



In Kombination mit:

Gesamtauflage 123.000 Exemplare

Bad Lippspringer Nachrichten

Bad Lippspringer City-Sommer

Schloß Neuhausener Nachrichten

Lehrbroschüre für Schloß Neuhausener Sommer

Elsener Landschaft

Ganz Elben feiert großes Dorffest

Salzkottener Nachrichten

Salzkottener Nachrichten und Events

5. bis 11. März 2017 JUGENDMEDIENWORKSHOP IM DEUTSCHEN BUNDESTAG

Paderborn. Burkhard Bliener ruft jugendliche Journalistinnen und Journalisten aus dem Kreis Paderborn zur Teilnahme am Medienworkshop im Deutschen Bundestag auf - das Angebot richtet sich an junge Menschen zwischen 16 und 20 Jahren und findet vom 5. - 11. März 2017 statt. Der Deutsche Bundestag lädt gemeinsam mit der Bundeszentrale für politische Bildung und der Jugendpresse Deutschland e.V. bereits zum vierzehnten Mal 30 junge Journalistinnen und Journalisten zu einem Workshop nach Berlin ein. Johannes Singhammer, Vizepräsident des Deutschen Bundestages, hat dieses Mal die Schirmherrschaft inne. „Dieses Angebot ist für junge Medienmacher und Medienmacherinnen aus unserem Kreis eine tolle Gelegenheit, um Einblicke in das mediale Geschehen im Deutschen Bundestag und in Berlin zu bekommen“, so Burkhard Bliener. Der SPD-Bundestagsabgeordnete macht deutlich, dass die Jugendlichen während des Workshops hinter die Kulissen des parlamentarischen und

medialen Geschehens schauen können und spannende Einblicke erhalten. Sie hospitieren in Redaktionen, lernen Hauptstadt-Journalisten kennen und diskutieren mit Abgeordneten aller Fraktionen. Darüber hinaus besuchen sie Plenarsitzungen im Deutschen Bundestag und erstellen eine eigene Zeitung. Der Titel des Workshops lautet: „Glaubensfragen? - Religion und Gesellschaft heute“. Hintergrund ist, dass sich am 31. Oktober 2017 zum 500. Mal die Veröffentlichung der 95 Thesen jährt, die Martin Luther im Jahre 1517 an die Tür der Schlosskirche zu Wittenberg schlug. Im kommenden Jahr soll das Reformationsjubiläum von Offenheit, Freiheit und Ökumene geprägt sein, wobei die Kirchen daran erinnern möchten, welche Rolle die Reformation bei der Entstehung der Moderne gespielt hat. Interessierte Jugendliche können sich unter folgender Internetadresse bewerben: <http://www.jugendpresse.de/bundestag>. Bewerbungsschluss ist der 08. Januar 2017.

"Märchen aus dem Orient" Neujahrskonzert am 2. Januar 2017 um 19.30 Uhr in der PaderHalle

Paderborn. Immer am 2. Januar findet in Paderborn in der PaderHalle das Neujahrskonzert mit der Nordwestdeutschen Philharmonie statt. Auch am Montag, 2. Januar, um 19.30 Uhr wird diese Tradition fortgesetzt. Ein Walzer von Johann Strauß gibt das Motto für 2017 vor: „Märchen aus dem Orient“.

Zum Abschluss erklingt ein Filmmusik-Medley aus „Fluch der Karibik“.

Alexandra Steiner, Sopran, singt als Solistin des Konzerts Arien von Mozart, Rossini und Lehár.

Zur populären Klassik unter diesem Motto zählt die Ouvertüre zu „Die Entführung aus dem Serail“ von Mozart ebenso wie Rimski-Korsakovs berühmter „Hummelflug“ aus einer Oper, die im hinteren Orient spielt. Der „Ägyptische Marsch“ von Johann Strauß enthält eine Besonderheit: Das Orchester singt!



Markus Huber übernimmt auch die Moderation des Neujahrskonzertes. Bildrechte: Agenturfoto



Alexandra Steiner, Sopran, singt als Solistin des Konzerts Arien von Mozart, Rossini und Lehár.

Die Nordwestdeutsche Philharmonie wird an diesem Abend geleitet von Markus Huber, der auch die Moderation übernimmt.

Karten fürs Neujahrskonzert mit der Nordwestdeutschen Philharmonie gibt es im Paderborner Ticket-Center am Marienplatz zu Preisen zwischen 32 und 10 Euro, Tel. (05251) 299 750.

Anmeldungen an der Abendrealschule Paderborn

Paderborn. Die Abendrealschule bietet zum Sommersemester 2017 (mit Beginn 06. Februar 2017) Kurse zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses bzw. des Mittleren Schulabschlusses an. Interes-

senten werden gebeten bis zum 20. Januar 2017 vorab telefonisch unter 05251/1329118 bzw. per mail (abendrealschule@paderborn.de) mit der Abendrealschule Kontakt aufzunehmen.

Gelungene Kongressmesse MEiM 2016

Etwa 900 Entscheider des ostwestfälischen Mittelstands, mehr als 50 teilnehmende Unternehmen aus der Region, Deutschland und dem Ausland sowie 30 Fachvorträge bestimmten das Bild der 16. MEiM - Mehr Erfolg im Mittelstand.

AG oder Oliver Flaskämper, Gründer und Vorstand der Bitcoin Deutschland AG sowie eine prominent besetzte Gesprächsrunde weitere Highlights.

„Arbeitgebermarke und Mitarbeitergewinnung sowie -bindung“

Der Kongress bezog sich dabei auf so aktuelle Themen, wie „Arbeitgeberattraktivität“ als Voraussetzung für die Gewinnung und Bindung von Mitarbeitern. Vorträge zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM), moderner Mitarbeiterführung, Mitarbeitermotivation und die Gesprächsrunde unter dem Motto „Schön bei Ihnen zu arbeiten - Mehr Erfolg durch Mitarbeiterzufriedenheit“ gaben einen tiefen Einblick in die, für den Mittel-

stand, so wichtige Materie. Frank van Koten freute sich über diese Entwicklung: „Wissenstransfer bzw. Impulse für die Unternehmensführung und -entwicklung im Mittelstand, war schon immer unser Markenkern. Wir konnten dieses Versprechen jetzt noch stärker in den Fokus rücken.“

Seit Ihrer Gründung im Jahr 2000 hat sich die Kongressmesse MEiM zu einem der wichtigsten branchenübergreifenden Veranstaltungen für den Mittelstand in ganz Deutschland entwickelt. Sogar Aussteller aus den Nachbarländern finden mittlerweile den Weg nach Paderborn um sich die Zielgruppen in dieser Region zu erschließen.

0178/2 02 12 50

Helfen aus Leidenschaft!

Bewirb dich jetzt!
Stellenanzeige im Stellenmarkt

www.ik-ambulante-pflege.de

IK
Kompetent

Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt

**Intensivpflege +
Heimbeatmung**

HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
 Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
 www.heggemannmedien.de

Tipps zur Abfall-Entsorgung in der kalten Jahreszeit

Bio-Abfälle frieren in der Tonne oft fest

Paderborn. Dieses Problem gibt es verlässlich in jedem Winter: Nach einem scharfen Nachtfrost frieren die Bioabfälle in den grünen Tonnen durch und frieren am Boden oder an den Wänden fest. Trotz verstärkter Bemühungen der Müllwerker können dann manche Tonnen nicht oder nur unvollständig geleert werden. Um dieses Ärgernis zu vermeiden, gibt die Abfallberatung des ASP Tipps zum Umgang mit der Biotonne in der kalten Jahreszeit. Auch im Winter sollte möglichst darauf geachtet werden, dass die Bioabfälle nicht zu viel Feuchtigkeit enthalten. Denn das ist die Ursache, wenn die Abfälle am Boden oder an den Wänden der Tonne festfrieren. Vor der ersten Befüllung ist es deshalb sinnvoll, etwas grobes, trockenes Material wie

Zeitungspapier, Pappe oder Strauchenschnitt in die Tonne zu geben. Feuchte Bioabfälle, zum Beispiel Speisereste, sollten immer in Zeitungspapier gewickelt werden, damit die Feuchtigkeit aufgesaugt werden kann. Besonders nasses Laub, das in die Biotonne gepresst wurde, kann bei der Entleerung Schwierigkeiten bereiten.

Damit die Entsorgung reibungslos funktioniert, empfiehlt Dirk Lohfink, Abfallberater des ASP: „Mithilfe eines Spatens kann zum Beispiel auch festgefrorenes Laub kurz vor der Abfuhr von den Wänden der Biotonne gelöst werden, so dass die Leerung vollständig erfolgen kann.“

Weitere Informationen und Hilfe bei Schwierigkeiten gibt es beim Service-Center des ASP Tel. (05251) 881710.

NEUES OUTFIT, NEUER NAME Aus dem Cineplex wird das Pollux

Paderborn. (dg) Alle neu macht der Mai? Von wegen, in Paderborn ist es schon zwei Monate vorher soweit, denn ab März wird aus dem Cineplex Kino in der Paderborner Westernstraße das Pollux. Außer dem Namen ändern sich auch andere Dinge. So hat sich das Fassungsvermögen des größten Saals von 510 auf 300 verringert. Hintergrund ist die Ausstattung des Saals mit neuen, breiten Ledersesseln. In den oberen beiden Reihen, der sogenannten Lux-Loge,

finden die Besucher elektronisch verstellbare Clubsessel vor. Auch an der Technik wurde geschraubt. Ein brandneuer 4K-Projektor liefert ein gestochen scharfes Bild. Hinzu kommt entsprechend hochwertiger Sound, der ab sofort aus 70 Lautsprechern strömt, wobei einige unter der Decke verbaut wurden. Die Nennleistung liegt dadurch bei 55.000 Watt, was auch die Kinobetreiber beeindruckt: „Wir sind der Meinung mit Saal 8 nicht nur den komfortabelsten und technisch brilliantesten Kinosaal in der Region zu besitzen, sondern



Fotos: PR/dg



Auch beim Gastronomieangebot geht man neue Wege. Neben den bewährten Klassikern steht ein breites Sortiment ausgesuchter Weine und Cocktails parat. Genossen werden können die Getränke sowohl in den Kinosälen wie in den vorgelagerten Lounges. Die Preise sind den allgemeinen Eintrittspreisen der Branche angepasst. Soll heißen, sie werden sich mit der Fer-

tigstellung der übrigen Säle erhöhen, wobei man „bei uns nicht zwangsläufig mehr zahlt als bei der Konkurrenz“. Darüber hinaus sind Ansgar und Anselm Esch überzeugt, dass für viele Kinofans „das angebotene Erlebnis wichtiger ist als der Preis“. Neben Saal 8 sind auch die Kinosäle 4, 5, 6 und 7 fast umgerüstet. Hier geht es ebenfalls um eine Anpassung der Bestuhlung. Ab sofort startet der Umbau der unteren Kinobene mit den Sälen 1, 2 und 3. Insgesamt werden dann zwei Millionen Euro in die Arbeiten geflossen sein, wodurch sich der Gesamtcharakter des Kinos ändert. Entsprechend bekommt das Baby einen neuen Namen. Das Cineplex ist tot. Es lebe das Pollux.

KLASSIKER UND MODERNES Stadttheater Chöre mit Sammelkonzert



chenchor St. Bonifatius ein Heimspiel. Ergänzt und komplettiert wurde die Runde durch den Männergesangverein Erika unter der Leitung von Raphael Schütte. Zu hören waren ebenso deutschsprachige wie internationale Weihnachtsklassiker. Dabei reichte das Repertoire von Klassik bis Moderne, von „Tochter Zion“ bis „Rudolph, the red nosed Reindeer“.

Paderborn. (dg) Advent ist dann, wenn die Lichter brennen. Und wenn die Menschen singen. Bevorzugt in großer Runde, um den Gemeinschaftsgedanken zu betonen. Was auch dem Ansinnen der Chöre aus der Paderborner Stadttheide war. Mehrere Sangesgemeinschaften schlossen sich zusammen, um gemeinsam mit der Öffentlichkeit zu singen. Hintergrund war ein festliches Adventskonzert, das in die mit rund 300 Menschen gefüllte Bonifatiuskirche am Dr.-Rörig-Damm lockte. Zugegen war neben Moderator Thorsten Böhner beispielsweise der von Johannes Schäfermeyer geleitete Chor „Pader Voices“. Hinzu gesellte sich das Jugendorchester „Feuerteufel“, wobei die musikalischen Pyromanen eine Abspaltung des Musikzuges Schloß Neuhaus bildeten. Entsprechend der Austragungsstätte hatten Kinderschola und Kir-



Fotos: Dietmar Gröbning

Herzlichen Glückwunsch

Yvonne Pawlak:
7,5 Liter weiße Farbe für innen,
Elmar Rüschenpöhler, Bad Lippspringe

Franzsander Baumschulen:
Nordmantanne (1,25 - 1,5m hoch),
Karl-Stefan Mura, Paderborn

Flugschule LetsRotate:
2 x 20 Minuten Flug,
Julia Suermann, Büren
Gabriele Schubert, Bad Lippspringe

B & K Paderborn:
1 Wochenende BMW Mini fahren,
Manfred Herbort, Rietberg

Autolackiererei Altmiks: Flasche Sekt,
Doris Bunse, Paderborn

Werbegemeinschaft Bad Lippspringe:
Gutschein in Wert von 25 Euro,
Hildegard Olschewski, Paderborn

HEGGEMANNMEDIEN:
2500 Blatt Kopierpapier,
Charlotte Kilimann, Bad Lippspringe

Ihre Nr. 1 für Boxspringbetten

Schwebetürenschränk

3-türig, B/H/T ca.
315/210/62 cm,
0194 0512/+55

699.⁹⁹

Spiegel

Hochglanz-
Fronten

FEDERKERN

ca. 66 cm

999.⁹⁹

Boxspringbett

Lederoptik weiß, Absatz Strukturstoff anthrazit, inkl. 7-Zonen-Taschenfederkernmatratze, inkl. Kaltschaum-Topper, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Liegehöhe ca. 66 cm, 1246 0023/+55

Ella@HOME[®]
BY ROLLER

ROLLER.de

33100 Paderborn
Senefelder Str. 2 ☎ 05251/50990,
Mo-Fr: 10-20 Uhr, Sa: 10-20 Uhr

MEGA
KÜCHEN
Welt

polster
power

NORDISCHES
MÖBEL-LAGER



Paderborner Instanz feiert Geburtstag Der Raum für Kunst besteht seit 25 Jahren

Hörbares Regionalkabarett Zuschnitt der Jubiläumsausgabe am 7. Januar auf WDR5



Smart am Phone: Annette Kruhl mit Handy.
Foto: Dietmar Gröbing

Worte auf „i“ enden. Und ein Land, in dem der Alkohol extrem teuer ist. Deshalb kauft man das Dosenbier palettenweise und trinkt es bei jeder Tages- und Nachtzeit. Dann geht irgendwann die Lampe an, „obwohl die Sonne nie untergeht“.

Taghell war es auch im Kosmos von Annette Kruhl, denn mit Hilfe ihres neuen Smartphones fühlte sich die aus Bielefeld stammende Wahlberlinerin mit der Welt „connected“. Nur ihre Verbindung zur Männerwelt wurde durch das digitale Spielzeug nicht besser. Sämtliche Kerle wollten statt realer Dates lieber online nach einer Partnerin suchen, weil „da die Auswahl größer ist“. Wovon Ingo Oschmann ein Lied singen konnte. Überall daddelnde Menschen, die den Bezug zur Realität verloren haben. „Ich verstehe die Welt nicht mehr“, entfuhr es dem Bielefelder, der keine Apps braucht, denn er hat „Freunde“. Mit denen kann man sich treffen und quatschen. Ganz im Gegensatz zur heutigen Jugend, mit der man „nicht mal in den Wald gehen kann, weil das Kabel zu kurz ist“.

Fabian Laus (Gitarren-)Kabel war nicht zu kurz, wohingegen seine Scherze für längere Irritationen sorgten. Witzeleien über „lediglich am Arm beumelte Opfer“ der letzten Kölner Silvesternacht riefen Unbehagen hervor. Da passte Laus Bekenntnis, er sei „der einzige Ex-Odenwaldschüler, der nicht missbraucht wurde“, perfekt ins schiefe Bild. Ein schiefes Bild von der (Regional-)Welt zeichnete auch Erwin Grosche. Aber eines, um das man ob seiner vertrackten Heimeligkeit ein Rahmen legen wollte. Denn nirgends ist es schöner als daheim. Besonders, wenn die Gattin außer Haus ist. Prompt vergisst Grosche seinen „Rabentag“ und ist gut gelaunt. Sogar nach der unverhofften Rückkehr von Frau Grosche hält die Hochstimmung an, denn das Weib begibt sich schnurstracks in die Küche und spült: „In einer Beziehung sollte es wenigstens einem gut gehen“.

