

Neuer WFG-Geschäftsführer begrüßt

Möglichkeiten der Digitalisierung für den Wirtschaftsstandort nutzen

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5 weg oder Geld zurück!

- Paderborn
Westernstr. 41
(über Kochlöffel)
05251 19 4 18

- Salzkotten
Auf den Kuten 6
05258 19 4 18

www.schuelerhilfe.de

*Nur gültig für den Tarif "5 weg oder Geld zurück"

Miele Kundendienst & Geräteverkauf

Waschmaschine defekt?
Geschirrspüler defekt?

KRIX Hausgeräte Technik

ÜBER 33 JAHRE ERFAHRUNG IM KUNDENDIENST

Reparatur aller Marken

Reinhard Krix
Elektromeister

Tel. 05251 / 28 29 80
Leostraße 41 · 33098 Paderborn
www.krix-technik.de

NEUERÖFFNUNG!
Mehr Infos auf Seite 11

Paderborn. "Paderborn ist ein starkes Stück Wirtschaft. Helfen Sie mit, dass wir diese erfolgreiche Entwicklung weiter fortsetzen und dabei die Möglichkeiten der Digitalisierung nutzen." Mit diesen Worten begrüßte Paderborns Bürgermeister Michael Dreier den neuen Geschäftsführer der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Paderborn (WFG), Frank Wolters. Er trat am 1. März die Nachfolge der bisherigen Geschäftsführerin Annette Förster an. Sie wechselte in die Paderborner Stadtverwaltung zurück und verantwortet dort die Stabsstelle "Steuerungsunterstützung". Die Diplom-Volkswirtin war insgesamt 20 Jahre für die WFG aktiv. Sie entwickelte die Gesellschaft weiter und legte den Fokus auf die neuen Geschäftsfelder wie Gründung, Unternehmensservice, Standortmarketing und -entwicklung sowie innovative Projekte.

Paderborns Bürgermeister Michael Dreier begrüßte den neuen Geschäftsführer der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Paderborn (WFG), Frank Wolters (l.).

Bildrechte: Stadt Paderborn; Fotograf: Jens Reinhardt



cen des digitalen Wandels für den IT- und Technologiestandort Paderborn ausgerichtet werden", so Bürgermeister Michael Dreier, Aufsichtsratsvorsitzender der WFG.

Frank Wolters (48 Jahre) leitete seit Juni 2012 das Amt für Wirtschaftsförderung, Statistik und Stadtforschung der Stadt Neuss. Parallel war der fünffache Familienvater als freiberuflicher Lehrbeauftragter für englische Wirtschaftsgeographie im Studiengang BWL an der Internationalen Berufsakademie in Köln tätig. Zuvor arbeitete Frank Wolters unter anderem für die Landesberatungsgesellschaft G.I.B. NRW und war Wirtschafts- und Politikberater einer Sozietät mit Sitz in Düsseldorf. An der Universität Duisburg und der RWTH Aachen studierte er in den 90er-Jahren (Wirtschafts-) Geographie und Bauingenieurwesen.

Anmeldephase für die Frühlings-Uni 2017

Paderborn. Wie funktioniert ein Mikroprozessor? Was sind Ozobots? Und was macht eine Nanophysikerin? Vom 10. bis 13. April haben Schülerinnen der Mittel- und Oberstufe wieder die

Möglichkeit, durch spannende Vorlesungen, Laborexperimente und Workshops echte „Uni-Luft“ zu schnuppern und gleichzeitig mehr über die MINT-Fächer, die an der Universität Paderborn angeboten werden, zu erfahren.

senschaftlichen Inhalten steht aber auch der Spaß am Experimentieren im Vordergrund. Darüber hinaus bietet ein Round Table Dating die Gelegenheit, erfolgreiche MINT-Frauen aus Wissenschaft und Wirtschaft zu ihrem Werdegang zu befragen und einen Einblick in spezielle Fachbereiche zu erhalten.

Im vergangenen Jahr konnte mit über 80 Teilnehmerinnen ein neuer Rekord verbucht werden. Gefragt, was ihnen besonders gefallen hat, betonten die Schülerinnen vor allem den authentischen Einblick ins „Uni-Leben“ und die Vielfalt der über 30 angebotenen Veranstaltungen.

Anmeldungen vom 22. Februar bis 1. April unter www.upb.de/fgi.

Das Schnupperstudium bietet den Schülerinnen die Chance, ihre Fähigkeiten auszuprobieren, ihr Wissen zu vertiefen, Gleichgesinnte kennenzulernen und ganz allgemein in den Studienalltag hinein zu schnuppern. Neben den technischen und ingenieurwis-

Helfen aus Leidenschaft!

Bewirb dich jetzt!
Stellenanzeige im Stellenmarkt

www.ik-ambulante-pflege.de

Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt

Intensivpflege + Heimbeatmung

0178/2 02 12 50

STEINKO
Terrassenwelten

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurolläden
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*

*keine Beratung, kein Verkauf



Markisen zu Winterpreisen

Montag / Dienstag / Donnerstag
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 17:00 Uhr

Mittwoch
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 19:00 Uhr

Freitag
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 16:00 Uhr

Samstag 11:00 - 13:00 Uhr

Detmolder Str. 111 · 33100 Paderborn
Tel. 05251 / 527515 · www.steinko.de

Nur noch 35 Tage bis zur Landesgartenschau Bad Lippspringe

Bunte Flaniermeile rückt ins Zentrum 12er Event im Vorfeld der LGS am 12. März



Bad Lippspringe. Bei der letzten 12er Aktion im Vorfeld der Landesgartenschau in Bad Lippspringe können sich alle Besucher auf einen kunterbunten Vormittag in der Fußgängerzone freuen. Am Sonntag, 12. März, präsentieren die Verantwortlichen der Gartenschau um 11.00 Uhr erstmalig eine lebensgroße Lippolino-Figur, die am Rathaus einen festen Platz erhalten wird, sowie weitere künstlerische Projekte, die die künftige Flaniermeile aufwerten werden.

Exakt ein Jahr vor dem Beginn der Gartenschau startete die LGS GmbH am 12. April 2016 eine eigene Veranstaltungsreihe. Immer am 12. eines Monats gibt es spezielle Aktionen im Hinblick auf die Landesgartenschau 2017. Neben heimischen Vereinen stimmen sich Förderer und Mitwirkende gemeinsam mit der Bevölkerung dabei auf das Großereignis ein. Moderatorin Dania Stauvermann begrüßt die Teilnehmer am 12. März in der Fußgängerzone gegenüber dem

Rathaus und führt durch das einstündige Programm. Nach einem Grußwort von Bürgermeister Andreas Bee stellt der Lippolino-Schöpfer Werner Röhrer im Interview die große Figur vor, die zukünftig als beliebtes Selfie-Objekt dienen wird. Anschließend stimmt Heike Bailey mit ihrer Musik die Besucher auf die Gartenschau ein.

Auch die Stromkästen auf der Flaniermeile erhalten im Vorfeld der Gartenschau einen bunten Anstrich. Bei einer Live-Graffiti-Aktion können die Besucher dem Künstler Jan Dominicus über die Schulter gucken. Darüber hinaus erhält die Bad Lippspringer Flaniermeile handgearbeitete Ziehfiguren in Form von Heidschnucken vom Motorsägen-Künstler Marcus Bickhardt. Im Interview stellt Innenstadt-Manager Sascha Gödecke dieses besondere Projekt vor, bevor sich die Besucher bei einer Motorsägen-Vorführung ein eigenes Bild von der Ziehfiguren-Kunst machen können. Bei Musik von Heike Bailey klingt der Vormittag aus.

Veltins ist Bierpartner der LGS 2017

Bad Lippspringe. Die qualitätsorientierte und kompetente Bewirtung und Bedienung im Bereich der Gastronomie spielt für die Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH (LGS) eine wichtige Rolle. Die Auswahl der beteiligten Unternehmen ist dabei entscheidend. Für das Bierangebot hat die Gartenschau jetzt einen erfahrenen Partner gewonnen: Veltins wird das Bier für die LGS 2017 liefern.

Die Brauerei C. & A. Veltins hat ihre Wurzeln in der Gastronomie und ist mit ihr groß geworden. Bei der Auswahl ihrer Partner hat Veltins die Messlatte schon immer hoch angesetzt und damit sukzessive Markenstärke aufgebaut. Heute wird in rund 14.500 Objekten täglich frisches Veltins ausgeschenkt. Und auch auf zahlreichen Veranstaltungen und Events stehen die Marke Veltins und die Landbier-Spezialität Grevensteiner Original in der Gunst der Verbraucher vorne. Nach wie vor stellt die Brauerei höchste Anforderungen an die Qualität der gastronomischen Betriebe und Veranstaltungen, in denen frisches Veltins gezapft wird.

„Wir freuen uns sehr, dass wie mit Veltins einen starken Partner für unsere Gartenschau gewinnen konn-



ten“, betont Geschäftsführer Heinrich Sperling. Veltins-Verkaufsleiter Winfried Klemm sieht der Zusammenarbeit ebenfalls positiv entgegen: „Der deutsche Biermarkt beweist für einzelne starke Marken eine unverändert erfreuliche Dynamik. Wir fühlen uns sehr wohl und sehen erfreuliche Zukunftsperspektiven, die wir auch durch die Kooperation mit der Landesgartenschau in Bad Lippspringe unterstreichen“.

Das Marken-Sortiment der sauerlän-

dischen Privatbrauerei erfreute sich beim Verbraucher 2016 einer ungebrochenen Nachfragestärke. Auf mehr als 1.000 Events legte die Brauerei C. & A. Veltins gegen den Branchentrend zu. Damit bleibt das Unternehmen seinem traditionellen Kurs treu, als einer der wenigen großen Marktpartner der Brauindustrie unverändert offensiv in die Gastronomie zu investieren. Die Marke VELTINS konnte ihre Marktposition als zweitstärkste Kraft im nordrhein-westfälischen Premium-Biermarkt bestätigen.

Naturerbe-Buslinie

Bad Lippspringe (kar). Pünktlich zur Eröffnung der Landesgartenschau startet Anfang April die neue Naturerbe-Buslinie im Stundentakt zwischen Altenbeken und Bad Lippspringe. Damit ist eine Verbindung zwischen dem Bahnhof Altenbeken und vielen Zielen in Bad Lippspringe sowie dem Forsthaus Steinbeke sichergestellt. In Bad Lippspringe entsteht durch das weitere Netz von 13 Bushaltestellen nebenbei ein attraktives Ortsbusangebot. In den nächsten Tagen werden hierzu einige vorbereitende Arbeiten im Bereich der neuen Bushaltestellen durchgeführt. Es handelt sich um Pflasterarbeiten mit geringem Umfang.

Martin Luther Kantorei besucht die LGS

Bad Lippspringe. Auf einen schwungvollen Auftritt können sich die Landesgartenschau-Besucher Anfang Juni freuen. Als im Mai 2011 die Bewertungskommission nach Bad Lippspringe kam, um sich ein Bild der Badestadt und ihrer Tauglichkeit als Landesgartenschau-Standort zu machen, wirkte auch die Martin Luther Kantorei aus Südafrika mit seinem lebhaften Chor im Arminiuspark mit. Zur Landesgartenschau besucht die Kantorei die Badestadt erneut - und gibt zwei Konzerte auf der Adlerwiese.

Die Verbundenheit mit Bad Lippspringe begann schon 1995, als die Kantorei ihr erstes Konzert in der kleinen Badestadt gab. Bei einem Gegenbesuch des Kinder- und Jugendchors „Jungbrunnen“, dem heutigen Jungen Chor „Sunbeam“, im darauffolgenden Jahr in Limpopo wurde der Grundstein für eine tiefe und langanhaltende Partnerschaft und Freundschaft gelegt, die sich bis heute hält.

Gegründet wurde die Martin Luther Kantorei im Jahr 1983, dem 500. Geburtsjahr Martin Luthers, in der nordöstlichsten Provinz Südafrikas. Der lutherische Pastor Mokebe Mminele, der in den 60er Jahren ein Jahr eu-



Südafrikanischer Chor gibt gemeinsam mit Bad Lippspringer Partnerchor zwei Konzerte

ropäische Kirchenmusik in Herford studierte, gründete den Chor um den Austausch zwischen traditioneller afrikanischer und europäischer Musik zu unterstützen. So singen die Mitglieder, überwiegend Lehrerinnen und Lehrer, sowohl traditionelle afrikanische Lieder als auch Chorwerke deutscher Komponisten und verbinden ihre Auftritte immer auch mit viel Tanz und Bewegung.

In diesem Jahr, dem Reformationsjahr, wird die Martin Luther Kantorei auf Deutschland-Tournee gehen. Für

den Besuch in Bad Lippspringe vom 04. bis zum 10. Juni werden noch Gastfamilien gesucht. Wer einem oder mehreren Mitgliedern einen Platz zum Schlafen geben möchte, kann sich bei Lene Dzieren (lenedzieren@aol.com) anmelden.

Die Konzerte der Martin Luther Kantorei zusammen mit dem Jungen Chor Sunbeam finden am Pfingstmontag, 5. Juni 2017, und am Freitag, 9. Juni 2017, jeweils um 15.00 Uhr auf der Adlerwiese im Landesgartenschau-Gelände statt.

Corporate Design

HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Landgärtnerei SPORKMANN

— Seit 1920 im Herzen von Ostenland —



Frühlingsfest im Gartencenter



Sonntag
12.03.2017
11-16 Uhr



Endlich Frühling

Für Sie mit dabei:

- Frisches Obst von Rainer Baumhüter
- Geflügelspezialitäten vom Hof Silvia Hansel
- Leckere Gourmet-Pizza von „Rocco“
- Feine Rostbratwurst vom Holzkohlegrill nur 1,- €
- Waffeln, Torte, Püfferkes, ...

... und natürlich Blumen,
Blumen, Blumen!



Handgreifliches Kabarett

Axel Pätz theoretisiert im Amalthea



Handgreiflich: Axel Pätz hat alle Hände voll zu tun.
Foto: Dietmar Gröbing

Paderborn. (dg) Albert Einsteins berühmte Relativitätstheorie besagt, dass die Gravitation (Erdbeschleunigungskraft) auf das geometrische Phänomen der gekrümmten Raumzeit zurückzuführen ist. Ganz anders die „Realitätstheorie“. Sie ist auf Axel Pätz zurückzuführen und weitaus weniger wissenschaftlich. Dafür aber umso erheiternder. Festzustellen war dies im Amalthea-Theater, wo Axel Pätz seine ausgeklügelte „Theorie“ per Vorpremiere auf die Bühne brachte. Wobei der Sachverhalt rein persönlicher Natur ist und seine Berechtigung lediglich im künstlerischen Raum besitzt. Was die Theorie nicht weniger relevant macht, besagt sie doch, dass es Künstlern vorbehalten ist, die Verbindungslinie zwischen zwei Punkten mit dickem Humorstrich zu ziehen. Das schaffte Axel Pätz sogar ohne

Stift, hatte er doch stattdessen ein Klavier im Gepäck. Wobei es streng genommen nicht sein Klavier, sondern der hauseigene Flügel war, den der Hamburger zum Klingen brachte. Auch dies ein relativer Sachverhalt, der sich recht gut mit den angeschlagenen Tönen ergänzte. Die untermauerten die Pätz'sche Theorie von der Unterhaltsamkeit aller Dinge. Und seien sie noch so ernsthaft oder unantastbar. Schließlich ist das Leben ein Kuriositätenkabinett voller absurder Figuren. Und wir sind die Hauptakteure. Manchmal auch nur bessere Nebendarsteller. Jedenfalls immer mittendrin im Geschehen. Höchste Zeit, sich lustig zu machen über eine Schmierkomödie namens Alltagsbewältigung.

Als Regisseur oblag es Axel Pätz, das Treiben in die richtige Richtung zu lenken. Woraufhin Pätz aufs stille Örtchen schritt und erschrocken nach unten blickte. Weil sein Smartphone ins Klo gefallen war, lag seine gesamte Existenz „in der Scheiße“. Das tragisch, aber irgendwie auch belustigend und liberalisierend. Die neu gewonnene Freiheit nutzte Axel Pätz für lautere und unlautere Gedankenströme, philosophische Dehnübungen und gespreizte Analysen. Doch „die Suche nach der universellen Weltformel“ musste zwangsweise erfolglos bleiben. Weil sie mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht existiert. Das musste Albert Einstein ebenso feststellen wie Axel Pätz. Vielleicht haben beide an der falschen Stelle gesucht. Vielleicht haben beide den falschen Blickwinkel eingenommen. Auch das ist am Ende eine Frage der Relativität.



HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Je oller, je doller

Professor Endres rockt im Deelenhaus

Paderborn (dg). Er ist ein Umweltaktivist der ersten Stunde. Und einen intellektuellen Hintergrund besitzt er auch. Alfred Endres hat das Fach Umweltökologie an der Fernuniversität Hagen aus der Taufe gehoben. Dort ist er immer noch tätig. Jetzt unternahm Endres einen Ausflug nach Paderborn. Für zwei Stunden ließ sich Alfred Endres an der Krämerstraße nieder. Das hier beheimatete Deelenhaus wurde für ihn zum musikalischen Zuhause. Denn der Herr Professor kann nicht nur unterrichten, sondern auch singen. Was er seit exakt fünf Jahrzehnten tut. Im Jahr 1967 begann Endres' Bühnenkarriere. Als Frontmann der Bonner Beatnik-Formation „The Concentric Movement“ sammelte Endres erste Meriten. Damals wie heute verteilt Endres die Last des Musizierens auf mehrere Schultern, gilt der Alt-68er doch keineswegs als egozentrisch.

Zwei Herren hatte Alfred Endres zum Trip Richtung Ostwestfalen überreden können. Zum Einen den E-Gitarrenzupfer Wilfried Zoerner, zum Anderen den aus dem Sauerland stammenden Wilfried Lübeck. Lübeck war der nicht-elektrischen Gitarre und dem Gesang zugetan, so dass zwei Stimmen auf zwei Zupfinstrumente trafen. Inhaltlich tobten sich die unter dem Ti-



Zappelfilipp: Alfred Endres (Mitte) schießt übers Ziel hinaus. Foto: Dietmar Gröbing

tel „Trio Rockato“ firmierenden Herren in einem Zeitabschnitt aus, der zum Teil mit ihrer (klingenden) Initiation korrespondiert. Wenig überraschend erklang daraufhin die Rolling Stones-Nummer „Down Home Girl“. Der laut Alfred Endres „agrarwirtschaftliche Touch“ sei eine „Ode an das Landleben“, handle es sich bei dem besungenen Girl doch um ein „bodenständiges Mädel“.

Ob das auch auf die von Creedence Clearwater Revival besungene „Proud Mary“ zutrifft, darf mit Fug und Recht bezweifelt werden. Ebenso wie die „Black Magic Woman“ (Santana) und „Layla“ (Eric Clapton) hatte es die Dame faustdick hinter den Ohren. Was folgte, waren „Nights in

White Satin“ (The Moody Blues). Gar nicht kuschelig und laut Professor Endres „atemberaubend modern“ hingegen das aus dem 90ern stammende R.E.M.-Werk „Losing My Religion“. Wie alle übrigen Titel unterwarf Endres auch diese Nummer seiner ganz persönlichen Interpretation. Soll heißen: Phrasierungen wurden anders betont als beim Original, Vokale wurden verschluckt oder zerdehnt, Kontexte verschoben oder missbraucht. Hinzu kam die oft übertrieben expressive Körpersprache des Rock-Opas Alfred Endres, der offensichtlich seinem Alterskollegen Mick Jagger nachzueifern versuchte. Das rückte nicht nur Jagger, sondern auch Endres in ein mehr als zweifelhaftes Licht.

MenscheIndes Mosaik

Cornelia Schönwald besingt die Hauptstadt

Paderborn. (dg) Entgegen des lancierten Programmtitels ist sie keine echte Berliner Beere. Geboren in München, verbringt Cornelia Schönwald jedoch weite Strecken ihres Daseins in der Hauptstadt. Das macht sie zu einer Berliner Teilzeitbeere. Als solche ist sie Fruchtkuchen genug, um das dortige Lebensgefühl angemessen transportieren zu können. Was Cornelia Schönwald auf angemessene Art und Weise tat. Und zwar, als die Diseuse im Deelenhaus gastierte, das den Rahmen für einen Couplet- und Liederabend abgab. Wohlgemerkt, für einen rückwärtsgerwandten Abend, ging es doch satte 100 Jahre in die Vergangenheit. Die 10er- und 20er-Jahre des 20. Jahrhunderts waren Gegenstand der Betrachtung. Gesprochene und gesungene Einwurfe konstituierten ein zeitliches Mosaik, das aus vielen Einzelteilen bestand. In diesem Fall aus „Leierkastenmelodien – Menschen in Berlin“.

Unterstützung auf ihrem Weg in die Vergangenheit erhielt Cornelia Schönwald von dem aus Berlin stammenden Pianisten Matthias Behrsing. Er schuf



In ihrem Element: Cornelia Schönwald performt. Foto: Dietmar Gröbing

Töne aus Elfenbein und Stahl, die sich mit dem zirkulierenden Sopran Schönwalds ergänzten. Die Mixtur schlug ein und spannte einen historischen Bogen zurück in Zeit. Zurück in eine Ära, die gleichsam von Leid und Lust gekennzeichnet war. Auf den Ersten Weltkrieg folgten die Roaring Twenties, was die klassische Reihenfolge einer ech-

ten Sause umkehrte: Erst der Kopfschmerz, dann die Party. Zur Vermittlung der Extreme griff Cornelia Schönwald unter anderem auf Vorlagen von Kurt Tucholsky, Erich Kästner, Kurt Weill und Rudolf Nelson zurück. Die beschriebenen Szenen und Figuren nutzte Schönwald, um in die Blaupausen hineinzuschlüpfen und sie mit Leben und Berliner Schnauze zu füllen. Gemäß ihrer Ausbildung und Leidenschaft, oszillierte die dunkelhaarige Aktrice meisterhaft zwischen Göre und Grand Dame, zwischen Bordsteinschwalbe und Belle de Jour. Ein Käfig voller Narren erstand vor den Augen und Ohren Anwesenden, die einen Trip ins Berliner Milieu erlebten. Und eine Stadtführung, die in keinem Reiseführer steht. Denn neben blitzenden Vorzeigeelementen gab es Plätze im Halbschatten zu bewundern. Und Menschen im Halbdunkel. Menschen mit Narben im Gesicht und auf der Seele. Vielleicht erschienen sie deshalb so lebendig. Obwohl sie längst tot sind. Cornelia Schönwald holte sie ins Leben zurück. Was ihr größter Verdienst war.



