

PADERBORNER JOURNAL

Medienpartner der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017

Ausgabe 103 · 5. Jahrgang · 24. August 2016 www.HEGEMANNMEDIEN.de

In Kombination mit:

Gesamtauflage 123.000 Exemplare

Rinti Kennerfleisch
Div. Sorten, 800g Dose 1kg = 1,99
1,59 -15%

Felix Multipack
Div. Sorten, 24 x 100g Portionsbeutel 1kg = 2,99
6,99 -26%

Weitere Angebote auf Seite 5!

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!

Open-Air-Kino in historischer Kulisse: „Birnenkuchen mit Lavendel“

am Freitag, 26. August im Schlossgarten der Wewelsburg

Kreis Paderborn (krpb). Was wäre ein Sommer ohne romantische Komödie unter einem Sternenhimmel? „Birnenkuchen mit Lavendel“ ist so ein heiterer Wohlfühlfilm, der in der traumhaften Kulisse des Schlossgartens der Wewelsburg seinen Zauber entfalten wird. Einlass ist um 19 Uhr. Der Film beginnt gegen 21:30 Uhr. Die Gäste erleben an diesem Abend

eine Premiere: Zum ersten Mal findet im Schlossgarten der Burg ein Open-Air-Kino in Kooperation zwischen dem Kreismuseum Wewelsburg und Cineplex Paderborn statt. Die französische Komödie „Birnenkuchen mit Lavendel“ versprüht gute Laune und zeigt eine Welt voller kleiner Wunder: Louise (gespielt von Virginie Efira) lebt auf einem Birnenhof in der Provence und kümmert sich seit dem Tod ihres Mannes um den Birnenanbau. Das klappt nicht allzu gut. Die Bank will den Kredit zurück. Und obendrein fährt Louise vor ihrem Haus noch einen Fremden an. Der verletzte Pierre (gespielt von Benjamin Lavernhe) scheint irgendwie anders zu sein. Er ist frappierend ehrlich, irgendwie in sich versunken und zitiert am liebsten Primzahlen. Louises Leben wird auf wundersame Weise auf den Kopf gestellt. Und manchmal braucht der Mensch halt „Birnenkuchen mit Lavendel“.



Vom 24.08.-20.09.2016 **Schülerhilfe!** Das Original. Seit 1974.

Testen Sie den **Testsieger!**

1 Testmonat Profi-Nachhilfe für **39€** nur

Paderborn, Westernstr. 41 (über Kochlöffel) · Tel. 05251-19 4 18

Passend zum Film werden Kinossnacks und weitere Speisen angeboten.

Mehr Infos und Tickets unter: www.cineplex.de/paderborn oder telefonisch unter 05251 290600 sowie im Kreismuseum Wewelsburg unter 02955 7622-0. Sofern noch verfügbar, sind Karten auch an der Abendkasse vor Ort erhältlich.

Helfen aus Leidenschaft!
Bewirb dich jetzt!
Stellenanzeige im Stellenmarkt

www.ik-ambulante-pflege.de

IK Ambulante Pflege GmbH Intensivpflege + Heimbeatmung
Rundum gut versorgt

05751 / 4 09 90 35 oder 0178/2 02 12 50

Kostenlose Hin- und Rückfahrt zum Firmenlauf go.on unterstützt den 2. Sparkassen Firmenlauf und bringt die Teilnehmer nach Bad Lippspringe und zurück

Paderborn / Bad Lippspringe. Das läuft die müden Beine freuen: die grüne Flotte von go.on bringt die Teilnehmer des 2. Sparkassen Firmenlaufs am 31. August kostenlos zum Veranstaltungsort nach Bad Lippspringe und zurück. Die Linie R50/51 verkehrt regelmäßig zwischen Paderborn und Horn-Bad Meinberg und bietet allen Firmenläufern, die Ihre Anmeldung vorzeigen, die Möglichkeit ohne Entgelt am Veranstaltungstag die Buslinie zum Landesgartenschau Gelände in Bad Lippspringe zu nutzen. „Die Linie ist so eng getaktet das jeder rechtzeitig zum Start um 19.00 Uhr in Bad Lippspringe sein kann, egal ob aus Paderborn oder Horn-Bad Meinberg kommend. Und zurück geht es in beide Richtungen bis ca. 23.00 Uhr“ erläutert Dirk Hänsgen, Betriebsleiter bei go.on. Die genauen Abfahrtszeiten und -orte sind der Webpräsenz von go.on unter www.go-on-gbs.de zu entnehmen. Und wer sich für den Firmenlauf noch nicht angemeldet hat kann das hier nachholen: www.sparkassen-firmenlauf.com/paderborn/.

STEINKO Terrassenwelten

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurolläden
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*
*keine Beratung, kein Verkauf

Mo. - Do. 9.⁰⁰ - 12.³⁰ Uhr & 13.³⁰ - 18.⁰⁰ Uhr · Fr. 9.⁰⁰ - 12.³⁰ Uhr & 13.³⁰ - 16.⁰⁰ Uhr · Sa. 11.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr
Detmolder Str. 111 · 33100 Paderborn · Telefon 0 52 51 / 52 75 15 · www.steinko.de

Tibetische Heilmassage

Mehr Informationen finden Sie auf Seite 8

www.tibetische-heilmassage.de

die Brücke Wäscherei „die Brücke“ gGmbH
An der Weberei 1
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252/939933 • Fax 933055
www.waescherei-diebruecke.de

Waschen + Trocknen
Bügeln + Heißmangeln
Teppich- + Polsterreinigung
Annahmestelle chemische Reinigung

Annahmestelle für chemische Reinigung!

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 7.³⁰ bis 18.⁰⁰ Uhr • Samstag 8.⁰⁰ bis 13.⁰⁰ Uhr

Großes Familienfest zum 10. jährigen Jubiläum des ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Paderborn-Höxter

Paderborn. Am Sonntag, den 11. September 2016 feiert der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter ihr Jubiläum rund um das Büro an der Dessauer Str. 4 in Paderborn, von 11 bis gegen 16 Uhr. Das Fest beginnt mit einem Gedenken an die verstorbenen Kinder, die sie begleitet haben. Anschließend sorgen das „Lumpentheater“ (12.00 Uhr), Erwin Grosche (13.30 Uhr) und Randolf Latusek (15.00 Uhr) für Spaß und Unterhaltung. „Die Triker“ bieten die Möglichkeit, eine Runde auf einem Trike zu fahren. Für das leibliche Wohl, sowie viele Spielmöglichkeiten ist gesorgt. Der Tag bietet auch eine gute Möglichkeit, sich im persönlichen Gespräch

mit Ehrenamtlichen, betroffenen Eltern und den Koordinatorinnen über die Arbeit des Dienstes zu informieren.

Weitere Informationen über die Arbeit des Dienstes finden sie im Internet unter www.akhd-paderborn.de.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter

Spendenkonto:
Volksbank PB-HX-DT eG
BIC: DGPBDE33XXX
IBAN: DE82 4726 0121 8732 6096 00

Sparkasse Paderborn
BIC: WELADE33XXX
IBAN: DE44 4765 0130 0030 0442 26



HEGGEMANN MEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

EINFACH WIR

- Paderborner Aktionstag der Vereine

Vereine, Initiativen und Organisationen stellen sich vor

Paderborn. Der Paderborner Aktionstag der Vereine und Initiativen, „Einfach WIR“ findet am Samstag, 17. September, von 10 bis 13 Uhr auf dem Rathausplatz und in der Westernstraße statt. Veranstaltet wird der Aktionstag von der Stadt Paderborn in Kooperation mit dem PaderSprinter, der Kreispolizei Paderborn und dem Marktplatz für ehrenamtliches Engagement.

Um 10 Uhr wird Bürgermeister Michael Dreier den Aktionstag auf dem Rathausplatz eröffnen. Die Kabarettistin

Antje Huißmann alias „Frau Else Mögesie“ übernimmt die Moderation der Veranstaltung und wird dabei von der Band „The Swingers“ musikalisch unterstützt.

In der Paderborner Innenstadt haben ehrenamtliche Initiativen, Vereine und Organisationen die Möglichkeit, sich einem breiten Publikum vorzustellen und über ihre vielfältigen Projekte und Ideen an ihren Informationsständen zu informieren. Insgesamt werden über 80 teilnehmende Organisationen er-

wartet, die sich mit ihren Ständen auf und um den Rathausplatz und in der Westernstraße verteilen.

Wer sich als Verein oder Initiative für den Aktionstag interessiert oder sich vorstellen möchte, kann sich an das Seniorenbüro der Stadt Paderborn wenden. Ansprechpartnerin ist Gisela Lotz, Telefon 05251 / 88-1256, E-Mail seniorenbuero@paderborn.de.

Anmeldungen werden bis zum 31. August entgegen genommen.

Musik und Mundspeisen Picknickkonzert im Kloster Dalheim

Lichtenau-Dalheim. (dg) Mit Hilfe bewährter und neuer Elemente präsentieren die Verantwortlichen des Dalheimer Sommers ihren Gästen ausgesuchte Kulturhighlights. Zu den neuen Errungenschaften zählt das Picknickkonzert, das zum zweiten Mal stattfand. Nach 2015 baten die Veranstalter ihre Besucher erneut in den Konventgarten, wo kulinarisches und musikalisches Vergnügen aufeinander trafen. Für die kulinarische Seite zeichnete jeder Dalheim-Besucher selbst verantwortlich, für den musikalischen Part war das zehnköpfige Bläserensemble „Mäander: Banda d'otoni“ zuständig.

Ihrem Namen gemäß schlängelte sich die gemischte Combo kreuz und quer durch die Klanghistorie. Mozart, Händel und Beethoven gaben sich im Konventgarten die Klinke in die Hand und fühlten sich angesichts des Ambientes sichtlich wohl. Ebenso erging es den Kompositionen aus der Renaissance, die neben Intonationen aus dem 20. Jahrhundert Platz nahmen. Berührungssängste gab es keine, erfasste die mäandrierende Bewegung der Mesingbläser doch (fast) alle Epochen und Stile. Die Reichhaltigkeit das Unterhaltungsprogramms übertrug sich auf die Angebotspalette mitgebrachter Speisen und Getränke. Rund 200 An-



Sommervergnügen: 200 Gäste lauschen klassischen Klängen. Foto: Dietmar Gröbing

wesende hatten ihre Picknickkörbe gefüllt und ins Kloster transportiert. Hier nahm man auf Stühlen, Hockern oder Decken Platz, um sich bei Sonne und milden Temperaturen dem Müßiggang hinzugeben. Und nebenbei dem leiblichen Wohl zu frönen. Wein und Wasser standen neben Sekt und Selters, wobei Kaffee und Tee nicht fehlen durften. Die passende Unterlage wurde per fester Nahrung geschaffen, die mal süßlichen, mal herzhaften Charakter aufwies. Alles, was das Herz begehrt, kam auf den Tisch, der sich hier und da unter der Last der mitgebrachten Speisen bog. Völlerei? Nein, Vielfalt machte sich auf der ausgedehnten Grünfläche breit. Zum Bei-

spiel bei Heribert Knapp und seinem Kochkreis. Die sechs Damen und Herren aus Scharmede beziehungsweise Geseke hatten ihr Picknick ausnahmsweise nach Dalheim verlegt, wo man sich sichtlich wohl fühlte. Frikadellen, Kartoffelsalat, Lachs und Käsekuchen kamen unter anderem auf den Tisch und bildeten im Gleichschritt mit der musizierenden Gruppierung „ein tolles Ensemble.“ Meinte zumindest Heribert Knapp, der dem klösterlichen Geschehen seit mehr als 40 Jahren verbunden ist. Die Entwicklung sieht der Scharmeder ebenso „positiv“ wie die Geschichte des Picknickkonzerts. Das hat Knapp und seinen Mitstreitern auch im zweiten Ablauf „sehr gut gefallen.“

GÖNNEN SIE IHREM TEPPICH EINE ERFRISCHUNGSKUR!

Fachgerechte Teppich-Handwäsche nach alter persischer Tradition POLSTERREINIGUNGS-AKTION vom 24.08. bis 07.09.2016

Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Teppichwäsche im Abstand von frühestens fünf Jahren notwendig. Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen setzen dem Teppich zu und schaden der Gesundheit der Kunden. Die Teppich-Werkstatt reinigt den Teppich nur mit der Hand unter Verwendung von reinem Regenwasser und spezieller Waschmittel, dadurch wird eine Auffrischung der Farben erreicht. Die Teppich-Werkstatt garantiert den Erhalt der Originalfarben. Die BIO-Wäsche wirkt einer schnellen Wiederverschmutzung entgegen. Durch die luftreinigenden Eigenschaften der faserstief gereinigten Teppiche wird das Raumklima verbessert.



Kostenloser Abhol- und Bringservice

Auf Wunsch kommen die Mitarbeiter der Teppich-Werkstatt ins Haus, den Teppich abzuholen und ihn nach der Reinigung zurückzubringen. Der Service kostet im Umkreis von 100 Kilometern nichts.

Fachgerechte Teppichreparaturen aller Art für den Orientteppich!

Durch eigene Meisterknüpfer mit über 25-jähriger Erfahrung werden schadhafte Stellen der Teppiche beseitigt, Fransen und Schussketten erneuert, Brand- oder Wasserschäden mit Originalmaterial aus den Herkunftsländern des beschädigten Teppichs neugeknüpft und wertvolle antike Einzelstücke restauriert.

30% auf alle Reparaturen und Handwäschen



20% auf Polsterreinigung
Gültig vom 24.08. - 07.09.2016



50,- Euro GUTSCHEIN

Einlösbar bei einer Teppich-reparatur oder -wäsche

SORAYA TEPPICHHAUS

Westtorstr. 6 · 33184 Altenbeken Schwaney
Info: Herr G. Remetter · 0157 80402663 · 05252 9170284

1. Platz

für Kia im AUTO BILD Qualitätsreport 2015**



The Power to Surprise



Qualität wird bei Kia großgeschrieben. Das bestätigt auch der AUTO BILD Qualitätsreport 2015**, in dem Kia den ersten Platz belegt. Dank ausgesuchten Materialien, hochwertiger Verarbeitung – und nicht zuletzt dank der einzigartigen 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*. Überzeugen Sie sich selbst und lernen Sie einige unserer beliebtesten Modelle kennen.

Kia Soul

für € 16.990,-

Kia Rio

für € 9.990,-

Kia cee'd

für € 14.990,-

Kia Sportage

für € 19.990,-

Kia Picanto

für € 8.990,-

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, Kia Soul/Rio/cee'd/Sportage/Picanto: innerorts 10,0 – 3,5; außerorts 6,5 – 3,1; kombiniert 7,6 – 3,3. CO₂-Emission: kombiniert 177– 86 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Modelle bei einer Probefahrt.

AUTO DECKERS

Alles ist möglich!

www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden
Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399

Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen
Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566

Auto Deckers Service Team GmbH

Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattungen.

*Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie.

**Ausgabe 50/2015.



Neue Saison in neuen Kleidern Paderborner Puppenspiele starten am 3. September



Handwerker und Künstler: Robert Husemann in seinem Puppenarsenal. Foto: Dietmar Gröbing

Paderborn. (dg) Handwerk besitzt goldenen Boden. Und ist die Grundlage jedweder Kunst. Robert Husemann ist ein Künstler, wobei seine Kunst vornehmlich auf dem Werk seiner Hände beruht. Denn Husemann ist Puppenspieler. Womöglich der Beste weit und breit. Was der Paderborner regelmäßig unter Beweis stellt. Robert Husemann ist Chef der „Paderborner Puppenspiele“ und bringt mit Hilfe seines 250 Puppen umfassenden Arsenal regelmäßig Kinder- und Erwachsenenstücke, Opern, Operetten und Musicals auf die Bühne. Resultat ist nicht nur ein tragikomisches Miniaturenkabinett, sondern auch musikalisches Figurentheater, das für alle Vorlieben, Geschmäcker und Generationen konzipiert ist.

Aufgeführt werden die Stücke im Studio der Kulturwerkstatt, wo Robert Husemann Arien und Liebeslieder, Soli und bisweilen Duette zu kleinen Gesamtkunstwerken verschweißt. Selbst, wenn die Stoffe inhaltlich disparat sind, findet Husemann stets eine verbindende Rahmenhandlung, die gleichzeitig als Aufhänger und Schmierstoff fungiert. Auch diesbezüglich hält der 56-Jährige die Fäden in der Hand. „Wenn die Figuren zum Leben erwachen, ist das ein magischer Moment“, umschreibt Robert Husemann den Zauber der Puppenspielkunst. Die wird für den gebürtigen Paderborner vor allem durch Nuancen bestimmt, wobei „Körperhaltung, Licht und Schatten sowie Sprache und Gesichtszüge der Figuren entscheidend sind.“ Sie schaffen eine charakterliche Vorprägung, die Husemann auf der Bühnen weiterentwickelt.

Dabei sind die Emotionen elementar – die der geführten Puppen, und die der Zuschauer. Gelingt es dem Puppenspieler, mit Hilfe der eingesetzten Figuren und ihren Bewegungen Emotionen beim Publikum hervorzurufen, „hat er das große Ziel erreicht“, so Husemann. Eine Maxime, die der hauptberufliche Feuerwehrmann regelmäßig erfüllt. Nicht durch pädagogisch unterfütterte Geschichte und erhobenen Zeigefinger, sondern durch klassisches Puppenspiel mit gelegentlichen Slapstickeinlagen. Die sind kein Selbstzweck, arbeiten vielmehr den Klimax der Story zu, denn laut Husemann hat jedes Stück „einen individuellen Höhepunkt.“

Der wird bisweilen durch Zurufe aus dem Publikum definiert – eine Taktik, die Robert Husemann überaus schätzt, ist Improvisation doch ein „wichtiger Punkt beim Puppenspiel.“ Folglich spielt Husemann „nicht nur mit Puppen, sondern auch mit dem Publikum.“ Und mit der Realität, denn das Puppenspiel bereitet nicht nur auf das Leben vor, es imitiert auch das Leben.“ Die feste Bühne Robert Husemanns befindet sich im Studio der Kulturwerkstatt (Bahnhofstr. 64). Die im Obergeschoss der Kulte anberaumte Örtlichkeit bietet 90 Personen Platz und ist kleinkünstlerischen Darbietungen vorbehalten. Dazu zählen die wechselnden Stücke der „Paderborner Puppenspiele.“ Nächster Aufführungstermin ist Samstag, 3. September. Ab 16 Uhr streift Robert Husemann „des Kaisers neue Kleider“ über.

Am 07. September 2016
erscheint das



Redaktionsschluss am 31. 08. 2016

Plauschen im Garten Wilde Typen kommen ins Café 5

Paderborn. (dg) Alles bleibt anders. Auch bei der Talkrunde „Wilde Leute aus der Nachbarschaft.“ Vormalig in der Buchhandlung Linnemann angesiedelt, begaben sich die Talker nun erstmals an die frische Luft. Bei schweißtreibenden Temperaturen kam man im Garten des Markt-5-Cafés zusammen, um in relativ intimer Runde ausgiebig zu plaudern.

Relativ intim deshalb, weil sich die Zuschauer- beziehungsweise Zuhörerzahl halbiert hatte. Nicht aus Desinteresse, sondern aufgrund des Platzmangels. Also begrüßten Tobias Fenneker und Karsten Strack nur halb so viele Fans wie üblich. Vielleicht gab sich das Duo deshalb doppelt so viel Mühe mit der Auswahl der Gäste. Denn die waren so sympathisch wie charismatisch und hatten zudem etwas zu erzählen. Womit wir bei Alexander Brozmann wären. Der 31-Jährige ist Küchenchef im Kitzgams und nebenbei Mitglied in der deutschen Nationalmannschaft der Köche. Wie man dort hinkommt? „Durch Beziehungen und Mundpropaganda“, sagt Brozmann, der die germanischen Farben zuletzt in Dubai vertreten hat – und prompt Gold einfuhr. Sein Rezept: „Man sollte das verarbeiten, was man selber mag – Dinge, mit denen man sich sicher fühlt.“

Das weiß auch Piero Interrante, der für einen italienischen Lebensmittelproduzenten arbeitet. Landestypische Speisen wandern über seinen Tisch, der



Dreiergespräch: Karsten Strack (links) und Tobias Fenneker (rechts) interviewen Leon Jakobsmeier. Foto: Dietmar Gröbing

seit 13 Jahren in Büren steht. Wie lange noch, ist nicht bekannt, denn Interrante ist „überall zu Hause.“ Der Globetrotter hat im Vatikanchor gesungen und blieb auch danach der Musik treu. Sein Gitarrenspiel führt in rund um den Globus. Manchmal in den Schoß einer Flamencogruppe, manchmal in die Runde einer Coverband. Wo es am schönsten war? „Auf den Malediven, wo ich nur drei Lieder spielen musste, aber zwei Wochen Aufenthalt hatte.“ In der Sonne liegen kommt für Benjamin Nolte nicht in Frage. Dafür ist der 35-Jährige viel zu beschäftigt. Auf rund 200 Hotelübernachtungen kommt der Privatdetektiv pro Jahr. Das sei „nicht gerade beziehungsfördernd“, aber immerhin sichert es den Lebensunterhalt. Den verdiente sich Nolte früher als Bürokräft, was ihm gegen den Strich ging. Also machte er sich selbstständig und heftet sich seitdem an die Versen einzelner Ziel-

personen. Die meisten Anfragen kommen von Wirtschaftsunternehmen oder betrogenen Arbeitgebern. Apropos betrogen: „Regelmäßige Anfragen“ von vermeintlich hintergangenen Männern und Frauen sind ebenfalls im Programm. Wobei Frauen „öfter einen Verdacht äußern, die Männern aber mit ihren Verdächtigungen öfter richtig liegen.“ Auf Männer hat es auch Leon Jakobsmeier abgesehen. In modischer Hinsicht. Und designt seit einigen Jahren Oberteile für Herren zwischen 15 und 50. Die Modelinie „Vincent“ gibt es bisher nur online zu erstehen, was sich im kommenden Jahr ändern soll. Jakobsmeier steht in Verhandlungen mit dem Modehaus Klingenthal. Das wäre ein Quantensprung für den gelernten Filmproduzenten, der regelmäßig hinter der Kamera steht. Das nächste Mal in Miami, wo Jakobsmeier eigenkreierte Bademode in Szene setzt.

