

Landrat Manfred Müller: „Im Kreis Paderborn ist kein Platz für Menschenfeindlichkeit jeglicher Art“

Weltoffener Kreis Paderborn: Handlungskonzept für Prävention gegen Rechtsextremismus und Rassismus auf den Weg gebracht

Kreis Paderborn (krpb). Weltoffener Kreis Paderborn: Das Handlungskonzept für Prävention gegen Rechtsextremismus und Rassismus ist in der jüngsten Paderborner Kreistagsitzung auf den Weg gebracht worden. Zwei Jahre lang setzten sich Vertreter von Kommunen, aus der Politik, von Migrantenselbstorganisationen, Kirchen, der Polizei, von Jugendtreffs, Vereinen, Verbänden sowie anderer Organisationen schwerpunktmäßig mit den Themen Rechtsextremismus und Rassismus auseinander. Ziel ist es, die im Konzept enthaltenen Maßnahmen und Empfehlungen in den fünf Handlungsfeldern Erziehung und Bildung, Sport und Freizeit, Medien und Kultur, Sicherheit und Ordnung, Integration, Emanzipation und Religion, in 2019 schrittweise umzusetzen. „Im Kreis Paderborn darf es keinen Platz geben für Hass und Gewalt, Alltagsrassismus, Rechtsextremismus und Menschenfeindlichkeit jeglicher Art“, betont Landrat Manfred Müller. Die freiheitlich-demokratische Grundordnung des Grundgesetzes fuße auf der Unantastbarkeit der Menschenwürde, freien Entfaltung der Persönlichkeit und Gleichheit aller Menschen, bekräftigt der Landrat. Ziel des Konzeptes sei es, diese Werte in die Gesellschaft zu tragen und zu schützen und alle zerstörerischen Kräfte, egal aus welcher Richtung sie kommen, wirksam einzudämmen. Der Landrat betonte in der Kreistagsitzung, dass man deshalb auch alle Erscheinungsformen von Ausgrenzung und Alltagsrassismus, die dem linksextremistischen Spektrum zuzuordnen seien, mit im Blick habe. Er danke allen, die an dem Konzept und natürlich an



Weltoffener Kreis Paderborn, kein Platz für Menschenfeindlichkeit jeglicher Art: Kirsten John-Stucke und Landrat Manfred Müller präsentieren das Handlungskonzept für Prävention gegen Rechtsextremismus und Rassismus. Bildnachweis: Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn, Meike Delang

der Umsetzung mitwirkten. Die darin entwickelten Ansätze seien selbstverständlich nicht in Stein gemeißelt. „Für einen weltoffenen Kreis Paderborn, Toleranz und Vielfalt, für ein respektvolles Miteinander einzustehen, das ist eine Daueraufgabe“, betont Kirsten John-Stucke, Leiterin des Kreiskulturamtes und des Kreismuseums Wewelsburg. Das im Zuge des Projekts entstandene Netzwerk gegen Rechtsextremismus und Rassismus werde auch nach der eigentlichen Projektphase weiterarbeiten und soll zudem ausgebaut werden. Das Konzept benennt im ersten Teil zunächst die Probleme: So gibt es im Kreis Paderborn viele Institutionen, Vereine,

Bündnisse, Organisationen und private Personen, die sich für eine demokratische Alltags- und Willkommenskultur einsetzen. Gleichzeitig finden sich in der Gesellschaft aber auch rassistisch motivierte, menschenverachtende Einstellungen. Gefährliche Körperverletzungen, Nötigungen, Bedrohungen, Sachbeschädigungen, Volksverhetzungen und schwere Brandstiftungen mussten auch im Kreis Paderborn registriert werden. Graffiti, Sticker mit rassistischen, rechtsextremistischen, homophobischen, frauen- und fremdenfeindlichen Inhalten klebten an Autos, Mülltonnen, Bushaltestellen, Gebäuden oder auch Brücken. Dazu kommt

Hass und Hetze im Internet. Rassismus im Alltag geschehe nicht immer mit Absicht. Das könne der abwertende Blick im Bus sein, die zuweilen unbewusste Verwendung von rassistischen Begriffen oder auch das Verhalten bei der Vergabe von Arbeitsplätzen und Wohnraum. Nicht zu unterschätzen seien die diskriminierenden Hasskommentare und Beleidigungen in sozialen Medien, die beispielsweise zur Gewalt auf der Straße oder auch im realen Leben anheizen könnten, heißt es dort. Demokratiekompetenz stärken, das eigene Verhalten reflektieren, Ängste und Vorurteile abbauen und sowie Zivilcourage werden im Konzept als Leitziele ausgemacht.

Fortsetzung auf Seite 3

Gewinnen Sie einen Intensiv Workshop für Tanz, Gesang und Schauspiel

Stage School Hamburg sucht Nachwuchstalente

Die Stage School Hamburg ist Deutschlands größte private Schule für Performing Arts. Seit 30 Jahren werden hier junge Talente in einer intensiven dreijährigen Ausbildung zu Vollprofis des Showbusiness gemacht.

Das siebzigköpfige Dozententeam hat u.a. Künstler wie Anna Loos, Lucy (No Angels), Ralf Bauer und Susan Sideropoulos ausgebildet.

kommt die Stage School mit einem Intensiv-Workshop für Tanz, Gesang und Schauspiel vom 08. bis 10.02.2019 nach Bielefeld.

Auf der Suche nach neuen Talenten **Fortsetzung auf Seite 2**

Ihrer Gesundheit zur Liebe!

- Deutschland
- Tschechien • Polen
- China

Usedom: H. 3*, 14 Tg, HP Wellness bzw. Kur, Hausabholung ab 349,-
5% Rabatt bei Anmeldungen bis 31.01.19
java-reisen.de, Giersstr. 20, PB, T-390 900

GEMEINSAM GUT GEBAUT.

YTONG
Bausatzhaus

Ihr Prämiumhaus aus Ytong:

- Energieeffizient
- Hochwertig
- Wohngesund

Aktionsangebot:



Familien aufgepasst!

MEHR RAUM FÜR KINDER!

Das familienfreundliche **Innovationshaus 122**

als KfW-Effizienzhaus 55 einzugsfertig mit Eigenleistungen **210.000 EUR**

Sie sind neugierig? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns doch einfach auf der **PADERBAU!**

Halle 2 Stand 215



domoplan GmbH
05252 937 1172

www.domoplan-bauenmitsystem.de

STELLENMARKT



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Wo Hunde in Paderborn frei laufen können

Erste Hundefreilaufflächen in Betrieb genommen



Freuen sich über die neue Hundefreilauffläche im Park am Springbach: (v.l.) Antonius Wiethaup, Amt für Umweltschutz und Grünflächen, Initiatorin des Projektes Nadine Kollakowski mit ihrer Französischen Bulldogge Henry und Bürgermeister Michael Dreier. Bildrechte: Stadt Paderborn. Fotograf: Joanna Becker

Paderborn. Bürgermeister Michael Dreier gab jetzt zwei große Grünflächen für das Laufenlassen von Hunden frei – den nordwestlichen Teil des Parks am Springbach zwischen Piepenturmweg und Hochwasserrückhaltebecken und den nordwestlichen Eingangsbereich zum Freizeitpark Mönkeloh mit dem ersten Talbereich. Hier dürfen Hunde von der Leine gelassen werden und können umhertollen. Der ansonsten geltende Leinenzwang und dessen Kontrolle durch das städtische Ordnungsamt wird

hier so lange ausgesetzt, wie die Nutzung unproblematisch verläuft. Die Flächen sind nicht eingezäunt und durch Informationstafeln zum Verhalten von Tier und Mensch markiert sowie mit Kotbeutelpendern und Abfallbehältern durch den ASP bestückt.

„Ich würde mich sehr freuen, wenn diese Einführung von Hundefreilaufwiesen in Paderborn in gegenseitiger Achtsamkeit aller Beteiligten gelingt“, hofft Toni Wiethaup vom Amt für Umweltschutz und Grünflächen. Er weist aber auch darauf

Fortsetzung von Seite 1

Der erste Tag beginnt mit einer Audition, in der sich die Dozenten ein genaues Bild von den vorhandenen Kenntnissen der einzelnen Talente machen. Der dreitägige Workshop beinhaltet zusätzlich Liedinterpretation und ein auf die Teilnehmer individuell abgestimmtes Programm.

Zum Abschluss wird das Erlernte vor



Fotos: Dennis Mundkowski

Eltern und Freunden präsentiert. Bei entsprechender Qualifikation, kann der Workshop die Aufnahmeprüfung für die dreijährige Profiausbildung zum Bühnendarsteller in Tanz, Gesang und Schauspiel ersetzen.

Nähere Informationen unter www.stageschool.de.

Der Workshop kostet 285,- Euro.

Teilnahmealter: 16 bis 26 Jahre



Sprungbrett
zur Show-
karriere!

GEWINN-
SPIEL!

Wir verlosen zwei Intensiv-Workshops für Tanz, Gesang und Schauspiel im Wert von jeweils 285,- Euro vom 8. bis 10. Februar. Der Workshop findet statt im .DansArt Tanznetworks, Am Bach 11, 33602 Bielefeld.

Teilnahmebedingung für alle 16 bis 26-Jährigen:

Schreibe eine Mail an info@heggemannmedien.de mit dem Betreff „Stage School + Heggemann-Medien“ und begründe kurz, warum du den Workshop gewinnen solltest und was du an Erfahrung mitbringst. Bewerbungen bitte mit Foto, Alter, Adresse und Telefon-Nummer.

Einsendeschluss: 29.01.2019

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

hin, dass die Anleinplicht jederzeit wieder in Kraft gesetzt werden kann, wenn dies nicht der Fall ist. Angestoßen wurde das Thema bereits Anfang letzten Jahres durch die junge Paderbornerin Nadine Kollakowski durch eine Unterschrift-

ensammlung und in einem persönlichen Gespräch mit dem Bürgermeister. Ihren Hund frei laufen zu lassen ohne das Gefühl zu haben, etwas Verbotenes zu tun und das Wissen um diesen Wunsch bei vielen anderen war ihr Ansporn. Aber

nicht nur das: „Ich glaube, dass dieses Angebot für Einwohner wie Besucher Paderborns diese Stadt wieder ein Stück lebens- und liebenswerter macht“, überzeugte Nadine Kollakowski den Bürgermeister, ihr zu helfen.



KOMM HUNGRIG... GEH GLÜCKLICH!

MITTAGSBUFFET

Mo. bis Sa. 11.30 bis 15.00 Uhr

Erwachsene 9,50 Euro | Kinder (unter 12 Jahre) 6,90 Euro

ABENDBUFFET

Mo. bis Sa. 17.30 bis 23.00 Uhr

Erwachsene 16,90 Euro | Kinder (unter 12 Jahre) 10,90 Euro

SONNTAGSBUFFET

So. 11.30 bis 23.00 Uhr

Erwachsene 16,90 Euro | Kinder (unter 12 Jahre) 10,90 Euro

FEIERTAGSBUFFET

Feiertags 11.30 bis 23.00 Uhr

Erwachsene 17,90 Euro | Kinder (unter 12 Jahre) 10,90 Euro

Kinder von 3 - 5 Jahren 3,50 Euro

ANFAHRT

RICHTUNG B1

DIEBESWEG

DETMOLDER STRASSE

GEORGE-MARSHAL-RING

BAD LIPPSPRINGE



RESTAURANT YELLOW RIVER

Detmolder Straße 199 · 33100 Paderborn · Tel.: 05251 8725-558 oder 538 · www.yellowriver-paderborn.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. - Sa. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.30 - 23.00 Uhr · So. & an Feiertagen 11.30 - 23.00 Uhr durchgehend

Die fünf Handlungsfelder listen Maßnahmen auf, was zu tun ist: Kitas und Schulen beispielsweise leisteten einen Beitrag zur Bildung von Persönlichkeit und Weltbildern. Gerade hier treffen unterschiedliche Nationalitäten und Kulturen aufeinander. Als potenzieller Ort des Alltagsrassismus seien diese Bildungseinrichtungen gefordert, den rassistischen und demokratiefeindlichen Einstellungen den „Nährboden“ zu entziehen. Besonders heranwachsende Jugendliche auf der Suche nach Identität seien besonders gefährdet, von rechtsorientierten Gruppierungen angesprochen bzw. von deren Ideologien angezogen zu werden. Besuche von Gedenkstätten und Aufklärung über rechtsextreme Parolen und Zeichen, die Förderung der Medienkompetenz sowie Stärkung der Zivilcourage seien Maßnahmen, um Rechtsextremismus und Rassismus vorzubeugen. Das setzt natürlich auch voraus, dass pädagogische Fachkräfte regelmäßig geschult werden. Die Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg will ihre pädagogischen Bildungsangebote weiter ausbauen, gegen das Vergessen arbeiten und aufklären. In Sportvereinen treffen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft, Religion oder auch Weltanschauungen. Beim Sport gehe es auch um fairen Wettbewerb, gemeinsam Spielerfolge. Sie seien Orte, an denen ethnische und soziale Grenzen überwunden und Vorurteile abgebaut würden. Wichtig sei, sich klar zu positionieren, die eigene Vorbildfunktion wahrzunehmen. Das gelte für Sportler als auch Trainer gleichermaßen. Vereine sollten gezielt Sportangebote für Frauen und Mädchen sowie Menschen mit Migrationshintergrund und für Flüchtlinge anbieten. In den Ausbildungsprogrammen für Ehrenamtliche, z.B. bei der Gruppenhelfer- und Übungsleiterausbildung oder auch der Jugendleitercard, soll verstärkt über Erscheinungsformen der rechten Szene und wie man ihr begegnet informiert werden. Die Medien informieren, reflektieren, klären, übermitteln auch Weltbilder, tragen zur Stärkung der Demokratie bei oder transportieren die antidemokratischen Inhalte, heißt es im Handlungskonzept. Das Internet biete unbegrenzte Chancen, aber auch Gefahren und Risiken. Dazu zählen Cybermobbing, massenhafte Verbreitung von Falschmeldungen oder rassistische Äußerungen und Hasskommentare, Kreieren von Feindbildern oder Hate Speech: Die Förderung der Medienkompetenz auf allen institutionellen und gesellschaftlichen Ebenen sei

deshalb eine notwendige Aufgabe. Die Kultur biete die Möglichkeit, Demokratiebildung auf künstlerische Art und Weise zu stärken. Deshalb sollten Ausstellungen, Festivals und Workshops, die u.a. die Zeit des Nationalsozialismus reflektieren, angeboten werden. Verfassungsschutz, Polizei und Ordnungsämter haben die Aufgabe, die Sicherheit für alle Bürgerinnen und Bürger zu gewährleisten, die freiheitliche demokratische Grundordnung zu überwachen und Ordnung auf allen gesellschaftlichen und institutionellen Ebenen sicherzustellen. Aufklärung über Kampagnen, Musik, Symbolik und Internetpräsenzen der einschlägigen Szene, Beratung und Unterstützung von Eltern und Bezugspersonen rechtsextrem orientierter junger Menschen oder auch die Einrichtung von Melde- bzw. Beschwerdestellen werden im Konzept als Maßnahmen genannt. „Vielfalt ist Alltag“ lautet ein Satz im Handlungsfeld Integration, Emanzipation und Religion. Probleme und Ängste müssten offen angesprochen werden. Integration sei der Schlüssel für ein friedliches und gemeinsames Miteinander. Neben der sprachlichen und beruflichen Integration von Menschen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung müssten auch demokratische Werte und Normen wie Gleichstellung, Glaubensfreiheit und Unantastbarkeit der Menschenwürde vermittelt und praktiziert werden. Die Gleichberechtigung von Frau und Mann ist in Deutschland verfassungsrechtlich verankert. Dennoch würden viele Frauen mit Migrationshintergrund oder Fluchterfahrung diese Rechte nicht kennen oder sich nicht trauen, sie durchzusetzen. Hier müsse verstärkt informiert und Hilfs- und Beratungsangebote bekannter gemacht werden. Die Förderung der interreligiösen Kompetenz sowie Sensibilisierung auf allen gesellschaftlichen Ebenen und in allen Bildungseinrichtungen sei enorm wichtig. Der Antisemitismus sei ein wesentliches Merkmal des Rechtsextremismus. Sowohl der Zentralrat der Juden in Deutschland als auch einige Medien berichten über die Zunahme von antisemitischen Straftaten und Übergriffen auf Kippa tragende Männer oder die Leugnung des Holocaust, „und das in 2018!“, heißt es im Konzept. Dort werden auch negative Stimmungen gegen Muslimas und Muslime ausgemacht, die es schwerer hätten bei der Wohnungs- und Arbeitsplatzsuche. Auch gebe es verbale und psychische Attacken gegenüber Frauen mit Kopftuch. Auch hier setzt das Netzwerk auf verstärkte Öffentlichkeitsarbeit und themenbezogenen Projekte insbesondere auch in Bildungseinrichtungen.

Start in die sechste Saison

Die Aktion „Renovier‘ deine Vereinskasse“ unterstützt im Jahr 2019 wieder die Sportvereine der Region

Auch 2019 bleibt das LaminatDEPOT ein treuer Förderer des Sports in der Region. Mit der erfolgreichen Aktion „Renovier‘ deine Vereinskasse“ geht das Familienunternehmen bereits in die sechste Saison. Damit bieten die Hartbodenprofis allen Sportvereine eine spannende Möglichkeit, mit wenig Aufwand die eigene Vereinskasse aufzubessern. Bis zu 2000 Euro sind dabei pro Verein und pro Jahr drin. „Die Aktion erfreut sich zunehmender Beliebtheit“, weiß auch Geschäftsführer Kevin Peter. Mittlerweile profitieren fast 50 Vereine aus dem Ruhrgebiet, dem Bergischen Land und aus Ostwestfalen von der Sportförderaktion. „Wir sind selbst sportbegeistert und wissen, dass in Vereinen jeder Euro dreimal umgedreht werden muss. Da möchten wir unterstützen.“ Das Mitmachen ist übrigens denkbar einfach: Bis zum 28. Februar melden sich interessierte Sportvereine per Mail über vereinsaktion@laminatdepot.de oder telefonisch beim zuständigen Projektbüro unter 0201/ 7492324 an. Danach geht auch direkt los. Vereinsmitglieder, Freunde, Nachbarn

und Verwandte sammeln die Quittungen von ihren Einkäufen beim LaminatDEPOT und geben sie (in Kopie) beim zuständigen Ansprechpartner im Verein ab. Der rechnet dann zum 31. Dezember 2019 mit dem LaminatDEPOT ab. Von der Gesamtsumme der Einkäufe gibt es anschließend drei Prozent zurück. „Nicht wenige Clubs bekommen so direkt zum Jahresstart eine kleine Finanzspritze“, freut sich Kevin Peter. Mitmachen dürfen grundsätzlich alle eingetragenen Sportvereine aus Bochum, Bielefeld, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal. „Wir wollen da helfen, wo wir mit unseren Filialen auch zu Hause sind“, so Peter. Damit „Renovier‘ deine Vereinskasse“ bei den Clubs auf größtmögliche Resonanz stößt, gibt es auch Marketing-Unterstützung. Alle Teilnehmer erhalten ein Online-Banner für die Integration auf der eigenen Website bzw. auf der eigenen Facebook-Page, einen Info-Text für die Vereinszeitung und ein komplettes Handout zur Aktion.

kostenlos Fußleiste + Dämmung

Aktionszeitraum bis: 02.02.2019

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~19,97~~
unser Preis €/m²
9,99

Click-Laminat
Bestseller Qualität, Trenddekor Hickory LD 7319, 7 mm, AC3, Nutzungsklasse 23/31, für den Wohnbereich geeignet, 10 Jahre Garantie

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~23,82~~
unser Preis €/m²
15,99

Click-Laminat
Für das außergewöhnliche Wohnambiente mit Qualität: Betonoptik opalgrau (8336), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 4V-Fuge, 20 Jahre Garantie, Format 1.383 x 244 mm.

