

PADERBORNER JOURNAL

Medienpartner der
Landesgartenschau
Bad Lippspringe 2017

Ausgabe 115 · 6. Jahrgang · 08. Februar 2017

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

Paderborner Journal
im Innenteil zum herausnehmen!

Beachten Sie unseren Sonderteil zur PADERBAU
die Seiten 1 bis 6 und die Seiten 31 bis 36

bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

17. bis 19. Februar 2017

Sonderthema:
Sicherheit
Zuhause

Öffnungszeiten:

Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr (13 Uhr feierliche Eröffnung)

Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

www.paderbau.com

STEINKO
Terrassenwelten

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurollladen
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*

*keine Beratung, kein Verkauf

Markisen zu
Winterpreisen



Montag / Dienstag / Donnerstag
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 17:00 Uhr
Mittwoch
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 19:00 Uhr
Freitag
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 16:00 Uhr
Samstag 11:00 - 13:00 Uhr

Detmolder Str. 111 · 33100 Paderborn
Tel. 05251 / 527515 · www.steinko.de

bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

17. bis 19. Februar 2017

Da müssen sie hin!

EGGE
FENSTERTECHNIK

Ein Plus in Wärme
und Sicherheit.

EGGE Fenstertechnik GmbH
Hüttenstraße 108
33184 Altenbeken

Telefon 05255 935590
www.egge-fenster technik.de

Liebe Besucher, verehrte Gäste,

wir, Helmut Goldschmidt und Brigitta Bergmeier-Tillmann, freuen uns über Ihren Besuch bei der größten Fachmesse rund um das eigene Zuhause für die Region Paderborn und Umgebung.

Es ist uns bei der 22. PADERBAU wieder gelungen über 200 Aussteller zu gewinnen. Diese kompetenten Firmen haben nicht nur innovative Neuheiten dabei, sondern sind auch bestens auf Ihre Fragen und Anliegen vorbereitet. Kommen Sie ins Gespräch und lernen Sie die Fachaussteller persönlich kennen.

Lassen Sie sich inspirieren von dem vielfältigen und qualitativ starken Angebot und genießen Sie Ihren Messerundgang.

Schön, dass Sie da sind!

Metallbau Spieker

GmbH & Co.KG

HANDWERKSBEREIB
SEIT 1873

Telefon: 0 52 51 - 57 2 51
www.metallbau-spieker.de

Otto-Stadler-Straße 13
33100 Paderborn



Ihr Paderbau-Team

Brigitta Bergmeier-Tillmann und Helmut Goldschmidt

Anmeldung zur
PADERBAU 2018

Buchen Sie jetzt
für die Messe
im Februar 2018
Ihren Wunschstand!

Der Messebeirat

Wir sind dabei!

bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

Unsere Medienpartner

Neu im
Messebeirat

Die Mitglieds-Firmen des Messebeirates

- | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|
| <p>AHLE malen • erhalten • gestalten</p> <p>Friedrich-List-Straße 6 33100 Paderborn</p> | <p>MAZ Mess- und Anzeigengeräte</p> <p>Grabenstraße 16 18273 Güstrow</p> | <p>JOLMES HANDWERK</p> <p>Karl-Schurz-Straße 17 33100 Paderborn</p> | <p>HERSCHMANN Fenster und Haustüren</p> <p>Feldstraße 9 33129 Delbrück</p> | <p>SCHÜTZENHOF PADERBORN Raum für Veranstaltungszwecke</p> <p>Schützenplatz 1 33102 Paderborn</p> | <p>Wiesbrok Gerüstbau GmbH</p> <p>Hathumar Straße 16 33098 Paderborn</p> |
| <p>Raiffeisen-Markt Ihr Fachmarkt in der Region!</p> <p>Randebrockstraße 1 33100 Paderborn</p> | <p>WILHELM SCHÜTTE TIERBAU UND FREIRAUMGESTALTUNG</p> <p>Lothringer Weg 6 33102 Paderborn</p> | <p>SUCKFÜLL UNSER ENERGIESPARHAUS</p> <p>Alersfelde 79 33039 Nieheim</p> | <p>HEGGEMANN MEDIEN</p> <p>Burgstraße 2 33175 Bad Lippspringe</p> | <p>ISO-TEC Wir machen Ihr Haus trocken</p> <p>Obermeiers Feld 1 33104 Paderborn</p> | <p>Paderborn überzeugt.</p> <p>Am Abdinghof 11 33098 Paderborn</p> |



BAUEN SIE AUF DIE NUMMER EINS.

Echt. Stark. Vor Ort. Auch auf der PADERBAU.

Das aktuelle Ranking von Focus Money beweist: Die Stadtwerke Paderborn sind die Nummer eins unter den Stromanbietern in Paderborn. Denn wir sind für unsere Kunden in jeder Hinsicht **Echt. Stark. Vor Ort.** Überzeugen Sie sich davon auf der PADERBAU!

Ihre Chance:

Nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil – und gewinnen Sie einen von vier attraktiven Preisen.

Besuchen Sie uns auf Stand 815 in Halle 8 –

oder in unserem Kundenzentrum am Rolandsweg 80 in Paderborn. Auch online können Sie uns rund um die Uhr unter www.stadtwerke-pb.de besuchen.

WIR FREUEN
UNS AUF SIE.

Mein Strom. Mein Leben. Mein
Block. Meine Familie. Meine Hobbys. Meine
Leidenschaft. Mein Job. Mein Zuhause. Mein
Hund. Meine Energie. Mein Kreis. Mein Ge-
fühl. **Meine Stadtwerke Paderborn.** Meine
Freunde. Meine Heimat. Meine Region. Mein
Beruf. Mein Antrieb. Meine Entscheidung
Mein Ort. Meine Liebe. Meine Zukunft. Mein
Freizeit. Meine Musik. Meine Qualität. Mein



Rolandsweg 80 | 33102 Paderborn
T 05251/185480
Stadtwerke Paderborn GmbH | www.stadtwerke-pb.de



ECHT. STARK. VOR ORT.

BISPLINGHOFF
 SHS: 0 52 07 - 91 56-0 PB: 0 52 54 - 26 65
 Bad • Wärme • Solar • Service

- Bäder aus einer Hand
- Moderne Heizungstechnik
- Pelletheizung + Wärmepumpen
- Wartung + Reparatur

www.bisplinghoff-online.de

Contor
 Manfred Eggers
 Waldenburger Str. 1
 33098 Paderborn
 Tel.: 05251-750 841
www.Die-Garagentor-Profis.de
info@Die-Garagentor-Profis.de
 Seit 1998 - die bessere Qualität
Besuchen Sie uns in Halle 1, Stand 108

Ihre Haustüre
 Ronald Hammerschmidt
 Bauelemente

- Fenster
- Türen
- Vordächer
- Überdachungen
- Markisen
- Innentüren
- Rollläden
- Reparaturen
- Montagen

Ronald Hammerschmidt • Robert-Bosch-Str. 49 • 33178 Borchen
 Telefon: (05251) 7775252 • Telefon: (05292) 932998 • Mobil: (0151) 16712815
www.ihre-haustuere.de

PADERBAU 2017 –

innovativ, praxisbezogen und visionär!

- Die Bau Fachmesse vom 17. - 19. Februar in Paderborn
- Aktuelle Themen rund um Bauen, Wohnen, Energie, Garten und Immobilien!

Paderborn. Dass das eigene Zuhause mehr ist als nur eine Geldanlage, das wird beim wichtigsten Branchentreff für die Region auf der PADERBAU 2017 wieder deutlich. In acht Messehallen finden die Besucher alle Informationen, Ideen und perfekten Lösungen rund ums BAUEN, WOHNEN, ENERGIE, IMMOBILIEN und den GARTEN. 200 Aussteller bereiten eine große Angebotspalette vor und bieten eine erstklassige Beratung an.

Auf besonderes Interesse wird die Sonderschau SICHERHEIT ZUHAUSE treffen, denn der Bedarf nach qualitativer und wirklich effektiver Sicherheitstechnik rund um die Immobilie, für Eigentümer und Mieter, ist berechtigterweise sehr hoch. Professionelle Beratungen von Experten werden jedem Besucher einen Überblick über sinnvolle Ergänzungen von Lösungen für mehr Sicherheit im eigenen Zuhause geben. Auch werden Fachvorträge und spezielle Vorführungen zu diesem Themenschwerpunkt angeboten.

Zahlreiche Highlights begleiten die PADERBAU: Das neue Vision ID House kommt betont grafisch daher. Interessante Muster werden kombiniert mit innovativen Materialien und neuen Farben. Wieder einmal möchte das Vision ID House mit Gewohntem brechen und Mut für neue Kombinationen und Kompositionen bereiten. Die Raiffeisen Westfalen Mitte eG verlost eine Tagesfahrt mit Chauffeur in einem schicken Oldtimer. Neben der bekannt guten Kinderbetreuung wird eine weitere Aktion für Kinder und Jugendliche angeboten. In Kooperation mit dem NABU können Nistkästen selbst gebaut werden.

Das Rahmenprogramm ist ein weiteres Highlight der Messe. Nicht nur an den Messeständen, sondern auch bei den Fachvorträgen erhalten die Besucher wertvolles Expertenwissen von den Firmenvertretern. Nach dem Vortrag geht die Beratung am Messestand weiter.

Die PADERBAU richtet sich an alle, die auf der Suche nach einem neuen Heim sind und natürlich an alle Eigentümer und Mieter, die ihren Wohnraum optimieren wollen. Ein Event für die ganze Familie!

www.paderbau.com

Hier noch wichtige Eckdaten:

Veranstaltungsgelände:

Schützenhallen Paderborn
 Am Schützenplatz 1
 33102 Paderborn
 (zu erreichen über den Fürstenweg oder Löffelmannweg).
 Haupteingang: über Fürstenweg und Wilhelm-Kaufmann-Allee

Veranstalter:

MAZ Messe- und Ausstellungszentrum Mühlengiez GmbH
 Grabenstraße 16, 18273 Güstrow
www.maz-messe.de

Öffnungszeiten:
 Freitag, 17. Februar 2017
 von 12 bis 18 Uhr
 13:00 Uhr Eröffnungsfeier

Samstag und Sonntag
 18. und 19. Februar 2017
 von 10 bis 18 Uhr

Eintrittspreise:

Erwachsene: 5,00 €
Freitag PADERBAU-Tag: 4,00 €
 Jugendliche (12-18 Jahre) täglich:
 3,00 €, Kinder frei

Kinderbetreuung: Kostenfreie Kinderbetreuung in Halle 7 während der Öffnungszeiten am Samstag und Sonntag.

Anfahrt: Bitte folgen Sie der Verkehrsausschilderung.

Parkplatz: Für Besucher und Aussteller kostenfrei. Hunde sind, an der Leine geführt, erlaubt.

Rahmenprogramm PADERBAU 2017

Fachvorträge in den PADERBAU Foren im Foyer (zwischen Halle 1 und 2) & Königssträßer Baude (Neben Eingang Messe bei Halle 2) & Sonderaktionen der Aussteller

Freitag, 17. Februar 2017

Ganztägig: Sonderaktion der Firma Malermeister AHLE GmbH in Halle 2, VISION ID HOUSE

Ganztägig: Nistkasten-Bauen für Kinder und Jugendliche in Halle 8

- 13.00 Feierliche Eröffnung der PADERBAU in der Königssträßer Baude auf dem Schützenplatz
- 12.00 Profiberatung: Alles rund ums Gebäude, Auf dem Stand der EnergieXperten in Halle 8
- 13.00 Ich habe doch einen Hund! Sicherheit und Illusionen für Hundebesitzer zum Thema Sicherheit. Was kann ein Hund leisten, was ist Illusion? Herr Fuhlrott, HOCHGLANZ Stadtmagazin Forum Foyer
- 13.00 KfW Förderung für Neubauten, Frau Helle, Stand der EnergieXperten in Halle 8
- 14.00 Badrenovierung in der Praxis – Stolpersteine und Tipps
Herr Kaiser, BADGALERIE Blome Paderborn Forum Foyer
- 14.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor Halle 2
- 14.00 Verkostung von Feinkost-Spezialitäten,
Frau Steinmeier, Firma LebensLust, für VISION ID HOUSE in Halle 2
- 14.00 Alles rund um die Heizung und Gebäudedämmung
IfEM-Ing. Büro f. EnergieManagement, Stand energieXperten in Halle 8
- 15.00 Schimmelpilzsanierung & Klimaplatte – die richtige Vorgehensweise bei Schimmelpilzsanierung, Beispiel: Einsatz der Klimaplatte, Herr Decker, Firma Jolmes Handwerk GmbH Forum Foyer
- 15.00 Beschaffungskriminalität – Technik in Verbindung mit Manpower
Zielüberwachungssysteme: Überwachungstechnik mit Intervention im Verband der Schutzgemeinschaft, Herr Markmann, Firma Jolmes Sicherheit GmbH Forum Baude
- 15.00 KfW Förderungen für Sanierung und Umbau von Bestandsimmobilien
Frau Helle, Stand der EnergieXperten in Halle 8

Sicherheit – Ein gutes Gefühl!

Besuchen Sie uns auf der Paderbau
am 17. – 19. Februar 2017 – Halle 1, Stand 115



GTN – Geplante Haustüren mit Niveau

Gewerbepark 26
D - 33189 Schlangen

Tel 05252 9391-17
gtn-haustueren.de



Besuchen Sie uns auf der Paderbau - Foyer 2, Stand 20

INSEKTEN- UND SONNENSCHUTZ NACH MASS

EIGENE
PRODUKTION!



DIETMAR KRÖGER
LIPPSCHER STR. 7
33165 LICHTENAU

AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG

K-I-S

KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ

TEL 05295 / 997663

FAX 05295 / 997664

WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE



Strom- und Gasrechnung zu hoch?

Jetzt wechseln und sparen!



Ihr Kundenberater
Meinolf Alewelt



Energiepartner der

Landesgartenschau
Bad Lippspringe 2017



Wir beraten Sie auf der Paderbau
rund um Ihre Energieversorgung!

0 52 33/94 92 333 • www.beste-stadtwerke.de • vertrieb@beste-stadtwerke.de

PADERBAU

17. bis 19. Februar 2017

Rolladen
Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR
Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung
 Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de



die Glaserei andrea vockel
 hatzfelder str.42+46
 33104 paderborn
 tel: 0 52 54/934 09 34
 fax: 0 52 54/934 09 36
 www.dieglaserei.de
 mail@dieglaserei.de
 Besuchen Sie uns auf der
 Paderbau
 Halle 6/ Stand 603

Containerdienst seit 1951
Transporte Baustoffe
Meiners Karl
 GmbH & Co KG
 33106 Paderborn - Wewer
 Steinbruchweg 14
05251 - 9474



HEIZÖL
IMMER GÜNSTIG!
Lausen
 und Heinz Josef Lütge

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Telefon: 05251/750077
05251/34046
www.lausen-mineraloel.de

Freitag, 17. Februar 2017

- 16.00 Einbruchschutz – Tipps von der Polizei, Technische Möglichkeiten zum Einbruchschutz
 Vertreter des Kriminalkommissariats Kriminalprävention/
 Opferschutz der Kreispolizeibehörde Paderborn **Forum Baude**
- 16.00 BlowerDoor Luftdichtheitsmessungen – Muss das denn sein?
 Herr Peine, IfEM Ingenieurbüro für EnergieManagement **Forum Foyer**
- 16.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor **Halle 2**
- 16.00 Wärmedämmverbundsysteme? Welche Alternativen gibt es für die Fassade?
 Herr Glahe, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**
- 16.30 Hausangebote und Firmen unter der Lupe! Herr Pirsig, Bauherren-Schutzbund e.V. **Forum Foyer**
- 17.00 Gefälledämmung auf Balkon und Flachdach, Herr Glahe, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**

Samstag, 18. Februar 2017

- Ganztägig:** Sonderaktion der Firma Malermeister AHLE GmbH **in Halle 2, VISION ID HOUSE**
Ganztägig: Nistkasten-Bauen für Kinder und Jugendliche **in Halle 8, Kinderbetreuung in Halle 7**
- 10.00 **Profiberatung: Alles rund ums Gebäude**, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**
 - 10.30 Wärmebrücken beim Neubau und Bestand – Nachweis und Kontrollen
 Herr Peters, IfEM Ingenieurbüro für EnergieManagement **Forum Foyer**
 - 11.00 Tiny Houses – smartes und nachhaltiges Wohnen auf kleinem Raum
 Herr Schwarze, Firma LivingCon **Forum Foyer**
 - 11.00 HOME-SITING – Haushüter Bewachungsdienstleistung, Kundenbegleitung und Nottastersysteme.
 Anbindung der zusätzlichen Dienstleistungen JOLMES-GRUPPE
 Herr Markmann, Firma Jolmes Sicherheit GmbH **Forum Baude**
 - 11.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor **Halle 2**
 - 11.00 KfW Förderung für Neubauten, Frau Helle, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**
 - 11.30 Wärmedämmverbundsystem – Welche Alternativen gibt es für die Fassade?
 Verschiedene Dämmsysteme, Wärmedämmungen und Gestaltungsmöglichkeiten
 für die Fassadendämmung, Herr Glahe, Firma Glahe GmbH **Forum Foyer**
 - 12.00 Nachhaltige Kellersanierung & Terrassensanierung
 Herr Winter, Firma Jolmes Handwerk GmbH **Forum Foyer**
 - 12.00 Der Test-Einbrecher kommt! – Einbruchversuch eines geprüften und zertifizierten Sicherheits-Fensters
 gemäß polizeilicher Empfehlung, Netzwerk Zuhause Sicher **Forum Baude**
 - 12.00 Vorführung der Rettungshundestaffel der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., **im Freigelände**
 - 12.00 Verkostung von Feinkost-Spezialitäten
 Frau Steinmeier, Firma LebensLust, für VISION ID HOUSE **in Halle 2**
 - 12.00 Alles rund ums Dach, Herr Glahe, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**
 - 12.30 Morse mir mal die Tür auf! So geht Sicherheitstechnik heute.
 Herr Schnittger, Firma GeSiTe – Smart 4 Building GmbH **Forum Foyer**
 - 13.00 Badrenovierung in der Praxis – Stolpersteine und Tipps
 Herr Kaiser, BADGALERIE Blome Paderborn **Forum Foyer**
 - 13.00 Einbruchschutz – Tipps von der Polizei, Technische Möglichkeiten zum Einbruchschutz
 Vertreter des Kriminalkommissariats Kriminalprävention/
 Opferschutz der Kreispolizeibehörde Paderborn **Forum Baude**
 - 13.00 KfW Förderungen für Sanierung und Umbau von Bestandsimmobilien
 Frau Helle, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**
 - 13.30 Kochvorführung, Herr Diekneite Schützenhof Paderborn für VISION ID HOUSE **in Halle 2**
 - 14.00 Mehr Gesundheit – mehr Wohlfühlen – mehr Wert Grundlagen zur nachhaltigen und wert-
 steigenden Sanierung von Feuchtigkeitsschäden. Darstellung von typischen Schäden und deren
 Beseitigung. Warum ist Schimmel und Feuchtigkeit gefährlich? Was kann ein Betroffener tun? Was
 darf nicht getan werden? Worauf müssen sie tunlichst achten?
 Herr Kamp, Firma ISOTEC Waltermann & Zwiener GmbH **Forum Foyer**
 - 14.00 Ich habe doch einen Hund! Sicherheit und Illusionen für Hundebesitzer zum Thema Sicherheit.
 Was kann ein Hund leisten, was ist Illusion? Herr Fuhrrott, HOCHGLANZ Stadtmagazin **Forum Baude**
 - 14.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor **Halle 2**
 - 14.00 KfW Effizienzhaus 40 Plus, Herr Lange, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**
 - 15.00 Ein Passivhaus? Oder soll's doch lieber ein Niedrigenergiehaus sein? Der Vortrag ist kostenlos
 – aber bestimmt nicht umsonst! Herr Lohmeyer, Firma passivhaus100.de **Forum Foyer**
 - 15.00 Der Test-Einbrecher kommt! Einbruchversuch eines geprüften und zertifizierten Sicherheits-Fensters
 gemäß polizeilicher Empfehlung, Netzwerk Zuhause Sicher **Forum Baude**
 - 15.00 Vorführung der Rettungshundestaffel der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., **im Freigelände**
 - 15.00 Verkostung von Feinkost-Spezialitäten, Frau Steinmeier,
 Firma LebensLust, für VISION ID HOUSE **in Halle 2**
 - 15.00 Wärmedämmverbundsysteme? Welche Alternativen gibt es für die Fassade?
 Herr Glahe, Stand der EnergieXperten **in Halle 8**

NUR NOCH

62 TAGE

BIS ZUR LANDESGARTENSCHAU BAD LIPPSPRINGE

In Kombination mit:

Gesamtauflage 123.000 Exemplare

Paderborn tanzt gegen Gewalt an Frauen

Paderborn. Der Paderborner Arbeitskreis „Gewalt gegen Frauen“ schließt sich auch im Jahr 2017 wieder der Internationalen Kampagne „ONE BILLION RISING“ an und lädt am Samstag, 11. Februar, um 11 Uhr zu einer Protestaktion, einem Smart Mob, vor dem Historischen Rathaus ein. Damit setzen der Arbeitskreis und alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Paderborn, die sich dieser Aktion anschließen, erneut ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen. An der Kampagne „ONE BILLION RISING“ werden sich zahlreiche Frauen und Männer in aller Welt, auf jedem Kontinent, in mehr als 200 Ländern beteiligen, um tanzend ein neues Bewusstsein und das Ende der Gewalt an Frauen zu fordern. Wichtig ist, dass viele Menschen zur Protest-

aktion kommen - Tanzen ist aber kein Muss. Diejenigen, die gerne mittanzen möchten, erhalten wie in den Jahren zuvor die Gelegenheit um 9.30 Uhr im großen Sitzungssaal des Historischen Rathauses ein paar leichte Tanzschritte einzuüben. Die Protestaktion beginnt um 10.45 Uhr mit einer Einstimmung durch die Trommelgruppe „Kadha Kidole“ aus

Protestaktion am 11. Februar vor dem Rathaus



Im vergangenen Jahr tanzte Paderborns Bürgermeister Michael Dreier bei der Aktion „One Billion Rising“ gegen Gewalt an Frauen.

Bildrechte: Stadt Paderborn

Miele Kundendienst & Geräteverkauf

Waschmaschine defekt?
Geschirrspüler defekt?

KRIX Hausgeräte Technik

ÜBER 33 JAHRE ERFAHRUNG IM KUNDENDIENST

Reparatur aller Marken

Reinhard Krix
Elektromeister

Tel. 05251 / 28 29 80
Leostraße 41 · 33098 Paderborn
www.krix-technik.de

WIR SIND UMGEZOGEN!

Jetzt anmelden!

Schülerhilfe! Das Original. Seit 1974.

Das **2. Fach gratis**

Für 2 Doppelstunden pro Woche anmelden
= 1 Doppelstunde pro Woche gratis dazu

Extrafach gratis im Wert von mehr als 90 €

Lassen Sie sich beraten: 05251 / 19 4 18
www.schuelerhilfe.de

- Paderborn, Westernstr. 41 (über Kochlöffel), Tel. 19 4 18
- Salzkotten, Auf den Kuten 6 (am Rathaus), Tel. 19 4 18

Helfen aus Leidenschaft!

Bewirb dich jetzt!
Stellenanzeige im Stellenmarkt

www.ik-ambulante-pflege.de

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt

Intensivpflege + Heimbeatmung

0178/2 02 12 50

ASLAN BÄCKEREI

SIMIT SARAYI

Detmolder Str. 48 · 33175 Bad Lippspringe

aktion kommen - Tanzen ist aber kein Muss. Diejenigen, die gerne mittanzen möchten, erhalten wie in den Jahren zuvor die Gelegenheit um 9.30 Uhr im großen Sitzungssaal des Historischen Rathauses ein paar leichte Tanzschritte einzuüben. Die Protestaktion beginnt um 10.45 Uhr mit einer Einstimmung durch die Trommelgruppe „Kadha Kidole“ aus

Schlangen, um 11 Uhr folgt die Begrüßung durch den Bürgermeister der Stadt Paderborn, Michael Dreier, und die Vorstellung der Aktion durch die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt, Dagmar Drüke. Im Anschluss daran sind die gemeinsame Tanzaktion sowie ein Trillerpfeifenkonzert geplant. Das Mitbringen von Trillerpfeifen, Ratschen und ähnlichem sowie von

Transparenten zum Thema „Gewalt gegen Frauen“ ist ausdrücklich erwünscht. „ONE BILLION RISING“ wird gefördert durch die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn und durchgeführt mit der freundlichen Unterstützung von Soroptimist International Deutschland (SI) Club Paderborn.

www.onebillionrising.de.

Anmeldungen für die weiterführenden Schulen der Stadt Paderborn

Für die Jahrgangsstufe 5 und die gymnasiale Oberstufe

Paderborn. Kinder, die heute die 4. Klasse besuchen, können im Februar von ihren Erziehungsberechtigten an einer weiterführenden Schule der Stadt Paderborn angemeldet werden. Von Montag, 20. Februar, bis Freitag, 24. Februar, nehmen die Haupt-, Real- und Gesamtschulen sowie die Gymnasien der Stadt Paderborn Anmeldungen für die Jahrgangsstufe 5 entgegen. Von Montag bis Donnerstag sind die Anmeldezeiten vormittags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags von 15 bis 17 Uhr. Am Freitag nehmen die Schulen durchgehend von 9 bis 14 Uhr Anmeldungen entgegen.

Zur Anmeldung sind das aktuelle Halbjahreszeugnis mit Schulformempfehlung und die von der Grundschule ebenfalls ausgehändigte Zeugniskopie mit Stempelaufdruck für die weiterführende Schule sowie das Familienstammbuch oder die Geburtsurkunde des Kindes mitzubringen. Weitere Einzelheiten stehen in der Benachrichtigung, die alle betroffenen Erziehungsberechtigten über die Grundschulen bekommen, sowie auf der städtischen Homepage www.paderborn.de. Zur gymnasialen Oberstufe an den Gymnasien (G8) und den Gesamtschulen (G9) können die Schülerinnen

und Schüler von Montag, 6. Februar, bis Freitag, 10. Februar, angemeldet werden. Von Montag bis Donnerstag sind die Anmeldezeiten vormittags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags von 15 bis 17 Uhr. Am Freitag können die Schülerinnen und Schüler durchgehend von 9 bis 14 Uhr angemeldet werden. Auch hier sind das Familienstammbuch oder die Geburtsurkunde des Schülers/der Schülerin mitzubringen sowie die letzten beiden Zeugnisse und das Informationsschreiben zur Anmeldung zur gymnasialen Oberstufe, das von der abgebenden Schule ausgehändigt wird.

Anmeldung für Uni-Intensivsprachkurse in Englisch & Spanisch noch bis 20. Februar

Paderborn. Das Zentrum für Sprachlehre der Universität Paderborn bietet Intensivsprachkurse an, die sich an Studierende und weitere Sprachbegeisterte richtet. Für Interessenten, die sich in kompakter Form Grundkenntnisse in Spanisch aneignen möchten, ist der Kurs Spanisch für Anfänger genau die richtige Wahl. Sprachlerner, die ihre vorhandenen Englischkompetenzen ausbauen möchten, können den Englisch-Auffrischkurs (A2/B1) belegen. Bei beiden Kursen werden in kleinen Gruppen sowohl alle Fertigkeiten (Sprechen, Schreiben, Hör- und Leseverstehen) als auch Grammatik und Wortschatz gezielt trainiert, um schnell Sprachfortschritte machen zu können.