Immer wieder freitags Bürener Open-Air-Sommer endet am 26. August



Erdbeershake: Die Sängerinnen machen eine gute Figur. Foto: Dietmar Gröbing

Büren. (dg) Wer bei den Namen Erdbeershake und Soul Scotch an Getränke denkt, liegt gründlich daneben. Statt flüssiger besitzen die Anordnungen feste Form. Um genau zu sein, menschliche Form, denn es handelt sich um Musikgruppen. Das Sextett Erdbeershake eröffnete den diesjährigen Open-Air-Sommer. Mit Rock & Roll aus den 50er- und 60er-Jahren läutete man das alljährliche Bürener Freiluftvergnügen ein. Wie immer im Innenhof des Rathauses, wo sich in den Abendstunden mehrere hundert Neugierige einfanden. Gekommen waren sie um eine gute Zeit zu erleben – bevorzugt bei ausgesuchten Speisen und Getränken. Und bei Musik aus Muttis beziehungsweise Omis Plattenschränk. Der entpuppte sich als Schatzkästchen erster Provenienz, klopfen die Damen und Herren von Erdbeershake doch die Patina von ehemaligen Gassenhauern. Bill Haley, Elvis Presley, Peter Kraus und Trude Herr traten in geconterter Form in Erscheinung und er-

süßliche Entsprechung veräußerter Schlagerthemen zu verkörpern schien. Dementsprechend wollte man „keine Schokolade, sondern einen Mann.“ Am Besten einen gut riechenden und tänzerisch versierten. Denn „Schuld war nur der Bossa Nova.“ Der machte aus „Marina“ beziehungsweise „Diana“ eine „Sexy Hexy.“ Und aus ihrem Tanzpartner einen liebsten Herzensbrecher, dessen Fazit so eindeutig wie charmant ausfiel: „Keine war so wunderbar wie du.“

möglichten eine Rückwärtsbewegung Richtung Petticoat, Schmalzrolle und Straßenroller. Letzterer ermöglichte eine Fahrt in die (sexuelle) Befreiung, die die konservative Nachkriegsära ablöste. Sehr zum Missfallen vieler Eltern und Großeltern, denen die offensive Hüftschwingeri ihrer Kinder und Enkel ein Dorn im Auge waren. Alles halb so schlimm – aus heutiger Sicht betrachtet. Denn eine echte Revolte sieht anders aus, fühlt sich anders an und schmeckt auch anders. Nicht wie ein Erdbeershake, der die

Der Open-Air-Sommer findet seine Fortsetzung und gleichzeitigen Abschluss am Freitag, 26. August. Dann wird eine weitere Coverband auf der regengeschützten Bühne stehen. Ihr Name verspricht eine breite Palette unterschiedlichster Musikstile. „Open Range“ reißen die Grenzen nieder und sind nach allen Seiten offen. Auch gattungstechnisch lassen sich die Jungs auf keine bestimmte Klangsparte reduzieren. In Folge dessen treffen Folk und Country auf Blues und Rock.

Guido Haeusler aus Benhausen ist neuer Bezirkskönig des Bezirksverbandes Paderborn-Stadt



v.l. Bez.- Bundesmeister Günther Hecker, Bez.- Geschäftsführer Gerhard Müller, Oberst Josef Vogt Benhausen, Bez.-Schießmeister Ralf Ziemann, Bez.- Jungschützenmeister Christoph Poguntke, Jubel Bezirkskönig von vor 25 Jahren Franz-Josef Hartmann aus Wewer, Fähnrich Johannes Benteler, Bez. Jungschützenkönig Lucas Tegetoff, Bez. König Guido Haeusler, Standartenführer aus Benhausen, Bez.- Apfelprinz Michael Schadomsky, Bez.- Zepterprinz Ulrich Gockel, Bez.- Schatzmeister Franz-Josef Bracke, Bez.- Kronprinz Christian Peckelsen, stellv.- Diözesanbundesmeister Ludger Segin, stellv.- Bez. Bundesmeister Olaf Pippert. Foto: Gerhard Müller

Schloß Neuhaus. Guido Haeusler ist neuer Bezirkskönig im Bezirksverband Paderborn-Stadt. Der amtierende Schützenkönig, aus Benhausen, nutzte beim Bezirkskönigschießen auf der Freilichtbühne in Schloß Neuhaus die Gunst der Stunde.

Beim Wettkampf der vier Schützenbruderschaften des Bezirksverbandes Paderborn-Stadt aus Wewer, Benhausen, Elsen und der gastgebenden Schützenbruderschaft aus Schloß Neuhaus konnte sich Guido Haeusler aus Benhausen gegen seine drei Konkurrenten, nach einem wirklich spannenden Wettkampf, durchsetzen. Um 17:15 Uhr mit dem 88. Schuss sicherte er sich die Bezirkskönigswürde und tritt damit die Nachfolge von Dietrich Jahnke aus Elsen an. Guido Haeusler vertritt damit knapp 6000 Schützen aus Schloß Neuhaus, Elsen, Wewer und Benhausen. Die Bezirksprinzenwürde errangen folgende Schützenbrüder: Zepterprinz wurde mit dem 16. Schuss Ulrich Gockel von der St. Hubertus-Schützenbruderschaft 1921 Elsen e.V., Apfelprinz wurde mit dem 36. Schuss Michael Schadomsky von der St. Johannes- und St. Hubertus-Schützenbruderschaft Wewer und Kronprinz wurde mit dem 80. Schuss Christian Peckelsen von der St. Henricus-Schützenbruderschaft aus Schloß Neuhaus.

Bei den Jungschützen, die ihr Schießen nach einem gemeinsamen Frühstück begannen, gab es folgende Ergebnisse: Lucas Tegetoff aus Benhausen wur-

de neuer Bezirksjungschützenkönig mit dem 187. Schuss und löst damit Florian Lohmann aus Wewer ab. Kronprinz wurde mit dem 37. Schuss Andre Linde aus Elsen. Zepterprinz wurde mit dem 54. Schuss Leon Koch aus Schloß Neuhaus und Apfelprinz wurde mit dem 71. Schuss Marcel Kretschmar aus Schloß Neuhaus.

Bezirksbundesmeister Günther Hecker gratulierte bei der Proklamation den neuen Würdenträgern zu ihrem Erfolg. Er dankte insbesondere Dietrich Jahnke aus Elsen für seinen Einsatz im vergangenen Jahr. Er habe den Bezirksverband immer hervorragend vertreten. Dank sagte er auch dem ausrichtenden Bürger-Schützen-Verein Schloß Neuhaus 1913 St. Henricus - Bruderschaft e.V. für die hervorragende Organisation, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen hat. Besonders begrüßen konnte Günther Hecker am Samstag den Bundestagsabgeordneten Carsten Linnemann, den stellvertretenden Bürgermeister Dietrich Honovogt, den stellvertretenden Diözesanbundesmeister Ludger Segin, den Bezirkspräsidenten Uwe Schläger aus Wewer und Fritz Farke. Bei den Begrüßungsreden unterstrichen alle Redner die hohe Integrationskraft des Schützenwesens und dass die Schützen aus einem örtlichen Gefüge nicht wegzudenken sind. Ohne ihre vielfältigen ehrenamtlichen Tätigkeiten wäre die Gesellschaft um einiges ärmer; Schützen haben ein festes Standbein in Kirche und Gesellschaft. Auch Ehrungen wurden verliehen. Vor

40 Jahren wurden im Bezirksverband Paderborn-Stadt Bernhard Reifert aus Wewer und vor 25 Jahren Franz-Josef Hartmann ebenfalls aus Wewer Bezirkskönig.



v.l. Bez.- Apfelprinz Michael Schadomsky, Bez. König Guido Haeusler, Bez.- Kronprinz Christian Peckelsen, Bez.- Zepterprinz Ulrich Gockel.

v.l. Bezirksjungschützenkönig Lucas Tegetoff, Bez.- Apfelprinz Marcel Kretschmar, Bez.- Kronprinz Andre Linde, Bez.- Zepterprinz Leon Koch.

Fotos: Gerhard Müller

Goldankauf
Paderborn - Königsplatz 18
05251/1474799 0177 75 44 398

Vertrauen Sie auf unsere Seriosität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten

● Ehrliche Beratung:
➔ **Mo.-Fr. 10-18 / Sa. 10-16** ⬅

sofort Bargeld

**Gold-Barren • Goldmünzen • Gold-Schmuck
Zahngold • Golduhren • Bruchgold • Silberschmuck
Münzen • Silberbestecke • Platin • Zinn**
auch Tafelsilber mit 80, 90 und 100er Auflage

Wir schätzen & warten auch Diamanten! **0177 75 44 398** Lange Str. 94 Driburg ☎ 0 52 53-86 89 518

Tierisch gut!

Angebote gültig bis 03.09.2016 in allen teilnehmenden DAS FUTTERHAUS Märkten.

Sheba
Div. Sorten, 85g Schale oder Portionsbeutel 100g = 0,46

0,39
-40%

felix Multipack
Div. Sorten, 24 x 100g Portionsbeutel 1kg = 2,91

6,99
-26%

Rinti Kennerfleisch
Div. Sorten, 800g Dose 1kg = 1,99

1,59
-15%

Trixie Spielangel Schmetterling
Mit Federn und Catnip, 45 cm

1,99
-50%

Dog Activity Snack-Ball
Animiert den Hund zum Spielen! Naturgemäß, mit Leckerbissen befüllbar, in 4 Farben und Größen

2,99
bis zu -40%

WILDKIND Hudson Bay
Premiumtrockenration für Hunde, div. Sorten, 8kg/12kg Beutel 1kg = ab 3,75

34,99
5,- gespart!

activa Sommer-Streufutter, Sonnenblumenkerne, Sommer-Müsli oder Erdnussbruch
Futtermittel für frei lebende Vögel, div. Sorten, 2,5 kg 1kg = ab 1,32

3,29
bis zu -34%

Hundekissen Lieblingsplatz
Gemütliches und robustes Hundekissen im exklusiven DAS FUTTERHAUS Design, kratzfest und wasserabweisend, div. Farben und Größen

24,99
bis zu -25%

25% RABATT

AUF ALLE KLEINTIERSTÄLLE UND FREILAUFGEHEGE

www.futterhaus.de

Kommen Sie vorbei!

Das Futterhaus Paderborn
Dein Futterladen e. K.
Detmolder Straße 55, 33100 Paderborn
Telefon: 05251 8926575
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr

Falscher REIFENDRUCK schadet gleich mehrfach

bn-p. Ist der Reifendruck in Ordnung? Diese Frage haben sich die meisten Autofahrer in der Vergangenheit viel zu selten gestellt. Die negativen Folgen waren beeindruckend: steigende Schadstoff-Emissionen, höherer Spritverbrauch, schnellerer Reifenverschleiß und deutlich mehr Betriebskosten bei sinkender Fahrsicherheit. Daher müssen seit Jahresbeginn alle Neuwagen über ein Reifendruckkontrollsystem (RDKS) verfügen. Bei direkt messenden Systemen ist in jedem Reifen ein Funksensor montiert, der den Reifendruck an die Bordelektronik des Fahrzeugs übermittelt. Damit das RDKS ganzjährig funktioniert, benötigen sowohl die Sommer- als auch die Winterreifen entsprechende Sensoren. Hierfür hat Huf Hülsbeck & Fürst, einer der führenden Hersteller von RDKS, den Universalsensor IntelliSens auf

den Markt gebracht. Er kann schnell und problemlos montiert werden, da er für die meisten Fahrzeuge kompatibel ist. Die Batterie im Sensor hält bis zu sieben Jahre - der Sensor überlebt also mehrere Reifengenerationen. Die Investition macht sich in der Regel schnell bezahlt. Was viele nicht wissen: Wird ein Reifen mit einem Unterdruck von nur 0,3 bar gefahren, verkürzt sich die Lebensdauer um bis zu 25 Prozent, gleichzeitig steigt der Spritverbrauch um drei Prozent. Das macht sich schon für den einzelnen Fahrer deutlich im Portemonnaie bemerkbar. In der Summe führt die Einführung des RDKS bundesweit zu deutlich weniger klimaschädlichen Treibhausgasen - denn nicht nur der Spritverbrauch sinkt, es müssen auch weniger Reifen neu produziert werden



Mit bloßem Auge kaum zu erkennen: Dieser Reifen hat einen Minderdruck von 60 Prozent. Kein Wunder also, dass Reifendruckkontrollsysteme mittlerweile für Neuwagen vorgeschrieben sind.

Weitere Informationen unter www.intellisens.com

BMW EFFICIENT DYNAMICS. WENIGER VERBRAUCH, MEHR FAHRFREUDE.

STÄRKER. ELEGANTER. SCHNELLER.

Abb. ähnlich

BMW 118i Limousine, 5-Türer

in der limitierten B&K Ausstattungsvariante „BlackBelt“, 100 kW (136 PS), Schwarz uni, 18" LM-Radsatz, Multifunktion für Lenkrad, Armauflage vorn, Ablagenpaket, Park Distance Control (PDC) hinten, Nebelscheinwerfer, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, Freisprecheinrichtung mit USB-Schnittstelle, Sitzheizung vorn, Radio BMW Professional u.v.m. Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 6,7 außerorts 4,7 · kombiniert 5,4 · CO₂-Emission kombiniert 126 g/km. Energieeffizienzklasse B. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

Fahrzeugpreis:	29.529,00 EUR
Einmalige Leasing-Sonderzahlung:	0,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate
Lauffleistung p.a.:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag:	22.105,44 EUR
Sollzinssatz p.a.:	3,25 %
Effektiver Jahreszins:	3,30 %
Mtl. Leasingrate*	199,00 EUR
Gesamtbetrag	7.164,00 EUR

Zzgl. 890 € für Überführung und Zulassung.

* Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München. Stand 07/16.
**Gebühren für die gesamte Vertragslaufzeit. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inkl. MwSt.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
e-mail paderborn@bundk.de
www.bundk.de



SEKUNDENSCHLAF AM STEUER - nicht nur nachts ein Risiko

Nachts schlecht geschlafen und dann stehen die Fahrt in den Urlaub oder die Rückreise nach Hause auf dem Plan. Auf der Autobahn werden die Lieder schwer und für ein paar Sekunden fallen die Augen zu. Viele Autofahrer haben das schon erlebt. Meist ohne Folgen. Es kann aber auch schief gehen.

Autofahrer setzen sich oft nicht genügend ausgeruht hinterm Steuer. Vor allem bei längeren Touren, gehen sie damit ein erhebliches Risiko ein. Experten gehen davon aus, dass Müdigkeit eine der häufigsten Unfallursachen bei schweren Verkehrsunfällen ist. Gerade auf monotonen Streckenabschnitten kann unvermittelt der gefürchtete Sekundenschlaf einsetzen. Bei 50 km/h legt der Wagen in zwei Sekunden dann rund 30 Meter führerlos zurück. Bei 150 km/h auf der Autobahn sind es fast 100 Meter.

URLAUBSFahrER UND PEndLER SIND GEFÄHRDET

Aber auch ohne Sekundenschlaf ist Müdigkeit am Steuer gefährlich. Ein Fahrer, der sich müde hinterm Steuer setzt, macht häufiger Fahrfehler als einer, der ausgeruht ist. Häufig betroffen sind davon zum Beispiel Urlaubsreisende, die es oft nicht gewohnt sind, lange Strecken zu fahren. "Gerade bei langen Fahrzeiten ist es deshalb existenziell wichtig, gut ausgeschlafen zu starten und Pausen und Übernachtungsmöglichkeiten einzuplanen", rät Torsten Sauer, Leiter Produktmanagement Kfz der HDI Versicherung. Und spätestens wenn erste Anzeichen von Müdigkeit wie Augenbrennen oder Konzentrationsmängel einsetzen, sollte der Fahrer außerplanmäßig den nächsten Rastplatz ansteuern.



MÜDIGKEIT AM STEUER ERHÖHT DAS UNFALLRISIKO.

Aufgrund langer Fahrzeiten und Arbeitstage sind aber auch Geschäftsleute und Berufskraftfahrer häufig müde unterwegs. So kommt die Bundesanstalt für Straßenwesen in einer Studie zu dem Schluss, dass bei rund einem Drittel der untersuchten LKW-Unfälle Müdigkeit oder Unaufmerksamkeit zumindest mitverantwortlich waren. Pendler sind ebenfalls gefährdet, obwohl sie meist nur kürzere Strecken fahren, denn durch den Gewöhnungseffekt wird der tägliche Arbeitsweg häufig unkonzentriert gefahren. Und Müdigkeit am Morgen oder ein anstrengender Arbeitstag tun noch ihren Teil dazu.

Kaffee und Kurzschlaf - Tipps zum Wachbleiben

Vor allem bei längeren Fahrten gilt: Nur fit hinterm Steuer setzen. Das heißt auch: ausgeschlafen. Vielen hilft es dabei, kurz vor der Fahrt noch eine Viertelstunde Kurzschlaf einzuschlafen. Ausreichenden Nachtschlaf ersetzen die paar Minuten allerdings nicht. Müssen Medikamente genommen werden, dürfen diese die Fahrtüchtigkeit nicht beeinträchtigen und Alkohol sollte absolut tabu sein. Al-

kohlfreie Getränke und kleine Snacks dagegen helfen dabei, während der Fahrt fit zu bleiben. Kaffee ist da zwar kein Allheilmittel, aber zumindest kurzzeitig hilft das Koffein, wach zu bleiben. Die belebende Wirkung setzt allerdings nicht sofort ein, sondern erst 20 Minuten nach dem Trinken. HDI Kfz-Experte Sauer weiß: "Gerade bei längeren Strecken ist es Gold wert, wenn ein Beifahrer dabei ist." Denn zum einen kann er auf den Fahrer achten und ihm helfen, sich zu konzentrieren. Und zum anderen kann er oft den Fahrer am Steuer ablösen.

Regelmäßige Pausen sind spätestens alle zwei Stunden fällig. Strecken- und Zeitplanung sollten diese Fahrtunterbrechungen fest vorsehen. Ein Kurzschlaf kann bei dieser Gelegenheit zusätzlich Erholung bringen. Und Bewegung an frischer Luft hilft, den Kreislauf wieder anzuregen. Nach zehn Stunden Fahrzeit sollte aber auch bei regelmäßigen Pausen Schluss sein. Dann verlangt der Körper sein Recht auf Ruhe. Außerdem steigt ab 20 Uhr die Häufigkeit von müdigkeitsbedingten Unfällen massiv an. Auch wenn die Straßen nachts meist leerer sind, gilt deshalb: Nachtfahrten möglichst vermeiden.

Was tun bei UNWETTERSCHADEN? Autofahrer zu Schadenminderung verpflichtet

In Zeiten des Klimawandels müssen Autofahrer in den Sommermonaten vermehrt mit Unwettern rechnen. Die Sachverständigen von DEKRA geben einige Hinweise, worauf die Betroffenen dabei achten müssen. Erst einmal können Autobesitzer aufatmen: Im Rahmen einer Teiler- oder Vollkaskoversicherung sind unmittelbare Einwirkungen von Sturm, Hagel, Blitzschlag oder Überschwemmungen in vollem Umfang versichert. Sie sind aber verpflichtet, ihrem Versicherer den Schaden sofort zu melden - telefonisch, per Brief oder per E-Mail. Der Tag, die Uhrzeit und der Ort des Ereignisses sind dabei möglichst genau anzugeben. „Zur Beweissicherung ist es sinnvoll, die Schäden am

BEI UNWETTERSCHÄDEN AM AUTO HEISST ES GENAU HINSCHAUEN

Fahrzeug zu fotografieren“, so der Rat von Bernd Grüninger, Schadenexperte der DEKRA Automobil GmbH. Wichtig auch: „Autofahrer unterliegen der Schadenminderungspflicht“, erinnert Grüninger. „Sofern möglich, müssen Fahrzeuge aus überflutungsgefährdeten Bereichen in Sicherheit gebracht werden oder z.B. im Fall eines Hagelschadens eingeschlagene Autoscheiben abgedeckt werden, damit der Schaden etwa durch nachfolgenden Regen nicht noch größer wird.“ Wer in einer Werkstatt eine Notreparatur in Auftrag geben will, sollte dies vorab mit sei-

ner Versicherung abstimmen und eine Deckungszusage einholen, will er die Rechnung nicht am Schluss aus der eigenen Tasche bezahlen. In der Regel vereinbart der Versicherer mit dem Autobesitzer einen Termin, bei dem ein Sachverständiger Schadenhöhe, Restwert und Wiederbeschaffungswert des Fahrzeuges ermittelt. Der Autofahrer hat die Wahl, ob er sein Fahrzeug reparieren oder sich die Schadenssumme auszahlen lässt. Beim Verkauf des Fahrzeuges muss der Eigentümer z.B. einen Vorschaden durch Hagel gegenüber dem Käufer angeben. Viel Aufwand können sich Autofahrer aber sparen, wenn sie ihr Fahrzeug bei Gefahr rechtzeitig in die Garage fahren oder anderweitig in Sicherheit bringen.

30 Jahre Paderborner Cosmetic College – 35 Jahre Visagistenschule

Christa Elwing sagt: „Kosmetikerin ist immer noch der Beruf mit Zukunft und ohne Alter“

Der Beruf der Kosmetikerin ist aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Er hat lange Tradition, denn es gab ihn bereits in der Antike, und es ist einer der schönsten und abwechslungsreichsten Berufe mit einer großen Verantwortung für unser größtes Organ – die Haut (flächenmäßig betrachtet).

Die Tätigkeitsliste einer Kosmetikerin ist schier unendlich, und die Anforderungen sind groß durch die vielen verschiedenen Behandlungen für Gesicht und Körper. Auch über ein typgerechtes Make-up mit frischem Aussehen freut sich jede Kundin. Ein sehr spezielles Fachgebiet ist die Elektrokosmetik zum Glätten und Verfeinern

der Haut nach Akne oder gegen Cellulite u.v.m. Diese Behandlungen gehören zum alltäglichen Anspruch vieler Kunden und können nur von einer gut ausgebildeten Kosmetikerin angewendet werden. Das erfordert fundiertes Fachwissen, was innerhalb eines Jahres erlernt werden kann oder innerhalb von 18 Monaten inklusive der ganzen Gerätekosmetik zur Medical Beauty-Cosmetologin und den Wellnessmassagen als Wellness-Expertin. Dadurch können Absolventen des Paderborner Cosmetic College auf allen Bereichen der Ganzheitskosmetik verantwortungsbewusst eingesetzt werden. Seit 1988 ist das Paderborner Cosmetic College vom Land NRW nach BaFöG Abs. 2 § 2 anerkannt und somit gleichgestellt mit dem Besuch einer öffentlichen Berufsfachschule, was auch zur Unterstützung beim Schulgeld in Anspruch genommen werden kann.

Ein zweites Standbein für die Kosmetik ist die Visagistik. Dies ist ein sehr extravaganter Beruf mit vielen Möglichkeiten, Gesichter zu gestalten. Er erfordert Kreativität, die richtige Technik sowie umfangreiches Fachwissen. Auch hier bietet Christa Elwing mit ihrer Visagistenschule eine professionelle Ausbildung. Viele ihrer Absolventen arbeiten bei namhaften Firmen in der ganzen Welt. Kein Wunder, denn 1984 war Chr. Elwing Siegerin beim



internationalen Make-up-Wettbewerb in Hannover und war somit Europa-Make-up-Meisterin. Auch 2010 und 2011 gewann Christa Elwing mit ihren Schülerinnen internationale Make-up-Wettbewerbe. Die Teilnehmerinnen Anja Konert und Alina Kern erreichten den Sieg und bekamen den heiß ersehnten Sieger-Pokal.