Am 16. Januar 2017 erscheint das

Redaktionsschluss
am 06. Januar 2017



Paderborn. (dg) Dort, wo einst eine Bäckerei stand, wird seit einem Vierteljahrhundert kreativ gearbeitet. Mit anderen Worten: Auf kleine Brötchen folgte große Kunst. Und das seit mittlerweile 25 Jahren. Der Raum für Kunst feierte Geburtstag. Wie es sich gehört, mit einer begleitenden Ausstellung, die ausgesuchte Arbeiten der Ateliermitglieder in den Mittelpunkt rückte. Wer den Weg in den Schatten des Paderborner Theaters fand, wurde mit einer Großportion Kreativität belohnt. Diese verteilte sich auf die Köpfe Mona Schäfer, Irmitrud Winzek, Franca Brockmann, Marco E. Boscarato, Andreas Eikenberg, Elmar Brinkmüller, Unknown G. Artist, Volker Eisener, Jörg Lütkekeimer und Martin Veit. Die eigenen Stärken und Neigungen in Szene setzend, hatte die Gruppe Objekte, Malereien, Fotografien, Graffiti, Fotodrucke und Installationen im Raum platziert. Das neueste und zugleich jüngste Mitglied der Ateliergemeinschaft verkörpert Franca Brockmann. Zugleich entspricht die Studentin dem Wunsch der Gruppierung nach „frischem Blut“, wie Sprecher Andreas Eikenberg erklärt. Das seit den Nullerjahren vorwiegend aus älteren wie arrivierten Künstlern bestehende Ensemble atmet damit die Luft der Anfangsjahre, als sich die Mitglieder des Raums für Kunst aus der Hausbesetzerszene und aus Kunststudenten der Uni Paderborn rekrutierten. Die Intention ist indes über die Jahre



Generationen gestalten: Die Jubilare vor Arbeiten von Volker Eisener. Foto: Dietmar Gröbing

gleich geblieben: „Wir haben uns Kultur auf die Fahne geschrieben“, sagte Andreas Eikenberg im Rahmen der Vernissage, die von Didgeridoo-Spieler Frank Dunschen untermalt wurde. Bester Beweis für die kulturelle Umtriebigkeit des eingetragenen Vereins sind Lesungen, Poetry Slams und Theateraufführungen, die ebenfalls im Raum für Kunst beheimatet sind. Überdies findet eine „regelmäßige Interaktion mit anderen Kulturinstitutionen statt“, wie Eikenberg betont und nennt als Beispiel den Paderborner Kulturverein, die Gruppierung Alibizar und die Räumlichkeit „Zwischenstand“ an der Westermäuer. Auf die Highlights der vergangenen Jahre und Jahrzehnte angesprochen, nennt der seit 1996 dem Raum für

Kunst zugehörige Andreas Eikenberg die Reihe „Tatort 2014“, zu der man „einen Paderborner Beitrag geleistet hat“ sowie den seit 2001 im Zweijahresrhythmus stattfindenden Wintersalon. Nicht zu vergessen, das von Eikenberg und Marco E. Boscarato ins Leben gerufene „Zigarettengespräch“. Letzgenannter Protagonist, seit 1995 dabei, erinnert sich an manch exzessive Runde „Qualmen und Quatschen“, vergisst aber nicht das (inzwischen verlegte) Libori-Nachtkabarett in die Reihe der Höhepunkte einzubeziehen. Final fügt Boscarato die kürzlich erfolgte Anbringung des Schriftzugs „Dampfbäckerei Fr. Ostermann“ hinzu. Die historische Fassadenbeschriftung markiert eine Herzensangelegenheit für Boscarato, der sich die Aktion „lange gewünscht“ hat.

Invasion des Verrückten Paul Panzer unterhält 2.400 Fans

Paderborn. (dg) Blümchenhemd, Hornbrille und zerzaustes Haupthaar ließen auf einen verwirrten Charakter schließen. Doch Paul Panzer war ganz klar im Kopf. Und analysierte die „Invasion der Verrückten“ mit eingestreutem Tiefsinn. Wobei die komödiantische Note überwog. Was gut war, denn speziell wegen der Comedy-Note waren 2.400 Panzer-Fans in die Masperrnhalle gekommen. Nach einem fehlgeschlagenen, wegen einer kapitalen Lebensmittelvergiftung abgesagten Erstversuch im September, stand Paul Panzer diesmal gesund und munter auf der umfunktionierten Sporthallenbühne. Ziel war die Vorstellung seines aktuellen Programms. Das zentriert ebenso wie die vorherigen Shows des 44-Jährigen die bundesdeutsche Befindlichkeit. Und dringt tief in mentale Gefilde ein, geht es doch um rationale und irrationale Ängste. Die sind momentan schwer angesagt, lebt die hiesige Bevölkerung doch in steter Angst – Angst vor Armut, Krankheit, Vereinsamung, Flüchtlingen und Terroranschlägen. Paul Panzer hat aus den Phobien einen solistischen Erzählstrang gestrickt, der nicht im großen,

sondern im Kleinen ansetzt: in den heimischen vier Wänden. Genauer gesagt, bei seiner Frau Hilde. Die hat panische Angst vor Spinnen, weshalb sie nur in Begleitung ihres Gatten in den Keller geht. Dort darf Paul den großen Beschützer geben und nennt das eine „fünfminütige Insel der Glückseligkeit“. Überhaupt gilt es laut Paul Panzer, Rückzugsorte zu schaffen – kleine, persönliche Freiräume, die von der Außenwelt und ihren Störungen abgegrenzt sind. Räume, in denen es keine Wollmäuse gibt, die man ob ihrer Putzigkeit „mit Käse füttern möchte“. Räume, in denen Menschen mit Anataeaphobie keinen Zutritt haben. Denn wer möchte schon ein Date mit einer Frau, die Angst hat, von Enten beobachtet zu werden: „Mit der kannst du nicht mal zum Teich gehen“. Eine echte Horrorvorstellung, die einem Besuch der ungeliebten Schwiegermutter gleich kommt. Und weil Paul wie (fast) alle Männer die Mutter seiner Ehefrau nicht leiden kann, muss er sich während ihrer regelmäßigen Besuche besonders intensiv um sie kümmern. Auch und vor allem in Sachen Krankheitsforschung. Apropos:

Paul Panzers Schwiegermutter trägt ebenfalls eine (irrationale) Phobie mit sich herum: „Die Angst, lebendig begraben zu werden“. Was rät man solchen Leuten? Vielleicht, dass ihr Handy „immer geladen sein sollte“. Wer allerdings zwei Meter unter der Erde keinen Empfang hat, „hat schlichtweg Pech gehabt“.



Wieder genesen: Paul Panzer im Sportzentrum.
Foto: Dietmar Gröbing

Qualität günstig

2016 Endspurt

4 Tage DELUXE-Angebote

Echtes Leder
gerne auch mit Relaxfunktion



2490,-

Echtes Leder



~~3200,-~~
2090,-

Echtes Leder



~~4200,-~~
1690,-

über 300 Polstergarnituren

inkl. USB-Anschluss



~~2200,-~~
1490,-



~~2570,-~~
1490,-

Echtes Leder



~~2400,-~~
1490,-

mit Relaxfunktion



1390,-

gerne auch mit Funktionen



~~2700,-~~
1190,-

mit zwei Relaxfunktion
Ihr Vorteil: bis zu 30% reduziert
Kaufpreis garantiert zum niedrigsten
Zuschauer-Bestandspreis
*Wichtig nach Maß



~~3200,-~~
1990,-



~~900,-~~
590,-

Echtes Leder
mit Bett & Sessel



~~2900,-~~
1490,-



~~1000,-~~
590,-



~~1400,-~~
740,-

Echtes Leder



~~2400,-~~
1490,-

mit Bettfunktion



~~1600,-~~
890,-

Qualität günstig!

gerne auch mit Funktionen



1290,-



~~700,-~~
270,-

Möbel CLOU
Qualität günstig

Möbel Clou GmbH
Stettiner Straße 34
33106 Paderborn
direkt am Frankfurter Weg

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

www.moebelclou.de
Angebote sind freibleibend. - Solange der Vorrat reicht. -
Alle Preise in Euro. - Für Druckfehler keine Haftung
Irrtümer vorbehalten -
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen



PADERBAU
Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten
17. bis 19. Februar 2017

Barrierefreie Bäder liegen im Trend

tn. Selbstständiges Wohnen im Alter wird für immer mehr Eigenheimbesitzer zum Thema. Dabei spielt das Bad als einer der Schlüsselbereiche eine wesentliche Rolle - das zeigt auch sehr deutlich die vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima in Auftrag gegebene Trendstudie „Smarte Bäder“. Zukünftig werden veränderte Raumkonzepte mit viel Platz und sicherer Bewegungsfreiheit immer stärker gefragt sein. Keine Türschwellen, bodenebene Duschplätze, belastbare und leicht zu reinigende Materialien: die SHK-Handwerker kennen alle Details, die ein altersgerechtes Bad erfüllen muss. Sie realisieren individuelle Badkonzepte auch mit Blick auf die Zukunft. Dazu gehören durchdachte Sanitärreinrichtungen, die eine Brücke zwischen erholungssamen Bade- und Wellnesserlebnis einerseits und generationsübergreifendem Gebrauchswert andererseits schaffen. Aspekte wie Barrierefreiheit,

Bewegungsfreiraum für Rollator und Rollstuhl, Haltegriffe sowie elektrisch höhenverstellbare Sanitäröbekte liegen im Fokus. Aber auch rutschsichere Böden und berührungslose Armaturen schaffen Sicherheit und bieten Komfort. Wer ein Bad für die Zukunft plant, sollte sich zuvor bei einem SHK-Fachbetrieb über alle Möglichkeiten informieren. Die SHK-Handwerker geben nicht nur Tipps zur Einrichtung, sondern beraten auch über mögliche Förderungen. Denn der Staat unterstützt altersgerechte Umbauten finanziell. Nach einem Beschluss des Deutschen Bundestages sind im Haushalt 2017 wieder Mittel für barriereeretzende Maßnahmen im Programm „Altersgerecht Umbauen - Investitionszuschuss“ veranschlagt. Anträge sind direkt bei der KfW-Bank zu stellen.

Weitere Informationen online unter www.wasserwaermeluft.de.

„Das gibt es nur auf der Paderbau“

Helmut Goldschmidt ist seit 16 Jahren für die Paderbau in Paderborn verantwortlich. Im Interview erklärt er, warum die Messe einzigartig ist, wieso das Thema Sicherheit im Fokus steht und was die Zukunft bringt.

Warum darf ich die Paderbau 2017 nicht verpassen?

Helmut Goldschmidt: „Weil die Messe aktuell ist, immer etwas Neues bringt und das Ereignis im Februar ist. 2017 haben wir mit dem Sonderthema Sicherheit zu Hause ein Feld dabei, welches Mieter und Hausbesitzer gleichermaßen bewegt. In Halle 1 gibt es dazu zahlreiche Sonderaktionen, mit Beratungsständen von Fachausstellern sowie der Kriminalpolizei. Wir haben aber auch das Thema Hund und Sicherheit mit dabei. Die Johanniter-Hundestaffel zeigt, was ein Hund leisten kann. Das ist schon eine Vielfalt, die es nicht überall gibt.“

Macht es die Paderbau aus, dass die Messe immer auch über den Tellerand hinausschaut?

Goldschmidt: „Ja. Wir arbeiten permanent an der Paderbau, schauen, was wir noch verändern und verbessern können, welche Themen jetzt aktuell sind, oder es in Zukunft werden. Wir sind sehr flexibel und haben uns zum Beispiel auch mit der Polizei, der Feuerwehr und mit Sicherheitsexperten getroffen, bevor wir die Veranstaltungen rund um die Sicherheit gestrickt haben. Die Paderbau ist deshalb so erfolgreich, weil es die Messe aus der Region für die Region ist. Hier stehen die meisten Geschäftsführer und Eigentümer selbst an den Ständen und beraten die Kunden. Es sind kaum Verkäufer da, sondern die Chefs persönlich. Das ist immer ein Highlight der Paderbau und zeigt ihren Wert für die Unternehmen. Ich kenne viele Messen, aber bei keiner ist es so ausgeprägt, wie auf der Paderbau. Die Unternehmer sind von morgens bis abends da und beraten die Kunden. Das ist außergewöhnlich und schafft Vertrauen.“

Fällt es auch mal schwer, immer wie-



Ihr Paderbau-Team

der neue Themen zu setzen?

Goldschmidt: „Nein, Themen zu finden ist kein Problem, weil es immer wieder Neuerungen gibt. Die Schwierigkeit ist an sich, eine Messe am Laufen zu halten. Das geht nur, wenn immer wieder neue Ansätze da sind, Highlights eingebaut werden und sich die Messe immer weiter modernisiert. Wir denken schon im Januar darüber nach, was im kommenden Jahr gemacht werden kann. Daher suchen wir auch den engen Kontakt zu den Ausstellern und zu den Besuchern. Wir fragen Meinungen ab und sind dran. Die Informationen nehmen wir sehr ernst und versuchen sie umzusetzen.“

Ist es nicht ein Balanceakt, die Messe stets zu erneuern, aber trotzdem ihren Kern zu erhalten?

Goldschmidt: „Natürlich. Wir müssen genau abwägen, was zur Messe passt und was nicht. Wir schauen uns auch andere Messen an. Die Branche schläft nicht und hält viele interessante Dinge parat.“

Bauen, Energie, Garten, Wohnen und Immobilien sind die eigentlichen Oberthemen der Paderbau. Wo gibt es die größten Veränderungen?

Goldschmidt: „Das Thema Energie wird uns noch Jahre beschäftigen. Da gibt es immer wieder Neuerungen. Im Bereich Renovierungen genauso. Sehr

Frau Bergmeier Tillmann und Herr Helmut Goldschmidt sind seit über 10 Jahren ein eingeschworenes Team und erarbeiten alle Aktivitäten gemeinsam - denn dieses macht den Erfolg der Paderbau aus.

stark zugenommen hat auch das Feld 50plus. Dort erweitern wir jedes Jahr Stück für Stück. Dazu kommen neue Trends besonders im Bereich der Technik. Das Bauen ist ein lebendiges und großes Feld und jede Altersstruktur ist vertreten.“

Wie sehen Sie die Entwicklungen beim Smart Home?“

Goldschmidt: „Das wächst mir fast schon zu schnell. Es kommt etwas Neues auf den Markt und ist in zwei Monaten schon wieder veraltet. Da bin ich selbst oft der Getriebene und auf Fachleute angewiesen. Für die Paderbau ist das aber auch in Zukunft ein sehr wichtiges Thema.“

Was sind die Ziele für die künftigen Messen?

Goldschmidt: „Wir wollen den Weg weitergehen und die nächsten Schritte machen. Alle Themen müssen weitergedreht werden. Der Aspekt Sicherheit wird längerfristig dabei bleiben. Genauso wie Energie und 50plus. Das sind schon die Highlights, die uns in den nächsten Jahren prägen werden.“

BISPLINGHOFF
SHS: 0 52 07 - 91 56-0 PB: 0 52 54 - 26 65
Bad • Wärme • Solar • Service

- Bäder aus einer Hand
- Moderne Heizungstechnik
- Pelletheizung + Wärmepumpen
- Wartung + Reparatur

www.bisplinghoff-online.de

45 JAHRE FEIERN SIE MIT! **HARK** GmbH & Co. KG **Die Nr. 1** im Kamin- und **KAMINE DIREKT VOM HERSTELLER**
Kachelofenbau Erleben Sie die Vielfalt unserer Kamine – 68 x in Deutschland

JUBILÄUMS-ENDESPURT
nur noch bis 30.12.16

TESTSIEGER
Stiftung Warentest
Heft 11/2011
Der sauberste Kaminofen
„Eine durchweg gute, umweltschonende Verbrennung schaffte von den 14 Kaminöfen nur ein einziger: der Hark 44 GT mit Staubfilter.“

Hark GmbH & Co. KG, Hochstr. 197-213, 47228 Dbg.
HARK Ausstellungen:
33649 Bielefeld, Sunderweg 2 (gegenüber von IKEA)
33106 Paderborn, Frankfurter Weg 8
32825 Blomberg, Hohenrenner Weg 21
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 16.00 Uhr

GRATIS - Fordern Sie unseren 180-seitigen Katalog und Angebotsflyer mit Preisen auf www.hark.de oder gebührenfrei unter (0800) 2 80 23 23 an!

Hark Kamine - Die mit dem Feinstaubfilter! Mit patentierter Verfahrenstechnik zur Abgasreinigung.
Mehr Infos auf www.hark.de



Strom- oder Gaspreise zu hoch?

Jetzt wechseln und sparen!

“

Ihr Kundenberater Meinolf Alewelt

Ihr Energieversorger für das Hochstift
wünscht einen guten Start ins neue Jahr!

0 52 33/94 92 333 • www.beste-stadtwerke.de • vertrieb@beste-stadtwerke.de



GROSSE KÜCHENAKTION

NUR VOM 28.12.2016
- 07.01.2017!

bei
Möbel•Mit

50%
RABATT
AUF JEDE FREI GEPLANTE
KÜCHE
Auf alle Holzzeile

Kompetent ✓
Persönlich ✓
Preiswert ✓

@ Besuchen
Sie unsere
Internet-Seite:
www.moebelmit.de



*Jetzt wird
gespart!*

Möbel•Mit
Wohnen und wohlfühlen!

EINRICHTUNGS
PARTNER
RING

Öffnungszeiten:
Mo. -Fr. 10.00 - 19.00 Uhr · Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Salzkotten-Verlar
Mühlenfeld 26, Telefon: 0 29 48-94 87 47



KORK UND LINOLEUM erfinden sich neu

Natürlichkeit und Wellness auf ganzer Linie: Die neue Langdielen Korkboden Puro von Meister (hier als Vintage weiß, 6823).

Foto: Meister/akz-o



(spp-o) Für alle, die bei ihrem Bodenbelag besonderen Wert auf Naturverbundenheit und Wohngesundheit legen, dabei aber trotzdem nicht auf eine moderne Optik verzichten wollen, ist Meister-Naturboden ab sofort die erste Wahl. Naturboden Puro aus Kork und Linoleum ist die perfekte Verbindung von Ökologie, Wohnkomfort und Trenddesign! Von der Natur inspiriert und zeitlos schön: Korkboden Puro bietet sprichwörtlich echten Wohnkomfort. Seine hohe Elastizität schont die Gelenke, die angenehme Wärme verwöhnt die Füße. Einen hohen Schallschutz bietet Kork ohnehin. Die acht harmonischen Oberflächen in naturnahen, zeitlos-modernen Farbtönen runden das Gesamtbild ab und machen Kork zum perfekten Trend- und Wellnessboden im eleganten Langdielenformat (2120 x 240 mm). Die Be-

handlung mit Naturöl bringt die Korkoberfläche besonders schön zur Geltung und gibt ihr einen extra sanften und matten Look. Als umweltfreundlicher elastischer Bodenbelag ist Linoleum seit mehr als hundert Jahren beliebt. Musste Linoleum früher noch intensiv gereinigt und gepflegt werden („Bohnen“), ist das heute ganz anders: Mit dem schützenden Oberflächenfinish „Topshield“ ist Linoleumboden Puro extrem pflegeleicht. Seine Ökobilanz ist unschlagbar: Leinöl, Jute, Pigmente, Naturharze, Holzmehl und Kalksteinmehl sind genauso natürlich wie der Boden, der aus ihnen hergestellt wird. Acht modernen Farben, die perfekt mit einer zeitgemäßen Einrichtung harmonisieren, stehen im Langdielenformat (2120 x 235 mm) zur Verfügung.

www.markenboden.de

Möbel ganz einfach selbst restaurieren: SHABBY CHIC-LOOK *do it yourself*

(akz-o) Abgegriffene Kanten und aufgeplatzte Lacke – der Vintage-Look bei Möbeln liegt voll im Trend. Warum aber ein Vermögen für antike Möbel ausgeben, wenn man mit Farbe und Fantasie einen raffinierten Shabby Chic-Look selbst kreieren kann? Mit den passenden Kreidefarben lässt sich ein altes Möbelstück problemlos in ein individuelles Design-Schätzchen mit antikem Touch verwandeln.