Die Anmeldung zu den Kursen ist noch bis zum 20. Februar möglich und erfolgt online über www.upb.de/zfs/sprachenlernen/intensivkurse. Dort gibt es weitere Informationen zu Inhalten, Terminen und Kursbeiträgen (zwischen 75 und 150 Euro). Beide Kurse finden abends an der Universität statt, sodass sie auch für Berufstätige geeignet sind. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 pro Kurs begrenzt. Rückfragen per E-Mail an zfs@upb.de oder telefonisch unter 05251-60-5537/3510.

Neu in Bad Lippspringe:

BÄCKEREI ASLAN



Bad Lippspringe. Ganz frisch gebackene türkische Backwaren gibt es seit einigen Tagen in der Bäckerei Aslan an der Detmolder Straße in Bad Lippspringe. Direkt gegenüber der Shell-Tankstelle können Sie nun außerdem täglich frühstücken. Geöffnet ist von Montag bis Samstag bereits ab 6:00 Uhr, am Sonntag öffnet die Bäckerei um 8:00 Uhr.

Auf der Karte finden Sie neben leckeren Kaffeespezialitäten natürlich auch einen immer frisch aufgebrühten, tür-

kischen Cay-Tee. Am Samstag und Sonntag gibt es das Frühstück als Buffet. Wer sich in größerer Runde, beispielsweise mit Freunden zum gemeinsamen Frühstück treffen möchte, sollte vorher einen Tisch reservieren, denn das Angebot kommt gut an.

Das Angebot an frisch gebackenen Spezialitäten reicht vom knusprigen Fladenbrot über Baklava, Börek, verschiedene Kekse und gefüllte Schiffchen bis hin zum Lahmacun! Hier können Sie sich einfach ein Stück Urlaub

nach Hause holen oder natürlich allein oder mit Freunden türkische Gaumenfreuden genießen.

Ab dem 8. Februar gibt es jeden Tag ein tolles Angebot - also es lohnt sich in der Bäckerei Aslan vorbei zu schauen.



6 Fragen an den Malteser Menüservice

Paderborn. Seit einigen Wochen haben die Malteser Paderborn ihren Menüservice über die Grenzen von Paderborn ausgeweitet. Angefahren werden jetzt auch Bad Lippspringe, Schloß Neuhaus, Elsen und Hövelhof. „Wir haben viele Anfragen aus den umliegenden Gemeinden bekommen und freuen uns, auch hier nun unseren Lieferservice anbieten zu können“, berichtet Jens Sander, Leiter der Sozialen Dienste bei den Maltesern in Paderborn. Doch wie kommt das warme Mittagmenü eigentlich auf den Tisch? Wir stellen Jens Sander (JS) die wichtigsten Fragen:

Herr Sander, wie kann ich bei den Maltesern Essen bestellen?

JS: „Das ist ganz unkompliziert. Entweder ruft man unter der kostenlosen Nummer 0800/3020103 an oder man informiert sich über den aktuellen Speiseplan im Internet unter www.malteser-menuservice.de. Unser Me-

nü-Service-Büro berät Sie zu allen Fragen und nimmt auch telefonisch gerne die Bestellungen auf.“

Muss man bei den Maltesern eine Vertragsbindung eingehen?

JS: „Nein. Man kann ganz individuell bestellen, ohne vertragliche Bindung. Einige Kunden bekommen an einzelnen Tagen ein Essen, andere wiederum bestellen nur für das Wochenende oder für eine beschränkte Zeit, zum Beispiel die ersten Tage nach einem Krankenhausaufenthalt, an denen man zuhause noch etwas Ruhe braucht.“

Ein Kunde hat Diabetes, ein anderer eine Lebensmittelunverträglichkeit, ist das ein Problem?

JS: „Im Gegenteil. Speziell für Diabe-

Die Malteser Paderborn liefern ab sofort auch bis Bad Lippspringe



Der Malteser Menüservice bringt an 365 Tagen im Jahr ein warmes leckeres Mittagmenü.

(Copyright* J. Braun)

tiker bieten wir unser Menü 2 an. Anhand der BE-Angaben ist eine Kontrolle der Proteineinheiten ganz einfach. Falls es Fragen zu Allergenen und Zutaten gibt, kann unser Menü-Service-Büro weiterhelfen. In unserem Speiseplan erleichtern Piktogramme die Auswahl.

Laktose- oder Glutenhaltige Menüs sind besonders gekennzeichnet. Auch für Vegetarier ist jeden Tag ein Gericht im Angebot.“

Wie kommt mein Essen zuhause warm auf den Tisch?

JS: „Jeder Kunde erhält von uns eine kleine Styropor-Wärmebox. Wenn der Menü-Fahrer das Essen bringt, kann man es sofort genießen oder in der Box warmhalten und später essen. Regelmäßige Temperatur-Messungen garantieren, dass das Menü wohltემperiert bei Ihnen angeliefert wird.“

Liefere die Malteser auch am Wochenende oder an Feiertagen?

JS: „An allen 365 Tagen im Jahr können Sie unsere leckeren Gerichte genießen. Die Malteser liefern 7 Tage die Woche, auch an Sonn- und Feiertagen. Besonders an den Festtagen kann man sich auf köstliche Spezialitäten freuen.“

Wie können mich die Malteser noch unterstützen?

JS: „Service wird bei uns ganz groß geschrieben. Einige Kunden, die zum Teil gehbehindert sind, haben bei uns ihren Schlüssel hinterlegt, so dass sie bei Anlieferung nicht selber die Tür öffnen müssen. Gerne geben wir auch Hilfestellung beim Anrichten der Menüs oder beim Ausfüllen der Bestellzettel. Haben Sie Fragen zu weiteren Diensten der Malteser, wie dem Hausnotruf, können wir jederzeit Infos geben oder auch einen Beratungstermin vermitteln.“

Herr Sander, vielen Dank für die Infos.

Für Neukunden bietet der Malteser Menüservice eine Probeweche zum halben Preis an. Bestellungen und Infos erhält man im Menü-Service-Büro unter 0800/3020103 (gebührenfrei).

Warm & Kollegen Rechtsanwälte an neuem zentralem Standort

[Vorsprung, ist der Mut,] Neues umzusetzen ...

... so lautet das Motto von Rechtsanwalt Martin J. Warm, der nunmehr seit vielen Jahren gemeinsam mit Rechtsanwältin Judith Spilker und Rechtsanwalt Raphael Thomas tätig ist. Die Paderborner Rechtsanwaltskanzlei hat zu Beginn des Jahres in der Detmolder Straße 204 neue, repräsentative Kanzleiräume bezogen.

„Die Räume sind für unsere Mandan-

ten ideal gelegen,“ sagt Rechtsanwalt Warm. „An einer der wichtigsten innerstädtischen Hauptverkehrsadern sind wir – auch mit öffentlichem Nahverkehr – aus dem gesamten Stadtgebiet und dem Hochstift bestens erreichbar.“

Kostenfreie Parkplätze am Haus gibt es ausreichend. „Hier finden wir die idealen Voraussetzungen für unseren



Platzbedarf und die angestrebte Entwicklung der Kanzlei“, sind sich die drei Anwälte einig. Die Räume bieten noch Platz für zwei weitere Anwälte oder einen Notar. „Unser Ziel ist es, mit spezialisierter Beratung unter einem Dach Privatpersonen, mittelständische Unternehmen und Dienstleister aus allen Branchen und Rechtsformen ganzheitlich zu betreuen.“ Technisch ist die Kanzlei auf dem aktuellsten Stand.

Kommunikationswegen beispielsweise per WhatsApp möglich. „Damit wollen wir dem Trend der Zeit Rechnung tragen. Die heutige Generation von Mandanten kommuniziert so ...“, erklärt Rechtsanwalt Warm.

Die Schwerpunkte der Kanzlei liegen u.a. in arbeits-, wirtschafts- und unternehmensrechtsnahen Gebieten, im Steuerrecht, im privaten Wohnungs- und Gewerberaum-Mietrecht,



Über die Festnetzrufnummer ist eine Kontaktaufnahme neben den üblichen



im WEG-Recht, im Verkehrszivil- und OWi-Recht sowie im Strafrecht.

Mehr im Netz unter www.warm-rechtsanwaelte.de

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Rechtsanwalt Martin J. Warm

0 52 51 / 14 25 80

Warm-Spilker-Thomas
Rechtsanwälte Fachanwälte
in Bürogemeinschaft

Nur noch 62 Tage bis zur Landesgartenschau Bad Lippspringe



Roger Hodgson formerly Supertramp Nächstes Highlight in Bad Lippspringe



Bild: T.S.O.M. The Sound Of Music, Hamburg.

Paket-Angebot mit dem Anastacia-Konzert

Bad Lippspringe. Und noch ein Konzert-Höhepunkt zur Landesgartenschau 2017: Das Stadtmarketing von Bad Lippspringe hat auch den früheren Leadsänger von „Supertramp“, Roger Hodgson, für einen Auftritt in Bad Lippspringe gewonnen. Einen Tag nach dem Konzert von Anastacia präsentiert der bekannte Komponist, Songschreiber und Texter seine Stimme und viele seiner Songs. Das Konzert von Roger Hodgson beginnt am Sonntag, 23. Juli, um 20.00 Uhr auf der großen Wiese im Arminiuspark.

Hodgson ist Verfasser von Welthits wie „Give a Little Bit“, „The Logical Song“, „Dreamer“, „Take the Long Way Home“, „Breakfast in America“, „It’s Raining Again“, „School“

oder „Fool’s Overture“. Sein einzigartiges Talent, einfühlsame Liedtexte mit eingängigen Melodien zu verbinden, führt zum hohen Wiedererkennungswert seiner Lieder. Seine Songs haben den Weg in die Herzen von Menschen auf der ganzen Welt gefunden. „Das höchste Kompliment, das man Roger zollen kann, ist, dass er heutzutage wahrscheinlich live besser klingt als damals in den Aufnahmestudios mehr als eine Generation zuvor“, so der Evening Standard aus London.

„Wir freuen uns sehr, dass mit Roger Hodgson ein weiterer internationaler Topstar im Jahr der Landesgartenschau in Bad Lippspringe auftritt. Dieses Konzert wird ebenfalls ein ab-

solutes Highlight in unserem umfangreichen Veranstaltungskalender für das Jahr 2017“, betont LGS-Geschäftsführerin Erika Josephs.

Einlass für das Open-Air-Konzert am 23. Juli ist bereits um 17.00 Uhr. Die Tickets kosten 65,00 Euro; Ermäßigte zahlen nur 60,00 Euro (gültig für alle LGS-Dauerkartenbesitzer, Balkonkarteninhaber, Schüler und Studenten und Schwerbehinderte ab 80%).

Als besonderes Highlight bietet die Stadt Bad Lippspringe folgendes Paket an: Beim Erwerb eines Anastacia- und eines Roger Hodgson-Tickets erhalten Käufer eine Ermäßigung in Höhe von 10,00 Euro auf das Ticket von Roger Hodgson. Eine Kontrolle erfolgt beim Einlass.

Erhältlich sind die Karten ab Freitag, 3. Februar, bei der Tourist-Information in der Lange Straße in Bad Lippspringe (Telefon 05252 / 97700) online unter www.reservix.de und www.adticket.de sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen. Weitere Informationen zum Künstler gibt es unter www.rogerhodgson.com.

Kindergeburtstage auf der LGS

Bad Lippspringe. Die Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH (LGS) bietet die Möglichkeit an, Kindergeburtstage im Landesgartenschau-Gelände durchzuführen. Sechs verschiedene Themen stehen für Kinder im Alter zwischen fünf und zwölf Jahren zur Verfügung, die mit bis zu elf Freunden auf der Gartenschau feiern wollen. So wird der Geburtstag auf dem LGS-Gelände zu einem einmaligen und unvergesslichen Ereignis für das Geburtstagskind und die Gäste. Im Rahmen der Angebote können die Kindergruppen wählen, ob sie künstlerisch tätig werden und einen kleinen Garten für Zuhause kreieren, auf Entdeckungsreise über die Gartenschau gehen oder erkunden, was alles auf einem Bauernhof passiert. Das Programmheft

liegt ab kommender Woche im Rathaus von Bad Lippspringe und in der Tourist Info am Marktplatz (Lange Straße 6) aus und steht auf www.lgs2017.de zum Download zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es per E-Mail an kindergeburtstage@lgs2017.de sowie telefonisch unter 05252/26189.

Die Buchung erfolgt per E-Mail oder über ein Formular im Programmheft. Pro Gruppe ist eine Begleitperson als Aufsicht obligatorisch und erhält freien Eintritt zur Gartenschau. Die Kosten für zwei Stunden Programm belaufen sich auf 80,00 Euro zzgl. LGS-Eintritt für jeden Gast (2,- Euro) und jede zusätzliche Begleitperson (17,50 Euro). Im Anschluss an das Angebot bietet der LGS-Caterer spezielle Geburtstags-Menüs an.

Templin engagiert sich auf der LGS

Partnerstadt ist mit dem „Garten der Dichterin“ vertreten

Bad Lippspringe. Einen besonderen Ausstellungsbeitrag realisiert die Brandenburgische Partnerstadt Templin auf der Landesgartenschau 2017 in Bad Lippspringe. In einem eigenen Themengarten im Waldpark stellt sich die Stadt vor. In diesem „Garten der Dichterin“ wird die Mundart „Platt“ aufgegriffen. Herzstück der Anlage ist eine Skulptur der Heimatdichterin Erna Taege-Röh-nisch. Der Templiner Künstler Werner Kothe von der Glashütte Annenwal-

de hat die Plastik erstellt. Die Skulptur ist in Form einer Stele gestaltet und mit dem Porträt der Dichterin versehen. Darüber hinaus wird es in dem Themengarten der Partnerstadt Templin eine einzigartige Holzspirale geben. Dafür sind bereits zahlreiche Materialien angeliefert worden, die spiralförmig in dem Garten angeordnet werden. Das Verweilen und Schlendern durch den Themengarten von Templin wird dadurch zu einem interessanten Erlebnis für alle Besucher.

Personalisierung von Dauerkarten

Frühzeitiger Umtausch von Gutscheinen sichert schnellen Eintritt an den Eingängen

Bad Lippspringe. In knapp drei Monaten öffnet die Landesgartenschau in Bad Lippspringe am 12. April 2017 ihre Pforten. Für das Großereignis sind mehr als 7.000 Dauerkarten-Gutscheine überwiegend in der Region Ostwestfalen-Lippe verkauft. Damit die Dauerkarten ihre Gültigkeit bekommen, werden die Kontaktdaten und ein Foto des Käufers auf einem Chip in der Dauerkarte gespeichert. Inhaber von Gutscheinen können ab sofort in der Tourist Information am Marktplatz (Lange Straße 6) in Bad Lippspringe ihre Dauerkarte kostenfrei personalisieren lassen.

Um langen Wartezeiten an den Kassen zu vermeiden, empfiehlt die Geschäftsführung der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH einen frühzeitigen Umtausch der Gutscheine und eine entsprechende Personalisierung vor der Eröffnung. „Dieser Umtausch dauert nur wenige Minuten und erleichtert den Besuchern und auch unseren Mitarbeitern die Aktivitäten an den Kassen“, stellt LGS-Geschäftsführer Heinrich Sperling heraus.

Die Dauerkarte für Erwachsene kostet 120,00 Euro. Darin enthalten sind das Parken und der Shuttleservice von den

Parkplätzen zum Eingang. Auch Familien können von den Dauerkarten-Preisen profitieren. Zwei Erwachsene zahlen mit beliebig vielen eigenen Kindern (3 bis einschließlich 17 Jahre; es zählt das Alter beim Kauf) 250,00 Euro. Bei einem Erwachsenen kostet die Familien-Dauerkarte 130,00 Euro. Die Dauerkarte für Ermäßigte (Schüler ab 18 Jahre, Studenten, Auszubildende, Sozialhilfeempfänger, Arbeitslose, Arbeitslosengeld-II-Empfänger, Grund-sicherungsempfänger, Teilnehmer Bundesfreiwilligendienst und Freiwilliges Soziales Jahr, Menschen mit Behinderung ab 70 Prozent; jeweils mit gültigem Ausweis) ist für 105,00 Euro zu bekommen. Kinder und Jugendliche (3 bis 17 Jahre) zahlen 55,00 Euro. Kinder bis einschließlich 2 Jahre haben freien Eintritt.

Die Dauerkarten und Dauerkarten-Gutscheine sind in der Tourist-Information Bad Lippspringe, in den Geschäftsstellen des Westfalen-Blatts und im Online-Shop unter www.lgs2017.de erhältlich. Alle Dauerkarten-Inhaber, auch die integrierten Kinder bei den Familienkarten, erhalten eine eigene Karte. Weitere Informationen gibt es unter www.lgs2017.de.

Kitas bauen Waldsofa für die Gartenschau

Bad Lippspringe. In einer gemeinsamen Aktion haben die Kintertagesstätten von Bad Lippspringe auf dem Gelände der Landesgartenschau einen Ort zum Ausruhen geschaffen. Das so genannte Waldsofa besteht aus natürlichen Materialien und bietet einen Ort zum Verweilen. Hölzer und Äste dienen als Sitzfläche und sind mit Nadelbaumtrieben gepolstert. Ein Geflecht aus Weidenzweigen, die um eine feste Konstruktion aus im Boden versenkten Pfosten gewoben wurden, bildet die Rückenlehne. Im Umfeld des Waldsofas pflanzten die Kinder frisch geschnittene Weidentriebe, die im Frühjahr 2017 ausschlagen sollen.



Foto: LGS GmbH

Im Jahr der Gartenschau wird das Waldsofa vielseitig nutzbar sein - als Picknickplatz, als Ort für Aufführungen der Kindergärten oder als Unterrichtsraum für das Grüne Klassenzimmer. Die Konzeption und Planung übernahm das MZG-Kinderland. Der Bauhof der Stadt Bad Lippspringe hatte zuvor mit großem Einsatz das Bauma-

terial beschafft und an den Bauort geliefert. Auch die von Cluster Holz OWL gesponserten Weiden für die Umrandung des Baus sind vom Bauhof zum LGS-Gelände befördert worden.

Mit vereinten Kräften erstellten die Erzieherinnen das Waldsofa. Alle Teilnehmer brachten ein Werkzeug und etwas

Verpflegung mit, so dass gut gestärkt zusammen gewerkelt, gebaut und gewoben werden konnte. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Das Sofa soll durch seine Beschaffenheit zu alternativen Nutzungsmöglichkeiten und nachhaltigem Bauen anregen. Auf der Gartenschau gliedert es sich optisch perfekt in die Wald-Kulisse ein.



Ein Dach von Glahe, da lacht das Herz! Dachfenster defekt? Kein Problem, wir machen das! Maßgenaue Dachfenster, ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

Kinderleicht statt bleischwer

Pulverfarben zum Anrühren sind praktisch und lassen sich flexibel verwenden

(djd). Der Elan, dem Zuhause mit einer neuen Wandfarbe ein frisches Flair zu verleihen, ist groß - doch die Begeisterung des Heimwerkers lässt bereits nach, wenn er schwere Farbeimer ins Auto wuchten, diese nach Hause fahren und dann womöglich noch einige Etagen hochtragen muss. Komfortabel ist das nicht gerade. "Disper-

sionsfarben in flüssigem Zustand gehen spürbar ins Gewicht. Doch es gibt leichtere Alternativen", erklärt Martin Blömer von RGZ24.de. Eine clevere und buchstäblich erleichternde Idee sei es, sich die Wandfarbe erst zuhause selbst anzurühren - mit einer speziellen Pulvermischung und Wasser aus dem Hahn.



Buchstäblich kinderleicht wird der neue Anstrich mit Pulverfarben, die erst zu Hause angerührt werden. Foto: djd/biopin

Umweltfreundlich streichen mit Naturprodukten: Die Farbe ist gleichermaßen für Neuanstriche als auch für Renovierungen geeignet. Erstanstriche sind auf fast allen Wand- und Deckenflächen innen möglich - wie Gips- oder Lehmputzen, Beton, Kalksandstein, Malervlies, Papier- und Raufasertapeten oder Glasgewebe. Renovierungsanstri-

che werden empfohlen auf vorhandenen Lehmfarben, Naturharz- und konventionellen Wandfarben. Unter www.biopin.de gibt es mehr Informationen und Tipps zur Verarbeitung. Die Farbe zum Anrühren ist aber nicht nur höchst praktisch, sondern auch ökologisch wertvoll: Mit Rügenger Kreide und Weißlehm besteht sie lediglich aus natürlichen Zutaten, ist frei von Konservierungsstoffen und damit für das gesunde Wohnen ideal geeignet. Die naturweiße, wischfeste Pulverfarbe kann nach Wunsch mit Abtönfarben gemischt werden.

Gewicht sparen, Müll reduzieren: Den flüssigen Bestandteil der Wandfarbe, sprich Wasser, erst direkt vor Gebrauch beizufügen, bietet gleich mehrere Vorteile: Es spart Gewicht, es ermöglicht eine flexible Handhabung, indem man stets nur die Menge anrührt, die man für den jeweiligen Raum benötigt, und man vermeidet Müll, da das trockene Farbpulver auch in angebrochenem Zustand nahezu unbegrenzt gelagert werden kann. Ganz anders als die fertig ge-

mischte Dispersionsfarbe, die im Eimer schon nach wenigen Wochen angetrocknet und damit ein Fall für den Sondermüll ist. Farbpulver zum Selbstanrühren wie etwa die Kreide- und Lehm-Wandfarben von Biopin sind in zahlreichen Baumärkten erhältlich. Gemischt wird stets im Verhältnis eins zu eins - aus sechs Kilogramm Pulver werden so im Nu fast zehn Liter Wandfarbe, die direkt verarbeitbar sind.



Foto: Irisette/akz-o

Für jeden Geschmack und jedes Schlafzimmer

(akz-o) Kräftig koloriert oder farblich gedämpft, zarte Blumen oder klare Grafiken, üppig geschmückt oder dezent gemustert - die aktuelle Bettwäsche-Mode lässt keine Wünsche offen. Elegante Dessins sind in den Modellen ebenso vertreten wie feine Natur-Motive. Die Farbpalette reicht von zarten Pastellfarben über kräftiges Rot, Blau und Grün bis zu Schwarz-, Weiß- und Grautönen.

Entscheidend für die Auswahl ist - neben persönlichen Vorlieben - auch das Schlafzimmer selbst. Auf stark gemusterten Boxspring-Betten oder vor auffällig gemusterten Tapeten sind zurückgenommene Muster bis hin zu unifarbene Modellen eine echte Alternative, um das Zimmer optisch nicht zu überfrachten.

Auf jeden Fall gilt: Mit den neuen Bettwäsche-Kollektionen erhält jedes Schlafzimmer im Handumdrehen eine neue, frische Optik. Schneller und preiswerter lässt sich ein Raum kaum verschönern.

Ein, aus oder abgesenkt: Heizung richtig einstellen

Tipps der Verbraucherzentrale zur Einstellung von Heizkessel und Thermostatventil

Bad Lippspringe. Mit Beginn der kalten Jahreszeit hat auch die Heizperiode begonnen. Wie das richtige Heizverhalten für Gesundheit und Geldbeutel aussieht, weiß Dipl.-Ing. Werner Tegeler, Energieberater der Verbraucherzentrale am Beratungszentrum Bad Lippspringe „Grundsätzlich gilt: Je niedriger der Temperaturunterschied zwischen warmer und kalter Umgebung ist, desto geringer sind die Wärmeverluste über Wände, Fenster,

Dach und Keller oder auch beim Lüften.“ Einige Zimmer gar nicht zu heizen sei nicht ratsam. Denn so kann sich Feuchtigkeit in den kühlen Räumen sammeln, was wiederum zu Schimmelbildung führen und negative Folgen für die Gesundheit haben kann. In wenig genutzten Zimmern sollte eher die Heizung nur auf niedriger Stufe laufen. Zur richtigen Nutzung von Heizung und Thermostat gibt die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bad Lippspringe folgende Tipps: Wärmedämmung: Je schlechter ein Haus gedämmt ist, desto mehr lohnt sich die Nachtabsenkung. Allerdings kann in gut gedämmten Häusern die Heizung nachts sogar abgeschaltet werden, denn die Raumtemperatur sinkt hier meist nicht unter 17 °C. In der Übergangszeit kann in vielen Wohngebäuden die Heizung nachts über Stunden komplett abgeschaltet werden; so wird neben Brennstoff auch Strom eingespart.

kann übergangsweise auch eine veraltete oder defekte Regelung ersetzen. Hydraulischer Abgleich: Der hydraulische Abgleich des Heizsystems korrigiert die unterschiedlichen Heizlasten und sorgt für eine gleichmäßige Wärmeabgabe und Aufheizung sämtlicher Räume. Die Durchführung ist eine Aufgabe für einen Heizungsfachbetrieb. Kesseltemperatur einstellen: Zu hohe Kesseltemperaturen verschwenden unnötig Energie. Es lohnt sich, mit Hilfe der Anleitung oder eines Fachmanns die optimalen Einstellungen zu ermitteln.

Wer Fragen zu den Themen Heizen und Lüften, Regelung sowie Strom- und Energiesparen hat, wendet sich an die anbieterunabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale in der Beratungsstelle Bad Lippspringe. Eine ausführliche Energieberatung wahlweise in der Beratungsstelle aber auch im eigenen Zuhause, können Verbraucher jederzeit unter der Telefon-Nr. Beratungszentrum Bad Lippspringe 05252 - 26149 unter 0211 - 33996555 oder unter www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung vereinbaren. Dank der Förderung durch das Bundeswirtschaftsministerium kostet die Beratung nur 5 Euro je halbe Stunde.

Heizkörper entlüften: Regelmäßiges Entlüften der Heizung ist wichtig. Denn zu viel Luft im Heizkörper verhindert ihre gleichmäßige Durchströmung und mindert die Heizleistung. Spätestens wenn der Heizkörper gluckende Geräusche von sich gibt, ist höchste Zeit zum Entlüfterschlüssel zu greifen. Ventile richtig nutzen: Über die Thermostatventile kann die Lufttemperatur in verschiedenen genutzten Räumen angepasst werden und die zentrale Absenkung ergänzen. Kluges Bedienen von Kessel und Thermostatventilen

Eine persönliche Beratung auch zu allen weiteren Themen der Energieberatung kann in der Verbraucherzentrale im Stützpunkt Bad Lippspringe, Arminiuspark 11 (Prinzenpalais) unter Telefon 05252 - 26149 vereinbart werden.

CNC Laserbearbeitung
Abkantungen
Oberflächenveredelung
Baugruppenfertigung
3D-Konstruktionen

MGtec
Laserschneidtechnik

MARKUS GREITEMEIER
Waldweg 15
33104 PB-Marienloh
fon 0 52 52/ 93 69 68
fax 0 52 52/ 93 68 99
e-mail: info@mgtec.de
online: www.mgtec.de

25 Jahre Qualität und Zuverlässigkeit.
Bernd-Ulrich Peschka

Rohrbruchortung in Gebäuden
im Außenbereich, Leitungsortung, alle Leitungssysteme

Ursachenermittlung ungeklärter Feuchtigkeitsschäden
Heizungs- u. Lüftungsverhalten, Schimmelbildung, Geruchsbelästigung

Fon 05251.5408999. Mail info@peschka.de

Koya Asia Gourmet: Köstliche asiatische Küche nach traditioneller Art in Hövelhof

Koya Asia Gourmet ist ein junges Paderborner Unternehmen und eine geschützte Marke. Das Restaurant in der Paderborner Straße 2 in Hövelhof verwöhnt alle Genießer der asiatischen Küche mit den köstlichsten Gerichten, die Fernost zu bieten hat.