Ein drittes Standbein bietet die Tätigkeit als Kosmetik-Hautpflege-Fachberaterin, die Hautpflege im Kreis von Freundinnen durchführt. Es ist eine intensive Beratung mit Training und für alle diejenigen, die nicht wie die Kosmetikerin Mitesser und Pickel entfernen wollen. Sie berät optimal, um die Haut lange gesund und schön zu erhalten. Die Ausbildung ist kostenlos,

wenn man mit der Schweizer Premium Kosmetik: DÉESSE arbeitet.

Der Wunsch von Christa Elwing, Fachwissen an den Nachwuchs weiterzugeben, tut sie bis zum heutigen Tage mit viel Freude und Erfolg. Aber: „Vor den Erfolg haben die Götter den Schweiß gesetzt“, d.h. ohne Lernen kein Erfolg. Das nächste Kosmetik-Schuljahr beginnt Mitte September 2016 und die Profi-Visagisten-Ausbildungen Anfang 2017.

Das Paderborner Cosmetic College ist zu jederzeit in Absprache zu besichtigen. Christa Elwing und Team freuen sich auf Sie: Tel. 05251-8787676, www.paderborner-cosmetic-college.de, e-mail: c-elwing@versanet.de

CE **30 Jahre erfolgreich in der Kosmetikausbildung**
 Seit 1986 **INTERNATIONALE CIDESCO-SCHULE**
ERSTES PADERBORNER COSMETIC-COLLEGE

Einladung zum Tag der offenen Tür
Wir feiern Doppeljubiläum:
35 Jahre Paderborner Visagisten-Schule
30 Jahre Paderborner Cosmetic College

Am 27. August 2016 von 11.30 – 16.30 Uhr
 Informieren Sie sich über unsere professionellen Ausbildungen – mit Zertifikat zum/zur Kosmetiker/in

Neu: Medical-Cosmetologe/Cosmetologin
Kosmetik-Fach-Hautpflegeberater/in
 In Voll- und Teilzeit

Unser Seminarangebot mit Zertifikat in:
 Fußpflege-Gesundheitspflege, Nagelmodellage
 SPA-Wellness, Visagistik, Farb- und Stilberatung

BID / Bundesberufsverband der Fachkosmetikerinnen in Deutschland
 CIDESCO / Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie

Le Mans Wall 21 A - Paderborn - Telefon 05251 - 8787676
www.paderborner-cosmetic-college.de

GROSSE KÜCHENAKTION

NUR VOM 25.08. - bei Möbel-Mit
 03.09.2016!

50% RABATT
 AUF JEDE FREI GEPLANTE KÜCHE
Auf alle Anzeile



Jetzt wird gespart!

Kompetent ✓
 Persönlich ✓
 Preiswert ✓

@ Besuchen Sie unsere Internet-Seite:
www.moebelmit.de

Möbel-Mit
 Wohnen und wohlfühlen!

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr - Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Salzkotten-Verlar
 Mühlenfeld 26, Telefon: 0 29 48-94 87 47



**Tibetische Heilkunst
Massagepraxis**

Lösung chronischer Verspannung und Schmerzen des gesamten Bewegungsapparats.
Positive Beeinflussung von Bluthochdruck, Schwindel, Angstzuständen, Migräne Beschwerden, Müdigkeit, Lustlosigkeit, Reizdarm und seelische Belastungsreaktionen

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Andreas Kroh
Adolf Kolping Str. 11 · Bad Lippspringe
www.tibetische-heilmassage.de

**05252 - 937053
0177 - 1666353**



Gesundheit

Bluthochdruck

Tibetische Heilmassage
Urlaub daheim – Zeit für Entspannung & Erholung

Bad Lippspringe. Andreas Kroh, Inhaber der Praxis für Tibetische Heilmassage in Bad Lippspringe, empfiehlt auch für die Zeit nach dem Urlaub ein kleines Verwöhnprogramm um den Erholungseffekt lange zu sichern. Lassen Sie sich einfach mal ein individuelles Angebot erstellen, ganz persönlich auf Sie abgestimmt. Massagen gehören zu den meist bewährten Behandlungsmethoden von körperlichen Beschwerden. Sie helfen bei Muskelverspannungen, Blockaden, körperlichen Schmerzen, Durchblutungsstörungen und bei allgemein gestörten Energieflüssen im Körper.



Durch intensive Massagieinheiten werden mit Hilfe der Tibetischen Heilmassage Verspannungen und Blockaden gelöst und die Durchblutung von inneren Organen, Gelenken und Gewebe wird wieder angeregt. Der Körper wird entlastet und kann eigene Abwehr- und Selbstheilungskräfte aktivieren und sich von aufgestauten Schlacken und Giftstoffen zu befreien. Andreas Kroh legt in seiner Praxis den Schwerpunkt auf die intensive Ganzkörpermassage, zu der auch die Ohrkerzentherapie oder die

Atemmeditation hinzu gebucht werden können. Die traditionelle Guasha-Heiltherapie gehört ebenso zum Praxisangebot, wie eine ausführliche Heilberatung. Nutzen Sie die Besonderheit der Tibetischen Heilmassage, die darin liegt, neben der körperlichen Behandlung auch die Balance zwischen Körper und Seele in Einklang zu bringen.

Weitere Informationen erhalten Sie gern telefonisch. Auf der Homepage der Praxis finden Sie übrigens noch mehr tolle Angebote:

www.tibetische-heilmassage.de



Arthrose??

**Schmerzen in den Knien,
in der Hüfte oder
in den Armen und Fingern?**

**Kennen Sie das auch?
Kommen Sie zu uns,
wir beraten Sie gern.**



AMTS-qualifizierte Apotheke

**APOTHEKE
IM FACHARZTZENTRUM
PADERBORN**

Apotheker Albrecht Binder e.K.
Mersinweg 22
33100 Paderborn
Fon 0 52 51 / 540 53 08
Fax 0 52 51 / 540 53 12
info@faz-apotheke.de

Apothekenleiterin
Alina Pfeifer

Schwindel als Warnzeichen

Sommerhitze & Bluthochdruck können das Gleichgewicht stören

(djd). Wenn im Sommer die Temperaturen steigen, ist das meist angenehm, kann den Körper aber auch stark belasten. "Besonders älteren Menschen macht die Hitze oft zu schaffen" weiß Gesundheitsexpertin Katja Schneider von Ratgeberzentrale.de. Schwächegefühle, Kopfschmerzen, Benommenheit und Schwindel können Betroffenen dann das schöne Wetter verleiden.

Viel trinken, Blutdruck checken
Häufig ist eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme schuld an Schwindelgefühlen. Denn bei hohen Temperaturen verliert der Körper durch das Schwitzen viel Wasser, was zu Kreislaufproblemen führen kann. Deshalb sollten vor allem Senioren darauf achten, an heißen Tagen reichlich zu trinken. Wenn das nicht ausreicht, können aber auch andere Ursachen hinter den Beschwerden stecken. So sind Benom-

menheit und sogenannter Schwindel ein mögliches Symptom für Bluthochdruck, unter dem laut Robert Koch-Institut (RKI) ein Drittel der Erwachsenen in Deutschland und mehr als 70 Prozent der 65- bis 79-Jährigen leiden. Von Schwindel Betroffene sollten sich deshalb untersuchen und gegebenenfalls medikamentös behandeln lassen.

"Neben der ärztlich verordneten Therapie kann beispielsweise die natürliche Aminosäure Arginin in vielen Fällen den Blutdruck senken und die Durchblutung verbessern", erklärt der Münsteraner Arterioskleroseforscher Prof. Dr. Horst Robenek. Denn aus Arginin werde im Körper ein Schutzstoff gebildet, der die Adern weitet und die Gefäßwände schützt. Robenek empfiehlt Bluthochdruckpatienten die Einnahme etwa von "Telcor Arginin plus" aus der Apotheke, da sich der erhöhte Argininbedarf über die Nahrung nur schwer decken lasse. Die Aminosäure ist gut verträglich und so kann hochwertiges Arginin auch zusätzlich zu vom Arzt verordneten Medikamenten eingenommen werden.

Sofortmaßnahmen bei Schwindel
Unabhängig von der Ursache ist es wichtig, bei einem akuten Schwindelanfall richtig zu handeln, um Stürze und Verletzungen zu vermeiden. So sollte man sich möglichst sofort hinlegen, setzen oder irgendwo festhalten. Zudem kann es hilfreich sein, ruhig zu atmen und mit den Augen einen festen Punkt zu fixieren.



Andreas Büscher
Inhaber d. Sanitätshauses

Rebecca Forteach
Geschäftsleitung d. Sanitätshauses

Unsere Aufgabe ist die schnelle Rehabilitation mit Hilfsmitteln. Wir leben einen persönlichen, menschlichen Umgang, basierend auf Wertschätzung und Freundlichkeit. Kompetenz in allen Bereichen sowie ein Team, das diese Werte lebt, zeichnen unsere Leistungsbereitschaft aus.

Daniel Stappert
Orthopädietechniker-Meister
Betriebswirt HWK

Im Bereich **Orthopädie** ist unser zertifizierter Techniker Herr Stappert spezialisiert auf die Versorgung mit Prothesen. Für alle Systeme besteht die Möglichkeit der Probeversorgung. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen die bestmögliche Lösung.

- Service an erster Stelle
- Hilfsmittel aller Art
- Innovation und Kompetenz

33102 Paderborn
Detmolder Str. 8-10
Tel. 0 52 51 / 5 40 16-0
www.buescher-sh.de



Blendfreies Seherlebnis

Bei Reisen, Sport und Fun im Freien tut effektiver Lichtschutz den Augen gut

(djd). Ob unterwegs mit Bike, Bahn oder Boot, ob im Grünen, im Schnee, auf dem Wasser oder in den Bergen - bei Outdoor-Aktivitäten ist ein guter Lichtschutz für die Augen wichtig. Denn aggressive Strahlen können die Netzhaut dauerhaft schädigen, Blendung und Streuung den Seheindruck verschlechtern. Für gesundheitsbewusste Aktive sollte deshalb eine gute Sonnenbrille selbstverständlich sein.

Schutz vor Lichteinfall - und eine trendige Fassung

Bei "normalen" Sonnenbrillen kann oftmals noch viel Licht von oben oder der Seite eindringen. So gelangen trotz UV-Filter schädliche Strahlen ans Auge, es kann zudem auch unvermittelt zu blendendem Lichteinfall und Spiegelungen kommen - dies ist gerade bei rasanten sportlichen Tätigkeiten sehr störend. Deshalb sollte man darauf achten, eine Brille mit Schutz vor Lichteinfall von oben und von der Seite zu wählen. Ein weiteres Problem stellt der Blauanteil des sichtbaren Lichts dar: Er kann Schäden an der Netzhaut verursachen und zudem speziell bei Menschen ab 40 auch den Seheindruck verschlechtern. Denn die kurzwelligeren blauen Strahlen streuen sehr stark, so dass



*Kanten- und Comfortfilter gibt es in zahlreichen Tönungen und Modellen.
Foto: djd/A. Schweizer*

es schon bei leichten, altersbedingten Trübungen im Auge zu Blendung und Kontrastarmut kommen kann. Vor beidem schützen sogenannte Kanten- oder Comfortfilter, die das Blaulicht ganz oder teilweise herausfiltern - etwa die Modelle aus der "LifeLine"-Serie von Schweizer Optik. Sie sorgen für ein blendfreies, kontraststarkes Seherlebnis und machen mit ihren trendigen, rundum abschließenden Fassungen auch modisch viel her.

Den passenden Blaulichtfilter wählen

Kantenfilter blocken das blaue Licht unterhalb einer bestimmten Wellenlänge komplett ab. Sie sind dadurch gerade bei bereits geschädigten Augen besonders effektiv, aber nur bedingt verkehrstauglich, da sie den Farbeindruck ändern - mehr Informationen dazu gibt es unter www.schweizer-optik.de und beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Comfortfilter dagegen dämpfen den Blauanteil auf ein optimales Maß, erhalten aber das Farbsehen und sind besonders bei trübem und diffusem Licht eine Hilfe.

Alltag ohne Sehbeschränkung

Mit speziellen Kunstlinsen Alterssichtigkeit und Grauen Star zugleich behandeln

(djd). 80 Prozent unserer Sinneseindrücke werden über die Augen aufgenommen. Gutes Sehen ist daher von großer Bedeutung für die Lebensqualität - gerade auch im Alter trägt es viel zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Im Laufe des Lebens jedoch verändert sich häufig die Sehkraft: Viele Senioren etwa sehen die Zeitungsbuchstaben verschwommen oder haben Schwierigkeiten beim Erkennen eines Gesichts auf der Straße, da sie Kontraste nur noch vermindert wahrnehmen. Oder sie reagieren empfindlich auf Blendungen - beispielsweise nachts bei entgegenkommenden Fahrzeugen.

Mit neuartiger Kunstlinse mehr Lebensqualität gewinnen

Ursachen der Sehprobleme sind meist die sogenannte Alterssichtigkeit und in höherem Alter auch der Graue Star - eine Trübung der Augenlinse, die unbehandelt zur Erblindung führen kann. Mit der Implantation neuartiger Kunst-

linsen wie etwa der "Tecnis Symfony lol" können Betroffene nun gleichzeitig beides behandeln lassen und so mehr Lebensqualität gewinnen. Wie die Operation des grauen Stars verläuft, bei der die getrübbte Linse durch eine künstliche ersetzt wird, erläutert das Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.



Foto: djd/patienteninfo-abbott.de/thx

rale unter www.rgz24.de/katarakt. Die Premiumlinse soll im Übrigen ein klares und kontrastreiches Sehen in allen Entfernungsbereichen und auch unter schwierigen Lichtverhältnissen bieten.

Beim Augenarzt informieren

Für Patienten hat dies den Vorteil, dass sie den Alltag weitgehend ohne Brille und Sehbeschränkungen genießen können. Das Lesen der Speisekarte im schwach beleuchteten Restaurant dürfte dann ebenso leichter fallen wie das Autofahren in der Nacht oder das Arbeiten am PC. Herkömmliche Intraokularlinsen hingegen korrigieren in der Regel die Fernsicht, während sogenannte Multifokallinsen ein gutes Sehen in der Ferne und Nähe ermöglichen, jedoch nicht immer im Zwischenbereich. Unter www.patienteninfo-abbott.de gibt es detaillierte Informationen. Ob diese Premium-Intraokularlinse für einen persönlich geeignet ist, wird bei einer eingehenden Augenarztuntersuchung abgeklärt.

DRUCKEN IST UNSERE LEIDENSCHAFT

HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

SUMMER SALE

Sonnenbrillen
bis zu

50%
reduziert!



optik
mundus

Elsen | Von-Ketteler-Str. 20 | Tel. 05254 675 83
Mo. bis Fr. 8.30-13 Uhr und 14.30-18 Uhr
Sa. 8.30-13 Uhr | www.optik-mundus.de

Optik Mundus ist eine Niederlassung der Optik Viehoff GmbH & Co.KG, Ludgeristr. 112, 48143 Münster



Den Sommer genießen!

Ich bin dann mal weg: REISETIPPS

Ausflugsziele & Freizeit

11. September 2016/ 22. Oeko- und Bauernmarkt in Ottenhausen

Steinheim-Ottenhausen. Der diesjährige 22. Oeko- und Bauernmarkt wird wieder ein Fest für Geist und Gaumen

22. Großer Oeko- und Bauernmarkt

am 11. Sept. 2016
von 11 - 18 Uhr

mit 80 Ausstellern, großer Direktvermarkteranteil
Ansprechendes Musik-, Unterhaltungs- und Kinderprogramm in Steinheim-Ottenhausen in enger Zusammenarbeit mit



Naturpark
Teutoburger Wald
Eggegebirge

mehr unter
www.ottenhausen.de

Größter und schönster Markt in der Region

werden. Neben den über 80 Ausstellern, die den Markt besichtigen, hat der Heimatverein Ottenhausen wieder ein sehr anspruchsvolles Programm für diesen Tag zusammengestellt. Über 80 Stände mit frischem Obst und Gemüse aus biologischem und konventionellem Anbau, Bio-Bauernhöfe, Bio-Käsereien werden den Besuchern ihre Produkte anbieten, ebenso wie viele Direktvermarkter, historische Handwerker und Kunsthandwerker aus der Region.

So wird neben dem ansprechenden Kinderprogramm, „Historisches Handwerk“ demonstriert. Ein Messer-Schere-Schleifer wird ebenso anwesend sein. Schon am Vormittag werden Petra und Bernhard Schübeler in der Kirche und die „Original Salzsiedler Jazz-Band“ die Marktbesucher musikalisch unterhalten.

Der Musikverein Bredenborn und der



Enge Zusammenarbeit mit dem Naturpark Teutoburger Wald-Eggegebirge

Spielmans- und Fanfarenzug sorgen dann am Nachmittag für die musikalische Umrahmung des Bauernmarktes. Für die Kinder ist mit dem Clowntheater „Oh Larry“, sowie einer eigens gebauten Stroh Hüpfburg und Ponyreiten für viel Abwechslung gesorgt.

Der Pomologe Hans-Jürgen Bannier wird eine Obstsortenbestimmung vornehmen. Hierzu sind drei Früchte pro zu bestimmender Obstsorte mitzubringen. Bei der Expertin für alte regionale

Obstsorten, Lydia Büniger vom NABU kann man alte Sorten, die schon geerntet sind, am Markttag probieren.

Das Autohaus Henning wird am 11. September von 10.00-18.00 Uhr einen Shuttleverkehr einrichten, um Marktbesucher ab Parkplatz des Autohauses Henning an der Billerbecker Str. nach Ottenhausen zu befördern.

Zur Abrundung wird ein Künstler mit seiner Motorsäge Kunst- und Ausstellungsobjekte anfertigen. Die ansprechende Marktdekoration wird die Besucher wieder besonders erfreuen.

Neu ist auch die enge Zusammenarbeit mit dem Naturpark Teutoburger Wald-Eggegebirge zur Verbesserung des Angebots von Direktvermarktern, die maßgeblich zum Erhalt der vielfältigen Natur- und Kulturlandschaft beitragen. Als besonderen Service werden die Besucher des Marktes am 13. September kostenlos per Pferdekutsche von den Parkplätzen zum Markt hin- und zurückgebracht. Der Eintritt beträgt 2 Euro, Kinder frei.

Reisetipp Norddeutschland: KAPPELN

Die romantische Hafenstadt Kappeln liegt an der Schlei und ist zum Zentrum der Urlaubsregion Gelltinger Bucht in Norden Deutschlands geworden. Die einmalige Lage zwischen Schlei- und Ostseeküste macht die kleine

Stadt zum idealen Ausgangspunkt für eine Vielzahl von Aktivitäten: Segeln, Radfahren, Wandern, Reiten und vieles mehr wird hier angeboten. Kappeln liegt am Ostseeküsten Radweg und am Wikinger Friesenweg, Naturidyllen wie

der Schwansener See und die Gelltinger Birk mit ihren Wildpferden liegen direkt vor der Haustür - ebenso wie der städtische Ostseestrand Weidefeld zum Baden und Surfen. Weitere Infos unter www.ferienlandostsee-kappeln.de.

Hänschen's Reisedienst

Hans Küster, Inh. Rolf Wieneke e.K.

Schöne Reisen mit Hänschen!

Der neue Herbst – Winter – Frühjahr – Katalog 2016/2017 ist da!

Buchen Sie jetzt und sichern Sie sich die besten Plätze!

Automatischer Versand an alle Stammkunden.

Niemeierstr. 22 · 32758 Detmold · Tel.: 05231/9644-0



SUNSET CAFÉ am Lippesee

Ihnen steht der Sinn nach Urlaub? Sehnsucht nach einem Cappuccino am Strand? Keine Zeit weg zu fahren? Macht nix!

Sie müssen nur bis nach Sande. Direkt am Badestrand des Lippesees finden Sie das Sunset Cafe. Eine kleine Oase vor Ihrer Haustüre.

Ob Ihnen der Sinn nach einem leckeren Stück selbstgebackenen Kuchen oder einem kühlen Bier steht... genießen Sie dieses bei schönem Wetter direkt draußen, oder, wenn es nicht ganz so schön ist, in dem geräumigen Wintergarten mit Blick auf den See.

Nach Absprache kann das Sunset Cafe auch für Ihre private oder betriebliche Feier angemietet werden.

Ankommen, genießen, wohlfühlen... gönnen Sie sich eine kleine Auszeit im Sunset Café in Sande.

Sennelager Straße 66 | 33106 Paderborn
(direkt am Badestrand)
Telefon: 0160 / 96689789

Ankommen,
genießen,
wohlfühlen!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Samstag - Donnerstag ab 12.00 Uhr
Freitag Ruhetag aber bei schönem Wetter geöffnet!

Sonder-Sennerundfahrt am 27. August

Auf Grund der großen Nachfrage bietet die Tourist Information eine Sonderfahrt durch die Senne zur Heideblüte an. Am Samstag, 27. August, steht das Thema Heimatkunde und die schönsten Heideflächen im Fokus. Sennefreund Markus Dammann informiert die Gäste der dreistündigen Fahrt über die Geschichte und andere wissenswerte Dinge rund um die urwüchsige Landschaft, die zum Teil als Truppenübungsplatz genutzt wird. Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer einen detaillierten Eindruck von den Sand- und Binnendünen sowie von den Heideflächen und -moo-

ren der Senne.

Die Busrundfahrt beginnt um 13.00 Uhr auf dem Parkplatz P19 am Kongresshaus in Bad Lippspringe. Die Teilnahme kostet pro Person 8,50 Euro; BaLi- und Gästekarteneinhaber zahlen nur 7,50 Euro. Diese Fahrt ist von den Sperrzeiten des Truppenübungsplatzes abhängig, weshalb es zu kurzfristigen Sperrungen kommen kann.

Anmeldungen nimmt die Tourist Information persönlich in der Lange Straße 6 und telefonisch unter 05252-9770 entgegen.

Den Sommer genießen!

Ausflugsziele & Freizeit

Ich bin dann mal weg: REISETIPPS

RADELN, WANDERN UND ERHOLEN AN DER OSTSEE

Das Naturparadies Langballig lädt ein

Reizvolle Landschaften, viel Natur und beides verbunden mit Spaß im Wasser - Ferien an der Ostseeküste liegen im Trend. Jenseits von Bettenburgen und übervollen Stränden punktet vor allem die Region an der Flensburger Förde. Als Geheimtipp gilt der Luftkurort Langballig. Zwischen Glücksburg und Kappeln finden Urlauber einen schönen und kurtaxe-freien Naturstrand,

der zum Sonnenbaden im Strandkorb ideal geeignet ist. Dank des separaten Hundestrands kommen auch die Vierbeiner auf ihre Kosten. Die Region bietet gut ausgeschilderte Wander- und Radwege, mit mehr als 400 km Länge. So sind nicht nur sportliche Touren für jedes Alter möglich, sondern dank der aufgestellten Infotafeln auch ein kulturelles Urlaubs-

programm inmitten einladender Landschaften.