Bei uns gibt es Wohnaccessoires, Haushaltswaren und Spielzeug im nordischen Landhausstil.

Außerdem gibt es täglich selbst gebackene Kuchen und Torten sowie leckere Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38
33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 – 83 81 349
www.lenaslandhaus.de

NEUERÖFFNUNG

LENAS LANDHAUS

- wenn ein Traum wahr wird






Bad Lippspringe. Nun ist es endlich so weit. Lenas Lädchen am Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38 in Bad Lippspringe hat eröffnet - Wohnaccessoires, Haushaltswaren und Spielzeug im nordischen Landhausstil. Außerdem gibt es täglich selbst gebackene Kuchen und Torten sowie leckere Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine. Die Mischung aus gemütlichem stillvollen Lädchen und Café ist einzigartig und wird auch Sie begeistern.

Kommen Sie vorbei - stöbern, staunen und genießen, ist in Lenas Lädchen ausdrücklich erwünscht!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Öffnungszeiten sind von Mittwoch bis Samstag 11 Uhr bis 18 Uhr und Sonntag 14 Uhr bis 18 Uhr.

Paderstadt ist närrisch

Heimatbühne gibt sich karnevalesk



Fotos: Dietmar Gröbning

Paderborn. (dg) Die „Närrische Paderstadt“ beschränkte sich nicht auf eine Veranstaltung. Denn die jährliche Prunksitzung erhielt 24 Stunden später Gefolgschaft von einer Partynacht. Beide Events gingen in der Paderhalle vonstatten, wo sich die Besucher an einigen Neuheiten erfreuen durften. So wurde der Gast beim Betreten des Foyers themengerecht begrüßt. Und zwar von Vertretern der „Brasil Exotik Show“. Mit den bunt kostümierten Akteuren schwappte ein Stück südamerikanische Leutseligkeit in den ostwestfälischen Eventtempel. Dessen Besucher durften sich im großen Saal an „barrierefreier“ Unterhaltung laben, denn die höhenspezifische Trennung zwischen Bühne und Zuschauerraum wurde kategorisch aufgehoben.

Das führte dazu, dass sich Kunstlerschaft und Publikum „auf Augenhöhe“ begegneten, wie Heimatbühnen-Vorsitzender Peter Naunheim bemerkte. Natürlich auch bei der anstehenden Prämierung. Der „Orden ohne Namen“ wechselte den Besitzer. Vorjahrespreisträger Dieter Honervogt reichte das Glanzstück an Monsignore Peter Schallenberg weiter. Der katholische Kirchenvertreter nahm den Orden nach einer standesgemäßen Laudatio durch seinen Amtsvorgänger in Empfang.





Versicherungsagentur Jens Stadie: Jetzt Continentale. Wann wechseln Sie?

Individuelle Beratung, faire Prämien, volle Leistung – wir sind immer für Sie da!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem neuen Continentale Versicherungsbüro.

Geschäftsstelle Jens Stadie
Neuhäuser Str. 15
33102 Paderborn
Tel. 05251 5402444
Fax 05251 5402445
Mobil 0171 6809060
jens.stadie@continentale.de
www.continentale.de/web/jens-stadie





KFZ – Alles rund ums Auto

Immer sicher unterwegs

AUTOMARKT

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

4 Hankook Reifen auf Alufelge, 5-loch, 215/55 R 16, 97W radial Tubless, 70% Profil, 160 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Verkaufe 4 St. O. Z.Spa Alu, 5 Loch Sonderrad, 7x 16 H2 Typ 19194. Bereift mit Fulda 225/50R16, 3 Mon. gefahren, Profil 90%, Et 42. Für Audi/Seat/Skoda/VW, mit A.B.E., Neupreis 1 Felge 248 Euro, VHB 380 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 ab 15 Uhr

4 Original 5 Loch Alu Felgen, 16 Zoll, 205/45/ R 16/83W. Bereift mit Bridgestone, 80% Profil, VHB 280 Euro, Tel.: 0170/ 30568989 ab 15 Uhr

4 Alufelgen, 13 Zoll mit Radschrauben, für Twingo/Skoda/Corsa/Fiat/VW up, 2 Reifen mit genug Profil, VHB 50 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 ab 15 Uhr

Suche MZ oder Simson oder Vespa Roller oder Mofa. Auch mit leichten Mängeln. Tel. 0174/7447207

Defekte Stoßdämpfer bleiben oft unerkannt

Reifen verlieren Bodenhaftung

Beim Bremsen gehen wertvolle Meter verloren

DEKRA empfiehlt regelmäßige Prüfung spätestens ab 80.000 km

Defekte Stoßdämpfer im Auto bergen ein erhöhtes Unfallrisiko, warnen die Sachverständigen von DEKRA. Vor allem in kritischen Situationen wie Notbremsungen, Ausweichmanövern oder schneller Kurvenfahrt kann der Zustand der Stoßdämpfer darüber entscheiden, ob es zum Unfall kommt.

„Aufgabe der Stoßdämpfer ist es, die Schwingungen des Fahrzeuges abzubremsen, wenn es bei Bodenwellen, Schlaglöchern oder Hindernissen einfedert“, erklärt Jörg Sautter, Sachverständiger bei DEKRA. Damit sorgen die Dämpfer dafür, dass die Räder selbst auf unebener Fahrbahn ununterbrochen in engem Kontakt zur Fahrbahn bleiben.

Bei verschlissenen Dämpfern lässt die Bodenhaftung nach – und damit auch die Stabilität in Kurven und die Spurtreue. Das hat gefährliche Folgen: Der Bremsweg verlängert sich, und unter



Ein DEKRA Prüferingenieur untersucht im Rahmen der Hauptuntersuchung einen Stoßdämpfer auf Auffälligkeiten.

Umständen fehlen die Meter, die über Leben und Tod entscheiden. Das Fahrzeug bricht in Kurven oder beim Ausweichen schneller aus, auch Aquaplaning setzt früher ein. Außerdem arbeiten das Anti-Blockier-System (ABS) und das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) nicht mehr korrekt.

Typisch ist, dass sich betroffene Autofahrer oft in trügerischer Sicherheit wiegen. „Der Verschleiß von Stoßdämpfern verläuft schleichend und wird vom Autofahrer teilweise gar nicht bemerkt“, stellt Sautter fest. „Der Fahrer gewöhnt sich leicht an ein

Nachlassen der Dämpferwirkung, weil ihm meist der direkte Vergleich mit intakten Dämpfern fehlt.“

Verschlossene Stoßdämpfer treten häufiger an Fahrzeugen mit höherer Laufleistung auf, aber auch relativ junge Autos können betroffen sein, wenn sie durch schlechten Straßenzustand oder Kopfsteinpflaster oft stark beansprucht werden. Im Prüfumfang der Hauptuntersuchung ist eine spezielle Prüfung der Stoßdämpfer nicht enthalten. Aufgrund von Auffälligkeiten wie Ölaustritt geht DEKRA aber davon aus, dass hunderttausende Fahrzeuge mit mangelhaften Stoßdämpfern auf deut-

schen Straßen unterwegs sind.

Autofahrer können mangelhafte Dämpfer an verschiedenen Symptomen erkennen: zum Beispiel, wenn sich das Fahrzeug „schwammig“ anfühlt, das Lenkrad flattert, die Reifen ungleichmäßig abgenutzt sind oder Auswaschungen zeigen. Auch Ölaustritt an den Dämpfern und Nachwippen der Karosserie beim Herunterdrücken gehören zu den Warnsignalen.

DEKRA empfiehlt, die Stoßdämpfer spätestens ab Laufleistungen von 80.000 Kilometern im Abstand von 20.000 Kilometern von Werkstatt, Sachverständigen oder Automobilclub überprüfen zu lassen. Defekte Dämpfer sollten stets achsweise getauscht werden.

WARNSIGNALE für defekte Stoßdämpfer:

Das Fahrzeug fühlt sich „schwammig“ an

Das Lenkrad flattert

Ungleichmäßig abgenutzte Reifen, z.B. Auswaschungen

Am Stoßdämpfer tritt Öl aus

Karosserie wippt beim Herunterdrücken nach



DIE EROBERUNG DER DIGITALEN WELT.

DER NEUE BMW 5er. JETZT PROBEFAHRT VEREINBAREN!

Das Ziel dank intelligenter Fahrerassistenzsysteme entspannt erreichen. Bei der Parkplatzsuche durch innovative Technologie unterstützt werden. Mit dem neuen BMW 5er nutzen Sie die Möglichkeiten der digitalen Welt optimal – vor, während und nach der Fahrt. Erleben Sie jetzt die neuen Maßstäbe der Businessklasse bei einer Probefahrt.

Kraftstoffverbrauch in (l/100 km): kombiniert 6,9-6,5 · CO₂-Emission in g/km kombiniert 159-149. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
e-mail paderborn@bundk.de
www.bundk.de



Winter hinterlässt frische Straßenschäden

Die Tage werden merklich länger und der Winter neigt sich dem Ende zu. Allerdings hat die kalte Jahreszeit auf vielen Straßen bereits ein Erbe hinterlassen: neue Schlaglöcher. Von Autofahrern erfordern diese jetzt besondere Aufmerksamkeit und eine vorausschauende Fahrweise.

Gerade zum Ende des Winters und im Frühjahr müssen Autofahrer sich vermehrt auf Straßenschäden und Schlaglöcher einstellen, die die Wintermonate hinterlassen haben. Auf altbekannten Strecken kracht man jetzt unvermittelt in neu eingebrochene Löcher oder zerbröselte Bankette. Und ganz ungefährlich ist das Ganze auch nicht. Denn Schlaglöcher sind nicht immer nur oberflächlich. Sie können – abhängig vom Fahrbahnmaterial – sogar 20 cm tief sein.

Reifenplatzer und Stürze

Erwischt man mit dem Auto ein größeres Schlagloch, kann das unangenehme Folgen haben. Abgesehen vom Schreck, durch den man leicht das Lenkrad verreißen kann, können Reifen und sogar Achsen oder Spurstangen beschädigt werden. „Das geht so weit, dass beim Überfahren eines Schlaglochs mit einer üblichen Landstraßengeschwindigkeit von 80 km/h der Reifen platzen kann“, erklärt Tors-

sen Sauer, Leiter Produktmanagement Kraftfahrt der HDI Versicherung.

Noch gefährlicher ist die Sache für Motorradfahrer, die bei den ersten Sonnenstrahlen ihre Maschinen wieder aus der Garage holen. Gerade in Kurven kann ein unvermittelt auftauchendes Schlagloch einen Sturz verursachen. Auch wenn der Frost vorbei ist, sollten deshalb gerade Motorradfahrer besonders vorsichtig unterwegs sein.

Wechsel von Tau- und Frostperioden

Die Löcher im Asphalt entstehen dadurch, dass Wasser in Risse oder kleine Hohlräume der Straßendecke eindringt, dort friert und sich dabei ausdehnt. Beim Abtauen hinterlässt das Eis dann einen vergrößerten Hohlraum. Geschieht dies nur wenige Male im Winter weil die meiste Zeit über Frost herrschte, passiert in der Regel nicht viel.

Anders stellt sich die Lage oft dar, wenn die Temperaturen häufig um den Gefrierpunkt pendelten und sich Frost und Tauwetter mit Regen oder Schnee regelmäßig abwechselten. HDI Auto-Experte Sauer kennt die Folgen: „Bei jedem Gefrieren vergrößert sich der ehemals kleine Hohlraum. Die Asphaltdecke beult sich auf, bekommt Risse und bricht an dieser Stelle schließlich ein.“ Gerade dort, wo Frost- und mil-

dere Perioden sich häufiger abgewechselt haben, sollten Fahrer von Autos und Motorrädern deshalb besonders vorsichtig unterwegs sein und ihr Fahrverhalten unbedingt den aktuellen Verkehrsbedingungen anpassen.

Schäden und Haftung

Wird das Auto trotzdem bei der Fahrt durch ein Schlagloch beschädigt, springt in der Regel die Vollkasko-Versicherung ein. Wichtig für die Schadenmeldung an den Versicherer: Schlagloch, Verkehrssituation und der Schaden am Auto sollten fotografiert werden. Das erleichtert und beschleunigt die Bearbeitung bei der Versicherung. Die Smartphone-Kamera, mit der sich Beweise per Foto sichern lassen, ist ja heute praktisch immer dabei.

Ein großer Teil der Fahrzeuge in Deutschland sind allerdings nur Teilkasko- oder sogar nur Haftpflichtversichert. In diesen Fällen bleibt dem Unfall-Fahrer nur die Möglichkeit zu versuchen, den Eigentümer der Straße, also Bund, Land oder Kommune, wegen der Verletzung von Verkehrssicherungspflichten haftbar zu machen. In der Praxis ist das allerdings gar nicht so einfach. Denn die Verletzung der Verkehrssicherungspflicht muss dem jeweiligen Träger durch den Geschädigten nachgewiesen werden.



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

		7		5			8	
							1	
	5				7	3		
	1	3				8	4	
	4		3	2				
6						7		2
5					9			6
			4	5				

(leicht)

				1			5	
7	9	4					3	
		2	4	3	9			
2	3	8						
				5		7		
				8		1		
					6			9
	5		9		8			7
3	4							2

Auflösung

4	6	7	9	5	1	2	8	3
1	2	8	6	3	4	9	7	5
9	3	5	7	8	2	6	1	4
8	5	6	1	4	7	3	2	9
2	1	3	5	9	6	8	4	7
7	4	9	3	2	8	5	6	1
6	9	4	8	1	3	7	5	2
5	8	1	2	7	9	4	3	6
3	7	2	4	6	5	1	9	8

6	8	3	7	1	2	9	5	4
7	9	4	8	6	5	2	3	1
5	1	2	4	3	9	8	7	6
2	3	8	1	9	7	4	6	5
4	6	1	2	5	3	7	9	8
9	7	5	6	8	4	1	2	3
8	2	7	3	4	6	5	1	9
1	5	6	9	2	8	3	4	7
3	4	9	5	7	1	6	8	2



KINDERECKE

Mutter möchte den Sohn wecken: „Du Paulchen, stehe auf, du musst zur Schule.“ Paulchen: „Bitte Mama, lass mich noch ein bisschen Schlafen.“ Die Mutter: „Nein, es ist wirklich schon die Zeit, stehe bitte auf!“ Paulchen: „Ich will aber nicht. Die Kinder ärgern mich und die Lehrer nerven total!“ Mutter: „Schluss damit, stehe endlich auf!“ Paulchen: „Ach Mama, sag mir mindestens zwei gute Gründe, warum ich zur doofen Schule muß.“ Mutter: „Erstens, du bist 45 Jahre alt und zweitens du bist der Schuldirektor!“

Tochter: „Mama, wie lang bist Du schon mit Papa verheiratet?“ Mutter: „Ganze zehn Jahre, meine liebe Tochter!“ Tochter: „Und wie lange musst Du noch?“

Lehrer: „Aufwachen Peter! Ich glaube nicht, dass das Klassenzimmer der richtige Ort für ein Nickerchen ist.“ Peter: „Geht schon. Sie müssen nur etwas leiser sprechen.“



Zeichne eine Linie von Nummer 1 zu 2, von 2 zu 3 und immer so weiter bis zu Nr. 25. Und dann male das Bild aus!

Viel Spaß!



De Paderbörner

UECKER
augenoptik

wir leben. sehen!

HUSENER STR. 48
33098 PADERBORN
IM GESUNDHEITZENTRUM - MEDICO

TELEFON 0 52 51 - 4 17 29 39 WWW.UECKER-AUGENOPTIK.DE

Animation. Film. Veranstaltungen.

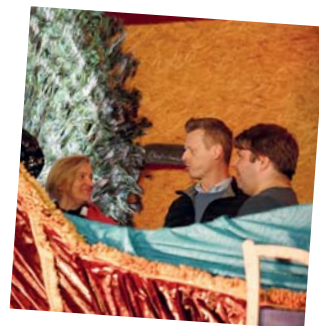
AfV
www.afv.de

Medienproduktion Weihrauch
Schulze-Delitzsch Weg 1a
33175 Bad Lippspringe
05252 / 83 98 46 0
info@afv.de
www.afv.de

Ihr Mediendienstleister
Werbefilme
Liveübertragungen
Internet-TV

Paderborn. Karneval ist längst nicht mehr nur im Rheinland ein großes Thema. Auch in Ostwestfalen kann man prima feiern. Dies stellten „de Paderbörner“ bei der Vorstellung ihres Karnevalswagens unter Beweis. Am Freitag, vor dem Umzug durch die Paderborner Innenstadt, hatten „König Matthias Haupt“ und der Rest der „Juckenfamilie“ in die große Halle der Firma Wachtendorf GmbH geladen. Dort präsentierten sie ihren diesjährigen Karnevalswagen „den Pfau“. Die Stimmung war einfach Spitze! Durch die Firmen Wachtendorf GmbH, Uecker Augenoptik, AFV Medienproduktion Weihrauch und Penn Textile Solutions

ist eine tolle Truppe mit rund 20 Mitgliedern, davon 10 aktive Helfer entstanden. Diese Gemeinschaft hat sich erst vor gut zwei Jahren zusammengeschlossen. Damals war das gemeinsame Ziel die Teilnahme am Umzug 2016. Alle waren sich nach der gelungenen Premiere einig: „Wir machen weiter! Wir sind auch im nächsten Jahr wieder dabei.“ 2017 stand nach dem Umzug in Paderborn auch der Montagsumzug in Delbrück auf dem Programm. Mit jeweils 500 Kilo „Kamelle“ erfreute man die Zuschauer am Straßenrand. Bei der Bewertung der besten Wagen holten de Paderbörner in der Heimatstadt den ersten Platz und in Del-



brück landeten sie auf Platz 2. Herzlichen Glückwunsch! Der richtige Arbeitslohn für die vielen Mühen, denn bereits seit Monaten wurde geplant, skizziert und gebaut. Karl Josef Schreiber war für die Näharbeiten, Stoffe und Accessoires verantwortlich, Uwe Hillemeier für den Wagenbau. Oberstes Gebot bei allen regelmäßigen Treffen ist immer der Spaß! Wenn Sie mehr über „de Paderbörner“ erfahren möchten, vielleicht sogar aktiv werden wollen, finden Sie uns bei Facebook.

Penn
Textile Solutions

Elastische Stoffe weltweit



Wachtendorf GmbH

33100 Paderborn · Otto-Stadler-Straße 10
Telefon (05251) 147 91 08 · Telefax (05251) 147 84 95

TRAUMJOB



Ausbildung | Beruf | Qualifikation

Traumjob ist erneut eine gute Wahl für Klingenthal

60 Prozent mehr Aussteller auf der Personal- und Ausbildungsmesse als 2016



Katrin Rautert (Mitte), seit sechs Jahren für die Ausbildung bei Klingenthal verantwortlich freut sich mit den Machern der Traumjob Christina Berns und Frank van Koten auf eine erfolgreiche Messe.

Paderborn. Rund 50 Unternehmen freuen sich schon darauf, wenn am 17. und 18. März 2017 die Personal- und Ausbildungsmesse Traumjob zum zweiten Mal ihre Pforten öffnet. „Dass wir mit der Traumjob ein gutes Angebot für Arbeitgeber und Arbeitssuchende geschaffen haben, zeigt der fast 60-prozentige Anstieg der gebuchten Messestände im Vergleich zum Vorjahr“, so Christina Berns, Projektleiterin der Messe. Auf die Verdoppelung der Besucher – angepeilt sind rund 2.200 Gäste – haben die Macher der Messe ebenfalls hingearbeitet. Neben klassischen Marketingmaßnahmen kontaktierte die Traumjob 92 Schulen im Hochstift und darüber hinaus, um auf die Messe aufmerksam zu machen. Neben den persönlichen Kontakten zu den Unternehmen bietet das umfangreiche Rahmenprogramm viele Aspekte, die den Besuch in den Messehallen im Schützenhof lohnenswert machen. Schüler können ihre Bewerbungsmappen checken lassen, die Fotografin Jutta Jelinski erstellt vor Ort ein professionelles Bewerbungsfoto und die Job-Wand zeigt aktuelle Stellenangebote. Und wer sich unsicher ist, wie man sich passend für ein Bewerbungsgespräch kleidet: Die Profis der Mode- und Typberatung von Klingenthal machen jeden fit in Sachen Farben und Formen, damit man nicht nur gut aussieht, sondern sich auch gut fühlt.

Das Textilunternehmen Klingenthal

Nachwuchskräfte zu generieren. Das Unternehmen beschäftigt aktuell 550 Mitarbeiter, davon 35 Auszubildende. Pro Jahr stellt Klingenthal 15 bis 20 neue Auszubildende ein. Für 2017 sind sogar noch sieben Stellen zu besetzen: Gesucht werden Auszubildende als Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel für den Schwerpunkt Sport und für den Bereich Mode. Außerdem hat das Unternehmen noch einen dualen Ausbildungsplatz zum Textilbetriebswirt (BTE) zu vergeben. Für die Verwaltungssparte in Salzkotten sucht Klingenthal für 2017 eine/n Kauffrau/Kaufmann für Bürokommunikation. Und wer 2018 eine Ausbildung zum Koch oder zur Köchin absolvieren möchte: auch das kann man bei Klingenthal werden. „Wir finden immer tolle Leute, die Lust haben bei uns einzusteigen und sich mit großen Engagement einbringen“, erzählt Katrin Rautert.

Damit aus den Auszubildenden echte Klingenthaler werden, kümmert sich das Unternehmen intensiv um die Schulabgänger, die sich für Klingenthal als Ausbildungsbetrieb entschieden haben. Neben dem praxisnahen Arbeiten in den verschiedenen Abteilungen gehören auch interne Schulungen wie Warenkunde und eine intensive Prüfungsvorbereitung aber auch ein Fahrsicherheitstraining zum Programm. Die engagierte Aus-

bildungsleiterin arbeitet im Prüfungsausschuss für Kaufleute im Einzelhandel mit und weiß genau, was in Prüfungen gefordert wird. Katrin Rautert bringt den jungen Menschen aber auch die Werte und Kompetenzen näher, auf die alle Klingenthaler besonders stolz sind. „Wir wollen für unsere Kunden ein Gastgeber sein. Wer unse-

re Häuser besucht, der soll sich jederzeit wohlfühlen.“ Werte- und Kompetenzvermittlung geschieht zudem über die Vorbildfunktion aller Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Unternehmen. „Achtsam sein, gut miteinander umgehen und zuverlässig sein, das ist für uns die Basis einer erfolgreichen Zusammenarbeit“, so Katrin Rautert.

