

PADERBORNER

HEGGEMANNMEDIEN

JOURNAL

19. September 2018 | Ausgabe 156 | 7. Jahrgang

E-PAPER

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
www.paderborner-journal.de

GEMEINSAM GUT GEBAUT.

YTONG
Bausatzhaus

IHR YTONG PREMIUMHAUS
Energieeffizient.
Hochwertig. Wohngesund.

domoplan-bauenmitsystem.de

Viele Probleme belasten Paderborner Schulen

Bildung: Eltern und Schüler brauchen derzeit starke Nerven.

Paderborn. Ein Caterer, der keine Essen liefert. Fehlende Plätze in der Offenen Ganztagschule und die Frage nach der Erstattung von Gebühren. Schaut man sich aktuell die Paderborner Schullandschaft an, dann gibt diese ein eher problematisches Bild ab.

Thema Catering. Nach einer der üblichen Ausschreibungen hatte es zum Sommer einen Wechsel des Caterers an den Paderborner Schulen gegeben.



Der Vertrag zwischen dem Caterer und der Stadtverwaltung läuft über 2 Jahre und hat ein Volumen von 1,6 Millionen Euro. Es besteht die Option auf ein Verlängerungsjahr. Ob er erfüllt wird, ist derzeit allerdings mehr als fraglich. Möglich ist, dass die Verwaltung die Anzahl der Essen noch einmal halbiert und an einen weiteren Caterer vergibt. Unklar ist hier aber noch, ob die dann 1.300 Essen noch einmal ausgeschrieben werden müssten oder ob der zweitplatzierte Caterer die Mahlzeiten übernehmen kann. Variante

teilweise gar nicht wüssten, wo sie das Essen abliefern müssten und einmal die Lebensmittel einfach mitten auf dem Schulhof abgestellt hätten. KSB-Menü selbst räumte Probleme ein und begründete diese mit dem Ausfall technischer Geräte in der Küche und dem Fernbleiben fest eingeplanter Fahrer. Seitens der Stadtverwaltung wird auf klare Leistungskriterien hingewiesen, welche den Ausschlag bei der Auswahl des Caterers gegeben hätte. So sei es keineswegs nur um das günstigste Angebot gegangen. Vielmehr habe die Qualität mit 60 Prozent einen hohen Bewertungsgrad eingenommen. Auch sei der Standort in Warendorf auf seine Tauglichkeit überprüft worden. Am Essen selbst, habe es von Seiten der Schulen auch keine Kritik gegeben. Das Problem liege in der Logistik. Gleichzeitig räumte die Verwaltung ein, dass es bei der Vergabe des Auftrags selbst Verzögerungen gegeben habe. KSB-Menü habe den Auftrag erst am 20. Juli bekommen und somit einige Wochen an Planungszeit verloren.

Eins würde noch einmal deutlich Zeit kosten und an den aktuellen Problemen wenig ändern. Immerhin teilte die Verwaltung mit, dass Eltern auf Antrag die Gebühren für nichtgelieferte Essen zurückerhalten.

Thema fehlende Plätze im offenen Ganztag. Die Nachfrage ist hoch, Nachbesserungen wurden gemacht, doch diese reichen noch lange nicht aus. Die Wartelisten sind voll. 88 Namen stehen aktuell noch drauf. Selbst wenn einige möglicherweise schon einen Platz gefunden haben, so bleibt die Situation an den 20 offenen Ganztagschulen schwierig.

Ein Schulleiter spricht mit Blick auf die Zukunft bereits von dramatischen Zuständen, die sich im nächsten Jahre weiter zuspitzen werden. Und das, obwohl die Zahl der Plätze von 2.303 im Jahr 2017 auf aktuell 2.449 gestiegen ist. An der Bonifatiuschule gibt es beispielsweise eine neue Gruppe und 32 weitere Plätze. An der Grundschule Thune wurde ein Container mit 34

connect
DIE AUSBILDUNGSMESSE IM KREIS PADERBORN
27. - 29. September 2018

**JEDER TAG IST
BEWERBUNGSTAG!**

Do. & Fr.: 8:30 - 16:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
Im Schützenhof Paderborn

www.connect-ausbildungsmesse.de

neuen Plätzen aufgestellt. In der Dionysiuschule in Elsen gibt es 12 neue Plätze. An der Grundschule auf der Lieth soll ein Anbau bis Herbst fertiggestellt sein. Genau hier liegt ein zentrales Problem der Verwaltung, die in den kommenden Jahren weitere Baumaßnahmen an diversen Grundschulen ankündigte. Irgendwann sind die baulichen Erweiterungsmöglichkeiten erschöpft und auch Container keine dauerhafte Lösung. Die Räume noch funktioneller zu gestalten, ist ohnehin nur eine marginale Verbesserung. Dazu kommt, dass mit den zunehmenden Zahlen an Schülern auch die Mensen aus allen Nähten platzen und zu klein werden. Eine Lösung hat die Stadtverwaltung dafür noch nicht.

Bei der Frage nach der Erstattung von Gebühren im Streikfall gibt es derweil mal positive Nachrichten für die Eltern. Nach einem Antrag der SPD-Fraktion werden die Gebühren bereits vom ersten Streiktag an zurückerstattet. Die Verwaltung und die CDU hatten die Gebühren erst nach einer Ausfallzeit von drei zusammenhängenden Streiktagen erstatten wollen. Sie setzen sich damit aber nicht durch.



Die Stadtverwaltung schrieb dafür zwölf Lose für die Mittagessen an den 28 Paderborner Schulen, davon 16 Grundschulen, zwei Gesamtschulen, fünf Gymnasien, drei Realschulen, eine Haupt- sowie eine Förderschule, europaweit aus. Den Zuschlag über 700 Essen bekam ein Caterer, die Hauptanzahl von 2.700 Mahlzeiten ging an KSB-Menü mit Sitz in Warendorf. Beim letztgenannten gibt es nun die großen Probleme. Zu Beginn des Schuljahres bekamen

rund 80 Prozent der Kinder kein Essen oder die Mengen reichten nicht aus. Die Schulen schmierten und belegten in ihrer Not Brötchen, damit die Schülerinnen und Schüler überhaupt ernährt werden konnten. Andere bestellten auch schon mal den Pizzaservice. Von Seiten der Stadtverwaltung war derweil von intensiven Gesprächen und einem Ultimatum zu hören. Mittlerweile habe sich die Situation zwar verbessert, optimal laufe es aber weiterhin nicht. So war zu hören, dass die Fahrer des Caterers



Goldankauf

Vertrauen Sie auf unsere Seriosität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung

Königsplatz 18 · Paderborn · Tel. 05251 1474799
Lange Str. 94 · Bad Driburg · Tel. 05253 8689518
Mobil 0 177 - 75 44 398

Gold-Barren · Goldmünzen · Gold-Schmuck
Zahngold · Golduhren · Bruchgold · Silberschmuck
Münzen · Silberbestecke · Platin · Zinn
auch Tafelsilber mit 80, 90 und 100er Auflage

Sofort Bargeld

Wir schätzen & warten auch Diamanten!



täglich frische Backwaren
Frühstücksbuffet
Warme Speisen
heiße & Kalte Getränke



Im Bogen 5 (direkt an der Fußgängerzone) | 33175 Bad Lippspringe
Öffnungszeiten: Mo. - Sa.: 06.00 - 19.00 Uhr
So. & Feiertag: 07.00 - 13.00 Uhr

Bäckerei Kismet eröffnet 2. Filiale in der Innenstadt

Bad Lippspringe. Frisch gebackene türkische Backwaren gibt es seit einigen Tagen in der Bäckerei Kismet in der Filiale an der Fußgängerzone, Im Bogen 5. Vielen ist der Hauptsitz gegenüber der Shell-Tankstelle bereits ein Begriff.

Im Angebot sind deutsche und türkische Backwaren. Die frisch gebackenen Spezialitäten reichen vom knusprigen Fladenbrot über Baklava, Börek, verschiedene Kekse und gefüllte Schiffchen bis hin zum Lahmacun!

Hier können Sie sich ein Stück Urlaub nach Hause holen oder natürlich allein oder mit Freunden türkische Gaumenfreuden genießen.

Dina Ebady leitet als Geschäftsführerin die neue Filiale im ehemaligen Restaurant Bangkok, gegenüber der Boutique Knocke Moden. Neben den Klassikern wie dem täglichen Frühstücks-

angebot und kleinen Snacks, finden Sie hier auch Mittagsangebote. Diese wechseln täglich und werden als



Menü oder nach Wunsch zusammengestellt serviert. Auf der Karte finden Sie neben leckeren Kaffeespezialitäten natürlich auch einen immer frisch aufgebrühten, türkischen Cay-Tee. Wer sich in größerer Runde, beispielsweise zum Geburtstag mit Freunden, zum gemeinsamen Frühstück treffen möchte,

sollte vorher einen Tisch reservieren. Dina Ebady und Team freuen sich auf Ihren Besuch beim nächsten Bummel durch die Stadt.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 06.00 bis 19:00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen von 07:00 bis 13:00 Uhr.



NEU: Stiller
Haushaltgeräte - Service



Bad Lippspringe. Jens Stiller bereichert Bad Lippspringe und Umgebung ab sofort mit einem mobilen Haushaltgeräte Service. Dieser umfasst den Verkauf, die Lieferung und die Reparatur aller Haushaltsgeräte.

Der gelernte Elektriker repariert Waschmaschinen, Kühlschränke, Spülmaschinen, Backöfen, Kochfelder, u.v.m., die Marke ist dabei völlig egal.

Stiller Haushaltgeräte Service existiert seit über 20 Jahren. Nach einem Umzug aus persönlichen Gründen ist der neue Standort das Paderborner Land.

Für weitere Informationen und Termine steht Ihnen Jens Stiller gern unter der Telefonnummer 05252 - 9361160 zur Verfügung oder Sie schicken eine E-Mail an stillerj20@gmail.com.

Stiller Haushaltgeräte - Service
Verkauf - Lieferung - Reparatur

Paul-Fürstenberg-Straße 30
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 9361160
Mobil: 0157 35189496
E-Mail: stillerj20@gmail.com



Paderborn. Auch wenn sich die Beliebtheit von Scheibenwischerverwarnungen in Grenzen halten dürfte, bietet die Stadt Paderborn als digitale Modellkommune in NRW ab sofort einen neuen Service an. Nutzer des Mobile-Banking können ab sofort Verwarnungsgelder ganz einfach online durch das Scannen des sogenannten Giro-Codes auf Scheibenwischerverwarnungen begleichen. Statt Aktenzeichen, IBAN- und BIC-Nummern manuell im Überweisungs-

formular auszufüllen, wird dabei die Mobile-Banking-App automatisch durch Einlesen des Girocodes mit den erforderlichen Daten gespeist und nach Eingabe der TAN-Nummer die Überweisung ausgelöst. Voraussetzung dafür ist eine vorausgegangene Registrierung bei dem eigenen Bankinstitut, welches dem Nutzer dann eine Mobile-Banking-App zur Verfügung stellt.

Die Stadt Paderborn verbessert durch das neue Angebot ihren digitalen Ser-

vice im Zahlungsverkehr und reduziert das Risiko falsch übertragener Aktenzeichen, IBAN- oder BIC-Nummern, was eine aufwendige Nachbearbeitung zur Folge hat.

Die notwendigen Zahlungsinformationen stehen selbstverständlich nach wie vor auf Vor- und Rückseite der Scheibenwischerverwarnungen, so dass auch weiterhin manuell ein Überweisungsträger ausgefüllt werden kann.

Knöllchen direkt mit dem Handy zahlen

Stadt Paderborn bietet digitalen Service an

RECHT & STEUERN

FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens im Hochstift für alle Fragen um Nachlass und Erbschaft.



Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Christoph Frisch

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Dr. Bernhard Weber

Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 - 870 83 0

www.recht-frisch.de

Wer für Schäden und Mängel in der Mietwohnung zahlen muss

Etwas frische Farbe, einmal durchfeigen - und tschüss! Wenn Mieter ausziehen, wollen sie für die alte Behausung möglichst nicht mehr viel Mühe aufwenden. Werden dann aber bei der Wohnungsübergabe mit dem bisherigen Vermieter irgendwelche Schäden entdeckt, entbrennt allzu leicht Streit: Dübellöcher in den Wänden, Kratzer im Parkett oder Schimmel in den Badezimmerfugen - wer hat dafür aufzukommen? "Grundsätzlich gilt, dass der Mieter mit der Wohnung sorgfältig und schonend umgehen muss und sie entsprechend zu hinterlassen hat", sagt der Jurist Jörn-Peter Jürgens vom Interessenverband Mieterschutz.

Ein gewisser Verschleiß ist normal

Das bedeutet allerdings nicht, dass sie beim Auszug in einem neuwertigen Zustand zu sein hat. Denn durch

die Miete erwirbt man das Recht, die Räume zu gebrauchen - und dadurch entstehen natürlicherweise gewisse Verschleiß- und Gebrauchsspuren. "Die daraus resultierenden Veränderungen oder Verschlechterungen in der Wohnung muss der Mieter also nicht vertreten", erläutert der Experte. So ist es beispielsweise normal, dass der Emaille-Belag der Badewanne mit der Zeit stumpf wird. Auch kleine Kratzer im Parkett oder Möbelabdrücke auf dem Teppich zählen üblicherweise zum "vertragsgemäßen Gebrauch". Dübellöcher in den Wänden sollte der Mieter beim Auszug im Rahmen vertraglich festgelegter Schönheitsreparaturen wieder zuspachteln und gegebenenfalls überstreichen. Anders liegt der Fall bei Kacheln und Fliesen - hier ist es besser, vor dem Bohren beim Vermieter um Erlaubnis zu bitten. Auch

Löcher im Holzboden durch Pfennigabsätze oder beschädigte Türen und Zargen werden in der Mehrheit dem Mieter angelastet. Oft entscheidet aber auch der Einzelfall, wer für die Mängel aufzukommen hat. Daher ist es ratsam, sich fachkundig beraten zu lassen - unter www.iv-mieterschutz.de finden sich hierzu weitere Informationen und Kontakte.

Schäden durch Haustiere

Achtung ist darüber hinaus bei Haustieren geboten. Eine durch Hund, Katze und Co. verursachte intensivere Abnutzung der Wohnung muss der Mieter verantworten - auch wenn der Vermieter die Tierhaltung gestattet hat. Biss- und Kratzspuren an Türen, Fußleisten und anderen Einrichtungsgegenständen sind also vom Halter zu tragen. (djd).



"It's so easy"

individuellen Fähigkeiten zusammenzuführen und mit Freude auf musikalische Aufführungen hinzuarbeiten. Dabei erhalten die Töchter der Opern- und Konzertsängerin und Rektorin der International Musical Academy Petra Merschmann und des Chor- und Ensembleleiters Volker Merschmann nicht nur Beratung, sondern auch tatkräftige Unterstützung bei der Umsetzung und Verwirklichung ihres Chorprojektes. Alle drei können auf langjährige Erfahrungen in der integrativen Arbeit aus den Musical-Ferienfreizeiten und Passionsfestspielen zurückgreifen, in denen sie als Teamer intensiv beteiligt waren.

Paderborn. Ein ehrgeiziges und einzigartiges musikalisches Chor-Projekt haben die Nachwuchsmusiker Theresia, Julia und Amalia Merschmann ins Leben gerufen. Mit dem integrativen und generationsübergreifenden Chor „It's so easy“ engagieren sie sich in vorbildlicher und völlig neuer Art und Weise für das natürliche Miteinander von Menschen mit und ohne Handicap und überschreiten dabei bewusst die Grenzen von Alters- und Generationseinteilungen. „Miteinander musizieren, arbeiten und leben und voneinander lernen“, so umschreiben die jungen Musiker und Initiatoren die Leitidee ihres Chores. Der Name des Chores lag dabei auf der Hand, denn „es ist so einfach“ und fast selbstverständlich, integrativ und generationsübergreifend singen und performen zu können.

Angesprochen sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 6-99 Jahren. Auch die Art eines eventuellen Handicaps ist nicht entscheidend. Es ist das Ziel, die

Einstudiert werden schwungvolle Werke aus den Bereichen Musical, Pop, Evergreen, Filmmusik, die mit Choreographie und Kostümen halbszenisch und szenisch aufgeführt werden. Von anmutend, romantisch, bis bunt, schrill und skurril, eine mitreißende Mischung ist garantiert.

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene treffen sich zur ersten Probe am Mittwoch, 19.09. von 16.30 bis 18.00 Uhr im Eventraum der International Musical Academy, Frankfurter Weg 29 in Paderborn.

Erwachsene, die den Termin mittwochs nicht wahrnehmen können, können auch an einer zusätzlichen Erwachsenenprobe am dienstags von 20 bis 22 Uhr teilnehmen. Anmeldung und Informationen unter 0177 - 4659238.

Vorbild in Sachen fairer Handel Borchen zur Fairtrade-Town ernannt



Freuen sich über die Auszeichnung: (v. l.) Reiner Allerdisen, Sabine Sarpe und Manfred Holz.

Foto: Dietmar Gröbning

Borchen. (dg) Aufhorchen in Borchen. Denn die Gemeinde wurde mit dem Siegel „Fairtrade-Town“ ausgezeichnet. Und gilt somit als Ort, dessen Angebotspalette sich durch fair gehandelte Produkte auszeichnet. Die Prämierung erfolgte innerhalb eines Festaktes. Abgehalten wurde er im Begegnungszentrum „Jung trifft Alt“ nahe des Mallinckrothhofs, wo sich Offizielle, Honoratioren und Menschen aus Borchen versammelt hatten. Besonderer Gast war Fairtrade-Ehrenbotschafter Manfred Holz, der die Urkunde an die Vorsitzende der örtlichen Steuerungsgruppe, Sabine Sarpe, übergab.

Die evangelische Pfarrerin wies sogleich darauf hin, dass es „nicht nur um fairen, sondern vielmehr um gerechten Handel geht“. Schließlich seien es „gerechte globale Strukturen, die für die Schaffung von dauerhaftem Frieden verantwortlich sind“. Der Grundstein dafür wird auf persönlicher Ebene gelegt, denn laut Sabine Sarpe ist es „wichtig, wie wir miteinander umgehen“. Gegründet wurde die von Sarpe geleitete Steuerungsgruppe auf einen Ratsbeschluss hin im Herbst 2016. Der Initiative traten in der Folge Borchener Gastronomiebetriebe, Ein-

zelhändler, Schulen, Kindergärten, Vereine und Kirchengemeinden bei. Mit durchschlagendem Erfolg, denn genau zwei Jahre später gilt das Projekt als preisgekröntes Unterfangen.

Dieses habe in Borchen „jede Menge Kreativität freigesetzt“, wie Fairtrade-Ehrenbotschafter Manfred Holz in seiner Laudatio bemerkte. Demnach steht Borchen nun mit ungleich größeren Städten wie München, Berlin und Hamburg in einer Reihe. Genauer: „Borchen spielt ab sofort in der Champions League der Fairtrade Towns.“ Ebenso wie in den Millionenmetropolen ist in Borchen das Kaufen somit zur „moralischen Haltung“ geworden, sind doch die Gemeindeglieder aufgefordert „nicht billig einzukaufen, wofür andere Menschen teuer bezahlen“. Es obliegt also jedem einzelnen Bürger, den ersten Schritt zu tun. Dabei kommt es nicht auf die Größe des Engagements an, denn laut Bürgermeister Reiner Allerdisen „kann jeder kleine Beitrag helfen“. Demzufolge forderte das Gemeindeoberhaupt dazu auf, fairen Handel „aktiv zu leben und täglich sichtbar zu machen“. Nicht zuletzt, weil Fairtrade „etwas „mit Wahrheit zu tun hat“. Und um die sei es in diesen Tagen nicht allzu gut bestellt.