Besuchen Sie uns auch auf der



BAUMESSE
1.2. bis 3.2.2019
Rheda Wiedenbrück

Porta Westfalica

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~41,27~~
unser Preis €/m²
19,99

Click-Vinyl
Trendiger Designbelag in klassischer Fliesenoptik, 5509 Limestone, 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht, Nutzungsklasse 23/31, 10 Jahre Garantie, Format 655 x 324 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~44,23~~
unser Preis €/m²
29,99

Click-Vinyl
4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht, Nutzungsklasse 23/31, PU-versiegelt, diese Bestseller-Qualität gibt es in 7 versch. Dekor- und Farbgebungen

Laminat DEPOT

Laminat DEPOT

Sonntag ist Schautag!
Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet*
*keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!



Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030



Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 – 19 Uhr · Samstag 9 – 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

www.laminatdepot.de



Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn
www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermöller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16

Die Heizkosten in den Griff bekommen

Mit Expertentipps zum Thema Heizen lässt sich effektiv Geld sparen

In den öffentlichen Diskussionen wird die Energieeffizienz privater Haushalte oft alleine am Thema Stromverbrauch festgemacht. Dabei geht der weitaus größte Anteil an der Energiebilanz von Haushalten zu Lasten von Heizwärme und Warmwasser, die dort stolze 85 Prozent des Energieverbrauchs ausmachen. "Verbraucher sollten daher nicht nur an Energiesparlampen und effiziente Elektrogeräte denken, sondern auch das Einsparpotential im Bereich der Wärmeversorgung im Blick haben. Schon mit leicht umzusetzenden Tipps und Tricks lässt sich der Energieverbrauch in diesem Bereich deutlich reduzieren", weiß Energieberater Oliver Rausch von Techem, dem Experten für Energiemanagement in Immobilien. Unter www.cleverheizen.info gibt er praktische Ratschläge für Verbraucher, eine Auswahl davon gibt es hier:



Vor dem Lüften, in der Nacht und bei längerer Abwesenheit dürfen die Heizkörper getrost heruntergedreht werden, empfiehlt Energieberater Oliver Rausch. Foto: djd/Techem Energy Services/Bernd Roselieb

- Raumtemperatur senken
Schon eine um ein Grad niedrige-

re Raumtemperatur spart zum Beispiel durchschnittlich rund sechs Prozent Energie. Dieser Wert zeigt, wie wichtig es ist, bewusst zu heizen und wirklich nur die Räume warm zu halten, in denen man sich auch tatsächlich regelmäßig aufhält. Allerdings: Kälter als 16 °C sollte auch im Winter kein Raum sein, sonst droht Schimmelgefahr. Die Türen sollten geschlossen bleiben, um nicht Räumlichkeiten mitzuheizen, in denen sich nur selten jemand befindet. Ist niemand zuhause, sollte die Heizung entsprechend gedrosselt, allerdings niemals ganz ausgeschaltet werden. So hält sich eine gewisse Grundwärme, und anschließend muss nicht ein völlig ausgekühlter Raum neu aufgeheizt werden. Buchstäblich auch im Schlaf lässt sich Geld sparen, denn nachts darf die Wohnung deutlich kühler sein als am Tag, die Heizung kann heruntergedreht werden.

und sollten mindestens zwei Handbreit Abstand haben, sonst wird unnötig Energie verbraucht, und der Raum trotzdem nicht warm. Aus diesem Grund sollte auch der Heizkörper im Badezimmer nicht als permanenter Handtuchhalter oder Wäschetrockner dienen.

- Entlüften der Heizkörper nicht vergessen

Auch das Entlüften der Heizkörper sollte man nicht vernachlässigen. Wenn der Heizkörper gluckert, ist es dafür höchste Zeit. Nur wenn das Wasser darin ungestört zirkuliert, ist eine optimale Energieausnutzung gewährleistet, und der Heizkörper wird gleichmäßig warm

Wasser nicht laufen lassen

Der Warmwasserverbrauch lässt sich ebenfalls mühelos reduzieren. Wer auf sparsame Armaturen achtet, sich mit kaltem Wasser die Hände wäscht oder beim Einseifen unter der Dusche das Wasser abstellt, minimiert nicht nur seine Energieausgaben, sondern schont auch die Umwelt und das Klima. (djd)

- Abstand halten
Möbel, Vorhänge und Co. wirken direkt vor den Heizkörpern isolierend

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

**Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung**

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

JOBS WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Brune Fensterservice GmbH

Am Mühlensteich 5d
33106 Paderborn
Tel.: 05254 64975-0
Fax: 05254 64975-20

Reparatur- u. Wartungsdienst

für Fenster, Türen, Rolläden u. Verglasungen

- Fenstersysteme
- Schließanlagen
- Sicherungssysteme

www.brunefensterservice.de

Baubeschlaghandel und Sicherheitstechnik

www.fensterbeschlaege-shop.de

TUSCHEN

Küchenwerk

seit über 55 Jahren

Günstige Musterküchen/Ausstellungsküchen
ZU SONDERPREISEN

Küchen nach Maß - Briloner Str. 91 - 34414 Warburg-Scherfede
www.tuschen-kuechen.de - 05642/98950 - info@tuschen-kuechen.de

Qualitätsküchen - Direkt ab Werk!

- Exclusive Einbauküchen
- individuelle Maßanfertigung
- Küchenmodernisierung
- Elektrogeräte, Spülen, Zubehör
- Bodenbeläge
- Persönliche Beratung vor Ort

Küchen-Modernisierung

- neue Fronten
- neue Arbeitsplatten
- neue Elektrogeräte
- neue Einbauspülen
- neue Schränke nach Maß
- ... auch Badmöbel nach Maß!

PADERBAU 2019 – Das eigene Zuhause steht im Mittelpunkt

Paderborn. Drei informative Tage können die Besucher vom 22. bis 24. Februar erleben und ganz bequem viele kompetente Firmen an einem Ort persönlich kennenlernen. Ob kaufen oder verkaufen, umbauen oder anbauen, sanieren oder modernisieren - auf der PADERBAU werden tolle Ideen, Lösungen und innovative Produkte rund um das eigene Zuhause und den Garten präsentiert. Dabei werden Eigentümer und Mieter gleichermaßen angesprochen. Durch das weiterhin günstige Zinsniveau ist die Investition in die eigene Immobilie für viele realisierbar und eine gute Möglichkeit, den Lebensstandard für die Zukunft zu sichern. Daher lohnt es sich auf jeden Fall, sich fachlich beraten zu lassen und so den richtigen Partner für die Gestaltung des eigenen Zuhauses zu finden. Da die Aussteller überwiegend aus der weitläufigen Region stammen, ist der anschließende Kontakt unkompliziert möglich. Zusätzlich können sich die Besucher auf die Sonderschau GARTENTRÄUME freuen. In der Halle 2 werden großflächig verschiedene Gartenbilder präsentiert. Durch die Erweiterung der Halle um die Fläche der Bühne, auf der Gartenmöbel ausgestellt werden und ein kleines Café, das zum Verweilen einlädt,



entsteht ein ganz neues Messebild. Wohnen und Einrichten sind weitere Schwerpunkte, die den Besucher inspirieren werden. Vom exklusiven Wohn-design über schicke Einrichtungen und Küchen bis hin zur Wohlfühlweise im eigenen Zuhause werden einige Beispiele und Produkte überraschen. Der Messerundgang wird um die beliebten Fachvorträge im Rahmenprogramm ergänzt. Hier präsentieren die Aussteller in einem besonderen Rahmen ihre Kompetenz. Anschließend geht die Beratung an den Messeständen weiter.

Ein weiteres Highlight verspricht die Leistungsschau der Maler- und Lackierer Innung Paderborn, die anlässlich des 111-jährigen Jubiläums in der gesamten Halle 6 präsentiert wird. Die Besucher erwartet ein kreatives Angebot und außergewöhnliche Gestaltungsideen. Das eigene Zuhause ist der wichtigste Ort für die Familie – die PADERBAU präsentiert mit den engagierten Ausstellern eine Produkt- und Ideenvielfalt, die alle begeistert.

Weitere Informationen:
www.paderbau.com

Kontakt Projektleitung:
Helmut Goldschmidt
goldschmidt@paderbau.com,
Tel. 040-67391255

Kontakt Verkaufsleitung:
Brigitta Bergmeier-Tillmann
bergmeier-tillmann@paderbau.com,
Tel. 05251-56671

Veranstalter:
MAZ Messe- und Ausstellungszentrum
Mühlengeez GmbH
Grabenstraße 16, 18273 Güstrow

Energetische Gebäudesanierung: Energieberatung wird gefördert

(djd). Bevor man beginnt, an einem älteren Haus energetische Verbesserungen durchzuführen, sollte man einen Gebäude-Energieberater hinzuziehen. "Über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle kann man dazu eine Förderung beantragen", sagt Maximilian Ernst, verantwortlich für die Anwendungstechnik beim Dämmstoffhersteller puren. Bis zu 60 Prozent der Beraterkosten oder maximal 800 Euro im Einfamilienhaus und 1.100 Euro bei Wohngebäuden mit drei Einheiten werden gefördert. Der Energieberater kann eine Gesamtsanierung in einem Zug zum KfW-Effizienzhaus darstellen oder einen Fahrplan für eine schrittweise Sanierung über einen längeren Zeitraum aufzeigen. Weitere Infos zur effizienten Modernisierung gibt es unter www.puren.com.

Typische Energielücken im Haus

Die Heizkostenrechnung zeigt es schwarz auf weiß: Viele ältere Wohngebäude haben beim Thema Energieeffizienz Nachholbedarf. Vor allem vier typische Schwachstellen gibt es, bei denen sich eine Verbesserung des Wärmeschutzes auszahlt: Ungedämmte Kellerdecken, schlecht isolierende Fenster, unzureichend gedämmte Fassaden und Dächer ohne ausreichenden Wärmeschutz. Was man gegen diese Schwachstellen tun kann, ist im Folgenden kurz zusammengestellt.

Tipp 1: Kellerdecke dämmen - hier können Heimwerker selbst Hand anlegen
Ein kalter, unbeheizter Keller kann für einen unangenehm kalten Boden im Erdgeschoss verantwortlich sein. Deutliche Verbesserungen bringt eine Dämmung der Kellerdecke von unten, die Heimwerker zum Beispiel mit Polyurethan-Dämmelementen von puren ohne Weiteres selbst vornehmen können. Wegen seiner guten Leistungsfähigkeit genügt eine Dämmstoffdicke von etwa 8 Zentimetern, sodass im Untergeschoss genügend Kopffreiheit für die Nutzung der Kellerräume erhalten bleibt. Unter www.puren.com/bau/kellerdecke gibt es dazu Infos und Tipps.

Tipp 2: Fassade renovieren - Wärmedämmverbundsystem vom Profi anbauen lassen
Eine Fassadendämmung lässt sich

sehr gut mit einer ohnehin geplanten Erneuerung des Putzes verbinden. Dann fallen zum Beispiel Gerüstkosten nur einmal an. Sie sollte vom Profi geplant und durchgeführt werden. Auch hier bewähren sich hochleistungsfähige PU-Dämmstoffe, welche mit sehr geringen Materialstärken die Architektur der Fassade bewahren.

Tipp 3: Fenstertausch - kann mit der Fassadenrenovierung verbunden werden

Alte Fenster ohne Isolierverglasung können im Rahmen einer Fassadensanierung gleich mit ausgetauscht werden. Ideal ist es, wenn die Fenster ein Stück weiter nach außen in die Dämmebene gesetzt werden. Falls die Rahmen noch sehr gut erhalten sind, genügt es in manchen Fällen auch, nur die Verglasung zu ersetzen.

Tipp 4: Dachdämmung - hängt von der Nutzung der Dachräume ab

Wird der Dachboden nur als Lagerraum genutzt, kann eine Dämmung der obersten Geschossdecke ausreichen, hierfür gibt es mit Trittschicht versehene PU-Elemente. Sollen im Dach Wohnräume entstehen oder gibt es diese schon, empfiehlt sich im Zuge einer Erneuerung der Dachziegel eine zwar aufwendigere, aber effektive PU-Aufsparrendämmung. (djd).

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten

**SONDERSCHAU
GARTENTRÄUME
IN HALLE 2**

**DIE BAUFACHMESSE,
DIE ÜBERZEUGT.**

111 Jahre Maler- und
Lackiererinne
auf der Paderbau
in Halle 6

22. bis 24. Februar 2019
Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

HEGEMANN MEDIEN

Veranstalter
MAZ
Messe- und Ausstellungszentrum
Mühlengeez GmbH

www.paderbau.com
Paderborn überzeugt

FLIESEN NOLTE

Hövelhof

www.fliesen-nolte.de

SCP 07 DFB POKAL

Erst die jüngere DFB-Pokalgeschichte ist erfolgreich

Neue (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

PLAMECO
DECKEN

SEIT 1982
BEWAHRTE QUALITÄT

Besuchen Sie unsere Ausstellung
vom 25. - 27. Januar 2019

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

schnell und sauber montiert

PLAMECO Fachbetrieb Scherf
Berghöfen 2 • 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) • 05250 / 7089670



Lampe & Jack
Haus + Energietechnik GmbH

- Kompetent
- Professionell
- Zuverlässig

Wir machen das für Sie

Heizung
Lüftung
Sanitär
Klima
Solar
PV

Service

Schattenweg 4 • 33104 Paderborn
Fon: 05254-6620620
Fax: 05254-6620621
E-Mail: info@lampe-jack.de
Internet: www.lampe-jack.de

Paderborn. Die DFB-Pokalgeschichte des SC Paderborn 07 ist keine ruhmreiche und eigentlich erst seit der Saison 2017/2018 so richtig erfolgreich. Auch in dieser Saison steht der SCP schon wieder im Achtelfinale. Am 5. Februar muss das Team von Trainer Steffen Baumgart um 20:45 Uhr beim Ligakonkurrenten MSV Duisburg antreten.



Im vergangenen Jahr zogen die Paderborner aus dem Achtelfinale ins Viertelfinale ein und dort mit dem deutschen Rekordmeister FC Bayern München das ganz große Los. 0:6 hieß es zwar am Ende, doch die Partie war ein Highlight für die Region und die Benteler Arena schon Wochen vorher ausverkauft. In der weiteren Vergangenheit seiner Pokalgeschichte haben die Paderborner nur noch einmal das Achtelfinale erreicht. Damals in der Saison 2004/2005 gab es ein 3:6 im Elfmeterschießen gegen den SC Freiburg. Es war das Jahr, in dem die Paderborner ungewollt in den später als Hoyzer-Skandal bekannten Wettskandal rund um den damaligen Schiedsrichter Robert Hoyzer verwickelt wurden. Dieser piff ausgerechnet die Partie zwischen den Paderbornern und dem Hamburger SV. Dabei gab er zwei äußerst strittige Strafstoße für den SCP, zudem stellte der Schiedsrichter einen Hamburger mit der roten Karte vom Platz. Paderborn gewann am Ende mit 4:2. In all den anderen Jahren, in denen der SCP 07 am DFB-Pokal teilnahm, war spätestens nach der zwei-

ten Runde Schluss. Mal waren die Gegner namenhaft, wie Borussia Dortmund (1:7) in der Saison 2015/2016 oder wie das damals im Aufbruch befindliche RB Leipzig (1:2 nach Verlängerung) in der Saison 2014/2015. Mal waren die Gegner aber auch unterklassig, wie der FC Saarbrücken (1:2) in der Saison 2013/2014. Insgesamt neunmal scheiterten die Paderborner in Runde Zwei, satte 16 Mal war schon in der ersten Runde Endstation.

Westfalenpokal. In dem Wettbewerb, über den sich Teams, die nicht in der ersten oder zweiten Bundesliga spielen, ebenfalls für den DFB-Pokal qualifizieren können, holte Paderborn den Pott bereits neunmal. Zwischen 1999 und 2002 sogar dreimal in Folge. Auch in den letzten zwei Jahren hieß der Sieger jeweils SC Paderborn 07. Aufgrund seiner Zugehörigkeit zur zweiten Fußball-Bundesliga nimmt der Verein am aktuellen Wettbewerb nicht teil. Er ist in der neuen Saison automatisch für den DFB-Pokal qualifiziert.

Deutlich besser lief es da schon im

HEIZUNG • SANITÄR • KUNDENDIENST

HAUSTECHNIK EIKEL

GmbH

Heinrich-Lübke-Strasse 33 • 33104 Paderborn
Tel.: 0 52 54 - 80 60 68 • Mobil: 0151 - 20 90 71 71
eMail: haustechnik@paderborn.com

www.haustechnik-eikel.de

KFZ Sachverständigenbüro

H. Röhrich

Freier KFZ Sachverständiger
für KFZ Schäden und Bewertungen

Dörener Weg 85
33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 - 777 4548
Mobil: 0173 - 299 30 98
Mail: sv-roehrich@t-online.de
Homepage: www.sv-röhrich.de

Hans Röhrich
KFZ-Techniker-Meister

Fahrzeugbewertung ▶ Schadensgutachten
Reparaturkostenkalkulation ▶ Wertgutachten

Caritas
SENIORCENTRUM ST. BRUNO

Seniorenzentrum St. Bruno
Memelstraße 18
33104 Paderborn
Tel. 05254 / 9934-0
www.st-bruno-paderborn.de

die Glaserei

- ganzGlasduschen und türen
- Glas- und spiegelveredelung
- not- und reparaturverGlasung
- wärme- und schallschutzGlas
- sicherheitsGlas

hatzfelder str. 42+46
33104 paderborn

tel: 0 52 54 / 934 09 34
www.dieglaserei.de

fax: 0 52 54 / 934 09 36
mail: @dieglaserei.de

Entsorgung ist Profisache! Für Haus, Hof und Bauprojekte.

Containerdienst
Altattenvernichtung
Schrott & Metalle
Altpapierverwertung
Altholzverwertung
Grünabfälle
Speiseabfallsentsorgung

Wir leben Verantwortung

Stratmann
Halberstädter Str. 14a - 33106 Paderborn
www.stratmann.de

Rufen Sie uns gebührenfrei an
0800 / 222 8 555

Tiefe Trauer um Wilfried Finke



WILFRIED FINKE

* 25. April 1951, Paderborn
† 15. Januar 2019

Paderborn. Die Nachricht vom Tod Wilfried Finkes, der in den frühen Morgenstunden des 15. Januars nach schwerer Krankheit im Alter von 67 Jahren im Kreis seiner Familie gestorben ist, hat die Region Paderborn tief bewegt. Etliche Weggefährten aus Sport, Wirtschaft und Politik drückten in den Tagen danach ihr Beileid für die Familie und auch ihre Bewunderung für den „Macher“ aus. Doch wer war Wilfried Finke?