BACKEREI LANGE

Hüneknapp 4 33154 Salzkotten-Upsprunge
Tel.: 05258 9854-0 Fax.: 05258 9854-22
www.baeckerei-lange.de



Wir sind dabei: Stand A51



**DEIN
Traumjob 2017**
17.03. – 18.03.
Creos Stand A15

Wir suchen Dich!

Creos ist nur so gut wie die Summe aller Creoten.

Hast Du Lust in einem Team zu arbeiten, in dem das Miteinander gelebt wird, damit das Ergebnis allen Spaß macht? Magst Du Dich in eine Unternehmenskultur einbringen, in der jede und jeder Einzelne Teil des Erfolges ist? Wir arbeiten mit flachen Hierarchien, Herzblut und viel Eigenverantwortung. Familienphasen und eine gute Work-Life-Balance sind bei uns selbstverständlich.

Stellenübersicht Voll oder Teilzeit

- › Softwareentwickler/in PHP
- › Mediengestalter/in
- › Sozialarbeiter/in, Sozialpädagogen (m/w)
- › Dipl. Pädagogen (m/w)
- › Marketing-Manager/in bzw. Marketing-Coordinator/in

Ausbildung

- › Mediengestalter/in
- › Bürokauffrau/mann
- › Fachinformatiker/in für Systemintegration
- › Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung

Deine Bewerbung sende bitte an: bewerbung@creos.de

www.creos.de

CREOS
LERN IDEEN
UND BERATUNG GMBH

Info-Kasten

Die Traumjob findet am 17. und 18. März 2017 in den Messehallen im Schützenhof in Paderborn statt. Schulabgänger, Uniabsolventen, Umorientierter, Wiedereinsteiger und die sogenannte 50+ Generation finden hier Angebote von regionalen und lokalen Arbeitgebern. Der Eintritt beträgt 2 Euro, für Gruppen ab 25 Personen (z. B. Schulklassen) beträgt der ermäßigte Eintritt 1 Euro (pro Person). Geöffnet ist die Messe jeweils von 9 bis 17 Uhr.

Organisiert wird die Personal- und Jobmesse TRAUMJOB von Grothus van Koten Mittelstandsmarketing aus Paderborn.

Unternehmen, die sich für einen Messestand auf der Traumjob 2017 interessieren, können sich an Christina Berns, Telefon 05251 / 8707070 wenden oder auf der Internetseite traumjob.org ihren Standplatz buchen.



Den Keller wohnlich machen

tn. Wird das Souterrain als Wohnraum genutzt, ist ein guter Wärmeschutz unerlässlich. Hierfür kommt bei erdberührenden Bauteilen die sogenannte Perimeterdämmung zum Einsatz. Sie wird nach der Abdichtung von außen an die Kellerwand angebracht. Doch auch diese Platten sind druckempfindlich und sollten daher geschützt werden. Dies geschieht mit einem durchdachten mehrschichtigen System wie Delta-MS Drain. Die hoch entwickelte Noppenbahn mit integrierter Dränschicht und großer Auflagefläche sorgt für optimale Druckverteilung und schützt die Dämmung sowohl vor Beschädigungen als auch vor Feuchtigkeit aus dem angrenzenden Erdreich. So bleiben die Kellerräume trocken und dauerhaft zum Wohnen nutzbar.

Möbel Bieker – Inneneinrichtung nach Maß

Die Wohnung ist der Wohlfühlbereich der Bewohner. Jeder hat einen eigenen, individuellen Geschmack, der auch bei der Gestaltung der Wohnung eine wichtige Rolle spielt. Für die Umsetzung der Einrichtungswünsche steht unser Betrieb - von der passgenauen Einbauküche bis zur Anfertigung für jeden Wohnbereich nach Maß.



Auch bei der Modernisierung oder Renovierung unterstützen wir mit Trockenbauarbeiten, Aufarbeitungen von Oberflächen oder Reparaturen bzw. Austausch z.B. defekter Beschläge. Mit kompetenter Beratung und fachlicher Realisierung bleibt bei uns kein Einrichtungswunsch offen.

BIEKER

Inneneinrichtung nach Maß

- Einbauküchen
- Küchenmodernisierung/Gerätetausch
- Möbel aller Art nach Maß
- eigene Fertigung, der direkte Weg vom Hersteller zum Kunden



33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg · Knickweg 16
Telefon (0 29 53) 13 18 · Telefax (0 29 53) 9 97 98
www.moebel-bieker.de

Frühlingshafte Gestaltungsvarianten

(spp-o) Dank ihrer ballförmigen Blüten eignet sich die Zimmerhortensie perfekt, um frisch und munter in das neue Jahr zu starten. Mitten im Winter sorgt sie für Blühkraft und Farbe in den eigenen vier Wänden und ihr dezenter Duft macht Lust auf Sommer. In der kalten Jahreszeit weckt die Zimmerhortensie Lebensgeister und bringt mit ihren ballförmigen Blüten Schwung ins Interieur. Ob im winterlich-weißen Indoor-Garten oder farbenfroh und bunt – Die Hortensie ermöglicht eine Vielzahl an Dekorationsvarianten in verschiedenen Stilen (www.hydrangeaworld.com). Trotz ihrer opulenten Blüten ist die Zimmerhortensie sehr genügsam. An einem hellen Standort ohne direkte Sonneneinstrahlung fühlt sie sich

am wohlsten. Ein- bis zweimal wöchentlich wird sie in Wasser getaucht, damit sich die Wurzelballen mit Wasser vollsaugen. Überschüssiges Wasser wird nach etwa einer halben Stunde abgegossen, denn Staunässe bekommt dem farbenfrohen Blühwunder nicht. Wird ihr etwa im zweiwöchentlichen Rhythmus et-



was Zierpflanzennahrung verabreicht, erfreut die Zimmerhortensie ihre Betrachter mit einer besonders langen Blüte. Nach den Eisheiligen Mitte Mai zieht die Hortensie nach draußen.

Über diese Decke werden Sie staunen!

Sie wollen eine neue Decke, scheuen aber den Aufwand? Dann hat Plameco, die ideale Lösung für Sie. Eine Plameco-Decke wird unmittelbar unter die vorhandene Decke montiert, meist innerhalb eines Tages. Große Möbel können stehen bleiben. Eine Plameco-Decke ist das gewisse Etwas und bringt genau die Atmosphäre, die Sie sich wünschen. Es gibt viele Möglichkeiten. Ob klassisch oder modern, immer passend zu Ihrer Einrichtung und komplett, bis ins Detail geplant. Über diese Decke werden Sie staunen.

Plameco-Decken, entsprechen höchsten Normen und Anforderungen. Es ist eine leichtgewichtige Decke, aus hochwertigem Kunststoff, unempfindlich gegen Trockenheit, Wärme oder Kälte. Darüber hinaus ist sie absolut feuchtigkeitsbeständig und schimmelfest. Diese Eigenschaften garantieren, ein Minimum an Pflege. Dank dieses einzigartigen Materials, sind Plameco-Decken, für jeden Raum geeignet, egal ob Wohnraum, Repräsentationsräume, Empfangshalle oder Büros. Ein Sternenhimmel im Bad, eine Decke mit Zierleisten, eine außergewöhnliche

Farbe in der Küche, es ist alles machbar. Eine Palette von über 100 Farben, matt, marmoriert oder Lack, steht Ihnen zur Auswahl.



Selbst verschiedene Höhen in der Decke, oder eine gewagte Farbkombination, sind problemlos möglich. Durch die Farbgestaltung setzt Plameco Akzente. Räume können optisch vergrößert, oder verkleinert werden. Es sind kaum Grenzen gesetzt. Sogar dreidimensi-

onale Decken, sind möglich. Eine einzelne Lampe, oder lieber eine Reihe von Strahlern, eine Rosette oder Zierstreifen, eine kontrastierende Farbe, oder Ton in Ton. Diese Details machen Ihre Decke zu einem Unikat. Weitere Ideen, sind standardmäßig integriert, wie

z.B. das Aufhängesystem für Bilder. Ihr Plameco-Fachmann berät Sie gerne, bei der Auswahl und kann Ihnen Empfehlungen, für Ihre persönliche Decke geben. Jede Plameco-Decke wird einzigartig, nach Ihren Wünschen und Vorstellungen, maßgerecht angefertigt.

MATT IST TREND

tn. Jede Epoche hat ihre eigene Ästhetik. Das gilt auch für Fensterrahmen. Während vor einiger Zeit weiße Hochglanzrahmen als besonders hochwertig galten, sind heute matte Oberflächen mit möglichst wenig Reflexionen gefragt. Vor allem in der modernen Neubauarchitektur setzen Eigenheimbesitzer auf edle Grautöne, wenn es um die Farbgebung der Fensterprofile geht. Dem Profilhersteller Veka ist es jetzt gelungen, mit Spectral eine ganz besondere Veredelungstechnologie zu entwickeln, mit der sich ultramatte Profiloberflächen herstellen lassen. Der Effekt ist verblüffend und verleitet dazu, sie anzufassen. Tatsächlich überraschen die Spectral-Oberflächen mit ihrer samtigen Haptik und fühlen sich angenehm an. Dennoch ist die Oberfläche nicht nur in hohem Maße schmutzabweisend, sondern auch sehr widerstandsfähig gegen Abnutzung und Kratzer. Durch die neuartige Oberfläche entsteht eine ganz eigenständige, hochwertige Ästhetik, die für die architektonische Wirkung von farbigen Fensterprofilen neue Maßstäbe setzt. Weitere Informationen online unter www.veka-spectral.de

Ohne ausräumen und Beleuchtung nach Wunsch

plameco DECKEN

plageleicht und hygienisch

Eine neue (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

Einladung zur

DECKENSCHAU

Fr., Sa., So. 10.03.- 12.03.17 von 11 bis 17 Uhr

- schnelle, saubere Montage an einem Tag!
- kein Umräumen der Möbel erforderlich!
- feuchtigkeitsbeständig!
- pflegeleichtes Material!
- Beleuchtung nach Wunsch!
- akustisch korrigierend!

Wir informieren Sie gern über die Möglichkeiten dieses einzigartigen und über 30 Jahre bewährten Deckensystems!

Außerhalb der ges. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

PLAMECO Fachbetrieb Scherf · Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche)
Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie an: 05250 / 7089670



NEUERÖFFNUNG

Sympathischer Familienbetrieb für Hausgeräte

Paderborn. Wenn die Waschmaschine oder der Geschirrspüler streiken bekommen Sie seit Anfang des Jahres persönliche Beratung und Hilfe durch Familie Krix, in der Leostr. 41, ehem. Küchen Heger, neben dem Capitol. Das Krix-Team berät Sie, wenn die Waschmaschine, der Trockner oder der Kühlschrank nicht mehr funktionieren. In vielen Fällen reparieren die Techniker Reinhard Krix und Detlev Müller Ihr Gerät sofort fachgerecht oder beraten Sie individuell. Denn der angeschlossene Kundendienst überprüft zunächst auf Kundenwunsch jedes Gerät und erstellt einen Kostenvoranschlag zu einer Überprüfungspauschale von 49 Euro. Der Umzug von der Bahnhofstraße (ehem. Elektro Eckel, Miele-Spezialist) ist vollzogen und die offizielle Eröffnung wird am Samstag, 18. März 2017 mit Kunden, Familie, Freunden und Interessierten gefeiert. Die neuen modernen und hellen Räumlichkeiten laden bei frisch gemahlenem Kaffee und Kuchen zum verweilen ein. Nebenbei erhalten Sie zwischen 9 Uhr und 19 Uhr stündlich die neuesten In-



Familienbetrieb und super Team sind die Problemlöser in Sachen Hausgeräte: Sabine Krix (li.) und Thorsten Meyer (re.) (Geschäftsführer), gemeinsam mit Gabriele Krix und Reinhard Krix

formationen zum Thema Waschen, Trocknen oder Spülen zum selber ausprobieren von Sabine Krix und Thorsten Meyer, Geschäftsführer des jungen Unternehmens. Weiteres Standbein ist das vernetzte Haus – SmartHome. Ob Lichtsteuerung, Alarmanlagen und Hausgeräte, alles kann vernetzt werden und mit einander kommunizieren,

sodass Sicherheit, Energieersparnis und Komfort in den Fokus rücken.

„Als Eröffnungsangebot gibt es attraktive Preise und zu jedem Neugerät ein Starterpaket von Miele. Wir freuen uns auf eine tolle Eröffnung am 18. März 2017“, berichten Sabine Krix und Thorsten Meyer.

KRIX Hausgeräte Technik

**Samstags
Gerätevorführung
mit Live-Cooking**

WENIGER IST MEHR



Eine offene Badarchitektur und großzügig gestaltete Duschbereiche liegen absolut im Trend. Wie abgebildet die Duschkabine PASA mit Pendeltür 1flügelig und Festfeld und Seitenwand in Kombination mit dem befließbaren LINE XXL-Zuschnittboard. Foto: Kermi GmbH/akz-o

optionale KermiClean Pflegeleicht-Beschichtung für Echtglas sorgt dafür, dass sich z.B. Wassertropfen, Seifenreste oder Schmutz gar nicht erst hartnäckig anlagern.

DER DUSCHPLATZ KOMMT GANZ GROSS RAUS

Für exklusive und großzügige Badezimmer eignet sich der befließbare XXL Duschplatz von Kermi hervorragend. Das maßlich flexible LINE XXL-Zuschnittboard verfügt über eine maximale Breite von 1800 mm und eine Tiefe bis zu 1000 mm. Das Board kann bei Installation individuell auf die Duschsituation zugeschnitten werden und erfordert somit keine Maßanfertigung. Die schlichte, elegante Rinnenabdeckung mit einer Breite von 1100 mm ist erhältlich in unterschiedlichen Designausführungen.

(akz-o) Eine hochwertige und anspruchsvolle Badausstattung liegt absolut im Trend. Bei der Auswahl der passenden Kermi Duschkabine trifft oftmals das Kriterium „weniger ist mehr“ zu. Das bedeutet ein komplett rahmenloses Design, das auf jeglichen Schnickschnack verzichtet. Die Duschkabine Pas von Kermi ist ein hervorragendes Beispiel, wie exklusiv eine „pure“ Duschkabine wirken kann. Das Designbad von heute wird eher puristisch und geradlinig gestaltet. Großflächige Glasduschen bringen dabei Leichtigkeit und Transparenz ins Bad und sind ein attraktiver Hingucker. Die Duschkabine Pasa überzeugt ohne Rahmen. Die flachen, organisch weichen Beschläge in glänzendem

Chrom oder matter Silber-Optik kommen dabei besonders gut zur Geltung. Die schlanke Griffstange in ergonomischem Design liegt angenehm in der Hand und ist zudem ein optisches Highlight. Pasa wird auf Maß gefertigt und somit millimetergenau auf die Badsituation zugeschnitten.

NICHT NUR SCHÖN, SONDERN AUCH INTELLIGENT

Gut aussehen ist das eine. Aber Pasa kann noch viel mehr. Die komfortable, nach innen und außen öffnende Pendeltür besitzt einen Hebe-Senk-Mechanismus für einen sanften Türschluss, auch bei bodenebenem Einbau. Die innen glasbündigen Beschläge lassen sich leicht reinigen. Die

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

**Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung**

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de

INSEKTEN- UND SONNENSCHUTZ NACH MASS

EIGENE
PRODUKTION!



DIETMAR KRÖGER
LIPPSCHEN STR. 7
33165 LICHTENAU

**AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG**

K-I-S

KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ TEL 05295 / 997663
FAX 05295 / 997664

WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

HEIZÖL

IMMER GÜNSTIG!

Lausen
und Heinz Josef Lütge



Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Telefon: **05251/750077
05251/34046**

www.lausen-mineraloel.de

25 Jahre Qualität und Zuverlässigkeit.
Bernd-Ulrich Peschka

Rohrbruchortung in Gebäuden
im Außenbereich, Leitungsortung, alle Leitungssysteme

Ursachenermittlung ungeklärter Feuchtigkeitsschäden
Heizungs- u. Lüftungsverhalten, Schimmelbildung, Geruchsbelästigung

Fon 05251.5408999. Mail info@peschka.de

Landgärtnerei SPORKMANN

— Seit 1920 im Herzen von Ostensland —



Frühlingsfest im Gartencenter Sporkmann

Der Frühling hält Einzug! Das will gefeiert werden. Deshalb findet im Gartencenter Sporkmann in Ostensland am Sonntag, den 12. März 2017 die große Frühlingsausstellung statt. Von 11 bis 16 Uhr präsentiert das Sporkmann Team ein Meer von Frühlingsblüten sowie die neusten Deko-Trends.

Bereits in der dritten Generation steht die Gärtnerei Sporkmann für kreative Floristik, Qualität aus eigener Gärtnerei sowie kompetenten Service bei der Grünpflege. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ob frisches Obst, feine Geflügelspezialitäten, leckere Pizza oder herzhafte Rostbratwürste vom Holzkohlegrill-hier muss niemand hungern!

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie sich Ihre Frühlingsgefühle mit in Ihr Zuhause! Das Team der Gärtnerei Sporkmann freut sich auf Sie!

Osterloher Str. 84 • 33129 Ostensland • 052 50 - 53 209 • www.sporkmann.de

Rosen in Kübel pflanzen

(djd). Natürlich können Rosen statt in den Garten auch in ein Gefäß gepflanzt werden. Dabei gilt zu beachten, dass Rosen ausgesprochen tiefwurzeln und man ihnen mit einem hohen Kübel entgegenkommen sollte. Der Durchmesser des Gefäßes ist dabei nur für die Anzahl an Rosen wichtig. Empfehlenswert ist spezielle, düngerfreie Rosen-Pflanzerde. Bei der Pflanzung geht man genauso vor wie im Garten. Allerdings müssen Kübelrosen vor strengem Frost geschützt werden. Den Kübel zusätzlich mit Styropor, Jute, Kokosmatten oder Noppenfolie isolieren, denn Rosen sollten nicht im Keller überwintern.



NEUE ROSEN BRAUCHT DAS LAND Zeitig im Frühjahr sollte man das Beet um neue Sorten ergänzen

(djd). Erfahrene Rosenfans haben bereits im Herbst ihre Beete mit neuen Sorten ergänzt. Doch spätestens mit dem ausklingenden Winter sollte mit der Pflanzung von Gartenrosen begonnen werden. Denn bei langsam steigenden Temperaturen erhalten die Pflanzen optimale Bedingungen, um mit dem Einwurzeln zu beginnen. So kann die Rose im Frühjahr mit ganzer Kraft austreiben und den Gartenliebhaber schon frühzeitig im Jahr mit zahlreichen Knospen und Blüten erfreuen.

Neue Sorten - jetzt noch gut verfügbar

Während Containerrosen - also Rosen mit Topf - zu allen frostfreien Zeiten gepflanzt werden können, müssen wurzelackte Rosen bis spätestens Mitte April in die Erde kommen. Doch egal, wofür man sich entscheidet, Rosen zeitig zu pflanzen, hat den Vorteil, dass das Angebot beliebter Sorten und interessanter Neuzüchtungen noch nicht vergriffen ist. Will man zum Beispiel die neue Kletterrose Ozeana mit flügel-pinkfarbenen Blüten oder die stark duftende neue Nostalgie-Rose Admiral haben, die mit einer Wuchshöhe von 80 bis 120 Zentimetern und ihrer intensiven Farbe markante Akzente im Rosenbeet setzt, sollte man lieber früher als später zugreifen.

Pflanztipps für Rosen

Für ein sicheres Anwachsen und eine große Blütenfülle gilt es, einige Punkte bei der Pflanzung zu beachten:

- Bei wurzelackten Rosen werden die Triebe auf etwa 15 Zentimeter und die Wurzeln auf 20 bis 30 Zentimeter ge-



Die neue Sorte "Ozeana" ist eine blühstarke Kletterrose (Wuchshöhe zwei bis drei Meter), die in einem flügel-farbenen Blütenmeer weithin sichtbar strahlt. Sie lässt sich auch als aufrecht wachsende Strauchrose ziehen und betört durch ihren orientalischen süßen Duft.

Foto: djd/www.rosen-tantau.com

kürzt und die ganze Pflanze wird wenigstens zwölf Stunden gewässert.

- Containerrosen brauchen dagegen nur ein Tauchbad, bevor sie vorsichtig aus dem Topf genommen werden.
- An einer sonnigen Stelle wird das Pflanzloch zirka 50 Zentimeter tief ausgehoben.

- Wurzelackte Rosen brauchen Hornspäne, Bodenaktivatoren oder gut abgelagerten Kompost zur Bodenverbesserung. Bei Topfrosen sollte eine Düngung frühestens vier Wochen nach

der Pflanzung, aber maximal bis Ende Juli erfolgen.

- Die Wurzeln oder der Ballen werden gerade ins Pflanzloch gestellt.

- Die Veredlungsstelle sollte zirka fünf Zentimeter unter der Erdoberfläche liegen.

- Danach mit Erde auffüllen, andrücken und gut mit Wasser einschlammern.

- Anschließend wird die wurzelackte Rosenpflanze gut angehäufelt. Bei der Containerrose sollte ein Gießrand geformt werden.

VHS: Rosenpflege

Bad Lippspringe. Rosen, die Königinnen des Gartens, erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Doch die Königin will gehegt werden. Sternrußtau, Läuse oder Mehltau setzen ihr bisweilen zu. In einem Kurs der Volkshochschule Bad Lippspringe (VHS) stellt Herbert Gruber Neuzüchtungen und bewährte Rosensorten vor. Ferner gibt er Tipps zur Pflege und zeigt Schnitttechniken. Und nach der Theorie geht's zu Praxis. Dafür steht ein Rosenbeet zur Verfügung. Der Kurs findet statt am Freitag, 17. März, 19.30 – 21 Uhr und Samstag, 18. März, 13.30 – 15 Uhr und kostet 13 Euro.

Anmeldungen bei Daniela Bosse, Zimmer C50, unter der Telefonnummer 05252-26118. Anmeldungen gehen auch über das Internet unter www.vhs-paderborn.de.

