lehnten die aus ihrer Sicht fremdenfeindlichen Ansichten der AfD entschlossen ab. Auch einige Flüchtlinge nahmen an der Demonstration gegen Rechts teil. Für sie wurden die Reden in ihre jeweiligen Heimatsprachen übersetzt. Beide Großdemonstrationen verliefen auch dank eines großen Polizeiaufgebotes friedlich. Es kam lediglich zu drei Festnahmen aufgrund geringfügiger Delikte und zwei Böllerexplosionen bei der AfD-Demonstration.

DOTZAUER
HERRENMODEN

33175 Bad Lippspringe · Arminiusstr. 1
Telefon 05252 - 8399590
www.dotzauer-herrenmoden.de

SAISON-OUTLET
50% auf alles!*

*gesamte Winterware

TOMMY HILFIGER CINQUE camel active EUREX MILESTONE

Braun (Notar) | Schmitz | Riegelmann

Rechtsanwälte

- Mietrecht
- Immobilienrecht
- Erbrecht
- Seniorenrecht
- Arzthaftung
- Sozialrecht
- Strafrecht
- Verkehrsunfallrecht
- Versicherungsrecht
- Zahnarztthaftung
- Familienrecht
- Scheidungsrecht
- Erbrecht

Bielefelder Str. 8 • D-33175 Bad Lippspringe
 Tel.: 0 52 52 / 5 09 09 • Fax: 0 52 52 / 5 33 49
www.braun-schmitz.de
www.olafschmitz.de



24-Std.-Notfall-Nr.: 0 173 / 29 07 835 (Rechtsanwalt Schmitz)

eyes+more® Neueröffnung

eyes + more ist mehr als eine Optikerkette ...

Wir sind ein Modeunternehmen. Und eine Brille ist für uns mehr als eine Brille. Sie ist ein Modestatement, mit dem wir jeden Tag unseren individuellen Stil betonen. Gegründet 2005 in den Niederlanden verfolgt eyes+more eine konsequente und transparente Festpreisstrategie für sowohl qualitativ hochwertige als auch trendige, mo-

dische und trotzdem erschwingliche Brillen. Diese Preispolitik ermöglicht unseren Kunden sich mehr als nur eine Brille, sondern eine ganze Brillenkollektion zu leisten. Mit diesem zukunftsorientierten Konzept expandierten wir 2006 nach Deutschland und 2012 nach Österreich. Im Oktober 2010 stieg Vendis

Capital als Investor in das Unternehmen ein. Mittlerweile zählen wir über 100 Stores in Europa. Im Jahr 2015 begrüßten wir in unseren Stores mehr als drei Millionen Besucher. Damit sind wir eine der am schnellsten wachsenden Marken der Branche.

www.eyesandmore.com

Unterstützung für den Volleyballnachwuchs



Können sich über neue Trikots freuen: Die 1. Frauenmannschaft des Volleyball Regionalkaders Paderborn zusammen mit Rüdiger Hölscher von den BeStE Stadtwerken.

beim VoR die Leistungen deutlich für sich. Hier wird eine ausgezeichnete Arbeit für den Volleyballnachwuchs in der Region geleistet.“ ergänzt Rüdiger Hölscher, Geschäftsführer der BeStE Stadtwerke.

Über die BeStE Stadtwerke GmbH: Die BeStE Stadtwerke GmbH wurde 2013 als Zusammenschluss der Stadtwerke Beverungen und Steinheim gegründet. Im Jahr 2014 traten die Stadtwerke Bad Driburg und Borge- treich dem Verbund zu und 2015 folgte Warburg als fünfte Stadt. Insgesamt sind an den fünf Standorten im Kreis Höxter 130 Mitarbeiter beschäftigt. Die BeStE Stadtwerke sind Energie- lieferant für Strom, Gas und Wärme, Netzbetreiber der Strom- und Gasnetze, sowie Dienstleister für die Abrechnungserstellung im Bereich Wasser. Zudem werden zusätzliche Dienstleistungen wie zum Beispiel die Energie- beratung angeboten.

Paderborn. Der Volleyball Regional- kader Paderborn kann sich über einen neuen Sponsor freuen. Seit Januar 2016 unterstützt die BeStE Stadtwerke GmbH den Verein bei der Nachwuchsförderung im Volleyball und wurde beim VoRbereitungsCup des Vereins im Januar als Sponsor vorgestellt. Neben einer jährlichen Unterstützung der vielseitigen Vereinsarbeit statten die BeStE Stadtwerke die 1. Frauenmannschaft mit neuen Trikots aus. „Für uns vom VoR ist diese Unterstützung sehr wichtig. Wir sind auf Sponsoren angewiesen um unsere Vision von Bundesliga-Volleyball in Paderborn wahr werden zu lassen.“ freut sich Christian Hensen vom VoR über das Engagement des kommunalen Energieversorgers im Hochstift. Die neuen

Trikots scheinen sich schon bemerkbar zu machen, denn das erste Spiel in ihnen wurde deutlich gewonnen. „Wir sind als kommunales Unternehmen fest im Hochstift verwurzelt, darum freuen wir uns immer wieder wenn wir Jugendliche hier vor Ort und fördern können. Zudem sprechen

SchulKinoWochen NRW

Noch bis zum 3. Februar 2016

Noch bis zum 3. Februar findet die SchulKinoWochen in Nordrhein-Westfalen statt. Das deutschlandweite Projekt zur Filmbildung ermöglicht es Schülerinnen und Schülern, zu einem ermäßigten Preis eine Filmvorstellung in einem nahegelegenen Kino zu besuchen. Der filmpolitische Sprecher der SPD-Bundestagsfraktion Burkhard Bliert erklärt dazu: „Die SchulKinoWochen NRW begeistern Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer gleichermaßen für die Nutzung von Filmmaterial im Unterricht. Das Projekt zielt neben der Förderung der Filmbildung und Medienkompetenz auch auf Inklusion im Bildungsbereich ab. Angeboten werden zum Beispiel Film- Workshops, bei denen Schülerinnen und Schüler aus Regel- und Förder- schulen mit Lehrenden und Studie- renden der TU Dortmund gemeinsam Aufgaben zum vorher gesehenen Film lösen. Dabei steht das Motto ‚miteinander und voneinander lernen‘ im Vordergrund.“

Veranstaltet werden die SchulKinoWochen vom VISION KINO-Netzwerk für Film und Medienkompetenz und von

der Initiative FILM+SCHULE NRW. Im Rahmen des Projekts kooperieren Schulen und Kinos miteinander – mit dem Ziel den Kinobesuch als außerschulischen Lernort erlebbar zu machen. Bliert ergänzt: „Schülerinnen und Schüler erhalten während der SchulKinoWochen das Kinoticket vergünstigt. So können auch Kinder und Jugendliche aus einkommensschwachen Elternhäusern an dem filmischen Angebot teilhaben. Durch pädagogische Betreuung und die Abstimmung auf unterrichtsrelevante Themenfelder leisten die SchulKinoWochen einen wertvollen Beitrag zur Förderung der Medienkompetenz von jungen Menschen. Deshalb freut es mich umso mehr, dass auch Kinos in meinem Wahlkreis an dem Projekt teilnehmen. In Paderborn nehmen sowohl das Cineplex als auch die UCI Kinowelt und in Schloß Holte-Stukenbrock das Rhythmus Filmtheater teil.“

Eine Übersicht zum Programm findet sich auf der Internetseite der SchulKinoWochen NRW: <http://www.schulkino-wochen.nrw.de/>.

Neues Jahr – gute Vorsätze!



Das erfolgreiche Abnehmkonzept aus der Apotheke!

Über eine 1/2 Millionen Teilnehmer haben bereits in Deutschland erfolgreich mit dem LLID-Konzept abgenommen. Lernen Sie in unserem Kursen, sich gesund und ausgewogen zu ernähren und dabei ohne Hunger abzunehmen.

Unser nächster kostenloser Infoabend findet statt am 16.02.2016 um 19.00 Uhr. Kommen Sie und informieren sich!

Die Apotheke im Facharztzentrum, die Delphin Apotheke und die Löwen Apotheke bieten dieses außergewöhnliche Abnehmkonzept jetzt gemeinsam an. Anmelden können Sie sich in jeder der drei Apotheken. Wir freuen uns auf Sie!



www.HEGGEMANNMEDIEN.de

RABATTAKTION

Landgasthaus Lohre

Regionale Spezialitäten und mehr...

Thüler Str. 67 • 33154 Salzkotten-Thüle
 Tel: 0 52 58 - 62 82 • Fax: 0 52 58 - 45 57
www.landgasthaus-lohre.de

RESTAURANT | SCHLOßTERRASSE | GUTSHERRENSTUBE
 KEGELBAHN | BIERGARTEN

GUTSCHEIN

ESSEN ZUM VORZUGSPREIS
 Gutscheine für 1 Person und nur vor Ort zu verzehren!
 Aktion vom 03.01. bis 13.03.2016

Landgasthaus Lohre
 statt 13,90 €
8,50

„Schnitzelduett“
 Schnitzel mit Paprika-Cognac-Rahmsoße und Schnitzel mit frischen Champignons und Sauce Béarnaise dazu Bratkartoffeln und grüner Salat mit Sahnedressing.

NEUERÖFFNUNG

in Detmold am 21. Januar 2016

Premium Kunststoffgläser
Jede
extra dünn
superentspiegelt
ein Preis
gehärtet



Eröffnungsangebot

Alles inklusive

3 Gleitsichtbrillen = 444 €

3 Fernbrillen = 222 €

Gültig bis 06.02.2016

eyes + more Detmold

Lange Straße 57 Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Tel.: 05231 6291166 Sa. 10:00 - 17:00 Uhr

eyes + more Paderborn

Westernstraße 42 Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr
Tel.: 05251 1809037 Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

eyes + more Gütersloh

Berliner Straße 53 Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr
Tel.: 05241 1798314 Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

www.eyesandmore.com

Inhaber: Uwe Herbrügger, Berliner Straße 53, 33330 Gütersloh, UST: DE 257981092, HWK: 710 610

eyes  more®



Auch Männer sind schwanger

Jochen Malmshemer stellt kabarettistisches Buch vor



Hat Nachkommen gezeugt: Jochen Malmshemer. Foto: Dietmar Gröbning

Paderborn. (dg) Es war eine Mischung aus bewährten Zutaten und neuen Elementen. Denn passend zum neuen Jahr und zu seinem neuen Bühnenprogramm hatte sich Jochen Malmshemer eine weitere Modifizierung einfallen lassen. Zu erleben war sie in der ausverkauften Paderhalle.

800 Fans des geschliffenen Wortwitzes bekamen Teile aus Malmshemers Pamphlet „Halt mal, Schatz!“ zu hören. Wie immer trug der Bochumer das zugrunde liegende Manuskript vor sich her, um daraus zu rezitieren. Während es die Textvorlagen bisher nicht zu kaufen gab, ist Jochen Malmshemer unlängst unter die Buchautoren gegangen.

Die publizierte Niederschrift beschäftigt sich mit der Elternschaft (relativ) junger Paare. Was passiert, wenn sich Männlein und Weiblein entschließen, ein Kind in die Welt zu setzen? Welche physischen und psychischen Begleiterscheinungen bringt die außergewöhnliche Phase mit sich? Und wieso gibt es keine thematischen Nachschlagewerke?

Gibt es doch. Zumindest, wenn man Jochen Malmshemer glauben darf. Denn dessen Buch ist der ultimative Ratgeber in Sachen „Planung, Umsetzung und Nachbereitung“ der Schwangerschaft. Sauber aufgeteilt auf mehrere Überkapitel, die chronolo-

gisch geordnet sind: „Pränataler Abschnitt“, „Internataler Abschnitt“ und „Postnataler Abschnitt“ liefern die gewünschte Aufklärung. Und wer möchte, kann sich obendrein den „total fatalen Abschnitt“ zu Gemüte führen.

Erstmal ging es jedoch darum, das Entscheidende, sprich das Kind, auf den Weg zu bringen. Wie man das macht? Laut Malmshemer „nicht durch das Herunterladen aus dem Internet“, sondern durch „ergebnisorientierten Sex“, der ganz anders ist als der für gewöhnlich im öffentlichen Raum stattfindende Geschlechtsverkehr. „Man(n) muss sich Mühe geben – wenn es ein Junge werden soll.“

Während der Schwangerschaft empfielt sich ein Geburtsvorbereitungskurs – für sie und ihn. Was bedeutet, dass „Männer in Socken und dicke Mädchen“ in einer entsprechenden Einrichtung zusammen kommen. „Das Wichtigste ist Atmen“ entfährt es der Hebamme, die gleich darauf das sogenannte „Wehensingen“ üben lässt. Bevorzugt „im lockeren Stütz.“

Eine gute Einstimmung auf die eigentliche Geburt, die im Falle Malmshemers eine Hausgeburt war. Wobei der Begriff „Hausgeburt“ irreführend ist, wie Jochen Malmshemer zu Protokoll gab, wird doch „kein Haus, sondern ein Kind geboren.“ Und zwar von Frau Malmshemer, die eine siebenstündige Geburt über sich ergehen lassen musste. Das wiederum nötigte ihrem Mann eine ebenso lange „Singphase“ ab. Es scheint sich gelohnt zu haben, denn das Ergebnis ist wohlgeraten und wohnt seit geraumer Zeit in Malmshemers Haus.

„Halt mal, Schatz“ ist im Droemer-Knaur-Verlag erschienen und kostet rund 14 Euro.

Mord als Denksport

Gesellschaftssatire „Herr Kolpert“ im Theater Paderborn

Paderborn. (dg) Herr Kolpert liegt tot in der Truhe. Behaupten zumindest Ralf und Sarah (Alexander Wilß, Natascha Heimes). Nicht nur, dass das Paar ihn dort hineingelegt haben will. Auch dessen Ermordung durch das Duo steht im Raum. Alles nur eine schlechte Lüge oder morbide Gewissheit?

Das ist der Ausgangspunkt der Gesellschaftssatire „Herr Kolpert“, die aktuell im Theater Paderborn zu sehen ist. Noch mehrere Male steht das Werk von David Gieselmann auf dem Spielplan, der die Inszenierung auf der hauseigenen Studiobühne verortet sieht. Wer sich ins Souterrain des Theaters am Neuen Platz begibt, bekommt eine Regiearbeit von Nikolaos Boitsos zu sehen.

Boitsos wie Giesemann orientieren sich an Alfred Hitchcocks Klassiker „Cocktail für eine Leiche“, der unübersehbar Pate stand für den Theaterentwurf. Hier wie da kommt ein Einraumdrama zum Vorschein, das wiederholt die Grenzen zur Groteske überschreitet. Das liegt an der Grellheit des Entwurfs. Und an der Exhaltiertheit der Figuren. Die entstammen dem gutbürgerlichen



Spieler: Kirsten Potthoff hat Herrn Kolpert im Sinn. Foto: Gröbning

Milieu, sind wohlsituiert, beruflich und finanziell mehr oder weniger unabhängig. Genau hier liegt das Problem. Denn wenn es dem Esel zu gut geht, geht er aufs Eis. Das daraus ebenso eine Komödie wie eine Tragödie werden kann, liegt im Ermessbaren. Und in der Perspektive jedes einzelnen Theaterbesuchers, der entweder an Ralfs und Sarahs Lippen hängt oder ihr Handeln widerwärtig findet.

In jedem Fall ist es unterhaltsam, haben sich beide doch ein befreundetes

Paar (Lars Fabian, Kirsten Potthoff) eingeladen. Um Pizza zu essen. Um Wein zu trinken. Um Chaostheorien(!) zu erläutern. Und um zu spielen. Selbstredend werden dabei Regeln ausgetestet. Was ist moralisch zulässig, was verwerflich? Der (perfekte) Mord an Herrn Kolpert, ein Arbeitskollege des Gästepaares, als Zeichen gesellschaftlicher Unantastbarkeit. Langweile und Gefühlskälte als Triebfedern morbider Gedanken und Taten. Wie weit kann man gehen, bevor irgend jemand „Stopp“ ruft?

Präzise getaktete Texte und eine griffige Szenenfolge treiben das 60-minütige Stück schrittweise seinem (blutigen) Höhepunkt entgegen. Schon bald wird das anfängliche Lachen durch Entsetzen abgelöst, schon bald dominieren die Schatten das Licht. Der Mensch ist eine Bestie, der seine hässliche Fratze hinter einer Maske verbirgt. Wer sie entfernt, erlebt die ganze Niedertracht einer degenierten Gesellschaft, die das Abnormale längst als normal empfindet.

Weitere Aufführungen: 29. Januar, 14. und 20. Februar sowie 05., 11. und 17. März. Kartenreservierungen unter Tel. 05251-2881103.

Brussig über Brussig

„Sonnenallee“-Autor noch zweimal an der Uni

Paderborn. (dg) Ist das Konsumieren von Literatur ein sinnstiftendes Unterfangen, oder bloß ein unvernünftiger Zeitvertreib? Dieser Fragestellung widmet sich die aktuelle Gastdozentur für Schriftstellerinnen und Schriftsteller. In persona besetzt wird sie von Thomas Brussig, der dem übergeordneten Thema seit Anfang Dezember an der Universität Paderborn nachspürt.

„Warum soll ich etwas lesen, dass sich ein anderer bloß ausgedacht hat?“ ist die 34. Dozentur überschrieben. Konkret setzt sich Brussig mit dem zunächst unvernünftig erscheinenden Konsum fremder Fiktionen auseinander. Sind die Luftschlösser anderer Personen gehaltvoller als die eigenen? Und wenn ja, warum?

Direkte und indirekte Antworten gab Thomas Brussig während seines ersten Poetik-Vortrags im gut besuchten Uni-Hörsaal G. Rund 300 Neugierige hatten sich eingefunden, um den „Sonnenallee“- und „Helden wie wir“-Verfasser referieren, rezitieren und erklären zu hören.

Wichtigster Ansatzpunkt war das Verschmelzen von Erfundenem und Realem, von erdachten und echten Fakten. Das Ineinanderlaufen der eigentlich konträren Sektionen ist Thomas Brussigs Spezialität. Mit Vorliebe reichert der 51-jährige Berliner Ausge-



Gespräch: Thomas Brussig (links) erklärt Literaturwissenschaftler Norbert Eke seine Vorgehensweise. Foto: Dietmar Gröbning

dachtes mit biografischen Elementen an. Die Grenze zwischen historisch Verbrieftem und „skripted fiction“ verschwimmt, wenn sie denn je existiert hat. Resultat ist eine Aufwertung der geistigen Leistung, sprich: die Idee wird Fakt.

Das allein reicht jedoch nicht. Nach Brussig Auffassung muss Literatur heutzutage „ein Alleinstellungsmerkmal besitzen“, beispielsweise ihre Unverfilmbarkeit. Wie man das erreicht? Durch ein gezieltes Vermeiden allzu großer Kommerzialisierung. „Gute Literatur wendet sich immer an eine Minderheit“, sagt Brussig, der weiß, dass „Lesen etwas mit Unsicherheit gegenüber der eigenen Person zu tun hat.“ Ein Buch sei ein Produkt „von

Minderheiten für Minderheiten“. Und das sei gut so, denn ein Werk, dass von vornherein nach Mehrheiten schießt, stinkt.“ Schon allein, weil ein Manuskript anfangs immer ein Außenseiter-beziehungsweise Randprodukt ist, „das im besten Falle bis in

die Mitte reicht.“ Wichtig für das Funktionieren eines Buches sind neben

Tonfall ins besondere Details und Verallgemeinerungen, die nach Brussigs Ansicht „Authentizität vermitteln.“ Deshalb gilt es, möglichst überzeugend zu lügen und dieses in den Schreibprozess einzubinden. Oder wie Thomas Brussig es formulierte: „Der Autor muss eine Lüge so überzeugend beschreiben, als wäre sie Wahrheit.“ Nur dann kann sie das Leben in punkto Anwartschaft überbieten: „Literatur sollte eine höhere Wahrscheinlichkeit haben als das Leben.“

Die Gastdozentur hält noch zwei öffentliche Termine bereit. Die erste Vorlesung zum Thema „Schreiben heute“ erfolgt am Montag, 1. Februar, um 16.15 Uhr. Die Abschlusslesung Thomas Brussigs findet am Montag, 8. Februar, statt.

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

Höhere Zusatzbeiträge der Krankenkassen:

Der große Kassenwechsel im Kreis Paderborn hat begonnen

Paderborn. Der große Kassenwechsel bei den gesetzlich Krankenversicherten im Kreis Paderborn hat begonnen. Das teilt die AOK NordWest mit. Grund: Zum Jahreswechsel haben fast alle gesetzlichen Krankenkassen ihre Zusatzbeiträge angehoben. Die Unterschiede sind enorm. „Je nach Krankenkasse können das im Einzelfall gleich mehrere hundert Euro pro Jahr für das Mitglied ausmachen“, sagt AOK-Niederlassungsleiter Ingo Kämpfer aus Paderborn. Deshalb sollten alle gesetzlich Krankenversicherten jetzt prüfen, ob ein Kassenwechsel sinnvoll ist und ob sie von ihrem Sonderkündigungsrecht Gebrauch machen wollen. „Allein in den ersten beiden Januarwochen haben sich über 140 neue Mitglieder für uns entschieden. Das zeigt, dass der große Kassenwechsel bei uns im Kreis begonnen hat“, so Kämpfer.

„Wir bekommen seit Jahresbeginn jeden Tag zahlreiche Anfragen von Kunden anderer Krankenkassen, die sich bei uns nach einer günstigeren Alternative erkundigen“, sagt Kämpfer. Deshalb hat die AOK kurzfristig zusätzliche Beratungsplätze in ihren Kundencentern in Paderborn, Delbrück und



„Wir setzen auch weiterhin auf eine persönliche Beratung unserer Kunden vor Ort“, so AOK-Niederlassungsleiter Ingo Kämpfer. Foto: AOK

Büren eingerichtet und berät über die Voraussetzungen für den einfachen Kassenwechsel und über das Service- und Leistungsangebot.

Die AOK NordWest folgt den Einschätzungen des Bundesministeriums für Gesundheit und erhebt einen Zusatzbeitrag in Höhe von 1,1 Prozent, während andere Krankenkassen ihren Zusatzbeitrag auf bis zu 1,7 Prozent angehoben haben. „Wir bleiben für unsere Versicherten im Kreis Paderborn ein verlässlicher Partner und bieten

auch künftig ein attraktives Preis-Leistungsverhältnis und einen kundennahen Service“, so Kämpfer. Dazu gehören die telefonische Erreichbarkeit der AOK-Experten rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr unter der kostenfreien Hotline 0180 265 5000. „Zusammen mit unseren vielen Zusatzangeboten wie Hilfe bei Behandlungsfehlern, die ärztliche Zweitmeinung, die AOK Patientenquittung oder spezielle Präventionsangebote heben wir uns klar im Wettbewerb ab und werden unsere Marktführerschaft im Kreis Paderborn weiter ausbauen“, so Kämpfer.

Die AOK werde weiterhin in ihrem Selbstverständnis als Gesundheitskasse bei Service, Leistungen, Vorsorge und Prävention Maßstäbe setzen. Dazu gehören Osteopathie, Mehrleistungen für Kinder und Familien, zahlreiche Kursangebote in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Nichtrauchen, innovative Wahltarife, Prämienprogramme sowie Gesundheitsnavigatoren im Internet. Für ihre Leistungsstärke und ihren Kundenservice wurde die AOK NordWest bereits mehrfach ausgezeichnet, zuletzt vom Wirtschaftsmagazin Euro (Ausgabe 11/2015).