Und wer aufs Wasser möchte, kann mit dem Schiff Ausflugsfahrten ins sehenswerte dänische Sonderburg machen. Nähere Informationen gibt es unter www.langballig-tourismus.de. Hier findet sich auch eine Datenbank mit Suchfunktion für Urlaubsquartiere.



Einladende Landschaften und echtes Ostsee-Feeling finden Urlauber in Langballig im hohen Norden Deutschlands. Zahlreiche gut erschlossene Wander- und Radwege am Wasser entlang der Flensburger Förde bieten viel Abwechslung und Erholung inmitten der Natur. Foto: Langballig-Tourismus/txn-p

In die Welt hinaus mit Auto-Gaus!

Geschichte erleben im weihnachtlichen Durham und Amsterdam



nur eine reine Seefahrt! Die Zeit an Bord wird zum echten Erlebnis: Besuchen Sie die Restaurants, Bars, Shops und weitere Unterhaltungsangebote. Genießen Sie den großartigen Ausblick an Deck, zum Beispiel beim Auslaufen aus dem Amsterdamer Hafen IJmuiden, mit einem Glas Sekt in der Hand an der „Mermaid Bar“ auf dem Außendeck! Nach einer entspannten Nacht in Ihrer Kabine erreichen Sie am nächsten Morgen Newcastle.

2. Tag: Newcastle, historisches Durham

Nach einem großartigen Frühstücks Büfett an Bord erobern Sie das romantische Newcastle bei einer Stadtrundfahrt mit unserem Reiseleiter, bevor Sie aufbrechen zu „Durham City's Traditional Christmas Festival“. Am Nachmittag müssen Sie sich von diesem historischen und geschichtlich höchst interessanten Ort verabschieden und die Rückfahrt nach Amsterdam antreten. Bei einem guten Abendessen können Sie den Tag revuepassieren lassen und die unzähligen Angebote an Bord wahrnehmen.

3. Tag: Amsterdam, Heimreise

Nach dem Frühstück gehen Sie gegen 09:30 von Bord. Doch bevor es zurück in die Heimat geht dürfen Sie noch das weihnachtliche Amsterdam mit seinen unzähligen kulinarischen, touristischen Angeboten und Sehenswürdig-

Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Luxus Reisebus.
- 2 x Übernachtung in der von Ihnen gebuchten Kabinenkategorie
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x Halbpension, als skandinavisches Schlemmerbuffet
- 2 x Unterhaltungsprogramm an Bord (variiert je nach Schiff/Strecke)
- 1 x Stadtführung Newcastle
- 1 x Stadtführung Durham
- Besuch des „Durham City's Traditional Christmas Festival“
- Einkaufsmöglichkeit im weihnachtlichen Amsterdam
- Reiseleitung während der gesamten Reise

Termin & Preise

02.12.2016 – 04.12.2016

3Tage p.P. ab **229,00 €**

keiten genießen. Neben dem wunderschön beleuchteten Kaufhaus Bijenkorf steht ein riesengroßer Weihnachtsbaum mitten auf dem Damplatz.

Viel gesehen, viel erlebt – so soll es sein!

Verlauf:

Einst sicherte das kleine Städtchen den Norden der Normannen. Heute stellen Durham Cathedral & Castle die perfekte Kulisse für stimmungsvolle Lichterfeste in der Adventszeit. Unter dem beschaulichen Ambiente des Museumsstädtchens findet nunmehr seit 16 Jahren das „Durham City Christmas Festival“ statt. Der Palace Green, der Rasen zwischen „Cathedral“ und „Castle“, wird zum Weihnachtsmarkt mit über 150 Ständen.

1. Tag: Anreise nach Amsterdam/IJmuiden.

Am frühen Morgen brechen Sie auf in Richtung Amsterdam. Dort erwartet uns bereits die Fähre mit der wir über Nacht nach Newcastle reisen. Diese Fahrt ist viel mehr als

Musikschau der Nationen

Seien Sie dabei, wenn am 28.01.2017 die „Musikschau der Nationen“ in Bremen nach fast 50 Jahren eine der größten und ältesten Blasmusikveranstaltungen in Europa Ihre letzte Vorstellung gibt.

Leistungen:

- Fahrt in einem der modernsten und sichersten Reisebusse
- Beste Plätze der Kategorie eins

Preis p. P. **89,90 €**

Abfahrt: in OWL am frühen Morgen
Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 Personen. Die Absageerklärung durch den Veranstalter wird dem Reiseteilnehmer 14 Tage vor Fahrtbeginn mitgeteilt.

Tagesfahrten im Advent:

Valkenburg und die Fluweelengrotte

Valkenburg/Fluweelengrotte, sind eine besondere Attraktion. Hier findet alljährlich der größte unterirdische Weihnachtsmarkt statt. Der Rundgang führt an beeindruckenden Wandmalereien, Skulpturen der einzigartigen Kapelle aus dem 18. Jahrhundert und an Weihnachts-, Geschenkartikeln und altem Handwerk vorbei. An diesem Tag können Sie ab 19:00 die bezaubernde Parade aus beleuchteten Prunkwagen und einzigartigen Kostümen mit einem extra für dieses Fest komponierten Soundtrack erleben. (inkl. Eintritt)

Termin: 10.12.2016

Reisepreis p. Person: **€ 40,90**

Beginn am frühen Morgen ab OWL
Rückfahrt um ca. 20:30 Uhr

Bremen

Die historische Hansestadt im Norden lädt zu einem glanzvollen Weihnachtsmarkt rund um Rathaus und Roland ein. Er gilt als einer der schönsten im Norden mit seiner historischen Kulisse, den liebevoll dekorierten Buden und Ständen und der romantischen Beleuchtung am Rundweg vom Weihnachtsmarkt zu Bremens Lebensader der Weser. Diese beliebte Promenade am Fluss lädt Sie zur Adventszeit zum „Schlachte-Zauber“ ein. Erleben Sie diesen historischen, winterlichen und maritimen Markt.

Termine: 03.12., 10.12.2016

Reisepreis p. Person: **€ 34,90**

Beginn Morgens ab OWL
Rückfahrt um ca. 18:30 Uhr

4 Tg. Advent Osttirol



Mehrtagesfahrten im Advent:

Leistungen

- Fahrt in einem unserer modernen Luxus Reisebusse
- 3 x ÜB. mit Frühstücksbuffet im Hotel Alpenhof ****
- 1 x Willkommensdrink
- 2 x Abendessen
- 1 x Bauernbuffet im Hotel
- Inklusive Getränken beim Abendessen
- Kuchen/Snacks
- Open Bar mit warmen und kalten Getränken
- 1 x ganztägiger Ausflug zum Winterparadies Weißensee mit Kutschfahrt und Weihnachtsjause
- 1 x halbtägige Winterwanderung zur urigen Alpe Stalle in St. Jakob inkl. Kaffee und Kuchen
- 1 x Weihnachtsmarkt in Lienz oder Wellness im Hotel
- inklusive Auto-Gaus Reiseleitung während der Reise

1. Tag:

Anreise über München, Kufstein, Kitzbühl, Felbertauern, Huben nach St. Jakob im Defereggental (Österreich). Bezug der Zimmer. Abendessen.

2. Tag:

Ganztägiger Ausflug zum Winterparadies Weißensee mit Kutschfahrt und Weihnachtsjause. Abendessen im Hotel.

3. Tag:

Halbtages Winterwanderung zur urigen Alpe Stalle in St. Jakob inkl. Kaffee und Kuchen. Nachmittags Besuch des Weihnachtsmarkts in Lienz oder die Möglichkeit zur Wellness im Hotel. Abendessen.

4. Tag:

Abreise zu den Einstiegsstellen.

Reisetermin: **08.12.2016 – 11.12.2016**

Preis: pro Person im DZ **398,00 €**

EZ Zuschlag 68,00 €

3 Tg. Hamburg/Fehmarn/Kopenhagen/Lübeck

Leistungen:

- Fahrt in einem überdurchschnittlich komf. Reisebus
- 1 x Winterpunsch zur Begrüßung
- 2 x Übernachtung im Komfortzimmer mind. 31 qm mit Bad/WC/Fän, Sat.-TV, Telefon, Balkon, Meerblick
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendbuffet warm/kalt
- Stadtführung Kopenhagen

1. Tag:

Weihnachtliches Hamburg

2. Tag:

Kopenhagen inkl. Stadtrundfahrt und Möglichkeit zum Besuch des Weihnachtsmarkts in Strogets

3. Tag:

Heimreise mit Besuch des weihnachtlichen Lübeck.

Reisetermin: **16.12.16 - 18.12.16**

Preis: pro Person im DZ **298,00 €**

EZ Zuschlag 51,00 €

Zustiege in den Kreisen Lippe, Gütersloh, Paderborn, Herford, Bielefeld - bei Gruppen ab 9 Personen Sondereinstieg möglich.



Weitere Info...

AUTO-GAUS

WIR FREUEN UNS, SIE ALS UNSERE REISEGÄSTE BEGRÜßEN ZU DÜRFEN

Reisebüro & Bustouristik

Auto-Gaus GmbH, Augustdorfer Str. 44, 32758 Detmold
Telefon 05232-866-20 u. -22 · www.auto-gaus.de



- Sicherste und modernste Busflotte mit bequemen Komfortsitzen und Bord-Entertainment wie im Luxus-Flieger, Internet, Küche, Klimaanlage und WC
- Gruppenreisen - individuell für Sie zusammengestellt
- Parken direkt vor der Tür • Persönliche Beratung

Buchungen per Mail:
buchung@auto-gaus.de

15. Paderborner Weinfest

in Schloß Neuhaus 26. - 28. August 2016



„Trink doch einen mit ...“

Entdecken Sie „Die unendliche Leichtigkeit des Weins“ im Paderborner Weindorf!

Öffnungszeiten:

26. August, 18 bis 24 Uhr

27. August, 16 bis 24 Uhr

28. August, 11 bis 20 Uhr

ALOYS KLÖCKNER
WEINGUT
Genuss liegt so Nahe!

55452 Guldenal / Nahe - Tel. 0 67 07 - 96 00 80
www.weingut-alloys-kloeckner.de

Wein verbindet und wer feiert nicht gerne in gemütlicher Atmosphäre bei Musik und kleinen Leckereien. Im Paderborner Weindorf ist Wein nicht nur ein guter Begleiter wie bei vielen anderen Veranstaltungen im Neuhäuser Schlosspark, hier wird er selbst zum Hauptakteur. Entdecken und erleben Sie die Vielfalt des deutschen Rebensafts – ob in Form von edlen Tropfen, spritzigen Schoppen oder feinen Bränden.

Das Weinfest am Neuhäuser Schloss ist schon ein echter Klassiker, der jedes Jahr die Weinliebhaber in seinen Bann zieht. Da kommen Winzer aus den großen deutschen Anbaugebieten und Gäste zusammen, probieren, philosophieren über die unterschiedlichen Jahrgänge und genießen nicht nur Wein, sondern auch kleine Speisen und das Musikprogramm.

So gibt es z.B. am Freitagabend Rock'n'Roll mit dem Trio „COLLY AND THE STEAMROLLERS“ aus Düsseldorf, am Samstag „Mathias Lücke und Band“, am Sonntag das Jazz Quartett „Kristin Shey“ aus Bielefeld und zum Abschluss „Tone Fish“ mit Folk aus Hameln.

Edle Weine aus verschiedenen Weinbaugebieten kennenlernen, sich mit netten Leuten treffen und musikalische und gastronomische Köstlichkeiten genießen und das alles in einem urig gemütlichen Ambiente – Das Paderborner Weindorf bietet die einmalige Gelegenheit, die sich kein Weinliebhaber entgehen lassen sollte, denn wann hat man sonst schon die Möglichkeit zwischen so vielen Sorten und Anbaugebieten zu wählen – und das direkt vor der Haustür.



Saisonauftritt unter freiem Himmel

Poetry Slam Open Air am 28. August im Riemekepark

Der Auftakt in die neue Paderborner Poetry-Slam-Saison wird etwas ganz Besonderes werden. Am 28. August findet ab 17.00 Uhr ein Poetry Slam im Paderborner Riemekepark statt - und zwar direkt am Gemüsebeet von pro grün. Am Start sind u. a. Sira Busch (Münster), Daniela Sepehri, Mro!, Marlene Leh-

mann, Jann Wattjes, Marcel Dünnebacke, Romina Kehl und Angela Vilz (alle Paderborn). Den Slam-Poeten bleiben 6 Minuten für ihre Performance, 6 Minuten zwischen Wortwitz und Wortwahn-sinn, Sprachkunst und Texthohechseiltanz. Erlaubt sind Texte jeglicher Art - egal ob Lyrik oder Prosa, wichtig ist nur eins: Die

vorgetragene Literatur muss aus der eigenen Feder stammen und ohne Zuhilfenahme von Requisiten vorgetragen werden! Am Ende des Abends entscheidet niemand Geringeres als das Publikum, wer die Bühne als Sieger verlässt. Moderiert wird das Event unter freiem Himmel von Karsten Strack. Der Eintritt ist frei.

Flüchtlinge schnell integrieren

Team für Koordination der Flüchtlingshilfe komplett



Irina Hartmann-Talhof, Verena Kopp, Beigeordneter Wolfgang Walter, Jasmin Herbst und Anja Dick (v. l.) sind das Team der Koordinierungsstelle der Stadt Paderborn. Bildrechte: Stadt Paderborn; Fotograf: Nathalie Köster

Paderborn. Nicht nur die Zahl der Menschen die aus Krisengebieten nach Paderborn kommen steigt, auch die Themen rund um die Flüchtlingshilfe werden immer komplexer. Deshalb hat die Stadt Paderborn reagiert und im Mai 2015 eine Stabstelle für die Koordination der Flüchtlingshilfe eingerichtet. Diese ist direkt bei dem zuständigen Beigeordneten Wolfgang Walter angesiedelt. Nun ist das Team rund um Leiterin Verena Kopp komplett. Irina Hartmann-Talhof und Anja Dick sowie Verwaltungsfachkraft Viktoria Lange unterstützen Jasmin Herbst und Verena Kopp zukünftig bei ihren Aufgaben. Sie sind nicht nur für die Flüchtlinge direkt sondern auch für alle die helfen wollen Ansprechpartnerinnen. Sie koordinieren die Zusammenarbeit mit den Unterstützungsnetzwerken, zu denen Kirchengemeinden, Arbeitskreise, Runde Tische, Schützenvereine und viele mehr gehören, und stehen

auch den ehrenamtlichen Bürgerinnen und Bürgern zur Seite. Die Schwerpunkte der Koordinierungsstelle liegen zunächst auf der Integration der Geflüchteten auf dem regulären Wohnungsmarkt, in der Quartiersarbeit und an der Teilhabe am Bildungssystem insbesondere der Anschlussförderung der Sprachkursbesucher. Aber auch viele neue Projekte sollen angestoßen werden, wie Verena Kopp berichtet: „Wir laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, alle Vereine und Institutionen die helfen möchten herzlich ein, sich mit uns zusammen zu setzen und die Ideen und Möglichkeiten zu besprechen“. Das nächste große Koordinierungstreffen für das Ehrenamt der Flüchtlingshilfe in der Stadt Paderborn findet am 25.08.2016 von 17 Uhr bis 19 Uhr im historischen Rathaus Paderborn statt. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung unter fluechtlinge@paderborn.de entgegen.

Seine Gedanken ändern - heißt sein Leben verändern

Ausbildung zum Verhaltens-Coach mit The Work nach Byron Katie im STZ-Salzkotten

Mit den alltäglichen Sorgen oder dem Ärger ist es eine merkwürdige Sache. Was für den einen problematisch ist, kann einem anderen völlig unerheblich erscheinen. Das liegt daran, dass wir Menschen sehr unterschiedlich sind und verschieden über das, was wir erleben, denken. Und das, was wir denken, ist dafür verantwortlich, wie wir uns fühlen und wie wir handeln.

Man kann also sagen: Ärger und Sorgen entstehen im Kopf.



The Work nach Byron Katie ist eine leicht anzuwendende Methode, mit der man belastende Gedanken- und

Verhaltensmuster leichter wieder loslassen kann.

Besuchen Sie unser Seminar und Sie werden mit dieser Methode erlernen sich und auch andere zu coachen, um wieder psychisch und seelisch mit neuen Gedanken und anderem Verhalten

www.stz-salzkotten.de
Tel. 0 52 58 – 93 43 55

THE WORK nach Byron Katie
Trainerausbildung zum
Verhaltens - COACH
0 52 58 - 93 43 55



Zeit für einen Wechsel

Beruf und Karriere: Gelegentlich sollte man die Weichen neu stellen



Der Einstieg in den Beruf des selbstständigen Vermögensberaters steht sowohl Berufseinsteigern als auch Frauen offen, die noch einmal etwas Neues beginnen wollen. Foto: djd/Deutsche Vermögensberatung

(djd). Bei vielen stellt sich mindestens einmal im Leben die Frage nach einer beruflichen Neuorientierung. Doch die Entscheidung, den Job oder sogar die Branche zu wechseln, ist nicht einfach. Es gilt, Chancen und Risiken sorgsam gegeneinander abzuwägen. Manchmal ist es jedoch an der Zeit für eine neue Herausforderung und die Chance, sich damit bessere Aufstiegsmöglichkeiten zu sichern. Andere Anlässe für den Entschluss, etwas Neues zu probieren, können bestimmte Lebenssituationen sein: die Geburt eines Kindes, ein Pflegefall oder ein veränderter Tagesablauf. Gelegentlich ist es auch die Unzufriedenheit im bisherigen Job, die zum Wunsch nach Veränderung führt.

mehr als bisher um private Absicherung und Vorsorge kümmern müssen. Entsprechend gute Perspektiven bietet deshalb die Vermögensberatung. Bei der Deutschen Vermögensberatung (DVAG) steht etwa der Einstieg in den Beruf des selbstständigen Vermögensberaters sowohl Berufseinsteigern als auch Männern und Frauen offen, die noch einmal etwas Neues beginnen wollen. Die Berater werden in bundesweit zwölf Berufsbildungszentren und parallel dazu direkt in der Praxis intensiv aus- und fortgebildet. Ein persönlicher Coach steht dabei immer mit Rat und Tat zur Seite. Mehr Informationen zu den beruflichen Perspektiven gibt es unter www.dvag-karriere.de.

Zukunftsberuf Vermögensberatung

Was finde ich persönlich spannend, wofür interessiere ich mich, was will ich erreichen? Diese Fragen sollte man sich im Vorfeld eines Berufswechsels auf jeden Fall stellen. Auch die Zukunftsfähigkeit des Tätigkeitsgebietes kann ein wichtiges Kriterium bei der Jobwahl sein. Die Finanzbranche kommt dabei oft nicht ins Blickfeld - dabei werden sich die Bundesbürger künftig weit

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Ein weiteres Plus: Der Einstieg in den Beruf ist hier auch im Rahmen einer nebenberuflichen Tätigkeit möglich. Man kann also neben dem alten Job in die neue Herausforderung hineinschnuppern und sich später für einen Hauptberuf entscheiden. Durch die freie Zeiteinteilung in der Selbstständigkeit sind Beruf und Familie meist viel besser miteinander vereinbar.

Reif für den Wechsel?

(djd). Eine kleine Liste mit Motiven für einen beruflichen Neuanfang:

- Ich möchte mich fachlich und persönlich weiterentwickeln und etwas Neues lernen.
- Ich möchte eine neue Branche kennenlernen.
- Ich habe Lust auf neue Herausforderungen.
- Ich möchte mich aus familiären Gründen verändern (Geburt eines Kindes, Pflegefall).
- Ich möchte weniger Zeit im Job und mehr Zeit mit der Familie verbringen.
- Ich möchte mehr Geld verdienen.

Informationen zu einer neuen Herausforderung in der Finanzbranche gibt es etwa unter www.dvag-karriere.de.



Bleiben Sie in Bewegung

HÄG Capisco ermöglicht unzählige Sitzpositionen und ist die perfekte Wahl für jeden, der den Großteil seiner Zeit im Sitzen verbringt. Der Stuhl mit dem integrierten Sattelsitz bietet die bestmögliche Unterstützung. Er hält den Körper intuitiv in Balance, ohne dass der Sitzende darüber nachdenken muss und regt zum ständigen Wechsel der Sitzposition an. Dies fördert die Durchblutung und somit die Aufmerksamkeit und das Denkvermögen – auch über einen längeren Zeitraum hinweg.

www.hag-deutschland.de

PAPYR

Alles für's Büro

Karl-Schurz-Str. 54 · 33100 Paderborn · www.papyr-paderborn.de

Vertriebsmitarbeiter/in Crossmedia

Wir suchen bundesweit Vertriebsmitarbeiter(innen) auf Provisionsbasis (freie Handelsvertreter) die für uns digitale Lösungen im Bereich Gastronomie sowie Broschüren für Städte und Gemeinden vertreiben.

Wir sind als Medienunternehmen seit über 30 Jahren im Verlagsbereich anzeigenfinanzierter Ratgeber, kommunaler Informationsbroschüren und Zeitungen aktiv. Seit mehreren Jahren entwickeln wir digitale Branchenlösungen. Zu unseren Auftraggebern gehören private Unternehmen, Wirtschaftsinstitutionen sowie Kreise, Städte und Gemeinden.



UNSER ANGEBOT AN SIE

- Ihre Tätigkeit bietet Ihnen die nötigen Freiräume, um Berufliches und Privates in Einklang zu bringen, denn Sie können Ihre Arbeitszeiten selbst gestalten.
- Jedes Ihrer Verkaufsprojekte wird durch unseren Vertriebsinnendienst zuverlässig vorbereitet.
- Unsere attraktiven Verdienstmöglichkeiten mit interessanten Provisionsmodellen bieten hohe Planungssicherheit.
- Fachlicher Austausch und Dialog mit netten Kollegen und guten Köpfen

UNSERE ANFORDERUNGEN

- Sie arbeiten ergebnisorientiert, selbstständig und engagiert.
- Sie besitzen angenehme Umgangsformen und eine gute Allgemeinbildung sowie ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Sie sind für die Beratung und den Verkauf unserer Produkte verantwortlich.
- Sie bauen neue Kundenkontakte auf und pflegen bestehende Kundenbeziehungen.
- Sie begeistern und überzeugen Ihre Ansprechpartner für unsere Produktformate.
- Sie pflegen und recherchieren Kundendaten mithilfe von CRM-Systemen.
- Sie verfügen über einen PKW und den Führerschein Klasse B.

