

PADERBORN

JOURNAL

meine Lokalzeitung
für den Kreis Paderborn

Ausgabe 091 · 5. Jahrgang · 09. März 2016

www.HEGEMANNMEDIEN.de



Mit den Lokalausgaben:

Gesamtauflage
123.000 Exemplare



Der SC PADER...

ohne „BORN“

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5 weg oder Geld zurück!

- Paderborn
Westernstr.41
(über Kochlöffel)
05251 19 4 18

- Salzkotten
Auf den Küten 6
05258 19 4 18

www.schuelerhilfe.de

*Nur gültig für den Tarif "5 weg oder Geld zurück"

05751 / 4 09 90 35
oder 0178 / 2 02 12 50

Echte Heldinnen heißen nicht Catwoman, sondern Veronika...

...und arbeiten in der Intensivpflege und Heimbeatmung

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt

www.ik-ambulante-pflege.de

Garten im Frühling!
Alles im grünen Bereich!

FRÜHLINGSANFANG!

KULTUR- UND VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS

Paderborn. Der Geschäftsführer Sport, Michael Born, musste 4 Tage nach der Effenberg-Entlassung gehen. Das Wortspiel „Pader – ohne Born“ bot sich einfach an. Gründe wurden von Vizepräsident und Gesamtgeschäftsführer Martin Hornberger übrigens nicht genannt. Angeblich verbietet die Verschwiegenheitspflicht in dem Arbeitsvertrag von Michael Born, nähere Details bekannt zu geben.

Die offizielle Erklärung des SCP im Wortlaut: Mit sofortiger Wirkung hat das Präsidium des SCP am heutigen Sonntag-Vormittag den Geschäftsführer Sport Michael Born freigestellt.

„Wir haben in den vergangenen Tagen intensiv die Situation rund um unsere Lizenzmannschaft analysiert. Jetzt geht es in erster Linie darum, die notwendige Ruhe für das große Ziel Klassenerhalt im Verein herzustellen“, erläuterte der Geschäftsfüh-

rende Vizepräsident und Gesamtgeschäftsführer Martin Hornberger, der gemeinsam mit dem Vizepräsidenten Josef Ellebracht das Gespräch mit Born führte. Aufgrund der Verschwiegenheitspflichtung in Borns Arbeitsvertrag wird der Verein zu den Gründen für die Trennung keine weitere Erklärung abgeben.

Born war von 1996 bis 2008 und von 2011 bis heute in verschiedenen Funktionen für den SCP tätig. Die Gremien des SCP danken ihm für seine engagierte Arbeit ausdrücklich und sprechen ihm die besten Wünsche für die Zukunft aus. „Nach Ende der Abgabefrist für die Lizenzunterlagen am 15. März 2016 werden wir uns in aller Ruhe mit der Nachfolge beschäftigen“, sagte Hornberger. In der Zwischenzeit übernimmt der Leiter Finanzen/Controlling Michael Rickers die administrativen Aufgaben im sportlichen Bereich. Rickers ist in seiner jetzigen Funktion bereits intensiv in die Vertragsgebeheiten der

Profimannschaft eingebunden (Zitat-Ende).

Wir wollen uns an den wilden Spekulationen nicht beteiligen. Vor allem die Bild-Zeitung nannte angebliche Gründe. Zitat: „Born stolperte über Effenberg`s Lizenz-Affäre“. Rainer Hoffmann von der Bild schreibt weiter: „Keine wirklich überraschende Entscheidung der Paderborn-Bosse. Sportlich steht der Erstliga-Absteiger erneut vor dem Abgrund, ist nach dem 1:1 gegen Fürth seit 13 Spielen sieglos. Dazu die peinliche Außendarstellung, die Born letztlich den Job kostete.....“

Das Fass zum Überlaufen brachte Effenbergs fehlende Trainer-Lizenz. Obwohl Born schon lange davon wusste, informierte er Wilfried Finke (64) erst vor 14 Tagen. Untragbar für den Klub-Boss! Seinen Anfang nahm das Desaster aber schon im Sommer: Nach dem Abstieg holte Born

16 Neue für rund 2,7 Mio Euro. Restlos überzeugen konnte keiner! Noch schlimmer liest sich Borns Trainer-Politik: Breitenreiter-Nachfolger Markus Gellhaus (45) wurde im Oktober nach vier Monaten gefeuert. Besserung unter Ex-Bayern-Star Stefan Effenberg (47) blieb aus.

Stattdessen präsentierte sich Paderborn als Chaos-Klub. Im Belek-Trainingslager – im Umfeld sarkastisch als Kegelausflug bezeichnet – sorgte Stürmer Nick Proschwitz (29) mit dem Penis-Skandal für den Tiefpunkt. Blumenkübel im Pool und lange Party-Nächte runden das Bild ab. So war Born für den SCP nicht mehr tragbar! (Zitat-Ende Bild-Zeitung).

Wir berichten zeitnah, wie es nun mit dem SCP und einem möglichen Nachfolger für Michael Born weitergeht und bedanken uns für die überaus gute Zusammenarbeit.

5. Komische Nacht Paderborn der Comedy-Marathon

Mi, 23.03.2016, Beginn: 19:30 Uhr, Einlass: ab 18:00Uhr

Mit dabei: Café & Bar Celona, Capitol, Kulturwerkstatt Café, Residenz, The Strike

In Zusammenarbeit mit fünf Gastromomen, präsentiert die Agentur MITUNSKANNMAN.REDEN an diesem Abend fünf Comedians und Kabarettisten, die ihr Publikum abwechslungsreich und kurzweilig durch den Abend begleiten. Bekannt durch Auftritte im Quatsch Comedy Club, bei Nightwash und auf Comedy Central, garantieren die Künstler einen gelungenen Abend in geselliger Runde bei Essen und Trinken.

„Bei unserer Idee der Komischen Nacht war uns wichtig, einen Querschnitt der aktuellen Comedyszene in Deutschland zu geben“, so der Veranstalter Thomas Schulz. So treten in jedem der fünf Läden an einem Abend

fünf Comedians jeweils 25 Minuten auf. Bei der Komischen Nacht müssen somit nicht die Besucher von Lokal zu Lokal wandern, um verschiedene Comedians sehen zu können, sondern jeder Gast kauft sich eine Eintrittskarte für sein Lieblingslokal. Die Künstler sind es, die von Club zu Club ziehen. Für sein Eintrittsgeld erhält man so ein abendfüllendes und hoch unterhaltsames Programm.

Bei der „5. Komischen Nacht Paderborn“ treten auf: Christiane Olivier, Cody Stone, Costa Meronianakis, El Mago Masin und Jens Heinrich Claasen. Die Künstler spielen im Café & Bar Celona, im Capitol, in der Kulturwerkstatt Café, in der Residenz und

im The Strike Paderborn. Karten gibt es in den beteiligten Lokalen und an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie über www.komische-nacht.de und www.kartenonline.de zum Preis von 18,40 Euro (inkl. Geb.) freie Platzwahl kein Sitzplatzanspruch.

WIR VERLOSEN 3 X 1 EINTRITTSKARTE an unsere Leser. Einfach am Freitag, 11. März in der Zeit von 11 bis 12 Uhr die 05252 / 96530 wählen! Die ersten drei Anrufer gewinnen. Teilnahme ab 18 Jahren, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Was ist meine Arbeit wert?

Equal Pay Day am 19. März 2016 um 11 Uhr im Paderborner Kreishaus: Politiker und Gäste diskutieren über die Berufe der Zukunft und was passieren muss, damit Frauen fair bezahlt werden



Laden zum Equal Pay Day ein (von links nach rechts): Rita Köllner (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Delbrück), Dorothee Brünger (Mitglied des kfd-Diözesanleitungsteams), Dagmar Drüke (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Paderborn), Marietheres Jürgens (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Bad Wünnenberg), Rita Junker (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Lichtenau), Marita Melzer (kfd-Diözesanreferentin), Irene Lossin (Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Hövelhof), Elisabeth Rüsing (Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Borcheln), Eva Bambeck (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Büren), Elisabeth Voigtländer (Gleichstellungsbeauftragte Kreis Paderborn) und Manuela Fischer (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Bad Lippspringe). Es fehlen Uta Fechler (Mitglied des kfd-Diözesanleitungsteams) und Andrea Schlichting (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Salzkotten).

Kreis Paderborn (krpb). Frauen verdienen in Deutschland laut statistischem Bundesamt im Durchschnitt 21,6 Prozent weniger als Männer. Selbst Schuld? Was wählen die auch so Berufe wie Erzieherin, Krankenschwester oder Altenpflegerin, die unterbezahlt sind? Weiß man doch? Zum diesjährigen Equal Pay Day am Samstag, 19. März, dem Internationalen Tag für Lohngerechtigkeit, laden der Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Paderborn und die Initiatorinnen vom Paderborner Diözesanverband der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) gemeinsam zu einer Veranstaltung mit einem Einführungsvortrag, politischen Statements und anschließender Diskussion in den Großen Sitzungssaal des Paderborner Kreishauses ein. Dieses Jahr steht das Thema „Berufe mit Zukunft. Was ist meine Arbeit wert?“ im Mittelpunkt. Es diskutieren der Bundestagsabgeordnete Burkhard Blienert (SPD), die Landtagsabgeordnete Gerda Kieninger (SPD), die Landtagsabgeordnete Ina Scharrenbach (CDU) sowie die Landtagsabgeordnete Dagmar Hanses (Bündnis 90/Die Grünen). Die Veranstaltung beginnt um 11 Uhr und dauert rund zwei Stunden. Der Eintritt ist frei.

Der Equal Pay Day thematisiert jedes Jahr neu die klaffende Lohnlücke zwischen Männern und Frauen. Das Datum ist nicht zufällig gewählt: Rechnet man den prozentualen Unterschied im durchschnittlichen Bruttoverdienst in Tage um, erhält man das Datum des Equal Pay Days (21,6 % von 365 Tagen = 79 Tage). Das

kann man auch so formulieren: Frauen arbeiten erst einmal im Schnitt 79 Tage zum Nulltarif, bevor sie mit den Männern gleich ziehen. Dabei geht es eigentlich gut los: Die Mädchen sind super in der Schule. Aber dann studieren sie eben nicht Fächer wie Informatik oder Maschinenbau sondern wechseln in typische Frauendienstleistungsberufe. Doch die sind vergleichsweise schlecht bezahlt. Deshalb lautet eine der Fragen, die auch im Kreishaus diskutiert werden wird, was Erziehung und Pflege einer Gesellschaft wert sind. Letztlich geht es um Wertschätzung und Aufwertung frauentypischer Berufe, die sich auch in angemessener und fairer Bezahlung widerspiegeln muss. Beim Equal Day geht es auch darum, die Gründe für die Einkommensunterschiede zwischen Mann und Frau zu beleuchten und welche Konsequenzen sich daraus ergeben. Was sind die Berufe der Zukunft? Und wie kann man dafür Sorge tragen, dass insbesondere Frauen ihre Berufswahl ohne Rollenbilder und ohne Barrieren bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie treffen können? Die Referenten freuen sich darauf, mit allen Interessierten diese Fragen zu diskutieren. Die Moderation der Veranstaltung übernimmt Stefani Josephs von Radio Hochstift.

Mehr Infos zu den Organisatoren:
www.kfd-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de.

Mehr Infos zum Thema:
www.equalpayday.de

BeSte Stadtwerke unterstützen die integrative Fangemeinschaft „Hand in Hand“ des SC Paderborn



Die Stadionbesucher freuen sich über die Unterstützung und ein spannendes Heimspiel des SC Paderborn. Meinolf Alewelt von den BeSte Stadtwerken (2.v.l.) hat die Spende an Annika Bauert (6.v.l.) übergeben.

Paderborn. Mit der Fangemeinschaft „Hand in Hand“ ist es seit vielen Jahren möglich, dass Menschen mit Handicap aus den Kreisen Paderborn und Höxter ihrer Fußballbegeisterung nachkommen und Spiele des SC Paderborn 07 live im Stadion erleben können. „Insgesamt 110 Menschen, 50 davon als Begleiter, sind bei jedem Heimspiel des 2. Ligisten live im Stadion dabei und feiern 90 Minuten mit. Es ist immer wieder schön zu sehen, welche Emotionen der Fußball bei allen auslöst, von der Vorfreude vor dem Anstoß bis zum Jubel oder leider Enttäuschung nach dem Abpfiff, „beschreibt Annika Bauert, Vorsitzende der Fangemeinschaft. Zur Realisierung der Stadionbesuche ist ein großer finanzieller Aufwand nötig, so müssen zum Beispiel Eintrittskarten und Busfahrten organisiert und finanziert werden. Die BeSte Stadtwerke

GmbH, der regionale Energieversorger im Hochstift, hat mit einer Spende die Finanzierung eines kompletten Spieltags übernommen. „Wir als Energiepartner des SCP freuen uns, solche Projekte unterstützen zu können und einen Teil dazu beizutragen, dass Inklusion gelebt werden kann. Es ist ein großer Schritt in die Richtung, dass Menschen mit und ohne Behinderung Chancengleichheit haben,“ sagt Meinolf Alewelt von den BeSte Stadtwerken. Er übergab den symbolischen Scheck vor dem Heimspiel des SCP. Wer Interesse hat, sich zu engagieren oder Interesse an weiteren Informationen hat, kann sich an Christian Jasney wenden: E-Mail: c.jasney@cwv-paderborn.de, Telefon: 05251/2889120. Spenden zur Unterstützung des Projekts können unter dem Stichwort Hand in Hand auf das Spendenkont

CWV Paderborn, IBAN: DE29 4726 0307 0019 0019 09 überweisen werden.

Über die BeSte Stadtwerke GmbH: Die BeSte Stadtwerke GmbH wurde 2013 als Zusammenschluss der Stadtwerke Beverungen und Steinheim gegründet. Im Jahr 2014 traten die Stadtwerke Bad Driburg und Borgentreich dem Verbund zu und 2015 folgte Warburg als fünfte Stadt. Insgesamt sind an den fünf Standorten im Kreis Höxter 130 Mitarbeiter beschäftigt. Die BeSte Stadtwerke sind Energielieferant für Strom, Gas und Wärme, Netzbetreiber der Strom- und Gasnetze, sowie Dienstleister für die Abrechnungserstellung im Bereich Wasser. Zudem werden zusätzliche Dienstleistungen wie zum Beispiel die Energieberatung angeboten.

Ausgezeichnete Krankenhaushygiene im Ev. Krankenhaus St. Johannisstift MRE-Siegel bestätigt erneut die Qualität

Paderborn. Das Ev. Krankenhaus St. Johannisstift hat durch das Landesgesundheitszentrum in Münster die Verstetigung des MRSA Qualitäts- und Transparenzsiegels (EQS-1) verliehen bekommen. Multiresistente Erreger (MRE) sind Bakterien, welche gegen einige Antibiotika resistent geworden sind, was ihre Behandlung erschwert. Das Siegel bestätigt erneut, dass im Ev. Krankenhaus St. Johannisstift hohe Hygienestandards gelebt werden, um die Ausbreitung der MRE zu reduzieren oder zu verhindern.

Krankenhäuser, die ein MRE-Qualitätssiegel erhalten haben, beziehungsweise das Qualitätssiegel verlängern möchten, müssen verschiedene Qua-



v.l.: Ute Panske, Geschäftsführerin Ev. Krankenhaus St. Johannisstift, Katharina Lohmann, Hygienefachkraft hycom Hygiene + Service GbR nahmen das MRE-Siegel gern in Empfang. FOTO: ST. JOHANNISSTIFT

litätsziele erfüllen. „Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Siegel erneut erhalten haben“, sagt Ute Panske, Geschäftsführerin Ev. Krankenhaus St. Johannisstift und Vorstand, „es zeigt, dass wir täglich umfassende Hygienemaßnahmen ergreifen, um eine Gefährdung von Patienten und Mitar-

beitenden durch Infektionserreger zu verhindern.“

Im Ev. Krankenhaus St. Johannisstift werden die bereits eingeführten Maßnahmen stetig weiter ausgebaut und neue etabliert. So führt das Krankenhaus zum Beispiel bei allen Risikopatienten ein Aufnahmescreening nach fest definierten Kriterien durch und sorgt für eine umfassende Dokumentation und Weitergabe bei der Entlassung oder Verlegung. Darüber hinaus werden die nationalen Hygieneempfehlungen des Robert-Koch Institutes umgesetzt und zur Sicherstellung einer optimalen Händehygiene stehen in allen öffentlichen Bereichen und Patientenzimmern ausreichend Händedesinfektionsmittelpender zur Verfügung. Das MRE-Siegel ist ein wichtiger Schritt in der Zusammenarbeit der Gesundheitseinrichtungen zur Bekämpfung von MRE. Die Umsetzung der festgelegten Parameter senkt nachweisbar das Übertragungsrisiko bei multiresistenten Erregern.



TOP QUALITÄT ZU

TOP PREISEN

NEUERÖFFNUNG!

NEUE AUSSTELLUNG
KÜCHENSTUDIO
AUF 250 QM!



WIR FREUEN
UNS AUF IHREN
BESUCH!



SONNTAG SCHAUTAG
nach telefonischer Absprache
(KEIN Verkauf und KEINE Beratung!)

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

Gewerbegebiet Pfungstuhweg
Hohe Kamp 11a
33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 971111
www.vs-baustoffhandel.de



7,99 €/m²

Laminat Nutzungsklasse 32 von
deutschen Hersteller
10 Jahre Hersteller Garantie



19,99 €/m²

Design Vinyl Nutzungsklasse 32-
33 von Fa. Parador
Alle Preise inkl. 19% MwSt.



10,53 €/m²

Blanco Brillo Rectifikado
30 x 60 cm A-B

OSTERBRÄUCHE IN DEUTSCHLAND

„OSTEREIER VERSTECKEN“

Vor allem die Kinder haben großen Spaß dabei, am Ostersonntag im Garten oder in der Wohnung nach Ostereiern zu suchen – oder auch nach Nestern, in denen kleine Geschenke auf sie warten. Beim Familienfrühstück werden kleine Wettkämpfe ausgefochten: Zwei hart gekochte Eier werden mit der Spitze aneinander geschlagen. Derjenige, dessen Eierspitze nicht zerbricht, gewinnt. Dieses Spiel heißt, je nach Region, „Ostereier-Ticken“, -Düpfen, -Ditschen, -Tüppen oder -Kitschen“.

DER OSTERHASE

Der Hase ist, genau wie das Ei, ein Symbol für die Fruchtbarkeit und die Entstehung des Lebens. Denn eine Häsinn kann bis zu 20 Junge im Jahr auf die Welt bringen. Zudem ist Ostern das Fest des Frühlings, und genau dieser lockt bekanntlich die scheuen Tiere aus ihren Bauten. Sobald die kleinen Häschen die grünen und blumigen Wiesen erkunden, ist für uns eines sicher: Der Frühling steht vor der Tür! Hase und Ei sind somit das unschlagbare Team für Ostern und gehören zu den wichtigsten Osterbräuchen in Deutschland: Ein fruchtbares Tier, dessen Instinkte vom Frühling beeinflusst werden, überbringt den Menschen einen zugleich toten und lebendigen Gegenstand, aus dem ein neues Leben entsteht – symbolisch die perfekte Kombination!

DAS OSTERFEUER

Ein weiteres Symbol für die Auferstehung Christi ist das Licht, welches durch das Osterfeuer und die Osterkerzen entfacht wird. Am Abend des Ostersonntags feiern die Menschen die Wiedergeburt Jesu, indem sie die Kirche mit zahlreichen Kerzen erhellen oder sich gemeinsam um die großen Feuerstellen versammeln. Und noch etwas steckt hinter dieser Tradition: Mit dem Osterfeuer sollen die bösen Wintergeister vertrieben und der Frühling begrüßt werden – ein heidnischer Brauch aus dem Mittelalter.



UNTERSCHIEDLICHSTE TRADITIONEN
UND BRÄUCHE PRÄGEN
DAS OSTERFEST RUND UM DIE WELT



Inh. Carmen Dominguez
Geroldstraße 10 · 33098 Paderborn
Telefon 052 51/245 72 · Fax 6992 16
info@restaurante-eltoro.de
www.restaurante-eltoro.de

Besuchen Sie uns am 19.03.2016 zur Livemusik mit Mannel Alvarez

Frühjahrsputz in Haus und Garten Frühlingsflohmarkt Auf der Lieth

„Alles für den Frühling“ - unter diesem Motto findet am Samstag, 19. März, im Stadtteil Auf der Lieth ein Flohmarkt statt. Von 11 bis 17 Uhr können Gartengeräte, Pflanzkübel, Spielsachen für draußen, Picknickzubehör und viele weitere Dinge, die beim Frühjahrsputz entdeckt werden und im Wege stehen, aber zu schade zum Entsorgen sind, auf dem Frühlingsflohmarkt auf dem Geschäftsplatz Auf der Lieth zum Verkauf angeboten werden. Ein weiteres Highlight des Marktes ist der stattfindende Malwettbewerb, nähere Informationen dazu gibt es im „Atelier Eis und Café“ Auf der Lieth.

Wer einen eigenen Stand auf dem Flohmarkt buchen möchte, kann sich persönlich oder telefonisch, von donnerstags bis sonntags „Atelier Eis und Café“ Auf der Lieth unter der Telefonnummer 0176 / 87788681 anmelden. Der Flohmarkt wurde im Rahmen der Quartiersarbeit im Quartier Paderborn Süd-Ost ins Leben gerufen und vom Land NRW im Projekt „Entwicklung altengerechter Quartiere“ unterstützt.

Joey Kelly beim Paderborner Osterlauf

Grelles Sonnenlicht, die hohe UV-Belastung sowie schwierige Witterungsverhältnisse verlangen den Laufsportlern Höchstleistungen ab. Während Funktionskleidung zur Standardausrüstung gehört, wird das Thema Brille oft vernachlässigt. Für einen Augenschutz macht sich jetzt Joey Kelly gemeinsam mit Swiss Eye International stark. Zum 70. Osterlauf geht der bekannte Extremsportler in Paderborn an den Start.

Unsere Augen sind die Tore zur Welt. Sie sind komplexe Organe, die sich durch einen empfindlichen Aufbau und verletzliche Stellen auszeichnen. Sie benötigen beim Sport einen besonderen Schutz. Dies weiß auch Extremsportler Joey Kelly, der bereits Hunderte von Kilometern durch Wüste und Eis gelaufen ist. Für das Augustdorfer Unternehmen Swiss Eye International war der bekannte Sportler deshalb das ideale Werbegesicht. Der regionale Sportbrillen-Profi hat sich seit 1998 mit seiner Sportbrillenmarke Swisseye im Fahrrad- und Sportssegment sowie im Optikfachhandel etabliert. Derzeit werden weit über 6.500 Fachhändler in Deutschland mit Swisseye-Sportbrillen beliefert. „Viele Swisseye-Modelle haben bereits Spitzenplatzierungen bei Produkttests diverser Endverbraucher-magazine wie z.B. in der MountainBIKE oder RoadBKE erzielt“, erklärt Jessica Fritzl, Marketingleitung Swiss Eye. Seit Mai 2014 ist Joey Kelly mit Swisseye-Sportbrillen unterwegs und macht auf den richtigen und wichtigen Augenschutz beim Sport aufmerksam. „Weit über die Hälfte der fehlsichtigen Sporttreibenden üben ihren Sport bislang noch fehlsichtig und ohne geeignete Sportbrille aus“, so Kelly. Für ihn hat der perfekte Schutz bei möglichen Sportunfällen höchste Priorität. „Eine gute Sicht garantiert Erfolg,



Freude und vor allem Sicherheit beim Sport“, ist Kelly überzeugt.