PADER KOMPOST

Düngen mit der Natur



Jetzt geht's in den Garten!

Wir unterstützen Sie mit besonderen Angeboten vom 20. März bis zum 31. März 2017



Lose Ware:

Grüngut-Kompost: 10,00 €/m³

Pflanzerde: 15,00 €/m³

Kompost-Mulch: 8,00 €/m³

preiswerte Anlieferung möglich!

Kontakt: Maria Schmengler

Tel: 05251/1812-24

Fax: 05251/1812-13

www.paderkompost.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 8.00 bis 17.00 Uhr

Sa.: 8.00 bis 13.00 Uhr



Jetzt mit natürlichen Qualitätskompost-Produkten ins Gartenjahr starten „PaderKompost“-Aktionswochen vom 20. bis 31. März

Kreis Paderborn. Vogelgezwitscher und die ersten Frühblüher kündigen das Frühjahr an und die angenehm warmen Sonnenstrahlen locken nun alle Hobby- und Kleingärtner in ihre Gärten. Schließlich gibt es da jetzt alle Hände voll zu tun. Vom Winter ausgemergelte Böden, Rasen, Gehölze sowie Zier- und Nutzpflanzen müssen in diesen Frühjahrswochen ausreichend mit Nährstoffen und Humus versorgt werden.

Für die richtige Bodenversorgung hat der A.V.E. Eigenbetrieb Kreis Paderborn mit Pader-Kompost „natürliche“ Qualität anzubieten. Auf einer gesonderten Fläche werden im Entsorgungszentrum „Alte Schanze“ in Paderborn-Elsen Grünabfälle wie Baum-, Strauch- und Rasenschnitt innerhalb von sechs Monaten zu Qualitätskompost verarbeitet. „Dieser Kompost enthält wichtige Nährstoffe wie Phosphat, Kalium, Magnesium und Stickstoff, die für die Pflanzenernährung wichtig sind“, so Maria Schmengler, Kompost-Expertin des

A.V.E. Eigenbetriebes. „Dank seines hohen Humusgehaltes trägt er zur Bodenverbesserung bei. Die Bodenstruktur wird krümeliger, die Wasserhaltefähigkeit verbessert und die langfristige Nutzbarkeit der Nährstoffe gefördert.“ Wie Schmengler näher erläutert, sollten 2 bis 3 Liter pro Quadratmeter Grüngut-Kompost zusammen mit organischem Stickstoff (Horn- oder Knochenmehl) auf den Boden verteilt und ungefähr 5 Zentimeter in den Boden eingearbeitet werden. Wenn die Beete mit Nährstoffen und Humus versorgt seien, könne eine Decke aus Mulch die Gartenarbeiten abschließen, rät die Expertin. Diese schütze die Beete vor Austrocknung und Wildkrautbefall sowie vor den gefürchteten Nachfrösten. Zudem leiste jeder einen wichtigen Beitrag zum Ressourcen- und Umweltschutz, weil der Einsatz von Komposten wertvolle Naturressourcen wie Torfmoore und endliche, aber überlebenswichtige Phosphatvorkommen schone. Bei der Grüngutkompostierung auf

der „Alten Schanze“ wird auch das Thema Qualitätssicherung großgeschrieben. „Unser Kompost unterliegt der strengen Kontrolle unabhängiger Institute. Nur RAL-gütesicherter Kompost verlässt unsere Anlage und gelangt in die Gärten“, so Schmengler. Bereits seit mehr als 20 Jahren sorgt der A.V.E. für eine gleichbleibend hervorragende und nährstoffreiche Kompostqualität, die auch in diesem Jahr von der Bundesgütegemeinschaft Kompost e.V. durch das sogenannte Fremdüberwachungszeugnis bescheinigt worden ist. Dieses gibt allen Interessierten Aufschluss darüber, welche Inhaltsstoffe und Qualitätsmerkmale das Produkt besitzt.

Unter dem Motto „Jetzt geht's in den Garten!“ bietet der A.V.E. zwei Aktionswochen mit besonderen Preisangeboten vom 20. bis zum 31. März an. Weitere Informationen dazu und zur Qualität von „PaderKompost“ gibt es im Internetportal unter www.paderkompost.de.



Europäischer Tag der LOGOPÄDIE

Schlucken – lebenswichtig und nicht immer selbstverständlich

Essen und Trinken sind ein elementarer Teil unseres Lebens. Schlucken ist hierfür unerlässlich. Schlucken ist ein angeborener Reflex, der täglich bis zu 2000 Mal automatisch abläuft. Gleichzeitig handelt es sich dabei um einen komplexen Vorgang, an dem 50 Muskelpaare und 6 Hirnnerven beteiligt sind. Dass der Schluckakt ohne Probleme gelingt, ist nicht immer selbstverständlich.

„Bewusst wird der Schluckakt meist erst dann, wenn er nicht korrekt funktioniert“, weiß Cordula Winterholler, Geschäftsführerin des Deutschen Bundesverbandes für Logopädie e.V. (dbl). Gelegentliches Verschlucken sei ganz normal. Wenn es aber hierdurch immer häufiger zu Schwierigkeiten beim Essen und Trinken oder beim Schlucken des Speichels kommt, sollte ärztlicher und logopädischer Rat eingeholt werden. „Es könnte eine Schluckstörung (Dysphagie) vorliegen, die nicht nur die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen, sondern möglicherweise auch schwerwiegende gesundheitliche Folgen nach sich ziehen kann. Deshalb ist es wichtig, Schluckstörungen rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln“, so die Logopädin.

Schluckstörungen können in jedem Alter auftreten. Am häufigsten kommen sie jedoch bei älteren Menschen vor.

Die Ursachen für Schluckstörungen sind vielfältig. Sie können Folge von Schlaganfall, Parkinson, ALS, Demenz, Tumoren, von Unfällen (Schädelhirntrauma) oder angeborenen Fehlbildungen sein.

Neben häufigem Husten und Räuspern beim oder nach dem Essen und Trinken gibt es weitere Anzeichen, die auf eine Schluckstörung hinweisen können. Dazu gehört beispielsweise das Gefühl, einen Kloß im Hals zu haben. Auch Hustenreize beim oder nach dem Schlucken, Atemnot beim Essen oder Trinken, ständiger Speichelfluss und der Austritt von Nahrung oder Flüssigkeit aus dem Mund oder aus der Nase, ein gurgelnder Stimmklang oder auch eine undeutliche und verwaschene Aussprache können Anzeichen sein. Weitere Hinweise sind eine ungewollte Gewichtsabnahme und unklare Fieberschübe und Lungenentzündungen. Liegen solche Symptome vor, ist eine gründliche ärztliche und logopädische Untersuchung angezeigt. Der erste Weg führt zum Hausarzt - je nach Ursache der Störung können weitere Untersuchungen von Fachkräften anderer Berufsgruppen (neben der Logopädie vor allem Neurologie, Phoniatrie, HNO-Heilkunde und Innere Medizin) notwendig sein. Denn Schluckstörungen sind keineswegs harmlos. Sie können zahlreiche Folgeprobleme nach sich

ziehen. Am häufigsten treten Mangelernährung, Austrocknung und Gewichtsverlust auf. Gelangen Spucke oder Speisereste in die Lunge, droht eine Lungenentzündung (Aspirationspneumonie), die lebensgefährlich sein kann.

Auch die psychosozialen Folgen einer Schluckstörung können erheblich sein. Wenn Essen und Trinken nicht mehr gut gelingt, schämen sich viele Betroffene und vermeiden Mahlzeiten in Gesellschaft. Dies geht häufig mit sozialem Rückzug einher und kann die Lebensfreude der Patienten und das Miteinander mit den Angehörigen erheblich beeinträchtigen.

Ist die genaue Abklärung der Schluckstörung erfolgt, können die ärztlichen oder logopädischen Behandler abschätzen, welche Maßnahmen bzw. Übungen die Probleme lösen können. Je nach Ursache der Schluckschwierigkeiten werden operative, medikamentöse, übende oder kompensatorisch-adaptive Verfahren, wie z.B. Kostanpassung, eingesetzt.

In der logopädischen Schlucktherapie werden verschiedene Behandlungsmethoden zur Wiedererlangung der Schluckfähigkeit und zur Kompensation sowie zum Ausgleich von verlorenen oder verminderten Fähigkeiten des jeweiligen Patienten eingesetzt. „Das Ziel der logopädischen Schluck-

Wenn das Schlucken schwerfällt: Tipps für den Alltag

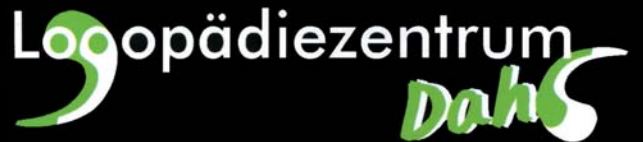
- ✓ Nehmen Sie sich für die Einnahme der Mahlzeiten ausreichend Zeit zum Kauen
- ✓ Essen und trinken Sie nicht zu viel auf einmal (kleine Bissen und Flüssigkeitsmengen)
- ✓ Sitzen Sie beim Essen und Trinken so aufrecht wie möglich
- ✓ Achten Sie auf eine gute Mundhygiene (regelmäßiges Zähneputzen und Entfernen von Zungenbelägen, insbesondere nach den Mahlzeiten)
- ✓ Konzentrieren Sie sich auf die Mahlzeiten
- ✓ Passen Sie die Konsistenz Ihres Essens an Ihre Kau- und Schluckmöglichkeiten an. Das Auge isst mit: Bereiten Sie sich auch pürierte Kost appetitlich zu.
- ✓ Wenn das Essen angereicht werden muss, sollten Angehörige bzw. Pflegende beachten: Halten Sie beim Anreichen Blickkontakt und achten Sie darauf, ob abgeschluckt wurde. Erst dann den nächsten Bissen anreichen.

therapie ist der bestmögliche Erhalt einer sicheren und lustvollen Nahrungsaufnahme. So können die Patientinnen und Patienten vor schwerwiegenden gesundheitlichen Folgeerkrankungen geschützt und ihre körperliche und soziale Lebensqualität gestärkt werden“, erläutert Winterholler.

Eine Liste aller Logopädinnen und Logopäden im Deutschen Bundesverband für Logopädie e.V. (dbl) mit den entsprechenden Qualifikationen finden Interessierte unter www.dbl-ev.de > Logopädensuche. Auf der dbl-Website sind zudem weiterführende Informationen unentgeltlich verfügbar.

Probleme beim Schreiben oder Lesen?

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten beim Schreiben oder Lesen, obwohl Sie zu Hause fleißig üben? Macht Ihr Kind immer wieder alte bekannte und oft geübte Fehler? Wenn dieses bei Ihnen der Fall ist, möchten wir Sie gerne unterstützen. Wir bieten zu diesem Thema kostenlose Beratungsgespräche und Testungen am 20.03., 21.03., 27.03. und 28.03.2017 an. Vereinbaren Sie Termine unter: 05293 9319966!



Marina Lücke
Im Sudahl 11
33100 Paderborn

Telefon: 05293 931 99 66
Fax: 05293 931 90 63

info@logopaediezentrum-dahl.de
www.logopaediezentrum-dahl.de

BESSER SEHEN – NEUE CHANCEN

Erfahrenes Therapiezentrum hilft ganzheitlich bei schweren Augenerkrankungen



SEIT DEM
1. MÄRZ 2017 AUCH
IN PADERBORN-
SALZKOTTEN

Die Zahl der bedrohlichen und im schlimmsten Fall zur Erblindung führenden Augenerkrankungen hat bundesweit stark zugenommen. Dazu gehören beispielsweise die Makuladegeneration (feuchte und trockene), Glaukom (Grüner Star), Katarakt (Grauer Star), Diabetische Retinopathie, Störungen des Sehnervs und andere schwere Augenerkrankungen. Die OCUSANIS - das Zentrum für ganzheitliche Augenheilkunde – mit Ihrem Hauptsitz in Bünde und seit dem 1. März 2017 auch in Paderborn/Salzhausen hat sich als Aufgabe gestellt, da anzusetzen, wo die Schulmedizin an Ihre Grenzen stößt. Die Gründung der OCUSANIS, unter der medizinischen Leitung des Heilpraktikers Andreas Haeusler, entspringt einer langjährigen therapeutischen Arbeit und einer Vielzahl von Erfahrungen aus dem naturheilkundlichen Bereich und hier im Speziellen dem Fachbereich der alternativen Augenheilkunde. Aber was ist das Besondere? Die ganzheitli-

che Diagnostik spielt im Zentrum eine große Rolle. Zum einen durch die ganzheitliche Labordiagnostik und zum anderen die Computergesteuerte Diagnostik der energetischen Regulation des Gesamtorganismus sowie des optischen Systems. Diese Ansätze liefern den Therapeuten, zusätzlich zur bestehenden schulmedizinischen Diagnose, Informationen über kausale Zusammenhänge zwischen Auge und Gesamtorganismus und wertvolle Hinweise für eine individuelle und tiefgreifende Therapie. Dem OCUSANIS Team ist es dabei immer wichtig, dass die Patienten in augenärztlicher Betreuung bleiben und parallel dazu durch kompetente, alternative Therapien betreut werden. Im Mittelpunkt des therapeutischen Konzeptes steht eine neue und bewährte Form der Akupunktur, welche sich grundlegend von der chinesischen Variante unterscheidet. Diese einzigartige Therapie entwickelte sich aus der gezielten Anwendung verschiedener Aku-

punkturformen, zu denen als wichtige Bestandteile, die Akupunktur 2000/ Acunova des Prof. Boel aus Dänemark, die Stirnakupunktur, die A.R.T. nach A. Niewandt sowie auch die ECIWO Akupunktur gehören. Diese Spezialverfahren haben ihren immer größer werdenden Bekanntheitsgrad in erster Linie den positiven Ergebnissen bei Augenerkrankungen zu verdanken. Weiterhin kann eine breite Palette bewährter naturheilkundlicher Methoden wie bspw. die Infusionstherapie oder Magnet-Feld-Licht-Therapie ergänzend eingesetzt werden. Viele der bekannten Erkrankungen können so aufgehalten und teilweise können sogar nicht für möglich gehaltene Verbesserungen des Sehvermögens erreicht werden. „Unser Herz für Ihr Augenlicht“ so beschreibt der Heilpraktiker Andreas Ha-

eusler den beruflichen Alltag und Auftrag in seiner Praxis. Mit viel Erfahrung, Engagement, Freude und Beharrlichkeit gibt das Team der OCUSANIS seinen Einsatz für Ihre Patienten und die Gesundheit Ihrer Augen. Unter der Rubrik „BESSER SEHEN – NEUE CHANCEN“ lädt Herr Haeusler zu seiner Vortragsreihe ein, jeden 4. Donnerstag im Monat in den Praxisräumen der OCUSANIS in Bünde und jeden letzten Montag im Monat im Rehasentrum des Medicum in Salzhausen. Nähere Informationen hierzu, finden Sie auf der Internetseite der OCUSANIS www.ocusanis.de.

**OCUSANIS-Zentrum
für ganzheitliche Augenheilkunde
An der Burg 3 · 33154 Salzhausen
Telefon: 05258 - 9383100**

Veranstaltungskalender

08. MÄRZ 2017, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Allied - Vertraute Fremde**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

10:00 Uhr **Der „FASHION FLASH – das Schuh-Outlet-Event in deiner Stadt“**, Schützenhof
16:00 Uhr **2 Löcher im Eis oder Die Rückkehr der Tiere**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
17:30 Uhr **HNF-Workshop | Programmieren lernen**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akkademie, Giersstr.
20:00 Uhr **basta**, PaderHalle

09. MÄRZ 2017, DONNERSTAG

DELBRÜCK

20:00 Uhr **Bullemänner - "Schmacht"**, Stadthalle

PADERBORN

14:00 Uhr **Lichthofmarkt**, Geschäftsplatz auf der Lieth
15:30 Uhr **HNF-Museumpädagogik | T-Shirt Painting**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
16:00 Uhr **Patent- u. Markensprechstunde**, Technologiepark 13
16:00 Uhr **Offene Studienberatung**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5
16:00 Uhr **Dia-Digitalisierung**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
16:00 Uhr **Hoppeldi Hopp**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
17:00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Offener Treff**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
17:00 Uhr **Die Schneekönigin**, PaderHalle
17:30 Uhr **JBug OWL: DevOps Enterprise Ready**, Universität Paderborn, Hörsaal L
19:00 Uhr **Chemielabor Badezimmer: Kosmetik kritisch unter der Lupe**, Volkshochschule, Am Stadelhof 8
19:30 Uhr **AMPHITRYON**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
19:30 Uhr **ALLTAG & EKSTASE**, Theater Paderborn, s.o.
20:00 Uhr **Bernd Begemann - solo**, Sputnik, Imadstr. 7

10. MÄRZ 2017, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Vier gegen die Bank**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

BÜREN

16:00 Uhr **Lieselotte macht Urlaub**, Burgsaal der Wewelsburg

PADERBORN

10:00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
15:00 Uhr **Bridgeturnier**, Café Restaurant Dörenhof, Dörenere Feld 27
18:30 Uhr **Alice im Wunderland**, PaderHalle
19:00 Uhr **Der Kreuzweg Jesu Christi - in Bildern von Sylvia Vandermeer**, Liborianum, An den Kapuzinern 5-7
19:00 Uhr **Bibliotheksnacht** mit Ukulele, Boule, Quiz, Musik, Verkleiden, Spielen u.v.m., Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
19:00 Uhr **Film: Im Weltall gibt es keine Gefühle**, HNF
19:30 Uhr **The Blues Brothers**, Theater Paderborn, Neuer Platz
20:00 Uhr **DJANGO DELUXE feat. Jermaine Landsberger**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
20:00 Uhr **The Doors of Perception**, Kulturwerkstatt, s.o.
23:00 Uhr **Capitol Party Crash – 6 Parties in einer Nacht**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39
23:00 Uhr **Partysafari Meets Freundeskreis Party**, Residenz Club & Lounge, Marienstraße 1-3

11. MÄRZ 2017, SAMSTAG

DELBRÜCK

20:00 Uhr **Das Benny Düring Trio mit der Delbrückerin Karin Henkemeier**, Stadthalle, Boker Str. 6

LICHTENAU

10:00 Uhr **Papierherstellung - Schöpfen im Kloster**, Stiftung Kloster Dalheim LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9

PADERBORN

PaderSchwimmCup 2017, Schwimmoper
07:00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
13:00 Uhr **Basar für Kinderkleidung u. Spielzeug**, Schützenhof
14:00 Uhr 26. Spieltag: **SC Paderborn 07** gegen **FC Rot-Weiß Erfurt**, in der Benteler-Arena
16:00 Uhr **Marionettenspiel: Der kleine Froschkönig**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
17:00 Uhr **DINNER FOR ALL - INTERKULTURELLES KOCHEN U. ABENDESSEN**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
19:00 Uhr **UCI Events - Metropolitan Opera New York - La Traviata**, UCI Kinowelt, Libori-Galerie, Kamp 30-32
19:30 Uhr **DAS WILDE KIND**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
19:30 Uhr **AMPHITRYON**, Theater Paderborn, s.o.
20:00 Uhr **Tahnee - „Kein Blatt vor dem Mund“**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
20:00 Uhr **The Silver Beatles - Unplugged Show**, PaderHalle
20:00 Uhr **Milonga Primavera**, Kulturwerkstatt, s.o.
23:00 Uhr **Dos Mas Party Mix**, Capitol – Club & Events, Leostr.
23:00 Uhr **Tequila Party feat. Mario Da Ragnio**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

12. MÄRZ 2017, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

11:00 Uhr **LGS-Countdown-Veranstaltung**, kunterbunter Vormittag in der Fußgängerzone

BORCHEN

11:00 Uhr **Michael Krebs - Jubiläumskonzert**, Mallinckrothhof

BÜREN

15:00 Uhr **„Ideologie und Terror der SS“**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

PADERBORN

PaderSchwimmCup 2017, Schwimmoper
10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof
11:00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
11:00 Uhr **Kurzfilme: Neobiota / Wilde Tiere in der Stadt**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
14:30 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Paderborn
15:30 Uhr **La Palma - la Isla bonita - Reisefilmvortrag**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
15:30 Uhr **Ami, Guru und Mi: Die Entdeckung**, Kulturwerkstatt
17:00 Uhr **Ami, Guru und Mi: Die Entdeckung**, Kulturwerkstatt
18:00 Uhr **SINGING FROM THE ROOFTOP**, Theater Paderborn
18:00 Uhr **HOMO FABER**, Theater Paderborn
20:00 Uhr **PaderHop**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

13. MÄRZ 2017, MONTAG

PADERBORN

16:00 Uhr **Kim im wilden Westen**, Kulturwerkstatt
19:00 Uhr **"Astronomie erleben"**, Besichtigung & Himmelsbeobachtung, Volkssternwarte PB, Im Schlosspark 13 (Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost)
19:00 Uhr **Steinreich, vogelfrei! - Zwei Frauen überqueren die Alpen**, Rathaus Paderborn, Am Abdinghof 11
19:00 Uhr **Bridgeturnier**, Café Restaurant Dörenhof, Dörenere Feld 27
20:00 Uhr **Kosmopoeten - Von Klausurensöhnen und Testatöchern**, Sputnik, Imadstr. 7

14. MÄRZ 2017, DIENSTAG

PADERBORN

09:00 Uhr **VHS-Veranstaltung der Agentur für Arbeit und der Wirtschaftsförderung: Job oder Selbstständigkeit - Chancen für den beruflichen Wiedereinstieg**, Volkshochschule, Am Stadelhof 8
16:00 Uhr **HNF-Museumpädagogik | Boten, Balken & Signale**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
16:00 Uhr **Das hässliche junge Entlein**, Kulturwerkstatt Paderborn, Bahnhofstr. 64
19:00 Uhr **Warum eigentlich nicht? - Pflegekindern mit Behinderungen ein Zuhause geben**, VHS, Am Stadelhof 8
20:00 Uhr **Chinesischer Nationalcircus**, PaderHalle

15. MÄRZ 2017, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Vier gegen die Bank**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

16:00 Uhr **Prinzessin Allerleirauh**, Kulturwerkstatt Bahnhofstr.
18:00 Uhr **Versicherungen f. Unternehmen**, Technologiepark 13
19:00 Uhr **HNF-Vortrag: IT-Sicherheit in Deutschland – Herausforderungen für Staat, Wirtschaft und Gesellschaft**, HNF, Fürstenallee 7
19:30 Uhr **Ferien vom Krieg**, Liborianum, An den Kapuzinern 5-7
19:30 Uhr **Vortrag Dr. Mark Benecke - Insekten auf Leichen**, Schützenhof
19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akkademie, Giersstr. (Nähe Gierstor)
20:00 Uhr **Text.Rakete mit Sven Hensel (Bochum)**, Sputnik, Imadstr. 7
20:00 Uhr **Dr. Eckart von Hirschhausen**, PaderHalle

16. MÄRZ 2017, DONNERSTAG

PADERBORN

14:00 Uhr **Lichthofmarkt**, Geschäftsplatz auf der Lieth, direkt neben der St. Hedwigskirche
16:00 Uhr **Einfach Nähen – kleine Täschchen**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
16:00 Uhr **Offene Studienberatung**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5
16:00 Uhr **HNF-Museumpädagogik | Malomat – Der malende Becher**, HNF, Fürstenallee 7
16:00 Uhr **Rabe Socke**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
16:30 Uhr **Lichtbildvortrag: Auf der Via Lusitana nach Santiago**, Westphalenhof, Luise-Hensel Saal, Giersstr. 1
19:00 Uhr **Neues aus dem Diözesanmuseum: Ein virtueller Besuch der Sonderausstellung**, VHS, Am Stadelhof 8
20:00 Uhr **Johann König**, PaderHalle
20:00 Uhr **Deep Purple-Albums „inFinite“**, UCI, Kamp 30

17. MÄRZ 2017, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Plötzlich Papa**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

09:00 Uhr **TRAUMJOB - Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse 2017**, Schützenhof
10:00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
15:00 Uhr **Bridgeturnier**, Café Rest. Dörenhof, Dörenere Feld 27
15:30 Uhr **HNF-Museumpädagogik | Schnupperkurs Robotik**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
18:00 Uhr **Der Sturm oder Die Insel der zauberhaften Wesen**, PaderHalle
19:00 Uhr **Ausstellungseröffnung im Kunstverein**, Kunstverein, Westernstr. 7
19:30 Uhr **Lore und Harry: Alte Liebe**, Kleine Bühne Paderborn im Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
19:30 Uhr **THE BLUES BROTHERS**, Theater PB, Neuer Platz 6
20:00 Uhr **Martin Casey & Dieter Nowak Trio**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
23:00 Uhr **Boom Bap Club feat. DJ Gan-G (Tour DJ von Shindy & Bushido)**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

18. MÄRZ 2017, SAMSTAG

BÜREN

20:00 Uhr **"Formidable !" Musikalkonzert mit Michael Heller**, Niedermühle Büren

PADERBORN

09:00 Uhr **TRAUMJOB - Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse 2017**, Schützenhof
14:00 Uhr **Squash Bundesliga**, Ahorn-Sportpark
07:00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
11:00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Info., Marienplatz 2a
14:00 Uhr 28. Spieltag: **SC Paderborn 07** gegen **SSV Jahn Regensburg**, in der Benteler Arena
14:00 Uhr **Literarischer Stadtrundgang**, ab Tourist Info., s.o.
14:30 Uhr **DIE PRINZESSIN IN DER TÜTE**, Theater Paderborn

16:00 Uhr **Das Geheimnis der alten Kaffemühle**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.