Goldankauf

Paderborn - Königsplatz 18
05251/1474799 0177 75 44 398

**Vertrauen Sie auf unsere Seriosität,
profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung**

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung:

Mo.-Fr. 10-18 / Sa. 10-16

sofort Bargeld

Gold-Barren • Goldmünzen • Gold-Schmuck
Zahngold • Golduhren • Bruchgold • Silberschmuck
Münzen • Silberbestecke • Platin • Zinn

auch Tafelsilber mit 80, 90 und 100er Auflage

Wir schätzen & warten auch Diamanten! **0177 75 44 398** Lange Str. 94 Driburg
☎ 0 52 53-86 89 518

Gutschein

über ein Schnupperkurs (4 x 30 min)

www.paderborn-musikschule.de

GOA CURRY – Köstlichkeiten aus Indien verwöhnen Ihren Gaumen

Seit fast 5 Jahren kennen nicht nur die Paderborner dieses Indische Spezialitäten-Restaurant, denn weit über die Stadtgrenzen hinaus hat sich herum gesprochen, wie exzellent hier gekocht wird. Der Familienbetrieb rund um Mekala Kumar bietet eine kulinarische Reise vom Feinsten. Hier verschmelzen frische lokale Produkte in Kombination mit traditionellen Zutaten aus Indien zu Kompositionen, die das Herz höher schlagen lassen – und der Magen applaudiert.

Erstklassig zubereitet wird dies alles von langjährigen Profis. Ehemann Satish Kumar, der mehr als 17 Jahre Erfahrung in der Gastronomie hat und persönlich kocht. Ja, hier kocht der Chef noch selbst, zusammen mit seinem Bruder Suresh Kumar (mehr als 12 Jahre in der Gastronomie) und Koch Rajender Prasad Semwal (10 Jahre Küche). Immer frisch gemahlene Gewürze, um das Aroma zu erhalten, fein zubereitet zu eigenen Gewürzmischungen – verarbeitet in der Küche von GOA-CURRY. Vergessen Sie alle Vorurteile, wie z.B. „Curry – Indisch – unangenehm gewürzt oder

zu scharf“. Nein, genau das Gegenteil ist der Fall. Probieren Sie doch mal „Chicken Tikka Masala“ und Sie werden unsere Begeisterung verstehen.

Natürlich sind die Zutaten und Techniken auf den europäischen Gaumen abgestimmt, aber wenn Sie Wert auf Original-India-Küche legen, werden Ihnen die Profis in der Küche genau das zaubern, was Ihnen vorschwebt. Eben typisch indisch – nicht unbedingt scharf, aber pikant würzig.



Inhaberin Mekala Kumar & Ihr Ehemann Satish Kumar

Traditionell und mit viel Stil – mitten in Paderborn finden Sie GOA – CURRY an der Westermauer 86. Gemütlich eingerichtet, in der warmen Jahreszeit mit wunderschöner Terrasse und einer Freundlichkeit und Gastlichkeit, die eine Erlebnisreise nach Indien möglich macht.

Für besondere Anlässe, wie z.B. dem anstehenden Valentinstag, zum Schulanfang oder einfach mal so eine gelungene Idee für das völlig andere, gemütliche Beisammensein. Natürlich liefert GOA-CURRY auch für Ihre Party oder größere Feiern, wie z.B. Hochzeiten, frei Haus und dieser Service wird Sie begeistern.

Ein guter Koch füllt nicht nur den Magen des Gastes, sondern auch sein Herz! Wie Sie sehen...Ihre „Reise nach Indien“ beginnt hier und wir wetten, dass Sie noch öfters da sein werden.



Ajay Taj Singh & Suresh Kumar



Fatima Jaber & Hoang Truc Lam Dang



NEUE
ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo + Di: 17.30 Uhr - 23.00 Uhr
Mi - So: 11.30 Uhr - 14.30 Uhr
17.30 Uhr - 23.00 Uhr

Für Gruppen & Feierlichkeiten auch
Außerhalb der Öffnungszeiten.
(Infos beim Personal)



Goa Curry

Real taste of indian spices

Westernmauer 86 | 33098 Paderborn

Reservierungen gern unter: Telefon: 05251-1424300
E-Mail: info@goacurry.de | Internet: www.goacurry.de



www.peters-zimmerei.de

MEINOLF PETERS

**Zimmerei • Holzbau • Sägewerk
Holzrahmenbau**

Sandweg 31 • 33175 Bad Lippspringe
Tel: 05252-51327 • Fax: 05252-53117

Metallbau Spieker

GmbH & Co.KG

HANDWERKSBEREIB
SEIT 1873

Telefon: 0 52 51 - 57 2 51
www.metallbau-spieker.de

Otto-Stadler-Straße 13
33100 Paderborn

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

TEURE ENERGIESÜNDEN

In unzähligen Altbauten wird ohne Dämmung kostspielige Heizenergie vergeudet

(djd). Ein behagliches Zuhause wird immer mehr zum kostspieligen Vergnügen - Grund dafür sind die stetig steigenden Energiepreise. Privathaushalte gaben beispielsweise allein im Jahr 2013 rund 53,7 Milliarden Euro für Heizung, Warmwasser, Klimatisierung und Beleuchtung aus, berichtet der Gebäudereport 2015 der Deutschen Energie-Agentur (dena). Das sind fast zehn Milliarden mehr als noch ein Jahrzehnt zuvor. In unzähligen Gebäuden wird weiter buchstäblich zum Fenster oder auch zur Fassade herausgeheizt. Bis zu 70 Prozent der Heizkosten ließen sich in Altbauten durch ein energetisches Sanieren einsparen.

Energieverschwendung im Altbau

Schon ein Blick auf die Verbrauchswerte älterer sowie moderner Wohngebäude macht das Ausmaß der Vergeudung deutlich: „Der rechnerische Durchschnittsverbrauch bei den insgesamt 39 Millionen Wohnungen in Deutschland beträgt 22 Liter Heizöl pro Quadratmeter und Jahr. Neubauten hingegen dürfen heute maximal sieben Liter verbrauchen“, erläutert Dr. Hartmut Schönell, geschäftsführender Vorstand des Industrieverbands Hartschaum. Diese Differenz wirke sich direkt auf die Heizkosten aus. Der Experte empfiehlt daher, Altbauten mit einer Wärmedämmung zu versehen - allerdings ohne dabei in Aktionismus zu verfallen: „Nur gut geplante und professionell ausge-

MIT EINER ENERGETISCHEN SANIERUNG KÖNNEN BESITZER VON ALTBAUTEN DIE HEIZKOSTEN SPÜRBAR UND DAUERHAFT SENKEN.

führte Arbeiten bringen tatsächlich den gewünschten Nutzen“, so Dr. Schönell weiter. Der erste Weg sollte deshalb stets zu einem Energieberater führen: Dieser analysiert die Gebäudesubstanz und schlägt wirksame Maßnahmen vor.

Die Dämmung gut planen

Wichtig ist zudem die Auswahl eines effizienten Dämmmaterials: EPS-Hartschaum etwa ist für seine gute Dämmwirkung und seine Langlebigkeit bekannt. „Langzeituntersuchungen zeigen, dass Wärmedämmverbundsysteme eine Lebensdauer von mindestens 40 Jahren haben - wenn sie vom Profi fachgerecht installiert wurden“, sagt Dämmexperte Dr. Hartmut Schönell. Von einer Do-it-yourself-Dämmung rät

er dringend ab. Informieren Sie sich bei Ihrem Energieberater vor Ort.

Bewährte Materialien nutzen

Seit über einem halben Jahrhundert wird EPS-Hartschaum - bekannt auch als „Styropor“ - zur Dämmung von Gebäuden eingesetzt. Bis heute zählt es zu den am häufigsten verwendeten Dämmmaterialien. EPS besteht zu 98 Prozent aus Luft, weist eine geringe Wärmeleitfähigkeit auf und verhindert somit Energieverluste über die Gebäudefassade, das Dach oder den Keller. Auch zum Schallschutz wird der Baustoff verwendet. Er ist schwer entflammbar und kann nach vielen Jahrzehnten der Nutzung wiederverwertet werden.

Wünsche erfüllen und Werte erhalten

Rufen Sie uns an:
05257 / 98320

Besuchen Sie unsere
Studio-Ausstellung:
PORTAS Fachbetrieb
Trienens Innenausbau GmbH
Zieglerstraße 2, 33161 Hövelhof
www.trienens.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen Haustüren Küchen Treppen Gleittüren Decken

• Ohne Dreck und Lärm • Festpreise • Qualität seit 40 Jahren

DAS
BESTE IM
FEBRUAR!

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten

www.paderbau.com

DIE BAUFACHMESSE,
DIE ÜBERZEUGT.

19. bis 21. Februar 2016

Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Fr. 12.00 bis 18.00 Uhr, Sa. und So. 10.00 bis 18.00 Uhr

JETZT
WECHSELN!

Die Stadtwerke Paderborn sind wieder da! Unsere Produkte:



naturstrom^{PB}



naturheizstrom^{PB}



erdgas^{PB}

Energie für
unsere Heimat!

**Besuchen Sie uns in unserem
Kundenzentrum – wir beraten Sie gerne!**

Rolandsweg 80 | 33102 Paderborn
T 05251 / 185480

Stadtwerke Paderborn GmbH
www.stadtwerke-pb.de



ECHT. STARK. VOR ORT.

VERPASSEN SIE IHREM HAUS EIN DICKES FELL

Wärmeschutz für Sommer und Winter mit Zellulosedämmung im Neubau, Altbau, Umbau

Der Effekt: angenehme Kühle an den heißesten Tagen, wohlige Wärme im tiefsten Winter

Was macht es für einen Sinn, eine Dämm-Methode zu wählen, bei der Fugen entstehen?

Durch Fugen zwischen Dämmung und anderen Bauteilen geht nicht nur Energie verloren, sie können erhebliche Bau- und Feuchtigkeitsschäden, bis hin zur Schimmelbildung verursachen. Hier kommt nun einer der Vorteile der Zellulosedämmung zum Einsatz. Das Material wird mit speziellen Einblasma-schienen in die Hohlräume verdichtet ein-geblasen und verfilzt sich dort zu einer passgenauen, fugenfreien und setzungs-sicheren Dämmmatte. Je nach Anwen-dung wird ein Schlauch, eine Düse oder eine Lanze eingesetzt. Ein schnelles und sauberes Verfahren. Handwerker müs-sen keine Materialien in Ihr Haus tragen, somit ist auch die Belastung für den Bau-herren sehr gering. Anschließend werden die Löcher einfach wieder verschlossen. So können Dachschrägen, Decken und Dachböden schnell und preiswert ge-dämmt werden.

Woraus besteht das Material?

Das Grundmaterial für Zellulose ist Holz, dessen herausragende Eigen-schaften seit Jahrtausenden bekannt sind. In einem optimierten Recycling-Verfahren wird das Grundmaterial aus Tageszeitungspapier gewonnen. Die zerkleinerte Faserstruktur wird mit Borsalz imprägniert, um Ungezie-fer und Schimmelpilze zu verhindern. Zusätzlich wird das Material brandbe-ständig und verrottungssicher.



Wer bietet so etwas an?

Die Zimmerei Düchting in Lichtenau-Atteln hat eine langjährige Familien-tradition seit 1895 und hier über-zeugt die Qualität, weit über die Landesgrenzen von OWL hinaus. Frank Düchting und sein kompeten-tes Team erfüllen mit ihrem Know-how die unterschiedlichsten Kunden-wünsche rund um das Thema „Wie bekommt mein Haus ein DICKES Fell!“

Wo sind die Stärken bei die- sem Anbieter?

Das Zimmerei Düchting-Team begleitet den Kunden während der gesamten Bauphase und liefert Zimmerei - und Dachdeckerarbeiten, sowie Zellulose-dämmung komplett aus einer Hand. Termingerech und sauber. Wohnge-sunde Materialien kommen zum Ein-satz und die energetische Gebäude-sanierung wird zur sauberen Lösung.

Worauf sollten Sie achten?

Nur lizenzierte Fachbetriebe dürfen die Zellulosedämmung mit Hilfe von Einblasma-schienen setzungssicher durchführen. Eine Baustellenbeschei-nigung des Fachbetriebes mit allen Daten der eingebrachten Dämmung dient als Garantie.

Die Vorteile gegenüber der klassischen Dämmung

All die Eigenschaften einer klassi-schen Dämmung werden mit der Zellulose-Dämmung noch übertro-fen. Neben Schallschutz- und Wär-meeigenschaften ist Zellulose auch feuchtigkeitsregulierend und trägt zu

einem gesunden Raumklima bei. Das Material ist zudem selber „gesund“, da es keine krebserregenden Stoffe enthält und nur schwer entflammbar ist. Der am meisten genutzte Vorteil ergibt sich aber aus der einfachen Tatsache, dass diese Form der Däm-mung auch mit wenig Aufwand nach-träglich möglich ist.

Bestes Wohnraumklima

Zellulosedämmung kann ohne Dämmwertverluste sogar Feuch-tigkeit in der Faser aufnehmen und gleichmäßig wieder abgeben. Dieser „Feucht-Speicher“ wirkt regulierend auf das Wohnraumklima! Zusätzlich ist die Luft- und Winddichtheit spezi-ell im Holzbau wesentlich besser. Und die extreme Wärmespeicherfähigkeit hat bei hohen sommerlichen Tempe-raturen noch einen Effekt: angenehme Kühle...und im Winter wohlige Wär-me. Natürlich auch im Dachgeschoß!

Umwelt-Aspekte

Diese gute Dämmung erspart in erster Linie hohe Kosten für Heizenergie. So wird die Umwelt geschont. Aber auch in der Produktion ist diese Dämmung optimal: im Vergleich zu Dämm-Mate-rialien, wie z.B. Polystyrol oder Glas-faser, ist der Primär-Energie-Einsatz wesentlich geringer (rund ein Sechstel, bzw. ein Drittel). Außerdem enthält Zellulose keine Gifte oder andere be-denklische Stoffe oder Zusätze.

Ist das auch nachträglich ein-setzbar?

Ja, denn in kürzester Zeit kann Dank der speziellen Einblastechnik fast jedes Haus optimiert werden. Besonders in Alt- und Umbauten finden sich zahlrei-che Möglichkeiten um preiswert eine zeitgemäße Dämmung nachträglich ein-zubauen. So ein „dickes Fell“ verringert Heizkosten und schafft auch an heißen Tagen ein behagliches Wohnklima.



Für weitere Informationen empfehlen wir die Kontaktaufnahme mit der
Zimmerei Düchting Atteln
Telefon 05292 931771 · www.zellulose-duechting.de

Wärmedämmung mit Zellulose

- einfach
- schnell
- günstig



Achatiusstraße 8 • 33165 Lichtenau-Atteln
Tel.: 0 52 92 / 93 17 71 • Fax: 0 52 92 / 93 17 64
Mobil: 01 72 / 8 72 67 90 • info@zellulose-duechting.de
www.zellulose-duechting.de

Zimmerei Düchting

Seit 1895
Ing.- Holzbau Fachwerkbau

- ◆ Fachwerkbau
- ◆ Zellulosedämmung
- ◆ Dachdeckerarbeiten
- ◆ Dachausbau

Wir zimmern mit Hand und Verstand

Achatiusstraße 8 • 33165 Lichtenau-Atteln
Tel.: 0 52 92 / 93 17 71 • Fax: 0 52 92 / 93 17 64
Mobil: 01 72 / 8 72 67 90 • info@zimmereiduechting.de
www.zimmereiduechting.de

Wir stellen Traditionsfirmen im Großraum Paderborn vor: Heute die Zimmerei Frank Düchting in Lichtenau – Atteln

Ein Unternehmen, das es seit 1895 gibt, liefert in der Regel Qualität aus Tradition. Aber was bedeutet das für Sie und im Detail?

Natürlich ist auch eine neugegründete Firma durchaus in der Lage, Ihre Wünsche zu erfüllen. Auf der anderen Seite sind Erfahrungen aus jahrzehntelanger Arbeit und eine Vielzahl von Referenzen durchaus überlegenswerte Argumente in Ihrer Entscheidungsfindung.

Beispiele

Möchten Sie gerne Ihr Auto durch einen Carport vor Witterung schützen, einen Dachstuhl errichten oder gar eine komplette Dachsanierung durchführen, um Heizkosten zu sparen? Oder möchten Sie Ihr Haus mit einer Überdachung verschönern, die Dachzimmer mit Gauben erhellen oder ein Gartenhäuschen aufstellen? Und das Ganze in jeglichen Holzarbeiten, traditionell oder in modernster Holzbauweise – hier wird deutlich, was das Handwerk leisten kann. Natürlich könnte man Billigangebote nutzen, aber die fachmännische Ausführung mit einem Fachmann vor Ort, der für Ihre Fragen stets ein offenes Ohr hat, ist mehr als eine Alternative. Von der hohen Qualität und individuellen Ausführung ganz zu Schweigen.

Ein unverbindliches erstes Gespräch bei Ihnen vor Ort ist jederzeit möglich. Dort wird schon ein Aufmaß Ihres Projekts genommen und anhand der Daten wird Ihr Projekt am PC geplant. Durch modernste EDV-Programme kann so eine erste Veranschaulichung geboten werden. Ihre möglichen Änderungen und Wünsche fließen in diese Planung ein und erst wenn der Kunde hundertprozentig zufrieden ist, wird Ihr Projekt re-

alisiert. Hier wird sehr deutlich, dass Sie sich eine Menge Frust, Ärger und Geld sparen können.

Erstklassige Ausbildung garantiert einen hohen Standard

Wir zimmern mit Herz und Verstand... So lautet das eingängige Motto der Tradition-Zimmerei Frank Düchting. Klingt erst einmal wie ein Werbespruch, aber dahinter steckt sehr viel mehr. Hochqualifiziertes Personal, das ständig weiter geschult wird, realisiert Ihre Wünsche fachgerecht, preiswert, termingau und exakt nach Ihrer Vorgabe. Wie sagt man so schön? Es wird immer jemanden auf dieser Welt geben, der etwas noch billiger anbieten kann – und die Menschen, die das nutzen, werden die Opfer solcher Billigangebote. Das A und O ist die individuelle Beratung vor Ort, eine genaue Kalkulation und letztendlich die qualifizierte Ausführung. Das geht nur mit Fachleuten, die sich spezialisiert haben.

Wärmedämmung in einer neuen Dimension

Die Energiekosten explodieren und viele Hausbesitzer überlegen, wie sie am Effektivsten sanieren könnten. Eine überaus sinnvolle Investition stellt hier die Zellulose-Dämmung dar und das Team von Frank Düchting verfügt über die richtige Technik. Es würde diesen Rahmen sprengen, jetzt und hier über alle Details der fugenlosen Dämmung zu berichten, aber wer sich dafür interessiert, kann sich in dieser Ausgabe auf der Anzeigenseite darüber informieren, wie „IHR HAUS EIN DICKES FELL BEKOMMT“. Einzelheiten finden Sie auch unter www.zellulose-duechting.de



Wie können Sie Kontakt aufnehmen?

Das Team rund um die Zimmerei Frank Düchting finden Sie in Lichtenau-Atteln. Oder Sie vereinbaren mit Herrn Düchting einfach einen persönlichen Beratungs-Termin unter **05292 931771**. Für nähere Infos steht Ihnen auch die Internetseite www.zimmereiduechting.de zur Verfügung oder Sie senden eine Email an info@zimmereiduechting.de



FENSTER - TÜREN - TORE
meyer2000
 GmbH

- Rollladen
- Haustüren
- Sonnenschutz
- Garagentore

Sicherheit rund um Fenster und Türen!

Schulze-Delitzsch-Weg 2 · 33175 Bad Lippspringe
 Telefon: 0 52 52 - 9 35 72 90 · Fax: 0 52 52 - 9 35 72 91
 E-Mail: info@meyer2000-gmbh.de · www.meyer2000-gmbh.de

Bauen & Wohnen



- Anzeige -

Wärmebrücken dicht machen

Eine lückenlose Dämmung - Feuchteschäden im Altbau vermeiden

(djd). Eine energetische Modernisierung älterer Wohnhäuser ist sinnvoll, denn sie senkt den Energieverbrauch deutlich und schont damit Haushaltskasse und Klima. Während eine rundum geschlossene Dämmung im Neubau vergleichsweise einfach herzustellen ist, gibt es beim Altbau einiges mehr zu beachten. Durch sogenannte konstruktive Lücken in der Dämmung etwa können Wärmebrücken entstehen. "Das führt auf der einen Seite zu Energieverlusten und damit dazu, dass gesteckte Energieparziele womöglich nicht wie erwartet erreicht werden. Zum anderen können Wärmebrücken aber auch zu Schäden am Haus führen", warnt Bauen-Wohnen-Experte Oliver Schönfeld vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Bündelungen der Fassade und Aufsparrendämmungen auf dem Dach. Mit Hochleistungsmaterialien wie den Polyurethan-Dämmsystemen von puren lässt sich ein sehr guter Wärmeschutz mit vergleichsweise wenig Materialeinsatz und einem schlanken

Aufbau erzielen.

Unterbrechungen der Dämmung dicht machen

Unterbrechungen einer Dämmung von außen können sich typischerweise beispielsweise an den Fenstern ergeben. Sitzen die Fenster zurückgesetzt im Mauerwerk, dann befinden sie sich oft nicht in der Dämmebene. Das heißt, zwischen der Dämmschicht und dem Fensterrahmen bleibt ein Stück ungedämmtes Mauerwerk übrig, das zur Wärmebrücke werden kann. Vermeiden lässt sich das, indem die Dämmung in der Fensterhöhle bis an den Fensterrahmen geführt wird oder indem man das Fenster ein Stück nach außen - in die Dämmebene - versetzt.

BEI DER ENERGETISCHEN MODERNISIERUNG EINES ÄLTEREN HAUSES KOMMT ES UNTER ANDEREM AUF EINE LÜCKENLOSE DÄMMUNG VON FASSADE UND DACH AN.



Wärmebrücken vermeiden kann man ideal mit einer vollflächigen Aufsparrendämmung oberhalb der Sparren. Foto: djd/puren

Typische Problemzonen für Wärmebrücken

In der Altbausanierung lohnt es sich, auf typische Problemzonen zu achten, an denen Wärmebrücken entstehen können. Dazu gehören zum Beispiel im Bodenbereich Sockel ohne Perimeterdämmung, an der Fassade Balkon- und Terrassenanschlüsse oder angebaute Garagen, die thermisch mit dem Haus verbunden sind. Im Dach entstehen Probleme typischerweise bei Zwischensparrendämmungen, in denen die Dachbalken zur Wärmebrücke werden, oder bei einem Ortgang ohne Dämmung im Dachfirst.



VISION ID House -

Malermeister Dietmar AHLE und Interieur Designerin Emell Gök Che präsentieren die Neuauflage *The RAW* auf der PADERBAU!

Ein starkes Netzwerk gibt einen Ausblick, was im Bereich Hausbau und Inneneinrichtung möglich ist - vom 19. bis 21. Februar auf der PADERBAU in Paderborn

Wie kann Wohnen in der Zukunft aussehen? Wie kann das eigene Zuhause ein Ort der Entspannung, zur Ruhe kommen und zum Kräfte tanken werden? „Wir bringen mit dem VISION ID House kompetente Unternehmen in einem starken Netzwerk zusammen, die neue Perspektiven und Tendenzen des Wohnens zeigen“, erklärt die Interior Designerin Emell Gök Che das einzigartige Konzept. „Die Vision ist es, den Menschen ein natürliches und authentisches Wohnkonzept zu ermöglichen, das fernab des Klischees einer kühl durchdesignten und unpersönlichen Inneneinrichtung ist. Vielmehr trifft Gradlinigkeit auf Charme, Kunst auf Design, Natur auf Architektur.“ Die erlebbar gewordene Vision vom Wohnen, die bereits heute praktisch umgesetzt werden kann, wird von 23 namhaften Unternehmen eindrucksvoll gezeigt. Das besondere Engagement für diesen Messe-Gemeinschaftsstand bietet den Besuchern einen umfassenden Einblick über die Leistungsfähigkeit der beteiligten Firmen.