Er war auf jeden Fall ein Unternehmer mit Weitblick. Einer, der Chancen gesehen und dann auch alle Hebel in Bewegung gesetzt hat, um diese zu nutzen. Sowohl für seinen SC Paderborn

07, den er von einem Regionalligisten zu einem professionellen Fußballverein entwickelte und mehrfach vor der Insolvenz rettete, als auch als Unternehmer mit den überregional bekannten Finke Möbelhäusern. Die dortige Geschäftsleitung hatte Finke im Jahr 1978 nach dem Tod seines Vaters und Firmengründers Franz Finke übernommen. Unter der Marke „Finke. Das Erlebnis-Einrichten“, baute er es kontinuierlich auf mehrere Standorte aus. So gab es in den 90er Jahren Möbelhäuser in Kassel, Münster, Jena, Erfurt, Oberhausen und Hamm. Zur Unternehmensgruppe gehörten aber auch „Preis-Rebell“, „Xara“ und „Caré“. Bereits schwer erkrankt, verkaufte Finke sein Unternehmen im Oktober 2018 an die Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG. Im Jahr 2016 betrug der Jahresumsatz der Unternehmensgruppe 380 Millionen Euro. 1.900 Mitarbeiter waren bei Finke beschäftigt.

Große Visionen hatte der Unternehmer auch im Sport. Mehr als 20 Jahre engagierte er sich als Präsident und Hauptsponsor des SC Paderborn 07 und führte diesen im Jahr 2014 bis in die erste Fußball-Bundesliga. Ein



Plan, den Finke schon lange Zeit öffentlich vor sich hertrug und für den er bis zum besagten Aufstieg oft belächelt worden war. Gleiches Durchhaltevermögen zeigte Finke beim Bau der heutigen Benteler Arena, der Heimspielstätte des SCP07. Um deren Zukunft stand es 2005 aufgrund von Anwohnerklagen nicht gut. Der Baustopp dauerte über zwei Jahre. Heute ist sie aus der Paderborner Landschaft nicht mehr wegzudenken. Der langjährige Präsident sollte in der Kapitalgesellschaft, in welche die Profiabteilung des Vereins ausgegliedert wurde, eigentlich einen Platz einnehmen. Darüber hinaus rettete Finke in der Saison 2012/2013 die in finanzielle Schieflage geratenen Zweiligabasketballer aus Paderborn als Haupt- und Namenssponsor und gab dem Verein somit eine Perspektive. Die Stadt und die Region haben eine echte Persönlichkeit verloren.

Partyzelte & Pagoden
Zeltverleih
Timmerberg
Bestuhlung
05254 - 87484
www.timmerberg-zeltverleih.de
Toilettenwagen

**MEHR FREUDE MIT FLIESEN
FANTASTISCHE AUSWAHL... IN HÜLLE UND FÜLLE!**

**JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT
SCHAUTAG
11 - 15 UHR**

**FLIESEN-CENTER-PADERBORN
WREDE
FLIESEN • NATURSTEINE**

W. Wrede
Inh. Burkhard Wrede e.K.
Am Henkelberge 10 | 33100 Paderborn
Telefon 05252 96960
fliesencenter-paderborn.de

MONAS FAMILIENSERVICE
HAUSHALTSHILFE
KONFLIKTBEWÄLTIGUNG
FAMILIENHILFE
SENIORENBETREUUNG

Monas Familienservice
Langestraße 38 · 33129 Delbrück
Telefon: 05250/9934861
Mobil: 0170/1857259
monasfamilienservice@gmail.com
www.monasfamilienservice.de

Diese Dienstleistungen sind auch für Privatzahler möglich!

Maler-Eildienst
Hans Kleinemeier
Inh. Michael Gremmel

**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
preiswert und schnell**

Fassadenanstriche – Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden – Lackier- und Tapezierarbeiten – Bodenverlegung – Industriefarben

Meisenweg 6 | 33178 Borcheln | Telefon 05251 38 1427
E-Mail: malereildienst@gmail.com

Häusliche Alten u. Krankenpflege

**RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR**

DIE SONNENBLUME

☎ 05254 - 66410

Fam. Roth
33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

TUV NORD
zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb

Dutschke GmbH

Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

Die MediLex Pflegeberatung ist zurück in Paderborn

Für eine gerechte Pflegeeinstufung!

MediLex®
Arbeitsgemeinschaft unabhängiger Pflegefachberater Deutschland

Paggels Hof 46 · 33106 Paderborn
Telefon: 05251 1476884
Mobil: 0176 23207304
E-Mail: martina.schopohl@medilex.ag
www.medilex.ag

VERANSTALTUNGEN ALTENBEKEN



VIVAT VIADUKT in Altenbeken 9. Eisenbahn- und Kulturtage

05. bis 07. Juli



FEBRUAR

02. Februar: Königinball der St. Sebastian Schützenbruderschaft Altenbeken, in der Eggelandhalle, um 20.00 Uhr

22. Februar: Frauenkarneval der KFD Schwaney, in der Schützenhalle Schwaney, um 19.00 Uhr

MÄRZ

01. März: Karneval der Bollerborn Kompanie, in der Schützenhalle, um 19.31 Uhr

03. März: Karneval Büttennachmittag der St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney, um 16.11 Uhr

04. März: Kinderkarneval St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney, in der Schützenhalle Schwaney, um 15.11 Uhr

10. März: Vereinsmeisterschaftsschießen der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke, im „Eichenborn“, um 13.00 Uhr

30. März: 25. Königinnentreffen der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke, auf „Richts Deelee“, um 15.00 Uhr

APRIL

06. April: Dorfreinigung der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke, Treffen am Dorfplatz, um 13.00 Uhr

06. April: Frühjahrsputz der Vereinsgemeinschaft Altenbeken, Treffen Eggelandhalle

14. April: Königspokal- und Kompanie Vergleichsschießen der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke, um 11.00 Uhr

19. bis 26. April: Städtepartnerschaft Altenbeken- Betton, Jugendfahrt nach Betton

21. April: Osterfeuer des Löschzug Buke

21. April: Osterfeuer der Jungschützen Schwaney

22. April: Familienwanderung mit Osteriersuchen der EGV-Abteilung Altenbeken, Treffpunkt am Markplatz, um 14.00 Uhr

30. April: Tanz in den Mai der St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney Westkompanie, ab 20.00 Uhr

MAI

01. Mai: Maibaum aufstellen des Bahn-Orchester Altenbeken, Markplatz, um 14.00 Uhr

01. Mai: Maibaum aufstellen des Löschzug Schwaney, Gemeindeplatz, um 14.00 Uhr

05. Mai: Frühjahrsexkursion des Heimat- und Geschichtsverein Altenbeken e.V., rund um den Ochsenberg

11. Mai: Jubiläumskonzert 100 Jahre BOA, in der Paderhalle, um 19.00 Uhr

26. Mai: Familientag des EGV, im Driburger Grund

30. Mai: Königsschießen beim Feuerwehrgüterhaus der St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney, um 14.30 Uhr

JUNI

01. Juni: Kompaniefest Westkompanie Altenbeken, Festzelt auf Bruns' Wiese, Badestraße, ab 20.00 Uhr

02. Juni: Kompaniefest Westkompanie Altenbeken, Festzelt auf Bruns' Wiese, Badestraße, ab 14.30 Uhr

09. bis 11. Juni: Schützenfest der St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney

15. Juni: Tag des Sportabzeichens des TuS Egge Schwaney Breitensport, auf dem Sportplatz

20. Juni: Vogelschießen der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke

29. Juni bis 01. Juli: Schützenfest der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke

JULI

05. bis 07. Juli: 9. Eisenbahn- und Kulturtage VIVAT VIADUKT, Altenbeken

06. Juli: 6. Buke-L-Run des TSV Buke

13. Juli: Königsschießen der St. Sebastian Schützenbruderschaft Altenbeken

15. bis 19. Juli: HSG Handballcamp, Ort: Jugendburg Sensenstein, 34329 Nieste

20. bis 22. Juli: Schützenfest der St. Sebastian Schützenbruderschaft Altenbeken

AUGUST

10. bis 11. August: Sommerfest der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke

23. bis 25. August: Sportfest des TuS Egge Schwaney, auf dem Sportplatz

24. bis 25. August: 52 Jahre Brunnenfest der Schweizer Kompanie, Festzelt vor dem Sagebrunnen

25. August: EGV Sommerfest, im Driburger Grund

31. August: Eggekönigsschießen, im Driburger Grund (Ermittlung des Eggekönigs aus Altenbeken, Buke und Schwaney)

SEPTEMBER

08. September: Jubiläum „85 Jahre Löschzug Schwaney,“

08. September: Tag des offenen Denkmals des Heimat- und Geschichtsverein Altenbeken e.V.

22. September: Herbstexkursion des Heimat- und Geschichtsverein Altenbeken e.V. (Jubiläums-Schnatgang Rehberg - Kempen)

28. September: Oktoberfest der Ostkompanie Schwaney

OKTOBER

02. Oktober: Oktoberfest der Markkompanie, in der Schützenhalle Driburger Grund, ab 20 Uhr

13. Oktober: Patronatstag der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke,

Messbeginn um 14.00 Uhr

19. bis 25. Oktober: Familienfahrt - Partnerstadt Betton zu Gast in Altenbeken

20. Oktober: Hüttenkartoffelessen des EGV-Abteilung Buke

NOVEMBER

08. November: Einkehrtag der Eggeschützen, 18.00 Uhr Treffen an der Kirche in Buke, 19.00 Uhr Messbeginn

16. bis 17. November: Geflügelschau des RGZV

26. November: Jubiläumskonzert der Big Band der Bundeswehr anlässlich 100 Jahre BOA, in der Eggelandhalle, um 19.00 Uhr

29. November: Adventsmarkt, im Familienzentrum Schwaney

30. November bis 01. Dezember: Altenbeker Weihnachtsmarkt der Königin Kürassiere, Altenbeken am Eggemuseum

DEZEMBER

06. Dezember: Nikolausveranstaltung des Bahn-Orchester Altenbeken, Bahnhofsvorplatz, ab 16.30 Uhr

06. Dezember: Nikolausfeier der St. Sebastian Schützenbruderschaft Schwaney, 17.30 Uhr Treffen an der Kirche

06. Dezember: Nikolausfeier der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke, ab 17.30 Uhr, am Hof Bötte

22. Dezember: Weihnachtskonzert der Trompeterkorps Husaren Buke, in der Kirche

EGGE  *Ein Plus in Wärme und Sicherheit.*

FENSTERTECHNIK



EGGE Fenstertechnik GmbH
Hüttenstraße 108
33184 Altenbeken

Telefon 05255 935590
www.egge-fenster technik.de

Naturheilpraxis
Ursula Heidemann
Heilpraktikerin

Dunkelfeld-Vitalblut-Analyse · Darmsanierung
Stress- u. Konfliktbehandlung · Allergie- und Hormondiagnostik

Burgstraße 10 · 33184 Altenbeken
Telefon 05255-9353260
www.naturheilkunde-heidemann.de
Sprechstunde nach Vereinbarung

MICHALOWITZ 

Holger Michalowitz
Kfz-Meister

Autofit Michalowitz
Adenauerstraße 1c
33184 Altenbeken

www.autofit.michalowitz.de
autofit.michalowitz@t-online.de
Fon: 0 52 55 / 9 33 70 95 · Fax 0 52 55 / 9 35 99 75

VIEL ZU ERLEBEN IN ALTENBEKEN!



Die Wildnis mit Spaß und Spannung erleben

Neue WWF-Naturcamps für Kinder und Jugendliche in ganz Europa

Durch Wälder streifen und Gipfel erklimmen, die Fjorde Norwegens mit dem Kanu bereisen, im schottischen Hochland zu mystischen Mooren wandern oder in Rumänien die Heimat der größten Bärenpopulation Europas erkunden: Auch 2019 veranstaltet die Naturschutzorganisation WWF Deutschland wieder spannende und lehrreiche Junior- und Jugend-Camps in Deutschland und Europa: Vom hohen Norden über das deutsche Mittelgebirge bis zur Adria ist alles dabei. Während ihres Aufenthalts erleben die Mädchen und Jungen beeindruckende Naturmomente und erfahren zugleich Wissenswertes über das Ökosystem, in dem sie sich bewegen.

Von Spuren lesen bis zur Stand-up-Paddle-Tour

"Die Teilnehmer wollen zurück zur Natur und die Wildnis erleben, neue Erfahrungen sammeln und gemeinsam Heraus-

forderungen meistern", erklärt Nicole Barth vom WWF Deutschland. "Die Kinder und Jugendlichen lernen spannende Fertigkeiten wie das Feuermachen ohne Feuerzeug oder Spuren lesen im Wald." Einige Camps sind sogar mobil. So gehört zum Beispiel eine Rundtour über die Mecklenburgische Seenplatte zum Programm. Auf riesigen Stand-up-Paddle-Boards geht es dabei über die Gewässer. Die Ausrüstung ist immer mit dabei und jeden Abend wird woanders gelagert.

Generationenurlaub mit Lerneffekt

"Wir bieten verschiedene sportliche Aktivitäten an wie Segeln, Schnorcheln oder Kanu fahren, beobachten Tiere in freier Wildbahn und unterstützen mit kleinen und großen Taten die Natur", so Barth. Ziel für die Kinder und Jugendlichen sei es, dass sie das Ausprobieren und Erlernen mit nach Hause nehmen. "Durch die Camps bekommen sie eine

neue Perspektive, zum Beispiel zum Thema Plastikmüll", erzählt die WWF-Koordinatorin weiter. Neu im Programm ist ein Großeltern-Enkel-Camp. Dabei sind Großeltern gemeinsam mit ihren Enkeln im Westerwald unterwegs.

Immer gut betreut

Alle Feriencamps sind genau auf die jeweilige Altersgruppe zugeschnitten. Die Leiterinnen und Leiter verfügen sowohl über Erfahrung in der Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen als auch in der Organisation von Natur-Camps. "Die Betreuer sind geschult in den Bereichen Pädagogik, Biologie und Naturschutz", erklärt Nicole Barth das Konzept. Abwechslung und Abenteuer seien garantiert. Teilnehmen können Kinder- und Jugendmitglieder sowie solche, die es werden wollen. Weitere Informationen und die Anmeldungen gibt es unter wwf-junior.de/camps sowie wwf-jugend.de/camps. (djd).

WWF-Naturcamps

(djd). Vom Frühjahr bis zum Herbst richtet der WWF 37 verschiedene Junior Camps in Deutschland aus. Teilnehmen können Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren. Als ausgewählte Unterkünfte dienen Jugendherbergen, Jugendgästehäuser oder Zelte. Eine kompetente, pädagogische Betreuung ist garantiert. Infos und Buchungen gibt es unter wwf-junior.de/camps.

Für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren, in einigen Camps auch bis 21, bietet der WWF im Sommer 12 verschiedene Camps in Europa an. Der Fokus liegt dabei auf einer abwechslungsreichen und teils adrenalingeladenen Mischung aus Naturerlebnissen und sportlichen Aktivitäten wie Canyoning, Klettern, Stand-up-Paddling, Wandern, Schnorcheln, Kanu fahren oder Segeln. Infos und Buchungen findet man unter wwf-jugend.de/camps.



Foto: djd/wwf/Peter Jelinek

MERTENS-REISEN
"Reisen unter Freunden"

2019

- ★ SAISONERÖFFNUNGSPREISEN
- ★ URLAUBSREISEN ★ EVENTS
- ★ STÄDTEREISEN ★ RUNDREISEN
- ★ TAGESFAHRTEN

MERTENS-REISEN

„DA STEIGE ICH GERNE EIN!“

Fordern Sie unseren neuen Reisekatalog an!

19.04.2019 **69,- €**

Karfreitag-Fischbuffet

12.05.2019 **67,- €**

Muttertagsfahrt

29.03. - 31.03.2019 **ab 299,- €**

Tulpenblüte in Holland
Erleben Sie die Wunderwelt der Blumen

09.04. - 14.04.2019 **ab 569,- €**

Frühling im Vinschgau
Das mediterrane Flair in Südtirol genießen

12.04. - 14.04.2019 **ab 299,- €**

Goldene Pfalz - An der deutschen Weinstraße

16.05. - 20.05.2019 **ab 495,- €**

Fünf Flüsse - und fünf Genüsse
Lahn-Rhein-Neckar-Mosel-Main

17.05. - 19.05.2019 **ab 269,- €**

Leipzig - Kulturstadt mit Herz

23.05. - 26.05.2019 **ab 379,- €**

Wien - Charmante Weltstadt

13.06. - 16.06.2019 **ab 444,- €**

Schleswig an der Schlei - Mit Insel Sylt

23.06. - 29.06.2019 **ab 666,- €**

Bergsommer in Imst - Tirol
Panoramablicke und Tiroler Gastfreundschaft

06.07. - 07.07.2019 **ab 198,- €**

Rhein in Flammen mit ZDF
Fernsehgarten - Stimmen Sie sich am Abend mit einem 3 Gang Menü auf das Feuerwerk ein

07.07. - 09.07.2019 **ab 399,- €**

Hotel Adlon Berlin - Eine Legende im Herzen Berlins

14.07. - 20.07.2019 **ab 799,- €**

Die Normandie
Romantisches Küstenflair und historische Wunder

Merschhemkeweg 8 · 33397 Rietberg · Tel. 05244 906390 · Fax 05244 9063929 · www.mertens-rietberg.de



Neuer Renault Mégane R.S. TROPHY startet bei 38.590 Euro



Der neue Mégane R.S. TROPHY ist ab sofort zum Preis ab 38.590 Euro für die Variante mit 6-Gang-Schaltgetriebe bestellbar. Die Version mit dem 6-Gang-Doppelkupplungsgetriebe startet bei 40.490 Euro. Die Performance-Edition des Mégane R.S. leistet 221 kW/300 PS und ermöglicht 260 km/h Topspeed.

Der serienmäßige Ausstattungsumfang des Mégane R.S. TROPHY umfasst unter anderem das Cup-Fahrwerk mit strafferen Stoßdämpfern, steiferen Federn, festeren Querstabilisatoren und mechanischer Torsen-Differenzialsperr für optimale Traktion. Hinzu kommen markante 19-Zoll-Räder und Verbundguss-Bremsscheiben, die exzellentes Verzögerungsverhalten bei hohen Brems Temperaturen mit niedrigem Gewicht kombinieren.

Vom Mégane R.S. übernimmt der Mégane R.S. TROPHY außerdem die dynamische Allradlenkung 4CONTROL. Mit dem serienmäßigen Renault MULTISENSE System kann der Fahrer beim EDC-Getriebe die Geschwindigkeit der Gangwechsel und die Schaltstrategien individuell variieren sowie für schnelle Spurts die Launch Control aktivieren.

Aus dem Rallyesport übernimmt der Mégane R.S. TROPHY die ISAS-Vorderradaufhängung (Independent Steering Axis System) mit entkoppelter Lenkachse. Wie bei Rallyefahrzeugen sind auch die Stoßdämpfer mit hydraulischem Endanschlag ausgestattet. Weiteres Merkmal des neuen Mégane R.S. TROPHY ist die Sport-Abgasanlage mit elektronischer Klappensteuerung.

5 Tipps für einen pannenfreien Winter: Autobatterie, Ladegerät, Wintercheck und Co.

Winterzeit ist Pannenzeit. Frostige Temperaturen und Nässe stellen die Technik des Autos auf die Probe. Verantwortlich für ein streikendes Auto ist oft genug die Batterie. Wir geben Tipps, wie Sie Problemen mit der Autobatterie vorbeugen und was Sie bei einer Panne tun können.

1. Ladegerät für die Batterie gehört zur Winterausstattung dazu

Ein Ladegerät für die Autobatterie sollte am besten stets im Kofferraum griffbereit sein, gerade bei längeren Fahrten oder im Winterurlaub. Die Geräte sind heute so kompakt und leicht, dass sie im Gepäckfach nicht stören. Auch Warndreieck, Verbandskasten und Warnwesten sollten vorhanden und in gutem Zustand sein. Noch ein Tipp für lange Fahrten im Winter: Packen Sie stets eine warme Decke und heißen Tee ein - so sind Sie auf mögliche Zwangspausen durch einen Stau oder eine Autopanne vorbereitet.

2. Mit einem Wintercheck möglichen Pannen vorbeugen

Am besten, es kommt erst gar nicht zu einer Panne. Vorbeugung ist auch die halbe Miete - etwa mit einem Wintercheck, wie ihn viele Fachwerkstätten anbieten. Der Profi kann drohende Defekte an der Technik, zum Beispiel eine altersschwache Autobatterie, frühzeitig erkennen und für Abhilfe sorgen, bevor Sie unterwegs liegenbleiben. Zum Wintercheck sollte stets auch die Überprüfung der Reifen, Bremsen, der Beleuchtung und der Flüssigkeitsstände im Fahrzeug gehören.

3. Was tun, wenn die Autobatterie streikt?

Defekte Autobatterien sind gerade nach Frosträchten an der Tagesordnung. Laut



Foto: djd/Robert Bosch GmbH/Getty

der ADAC-Pannenstatistik handelt es sich bei jeder dritten Panne um eine defekte oder entladene Batterie. In diesem Fall gibt es drei Möglichkeiten:

- Wenn die Batterie nur entladen, aber noch benutzbar ist, können Sie den Energiespeicher mit einem mobilen Ladegerät wieder zum Leben erwecken.
- Eine Alternative ist das Überbrücken der Batterie mit einem zweiten Fahrzeug.
- Falls die Batterie bereits altersschwach ist oder nachhaltig Schaden genommen hat, etwa durch eine Tiefenentladung, hilft nur noch ein Austausch - entweder durch die mobilen Pannenhelfer oder in der nächsten Werkstatt.

4. Welches Ladegerät eignet sich für meine Autobatterie?

Das hängt naturgemäß davon ab, welcher Batterietyp in Ihrem Auto verbaut ist. Am häufigsten sind Bleiakkumulatoren, die auch als Blei-Säure-Akku bekannt sind. Eine Weiterentwicklung ist die sogenannte AGM-Batterie. Daneben, aber deutlich seltener, gibt es auch Gelbatterien, bei denen die Säure nicht flüssig, sondern in einem Gel gebunden ist. Kompakte La-

degeräte wie das Modell C3 von Bosch etwa sind für alle gängigen Batterien geeignet. Es lädt nicht nur Autobatterien, sondern zum Beispiel auch Motorräder, Caravan-Batterien und mehr. Mehr Tipps dazu gibt es auch bei einem Baterialeservice in der Werkstatt oder gleich auf der Bosch Car Service-Webseite (https://www.boschcarservice.com/de/de/werkstattleistungen/elektronik_service/batterie_service/batterie-service). Hier ist auch eine Online-Terminvereinbarung möglich.

5. Die richtige Fahrweise verlängert die Lebensdauer der Autobatterie

Mit diesen Tipps können Sie dafür sorgen, dass Ihre Autobatterie möglichst lange intakt bleibt:

- Tiefentladung, etwa durch eine eingeschaltete Fahrzeugbeleuchtung, vermeiden
- beim Starten immer die Kupplung durchdrücken
- Stromverbraucher wie Radio, Klimaanlage und Heizung vor dem Starten ausschalten
- nach längerem Stillstand die Batterie ausbauen und ans Ladegerät anschließen (djd).

AUTO ZELLERHOFF
MICHAEL KLAES

PKW/LKW/Busse
Unfallschäden · Auto-Reparaturen
Auto-Handel · Abschleppdienst
www.auto-zellerhoff.com
... MACHT IHR AUTO FIT!

Karosserie
Fachbetrieb

Cheruskerstr. 20
33102 Paderborn
Tel 052 51 555 74

AUTO FIT

Autohaus Niggemeier

VERKAUF:
Opel Jahreswagen
Opel Nutzfahrzeuge Jahreswagen
Gebrauchtwagen aller Fabrikate

Waßmannsweg 3 - 33129 Delbrück
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 07:30-18:00
Sa. 08:00-12:00
Telefon: 05250 98560

SERVICE:
Opel Service Partner
Achsvermessung 3D
Klimaanlagen-Service, Klima-Wartung
Reparaturen speziell auch Opel Nutzfahrzeuge
Karosserie- und Lackierarbeiten
Smart Repair
Scheibenreparatur
Original Teile und Zubehör
Reifen Service - Reifen Hotel
TÜV-Abnahme täglich
Hol- und Bring-Service und Autovermietung
24 Stunden Abschleppdienst
Fahrzeug-Aufbereitung

AUTOMARKT

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/56075431

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/51388



Ford Focus Turnier Champions Edt., EZ 06/2012, 76.500 km, 998 cm³, 74 kW (101 PS), Benzin (E10-geeignet), Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, blau, ABS, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Pannenkitt, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sommerreifen, Sportsitze, Start/Stop-Automatik, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **8.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Opel Astra J Sports Tourer Exklusiv, Diesel Euro 6, Navi, Parkpilot h., 2 Zonen-Klimaautom., EZ 10/2015, 47.900 km, 1.598 cm³, 81 kW (110 PS), Schaltgetriebe, Unfallfrei, HU neu, ABS, Allwetterreifen, Armlehne, Berganfahrassistent, Bordcomputer, ESP elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Garantie, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Schwarz Metallic, Nichtraucher-Fahrzeug, Radio (Tuner/Radio), Regensensor, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Start/Stop-Automatik, Tempomat, USB, Zentralverriegelung, **11.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Golf VI Plus Style, EZ 03/2012, Unfallfrei, 77.100 km, 1.390 cm³, 90 kW (122 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU neu, grau (metallic), 2-Zonen-Klimaautomatik, ABS, Armlehne, Berganfahrassistent, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Innenspiegel autom. abblendend, Kurvenlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Nichtraucher-Fahrzeug, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Scheinwerferreinigung, Schlüssellose Zentralverriegelung, Sitzheizung, Sommerreifen, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, **9.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Die nächste Ausgabe erscheint am 31.01.2019



Ein starker Auftritt. Der neue Kia ProCeed.



Kia ProCeed 1.4 T-GDI GT-LINE

für € 27.690,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.



The Power to Surprise

Bühne frei für einen neuen Star! Erleben Sie die perfekte Synthese aus Sportlichkeit, Raum und Komfort. Der neue Kia ProCeed.

6d
TEMP

Erfüllt
Abgasnorm
Euro 6d-TEMP

Leichtmetallfelgen • Voll-LED-Frontscheinwerfer • Bis zu 1.545 l Ladevolumen¹ • Rückfahrkamera² • Frontkollisionswarner² • LED-Rückleuchten mit horizontalem Leuchtband • Unten abgeflachtes Lederlenkrad • u. v. a.

Kraftstoffverbrauch Kia ProCeed 1.4 T-GDI GT-LINE (Super, Manuell (6-Gang)), 103 kW (140 PS) in l/100 km: innerorts 7,3; außerorts 4,9; kombiniert 5,8. CO₂-Emission: kombiniert 132 g/km. Effizienzklasse: B.³

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia ProCeed bei einer Probefahrt.

AUTOHAUS
Lütkemeyer
GmbH

Karl-Schurz-Str. 21 • 33100 Paderborn
Tel.: 05251/387660 • Fax: 05251/3876610
E-Mail: info@autohaus-luetkemeyer.de

*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie

1 Bei umgeklappter Rücksitzbank, nach VDA.

2 Der Einsatz von Assistenz- und Sicherheitssystemen entbindet nicht von der Pflicht zur ständigen Verkehrsbeobachtung und Fahrzeugkontrolle.

3 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.



Ein starker Auftritt. Der neue Kia ProCeed.



Einladung zur Premierenfeier
am 19.01. von 09 bis 14 Uhr.



The Power to Surprise

Lernen Sie auf unserer Premierenfeier am 19.01. den neuen Star der Kia Ceed Familie kennen: den Kia ProCeed. Erleben Sie die perfekte Synthese aus Sportlichkeit, Raum und Komfort sowie viele weitere Highlights:

6d
TEMP

Erfüllt
Abgasnorm
Euro 6d-TEMP

Kia Kindermalwettbewerb • Live-Musik • Sektempfang • Leckere Snacks • Erfrischende Softdrinks • Probefahrten • Viele Kia Produktneuheiten

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia ProCeed bei einer Probefahrt.

AUTOHAUS
Lütkemeyer
GmbH

Karl-Schurz-Str. 21 • 33100 Paderborn
Tel.: 05251/387660 • Fax: 05251/3876610
E-Mail: info@autohaus-luetkemeyer.de

*Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie



FREITAG, 18. JANUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 15.00 Uhr **Achtsamkeitsspaziergang „Blinddate mit mir - Entspannen im Heilklima“**, Buchbar über die Tourist Info am Haupteingang der Gartenschau unter 05252-26260
- 19.30 Uhr **Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
- 14.00 Uhr **Zertifikatskurs „Basiskompetenz Singen und Musizieren in der Grundschule“: Infoveranstaltung**, Universität Paderborn, Warburger Straße 100, Raum H8.125
- 18.00 Uhr **HipHop für Anfänger im Alter von 10-16 J.**, Tanzbau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
- 19.00 Uhr **Ausstellungseröffnung GLANZLICHTER**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 19.30 Uhr **Leonce und Lena**, von Georg Büchner, Theater Paderborn – Westf. Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **WYL – Jazz im Sputnik**
- 21.00 Uhr **Midlifedisko**, Party - mit den DJs Atilla und Stefan, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 23.00 Uhr **Baby Make Your Move**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39
- 23.00 Uhr **Tanzpalast No. 9**, Wohlsein, Brückengasse 4

BORCHEN

- 19.30 Uhr **SUCHTPOTENZIAL**, Mallinckrothof Borchentalinckrothstr. 6

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Landestheater Detmold-Theaterplatz 1
- 11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
- 19.30 Uhr **Der Nussknacker**, Landestheater Detmold, s.o.
- 20.00 Uhr **Klangkosmos Weltmusik**, Alte Schule am Wall Paulinenestr. 19

LICHTENAU

- 15.00 Uhr **Atempause für Trauernde**, Stiftung Kloster Dalheim, Am Kloster 9

SAMSTAG 19. JANUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Marktplatz/ Lange Str. 6
- 15.00 Uhr **Rosentanz im Gartenschau-Café „Martinus im Park“**, Kaiser-Karls-Park, Eintritt frei

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Wohnschule, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V.**, Husener Str. 13
- 10.00 Uhr **Tag der offenen Tür am bib International College**, Fürstenallee 5
- 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, Dauer 90 Min., ab Tourist Information
- 12.00 Uhr **Kniggekurs „Tischlein deck dich“ für Kinder**, Welcome Hotel, Fürstenweg 13
- 13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex) Husener Str. 13
- 13.00 Uhr **Oculus Go & Co.**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
- 13.00 Uhr **Quintuple: Twilight-Saga 1-5**, Cineplex Pollux Paderborn, Westernstr. 34
- 14.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Dance 4 Fans**, Tanzschule Möllmann, Gruniger Str. 17
- 15.00 Uhr **Maunz' und Wuffs guter Tag**, von Timo Parvela, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 16.00 Uhr **Bobby hat Bauchweh**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64, Karten: Kasper-Hotline 05251/777112 o. www.paderborner-puppenspiele.de
- 16.00 Uhr **Ausstellung im Kunstverein**, Kunstverein Paderborn, Westernstr. 7
- 18.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ü16-Aktionsgruppen**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe, Rolandsweg 47

Die Paderborner Wollschäfchen

Schloß Neuhaus. Die Paderborner Wollschäfchen stricken wieder in Schloß Neuhaus: Bei ihren offenen Treffen in der Schloßbibliothek im Schlosspark können Anfänger und Fortgeschrittene zusammen stricken, neue Stricktechniken kennenlernen oder gezeigt bekommen, wie man Socken, Mützen und Kuschtierchen strickt. Angefangene Stricksachen können mitgebracht werden. Wolle und Stricknadeln müssen die Teilnehmer selbst stellen. Strickbücher aus der Bibliothek werden zur Ansicht ausgelegt und können entliehen werden. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Die Paderborner Wollschäfchen treffen sich immer donnerstags am: 24. Januar, 21. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 13. Juni und 11. Juli, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Wer noch Fragen hat, kann sich per E-Mail an die Paderborner Wollschäfchen wenden: strickkatze84@gmx.de

Suberg's ü30 feiert in der Paderhalle

Suberg's ü30 Party feiert am Samstag, dem 02.02. wieder in der Paderhalle Paderborn und sorgt für unbegrenzten Ausgehspaß der Generation 30plus.

Mit viel Liebe zum Detail verwandelt der Veranstalter die Paderhalle in eine stimmungsvolle Party-Location, die den Gästen einen perfekten Abend garantiert. Ob feiern mit der Clique, der Partnerin oder dem Partner oder alten sowie neuen Bekanntschaften – auf Suberg's ü30 Party ist alles möglich. Das Ausgehpektakel ist für viele Partyfreunde ein fester Bestandteil im Terminkalender, die eine besondere Partynacht erleben und jede Menge Spaß haben wollen. Die breite musikalische Mischung auf den vier Tanzflächen zieht Nachtschwärmer unterschiedlicher Genres gleichermaßen an. Das hochwertige Licht- und Soundsystem sorgt für stimmungsvolle Effekte. Wer von aktuellen Charthits wie „Sweet but Psycho“ von Ava Max und „In my mind“ von Dynoro & GiGi D'Agostino einfach nicht genug kriegen kann, ist beim Chartbreaker-Bereich bestens aufgehoben. Denn hier kommen angesagte Songs aber auch das Beste der 2000er aus den Boxen und bringen die Stimmung zum Kochen. Bei den mitreißenden Schlagern stehen deutsche und englische Hits wie „Ich bau dir ein Schloss“ von Jürgen Drews aber auch Gloria Gaynor's „Can't take my eyes off you“ auf dem Programm. Im neu geschaffenen 80er/90er Tanzbereich auf Suberg's ü30 Party, werden all die Hits des Eurodance, Hip-Hop, Pop & Rock der Gameboy- und Musik-Kassetten-/Generation gespielt und laden zum Abfeiern ein. Wenn „Rhythm is a Dancer“, „Rock Me Amadeus“ & „Eye Of The Tiger“ auf „Mister Vain“ und „Barbie Girl“ trifft, dann werden Erinnerungen bei allen Kindern der Achtziger & Neunziger geweckt. Wir lassen die Zeiten von balloneidenden Trainingsanzügen und hochhackigen Plateauschuhen aufleben! Party pur zum Mitsingen und Tanzen garantiert! Erstklassiges House-Feeling dürfen die Besucher im Clubsounds erwarten, wo angesagte elektronische Klänge und treibende Beats den Takt angeben. Neben der vielfältigen Musikauswahl sorgt auch das gehobene Ambiente von Suberg's ü30 Party für den Rundum-Wohlfühl-Faktor. Die Gäste treffen auf ein ansprechendes und gepflegtes Publikum und erleben gemeinsam eine unvergessliche Nacht. Die breitgefächerte Getränkeauswahl - von klassischen Drinks über leckere Cocktails - sowie das kulinarische Gastronomieangebot mit kleinen Leckereien für den Hunger zwischendurch, lassen keine Wünsche offen.

Karten, Fotos von vergangenen Partys und Informationen für Suberg's ü30 Party am 02.02.2019 21:00 Uhr in der Paderhalle Paderborn gibt es unter www.mehr-als-eine-party.de, bei Ticket Direct, beim Paderborner TicketCenter und bei allen bekannten CTS-VVK-Stellen zum Preis von 14 Euro. An der Abendkasse können die Tickets für 15 Euro erworben werden. Einlass ab 27 Jahren.

Wer Karten zu diesem Event der besonders schönen Art gewinnen möchte, der schickt eine Postkarte an:

Redaktion HEGGEMANNMEDIEN

Stichwort „Suberg's Ü30 Party“ · Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe

Mit Angabe der Telefonnummer. Einsendeschluss: 28.01.2019
Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Gewinnen Sie
5x 2 Karten**

- 19.00 Uhr **Après Ski Saturday Party**, Entertainmentcenter The Strike, Marienloher Str. 103, Reservierung unter 05254 9350538
- 19.30 Uhr **Ball des Handwerks 2019**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 19.30 Uhr **Children of Tomorrow**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
- 19.30 Uhr **Uni Baskets Paderborn - Hamburg Towers**, Schützenweg 1b
- 20.00 Uhr **Kneipenlesung: Wechseljahre sind keine Herrenjahre**, Café Ostermann, Marienplatz 6-8
- 20.00 Uhr **The GUTS - Live**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 21.30 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
- 23.00 Uhr **Saturday Night Club – Die Cocktailnacht**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

BAD WÜNNENBERG

- 19.00 Uhr **Live on Stage - Newcomer Rockband „54 Nailhead“ anschl. Wiederauferstehungsparty** Gaststätte & Eventkneipe „Bei Wilms“, Burgstr.
- 20.00 Uhr **„.....und morgen kommt der Papst!“**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6
- 20.00 Uhr **„STRÖMKARLEN“ - Roots from the nordic poetry**, Aatalhaus, Am Kurpark 1

BÜREN

- 16.00 Uhr **Chaos bei Cramers**, Sidaghalle, Johannesweg 6, VVK: R. Hillebrand Tel. 02951 - 2431

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Big Band HiFi Detmold**, Konzerthaus, Neustadt 22
- 19.30 Uhr **Psycho**, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

SONNTAG 20. JANUAR 2019

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 11.00 Uhr **Kurzfilme: Vögel am Futterhaus / Wilde Tiere in der Stadt**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 12.00 Uhr **Après Ski Family Day**, Entertainmentcenter The Strike, Marienloher Str. 103, Reservierung unter 05254 9350538
- 11.15 Uhr **Neujahrsempfang der Universität Paderborn**, Audimax, Universität Paderborn, Warburger Str. 100
- 15.00 Uhr **Chaos im Netz (Familienpreview)**, Pollux by Cineplex Paderborn, Westernstr.34
- 15.00 Uhr **Die Pfalz Karls des Großen**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 15.00 Uhr **Tango Café Milonga**, Tanz - Tango Argentino zum Zuschauen und Mittanzen, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 18.00 Uhr **Little Voice**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 19.30 Uhr **Kosmonautenquiz**, Sputnik, Imadstr. 7

BAD WÜNNENBERG

- 16.00 Uhr **„.....und morgen kommt der Papst!“**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6

BÜREN

- 16.00 Uhr **Chaos bei Cramers**, Sidaghalle, Johannesweg 6, VVK: R. Hillebrand Tel. 02951 - 2431

DETMOLD

- 16.00 Uhr **Käpten Knitterbart und seine Bande, Kaschlupp!**, Bahnhofstr. 1
- 18.00 Uhr **Hochschulorchester HiFi**, Konzerthaus, Neustadt 22
- 18.00 Uhr **Odyssee - die Geschichte von Niemand**, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

DELBRÜCK

- 17.00 Uhr **Frau Höpker bittet zum Gesang**, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

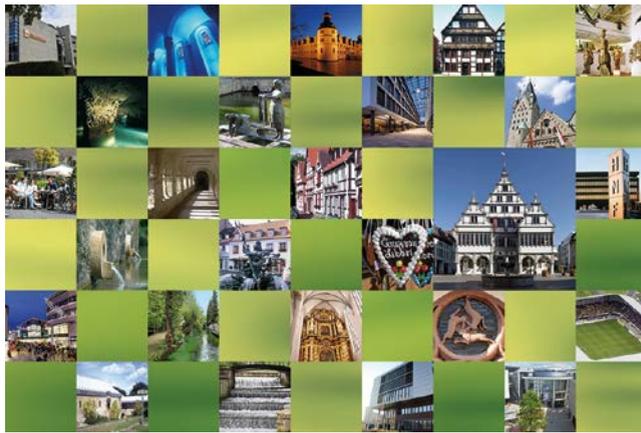
LICHTENAU

- 11.00 Uhr **Öffentliche Führung für Blinde und Sehende**, Stiftung Kloster Dalheim, Am Kloster 9
- 13.15 Uhr **u. um 15:00 Uhr: Öffentliche Führungen**

Kulturnadel 2019

Vorschläge bis 31. März einreichen

Paderborn. Wer soll die Kulturnadel der Stadt Paderborn 2019 bekommen? Noch bis zum 31. März können Paderborner Bürgerinnen und Bürger beim Kulturamt der Stadt Paderborn Vorschläge einreichen. Zu diesem Zweck steht unter www.paderborn.de/kulturnadel ein Online-Formular zur Verfügung. Alternativ wird das Kulturamt auch Vorschläge per Post (Kulturamt Paderborn Am Abdinghof 11, 33098 Paderborn) entgegen nehmen. Bei der Vorschlags-Einreichung ist darauf zu achten, dass der Absender mit Name und Adresse erkennbar ist, da anonyme Vorschläge nicht gewertet werden. Darüber hinaus muss der Vorschlag kurz begründet werden. Nach Ablauf der Vorschlagsfrist wird eine Jury darüber entscheiden, wer die Kulturnadel 2019 verliehen bekommt. Maximal drei Kulturnadeln kann die Jury vergeben. Seit 2009 verschafft die Auszeichnung besonders dem kulturellen Engagement



Paderborner Motive. Bildrechte: Stadt Paderborn

im Ehrenamt öffentliche Anerkennung. Mit der Kulturnadel werden in Paderborn Menschen geehrt, die sich um das kulturelle Leben in Paderborn besonders verdient gemacht haben, sei es künstlerisch, organisatorisch, wissenschaftlich, publizistisch oder in anderer Weise. Ausgezeichnet wurden in den letzten Jahren einige Personen, die sich in Vereinen engagierten, aber auch ausübende Künstler, Kulturförderer verschiedenster Art, Theaterpädagogen sowie Historiker.

Anmeldebeginn zu den Kursen bei der VHS

Paderborn. Die Anmeldungen zu den neuen Kursen der Volkshochschule sind ab Montag, den 21.01.2019 möglich. Um möglichst vielen Buchungsinteressierten einen schnellen Zugriff auf ihre Kursfavoriten zu ermöglichen, bietet die VHS am ersten Anmeldetag Sonderöffnungszeiten von 8-18 Uhr. Das Frühjahrsprogramm der VHS wartet mit einem umfangreichen und vielseitigen Angebot von über 800 Kursen und Bildungsveranstaltungen auf. Neben dem klassischen Portfolio gibt es in allen Fachbereichen auch wieder neue spannende Formate. Im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ wird erstmalig ein Deufö-Kurs mit Zielniveau B2 angeboten. Mit diesem Lückenschluss hat die VHS nun Deutschkurse in Kooperation mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) in allen Niveaustufen von A1 bis B2 im Programm. Für alle, die sich der türkischen Kultur und Sprache widmen möchten, gibt es das neue Angebot „Appetitthäppchen Türkisch“. Zudem hat die VHS für Sprachinter-

essierte das Spektrum an Bildungsurlauben erweitert. Neben Englisch und Französisch ist der Bildungsurlaub Spanisch neu im Programm. Auch die Vermittlung von digitaler Kompetenz wird im Frühjahrssemester wieder großgeschrieben. Von der optimalen Nutzung des Netzwerks XING über das Erleben der Virtuellen Realität mit der HTC Vive Brille bis hin zum Ausprobieren eines 3D-Druckers enthält das VHS-Programm eine große Bandbreite aktueller Themen. Der Vortrag „Hawking und die Schwarzen Löcher - zum Tod eines Weltgenies“ erinnert in einer Hommage an das Leben und Lebenswerk des großen Physikers. „Kaffeehaus Europa - Kaffeehauskultur als völkerverbindendes Element“ möchte Sie an einem Sonntagnachmittag mit historischen und aktuellen Bildern sowie unterhaltsamen und amüsanten Rezitationen in die faszinierende Welt der europäischen Kaffeehauskultur entführen. 2019 feiern die Volkshochschulen in Deutschland ihr 100-jähriges Beste-

hen. Einen Bezug zu diesem besonderen Jubiläum stellt auch die Jahresaktveranstaltung der Volkshochschule Paderborn am 28.01.2019 im Historischen Paderborner Rathaus her. Die VHS freut sich, in diesem Jahr den neuen Vorsitzenden des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW e.V., Dr. Stefan Nacke, MdL, mit einem Vortrag zum Thema „100 Jahre Weiterbildung in öffentlicher Verantwortung“ als Gastredner begrüßen zu dürfen. Mit ihm als Stellvertretenden Vorsitzenden des Ausschusses für Kultur und Medien im Landtag NRW, hat die Weiterbildung einen exzellenten Unterstützer und Förderer. Eine Brücke in das Zeitalter der Digitalisierung baut der iPad-Zauberer Andreas Axmann aus Berlin. Sein Programm ist eine magische Mischung aus origineller Zauberei, coolen Sprüchen und verblüffenden digitalen Spezialeffekten. Ungewöhnlich, unerklärlich, unvergesslich! Die Volkshochschule freut sich auf viele Kursinteressierte. Mehr unter www.vhs-paderborn.de.

Rock The Circus - Musik für die Augen

12.03.2019 Paderborn / PaderHalle / 19.30 Uhr

Mitreibend, spektakulär, einzigartig – So ist es, wenn die legendärsten Hits der Rockgeschichte mit atemberaubender Artistik verschmelzen. Temporeich und emotional entführen Weltklasse-Artisten in ROCK THE CIRCUS – MUSIK FÜR DIE AUGEN in eine so noch nie dagewesene, elektrisierende Zirkusatmosphäre.

Mit ROCK THE CIRCUS – MUSIK FÜR DIE AUGEN ist es gelungen eine Show zu inszenieren, in der die Energie der LIVE gespielten großen Hits von ACDC, Queen, Pink Floyd, Bon

Jovi, Guns`n`Roses und weiteren Rock-Giganten mit den artistischen Höchstleistungen der internationalen Akrobaten zu einer Kunstform werden, die das Publikum über 2 Stunden fesselt und begeistert!

Unsere internationalen Star-Artisten verzaubern mit Darbietungen von den Bühnenplanken bis unter die Decke. Die Zuschauer erwartet atemberaubende Luftakrobatik und Seilartistik, virtuose Figuren an der Vertikalstange und auf dem Boden, rasante Action mit BMX-Rad und Cyr

Wheel und magische Momente mit Tanzeinlagen voller Poesie.

Zirkus und Rock waren sich noch nie näher.

ROCK THE CIRCUS – eine Show, die die Augen tanzen lässt!

Tickets sind ab 39,90 Euro erhältlich in der PaderHalle, bei Ticket Direkt, Klingenthal Sport und an allen bekannten VVK-Stellen sowie versandkostenfrei unter 0365-5481830 und www.rockthecircus.de

WINTERMODE 30-50% REDUZIERT

Die ersten Frühjahrs-kollektionen sind da!

Lollypop Kindermoden

Schloßstraße 23 • 33161 Hövelhof • Tel. (05257) 6361

WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

vhs Paderborn

Schon auf Kurs?! www.vhs-paderborn.de

Das neue Programm ist da!

Anmeldebeginn 21.01.2019

Kursprogramm und Anmeldungen www.vhs-paderborn.de oder bei der VHS-Geschäftsstelle, Am Stadelhof 8, Tel. 05251-8758610

Über 800 Angebote

Volkshochschule. Das kommunale Weiterbildungszentrum.

vhs 100 Jahre Wissen teilen

ROCK THE CIRCUS

MUSIK FÜR DIE AUGEN

Atemberaubende Artistik · Brillante Live Band

Legendäre Rock Hits

Tickets sind erhältlich in der PaderHalle, bei Ticket Direkt, Klingenthal Sport sowie versandkostenfrei unter 0365-5481830 und www.rockthecircus.de

12.03.2019 | PADERBORN

PaderHalle

EVENTS – Veranstaltungskalender



MONTAG 21. JANUAR 2019

PADERBORN

- 20.00 Uhr **Sneak Preview**, Pollux by Cineplex, Westernstr.34
20.00 Uhr **WDR5-Kabarettfest**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51
21.00 Uhr **Weekend (OmU, DCP)**, Cineplex Pollux Paderborn, Westernstr. 34
08.55 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
10.00 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, AWO Leo, s.o.
16.00 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, AWO Leo, s.o.
17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kochkurs (Gruppe B)**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13
18.00 Uhr **HipHop Mittelstufenkurs für 10-16 J.**, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
18.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Sportgruppe**, Sporthalle der Pauline-Schule, Leostr. 1
18.00 Uhr **Montagsakademie: Kirche in Zeiten der Veränderung**, Auditorium Maximum, Theologische Fakultät PB, Klingelgasse, Ecke Liboristraße
19.30 Uhr **Let's Dance Lindy Hop**, Sputnik, Imadstr. 7
20.00 Uhr **WDR 5 - Kabarettfest**, PaderHalle, Heiersmauer

DIENSTAG 22. JANUAR 2019

PADERBORN

- 10.00 Uhr **English Conversation Class für Fortgeschrittene**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
11.45 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.
14.30 Uhr **Fit im Umgang mit Handy und Smartphone**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.
15.30 Uhr **#DigitalDienstag – 3D-Hologramm**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn, Infos und Anmeldung: l.kaufmann@paderbornde
16.00 Uhr **Zeitreise Ägypten**, 7-12 Jahre, Anmeldung unter 05251/306-661
17.00 Uhr **Arbeitskreis „Digitalisierung - Arbeitswelten im Wandel“**, Technologiepark 13
17.00 Uhr **Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, AWO Leo, s.o.
17.00 Uhr **Infoabend für Eltern - zum dualen Studium an der FHDW**, Fürstenallee 5, Anmeldung per E-mail an: info-pb@fhdw.de
17.15 Uhr **Moderne Ballett für Kinder von 3-4, 5-6 & 7-9 Jahren**, TanzBau, Infos unter 05251/54 39 444
17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, AWO Leo, s.o.
19.30 Uhr **Tablet-Kurs für Einsteiger – Anfassen erwünscht**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.
20.00 Uhr **Der kleine Prinz - Das Musical**, PaderHalle, Heiersmauer 45

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Diashow Marske 2018/2019**, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1
19.30 Uhr **OCTA TALK: Das Event für Führungskräfte in Paderborn**, OCTA Steuerberater, Heisenbergstr. 17

MITTWOCH, 23. JANUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene**, AWO Leo, s.o.
10.00 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.
11.15 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.
11.45 Uhr **Englisch für Anfänger ...**, AWO Leo, s.o.
15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
16.00 Uhr **Online unterwegs in der Nachbarschaft**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45

- 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmoper Paderborn, Schützenweg 1b
18.00 Uhr **Smartphones – Da geht noch was!** Anmeldung unter 05251/306-662, HNF, Fürstenallee 7
19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic auf aktueller wissenschaftlicher Basis**, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
19.30 Uhr **Ägypten - Theben, Tempel, Königsgräber, Filmvortrag - Reisefilmvortrag mit Heinz und Hildgard Rehborn**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
19.30 Uhr **Leonce und Lena**, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
20.00 Uhr **Plötzlich Familie (Ladies First)**, Pollux by Cineplex Paderborn, Westernstr.34
20.00 Uhr **Fussballquiz im Meinkrüger**, Meinkrüger, Hathumarstr. 9
20.00 Uhr **STORNO 2018**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Musical Highlights**, Das Beste aus über 20 Musicals, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

DONNERSTAG, 24. JANUAR 2019

PADERBORN

- 15.00 Uhr **KinderTanz für 3-4 Jährige**, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
16.00 Uhr **Bodypercussion und Rhythmus**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
16.00 Uhr **Offene Studienberatung**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5
16.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Stammtisch**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
17.00 Uhr **Kindertanz für 5-6 Jährige**, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
18.00 Uhr **Bigger is Better – Normaler Cocktail wird Jumbo**, Bambi, Cocktailbar & Restaurant, Weberberg 4
18.00 Uhr **KinderTanz für 7- 9 Jährige**, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
18.00 Uhr **Paderborner Europa-Vorlesungen: Teil 4 mit Dr. Andreas Marchetti vom Bonner Zentrum für Europäische Integrationsforschung**, Hörsaal 02, Universität Paderborn, Warburger Str. 100
18.00 Uhr **8 Wochen MBSR-Kurs nach Dr. Jon Kabat-Zinn**, YOGA & FITNESS, Cheruskerstr. 3
19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater für Erwachsene Anfänger ab 30 Jahren**, TanzBau-Zentrum, s.o.
19.30 Uhr **Children of Tomorrow**, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele, Neuer Pl. 6
19.30 Uhr **Eine Lesung mit Bärbel Schäfer**, Über Leben nach Auschwitz, Eintritt: 17,60 Euro, ermäßigt 12,10 Euro, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10,
19.30 Uhr **Hops Bingo**, Hops Bierbar, Heiersstr. 23
19.30 Uhr **Kulturquiz in Januar**, Kunstverein Paderborn, Westernstr. 7
19.30 Uhr **Sichtungsprobe Wild**, exklusiv für Lehrer/Erzieher, Theater PB – Westf. Kammerspiele, Neuer Pl.
20.00 Uhr **Herbert Knebel - solo**, PaderHalle, Heiersmauer
20.00 Uhr **Lennart Schilgen - Engelszungenbrecher**, Jühengasse 10
20.00 Uhr **Song Slam #32 – der Singer-/Songwriter-Wettstreit**, Sputnik, Imadstr. 7
21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

FREITAG, 25. JANUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Astrid**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

- 20.00 Uhr **„.....und morgen kommt der Papst!“**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstraße 6

BÜREN

- 19.00 Uhr **Schlachter-Tango**, Doku-Drama mit Michael Grunert - Veranstaltung zum Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus, Burgsaal, Burgwall 19

DELBRÜCK

- 10.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Fußball spielen für alle**, 6-8 Jahre, Treff ab 9:45 Uhr bei der Sporthalle Leipziger Straße 37

DETMOLD

- 16.00 Uhr **Käpten Knitterbart und seine Bande**, Kaschlupf!, Bahnhofstr. 1
19.30 Uhr **Atmen**, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27
19.30 Uhr **Der Vetter aus Dingsda**, Landestheater, Theaterplatz 1
20.00 Uhr **Daniel Wahren**, Stadthalle Detmold, Schloßplatz

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Sport 60+**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
15.00 Uhr **CAVEMAN**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 64
18.00 Uhr **HipHop für Anfänger im Alter von 10-16 J.**, TanzBau-Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27
19.00 Uhr **Der DALLAS Mord**, Welcome Hotel, Fürstenweg
19.30 Uhr **Leonce und Lena**, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6
19.30 Uhr **Maximilian Hecker**, Kleine Bühne im Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
20.00 Uhr **CAVEMAN - Du sammeln, ich jagen!**, Comedy - Erfahren Sie, wie viel Neandertal in Ihrer Beziehung steckt! Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
20.00 Uhr **Mark Gillespie's Kings of Floyd**, PaderHalle, Heiersmauer 45
20.00 Uhr **Sunday Orchestra Big Band**, Jahreskonzert der Bigband der Musikschule PB, Kulturwerkstatt
23.00 Uhr **King Kong Kicks • Indie Pop Party**, Wohlsein, Brückengasse 4
23.00 Uhr **MSYV – Oldschool Edition Part 3**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

SAMSTAG 26. JANUAR 2019

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Wohnschule**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str.
11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex) Husener Str. 13
13.00 Uhr **Manga-Workshop**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
14.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - BIBI-Gruppe**, Haus der offenen Tür (HOT 32), Bahnhofstr. 32
16.00 Uhr **Der Giftzweig**, Kulturwerkstatt Paderborn, Bahnhofstr. 64, 06,00 Euro
19.00 Uhr **CAVEMAN - Du sammeln, ich jagen!**, Comedy - Erfahren Sie, wie viel Neandertal in Ihrer Beziehung steckt! Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
19.00 Uhr **Musical Dinner Show - mit allen Sinnen**, BEST WESTERN PREMIER Arosa Hotel, Westernmauer
19.30 Uhr **Sven Bensmann - Comedy.Musik.Liebe**, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
19.30 Uhr **Wild Premiere**, Deutschsprachige Erstaufführung, nach der Vorstellung Premierenfeier, Theater PB – Westfälische Kammerspiele, Neuer Pl. 6
21.30 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
23.00 Uhr **Radio Hochstift präsentiert: Paderborn tanzt!**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

DETMOLD

- 09.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, Landestheater, Theaterplatz
11.00 Uhr **Der gestiefelte Kater**, s.o.
21.00 Uhr **The Royal And The Wylde**, Kaiserkeller, Hermannstr. 1

HÖVELHOF

- 20.00 Uhr **Swing & Jazz-Night 2019**, Schützen- und Bürgerhaus Hövelhof, Von-der-Recke-Str. 40

BORCHEN

14.00 Uhr **Tag der offenen Tür in der Kletterhalle XI. Grad**, Nikolaus-Otto-Str.32

SONNTAG, 27. JANUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

15.00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“ im Gartenschaucafé „Martinus im Park“**, Martinus im Park - Kaiser-Karls-Park

PADERBORN

10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
11.00 Uhr **Film: Greifvögel, Falken und Eulen**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

14.30 Uhr **Chinesisches Frühlingsfest**, Kultur und Geschichte Chinas kennenlernen

15.00 Uhr **Claudia Rudek Acoustic Band**, Meinkrüger, Hahumarstr.9

15.00 Uhr **Eine Hand wäscht die andere**, Führung für Familien mit Kindern ab 8 J., Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

17.00 Uhr **Schindlers Liste**, Pollux by Cineplex Paderborn, Westernstr. 34

18.00 Uhr **Frieda Braun „Erst einmal durchatmen“**, PaderHalle, Heiersmauer 45

18.00 Uhr **MODERN JUKEBOX**, Liederabend, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6

19.30 Uhr **Wild - von Mike Bartlett**, deutschsprachige Ballettaufführung, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele GmbH, Neuer Platz 6

BAD WÜNNENBERG

14.30 Uhr **„Juttas Winterzauber“**, Gaststätte und Eventkneipe „Bei Wilms“, Burgstr. 18

16.00 Uhr **„.....und morgen kommt der Papst!“**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6

BÜREN

15.00 Uhr **Öffentliche Themenführung „Justiz und Nationalsozialismus“**, Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg, Burgwall 19

DETMOLD

11.30 Uhr **Familienkonzert**, Konzerthaus, Neustadt 22

18.00 Uhr **Neujahrskonzert 2019**, Landestheater Detmold, Theaterplatz 1

LICHTENAU

10.00 Uhr **Kurs: Handspinnen am Spinnrad für Anfänger**, mit Anmeldung, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9
13.15 Uhr **Öffentliche Führungen**, Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur

MONTAG, 28. JANUAR 2019

PADERBORN

08.55 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45

10.00 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, AWO Leo, s.o.

15.00 Uhr **Fußreflexzonenmassage - Rückenschmerzen vorbeugen**, AWO Leo, s.o.

16.00 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.

18.00 Uhr **HipHop Mittelstufenkurs für 10-16 Jährige**, TanzBau- Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27, Anmeldung unter: info@tanzbau.de oder unter 05251/ 54 39 444

18.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Sportgruppe**, Sporthalle der Pauline-Schule, Leostr. 1

18.00 Uhr **Montagsakademie: Kirche in Zeiten der Veränderung**, Auditorium Maximum, Theologische Fakultät Paderborn, Klingelgasse, Ecke Liboristr.

19.00 Uhr **Nicht der Homosexuelle ist pervers**, sondern die Situation, in der er lebt & Die Bettwurst, Cineplex Pollux Paderborn, Westernstr. 34

20.00 Uhr **Sneak Preview**, Pollux by Cineplex Paderborn, Westernstr. 34

1. International Military Tattoo Marienloh

Marienloh. Die Premiere für das 1. International Military Tattoo in der Schützenhalle Marienloh am 05. und 06. April 2019 rückt immer näher! Ob die Gestaltung der aufwendigen Burgkulisse und Lichttechnik, die Unterbringung der Akteure oder das Catering - die Vorbereitungen in allen Abteilungen der St. Sebastian Schützenbruderschaft laufen mittlerweile auf Hochtouren. Das Markenzeichen eines sogenannten Tattoos sind kunstvoll choreographierte Marschfolgen kombiniert mit erstklassiger Livemusik jeder der für dieses Festival verpflichteten sieben Gruppierungen, abschließend folgt das gemeinsame Finale. Das Teilnehmerfeld besteht an beiden Abenden neben der heimischen Zeremonietruppe des Spielmannszuges Marienloh aus den niederländischen Musikern „Internationale trommel- toeter- en sjo-klup Lutkewierum“, den englischen „Pipes and Drums of the Queen's Royal Hussars“, den Trommelkünstlern „Fascinating Drums“ aus Lippstadt, den Profitänzern der „Sweeny-



McAvinchey Irish Dance School“ aus München, den im Kreis Paderborn bestens bekannten Bundes-Schützen-Musikkorps aus Elsen sowie den Jagdhornbläserkorps Hegering Paderborn e.V.. Während für den Freitagabend bei freier Sitzplatzwahl noch ausreichend Karten verfügbar sind, ist das Kontingent am Samstagabend bereits knapp. Sichern Sie sich also jetzt Ihre Eintrittskarte für einen erstklassigen Abend voller musikalischer Highlights und bester Unterhaltung! Tickets für je 32,50 Euro können im Vorverkauf bei Markant Markt Goerigk (Im Vogtland 10) in Marienloh, Musik Aktiv Schallenberg (Nordstr. 15) in Paderborn sowie online unter www.tattoo-marienloh.de erworben werden, wo zusätzlich nähere Informationen und Impressionen zur Veranstaltung zu finden sind. Wir freuen uns auf Sie!



Für die Vermietung unserer Räume stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.
www.schuetzenverein-marienloh.de

Archive als Wissensspeicher in der analogen und digitalen Welt:

Vortrag von Dr. Johannes Burkardt am 30. Januar
an der Universität Paderborn

Am Mittwoch, 30. Januar, hält Dr. Johannes Burkardt, Leiter der Abteilung Ostwestfalen-Lippe des Landesarchivs NRW, um 11.15 Uhr im Hörsaal P6 2.03 der Universität Paderborn einen öffentlichen Vortrag mit anschließender Diskussion zum Thema „Archive: Wissensspeicher in der analogen und digitalen Welt“. Der Vortrag ist Teil der Vorlesung „Kulturelles Erbe: Entwicklung, Geschichte, Denkmalpflege und aktuelle Positionen“, die Prof. Dr. Eva-Maria Seng, Inhaberin des Lehrstuhls für Materielles und Immaterielles Kulturerbe, leitet. Interessierte sind herzlich eingeladen. In seinem Vortrag wird Burkardt die Funktion des Archivs als Institution zum Erhalt des kulturellen Erbes an der Schnittstelle zwischen der analogen und digitalen Welt thematisieren. Dabei soll insbesondere der Frage nach den aktuellen Aufgaben und Handlungsfeldern des Archivs im Allgemeinen und der Abteilung Ostwestfalen-Lippe im Besonderen nachgegangen werden. Daneben wird Burkardt theoretische Fragen anhand ausgewählter Fallbeispielen illustrieren. Johannes Burkardt war Leiter des Dezernats „Verwaltung und archivfachliche Dienste“ im Staatsarchiv Münster und ab 2015 des Technischen Zentrums des Landesarchivs in Münster-Coerde. Seit 2016 leitet er die Abteilung Ostwestfalen-Lippe des Landesarchivs NRW. Die Abteilung mit Sitz in Detmold ist zentrale Anlaufstelle für die historische Forschung in der Region Ostwestfalen-Lippe und für die Familiengeschichtsforschung in Westfalen. Weitere Informationen zum Lehrstuhl für Materielles und Immaterielles Kulturerbe an der Universität Paderborn: www.kulturerbe-forschung.de

DIENSTAG, 29. JANUAR 2019

PADERBORN

10.00 Uhr **English Conversation Class für Fortgeschrittene**, AWO Leo, Leostraße 45

11.45 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.

15.30 Uhr **#DigitalDienstag LED-Bilder basteln**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15

17.00 Uhr **Abi-Quiz Night**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5

17.00 Uhr **Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, AWO Leo, Leostraße 45

17.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder von 3-4, 5-6 & 7-9 Jahren**, TanzBau - Zentrum für modernen Tanz, Steubenstr. 27, Tel. 05251/54 39 444

17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45

20.00 Uhr **Anime Night 2019: Dragonball Super: Broly**, Pol-lux by Cineplex Paderborn, Westernstr.34

DETMOLD

19.00 Uhr **Stephanie Borgert**, Kulturfabrik Hangar 21, Charles-Lindbergh-Ring 10

19.30 Uhr **Feuer.Lügen.Nichts.**, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27
19.30 Uhr **Meisterkonzerte**, Konzerthaus, Neustadt 22

MITTWOCH, 30. JANUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

21.45 Uhr **Astrid**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

09.30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45

10.00 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.

11.15 Uhr **Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.

11.45 Uhr **Englisch für Anfänger ...**, AWO Leo, Leostraße 45

15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex) Husener Str. 13

18.00 Uhr **IT-Empfang**, Historisches Rathaus, Rathausplatz

19.30 Uhr **Leonce und Lena**, Theater PB, Neuer Platz 6

DONNERSTAG, 31. JANUAR 2019

PADERBORN

16.00 Uhr **Offene Studienberatung**, FHDW, Fürstenallee 5
16.00 Uhr **Retrogaming**, Kinder- und Computerbibliothek-Rosenstraße 13-15

19.00 Uhr **Bier Yoga No. 3**, Wohlsein, Brückengasse 4

19.30 Uhr **Little Voice**, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele, Neuer Platz 6

20.00 Uhr **Die Magier**, PaderHalle, Heiersmauer 45-51

20.00 Uhr **Hedsap - Livemusik im Hops**, Hops Bierbar, Heiersstraße 23

21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

DELBRÜCK

19.30 Uhr **Berliner Kriminal Theater, Passagier 23**, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6



Redaktionsschluss ist
am 25. Januar 2019

VERANSTALTUNGEN BÜREN



Tragschrauber fliegen! ...in Büren und in Paderborn

Verschenken Sie einen **GUTSCHEIN** für einen **RUNDFLUG** mit dem Tragschrauber!

Flugschule LetsRotate
Tiggstraße 20
33142 Büren

Flugschule LetsRotate
0175.3760710
www.LetsRotate.de

Das ausgefallene Geschenk zu Weihnachten, zu Geburtstagen, ... oder einfach für sich selbst!



**VIEL
SPASS IN
BÜREN!**

Tischlerei Heinrichs

Gebr. Heinrichs GmbH
Quellenstraße 14
33142 Büren-Hegensdorf

Tel.: 02951 / 2840
Fax: 02951 / 1417

www.tischlerei-heinrichs.de

185 Jahre



MAI

- 01. Mai:** Maiwanderung, Barkhausen, Harth und Siddinghausen
- 05. Mai:** 24. Wandertag 2019, Dorfhalle Wewelsburg, Niederhagen 3, 06.00 Uhr
- 26. Mai:** DUO APPASSIONATA-Tänze aus aller Welt, Niedermühle

**Hör-Bücher
Großkarten
kleine Geschenke**

**33142 Büren
Burgstraße 43
Tel.: 0 29 51 / 93 55 32**

**Buchhandlung
Schrift & Ton**

JANUAR

- 19. Januar:** Theater: Chaos bei Cramers, Sidaghalle, Johannesweg 6, 19.30 Uhr
- 20. Januar:** Theater: Chaos bei Cramers, Sidaghalle, Johannesweg 6, 16.00 Uhr
- 26. Januar:** Schlachter-Tango, Burgsaal, Burgwall 19, 19.00 Uhr
- 26. Januar:** Schützenball Langenstraße-Heddinghausen
- 26. Januar:** Winterschützenfest Weiberg



Griechische Gastlichkeit - im Herzen der Stadt Büren
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Familie Koleventis

**Griechisches Restaurant
SORBAS
im Schwan**

Familie Koleventis · Burgstr. 32 · 33142 Büren
Telefon 0 29 51 9 37 52 86

Alle Speisen auch außer Haus

FEBRUAR

- 02. Februar:** Taschenlampenwanderung für Familien in Büren
- 09. Februar:** Agathafest der St. Sebastianbruderschaft, Theatersaal
- 09. Februar:** URBAN SWING WORKERS, Niedermühle
- 15. Februar:** Fackelwanderung, Weiberg
- 22. Februar:** Frauenkarneval, Brenken
- 23. Februar:** Karnevalsveranstaltung, Wewelsburg
- 24. Februar:** Karnevalistischer Familiennachmittag, Wewelsburg
- 24. Februar:** RambaZamba - Karneval für Kinder, Brenken
- 28. Februar:** Weiberfastnacht, Siddinghausen

**AUTOKRANE PETER
KLÜSEKAMP**

- Fertighausmontagen
- Industriebauarbeiten
- Stahlbauarbeiten
- Bergungsdienste

Knickberg 17 • 33142 Büren-Weine • Tel. 0 29 51 - 93 53 910

MÄRZ

- 02. März:** Karnevalsparty, Brenken und Siddinghausen
- 23. März:** Konzert des Tambourcorps und Musikverein Edelweiß, Wewelsburg

- 29. März:** Mama Muh – Die verrückteste Kuh der Welt!, Burgsaal der Wewelsburg, Burgwall 19, 16.00 Uhr
- 30. März:** Stadtkönigsschießen Büren
- 30. März:** Mallorca Opening Party, Weiberg
- 31. März:** Jahreskonzert, Musikverein Hegensdorf
- 31. März:** Second-Hand-Basar „Rund um 's Kind“, Wewelsburg

APRIL

- 06. April:** Dual Chor - The Concert Series, Niedermühle
- 06. April:** Jahreskonzert, Musikverein Harth
- 06. April:** Kneipenfestival Büren
- 13. April:** Jubiläum Musikverein Weiberg
- 20. April:** Osterfeuer Eickhoff, Hegensdorf
- 21. April:** Osterfeuer, Ahden und Siddinghausen
- 22. April:** Familien-Osterwanderung, Harth
- 28. April:** Stauden-Tausch-Börse, Wewelsburg
- 30. April:** Scheunenparty, Ahden
- 30. April:** Maibaumfest Brenken

JUNI

- 01. bis 03. Juni:** Schützenfest Weiberg
- 07. bis 09. Juni:** Pfingstsportfest Wewelsburg
- 08. bis 10. Juni:** Schützenfest Harth
- 08. bis 10. Juni:** Schützenfest Weine
- 10. Juni:** Deutscher Mühlentag, Mitelmühle
- 14. bis 16. Juni:** BOA Kino 2019, 21.00 Uhr
- 14. bis 16. Juni:** Offene Bürener Schach-Stadtmeisterschaften
- 15. bis 17. Juni:** Schützenfest Brenken
- 16. bis 22. Juni:** 33. Internationale Jugendfestwoche Wewelsburg
- 20. Juni:** Vogelschießen St. Sebastianbruderschaft
- 22. bis 24. Juni:** Schützenfest Siddinghausen
- 22. bis 24. Juni:** Schützenfest St. Sebastianbruderschaft
- 28. bis 30. Juni:** 28. Wewelsburger Beach-Volleyball-Turnier
- 29. Juni bis 01. Juli:** Schützenfest Steinhausen

VERANSTALTUNGEN BÜREN

30. Juni: 10. Bürener Nachtwanderung 2019

JULI

04. Juli: BOA ROCKS 2019 - Foreigner Almeauen, Neuer Weg 15, 18.30 Uhr

05. bis 07. Juli: Schützenfest Langenstraße-Heddinghausen-Eickhoff

06. bis 08. Juli: Schützenfest Ahden

06. bis 08. Juli: Schützenfest Hegensdorf

06. bis 07. Juli: Kinderschützenfest Siddinghausen

13. bis 15. Juli: Schützenfest Wewelsburg

14. bis 16. Juli: GATE Erlebnismesse am Airport PAD 2019, Flughafen Paderborn/Lippstadt, Flughafenstraße 33

19. bis 21. Juli: Sportfest Harth

AUGUST

02. August: Open Air Sommer, Rathaus Innenhof, 20.00 Uhr

09. August: Open Air Sommer, Rathaus Innenhof, 20.00 Uhr

16. August: Open Air Sommer, Rathaus Innenhof, 20.00 Uhr

17. August: HAWEI Triathlon, Freibad Harth/Weiberg

23. August: Open Air Sommer, Rathaus Innenhof, 20.00 Uhr

24. August: Kinderschützenfest Langenstraße-Heddinghausen-Eickhoff

25. August: Bauernmarkt Siddinghausen

30. August: Open Air Sommer, Rathaus Innenhof, 20.00 Uhr

SEPTEMBER

08. September: Tag des offenen Denkmals, Heimathaus Siddinghausen

15. September: Second-Hand-Basar „Rund um 's Kind“, Wewelsburg

20. September: Familienwanderung zum Weltkindertag

27. September bis 01. Oktober: Moritzmarkt 2019, Almeauen, Burgstraße, 14.00 Uhr

29. September: Lisa Feller- Ich komm' jetzt öfter!, Festzelt zum Moritzmarkt, 19.30 Uhr

OKTOBER

05. Oktober: Herbstball Wewelsburg

13. Oktober: Almetal Marathon

14. bis 18. Oktober: 16. Bürener Wanderwoche 2019, 08.00 Uhr

20. Oktober: Kartoffelmarkt Büren

NOVEMBER

08. November: Martinsumzug Harth

09. November: Martinsumzug Ahden

10. November: Martinsumzug Wewelsburg

16. November: Martinsumzug Brenken und Hegensdorf

17. November: Martinsumzug Steinhäusen

DEZEMBER

01. Dezember: Adventswanderung, im Ringelsteiner Wald

06. bis 08. Dezember: Nikolausmarkt 2019, Rathaus Innenhof, 14.00 Uhr

07. Dezember: Wewelsburger Adventsmarkt

14. bis 15. Dezember: Weihnachtsmarkt Barkhausen

Mein Anspruch.
Mein Stil.
Meine Küche.

20 Jahre
caspari
küche special
Josef Caspari

caspari küchen • briloner str. 8 • 33142 büren • fon 0 29 51.9 12 09

JOBS
WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

F. J. Stephan Bau GmbH

F. J. Stephan Bau GmbH
Sternlied 19 · 33142 Büren-Weine

Telefon: 0 29 51 / 913-21 Sekretariat
Mobil: 01 51 / 18 20 90 33
Telefax: 0 29 51 / 58 17
E-Mail: franzjosef.stephan@web.de

Parkett Stich

Ihr Boden kennt uns

Ihr Ansprechpartner für Boden- und Parkettlegearbeiten

Unsere
AKTION:

**Vinyl Verlegen und Spachteln –
mit allen Nebenarbeiten
für nur 52,30 Euro/qm**

Parkett Stich ist Ihr zuverlässiger Ansprechpartner bei allen Anliegen zum Thema Parkett und Bodenverlegung.

Wir finden für Ihren Fußboden die optimale Lösung!

Parkett Stich

Steinfeld 44a | 33142 Büren

Tel.: 0170-9388931

parkett-stich@gmx.de



Gut Böddeken
Private Grundschule des Gemeinsamen Lernens

ADHS, Autismus oder LRS?
Lern- und Leistungsprobleme?
Inklusiv Lernen, Forschen und Entdecken.
Wir helfen Ihrem Kind. Auch bei sonderpädagogischem Förderbedarf.

**INFOTAG:
26. JANUAR 2019
14 – 17 UHR**

www.wohngrundschule.de
Gut Böddeken | 33142 Büren-Wewelsburg | Tel.: 0 29 55 – 66 25

Tag der offenen Tür in der Wohngrundschule Gut Böddeken am 26. Januar 2019

Büren/Wewelsburg. Am Samstag, den 26. Januar 2019 veranstaltet die Wohngrundschule Gut Böddeken in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr einen Grundschultag bzw. Tag der offenen Tür, zu dem alle interessierten Eltern gemeinsam mit ihren Kindern herzlich eingeladen sind. In entspannter und ungezwungener Atmosphäre informieren die Grundschulpädagogen umfassend über das pädagogische Konzept der privaten Wohngrundschule. Insbesondere Eltern, die sich im Hinblick auf die Tagesschulangebote für externe Schülerinnen und Schüler beraten lassen möchten, sind herzlich willkommen.



Zeit haben und Zeit nehmen: Besonders Schüler mit sonderpädagogischem Förderbedarf profitieren von den individuellen Fördermöglichkeiten der Wohngrundschule Gut Böddeken.

In der Wohngrundschule Gut Böddeken werden gegenwärtig 36 Schülerinnen und Schüler beschult. Im Tagesschulbereich besuchen die Kinder die private Ganztagsgrundschule von 8.00 bis 15.45 Uhr (freitags bis 12.30 Uhr). Danach besteht die Möglichkeit, am Freizeitprogramm des Internates teilzunehmen. Zur Verpflegung der Tagesschülerinnen und -schüler zählen neben einem abwechslungsreichen Mittagessen auch ein Schulfrühstück mit viel Obst sowie eine ganztägige Getränkeversorgung. Frühstück und Mittagessen werden in einem familiären Rahmen unter Aufsicht und Betreuung durch die pädagogischen Fachkräfte eingenommen, wobei auf Tischmanieren und Benimmregeln geachtet wird. Hausaufgaben müssen zuhause nicht mehr erledigt werden. Diese haben die Kinder nämlich schon im Rahmen einer betreuten Lernzeit in der Schule angefertigt. Ein Besuch der

Wohngrundschule als Tagesschüler ist in Abhängigkeit von den wirtschaftlichen Verhältnissen der Eltern schon ab 200,00 Euro pro Monat möglich.

Bei der Wohngrundschule Gut Böddeken handelt es sich um eine Schule des gemeinsamen Lernens. Dem Inklusionsgedanken folgend können deshalb je nach Eignung auch Förderschülerinnen und -schüler mit den Förderschwerpunkten Lernen sowie Emotionale und Soziale Entwicklung in die Schule aufgenommen werden. Die Kinder lernen in kleinen, jahrgangübergreifenden Klassen, jeweils betreut von einem Lehrer und einem Fachpädagogen. Bedingt durch diese gute personelle Ausstattung und die geringen Klassengrößen, d. h. ca. 6–15 Schülerinnen und Schüler je Klasse, kann jedes Kind ganz individuell und entsprechend seiner Fähigkeiten gefördert

werden. In der Grundschule wird ein rhythmisierter Ganztagsmodus praktiziert, in dem sich Lern-, Spiel und Ruhephasen gemäß dem Biorhythmus der Kinder flexibel abwechseln. Den Kindern wird also genügend Raum und Zeit zum Kindsein eingeräumt, d. h. zum Spielen, Forschen und Entdecken. Bedingt durch diese Orientierung am Kind können die Lehrerinnen und Lehrer individuell auf Lerntempo, Lernrückstände und Defizite jedes einzelnen Kindes eingehen.

Hiervon profitieren insbesondere Kinder mit Teilleistungsstörungen wie LRS bzw. Dyskalkulie, AD(H)S, Autismus oder sonstigen Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Koordinationsschwächen.

Für weitere Informationen:
www.gut-boeddeken.de

JOBS

WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Wir machen Meister!

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Meisterkurse Fortbildung Handwerk nach Maß!

- Elektrotechnik
- Feinwerkmechaniker
- Friseur
- Installateur- & Heizungsbauer
- Kraftfahrzeugtechniker
- Maler & Lackierer
- Maurer und Stahlbetonbauer
- Metallbauer
- Tischler

Mit Aufstiegs-
bafög bis zu
64% Förderung
möglich.
Jetzt
anmelden!

tbbz
Paderborn

www.tbzpaderborn.de

Technologie- und Berufsbildungszentrum Paderborn
Waldenburger Str. 19 • 33098 Paderborn
Tel.: 05251 700330 • Fax: 05251 700209 • Jessica Budde: budde@tbz.de

Berufswahl Übers Praktikum zur Lehrstelle

Sich für einen Beruf zu entscheiden, ist oft der erste große Schritt in die Welt der Erwachsenen. Allerdings haben die meisten Schüler noch keine konkrete Vorstellung von einzelnen Ausbildungsberufen. Deswegen empfiehlt es sich, mit einem Schülerpraktikum zu starten. So lässt sich feststellen, ob der potenzielle Traumberuf zu einem passt. Der Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK) hilft Schülern und Schülerinnen mit der Ausbildungskampagne „Zeit zu starten“ seit mehreren Jahren bei der Entscheidung für ihre persönliche Zukunft. Beispielsweise wird umfangreiches Informationsmaterial über die vier Ausbildungsberufe zur Verfügung gestellt. Unterstützend laden bundesweit viele SHK-Fachbetriebe die Jugendlichen ein, um bei einem Praktikum den abwechslungsreichen Arbeitsalltag kennenzulernen. Die vier Lehrberufe im

SHK-Handwerk sind sehr unterschiedlich: Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik planen, installieren und warten komplexe Anlagen und Systeme innerhalb der Gebäudetechnik. Dazu gehört beispielsweise auch, ein Badezimmer barrierefrei auszubauen. Der Behälter- und Apparatebauer errichtet Anlagen für Industrie und Produktion, beispielsweise für die Lebensmittelindustrie. Der Klempner verarbeitet Metall, meist an Dächern und Fassaden. Und der Ofen- und Luftheizungsbauer ist ein gefragter Spezialist, wenn es etwa um die Planung und den Bau eines individuellen Kachelofens geht. Wer sich über ein Schülerpraktikum oder eine Ausbildung informieren möchte, findet unter www.zeitzustarten.de wichtige Informationen und eine Suchfunktion für mögliche Ausbildungsbetriebe. tnx.

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Lippstadt:
Ergotherapeut/in (auch verkürzt*)
Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung*)
Rettungsassistent/in*

*Förderung u.a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Infoveranstaltung
23.01. | 15:30 Uhr

Kleefeld 3 • 59558 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 1 44 36
www.ludwig-fresenius.de

Hochzeitsmesse in Schloß Neuhaus

Schloß Neuhaus. Die Hochzeitsmesse & Festlichkeiten in Paderborn fand am Sonntag, 13. Januar 2019 vor traumhafter Kulisse in Schloß Neuhaus statt. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit sich über regionale Angebote rund um das Thema zu informieren. Die Aussteller präsentierten einen gelungenen Mix an Ideen, Produkten und Dienstleistungen.

Aktuelle Trends wurden ebenso gezeigt, wie Klassiker, darunter extravagante Braut- und Abendkleider, stilvolle Herrenmode, exklusive Hochzeitsfotografie, Trauringe und Schmuck, Frisuren, Beauty und Wellness, zauberhafte Floristik, Festessen, Entertainment und vieles mehr. Damit die Träume vom schönsten Tag Wirklichkeit werden.



Das Braut- & Abendmoden OUTLET mit Herz ♥

Outlet-Shopping wird immer beliebter, denn exklusive Markenprodukte zu Schnäppchenpreisen liegen im Trend. Mitten in Lage finden Besucher ein ganz besonderes Juwel dieser Art.

Traumhafte Braut- und Abendmode von namenhaften Herstellern finden Sie in dieser Boutique genauso, wie die passenden Accessoires. Chic von Kopf bis Fuß lautet das Motto, inklusiv guter, fachmännischer Beratung in einem angenehmen Ambiente. Die Kundinnen schätzen auch die entspannte Anprobe mit der Möglichkeit individuelle Änderungen durch den vorhandenen Schneiderservice durchführen zu lassen sehr. Auf Service legen Klaudia Mangold und ihr Team sehr großen Wert, dies spürt man überall. So ist es auch möglich, das Kleid für den großen Tag einzulagern. Hier dreht sich alles um Ihren strahlend schönen Auftritt, egal ob als Braut, als Teil der Hochzeitsgesellschaft oder beim nächsten Festball im Ort. Das Outlet bietet hochwertige neue Braut- und Abendmode zu fairen Preisen und für jeden Geschmack. Ob trendig oder klassisch, kurz oder lang, schlicht oder verspielt, hier finden Sie ein breit gefächertes Sortiment, das jeden Monat wieder mit neuen Modellen bereichert wird. Stöbern lohnt sich also!



Perfekter Sitz für festliche Kleider Änderungsschneiderei Engelbrecht

Sie möchten, dass Ihr Kleid zu Ihrem festlichen Anlass optimal sitzt, dann sind Sie bei der Änderungsschneiderei Engelbrecht Am Hagedorn 1 an der richtigen Adresse!



Nach fachlicher Beratung fertigt die erfahrene Schneiderin individuelle Hochzeitskleider und Abendkleider für jeden Geschmack, vom einfachsten bis zum königlichen.

Je nach Modell benötigt Angelika Engelbrecht dafür 10 bis 45 Tage. Angepasst an Ihre Standards sind Größen von XS bis XXXL möglich. Lassen Sie sich von der Expertin für individuelle Braut- und Abendmode unverbindlich informieren.



Braut & Abendmode
Angelique

Individuelle
*Hochzeits- & Abendkleider
nach Maß*

Kleider in Größen von XS bis 3XL

Am Hagedorn 1
33129 Delbrück

www.brautmode-angelique.de

Tel. 015210262574

massa haus Paderborn Leben | Lieben | Lachen

Sie möchten Bauen? Ich bin Ihr Partner wenn es um die Realisierung Ihres Traumhauses geht. Für Themen wie Baukindergeld, freie Grundrißplanung, Grundstückssuche und alle anderen Themen rund um den Hausbau stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Besuchen Sie mich in unserem Musterhaus in Paderborn oder auf einem unserer vielen Tage der offenen Türen bei unseren Baufamilien vor Ort. Infos dazu gibt es direkt bei mir oder unter **Facebook und Instagram: immobilenservicewinkler** Ich freue mich darauf auch bald mit Ihnen Ihr Traumhaus umzusetzen!



Ihr Philip Winkler

BAUEN IST HEUTE SO LUKRATIV WIE NOCH NIE



Musterhaus Paderborn | Frankfurter Weg 4
33106 Paderborn | Tel.: 0160/98654660
E-Mail: philip.winkler@massa-haus.de

massahaus.
Leben • Lieben • Lachen

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

VERKÄUFE

Kl. Wohnzimmer-Wohnwand, weiß m. schwarzen Absetzungen/modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Küchenhängelampe, Porzellan, weiß m. Glasschirm, Aufhängung Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiner, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Aluminium-Profil, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw. Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen und vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Verkaufte Kaminöfen, Tel.: 0157/ 59440251

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Esszimmertisch, ausziehbar mit 2 Stühlen, Farbe nussbraun, Tischlänge 1,50 m, Breite 0,90 m, Höhe 0,75 m, Länge ausgezogen 1,95 m, Tischuntergestell Maßivholz, Tischplatte Furnierholz, Stühle Maßivholz, Allgemeinzustand sehr gepflegt, 60 Euro, VHB an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

Kinderspielzeug, Spiele, Bücher, 1 Umzugskarton voll, Stückpreis 1 Euro, Tel.: 0174/ 7447207

Für 30 Euro - Eine Lexikon-Reihe von „Bertelsmann“ mit 24 Bänden, neuwertig, Tel.: 05254/ 4554

Melitta Kaffeefullautomat, E 970/101, 3 Jahre, defekt, 60 Euro VHB, Tel.: 05251/ 49207

Antike Gussöfen, sowie Ofenplatten in verschiedenen Größen und mit variierenden Motiven zu verkaufen, Tel.: 05231/ 57577

Redaktionsschluss ist am Freitag, den 25.01.2019

Verkaufe Bücher und Hörcd's, Harry Potter und der Halbblutprinz, Harry Potter und der Gefangene von Askaban, Harry Potter und die Kammer des Schreckens, Harry Potter Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind, Harry Potter Quidditch im Wandel der Zeiten, Harry Potter und der Feuerkelch, Harry Potter und der Orden des Phönix, Harry Potter und die Heiligtümer des Todes, Harry Potter und der Stein der Weisen, J.K.Rowling Ein plötzlicher Todesfall, original verpackt, von Ken Follet Winter der Welt, Die Pfeiler der Macht, Die Tore der Welt, Der dritte Zwilling, Sturz der Titanen, Eisfieber, Die Leopardin, Die Nadel, Die Brücken der Freiheit, Mitternachtswalden. Es handelt sich um gebundene Bücher, können komplett oder einzeln verkauft werden, Preise sind unterschiedlich, des weiteren 1 Hörbuch von Ken Follet, Eisfieber CDs, gesprochen von Franziska Pigulla, Cornelia Funke Tintenherz, 16CD's gesprochen von Rainer Stredner, Tel.: 0157/ 82523217 oder 05254/ 9311559

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Lieberr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Ersatzteile für alte Kochherde wie beispielsweise Einlegeringe usw. zu verlaufen, Tel.: 05231/ 57577

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251, unbenutzt, sowie weiteres Zubehör für Geräte mit Wappen- bzw. Knopfanschluss z. T. neuwertig, unbenutzt und z. T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse, Fugendüse, Heizkörperbürste, Polsterdüsen, Adapter, Bürstenrollen für Teppichbürste 340, günstig auch einzeln (je 2 bis 6 Euro) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Liboriglas von 1977, mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“, sowie diverse Bier-, Wein- und Schnapsgläser günstig zu verkaufen, z. B. 10 Paderborner Goldpilsener Gläser von 1983, sehr guter Zustand, Preis VS, Tel.: 05257/ 4055

Esszimmertisch, rund, Farbe Kirsche, Durchmesser 110 cm, auf 160 cm ausziehbar+ 6 Stühle der Firma Brautlecht, sehr guter Zustand, von Nichtraucherhaushalt, für 270 Euro VHB abzugeben, Tel.: 0152/ 28769543

9 Ölgemälde zu verkaufen, Größen von 60 x 80 bis 100 x 200 cm. Preise VB, Tel.: 0160/ 8513759

Zweiteiliges Ecksofa, Leder, beige, gebraucht (Haushaltsauflösung), ordentlicher Zustand, B 255 cm, T 175 cm, Lehne 87 cm, Abholung, VB 50 Euro, Tel.: 05251/ 65394

4 Barhocher, schwere Ausführung, Holz/ Eisen. Preis VS, Tel.: 0160/ 8513759

Original Minolta Porträobjektiv und Original Minolta Blitzgerät, Auto 25, preiswert abzugeben, Tel.: 0179/ 7881657

10 Tische, 75 x 120 cm, je 33 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 x 300 cm, einzeln 85 x 150 cm, schwere Ausführung, zus. 200 Euro, 3 Säulentische, 75 x 120 cm je 55 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Aus Restaurantauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie, 150 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Wunderschöne 3-sitzer, 2-sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Bizerba Steaker, Tischgerät, wenig gebraucht, 95 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Große Ölgemälde, 185 x 100 cm (Auerhahnbalz), 140 x 110 cm (Poststation), 100 x 85 cm (fröhliche Weinprobe) und 100 x 80 cm (Heideblühen), Preis VHB, Tel.: 0160/ 851 3759

Essservice, Mitterteich-Bavaria, weiß mit Goldrand, 12 Essteller, 12 Suppenteller, 12 Salatschüsseln, 6 Gemüse/Kartoffelschüsseln, 2 Fleischplatten, 2 Saucieren, 1 große Suppenterrine, 85 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Heisswasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 120 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

E-Heizrippe auf Rollen, ca. 80 cm, Heizlüfter für 40 Euro VB, Tel.: 0179/ 5329965

Nochmals - für 30 Euro eine Lexikon-Reihe von „Die Zeit“ mit 20 Bänden, wie neu, noch in Folie, Tel.: 05254/ 4554

E-Häcksler, neuwertig, 35 Euro VB, Bad-Möbel Schwarz-Kirschbaum, VB, Tel.: 0179/ 5329965

Cam. Gasherd 4 Fla., neu, FP 55 Euro. Orgi. ver. neu, DVD's Fußball. Deutsche Nation. Man. 70/90 Ja. Üb 50 Stü, VBH. Stichsäge: 1 Akku, 18 V., Zube, FP 35 Euro. Gro. massiver Kiefernisch, FP 25 Euro. Mul. Drucker, neu, Patro, LCD, FP 40 Euro. Aquarium, aus Fil. 1000 L., i.d. Stun., FP 35 Euro. Neues Aquarium aus Fil, 400 L., i.d. Stun., FP 30 Euro. DVD Recorder, FP 30 Euro. Aquarium, aus. Fil. 900 L., i.d. Stun., FP 40 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Damen Fahrrad, 3 Gang, tiefer Einstieg, wegen Krankheit abzugeben, Tel.: 05252/ 82148

Fahrradglocke Big (Oldtime) zu verkaufen, neuwertig, 15 Euro FP, Tel.: 0174/ 8319367

Kommunionanzug Gr. 134, 2 Hemden und Krawatte, günstig abzugeben, Tel.: 05252/ 50220

Kickertisch abzugeben, H.: 80 cm, Br.: 115 cm, T.: 60 cm, Tel.: 05252/ 50220

Verkaufe: 10 Stck. Schraubzwingen, L.: 200 cm, 160 cm, 120 cm, 80 cm, 50 cm, 50 Euro, Tel.: 05251/ 91788

Alles fürs Kind: Feuerwehrbett ca. 90 x 200 cm, 80 Euro. Hauck Reisebett, 20 Euro. Schaukelpferd v. Geuther, 30 Euro. Babyschale Babyone, 30 Euro. Sehr gut erhaltene Kinderkleidung und Schuhe für Jungen von 0-5 J. günstig abzugeben, Tel.: 01520/ 7618812

KLEINANZEIGEN
bitte schriftlich per
Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör, Bettwäsche, Tischdecken, u. gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Elsen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht ein netten, lieben Partner für sich u. ein guter, lieber Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staf-

felei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Bestimmter Jahrgang gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und alte Schreibmaschinen ELITE, Tel.: 0174/ 7447207

RENTER sucht Hilfe bei Strukturierung seines Apple-Computers, ordnen von Programmen, Dokumenten, Bildern usw., Bezahlung nach Vereinbarung, Paderborn, Husener Straße, Tel.: 0171/ 7858217

Trödel aller Art gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Liebe Unbekannte, du liebst die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Möchtest einen studierten Single-Mann (54) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! Meine E-Mail-Adresse heißt: schoenemomente@gmx.net

Bestimmter Jahrgang gesucht? z. B. als Geburtstagsgeschenk, 10 Flaschen Wein, stets liegend keller-gelagert, der Jahrgänge 1978, 1992, 1997, 1998 und 1999, auch einzeln zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

2019 GEMEINSAM und nicht einsam. Bist du männlich, bis 65, mit Niveau, der auch Interesse an Kultur, Konzerten, Tanzen, Wandern und Radfahren hat, so lass es mich, weiblich 65 wissen. Ich freue mich, wenn wir 2019 bald gemeinsam genießen können. E-mail an: natur_kultur_gesucht@gmx.de

Fahrt zum Sole Thermalbad, das Sole Thermalbad Bad Westernkotten ist unser Ziel. Wir fahren alle 14 Tage Montags ab Bad Lippspringe über Benhausen dorthin. Tel.: 05252/ 940312

Kostenlos in Elsen abzuholen: 1 Stollenwand 330 x 245 cm, 1 Stollenwand 250 x 245 cm, für Wohnzimmer oder Büro geeignet, verstellbar in Höhe und Breite, Tel.: 05254/ 807929

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

4 Winterreifen auf Stahlfelge Opel-Astra J (Eis & Schnee), 205/60 R 16 - 96H, ca. 9.000 KM gelaufen, 90 Euro Festpreis, Selbstabholer in Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 4199 oder 0176/ 43495298

Aluminium Felgen, 4 Stück, 14 Zoll, FP 80 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Weitere Anzeigen finden Sie auf der KFZ-Sonderseite 10

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: **HEGEMANNMEDIEN**
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Donnerstag, 31.01.2019

BERUF & KARRIERE

STELLENMARKT

Putzhilfe gesucht, 1 x wöchentlich flexibel, ab sofort, 3-5 Std. vormittags, für priv. Haushalt in BL, auf 450 Euro Basis, Tel.: 0170/ 5878222

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schul-fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. - Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn hernach gezielt anhand spezieller Übungen. - Interessiert? - Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Lehrer erteilt Nachhilfeunterricht auch für Sozialhilfeempfänger (Hausbesuch), Fächer auf Anfrage, Tel.: 0152/ 33826384, auch SMS

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Büren, Tel.: 0152/ 27664631

Suche Tätigkeit als Haushaltshilfe in BL, Mo-Fr vormittag, 20-25Std/Woche, Tel.: 0151/ 56313689

Unser junges dynamisches Team braucht Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★
Für unseren Hotelpfand suchen wir eine gelernte **Hotelfachkraft** und **für unser Hotelrestaurant - Palm Restaurantservicekräfte**

Wir bieten Ihnen faire und geregelte Arbeitsbedingungen. Und eine übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Suche einmal pro Woche Putzhilfe im privaten Haushalt in Paderborn-Behausen, Tel.: 05252/ 50812

Erfahrene Putzfrau, 52 Jahre, sucht Tätigkeit: in Gebäudereinigung, Büros, Arztpraxis, Kindergarten, Küche, Schulen zum Reinigen, komme aus der Branche! Tel.: 0162/ 3699787

Frau führt gerne Ihre Hunde aus. Bin auch bereit Kleintiere während Ihrer Abwesenheit bei Ihnen in der Wohnung zu betreuen. Bin zuverlässig und ehrlich, im Raum Marienloh und Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 28869183

Erfahrene tüchtige Putz-Hausfee, mittl. alters hat noch Termine frei! PB + Nähe, Tel.: 0174/ 8319367

Fahrer/in gerne auch Rentner/in zur Auslieferung von Backwaren gesucht!
Für den Zeitraum 05.00 - 08.00 Uhr tageweise.

Steh-Café
Bäckerei · Konditorei
Westermann
...backt was schmeckt!
Tel. 0 52 52/ 62 92

Steuern?

Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

05252 3906



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Steuerfachangestellte/r auf 450,-€ Basis zur Erst. v. Est.-Erkl. gesucht.

VLH BSt.
33175 Bad Lippspringe
Detmolder Str. 96
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

Redaktionsschluss

ist am Freitag, den 25.01.2019

Wir freuen uns auf Sie!

WIR SUCHEN ZUR ERWEITERUNG UNSERES VERKAUFSTEAMS IN VOLL- ODER TEILZEIT:

Medienberater im Außendienst Crossmedia (m/w)
für unsere Print und/oder IT Produkte

Medienberater im Außendienst Print (m/w)
für unsere kommunalen Print-Produkte mit hohem Qualitätsstandard

Medienberater im Innendienst (m/w)

Wenn Sie diese neue Herausforderung reizt, nehmen Sie mit uns Kontakt auf per E-Mail an info@heggemannmedien.de oder postalisch an:

HEGGEMANN MEDIEN

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon 10 qm, 1. OG, 52 qm (Einbauküche vorhanden), ab 01.04.19 an NR und ohne Tierhaltung zu vermieten. Chiffre-Nr.: 18.01.2019_003

Die nächste Ausgabe erscheint am 31.01.2019

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

MIETGESUCHE

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Wir suchen eine Wohnung ab 4 Zimmer oder eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhäuser/Einfamilienhaus in Bad Lippspringe. Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama + Papa + 2 Söhne: 11 J. und 9 J.). Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Die Mutter ist Hausfrau. Nicht Raucher, keine Haustiere. Ein Garten wäre wünschenswert. Tel.: 0176/ 41897314

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2-2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

50-60 qm Parterrewohnung, mit Dusche und Balkon, mgl. zentral, von Bad Lippspringer Rentnerin in Bad Lippspringe gesucht, Angebot an repb@arcor.de oder Tel.: 05252/ 935659

Junges Paar mit Hund, sucht Haus mit Garten in Marienloh, zum Kauf, Tel.: 0171/ 5693258

Suche 2 Zi. Wohnung, gerne Erdgeschoss mit Balkon oder Terrasse, bis 50 qm in Paderborn, Mastbruch, Marienloh oder Bad Lippspringe, Tel.: 0175/ 4410703

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

MIETANGEBOTE

Carport zum abstellen eines PKWs in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 208 zu vermieten, Tel.: 05252/ 4280

BL, helle 3 Zi. Wohnung, Balkon, G.WC, 85 qm, Wasch- u. Kellerräume, PKW-Stellpl., am Kurpark, Tel.: 0151/ 10948687

BL 4 ZKBB, 98 qm, 1. OG, KM 680 Euro, gr. Balkon, Gäste WC, Parkett, neue Fenster, Nähe Kurpark und Therme, ab 01.04.19, Tel.: 05252/ 938894

3 Zi EBK BB in BL, KM 420 ab sofort zu vermieten, Tel.: 0179/ 5329965

2 Zi KBB Stellplatz in BL, KM 425 Euro, ab 01.04.19, Tel.: 0179/ 5329965

Ab 01.03. in Bad Lippspringe, nahe Therme, ruhige, 59 qm große Wohnung, 2. Etg., geeignet für Einzelperson, vorzugsweise Dame oder berufstätiges Paar, Einbauküche, Schlafzimmer mit Einbauschränk, möbliertes Bad mit Wanne, Du. und Fenster, Kelleranteil und Waschkeller zu vermieten, 350 Euro + ca. 100 Euro Nebenkosten + Strom. 2 MM Kautio, Tel.: 05252/ 4749 (AB)

BL Neubau, Parterre, 95 qm, gr. Wohnz, mit offener Küche und Terrasse, Schlafzimmer, Gästezimmer, Bad mit Wasser u. Dusche, Gäste WC, eigener Keller mit Wasch- u. Trocken Möglichkeit, Stellplatz, Fahrradkeller, Tel. 05252/ 9375841

Beamtin sucht schöne 2 - 3 Zimmerwohnung mit Garten oder großem Balkon in Bad Lippspringe, Tel.: 0160/ 7578510

Neubau Wohnung, 3 Zi KB, Gäste WC, Terrasse, Aufzug, Außenstellplatz, eig. Kellerraum, indem separat gewaschen u. getrocknet werden kann, ab 01.04.2019 zu vermieten. Miete pro qm 8 Euro, NK, 1,80 Euro pro qm, Tel.: 0160/ 96794782

Bad Lippspringe: Garage (PKW-Größe) An der Thune ab Februar 2019 zu vermieten, monatl. 40 Euro, Tel.: 0157/ 81721707 ab 19 Uhr

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360



aktiv auftanken & wohliger entspannen

gesetzl. Krankenkassen erstatten einen Teil der Kursgebühren

neue Kurse jetzt anmelden!

IYENGAR YOGA!

Josefstr. 15 | Paderborn-Elsen | 05254 2828
www.yogapfad.de | facebook.com/yogapfad/

Yoga für einen gesunden Rücken

Yogaübungen können Rückenschmerzen lindern. Was die Yogis seit mehr als 2000 Jahren wissen, belegen inzwischen auch wissenschaftliche Studien. So wurde zum beispielsweise in einer von der Castens-Stiftung unterstützten Studie an der Kliniken Essen-Mitte nachgewiesen, dass bei Patienten, die unter Stress und begleitenden Beschwerden wie Rückenschmerzen und Schlafstörungen litten, durch den Besuch von Iyengar-Yoga-Klassen über einen Zeitraum von drei Monaten das Stresslevel deutlich sank und bei den körperlichen Beschwerden vor allem Schulter- und Halswirbelsäulenschmerzen sowie Rückenschmerzen signifikant zurückgingen (<https://www.castens-stiftung.de/Artikel/yoga.html>).

»In den Yoga-Haltungen wird das Bindegewebe rund um die Wirbelsäule stimuliert und kann sich dadurch erneuern«, erklärt Iyengar-Yoga-Lehrerin Marlene Dirks, die in Paderborn-Elsen Yoga nach der von B.K.S. Iyengar begründeten Methode unterrichtet. In Stehhaltungen lernen die Übenden ihren Rücken aufzurichten, die Schultern

zu entspannen und Raum im Brustkorb zu schaffen. Das wirkt zum Beispiel über den Schreibtisch gebeugten Haltung entgegen. Spannungen im unteren Rücken lösen sich durch sanfte Drehungen.

Insgesamt stärkt Yoga die Tiefenmuskulatur, die das Rückgrat stabilisiert. Yoga wirkt zudem über die Psyche, indem es Stress abbaut und beruhigt. Der Rücken profitiert immer durch Yoga, denn durch eine regelmäßige Yoga-Praxis werde der Körper allgemein kräftiger und gleichzeitig flexibler, ungünstige Bewegungs- und Haltungsmuster werden korrigiert und der Entstehung von Beschwerden vorgebeugt: »Auch wenn ein Kurs nicht extra „Yoga für den Rücken“ genannt wird, lassen sich die weit verbreiteten Rückenbeschwerden durch die Übungen meistens lindern und weitgehend vermeiden.«

Wichtig sei, an die eigenen Fähigkeiten angepasst zu üben und sich nicht zu überfordern. Am sichersten trainieren Anfänger mit einem gut ausgebildeten Lehrer, der abgestimmte Sequenzen zusammenstellen und die Haltungen

durch Hilfsmittel und Abwandlungen den körperlichen Gegebenheiten seiner Schüler anpassen kann.

Einige Krankenkassen bezuschussen Yoga-Kurse im Rahmen der Prävention. Im Iyengar-Yoga-Studio in Elsen starten Mitte Januar neue Präventionskurse.

Marlene Dirks kam 1996 zum Iyengar Yoga und machte die Yogalehrer-Ausbildung am Iyengar Yoga Institut Amsterdam. Seit 2004 unterrichtet sie im Iyengar-Yogastudio Paderborn in Elsen an der Josefstraße 15.

Iyengar Yoga wurde von BKS Iyengar entwickelt und ist der weltweit am häufigsten praktizierte Übungsstil. Es wird darauf geachtet, dass die Haltungen präzise ausgeführt werden. Durch den Einsatz von Utensilien wie Klötzen, Decken, Gurte, Stühle können auch Übende mit weniger Erfahrung die Yogastellungen praktizieren.

www.yogapfad.de
Iyengar Yoga
Josefstraße 15
33106 Paderborn-Elsen
05254 2828

Clever werben!!!

Mit Beilagen in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

RECHT & STEUERN



Seit 2005 müssen Rentner Steuern zahlen

Steuern? Lass ich machen.

Entspannt Steuern sparen.

Dipl.-Kfm Michael Linse
Am Turnplatz 1 - 33098 Paderborn
Telefon: 05251 / 1428388
E-Mail: michael.linse@vlh.de

VLH
Mehr für mich.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

Seit 1. Januar 2005 gilt das Alterseinkünftegesetz. Demnach müssen Rentner Steuern zahlen, wenn sie mit ihrem zu versteuernden Einkommen über dem Grundfreibetrag liegen. Das sind für das Jahr 2018 insgesamt 9.000 Euro für Alleinstehende und 18.000 Euro für Verheiratete. Weil jedem Rentner der Rentenfreibetrag zusteht, muss nicht jeder Euro versteuert werden, der über dem Grundfreibetrag liegt. Wie viel Steuern tatsächlich zu zahlen sind, hängt vom Renteneintritt ab:

Wer 2005 und früher in Rente gegangen ist, muss 50 Prozent seiner Rente versteuern.

Danach steigt der Wert erst um zwei

Prozentpunkte im Jahr und ab 2020 um einen Prozentpunkt – also ab 2006 sind dann 52 Prozent der Rente steuerpflichtig.

Ab 2019 sind es 78 Prozent.

Ab 2040 wird jeder Rentner seine Rente zu 100 Prozent versteuern müssen.

Nicht nur die Rente, auch alle übrigen Einkünfte werden besteuert, zum Beispiel aus einer Vermietung. Genau wie Arbeitnehmer können aber auch Rentner bestimmte Kosten in der Steuererklärung eintragen. Das Finanzamt zieht diese Kosten dann vom Jahreseinkommen ab, nur der Rest wird versteuert. Absetzbar sind unter Umständen Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung, Arzt- und Medikamentenrechnungen, Krankheits- und Pflegeheimkosten. Auch wichtig für Rentner ist der Altersentlastungsbetrag: Wer über 64 Jahre alt ist, kann damit sein zu versteuerndes Einkommen um maximal 1.900 Euro im Jahr senken. Wie hoch der Altersentlastungsbetrag ausfällt, hängt vom Geburtsjahr ab. Für alle, die nach dem 1. Januar 1975 geboren sind, ent-

fällt dieser Betrag allerdings.

Sie haben noch Fragen? Frau Siegrun Bahn-Winter leitet eine von rund 3.000 VLH-Beratungsstellen in ganz Deutschland und steht Ihnen gerne montags bis freitags zwischen 09.30 und 19.00 Uhr zur Verfügung – entweder vor Ort in der Haustenbecker Str. 29 in 33189 Schlangen oder telefonisch unter

05252 9373024 bzw. via E-Mail unter siegrun.bahn-winter@vlh.de. Weitere VLH-Beratungsstellen in Ihrer Nähe finden Sie unter www.vlh.de.

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH): Wir sind Deutschlands größter Lohnsteuerhilfeverein und beraten Mitglieder im Rahmen des § 4 Nr.11 StBerG.

Wann müssen Rentner eine Steuererklärung abgeben?

Ein Rentner ist zur Abgabe einer Steuererklärung 2018 verpflichtet, wenn er mit seinem Gesamtbetrag der Einkünfte den jährlichen Grundfreibetrag übersteigt. Im Jahre 2018 beträgt der Grundfreibetrag 9.000 Euro für Ledige und 18.000 Euro für Verheiratete.

Tipp: Wer als Rentner eine Steuererklärung abgeben muss, sollte auch darauf achten, dass er mögliche Werbungskosten geltend macht.

JOBS

WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Apotheken-Notdienste

Freitag, 18. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

MediCo Apotheke oHG Am Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, 33098 Paderborn, 05251/8773580
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/941641
Senne-Apotheke, Schloßstr. 1, 33161 Hövelhof, 05257/98560
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/2344

Samstag, 19. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Facharztzentrum, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/5405308
Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/55472
Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/940610
EGge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

Sonntag, 20. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/25473
Apotheke am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/59533
Rosen-Apotheke, Auf der Bache 24, 33129 Delbrück (Ostenland), 05250/52238
Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Montag, 21. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Rathaus Apotheke, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22409
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/932024
Südholz-Apotheke, Lagesche Str. 31, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/22882
Panorama-Apotheke, Südertor 10 - 12, 59557 Lippstadt, 02941/8280008

Dienstag, 22. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Masperm-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/280824
Alme-Apotheke, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/930330
Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930
Apotheke am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/93232

Mittwoch, 23. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520
Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/935050
Südstadt-Apotheke, Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989
Senne-Apotheke, Pivitsheider Str. 19, 32832 Augustdorf, 05237/97070

Donnerstag, 24. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/64555
Marienloher-Apotheke, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Paderborn (Marienloh), 05252/933883
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500
Arminius-Apotheke, Holter Str. 4, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (Stuckenbrock), 05207/3293

Freitag, 25. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Drei Hasen Apotheke oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/22266
Steinof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/5293
Neue Apotheke, Am Hellweg 17, 33014 Bad Driburg, 05253/2646
Aatal-Apotheke, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/8003

Samstag, 26. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/72259
West-Apotheke, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/300150
Löwen-Apotheke, Oststr. 12, 33129 Delbrück, 05250/982950
St. Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957-348

Sonntag, 27. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/2989661
Apotheke am Mühlhof, Schloßstr. 10, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/99780
Westfalen-Apotheke, Paderborner Str. 8, 33415 Verl, 05246/930900
Elisabeth-Apotheke, Elisabethstr. 4, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/28282

Montag, 28. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251-8744733
Westfalen-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/97800
Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
Marien-Apotheke, Lange Str. 44, 33129 Delbrück, 05250/99460

Dienstag, 29. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Le Mans-Apotheke, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/27513
St. Dionysius-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn, 05254/6112
Alme-Apotheke, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/98900
Kronen-Apotheke, Mittelstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/2538

Mittwoch, 30. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/6981490
Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/13369
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/940610

Donnerstag, 31. Januar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991
Residenz-Apotheke, Schattenweg 2 A, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/2150
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530
Eichen-Apotheke, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/934541

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833

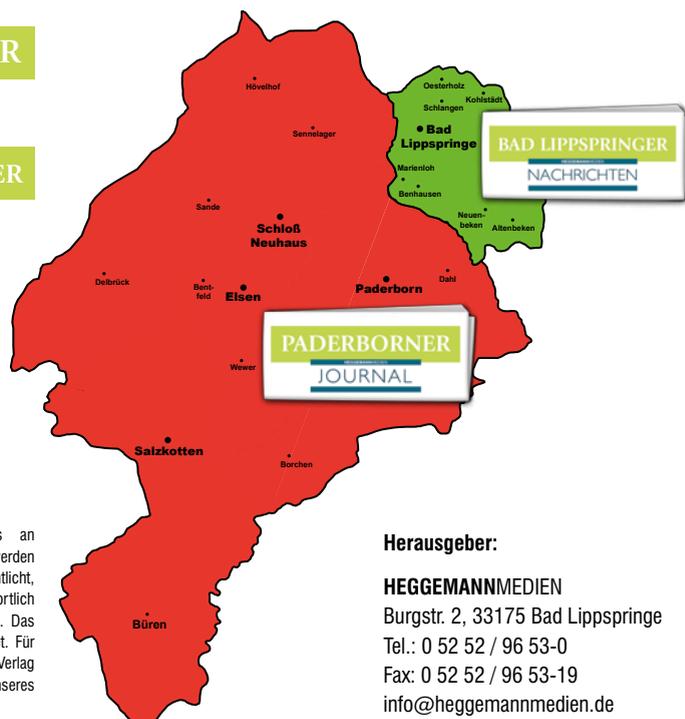
HEGGEMANN MEDIEN

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:

HEGGEMANN MEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Mark Heinemann (he)

Rowena Hinzmann (rh)

Dietmar Gröbing (dg)

Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de



Ein starker Auftritt.
Der neue Kia ProCeed.



Einladung zur Premierenfeier
am 19.01. von 09 bis 15 Uhr.

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.



6d
TEMP

Erfüllt
Abgasnorm
Euro 6d-TEMP

Lernen Sie auf unserer Premierenfeier am 19.01. den neuen Star der Kia Ceed Familie kennen: den Kia ProCeed. Erleben Sie die perfekte Synthese aus Sportlichkeit, Raum und Komfort sowie viele weitere Highlights:

Entdecken und erfahren

Sie auch die Kia Produktneuheiten der E-Mobilität

The Power to Surprise

AUTO DECKERS

Alles ist möglich!

www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden
Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399

Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen
Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566

Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Auto Deckers Service Team GmbH