16:00 Uhr **Matthias Dämpfle | heavy – light – stories**, Kunstverein Paderborn, Westernstr. 7

19:30 Uhr **AMPHITRYON**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6

19:30 Uhr **DAS WILDE KIND**, Theater Paderborn, s.o.

20:00 Uhr **Das Paderborner Puppenspiel vom Dr. Faust das Ende einer Höllenfahrt**, Kulturwerkstatt, s.o.

20:00 Uhr **Alte Schule Rockt Fest**, Vol. 5, Kulturwerkstatt, s.o.

20:00 Uhr **BIRTHCONTROL**, Tickets (VVK 22 Euro) bei h-w.schubert@bksn.de, Konticket Bielefeld, PBer Vorverkaufsstellen, Forum d. Berufskollegs Schloß Neuhaus

20:00 Uhr **„Dancing Queen – ABBA unplugged“**, PaderHalle

23:00 Uhr **Saturday Night Club – Cocktail Night w/ Hemingways**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

23:00 Uhr **AlleHabenBock Meets Snap Your Song**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

19. MÄRZ 2017, SONNTAG

BÜREN

15:00 Uhr **"Formidable !" Musikkonzert mit Michael Heller**, Niddermühle Büren

LICHTENAU

15:00 Uhr **Thementag "Fratzen, Masken, Teufelsdiener"**, Kloster Dahlheim

PADERBORN

14:00 Uhr **Squash Bundesliga**, Ahorn-Sportpark

10:00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof

11:00 Uhr **Kurzfilme: Samen / Fortbewegung in der Luft**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

13:30 Uhr **Medizinisches QiGong - Heilkunst der alten Chinesen**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.

15:00 Uhr **Der König baut**, Museum i.d. Kaiserpfalz, Am Ikenberg

15:30 Uhr **BENEFIZKONZERT - Musikzug Schloß Neuhaus**, Pfarrkirche St. Heinrich u. Kunigunde, Neuhäuser Kirchstr.

15:30 Uhr **Osterhasi und Osterlupinius**, Kulturwerkstatt (Studio), Bahnhofstr. 64

16:00 Uhr **Erzähl uns Deine Geschichte**, VHS, Am Stadelhof 8

16:00 Uhr **Matthias Dämpfle | heavy – light – stories**, Kunstverein Paderborn, Westernstr. 7

17:00 Uhr **Osterhasi und Osterlupinius**, Kulturwerkstatt, s.o.

18:00 Uhr **Konzert Sinfonieorchester Paderborn**, PaderHalle

18:00 Uhr **SINGING FROM THE ROOFTOP**, Theater Paderborn



AUSSTELLUNGEN:

VOM 21. BIS 24.03.2017:

„Die Nacht der Teleskope“

an einem sternenklaren Abend im Veranstaltungszeitraum gemeinsame Beobachtung des Nachthimmels mit mobilen Teleskopen, nähere Informationen im Internet: www.vspb.de oder telefonisch: 05254/ 9318272, Volkssternwarte Paderborn, Im Schlosspark 13 (Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost)

BIS MONTAG, 17.04.2017:

Glanzlichter 2016

Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9, Schloß Neuhaus

BIS SONNTAG, 30.07.2017:

HNF-Sonderausstellung

Selbstbestimmt und sicher in der digitalen Welt

Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

BIS SONNTAG, 19.03.2017:

La femme au miroir.

Französische Druckgrafik von Manet bis Picasso aus der Coninx-Stiftung, Zürich Städt. Galerie in der Reithalle, Im Schloßpark 12, Schloß Neuhaus, www.paderborn.de/galeriereithalle

BIS SONNTAG, 23.04.2017:

Ingrid Moll-Horstmann: Innere Landschaften

Kunstmuseum im Marstall, Im Schlosspark 9, Schloß Neuhaus

www.paderborn.de/kunstmuseum

20. MÄRZ 2017, MONTAG

PADERBORN

19:00 Uhr **Autorenlesung: Evangelio. Ein Luther-Roman**, Rathaus, Am Abdinghof 11

19:00 Uhr **Bridgeturnier**, Café Rest. Dörenhof, Dörenere Feld 27

19:00 Uhr **"Astronomie erleben"**, Besichtigung & Himmelsbeobachtung, Volkssternwarte Paderborn, Im Schlosspark 13 (Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost)

19:30 Uhr **"Astronomie aktuell: Welcher Stern ist das?"**, Vortrag über die Orientierung am Sternenhimmel und den Einstieg in das Hobby Astronomie, Volkssternwarte Paderborn, s.o.

21. MÄRZ 2017, DIENSTAG

PADERBORN

09:00 Uhr **Freie Sprechstunde für Gründungswillige**, Berufsinformationszentrum (BiZ), Agentur für Arbeit Paderborn, 1. Stock

10:30 Uhr **Film: Erdgeschichte Deutschlands**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

17:00 Uhr **HNF-Workshop | Meine Ideen. Meine Leidenschaft. Mein Blog**, HNF, Fürstenallee 7

19:00 Uhr **Die Dorn-Methode - Einführungsvortrag**, VHS, Am Stadelhof 8

19:00 Uhr **Die Nacht der Teleskope**, Volkssternwarte Paderborn e.V., Im Schloßpark 13 (Gymnasium Schloß Neuhaus, Eingang Ost)

19:30 Uhr **Wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen...- Depressionen sind behandelbar**, VHS, s.o.

19:30 Uhr **Clubabend**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

20:00 Uhr **Kult Slam #46**, Kulturwerkstatt, s.o.

22. MÄRZ 2017, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19:30 Uhr **Plötzlich Papa**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DELBRÜCK

20:00 Uhr **Vortrag von Elie Levy**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

16:00 Uhr **HNF-Museumpädagogik | Geheimschriften**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

16:00 Uhr **HNF-Museumpädagogik | Lichtmalen**, s.o.

19:30 Uhr **Quatschcouch**, Akademie, Giersstr. (Nähe Gierstor)

19:30 Uhr **7. Komische Nacht Paderborn**, Kulturwerkstatt, s.o.

19:30 Uhr **Amazing Shadows - performed by Catapult Entertainment (USA)**, PaderHalle

19:30 Uhr **7. Komische Nacht Paderborn**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

WHITNEY: One Moment In Time – The Tribute Concert

Live performed by Nya King, Band, Chor and Dancecrew

**Am 6. April 2017 um 20.00 Uhr
in Paderborn in der Paderhalle**

Der Kult um die charismatische Entertainerin und Pop-Legende geht weiter! Auch Jahre nach ihrem Tod gehören Whitney Houston und ihr musikalische

Das Tribute-Concert „One Moment In Time“ bietet allen Fans die Gelegenheit, die größten Hits der Pop-Diva noch einmal „live“ zu erleben – ganz

sches Erbe zum Besten, was amerikanische Popmusik jemals hervorgebracht hat.

so, als stünde Whitney selbst auf der Bühne! Nya King ist die Protagonistin der Show und weltweit eine der besten Whitney-Interpretinnen überhaupt. „Whitney Houstons Stimme, ihre unglaubliche Energie und Ausstrahlung haben mich schon seit meiner frühen Kindheit fasziniert“ sagt Nya King und

präsentiert dem Publikum allabendlich eine First-Class-Performance. „One Moment In Time“ erinnert energiegeladen und auf geradezu atemberaubend authentische Art und Weise an Whitney's musikalischen Werdegang und ihre unzähligen Hits. Begleitet wird die in Zimbabwe geborene und jetzt in London lebende

Nya King von einer herausragenden Liveband, Chor und Dancecrew. Multimediashow und eine originalgetreue Lichtshow machen dieses Tribute schon jetzt zu einem absoluten Highlight des Konzertjahres 2017, der live in Deutschland zu sehen.

Tickets sind erhältlich bei Ticket Direkt, der ADAC-Geschäftsstelle sowie versandkostenfrei unter www.whitneytributeconcert.de und 0365-5481830 ab 37,90 Euro.



22. MÄRZ

06. APRIL
Paderhalle Paderborn

04. MAI

Tickets versandkostenfrei auf www.resetproduction.de, Tickethotline: © 0365-5481830, bei Ticket Direkt, Klingenthal Sport sowie an allen bekannten VVK-Stellen.

Gewinnspiel

**3 x 2 Freikarten
zu gewinnen!**

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „WHITNEY“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 13. März 2017

Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KINDER- UND JUGENDPASSION

Die Sache Jesu

FREITAG, 07.04.2017, 18.00 UHR
PREMIERE

SAMSTAG, 08.04.2017, 18.00 UHR

DONNERSTAG, 13.04.2017, 18.00 UHR
GRÜNDONNERSTAG

FREITAG, 14.04.2017, 18.00 UHR
KARFREITAG - DERNIERE

**AULA DER STEPHANUSSCHULE
ARNDTSTR. 11-13, 33100 PADERBORN**

KARTEN: BUCHHANDLUNG LINNEMANN, WESTERNSTRASSE
VORVERKAUF: € 5,00 KINDER & SCHÜLER - € 8,00 ERWACHSENE
ABENDKASSE: € 6,00 KINDER & SCHÜLER - € 10,00 ERWACHSENE

Erste Kinder- und Jugendpassion im Hochstift unter dem Titel „Die Sache Jesu“

Paderborn. Die Stephanusschule Paderborn veranstaltet am Freitag, 07.04., Samstag, 08.04., Donnerstag, 13.04. und Freitag, 14.04.2017 jeweils um 18.00 Uhr die erste Kinder- und Jugendpassion im Hochstift unter dem Titel „Die Sache Jesu“.

Die Mitglieder des Musical-Ensembles und Schulchores der Stephanusschule mit Erwachsenen sowie Schauspielerinnen stellen die Leidensgeschichte Christi musikalisch-szenisch in einer 60-minütigen Aufführung dar. Mit moderner Kirchenmusik aus dem Pop-, Rock- und Musicalbereich richten sich die Aufführungen natürlich auch an das erwachsene Publikum. Die Regie führt Petra Merschmann, die auch das Libretto erstellte. Die Rolle des Jesus Christus wird von Thomas Gruna dargestellt. Die Aufführungen finden in der

Aula der Stephanusschule, Arndtstr. 11-13 in 33100 Paderborn statt. Der Kreuzweg führt die Zuschauer auf das Schulgelände, wo die Kreuzigung unter freiem Himmel stattfinden wird. Karten zu 5,00 Euro (Kinder & Schüler) und 8,00 Euro (Erwachsene) sind ab 09.03.2017 in der Buchhandlung Linnemann, Westernstr. und an der Abendkasse (6,00 Euro und 10,00 Euro) erhältlich.

Anonyme Spurensicherung (ASS) in Paderborn Paderborner Arbeitskreis unterstützt Frauen und Mädchen nach Übergriffen sexueller Gewalt



V. li. Kathrin Herrmann (Frauenklinik St. Louise), Elisabeth Rüsing (Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Paderborn), Dr. Agnes Tavakoli (Gynäkologische Praxis), Ruth Stöpper (WEISSER RING), Dagmar Drüke (Gleichstellungsbeauftragte Stadt Paderborn), Rita Schlottmann (BELLADONNA), Astrid Freitag (Gleichstellungsstelle Stadt Paderborn), Micaela Schaefer (Lilith). Bildrechte: Stadt Paderborn

Einsteigerkurs Tanzen

bei der TuRa-Tanzsportabteilung in Elsen

Hatten Sie nicht immer schon den Wunsch, als Paar harmonisch über das Tanzparkett zu gleiten? Dann bieten wir hier vielleicht eine Lösung an: Am 16. März 2017 startet im Bürgerhaus Elsen ein Anfängerkurs für Standard/Latein, immer donnerstags von 21 bis 22 Uhr.

Bei der Tanzsportabteilung Standard/Latein der TuRa-Elsen lernen Sie tanzen ohne Leistungsdruck! Bei uns stehen der Spaß an der Bewegung und die Geselligkeit im Vordergrund. Unsere Trainer zeichnen sich durch Kompetenz und Einfühlungsvermögen aus.

Interessierte Paare können sich telefonisch unter 05254-68200 oder per E-Mail an tura.tanzen@web.de anmelden. Der Kurs ist zunächst kostenlos, wird jedoch nach Ostern bei genügender Teilnahme zum günstigen Jahresbeitrag der TuRa-Tanzsportabteilung weitergeführt.

Falls Sie bereits Tanzerfahrung haben und eine Gelegenheit zum Tanzen suchen – schauen Sie doch einfach donnerstags um 20 Uhr im Bürgerhaus Elsen vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. www.tura-elsen.de

TANZEN in ELSSEN

Ab 16.03.2017

Do 21-22:00 Uhr

Neuer Einsteigerkurs

... paarweise Tanzspaß erleben und sich gemeinsam mit der Musik über die Tanzfläche treiben lassen ...

Bis zu den Osterferien ist das Tanzen für interessierte Paare kostenlos!

www.tura-elsen.de

Paderborn. Die Anzahl der angezeigten Fälle von Straftaten gegen das sexuelle Selbstbestimmungsrecht von Frauen und die ungleich höhere Dunkelziffer zeigen, dass von sexueller Gewalt betroffene Frauen und Mädchen im Anschluss an die Gewalthandlung häufig nicht in der Lage oder bereit sind, die Tat anzuzeigen.

Ohne Strafanzeige werden Tatspuren im Regelfall nicht gesichert und stehen damit bei einem zukünftigen Strafverfahren nicht als Beweismittel zur Verfügung. Allein die mündliche Aussage der Betroffenen ist mangels weiterer Beweismittel für eine Anklageerhebung oft nicht ausreichend.

Vor diesem Hintergrund soll nun das Konzept der anonymen Spurensicherung nach sexueller Gewalt in Paderborn etabliert werden, das Betroffenen im Bedarfsfall schnelle Hilfe und Unterstützung ermöglichen soll.

Der Paderborner Arbeitskreis „Anonyme Spurensicherung“ möchte Frauen und Mädchen dabei unterstützen, auch Jahre nach der Tat noch eine Anzeige erstatten zu können. Um den Betroffenen die bestmögliche Hilfe anbieten zu können, haben sich die Frauen- und Kinderklinik St. Louise, die Gynäkologische Praxis Dr. Tavakoli, die Frauen-

beratungsstellen Lilith e.V. und BELLADONNA – Sozialdienst katholischer Frauen e.V., der WEISSE RING e.V., die Kreispolizeibehörde, der Arbeitskreis der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Paderborn und die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn zusammengeschlossen, um ein gemeinsames Vorgehen abzustimmen.

Wenn eine Frau sexuelle Gewalt, z.B. eine Vergewaltigung oder eine andere sexuelle Handlung gegen ihren Willen erleben musste, kann sie ab sofort zu jeder Zeit die Frauen- und Kinderklinik St. Louise, Husener Str. 81, aufsuchen und dort in der Gynäkologischen Ambulanz die Spuren der Tat kostenlos und vor allem anonym sichern lassen. Die Spuren werden unter einer Chiffrenummer im Rechtsmedizinischen Institut in Münster für mehrere Jahre gelagert. Entschließt sich die Betroffene zu einem späteren Zeitpunkt zur Anzeige, kann sie dann auf die Spuren zugreifen. Wichtig ist dabei, dass die Spuren möglichst zeitnah nach der Tat gesichert werden, damit die Spuren nicht zerstört werden. Den betroffenen Frauen wird deshalb auch angeraten, nach der Tat nicht zu duschen oder die Kleidung zu wechseln.

Die Frauenklinik arbeitet eng mit den Paderborner Beratungsstellen Lilith, BELLADONNA und dem WEISSEN RING e.V. zusammen und weist die von sexueller Gewalt betroffenen Frauen auf deren unterstützenden Angebote hin. Die Beratungsstellen begleiten bei Bedarf bis zum Prozess und darüber hinaus.

Alle Beteiligten des Arbeitskreises sind sich einig: Die Täter sexueller Gewalt sollen nicht davonkommen! Der Arbeitskreis erhofft sich vom ASS-Konzept, dass mehr Gewalttaten als bisher aufgeklärt werden können. Im Jahr 2015 wurden im Kreis Paderborn 124 Anzeigen wegen Vergewaltigung, sexueller Nötigung und anderer Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung gestellt, wobei die Dunkelziffer ungleich höher ist.

Flyer, Infokarten und Plakate erhalten Sie bei allen Beteiligten. Nähere Informationen gibt es bei der Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn unter gleichstellung@paderborn.de oder 05251/88-1950.

Das Projekt ASS wird gefördert vom Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen.

EUROPA BEI UNS ZUHAUSE

Bildrechte: Stadt Paderborn



Multikulti zu Gast im Paderborner Rathaus

Paderborn. Ende Februar traf das Partnerschaftskomitee der Paderborner Städtefreundschaften im Paderborner Rathaus zusammen. Großes Engagement und vielfältige Veranstaltungen der einzelnen deutsch-ausländischen Gesellschaften und Vereine wurden dort präsentiert. Die Vertreterinnen und Vertreter der Freundeskreise ließen es sich nicht nehmen, in der traditionellen Jahressitzung einen Rückblick auf vergangene Ereignisse zu geben und einen Blick in die Zukunft zu wagen.

Den Anfang machten hierbei Birgit Kelliger und Stephan Balthasar, die als Vertreter der Deutsch-Französischen Gesellschaft viel zu berichten hatten. Nach 21 Jahren aktivem Vorsitzes übergab Maria Lis den Vorsitz der DFG an Birgit Kelliger. Diese berichtete, dass Le Mans in großen Vorbereitungen für das 50-jährige Jubiläum der Städtepartnerschaft mit Paderborn im Juli stecke. Anlässlich dieses besonderen Jubiläums wird eine Paderborner Delegation am 1. und 2. Juli Le Mans besuchen sowie eine Delegation aus Le Mans am Libori-Montag zu Gast in Paderborn sein. Neben erfolgreichen, beidseitigen Schüleraustauschen und dem Besuch des Weihnachtsmarkts von Le Mans seitens der DFG gab es zu berichten, dass ca. 3000 französische Jugendliche aus Le Mans und angrenzenden Diözesen auf ihrem Weg zum Weltjugendtag halt in Paderborn gemacht haben.

Anschließend berichtete Angie Reeh vom Deutsch-Britischen Club über die Ereignisse des vergangenen Jahres. Einer der Höhepunkte hierbei war der Besuch des Sport- und Leistungszentrums des SC Paderborn 07 und die „Farewell“-Abschieds Parade für das Rifle-Regiment aufgrund ihres Abzuges aus der Alanbrooke Kaserne am 01. Juli 2016. Eine Delegation aus Bolton besuchte Paderborn vom 22. Bis 25. Juli über Libori und der britische Botschafter hielt einen Vortrag während des Liborimahls. Außerdem gab es auch hier erfolgreiche Schüleraustausche, u.a. mit der Gesamtschule Elsen, deren Koordinatoren ebenfalls anwesend waren. Zuletzt berichtete der

britische Verbindungsoffizier Alan Patterson über den Status des Abzuges der britischen Streitkräfte.

