

PADERBORNER

HEGEMANNMEDIEN

JOURNAL

30. Januar 2019 | Ausgabe 165 | 8. Jahrgang

E-PAPER

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
www.paderborner-journal.de

„Paderborn überzeugt.“ fördert Kulturideen für junge Menschen mit 9.500 Euro

Ideenwettbewerb läuft noch bis zum 1. März 2019

Paderborn. Paderborn ist eine junge Universitätsstadt. Das Kulturangebot für Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren soll nach den Wünschen des Vereins „Paderborn überzeugt.“ weiter ausgebaut werden. Die Ideen dazu können aus der Bevölkerung kommen. „Wir wissen, dass bei den Paderbornerinnen und Paderbornern enorm viel kreatives Potenzial schlummert“, sagt der Erste Stellvertretende Vorsitzende des Vereins, Bernd Schäfers-Maiwald. Um dieses zu wecken, hat „Paderborn überzeugt.“ jetzt einen Ideenwettbewerb mit dem Titel „PB CALLING“ gestartet. Die drei besten Eventideen werden in diesem Jahr finanziell gefördert. Für die Realisierung des überzeugendsten Konzepts winken 5.000 Euro, das zweitbeste Konzept wird mit 3.000 Euro gefördert, das drittbeste mit 1.500 Euro. Das Preisgeld ist als Förderung für die Umsetzung des vorgeschlagenen Events im Jahr 2019 gedacht.

„Voraussetzungen für eine Auszahlung sind die Machbarkeit der Veranstaltung, die Durchführung und die tatsächliche Verwendung für die im direkten Zusammenhang stehenden Kosten. Das können zum Beispiel Gagen für Künstler, Miete für Flächen oder Räume, Kosten für Genehmigungen, Personalkosten, Miete für Licht- und Tontechnik sein“, sagt Bernd Schäfers-Maiwald.

Lass es krachen,
wir lassen was springen

Überzeug uns von
deiner Event-Idee
und erhalte 5.000 €
für die Realisierung!

Jetzt
bis 1. März
bewerben!

Alle Infos: paderborn-ueberzeugt.de/pbcalling

Einmalig von
Paderborn
überzeugt.

PB CALLING
Der Wettbewerb für deine Event-Idee

Die Zielgruppe für die Veranstaltungen sei eindeutig festgelegt: „Gesucht werden Eventkonzepte und Ideen für Veranstaltungen, die Menschen im Alter von 18 bis 30 Jahren begeistern. Wir möchten

junge Menschen dazu ermutigen ihre Kreativität zu leben. Kulturveranstaltungen sind eine ideale Plattform, die auch das Image einer jungen Großstadt nachhaltig positiv beeinflussen.“

Kreative können ihre Vorschläge als Video, als PowerPoint-Präsentation oder einfach als PDF-Dokument einreichen (per E-Mail an info@paderborn-ueberzeugt.de). Ein kurzer Finanzplan über die geplante Verwendung des Preisgelds sollte enthalten sein.

Idealerweise stellt das Preisgeld nur eine Anschubfinanzierung dar. Die Teilnehmenden sollten noch angeben, welche Perspektive sie insbesondere im Bereich der Finanzierung für ihr Projekt in den kommenden Jahren sehen.

Wichtig ist eine mögliche Realisierung der Idee von April bis November 2019. Abgabeschluss für die Konzepte ist der 1. März 2019. Wenn die Idee überzeugt, darf sie Anfang April in der Garage 33 präsentiert werden. Die besten Konzepte werden dann durch eine Jury und einen Publikumsentscheid gekürt.

<https://paderborn-ueberzeugt.de/pbcalling/>

Das Geschwistersein üben Geschwister-Kurs

Paderborn. Am Montag, 4. Februar, bietet das Geburtshilfeteam der Frauen- und Kinderklinik St. Louise um 10.30 Uhr einen neuen Geschwisterkurs an. Hier können die werdenden großen Schwestern und Brüder schon im Vorfeld der Geburt des Geschwisterchens üben, wie man das Baby trägt oder hält. Auch erfahren Sie vieles über die besondere Situation, wenn das Neugeborene da ist, z.B. dass Mama erst einmal viel Ruhe braucht und dass kleine Babys fast nur schlafen und viel schreien. Der etwa einstündige Kurs kostet 5 Euro. Veranstaltungsort ist die Frauen- und Kinderklinik St. Louise (Husener Str. 81, Paderborn).

Interessierte Eltern können ihre Kinder im Sprechstundenbüro der Geburtshilfe unter Telefon 05251 / 86-4190 anmelden.