„Wir heißen die Besucher sehr herzlich willkommen und laden sie ein, in einer beeindruckenden Wohlfühl-Atmosphäre eine Quelle der Inspiration zu erleben und entdecken.“ freuen sich Emell Gök Che und Dietmar Ahle. Alle beteiligten Unternehmen stehen den Besuchern natürlich gerne für Gespräche und Beratungen zur Verfügung.

www.visionidhouse.de

Kalte Stellen ziehen Tauwasser an

Wärmebrücken sind eigentlich auch "Kältebrücken", denn wo Wärme nach außen entweichen kann, entstehen im Innern des Hauses kalte Stellen. Da Luftfeuchtigkeit vor allem an solchen kalten Stellen kondensiert, kann es an einer Wärmebrücke zur Ansammlung von Feuchtigkeit und in der Folge zur Bildung von Schimmel kommen. Anzustreben ist daher immer eine möglichst lückenlose Dämmschicht an der Fassade und im Dach. Zu bevorzugen sind in der Modernisierung Au-

HATTA wird Umweltbewusster und investiert in neue Beleuchtung

20.000 m² wurden neu ausgeleuchtet und mit LED's ausgestattet. Auch der Fuhrpark wurde erneuert, sparsame und umweltfreundlichere Fahrzeuge wurden gekauft.

„WIR HABEN UNS ZUM VORSATZ FÜR 2016 GEMACHT UMWELTFREUNDLICHER ZU WERDEN!“

1. Wir verwenden alte Materialien wieder

a. Wir verschenken gebrauchte Möbel und Computerzubehör an gemeinnützige Organisationen, Jugendgruppen oder andere lokale

Einrichtungen

b. Abfallpapier wird zu Notizblöcken

2. Wir sparen Energie

a. Heizungsthermostat 1° C kühler als bisher

b. elektrischen Ventilator anstelle einer Klimaanlage

3. Wir reduzieren Abfall

a. verwenden Luftpolsterfolie erneut

4. Wir machen den Arbeitsplatz umweltfreundlicher

a. verschönern die Büros mit Pflan-

zen, um den Arbeitsplatz im wörtlichen Sinne "grüner" zu machen

5. Recyceln den Abfall

a. gekennzeichnete Tonnen für Plastikflaschen, Dosen, Papier, Karton, Lebensmittel und Glas

6. Wir kaufen umweltfreundlich ein

a. Koordinieren die Bestellungen, um die Anzahl der Lieferungen zu reduzieren

7. Wir reisen klug

a. Organisieren Fahrgemeinschaften für Kollegen, die nah bei einander wohnen

b. Unterstützen Mitarbeiter dabei, für den Weg zu Arbeit das Fahrrad zu benutzen, indem Sie das Fahrrad sichere aufbewahren können und auch eine Duschmöglichkeit haben

8. Wir recyceln

Unsere neuer Name soll auch zu unserem Verhalten passen:

„HATTA, GUTES FÜR HAUS, GARTEN UND DICH!“

Delbrück 05250 / 9852 17
 Hövelhof 05257 / 9807550

HEIZÖL

ACHTUNG: Bei uns immer ohne zusätzliche Gebühren!

Bauzentrum
i & M Westerhorstmann

Meine (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

SEIT 1982 BEWÄHRTE QUALITÄT

PLAMECO DECKEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung
 Do. 15:00-18.30 · Sa. 11:00-14:00

pflegeleicht und hygienisch **Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten**

PLAMECO Fachbetrieb Scherf
 Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) · 05250 / 7089670



FLIESEN VOM FEINSTEN – MITTEN IM HERZEN VON PADERBORN



Die Innenstadt ist um eine Attraktion reicher – seit Anfang Januar ist das bekannte Bauzentrum Westerhorstmann aus Delbrück mit hochwertigen Fliesen auch in Paderborn präsent.

Auf einer großzügigen Ausstellungsfläche mitten im Herzen von Paderborn und wenige Gehminuten vom Dom entfernt, finden die Freunde von erstklassiger Qualität im Bereich Fliesen die bestmögliche Auswahl. Frau Hüwelhans ist die Expertin vor Ort für Ihre fachgerechte Beratung.

Das neue Studio befindet sich in der Heiersstraße 14 und wurde in dem



komplett entkernten und neugestylten „Haus Budde“ integriert. Der Nachbar von dem hübschen Fachwerkhaus ist die Firma Vetter + Engels, ein namhafter Sanitär- und Heizungs-Fachgroßhandel. So werden die Synergie-Effekte wechselseitig gut genutzt.

Passend zum großen Sortiment im Bereich Sanitär kann sich jetzt der Interessent fachkundig von den Profis der Firma Westerhorstmann beraten lassen. Auf Wunsch können auch Fachbetriebe im Fliesenlegerbereich vermittelt werden.

Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall, denn allein die Schauraumgestaltung ist sehenswert. Der Trend zu großformatigen Fliesen wurde z.B. in Beton-Optik im Fußbodenbereich umgesetzt.

Ein spannender Ideen-Garten auf der Dachterrasse des Fachwerkhauses mit Gartenpflaster, Mauern, Steinen, Kieseln und Natursteinen ergänzt das Fliesenstudio. Wenn Sie also kreative Ideen suchen, Wert auf allerbeste Qualität legen und einen kompetenten Fach-



betrieb in Paderborn suchen, sind Sie bei Westerhorstmann ab sofort auch in Paderborn genau an der richtigen Adresse.

Heiersstraße 14
33098 Paderborn
Telefon: 05251 / 872 57 52
Telefax: 05251 / 872 92 41
Oder Sie senden eine Email an:
paderborn@westerhorstmann.de
Sehr informativ ist auch die Internetseite
www.westerhorstmann.de

Jetzt hat uns der Winter doch noch erwischt: **Sicher im Winter**

Jetzt hat uns der Winter doch noch erwischt: In der letzten Woche rückten täglich die 170 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der verschiedenen städtischen Ämter und Eigenbetriebe aus, um Schnee und Glätte zu beseitigen. Bereits um 4 Uhr morgen waren dazu die ersten Teams unterwegs, damit der morgendliche Berufsverkehr möglichst sicher fahren konnte. Für den Winterdienst hält der ASP, der diese Aufgabe in der Stadt koordiniert 1.500 Tonnen Salz, 60.000 Liter Sole und 100 Tonnen Split bereit. „Bei Wintereinbruch befreien wir pro Einsatz rund 900 Kilometer an Fahrbahn, manchmal mehrfach pro Tag, von Schnee und Eis. Die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer hat dabei höchste Priorität“, so ASP-Chef Reinhard Nolte. „Bei starkem Schneefall oder wiederkehrender Glätte arbeiten unsere Mitarbeiter unermüdlich und leisten in erheblichem Maße Überstunden“, ergänzt Dr. Regener, beim ASP Koordinator für den Winterdienst. „Dennoch bitten wir um Verständnis, dass wir uns bei extremem Schneefall auf verkehrswichtige und gefährliche Straßen/Straßenabschnitte mit der höchsten Priorität wie Rettungswege, Hauptverkehrswege, Steigungen und Brücken oder Kreuzungsbe- reiche konzentrieren müssen.“

„Winterdienst ist eine hochspezialisierte Gemeinschaftsleistung, bei der auch der Umweltschutz groß geschrieben wird. Hilfe erhalten wir zum Beispiel durch Straßenwetterinformationen von zuverlässigen Wetterdiensten und der modernen Fahrzeugtechnik, die uns bei der Wahl des richtigen Zeitpunkts für die Winterdienstesätze, Streumittelmenge etc. unterstützen“ macht Reinhard Nolte deutlich. „Aber auch die Bürgerinnen und Bürger müssen ihren Teil zur Verkehrssicherheit im Winter beitragen“. An die Grundstückseigentümer werden im Winter zusätzliche Anforderungen gestellt. Sie sind für die an ihre Grundstücke angrenzenden Gehwege oder gemeinsame Geh- und Radwege verantwortlich. Diese müssen in einer für den Verkehr erforderlichen Breite (möglichst mindestens 1,50 m) von Schnee geräumt oder gestreut werden. Als Gehwege zählen auch Fahrbahnränder von Straßen ohne einen erkennbar abgeteilten Gehweg. In der Zeit von 7 bis 20 Uhr gefallener Schnee und entstandene Glätte sind unverzüglich nach Beendigung des Schneefalls oder nach dem Entstehen der Glätte zu beseitigen. Nachts gibt es weder auf Straßen noch auf Wegen eine generelle Winterdienstpflicht. Nach 20 Uhr muss

also grundsätzlich nicht mehr geräumt und gestreut werden, aber spätestens um 7 Uhr, sonn- und feiertags um 9 Uhr, müssen Schnee und Glätte beseitigt sein. Dabei sollte der Schnee nicht auf die Straße geschaufelt werden, denn dann kann es passieren, dass er von Räumfahrzeugen in die Einfahrt zurück geschoben wird. Damit das Tauwasser abfließen kann,

sollten die Gullis von Schnee freigehalten werden. Als Streumaterial sind den Anliegern nur abstumpfende Mittel erlaubt, Salz darf nur bei besonderen Glätteverhältnisse wie Eisregen eingesetzt werden. Wer sich noch genauer über seine Pflichten informieren möchte, für den hält das ASP Service-Center das Informationsblatt „Eis und Zeit“ bereit,

das man auch unter www.asp-paderborn.de im Internet herunterladen kann. Das telefonische Service-Center ist unter 0 52 51 / 88-1710 von Montag bis Freitag 7.00 - 18.00 Uhr zu erreichen, persönlich stehen die Mitarbeiterinnen des Service-Centers An der Talle Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr und Freitag bis 15 Uhr zur Verfügung.

Schnee von gestern!
...mit dem ASP.

www.asp-paderborn.de

Abfallentsorgungs- & Stadtreinigungsbetrieb Paderborn
Eigenbetrieb der Stadt Paderborn

Paderborn überträgt

Veranstaltungskalender

27. JANUAR 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Kino: Wie auf Erden**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

PADERBORN

15:00 Uhr **Museumspädagogik | Roboter-Workshop goes Tanzstunde**, HNF, Fürstenallee 7

18:00 Uhr **Depressionen im Kinder- und Jugendalter - Gesprächsabend für Eltern**, VHS, Am Stadelhof 8

28. JANUAR 2016, DONNERSTAG

PADERBORN

14:30 Uhr **Spiele Nachmittag für die "Generation 60 plus"**, Volkshochschule, Kursraum BO, Am Stadelhof 8, Anmeldung: Tel.: 05251/ 87586-10

16:00 Uhr **Modellbau leichtgemacht**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1

18:00 Uhr **Workshop | Windows 10 – Was ist neu?**, HNF, Fürstenallee 7

19:30 Uhr **Die Verwandlung**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6

19:30 Uhr **Endstation Sehnsucht**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, siehe oben

19:30 Uhr **Gegen den Fortschritt (Contra el progrés)**, Studiobühne, Im Innenhof der Universität Paderborn, Warburger Str. 100

19:30 Uhr **Dinnerkrimi "Mord au Chocolat"**, Schützenhof, Schützenplatz 1

29. JANUAR 2016, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Kino: Steve Jobs**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

BÜREN

19:30 Uhr **Zum Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus „Die Grenzgänger“ Lager – Lieder – Widerstand**, Wewelsburg, Burgwall 19

PADERBORN

09:30 Uhr **Elternstart NRW, Kath. Familienzentrum Eisen - St. Josef**, von Ketteler Str. 34, Anmeldung: Tel.: 05254/68058, E-mail: info@hp-kleinewunder.de

19:00 Uhr **Paderborner Märchennacht**, Cafeteria der Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

19:30 Uhr **Der kleine Horrorladen (Little Shop of Horrors)**, Theater PB Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6

19:30 Uhr **Herr Kolpert**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, s.o.,

19:30 Uhr **Närrische Paderstadt**, PaderHalle

19:30 Uhr **Von kopflosen Gestalten und grausigen Begegnungen**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

23:00 Uhr **Friday - Party, Drinks & Bootyshake**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1

23:00 Uhr **Oldschool Kingz! Hip Hop, Funk, Soul & Classics**, Capitol Club & Events, Leostr. 39

30. JANUAR 2016, SAMSTAG

PADERBORN

21:00 Uhr **Lady's Night**, Studio, Detmolder Str. 1

23:00 Uhr **#allehabenbock**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1

23:00 Uhr **Paderborn tanzt!**, Capitol Club & Events, Leostr. 39

SCHLANGEN

19:10 Uhr **Karneval mit Chor & More**, Bürgerhaus, Rosenstr. 11

31. JANUAR 2016, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

14:00 Uhr **Kinderkarneval im Schützenhaus**, Detmolderstr.

18:30 Uhr **Moonwalker - A Tribute to the King of Pop**, Kongresshaus, Burgstr. 19

PADERBORN

10:00 Uhr **Workshop | FabLab: Mach's selbst! – Nistkasten 2.0**, HNF, Fürstenallee 7, Anmeldung: Bis 20. Januar: Tel.: 05251/ 306-662, Service@hnf.de

14:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - BIBI-Gruppe**, Haus der offenen Tür (HOT 34), Hauptstr. 34, Anmeldung: Tel.: 05251/ 87586-10

14:00 Uhr **Zumba Schnupperworkshop**, Meinwerkschule, Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter Tel.: 05254/ 6625353

14:030 Uhr **Kinder-Karnevals-Disco**, Tanzschule Möllmann, Gruniger Str. 17

14:30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Minidisco (für Teilnehmer bis 16 Jahre)**, Tanzschule Möllmann, Siehe oben

14:30 Uhr **Öffentliche Hausführung**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6

16:00 Uhr **Abenteuer im Haxtergrund**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

19:00 Uhr **UCI Events - Metropolitan Opera New York - Turandot**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32

19:30 Uhr **Endstation Sehnsucht**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Siehe oben

19:30 Uhr **Gegen den Fortschritt (Contra el progrés)**, Studiobühne, Im Innenhof der Universität, Warburger Str. 100

19:30 Uhr **Närrische Paderstadt**, PaderHalle

19:30 Uhr **The Day**, Kleine Bühne, Im Deelenhaus, Krämerstr. 8-10

SALZKOTTEN

20. Kolping-Kinderkarneval, Sälzerhalle

01. FEBRUAR 2016, MONTAG

PADERBORN

19:00 Uhr **Im Tauschrausch um die Welt. Vom Apfel bis zum Traumhaus**, Rathaus

19:30 Uhr **Jede zweite Betriebskostenabrechnung falsch? - Sicher erstellen und verstehen**, VHS, Am Stadelhof 8, Anmeldung: Tel.: 05251/ 87586-10

02. FEBRUAR 2016, DIENSTAG

PADERBORN

16:00 Uhr **Was Google nicht findet**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1

19:30 Uhr **Den Tagen mehr Leben geben - Lebensbegleitung im Sterben**, Großer Saal, Ev. Altenheim St. Johannisstift, Reumontstr. 32

19:30 Uhr **Die vier Grundlagen der Achtsamkeit**, VHS, Am Stadelhof 8, Anmeldung: 05251/ 87586-10

03. FEBRUAR 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Kino: Steve Jobs**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

Großes Jubiläum

Mit großer **Küchen-Aktion**
Ab sofort und nur bis zur 6.000sten verkauften Küche

Unser Ziel:

6.000

verkaufte Küchen
seit Eröffnung unseres
Küchenstudios!

Aktueller Stand bei Drucklegung
5957

Jede
Planungsküche
zum echten

1/2

Preis!

105
Jahre



STÖSSMÖBEL

Wir leben Möbel. Seit 1911.

Stöß Möbel Handels GmbH
Schmuckener Weg 3-5 • 32825 Blomberg
Tel.: 0 52 35/74 50 • stoess@stoess-moebel.de



Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30 - 19.00 Uhr • Sa.: 8.30 - 16.00 Uhr
Schausonntag 14 - 17 Uhr (kein Verkauf, keine Beratung)

Stöß Möbel ist ein Haus der Stöß - Möbel Handels GmbH,
Schmuckener Weg 3-5, 32825 Blomberg

... und die 6.000ste gibt's **GESCHENKT!**
Sichern Sie sich weitere Jubivorteile:

* Ab einem Auftragswert von 750,- €.
In der Regel genügt die Vorlage des Personalausweises und der EC-Karte. Barauszahlung entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins 48 Monate und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.
** Gilt nicht für Sonderaktionen, bereits reduzierte Ware und Angebote aus Prospekten. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Keine Barauszahlung.



0%-Jubi-Finanzierung*

48 Monate keine Zinsen, ohne Gebühren, ohne Anzahlung, ab einem Warenwert von 750,- €



Lieferung GRATIS

im Umkreis von 30 km und ab einem Einkaufswert von 500,- €



Möbel- & Küchen-Einkaufsschecks

mit einem Jubi-Vorteil bis zu 205,- €**

EINMALIG NUR BEIM GRÖSSTEN POLSTERFACHGESCHÄFT IN OWL
RIESEN AUSWAHL AUF 3 VERKAUFSETAGEN!

PREIS GROSSE OFFENSIVE 2016

OWLs GRÖSSTES POLSTERFACHGESCHÄFT
FEIERT DEN START INS NEUE JAHR

MIT SENSATIONELLEN

AKTIONSPREISEN!

JETZT

**UNSER AKTUELLER PROSPEKT
JETZT AUF UNSERER HOMEPAGE!**



DIREKT ZU IHNEN NACH HAUSE!
LIEFERUNG GRATIS

ab einem VK-Wert von 999,- Euro; im Umkreis von 100 km
Jetzt ganz bequem

BEI UNS IST IMMER DER BESTE PREIS GARANTIERT

Unsere Best-Preis-Garantie gibt Ihnen finanzielle Sicherheit. Sollten Sie die bei uns gekaufte Garntur innerhalb von 14 Tagen nach Kauf oder Bestellung anderswo (außer Online-Auktionen) bei gleichen Leistungen günstiger anbieten, zahlen wir Ihnen zusätzlich zum Differenzbetrag 100 Euro bar auf die Hand. Versprochen!

FRÜHLINGS 0 NIX % FINANZKAUF

Santander Consumer Bank
Consumer Financial Services
Postfach 101744 |
41017 Mönchengladbach

Jetzt bis 48 Monate

Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung.

Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Santander Consumer Bank AG. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.

Das größte Polsterfachgeschäft in OWL! www.sofa-company.de

SOFA COMPANY
JOHANNKNECHT



Musterring-Einrichtungshaus und Büroform Johannknecht GmbH & Co.KG • Frankfurter Weg 10 (A33 Ausfahrt PB-Zentrum) 33106 Paderborn • Tel. 0 52 51 / 779 80 32 • Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr • www.sofa-company.de

ARCO brühi epo Musterring

www.sofa-company.de

Candu ponsel ZEHNDERICK Cerino JORI ...UND VIELE MEHR!

03. FEBRUAR 2016, MITTWOCH

PADERBORN

- 17:00 Uhr **Depressionen im Kinder- und Jugendalter - Gesprächsabend für Betroffene**, VHS, Am Stadelhof 8, Anmeldung: Tel.: 05251/ 87586-10
- 19:00 Uhr **Die Chemo als Tablette – Möglichkeiten und Grenzen**, Brüderkrankenhaus St. Josef, Café/Ambiente, Huserner Str. 46, Anmeldung: bei der AOK Paderborn unter Tel.: 05251/ 124-426
- 19:00 Uhr **In Zukunft vertrauen - minderjährige Flüchtlinge**, VHS, Am Stadelhof 8, Anmeldung: 05251/ 87586-10
- 19:30 Uhr **Cinderella**, PaderHalle
- 19:30 Uhr **TAXI**, Theater PB Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 16:00 Uhr **Häkeln, Stricken uvm.**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
- 19:00 Uhr **Vortrag | Von der Faszination des Programmierens – wie Mädchen »zaubern« lernen**, HNF, Fürstenallee 7
- 20:00 Uhr **Comedy-Special: Kunst gegen Bares**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

04. FEBRUAR 2016, DONNERSTAG

PADERBORN

- 19:11 Uhr **Marienloh wie ´s singt und lacht**, Schützenhalle Marienloh
- 19:30 Uhr **Endstation Sehnsucht**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 20:00 Uhr **10-Jahre Mother Africa – Die Jubiläumstour**, PaderHalle
- 20:00 Uhr **Dieter Nowak Trio feat. Anne Bontemps**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 20:00 Uhr **Mother Africa - 10 Jahre Jubiläum Khayelisha - my home Tour**, PaderHalle
- 20:00 Uhr **Weiberfastnacht vs. DCC Revival Konfetti, Schnaps & nackte Tatsachen**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1
- 20:15 Uhr **UCI Events - Royal Opera House London - La Traviata**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32

SALZKOTTEN

- 19:31 Uhr **Frauenkarneval in Salzkotten**, Sälzerhalle

05. FEBRUAR 2016, FREITAG

BAD LIPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Kino: Ich bin dann mal weg**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7
- 20:00 Uhr **Ü40 - Party**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BÜREN

- 17:00 Uhr **Öffentl. Themenführung Ein Licht im Dunkeln - Die Wewelsburg bei Nacht erleben**, Historisches Museum des Hochstifts PB, Burgwall 19, Anmeldung: Tel.: 02955/ 7622-0

PADERBORN

- 15:00 Uhr **Kinderkarneval im Capitol**, Leostr. 39
- 15:30 Uhr **Museumspädagogik | Mach' den Abflug**, HNF, Fürstenallee 7, Anmeldung: 05251-306-661
- 19:30 Uhr **Boogiicious**, Kleine Bühne, Im Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
- 19:30 Uhr **Der Vorname**, Theater PB Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 20:00 Uhr **Das Phantom der Oper**, PaderHalle
- 23:00 Uhr **Lockstoff - Candy Shop Edition**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1

06. FEBRUAR 2016, SAMSTAG

BAD LIPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Bütten-Abend & After-Show-Party im Schützenhaus**, Detmolderstr.

PADERBORN

- 11:00 Uhr **Paderborner Schallplatten-Börse**, Schützenhof, Schützenplatz 1



True Collins

A Tribute to Phil Collins and Genesis

Samstag, 30. Januar 2016
in der Eventhalle Niebel

Einlass: 19.30 Uhr · Beginn: ca. 20.30 Uhr

TRUE COLLINS - das sind fünf erfahrene Profi-Musiker, die mit ihrer Leidenschaft das musikalische Schaffen des britischen Superstars Phil Collins in einem beeindruckenden Live-Projekt zum Leben erwecken. In einer mitreißenden Show zeigt die erstklassige Band alle Facetten des sympathischen Ausnahmemusikers und bringt dabei sowohl die großen Collins-Solo-Hits als auch die legendären Genesis-Klassiker: Groovende Uptempo-Nummern wie «I Can't Dance», «Invisible Touch» oder «Don't Lose My Number», die zum Tanzen einladen, das atmosphärisch «In The Air Tonight», aber auch Balladen wie «One More Night», «Another Day In Paradise» oder «Throwing It All Away», die eine wohlige Gänsehaut erzeugen. Mit geschliffenen Arrangements und einem Live-Sound vom Feinsten, sowie der Liebe zum Detail präsentieren sie die Musik des kleinen Engländers dem Publikum in einer Originaltreue, die bislang ihresgleichen sucht. Dazu gehört nicht nur das unverwechselbare, typische Phil-Collins-Drumset, sondern auch eine speziell abgestimmte Lightshow.