Am 26.03 wird Joey Kelly deshalb im Swisseye-Trikot am Halbmarathon des 70. Paderborner Osterlaufes teilnehmen und vorher eine Autogrammstunde in der Sport- und Vitalitätsmesse im Maspersportzentrum geben. „Wir freuen uns sehr auf Joey Kelly. Bereits vor der Autogrammstunde wird er auf der Bühne während der Sportmesse kurz vorgestellt“, erklärt Hans-Joachim Meier als zuständiger Organisator der Messe zum Osterlauf.



WWW.PADERBORNER-OSTERLAUF.DE

Osterläufe

- ▶ SBK 5 km Fit and Fun Lauf Startzeit 11:20 Uhr
- ▶ Pelipal Nordic Walking (5 km) Startzeit 11:35 Uhr
- ▶ Bambini-Läufe Startzeit 11:00 Uhr
Kindergartenkinder (ca. 1,2 km) Startzeit 12:30 Uhr
Grundschulkinder (ca. 1,5 km)
- ▶ E.ON 10 km-Lauf Startzeit 12:50 Uhr
- ▶ Mega In Inline-Skating Startzeit 14:00 Uhr
- ▶ Halbmarathon Startzeit 15:00 Uhr

Stadtverwaltung informiert über Planungen im Riemekeviertel

Am 9. März im Technischen Rathaus

Die Verwaltung der Stadt Paderborn informiert am Mittwoch, 9. März, im Rahmen der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung zur Aufstellung des Vorhabenbezogenen Bebauungsplanes Nr. 299 „Bleichstraße“ über die Planungen im Bereich Riemekeviertel. Beginn ist um 19 Uhr im Konferenzraum 300 des Technischen Rathauses, Pontanusstraße 55.

Ziel der Bauleitplanung ist es unter anderem, die planungsrechtliche Voraussetzung zur Errichtung von 35 barrierefreien Wohnungen, einer Tagespflegeeinrichtung, einer Begegnungseinrichtung sowie einer Senioren-WG zu schaffen. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich über die Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der geplanten Bebauung im Innenbereich des Karrees Riemekestraße, Bleichstraße, Schulstraße und Personstraße informieren.

Die Veranstaltung wird vom Stadtplanungsamt der Stadt Paderborn und dem Planungsbüro Drees & Huesmann aus Bielefeld durchgeführt.

NACHBARSCHAFTSHILFE



v.l. Rita Schäfer, Christine Fanter, Matthias Müller, Doris Sarauer, es fehlt Fr. Monika Bozinek

Als das Seniorenzentrum Mallinckrodt durch einen Aufruf die Suche nach Ehrenamtlichen startete, war es selbstverständlich für die Mitglieder der Initiative „Mit – mach – Garten“ aus Borcheln sich zu melden. „Das liegt ja nun in direkter Nachbarschaft unseres Gartens und im Winter ist es ruhiger in der Gartenarbeit“, berichtet Matthias Müller von den Überlegungen der vier Aktiven der Garteninitiative. Es dauerte nicht lange und so wurden aus GärtnerInnen ganz schnell WaffelbäckerInnen. Bereits seit Jahren verwandelt sich die Begegnungsstätte des Seniorenzentrums in Borcheln, am letzten Samstag im Monat, in eine Cafeteria. Dort gibt es leckere Waffeln und Kaffee. Anschließend findet um 16.00Uhr für Kirch-

gänger ein Gottesdienst in der hauseigenen Kapelle statt. „Durch die neuen ehrenamtlichen Helfer erfahren wir Begegnungen und Kontakte, sowie weitere Beziehungen in unsere Nachbarschaft“, freut sich Christiane Fischer vom Sozialen Dienst. Die Garten Initiative ist aus der Transition Town Idee heraus entstanden. Dort geht es um den bewussten Umgang mit knapper werdenden Roh- und Treibstoffen und um die Schaffung naturnaher Kreisläufe. Dies gilt insbesondere für die landwirtschaftlichen, aber auch für die gesellschaftlichen Systeme und hier kommt dann wieder die Nachbarschaftshilfe ins Spiel. Denn nur im Miteinander können wir positive Zukunft gestalten, da sind sich alle Beteiligten einig.

Stundenweise
Betreuung von pflege-
bedürftigen Menschen
im Seniorenzentrum
Mallinckrodt!

Seniorenzentrum Mallinckrodt

Nah am Menschen

- **Leben und Wohnen für Menschen mit Demenz**
- **familiäres Zusammenleben in Wohngruppen**
- **tagesstrukturierende Aktivitäten**

Seniorenzentrum
Mallinckrodt
Mallinckrodtstraße 12
33178 Borcheln
Telefon (0 52 51) 87 64 40
www.seniorenzentrum-mallinckrodt-hof-borcheln.de



Wir sind eine Einrichtung der Caritas Altenhilfe
im Erzbistum Paderborn gem. GmbH

BÜRO &
BETRIEB



*Mittagessen –
abwechslungsreich
und frisch gekocht*

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Eine rein vegetarische Menülinie
- Attraktive Rabatte für Firmenkunden
- Kostenlose Anlieferung und gratis Dessert

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus:
Telefon **0800-150 150 5** oder
im Internet unter
www.meyer-menu.de



WERNER Wir gestalten Ihre Terrassenwelten!

Jetzt Markisen zu Winterpreisen!

- Terrassenüberdachungen
- Pergola Markisen P 40
- Wintergartenmarkisen
- Aussenjalousien
- Vorbaurolläden
- Garagentore

Mo. - Fr. 10:00 - 12:00 Uhr + 14:00 - 18:00 Uhr . Sa. 11:00 - 13:00 Uhr
 Am Krebsbach 1 / Eingang Dubelohstraße . 33104 Paderborn - SN
 Tel. 05254 / 9279 550 | www.werner-sonnenschutz.de

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
 Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
 www.rolladen-schlangen.de

Heizung
 Sanitär
 Kundendienst
 Badsanierung
 Erneuerbare Energie

H J B J. Bunte

Delbrücker Weg 46
 33106 Paderborn - Wewer
 ☎ 0 52 51 / 93 04 77
 www.jbunte.de

Neue Zimmerdecke in nur 1 Tag!

PLAMECO DECKEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung
 Do. 15:00-18.30 • Sa. 11:00-14:00

Ohne ausräumen und Beleuchtung nach Wunsch
Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

PLAMECO Fachbetrieb Scherf
 Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) · 05250 / 7089670

die Glaserei andrea vockel
 hatzfelder str.42+46
 33104 paderborn

tel: 0 52 54/934 09 34
 fax: 0 52 54/934 09 36

www.dieglaserei.de
 mail@dieglaserei.de

VOM LICHT GESTREICHELT

Eine indirekte Beleuchtung bringt eine besondere Atmosphäre in jeden Raum

(djd). Licht ist nicht nur einfach praktisch - es ist zugleich ein wichtiger Einrichtungsfaktor, der oft unterschätzt wird. "Die passende Beleuchtung strukturiert und gliedert einen Raum oder vermittelt eine bestimmte Atmosphäre. Während direktes Licht eher für Arbeitsbereiche oder den Lesesessel geeignet ist, vermittelt indirekte Beleuchtung ein Gefühl der Wohnlichkeit", erläutert Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Blendfrei, gemütlich, höchst dekorativ einsetzbar: Mit verstecktem Licht erhält jeder Raum eine persönliche Note.

Räume mit Licht neu gestalten

Das Prinzip ist schnell erklärt: Eine versteckte Lichtquelle strahlt an eine helle Wand oder Decke, die dann das Licht reflektiert - es wird sanft gestreut und im Raum verteilt. "Indirektes Licht ist ein wesentliches dekoratives Element, um Räume zu gestalten und ihnen mit dem Spiel von Licht und Schatten Charakter zu verleihen", bestätigt auch Lichtplaner Torsten Wicke von Paulmann Licht. Gerade die heutige Leuchtdioden-Technik mit schmalen, unauffälligen Lichtbändern, sogenannten LED-Stripes, und LED-Lichtleisten, macht eine indirekte Beleuchtung für den Heimwerker schnell und einfach umsetzbar. "Die Streifen lassen sich fast überall platzieren, verbrauchen nur wenig Energie und sorgen aufgrund ih-



Foto: djdi/Paulmann Licht

MIT VERSTECKTEN LICHTQUELLEN WIE LED-STRIPES UND PASSEN- DEN PROFILEN ERHÄLT JEDER RAUM EINE PERSÖNLICHE NOTE.

rer hohen Lebensdauer über viele Jahre für angenehmes, indirektes Licht", so Wicke weiter. Unter www.paulmann.com gibt es viele Ideen für die eigene Gestaltung und Videos mit weiteren Profitipps.

Indirektes Licht unter der Raumdecke

Für reizvolle Lichtakzente lassen sich LED-Stripes flach oder im 45-Grad-Winkel auf eine Profilleiste montieren. Auf diese Weise sorgen etwa die "MaxLED Stripes" in Wohnzimmer, Küche oder Flur für eine gemütliche Stimmung. Zugleich sind die

Leuchten so hell, dass sie auch zur Grundbeleuchtung des Raums geeignet sind. Ein weiterer Vorteil: Niedrige Räume können durch die indirekte Beleuchtung unter der Decke sogar optisch größer wirken. Erhältlich sind die Stripes in vielen Baumärkten, in verschiedenen Weißtönen sowie mit der Möglichkeit, RGB-Farben nach Lust und Laune auszuwählen. Je weiter der Stripe von der Decke entfernt ist, desto besser kann sich das Licht verbreiten. Der Mindestabstand zur Raumdecke sollte daher 15 Zentimeter betragen, 20 Zentimeter und mehr sind optimal.

Malermeister Ahle

– Ideengeber des Vision-ID-Hauses der Paderbau

Malermeister Dietmar Ahle war in diesem Jahr schon zum 10. Mal mit seinem Stand bei der Paderbau vertreten. Das Highlight des Standes war die „leuchtende Tapete“, eine Tapete, die durch viele kleine LED-Leuchten den eigenen Räumlichkeiten eine wunderbar gemütliche Atmosphäre verleiht. Außerdem war Dietmar Ahle Ideengeber, Koordinator und Organisator des Vision-ID-Hauses in Halle 2, das



schon zum zweiten Mal die Messe wahrlich bereicherte. Die Besonderheit des Vision-ID-Hauses bestand darin, dass alle Materialien des Hauses wiederverwendbar waren. So bestand der Boden beispielsweise aus herausnehmbaren, modularen Linoleum- und Teppichfliesen und eine an die Wand geklebte Schiefertafel leuchtete in den bunten Farben der integrierten LED-Leuchten.

25 Jahre Qualität und Zuverlässigkeit.
Bernd-Ulrich Peschka

Rohrbruchortung in Gebäuden
 im Außenbereich, Leitungsortung, alle Leitungssysteme
 Ursachenermittlung ungeklärter Feuchtigkeitsschäden
 Heizungs- u. Lüftungsverhalten, Schimmelbildung, Geruchsbelästigung

Fon 05251.5408999. Mail info@peschka.de

SAISONERÖFFNUNG GUTES FÜR HAUS, GARTEN UND DICH

HATTA, Gewerbegebiet Pflingstuhweg,
Hohe Kamp 44, D-33175 Bad Lippspringe,
Tel.: 0 52 52 98 985 - 0, Fax: 0 52 52 98 985 - 55,
Info@Hatta.de

**Gartenhaus
HATTA Raum**
Doppeltür, ohne Fenster
Maße: 275 x 275 cm



~~999 €~~
799 €
28 mm

Gartenzaun Cardiff
Maße: 180 x 180 cm,
mit Bogen, KDI grün



~~39,99 €~~
34,99 €

Eckbank Lounge Jazz deluxe Komplettsset



~~999 €~~
799 €

Gruppe Lugo
in 2 Farben: steingrau und geflammt braun



Tisch Lugo
180x90x74,5cm
~~369,00 €~~
299,00 €

Stuhl Lugo
inkl. Kissen
~~119,00 €~~
89,00 €

**Multi-
positionssessel**
Teak/Textileen
~~249,00 €~~
199,00 €



Tisch Columbus Teak
176x90x72cm
~~699,00 €~~
499,00 €

Sonnenbett
Teak/Textileen
~~307,00 €~~
299,00 €

OSTERMENÜ
Ostersonntag
und Ostermontag
je 12:00 – 17:00 Uhr
jetzt reservieren!

15
Jahre Gewährleistung
4,99 €/lfdm

Terrassendielen Pinadur
27 x 145 x 3000/4500mm
glatt-französisches Profil



Pinadur

HATTA®

Gutes für Haus, Garten & Dich

ÖFFNUNGSZEITEN
HATTA: Mo – Fr 8:30 – 19:00 Uhr, Sa 8:30 – 16:00 Uhr
Bistro: **NEU!** Fr und Sa durchgehend bis 22:00 Uhr
mit warmer Küche und Abendkarte

Gültig solange der Vorrat reicht! Gültig bis zum 19.03.2016. Verkauf aller Artikel ohne Deko. Irrtümer, Preisänderungen, Modell-, Farb- und Maßabweichungen und Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca. Maße. Preise in EURO inkl. der gültigen Mehrwertsteuer. Ein Firmenbereich der Dimplex Import-Export GmbH, Hohe Kamp 46, Geschäftsführer: Paul Lawniczak. www.hatta.de



Alles Öko – Strom und Gas

Jetzt noch günstiger!

Ihr Kundenberater Meinolf Alewelt



25€
Prämie*

BeSte Stadtwerke empfehlen & Prämie kassieren

*Teilnahmebedingungen: www.beste-stadtwerke.de

0 52 33/94 92 333 • www.beste-stadtwerke.de • vertrieb@beste-stadtwerke.de

FENSTER - TÜREN - TORE
meyer2000
 GmbH

Rollläden
 Haustüren
 Sonnenschutz
 Garagentore

Sicherheit rund um Fenster und Türen!

Schulze-Delitzsch-Weg 2 · 33175 Bad Lippspringe
 Telefon: 0 52 52 - 9 35 72 90 · Fax: 0 52 52 - 9 35 72 91
 E-Mail: info@meyer2000-gmbh.de · www.meyer2000-gmbh.de

Bauen & Wohnen



- Anzeige -

GEMÜTLICH UND MIT VIEL KOMFORT

Moderne Landhaus-Küchen liegen 2016 im Trend

(djd). Die Küche ist der Mittelpunkt des Hauses - sie ist ein Raum zum Kochen, Treffen und Entspannen. Dementsprechend hoch sind die Anforderungen an die Ausstattung. Wer seine Küche neu einrichtet, möchte es funktionell, komfortabel und wohnlich haben. Der momentan sehr beliebte Landhaus-Stil reicht von der eher schnörkellosen skandinavischen Landhausküche bis zur mediterranen Variante.

Landhausküchen versprühen Wohlfühlatmosphäre

"Helle Landhausküchen, die Gemütlichkeit und moderne Elemente vereinen, liegen besonders im Trend. Und zwar nicht nur bei der Generation 50plus, sondern auch bei jungen Menschen", erklärt Marko Steinmeier, Chefeinkäufer bei KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 275 inhabergeführten Küchenstudios und Fachmärkten. Landhausküchen sind zeitlos und bieten durch natürliche Materialien wie Holz oder Naturstein ein behagliches und war-

mes Ambiente. Ganz nach Wunsch lassen sich eher rustikale Materialien aber auch mit glänzenden Fronten kombinieren. "Erlaubt ist, was gefällt, oft verschwimmen die Stilgrenzen", so Küchenexperte Steinmeier. Das nostalgische Design können Käufer mit Accessoires wie Kräutertöpfen, Weidenkörben und anderer Vintage-Deko verstärken. Auch rustikale Holzböden und kleine Fliesen-Mosaik unterstreichen den Stil. In großen Räumen und als Wohnküche wirken mediterrane Landhausküchen besonders gut. Wer nur wenig Platz hat, kann sich für das eher klare Design einer skandina-

vischen Landhausküche entscheiden. Inspirationen sowie einen Küchenkonfigurator zum virtuellen Gestalten der Wunschküche gibt es unter www.kuechentreff.de.

Viel Komfort beim Kochen

Moderne Elektrogeräte, die für viel Komfort beim Kochen sorgen, fügen sich in die nostalgische Gemütlichkeit einer Landhausküche gut ein. "Selbstreinigende Backöfen, die auf Sichthöhe eingebaut werden, Kochfelder mit Vollflächeninduktion, leise Spülmaschinen oder Dunstabzugshauben, die auf Knopfdruck hinter dem Kochfeld verschwinden, sind nur einige Beispiele für innovative Technik, die den Arbeitsalltag erleichtert", sagt Marko Steinmeier. Stets sollte man auch genügend Verstaumöglichkeiten und Arbeitsflächen einplanen. "Oft sind es die kleinen Dinge, die den individuellen Komfort einer Küche ausmachen, zum Beispiel die richtige Beleuchtung der Arbeitsflächen oder clevere Schubladeneinsätze", so Steinmeier.

DIE KÜCHE

IST IN VIELEN HAUSHALTEN ZUM MITTELPUNKT DES HAUSES GEWORDEN - SIE IST EIN RAUM ZUM KOCHEN, TREFFEN UND ENTSPANNEN.

BISPLINGHOFF
 SHS: 0 52 07 - 91 56-0 PB: 0 52 54 - 26 65

Bad • Wärme • Solar • Service

- Bäder aus einer Hand
- Moderne Heizungstechnik
- Pelletheizung + Wärmepumpen
- Wartung + Reparatur

www.bisplinghoff-online.de

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

Ihr Traum von einer Küche

wird jetzt Wirklichkeit – unvorstellbar schöner und noch preiswerter!

Wer bietet mehr als Nord-Deutschlands größte & schönste Europa-Möbel-



- Großauswahl – Komplett-Service – Erfahrung – Langzeit-Garantie:

KÜCHEN-KOMPETENZ

... damit Sie von Anfang an Planungsfehler bei Ihrer neuen Traumküche ausschließen!

- Unsere Garantie für beste Preise: Noch günstiger ist kaum möglich!

30 TAGE BESTER PREIS Garantie

Sollten Sie eine vergleichbare Markenküche bei gleicher Leistung innerhalb der nächsten 30 Tage in unserer Region nachweisbar günstiger bekommen, erhalten Sie die Differenz zum Kaufpreis zurück!



Groß-Auswahl in der Wohn-, Polster-, Schlafzimmer- und Küchen-Welt!

DIE MÖBELSTADT

Wöbbeler Straße 64-70 • direkt am „Lipper Tor“
 Nähe Ostwestfalen-Straße

STEINHEIM

Öffnung durchgehend: Mo.-Fr.: 9.30-19 Uhr
 Sa.: 9.30-18 Uhr · Tel. (05233) 20050

Wohnmarkt GmbH

www.aw-v.de

**Träumen Sie auch davon,
Neues zu entdecken oder Altes wiederzufinden?
*Dann finden wir gemeinsam Ihre individuelle Lösung!***



**Wir freuen uns darauf,
Ihnen unsere umgerüsteten Fahrzeuge
verschiedener Marken zeigen zu dürfen!**

33775 Versmold
Bundesstraße 12
Tel. 05423/41618
www.auto-kleinebecker.de

**AUTO
KLEINE
BECKER**

IHR SPEZIALIST FÜR FAHRZEUGUMBAUTEN

**Ideen,
die bewegen!**

SPAREN MIT DEM DIESEL

Für viele Autofahrer lohnt sich die Anschaffung eines Selbstzünders

(djd). Wer sich einmal einen Diesel zugelegt hat, bleibt dieser Technik treu: Zwei von drei Befragten gaben bei einer Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach an, sich auch beim nächsten Autokauf für einen Selbstzünder entscheiden zu wollen. Die Vorteile des Diesels liegen auf der Hand: Dynamische Fahrwerte bei gleichzeitig geringem Verbrauch und hoher Reichweite mit nur einer Tankfüllung - diese Argumente überzeugen nicht nur Vielfahrer. In Zahlen ausgedrückt, verbraucht ein Dieselmodell bis zu 25 Prozent weniger Kraftstoff als ein vergleichbarer Benziner, die Reichweite pro Tankfüllung erhöht sich um bis zu 35 Prozent.



Foto: dj/d/Bosch/welcomia - 123PF

WER DAS AUTO HÄUFIG NUTZT, VOR ALLEM AUF LANGSTRECKEN, IST MIT EINEM DIESEL HÄUFIG WIRTSCHAFTLICHER UNTERWEGS.

rale unter www.rgz24.de/dieseltyp.

Autokosten im Vergleich

Selbst Autofahrer, die man nicht unbedingt zu den Vielfahrern zählen würde, fahren mit einem Diesel günstiger. Das haben Vergleichsrechnungen von Bosch ergeben: Der Selbstzünder ist demnach bei den meisten Serienmodellen bereits ab einer jährlichen Laufleistung von etwa 15 000 Kilometern wirtschaftlicher als das vergleichbare Benzin-Modell. Berechnungen für das eigene Wunschfahrzeug sind ganz einfach auf www.fuel-pilot.de möglich. Wunschmodell auswählen, Jahreslaufleistung und Nutzungsdauer in Jahren angeben - und schon erhält man ein individuelles Ergebnis.

Auf die eigene Fahrweise kommt es an

Wie günstig Dieselfahrer am Ende tatsächlich mit ihrem Selbstzünder unterwegs sind, hängt neben der Technik indes vor allem von einem Faktor ab - der persönlichen Fahrweise. Nicht abrupt beschleunigen, sondern vorausschauend fahren, das macht sich positiv beim nächsten Tankstopp bemerkbar. Hilfreich ist es zudem, eher untertourig zu fahren und frühzeitig hochzuschalten. Unnötiger Ballast hat im Kofferraum nichts verloren, da er den Verbrauch in die Höhe treibt.

Kriterien für den Autokauf

Doch ist der Diesel wirklich die richtige Wahl mit Blick auf das eigene Nutzungsverhalten? Drei einfache Kriterien helfen bei der Vorentscheidung: Wer im Jahr 15 000 Kilometer und mehr mit dem eigenen Auto zurücklegt, ist meist mit dem Diesel besser bedient. Das ergaben Berechnungen von Bosch. Noch deutlicher ist der Vorteil für diejenigen, die viel auf Autobahnen unterwegs sind und lange Strecken zurücklegen. Hier können moderne Diesel-Aggregate besonders mit ihrer Dynamik und dem geringen Verbrauch punkten. Und schließlich bleibt als drittes Kriterium die persönlich bevorzugte Fahrzeug-Kategorie. Je größer, desto eher Diesel - so lautet die Empfehlung der Bosch-Experten. Bei den beliebtesten SUVs lohnt sich der Diesel allemal, ebenso wie etwa beim großen Familien-Van. Mehr Details dazu und einen interaktiven Rechner bietet das Verbraucherportal Ratgeberzent-

18 x sofort verfügbare BMW 218d Active Tourer

110 kW (150 PS), Saphirschwarz met., 16" LM-Räder, Sport-Lederlenkrad inkl. Multifunktion, Regensensor und autom. Fahrlichtsteuerung, Park Distance Control (PDC) hinten, Klimaautom., Travel Paket, Sitzheizung vorn, Navigation u.v.m. Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 5,1 · außerorts 3,9 · kombiniert 4,3 · CO₂-Emission kombiniert 134 g/km · CO₂-Effizienzklasse A. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

LISTENPREIS UPE: ~~37.090 €~~
ANGEBOTSPREIS: **28.990 €**
PREISVORTEIL: **8.100 €**

Unser Leasingbeispiel:

Fahrzeuggesamtpreis:	28.990,00 EUR
Einmalige Leasing-Sonderzahlung:	0,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag:	27.924,42 EUR
Sollzinssatz p.a.:	3,99 %
Effektiver Jahreszins	4,06 %
Mtl. Leasingrate*	289,00 EUR
Gesamtbetrag	10.404,00 EUR

Zzgl. 890 € für Zulassung, Transport und Überführung.

*Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München, Stand 02/16. Angebot gültig bei Zulassung bis 31.03.2016. **Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit.

B&K GmbH & Co. KG
 Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
 Tel 05251. 13 52-0
 e-mail paderborn@bundk.de
www.bundk.de



UEFA CHAMPIONS LEAGUE

NISSAN
Innovation that excites

HALTEN DEN PREIS FLACH. MIT ECHTER 0 %-FINANZIERUNG.

NISSAN QASHQAI VISIA
1.2 I DIG-T, 85 kW (115 PS)

- Klimaanlage
- Radio-CD-Kombination mit Bluetooth®-Freisprecheinrichtung
- CHASSIS CONTROL Technologie

MONATL. RATE:
AB € 99,-¹

BARPREIS:
AB € 18.490,-

NISSAN X-TRAIL VISIA
1.6 I dCi, 96 kW (130 PS)

- Einparkhilfe vorne und hinten
- autonomer Notbrems-Assistent
- LED-Tagfahrlicht
- CHASSIS CONTROL Technologie

MONATL. RATE:
AB € 149,-²

BARPREIS:
AB € 25.290,-

**Gesamtverbrauch l/100 km: kombiniert von 5,6 bis 4,9;
 CO₂-Emissionen: kombiniert 129,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: B-A.**

Abb. zeigen Sonderausstattungen. ¹NISSAN QASHQAI VISIA 1.2 I DIG-T 4x2, 85 kW (115 PS), Finanzierungsbeispiel (repräsentativ): Fahrzeugpreis: € 18.490,- • Anzahlung: € 4.398,- • **Nettodarlehensbetrag: € 14.093,-** • Laufzeit: 48 Monate (47 Monate à € 99,- und eine Schlussrate von € 9.456,-) • Gesamtkilometerleistung: 40.000 km • Gesamtbetrag € 14.093,- • **effektiver Jahreszins: 0,00 % • Sollzinssatz (gebunden): 0,00 %**. ²NISSAN X-TRAIL VISIA 1.6 I dCi 4x2, 96 kW (130 PS), Finanzierungsbeispiel (repräsentativ): Fahrzeugpreis: € 25.290,- • Anzahlung: € 5.331,- • **Nettodarlehensbetrag: € 19.960,-** • Laufzeit: 48 Monate (47 Monate à € 149,- und eine Schlussrate von € 12.975,-) • Gesamtkilometerleistung: 40.000 km • Gesamtbetrag € 19.960,- • **effektiver Jahreszins: 0,00 % • Sollzinssatz (gebunden): 0,00 %**. Ein Angebot der NISSAN BANK, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, für Privatkunden. Aktion nur gültig für Kaufverträge bis zum 29.03.2016 und Zulassung bis zum 31.03.2016 und nur für Neuwagen.

Autohaus Simon GmbH
Fohling 2 · 33106 Paderborn
Telefon: 05254 955920 · www.nissan-simon.de

MIT MEHR ASSISTENZ UNTERWEGS

Sicherheit im Straßenverkehr:

Fahrerassistenzsysteme sind auf dem Vormarsch

(djd). Kleine Ursache, gefährliche Wirkung: Schon eine kurze Unachtsamkeit am Steuer, etwa weil der Fahrer den Radiosender wechseln will, kann fatale Folgen haben - wenn er in den Gegenverkehr gerät und dies zu spät bemerkt. "Statistiken zeigen, dass die allermeisten Unfälle im Straßenverkehr auf menschliche Fehler zurückzuführen sind. Fahrerassistenzsysteme können so manches Versehen ausbügeln und somit Unfälle verhindern helfen", sagt Fachjournalist Martin Blömer von Ratgeberzentrale.de. Erfreulich: Die elektronischen Beifahrer werden immer beliebter, vor allem Notbremssysteme und Spurassistenten sind auf dem Vormarsch.

Unfälle verhindern

Schon in jedem fünften der knapp drei Millionen Autos, die 2014 in Deutsch-

land neu zugelassen wurden, sind diese Helfer verbaut. Ein Jahr zuvor galt dies nur für jeden zehnten Neuwagen. Gerhard Steiger, Vorsitzender des Bosch-Geschäftsbereichs Chassis Systems Control, begrüßt den positiven Trend: "Nur wenn Fahrerassistenzsysteme vielfach eingesetzt werden, können sie den Straßenverkehr sicherer machen." Hätten alle Fahrzeuge ein Notbremssystem an Bord, könnten allein in Deutschland bis zu 72 Prozent aller Auffahrunfälle mit Personenschaden vermieden werden. Mit einem Spurhalteassistenten lassen sich laut Bosch-Unfallforschung bis zu 28 Prozent der Unfälle mit Personenschaden verhindern, die aus einem unbeabsichtigten Verlassen der Fahrspur resultieren.

Einfacher einparken

Mehr Verbreitung in neuen Autos finden auch die Verkehrszeichenerkennung und die Müdigkeitserkennung. Sechs Prozent aller in 2014 neu zugelassenen Autos können mithilfe einer Videokamera an Bord bestimmte Verkehrsschilder am Wegesrand erkennen. Die Müdigkeitserkennung kommt in einem Viertel aller Neuwagen zum Einsatz. Am weitesten verbreitet sind Park-Assistenzsysteme: von Ultraschallsensoren, die den Autofahrer über akustische Signale bei engen Abständen warnen, bis zu Rückfahrkameras und Parkassistenten, die sogar selbsttätig das Lenken übernehmen. Schon jedes zweite neu zugelassene Auto (52 Prozent) verfügt über eine dieser Lösungen.

BEQUEMER EINPARKEN: PARKASSISTENZSYSTEME ZÄHLEN ZU DEN BELIEBTESTEN ELEKTRONISCHEN HELFERN IM AUTO.

HEUSCHNUPFEN beim Autofahren: So bündigt man die Allergieauslöser

Heftige Niesattacken führen zu gefährlichen Situationen

(dmd). Für die einen ist der nahe Sommer die schönste Zeit des Jahres. Für die anderen die Hölle. Die Rede ist von den heuschnupfengeplagten Zeitgenossen, die hinter dem Steuer von Niesattacken gequält werden. Das vermindert nicht nur die Fahrfreude, es birgt auch eine Gefahr. Glücklicherweise gibt es Mittel, um die Leiden für Autofahrer zu mindern.

Auch wenn man es nicht gerne hören mag. Tatsache ist jedoch: Wer unter starken Allergiereaktionen leidet, sollte am besten vom Auto auf öffentliche Verkehrsmittel umsteigen. Heftige Niesattacken beeinträchtigen die Konzentration und die Reaktionsfähigkeit. In ungünstigen Fällen bringt man sich so selbst in große Gefahr. Doch ein paar Mittel helfen, sofern sich der Heuschnupfen im normalen Bereich auftritt.

Je pollenfreier das Innere des Autos ist, desto besser. Daher heißt die wichtigste Regel: Fenster zu. Egal, wie ver-

lockend es auch sein mag, sich den sanften Frühlings- oder Sommerwind um die Nase wehen zu lassen. Glücklicherweise verfügen immer mehr Autos zudem über einen Pollenfilter. Oder sie lassen sich nachrüsten. Auch dies sorgt für eine ruhigere Fahrt. Sofern die Filter regelmäßig ausgetauscht werden.

Nichtsdestotrotz sollte man regelmäßig das Innere des Autos gründlich reinigen. Am besten mit einem feuchten Tuch für die Armaturen und einem starken Staubsauger, um die Sitze staub- und pollenfrei zu bekommen. Da selbst die kleinsten Mengen unter Umständen zu nervigen Niesattacken führen, empfiehlt es sich zudem, vor dem Einsteigen die Jacke auszuziehen und in den Kofferraum zu packen und den Rest der Kleidung gründlich abzuklopfen.

Bisweilen schlagen die Allergieauslöser auch dann zu, wenn plötzlich das Sonnenlicht blendet. Das Tragen einer

Sonnenbrille während der Fahrt kommt demnach auch der Nase zugute. Besonders vorsichtig sollte man sein, wenn man mit Medikamenten gegen die Allergie ankämpft. Manche Arzneien vermindern als Nebenwirkung die Fahrfähigkeit. Also auf jeden Fall vorher genau den Beipackzettel lesen oder seinen Arzt zu Rate ziehen.

HINTER DEM STEUER VERWANDELT SICH DER HEUSCHNUPFEN IN EINEN GEFAHRENFaktor.



Foto: dmd/itx

Rutschgefahr auf Straßen: Hochzeitsreise der Kröten beginnt

Der Frost verabschiedet sich allmählich, das Thermometer zeigt wieder Plusgrade an. Autofahrer müssen nun wieder in weiten Teilen des Landes mit Krötenwanderungen auf den Straßen rechnen. Denn bleibt das Wetter dauerhaft im positiven Temperaturbereich, hält es die Amphibien nicht länger in ihren Winterverstecken. Dann machen sie sich auf zu den Tümpeln, Bächen und Weihern, in denen sie geboren wurden, um dort ihren Laich abzulegen.

Bedroht sind Frosch, Unke, Molch & Co. auf ihrer "Hochzeitsreise", wenn sie Straßen queren müssen; aber auch Autofahrer müssen mancherorts mit erhöhter Rutschgefahr durch überfahrene Tiere rechnen. Die Straßenmeistereien von Straßen.NRW errichten an den bekannten Wegen der Kröten

Warnschilder mit dem Zusatzzeichen Krötenwanderung und stellen Krötenzäune und Sammelbehälter auf. Die fest installierten Amphibientunnel unter den Straßen werden gereinigt; einige Straßen werden zeitweise sogar in den Abend- und Nachtstunden gesperrt.

Für die Verkehrssicherheit von Kröten und Straßenbenutzern arbeiten die Straßenmeistereien mit Landschaftsbehörden, Biologischen Stationen und örtlichen Naturschutzgruppen, aber auch viele Bürgerinnen und Bürgern zusammen, die sich im Amphibienschutz engagieren. Die freiwilligen Helfer arbeiten spät abends und früh morgens als "Krötentaxi": Sie tragen die Sammelbehälter über die Straßen, in denen die Amphibien landen, wenn es an den Schutzzäunen nicht weitergeht.

Autohaus B&K

verabschiedet sich von Alfons Klenk

Es war tatsächlich soweit... Alfons Klenk beendet seine Autokarriere. Fast auf den Tag genau, nach 50-jähriger Verkaufstätigkeit, verlässt er die BMW Welt und somit Autohaus B&K endgültig. Mit 65 dachte er noch lange nicht ans Aufhören, doch jetzt nach ca. 6000 verkauften BMW's und im stolzen Alter von 82 Jahren, will er nun seinen Ruhestand genießen. Das hat er sich verdient und das sei ihm gegönnt. Darüber sind sich Stefan Becker von der BMW AG und das gesamte B&K Team vollkommen einig. Die Kollegen verabschiedeten ihn in familiärer Runde und wünschen ihm für die Zukunft



v.l.: Steffan Becker / Alfons Klenk / Ulrich Kühenhörer

alles erdenklich Gute. Jetzt hat das Jubiläumsjahr bei B&K offiziell begonnen... 100 Jahre BMW... 20 Jahre B&K... 10 Jahre B&K in Paderborn. (Monika Scherf)

1. Platz

für Kia im AUTO BILD Qualitätsreport 2015**



The Power to Surprise



Qualität wird bei Kia großgeschrieben. Das bestätigt auch der AUTO BILD Qualitätsreport 2015**, in dem Kia den ersten Platz belegt. Dank ausgesuchten Materialien, hochwertiger Verarbeitung – und nicht zuletzt dank der einzigartigen 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*. Überzeugen Sie sich selbst und lernen Sie einige unserer beliebtesten Modelle kennen.

Kia Rio Edition

ab € 11.488,-

Kia Cee'd Edition

ab € 13.488,-

Kia Sportage Vision

ab € 24.988,-

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, Kia Rio/cee'd/Sportage: innerorts 10,0 – 3,5; außerorts 6,5 – 3,1; kombiniert 7,6 – 3,3. CO₂-Emission: kombiniert 177– 86 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot..

www.AutoDeckers.de

AUTO&FREIZEITWELT *Alles ist möglich!*

AUTO DECKERS Team

32791 Lage & 33189 Schlagen

an der B 239 Daimlerstr. 13 & Detmolder Straße 13

Tel. 0 52 32 / 70 333 00 & Tel. 0 52 52 / 98 55 55

Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattungen.
*Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie.
**Ausgabe 50/2015.



50 Jahre und kein bisschen blind Mindener Stichlinge sehen alle Missstände



Fehlender Durchblick: Frank Oesterwinter spielt neben Kirsten Gerlhof. Foto: Dietmar Gröbning

Paderborn. (dg) Deutschlands ältestes Amateurkabarett feiert 50-jähriges Bestehen. Das muss gefeiert werden. Natürlich in Form einer Jubiläumstour nebst brandneuem Programm. Zu erleben war dies vor wenigen Tagen, als die Mindener Stichlinge in der Kulturwerkstatt gastierten.

170 Fans wollten teilhaben an der „Goldenen Hochzeit.“ Und wie es sich für ein harmonisches Gespann gehört, war man „verliebt wie am ersten Tag.“ Ineinander und die Umstände. Die sind zwar meist beklagenswerter Natur. Doch wenn die Welt in Ordnung wäre, hätten die Stichlinge nichts zu tun. Und nichts zu sagen und zu singen.

Freuen wir uns also über die Missstände in Politik und Gesellschaft, denn sie bieten dem ostwestfälischen Ensemble Anlass weiterzumachen. Den Betrieb einstellen ist einfach. Dranbleiben und kritisieren gleichwohl schwerer. Was die Leistung der Mindener umso anerkenntwerter macht. Vielleicht sparte das Paderborner Publikum deshalb nicht mit Applaus und Sympathiebekundungen für die Akteure.

Neben den regulären Bühnenkräften Kirsten Gerlhof, Annika Lindemann, Frank Oesterwinter und Rolf Berkenbrink fand sich zum Jubiläum auch Regisseur Birger Hausmann wiederholt an der Rampe wieder. Neben ihnen sorgte der frisch verpflichtete Pianist Stephan Winkelhake für passende Töne. Gründe zur musikalischen Untermauerung gab es reichlich für Winkelhake, denn die Stichlinge formulierten ihren Ärger wie immer auch gesänglich. So wird z.B. „Ma Baker“ von Boney M. zu „Big Mama“ und zielt geradewegs auf die Lieblingsfeindin der Truppe: „Angela Merkel.“ „Sie ist die femme fatale – wir haben keine Wahl“, entfernt es den Kehlen der mitteilungsbedürftigen Mindener.

Genüsslich watschte man auch andere Mitglieder des Regierungskabinetts ab. Und das Volk gleich mit, denn „der

Mensch ist doof, drum braucht er Führung. Zum Glück haben wir eine Regierung.“ Die scheint nach dem Dafürhalten der Kabarettisten aus einer Ansammlung degenerierter Dilettanten zu bestehen. Gewählt von ebensolchen Deppen, denen man eigentlich das Wahlrecht entziehen müsste. Weil man das aber nicht tut, wählen wir alle vier Jahre dieselben Idioten in die Verantwortung. Und bekommen als Dank die „Berliner Ka(c)kofoniker“ vorgesetzt – ein „Streich“-Ensemble unter der Leitung Mutti Merkels. Ist die eigentlich auch für den Tarifschunzel bei der Deutschen Bahn verantwortlich? Vermutlich, denn Einsteigen und Losfahren war gestern. Heute muss man sich durch einen Wust an Sonderbedingungen und Sonderzügen wühlen. Bis die passende Verbindung gefunden ist, ist der Zug abgefahren: „Flexibel reisen zu Schweinepreisen.“ Überhaupt ist Flexibilität das neue Zauberwort. Für Stromkunden. Wer mit der Zeit geht, nutzt „intelligente Stromzähler.“ Allerdings fordert das „denkende Netz“ mitdenkende Abnehmer. Wäsche waschen und Haare föhnen zu jeder Tages- und Nachtzeit gehört der Vergangenheit an. Es gilt, den günstigen Sonntagvormittagtarif zu nutzen. Wer den halben Tag verschläft, muss eine Woche warten – bis zum nächsten Zeitfenster.



Von der Weide auf die Bühne: Vier spärlich gekleidete Kuhjungen zeigen, was sie können. Foto: Dietmar Gröbning

Österliches Spektakel

Passionsfestspiele starten am 19. März 2016

Salzkotten-Verne. (dg) Der Begriff Passionsfestspiele wird in erster Linie mit dem bayrischen Ort Oberammergau assoziiert. Doch es gibt auch Passionsspiele im Kreis Paderborn: An der Schäfermeier-Mühle im Salzkotten-Verne. Dort wird in diesen Tagen fleißig geprobt. Auch an dem Tag, als sich die Verantwortlichen bei ihrer minutiösen Arbeit über die Schulter schauen ließen. Text-, Schauspiel- und Singproben standen auf der Agenda. Darüber hinaus achteten die Initiatoren Petra und Volker Merschmann darauf, dass sich die Darsteller zur rechten Zeit am rechten Ort befinden. Was gar nicht so einfach ist, denn das Freiluftgelände ist weitläufig und die Crew zahlenmäßig stark besetzt.

Insgesamt 40 Personen sind beteiligt an der Realisierung der Passionsfestspiele, die erstmals im Jahr 2012 über die Bühne gingen. Seitdem hat sich das Unterfangen zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickelt. Vielleicht, weil die Aufführungen jeweils einer anderen Ausrichtung folgen. Das Geschehen um die Kreuzigung Christi wird aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet, wobei der Fokus in diesem Jahr auf Pontius Pilatus liegt. Folglich avanciert der Mann, der Jesus Christus zum Tode verurteilte, zum Protagonisten einer Darstellerriege, die aus professionellen und semiprofessionellen Akteuren besteht. Da das Engagement bei allen Aktiven gleichermaßen ausgeprägt ist, ist eine gelungene Gesamtpräsentation gewährleistet.

„Egal, ob kleine oder große Rolle: Alle Darsteller sind wichtig“, weiß Renate Düsing um das geschmeidige Ineinandergreifen von Haupt- und Nebenrollen.



Haben ein Kreuz zu tragen: Volker und Petra Merschmann rahmen die Hauptdarsteller. Foto: Dietmar Gröbning

Düsing selber ist in einer eher kleinen Rolle zu sehen, hat damit aber kein Problem. „Jeder hat seinen Platz“, sagt die Paderbornerin und stellt wie selbstverständlich fest, dass „der Eine nicht ohne den Anderen funktioniert.“ Mit den übrigen Schauspielern versteht sich Renate Düsing bestens, was an der fortgesetzten Zusammenarbeit liegt. Ebenso wie viele ihrer Mitstreiter ist Düsing nicht zum ersten Mal mit von der Partie und kommt daher „gut mit den Kollegen klar.“ Die verdingen sich unter anderem auf der Neuhäuser Freilichtbühne und sind daher aufeinander eingespielt.

Optimale Rahmenbedingungen also für ein gelungenes Zusammenwirken, bei dem nichts dem Zufall überlassen wird. Denn alle Aspekte sind beeinflussbar – außer der Wettersituation. Doch egal, ob Wind, Regen, Schnee oder sternenklarer Himmel: Gespielt wird in jedem Fall. Schon allein, um dem liturgischen Zeitaspekt Rechnung zu tragen.

„Eine Verlegung der Festspiele in den Sommer ist für uns kein Thema“, stellt Volker Merschmann klar. Der musikalische Festspielleiter legt Wert darauf, „ein historisches Werk statt eines Schauspiels“ aufzuführen. „Der Reiz wäre im Sommer weg“, schließt sich Ehefrau Petra Merschmann an. Ebenso wie ihr Gatte ist die Intendantin und Librettistin auf „Authentizität“ bedacht. Dazu gehört ein Finale ohne Schlussapplaus. Die Aufführung endet mit der Kreuzigung Jesu Christi beziehungsweise mit den abschließenden Worten von Pontius Pilatus. Es wird daher gebeten, auf die üblichen Beifallsbekundungen zu verzichten. Stattdessen sind die Zuschauer angehalten, das Geschehen still auf sich wirken zu lassen.

Die Premiere findet am Samstag, 19. März, um 19.30 Uhr statt. Weitere Aufführungen folgen am 20., 22., 23. und 25. März (jeweils 19.30 Uhr).

Tanzende Cowboys

Lebhafter Wettbewerb im Männerballett

Lichtenau-Atteln. (dg) Wenn die Herren der Schöpfung ausgefallene Kostüme tragen und zudem ihre Leiber im Takt der Musik bewegen, ist Karneval nicht weit. Oder schon vorbei, wie im vorliegenden Fall. Getanzt wird trotzdem, und zwar im großen Rahmen. Hintergrund war der 15. Wettbewerb im Männerballett.

Zustande kam das von Rüdiger Düchting moderierte Großereignis in Atteln. Zum Bersten gefüllt präsentierte sich die örtliche Schützenhalle, als insgesamt 15

Formationen aus dem Kreis Paderborn gegeneinander antraten. Resultat war eine Konkurrenz, die mit Hilfe schrillbunter Outfits, stampfender Musik und ausgefallener Choreographien um Sympathiepunkte warb.

Sehr zur Freude der rund 1.000 Anwesenden, die zum größten Teil weiblicher Natur waren. Wie es klingt, wenn Frauen vor Begeisterung kreischen und auf Tischen tanzen, wurde man spätestens gewahr, als die erste Formation die Bühne betrat. Die Herren wiederum fühlten sich von den skandierenden Damen zu Höchstleistungen getrieben und holten das letzte aus sich heraus. Das führte mal zu besseren, mal zu schlechteren Ergebnissen.

Bewertet wurden die Darbietungen von einer siebenköpfigen Jury, der unter anderem Lichtenaus Bürgermeister Josef Hartmann angehörte. Auch das Stadtoberhaupt schaute genau hin, als sich diverse Herren in der Sektion Showtanz versuchten. Dabei galt es, kühlen Kopf zu bewahren, die einzelnen Elemente des Tanzes zu erkennen und mit entsprechenden Punkten zu versehen. Votiert

wurde in den Kategorien Idee, Kostüm und Performance.

Jede Menge Augen- und Ohrenfutter strömte auf die Sinnesorgane der meist jugendlichen Ballettfans ein. Beispielsweise, als die Formationen aus Westenholtz und Lippling das Erprobte zum Besten gaben. Über Wochen einstudierte Nummern kamen zur Aufführung, wobei sich die Choreographien hier und da zu einer sinnvollen Geschichte verdichteten. Was beispielsweise für die Darbietungen der Herren aus Henglar und Sande galt. Auch Neuenbeken und Upprunge brachten schwungvolle Tanzstories auf die Bretter.