1. Poetry Slam in der Schloßbibliothek!

Schloß Neuhaus. Am Donnerstag, 14. Februar 2019, um 19.30 Uhr, laden Karsten Strack vom Lektorat Verlag und die Schlossseulen, die ehrenamtlichen Mitarbeiter der Bibliothek, erstmalig zum Poetry Slam in die Schloßbibliothek, Im Schlosspark 20, ein. Junge Künstlerinnen und Künstler aus Paderborn und Umgebung präsentieren selbstgeschriebene Texte innerhalb eines Dichterwetts. Ohne Requisiten oder andere Hilfsmittel wird mit lustigen oder auch ernsten, in jedem Fall aber interessanten Werken versucht, das Publikum von sich zu überzeugen. Denn: am Ende entscheidet das Publikum, wer gewonnen hat.

Eintritt: 7,- Euro, Schüler und Studenten 5,- Euro. Karten sind schon jetzt in der Schloßbibliothek erhältlich.

Eintritt: 7,- Euro, Schüler und Studenten 5,- Euro. Karten sind schon jetzt in der Schloßbibliothek erhältlich.

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten

Veranstalter
MAZ
Messe- und Ausstellungenzentrum Mühlenweg GmbH

paderborn.de
Paderborn
überzeugt.

HEGEMANNMEDIEN



22. bis 24.02.2019

Ausstellungsgelände
Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten:

Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr
Sa. und So. 10.00 bis 18.00 Uhr

www.paderbau.com

111 Jahre Maler- und
Lackiererinnung
auf der Paderbau
in Halle 6

BEAUTY & WELLNESS



Schönheitsstudio
VON ELVIRA W.
NÄGEL | WIMPERN | PERMANENT

Jubiläums-Aktion
vom 15.-22.02.2019
30% Rabatt*
*auf Behandlungen ab 70,- €

ELVIRA WILHELM | 0176 - 40388129
Arminiusstr. 1a | 33175 Bad Lippspringe
www.schoenheitsstudio-von-elvira.de

5 Jahre Schönheitsstudio Elvira W.

Bad Lippspringe. Elvira Wilhelm bedankt sich für fünf Jahre tolle und erfolgreiche Jahre bei allen Kundinnen! Zum Studio-Geburtstag gibt es vom 15. bis 22. Februar ein ganz besonderes Angebot! 30% Rabatt erhalten Sie auf Behandlungen ab einem Wert von 70 Euro.

Erster Standort des Schönheitsstudios Elvira W. war Schlangen. Im Frühjahr 2017 eröffnete sie ihr neues Studio an der Arminiusstraße 1a, direkt gegenüber von Eis Molin in Bad Lippspringe. Das Behandlungsangebot ist vielfältig. Es reicht von der Maniküre und Gelnägeln über dauerhafte Wimpern-

verlängerungen bis hin zum Permanent Make-up zu fairen Preisen. Auch Lashlifting und Sugaring sind möglich. Gegen Cellulite und zum Abnehmen kommt das Massagegerät Slimyonic zum Einsatz. Zahlreiche Menschen leiden unter Schlupflidern, auch ihnen hilft Elvira Wilhelm gerne. Mit dem Fibroblast-Verfahren können Schlupflider hier ohne Operation behandelt werden. Lassen Sie sich einfach mal unverbindlich beraten. Immer wieder stehen Fortbildungen zu neuen Techniken im Terminkalender der jungen Unternehmerin, denn neue Techniken sind ihr sehr wichtig. Der



anerkannten Ausbilderin für Permanent-Make-up liegt ein hoher Qualitätsstandard sehr am Herzen. Das schätzen ihre Kundinnen ganz besonders. Persönliche Beratungen und Terminvereinbarungen sind unter der Mobilnummer 0176 - 40388129 möglich. Elvira Wilhelm freut sich auf Ihren Besuch!

JOBS
WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

KFZ – Rund ums Auto



Das BF17 erhöht die Sicherheit von Fahranfängern - auch in der kalten Jahreszeit

Der Winter hat seine Tücken - vor allem ist, die Beleuchtung am Wagen funktioniert und die Winterreifen aufgezogen muss sicherstellen, dass die Sicht frei sind. Auch das veränderte Fahrver-

halten des Fahrzeugs sollte in der kalten Jahreszeit berücksichtigt werden: Auf schneebedeckter Fahrbahn ist der

Bremsweg bis zu viermal so lang wie auf trockener Straße. Vor allem für junge Fahranfängerinnen und Fahranfänger stellt der Winter eine große Herausforderung dar. Umso besser, wenn sie frühzeitig in einer sicheren Umgebung viel Erfahrung hinterm Steuer sammeln.

frage, wer über 30 Jahre alt ist, seine Fahrerlaubnis ununterbrochen seit mindestens fünf Jahren besitzt und höchstens einen Punkt im Flensburger Fahrerleistungsregister hat. Mit Beginn der Volljährigkeit endet die Begleitphase - und die jungen Erwachsenen dürfen alleine Auto fahren.