Für den Deutsch-Amerikanischen Freundeskreis sprachen Vizepräsident Wolfgang Stüken sowie Schatzmeister Erwin Schlenger, welche zudem für weitere drei Jahre im Amt bestätigt wurden. Es fand ein Jugendaustausch vom 15. Juli bis zum 4. August, u.a. während Libori mit der Partnerstadt Belleville statt, bei dem 13 Jugendliche von dort die Pader Stadt besuchten. Ein weiteres Jahreshighlight war das traditionelle Thanksgiving-Essen an den Fischteichen im November. Außerdem besuchten zwei Paderbornerinnen aus Delbrück und Borcheln für drei Monate die Stadt Belleville und gingen dort auch ab August zur Schule.

Für die Deutsch-Spanische Gesellschaft berichteten Jesus Barrientos und Antonio Sierra über eine Führung durch die Stollen und das Wasserwerk der Aabachtalsperre mit anschließender Weinprobe im Vereinslokal El Toro. Außerdem wurden Bilder der Pilgerreise des Freundeskreises der Jakobuspilger in die Provinz Navarra & deren Hauptstadt Pamplona gezeigt. Erfolgreiche, beidseitige Schüleraustausche und der Besuch von neun Paderborner Saxaholics vom 26. Juni bis zum 3. Juli waren Höhepunkte des Jahres, ebenso wie eine Lesung und ein Vortrag zum 400. Todestag spanischen Schriftstellers und Nationaldichters Miguel de Cervantes (Don Quijote) und der Besuch der DSG-Pamplona in Paderborn. Im Dezember 2017 feiert die Städtepartnerschaft zwischen Paderborn und Pamplona ihr 25-jähriges Jubiläum.

Karl-Ernst Neumann berichtete für den Freundeskreis Paderborn-Przemysl über den traditionellen Libori-Bummel, der im vergangenen Jahr allerdings ohne eine polnische Abordnung begangen wurde, da der Präsident der Paderborner Partnerstadt Przemysl, Robert Choma, schon im Mai zu Besuch in der Domstadt an der Pader war. Der Gegenbesuch Paderborns Bürgermeister Michael Dreier ließ nicht lan-

ge auf sich warten und fand vom 26. August bis zum 28. August statt. Ein Schüleraustausch mit dem Gymnasium Schloß Neuhaus im Juni, ein Deutsch-Polnischer Nachbarschaftsvortrag im Plenarsaal des Landtages NRW und die Feier des polnischen Nationalfeiertags am 12. November waren weitere Höhepunkte des Jahres.

Neben einer Dom- und einer Flughafenführung Paderborn-Lippstadt, einer Besichtigung der Wewelsburg und des Westfalenblatt-Druckhauses sowie dem Sommerfest in Ebbinghausen berichtete Margit Keikut vom Deutsch-Ungarischer Freundeskreis über die Vorbereitungen zum 25-jährigen Bestehen des Vereins im Jahre 2017 und berichtete neben einem Ausblick auf das Jahresprogramm für 2017 von einem geplanten Fotowettbewerb. Anlässlich des 60. Jahrestages der ungarischen Revolution fand ein Festakt im Historischen Rathaus und die Ehrenmitgliedschaft wurde an Elmar Brok verliehen. Von Sonntag bis Dienstag besuchte der Bürgermeister der Stadt Debrecen, Dr. Lajos Papp Libori und Paderborn. Während der 10. Studienfahrt nach Siebenbürgen und Ungarn fand ein Besuch in Debrecen und damit verbunden ein dortiger Empfang durch den Bürgermeister statt. Außerdem besuchten zum mittlerweile 13. mal Austauschschüler aus Ungarn das Gymnasium Schloß Neuhaus.

Als Vorsitzende des Vereins für Deutsch-Chinesische Freundschaft berichtete Sigrid Tenge-Erb über zwei Austausche, einmal des Reismann Gymnasiums im März und einmal des Gymnasiums Schloß Neuhaus in China im Herbst sowie dem Besuch von zehn Schüler/Innen für eine Woche im August/Juli in Paderborn.

Anschließend berichtete Richard Erb, dass das Konfutius Institut Paderborn seine Arbeit aufgenommen habe. Es soll eine Plattform für eine Kombination der Wahrung der Traditionen der Institute in der Sprach- und Kulturvermittlung und der Schaffung neuer, innovativer Ansätze in den Bereichen

Wirtschaft, Wissenschaft und Sport bieten.

Weiterhin berichtete Dr. Ulrike Kurth über die Kooperation der verschiedenen Städtepartner, den Aktivitäten und Planungen zum Europatag und sowie des Westfälischen Forums. Zudem gab sie Aussichten über die Europawoche vom 04. Mai bis zum 07. Mai 2017 unter dem Motto „Nachbarschaft – Partnerschaft – Gemeinschaft“, zu der Vertreter aus allen Partnerstädten eingeladen seien. Hierbei gehe es vor allem um die Schaffung eines gemeinsamen Europäischen Netzwerkes. Diese verschiedenen Aktivitäten leisten damit einen wichtigen Beitrag zur gemeinsamen Europaarbeit, denn Städtepartnerschaften sind ein wichtiger Anschlusspunkt und Beitrag zur internationalen Gesellschaft.

Anlässlich des 50-jährigen Jubilä-

ums mit der Paderborner Partnerstadt Le Mans gab der Vertreter des Paderborner Kulturamts, Stefan Hermanns, Eindrücke über das bevorstehende Libori-Fest und dessen kulturelle Beiträge zum Thema der deutsch-französischen Partnerschaft. So werden zum Beispiel Ausstellungen junger Künstler aus Le Mans dort ausgestellt werden.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die einzelnen Städte eine erfolgreiche Bilanz für das Jahr 2016 zogen und dabei positiv dem Jahr 2017 entgegenschauen, vor allem auch aufgrund der bevorstehenden Jubiläen. Denn Partnerschaften sind erfolgreich und bringen Menschen miteinander in Verbindung. Nicht zuletzt deswegen ist Paderborn übrigens auch seit 2013 ausgezeichnet als Europaaktive Kommune durch die Landesregierung und die Ministerpräsidentin Hannelore Kraft.



Rat mit Einwohnerfragestunde

Donnerstag, 30. März, im Historischen Rathaus

Im Rahmen der nächsten Ratsversammlung wird am Donnerstag, 30. März, gegen 18 Uhr wieder eine Einwohnerfragestunde durchgeführt. Wer Anfragen hat, die sich auf Angelegenheiten der Stadt Paderborn beziehen, kann diese schriftlich an den Bürgermeister richten. Die Schreiben müssen spätestens am 21. März bei ihm eingegangen sein.



NEUERÖFFNUNG EINER TAGESPFLEGE



... ab
01. April 2017

Haus St. Elisabeth
Ansprechpartnerin: Frau Josephs
Tegelweg 17
33102 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 15 09 10
Fax: 0 52 51 / 15 09 20
elisabeth.paderborn@vka-ev.de
www.vka-ev.de



FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

Pflegen lernen: Angehörige mit Demenz zu Hause versorgen

Paderborn. Im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn startet am 9. März wieder ein Pflegekurs für Menschen, die ihre dementen Angehörigen in den eigenen vier Wänden pflegen oder beabsichtigen dies zu tun. Es gibt noch freie Plätze. Der Kurs gibt Tipps für den Übergang von der Klinik in die häusliche Pflege. Die drei Treffen (9., 14. und 16. März) finden jeweils von 16:30 bis 20:30 Uhr statt. In Kleingruppen werden praktische

Pflegetechniken und Anwendungen im Umgang mit dementen Personen vermittelt und trainiert, sozialrechtliche und psychosoziale Aspekte, Tipps rund um die Pflegeversicherung oder Hilfen bei persönlicher Überlastung werden ebenfalls thematisiert. „Bei aller Vermittlung von Fachwissen und Fertigkeiten geben wir dem persönlichen Erfahrungsaustausch genügend Raum. Das gibt den Teilnehmern Kraft für die riesige Herausforderung“, so

Pflegetrainerin Michaela Pahlke. Der Initialpflegekurs Demenz gehört zum Angebot der Familialen Pflege, durch die Universität Bielefeld in Kooperation mit der AOK NordWest initiiert wurde. Die Teilnahme ist kostenfrei und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden. Anmeldung telefonisch unter 05251 / 702-1919. Weitere Infos unter www.bk-paderborn.de.

Wie pflege ich meinen demenzkranken Angehörigen? Neuer Demenzpflegekurs im St. Josefs-Krankenhaus Salzkotten

Salzkotten. Ab Mittwoch, 15. März, bietet das Team der Pflegeüberleitung des St. Josefs-Krankenhauses Salzkotten gemeinsam mit der VHS vor Ort einen neuen Demenzpflegekurs an. Wie gehe ich mit meiner/m an Demenz erkrankten Angehörigen um? Wie äußert sich die Erkrankung und wie sollte man als Angehöriger darauf reagieren, um es dem oder der Erkrankten nicht noch schwerer zu machen? Der

„Pflegekurs Demenz“ informiert über den täglichen Umgang mit der Erkrankung. Auch geben die Kursleiterinnen Tipps, wie die häusliche Situation angepasst werden kann, gehen auf individuelle Probleme der Kursteilnehmer ein und lassen ihnen Zeit für den Austausch untereinander. Der Kurs findet an drei aufeinander folgenden Mittwochnachmittagen (15., 22. und 29. März) zwischen 15 und 18 Uhr statt.

Auf Wunsch der Teilnehmer kann bei Bedarf ein vierter Termin stattfinden. Interessierte können sich für den Kurs telefonisch im Sekretariat der Pflegedirektion unter 05258 / 10-105 (Mo.-Fr. 11-14 Uhr) oder per E-Mail an n.mueller@sjks.de anmelden. Einen Überblick über die weiteren Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige finden Interessierte im Internet unter www.st-josefs.de.



RECHT & STEUERN

FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens im Hochstift für alle Fragen um Nachlass und Erbschaft.



Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Christoph Frisch
Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer (PB-Elsen)*
Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Michael Schweikert
Rechtsanwalt
Vorsitzender Bauforum OWL e.V.
Bau-, Architekten-, Miet- u. WEG-Recht
www.bauforum-owl.de

Dr. Bernhard Weber
Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 – 870 83 0

Büro Elsen*
Von-Ketteler-Str. 53
05254/5133
www.recht-frisch.de

STEUERERKLÄRUNG: Finanztip zeigt, welche Steuerzahler ab jetzt mehr Geld zurückbekommen

Die privaten Steuererklärungen werden von den Finanzämtern zwar nicht vor Mitte März bearbeitet – trotzdem gilt: Wer früher abgibt, bekommt schneller sein Geld zurück. Die Abgabe lohnt sich in aller Regel – denn in 87 Prozent der Fälle gibt es eine Erstattung. Diese liegt laut Statistischem Bundesamt bei durchschnittlich 875 Euro. Für 2016 wird sie voraussichtlich noch höher ausfallen. Grund ist eine Anpassung des Steuertarifs an die Inflationsrate. Finanztip erklärt, warum Leiharbeiter unbedingt eine Steuererklärung machen sollten und wie Steuerzahler mehr Geld beim Fiskus rausholen können.

Die rund eine Million Leiharbeiternehmer in Deutschland profitieren von einem aktuellen Steuerurteil des Finanzgerichts Niedersachsen vom 30. November 2016, Az. 9 K 130/16: Sie können jeden gefahrenen Kilometer zum Entleiher-Betrieb mit 30 Cent absetzen und nicht nur den einfachen Weg wie bei der Entfernungspauschale. „Ist im Arbeitsvertrag vorgeschrieben, dass der Leiharbeiter „bis auf Weiteres“ einem bestimmten Betrieb zugeordnet ist, gilt dies nicht als unbefristet, und damit

liegt auch keine erste Tätigkeitsstätte im Sinne des Steuerrechts vor“, erklärt Udo Reuß, Steuerexperte bei Finanztip. „Deshalb gelten für Leiharbeiter auf dem Weg zur Arbeit die Grundsätze, die für Reisekosten gelten. Auch einen Verpflegungsmehraufwand für die ersten drei Monate können sie geltend machen.“

**VIELE RENTNER MÜSSEN
EINE STEUERERKLÄRUNG ABGEBEN**
Rund 4,4 Millionen Rentner müssen mittlerweile eine Steuererklärung machen, und diese Zahl steigt ständig. Wer geschickt vorgeht und genug Abzüge vorweisen kann, zahlt trotzdem keine Steuern. Mindestens 102 Euro sind in der Werbungskostenpauschale drin, höhere Ausgaben muss man belegen. Kosten für Kranken- und Pflegeversicherungen lassen sich als Vorsorgeaufwendungen absetzen. Selbst gezahlte Krankheits-, Pflege- und Kurkosten sind als außergewöhnliche Belastungen absetzbar – wenn sie die zumutbare Belastung überschreiten. Ein Steuertipp von Reuß: „Wer eine Behinderung hat, sollte prüfen, ob ein Pauschbetrag oder ein Einzelnachweis

der Kosten sinnvoller ist. Denn da hat man die Wahl.“ Renten werden grundsätzlich in der Anlage R angegeben.

ARBEITNEHMER KÖNNEN FEIERKOSTEN ABSETZEN

Auch Arbeitnehmer sollten die zahlreichen Möglichkeiten für Abzüge nutzen. Allein durch Fahrtkosten überschreiten viele die Werbungskostenpauschale von 1.000 Euro. Doch es können noch zahlreiche andere Kosten geltend gemacht werden. „Arbeitnehmer können beispielweise Arbeitsmittel absetzen, aber auch Feiernkosten, wenn sie im Zusammenhang mit dem Beruf stehen“, sagt Reuß. „Auch die Betreuung für den Hund oder die Katze lässt sich absetzen. Bei genauem Hinsehen findet fast jeder etwas, das er noch absetzen kann.“ Wer Kosten für Handwerker, Putzhilfe und Minijobber oder Winterdienst hatte, bekommt 20 Prozent der Arbeits- und Fahrtkosten als Steuererstattung zurück. Weitere Tipps zum Steuern sparen haben die Experten auf www.finanztip.de zusammengestellt. Am praktischsten ist die elektronische Steuererklärung mit dem Portal Elster oder mit einer Steuersoftware.

Ausflugsziele & Freizeit

Den Winter genießen!

Ich bin dann mal weg: REISETIPPS

Geschichte einmal anders erleben:

Zwei Tage kostenloser Poetry Slam
Workshop für Jugendliche am
11. und 12. März in der Wewelsburg

„Kulturrucksack“ Angebot
mit den Bühnenpoeten
Pauline Füg und Tobias Heyel

Kreis Paderborn (krpb). Geschichte einmal anders leben, die Eindrücke eines Museumsbesuchs in Worte fassen und die selbst geschriebenen Texte vor einem Publikum vortragen, all das ermöglicht ein zweitägiger Poetry Slam Workshop am 11. und 12. März in der Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg. Jugendliche zwischen 13 und 14 Jahren können kostenlos daran teilnehmen. Die bekannten Bühnenpoeten Pauline Füg und Tobias Heyel erläutern den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, wie man kreativ schreibt und die selbst verfassten Texte selbstsicher auf einer Bühne vorträgt. In diesem Fall ist die Bühne das Museum selbst. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Zwei Tage beschäftigten sich die Jugendlichen kreativ mit der Geschichte des Nationalsozialismus und den Ausstellungsstücken in der Erinnerungs- und Gedenkstätte. Annalena Müller ist als Museumspädagogin des Kreismuseums Wewelsburg Vermittlerin zwischen den Objekten und den teil-

nehmenden Poetry Slammern. „Das Besondere an diesem Museumsbesuch ist, dass sich die Jugendlichen die gesamte Zeit während des Workshops zwischen den Exponaten aufhalten und so die Erfahrung eines wirklich erfahrbaren Museums machen“, sagt Müller. Sie seien nicht Konsumenten, wie es bei einer klassischen Museumsführung der Fall sei, sondern könnten partizipativ Teil der Ausstellung werden.

„In unseren Workshops kann man lernen, wie man von der ersten Textidee bis zur ausgefeilten Performance gelangt. Und wer keine Idee hat, dem wird gezeigt, wie man Ideen findet“, erläutert Pauline Füg. Die zwei Säulen eines Poetry Slam Workshops seien kreatives Schreiben und selbstsicheres Vortragen der geschriebenen Texte. Dadurch würden Sprachkompetenz und Selbstbewusstsein gleichsam gestärkt. „Wichtig ist uns die Entwicklung der Persönlichkeit und die individuellen Fortschritte der Teilnehmenden. Wir arbeiten nach dem Komfortzonen-Modell“, sagt sie.

Der Workshop findet am Samstag, den 11. März von 10 – 17 Uhr und am Sonntag, den 12. März, von 13 – 18 Uhr statt. Anschließend ist bis 20 Uhr eine Bühnenshow vorgesehen. Der Poetry Slam Workshop kann helfen, die eigenen Fähigkeiten und Talente zu entdecken. „Einige der Workshop-Teilnehmer sieht man anschließend auf Slam-bühnen in ihrer Heimatstadt stehen“, sagt dazu Füg.

Jugendliche sind eingeladen, das Museum nicht als verstaubten Ort wahrzunehmen sondern als Raum, in dem kreative Auseinandersetzung mit der Geschichte, dem eigenen Leben und den Gefühlen gewünscht ist. Das Kulturrucksackangebot findet mit finanzieller Unterstützung des Fördervereins Kreismuseum Wewelsburg e. V. statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Ab sofort ist die erforderliche Anmeldung beim Kulturamt Kreis Paderborn unter Tel. 02951 970-223 möglich.

Lesung mit Jan Weiler aufgrund des großen Erfolges in größeren Saal verlegt

Live-Show mit Neuigkeiten aus dem Reich der Pubertiere am 31. März in Paderborn

„Im Reich der Pubertiere“, die lang ersehnte Fortsetzung des Nr.-1-Bestsellers „Das Pubertier“ erzählt, wie der Wahnsinn in der Familie weitergeht. Inzwischen hat es der Vater, Jan Weiler, nicht mehr nur mit einem weiblichen, sondern auch mit einem männlichen Exemplar der Gattung Pubertier zu tun. Was ihn auch als Pubertier-Forscher vor neue Herausforderungen stellt. **Der Bestsellerautor kommt am 31. März 2017 mit seiner neuen Lese-Show nach Paderborn.**

Bezüglich der Herausforderung als Pubertier-Bändiger ist Jan Weiler bereits zu einigen Ergebnissen gekommen: Pubertiere bewohnen am liebsten schlecht belüftete Räume, in denen sich Müllberge türmen. Prägnant sind vor allem ihre im Bett oder auf dem Sofa liegende Lebensweise, ihre langsamen Bewegungen und die imposanten Ruhephasen, auch beim Sprechen. Signifikant erscheinen die Unterschiede zwischen männlichen und weiblichen Vertretern dieser Art: Während das weibliche Pubertier durch eine Vielzahl verstörender Eigenschaften auf sich aufmerksam macht (darunter maßloser Konsum von allem möglichen, der Erhaltung der Art nicht dienlicher Partnerwahl, unverständliches Monologisieren und mul-

tiples Dauermeckern), verbringt das Pubertier-Männchen seine Lebenszeit im wesentlichen mit drei fast lautlosen Tätigkeiten: Essen, Müffeln und Zocken. Das klingt alles schlimm, schlimm, schlimm. Doch ohne Pubertiere wäre das Leben arm und öde. Und das Haus zu still und zu leer.

Für alle, die auch solch ein Pubertier zu Hause haben, hatten oder planen eines zu haben, ist diese Lesung perfekt geeignet! Jan Weiler garantiert nicht nur beste Unterhaltung in geschriebener Form. Seine Lesungen sind ein Erlebnis. Diese wunderbare Art seine selbstgeschriebenen Texte vorzulesen ist außergewöhnlich. Unterhaltsam und nahbar bringt er seine Geschichten auf die Bühne. Mit seinen verfilmten Bestsellern „Maria, ihm schmeckt's nicht“ und „Antonio im Wunderland“ schrieb er sich in Millionen Bücherregale. Nun gibt es endlich neues von Jan Weiler.

Da der Ticketvorverkauf rasend schnell lief, wurde die Veranstaltung in einen größeren Saal verlegt. Eigentlich sollte sie in der Kulturwerkstatt Paderborn stattfinden. Statt dessen steigt die Lese-Show „Im Reich der Pubertiere“ von und mit Jan Weiler am 31. März 2017 um 20 Uhr in der Aula des Goerdeler

Gymnasiums in Paderborn. Deshalb sind ab sofort wieder Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Online sind die Tickets unter www.planb-tickets.de und www.eventim.de buchbar.



JAN WEILER
IM REICH DER PUBERTIERE

3 x 2 Freikarten zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Jan Weiler“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 13. März 2017

Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Sackmuseum
die Welt der alten und neuen Säcke



Reif fürs Museum? –
Nicht nur für alte Säcke!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Heimatverein Nieheim e.V.
Wasserstraße 6 · 33039 Nieheim
05274 / 953630 · info@sackmuseum.de
www.sackmuseum.de

Paderborner Literaturtage

38 Veranstaltungen an teils ungewöhnlichen Orten

Paderborn. Bei den Paderborner Literaturtagen wird vom 17. bis 26. März 2017 wieder vorgelesen, was das Zeug hält: Es wird über Bücher gestritten, es wird nach Kochbuch gekocht – und ein Schaufenster-Rätsel gibt es auch. Wem im Programm noch etwas fehlt, der lässt sich am Sonntagmorgen, 19. März, ab 11 Uhr in einem der Räume im Historischen Rathaus einfach von professionellen Lesern aus dem Ensemble des Theaters Paderborn aus seinem Lieblingsbuch vorlesen. Ein Anmeldeformular dazu ist unter www.paderborn.de/literaturtage abrufbar.

Die Literaturtage 2017 haben einen Schwerpunkt: Zehn der 38 Veranstaltungen drehen sich um Meistersinger: Kult-Slam, Song-Slam, Poeten-ge-

gen-Sänger-Slam, Bücherstreit, Lesung über Meister aller Art von Jägermeister bis Bademeister, Lesung „Wes Buch ich les, des Lied ich sing“, Lesung von, über und gegen Richard Wagner, zwei Einführungen zu Richard Wagners „Die Meistersinger von Nürnberg“ und schließlich die Aufführung der Oper selbst. Beteiligt sind als Veranstalter und Mitwirkende Buchhandel, Verlage, Bibliotheken, Kulturamt, VHS, Theater, Kneipen, Kneipenleser und viele andere. Vieles findet an ungewöhnlichen Orten statt, wobei das Papierlager einer Druckerei und ein Bus wahrscheinlich die ungewöhnlichsten Orte sind.