Wenn Sie diese neue Herausforderung reizt, senden Sie uns bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen bevorzugt per E-Mail an kirchner@heggemannmedien.de oder postalisch an: **HEGGEMANNMEDIEN** – Burgstr. 2 – 33175 Bad Lippspringe

HEGGEMANNMEDIEN

Veranstaltungskalender

24. AUGUST 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Kino: Ein ganzes halbes Jahr**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

19:00 Uhr **mediTANZion – Meditation und freies Tanzen**, Tanzbau Paderborn, Steubenstraße 27 (Seitenweg Dörener Feld)
20:30 Uhr **mediTANZion – Freies Tanzen**, s.o.

25. AUGUST 2016, DONNERSTAG

DELBRÜCK

11:30 Uhr **I-Männchen Buffet im Gastlichen Dorf**, Das gastliche Dorf, Lippstädter Str. 88

PADERBORN

12:00 Uhr **Einschulungslunch**, Schützenhof
14:00 Uhr **Freie Sprechstunde für Existenzgründerinnen u. Existenzgründer**, Berufsinformationszentrum (BiZ), Agentur für Arbeit PB, 1. Stock
14:00 Uhr **Lichthofmarkt/Wochenmarkt**, Geschäftsplatz Auf der Lieth, direkt neben der St. Hedwigskirche
16:00 Uhr **Offene Studienberatung**, Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW), Fürstenallee 5
18:00 Uhr **Fördermittel bei Neubau und im Bestand**, Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe, Waldenburger Straße 19

26. AUGUST 2016, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

14:00 Uhr **Boulen** an der Spielfläche im Arminiuspark
19:30 Uhr **Kino: Kill Billy**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

15:30 Uhr **SCHLOSSEULEN lesen Kindern vor**, Schloßbibliothek, Im Schloßpark 20
18:30 Uhr **Unsere Sonne - Ein astronomischer Workshop für Kinder**, Volkssternwarte Paderborn, Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost (ehem. Haupteingang), Im Schloßpark 13
19:30 Uhr **Internationale Orgelkonzerte 2016: Jonathan Dimmock (USA)**, Hoher Dom zu Paderborn
20:00 Uhr **Der süsseste Wahnsinn**, Freilichtbühne im Schlosspark

27. AUGUST 2016, SAMSTAG

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Stadtführung „Quellen“**, ab Tourist-Info
15.00 Uhr **Geführte Segway-Quellentour**, Start: Parkplatz P17 am Steintor

PADERBORN

07:00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
10:00 Uhr **Info-Veranstaltung**, bib International College, Fürstenallee 5
11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
14:00 Uhr **THEATERFEST Theater Paderborn**, Theater PB Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
15:00 Uhr **Strick- und Häkelnachmittag**, Atelier Eis, Cafe + Waffelstube, Auf der Lieth direkt neben der St. Hedwigskirche
16:00 Uhr **MEdiTANZion - Trancetanz**, Tanzbau Paderborn, Steubenstraße 27 (Seitenweg Dörener Feld)

Senne-Lounge

lädt ein!

10. September: Italienischer Abend, Musik und 1 Glas Wein inklusive, pro Person 30,00 €
8. Oktober: Whisky Tasting inklusive Haxe und Kraut, pro Person 35,00 €
5. November: Grünkohlbuffet (Guy Fawkes Day), pro Person 12,50 €
19. November: Wild-Schlemmerabend, pro Person 35,00 €
26. November: Grünkohlbuffet, pro Person 12,50 €
10. Dezember: Wild-Schlemmerabend, pro Person 35,00 €
24. Dezember: Christmas Warm up Brunch von 11-16 Uhr
25. Dezember: Weihnachtsmenü ganztägig
31. Dezember: Silvesterparty und kalt-warmes Buffet, Softdrinks, Wein und Pils inklusive, pro Person 80,00 €

Das besondere Event: Turkey Menü ab 12 Personen und nur auf Vorbestellung!

Achtung: Alle Veranstaltungen nur mit Kartenvorverkauf!

Tischreservierungen unter - Senne Lounge
Senne 1 · Bad Lippspringe · Mobil: 0170 - 9221180 · Tel. 05252 - 9777434

Großer Familientag des PBSV auf dem Schützenplatz

Am kommenden Sonntag (28. August 2016) findet auf dem Paderborner Schützenplatz der große Familientag des Paderborner-Bürger-Schützenvereins von 1831 statt. Von 13:00 bis 18:00 Uhr heißt es Spiel, Spaß und Unterhaltung auf der grünen Wiese rund um die große Kastanie und in den Kompanie-Bereichen. Geboten werden viele Attraktionen für Jung und alle Junggebliebenen: u.a. eine Riesenrutsche, Bullriding, eine Bungee-Sportarena, der Pader-Kletterpark von den Fischteichen, Torwandschießen und ein Kinder-Karussell des Paderborner Schaustellers Hans-Otto Brückling. Außerdem gibt es Aktionen der Freiwillige Jugendfeuerwehr Paderborn und Einlagen der Cheerleader der Paderborner Untouchables. Um 17:00 Uhr findet rund um die Kastanie die Parade der Schützen zu Ehren der neuen Kinder-Königspaare des PBSV statt, welche zuvor in den einzelnen Kompanien ermittelt werden. Hier können alle Kinder mitmachen. Für Verpflegung ist in den Kompanie-Bereichen ausreichend gesorgt. "Bei Kaffee und Kuchen, Gegrilltem, Spiel, Spaß und Unterhaltung für Jung und Alt sowie Kinder-Königsschießen in den Kompanien ist für alle etwas dabei. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher zum großen Familienfest auf dem einzigartigen Paderborner Schützenplatz", so Oberst Thomas Spieker und Bataillonsjungschützenmeister Alexander Mönikes. Der Eintritt auf dem Schützenplatz ist selbstverständlich frei. www.pbsv.de

5. Spadaka Seifenkistenrennen an der Burg

Start: Arminiuspark
10.00 Uhr

Veranstalter: AMC Bad Lippspringe

28. August Sonntag

Kostenlose Teilnahme
Seifenkisten werden gestellt!!!

Wertungsklassen:
Junioren A 8 - 11 Jahren
Junioren B 12 - 15 Jahren
Senioren 16 - 18 Jahren
Funklasse 18 - 99 Jahren

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.amc-bad-lippspringe.de
info@amc-bad-lippspringe.de

17:00 Uhr **Event | Ausstellungseröffnung: Konsum-Kompass**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
18:00 Uhr **Event | Paderborner Museumsnacht im HNF**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
18:00 Uhr **Lange Museumsnacht**, im Diözesanmuseum Paderborn
18:00 Uhr **Museumsnacht**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
23:00 Uhr **The Soul – The Best of Black Music**, Residenz Club & Lounge, Marienstraße 1-3

28. AUGUST 2016, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

13.15 Uhr **Fahrt zur Freilichtbühne Bökendorf zum Musical „Flashdance“**, Abfahrt: 13:15 Uhr ab Rathausplatz, vorab Besuch Café Spitz, Bad Driburg, Kostenbeitrag 20 Euro für Bus und Eintrittskarte. Anmeldung erforderlich
14.00 Uhr **Golf-Schnupperkurs**, British Army Golf Club, Senne 1
15.00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle

PADERBORN

10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Tischreservierung erbeten: Tel.: 05251/ 1562-0 Schützenhof
14:00 Uhr **Die Residenz der Fürstbischöfe**, Vorplatz Schloß Neuhaus
14:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
15:00 Uhr **1000 Jahre Abdinghof**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
16:00 Uhr **Der süsseste Wahnsinn**, Freilichtbühne im Schlosspark
17:00 Uhr **Poetry Slam Open Air**, im Riemekepark
18:00 Uhr **"Musical Dinner Bon Voyage"**, Schützenhof

29. AUGUST 2016, MONTAG

PADERBORN

19:00 Uhr **Astronomie erleben**, Volkssternwarte Paderborn, Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost (ehem. Haupteingang), Im Schloßpark 13
19:00 Uhr **New Dance für fortgeschrittene Jugendliche ab 13 Jahren**, Anmeldung: Tel.:05251/ 543944, Di - Do.: 9 - 12 Uhr, ansonsten AB, E-Mail: info@tanzbau.de, TanzBau, Steubenstr. 27

30. AUGUST 2016, DIENSTAG

PADERBORN

16:00 Uhr **Museumspädagogik | Upcycling**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

31. AUGUST 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

13.15 Uhr **Wanderung durch das Naturschutzgebiet der Moosheide zu den Emsquellen**, Treffpunkt: Rathausplatz
19.30 Uhr **Kino: Kill Billy**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

18:00 Uhr **Workshop | Tablet-Computer**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
19:00 Uhr **mediTANZion – Meditation u. freies Tanzen**, Tanzbau PB, Steubenstraße 27 (Seitenweg Dörener Feld)

20:30 Uhr **mediTANZion – Freies Tanzen**, s.o.

01. SEPTEMBER 2016, DONNERSTAG

BAD LIPPSPRINGE

09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt Parkplatz am Freibad

PADERBORN

16:00 Uhr **Boule für Einsteiger**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
16:00 Uhr **Offene Studienberatung**, Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW), Fürstenallee 5
17:00 Uhr **Treff für schwule, lesbische, bi, queere Jugendliche**, AIDS-Hilfe Paderborn e.V., Friedrichstraße 51

02. SEPTEMBER 2016, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

14:00 Uhr **Boulen** an der Spielfläche im Arminiuspark
19.30 Uhr **Väter und Töchter – Ein ganzes Leben**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut
20.00 Uhr **Ü40 - Party**, Kongresshaus, Kleinkunsthöhle

PADERBORN

10:00 Uhr **Paderborn "Auf die Hand"**, Schützenhof
15:30 Uhr **SCHLOSSEULEN lesen Kindern vor**, Schloßbibliothek, Im Schloßpark 20
20:00 Uhr **Der süsseste Wahnsinn**, Freilichtbühne im Schlosspark
20:00 Uhr **Jürgen von der Lippe: „Wie soll ich sagen...?“ - Viagra fürs Zwerchfell**, PaderHalle

03. SEPTEMBER 2016, SAMSTAG

BAD LIPPSPRINGE

13.15 Uhr **Wanderung auf dem Peter-Hille-Weg bei Nieheim**, Treffpunkt: Rathausplatz
14.00 Uhr **Stadtführung „Stadtgeschichte“**, ab Tourist-Information

PADERBORN

07:00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
14:00 Uhr **Lebenswege herausragender Frauen**, ab Tourist Information
19:30 Uhr **HOMO FABER Premiere**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
20:00 Uhr **Der süsseste Wahnsinn**, Freilichtbühne im Schlosspark
20:30 Uhr **Physical Graffiti - The Ultimate Led Zeppelin Experience (NL)**, Kulturwerkstatt Paderborn



04. SEPTEMBER 2016, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Golf-Schnupperkurs**, British Army Golf Club, Senne 1
14.30 Uhr **Öffentliche Führung durch das LGS-Gelände**, Treffpunkt: Schäferbrunnen in der Arminiusstraße
15.00 Uhr **Tanztee mit Ferenc „Pepe“ Pinter**, Kaiser-Karls-Trinkhalle

PADERBORN

10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Tischreservierung: Tel.: 05251/ 1562-0, Schützenhof
14:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
15:00 Uhr **1000 Jahre Abdinghof**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
15:00 Uhr **Die Prinzessin ist futsch**, Haus der Zünfte im Schloß- und Auenpark
16:00 Uhr **Der süsseste Wahnsinn**, Freilichtbühne im Schlosspark

05. SEPTEMBER 2016, MONTAG

PADERBORN

19:00 Uhr **Astronomie erleben**, Volkssternwarte Paderborn, Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost (ehem. Haupteingang), Im Schloßpark 13

19:00 Uhr **New Dance für fortgeschrittene Jugendliche ab 13 J.**, Anmeldung: Tel.: 05251/5 43944, Di. - Do.: 9 - 12 Uhr, ansonsten AB, E-Mail: info@tanzbau.de, TanzBau, Steubenstr. 27
20:00 Uhr **Jürgen von der Lippe: „Wie soll ich sagen...?“ - Viagra fürs Zwerchfell**, PaderHalle

07. SEPTEMBER 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

13.15 Uhr **Wanderung auf der Emderrhöhe nach Erwitzen**, Treffpunkt: Rathausplatz
18.00 Uhr **Tipps zum Energiesparen**, im Prinzenpalais
19.30 Uhr **Väter und Töchter – Ein ganzes Leben**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

19:00 Uhr **mediTANZion – Meditation und freies Tanzen**, Tanzbau Paderborn, Steubenstraße 27 (Seitenweg Dörener Feld)
20:30 Uhr **mediTANZion – Freies Tanzen**, s.o.

Heute erscheint das



Redaktionsschluss
31. August 2016

AB FREITAG, DEN 26.08. (bis Sonntag, den 28.08.)

Hederauenfest 2016, Hederaue Salzkotten

Paderborner Weindorf, Neuhäuser Schlosspark, Öffnungszeiten: 26.08.: 18 bis 24 Uhr, 27.08.: 16 bis 24 Uhr, 28.08.: 11 bis 20 Uhr

AB SAMSTAG, DEN 27.08. (bis Sonntag, den 28.08.) 10:00 Uhr

Der Klostermarkt – Jubiläum: 15 Jahre, Kloster Dalheim

Ausstellungen:

... bis Mittwoch, den 31.08.

Ausstellung **NATUR UND KUNST IN IHRER EINMALIGKEIT**, Gewölbesaal im Neuhäuser Schloßpark

... bis Sonntag, den 01.01.

Sonderausstellung **TARNEN-WARNEN-TÄUSCHEN**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

... bis Sonntag, 06.11.

Sonderausstellung | **KonsumKompass**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

Die Teppichwerkstatt - Wäscherei • Reparatur • Ketteldienst



Seit 1977 Ihr kompetenter Ansprechpartner in Paderborn!

HERBSTANGEBOT

20% Rabatt

auf alle aktuellen Reinigungspreise!

Angebot gilt bis Ende September!

Werkstatt & Annahme:
Elsäßer Weg 17a
33102 Paderborn
Telefon: 05251-59591

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 10-17 Uhr
Fr. 10-13 Uhr
und nach Vereinbarung

www.teppichwerkstatt.info

Angebote zu Festpreisen!



Lassen Sie sich einfach ganz individuell beraten, Teppichrestaurateur Samad Niktalab und Inhaberin Mahnaz Baki freuen sich auf Ihren Besuch.

Die Teppichwerkstatt:
Vertrauensvolle, fachmännische Teppichwäsche und -reparatur vom Spezialisten



FENSTER - TÜREN - TORE
meyer2000
 GmbH

Rollladen
 Haustüren
 Sonnenschutz
 Garagentore

Sicherheit
 rund um Fenster
 und Türen!

Schulze-Delitzsch-Weg 2 · 33175 Bad Lippspringe
 Telefon: 0 52 52 - 9 35 72 90 · Fax: 0 52 52 - 9 35 72 91
 E-Mail: info@meyer2000-gmbh.de · www.meyer2000-gmbh.de

PHOTOVOLTAIK ODER SOLARTHERMIE? Sonnenergie im Fakten-Check der Energieberatung der Verbraucherzentrale

Bad Lippspringe. Wenn im Sommer die Sonne vom Himmel strahlt, liegt der Gedanke nahe, diese frei verfügbare Energie auch zuhause zu nutzen. Möglich ist das für Privathaushalte entweder mit einer Photovoltaikanlage zur Erzeugung von Strom aus Sonnenlicht oder mit einer solarthermischen Anlage für Warmwasser und Heizung. Doch welches System macht mehr Sinn? Dipl.-Ing. Werner Tegeler der Energieberatung der Verbraucherzentrale am Standort Bad Lippspringe



Ansprechpartner in der Energieberatung: Klimaschutzmanager der Stadt Bad Lippspringe Sascha Gödecke (l.) und Energieberater der Verbraucherzentrale Dipl.-Ing. Werner Tegeler.

selbst verbrauchten Strom die Umlage nach dem Erneuerbare-Energien-Gesetz gezahlt werden. Sie sind damit für Privathaushalte meistens weniger wirtschaftlich. Solarthermie ist für Haushalte ab etwa drei bis vier Personen geeignet – in kleineren Haushalten ist der Warmwasserverbrauch häufig zu gering. Die Anlage ist vor allem dann sinnvoll, wenn sie einen erheblichen Teil des Warmwasserbedarfs decken kann.

HEIZÖL
IMMER GÜNSTIG!
Lausen
 und Heinz Josef Lütge

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Telefon: 05251/750077
05251/34046
www.lausen-mineraloel.de

erläutert im persönlichen Beratungsgespräch am Mittwoch, 7. September, um 18.00 Uhr, die Eckpunkte und welche Voraussetzungen für einen effizienten Betrieb notwendig sind. Photovoltaikanlagen verwandeln Sonnenlicht in Strom. Der wird dann entweder direkt zuhause verbraucht, in Batterien gespeichert oder ins öffentliche Stromnetz eingespeist. Dafür erhält der Besitzer die sogenannte Einspeisevergütung. Die erzeugte Energie wird also voll genutzt. Solarthermieranlagen

gewinnen aus dem Sonnenlicht Wärme und unterstützen damit die Bereitstellung von Warmwasser und die Raumheizung. Überschüssige Wärme kann in diesem System nur begrenzt mit Pufferspeichern nicht genutzt werden. Das Erneuerbare-Energien-Wärmeengesetz schreibt vor, dass in Neubauten ein Teil der benötigten Wärme aus erneuerbaren Energien erzeugt werden muss. Um diese Pflicht zu erfüllen, bietet sich oftmals die Kombination einer Solarthermieanlage mit einem Brennwertheizkessel an. Photovoltaikanlagen sind nicht gesetzlich vorgeschrieben. Photovoltaikanlagen rechnen sich oftmals etwas schneller, weil der überschüssige Strom ins Netz eingespeist werden kann und vergütet wird. Für eine Anlage mit einer Leistung bis 10 Kilowatt, die im Juni 2016 in Betrieb genommen wurde, betrug die Einspeisevergütung 12,31 Cent je Kilowattstunde (kWh). Andererseits wird die Installation einer solarthermischen Anlage besser gefördert, allein durch das Marktanreizprogramm für erneuerbare Energien mit bis zu 3.500 Euro. In einigen Bundesländern gibt es zusätzliche Landesmittel. Letztlich muss die Wirtschaftlichkeit also immer im Einzelfall berechnet werden.

Bei Anlagen zur Heizungsunterstützung muss die Größe der Anlage am Wärmebedarf orientiert sein – Pauschalangebote ohne Berücksichtigung des Objekt-Wärmebedarfs sind nicht empfehlenswert.

Wer sich für eine Photovoltaik- oder Solarthermieanlage interessiert, sollte sich vor der Entscheidung fachkundig und unabhängig beraten lassen, denn eine schlecht geplante oder installierte Anlage amortisiert sich langsamer oder spart im schlimmsten Fall dauerhaft kein Geld ein. Dachsituation, Energiebedarf und Fördermöglichkeiten sollten von einem neutralen Experten geprüft werden. Angebote dazu gibt es beispielsweise bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Dort finden auch Verbraucher Hilfe, die bereits eine Solarthermieanlage installiert haben und wissen möchten, ob diese effizient arbeitet.

Anmeldungen für einen Solarwärme-Check für 40 Euro nimmt die Verbraucherzentrale unter der Terminhotline 0211 – 33 996 555 entgegen. Die Energieberaterin oder der Energieberater ruft dann zur Terminvereinbarung zurück. Eine persönliche Beratung auch zu allen weiteren Themen der Energieberatung kann in der Verbraucherzentrale im Stützpunkt Bad Lippspringe, Arminiuspark 11 (Prinzenpalais) unter Telefon 05252 26149 oder energieberatung@bad-lippspringe sowie unter der kostenlosen Rufnummer 0800 809 802 400 vereinbart werden. Je 30 Minuten kostet die Beratung 5,00 Euro.

Der nächste Beratungstermin von Dipl.-Ing Werner Tegeler im Prinzenpalais in Bad Lippspringe ist am Mittwoch, 7. September, zwischen 18.00 und 20.00 Uhr. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.

Prior & Niggemeier
TISCHLEREI
 Andreas Prior - Reinhold Niggemeier

Holz ist unsere Welt.
 Holz ist ein faszinierender natürlicher Werkstoff. Es schafft eine warme Atmosphäre, ist zeitlos und modern zugleich, es lässt sich beliebig mit anderen Werkstoffen kombinieren und es bietet ein einzigartiges sinnliches Erleben: Wenn wir eine feine Maserung betrachten, wenn wir eine geölte oder lackierte Oberflächen fühlen.

Wir lieben Holz.
 Unsere Tischlerei ist in allen Holz- und Tischlereiarbeiten zu Hause. Professionell, zuverlässig, ideenreich – unsere Kompetenz für Ihre Zufriedenheit.

Gemeinsam realisieren wir Ihre Ideen –

- mit unserem Fachwissen und
- handwerklichem Können
- zur optimalen maßangefertigten Lösung
- Ihrer individuellen Wünsche.

Zu unserem Service gehören selbstverständlich:

- die persönliche Beratung
- eine kompetente Planung
- und eine termintreue Umsetzung ohne zusätzliche Aufpreise.

Auf uns können Sie sich verlassen!

Leistungsspektrum:
 Gartenhäuser, Glasbruch, Haustüren, Holzfenster, Innenausbau, Klappläden, Küchen, Kunststofffenster, Möbel, Reparaturen, Sicherheitsfenster nach RC2 aus eigener Herstellung

Ihre
Tischlerei Prior & Niggemeier
 Im Feld 18 · 33100 Paderborn

Tel.: 05251/490019
 Fax: 05251/490080

info@tischlerei-prior-niggemeier.de
 www.tischlerei-prior-niggemeier.de

Über eine Kontaktaufnahme würden wir uns freuen!



SCHIMMELPILZE ALS INDIZ FÜR EINE ERHÖHTE WANDFEUCHTIGKEIT

(djd). Eine feuchte Wohnung und ein ungesundes Wohnklima sind in vielen Fällen auf erhöhte Feuchtigkeit in den Wänden zurückzuführen. "Wo es länger feucht ist, da ist auch der lästige Schimmelpilz nicht weit", erklärt Martin Schmidt, Bauen-Wohnen-Fachautor bei RGZ24.de. Schimmel in der Wohnung sei nicht nur unschön und unangenehm, er stelle auch eine Gefahr für die Gesundheit dar und könne Allergien auslösen. Die meisten Mittel, die zur Schimmelbekämpfung angeboten werden, sind nur kurzfristig wirksam. Wer Schimmel nachhaltig bekämpfen will, darf daher nicht nur das sichtbare Symptom - also den Schimmel - bekämpfen, sondern muss die Ursache der erhöhten Wandfeuchtigkeit nachhaltig in den Griff bekommen.



Schimmel an Wänden und Decken gefährdet die Gesundheit. Mit einem Spezialanstrich, der Wände trocknet und trocken hält, lässt er sich nachhaltig bekämpfen.

Foto: djd/www.hygrosan.de

MIT NACHHALTIG TROCKENEN WÄNDEN KANN MAN DAS PROBLEM FÜR IMMER LÖSEN!