Autohaus Niggemeier

VERKAUF:
Opel Jahreswagen
Opel Nutzfahrzeuge Jahreswagen
Gebrauchtwagen aller Fabrikate

SERVICE:
Opel Service Partner
Achsvermessung 3 D
Klimaanlagen-Service, Klima-Wartung
Reparaturen speziell auch Opel Nutzfahrzeuge
Karosserie- und Lackierarbeiten
Smart Repair
Scheibenreparatur
Original Teile und Zubehör
Reifen Service - Reifen Hotel
TÜV-Abnahme täglich
Hol- und Bring-Service und Autovermietung
24 Stunden Abschleppdienst
Fahrzeug-Aufbereitung

Waßmannsweg 3 - 33129 Delbrück
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 07:30-18:00
Sa. 08:00-12:00
Telefon: 05250 98560

AUTOMARKT

Opel Astra J Sports Tourer Exklusiv, Diesel
Euro 6, Navi, Parkpilot h., 2 Zonen-Klimaanlage, EZ 10/2015, 47.900 km, 1.598 cm³, 81 kW (110 PS), Schaltgetriebe, Unfallfrei, HU neu, ABS, Allwetterreifen, Armlehne, Berganfahrassistent, Bordcomputer, ESP, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Schwarz Metallic, Nichtraucher-Fahrz., Radio/Tuner, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, USB, **11.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Fiat 500 Lim. Pop, EZ 08/2010, Unfallfrei, 75.500 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU neu, blau, Klimaanlage, ABS, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Isofix, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Stahlfelgen, Tagfahrlicht, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterreifen, **5.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Suche MZ, Simson (DDR) oder Mofa, auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174-7447207

4 Alufelgen, Größe 195/65 R 15, á 40 Euro, Tel.: 0157-39479477

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151-56075431

4 WR mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental, 80 Euro, Tel.: 05252-51388

ffb
FAHRSCHULE FRANZ BECKEBANS
AUF DIE SITZE. GANG REIN. LOS!

WWW.FAHRSCHULE-BECKEBANS.DE
INFO@FAHRSCHULE-BECKEBANS.DE
TEL (0 52 54) 6 00 95
MOBIL (01 71) 9 91 30 42

Jetzt schon Vormerken!
Oster-Ferienkurs 2019
vom 15. bis zum 26. April!

» eigenes Online-Lerncenter
» Apps fürs Handy
» Ferien- und Erste-Hilfe-Kurse

Seit über 25 Jahren in Paderborn

3X IN PADERBORN
ELSEN - SANDE - SENNELAGER

Im Falle eines »Un«Falles die gute Wahl

Karosserie- & Fahrzeugservice
Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon: 0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

Alles für die Terrasse

Wind-, Wetter- und Sonnenschutz

Heute planen – zum Frühling genießen!



Terrassendächer, Anlehnhäuser und Wintergärten aus ALU und Glas

- Sonnenschutz von **markilux**, außen oder innen als Unterglasmarkise
- eigene Fertigung einschließlich Ganzglas-Schiebe-Anlagen für Seiten und Front (Schiebeanlagenfertigung auch für den Wiederverkauf)
- Verglasung mit Sicherheits- und Wärmeschutzglas
- genehmigungsfrei bis 30 m² bei einer Tiefe bis zu 4,50 m



Beratung vor Ort – Angebote und Zeichnungen kostenlos!

Metallbau Görmann GmbH & Co. KG

Telefon: 052 55/93 00 73

info@goermann.com

Verwaltung:

Dammweg 4+6

Telefax: 052 55/93 00 78

www.goermann.com

Produktion:

Sebastianstr. 8

kostenlose Service-Hotline 0800/9300730

33184 Altenbeken-Schwaney



BAUEN & WOHNEN



Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung
Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE



Mein Wohlfühl-Bad von V+E!

VETTER + ENGELS
FACHGROSSHANDEL FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Lassen Sie sich für Ihr neues Bad von der Vielzahl der Möglichkeiten inspirieren.