Das ganze Programm gibt es im Internet unter www.paderborn.de/literaturtage und demnächst auch als Broschüre.

Sennerundfahrt am 12. März

Bad Lippspringe. Die nächste Sennerundfahrt des Bad Lippspringer Stadtmarketings in Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund Deutschland e.V. (NABU) findet am Sonntag, 12. März, um 13.00 Uhr statt. Während des zweieinhalbstündigen Ausflugs mit Ausstieg und Exkursion in die Dörenschlucht bei Augustdorf widmen sich die NABU-Mitarbeiter verstärkt der Flora und Fauna der urwüchsigen Heidelandschaft.

Los geht's um 13.00 Uhr ab Antoniusstr./Ecke Sandweg. Die Tour endet um etwa 15.30 Uhr. Anmeldungen für die Fahrt nimmt die Tourist Information in der Lange Straße 6 (Telefon: 05252/97700) entgegen. Die Teilnahme kostet pro Person 8,50 Euro. Das Stadtmarketing organisiert darüber hinaus auch private Sennerundfahrten für Gruppen mit dem Bus oder mit dem Pferdewagen. Interessenten können sich jederzeit gerne unter Telefon 05252-97700 melden.



Paderborner Eisbahn



Eintritt ohne Zeitbegrenzung 1.800 m² ÜBERDACHTE EISFLÄCHE

täglich geöffnet bis 17. April 2017

www.eisbahn-paderborn.de

Vorgestellt: Fachmarktzentrum Dören-Park

HERMANN SCHÄFERS GRÜNDET
DEN DÖREN-PARK 1992 UND
ENTWICKELT DAS FACHMARKT-
ZENTRUM KONTINUIERLICH WEITER.



SCHÄFERS
Ihr Glasspezialist
Senefelderstraße 18 | 33100 Paderborn
05251 55 0 55
24h NOTDIENST
www.glas-schaefers.de



**BÄCKEREI
LANGE**
im Dörenpark • Senefelder Straße 13
33100 Paderborn • Tel.: 05251 59123
www.baeckerei-lange.de
Genießen Sie im neuen Ambiente!



**Diplom-Finanzwirt
Siegfried Karch
Steuerberater**

Büro
Senefelder Str. 13
33100 Paderborn
Tel.: 05251/50055-0
Fax: 05251/50055-29
www.steuerberater-siegfried-karch.com
E-Mail: info@steuerberater-siegfried-karch.com

Privat
Zur Heiligenrieke 13
33165 Lichtenau
Tel.: 05292/2425
Fax: 05292/2352



elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE
**DER EINFACHSTE
WEG ZUM
NEUEN BAD**
HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK
ELEMENTS-SHOW.DE
BADAUSSTELLUNG UND MEHR
SENEFELDER STR. 28
33100 PADERBORN
+49 5251 7769-11



ALLES, WAS KUNDEN WOLLEN

Wer hätte Anfang der 1980er-Jahre daran gedacht, dass aus einem Handwerksbetrieb mit Glaserei und Spiegelstudio ein Publikums-magnet am östlichen Stadtrand entstehen würde? Der Dören-Park überzeugt die Kunden in und um Paderborn mit einer reizvollen Kombination von Fachgeschäften in verkehrsgünstiger Lage.

1981 siedelt Hermann Schäfers mit seinem Maler- und Fußbodenbetrieb aus der Innenstadt Paderborns in die Senefelderstraße um und erbaut zusätzlich neue Räumlichkeiten für seine Glaserei. Ende des Jahrzehnts siedeln sich weitere Fachmärkte in der Nachbarschaft an. Den Anfang macht 1989 das Spiele- und Freizeitgeschäft Toys World. Schnell kommen ein Elektrofachmarkt, ein Textil- und Schuhgeschäft sowie ein großes Möbelhaus hinzu.

Längst ist es überfällig, durch einen gemeinsamen Namen Einheitlichkeit zu schaffen. 1992 sind die Kunden deshalb gefragt. Sie machen Vorschläge für den Namen des mittlerweile beliebten Paderborner Einkaufsziels. Aus den vielen interessanten Vorschlägen wird der Name Dören-Park gewählt – und bei der offiziellen Eröffnung des Einkaufszentrums im selben Jahr vorgestellt.

Der Dören-Park entwickelt sich beständig weiter: Ein Lebensmittelmarkt und eine Bäckerei, weitere Textilfachmärkte und ein Geschäft für Schul- und Bürobedarf runden das Sortiment ab. 1997 laden die Geschäfte zum fünfjährigen Bestehen des Dören-Parks zu einer großen Modenschau in die Diskothek ein, die auch nachts für Leben an der Senefelderstraße sorgt.

Damit ist die Entwicklung des attraktiven Einkaufszentrums im Osten der Paderborner Innenstadt längst nicht abgeschlossen. Ein großer Küchenmarkt vergrößert das Möbelangebot. Die etablierten Geschäfte erweitern, modernisieren und präsentieren sich kundenorientiert. Die hohe

Kundenfrequenz lockt weitere Dienstleister wie etwa ein Steuerberatungsbüro in den Dören-Park. Moderne, gut geführte Imbisse – ein deutscher und ein asiatischer – machen das Bummeln und Verweilen im Einkaufszentrum auch kulinarisch zu einem Ereignis.



25% JUBILÄUMSRABATT* bei **MULTIPOLSTER®**

**GROSSES
JUBILÄUM**

25 JAHRE
MULTIPOLSTER
IN LEIPZIG!

*Alle Filialen
feiern mit!*

*Verlängert bis
25. März! ¹⁾*

25%
JUBILÄUMS
RABATT*



**INKLUSIVE
attraktiver Kontrastnaht!**

Funktionsvielfalt zum individuellen Preis:



Longchair – motorisch verstellbar bis zur Relaxposition



Querschläfer – Relaxen auf Sitzhöhe



Praktische Stauraum-Schublade

1199,-
JUBILÄUMSPREIS

Werbe-Aktionspreis: Wohnlandschaft, in Stoff. Ohne Funktionen, Kopfstützen und Kissen, Rücken unecht.

*Ausgenommen sind Artikel aus unseren aktuellen Prospekten, die unter www.multipolster.de einzusehen sind sowie bereits reduzierte oder als Werbe-Aktionspreise gekennzeichnete Artikel. Der Rabatt wird sofort beim Kauf einer Garnitur vom Kaufvertragswert in Abzug gebracht. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Rabatt einlösbar. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 25.03.2017.
1) Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert.

MEHR AUSWAHL UNTER:
www.multipolster.de

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

Bielefeld Eckendorfer Straße 91 - 93 • **Bielefeld** Sunderweg 4 - 6, am Südring, gegenüber IKEA

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – über 45 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Vorgestellt: Fachmarktzentrum Dören-Park

DÖREN-PARK: DAS ATTRAKTIVE
EINKAUFSZENTRUM IM OSTEN
DER PADERBORNER INNENSTADT

Gönnen Sie sich doch
mal etwas Feuerkultur.

MOOG
Kaminstudio

Wir schenken Ihnen die ...

- Anlieferung
- Montage
- eine Glasbodenplatte mit Facettenschliff (1,20 x 1,00 m)
- und ein Rauchrohr-Set

... beim Kauf eines Kaminofens
vom 11.03.-18.03.2017.

Kaminofentag am
11.03. von 8-16 Uhr

Senefelderstr. 5
33100 Paderborn
Tel. 05251-500 800
Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr
Samstag 8 - 12 Uhr



Für den Dören-Park spricht aus Sicht der Geschäfte und der Kunden die gute Infrastruktur, die laufend verbessert und den wachsenden Kundenzahlen angepasst wird. Telefonzelle, Briefkasten und Bankautomat, aber auch aufwändig gestaltete, behindertengerechte Toiletten gehören zum selbstverständlichen Service.

Zum 15-jährigen Geburtstag erhält der Dören-Park 2007 ein neues, einheitliches Gesicht. „Wir wollten etwas Dauerhaftes machen“, sagt Inhaber Hermann Schäfers über die schwingende, weitgreifende Fassade und das umlaufende Lichtband. Die in Deutschland einzigartige Stahlkonstruktion erleichtert die Orientierung. Vor allem aber verleiht sie dem Dören-Park optisch die Identität und Wiedererkennbarkeit, die er sich im Laufe von anderthalb Jahrzehnten erworben hat.

Der außerordentliche, anhaltende Erfolg des Einkaufszentrums ist unübersehbar. Dazu haben die hervorragenden Verkehrsanbindungen, die mehr als 1.000 kostenfreien Parkplätze und der durchdachte Mix von Fachgeschäften gesorgt. Der Dören-Park bietet das, was die Paderborner und die Menschen aus der

Region wollen: den bequemen Einkauf ohne Parkuhr- und Knöllchenstress. Der Dören-Park ist ein zentraler Komplettanbieter geworden. Die 24 Einzelhandelsgeschäfte und Dienstleister erfüllen fast jeden Kundenwunsch.

DIE MODERNE FASSADE VERLEIHT
DEM DÖREN-PARK

AUCH OPTISCH EINE IDENTITÄT.

Dören-Park in Zahlen & Fakten

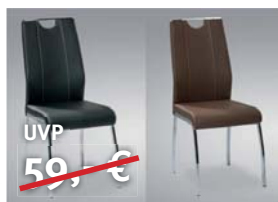
- ✓ gute Verkehrsanbindung (Erreichbarkeit mit Fahrrad, Bus und Auto)
- ✓ bequeme Nahversorgung in preiswerten Fachgeschäften
- ✓ breites Sortiment an Waren- und Dienstleistung
- ✓ ca. 1000 kostenlose Parkplätze, davon 350 im halboffenen Parkdeck
- ✓ ca. 300 Mitarbeiter
- ✓ Anfahrt: Senefelderstraße, 33100 Paderborn (Gewerbegebiet Dören)

Internet: www.doeren-park.de



Gartengruppe „Trentino“

9tlg. (4 Stapelstühle + 4 Auflagen + 1 Tisch).
Jeder weitere Stuhl 49,00 Euro



Stuhl „Ralf“
Kunstleder schwarz
oder cappuccino

jetzt
29,- €



Gartengruppe „Cremona“

5tlg. Polyrattan
2 Sessel + 2 Auflagen
+ 1 Tisch



UVP
~~329,- €~~

jetzt
149,- €



Polsterecke

inkl. 5 große und 1 kleines Kissen.
Recamiere wahlweise,
auch in Korpus Kunstleder schwarz erhältlich.
Den Hocker bekommen sie bis 11.03.17 als
Geschenk kostenlos dazu!

Möbel zum Bestpreis

Wenn es um Möbel geht, wollen Sie am Preis, aber nicht an der Qualität sparen? Kein Problem. Bei Deal Sonderposten finden Sie ständig eine riesige Auswahl an Neuware, Retourwaren und 2. Wahl bei Möbeln zu unverschämte günstigen Preisen. Wir beziehen unsere Möbel von renommierten Versandhändlern, verkaufen Sie aber für einen Bruchteil des Katalogpreises.

Wir haben in unserer Verkaufsstelle in Paderborn über 150 Couchgarnituren ausgestellt. Mehr als 300 Garnituren sind noch original verpackt am Lager. Jede Woche kommen bis zu 5 LKW's diese sind bis zu 50% unterm Normalpreis. Sollten Sie Ihr Wunsch-Sofa aus unseren Anzeigen in unserem Laden nicht finden, sprechen Sie unser Verkaufspersonal einfach an. Auch lagern-De Couchen können gezeigt werden.

DEAL

MÖBELSONDERPOSTEN

Filiale Paderborn
Senefelderstraße 6
33100 Paderborn
Tel. 05251 - 8789990

Filiale Lippstadt
Welser Straße 5
59557 Lippstadt
Tel. 02941 - 2046006

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10 - 19 Uhr
Sa.: 10 - 18 Uhr

Durch ständigen Abverkauf sind nicht immer alle Modelle vorrätig!

DEMA

Küchenarena

**WENN LIEBE FEUER FÄNGT,
DANN SIND SIE BEI UNS RICHTIG.**

**RIESIGE AUSWAHL AUF ÜBER
1.100 QM AUSSTELLUNGSFLÄCHE!**

BESTPREISGARANTIE!

DEMA Küchenarena GmbH
Senefelder Straße 16 (DÖREN-PARK)
33100 Paderborn
Tel. 05251 892213-0
Fax 05251 892213-50

www.dema-kuechen.de
(online Beratungstermine vereinbaren)

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr



VERKÄUFE

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler B04, mit Standfuß, für 140 Euro zu verk., Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen, modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenissen Daunnen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/ Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 +1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Steuern?

Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

☎ 05252 3906



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

1 Waschmaschine Gorenje, Energieklasse 1A, 16 Prg. & Eco 3 Jahre alt (single Haushalt), Neupreis 598 Euro, VHB 250 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 ab 15 Uhr

Kleiderschrank, gut erhalten, 3-türig, 1,45 m breit, 1,93 m hoch und 0,55 m tief, Farbe hellbeige. Zu verschenken bei Selbstabbau und Abholung, Tel.: 05252/ 6925

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 15.03.2017

Tintenstrahldrucker, Canon PIXMA IP 2700, günstig zu verkaufen, wenig benutzt, Tel.: 05252/ 6872

Wegen Umzug zu verkaufen: Einbaukülschrank "Liebherr", gepfl. + gut erhalten, 50 Euro. TV Tisch Eiche, 10 Euro. Metallregal in dunkelgrün mit Schubladen u. Weinflaschen Ablage (orig. USA), sehr dekorativ, Höhe 164cm, Breite 71cm, Tiefe 51cm, 30 Euro. Esszimmer, Eiche vollmassiv, mit sehr schönen Schnitzereien, Tisch 0,90 x 1,50m ausziehbar auf 2,50m, 6 Stühle, Glasvitrine, Sideboard, Bücherregal (gehört nicht 2. Serie), 400 Euro, Tel.: 05254/ 2999

20 Tische 75 x 120cm, á 33 Euro, 12 Tische 75 x 70cm, á 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 x 300cm, á 50 Euro, Aus Restaurationslösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Wunderschöne 3 - sitzer, 2 - sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Standfritteuse, 10 Liter, 75/40/70 HBT, Tür unten für Fettablaß, Korb und Deckel, 95 Euro, große Ölgemälde, 2 x 1m, Jagd und Stilleben, VHB, Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch. VHB, Heisswasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 90 Euro, Hörgerät, 1 Paar, hinter Ohr, Marke Widex Sensor, wenig getragen, 150 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Speedlink 6501 VDSL2 IAD Router, Marke Zykel, neu noch nicht benutzt, 2 Lan/2 Gigabit Ethernet/Dsl/lp Tel/ISDN, VHB 80 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 Mobil ab 15 Uhr

PVC halbrunde Dachrinne CA 8m für 20 Euro, feuerfeste Nebeneingangstür mit schmalem Licht Ausschnitt, ohne Rahmen, 210 hoch 110 breit, 80 Euro, Tel.: 0178/ 1813100

An Rolling Stones Fans seltene Stücke abzugeben: Peter Schleicher singt Rolling Stones auf Deutsch, 1994, CD. The Ghost of Brian Jones (Doppelalbum) 1989 außerdem verschiedene, seltene Bücher, Tel.: 05252/ 939623

Monitor AOC, 19 Zoll, Röhre, 20 Euro, Tel.: 0172/ 5224952

Deckenfluter/Stehlampe mit Wechselschirm weiß/blau 19 Euro, neues Shiatsu-Massagekissen SANITAS, Zimmerbrunnen, Spiele, Kinderbücher günstig, Tel.: 0174/ 7447207

150 Stück Langspielplatten, 35 Stück kleine Schallplatten gemischt. 1 Plattenspieler Dual 1011, 1 Plattenspieler PHILIPS 300. Für wenig Geld zu haben! Tel.: 05252/ 50877

Brutmaschine erst zwei mal gebraucht, NP 110 Euro jetzt nur 50 Euro VHB, Tel.: 05252/ 6842

Samsung Galaxy S5 in weiß. Sehr guter Zustand, 190 Euro, Tel.: 0177/ 6945055

Farb-TV Panasonic, 100 Hertz (ca. 10 J.) u. digit. Sat-Receiver zu verschenken, Tel.: 05257/ 3633

Zimmerpalme, ca. 1m B/H für 10 Euro abzugeben, Tel.: 05258/ 9384702

1 Bett 100/200 Eiche hell, Sonderhöhe ca. 50 cm, gut geeignet als Seniorenbett, mit Schichtholzrahmen, Kopf- und Fußteil verstellbar, VB 90 Euro. 2 Metallbetten, silberfarben, Liegefläche ca. 90/200 (neuwertig) inkl. Metallrost, ohne Auflage, je 20 Euro, Tel.: 0151/ 12966142

3 Zapf Puppen sehr gut erhalten, sehr wenig gespielt, ca. 50cm, 16 Euro, ca. 40cm, 12 Euro und ca. 33cm, 10 Euro VB, 1 Lissi Puppe mit zusätzlichen Schneeanzug, gut erhalten ca. 50cm, 14 Euro VB, sowie diverse Barbiepuppen und Zubehör zu verkaufen, VS, Tel.: 05257/ 4055

5 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen, Einzelflasche 4 Euro, 5 Flaschen 19 Euro, sowie 6 verschiedene einzelne Weinflaschen der Jahrgänge 1978, 1983, 1992, 1997 und 2 x 1998, alle gut erhalten und stets Keller gelagert zu verkaufen, VS, Tel.: 05257/ 4055

Esstisch, oval creme-weiss, 1,60 x 1,00m + 2 Einlegeplatten á 40cm, 35 Euro VHB, 2-Sitzer Sofa blau (Kinder-Jugendzimmer) zu verschenken. Alte Singer Nähmaschine, Holzuntergestell, Keilriemen defekt, 45 Euro VHB. Kleiderschrank, sehr guter Zustand (Geha-Möbel), Buche hell, Drehtürenschränk, 3,50m, Selbstabbau u. Abholung zu verschenken, Tel.: 0176/ 54587783

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per

Email senden an:

kleinanzeigen@

heggemannmedien.de

Verkaufe eine Beckenpumpe, Typ HV1300/20, zum Festpreis und möchte 80 - 90 Ansichtskarten (50-60 Jahre alt) an Liebhaber abgeben, Tel.: 05254/ 6336

Kaminbesteck Schmiedeisen Rustikal, 30 Euro, Kamin Funkenschutz, 25 Euro, Schubkarre, gut erhalten, 15 Euro, Bosch Seitenschneider Flex mit Scheibe, 24er, 30 Euro, Stichsäge mit Sägeblätter neuwertig, 20 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 50325

Sofa, schön und klein, 3 Sitz, Einzelstück, neuwertig für Diele oder Kinderzimmer, etc. nur 20 Euro, Tel.: 05252/ 3193

Tisch, Metall mattschwarz mit Glasplatte, 152 x 91 x 77, 4 Stühle, Metall mattschwarz gepolstert, Preis VHB, Schrank, 99 x 30 x 105, 1 Schubfach, 2 Klappfächer, Tel.: 05252/ 50865

Telefonkarten, ganze Sets, preisgünstig abzugeben, Tel.: 05258/ 5978

Kinderwagen für Baby, später zum sitzen geeignet und Kindersitz und X-Box zu verk., Tel.: 05252/ 939814

Chery Amp (git.) 60 Watt m. Verzerrer, Hall u. Chorus u. Box (Marke Eigenbau) f. 60 Euro zu verk., Tel.: 0160/ 2594138

PANASONIC LCD Fernseher wegen Aufgabe einer Ferienwohnung komplett mit TechniSat Receiver und Anschluss Stecker Kabel, preiswert abzugeben, Tel.: 05252/ 51662 u. 0170/ 4112681

marktplatzRECHT

ARBEITSrecht: Arbeitnehmer hat Anspruch auf Schadensersatz bei verspäteter oder nicht vollständiger Lohnzahlung

Ein Arbeitnehmer, der seine regelmäßige Lohnzahlung nicht zum vereinbarten Termin erhalten hat, kann vom Arbeitgeber einen Schadensersatz von 40 Euro einfordern. Das gleiche gilt, wenn die Zahlung nicht in voller Höhe erfolgt ist.

Diese Regelung (§288 Abs. 5 BGB) galt bislang nur im Privatrecht. Das LAG Köln hat nun entschieden, dass sie auch im Arbeitsrecht angewandt werden kann (Az. 12 Sa 524/16 vom 22.11.2016).

Hintergrund: Viele Arbeitnehmer haben mit der regelmäßigen Lohnzahlung weitere Zahlungsvorgänge verknüpft, z.B. Daueraufträge. Ist das Konto nicht ausreichend gedeckt, kann der Dauerauftrag nicht ausgeführt werden - häufig fallen dann Verzugszinsen an. Im schlimmsten Fall werden Verträge gekündigt, was zu weiteren finanziellen Schäden führen kann.