Wände dauerhaft trocken legen

Mehrmals täglich zu lüften, kann die Misere nicht nachhaltig beseitigen. Die Wände nachhaltig trocken zu halten, hat einen größeren Einfluss auf ein gesundes Wohnklima. Sind die Wände nachhaltig trocken, ist die Luftfeuchtigkeit auch immer im Komfortbereich. Gleichmäßig trockene Wände verbessern spürbar die thermische Behag-

lichkeit in der Wohnung. Schimmelpilze haben dann keine Chance mehr, sich auszubreiten. "Das geht auch ohne Gift, Fungizide, chemische Keule und Co.", erklärt Dipl.-Ing. Reinhard Steier, Inhaber der Firma Hygrosan.

Mit speziellen, rein bauphysikalisch wirkenden Naturprodukten ließen sich demnach die Wände dauerhaft trockenlegen. Im Unterschied zum Abdichten der Wände gegen drückendes Wasser hilft die Hygrosanbeschichtung gegen eindringende Feuchtigkeit. Beim Kochen, Baden, Duschen oder Blumengießen werden die Wände nicht mehr feucht. Kurze Lüftung nach dem Duschen - dann ist die erhöh-

te Luftfeuchtigkeit verschwunden, die Wände bleiben trocken. Mehr Informationen gibt es unter www.hygrosan.de.

Gesundes Raumklima in einem trockenen Zuhause

Dauerhaft trockene Wände bekommt man auf diese Weise auch im Waschkeller und Souterrain-Bereich, an geometrischen Wärmebrücken wie an Hausecken im Innenbereich, bei ungenügenden thermischen Trennungen wie Balkonanschlüssen, Ringankern oder Stürzen. Mit einer gezielten Sanierung lassen sich auf diese Weise oftmals sehr hohe Kosten und Ärger vermeiden.

Schimmelpilze in Wohnräumen

Das von Schimmelpilzen in Wohnräumen eine Gesundheitsgefahr ausgehen kann ist inzwischen in das Bewusstsein der Bevölkerung gerückt. Auch die Symptome wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, oder Allergien und Erkrankungen der Atemwege sind weitestgehend bekannt. Das über 80 % des Schimmelbefalls in den Wohnungen aber hin-

ter Tapeten, Gipskartonverkleidungen oder unter Fußböden versteckt sind ist weitestgehend unbekannt. Dieser Schimmelbefall lässt sich nur durch aufwendige Raumluftmessungen feststellen oder ohne großen Aufwand sicher durch einen Schimmelspürhund lokalisieren. Dabei sucht der Hund die Räume ab und zeigt exakt die Stellen

an, an denen er den Schimmelbefall riecht. Ein weiterer Vorteil des Schimmelspürhundes ist die zerstörungsfreie Suche, da keine Bauteile geöffnet oder entfernt werden müssen. Falls ein Befall durch den Hund angezeigt wurde kann gezielt mit der Suche nach der Feuchtigkeitsquelle und der Sanierung begonnen werden.

RUNDUM VERGLASTE TERRASSE

(djd). Verglaste Terrassenüberdachungen bieten in unseren Breitengraden einen sinnvollen Wetterschutz. Sie machen es möglich, auch dann gemütlich draußen zu sitzen, wenn es Petrus mal nicht so gut meint und einen Sommer- oder Herbstregen niedergehen lässt. "Gleichzeitig schützen sie wertvolle Outdoor-Möbel", erklärt Martin Schmidt, Bauen-Wohnen-Fachredakteur beim

Verbraucherportal rgz24.de. So breche bei einem plötzlichen Schauer keine Hektik mehr aus, denn Möbel und Kissen müssen nicht in Sicherheit gebracht werden, sondern können bleiben, wo sie sind.

Dachformen für jede Hausarchitektur

Terrassendachsysteme wie etwa die "Terrazza"-Serie von Weinoor eignen sich nicht nur für Standardformen, sondern können individuell geplant werden. Trapez, abgeschrägte oder seitlich abgewalmte Dachformen lassen sich passend zur Architektur des Hauses umsetzen. Wer sich noch mehr Wetterschutz wünscht, der kann das Dach mit Seitenelementen ergänzen und zu einem rundum geschlossenen sogenannten Kalt-Wintergarten ausbauen. Dieser bietet gegenüber einem Warm-Wintergarten durchaus Vorteile. Zwar ist er nicht das ganze Jahr über als vollwertiger Wohnraum nutzbar. Dafür sind aber

auch die Kosten und die planerischen Voraussetzungen deutlich niedriger anzusetzen. Unter www.weinoor.de/terrazza gibt es dazu weitere Informationen und Planungstipps.

Kalt-Wintergarten mit viel Glasanteil

Während ein Warm-Wintergarten ab einer bestimmten Größe zum Beispiel gesetzliche Vorgaben aus der Energieeinsparverordnung (EnEV) einhalten muss, ist dies bei der Glas-Oase des Kalt-Wintergartens nicht der Fall. Auch Baugenehmigungen sind viel einfacher einzuholen. Wegen der niedrigeren energetischen Anforderungen ist der Glasanteil höher - es ist heller und die Sicht in den Himmel und die umgebende Landschaft ist nahezu unverstellt. An den wenigen sehr kalten Tagen ist der rundum verglaste Raum daher nicht unbedingt nutzbar, als Wetterschutz und Abstellraum für Kübelpflanzen, Gartenmöbel und Gartenutensilien aber in jedem Fall.

Ein Dach von Glahe, da lacht das Herz! Dachfenster defekt? Kein Problem, wir machen das! Maßgenaue Dachfenster, ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

Miele Kundendienst und Geräteverkauf

Waschmaschine defekt?
Geschirrspüler defekt?

KRIX Hausgeräte Technik

ÜBER 33 JAHRE ERFAHRUNG IM KUNDENDIENST

Reparatur aller Marken

Reinhard Krix Elektromeister

Tel. 05251 / 28 29 80 · Bahnhofstr. 17 · 33102 PB
info@krix-technik.de · www.krix-technik.de

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rolladen-schlangen.de

Neue Zimmerdecke in nur 1 Tag!

PLAMECO DECKEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Do. 15:00-18.30 · Sa. 11:00-14:00

Ohne ausräumen und Beleuchtung nach Wunsch

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

PLAMECO Fachbetrieb Scherf
Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) · 05250 / 7089670

Sachverständigenbüro Schimmelspürhund Bautenschutz für Feuchte und Schimmelpilzbelastungen

BAUTENSCHUTZ Ulf Hoffmann

Lajos
www.schimmelspuehund.de

Lindenstraße 35 33189 Schlangen Tel.: 05252 9718179

DIE GRÜNE HAND

Ralph von der Lippe | Garten & Landschaftsbau
Meisterbetrieb

• Pflasterungen aller Art
• Teichbau/Bachläufe
• Gartengestaltung und Pflege
• Natursteinverarbeitung
- Mauern, Treppen, Flächen

05255 / 931313 | 0172 / 5201207

Glasdachsysteme lassen sich mit relativ wenig Aufwand zu einem geschlossenen Wintergarten ausbauen.

Foto: djd/weinoor.de



TRAUMHAUS FÜR JEDE LEBENSPHASE

(djd). Eine offene Wohnküche, das Badezimmer als private Wellness-Oase oder ein großes Home-Office: Wie das neue Haus einmal ausschauen soll, darüber hat jeder seine eigenen Vorstellungen. Doch es lohnt sich, schon beim Bau an die Anforderungen zu denken, die in späteren Lebensphasen in den Vordergrund treten könnten - so spart man sich teure Umbaumaßnahmen im Alter.

Barrierefrei bauen

Das dachten sich auch Kristina und Markus Möll, die mit dem Haus "generation 5.5" vom Fertigbauspezialisten WeberHaus ein Wohnkonzept wählten, das sich wechselnden Lebenssituationen anpassen kann. Zudem ist die Haussteuerung, für die sich das Paar entschieden hat, ein Garant für Komfort, Sicherheit und Energieeffizienz. Darüber hinaus war Barrierefreiheit dem Bauherrenpaar bei der Planung des Wunschhauses besonders wichtig. "Alle Räume sind barrierefrei, die Treppe eignet sich zum Einbau eines Treppenliftes, das WC im Erdgeschoss haben wir großzügig gestaltet und mit einer breiten Schiebetür versehen", berichtet der 49-jährige Bauherr. Beide wollen vorbereitet sein, wenn die körperliche Fitness nicht mehr selbstverständlich ist. Informationen zu diesem und anderen Hauskonzepten gibt es unter www.weberhaus.de. Tipps zum Bauen und Wohnen hält zudem das Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de bereit.

Individuelle Vorkehrungen fürs Alter

Auch das obere Badezimmer wurde mit viel Bewegungsfreiheit geplant. "Die T-Wand für die ebenerdige Dusche ist geräumig genug geplant, sodass mehr Platz vorhanden ist, um dort im hohen Alter eine Sitzmöglichkeit zum Duschen einbauen zu lassen", erklärt Markus Möll. Sollte das Paar einmal sein offenes Schlafzimmer im Obergeschoss nicht mehr nutzen können, lässt sich das jetzige Sportzimmer problemlos zum Schlafraum umfunktionieren: "Die Steckdosen im Erdgeschoss sind alle schon so konzipiert, dass wir auch unten bleiben können". Vom Haus zur großen Terrasse wurden breite Blockstufen gesetzt, sodass jederzeit der Einbau einer nicht zu steilen Rampe möglich ist.

SO WIRD ES EIN TRAUMBAD Expertentipp: Ein Bad sollte den persönlichen Wünschen der Nutzer entsprechen

(djd). Das Bad ist heute mehr als ein Ort der Reinigung - es ist Erlebnisraum, Freizeitzone und Rückzugsort. Wir haben Kirsten Wellner, Markenträgerin von "Die Badgestalter" gefragt, worauf es bei der Planung des Badezimmers ankommt.

Was muss man bei der Planung eines Bads unbedingt beachten?

- Es sollte den persönlichen Wünschen seiner Nutzer entsprechen. Bei der Planung kommt es daher weniger auf bestimmte Formen oder Funktionen an, sondern vielmehr darauf, dass der Badplaner die Wünsche und Bedürfnisse des Kunden versteht und dafür auch Zeit und Einfühlungsvermögen mitbringt. Welche persönlichen Badrituale schätzt der Kunde? Was vermisst er in seinem bisherigen Bad, welche besonderen Wünsche hat er? Ein guter Planer wird mit solchen Fragen die Grundlage für einen individuellen Badentwurf schaffen und sich erst danach um die Auswahl von Fliesen, Sanitärkeramiken oder Armaturen kümmern.

An welche Optionen denken Sie dabei?

- Ein Familienbad etwa hat andere Anforderungen als ein Beauty-Bad für Singles oder eine Wellness-Oase für gestresste Manager. Wie vielfältig die Gestaltungsmöglichkeiten selbst bei



Ein modernes Badezimmer passt sich den Wünschen und der Lebenswelt seiner Benutzer an.

Foto: djd/www.die-badgestalter.de

kleinen Bädern sind, zeigt beispielsweise die Webseite www.100-baeder.de.

Wie kann man das Bad für künftige Komfortwünsche vorbereiten?

- Sinnvoll ist es zum Beispiel, genügend Steckdosen oder verdeckte Stromanschlüsse vorzusehen. So können Beleuchtungen, aber auch Funktionen wie berührungslose Armaturen oder WCs mit Duschfunktion einfacher nachgerüstet werden. Auch Kommunikationsanschlüsse können sinnvoll sein, um beispielsweise in einem Spiegel-Fernseher beim morgendlichen

Zähneputzen schon mal die Nachrichten zu verfolgen. Künftig könnte es noch weitere Funktionen zum Beispiel zur Gesundheitskontrolle geben.

Worauf muss man achten, damit das Bad auch in fortgeschrittenem Alter den entsprechenden Bedürfnissen entspricht?

- Auch barrierefreier Komfort lässt sich vorplanen, zum Beispiel mit bodenebenen Duschen oder unsichtbaren Montagevorrichtungen hinter der Wand für Griffe oder Duschsitze. Große Bewegungsflächen sollte man ebenfalls einplanen.

BARRIEREFREIE DUSCHE HAT VIELE VORTEILE

Warum die „Easygo-Plus“ der Badgalerie auf jeder Etage eingebaut werden kann

Barrierefreie Duschen werden immer beliebter. Sie sind komfortabel, pflegeleicht und auch im Alter noch bequem zu betreten. Zudem lassen sich Boden und Wände besonders flexibel und ganz nach den Wünschen der Kunden gestalten. Auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen sind barrierefreie Duschen ideal, da man keine Stufe und keinen Wannenrand überwinden muss, um hineinzugelangen.

In der Vergangenheit war der Einbau solcher Duschen jedoch nur möglich, wenn das Wasser auch nach unten ablaufen konnte. Gab es unter dem Bad kein Geschoss mehr oder konnte dieses nicht betreten werden, war die Installation einer bodengleichen Dusche nicht möglich. Die Badgalerie bietet inzwischen eine Lösung für dieses Problem: Die hauseigene barrierefreie Dusche „Easygo-Plus“ kann auf allen Etagen eingebaut werden. Dafür sorgt eine integrierte Pumpe, die das Abwasser einem

Abfluss an beliebiger Stelle zuführt.

„Die Pumpe ist in einer Sitzbank an der Rückwand der Dusche versteckt, die man auch als Ablage für Shampoo, zum Abstützen der Füße beim Waschen oder zum Sitzen nutzen kann“, erläutert Marcus Kaiser, Studioleiter der Badgalerie Blome in Schloß Neuhaus. In der umfangreichen Ausstellung mit zahlreichen Bädern in der Marienloher Straße 20 kann die Dusche besichtigt und ausprobiert werden. Die Größe der „Easygo-Plus“ ist total flexibel. Sie wird nach den Wünschen der Kunden maßgeschneidert und kann auch auf dem Platz einer Badewanne eingebaut werden.

Um die Renovierung für die Kunden so angenehm wie möglich zu machen, bietet die Badgalerie alle Arbeiten aus einer Hand, zum Festpreis und zum festen Termin an. Natürlich ist auch eine Teilrenovierung möglich – zum Beispiel ein Austausch der Wanne gegen eine

Dusche. Beratung und Infos unter Telefon 05254/940652 oder www.badgalerie.de.

Text: Ellen Krause, Padertext



Ideale Dusche: Marcus Kaiser von der Badgalerie mit der barrierefreien „Easygo-Plus“, die auf jeder Etage eingebaut werden kann. Foto: Badgalerie



Ihr Partner auf dem Weg zum Traumbad.



Badrenovierung ohne Stress – wir zeigen Ihnen wie.

Testen Sie unser Rundum-Sorglos-Paket!

Feste Preise, feste Termine, und alles aus einer Hand!

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!

Badgalerie Blome GmbH
33104 Paderborn (Schloß Neuhaus)
Marienloher Str. 20
Tel. 0 52 54 / 94 06 52
www.badgalerie.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00-18:30 Uhr
Sa. 9:00-13:00 Uhr

Schaufag:
So. 11:00-17:30 Uhr
Keine Beratung – kein Verkauf

Termine auch nach Vereinbarung!



FRAU TYPISCH

PADERBORN

WERBEMAGAZIN

für Sie gratis!

AUGUST/SEPTEMBER 2016 | AUSGABE 05

Medienpartner der
Landesgartenschau
Bad Lippspringe 2017

HEIRATEN –
SO INDIVIDUELL, WIE DU SELBST

LIEBLINGSSTÜCKE

SHOPPEN, SHOPPEN,
SHOPPEN ...

OKTOBERFEST

O'ZAPFT IS

PROST

CHEERS! SALUTE!

HEGGEMANNMEDIEN



Jetzt
online



www.typisch-frau-magazin.de

und an 700 Auslagestellen im Kreis Paderborn!



Einfach scannen und das komplette
Magazin auf dem Smartphone lesen!

KOSMETIKINSTITUT ARISCHA

Schönheit von Kopf bis Fuß

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß
beim Schützenfest - Horrido!**

Detmolderstraße 388 | 33104 Paderborn-Marienloh
Telefon: 05252 - 91 59 31 9 | www.arischa-kosmetikinstitut.de

Schützenfest in Marienloh



St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh e.V.

Schützenfest vom 27. bis 29. August 2016

RESTAURANT

Schnitzel Meister

Frisch vom Fleischer

Ein dreifaches Horrido den Schützen
und allen Besuchern!

Detmolder Straße 390 Öffnungszeiten:
33104 Paderborn-Marienloh Di. - Sa.: 11:00 bis 21:00 Uhr
Tel: 05252 / 9893482 So.: 17:30 bis 21:00 Uhr

Beim Vogelschießen der St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh konnte sich Michael Löchte in einem spannenden Duell durchsetzen und sicherte sich mit dem 121. Schuss die Königswürde. Der 42-jährige Fuhrpark-Manager der Jolmes Gebäudereinigung wählte seine Frau Nadine Martens-Löchte zu seiner Königin. Das neue Königspaar freut sich auf drei tolle Schützenfesttage und ein spannendes Schützenjahr.



König Michael Löchte und
Königin Nadine Martens-Löchte

Allen Schützen & Gästen ein schönes Schützenfest 2016!

Jens Heinemann Malermeister

Ihr Meisterbetrieb des Vertrauens

Tel.: 0 52 52/ 93 95 05
Fax: 0 52 52/ 97 11 09
Mobil: 0173/ 287 78 46
33104 PB-Marienloh • Vogelsang 10
E-Mail: malermeister-heinemann@marienloh.de



Jungschützen: Bereits vorher fand am Samstag das Vogelschießen der Jungschützen statt. Jan Fieseler brachte den Vogel mit dem 133. Schuss zu Fall und ist damit neuer Jungschützenkönig. Die neuen Prinzen der Jungschützen sind Stephan Eikmeier (Krone, 33. Schuss), Birk Ivanda (Apfel, 16. Schuss) und Andre Hartinger (Zepter, 81. Schuss).

Ein dreifaches
HORRIDO!

Ein Horrido allen Schützen!

Schlüpfen Sie einfach mal rein
in unsere Gesunden Schuhe.
Und in unser Geschäft.

Gesunde Schuhe &
Orthopädie Schuhtechnik
Marcus Niggemeier
Detmolder Str. 404
33104 Paderborn- Marienloh
Tel.: 05252/50777



Prinzen:

Kronprinz mit dem 23. Schuss Alexander Möbis
Apfelprinz mit dem 33. Schuss Frank Gelhar
Zepterprinz mit dem 48. Schuss Thomas Bensick

Jubelpaare ...



Jubelpaar: 1991 (25 Jahre)
Siegfried Hafer & Erna Hafer

Wir wünschen allen Schützen ein schönes Schützenfest!

UDO NÜBEL

Haustechnik &
Wasserschadensanierung

Badmöbel
& mehr

Gewerbepark Pflingstuhweg • Hohe Kamp 34 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 0 52 52 / 98 98 85-0 • Fax 0 52 52 / 98 98 85-88
info@udo-nuebel.de • www.udo-nuebel.de

Im Falle eines »Un«Falles die gute Wahl:

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schützenfest!

Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon:
0 52 52 - 97 17 47

An der Talle 106 • 33102 Paderborn • (Gewerbegebiet Marienloh)

Schützenfest in Marienloh



St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh e.V.

Schützenfest vom 27. bis 29. August 2016

Jubelpaare



Jubelpaar: 1976 (40 Jahre)
Herbert Nickisch & Elisabeth Deppe



Jubelpaar: 1966 (50 Jahre)
Heinrich Meier & Erna Hafer



Jubelpaar: 1956 (60 Jahre)
Rudolf Tegethoff & Erika Prior

FESTPROGRAMM

Schützenfest Samstag, 27. August 2016

- 17:00 Uhr Antreten der Schützen am Schulsportplatz
- 18:30 Uhr Schützenmesse mit anschl. Gefalleneneyerung am Ehrenmal
- 19:45 Uhr Großer Zapfenstreich am Schloss
- 20:30 Uhr Festball in der Schützenhalle mit Musik vom Party Symphonie Orchestra
- 20:30 Uhr Disco und Longdrinkbar in der kleinen Schützenhalle

Schützenfest Sonntag, 28. August 2016

- 13:30 Uhr Antreten der Schützen auf dem Schützenplatz
- 13:45 Uhr Abholen des Königspaares und Festumzug
- 15:15 Uhr Aufmarsch des Königspaares und des Hofstaates auf dem Schulsportplatz mit anschließender Parade
- 16:00 Uhr Platzkonzerte
- 16:00 Uhr Buntes Kinderprogramm mit Kinderschützenfest, Ballon-Künstler, Kinderschminken, Basteln und Kasperle Theater mit Uwe Natus
- 18:30 Uhr Ehrentanz
- 20:00 Uhr Festball mit Musik vom DJ

Marschweg am Sonntag: Vom Schützenplatz über die Sommerbreite und Im Vogtland zur Detmolder Straße. Dann Bustransfer nach Bad Lippspringe. Marsch durch Steinbekerstraße, Kalberkampsweg und Kirsperbaumweg zum König. Dann über Kirsperbaumweg und Josefstraße zur Steinbekerstraße. Dann Bustransfer nach Marienloh. Marsch durch Klusheideweg, Talleweg, Im Vogtland zur Sommerbreite zur Parade.

Schützenfest Montag, 29. August 2016

- 06:00 Uhr Weckruf des Spielmannszuges
- 09:00 Uhr Traditionelles Schützenfrühstück mit Ehrungen
- 16:30 Uhr Antreten der Schützen auf dem Schützenplatz
- 17:00 Uhr Aufmarsch des Königspaares und des Hofstaates auf dem Schulsportplatz mit anschließender Parade
- 20:00 Uhr Festball in der Schützenhalle mit Musik vom Party Symphonie Orchestra
- 20:00 Uhr Disco und Longdrinkbar in der kleinen Schützenhalle

Schützenhalle Marienloh

die idealen Räume für Familienfeste, Betriebsfeiern und mehr.

Vermietung immer Donnerstags ab 18Uhr im Hallenbüro, Senneweg 69

www.schuetzenverein-marienloh.de



Wir wünschen viel Spaß beim Schützenfest!

Ingenieurbüro für technische Gebäudeausrüstung

Dipl.-Ing. Manfred Rehaag

UNSERE LEISTUNGEN:

- Heizungstechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Sanitär- und Abwassertechnik
- MSR-Technik

Alte Beke 15
33104 Paderborn

Tel.: 0 52 52 / 93 59 180
Fax: 0 52 52 / 93 59 182

e-Mail: info@manfredrehaag.de
www.manfredrehaag.de

Malermeister Markus H alsband

Viel Spaß beim Schützenfest!

Lütke Heide 5
33104 Paderborn

Tel: 05252 / 93 75 777 Fax: 05252 / 93 75 778
Mobil: 0162 / 13 44 982

www.malermeister-halsband.de • info@malermeister-halsband.de

Wir wünschen allen Schützen & Besuchern viel Spaß beim diesjährigem Schützenfest!