TRUE COLLINS spielen die Songs nicht nur – sie leben sie!

Im Vorprogramm tritt der ortsbekannte „Singer-Songwriter“ MATZE NAGEL auf. Matze ist ein Enthusiast auf der Akustik Gitarre. Vor allem mit eigenen Kompositionen möchte er das Publikum begeistern.

Info und Karten: Eventhalle Niebel · Hauptstr. 65-67 · Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 05207-99122-0 · E-Mail: info@truck-store-niebel.com · www.wvniebel.de
Kartenpreise: VVK 15,00 Euro · AK 19,00 Euro

GEWINNEN
Sie 3 x 2 Karten
Hotline 05252 96530
Do., 28.01.16
von 11-12 Uhr



Sa, 13. Februar 2016 um 17 Uhr
Heimatzentrum OWL Staumühler Str. 70, 33161 Hövelhof

Frau Sieglinde Schröder – in der Gebrüder-Grimm-Straße in der hessischen Märchenstadt Steinau geboren – erzählt seit 12 Jahren Märchen. Im stimmungsvollen Ambiente des Hövelhofer Heimathauses erzählt sie Märchen aus Afrika für Erwachsene und Kinder (ab 6 Jahre). Lauschen und genießen Sie den Zauber dieser Märchenstunde.

Die Erzählung dauert ca. 75 Minuten mit einer kleinen Pause. In dieser Zeit werden Getränke und kleine Leckereien angeboten. Der Erlös geht an „Wasser für Labgar“.

Eintritt:
Erwachsene 8,- EUR
Kinder 5,- EUR
Abendkasse: Erwachsene 10,- EUR, Kinder 5,- EUR,

Karten-Vorverkauf:
Dorothea Marti, Tel. 05257 2183
Buchhandlung Voß, Allee 35, Hövelhof



www.foerdereverein-wasser-fuer-labgar.de

- 14:14 Uhr **13. Paderborner-Karnevalsparade**, Innenstadt
- 16:00 Uhr **Bobby hat Bauchweh**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 17:00 Uhr **Dinner for all**, Theater PB Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 18:30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ü16 Basketball**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe e.V., Rolandsweg 47, Anmeldung: Tel.: 05251/ 870990
- 19:00 Uhr **Der kleine Prinz - Das Musical**, PaderHalle
- 19:30 Uhr **Endstation Sehnsucht**, Theater PB Westfälische Kammerspiele, s.o.
- 19:30 Uhr **Basketball: finke baskets vs. Dragons Rhöndorf**, Sportzentrum Masperrnplatz, Hathumarstr.
- 23:00 Uhr **Kitsch! pres. Träääsh Pop**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1

07. FEBRUAR 2016, SONNTAG

BÜREN

- 15:00 Uhr **Öffentliche Themenführung Wewelsburger Schlossgeschichten**, Historisches Museum des Hochstifts Paderborn, Burgwall 19

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof Paderborn, Schützenplatz 1
- 11:00 Uhr **Kurzfilme: Fleischfressende Pflanzen / Hochmoor**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 14:30 Uhr **Herr Eichhorn weiß den Weg zum Glück**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 15:00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 18:00 Uhr **Mode und Wirklichkeit. Monologe**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Siehe oben
- 18:00 Uhr **Superbowl Party**, Kulturwerkstatt Paderborn, Bahnhofstr. 64
- 18:00 Uhr **Super Bowl Party des AFC Paderborn Dolphins e.V.**, Kulturwerkstatt Paderborn, Bahnhofstr. 64
- 20:00 Uhr **Bejones**, Bekeweg 26c
- 20:00 Uhr **Club Poetry mit Tobi Katze**, Sputnik, Imadstr. 7

STEINHEIM

- 14:11 Uhr **Kinderkarneval**, Turnhalle der Grundschule
- 19:31 Uhr **Büttenabend**, Stadthalle

08. FEBRUAR 2016, MONTAG

PADERBORN

- 19:00 Uhr **Ein Wintermärchen on Ice**, PaderHalle

STEINHEIM

- 11:00 Uhr **Rathaussturm**, Rathaus
- 13:30 Uhr **"Karneval im Ausland"**, Abfahrt: Parkstr. 63
- 14:11 Uhr **Rosenmontagsumzug**

09. FEBRUAR 2016, DIENSTAG

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Trauertreff im Stifts-Café**, Stifts-Café, Ev. Altenheim St. Johannisstift, Reumontstr. 32
- 16:00 Uhr **3D - Scan & - Druck**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
- 18:30 Uhr **Wege aus der Stressfalle finden**, Praxis für seelische Gesundheit, Auf der Sühle 13, Anmeldung: Email: info@beratung-psychotherapie-bien.de, Tel.: 05251/ 543558
- 19:30 Uhr **Filmabend in der Kulturwerkstatt**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

SERVUS PETER

Kurtheater Bad Meinberg
Hommage an Peter Alexander
Nostalgie-Reise in die 50er und 60er Jahre
Freitag 12. Februar 2016 um 19.30 Uhr
(Abendkasse ab 18.30 Uhr)

Gymnastikgruppe beim DRK

Ab 12. Februar (wöchentlich, freitags) von 10.30 bis 11.30 Uhr im DRK-Haus Paderborn

Kreis Paderborn. Das Deutsche Rote Kreuz bietet speziell für Senioren in Paderborn die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Gymnastikkurs an. Männer und Frauen ab 58 Jahre, die etwas für die Erhaltung von Fitness und Beweglichkeit tun möchten, können dieses ab 12. Februar (wöchentlich, freitags) von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr im DRK-Haus Paderborn, Neuhäuser Str. 64 in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen unter Anleitung einer geschulten Übungsleiterin des DRK tun. In lockerer Runde werden wohldosierete Übungen unter Verwendung von kleinen Geräten ausgeführt. Durch gezieltes Training können Verspannungen vorgebeugt, das Immunsystem gestärkt und das Kurzzeitgedächtnis positiv beeinflusst werden. Weitere Auskünfte erteilt Regina Seiler beim Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Paderborn, Telefon 05251 / 13093-20, vormittags und am Donnerstag-nachmittag von 15 bis 18 Uhr. Die Teilnahme ist unabhängig von der Mitgliedschaft beim DRK. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Anmeldungen zu den weiterführenden Schulen

Kreis Paderborn. Kinder, die heute die 4. Klasse besuchen, können im Februar von ihren Erziehungsberechtigten an einer weiterführenden Schule der Stadt Paderborn angemeldet werden. Von Montag, 15. Februar, bis Freitag, 19. Februar, nehmen die Haupt-, Real- und Gesamtschulen sowie die Gymnasien der Stadt Paderborn Anmeldungen für die Jahrgangsstufe 5 entgegen. Von Montag bis Donnerstag sind die Anmeldezeiten vormittags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags von 15 bis 17 Uhr. Am Freitag nehmen die Schulen durchgehend von 9 bis 14 Uhr Anmeldungen entgegen. Zur Anmeldung sind das aktuelle Halbjahreszeugnis mit Schulformempfehlung und die von der Grundschule ebenfalls ausgehändigte Zeugniskopie mit Stempelaufdruck für die weiterführende Schule sowie das Familienstammbuch oder die Geburtsurkunde des Kindes mitzubringen. Weitere Einzelheiten stehen in der Benachrichtigung, die alle betroffenen Erziehungsberechtigten über die Grundschulen bekommen, sowie auf der städtischen Homepage www.paderborn.de (Rubrik Vermischtes). Zur gymnasialen Oberstufe an den Gymnasien (G8) und den Gesamtschulen (G9) können die Schülerinnen und Schüler von Montag, 01.02. bis Freitag, 05.02. angemeldet werden. Von Montag bis Mittwoch sind die Anmeldezeiten vormittags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags von 15 bis 17 Uhr. Am Donnerstag können die Schülerinnen und Schüler von 9 bis 12 Uhr und am Freitag durchgehend von 9 bis 14 Uhr angemeldet werden. Auch hier sind das Familienstammbuch oder die Geburtsurkunde des Schülers/der Schülerin mitzubringen sowie die letzten beiden Zeugnisse und das Informationsschreiben zur Anmeldung zur gymnasialen Oberstufe, das von der abgebenden Schule ausgehändigt wird.

Paderborner Gesundheitsgespräche: Die Chemo als Tablette

Kreis Paderborn. Die Behandlung von Krebserkrankungen hat sich in den letzten Jahren durch den Fortschritt in Medizin und Pharmazie rasant entwickelt. So gibt es auch immer mehr chemotherapeutische Medikamente in Tablettenform. Das bedeutet oft mehr Lebensqualität für die Betroffenen, doch sind die Präparate nicht für jeden Patienten geeignet. Zwei Krebspezialisten stellen die Möglichkeiten und Grenzen der als Tablette einzunehmenden Antikrebsmittel beim nächsten Gesundheitsgespräch vor. Dr. med. Tobias Gaska ist Chefarzt der Klinik für Hämatologie und Onkologie am Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn. Nicht nur auf seiner Station, sondern auch in der Onkologischen Ambulanz und in der Tagesklinik sieht er jeden Tag viele Patienten, die je nach Erkrankung mit unterschiedlichsten Arten von Chemotherapien behandelt werden. Koreferent Harald-Müller-Huesmann ist als Facharzt in der onkologischen Praxis im MVZ im MediCo erfahrener Ansprechpartner für ambulante Krebstherapien. Das Gesundheitsgespräch findet am Mittwoch, 3. Februar 2016 um 19:00 Uhr im Café-Restaurant Ambiente des Brüderkrankenhauses St. Josef, Husener Straße 46, statt. Um Anmeldung bei der AOK Paderborn, Friedrichstraße 17-19, 33102 Paderborn, Maria Puhon, Tel. 0 52 51 / 124-426 wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Paderborner Gesundheitsgespräche werden bereits zum 11. Mal in Folge vom Brüderkrankenhaus gemeinsam mit der AOK Paderborn Höxter organisiert.



Break every rule

TINA The Rock Legend – Das Musical

Featuring the sensational Tess "Dynamite" Smith as Tina!

25.02.2016 Paderborn Paderhalle / 19.30 Uhr

Hits wie „Simply The Best“, „Private Dancer“ oder „We Don't Need Another Hero“ sind Popgeschichte und machten Tina Turner zur Rock-Legende. „Break Every Rule“ ist ein mitreißendes musikalisch-biographisches Musical und greift die wichtigsten Stationen von Tinns Erfolgsgeschichte neu auf. Die Multimedia-Show reicht von den Anfängen mit „Proud Mary“ oder „Nutbush City Limits“ über die 80er-Jahre-Phase bis hin zur Filmmusik zu „The Golden Eye“ (1995).

Auf einer großen Leinwand sind Fotos, Videoclips und Interviewsequenzen zu sehen. Kurze Spielszenen führen durch die Karriere der gebürtigen Amerikanerin, die mittlerweile in der Schweiz lebt. In mehr als 2 ½ Stunden Showtime zeigt Tess D. Smith zusammen mit Tänzern, Schauspielern und Live-Band ihre überwältigende Bühnenpräsenz, holt das Original unglaublich authentisch zurück und

nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte.

Tickets versandkostenfrei auf www.resetproduction.de und unter 0365 - 5481830 sowie bei der Konzertkasse und an allen bekannten VVK-Stellen ab 34,90 Euro

GEWINNEN Sie 3 x 2 Karten

Einfach eine Postkarte an:

Redaktion **HEGGEMANNMEDIEN**
Stichwort „Tina Turner“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 01.02.2016
Bitte mit Angaben Ihrer Telefonnummer
Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

Finanzkabarett mit CHIN MEYER – „Reichmacher! Reibach sich wer kann!“

28.2.2016 um 19 Uhr



Am 28. Februar 2016 um 19 Uhr präsentiert CHIN MEYER sein neues Finanzkabarett „Reichmacher“ Reibach sich wer kann!“ in der Stadthalle Delbrück.

Der seit einem YouTube-Hit bei „Markus Lanz“ bundesweit bekannte und mehrfach ausgezeichnete Kabarettist führt seine Zuschauer mit Charme, Biss und Spontaneität durch die Welt der Reich- oder Armmacher. Dabei

kommen natürlich auch die zwischenmenschlichen Dramen nicht zu kurz – schließlich sind es die einfachen Dinge, die uns letztlich reich machen: Frieden, Liebe oder eine drosselfreie Flattrate!

Aber wer will nicht reich sein? Wenigstens ein bisschen? Chin Meyer beugt sich mit der tatkräftigen und einfallreichen Unterstützung des Steuerfahrers Siegmund von Treiber auf die Spuren des großen und des kleinen Geldes: Wo ist es geblieben? Wer hat es? Warum nicht ich?

Zwischen Subventionsirrsinn, Wohltätigkeitswahn und steuerflüchtigen Eliten findet er die Reichmacher – Möglichkeiten für den finanziellen Reibach. Und auch die Absurditäten unseres Wirtschaftssystems deckt er auf und stoziert lustvoll darin herum.

Karten für diesen finanzkritischen Abend gibt es in der Stadthalle Delbrück, Tel.: 05250/984141, im Internet unter www.stadthalle-delbrueck.de, in allen bekannten Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse.

Ausstellung
noch bis zum 31. Januar

Kuba mal ganz anders

Paderborner Yosjan Gonzales Palais zeigt Fotos in der Uni

Paderborn. (dg) Woran denken Sie bei dem Begriff „Kubanische Frauen“? An exotische Schönheiten, die von einem Geheimnis aus Laszivität und Erotik umweht werden? Dann sollten Sie die in der Unibibliothek zu sehende Ausstellung des kubanischen Fotografen Yosjan Gonzales Palais meiden.



Weibliches im Fokus: Yosjan Gonzales Palais neben einer seiner Bilder.

Foto: Dietmar Gröbing

Ganz einfach, weil der seit 2013 in Paderborn lebende Künstler auf eine Be-

bilderung landläufiger Klischees verzichtet. Bei Palais werden Frauen nicht als Objekte, sondern als Subjekte inszeniert. Sie verfügen über Charakter und Charisma, stehen mitten im Leben und sind keine Vorschubhilfen westlicher Fantasien. Vielmehr werden sie von Gonzales Palais als eigenständige Persönlichkeiten betrachtet und ins Bild gerückt. Entsprechend gebührt ihnen Platz und Aufmerksamkeit, die der Fotokünstler ihnen auf genöhsige Weise gönnt – in kadrierter Form. Gesichter erzählen Geschichten, die nicht zwangsläufig ein Happy End haben müssen, aber immer über einen Mehrwert verfügen.

Folglich besitzen die Ansichten kubanischer Frauen nie reinen Portraitstatus, sondern sind immer auch Studien des kubanischen Lebens respektive der örtlichen Kultur. Naturgemäß ist hier nicht alles Gold, was glänzt. So riecht es unter den polierten Oberflächen nach Armut, Verfall und den Beschränkungen des Kommunismus. Die Limitierungen spiegeln der 25-Jährige anhand der Bildsprache. Aussparungen, Anschnitte und Schattenwürfe kündigen von lichten Momenten wie düsteren Einflüssen. Entsprechend reicht die publizierte Gefühlspalette von Freude bis Melancholie, von offenerzigem Lachen bis introvertierter Nachdenklichkeit.

„Beim Fotografieren habe ich keine Posen vorgegeben, sondern bebildert, was die Frauen mir angeboten haben“, sagt Gonzales Palais, der die zwischen 2011 und 2013 entstandene Serie in Zukunft fortsetzen will. Man darf also gespannt sein auf mehr kubanische Illustrationen, die „Stereotype reflektieren und Leerstellen füllen“, wie Isabelle Gonzales Palais am Rande der Vernissage bemerkte. Die Ehefrau des Künstlers sprach zugleich für den Gender- und Frauenprojektbereich MIA, der die Ausstellung präsentiert. Den Damen des Hochschularbeitskreises liegt besonders die „plurale Darstellung kubanischer Frauen“ am Herzen. Darüber hinaus möchte man den Betrachter dazu animieren „Kuba anhand der publizierten Kunst zu erfahren.“

Die Ausstellung läuft noch bis zum 31. Januar und ist montags bis freitags von 7.30 bis 24 Uhr sowie samstags und sonntags von 9 bis 21 Uhr zu sehen. Der Zutritt zur Unibibliothek ist kostenfrei.

Clever werben!!!

Mit Beilagen
in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Erholung schenken!



Sole Day Spa p.P. 37 EUR

Tageskarte inkl. Sauna, Salinarium, Leihbademantel, -handtuch und 1x Tagesgericht aus dem hauseigenen Bistro

Zeit für Zwei 65 EUR

2 Tageskarten inkl. Sauna, 2 x Sekt, 2 x Leihbademantel, 2 x Leihhandtuch und 2 x ein Tagesgericht aus dem hauseigenen Bistro

Slowing for Two 152 EUR

2 Tageskarten inkl. Sauna und Sole SPA, 2 x Fangopackung mit Massage und 2 x Leihbademantel mit Leihhandtuch

Alle Arrangements und noch weitere Geschenkideen finden Sie als Sofortausdruck auf www.westfalentherme-shop.de

Mehr Infos unter 05252 964-149

Westfalen-Therme GmbH & Co. KG · Schwimmbadstraße 14 · 33175 Bad Lippspringe

Am 14. Februar 2016 heißt es wieder ...

Happy Valentine`s Day

Verwöhnmomente am Valentinstag

Luxuriöse Badekonzentrate als Alternative zu Blumen und Pralinen

(djd). Am 14. Februar, dem Tag der Liebenden, beschenken sich viele Paare mit liebevollen kleinen Aufmerksamkeiten. Ganz oben auf der Hitliste für die Liebste stehen dabei Blumen - gern rote Rosen -, gefolgt von Süßigkeiten und Karten mit Liebesbotschaften. Wer keines dieser "Standardpräsente" übergeben möchte, für den sind etwa die "Verwöhnmomente" von Tesept eine schöne Geschenkidee: sechs Badekonzentrate für die kleinen Auszeiten im Alltag, die sich jeder von Zeit zu Zeit wünscht. Das attraktive Geschenkset

(6x20 ml, 6,99 Euro unverbindliche Preisempfehlung) hält zum Beispiel mit dem "Indischen Ayurveda Bad" exotische Genüsse mit Lotusblume, Jasmin und Mandelöl, ein Bad zur "Tiefen Entspannung" oder den fröhlichen "Glücksmoment" mit Limetten- und Mandarinenöl bereit. Ein Fest für alle Sinne ist das "Orientalische Hamam Bad" mit wertvollem Arganöl, Feigen und Hamam-Kräutern. Das Schöne daran: Man kann die entspannenden Bäder nicht nur allein, sondern auch zu zweit genießen. Mit ein paar Kerzen im Badezim-

mer und einem Gläschen Sekt wird daraus ein romantischer Valentinsabend.

Willkommen daheim

(rgz). Eine schöne Geste am Valentinstag ist es auch, die Liebste oder den Liebsten mit einem Cocktail daheim zu begrüßen und sie oder ihn anschließend zum Essen auszuführen. Als Cocktail kommt ein Daiquiri in Betracht: Einfach vier Zentiliter Rum, drei Zentiliter Limettensaft und einen Zentiliter Zuckersirup im Shaker schütteln und ohne Eis in eine Cocktailschale füllen.



- **Computer & Notebook (Neu | Gebraucht)** mit umfangreichem Softwarepaket
- **Datenübernahme vom Altsystem**
- **Datenrettung & Datensicherung**
- **Drucker, Multifunktion und Zubehör**
- **Einrichten von Internet, WLAN & IP-Telefonie**
- **Telefone & Telefonanlagen**
- **Werkstatt & Vor-Ort Service, egal wo gekauft**



VON RÜDEN GmbH

Daten- und Kommunikationstechnik

Königsberger Straße 25 | 33175 Bad Lippspringe
Fon: 05252 839936-0 | Email: kontakt@vonrueden-dkt.de

*Gültig bis 19.02.2016 für Ladenartikel, ausgenommen Dienstleistungen. Ein Gutschein pro Kauf & Kunde im Aktionszeitraum. Der Betrag wird bei Vorlage vom Rechnungsbetrag abgezogen, keine Barauszahlung.

BACKFLASH BERLIN

fashion outlet

TOPMARKEN

BIS ZU

-70%*

REDUZIERT

*gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Hersteller

WINTERSALE
LETZTE CHANCE... WINTERMODE
ZUSÄTZLICH REDUZIERT!

**5€
GUTSCHEIN**
Einmalig ab 40€ Einkaufswert
einlösbar. Nicht kombinierbar
Gültig bis 20.02.2016

Find us on

· Libori Galerie ·

Sicher fahren bei Eis und Schnee

ADAC rät: Abstand halten und Geschwindigkeit anpassen

(ots) - Fahren bei Eis und Schnee stellt besondere Anforderungen an Pkw-Fahrer: Die Fahrbahn ist glatt und rutschig, die Sicht oft eingeschränkt. Überdies ändert sich bei schwankenden Temperaturen rund um den Gefrierpunkt ständig die Beschaffenheit der Fahrbahnoberfläche. Der ADAC hat Tipps zusammengestellt, wie man sicher durch den Winter fährt:

- Ist der Wagen eingeschneit, genügt es nicht, nur Heck- und Frontscheibe vom Schnee zu befreien. Die gesamte Karosserie einschließlich Scheinwerfer, Motorhaube und Dach müssen abgekehrt werden. Sind die Scheiben vereist, nicht nur ein Guckloch freikratzen, sondern die ganze Scheibe. Falls die Frontscheibe beim Anfahren stark beschlägt, an gefahrloser Stelle anhalten und warten, bis die Sicht wieder frei ist.

- Unabdingbar sind Winter- oder Ganzjahresreifen. In die Scheibenwaschanlage gehört ausreichend Frostschutzmittel.

- Eventuell auf einem freien Parkplatz vorsichtig einen Bremsversuch vorneh-

men, um ein Gefühl für Glätte und die Reaktion des Fahrzeugs zu bekommen.

- Niedertouriges Fahren verhindert das Durchdrehen der Räder auf glatten Straßen. Fürs Anfahren bei starker Glätte empfiehlt sich manchmal auch der zweite Gang.

- Ein behutsamer Umgang mit dem Gaspedal und sanftes Bremsen verhindern ein Ausbrechen und Rutschen des Wagens.

- Geschwindigkeit anpassen und immer genügend Abstand zum Vorderfahrzeug einhalten (mindestens "halber Tacho"). Beim Bremsen auf dem Bremspedal bleiben, auch wenn das Pedal durch die ABS-Regelung pulsiert. Streufahrzeuge möglichst nicht überholen - vor ihnen ist die Fahrbahn häufig gefährlich glatt.

Generell rät der ADAC, im Winter Eiskratzer, Handbesen und Abdeckfolie für die Windschutzscheibe im Auto und einen Türschlossenteiser in der Manteltasche zu haben. Wer in die Berge fährt, sollte Schneeketten mit sich führen.

Beste Sicht bei jedem Wetter

Entfeuchterkissen im Auto schützen vor beschlagenen Scheiben

(djd). Nässe, Nebel, glatte Straßen und früh einsetzende Dunkelheit: Herbst und Winter halten für Autofahrer so manche unerwünschte Überraschung bereit. Bei schwierigen Straßenbedingungen sind in jedem Augenblick volle Konzentration und eine freie Sicht erforderlich. "Beschlagene Scheiben können zu gefährlichen Situationen führen - etwa wenn Fußgänger oder Radfahrer übersehen werden. Autofahrer sind dafür verantwortlich, jederzeit für genügend Durchblick zu sorgen", warnt Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de vor den Tücken der nasskalten Jahreszeit. Warum gerade jetzt die Autoscheiben häufig beschlagen, ist einfach erklärt:

Die Luft im Fahrzeug enthält Wasserdampf, der durch feuchte Schuhe, Kleidung, Kinder und Haustiere noch erhöht wird. Die großen Temperaturunterschiede zwischen Innen und Außen führen dazu, dass sich die Feuchtigkeit an den kalten Scheiben niederschlägt.