Streuobsttag: Saft aus eigenem Obst Saftmobil an der Waldschule im Haxtergrund

Paderborn. Am 23. September veranstaltet das städtische Amt für Umweltschutz und Grünflächen gemeinsam mit der Biologischen Station Kreis Paderborn-Senne e.V. rund um die Waldschule im Haxtergrund von 10 bis 17 Uhr wieder den Paderborner Streuobsttag. Während dieser Zeit steht neben einem interessanten Programm auch das Saftmobil Schmücker bereit, mit dem mitgebrachtes Obst gegen Kostenerstattung zu eigenem Saft gepresst werden kann. Dieser Saft ist nicht nur ein Genuss, sondern auch lange haltbar.

Grundsätzlich gibt es keine Mindestanliefermenge, allerdings erhält jeder, der mehr als 50 kg Obst anliefert, garantiert eigenen Saft, der ungeöffnet ca. zwei Jahre lagerfähig ist und sich nach Anbruch noch ca. zwei Monate gut genießbar hält. Der Saft wird pasteurisiert in Behälter zu 5 oder 10 Litern abgefüllt. Zur reibungslosen Organisation ist eine Anmeldung telefonisch unter 05250 / 708410 oder per E-Mail unter info@bspaderborn-senne.de mit Angabe ihrer Telefonnummer notwendig, um Uhrzeit und Menge des Obstes abzustimmen.

Ehrung des besonderen ehrenamtlichen Engagements: Vorschläge noch bis zum 30. September 2018 beim Kreis Paderborn einreichen

Kreis Paderborn sucht besonders engagierte Mitbürgerinnen und Mitbürger

Kreis Paderborn (krpb). Sie kümmern sich um Jugendliche, ältere oder kranke Menschen, sind aktiv im Umwelt- oder Katastrophenschutz, engagieren sich für Kultur, in der Kirche oder in Vereinen. Das Ehrenamt hat viele Gesichter. Ohne sie würde vieles fehlen und nicht funktionieren. „Ehrenamtlich tätige Menschen erhöhen die Lebensqualität in unseren Städten und Gemeinden“, sagt Landrat Manfred Müller. Deshalb möchte der Kreis Paderborn auch in diesem Jahr, stellvertretend für viele, drei Menschen oder Institutionen für ihr ehrenamtliches Engagement auszeichnen. „Uns geht es darum, auch offiziell einmal Dankeschön zu sagen und gleichzeitig Vor-

bilder zu finden, die andere motivieren, es ihnen gleich zu tun“, so Müller. Letztlich brauche auch das Ehrenamt Öffentlichkeit, um präsent zu sein. Wer schon einmal gedacht hat, „ja sie ist wirklich ein Engel im Alltag“ oder „der Verein hat wirklich mal eine Medaille verdient“, kann seinen Vorschlag bis zum 30. September beim Kulturamt des Kreises Paderborn einreichen. Formulare und Richtlinien können im Internet unter www.kreis-paderborn.de heruntergeladen werden. Sie können schriftlich oder per E-Mail (ernstb@kreis-paderborn.de) Vorschläge abgeben. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 02951 970-222 oder -223.

GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT

ENTE
CASPAR'S RESTAURANT
39€ p.p.

RUND UM DIE ENTE
Wenig Fett, kaum Kalorien, dafür viel Eiweiß. Entenfleisch ist Genuss ohne schlechtes Gewissen. Besonders, wenn es noch so zubereitet wird, wie bei uns.
Im September als 3-Grand-Menü, ab 18 Uhr

MEHR INFORMATIONEN:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
GRÄFLICHER PARK GmbH & Co. KG
Brunnenallee 1 | 33014 Bad Driburg | graeflicher-park.de

ZEIT FÜR EINE INNOVATIVE HEIZUNG

Vortrag
„HAUSTECHNIK FÜR IHREN NEUBAU“
in unserem 3D-Bad-Kino
8.10.2018,
18.00 UHR
Anmeldung:
www.peters-heizung.de

PETERS
Heizung | Regenerative Energien
Bad Lippspringe | Tel. 05252 - 42 52
www.peters-heizung.de

PADER Autovermietung

05251/32012

Elsenerstr. 50-52
33102 Paderborn

Autos mieten
leicht gemacht!

Junge Fhz-Flotte
Faire Konditionen
Mieten ohne Kreditkarte
Umzugs-Equipment

www.paderautovermietung.de
info@paderautovermietung.de



PKW - LKW - Transporter - 9 Sitzler Vermietung

KFZ Sachverständigenbüro

H. Röhrich

Freier KFZ Sachverständiger
für KFZ Schäden und Bewertungen

Benhauser Straße 7
33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 - 777 4548
Mobil: 0173 - 299 30 98
Mail: sv-roehrich@t-online.de
Homepage: www.sv-röhrich.de



Hans Röhrich
KFZ -Techniker-Meister

Fahrzeugbewertung → Schadengutachten
Reparaturkostenkalkulation → Wertgutachten

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

KFZ – Rund ums Auto



Richtiges Verhalten bei Wildunfällen

Der Herbst steht vor der Tür. Und mit der früher einsetzenden Dunkelheit steigt die Gefahr von Wildunfällen. 250.000 ereignen sich Jahr für Jahr in Deutschland, besonders bei Fahrten in der Dämmerung. Aber auch in Städten häufen sich Unfälle mit Wildtieren. Experten raten deshalb, besonders in waldnahen Stadtgebieten langsam und vorsichtig zu fahren. Die gefährlichste Zeit ist dabei die Morgen- und Abenddämmerung, weil Autofahrer Gefahrensituationen dann oft zu spät erkennen. Doch wie sollen sich Autofahrer im Fall der Fälle verhalten? Taucht ein Tier am Straßenrand auf, sollten die Autofahrer bremsen, abblenden und hupen. Dabei sollten sie aber unbedingt auf den nachfolgenden Verkehr achten. Falls sich der Crash mit dem Wild nicht vermeiden lässt, heißt es: Lenkrad gut festhalten, bremsen und versuchen, das Tier nicht frontal zu treffen. Sonst besteht die Gefahr, dass es die Windschutzscheibe durchschlägt. Ausweichmanöver sollten vermieden werden, da sie unter Umständen gefährlicher sind als ein kontrollierter Zusammenstoß, vor allem, wenn es sich um kleinere Tiere



Immer wieder kommt es zu Wildunfällen. Viele Autofahrer wissen aber nicht, wie sie sich in einer solchen Situation zu verhalten haben. Foto: pixabay.com/mid/akz-o

wie Fuchs oder Hase handelt. Kommt es doch zum Zusammenprall, sollte die Unfallstelle gesichert und das tote Tier an den Straßenrand gezogen werden. Vor Wildschweinen warnen die Experten, denn wenn sie den Aufprall überlebt haben sollten, können sie aggressiv werden. Angefahrenes Wild darf nicht mitgenommen, dafür muss jeder Wildunfall der Polizei gemeldet werden.

Wer kommt für den Schaden auf? Bei

einem Wildunfall bezahlt in der Regel die Teilkaskoversicherung. Voraussetzung ist allerdings in vielen Fällen, dass es sich um einen Zusammenstoß mit „Haarwild“ handelt, also zum Beispiel Reh, Wildschwein, Fuchs oder Hase. Wer einem Nutz- oder Haustier ausweicht, bekommt den Schaden über die Vollkaskoversicherung ersetzt – es sei denn die Teilkaskoversicherung deckt Unfälle mit Tieren aller Art. (mid/akz-o)

AUTOMARKT



4 Winterreifen auf Stahlfelge Opel-Astra J (Eis & Schnee) 205/60 R 16 - 96H, ca. 9.000 km gelaufen, 120 Euro FP, Selbstabholer in Bad Lippspringe, Tel.: 05252-4199 oder 0176-43495298

Peugeot 106, Bj. 1998, 3 türig, 206.000 km gelaufen, TÜV 2015 abgelaufen, Motor in gutem Zustand, Preis VHB, Tel.: 0163-9755353 oder 05272-390854

Ford Fiesta Trend, EZ 05/2015, 25.000 km, 1.242 cm³, 44 kW (60 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 05/2020, Klimaanlage, Blazer-Blau, ABS, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, elektr. Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Nichtraucher-Fahrzeug, Pannenset, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sommerreifen, Start/Stopp-Automatik, Tuner/Radio, **7.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

SEAT Mii, 1.0 Style, EZ 09/2015, Benzin, Euro 6,55 kW (75 PS), AU 03/2019, Klima, Scheckheftgepflegt, Sportpaket, Einparkhilfe, 29.500 km, 7.300,- Euro, Tel.: 0170-7110117

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151-56075431

4 Winterreifen mit Alufelgen, 195/65 R15 91H E4, Tel.: 05254-2969

Wegen Wagenwechsels zu verkaufen: 4 x Michelin Reifen 185 / 65 R14 86T Energy Saver, Laufleistung unter tausend km (612 km), Tel.: 0152-54693493



Volkswagen Golf Plus, EZ 11/2011, Unfallfrei, 52.000 km, 1.197 cm³, 77 kW (105 PS), Benzin (E10-geeignet), Schaltgetriebe, HU Neu, grau (metallic), Airbags (Front-, Seiten- und weitere Airbags), ABS, elektr. Wegfahrsperre/Seitenspiegel/Fensterheber, ESP, Lichtsensor, Traktionskontrolle, Start/Stopp-Automatik, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Garantie, Nichtraucher-Fahrzeug, Leichtmetallfelgen, Dachreling, Klimaautomatik, Einparkhilfe (vorne, hinten, selbstlenkende Systeme), Sitzheizung, **10.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Opel Astra J Sports Tourer Exklusiv, EZ 10/2015, 47.900 km, 1.598 cm³, 81 kW (110 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Unfallfrei, HU Neu, ABS, Allwetterreifen, Armlehne, Bergfahrsistent, Bordcomputer, ESP elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Garantie, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Schwarz Metallic, Nichtraucher-Fahrzeug, Radio (Tuner/Radio), Regensensor, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, USB, Zentralverriegelung, **12.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

TOYOTA C-HR TEAM DEUTSCHLAND

DER TOYOTA C-HR TEAM DEUTSCHLAND. KOMPAKT-SUV.
Dynamischer denn je, ausgestattet wie nie.

- TOYOTA SAFETY SENSE MIT PRE-COLLISION SYSTEM
- 18"-LEICHTMETALLFELGEN
- LEDERLENKRAD, BEHEIZBAR
- SMART-KEY SYSTEM

Sondermodell Team D ab **21.990 €**

Toyota C-HR Team Deutschland, 5-Türer, 1,2-l-Turbo 85 kW (116 PS), 6-Gang Schaltgetriebe (4x2). Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 7,3/5,3/6,1 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 138 g/km. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus HÜNEKE

Autohaus Johannes Hüneke
Lange Straße 2 • 33165 Lichtenau
Tel.: 0 52 95 / 93 05 87 • www.autohaus-hueneke.de



Premierenfeier

Am 29.09. von 09 bis 16 Uhr.

NEXT LEVEL



Kia Sportage 1.6 EDITION 7

für € 20.990,-

Kia Ceed 1.4 EDITION 7

für € 17.990,-



Kia Ceed Sportswagon 1.4 EDITION 7

für € 24.790,-



Kia Optima Sportswagon 2.0 EDITION 7



The Power to Surprise

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.

Erleben Sie die Kia NEXT LEVEL Premierenfeier: mit dem neuen Kia Sportage 2.0 CRDi und seiner effizienten Mild-Hybrid-Technologie, dem neuen Kia Ceed und neuen Kia Ceed Sportswagon mit vielen innovativen Assistenzsystemen¹ und dem neuen, komfortablen Kia Optima Sportswagon mit 360°-Kamera. **Freuen Sie sich auf viele weitere Highlights am 29.09. von 9 bis 16 Uhr und profitieren Sie von zahlreichen Angeboten.**

Attraktive Leasing- und Finanzierungsangebote • Probefahrten • Snacks und Getränke • u. v. m.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 8,0–10,6; außerorts 5,4–6,3; kombiniert 5,4–7,6. CO₂-Emission: kombiniert 137–176 g/km. Effizienzklassen: c,b,d.²

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 2.0 CRDi (Diesel oder Benzin, Schaltgetriebe oder Automatik), 136 kW (185 PS), in l/100 km: innerorts 6,2; außerorts 5,4; kombiniert 5,8. CO₂-Emission: kombiniert 153 g/km. Effizienzklasse: B.²

AUTODECKERS

Alles ist möglich!

www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden
Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399

Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen
Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566

Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Auto Deckers Service Team GmbH

*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung.

¹ Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

² Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

BAUEN & WOHNEN



Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung
Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rolladen-schlangen.de

GARTEN



Stauden im Herbst pflanzen



Die beste Basis für üppig wachsende Stauden, Rosen und Gehölze ist eine hochwertige Pflanzerde. Sie sollte möglichst torffrei sein und wird mit ins Pflanzloch gemischt. Foto: Neudorff/txn

Der Herbst ist der richtige Zeitpunkt, um Stauden, Rosen oder Gehölze zu pflanzen. Dabei kommt es nicht nur darauf an, dass die Pflanzen einen für sie richtigen Standort haben. Das Gartengrün sollte auch schnell anwachsen, um gut bewurzelt in den Winter zu gehen. Wichtig dafür sind optimale Bodenverhältnisse. Doch wer hat die schon?

Um den grünen Gartenbewohnern den Start zu erleichtern, ist es clever, dem Pflanzloch eine gute Pflanzerde beizumischen. Das verbessert den Lufthaushalt, verringert die Gefahr von Staunässe und sorgt für einen lockeren, strukturstabilen Boden. Empfehlenswert ist beispielsweise die

NeudoHum PflanzErde des Naturgarten-Spezialisten Neudorff. Sie besteht aus schnell nachwachsenden Rohstoffen sowie Humus und ist leicht vorgedüngt. Wichtig für Moore und Klima: Die Erde enthält keinen Torf. Sie ist auch erste Wahl, wenn ein neues Staudenbeet angelegt werden soll. Bei der Planung Blütezeit und Blütenfarben aufeinander abstimmen, Licht- und Bodenverhältnisse berücksichtigen. Es gilt: Hohe Stauden nach hinten setzen, die kleineren der Größe nach davor staffeln. Jeweils etwas Pflanzerde ins Pflanzloch mischen. Das kleine Extra sorgt dafür, dass die Neulinge gut und gesund anwachsen, um fit in den Winter zu gehen. (txn.)

Neue Bauschuldnerberatung der AWO Hilfe bei finanziellen Problemen mit dem Eigenheim

Paderborn. In der Geschäftsstelle des AWO-Kreisverbandes Paderborn, Leostraße 45, bietet der AWO-Bezirksverband OWL jetzt eine spezielle Bauschuldnerberatung an. Immobilienbesitzer mit finanziellen Problemen oder Fragestellungen finden hier nun an jedem zweiten Dienstag im Monat qualifizierten Rat und Hilfe.

„Wenn Hausbesitzer ihre Raten wegen Arbeitslosigkeit, Krankheit oder Ablauf der Zinsbindung nicht mehr bezahlen können, steht oft die Zwangsversteigerung im Raum“, weiß Karin Hecht, Referentin für Schuldnerberatung beim AWO-Bezirksverband. Für die Besitzer sei das allerdings die schlechteste Option. „Oft lässt sich mit etwas Mühe durchaus ein besserer Weg finden.“ So sei es der AWO-Bauschuldner-

beratung in den vergangenen Jahren oft gelungen, die Immobilien für den Besitzer zu retten oder wenigstens einen fairen Preis zu erzielen. Auch bei Trennung oder Scheidung sorgt die gemeinsame Immobilie oft für finanzielle Schwierigkeiten. „Viele Menschen in meinen Beratungen stehen vor genau diesem speziellen Problem“, berichtet Christian Hasse von der Trennungs- und Scheidungsberatung des AWO-Kreisverbandes. „Ich



Bieten nun auch in Paderborn eine unabhängige Bauschuldner-Beratung an (v.l.): Berater André Blitz, Karin Hecht (Referentin Schuldnerberatung, beide AWO OWL) und Christian Hasse (Trennungsberatung AWO-Kreisverband). Foto: AWO / Julika Kleibohm

freue mich, dass ich sie nun an eine unabhängige Fachberatung verweisen und einfache Fragen durch die enge Zusammenarbeit mit dem AWO-Bezirksverband in Zukunft sogar selbst beantworten kann.“

In der Bauschuldnerberatung werden nicht nur die Kreditverträge analysiert, sondern auch die wirtschaftliche Situation. „Oft schätzen die Leute einfach ihre Ausgaben völlig falsch ein“, so die Erfahrung von Bauschuldnerbera-

ter André Blitz. In den vertraulichen Beratungen bekommt er einen sehr tiefen Einblick in die finanzielle Situation und klärt, ob der Erhalt des Hauses realistisch ist. „Auf Wunsch unterstützen wir die Ratsuchenden auch bei dem gesamten Prozess“, erklärt Blitz. „Von den Gesprächen mit Banken und Gläubigern, über den Verkauf und wenn nötig bis hin zum Antrag auf Privatinsolvenz.“

Für die komplexen Fragestellungen seiner Beratung hat er bei Bedarf das vom Land NRW anerkannte Insolvenz- und Schuldnerberatungsteam der AWO OWL im Hintergrund, mit ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich der Bauschuldnerberatung. Gleichzeitig plant er außerdem eine Vernetzung mit den Paderborner Schuldnerberatungen.

Die nächsten Beratungstermine können am 30. Oktober und am 13. November zwischen 13 und 18 Uhr vereinbart werden.

Erforderlich ist eine möglichst frühzeitige telefonische Anmeldung unter der Rufnummer 05732/ 949541 oder per Email unter bausschuldnerberatung@awo-owl.de. Die Trennungs- und Scheidungsberatung ist unter 05251/ 2906621 erreichbar.

Forschungsprojekt des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung zum Thema Wohnen startet - Ihre Meinung ist gefragt!

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Wohnsituation? Was gefällt Ihnen gut, was gefällt Ihnen weniger? Warum wohnen Sie genau da, wo Sie jetzt wohnen? Nach welchen Kriterien suchen Sie Ihren Wohnstandort aus? Ist es bspw. die zentrale Lage, das Grünflächenangebot, die gute Nachbarschaft, die Nähe zu Schulen und Kindergärten, die Verkehrsanbindung oder sind es bspw. die Miet- und Immobilienpreise?

Das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen – kurz MHKBG NRW – möchte gemeinsam mit der NRW.BANK und dem Verband der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft Rheinland Westfalen (VdW) untersuchen, welche Rolle Wohnzufriedenheit und Wohnstandortanforderungen bei der Auswahl des Wohnstandortes spielen. Dazu wurde das

Bochumer Forschungsinstitut InWIS mit einer wissenschaftlichen Studie beauftragt.

Die InWIS Forschung & Beratung GmbH, tätig in den Bereichen Wohnungs- und Immobilienwirtschaft sowie Stadt- und Regionalentwicklung, wird dazu in rd. 20 ausgewählten Gemeinden in NRW Bewohnerinnen und Bewohner telefonisch und online zu ihrem Wohnstandort bzw. Ihrer Wohnstandortwahl befragen. Die Städte, in denen die Befragung durchgeführt wird, liegen im Großraum Düsseldorf und im Raum Paderborn. Die Studie soll u.a. Erkenntnisse darüber liefern, wie das Land NRW bzw. die entsprechenden Kommunen einzelne Wohnstandorte noch attraktiver gestalten können. Für die angerufenen Bürgerinnen und Bürger im Raum Düsseldorf und Paderborn heißt dies: wenn sich das Institut InWIS im Auftrag des MHKBG NRW meldet, dann geht es in

der wissenschaftlich fundierten Umfrage darum, Ihnen zuzuhören und die Wohn- und Lebenssituation der verschiedenen Bevölkerungsgruppen weiter zu verbessern.