Mit der richtigen Farbe zum Statement-Piece

Wer die eigenen vier Wände im angesagten Shabby Chic-Look verschönern möchte, zählt auf „do it yourself“. Bei diesem Trend lässt sich aus abgewohnten Möbelstücken und angestaubter Deko ein Highlight für das eigene Zuhause selbst gestalten. Dafür braucht es nur die richtige Farbe und etwas Kreativität. So klappt das Restaurations-Projekt beispielsweise mit dem Kreidefarbe-Möbellack von Rust-Oleum auch dann, wenn man kein Experte ist. Mit 16 hochwertigen Kreidefarben sowie den Metallic-Tönen Gold und Silber verpasst man alten Möbeln im Handumdrehen einen neuen Look.

Simple Anwendung, atemberaubendes Ergebnis

Aufgrund der Konsistenz der Kreidefarben spart man sich die aufwendige



Clever abgeschliffen: Kreidefarben verwandeln abgenutzte Möbel in attraktive Hingucker im Vintage-Look. Mit nur einem Anstrich erstrahlen sie in einem seidig-matten Finish.

Foto: Rust-Oleum Europe/akz-o

ge Vorbereitung der Oberflächen. Ein Anstrich reicht aus, um ein traumhaft schönes und mattes Ergebnis zu erzielen. Der Trick an der Sache: An markanten Ecken lässt sich die Farbschicht nach dem Trocknen einfach mit Schleifpapier abtragen und das Holz darunter kommt wieder zum Vorschein. Schon erstrahlt das Möbelstück im angesagten Shabby Chic. Dank Klarlack oder

Möbelwachs ist auch für die Langlebigkeit des neuen „alten“ Looks gesorgt. Besonders schön: Neben Holz können auch Oberflächen wie Metall, Stein oder Putz lackiert werden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Und sollten doch einmal die Ideen fehlen, gibt es unter www.rustoleumdiy.de viele Tipps, mit denen das eigene Projekt garantiert gelingt.

Farbige Akzente setzen

(spp-o) Wenn eine Renovierung ansteht, geht es in vielen Haushalten meist um die farbige Gestaltung der Wände. Dabei wird häufig übersehen, dass auch die Türen, insbesondere Holztüren, in die Neugestaltung mit einbezogen werden können. Mit einer entsprechenden Lackierung lassen sich zusätzlich farbige Akzente setzen, die die Raumwirkung positiv verändern. Besonders in Altbauwohnungen finden sich oftmals schöne Holztüren, deren Neulackierung bzw. Aufarbeitung sich lohnt. „Ist die Beschichtung der Tür noch gut in Schuss und die Lackoberfläche intakt, kann sie ohne allzu großen Aufwand und Heimwerkererfahrung überstrichen werden“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt. „Wer mit mehreren Farbtönen arbeitet, sollte darauf achten, entweder nur lösemittelarme Acryllacke

oder ausschließlich Lacke auf Kunstharzbasis zu verwenden“, rät Bross. „Eine Mischung der verschiedenen Systeme sollte man vermeiden, da dies immer zu Problemen führt, unter anderem zur Bildung von Blasen oder Rissen. Mit modernen 2in1-Lacksystemen, in die die Grundierung bereits integriert ist, ist man immer auf der sicheren Seite.“ Etwas anspruchsvoller ist die Aufgabe, wenn das Holz beschädigt ist bzw. der Lack abblättert. Dann muss die Tür neu aufgearbeitet werden. Dazu wird die alte Lackierung möglichst vollständig entfernt, entweder durch Abschleifen, Abbeizen oder Aufweichen mit Heißluft. Risse im Holz lassen sich mit Dichtungsmasse oder Holzkitt auffüllen. Dann folgt die Lackierung wie beschrieben, entweder mit einer Vorlackierung und einem farbgebenden Decklack oder einem 2in1-System.



Prior & Niggemeier

TISCHLEREI

Andreas Prior - Reinhold Niggemeier



Wir wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Holz ist unsere Welt.
Holz ist ein faszinierender natürlicher Werkstoff. Es schafft eine warme Atmosphäre, ist zeitlos und modern zugleich, es lässt sich beliebig mit anderen Werkstoffen kombinieren und es bietet ein einzigartiges sinnliches Erleben: Wenn wir eine feine Maserung betrachten, wenn wir eine geölte oder lackierte Oberflächen fühlen.

Wir lieben Holz.
Unsere Tischlerei ist in allen Holz- und Tischlereiarbeiten zu Hause. Professionell, zuverlässig, ideenreich – unsere Kompetenz für Ihre Zufriedenheit.

Gemeinsam realisieren wir Ihre Ideen –

- mit unserem Fachwissen und
- handwerklichem Können
- zur optimalen maßangefertigten Lösungen
- Ihrer individuellen Wünsche.

Zu unserem Service gehören selbstverständlich:

- die persönliche Beratung
- eine kompetente Planung
- und eine termintreue Umsetzung ohne zusätzliche Aufpreise.

Auf uns können Sie sich verlassen!

Leistungsspektrum:
Gartenhäuser, Glasbruch, Haustüren, Holzfenster, Innenausbau, Klappläden, Küchen, Kunststofffenster, Möbel, Reparaturen, Sicherheitsfenster nach RC2 aus eigener Herstellung

Ihre Tischlerei Prior & Niggemeier
Im Feld 18 · 33100 Paderborn

Tel.: 05251/490019
Fax: 05251/490080

info@tischlerei-prior-niggemeier.de
www.tischlerei-prior-niggemeier.de

Über eine Kontaktaufnahme würden wir uns freuen!

RAPHAEL RISSE

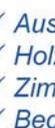
Bauen mit Holz

Guten Rutsch ins neue Jahr 2017









- ✓ Ausbauhäuser
- ✓ Holzrahmenbau
- ✓ Zimmerarbeiten
- ✓ Bedachungen

Tel. 05251 14784-02 * info@raphaelrisse.de * www.raphaelrisse.de

DEMA

Küchenarena

Wir feiern unser
1-jähriges Jubiläum!

Live-Küche: Hier wird jeden Samstag für die Kunden gekocht.

DEMA Küchenarena: Moderne Qualitätsküchen in allen Preislagen

Einjähriges Jubiläum am 28. Dezember 2016!

Sie ziehen um oder bauen gerade ihr neues Zuhause und Ihnen fehlt noch eine passende, neue Küche? Dann werden Sie in der DEMA Küchenarena in der Senefelderstraße 16 in Paderborn ganz bestimmt fündig! Hier finden Sie von der qualitativ hochwertigen, günstigen Küche bis hin zur exklusiven Highend-Küche mit vielen Zusatzfunktionen und nur den allerbesten Materialien eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Küche.

Bevorzugen Sie normale Glasfronten oder finden Sie Mattglas ansprechender? Sie möchten gerne eine absenkbare Dunstabzugshaube und Hide-and-Slide-Backofentüren, die sich komplett einschieben lassen? Kein Problem! Egal, ob es um Design-

entscheidungen oder hohe Funktionalität geht - Ihre Wünsche werden in der DEMA Küchenarena vollends erfüllt. Im Vergleich zu anderen Mitbewerbern werden bei DEMA übrigens besonders auch die hochwertigen Keramikarbeitsplatten zu relativ geringem Aufpreis angeboten. Das Paderborner Küchenstudio ist zudem eingetragener Partner von Siemens Studioline, Miele-Vertragspartner sowie Neff-MEGACollection-Partner und bietet somit auch besonders hochwertige Elektrogeräte für Ihre Küche an. Darüber hinaus stehen die Küchenhersteller Nobilia und Schüller für bewährte, hohe Qualität.

Am 28. Dezember feiert die DEMA Küchenarena nun ihr einjähriges Jubiläum. Welche Gelegenheit wäre passender, sich

in dem Küchenfachgeschäft einmal näher umzusehen? Das freundliche Beratungsteam wird Sie vor Ort mit großem Knowhow und viel Freude am Küchenverkauf durch die geräumige Küchenausstellung führen, die erst im Herbst um sechs exklusive Musterküchen erweitert wurde und nun 23 verschiedene Küchen umfasst.

Die DEMA Küchenarena bietet Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket beim Küchenkauf von der kompetenten Beratung mit Wohlfühlfaktor über eine schier grenzenlose Auswahl an Design- und Funktionsmöglichkeiten der einzelnen Küchenelemente bis hin zur letztendlich vollkommen individuellen Zusammenstellung ihrer Traumküche.



0%

FINANZIERUNG
möglich - Fragen Sie uns einfach!

LIEFERUNG
UND MONTAGE
GRATIS

DEMA Küchenarena GmbH
Senefelder Straße 16 (DÖREN-PARK)
33100 Paderborn
Tel. 05251 892213-0
Fax 05251 892213-50

www.dema-kuechen.de
(online Beratungstermine vereinbaren)

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

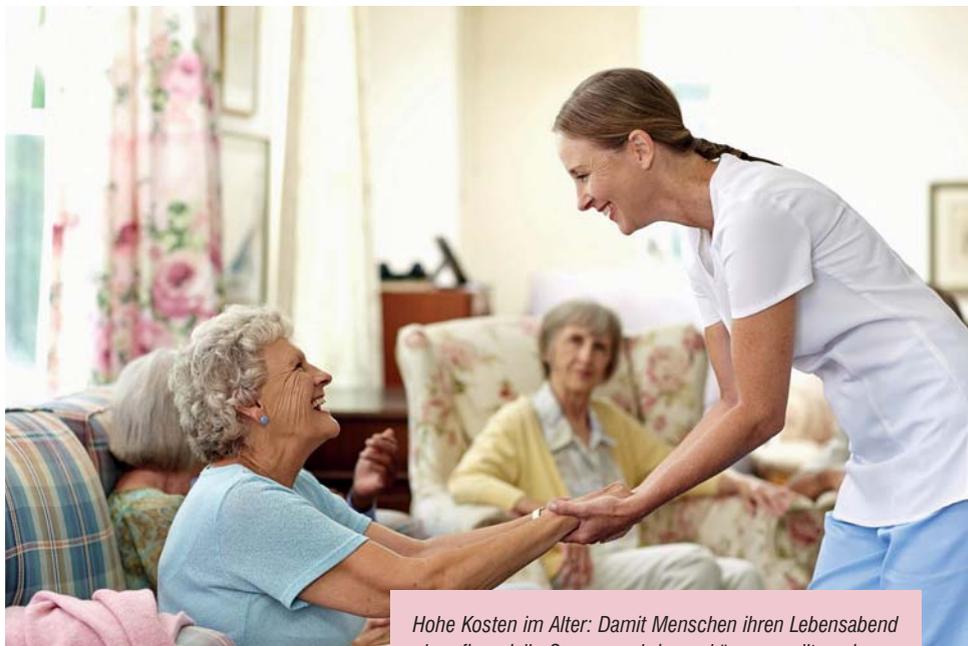
Gut geschützt gegen Grippe

(spp-o) Die Grippesaison kann insbesondere Mitgliedern der Generation 65plus gefährlich werden. „Je höher das Lebensalter, desto schwerer fällt es dem Immunsystem, mit dem Influenza-Virus fertig zu werden“, erklärt Dr. Petra Sandow, Fachärztin für Allgemeinmedizin aus Berlin. Die Expertin gibt Tipps, wie sich nicht nur Senioren vor einer Infektion schützen können. Es gibt verschiedene Grippe-Impfstoffe, die auf die Bedürfnisse unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen zugeschnitten sind. Kinder von zwei bis sechs Jahren, denen Experten aufgrund einer chronischen Erkrankung eine Impfung empfehlen, können z. B. per Nasenspray immunisiert werden. Ältere Menschen profitieren von einem Impfstoff, der speziell auf ihr

schwächeres Immunsystem abgestimmt ist. „Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt beraten, welcher Gripeschutz sich für Sie und Ihre Familie am besten eignet“, empfiehlt Dr. Sandow. Die Monate Oktober und November eignen sich am besten für eine Grippeimpfung. „Doch auch später ist eine Immunisierung noch möglich“, sagt Dr. Sandow (weitere Infos unter www.guter-gripeschutz.de). Die Expertin hat noch weitere Virenschutz-Tipps für die kalte Jahreszeit: „Waschen Sie sich mehrmals täglich die Hände. Denn über sie wandern die Viren von Alltagsgegenständen über die Schleimhäute im Gesicht direkt in unseren Körper. Eine gesunde Ernährung stärkt das Immunsystem, ausreichend trinken hält die Schleimhäute abwehrbereit.“

PFLEGEREFORM 2017:

Was sich ändert und worauf man achten sollte



Hohe Kosten im Alter: Damit Menschen ihren Lebensabend ohne finanzielle Sorgen verbringen können, sollten sie zusätzlich privat vorsorgen.

(Quelle: Masterfile/RF/DVAG)

Zum 1. Januar 2017 tritt die neue Pflegereform in Kraft. Die Experten der Deutschen Vermögensberatung AG (DVAG) klären auf, wer besser noch vor der Reform handeln sollte und geben Tipps für einen ausreichenden Versicherungsschutz.

Ab kommendem Jahr wird es einige gesetzliche Veränderungen geben, die das Leben vieler Pflegebedürftiger verbessern sollen: Zukünftig gelten alle Menschen gleichermaßen als pflegebedürftig, die nicht mehr ohne Hilfe allein leben können – unabhängig davon, ob sie körperlich, psychisch oder kognitiv beeinträchtigt sind. Die Reform berücksichtigt damit stärker die Bedürfnisse von Menschen mit sogenannter eingeschränkter Alltagskompetenz, also insbesondere von Demenzzkranken, deren Leistungsansprüche deutlich erhöht werden. Gleichzeitig werden die derzeit geltenden drei Pflegestufen durch fünf Pflegegrade ersetzt.

Wer sollte jetzt den Antrag stellen, wer bis 2017 warten?

Für einige ist es sinnvoll, noch dieses Jahr einen Antrag auf Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung zu stellen, denn nicht alle Pflegebedürftigen profitieren vom neuen System. Da sich die Bewertungskriterien geändert haben, kann es zum Beispiel für Menschen mit rein körperlichem Handicap schwerer werden, in einen der höheren Pflegegrade eingestuft zu werden. Wer also glaubt, dass die bestehende Hilfsbedürftigkeit die Voraussetzungen dafür erfüllt, sollte einfach schriftlich und formlos die Einstufung in eine Pflegestufe bei der Pflegekasse beantragen. Die Pflege-

kasse ist in der Regel über die Krankenversicherung zu erreichen und die Prüfung kostenfrei. „Bei der Umstellung auf das neue System herrscht Bestandsschutz“, erklären die Experten der DVAG hierzu. „Die 2016 bewilligten Einstufungen bleiben erhalten und werden automatisch in die entsprechenden Pflegegrade umgewandelt. So bekommt niemand, der schon in einer Pflegestufe ist, weniger Geld als vorher.“

Menschen, die jedoch bisher nicht in vollem Maße von der Pflegeversicherung berücksichtigt wurden, wie zum Beispiel Demenzzkranke, sollten mit der Einstufung wiederum bis nächstes Jahr warten.

Frühzeitig handeln und Versorgungslücke schließen

Trotz aller Leistungszusagen – wer im Pflegefall finanziell ausreichend abgesichert sein möchte, sollte zusätzlich privat vorsorgen. Denn die staatlichen Leistungen decken nur einen Teil der Kosten ab und die entstehende Versorgungslücke kann erheblich sein. Im höchsten Pflegegrad zahlen die Pflegekassen beispielsweise 2.005 Euro. Das mag sich nach viel Geld anhören, doch ein Platz im Pflegeheim kostet Untersuchungen zufolge, je nach Region, durchschnittlich zwischen 2.600 und 4.600 Euro im Monat.

1. Pflegetagegeldversicherung

Der flexibelste Schutz gegen eine im

Alter drohende Versorgungslücke ist die Pflegetagegeldversicherung. Je nach Pflegestufe erhalten Versicherte dabei einen zuvor vereinbarten Betrag für jeden Pflegetag. Über diesen können sie frei verfügen – beispielsweise, um eine private Haushaltshilfe zu bezahlen. Zudem bezuschusst der Staat die Pflegetagegeldversicherung unter bestimmten Voraussetzungen im Rahmen des sogenannten Pflege-Bahrs mit sechzig Euro im Jahr. Wie bei vielen Policen gilt: Je früher der Vertrag abgeschlossen wird, desto vorteilhafter ist es für den Versicherten.

2. Pflegerentenversicherung

Eine Pflegerentenversicherung zahlt Versicherten bei Eintritt der Pflegebedürftigkeit einen festen monatlichen Betrag bis zum Lebensende. Die Höhe der Pflegerente hängt dabei vom attestierten Pflegegrad ab. „Mit dem Abschluss besteht ein sofortiger Versicherungsschutz und sobald der Versicherungsfall eintritt, müssen keine Beitragszahlungen mehr geleistet werden“, unterstreichen die DVAG-Experten. „Darüber hinaus sollte beim Abschluss einer Pflegerentenversicherung darauf geachtet werden, dass Beitragsstabilität gilt. Die Beiträge können dann nicht nachträglich erhöht werden“, raten die Experten der DVAG.

Welche der beiden Varianten in Betracht kommt, hängt von der individuellen Lebenssituation und den Möglichkeiten einer staatlichen Förderung ab. Eine persönliche Beratung im Vorfeld ist daher in jedem Fall sinnvoll.

physio am Goldgrund

Christopher Spyka
staatl. anerkannter Physiotherapeut
Privat und alle Krankenkassen

Wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr!

Rheder Weg 40
33100 Paderborn

Telefon: 0 52 51 - 18593 88
Fax: 0 52 51 - 18593 89

e-mail: physiogoldgrund@gmail.com



Wir wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr!

T h a m m
Erholsam Liegen & Sitzen



Ihr Fachgeschäft für körpergerechte
Sitz- und Liegemöbel in Paderborn.