Obgleich sämtliche Formationen tänzerisch dicht beieinander lagen, kann am Ende nur eine Gruppierung gewinnen. Und die kam in diesem Jahr aus Holsen. Die „United Dance Devils“ des VfB Holsen mussten mit ihrer trashigen Tarzanznummer zwar als letzte Teilnehmer auf die Bühne, standen zum Schluss aber ganz oben auf dem Treppchen. Den 2. Rang teilten sich die Formationen aus Lichtenau und Büren-Harth. Beide waren punktgleich.

Veranstaltungskalender

09. MÄRZ 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Kino: Das brandneue Testament**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Finanzierungs- und Innovationsprechtag**, Technologiepark 13
- 15:00 Uhr **Die Fledermaus (Seniorenveranstaltung)**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51
- 15:00 Uhr **Gaming: Minecraft, ab 6 Jahren**, Kinderbibliothek, Rosenstr. 13
- 15:30 Uhr **Museumspädagogik | T-Shirt Painting**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7, Anmeldung: Tel.: 05251/ 306-661
- 16:00 Uhr **Herr Minkepatt und seine Freunde**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64, VVK: PBER Ticket-Center
- 16:00 Uhr **Lesung mit Ingo Siegner**, Hist. Rathaus, Anmeldung: Linnemann-Buchhandlungen
- 16:00 Uhr **Mitmachkonzert mit Mike Müllerbauer**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 17:00 Uhr **Das Paderborner Zuchthaus**, Anmeldung: VHS, Am Stadelhof 8
- 17:00 Uhr **Vortrag | Informatik lehren**, HNF, s. o.
- 18:00 Uhr **Workshop | Serienbriefe mit Word 2010**, HNF, s. o.
- 19:30 Uhr **Die Fledermaus**, PaderHalle, s. o., VVK: PBER Ticket-Center
- 20:00 Uhr **Badger's Brothers (BI) - Heavy Folk mit Gitarre und Mandoline & Macke (BI)**, Sputnik, Imadstr. 7

10. MÄRZ 2016, DONNERSTAG

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Lichthofmarkt/Wochenmarkt**, Geschäftszentrum Auf der Lieth, Kaukenberg 25
- 16:00 Uhr **Fridolin und Friederike**, Städtische Galerie Am Abdinghof, Am Abdinghof 11, VVK: PBER Ticket-Center, Marienplatz 2a
- 16:00 Uhr **Häkeln, Stricken uvm.**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
- 19:30 Uhr **DER KLEINE HORRORLADEN**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 19:30 Uhr **DIE KÄNGURU-CHRONIKEN: ANSICHTEN EINES VORLAUTEN BEUTELTIERS**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o.
- 20:00 Uhr **Der Dennis**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51

11. MÄRZ 2016, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Kino: Heidi**, Odin's Filmtheater, Lippe-Institut

BÜREN

- 09:00 Uhr **Wanderung im Ringelsteiner Wald**, ab Wanderparkplatz Ringelstein, Buschenbach 1
- 16:00 Uhr **Reise durch die Zeit - Wissenschaftstheater**, Burgsaal der Wewelsburg, Burgwall 19

PADERBORN

- 11:00 Uhr **HELDENMATERIAL 3.0**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 16:00 Uhr **Museumspädagogik | Geheimschriften**, HNF, Fürstenallee 7, Anmeldung: 05251/ 306-661
- 18:00 Uhr **Sternenkunde für Einsteiger - Sonne, Mond und Sterne über Paderborn** (nicht nur für Menschen mit geistiger Behinderung), Freizeittreff des Familien unterstützenden Dienstes, Königstr. 57, um Anmeldung wird gebeten.
- 18:30 Uhr **Die Schöne und das Biest - Das Musical**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51
- 19:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ü16 Bowlen**, Anmeldung: Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13

Bad Lippspringe Frühjahrsbasar

"Rund ums Kind"

Am Samstag, den 12.03.2016 findet von 11.00 -13.00 Uhr wieder der beliebte Frühjahrsbasar „Rund ums Kind“ im Pfarrheim St. Martin statt. Im Obergeschoss des Pfarrheimes wird gut erhaltene Frühjahrs- und Sommerbekleidung (der Größen 50 – 176) übersichtlich nach Größen sortiert angeboten. Im Untergeschoss steht eine Vielzahl von Kinderspielzeug, Kinderfahrzeuge und Bücher für verschiedene Altersgruppen zum Verkauf. Auch Artikel zur Babyausstattung, Umstandsmode und Kinderwagen werden angeboten. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die leichte Wertstofftonne an stürmischen Frühjahrstagen

Kreis Paderborn. Wer es noch nicht gemerkt haben sollte, gegenüber den etablierten Abfuhrsystemen der blauen, grünen und grauen Tonne ist die zu Jahresbeginn eingeführte gelbe Wertstofftonne für Kunststoff- und Metallabfälle vom Gewicht her weitaus leichter. Wie der A.V.E. Eigenbetrieb des Kreises Paderborn mitteilt, werden über die Wertstofftonne zu über 70 Prozent sogenannte Leichtverpackungen erfasst. Aufgrund ihres vergleichbar geringen Gewichts ist die neue Wertstofftonne störungsfähiger bei böigen und stürmischen Winden. Sie könnte schlimmstenfalls auch mal um-fallen. Vor allem dann, wenn der Tonnendeckel durch die leichten Abfälle noch halb geöffnet ist. Der A.V.E. rät, bei vom Wetterdienst angekündigten stürmischen Witterungsverhältnissen die Wertstofftonne erst unmittelbar am Abfuhrtag an die Straße zu stellen. Hierbei sollten dann möglichst windgeschützte Bereitstellungsstelle bevorzugt werden und der Tonnendeckel geschlossen sein.

Fußballmuseum Dortmund

In den Osterferien veranstaltet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo eine Tagesfahrt nach Dortmund für die ganze Familie. Am 31. März steht dort ein Besuch im Fußballmuseum oder alternativ ein Stadtbummel auf dem Programm. Im Deutschen Fußball-Museum gibt es auf drei Etagen Wissens- und Sehenswertes aus 150 Jahren Fußballgeschichte zu entdecken. Mit ihrer multimedialen Inszenierung spricht die Ausstellung dabei alle Sinne an. Speziell für Kinder und Jugendliche gibt außerdem verschiedene museumspädagogische Angebote. Der Bus startet um 9.00 Uhr am AWO Leo, Leostraße 45 und ist gegen 18.30 Uhr zurück in Paderborn. Anmeldungen bis zum 10. März unter der Rufnummer 05251/2906615.

HEIZÖL

IMMER GÜNSTIG!

Lausen
und Heinz Josef Lütge



Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Telefon: 05251/750077
05251/34046

www.lausen-mineraloel.de

11. MÄRZ 2016, FREITAG

PADERBORN

- 19:30 Uhr **DER KLEINE HORRORLADEN**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 19:30 Uhr **HERR KOLPERT**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o., VVK: s. o.
- 20:00 Uhr **Improvisationstheater Springmaus: BOMBASTISCH ROMANTISCH**, Bürgerhaus in Elsen, Bohlenweg 27
- 23:00 Uhr **SCAVI & STILETTOS - DIE LADIES NIGHT IM CAPITOL**, Capitol - Club & Events, Leostr. 39
- 23:00 Uhr **CAMPUS LIEBE PRESENTS DRUNKEN MASTERS**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

12. MÄRZ 2016, SAMSTAG

ALTENBEKEN

20:00 Uhr **Discoparty Schützen Schwaney**, Schützenhalle Schwaney, Westtorstr. 14

BAD LIPPSPRINGE

14:00 Uhr **Stadtführung "Quellen"**, ab Tourist-Information, Lange Str. 6

BAD WÜNNENBERG

20:00 Uhr **Konzert des Musikvereins Bleiwäsche e.V.**, Schützenhalle, Schützenstr. 16

BÜREN

- 19:30 Uhr **33. Jahreskonzert Musikverein Harth**, Schützenhalle Harth
- 20:00 Uhr **Michael Tumbrinck: Schutts happen!**, Niedermühle Büren, Bahnhofstr. 20

LICHTENAU

14:00 Uhr **Frühlingshafter Kunsthandwerkermarkt** in der Mal- und Kreativschule Lichtenau Herbram

PADERBORN

- 10:30 Uhr **UNICEF - Grußkartenverkauf**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
- 14:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - BIBI-Gruppe**, Anmeldung: Haus der offenen Tür (HOT 34), Hauptstr. 34
- 14:00 Uhr **Literarischer Stadtrundgang**, ab Tourist Information, Marienplatz 2a
- 14:00 Uhr **Paderborner Squash Club gegen Bremen**, Ahorn Sportpark GmbH, Ahornallee 20
- 14:30 Uhr **HERR EICHORN WEISS DEN WEG ZUM GLÜCK (UA)**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 15:00 Uhr **Stricken und Häkeln ist angesagt!**, Atelier Eis, Cafe und Waffelstube, Auf der Lieth
- 16:00 Uhr **der kleine Häwelmann**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 17:00 Uhr **Die legendären PaderDetektive - Alle 3 Fälle**, Kinderbibliothek, Rosenstr. 13
- 18:30 Uhr **Lesung mit Antje Telgenbüscher**, Buchhandlung Linnemann, Westernstraße
- 19:30 Uhr **Benefizkonzert Paderborner Frauenchor**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51
- 19:30 Uhr **PIAF. KEINE TRÄNEN**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o.
- 20:00 Uhr **iSprung - Kneipenleser im Rahmen der Literaturnacht**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
- 20:00 Uhr **Konzert K R A A N**, Forum des Berufskollegs Schloß Neuhaus
- 20:30 Uhr **Lesung mit Jürgen Reitemeier und Wolfram Tewes**, Buchhandlung Linnemann, Westernstraße, VVK
- 23:00 Uhr **JÄGERNACHT! - DIE PARTYNACHT MIT JÄGERMEISTER**, Capitol - Club & Events, Leostr. 39
- 23:00 Uhr **TEQUILA PARTY**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

13. MÄRZ 2016, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

- 13:00 Uhr **Sennefahrt**, Kongresshaus, Burgstr. 19, Anmeldung: Tel. 05252/ 97700
14:00 Uhr **Tanzturnier mit Tanztee**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BAD WÜNNENBERG

- 11:00 Uhr **Sonntags-Matinée - "Mozart meets"**, "Spanckenhof", VVK: Tel.: 02953/ 99880
11:00 Uhr **Naturentdecker - Auftaktveranstaltung**, Aatalhaus, Am Kurpark 3, Anmeldung u. Infos Tel.: 02953/ 99880

BÜREN

- 13:30 Uhr **Liturgischer Kreuzweg und Klausenkapelle Meschede**, Schützenhalle Steinhausen, Schulstr.
15:00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung "Ideologie und Terror der SS"**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DELBRÜCK

- 10:00 Uhr **offene RSG-Winterwanderung**, ab Wiemenkamp
11:00 Uhr **3. glücks.koffermarkt**, Das gastliche Dorf, Lippstädter Str. 88
18:00 Uhr **Kabarett mit Lioba Albus**, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Illustration eines Krimis mit Sven Ahring**, Kinderbibliothek, Rosenstr. 13
10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
11:00 Uhr **Kurzfilme: Hecht / Ringelnatter**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
11:00 Uhr **Puppenspiel "Der kleine Ritter Treck"**, Schützenhof Paderborn, s. o.
14:00 Uhr **Paderborner Squash Club gegen Frankfurt**, Ahorn Sportpark GmbH, Ahornallee 20
15:00 Uhr **Die Pfalz Karls des Großen**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
17:00 Uhr **Basketball: finke baskets vs. Science City Jena**, Sportzentrum Maspelnplatz, Hathumarstr.
18:00 Uhr **DIE KÄNGURU-CHRONIKEN: ANSICHTEN EINES VORLAUTEN BEUTELTIERS**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
18:00 Uhr **DIE RATTE**, Theater Westfälische Kammerspiele, s.o.
18:00 Uhr **Frühlingskonzert des Bundes-Schützen-Musikkorps Paderborn-Elsen**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51
18:00 Uhr **Horntrio**, Audienzsaal Schloß Neuhaus, Schloßstr. 10, VVK: PBER Ticket-Center
20:00 Uhr **Club Poetry mit Thomas Koch**, Sputnik, Imadstr. 7

14. MÄRZ 2016, MONTAG

BAD LIPPSPRINGE

- 15:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor**, Büro des Zentrums, Burgstr. 12
18:00 Uhr **Tausche Bulette gegen Bulgur**, Schulküche "Im Bruch" 5
19:30 Uhr **VHS Vortrag „Die Heilquellen von Bad Lippspringe“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

PADERBORN

- 09:00 Uhr **Partizipation in der Kita - wie Mitwirkung und Mitbestimmung gelingt**, KBS Kleiner Saal, Giersmauer 21, Anmeldung: Tel.: 05251/ 689858-0
15:00 Uhr **Vorlese-Wettbewerb Bezirksentscheid**, Kinderbibliothek, Rosenstr. 13
19:00 Uhr **Die Königin der Flüsse - Entlang der Donau vom Schwarzwald zum Schwarzen Meer**, Rathaus, Rathauspl. 1
19:30 Uhr **Astronomie aktuell: Merkur vor der Sonnenscheibe**, Volkssternwarte Paderborn, Im Schloßpark 13
19:30 Uhr **Improtheater IMPROSANT**, Buchhandlung Linnemann, Westernstr. 31



Zuzahlungen & Selbstmedikation können Steuerlast mindern

Apotheken im Kreis Paderborn: Außergewöhnliche Ausgaben in Steuererklärung

Kreis Paderborn. Bei der Steuererklärung können Arzneimittelausgaben als außergewöhnliche Belastungen geltend gemacht werden. Dazu zählen sowohl die gesetzlichen Zuzahlungen in Höhe von 5 bis 10 Euro pro rezeptpflichtigem Medikament als auch die Kosten für die rezeptfreie Selbstmedikation wie Schmerzmittel und Erkältungsmittel. Darauf weist die Bezirksgruppe Kreis Paderborn des Apothekerverbandes Westfalen-Lippe alle Steuerzahler hin, die derzeit ihre Einkommensteuererklärung für das abgelaufene Jahr 2015 vorbereiten.

Damit das Finanzamt die Aufwendungen im Einzelfall anerkennt, muss aber neben dem Zahlungsbeleg auch der Nachweis einer medizinischen Notwendigkeit erbracht werden. Das geht z.B. durch ein Grünes Rezept, auf dem der Arzt ein nicht von der Krankenkasse übernommenes Arzneimittel empfehlen kann. „Wenn Patienten für ihre Gesundheit Geld ausgeben müssen, sollten sie auch die Chance nutzen, sich die Kosten steuerlich anrechnen zu lassen“, sagt Vorsitzender Dr. Manfred Kesselmeier. „Beim Nachweis der Ausgaben für Arzneimittel unterstützen viele Apotheken ihre Kunden. Wer seine Quittungen und Belege für das Vorjahr nicht vollständig gesammelt hat, kann Hilfe von seiner Stammapotheke bekommen, wenn er beispielsweise eine Kundenkarte hat.“ Die Apotheke könne dann in der Regel nachträglich eine Finanzamt-taugliche Übersicht für das Gesamtjahr 2015 ausdrucken.

Die Anerkennung von „Außergewöhnlichen Belastungen“ laut § 33 Einkommensteuergesetz bezieht sich jedoch nicht nur auf Arzneimittel, sondern auch auf andere Krankheitskosten wie Behandlungen durch Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Homöopathen, Logopäden und Zahnärzte sowie Klinikaufenthalte, Kuren oder medizinische Hilfsmittel (Brillen, Schuheinlagen etc.). Steuerermindernd wirken krankheitsbedingte Kosten allerdings erst dann, wenn eine zumutbare Belastungsgrenze überschritten ist, die je nach Einkommen, Familienstand und Kinderzahl variiert. So muss ein Ehepaar mit zwei Kindern und einem Jahreseinkommen zwischen 15.340 und 51.130 Euro drei Prozent seiner Belastungen im Steuerjahr 2015 selbst schultern.

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

NEUE FLIRTKURSE

Mutige...
... träumen nicht, sondern
TRAUEN sich!

Vergiss das Netz mit Singleseiten,
Facebook und Co..

Das Besondere im Leben ist analog!!!
Wecke den Casanova in Dir.

Kurs - Die Kunst des schönen
Augenblicks - Stillvoll wirken
69,- Euro p. P., max. 6 Personen
Termine für Männer:
09.03. & 23.03., 18 - 21 Uhr
Termine für Frauen:
16.03. & 30.03., 18 - 21 Uhr
Wo: Geroldstr. 12, 33098 PB

PADERBORNER
KNIGGE
AKADEMIE

Anmeldung: Martin Fryburg - Knigge Akademie 05251-4026486 - flirtkurs@ist-einmalig.de

15. MÄRZ 2016, DIENSTAG

PADERBORN

- 09:00 Uhr **Freie Sprechstunde für Existenzgründerinnen und Existenzgründer**, Berufsinformationszentrum (BiZ), Bahnhofstr. 26
09:30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Familien unterstützen der Dienst - Gesprächskreis für Eltern**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe e.V., Rolandsweg 47, Anmeldung: schriftlich
10:30 Uhr **Kurzfilme: Mäusebussard / Feldmaus**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
11:00 Uhr **HELDENMATERIAL 3.0**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
16:00 Uhr **Digitalisierung**, Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
17:00 Uhr **DINNER FOR ALL**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o.,
19:30 Uhr **Filmabend in der Kulturwerkstatt**, Bahnhofstr. 64
19:30 Uhr **Frühlingsfrisches Lesen**, Anmeldung: VHS, Am Stadelhof 8
19:30 Uhr **Lesung mit Piet Klocke**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64 VVK: Linnemann-Buchhandlungen
19:30 Uhr **Vortrag: Rothebach in Paderborn**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
20:00 Uhr **ABBA Gold - The Concert Show**, PaderHalle, Heiersmauer

16. MÄRZ 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Kino: Heidi**, Odin´s Filmtheater i. Lippe-Institut

PADERBORN

- 18:30 Uhr **"Musik für Klavier"**, Audienzsaal Schloß Neuhaus, Schloßstr.
19:30 Uhr **5. Sinfoniekonzert**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51
19:30 Uhr **Lesung mit Carmen Francesca Banciu**, Buchhandlung Linnemann, Westernstr. 31
19:30 Uhr **TAXI**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
20:00 Uhr **Karl Dall: Der alte Mann will noch mehr**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

17. MÄRZ 2016, DONNERSTAG

PADERBORN

- 15:00 Uhr **Workshop zur Studienwahlorientierung für Schüler/innen**, Universität PB, Warburger Str. 100, Anmeldung erforderlich
16:00 Uhr **Boule für Einsteiger**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
16:00 Uhr **Museumpädagogik | Kibo & Kollegen**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7, Anmeldung: 05251/ 306-661
18:00 Uhr **Vortrag | Werbung ist doof!**, HNF, s.o.
19:30 Uhr **DER KLEINE HORRORLADEN**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
19:30 Uhr **HERR KOLPERT**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o.,
19:30 Uhr **Lesung mit Rita M. Fust**, Buchhandlung Linnemann, Westernstr. 31
20:00 Uhr **Grüne Smoothies - grün, lecker, gesund!**, Zentralbibliothek am Rothoborn 1
20:00 Uhr **JÖRG HEGEMANN BOOGIE TRIO**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64, VVK: Email: jazzclub.paderborn@googlemail.com

18. MÄRZ 2016, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Kino: Das Wetter in geschlossenen Räumen**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DELBRÜCK

- 19:30 Uhr **Blutige Lippe - Lesung mit Gabriella Wollenhaupt**, Das Gastliche Dorf, Lippstädter Str. 88

PADERBORN

- 17:30 Uhr **Stars der Travestie**, Schützenhof, Schützenplatz 1, VVK: Matthias Blais Tel.: 02304/ 9406740



- 19:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Disco mit Live-Musik der Band "GOOD BEATS"**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 19:30 Uhr **DAS SCHWARZE WASSER**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 19:30 Uhr **DIE RATTE**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o.
- 19:30 Uhr **Liebe, Meer und roter Mond - ein Brecht'sches Frauenleben**, Kleine Bühne PB im Deelenhaus, Krämerstr. 8-10, VVK: PBer Ticket-Center, Marienplatz 2a
- 23:00 Uhr **BOOM BAP CLUB MEETS SOULCLUB VIDEO-MIXING**, Residenz Club & Lounge, Marienstr.

19. MÄRZ 2016, SAMSTAG

ALTENBEKEN

- 19:30 Uhr **Frühjahrskonzert - BahnOrchester Altenbe-**
ken, Eggelandhalle, Gardeweg 8

BAD LIPPSPRINGE

- 13:15 Uhr **EGV-Wanderung in der Senne durch das NSG "Augustdorfer Dünenfeld"**, ab Rathaus, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
- 20:00 Uhr **Manfred Mann's Earthband**, Kongresshaus, Burgstr. 19

NIEHEIM

- 19:30 Uhr **Frühlingskonzert Musikverein Sommersell e.V.**, Dorfgemeinschaftshaus Sommersell

PADERBORN

- 10:30 Uhr **UNICEF - Grußkartenverkauf**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
- 11:00 Uhr **Flohmarkt: Alles für den Frühling**, Geschäftsplatz Auf der Lieth, Anmeldung unter Tel.: 0176/ 87788681
- 14:00 Uhr **HELDENMATERIAL 3.0**, Theater Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 16:00 Uhr **Gemeinsam russisch kochen - Deutsch-Russische Gesellschaft PB e.V.**, Lise-Meitner-Realschule, Lise-Meitner-Str. 1, Anmeldung: Tel.: 05251/ 5089925 (Stefan Schwan) o. Tel.: 05251/ 881229 (VHS PB)
- 16:00 Uhr **Großmutter's neues Kleid**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64, VVK: PBer Ticket-Center
- 19:00 Uhr **Lord Moad**, Ratskeller Paderborn
- 19:30 Uhr **DER KLEINE HORRORLADEN**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o.
- 19:30 Uhr **DIE KÄNGURU-CHRONIKEN: ANSICHTEN EINES VORLAUTEN BEUTELTIERS**, Theater Westfälische Kammerspiele, s. o.
- 19:30 Uhr **Basketball: finke baskets vs. MLP Academics Heidelberg**, Sportzentrum Maspelnplatz
- 20:00 Uhr **basta**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51, VVK: PBer Ticket-Center
- 20:00 Uhr **Black Bear Basement Crew / danach After-show Party mit Cut Spencer & DJ Sotah**, Sputnik, Imadstr. 7
- 20:30 Uhr **Rammstein vs. Onkelz - Die Liveschlacht des Jahres - Teil 4 (Coverbandevent)**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 23:00 Uhr **SATURDAY NIGHT CLUB - COCKTAILNIGHT SPECIAL W/ HEMINGWAYS PADERBORN**, Capitol - Club & Events, Leostr. 39
- 23:00 Uhr **BIG DANCE WITH FRIENDS**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

SCHLANGEN

- 19:30 Uhr **Konzert von Chor & More**, Ev.-ref. Kirche Schlangen, Kirchplatz 4

20. MÄRZ 2016, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

- 12:00 Uhr **Frühlingfest am Prinzenpalais mit buntem Mitmachprogramm**, Arminiuspark 11
- 14:00 Uhr **Faszination Senne**, Prinzenpalais, s. o.
- 15:00 Uhr **Kinderlesung: Nina Weger: Trick 347 oder der mutigste Junge der Welt**, Burgkeller

BÜREN

- 09:00 Uhr **Sportl. Trainingswanderung für den Bürener Wandermarathon** ab Siddinghausen, Sidag-halle, Johannesweg 6

JEDEN MITTWOCH

- 09:00 Uhr **Senioren-Gymnastik**, DRK-Haus, Detmolder Str. 174, 33100 Paderborn

AB DONNERSTAG, den 10.03.2016 (bis 16.04.2016)

- 14:00 Uhr **augenscheinlich - Simone Klerx**, Märzphase Galerie für junge Kunst, Marienstr. 8

JEDEN FREITAG

- 14:00 Uhr **Boulen im Park**, an der Spielfläche im Arminiuspark Bad Lippspringe

AB FREITAG, den 11.03.2016 (bis 13.03.2016)

- 17:15 Uhr **Damit die Liebe bleibt**, Jugendhaus Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, Anmeldung: Tel.: 05251/ 6898580 oder www.kbs-paderborn.de

AB FREITAG, den 18.03.2016 (bis 20.03.2016)

- 17:15 Uhr **Damit die Liebe bleibt**, Jugendhaus Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, Anmeldung: Tel.: 05251/ 6898580 oder www.kbs-paderborn.de

AB MONTAG, den 21.03.2016 (bis 23.03.2016)

- 09:30 Uhr **Ferienklettern - Osterferien 2016**, Kletterhalle XI. Grad (ehemals die "Rakete"), Nikolaus-Otto-Str. 32, Anmeldung: Tel.: 05251/ 1843860 oder Email: info@elftergrad.de

AB MONTAG, den 21.03.2016 (bis 24.03.2016)

- 09:00 Uhr **Das MINT-Schnupperstudium für Schülerinnen der Mittel- und Oberstufe**, Anmeldung: Internet: www.upb.de/figi

AB MONTAG, den 21.03.2016 (bis 03.04.2016)

- 10:00 Uhr **„Figur und Bewegung“ - Edith Wulf**, Atelier Manfred Claes-Schaefers, Im Dörener Feld 2f

PASSIONSFESTSPIELE VERNE

vom 19. März bis 25. März 2016

Die Leidensgeschichte Jesu szenisch-musikalisch erzählt aus der Erlebnissicht des Pontius Pilatus: Pontius Pilatus - Die Suche nach der Wahrheit. Die historischste Verurteilung aller Zeiten.