Autoentfeuchter sorgen für dauerhaften Durchblick: Eine Möglichkeit, freie Sicht zu schaffen, ist das Vorwärmen des Fahrzeugs. Das ist allerdings nicht sonderlich umweltfreundlich und verbraucht zudem unnötig Kraftstoff. Das Abwischen der Scheiben - eine andere Möglichkeit - erzeugt oft Putzspuren, die bei direkter Sonneneinstrahlung den Fahrer blenden können. So wird

das Problem lediglich durch eine andere Gefahr ersetzt. Für dauerhaften Durchblick ohne Putzstreifen - und sogar ohne Zeitaufwand für den Fahrer - können spezielle Autoentfeuchter sorgen. Sie wirken direkt der Ursache für beschlagene Scheiben - also der Feuchtigkeit im Innenraum - entgegen. Als preiswerte Lösung bieten sich Entfeuchterkissen wie beispielsweise der Marke "airdry" vom Hersteller Tho-Mar an. Einfach auf dem Armaturenbrett abgelegt, saugen sie den Wasserdampf aus der Luft und speichern ihn im speziellen Granulat. Unter www.autoentfeuchter.de gibt es weitere Informationen, zum Beispiel zu Entfeuchtern mit Duft und den Bezugsquellen.



BMW EFFICIENT DYNAMICS. Weniger Verbrauch. Mehr Fahrspaß.

SAK GmbH & Co. KG

Freude am Fahren

NEHMEN SIE ALLES MIT...

AKTIONSANGEBOT* FÜR SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE.

BMW 218d Active Tourer

85 kW (116 PS), Schwarz uni, 16" LM-Radsatz, Intelligenter Notruf, Sport-Lederlenkrad inkl. Multifunktion, Regensensor und autom. Fahrlichtsteuerung, Park Distance Control (PDC) vorn und hinten, Klimaautomatik, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, Sitzheizung vorn, Navigation uvw.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 4,8 · außerorts 3,7 · kombiniert 4,1 · CO₂-Emission kombiniert 109 g/km. Energieeffizienzklasse A. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

Zielfinanzierung	
Fahrzeugpreis:	34.290,00 EUR
Anzahlung:	0,00 EUR
Nettodarlehensbetrag:	26.239,29 EUR
Sollzinssatz p.a.**	1,99 %
Bearbeitungsgebühr:	0,00 EUR
Darlehensgesamtbetrag:	27.574,49 EUR
Laufzeit	36 Monate
Effektiver Jahreszins	1,99 %
Mtl. Rate*	249,00 EUR
Zielrate	18.859,49 EUR

NUR GÜLTIG FÜR FREMDFABRIKATFAHRER!

*Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München. Stand 01/16. Zzgl. 890 € für Zulassung, Transport und Überführung, ausgestattet mit Schaltgetriebe. Gültig bei Zulassung bis zum 31.03.2016. **gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inkl. MwSt.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
e-mail paderborn@bundk.de
www.bundk.de




EURO2016 FRANCE

7 JAHRE KIA GARANTIE

Bühne frei für die beiden Hauptdarsteller.

Der neue Kia Optima und der neue Kia Sportage

KIA

The Power to Surprise

Doppelpremiere am 30.01.2016 von 9 bis 17 Uhr!

Der neue Kia Optima und der neue Kia Sportage feiern gemeinsam ihre Premiere. Beide im neuen Design, mit starken Motoren, einer Vielzahl intelligenter Assistenzsysteme und umfangreicher Ausstattung, z.B. Lederlenkrad¹, Kia Kartennavigation mit Kia Connected Services^{2,3} und Notbremsassistent². Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns.

Kia Optima ab € 24.990,-

Kia Sportage ab € 19.990,-

Kraftstoffverbrauch in l/100 km Kia Optima/Kia Sportage: innerorts 10,0-5,1/10,0-5,4; außerorts 5,9-3,7/6,5-4,2; kombiniert 7,4-4,2/7,6-4,6. CO₂-Emission: kombiniert 173-110/177-119 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Modelle bei einer Probefahrt.

www.AutoDeckers.de

AUTO & FREIZEITWELT Alles ist möglich!

AUTO DECKERS Team

32791 Lage & 33189 Schlangen

an der B 239 Daimlerstr. 13 & Detmolder Straße 13

Tel. 0 52 32 / 70 333 00 & Tel. 0 52 52 / 98 55 55

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.
Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie.
1 Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.
2 Ausstattungsabhängig.
3 Weitere Details zur Funktionalität und Kompatibilität erhalten Sie unter www.kia.com/de/service/kia-connected-services und bei uns.

Sprachreisen: Darauf sollte man achten

(djd). Damit Lernerfolg und Spaß nicht auf der Strecke bleiben, sollte man bei der Wahl einer geeigneten Sprachreise auf einige Punkte achten:

- Ist der Veranstalter und die Sprachschule von einer unabhängigen Stelle geprüft worden: z.B. Reisetour, FDSV, British Council?
- Wird der Sprachunterricht in kleinen Gruppen von qualifizierten Lehrern abgehalten?
- Werden die Jugendlichen auf Schülersprachreisen umfassend betreut?
- Sind Ausflüge mit geschulten Reiseleitern und Freizeitaktivitäten bereits im Reisepreis enthalten?

Weitere Infos unter www.panke-sprachreisen.de.

Lernspaß mit Strandvergnügen und Kulturgenuss

Auf Sprachreisen nach Südengland und Malta gibt es viel zu erleben

(djd). Vormittags Vokabeln lernen und nachmittags auf Erkundungstour gehen: Auf einer Sprachreise im Ausland lässt sich das Nützliche mit dem Schönen verbinden. Der Spracherwerb fällt in der natürlichen Sprachumgebung oft wesentlich leichter als zu Hause, gleichzeitig lernt man eine andere kulturelle Umgebung kennen und gewinnt neue Eindrücke. Zu den beliebtesten Destinationen für Sprachreisen gehören England und die Mittelmeerinsel Malta.

Britisches Seebad mit Flair: "Tolle Ziele für Sprachurlaube sind zum Beispiel die südeingliche Stadt Bournemouth,

die als eines der schönsten britischen Seebäder gilt oder die charmante Hafenstadt Portsmouth", weiß Stefan Panke von Panke Sprachreisen. Beide Städte böten viele Freizeitmöglichkeiten und seien ideale Ausgangspunkte für Ausflüge. Das Familienunternehmen mit 31-jähriger Erfahrung bietet Sprachreisen für Schüler und Erwachsene nach Südengland und Malta an, von der All-Inclusive-Schülersprachreise in den Ferien bis zum Bildungsurlaub für Arbeitnehmer. Alle Informationen dazu gibt es unter www.panke-sprachreisen.de. Neben dem qualifizierten Englisch-Sprachunterricht in kleinen Gruppen umfassen

die Reisen ein abwechslungsreiches Freizeit- und Ausflugsprogramm, das die Unterrichtseinheiten auflockert. "Fahrten nach London oder zur Kultstätte Stonehenge gehören ebenso dazu wie sportliche Aktivitäten oder Diskothekenbesuche", erklärt Stefan Panke.



Foto: djd/Panke Sprachreisen

AUS- & WEITERBILDUNG MIT ZUKUNFT
IN LIPPSTADT



- ▶ Ergotherapeut/-in (verkürzt)
- ▶ Physiotherapeut/-in
- ▶ Physiotherapeut/in - Nachqualifizierung
- ▶ Masseur/-in & medizinische/-r Bademeister/-in
- ▶ Fach- und Wellness- Kosmetiker/-in
- ▶ Ausbildungen im Rettungsdienst

TAG DER OFFENEN TÜR
17.02.2016, 14 - 18 UHR

INFOTREFF JEDEN
DIENSTAG 16 UHR

Westfalen-Akademie Lippstadt
Kleefeld 3 · 59558 Lippstadt · Tel. 02941. 144 36

www.die-schule.de

Qualifiziert und heiß begehrt

Job und Karriere: Durch Fort- und Weiterbildung Chancen verbessern

(djd). Qualifizierte Bewerber haben bessere Chancen denn je, eine passende Arbeitsstelle und vielleicht sogar den Traumjob zu finden. Eine aktuelle Studie der Karriere-Website Stepstone mit dem Marktforschungsinstitut TNS zeigt: In Deutschland herrscht unter Fachkräften annehmend Vollbeschäftigung. "Die Tendenz aus dem Vorjahr hat sich demnach nicht nur weiter fortgesetzt, sondern sogar noch verstärkt - bundesweit waren über alle Berufsgruppen hinweg fünf Prozent mehr Stellen für Fachkräfte frei", so Fachjournalist Oliver Schönfeld vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.

Über gezielte Qualifikation zum neuen Job

Trotz der hohen Nachfrage nach Fachkräften gibt es aber ein Problem:

Die Anforderungen der Unternehmen und die Qualifikationen der Bewerber passen oft nicht zusammen. Personaldienstleister begegnen diesem "Mismatch" mit gezielter Fortbildung. Bei Piening Personal etwa haben Bewerber und Mitarbeiter die Möglichkeit, sich für die Anforderungen des Arbeitsmarktes zu qualifizieren. "Sprachschulungen für ausländische Arbeitskräfte, bedarfsgerechte Qualifizierungen von Arbeitssuchenden und eine kontinuierliche berufliche Weiterentwicklung der Mitarbeiter sind wichtiger denn je. Wir fördern nicht nur unsere Mitarbeiter, sondern bieten auch Bewerbern die Chance, sich für einen immer anspruchsvolleren Arbeitsmarkt fit zu machen", so Thomas Voß, Projektleiter Weiterbildung.

Informationen und Stellenangebote

gibt es unter www.piening-personal.de oder unter der kostenfreien Hotline 0800-2521100.

Eignungsdiagnostik

unterstützt Bewerbungsverfahren
Um Fähigkeiten und Interessen eines Bewerbers mit dem künftigen Arbeitsplatz oder einer Qualifizierungsmaßnahme besser in Einklang zu bringen, ist die sogenannte Eignungsdiagnostik fester Bestandteil des Bewerbungsverfahrens. "Wir analysieren damit die Potentiale und Verhaltensweisen des Bewerbers. Das Ergebnis gibt uns Aufschluss darüber, ob eine Arbeitsstelle oder ein Qualifizierungsangebot für ihn geeignet ist", so Voß. Die Eignungsdiagnostik sei daher auch für Bewerber auf dem Weg zum passenden Job hilfreich.

Denken Sie an die Bewerbungsfrist Ausbildung August 2016



Tolle
Bewerbungs-
Mappen
bei uns
erhältlich!

PAPYR
Alles für's Büro

Karl-Schurz-Str. 54
33100 Paderborn
Tel.: 05251 / 39888-90
info@papyr-paderborn.de

Heilpraktikerschule in Salzkotten

Schulungs- und Therapie Zentrum für Biologische Medizin in neuen Räumen

Seit 2003 besteht nun erfolgreich das Schulungs- und Therapie Zentrum für Biologische Medizin (STZ) im Herzen von Salzkotten, unter der Leitung von Heilpraktiker Dirk Mutschke.



Im STZ-Salzkotten, welches in dieser Form in der Region bislang einmalig ist, sind eine Heilpraktikerschule, eine Fortbildungsstätte für Fachseminare in der Naturheilkunde, sowie eine Praxis für Biologische Me-

dizin unter einem Dach vereint. Herr Mutschke hat es erreicht, dass im Umland geringe Angebot auf dem Gebiet der Naturheilkunde in hohem Maße zu bereichern. Dazu zählt eine qualifizierte, berufsbegleitende Ausbildung zum Allgemeinen Heilpraktiker und zum Heilpraktiker für Psychotherapie und psychologischen Berater. Das STZ-Salzkotten hat sich zur Aufgabe gesetzt, während der Ausbildung zum Heilpraktiker tiefgreifendes Wissen in Aufbau, Funktion und Krankheitslehre des menschlichen Körpers und selbstverständlich auch naturheilkundliche Verfahren kompetent zu vermitteln.

Zusätzlich wird in Fachfortbildungen und Schulungsseminaren, sowie durch praktische Arbeit in der angeschlossenen Lehrpraxis, die Heilpraktiker-Ausbildung im Schulungs- und

Therapie Zentrum Salzkotten effektiv ergänzt.

Weiterhin führt Herr Mutschke seit nunmehr 18 Jahren als Heilpraktiker eine Praxis für Biologische Medizin mit den Schwerpunkten:

- Systemische Chiropraktik (Behandlung von Rückenschmerzen)
- Klassische Akupunktur (zur Schmerzbehandlung)
- Aufbau- und Regenerationskuren (Infusionsbehandlungen)
- Verhaltens - COACHING (z.B. zum Stressabbau)

Hierbei steht im Vordergrund, die Ursachen von chronischen aber auch akuten Erkrankungen zu erkennen und therapeutisch anzugehen.



Praxis für biologische Medizin

Ausbildungen zum:

- Allgemeinen Heilpraktiker
- Heilpraktiker für Psychotherapie

Tel.: 0 52 58 / 93 43 55

www.stz-salzkotten.de

KLASSENKAMERADEN GESUCHT!

Freie Plätze für Ausbildungsbeginn 1.4. in der Gesundheits- und Krankenpflege

Zum Ausbildungsbeginn 1. April 2016 bietet die Krankenpflegeschule der St. Vincenz-Krankenhaus GmbH noch einige freie Ausbildungsplätze in der Gesundheits- und Krankenpflege am Standort Salzkotten. Bereits seit fünf Jahren startet die Ausbildung hier an zwei Terminen im Jahr – zum 1.4. und 1.10. – um jungen Menschen einen flexibleren Ausbildungsbeginn zu ermöglichen und die Zahl der Absolventen besser auf das Jahr zu verteilen. „So

können wir viel mehr Auszubildende nach Abschluss der Ausbildung übernehmen“, erklärt Bildungsreferent Andreas Riekötter. „Wer Krankenpfleger werden möchte, sollte gut mit Menschen umgehen können und kontaktfreudig sein. Ein gewisses Verantwortungsbewusstsein ist für den Beruf ebenso hilfreich wie Teamfähigkeit, Einfühlungsvermögen und Organisationstalent“, beschreibt Riekötter. Zugangsvoraussetzung ist die Fachoberschul-

reife oder ein Realschulabschluss. Die Nähe zum Menschen und die Dankbarkeit der Patienten beschreiben viele Auszubildende als Besonderheit des Pflegeberufs. „Auch ist die Ausbildung sehr vielseitig und wir bekommen Einblicke in die verschiedensten Bereiche und Kliniken“, erzählt ein Schüler. „Nach der Ausbildung gibt es vielfältige Spezialisierungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten“, ergänzt Schulleiter Ulrich Nickeleit-Risse. „Auch ein Bache-



Heute schon jemanden zum Lächeln gebracht?



Noch nicht?

Dann haben wir was für dich!

Erlerne ab dem 01.04. oder dem 01.10. einen zukunftsorientierten, abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Beruf, bei dem die Arbeit mit Menschen im Vordergrund steht!

Bewirb dich bei uns!



← www.st-josefs.de/schulen



www.vincenz.de/schulen →

lorstudium im Bereich der Pflege ist möglich.“ Zudem sei die Vergütung schon während der Ausbildung relativ hoch, führt er noch einen ganz grundlegenden Pluspunkt für die Pflegeausbildung auf.

Wer sich für einen der freien Ausbildungsplätze bewerben möchte, kann seine Unterlagen an folgende Adresse schicken: Bildungsreferat der St. Vincenz-Krankenhaus GmbH,

Andreas Riekötter, Am Busdorf 2, 33098 Paderborn. Für Rückfragen ist das Bildungsreferat unter Telefon 05251/151-4801 oder per E-Mail an bildungsreferat@vincenz.de erreichbar. Weitere Einzelheiten zur Krankenpflegeausbildung in der St. Vincenz-Krankenhaus GmbH finden Interessierte auch im Internet unter www.st-josefs.de unter dem Punkt „Bildungseinrichtungen“.

„Ich bin dann mal weg.“ Reisetipps



Diese Reise geht durch den Magen

Im Sultanat Oman verwöhnt die orientalische Küche den Gaumen

(djd). Gutes Essen gehört für die meisten Menschen zu einem gelungenen Urlaub dazu – schließlich will man sich in den schönsten Wochen des Jahres auch kulinarisch verwöhnen lassen. Bei einem Aufenthalt im Sultanat Oman sollten Genießer auf jeden Fall die landestypischen Gerichte probieren. Die orientalische Küche bietet mit ihren vielfältigen und für Europäer meist nicht alltäglichen Gewürzen eine große Auswahl an Leckereien.

Lamm, Huhn oder Süßes: Dazu gehört beispielsweise „Maqbuus“, das ist Lammfleisch mit der exotischen Kombination aus getrockneten Limonen, Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch, grünen Pfefferschoten, Kardamom und Zimt. Beliebt ist bei den Omanis auch „Chicken saloona“, also Huhn mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und frischem Gemüse. Nach dem Hauptgang bestellen Genießer beispielsweise die Süßspeise Halwa. Für diese „Kalorien-

bombe“ werden Zucker und Stärke in Butterschmalz karamellisiert und mit Safran und Kardamom geschmacklich verfeinert. Wer es nicht ganz so süß mag, beendet sein Mahl vielleicht mit dem omanischen Kaffee namens Qahwa, stleicht aus kleinen Porzellanbechern getrunken. Unter www.omantourism.de findet man unter „Urlaub im Oman“ weitere Erklärungen zu den kulinarischen Spezialitäten des Sultanats.

Gutes aus dem Meer: Beate Fuchs, Reise-Expertin des Verbraucherportals Ratgeberzentrale.de, empfiehlt auch das Fischgericht „Samak pablo“. Hier werden Meerestriche mit Kokosmilch backen und mit Kurkuma verfeinert. Besonders gut schmeckt der Fisch bei direktem Ausblick auf Küste und Meer, zum Beispiel in den Fjorden der Halbinsel Musandam, im Norden bei Muscat oder im Süden bei Mirbat. An diesen Orten liegen auch Korallenriffe, die zum Tauchen freigegeben sind. Dort sehen Urlauber unter anderem Delphine, Stachelrochen, Königsmakrelen, Thunfische, Hummer und Langusten. Kleine Fischerboote und strenge Fangauflagen stellen sicher, dass die Schätze der Meere auch für künftige Generationen erhalten bleiben.



Wer bucht wann den Sommerurlaub?

Den Jahreswechsel nutzen viele Familien, um den nächsten Sommerurlaub beispielsweise an der Ostsee zu planen. Die meisten Buchungen erfolgen im Januar und Februar, ergab eine aktuelle Erhebung des Tourismuszentrums Mecklenburgische Ostseeküste. In rund zwei Dritteln der Fälle sind es Frauen, die das Ferienquartier reservieren (64 Prozent). Ein weiteres Buchungshoch gibt es zwischen Juni und August. Kurzentschlossene sollten allerdings flexibel sein bei An- und Abreisedatum sowie bei der Wahl des Urlaubsziels an der Küste. Mehr Informationen gibt es unter www.auf-an-die-ostsee.de. (djd).

Hänschen's Reisedienst

Hans Küster, Inh. Rolf Wieneke e.K.

- Reisen zu Saisonbeginn -

Saisonöffnungsreise Gardasee, 13.03. - 18.03.2016

5 x Ü/HP im Hotel Savoy Palace in Riva del Garda (1x Galaabend inklusive 4-Gang-Menü, 1 Fl. Wein und einem Geschenk), Ausflugs- und Unterhaltungsprogramm ab **499,- Euro**

Saisonöffnung in Straßburg - „Las Vegas“ im Elsass, 17.03. - 20.03.2016

3 x Ü/F im Hotel Holiday Inn Express, 1 x Abendessen im Restaurant, Revueabend im Royal Palace mit 3-Gang-Menü, Musik und Tanz, Stadtführung, Rundfahrt Elsassische Weinstraße, Töpferbesichtigung ab **369,- Euro**

Auftakt der Saison in Leifers/Südtirol, 16.03. - 20.03.2016

4 x Ü/HP im Hotel Ideal, Begrüßungsgetränk, Ausflüge nach Bozen, Meran und an den Gardasee mit Kaffeetrinken in Riva, Weinprobe ab **399,- Euro**

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Buchung bei unserem neuen Vertriebspartner Hochstift Reisebüro GmbH, Königsplatz 7 in Paderborn!

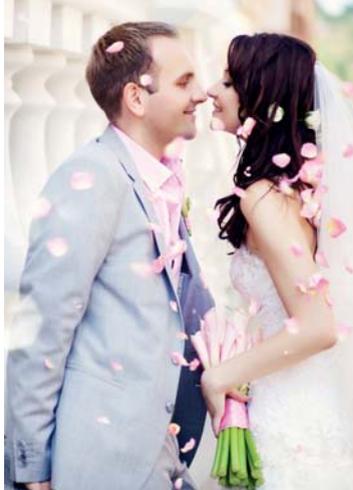
Niemeierstr. 22 · 32758 Detmold · Tel.: 05231/9644-0

HOCHZEITSMESSE und Festlichkeiten

Sonntag 31.01.2016
Schloßterrasse Salzkotten-Thüle



In der Schloßterrasse des Landgasthauses Lohre in Salzkotten-Thüle dreht sich am Sonntag, den 31. Januar alles um Hochzeiten und Festlichkeiten. Firmen aus Salzkotten und der Region präsentieren Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema „Heiraten und Feste feiern“. Neben der Möglichkeit sich beraten und informieren zu lassen, kann auch probiert oder direkt eingekauft werden. Damit die Träume vom schönsten Tag im Leben in Erfüllung gehen, präsentieren



Aussteller auf der Messe viele Ideen von extravaganter Braut- & Abendmode über Photographie, Trauringe, Frisuren bis hin zu exklusiver Dekoration, Entertainment, Hochzeitstorten oder Festessen.

Das Dekanat Büren-Delbrück berät über die Möglichkeiten und Voraussetzungen einer kirchlichen Trauung – was müssen Brautpaare tun, wenn sie kirchlich heiraten möchten. Mitarbeiter der katholischen Kirche stehen für persönliche Fragen und Beratungsgespräche zur Verfügung.

Ein Highlight der Messe ist die Aktion die „TÜTE“. Hier erhalten die ersten 200 Gäste ab 11.00 Uhr und noch einmal ab 15.00 Uhr eine Tüte gefüllt mit Gratis-Proben, Gutscheinen und Geschenken.

Direkt beim Einlass bekommen alle Besucher ein Glas Prosecco. Weiter geht es mit einer Hochzeitssuppe à la Landgasthaus Lohre, die zum Probieren ebenfalls gratis für die Gäste bereitsteht. Zum Nachmittagskaffee gibt es mit Unterstützung der heimischen Bäckerei Lange ein großes Kuchen- und Tortenbuffet mit Hochzeitstorte.

Die Messe beginnt am Sonntag, den 31. Januar 2016 um 11.00 Uhr und endet um 18.00 Uhr.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.messe-frau.de sowie bei der Messeleitung unter der Telefonnummer 05258-3581.

Es gibt wohl kaum ein Fest, das so viele Bräuche und Rituale hat. Dabei gibt es sowohl Traditionen vor der Hochzeit, während des Festes oder aber auch nach der Hochzeit.

Vor dem großen Tag ist der Junggesellenabschied ein ganz beliebter Brauch, bei dem Braut und Bräutigam getrennt voneinander einen von ihren Freunden geplanten Tag verbringen, an dem es meist ziemlich ausgelassen zugeht. Sinn dieses Abschiedes ist es, vor der Hochzeit noch einen Tag ohne Gedanken an seinen Partner zu verbringen.