Alte Torgasse 9 · 33098 Paderborn
Telefon 0 52 51.28 14 54 · www.liegenundsitzen.de



PFLEGETEAM FLICK

WIR WÜNSCHEN IHNEN
EIN FROHES NEUES JAHR 2017!

Qualität

statt pflegerisches Einerlei

Menschlichkeit

statt Minutenpflege

Vertrauen

statt ausgeliefert zu sein

Ihr ambulanter Pflegedienst
in Ihrer Nähe:

Finden Sie es heraus, wie es ist,
von uns betreut, gepflegt und
versorgt zu werden.

Greifswalder Str. 9
33106 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 87 37 97
www.pflegeteam-flick.de

Hochzeitsträume

... die Paderborner Hochzeits- und Festmesse

Paderborn. Am Sonntag, den 08. Januar 2017 ist es wieder soweit! Als professioneller Planer und Ausrichter von Hochzeiten und anderen berauschenden kleinen und großen Festen, öffnet der Schützenhof Paderborn seine Pforten zu Paderborns größter Hochzeits- und Festmesse. Wie in den Vorjahren werden über 1.000 Gäste in den festlich dekorierten Sälen des Schützenhofes erwartet. Mehr als 40

Aussteller aus unterschiedlichen Branchen präsentieren sich auf über 1.500 m² und bieten eine einzigartige Informations- und Verkaufsplattform zum Thema Heiraten & Feiern, damit das besondere Fest unvergesslich wird. Die Messe besticht in ihrer Qualität und dem einzigartigen Ambiente durch die mit Liebe zum Detail gestalteten Messestände.

Nach einem Gläschen Sekt zur Begrü-

ßung erwarten die Gäste kompetente Ansprechpartner und tolle Aktionen an den Messeständen. Traumhafte Modenschauen um 12.00 und 16.00 Uhr, eine Tombola mit attraktiven hochwertigen Preisen und ein künstlerisches Rahmenprogramm lassen keine Wünsche offen. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen und erlesene Snacks in dem gemütlichen Messe Bistro.

Gemeinsam Freude schenken

C&A-Filiale Paderborn spendet 2.000 Euro an den Kinderschutzbund

Paderborn. Passend zur Weihnachtszeit können sich die kleinen und großen Gäste des Besuchs-Cafés in Paderborn freuen: Die C&A-Filiale spendet dem Kinderschutzbund Paderborn 2.000 Euro, die für die Ausstattung des Cafés genutzt werden sollen. Dieses bietet einen Treffpunkt für Trennungs- und Scheidungsfamilien. Zum wiederholten Mal engagiert sich C&A anlässlich seiner Weihnachtsspendenaktion für Kinder und Familien in Deutschland mit insgesamt einer Million Euro. Den einzelnen Filialen überlässt C&A dabei ganz bewusst die Auswahl und Koordination eines passenden Projektes. Gemeinsam mit den Mitarbeitern und dem Betriebsrat entschied sich die Leiterin der Paderborner C&A-Filiale, Manuela Rodorff, die für Paderborn zur Verfügung stehenden 2.000 Euro von der C&A-Foundation an den Kinderschutzbund zu spenden. Alle Beteiligten freuen sich, dass das Geld in ein Projekt in ihrer Stadt investiert wird.

Das Begegnungs-Café ist ein Kooperationsprojekt des Kinderschutzbundes und FreienBeratungsZentrums Paderborn. Jeden zweiten Samstag im Monat bietet es in der Nordstraße einen Ort, an dem ein Elternteil, das nicht mit seinem Kind zusammenwohnt, mit diesem Zeit verbringen kann. „Bei einem Gerichtsfall habe ich bemerkt, wie Kinder auf eine Schei-



Die Paderborner C&A-Filiale spendet 2.000 Euro an den Kinderschutzbund: (v. li.) Thomas Emmerich, FreiesBeratungsZentrum, C&A-Filialeleiterin Manuela Rodorff, Jutta Emrich, Vorsitzende des Kinderschutzbundes Paderborn, sowie Bürgermeister Michael Dreier. Bildrechte: Stadt Paderborn; Fotograf: Lisa Zölzer

dung der Eltern reagieren. Das ist eine schwere Situation für sie“, sagte Jutta Emrich, Vorsitzende des Kinderschutzbundes Paderborn. Sie ist froh, dass dieses Projekt finanziell unterstützt wird und sieht, dass der Bedarf weiterhin da ist. Das Angebot wird sehr gut angenommen – bis zu elf Kinder sind an den Samstagen im Café. Während dieser Zeit sind auch immer zwei ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter im Einsatz und betreuen das Angebot.

„Die Spende war für uns ein schöner Zufall“, freute sich Thomas Emmerich

vom FreienBeratungsZentrum. „Wir hatten schon Überlegungen, das Café weiter auszustatten. Das Geld kommt jetzt genau passend.“ Das 2014 gegründete Café wird nun mit dem Geld eingerichtet und Spielsachen sowie ein Kicker sollen angeschafft werden. Auch Bürgermeister Michael Dreier war bei der Spendenübergabe in der Paderborner C&A-Filiale und lobte das Engagement der Firma. „Schön, dass ein traditionelles Unternehmen, welches schon seit 43 Jahren hier in Paderborn ist, regionale Projekte unterstützt“, sagte er und bedankte sich.

Sparkassen-Stiftung unterstützt den SCP-Nachwuchs

Paderborn. Mit einer besonderen Maßnahme unterstützen die Sparkassen-Stiftungen der Stadt Paderborn und des Kreises Paderborn das Nachwuchsleistungszentrum (NLZ) des SCP. Dabei geht es um die Übernahme der Personalkosten für den Pädagogischen Koordinator Thorsten Koch in der Saison 2016/2017, mit einer Option für die Spielzeiten 2017/2018 und 2018/2019. Hubert Böddeker, Vorstandsmitglied der Sparkasse Paderborn-Detmold und Vorsitzender der Stiftungen betont: „Wir wollen hier bewusst an der Basis unterstützen. Die Förderung der Jugend liegt uns sehr am Herzen. Hier sollen die Nachwuchstalente optimal auf den Spitzensport, aber auch auf Schule und Ausbildung vorbereitet werden.“

SCP-Geschäftsführer Martin Hornberger freut sich über das Engagement des heimischen Geldinstituts: „Durch diese Unterstützung können wir die wichtige Säule Schule/Ausbildung optimal för-

dern. Gleichzeitig leisten wir wertvolle Unterstützung im Paderborner Sportinternat, das von der Forum Paderborner Spitzensport gGmbH betrieben wird. Ferner engagiert sich Thorsten Koch in der pädagogischen Arbeit bei der „NRW-Leistungssportregion Paderborn – Zentrum für Spitzensport“. Damit profitieren auch andere Vereine von der Arbeit unseres Pädagogischen Koordinators.“

Eine ganzheitliche Entwicklung der Nachwuchsspieler ist für den Verein von großer Bedeutung. Neben der fußballerischen Ausbildung ist die pädagogische Betreuung ein Kernelement, um eine optimale Persönlichkeitsentwicklung im Lebensalltag zu unterstützen. Aufgrund der starken Doppelbelastung aus Leistungsfußball und Schule/Ausbildung hat der SCP optimale Rahmenbedingungen geschaffen, um die schulische und berufliche Laufbahn bestmöglich mit der fußballerischen Ausbildung zu vereinen.



v.l. Hubert Böddeker, Thorsten Koch, Martin Hornberger.

Der pädagogische Koordinator steht den Nachwuchstalente und deren Eltern bei schulischen, beruflichen und sozialen Angelegenheiten jederzeit zur Verfügung. Dazu hat der Verein feste telefonische Sprechstunden eingeführt, besucht regelmäßig die Elternabende und Punktspiele und bieten zudem eine schulische und berufliche Laufbahnberatung sowie die Vermittlung von FSJ und BFD-Plätzen an.

Veranstaltungskalender

27. DEZEMBER 2016, DIENSTAG

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Krippenführung für Familien**, ab Tourist Information Paderborn
 15:00 Uhr **Storno 2016**, PaderHalle
 20:00 Uhr **Storno 2016**, PaderHalle

28. DEZEMBER 2016, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Tschick**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 14:00 Uhr 20. Spieltag. **SC Paderborn 07** gegen **MSV Duisburg**, in der Benteler Arena
 19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akkademie, Giersstraße (Nähe Gierstor)
 19:30 Uhr **Glenn Miller Orchestra**, PaderHalle

29. DEZEMBER 2016, DONNERSTAG

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Lichthofmarkt**, Geschäftsplatz auf der Lieth, direkt neben der St. Hedwigskirche
 14:30 Uhr **DIE BESTEN PLÄTZCHEN DER WELT**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
 16:30 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
 20:00 Uhr **Best of Musical Moments**, PaderHalle

30. DEZEMBER 2016, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Willkommen bei den Hartmanns**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Krippenführung**, ab Tourist Information
 14:30 Uhr **DIE BESTEN PLÄTZCHEN DER WELT**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
 16:30 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
 19:30 Uhr **Der Bettelstudent**, PaderHalle
 19:30 Uhr **THE BLUES BROTHERS**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
 23:00 Uhr **Frauenabend meets Singleparty – Die letzte Chance in 2016!**, Capitol – Club & Events, Leostraße 39
 23:00 Uhr **Kitsch! X-MAS Edition**, Residenz Club & Lounge, Marienstraße 1-3

31. DEZEMBER 2016, SAMSTAG

DELBRÜCK

- 20:00 Uhr **Silvester im Gastlichen Dorf**, Lippstädter Str. 88

PADERBORN

- 11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
 16:00 Uhr **THE BLUES BROTHERS**, Theater PB, Neuer Platz 6
 17:30 Uhr **Die Russische Silvester-Revue! Ivushka**, PaderHalle
 19:30 Uhr **THE BLUES BROTHERS**, Theater PB, s.o.
 20:00 Uhr **Stimmungsvolle Silvesterparty im Sport- und Begegnungszentrum**, Im Goldgrund 6a
 20:00 Uhr **Silvester Party in der Kulte**, Kulturwerkstatt, Bahnhofsstr. 64
 22:00 Uhr **Happy New Year – Die Silvesternacht im Capitol**, Capitol – Club & Events, Leostraße 39
 22:00 Uhr **I Love Pb – Die große Silvesterparty**, Residenz Club & Lounge, Marienstraße 1-3

SCHLANGEN

- 11:00 Uhr **Silvesterlauf**, Volksbank Schlangen eG, Ortsmitte 4

02. JANUAR 2017, MONTAG

PADERBORN

- 19:30 Uhr **Neujahrskonzert "Märchen aus dem Orient"**, PaderHalle

03. JANUAR 2017, DIENSTAG

PADERBORN

- 20:00 Uhr **Die Nacht der 5 Tenöre**, PaderHalle

bis Freitag, 30.12.2016

Paderborner Schachtürken-Cup, HNF, Fürstenallee 7

bis Freitag, 30.12.2016

Relindis Agethen: Religion und Symbol, Kreuzgang des Liborianums, An den Kapuzinern 5-7, www.liborianum.de

bis Samstag, 31.12.2016

LichtWesen – Welten der Engel, Feen u. Naturwesen, Bilder von Sybille Kirchner, St. Vincenz Krankenhaus, Ebene 3, Am Busdorf 2, www.vincenz.de

bis Sonntag, 01.01.2017

tarnen-warnen-täuschen, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schlosspark 9, Schloß Neuhaus, www.paderborn.de/tourismus-kultur

bis Sonntag, 08.01.2017

Mail Art: „School of many colors“, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19, Büren, www.wewelsburg.de

bis Samstag, 28.01.2017

ProjektSchau „Die Projektwerkstatt“, im Hornbach-Markt, Freitags um 17 Uhr sowie samstags um 10 und 14 Uhr

bis Sonntag, 29.01.2017

Sternstunden des Sammelns – Neuerwerbungen aus der Sammlung Thomée, Diözesanmuseum, Markt 17, www.diözesanmuseum-paderborn.de

bis Sonntag, 12.02.2017

KonsumKompass, HNF, Fürstenallee 7, www.hnf.de

bis Sonntag, 19.02.2017

Von der Ewigkeit ans Tageslicht – Die Geschichte des Domfriedhofs. Eine Foyer-Ausstellung zur Ausgrabung auf dem Domplatz, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg, www.kaiserpfalz-paderborn.de

bis Montag, 17.04.2017

Glanzlichter 2016, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

bis Sonntag, 19.03.2017

La femme au miroir. Französische Druckgrafik von Manet bis Picasso aus der Coninx-Stiftung Zürich, Städt. Galerie in der Reithalle, Im Schloßpark 12, Schloß Neuhaus, www.paderborn.de/galeriereithalle

bis Sonntag, 23.04.2017

Ingrid Moll-Horstmann: Innere Landschaften, Kunstmuseum im Marstall, Im Schlosspark, Schloß Neuhaus, www.paderborn.de/kunstmuseum

04. JANUAR 2017, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Willkommen bei den Hartmanns**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 19:00 Uhr **12. Paderborner Gesundheitsgespräche: Herz außer Takt**, Brüderkrankenhaus St. Josef
 19:30 Uhr **Konzert "Ich liebe die Musik"**, Kaiserpfalz
 19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akkademie, Giersstraße

LICHTENAU

- 10:00 Uhr **Wie gedruckt - Weihnachtsferienprogramm**, Kloster Dahlheim

05. JANUAR 2017, DONNERSTAG

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Lichthofmarkt**, Geschäftsplatz auf der Lieth, direkt neben der St. Hedwigskirche
 17:00 Uhr **Queer Jugendgruppe Paderborn**, AIDS-Hilfe Paderborn, Friedrichstr. 51
 20:00 Uhr **Matthias Brandt & Jens Thomas**, PaderHalle

06. JANUAR 2017, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

- 19:30 Uhr **Bridget Jones' Baby**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 15:00 Uhr **UCI Events - Feuerwehrmann Sam - Achtung Außerirdische**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32
 20:00 Uhr **Soweto Gospel Choir**, PaderHalle
 21:00 Uhr **Midlifedisco**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 23:00 Uhr **Whine Up – We Want Dancehall**, Residenz Club & Lounge, Marienstraße 1-3

07. JANUAR 2017, SAMSTAG

PADERBORN

- 11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
 14:00 Uhr **Krippenführung**, ab Tourist Information
 15:00 Uhr **UCI Events - Feuerwehrmann Sam**, UCI s.o.
 19:00 Uhr **UCI Events Metropolitan Opera Nabucco**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32
 20:00 Uhr **Rythm of the Dance**, PaderHalle
 23:00 Uhr **Schnapsidee – Dos Mas Dangerzone**, Residenz Club & Lounge, Marienstraße 1-3

08. JANUAR 2017, SONNTAG

BORCHEN

- 19:30 Uhr **Uta Köbernick- Grund für die Liebe - politisch, zärtlich, schön**, Mallinckrothhof

BÜREN

- 15:00 Uhr **„Ideologie und Terror der SS“**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Oliver-Neujahrs Cup 2017**, Ahorn-Sportpark
 10:00 Uhr **Hochzeitsträume ...die Paderborner Hochzeits- und Festmesse**, Schützenhof PB
 14:00 Uhr **Squash Bundesliga - Heimspiel des Paderborner Squash Club**, Ahorn-Sportpark
 14:00 Uhr **UCI Events - Feuerwehrmann Sam - Achtung Außerirdische**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32
 14:00 Uhr **Öffentliche Führungen durch die Neupräsentation der Sammlung**, Diözesanmuseum
 15:00 Uhr **Die kleine Meerjungfrau - Das Musical**, PaderHalle

17:00 Uhr **Festliche Bläsermusik**, Herz-Jesu-Kirche zu Paderborn

09. JANUAR 2017, MONTAG PADERBORN

20:00 Uhr **Kosmopoeten 7 - Wo ist August?**, Sputnik, Imadstraße 7

10. JANUAR 2017, DIENSTAG PADERBORN

16:00 Uhr **Forschungskolloquium "History of Women Philosophers"**, Technologiepark 21

18:00 Uhr **Auf dem Weg zur Kirchengemeinschaft. Wo stehen wir heute in der Ökumene? - Lob der Vielfalt**, Auditorium Maximum der theologischen Fakultät PB, Klingelgasse/Ecke Liboristr.

19:00 Uhr **Vernetzt und vermessen - Leben in der digitalen Welt / Live-Hacking-Show für jedermann**, HNF, Fürstenallee 7

20:00 Uhr **UCI Events - Anime Night Spezial: One Piece Gold**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32

20:00 Uhr **Slam-Dreikampf - Zymny vs Quichotte**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

20:00 Uhr **Justus Frantz & die Philharmonie der Nationen**, PaderHalle

11. JANUAR 2017, MITTWOCH BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Bridget Jones' Baby**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

19:30 Uhr **Bolschoi Staatsballett Belarus - Der Nußknacker**, PaderHalle

19:30 Uhr **Quatschcouch, Akkademie**, Giersstr.

20:00 Uhr **SongSlam #24 -- der Singer/Songwriter Wettstreit**, Sputnik, Imadstr. 7

12. JANUAR 2017, DONNERSTAG BAD LIPPSPRINGE

Countdownfest zur Eröffnung der LGS

PADERBORN

14:00 Uhr **Freie Sprechstunde für Existenzgründerinnen u. Existenzgründer**, Berufsinformationszentrum (BiZ), Agentur für Arbeit PB, 1. Stock

14:00 Uhr **Lichthofmarkt**, Geschäftsplatz auf der Lieth, direkt neben der St. Hedwigskirche

16:00 Uhr **Alles rund um E-Books, E-Reader und E-Bibliothek**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1

20:00 Uhr **GREGOR HILDEN-QUARTETT**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

13. JANUAR 2017, FREITAG BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Ostfriesisch für Anfänger**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DELBRÜCK

19:30 Uhr **Berliner Kriminal Theater - „Ausser Kontrolle“: Kriminalkomödie von Ray Cooney**, Stadthalle Delbrück

PADERBORN

19:00 Uhr **Ausstellungseröffnung Glanzlichter**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

20:00 Uhr **Benjamin Tomkins**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

20:00 Uhr **The Guts live**, Cafeteria der Kulturwerkstatt

23:00 Uhr **Partysafari Meets Freundeskreis Party**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3



„Aschenputtel - das Musical“ gastiert in Delbrück



Von der verhassten Stieftochter zur freudestrahlenden Prinzessin: wer kennt sie nicht, die Geschichte vom Aschenputtel und das schönste Happy End aller Zeiten! Der deutschlandweit erfolgreiche Musical-Veranstalter Theater Liberi präsentiert den märchenhaften Klassiker fröhlich und dennoch romantisch inszeniert als einmaliges Familienerlebnis in der Stadthalle in Delbrück. Der Vorhang für das Musical-Highlight der Theatermacher aus Bochum hebt sich am Samstag, den 28. Januar 2017 um 15:00 Uhr! Das romantische Märchen vom Aschenputtel - oder Cinderella wie es im englischsprachigen Raum heißt - ist eine Geschichte über den Glauben an die wahre Liebe. Mit großer Hingabe an das Original wird die Parabel über das unerschütterlich Gute im Menschen von den Machern des Theater Liberi humorvoll, spannend und mit modernen Facetten in ein Musical-Abenteuer umgesetzt, das Jung und Alt in seinen Bann ziehen wird.