Aufführungen der Passionsfestspiele 2016

Premiere	Samstag, 19. März 2016	19.30 Uhr
2. Aufführung	Palmsontag, 20. März 2016	19.30 Uhr
3. Aufführung	Dienstag, 22. März 2016	19.30 Uhr
4. Aufführung	Mittwoch, 23. März 2016	19.30 Uhr
Derniere	Karfreitag, 25. März 2016	19.30 Uhr

SÄLZERFEST 2016 in Salzkotten

Am Sonntag den, 20. März 2016 findet das bereits zur Tradition gewordene Sälzerfest in Salzkotten statt. Verkehrsverein Salzkotten lädt alle Vereinsmitglieder sowie Geschäftsleute und natürlich auch alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein. Die Eröffnung ist wieder am Gradierwerk um 12.00 Uhr. Die Lange Straße wird für den Durchgangsverkehr gesperrt sein, die Innenstadt wird wieder zur Flaniermeile mit vielen Aktionen und Attraktionen in der Zeit zwischen 13.00 und 18.00 Uhr.

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1, Vorverkauf: Tel.: 05251/ 1562-0
- 11:00 Uhr **Kurzfilme: Ozean / Delfine**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 15:00 Uhr **Das tapfere Schneiderlein**, Amalthea Theater Paderborn, Jühengasse 10
- 15:00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 16:00 Uhr **Erzähl uns Deine Geschichte**, Anmeldung: VHS, Am Stadelhof 8
- 19:30 Uhr **Konzert - Arien von W. A. Mozart**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg, VVK: PBer Ticket-Center

SCHLANGEN

- 15:00 Uhr **Tag der offenen Tür im Rotkreuzmuseum**, Dorfmuseum, Rosenstr. 11

21. MÄRZ 2016, MONTAG

BAD WÜNNENBERG

- 15:00 Uhr **"Kleine Hasen, bunte Eier" - Naturentdecker-Programm**, Anmeldung: Tel.: 02953/ 99880

PADERBORN

- 08:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Osterferienprogramm I (Musiktag, PB)**, Anmeldung: Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
- 15:00 Uhr **Das tapfere Schneiderlein**, Amalthea Theater Paderborn, Jühengasse 10
- 15:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ferienprogramm "Cool-touren" (Arobella, Bad Arolsen)**, Anmeldung: schriftlich s.o.
- 20:15 Uhr **UCI Events - Royal Opera House London - Boris Godunow**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32

22. MÄRZ 2016, DIENSTAG

BÜREN

- 14:00 Uhr **Eier, Hasen und die Auferstehung - oder die Frage: Was hat Karneval mit Ostern zu tun?**, Historisches Museum des Hochstifts PB, Burgwall 19, Anmeldung: 02955/ 7622-0

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Museumspädagogik | Lichtmalen**, HNF, Fürstenallee 7, Anmeldung: 05251/ 306-661
- 14:00 Uhr **Weltwassertag 2016**, Rathaus, Rathausplatz
- 15:00 Uhr **Das tapfere Schneiderlein**, Amalthea Theater Paderborn, Jühengasse 10
- 16:00 Uhr **GPS-Touren Indoor & Outdoor**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
- 19:30 Uhr **Filmabend in der Kulturwerkstatt**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

23. MÄRZ 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

- 13:15 Uhr **EGV-Wanderung auf dem Eggekamm von Willebadessen nach Neuenheerse**, Rathaus Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
- 19:30 Uhr **Kino: Das Wetter in geschlossenen Räumen**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 08:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Osterferienprogramm I (Musiktag, PB)**, Anmeldung: Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
- 10:00 Uhr **Museumspädagogik | Roboter-Workshop goes Mars**, HNF, Fürstenallee 7, Anmeldung: Tel.: 05251/ 306-661
- 15:00 Uhr **Das tapfere Schneiderlein**, Amalthea Theater Paderborn, Jühengasse 10
- 15:30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ferienprogramm "Cool-touren" (Dr. Oetker-Weit, Bielefeld)**, Anmeldung: Geschäftsstelle der Lebenshilfe, Rolandsweg 47
- 18:30 Uhr **5. KOMISCHE NACHT PADERBORN**, Capitol - Club & Events, Leostr. 39
- 19:30 Uhr **Filmabend in der Kulturwerkstatt**, Kulturwerkstatt Paderborn, Bahnhofstr. 64
- 20:00 Uhr **LAKSA - Jazz im Sputnik**, Sputnik, Imadstr. 7

UNTERNEHMEN stellen sich vor!

Wir sind eine moderne Fahrschule

mit Standorten in Paderborn, Benhausen u. Hövelhof

Eine persönliche Betreuung jedes Schülers ist uns sehr wichtig. Bei uns werden Sie auf modernen und sehr beliebten Fahrzeugen ausgebildet, damit außer der Sicherheit auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Die theoretische Prüfung kann in 11 verschiedenen Sprachen abgelegt werden. Unsere Fahrausbildung bieten wir in Deutsch und Englisch an. Wir bieten Nachschulungskurse für Fahranfänger und Punkteabbauseminare für Punkteauffällige an. Gerne geben wir auch Auffrischungsstunden für Fahrer/Innen die aus der Übung gekommen sind.

Für weitere Infos rufen Sie uns doch einfach an unter 0171 / 3154896 oder besuchen Sie unsere Webseite www.Fahrschule-Bendorf.de.



FAHRSCHULEN IN PADERBORN - HÖVELHOF & BENHAUSEN
www.fahrschule-bendorf.de - WIR MACHEN EUCH MOBIL!

Fachausstellung ELEMENTS

sorgt für die unkomplizierte Realisierung individueller Badräume

Die Fachausstellung ELEMENTS Paderborn bietet dem Endverbraucher Erlebniswelten rund um die Haustechnik und einen einmaligen Komplettservice für das neue Bad. Geleitet von den vier Elementen Erde, Wasser, Luft und Energie können Besucher dort in besonderer Atmosphäre ausgewählte Produkthighlights und clevere Energiespar-Lösungen erleben. Der Traum vom neuen Bad oder die Modernisierung der Heizungsanlage lässt sich dank der Kooperation mit dem Fachhandwerk bei ELEMENTS ganz unkompliziert erfüllen.

In der Ausstellung ELEMENTS Paderborn erwarten den Kunden auf über 600 Quadratmetern eine attraktive Auswahl von Marken und Produkten, deren hohe Qualität und anspruchsvolles Design buchstäblich in Szene gesetzt werden. Das Motto für die »Ausstellungsstücke« aus den Bereichen Bad, Heizung, Klima/Lüftung und Elektro lautet dabei: »Einfach erleben«.

Das neuartige Präsentationskonzept setzt auf eine sorgfältige Auswahl der Produkte für jedes Budget. Auch die Profis aus dem Fachhandwerk sind von der neuen Ausstellung überzeugt: »ELEMENTS« bietet tatsächlich ein ganz neues Erleben von Bad und Haustechnik.

Selbstverständlich stehen den Besuchern auch erfahrene Experten der Ausstellung zur Seite, zum Beispiel rund um die Farb- und Stilberatung. Sie arbeiten eng mit dem Fachhandwerk zusammen und koordinieren nach Wunsch die gesamte Abwicklung bei der Modernisierung oder dem Neubau eines Bades. Für eine ausführliche und kompetente Beratung empfiehlt sich eine vorherige Terminabsprache.

elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

NEU BEI DER HAUSTECHNIK

• DIE ERLEBNIS-AUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETTSERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.

• ELEMENTS-SHOW-DE
SENFFELDER STRASSE 28
33102 PADERBORN
+49 5251 7789-18

Rechnungsmanagement für Handwerk und Mittelstand



Jetzt können auch Sie von einem Angebot profitieren, das in Deutschland bisher überwiegend anderen Berufsgruppen zur Verfügung stand. Entlastung beim Rechnungsmanagement, verkürzte Zahlungskäufe, Verbesserung und Sicherung der Liquidität – das sind nur einige der Vorteile, die Ihnen die Produkte und Serviceleistungen unseres Partners DV Deutsche Verrechnungsstelle eröffnen. Als zertifizierter Vermögensberater präsentiere ich Ihnen gerne einen Vorschlag, der auf Sie und Ihren Betrieb zugeschnitten ist.

Büro für
Deutsche Vermögensberatung

Jürgen Spieker

Frankfurter Weg 27
33106 Paderborn
Telefon 05251 4174875
Juergen.Spieker@dvag.de

 Deutsche
Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

Möbel Bieker – Inneneinrichtung nach Maß

Die Wohnung ist der Wohlfühlbereich der Bewohner. Jeder hat einen eigenen, individuellen Geschmack, der auch bei der Gestaltung der Wohnung eine wichtige Rolle spielt. Für die Umsetzung der Einrichtungswünsche steht unser Betrieb - von der passgenauen Einbauküche bis zur Anfertigung für jeden Wohnbereich nach Maß.

Auch bei der Modernisierung oder Renovierung unterstützen wir mit Trockenbauarbeiten, Aufarbeitungen von Oberflächen oder Reparaturen bzw. Austausch z.B. defekter Beschläge. Mit kompetenter Beratung und fachlicher Realisierung bleibt bei uns kein Einrichtungswunsch offen.



BIEKER

Inneneinrichtung nach Maß

- Einbauküchen
- Küchenmodernisierung/Gerätetausch
- Möbel aller Art nach Maß
- eigene Fertigung, der direkte Weg vom Hersteller zum Kunden



33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg · Knickweg 16
Telefon (0 29 53) 13 18 · Telefax (0 29 53) 9 97 98
www.moebel-bieker.de

UNTERNEHMEN stellen sich vor!

Kosmetikinstitut C.S.:

Mit strahlender Schönheit in den Frühling

Catrin Strobel im Kosmetikstudio C.S. ist eine absolute Spezialistin auf dem Gebiet der erstklassigen Hautpflege zur Gesunderhaltung und Wiederherstellung der Schönheit des Körpers. Wohlfühl- und Relaxbehandlungen, aber auch Massagen und Ernährungsberatung sowie Kosmetik in einzigartiger Wohlfühlatmosphäre – das alles bietet Catrin Strobel unter ihrem ganzheitlichen Konzept der Frohkosmetik, die sowohl eine Kur für Körper als auch Geist bedeutet, an. Darüber hinaus wirkt die Kosmetikerin bei synergetisch abgestimmten Behandlungsmethoden wie Lifting Dimensionen, Körpervitalbehandlungen und intensiven Anti-Aging-Treatments mit hochwertigen, kosmetischen Wirkstoffen Falten, Unreinheiten, Couperase, trockener Haut sowie Verkrustungen entgegen.

Die gründliche, perfekt auf den jeweiligen, individuellen Hauttyp abgestimmte, kosmetische Pflege bietet Catrin Strobel übrigens auch direkt beim Kunden zuhause an. Genießen Sie also Catrin Strobels Kosmetikbehandlung zuhause oder besuchen Sie das Kosmetikstudio C.S. in der Neuhäuser Straße 23 in Paderborn, gönnen Sie sich einen frischen Teint mit einer ganz neuen, gesunden Ausstrahlung und starten Sie voller strahlender, kraftvoller Schönheit in den Frühling. Catrin Strobel freut sich auf Sie und berät Sie auch gerne ganz individuell unter der Telefonnummer 05251-291092.



**Kosmetik
studio**

Catrin Strobel
Neuhäuser-Str. 23 • 33102 Paderborn

☎ 05251 - 291092

KENNENLERNTAG, 20. März 2016, in der Salzgrotte Bad Driburg

Wir wollen Sie neugierig machen, informieren, einladen, bei uns vorbei zu schauen! Am Sonntag, 20.03.16 ab 9.45 Uhr können Sie sich bei uns umschaun und alles über Salz und seine Wirkung erfahren. Entspannen Sie bei leiser Musik und genießen Sie die gesunde Meeresluft, steigern Sie Ihre Abwehrkräfte und beugen Sie Erkältungen vor, oder atmen Sie sie einfach weg. Tun Sie etwas Gutes für Ihre Haut z.B. bei Schuppenflechte oder Allergie. Am 20.03.16 ermäßigte Eintrittspreise!

Am Vormittag: Sitzungen in der Salzgrotte um 10.00/11.00/12.00/und 13.00 Uhr

Am Nachmittag mit Frau Annette Leßmann: Um 14.00 und 15.00 Uhr Klangmeditation - Entspannen bei harmonischen Klängen mit Klangschalen und Gong zur Stärkung Ihrer Gesundheit.

Um 16.00 und 17.00 Uhr Lachyoga - Lachen Sie sich gesund in der Salzgrotte, Lachyoga ist eine intensive Atemtherapie mit vielfältiger Wirkung auf Körper und Seele.

Außerdem: **10% auf alle Salzartikel** und unser Osterangebot für 5er und 10er Karten gilt schon ab diesem Tag bis einschließlich Ostern. Da die Plätze begrenzt sind ist es ratsam einen Termin zu reservieren.

*Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.
Ihr Salzgrotten Team*

Osterangebote
vom 20.03.-28.03.16

10er Karte + 1 Geschenkgutschein
(11 Sitzungen in der Salzgrotte = 99,00 €)
jetzt nur 72,00 €

5er Karte + 1 Geschenkgutschein
(6 Sitzungen in der Salzgrotte = 54,00 €)
jetzt nur 45,00 €



SalzGrotte
Meeresklima-Oase | Bad Driburg

Durchatmen • Entspannen • Wohlfühlen

Tanken Sie vor Ostern Energie und lernen Sie die heilende Wirkung des Salzes kennen!

Am Hellweg 10 • 33014 Bad Driburg • Tel.: 0 52 53 / 97 42 38
www.salzgrotte-bad-driburg.de

Neue Gesundheitskurse im STZ-Salzkotten

Schulungs- & Therapie Zentrum für biologische Medizin erweitert sein Angebot

Neben einer Heilpraktikerschule mit berufsbegleitenden Ausbildungen zum allgemeinen Heilpraktiker und zum Heilpraktiker für Psychotherapie/Psychologischer Berater, sowie einer ganzheitlichen Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Chiropraktik, Akupunktur, Hypnose, Infusionsbehandlungen und Ozon-Sauerstoff-Therapien, erweitert das Schulungs- und Therapie Zentrum in Salzkotten, unter der medizinischen Leitung von Heilpraktiker Dirk Mutschke, sein Angebot zur gesundheitlichen Vorsorge. Mit ganzheitlichen, biologischen Behandlungen werden Körper und Geist gestärkt sowie das Immun- und das Nervensystem wieder stimuliert und aufgebaut, um die Ursachen von chronischen, aber auch akuten Erkrankungen gezielt anzugehen. Um der hohen Nachfrage von Patienten, nach Möglichkeiten zur Gesundheit, Vitalität und Entspannung gerecht zu werden, hat sich das Team um Dirk Mutschke erweitert. Die Gesundheitspraktikerin Christiane Bentler-Meier bietet in den Räumen des STZ-Salzkotten nun verschiedene Kurse an, um körperliche und mentale Stärkung zu lehren und praktisch anzuwenden. Hierzu zählen z.B. eine ganzheitliche Rückenschule und Entspannungskurse jeweils abgestimmt auf Erwachsene, Kinder oder Senioren, sowie Klangschalenmeditationen für eine Zeit der Ruhe. Des Weiteren werden in Zukunft von Heilpraktikerin Yvonne Niggemeyer Systemische Beratungen und Familienaufstellungen angeboten, um Lösungen für persönliche Probleme in der Familie, der Partnerschaft oder im Beruf zu finden und umzusetzen. Auch in 2016 sind wieder Fachfortbildungen für alle Interessierten

auf den Gebieten Chiropraktik, Akupunktur, Tape-Techniken und Psychologische Gesprächsführung (The Work nach Byron Katie) geplant. Für alle angebotenen Kurse und Fortbildungen sind noch freie Plätze zu vergeben.



Praxis für biologische Medizin

Ziegelei-Töpker-Str. 9 • 33154 Salzkotten
Tel.: 05258 / 934355 • www.stz-salzkotten.de



Andreas Büscher
Inhaber
des Sanitätshauses

BÜSCHER
Sanitätshaus & Rehathechnik

Innovation und Kompetenz,

auch in der **Orthopädie!** Unser Herr Stappert ist spezialisiert auf die Versorgung mit Prothesen und ist zertifizierter Techniker für das Kenevo-, C-Leg 4-, Harmony-, Triton Smart Ankle- und das Helix-3D-Hüftgelenk-System der Firma Otto Bock.

Für alle Systeme besteht die Möglichkeit der Probeversorgung. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen die bestmögliche Lösung – stets zu einem klar nachvollziehbaren Preis-/Leistungsverhältnis.

Detmolder Str. 8-10
33102 Paderborn
Tel. 0 52 51 / 5 40 16-0
www.buescher-sh.de
info@buescher-sh.de

- Service an erster Stelle
- Hilfsmittel aller Art
- Innovation und Kompetenz

Parkplätze und Buslinien direkt vor der Tür.



Daniel Stappert
Orthopädietechniker-Meister
Betriebswirt HWK

UNTERNEHMEN stellen sich vor!

hifiWelle – Studio für hifi-Systeme

Seit über 55 Jahren sind wir Ihr Spezialist für hifi-Systeme. Besuchen Sie unsere hifi-Studios, erleben Sie Musik in Vollendung und wohnlicher Atmosphäre. Im Servicefall sind wir für Sie da. Röhren- oder Transistorverstärker, sowie ältere Technik sind bei uns in guten Händen. Unsere Schallplatten-Waschmaschine freut sich auf Ihre Vinyl-Schätzchen. Kleinanlagen führen wir schon ab 300 Euro.



Nutzen Sie unsere jahrzehntelange Erfahrung!

hifiWelle

Studio für hifi-Systeme

Hohenloher Weg 6
33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51 49 86 9
E-Mail: info@hifiwelle.de
Web: www.hifiwelle.de



Übellauniger Beutel

Paderborn. (dg) Bis vor drei Jahren verdiente Benjamin Tomkins seine Brötchen als Autoverkäufer in Wien. Dann sah er einen Bauchredner im Fernsehen und begann ihn nachzuahmen. Mit Erfolg. Der Rest ist Bühnengeschichte, der jüngst ein weiteres Kapitel hinzugefügt wurde, als Tomkins in der mit 300 Menschen gefüllten Kulturwerkstatt gastierte.

Nicht mit Autos, wohl aber mit Puppen unterschiedlichster Größe, Farbe und Ausprägung. Jede ein eigener Charakter, jede mit Ticks und sympathischen Macken versehen. Für alle zeichnete der in Kiel aufgewachsene Wahlberliner verantwortlich, denn er war es, der ihnen Leben einhauchte. Mit Hilfe eines trainierten Zwerchfells und einer Großportion Fantasie.

Grinsenden Hunden, schüchternen Schildkröten, verwirrten Stubenfliegen

und alten Säcken wurde der rote Teppich ausgerollt, so dass aus Kunststoffnebenfiguren charismatische Hauptdarsteller werden konnten. Allen war ein leichtes Lispeln gemein, das Benjamin Tomkins notgedrungen an seine Puppen weitergeben musste. Wie der Herr, so das Gescherr.

Abseits der Puppenspielatmosphäre bediente Benjamin Tompkins das Stand-up-Comedy-Fach. Die hier präsentierten Witze fielen jedoch gegenüber den relativ gefälligen Bauchrednernummern ab. Selten hatte der 50-Jährige mehr als Allgemeinplätze zu bieten.

Benjamin Tomlins lässt Puppen sprechen



Bauchredner: Benjamin Tomkins erweckt den alten Sack zum Leben. Foto: Dietmar Gröbing

Kunst auf den zweiten Blick

Neue Gesprächsreihe im Diözesanmuseum

Paderborn. Kunstwerke, so faszinierend oder auch rätselhaft sie auf den Betrachter zunächst einmal wirken, erschließen sich oft noch einmal neu, angeregt durch einen vertieften zweiten

Blick. Eine neue Veranstaltungsreihe des Diözesanmuseums Paderborn greift diese Erkenntnis auf: Gespräche von jeweils zwei Experten zu Kunstwerken direkt in der Ausstellung eröffnen für alle Beteiligten neue Perspektiven. Wie interpretiert zum Beispiel ein Kunsthistoriker oder ein Literaturwissenschaftler ein mittelalterliches Kruzifix? Welche Assoziationen und Deutungen steuert ein Theologe oder etwa ein Historiker aus seiner Sicht zum Verständnis des Bildwerks bei? Antworten zu diesen oder ähnlichen Fragen erwarten Besucher der Reihe, die unter dem Titel „Dialoge im Museum“ (orientiert am Kirchenjahr) besondere Exponate in den Blick nimmt.