Der Datenschutz und die Anonymität werden bei der Umfrage selbstverständlich gewährleistet. Ihre Teilnahme ist freiwillig. Um jedoch politische fundierte Entscheidungen treffen zu können, ist es wichtig, ein umfassendes Meinungsbild möglichst vieler Bürgerinnen und Bürger zu erhalten. Deswegen bittet das MHKBG NRW um Ihre Teilnahme und bedankt sich vorab herzlich für Ihre Unterstützung!

Sie können auch online an der Befragung teilnehmen, und zwar unter:

www.inwis.de/mhkb

Für weitere Informationen bzw. Rückfragen steht Ihnen bei InWIS Herr Christoph Dylewski (Tel.: 0234-8903412) gerne zur Verfügung.

TUV NORD
zertifizierter Entsorgungsbetrieb

Dutschke GmbH
Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

Erste Pflege-Azubis pendeln zwischen Paderborn und Bad Lippspringe Kooperation erfolgreich gestartet



Ausbildungsstart 2018 im Bildungszentrum St. Johannisstift Paderborn.

Foto: ST. JOHANNISSTIFT

Paderborn. Im Frühjahr haben das Bildungszentrum St. Johannisstift Paderborn und das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe den Kooperationsvertrag unterzeichnet. Jetzt haben die ersten jungen Menschen ihre Ausbildung begonnen.

Insgesamt 64 Azubis der Pflege begannen Anfang September im Bildungszentrum St. Johannisstift ihre dreijährige Ausbildung. 18 werden in der Altenpflege tätig sein und 46 in der Gesundheits- und Krankenpflege. Die theoretische Ausbildung findet für alle Azubis im Bildungszentrum St. Johannisstift statt und die praktische Ausbildung in den unterschiedlichen Einrichtungen des Gesundheitswesens der Region. Bei der Gesundheits- und Krankenpflege ist dies das Ev. Krankenhaus St. Johannisstift und zahlreiche weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens, so wie

das MZG mit der Karl-Hansen-Klinik. Die Azubis der Altenhilfe sind in den Einrichtungen der Altenhilfe vom St. Johannisstift tätig, Altenheim, Sophie Cammann-Haus, Diakoniestation, Kurzzeitpflege und zukünftig Carl Böttner-Haus oder in Einrichtungen anderer Anbieter in der Region. Für alle Azubis, die jetzt begonnen haben, gilt, dass die Ausbildung drei Jahre dauert. Einige von ihnen haben zuvor bereits eine einjährige Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegeassistentin oder zum Altenpflegehelfer absolviert. Ein beruflicher Werdegang, der vielen Menschen einen guten, leichten Einstieg in den Pflegeberuf ebnet.

Nähere Infos zu den unterschiedlichen Pflegeausbildungen im St. Johannisstift gibt es unter: johannisstift.de/bildungszentrum oder unter (05251) 401-480.

SchülerUni der Universität Paderborn für physikinteressierte Schüler/innen

Bewerbung noch bis zum 27. September möglich

Paderborn. Auch in diesem Jahr veranstaltet das Department Physik der Universität Paderborn wieder die SchülerUni für Abiturientinnen und Abiturienten der 12. und 13. Klasse. Bewerbungen sind noch bis Donnerstag, 27. September möglich. In der SchülerUni werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für das Wintersemester 2018/19 (Oktober 2018 bis April 2019) zu richtigen Studierenden und nehmen als Jungstudenten am mehrfach ausgezeichneten Physikalischen Laborpraktikum, samt Einführungsvorlesungen und Übungen teil. Erbrachte Leistungen werden für ein evtl. späteres Studium an der Universität Paderborn angerechnet.

Damit bietet die SchülerUni die Möglichkeiten, sich über den schulischen Rahmen hinaus mit Physik zu beschäftigen, wissenschaftliche Arbeitsweisen kennenzulernen und zu testen, ob ein Studium in diesem Fach in Frage kommt. Wichtig ist, dass die jeweilige Schule die interessierten Schülerinnen und Schüler in diesem Vorhaben unterstützt und z. B. für Veranstaltungen am Vormittag freistellt.

Weitere Informationen zu dem Bewerbungs- und Auswahlverfahren sowie Kontaktinformationen für weitere Fragen unter: [physik.upb.de/studien-](http://physik.upb.de/studien-interessierte/jungstudentin)

interessierte/jungstudentin.

Das „Paderborner Physik Praktikum“ verfolgt das Ziel, die experimentellen Kompetenzen, die ein Experimentalphysiker für seine Forschung benötigt, vom ersten Semester an strukturiert und aufeinander aufbauend zu fördern. Zu den Kompetenzen zählen u.a. das Planen und Dimensionieren des Versuchs, das Aufbauen des Experiments, das Testen und Optimieren, das Erfassen der Messwerte und deren Auswertung sowie das Interpretieren der Ergebnisse. Die Studierenden sollen im Verlauf der fünf Semester ein „Gefühl für die Physik“ entwickeln, das die Basis für eine erfolgreiche Berufslaufbahn als Physiker in der Universität oder Industrie bildet.

Das Konzept und die Umsetzung des „Paderborner Physik Praktikums“ wird vom 26. bis 28. September auf der 44. Praktikumsleitertagung (PLT), die in diesem Jahr an der Universität Paderborn stattfindet, in verschiedenen Vorträgen ausführlich präsentiert. Darüber hinaus gibt es eine Lehrmittelausstellung praktikumsrelevanter Firmen, die in Kurzvorträgen spannende Neuigkeiten vorstellen. Auch Lehrkräfte der weiterführenden Schulen sind zur PLT 2018 herzlich eingeladen. physik.uni-paderborn.de/3p/plt-2018

kostenlos

Aktionszeitraum bis: 06.10.2018

erhalten Sie bei jedem Hartbodenkauf

Fußleisten
Dämmung

Click-Laminat

7 mm, AC3, versch. Dekore, für den Wohnbereich geeignet, 10 Jahre Garantie, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² **14,99**
PE-Dämmung 2 mm, m² **0,50**
Fußleiste passend, mtr. **2,48**
unser Preis **17,97**

alles zusammen

m² €

8,99
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Laminat

Bewährte Einstiegsqualität
6 mm Stärke, Nutzungsklasse 23, für den Wohnbereich, Dekor Buche

Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m²: **9,99**

5,99
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Laminat

7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, verschiedene Dekore

Kollektionspreis Einzelbestellung m²: **16,99**

7,99
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Laminat

8 mm Stärke, Nutzungsklasse 31, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, versch. trendige Dekore

Kollektionspreis bei Einzelbestellung m²: **19,99**

10,99
einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Holzoptik

Click-Vinyl

Designboden für alle Wohnbereiche.

4,2 mm Stärke, 0,2 mm Nutzschrift, Nutzungsklasse 23/31, PU-versiegelt, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² **29,99**

Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² **7,95**
unser Preis **3,33**

Fußleiste passend, mtr. **41,27**
unser Preis

alles zusammen

m² €

19,99
einschließlich Dämmung und Fußleiste

Holzoptik

Click-Vinyl

Aktueller Designbelag, z.B. Dekor Canmore Oak, 5 mm Stärke, 0,2 mm Nutzschrift, PU-vergütet, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² **32,95**

Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² **7,95**
unser Preis **3,33**

Fußleiste passend, mtr. **44,23**
unser Preis

alles zusammen

Laminat DEPOT m² €

24,99
einschließlich Dämmung und Fußleiste

Holzoptik

Click-Vinyl

5 mm Stärke, 0,55 mm Nutzschrift, Nutzungsklasse 34, rutschhemmende Oberfläche für die starke Beanspruchung, moderne Dekorvielfalt, auch für den gewerblichen Bereich, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² **42,95**

Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² **7,95**
unser Preis **3,33**

Fußleiste passend, mtr. **54,23**
unser Preis

alles zusammen

Laminat DEPOT m² €

36,99
einschließlich Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet*
*keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!



Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 94939370



Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr · Samstag 9 - 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

www.laminatdepot.de

E-PAPER

www.paderborner-journal.de



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(mittel)

2			4		7			
4		6	2					
			8				3	
	1	3				7		
						6		9
				2	9	3		
				5	4			6
	9	7						
				3			1	5

(schwer)

6	3			2				9
	2		3	4				
				1				8
		6	7			1	3	
		9					7	
			2	4				
3	5					9		
			1	2	7			
7						6		

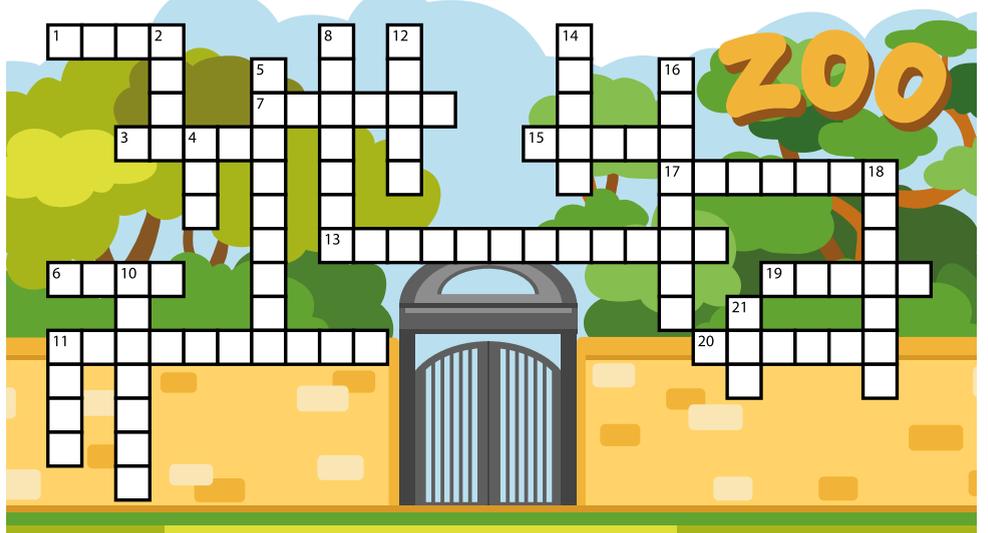
Auflösung

2	3	5	4	9	7	1	6	8
4	8	6	2	1	3	5	9	7
1	7	9	8	6	5	2	3	4
9	1	3	6	4	8	7	5	2
8	5	2	3	7	1	6	4	9
7	6	4	5	2	9	3	8	1
3	2	1	9	5	4	8	7	6
5	9	7	1	8	6	4	2	3
6	4	8	7	3	2	9	1	5

6	3	1	5	8	2	7	4	9
8	2	7	3	9	4	5	6	1
4	9	5	6	7	1	3	2	8
2	8	6	7	5	9	1	3	4
5	4	9	8	1	3	2	7	6
1	7	3	2	4	6	8	9	5
3	5	2	4	6	8	9	1	7
9	6	8	1	2	7	4	5	3
7	1	4	9	3	5	6	8	2

KINDERECKE

Kreuzworträtsel



Viel Spaß
beim Rätseln!

1. löwe 2. eule 3. zebra 4. bär 5. chammäleon 6. igel 7. hirsch 8. giraffe 9. ameisenbär 10. elefant 11. affe 12. fuchs 13. eichhörnchen 14. tukán 15. kamel 16. nilpferd 17. pinguin 18. nashorn 19. dachs 20. jaguar 21. yak

KINDER, KINDER Weltkindertag



Kleine (tanzen) ganz groß!

Prinzessinentag 2018

Samstag, 22.09.2018

10.00 - 12.00 Uhr

Für alle Prinzessinnen im
Alter von 2 ½ bis 7 Jahre

Karten nur im Vorverkauf

stüwe TANZEN MIT FREUNDEN
weissenberg

Tanzschule Stüwe-Weissenberg
Neuhäuser Straße 28-30
33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51-2 22 18
E-Mail: mail@stuewe-weissenberg.de
www.stuewe-weissenberg.de

www.paderborn.de/weltkindertag

Kinder brauchen Freiräume Weltkindertag mit „Trödel am Theo“

Paderborn. Das Deutsche Kinderhilfswerk und UNICEF Deutschland haben das Motto des Weltkindertages 2018 „Kinder brauchen Freiräume“ ausgerufen. Kinder und Jugendliche brauchen in Schule und Freizeit mehr Freiräume. Ebenso sind Eltern dazu aufgerufen, ihren Kindern die Möglichkeit zu geben, sich frei zu entwickeln. Dazu gehören vor allem Freiräume, in denen sie sich eigenständig ihr Umfeld erschließen und ihre eigene Persönlichkeit ausbilden können. Kinderrechtsorganisationen appellieren zudem an Politikerinnen und Politiker, die Meinung der nachwachsenden Generation ernst zu nehmen und ihre Belange bei Entscheidungen, die sie betreffen, durchgehend zu berücksichtigen. So steht wie auch im Jahr 2017 (damals lautete das Motto „Kindern eine Stimme geben“) das Recht von Kindern auf freie Meinungsäußerung



Freuen sich auf die Vorbereitung und Durchführung des Weltkindertages 2018: v. li.: Miriam Karsch (FamilienServiceCenter), Fabias Schumann (Kinderbüro), Susanne Brinkmann (FamilienServiceCenter) und Marina Brüntrup (Kinderbüro) *Bildrechte: Stadt Paderborn / Kinderbüro*

und Beteiligung, aber auch das Recht auf Spiel, Ruhe und Freizeit im Fokus.

Auch in diesem Jahr möchte das Kinderbüro der Stadt Paderborn Aktionen und Informationen rund um den Weltkindertag anbieten und am Samstag, 22. September, die zentrale Veranstaltung zum Weltkindertag gestalten.

Bereits am Freitag (21. September) wird in der Zeit von 15 bis 18 Uhr die „SuKiHe-Sa“ (Super-Kinder-Herbst-Sause) im JuKiz auf dem Kaukenberg gefeiert.

Am Samstag (22. September) werden wieder Infostände und Aktionen auf dem Rathausplatz und Spiel und Spaß auf dem Schulhof des Gymnasiums Theodorianum stattfinden. In der Zeit von 11 bis 16 Uhr gibt es ein buntes Angebot für Kinder, damit sie ihren Ehrentag feiern können. Zu den Aktionen stehen beispielsweise Kinderschminken, zwei Abenteuerhüpfburgen und diverse Mitmachaktionen der über 21 Institutionen und Vereine auf dem Tagesprogramm für Groß und Klein.

Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums vom FamilienServiceCenter lockt ein Kinder- und Familienflohmarkt "Trö-

del am Theo" auf dem Schulhof vom Theodorianum in der Zeit von 12 bis 16 Uhr große und kleine Besucher. Paderborner Familien können sich ab sofort unter www.paderborn.de/weltkindertag oder persönlich im FamilienServiceCenter anmelden. Dort gibt es auch nähere Informationen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kinderbüros und das FamilienServiceCenters der Stadt Paderborn bedanken sich im Vorhinein bei allen helfenden Institutionen und Vereinen und freuen sich über viele schöne Stunden.

WELTKINDERTAG
Sa. 22.09.2018

Infostände auf dem Rathausplatz
11:00 - 16:00 Uhr

Kinderfest auf dem Schulhof
Gymnasium Theodorianum 11:00 - 16:00 Uhr

Neu Kinderflohmarkt: „Trödel am Theo“
Gymnasium Theodorianum 12:00 - 16:00 Uhr

**KINDER
brauchen
Freiräume**

Eine besondere Chance für Schüler

Viele Schulkinder haben Probleme im Lesen und Rechtschreiben

Probleme erkennen

Sarah war schon immer ein aufgewecktes Kind. Auch in vielen Schulfächern zeigte sie gute Leistungen. Nur mit der Rechtschreibung wollte es nicht klappen: Obwohl sie fleißig mit ihrer Mutter übte und auch eine studentische Nachhilfe engagiert wurde, wirkte Sarah oft unkonzentriert und machte immer wieder die gleichen Fehler. Eine entmutigende Situation für sie - und auch für ihre Mutter. Bis ihre Lehrerin im Elterngespäch auf das LOS aufmerksam machte.

Gut beraten im LOS

Nach einem intensiven Gespräch mit Sarah und ihren Eltern wurde Sarah getestet. Es stellte sich heraus, dass ihre Probleme keineswegs von mangelnder Intelligenz oder Konzentrationsstörungen herrühren, sondern von einer Rechtschreibschwäche. Um Sarah zu helfen, ihre Schwäche zu überwinden, wurde im LOS ein spezieller Förderplan für sie erstellt.

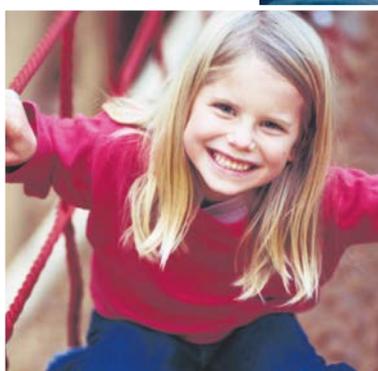
Erfolg in der Schule

Zweimal pro Woche kommt Sarah seither ins LOS und arbeitet in ihrer von einem speziell geschulten Pädagogen betreuten Fördergruppe daran, ihre Rechtschreibprobleme zu meistern. Dabei werden alle sprachlichen Aspekte - die mündliche Sprache ebenso wie die schriftliche - berücksichtigt. Neben schriftlichen Unterrichtsmaterialien kommen auch Computer zum Einsatz, um den Kindern eine optimale Verarbeitung des Lernstoffes im Langzeitgedächtnis - und damit dauerhaften Erfolg - zu ermöglichen. Inzwischen merkt Sarah, wie sehr ihr der gezielte Unterricht hilft: Ihre Rechtschreibung ist schon viel sicherer geworden, ihr Wortschatz hat sich erweitert und sie ist wieder konzentriert bei der Sache.

Auf ihre Fortschritte ist sie richtig stolz und das motiviert sie weiterzumachen. Schließlich will sie einmal aufs Gymnasium - und dafür, das weiß Sarah genau, braucht sie gute Noten.

Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Über den individuellen Förderunterricht für Ihr Kind informiert Sie Sylvia Heesch vom LOS Paderborn unter Telefon 05251 / 8704930.



**LOS
Paderborn
fördert Kinder
und
Jugendliche**

**Nur eine
genau
Diagnose
hilft!**

**Kostenlose
Lese-/Recht-
schreibtests
im LOS**

**Lehrinstitut für
Orthographie und
Sprachkompetenz**

LOS

LOS Paderborn · Sylvia Heesch Diplom-Pädagogin
Rathausplatz 9 (Eingang Jühenplatz 1-3) · 33098 Paderborn
Tel. 05251/8704930 · los-paderborn@losdirekt.de
www.los-paderborn.de

Paddelkönig sagt Adieu

Heide-Kompanie bittet letztmals zur Freibad-Gaudi / Erlös für wohltätigen Zweck



Paderborn. (dg) Das Roldandsbad sah sein wässriges Freizeitangebot um eine Spaßvariante bereichert. Grund war ein Aufruf der Heide-Kompanie, die zum letzten Mal ihren Paddelkönig ermittelte. „Der Zulauf ist in den letzten Jahren geringer geworden“, begründet Jugendvorstand Christian Mönikes die Einstellung des Wettbewerbs



zuvorderst mit einem Teilnehmerschwund. Zudem sei das Wetter Mitte September „meist sehr wechselhaft“, was das Event zusätzlich Zuschauer kostet. Unterm Strich ist laut Mönikes „der Aufwand mittlerweile größer als der Nutzen“, so dass das Ganze „keinen Zweck hat“. Zum Finale konzentrierten sich Christian Mönikes und die 100 Anwesenden nochmals auf das Geschehen im Freiluftbad. Dort erlebten die Wasserspiele ihre letzte Ausrichtung. Jugendliche wie erwachsene Probanden kamen im Schatten des Sprungturms zusammen und demonstrierten nach dem offiziellen Startschuss durch Ratscherr Georg Ortweil, was in ihnen steckt. Der Fokus der teilnehmenden Damen und Herren richtete sich auf das 50-Meter-Becken, das durchquert werden musste. Dabei galt es, die vorgeschriebene Strecke möglichst geschickt und vor allem möglichst schnell zu absolvieren. Die Heranwachsenden mussten 100 Meter, die

Erwachsenen 200 Meter zurücklegen. Zwei Protagonisten bildeten ein Team. Dabei kam es nicht unwesentlich auf die Koordinationsfähigkeit der Teilnehmer an. Wettereinflüsse mussten ebenso ausgeglichen werden wie etwaige Gleichgewichtsprobleme oder unterschiedliche Paddelfrequenzen. Was meist gut klappte, gelang den Probanden doch eine zügige Durchquerung der Fluten. Und ein übereinstimmendes Statement: „Sitzt man erstmal im Boot, ist der Ehrgeiz geweckt.“ Der war ebenso bei den Veranstalter sichtbar, die auch bei der letzten Paddelaufgabe nicht an sich, sondern an die Belange bedürftiger Menschen dachten. Sämtliche Einnahmen des feuchtfröhlichen Spektakels kommen dem Verein „Hilfe für krebs- und schwerstkranken Kinder“ zugute. „Wir haben bisher mehr als 15.000 Euro gesammelt“, berichtet Jugendvorstand Dominik Müller und freut sich speziell über die Tatsache, dass das Geld „auf lokaler Ebene genutzt wird“. Dadurch sei es gut angelegt, denn „man sieht, wo das Geld hingehht“.