Sichern Sie sich also rechtzeitig Ihre Tickets zum Preis von 19,- / 17,- Euro für Erwachsene und 17,- / 15,- Euro für Kinder von 3 bis 14 Jahren je nach Kategorie im Vorverkauf bei allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter der Ticket-Hotline 01805 - 600 311. Tageskassenpreise zuzüglich 2,- Euro. Wo Theater Liberi in diesem Jahr außerdem unterwegs ist und was Sie sonst noch über das Stück wissen sollten, finden Sie auf www.theater-liberi.de. Oder begleiten Sie die Ensembles auf Deutschlandtour unter www.facebook.com/Theater.Liberi. Die Veranstaltung wird unterstützt durch die AOK NordWest - Die Gesundheitskasse.

Gewinnspiel

3 x 2 Freikarten zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Aschenputtel“ · Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 02. Januar 2017. Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen
in Ihrer gewählten Region
Tel. 05252 - 96530



Wochenmarkt findet wie gewohnt statt - An Heiligabend und Silvester

Paderborn. Wer noch frisches Obst und Gemüse oder eine Weihnachtsgans vom Paderborner Wochenmarkt holen möchte, kann dies am Samstag, 24. Dezember, zu den gewohnten Öffnungszeiten von 7 bis 13.30 Uhr auf dem Domplatz tun. Das teilt die Stadt Paderborn mit. Auch eine Woche später zu Silvester findet der Wochenmarkt wie gewohnt statt.

Malteserkurse für Ersthelfer

Paderborn. In nur einem Tag erhalten Führerscheinbewerber, Lehrer-innen, Übungsleiter/innen, Betriebshelfer und andere Interessenten eine qualifizierte Ausbildung in Erster-Hilfe durch die Malteser in Paderborn, Karl-Schurz-Str. 30. Der Basiskurs startet dort an jedem 3. Samstag im Monat von 10.00 bis 17.30 Uhr. Durch praxisnahe Übungen in Kleingruppen werden notwendige Erfahrungen und Sicherheit vermittelt, um in kürzester Zeit z.B. bei Notfällen zu Hause, am Arbeitsplatz oder im Straßenverkehr Leben zu retten. Anmeldungen dazu bitte vorher durch E-Mail: ausbildung@malteser-paderborn.de oder per Telefon: 05251 / 777460.

A.V.E.: MyMüll-App mit „Abfall ABC“

Kreis Paderborn. Neben dem kommunalen Abfallkalender, der in diesen Tagen an alle Haushalte im Kreis Paderborn verschickt wird, gibt es die Möglichkeit, sich über eine kostenlose Smartphone-App von MyMüll.de (Betriebssysteme Android, iOS, Windows Phone) mobil und aktuell über die kommunalen Abfuhrtermine zu informieren. Wie der Abfallentsorgungsbetrieb des Kreises Paderborn (A.V.E.) meldet, ist die App neuerdings mit einem „Abfall ABC“ als Suchfunktion ausgestattet worden, die die häusliche Abfalltrennung erleichtern soll. Knapp 500 Abfallarten umfasst das neue Abfall ABC. Laut A.V.E. nutzen auf Kreisebene aktuell weit mehr als 15.000 „User“ die kostenlose Smartphone-App. Hervorzuheben ist, dass die App-Nutzer völlig anonym bleiben. Es werden keine persönlichen Daten oder E-Mail-Adressen abgefragt oder gespeichert. Mehr dazu unter www.mymuell.de

Und wieder heißt es: Heiße Musik und heiße Sohlen bei der 8. Paderborner Jazz & Blues Party

Paderborn. Gemeinsam veranstaltet von Paderhalle und Jazz-Club Paderborn ist die alljährliche Jazz & Blues Party ein Muss für Fans aller Altersklassen geworden, versetzt sie doch mit fetzigen Grooves und mitreißender Musik seit sieben Jahren das Publikum sechs Stunden lang in beste Tanz- und Feierlaune. Am 11. Februar geht sie um 20 Uhr in der Paderhalle in die nunmehr achte Runde. Der Vorverkauf läuft an allen bekannten Stellen. Karten: 22,90 Euro / erm. 16,90 Euro
Wieder sind vier Top-Bands internationaler Klasse dabei. Mit Thorbjörn Risager & Black Tornado kommt einer der heißesten Acts Europas im Spannungsfeld von Blues und R & B, Rock'n'Roll, Funk und Soul. Für viele Fans sind die Dänen trotz bärenstarker Konkurrenz wie Mike Andersen die No. 1 des Blues in Skandinavien. Wie zur Bestätigung erhielt die siebenköpfige Truppe um Thorbjörn Risager, den Sänger mit der „schwärzesten Stimme Europas“, 2016 den begehrten Jahrespreis der deutschen Schallplattenkritik. Ebenfalls siebenköpfig ist die neue Tommy Schneller Band. Saxophonist und Sänger Tommy Schneller gilt als „die heißeste Bluesröhre Deutschlands“. Der mehrfache Gewinner des German Blues Awards und des Preises der deutschen Schallplattenkritik ist wie nebenbei auch ein Entertainer eigener Klasse. Der Mix seiner Band aus Funk, Soul, Rock und Blues geht direkt in Bauch und Beine.
Die Freunde der Blues-Harmonika haben ebenfalls Grund, sich zu freuen. Mit Matthew Skoller ist einer aus der ersten Garnitur der amerikanischen Blues Harp-Szene zu Gast. Der Mann aus Chicago bringt einen Gitarristen mit, der in Deutschland seinerseits zur ersten Garnitur zählt: Kai Strauss. Und die Blues & Boogie Kings um den wohl besten deutschen Bluesdrummer Andreas Bock versprechen jede Menge Boogiespaß. Mit Niels von der Leyen (dem Neffen der Ministerin gleichen Namens) ist nämlich DIE Neuentdeckung des Boogiapianos hierzulande dabei und mit Jan Hirte einer der gesuchtesten deutschen Bluesgitarristen.

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes neues Jahr 2017!

hifiWelle

Studio für hifi-Systeme

Hohenloher Weg 6
33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51 49 86 9
E-Mail: info@hifiwelle.de
Web: www.hifiwelle.de



WIR ♥ SHOPPEN



Schlendern,
Shoppen und
Schnäppchen
finden
zwischen
den Jahren!

Neues Programm der Volkshochschule erscheint am 9. Januar

Paderborn. Das Jahr neigt sich dem Ende zu und die Volkshochschule wird dieses Jahr in der Zeit vom 23. Dezember 2016 bis 2. Januar 2017 geschlossen bleiben. Ab Dienstag, 3. Januar 2017, besteht die Möglichkeit, die Angebote wieder gewohnt zu nutzen. Das neue VHS-Programm wird ebenfalls im neuen Jahr, am 9. Januar, erscheinen und die Paderborner sowie Gäste können sich für neue Kurse und Veranstaltungen anmelden.

Weltstar Anastacia kommt zur LGS Internationaler Topstar gibt am 22. Juli 2017 ein Open Air-Konzert in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Ein absolutes Highlight präsentiert Bad Lippspringe Marketing zur Landesgartenschau 2017: Poplegende Anastacia, die Riesenstimme hinter Megahits wie „I'm Outta Love“ und „Left Outside Alone“ kommt nach Bad Lippspringe! Am Samstag, 22. Juli 2017, präsentiert die US-Amerikanerin viele Hits aus ihrem „Ultimate Collection“-Album. Mit weltweit mehr als 30 Millionen verkauften Platten ist sie eine der bekanntesten Stimmen unserer Zeit und zelebriert ihre Karriere mit dem neuen Auftritt. Die „Ultimate Collection“ ist der Nachfolger ihres Studio-Albums „Resurrection“, das in England bereits zum vierten Mal in ihrer Karriere die Top 5 erreichte. Anastacia kehrte mit dem neuen Album zu ihrer Plattenfirma Sony Music zurück, mit der ihr der weltweite Durchbruch gelungen war. „Ich fühle mich gesegnet und bin de-

mütig, dass ich die Erfahrung dieses aufregenden nächsten Kapitels meines Lebens machen darf. Die Idee hinter meiner „Ultimate Collection“ war, für jeden etwas dabeizuhaben“, so Anastacia. „Es ist uns eine große Freude, dass



es uns gelungen ist, mit Anastacia einen internationalen Topstar für die Landesgartenschau 2017 zu gewinnen. Dieses Konzert wird ein absolutes Highlight im umfangreichen Veranstaltungskalender“, betont LGS-Geschäftsführerin Erika Josephs. Aktuell steht Bad Lippspringe Marketing in Verhandlungen mit weiteren namhaften Musikern und Künstlern. Die regulären Eintrittskarten für das Konzert kosten 65,00 Euro. Ermäßigte zahlen nur 60,60 Euro (gültig für alle Landesgartenschau-Dauerkartenbesitzer, Bali-Karten Inhaber, Schüler und Studenten sowie Schwerbehinderte ab 80 %). Erhältlich sind die Tickets in der Tourist Information Bad Lippspringe (Lange Straße 6, Telefon 05252/97700), in allen Reservix- und Adticket-Vorverkaufsstellen sowie online unter www.reservix.de oder www.adticket.de.

Nutzen Sie doch zwischen den Jahren die freien Tage, um mit Ihren Liebsten durch die Einkaufsstraßen zu Schlendern. Dabei können Sie die bereits geschenkten Gutscheine von Weihnachten wunderbar einlösen und zugleich noch tolle Schnäppchen der Einzelhändler finden und nutzen oder eventuell auch das ein oder andere Weihnachtsgeschenk umtauschen. In der Paderborner Innenstadt genießen Sie noch das weihnachtliche Ambiente, denn in der Westernstraße & am Rathausplatz sind zwischen den Jahren noch einige Fahrgeschäfte & Büdchen vom traditionellen Weihnachtsmarkt verkaufsbegleitend geöffnet! Viel Spaß und Vergnügen beim bummeln und schlendern!

Neuer Betriebsleiter für das städtische Gebäudemanagement Rat bestellt Sören Lühr als Nachfolger von Volker Hermann

Paderborn. Ein Wechsel an der Spitze des Gebäudemanagements Paderborn (GMP) wirft seine Schatten voraus: Der städtische Rat hat in seiner Sitzung am Donnerstag, 15. Dezember 2016, den Diplom-Ingenieur Sören Lühr mit Wirkung vom 1. Januar 2018 zum Betriebsleiter des GMP bestellt. Der derzeitige Betriebsleiter Volker Hermann wird dann in den Ruhestand eintreten. Im Interesse einer eingehenden Einarbeitung sowie einer sachgerechten Übergabe des Aufgabengebietes ist jedoch geplant, Sören Lühr bereits zum 1. Juli kommenden Jahres einzustellen. Der 42-Jährige aus Hagen ist seit Februar 2009 Abteilungsleiter Gebäudemanagement beim Bau- und Liegenschaftsbetrieb NRW. Dort ist er unter anderem zuständig für das technische und infrastrukturelle Gebäudemanagement sowie die ökonomische und ökologische Optimierung der Betriebsparameter bei Neuplanungen und im Bestand. Zuvor arbeitete Sören Lühr unter anderem als Projektkoordinator und Projektlei-



Vom Rat bestellt: Sören Lühr (Mitte) wird ab dem 1. Januar 2018 neuer Betriebsleiter des städtischen Gebäudemanagements. In der Ratssitzung nahm er die Glückwünsche von Bürgermeister Michael Dreier (l.) und Markus Bürger, Vorsitzender des Betriebsausschusses Gebäudemanagement, entgegen. Bildrechte: Stadt Paderborn, Fotograf: Jens Reinhardt

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten




www.paderbau.com

Die BAUFACHMESSE, DIE ÜBERZEUGT.

17. bis 19. Februar 2017
Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn
Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

Sonderthema:
Sicherheit Zuhause
für Mieter & Hausbesitzer
PRÄSENTIERT IN EINER SONDERHALLE!

Sofa Marken Sale %

ZWISCHENVERKAUF
VORBEHALTEN!
SOLANGE DER
VORRAT REICHT!!

CALIA
ITALIA

KOINOR

3C CANDY

W
W.SCHILLIG

himolla
Polster für Menschen

E3
Ewald Schilling
brand



In 45 Filialen über
1000 Vorführmodelle

50 %
reduziert!

*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MEHR AUSWAHL UNTER:
www.multipolster.de

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 • **Bielefeld** Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA
Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – jetzt 45 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Wohin zwischen den Feiertagen?

Erholung schenken!



Sole Day Spa p.p. 37 EUR

Tageskarte inkl. Sauna, Salinarium, Leihbademantel, -handtuch und 1x Tagesgericht aus dem hauseigenen Bistro

Zeit für Zwei 65 EUR

2 Tageskarten inkl. Sauna, 2 x Sekt, 2 x Leihbademantel, 2 x Leihhandtuch und 2 x ein Tagesgericht aus dem hauseigenen Bistro

Slowing for Two 152 EUR

2 Tageskarten inkl. Sauna und Sole SPA, 2 x Fangopackung mit Massage und 2 x Leihbademantel mit Leihhandtuch

Alle Arrangements und noch weitere Geschenkideen finden Sie als Sofortausdruck auf www.westfalentherme-shop.de

Mehr Infos unter 05252 964-149

Westfalen-Therme GmbH & Co. KG · Schwimmbadstraße 14 · 33175 Bad Lippspringe

Natürlich gesund durch den Winter Entspannung zwischen den Feiertagen

(spp-o) Auch wenn wir bei der Sauna in erster Linie an Entspannung denken – der regelmäßige Gang in die Sauna bewirkt noch viel mehr. Denn heute, wo wir die Kälte durch die Heizung und die Wärme durch Klimaanlage ganz leicht ausgleichen können, ist unser Körper starke Reize nicht mehr gewöhnt. Das Saunabaden zusammen mit der anschließenden Abkühlung wirkt als Regulationstraining auf den Körper ein: Durch das gezielte wiederholte Setzen eines starken Wärme- und Kältereizes wird die Fähigkeit aller Blutgefäße in der Haut und in den Schleimhäuten trainiert, sich schnell zusammenzuziehen und wieder zu öffnen. „Dadurch lernt der Körper, sich



durchblutet sind. „Deshalb ist der Organismus bei Menschen, die regelmäßig in die Sauna gehen, viel besser in der Lage, eindringende Krankheitserreger abzuwehren“, verdeutlicht Prof. Dr. Resch. Ist der Körper an die Regulation von Reizen gewöhnt, ist er aber nicht nur weniger anfällig für Erkältungen, er reagiert auch flexibler auf Stress und regeneriert schneller nach sportlicher Anstrengung. Für Menschen mit Atemwegsbeschwerden empfiehlt sich als optimale Ergänzung die Microsalt Anwendung mit hochwertigem Trockensalz. Sie bezweckt die gründliche Reinigung der Luftwege, regelmäßige Anwendungen können zudem das Immunsystem unterstützen.

Skigebiet Willingen startet in den Winter

Willingen. Die ersten Skilifte im Sauerland laufen. Vor einigen Tagen stellten die Vertreter des Skigebiets Willingen ihre Pläne für die Saison 2016/17 vor. Premiere feiern das „Frühaufsteher-Ticket“ und die Aktion „Wir verlängern den Winter“. Um viele Wintersportfreunde anzulocken, setzen die Betreiber von Liften, Skischulen und Skiverleihen zusammen mit den Gastronomen entlang der Skipisten auf vielfältige Aktionen. Der neue Skipass für Frühaufsteher soll den Vormittag auf den Pisten zu beleben. Die Tickets sind günstiger und ideal für Wiedereinsteiger oder Einheimische, die um diese Uhrzeit bestens präparierten Pisten für ein persönliches Fahrtraining mit Skilehrer zu nutzen. Nachteulen kommen wie gewohnt mitt-

wochs, freitags und samstags beim Flutlichtskifahren auf ihre Kosten.

Partner der Special Olympics

Unter www.skigebiet-willingen.de findet man jetzt noch mehr Infos über die Wintersportbedingungen. „Die Liftbetreiber schaffen zwei zusätzliche hochwertige Webcams an“, berichtet Skigebietsprecher Jörg Wilke. Sie liefern Panoramabilder, wie sie aus Skigebieten in den Alpen bekannt sind. „Die Aufnahmen werden in alle wichtigen Internetseiten, zum Beispiel die großer Wetterportale, eingebunden und wir haben ein TV-Sendepaket in den Beneluxländern erworben.“ Unterstützung bei Werbekampagnen erhalten die Willinger zudem durch eine große Sauerländer

Brauerei sowie einen Verbund von 12 lokalen Radiosendern in Nordrhein-Westfalen. „Gemeinsam stark“, heißt es vom 6. bis 9. März, wenn sich Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung bei den „Special Olympics“ in Willingen messen. Bei den alpinen Wettbewerben rechnet Wilke mit rund 250 Teilnehmern. „Athleten und Betreuer bekommen von uns Freikarten für das Skigebiet.“

Tunnel trennt Ski- und Autofahrer

Fest etablieren möchte das Skigebiet Willingen eine alpine Meisterschaft für die heimischen Grundschüler. Um alpinen Nachwuchs zu gewinnen, beteiligen sie sich außerdem an der vom Deutschen Skiverband unterstützten Initiative „Dein Winter. Dein Sport“. Uplandmeisterschaft soll ebenfalls wieder ausgefahren werden. Die Upland-Schulmeisterschaften für alle Schulklassen finden am 14. März statt. Anmeldungen sind möglich per E-Mail. Damit sich Anfänger und Fortgeschrittene, Einheimische und Gäste im Skigebiet vergnügen, investieren die Willinger jedes Jahr in die Infrastruktur. Dieses Jahr rund 770.000 Euro. Wobei hier das größte Projekt, der Bau eines Tunnels am Köhlerhagen entsprechend zu Buche schlägt. Denn bisher kreuzten hier die Skifahrer auf der Piste zwischen Ettelsberg und Sonnenhang eine Straße. 2017 wird dort zusätzlich eine neue Sesselbahn entstehen, die dann mit 1,4 km Gesamtlänge die längste Piste der Wintersport-Arena Sauerland sein wird. Neu ist die Aktion „Wir verlängern den Winter“. Spezielle Arrangements sollen die Wintersportfans bis zum März locken. Jetzt hoffen die Upländer erst einmal auf einen guten Start in den Winter rechtzeitig zu Weihnachten und dem Jahreswechsel.