Tauchen Sie mit Koya in die Vielfalt und den herrlich exotischen Geschmack der asiatischen Küche ein: von klassischen Speisen wie Ente süß-sauer über typisch japanische Ramen und Udon bis hin zur original vietnamesischen Straßenküche. Eine besonders beliebte Speise dieser Straßenküche ist zum Beispiel Pho Bo – eine vietnamesische Nudelsuppe mit Rindfleisch, Reisbandnudeln, Sojasprossen, Koriander und Pfeffer - aber es gibt natürlich auch noch viele andere Köstlichkeiten zu entdecken. Zusätzlich zum Essen á la carte gibt es samstags und sonntags auch ein hervorragendes Buffet zu genießen. Dieses begeistert alle Gäste von Koya mit seiner großen Auswahl an leckeren, typisch asiatischen Speisen. Ab 30 Personen ist auch die Organisation eines Privatbuffets möglich.

Bei Koya sind Sie darüber hinaus auch absolut an der richtigen Adresse, wenn Sie sich besonders köstliche Speisen gönnen wollen und dennoch nicht auf eine gesunde und auch glutamataufreie



Ernährung verzichten möchten, denn in dem Hövelhofer Restaurant können Sie à la Carte aus über 30 leckeren Gerichten wählen, für deren traditionell asiatische Zubereitung stets frische Zutaten aus dem regionalen Umland verwendet werden.

Die perfekte Möglichkeit, das sympathische, asiatische Restaurant, das übrigens demnächst auch eine Filiale in Paderborn eröffnet, kennenzulernen ist übrigens auch die preiswerte Mittagskarte bei Koya, die es jeden Montag sowie mittwochs bis freitags von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr gibt. Immer wieder besuchen gerade berufstätige Gäste das Restaurant gerne in ihrer Mittagspause und zeigen sich durchweg begeistert von dem tollen Mittagsangebot und dem köstlichen Essen.

Vergewissern Sie sich selbst von der hervorragenden Qualität der asiatischen Speisen bei Koya und genießen Sie das schicke, gemütliche Ambiente in dem geräumigen, hellen Restaurant, das 150 Plätze bietet. Das durchweg freundliche Personal freut sich bereits darauf, Sie den Genuss der gesunden, asiatischen Küche erleben zu lassen.



Koya Asia Gourmet
Paderborner Str. 2 · 33161 Hövelhof
Telefon 05257 930493
www.koya-restaurant.de
info@koya-restaurant.de

Öffnungszeiten:

Täglich von
11.30 bis 14.30 Uhr
17.30 bis 22.30 Uhr

Samstag 17.00 bis 22.30 Uhr
Dienstag Ruhetag

GROSSE KÜCHENAKTION

**NUR VOM 09.02.
- 18.02.2017!**

bei
Möbel·Mit



**Kompetent ✓
Persönlich ✓
Preiswert ✓**

@ Besuchen Sie unsere Internet-Seite: www.moebelmit.de



Möbel·Mit
Wohnen und wohlfühlen!



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr · Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Salzkotten-Verlar
Mühlenfeld 26, Telefon: 0 29 48-94 87 47

OCUSANIS -Zentrum für ganzheitliche Augenheilkunde

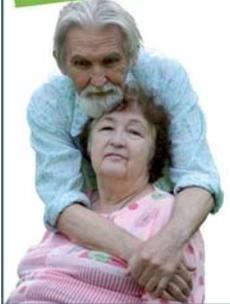
Vortrags-Termin: 9. Februar ab 19.00 Uhr

Rehazentrum des Medicum, An der Burg 1, Salzkotten

Über Behandlungsmöglichkeiten durch Naturheilkunde und Alternativmedizin der ganzheitlichen Augenheilkunde spricht der Referent, med. Leiter der Ocusanis, Heilpraktiker Andreas Haeusler zu folgendem Thema: Makuladegeneration, Glaukom und andere Augenerkrankungen - Hilfe bei neue Therapieansätzen. Eintritt frei! Es wird um Voranmeldung unter Tel. 05223 15747 gebeten.

Frau Schopohl berät Sie gerne über die Pflegereform!

Für eine gerechte Pflegeeinstufung!



MediLex®

Arbeitsgemeinschaft unabhängiger Pflegefachberater Deutschland

Neckarweg 33a · 33689 Bielefeld

Telefon: 05205 / 23 68 100

Mobil: 0176 / 23 20 73 04

E-Mail: martina.schopohl@medilex.ag

www.medilex.ag

Neue wissenschaftliche Vorlesungsreihe für Menschen ab 50

Paderborn. Die Mittwochsakademie ergänzt ab Februar das Angebot des Europäischen Zentrums für universitäre Studien (EZUS). Renommierete Professorinnen und Professoren regionaler Universitäten geben spannende Einblicke in die verschiedensten Wissenschaftsdisziplinen. Jeweils mittwochs finden offene Wissenschaftsvorträge in Kooperation mit Volkshochschulen in der Region statt. Diese richten sich an alle Neugierigen, die sich mit übergeordneten und gesamtgesellschaftlichen Themen beschäftigen möchten.

Den Auftakt bildet am Mittwoch, 8. Februar, von 16 bis 18 Uhr Prof. Dr. Dr. Horst M. Müller, Neurobiologe und Sprachwissenschaftler an der Universität Bielefeld. „Ist das Gehirn ein Computer? Die Beziehung von Hirnforschung und Technik“ lautet sein Thema, zu dem er in der Paderborner VHS den aktuellen Stand der Forschung sowie Möglichkeiten und Grenzen der Disziplin erläutert. Anmeldungen nimmt die VHS Paderborn gern entgegen, die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro.

„Mit der Mittwochsakademie bieten wir kurze, intensive Einblicke in aktuelle Themen aus Wissenschaft und Forschung. Die Vorlesungen geben Weiterbildungsinteressierten darüber hinaus einen Eindruck vom Studieren am EZUS. Ab Mai startet dann das Studium im neuen Gewand“, erläutert Nathalie Emas, Leiterin des EZUS. „Ich freue mich über die neu entstandene Kooperation. Die Mittwochsakademie ergänzt unser Angebot, VHS für ältere Erwachsene‘ wunderbar“, sagt Petra Hensel-Stolz, Leiterin der VHS Paderborn.

Über das EZUS: Seit über 10 Jahren entwickelt das EZUS Weiterbildungsangebote, die den wachsenden Bildungsbedürfnissen der Mitbürgerinnen und Mitbürger 50Plus entsprechen. Neben dem Weiterbildenden Studium „Mensch, Wirtschaft, Gesellschaft“ und dem Vertiefungsstudium „Studium Speciale“ veranstaltet das EZUS offene Wissenschaftsvorträge und eine jährlich stattfindende Sommerakademie. Seit 2014 wird das EZUS in Trägerschaft der Lippe Bildung eG geführt.

Seniorenzentrum St. Johannes

Am 20.02.2017 Karnevalsfeier im Restaurant · 14.30 - 16.00 Uhr



Nah am Menschen

- Garten der Sinne
- Vollstationäre; Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

DIE PFLEGEREFORM

Bessere Leistungen, neue Bewertungen:

Das Wichtigste auf einen Blick



Seit Januar 2017 gelten neue Kriterien für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen. Pflegenden Angehörige werden durch die anstehende Pflegereform besser unterstützt. Foto: djd/IKK classic/thx

(djd). Seit Januar 2017 gelten neue gesetzliche Regelungen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen. Die Reform soll Schluss machen mit dem in Minuten gemessenen Hilfebedarf, der wenig Spielraum lässt für das, was die Betroffenen im Alltag wirklich brauchen. Hier die wichtigsten Änderungen auf einen Blick:

- Keine Pflegestufen mehr: „Fünf Pflegegrade lösen die bisherigen drei Pflegestufen ab. Das neue Begutachtungssystem orientiert sich ausschließlich daran, wie stark die Selbstständigkeit beziehungsweise die Fähigkeiten eines Menschen bei der Bewältigung des All-

tags beeinträchtigt sind und er deshalb der Hilfe durch andere bedarf“, erklärt Melina Hülsmann von der IKK classic.

- Weniger Hürden: Im Zentrum der Neuregelungen steht die Gleichbehandlung von geistigen und körperlichen Einschränkungen. Zudem berücksichtigt der neue Pflegegrad 1 bereits geringe Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit und ermöglicht so einen leichteren Zugang zu den Pflege-

leistungen. Künftig wird es daher mehr Anspruchsberechtigte geben.

- Leichter Übergang: „Die bisherigen Pflegestufen gehen mit Jahresbeginn automatisch in den entsprechenden Pflegegrad über. Dabei wird niemand schlechter gestellt“, so die Expertin der Pflegekasse. Bei der ambulanten Pflege etwa steigen die Leistungen von bisher 123 bis 728 Euro pro Monat auf 125 bis 901 Euro.

- Bessere Prävention: Ein Ziel der Reform ist, die Selbstständigkeit der Pflegebedürftigen möglichst zu erhalten oder wiederherzustellen. Neu ist die Vielfalt der Empfehlungen, die der Gutachter dafür aussprechen kann: von Kursen zur Sturzprävention oder Vermeidung von Fehl- und Mangelernährung über Hilfs- und Pflegehilfsmittel bis hin zu wohnumfeldverbessernden Maßnahmen.

- Sonderregelungen für Kinder: Bis 18 Monate werden Kinder pauschal einen Pflegegrad höher eingestuft als ältere Kinder und Erwachsene. In dieser Zeit wird keine neue Begutachtung nötig.

AWO-Seniorenreisen bieten Sicherheit Nette Reisebegleiter helfen weiter

Paderborn. Rund neunzig ältere Menschen haben den Reiseinfotag der AWO genutzt, um sich dort über das aktuelle Urlaubsprogramm für Senioren zu informieren, alte Reisegefährten zu treffen oder gleich zu reservieren. Im Mehrgenerationenhaus standen an diesem Tag auch die ehrenamtlichen Reisebegleiter für ein erstes Kennenlernen – oder Wiedersehen - zur Verfügung. „Die Reisebegleiter auf unseren Seniorenreisen sind eine echte Besonderheit“, weiß AWO-Reisekoordinatorin Birgit Frische. „Sie bieten den Teilnehmer zusätzliche Sicherheit und ermöglichen ihnen einen unbeschwertem Urlaub.“ Joseph Bentfeld, einer von derzeit 16 AWO-Reisebegleitern, hat einfach Freude daran, älteren Menschen den Urlaub zu verschönern. „Man bekommt so viel Herzlichkeit zurück.“ Als „Verbindungsman“ steht er bei Problemen als Ansprechpartner zur Verfügung, organisiert, hört zu und hilft, wo er kann. Manchmal kümmert sich Bentfeld sogar um einen besonders gebrechlichen Ehepartner, damit der andere auch mal etwas unternehmen kann. „Das allerdings ist dann eine Gefälligkeit, es gehört eigentlich nicht zu meinen Aufgaben“, betont er. Denn auch die Reisebegleiter sind auf diesen Reisen im Urlaub. „Wir machen



Informierten über die begleiteten AWO-Seniorenreisen (v.l.): Meint-Uden Carstensen, Christa Bell, Gerhard Peitz, Dagmar Kanis, Sabine Carll (Helenquelle Bad Wildungen), Reisekoordinatorin Birgit Frische, Joseph Bentfeld und Helmut Mertens.

das natürlich auch, um selber etwas rumzukommen“, bestätigt Gerhard Peitz. Aber auch er hat Spaß daran, mit Menschen umzugehen und ihnen zu helfen. Gebraucht werde man eigentlich recht oft – wenn sich zum Beispiel das Rad eines Rollators löse. „Da bin ich dann mit dem Taxi zu einem Sanitätshaus gefahren, um das Gefährt reparieren zu lassen.“ Viele Einzelreisenden sei außerdem die Gruppe wichtig, weiß Peitz. „Deshalb treffen wir uns

schon vor der Reise zum Kennenlernen und nach der Reise, um Fotos und Filme anzusehen.“ Während der Reise könne jeder ganz nach Belieben bei den Gemeinschaftsangeboten mitmachen oder alleine etwas unternehmen.

Der kostenlose Katalog kann in der AWO-Geschäftsstelle, Leostraße 45, abgeholt oder telefonisch angefordert werden. Infos bei Birgit Frische unter der Rufnummer 05251/290 66-12.



Verbeugung vor dem Großmeister Walter Sittler liest Texte von Dieter Hildebrandt

Verbaler Trip nach Italien Jochen Malmshheimer reist nach Venedig

Paderborn. (dg) Eigentlich müsste der Besuch eines Jochen Malmshheimer-Auftritts zum Pflichtprogramm für jeden Deutschlehrer gehören. Obwohl, die Pädagogen wissen, wie richtiges Deutsch geht. Dann doch lieber die Abkürzungsfetischisten, Kurznachrichtenschreiber und Sprachvergewaltiger der Neuzeit. Ab zum germanistischen Vorbild Jochen Malmshheimer, der sein neues Programm in der Paderhalle vorstellte. 750 Neugierige wollten wissen, wie es sich verhält mit der „Dogensuppe Herzogin“ beziehungsweise mit dem „Austopf samt Einlage“. Was natürlich Wortklauberei war. Aber die gehört bei Jochen Malmshheimer dazu beziehungsweise zum guten Ton. Oder kennen sie einen Semantikexperten, der sich mit einem simplen Subjekt-Prädikat-Objekt-Satz begnügt?

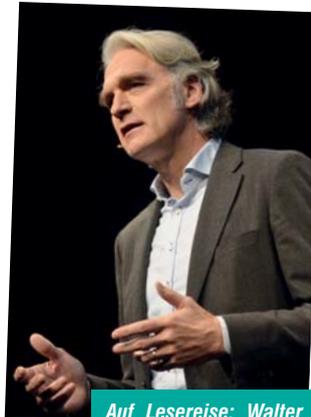


Hat Fernweh: Jochen Malmshheimer ist unterwegs.
Foto: Dietmar Gröbning

enten. Wie gut, dass Malmshheimers Gattin einen Trip nach Venedig anvisiert hatte – per Bus. Obwohl sich Jochen „nicht beige genug“ für eine Busreise fühlte, nahm er die Zwölf-Stunden-Reise auf sich. Gemeinsam mit Individuen, die er nicht mochte, in einem Gefährt sitzend, „das Platz für Sitzmöbel, aber nicht für Menschen“ bot. Eingepfercht „wie in einer griechischen Galeere“, fühlte sich Malmshheimer fremd – „im eigenen Bus“.

Also sinnierte er sehr zur Freude des Publikums über seine streitbaren Mitfahrer, das miese Fernsehprogramm und die verlorene Jugend. Apropos Jugend: Die war auch anwesend, wurde von ihren Erziehungsberechtigten zur Reise gen Italien genötigt und macht es sich auf der Rückbank bequem. Mit alkoholischen Ersatzgetränken und Mobiltelefonen. Statt miteinander zu kommunizieren, hackten die „Heranwachsenden“ mit beiden Daumen fehlerhafte Kurznachrichten in ihre Smartphones. Was selbstredend den „fehlerbehebenden“ Malmshheimer auf den Plan rief. Der korrigierte sich mit dermaßen viel Verve durch den weiteren Verlauf der rollenden Passage, dass er prompt seine Hüft-, Knie- und Schulter schmerzen vergaß. Und plötzlich war man in Norditalien angelangt. Was in Venedig passierte? Der Weg ist das Ziel.

Paderborn. (dg) Am 20. November 2013 verstarb mit Dieter Hildebrandt einer der prägendsten Kabarettisten und politischen Satiriker der deutschsprachigen Raums. Sein Erbe lebt. Nicht zuletzt aufgrund des von Walter Sittler geleisteten Engagements. Der Schauspieler las im Theater am Neuen Platz aus Hildebrandts „letzter Zugabe“. Der Titel war Programm, denn als Dieter Hildebrandt zu Beginn des Jahres 2013 mit der Niederschrift des Buches begann, hatte er nur noch neun Monate zu leben. Die Publikation wurde zu seinem Vermächtnis. Und zum Zeugnis eines hellwachen Verstands, der auch im Alter von 86 Jahren nichts von seiner Spitzfindigkeit eingebüßt hatte.



Auf Lesereise: Walter Sittler in Paderborn.
Foto: Dietmar Gröbning

Walter Sittler nimmt sich des schriftlichen Erbes an und führt es in die Gegenwart. Mit gebotennem Duktus und Augenzwinkern. Nicht zuletzt, weil Sittler in Hildebrandt einen geistigen Verwandten ausgemacht hat. Beiden liegt an der scharfen Kommentierung von „Zeit und Politik“. Deren Mechanismen haben sich scheinbar über die Jahrzehnte nicht gewandelt, denn „es ist alles beim Alten geblieben“. Demzufolge

dauert der Krieg zwischen Reich und Arm an. Letztere Fraktion verliert und muss sich konstant erniedrigen lassen. Bester Beweis: Hartz IV, auch Arbeitslosengeld II genannt. Für Hildebrandt ein „staatlicher Eingriff in die Intimsphäre des kleinen Mannes“. Da alle unter Generalverdacht stehen, werden alle kontrolliert – von „80.000 Schnüffologen“. Angesichts solcher Verhältnisse „fasst man sich an den Kopf – und greift ins

Leere“. Überhaupt spielen die politisch Verantwortlichen und ihre vermeintliche „Kopfleere“ eine Hauptrolle in Hildebrandts „letzter Zugabe“. Etwa Klaus Wowereit und Matthias Platzeck, die das Desaster um den nach wie vor unvollendeten Berliner Flughafen mit zu verantworten haben. Beide wussten nach eigenen Angaben „von nichts“. Offensichtlich auch nicht, dass sie im Vorstand der Betreibergesellschaft sitzen. Dieter Hildebrandts Kommentar: „Es ist nicht alles Gold, was glänzt. Aber alles Scheiße, was so riecht.“ Womit wir beim Fernsehprogramm wären, das Hildebrandt zu Lebzeiten übel aufstieß. Besonders in Form groß angelegter Live-Shows mit „Hansi Hinterseer und Florian Silberkuchen“. Noch schlimmer als die Herren Unterhalter empfand Hildebrandt das enthusiastische Publikum. Und die Tatsache, dass „die alle wählen dürfen“. Wen die Leute wählen? „Gewinner.“ Ganz anders als Dieter Hildebrandt. Der versuchte sich von 1949 bis zu seinem Tod als aktiver Wähler. Und war zeitlebens „nie bei den Siegern“.

Chansons über Frauen Scarlett O singt in der Niedermühle

Büren. (dg) Im fortgeschrittenen Alter zurück blicken. Das ist nicht nur erlaubt, sondern auch höchst erwünscht. Denn mit wachsender Lebenserfahrung wächst das retrospektive Material, das man zur Verfügung hat. Zumindest bei Künstlern, die ein umfangreiches Repertoire ihr Eigen nennen. Scarlett O zählt dazu. Die Berliner Chansonette wird demnächst 60 und hat mittlerweile ein fast 20-jähriges Schaffen im Rücken. Warum also nicht das Vergangene ins Heutige holen, alte Dinge auf ihre Aktualität abklopfen und in entsprechendem Rahmen wieder aufleben lassen? Dachte sich auch Scarlett O und reanimierte ihr 1998er Programm „Zum Beispiel Nilpferde“. Zu erleben war es in der Bürener Niedermühle.



Frau mit Akkordeon: Scarlett O neben Gitarrist Jörg Kokott.
Foto: Dietmar Gröbning

Historisches Material an einem historischen Ort. Das passte wie die Faust aufs Auge. Überall war die Vergangenheit präsent, bahnte sich ihren Weg über quietschende und knarrende Dielen hinein in Scarletts Akkordeon. Auch das war aus althergebrachtem Holz geformt und musste auf Geheiß der Hauptstädterin althergebrachte Töne produzieren. Warum sie nicht althergebracht klangen? Weil Scarlett O, die eigentlich Scarlett Seebold heißt, keine Zeitgeist-typische Musik macht. Ihre Kompositionen sind über ein Verfallsdatum erhaben. Denn Frauen kommen niemals aus der Mode. Ausschließlich über weibliche Wesen

sang Scarlett O, nahm ebenso gottesfürchtige Nonnen wie männermordende Hausfrauen ins Visier. Unterstützt wurde sie von Jörg Kokott an der Gitarre. Ihre Verbindung erfuhren die musikalischen Einlässe durch gesprochene Worte. Kurztexte aus dem Leben von Scarlett O dienten als Schmierstoff für den balladesken Ausstoß. Der grub nicht selten alte Schätze aus und reichte im Falle Zarah Leanders zurück bis in die UFA-Jahre. Zwar sang Scarlett bei „Der Wind hat mir ein Lied erzählt“ (La Habanera) weniger tief als Zarah Leander, traf aber den Gestus aus sehnsuchtsvoller Entbehrung haargenau. Was auch für die „Seeräuber-Jenny“ galt. Der Klassiker aus der „Dreigroschenoper“ kündete lautstark von einem emanzipierten Weibsbild,

obwohl es das Wort Emanze anno 1928 noch gar nicht gab. Ganz im Gegensatz zu aufsässigen Männer, die so alt zu sein scheinen wie die Welt. Da hilft laut Scarlett O nur Beißen, Kratzen und Spucken. „Hässlichkeit“ ist zudem ein gutes Mittel zur Männerabwehr. „Dummrreden“ übrigens auch. Es sei denn, der Herr steht auf unterbelichtete Damen. Oder fährt auf „innere Werte“ ab.

Am 22. Februar 2017
erscheint das



HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Erbe muss Kontoauszüge der letzten zehn Jahre vorlegen

Erben müssen unter Umständen eine Übersicht über das geerbte Vermögen und Kontoauszüge der letzten zehn Jahre vorlegen. Dies können zum Beispiel die Kinder und der überlebende Ehegatte des Verstorbenen verlangen, wenn sie durch ein Testament ganz oder teilweise enterbt wurden und deshalb ihren Pflichtteil verlangen. Die Wüstenrot Bausparkasse, ein Unternehmen des Vorsorgespezialisten Wüstenrot & Württembergische, weist auf eine Entscheidung des Oberlandesgerichts Stuttgart (19 W 78/15) hin. Sie empfiehlt, die Kontoauszüge von Banken und Bausparkassen der letzten zehn Jahre aufzubewahren, um Aufwandsentschädigungen für deren Neuausfertigung zu vermeiden. Im entschiedenen Fall hatten die verstorbenen Eltern ihre Tochter durch Testament enterbt. Diese verlangte daher ihren Pflichtteil. Der Erbe teilte mit, die Verstorbenen hätten kein Vermögen hinterlassen. Die enterbte Frau wies je-

doch darauf hin, dass sie monatliche Einkünfte von rund 1.700 Euro bezogen hätten. Es sei daher nicht auszuschließen, dass sie ihr Vermögen vor ihrem Tod verschenkt haben. Damit sie eventuelle Ansprüche gegen die Beschenkten geltend machen könne, verlangte sie vom Erben, ihr Kontoauszüge der letzten zehn Jahre vorzulegen. Dazu war der Alleinerbe nicht bereit, da die Auszüge nicht mehr vorhanden seien und die Bank für die Reproduktion eine Aufwandsentschädigung von 1.500 Euro verlangte. Die Frau bekam vor Gericht Recht. Laut der Entscheidung muss der Erbe seiner Auskunftspflicht trotz der anfallenden Aufwandsentschädigung nachkommen, da diese nicht unverhältnismäßig sei. Nur mit den Kontoauszügen habe die Frau eine Chance, eventuelle Ansprüche gegen die Beschenkten geltend zu machen. Beschaffe der Erbe die Kontoauszüge nicht, dürfe gegen ihn auch ein Zwangsgeld verhängt werden.

Welche Unterlagen 2017 in den Reißwolf können

Der Bund der Steuerzahler NRW informiert über steuerrechtliche **AUFBEWAHRUNGSFRISTEN**

Düsseldorf. Jetzt geht's ans große Ausmisten. Der Bund der Steuerzahler Nordrhein-Westfalen (BdSt NRW) empfiehlt allen Unternehmen, Freiberuflern, Vereinen und Verbänden, zum Jahresanfang ihre Aktenschranke aufzuräumen und sich von alten Dokumenten zu trennen. Doch was kann weg? Zwei wichtige steuerrechtliche Aufbewahrungsfristen müssen beachtet werden:

• **Zehn Jahre** lang müssen Bücher, Aufzeichnungen, Inventare, Jahresabschlüsse, Lageberichte, Eröffnungsbilanzen und Buchungsbelege aufgehoben werden. Gleiches gilt für alle Arbeitsanweisungen und Organisationsunterlagen, die diese Belege verständlich machen und erläutern. Diese Unterlagen aus dem Jahr 2006 (und ältere Dokumente) können ver-

nichtet werden.

• **Sechs Jahre** lang müssen empfangene Handels- und Geschäftsbriefe, Geschäftsberichte sowie Unterlagen, die für die Besteuerung wichtig sind, aufgehoben werden. Entsprechende Belege des Jahres 2010 und früherer Jahre können somit im Jahr 2017 vernichtet werden.

Entscheidend ist, wann die Unterlagen entstanden sind (z. B. Buchungsbelege) oder fertig gestellt wurden (z. B. Bilanzen). Die Aufbewahrungsfristen beginnen jeweils mit Ablauf des entsprechenden Kalenderjahres (2006 bzw. 2010). Ist die Bilanz des Jah-

res 2006 beispielsweise im Mai 2007 erstellt worden, läuft die Aufbewahrungsfrist erst Ende 2017 ab. Alle Unterlagen mit Ausnahme der Jahresabschlüsse und der Eröffnungsbilanzen können auch auf Datenträgern aufbewahrt werden.

„Doch Vorsicht, wenn alte Unterlagen für das Finanzamt interessant sein könnten, verlängern sich die beiden genannten Fristen“, erklärt Hans-Ulrich Liebern, Steuerexperte des BdSt NRW. Das gilt vor allem bei begonnenen Außenprüfungen, vorläufigen Steuerfestsetzungen, anhängigen steuerstraf- oder bußgeldrechtlichen Ermittlungen und schwebenden oder zu erwartenden Rechtsbehelfsverfahren.

TAX TIME

2017 gilt zum letzten Mal der alte Stichtag - 31. Mai 2017

Der Bund der Steuerzahler NRW informiert über die Abgabefrist für Ihre **STEUERERKLÄRUNG**

Düsseldorf. Steuerzahler sollten sich Mittwoch, den 31. Mai 2017 im Kalenderjahr dick ankreuzen. Denn bis zu diesem Datum müssen die Steuererklärungen für das Jahr 2016 grundsätzlich beim Finanzamt eingehen, erklärt der Bund der Steuerzahler NRW. Zwar hat der Gesetzgeber im vergangenen Jahr die Abgabefristen mit dem Steuermodernisierungsgesetz um zwei Monate verlängert, die Regelung gilt aber noch nicht für dieses Jahr. Darauf weist das Bundesfinanzministerium in einem aktuellen Verwaltungsschreiben vom 2. Januar 2017 hin. Erst für die Steuererklärung 2018, die

im Jahr 2019 abgegeben wird, gibt es zwei Monate länger Zeit.

Wird die Erklärung mit Unterstützung von einem Steuerberater, Lohnsteuerhilfsverein oder Rechtsanwalt angefertigt, verlängert sich die Abgabefrist für die Einkommen-, Körperschaft-, Gewerbe- und Umsatzsteuererklärung auf den 31. Dezember. Da der 31. Dezember 2017 in diesem Jahr auf einen Sonntag fällt, müssen die Erklärungen für 2016 spätestens am 2. Januar 2018 beim Finanzamt sein. Dennoch sollten die Steuerzahler nicht bis kurz vor Toresschluss warten und sich rechtzeitig an den Berater wenden, so-

daß die Erklärung noch fristgerecht angefertigt werden kann.

Ganz entspannt können diejenigen sein, die nicht verpflichtet sind, eine Einkommensteuererklärung abzugeben. Angestellte Singles und Paare mit der Steuerklasse 4/4 ohne weitere Einkünfte brauchen meist keine Einkommensteuererklärung abzugeben. Sie können jedoch freiwillig eine Erklärung beim Finanzamt einreichen. Dies lohnt sich, wenn mit einer Steuererstattung gerechnet werden kann. Dafür haben diese Steuerzahler vier Jahre Zeit, so der Bund der Steuerzahler abschließend.

Kosten für behindertengerechten Umbau absetzen

Wer seine selbstgenutzte Wohnung behindertengerecht umbaut, kann von den Finanzbehörden ein Wahlrecht erhalten, wie er die entstandenen Aufwendungen steuerlich geltend macht. Dies sollte zumindest dann möglich sein, wenn ein zu geringer Gesamtbetrag der Einkünfte dem vollen Abzug der Aufwendungen in einer Summe entgegensteht. Die Wüstenrot Bausparkasse, eine Tochter des Vorsorge-Spezialisten Wüstenrot & Württembergische,

macht auf ein entsprechendes Urteil des Finanzgerichts Düsseldorf – Az. 4 K 718/13 E – aufmerksam.

Im Prinzip handelt es sich bei diesen Aufwendungen um außergewöhnliche Belastungen, die im betreffenden Jahr in voller Höhe geltend gemacht werden können. Eine Verteilung auf mehrere Jahre, etwa entsprechend der Nutzungsdauer, ist nach den gesetzlichen Bestimmungen grundsätzlich nicht möglich. Im entschiedenen Fall war das

Gericht jedoch der Ansicht, dem Kläger, der aufgrund eines Unfalls querschnittsgelähmt ist, ein Wahlrecht einzuräumen zu können. Dem vollen Abzug der Aufwendungen stand nämlich ein zu geringer Gesamtbetrag der Einkünfte gegenüber.

Die Zulässigkeit dieser Entscheidung aus Billigkeitsgründen ist im übrigen noch in einer anderen Rechtssache anhängig, mit der sich der Bundesfinanzhof befassen wird (BFH-AZ VI R 36/15).



Wir helfen Ihnen bei Ihrer Einkommensteuererklärung.*



ARBEITNEHMER-LOHNSTEUERBERATUNG

- Lohnsteuerhilfsverein e.V. -
Beratungsstelle: Herr Seeboth

Detmolder Str. 31
33102 Paderborn

☎ (0 52 51) 14 889 50

kontakt@arlob.de

*Im Rahmen einer Mitgliedschaft gemäß § 4 Abs. 11 StBerG

FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens im Hochstift für alle Fragen um Nachlass und Erbschaft.



Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Christoph Frisch
Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer (PB-Elsen)*
Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Michael Schweikert
Rechtsanwalt
Vorsitzender Bauforum OWL e.V.
Bau-, Architekten-, Miet- u. WEG-Recht
www.bauforum-owl.de

Dr. Bernhard Weber
Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 – 870 83 0

Büro Elsen*
Von-Ketteler-Str. 53
05254/5133
www.recht-frisch.de

Am 14. Februar 2017 heißt es wieder ...



Happy Valentine`s Day

Anzeige

Für dich, mein Schatz!

Zum Valentinstag kommen Geschenke gut an, die man gemeinsam genießen kann

(djd). Glücklich kann sich schätzen, wer seinen Menschen fürs Leben schon gefunden hat. Doch in der Hektik des Alltags machen viele sich dieses Glück nur noch selten bewusst. Wie gut, dass es Anlässe wie den Valentinstag gibt, an denen man sich ganz bewusst zeigt, wie gern man sich hat. Ein liebevoll ausgewähltes Geschenk kommt von Herzen und bringt auf besondere Art die Liebe zum Partner zum Ausdruck. Besonders geeignet sind Geschenke, die zu einem gemeinsamen Erlebnis werden.

Zeit für zwei

Ein Wellness-Wochenende ist beispielsweise ein Präsent, das man dann gemeinsam genießen kann. So entstehen Erinnerungen, die zu lebenslan-

gen Begleitern werden können. Es ist schön, wenn man sich noch nach Jahren an den Begrüßungscocktail im Hotel erinnert. "Viele Cocktails sind so einfach zu mixen, dass man sie zu Hause dann wieder zubereiten kann, etwa am nächsten Valentinstag", meint Angelika Wiesgen-Pick, Geschäftsführerin des Bundesverbandes der Deutschen Spirituosen-Industrie und Importeure e. V. (BSI). Für den "Northern Kiss" beispielsweise werden vier Zentiliter Vanillelikör, zwei Zentiliter weißer Pfefferminzlikör und vier Zentiliter Sahne mit Eiswürfeln im Shaker gemixt und in eine Cocktailschale geseiht. Am Valentinstag ist eine rote Cocktailkirsche die perfekte Dekoration für diesen feinen Drink. Mehr Cocktailrezepte stehen unter Ratgeberzentrale.de.

Gemeinsames Erlebnis, feiner Genuss

Ein Cocktail-Kurs für künftige Hobby-Barmixer kann eine andere gute Geschenkidee zum Valentinstag sein, auch dabei werden das gemeinsame Erlebnis und der feine Genuss miteinander verbunden. Im Kurs lernt man, einen Tequila stilecht zu servieren, dass Wodka eigentlich aus Polen stammt und wie man einen Cosmopolitan mixt: Vier Zentiliter Wodka, anderthalb Zentiliter Orangenlikör, vier Zentiliter Cranberrysaft und einen Zentiliter Limettensaft mit Eiswürfeln in den Shaker geben und kräftig schütteln. Dann in ein gekühltes Cocktailglas geben und mit einer Spirale aus einer Limettenschale garnieren.

Rot wie die Liebe

(djd). Ein hübscher und leckerer Liebesbeweis am Valentinstag ist beispielsweise ein Cocktail in sattem Rot. Schließlich ist Rot die Farbe der Liebe. Ein Pierrötchen etwa passt sehr gut zu diesem Tag der Liebenden. Drei Zentiliter Orangenlikör, zwei Zentiliter eines italienischen Bitters und zehn Zentiliter Orangensaft werden mit Eiswürfeln in ein bauchiges Cocktailglas gegeben. Gründlich umrühren und schließlich eine halbe Orangenscheibe in das Getränk geben. Mehr Cocktailrezepte gibt es beispielsweise unter Ratgeberzentrale.de.



Foto: djd/BSI/Corbis

Restaurant Phönix

Zwei Stunden kostenlos parken in der Libori Galerie

VALENTINSTAG im Phönix!

ALL YOU CAN EAT MITTAGSBUFFET

Pro-Person 8,20 € / Kind 5,80 €

Mo. bis Sa. 11.00 bis 17.00 Uhr, außer an Feiertage

ALL YOU CAN EAT & DRINK



BUFFET

+



GETRÄNKEINSEL

Inkl. Softdrinks, Säfte & Warmgetränke, alkoholische Getränke jeweils 1 €, außer Weine (0,2 l für 2 €)
Kinder unter 4 Jahre kostenlos
Mo. bis Sa. 17.00 Uhr
So. ab 11.00 Uhr

= 22,90 € PRO PERSON ab 17 Uhr

Kinder 9,90 € · gültig am 14. Februar 2017

Paderborn · Kamp 32 · Telefon 05251 / 4177997 · www.phoenix-pb.de

Inf. Hu Yong Ming

Veranstaltungskalender

08. FEBRUAR 2017, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Kino: Doctor Strange**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 16:00 Uhr **Schreiben wie die alten Römer**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
- 17:30 Uhr **FHDW Wirtschaftsforum: Digitale Transformation & Innovation im Mittelstand**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5
- 18:00 Uhr **HNF-Vortrag | Rohlfing redet: Faszination E-Sports**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
- 19:00 Uhr **Der erfolgreiche Immobilienverkauf: Gut vorbereitet verkaufen Sie einfach besser**, VHS, Am Stadelhof 8
- 19:30 Uhr **HOMO FABER**, Theater Paderborn, Neuer Platz
- 19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akademie, Giersstr. (Nähe Gierstor)
- 20:00 Uhr **Night of the Dance**, PaderHalle
- 20:00 Uhr **Smash It #5 – Der 1. Paderborner SongCoverSlam**, Sputnik, Imadstr. 7
- 20:15 Uhr **UCI Events - Royal Opera House London - Woolf Works**, UCI Kinowelt, Kamp 30-32

09. FEBRUAR 2017, DONNERSTAG

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Lichthofmarkt**, Geschäftsplatz auf der Lieth, direkt neben der St. Hedwigskirche
- 16:00 Uhr **Erzählcafé „Mein Lieblingsschuh“**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
- 16:00 Uhr **Surfen für Kids**, HNF, Fürstenallee 7
- 16:30 Uhr **Initialpflegekurs**, Infos u. Anmeldung: Michaela Pahlke, Tel.: 05251/ 702-1919, m.pahlke@bk-paderborn.de, Brüderkrankenhaus St. Josef PB, Husener Str. 46
- 19:30 Uhr **Amphitryon**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
- 19:30 Uhr **ALLTAG & EKSTASE**, Theater Paderborn
- 20:00 Uhr **Oonagh mit Band**, PaderHalle

10. FEBRUAR 2017, FREITAG

BORCHEN

14:30 Uhr **MTB Touren & Fahrtechnik für Jugendliche ab 10 J.**, ab Rathaus Borchten, Unter der Burg 1

BÜREN

17:30 Uhr **„Ein Licht im Dunkeln – Die nächtliche Wewelsburg neu erleben!“**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

PADERBORN

- 15:00 Uhr **Bridgeturnier im Dörenhof**, Café Restaurant Dörenhof, Dörener Feld 27
- 19:00 Uhr **Film: Vincent will Meer**, Evangelische Kirche Schloß Neuhaus, Hatzfelder Str. 11
- 19:30 Uhr **Deep Schrott – Das einzige Bass-Saxophon-Quartett des Universums**, Kleine Bühne Paderborn im Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
- 19:30 Uhr **THE BLUES BROTHERS**, Theater Paderborn
- 20:00 Uhr **Der Tod - Death Comedy**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 23:00 Uhr **KITSCH! PRESENTS OLI P. (FLUGZEUGE IM BAUCH)**, Residenz Club & Lounge, Marienplatz 1-3
- 23:00 Uhr **Frauenabend meets Singleparty**, Capitol Musiktheater, Leostr. 39

11. FEBRUAR 2017, SAMSTAG

BORCHEN

19:30 Uhr **Klassikkonzert mit Raphael Schütte - Helena Plem**, Mallinckrothof Nordborchen

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Squash Bundesliga - Heimspiel des Paderborner Squash Club**, Ahorn-Sportpark
- 10:30 Uhr **HNF-Workshop | 3, 2, 1... deins! Bücher selbst verlegen**, HNF, Fürstenallee 7

OCUSANIS Zentrum für ganzheitliche Augenheilkunde

Vortrags-Termin: 9. Februar ab 19.00 Uhr
Rehazentrum des Medicum, An der Burg 1, Salzkotten

Über Behandlungsmöglichkeiten durch Naturheilkunde und Alternativmedizin der ganzheitlichen Augenheilkunde spricht der Referent, med. Leiter der Ocusanis, Heilpraktiker Andreas Haeusler zu folgendem Thema: Makuladegeneration, Glaukom und andere Augenerkrankungen - Hilfe bei neue Therapieansätzen. Eintritt frei! Es wird um Voranmeldung unter Tel. 05223 15747 gebeten.



Sackmuseum
die Welt der alten und neuen Säcke

Reif fürs Museum? –
Nicht nur für alte Säcke!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Heimatverein Nieheim e.V.
Wasserstraße 6 · 33039 Nieheim
05274 / 953630 · info@sackmuseum.de
www.sackmuseum.de

- 11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
- 11:30 Uhr **Prinzenpaarwiegen**, Combi Markt, Rolandsweg 111
- 14:00 Uhr 22. Spieltag. **SC Paderborn 07** gegen **1. FC Magdeburg**, in der **Benteler-Arena**
- 14:30 Uhr **Närrisches Kurzprogramm in der Galeria Kaufhof**, Galeria Kaufhof, Westernstr.
- 14:30 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
- 16:00 Uhr **Des Kaisers neue Kleider**, Kulturwerkstatt
- 19:30 Uhr **Amphitryon**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
- 19:30 Uhr **Uni Baskets Paderborn** gegen **Dresden Titans**, im Sportzentrum Maspelnplatz
- 20:00 Uhr **8. Jazz & Blues Party**, PaderHalle
- 20:00 Uhr **Nirvana Tribute Band**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 23:00 Uhr **Dos Mas Party Mix**, Capitol Musiktheater, Leostr. 39
- 23:00 Uhr **Tequila Party vs. Dirk Siedhoff meets Seizo**, Residenz Club & Lounge, Marienplatz 1-3

SALZKOTTEN

20:00 Uhr **Ingo Börchers - Immer ICH**, Theater im Esszimmer, Scharmede

12. FEBRUAR 2017, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

11:00 Uhr **Countdownfest bis zur Eröffnung der LGS**
LGS-Shuttle Präsentation am Ehrenhain

BORCHEN

09:30 Uhr **Rad fahren am Sonntag**, ab Rathaus Borchten, Unter der Burg 1

15:30 Uhr **Manchmal hilft nur Firlefanz**, Mallinckrothof Nordborchen

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof
- 11:00 Uhr **HNF-Workshop | Buchgemacht?! Der Selfpublisher-Treff**, HNF, Fürstenallee 7
- 11:00 Uhr **Weiberkram Mädelsflohmarkt**, Schützenhof
- 11:00 Uhr **Kurzfilme: Biodiversität**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

- 15:00 Uhr **Die Pfalz Karls des Großen**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 15:00 Uhr **Ausgegraben... und dann?**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 15:30 Uhr **Malta - Insel der Steine**, Kulturwerkstatt Cafe-teria, Bahnhofstr. 64
- 16:00 Uhr **Chorkonzert des Detmolder Meisterchors nota bene**, Katholische Kirche Herz Jesu
- 18:00 Uhr **ALLTAG & EKSTASE**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
- 18:00 Uhr **Konzert der Jungen Sinfoniker OWL**, PaderHalle
- 20:00 Uhr **PaderHop**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

SALZKOTTEN

18:00 Uhr **Anne Bontemps - Enchanté** - Ein Abend mit Anne Bontemps und (nicht nur) französischen Chansons, Theater im Esszimmer

13. FEBRUAR 2017, MONTAG

PADERBORN

- 19:00 Uhr **Bridgeturnier im Dörenhof**, Café Restaurant Dörenhof, Dörener Feld 27
- 19:00 Uhr **"Astronomie erleben", Besichtigung & Himmelsbeobachtung**, Volkssternwarte Paderborn, Im Schlosspark 13 (Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost)
- 20:00 Uhr **Mantastic SixxPaxx**, PaderHalle

14. FEBRUAR 2017, DIENSTAG

PADERBORN

- 10:00 Uhr **Trauertreff im Stifts-Café**, Stifts-Café, Ev. Altenheim St. Johannisstift, Reumontstr. 32
- 10:00 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
- 14:30 Uhr **Fit im Umgang mit dem Handy/Smartphone**, AWO Leo, Leostr. 45
- 15:30 Uhr **Lötwerkstatt**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
- 19:30 Uhr **Wenn Zappelphilipp und Träumlied erwachsen werden**, VHS, Am Stadelhof 8
- 19:30 Uhr **Bilder-Vortrag: Vogelwelt der Pader**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 20:00 Uhr **Die Robin Laufenburg Show Vol. 2**, Sputnik, Imadstr. 7

15. FEBRUAR 2017, MITTWOCH

PADERBORN

- 10:00 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
- 19:00 Uhr **Der erfolgreiche Immobilienkauf - So finden Sie die passende Immobilie**, Anmeldung erforderlich, VHS, Am Stadelhof 8
- 19:30 Uhr **ZWANG DES MATERIALS**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
- 19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akademie, Giersstr. (Nähe Gierstor)
- 19:30 Uhr **ER IST WIEDER DA**, Theater Paderborn

16. FEBRUAR 2017, DONNERSTAG

PADERBORN

- 14:00 Uhr **Lichthofmarkt**, Geschäftsplatz auf der Lieth, neben der St. Hedwigskirche
- 16:00 Uhr **Bridge für Einsteiger und Spieler**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
- 16:00 Uhr **Upcycling**, HNF, Fürstenallee 7
- 19:00 Uhr **Autorenlesung "Karlchen"**, VHS, Am Stadelhof 8
- 19:30 Uhr **Kulturquiz im Februar**, Kunstverein Paderborn, Westernstr. 7
- 19:30 Uhr **Prof. Endres rockt im Deelenhaus**, Kleine Bühne Paderborn, Deelenhaus
- 19:30 Uhr **HOMO FABER**, Theater Paderborn, Neuer Platz
- 19:30 Uhr **DAS WILDE KIND**, Theater Paderborn
- 20:00 Uhr **Mindener Stichelinge »Geht's noch?«**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

17. FEBRUAR 2017, FREITAG

BORCHEN

14:30 Uhr **MTB Touren u. Fahrtechnik für Jugendliche ab 10 J.**, ab Rathaus Borchten, Unter der Burg 1

LICHTENAU

19:30 Uhr **Karnevalsparty** für Frauen im Sportheim

PADERBORN

15:00 Uhr **Bridgeturnier im Dörenhof**, Café Restaurant Dörenhof, Dörenere Feld 27

19:00 Uhr **U20-Slam**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

19:30 Uhr **Weit mehr als Entspannung - QiGong kennenlernen**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 64

19:30 Uhr **ALLTAG & EKSTASE**, Theater PB, Neuer Platz

19:30 Uhr **Amphitryon**, Theater PB

19:30 Uhr **NÄRRISCHE PADERSTADT**, PaderHalle

19:30 Uhr **Uni Baskets Paderborn** gegen **Oettinger Rockets**, im **Sportzentrum Maspelnplatz**

20:00 Uhr **Heldenmaschine und Das Scheit**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

23:00 Uhr **Girls Love Dancehall**, Capitol Musiktheater, Leostr. 39

23:00 Uhr **Boom Bap Club fest. DJ Mugzee**, Residenz Club & Lounge, Marienplatz 1-3

18. FEBRUAR 2017, SAMSTAG

BAD LIPPSPRINGE

20:00 Uhr **Floyd Reloaded - Europe's biggest Pink Floyd Show**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BÜREN

20:00 Uhr **"Wir hatten ja nix" - Stani - Ein kabarettistisch retrospektiver Blick nach vorn**, Nieder- mühle Büren

PADERBORN

11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information

11:00 Uhr **Der kleine Rabe Socke - alles mutig**, Wel- come Hotel, Fürstenweg 13

14:00 Uhr **HNF-Event | Regionalwettbewerb Jugend forscht**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Für- stenallee 7

14:30 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Pa- derborn, Neuer Platz 6

14:30 Uhr **Öffentliche Hausführung**, Theater Paderborn

15:00 Uhr **Ausgegraben... und dann?**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

15:30 Uhr **Basiskurs Medizinisches QiGong**, Kultur- werkstatt, Bahnhofstraße 64

16:00 Uhr **Bobby hat Bauchweh**, Kulturwerkstatt

18.59 Uhr **JECKENACHT DER TURA ELSSEN**, Elsener Brau- & Bürgerhaus, Bohlenweg 27

19:30 Uhr **NÄRRISCHE PADERSTADT**, PaderHalle

19:30 Uhr **THE BLUES BROTHERS**, Theater Paderborn

20:00 Uhr **Salsa-Carnaval 2017**, Kulturwerkstatt, Bahn- hofstr. 64

20:00 Uhr **Kneipenlesung: Ü-30, was hätte aus mir werden können**, Café Röhren, Mühlenstr. 10

20:00 Uhr **Milonga Primavera**, Kulturwerkstatt, Bahn- hofstr. 64

23:00 Uhr **#Allehabenbock**, Residenz Club & Lounge, Marienplatz 1-3

23:00 Uhr **Saturday Night Club - Cocktail Night w/ Markt 5**, Capitol Musiktheater, Leostr. 39

19. FEBRUAR 2017, SONNTAG

BORCHEN

09:30 Uhr **Rad fahren am Sonntag**, ab Rathaus Borchten, Unter der Burg 1

LICHTENAU

11:30 Uhr **Vortrag: Außer Thesen nix gewesen?**, Kloster Dahlheim

PADERBORN

11:00 Uhr **Film: Kluge Vögel**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

14:14 Uhr **NÄRRISCHE PADERSTADT - NÄRRISCHE KINDERPARTY**, PaderHalle, Heiersmauer

15:00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Museum in der Kai- serpfalz, Am Ikenberg

15.11 Uhr **KINDERKARNEVAL DER TURA ELSSEN**, Else- ner Brau- & Bürgerhaus, Bohlenweg 27

18:00 Uhr **SINGING FROM THE ROOFTOP**, Theater Pa- derborn, Neuer Platz 6

19:00 Uhr **180 Grad**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64



ZM-Z
ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM

INFORMATIONSBEND

Thema: Mundhygiene in der Solo-Prophylaxe

Mittwoch, den 22.02.2017 um 19:30 Uhr

Referent:
Dr. Jan Kersken



ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM PADERBORN
MERSINWEG 26 • 33100 PADERBORN
Um telefonische Anmeldung wird gebeten. Tel. 0 52 51 6 44 00
www.zm-z.de

4 Top-Bands: Wer spielt wann bei der 8. Paderborner Jazz & Blues Party

Am Samstag, den 11. Februar, geht in der Paderhalle um 20 Uhr die nun schon 8. Paderborner Jazz & Blues Party an den Start (wir berichteten). Der Vorverkauf läuft an allen bekannten Stellen (Karten 22,90 Euro, erm. 16,90 Euro).

Wie stets in den vergangenen Jahren sind vier Top-Bands internationaler Klasse dabei: Thorbjörn Risager & Black Tornado, die neue Tommy Schneller Band, das Matthew Skoller-Quartett und die Blues & Boogie Kings. Sie verteilen sich auf zwei Bühnen, eine im unteren und eine im oberen Foyer. Auf Grund diverser Nachfragen bei den Veranstaltern, der Paderhalle und dem Jazz-Club Paderborn, hier eine Information darüber, wer wann wo spielt.

Im unteren Foyer wird es volle Power und satten Sound mit zwei siebenköpfigen Bands geben, die sich im 50-Minuten-Takt abwechseln. Den Anfang macht um 20 Uhr Tommy Schneller. Der Saxophonist und Sänger Tommy Schneller gilt als „die heißeste Bluesröhre Deutschlands“. Um 20.50 Uhr beginnt der erste Set von Thorbjörn Risager. Der charismatische Gitarrist und Sänger ist mit seinen Dänen wohl einer der heißesten Acts Europas im Spannungsfeld von Blues, R & B und Soul. Dann ist wieder Tommy Schneller dran, und so wird es im fliegenden Wechsel bis 1 Uhr nachts weitergehen.

Derselbe Stunden- und Wechselplan bis 1 Uhr gilt im oberen Foyer. Hier werden die Freunde kleinerer Formationen auf ihre Kosten kommen. Um 20 Uhr legen die Blues & Boogie Kings los. Das Trio um den wohl besten deutschen Bluesdrummer Andreas Bock verspricht jede Menge Boogiespaß, zumal mit Niels von der Leyen DIE Neuentdeckung des Boogiapianos hierzulande dabei ist. Um 20.50 Uhr kommt mit Matthew Skoller einer aus der ersten Garnitur der amerikanischen Blues Harp-Szene zum erstenmal auf die Bühne. Der Mann aus Chicago bringt mit Kai Strauss einen exzellenten Gitarristen mit, der wie Jan Hirte von den Blues & Boogie Kings zu den Spitzen der Zunft in Deutschland zählt. Wie es schon Tradition ist, werden nach 1 Uhr Musiker aus allen Bands sich im unteren Foyer zu einer Jam Session zusammentun.

JAZZ-CLUB PADERBORN e.V.

Postanschrift: Michael Werner
Ostpreußenweg 7, 33104 Paderborn
Tel. 05252/4644
jazzclub.paderborn@googlemail.com

<http://www.jazzclub-paderborn.de>
<http://twitter.com/JazzClubPB>

20. FEBRUAR 2017, MONTAG

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **VHS-Kino Klassik: Die Sklavenkarawane**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

14:00 Uhr **EIN KÄNGURU WIE DU**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6

17:00 Uhr **HNF-Workshop | Digitale Bildbearbeitung für Einsteiger**, HNF, Fürstenallee 7

19:00 Uhr **Bridgeturnier im Dörenhof**, Café Restaurant Dörenhof, Dörenere Feld 27

19:00 Uhr **"Astronomie erleben", Besichtigung & Himmelsbeobachtung**, Volkssternwarte PB, Im Schlosspark 13 (Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost)

19:30 Uhr **"Wo steht die Kernfusion? (2): Strom aus Kernfusion?"**, zweiteiliger Vortrag über eine mögliche Energie der Zukunft, Volkssternwarte Paderborn, s.o.

21. FEBRUAR 2017, DIENSTAG

PADERBORN

09:00 Uhr **Freie Sprechstunde für Existenzgründerinnen und Existenzgründer**, Berufsinformationszentrum (BiZ), Agentur für Arbeit Paderborn, 1. Stock

10:30 Uhr **Film: Das ABC der Affen**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

17:00 Uhr **Infoabend: Duales Bachelor-Studium**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee

20:00 Uhr **Kult Slam #45**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.

22. FEBRUAR 2017, MITTWOCH

PADERBORN

17:30 Uhr **HNF-Workshop | Programmieren lernen**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akademie, Giersstr. (Nähe Gierstor)

19:30 Uhr **Mit Rückenwind durch die Mongolei**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

19:30 Uhr **Informationsabend, Thema: Mundhygiene in der Solo-Prophylaxe**, Referent Dr. Jan Kersken, um telefonische Anmeldung wird gebeten Tel. 05251 - 64400, Zahnmedizinisches Zentrum Paderborn, Mersingweg 26, 33100 Paderborn

20:00 Uhr **Das Phantom der Oper**, PaderHalle

AUSSTELLUNGEN:

ab Freitag, 17.02. bis Sonntag, 19.02.2017
PADERBAU, Schützenhof Paderborn,
Fr.: ab 13 Uhr, Sa.: ab 10 Uhr, So.: ab 10 Uhr

BIS SONNTAG, 12.02.2017

KonsumKompass, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7, www.hnf.de

BIS SONNTAG, 19.02.2017

Von der Ewigkeit ans Tageslicht – Die Geschichte des Domfriedhofs. Eine Foyer-Ausstellung zur Ausgrabung auf dem Domplatz, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg, www.kaiserpfalz-paderborn.de

BIS SONNTAG, 26.02.2017

„Feuer und Licht an der Wewelsburg“, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

BIS SONNTAG, 19.03.2017

La femme au miroir. Französische Druckgrafik von Manet bis Picasso aus der Coninx-Stiftung, Zürich Städt. Galerie in der Reithalle, Im Schloßpark 12, Schloß Neuhaus, www.paderborn.de/galeriereithalle

BIS MONTAG, 17.04.2017

Glanzlichter 2016, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

BIS SONNTAG, 23.04.2017

Ingrid Moll-Horstmann: Innere Landschaften, Kunstmuseum im Marstall, Im Schlosspark, Schloß Neuhaus, www.paderborn.de/kunstmuseum

Matratzen zu verschenken

produziert von enjoy – schlafsysteme
am Frankfurter Weg 54-58 in Paderborn!



Paderborn. Es ist unglaublich aber wahr! Das Paderborner Unternehmen „enjoy – schlafsysteme“ hat beschlossen im Jahr 2017 Matratzen zu verschenken.

Der renommierte Hersteller produziert bereits seit vielen Jahren am Standort Frankfurter Weg 54-58 Matratzen und Boxspringbetten. Weit über die Kreisgrenzen hinaus lockt der von Donnerstag bis Samstag stattfindende Werksverkauf regelmäßig zahlreiche Besucher nach Paderborn.

Nun will sich Inhaber Klaus Gräffker mit der Realisierung einer ganz außergewöhnlichen Idee bei den Menschen im Paderborner Land für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken. Er verkündete vor einigen Tagen gemeinsam mit seinem neuen Geschäftsführer Friedrich A. Willing, dass das Unternehmen im kompletten Jahr 2017 Matratzen verschenken wird.

Allerdings nicht an jeden! Ganz sorgfältig hat Klaus Gräffker die Zielgruppe, die er unterstützen möchte, ausgewählt. Für ihn ist klar, dass junge Familien durch hohe Kosten am stärksten belastet sind. Deshalb bekommt nun jede werdende Mutter aus dem Hochstift Paderborn, im Jahr 2017, von „enjoy – schlafsysteme“ die erste Matratze für Ihr Baby, eine Kindermatratze für die Wiege oder den Stubenwagen, geschenkt. Einfach großartig, denn schließlich sind Kinder unsere Zukunft!

Wie alles genau funktioniert erfahren Sie hier:
www.matratzen-werksverkauf.com/enjoy-verschenkt.html

Öffnungszeiten Werksverkauf:

Immer donnerstags & freitags 10.00 - 18.00 Uhr,
samstags 10.00 - 16.00 Uhr

enjoy – schlafsysteme GmbH

Frankfurter Weg 54-58
(Zugang auf der Gebäuderückseite,
über Stadlanfert (Höhe Dekra)
Telefon 05251 184 66 00

Unglaublich aber wahr!

enjoy schlafsysteme verschenkt Matratzen das ganze Jahr 2017

enjoy...
wo guter Schlaf beginnt,
in 2017 kostenlos
für jedes Kind.

Hochwertige enjoy
Matratzen lassen
auch Ihr Baby
besser träumen...



Ich will
zu enjoy!

Ab sofort
Treffpunkt
für werdende
Mütter!



enjoy – schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
(Zugang auf der Gebäuderückseite,
über Stadtlanfert (Höhe Dekra)
Telefon 05251 184 66 00

* Gegen Vorlage des Mutterpasses erhält jede werdende Mutter aus dem Hochstift Paderborn die erste Matratze für Ihr Baby, eine Kindermatratze für die Wiege oder den Stubenwagen, geschenkt. Abholungen immer donnerstags, freitags und samstags während des enjoy Werksverkaufs.

Weitere Bedingungen und Informationen erhalten Sie unter
www.matratzen-werksverkauf.com/enjoy-verschenkt.html

Alles NEU im Autohaus B&K



Paderborn. B&K in Paderborn, Stedener Feld 2, präsentiert am Samstag den 11. Februar 2017 die neue BMW 5er Limousine und das neue MINI Countryman Modell live im neu umgebauten Autohaus.

Im letzten Jahr ist viel passiert im Autohaus B&K. Gleich 3 Jubiläen... 100 Jahre BMW, 20 Jahre B&K, 10 Jahre B&K Filiale in Paderborn, sowie der Umbaubeginn in den Räumlichkeiten. Diese sind nun fertiggestellt und B&K lädt ein zur exklusiven Premiere der neuen 5er Limousine und des MINI Countrymans.

Entdecken sie bei der Präsentation des neuen BMW 5er was genau autonomes Fahren bedeutet und die Möglichkeiten, die Ihnen die digitalen Innovationen und deren Möglichkeiten bieten und erleben Sie die Einführung des neuen MINI Countryman. Die be-

eindruckende Größe, das Raumkonzept und die hohe Funktionalität machen den Countryman zum perfekten Fahrzeug für alle, die draußen mehr erleben wollen.

Wer einen BMW 5er für 5 Monate gewinnen will, kann in der Zeit von 10:00 Uhr – 16:00 Uhr an dem interaktiven Gewinnspiel „BMW Display“ teilnehmen. Außerdem erwarten sie regionale Köstlichkeiten vom Schwenkgrill, hausgemachte Waffeln, eine Tombola und Überraschungen.

B&K wird unter anderem diese Einnahmen an den „Ambulanter Hospizdienst St. Johannisstift e.V.“ in Paderborn spenden, um diesen gemeinnützigen Verein und seine fabelhafte Arbeit etwas zu unterstützen.

www.hospizdienst-paderborn.de

B&K freut sich auf Ihren Besuch



DIE EROBERUNG DER DIGITALEN WELT.

DER NEUE BMW 5er. PRÄSENTATION AM 11.02.2017.

Willkommen in einer Welt, in der Ihr Auto eine Suchmaschine für freie Parkplätze ist. Willkommen in einer Welt, in der Ihr Auto Sie unterstützt, wenn Sie es wollen, und auf Wunsch sogar die Spur automatisiert wechselt. Entdecken Sie bei der Premiere des neuen BMW 5er die Möglichkeiten, die Ihnen die digitalen Innovationen bieten. Kommen Sie **am 11.02.2017 von 10:00 - 16:00 Uhr** in unsere Filiale.

Nehmen Sie an diesem Tag an unserem interaktiven **Gewinnspiel „BMW Display“** teil und sichern Sie sich die Chance auf fünf Monate Probefahrt mit dem neuen BMW 5er und viele weitere unvergessliche Erlebnisse. Mehr Informationen und die Teilnahmebedingungen finden Sie unter bmw.de/5er/premiere.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre B&K-Filiale Paderborn.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 11,6–5,6 [13,0–4,9] l/100 km, außerorts: 6,5–4,2 [5,8–4,2] l/100 km, kombiniert: 8,4–4,7 [7,7–4,6] l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 196–124 [179–120] g/km. Werte in [] gelten für Fahrzeuge mit Automatikgetriebe. Fahrzeugdarstellung zeigt Sonderausstattung.

Hinweis: Die abgebildeten Modelle und Beschreibungen enthalten zum Teil Sonderausstattungen, die nicht zum serienmäßigen Lieferumfang gehören.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
www.bundk.de



DEKRA warnt SUV-Fahrer vor zu viel Schwung auf glatten Straßen

„Beim Bremsen sind alle gleich“

Die Fahrer der beliebten SUV fühlen sich auf Schnee und Eis besonders sicher. „Das ist jedoch nur die halbe Wahrheit“, meint Thomas Gut, Unfall-Experte bei DEKRA. „Richtig ist, dass Fahrzeuge mit Allradantrieb nicht so leicht stecken bleiben, dass sie auf glatter Fahrbahn besser greifen und beschleunigen als Autos mit nur ei-

ner angetriebenen Achse. Aber genauso richtig ist, dass es diesen Vorteil beim Bremsen nicht gibt. Beim Bremsen sind alle gleich.“ Zum Anhalten stehen an allen Fahrzeu-

gen nur die Reibkräfte der vier Reifen zur Verfügung. Daher haben Allrad-SUV keinen kürzeren Bremsweg als andere Fahrzeuge und brechen in einer vereisten Kurve genauso schnell aus. „So verführerisch es ist, SUV-Fahrer sollten sich durch das Plus bei der Beschleunigung nicht dazu verleiten lassen, auf Eis und Schnee zu schnell zu fahren“, meint Gut.

Für das Autofahren im Winter empfiehlt der Sachverständige grundsätzlich: „In der kalten Jahreszeit kommt es darauf an, sich auf schnell wechselnde Straßenverhältnisse einzustellen und einen Tick aufmerksamer zu fahren als sonst.“ Oft sind die Hauptstraßen selbst nach Schneefall schnell wieder geräumt oder nass, dagegen halten sich Schnee, Eis und Matsch auf Neben- und Anliegerstraßen oft deutlich länger. Wer keine Überraschungsmomente erleben wolle, müsse die Fahrweise anpassen.

Wichtig auch: Schon bei Lufttemperaturen knapp über dem Nullpunkt besteht die Gefahr, dass sich auf der Fahrbahn vereiste Stellen bilden. Besondere Vorsicht ist an Nordhängen, in Waldstücken, schattigen Bereichen, auf Brücken und bei sinkenden Temperaturen, etwa am Spätnachmittag, geboten. „Im Winter ist beim Fahren besonders viel Fingerspitzengefühl gefragt“, sagt Gut. „Das gilt beim Beschleunigen ebenso wie beim Lenken und Bremsen. Abrupte Fahrmanöver sind auf glatter Fahrbahn unbedingt zu vermeiden. Besser ist ein moderater Fahrstil, der auftretende Instabilitäten nicht verstärkt, sondern ausgleicht.“

DEKRA Info

THOMANN
FAHRZEUGTECHNIK GmbH

- Reparaturen aller Fahrzeuge
- SmartRipper
- Reifen-Service
- TÜV und HU/AU
- Autogasanlagen Einbau
- Fahrzeug An/Verkauf
- Autolackiererei
- Unfallwagen Ankauf
- Unfallinstandsetzung
- Nutzfahrzeug verkauf

THOMANN Fahrzeugtechnik GmbH
Telefon 05251 / 8781460
info@Thomann-Fahrzeugtechnik.de



DER NEUE MINI COUNTRYMAN. DRAUSSEN HAT VIEL ZU ERZÄHLEN.

Feiern Sie mit uns die Einführung des neuen MINI Countryman. Ob Großstadtdschungel, Landstraßen oder Bergpässe – dank optionalem Allradantrieb ALL4 meistert er jedes Terrain. Die beeindruckende Größe, das Raumkonzept und die hohe Funktionalität machen ihn zum perfekten Fahrzeug für alle, die draußen mehr erleben wollen. Außerdem erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit regionalem Catering.

Kommen Sie **am 11.02.2017 von 10:00 - 16:00 Uhr** vorbei und entdecken Sie den neuen MINI Countryman.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihre B&K-Filiale Paderborn.

Kraftstoffverbrauch (je nach Modell) innerorts: 9,0–4,8 [7,9–4,8] l/100 km, außerorts: 6,0–4,0 [5,8–4,1] l/100 km, kombiniert: 7,1–4,3 [6,6–4,4] l/100 km; CO₂-Emissionen (je nach Modell) kombiniert: 162–113 [150–115] g/km. Werte in [] gelten für Fahrzeuge mit Automatikgetriebe. Fahrzeugdarstellung zeigt Sonderausstattung.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
www.bundk.de



Feiern in der Faschingszeit: Heimfahrt im Voraus klären

In der närrischen Jahreszeit gehört zum Feiern für viele auch der Konsum von Alkohol dazu. Verkehrsexperten warnen allerdings davor, sich nach einer feucht-fröhlichen Faschingsparty noch ans Steuer zu setzen. Wer beim Feiern Alkohol trinken will, sollte die sichere Heimfahrt schon im Voraus klären und aufs Taxi umsteigen oder sich abholen lassen.



KFZ – Alles rund ums Auto

Vorgestellt: Mazda MX-5 RF

Der neue Mazda MX-5 RF:

Der Komfort-Roadster - ein echtes Topmodell

- Fastback-Design und elektrisch versenkbares Dach für die Roadster-Ikone
- Einzigartige Optik und neues Open-Air-Erlebnis
- Leistungsstarker SKYACTIV-G 160 und optionale Sechsstufen-Automatik



Der neue Mazda MX-5 RF mit automatischem Dachsystem und attraktivem Fastback-Design geht mit einer leistungsstarken Motorisierung, einer optionalen Automatik und einer umfangreichen Komfort- und Technikausstattung an den Start.

Den Einstieg markiert – im Unterschied zum Mazda MX-5 mit Stoffdach – die bereits sehr hochwertig bestückte Exclusive-Line. Zu ihren Highlights zählen eine schwarze Lederausstattung mit roten Ziernähten, eine Klimaautomatik, der Spurhalteassistent (LDWS) sowie 17-Zoll-Leichtmetallfelgen in Titan-grau. Auch das Internetfähige Infotainment-System MZD Connect, Voll-LED-Scheinwerfer und beheizbare Sitze sind

in jedem Mazda MX-5 RF serienmäßig an Bord.

Die höchste Ausstattungslinie Sports-Line umfasst zusätzlich unter anderem i-ACTIVSENSE Sicherheitssysteme wie den Spurwechselassistenten Plus (BSM), die Ausparkhilfe (RCTA), den Fernlichtassistenten (HBC), ein Navigationssystem sowie ein BOSE® Sound-System mit neun Lautsprechern, unter anderem in den Kopfstützen. Außerdem ist der RF in der Sports-Line serienmäßig mit dem kondensatorbasierten Bremsenergie-Rückgewinnungssystem i-ELOOP und dem Start-Stopp-System i-stop ausgerüstet.

Hinzu kommen einige Ausstattungsmerkmale, die dem Mazda MX-5 RF vorbehalten sind: ein zusätzliches

4,6-Zoll-Farbdisplay im Instrumententräger, eine Aufbewahrungsbox im Kofferraum, ein transparentes Windschott aus Acryl und natürlich ein dreiteiliges vollautomatisches Dachsystem, das sich in 13 Sekunden öffnet und schließt.

Den Antrieb des Mazda MX-5 RF übernimmt der 2,0 Liter-Benzindirekteinspritzer SKYACTIV-G 160, der eine Leistung von 118 kW/160 PS entwickelt. Die Kraftübertragung erfolgt serienmäßig über ein Sechsgang-Schaltgetriebe, optional steht – exklusiv für den MX-5 RF Sports-Line – das SKYACTIV-Drive Sechsstufen-Automatikgetriebe mit serienmäßigen Schaltwippen am Lenkrad und Fahrmodus-schalter zur Verfügung.

Frust am Steuer: Tief durchatmen und Lieblingsmusik aufdrehen

(DEKRA Info) Zugegeben, es gibt Autofahrer, die einem die Vorfahrt nehmen, zu dicht auffahren oder den Parkplatz vor der Nase wegschnappen. „Die in diesen Fällen typische Interpretation ist, dass es sich dabei um eine Börsartigkeit des anderen Fahrers handelt“, sagt Thomas Wagner, Verkehrspsychologe bei DEKRA. „Der Mensch neigt dazu, bei anderen die schlechten Motive zu überschätzen und Unzulänglichkeiten zu unterschätzen.“

Wer unter Anspannung und Stress steht, denkt demnach eher nicht daran, dass der andere Verkehrsteilnehmer mit der Situation überfordert sein könnte und deshalb falsch reagiert. Dass er vielleicht abgelenkt war oder ein Verkehrsschild übersehen hat, erscheint weniger plausibel als ein absichtsvolles Fehlverhalten.

Der Ärger darüber löst eine Stressreaktion aus, der Blutdruck steigt, die Muskulatur wird stärker durchblutet, die Atmung schneller. „Das hat zur Folge, dass Blut aus dem Gehirn abgezogen wird und wir instinktiv und nicht abwägend-reflexiv handeln“, erklärt der Experte. „Das kann der Beginn einer Aggressionskaskade sein.“ Im Sinne der Straßenverkehrsordnung ist das gewiss nicht. Dort sind ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht bereits im ersten Paragraphen festgelegt.

Was also ist zu tun, wenn man sich als Autofahrer provoziert fühlt? „Am besten ist, an geeigneter Stelle anhalten, den Motor abschalten und tief durchatmen“, empfiehlt der Verkehrspsychologe. Ist das nicht möglich, kann es helfen, die Lieblingsmusik aufzudrehen oder mit dem Beifahrer über ein möglichst angenehmes Thema zu sprechen. Als eine Art Befreiungsschlag könne man auch kurz losbrüllen, so der DEKRA-Experte. „Aber nur dann, wenn man sich anschließend wieder unter Kontrolle hat.“ Um bei der Weiterfahrt nicht ständig an die vermeintliche Aggression des anderen Autofahrers zu denken, empfiehlt Wagner auch, sich zehn Minuten lang bewusst auf das eigene Fahrverhalten zu konzentrieren und etwa häufiger als sonst den Tacho zu kontrollieren.

FÜR RATIONALE BAUCHENTSCHEIDER.

Purer Roadster-Fahrspaß.

Und ein einzigartiges Dach, das sich in 13 Sekunden öffnet.

Ihr Bauch sagt ja. Ihr Kopf auch.

DRIVE TOGETHER.

PREMIERENPARTY

Am 3. Februar von 08:00-18:00 Uhr

Am 4. Februar von 09:00-16:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Erleben Sie den neuen Mazda MX-5 RF, die NAKAMA Sondermodelle mit überzeugendem Kundenvorteil -

und sichern Sie sich eine

AUSSTATTUNGSOPTION GRATIS¹⁾



MAZDA MX-5 RF

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 9,4 l/100 km, außerorts 5,5 l/100 km, kombiniert 6,9 l/100 km. CO₂-Emission kombiniert: 161 g/km. CO₂-Effizienzklasse: G

1) Gültig beim Kauf eines neuen Mazda am 3. und 4. Februar 2017. Verfügbarkeit der Ausstattungsoption abhängig vom gewählten Modell und von der gewählten Ausstattungsvariante. Nur bei Erstzulassung auf Privatkunden. Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrt und kein Verkauf.

Autohaus Vollmari GmbH

Greifswalder Str. 7 • 33106 Paderborn • Tel. 05251 17 555 • www.Autohaus-Vollmari.de



KFZ – Alles rund ums Auto

Automarkt



Der neue Kia Rio. Dein Leben. Deine Regeln.



Der neue Kia Rio 1.2 DREAM-TEAM EDITION für € 14.990,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.



The Power to Surprise

Premierentag am 11.02.2017 von 09 bis 16 Uhr ¹

Vom Design über die Fahrleistungen bis hin zur Ausstattung: Der neue Kia Rio beweist Charakter. Überzeugen Sie sich davon bei unserer Premiere.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,0; außerorts 4,1; kombiniert 4,8. CO₂-Emission: kombiniert 109 g/km. Energieeffizienzklasse: B. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia Rio bei einer Probefahrt.

AUTO DECKERS

Alles ist möglich!

www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden
Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399
Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen
Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566
Auto Deckers Service Team GmbH

¹Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie
1 Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.



BMW 116i 3T Oakley Ed., Limousine, Navi, Aerodynamikpak., 18Zoll, Erstzulassung 01.01.2011, KM-Stand 43.800 km, Farbe Alpinweiss uni, Schaltgetriebe, 1 Vorbesitzer, Leistung 90KW/122PS, Hubraum 2000, Benzin, Türen 2/3, 5-Sitzer, ABS, Bordcomputer, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperrung, ESP, Leichtmetallfelgen, Scheckheftgepflegt, Start/Stopp-Automatik, Tuner/Radio/MP3, Nichtraucher-Fahrzeug, Zentralverriegelung, **10.840,- Euro**; Auto Individuell Automotive GmbH, Schulze-Delitzsch-Str. 30, 33100 Paderborn, Tel.: 05251-50894-55



Ford B-Max 1.0 EcoBoost Titanium, Erstzulassung 11/2014, Kilometerstand 12.700 km, Benzin, Leistung 74 kW (101 PS), Navi, Klimautomatik, Metallic, Panoramadach, Front-/Rückfahrkamera, 1. Hand, Tempomat, beheizbare Frontscheibe, Sitzheizung, Freisprecheinrichtung, Bordcomputer, Leichtmetallfelgen, ESP, ABS, Fahrer-/Beifahrer-/Kopfairbags, Fahrerknieschutz, Berganfahrassistent, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, elektr. Fensterheber, elektr. Außenspiegel, **14.290,- Euro**; Autohaus Simon GmbH, Fohling 2, 33106 Paderborn, Verkauf 05254-9559221



BMW 440iA Cabrio Sport Line, Navi, Leder, H&K 1.99% Xen, Erstzulassung 01.03.2016, KM-Stand 24.000 km, Farbe Saphirschwarz met., Automatik, 1 Vorbesitzer, Bordcomputer, Einparkhilfe, ABS, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperrung, ESP, Freisprecheinrichtung, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Tuner/Radio/MP3, Bluetooth, elektr. Sitzeinstellung, Metallic, Zentralverriegelung, **51.840,- Euro**; Auto Individuell Automotive GmbH, Schulze-Delitzsch-Str. 30, 33100 Paderborn, Tel.: 05251-50894-55



Mercedes-Benz B 180 BlueEFFICIENCY, Erstzulassung 10/2010, Kilometerstand 51.510 km, Benzin, Leistung 85 kW (116 PS) Navi, Klimautomatik, Alufelgen, Metallic, Parkdistance Controll vorne/hinten, Berganfahrhilfe, Bordcomputer, ASR, ABS, ESP, Fahrer-/Beifahrer-/Seiten-/Kopfairbags, Fahrlichtassistent, elektr. Fensterheber, elektr. Außenspiegel, ISO-FIX Kindersitzbefestigung, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, wärmedämmendes Glas, Nebelscheinwerfer mit Chromring, Reifen-Controll System, Servolenkung, **13.690,- Euro**; Autohaus Simon GmbH, Fohling 2, 33106 Paderborn, Verkauf 05254-9559221

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254-5546 Anrufbeantworter

Mazda Motor, 1,6 L, 65 KW für Frontriebler 323, 16 Ventil, Typ BG 360 Euro, Tel.: 05252-51439

Elektronik-Risiken beim Gebrauchtwagenkauf System-Check spürt versteckte Mängel auf

Der Boom der Elektronik im Auto stellt Gebrauchtwagenkäufer vor neue Probleme. Nach ABS, ESP und Airbag ziehen derzeit Systeme wie Tempomat, Spurwechsel- und Notbremsassistent, Müdigkeitswarner und Einparkhilfe auf breiter Front ins Auto ein. Damit mehrten sich aber auch die Mängel an der Elektronik. Beim DEKRA SafetyCheck zum Beispiel wurde an mehr als jedem zehnten älteren Fahrzeug das ESP/ASR-System, Airbag oder Antiblockiersystem beanstandet.

„Wer beim Gebrauchtwagenkauf nicht aufpasst, muss unter Umständen tief in die Tasche greifen“, sagt Ronald Hufnagel, Gebrauchtwagenexperte bei DEKRA. „Ein neuer Airbag kostet meist rund 800 Euro, ein ESP/ASR-System je nach Fahrzeug 600 bis 2.000 Euro, ein Steuergerät in der Regel 1.300 Euro aufwärts.“ Deshalb sind Prüfverfahren gefragt, die das Innenleben der Blackbox zumindest teilweise offenlegen. Ein Beispiel dafür ist der von DEKRA entwickelte „System-Check“, eine spezielle Prüfung, bei dem der Fehlerspeicher des Fahrzeuges auf Fehlermeldungen

untersucht wird. Er bringt elektronische Defekte zum Vorschein und zuweilen auch Hinweise auf bisher nicht bekannte Unfallvorschäden. „Der Systemcheck hilft, Fehler am Fahrzeug sowie die betroffenen Bauteile einzugrenzen und damit das Kostenrisiko zu minimieren.“ Besonders eignet sich der Check für Autos ab etwa drei Jahren, die nicht mehr der Hersteller-Garantie unterliegen.

„Ohne Diagnose durch den Fachmann würde ich mir selbst kein gebrauchtes Auto kaufen“, so das Fazit von Hufnagel. „Jeder Gebrauchtwagen hat seine eigene Vorgeschichte. Deshalb ist es wichtig, die Risiken mit modernen Methoden zu verringern.“ Der Systemcheck hilft Käufern zu Kosten von weniger als einer Tankfüllung, sich vor versteckten Mängeln zu schützen; einem Verkäufer gibt er mehr Sicherheit und beugt Ärger beim Verkauf vor. Der System-Check kann mit Technik-Check oder Hauptuntersuchung und einem Karosserie-Check kombiniert werden. Schneidet ein Fahrzeug in allen drei Disziplinen positiv ab, erhält der Besitzer ein Zertifikat.
DEKRA Info

PARKSCHEIBE: ZEIT GESCHENKT

Wer die Parkscheibe richtig einstellt, bekommt beim Parken meistens noch etwas Zeit geschenkt: Laut Straßenverkehrsordnung darf der Autofahrer den Zeiger der Parkscheibe bis zum Strich der folgenden halben Stunde vorstellen. Nicht zulässig ist dagegen, die Scheibe zwischendurch nachzustellen. Die Parkscheibe kommt auch zum Zuge, wenn eine Parkuhr oder ein Parkscheinautomat nicht funktioniert. In diesem Fall darf geparkt werden, bis die angegebene Höchstparkdauer erreicht ist. Im Unterschied zu einer Parkuhr können Autofahrer beim Parken mit Parkscheibe nicht mit einer zehnmütigen Karenzzeit rechnen, in der noch kein Bußgeld fällig wird. Eine Parkscheibe kann in jeder beliebigen Stelle im Fahrzeug ausgelegt werden, sie muss von außen jedoch gut ablesbar sein. Sind in dem Bereich Parkuhren oder Parkscheinautomaten aufgestellt, so ist deren Vorrang zu beachten.

Mit neuer Energie in den Frühling

Neu in Bad Lippspringe:

Gao – traditionelle chinesische Wohlfühlmassagen

Bad Lippspringe.

Alle, die die fernöstliche Art der Gesundheitsmassage mögen, dürfen sich über ein neues Angebot in Bad Lippspringe freuen. In der neuen Praxis „Gao – traditionelle, chinesische Wohlfühlmassagen“ werden in einem niveaувollen Ambiente chinesische Massagen und Wellnessangebote zu einem fairen Preis angeboten. Der Gast soll das Gefühl völliger Entspannung und körperlichen Wohlbefindens genießen. Die Sinne sollen belebt werden und nach der Anwendung soll Ausgeglichenheit ein gutes Gefühl vermitteln.

Das Angebot reicht von Kopf-, Rücken- und Nacken-Massagen über Lymph-Entschlackungs- und Fußreflexzonenmassagen bis hin zur traditionellen chinesischen Massage. Bei Schmerzsyndromen am Bewegungsapparat wird auch Elektrotherapie ein-



gesetzt. Lassen Sie sich einfach mal vom Praxisteam beraten und testen Sie

die Anwendungen bei einem Besuch in der Praxis an der Detmolder Straße 139, neben der Sparkasse. Hier stehen Gesundheit und Entspannung im Vordergrund. Eine kleine Auszeit vom Alltag, die Ihnen neue Kraft schenkt. Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der Nummer 05252 9159212 oder Mobil 01575 3193954. Geöffnet ist von Montag bis Samstag in der Zeit von 10:00 bis 20:00 Uhr. An Sonn- und Feiertagen sind Termine nach Vereinbarung möglich.

Gao
Traditionelle
Chinesische Wellnessmassagen

10% Rabatt
im Februar

Detmolder Straße 139
33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 - 9159212
Mobil 01575 - 3193954
www.gao-cm.de

Gesundheit & Entspannung

NATÜRLICHE BASIS für die SCHÖNHEIT

Haut, Haare und Nägel profitieren von einer bewussten Ernährung

(djd). Gut aussehen möchte jede Frau - aber nicht jede möchte dafür täglich stundenlang im Bad stehen und sich schminken und stylen. Viel schneller kommt man zum gewünschten Ergebnis, wenn schon die Basis stimmt: Eine gesunde, frisch aussehende Haut, glänzendes, kräftiges Haar und feste Fingernägel wirken auch ohne großes Styling attraktiv. "Die natürliche Basis für Schönheit lässt sich nicht nur mit der richtigen Pflege von außen, sondern auch mit einer ausreichenden Zufuhr an Nährstoffen von innen heraus unterstützen", weiß Beautyexpertin Beate Fuchs vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.

Extraktion Nährstoffe

Nahrung für die Schönheit sollte reich an Vitaminen und Mineralstoffen sein. Die Grundlage bilden hier viel Obst und Gemüse, dazu gesunde Fettsäuren aus fettem Seefisch und Pflanzenöl. Eine lange Tradition in Sachen Schönheit hat auch die Hirse. Das seit Jahrtausenden genutzte Getreide wurde schon in der Vergangenheit nicht nur wegen seiner Nährhaftigkeit geschätzt. Hirse schmeckt etwa als Risotto, Grütze

oder in Bratlingen verarbeitet. Bei den Vitaminen und Mineralstoffen tun sich Biotin, Zink und Selen sowie Vitamin E als Beauty-Nährstoffe hervor. Eine Extraktion dieser Nährstoffe, ergänzt mit Hirseextrakt, liefern beispielsweise die neuen "Haut Haare Nägel Trinkampullen" von tetesept. Sie schmecken nach Kirsche und können quasi als Beautydrink to go zweimal wöchentlich unkompliziert genossen werden. Unter www.tetesept.de gibt es mehr Informationen.

Trinken hält die Haut straff

Pralle, glatte Haut benötigt außerdem viel Feuchtigkeit. Deshalb ist es für eine gute Schönheitspflege von innen wichtig, mindestens zwei Liter Flüssigkeit am Tag aufzunehmen. Wasser, Kräuter- und Früchtetees, Fruchtsaft-schorlen und ergänzend Buttermilch oder Kefir sind empfehlenswert. Alkohol dagegen ist ein Feind des guten Aussehens, er sollte deshalb - wenn überhaupt - nur sparsam genossen werden. Und auf das Rauchen sollte man lieber gleich ganz verzichten - gegen den ungesunden Qualm kommt keine noch so gute Ernährung an.

FRISEURSALON MADER unter neuer Leitung



Paderborn. Der Friseursalon Mader in der Paderborner Stadtheide feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen, Inhaberin Marlies Mader wagte 1997 den Schritt in die Selbstständigkeit. Jetzt hat sie sich in den Ruhestand verabschiedet.

Seit Januar leitet Frau Fink nun den Salon. Die Paderbornerin ist ausgebildete Friseurmeisterin und hat die Übernahme gemeinsam mit Frau Mader gut vorbereitet. Die bei vielen Stammkunden beliebte Mitarbeiterin Swetlana Schilin, die bereits seit 10 Jahren im Friseursalon Mader tätig ist, erst als Auszubildende und dann als Gesellin, hat Frau Fink übernommen.

Damen, Herren und Kinder werden hier frisiert. Der familienfreundliche Salon ist hell und stilvoll eingerichtet. Liebevoll arrangierte Dekorationen sorgen für ein Wohlfühlambiente. Gern nimmt man sich Zeit für eine ausführliche Beratung, denn hier stehen Sie mit Ihren Frisur-Wünschen im Mittelpunkt! Das Angebot reicht vom Traumhaarschnitt, ganz egal, ob klassisch, traditionell oder in Form von neuen Trends, über die individuelle Farbberatung und Coloration bis hin zum Tages- & Abendstyling für besondere Anlässe. Thema der Meisterprüfung von Frau Fink war übrigens die Hochsteckfrisur.

Die Öffnungszeiten sind geblieben. Dienstag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 8.00 bis 13.00 Uhr. Termine können Sie telefonisch unter 05251 490555 vereinbaren. Für den besonderen Anlass sind nach vorheriger Absprache auch außerhalb dieser Zeiten Termine möglich.



Das Team vom Friseursalon Mader freut sich auf Ihren Besuch!

Frisuren Mader

SEIT 20 JAHREN IN PADERBORN

Dr.-Röhrig-Damm 94
33102 Paderborn
Telefon 05251.490555

Geöffnet:
Di. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa. 8.00 – 13.00 Uhr

HERMESMEYER

Hermesmeier GmbH & Co. KG • Stedener Feld 4 • D-33104 Paderborn

TEL 0 52 54 / 50 50 Taxi
 TEI 0 52 51 / 3 50 50 24-Stunden-Servis
 TEL 0 52 51 / 6 91 60-0 Busse bis 50 Personen
 FAX 0 52 51 / 6 91 60-60 Krankenfahrten
 INTERNET: www.taxi-paderborn.de Kurierfahrten
 EMAIL: Taxi-Hermesmeier@t-online.de



DIE JECKEN SIND LOS!

Fasching feiern ohne Reue

(spp-o) Küsschen, Kostüme und Kamelle, in der fünften Jahreszeit übernehmen die Jecken die Herrschaft. Doch manches Tanzmariechen nimmt ihr Kostüm mit gemischten Gefühlen aus dem Schrank. Denn für Kopf, Bauch und Füße gibt es jede Menge Stress. Mit einem Minimum an Disziplin und etwas homöopathischer Hilfe kann man sich aber gut wappnen.

Fast 20 Millionen Deutsche tummeln sich bundesweit auf Karnevals-Partys und -Umzügen. Hier sind sie einem enormen Ansteckungspotenzial für Erkältungen ausgesetzt. Schuld sind Überhitzung drinnen, Kälte draußen und dralle Enge in der Menge, die es Erkältungsviren leicht machen. Gefahr Nummer zwei ist der Alkohol. Zu viel und zu viel durcheinander sorgen für Magen-/Darmprobleme und den berühmten Kater am Morgen. Die dritten Faschingsopfer sind die Füße. Schwere Beine und Schmerzen in den Fußsohlen sind der Preis für durchfeierte Nächte.

Wer sich bzgl. Alkohol mäßigt, das durchgeschwitzte Hemd und Unterhemd pro Abend einmal wechselt und die allerbequemsten statt die allerschicksten Schuhe wählt, hat sein Risiko für die drei genannten Gefahren fast um die Hälfte reduziert. Zusätzliche Hilfe bietet die Homöopathie: Nux vomica D6 gegen Kater und Verdauungsprobleme (1 Tag vorher bis 1 Tag danach je 3-mal täglich 5 Globuli); Schüßler-Salz Nr. 3 gegen Infekte (sofort beim ersten Anzeichen alle 5 min. eine Tablette eine Stunde lang, dann 3-mal täglich eine Tablette); Aesculus D6 und Pulsatilla D6 gegen schwere Beine und schmerzende Füße (3-mal täglich je 5 Globuli).

Heimatbühne Paderborn e.V. lädt Studierende der Universität zur „Närrischen Paderstadt“ ein



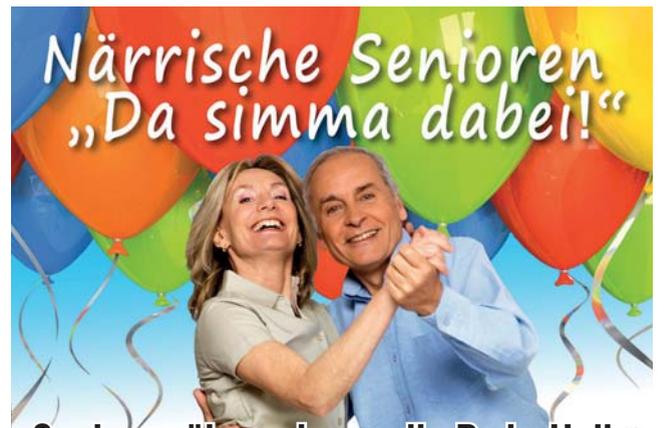
Ermäßigte Tickets für die Gala-Partynacht am 18. Februar

Laden zum Karneval ein (v. l.): Peter Naunheim, 1. Vorsitzender Heimatbühne Paderborn, Simone Probst, Vizepräsidentin für Wirtschafts- und Personalverwaltung, Janina Beckmeier, ASTA-Vorsitzende, und Peter Schonlau, stellvertretender Geschäftsführer Heimatbühne. Foto: Universität Paderborn, Vanessa Dreibrödt

Paderborn. Die Heimatbühne Paderborn e. V. lädt in diesem Jahr Studierende der Universität Paderborn zur Gala-Partynacht der „Närrischen Paderstadt“ am Samstag, 18. Februar, in der Paderhalle ein. Peter Naunheim, 1. Vorsitzender, übergab gemeinsam mit Peter Schonlau, stellvertretender Geschäftsführer, ermäßigte Eintrittskar-

sitzende. Die Karten werden im ASTA-Hauptbüro an Studierende zum Preis von acht Euro verkauft – dort sind ebenfalls ermäßigte Karten für die Gala-Prunksitzung am Freitag, 17. Februar, erhältlich.

„Wir wünschen uns, dass auch Studierende an Paderborns närrischem Treiben zur fünften Jahreszeit teilnehmen“, so Peter Naunheim, der hofft, auch auf diesem Wege Interesse für den Verein wecken zu können. Janina Beckmeier: „Wir freuen uns über das Angebot an unsere Studierenden und wünschen viel Spaß beim Feiern.“



Senioren übernehmen die PaderHalle

Paderborn. Am Montag, 20. Februar, ist es endlich wieder soweit, denn dann können vor allem die Seniorinnen und Senioren ihrem närrischen Treiben wieder völlig freien Lauf lassen. Schon 5 Tage vor dem großen Paderborner Karnevalsumzug findet der närrische Seniorenkarneval in der Paderhalle statt. Eingeladen ist die ältere Generation zum fröhlichen Miteinander, ganz in närrischer Hochkultur. Ab 14:30 Uhr (Beginn: 15:30 Uhr) stehen die Tore der Paderhalle bis ca. 18 Uhr offen, denn Schunkeln, Singen und Spaß haben geht doch immer noch am besten miteinander. Nicht zuletzt ist auch wieder die Heimatbühne Paderborn mit an Bord des Narrenschiffes, und so wird es neben diversen Büttreden und Showtänzen auch ein Kükenballet und einen Gardetanz zu bestaunen geben. Der Eintritt beträgt wie schon im vergangenen Jahr 15 Euro und beinhaltet

neben Narretei und Jeckentum den freien Genuss von Kaffee und Kuchen. Als Sponsor konnte zudem wieder die Sparkasse Paderborn-Detmold gewonnen werden und somit dürfte dem Schabernack nichts mehr im Wege stehen. Karten können ab sofort im Seniorenbüro der Stadtverwaltung (Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn; Zimmer-Nr. C 2.09, Telefon 05251 - 881255) montags bis freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr gesichert werden. Auch im Familienservice-Center im historischen Rathaus (Telefon 05251 - 882085) besteht die Möglichkeit des Kartenerwerbs, und zwar montags bis donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr sowie freitags und samstags von 10 bis 13 Uhr. Erreicht werden kann die Paderhalle bequem mit dem PaderSprinter über die Buslinien 5, 6, 28 und 68.

Hasi palau!



Das Kinderprinzenpaar **Liz die 1. & Joe der 1.** lädt zum Kinderkarneval ins Paderbiniland ein

Kinder mit Kostüm zahlen nur 5€ Eintritt

Alle Eltern freier Eintritt = (In Begleitung eines vollzahlendes Kindes)





Es ist wieder soweit:

DIE JECKEN SIND LOS!

Karnevalsparade am 25. Februar 2017

Höhepunkt des Paderborner Straßenkarnevals ist die große Parade durch die Innenstadt. Pünktlich um 14.14 Uhr startet der karnevalistische Lindwurm vom Maspornplatz aus. Seit Jahren werden es immer mehr Gruppen.

Die Parade ist zu einem der schönsten und größten Karnevalsumzüge der Region geworden. Wir freuen uns über jede Gruppe, die teilnehmen möchte, damit eine große bunte Parade durch die Innenstadt zieht. Wie es sich in den letzten Jahren gezeigt hat, kommen immer mehr Besucher, die Freude am Karneval haben, nach Paderborn. Die Strecke der Parade, die 2016 ge-

ändert wurde, wird auch in 2017 beibehalten. Demnach geht es wieder "rund". Vom Maspornplatz wird gestartet. Dann geht es über die Hatumarstraße in die Mühlenstraße. Weiter geht es über die Heiersstraße, Kasselstraße, über den Kamp, vorm Rathaus vorbei, in die Marienstraße unter den Brücken hindurch und an der Westermur entlang. Abschließend geht es in die Kisau und dann der Mühlenstraße entlang wieder zur Hatumarstraße Richtung Maspornplatz. Hier ist dann das offizielle Ende der Karnevalsparadestrecke.

Moderatoren werden die Parade an verschiedenen Punkten kommentieren

und den Zuschauern die teilnehmenden Gruppen und Attraktionen vorstellen.

**23. Februar 2017
Rathaussturm
der Prinzessin
um 14.14 Uhr!!!**

**Anschließend Party im Festzelt
auf dem Franz-Stock-Platz.**

**Der Rathaussturm ist
für alle Besucher kostenlos!**

Es hat Booom gemacht!



Die Debüt-CD „Vorsicht unzensuriert!“ eroberte gleich zu Beginn des Jahres 2016 auf Anhieb die internationalen

Album-Charts – in fünf Ländern gleichzeitig! Dabei hielt sich die internationale Schlagerband acht Wochen in den Deutschen Top 10 – länger als jeder andere neue Schlager-Act 2016! Mittlerweile wurde der Tonträger in Deutschland, Belgien und Österreich mit Gold veredelt. Im Oktober 2016 moderierten die drei zum ersten Mal gemeinsam eine große Samstagabend-Show in der ARD und im ORF: „Schlagerbooom – Das Internationale Schlagerfest“. In der legendären Dortmunder Westfalenhalle feierten KLUBBB3 zusammen mit den größten Schlager-Stars aus aller Welt, über 10.000 Live-Zuschauern und über sieben Millionen vor den Bildschirmen die TV-Schlagershow des Jahres!

Jetzt erst recht!

Ihr neues Album „Jetzt geht's richtig los!“ schließt konzeptionell nahtlos an das erste an. Mitsingen und Mitfeiern ist nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht! Flippers-Hit-Komponist Uwe Busse und der derzeit wahrscheinlich erfolgreichste Schlager-Texter Tobias Reitz liefern dafür wieder kompromisslose Schlager. Als erste Single erscheint "Jetzt erst recht!" – eine motivierende Partyhymne zum Mitsingen und Mitfeiern!

Immer noch unzensuriert...

KLUBBB3 haben mit ihrer Idee vom reinen Schlager ohne Kompromisse die neue „Lust auf Schlager“ beim Publikum geweckt. Sie lassen den Schlager in seiner reinsten Form wieder auferstehen: Hier darf die Sonne im Meer versinken und sich Herz noch unzensuriert und mit Spaß auf Schmerz reimen. KLUBBB3 sind ihrem gradlinigen Schlager-Stil treu geblieben, haben in ihren neuen Liedern aber noch eins draufgesetzt. Gefei-ert wird generationsübergreifend im unverwechselbaren und einmaligen KLUBBB3-Sound – mit ganz viel Druck und Energie!

4 x 1 CD zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „CD - Jetzt geht's richtig los!“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 13. Februar 2017

Gewinnspiel

Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Der Verkleidungs-shop in OWL

Sie ist da! Die „fünfte Jahreszeit“ hat begonnen und damit natürlich auch die Suche der Närrinnen und Narren nach dem passenden Outfit für die Highlights der Karnevalssaison. Eine traumhafte Auswahl finden Sie in der Bekleidungskiste in Schloß Holte. In diesem ost-westfälischen Verkleidungsshop bieten sich unendlich viele Möglichkeiten. Inhaberin Ulrike Horstkotte und ihr Team präsentieren auf 240 Quadratmetern Kostüme für Kids, für Damen und für Herren. Seit der Eröffnung vor über 5 Jahren, hat sich das Geschäft zur Institution entwickelt.

Das faszinierende Spiel mit fantasievollen Kostümen, für einen Abend eintauchen in eine andere Welt, für einen Moment sich selbst verlieren und in eine andere Rolle schlüpfen, zu einer anderen Person werden. Lassen Sie sich hier inspirieren. Egal für welchen Anlass Sie Kostüme suchen, ob für die Karnevalszeit, für Motto-Partys, für den nächsten Kindergeburtstag oder für das geplante Theaterstück der Heimatbühne. Die Verkleidungskiste in Schloß-Holte ist eine gute Adresse für fantasievolle, tolle Kostüme und mehr. Ob Mädchen, Jungen, Frauen oder Männer, alle finden hier ihr richtiges Outfit zum Verkleiden. Neben einer umfangreichen Auswahl an Kostümen und Accessoires finden Sie hier auch eine große Auswahl an Zubehör, Perücken, Hüten, Dekoartikeln und natürlich jede Menge hilfreiche Tipps von den Verkleidungsprofis. In diesem Outlet wird für jeden Geldbeutel das Passende angeboten.

Das Team der Verkleidungskiste an der Bahnhofstraße in Schloß Holte freut sich mittwochs, donnerstags und freitags in der Zeit von 15.00 bis 18.30 Uhr und samstags von 10.00 bis 13.00 Uhr auf Ihren Besuch.

ProfI-Ideen rund ums Auto.

HALLO CAR

**MIT UNS BLEIBT IHR
WAGEN NARRENSICHER.**

Gönnen Sie Ihrem Auto ein neues Spaßprogramm. Mit unseren Meisterleistungen bringen wir Sie in jeder Hinsicht zum Lächeln. Markenunabhängig, zuverlässig und jederzeit für Sie da.



HALLOCAR GmbH & Co. KG • Karl-Schurz-Str. 10a • Paderborn • Fon 0 52 51/40 90 60 • www.hallocar.de

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

PADER Autovermietung
05251/32012

Mieten Sie wochentags:

PKW – 24h – inkl. 400 km ab 39,- €

9 Sitzer – 24h – inkl. 200 km für 80,- €

Kleintransporter – 3 Std inkl. 50 km für 39,- €

Autos mieten,
leicht gemacht!

Wir bieten auch:
Inspektion
Reifen-Service
Klimaanlagen-Service

...oder...
reparieren Sie selbst in unserer Kfz-Miet-Werkstatt
Reparieren Sie selbst!

Elsenerstr. 50-52 - 33102 Paderborn - www.paderautovermietung.de

Die Verkleidungskiste

Der Verkleidungsshop in OWL



Tolle Kostüme zu günstigen Preisen.
Im Outlet Kinderkostüme ab 9€,
Erwachsenenkostüme ab 14€

Bahnhofstr. 48
33758 Schloss Holte
fon: 01 51/12 46 11 59

Mi - Fr 15.00 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

die-verkleidungskiste.de
facebook.com/dieverkleidungskiste



VERKÄUFE

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler B04, mit Standfuß, für 140 Euro zu verk., dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer-Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenissen Daunens, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/ Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 + 1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Steuern?

Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

☎ 05252 3906

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

ELVIS-Sammlung: bestehend aus 15 LPs, 7 DVDs (Konzerte, Dokus), 5 CDs, 5 Cassetten, 1 Bildband zus. nur 70 Euro, Musikanlage: best. aus Verstärker, 4 gr. Lautspr.-Boxen, CD- Player, Tuner, Mikros. „Markengeräte“, Top-Zust. nur 90 Euro, Tel.: 02951/ 2829

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 22.02.2017

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 15.02.2017

Fernseher Philips gepflegt u. voll funktionsfähig 81 cm Bild diagonale 25 Euro, Palme 1,60 m schön gewachsen 30 Euro, EBzimmerlampe, 3 Strahler 1 hängenden Lampenschirm 20 Euro Tel.: 05252/ 8399043

Langlaufski Fischer 215lg mit Stöcken und LL Schuhen Salomon Gr. 43 zu verk. 30 Euro Tel.: 05254/ 5546

Paletten sauber und trocken als Anmach- oder Brennholz abzugeben, Tel.: 05252/ 3193

www.kinderkram-pb.de

Jetzt für Smartphone optimiert!

Karnevalskostüme, Kleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Kinderfahräder u.v.m

Alter Nähmaschinenschrank an Liebhaber VB 75 Euro, großes TV-Gerät Marke LG (Kein Flachbild) mit rustikalem Fernsehisch zus. 60 Euro, rustikaler Kl. Beistelltisch 39 Euro, wunderschöne Glasvitrine 390 Euro, runder robuster Garten-Glas-tisch 50 Euro 3 Stühle 30 Euro. Hövelhof, Tel. 05257/ 5047888

Wohnung/Rollstuhl, neu, für 80 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 51973

Klavier, schwarz lackiert, schöner Klang, günstig abzugeben, Tel.: 0170/ 8432126

Brautzeitschriften zu verkaufen (insgesamt sind es 24 Stück + die jeweiligen Sonderhefte). Darunter befindet sich: Weddingstyle, Braut & Bräutigam, Hochzeit, MarryMag, Hochzeitplaner, Meine Brautfrisur, Mein Brautkleid, You&Your Wedding und Bride (in Englisch). Sie stammen alle aus den Jahren 2015 & 2016, darunter sind auch einige aus England. Sie wurden alle nur einmal gelesen und sind im super gepflegten Zustand. Sie müssen NICHT alle zusammen gekauft werden. Bei Interesse schicke ich Ihnen gerne Fotos von den Zeitschriften oder Sie schauen sich die bei mir zu Hause an. Tel: 0176/ 32054616 oder schirinstock@yahoo.de

BÜCHERSPENDENNAHME

| | |
|---|-------------------------------|
| BÜCHERWURM SALZKOTTEN Am Salinenhof/Parkplatz | Mo.-Fr. 08-17 h |
| BÜCHERWURM GESEKE Bachstr. 54a/Werbeladen | Mo.-Fr. 08-12 h 15-17 h |

Offenli. Bücherschränke: Kostenlos LESESTOFF tanken!
www.buecherwurmaufatour.de

Gestellgarnitur Eiche seniorengerecht, fester Federkern, sehr gut erhalten, 3-Sitzer Sofa 150 Euro, 2-Sitzer Sofa 100 Euro, an Selbstabholer, Fernsehgerät Saba (kein Flachbildschirm) 55 cm 60/2,5 Watt voll funktionsfähig an Selbstabholer, Tel.: 01520/ 2047550

Verkaufe kleine elektr. Handschleifmaschine 18 Euro, Bimsteineine verschiedene Gr. VHB, 2 Aufmassband versch. Gr. ab 5 Euro, Schraubenschlüsselaufsatz für Akkuschrauber 7 Euro, 2 Gesellschaftsspiele je 5 Euro, Bücher 2 Euro, 2 Türnadel zum ab halten, kalter Luft 2 Euro, analogen Fotoapparat 7 Euro, digitalen Radio und Fernsehersatreciever mit Eco Funktion 20 Euro, Verdunklungsgardine in beige/braun 20 Euro. Tel.: 0160/ 99232038

Spülmasch., kl. Einbaugerät Umluft, Waschbecken kl. ws, Staubsauger 2400 W, Alu Leiter, Gartenhäcksler, 2 Tische Eiche neu, Tel.: 05251/ 57759

20 Tische 75 x 120 cm, á 33 Euro, 12 Tische 75 x 70 cm, á 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 cm x 300 cm, á 50 Euro, Aus Restaurantauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Wunderschöne 3- Sitzer, 2- Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker. Preis 250 Euro, Standfritteuse, 10 Liter, 75/40/70 HBT, Tür unten für Fettablauf, Korb und Deckel. 95 Euro, Große Ölgemälde 2m x 1m, Jagd und Stilleben, Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch. VHB, Heisswasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT. 90 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Vogelkäfig, neu, mit 2 Sitzstangen und 2 Futternäpfen in schwarz, mit ausziehbarer Reinigungsschubblende, H ca. 54 cm, T ca. 25,5 cm, B ca. 40 cm, 16 Euro, 1 älterer emaillierter Einkochkessel mit Träger für Einweckgläser, Höhe ca. 33 cm, 14 Euro, 5 Stück ältere, gebrauchte Sonnenkollektoren, für Bastler, teilweise defekt. 3 St. mit Glas, 2 St. ohne Glas, Maße: ca. 215 cm breit x ca. 90 cm hoch x ca. 8,5 cm tief, Tel. 05252/ 51439

High Heels, Stiefel, Pumps und Stiefeletten in Größe 38/39 supergünstig, wegen Platzmangel, zu verkaufen (VB bis max. 20 Euro). Kaum oder gar nicht getragene Markenschuhe! Tel.: 0172/ 7428370

Feuerfeste Tür ohne Rahmen mit schmalem Lichtausschnitt H210 B115 für 80 Euro zu verkaufen Tel.: 05258/ 5978

Doppelflügeltür mit Rahmen verzinkt B 2.20 H1.55 für 50 Euro zu verkaufen Tel.: 0178/ 1813100

Gartenhäcksler (Leisehäcksler) 230 V 2500 Watt (NEU) von TOP Craft Astdurchmesser 40 mm, Gewicht 28 kg mit Originalbetriebsanleitung und Sicherheitshinweisen. Verkauf wegen Umzug. Neupreis 129 Euro Preis: 65 Euro VB an Selbstabholer. Tel: 05258/ 931270 oder 0176/ 9672515

Verkaufe Briefmarken, Schreibmaschinen, Lampen, Herrenjacken Gr. 50, W. Stepp+Stoff+Leder je 25 Euro, Tel.: 0157/ 55245794

Hochdruckreiniger 120 bar mit 10m Hochdruckschlauch 30 Euro, Schubkarre, gut erhalten, 15 Euro, 2 Putzböcke für Innenarbeiten je 10 Euro, Tel.: 05252/ 50325

Gesichtsbräuner Fa. Philips, hautschonend, 6x20 Watt, mit Rollenstativ, wenig benutzt und Gesundheitsliege und Ersatzröhren 100 Euro, Mellitta Luftbefeuchter, 13 Watt für Räume bis 25 qm mit 8 Ersatzfilter, 25 Euro, Thomas Nass+Trockensauger, 1400 Watt, neu, noch nicht benutzt, mit Zubehör, 10 Filtersäcke und Motorschutzfilter extra, 40 Euro, Tel.: 05255/ 7883 Buke

Fernseh-Flachbildschirm, Panasonic, 3 Jahre alt, H 50 cm B 150 cm, 100 Euro, Tel.: 01520/ 6106758

Kommunionanzug, Gr. 134, 1 Krawatte u. 2 Hemden, 40 Euro, Tel.: 05252/ 50220

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Unsere Dienstleistungen
Tapezier-, Streich-, und Bodenbelagsarbeiten
Telefon: 0176 - 85628019

Wer hat Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Wer hat Lust alle 14 Tage jeweils am Montag in Bad Lippspringe mit uns zu kegeln? Suchen zur Verstärkung unseres Clubs nette Kegelschwester im Alter von 45 bis 60 Jahre, Auskunft unter Tel.: 0171/ 4283338

Antikes und historisches gesucht: Gemälde, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Spielzeug, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Für Senioren: liebevolle
24 Std. Betreuung aus Polen.
100% legal!
Info H. Himmeldirk
Tel. 05244 7510 (Rietberg)

Antike Sachen und nostalgisches gesucht: Ölbilder Militaria, hist. Fotos und Dokumente, Porzellan und Glas, antikes Spielzeug, historische Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Sammler kauft alte schwarz-weiß Fotos & Fotoalben, sowie alles an Papieren, Dokumente und Postkarten bis 1950 gesucht - Bitte alles anbieten! Tel. 05252/ 9157896 oder 0176/ 32498647

Welche Frau mit Interesse an Theater, Kultur, Musik, Natur, Reisen, Literatur sucht studierten Mann (49) mit ähnlichen Vorlieben zur Freizeitgestaltung? Ich freue mich auf Zuschriften per E-Mail an: schoenemomente@gmx.net

Ich kaufe ihr Zinn, Modeschmuck, Silber und Tafelsilber (ab 80 gestempelt) und vieles mehr von Keller bis Dachboden! Tel.: 05233/ 5124 oder 0152/ 36527702

Wer hat noch Schallplatten auf dem Dachboden liegen? Suche günstig gut erhaltene LPs und Singles (KEIN Klassik/Volksmusik) Tel.: 0176/ 84646362

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Eisen – großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Picasso mit Sylvette

Ausstellung noch bis zum 25. Februar 2017, mit 15 handgemalten Bildern im Blumenhaus Kornacker.

Verkauf täglich im Blumenladen!

Bayernweg 1, 33102 PB/Stadtheide

Sammler kauft Münzen und Medaillen aller Art, z.B. 5 & 10 DM Münzen, D-Mark Geldscheine, alle Silbermünzen, Silber Unzen, Goldmünzen, Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten!! - Tel.: 05252/ 9893112

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten!! - Tel.: 05252/ 9893112

Suche für PV-Anlage Flachdach, ca. 6.000 qm, oder Schrägdach, ca. 7.200 qm, in PB oder Umgebung. Bitte 100.000 Euro als Einmalzahlung für die gesamte Laufzeit.
Tel.: 0171 / 7733360

Musik für Ihre Feier als Duo, Alleinunterhalter oder DJ. Tel.: 05251/ 8780478

Suche für mein WOMO 8,40 m + Hänger 5 m eine Unterstellmöglichkeit im Raum Hövelhof und Umgebung. Tel.: 0176/ 96740605

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach, Offiziersdolche, Orden, Ehrenspangen, Fahnen, Uniformen und vieles mehr. Tel.: 05233/ 5124

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Münzen, Schmuck, Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
0 171 / 38 30 863
0 52 51 / 54 31 513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Rentnerin sucht nach Umzug Heimwerker für kleine Handwerkerleistungen, Tel.: 05254/ 953645

Radtour entlang der Weser. Wer hat Lust im Frühjahr eine mehrtägige Tour mit mir zu unternehmen? Tel.: 05252/ 50865

Qualifizierten Gitarrenunterricht bietet Dipl.-Toningenieur für alle Altersgruppen an. Im eigenen Studio oder bei Ihnen zu Hause. Erfolgreiche und jahrelange Erfahrung als Musiker, Musiklehrer an Musikschulen und Workshops. Blues, Folk, Klassik, Pop, Rock, u. a. Kontakt: 0172/ 5224952

Schneiderin nimmt Näh- u. Änderungsarbeiten entgegen, Tel.: 05252/ 9379549

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Redaktionsschluss am 15.02.2017



Stellenanzeigen

STELLENMARKT

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi 0157/ 92323192

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Gebe Nachhilfe in Französisch und Mathematik, Tel.: 0157/ 85016641

Fleischereifachverkäufer/in gesucht in Voll-/Teilzeit bei einer 5 Tage Woche.



Fleischerei Klare - Bad Lippspringe
Telefon 05252 - 5832

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Suche Putz-Stelle gerne im priv. Hshlt., bin erfahren + gründlich, gerne in PB + Nähe, 1-3 x pro Woche ab 3 Std., auch Sa., Tel.: 0157/ 59217010

Suche Job auf Teilzeit, 3/4 Stelle, bin wbl. 50 Jahre, berufserf. bei Gebäudereinigungsfirmen: PB + Nähe oder Kantinen/Spü-Kü-Hilfe ab 21 Std. aufw., habe polz. Zgn, Tel.: 0174/ 8319367

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Gebe Klavier- und Keyboard Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Umgebung, Tel.: 02955/ 1057 oder 0152/ 27664631

Suche erfahrene Computerfachfrau für PC-Unterricht zu Hause, Tel.: 05252/ 9380438 abends

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 15.02.2017

Jahrespraktikum 2017/18

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGEMANN MEDIEN

Sozialpädagogin möchte gern ältere Menschen in ihrem Alltagsleben unterstützen und begleiten, Chiffre-Nr.: HM_08.02.2017_003

Kostenlos Deutsch lernen (30 Sprachen) „deutsche welle deutsch lernen“ dw.com/de/deutsch..., Auskunft Tel.: 05252/ 940764

Wir suchen wegen stetigen Wachstum zum nächstmöglichen Termin weitere

Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum

Paderborn und Delbrück

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag möglich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- Basiskurs F. Heimbeatmung

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage:

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Breite Straße 5
31737 Rinteln
Mobil: 0178/2021250

www.ik-ambulante-pflege.de

Stellenangebot: Landschaftsgärtner (m/w)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir sobald wie möglich einen Gärtner- Garten- und Landschaftsbau (m/w) mit abgeschlossener Berufsausbildung, Berufserfahrung und Vorkenntnissen. Der Besitz des Führerscheines BE ist zwingend erforderlich, C1-CE ist wünschenswert. Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt. Es wird eine FestEinstellung in Vollzeit beabsichtigt.

Sie werden die zugewiesenen Baumaßnahmen, deren Umsetzung, den Arbeitsablauf, die Materialbestellung sowie den Personal- und Geräteeinsatz leiten und übernehmen teilweise die Kundenbetreuung.

Ihre Aufgaben bestehen aus der weitgehend eigenverantwortlichen Umsetzung von Bauvorhaben mittleren und großen Umfangs als Vorarbeiter (m/w) sowohl für private Bauherren als auch für gewerbliche und öffentliche Auftraggeber.

Wir bieten Ihnen ein flexibles, motiviertes Team in einem Unternehmen mit über 125-jähriger Erfahrung im Raum Paderborn.

Haben Sie Interesse? Dann senden Sie Ihre Bewerbung bitte schriftlich, gerne auch per Mail an:

Fa. Wilhelm Schütte, z.H. Andreas Schütte, Lothringer Weg 6, 33102 Paderborn
bzw. an: info@w-schuette.de

CNC – Fräser ab sofort gesucht!

Profil: selbständiges Bearbeiten von Frästeilen nach Zeichnung an 3-Achs-BAZ, sehr gute Programmierkenntnisse, Erfahrung mit Heidenhain-Steuerung. Sie sind zuverlässig, strukturiert, teamfähig.

Wir bieten einen modernen Arbeitsplatz und ein nettes Team.



33184 Altenbeken-Buke, Industriestraße 28
Telefon: 05255 / 930090 · Email: info@schadomsky.de

AUTOMARKT

Unsere Automarktfinden Sie auf unseren KFZ-Seiten 20-22

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Nummer eins unter den Stromanbietern in Paderborn – Stadtwerke Paderborn wurden ausgezeichnet

Die Stadtwerke Paderborn sind die Nummer eins unter den Stromversorgern in Paderborn. Das berichtet FOCUS MONEY in seiner aktuellen Ausgabe 06/2017 – und bestätigt damit: Die Stadtwerke sind für Ihre Kunden „Echt. Stark. Vor Ort“.

In Kooperation mit FOCUS MONEY hat Statista Research & Analysis, die Analyse-Einheit von Statista, bereits zum dritten Mal in einem regionalen Ranking die jeweils führenden Stromversorger ermittelt. Im Rahmen einer städtespezifischen Erhebung weist die dritte Ausgabe des Energie-Atlas Deutschland die TOP 5 der Stromversorger in 160 Städten aus, darunter auch Paderborn. In die Studie fließen regionale Bewertungen für sämtliche deutsche Stromversorger ein, sodass sowohl die zahlreichen regionalen Energieversorger als auch überregionale Anbieter den Vergleich auf Städteebene antreten.

Dazu wurden zwischen dem 19. Juli und dem 10. August 2016 insgesamt 10.850 Personen zu ihrem jeweils eigenen und weiteren ihnen bekannten Stromanbietern befragt. Um die Leistungsfähigkeit der Energieunternehmen beurteilen zu können, wurden in der Erhebung neben der Kundenbewertung und der Weiterempfehlungsbereitschaft in einem umfangreichen Website- und Service-Test die Stromanbieter im On- und Offline-Bereich, die Qualität im E-Mail-Kontakt (Mystery E-Mail) sowie Angebotsmerkmale (Tarif-Offerten, Beratungsangebote, E-Commerce-Angebote etc.) unter die Lupe genommen und entsprechend mit Punkten bewertet. Maximal erreichbar waren im Test in jeder Kategorie 100 Punkte. Anhand eines Scoring-Modells wurden Gesamtpunktzahlen für die Stromanbieter ermittelt. Das Ergebnis für die Stadt Paderborn ist eindeutig: Mit 75,6 Gesamtpunkten liegen die Stadtwerke Paderborn an der Spitze und verweisen die Mitbewerber somit auf die Plätze. Die Stadtwerke überzeugen mit einem stimmigen Gesamtpaket aus transparenten und fairen Preisen, umfassenden Service-Leistungen, hoher Kundenorientierung und starker Vor-Ort-Präsenz. Kein Wunder, dass die Kundenzufriedenheit überragend ist: Die Weiterempfehlungsbereitschaft beträgt 100 % und bildet damit den absoluten Spitzenwert aller Anbieter. Die Bewertung von Kunden aus der Region liegt mit 86,3 % ebenfalls im Top-Bereich.

In die Kundenbewertung flossen dabei unter anderem auch Faktoren wie gesellschaftliches Engagement und nachhaltiges Handeln ein. „Natürlich freuen wir uns über die Auszeichnung. „Wir wissen aber auch, dass wir noch Luft nach oben haben, um unseren Service weiter zu optimieren“ so Christian Müller Geschäftsführer der Stadtwerke.

So ist das gute Abschneiden der in 2015 neugegründeten Stadtwerke im aktuellen FOCUS MONEY Ranking kein Zufall, sondern der Ausdruck einer konsequent nachhaltigen Unternehmensführung und des engagierten Einsatzes des gesamten Teams. Damit die Stadtwerke für Ihre Kunden auch in Zukunft vor allem eines sind: „Echt. Stark. Vor Ort“.



Wir suchen

Medienberater (m/w)

Weitere Einzelheiten unter jobs.heggemannmedien.de



IMMOBILIEN

Haus Am Bach

**Intelligent und stressfrei wohnen.
Mitten zwischen den Nahversorgern,
trotzdem im Grünen.**

**Aufzug, Hausmeister, barrierefrei.
62 m² große Wohnung.**

**Mieten oder kaufen. Im Dorfe 4 a, Schlangen.
Besichtigung 05252-933 4594**



MIETGESUCHE

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoss oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Cheruskerstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/ 87126407

Suche dringend 1 Zimmer in Paderborn, Tel.: 0177/ 9800306

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 Z-K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/ 86661964

Älteres Ehepaar sucht 2 Zi. Whg. Küche, Diele, Bad, 45 - 55qm, bis 450 Euro warm, Paterre oder 1. Etage, bis zum Jahr 2017 März/April, Chiffre Nr.: HM_08.02.2017_001

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/ 29728203

Ruhiges Rentnerpaar sucht im 2. Quartal eine 2,5 Zimmerwohnung im renovierten Zustand, Erdgeschoss oder 1. Etage, Chiffre Nr.: HM_08.02.2017_002

Wiese/Obstwiese/Weide/Grünfläche oder ein Stück Land. zu pachten gesucht. Freue mich über Angebote unter Tel.: 05252/ 933815 oder E-Mail: doenni@email.de

Sande: Weibliche festangest. Einzelperson, 57, sucht zu Juli/August 2017 2,5-3 Zimmer Whg. bis 450 Euro. kalt auch in Elsen oder Schl. Neuhs. Tel.: 05252/ 940337 o. 01577/ 2490712

Suche kleine 2 Zimmer Wohnung bis 50m² mit Balkon ruhig und grün langfristig zu mieten. Paderborn, Marienloh und Mastbruch wären schön, Tel.: 05251/ 8786586

Suche 3 Zimmer Wohnung mit Balkon in Paderborn und naher Umgebung. Tel. 0151/ 55521775

Angestellte im öffentl. Dienst sucht in Schlangen ab Frühjahr/ Sommer 2017 schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, 2,5 bis 3 Zimmer, ca. 60 qm, mit Balkon, Keller und Stellplatz, oder kl. Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

IMMOBILIEN

PB Neuenbeken, großzügige schicke Wohn. 80qm, offenes Wohnz. mit Eßz. u. Küchenzeile, Bad - Du/Wanne Fenster, Flur m. Einbauschränk von 2m Breite, sep. Eingang, Parterre, Carport, Vorgarten mit Terasse im Grünen, ab Herbst 2017 an Einzelperson, NR ohne Haustiere zu verm., Tel.: 05252/ 9375841 oder 0160/ 96794782

Urlaub 2017 an der Ostsee/Salzhaß - 2 Fewo für 4-6 P.,gr. Wohnbereich m. Küche, Bad, Terrasse bzw. 2 Balkone, gr. Grundstück mit Schaukel, Grill, Salzhaß rd. 1,2 km. www.novadol.de, Nr.DMK208 o. DMK209, Tel.: 0152/ 5593356

BL, DG-Wohnung, 3ZKBB, 90 qm, G-WC, 450 Euro kalt + NK zu vermieten, Tel.: 05252/ 4269

Wohnung, 1 Etag. links, BL, helle Ren. Whg, 2,5 Zi., 80 qm, am Kurwald, neues Bad u. Laminat, m. Balkon, ab sofort zu verm., KM 490 Euro + NK 135 Euro, Tel.: 05252/ 970066, ab 18 Uhr

Wohn. z. verm., Nähe Kurwald, 3 Zi, Kü Bad, 375 Euro + NK, zum 01.03.2017

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

Die wahrscheinlich beste Rente der Welt! Biete Senioren als Haus-/o. Wohnungseigentümer in Paderborn bei Verkauf auf Rentenbasis Wohnrecht auf Lebenszeit sowie lebenslange Leibrente! Info Tel.: 0170/ 4650067 Privatanleger

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Suche altes freistehendes Haus mit Garage zum Renovieren / Umbauen. Ohne Mietwohnungen eventuell Keller oder auch Doppelgarage in Bad Lippspringe, Maklerfrei und Provisionsfrei, Tel.: 0172/ 2902021 oder mlts@gmx.net

Suche in PB (Stadttheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

VERKAUF | VERMIETUNG | INVESTMENT





Geschäftsinhaber Thomas Lotz
Geprüfter freier Sachverständiger für Immobilienbewertung (PersCert®)



IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN PADERBORN

Herr Lotz und sein Team unterstützen Sie gerne. Eigentümern bieten wir eine **kostenfreie Bewertung** ihrer Immobilie an.

Telefon: 05251 - 87 28 99 0

VON POLL IMMOBILIEN Geschäftsstelle Paderborn
Rathausplatz 9 | 33098 Paderborn | paderborn@von-poll.com
www.von-poll.com/paderborn

MIETANGEBOTE

3 ZKB, Bad Lippspringe, ruhige Lage, ca. 75 qm, Gäste-WC, KFZ-Stellplatz, 450 Euro kalt, Tel.: 0177/ 5063831

DHH PB-Marienloh, ruhig, keine Haustiere, zum 1.6.2017 zu vermieten, Tel.: 05252/ 9172971

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.
Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

Profis geben Einblick in Traumberufe

Paderborn. Das Abschlusszeugnis in der Tasche - aber keinen Plan, was danach kommt? Der Weg in den Beruf ist oft gewunden und der Einstieg nicht für alle gleich leicht. Mit dem bundesweit einzigartigen Angebot des "Job-Infotags" der vier Paderborner Rotary Clubs erfahren Schülerinnen und Schüler am 11. Februar an der Uni Paderborn aus erster Hand, was die einzelnen Berufe so spannend macht.



Beim Job-Infotag der Paderborner Rotary Clubs geben Profis Einblick in ihren Beruf. Informationen aus erster Hand erhielten Schülerinnen und Schüler des Pelizäus-Gymnasiums nun von Marcus Linnemann und Dietrich Nofts (re). Foto: Katja Finke, FORWARD!

Wer die Oberstufe oder ein Berufskolleg besucht, für den wird die Frage nach dem künftigen Beruf konkret. Die Paderborner Rotary Clubs in Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit und der Universität Paderborn bieten Schülerinnen und Schülern in der Region Paderborn konkrete Hilfestellungen. In jeweils 33 praxisnahen Seminaren gewähren Job-Profis am 11. Februar Einblicke in die verschiedensten Berufsbereiche oder Einzelberufe. Dabei werden die unterschiedlichsten Berufsbilder erläutert, über Prognosen gesprochen und erzählt, welche Voraussetzungen für den Job wichtig sind, um den Berufsalltag später meistern zu können. „Es handelt sich

dabei fast ausnahmslos um Experten ihres Fachs, die an der Spitze eines Unternehmens stehen oder in ihrem Berufsfeld über viele Jahre Erfahrungen gesammelt haben“, erzählt Marcus Linnemann, Berufsdienstbeauftragter beim Rotary Club Paderborn und neben Felix Hagelüken (RC Paderborn-Kaiserfalz), Dietmar Ahle (RC Paderborn Stadt + Land) und Jörg Greitemeyer (RC Paderborn-Bürener Land)

für die Umsetzung des Job-Infotags verantwortlich. Im Vorfeld des Aktionstages macht er schon einmal Werbung an den Paderborner Gymnasien vor Ort und stellte dort fest, wie groß die Unsicherheit vor der beruflichen Zukunft tatsächlich in vielen Fällen ist.

Beim Job-Infotag geben rund 100 Berufsverantwortliche in 33 Seminaren einen Einblick in ihren Joballtag.

Job-Infotag am 11. Februar an der Uni Paderborn

Alle Vorträge finden auf dem Campus der Uni Paderborn jeweils um 10:30h, 12:00h und 13:30h statt. „Im Anschluss an jedes Seminar sind Fragen nach Ausbildung, Karrierechancen oder Perspektiven erwünscht“, erklärt Marcus Linnemann. Von Architektur, Medizin, Medienberufe, Ingenieurwesen, Kultur, IT, Naturwissenschaften, Theologie, Soziales, Handwerk ist alles vertreten. Erwartet werden erneut rund 2.000 Schüler- und Studieninteressierte.

Die Rotary Clubs sehen in der Berufswahl junger Menschen eine wichtige Entscheidung im Leben und auch Dietrich Nofts von der Agentur für Arbeit ist überzeugt, dass Fehlentscheidungen oder ein Irrtum oft weder kurzfristig noch einfach zu beheben sind. „Darum ist es wichtig, sich gut vorzubereiten. Dazu gehört es, neben einer Prüfung der eigenen Interessen und Fähigkeiten, im Vorfeld genaue Informationen über den Berufswunsch einzuziehen und abzuwägen, welche Möglichkeiten und Alternativen es gibt. Hier ist der

Job-Infotag eine super Sache.“ Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. „Einfach vorbeikommen, an den Seminaren teilnehmen und Fragen stellen“, erklärt Marcus Linnemann und ergänzt schmunzelnd, dass an diesem Tag auch schon so mancher Praktikumsplatz vergeben worden ist.

Im Uni-Haupteingangsbereich stehen beim Job-Infotag qualifizierte Mitarbeiter der Agentur für Arbeit Paderborn für weitere Auskünfte zur Verfügung. Die Beratung zu einzelnen Studiengängen erfolgt durch die Zentrale Studienberatung (ZSB) der Uni Paderborn, die gemeinsam mit der ZSB der Uni Bielefeld, der ZSB FH Bielefeld und der ZSB der Hochschule Ostwestfalen-Lippe mit Informationsständen im Haupteingangsbereich der Uni vertreten ist. Das Studentenwerk Paderborn informiert zudem über Studienfinanzierungsmöglichkeiten.

Infos und Programm unter:
www.job-infotag.de

Apotheken-Notdienste

MITTWOCH, 08. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

St.Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 10520
Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 49696
St.Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borcheln (Nordborchen), 05251/ 399931
Fürst-Wenzel-Apotheke, Paderborner Str. 442, 33415 Verl (Kaunitz), 05246/ 1617

DONNERSTAG, 09. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Delphin-Apotheke, Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn, 05251/ 56677
Alme-Apotheke, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/ 930330
Rats-Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 99988
Apotheke am Alten Markt, Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/ 981930

FREITAG, 10. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Marien-Apotheke, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 22007
Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/ 3825
Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/ 642
Rosen-Apotheke, Auf der Bache 24, 33129 Delbrück (Ostenland), 05250/ 52238

SAMSTAG, 11. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Le Mans-Apotheke, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 27513
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/ 941641
Senne-Apotheke, Schloss-Str. 1, 33161 Hövelhof, 05257/ 98560
Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/ 2384

SONNTAG, 12. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Rathaus Apotheke oHG, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 22409
Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/ 5293
Apotheke am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/ 93232
Ems-Apotheke, Allee 27, 33161 Hövelhof, 05257/ 2345

MONTAG, 13. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 23516
Apotheke Wilhelmshöhe, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/ 6988840
Matthäus-Apotheke, Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niedermtudorf), 02955/ 76660
Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/ 7154

DIENSTAG, 14. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/ 8744733
Bonifatius-Apotheke, Dr.Rörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 4224
Brunnen-Apotheke, Lange Str. 119, 33014 Bad Driburg, 05253/ 2311
Senne-Apotheke, Pivitsheider Str. 19, 32832 Augustdorf, 05237/ 97070

MITTWOCH, 15. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

St.Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 25473
Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/ 935050
Eichen-Apotheke, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/ 7187
Rosen-Apotheke, Eringerfelder Str. 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/ 5757

DONNERSTAG, 16. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Masperm-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 280824
Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 66991
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 931818
Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/ 98620

FREITAG, 17. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/ 2989661
Residenz-Apotheke, Schattenweg 2 A, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/ 2150
Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/ 940610
Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/ 1822

SAMSTAG, 18. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/ 6981490
Marienloher-Apotheke oHG, Von-Haxthausen Weg 10, 33104 Paderborn, 05252/ 933883
Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 964930
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/ 930500

SONNTAG, 19. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Drei Hasen Apotheke oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/ 22266
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/ 932024
Quellen-Apotheke, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 4220
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/ 2344

MONTAG, 20. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 55472
Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 64555
Sintfeld-Apotheke, Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg), 02953/ 98980
Sonnen-Apotheke, Richthofenstr. 3, 59558 Lippstadt (Lipperbruch), 02941/ 80244

DIENSTAG, 21. FEBRUAR 2017 (AB 9.00 UHR BIS 9.00 UHR FOLGETAG)

Apotheke im Facharztzentrum, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/ 5405308
West-Apotheke, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 300150
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/ 98530
EGge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/ 215

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann, (mh)
Frank Wirtz (fw)
Mark Heinemann, (he)
Dietmar Gröbing, (dg)
Peter Lakebrink, (pl)
Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

Bewerten Sie diese Zeitung!



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 2 | | | | 6 | |
| | 6 | 8 | | | | 1 | |
| | | 9 | 7 | | | 5 | |
| | | 9 | 4 | | 5 | 6 | |
| | | 7 | 6 | | | 4 | |
| | | 1 | | | | | 3 |
| 4 | | | | 3 | 5 | 7 | |
| 2 | | | | | 9 | | |
| 5 | | | | 7 | 8 | | 9 |

(leicht)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | | | 5 | | | |
| | | | 1 | 3 | 6 | | 2 | |
| | | 2 | | 8 | | | 6 | |
| | | | | 4 | | 7 | 9 | |
| 1 | 5 | | | | | 8 | | |
| | 9 | | | 2 | | 1 | | |
| | | | | 6 | 8 | | | |
| 4 | | | | | | | | 1 |
| 9 | 2 | | | | | | | 4 |

Auflösung

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 5 | 2 | 1 | 4 | 9 | 6 | 8 |
| 9 | 6 | 2 | 8 | 5 | 3 | 4 | 1 | 7 |
| 1 | 8 | 4 | 9 | 7 | 6 | 3 | 5 | 2 |
| 3 | 8 | 2 | 9 | 4 | 1 | 5 | 8 | 6 |
| 8 | 5 | 7 | 3 | 6 | 2 | 1 | 9 | 4 |
| 6 | 4 | 1 | 5 | 9 | 8 | 2 | 7 | 3 |
| 4 | 9 | 8 | 6 | 3 | 5 | 7 | 8 | 1 |
| 2 | 7 | 3 | 1 | 8 | 9 | 6 | 4 | 5 |
| 5 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 8 | 3 | 9 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 | 8 | 2 | 9 | 5 | 4 | 1 | 7 |
| 7 | 4 | 9 | 1 | 3 | 6 | 5 | 2 | 8 |
| 5 | 1 | 2 | 7 | 8 | 4 | 9 | 6 | 3 |
| 2 | 6 | 3 | 8 | 4 | 1 | 7 | 9 | 5 |
| 1 | 5 | 4 | 6 | 7 | 9 | 8 | 3 | 2 |
| 8 | 9 | 7 | 5 | 2 | 3 | 1 | 4 | 6 |
| 3 | 7 | 1 | 4 | 6 | 8 | 2 | 5 | 9 |
| 4 | 8 | 6 | 9 | 5 | 2 | 3 | 7 | 1 |
| 9 | 2 | 5 | 3 | 1 | 7 | 6 | 8 | 4 |



KINDERECKE

Markus findet vor dem Elternhaus einen Hundert-Euroschein und steckt ihn kurzerhand ein. Meint ein Passant: „Den musst du doch im Fundbüro abgeben!“ - „Nein, der gehört meiner Mutti!“ - „Und woher willst du das wissen?“ - „Weil Papa sagt, dass Mutti immer das Geld zum Fenster rauswirft!“

Sagt Karlchen zu Felix: „Wenn du errätst, wie viele Gummibärchen ich in der Hand habe, dann gehören dir alle fünf!“ - „Fünf, natürlich“, lacht Felix. „Ja, weil du sie gesehen hast“, sagt Karlchen gekränkt.

„Vielen lieben Dank für dein Geburtstagsgeschenk, Tante Martha.“ - „Aber das war doch kaum der Rede wert.“ - „Find ich auch, aber Mami hat gesagt, ich muss mich trotzdem bedanken.“

Onkel Friedrich schickt seinen Neffen zum Wurst holen um die Ecke. „Hier hast du vier Euro. Kauf davon bitte zwei Wurstsemmeln. Eine bringst du dann mir und die andere darfst du essen.“ Fünf Minuten später kommt sein Neffe fröhlich mampfend zurück und gibt seinem Onkel zwei Euro. „Die hatten leider nur noch eine Wurstsemmel.“



| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | Z | E | G | I | J | N | B | D | R | T | B |
| A | T | S | I | K | J | G | S | C | H | A | F |
| P | W | E | R | E | G | R | O | I | G | O | N |
| F | R | L | S | B | P | S | F | Z | T | W | R |
| E | C | U | S | F | K | U | H | V | F | Q | J |
| R | B | N | C | B | C | X | P | R | V | S | O |
| D | M | J | H | Q | W | B | Z | I | E | G | E |
| I | P | L | W | V | Z | H | L | C | N | M | L |
| H | A | S | E | B | M | O | T | P | T | Z | E |
| T | R | B | I | D | W | G | V | J | E | D | A |
| A | D | U | N | C | D | F | H | J | W | X | S |



| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | X | M | r | H | f | d | C | N | U | d | v |
| V | d | E | r | A | G | M | d | I | B | r | T |
| E | Z | L | d | L | O | M | B | E | S | V | H |
| T | W | N | C | T | H | Z | A | M | T | r | I |
| E | G | E | I | Z | M | O | H | r | M | D | |
| O | S | A | R | d | X | C | B | C | N | B | R |
| J | O | L | V | H | U | K | F | S | U | C | E |
| R | M | L | Z | F | S | P | B | S | T | r | F |
| N | O | G | I | O | R | G | E | R | E | M | P |
| F | V | A | H | C | S | G | J | K | I | S | V |
| B | D | R | T | B | N | J | I | G | E | Z | T |

©NSQ

Samstag, 18. Februar 2017

- 15.30 Rechts ABC für Bauen und Immobilienkauf
Herr RA Riesenberger, Bauherren-Schutzbund e.V., Forum Foyer
- 16.00 Dachabsicherung gegen Marder- und Waschbär-Besuche
Herr Eickmeyer, Firma Hunold, Forum Foyer
- 16.00 Wärmereflektierende Anstriche und Putze für Innen und Außen
Herr Bonder, MIG mbH, Partner VISION ID HOUSE Forum Baude
- 16.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor Halle 2
- 16.00 KfW Förderprogramme für Neubau und Bestand, Herr Lange, Stand der EnergieXperten in Halle 8
- 17.00 Gefälledämmung auf Balkon und Flachdach, Herr Glahe, Stand der EnergieXperten in Halle 8

Sonntag, 19. Februar 2017

- Ganztägig:** Sonderaktion der Firma Malermeister AHLE GmbH in Halle 2, VISION ID HOUSE
- Ganztägig:** Nistkasten-Bauen für Kinder und Jugendliche in Halle 8, Kinderbetreuung in Halle 7
- 10.00 Terrassenbau-Schrauben und verdeckte Terrassenbefestigung
Sondervorführung und Beratung durch Tommo - den Super-Heimwerker der Firma SPAX
Sonderaktion Firma Forst- und Holzdienstleistungen Wippermann in Halle 8, bis 16.00 Uhr
 - 13.00 Autogrammstunde des SC Paderborn 07 e.V. der Spieler: Lukas Kruse, Christian Strodick, Tim Sebastian, Marc Vucinovic, bei Firma Jolmes Handwerk GmbH in Halle 2, bis 14.30 Uhr
 - 10.00 Profiberatung: Alles rund ums Gebäude, Stand der EnergieXperten in Halle 8
 - 10.30 Die Zukunft privater Energieversorgung
Herr Koppenhöfer, Firma GeSiTe Smart 4 Building GmbH Forum Foyer
 - 11.00 Badrenovierung in der Praxis – Stolpersteine und Tipps
Herr Kaiser, BADGALERIE Blome Paderborn Forum Baude
 - 11.00 Die Zukunft beginnt jetzt! Effizienz 40plus im Ein- und Zweifamilienhaus.
Herr Uckeroth, Streif Haus GmbH Forum Foyer
 - 11.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor Halle 2
 - 11.00 Wärmedämmverbundsysteme? Welche Alternativen gibt es für die Fassade?
Herr Glahe, Stand der EnergieXperten in Halle 8
 - 11.30 Wärmereflektierende Anstriche und Putze für Innen und Außen
Herr Bonder, MIG mbH, Partner VISION ID HOUSE Forum Foyer
 - 12.00 Der Test-Einbrecher kommt! – Einbruchversuch eines geprüften und zertifizierten Sicherheits-Fensters
gemäß polizeilicher Empfehlung, Netzwerk Zuhause Sicher Forum Baude
 - 12.00 Hausangebote und Firmen unter der Lupe! Herr Pirsig, Bauherren-Schutzbund e.V. Forum Foyer
 - 12.00 Vorführung der Rettungshundestaffel der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., im Freigelände
 - 12.00 Verkostung von Feinkost-Spezialitäten
Frau Steinmeier, Firma LebensLust, für VISION ID HOUSE in Halle 2
 - 12.00 KfW Förderungen für Sanierung und Umbau von Bestandsimmobilien
Frau Helle, Stand der EnergieXperten in Halle 8
 - 12.30 Schallschutz für Gebäude – Planung und Messung am Bau
Herr Pucker, IFEM Ingenieurbüro für EnergieManagement Forum Foyer
 - 13.00 Mehr Gesundheit – mehr Wohlfühlen – mehr Wert. Grundlagen zur nachhaltigen und wert-
steigernden Sanierung von Feuchtigkeitsschäden. Darstellung von typischen Schäden und deren
Beseitigung. Warum ist Schimmel und Feuchtigkeit gefährlich? Was kann ein Betroffener tun?
Was darf nicht getan werden? Worauf müssen sie tunlichst achten?
Herr Kamp, Firma ISOTEC Waltermann & Zwiener GmbH Forum Foyer
 - 13.00 Einbruchschutz – Tipps von der Polizei, Technische Möglichkeiten zum Einbruchschutz
Vertreter des Kriminalkommissariats Kriminalprävention/
Opferschutz der Kreispolizeibehörde Paderborn Forum Baude
 - 13.00 Gefälledämmung auf Balkon und Flachdach, Herr Glahe, Stand der EnergieXperten in Halle 8
 - 13.30 Kochvorführung, Herr Diekneite Schützenhof Paderborn für VISION ID HOUSE in Halle 2
 - 13.30 Hunde bieten Schutz und Freude - aber nur wenn die Sache mit dem Gehorsam Klappt
- eine Obedience-Vorführung des, Polizeihundevereins Hochstift Paderborn e.V. im Freigelände
 - 14.00 Ich habe doch einen Hund! Sicherheit und Illusionen für Hundebesitzer zum Thema Sicherheit.
Was kann ein Hund leisten, was ist Illusion? Herr Fuhlrott, HOCHGLANZ Stadtmagazin Forum Baude
 - 14.00 Wärmedämmverbundsystem – Welche Alternativen gibt es für die Fassade? Verschiedene Dämm-
systeme, Wärmedämmungen und Gestaltungsmöglichkeiten für die Fassadendämmung,
Herr Glahe, Firma Glahe GmbH Forum Foyer
 - 14.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor Halle 2
 - 14.00 KfW Förderung für Neubauten, Frau Helle, Stand der EnergieXperten in Halle 8
 - 14.30 Dachabsicherung gegen Marder- und Waschbär-Besuche
Herr Eickmeyer, Firma Hunold, Forum Foyer
 - 15.00 Die Kellerinnenabdichtung – eine dauerhafte, nachhaltige Alternative zur Außenabdichtung
Herr Winter, Firma Jolmes Handwerk GmbH Forum Foyer

D R U C K E N IST UNSERE LEIDENSCHAFT

HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
 Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
 www.heggemannmedien.de

Förster Bau

- Maurerarbeiten
- Stahlbetonarbeiten
- Betonsanierung
- Altbausanierung

**AltBau
UmBau
NeuBau**

Michael Förster Tel. 052 54 / 9 57 98 10
 Achsensmiede 31 Fax 052 54 / 9 57 98 11
 33104 Paderborn mail@foersterbau.com
 www.foersterbau.com

VIELSEITIG + KREATIV

WILHELM SCHÜTTE

GARTEN- LANDSCHAFTS- UND TIEFBAU
 LOTHRINGER WEG 6 33102 PADERBORN
 0171 822 70 22 www.w-schuette.de

- GARTENPLANUNG
- GARTENBAU
- PFLASTERARBEITEN
- GARTENPFLEGE

BESUCHEN SIE UNS AUF DER PADERBAU:
 HALLE 1 STAND 123

ROGER MERTEN
Kaminöfen & Fliesentechnik

Wir feiern 20-jähriges JUBILÄUM!

Angebot: Die ersten 20 bestellten Öfen erhalten 20% auf Ihren Öfen!

Paderbau: Sie finden uns auf dem Außengelände FG, Stand 14!

Schmittweg 5 | 33100 Benhausen | Telefon: 05252 50255

SEBASTIAN SOLZBACHER
TROCKENBAU

JOSEF-TEMME-WEG 26
33104 PADERBORN
IHR-TROCKENBAUER.COM

MOBIL 0170 471 40 38

TROCKEN- & INNENAUSBAU
DACHAUSBAU | WÄNDE & DECKEN
BRANDSCHUTZ | AKUSTIKBAU
TÜREN & BODENTREPPEN
PARKETT & LAMINAT

Michael Bormann GmbH
Zimmerermeister / Betriebswirt

Savignystr. 20
33175 Bad Lippspringe

Zimmerermeister Bormann
Zimmerei
Holzbau
Dacheindeckungen
Dachstühle / Giebeln
Carports
Glasbedachungen
Umbauten / Sanierungen
Innenbau
...und alles rund ums Haus!

Tel. 0 52 52 / 93 00 91
Fax 0 52 52 / 93 44 25
Mobil 0 172 / 68 22 523

E-Mail: info@zimmerer-bormann.de
Internet: www.zimmerer-bormann.de

HFB-WIECHERS
HEIZEN MIT HOLZ

Umweltschonende Systemlösungen
Biomasseheizung | Komplettssysteme

Unsere Stärken:

- Biomasse Zentralheizung
- Solarenergie
- Fernwärme
- Kaminöfen
- Holzaufbereitungsgeräte
- Bestandsanalyse, Planung und Durchführung

Besuchen Sie uns auf der Paderbau in Halle 4, Stand 402

Fachbetrieb HFB-Wiechers
Böddeker Str. 6
33142 Büren/Wewelsburg

Tel.: 0 29 55 / 792 13
Mobil: 0 162 / 346 60 83
Fax: 0 29 55 / 747 45 37
Mail: info@hfb-wiechers.de

Sicherheit für jedes Haus

Heine FUNK-ALARMANLAGEN

Unter dem Motto, „Sicherheit für jedes Haus“ bietet die Firma Heine-Alarmanlagen seit 30 Jahren den kompletten Service in Sachen Einbruchschutz: von der Herstellung über die Planung bis zur Montage erfolgt alles aus einer Hand.

Kurz und gut: Alarmanlagen der Firma Heine haben sich in Jahrzehnten bewährt und werden von Paderborn aus in ganz Deutschland verkauft.

TEL.: 05251 / 72 591
info@heine-alarmanlagen.de

www.alarmanlagen-heine.de

Einbruch - Überfall - Feuer - Wasser - Gas

bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

17.-19. Februar 2017

Da müssen sie hin!

Highlights

VISION ID HOUSE - Malermeister Dietmar AHLE und Interieur Designerin Emell Gök Che präsentieren die Neuauflage mit neuem Grundriss und der zweiten Etage!

Die erlebbar gewordene Vision vom Wohnen, die bereits heute praktisch umgesetzt werden kann, wird von 22 namhaften Unternehmen eindrucksvoll in der Halle 2 gezeigt.

Das besondere Engagement für diesen Messe-Gemeinschaftsstand bietet den Besuchern einen umfassenden Einblick über die Leistungsfähigkeit der beteiligten Firmen.

Fachveranstaltung ARCHITECTUS für Architekten und Sachverständige – präsentiert vom ISOTEC Fachbetrieb Waltermann & Zwiener GmbH

Die qualitativen Messepräsentationen der ausstellenden Firmen zur PADERBAU werden auch genutzt, um unter Profis interessante Kontakte zu knüpfen.

So bietet das Unternehmen ISOTEC Fachbetrieb Waltermann & Zwiener GmbH, im Rahmen der PADERBAU exklusiv eine interessante Fachveranstaltung für Architekten und Sachverständige am 17. Februar 2017 an.

Somit erweist sich die Plattform PADERBAU auch als Treffpunkt für Profis. Sie treffen die Fachberater der Firma ISOTEC in Halle 1.

In Kooperation mit dem NABU können Kinder und Jugendliche eigene Nistkästen bauen.

Das wird toll! Neben der bekannt guten Kinderbetreuung in Halle 7 können die größeren Kinder und Jugendlichen eigene Nistkästen für Vögel bauen. Unterstützt werden Sie dabei vom NABU.

Tolles Gewinnspiel von der Raiffeisen Westfalen-Mitte eG

Nehmen Sie am Gewinnspiel teil und mit etwas Glück unternehmen Sie dann bald eine Tagesfahrt mit Chauffeur im schicken Oldtimer durch das Paderborner Land. Im Freigelände können Sie sich das Auto schon mal anschauen.

SICHERHEIT ZUHAUSE – das Sonderthema auf der PADERBAU 2017

Umfassende und wirklich effektive Beratungen erhalten Sie dazu bei den qualifizierten Ausstellern. Angesprochen werden dabei Eigentümer und Mieter!

Spezielle Sicherheitsvorführungen an Fenstern und Fachvorträge rund um die eigene Sicherheit geben einen guten Überblick und sind sicherlich sehr hilfreich für die eigenen Planungen.

Sehr interessant werden auch die Vorführungen der Rettungshundestaffel der Johanner-Unfall-Hilfe e.V. am Samstag und Sonntag im Freigelände.

Rahmenprogramm

Täglich bieten Ihnen Aussteller der PADERBAU in den beiden Foren, im Foyer und im Kompaniegebäude der Königsträßer Kompanie, informative Fachvorträge an. Eine weitere wertvolle Möglichkeit sich über Neuheiten und technische Entwicklungen zu informieren.

Im Anschluss stehen die Referenten an ihren Messeständen für Gespräche und Produktpräsentationen gerne zur Verfügung.

Achten Sie auch auf die zahlreichen Sonderaktionen der Aussteller an den jeweiligen Messeständen – im Programm können Sie weitere Highlights entdecken.

bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

17.-19. Februar 2017

Da müssen sie hin!

Sonntag, 19. Februar 2017

- 15.00 Der Test-Einbrecher kommt! – Einbruchversuch eines geprüften und zertifizierten Sicherheits-Fensters gemäß polizeilicher Empfehlung, *Netzwerk Zuhause Sicher Forum Baude*
- 15.00 Vorführung der Rettungshundestaffel der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. *im Freigelände*
- 15.00 Verkostung von Feinkost-Spezialitäten
Frau Steinmeier, Firma LebensLust, für VISION ID HOUSE in Halle 2
- 15.00 KfW Effizienzhaus 40 Plus, *Baubegleitung, Herr Lange, Stand der EnergieXperten in Halle 8*
- 16.00 Einbruch & Brandschutz – keine Chance für „ungebetene Gäste“
Installation von Sicherheitstechnik im Rahmen der Modernisierungsmaßnahme
Herr Markmann, Firma Jolmes Sicherheit GmbH Forum Baude
- 16.00 Ein Passivhaus? Oder soll's doch lieber ein Niedrigenergiehaus sein? Der Vortrag ist kostenlos – aber bestimmt nicht umsonst! *Herr Lohmeyer, Firma passivhaus100.de Forum Foyer*
- 16.00 Bildhauerei LIVE – vom Rohling zur Skulptur, *Frau Kettelgerdes, Kettelgerdes Marmor Halle 2*
- 16.00 Alles rund ums Dach, *Herr Glahe auf dem Stand der EnergieXperten in Halle 8*
- 16.30 Schallimmissionsprognosen und Schalleistungsmessungen – Die Wahrheit des Lärms beim Türenserschlagen von Autos und die Geräusche der Luftwasserwärmepumpe
Herr Lange, IfEM Ingenieurbüro für EnergieManagement Forum Foyer
- 17.00 KfW Förderprogramme für Neubau und Bestand
Herr Lange, auf dem Stand der EnergieXperten in Halle 8

*Wir wünschen Ihnen viel Spaß
auf der Paderbau!*

Sie finden uns auf der Paderbau
in Halle 2, Stand 218
Sonderschau Vision ID House

- Kompetent
- Professionell
- Zuverlässig



Lampe & Jack
Haus + Energietechnik GmbH

Schatenweg 4
33104 Paderborn
Fon: 05254-6620620
Fax: 05254-6620621
E-Mail: info@lampe-jack.de
Internet: www.lampe-jack.de

Wir machen das für Sie

**Heizung
Lüftung
Sanitär
Klima
Solar
PV**

Service

RAPHAEL RISSE

Bauen mit Holz



- ✓ Ausbauhäuser
- ✓ Holzrahmenbau
- ✓ Zimmerarbeiten
- ✓ Bedachungen

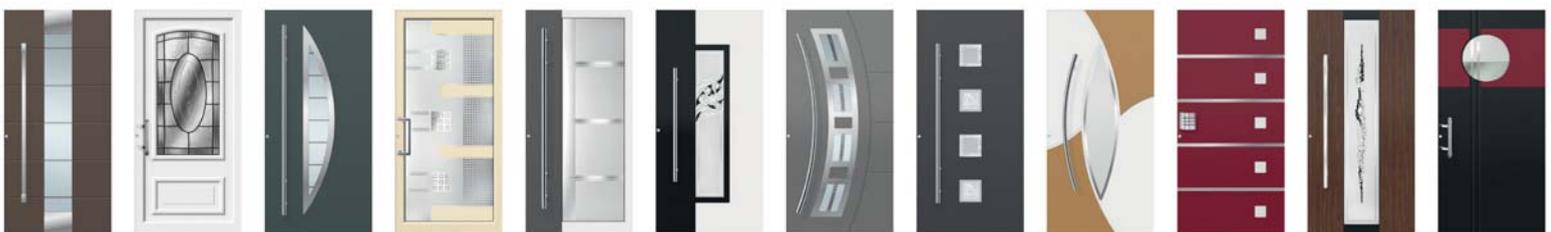
Tel. 05251 14784-02 * info@raphaelrisse.de * www.raphaelrisse.de



PEINE

FENSTER | TÜREN

Vom Haustürtraum
zur Traumhaustür...



Wilhelm Peine GmbH
33014 Bad Driburg-Herste

Fon 0 52 53 / 98 47-0
Im Herrenrott 3

www.peine-fenster.de



Neue Zimmerdecke in nur 1 Tag!



PLAMECO
DECKEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Do. 15:00-18:30 · Sa. 11:00-14:00

Ohne ausräumen und
Beleuchtung nach Wunsch

Zimmerdecken · Beleuchtung · Zierleisten

PLAMECO Fachbetrieb Scherf

Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) · 05250 / 7089670

Besuchen
Sie uns in
Halle 1,
Stand 126



WALDEYER
FENSTER+HAUSTÜREN

34414 Warburg · Industriestraße 10
Tel. 05641/747170 · info@waldeyer.de · www.waldeyer.de

QUALITÄT NACH MASS, SERVICE UND BERATUNG

Wir sind Medienpartner

bauen.wohnen.energie.garten
PADERBAU

HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

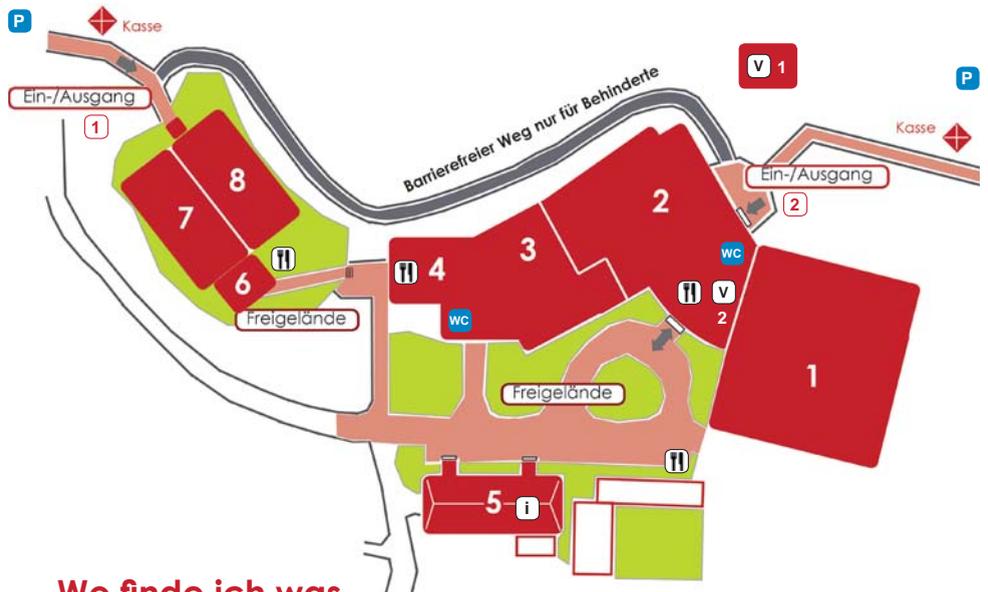
bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

17.-19. Februar 2017

Da müssen sie hin!

DER MESSEPLAN



Wo finde ich was

- WC** WC
- i** Messebüro
- II** Gastronomie
- P** Parkplätze

- V** Vortragsräume
Vortragsraum 1 Baude
Sonderthema SICHERHEIT ZUHAUSE
Vortragsraum 2 Foyer
- Eingänge
Eingang 1, Fürstenweg/Wilhelm Kaufmann Allee
Eingang 2, Löffelmannweg

elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

**DER EINFACHSTE
WEG ZUM
NEUEN BAD**



❖ DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND
UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK.
BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN
ZUM KOMPLETTSERVICE VON PROFIS
AUS DEM FACHHANDWERK.

❖ ELEMENTS-SHOW.DE

SENEFELDER STRASSE 28
33100 PADERBORN
+49 5251 7769-18



Infrarot löst Nachtspeicher ab!

Wohltuende Wärme durch und durch: Die innovative und zukunftsweisende Infrarotheizung

Heizkosten sparen und die wohltuende, gesundheitsfördernde Wirkung genießen können Sie mit Infrarot-Flächenheizungen, die sich noch dazu nahezu unsichtbar in das Raumdesign integrieren. Bei Neubau, Wechsel der Heizanlage, aber auch, wenn Sie lediglich eine Zusatzheizung benötigen, bietet sich der Einbau einer Infrarotheizung an.

Die Vorteile einer Infrarot-Flächenheizung:

- gesunde Wohlfühlwärme
- höchste Behaglichkeit
- sehr niedrige Betriebskosten
- keine Nebenkosten
- geringer Montage- und Installationsaufwand

www.schoermann.de

Besuchen Sie uns im Redpur Center Sauerland Zur Hammerbrücke 28 59939 Olsberg Bruchhausen.



können Sie energieeffizient - kostensparend & ökologisch nachhaltig heizen!

Die neuen **BIO Infrarotheizungen**

... die preiswerte und effektive Lösung für Alt- und Neubau, Renovierung und Sanierung!

Vertriebs Center NRW

Norbert Schörmann GmbH & Co KG
Zur Hammerbrücke 28 · 59939 Olsberg
Tel.: 02962-1854 · redpur@infrarot-nrw.de

Alle Vorteile finden Sie unter:

REDPUR
EVOLUTIONÄR HEIZEN
www.redpur-nrw.de

Bringen Sie diese Anzeige mit und Sie erhalten
10% Messerabatt.



FORST UND HOLZ DIENSTLEISTUNGEN:

Vom gefällten Baum bis zum fertigen Produkt

Seit 2012 besteht die Firma Forst und Holz Dienstleistungen in Borchten-Alfen. Es lässt sich mit Fug und Recht behaupten, dass Forst und Holz etwas ganz Besonderes ist, denn Betriebe wie diesen, die vom Fällen des Baumes im Wald bis hin zum fertigen Produkt alles selbst machen und alles anbieten, gibt es heutzutage nur noch sehr selten. Die selbst gefällten Bäume werden im eigenen Rundholzlager gelagert und da Forst und Holz auch ein Sägewerkbetrieb ist, werden die Baumstämme selbstverständlich auch eigenhändig zugeschnitten. Die Ausstattung des Borchener Holzbetriebes ist dabei so gut, dass das Sägewerk auch überdimensionale Stämme schneiden kann. Insbesondere auch individuelle Anfertigungen von Hölzern nach Kundenwunsch, wie beispielsweise für den Bau von Saunen, sind für Firmeninhaber Michael Wippermann sowie seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gar kein Problem.

Bei Forst und Holz finden Sie sowohl alle gängigen als auch etliche seltene Holzarten wie z.B. Abachi, Bongossi, Douglasie, Eiche bis hin zum Urweltmammutbaum. Jede Holzsorte bringt ihre eigenen Vorteile mit sich. Michael Wippermann verfügt über große Erfahrung bei der Arbeit mit Holz und verfügt dementsprechend auch über ein enorm fundiertes Wissen über den Werkstoff und seine Besonderheiten. Lassen Sie sich doch einfach von ihm persönlich hinsichtlich der für Ihre Bedürfnisse am besten passenden Holzsorte beraten. Auch hinsichtlich einer kompletten Terrassengestaltung steht man Ihnen bei Forst und Holz gerne mit Rat und Tat zur Seite, denn Kundenzufriedenheit, kompetente Beratung und die Erfüllung der individuellen Kundenwünsche stehen bei dem Borchener Holzbetrieb stets an erster Stelle.

Das Angebot an fertigen Produkten ist bei Forst und Holz ebenfalls enorm vielseitig und durchweg von höchster, langlebiger Qualität – genau wie das Holzmaterial selbst. Sie haben die Auswahl aus hochwertigen Tischplatten für Haus und Garten, handgearbeiteten Stühlen mit lebenslanger Haltbarkeit, Blumenkästen, Gartenzäunen und vielen verschiedenen Terrassendiensorten. Auch eine große Auswahl an schicken Holzdeko-Artikeln von bearbeiteten Baumscheiben bis hin zu Holzsäulen darf nicht fehlen. Außerdem finden Sie in dem sympathischen Holzbetrieb auch Terrassenüberdachungen und qualitativ hochwertige Pavillons der Firma Pircher, von denen Sie sich in der sehr schönen Gartenausstellung direkt vor Ort bei Forst und Holz in der Robert-Bosch-Straße 41 in Borchten-Alfen überzeugen können.

Auch auf der diesjährigen Paderbau-Messe ist Forst und Holz Dienstleistungen wieder mit einem eigenen Stand vertreten. Nachdem man sich dort bereits im letzten Jahr sehr erfolgreich präsentiert hat und viele Kunden gewinnen konnte, freuen sich Michael Wippermann und seine Mitarbeiter auch in diesem Jahr wieder auf zahlreiche Besucher. Der Stand wird dieses Mal mit 50 qm noch größer sein, somit wird es auch mehr zu sehen geben. Alle interessierten Besucher dürfen sich unter anderem auf speziell designte Holzbänke, Tische und Stühle, wunderschönes, raffiniertes Deko-Material und besondere Terrassendielen freuen, die am Stand von Forst und Holz gezeigt werden. Nutzen Sie die Gelegenheit, besuchen Sie den Stand des erstklassigen Borchener Holzbetriebes und informieren Sie sich direkt vor Ort eingehend über dessen interessante, innovative Holzprodukte.

Forst und Holz Dienstleistungen

Michael Wippermann, Robert-Bosch-Straße 41, 33178 Borchten

☎ 0176 78477741

www.forst-und-holz-dienstleistungen.de

☎ 05251 6858491

✉ info@forst-und-holz-dienstleistungen.de

- ✓ Holzhandel & Sägewerkbetrieb
- ✓ Terrassen- und Bodenbelag
- ✓ Fassaden-, Wand- und Deckenhölzer
- ✓ Bauholz / Siebdruck- und Schallungsplatten
- ✓ Möbelbauplatten / Leisten / Energieholz
- ✓ Spezialitäten und vieles mehr ...

Erholung schenken!



365 Tage
im Jahr
für Sie
geöffnet!

Sole Day Spa

p.P. 37 EUR

Tageskarte inkl. Sauna, Salinarium, Leihbademantel, -handtuch und 1 x ein Asia Delights Menü aus dem Wok im Thermenbistro Waves

Auszeit

p.P. 69 EUR

Tageskarte inkl. Sauna sowie Moorwärmepackung und Rückenmassage

Zeit für Zwei

65 EUR

2 Tageskarten inkl. Sauna, 2 x Sekt, 2 x Leihbademantel, 2 x Leihhandtuch und 2 x ein Asia Delights Menü aus dem Wok im Thermenbistro Waves

Slowing for Two

152 EUR

2 Tageskarten inkl. Sauna und Sole SPA, 2 x Fangopackung mit Massage und 2 x Leihbademantel mit Leihhandtuch

Zeit für Dich

p.P. 53 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft, Wohlfühlpaket (Bademantel und Handtuch) sowie einer Aromaölmassage (ca. 30 Min.)

Relax Time

p.P. 37 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft sowie einer Teilkörpermassage (ca. 20 Min.)

Erholung pur

p.P. 46 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft sowie einer Teilkörpermassage (ca. 30 Min.)

Balance Time

p.P. 53 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft sowie einer ausgleichenden Entspannungsmassage (ca. 40 Min.)

Hot-Stone-Massage

p.P. 46 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft sowie einer Hot-Stone-Massage (ca. 30 Min.)

Alle Arrangements und noch weitere Geschenkideen finden Sie als Sofortausdruck auf www.westfalenterme-shop.de

Mehr Infos unter 05252 964-149

Westfalen-Therme GmbH & Co. KG · Schwimmbadstraße 14 · 33175 Bad Lippspringe