Fotos: Dietmar Gröbning

70. Warburger Oktoberwoche

vom 29. September bis zum 07. Oktober 2018

Warburg. Am 29. September öffnet zum 70. Mal in ununterbrochener Reihenfolge die Warburger Oktoberwoche ihre Tore. Zum beliebtesten und wohl größten Volksfest zwischen Kassel und Paderborn werden wieder unzählige Besucher die fast 1.000-jährige Bergstadt an der Diemel aufsuchen. Viele Attraktionen auf dem Vergnügungspark werden die großen und kleinen Besucher in unsere reizvolle Hansestadt locken. In der Gewerbe- und Verkaufsausstellung werden zahlreiche Betriebe aus Handel und Handwerk, Industrie und Dienstleistung ihre Produktpalette den Besuchern präsentieren. Im großen Bier- und Weinzelt sorgt ein abwechslungsreiches Musikprogramm für gesellige und unterhaltsame Stunden. Das Fest wird umrahmt von vielen kulturellen und sportlichen Sonderveranstaltungen. Des Weiteren finden zwei Musikzüge, jeweils am Sonntag, sowie ein großer Festumzug am Mittwoch – 03.10. - durch die malerische Innenstadt von Warburg statt.

TISCHRESERVIERUNGEN

Tischreservierungen sind ab diesem Jahr ausschließlich per E-Mail unter folgender Adresse möglich c.mersch@meilenbrock.de. Sie erhalten eine Rückantwort der Fa. Meilenbrock GmbH & Co. KG, ob eine Tischreservierung zu dem von Ihnen angegebenen Zeitpunkt möglich ist.

An den beiden Samstagen (29.09.2018, 06.10.2018 sowie am Tag vor dem Feiertag 02.10.2018) können grundsätzlich keine Tischreservierungen vorgenommen werden. Wir dürfen Sie um Verständnis bitten.

Öffnungszeiten der Gewerbe- und Verkaufsausstellung:

Samstag, 29.09.2018
von 12-18 Uhr

Sonntag, 30.09.2018
von 10-18 Uhr

Montag, 01.10.2018
von 12 – 18 Uhr

Dienstag, 02.10.2018
von 12-18 Uhr

Mittwoch, 03.10.2018
von 10-18 Uhr

Donnerstag, 04.10.2018
von 12-18 Uhr

Freitag, 05.10.2018 von 12-18 Uhr

Samstag, 06.10.2018 von 12-18 Uhr

Sonntag, 07.10.2018 von 10-18 Uhr

Wir wünschen Ihnen schon jetzt viele unvergessliche, unterhaltsame und fröhliche Stunden während der 70. Warburger Oktoberwoche!

Köln stolpert über Paderborn

Paderborn. Wer hätte das gedacht? Der Aufsteiger aus Paderborn gewinnt in Köln sensationell gegen den haushohen Favoriten!

Der Kölner Torwart Timo Horn wurde vor dem Spiel zum Wahrsager: „Ich glaube, wir werden auf keine Mannschaft treffen, die uns spielerisch überlegen ist, aber wir müssen die Laufbereitschaft und Aggressivität an den Tag legen, sonst gerät man wie gegen St. Pauli schnell mal 0:2 in Rückstand - und das kann dann auch mal anders ausgehen, wir schießen nicht jede Wo-

che fünf Tore“.

Wie treffend...Köln kassierte mit 5:3 die erste Saison-Niederlage und das gegen den Aufsteiger aus Ostwestfalen. Paderborn hatte vor der Begegnung angekündigt, mutig nach vorn zu spielen und setzte dieses Vorhaben sehenswert um. Der Lohn für diese starke Leistung ist der Sprung auf den siebten Tabellenplatz.

Konnte Köln noch mit 1:0 durch Terodde in Führung gehen (37. Minute), glich der SCP durch Gueye prompt eine Minute später aus. Nach

der Pause gingen die Rheinländer mit 2:1 durch Terodde (53. Min.) wieder in Führung, aber Klement konnte in der 66. Minute das 2:2 erzielen. Klement war es auch, der 5 Minuten später durch Elfmeter die Führung zum 2:3 herstellte (Nachschuss beim Elfer). 13 Minuten später stellte Cordoba das Unentschieden wieder her. Der Rest war ein offener Schlagabtausch, denn die Geißböcke warfen jetzt alles nach vorne und die Paderborner konterten eiskalt durch Tekpetey in der 89. Minute zum 3:4 und Michel in der 4. Minute der Nachspielzeit sogar zum Endstand von 3:5. Wir gratulieren herzlich! Im ausverkauften Rhein-Energie-Stadion erlebten die 50.000 Zuschauer ein Spektakel und selbst ein Eckenverhältnis von 16:5 konnten die Kölner nicht zum Sieg nutzen. Mit viel Leidenschaft und einer enormen Laufleistung konnte der SCP letztendlich verdient gewinnen und erwartet jetzt am kommenden Sonntag um 13.30 Uhr den Mit-Aufsteiger Magdeburg in der hiesigen Benteler-Arena. Ein volles Haus sollte nach dieser Wahnsinnsleistung garantiert sein.

Besonderheiten: Timo Horn hielt für die Domstädter in der 71. Minute einen Elfmeter von Klement. Außerdem ging Hector in der 87. Minute durch die zweite gelbe Karte (gelb-rote Ampelkarte für wiederholtes Foulspiel) vorzeitig vom Platz.

Wild-Bufferet
vom 05. Oktober bis 14. Dezember
18.00 - 22.00 Uhr

- Anti Pasti nach Art des Hauses
- Wildconsommé
- Erlasene Köstlichkeiten vom Wild
- dazu diverse Beilagen
- kreative Desserts

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr
22,90 €
Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Landgasthaus Lohre
www.landgasthaus-lohre.de/reservierung
Thüler Str. 67 - 33154 Salzkotten-Thüle
Tel: 0 52 58 - 62 82

Essen - Trinken - Tanzen
Weihnachtszauber im Landgasthaus

Fr. 07.12. & Sa. 08.12.18
Fr. 14.12. & Sa. 15.12.18

Weihnachtsfeier All Inn mit D.J. | 48,00 € p. Pers.
Für Clubs, Firmen, Gruppen & Vereine
Start 19:30 | Getränke bis 2:00 Uhr enthalten
Enthalten: - Empfang auf der Schloßterrasse
- Weihnachtliches Buffet
- Bier, Wein, alkoholfreie Getränke, Kaffee

MEISTERWERKE AUS HOLZ - DIREKT AB WERK - ZU FABRIKPREISEN

OKTOBERWOCHE SPEZIAL vom 29.09. bis 07.10.2018

HAUSMESSE bei Küchen Tuschen vom 01. bis 31.10.2018

Scherfede. Der Name Hans-Gerd Tuschen ist weit über die Grenzen Warburgs ein Begriff für gute Qualität. Anlässlich der 70. Warburger Oktoberwoche lädt das Traditionsunternehmen in diesem Jahr zur großen Hausmesse ein. Ob als Bauherr, Küchen-Interessent oder als Suchender nach Innovationen, auf dieser Messe gibt es für alle etwas zu entdecken.

Moderne Technologie ist ein wichtiger Bestandteil der Firmenpolitik und 3D Computertechnik gehört hier zum Standard. Dadurch ist das Unternehmen in der Lage, innerhalb von nur sechs Tagen eine Küche herzustellen. Die Firma Tuschen ist ein regionaler Meister im Bereich Holzverarbeitung, Tischlerarbeiten und Küchenproduktion. Also wenn eine Küche gebraucht wird, eine Küche modernisiert werden soll, Tischlerarbeiten verrichtet werden müssen, Räume mit Türen ausgestattet werden sollen oder wenn Treppenstufen benötigt werden, dann ist die Tuschen KG der richtige Ansprechpartner.

Der Kauf einer Küche ist durch die stetigen technischen Weiterentwicklungen und die vielen Wahlmöglichkeiten für den Verbraucher schwierig geworden. Deshalb legt „Küchen Tuschen“ Geschäftsführer Dirk Emmerich großen Wert auf Service und Kundennähe: „Wir finden, zu einem rundum perfekten Küchenkauf gehört, dass von der Beratung, über das Aufmaß, die Anschlüsse bis hin zur Lieferung und Montage alles stimmt. Tuschen-Qualitätsküchen werden von uns nach dem neuesten Stand der Technik auf High-Tech CNC-Maschinen individuell für Sie gefertigt und das zu Fabrikpreisen. Bei uns können Sie Ihre Küche genau nach Ihren Raumabmessungen fertigen lassen - egal ob in Dekor, Massivholz oder Lack.

Selbstverständlich dürfen sich die Messebesucher auch über viele tolle Vorteile freuen, die nur an den beiden Messetagen gelten. Überzeugen Sie sich bei einem Besuch und lassen Sie sich einfach mal von den Profis vor Ort beraten.



Zur 70. Warburger
OKTOBERWOCHE
tolle Angebote!



Ausstellungsküchen zu Sonderpreisen

TUSCHEN Scherfede
Küchenwerk *seit über 50 Jahren*



**KÜCHEN-
SCHAUTAG**

**Sonntag
14 - 17 Uhr**

(Keine Beratung - kein Verkauf)

**Qualitätsküchen -
Direkt ab Werk!**

- Exclusive Einbauküchen
- individuelle Maßanfertigung
- Küchenmodernisierung
- Elektrogeräte, Spülen, Zubehör
- Bodenbeläge
- Persönliche Beratung vor Ort

**Küchen-
Modernisierung**

- neue Fronten
- neue Arbeitsplatten
- neue Elektrogeräte
- neue Einbauspülen
- neue Schränke nach Maß
- ... auch Badmöbel nach Maß!

**Günstige Musterküchen/Ausstellungsküchen
ZU SONDERPREISEN**

Küchen nach Maß - Briloner Str. 91 - 34414 Warburg-Scherfede
www.tuschen-kuechen.de - 05642/98950 - info@tuschen-kuechen.de


Herbstzauber
KASSEL

Ein Tag wie Urlaub



28. - 30. September 2018
Staatspark Karlshaus und Blumeninsel Siebenbergen

Internationale Verkaufs- und Informationsausstellung rund um den Garten
Über 100 internationale Aussteller | täglich 10-18 Uhr
Pflanzen · Möbel · Accessoires · Kulinarisches · Kunst · Mode · Kräuter Dekorationen für Haus und Garten · Rahmenprogramm

Evergreen GmbH & Co. KG · Tel. 0561-2075730
Veranstaltungsort: Auedamm 58 | 34121 Kassel
www.gartenfestivals.de

Rock The Circus - Musik für die Augen

12. März 2019 Paderborn
PaderHalle | 19.30 Uhr

Mitreibend, spektakulär, einzigartig – So ist es, wenn die legendärsten Hits der Rockgeschichte mit atemberaubender Artistik verschmelzen. Temporeich und emotional entführen Weltklasse-Artisten in ROCK THE CIRCUS – MUSIK FÜR DIE AUGEN in eine so noch nie dagewesene, elektrisierende Zirkusatmosphäre.

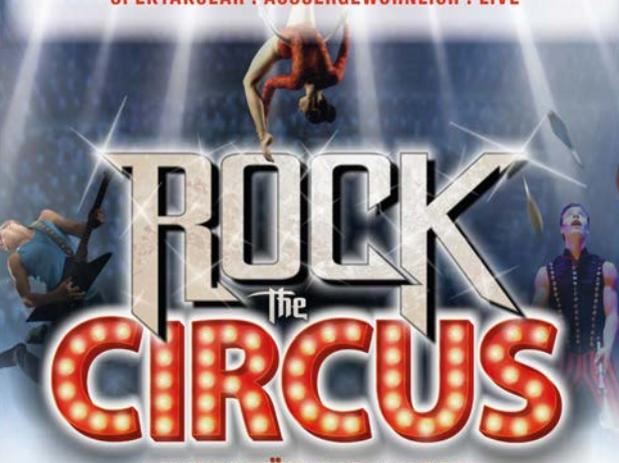
Mit ROCK THE CIRCUS – MUSIK FÜR DIE AUGEN ist es gelungen eine Show zu inszenieren, in der die Energie der LIVE gespielten großen Hits von ACDC, Queen, Pink Floyd, Bon Jovi, Guns n' Roses und weiteren Rock-Giganten mit den artistischen Höchstleistungen der internationalen Akrobaten zu einer Kunstform werden, die das Publikum über 2 Stunden fesselt und begeistert!

Unsere internationalen Star-Artisten verzaubern mit Darbietungen von den Bühnenplanken bis unter die Decke. Die Zuschauer erwartet atemberaubende Luftakrobatik und Seilartistik, virtuose Figuren an der Vertikalstange und auf dem Boden, rasante Action mit BMX-Rad und Cyr Wheel und magische Momente mit Tanzeinlagen voller Poesie.

Zirkus und Rock waren sich noch nie näher. ROCK THE CIRCUS – eine Show, die die Augen tanzen lässt!

Tickets sind ab 39,90 Euro erhältlich in der PaderHalle, bei Ticket Direkt, Klingenthal Sport, Westfälisches Volksblatt und an allen bekannten VVK-Stellen sowie versandkostenfrei unter 0365-5481830 und www.rockthecircus.de

**Legendäre Rock-Hits gepaart mit atemberaubender Zirkusartistik
SPEKTAKULÄR . AUSSERGEWÖHNLICH . LIVE**



MUSIK FÜR DIE AUGEN

**12.03.19 PADERBORN
PaderHalle**

Tickets sind erhältlich in der PaderHalle, bei Ticket Direkt, Klingenthal Sport, und an allen bekannten VVK-Stellen sowie versandkostenfrei unter ☎ 0365-54 81 830 und www.rockthecircus.de

Jetzt die besten Plätze sichern!

EVENTS – Veranstaltungs- kalender

19. SEPTEMBER 2018, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Die Wunderübung**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

17.45 Uhr **Englisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen**, Info u. Anmeldung: www.invia-paderborn.de
19.30 Uhr **Faust (Margarethe)**, PaderHalle, Heiersmauer 45
19.30 Uhr **GESUNDE BEZIEHUNGEN**, Theater PB, Neuer Platz 6

20. SEPTEMBER 2018, DONNERSTAG

PADERBORN

16.00 Uhr **Boule für Einsteiger und Spieler**, Treffpunkt: Vorplatz der Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
17.00 Uhr **HNF-Vortrag: Software von Anfang an sicher entwickeln**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
18.30 Uhr **Vorrunde 1 - Vorrunde 2 - Vorrunde 3 - Deutschsprachige U20-Meisterschaft im Poetry Slam 2018**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
19.00 Uhr **Welche weiterführende Schule für mein Kind?**, Anmeldung erforderlich, Volkshochschule, Am Stadelhof 8
20.30 Uhr **Vorrunde 4 - Vorrunde 5 - Vorrunde 6 - Deutschsprachige U20-Meisterschaft im Poetry Slam 2018**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

21. SEPTEMBER 2018, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

15.00 Uhr **Meditation im GlaubensGarten**, Gartenschau Gelände
19.30 Uhr **Destination Wedding**, Odin´s Filmtheater, Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

19.30 Uhr **"WestfalenClassics"**, Tickets und Infos: Tel.: 02941/2737194 oder www.westfalenclassics.de
20.00 Uhr **Kongress des Bundes Westfälischer Karneval in Fürstenberg**, Begrüßungsabend, Gaststätte "Vesperthe"

BÜREN

MORITZMARKT, Innenstadt & Almeauen

PADERBORN

09.00 Uhr **STARTPHASE - PBER Existenzgründungstag 2018**, Industrie- und Handelskammer, Stedener Feld 14
10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
15.30 Uhr **HNF-Museumspädagogik: T-Shirt Painting**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
18.00 Uhr **Martin Guitar Experience**, Musik Aktiv Schallenberg GmbH, Nordstr. 15
19.00 Uhr **Herbstkonzert "Auf allen Meeren"**, PaderHalle, Heiersmauer 45
20.00 Uhr **Ausstellungseröffnung: GOTIK Der Paderborner Dom und die Baukultur des 13. Jahrhunderts in Europa**, Diözesanmuseum, Markt 17
20.00 Uhr **Halbfinale 1 - Halbfinale 2 - Deutschsprachige U20 Meisterschaft im Poetry Slam 2018**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
23.00 Uhr **Capitol Party Crash – 6 Parties in einer Nacht**, Leostr. 39
23.00 Uhr **Soulkind / The Queens of Black Music**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

22. SEPTEMBER 2018, SAMSTAG

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Markplatz
15.15 Uhr **Auftritt Johannes-Gospel-Chor**, Gartenschau Gelände
18.00 Uhr **OKTOBERFEST mit Liveband & DJ**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BAD WÜNNENBERG

17.00 Uhr **2. Bad Wünnenberger Wies'n**, Scheune der Historischen Landtechnik auf dem Hassel, Auf dem Hassel
19.31 Uhr **Kongress des Bundes Westfälischer Karneval**, Großer Westfälischer Gala-Abend, Schützenhalle Fürstenberg

BÜREN

MORITZMARKT, Innenstadt & Almeauen

PADERBORN

07.00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
09.00 Uhr **Kommunikations-Seminar „Nie wieder sprachlos“**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
11.00 Uhr **Golf-Schnupperkurs**, Anmeldung u. Info: Tel.: 05251/604242, Golfakademie im Haxterpark, Haxterhöhe 2
13.30 Uhr **Exkursion: Ausflug in die heimische Pilzwelt**, Abfahrt vom Busbahnhof des Hauptbahnhofs um 13.30 Uhr
14.00 Uhr **Reitgymnastik-Workshop für Ein- und Wiedereinsteiger/-innen**, Anmeldung erforderlich, Fitness-Studio Herzschatz, Friedrich-List-Str. 40
19.30 Uhr **DIE PRÄSIDENTINNEN**, Theater PB, Neuer Platz 6
20.00 Uhr **Salsa-Club**, Kulturwerkstatt, Cafete, Bahnhofstr. 64
20.00 Uhr **Finale - Deutschsprachige U20-Meisterschaft im Poe-**

try Slam 2018, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

23.00 Uhr **Wir sind Paderborn!**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39
23.00 Uhr **Big Dance With Friends**, Residenz Club & Lounge, Marienstraße 1-3

23. SEPTEMBER 2018, SONNTAG

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Mit der Bimmelbahn durch die Gartenschau**
15.00 Uhr **Auftritt des Kolping Musikverein Bad Lippspringe e.V.**, Waldbühne Adlerwiese - Waldpark, Gartenschau Gelände

BAD WÜNNENBERG

11.00 Uhr **Kongress des Bundes Westfälischer Karneval in Fürstenberg**, Frühschoppen am Alten Schafstall
11.00 Uhr **"Kneipp dich fit - Family"**, Aatalhaus, Am Kurpark 1

BORCHEN

11.00 Uhr **Ausstellungseröffnung mit musikalischer Umrahmung und Sektempfang**, Rathaus Borchten, Unter der Burg 1

BÜREN

MORITZMARKT, Innenstadt & Almeauen

DELBRÜCK

09.30 Uhr **Flohmarkt mit Flair im Gastlichen Dorf**, Das Gastliche Dorf, Lippstädter Str. 88

PADERBORN

10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof
11.00 Uhr **Film: Leben in der Jungsteinzeit**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
11.30 Uhr **Tag der offenen Tür im Sikh Tempel**, Sikh Tempel, Hintereingang, Friedrich-List-Str. 41
14.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
14.00 Uhr **Geführte Wanderung auf dem Geocaching-Lehrpfad**, Waldschule im Haxtergrund, Haxtergrund 16
14.30 Uhr **Interkulturelles Fußballturnier**, Herman-Löns-Stadion, Herman-Löns-Straße 41
15.00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
17.00 Uhr **Kirchenmusik an der Abdinghofkirche**, Am Abdinghof
18.00 Uhr **MODERN JUKEBOX**, Theater PB, Neuer Platz 6
18.00 Uhr **Musical Dinner "Bon Voyage"**, Schützenhof

24. SEPTEMBER 2018, MONTAG

BÜREN

MORITZMARKT, Innenstadt & Almeauen

25. SEPTEMBER 2018, DIENSTAG

BORCHEN

17.30 Uhr **Radfahren für Jedermann**, ab Rathaus, Unter der Burg 1

BÜREN

MORITZMARKT, Innenstadt & Almeauen

08.00 Uhr **Krammarkt**, Almeauen

PADERBORN

18.30 Uhr **Leckere Brotaufstriche - selbst gemacht**, Info u. Anmeldung: Tel.: 05251/ 1228-18, IN VIA Bildungswerk, Bahnhofstr. 19
19.30 Uhr **Das Scheißleben meines Vaters, das Scheißleben meiner Mutter und meine eigene Scheißjugend**, Theater PB, Neuer Platz 6
20.00 Uhr **Die Kazé Anime Night - Lu Over The Wall**, UCI, Kamp 30

26. SEPTEMBER 2018, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

16.00 Uhr **Meditation a. d. Friedenskapelle**, Gartenschau Gelände
19.30 Uhr **Destination Wedding**, Odin´s Filmtheater, Lippe-Institut

PADERBORN

10.00 Uhr **Tai Chi - Qi Gong - Einsteigerkurs**, Info u. Anmeldung: Tel.: 05251/ 1228-18, www.invia-paderborn.de
16.00 Uhr **HNF-Museumspädagogik: Malomat – Der malende Becher**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
17.30 Uhr **Literatur kreativ**, Info u. Anmeldung: Tel.: 05251/ 1228-18, www.invia-paderborn.de
18.00 Uhr **GOTIK und die mittelalterliche Mehrstimmigkeit**, Anmeldung erforderlich, VHS, Am Stadelhof 8
18.00 Uhr **Klang der Religionen**, Bartholomäus Kapelle hinter dem Dom
18.30 Uhr **Chinesisch für Anfänger/-innen**, Info u. Anmeldung: Tel.: 05251/ 1228-18, www.invia-paderborn.de
19.00 Uhr **Filmabend**, ASTA Stadtcampus, Königsplatz 1
19.30 Uhr **Next Comedy Night - Vol.3**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.

27. SEPTEMBER 2018, DONNERSTAG

PADERBORN

08.30 Uhr **CONNECT**, Schützenhof
15.00 Uhr **Raum für Mich, Raum für Gott, Raum für Meditation**, Ma-

EVENTS – Veranstaltungs- kalender

- rienplatz in der Paderborner Innenstadt
- 16.00 Uhr **Mobiles Fotostudio in der Computerbibliothek**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
- 18.00 Uhr **Spezialitäten aus dem Burgund**, Info u. Anmeldung: Tel.: 05251/ 1228-18, www.inivia-paderborn.de
- 19.00 Uhr **Contact Impro Basics**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 19.00 Uhr **Damals unter Stachelbeeren**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 19.30 Uhr **RICHARD III.**, Theater PB, Neuer Platz 6

28. SEPTEMBER 2018, FREITAG

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Zuhause ist es am schönsten**, Odin´s Filmtheater, Lippe-Institut
- 20.00 Uhr **Mit dem Nachtwächter durch die Stadt**, Info u. Anmeldung: Tel.: 05252/ 9375982, Treffpunkt Rathaus

BORCHEN

- 19.30 Uhr **Dinnerkrimi "Stiche im Charlestonkleid - von der Frauenschule ins wilde Berlin"**, Mallinckrodtthof

PADERBORN

- 08.00 Uhr **CONNECT**, Schützenhof
- 10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
- 15.00 Uhr **Abschied tut weh**, Anmeldung: 05251/ 125-1900, IRuM - Öffentliche Bibliothek, Am Stadelhof 10
- 20.00 Uhr **Lady Aga – Jazz im Sputnik**, Sputnik, Imadstr. 7
- 20.00 Uhr **Cindy Scott-Quartett**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 23.00 Uhr **MSYV – Caribbean Party**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39
- 23.00 Uhr **Kitsch! meets Old skool x New skool**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

29. SEPTEMBER 2018, SAMSTAG

BAD WÜNNENBERG

- 18.00 Uhr **Jubiläums-Tanzfest der Cheery Peppers**, Schützenhalle Bleiwäsche
- 19.30 Uhr **Bier-Party in Leiberg**, Schützenhalle, Papenkampen 23
- 20.00 Uhr **Erntedankfest**, Schützenhalle Helmern
- 20.00 Uhr **Bewegtheater**, Spankenhof, Leiberger Str. 10

PADERBORN

- 07.00 Uhr **Trüdel- und Hobbymarkt**, Parkplatz "Zur Gartenschau" im Schloß- und Auenpark
- 08.00 Uhr **CONNECT**, Schützenhof
- 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
- 11.00 Uhr **Rhönrad-Qualifikationwettbewerb**, Sporthalle Goerdeler-Gymnasium, Goerdelerstr. 35
- 13.00 Uhr **Mit dem Skizzenbuch auf den Spuren der Gotik**, Info u. Anmeldung: museum@erzbistum-paderborn.de oder Tel.: 05251/ 125-1400, Diözesanmuseum, Markt 17
- 14.00 Uhr **Dem Himmel entgegen - Gotische Kirchen als Ausdruck des Glaubens**, Anmeldung: Liborianum. An den Kapuzinern 5-7, Tel.: 05251/ 125 4462 oder E-Mail: anmeldung@liborianum.de, Forum St. Liborius, Grube 3
- 17.00 Uhr **DINNER FOR ALL**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 19.00 Uhr **Fiesta Flamenco No. 6**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 20.00 Uhr **Sputnik sucht den Gin des Lebens - Das große Gin+Tonic-Tasting**, Sputnik, Imadstr. 7
- 20.00 Uhr **Tango Milonga Primavera**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
- 21.00 Uhr **Therapeutisches Tanzen**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
- 21.00 Uhr **21. Nachtbusparty**, PS-Arena, Barkhauser Str. 6
- 23.00 Uhr **Radio Hochstift präsentiert: Paderborn tanzt!**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39
- 23.00 Uhr **Fünfter Samstag! vs. BlackRapTrap**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

30. SEPTEMBER 2018, SONNTAG

ALTENBEKEN

- 14.30 Uhr **Erntedankumzug in Schwaney**, Kirchplatz

BAD LIPPSPRINGE

- 11.00 Uhr **Konzert der Kreismusikschule**, Kongresshaus
- 14.00 Uhr **Führung durch die Welt der Bäume**, Gartenschau
- 14.00 Uhr **Geführte Segway-Tour**, ab Parkplatz „Am Steintor“
- 14.30 Uhr **Konzert: BSW-Blasorchester Paderborn**, Gartenschau

PADERBORN

- Sonntagsbrunch**, Schützenhof
- 11.00 Uhr **Eröffnung des Kunst- und Skulpturenpfades Dahl**, Eggeringscher Weg
- 11.00 Uhr **Offene Meditation u. Mantrensing**, Franz-Kocks-Str. 5
- 11.00 Uhr **Kurzfilme: Wolf / Haushund / Hauskatze**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 13.00 Uhr **Mit dem Skizzenbuch auf den Spuren der Gotik**, Anmeldung: E-Mail: museum@erzbistum-paderborn.de oder Tel.: 05251/ 125-1400, Diözesanmuseum, Markt 17
- 14.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
- 15.00 Uhr **Contact Jam**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

- 15.00 Uhr **Im Himmelreich des Barock**, Kulturwerkstatt, s.o.
- 17.00 Uhr **Offene Meditation und Mantrensing**, s. 11:00 Uhr
- 18.00 Uhr **MODERN JUKEBOX**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 18.00 Uhr **1. Kammerkonzert**, Audienzsaal im Residenzmuseum Schloß Neuhaus
- 19.00 Uhr **Im Himmelreich des Barock**, Kulturwerkstatt, s.o.

Deutschlands größter und schönster Erntedankumzug mit tollem Programm in Clarholz (rund 50 Autominuten entfernt). Näheres finden Sie unter www.erntedank-clarholz.de

01. OKTOBER 2018, MONTAG

PADERBORN

- 18.30 Uhr **Indische Küche - vegetarisch**, Info u. Anmeldung: Tel.: 05251/ 1228-18, www.inivia-paderborn.de

02. OKTOBER 2018, DIENSTAG

BORCHEN

- 17.30 Uhr **Radfahren für Jedermann**, ab Rathaus, Unter der Burg 1
- PADERBORN**
- 11.00 Uhr **RICHARD III.**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 19.00 Uhr **"Fieberwahn, wie der Fußball seine Basis verkauft"**, Anmeldung erforderlich, VHS, Am Stadelhof 8

03. OKTOBER 2018, MITTWOCH

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Zuhause ist es am schönsten**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 10.30 Uhr **Tag der Regionen**, Neuhäuser Schlosspark
- 11.00 Uhr **Tag der offenen Moschee**, Islamisches Zentrum PB (IZP), Benediktinerstr. 61 & Islamische Begegnungsstätte "Arrahma", Salierstr. 14
- 14.00 Uhr **Paderborn - Früher und Heute**, ab Tourist Information
- 14.00 Uhr **Die Residenz der Fürstbischöfe**, Schlossvorplatz in Paderborn-Schloß Neuhaus
- 15.00 Uhr **Die Paderborner Königspfalzen**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 18.00 Uhr **Festkonzert zum Tag der Deutschen Einheit**, PaderHalle
- 19.30 Uhr **Das Scheißleben meines Vaters, das Scheißleben meiner Mutter und meine eigene Scheißjugend**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6

Heute erscheint das
**PADERBORNER
JOURNAL**
Redaktionsschluss ist
am 26. September 2018

MEHRTÄGIGE AUSSTELLUNG:

bis Mittwoch, 03.10.2018

Schatten - Ausstellung des Arbeitskreises „Frauenkultur“ der Gleichstellungsstelle Paderborn - Ausstellung im FORUM JUNGER KÜNSTLER, Gewölbesaal im Neuhäuser Schloßpark, Im Schloßpark 10, Di. - Sa.: 15 - 17 Uhr, Sonn- und Feiertage: 11 - 18 Uhr

bis Donnerstag, 15.11.2018

Wolken - Malerei Eduard Schizle, März Manufaktur, Am Rothoborn 2, Di. - Fr.: 11.00 – 18.00 Uhr, Sa: 11.00 – 16.00 Uhr

bis Sonntag, 06.01.2019

Ötzi - Der Mann aus dem Eis, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9, 10.00 – 18.00 Uhr

ab Mittwoch, 19.09.2018 (bis Do., 31.01.2019)

Ausstellung zum Cewe-Fotowettbewerb „Our world is beautiful“, Martinus im Park - Kaiser-Karls-Park in Bad Lippspringe, Mo. - Fr.: 14.00 - 18.00 Uhr, Sa., So. und Feiertags: 12.00 - 18.00 Uhr

ab Freitag, 21.09.2018 (bis So., 13.01.2019)

GOTIK Der Paderborner Dom und die Baukultur des 13. Jahrhunderts in Europa, Diözesanmuseum, Markt 17

PETS_s

TIERMESSE PADERBORN



06. - 07. OKTOBER 2018

Ausstellungsgelände Schützenhof Paderborn

www.petss-messe.de



Suberg´s ü30 Party rockt die Paderhalle NEU mit extra 80er & 90er Tanzbereich



Paderborn. Die legendäre Suberg´s ü30 Party feiert nach der Sommerpause endlich wieder in der Paderhalle Paderborn. Neu mit dabei, ist der erstmals eingerichtete 80er & 90er Tanzbereich. Hier erwartet die Gäste Eurodance, Hip-Hop, Pop & Rock der Kultjahrenzehte. Am Samstag, dem 06. Oktober kann die Generation 30plus ab 21 Uhr wieder ausgelassen feiern.

Feierwütige in der gesamten Republik schätzen Suberg´s ü30 Party aus zahlreichen Gründen. Singles treffen in stilvoller Atmosphäre auf potentielle Flirtpartner, Paare genießen den Abend fern vom Alltagsstress und Cliquen können endlich wieder zusammen auf die Piste gehen. Die gigantische Stimmung, die netten und gepflegten Partygäste und die große musikalische Bandbreite sprechen die unterschiedlichsten Gäste an.

Damit jeder musikalisch voll auf seine Kosten kommt, sorgen gleich vier verschiedene Tanzbereiche für eine bunte Mischung. Die aktuellsten Hits gibt es im Chartbreaker auf die Ohren. Liebhaber des klassischen Discofox können im gleichnamigen Bereich nicht nur nach Herzenslust tanzen, sondern zu bekannten Partyhits von Jörg Bausch oder der Hermes House Band mitsingen. Im Clubsounds stehen elektronische Klänge aus House, Techno und Dance auf dem Programm. Neu im Programm: Wenn Rhythm is a Dancer, Rock Me Amadeus & Eye Of The Tiger auf Mister Vain und Barby Girl treffen, werden Erinnerungen bei allen Kindern der Kultjahrenzehte auf dem neugeschaffenen „80er/90er Dancefloor“ geweckt.

Bei so viel Auswahl ist sicherlich für jeden Gast das Passende dabei um ordentlich ins Schwitzen zu kommen. Zur Stärkung bei so viel Tanzeinsatz steht ein leckeres gastronomisches Angebot bereit.

Es wird also schnell klar, warum Suberg´s ü30 Party mehr als eine Party ist. Sie ist der Treffpunkt für alle Ausgehfreudigen ab 30, die mit Gleichgesinnten in gehobener Atmosphäre dem Alltag entfliehen wollen. Von der musikalischen Bandbreite, der Gestaltung bis hin zur Dekoration soll den Gästen die Nacht versüßt werden und alle auf ihre Kosten kommen. Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten ab 21 Uhr.

Wer Karten zu diesem Event der besonders schönen Art gewinnen möchte, der schickt eine Postkarte an:

**Gewinnen Sie
5x 2 Karten**

Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Suberg´s Ü30 Party“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe

Mit Angabe der Telefonnummer. Einsendeschluss: 20.09.2018
Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Karten und Informationen für Suberg´s ü30 Party am 06.10.2018 ab 21.00 Uhr in der Paderhalle Paderborn gibt es unter www.mehr-als-eine-party.de, bei Ticket Direct, beim Paderborner TicketCenter und bei allen bekannten CTS-VVK-Stellen zum Preis von 14,- Euro. An der Abendkasse können die Tickets für 15,- Euro erworben werden. Einlass ab 27 Jahren.

DER TIPP FÜR BVB-FANS



Wissen Sie schon, dass es hier im Raum Paderborn eine offizielle BVB-Vorverkaufsstelle gibt?

In Büren bedient Sie das freundliche Team von Herrn Evers oder gibt Ihnen gern telefonisch Auskunft:

Lotto / Tabakwaren Evers
Burgstraße 30 · 33142 Büren

Tel.: 02951 / 3189 · E-Mail: lotto-evers@t-online.de

E-PAPER

www.paderborner-journal.de



Bereit für mehr.
Der Kia Picanto EDITION 7 Emotion.



Kia Picanto 1.0 EDITION 7
für € ab 9.990,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.



The Power to Surprise

Das Angebot sagt alles: Mehr Platz im Innenraum, mehr Platz im Kofferraum, mehr Stil und vor allem mehr Komfort – der Kia Picanto steht für alles, was in der Stadt mehr Fahrspaß bringt. Erleben Sie die vielen Highlights des Kia Picanto in der EDITION 7 Emotion:

Klimaanlage • Audiosystem inkl. USB • Bluetooth®-Freisprecheinrichtung • Sitzheizung • Lenkradheizung • Elektrisch einstellbare und beheizbare Außenspiegel • Elektrische Fensterheber vorn und hinten • u. v. a.

Kraftstoffverbrauch Kia Picanto 1.0 EDITION 7 (Super, Manuell (5-Gang)), 49 kW (67 PS) in l/100 km: innerorts 5,8; außerorts 4,5; kombiniert 5,0. CO₂-Emission: kombiniert 114 g/km. Effizienzklasse: C.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den Kia Picanto EDITION 7 Emotion bei einer Probefahrt.

Auto Köchling OHG
Lindenstraße 22 · 33142 Büren
Telefon 02951 / 98550

*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung.

¹ Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Bluetooth®-Verbindung nur mit kompatiblen Geräten.



Auf zum Moritzmarkt in Büren

Büren. Schon bald werden Kirmes und Krammarkt wieder Gäste von nah und fern anlocken – dabei stehen viele Neuerungen auf dem Programm. Das Marktgeschehen in Büren wird künftig verstärkt an heimische Traditionen anknüpfen und einen historischen Charakter erhalten, der die Besucher zu einer kleinen Zeitreise einlädt. Daher heißt es in diesem Jahr vom 21. – 25. September: „Aus dem Oktobermarkt wird der Bürener Moritzmarkt“.

Der neue Name ist eng mit einer bedeutenden Figur aus der Bürener Stadtgeschichte verbunden – Moritz von Büren. Als letzter Edelherr von Büren trat er 1644 in den Jesuitenorden ein und vermachte dem Orden sein gesamtes Hab und Gut. Bis heute prägt sein baulicher Nachlass mit dem Jesuitenkolleg und der Jesuitenkirche das Gesicht der Stadt.

„Mit dem Moritzmarkt werden wir dieses barocke Erbe direkt erlebbar machen. Neben dem bisherigen Dreiklang aus Krammarkt, Kirmes und Fesztzelt gibt es auf dem historischen Markt in den Almeauen Kleinkunst, Kunstgewerbe und altes Handwerk zu sehen, dabei stehen auch westfälische Köstlichkeiten auf dem Programm,“ betont Marianne Witt-Stuhr. Die Leiterin des Stadtmarketings hat gemeinsam mit ihrem Team und vielen engagierten Bürener Akteuren die Ärmel aufgekrempt und ein neues Konzept auf die Beine gestellt. „Dabei geht es zunächst darum, alle Aktivitäten mehr in Bürens barocke Achse zu rücken.“ Das Bürener Moritzteam hat sich viel einfallen



v. li. Britta Kusmierz (Trends), Dieter Hahn (Oldtimerfreunde Büren), Klaus Albracht (Festwirt Tinte), Martin Stich (Bock auf Büren), Bürgermeister Burkhard Schwuchow, Marianne Witt-Stuhr (Leitung Stadtmarketing), Paul Brune (Cohors Burana), Tina Vahle (Projektwerk Vahle) und Dirk Kleeschulte (ProjectPartner Kleeschulte). Foto: Stadt Büren

lassen, um Tradition und neue Ideen im Moritzmarkt miteinander zu verbinden. Große und kleine Besucher können beispielsweise die Arbeit einer Schmiedin kennen lernen oder erfahren, was „spinnen“ mit der Herstellung von Wolle zu tun hat. An der Mühlmühle nimmt "Cohors Burana" neben vielen weiteren Anbietern große und kleine Gäste mit auf eine Zeitreise. Ein eigenes Heerlager, verschiedene Handwerker sowie fahrendes Volk wie Gaukler und Zauberer bieten spannende Einblicke. Auf den kleinen Gassen zwischen Burgstraße und Almeauen ist dann neben dem Fanfarenzug auch Edelherr Moritz von Büren unterwegs, der die Besucher durch die eindrucksvolle barocke Kulisse des Jesuitenkollegs und der Jesuitenkirche begleitet. Daneben gibt es ein buntes Familienprogramm, das alle zum Mitmachen einlädt.

Neues und Bewährtes...

Gemeinsam mit Bürgermeister Burkhard Schwuchow erfolgt am Samstag, 22. September, um 13.30 Uhr am Moritzzelt der Bierfassanstich. Musikalisch wird es garantiert auch nicht langweilig auf dem Moritzmarkt. Neben dem Fanfarenzug Prinzregent und den niederländischen Musikern aus Don-

gen, findet im Rahmen der Westfalen Classics ein Barockkonzert im Kloster Holthausen statt (es gibt nur noch wenige Tageskarten). Abends geht es ab an der Party-Bühne am Ibiza und auch im Moritzzelt wird viel los sein. „Wir freuen uns, dass wir mit Tinte (Klaus Albracht) einen erfahrenen Gastronomen gewinnen konnten, der in diesem Jahr sein 40. Betriebsjubiläum feiert“, erklärt Marianne Witt-Stuhr.

Neben diesen Neuerungen werden aber auch lieb gewonnene „Oktobermarkt-Traditionen“ beibehalten: so treffen sich Bürens Senioren weiterhin – diesmal nicht in der Stadthalle, sondern zum zünftigen Frühschoppen am Sonntag ab 11.30 Uhr im Moritzzelt. Vor dem Frühschoppen organisieren die Bürener Kirchengemeinden gemeinsam im Binnenhof des Mauritiusgymnasiums einen ökumenischen Familiengottesdienst. Auch die traditionelle Schinkenverlosung und die Geschäfte mit ihren attraktiven Moritzangeboten werden am Sonntag zahlreiche Besucher anlocken.

Das gesamte Marktgeschehen wird fußläufig in der historischen Altstadt und den Almeauen stattfinden, denn diese bieten einen besonderen Blick auf die einmalige barocke Kulisse. Bisherige Aktivitäten in der Aftestraße werden wieder in die Kernstadt verlagert, diese bleibt auch für den Durchgangsverkehr während der Markttag geöffnet. Auch zeitlich strebt man in Büren eine Verdichtung an: Letztmalig wird montags die Kirmes und dienstags der Krammarkt stattfinden.

Spaß haben und den Brückenhof unterstützen!

Büren. Lycers Hüpfburg & Eventservice lädt zum Moritzmarkt in die Tiefgarage ein. Inhaberin Nicole Zameit und ihr Team haben sich in diesem Jahr etwas ganz Besonderes ausgedacht. Sie wollen zu Weihnachten das Bürener Kinderheim Brückenhof unterstützen. Ein Großteil der Einnahmen soll an den Brückenhof in Büren gespendet werden, in dem Kinder leben, die keine Eltern mehr an Ihrer Seite haben. Jedem Kind soll zu Weihnachten ein Wunsch erfüllt werden. Außerdem sind Gutscheine geplant, damit das ganze Team des Brückenhofs gemeinsam mit den Kindern zum Essen gehen kann. Auch der Gartenbereich

des Hauses könnte mit der Anschaffung von Spielgeräten noch verschönert werden. Tolle Pläne, die Sie mit Ihrer Unterstützung zur Realisierung bringen können.

Besuchen Sie also während des Moritzmarktes auch mal die Tiefgarage und bringen Sie die Kinderaugen im Brückenhof Weihnachten zum Leuchten!

Mein Anspruch.
Mein Stil.
Meine Küche.

20 Jahre
caspari
küche special
Josef Caspari

caspari küchen • briloner str. 8 • 33142 büren • fon 0 29 51.9 12 09

Wanderherbst in Saalbach Hinterglemm: Tolle Routen mit grenzenlosem Weitblick

Warmes Licht, klare Luft und noch milde Temperaturen machen im Herbst Wanderausflüge zu einem besonderen Genuss - auch in der österreichischen Alpenregion Saalbach Hinterglemm. Über 400 Kilometer Wanderwege zwischen den sanften Hügeln der Pinzgauer Grasberge und den schroffen Spitzen der Kitzbüheler Alpen bieten Genusswanderern wie auch konditionsstarken Bergwanderern alle Möglichkeiten. Vier Bergbahnen bringen die Aktivurlauber auf Wunsch vom Bergdorf im Glemmtal schnell in die gewünschte Höhenlage - Tourenvorschläge sowie eine interaktive Wanderkarte gibt es unter www.saalbach.com.

Sonnenaufgangswanderung zum Gipfel

Ein außergewöhnliches Naturschauspiel bietet sich Frühaufstehern, die in der Stille der Morgenstunden eine Sonnenaufgangswanderung auf den 2.095 Meter hohen Tristkogel unternehmen. An wildromantischen Berg-

seen vorbei geht es im Talschluss rund 1.000 Höhenmeter hinauf. Hier ist das Reich der Gämsen, Murmeltiere und Hirsche. Auch Steinadler können Wanderer an den felsigen Wänden auf der Jagd nach Beute erblicken. Nach einem rund dreistündigen Aufstieg erreicht man das Gipfelkreuz, wo ein grenzenloser Weitblick als Belohnung wartet. Wenn die Berge bei Sonnenaufgang von orangefarbenem Licht erhellt werden, sind Müdigkeit und Anstrengung schnell vergessen.

Seven Summits of the Alps



konditionsstarke, trittsichere und erfahrene Bergwanderer, die eine besondere Herausforderung suchen, können sich an die "Seven Summits" wagen - an einem Tag erwandern sie dabei die schönsten und höchsten Gipfel des Glemmtals. Dabei sind fast 24 Kilometer und massive 1.413 Höhenmeter zu meistern. Mit dem Pinzgauer Spaziergang - einer der schönsten Höhenwege der Ostalpen mit toller Aussicht auf die Eisgipfel der Hohen Tauern - und dem "Home of Lässig Walk" bilden die Seven Summits die Saalbach Wander Challenge. (djd.)



GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT

DAY SPA
FRÜHPACKAGE
ANGEBOT
ab 53€ p.P.

URLAUB VOM ALLTAG

Kombinieren Sie Ihren Tag im Day Spa mit unserem vielfältigen Frühstücksbuffet im „Caspar's“ und einer sanften 20-minütigen Rückenmassage. Buchbar von Montag bis Freitag, nicht an Feiertagen.

ANMELDUNG UNTER:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
GRÄFLICHER PARK GmbH & Co. KG
Brunnenallee 1 | 33014 Bad Driburg | graeflicher-park.de

Herbst in Saalbach Hinterglemm: Strahlende Farben schmücken die umliegenden Pinzgauer Grasberge und das milde Wetter macht eine Wanderung über die umliegenden Gipfel zum Hochgenuss.

Foto: djd/saalbach.com / Daniel Roos



Entdecke die schönsten Ausflugsziele in deiner Region!

bahn.de/niedersachsen





Zwei Heilklima-Wanderführer in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Als „Heilklimatischer Kurort der Premium Class“ baut die Stadt Bad Lippspringe das Angebot für Bürger, Kurgäste und Touristen in diesem zukunftsträchtigen Bereich gezielt aus. Jetzt haben zwei Gästeführerinnen die Ausbildung zum „Heilklima-Wanderführer“, die der Verband der heilklimatischen Kurorte Deutschland e. V. anbietet, abgeschlossen. Nach erfolgreicher Ausbildung konnten Elisabeth Stiehm und Marion Mewes das Zertifikat als Heilklimatische Wanderführer entgegennehmen. Zukünftig bietet die Stadt regelmäßig Heilklimatische Wanderungen an, deren Ziel es ist, die Gesundheit zu stär-

ken durch die bewusste Bewegung in Verbindung mit der richtigen Atmung. Die gleichzeitige Anwendung von Klimareizen und die hohe Luftreinheit bewirken eine Stärkung des Immunsystems, unterstützen die Regeneration des Körpers und steigern die Ausdauer.

Heilklima-Wandern stellt eine hervorragende und trotzdem einfache Möglichkeit dar, Bewegung und Klimawirkung zu verbinden.

Weitere Informationen rund um das Thema Heilklima gibt es in der Tourist-Information Bad Lippspringe unter Telefon 05252/26-260 oder unter www.bad-lippspringe.de.

Akute Hilfe & Sicherheitsreserven permanent notwendig Rotes Kreuz ruft zur Blutspende auf

Schlangen. Sonntag, 30. September 2018 ruft das Rote Kreuz in Schlangen zur Blutspende auf. Blutspender sind von 11 bis 15 Uhr im Bürgerhaus, Rosenstraße 11, herzlich willkommen.

Viele Krebspatienten, Unfallopfer und andere schwer Erkrankte können überleben, weil Bluttransfusionen für sie bereit stehen. Ohne Blutspenden wäre das unmöglich. Die regelmäßigen Aufrufe des Rote Kreuzes haben eine große Bedeutung, denn täglich werden Blutkonserven gebraucht. Der DRK-Blutspendedienst strebt zudem eine Sicherheitsreserve an. Für drei Tage sollten immer Blutkonserven

bereit stehen, damit zum Beispiel auch bei größeren Unfällen alle Verletzten schnell versorgt werden können. Gerade in der Reisezeit können Blutspenden Leben retten.

Was passiert bei einer Blutspende?

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis mitbringen. Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf Infektionskrankheiten. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit seiner

Blutgruppe. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang ganz entspannt liegen. Zum angenehmen Abschluss der guten Tat lädt das Rote Kreuz zu einem leckeren Imbiss ein.

Multifunktionsstift

als Geschenk im dritten Quartal

Als Dankeschön verschenkt das Rote Kreuz im dritten Quartal einen Multifunktionsstift. Der "Rollerball" ist mit LED-Licht, Touchpen und auswechselbarer Tintenpatrone ausgestattet und erweist sich sowohl im Büro wie auch in der Freizeit als praktischer Helfer.



**PODOLOGISCHE
PRIVATFACHPRAXIS**

staatl. examinierte Podologin Petra Dirscherl

BALD NEUERÖFFNUNG



Terminvereinbarung
ab dem 15.10.2018
möglich!

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 08:00 bis 17:00 Uhr

Fr. geschlossen

1. Samstag im Monat 09:00 bis 14:00 Uhr

Telefonische Terminannahme von

Mo. - Do. 12:00 bis 14:00 Uhr

Im Dorfe 4 | 33189 Schlangen
Tel.: 05252 9778272

Verstärkung in der Physio- und Heilpraxis Claudia Heimann

Bad Lippspringe. Um die große und weiter steigende Nachfrage zu bedienen, hat Claudia Heimann zwei neue Therapeuten eingestellt und ihr Team damit auf fünf Mitarbeiter erweitert. Mit Savanna Freeman und Peter Sobkowiak konnte sie zwei herausragende Therapeuten gewinnen. Jetzt ist es möglich, ohne lange Wartezeiten einen Behandlungstermin zu erhalten.

Das Leistungsangebot der Praxis umfasst neurologische Krankengymnastik nach dem Bobath Konzept für alle Altersgruppen; manuelle Therapie und Krankengymnastik bei orthopädischen Erkrankungen; Rehabilitation nach Sportverletzungen und Operationen durch Lymphdrainage und Aufbaustraining; spezielle Mobilisation für Kleinkinder und Säuglinge mit Entwicklungsverzögerungen oder Blocka-

den und Haltungsproblemen.

Ein besonderer Schwerpunkt der Praxis ist die effektive Schmerztherapie (Reselftherapie) mit Mikrostrom und Redatarn. Diese behutsame Therapie verhilft auf natürliche Art, wieder beschwerdefrei zu werden. Frau Heimann hat sich auf diesem Gebiet, durch permanente Fortbildungen, zu einer gefragten Spezialistin entwickelt und hat vielen Patienten/Kunden helfen können. Oft wurde schon nach der ersten Behandlung Besserung oder Linderung erreicht. Schmerzmittel können reduziert oder sogar abgebaut werden und das Bewegungsvermögen nimmt wieder deutlich zu.

Die Praxis hält täglich Diagnose- und Behandlungszeiten für Akutfälle bereit. Der Zugang ist sowohl über ärztliche

Verordnungen/Rezepte als auch direkt als Privatzahler möglich. Auch werden langfristige individuelle Therapien und Trainingskonzepte erstellt und durchgeführt (Personal Training).

Ein umfangreiches Kursangebot für Rückenschulung und Rehasport, zugeschnitten auf unterschiedliche Altersgruppen und spezifische Trainingsschwerpunkte, komplettiert das Behandlungsspektrum. Ab November startet ein neuer Yoga Kurs mit ausgewählten Übungen zur Rückengesundheit.

Um sich ein Bild von den angebotenen Leistungen zu machen, informieren Sie sich gerne vor Ort oder im Internet: praxis-heimann.de

Das Praxisteam freut sich auf Ihren Besuch!



**Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie**

Für Ihre
Gesundheit!

Claudia Heimann

· Heilpraktikerin (Physiotherapie) und Physiotherapeutin

· Ganzheitliche Schmerztherapie

Physiotherapeutische Praxis

· Kinder- und Säuglingsbehandlung (Bobath)

· Orthopädie und Sportverletzungen

· Neurologische Erkrankungen

Marktplatz · 33175 Bad Lippspringe · 05252 930429 · www.praxis-heimann.de

Termine nach Vereinbarung · Mo - Fr: 8.30 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr · Kassenzulassung

GESUNDHEIT

Diagnostische Wege

Der nicht erholsame Schlaf umfasst auch das subjektive Erleben des Schlafes und dessen Auswirkungen auf Leistung und Befindlichkeit am Tage. In angenehmer „Nicht-Krankenhausatmosphäre“ wird in einem anspruchsvollen Ambiente zunächst ein vertrauensvolles ganzheitlich orientiertes ärztliches Eingangsgespräch durchgeführt.

Schlafmedizin ist Gesprächsmedizin.

Basierend auf wissenschaftlich validierten Fragebögen werden in einem strukturierten Interview Form und Auswirkung der Schlafstörung herausgearbeitet. Differenzierte, computergestützte Testverfahren erlauben die gutachterliche Bewertung der psychophysiologischen Konzentrations- und Aufmerksamkeitsleistungen der unterschiedlichen Vigilanzkomponenten.

Schlafstörungen, die häufig Beschwerden auslösen

Für die Gesundheit ist ein guter und erholsamer Schlaf unentbehrlich. Die



Beschwerden eines nicht erholsamen Schlafes sind oft unspezifisch: Quälende Tagesmüdigkeit, Konzentrations- und Gedächtnisprobleme, Gereiztheit, Depression. Auch organische Krankheiten wie Bluthochdruck, Schlaganfall, Diabetes und Herzrhythmusstörungen können Folge eines gestörten Schlafes sein.

- Schnarchen mit partnerschaftsbezogenen Problemen
- Schlafapnoe mit Differenzierung der Schlaganfallrisikoanalyse (erforderlich)

zur definitiven Therapieeinleitung) Das Risiko eines Schlaganfalls ist bei Patienten mit Schlafapnoe deutlich erhöht, eine wesentliche Ursache dabei sind Herzrhythmusstörungen, die mittels moderner telemetrischer Langzeit-EKG-Analyse spezifisch erfasst werden können

- Säurerückflusserkrankungen des Magens („Stiller Reflux“) mit Bruxismus (Zähneknirschen) und/oder Chronischem Husten und/oder chronischen Stimmproblemen
- Die Zusammenhänge mit Schlafstörungen sind wissenschaftlich geklärt, werden allerdings noch viel zu selten in Betracht gezogen

- Chronische Migräne und Schlafgebundene Kopfschmerzen

In der nächsten Ausgabe informieren wir über das Thema Diagnostische Wege - Der Magen.

www.schlafmed.de

aktiv auftanken & wohligh entspannen
Neu: Präventionskurse

neue Kurse ab September 2018

Josefstr. 15 | Paderborn-Elsen | 05254 2828
www.yogapfad.de | facebook.com/yogapfad/

IYENGAR[®]
YOGA!

Termine nach Vereinbarung

IFS

Institut für Schlafstörungen

Diagnostik und Beratung

Dr. Wilfried Böning
Facharzt Innere Medizin
Pneumologie
Somnologist European Sleep Research Society
Expert in Sleep Medicine

An der Jordanquelle 22
33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 2687466
Fax 05252 2687467
E-Mail: ifs.boehning@web.de
www.schlafmed.de

Ambulante Rehabilitation bei Wirbelsäulenerkrankungen im Herzen Paderborns

Der unspezifische Rückenschmerz ist eine weit verbreitete Diagnose, seine Ursachen meist vielfältig. Oft wird der Grundstein durch beruflich bedingte Fehlbelastungen oder durch über Jahre hinweg eingeschlifene Fehlhaltungen gelegt. Mit zunehmendem Alter treten häufig degenerative Veränderungen der Wirbelsäule, der Wirbelkörper und Gelenke, der Rückenmuskulatur und stabilisierenden Bänder auf. Die daraus resultierenden Wirbelsäulenschmerzen und Schmerzausstrahlungen beeinflussen den Alltag oft massiv.

Während einer Rehabilitation im ZAR Paderborn werden Patienten mit degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen oder nach Operations- und Verletzungsfolgen durch ein multiprofessionelles Team von Fachärzten, Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten, Masseuren, Ernährungsberatern und ggf. auch Psychologen und Sozialarbeitern therapiert und geschult. Dabei werden beispielsweise Folgen von Bandscheibenvorfällen mit Schmerzen und Lähmungserscheinungen

oder Taubheitsgefühlen der Extremitäten behandelt. Ziel aller Maßnahmen ist es, Patienten wieder ein schmerzfreies, zumindest schmerzreduziertes, vor allem aber ein weiterhin unabhängiges Leben zu ermöglichen, so dass sie sich in Beruf, Alltag und Freizeit wieder eingliedern können und sich ihre Lebensqualität verbessert.

Um das in der Reha Erreichte zu stabilisieren und weiter zu fördern, bietet das ZAR Paderborn verschiedene Nachsorge- und Therapieprogramme an.

In den angeschlossenen Praxen für Physio-, Ergotherapie und Logopädie können Therapien auf Rezept, die vom niedergelassenen Arzt aufgeschrieben wurden, wahrgenommen werden.

Weitere Informationen zu den Angeboten im Zentrum und der Beantragung einer ambulanten Rehabilitation erhalten die Besucher in der wöchentlichen Reha-Sprechstunde, donnerstags um 14.00 Uhr.

ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation

Reha nah am Menschen

Ihrem Rücken zuliebe!

Ganztägig ambulante orthopädische und neurologische Rehabilitation

Nachsorgeprogramme im Anschluss an die Rehabilitation

Praxen für Physio- und Ergotherapie, Logopädie

EAP Erweiterte ambulante Physiotherapie

Präventionsprogramme

ZAR Paderborn
Husener Str. 48
33098 Paderborn
Tel. 05251 . 872 16-0
info@zar-paderborn.de
zar-paderborn.de

FIT & AKTIV

Mit Schwung
in die reifen Jahre...