Mit kalten Temperaturen und viel Sonne verspricht das erste Wintersport-Wochenende in Willingen gute alpine Bedingungen! Nach zwei etwas mildereren Tagen werden die Schneeerzeuger ab Freitagnacht wieder dafür sorgen, dass die Schneedepots weiter wachsen und bald mehr Lifte in die Saison starten können.



Das Skigebiet Willingen

Eine 8er-Kabinen-Seilbahn am Ettelsberg, eine 6er-Sesselbahn am Ritzhagen, sieben Schlepplifte, sechs Förderbänder, 16 Kilometer präparierte Piste, sechs Flutlichthänge, bis zu zwei Kilometer lange Abfahrten. Diese Zahlen lassen das Herz eines jeden Skifahrers und Snowboarders höher schlagen. Das Skigebiet Willingen (www.skigebiet-willingen) verfügt darüber hinaus über 120 Schneeerzeuger, 1.600 gebührenfreie Parkplätze direkt an den Liften sowie ein Zugangssystem mit „Handsfree“-Computerkarten. Die Betreiber von Skischulen, Skiverleihen und Gastronomiebetrieben runden das Angebot ab. **Infos zur Schneelage gibt es täglich aktuell online unter www.skigebiet-willingen.de**

Gut zu wissen:

Die intakte Natur zu bewahren und zu schützen, liegt im ureigenen Interesse der Liftbetreiber und Touristiker. Gäste mit „grünem Gewissen“ dürfen daher beruhigt sein: Kunstschnee produzieren die rund 120 Beschneigungsanlagen in Willingen aus reinem, klarem Wasser – ganz ohne künstliche Zusätze. Mehr noch: Die kompakte Schneedecke schützt während der kalten Monate die darunter liegende Vegetation. Und der Energieverbrauch bei der Beschneigung einer etwa 40 Meter breiten, einen Kilometer langen Piste liegt bei 37.000 kW pro Saison – das ist etwa ein Zehntel des Energiebedarfs, der für den Betrieb einer öffentlichen Sauna im Jahr benötigt wird.

Unser Geschenkipp: SKITICKET-GUTSCHEIN

SKI-GEBIET
Willingen SAUERLAND

Flutlichtskifahren: Mi, Fr und Sa 18.30 bis 21.45 Uhr
16 km Skipisten
Schulklassen- und Gruppen-Specials mit Skischule und Verleih

NEU

Frühaufsteher-Ticket tgl. ab 8:30 Uhr
Pistentunnel Köhlerhagen

Schnell und ohne Stau ins Skigebiet Willingen: A44 - Abfahrt Erwitte/Anröchte

Infos, Webcams, Skischulen, Verleiher, Après Ski...
www.skigebiet-willingen.de

Gewinnspiel!!!

1 Familienkarte (4 Pers.) Willinger Skipass, im Wert von 88 Euro, zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Skigebiet Willingen“ · Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 2. Januar 2017. Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wohin zwischen den Feiertagen?

JUNGE WILDE HINTER ALTEM FACHWERK

Kulinarische Überraschungen in der Kulturstadt Wolfenbüttel

(djd). Ein Bummel durch die Wolfenbütteler Altstadt wirkt wie eine Zeitreise ins 16. und 17. Jahrhundert: Die Residenzstadt im Osten Niedersachsens gilt als erste nach Plan gebaute Renaissance-Stadt Deutschlands und ist nahezu komplett erhalten geblieben. Vom prunkvollen Welfenschloss führt der Weg durch enge Kopfsteinpflastergassen und zu einladenden Plätzen, die von über 600 liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern gesäumt sind. Hinter diesen historischen Fassaden warten dann aber einige moderne Überraschungen in der weltoffenen Kulturstadt: Junge Kreative bieten hier kulinarische Spezialitäten aus handwerklicher Herstellung mit eigener Note an, die es zu probieren lohnt.

Gewürze, Dips und Craftbeer

Ein Geheimtipp ist zum Beispiel Stebis Feinkostmanufaktur in den Krambuden mitten in der Altstadt. Davon berichtet

Wolfenbüttels Altstadt beeindruckt mit über 600 schmucken Fachwerkhäusern.

Fotos: djd/Stadt Wolfenbüttel/Achim Meurer



der Wolfenbütteler Blogger Björn Reckewell im Reiseportal Aboutcities.de, das Insidertipps und Anregungen aus 17 niedersächsischen Städten gesammelt hat: "Dort trifft ihr auf einen Food-Junkie, der seine Visionen von regionalen, modernen Produkten umsetzt: Andreas (Stebi) Stebner. Der 32-Jährige hat seine Leidenschaft zum Beruf gemacht und kreiert nach dem Paleo-Prinzip eigene Grillsaucen, Gewürzmi-

schungen, Rubs, Dips und sogar einen eigenen Niedersachsen-Gin." Im nahegelegenen Dorf Sickinge hat der junge Kreative zudem eine Privatbrauerei eröffnet, in der er Craftbeer braut: "Das erste Wolfenbütteler Bier seit fast hundert Jahren wird im eigenen Garten hergestellt", so Blogger Reckewell. In Berlin oder München gebe es den Trend zwar schon seit einiger Zeit. Hier aber falle er auf einen anderen Boden,

und die Food-Szene in einer kleinen niedersächsischen Stadt wachse anders als im Großstadtkiez.

Die besten Burger - und danach der berühmte Kräuterlikör

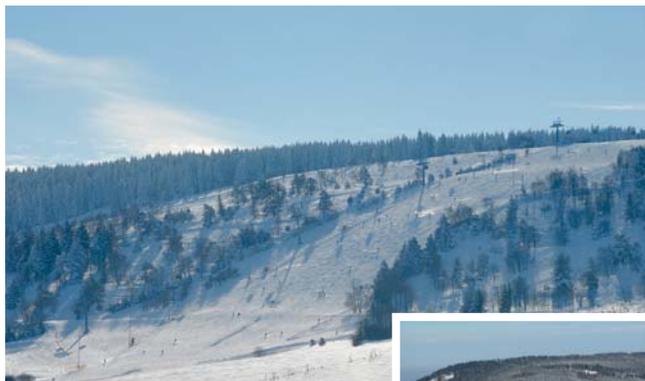
Ein weiterer Selbmademan hat in Wolfenbüttel sein kulinarisches Hobby zum Beruf gemacht: Sam Harvey brät die vermutlich besten Burger der Stadt und hat sein "Bürgerbüro" in einem Irish Pub in der Kommissstraße eröffnet. Dort serviert er neben den laut einer Facebook-Umfrage besten Burgern der Stadt auch original englisches Essen, wie beispielsweise "Shepherds Pie" oder "Full English Breakfast" mit Bratwurst, Bohnen und Speck direkt von der Insel. Nach dem deftigen Essen ist dann auch die passende Gelegenheit für Wolfenbüttels bekannteste Spezialität, den weltberühmten Kräuterlikör mit dem Hirschen. Zur Besichtigung des modernen Jägermeis-

terwerks wird eine eigene Erlebnisführung angeboten, die anschließend durch die Altstadt und zum Stammhaus führt und mit einem gemeinsamen Mittagessen endet.



Andreas Stebner braut das erste Wolfenbütteler Bier seit fast hundert Jahren.

Immer einen Ausflug wert! Die Freizeitwelt Willingen!



Wer kennt ihn nicht? Den FIS Skisprung-Weltcup mitten im Herzen Deutschlands, im Naturpark Diemelsee. Jedes Jahr reisen auch viele Wintersportfans aus dem Paderborner Land in den Weltcuport Willingen im Sauerland um live dabei zu sein. Allerdings gibt es hier noch viel, viel mehr zu erleben.

Die Freizeitwelt Willingen mit ihren vielen Attraktionen von A (Abenteurgolf) bis W (Wild- und Freizeitpark) lädt Sie herzlich ein,



bei Ihrem nächsten Besuch auf Entdeckungsreise zu gehen.

Hier wird für jedes Alter etwas geboten. Testen Sie „Neues“ in der Kletterhalle Willingen, erforschen Sie das Curioseum, machen Sie Entdeckungen unter Tage. Sie lieben Biken in perfekter Naturkulisse? Im Snow- und Bike-Factory stehen modernste Bikes zur Verfügung. Touren-, Downhill-, Freeride-, Damen-, oder Kids-Bikes stehen

Fantastic-Rooms. Fluoreszierende 3D-Malerei nimmt Sie mit auf eine Reise durch 3 Themenwelten mit 18 Bahnen. Universum, Phantasiewelt oder eine versunkene Mayastadt bieten Minigolf der ganz besonderen Art.

Im Wild- und Freizeitpark am Ettelsberg leben rund 380 Tiere, eine großartige Tierwelt. Als Vergnügen für die ganze Familie ist auch die Sommerrodelbahn in Willingen bekannt. Faszinierende Facetten finden Sie auch in der Wanderwelt Willingen. Über 100 Skitage begeistern Ski- und Snowboardfans dank Schneesicherheit im Winterpark Willingen. Eine der modernsten Seil-

bahnen Deutschlands bringt Sie in geräumigen Panoramakabinen sicher und bequem auf den 838 Meter hohen Ettelsberg. Genießen Sie dabei den einzigartigen Panoramablick auf die sauerländischen Berge. Der Hochheideturm mit Landschaftsspielplatz ist der höchste Aussichtspunkt im Sauerland. Nicht zu vergessen, die größte Großschanze der Welt. Ein Blick vom liebevoll genannten „Adlerhorst“ über die Anlaufspur ins Struckytal ist atemberaubend.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, bis bald, Ihre Freizeitwelt Willingen.



zur Wahl. Die Kunst der Glasbläser in der Glasmanufaktur lässt die Besucher staunen. Schlittschuhlaufen, allein, in der Gruppe- oder mit Mäxchen und den anderen Lern-Pinguinen ist auch immer wieder ein Highlight. Vielfältige Wasserattraktionen wie Grottenwhirlpool, Wasserfall, Fontainen, Wildwasserkanal, Bodenstrudel und vieles mehr finden Sie im Lagunen-Erlebnisbad. Indoor Freizeitspaß bieten außerdem Kartfahren, Bowling, Bogenschießen, Kickern, Darten, Billard und die neue großartige Welt der

Willingen

SAUERLAND

HIER IST FÜR ALLE WAS DRIN!

▶ Abenteurgolf	▶ Ettelsberg-Seilbahn	▶ Lagunen-Erlebnisbad
▶ Besucher-Bergwerk	▶ Fantastic-Rooms	▶ Mühlenkopfschanze
▶ Besucher-Brauerei	▶ Glasmanufaktur	▶ Snow & Bike Factory
▶ Bike-Welt	▶ Hochheideturm	▶ Sommerrodelbahn
▶ Curioseum	▶ Kart- und Bowling	▶ Wanderwelt Willingen
▶ Eissporthalle	▶ Kletterhalle Willingen	▶ Wild- & Freizeitpark

www.facebook.com/freizeitweltwillingen

**LASERGAME AB 12 JAHREN
PAINTBALL AB 18 JAHREN**
Action und Spaß zwischen den Jahren für Jeden!

Splashpark • Paintball • Lasergame
Schulze-Delitzsch Str. 17 • 33100 Paderborn
05 25 1 / 29 81 87 4 • www.Splashpark.de

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

**2016
Silvester**
in der **KULTURWERKSTATT**
Bahnhofstr. 64 | Paderborn | www.kulte-pb.de

Die größte Silvesterparty Paderborns!

NIGHTFIRE live!
DJ Famous Beatline

German SCOTCH live!
DJ Final Rocks

Begrüßungsprosecco bis 23 Uhr
Mediterrane Speisen von Merhaba zu fairen Preisen

akka Giersstr. 31 | PB
31.12. 2016 **Einlass 20 Uhr**

VVK € 20,- (zzgl. Gebühren)

Abendkasse € 23,00

Vorverkauf: Paderborner Ticket Center,
Ticket-Direct, Kulte, Akka

Gewinnspiel! Gewinnen Sie 3x 2 Freikarten für die Silvesterparty in der Kulturwerkstatt!

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Kulturwerkstatt“ · Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 29. Dezember 2016.
Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wohin zwischen den Feiertagen?

ERHOLUNG IM KURURLAUB Drei Heilbäder mit vielfältigen Gesundheitsangeboten

(djd). Magenprobleme, Verspannungen, Schwindelgefühle oder Kopfschmerzen - das sind nur einige der Auswirkungen, die Stress auf den Körper haben kann. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig für bewusste Erholungsphasen zu sorgen. Ein Kururlaub kann dazu beitragen, Krankheiten, Überbelastung und Stress vorzubeugen und bestehende Beschwerden zu lindern. „Das Therapieangebot in den Heilbädern ist groß, oft gibt es von den Krankenkassen Zuschüsse für einen Gesundheitsurlaub“, weiß Gesundheitsexpertin Katja Schneider von RGZ24.de.

Sprudelnde Quellen im Landkreis Göppingen

Im baden-württembergischen Landkreis Göppingen beispielsweise sprudelt das gesundheitsfördernde Thermalwasser gleich an drei Orten: in Bad Boll, Bad Ditzenbach und Bad Überkingen. Trink- und Badekuren werden dort ebenso angeboten wie Inhalationskuren, Massagen, Wärmetherapie mit Naturfango und vieles mehr. In Bad Boll gibt es zudem Anwendungen mit Schwefelwasser. Das älteste Heilmittel



„Eins für drei“: Für 18 Euro können Gäste den Badebereich der drei Thermen je einen Tag lang besuchen und das 34 bis 36 Grad warme Wasser genießen.

Idyllische Albtrauf-Naturlandschaft
Bewegung in der Natur gehört bei einem Gesundheitsurlaub dazu - und die idyllische Albtrauf-Naturlandschaft rund um die drei Kurorte bietet Gästen ideale Voraussetzungen für erholsame Ausflüge. In Bad Boll lockt der Erlebnispfad „Sinneswandel“ im Badwäldle zum Eintauchen in die Natur und Abschalten vom Alltag. Von Bad Ditzenbach aus sind beispielsweise genussvolle Radetappen auf der Albtraufroute oder der Filstalroute möglich. Mit einem Pedelec, das im Tourismusbüro Bad Ditzenbach ausgeliehen werden kann, lassen sich mühelos auch längere und steilere Strecken bewältigen. Den Reiz der Schwäbischen Alb können Gäste auch auf gut gekennzeichneten Rad- und Wanderwegen rund um Bad Überkingen entdecken - zum Beispiel entlang des sieben Kilometer langen Wald- und Wasserwegs ins Autal.

des Kurortes - bereits vor 400 Jahren nahm man dort Schwefelbäder - soll Schmerzen lindern und das Immunsystem stärken. Ausführliche Informationen über die traditionsreichen Heilbäder, deren Kurmittelangebot auch eine nachhaltige Heilung bei rheumatischen Beschwerden, Herz- und Kreislaufstörungen, Hautkrankheiten oder Erkrankungen der ableitenden Harnwege unterstützt, gibt es unter www.erlebnisregion-schwabischer-albtrauf.de. Für eine kleine Auszeit und zum Kennenlernen der Thermen empfiehlt sich beispielsweise das Bäderticket

Tahnee ist DIE Comedy-Newcomerin und stellt ihr erstes Soloprogramm vor Unterhaltung nach dem Motto „Kein Blatt vor dem Mund“

Dortmund. Tahnee ist mit 24 Jahren eine der jüngsten und erfolgreichsten Stand-Up Comedians Deutschlands! Neben zahlreichen Auftritten in Fernseh-Shows, wie TV Total, Bülent & seine Freunde, Willkommen bei Mario Barth und Die Kaya Show, hat sie 2016 als Moderatorin der 1LIVE Hörsaal-Comedy-Tour gegläntzt. Außerdem darf Tahnee seit 2016 das Kultformat „NightWash“ als Moderatorin ihr Eigen nennen. Am 3. Februar kommt sie nun mit ihrem Debüt erstmals nach Dortmund. Beginn der Show im Fritz-Henßler-Haus ist um 20.00 Uhr. In ihrem ersten Solo-Programm erzählt Tahnee von Frauen, Männern, Lesben, Lügen und der Liebe. Als Frau und Lesbe weicht sie das Publikum in die Geheimnisse der weiblichen Dreifaltigkeit ein und erklärt: „Frau ist nicht gleich Frau, Mann ist nicht gleich Mann und Pussy ist nicht gleich Pussy!“. Ja, das hört sich direkt an, aber wenn es eine junge Frau mit dem Charme von Tahnee auf die Bühne bringt, ist es einfach nur zum Lachen.

So parodiert sie alle Bitches dieser Welt und klärt die Frage: „Ist das wirklich eine Lesbe - mit langen Haaren und Make-Up?!“. Die Comedienne nimmt kein Blatt vor den Mund und räumt mit sämtlichen Klischees auf. Auf der Suche nach Normen und Werten begegnet Tahnee sich selbst und geht dabei hart mit sich und anderen ins Gericht. „Jeder baut Mist im Leben und genau um diesen Mist geht es.“ Es wird hart, es wird lustig, es wird ehrlich! Gefan-

gen in einer gefälligen Welt ist das Motto: „Alle Luschen dieser Welt - leckt mich!“. Ein Abend zum Nachdenken, Hinterfragen und befreiendem Lachen! Tahnee tritt mit ihrem Debütprogramm am 3. Februar 2017 um 20 Uhr im Fritz-Henßler-Haus in Dortmund auf. Die Tickets sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Online sind die Eintrittskarten unter www.eventim.de sowie www.planb-tickets.de buchbar.