TIPP: Arbeitnehmer sind gut beraten, den Chef zunächst „mit Augenmaß“ an pünktliche Lohnzahlung zu erinnern; erst bei hartnäckiger Verspätung einfordern! Argumentieren Sie damit, dass Sie Ihre übrigen Zahlungsvorgänge auf eine pünktliche Lohnzahlung abgestimmt haben.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.warm-rechtsanwälte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Rechtsanwalt
Martin J. Warm

☎ 0 52 51 / 14 25 80



Warm-Spilker-Thomas
Rechtsanwälte Fachanwälte
in Bürogemeinschaft



VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. Gemälde von Josef Struck, Willy Lucas, Gg. Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern und anderen Paderborner Malern alle Bilder mit Paderborner Motiven - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Briefmarkenliebhaber sucht Marken und Sammlungen. Alles anbieten. Barzahlung! Biete an: Einzelmarken 1949 - 2016 BRD, DDR zu 10 - 25%. Vordruckkalben 1949 - 2000, mit Marken, BRD, DDR, Russland, Österreich. Es lohnt sich! Anrufen, Termin vereinbaren, vergleichen beim Kaffee in gemütlicher, privater Atmosphäre ohne Zeitdruck. Ehrlich, günstig, da Liebhaber von Marken, Tel.: 05258/ 5059693 bitte auf AB sprechen, rufe schnellstmöglich zurück

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Antikes, historisches und nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos und Dokumente, Porzellan und Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Zahle Höchstpreise

für Goldschmuck,
Alt- & Bruchgold, Zahngold,
Bernstein, Münzen, Silber,
Armbanduhren, Bronzen,
Porzellanfiguren, Zinn,
Militaria, Gemälde,
altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Eisen -
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Ich kaufe ihr Zinn, Modeschmuck, Silber und Tafelsilber (ab 80 gestempelt) und vieles mehr von Keller bis Dachboden! Tel.: 05233/ 5124 oder 0152/ 36527702

Biete Mitfahrgelegenheit zu Konzert Udo Lindenberg am 30.05. in Dönd Bob Dylan in HH am 01.04., Tel.: 0172/ 5224952

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Münzen, Schmuck, Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
0 171 / 38 30 863
0 52 51 / 54 31 513
info@kunsthhandel-hagedorn.de

Suche in BL russisch sprachige Leute zum Gespräch, ab 70 J. alt, Tel.: 0173/ 8307183

Suche gratis Schwebehängentürenschränke, Holzfarbig, baue auch ab, Sa & So aus der Gegend, Tel.: 0162/ 6039972 oder 0152/ 33735497

Vermietung von Pagoden-Partyzelten mit Bestuhlung, Tischen und Beleuchtung + Heizung. Inkl. Toilettenwagen. Komplett nur 460 Euro

Mobil: 0151 18410168

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach. Offiziersdolche, Orden, Ehrenspangen, Fahnen, Uniformen und vieles mehr, Tel.: 05233/ 5124

Welche Frau mit Interesse an Theater, Kultur, Musik, Natur, Reisen, Literatur suchte studierten Mann (49) mit ähnlichen Vorlieben zur Freizeitgestaltung? Ich freue mich auf Zuschriften per E-Mail an: schoenemomente@gmx.net

Sammler kauft z.B. alte Orden, Urkunden, Ehrenzeichen, Medaillen, Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche, Reservistenkrüge, alles vom Panzer Regiment 11 und Kavallerie Regiment 15 aus Paderborn, sehr diskrete u. seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896 o. 0176/ 32498647

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:

Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

**Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 22.03.2017**



Stellenanzeigen

AUTOMARKT

Unseren Automarkt
finden Sie auf
unserer KFZ-Seite 6

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160 • www.wm-aw.de Fa.

STELLENMARKT

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min
v. Stud. Kl.4 -Abi 0157/ 92323192

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★★

Für unsere Restaurants und Bars
suchen wir **Servicekräfte**
zur Festeinstellung oder Aushilfe.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel • Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Gebe Nachhilfe in Französisch und Mathematik, Tel.: 0157/ 85016641

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Suche Putzstelle in Haush. in Marienloh, Stadtheide oder Schlangen arbeite akkurat, auch kl. Gartenarbeit, Tel.: 0174/ 8319367

Brauchen Sie Unterstützung im Haushalt oder persönliche Pflege? Gerne würde ich Ihnen 1 - 2 x in der Woche helfen, Tel.: 0152/ 23354062

Garten Fee bietet an: Hilfsarb. im Garten + Landschaftspflege (keine Baumschule), Rasenpflege, Rosen Neupflanzung, Unkraut frei, Moos weg, Dauerpflege, Aussenfließen, Treppen Moos frei, Straßendienst, Mülltonnen säubern, Tel.: 0162/ 3699787

Frau, mittl. Alters sucht Teilzeitjob, bis 120 Std. (auch Anlernjob) habe polizl. Führungszgn. berufs erfhr. in Küchenhilfe, Büroorg., Kantine, Geborg., Stationhilfe, Altenheim, Home Keeping, Tel.: 0157/ 59217010

Fenster putzen nach Hausfrauenart, Raum Delbrück, Salzkotten, Paderborn zu günstigen Preisen, Tel.: 05258/ 5059693

Putz + Haushalts Fee sucht Tätigkeit in PB + Ortsteile von PB, bin erfhr. + grdl. wöchl., 14-tägig, alles anbieten, Tel.: 0177/ 1582253

ZM-Z
ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM

www.zm-z.de

Zur Erweiterung unseres Teams
suchen wir eine:

- Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w)
- Verwaltungsassistentin
- Auszubildende zur Zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w)
- Zahnmedizinische Fachangestellte Bereich KFO

Wir bieten:

- motiviertes Team in einer modernen Praxis
- langfristiger Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung
- Weiterbildungs- und Aufstiegsfortbildungen
- flexible Urlaubsplanung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

ZAHNMEDIZINISCHES-ZENTRUM
MERSINWEG 26 • 33100 PADERBORN
Tel. 0 52 51 6 44 00 (Mo.-Sa.) kurkowitz@zm-z.de



PFLEGETEAM FLICK

Ältester, privater ambulanter Pflegedienst im Kreis Paderborn sucht zum nächstmöglichen Termin
ausgebildete Hauswirtschaftlerin für die Leitung
unseres Hauswirtschaftsteams, sowie
Hauswirtschaftlerin von 50 - 75% Stellenanteil!

Qualität

statt pflegerisches Einerlei

Menschlichkeit

statt Minutenpflege

Vertrauen

statt ausgeliefert zu sein

Wir bieten eine sehr gute Vergütung zzgl. Zeitzuschläge, viele außergewöhnliche Sozialleistungen, z.B. private Krankenversicherungen, selbstständiges, abwechslungsreiches, eigenverantwortliches Arbeiten, flexible Arbeitszeiten, tolles Arbeitsklima, Dienstwagen kann/wird gestellt.

Rufen Sie uns an
Telefon 0 52 51 / 87 37 97

oder schreiben Sie uns an
Pflegeteam Flick
Greifswalder Str. 9
33106 Paderborn

oder per E-Mail
pflegeteam-flick@t-online.de

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr ambulanter Pflegedienst
in Ihrer Nähe:**

Finden Sie es heraus, wie es ist,
von uns betreut, gepflegt und
versorgt zu werden.

Friseurin in Teilzeit gesucht!

Die Teilzeitstelle kann später auf
Vollzeit ausgebaut werden.

Bewerbungen an:

Hairstyling Rose
Arminiusstr. 36 Bad Lippspringe
Mobil: 0176 - 100 10 270

Qualifizierten Gitarrenunterricht bietet Dipl.-Toningenieur für alle Altersgruppen an. Im eigenen Studio oder bei Ihnen zu Hause. Erfolgreiche und jahrelange Erfahrung als Musiker, Musiklehrer an Musikschulen und Workshops. Blues, Folk, Klassik, Pop, Rock, u. a. Tel.: 0172/ 5224952

Bürokraft/Verkäufer (m/w)
gesucht auf 450 Euro Basis

KRIX Hausgeräte
Technik

Leostr. 41 • 33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51/ 28 29 80
www.krix-technik.de/jobs

Musik für Ihre Feier als Duo, Alleinunterhalter oder DJ, Tel.: 05251/ 8780478

Jahrespraktikum 2017/18

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine
Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGMANNMEDIEN

Wir suchen wegen stätigen Wachstum
zum nächstmöglichen Termin weitere

**Pflegefachkräfte m/w für
den Heimbeatmungsbereich**

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum

Delbrück

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag möglich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- ein gutes und hilfsberechtigtes Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- Basiskurs F. Heimbeatmung

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf
unserer Homepage:



Ambulante Pflege GmbH

Rundum gut versorgt...

Aziz Ipek
Breite Straße 5
31737 Rinteln
Mobil: 0178/2021250

www.ik-ambulante-pflege.de

Kostenlos Deutsch lernen (30 Sprachen)
„deutsche welle deutsch lernen“ dw.com/
de/deutsch..., Auskunft Tel.: 05252/
940764

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per
Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de



PFLEGETEAM FLICK

Ältester, privater ambulanter Pflegedienst im Kreis Paderborn sucht zum nächstmöglichen Termin
ein- & dreijährig examinierte Pflegefachkräfte (m/w)
von 50 - 75% Stellenanteil und 450,-€ Minijob!

Qualität

statt pflegerisches Einerlei

Menschlichkeit

statt Minutenpflege

Vertrauen

statt ausgeliefert zu sein

Wir bieten eine sehr gute Vergütung zzgl. Zeitzuschläge, viele außergewöhnliche Sozialleistungen, z.B. private Krankenversicherungen, selbstständiges, abwechslungsreiches, eigenverantwortliches Arbeiten, flexible Arbeitszeiten, tolles Arbeitsklima, Dienstwagen kann/wird gestellt.

Rufen Sie uns an
Telefon 0 52 51 / 87 37 97

oder schreiben Sie uns an
Pflegeteam Flick
Greifswalder Str. 9
33106 Paderborn

oder per E-Mail
pflegeteam-flick@t-online.de

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr ambulanter Pflegedienst
in Ihrer Nähe:**

Finden Sie es heraus, wie es ist,
von uns betreut, gepflegt und
versorgt zu werden.

Haus Am Bach
Intelligent und stressfrei wohnen.
Mitten zwischen den Nahversorgern,
trotzdem im Grünen.
Aufzug, Hausmeister, barrierefrei.
62 m² große Wohnung.
Mieten oder kaufen. Im Dorfe 4 a, Schlangen.
Besichtigung 05252-933 4594



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten
Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.
Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.
Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.
Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

Verkäufe
Stellenangebote
Mietangebote
Marktplatz

IMMOBILIEN

MIETGESUCHE
Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778
Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr
Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/ 87126407

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Garage in Bad Lippspringe, nahe Grüne Str. gesucht, Tel.: 0163/ 4680038

MIETANGEBOTE

3 ZKB, Bad Lippspringe, ruhige Lage, ca. 90qm, Gäste-WC, KFZ-Stellplatz, 495 Euro kalt, Tel.: 0177/ 5063831

Urlaub 2017 an der Ostsee/Salzhaß, 2 Fewo für 4-6 P., gr. Wohnbereich m. Küche, Bad, Terrasse bzw. 2 Balkone, gr. Grundstück mit Schaukel, Grill, Salzhaß rd. 1,2km. www.novasol.de, Nr. DMK208 o. DMK209, Tel.: 0152/ 55933560

BL, 2 Zimmer, 60qm, Balkon, 1. Etage im 2 Familienhaus, B. m. Fenster, Dusche, Wanne, 14qm Keller + 18qm Bastelk., keine Tierh. für Nichtr., frei ab 01.04.17, Tel.: 05252/ 935251

3 Zi. W., BL, 90qm, zentrum, Garage, Garten, WM 770 Euro, Tel.: 0157/ 37863919

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 15.03.2017

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Cheruskerstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 Z-K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/ 86661964

Älteres Ehepaar sucht 2 Zi. Whg. Küche, Diele, Bad, 45 - 55qm, bis 450 Euro warm, Paterre oder 1. Etage, bis zum Jahr 2017 März/April, Chiffre Nr.: HM_08.03.2017_001

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/ 29728203

Rentner sucht eine Wohnung, bis 50qm, ab 01.02.2017 früher oder später, in Schlangen und Umgebung, Tel.: 01520/ 6650970

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab Frühjahr/Sommer 2017, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, 2½ bis 3 Zimmer, ca. 60 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz, oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Sie, sucht in Bad Lippspringe oder Delbrück-Stadtmitte, 2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon mit Keller, 1. Etage, WM zu 400 - 450 Euro, Mai - Juni 2017, Tel.: 0160/ 3708402

Suche kleine 2 Zimmer Wohnung mit Küche + Bad bis 50qm, mit Balkon, ptr. oder 1. Etage, langfristig zu mieten. In Bad Lippspringe und Umgebung (Marienloh oder Schlangen), Tel.: 0171/ 3187048

IMMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadttheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per
Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0170/ 4957082

Suche altes freistehendes Haus mit Garage zum Renovieren / Umbauen. Ohne Mietwohnungen eventuell Keller oder auch Doppelgarage in Bad Lippspringe, Maklerfrei und Provisionsfrei, Tel.: 0172/ 2902021 oder mlts@gmx.net

BALI IMMOBILIEN
verkauf | vermietung

Kostenlose Immobilienbewertung
Wer seine Immobilie verkaufen möchte, strebt natürlich den besten Verkaufspreis an. Bali Immobilien legt mit einer einzigartigen, kostenlosen Immobilienbewertung den Grundstein dafür. Rufen Sie uns an, überzeugen Sie sich selbst!

Unsere Dienstleistungen für Sie:
Immobilien verkaufen | Immobilien-Wertermittlung
Vermietung von Immobilien
Grundstücke | Rendite / Anlageobjekte

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 33 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9388007 · Mobil 0176 21233752 · info@bali-immobilien24.de
www.bali-immobilien24.de

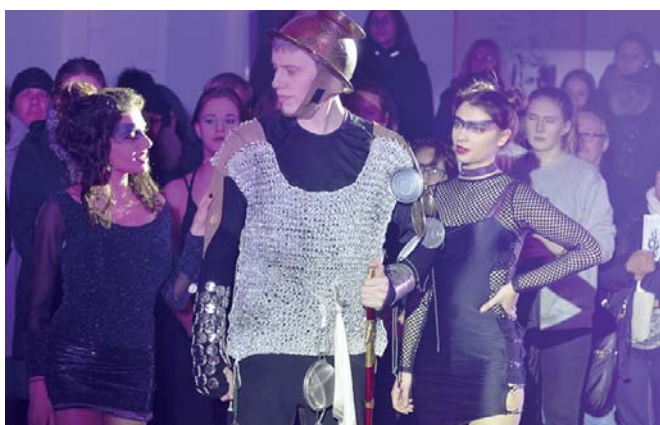
AKTION: kostenlose Wertermittlung

Kämpfer für Gerechtigkeit - Hamborner Schüler spielen „Don Quijote“

Borchen. (dg) Wer reitet so spät durch Nacht und Wind? Ist es der Vater mit seinem Kind? In diesem Fall nicht, handelt es sich doch um einen kinderlosen Reiter. Statt eines Stammhalters hat Don Quijote seinen Gehilfen namens Sancho Panza dabei. Gemeinsam machen sich die Spanier auf, um das ein oder andere Abenteuer zu bestehen. Inszeniert wurden sie von den Klassen 11 und 12 der Hamborner Bildungsstätte. Ungewöhnlicherweise beschränkte man sich nicht auf einen Spielort, sondern schickte die Zuschauer quer über das Gelände der Borchener Teilgemeinde. Neben der Aula der Rudolf-Steiner-Schule wurden mehrere Räumlichkeiten der Walldorfschule bespielt.



Fotos: Dietmar Gröbning



Parallel beobachteten drei Zuschauergruppen die auf mehrere Lokationen aufgeteilten Ereignisse. Folglich agierten drei Don Quijotes nebeneinander

– und fanden sich in der Halbweltzenerie eines Clubs beziehungsweise eines Straflagers wieder. Vereint waren nur einmal: In dem filmischen Ein-

spieler, der das historische Geschehen an der Gegenwart abgibt. Auch hier wirkte der Ritter von der traurigen Gestalt wie ein aus der Zeit gefallener Kautz. Was einerseits mit seinen Motiven, andererseits seiner Weltfremdheit zu tun. Denn der Mann von La Mancha hat mit Realismus wenig am Hut. Die übermäßige Lektüre von Ritterromanen hat ihm das Hirn vernebelt. Und so verpasst sich Alonso Quijano den Namen Don Quijote und denkt, er sei ein Kämpfer für das Gerechte. Selbstredend fällt ihm die gute Absicht mehrfach vor die Füße. Ganz im Gegensatz zu Dulcinea, seiner Geliebten, die er nie zu Gesicht bekommt. Sie bleibt ein Hirn-ge-spinst.

MAJOR HEALEY

Auftakt Elektrik Trick Tour 2017

25. März 2017 in der Eventhalle Niebel Stukenbrock

Major Healey, ein absolut kultiger Rock-Party-Act aus OWL, wurde 2012 anlässlich des vom NDR ausgetragenen „Oldie Band Contest“ zu einer der drei besten Oldiebands Norddeutschlands erklärt, und sorgt auch bundesweit für ganz viel Begeisterung.

Zum 6. Mal in Folge startet Major Healey die Tournee mit einem Auftritt in unserer Eventhalle und lädt erneut ein, auf eine herrlich verrückt-verrockte Zeitreise in die bunte Ära der Seventies zu gehen! Diese Band ist mit ihrem Show-Programm immer wieder ein Erlebnis der besonderen Art!

Die Siebziger Jahre beschreibt man sehr treffend als eine bunte, verrückte Zeit mit unheimlich starker Musik, mit Kult-Hits, die auch heute auf keiner guten Party fehlen dürfen.

Danny Wilde, Miss Kitty Russell, Porter Rigs, Reginald Prewster, Stanley Beamish, Maxwell Smart und Festus Haggen präsentieren nicht nur Songs von The Sweet, T-Rex, Queen, Status Quo, Suzi Quatro, Slade, den Eagles, Deep Purple, Lynyrd Skynyrd, BTO, Pink Floyd und vielen mehr, sie zelebrieren die großen Hits und Klassiker der Glam-rock-Ära mit unvergleichlicher, musikalischer Live-Perfektion in einem mitreißenden Show-Programm, das durch geschickt eingesetzte Pyroelemente perfekt abgerundet wird.

Ganz besonders ist hier die außergewöhnliche, sehr originelle Bühnenpräsenz zu erwähnen. Eine Show, bei der selbstverständlich niemals die geradezu obligatorischen Platteausohlen, die Schlaghosen und langen Perücken, sowie ein gutes Pfund Schminke fehlen dürfen. Eine sympathische Portion Humor und eine wohl dosierte Prise Selbstironie sorgen dafür, dass nicht selten auch die Lachmuskulatur des Publikums beansprucht wird. Hier werden die „Seventies“ mit einer geradezu unglaublichen Liebe zum Detail wirklich gelebt.

Frontmann Mr. Danny Wilde versteht es mit seiner gekonnten Selbstdarstellung und einer guten Prise Wortwitz zudem hervorragend,

die Massen zu animieren und vor allem auch zum Mitsingen zu bewegen.

Seit die schrillen Sieben im Oktober 1996 zum ersten Mal gemeinsam auf einer Bühne zu erleben waren, haben sie sich durch unzählige Konzerte zwischen Dänemark und Italien in die Herzen einer ständig wachsenden Fangemeinde gespielt.

Major Healey, ein unvergleichlich kultiger Party-Act aus Ostwestfalen, der durch gemeinsame Auftritte unter anderem mit „The Sweet“ und „Slade“ vor vielen tausend begeisterten Oldiefans eine feste Größe in diesem Genre ist, verwandelt jede Veranstaltung in eine furiose Riesenparty.

Also: Let there be Rock!

Vor und nach der Show, sowie in den Pausen legt DJ Andre mit coolem Sound auf! Es wird zudem ein günstiges und reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken geboten.

Einlass Eventhalle: 19.00 Uhr
Konzertbeginn: ca. 20.30 Uhr
Kartenpreise: VVK 12,- Euro; AK 15,- Euro

Info & Kartenvorverkauf: Eventhalle Niebel, Hauptstr. 65-67, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Telefon: 05207-99122-0
E-Mail: info@truck-store-niebel.com

Weitere Informationen können über diese und weitere Veranstaltungen unter www.wvn-niebel.de abgerufen werden.

3 x 2 Freikarten zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an:

Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Najor Healey“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 13. März 2017

Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Apotheken-Notdienste

Mittwoch, 8. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/23516
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/932024

Donnerstag, 9. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/55472
Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/64555

Freitag, 10. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Drei Hasen Apotheke oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/22266
St.Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borcheln (Nordborchen), 05251/399931

Samstag, 11. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Rathaus Apotheke oHG, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22409
St.Dionysius-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn, 05254/6112

Sonntag, 12. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Süd-Apotheke im Südring, Pohlweg 110, 33100 Paderborn, 05251/65157
Westfalen-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/97800

Montag, 13. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/2989661
West-Apotheke, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/300150

Dienstag, 14. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St.Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/72259
Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/3825

Mittwoch, 15. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
MediCo Apotheke oHG Am Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, 33098 Paderborn, 05251/8773580
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/941641

Donnerstag, 16. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/64222
Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/5293

Freitag, 17. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Pader-Apotheke, Borchener Str. 29, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/760049
Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/13369

Samstag, 18. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im Facharztzentrum, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/5405308
Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/49696

Sonntag, 19. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St.Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520
Apotheke am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/59533

Montag, 20. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/2989661
Alme-Apotheke, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/930330

Dienstag, 21. März 2017 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251-8744733
Apotheke am Mühlenhof, Schloßstr. 10, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/99780

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES 116 + 117
MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Anderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender oder unter Hotline 0800 - 0022833

HEGGEMANNMEDIEN



Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann, (th) (verantwortlich)
Monika Heggemann, (mh)
Frank Wirtz, (fw)
Mark Heinemann, (he)
Dietmar Gröbing, (dg)
Peter Lakebrink, (pl)
Dennis Roger, (dr)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

Bewerten Sie diese Zeitung!



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

WERKSVERKAUF **enjoy** WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN

DIREKT VOM HERSTELLER

MIT EIGENER PRODUKTION AUF 7.000 m²
PADERBORN AM FRANKFURTER WEG 54-58



798,-
UVP 1.835,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
begrenzte Stoffauswahl - Liegehöhe: ca. 68 cm



1.686,-
UVP 3.713,00 €

Liegefläche 160 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.896,-
UVP 4.177,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.096,-
UVP 4.658,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm





1.599,-
UVP 3.560,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



enjoy
Wo guter Schlaf beginnt



1.747,-
UVP 3.850,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.996,-
UVP 4.319,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

3 TAGE

Sonderaktion

DONNERSTAG

9

März

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

10

März

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

11

März

10:00 - 16:00 Uhr

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

- ✓ Zusätzlich 55 € Gratis Hygiene Topper (UVP)
- ✓ Zusätzlich 55 km kostenlose Anlieferung
- ✓ Zusätzlich 55 Wochen 0% Finanzierung



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Wende-Matratze
Gesamthöhe 22 cm
kombiniert Härtegrad 2 und 3
Bezug waschbar 60 °C

UVP 499,00 €
80/90/100 x 200 cm

199,- €

UVP 799,00 €
140 x 200 cm

299,- €



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 22 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 889,00 €
80 / 90 / 100 x 200 cm

399,00 €



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP 1149,00 €
80 / 90 / 100 x 200 cm

499,00 €



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 24 cm, 7,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 30 °C

UVP 1495,00 €
80 / 90 / 100 x 200 cm

699,00 €

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstag & Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com