Auch auf dem Polterabend wird vor der Hochzeit noch einmal fröhlich inmitten vieler Porzellanscherben gefeiert.

Außerdem sind das gemeinsame An-



schneiden der Hochzeitstorte oder das Werfen des Brautstraußes populäre Rituale am Tag der Hochzeit. Es heißt, dass wer bei dem gemeinsamen Anschneiden der Torte die Hand oben hat, dominanter in der Ehe sein wird und wer von den Singlefreundinnen der Braut den Brautstrauß fängt, als Nächste heiraten wird. Für die männlichen Singles wird das Strumpfband der Braut geworfen, um festzustellen, wer von ihnen als Nächstes heiratet.

Eine ursprüngliche Tradition aus England, die bei deutschen Hochzeiten auch sehr beliebt ist, besagt, dass die Braut etwas Altes, Neues, Geborgtes und Blaues tragen sollte. Das Alte steht dabei für die Vergangenheit und

das Neue für den neu beginnenden Lebensabschnitt. Für das Bestehen langer Freundschaften steht das Geborgte und für Treue wie auch Reinheit das Blaue, wofür besonders gerne ein Strumpfband gewählt wird.

Gegen Mitternacht wird bei vielen Hochzeiten der traditionelle Schleiertanz vollführt, bei dem das Paar unter einem von den Gästen gespannten Schleier tanzt. Will einer der Gäste mit der Braut feiern, muss er Geld in den Schleier werfen. Auch weitverbreitet ist die Tradition, dass der Bräutigam die Braut nach der Feier über die Schwelle der gemeinsamen Wohnung trägt, was ursprünglich mit dem Glauben an böse Geister unter der Türschwelle zu tun hat.

*Die Liebe, welch lieblicher Dunst,
doch in der Ehe, da steckt die Kunst.*
(Theodor Storm)

Silvia Abel und Regina Brinkmeier sind „Die Glückshelfer“

Mitte Januar, zur Hochzeitsmesse OWL in Bad Salzuflen haben Silvia Abel (li) und Regina Brinkmeier ihre neue Geschäftsidee erstmalig vorgestellt:

Die Glückshelfer.

Damit setzen die Verlagskauffrau und die Gestaltungstechnische Assistentin ihre langjährigen Erfahrungen in der Organisation von Events und der Medienproduktion in einem Projekt um, das sich an eine für die beiden Frauen vollkommen neue Zielgruppe wendet: Junge Paare, die sich „trauen“. In Ihrem jeweiligen Bereich handeln sie gemeinsam nach dem Motto: „Nichts ist unmöglich – alles ist machbar und jede Hochzeit ist ein Unikat.“

Silvia Abel ist seit 2001, Regina Brinkmeier seit 1994 in einer Bielefelder



Foto: www.schomeier-fotografie.de

gestellten Netzwerk der Agentur zu den unterschiedlichsten Dienstleistungen, das im Verlauf der letzten 20 Jahre im Bereich Event-Organisation geknüpft wurde. Darüber hinaus steht ihnen der gesamte Fundus eines internationalen Messebau-Unternehmens bei der Umsetzung ihrer Ideen zur Verfügung.

Werbeagentur tätig. Während Silvia für die Bereiche Planung, Organisation und Ausführung verantwortlich ist, widmet sich Regina der gesamten grafischen Gestaltung und der detailgenauen Planung und Umsetzung der Dekorationen eines solchen Events. Beide bringen nicht nur ihre eigene Kompetenz in dieses Projekt ein, sondern profitieren auch vom breit auf-

Aber nicht nur Hochzeiten, sondern für jede Art von Privat- oder Firmenveranstaltungen stehen Die Glückshelfer gerne mit Rat und Tat Interessierten zur Seite. Eigentlich die besten Startchancen für dieses Projekt, das der Öffentlichkeit in Salzkotten-Thüle in der Schloßterrasse, Stand Nr. 009, am 31. Januar 2016 vorgestellt wird. (rl)

Die Glückshelfer

HOCHZEITS- UND EVENTPLANER

Wir helfen Ihnen gerne, Ihren Glückstag zu einem wunderschönen Ereignis werden zu lassen.

Besuchen Sie uns auf der **Hochzeitsmesse & Festlichkeiten**
31.01.2016 | Salzkotten-Thüle | Schloßterrasse

Gütersloher Str. 249 | 33649 Bielefeld
Telefon: 0521 94283-0 | Telefax: 0521 94283-29
www.die-glueckshelfer.de | silvia@die-glueckshelfer.de

NEUE SPORTHALLE OFFIZIELL EINGEWEIFT

Schloß Neuhaus. Nach rund 15 Monaten Bauzeit wurde die neue Sporthalle der Grundschule Heinrich und der Bonhoefferschule in Schloß Neuhaus im Rahmen einer Feierstunde offiziell eingeweiht. Für den Schulsport freigegeben ist sie ab Ende Januar. Vereinssport kann dort ab Anfang Februar stattfinden. "Die Handwerkerbetriebe haben hervorragende Arbeit geleistet", lobte Bürgermeister Michael Dreier vor zahlreichen Gästen bei der Eröffnung. Bis zum Startschuss habe das Projekt einen langen Weg hinter sich gehabt. "Nun ist ein wirklich anschauliches und modernes Bauwerk entstanden", sagte Dreier, der den Schülerinnen und Schülern viel Freude beim Sport in ihrer neuen Halle wünschte.



Freuen sich über die neue Sportstätte: Fünf Kinder der beiden Grundschulen sowie (v. l.) Markus Mertens (Vorsitzender Ausschuss für Sport u. Freizeit Stadt PB; CDU-Fraktionsvorsitzender), Emin Özel (Vorsitzender Schura PB), Alois Lienen (Vorsitzender Schulausschuss Stadt PB), Brigitte Tretow-Hardt (Vorsitzende Bündnis90/Grüne Stadt PB), Michael Pavlicic (Vorsitzender Bezirksausschuss Schloß Neuhaus/Sande), Erika Kretschmer (Leiterin Bonhoefferschule), Peter Scheiwe (Pfarrer Pastorale Raum Schloß Neuhaus), Bürgermeister Michael Dreier, Architekt Peter Bee, Angela Panten (Leiterin Grundschule Heinrich), Architekt André Reckeweg, Christel Rohde (Leiterin Schulverwaltungs- u. Sportamt Stadt PB), Volker Herrmann (Leiter Gebäudemanagement Stadt PB), Dörte Bohne (Schulleiterpflegschaft), Martin Panike (stellvtr. Bürgermeister) und Ute Dülfer (Gebäudemanagement). Bildrechte: Stadt Paderborn

Nach dem symbolischen Spatenstich Anfang Oktober wurde auf dem Gelände der Grundschule Heinrich und der Bonhoefferschule an der Einfeldsporthalle

gebaut, bei der es sich um einen Anbau an die bereits existierende Turnhalle handelt. Letztere soll ab den Sommerferien 2016 saniert werden, sodass ein zusammen-

hängendes Sportzentrum mit einem einheitlichen Erscheinungsbild entsteht.

Die neue Einfachsporthalle mit einer Spielfläche von 15 mal 27 Metern ist termingerecht und unter Einhaltung des Kostenrahmens von 2,1 Millionen Euro fertiggestellt worden. „Die Zusammenarbeit mit der Stadt als Bauherr, den Fachplanern sowie den lokalen und regionalen Handwerksbetrieben war erfolgreich und die Kommunikation zielgerichtet“, berichteten die Architekten Peter Bee und André Reckeweg von Plan Bee Architekten.

Bei der Farbgestaltung wurde der

Schwerpunkt auf warme Nuancen gelegt. Einerseits wurden Farben des vorhandenen Schulgebäudes aufgenommen, andererseits gibt es auch neue Akzente. „Insbesondere die Farbe Orange setzt sich auch im Innenbereich sowie in einigen Details fort“, so Architekt André Reckeweg vom baubegleitenden Architekturbüro aus Schloß Neuhaus. Die Fassade besteht aus einer Kombination aus Klinkern im Bereich des Schulhofs (wie auch schon bei der Mensa eingesetzt) sowie Putz und Fassadenplatten.

Die Mädchen und Jungen der beiden

PLAN BEE
architekten

Partnerschaft Bee & Reckeweg
Hatfelder Straße 5 • 33104 Paderborn
www.planbee-architekten.de

Schulen freuen sich darauf, die Sporthalle mit spielerischem Leben zu füllen. Vereinssport findet in dem Neubau ebenfalls statt. Unter anderem finden die Sportler dort hochziehbare Basketballkörbe und Handballtore sowie eine Multischaukelanlage mit vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten vor.

"Wir freuen uns über die schöne Halle mit ihrer neuen Technik und ihren neuen Geräten", sagte Angela Panten, Leiterin der Grundschule Heinrich. Und ihre Kollegin Erika Kretschmer, Leiterin der Bonhoefferschule, ergänzte: "Wir danken von Herzen den Menschen, die sich in der Vergangenheit für die Realisierung unserer Halle eingesetzt haben." Zudem habe die Stadt Paderborn mit all ihren Beteiligten die Entwicklung der Schulen in Schloß Neuhaus gut im Blick, lobte Kretschmer.

be kü bernhard küting
tischlermeister und holztechniker

- möbel-innenausbau 33098 paderborn · stargarder straße 7
- tischlerarbeiten aller art telefon 0 52 51 / 77 91 92-0
- objektseinrichtungen fax 0 52 51 / 77 91 92-9
- aktuelles design www.kueting-innenausbau.de

b.kueting@kueting-innenausbau.de

Neubau der Schlosswerkstätten an der Karl-Schurz-Straße!



Zusätzlicher Platz für 60 Menschen mit psychischer Behinderung

Paderborn. Psychische Krankheiten nehmen in der Gesellschaft immer mehr zu. Das merken auch die Werkstätten für Menschen mit Behinderung, so stieg allein in den Schlosswerkstätten in Paderborn die Anzahl der Menschen mit einer psychischen Behinderung seit 2010 um mehr als

25 Prozent. Mit dem Neubau eines Gebäudes in der Karl-Schurz-Straße reagiert der Caritas Wohn- und Werkstätten im Erzbistum Paderborn e.V. auf den wachsenden Bedarf. Auf dem Gelände der Schlosswerkstätten an der Karl-Schurz-Straße wurde ein neuer Gebäudeteil realisiert. Der Neubau

wird als Produktionsbereich genutzt werden, in dem Montagearbeiten diverser Baugruppen sowie Elektroarbeiten durchgeführt werden. Menschen mit psychischer Behinderung, die bisher in anderen Betriebsstätten des Trägers zum Teil in einer Überbelegung tätig waren freuen sich hier über einen neuen Arbeitsplatz.

Durch die unmittelbare Anbindung des neuen Gebäudes an bestehende Bereiche werden auch neue Perspektiven eröffnet. Ab sofort ist es Teilnehmern der Beruflichen Bildung damit möglich, im angeschlossenen Neubau ihre erworbenen Basisqualifikationen in Form von Praktika in den unterschiedlichen Produktionsgruppen der Werkstatt arbeitsmarktnah zu vertiefen und aufzubauen, bevor sie im nächsten Schritt ihre Belastbarkeit in Kooperationsbetrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes erproben können. Alle neuen Gebäudeteile befinden sich barrierefrei auf einem Niveau.

PADERTOR
INDUSTRIETÜRE • GARAGENTÜRE • HAUSTÜRE • FEUERSCHUTZTÜRE

PaderTor GmbH
Otto-Stadler-Straße 4 • 33100 Paderborn
Tel.: 05251 - 205418 • Fax: 05251 - 205490
Mobil: 0176 - 61076802

WWW.PADERTOR.DE

Caritas-Wohn- und Werkstätten: Wir führten die Trapezblech- und Wandverkleidungsarbeiten aus

Müller + Sohn
Heinrich Müller + Sohn GmbH
Geschäftsführer: Alfons Müller

Billerbecker Straße 71
32839 Steinheim
Telefon (0 52 33) 95 00 50
Telefax (0 52 33) 95 00 55
info@dach-mueller.de

Markisen zu Winterpreisen

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurollläden
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*
* keine Beratung, kein Verkauf

Mo. bis Fr. 9.00-12.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr • Sa. 11.00-13.00 Uhr
Detmolder Str. 111 • Paderborn • Tel. 0 52 51 / 52 75 15 • www.steinko.de

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen
Steildach • Gründach • Klempnerarbeiten • Flachdach • Fassaden

WALTER KUHLMANN
DACHDECKERMEISTER

Habichtsweg 4
33129 Delbrück
Tel. (0 52 50) 5 33 68
Fax (0 52 50) 5 29 66

FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

Vom Alltagsstress abschalten Mit beruhigenden Ritualen kann man loslassen und zur Ruhe kommen

Schon wieder Überstunden, zu Hause türmt sich die Wäsche und das pubertierende Kind macht Stress - es gibt viele Dinge, die uns im Alltag die Gelassenheit rauben. Oft ist die Folge dann eine innere Unruhe, die auch nach Feierabend nicht abklingen will. Und die kann nicht nur den Geist, sondern auch den Körper betreffen. Denn wer innerlich angespannt ist, zieht oft ohne es zu merken, die Schultern hoch und die Muskeln verkrampfen sich. Verspannungen sowie Kopf- und Nackenschmerzen können die Folge sein.

MUSSESTUNDEN FEST EINPLANEN

Dann gilt es, Wege zu finden, um wieder „herunterzukommen“ und echte Entspannung zu erleben. Das Wichtigste hierfür ist Zeit. Die muss man sich nehmen, und zwar regelmäßig und konsequent. Die Gesundheitsexperten von Ratgeberzentrale.de beispielsweise raten, die tägliche Mußestunde genauso fest einzuplanen wie einen dienstlichen Termin. Als Nächstes gilt es, in den Abschaltmodus zu kommen und den stressigen Alltag hinter sich zu lassen. Den Anfang macht man vielleicht mit einem beruhigenden Tee, einer heißen Milch mit Honig oder einer kleinen Leckerei, gemütlich in den Sessel gekuschelt. Auch Entspannungstechniken wie Yoga helfen, aktiv alle Belastungen loszulassen und die Konzentration auf die inneren Energien zu lenken. Buchstäblich abtauchen kann man in einem warmen Entspannungsbad - am besten mit einem geeigneten Badezusatz wie „Tiefen-Entspannung“ von tetesept mit einer besonderen Wirkstoffkomposition: Jasmin wirkt harmonisierend und entspannend. Indische Melisse ist ausgleichend. Wollblume wird auch Stern der Alpen genannt und ergänzt diese Entspannungsrezeptur auf himmlische Weise. Unter www.tetesept.de gibt es weitere Informationen. (djd).

Hörverlust im Alter wird unterschätzt

Rund zwei Drittel der Personen über 70 leiden an Hörverlust. Je schwerer dieser ist, desto stärker leidet die Lebensqualität. Amerikanische Wissenschaftler haben in Studien herausgefunden, dass ein Zusammenhang zwischen unbehandelter Schwerhörigkeit und geistigem Abbau besteht. Noch sind die Gründe dafür nicht geklärt, doch vieles deutet darauf hin, dass die Möglichkeit, mit seiner Umwelt nicht ausreichend kommunizieren zu können, eine wichtige Ursache ist. Wer nicht gut hört, zieht sich immer weiter aus dem gesellschaftlichen Leben zurück und kann vereinsamen. Der veränderte Lebensstil birgt weitere Gefahren: Wer sich vorwiegend in den eigenen vier Wänden aufhält, bewegt sich weniger, was sich gerade im Alter negativ auf die Mobilität auswirken kann.

sagt blieb. Das Hörimplantat ermöglicht ihnen, sich wieder mit ihrem sozialen Umfeld zu unterhalten und gibt ihnen ein Stück Unabhängigkeit im Alltag zurück.

Eine derzeit laufende Studie der City University of New York befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen der Verwendung von Hörimplantaten und emotionaler sowie sozialer Vereinsamung. Studienleiterin Barbara Weinstein und ihr Team beobachten ein Jahr lang, wie sich das Hörimplantat auf die Sozialkontakte und den Gesundheitszustand der älteren Nutzer auswirkt. Ähnliche Studien belegen,

dass Depressionen bei Hörimplantat-Trägern weniger wurden.

Hörimplantate stellen eine Alternative für Menschen dar, die Hörgeräte nicht tragen können oder für die sie nicht mehr ausreichen. In Österreich und Deutschland entstehen Patienten keine Kosten für das Implantat. Es gibt keine Altersobergrenze, relevant ist der individuelle Gesundheitszustand. HNO-Ärzte empfehlen dringend, frühzeitig etwas gegen Schwerhörigkeit zu unternehmen, da es dem Gehirn zunehmend schwerer fällt, sich an das neue Hören mit technischer Unterstützung zu gewöhnen.

Hörimplantat gegen sozialen Rückzug

Von sozialem Rückzug sind besonders Menschen gefährdet, die sehr schlecht hören und daher von einem Hörgerät nicht mehr profitieren. Für sie besteht die Möglichkeit, ein Hörimplantat zu nutzen. Damit können sie auch im hohen Alter wieder vieles hören, was ihnen durch die Schwerhörigkeit ver-



MOVITA®
Mobilität - Vitalität - Tanz



**Für tanzfreudige Damen
der Generation Plus**

**Tanz- und Bewegungstraining
für Körper und Geist**

Schnupperkurse
Mo. 15.02.2016 10.45 Uhr
Mi. 06.04.2016 09.30 Uhr

stüwe TANZEN MIT FREUNDEN
weissenberg

Tanzschule Stüwe-Weissenberg
Neuhäuser Straße 28-30
33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51-2 22 18
E-Mail: mail@stuewe-weissenberg.de
www.stuewe-weissenberg.de

Tagesfahrt zum BMW-Werk in Leipzig

Am 17. Februar veranstaltet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo einen interessanten Tagesausflug zum Leipziger BMW-Werk. Der Bus startet um 7.30 Uhr am AWO Leo. In Leipzig angekommen gibt es zunächst die Möglichkeit zum Mittagessen. Von 14.00 bis 16.30 Uhr steht dann eine Exklusiv-Führung durch das BMW-Werk auf dem Programm. Neben dem Zentralgebäude als architektonischem Highlight erwartet die Teilnehmer hier unter anderem der Karosseriebau mit einer perfekten Choreografie von 800 Robotern. Gegen 20.15 Uhr endet der Ausflug wieder in Paderborn. Anmeldungen bis zum 1. Februar unter der Rufnummer 05251/2906615.

Frühzeitig zum Hörtest

(djd). Viele Faktoren - Entzündungen, laute Musik, Stress - beeinträchtigen das Gehör und können lange Zeit unauffällig zu Hörminderung führen. Je eher ein Hörverlust durch einen regelmäßigen Hörtest erkannt wird, desto schneller und unkomplizierter lässt er sich in der Regel ausgleichen. Erster Ansprechpartner ist der Hörgeräteakustiker, der mithilfe unterschiedlicher Verfahren ein detailliertes Audiogramm erstellt. Eine Adressliste qualifizierter Experten gibt es zum Beispiel unter www.phonak.de.

Pflegeheimneubau verzögert sich maßgeblich!

Der geplante Neubau eines Alten- und Pflegeheims an der Christian- Schütze-Straße in Altenbeken verzögert sich maßgeblich!

Bereits in zweiter Generation wird in Altenbeken das „Haus zur Egge“ als familiäres Dienstleistungsunternehmen der stationären Altenhilfe von der Familie Lynen geführt. Auf dem großen Grundstück finden derzeit rund 30 Bewohner viel Freiraum, kleine Ruhebereiche und Platz für Feste. Zur betrieblichen Weiterentwicklung hat die Familie, mit Unterstützung des Rates der Gemeinde Altenbeken beabsichtigt, an der Christian-Schütze-Straße in Altenbeken einen Seniorenwohnpark zu verwirklichen.

Verschiedene Gründe, haben die Bauherren in terminlichen Verzug gebracht. Vor allem Tiefbaumaßnahmen, die aus einem aktuellen Bodengutachten hervorgehen, lassen eine gesetzeskonforme und damit termingerechte Fertigstellung der neuen Einrichtung vor dem 31. Dezember 2017 nicht mehr zu.

Mit einem so negativem Ergebnis der Bodenproben hatten die Planer nicht gerechnet. Schließlich stehen im Umfeld der Planungsfläche seit Jahrzehnten mehrgeschossige Gebäude ohne Spezialtiefbau-Maßnahmen. Aus dem aktuellen Gutachten geht hervor, dass eine Bebauung ohne einige hundert Rüttelstopfsäulen und umfangreiche Abstützmaßnahmen der Nachbargrundstücke unmöglich ist. Zudem ist der größte Teil des Grundstücks von Staunässe betroffen. Einen tragfähigen Boden haben die Gutachter erst ab einer Tiefe von ca. 5-6 Meter vorgefunden. Die Gutachter empfehlen sogar zusätzliche Dehnungsfugen in den neuen Gebäuden um Setzungen durch den ungewöhnlichen Baugrund auszugleichen.

Es wird zur Zeit vom Generalunternehmen geprüft, ob alternative Bauweisen zu einer mehrgeschossigen Bebauung, Vorteile versprechen. Der zusätzliche Planungsaufwand und die außergewöhnlichen Tiefbaumaßnahmen verlängern die Bauzeit endgültig weit über den Pflichttermin hinaus.

Der Neustart an der Christian-Schütze-Strasse verschiebt sich somit auf Ende 2018.

Zum 01. Januar 2018 müssen alle Pflegeeinrichtungen die neuen Flächenvorgaben der novellierten Gesetzgebung erfüllen. Der bisherige Standort des Haus zur Egge, an der Hüttenstrasse, ist nach Prüfung durch ein Architekturbüro nicht wirtschaftlich umzubauen, sodass der Neubau an der Christian-Schütze-Straße in Angriff genommen wurde.

„Um unsere Einrichtung vor einem aufwendigen Doppelumzug zu schützen sowie den Heimbewohnern eine Doppelbelastung zu ersparen, scheidet eine vorgezogene Schließung der Einrichtung an der Hüttenstraße mehr als sinnvoll. Dies würde auch den Terminruck aus der Neubauplanung nehmen. In den nächsten Wochen werden wir unsere Möglichkeiten mit Fachleuten und Behörden weiter erörtern und die für alle Beteiligten sinnvollste Lösung sorgfältig vorbereiten.“ sagt Stephan Lynen.

**erfolgreich
auftanken und
wohlig entspannen**



Anfänger
Mi 9.00 & 20.00 Uhr sowie Do 18.15 Uhr
für mehr Energie
im Alltag
jetzt einsteigen!

**IYENGAR®
YOGA!**

Josefstr. 15 | Elsen | 05254.2828 | www.yogapfad.de



M **Zweirad-Technik**
BERATUNG - VERKAUF - REPARATUR
MÖHRING
Alexander Möhring UG
(haftungsbeschränkt)
Residenzstr. 35
33104 PB-Schloß Neuhaus
Tel. (0 52 54) 9 35 09 83
Fax (0 52 54) 9 35 09 84
www.zweiradtechnik-moehring.de

Getränke Hüwelhans

• Bistro-Stühle • Toilettenwagen • Sachkunde gem. § 16 Schank VO • Verkaufsstände • Zapfanlagen • Kühlcontainer • Theken • Stehtische • Sitzgruppen • Zelte bis 450 m² •

Zieglerstraße 1 • 33161 Hövelhof

Telefon 05257/ 6675 • Fax 05257/ 932266 • Mobil 0171/ 5828487

Es ist wieder soweit:

DIE JECKEN SIND LOS!