Tahnee LIVE TOUR **Gewinnspiel!**

Gewinnen Sie 2x 2 Freikarten

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „TAHNEE“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 02. Januar 2017
Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

#geschickterfickt
#standupcomedy

Damit der Salzfraß nicht am Autolack nagt



Foto: petair/fotolia.com/Deutsches Lackinstitut/akz-o

(akz-o) Der Winter ist für die Autolackierung eine besonders harte Zeit. Denn die Kombination verschiedener mechanischer Belastungen und jahreszeitlicher Umwelteinflüsse kann den Lack angreifen und erfordert deshalb vom Besitzer eine besondere Pflege und Aufmerksamkeit. „Die meist aus vier Schichten bestehende Autolackierung ist zwar insgesamt nur so dünn wie ein menschliches Haar, doch bei entsprechender Pflege sehr widerstandsfähig“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt am Main. „Knaackige Kälte kann dem Lack nichts anhaben. Aber Streusalz, Split oder Granulat auf verschneiten Straßen können der Lackierung gefährlich werden.“ Scharfkantige Salzkristalle und andere Partikel werden während der Fahrt vom Vordermann oder von einem Streufahrzeug gegen die Karosserie geschleudert und verursachen kleine Einschläge in der Lackierung. Das im Wasser gelöste Streusalz kann an diesen oder bereits vorgeschädig-

ten Stellen bis zum Blech der Karosserie vordringen und mit seinem zerstörerischen Werk, dem sogenannten Salzfraß, beginnen.

Vorsicht bei milchigem Belag

„Unnötige Schäden und Folgekosten lassen sich jedoch mit einer entsprechenden Lackvorsorge, häufigeren Reinigungsintervallen und einer angemessenen Fahrweise vermeiden“, rät Bross. „Vor Beginn des Winters sollten Roststellen aufgespürt und repariert werden, am besten in einer professionellen Werkstatt. Ein erfahrener Fahrzeuglackierer kennt die oftmals versteckten rostanfälligen Bereiche und kann sie meist schnell wieder in Schuss bringen. Eine aufpolierte Schicht Hartwachs macht den Lack zudem unempfindlicher gegen Streusalz und Salzwasser.“ Besonders behutsam sollte der milchig-graue Film behandelt werden, der sich nach einer winterlichen Autofahrt oftmals auf dem Lack bildet, denn er besteht aus getrockneter Salzlaugung und Eiskris-

tallen. Er sollte auf keinen Fall mit einem Handbesen entfernt werden. Vor der Fahrt durch die Waschstraße sollte dieser Belag bei der Vorreinigung abgewaschen werden, damit die Kristalle den Lack nicht zerkratzen können. „Auch eine insgesamt reduzierte Ge-

schwindigkeit verhindert, dass Salz oder Salzwasser unnötig hochgeschleudert wird“, erklärt Bross. „Zu Streufahrzeugen sollte man einen gebührenden Abstand halten und sie möglichst nicht überholen, denn sie schleudern ihr Salz über die gesamte

Fahrbahnbreite.“ Bei Befolgung dieser Tipps wird die Lackierung den kommenden Winter schadlos überstehen. Denn eine glänzende Lackierung sieht nicht nur gut aus, sondern ist auch ein mit entscheidender Faktor für den Werterhalt des Fahrzeugs.

Das Autoradio wird digital

(spp-o) Moderne Fahrzeuge sind mit allerlei digitalen Assistenten und technischen Raffinessen ausgestattet – nur das Radio arbeitet immer noch mit überholter Technik. Überwiegend nutzen Hörer im Auto das veraltete UKW. Dabei gibt es mit DAB+ einen modernen Nachfolger, der immer beliebter wird und für eine neue Programmvierfalt sorgt. Rund drei Millionen Fahrzeuge sind bereits mit entsprechenden Geräten ausgestattet, die einen kostenlosen Empfang über Antenne ermöglichen. Auch das europäische Ausland setzt auf den digitalen Rundfunk. Das deutsche DAB+ Netz wird derzeit stark ausgebaut. Schon jetzt kann man unterwegs im Auto auf 90 Prozent der Fläche Deutschlands 13 Radioprogramme empfangen, die deutschlandweit ausgestrahlt werden, 98 Prozent der Bundesautobahnen sind versorgt (Stand Ende 2016). Hinzu kommen regional ausgestrahlte Angebote mit bis zu 65 unterschiedlichen digitalen Programmen. Bis 2020 soll Digitalradio in ganz Deutschland empfangbar sein. Eine Übersicht zum Empfang gibt es auf: www.digitalradio.de/empfang. In derzeit noch nicht ver-

sorgten Regionen muss nicht auf Radio verzichtet werden, da die Geräte auch UKW-fähig sind. Radio über DAB+ bietet gegenüber UKW einen hörbaren Vorteil: Der Klang ist kristallklar und ohne Rauschen. Außerdem werden künftig Navigationsgeräte auf metergenaue und schnelle Verkehrsinformationen zugreifen können. Eine programmbegleitende Anzeige von Musiktiteln, die Wettervorhersage und Stauwarnungen bietet das neue, bedienerfreundliche Radio ebenfalls ohne Zusatzkosten.

FAZIT: NEUES AUTO, MODERNES AUTORADIO

EIN DAB+ AUTORADIO GEHÖRT ZUR SELBSTVERSTÄNDLICHEN AUSSTATTUNG EINES NEUWAGENS. VIELE AUTORADIOS LASSEN SICH ZUDEM MIT ENTSPRECHENDEN ADAPTERN NACHRÜSTEN. SO LÄSST SICH SCHON HEUTE DAS RASCH WACHSENDE ANGEBOT DES DIGITALEN RADIOS NUTZEN.

Kia Rio und Kia Picanto SENSATION!
Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Die Kia Rio und Kia Picanto SENSATION! beeindrucken mit einer hochwertigen und umfangreichen Ausstattung sowie einem sensationellen Preis-Leistungs-Verhältnis.

Der Kia Rio 1.2 SENSATION!
Bluetooth®-Freisprecheinrichtung** • Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung • Klimaanlage • Kia CD-Radio, AUX- und USB-Anschluss • Lederlenkrad und Lederschaltknäuf • elektrische Fensterheber vorn • u. v. a.

für € 13.580,-***

Kraftstoffverbrauch in l/100 km Kia Rio 1.2/Kia Picanto 1.0: innerorts 5,9/5,5; außerorts 4,2/3,8; kombiniert 5,0/4,4; CO₂-Emission: kombiniert 115/102 g/km. Energieeffizienzklasse: C.
Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Editionsmodelle bei einer Probefahrt.

The Power to Surprise

Der Kia Picanto 1.0 SENSATION!
Bluetooth®-Freisprecheinrichtung** • Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung • Klimaanlage • Kia CD-Radio, AUX- und USB-Anschluss • Lederlenkrad und Lederschaltknäuf • elektrische Fensterheber vorn • u. v. a.

für € 10.980,-***

AUTO DECKERS

Alles ist möglich! www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen
Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399 Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566
Auto Deckers Freizeit Team GmbH Auto Deckers Service Team GmbH

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie
**Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Bluetooth®- bzw. iPod®-Verbindung nur mit kompatiblen Geräten.
***Nur solange der Vorrat reicht.



VERKÄUFE

20 Tische, 75 x 120cm, à 33 Euro, 12 Tische 75 x 70cm, à 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 x 300cm, à 50 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Verkaufe einen sehr gut erhaltenen PC-Monitor der Marke "Yakumo", Farbe: silber, 19 Zoll. Ebenfalls dabei ist eine Tastatur, Preis: 50 Euro, Tel.: 0152/ 08753685

Aus Restaurationsauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Zwei Paderborner Ölgemälde vom dem Maler Waldemar Wilcke zu verkaufen, Tel.: 0176/ 82383873

Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Deckenfluter/Stehlampe mit Wechselschirm weiß/blau 19 Euro, neues Shiatsu-Massagekissen SANITAS, CD-Radio, Spiele, Kinderbücher und Kassettenspiele, Tel.: 0174/ 7447207

Wunderschöne 3-Sitzer, 2-Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Standfriteuse, 10 Liter, 75/40/70 HBT, Tür unten für Fettablauf, Korb und Deckel, 95 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Siemens Waschmaschine LX 110A, Fassungsvermögen 5 Kg (wenig benutzt) günstig an Selbstabholer abzugeben, Tel.: 0170/ 8712778 (Paderborn)

Große Ölgemälde 2 x 1m, Jagd und Stilleben, VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Akkordeon Hohner Verdi 3N, 5 Register, 120 Bässe, mit Koffer für 500 Euro zu verkaufen, Tel.: 05251/ 8780478

Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch., VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Heisswasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 90 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Verkaufe neues (5 Wochen alt), weißes ALCATEL one touch Handy wegen Fehlkauf, NP 99 Euro für 50 Euro, Tel.: 05252/ 8399435

Elektr. mehrfach verstellbarer Lattenrost für Krankenbett 65 Euro, Glücks-Edelsteine mit Oese für Halsketten nur Stck. 3 Euro, Ca. 50 Langspielplatten 80er Schlager Stck. 5 Euro, Kopf für Perücke im tragbaren Koffer 40 Euro, Heimtrainer-Fahrrad 65 Euro, Laufband mechanisch 45 Euro, Handtbank-Beincurler 69 Euro, Gewichte 10 Euro, Gesichtsbräuner 43 Euro, Großes Ganzkörper-Solarium Neupreis 2000 Euro für nur 390 Euro, Sprudelbad für Badewanne 50 Euro, uralt Butterfaß 390 Euro, neue selbstgestrickte Kinderpullover/Mützen/Handschuhe, 100 kl. Schmetterlinge zum Dekorieren auf Geschenken Stck. 1 Euro, großes Doppelbett mit Überbau und 2 Nachttische 220 Euro, großes TV-Gerät 15 Euro, kleines 10 Euro, Maßgeschneiderte neuw. Pelzmäntel VB. Wunderschöne altdeutsche hohe Standuhr mit Gong 450 Euro VB, Achtung "eminent K 155 Orgel 550 Euro VB, Rustikale sehr lange Schrankwand, Tel.: 05257/ 5047888, WhatsApp: 0034/659572605 oder margotomi1@gmail.com

Adler Profi-Nähmaschine, Löwe VHS-Videorecorder, Cassettendeck günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 56803

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler B04, mit Standfuß, für 140 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546

Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/ Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 + 1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Kinderwagen für Baby, später zum sitzen geeignet und Kinder zu verkaufen, Tel.: 05252/ 939814

Lichteffektgerät, Type: Rave 2 Moonflower, Musikgesteuert, Farbe: schwarz mit Ersatzlampe für 120 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Verkaufe Jack Wolfskin Damen Jacke Gr. XL-XXL, großen Korb voller Weihachtsartikel zum Dekorieren, Reisekoffer Samsonite normale Koffergröße, Tupperware, gut erhaltene Damenkleidung, Tel.: 0157/ 82523217

Orient Galerie "Mehraban" 475 x 83cm, Preis VHB, Tel.: 05252/ 4290

Büromöbel von Assmann, 1 Tisch, 2 Rollcontainer, 1 Schrank, Tel.: 05252/ 4290

Herren Lederjacke, Gr. 54, braun, wie neu, 25 Euro, Thule Fahrradträger für Anhängerkupplung für 2 Fahrräder, 125 Euro. Winterjacke, Gr. 58, 10 Euro, Tel.: 05252/ 82419

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75cm, T 69cm +2 Zweisitzer-Sofas B 1,40cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenissen Daunnen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Gesichtsbräuner Fa. Philips, hautschonend, 6 x 20 Watt mit Rollenstativ, wenig benutzt und Gesundheitsliege und Ersatzröhren, 100 Euro, Melitta Luftbefeuchter, 13 Watt für Räume bis 25qm mit 8 Ersatzfilter, 25 Euro, Thomas Nass- und Trockensauger, 1400 Watt, neu und noch nicht benutzt mit Zubehör, 10 Filtersäcke und Motorschutzfilter extra, 40 Euro, Tel.: 05255/ 7883 Buke

Vorwerk Staubsauger Tiger 252 incl. Zubehör, Sehr gepflegt mit Elektrobürste, elektr. Polsterbürste uvm. Beschreibungen vorhanden, Preis VHB 198 Euro, Tel.: 05252/ 974293

Motorrad Lederkombi, gut erhaltener schwarzer Lederkombi in Gr. 46 von EYSEL Motor Sport, Jacke und Hose sind durch einen Reißverschluss trennbar, mit Römer Nierengurt sowie Lederhandschuhe für 100 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

PA Lautsprecherstative. 2 robuste 3-fach ausschließbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz mit Stativsicherung und kpl. zerlegbar für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

2 PA Lautsprecherstative, sehr robuste 4-fach ausschließbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz und zerlegbar mit Stativsicherung für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Kostenlose Abholung Ihrer defekten Fahrräder, kein Ankauf, Tel.: 0163/ 2167454

Sammler kauft Münzen und Medaillen aller Art, wie z.B. 5 & 10 DM Münzen, Silbermünzen, Silber Unzen, alle Goldmünzen, Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! - Tel.: 05252/ 9893112

Alleinreisen ist nur halb so schön. Wer hat Interesse, mit mir (w) Mitte März 15 Tage mit dem Postschiff entlang der Norwegischen Küste zu reisen? Kosten wären ca. 4000 Euro. Warum sich nicht mal etwas gönnen? Bei Interesse Tel.: 0157/ 71858050

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat auch kürzlich einen geliebten Menschen durch Tod verloren, wie ich und möchte sich in Trost-/Erinnerungsgesprächen mit mir austauschen? Tel.: 01577/ 1858050

Sammler kauft z.B. alte Orden, Urkunden, Ehrenzeichen, Medaillen, Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche, Reservistenkrüge, außerdem alles vom Panzer Regiment 11 aus Paderborn - Bitte alles anbieten, sehr diskrete und seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896 o. 0176/ 32498647

Musik für Ihre Feier als Duo, Alleinunterhalter oder DJ, Tel.: 05251/ 8780478

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn, Mobil: 0171 3140632 Tel.: 05254 8076176 Von-Ketteler-Str. 10a 33106 PB/Elsen - großer Parkplatz www.pader-antik.de

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wer hat Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Kostenlos Deutsch lernen (30 Sprachen) „deutsche welle deutsch lernen“ dw.com/de/deutsch..., Auskunft Tel.: 05252/ 940764

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Münzen, Schmuck, Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
0 171 / 38 30 863
0 52 51 / 54 31 513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Wer hat Lust alle 14 Tage jeweils am Montag in Bad Lippspringe mit uns zu kegeln? Suchen zur Verstärkung unseres Clubs nette Kegelschwestern im Alter von 45 bis 60 Jahre, Auskunft unter Tel.: 0171/ 4283338

Schneiderin nimmt Näh- u. Änderungsarbeiten entgegen, Tel.: 05252/ 9379549

Unsere Dienstleistungen
Tapezier-, Streich-, und Bodenbelagsarbeiten
Telefon: 0176 - 28263052

Kostenlose Sprachlehre für Englisch, Französisch und Spanisch (auch für Schüler), E-Mail: duolingo.com

Verschenke Bett, 90 x 190cm an Selbstabholer, Chiffre Nr.: HM_27.12.2016_002

Dominanter, gutaussehender Er, 45 Jahre, diskret, wünscht die Bekanntschaft einer netten Sie für gelegentliche Treffs, SMS: 0152/ 26423228

Antikes und historisches gesucht: Gemälde, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Spielzeug, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Antike Sachen und nostalgisches gesucht: Ölbilder Militaria, hist. Fotos und Dokumente, Porzellan und Glas, antikes Spielzeug, historische Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach. Offiziersdolche, Orden, Ehrensparren, Fahnen, Uniformen und vieles mehr, Tel.: 05233/ 5124

AUTOMARKT

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

Kaufe Ihren alten Mercedes bis Bj 1985 auch aus Scheunen. Bitte alles anbieten, Tel.: 0179/ 4789421 oder 05252/ 9372485

4 WR für Passat, Golf, Audi auf Stahlfelgen 195 65 R15 91H, 5 Loch Felgen, 6JX15H2ET45 Michelin, 7mm Profiltiefe, 280 Euro VHB, Tel.: ab 11 Uhr 05257/ 5886

4 Winterreifen auf Stahlfelgen 15 Zoll Reifen: 195/65 91T Ultra Grip 7+ von Goodyear, 5-Loch Felge: Fo 6X15, guter Zustand mit Radblenden 15 Zoll für 250 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:

Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

**Nächste Ausgabe erscheint am:
Montag, 16.01.2017**

VERSCHIEDENES

Ich kaufe ihr Zinn, Modeschmuck, Silber und Tafelsilber (ab 80 gestempelt) und vieles mehr von Keller bis Dachboden! Tel.: 05233/ 5124 oder 0152/ 36527702

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach. Offiziersdolche, Orden, Ehrensparren, Fahnen, Uniformen und vieles mehr, Tel.: 05233/ 5124

Suche für PV-Anlage Flachdach, ca. 6000qm oder Schrägdach, ca. 7200qm in PB oder Umgebung. Bitte 100.000 als 1 mal Zahlung für die gesamte Laufzeit, Tel.: 0171/ 7733360



Stellenanzeigen

AUTOMARKT

Gebrauchte Autoradios zu verkaufen: Blaupunkt Brüssel 7641791060 für 20 Euro, Blaupunkt Coburg SQR 49 7648470013 für 80 Euro, Grundig WKC 1904 RDS für 40 Euro, Grundig WKC 3851 RDS für 50 Euro, Opel SC 303B für 60 Euro, Kenwood KRC 424D für 50 Euro, Tel.: 05254/ 69896

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 · www.wm-aw.de/Fa.