Der Eintritt beträgt jeweils 4,- Euro. In Den Auftakt bildet am Donnerstag, dem 10. März um 19.00 Uhr eine

**Auftakt am 10. März
um 19 Uhr mit Dialog zum
„Prinzip Hoffnung“**

Veranstaltung zum Thema „Prinzip Hoffnung – Bilder der Passion“. Museumsdirektor Prof. Dr. Christoph Stiegemann und der Theologe und Jurist Dr. Markus Büning werden hier Kunstwerke der Sammlung dialogisch erschließen. Besucher sind eingeladen, sich an dem Gespräch vor den Exponaten (mit Fragen und Anmerkungen) zu beteiligen und so gemeinsam neue Zugänge und Interpretationen zu entwickeln. Ein zweiter Termin wird sich am 12. Mai um 19 Uhr mit dem Dortmunder Studentenpfarrer Dr. Peter Jochem unter dem Titel „Auf Sendung“ Bildern zu Pfingsten widmen.

Informationen sind unter der Telefonnummer: 05251 / 125-1400 erhältlich.

Kurberatungsstellen vor dem Aus

Die Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn fordert mit Unterstützung von Burkhard Blienert MdB eine finanzielle Absicherung der Kurberatung.

Paderborn (cpd). Die mangelnde Finanzierung von Kurberatungsstellen etwa für Mutter-Kind-Kuren hat die Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung im Erzbistum Paderborn kritisiert. Im Gespräch mit dem Bundestagsabgeordneten Burkhard Blienert (SPD) sagte Geschäftsführer Klaus Tintelott, es gebe keinerlei finanzielle Absicherung der Kurberatungsstellen der Wohlfahrtsverbände. „Sie fallen durch alle Finanzierungsnetze.“ Die Arbeitsgemeinschaft habe deshalb einen Vorschlag für eine Gesetzesänderung gemacht, der nun vom Deutschen Müttergenesungswerk weiterberaten werde. Burkhard Blienert begrüßte die Paderborner Initiative. Die Kur-

beratungsstellen erfüllten eine wichtige Funktion auf dem Weg zu einer stationären Vorsorge- oder RehaMaßnahme und benötigten eine gesicherte Finanzierung, sagte er.

In der Vergangenheit seien die Kurberatungsstellen durch eine Quersubventionierung finanziert worden, erklärte Tintelott. Dies sei nun nicht mehr möglich. „Somit stehen viele Kurberatungsstellen vor dem Aus.“ Die Kurberatungsstellen stellten maßgeblich die Weichen für die richtige Reha oder Kur. „Zudem helfen sie im Fall einer Ablehnung seitens der Krankenkassen beim Widerspruchsverfahren“, sagte Tintelott. Die Zahl der Mutter- und Vater-Kind-Kuren habe sich sehr gut entwickelt, berichtete Tintelott. Ursache sei ein entsprechender gesetzlicher Anspruch sowie eine Verbesserung der Begutachtungsrichtlinien für die Krankenkassen. Dadurch sei der Zugang zu den Kuren deutlich erleichtert worden.

Kein Parkplatz mehr Kisau/Spitalmauer

Der Parkplatz an der Ecke Spitalmauer/Kisau steht ab sofort nicht mehr zur Verfügung. Ersatz bietet das wenige Meter entfernte Parkhaus am Neuhäuser Tor. Wie die Stadt Paderborn weiter mitteilt, soll die Parkplatzfläche Teil einer städtebaulichen Entwicklung auf dem Gelände des ehemaligen Landeshospitals an der Kisau werden. Dort plant der Paderborner Unternehmer Franz Jacoby zwischen Kisau, Spitalmauer und Pader den künftigen Verwaltungssitz der Unternehmensgruppe der Familie Jacoby. Die Planung stammt von dem international renommierten Büro David Chipperfield Architects.

IN DIE BEETE, FERTIG, LOS

Den Garten frühlingstfit machen und die Basis für gesunde Pflanzen schaffen

(djd). Mit den ersten wärmenden Sonnenstrahlen erwacht die Natur zu neuem Leben. Darauf haben Gartenfreunde ungeduldig gewartet. Schließlich kribbelt es ihnen schon in den Fingern, den Garten, die Terrasse oder den Balkon wieder fit für den Sommer zu machen. Wer im Frühling ein paar Dinge beachtet, hat das ganze Jahr über Freude an einer bunten Blüten- und Pflanzenpracht.



Foto: djf/über Images/shutterstock

Start in die neue Pflanzsaison mit torffreier Universalerde

Hobbygärtner bereiten schon ab Ende März ihre Beete für die Pflanzsaison vor. Dafür werden alte Mulch- und Laubschichten von den Beeten abgetragen. Anschließend lockert der Hobbygärtner die Pflanzflächen mit einer Harke gründlich auf und befreit sie von Unkraut, damit der Boden besser belüftet wird und Regenwasser gut aufnehmen kann. Die Aussaat von Samen und Setzlingen erfolgt je nach Sorte und Wetterverhältnissen - in der Regel startet die Pflanzzeit ab Mitte April. Damit die Pflanzen gesund und schnell anwachsen, empfiehlt sich die Verwendung der passenden Erde, zum Beispiel der torffreien "toom Naturtalent"-Universalerde in Bio-Qualität. Diese wird auf Basis von Kompost, Rindenhumus und Holzfasern hergestellt und besitzt ähnliche bodenverbessernde Eigenschaften wie torfhaltige Erde, versauert die Böden aber kaum. Zugleich werden die natürlichen Torfvorkommen geschont - ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz.

MIT STEIGENDEN TEMPERATUREN BEGINNT AUCH DIE PFLANZSAISON IM GARTEN. JETZT WIRD DIE BASIS FÜR EIN BLÜHENDES GARTENJAHR GESCHAFFEN.

Hochwertige Erde ohne Torf

"Torffreie Erden beinhalten wertvolle Torfersatzstoffe mit einem idealen pH-Wert und Naturdünger. Holzfasern sorgen außerdem für eine optimale Wasser- und Luftdurchlässigkeit und der Grünschnittkompost erhöht den Humusgehalt im Boden", erklärt Jan Klöckner, Leiter Category Management Garten bei toom. Dank ihrer nachhaltigeren Produktion beziehungsweise Produkteigenschaften trägt die Universalerde zusätzlich das "Pro Planet"-Label. Als erste Baumarktkette in Deutschland hat sich das Unternehmen dazu entschieden, das gesamte Erdensortiment sowohl der eigenen Qualitätsmarke als auch der Markenprodukte bis spätestens 2025 auf torffreie Alternativen umzustellen.

Rasenpflege richtig gemacht

Auch Rasenflächen brauchen jetzt die richtige Pflege. Ab einer Bodentemperatur von rund zehn Grad beginnt das Gras wieder zu wachsen. Dann ist es Zeit für den ersten Schritt der Frühjahrskur: das Vertikutieren. Rasenfilz und Moose werden so entfernt, der Boden belüftet, und die Grashalme durch das Anschneiden der Wurzeln zu stärkerem Wachstum angeregt. "Insbesondere nach dem Vertikutieren ist frischer Grassamen perfekt zur Schließung von Lücken in der Rasenfläche geeignet. Die nachgesäten Stellen sollten feucht gehalten werden, damit die Grassamen keimen können", erklärt Klöckner. Im Anschluss widmen sich Gartenliebhaber der Düngung, um den Rasen mit allen notwendigen Nährstoffen zu versorgen.

DAUERHAFT WETTERFEST

Ein spezielles System schützt Bodenbeläge auf Terrasse und Balkon

(djd). Der Winter geht - und hinterlässt in tausenden Gärten unerwünschte Spuren. Dauerregen im Wechsel mit Frost und Schnee hat vielerorts Beläge auf Terrassen und Balkonen stark in Mitleidenschaft gezogen. Wenn etwa die vorhandene Drainage nicht ausreicht, um Nässe abzuführen, können sich Keramikplatten lösen und somit eine Verletzungsgefahr darstellen. "Der Start in die neue Gartensaison ist die beste Gelegenheit, die Schäden zu beseitigen - am besten so dauerhaft, dass Frost und Feuchtigkeit in den kommenden Jahren dem Bodenbelag nichts anhaben können", sagt Fachjournalist Johannes Neisinger vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.

de. Wichtig sei dafür vor allem ein stoller Unterbau.

Gebundene, wasserdurchlässige Bauweise

Herkömmliche Terrassenplatten werden häufig auf einem wasserdurchlässigen Untergrund montiert, in der Regel auf einer Zementschicht. Das Problem dabei: Gefrierende Nässe hat leichtes Spiel, die Platten zu lösen. Anders bei speziellen Aufbauten wie etwa dem "eSKa-Drain"-System. Dieses beruht auf einer geschlossenen Fläche, in Fachkreisen auch als gebundene Bauweise bekannt. Ein Spezialestrich aus Kies und einem Bindemittel auf Basis von Harzen ge-

währleistet eine hohe Wasserdurchlässigkeit. Wenn Nässe unter den Plattenbelag gelangt, kann diese sehr schnell wieder ablaufen und somit keine Schäden mehr verursachen. Ebenso gehören Kalkausblühungen der Vergangenheit an. Die makellose Optik und die Sicherheit des Terrassenbelags sind damit dauerhaft gewährleistet.

Mediterranes Flair

Auch unter ökologischen Aspekten ist das System auf der Höhe der Zeit, denn es enthält keine flüchtigen organischen Substanzen, die sogenannten VOC. Eine weitere Besonderheit des Spezialestrichs: Er wird völlig zementfrei hergestellt und härtet in weniger als 24 Stunden aus. Bei der Gestaltung des Bodenbelags hat der Gartenbesitzer freie Hand: Großformatige Platten eignen sich ebenso wie Fliesen oder auch die trendigen Polygonalplatten, die mediterranes Flair in den Garten bringen.



RELAXEN IM FREILUFTWOHNZIMMER: AUF EINER WOHLNICH GESTALTETEN TERRASSE FÜHLEN SICH KIND UND KEGEL WOHL.

Markisen und Terrassenüberdachung zu Winterpreisen

STEINKO
Terrassenwelten



- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurolläden
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*

* keine Beratung, kein Verkauf

Mo.-Do. 9.00-12.30 Uhr & 13.30-18.00 Uhr · Fr. 9.00-12.30 Uhr & 13.30-16.00 Uhr · Sa. 11.00-13.00 Uhr
Detmolder Str. 111 · Paderborn · Tel. 0 52 51 / 52 75 15 · www.steinko.de

GARTENMÖBEL auf Vordermann bringen

(djd). Auch das Mobiliar für das Freiluft-Wohnzimmer braucht zum Start in die warme Jahreszeit etwas Pflege. Schließlich haben Regen, Frost und Schnee der vergangenen Monate ihre Spuren auf Terrassen, Balkonen sowie Gartenmöbeln hinterlassen. Witterungsbedingte Rückstände und Verschmutzungen werden jetzt beseitigt und die Gartenmöbel gründlich gereinigt. Gartenbesitzer finden etwa im umfangreichen Sortiment von toom die passenden Pflegeprodukte für Holz, Korb-, Kunststoff- und Metallmöbel. Mehr Pflege- und Gartentipps gibt es unter www.toom.de.

EGGESTAHLBAU GmbH

Stahl- u. Metallbau · Treppen u. Geländer
Stahl- u. Glasfassaden · Balkone u. Vordächer
Schlüsselfertiger Komplettbau · Maschinen- u. Fahrzeugbau · Stahlkonstruktion - Hallenbau



Schulze-Delitzsch-Straße 52 33100 Paderborn
fon 0 52 51.180 399.0 fax 0 52 51.180 399.18
t.wolf@egggestahlbau.de www.egggestahlbau.de



Große Auswahl!

Schautag sonntags von 11-18 Uhr
Parken Sie gegenüber dem Landrestaurant Schnittker.

Formpflanzen Schnittker

Baumschul-Manufaktur

Hans-Josef Schnittker 33129 Delbrück Mobil: 0 151 - 53 26 28 23
Schöninger Straße 93 Tel.: 0 52 50 - 55 40 hjs@formpflanzen-schnittker.de

www.formpflanzen-schnittker.de

BEAUTY-TIPP gegen glänzende Haut

(djd). Viele Frauen - insbesondere jüngere - neigen zu glänzender Haut, die sich vor allem an Stirn, Nase und Kinn bemerkbar macht. Denn gerade in der sogenannten T-Zone befinden sich viele Talgdrüsen. Wenn es dann noch warm oder die Luftfeuchtigkeit hoch ist, beginnt das Gesicht in diesem Bereich ganz schnell zu glänzen. Vor allem auf Fotos und Selfies sieht das nicht besonders schön aus. Puder kann zwar eine schnelle Lösung bieten, aber zu viel und zu oft kann es der Haut mehr schaden als nützen. Denn wer fettige Hautpartien immer wieder mit Puder abdeckt, riskiert verstopfte Poren und fördert eine unreine Haut. Eine hautfreundliche Alternative sind beispielsweise sogenannte "Oil Blotting Sheets" der skandinavischen Marke "Beauty Made Easy", die überschüssiges Fett wie ein Löschpapier aufsaugen und so die Haut von überschüssigem Fett befreien. Für Frauen mit fettiger oder Mischhaut sind die kleinen, schön gestalteten Briefchen mit jeweils 80 Blättern ein Must-have, das sie überall in der Handtasche dabei haben können. Immer wenn es nötig wird, werden die öligen Hautstellen einfach nur abgetupft und der unschöne Glanz ist sofort verschwunden - und zwar ohne das Make-up zu zerstören oder eine weitere Schicht auf die Haut aufzutragen. Erhältlich bei Douglas oder im Onlineshop unter www.beautymadeeasy.de für 7,49 Euro.

FIT UND SCHÖN MIT GUTER ERNÄHRUNG, BEWEGUNG UND WELLNESS

DER LANGE WINTER IST FAST VORBEI, ZEIT, WIEDER IN SCHWUNG ZU KOMMEN – UND DIE FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT ZU VERTREIBEN! »BALLAST ABWERFEN«, IST JETZT ANGESAGT, DAMIT ECHE FRÜHLINGSGEFÜHLE EINE CHANCE HABEN.

Fit und gesund durch den Frühling

In der Übergangszeit ist die Gefahr einer Erkältung besonders hoch

(djd). Endlich Frühling: Draußen lacht die Sonne und überall zeigt sich das erste zarte Grün. Jetzt sollte man dennoch nicht leichtsinnig werden, denn in der Übergangszeit ist die Luft vor allem in den Morgen- und Abendstunden noch empfindlich kühl. Außerdem wechselt das Wetter sehr schnell. Mal scheint die Sonne, dann regnet es gleich wieder. Wer sich jetzt nicht warm genug anzieht, kann sich schnell erkälten. Vom langen Winter ist das Immunsystem häufig geschwächt und Erreger haben somit leichtes Spiel.



Das Risiko von Infekten senken

Wer viel Sport treibt, kann durch die Einnahme von Mikronährstoffen sowie Immunstimulantien das Risiko von Infekten senken. So können nach anstrengenden Trainingseinheiten zum Beispiel homöopathische Arzneimittel wie metavirulent helfen, die immunologische Lücke beziehungsweise das "Fenster" zu schließen. Darüber hinaus sollten Freizeitsportler auf eine ausgewogene Ernährung, reichlich Flüssigkeitszufuhr und ausreichenden Schlaf achten, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu verbessern.

Erkältung erst auskurieren

Bei einer Erkältung können die Symptome mit homöopathischen Arzneimitteln wie metavirulent gelindert werden. Inhalationen und Erkältungsbäder werden als besondere Wohltat empfunden. Bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit oder Fieber sollten Freizeitsportler das Training unterbrechen und sich auskurieren. Denn bei einem Infekt sollte das Training erst wieder fortgesetzt werden, wenn man wieder fit ist, um das Immunsystem nicht noch mehr zu belasten.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Info-Abend am 07.04.2016 um 19:00 Uhr, Elsen, Josefstraße 15, Iyengar® Yoga Studio Marlene Dirks, Start der 8-Wochen-MBSR-Kurse: 21.04.2016 abends um 19:00 Uhr in Hövelhof 21.04.2016 vormittags um 08:30 Uhr in Elsen

Kontakt: 05293 / 9329070, Email: info@achtsamkeit-pollmann.de

Infos: www.achtsamkeit-pollmann.de

Beim Sport nicht übertreiben

Auch Freizeitsportler zieht es jetzt wieder an die frische Luft. Wer regelmäßig Ausdauersport betreibt, ist nicht nur fitter, sondern auch weniger anfällig für Infekte. Allerdings können zu viel sportlicher Ehrgeiz und eine übermäßige körperliche Belastung das Immunsystem auch schwächen. "Der Körper benötigt nach jeder sportlichen Aktivität eine Erholungspause, damit er sich regenerieren kann", erklärt Dr. Ricarda Fackler, Ärztin und Geschäftsführerin der meta Fackler Arzneimittel GmbH. So sei es für den Organismus nach-

weislich besser, dreimal in der Woche 30 Minuten zu trainieren als einmal pro Woche 90 Minuten lang. "Untersuchungen haben gezeigt, dass gerade nach mehrstündiger sportlicher Belastung die Anzahl der für die Abwehr zuständigen Lymphozyten und natürlichen Killerzellen für eine gewisse Zeit unter das Ausgangsniveau abfallen", so Fackler. Eindringende Krankheitserreger hätten leichtes Spiel, und es komme häufiger zu grippalen Infekten. Diese Infektanfälligkeit wird auch Open-Window-Phänomen ("Offenes Fenster") genannt.

Unser Gesundheitstipp:

Venenaktion

Haben Sie schwere, müde Beine?

Am 14.03.16 messen wir Ihre Venenfunktion!



Quelle: © BELSANA Medizinische Erzeugnisse

Hautaktion

Am 16.03.16 machen wir Ihre Haut FRÜHLINGSFIT!



Kosmetikerin Antje Pitschke

Vereinbaren Sie bei uns Ihren Beratungstermin!



Apothekenleiterin Alina Pfeifer

APOTHEKE
IM FACHARZTZENTRUM
PADERBORN

Apotheker Albrecht Binder e.K.

Mersinweg 22

33100 Paderborn

Fon 0 52 51 / 540 53 08

Fax 0 52 51 / 540 53 12

info@faz-apotheke.de

Tuberkulose bleibt gefährlich

Bad Lippspringe. Zum 17. Mal treffen sich am 12. März 2016 Expertinnen und Experten aus dem ganzen Land in Bad Lippspringe, um über die Tuberkulose zu diskutieren.

Anlässlich des jährlichen Tuberkulosekongresses wird es auch um Aspekte der Weltpolitik gehen. Denn die Flüchtlingssituation in Deutschland hat Auswirkungen auf das Gesundheitswesen. Im Zentrum des Tages steht deshalb eine Podiumsdiskussion: Der Leiter des Gesundheitsamtes des Kreises Paderborn, Dr. Georg Alles, der die Flüchtlinge vor Ort betreuende Amtsarzt, Dr. Clemens Franke, und PD Dr. Karsten Schulze als Vertreter der Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe reden darüber, wie sie mit dem Problem Tuberkulose und Tuberkuloseverdacht bei Flüchtlingen umgehen, welche Nöte sie haben und welche Lösungsvorschläge bestehen.

Schulze, der gemeinsam mit Ursula Hinzen rund 200 Experten zum Tuberkulosekongress eingeladen hat, ist es ein Herzensanliegen, Druck aus der öffentlichen Diskussion zu nehmen: „Wir werden nicht von neuen Tuberkulose-

fällen überschwemmt“, sagt der Chefarzt aus der Karl-Hansen-Klinik. „Dennoch gilt es, wachsam zu sein, denn die Tuberkulose ist noch nicht Geschichte.“

Durch die Flüchtlingsproblematik überdeckt, aber dennoch gerade durch die Zuwanderung weiter hochaktuell bleiben das Resistenzproblem und die aus fernen Ländern „eingeflogenen“ Tuberkulosefälle.

www.medizinisches-zentrum.de

Experten sprechen über Risiken und Behandlungsmöglichkeiten



Foto: Heiko Appelbaum

PD Dr. med. Karsten Schulze (li.) und Ursula Hinzen haben zahlreiche Tuberkulose-Experten nach Bad Lippspringe eingeladen.

Gesetzlichen Krankenkassen im Test bei Focus Money: AOK als TOP Krankenkasse bewertet

Paderborn. Bereits zum zehnten Mal hat die Zeitschrift Focus Money die Gesetzlichen Krankenkassen bundesweit getestet und jetzt die Ergebnisse veröffentlicht (Ausgabe 6/2016). Die AOK NORDWEST wurde dabei als TOP Krankenkasse bewertet und für hervorragenden Service, hervorragende Gesundheitsförderung und sehr gute Zusatzleistungen ausgezeichnet.

„Wir freuen uns über diese erneute Auszeichnung und bleiben für unsere Versicherten im Hochstift mit einem kundennahen Service und starken Leistungen ein verlässlicher Partner“ sagt AOK-Marketingleiter Hans-Jürgen Nolte.



Saisonstart bei Motorsport Burgdorf

Auch wenn sich der Winter bislang sehr zurückgehalten hat, steigert sich die Vorfreude auf die kommende Motorradsaison doch schon stetig.

Traditionell läutet die Motorsport Burgdorf GmbH mit dem Saisonstart am 12. und 13. März die neue Saison ein. Neben dem 100 jährigen Bestehen der BMW AG gibt es noch weitere Neuheiten in der Motorradwelt zu feiern. So präsentiert die Motorsport Burgdorf GmbH an diesem Wochenende die ersten Neuheiten aus der Triumph Modelloffensive, wie z.B. die neue Triumph Street Twin und die neue Triumph Tiger Explorer.

Selbstverständlich stehen diese Modelle wie auch die aktuellen Maschinen aus der BMW-Motorrad Palette zum Testen bei einer Probefahrt bereit.

Kulinarisch verwöhnt das Team vom Doggy Licious Food Truck die Gäste mit einzigartigen, selbst kreierten Hot Dogs nach eigener Rezeptur.

Frisch gestärkt erfrischt man sich dann beim Team vom ToyRun4Kids mit Kalt-

getränken und Kaffee und unterstützt damit nebenbei die Arbeit des gemeinnützigen Vereins, der mit viel Zeit, Arbeit und Geld, Kinderhospize und Einrichtungen für Kinder und Jugendliche unterstützt.

Neben der Möglichkeit sich die neusten Highlights der kommenden Saison anzuschauen, probezusitzen, oder im Falle der Bekleidung, anzuziehen, bleibt natürlich noch genügend Zeit zu Benzingsprächen und zum Fachsimpeln mit Gleichgesinnten. Wie schon in den vergangenen Jahren wird der Saisonstart auch durch das Team vom ADAC Fahrtraining Paderborn unterstützt, das vom Einsteiger-Training über Alpen-Touren bis hin zum Rennstrecken-training jede Menge Möglichkeiten bietet das Hobby Motorrad in vollen Zügen auszuleben.

Das Team von Motorsport Burgdorf um den Geschäftsführer Christian Wecker freut sich auf einen tollen Saisonstart und eine kilometerreiche Saison.



7. Geburtstag und Tag der offenen Tür im HERZSCHLAG



Am Sonntag, 13. März in der Zeit von 10 – 18 Uhr öffnet das Gesundheits- und Fitnessstudio Herzs Schlag in den Räumlichkeiten der Friedrich-List-Str.40 im Gewerbegebiet Benhauser Feld seine Türen, um allen Interessenten einen Einblick in die Räumlichkeiten

zu ermöglichen und gemeinsam den siebten Geburtstag zu feiern. Die beiden Diplom-Sportwissenschaftler Kalle Padberg und Jörg Schäfers blicken auf sehr erfolgreiche Geschäftsjahre zurück. Weitere Infos unter www.herzschlag-paderborn.de.

Motorsport Burgdorf Saisonstart

am Samstag, 12. März und Sonntag, 13. März

Die aktuellen 2016er Modelle von BMW und Triumph stehen zur Probefahrt bereit.

Friedrich-List-Str. 40 · 33100 Paderborn

Tel. 05251 - 2 05 09 20

www.motorsportburgdorf.de



13. März 2016
ab 10 Uhr

Tag der offenen Tür!



HERZSCHLAG

Kompetent in Gesundheit und Fitness

Training für alle Typen!

Überzeugen Sie sich von unserer Kompetenz und testen Sie unverbindlich neueste Kraft- und Ausdauergeräte. Informieren Sie sich außerdem über unser sportwissenschaftliches Training.

Unser Bistro verwöhnt Sie mit Snacks und Erfrischungen.

HERZSCHLAG

Gesundheit · Fitness · Sauna · Bistro
Friedrich-List-Straße 40 | 33100 Paderborn
Tel. 05251-1420911 | www.herzschlag-paderborn.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

„Ich bin dann mal weg:“ Reisetipps



Hänschen's Reisedienst

Hans Küster, Inh. Rolf Wieneke e.K.

- Reisen in schöne Regionen -

Auf Goethes Spuren nach Italien, 16.04. - 22.04.2016

6 x Ü/HP in guten Hotels, Rundfahrten und Stadtführungen, deutschsprachige RSL, Info-Mappe ab **775,- Euro**

Schlösser und Gärten der Normandie, 23.04. - 28.04.2016

5 x Ü/HP in einem Hotel in Rouen, Führungen und Besichtigungen, Besuch einer Calvadosbrennerei inkl. Probe, RSL: B. Vothknecht, Info-Mappe ab **775,- Euro**

Schlösser und Gärten in Yorkshire, 29.05. - 03.06.2016

2 Fährüberfahrten inkl. Ü/HP, 3 x Ü/HP im Best Western Hotel in York, Eintrittsgelder für die Gartenbesuche RSL: B. Vothknecht, Info-Mappe ab **849,- Euro**

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Buchung bei unserem neuen Vertriebspartner Hochstift Reisebüro GmbH, Königsplatz 7 in Paderborn!

Niemeierstr. 22 · 32758 Detmold · Tel.: 05231/9644-0

EINEN UNVERGESSLICHEN URLAUB

- Attraktives Angebot hilft Reisemobil-Freunden bei der Planung der Route

(epr) Eine Reisevorbereitung kann zur echten Herausforderung werden, insbesondere wenn man sich, wie etwa Liebhaber von Reisemobil und Co, seine eigene Route zusammenstellen muss. Umso besser, dass man bei der Planung des nächsten Urlaubs praktische Hilfe bekommt – und zwar mit „FREEONTOUR“, unter anderem ins Leben gerufen von LMC Caravan. So finden Nutzer unter www.freeontour.de unter anderem informative und in unterschiedliche Kategorien gegliederte Berichte zu möglichen Urlaubszielen. Ebenso stehen nach kostenloser Registrierung praktische Planungstools, die zum Beispiel bei Radtouren oder Wanderungen vor Ort behilf-

lich sind, sowie ständig aktualisierte Camping- und Stellplatzführer zur Verfügung. Und auch die Möglichkeit, eigene Urlaubsimpressionen mit Gleichgesinnten zu teilen und die Reiseroute im persönlichen Logbuch festzuhalten kommt wunderbar an. Abgerundet wird das Angebot durch die LMC-FREEONTOUR-Vorteilskarte: Dank zahlreicher Kooperationspartner erhalten die Kunden damit attraktive Vorteile auf reisetypische Leistungen wie Fährfahrten, Kraftstoff oder Eintrittskarten für Freizeitparks, Museen und Wellness-Thermen. Übrigens erhalten Kunden die Karte kostenfrei. Die ganze Vielfalt gibt es unter www.freeontour.de.

FERIENSPASS mit dem Jugendrotkreuz

Langeweile in den Ferien? - Das muss nicht sein! Das Jugendrotkreuz bietet Kindern zwischen 6 und 11 Jahren in den **Osterferien von Montag 21. März bis Donnerstag 24. März spannende Ferienspiele** an. Jeden Tag sind beim Deutschen Roten Kreuz in der Neuhäuser Str. 62-64 in Paderborn Spiel, Spaß und Abenteuer angesagt. Zu den Angeboten und Aktivitäten gehören backen, kochen, basteln, Sport, Spielaktionen, Erste Hilfe und die ein oder andere Überraschung. Die Kinder können zwischen 8 und 9 Uhr gebracht und um 14 Uhr abgeholt werden.

Der Teilnehmerbeitrag für die Ferienspiele beträgt 25,- Euro (für Empfänger von Arbeitslosengeld 2 oder ähnlichem gibt es eine Ermäßigung). Darin sind das Mittagessen und die Teilnahme an allen angebotenen Veranstaltungen enthalten.

Anmeldungen sind ab sofort beim Deutschen Roten Kreuz, Neuhäuser Str. 62 - 64, 33102 Paderborn, Tel.: 05251/ 13093-26 oder 05251/ 13093-0 möglich.



DIE UNENDLICHE VIELFALT DES WANDERNS

- Staunen, entdecken und genießen auf den Themenpfaden rund um Brilon

(epr) Es gibt unterschiedliche Wandertypen: Während die einen vor allem die sportliche Herausforderung suchen und die Anstiege nicht steil genug sein können, genießen die anderen lieber die Landschaft und ziehen sanfte Hügel vor. Genauso vielseitig und verschieden wie die Wanderer und ihre Intentionen sind auch die Möglichkeiten, die sich ihnen weltweit bieten: Von der Alpenüberquerung über eine Expedition durch den Himalaya bis hin zum Pilgern auf dem Jakobsweg – wichtig sind das richtige Schuhwerk, der Spaß an der Bewegung und die Begeisterung für die Natur.

Für spannende Touren muss man oft gar nicht weit reisen – bestes Beispiel ist die Gegend rund um Brilon im Hochsauerlandkreis. Nicht nur führen hier Etappen der Top-Wanderwege „Sauerland Waldroute“ und „Rothaarsteig“ ent-



Im Sauerland kommt keine Langweile auf. Wer die Wanderschuhe mal einen Tag stehen lassen möchte, sattelt auf ein Mountainbike um – und ab geht die Post über moderate Anstiege und flüssige Abfahrten.

Foto: epr/Brilon Wirtschaft und Tourismus GmbH



Im Einklang mit der Natur: Auf dem „Landschaftstherapeutischen Weg“ heißt es an 14 Stationen, körperliche Aktivitäten mit seelischen Empfindungen zu kombinieren.

Foto: epr/Brilon Wirtschaft und Tourismus GmbH

lang, sondern auch verschiedenste Themenpfade, die von dem ansässigen Tourismusverband stets weiterentwickelt werden. Zu den jüngsten Neuzugängen gehört beispielsweise der „Waldfeenpfad“, ein interaktiver Themenweg, der die Natur an acht Stationen erlebbar macht und Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Waldes verbindet. Zurück bis in das 16. Jahrhundert geht es auf dem „Gewerkenweg“, der von Brilon nach Olsberg – beides ehemalige Bergbauregionen – führt. Neben Pingern, Verladerrampen und Gewerken-Häusern stellt der Philippstollen mit 600 Metern Tiefe das Highlight dieser abwechslungsreichen Wandertour dar. Im Zentrum des „Landschafts-

therapeutischen Weges“ stehen die Natur und die Gesundheit. Hier werden körperliche Aktivitäten mit seelischen Empfindungen gepaart – eine sinnliche Erfahrung für alle, die sich auf Stimmungen wie Klarheit, Einkehr oder Harmonie einlassen. Der Themenweg „Geologischer Sprung“ wiederum ist eine Hommage an die beiden unterschiedlichen erdgeschichtlichen Zeugnisse aus dem Devon, die hier auf engstem Raum erlebbar sind: die Kalkkuppen der Briloner Hochfläche und die Diasbasvorkommen des Bilstein. Und sollen die Fußsohlen mal einen Tag ruhen, können die Wanderschuhe gegen ein Mountainbike getauscht und abwechslungsreiche Runden in dem im Frühjahr 2015 eröffneten „TrailGround Brilon“ gedreht werden. Für den besonderen Flow sorgen Kurvenüberhöhungen, Wellen und andere leichte Hindernisse.

Weitere Informationen unter www.brilon-tourismus.de.

MOBILE OUTDOORKÜCHE für Freizeit und Urlaub

(djd). Wer sagt denn, dass Grillpartys immer nur im eigenen Garten oder auf dem Balkon stattfinden müssen? Noch mehr Spaß macht ein BBQ unterwegs, ob im Urlaub, beim Camping oder einfach mal im Stadtpark. „Grillfans sollten lediglich beachten, ob es in ihrem Ort Vorgaben oder Verbote für bestimmte öffentliche Bereiche gibt – ansonsten steht dem Spaß nichts im Wege“, meint Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Eine weitere wichtige Voraussetzung: Nach dem Vergnügen sollte man gemeinsam aufräumen und keine „wilde Müllkippe“ hinterlassen. Einweggrills und die damit verbundenen Abfallmengen etwa kann man sich getrost sparen, stattdessen gibt es heute transportable Geräte, die sich immer wieder verwenden lassen.

Der Grill für unterwegs sollte idealerweise leicht, kompakt und möglichst

vielseitig zu verwenden sein. Das ist praktisch, wenn man auf der Miniküche nicht nur Würstchen und Steaks grillen, sondern auch mal eine Suppe kochen oder eine Pizza backen kann. Wie das funktioniert und was Hobbyköche dabei beachten sollten, erklärt die Ratgeberzentrale unter www.rgz24.de/Outdoorkueche. Hier gibt es auch ein Video mit weiteren Infos zum mobilen Grillen. Geräte wie etwa der

Cobb-Grill „Easy To Go“ bieten mit verschiedenen Zubehörtartikeln vom Wok bis zur Pizza-Pfanne alle Möglichkeiten. Auf dem Boot oder beim Camping hat man somit immer ein mobiles Kochgerät dabei. Eine eigens konstruierte Luftkühlung ermöglicht, dass man das Gerät umhertragen und überall abstellen kann. So kann der Hobbykoch den Grill zum Beispiel direkt auf den Campingtisch platzieren.

Grill to go

GANZ COOL
GENIESSEN: DIE
TRAGBARE
OUTDOORKÜCHE
IST IMMER DABEI.



MERTENS-REISEN



„DA STEIGE ICH
GERNE EIN!“



20.04.2016

Kirschblüte in Witzenhausen

Besuch einer Bio Brauerei und eines Kirsch-
enhofs mit Verpflegung **49,- Euro**

18.05.2016

Genusserlebnisse im Münsterland

Besuch einer Pralinenmanufaktur und einer
privaten Gartenbesichtigung **35,- Euro**

29.06. – 03.07.2016

Berlin Spezial

Politische Geschichte einer Hauptstadt
ab 449,- Euro

31.07. – 07.08.2016

Die Steiermark

Das grüne Herz Österreichs
ab 649,- Euro

12.08. – 14.08.2016

Leipzig

Historische Metropole in Sachsen
ab 199,- Euro

26.08. – 29.08.2016

Breslau – Kulturhauptstadt 2016

Folgen Sie den Spuren der Vergangenheit
ab 365,- Euro

17.09. – 18.09.2016

Hamburger Boardparty

Feiern und Schlemmen auf der Elbe
ab 189,- Euro

26.09. – 30.09.2016

Wildschönau – Tirol

Den goldenen Bauernherbst erleben
ab 399,- Euro

02.10 – 08.10.2016

Zauberhaftes Südtirol

Berge, Seen und mediterrane Lebenslust
ab 649,- Euro

15.10. – 16.10.2016

Köln mit Abendschiffahrt

Nä, Nä Marie, is dat he schön!
189,- Euro

Merschhemkeweg 8 · 33397 Rietberg
Tel. 05244 906390 · Fax 05244 9063929
www.mertens-rietberg.de

Ihr Platz im Weserbergland

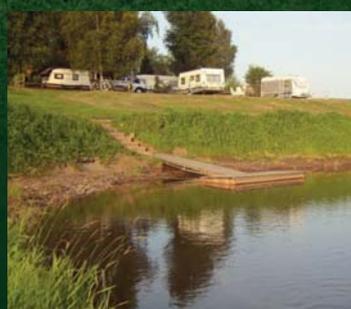
Unser 3 Sterne Campingplatz hält neben komfortablen Jahres-, Saison- und Touristenplätzen für Zelte, Wohnwagen oder Wohnmobile behaglich eingerichtete Blockhütten zur Vermietung bereit. Selbstverständlich finden Sie bei uns auch moderne und gepflegte Sanitäreanlagen vor.

Genießen Sie Ihren Urlaub bei leckeren Gerichten in unserem Bistro oder kühlen Getränken im Biergarten. Morgens versorgen wir Sie mit frischen Brötchen oder einem kompletten Frühstück.

Unmittelbar am Platz finden Sie das Freibad sowie Fahrrad- oder Wanderwege. Die Innenstadt von Höxter mit Altstadt und Fußgängerzone liegt nur zehn Gehminuten von unserem Platz entfernt.

Neben dem Campingplatz bieten wir Ihnen zwei separate Wohnmobilstellplätze mit jeweils 50 Stellplätzen direkt an der Weser am Floßplatz in Höxter (Michweg) und in der Freizeitanlage Höxter-Godelheim mit großem Badesee an.

Weitere Informationen finden Sie unter www.wesercamping-hoexter.de.



Wesercamping
H Ö X T E R

Unser Platz bietet Ihnen:

- Stellplätze direkt an der Weser
- Campinghütten und Blockhäuser ab einer Nacht zu vermieten
- Bootsanleger und Slipanlage für kleinere Boote
- Bademöglichkeit in der Weser
- Kinderspielplatz
- Kiosk / täglich frische Brötchen / Bistro
- Biergarten
- Gasflaschenverkauf
- E-Bike-Verleih
- Boulebahn
- Kanuverleih
- Angelkartenverkauf

Wesercamping Höxter
Thomas Hachmann
Sportzentrum 4
37671 Höxter

Tel: 05271 / 2589
Fax: 05271 / 496335

info@wesercamping-hoexter.de



**Redaktionsschluss
ist am Mittwoch,
den 16.03.2016**

VERKÄUFE

Bang u. Olufson Design Fernseher für B u O Sammler B04 mit Standfuß für 250 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546

Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich 70 x 100 auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Polsterliege mit edlem Bezug braun/beige mit Bettkasten u. Lattenrost, 20 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Kerzenständer handgeschmiedet 70 cm für drinnen und draußen, 10 Euro, Tel.: 05254/ 5546

7 Schmalztopfe grau/blau versch. Größen, von 5-15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer-Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgruen, Rückenissen Daunen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Tel. 05252/ 3787

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar; 1 antike Wanduhr ca.1890 +1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1Chines. Teeservice, 2 Medion Home-Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, hp psc720 preisg. abzugeben; 1 Fax Siemens 790 +1 Kaffeemaschine (Braun) neuw. zu tauschen,VHB, Tel. 05252/ 3787

Nymphensittich + Wellensittiche zu verkaufen, Tel.: 0163/ 7198024

Esstisch mit 6 Stühlen, Tischplatte, massiv Buche, top Zustand, sechseckig mit zusätzlichen Einlegeboden 40 cm, VB 180 Euro, 135 x 135, Schlangen, Tel.: 0151/ 17332847

20 Tische, 75 x 120 cm, à 33 Euro, 12 Tische 75 x 70 cm, à 28 Euro, 4 variable Tische 60 x 100 cm breit, 200 cm lang, à 50 Euro. Tel.: 0160/ 8513759

Aus Restaurantsauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie. 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Wunderschöne 3 – Sitzer, 2 - Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Terrassensühle, 6 Stück und Tisch, rund, aus Eisen, eloxiert. Stühle stapelbar und mit Auflagen, alles neuwertig und Abdeckplane, 220 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Große Ölgemälde, 2m x 1m, Jagd und Stilleben. VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Ess- und Kaffeegesch. 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch., VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Altes SABA Röhrenradio, "Wildbad 7" aus den 50/ 60ern, voll funktionsfähig, mit Licht, Maße: 57 x 39 cm, für 45 Euro Festpr. abzugeben, Tel.: 01577/ 1858050

Neues, dekoratives Außenwandbecken, Gusseisen, mit Hahn, günstig zu verkaufen, Tel.: 05251/ 61586

12-saitige Gitarre, Höfner, mit Koffer, Tonabnehmer, sehr gepflegt, VHB, 260 Euro, Kontakt Tel.: 0172/ 5224952

PCs für Schreivarbeiten und Internet, voll tauglich, ab 50 Euro, Monitor, Tastatur, Flachbrett-Scanner, Boxen und viel Zubehör, VHB, Kontakt Tel.: 0172/ 5224952

Verk. LED beleuchtetes Weihnachtshaus, mit drehenden Rentieren, außerdem können 10 Weihnachtslieder abgespielt werden, mit Netzteil!, neu in OVP, nur 24 Euro, Abholung in Pad., Tel.: 05641/ 8997

Michael Kors Damentasche, gelb, NEU, 149 Euro, (Ladenpreis 295 Euro), Fotos gerne auf Anfrage, PB, Tel.: 0173/ 5988361

Michael Kors Damenuhr, goldfarbig, NEU, 119 Euro, (Ladenpreis 249 Euro), Fotos gerne auf Anfrage, PB, Tel.: 0173/ 5988361

AEG, Einbau- Kühl- Gefrierkombination, 54 x 177 x 55, wenig gebraucht, 150 Euro, neu 499 Euro, Tel.: 05252/ 9157153

1 Paar schwarze Herren Lederschuhe, Größe 45 bzw.10 1/2, außen und innen aus echtem Leder, Sohle weiß aus Synthetic mit weißen Steppnähten, Hersteller Leder & Schuh Manufaktur aus Graz (A), top moderne Schuhe mit sehr guten Trageeigenschaften, Originalkarton + zweites Paar Schnürsenkel in Weiß, nur einmal getragen, sind mir zu groß, Neupreis 139 Euro, Preis: Verhandlungsbasis an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 od. Tel.: 0176/ 96725159

Ladegerät der Marke DECRESCENT für Navigerate im KFZ, mit Stecker für den Anschluss an die Steckdose für den Zigarettenanzünder, (Mini USB in Car Charger 500mA), Kabellänge 2m, das Gerät ist neu, wurde noch nie benutzt, das Ladegerät kann universell eingesetzt werden, Verkauf, da versehentlich zweimal bestellt, Preis: 6 Euro, Tel.: 05258/ 931270 oder Tel.: 0176/ 96725159

Motorrad Lederkombi, gut erhaltene schwarzer Lederkombi in Gr.46, von EYSEL Motor Sport, Jacke und Hose sind durch einen Reißverschluss trennbar, mit Römer Nierengurt sowie Lederhandschuhe für 100 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

2 Korbsessel, neuwertig bzw. unbenutzt (H/B/T 80 cm) mit Kissens für 99 Euro/ St (NP Butlers 190 Euro/ St), beide zus. 170 Euro, kleiner Beistelltisch geschenkt, Tel.: 05251/ 7096606



Steuern? Lass ich machen.

Entspannt Steuern sparen.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellenleiter

Gerhard Böddeker

Detmolder Straße 96

33175 Bad Lippspringe

Telefon: 05252 3906

Mail: Gerhard.Boeddeker@vlh.de

www.vlh.de/bst/5110

Zertifiziert nach DIN77700



Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 13 StBerG.

www.vlh.de

Doppelbett, 160 x 200, Massivholz, Lattenrost, ohne Matratzen, 50 Euro, Kleiderschrank, dreitürig, vier Fächer, Kleiderstange, 3 Schubladen, hell, 40 Euro, Kontakt Tel.: 0172/5224952

PA Lautsprecherstative, 2 robuste 3-fach ausschließbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz mit Stativsicherung und kpl. zerlegbar für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Lichteffektgerät, Type: Rave 2 Moonflower, musikgesteuert, Farbe: schwarz mit Ersatzlampe für 120 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Verkaufe wegen Umzug eine echte Neupalgardiene (Läufer), Maße 2,85 x 75, Tel.: 05252/ 6988

2 PA Lautsprecherstative, sehr robuste 4-fach ausschließbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz und zerlegbar mit Stativsicherung für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Telefonanlage Auerswald, Telefonanlage ETS-1004 Fax mit Installations/ Bedienungsanleitung, für 40 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Elektrische Auto-Antenne, Hirschmann Autoantenne, 12V Hit Auta 8900 S, in neuwertigem Zustand, für 35 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Kamera-Stativ v. Linhof, sehr stabil, ca. 3 kg schwer, Höhe 70 cm, ausziehbar auf 156 cm, mit 2 Libellen, Schwenkkopf, verstellbaren Füßen. VHB 25 Euro, Tel.: 05252/ 81538

Kleiderschrank weiß, fast neu, B/ H / T, 150/ 208/ 57 cm, Neupreis 385 Euro, zu verkaufen für 190 Euro, Tel.: 05252/ 9331188

Nostalgie Lampe! Messing mit 4 Blütenkelchen, Pendelschaltg. 50 Euro, Da-Fahrrad- Winora, 7 Gang mit Kaufvertr., 1 Jahr alt, NP 400 Euro, für 250 Euro Fpr. zu verk. Tel.: 0162/ 3699787

1 Paar Abfahrts Skier, P20 SL Vökl, neu mit Bindung und Skisack, 50 Euro, in Schlangen, Tel.: 05252/ 81159, Tel.: 0157/ 72726607

Alu-Fahrrad, Dreigang, 26, silberfarbig, Preis: 30 Euro, Tel.: 05252/ 3130

Kommunion Bolero, Größe 164 mit Perlmuttknopfen, Preis: 20 Euro, Tel.: 05252/ 3130

Polstergarnitur, vanillefarben mit Funktionen, (Bettkasten, Nackenstützen) umfunktionierbar als Bett, wegen Umzug zu verkaufen, Maße 2,40 x 2,75, Preis Verhandlungsbasis, Tel.: 05252/ 6988

Flachbildfernseher, 50 x 32 mit Receiver, 1 1/2 Jahre alt, für 70 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

Baby-/ Kleinkindschaukel (Sitzschale), mit Babyhaltebügel und Anschnallgurt (Haltebügel kann für Kleinkinder entfernt werden), gut erhalten, (Seile und Anschnallgurt werden erneuert), nur 12 Euro, Tel.: 05257/ 4055

ZUCHT NYMPHENSITTICHE
Halbbandsittiche · Zebrafinken
Wellensittiche
Rouven Sibille
Hermann-Krücke-Str. 5
D-33189 Schlangen
☎ 0163- 719 80 24

Kinderbettdecke, ca. 135 x 100 cm, (waschbar auf Kochwäsche), mit passender Bettwäsche, sehr gut erhalten, zusammen VB 12 Euro, Spieluhr mit beweglichem Bild, (sieht aus wie ein kleiner Fernseher), VB 5 Euro und anderes Babyspielzeug günstig zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Wendiger Kindersitzbuggy mit Sonnendach u. Hosenträger Schnallgurt, sehr platzsparend beim Transport und Aufbewahrung, weil zusammenklappbar und faltbar, gut erhalten, nur 12 Euro, Tel.: 05257/ 4055

Fernseher Philips, Röhre ca. 55 cm und digitaler SAT Receiver, Skymaster DX 15 zusammen inkl. 1 Scartkabel, VB 29 Euro, Tel.: 05257/ 4055

Gebrauchsgegenstände früherer Zeiten: Kartoffelpflug m. Schwengel, Bottichwaschmaschine, Egge, Schultertrage für 2 Eimer, und vieles mehr, Tel.: 05233/ 1896 n. 19h

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per

Email senden an:

kleinanzeigen@

heggemannmedien.de

Versch. Größen 13 mm dicke Glas-scheibe, je 5 – 10 Euro FP, Gasflasche, 25 Euro FP, Aquarium, 50 cm, 1 x 15 W, EGK A + In Pumpe, FP 30 Euro, Eckpolster Garnitur, „Far. Terracotta“, FP 80 Euro, Decken Bordeaux, Far. Terracotta, ca. 20 qm, FP 20 Euro, Rasenmäher defekt, für Bastler, 51 cm, 6 PS Motor, FP 50 Euro, Funk Decken Strahler, 2 Schalter, Leuchtmittel, Anleitung, FP 30 Euro, massiver Kiefer WZ Tisch, FP 20 Euro, Panorama Aquari., 80 cm o. Deckel, in Pumpe, 2 J. alt, FP 60 Euro, Aquari. 1 M. lang, 2 J. alt, Holzdeckel, Pumpe, FP 80 Euro. Neu u. orgi. Kia Carnival, Kofferraum Schale, FP 40 Euro, Versch. Grö. Holzfenster, FP je 5-10 Euro, Multi. Drucker von Canon u. EP o. Patro., FP je 15 Euro, grüne Obst-kisten, Stü. 5 Euro FP, 40 Canon Patronen u. EP FP je 20 Euro, Aquari-Außen Pumpen 600/ 480 l, je 20 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

10 DM Gedenkmünzen von 1972 – 1992, Stempelglanz, 5 DM Gedenkmünzen ab 1974, poliert Platte, und vieles mehr, Tel.: 05233/ 1896 ab 19h

Gummi – Schnitzzuschutzstiefel Stahlkappe, Gr. 45, Schutzhelm u. Gehörschutz, orange, 245,50 Euro, 05233/ 1896 ab 19h

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wir suchen Antik u. Trödel Porzellan, Glas, Gemälde, alte Technik, Werbung, Postkarten, Spielzeug, Schallplatten Hi-Fi, Figuren, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder Tel.: 0160/ 4379972

Sammler sucht Münzen & Medaillen, z.B. 5 & 10 DM Münzen, Gold- und Silbermünzen sowie alle Münzen aus dem Kaiserreich. - Bitte alles anbieten!! - Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug? Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an:

HEGGEMANNMEDIEN • Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:

Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

Nächste Ausgabe erscheint am: **Mittwoch, 23.03.2016**



VERSCHIEDENES

Wer hat Wollreste u. Strick-Hefte? Suche auch noch gute Mikrowelle + Grill, gute elektr. Nähmaschine für Rentnerin!, Tel.: 0174/ 8319367

Gitarist sucht Keyboarder/ Alleinunterhalter mit Gesang zwecks musikalischer Zusammenarbeit, Tel.: 05251/ 8780478

Interesse Gitarre zu spielen - Blues, Folk, Klassik, Pop oder Rock?, Kontakt Tel.: 0172/ 5224952

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Bücher, Möbel, Figuren, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252/ 9893112

Livemusik für Ihre Feier als Duo oder Alleinunterhalter, auch mit Akkordeon und von CD, Tel.: 05251/ 8780478

Malen und zeichnen wie ein „richtiger“ Künstler! Malkurse für Kinder ab 4 Jahren, verschiedene Maltechniken, unterschiedliche Motive, professionelle Anleitung, Tel.: 05252/ 9157605

Suche Darlehen, von privat, in Höhe von 1500 Euro, Sicherheit vorhanden, Rückzahlung garantiert, Tel.: 0157/ 39465318

Zu verschenken, neuw. Deckenleuchte, Messing, 7 armig, Sparbeleuchtung, Tel.: 05252/ 5570

AUTOMARKT

Suche gut erhaltenen und gepflegten PKW, ca. 75 - 80 PS, 4 Türen, bis ca. 3000 Euro, von privat, alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

4 WR Conti Wintercontact 91 H 205x 55/16 wie neu, nur 4000 km gel. gut ausgelagert, NP 490 Euro für 360 Euro, Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

Roller der Marke Yamaha, Hub.124/ KW8, Farbe grün - grau, wenig gefahren, TÜV 8/ 2017, 1014 Euro, (VHB), Tel.: 05252/ 4820

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 · www.wm-aw.de/Fa.

Alfa Romeo Spider 2.0 Cabrio, Bj. 1988, TÜV 07/ 2017, guter Zustand, 7.200 Euro, Fotos gerne auf Anfrage, PB, Tel.: 0173/ 5988361

125er Kymko Roller, Bj. 2008 - 7,8 KW - ca. 10000 km gelaufen, VHB 900 Euro, top Zustand, Tel.: 0157/ 58428952

Opel Corsa D Selection, 1,2 - 70 PS - BJ. 07.14 - 5 Türen, 7000 km gelaufen, 8000 Euro, Tel.: 0157/ 58428952

Opel Astra Kombi, 1,6 I, 101 PS, BJ '99, o. TÜV, 2. Hand, 227.000 km, 2 neue Ganzreifen, Öl u. Filter, v.L. Bremsen, v.R. Rad Lagerschaden, Batterie v. 2014, Rückpark System, fahr bereit, VHB 800 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

2 Sommerreifen auf Felgen, Größe 165R13, ein Sommer gelaufen, 30 Euro, Tel.: 05252/ 9157153

5 Sommerräder, 15 Zoll, 5 Sommerreifen 205/60 R15 DOT 0810 von Firestone auf original, Audi 5loch Aluminiumfelgen 7Jx15 H2 (ET45), 4 Reifen haben die Profiltiefe 7mm, der 5. Reifen (Reserverad ist neuwertig, Laufleistung vom Hersteller 10 Jahre, die Alufelgen weisen weder Schrammen noch Bordsteinkratzer auf, Verkauf wegen Fahrzeugwechsel, Preis: 240 Euro an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

Biete 4 Sommerreifen (neuwertig DOT 05/15), Michelin energy saver, 205/55 R16 91H, wegen Umrüstung auf Ganzjahresreifen zu verkaufen, Laufleistung 3000 km, Preis 220 Euro, Tel.: 05252/ 4625

1 gebr. PKW, Typ Renault Megane Scenic, rot, Bj. 15.12.97, 66 KW, Bereifung 185/70 R14, 88 T, 1 Satz Sommerreifen auf Alu-Felge 90%, 1 Satz Winterreifen auf Alu-Felge 90%, TÜV - bis 4/ 2017, ca. 118.000 km, Automatik, Klimaanlage, Velour Sitze, Zahnriemen bei 1100 km gewechselt, Wasserpumpe neu, Ansaugkrümmer neu - sämtliche Dichtungen am Motor erneuert, Inspektion + Öl, Ölfilter, Kühlluflüssigkeit, erhöhter Einstieg, Preis 1.645 Euro, Tel.: 0176/ 54748539 + Tel.: 0176/ 53067636, Tel.: 05252/ 7660

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin wegen stätigen Wachstums **Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich**

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum Geseke, Detmold, Paderborn und Schloß Holte-Stukenbrock

Wir erwarten von Ihnen:
- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:
- unbefristeten Arbeitsvertrag
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- überdurchschnittliche Bezahlung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- die Möglichkeit zur Fortbildung
- einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Konrad-Adenauer-Straße 7
31737 Rinteln
Tel.: 05751/4099035 o. 0178/2021250
www.ik-ambulante-pflege.de

Stellenanzeigen

STELLENMARKT

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min v. Stud. Kl.4 - Abi 015792323192

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen, suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

KRAFTFAHRER m/w
FS-KI. CE für nationalen Neumöbelverkehr mit 2-Mann-Besatzung gesucht.

W. Klaholz Transport GmbH
Hintern Gallberg 10, 59929 Brilon
Tel.: 0 29 61 / 97 09-28
t.klaholz@klaholz-spedition.de

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Suche als Nebeneinkommen eine Putzstelle in Bad Lippspringe, Marienloh oder Schlangen, Tel.: 0152/ 56355566

Ich, Kalilu Camara bin 28 Jahre alt, spreche fließend deutsch, englisch und französisch und habe viel Langeweile und ganz wenig Geld, ich suche eine Arbeit - wenigstens eine Beschäftigung - in Paderborn oder Bad Lippspringe, sprechen Sie bitte mit mir: Tel.: 0152/ 18662709

Wir suchen einen Gärtner-in/ Gartenlandschaftsbauer-in und einen Gartenhelfer-in

SALGELIEBAU
Garten Landschaftsbau Hausservice
Savignystr. 10 · Bad Lippspringe
Telefon: 05252 - 934044
Email: info@salge-liebau.de

Putz-Fee!, hat noch Termin frei!, Raum Pb, Bali, Neub., Umgeb., Tel.: 0174/ 8319367 (auch Fenster)

Suche Putzfee (Sozial- u. Krankenversicherung), für Ein-Fam. Haushalt in Schlangen, ca. 3 oder 4mal monatlich, Tel.: 05252/ 81159, Tel.: 0157/ 72726607

Garten-Hilfe, wbl., hat noch Termin frei, mache Urlaubs-Betr. ihrer Grünfl. + Pflanzen, Gerätschaften müssen vorh. sein, auch Unkr. - frei: Tel.: 0152/ 3699787

Putz-/Haushaltshilfe! Su. Arbeit in Priv. Hshlt., ab 3 Std. - arb. selbstständig, Tel.: 0174/ 8854837

Putze ihre Fliesen, Fenster etc. nach Hausfrauenart, im Raum Paderborn bis 10 km Umgebung, Tel.: 0157/ 52223519

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★

Für die Etage (Housekeeping)

Zimmermädchen

Zur Festeinstellung
(25 Stunden/Wöchentlich)
von 08:30-14:00 Uhr
auch am Wochenende,
übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Zeitungsverteiler

für die Paderborner
Innenstadt gesucht!

HEGGEMANN MEDIEN

Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 9653-0
verteilung@heggemannmedien.de

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe - Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch, habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir, rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Die nächste Ausgabe erscheint am
Mittwoch, den 23.03.2016

Redaktionsschluss ist am
Mittwoch, den 16.03.2016

IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), in kl. ruhig. Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Ceruskerstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Suche zum nächstmöglichen Termin eine 2ZKBT oder Gartenwohnung, Kaltmiete bis 250 Euro, Tel.: 0176/ 58835168

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Gäste in Bad Lippspringe, liebe Mitbewohner!, Wir sind drei junge Leute aus Afrika, die hier untergekommen sind und bereit sind uns voll zu integrieren, wir sind vor Verfolgungen durch Islamisten geflohen, zwei von uns haben bereits eine Wohnung gefunden, wir lernen fleißig Ihre Muttersprache deutsch, ohne sie zu akzeptieren wie Sie sind und leben, können wir hier nicht Fuß fassen. Viele von hier haben uns viel geholfen und uns viele Geschenke gemacht, einige treffen sich zu einem Nachmittag im Forum Maria Mater an der Marienkirche, auch dafür ein herzliches "Dankeschön"! Wir hoffen, dass wir hier ein neues Zuhause finden können, Tel.: 0152/ 1866279

Suche dringend Garage (Tiefgarage), im Bereich Arminiusstr., Tel.: 05252/ 6988

Die nächste
Ausgabe erscheint
am **Mittwoch,**
den **23.03.2016**

KLEINANZEIGEN

per Email senden an:

kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

Redaktionsschluss

am **16.03.2016**

Nächste Ausgabe

am **23.03.2016**



IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Ruhiger Mieter, Erzieher, NR, sucht 50-60 qm Whg. in BL und näherer Umgebung in ruhiger Lage, bringe gerne meine gärtnerischen Fähigkeiten mit ein, ab 17 Uhr oder auf AB Tel.: 0173/ 5966512

Rentnerehepaar sucht eine 2 Zimmer Wohnung, in BL, Tel.: 0176/ 98387582

Rentner-Ehepaar sucht: 3 Zi., Küche, Bad, Terrasse/ Balkon, EG, mögl. 2-3 Fam. Haus, in Elsen u. Umgebung, Tel.: 02953/ 8976

Rentnerin 70, NR., sucht in B. Lippspringe eine Wohnung ohne Stufen, ca. 50qm mit Bad/ Dusche u. Balkon/ Terrasse in E.G. oder m. Aufzug, Tel.: 05252/ 4528

Haus Am Bach
Intelligent und stressfrei wohnen.
Mitten zwischen den Nahversorgern,
trotzdem im Grünen.
Aufzug, Hausmeister, barrierefrei.
67 m² und 117 m² große Wohnung.
Mieten oder kaufen. Im Dorfe 4 a, Schlangen.
Besichtigung 05252-933 4594



VERKAUF | VERMIETUNG | INVESTMENT



Geschäftsinhaber Thomas Lotz
Geprüfter freier Sachverständiger für
Immobilienbewertung (PersCert®)



IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN PADERBORN

Herr Lotz und sein Team unterstützen Sie gerne. Eigentümern bieten wir eine **kostenfreie Bewertung** ihrer Immobilie an.

Telefon: 05251 - 87 28 99 0

VON POLL IMMOBILIEN Geschäftsstelle Paderborn
Rathausplatz 9 | 33098 Paderborn | paderborn@von-poll.com

www.von-poll.com/paderborn

MIETANGEBOTE

Bad Lippspringe, Dr.-Pieper-Straße, 2 Zimmer, 64m², Balkon, Einbauküche, Stellplatz, KM. 320 Euro + NK., Tel.: 0152/ 02012325

Ladenlokal, Arminiusstr., per sofort für 250 Euro inkl. 2 Nebenkosten, 113m² zu vermieten, ab Tel.: 05252/ 54140 BLP oder Tel.: 0157/ 71249133

B.L. zu verm. ca. 70qm Wohnung, An der Jordanquelle 24, 1. ET, 2 Zimmer KDB, Balkon + Keller + PKW Stellplatz, KM 385 Euro + NK, ab Mai 2016, Tel.: 02951/ 1587

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand. Die Telekom bietet Ihnen eine Internetgeschwindigkeit von bis zu DSL 50.000.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

IMMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadttheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

Anleger kauft Haus/o.ETW auf Rentenbasis, Eigentümer kann kostenlos wohnen bleiben gegen lebenslange Rente, Info: Tel.: 0171/ 8981913

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 23.03.2016

ImmobilienTage Paderborn



**09. + 10. April 2016
von 11-16 Uhr**

Schützenhof Paderborn
Schützenplatz 1 · 33102 Paderborn

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Dann ist das die beste Gelegenheit!

Gern präsentieren wir auch Ihr Objekt während der Ausstellung.

Wir schaffen das für Sie!

Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern.
Tel.: 05251 292 2966

Immobilien GmbH

Schildern 1 - 7 · 33098 Paderborn
Tel. 05251 292 2966 · Fax 05251 292 2999
info@s-immobilien-gmbh.de
www.s-immobilien-gmbh.de



AUFZUGSANLAGE
Barrierefreiheit

PARKDECK
im EG als Carportanlage

16 STADTWOHNUNGEN
Barrierefreie Grundrissgestaltung von ca. 43 m² bis 66 m²

1-3 GEWERBEFLÄCHEN
Im EG und 1.OG mit ca. insg. 431m²

WOHNUNGSPREISE
von 114.800,-€ bis 207.000,-€ zzgl. Stellplatz

VOLLAUSSTATTUNG
Übergabe in Vollausstattung

MASSIVBAUWEISE
Energieeffizienz KfW 70

In der Friedrichstraße Nr. 5, im Herzen von Paderborn, entsteht ein Neubau mit 16 modernen Stadtwohnungen zwischen ca 44 m² und 66 m². Das Erdgeschoss bietet Platz für grosse, attraktive und multifunktional nutzbare Gewerbeflächen mit insgesamt 431 m² und eine praktische Tiefgarage mit Stellflächen und Carports. Beim Entwurf wurde ein sehr hoher Wert auf barrierefreie Nutzbarkeit aller Räume gelegt und so bietet sich neben den großzügig geschnittenen Grundrissen auch ein Aufzug für das gesamte Gebäude an.



Immobilien GmbH

Schildern 1 - 7 · 33098 Paderborn
Tel.: 05251 292 2966 Web: s-immobilien-gmbh.de
Fax.: 05251 292 2999 Email: info@s-immobilien-gmbh.de

ALLE INFOS UNTER:

WWW.FRIEDRICHSTRASSE5.DE

Apotheken-Notdienste

09.03. Drei Hasen Apotheke OHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/ 22266
Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/ 642
Senne-Apotheke, Schloss-Str. 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 98560
Hellweg-Apotheke, Bachstr. 45, 59590 Geseke, 02942/ 4595

10.03. St.Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 72259
EGge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/ 215
Rosen-Apotheke, Eringerfelder Str. 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/ 5757
Kronen-Apotheke, Mittelstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/ 2538

11.03. St.Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 10520
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 931818
Apotheke am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/ 93232
Elisabeth-Apotheke, Elisabethstr. 4, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/ 28282

12.03. St.Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 25473
Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/ 940610
St.Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/ 348
Rats-Apotheke, Südwall 4, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/ 820330

13.03. Marien-Apotheke, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 22007
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/ 941641
Matthäus-Apotheke, Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/ 76660
Senne-Apotheke, Pivitsheider Str. 19, 32832 Augustdorf, 05237/ 97070

14.03. Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 23516
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/ 930500
Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/ 98620
Wall-Apotheke, Mittelstr. 101, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/ 820100

15.03. Le Mans-Apotheke, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 27513
Südstadt-Apotheke, Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/ 3989
St.Joseph-Apotheke, Westenholzer Str. 100, 33129 Delbrück (Westenholz), 02944/ 1499
Alme-Apotheke, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/ 98900

16.03. Süd-Apotheke im Südring, Pohlweg 110, 33100 Paderborn, 05251/ 65157
St.Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borchon, 05251/ 399931
Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/ 935050
Priv. Markt-Apotheke, Am Markt 2, 59590 Geseke, 02942/ 4074

17.03. Rathaus Apotheke oHG, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 22409
Eichen-Apotheke, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 934541
Sintfeld-Apotheke, Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/ 98980
Lortzing-Apotheke, Lange Str. 79, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/ 22200

18.03. Delphin-Apotheke, Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn, 05251/ 56677
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 931818
Marien-Apotheke, Lange Str. 44, 33129 Delbrück, 05250/ 99460
Westfalen-Apotheke, Eickhofferstr. 2, 33142 Büren, 02951/ 98310

19.03. Bonifatius-Apotheke, Dr.Röric-Damm 84-86, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 4224
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/ 2344
Westfalen-Apotheke, Paderborner Str. 8, 33415 Verl, 05246/ 930900
Bad-Apotheke, Parkstr. 55, 32805 Horn-Bad Meinberg (Bad Meinberg), 05234/ 9762

20.03. Westfalen-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/ 97800
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/ 932024
Rosen-Apotheke Westerwiehe, Westerwieher Straße 252, 33397 Rietberg, 05244/ 902883
Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/ 2384

21.03. Pader-Apotheke, Borchener Str. 29, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 760049
Kreuz-Apotheke, Lange Str. 3, 33129 Delbrück, 05250/ 53291
Hellweg-Apotheke, Bachstr. 45, 59590 Geseke, 02942/ 4595
St.Vitus-Apotheke, Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/ 651

22.03. Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/ 3825
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/ 98530
Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/ 642
City-Apotheke, Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 117

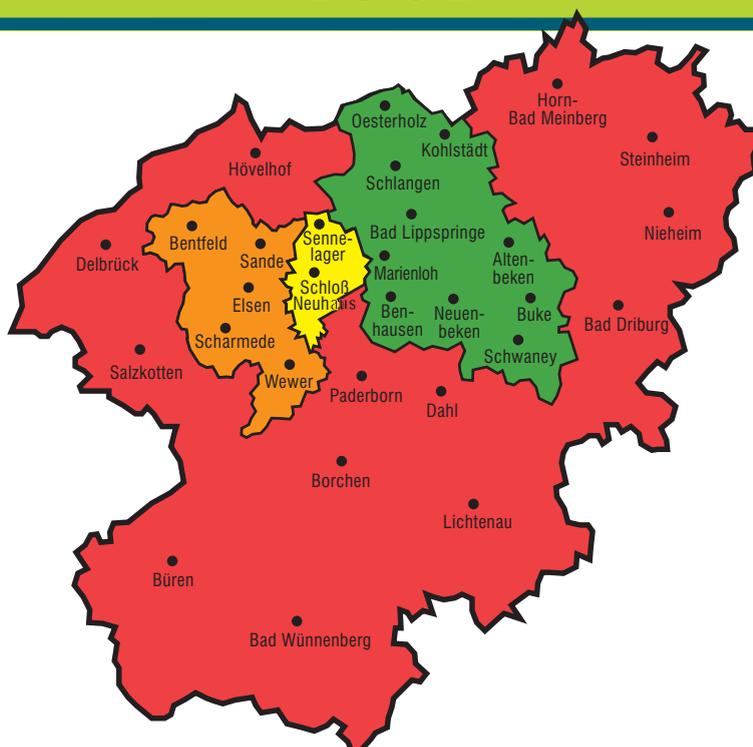
MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

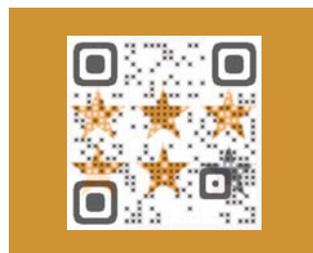
Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
 Fax: 0 52 52 / 96 53-19
 info@heggemannmedien.de

Redaktion:
 Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
 Monika Heggemann, (mh)
 Mark Heinemann, (he)
 Dietmar Gröbning, (dg)
 Peter Lakebrink, (pl)
 Dennis Roger, (dr)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
 Doris Clasbrummel
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
 Heike Knop
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
 Susanne Rößler-Garbe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
 Michaela Pankratz
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-206
 Stefanie Bensmain
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
 Conny Adamietz
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-214

Bewerten Sie diese Zeitung!



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.316 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

enjoy - WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN



898,-
UVP 1.980,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
14 verschiedene Farben zur Auswahl / Liegehöhe: 68 cm



1.260,-
UVP 3.490,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
14 verschiedene Farben zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



1.846,-
UVP 3.995,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 499,00 € **199,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

1.599,-
UVP 3.560,00 €

enjoy
Wo guter Schlaf beginnt

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 799,00 € **299,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit integriertem Visco Topper
Höhe 24 cm, 4 cm Visco, RG 60
Bezug waschbar 30 °C

UVP 889,00 € **399,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP 1149,00 € **499,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

3 TAGE
WERKSVERKAUF

DONNERSTAG
10
März
10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG
11
März
10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG
12
März
10:00 - 16:00 Uhr

**BESUCHEN SIE DEN GRÖßTEN BOXSPRINGBETTEN
UND MATRATZEN WERKSVERKAUF IN GANZ OWL**

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

Wo guter Schlaf beginnt - So finden Sie uns



**DIE BESTEN
EMPFEHLUNGEN DER
ENJOY-KUNDEN**

KUNDENSTIMMEN

„Ich möchte mich für die beste Beratung und guten Service bedanken! Wir schlafen wie auf Wolke 7“*****

„Wir wussten gar nicht, dass man so toll schlafen kann! Danke liebes enjoy Team!“*****

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstag bis Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com