Humpert

Garten- u. Landschaftsbau GmbH

Gartengestaltung • Pflanzarbeiten • Pflasterarbeiten
Teichanlagen • Fäll- & Rodungsarbeiten • Wege- & Mauerbau

An der Talle 102 d
33102 PB-Marienloh

Tel.: 0 52 52/ 32 44
Fax: 0 52 52/ 32 66

Allen Schützen & Bürgern viel Spaß beim Schützenfest!

Autohaus & Abschleppdienst

Mertens
Inh. E. Lesik

24
Stunden
Autohilfe!

0172 / 2701331

Pannen- & Abschleppdienst
für alle Versicherungen!

Rufen Sie uns an!
Telefon: 0 52 52 - 5 06 77

Antoniusstr. 14a
33175 Bad Lippspringe
abschleppdienst-mertens@gmx.de
www.Abschleppdienst-Mertens.de

- Wartung und Inspektion nach Herstellervorgaben
- HU + AU
- Reifenservice + Einlagerung
- Reparaturen aller Art
- Motorinstandsetzung
- Computerunterstützte Motordiagnose
- Achsvermessung
- Klimageservice

MOVITA® –

Für tanzfreudige Damen der Generation Plus



Für tanzfreudige Damen der Generation Plus

Tanz- und Bewegungstraining für Körper und Geist

Schnupperkurse

Di. 30.08.2016 09.30 Uhr
Di. 13.09.2016 10.45 Uhr
Mi. 14.09.2016 18.00 Uhr
jeweils 5 x 60 Minuten

stüwe TÄNZEN MIT FREUNDEN Weissenberg

Tanzschule Stüwe-Weissenberg
Neuhäuser Straße 28-30
33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51-2 22 18
E-Mail: mail@stuewe-weissenberg.de
www.stuewe-weissenberg.de

MOVITA® ist ein gesundheitsorientiertes und geselliges Tanz- und Bewegungskonzept, das für Damen im besten Alter entwickelt wurde.

Gemeinsam mit speziell ausgebildeten Trainern verbessert MOVITA® die Beweglichkeit, Balance, Kraft und Ausdauer und trainiert gleichzeitig die mentale Vitalität.

Eine MOVITA® Stunde dauert 60 Minuten und findet fast vollständig auf Musik statt. Um den körperlichen Voraussetzungen gerecht zu werden, wird grundsätzlich auf hüpfende Bewegungen und Übungen am Boden verzichtet.

*Am 07.09.2016
erscheint das*



FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

- Anzeige -

Vorsorge ist besser als Nachsorge - Gesundheitstipps

(djd). Gesundheit ist keine Selbstverständlichkeit - das merken die meisten Menschen allerdings erst, wenn es irgendwo zwickt und zwackt. Im Alter kommt unweigerlich die Zeit, wo man seine Knie und den Rücken spürt oder

der Blutdruck Probleme macht. Allerdings kann jeder selbst eine Menge dazu beitragen, diese Einschränkungen und Beschwerden weitgehend einzugrenzen: Vorsorge ist besser als Nachsorge. Unser Special hat einige Tipps, was man

tun kann - für den Rücken, die Augen, die Nerven und bei Diabetes.

1. Wasserbetten: Entspannt aufwachen
2. Gut sehen mit modernen Kunstlinsen
3. Fatales Defizit an B-Vitaminen
4. Diabetes: Gefährliche Neuropathien

Gemeinsam zuhause leben!

Jung-Unternehmer startet Betreuungsdienst für Senioren



Ein Stück Lebensqualität

– Individuelle Betreuung durch polnische Pflegekräfte

Gründer erkannt, der mit seinem Angebot Menschen helfen möchte, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben zu können. Für viele alte Menschen ist das auch von besonderer Bedeutung. Denn die gewohnte Umgebung kann eine große Hilfe sein, wenn körperliche Einschränkungen die Lebensqualität beeinträchtigen. Auch das Fortschreiten altersbedingter Erkrankungen wie Alzheimer oder Demenz kann durch ein liebevolles und vertrautes Umfeld oft spürbar verzögert werden.

Die Entscheidung für polnische Pflegekräfte war für Dennis Dulko nicht nur aufgrund seiner Herkunft und Sprachkenntnisse sofort klar. Er ist auch überzeugt davon, dass die sehr gute Ausbildung in Polen und der hohe Stellenwert der Pflegeberufe eine optimale Basis für die Vermittlung von Betreuungskräften darstellen. Auch bei den Kosten kann die neue OWL-Pflege punkten. Aufgrund der europäischen Regelungen sind die Pflegekräfte als polnische Arbeitnehmerinnen angestellt, was für die deutschen Familien die Belastungen überschaubar hält. Und auch aus rechtlicher Sicht bietet die Vermittlung Vorteile gegenüber anderen Lösungen, bei denen die Familien selbst zum Arbeitgeber werden müssen. „Ich spreche mit den polnischen Dienstleistern auf Augenhöhe. Deswegen kann ich garantieren, dass die Frauen gut ausgebildet sind und auch angemessen bezahlt werden.“ Sagt Dennis Dulko, der viel Wert auf den persönlichen Kontakt zu den Pflegekräften und den deutschen Familien legt.

In seiner Arbeit sieht Dennis Dulko auch eine Chance, in Zukunft Qualitätsstandards zu etablieren und mit Vorurteilen aufzuräumen, um die Betreuungssituation langfristig zu verbessern und den Menschen in OWL ein Altern in Würde zu ermöglichen.

Weitere Infos: www.OWL-Pflege24.de



Will die Pflege in den eigenen vier Wänden besser machen: OWL-Pflege24 Gründer D.Dulko

Kurse für pflegende Angehörige von Demenzkranken

Paderborn. Durch die Erkrankung Demenz entsteht ein hohes Maß an Belastung für die pflegenden Angehörigen. Wer einen Angehörigen pflegt, geht oft an die Grenzen seiner körperlichen und psychischen Belastungsfähigkeit. Wissen über die Erkrankung Demenz/ Alzheimer sowie Kenntnis von Unterstützungsangeboten sind wichtig, um langfristig die Betreuung und Pflege eines an Demenz erkrankten Menschen übernehmen zu können. Das Ev. Krankenhaus St. Johannisstift bietet hier „Hilfe beim Helfen“ an. An drei aufeinander folgenden Terminen erhalten Interessierte Informationen zu demenziellen Erkrankungen, Tipps und Hilfen zum Umgang mit Betroffenen sowie Informationen zur Pflegeversicherung, Betreuung, Beratungs- und Entlastungsangeboten. Die Kurse richten sich stark an den Bedarfen und Bedürfnissen der

anwesenden pflegenden Angehörigen aus. Die drei Termine sind: 6., 13. und 20. September 2016, jeweils von 15 bis 18 Uhr. Alle Kurse finden im St. Johannisstift Paderborn, Reumonstraße 28, Haus II statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine Anmeldung unter (05251) 401-413 wird gebeten.

Das Angebot ist ein Projekt in Zusammenarbeit mit der AOK und der Universität Bielefeld. Zudem bietet die Pflegeberatung des Ev. Krankenhaus St. Johannisstift weitere Unterstützungen für pflegende Angehörige an: Pflegetrainings direkt am Krankenbett oder zu Hause und Gesprächskreise für pflegende Angehörige. Weitere Informationen und Termine erhalten Interessierte bei der Pflegeberaterin Heide Burkhardt-Rennkamp unter (05251) 401-413, h.burkhardt@johannisstift.de

Einkaufen, der Weg zum Markt oder zum Friseur, für alleinstehende Senioren kann der Alltag zur unüberwindbaren Herausforderung werden. Normalerweise denkt man als 25-jähriger nicht über solche Probleme nach. Außer man ist Jung-Unternehmer und hat gerade eine eigene Pflege-Vermittlung gestartet. So wie Dennis Dulko, Gründer von OWL-Pflege24.

Eine Pflege-Vermittlung für alte Menschen ist nicht gerade, was man als hippen Startup bezeichnen könnte. Das stört Dennis Dulko kein bisschen. Der polnischstämmige Paderborner wunderte sich schon als Jugendlicher, warum seine Freunde in Deutschland nur selten mit den Großeltern unter einem Dach lebten. „In Polen sieht man oft Oma oder Opa an einem Tisch mit den Kindern sitzen.“ erklärt Dennis Dulko,

der bei Besuchen in der Heimat seiner Eltern das Lebensmodell unseres Nachbarlandes aus erster Hand kennengelernt hat.

Schnell wurde dem Jung-Unternehmer klar: Medizinisch ist Deutschland Weltspitze, aber bei der Betreuung gibt es erhebliche Defizite. Vielen Familien fehlt schlicht die Zeit, sich um ältere Verwandte zu kümmern. Besonders in ländlichen Regionen sind Senioren immer öfter auf sich allein gestellt. Oder müssen in ein Altenheim umziehen, weil sie ihren Alltag nicht mehr alleine bewältigen können und zuhause nicht die nötige Unterstützung haben.

Die Lösung dieses Problems liegt für Dennis Dulko in der Vermittlung polnischer Pflegekräfte, die gemeinsam mit pflegebedürftigen Menschen in deren Haushalt leben. „Das Problem der Alters-Einsamkeit wird in Deutschland immer größer.“ hat der Paderborner



**OWL
Pflege24**

Gemeinsam zuhause leben.

**Individuelle
Betreuung in Ihren
vier Wänden!**

- Haushaltspflege
- Mobilität
- Körperpflege



Tel.: (05250) 938 6591 - www.OWL-Pflege24.de

Alles „geregelt“? - Ein gutes Gefühl!

Nur selten wird über das Sterben gesprochen. Viele Menschen verdrängen den Gedanken an den Tod und die eigene Bestattung.

Die damit verbundenen Kosten müssen seit 2004 eigenverantwortlich von jedem selbst übernommen werden. Somit kommen auf Angehörige und Hinterbliebene erhebliche finanzielle Belastungen zu. Sterbeurkunde, Erbschein, Testamentseröffnung, Haushaltsauflösung, Beerdigung und Trauerfeier lassen einen hohen Geldbetrag zusammenkommen.

Durchschnittlich werden in Deutschland für eine Bestattung etwa **5.000 Euro** ausgegeben. Nimmt man alle an-

fallenden Kosten zusammen, kommt sogar schnell ein **fünfstelliger** Betrag zustande! So müssen Angehörige nicht nur ihre Trauer um den Verstorbenen bewältigen sondern geraten in dieser schwierigen Zeit nicht selten in wirtschaftliche Schwierigkeiten.

Damit Sie Ihre Hinterbliebenen mit diesen Kosten nicht belasten, hilft Ihnen die **Sterbegeldversicherung** der ERGO.

Die Sterbegeldvorsorge der ERGO kommt **ohne Gesundheitsprüfung** aus! Somit steht bereits nach kurzer Laufzeit (3 Jahre) die volle vereinbarte Versicherungssumme zur Verfügung, obwohl der eingezahlte Beitrag noch

längst nicht die Summe des Sterbegeldes erreicht hat. Lassen Sie uns einen gemeinsamen Termin vereinbaren um darüber zu sprechen. **„Ein gutes Gefühl, alles geregelt zu haben“** ist ein passender Anlass!



Weitere Informationen erhalten Sie gerne persönlich unter **Telefon 05252 - 53187**

ERGO

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Direktionsgeschäftsstelle Rüdiger Röhl
Detmolder Str. 267, 33175 Bad Lippspringe
Tel 05252 53187, Fax 05252 940017
ruediger.roehl@ergo.de
www.ruediger.roehl.ergo.de

Mehr finanzieller Spielraum im Alter

Mit einer Leibrente eröffnen sich für Hauseigentümer ganz neue Optionen

(djd). Nicht einmal jeder zehnte Senior in Deutschland hat schon einmal darüber nachgedacht, sein eigenes Zuhause zu verkaufen. Zu eng ist die Bindung an das liebevoll eingerichtete Leben in den eigenen vier Wänden. Doch mit dem Älterwerden wird die Haushaltsführung beschwerlicher. Jedem dritten Immobilieneigentümer im Rentenalter ist das eigene Heim eigentlich zu groß und die Instandhaltung zu mühsam. Der Garten bräuchte die gewohnte Pflege von früher, im Haus oder der

Wohnung müssten ein paar kleine Reparaturen erledigt werden, die Fenster könnten häufiger geputzt werden. Das Geld für eine Haushaltshilfe oder einen Gärtner können sich viele Senioren jedoch nicht leisten. Denn die Rente reicht gerade einmal für das tägliche Leben.

Wie man sich Hilfe leisten kann
Eine Leibrente eröffnet Immobilienbesitzern im Rentenalter die Möglichkeit, in den eigenen vier Wänden zu bleiben

und sich Hilfe leisten zu können. "Bei der Leibrente wird die Immobilie zwar verkauft, der frühere Eigentümer erhält aber ein notariell zugesichertes, mietfreies Wohnrecht und eine monatliche Rentenzahlung - beides wird lebenslang garantiert", erklärt Friedrich Thiele, Vorstand der Deutschen Leibrenten AG. Mit dem zusätzlichen Einkommen können Senioren nicht nur Unterstützung in Haus und Garten, sondern auch für Gesundheit und Pflege finanzieren.

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

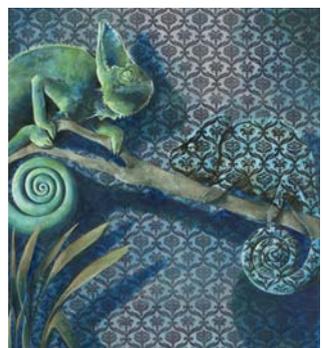
Thamm
Erholsam Liegen & Sitzen

Ihr Fachgeschäft für körpergerechte Sitz- und Liegemöbel in Paderborn.

Alte Torgasse 9 · 33098 Paderborn
Telefon 0 52 51.28 14 54 · www.liegenundsitzen.de

tarnen - warnen - täuschen Faszinierende Tierwelt

Schloß Neuhaus. Bis zum 1. Januar 2017 befasst sich das Naturkundemuseum im Marstall mit den „Strategien“ und „Tricks“ der Natur. Manche Tiere sind durch Färbung und Körperbau perfekt an ihren Lebensraum angepasst und so gut getarnt, dass man sie nur sehr schwer entdecken kann. Viele wehrhafte oder giftige Tiere, wie z. B. Gemeine Wespen und Feuersalamander, sind dagegen sehr auffällig gefärbt und warnen dadurch möglich Feinde. Andere Arten wiederum weisen die



Meister der Tarnung: Illustratorin Anika Siems zeigt in der aktuellen Ausstellung im Naturkundemuseum im Marstall eindrucksvoll wie wandelbar Chamäleons sind.

gleichen Warnfärbungen auf, obwohl sie weder wehrhaft noch giftig sind. Sie täuschen damit potentielle Gegner. In der Ausstellung „tarnen – warnen – täuschen“ wird diesen Phänomenen auf die Spur gegangen. Originalillustrationen aus dem Sachbilderbuch „Meister der Tarnung“ von Annika Siems bilden den Schwerpunkt der Ausstellung. Ergänzt werden diese durch mehrere ihrer eher spielerischen Arbeiten, die sich vor allem mit der Zebrastreifung und der sprichwörtlichen Wandelbarkeit von Chamäleons befassen. Einige lebende Tiere (u. a. Chamäleon, Frösche, Stabheuschrecken, Wandelnde Blätter), sowie Tierpräparate, Suchbilder, Rätsel und Tierstimmen ergänzen die eindrucksvollen Bilder. Zusätzlich ist ein Rallyebogen zur Ausstellung kostenlos im Museum erhältlich.

Ein umfangreiches Vermittlungsprogramm (NATUR AKTIV) für Kindergärten und Schulklassen begleitet die Ausstellung, Informationen und Anmeldung unter 05251 – 881193 oder 881052, sowie per E-Mail an: d.gorny@paderborn.de. Am Sonntag, 13.11.2016, von 11 – 17 Uhr ist Familientag mit vielen unterschiedlichen Aktionen.

Nach der erfolgreichen Tournee 2015/16 wieder auf der Bühne! - Dance Masters! Best of Irish Dance-

Eine fesselnde Zeitreise durch das **Irland der letzten 200 Jahre – irisch frisch und lebensfroh!**

Lust auf einen Abend geballte Energie auf der Bühne? Furiose, leichtfüßige Tanzleidenschaft? Dazu großartige Live-Musik und irisches Lebensgefühl pur? Herzlich Willkommen zu DANCE MASTERS! – Entlang der fesselnden Love-Story von Patrick und Kate erleben Sie das Beste aus über 200 Jahren irischer Musik- und Steptanzgeschichte!

Eine Auswahl der besten irischen Steptänzer und Steptänzerinnen wirbeln und „clicken“ in atemberaubendem Tempo über die Bühne und scheinen die Gravitation einfach auf-

21.01.2017 BRILON - Bürgerzentrum Kolpinghaus / 20 Uhr
18.03.2017 SALZKOTTEN - Sälzerhalle / 20 Uhr

zuheben. Dazu die fröhlich mitreißenden Banjo-Rhythmen, traditionellen Pipes und original irischen Vocals der allabendlich gefeierten Band. Dass die DANCE MASTERS dabei ansteckende Lebensfreude und ungestüme Dy-

namik beinahe lässig mit tänzerischer Präzision und perfekter Choreografie verbinden, fasziniert Hunderttausende begeisterter Besucher seit Jahren – viele von ihnen immer wieder. Mit zusätzlicher Live-Übertragung der Tänzer auf großer Video-Leinwand!

Tickets ab sofort frei Haus auf www.bestofirishdance.de, Tickethotline: 0365 - 5481830, dem WAZ LeserService und der Volksbank Reisen in Brilon, bei Ticket Direkt und dem Westfälischen Volksblatt in Salzkotten sowie allen bekannten VVK-Stellen in der Region.

Tourneeveranstalter:
www.resetproduction.de
Tel. 0365 - 54 81 83-0

Clever werben!!!

Mit Beilagen in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten



Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 31.08.2016

VERKÄUFE

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler B04, mit Standfuß, für 250 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546

Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuw., 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer-Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenissen Daunens, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/ Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 + 1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/ 3787



Steuern? Lass ich machen.
Entspannt Steuern sparen.
Für Sie vor Ort:
**Beratungsstellenleiter
Gerhard Böddeker**
Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 3906
Mail: Gerhard.Boeddeker@vlh.de
www.vlh.de/bst/5110
Zertifiziert nach DIN77700



Mehr für mich.
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.
www.vlh.de

Nymphensittich + Wellensittiche zu verkaufen, Tel.: 0163/ 7198024

Nistkasten „Baumstamm“ FP 25 Euro, 3 Aquarien 50er, 80er, 100 cm FP, Run. Pols. Gani „Terracotta“ FP 80 Euro, Ver. Glasscheiben alle 13 mm stark je 5 Euro, Funk Decken Strahler FP 30 Euro, Mas. gro. W2 Esstisch FP 20 Euro, Küch, Essgarnitur 4 Stü. 1 Run. Tisch Buche, Terracotta FP 50 Euro, Ver. Holzfenster je 5 Euro, Gefrierschrank 180 H EGK A++ , 7 Fächer, Nutz. 230 l FP 100 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

1 Pflanzkübel-Teakholz 55 breit x 50 lang, schwere und stabile Ausführung, zirka 12 kg schwer, verschönt jeden Rasen, mit Innenkorb und 3 fahrbare Räder, mit Feststeller für 75 Euro abzugeben, Tel.: 05252/ 3496

Heiz-Gasofen, Zustand gut, 50 Euro, Tel.: 0157/ 35335171

1 neue Bauschubkarre der Fa.-MOOG 50 Euro, 1 Halogen Scheinwerfer 2000 Watt mit Birne 20 Euro, 1 Reserverad mit Felge für VW Bulli T4 20 Euro, Tel.: 05252/ 50325

1 Tragetuch ab Geburt 10 Euro, 3 Wege Trage ab Geburt von Hauk 10 Euro, Baby Bjorn Trage Original in blau mit Cover (Regen und Windschutz) 15 Euro, Kinderwagen Chic for Baby 7 Monate genutzt, großer Einkaufskorb, grün-braunschwarz, modernes Design, umbaubar 90 Euro, Babybadewanne blau 5 Euro, Zöllner Wickelunterlage 5 Euro, Tel.: 0152/ 23882585

Wenig benutzter Heckfahrrad-Träger der Marke THULE Modell 913 für 2 Fahrräder für 85 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 9311718

Midwinter „Wild Oats“ Kaffee-Service 6-10 Pers. und andere Kleinteile, sehr gepf., wie neu, pro Teil 2 bis 5 Euro, Tel.: 05252/ 82137

20 Tische 75 x 120 cm, à 33 Euro, 12 Tische 75 x 70 cm, à 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 cm x 300 cm, à 50 Euro, Aus Restaurantauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie. 190 Euro, Wunderschöne 3-Sitzer, 2-Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker. 250 Euro, Große Ölgemälde 2m x 1m, Jagd und Stilleben. VHB, Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch. VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Rasenmäher Husqvarna, Benziner, Mulchfunktion, abnehm. Fangkorb, 46 cm, mit Zubehör, Preis günstig VB. Tel. 0174/ 7447207

7 Schmalzöpfe grau/ blau versch. Größen, von 5-15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Antiker Leuchtofen nicht funktionsfähig, verwendbar als Dekoration, Preis VB, Tel.: 05258/ 4132 u. 0152/ 02047550

Verkaufe Xbox One mit 500GB, Controller, HDMI Kabel, Netzstecker und 12 Spielen. 4 Spiele auf Disc der Rest auf Platte. Technisch und optisch wie neu. 250 Euro VK Tel.: 0177/ 6945055

Elektrischer Fernsehsessel, dunkelbraun, Kunstleder, neuwertig, Neupreis 400 Euro, für 150 Euro zu verkaufen, Tel.: 05255/ 6418

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Münzen, Schmuck, Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
0 171 / 38 30 863
0 52 51 / 54 31 513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Eßzimmertisch, ausziehbar mit 6 passenden Stühlen mit Polsterung, Eiche, Gr. 0,95 x 1,30 VB 230,00 EUR Tel.: 05252/ 51935 + 0172/ 5254775

Auszieh-Schlafsofa 100 Euro VHB, Fernsehsessel viel verstellbar 150 Euro VHB, Tel.: 05252/ 7141

INTERESSANTES, Bücher - wie Kinder- u. Jugendbücher, Märchenbuch-Sammlung/ CD-Hörbücher mit Romanen, Kinder-Abenteuer, Kinderlieder, Märchen/ PC-Tisch aus Metall/ Mini-Autos - diverse Ausführungen/ VHS-Kaufkassetten - Spielfilme, Zeichentrick - Tel.: 05254/ 4554