Suche MZ oder Simson oder Vespa Roller oder Mofa. Auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174/ 7447207

STELLENMARKT

FLÖTENTÖNE die Spaß machen! Hast Du Lust darauf, Blockflöte oder Querflöte spielen zu lernen? Dann melde Dich für eine Probestunde unter floentoene@hotmail.com

Suche Betreuung für 10-jährige Pferdennärrin (4. Klasse) in den Abendstunden in Bad Lippspringe überwiegend freitags oder auch mal samstags, gerne eine Auszubildende in sozialpflegerischen bzw. -pädagogischen Berufen. Eventuell auch 1 x pro Woche Hausaufgabenbetreuung, nur wenn möglich, Tel.: 0152/ 54057067 oder 05252/ 936933

Bügel Ihre Wäsche Stück 1 Euro in Delbrück und Umgebung, Tel.: 0176/ 43417322

Klaviermusik für Hochzeit, Trauung, Geburtstag, usw., Tel.: 0173/ 8307183

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Elektriker (m/w), Elektroinstallateur (m/w) auf Vollzeit.

Ihre Aufgaben umfassen die eigenverantwortliche Installation, Instandsetzung und Wartung von Elektroanlagen, Lüftungs- und Heizungssystemen mit Erfahrungen in der GLT. Eine abgeschlossene Ausbildung zum Elektriker, Elektroinstallateur, Kenntnisse in der Elektrotechnik sowie Erfahrung in den Bereichen bringen Sie mit. Motivation, Belastbarkeit, Leistungsbereitschaft sowie Teamfähigkeit und FS Kl. B (als Kl. 3) sind Voraussetzungen. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung – gerne auch per Mail.

Schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
bewerbung@westfalen-therme.de
oder per Post an
Westfalen Therme GmbH & Co KG
z.Hd. Herrn Kai Meyer
Schwimmbadstr. 14
33175 Bad Lippspringe

Ausgebildeter Kfz - Mechaniker/ angelegelter Maschineneinrichter sucht Festanstellung, Tel.: 05254/ 9514707

Mein Ehemann sucht in Delbrück und Umgebung Gebäudereinigung, Büroräume, Schulen, 2 x in der Woche, Tel.: 0157/ 58997311

Suche 1 x in der Woche Putzstelle in Delbrück, Sande, Schloß Neuhaus, Elsen und nähere Umgebung (ohne Haustiere) bitte! Tel.: 0176/ 43417322

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Frau, mittl. Alters sucht Teilzeit Job, als Spül-Küchen-Hilfe oder Reinigungs Job Wintergarten, Büros, etc. ab 21 Std. pro Woche aufw., Sa. + So. in PB + Nähe, Tel.: 0174/ 8319367

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavierpädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Suche in Bad Lippspringe eine russischsprachige Putzhilfe, Tel.: 0173/ 8307183

Biete Hilfstätigkeiten, Straßendienst, Gartenpflege, Fenster reinigen, Mülltonnen säubern, Rasen und Fliesen säubern, Grundreinigung, etc. Tel.: 0162/ 3699787

Suche Putzstelle, bin erfahren, ab 2,5 Std., 1 - 3 mal pro Woche, in priv. Haushalt (auch Sa.), Treppenhausreinigung, Tel.: 0157/ 74578522

Wir suchen wegen stetigen Wachstum zum nächstmöglichen Termin weitere

Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum

Paderborn, Lage und Lippstadt

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag möglich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- ein gutes und hilfsberechtigtes Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- Basiskurs F. Heimbeatmung

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage:



Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Breite Straße 5
31737 Rinteln
Mobil: 0178/2021250

www.ik-ambulante-pflege.de

Landesgartenschau 2017

Bad Lippspringe

- Koch • Küchenhilfe • Mitarbeiter Essensausgabe
- Kellner • Mitarbeiter im Bereich Theke
- Kassierer • Haustechniker • Logistiker
- Verkäufer im Bereich Imbiss und Gastronomie

Mitarbeiter (m/w) gesucht

Bei diesem Jobangebot handelt es sich um ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis.

Nutzen Sie ihre Chance, bewerben Sie sich jetzt!
Vorstellungsgespräche finden in Bad Lippspringe statt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Dietrich Consult • Neefestraße 88 • 09116 Chemnitz
Tel. 0371/310084 • Fax 0371/310079
dieconsult@gmail.com

HEGGEMANN



Werden auch Sie Teil unseres Teams!

360° HEGGEMANN AG: Ein motiviertes Expertenteam arbeitet am Standort Airport Paderborn-Lippstadt von der Entwicklung bis zur Fertigung im hochspezialisierten Bereich Automotive und Aerospace. Dabei entstehen innovative Lösungen rund um das Thema komplexe metallische Leichtbaustrukturen. Wir begeistern unsere Kunden durch unsere Kompetenz und unseren Erfahrungsschatz. Machen Sie mit!

Für diese abwechslungsreichen, spannenden Aufgaben benötigen wir kompetente Verstärkung und suchen jeweils einen Mitarbeiter (männlich/weiblich):

- im Bereich Programmierung Fräsen
- als Schweißaufsicht (SFI/IWE)
- als WIG Schweißer
- als Zerspanungsmechaniker CNC-Dreher

Weitere Informationen und die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie unter www.heggemann.com. Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und der Gehaltsvorstellung.

Unsere Mitarbeiter und ihren Familien und ebenso unseren Geschäftspartnern wünschen wir an dieser Stelle Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr 2017.

HEGGEMANN AG
Personalabteilung
Jennifer Ash
Zeppelinring 1-6
33142 Büren
Tel. 02955 7610-137
bevorzugt per E-Mail an:
bewerbung@heggemann.com



LUST AUF WAS NEUES...

...UND AUFBAU EINES NEUEN ANGEBOTES?

Dann bewerben Sie sich bei uns als **Teamleitung Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung** in der Diakoniestation St. Johannisstift

Wir bieten Ihnen

- ✓ Voll- o. Teilzeitstelle
- ✓ attraktive Vergütung nach BAT-KF inklusive Altersvorsorge
- ✓ verlässliche Dienstplangestaltung
- ✓ Finanzierung von Fort- und Weiterbildungen
- ✓ hohe Verantwortung bei Durchführung von Qualitätssicherungsbesuchen
- ✓ kommunikative Tätigkeit im Rahmen der Pflegeberatung
- ✓ Möglichkeit den neuen Geschäftsbereich mit auszubauen und zu gestalten

Wir erwarten von Ihnen

- ✓ Qualifikation zum Pflegeberater nach § 7a SGB 11
- ✓ abgeschlossene Ausbildung der Altenpflege ODER der Gesundheits- und Krankenpflege
- ✓ gern Erfahrungen im Bereich Demenz
- ✓ gern Berufserfahrung im ambulanten Pflegedienst
- ✓ Kenntnisse in Care- und Casemanagement
- ✓ Kenntnisse der aktuellen Sozialgesetzgebung
- ✓ teamorientiertes Engagement und hohe Kommunikationsfähigkeit
- ✓ PKW-Führerschein

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nutzen Sie Ihre Chance und bewerben sich direkt unter karriere@johannisstift.de



Redaktionsschluss

ist am Freitag,
den 06.01.2017



IMMOBILIEN

IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnen in ländlicher Gegend, ich suche 1 Zimmer, mit Kochnische, WM bis 270 Euro, Umgebung Büren, Wewelsburg, Oberntudorf oder Salzkotten, Tel.: 0177/ 9800306

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Suche kleine 2 Zimmer Wohnung ca. 50qm mit Balkon ruhig und grün langfristig zu mieten. Paderborn, PB-Stadtheide, Marienloh und Mastbruch wären schön, Tel.: 05251/ 8786586

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Cheruskerstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 Z-K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/ 86661964

Älteres Ehepaar sucht 2 Zi. Whg. Küche, Diele, Bad, 45 - 55qm, bis 450 Euro warm, Paterre oder 1. Etage, bis zum Jahr 2017 März/April, Chiffre Nr.: HM_27.12.2016_001

Wohnen in ländlicher Gegend, ich suche 1 Zimmer, mit Kochnische, WM bis 270 Euro, Umgebung Benhausen, Dahl od. Borchten, Tel.: 0177/ 9800306

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/ 87126407

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/ 29728203

Ich bin Rentner und suche eine Wohnung, bis 50qm, ab 01.02.2017 früher oder später, in Schlangen und Umgebung, Tel.: 01520/ 6650970

MIETANGEBOTE

Salzk. - Scharmede - kl. preisw. DG-Whg. 28qm f. 1 Pers. möbliert, gr. WoKü., Schlafr., Bad, Abstellregale, Stellpl., keine Tiere - ab sofort frei, Tel.: 05258/ 991101

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadtheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

Suche altes freistehendes Haus mit Garage zum Renovieren / Umbauen. Ohne Mietwohnungen eventuell Keller oder auch Doppelgarage in Bad Lippspringe, Maklerfrei und Provisionsfrei, Tel.: 0172/ 2902021 oder mlts@gmx.net

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

VERKAUF | VERMIETUNG | INVESTMENT

VP VON POLL IMMOBILIEN

Geschäftsinhaber Thomas Lotz
Geprüfter freier Sachverständiger für Immobilienbewertung (PersCert®)

IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN PADERBORN

Herr Lotz und sein Team unterstützen Sie gerne. Eigentümern bieten wir eine **kostenfreie Bewertung** ihrer Immobilie an.

Telefon: 05251 - 87 28 99 0

VON POLL IMMOBILIEN Geschäftsstelle Paderborn
Rathausplatz 9 | 33098 Paderborn | paderborn@von-poll.com
www.von-poll.com/paderborn

Nächste Ausgabe am 16.01.2017

Redaktionsschluss am 06.01.2017

ALEX hat ein großes Herz für Kinder

Das beliebte Comic-Duo Fix&Foxi präsentiert Kindergerichte und Spielspaß im familienfreundlichsten Freizeitgastronomie-Unternehmen Deutschlands

Das Ganztagesgastronomie-Konzept der 39 deutschen ALEX- und 4 Brasserie-Betriebe richtet sich an alle Altersgruppen, möchte Entspannung und gute Laune vermitteln. Eine Zielgruppe hat ALEX dabei ganz besonders im Blick: Kinder und Eltern. Für

sie hat der Erlebnisgastronom erstmals eine eigene Kinderkarte kreiert. Sympathische Botschafter dieser liebevoll gestalteten Karte sind die bei Jung und Alt bekannten Comic-Helden Fix&Foxi. Sie sorgen seit Mitte Novembers im Blick: Kinder und Eltern. Für

nen, Spielen, Rätseln und Malvorlagen für viel Spaß bei den Kleinen und einen entspannten Aufenthalt bei den Eltern. Da wird vor allem auch die Essenauswahl nicht langweilig, denn das Heftchen beinhaltet sieben speziell für Kinder kreierte Gerichte, beispielsweise

se Hähnchennuggets mit Pommes oder Bionudeln in Tomatensoße. Klar, dass auch kindgerecht dekorierte Lieblingsnachtsche wie Wackelpudding und Eis nicht fehlen dürfen.

Familienfreundlichkeit steht bei ALEX nicht neu auf der Agenda und ist kein bloßes Lippenbekenntnis. Schon zum vierten Mal in Folge wurde der Gastronom als „Familienfreundlichstes Freizeitgastronomie-Unternehmen Deutschlands“ (Studie von Welt am Sonntag und Frankfurter Goethe Universität) ausgezeichnet. Besonders beeindruckte, dass Kinder als vollwertige Gäste behandelt werden, alle Getränke in die Mitte des Tisches gestellt werden, es genügend Raum für Kinderwagen und selbstverständlich Wickeltische gibt. Jene Extras eben, die ALEX familien- und kinderfreundlich machen. Und die nun durch die neue Kooperation mit der Your Family Entertainment AG, dem Lizenzgeber der beiden lebenswerten Füchse Fix&Foxi, eine ideale Ergänzung finden.

Weitere Infos auf www.dein-alex.de www.deine-brasserie.de und www.yfe.tv



3 Gutscheine im Wert von 20 Euro zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „FIX & FOXI“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe

Einwandeschluss: 09. Januar 2017.
Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Wir suchen

Medienberater (m/w)

Weitere Einzelheiten unter jobs.heggemannmedien.de

Apotheken-Notdienste

DIENSTAG, 27. DEZEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apothek Wilhelmshöhe, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/ 6988840
Apothek Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 66991
Alme-Apothek, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/ 98900

MITTWOCH, 28. DEZEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

St. Florian-Apothek, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 25473
Eichen-Apothek, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/ 7187
Südstadt-Apothek, Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/ 3989

DONNERSTAG, 29. DEZEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apothek im Facharztzentrum, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/ 5405308
West-Apothek, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 300150
Sintfeld-Apothek, Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg), 02953/ 98980

Freitag, 30. Dezember 2016 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 59533
Quellen-Apothek, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 4220
Eichen-Apothek, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 934541

SAMSTAG, 31. DEZEMBER 2016 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apothek Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 64222
Marienloher-Apothek oHG, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Paderborn, 05252/ 933883
Apothek am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/ 93232

SONNTAG, 01. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

MediCo Apothek oHG Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, 33098 Paderborn, 05251/ 8773580
Westfalen-Apothek, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/ 97800
Rats-Apothek, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 99988

Montag, 02. Januar 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Le Mans-Apothek, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 27513
Heide-Apothek, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 49696
Ems-Apothek, Allee 27, 33161 Hövelhof, 05257/ 2345

DIENSTAG, 03. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Drei Hasen Apothek oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/ 22266
Bonifatius-Apothek, Dr.Rörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 4224
Engel-Apothek, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/ 930500

MITTWOCH, 04. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Süd-Apothek im Südring, Pohlweg 110, 33100 Paderborn, 05251/ 65157
St. Dionysius-Apothek, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn, 05254/ 6112
Kur-Apothek, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 931818

DONNERSTAG, 05. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Mühlenhof-Apothek, Schloßstr. 10, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/ 99780
Alme-Apothek, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/ 930330
Aatal-Apothek, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/ 8003

Freitag, 06. Januar 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/ 6981490
Bären-Apothek, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/ 13369
Säizer-Apothek, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/ 940610

SAMSTAG, 07. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apothek im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/ 8744733
Thune-Apothek, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/ 935050
Hellweg-Apothek, Bachstr. 45, 59590 Geseke, 02942/ 4595

SONNTAG, 08. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apothek Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 64555
Hatzfeld-Apothek im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/ 3825
City-Apothek, Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/ 1281

Montag, 09. Januar 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Heierstor-Apothek, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 55472
Apothek Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 66991
Apothek am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/ 93232

DIENSTAG, 10. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Löwen-Apothek, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 23516
Apothek am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/ 941641
Eichen-Apothek, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/ 7187

MITTWOCH, 11. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Rathaus Apothek oHG, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 22409
Steinhof-Apothek, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/ 5293
Sonnen-Apothek, Oststr. 24, 33129 Delbrück, 05250/ 970500

DONNERSTAG, 12. JANUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

St. Meinolf-Apothek, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 72259
Apothek Wilhelmshöhe, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/ 6988840
Rosen-Apothek, Auf der Bache 24, 33129 Delbrück (Ostenland), 05250/ 52238

Freitag, 13. Januar 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Christophorus-Apothek, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 10520
Residenz-Apothek, Schattenweg 2 A, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/ 2150
Engel-Apothek, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/ 930500

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:
 HEGGEMANNMEDIEN
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
 Fax: 0 52 52 / 96 53-19
 info@heggemannmedien.de

Redaktion:
 Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
 Monika Heggemann, (mh)
 Frank Wirtz (fw)
 Mark Heinemann, (he)
 Dietmar Gröbning, (dg)
 Peter Lakebrink, (pl)
 Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:
 OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
 Conny Adamietz
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
 Stefanie Bensmain
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
 Doris Clasbrummel
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
 Heike Knop
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
 Susanne Rößler-Garbe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

Bewerten Sie diese Zeitung!



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

enjoy - WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN



798,-
UVP 1.835,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit Kaltschaum-Outside-Topper nur in hellgrau Amber 9601 erhältlich - Liegehöhe: ca. 68 cm



1.686,-
UVP 3.713,00 €

Liegefläche 160 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit Kaltschaum-Inside-Topper über 200 Stoffe und Textilleder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.896,-
UVP 4.177,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit Kaltschaum-Inside-Topper über 200 Stoffe und Textilleder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.096,-
UVP 4.658,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit Kaltschaum-Inside-Topper über 200 Stoffe und Textilleder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.599,-
UVP 3.560,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit Kaltschaum-Inside-Topper über 200 Stoffe und Textilleder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm

Motor Boxspringbett / extrem stabile Multiplex Echtholz Version

Box: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern - Matratze: 7 Zonen Kaltschaum Wendematratze im Härtegrad 2 und 3 - über 200 Stoffe und Textilleder zur Auswahl.



140 x 200 cm UVP 3.665,00 € **1.298,-**
160 x 200 cm UVP 4.642,00 € **1.698,-**
180 x 200 cm UVP 4.892,00 € **1.798,-**
200 x 200 cm UVP 5.032,00 € **1.998,-**

kostenlose Lieferung und Montage im Umkreis von 50 km ab Paderborn

enjoy
Wo guter Schlaf beginnt



1.747,-
UVP 3.850,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit Kaltschaum-Inside-Topper über 200 Stoffe und Textilleder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit Kaltschaum-Inside-Topper über 200 Stoffe und Textilleder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

SONDERVERKAUF

ZUM JAHRESWECHSEL

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Wende-Matratze
Gesamthöhe 22 cm
kombiniert Härtegrad 2 und 3
Bezug waschbar 60 °C

UVP 499,00 €
80/90/100 x 200 cm **199,- €**

UVP 799,00 €
140 x 200 cm **299,- €**

DER PRODUCENT
MATRATZEN BOXSPRINGBETTEN

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit integriertem Visco Topper
Höhe 24 cm, 4 cm Visco, RG 60
Bezug waschbar 30 °C

UVP 889,00 €
80 / 90 / 100 x 200 cm **399,- €**

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Gesamthöhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 799,00 €
80 / 90 / 100 x 200 cm **299,- €**

Dienstag
27
Dezember
10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch
28
Dezember
10:00 - 18:00 Uhr

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Gesamthöhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP 1149,00 €
80 / 90 / 100 x 200 cm **499,- €**

NUR 4 TAGE

Donnerstag
29
Dezember
10:00 - 18:00 Uhr

Freitag
30
Dezember
10:00 - 18:00 Uhr

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Gesamthöhe 24 cm, 7,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 30 °C

UVP 1495,00 €
80 / 90 / 100 x 200 cm **699,- €**

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF