

Weihnachten mit Herz: Tafel Paderborn bittet um Päckchen für Bedürftige

Abgabetag am 19. Dezember von 10 bis 19 Uhr im Gymnasium St. Michael in Paderborn

Kreis Paderborn (krpb).

Lichterglanz in den Straßen, Glitzer in den Geschäften. Es weihnachtet wieder sehr in den Innenstädten. Und während die einen sorglos ihren Glanz genießen und mit gut gefüllten Taschen heimkehren, fühlen sich andere abgehängt und ausgeschlossen wie nie zuvor. Finanzielle Not tut in diesen Tagen besonders weh. „Fröhliche Weihnachten für alle!“ lautet das Motto und Ziel der diesjährigen Weihnachtspäckchenaktion, die Menschen mit Herz und Bedürftige zusammenbringen möchte. Damit der Zauber der Weihnacht sich



Päckchen packen für die Tafel, hier kommt jeder Cent an, für Menschen gleich nebenan: Landrat Manfred Müller (rechts im Bild) und Uwe Hoffmann, Vorsitzender der Tafel Paderborn, bitten auch in diesem Jahr um Päckchen für Bedürftige

Foto: Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn, Michaela Pitz

überall entfalten kann. Landrat Manfred Müller als Schirmherr der Tafel Paderborn und ihr Vorsitzender Uwe Hoffmann bitten auch in diesem Jahr die Bürgerinnen und Bürger, möglichst viele festlich dekorierte Päckchen mit haltbaren Lebensmitteln und kleinen Überraschungen zu spenden. Die Idee dahinter ist denkbar einfach: Alle, die es sich leisten können, packen ein Weihnachtspäckchen für jene, die es nicht so gut getroffen haben. Alle gespendeten Päckchen werden von Ehrenamtlichen an Bedürftige ausgegeben. Hier kommt wirklich jeder Cent an. „Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen der Mitmenschlichkeit und des Zusammenhalts setzen“, appelliert der Landrat und Vorsitzende der Tafel Paderborn an die Menschen im Kreis Paderborn.

Niemand muss in Deutschland hungern: Diesen Satz hören Uwe Hoffmann und seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer immer wieder in ihrem Alltag. „Auch in Paderborn leben

Menschen, die jeden Tag Hunger haben und nicht wissen, wie sie über die Runden kommen sollen. Auch gleich nebenan wohnen Menschen mit riesigen Problemen“, sagt Hoffmann. Fast die Hälfte davon sind Kinder. „Und wie will man Kindern erklären, dass der Wohlstand da draußen scheinbar nicht für alle reicht“, fragt Hoffmann. Praktische Hilfe ist seine Antwort. Sein Wunsch für Weihnachten ist auch in diesem Jahr, dass die Päckchen reichen und niemand mit leeren Händen nach Hause geschickt werden muss. In die Lebensmittelpäckchen gehört alles, was schmeckt, haltbar ist und zu Weihnachten Freude macht: Einfach beim nächsten Einkauf zum Beispiel eine Tafel Schokolade, ein Pfund Kaffee, Tee, ein Päckchen Reis oder Nudeln mehr einkaufen. Weihnachtsgebäck, Schokolade, Obstsaft, Konserven oder eingeschweißte Fleischprodukte passen gut hinein. Hygieneartikel wie Zahnpasta oder Duschgel, das ein oder andere kleine

Spielzeug, Gutscheine oder auch Weihnachtsdekoration wie Kerzen und Servietten sind ebenfalls genau richtig. Nur Lebensmittel, die gekühlt werden müssen, dürfen nicht hinein. Damit es auch nach Beschörung aussieht, sollten die Päckchen zudem weihnachtlich dekoriert, aber offen gelassen werden.

Die Weihnachtspäckchen können am Mittwoch, 19. Dezember, von 10 bis 19 Uhr im Gymnasium St. Michael (Michaelstr. 17) in Paderborn abgegeben werden. Einen Tag später und damit vier Tage vor dem Fest werden sie von den Ehrenamtlichen

vor sortiert wurde und in einem einwandfreien Zustand ist. Täglich kommen mehr Menschen. Bis Januar kann die Tafel niemanden mehr aufnehmen. „Wir können nicht mehr verteilen als wir haben“, bedauert Hoffmann. Landrat Manfred Müller ist seit Sommer 2009 Schirmherr der Tafel Paderborn. Die Weihnachtspäckchen-Aktion dient jedes Jahr dazu, auch jenen ein Weihnachten mit Festessen und Geschenken zu ermöglichen, die es sich schlicht nicht leisten können.

www.tafel-paderborn.de

Leihgaben für kommende Brinkschröder-Ausstellung

Übergabe durch amtierender Paderborner Schützenkönig Ralf Brinkmann

Paderborn. Josethomas Brinkschröder (1909-1992) gehört unzweifelhaft zu den Künstlerpersönlichkeiten, die das Paderborn der Nachkriegszeit mit geprägt haben. Ab 13. Januar 2019 zeigt das Stadtmuseum die Ausstellung „Mensch, Brinkschröder!“, darunter zahlreiche Werke mit Paderborn-Bezug aus Privatbesitz. Die Kompanie der Königsträßer des Paderborner Bürger-Schützenvereins von 1813 stellt ebenfalls Leihgaben zur Verfügung. Ralf Brinkmann, amtierender Schützenkönig und Oberleutnant des PBSV, überbrachte bereits jetzt dem Stadtmuseum zwei Leihgaben: einen Königsadler aus Holz sowie ein Gemälde. Über viele Jahre hat Brinkschröder für den Schützenverein die teils paradiesisch aussehenden Königsadler gebaut. Der Adler aus dem Jahr 1977, den das Stadtmuseum zeigen wird, er-

zählt eine ganz besondere Geschichte: Dieser hing bereits im Kugelfang zum Abschuss bereit. In der Nacht vor dem Königsschießen wurden ihm aber die Insignien Zepter, Krone und Apfel geraubt. Brinkschröder, der glücklicherweise weitere Adler im Atelier hatte, konnte mit einem Ersatz das Königsschießen retten. Später fügte er die fehlenden Insignien hinzu, der Holzadler kam als Erinnerungsstück in die Baude der Königsträßer.

Die nächste Ausstellung des Stadtmuseums „Mensch, Brinkschröder! Zum 110. Geburtstag von Josefthomas Brinkschröder“ konzentriert sich auf eine Auswahl mit Motiven seiner Heimatstadt Paderborn. Einer kleinen Stadtgeschichte gleich zeigt das Stadtmuseum Gemälde, Zeichnungen und Skulpturen von Joto, die sich heute in Privatbesitz befinden.

STEINKO
Terrassenwelten

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*
*keine Beratung, kein Verkauf

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurollladen
- Haustürvordächer

Markisen zu Winterpreisen



**Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch
ins neue Jahr 2019!**

Detmolder Str. 111 · 33100 Paderborn
Tel. 05251 / 527515 · www.steinko.de



Torsten Lienen
info@lienen-recycling.de

DA
DEUTSCHER
ABBRUCHVERBAND

Büro:
Neuhäuser Weg 4
33175 Bad Lippspringe
www.lienen-recycling.de

Telefon: 05252-4137
Fax: 05252-9332125

- Abbrucharbeiten
- Entsorgungsbetrieb
- Muldendienst
- Schadstoffsanierung nach BGR 128
- Asbestarbeiten nach TRGS 519
- Schrott- und Metallhandel

Entsorgungsbetrieb Lienen Recycling spendet für Aktion Lichtblicke

Bad Lippspringe. Vor einem Jahr machte sich Torsten Lienen, Inhaber des Entsorgungsbetriebes Lienen Recycling in Bad Lippspringe, Gedanken, wie er hilfsbedürftigen Kindern in und um Bad Lippspringe helfen könnte. Daraus resultierte die Entscheidung über den Zeitraum eines Jahres hinweg Spenden für die Aktion Lichtblicke zu sammeln, die unter anderem Kindern und Familien in Not mit warmen Mahlzeiten hilft, behindertengerechte Umbauten für schwerkranke Kinder ermöglicht und dringend benötigte Therapien finanziert.

„Wir haben mit der Aktion Lichtblicke die Chance gesehen, für Kinder etwas Gutes zu tun. Ich finde es wichtig, dass man der Allgemeinheit auch etwas zurückgibt. Dafür sollte immer Hilfsbereitschaft da sein“, erklärte Torsten Lienen die Beteiligung seines Betriebs an der Aktion Lichtblicke und fügte hinzu: „Gerade mit Hinblick auf Weihnachten hoffe ich, dass alle Kinder ein frohes, unbeschwertes Fest feiern können und dass unsere Spenden einen Teil dazu beiträgt.“



Am Freitag, den 30. November übergab Torsten Lienen im Namen seiner Firma schließlich die endgültige Spendensumme an die Aktion Lichtblicke. Der Großteil der Summe kam durch Spenden von Kunden zusammen, die freiwillig über das Jahr hinweg die Beträge für an Lienen verkaufte Materialien des Öfteren abgerundet hatten und die Differenz zu Gunsten der Aktion spendeten. „Wir bedanken uns

herzlich bei all unseren Kunden, ohne die diese Spendenaktion nicht möglich gewesen wäre und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest“, äußerte Torsten Lienen seinen Dank für die erreichte Spendensumme. Zusätzlich legte der Entsorgungsbetrieb dann sogar noch 850 Euro drauf, so dass die stolze Spendensumme von 2.500 Euro erreicht wurde. Auch im nächsten Jahr wird sich der Lienen Recycling auf jeden Fall wieder an einer gemeinnützigen Aktion beteiligen. Wie genau diese dann aussehen wird, steht noch nicht fest, wenn gleich zumindest schon die Idee geäußert wurde, womöglich ein gemeinnütziges Fußball- oder Tennisturnier in Kooperation mit einem Sportverein auszurichten.

Wir bedanken uns nochmals für Ihre Treue und freuen uns, Ihnen auch im nächsten Jahr als kompetenter Ansprechpartner zur Seite zu stehen. Wir wünschen Ihnen besinnliche Festtage und alles Gute für das neue Jahr.

Hänschen's Reisedienst
Hans Küster, Inh. Rolf Wieneke e.K.

Schöne Reisen mit „Hänschen“

Der neue Katalog 2019 ist da!

Buchen Sie jetzt & sichern Sie sich die besten Plätze!

Automatischer Versand an alle Stammkunden.

Niemeierstr. 22 · 32758 Detmold · Tel.: 05231/9644-0



GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT



WINTERGERICHT
inkl. Apero und Kaffee
42€ p.P.

WEIHNACHTSMENÜ
Wenn sich das Jahr dem Ende neigt, dann ist Zeit für Genuss. Unser Weihnachtsmenü umfasst ein 3-Gang-Menü, inkl. Apero und Kaffeespezialitäten nach dem Essen.
Im Dezember | 3-Gang-Menü | ab 18 Uhr | € 42,- p.P.

MEHR INFORMATIONEN:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
GRÄFLICHER PARK GmbH & Co. KG
Brunnenallee 1 | 33014 Bad Driburg | graeflicher-park.de

Sicher durch den Winter! Rechtzeitig auf Eis und Schnee vorbereiten

Paderborn. Lange hat uns die Sonne in diesem Jahr verwöhnt, aber jetzt kann es nachts schon empfindlich kalt werden und Bodenfrost droht. Bei der Stadt Paderborn, wo der Winterdienst durch den Abfallentsorgungs- und Stadtreinigungsbetrieb Paderborn (ASP) koordiniert wird, sind die wichtigsten Vorbereitungen für den Winter getroffen. 1.500 Tonnen Salz, 10 Tonnen Split und 60.000 Liter Feuchtsalz sind eingelagert. Rund 170 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der verschiedenen städtischen Ämter und Eigenbetriebe sind geschult und alle benötigten Einsatzfahrzeuge für den Winterdienst vorbereitet. Dr. Dietmar Regener, Koordina-

tor für den städtischen Winterdienst: „Der letzte Winter war wochenweise sehr streng. Somit gab es häufig unvorhergesehene Ereignisse und Situationen, auf die flexibel zu reagieren ist.“ An die Grundstückseigentümer werden in jedem Winter besondere Anforderungen gestellt. Sie sind für die an ihre Grundstücke angrenzenden Gehwege oder gemeinsame Geh- und Radwege verantwortlich. Diese müssen in einer für den Verkehr erforderlichen Breite (möglichst mindestens 1,50 m) von Schnee geräumt oder gestreut werden. Als Gehwege zählen auch Fahrbahnränder von Straßen ohne erkennbar abgeteilten Gehweg wie z.B. in Spielstraßen (verkehrsberuhigte Bereiche).

In der Zeit von 7 bis 20 Uhr gefallener Schnee und entstandene Glätte sind unverzüglich nach Beendigung des Schneefalls oder nach dem Entstehen der Glätte zu beseitigen. Nach 20 Uhr muss grundsätzlich nicht mehr geräumt und gestreut werden, aber spätestens um 7 Uhr, sonn- und fei-

ertags um 9 Uhr, müssen Schnee und Glätte beseitigt sein. Dabei sollte der Schnee nicht auf die Straße geschaufelt werden, denn dann kann es passieren, dass er von Räumfahrzeugen in die Einfahrt zurück geschoben wird. Die städtischen Fahrzeuge schwärmen bei nächtlichem Wintereinbruch bereits um 4 Uhr morgens aus, damit um 7 Uhr, wenn der Berufs- und Schulverkehr beginnt, die wichtigsten Straßen geräumt und gestreut sind. Ein differenzierter Räum- und Streuplan regelt genau, in welcher Reihenfolge vorgegangen wird, wobei die Hauptverkehrsstraßen immer an erster Stelle stehen. Autofahrer müssen deshalb den Witterungsverhältnissen angepasste Reifen montiert und somit ihren Teil für ein sicheres Vorwärtkommen geleistet haben.

Wer sich ausführlicher über dieses Thema informieren möchte, kann im Internet unter www.asp-paderborn.de eine „Winterdienst-Broschüre“ anfordern oder sich telefonisch unter 05251 / 88-1710 beim ASP Service-Center erkundigen.



Eine schöne Adventszeit!
...wünscht Ihr ASP.

ASP
Eigenbetrieb der Stadt Paderborn

www.asp-paderborn.de

Paderborn überzeugt



Kosmetik | Massage | Wellness | Fußpflege

CARE FOR YOU

Silvia Fischer
Leipziger Str. 14
33129 Delbrück

Verschenken Sie zu Weihnachten Verwöhnzeit oder eine Aroma Align!

Tel.: 05250 - 52191
info@care-foryou.de
www.care-foryou.de



PBSV-Herbstputz auf dem Schützenplatz



Paderborn. Die Mitglieder des Paderborner-Bürger-Schützenvereins von 1831 haben alles für die kalte Jahreszeit auf dem Paderborner Schützenplatz vorbereitet. Mit vereinten Kräften haben über 140 Mitglieder des PBSV das Areal rund um die große Kastanie aufgeräumt und von Laub und Unrat befreit. Mit ihrem Herbstputz auf dem Schützenplatz rund um den Schützenhof wurde gleichzeitig das 54.000 Quadratmeter große Naherholungsgebiet mitten in Paderborn winterfest gemacht. Insgesamt wurden knapp 400 Kubikmeter Laub entsorgt. Die Leitung dieser Aktion lag in den Händen von Oberstleutnant Gary Herbert gemeinsam mit den fünf Platzmajoren. Unterstützt wurde der PBSV vom Abfallentsorgungs- und Stadtreinigungsbetrieb Paderborn (ASP).

Neben dem Frühjahrs- und Herbstputz kümmern sich insbesondere die Bataillons-Unteroffiziere des PBSV ehrenamtlich und oftmals im Hintergrund um die ganzjährige Pflege des Schützenplatzes. So sorgen die Mitglieder des PBSV dafür, dass sich das stadtnahe grüne Kleinod stets in einem sauberen und damit einladenden Zustand befindet. Die Aufgaben sind dabei vielfältig: Pflege des Rasens rund um die Kastanie, Sauberhalten des Schützenplatzes von Laub und Unrat, Pflege der Bäume und der Bepflanzung beispielsweise am Thron unter der großen Kastanie und viele Dinge mehr. "Ohne Teamgeist ist diese Arbeit nicht möglich", freute sich auch Oberstleutnant Gary Herbert als verantwortlicher Offizier über die mannstarke Beteiligung aller fünf Kompanien und dankte gemeinsam mit Schützenkönig Ralf

Brinkmann beim Mittagstisch in der Heide-Baude allen Helfern für ihren Arbeitseinsatz. Der Schützenplatz rund um den Schützenhof ist das Markenzeichen des Paderborner-Bürger-Schützenvereins von 1831 und als Kleinod des Paderborner Schützenwesens weit über die Grenzen Westfalens bekannt.

www.pbsv.de

Foto: Christian Nolden

Kurs- und Ausflugsprogramm im AWO Leo

Paderborn. Für das erste Halbjahr 2019 hat das Mehrgenerationenhaus AWO Leo wieder ein vielseitiges Programm aus Kursen, Seminaren, Workshops und Tagesfahrten zusammengestellt. Das breitgefächerte Kurs-Angebot umfasst die Bereiche PC, Sprachen, Fitness, Entspannung und Kreativität. Neu sind unter anderem Intensiv-Kurse als Vorbereitung auf den Spanien- oder Italien-

Urlaub, der Kurs „Business-Englisch“ sowie ein „MS Office-Kurs“. Ebenso abwechslungsreich sind die geplanten Tagesfahrten mit attraktiven Zielen – von Werksführungen, über Gartenfahrten bis hin zu Museumsbesichtigungen. Das aktuelle Programm kann im AWO Leo, Leostraße 45, kostenlos abgeholt oder im Internet unter www.awo-paderborn.de einfach heruntergeladen werden.

GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT

SILVESTERPARTY
Farbenfroh in das neue Jahr. Unter dem Motto steht unsere diesjährige Silvesterparty im Festsaal. Livemusik, DJ, Snack-Buffer, Feuerwerk und Entertainment gibt es inklusive.
31. Dezember | 22 Uhr | € 109,- p.P., inkl. Getränke

MEHR INFORMATIONEN:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
GRÄFLICHER PARK GmbH & Co. KG
Brunnenallee 1 | 33014 Bad Driburg | graeflicher-park.de

VERKAUF | VERMIETUNG | INVESTMENT

VP
VON POLL
IMMOBILIEN

Geschäftsinhaber Thomas Lotz
Geprüfter freier Sachverständiger für
Immobilienbewertung (PersCert®)

IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN PADERBORN

Herr Lotz und sein Team unterstützen Sie gerne. Eigentümern bieten wir eine **kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung** ihrer Immobilie an.

T.: 05251 - 87 28 99 0

VON POLL IMMOBILIEN Shop Paderborn
Rathausplatz 9 | 33098 Paderborn | paderborn@von-poll.com

www.von-poll.com/paderborn

E-PAPER
www.paderborner-journal.de

**Unabhängig
ist einfach.**

**sparkasse-paderborn-
detmold.de**

**Jetzt beraten
lassen, damit Frau
später finanziell
abgesichert ist.**

 **Sparkasse
Paderborn-Detmold**

KFZ – Rund ums Auto



Frohe Weihnachten & einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Für alle, die es eilig haben.



Zur Online-Terminvereinbarung einfach den QR-Code scannen.

TÜV NORD TerminService
plus Sofort-dran-Garantie!

TÜV*

TÜV NORD
Mobilität
sicher genießen

TÜV-STATION Paderborn
An der Talle 7a
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl



Frohe Weihnachten und alles Gute für 2019!

Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon:
0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn



Autohaus Niggemeier

VERKAUF:
Opel Jahreswagen
Opel Nutzfahrzeuge Jahreswagen
Gebrauchtwagen aller Fabrikate

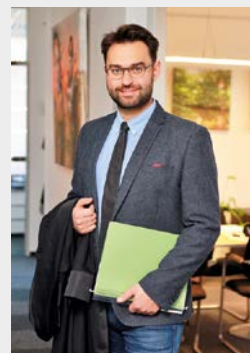
SERVICE:
Opel Service Partner
Achsvermessung 3 D
Klimaanlagen-Service, Klima-Wartung
Reparaturen speziell auch Opel Nutzfahrzeuge
Karosserie- und Lackierarbeiten
Smart Repair
Scheibenreparatur
Original Teile und Zubehör
Reifen Service - Reifen Hotel
TÜV-Abnahme täglich
Hol- und Bring-Service und Autovermietung
24 Stunden Abschleppdienst
Fahrzeug-Aufbereitung

Waßmannsweg 3 · 33129 Delbrück
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 07:30-18:00
Sa. 08:00-12:00
Telefon: 05250 98560

Die Diesel-Uhr tickt – Verjährung droht!

Ansprüche der Eigentümer von Dieselfahrzeugen des VW-Konzerns drohen zum 31.12.2018 zu verjähren. Betroffen sind die Fahrzeuge des VW-Konzerns der Marken Volkswagen, Audi, Skoda und Seat. Rechtsanwalt Can Kaya hat schon einige solcher Fälle erfolgreich betreut und weiß, worauf es ankommt. „Es spielt keine Rolle, ob das Auto gekauft, geleast oder anderweitig finanziert ist. Besitzer von Dieselfahrzeugen können in jedem Falle bis Ende des Jahres die Rückabwicklung ihres jeweiligen Vertrages geltend machen“, erklärt er. Dabei ist es unerheblich, ob es sich um ein Neufahrzeug oder einen Gebrauchtwagen handelt. Mehrere Landgerichte, darunter Paderborn, Arnsberg und Bielefeld, haben bereits mehrfach in der ersten Instanz zugunsten der Dieselfahrer entschieden. Die Gerichte haben den Volkswagenkonzern verurteilt, die Fahrzeuge zurückzunehmen und den Kaufpreis an die Kläger zurückzuerstatten. „Lediglich eine Nutzungsentschädigung für die gefahrenen Kilometer wird fällig, so dass durchaus noch stattliche Beträge zurückgezahlt werden können“, macht der Rechtsanwalt deutlich. Bei Darlehens- oder Leasingverträgen ist das Prinzip ähnlich: die gezahlten Raten werden abzüglich der Nutzungsentschädigung für die gefahrenen Kilometer Zug um Zug gegen Rückgabe des Fahrzeuges an die Volkswagen AG zurückerstattet. Betroffene können von eventuellen Abschlussraten der finanzierenden Bank freigestellt werden. „Unter Umständen besteht sogar die Möglichkeit, Finanzierungsverträge mit dem „Widerrufsjoker“ rückabzuwickeln: Etliche Banken haben noch immer fehlerhafte Widerrufsbelehrungen, so dass die Angelegenheit noch einfacher wird“, erklärt der Paderborner Rechtsanwalt. Wichtig ist, dass die Betroffenen noch bis zum 31. Dezember tätig werden, damit keine Verjährung der Ansprüche eintritt oder diese zumindest durch erste Maßnahmen gehemmt werden kann.

Betroffene anderer Hersteller können ihre Rechte gegenüber diesen inzwischen auch geltend machen. Das Landgericht Karlsruhe und das Landgericht Hanau haben Mercedes erstinstanzlich verurteilt, Fahrzeuge zurückzunehmen. Auch hier sei eine unzulässige Abschaltsoftware bei der Motorsteuerung eingesetzt worden. „Es ist davon auszugehen, dass weitere Hersteller folgen“, weiß Can Kaya. Rechtsanwalt Can Kaya ist seit November 2018 in der Bürogemeinschaft der „Kanzlei Warm und Kollegen Rechtsanwälte“ in der Detmolder Str. 204 in Paderborn tätig.



Warm und Kollegen
Rechtsanwälte
Detmolder Str. 204 | Paderborn
Telefon 0 52 51 / 14 25 80
www.warm-rechtstanwaelte.de

BERECHNUNG DER ERSTATTUNG

Neuwagen (z.B. VW Tiguan):

Kaufpreis: 30.000,00 Euro
gefahrte Kilometer: 80.000 km
Schadensersatz: 23.000,00 Euro

Beispiel Gebrauchtwagen (z.B. Audi Q3)

Kaufpreis: 33.000,00 Euro
Kilometerstand bei Übergabe: 20.000 km
Kilometerstand aktuell: 90.000 km
Schadensersatz: 24.750,00 Euro

Diese Fallen drohen jetzt bei Winterreifen

Der Winter zeigt seine Zähne und es ist höchste Zeit, den Wagen winterfest zu

machen. Wer neue Pneus braucht, sollte beim Kauf nach echten Winterreifen mit dem sogenannten Alpine-Symbol – ein Berg mit drei Spitzen – Ausschau halten. Nur die damit gekennzeichneten Reifen erfüllen die neuen gesetzlichen Standards des deutschen Gesetzgebers. Die Kennzeichnung M+S für „Mud and Snow“ genügt seit Jahresbeginn 2018 bei Neureifen nicht mehr. Die M+S-Markierung ist rechtlich nicht geschützt und die damit gekennzeichneten Reifen müssen ihre Wintertauglichkeit nicht in speziellen Tests unter Beweis stellen. Hingegen wird das Alpine-Symbol, auch Schneeflockensymbol genannt, nur dann vergeben, wenn getestete Reifen wie etwa die Winterreifen von Continental eine deutlich bessere Traktion erreichen als ein Referenzreifen. Je höher die Traktion ist, desto sicherer ist der „Biss“ des Pneus und desto besser kommt man im Winter auf rutschigem Untergrund voran. Wer derzeit mit M+S-Reifen aus der Produktion bis 2017 unterwegs ist, darf diese noch bis September 2024 fahren. Die Neuregelung ist vor allem für SUVs wichtig, da ihre Standardbereifung oft nordamerikanischen Gepflogenheiten entspricht und daher häufig nur mit M+S gekennzeichnet ist. Diese Bereifung ist aber meist nur bedingt für winterliche Verhältnisse geeignet und darf

daher künftig im Winter nur bei einer zusätzlichen Kennzeichnung mit dem Alpine-Symbol verwendet werden.

Wenn Reifen abgefahren sind

Auch bei der Profiltiefe gilt es aufzupassen. In Deutschland dürfen Winterreifen bis zu 1,6 Millimeter abgefahren sein, wovon Sicherheitsexperten des TÜV allerdings abraten. Bei Schnee und Matsch reicht diese Profiltiefe meist nicht für eine ausreichende Kraftübertragung aus. Zudem darf man damit nicht in Österreich auf winterlichen Fahrbahnen fahren, denn hier ist ein Mindestwert von vier Millimeter Profiltiefe vorgeschrieben.

Bei falscher Bereifung muss man in Deutschland mit einem Bußgeld rechnen: 60 Euro und ein Punkt in Flensburg kostet die Missachtung der Winterreifenpflicht. 80 Euro fallen an, wenn dadurch zusätzlich eine Behinderung und 100 Euro, wenn zusätzlich eine Gefährdung entsteht. Zudem kann die Kfz-Haftpflichtversicherung den Verursacher eines Unfalls bei mangelhafter Bereifung in Regress nehmen. Auch die Kaskoversicherung steigt unter Umständen im Schadensfall bei mangelhafter Bereifung aus. Und neu ist, dass auch der Halter des Fahrzeuges zusätzlich mit einem Punkt und 75 Euro belangt wird, wenn er nicht gleichzeitig der Fahrer ist.

AUTOMARKT



Ford Focus Turnier Ambiente, EZ 01/2014, 57.300 km, 998 cm³, 74 kW (101 PS), Benzin (E10-geeignet), Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, weiß, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Isofix, Multifunktionslenkrad, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Schlüssellose Zentralverriegelung, Sommerreifen, Stahlfelgen, Start/Stopp-Automatik, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, **9.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Golf VI Plus Style, EZ 03/2012, Unfallfrei, 77.100 km, 1.390 cm³, 90 kW (122 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU neu, grau (metallic), 2-Zonen-Klimaanlage, ABS, Armlehne, Berganfahrassistent, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Innenspiegel autom. abblendend, Kurvenlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Nichtraucher-Fahrzeug, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Scheinwerferreinigung, Schlüssellose Zentralverriegelung, Sitzheizung, Sommerreifen, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, **9.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Opel Astra J Sports Tourer Exklusiv, Diesel Euro 6, Navi, Parkpilot h., 2 Zonen-Klimaanlage, EZ 10/2015, 47.900 km, 1.598 cm³, 81 kW (110 PS), Schaltgetriebe, Unfallfrei, HU neu, ABS, Allwetterreifen, Armlehne, Berganfahrassistent, Bordcomputer, ESP, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Garantie, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Schwarz Metallic, Nichtraucher-Fahrzeug, Radio (Tuner/Radio), Regensensor, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, USB, Zentralverriegelung, **11.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Winterreifen auf Stahlfelge, Opel-Astra (Eis & Schnee) 205/60 R 16 - 96H, ca. 9.000 km gelaufen, 120 Euro FP, Selbstabholer in Bad Lippspringe, Tel.: 05252-4199 oder 0176-43495298

4 Winterreifen mit Felgen für Astra G, 195/60 R 15 T, 60 Euro, Tel.: 05252-51388

4 Winter Komplettträder auf 6J 15 Zoll H2 (5 Loch) Stahlfelgen, Lochkreis 11 mm, Einpresstife 44, Bereifung: Firestone Winterhawk 185 / 65 R 15, Profiltiefe 2 x 8 mm und 2 x 6 mm. Verkauf wegen Fahrzeugwechsel, 80 Euro VHB, Selbstabholer, Tel.: 05258-931270 oder 0176-96725159

4 Alufelgen, 14 Z., FP 100 Euro, Tel.: 05258-6053671

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151-56075431

Suche Wohnwagen oder Wohnmobil, ab Bj. 1985, bitte alles anbieten, Tel.: 0551-4920716 oder 01577-8948505



greenmobility

MEHR HYBRID SUV



Der neue Outlander Plug-in Hybrid

Outlander Plug-in Hybrid BASIS 2.4 Benziner 99 kW (135 PS) 4WD

ab 37.990 EUR	Unverbindliche Preisempfehlung ¹
- 6.500 EUR	Mitsubishi Elektromobilitätsbonus ²
- 1.500 EUR	Bundesanteil am Umweltbonus ²

29.990 EUR³



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101, Gesamtverbrauch **Outlander Plug-in Hybrid**: Stromverbrauch (kombiniert) 14,8 kWh/100 km; Kraftstoffverbrauch (kombiniert) 1,8 l/100 km; CO₂-Emission (kombiniert) 40 g/km; Effizienzklasse A+. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt

und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie/Kraftstoff bzw. zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc., dadurch kann sich die Reichweite reduzieren.



1|Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffektlackierung gegen Aufpreis. **2**|Der Elektrobonus setzt sich zusammen aus 1.500 EUR Bundesanteil am Umweltbonus (vorausgesetzt die Förderung hat noch Bestand und der Antrag wird genehmigt) plus 6.500 EUR Mitsubishi Elektromobilitätsbonus (letzterer nur im teilnehmenden Mitsubishi Green Mobility Center bei Kauf eines neuen Plug-in Hybrid Outlander). Genaue Bedingungen auf www.elektro-bestseller.de. **3**|rechnerischer Wert, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 30.06.2019.

Veröffentlichung von **MITSUBISHI MOTORS in Deutschland**, vertreten durch die MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie zum Beispiel bei dem nachfolgenden Mitsubishi Handelspartner:

Lütkemeyer
GmbH

Autohaus Lütkemeyer GmbH

Karl-Schurz-Str. 21

33100 Paderborn

Telefon 05251-38766-0

www.autohaus-luetkemeyer.de

RECHT & STEUERN



FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens
im Hochstift für alle Fragen
um Nachlass und Erbschaft.



Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Christoph Frisch

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Dr. Bernhard Weber

Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 – 870 83 0

www.recht-frisch.de

Rechtsschutz macht sich bezahlt

Viele private und berufliche Auseinandersetzungen enden vor Gericht. Die Kosten für Gutachten und Sachverständige, das Gerichtsverfahren und das Anwaltshonorar können beträchtlich sein. Eine Rechtsschutzversicherung deckt das Kostenrisiko solcher Konflikte ab. Die Württembergische Versicherung AG, ein Unternehmen der Wüstenrot & Württembergische-Gruppe, hat jetzt neue Rechtsschutztarife eingeführt und weist auf die Wichtigkeit dieses Schutzes hin.

In vielen Situationen des täglichen Lebens kann es zu Rechtsstreitigkeiten kommen. Dennoch haben bislang weniger als 40 Prozent der Deutschen eine Rechtsschutzversicherung abgeschlossen. Das Angebot der Württembergischen besteht aus Privat-, Berufs- und Verkehrsrechtsschutz, Mieter- und Vermie-

terrechtsschutz sowie aus Strafrechtsschutz. Welche Bereiche abgesichert werden sollen, muss individuell geprüft werden – am besten im Gespräch mit einem Versicherungsexperten.

Die neuen Rechtsschutztarife der Württembergischen Versicherung für Privatpersonen beinhalten jetzt auch die selbstständige nebenberufliche Tätigkeit im Privatbereich bis zu einer Umsatzgrenze von 10.000 Euro pro Jahr. Bisher galt der Tarif lediglich für nicht selbstständige Arbeit. Mitversichert sind künftig – in begrenztem Umfang – außerdem Assistance- und Beraterleistungen im Zusammenhang mit dem Neubau oder Erwerb einer Immobilie, dem Ehegatten- und Kinderunterhalt, der Eigenbedarfskündigung als Vermieter, Gutachten beim Autokauf sowie der Überprüfung von Nebenkosten-

abrechnungen als Mieter.

Auch Unternehmen profitieren von den Neuerungen. So sind nun – innerhalb eines bestimmten Rahmens – die Kosten für die anwaltliche Unterstützung bei der Löschung einer Bewertung des versicherten Betriebs in einem Internetportal abgedeckt. Versichert sind zudem beispielsweise die Kosten für die Prüfung eines Arbeitsvertrags oder eines Arbeitszeugnisses durch einen Anwalt und die Beratung im Zusammenhang mit einer beabsichtigten Kündigung.

Für Kunden, die bereits seit fünf Jahren bei der Württembergischen eine Rechtsschutzversicherung haben, erstreckt sich der Versicherungsschutz künftig auch auf private Versicherungsfälle aus der Zeit vor dem Vertragsabschluss.

GESUNDHEIT



Körperwickel als sanfte Hilfe

Die Wickel können viele Beschwerden lindern: von Erkältung bis Muskelkater

Die obligatorischen Wadenwickel bei Fieber kennen die meisten Bundesbürger noch. Aus Baumwolltüchern und einfachen Zutaten lassen sich aber noch viele weitere Wickel herstellen, mal feucht, mal trocken, mal angenehm warm, mal kühl. Bei diesen Beschwerden können die alten Hausmittel sanft helfen:

- Erkältung:

Ein kalter Brustwickel kostet zwar Überwindung, lindert aber den Hustenreiz. Ein dünnes Tuch, etwa aus Seide, wird dafür mit 18 Grad kühlem Wasser getränkt, gut ausgewrungen und stramm um den Oberkörper gelegt. Dabei braucht man Hilfe, denn es dürfen sich keine Falten bilden. Darüber kommen ein Baumwolltuch sowie ein eng anliegendes Oberteil. Nach wenigen Minuten muss sich der Wickel angenehm warm anfühlen – sonst liegt er nicht eng genug an.

- Verspannungen:

Die Muskulatur im Nacken- und Schulterbereich fühlt sich bretthart

an? Hier kann ein basischer Wickel lindernd wirken. Er regt den Zellstoffwechsel an, fördert die Durchblutung und leitet Schlacken aus dem Gewebe. So geht's: Einen halben Teelöffel basisches Körperpflegesalz wie etwa "MeineBase" aus dem Reformhaus in 500 ml sehr warmem Wasser auflösen. Ein Baumwolltuch damit leicht anfeuchten, auf die Haut legen und mit einem trockenen Tuch fixieren. Praktischer sind Sets mit Moltonkissen und Klettverschlusswickeln, die auch unter der Kleidung getragen werden können. Erhältlich sind sie beispielsweise über www.p-jentschura.com.

- Ischias und Co:

Rotöl aus Johanniskraut beruhigt, wenn Schmerzen ausstrahlen, etwa bei einem Hexenschuss. Für einen Wickel wird ein Baumwolltuch mit leicht erwärmtem Öl (Apotheke) getränkt, auf die schmerzende Stelle gelegt und mit einem weiteren Baumwolltuch sowie einem Wolltuch, etwa einem Schal, abgedeckt.

Ein bis zwei Stunden wirken lassen.

- Ohrenschmerzen:

Bei den ersten Anzeichen einer Mittelohrentzündung kann ein Zwiebelwickel Schlimmeres verhindern. Eine Zwiebel würfeln und mit sehr wenig Wasser leicht erwärmen. Würfel in ein kleines Stofftuch einschlagen und mit dem Nudelholz anquetschen, sodass der desinfizierend wirkende Zwiebelsaft austritt. Das Tuch aufs schmerzende Ohr legen und zum Beispiel mit einer engen Mütze fixieren. Rund 20 Minuten wirken lassen.

- Unterleibsbeschwerden:

Eine feucht-heiße Kartoffellaufgabe gehört zu den krampflösenden Hausmitteln. Eine Handvoll heißer Pellkartoffeln dafür zerdrücken und in ein Küchentuch einschlagen. Wickel auf angenehme 40 Grad abkühlen lassen, auf den Unterleib legen und mit einem weiteren Tuch fixieren. Die feuchte Wärme wirkt entspannend und hält bis zu zwei Stunden an. (djd).

Staatl. anerkannte Ergotherapeutin info@ergotherapie-hischer.de
www.ergotherapie-hischer.de

Frohe Weihnachten wünscht
ERGOtherapie
PRAXIS JUTTA HISCHER

Praxis Paderborn-Elsen
Elser Kirchstraße 2
33106 Paderborn-Elsen

Praxis Paderborn-Sande
Weisgutstraße 20
33106 Paderborn-Sande

Telefon 0 52 54 - 80 44 891
Handy 0151 - 59 43 85 76

christiane merschmann
PRAXIS für PHYSIOTHERAPIE

*Wir wünschen Ihnen
eine schöne Advents- &
Weihnachtszeit
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr!*

Am Schlossgarten 18
33104 Paderborn

Tel.: 0 52 54 - 1 33 06

Info: anmeldung@physiotherapie-merschmann.de

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

Lass Spuren sichern!

Gleichstellungsstelle macht auf Projekt zur Anonymen Spurensicherung aufmerksam



Gemeinsamer Einsatz für Frauen und Mädchen (v.l.): Mechthild Pleininger, Vorsitzende der Gleichstellungskommission, Filmproduzent Kamil Hertwig, Saskia Albering (Gleichstellungsstelle), Ruth Stöpper (Weißer Ring e.V.), Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Paderborn Dagmar Drüke und Angela Förster (Frauenberatungsstelle Lilith e.V.).

Bildrechte: Stadt Paderborn | Fotograf: Lea Horstmann

Paderborn. Bislang war eine Anzeige bei der Polizei Voraussetzung dafür, dass Beweise nach sexueller Gewalt gerichtlich verwertbar gesichert werden konnten. Wenn Frauen und Mädchen sexuelle Gewalt erfahren haben, sind sie jedoch oft nicht in der Lage, sofort Anzeige bei der Polizei zu erstatten. Oftmals ist der Täter jemand aus dem Bekanntenkreis oder der eigene Partner. Dies macht den Schritt, eine Anzeige bei der Polizei zu erstatten, unter Umständen noch schwieriger. Dennoch kann es nach einiger Zeit - auch noch nach Jahren - für die Betroffenen wichtig sein, die Tat zur Anzeige zu bringen, damit sie strafrechtlich verfolgt werden kann. Genau hier setzt die „Anonyme Spurensicherung“ an: Das vom Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen finanzierte Projekt ermöglicht es, Frauen und Mädchen, die sexuell grenzüberschreitende

Erfahrungen gemacht haben, Spuren dieses Vorfalls sichern zu lassen. Dies ist rund um die Uhr, anonym und kostenlos in der Frauen- und Kinderklinik St. Louise, Husener Str. 81, 33098 Paderborn, Tel. 05251/86-40 möglich. Die gesicherten Spuren werden mit einer Chiffre-Nummer versehen und für 10 Jahre eingelagert. Betroffene können sich außerdem an die im Arbeitskreis engagierten Frauenberatungsstellen wenden. Diese leisten Unterstützung und betreuen betroffene Frauen in Krisensituationen.

Um das Projekt bekannter zu machen, und möglichst viele Menschen über die Möglichkeit der „Anonymen Spurensicherung“ zu informieren, hat der Arbeitskreis „Anonyme Spurensicherung“ unter Federführung der Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn in diesem Jahr zwei Werbefilme produzieren lassen. Diese wurden in Zusammenarbeit mit dem Filmproduzenten Kamil Hertwig geplant und durchgeführt. Die Konzeption der Werbefilme orientierte sich an der Zielgruppe junge Erwachsene. Das Design ist daher modern und ansprechend gestaltet. Diese Zielgruppenorientierung wird unter anderem durch die junge Schauspielerinnen, das Set sowie durch die Gestaltung von Grafik und Text deutlich. Entstanden sind ein 30-sekündiger Werbeclip für die Ausstrahlung im Kino sowie ein 1-minütiger Clip z.B. für Social Media/Internet oder Veranstaltungen. Der 30-sekündige Werbeclip wird durch das Cineplex by Pollux Kino Paderborn in den kommenden Wochen bis zum 26. Dezember in allen Filmvorstellungen abends ab 18 Uhr ausgestrahlt. Neben den in diesem Jahr produzierten Clips steht außerdem Informationsmaterial in Form von Plakaten, Broschüren und handlichen Informationskarten zur Verfügung.

Tobi's HAUSTIER-ECKE



Orthopädische Hundebetten
60 bis 120 cm
ab 70,- Euro statt ab 119,- Euro



Kratzbaum Adilane
nur 49,99 Euro
statt 79,99 Euro

Kong Aktionball
3 Stück
nur 7,- Euro

LED Leuchthalsband
nur 12,- Euro statt 14,95



Chuckit Ultra Ball
ab 4,99 Euro



Chuckit Leuchtballe
6 cm - DUO Pack

nur 10,- Euro statt 14,99



Mit Lieferservice

Eine der größten Barf Abteilungen im Umkreis

Individuelle Beratung & beste Qualität
zum fairen Preis sind selbstverständlich!

Wewerstr 27 (beim Aldi) • 33106 Paderborn-Elsen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr • Samstag 9 - 15 Uhr

Aktion gültig bis zum 29.12.2018
Nur solange Vorrat reicht!

200 Sorten sofort

Ständig Laminat-RESTPOSTEN am Lager

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~19.97~~

unser Preis €/m²

9.99

verschiedentlich Fußleiste & Dämmung

Click-Laminat

Auf die aktuellen Möbeltrends abgestimmt z.B. Hickory LD 7319. Top-Qualität in über 20 verschiedenen Holzdekoren, 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31/AC 3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie. Format 193 x 1383 mm

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~23.82~~

unser Preis €/m²

15.99

verschiedentlich Fußleiste & Dämmung

Click-Laminat

Für das außergewöhnliche Wohnambiente: Betonoptik in zwei Trendfarben 8 mm, Nutzungsklasse 32/AC4, 4-V-Fuge, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 20 Jahre Garantie

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44.27~~

unser Preis €/m²

29.99

verschiedentlich Fußleiste & Dämmung

Click-Vinyl

4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 23/31, PU-versiegelt, diese Bestseller-Qualität gibt es in 7 versch. Dekor- und Farbgebungen

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~54.23~~

unser Preis €/m²

36.99

verschiedentlich Fußleiste & Dämmung

Click-Vinyl

5 mm Stärke, 0,55 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 34, unterschiedliche Oberflächen für die starke Beanspruchung, moderne Dekorvielfalt auch für den gewerblichen Bereich geeignet

Laminat DEPOT

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet*

*keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Bielefeld

Herforder Straße 158

Tel: 0521 - 94939370

Paderborn

Frankfurter Weg 27d

Tel: 05251 - 1845726

Porta Westfalica

Erbeweg 3 (am Porta-Markt)

Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr • Samstag 9 - 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Uppstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

www.laminatdepot.de

ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT



Frohe Weihnachten! **Elektro-Meister-Betrieb Robert Burmester**

- Photovoltaik
- Windenergie
- Elektrotechnik
- Energiespeicher

0 52 57 / 69 26

*so freundlich wie die Sonne...
...so frisch wie der Wind!*

www.elektro-burmester.de

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!

Gasthaus Spieker

Detmolder Str. 86
33161 Hövelhof-Riege
Tel: 05257-2222

info@Gasthaus-Spieker.de
www.gasthaus-spieker.de

Ab 2. Dezember! Auch Samstag & Sonntag

WEIHNACHTSBÄUME

Blaufichten (aus ungespritzten Wald-Flächen)
Edeltannen

Nordmantannen* ab 8. Dezember 2018

Am 15. + 16. + 22. + 23. Dezember 2018

Imbiss vom Buchengrill,
frische Waffeln, (Kinder-)Glühwein etc.

Kaminholz / Brennholz
reine Buche, trocken, ofenfertig • Wir liefern auch aus

BENTELER'SCHER FORST
Bad Lippspringe

Sie finden uns auch über Google Maps!

Ulrike Paul-Benteler • Forstgut Heimat • Heimatstr. 51 • Bad Lippspringe
Tel. (0 52 52) 75 11 • Handy 0171/ 486 76 88

VERKAUF TÄGLICH!

WEIHNACHTSBÄUME IN DER REGION

Samstags & sonntags im Advent Waffeln & Punsch

AKTION

Nordmantanne/Stück
1,70/2,20 m **19,- €**
1,20/1,50 m **14,50 €**

Blaufichte
1,50 – 2,50m **ab 20,- €**
solange der Vorrat reicht!

Brennholz-Verkauf

Andreas Franzsander
Kiebitzweg 21 • 33129 Delbrück-Sudhagen
Telefon 0 52 50 – 5 43 42
www.baumschulen-franzsander.de

Festliches & stimmungsvolles zur Weihnacht am 3. Advent in Riege Adventsmarkt und Weihnachtskonzert am 15. Dezember

... darauf freuen sich viele Mitbürgerinnen und Mitbürger: Zwei adventliche Veranstaltungen finden am Sonntag, 15. Dezember, dem dritten Adventssonntag, in Riege statt. Hierzu lädt die Dorfgemeinschaft Hövelriege/Riege e.V. als Veranstalter die gesamte Bürgerschaft herzlich ein.

Der Adventsmarkt und das Weihnachtskonzert werden wieder zahlreiche Besucher aus nah und fern anziehen. In diesem Jahr wird der Markt

wieder auf dem Kirchenvorplatz der gerade restaurierten Herz-Jesu-Pfarrkirche (Junkernallee) stattfinden. Startschuss ist um 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Heiße und kalte Getränke sorgen für das leibliche Wohl. Auch an die jüngeren Festbesucher haben die Veranstalter gedacht – so wird ein Karussell zur Freude der Kinder beitragen.

Höhepunkt ist das stimmungsvolle und inzwischen zur Tradition gehörende Weihnachtskonzert des Kirchen-

chores um 16 Uhr in der Pfarrkirche. Auch nach dem Konzert, so Hinweis der Veranstalter, lädt der adventlich dekorierte Kirchenvorplatz zum Verweilen ein.

Ferdinand Stöppel, Vorsitzender der Dorfgemeinschaft, lädt ein: „Nutzen sie die Gelegenheit, sich besinnlich bei unserem Markt und dem Konzert in der Kirche auf die Festtage vorzubereiten. Unsere Besucher der letzten Jahre sind von der einmaligen Atmosphäre in Riege begeistert.“

Zeit der Tannenbäume beginnt: Regionalität bleibt gefragt

Dürresommer: Ausfälle bis zu 100 Prozent bei Neuanpflanzungen

Paderborn /wlv (Re). Die Adventszeit naht und damit auch die Weihnachtsbaumsaison. Die Nordmantanne bleibt mit einem Marktanteil von etwa 70 Prozent auch in diesem Jahr der beliebteste Baum, gefolgt von Blaufichte, Rotfichte und Nobilistanne, teilt der Landwirtschaftliche Kreisverband Paderborn mit. Die verkaufsfähigen Weihnachtsbäume haben trotz der extremen Trockenheit wenig Schaden genommen. Dagegen sind viele neu gepflanzte Kulturen gänzlich vertrocknet“, erläutert der Vorsitzende Hubertus Beringmeier. Bei den Neuanpflanzungen aus dem Frühjahr 2018 gibt es Ausfälle von bis zu 100 Prozent, sie machen komplette Neupflanzungen nötig.

Mit leichten Erhöhungen bleiben die Preise in diesem Jahr weitestge-

hend stabil. Sie steigen bei der Nordmantanne geringfügig um 50 Cent bis einen Euro je laufender Meter. Die Gründe: Die gleichbleibend hohe Nachfrage nach 27 Millionen Weihnachtsbäumen bei leicht sinkendem Angebot. Die Nordmantanne liegt in A-Qualität zwischen 18 und 24 Euro/lfd. m. Mit 10 bis 16 Euro/lfd. m und 6 bis 10 Euro/lfd. m sind die Preise für Blau- bzw. Rotfichte wie gewohnt etwas niedriger. B-Qualitäten haben einen Abschlag, dies erklärt die Lokangebote.

Regionalität bleibt gefragt

Die anhaltende Nachfrage nach dem Christbaum aus der Region gilt nach Einschätzung des Bundesverbandes der Weihnachtsbaumerzeuger auch für die diesjährige Saison. Der Importanteil gehe dagegen zurück und betrage in diesem Jahr weniger als 10 Prozent. Der Verbraucher frage eher kleinere Christbäume zwischen 1,5 und 1,75 m nach, habe aber hohe Ansprüche an deren Form und Qualität.

Seltene Vögel brüten in Christbäumen

Weihnachtsbaumschulen sind ökologisch betrachtet besser als ihr Ruf



und haben einen hohen Wert als Lebensraum für gefährdete Vogelarten. Im Vergleich zu anderen Landnutzungstypen weisen sie gemeinsam mit Windwurfflächen die größte Vielfalt und die höchsten Dichten gefährdeter Brutvogelarten auf. Zu diesem Analyseergebnis kam die Abteilung für Biodiversität und Landschaftsökologie der Universität Osnabrück gemeinsam mit der Landwirtschaftskammer. Untersucht wurden 18.000 Hektar Weihnachtsbaumkulturen in Europas größtem Produktionsgebiet, dem Sauerland. Die Analyse NRW aus im Jahre 2017 bestätigt hohe Vorkommnisse der „Rote-Liste-Arten“ Baumpieper, Bluthänfling, Fitis, Goldammer und Heidelerche. Fachlich und finanziell wurde die Untersuchung von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) gefördert.

Großer Weihnachtsbaumverkauf
Försterei Lippspringer Wald

14. bis 22. Dezember 2018
(jeweils von 10 - 16 Uhr)

Bad Lippspringe • Sandweg 32



ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT

Adventliche Musik zum Singen und zum Hören

Elsen. Selten genug bietet sich die Gelegenheit, viele der schönen Adventslieder zu singen, entweder ist die drei- bis vierwöchige Zeit des Advents, je nach Beginn im Jahreslauf, recht kurz oder sie werden von den wesentlich populäreren Weihnachtsliedern schlicht überschattet.

Daher soll am Samstag, den 22. Dezember 2018 um 19.30 Uhr in der Erlöserkirche Elsen die Möglichkeit gegeben sein, in Form einer abendlichen Adventsmusik diese Lieder, die mit ih-

rem Inhalt und ihren Melodien auf das Weihnachtsfest vorbereiten, einmal in den Mittelpunkt zu stellen. Die anwesenden Besucher sind herzlich zum Mitsingen eingeladen.

Neben den bekannten Adventsliedern werden auch passende Orgelwerke zur Advents- und Weihnachtszeit erklingen, die den Charakter und die Melodien der Choräle aufnehmen sowie Geist und Inhalt dieser wichtigen Zeit im Kirchenjahr zu deuten vermögen. Zur Aufführung kommen Werke von Bux-

tehude, Pachelbel, Lemmens, Widor und Guilman.

Die Gesamtleitung liegt bei Kirchenmusiker Thomas Schulze-Athens.

Wem also kurz vor dem Weihnachtsfest im Trubel des Alltags der Sinn nach besinnlicher Freude ist und gern Adventschoräle singt, der sei hierzu herzlich eingeladen.

Der Eintritt ist frei, am Schluss der Veranstaltung wird um eine Spende zugunsten der kirchenmusikalischen Arbeit in der Gemeinde gebeten.

Kathy Kelly-Konzert in Paderborn (The Kelly Family)

Die "Grande Dame of Voice" auf Tournee

Elsen. Kathy Kelly wird am 1. Februar 2019 in Elsen gemeinsam mit dem Chor der PaderVoices ein Konzert geben. Mit ihrem erfolgreichen Comeback hat die Kelly Family in diesem Jahr für Schlagzeilen gesorgt. Nun kommt die langjährige Produzentin und Frontfrau Kathy Kelly zu einem Konzert nach Paderborn.

hautnah in der Dionysius-Kirche in Elsen erleben. Kathy Kelly präsentiert in diesem Konzert im unverkennbaren Stil der Kellys traditionelle Lieder, christliche Songs, Pop- und Gospel Musik aus Irland, Schottland und der Welt. Die vielseitige Musikerin singt nicht nur, sondern zeigt auch ihr musikalisches Talent auf Instrumenten. Kathy spielt Gitarre, Akkordeon und Geige.

mit den PaderVoices veranstaltet. Der gemischte Chor aus der Paderborner Stadtheide wird unter der Leitung von Johannes Schäfermeyer ein breites Repertoire an Gospel und traditionellen Liedern vortragen. Auch gemeinsame Stücke mit der Sängerin wird es geben.

Am 1. Februar 2019 um 19.30 Uhr können die Besucher den Superstar

Das Konzert in Elsen wird gemeinsam

Karten gibt es ab sofort für 24 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Elsener Pfarrbüro. Weitere Informationen unter www.padvoces.de



Jahreskarte 2019
5,- € sparen bis 31.12.2018

Blumenpracht & Waldidylle

GARTENSCHAU BAD LIPPSPRINGE

www.gartenschau-badlippspringe.de

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

Erholung schenken!



**365 Tage
im Jahr
für Sie
geöffnet!**

**WESTFALEN
THERME**

Sole Day Spa

p.P. 39 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft sowie Salz- und Solespa Salinarium, 1x Wohlfühlpaket (Leihbademantel und Leihhandtuch) und ein Wokgericht im Thermenbistro Waves

Auszeit

p.P. 72 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft sowie einer Rückenmassage mit Moorwärmepackung (ca. 60 Min.)

Zeit für Zwei

69 EUR

2x Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunalandschaft, 2x prickelnder Sekt, 2x Wohlfühlpaket (Leihbademantel und Leihhandtuch) und 2x ein Wokgericht im Thermenbistro Waves

Alle Arrangements und noch weitere Geschenkkideen finden Sie als Sofortausdruck auf www.westfalentherme-shop.de

Mehr Infos unter 05252 964-149

Westfalen Therme GmbH & Co. KG · Schwimmbadstraße 14 · 33175 Bad Lippspringe



Tragschrauber fliegen! ...in Büren und in Paderborn

Verschenken Sie einen **GUTSCHEIN** für einen **RUNDFLUG** mit dem Tragschrauber!

Flugschule LetsRotate
Tiggstraße 20
33142 Büren

Flugschule Events
Rundflüge
Gutscheine

Das ausgefallene Geschenk zu Weihnachten, zu Geburtstagen, ... oder einfach für sich selbst!

0175. 3 760 710
www.LetsRotate.de

ADVENTS- & WEIHNACHTS-ZEIT

Geschenkideen

AMAZING SHADOWS

performed by **Shadow Theatre Delight**

15.01.2019 | 19.30 Uhr | Paderborn PaderHalle

„Unglaublich! Wie machen die das bloß? So was habe ich ja noch nie gesehen!“ – Kaum ein Besucher, ob Groß oder Klein, Alt oder Jung, der nicht sofort gefangen ist von der fantasievollen Kraft der lebendigen Schattenbilder. AMAZING SHADOWS ist großes Theater, gleichzeitig Tanz & Akrobatik und als Gesamtes ein wahres Fest für die Sinne. Schatten werden lebendig und entführen auf eine emotionale Reise voller ästhetischer Höhepunkte. Mit

Leichtigkeit und doch unglaublicher Präzision kreieren die Künstler nur mit ihren Körpern die unglaublichsten Dinge – vom einfachen Haushaltsgegenstand, über Tiere und Maschinen bis hin zu monumentalen Bauwerken – ganze Welten erscheinen im Schattenreich. Das internationale Star-Ensemble SHADOW THEATRE DELIGHT präsentiert spektakuläres Schattentheater vom Feinsten – gespickt mit neu-

artigen und einmaligen 3D-Elementen. Freuen Sie sich auf AMAZING SHADOWS – das visuelle Schattenspektakel der Extraklasse für die ganze Familie.

Poetisch! Ästhetisch! Spektakulär!
Tickets ab 39,90 Euro sind erhältlich bei dem Westfälischen Volksblatt, Ticket Direkt und an allen bekannten VVK-Stellen sowie versandkostenfrei unter 0365 - 5481830 und www.amazingshadows.de

GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT

WINTERGERICHT
inkl. Aperio und Kaffee
42€ p.P.

3-GANG ZU WEIHNACHTEN
Jeden Mittwoch servieren wir Ihnen bei einer Personenanzahl ab 10 Personen ein weihnachtliches 3-Gang-Menü, inkl. Aperio und Kaffeespezialitäten nach dem Essen.
5., 12. und 19. Dezember | 3-Gang-Menü | ab 10 Personen

MEHR INFORMATIONEN:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
GRÄFLICHER PARK GmbH & Co. KG
Brunnenallee 1 | 33014 Bad Driburg | graeflicher-park.de

Ein Kinderbuch, das Lust auf Gesundes macht

Alle Jahre wieder beginnt sie - die Suche nach den passenden Weihnachtsgeschenken. Für alle, denen die gesunde Ernährung der Kinder am Herzen liegt, gibt es dieses Jahr etwas ganz Besonderes: ein Buch, das Kindern Obst und Gemüse unterhaltsam schmackhaft macht und mit dessen Kauf man gleich doppelt Gutes tut: Die „Vitalen Acht“ vermitteln nicht nur kindgerecht den Nutzen einer gesunden Ernährung, sondern unterstützen gleichzeitig Kinder in Not. Denn der komplette Verkaufspreis geht an die Hilfsorganisation Bild hilft e.V. „Ein Herz für Kinder“. Stars der Geschichte sind Obst und Gemüse: Rike Rote Beete, Finocchio Fenchel, Kira Karotte, Basti Pastinake, Anne Apfel, Massimo Mais und Tadeus Tomate wollen beliebter werden - und zwar viel beliebter. Bei ihrem lang ersehnten ersten Ausflug auf den Wochenmarkt mit Bauer Bertram stellen die Vitaminbomben fest, dass sie gar nicht so beliebt sind, wie sie immer dachten. Und es kommt noch schlimmer: Ihre Heimat, der Vitalhof, ist von der Schließung bedroht. Die Vitalen Acht beschließen, die Kinder mit gemeinsamen Kräften von ihren Superkräften zu überzeugen

und ihre Heimat zu retten. Ein lustiges Zirkusabenteuer beginnt: Manege frei für die Vitalen Acht! Herausgeber des Kinderbuchs ist Eishockey-Legende und LaVita-Gründer Gerd Truntschka (60). „Der Grundstein für einen gesunden Lebensstil wird bereits in frühester Kindheit gelegt. Kinder können nicht früh genug an das Thema gesunde Ernährung herangeführt werden und erfahren, dass Ernährung nicht nur satt macht, sondern auch einen positiven Einfluss auf Schnelligkeit, Konzentration, Haare oder Kraft hat. Und was erreicht Kinderherzen besser, als ein schönes Kinderbuch?“, erklärt der ehemalige Profisportler und langjährige Kapitän der Deutschen Eishockey-Nationalmannschaft. Weitere Informationen online unter www.die-vitalen-acht.de oder lavita.de/kinderbuch. (txn.)

SINNVOLLES GESCHENK FÜR KINDER: DAS BUCH „DIE VITALEN ACHT“ MACHT UNTERHALTSAM LUST AUF GESUNDES UND UNTERSTÜTZT GLEICHZEITIG KINDER IN NOT.

Quartiersgruppe lädt ein zur Weihnachtsfeier

Paderborn. Die Quartiersgruppe der Nachbarschaft am Dahler Weg, Lichten-turmweg und Auf dem Lichtenfelde lädt am kommenden Freitag, 14. Dezember, ab 18 Uhr zu einer offenen Weihnachtsfeier ein. Die Feier findet in der Anlauf-stelle am Lichten-turmweg 43 statt, dort wird auch ein Bilderreigen mit Fotos aus dem Stadtteil gezeigt. Alle Nachbarn aus dem Viertel sind herzlich eingeladen.

Adventskonzert

Sande. Die Chorgemeinde St. Cäcilia Sande lädt als Kirchenchor der St. Marien-Kirche zum 3. Adventssonntag, dem 16. Dezember, um 17 Uhr in die Sande Kirche zum diesjährigen Adventskonzert ein. In dieser traditionellen Veranstaltung unter dem diesjährigen Titel „Hoch tut euch auf, ihr Tore der Welt!“ wird adventliche und weihnachtliche Chor- und Instrumentalmusik erklingen. Neben der Chorgemeinde werden die Schola St. Marien, der Kinder- und Jugendchor Sande, eine Instrumentalgruppe und Solisten musikalische Beiträge leisten. Das Konzert steht unter der Gesamtleitung von Kirchenmusikerin Uta-Maria Gennert-Stöcker. Der Eintritt ist frei, an der Kirchentür wird um eine Spende gebeten.

WIR WÜNSCHEN FROHE WEIHNACHTEN!

M **Zweirad-Technik** **MÖHRING**

BERATUNG - VERKAUF - REPARATUR

Alexander Möhring UG (haftungsbeschränkt)
Residenzstr. 35
33104 PB-Schloß Neuhaus
Tel. (0 52 54) 9 35 09 83
Fax (0 52 54) 9 35 09 84
www.zweiradtechnik-moehring.de

DRIBURG THERME *Wo der Mensch sich wohlfühlt!*

Zum Jahresende nochmal richtig sparen!

2019

Unser Sonderangebot: 13 für 10

13 Tagestartife kaufen, nur 10 bezahlen!
Ideal auch als Weihnachtsgeschenk :-)

Wir freuen uns auf Sie!

Verkauf den ganzen Dezember an der Thermenkasse oder per Mail - Rechnung möglich. Tageskarten gültig bis zum 31.12.2019

Georg-Nave-Str. 24 | 33014 Bad Driburg | Tel. 05253-70 116 | www.driburg-therme.de

Weihnachtskonzert des Hubertus-Chores

Sonntag, 16. Dezember 2018 | 16:00 Uhr

Sennelager. Weihnachtliche Glanzlichter der musikalischen Art gibt es am Sonntag, dem 16. Dezember 2018 um 16 Uhr in der Schützenhalle in Sennelager zu hören. Der Hubertus-Chor Sennelager, einer der größten gemischten Chöre in OWL, lädt ein zum traditionellen Weihnachtskonzert. Dieses Ereignis nehmen immer wieder viele Liebhaber der Chormusik gerne zum Anlass, sich auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen zu lassen. Unter dem Titel „Ein Licht für den

Frieden“ hat Chorleiter und Dirigenten Alfons Puscher ein Advents- und Weihnachtsprogramm aus sowohl besinnlichen als auch flotten Weisen zusammengestellt; mit Chormusik von Klassik bis Schlager, von Volkslied über Gospel bis Musical. Begleitet wird der Hubertus-Chor in bewährter Weise von Konzertmeisterin Ellen Plem am Piano. Als Instrumentalist konnte außerdem der bekannte Trompeter Jens Soethe gewonnen werden. In diesem Konzert

wird die Mezzosopranistin Pia Viola Burchert, als Nachfolgerin der beliebten Altistin Ilona Puscher ihr Debüt geben. Ebenfalls als Solist aktiv ist Franz-Josef Voß (Bariton), sowohl mit Solobeiträgen als auch im Duett mit Pia Viola Burchert. Karten gibt es zum Vorverkaufspreis von 12,- Euro bei der Sparkasse Paderborn, Filiale Sennelager, bei Zeitschriften Voß, Sennelager und bei allen aktiven Chormitgliedern. An der Tageskasse beträgt der Eintritt 13,- Euro.

365 Tage im Jahr geöffnet

Das Kinderspielparadies auf über 3000 Qm



Am Frankfurter Weg

Feiern
Klettern

Hüpfen

Toben

Am 20.12.2018 Zum 12 Geburtstag des Pader-Bini-Landes
50 % Ermässigung beim Eintritt!!

14-20 Uhr

Nicht mit anderen Ermäßigungen (Geburtstage) kombinierbar

Achtung Mamas!!!

Damit Sie am Heiligen Abend in Ruhe alles vorbereiten können,
können alle Papas mit Ihren Kindern bei uns von 11 bis 17 Uhr abgegeben
werden. Jeder Papa in Begleitung eines vollzahlendes Kindes hat freien Eintritt

Kindergeburtstage

Die Geschenkidee zu **Weihnachten!!!**
Eintritts & Verzehr Gutscheine

Öffnungszeiten über die Feiertage Heiligabend 11-17 Uhr
1 Weihnachtstag 14-18 Uhr / 2. Weihnachtstag 14-20 Uhr / 27.12 bis Sylvester 11-20 Uhr / Neujahr 14-20 Uhr

Tel.: 05251/ 6998327

[www Pader-bini-land.de](http://www.Pader-bini-land.de)

Das Fest der *Liebe!*

EVA M.
Wäscheträume

Dessous - das perfekte Weihnachtsgeschenk!

Ein liebevoll verpackter Geschenkgutschein ist ebenfalls erhältlich!

An den **Adventsamstagen** bis **14:00 Uhr** geöffnet.

Einmalig in Ihrer Nähe!

PRIMA DONNA
1865

f www.facebook.de/eva.m.waesche

Eva M. Wäscheträume
Inh. Eva M. Helmer
Gesselner Straße 1
33106 Paderborn-Elsen
tel.: 0 52 54-95 33 77
www.eva-m-waesche.de
eva-m-waesche@t-online.de

ADVENTS- & WEIHNACHTS-ZEIT

Geschenkideen

Besondere Bühnen-Erlebnisse als Geschenk

Karten für Ingo Appelt, Celtic Rhythms oder das Neujahrskonzert unterm Tannenbaum

Bad Lippspringe. Auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk kann das Angebot der Tourist Information Bad Lippspringe helfen. Dort läuft aktuell der Vorverkauf für drei Veranstaltungen, die während der Bescherung für strahlende Augen sorgen können.

Fans von klassischer Musik freuen sich über Karten für das Neujahrskonzert der „M: LW Festival Philharmonie“ am Samstag, 12. Januar 2019. Ab 19.00 Uhr spielen die Musiker im Saal des Kongresshauses Werke aus dem reichen Repertoire der Wiener Strauss-Dy-



nastie und sorgen so für einen heiteren Start in das neue Jahr. Die Karten kosten regulär

39,00 Euro, ermäßigt 34,00 Euro (Inhaber einer Gartenschau-Dauerkarte und Schwerbehinderte ab 70%). Schüler und Studenten zahlen 19,50 Euro.

Deutlich rasanter geht es bei der Show „Celtic Rhythms direct from Ireland – Best Irish Dance Show & Live Music“ zu. Am Dienstag, 26. Februar 2019, bringt das Ensemble temporeiche Stepptänze zu begeisternder Irish Folk Music auf die Bühne des Kongresshauses. Authentische, jahrhundertalte Tradition trifft bei dieser außergewöhnlichen Show auf moderne, kreative und aktuelle Tanzperformance. Los geht's um 20.00 Uhr, die

Karten kosten 36,00 Euro. Am Freitag, 29. März 2019, kommt der bekannte Comedian Ingo Appelt in das Kongresshaus. Er präsentiert ab 20.00 Uhr sein neues Programm „Besser... ist besser! – Das Update! Jetzt noch besser“. Darin gibt der selbsternannte „Konkursverwalter der Männlichkeit“ klare Antworten auf die größten Fragen und Ungereimtheiten des Alltags – verpackt in eine tolle Live-Show. Die Eintrittskarten kosten 29,00 Euro. Gartenschau-Dauerkarteninhaber, Schwerbehinderte ab 70% sowie Schüler und Studenten zahlen nur 25,00 Euro.

Die Karten für alle drei Veranstaltungen sind erhältlich in der Tourist Information Bad Lippspringe (montags bis sonntags von 10.00 bis 17.00 Uhr) oder im Internet unter www.reservix.de und www.adticket.de.



OBRAMO

Unser Geschenktipp:
OBRAMO Taschenalarm mit Doppelsirene
für nur 4,99 €

SICHERHEIT BEGINNT MIT OBRAMO

Paderborner Str. 35 | Borcheln | Tel. 05251-6891552 | www.obramo-security.de

KRESS
MODEZENTRUM

Viele Marken jetzt schon stark **REDUZIERT** und...

-20%
auf nicht reduzierte Wintermode*

weihnachtlicher Shopping-Abend
mit süßen Leckereien
Samstag, 15. Dezember bis 22 Uhr

*Rabatt ist gültig bis 18.12.2018 auf nicht reduzierte Winterware und ist nicht mit anderen Preisnachlässen kombinierbar.

KRESS Modezentrum Paderborn
Neuhäuser Str. 89
Mo – Fr 10.00 – 19.00 Uhr | Sa 9.00 – 18.00 Uhr

P KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

EVENTS – Veranstaltungskalender

MITTWOCH, 12. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 13.15 Uhr **Wanderung auf dem Friederich-Wilhelm-Weber-Wanderweg von Pömsen nach Bad Driburg**, (7-8 km), ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 18.30 Uhr **„Mache dich auf und werde Licht“**, Musik & Texte im Advent, ev. Kirche, Detmolder Str. 173
- 19.00 Uhr **BESSER HEIZEN – Was läuft im Keller?**, Prinzenpalais, Arminiuspark 11
- 19.30 Uhr **Johnny English – Man lebt nur dreimal**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

DELBRÜCK

- 19.30 Uhr **Patricia Kelly**, Blessed Christmas Tour 2018, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
- 19.30 Uhr **Faust (Margarethe)**, Oper von Charles Gounod in franz. Sprache, Landestheater Detmold, s.o.

PADERBORN

- 09.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 10.00 Uhr **Finde deinen Platz – eigenen Kompetenzen und beruflichen Zielen auf der Spur – Workshop für Studierende**, Universität Paderborn, Warburger Str. 100, Raum: tba, Teilnahme ist kostenlos
- 10.30 Uhr **A Christmas Carol**, Schauspiel in englischer Sprache von Charles Dickens, PaderHalle, Heiersmauer
- 11.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, s.o.
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 15.00 Uhr **„Oh Tannenbaum, wo sind deine Kugeln?“**, Puppenspiel von Rolf Bolt, Theater PB, Neuer Platz 6
- 17.00 Uhr **Erste Hilfe für KMU**, Technologiepark 13
- 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmoper, Schützenweg 1b
- 18.00 Uhr **Digital Wellbeing - Warum wir die Finger nicht vom Handy lassen können**, HNF, Fürstenallee 7
- 18.30 Uhr **Ein queerer Kurzfilmprogramm**, Universität Paderborn, Filmraum E2.122, Warburger Str. 100
- 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau- Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 19.30 Uhr **A Christmas Carol**, s.o.
- 20.00 Uhr **Beatboxen & Bier trinken mit August Klar**, im Sputnik, Imadstr. 7
- 20.00 Uhr **Salsa Schnupperkurs + Afterwork**, Wohlsein, Brückengasse 4

DONNERSTAG, 13. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 18.30 Uhr **„Mache dich auf und werde Licht“**, Musik & Texte im Advent, ev. Kirche, Detmolder Str. 173
- 19.30 Uhr **Filmclub Bad Lippspringe**, Gaststätte Oberließ, Detmolder Str. 168

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
- 19.30 Uhr **Der Nussknacker**, Ballett, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 19.30 Uhr **Falscher Hase**, Komödie, Grabbe-Haus, Krumme Str. 58

PADERBORN

- 09.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 09.30 Uhr **Krabbelgruppe mit Elterncafé**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
- 10.30 Uhr **A Christmas Carol**, Schauspiel in englischer Sprache von Charles Dickens, PaderHalle, Heiersmauer
- 11.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, s.o.
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 15.00 Uhr **KinderTanz für 3-4 Jährige**, TanzBau- Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 15.00 Uhr **„Oh Tannenbaum, wo sind deine Kugeln?“**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 16.00 Uhr **Offene Studienberatung**, FHDW, Fürstenallee 5
- 16.00 Uhr **Wandtattoos**, HNF, Fürstenallee 7, Info u. Anmeldung unter 05251/306-661
- 16.30 Uhr **Alleinerziehende Gruppe für Frauen**, Familienzentrum, Gierswall 25
- 16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
- 17.00 Uhr **Kindertanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s.o.
- 17.30 Uhr **Kunstgenuss im Kunstverein**, Kunstverein PB, Westernstr. 7
- 18.00 Uhr **iOS 12 - Was ist neu?**, HNF, Fürstenallee 7, Info u. Anmeldung unter 05251/306-662
- 18.00 Uhr **KinderTanz für 7-9 Jährige**, TanzBau-, s.o.
- 18.00 Uhr **Paderborner Europa-Vorlesungen: Teil 2**, mit Prof. Dr. Christoph Ehland, Universität PB, Warburger Str.
- 18.15 Uhr **Weihnachtsvorlesung – Dr. Andreas Hoischen: Nachts sind alle Katzen grau, ohne Chemie auch tagsüber – Erhellendes zu Licht**, Universität PB, Warburger Str. 100, Auditorium maximum

- 18.30 Uhr **Dialoge im Museum – ein Blick ins Paradies**, Diözesanmuseum, Markt 17
- 19.00 Uhr **Lesung: „die cops ham mein handy“**, Wohlsein, Brückengasse 4
- 19.00 Uhr **Menschlichkeit simulieren - Künstliche Intelligenz in Videospielen**, HNF, Fürstenallee 7, ohne Anmeldung, Eintritt frei
- 19.00 Uhr **„Mord unterm Weihnachtsbaum“**, Krimilesung, Gärtnerei Bee wie Blumen, Heimatstr. 16
- 19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater**, ab 30 Jahren, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 20.00 Uhr **„Der Königsschuss“ – Stanis Krimibuch Premieren-Lesung**, Sputnik, Imadstr. 7
- 20.00 Uhr **Helene Bockhorst - Die fabelhafte Welt der Therapie**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 21.00 Uhr **Quiz**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

FREITAG, 14. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19
- 18.00 Uhr **Heilklimatisches Wandern**, ab Tourist-Information, Lindenstraße 1A
- 18.30 Uhr **„Mache dich auf und werde Licht“**, Musik & Texte im Advent, ev. Kirche, Detmolder Str. 173
- 19.30 Uhr **Werk ohne Autor**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
- 18.30 Uhr **Martha oder der Markt zu Richmond**, Oper, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 18.30 Uhr **TheaterLabor #2**, Landestheater Detmold, s.o.
- 19.30 Uhr **Falscher Hase**, Komödie, Grabbe-Haus, Krumme Str.
- 20.00 Uhr **Jürgen Becker**, Sommertheater, Neustadt 24
- 20.00 Uhr **Klangkosmos Weltmusik**, Alte Schule am Wall, Paulinenstr. 19

PADERBORN

- 09.45 Uhr **Internet und E-Mail für Einsteiger**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45, 54,00 Euro
- 10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 16.00 Uhr **Kniggekurs „Tischlein deck dich“ für Kinder**, Welcome Hotel, Fürstenweg 13,
- 18.30 Uhr **Astronomie für Kinder: Sterne, Nebel und Schwarze Löcher**, Volkssternwarte, Eingang Gymnasium Schloß Neuhaus

RABATTAKTION



**Landgasthaus
Lohre**

Thüler Str. 67 • 33154 Salzkotten-Thüle
☎ 0 52 58 - 62 82 • ✉ info@landgasthaus-lohre.de



GUTSCHEIN

ESSEN ZUM VORZUGSPREIS

Aktion vom 04.01.2019 - 24.02.2019

Nur vor Ort zu verzehren.



statt **14,90 €**

9,80

„Schnitzel - Variationen“

Schweineschnitzel mit frischen Champignons in Rahmsoße und Hähnchenschnitzel auf leichter Tomaten-Pfeffersoße. Dazu kleiner Salat.

EVENTS – Veranstaltungskalender



- 18.30 Uhr **Kinder-Krimi-Dinner**, Kinderbibliothek, Rosenstr. 13-15
- 19.00 Uhr **Komm zur Ruhe**, Gaukirche, Markt 12
- 19.30 Uhr **„Der Besuch der alten Dame“**, von Friedrich Dürrenmatt, Studiobühne der Universität PB, Warburger Str. 100
- 19.30 Uhr **Little Voice**, von Jim Cartwright, Theater PB, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **Uni Baskets Paderborn - PS Karlsruhe LIONS**, Sportzentrum Maspornplatz, Schützenweg 1B
- 20.00 Uhr **„Warum ist überhaupt etwas und nicht vielmehr nichts?“**, Schauspiel, Amalthea Lesetheater, Jühengasse 10
- 20.30 Uhr **RockSoniX & fervid6**, Konzert, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64,
- 21.00 Uhr **Midlifedisco**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 23.00 Uhr **Cream! Ladies Night XXL**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3, FSK 18 & Ausweispflicht
- 23.00 Uhr **Girls Love Dancehall**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

SAMSTAG, 15. DEZEMBER 2018

ALTENBEKEN

- 09.00 Uhr **Malteser - Erste-Hilfe-Kurs**, Mühlenweg 7

BAD LIPPSPRINGE

- 10.00 Uhr **Heilklimatische Wanderung im Kurwald**, Treffpunkt vor der Klinik Martinusquelle
- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BAD WÜNNENBERG

- 18.00 Uhr **NIKOLAUSMARKT**, Spanckenhof, Leiberger Str. 10

BÜREN

- 14.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - BIBI-Gruppe**, Haus der offenen Tür, Bahnhofstr. 34

DELBRÜCK

- 18.00 Uhr **Volleyball 2. Bundesliga Herren: DJK Delbrück - SV Lindow-Gransee**, alte Dreifachsporthalle, Driftweg 33
- 19.00 Uhr **Magellan Shanty Chor Paderborn**, Stadthalle, Boker Str. 6

DETMOLD

- 10.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 19.30 Uhr **Der Mond**, Schauspiel, Landestheater Detmold, s.o.
- 19.30 Uhr **In 80 Tagen um die Welt**, Landestheater Detmold, s.o.

PADERBORN

- 07.00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz „Zur Gartenschau“, im Schloß- und Auenpark
- 09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Wohnschule**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13
- 10.30 Uhr **UNICEF Weihnachts- und Grußkartenverkauf**, Zentralbibliothek PB, Am Rothoborn 1
- 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information, Marienpl. 2a
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 11.30 Uhr **LESUNG**, Dreizehn deutsche Krimiautoren stürzen sich in eine mörderische Adventszeit und sorgen mit ihren Kurzgeschichten für spannende Lesestunden, Linnemann-Bücher, Westernstr. 31
- 12.00 Uhr **Breakdance für Anfänger**, 10-16 Jahre, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, ab 6 J., Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
- 13.00 Uhr **Scherben bringen Glück!** Kreatives Arbeiten mit Glas, Diözesanmuseum, Markt 17
- 13.00 Uhr **SC Paderborn 07 - SG Dynamo Dresden**, Benteler-Arena, Paderborner Str. 89
- 14.00 Uhr **Dem Himmel entgegen - Gotische Kirchen als Ausdruck des Glaubens**, Forum St. Liborius, Grube 3
- 14.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Tanztee**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17
- 14.30 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 16.00 Uhr **Adventskonzert des Hochschulchors UniSono und des Hochschulorchesters**, Universität PB, Warburger Str. 100, Schüler + Studierende haben freien Eintritt

- 16.30 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Pl. 6, ab 6 Jahren
- 17.30 Uhr **Cliche Spotlights**, Podiumsdiskussion, Theater PB, Neuer Platz 6, Eintritt frei
- 19.00 Uhr **Met Opera 2018/19: La Traviata (Verdi)**, Cineplex, Westernstr. 34
- 19.00 Uhr **Metal Party**, Konzert, Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 64, Eintritt frei
- 19.30 Uhr **Adventskonzert des Hochschulchors UniSono und des Hochschulorchesters**, Marktkirche, Kamp 8, 10 Euro, Schüler + Studierende haben freien Eintritt
- 19.30 Uhr **Children of Tomorrow**, von Tina Müller, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele, Neuer Pl. 6
- 20.00 Uhr **6 Jahre Different Trains Records || Adda Schade „Fraggles“ – CD-Release**, Sputnik, Imadstr. 7
- 21.00 Uhr **Tanzbare Exoten**, Party mit DJ Jocar, Theater PB, Neuer Pl. 6
- 21.30 Uhr **Quiz**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
- 23.00 Uhr **AlleHabenBock meets bib Xmas Party**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3
- 23.00 Uhr **Saturday Night Club – Cocktail Night**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

SONNTAG, 16. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 10.30 Uhr **Kindertheater Rumbalabumba: Die geklauten Nikolausstiefel**, Kongresshaus, Burgstr. 19
- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19
- 17.00 Uhr **Rosentanz im Gartenschau-Café „Martinus im Park“**, Lindenstr. 1a

BAD WÜNNENBERG

- 13.00 Uhr **Nikolausmarkt**, Spanckenhof, Leiberger Str. 10
- 13.00 Uhr **Weihnachtsmarkt des BSV Fürstenberg**, Sekundarschule Fürstenberg, Haarener Str. 7
- 13.30 Uhr **Adventskonzert der Singgemeinschaft „Chorios“**, St. Agatha Pfarrkirche, An der Kirche 4a
- 14.00 Uhr **Adventskonzert des Musikverein Helmer**, Pfarrkirche St. Apollonia, Apolloniastr. 2

BÜREN

- 17.00 Uhr **Geschichten für Kinder**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19, ab 6 Jahren

DETMOLD

- 11.30 Uhr **AUF UNS ZU - Maskenbau & Maskenspiel**, Workshop, Werkstattaufführung, Kulturfabrik Hangar 21, Charles-Lindbergh-Ring 10
- 11.30 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 13.00 Uhr **KatersFrühstück**, Landestheater Detmold, s.o.
- 16.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
- 16.00 Uhr **Irische und schottische Weihnachtslieder mit Sandra Lubos & Daniel Wahren**, Zentrum Detmolder
- 17.30 Uhr **Der Mond**, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 18.00 Uhr **Falscher Hase**, Komödie, Grabbe-Haus, Krumme Str. 58

LICHTENAU

- 13.30 Uhr **Öffentliche Führungen**, Kloster Dalheim, Am Kloster
- 14.00 Uhr **Sonne, Mond und Sterne – Märchen für Kinder und Erwachsene**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9
- 14.30 Uhr **Adventliche Bläsermusik in der Klosterkirche**, Am Kloster 9
- 15.00 Uhr **Himmelswerkstatt: Sternenzauber – himmlische Wegweiser süß bis funkelnd**, Kloster Dalheim, s.o.
- 15.00 Uhr **Öffentliche Führung**, Kloster Dalheim, s.o.
- 15.30 Uhr **Feierliches Entzünden der Kerzen des Adventskranzes, Vokalkonzert mit dem Ensemble Fine Art**, Kloster Dalheim, s.o.

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 11.00 Uhr **Film: Natur der Hochalpen**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 12.30 Uhr **Exhibition on Screen: Die wundersame Welt des Hieronymus Bosch**, Cineplex, Westernstr. 34

- 15.00 Uhr **Augsburger Puppenkiste: Geister der Weihnacht**, UCI Kinowelt, Kamp 30
- 15.00 Uhr **Chorkonzert zum 3. Advent**, Evangelische Christuskirche, Bielefelder Str. 20
- 15.00 Uhr **Durchblick für den König**, Glasmalereiwerkstatt für Kinder ab 8 J., Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg 1
- 15.00 Uhr **„Oh Tannenbaum, wo sind deine Kugeln?“**, Puppenspiel von Rolf Bolt, Theater PB, Neuer Pl. 6, ab 3 J.
- 16.00 Uhr **Offene Studienberatung**, Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5
- 16.00 Uhr **„Oh Tannenbaum, wo sind deine Kugeln?“**, s.o.
- 17.00 Uhr **Weihnachtsliederwunschsingen mit dem Paderborner Frauenchor in der Gaukirche**, Auf der Schulbrede 9, Eintritt frei
- 18.00 Uhr **Der Astro-Advent**, Lesung, Sputnik, Imadstr. 7
- 18.00 Uhr **Little Voice**, von Jim Cartwright, Theater PB, Neuer Platz 6
- 19.30 Uhr **Friedenslicht aus Betlehem**, Pfarrkirche St. Dionysius Elsen, Von-Ketteler-Str. 38
- 20.00 Uhr **KEVIN RAY – Live in Paderborn**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

SCHLANGEN

- 14.00 Uhr **Weihnachtsmarkt Schlangen**, rund ums Rathaus
- 16.00 Uhr **Dorfweihnachtsfeier in Kohlstädt**, Schützenhalle Kohlstädt, Lippspringer Str. 13 b

MONTAG, 17. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 18.30 Uhr **„Mache dich auf und werde Licht“**, Musik & Texte im Advent, Ev. Kirche, Detmolder Str. 173

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Die Tiere vom Traumwald“**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 15.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Die Tiere ...“**, s.o.
- 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kochkurs**, Wohnwerkstatt Husener Str. 13
- 18.00 Uhr **HipHop Mittelstufenkurs für 10-16 J.**, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 18.00 Uhr **Montagsakademie: Kirche in Zeiten der Veränderung**, Auditorium Maximum, Klingelgasse
- 18.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Die Tiere ...“**, s.o.
- 19.00 Uhr **Astronomie erleben, Besichtigung & Himmelsbeobachtung**, Volkssternwarte, Eingang Gymnasium Schloß Neuhaus
- 19.30 Uhr **„Der Besuch der alten Dame“**, von Friedrich Dürrenmatt, Studiobühne der Universität PB, Warburger Str. 100
- 20.00 Uhr **Sneak Preview**, UCI Kinowelt, Kamp 30
- 21.00 Uhr **The Celluloid Closet / Gefangen in der Traumfabrik**, Dokumentarfilm, Cineplex Pollux, Westernstr.

DIENSTAG, 18. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 18.30 Uhr **„Mache dich auf und werde Licht“**, Musik & Texte im Advent, Ev. Kirche, Detmolder Str. 173

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
- 19.30 Uhr **Der Nussknacker**, Ballett, Landestheater, s.o.

PADERBORN

- 09.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 10.00 Uhr **Maunz' und Wuffs guter Tag**, von Timo Parvela, Theater PB, Neuer Platz 6
- 10.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Die Tiere vom Traumwald“**, PaderHalle, Heiersmauer 45

EVENTS – Veranstaltungskalender

- 10.30 Uhr **Schleiereule und Marder**, Filmvorstellung, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 11.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 13.00 Uhr **Vortrag „Zeitmanagement und Umgang mit Auf-schieben“**, Universität PB, Warburger Str. 100
- 14.00 Uhr **Arbeitskreis Émilie Du Châtelet**, Vortrag zum Thema 'Grundlagen der Physik zur Übersetzung und Kommentierung der Principia', Universität PB, N-Gebäude, Raum: N2 245, Warburger Str. 100
- 14.00 Uhr **Vortrag von Prof. Dr. Jens Ruchatz (Universität Marburg) - Teil 10 der Ringvorlesung „Urbane Kulturen und Räume intermedial“**, Universität Paderborn, Warburger Str. 100, Hörsaal C2
- 15.00 Uhr **#DigitalDienstag Tisch-Laterne basteln**, Kinderbibliothek, Rosenstr. 13-15
- 15.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Die Tiere vom Traumwald“**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 16.00 Uhr **Ringvorlesung „Tooling Up for Digital Humanities“: Vortrag von Frederik Simon Bäumer**, Universität PB, Warburger Str. 100, Hörsaal H7
- 17.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau - Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 18.00 Uhr **Adventsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 18.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Stammtisch (16 - 26 Jahre)**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str.
- 20.00 Uhr **Kult Slam #57**, Poetry, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

MITTWOCH, 19. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 18.30 Uhr **„Mache dich auf und werde Licht“**, Musik & Texte im Advent, Ev. Kirche, Detmolder Str. 173
- 19.30 Uhr **The Magic Platters**, Kongresshaus, Burgstr. 19
- 19.30 Uhr **Werk ohne Autor**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

DETMOLD

- 10.00 Uhr **BilderBuchBühne WEIHNACHTSSPEZIAL**, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Landestheater, s.o.
- 12.30 Uhr **Weihnachtliches Rudelsingen mit Tobias Sudhoff**, Stadthalle Detmold, Schloßpl. 7
- 19.30 Uhr **Der Nussknacker**, Ballett, Landestheater, s.o.

PADERBORN

- 09.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 11.00 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, s.o.
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
- 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmoper Paderborn, Schützenweg 1b
- 19.00 Uhr **Salsa Schnupperkurs + Afterwork**, Wohlsin, Brückengasse 4
- 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau- Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 19.30 Uhr **„Der Besuch der alten Dame“**, von Friedrich Dürrenmatt, Studiobühne, Uni PB, Warburger Str. 100
- 19.30 Uhr **Little Voice**, von Jim Cartwright, Theater PB, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **McFIT Heroes Night Preview: Aquaman 3D**, UCI Kinowelt, Kamp 30
- 20.00 Uhr **Women's night Preview: Mary Poppins` Rückkehr**, UCI Kinowelt, Kamp 30

DONNERSTAG, 20. DEZEMBER 2018

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
- 19.00 Uhr **Stückeführung zu „Der Sturm“**, Landestheater, s.o.
- 19.30 Uhr **Der Sturm**, Schauspiel von William Shakespeare, Landestheater s.o.

3FOR1 TRINITY CONCERTS PRESENTS

DER KLEINE PRINZ

DAS MUSICAL

Di. 22.01.19 20h

PADERBORN PaderHalle

Info-Hotline: 0531 - 346372 / www.paulis.de

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

AMAZING SHADOWS

PERFORMED BY SHADOW THEATRE DELIGHT

DAS VISUELLE SPEKTAKEL DER EXTRAKLASSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

15.01. PADERBORN PaderHalle

Tickets erhältlich u.a. unter 0365-5481830 und www.amazingshadows.de

DIE GROSSE ANDREW LLOYD WEBBER MUSICAL GALA

Do. 28.02.19 20h

PADERBORN PaderHalle

Info-Hotline: 0531 - 346372 / www.paulis.de

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Krabbelgruppe mit Elterncafé**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 11.30 Uhr **Eine Weihnachtsgeschichte**, von Phillip Löhle, Theater PB, Neuer Platz 6, ab 6 Jahren
- 15.00 Uhr **Seniorenachmittag**, Dionysius-Haus Elsen, Von-Ketteler-Str. 36
- 16.00 Uhr **Offene Studienberatung**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5
- 16.00 Uhr **Prof. Dr. Sebastian Rezat: Vorsicht Feedback! Mathematik lernen mit digitalen Schulbüchern in der Grundschule**, Universität Paderborn, Warburger Str. 100, Hörsaal H3
- 16.30 Uhr **Alleinerziehende Gruppe für Frauen**, Familienzentrum, Gierswall 25
- 16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
- 19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater**, ab 30 J., TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 19.30 Uhr **Andorra**, von Max Frisch, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **Maxi Gstettenbauer - „Lieber Maxi als normal!“**, Comedy, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 21.00 Uhr **Quiz**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

Freitag, 21. Dezember 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 18.30 Uhr **„Mache dich auf und werde Licht“**, Musik & Texte im Advent, Ev. Kirche, Detmolder Str. 173
- 19.30 Uhr **25 km/h**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

DETMOLD

- 15.00 Uhr **Käpten Knitterbart und seine Bande [5+]**, Rathaus Sitzungssaal, Marktplatz 5
- 17.00 Uhr **CLASSIC-ROCK-MUSIC - BMC Basement Music Company**, Zentrum Detmold
- 19.30 Uhr **Die Feuerzangenbowle**, Der Kultfilm mit Heinz Rühmann, Sommertheater, Neustadt 24
- 19.30 Uhr **Festliches Weihnachtskonzert**, Konzerthaus, Neustadt 22
- 19.30 Uhr **Hänsel und Gretel**, Oper, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

LICHTENAU

- 15.00 Uhr **Gesprächskreis für Trauernde**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
- 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
- 15.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Freizeittreff (ab 18 J.)**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
- 15.00 Uhr **Weihnachtskino für Kinder**, IRuM, Am Stadelhof 10
- 16.00 Uhr **„Oh Tannenbaum, wo sind deine Kugeln?“**, Puppenspiel von R. Bolt, Theater PB, Neuer Platz 6
- 19.00 Uhr **Komm zur Ruhe**, Gaukirche, Markt 12
- 19.30 Uhr **Die Präsidentinnen**, von Werner Schwab, Theater PB, Neuer Platz 6
- 19.30 Uhr **32. Kabarett in der Region**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 20.00 Uhr **Uni Baskets Paderborn - VfL Kirchheim Knights**, Sportzentrum Mäspenplatz, Schützenweg 1B
- 23.00 Uhr **Soulkind / The Queens of Black Music**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3
- 23.00 Uhr **Willi Herren & Friends - Die große Weihnachtsparty**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

Samstag, 22. Dezember 2018

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Marktplatz/ Lange Str. 6

DETMOLD

- 18.00 Uhr **Akustik Pop - Street Band „SCHEEL“**, Zentrum Detmold

EVENTS – Veranstaltungskalender



SAMSTAG, 22. DEZEMBER 2018

DETMOLD

19.30 Uhr **In 80 Tagen um die Welt**, Schauspiel, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

PADERBORN

07.00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz „Zur Gartenschau“, im Schloß- und Auenpark
 11.00 Uhr **Stadtrundgang Paderborn**, ab Tourist Information
 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
 13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
 16.00 Uhr **Kaspers Weihnachtsbäckerei**, Puppenspiel, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 19.30 Uhr **Little Voice, von Jim Cartwright**, Theater PB, Neuer Platz 6
 20.00 Uhr **Christmas Warm-up Party 2018**, PaderHalle, Heiersmauer 45, ab 18 Jahren
 20.00 Uhr **Kneipenlesung: Nadeln der schon**, Café Röhren, Mühlenstr. 10
 21.30 Uhr **Quiz, Alles ist Gut**, Theodorstr. 11
 22.00 Uhr **Kultur im Heim mit Roberto & Chrizz**, Sputnik, Imadstr. 7
 23.00 Uhr **Big Dance With Friends w/ JC Zeller vs. BlackRap-Trap**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3, FSK 18 & Ausweispflicht
 23.00 Uhr **Coming Home for Christmas**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

SONNTAG, 23. DEZEMBER 2018

BAD WÜNNENBERG

15.00 Uhr **Adventszauber am Glockenturm**
 20.00 Uhr **MANIAC - die Ultimate Winter-Rockparty**, Schützenhalle Helmern, Im Stehbusch

DETMOLD

16.00 Uhr **Der Nussknacker**, Ballett, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

LICHTENAU

09.30 Uhr **Weihnachtsandacht für Kinder mit Krippenspiel**, Holtheim, Evangelische Kirche, An der Burg 1-4
 13.30 Uhr **Öffentliche Führung**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9
 14.00 Uhr **Sonne, Mond und Sterne – Märchen für Kinder und Erwachsene**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9
 14.30 Uhr **Adventliche Bläsermusik in der Klosterkirche**, Am Kloster 9
 15.00 Uhr **Himmelswerkstatt: Sternenzauber – himmlische Wegweiser süß bis funkeln**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9
 15.00 Uhr **Öffentliche Führung**, Kloster Dalheim, s.o.
 15.30 Uhr **Feierliches Entzünden der Kerzen des Adventskranzes, Vokalkonzert mit dem Ensemble Fine Art**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9

PADERBORN

11.00 Uhr **Film: Der Steinzeit-Check**, Filmvorführung anlässlich der Ötzi-Ausstellung, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
 11.00 Uhr **Weihnachtsmarkt, Innenstadt**
 13.30 Uhr **SC Paderborn 07 - SV Darmstadt 98**, Benteler-Arena, Paderborner Str. 89
 15.00 Uhr **Augsburger Puppenkiste: Geister der Weihnacht**, UCI Kinowelt, Kamp 30
 15.00 Uhr **Die Paderborner Königspfalzen**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg 1
 15.30 Uhr **WEIHNACHTSKONZERT des Bundes-Schützen-Musikcorps**, Pfarrkirche St. Dionysius Elsen, Von-Ketteler-Str. 38, Eintritt frei
 20.00 Uhr **Mantelband - „Songs am Grunde des Abgrunds“**, Amalthea Lesetheater, Jühengasse 10

MONTAG, 24. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

13.00 Uhr **Elliot - das kleinste Rentier**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

BAD WÜNNENBERG

16.00 Uhr **Weihnachtskonzert mit dem Musikverein Bad Wünnenberg**, kath. Pfarrkirche St. Antonius

DETMOLD

10.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
 12.30 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.

PADERBORN

12.00 Uhr **Augsburger Puppenkiste: Geister der Weihnacht**, UCI Kinowelt, Kamp 30
 20.00 Uhr **Sneak Preview**, UCI Kinowelt, Kamp 30
 23.00 Uhr **After Baum Party**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3, FSK 18 & Ausweispflicht

DIENSTAG, 25. DEZEMBER 2018

BAD WÜNNENBERG

11.30 Uhr **Weihnachtliches Buffet**, Schlosshotel Sophia, Roter Landweg
 20.00 Uhr **Weihnachtsparty**, Schützenhalle Haaren, Wewelsburger Str. 6

DETMOLD

18.00 Uhr **Der Nussknacker**, Ballett, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

PADERBORN

10.00 Uhr **Weihnachtsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
 14.00 Uhr **Weihnachtsstadtrundgang**, ab Tourist Information, Marienpl. 2a
 21.00 Uhr **Quiz Night mit Peter**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
 22.30 Uhr **Emmanuel-Party**, Schützenhof, Schützenplatz 1
 23.00 Uhr **Black Ocean meets Mikhail Zhukov ruki w werch**, Capitol, Leostr. 39



Universität Paderborn: ADVENTSKONZERTE des Hochschulchors UniSono und des Hochschulorchesters am 15. Dezember in der Paderborner Marktkirche

Paderborn. Am Samstag, 15. Dezember, findet jeweils um 16.00 und 19.30 Uhr ein gemeinsames Adventskonzert des Hochschulchors UniSono und des Hochschulorchesters der Universität Paderborn in der Marktkirche statt. Der Eintritt kostet 10 Euro, Schüler und Studierende haben freien Eintritt.

Karten gibt es im Vorverkauf im TicketCenter (Marienplatz 2a, Tel.: 05251 299750) und im Sekretariat des Fachs Musik an der Universität unter der Telefonnummer 05251 602971. Restkarten können, falls noch verfügbar, an der Konzertkasse erworben werden.

Beide Ensembles treten bei diesem Konzert, das von Gundula Hense, Chorleiterin, und Steffen Schiel, Orchesterdirigent, geleitet wird, erstmals zusammen auf. Auf dem Programm stehen vor allem deutsche und englischsprachige Lieder wie „Maria durch ein Dornwald ging“, „Away in Manager“, „Sussex Carol“, das Oratorienfragment „Christus“ von Mendelssohn-Bartholdy sowie Musik von Lukas Osiander und John Rutter.

23.00 Uhr **BOOM / Christmas VIBES**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3, FSK 18 & Ausweispflicht

MITTWOCH, 26. DEZEMBER 2018

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **25 km/h**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

BAD WÜNNENBERG

11.30 Uhr **Weihnachtliches Buffet**, Schlosshotel Sophia, Roter Landweg
 16.00 Uhr **„...und morgen kommt der Papst“**, Saal Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6

BÜREN

16.00 Uhr **Geschichten für Kinder**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19, ab 6 Jahren

DETMOLD

18.00 Uhr **Hänsel und Gretel**, Oper, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

LICHTENAU

13.30 Uhr **Öffentliche Führung**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9
 15.00 Uhr **Öffentliche Führung**, Kloster Dalheim, Am Kloster 9

PADERBORN

10.00 Uhr **Weihnachtsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
 14.00 Uhr **Weihnachtsstadtrundgang**, ab Tourist Information, Marienpl. 2a
 15.00 Uhr **Maunz' und Wuffs guter Tag**, von Timo Parvela, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
 15.00 Uhr **Zwischen Reich und Kirche**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg 1
 16.00 Uhr **Die Eisprinzessin**, Familienmusical, PaderHalle, Heiersmauer 45
 19.30 Uhr **Little Voice, von Jim Cartwright**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6

DONNERSTAG, 27. DEZEMBER 2018

DETMOLD

16.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Märchen nach den Brüdern Grimm, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
 18.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.

PADERBORN

Paderborner Schachtürken-Cup, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7, Eintritt frei
 14.00 Uhr **Krippenführung für Familien**, ab Tourist Information, Marienpl. 2a
 15.00 Uhr **Storno 2018 - Der kabarettistische Jahresrückblick**, PaderHalle, Heiersmauer 45
 19.30 Uhr **Oleanna**, von David Mamet, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
 20.00 Uhr **Storno 2018 - Der kabarettistische Jahresrückblick**, PaderHalle, Heiersmauer 45
 21.00 Uhr **Quiz, Alles ist Gut**, Theodorstr. 11

Heute erscheint das
PADERBORNER
HEUTEGEMÄNNICHEN
JOURNAL
 Redaktionsschluss ist
 am 18. Dezember 2018

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

Wohnraumlüftung nachrüsten

Eine neue Dämmung und dichtere Fenster versprechen Energieeinsparungen im Altbau. Dabei gilt es zu beachten: Nach einer solchen Sanierung ist es wichtig, immer ausreichend zu lüften. Warum ist das so? Diese und weitere Fragen rund um die Nachrüstung einer Wohnraumlüftung beantwortet Raumklima-Spezialist Kermi.

Was ist eine Wohnraumlüftung und warum ist sie wichtig? Eine Wohnraumlüftung wie zum Beispiel x-

well von Kermi sorgt für kontrollierten Luftaustausch. So schafft sie ein angenehmes Raumklima, hält Schadstoffe und Pollen fern und vermeidet Schimmelbildung, was vor allem bei Sanierungen wichtig ist: Damit keine Wärme entweicht, werden Häuser und Wohnungen heute sehr gut gedämmt und damit abgedichtet. Das kann häufig dazu führen, dass zu viel Feuchtigkeit in der Wohnung verbleibt und sich Schimmel bildet. Ausreichendes Lüften ist deshalb für die Ge-

sundheit und die Bausubstanz wichtiger als zuvor.

Reicht es nicht, die Fenster zu öffnen? Theoretisch schon. Experten empfehlen allerdings, für den notwendigen Luftaustausch mehrmals am Tag zur „Querlüftung“ alle Fenster für einige Minuten zu öffnen – und das ist im Alltag eigentlich kaum machbar. Zudem entweicht wertvolle Wärme. Die x-well Wohnraumlüftungsgeräte verfügen über eine Wärmerückgewinnung, die dafür sorgt, dass durch den Luftaustausch möglichst wenig Energie nach außen verloren geht. Die einströmende Luft wird bereits temperiert, sodass der Raum nicht auskühlt. (spp-o).

DIE ZENTRALEN X-WELL WOHRRAUMLÜFTUNGSSYSTEME LASSEN SICH BEI DER NACHRÜSTUNG BSPW. EINFACH IN ABGEHÄNGTEN DECKEN UNTERBRINGEN.

Frohe Weihnachten und ein frohes neues Jahr wünscht



☎ 05254-1887 ☎ 0171-5085323

Frohe Weihnachten

Lampe & Jack
Haus + Energietechnik GmbH

Alles Gute für 2019

Schattenweg 4
33104 Paderborn
Fon: 05254-6620620
Fax: 05254-6620621
E-Mail: info@lampe-jack.de
Internet: www.lampe-jack.de

**Heizung
Lüftung
Sanitär
Klima
Solar
PV**

Wir machen das für Sie

Service

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

Frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Wir wünschen Ihnen besinnliche Feiertage und freuen uns, Ihnen auch im Jahre 2019 Energie in bester Qualität zu bieten. Strom, Wärmestrom und Gas für alle in und um Paderborn:
paderenergy.de

Regional engagiert, vor Ort für Sie da:
PaderEnergy Store, Königsplatz 7
in der **Paderborner City**



paderenergy
Energie für Paderborn

Maler-Eildienst



Hans Kleinemeier

Inh. Michael Gremmel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
preiswert und schnell

Fassadenanstriche – Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden – Lackier- und
Tapezierarbeiten – Bodenverlegung – Industriefarben

Meisenweg 6 | 33178 Borcheln | Telefon 05251 381427
E-Mail: malereildienst@gmail.com

BAUEN & WOHNEN



Ein Badezimmer sollte so geplant werden, dass es auch für Pflege geeignet ist

Als Folge des demografischen Wandels wird die Zahl pflegebedürftiger Menschen von derzeit 3,05 Millionen bis 2035 auf 4,05 Millionen steigen. Das prognostiziert das Institut der Deutschen Wirtschaft (IW) in einer aktuellen Studie. Etwa 75 Prozent der Pflegebedürftigen werden zu Hause betreut, derzeit also deutlich mehr als zwei Millionen Menschen. Der Bedarf an pflegerechten Wohnungen ist hoch und wird weiter steigen. Das Badezimmer nimmt dabei als zentraler Ort ambulanter Pflege eine Schlüsselstellung ein. „Das gilt sowohl für die Pflegebedürftigen selbst als auch für pflegende Angehörige oder ambulante Pflegekräfte“, betont Helmut Bramann, Hauptgeschäftsführer des Zentralverbands Sanitär Heizung Klima (ZVSHK).

Alarmierende Ergebnisse einer Studie zum Pflegebad

In diesem Zusammenhang hat der Verband eine Studie zum „Pflegebad 2030“ erstellt. „Wir wollten wissen, welche baulichen Lösungen aus Sicht des Pflegepersonals und der pflegenden Angehörigen nötig sind, um Badezimmer zu einem angemessenen Ort für die Pflegearbeit zu machen“, erklärt Bramann. Die Ergebnisse der Studie sind alarmierend: Wegen einer häufig unzureichenden Ausstattung vieler Badezimmer hat fast die Hälfte des in häuslicher Pflege engagierten Pflegepersonals bereits leichte Verletzungen erlitten, bei fast jeder fünften Pflegekraft waren es sogar schon ernsthafte Verletzungen. Und



Sogenannte Pflegebäder werden mit dem Anspruch entwickelt, die Selbstständigkeit und die Sicherheit der Pflegebedürftigen bestmöglich zu unterstützen.

Foto: djd/ZVSHK/HEWI

etwa 15 Prozent der Pflegebedürftigen selbst haben durch situationsbedingte Unfälle im Badezimmer während der Pflege schon einmal gravierende Verletzungen davongetragen.

Tipps für die Praxis:

Voraussetzungen für ein Pflegebad

Bei einer Badplanung sollten Hauslebauer und Sanierer deshalb auch an das Thema Pflegebad denken. Besonders geschulte Handwerksbetriebe findet man etwa unter www.wasserwaermeluft.de. „Der Arbeitsplatz Pflegebad muss ergonomisch und im Sinne der Bewegungsfreiheit gestaltet sein“, fasst Helmut Bramann wichtige Erkenntnisse der Studie zusammen. Zudem müssten die Arbeitsutensilien adäquat unter-

gebracht sein und Temperatur, Belüftung und Beleuchtung entsprechend angepasst werden. Stabile Wände für Festhalte-Montagen, Türverbreiterungen, gute Greif- und Festhaltungsmöglichkeiten sowie vor allem auch Schwellenlosigkeit sind ebenso nötig wie ein Stromanschluss am WC, damit dieses eventuell in ein Dusch-WC umgerüstet werden kann. Auch für die Höhenverstellbarkeit von Objekten am Waschtisch oder WC sind Anschlüsse notwendig. Grundsätzlich sollte sich die Person beim Sitzen im Spiegel sehen und wichtige Utensilien selbst gut erreichen können. Zudem ist auf die kontrastreiche Gestaltung von Objekten zur Wand zu achten - Weiß auf Weiß ist in diesem Zusammenhang kontraproduktiv. (djd).

RAPHAEL RISSE
BAUEN MIT HOLZ

Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten!

TEL. 05251 14784-02
info@raphaelrisse.de
www.raphaelrisse.de

- HOLZRAHMENBAU
- ZIMMERERARBEITEN
- CARPORTS
- DACHDECKERARBEITEN

Tölle GmbH

Erdbau · Tiefbau

Dipl.-Ing.
Aloys Tölle



Wir wünschen allen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2019!

Paderborner Str. 46 33178 Borcheln
Tel. 05251 - 39556 Fax 05251 - 399233
Funk 0171 - 7727985

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn

www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermoller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16

Schreckmoment vertreibt Diebe

Alle drei Minuten findet in Deutschland ein Einbruch statt. Gefasst werden die Täter nur selten. Der wohl bekannteste Schutz gegen Diebstähle ist die Alarmanlage – aber auch die hat ihre Grenzen, schließlich dauert es oft sehr lange, bis die Polizei vor Ort ist. Die Täter sind mit ihrer Beute dann bereits über alle Berge. Doch es gibt auch clevere Alternativen. Besonders effektiv ist die sogenannte „24-Stunden-Fernüberwachung mit Live-Täteransprache“. Das Besondere: Geschulte Sicherheitsexperten ertappen die Täter auf frischer Tat und sprechen sie live über Lautsprecher an. Die Wirkung überzeugt: Die Täter sind so überrascht, dass sie in der Regel ohne Beute flüchten. Deutschlandweiter Pionier und Marktführer auf diesem Gebiet der Sicherheitsdienstleistung ist Protection One mit Hauptsitz in Meerbusch bei Düsseldorf.

Einbruch, Diebstahl, Vandalismus und Überfall – gegen all diese Gefahren

schützt die 24-Stunden-Fernüberwachung mit Live-Täteransprache hoch-effizient. In beeindruckenden 96,7 Prozent aller dokumentierten Fälle führt das von Protection One (www.protectionone.de) angebotene Sicherheitskonzept zum Abbruch des geplanten Verbrechens und damit zum Rückzug der Eindringlinge. Das geschieht dank der cleveren Idee hinter der Fernüber-

wachung: Wird in einem überwachten Innen- oder Außenbereich Alarm ausgelöst, reagieren die Mitarbeiter der rund um die Uhr besetzten firmeneigenen Notruf- und Serviceleitstelle in Sekundenschnelle. Über eine Live-Verbindung schalten sie sich in den entsprechenden Bereich und erfragen das individuell mit dem Auftraggeber vereinbarte Kennwort. (spp-o)



Frohe Weihnachten wünscht

Dutschke GmbH

Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35

www.dutschke-container.de



Erholsamer schlafen mit einem individuell abgestimmten Schlafsystem

Ein gesunder Schlaf, der einen morgens gut erholt und mit frischen Kräften in den neuen Tag starten lässt: Davon können viele im wahrsten Sinn des Wortes nur träumen. Wer häufig unruhig schläft und sich direkt nach dem Aufstehen bereits wie gerädert fühlt, sollte das gesamte Schlafzimmer unter die Lupe nehmen - von möglichen Störfaktoren wie dem Smartphone auf dem Nachttisch über Emissionen von Möbeln und Bodenbelägen bis hin zur eigentlichen Schlafunterlage. Was viele nicht wissen: Die Matratze allein kann es nicht richten, denn entscheidend ist das komplette Schlafsystem aus Bett, Matratze und Lattenrost, das individuell abgestimmt sein sollte.



Die Unterlage ist entscheidend für einen gesunden Schlaf. Das passende Bett-system findet man durch eine individuelle Beratung in örtlichen Fachbetrieben.

Foto: djd/TopaTeam/Pronatura

Eine individuelle Schlafberatung nutzen

Die Auswahl einer gut geeigneten Unterlage hängt unter anderem vom eigenen Schlaftyp ab. Ist man Seiten-, Rücken- oder Aktivschläfer? Auch Körpergewicht und Größe spielen eine wesentliche Rolle dabei, Matratze und Lattenrost an die persönlichen Bedürfnisse anzupassen. Matratzen mit sieben Körperzonen sind heute schon der Standard und auch im Bereich der Lattenroste geht die Entwicklung voran. Neuere Modelle bieten hier mit punktueller Elastizität die Möglichkeit zur individuellen Anpassung. "Der Kauf eines Schlafsystems ist nicht in wenigen Minuten erledigt. Ohne eine umfassende Beratung geht es nicht", unterstreicht Einrichtungsexperte Walter Greil von TopaTeam. Er empfiehlt,

sich an Schreiner vor Ort zu wenden, die sich zusätzlich als Schlafberater qualifiziert haben. Sie können zu Möbeln aus massiven Naturhölzern wie etwa der beliebten Zirbe und zur Auswahl des Schlafsystems informieren. Unter www.topateam.com findet man Ansprechpartner vor Ort. Gerade Massivholzmöbel bieten sich für den Schlafraum an: Sie sorgen für ein gesundes Raumklima, denn Holz reguliert die Luftfeuchtigkeit.

Ordnung fördert die Nachtruhe

Bei Wandfarben und Bodenbelägen sollte man auf Lösemittelfreiheit und Umweltzeichen achten. Hilfreich für eine entspannte Schlafatmosphäre sind zudem eher gedeckte, beruhigende Farbtöne - und auch der Faktor Ordnung. "Das Schlafzimmer ist kei-

ne Abstellkammer. Experten haben herausgefunden, dass zu viel Chaos im Raum unsere Schlafruhe stören kann", so Walter Greil weiter. Entspannen könne man sich nur, wenn man sich auch wohlfühle. Daher lohnt es sich, bei der Schlafzimmereinrichtung genügend Stauraum einzuplanen. Praktisch sind etwa begehbare Kleiderschränke. Auch dazu und zu maßgeschneiderten Schrankneubauten können Tischler und Schreiner individuell beraten. (djd).

Gut aufgelegt - Mit Fliesen den Wohnbereich gestalten

Die Zeiten, da Fliesen lediglich in Küche und Bad verwendet wurden, sind längst vorbei. Heute findet sich das Material in allen Wohnbereichen und ist oft auf den ersten Blick nicht einmal als Fliese zu erkennen. Moderne Fertigungstechniken machen es möglich, dass fast jedes Oberflächendesign realisierbar ist. Hinzu kommt die Vielzahl von Farben und Formaten. Besonders gefragt sind derzeit Großformate. Durch den geringen Fuganteil sorgen sie für ein großzügiges und optisch sehr elegantes Ambiente. Voraussetzung: hochwertige Produkte und fachgerechte Verlegung. Wichtig ist ein stabiler, sehr ebener Untergrund, damit die Fliesen bei Belastung nicht brechen. Die Tragkraft der Estrichkonstruktion muss deshalb entsprechend hoch sein - das ist nicht immer der Fall. Auf Nummer sicher gehen Hausbesitzer mit dem Ferra-

cell-Bodensystem, das speziell für größere Fliesenformate entwickelt wurde. Dabei wird der Trockenestrich zusätzlich mit einer Gipsfaser-Platte ausgesteift, um die Formstabilität weiter zu erhöhen. Außerdem wurde ein spezielles hochflexibles, zementäres Klebersystem entwickelt, das auftretende Restspannungen zwischen Oberbelag und Trockenestrich zielsicher kompensiert. Der trockene Einbau, die niedrige Höhe und das geringe Gewicht machen auch den Einsatz in Altbauten unkompliziert möglich. Außerdem ist das Ferra-cell-System an die Bedürfnisse moderner Fußbodenheizungen angepasst. Die Heizwärme gelangt schnell an den Bodenbelag, was lange Vorheizzeiten überflüssig macht. (txn.).

GROßFORMATIGE FLIESEN
SCHAFFEN EIN
ELEGANTES AMBIENTE.

Heizung modernisieren und Geld sparen Vortrag der Verbraucherzentrale am 12. Dezember

Bad Lippspringe. Wie lassen sich alte Heizungsanlagen modernisieren? Und warum sparen moderne Gas- und Ölheizungen so viel Energie und damit auch Geld?

Um diese und ähnliche Fragen geht es in einem Vortrag der Verbraucherzentrale am Mittwoch, 12. Dezember. Der Energieberater Werner Tegeler informiert ab 19 Uhr im Prinzenpalais Bad Lippspringe.

Dabei geht er auch auf klimafreundliche Systeme mit erneuerbaren Energien wie Holzpellet- und Wärmepumpenheizungen ein. Weitere The-

men sind die mit allen Systemen kombinierbare Solarthermie sowie zahlreiche Tipps, wie man auch mit kleinen technischen Maßnahmen Energie und Geld sparen kann. Im Anschluss haben die Besucher die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Der Vortrag richtet sich in erster Linie an Hausbesitzer, deren Heizungsanlagen älter als 15 Jahre sind. Denn diese Anlagen sind in der Regel weder umweltfreundlich noch energieeffizient und sollten mittelfristig ausgetauscht werden. Der Eintritt ist frei.

BETTENWELT
ausgeschlafen fit

UNSER BETTDECKEN- & KISSEN-REINIGUNGS-SERVICE

Wir reinigen Ihre Kissen & Oberbetten, damit Sie wieder **SCHLAFEN WIE AUF WOLKE 7!**



BETTENWELT PADERBORN GMBH

Frankfurter Weg 47, Tel. 05251/877426,
Mo – Fr 10 bis 19 Uhr, Sa 10 bis 18 Uhr

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de

CNC Laserbearbeitung
Abkantungen
Oberflächenveredelung
Baugruppenfertigung
3D-Konstruktionen

MGtec
Laserschneidtechnik
FROHE WEIHNACHTEN!

MARKUS GREITEMEIER
Waldweg 15
33104 PB-Marienloh
fon 0 52 52/ 93 69 68
fax 0 52 52/ 93 68 99
e-mail: info@mgtec.de
online: www.mgtec.de

Häusliche Alten u. Krankenpflege

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!

**RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR**

☎ 05254 - 66410

Fam. Roth

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53



FIT & AKTIV

Mit Schwung
in die reifen Jahre...



Auch geistig fit bleiben: Tipps für ein aktives Leben

Wie wichtig es für den Körper ist, durch regelmäßige Bewegung und ausgewogenen Ernährung beweglich und fit zu bleiben, ist den meisten Menschen bewusst. Dass man aber auch die Leistungsfähigkeit des Gehirns durch einen bewussten Lebensstil trainieren und langfristig erhalten kann, wird oft unterschätzt. Spätestens, wenn die Gedächtnisleistung nachlässt und Vergesslichkeit den Alltag mehr und mehr beeinträchtigt, sollte man handeln, um die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu verbessern. Vorbeugend oder begleitend zu einer Therapie können folgende Tipps helfen.

Bewegung: Regelmäßige Bewegung regt den Blutkreislauf an. Dadurch wird nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit gesteigert. Denn je besser der Blutkreislauf funktioniert, umso mehr wird auch

das Gehirn mit Sauerstoff versorgt.

Ernährung: Rund zwanzig Prozent der Energie, die wir verbrauchen, benötigt das Gehirn. Umso wichtiger also, bei Nahrungsmitteln auf die richtigen 'Energieförderanten' zu setzen. Obst und Gemüse beispielsweise wirken auch freien Radikalen entgegen und verlangsamen so den natürlichen Verfallsprozess der Gehirnzellen.

Schlaf: Was für den Körper wichtig ist, gilt ebenso für den Geist: Nur durch regelmäßige und ausreichende Entlastung bleibt die Leistungsfähigkeit erhalten. Wer also nicht nur für erholsamen Schlaf, sondern auch bewusste Pausen während des Tages sorgt, hilft seinem Gehirn, dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.

Hilfe aus der Natur: Wenn die Gedächtnisleistung spürbar nachlässt, können auch pflanzliche Wirkstoffe aus der Natur helfen. Ein Ginkgo-Spezialextrakt, wie er beispielsweise in Tebonin konzent

240 mg enthalten ist, fördert die Durchblutung und verbessert so die Sauerstoffversorgung im Gehirn. Außerdem wird die Vernetzung der Nervenzellen gefördert und dadurch die Leistungsfähigkeit des Gehirns gesteigert. Schon nach zwei bis vier Wochen regelmäßiger Einnahme von Tebonin konzent 240 mg kann die Wirkung einsetzen. Das pflanzliche Arzneimittel ist gut verträglich und daher auch für eine Langzeitanwendung geeignet.

Abwechslung und Training: Bewusst die kleinen Dinge im Alltag variieren – wie beispielsweise mal die andere Hand fürs Zähneputzen benutzen, einen anderen Weg zum Supermarkt wählen – sorgt dafür, dass das Gehirn aktiv bleiben muss. Ein unterfordertes Gehirn 'schaltet ab', sodass Gedächtnis und Konzentration leiden. Auch mit speziellen mentalen Übungen (wie auf www.mental-aktiv.de, kostenlos) kann man die kleinen grauen Zellen trainieren. (akz-o)

AWO Seniorenreisen 2019: Infotage & Katalog Sicherer Urlaub für ältere Menschen

Paderborn. Im brandneuen Seniorenreisen-Katalog bietet der AWO Kreisverband Paderborn für 2019 wieder eine vielseitige Auswahl an Urlaubsreisen, die besonders auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Das Besondere daran sind die ehrenamtlichen Reisebegleiter, die als Ansprechpartner zur Verfügung stehen und zusätzliche Sicherheit bieten. „Von Wellness und Gesundheit, über Kultur und Bewegung, bis hin zu Sonne und Meer - in unserem neuen Katalog ist für jeden etwas dabei“, freut sich Reiseorganisatorin Brigitt Frische.

Ab dem 19. Dezember kann der AWO-Reisekatalog 2019 kostenlos angefor-

dert oder in der Leostraße 45 abgeholt werden. An diesem Tag stehen Brigitt Frische und ihre Reisebegleiter von 10.00 bis 14.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus AWO Leo persönlich für Fragen, Infos und Vormerkungen zur Verfügung. Gebucht werden kann dann ab dem Reise-Infotag am 8. Januar. Von 10.00 bis 14.00 Uhr können sich Interessenten hier in gemütlichem Ambiente über die Reiseziele informieren, Mitreisende wieder treffen und die Reisebegleiter kennenlernen lernen.

Kontakt unter 05251/290 66-12 oder b.frische@awo-paderborn.de.



**WOHPARK
SCHRIEWESHOF**
Christophorus Gruppe

Von-Ketteler-Str. 14
33106 Paderborn
Tel 05254 . 66 38 10
info@wohnpark-schrieweshof.de
www.wohnpark-schrieweshof.de

Sich einfach wohlfühlen!

**Unser Hausgemeinschaftskonzept
ermöglicht Ihnen ein familiäres Leben.**

- Familienähnliches Wohnkonzept
- Stationäre Pflege und betreutes Wohnen
- Kurz- und Verhinderungspflege
- Ambulante Wohngruppe
- Tagespflege

Teil der



**CHRISTOPHORUS
GRUPPE**

Wir wünschen allen Lesern
frohe Weihnachten und
alles Gute fürs neue Jahr!



**Wir bedanken uns für das vergangene Jahr und wünschen
allen ein gesundes und glückliches neues Jahr 2019!**

Helfende Hände die den Alltag erleichtern ...



FÜLLENHOF
Ihr Pflegeheim auf dem Lande



**EGGE PFLEGE
AMBULANTER
PFLEGEDIENST
AM FÜLLENHOF**



Brokstraße 14 • 33184 Altenbeken Telefon 05255 98550

Wir bieten Ihnen u.a. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, häusliche Pflege, Krankenhausnachsorge u.v.m.

Wir pflegen mit Herz!

4a des Riemeke-Theodor Grundschulverbundes erhält Klassenpreis

Ausstellung aller eingereichten Bilder für den Rathaus-Adventskalender in der Kinderbibliothek



Die Schülerinnen und Schüler aus der Klasse 4a des Riemeke-Theodor Grundschulverbundes, sowie ihre Klassenlehrerin Frau Thöne (zweite von rechts hinten) und ihre Kunstlehrerin Frau Lummer (erste von rechts hinten) freuen sich gemeinsam mit dem stellvertretenden Bürgermeister Martin Pantke (erster von links) über die gewonnene GPS-Stadtrallye.

Bildrechte: Stadt Paderborn | Fotograf: Agnes Koch

Paderborn. Die Arbeit und Mühe für den Rathaus-Adventskalender haben sich gelohnt: Die Kinder der Klasse 4a des Grundschulverbundes Riemeke-Theodor freuten sich sehr, dass sie für ihre gemalten Bilder den Klassenpreis erhielten. Zur Belohnung wurden sie vom Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtmarketing Ende November in die Kinderbibliothek eingeladen.

Die Jury wählte unter allen 44 teilnehmenden Grundschulklassen die Klasse 4a der Riemeke-Theodor Grundschule aus, da besonders viele gut gezeichnete und vielfältige Motive von ihnen eingereicht wurden.

„Die Bilder eurer Klasse haben der Jury besonders gut gefallen“, lobte der zweite stellvertretende Bürgermeister Martin Pantke und gratulierte den anwesenden Kindern der 4a. Insgesamt 850 Bilder der dritten und vierten Klassen standen dieses Jahr für den Rathaus-Adventskalender zur Verfügung. Stolz begutachteten die Schülerinnen

und Schüler der 4a ihre eigenen Kunstwerke im Eingangsbereich der Kinderbibliothek, hielten Ausschau nach dem selbst gezeichneten Bild und präsentierten es dem stellvertretenden Bürgermeister persönlich.

Als kleines Geschenk erhielten sie für ihre Arbeit jeweils ein Lebkuchen-Schaukelperd. Die gesamte Klasse gewann eine GPS-Stadtrallye durch Paderborn, die sie zu einem Wunschtermin einlösen kann. Gemeinsam mit ihrer Klassenlehrerin Katharina Thöne und der Kunstlehrerin Birgit Lummer freuten sich die Schülerinnen und Schüler über die Einladung und die Präsente.

„Die Stadt-Rallye ist eine perfekte Ergänzung zu unserem Thema „Paderborn“, welches zur Zeit in der Klasse behandelt wird“, freute sich Klassenlehrerin Frau Thöne.

Zu Beginn der Veranstaltung gingen die Schülerinnen und Schüler auf eine Entdeckungsreise und suchten in der mit

850 Bildern geschmückten Kinderbibliothek die Zeichnungen, die seit dem 1. Dezember im Rathaus-Adventskalender erscheinen. Mit Kakao, Saft und Keksen gestärkt begutachteten sie die bunten Kunstwerke in der Bibliothek. Am Ende wählte jedes Kind unter allen Bildern noch seinen Favoriten aus. „Von Jahr zu Jahr werden immer mehr Bilder für den Rathaus-Adventskalender eingereicht. Dementsprechend ist es für jeden ein Anreiz, dass neben den 24 Bildern auch eine gesamte Klasse mit vielen besonders schönen und ausgefallenen Bildern geehrt wird“, berichtete Sabine Davids vom Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtmarketing. Seit nun fünf Jahren wird dieser Klassenpreis von der Jury verliehen. Wie jedes Jahr hat Gabriele Heinrichsdorff, Mitarbeiterin in der KiBi, alle eingereichten Bilder auf Wäscheleinen aufgehängt, damit sie anschließend in der Kinderbibliothek zu den Öffnungszeiten begutachtet werden können.

Stadtverwaltung zum Jahreswechsel geschlossen

Vom 24. bis einschließlich 31. Dezember

Paderborn. Die Stadt Paderborn erinnert daran, dass die Dienststellen der Stadtverwaltung einschließlich der Volkshochschule Paderborn in diesem Jahr zum Jahreswechsel ab Montag, 24. Dezember, bis einschließlich Montag, 31. Dezember, geschlossen sind. Die Stadt hat diese Schließung aus Gründen der Kosteneinsparung eingerichtet. Es entfallen teilweise Heiz- und Stromkosten sowie Wach- und Betreuungsdienste für städtische Räume und Gebäude.

Den städtischen Beschäftigten werden die freien Tage auf ihren Jahresurlaub

angerechnet. Da über die Feiertage zum Jahresende die Nachfrage nach städtischen Dienstleistungen ohnehin geringer ist und die meisten Beschäftigten der Stadt selbst Urlaub planen, arbeitet die Stadtverwaltung deutlich effizienter, wenn sie in diesem Zeitraum nur die wichtigsten Dienstleistungen als Notdienste anbietet.

Von der Schließungsregelung sind einige Organisationseinheiten ausgenommen. Dazu gehören die Feuerwehr sowie die B.O.S.S.-Wache in der Marienstraße. Der Abfallentsorgungs- und Stadtreinigungsbetrieb (ASP) ist eben-

falls wie gewohnt im Einsatz. Darüber hinaus kann auch die Stadtbibliothek Paderborn zu den üblichen Öffnungszeiten besucht werden.

Die Städtischen Galerien und Museen bleiben Heiligabend, am 1. Weihnachtstagsfeiertag sowie an Silvester geschlossen. Am 2. Weihnachtstagsfeiertag sind sie von 10 bis 18 Uhr geöffnet, am Neujahr von 14 bis 18 Uhr.

Die Stadt Paderborn weist daraufhin, dass am Freitag, 21. Dezember, die letzte Möglichkeit besteht, Behördenangelegenheiten zu erledigen.

Entspannung pur! Die 100 besten Thermen Deutschlands

Rund 32,24 Millionen Deutsche haben im letzten Jahr mehrmals eine Therme besucht - 3,8 Millionen von Ihnen sogar regelmäßig. Kein Wunder, schließlich ist die Erholungslandschaft in Deutschland schier grenzenlos. Karibische Rhythmen, vitalisierende Thermalheilbäder, Finnische Saunen, Rutschen-Abenteuerwelten und entspannende Massagen entführen Besucher in fremde Welten und entlassen Sie mit Kraft in den Alltag. Deshalb haben sich die Reiseexperten von Travelcircus auf die Suche nach den 100 besten Thermen Deutschlands gemacht und die Top 10 genauer unter die Lupe genommen.

Das wichtigste in Kürze:

- In Deutschland gibt es über 400 Thermen
- Die Preise für ein Tagesticket gehen weit auseinander: Zwischen 13,80 Euro und 45,- Euro lassen sich Deutschen eine Wellnessauszeit in der Therme kosten
- Unser Platz 1 ist gleichzeitig eine der teuersten Thermen Deutschlands
- Bayerische Thermen dominieren die Top 10
- 33% unserer Top 10 punkten zusätzlich durch eine Rutschenwelt

Platz 6: Westfalen Therme in Bad Lippspringe

Adrenalin und Aktion im Wechsel mit Entspannung und Ruhepausen - wie klingt das? In der Westfalen Therme in Bad Lippspringe ist genau das möglich. Kein Wunder also, dass monatlich rund 14.800 Personen auf Google nach dem Wellnessbad suchen.

Whirlpool vs. Sportbecken: In der hauseigenen Wasserwelt sorgt der 35 Grad warme Whirlpool für ausreichend Entspannung, während sich energiegeladene Besucher im 25 Meter langen Sportbecken, im Strömungskanal oder auf den Wasserrutschen austoben können.

Tipp von Thermenexpertin Tina Kloster: Gegen einen geringen Aufpreis können sich Erholungssuchende im neuen Salinarium der Westfalen Therme einem exklusiven Entspannungsgefühl hingeben. Bei 12% Solegehalt schweben Besucher im Sole-SPA wie auf Wolken.

Von Rom nach Finnland für 24 Euro? Danach laden die Ruheoasen und die Saunalandschaft auf rekordverdächtigen drei Etagen zu wohlverdienten Pausen ein: In der Eucalyptussauna, dem Römisch-irischen Dampfbad oder in neun verschiedenen Finnischen Saunen schwitzen Besucher den Alltagsstress einfach aus. Gäste der Westfalen Therme können es sich außerdem auf der Dachterrasse oder im Saunagarten gemütlich machen. Für 24,- Euro pro Tagesticket ist Erholung in der Bade- und Saunawelt garantiert.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest!

Frittenkiste

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 11 bis 19 Uhr
Samstag 11 bis 16 Uhr

Wewerstraße 16 | 33106 Paderborn-Elsen
gegenüber Aldi

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit!

Immer super Angebote!



SOUND-SYSTEMS

J. Zellerhoff AUTO-HIFI · TV · HIFI · MULTIMEDIA
Tel. 05251 - 408080 Detmolder Str 192
www.sound-systems.de 33100 Paderborn

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

Wir wünschen all unseren Kunden fröhliche Weihnachten!



Jens Heinemann
Malermeister

Ihr Meisterbetrieb des Vertrauens

Tel.: 0 52 52/ 93 95 05

Fax: 0 52 52/ 97 11 09

Mobil: 0173/ 287 78 46

33104 PB-Marienloh • Vogelsang 10

E-Mail: malermeister-heinemann@marienloh.de

Viele Höhepunkte im Gartenschau-Jahr 2019

Jahreskarten-Inhaber erleben
erstmalig alle Aktionen ohne Zusatzkosten

Bad Lippspringe. Ihr erfolgreiches Veranstaltungsprogramm setzt die Gartenschau Bad Lippspringe im Jahr 2019 fort. Dabei setzen die Verantwortlichen auf drei Top-Events, mehrere Serien sowie Aktions- und Thementage im Gelände mit Kaiser-Karls-Park und Waldpark. Erstmals können Jahreskarten-Inhaber alle Höhepunkte und Aktionen der „Blumenpracht und Waldidylle“ ohne zusätzliche Kosten für Sonderveranstaltungen erleben. Somit sind die Jahreskarten auch ein ideales Weihnachtsgeschenk.

Drei Top-Events stechen aus dem Jahresprogramm für 2019 heraus. Nach der erfolgreichen Premiere in diesem Jahr findet das Sparkassen-Waldleuchten mit seinem grandiosen Farben- und Lichtermeer zum ersten Mal im Frühjahr statt, und zwar vom 15. bis zum 31. März. Die Parkbeleuchtung bekommt ihr klassisches Flair und wird am 10. August stattfinden. Zudem können sich die Besucher auf die zweite Auflage des ParkGenuss freuen, die am 7. und 8. September in kulinarischer Hinsicht für genussvolle Momente sorgen wird.

Großer Beliebtheit erfreuen sich auch die Veranstaltungen mit Serien-Charakter, die die Gartenschau im Jahr 2019 noch intensivieren wird. Dazu gehören die Sparkassen-Unterhaltung am Feierabend am Donnerstag (von Juni bis August), Waldkonzerte am Sonntag (Mai bis September), Tanzveranstaltungen im Café Martinus im Park am Sonntag (ganztägig) sowie kostenfreie Führungen zu verschiedenen Themen am Sonntag (während der Hauptsaison) und regelmäßige kostenfreie Gärtner-Führungen.

Eingeleitet wird das Veranstaltungsprogramm in der Hauptsaison vom Frühlingsschaubau am 14. April und dem Mäisingen am 1. Mai. Es folgen Rosenträume, der Sparkassen-Firmenlauf, der Kreativmarkt und das Weihnachts-

singen (genaue Termine folgen). Hinzu kommen attraktive Aktions- und Thementage, wie ein Heilklima-Tag am 7. April und Faszination Wald am 20. Oktober. Das saisonale Programm kompletieren floristische Themen, Beiträge der Vereine, Greifvögel-Auswilderungen mit einem Informationsstand der Essenther Mühle und wechselnde Ausstellungen im Café Martinus im Park.

„Neben den 365 Tagen Blumenpracht und Waldidylle können sich alle Jahreskarten-Besitzer und Besucher auf ein neues Pflanzkonzept an der Blütenpromenade freuen“, kündigen die Gartenschau-Geschäftsführer Erika Josefs und Ferdinand Hüpping auch attraktive Neuerungen im Gelände an.

Noch bis zum 31. Dezember 2018 läuft der Vorverkauf für die Jahreskarten zu Vorzugskonditionen. Erwachsene zahlen bis dahin nur 37,50 Euro (regulär 42,50 Euro). Ermäßigte (Schüler ab 18 Jahre, Studenten, Auszubildende, Sozialhilfeempfänger, Arbeitslose, Arbeitslosengeld-II-Empfänger, Grundversicherungsempfänger, Teilnehmer Bundesfreiwilligendienst und Freiwilliges Soziales Jahr, Menschen mit Behinderung ab 70 Prozent; jeweils mit gültigem Ausweis) können die Jahreskarten im Vorverkauf für 32,50 Euro (regulär 37,50 Euro) Euro kaufen.

Eine Familienkarte für einen Erwachsenen und eine beliebige Anzahl eigener Kinder von drei bis einschließlich 17 Jahre gibt es bis zum 31. Dezember 2018 für 37,50 Euro (regulär 42,50 Euro). Die Familienkarte für zwei Erwachsene und eine beliebige Anzahl eigener Kinder von drei bis einschließlich 17 Jahre kostet im Vorverkauf nur 75,00 Euro (regulär 85,00 Euro).

Neue Jahreskarten bzw. Gutscheine sind in der Tourist Information und im Web-Shop unter www.shop.gartenschau-badlippspringe.de erhältlich.



Bad Lippspringe
ERLEBEN!

Ehrenplakette des Kreises für Palliativstation Bad Lippspringe

Landrat überrascht mit Jubiläumsgeschenk

Paderborn/Bad Lippspringe.

Diese Geburtstagsüberrauschung ist gelungen: Im Rahmen der Veranstaltung „Aspekte der Palliativmedizin“ im Paderborner Heinz Nixdorf MuseumsForum (HNF) wurde auch das 20-jährige Bestehen der Palliativstation der Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe gewürdigt. Kurz vor dem Ende des offiziellen Programms überreichte Manfred Müller, Landrat des Kreises Paderborn, dem Chefarzt der Palliativstation, Prof. Dr. Dr. med. Andreas S. Lübke, stellvertretend die Ehrenplakette des Kreises Paderborn. „Sie haben sich mit ihrem Team um die Menschlichkeit in unserer Gesellschaft verdient gemacht“, so der Landrat. Manfred Müller lobte in diesem Zusammenhang auch die gute Vernetzung mit der ambulanten Pflege und ehrenamtlichen Unterstützern im Kreis Paderborn. „Rückblickend wissen wir, dass



Würdigten gemeinsam die Palliativmedizin (v. l.): Prof. Dr. med. Giovanni Maio, M.A. phil., Prof. Dr. Dr. med. Andreas S. Lübke, Achim Schäfer und Manfred Müller.

Foto: Heiko Appelbaum

kurz vor dem Lebensende im Kontext der Medizin insgesamt zu stärken. „Innerhalb der Versorgungseinrichtungen – von Praxen bis zu Kliniken – muss bei Mitarbeitenden der palliativmedizinische Blick noch weiter geschärft werden“, so das Plädoyer von Lübke.

Mit diesem Statement bereite er den Boden für den zentralen Fachvortrag der Veranstaltung. Prof. Dr. med. Giovanni Maio, M.A. phil., vom Institut für Ethik und Geschichte der Medizin, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, gilt als einer der profiliertesten deutschen Medizinethiker und forderte in Paderborn ein Umdenken der Gesundheitspolitikern und -politiker: „Die

Medizin entwickelt sich in unserem Land derzeit in eine Richtung, die ihrer Identität nicht gerecht wird. Hier müssen die Weichen dringend anders gestellt werden.“ Im Zentrum des Vortrags von Maio stand der Begriff „Sorge“. „Medizin ist gelebte Sorge. Den Anderen – und hier meine ich den Patienten – zu verstehen, muss die zentrale Aufgabe sein.“

Die Wertschätzung hat vor allem in der Palliativmedizin einen hohen Stellenwert. Hier habe sich eine Kultur des Zuhörens etabliert, die in vielen anderen Bereichen der Medizin ins Hintertreffen geraten sei. „Das Gespräch ist die zentrale Leistung der Medizin. Und das macht die Palliativmedizin so wertvoll“, resümierte der Medizinethiker und stieß damit auf großes Wohlwollen bei den rund 200 Gästen.

Winter-Öffnungszeiten - Gartenschau

Zum Jahreswechsel startet die Gartenschau täglich um 10 Uhr

Bad Lippspringe. Für die Monate Dezember 2018 und Januar 2019 gelten veränderte Öffnungszeiten auf der Gartenschau Bad Lippspringe. In diesen beiden Monaten zum Jahreswechsel öffnet das Gelände täglich um 10.00 Uhr statt um 9.00 Uhr. Auch die Tourist Information passt ihre Öffnungszeiten daran an und öffnet in dieser Zeit um 10.00 Uhr. Ab Februar 2019 kehren die Gartenschau und auch die Tourist Information voraussichtlich zu den bekannten Öffnungszeiten zurück.

Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Kompetenz für Ihre Füße
LOHMEIER



Arminiusstraße 18 - 20 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 - 53842 | www.lohmeier-einlagen.de

FUSSPFLEGE Auch **HAUSBESUCHE** nach Vereinbarung möglich!

Fusspflege Michael Köster
Husener Straße 46
33098 Paderborn

Im ersten Untergeschoss des
Brüderkrankenhauses, Gesundheitszentrum

0176 - 71186041
fusspflege-koester@mail.de

6

FRÖHE WEIHNACHTEN
UND EIN GESUNDES
NEUES JAHR WÜNSCHT
MICHAEL KÖSTER



E-PAPER

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

**HOLZBAU
BORMANN**
Gut bedacht. Für immer.

*Wir wünschen allen
frohe Weihnachten!*

www.holzbau-paderborn.de • Bad Lippspringe (Kreis Paderborn)

05252-930091

Ihr Spezialist für
Holzbau
Dacheindeckungen
Zimmermannsarbeiten aller Art
Neu-/Altbausanierungen
Innenausbau

Neujahrskonzert am 12. Januar der „M: LW Festival Philharmonie“

Bad Lippspringe. Nach dem durchschlagenden Erfolg der ersten Neujahrstournee in der vergangenen Saison geht die „M: LW Festival Philharmonie“ im Januar 2019 erneut auf eine mehrwöchige Tournee und gastiert auch in Bad Lippspringe. Am Samstag, 12. Januar, findet das Konzert ab 19.00 Uhr im Kongresshaus statt. Es wird den Besuchern nach dem Vorbild des Wiener Neujahrskonzertes einen heiteren und zugleich besinnlichen Start in das neue Jahr mit Werken aus dem reichen Repertoire der Wiener Strauss-Dynastie präsentieren. Der Vorverkauf für das Neujahrskonzert läuft ab sofort. Die Reaktionen waren eindeutig: Begeisterte Zuschauer, erfüllte Musiker und überragende Kritiken bildeten das überaus erfreuliche Resümee der Neujahrstournee 2018. Umso mehr freuen sich Organisatoren wie Künstler, in der kommenden Saison an den Erfolg anzuknüpfen und die Säle und Festspielhäuser der Region – in Anlehnung an die weltweit bekannten und umjubelten Neujahrskonzerte der Wiener Philharmoniker – erneut zum Klingen zu bringen. Unter der Leitung des bulgarischen Dirigenten Martin Panteleev, der zuvor

bereits Gastdirigent von Leonard Bernsteins Philharmonie der Nationen war, präsentiert die „M: LW Festival Philharmonie“ am 12. Januar 2019 ein klassisches Neujahrprogramm. Dabei wird nicht nur die Familie Strauss gebührend geehrt, auch Komponisten wie Brahms und Dvorak dürfen nicht fehlen. So wird das Orchester ein bunt gemischtes Potpourri an prominenten Stücken – darunter bekannte Walzer, feurige Polkas und heitere Märsche bis hin zu mitreißenden Melodien – präsentieren und dabei gemeinsam seinen Besuchern das neue Jahr begrüßen. Als Solist des Abends wirkt der ungarische Stargeiger und vielfach ausgezeichnete Virtuose Jozsef Lendvay mit. Der viel umjubelte Echo-Preis-Gewinner bringt ungarisches Temperament ein in klassische Melodien, die unter seinen virtuosen Fingern mit rasanten Rhythmen zu neuem Leben erweckt werden und sich zur Essenz der ungarischen Lebensfreude verdichten. Die Karten für das Neujahrskonzert gibt es ab sofort in der Tourist-Information Bad Lippspringe (Lindenstraße 1a in Bad Lippspringe; Telefon 05252/26-260) sowie an allen be-

kannten Vorverkaufsstellen oder unter der Ticket-Hotline 02861/7038586 (Versand gegen Rechnung). Die Karten kosten regulär 39,00 Euro und ermäßigt 34,00 Euro (Inhaber einer Gartenschau-Dauerkarte und Schwerbehinderte ab 70%). Schüler und Studenten zahlen nur 19,50 Euro. Der Einlass zum Neujahrskonzert erfolgt am 12. Januar 2019 ab 18.00 Uhr. Weitere Informationen zur Neujahrstournee gibt es im Internet unter www.musiklandschaft-westfalen.de.

die Brücke

Wäscherei „die Brücke“ gGmbH
An der Weberei 1
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252/939933 • Fax 933055
www.waescherei-diebruecke.de

Waschen + Trocknen
Bügeln + Heißmangeln
Teppich- + Polsterreinigung
Annahme chem. Reinigung

**FROHE
WEIHNACHTEN!**

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 7.³⁰ bis 18.⁰⁰ Uhr • Samstag 8.⁰⁰ bis 13.⁰⁰ Uhr

**Danke für Ihr Vertrauen. Wir wünschen
schöne Feiertage und alles Gute im neuen Jahr!**

ERGO

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Subdirektion Rüdiger Röhl
Detmolder Str. 267, 33175 Bad Lippspringe
Tel 05252 53187, Fax 05252 940017
ruediger.roehl@ergo.de
www.ruediger.roehl.ergo.de



Bad Lippspringe entdecken & erleben

Bad Lippspringe. Ab sofort gibt es zwei neue Rundgänge durch Bad Lippspringe: Interessenten können die Stadt und die Gartenschau jetzt auf aktualisierten Routen auf eigene Faust entdecken und erleben. Die beiden Touren sind in der Broschüre „Stadtrundgänge – Bad Lippspringe und die Gartenschau entdecken“ zusammengefasst, die in der Tourist-Information kostenfrei erhältlich ist. Der städtische Rundgang führt zu 28 Stationen rund um die Quellen, Parks, Denkmäler und Gebäude in Bad Lippspringe. In der Gartenschau können die Besucher auf eine Reise zu 22 besonderen Stationen im Gelände gehen. Wann wurde das Prinzenpalais in Bad Lippspringe erbaut? Was hat ein Spökenkieker mit Bad Lippspringe zu tun? Und warum steht eine 5.000 Jahre alte Mooreiche in der Gartenschau? Diese und zahlreiche weitere Informationen erhalten Interessierte ab sofort, wenn sie den Erläuterungen des neu-

en Flyers „Stadtrundgänge – Bad Lippspringe und die Gartenschau entdecken“ folgen. Startpunkt beider Rundgänge ist die Tourist-Information. Der städtische Rundgang führt Interessierte durch die Fußgängerzone zu den Sehenswürdigkeiten im Arminius- und Jordanpark. Dabei geht es auch vorbei an Lippequelle und Burg sowie zur Waschfrau, zum Marktplatz und zum Ehrenhain. Quer durch das Gartenschau-Gelände führt der zweite Rundgang, bei dem die Besucher die Blumenpracht und Waldidylle nach Herzenslust genießen können. Auf der Entdeckungstour durch die Gartenschau gibt es Wissenswertes zu den zahlreichen Ausstellungsbeiträgen sowie den Besonderheiten des Geländes. Die Broschüre „Stadtrundgänge – Bad Lippspringe und die Gartenschau entdecken“ ist auch im Internet unter www.bad-lippspringe.de und www.gartenschau-badlippspringe.de zu finden.

Wir wünschen...

Ihnen frohe Festtage und ein gesundes erfolgreiches neues Jahr!

...Für die Treue
im vergangenen Jahr danken
wir Ihnen herzlich!

bis zu 40% Rabatt

auf
GARTENGERÄTE
- Einzelstücke -
stark reduziert!

*nur solange der Vorrat reicht

Franz Sauerwald - Adenauerstraße 1a & 1b - 33184 Altenbeken - Tel. 0 52 55 / 93 12 77

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

VERKÄUFE

Kl. Wohnzimmer-Wohnwand, weiß m. schwarzen Absetzungen, modern, Neu-zustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Verkaufe alten Reisekoffer mit Metallnieten, Tel.: 0170/ 9235883

Nochmals für 30 Euro. Eine Lexikon-Reihe von „Die Zeit“ mit 20 Bänden, wie neu, noch in Folie, Tel.: 05254/ 4554

Küchenhängelampe, Porzellan, weiß m. Glasschirm, Aufhängung Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Design, Münzen, Schmuck, Bernstein, Kunst (z.B. Bilder, Figuren), Militaria (Orden, Fotos), Armbanduhren, Asiatika, Afrika, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstraße 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 - 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171 / 3830863 u. 05251 / 5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

4 Barhocker, schwere Ausführung, Holz/Eisen, Preis VS, Tel.: 0160/ 8513759

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CDs x 6, stapelbar, 15 Euro. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Gartenhäcksler Atika Bio-Plus, 2,5 PS, neues Ersatzmesser, 1,8 kw, Wechselstrom 220 Volt, nur 50 Euro, wenig benutzt, Tel.: 05255/ 7883 Buke

Aluminium-Profil, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Verkaufe Agfa Optina II, Agfa Synchro Box und ein Fernglas Tanto 7 x 35, alles zusammen 65 Euro, Tel.: 0170/ 9235883

Redaktionsschluss ist am Dienstag, den 18.12.2018

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

9 Ölgemälde zu verkaufen, Größen von 60 x 80 bis 100 x 200 cm, Preise VB, Tel.: 0160/ 8513759

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw. Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen und vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Verk. Kaminofen, Tel.: 0157/ 59440251

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251 unbenutzt, sowie weiteres Zubehör für Geräte mit Wappen- bzw. Knopfanschluss z.T. neuwertig unbenutzt und z.T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse, Fugendüse, Heizkörperbürste, Polsterdüsen, Adapter, Bürstenrollen für Teppichbürste 340, günstig, auch einzeln (je 2 bis 6 Euro) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Liboriglas von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“, sowie diverse Bier-, Wein- und Schnapsgläser zu verkaufen, z.B. 10 Paderborner Goldpilsener Gläser von 1983, sehr guter Zustand, Preis VS, Tel.: 05257/ 4055

Für 30 Euro. Eine Lexikon-Reihe von „Bertelsmann“ mit 24 Bänden, neuwertig, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe sehr alte Sackkarre aus Holz mit schweren Eisenräder, Tel.: 0170/ 9235883

Große Ölgemälde, 185 x 100 cm (Auerhahnbalz), 140 x 110 (Poststation), 100 x 85 cm (fröhliche Weinprobe) und 100 x 80 cm (Heideblühen), Preis VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Damenfahrrad, 3-Gang, tiefer Einstieg, Anhängerkupplung, Tel.: 05252/ 82148

Wunderschöne 3-Sitzer, 2-Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Esszimmertisch ausziehbar mit 2 Stühlen (Farbe nußbraun). Tischlänge 1,50 m, Breite 0,90 m, Höhe 0,75 m, Länge ausgezogen 1,95 m. Tischuntergestell Massivholz, Tischplatte Frunierholz, Stühle Massivholz, Allgemeinzustand sehr gepflegt, 60 Euro VHB, an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

Bestimmter Jahrgang gesucht? z. B. als Geburtstagsgeschenk 10 Flaschen Wein, stets liegend, Keller gelagert, der Jahrgänge 1978, 1992, 1997, 1998 und 1999, auch einzeln zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Aus Restaurantauflösung: Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Weihnachtskrippen Handarbeit. Biete mehrere verschiedene, mit viel Liebe gefertigte Krippen an. Etliche selbst gebastelte Details wie Feuerstelle mit Flackerlicht, Brunnen, Lampen, kleine Werkzeuge und Figuren schmücken diese. (Sie werden garantiert begeistert sein!) Verschiedene Größen möglich, auch evtl. ohne Figuren abzugeben. Gerne weitere Auskünfte per Tel.: 0170/ 8327190 (Paderborn)

6 Fondueteller mit Schalen, 12 Gabeln, sehr günstig, Tel.: 0162/ 8809076

Nur 30 Euro. Ein 20-bändiges Lexikon von „Die Welt“, neuwertig, Tel.: 05254/ 4554

Alte Kuckucksuhr mit Pendel und Melodie, 150 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Antike Gussofenplatten von der Altenbeker Gießerei in verschiedenen Größen und mit variierenden Motiven zu verkaufen, Tel.: 05231/ 57577

80er Jahre Barbiepuppen, gut erhalten, sowie Zubehör z.B. Barbies weiße Korbmöbel (Verwandlungsofa mit Auflage, Kissen und Tisch, original von Matel) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Antike Gussöfen und Ersatzteile (z.B. Einlegeringe, Rosten usw.) zu verkaufen, Tel.: 05231/ 57577

10 Tische 75 x 120 cm, je 33 Euro. 4 variable Tische, zusammen 190 x 300 cm, einzeln 85 x 150 cm, schwere Ausführung, zus. 200 Euro. 3 Säulentische 75 x 120 cm, je 55 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Essservice, Mitterteich-Bavaria, weiß mit Goldrand, 12 Essteller, 12 Suppenteller, 12 Salatschüsseln, 6 Gemüse/Kartoffelschüsseln, 2 Fleischplatten, 2 Saucieren, 1 große Suppenterrine, 85 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Heißwasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 120 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Gloria Elektro Thermoflamm, 2.000 W., 650 Grad, neu, Unkrautvernichter, nur 20 Euro, Tel.: 05255/ 7883 Buke

Bizerba Steaker, Tischgerät, wenig gebraucht, 95 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Neue Druckerpatronen, LCD Dic., FP 40 Euro. Akku Stück, 18 V., Lade., FP 30 Euro. Gr. Kiefer Tisch, FP 25 Euro. Neues Radiosy., USB, CD, ohne Navi, FP 50 Euro. Über 50 Original verpackte DVD, FP 200 Euro, 70 - 90er Jahre. Hitaschi Akku Schrauber, 2 x 14,4 V., Lade., Koffer, FP 80 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

2 Herrenanzüge, dunkelblau/schwarz, Gr. 28/29, Navi Tom Tom One, 2RTL Damenuhren, limitiert, diverse Feuerzeuge (Zipp usw.), Preise auf Anfrage, Tel.: 05252/ 3811

Kleines Hohner Akkordeon, älter, 40 Bässe, 60 Euro, Rachletgrill, 1.000 Watt, 8 Pfännchen, beschichtet, wie neu, 23 Euro, Kinder-Fahrrad-Helm, pink, Lilifee, Gr. M 52-58, wie neu, 18 Euro, 2 gr. Kakteen für Liebhaber, 1x H140, Durchmesser 45cm, m. Abzweigungen, 18 Euro, 1x Säule H140, 10 Euro m. Übt, zusammen 25 Euro, Tel.: 05252/ 81661

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör, Bettwäsche, Tischdecken, u. gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Liebe Unbekannte, Du liebst die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Kultur? Möchtest einen studierten Single-Mann (54) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! Meine E-Mail-Adresse: schoenemomente@gmx.net

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Zahle Höchstpreise

für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Elsen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per
Email senden an:

kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht ein netten, lieben Partner für sich u. ein guter, lieber Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

Für unsere Kleiderkammer
benötigen wir dringend
SCHLAFSÄCKE
für Obdachlose in PB!
Infos unter: 05251 / 13093-13



Suche gut erhaltenes Hohner Akkordeon, Tel.: 05255/ 931569

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Stafefeile abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Suche für Villa: Flügel, Antike Möbel, Asia Kunst, Gemälde, Tafelsilber, Uhr, Teppich, Porzellan, Zinn, Tel.: 0162/ 1642463

Für unsere Kleiderkammer
benötigen wir dringend
Wintergarderobe
für Damen & Herren!
Infos unter: 05251 / 13093-13



Suche Menschen, die sich noch an die Kriegsjahre in Paderborn und danach erinnern. Würde gern Erinnerungen austauschen, Tel.: 05252/ 9169948

Er, 57 J. alt, gut aussehend, 1,80 m groß, griffige Figur, vielsichtig interessiert sucht nette, interessierte Frau zw. 40-60 J., bitte alle Zuschriften unter Tel.: 0176/ 51256770

AUTOMARKT

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen
finden Sie auf der
KFZ-Sonderseite 4

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 27.12.2018

MIETGESUCHE

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

marktplatzRECHT

Arbeitsrecht: Schönheitsreparaturen: Vereinbarung mit Vermieter schützt nicht vor Unwirksamkeit!

Überlässt der Vermieter seinem neuen Mieter die Wohnung unrenoviert, muss er ihm dafür einen angemessenen Ausgleich zahlen. Andernfalls ist die Übertragung der Kosten für laufende Schönheitsreparaturen auf den Mieter unwirksam. Dies gilt auch dann, wenn der neue Mieter mit dem alten Mieter vereinbart, dass er die Schönheitsreparaturen für ihn ausführt. Eine wirksame Regelung kommt nur dann zustande, wenn alter und neuer Mieter zusammen mit dem Vermieter eine Vereinbarung schließen. Der Vermieter muss dabei sicherstellen, dass der neue Mieter für die Übernahme der Schönheitsreparaturen einen angemessenen Ausgleich vom Vermieter erhält. Es ist jedoch schwer, die Höhe des Ausgleichs rechtlich wirksam zu bestimmen. Eine Vereinbarung über die Kostenübernahme gefährdet schnell die Wirksamkeit der Übertragung der laufenden Schönheitsreparaturen auf den neuen Mieter. Der Abschluss einer solchen formularvertraglichen Vereinbarung sollte daher vom Vermieter gut überlegt sein.

Mein Tipp: Übergeben Sie Ihrem neuen Mieter immer eine renovierte Wohnung, dann können Sie die laufenden Schönheitsreparaturen unproblematisch auf ihn übertragen.

Mitgeteilt von Rechtsanwältin Judith Spilker, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Detmolder Str. 204
Paderborn
(über 40 Parkplätze am Haus)

**Rechtsanwältin
Judith Spilker**

0 52 51 / 14 25 80

Wir suchen eine Wohnung ab 4-Zimmer oder eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus/Einfamilienhaus in Bad Lippspringe. Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama+Papa+2 Söhne: 11 J. und 9 J.). Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Die Mutter ist Hausfrau. Nicht Raucher, keine Haustiere. Ein Garten wäre wünschenswert. Tel.: 0176/ 41897314

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich, sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz, oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche, nur von Privat, kleine Wohnung oder Zimmer (max. 300 Euro kalt) in PB oder näherer Umgebung. Bitte kein Makler, Tel.: 05251/ 8780478

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2-2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Ihre Immobilienberater in Delbrück & Paderborn wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit



www.s-immobilien-gmbh.de



Johanna Münsterreicher
05250 519 643
johanna.muensterteicher@sparkasse-pd.de



Nils Müller
05251 292 2958
nils.mueller@sparkasse-pd.de



Michael Grote
05251 292 2969
michael.grote@sparkasse-pd.de



Tobias Funke
05251 292 2974
tobias.funke@sparkasse-pd.de



Immobilien GmbH

MIETANGEBOTE

Carport zum abstellen eines PKWs in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 208 zu vermieten, Tel.: 05252/ 4280

BL, 2 ZKB, Terr., Erdg., 65 qm, gute Lage, Tel.: 0160/ 95475920

Garage (PKW-Größe) an der Therme ab Januar 2019 zu vermieten, monatl. 40 Euro, Tel.: 0157/ 81721707 ab 19 Uhr

Wohnung in Schlangen zu vermieten, ca. 100 qm mit eigenem Eingang, 4 Zimmer, Küche, Bad, zusätzliche Dusche/WC, Balkon, große Terrasse, Wasch- und Kellerräume, Tel.: 0162/ 8763624

Whg. in BL, gut Wohnlage, zum 1.3.19 an 1 max. 2 Pers. zu verm., 59 qm, 2. OG, 3 ZKB, Diele, Abst.-Raum, KM 350 Euro, 2 KM Kauton, Tel.: 05252/ 51047

1 Zimmer zu vermieten, separates Bad, auf Wunsch mit Frühstück, ideal für Monteure. Tel.: 05252/ 8792 oder Mobil: 0162/ 6194259

IMMOBILIEN

Suche freistehendes Haus, Reihenhaus o. Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote v. Makler auch gerne, Tel.: 0171/ 7733360

Weihnachtsrätsel

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

Finden Sie die 7 nummerierten Weihnachtsmänner, die sich in den Anzeigen in dieser Ausgabe versteckt haben. Schreiben Sie einfach die Namen der Inserenten hinter die Nummer, die der jeweilige Weihnachtsmann trägt. Schreiben mehr Interessenten, als Gewinne zur Verfügung stehen, entscheidet das Los.

ZU GEWINNEN GIBT ES:

- 3x Familienkarten • 2x 20 minütigen Rundflug
- Erstbehandlung MIT Reflexzonen Massage zum Preis von 35,- Euro netto
- 1x Dolmar Universalbeil 800g (Wert 39,90 Euro)
- 2 x Autwäsche „Politurpflege“ (Wert 12,90 Euro)
- 1 Nordmantanne 1,25-1,50m hoch
- 2 Tageskarten Sauna & Bad • 3x 1 Taschenalarm

Die Gewinner von der Ausgabe 28.11.2018

- Einzelticket/Tageskarte von der Westfalen Therme: A. Graufe, BaLi; D. Brühl, PB; I. Börmeneier, PB • Edeltanne bis 2 Meter von Benteler'scher Forst: U. Heinemann, Altenbeken • Einmalig 20% Rabatt auf Ihren Einkauf bei P.A.O. Türen & Fenster: H.-W. Deppe, BaLi • 1 Nordmantanne 1,25-1,50m hoch von Franzsander Baumschulen: H. Schubert, BaLi • 20 minütiger Rundflug von der Flugschule LetsRotat: A. Suermann, Büren; A. Krieger, BaLi • Elektrische Kuchenform im Wert von 50,- Euro von B & B Hausgeräte und Service GmbH & Co. KG: P. Brinkmann, BaLi • 30 minütige Chinesische Tuina Massage bei der Mobile Massage: H. Krieger, BaLi • 25,- Euro Gutscheine von Kretschmer Bags and more: I. Benkelberg, PB • 1x 2 Karten „Andrew Llod Webber Musical Gala“ von Paulis Veranstaltungsbüro: M. Steffan, PB; K.-S. Mura, PB • Gutscheine über 20,- Euro für einen Tanzkurs nach Wahl von creadance Tanzschule Stüwe-Weissenberg: A. Willeke, BaLi • 30,- Euro Gutscheine von Yellow River: M. Peters, BaLi • Eine Flasche Champagner von Hellbeck Maschinenbau: N. Thomas, PB • 1x 2 Karten „Der kleine Prinz“ von Paulis Veranstaltungsbüro: M. Schmitz, BaLi, H. Welge, BaLi • Frühstücksgutschein von Mertens von Metallbau Spieker GmbH & Co. KG: D. Medine, PB • 1x 2 Eintrittskarten vom Musikzug Schloß Neuhaus der freiwilligen Feuerwehr PB e.V.: D. Bunse, PB; O. Brackelmann, PB; G. Schubert, BaLi • 1 Paket mit Löschflugzeug und Transporthubschrauber von SIKU: Fam. Jörgens, PB; S. Leinung, BaLi • Orthopädisches Hundebett von Tobis's Haustier - Ecke: H. Burchardt, PB • 15,- Euro Gutscheine von Top Nails Larissa Pauls: A. Höchtl, PB

Alle Gewinner werden noch persönlich auf postalischem Weg informiert!

Lösungen bis zum 17. Dezember an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN, Burgstraße 2, 33175 Bad Lippspringe. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

BERUF & KARRIERE

STELLENMARKT

Putzhilfe gesucht, 1 x wöchentlich flexibel, ab sofort, 3-5 Std. vormittags, für priv. Haushalt in BL, auf 450,- Euro Basis, Tel.: 0170/ 5878222

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn hernach gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? - Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuung, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Ich suche eine Hundebetreuung für mehrmals in der Woche. Erfahrung sollte vorhanden sein, Tel.: 0178/ 8753227

Ab Januar: 1 Tag o. 2 x halbtags wöch. zuverlässige Frau zur Betreuung unserer 93-jährige Mutter gesucht. Hilfe beim Aufstehen, Ankleiden, etwas Hausarbeit, Tel.: 0176/ 981393280

Wir suchen zum nächst möglichen Zeitpunkt eine **Reinigungskraft und Leitung Reinigung** (50% Umfang) und eine **Reinigungskraft als Geringfügigbeschäftigte** (450€) für das Objekt Wohnpark Schrieweshof in Elsen.

Bewerbungen bitte an:
BRISA Management GmbH
Von-Ketteler-Str. 14
33106 Paderborn
Telefon: 05254 66381-0

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Büren, Tel.: 0152/ 27664631

Ich, weiblich, jung u. lebensfroh, brauche Unterstützung im Haushalt u. für Fahrten zur Therapie (PKW vorhanden), stundenweise 3-4 Tage in der Woche, in Schlangen, Tel.: 0172/ 5320250

Putzhilfe gesucht, 1 x wöchentlich ab sofort, 4-5 Std. Vormittag für priv. Haushalt in BL, Tel.: 0172/ 6875012

Lehrer erteilt Nachhilfeunterricht auch für Sozialhilfeempfänger (Hausbesuch), Fächer auf Anfrage, Tel.: 0152/ 33826384, auch SMS

Kompetenz fühlt sich gut an.

NIEWELS

[HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · KÄLTE · ENERGIE]

NIEWELS ist eine Premium-Marke für die Technische Gebäudeausrüstung in Ostwestfalen-Lippe und ist mit rund 180 Mitarbeitern einer der größten Arbeitgeber im Bereich der technischen Gebäudeausrüstung im Hochstift Paderborn. Das inhabergeführte Familienunternehmen bietet alle Gewerke aus einer Hand.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir eine/n erfahrene/n:

OBERMONTEUR/IN SANITÄRTECHNIK
MONTEUR/IN SANITÄRTECHNIK

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung – bevorzugt auf unserer Internetseite: www.niewels.de/arbeitsplaetze/
Hubert Niewels GmbH | z. Hd. Christoph Niewels
Neuhäuser Weg 3a | 33175 Bad Lippspringe | Telefon 05252 1061

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

Mittwoch, 12. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
MediCo Apoth. oHG Am Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, Paderborn, 05251/8773580
Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/49696

Donnerstag, 13. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Dom Apotheke, Neuer Platz 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/282865
Apotheke Wilhelmshöhe, Eisener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/6988840

Freitag, 14. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/23516
Apotheke am Lippeesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/941641

Samstag, 15. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Le Mans-Apotheke, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/27513
Marienloher-Apotheke, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Marienloh, 05252/933883

Sonntag, 16. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St. Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520
Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/5293

Montag, 17. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/55472
Alme-Apotheke, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/930330

Dienstag, 18. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St. Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/25473
Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/935050

Mittwoch, 19. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Rathaus Apotheke, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22409
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/932024

Donnerstag, 20. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Drei Hasen Apotheke oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/22266
Westfalen-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/97800

Freitag, 21. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Marien-Apotheke, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22007
St. Dionysius-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn, 05254/6112

Samstag, 22. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Masperm-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/280824
Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/13369

Sonntag, 23. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn, 05251/64555
Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/3825

Montag, 24. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
St. Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/72259
West-Apotheke, Eisener Str. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/300150

Dienstag, 25. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/2989661
Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991

Mittwoch, 26. Dezember 2018 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Apotheke im Kaufland, Riemkestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/8744733
Apotheke am Mühlenhof, Schloßstr. 10, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/99780

Arztzentrum des Notfalldienstes 116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter
www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

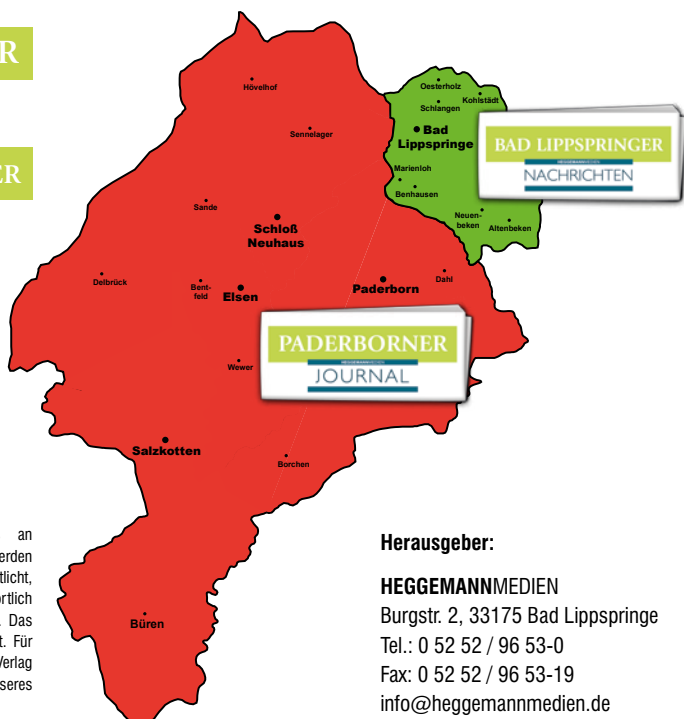
HEGGEMANN MEDIEN

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:
HEGGEMANN MEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Mark Heinemann (he)

Rowena Hinzmann (rh)

Dietmar Gröbing (dg)

Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(mittel)

	4					2		8
6			2			4	1	
8			7			3		
		7		9	6		4	
					3		2	
		5			7			
	5					8		1
	1			4			6	
	6			3	8			

(schwer)

		3	9		2	4		
	6	8				2		
			5		3			
			3		5			
	2				6			9
	9							1
8			2	1		5		
4						7	9	
2				3			4	

Auflösung

5	4	9	3	6	1	2	7	8
6	7	3	2	8	9	4	1	5
8	2	1	7	5	4	3	9	6
2	8	7	5	9	6	1	4	3
4	9	6	8	1	3	5	2	7
1	3	5	4	2	7	6	8	9
9	5	4	6	7	2	8	3	1
3	1	8	9	4	5	7	6	2
7	6	2	1	3	8	9	5	4

5	1	3	9	6	2	4	8	7
9	6	8	4	7	1	2	3	5
7	4	2	5	8	3	9	1	6
1	8	7	3	9	5	6	2	4
3	2	5	1	4	6	8	7	9
6	9	4	8	2	7	3	5	1
8	7	9	2	1	4	5	6	3
4	3	1	6	5	8	7	9	2
2	5	6	7	3	9	1	4	8

KINDERECKE

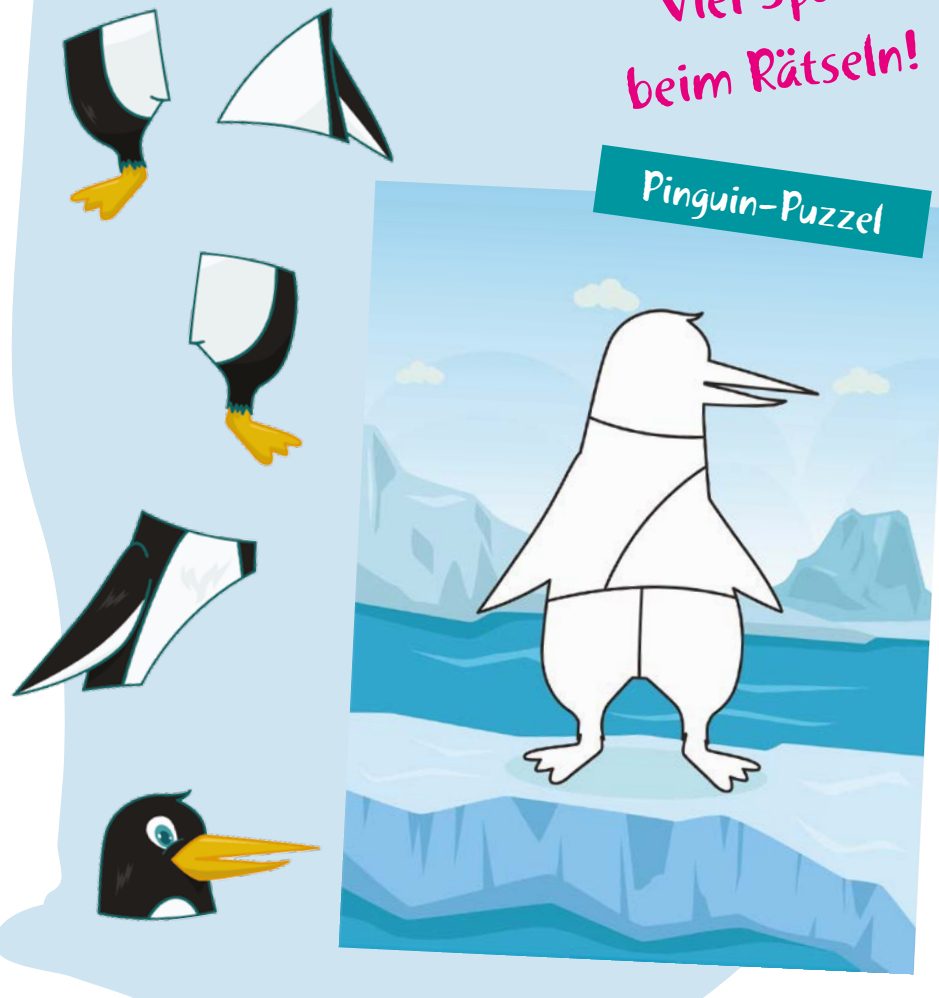
Helfe dem Pinguin

seine Freunde zu finden!



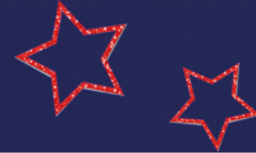
Viel Spaß
beim Rätseeln!

Pinguin-Puzzle





Das Nähmaschinen-Fachgeschäft mit dem besten Service



**SINGER 1507
EINSTEIGERMODELL**

~~199,-~~

119,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 80,- €



**SINGER Fashion Mate 3337
inkl. Stretchstiche**

~~279,-~~

229,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 50,- €



**PFAFF passport 2.0
STABILES LEICHTGEWICHT**

~~499,-~~

459,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 40,- €



**Smarter by PFAFF 155
Zwei Nähfüße gratis**

~~383,-~~

299,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 34,- €



**PFAFF hobbylock 2.0
4-FÄDIGE OVERLOCK**

~~449,-~~

369,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 80,- €



**PFAFF ambition 155
Zwei Nähfüße gratis**

~~777,-~~

659,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 118,- €



**brother Innov-is 440e
Stickmaschine**

~~1099,-~~

979,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 120,- €



**brother Innov-is 10
Anniversary**

~~359,-~~

319,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 40,- €



**PFAFF expression 710
inkl. expression Box**

~~1299,-~~

1199,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 100,- €



**PFAFF ambition 620
inkl. ambition Box**

~~899,-~~

849,-

Inkl. Fachgeschäfts-Service
SIE SPAREN: 50,- €

Inklusive Fachgeschäfts-Service:

- ✓ Große Auswahl an Nähmaschinen
- ✓ Kompetente Beratung
- ✓ Individuelle Einweisung
- ✓ Eigene Fachwerkstatt
- ✓ VIP-Kundenkarte (bei Neukauf ab 299,-)
- ✓ Gratis Inspektion (bei Neukauf ab 499,- €)

Wir sind für Sie da, auch Jahre nach dem Kauf

DIE NÄHMASCHINEN PROFIS SEIT 1982

Nähzentren Habrock GmbH & Co. KG
Rosenstraße 12 | 33098 Paderborn | 05251-27112
paderborn@dn82.de | www.die-naehmaschinenprofis.de



**Sie haben noch nie
genäht?**

**Kein Problem... wir
haben auch spezielle
Einsteigerkurse!**

**Hier geht's zu unserem
Kursprogramm:**