Phonomöbel eiche hell/ schwarz, Meindl-Damen Wanderschuh Gr. 38 oder 38 1/2 nur 1x getragen beim Oktoberfest, Regen-Funktionsjacke hellblau von KILLTEC in Gr. 164/XS kaum getragen, Kinderregal, Regal, Deckenlampe für Kinder Wolke, wunderschönes Kleid (Party oder Abiball) von Chavari (Peek & Kloppenburg) in der Gr. 170 in bordeaux/ braun, BMX Rad, 20 Zoll, Cocktail-Sessel, 1 großer runder Gartentisch mit 3 Stühlen und passenden Polster, Key Words in Context: Thematischer Mittelstufenwortschatz Englisch, Texte, Themen und Strukturen - Deutschbuch für Oberstufe, alle Bücher für 10 Euro, Felix, das Begleitbuch Ausgabe A für 3 Euro Casio fx-9750 -GII für 25Euro, Casio fx-991ES Plus f. 20 Euro und Casio fx-85x für 10 Euro Tel.: 0157/ 51081454

1 Paar schwarze Herren Lederschuhe Größe 45 bzw. 10 1/2. Außen und innen aus echtem Leder. Sohle weiß aus Synthetik, mit weißen Steppnähten Hersteller Leder & Schuh Manufaktur aus Graz (A). Top moderne Schuhe mit sehr guten Trageeigenschaften, Originalkarton + zweites Paar Schnürsenkel in weiß. Nur einmal getragen (zu groß). Neupreis 139 Euro. Preis: 29 Euro VB an Selbstabholer, Mikrowelle der Firma SHARP Modell R-6G50 600 Watt, in einem Topzustand, jede Funktion ist per Knopfdruck einzeln einstellbar, Verkauf wegen Umzug, in neuer Küche schon Mikrowelle enthalten. Preis: 20 Euro an Selbstabholer Tel.: 05258/ 931270 od. 0176/ 96725159

Für die kommenden Oktoberfeste bietet ich ein schönes, bisher ungetragenes Dirndl in Größe 48 (fällt aber kleiner aus) mit Schürze und Bluse für 69 Euro an. Bei Interesse Tel.: 05252/ 52086 melden (AB läuft)

Gebrauchter Bauknecht Kühlschrank mit Eisfach (voll funktionsfähig) Maße: H 85, T 46, B 46 cm zu verkaufen 25 Euro, gebrauchter Sat-Receiver zu verkaufen 10 Euro, Div. Gesellschaftsspiele Geld u. Börse, Backgammon etc. jeweils 5 Euro, Tel.: 05251/ 13530

Vogelkäfig (Fa. Kerbl), Rahmen des Käfigs und 55Ker Unterstellisch in Holz, Farbe weiß, B.:100cm, H.:60cm, T: 50cm, Tisch H.: 70cm, 1 Jahr alt (NP: 160 Euro), kaum Gebrauchsspuren, zu verkaufen, FP 100 Euro, kostenfrei dazu Sitzstangen vom Kirschbaum, Schaukeln, Trink- und Freßnapf sowie ein Vogelbaum, nur Abholung. Tel.: 05252/ 9159484

12-saitige Gitarre, Höfner, mit Koffer, Tonabnehmer, sehr gepflegt, VHB 260 Euro Kontakt: 0172/ 5224952

Rasenkanen, Randbordsteine Lintel 30x8x100 55Kg neu 23 St VHB 46 Euro Tel.: 05254/ 13543

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel, Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wir suchen Antik u. Trödel Porzellan, Glas, Gemälde, Alte Technik, Werbung, Postkarten, Spielzeug, Schallplatten Hi-Fi, Figuren, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Am Samstag, 10.9.16, findet in Bad Lippspringe, Richtweg 9, von 14-18 Uhr ein Hofbasar statt. Es wird alles angeboten (Deko, Kleidung, Möbel, Geschirr, Spielwaren, usw.) Der Basar findet bei jedem Wetter statt! Kommt vorbei!

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn, Mobil: 0171 3140632 Tel.: 05254 8076176 Von-Ketteler-Str. 10a 33106 PB/Elsen – großer Parkplatz www.pader-antik.de

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan,

Sammler sucht Münzen & Medaillen, z.B. 5 & 10 DM Münzen, DM Scheine sowie Münzen und Medaillen aus aller Welt - Bitte alles anbieten, gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat Trödel, Haushalts-, Dekoartikel, Kleidung, Bücher u.m. abzugeben? Tel. 05257/ 930644

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 07.09.2016

Sammler kauft z.B. alte Orden, Urkunden, Ehrenzeichen, Medaillen, Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche, Reservistenkrüge, außerdem alles vom Panzer Regiment 11 aus Paderborn, bitte alles anbieten, sehr diskrete und seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896 oder 0176/ 32498647

Livemusik für Ihre Feier als Duo oder Alleinunterhalter Tel.:05251/ 8780478

SKATCLUB sucht neue Skatspieler/innen, Spielort: Schloß Neuhaus immer Mi u. Fr. 18.00 Uhr, an allen Tagen spielen wir nach den Regeln des DSKV (Deutscher Skatverband).Bei Interesse nachfragen Mo-Fr. bitte nach 15.00 Uhr. Tel.: 05254/ 2431

Sie möchten, wollen oder dürfen nicht mehr fahren ich hätte Zeit für Sie Tel.: 05258/ 2090072 od. 0178/ 1813100

Bilder, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat Trödel, Haushalts-, Dekoartikel, Kleidung, Bücher u.m. abzugeben? Tel. 05257/ 930644

AUTOMARKT

Suche gut erhaltenen und gepflegten PKW, ca. 75 – 80 PS, 4 Türen, bis ca. 3000 Euro, von privat, alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 · www.wm-aw.deFa.

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

4 WR auf Stahlfelgen 195.65.R15.91.H 5 Loch Felgen 6Jx15H2ET45 Michelin, 7mm Profiltiefe, 280 Euro VHB, Tel.: 05257/ 5886 ab 11 Uhr

Suche MZ oder Simson oder Vespa Roller PK 50. Auch mit Mängeln oder ohne Papiere / TÜV. Tel. 0174/ 7447207

Winterreifen 4St. DUNLOP mit Stahlf.185/70R14/T88M+S, TOP Profil zu verk. 230 Euro VHB. Tel.: 0170/ 2929445

Motorroller MBK Skyliner 125, Ez 1998, 8Kw/11PS, 34500 Km, silber, HU/AU 1/17, für 599 Euro, mit 2 Jahren 650 Euro T.Standort Delbrück Tel.: 0152/ 29810076.

Original BMW Komplettreife auf Alufelgen für BMW e30. 4 Kumho Solus Sommerreifen 195/60 R14 86H auf original e35 BMW Aluminiumfelgen 6 J x 14 H2 4loch, Profiltiefe alle 4 mm. Die Räder wurden auf einem BMW e30 gefahren. Felgen evtl. für die kommenden Winterreifen, Topzustand, 2 Federn für BMW e30 mit dazu. Preis VHB an Selbstabholer. Tel.: 05258/ 931270 od.0176/ 96725159

Roller defekt 25 er mit Papieren Pegasus Sky für VHB 150 Euro zu Verkaufen Tel 05254/ 13543

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN
Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.
Nächste Ausgabe erscheint am: Mittwoch, 07.09.2016



Stellenanzeigen

STELLENMARKT

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi 015792323192

Kinderbetreuen, Haushaltshilfe. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Handwerker, allround, 45 Jahre, sucht Arbeit aller Art, egal ob Haus-, Gartenarbeiten, Reparaturen, etc., im Raum Paderborn, Bielefeld und Umgebung, bitte alles anbieten, Tel.: 0171/ 7733360

Hundesitter stundenweise gesucht, Tel.: 05252/ 80899

Reinige priv. Fliesen, auch Außenfliesen, Wand-Deckenpaneele, Tel.: 0174/ 8319367

Wir suchen für unsere Büroräume eine **Reinigungskraft**, ca. 4 Std. i.d. Woche

BMF Industriemontagen GmbH & Co.KG
Gewerbepark 13
33189 Schlangen
Tel.: 05252 / 9756-0

Erfahrende Dame mittl. Alters sucht in priv. Haush. eine Putzstelle. Mar + Bali + Stadth. + Mastbr. + Schlangen + Umgeb. Neuenbeken + PB Stadt + Stadtteile für Di, Mi, Fr, Sa, Tel.: 0177/ 1582253

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Biete Gartenpflege an! Laub weg, mähen, jäten, Fugen unkrtrf. (auch auf Dauer) bin 50 J., wbl., habe Erfahrung, Tel.: 0162/ 3699787

ENGLISCH, NACHHILFE u. UNTERRICHT, auch Übersetzungen, langjähr. Erfahrung. Tel.: 05252/ 2270

Qualifizierten Gitarrenunterricht bietet Dipl.-Toningenieur für alle Altersgruppen an, im eigenen Studio oder bei Ihnen zu Hause, erfolgreiche und jahrelange Erfahrung als Musiker, Musiklehrer an Musikschulen und Workshops, Blues, Folk, Klassik, Pop, Rock, u. a. Kontakt: 0172/ 5224952

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL
★★★★

Für unser Palm Restaurant suchen wir **Restaurantservicekräfte** und **Jungkoch/Koch** in Vollzeit / Teilzeit

Für unsere Hotelrezeption suchen wir **eine-/n ausgebildete/r Hotelfachfrau/-mann**

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Wir suchen wegen stetigen Wachstum zum nächstmöglichen Termin weitere

Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum **Paderborn, Detmold und Bielefeld**

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag möglich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- Basiskurs F. Heimbeatmung

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage:

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Konrad-Adenauer-Straße 7
31737 Rinteln
Tel. 05751/4099035 o. 0178/2021250

www.ik-ambulante-pflege.de

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

IMMOBILIEN

MIETANGEBOTE

Bürofläche in B.L. (150/ 300qm), auf Wunsch möbliert, Vorderflöß, KM – 420 Euro, Tel.: 0173/ 5276965

Schlangen, Souterrainwohnung, 65 qm, voll möbliert, ab 1.11.16 zu verm. Tel.: 05252/ 8792 o. 0162/ 6194259

3 ZKB, Paderborn, zentrale Lage, Fußgängerzone, ca. 78qm, 470 Euro kalt, Tel.: 05251/ 872079

Schlangen helle, lichtdurchflutete DG Wohnung, 3 ZKB, Südwestbalkon und großer Küche, ideal für Single oder Paar mit Raumbedarf oder kleine Familie, auf Wunsch mit Garten und Garage, Tel. 05252/ 9759797

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 31.08.2016

Wohnung in Schlangen, Weststraße zu vermieten, 64 qm auf 2 Etagen (Raumspartreppe), 2 Zi. Kü. Bad, Balkon, KM 330 Euro Kaution 660 Euro, frei zum 01.09.2016, Tel.: 05252/ 973147

Bad Lippspr., Dachgesch-Wohnung, ca. 50 qm, ohne Balkon, Kaltmiete 280 Euro u. Nebenkosten, 01.11.2016, Tel.: 05252/ 6877

MIETGESUCHE

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnungssuche, 45 qm, Parterwohnung in Paderborn Detmolder Straße, Cheruserstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/ 87126407

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 Z-K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/ 86661964

Sie 64 Jahre sucht 2,5 Zimmer, Küche, Bad, Balkon und Keller, mit WBS, Tel.: 0176/ 27601850

Suche schöne 2 Zimmer Wohnung ca. 50 qm mit Balkon oder Terrasse in PB und naher Umgebung. Gerne PB - Stadtheide, Marienloh und Mastbruch., Tel. : 05251/ 8786586

IMMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadtheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm, Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

marktplatzRECHT

STEUERrecht: Häusliches Arbeitszimmer

Der Große Senat des Bundesfinanzhofs hält in einer Grundsatzentscheidung an seinen strengen "Alles - oder - Nichts"- Regeln zum nur teilweise beruflich genutzten Arbeitszimmer fest.

Der Begriff des häuslichen Arbeitszimmers setzt stets voraus, dass der jeweilige Raum „ausschließlich“ oder zumindest „nahezu ausschließlich“ für betriebliche bzw. berufliche Zwecke genutzt wird.

Zimmer, die auch privaten Zwecken dienen, oder sogenannte "Arbeitsecken", haben nach dem am 27.01.2016 veröffentlichten Beschluss wohl keine Chancen mehr auf eine steuermindernde Anerkennung als häusliche Arbeitszimmer.

(Quelle: Beschluss des BFH vom 27.07.2015; GrS 1/14; DStR 2016, 210)

➔ **Tipp:** Im Zweifel lassen Sie sich bei der Entscheidung über das „ob“ und das „wie“ professionell begleiten!

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.anwaelte-hochstift.de

Warm
Kanzlei für
WirtschaftsRecht

Rechtsanwalt
Martin J. Warm

☎ 0 52 51 / 14 25 80



Warm-Spilker-Thomas
Rechtsanwälte Fachanwälte
in Bürogemeinschaft



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

			8	2		7		
1	5		7					
						2	1	6
					6	8	5	1
7		3	9				6	
		1			4		7	
				9				8
	9	4		5				
	2	5	6	3				

(leicht)

		3						8
		8					5	2
				3	1			
8	4				9			5
						1	2	4
3	6		5	2			9	
7			6	8	2			
4	1				5			
			1			7		

Auflösung

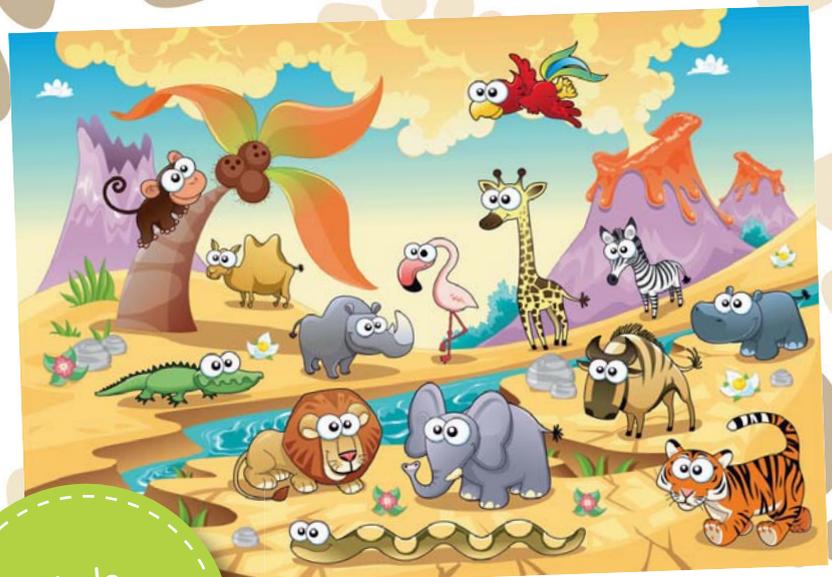
4	3	6	8	2	1	7	9	5
1	5	2	7	6	9	3	8	4
9	7	8	5	4	3	2	1	6
2	4	9	3	7	6	8	5	1
7	8	3	9	1	5	4	6	2
5	6	1	2	8	4	9	7	3
6	1	7	4	9	2	5	3	8
3	9	4	1	5	8	6	2	7
8	2	5	6	3	7	1	4	9
6	9	3	2	5	7	4	1	8
1	7	8	4	9	6	3	5	2
5	2	4	8	3	1	9	7	6
8	4	2	7	1	9	6	3	5
9	5	7	3	6	8	1	2	4
3	6	1	5	2	4	8	9	7
7	3	9	6	8	2	5	4	1
4	1	6	9	7	5	2	8	3
2	8	5	1	4	3	7	6	9

KINDERECKE

Die Oma zu Max: „Du darfst dir von mir zum Geburtstag ein schönes Buch wünschen!“ Max strahlt übers ganze Gesicht: „Ui! Das ist toll, Oma! Dann wünsch ich mir dein Sparbuch!“

Beim Arzt. Der Arzt sagt zum Patienten: „Ich schreibe Ihnen ein Rezept auf.“ Sagt der Patient: „Toll! Kochen sie denn auch so gerne wie ich?“

Kunde im Blumenladen: „Sind die Blumen künstlich?“
Verkäufer: „Natürlich!“
Kunde: „Was denn nun, künstlich oder natürlich?“
Verkäufer: „Künstlich natürlich!“



Finde 10 Fehler im unteren Bild!



Lösung:



Apotheken-Notdienste

MITTWOCH, 24. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

MediCo Apotheke oHG Am Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, 33098 Paderborn, 05251/ 8773580
 Senne-Apotheke, Schloss-Str. 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 98560
 St.Vitus-Apotheke, Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/ 651
 Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/ 2384

DONNERSTAG, 25. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/ 6981490
 Hellweg-Apotheke, Bachstr. 45, 59590 Geseke, 02942/ 4595
 Heide-Apotheke, Lopshorner Weg 2, 32832 Augustdorf, 05237/ 7481
 Südtor-Apotheke, Rathausstr. 57, 33397 Rietberg, 05244/ 78602

FREITAG, 26. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/ 8744733
 Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/ 98530
 Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/ 642
 Apotheke am Holter Kirchplatz, Holter Kirchplatz 10, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, 05207/ 995959

SAMSTAG, 27. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/ 13369
 Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 964930
 Sonnen-Apotheke, Oststr. 24, 33129 Delbrück, 05250/ 970500
 Rosen-Apotheke, Eringerfelder Str. 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/ 5757

SONNTAG, 28. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 64555
 Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/ 940610
 Linden-Apotheke, Paderborner Str. 45, 59558 Lippstadt (Esbeck), 02941/ 5288
 Hof-Apotheke, Lange Str. 55, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/ 23255

MONTAG, 29. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/ 2989661
 St.Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/ 348
 City-Apotheke, Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/ 1281
 Bären Apotheke, Gütersloher Str. 35, 33415 Verl, 05246/ 702828

DIENSTAG, 30. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

St.Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 25473
 Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlagen, 05252/ 7154
 Sonnen-Apotheke, Lüdische Str. 1-3, 59590 Geseke, 02942/ 4084
 St.Joseph-Apotheke, Westenholzer Str. 100, 33129 Delbrück (Westenholz), 02944/ 1499

MITTWOCH, 31. AUGUST 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 59533
 Apotheke am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/ 93232
 Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/ 98620
 Rosen-Apotheke Neuenkirchen, Lange Str. 117, 33397 Rietberg (Neuenkirchen), 05244/ 2347

DONNERSTAG, 01. SEPTEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 64222
 Eichen-Apotheke, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 934541
 Alme-Apotheke, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/ 98900
 Rathaus-Apotheke, Marktstr. 25, 33039 Nieheim, 05274/ 8500

FREITAG, 02. SEPTEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

St.Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 10520
 St.Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borcheln (Nordborcheln), 05251/ 399931
 Rats-Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 99988
 Marien-Apotheke, Lange Str. 44, 33129 Delbrück, 05250/ 99460

SAMSTAG, 03. SEPTEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 66991
 Fürst-Wenzel-Apotheke, Paderborner Str. 442, 33415 Verl (Kaunitz), 05246/ 1617
 Sinfeld-Apotheke, Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg), 02953/ 98980
 Wall-Apotheke, Mittelstr. 101, 32805 Horn-Bad Meinberg, 05234/ 820100

SONNTAG, 04. SEPTEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 55472
 Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/ 935050
 City-Apotheke, Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/ 1281
 Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/ 2344

MONTAG, 05. SEPTEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 23516
 Matthäus-Apotheke, Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederstudorf), 02955/ 76660
 Kreuz-Apotheke, Lange Str. 3, 33129 Delbrück, 05250/ 53291
 Neue Apotheke, Am Hellweg 17, 33014 Bad Driburg, 05253/ 2646

DIENSTAG, 06. SEPTEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Drei Hasen Apotheke OHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/ 22266
 Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 964930
 Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/ 2384
 Safari-Apotheke, Holter Str. 136, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, 05207/ 9251951

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 117

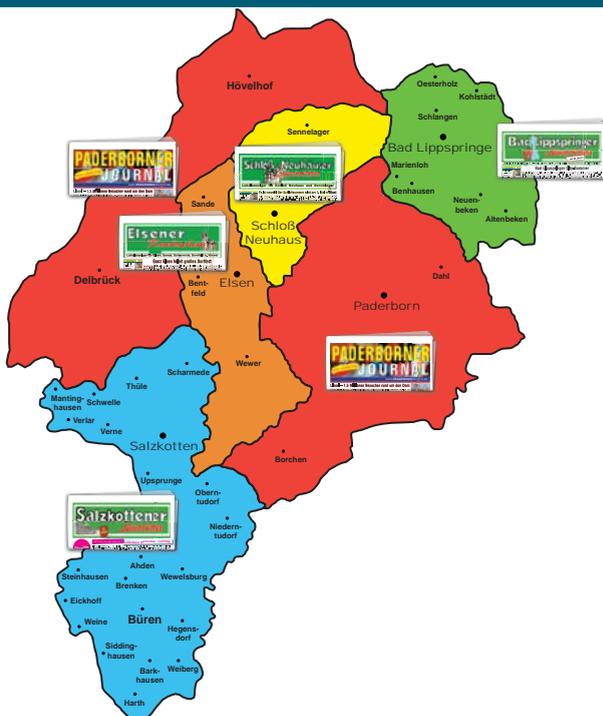
MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:
 HEGGEMANNMEDIEN
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
 Fax: 0 52 52 / 96 53-19
 info@heggemannmedien.de

Redaktion:
 Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
 Monika Heggemann, (mh)
 Mark Heinemann, (he)
 Dietmar Gröbning, (dg)
 Peter Lakebrink, (pl)
 Dennis Roger, (dr)

Satz + Druck:
 OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
 Conny Adamietz
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
 Stefanie Bensmain
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
 Annika Blanke
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-204
 Doris Clasbrummel
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
 Heike Knop
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
 Susanne Rößler-Garbe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

Bewerten Sie diese Zeitung!

★★★★★
 e-Rating®
 Qualitätsmanagement



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

enjoy - WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN



998,-
UVP 2.295,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



1.686,-
UVP 3.743,00 €

Liegefläche 160 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.896,-
UVP 4.177,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 799,00 € **299,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP 1.149,00 € **499,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 22 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 889,00 € **399,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 24 cm, 7,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 30 °C

UVP 1.495,00 € **699,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

3 TAGE WERKSVERKAUF

DONNERSTAG 25 August 10:00 - 18:00 Uhr	FREITAG 26 August 10:00 - 18:00 Uhr	SAMSTAG 27 August 10:00 - 16:00 Uhr
---	--	--

BESUCHEN SIE DEN GRÖßTEN BOXSPRINGBETTEN UND MATRATZEN WERKSVERKAUF IN GANZ OWL

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

Wo guter Schlaf beginnt - So finden Sie uns



DIE BESTEN EMPFEHLUNGEN DER ENJOY-KUNDEN

KUNDENSTIMMEN

„Ich möchte mich für die beste Beratung und guten Service bedanken! Wir schlafen wie auf Wolke 7“*****

„Wir wussten gar nicht, dass man so toll schlafen kann! Danke liebes enjoy Team!“*****

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstag bis Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com