Veranstaltungen des Badestädter Karnevals im Schützenhaus

Bad Lippspringe (AK). „Feiern bis der Arzt kommt.“ Mit seinem Motto und einer wesentlichen Neuerung fordert der Bad Lippspringer Karneval der Kolpingsfamilie in Kooperation mit dem Bürgerschützenverein die Narren in diesem Jahr ganz besonders heraus.

Gleich geblieben ist die Anzahl der karnevalistischen Veranstaltungen im Schützenhaus und deren Reihenfolge: Auf den Kinderkarneval am Sonntag, 31. Januar, folgt die Gala an Weiberfastnacht (4. Februar), und das große Finale am Samstag, 6. Februar. Und wie gewohnt sorgt das amtierende Schützenkönigspaar der Badestadt für das Motto. Mit Regent Erik Ernst ist der Mediziner bereits vor Ort, wenn im mit Krankenhausutensilien herausgeputzten Schützenhaus allerlei närrische Operation anstehen. Der König stammt aus Aachen und seine Königin Sonja Ernst gar aus der Karnevalhochburg Düsseldorf, weshalb es wie ein Versprechen klingt, wenn die beiden Edelleute den Ostwestfalen ankündigen: „Wir machen vor, wie Karneval richtig gefeiert wird. Unser Karneval ist spontan, spaßig, energiegeladent und doch diszipliniert, wir tanzen, lachen, schunkeln und verteilen Bütze, bis jeder ohne Arzt nach Hause kommt.“ Der Arzt ist schließlich mittendrin und feiert bis zum Schluss.

Ihre große Abschlussveranstaltung am 6. Februar, haben die Karnevalverantwortlichen der Kolpingsfamilie und des Bürgerschützenvereins im Vergleich zum Vorjahr komplett umgekrempelt. Aus dem bekannten

ALLES NEU FÜR DIE NARREN

Kostümfest wird dieses Mal ein klassischer Büttens-Abend aus dem Sitzungskarneval mit anschließender After-Show-Party. „Dank unserem neuen Konzept abwechselnder Wort- und Tanzbeiträge steigern wir die karnevalistische Qualität der Bad Lippspringer Session merklich“, sagt Katharina Rudolphi für die Kolpingsfamilie, „dazu passt es sehr gut, dass der Hofstaat dieses Mal als Elferrat in das Schützenhaus einziehen wird“. Der Büttens-Abend beginnt am 6. Februar um 19.30 Uhr. Die After-Show-Party startet um 22.30 Uhr nach dem Wegräumen der Tische und Stühle. Der Eintritt beträgt 8 Euro. Karten im Vorverkauf gibt es in allen Bad Lippspringer Kindergärten, bei Steuerberater Guido Düsing (Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 36, Bad Lippspringe) und bei Trend-Juwelier Schäfers (Detmolder Straße 154, Bad Lippspringe). Wer ausschließlich zur Party (Ausweiskontrollen) kommen möchte, zahlt 5 Euro. „Wir ergänzen den großen Feierspaß unseres Kostümfestes mit der spitzzüngig hinter sinnigen Unterhaltung der einstigen Kappensitzung im Kongresshaus“, sagt Schützenoberst Josef Thöne zum veränderten Ansatz am Samstagabend, „ab 22.30 Uhr geht es bei der Feier rund, vorher gibt es ein erstklassiges Programm mit Sketchen, Büttensreden und Tanzvorführungen“.

Gesteigerte karnevalistische Qualität verspricht auch die Gala der närrischen Weiber

am Donnerstag, 4. Februar. In deren (vom Büttens-Abend verschiedenen) Programm finden sich ebenfalls zahlreiche Wortbeiträge. So wird unter anderem der im Delbrücker Karneval wohlbekannte Uli Gockel aus Bentfeld aus der Bütt heraus als Postbote verkünden. Einlass für die Weiber ist von 18.30 Uhr an. Die Eintrittskarten kosten an der Abendkasse 7 Euro. Männer dürfen erst ab 22 Uhr rein. Ausgenommen Schützenoberst Josef Thöne und ausgewählte Mitstreiter, die zur Begrüßung traditionell den Sekt-Empfang (im Eintrittspreis enthalten) reichen und sich im weiteren Verlauf als Ordonanz verdient machen.

Der Auftakt des Karnevals in Bad Lippspringe gehört jedoch dem Nachwuchs. Um 14.11 Uhr am 31. Januar beginnt der Kinderkarneval. Im Programm von Kindern für Kinder sind bis etwa 17 Uhr mehr als 100 Aktive zu sehen, darunter beispielsweise der Kindergarten St. Marien und die Junioren-Funkgarde der Kolpingsfamilie. Möglichkeiten zum Mitmachen bei Polonaisen und Tanzrunden sind natürlich reichlich vorhanden. Für den Hunger zwischendurch gibt es frische Waffeln und allerlei Getränke. Die Eintrittskarten für Kinder kosten 3 Euro, Erwachsene zahlen 5 Euro. Kinder unter 7 Jahren haben Zutritt nur in Begleitung eines Erwachsenen. Karten gibt es auch im Vorverkauf an den vorgenannten Stellen.

PADERBORN

4. Februar ab 14:00 Uhr stürmen die närrischen Weiber das Rathaus; kleine närrische Sitzung mit Tanzgruppen. Anschließend geht's ins Zelt auf dem Franz-Stock-Platz zur Karnevalsparty mit dem DJ Frank Eusterholz (Eintritt: 3 Euro).

5. Februar Kinderkarneval im Capitol

6. Februar um 14:14 Uhr Start der 13. Karnevalsparade

Ab 17:00 Uhr „Undergroundparty“ mit karnevalistischem Sound in der Bus-Zentralstation; gleichzeitig Karnevalsparty im Zelt auf dem Franz-Stock-Platz

8. Februar um 18:30 Uhr Feierliche Verbrennung des Dreiohrhasen vor dem Rathaus; anschließend Kehraus im Zelt auf dem Franz-Stock-Platz (Eintritt frei).

ELSEN

30. Januar 2016 um 19:11 Uhr Jecker Start in die Session für Alt & Jung, Mann & Frau im Elsener Brau- und Bürgerhaus (Eintritt: 9-13 Euro)

31. Januar um 15:11 Uhr Karnevalsparty von Kids für Kids im Elsener Brau- und Bürgerhaus (Eintritt für Kinder 3 Euro, für Erwachsene 5 Euro)

4. Februar um 19:11 Uhr Heiße Weiberparty im Elsener Brau- und Bürgerhaus (Eintritt Stehplatz 9 Euro, Reservierter Sitzplatz 13 Euro)

6. Februar um 19:57 Uhr TuRa-Gala mit Livemusik im Elsener Brau- und Bürgerhaus (Eintritt Stehplatz 11 Euro, Sitzplatz 15 Euro)

DELBRÜCK

30. Januar um 19:01 Uhr Kappensitzung mit Prinzenproklamation und vierstündigem Programm in der Stadthalle (Eintritt 10 Euro)

31. Januar um 14:31 Uhr Seniorennachmittag mit buntem Programm in der Stadthalle, (Eintritt 9 Euro, Kuchen und Getränke frei)

4. Februar um 17:01 Uhr Altweiberfastnachtsparty mit Sekttempfang und zwei DJ's in der Stadthalle (Eintritt frei)

6. Februar um 19:01 Uhr Kappensitzung mit vierstündigem Programm in der Stadthalle (Eintritt 10 Euro)

7. Februar um 14:01 Uhr Großer Kinderumzug durch die Innenstadt

Ab 16:01 Uhr Kindersitzung in der Stadthalle (Eintritt frei)

8. Februar um 8:45 Uhr Anreiten auf dem Alten Markt zum traditionellen Kranzreiten; jeder kann mitreiten

Um 14:01 Uhr Rosenmontagszug durch die Straßen der Stadt

Ab 19:01 Uhr Großer Rosenmontagsball in der Stadthalle (Eintritt 7 Euro)

SONNTAG, 31. JANUAR 2016

KINDERKARNEVAL

Beginn: 14.11 Uhr
Kinder: 3,- € • Erwachsene: 5,- €
Kinder unter 7 Jahren nur in Begleitung Erwachsener!

DONNERSTAG, 04. FEBRUAR 2016

WEIBERFASTNACHT

Einlass ab 18.30 Uhr
Einlass für Männer ab 22.00 Uhr
Eintritt 7,- € inkl. Begrüßungsgetränk

SAMSTAG, 06. FEBRUAR 2016

BÜTTENS-ABEND & AFTER-SHOW-PARTY

19.30 Uhr: Das traditionelle Bühnen-Programm | Eintritt 8,- € inkl. After-Show-Party
22.30 Uhr: Die ultimative After-Show-Party | Eintritt 5,- €
Die Vorschriften des Jugendschutzgesetzes kommen zur Anwendung | Ausweiskontrollen

VORVERKAUF KINDERKARNEVAL In allen Bad Lippspringer Kindergärten | Steuerberater Guido Düsing • Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 36 | Trend-Juwelier Schäfers • Detmolder Straße 154



**Redaktionsschluss
ist am Mittwoch,
den 03.02.2016**

VERKÄUFE

Ruhessel, neuwertig, Elektromotor, Aufstehhilfe, mit Restgarantie bis 08.2016. Bezug Nuvano - Sand mit 5 J. Garantie, NP 1300 Euro, VHB 650 Euro, Tel.: 05252/ 970095

Kaum benutzter Kettler Crosstrainer Will Sport für 120 Euro + mehrere Spiele, kaum bespielt für 100 Euro, Tel.: 0157/ 51081454 oder 05252/ 4810

20 Tische 75 x 120 cm, à 33 Euro, 12 Tische 75 x 70 cm, à 28 Euro, 4 variable Tische 60 x 100 cm breit, 200 cm lang, à 50 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Aus Restaurationsauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Alte Kuckusuhr, mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Wunderschöne 3-Sitzer, 2-Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis VHS, Tel.: 0160/ 8513759

Hochwertige zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer-Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgruen, Rückenissen Daunen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Tel. 05252/ 3787

**Die nächste
Ausgabe erscheint
am Mittwoch,
den 10.02.2016**

Terrassenstühle 6 Stück und Tisch, rund, aus Eisen, eloxiert. Stühle stapelbar und mit Auflagen, alles neuwertig und Abdeckplane, 220 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Akku, für E - Bike, Marke Herkules „Herros“, 24 V, 11000 mAh, neuwertig, Preis VS, Tel.: 0160/ 8513759

Reitsachen neuwertig zu verkaufen! Reithelm, Hose, Chaps, Tel.: 05252/ 938488

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an:

HEGGEMANNMEDIEN • Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:

Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

Nächste Ausgabe erscheint am: **Mittwoch, 10.02.2016**

E - Bike, Marke Hercules „Hero“, Akku 24 V 11000 mAh, Rahmenhöhe 54 cm, Laufleistung ca. 80 km, komplett, Gepäcktasche am Hinterrad, Korb am Gepäckträger, sowie Computer, Spiegel usw. NP 2200 Euro umständehalber für 850 Euro abzugeben, Tel.: 0160/ 8513759

Musikanlage, leistungsstark für große Partys geeignet: Verstärker, Tuner, CD-Player, Mischpult, Mikros, 4 Lautsprecherboxen, alles Markengeräte, Neupreis über 1000 Euro, jetzt nur 120 Euro Festpreis, Tel.: 02951/ 2829

Verkaufe 2 runde neuwertige Korbessel (H/B/T 80 cm) mit Kissen für 99 Euro/St (NP 150 Euro), beide zus. 170 Euro, kleiner Beistelltisch geschenkt, Tel.: 05251/ 7096606

Privater Flohmarkt: Sehr gut erhaltene Kleidung in Größe S (36/38) (Jacken, T-Shirts, Hosen, Kleider, Schuhe (Größe 38) etc) - teilweise Markenartikel wie Esprit, Hilfinger - für 2 Euro bis max. 20 Euro zu verkaufen, Tel.: 0172/ 7428370

2 Lautsprecherdoppelboxen 40 x 25 cm, W45/65 Stück, 15 Euro. Großer Sonnenschirm mit Ständer Mater. Holz u. Leinen weiß, Größe 2,5 m Durchmesser, 35 Euro, Tel.: 05251/ 3790

Lymphdrainage - Gerät mit je 2 Manschetten für Beine und Füße, Typ Lymphmat Duo, 660 Euro, Tel.: 05252/ 51439

Wir verkaufen 3 teilige Couchgarnitur schwarz. Echt Leder, gut erhalten. 1 Sitzer: 100x85x90 cm, 2 Sitzer: 165x85x90 cm, 3 Sitzer: 190x85x90 cm, 300 Euro VB, Tel.: 05252/ 54239

Bunt gefüllte Flohmarktkisten (Bananenkartons) zu verkaufen. Stückpreis 7 Euro, Tel.: 05251/ 7094221

1 Alaska Mikrowelle. Kombination aus Mikrowellenofen und Grill. Mit Drehteller und Grillrost, 800 Watt, 20 Liter Garraum-Volumen, Gewicht ca. 12,5 kg, Außenmaße H 260 B 450 T 355 mm. Mit Bedienungsanleitung, gut erhalten für 45 Euro abzugeben, Tel.: 05251/ 8790099

Dampfgarer von Tchibo, neu, zu verkaufen, Tel.: 05252/ 938488

Sägebock, klappbar, aus Holz. Maße: ca. 1 m x 1 m, 15 Euro, Tel.: 05252/ 51439

7 Schmalztöpfe grau/blau versch. Größen, von 5-15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

20 Stapelstühle, wie neu, Buche natur, Chromgestell, sehr stabil, incl. Sitzkissen, VHB 24 Euro/Stück, Tel.: 05252/ 975435

Einzelbettgestell mit Sprungfederrahmen aus Echtholz. Maße ca. 200 cm lang und 100 cm breit. Bei Bedarf mit passender Matratze, 20 Euro, Tel.: 05252/ 51439

Komposter von Milko, mit Schwenkdeckel, regulierbarem Lüftungsgitter, seitlicher Entnahmeklappe. Wie neu, da er nur zur Aufbewahrung von Blumenerde benutzt wurde, Höhe ca. 90 cm, Durchmesser ca. 60 - 75 cm, 36 Euro, Tel.: 05252/ 51439

Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich 70 x 100 auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Eichtisch, dunkel; Orientläufer und Brücken; Heimuhr, Eiche dunkel, Uhr-Quartz, Schmiedeeisen, Wandgarderobe, schwarz mit Glasablage zu verkaufen, Tel.: 05252/ 81604

Gitarrenkoffer für Akustikgitarre, schwarz, kaum benutzt, 30 Euro, Tel.: 0172/ 5970907

Konfirmationsanzug, Gr. 170 in Antrazit mit dezentem Streifen zu verkaufen. Er ist in sehr gutem Zustand / Markenartikel, VB 50 Euro, Tel.: 05252/ 974957

Zu verkaufen: Bügelmangel, Musiktruhe, Schallplatten, Waschmaschine, Bücher und Geschirr, Tel.: 05255/ 7829

Mountainbike (Phil Rogers Y-MTB Omaha), 26 Zoll Reifen, 21-Gangschaltung, Federung vorne, Speichendynamo, Bremsen, Licht und Klingel funktioniert, VHB 100 Euro, Tel.: 0172/ 5970907

Bang u. Olufson Design Fernseher für B u O Sammler B04 mit Standfuß für 250 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546

Kerzenständer handgeschmiedet 70 cm für drinnen und draußen, 10 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Runddeck vanillefarbene Polstergarnitur mit Funktionen (Bettkasten, Nackenstützen umfunktioniert als Bett) wegen Umzug zu verkaufen. Maße 2,40 x 2,75, NP 4200 Euro für 1200 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

**DER SWINGERCLUB
MIT HERZ
FÜR PAARE-SOLO
HERREN/DAMEN!**

Info: 05691 8779844

www.Julies-Villa.info



Polsterliege mit edlem Bezug braun/beige mit Bettkasten u. Lattenrost, 20 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Eckpolster Garnitur, Holzgestell, FP 80 Euro. Deckenborden, Farbe Terracotta, ca. 20 qm, FP 20 Euro. Infrarot Deckenstrahler, 2 Schalter, Leuchtm. Anleitung, FP 30 Euro. Massiver Kiefer WZ Tisch groß, FP 20 Euro. Panorama Aquarium, 80er, o. Deckel, FP 60 Euro. Aquarium, 1 m, 2 J. alt, 180 l, In. Pumpe, Holzdeckel, 2 x 18 W., Ener. Kla. A+, FP 80 Euro. Versch. Gr. gebr. Holzfenster, FP je 5 Euro. versch. Gr. Glasscheiben, 13 mm dick, FP 5 - 10 Euro. Graue Gasflasche, FP 25 Euro: Aquarium 50er, 15 W., Ener. Kla. A+, In. Pumpe, FP 30 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Bügelpresse Elna, neuwertig zu verk., VHB 120 Euro, Tel.: 05252/ 50865

Flachbild Fernseher, 50 x 32 mit Receiver, 1 1/2 Jahre alt für 70 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

Bett, 90 x 190 cm aus Kiefernholz m. verstellb. Lattenrost u. Matratze, gut erh. 30 Euro, Tel.: 05252/ 4233

Echter Nepal Läufer (Galerie), sandfarben mit pastell Bordüre, Maße 2,85 x 70, umzugshalber zu verkaufen, VHB, Tel.: 05252/ 6988

Digital Receiver Telestar, Digit HD-TC 2 HD TV, mit Antennen Anschluss Kabel, Juli 2015 gekauft, NP 135 Euro für 80 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 9379549

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar; 1 antike Wanduhr ca.1890 +1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1chines. Teeservice, 2 Medion Home-Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, hp psc720 preisg. abzugeben; 1 Fax Siemens 790 +1 Kaffeemaschine (Braun) neuw. zu tauschen, VHS, Tel. 05252/ 3787

1 Sofa, 3 Sitzer fest, schwarz, ganz glatter Leder, Look. Massive Holzfüße: Silberfarbe, Br. ca. 1,86 m, Sitztiefe 53 cm, gesamt Tiefe 84,5 cm, Gesamthöhe 67,5 cm, die Armlehnenbreite 17 cm, eine gerade schlichte Form im Sitz Lederkern auf Wellenunterfederung, wie neu 320 Euro, Tel.: 05252/ 9629898

Kinder Reisebett Hauck -Babyline- in Tragetasche, 60 x 120, 25 Euro, Tel.: 05252/ 4290

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per

Email senden an:

[kleinanzeigen@](mailto:kleinanzeigen@heggemannmedien.de)

heggemannmedien.de

Glasbodenplatte für Kaminöfen 1x1 m, 6 mm dick aus pflegeleichten Sicherheitsglas, Kanten poliert, original verpackt, neu, 30 Euro, Tel.: 05252/ 9629898

Eine Deckenlampe Messingkette u. Umrandung, weißer Porzellanschirm, Ø 41 cm mit Leuchtmittel, 15 Euro, Tel.: 05252/ 9629898

Aluschiene in Silberfarben, mit Silberfarbenen Regalböden, 2 x 80 x 30 cm, 1 x 50 x 30 cm, 25 Euro, Tel.: 05252/ 9629898

1 Ohressessel, kuschelig bequem und verstellbar, 35 Euro, Tel.: 05252/ 9629898

Esstisch 152 x 90 x 77 mit stabiler Glassplatte und 4 gepolsterte Stühle in Metall-Ausführung schwarz, VHB 130 Euro, Tel.: 05252/ 50865

Pfaff-Nähmaschine elektr. Mod. 96 mit Fußpedal im Möbelschrank, rollbar, wie neu, VHB 120 Euro, Tel.: 05252/ 50865

Couchgarnitur plus 2 Sessel (Hersteller Schröno-Delbrück) kurzfristig zu verkaufen. Farbe hellgrau mit Muster. Wie neu, sehr gut erhalten. Erst 4 Jahre alt, für Ess- und Wohnzimmer geeignet. Neupreis damals 1.200 Euro jetzt -50 % Rabatt bei Abholung. Bei Gefallen einigen wir uns vor Ort, Tel.: 05252/ 3496

Brautmodengutschein für Geschäft in Höxter zu verkaufen. Wert 120 Euro für 60 Euro, Tel.: 0173/ 5424516

KARNEVAL Kostüme für Kinder bis 10 Jahre günstig zu verkaufen. Auswahl: Pirat, Ritter, Ninja, Star Wars, Indianer, Clown, Kürbis, Geist, Vampir, Tel.: 0157/ 52386348

Steuern? Lass ich machen.

Entspannt Steuern sparen.

Für Sie vor Ort:
**Beratungsstellenleiter
Gerhard Böddeker**
 Detmolder Straße 96
 33175 Bad Lippspringe
 Telefon: 05252 3906
 Mail: Gerhard.Boeddeker@vlh.de
www.vlh.de/bst/5110
 Zertifiziert nach DIN7700



Vereinigter Lohnsteuerhilfe e.V. - wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de



VERKÄUFE

Vom Keller bis zum Boden. Haushaltsgegenstände, keine Möbel, Fotoapparat, Kassettenspieler, Geschirr, Gläser, Radio, Uhren, Bilder, Krüge, Orden, Münzen, Herren Bekleidung: Trachtenjacke, Trachtenweste gut erhalten, Anzüge, Bläser, Hosens, Pullover, Freizeitanzüge usw. Größe 52-54, Damen Bekleidung: Blusen, Jacken, Röcke, Hosen usw., Größe 44-46, Tel.: 05251/ 21701 ab 10 Uhr oder ab 19 - 22 Uhr

Verkaufe elektrische Schreibmaschine, VHB und gut erhaltene Kinderbuchreihen für kleines Geld, Tel.: 0175/ 2896229

Christopeit Sport Heimspor-Trainingsgerät ET 6 (neuwertig) zu verkaufen für 200 Euro, Tel.: 05251/ 409113

Integral Helm, Marke „UVEX“, Größe XS, 53/54, neuwertig, 20 Euro. Indisches Brettspiel „Queen-Carroms“, Spielfläche: 81 x 81 cm plus Spielsteine sowie Anleitung, 50 Euro. Playstation 2 mit Controller und 7 Spielen, 80 Euro. LCD Thomson (TV/BT9 32 Zoll, ohne Fernbedienung, 1 Jahr alt, mit TV-Media Player, USB Anschluss, HDMI Anschluss, 40 Euro, Tel.: 05254/ 13793

PA Lautsprecherstative, 2 robuste 3-fach ausschließbare Metall-Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz mit Stativsicherung und kpl. zerlegbar für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Lichteffektgerät, Type: Rave 2 Moonflower, musikgesteuert, Farbe: schwarz mit Ersatzlampe für 120 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254 / 69896

2 PA Lautsprecherstative sehr robuste 4-fach ausschließbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz und zerlegbar mit Stativsicherung für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

VERSCHIEDENES

Sammler sucht Bilder der Maler Josef Struck, Gg. & W. Lucas, Dominicus, Weitzner, K. Matern, Hunstiger, sowie alle Bilder mit Paderborner und Bad Lippspringer Ansichten/Motiven - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat Trödel Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Suche kostenlosen Trödel wie Porzellan, Glas, Elektro, allgemeiner Hausrat, Gute Bekleidung u.a., keine Möbel und Schrott! Tel.: 0170/ 8327190

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Bücher, Möbel, Figuren, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 989311

Livemusik für Ihre Feier als Duo oder Alleinunterhalter, auch Akkordeon und von CD, Tel.: 05251/ 8780478

Damen Fahrrad zu verschenken, Tel.: 05252/ 4233

Wir suchen Antik u. Trödel Porzellan, Glas, Gemälde, Alte Technik, Werbung, Postkarten, Spielzeug, Schallplatten Hi-Fi, Figuren, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach. Offiziersdolche, Orden, Ehrenspannen, Fahnen, Uniformen und vieles mehr, Tel.: 05233/ 5124

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 10.02.2016

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 03.02.2016

KLEINANZEIGEN bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Frau, 60 Jahre alt sucht netten, liebevollen Partner. Tierfreundl., naturverbunden, kein Trinker, Rauchen egal. Bitte um nette, ehrliche Zuschriften, Tel.: 0176/ 27601850

Kinderbett, 70 x 140 cm, Holz, gut erhalten, ohne Matratze zu verschenken, Tel.: 05252/ 4233

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Ich kaufe ihr Zinn, Modeschmuck, Silber und Tafelsilber (ab 80 gestempelt) und vieles mehr von Keller bis Dachboden! Tel.: 05233/ 5124 oder 01520/ 7807132

AUTOMARKT

Mazda Motor 1,6 L, 16 Ventiler, 65 KW, Typ BG, ca. 103.000 km gelaufen, 340 Euro, Tel.: 05252/ 51439

Neu, orig. Kia Carnival Kofferraum Schale, Tel.: 05258/ 6053671

4 Winterreifen von Hankook auf Felgen, Größe 225/60 R16, erst 2 Winter gelaufen, für 200 Euro abzugeben. Diese Reifen wurden für einen C 5 angeschafft, Tel.: 05252/ 3421

Suche gut erhaltenen und gepflegten PKW, ca. 75 - 80 PS, 4 Türen, bis ca. 3000 Euro, von privat, alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

2 Mazda Stahlfelgen, 4952 5-J13 51387, 22 Euro, Tel.: 05252/ 51439

Opel Astra G Kombi, Bj '99, 227.000 km, 2. Hand, o. TÜV, ASU, 100 Ps, 1,6 l, Bremsen v. neu, andere Radlagerschaden, Klima, Fernbe. defekt, Reifen, Öl, Radio, FP 700 Euro, 4 Hanz. Reifen, Fahr bereit, Tel.: 05258/ 6053671

Kia Carnival Van, 7 Sitz. CRDI, 2,9 l, 144 Ps, 3. Hand, TÜV 3 '16, 4 Winterreifen, Alu. AHK, 187.000 km, Bj '03, 4 Stahlfelgen, nicht an Bastler, Export Teile, FP 700 Euro, viele gebr. und neue Teile eingebaut, Tel.: 05258/ 6053671

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 - www.wm-aw.de

4 WR Conti Winterkontakt 91 H 205x 55/16 wie neu, nur 4000 km gel. Gut ausgelagert, NP 490 Euro für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

4 Winterreifen auf Stahlfelgen, Reifen: 195/65 91T Ultra Grip 7+ von Goodyear, 5-Loch Felge: Fo 6X15 F015014 15163 154509 8795, 2 Winter gefahren, guter Zustand mit Radblenden 15 Zoll für 250 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Motorrad Lederkombi gut erhalten, schwarz, Gr. 46 von EYSEL Motor Sport. Jacke und Hose sind durch einen Reißverschluss trennbar. Mit Römer Nierengurt sowie Lederhandschuhe für 100 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254 / 69896

marktplatzRECHT

Arbeitsrecht: Narren im Büro- was ist erlaubt?