Hintergrund zu Demenz:

Demenz zählt zu den häufigsten Gesundheitsproblemen im höheren Lebensalter. Etwa zwei Drittel sind von der Alzheimer-Erkrankung betroffen. Demenz bedeutet sinngemäß „ohne Geist“. Im Laufe der Erkrankung kommt es zu einem ständig fortschreitenden Abbau geistiger Funktionen. Gedächtnis, Denken, Orientierung und Sprache werden zunehmend beeinträchtigt. Seit 1994 finden jedes Jahr am 21. September in aller Welt vielfältige Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen aufmerksam zu machen.

Die Mitglieder der Arbeitsgruppe „Netzwerk Demenz im Kreis Paderborn“ der Kommunalen Konferenz Alter und Pflege kommen aus Medizin, psychosozialer Versorgung und Pflege. Ihr gehören auch Vertreter von Stadt- und Kreisverwaltung an. Vorsitzender ist Landrat Manfred Müller. Ziel der Arbeitsgruppe ist es, Akteure auf dem Gebiet miteinander zu vernetzen und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Familien weiter zu verbessern.

„Demenz – dabei und mittendrin“: Aktionswoche Demenz bis zum 23. September 2018 im Kreis Paderborn mit vielen Veranstaltungen

Kreis Paderborn (krpb). Wenn man ab und zu einen Schlüssel verlegt, einen Termin vergisst oder einfach nicht auf den Namen des Bekannten kommt, muss man sich noch keine Sorgen machen. Bekommt ein Mensch hingegen die Diagnose Demenz, hat das mit dieser ganz normalen Vergesslichkeit nichts zu tun: Die Erkrankung führt unwiderruflich ins Vergessen bis hin zum Verlust der eigenen Biographie. Darunter leiden die Betroffenen und ihre Familien. Ihr Wunsch ist es, trotz Demenz am Leben teilnehmen zu können, mit Hobbies, Freunden, Konzert- und Kinobesuchen. „Demenz – dabei und mittendrin“ lautet deshalb auch das Motto der diesjährigen Woche der Demenz, welche am vergangenen Montag, 17. September, begonnen hat und noch bis zum 23. September geht. Für den Kreis Paderborn hat die Arbeitsgruppe „Netzwerk Demenz“ der Kommunalen Konferenz Alter und Pflege unter Vorsitz von Landrat Manfred Müller eine Reihe von Aktionen und Veranstaltungen zusammengestellt, die Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen.

Etwa 5500 Menschen im Kreis Paderborn sind an Demenz erkrankt. Da die Menschen immer älter werden, dürfte diese Zahl weiter ansteigen. Doch es gibt ein Leben nach der Diagnose: Neben medizinischer Behandlung, einer Reihe von nicht medikamentösen Therapien und Beratungsangeboten helfen natürlich Verständnis für die Erkrankung und menschliche Zuwendung. Vor allem Angehörige sollten sich nicht scheuen, Hilfe anzunehmen und sich mit anderen auszutauschen.

Am Donnerstag, den 20. September findet von 15:00 bis 17:00 im Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Bleichstr. 39a in Paderborn ein Pflegecafé statt. Hier können sich pflegende Angehörige austauschen, ihr Wissen mit anderen teilen und erfahren, dass sie nicht allein sind und entlastet werden können. Anmeldung und weitere Infos unter Tel. 05251/3902201.

Angehörige, die sich um ihren demenzkranken Partner, Vater oder ihre an Demenz erkrankte Mutter kümmern, stehen unter hohem Druck. Manchmal erfordert die fortschreitende und nicht zu stoppende Erkrankung eine Pflege rund um die Uhr. Als besonders belastend wird es empfunden, wenn schwierige Verhaltensweisen wie Aggressivität, Schreien oder auch Wahnvorstellungen hinzukommen. Doch niemand muss diese schwere Aufgabe allein bewältigen. Hilfe ist möglich und sollte angenommen werden, denn keiner hat „Nerven wie Drahtseile“, und irgendwann „reißt der Geduldsfaden“, so auch der Titel der Veranstaltung für pflegende Angehörige am Freitag, 21. September von 15 bis 17 Uhr im Haus „Emma Rose“ in Bad Wünnenberg-Haaren, Fürstenberger Straße 8. Um Anmeldung bis zum 17. September wird gebeten, Tel.: 02957/9854-0: Es besteht dann auch die Möglichkeit, eine Betreuung für den demenzerkrankten Angehörigen zu bekommen, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können.

Das Theater Demenzionen aus Köln wird mit einem Theaterstück der 50er Jahre mit dem Titel „Zu Hause ist es

doch am schönsten“ am Dienstag, 25. September zu Gast in Delbrück und Paderborn sein. Das Stück wird um 10:30 Uhr im Clemens August von Galen Haus, Von-Galen-Str. 5, in Delbrück, um 15:30 Uhr im Haus St. Antonius, Grünebaumstr. 1, in Paderborn aufgeführt. Die Aufführung dauert rund 1½ Stunden. Demenzionen versprechen ein eine lebendige Geschichte, die Erinnerungen, Theater-spiel, Musik und Bewegung liebevoll miteinander verbinden. Das Publikum wird mit einbezogen. Anmeldung und Infos: demenzberatung@caritas-pb.de, Tel.: 05251/16195-7340.

Eine weitere Veranstaltung für Angehörige und Interessierte im Clemens August von Galen Haus Delbrück, Von-Galen-Straße 5 in Delbrück am Mittwoch, 26. September von 17:30 bis ca. 19:00 gibt Gelegenheit, Informationen zum Krankheitsbild Demenz zu erhalten und Erfahrungen im Demenzparcours zu machen. Anmeldung und Infos: ursula.fischer@caritas-pb.de, Tel: 05250/9977-10.

Unter dem Motto „Tanzen geht immer“ lädt das Duo Lebensfreude am Mittwoch, 24. Oktober Menschen mit und ohne Demenz um 15:00 Uhr ins Haus St. Antonius, Grünebaumstraße 1 in Paderborn zum Oktoberfest ein. Anmeldung und Infos: demenzberatung@caritas-pb.de, Tel.: 05251/16195-7340

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Unter www.kreis-paderborn.de kann der Flyer zu Veranstaltung eingesehen und heruntergeladen werden.

T h a m m
Erholsam Liegen & Sitzen



Ihr Fachgeschäft für körpergerechte
Sitz- und Liegemöbel in Paderborn.

Alte Torgasse 9 · 33098 Paderborn
Telefon 0 52 51.28 14 54 · www.liegenundsitzen.de

Herbstfest am 25. September 2018
14.30 - 16.00 Uhr im Eingangsbereich
**Seniorenzentrum
St. Johannes**



Nah am Menschen

- Garten der Sinne
- Vollstationäre; Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- 15 Tagespflegeplätze

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



Wie Yoga und Co. auch Senioren bewegen

Viele ältere Menschen glauben, dass Fitness für sie kaum noch möglich ist. Doch das stimmt nicht: Sanfte Übungen sind auch für Senioren gut geeignet, um ihren Körper zu stärken und Krankheiten vorzubeugen. Besonders empfehlenswert sind fernöstliche Entspannungstechniken wie Tai-Chi, Qi-gong oder Yoga. Bei ihnen liegt der Fokus nicht auf sportlichen Höchstleistungen, sondern darauf, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Zudem stärken die Bewegungen das Herz-Kreislauf-System und heben die Laine. Dies kommt auch Menschen mit Blasenschwäche zugute. „Ab dem 50. Lebensjahr steigt das Risiko für Blasenschwäche deutlich. Yoga kann helfen, den Beckenboden zu stärken und damit die Beschwerden zu lindern“,

schildert Agata Henkel, Gesundheits-expertin vom Hilfsmittelanbieter Seni. Speziell beim Yoga kommt es nicht auf das lange Halten oder die perfekte Ausführung der Übungen an. Viel mehr wird Wert auf Wiederholungen, das Atmen und die Entspannung gelegt. Zudem ist es sinnvoll, sich um einen guten Stand zu bemühen und darauf zu achten, dass die Bewegungen bequem durchgeführt werden können. Als besonders seniorengerechte Übungen bieten sich die Katze, die Stellung des Kindes, die ersten beiden Krieger-Posen und der Sonnengruß an. Im Vergleich zum Yoga stellt Tai Chi noch weniger körperliche Anforderungen an den Übenden. Die langsamen, fließenden Bewegungen tragen zur Entspannung des ganzen Körpers bei. Werden

sie schneller ausgeführt, kann Tai Chi auch der Selbstverteidigung und damit der inneren Sicherheit dienen. „Wer unter Blasenschwäche leidet, ist durch die Beschwerden oft in seinem Selbstwert und Selbstbewusstsein getroffen. Tai Chi kann dann dazu beitragen, wieder selbstbewusster aufzutreten“, weiß Henkel. Wer körperlich stärker eingeschränkt ist, für den bietet sich Qi Gong an. Die sanften Übungen können selbst im Rollstuhl ausgeübt werden und tragen zu einer besseren Beweglichkeit sowie zu einer guten Funktionsfähigkeit der inneren Organe bei. Beste Voraussetzungen also, um in jedem Lebensalter gesund und aktiv zu bleiben. Mehr Informationen zu Blasenschwäche und Tipps für den Alltag finden sich online unter www.seni.de. (txn.)

HEGGEMANN MEDIEN

Unsere Zeitungen



E-PAPER

www.paderborner-journal.de



E-PAPER

www.bad-lippspringer-nachrichten.de



E-PAPER

www.schloss-neuhaus-nachrichten.de



E-PAPER

www.elsener-rundschau.de



E-PAPER

www.templiner-kurstadt-journal.de

**TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS IN UNSEREM
E-PAPER ONLINE LESEN!**

Unsere Magazine



Kreis Paderborn



Kreis Lippe / Herford /
Minden-Lübbecke



Kreis Paderborn /
Hochsauerlandkreis



Kreis Paderborn



Kreis Höxter

www.heggemannmedien.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Wir ziehen um und alles muss raus: Herren Bekleidung: Anzüge, Jacken, Hosen, Ledermantel- und Westen Gr. 50 & 52, Schuhe Gr. 43 und vieles mehr. Damen Bekleidung wie Mäntel, Jacken und viele diverse Sachen auf VB abzugeben, Tel.: 0177/ 7640280, morgens ab 10.00 bis 18.00 Uhr

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Modellautos in verschiedenen Ausführungen, Größen, Arten zu verkaufen. Tel.: 05254/ 4554

Rom - Ein Buch der Sehenswürdigkeiten dieser Stadt, durchgehend bebildert. Die Ewige Stadt, Ihre Heiligtümer und Kulturdenkmale in Wort und Bild, 1961, 477 Seiten, durchgehend S/W-Bilder, Kleinformat zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Dürer, Albrecht, zwei Bücher, durchgehend bebildert: Das gesamte graphische Werk, Druckgraphik und das gesamte graphische Werk, Handzeichnungen, zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Alter Gefrierschrank 240 L., 7 Schubladen, von Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 26.09.2018

Zwei Lexikas zu verkaufen. 20 und 24 Bände von „Bertelsmann“ und „Welt“, wie neuwertig, Tel.: 05254/ 4554

Nymphensittich + Wellensittiche, Tel.: 0163/ 7198024

KI. Wohnzimmer-Wohnwand, weiß m. schwarzen Absetzungen/modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Küchenhängelampe Porzellanweiß m. Glasschirm, Aufhängung Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Aluminium-Profil, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Schredder zu verk. „Hexelmax 3000“, 50 Euro. Anorak, Gr. 58, warm, hell, 20 Euro, Tel.: 05252/ 82419

Anmachholz 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Modell-Autos, verschiedenen Modelle, Größen und Ausführungen zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Essservice, Mitterteich-Bavaria, weiß mit Goldrand, 12 Essteller, 12 Suppenteller, 12 Salatschüsseln, 6 Gemüse/Kartoffelschüsseln, 2 Fleischplatten, 2 Saucieren, 1 große Suppenterrine, 85 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Aquarelle und Zeichnungen - von Albrecht Dürer, Buch vom „Benedikt Taschen Verlag“ zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Esszimmertisch ausziehbar mit 2 Stühlen (Farbe nußbraun), Tischlänge 1,50m, Breite 0,90m, Höhe 0,75m, Länge ausgezogen 1,95m. Tischuntergestell Massivholz, Tischplatte Frunierholz, Stühle Massivholz, Allgemeinzustand sehr gepflegt, Preis: 60 Euro VHB an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

HD-Sat-Receiver, Twin Tuner, mit Aufnahmefähigkeit und andere Sendung gucken, neuwertig. Kinderspielzeug 2 Umzugskartons voll! Tel.: 0174/ 7447207

Büchereinerlei - Märchenbücher, Kinderbücher, Kochbücher, Gartenbücher, Bildbände zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Cognacfarbiges Ledersofa, 2-Sitzer mit geringen Gebrauchsspuren, 150 Euro VHB, Tel.: 05251/ 409113

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Design, Münzen, Schmuck, Bernstein, Kunst (z.B. Bilder, Figuren), Militaria (Orden, Fotos), Armbanduhren, Asiatika, Afrika, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstraße 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 - 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171 / 3830863 u. 05251 / 5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Letzte Chance...für einen kleinen Obolus abzugeben. Anzug schwarz (Michael Kaiser), Jacke graumeliert (Maurice Baldini), Anzug grau, Nadelstreifen, Blazer rot, reine Schurwolle, kaum getragen und vieles mehr. Auch Damen Bekleidung, Gr. 44 - 46, nach telefonischer Absprache, Mittwoch 10 - 14 Uhr, Donnerstag 11 - 16 Uhr, Verdienstorden, Fernglas, Filmkamera, usw. bitte lange durchrufen lassen, Tel.: 05251/ 21701

Verk. an Selbstabh.: 2 Kugelhant. á 20 Kg, Langhantelablage verstellb., Bauchtrainer Langhantelsta. 2 x 10 Kg, 2 x 7,5 Kg, 6 x 5 Kg, 8 x 2,5 Kg, Scheiben alle gummiert! 200 Euro VB, Tel.: 05252/ 8398038 oder 0176/ 62877367

WZ Tisch, Kiefer massiv, 142 x 95 x 54 cm mit runden Ecken, für je 1 Kiste Malzbier und Radler. Gaskocher, Herd neu, 4 flammig, Anlei. für Campingflaschen, FP 55 Euro. Gabr. Navisystem Radio mit Antennenverstärker, Mini USB, 16 Display Ext. CPS, 160 Watt, 2 Din ohne SD Karte, CD Lauf. müsste gereinigt werden, FP 55 Euro. Polster Eckgarnitur, Federkern, Farbe: Terracotta, 255 x 225 x 85 cm, für je 1 Kiste Malzbier und Radler, Tel.: 05258/ 6053671

Tapetenkleistermaschine, 20 Euro. Schnaps Hobel Eifer, 10 Euro, Tel.: 05252/ 3920

Massagematte 190 x 60, Heißluftgrill Turbo 3000, elektr. Teekoher, Automatik Entsafter, Tel.: 05252/ 9893996

1 Damenrad Modell 26 City, Alufelgen, 3-Gang-Schaltung, Nabendy. Halogenlicht, Gel Sattel und Korb, 80 Euro, Tel.: 05252/ 4766

Handy Samsung Galaxy A3, vielseitig einsetzbar, mit allen Anschlussstellen auch original Schutzhülle, kompl. 50 Euro, Tel.: 05252/ 51662 oder 0170/ 4112681

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör, Bettwäsche, Tischdecken u. gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Die Welt aus den Angeln heben will ich nicht mehr. Aber versauern vor dem Fernseher auch noch nicht. Wenn du Lust hast mich kennenzulernen ruf mich einfach mal an. Ich bin weibl. 80+, Man sagt, das sieht man überhaupt nicht. Wenn Du ein netter Mann bist und auch nicht mehr so alleine sein willst, dann würde ich mich freuen, wenn Du Dich meldest, Tel.: 0171/ 1036541

Bewegung ist gesund und Ballspiele verlängern das Leben. Wer von 50+ hat Lust und Laune zum Spiel mit Federball, Frisbee oder Wurfring? Ort könnten Arminiuspark, Schützenplatz oder am Bike-Parcour Nähe Heimatstr. sein. Bei Interesse: seica@gmx.de oder Tel.: 01577/ 1858050

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht ein netten, lieben Partner für sich u. ein guter, lieber Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Wer vermisst kleinen „Nintendo Dog“ gefunden! BL oder Schlangen, Tel.: 05252/ 938825

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Tänzer, 48 J., 1,94m, schlank sucht Tanzpartnerin für Discofoxclub bei Stüwe/Weissenberg PB, Interesse auch an anderen Tänzen, Whatsapp Tel.: 0176/ 62877367

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Feith, Ehl und von anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Liebe Unbekannte, Du liebste Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Kultur? Möchtest einen studierten Mann (54) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn, Mobil: 0171 3140632 Tel.: 05254 8076176 Von-Ketteler-Str. 10a 33106 PB/Elsen - großer Parkplatz www.pader-antik.de

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen auf der KFZ-Seite 4

Steuern?
Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

☎ 05252 3906

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 12 StBerG.

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: **HEGGEMANNMEDIEN**
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 02.10.2018

STELLENMARKT

Nachhilfe Ma., De., Eng. sehr preiswert 0157 92323192 (gewerblich)

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Büren, Tel.: 0152/ 27664631

Putzhilfe gesucht, 1 x wöchentlich flexibel, ab sofort, 3-5 Std. für priv. Haushalt in BL, auf Minijob-Basis, Tel.: 0170/ 5878222

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. - Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn hernach gezielt anhand spezieller Übungen. - Interessiert? - Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Reinigungskraft für Privathaushalt in BL, 2-3 Stunden wöchentlich gesucht, Tel.: 0151/ 46430177

Ich, weiblich, jung u. lebensfroh, brauche Unterstützung im Haushalt u. für Fahrten zur Therapie (PKW vorhanden), stundenweise 3 - 4 Tage in der Woche, in Schlangen, Tel.: 0172/ 5320250

Lehrer erteilt Nachhilfeunterricht auch für Sozialhilfeempfänger (Hausbesuch), Fächer auf Anfrage, Tel.: 0152/ 33826384, auch SMS

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Berufserfahrener Einkaufsprofil,

Optimierungsprofi und Führungspersönlichkeit, 56 Jahre jung, mit allen Einkaufstaktiken und Strategien bestens vertraut sucht neue, verantwortungsvolle Aufgabe, gerne auch in Teilzeit, E-Mail: optitem@web.de

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Dyskalkulieförderung gesucht? Sozialarbeiterin mit lerntherapeutischer Zusatzqualifikation bietet privat Diagnostik und Förderung in Paderborn an. Eine erste Kontaktaufnahme ist unter der Tel.: 0160/ 2352375 möglich, rufen Sie mich gerne an.

Zuverlässige Haushaltshilfe, 1 x pro Woche für 2 Stunden in Paderborn gesucht (nahe Berliner Ring). Bei Interesse rufen Sie mich an unter Tel.: 0160/ 2352375

Frau führt Ihre Hunde aus. Bin auch bereit Kleintiere während Ihrer Abwesenheit bei Ihnen in der Wohnung zu betreuen, bin zuverlässig, Tel.: 0176/ 28869183

Suche hilfsbereite Ablösung in der Betreuung meiner Tochter (Morbus Parkinson) für die Zeit von 22.00 - 06.00 Uhr, Wohnort: nahe Thermalbad, Chiffre-Nr. HM_19.09.2018_001

Suche private Hilfe zum Hecke schneiden in Schlangen, Tel.: 05252/ 975857

Männlich, 54 J. sucht bei privaten Leuten Nebenjob. Bin handwerklich geschickt und biete Ihnen rund um Haus und Garten Hilfe an (auch Winterdienst), Tel.: 0151/ 20243949

Zuverlässige Reinigungskraft gesucht für 4-5 Stunden wöchentl. als Minijob für Einfamilienhaus in Paderborn, in der Nähe von VW Thiel, Tel.: 05251/ 49609

Weitere Anzeigen finden Sie auf der Sonderseite „Beruf & Karriere“

MIETGESUCHE

Suche Wohnung in Paderborn, ca. 40-60 qm, 2 Zimmer o. mehr, ab Oktober 2018. Ich (m) bin im frühen Rentenalter, noch freiberuflich aktiv, Tel.: 0163/ 7568770 oder 05251/ 21329

Berufstätige Schulbegleiterin sucht kl. Wohnung od. Apartment (ca. 45 qm) in Paderborn, Bad Lippspringe oder OT dauerhaft zu mieten. Dachgeschoss wäre schön! Freue mich auf Ihren Anruf unter Tel.: 0151/ 74334294

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3 - 4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama + Papa + 2 Söhne: 10 J. u. 8 J.) u. suchen eine 4 oder 3 Zimmer Wohnung in BL. Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Nichtraucher u. keine Haustiere, Tel.: 0176/ 41897314

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab Sommer/Herbst 2018, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. mit Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche 2 Zi., Küche, Bad mit Wanne, großer Balkon u. mit Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Mann, 47 Jahre sucht im Kreis Paderborn kleine Wohnung, Tel.: 0152/ 52336354

Rentnerin sucht dringend kl. Wohnung bis 50 qm. Vorzugsweise in Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Suche dringend ab sofort 2 - 3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen od. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2-2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Herr, 48 sucht Whg. eigenb. des Vermieters and. kleine Mietwhg. mit Balkon!? Ca. ab Jan 2019, BL, Marienloh, PB, Tel.: 05252/ 938825 oder 05252/ 8398038

MIETANGEBOTE

Imker sucht Aufstellfläche für 3-5 Bienenvölker, Pacht oder Miete nach VB. Bitte alles im näheren Umkreis von Marienloh, Bad Lippspringe, Schlangen, Altenbeken, Neuenbeken anbieten. Geeignet wären Wiesen, Waldränder, Ackerland, Streuobstwiesen, Flächen von 250 bis 2500 qm, sollte mit Fahrzeug erreichbar sein. Angebote unter Tel.: 05252/ 933815

1 Zimmer zu vermieten, separates Bad, auf Wunsch mit Frühstück, ideal für Monteure. Telefon: 05252 / 8792 oder 0162 / 6194259

Haus im Garten, BL, zum 01.12.2018 oder früher zu verm., ca. 150 qm, 5 Z., Wohnk., Bad, 2 Toil., gr. Dachterrasse und Gartenterrasse z. Garten, ausgebaut. Dachboden als Studio, gr. Keller, eig. Heizung, 980 Euro KM, Tel.: 05252/ 51047

1 ZKB, 30 qm, möbliert, EG, 2 ZKB, Balkon + 3 ZKB, 70 qm, ab sofort frei an NR und keine Haustiere zu vermieten, Tel.: 0152/ 29810428

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand. Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert. Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter. **Telefon: 0 52 52 / 933 45 94**

Imker sucht Wiese, Wald, Ackerfläche für Bienenvölker

Imker sucht Aufstellfläche für 3-5 Bienenvölker, Pacht oder Miete nach VB. Bitte alles im näheren Umkreis von Marienloh, Bad Lippspringe, Schlangen, Altenbeken, Neuenbeken anbieten. Geeignet wären Wiesen, Waldränder, Ackerland, Streuobstwiesen. Flächen von 250 bis 2.500 qm. Sollte mit Fahrzeug erreichbar sein. Angebote unter Tel.: 05252 / 933815

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

KLEINANZEIGEN

per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Die nächste Ausgabe erscheint am 02.10.2018

Redaktionsschluss am 26.09.2018

Carport zum Abstellen eines PKWs in Bad Lippspringe, Detmolder Straße 208 zu vermieten, Tel.: 05252/ 4280

IMMOBILIEN

Kaufe MFH in PB und Umgebung, bin Privatinvestor und biete diskrete und seriöse Abwicklung. Anfragen bitte an Tel.: 0176/ 83252539

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 26.09.2018

Gesamtauflage 107.525 Exemplare

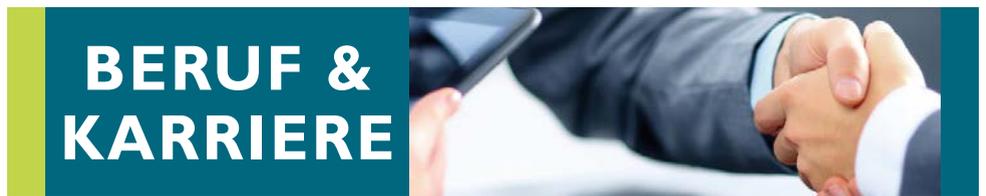


Kompetenz fühlt sich gut an. **NIEWELS**
 [HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · KÄLTE · ENERGIE]

NIEWELS ist eine Premium-Marke für die Technische Gebäudeausrüstung in Ostwestfalen-Lippe und ist mit rund 180 Mitarbeitern einer der größten Arbeitgeber im Bereich der technischen Gebäudeausrüstung im Hochstift Paderborn. Das inhabergeführte Familienunternehmen bietet alle Gewerke aus einer Hand.
Zum nächstmöglichen Termin suchen wir eine/n erfahrene/n:

**OBERMONTEUR/IN SANITÄRTECHNIK
 MONTEUR/IN SANITÄRTECHNIK**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung – bevorzugt auf unserer Internetseite: www.niewels.de/arbeitsplaetze/
 Hubert Niewels GmbH | z. Hd. Christoph Niewels
 Neuhäuser Weg 3a | 33175 Bad Lippspringe | Telefon 05252 1061



BERUF & KARRIERE

CONNECT – Die Ausbildungsmesse 27. bis 29. September 2018

im Kreis Paderborn - Alles rund um
 Ausbildung und Perspektiven für die eigene Karriere

Paderborn. Was kommt nach der Schule? Diese Frage soll die „CONNECT - Die Ausbildungsmesse im Kreis Paderborn“ beantworten. Die Messe zeigt auf, dass die duale Ausbildung eine zukunftsfähige Wahl für den Einstieg ins Berufsleben ist. Wenn sich vom 27. bis 29. September zum ersten Mal die Türen der CONNECT öffnen, dann warten über 100 Aussteller darauf, die Schüler und jungen Menschen persönlich kennen zu lernen, um denen ihr Ausbildungsangebot vorzustellen. Dabei werden konkret Ausbildungsplätze angeboten und vor Ort vermittelt. Für jeden ist etwas dabei – ob handwerkliche, kaufmännische, soziale oder technische Berufe, Dienstleistungen, Gesundheit, Handel, IT, Industrie, oder Verwaltung. Auf der Homepage der CONNECT kann das Ausstellerverzeichnis detailliert mit Unternehmen und den Ausbildungsschwerpunkten eingesehen werden.

Eltern sind mit ihren Kindern eingeladen, von Donnerstag bis Samstag mit Ausbildern und Azubis der ausstellenden Unternehmen ins Gespräch zu kommen. Die Nachwuchskräfte und Personaler berichten direkt von Ihren Erfahrungen und Erlebnissen in der Ausbildung.

CONNECT – die Ausbildungsmesse im Kreis Paderborn unterstützt die Berufsorientierung und gibt Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, Ausbildungsberufe und Unternehmen in der Region kennen zu lernen. Beim persönlichen Gespräch bestehen auch richtig gute Chancen, sich für einen Praktikumsplatz zu bewerben. Praktika sind nach wie vor eine hervorragende Möglichkeit, wichtige Einblicke ins Berufsleben zu erhalten. Diese Erfahrungen helfen allen jungen Menschen, den eigenen Weg zu finden.

Die CONNECT eignet sich für Schüler und Absolventen aller Schulformen. Die duale Berufs-Ausbildung steht im Focus – die Chancen für einen guten Ausbildungsplatz sind hervorragend. Gerade auch für Abiturienten lohnt sich ein Besuch, denn an zahlreichen Ständen werden anspruchsvolle duale Berufsausbildungen, sowie auch interessante duale Studiengänge von den Ausstellern angeboten. Es bestehen neben dem klassischen Gang an die Universität eben auch andere Optionen für den Start ins Berufsleben. Wer möchte, kann sich mit dem Ausstellerverzeichnis auf den Messebesuch gut vorbereiten und seine Bewerbungsunterlagen gleich mitbringen.

„Die Beteiligung der Aussteller ist vor-

bildlich. Eine derart große Bandbreite an Ausbildungsberufen, präsentiert auf einer Messe, ist im Kreis Paderborn einzigartig“, erläutert Jürgen Behlke stellvertretend für die Veranstalter-Kooperation, die aus der Agentur für Arbeit Paderborn, der IHK Ostwestfalen zu Bielefeld, der Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe und dem Schulamt für den Kreis Paderborn besteht.

„Wir haben unsere Kräfte gebündelt und laden junge Menschen ein, sich ein umfassendes Bild von den wirklich sehr guten Berufs- und Karriereperspektiven in unserer Region zu machen. Auch wenn man auf seinem Weg mal abbiegen möchte, weil die gemachten Erfahrungen doch nicht der gewünschten Perspektive entsprechen, ist die CONNECT eine hervorragende Plattform sich neu zu orientieren“, ergänzt Rüdiger Matisz seitens der Veranstalter und Michael Lutter von der Kreishandwerkerschaft hebt hervor: „In den vergangenen Jahren haben sich die Berufsbilder stark verändert, daher ist es umso wichtiger, dass auch Eltern die CONNECT mit ihren Kindern besuchen, damit sie die neuen beruflichen Möglichkeiten kennen lernen. Eine duale Ausbildung ist durchaus eine gleichwertige und auch strategisch kluge Wahl die eigene Karriere zu beginnen.“ In zwei Messehallen können die Besucher ganz bequem mit den Vertretern der Ausbildungsbetriebe ins Gespräch kommen und die Weichen für die berufliche Zukunft stellen. Das täglich angebotene Rahmenprogramm ergänzt das Informationsangebot. Interessante und kurzweilige Vorträge bieten Einblicke in

die Ausbildungsschwerpunkte der Ausbildungsbetriebe. Talkrunden und Kurz-Workshops ergänzen das umfangreiche Rahmenprogramm und richten sich an Schüler und Eltern.

Alle Informationen, das Ausstellerverzeichnis, sowie das Rahmenprogramm mit den interessanten Vorträgen, Talkrunden und Workshops stehen unter www.connect-ausbildungsmesse.de.

Öffnungszeiten:
Donnerstag, 27. September
 08.30 Uhr – 16.00 Uhr
Freitag, 28. September
 08.30 Uhr – 16.00 Uhr
Samstag, 29. September
 09.00 Uhr – 16.00 Uhr
Der Eintritt ist an allen Tagen frei.

Veranstaltungsort: Schützenhof Paderborn, Schützenplatz 1, 33102 PB

Veranstalter-Kooperation: Agentur für Arbeit Paderborn, Ansprechpartner: Vorsitzender der Geschäftsführer Rüdiger Matisz; IHK Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen zu Bielefeld, Zweigstelle Paderborn + Höxter, Ansprechpartner: Geschäftsführer Jürgen Behlke; Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe, Ansprechpartner: Stellv. Hauptgeschäftsführer Michael H. Lutter; Schulamt für den Kreis Paderborn, Ansprechpartner: Schulrätin Ingrid Dreyer

Projektleitung: Brigitta Bergmeier-Tillmann, Helmut Goldschmidt, projektleitung@connect-ausbildungsmesse.de

Wir machen Meister!
 Wenn nicht jetzt, wann dann?

Meisterkurse Fortbildung Handwerk nach Maß!

- Elektrotechnik
- Feinwerkmechaniker
- Friseur
- Installateur- & Heizungsbauer
- Kraftfahrzeugtechniker
- Maler & Lackierer
- Maurer und Stahlbetonbauer
- Metallbauer
- Tischler

Mit Aufstiegs-
 bafög bis zu
 64% Förderung
 möglich.
 Jetzt
 anmelden!

tbz
 Paderborn

www.tbzpaderborn.de

Technologie- und Berufsbildungszentrum Paderborn
 Waldenburger Str. 19 • 33098 Paderborn
 Tel.: 05251 700330 • Fax: 05251 700209 • Jessica Budde: budde@tbz.de

INFOABEND

Eine Veranstaltung für
 Schüler/innen,
 Eltern und
 Lehrer/innen

Wir gestalten Zukunft.
 Willkommen beim Kreis Paderborn!

**„Ausbildung & Duales Studium
 beim Kreis Paderborn“**
08. Oktober 2018

Beginn: 19 Uhr im
 Foyer des Kreishauses,
 Aldegrevestraße 10-14,
 33102 Paderborn

Kreis Paderborn
 ...nah bei den Menschen!

www.kreis-paderborn.de/ausbildung

connect
 DIE AUSBILDUNGSMESSE IM KREIS PADERBORN
27. - 29. September 2018

**JEDER TAG IST
 BEWERBUNGSTAG!**

**HOL DIR DEINEN
 WUNSCHBERUF!**
 Für Schüler, Eltern und
 Studenten.
 Über 100 Ausbildungs-
 berufe & Informationen
 rund um Deine Zukunft!

Do. & Fr.: 8:30 - 16:00 Uhr
 Samstag: 9:00 - 16:00 Uhr
 Im Schützenhof Paderborn

www.connect-ausbildungsmesse.de

Apotheken-Notdienste

Mittwoch, 19. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/49696
Eichen-Apotheke, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/934541
Alme-Apotheke, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/98900
Kronen-Apotheke, Mittelstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/2538

Donnerstag, 20. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Alme-Apotheke, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/930330
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
Rosen-Apotheke Westerwiehe, Westerwieher Straße 252, 33397 Rietberg, 05244/902883
St. Vitus-Apotheke, Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

Freitag, 21. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Rathaus Apotheke, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22409
Heide-Apotheke, Lopshorner Weg 2, 32832 Augustdorf, 05237/7481
Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/2384
Marien-Apotheke, Ringstr. 1, 33397 Rietberg (Neuenkirchen), 05244/5338

Samstag, 22. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borcheln (Nordborchen), 05251/399931
Marienloher-Apotheke, Von-Haxthausen Weg 10, 33104 Paderborn (Marienloh), 05252/933883
Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822
Aatal-Apotheke, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/8003

Sonntag, 23. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/5293
Matthäus-Apotheke, Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/76660
Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
Neue Apotheke, Am Hellweg 17, 33014 Bad Driburg, 05253/2646

Montag, 24. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Westfalen-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/97800
Rats-Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988
St. Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/348
Safari-Apotheke, Holter Str. 136, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (Schloß Holte), 05207/9251951

Dienstag, 25. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/935050
Apotheke am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/93232
Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642
Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

Mittwoch, 26. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/59533
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500
Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620
Neue Apotheke, Wilhelmstr. 1, 33415 Verl, 05246/930393

Donnerstag, 27. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991
Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/940610
City-Apotheke, Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281
Apotheke am Markt, Ottenheide 1, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (Stukenbrock), 05207/920947

Freitag, 28. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

MediCo Apotheke oHG Am Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, 33098 Paderborn, 05251/8773580
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/2344
Antonius-Apotheke, Lippstädter Str. 34, 33397 Rietberg (Mastholte), 02944/587135
Markt-Apotheke, Lange Str. 38, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/25300

Samstag, 29. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Drei Hasen Apotheke oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/22266
St. Vitus-Apotheke, Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651
Alme-Apotheke, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/98900
Arminius-Apotheke, Holter Str. 4, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (Stukenbrock), 05207/3293

Sonntag, 30. September 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520
Sonnen-Apotheke, Oststr. 24, 33129 Delbrück, 05250/970500
St. Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/348
Südholz-Apotheke, Lagesche Str. 31, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/22882

Montag, 1. Oktober 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/23516
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530
Ems-Apotheke, Allee 27, 33161 Hövelhof, 05257/2345
Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

Dienstag, 2. Oktober 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/72259
Rosen-Apotheke, Auf der Bache 24, 33129 Delbrück (Ostenland), 05250/52238
Priv. Markt-Apotheke, Am Markt 2, 59590 Geseke, 02942/4074
Brunnen-Apotheke, Lange Str. 119, 33014 Bad Driburg, 05253/2311

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline **0800 - 0022833**

HEGGEMANNMEDIEN

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

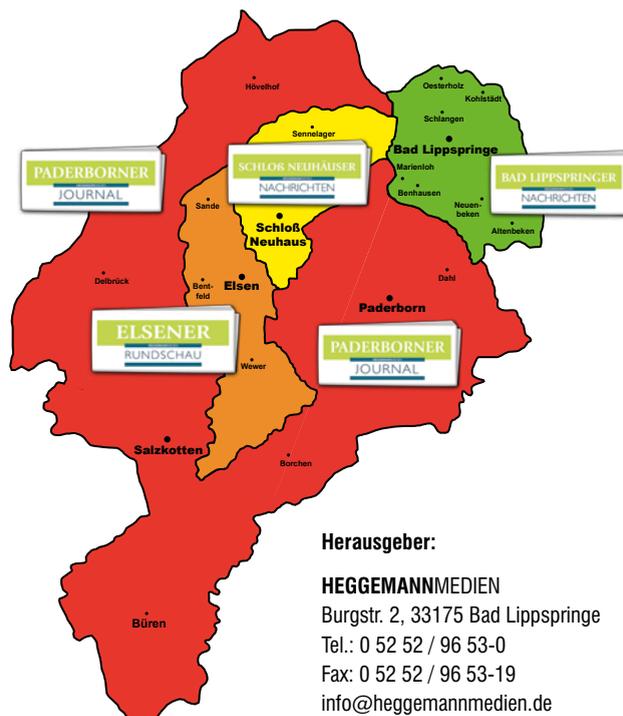
NACHRICHTEN

SCHLOß NEUHÄUSER

NACHRICHTEN

ELSENER

RUNDSCHAU



*Gesamtauflage
107.525 Exemplare*

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:

HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Rowena Hinzmann (rh)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe



Premierenfeier

Am 29.09. von 09 bis 14 Uhr

NEXT LEVEL



Der neue Kia Sportage 1.6
GDI EDITION 7

für € 19.990.-

Der neue Kia Ceed 1.4
EDITION 7

für € 16.490

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.



The Power to Surprise

Erleben Sie die neuen Kia Modelle bei der NEXT LEVEL Premierenfeier: Der neue Kia Sportage 2.0 CRDi präsentiert sich mit effizienter Mild-Hybrid-Technologie, der Emissionen und Kraftstoff spart. Der neue Kia Ceed und neue Kia Ceed Sportswagon überzeugen mit innovativen Assistenzsystemen¹. **Freuen Sie sich auf viele weitere Highlights.**

Wir laden Sie herzlich ab dem 29.09.2018 zu einer Probefahrt unserer neuen Kia Fahrzeugmodelle ein.

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 1.6 GDI EDITION 7 (Super, Manuell (6-Gang)), 97 kW (132 PS) in l/100 km: innerorts 8,2; außerorts 6,6; kombiniert 7,2. CO₂-Emission: kombiniert 165 g/km. Effizienzklasse: D.²

Kraftstoffverbrauch Kia Ceed 1.4 EDITION 7 (Super, Manuell (6-Gang)), 73 kW (100 PS) in l/100 km: innerorts 8,0; außerorts 5,4; kombiniert 6,4. CO₂-Emission: kombiniert 145 g/km. Effizienzklasse: C.²

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 2.0 CRDi AT (Diesel, Automatik), 136 kW (185 PS), in l/100 km: innerorts 6,2; außerorts 5,4; kombiniert 5,8. CO₂-Emission: kombiniert 153 g/km. Effizienzklasse: B.²

Gern unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Modelle bei einer Probefahrt.

AUTOHAUS
Lütkemeyer
GmbH

Karl-Schurz-Str. 21 • 33100 Paderborn
Tel.: 05251/387660 • Fax: 05251/3876610
E-Mail: info@autohaus-luetkemeyer.de

*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung.

¹ Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.
² Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.