Ein Anspruch auf **arbeitsfrei** an Rosenmontag haben nicht einmal Rheinländer. Dem Arbeitnehmer bleibt nur, Urlaub zu nehmen. Ausnahmen: Vereinbarungen in Tarif- oder Arbeitsvertrag. Und wenn Karnevals-Freizeit als "betriebliche Übung" eingestuft wird, kann sich der Arbeitnehmer darauf berufen.

Kommt im Rheinland ein Mann mit **Schlips** ins Büro, weiß er, was ihn erwartet. Er hat, würden Juristen sagen, stillschweigend sein Einverständnis erteilt. Aber Vorsicht: Die Mitarbeiterin eines Reisebüros in Essen musste einem Geschäftsmann die Krawatte ersetzen, da sie ihn nicht vorgewarnt hatte (Amtsgericht Essen, Az: 20 C 691/87).

Verkleidungen können problematisch sein. Schutzkleidung wie in Bauberufen darf der Arbeitnehmer natürlich nicht durch ein Piraten-Kostüm ersetzen. Ist bestimmte Kleidung vorgeschrieben, muss sie auch Karneval getragen werden. Allerdings darf der Arbeitgeber nicht jede Individualität unterdrücken. Das Landesarbeitsgericht Köln hat zum Beispiel entschieden, dass ein Arbeitgeber nicht einfarbige Fingernägel vorschreiben kann (LAG Köln, 3 TaBV 15/10).

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.anwaelte-hochstift.de

Warm
Kanzlei für
WirtschaftsRecht



Warm-Spilker-Thomas
Rechtsanwälte Fachanwälte
in Bürogemeinschaft



Rechtsanwalt
Martin J. Warm

0 52 51 / 14 25 80

Stellenanzeigen

STELLENMARKT

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi 015792323192

Biete Mangeln und Bügeln mit Abbringservice in Delbrück und 10 km Umgebung nur für Ältere und Gehbehinderungen Delbrück, Paderborn, Eisen, Sande, Hövelhof, Szalkotten und Ortsteile. Falls bedarf melden unter Tel.: 0157/ 37957330

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL

Für unser Palm Restaurant suchen wir **Restaurantfachkräfte** in Vollzeit / Teilzeit

Für die Etage (Housekeeping) **Zimmermädchen** Zur Festeinstellung (25 Stunden/Wöchentlich)

Für die Rezeption suchen wir **Empfangsmitarbeiter** in Vollzeit / Teilzeit

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Freundliche Verkäuferin in Teilzeit für unseren Schwimm-Sport-Shop in der Westfalen Therme in Bad Lippspringe gesucht.

Bewerbungen in der Zeit von Mo.-Fr. 13:00 bis 18:00 Uhr unter **Telefon: 05252 3511**

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Suche in Arztpraxisräumen Putzstellen im Lager oder Firmen als Teilzeit oder 450 Euro. In der Woche 2-3 Tage in Delbrück, Hövelhof, Rietberg, Salzkotten, Eisen, Sande und Neuhaus. Bitte melden unter Tel.: 0157/ 37957330

Zeitungsverteiler für die Paderborner Innenstadt gesucht!

HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 9653-0
verteilung@heggemannmedien.de

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Ich bringe Ihnen PC- & Internet-Kenntnisse bei. Auch für die ältere Generation. Behebe auch diverse Computerprobleme. Freundlich und fair. Alles weitere telefonisch unter Tel.: 05252/ 2087230

Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Interessante Tätigkeit als Leiterin einer Abnehm- und Ernährungsgruppe. Sie sind selbstbewusst, fleißig und ehrgeizig, haben Freude am Umgang mit Menschen, sind 25 bis 60 Jahre alt? Dann nutzen Sie Ihre Chance und informieren sich noch heute! Auch sehr gut als Ergänzung geeignet, wenn Sie im Kosmetik- Wellness- oder Gesundheitsbereich tätig sind oder gelernt haben. 24 Std. Info Tel.: 05258/ 940642

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin wegen ständigen Wachstums **Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich** in Vollzeit oder Teilzeit im Raum Geseke, Detmold und Paderborn

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- überdurchschnittliche Bezahlung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- die Möglichkeit zur Fortbildung
- einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Konrad-Adenauer-Straße 7
31737 Rinteln
Tel.: 05751/4099035 o. 0178/2021250
www.ik-ambulante-pflege.de



Stellenanzeigen

STELLENMARKT

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Krankenschwester in Rente, mit über 30 jähriger Erfahrung in der Krankenpflege und Umgang mit behinderten Erwachsenen und Kindern unterstützt Sie stundenweise bei seriöser Betreuung. Bereich Paderborn und nächster Umkreis. Fahrten mit Ihrem Auto, Unternehmungen, Spazierfahrten, Einkäufe, Arztbesuche, usw. können gerne übernommen werden. Keine Nachteinsätze und keine Haushaltsführung. Personenbeförderungsschein ist vorhanden, langjähriges bisher unfallfreies Fahren. Bei Bedarf können Sie mich unter der Tel.: 0176/ 49191251 erreichen

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kioskbetreiber gesucht

Die Stadt Bad Lippspringe sucht für die kommende Freibadsaison von Mai bis Mitte September 2016 einen selbstständigen Kioskbetreiber für das städtische Thermalfreibad. Der bestehende Kiosk ist komplett eingerichtet. Ebenso vorhanden ist eine Freifläche mit Tischen und Sitzbänken sowie ausreichend Platz für Lagermöglichkeiten. Interessenten melden sich bitte bei Julia Harkötter von der Stadtverwaltung (Tel. 05252 - 26119).

SPANISCH - Möchten Sie erfolgreich lernen? Sprachen lernt man am besten vom Muttersprachler mit Erfahrung als Dozent. Braucht Ihr Kind Nachhilfe? Sind Übersetzungen Englisch - Spanisch oder Deutsch - Spanisch nötig? Ich helfe Ihnen gerne dabei und freue mich auf Ihren Anruf! Tel.: 0157/ 52386348

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Suche Teilzeitjob, ab nachm., in Objekt + Unterhaltsreinigung oder als Küchenhilfe, ab 20 Std., Tel.: 0157/ 52223519

Frau, mittleren Alters sucht in priv. Haushalt Putzstelle und sonst anf. Arbeiten, in PB und naher Umgebung, Tel.: 0162/ 3609787

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Suche zuverlässige Putzhilfe für etwa 3 Std. im Monat, Tel.: 05252/ 939623

Reinigungskraft für eine kl. Stelle im Zentrum von BL kurzfristig gesucht von priv., Tel.: 0571/ 22256

Biete meine Französische Sprachkenntnisse auf 450 Euro oder Teilzeit-Basis an, Tel.: 0157/ 85016641

Welcher Senior/Seniorenhaushalt sucht Unterstützung im Haushalt u. bei Dingen des täglichen Lebens? Ich, 59 J., erfahren in allen Tätigkeiten im Haushalt, inkl. Kochen u. Backen, suche neues Betätigungsfeld. Mehrere Jahre Erfahrung im Umgang mit Senioren vorhanden. Zeitlich unabhängig. Keine Pflege. Nur Paderborn u. Ortsteile. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter Tel.: 05254/ 805601, täglich ab 15.00 Uhr

Welche Dame aus Bad Lippspringe (o. nähere Umgebung), die bereits mit der Pflege älterer Menschen vertraut ist, würde mich bei der Pflege meines Mannes in Bad Lippspringe stundenweise unterstützen, Tel.: 05252/ 974214

Putz- u. Bügelhilfe gesucht. Bitte ab 18 Uhr, Tel.: 0176/ 31698906

PB - Zentrum, Putzhilfe für unseren gepflegten Haushalt auf Minijob Basis ges. (mit Anmeldung), Tel.: 0175/ 4120072



PFLEGETEAM FLICK

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin
examinierte Kranken- und Altenpflegekräfte (m/w)
& Hauswirtschaftskräfte (m/w) bis 50% Stellenanteil!

Qualität

statt pflegerisches Einerlei

Menschlichkeit

statt Minutenpflege

Vertrauen

statt ausgeliefert zu sein

Wir bieten einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz, flexible Arbeitszeiten, ein tolles Team, sehr gute Vergütung, außergewöhnliche Sozialleistungen, z.B. private Zusatzkrankenversicherungen und Wochenend- und Feiertagszuschläge.

Wir erwarten Freude am Beruf und Einsatzbereitschaft.

Ihr ambulanter Pflegedienst in Ihrer Nähe:

Greifswalder Str. 9
 33106 Paderborn

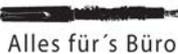
Finden Sie es heraus, wie es ist, von uns betreut, gepflegt und versorgt zu werden.

Telefon 0 52 51 / 87 37 97
www.pflegeteam-flick.de

Die nächste Ausgabe erscheint am
Mittwoch, den 10.02.2016

Redaktionsschluss ist am
Mittwoch, den 03.02.2016

PAPYR



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- Fachverkäufer Bürobedarf m/w (Vollzeit) und
- Aussendienstmitarbeiter Bürobedarf m/w (Vollzeit)

Bewerbungen bitte per Email an: dfischer@papyr-paderborn.de

Karl-Schurz-Str. 54 • 33100 Paderborn • www.papyr-paderborn.de

IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), in kl. ruhig. Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Junger Mann aus Guinea, ledig, 20, sucht Zimmer mit Familienanschluss, Tel.: 0152/ 16979395 (spricht Englisch & Französisch)

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Dringend Garage oder Carport gesucht. Nähe Arminiusstraße, Tel.: 05252/ 6988

Suche 1 Zimmer Wohnung in BaLi, Tel.: 0176/ 77297525

4 köpfige Familie, Kinder 5 J. & 6 Mon. sucht 3 - 4 Zimmer, 700 Euro warm inkl. NK, ab 80 qm, Einbauküche, Tel.: 0157/ 59217017

Suche 2 Zimmer Wohnung, 350 Euro warm inkl. NK, Tel.: 0176/ 74678340

3 - 4 ZKBB Keller, haben zwei Katzen Tierhaltung erwünscht! 450 Euro WM, Chiffre_HM_27.01.2016_001

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Ceruskerstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Suche 3 Zimmer Wohnung ca. 80 qm. EG oder Aufzug. Mit Terasse / Balkon, Stellplatz / Garage, Keller in Bad Lippspringe. Kein Wohnblock! Tel.: 05252/ 970095

Vollzeit Berufstätige Krankenschwester sucht mit 2 Kindern zum 01.04.16 oder später eine 4 Zi. Wohnung oder Haus zur Miete, Tel.: 0157/ 32935696

Wohnung am Rathaus in BL, 67 qm, 2 ½ Zi. Kochnische, Bad, Balkon, im 2. OG, Aufzug, PKW-Stellplatz, von priv., Tel.: 0571/ 22256

BL, 3 ZKBB, 87 qm, 1. OG, Kellerraum, Stellplatz, 480 Euro kalt, zentrale Lage, ab 01.03. frei, Tel.: 05252/ 2233

MIETANGEBOTE

B.L. 3 Zi. K.B. Balk. u. Abst.-R., 70 qm im 2. OG mit Gartenbenutzung, Fahrrad-Garage, PKW-Abstellplatz u. Keller - Nähe Minipreis (Combi) u. Zentrum - ab 01.04.2016 od. später zu vermieten, KM 375 Euro + NK, Tel.: v. 17-19 Uhr 05252/ 53588

- Autoverkaufsplatz- mit Büro und weitere

Ausstellungsflächen an einer Haupteinfahrtsstraße nach Bad Lippspringe im Gewerbegebiet „Am Vorderflöß“ **zu vermieten!** Telefon: 05252 - 53588

2 ZKB ca. 63 qm in Paderborn-Stadttheide ab sofort frei. Nur an ruhigen Einzelmieter oder 2er-WG für Studierende. Kaltmiete für 1 Person 350 Euro + 100 NK. Bei 2-er WG pro Person 250 Euro + 50 NK + 2 MM Kautions, Tel.: 0170/ 8327190

IMMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadttheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90 qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

Suche Einfamilienhaus in Schlangen, BaLi oder näherer Umgebung, bitte alles bis 230.000 Euro anbieten, Tel.: 0174/ 7181544

Redaktionsschluss
 ist am Mittwoch,
 den 03.02.2016

Haus Am Bach
 Intelligent und stressfrei wohnen.
 Mitten zwischen den Nahversorgern,
 trotzdem im Grünen.
 Aufzug, Hausmeister, barrierefrei.
 67 m² und 117 m² große Wohnung.
 Mieten oder kaufen. Im Dorfe 4 a, Schlangen.
 Besichtigung 05252-933 4594

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten
 Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand. Die Telekom bietet Ihnen eine Internetgeschwindigkeit von bis zu DSL 50.000.
 Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.
 Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.
Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

Apotheken-Notdienste

- 27.01. Delphin-Apotheke**, Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn, 05251/ 56677
Brunnen-Apotheke, Lange Str. 119, 33014 Bad Driburg, 05253/ 2311
St.Joseph-Apotheke, Westenholzer Str. 100, 33129 Delbrück (Westenholz), 02944/ 1499
Aatal-Apotheke, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/ 8003
- 28.01. Bonifatius-Apotheke**, Dr.Rörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 4224
Marienloher-Apotheke oHG, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Paderborn, 05252/ 933883
Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/ 2384
Rosen-Apotheke Neuenkirchen, Lange Str. 117, 33397 Rietberg, 05244/ 2347
- 29.01. Apotheke im Facharztzentrum**, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/ 5405308
Eichen-Apotheke, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 934541
Hellweg-Apotheke, Bachstr. 45, 59590 Geseke, 02942/ 4595
Kronen-Apotheke, Mittelstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/ 2538
- 30.01. Pader-Apotheke**, Borchener Str. 29, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 760049
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/ 930500
Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/ 642
Marien-Apotheke, Lange Str. 44, 33129 Delbrück, 05250/ 99460
- 31.01. Masporn-Apotheke**, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 280824
Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/ 3825
Apotheke am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/ 93232
Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/ 1822
- 01.02. Alme-Apotheke**, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/ 930330
Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloss Neuhaus), 05254/ 13369
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/ 2344
Rosen-Apotheke Westerwiehe, Westerwieher Straße 252, Rietberg, 05244/ 902883
- 02.02. MediCo Apotheke oHG Brüderkrankenhaus**, Husener Str. 48, Paderborn, 05251/ 8773580
Kreuz-Apotheke, Lange Str. 3, 33129 Delbrück, 05250/ 53291
St.Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/ 348
St.Vitus-Apotheke, Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/ 651
- 03.02. Apotheke am Hauptbahnhof**, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/ 6981490
Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn, 05251/ 64555
Sonnen-Apotheke, Lüdische Str. 1-3, 59590 Geseke, 02942/ 4084
Heide-Apotheke, Lopshorner Weg 2, 32832 Augustdorf, 05237/ 7481
- 04.02. Residenz-Apotheke**, Schattenweg 2 A, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/ 2150
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/ 98530
Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/ 98620
Apoth. am Holter Kirchplatz, Holter Kirchplatz 10, Schloß Holte, 05207/ 995959
- 05.02. Apotheke im Kaufland**, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/ 8744733
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/ 941641
Alme-Apotheke, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/ 98900
Rotgerische-Apotheke, Delbrücker Str. 12, 33397 Rietberg (Amt Rietberg), 05244/ 8868
- 06.02. St.Laurentius-Apotheke**, Paderborner Str. 62, 33178 Borchon, 05251/ 399931
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/ 932024
Priv. Markt-Apotheke, Am Markt 2, 59590 Geseke, 02942/ 4074
Eichholz-Apotheke, Hornsche Str. 138, 32760 Detmold (Spork-Eichholz), 05231/ 59319
- 07.02. Apotheke im TAO-Gesundheitspark**, Driburger Str. 42, Paderborn, 05251/ 2989661
Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn, 05254/ 5293
Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/ 215
Westfalen-Apotheke, Eickhofferstr. 2, 33142 Büren, 02951/ 98310
- 08.02. St.Christophorus-Apotheke**, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 10520
Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/ 7154
Senne-Apotheke, Schloss-Str. 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 98560
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/ 2344
- 09.02. Apotheke am Berliner Ring**, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 59533
Ems-Apotheke, Allee 27, 33161 Hövelhof, 05257/ 2345
Aatal-Apotheke, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/ 8003
Apotheke Hiddesen, Theodor-Heuss-Str. 1, 32760 Detmold (Hiddesen), 05231/ 8444

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 117

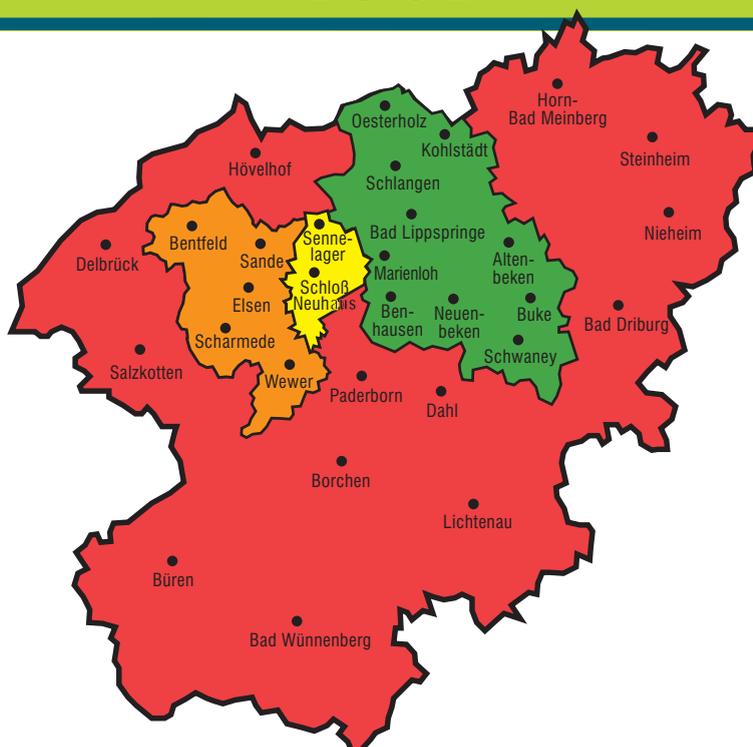
MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:

HEGGEMANNMEDIEN
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
 Fax: 0 52 52 / 96 53-19
 info@heggemannmedien.de

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
 Monika Heggemann, (mh)
 Mark Heinemann, (he)
 Dietmar Gröbning, (dg)
 Peter Lakebrink, (pl)

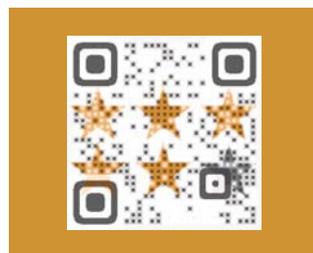
Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Doris Clasbrummel
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
 Heike Knop
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
 Susanne Rößler-Garbe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
 Michaela Pankratz
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-206
 Stefanie Bensmain
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
 Conny Adamietz
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-214

Bewerten Sie diese Zeitung!



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.316 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

enjoy - WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN



898,-
UVP 1.980,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
14 verschiedene Farben zur Auswahl / Liegehöhe: 68 cm



1.699,-
UVP 3.750,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.846,-
UVP 3.995,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.260,-
UVP 3.490,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
14 verschiedene Farben zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



1.599,-
UVP 3.560,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



1.947,-
UVP 4.297,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



enjoy

Wo guter Schlaf beginnt



1.747,-
UVP 3.850,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

**NUR NOCH
4 TAGE**

MITWOCH

27

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

DONNERSTAG

28

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

29

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

30

Januar

10:00 - 16:00 Uhr

BOXSPRINGBETTEN mit WSV Stoffen

(140 x 200 cm) UVP: ~~2.779,-~~ € Werkspreis: ~~998,-~~ € **JETZT: 698,-**

(160 x 200 cm) UVP: ~~3.119,-~~ € Werkspreis: ~~1.413,-~~ € **JETZT: 898,-**

(180 x 200 cm) UVP: ~~3.299,-~~ € Werkspreis: ~~1.499,-~~ € **JETZT: 998,-**

(200 x 200 cm) UVP: ~~3.490,-~~ € Werkspreis: ~~1.582,-~~ € **JETZT: 1098,-**

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP ~~499,00 €~~ **199,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP ~~799,00 €~~ **299,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit integriertem Visco Topper
Höhe 24 cm, 4 cm Visco, RG 60
Bezug waschbar 30 °C

UVP ~~889,00 €~~ **399,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP ~~1149,00 €~~ **499,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Sonderöffnungszeiten Werksverkauf:
Mittwoch bis Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com