Badausstellung „Die Bäderstraße“

Bleikaule 16, 59929 Brilon

Die Bäderstraße

An den Kapuzinern 2-4, 33098 Paderborn



Das Sofa als Mittelpunkt des gemütlichen Wohnens

Wenn sie an ein behagliches Zuhause denken, haben viele Menschen zuerst ein bequemes Sofa im Sinn. Die Couch ist in den meisten Häusern und Wohnungen der Mittelpunkt des Wohnzimmers und oft auch der Ort, auf dem man den größten Teil seiner Freizeit verbringt. Deshalb sollten Sie bei Neuanschaffung auf einige grundlegende Dinge achten. Dabei geht es sowohl um die Optik als auch um die inneren Werte.

Das Äußere

Besonders ausladende Liegeland-schaften, womöglich noch in U-Form, sind allein schon von ihrer Größe her in vielen Wohnzimmern schwer unterzubringen. Besser kann es sein, verschiedene, kleinere Elemente miteinander zu kombinieren, beispielsweise einen Zweisitzer und ein Stand-Alone-Sessel. Zwei Zweisitzer bieten mehr Gestaltungsmöglichkeiten als ein langer Viersitzer. Fragen Sie im Möbelhaus nach der Möglichkeit, das Polster und die Farbe jeweils einzeln pro Element zu wählen. Das bringt Abwechslung in die Wohnlandschaft, möglich ist dies zum Beispiel bei dem Modell Segmento von Xoon. Dabei dürfen Sie gern hochwertige Leder- und Stoffbezüge nebeneinander platzieren. Verschiedene Farben wirken anregend. Harmonisch wird es dann, wenn Sie in einer Farbfamilie bleiben.



Einfach mal Pause machen - am besten auf einem gut gepolsterten Sofa.

Foto: djd/www.xoon.de/Lima

Das Innere

Ein schönes Sofa nützt wenig, wenn man nicht gut darauf sitzen kann. Legen Sie also Wert auf hohen Sitzkomfort. Zu empfehlen sind unter anderem Sitzmöbel mit Nosagfederung und Kaltschaum. Nosagfedern sind aus gehärtetem Federstahldraht gefertigt und geben bei Druck leicht nach - und zwar ohne, dass man selbst zu stark einsinkt. In Verbindung mit dem passenden Kaltschaum erreicht man so den Härtegrad „mittel“, der von vielen Menschen als angenehm empfunden

wird. Weiterhin sind verstellbare Arm- und Kopfstützen und ausziehbare Sitzflächen Funktionen, die den Alltag zu Hause verbessern können.

Auch hinten „hui“

Sofas müssen nicht nur an der Wand oder in der Zimmerecke stehen. Moderne Varianten sind auch an der Hinterseite so attraktiv und mit dem Auge fürs Detail entworfen, dass Sie sie frei im Zimmer platzieren können. So dient die Couch auch mal als schicker Raumteiler zwischen Wohn- und Essbereich oder als Wohlfühlinsel im „wändefreien“ Wohnen. Ist das Sofa zum Beispiel mit Stickereien versehen, eignet es sich gut, um in Kombination mit einem weiteren Kleinmöbelstück wie einem Beistelltisch einen Extra-Akzent zu setzen. (djd).

Ein Dach von Glahe,
da lacht das Herz!
Dachfenster defekt?
Kein Problem, wir machen das!
Maßgenaue Dachfenster,
ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister
Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten



HEGGEMANN MEDIEN



DIE BAUFACHMESSE,
DIE ÜBERZEUGT.

www.w-schuetto.de



111 Jahre Maler- und
Lackiererin
auf der Paderbau
in Halle 6

www.paderbau.com

22. bis 24. Februar 2019
Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

BAUEN & WOHNEN

Sonderschauen auf der PADERBAU

- Gartenträume auf Sonderfläche in Halle 2
- 111 Jahre Maler- und Lackierer-Innung Paderborn

Paderborn. Ob bauen oder umbauen, sanieren oder kaufen – die Aussteller der Paderbau sind bestens vorbereitet und haben tolle Ideen, Angebote und Produkte, die sie persönlich vom 22. bis 24. Februar den Besuchern



vorstellen. So findet man, in kurzer Zeit und an einem Ort, zuverlässige Ansprechpartner und Firmen, mit denen Träume und Planungen rund um das eigene Zuhause Wirklichkeit werden. Erstmals steht mit der Sonderschau GARTENRÄUME auch das Leben und Genießen im Grünen im Mittelpunkt. Die gesamte Halle zwei wurde umgestaltet und wird mit den faszinierenden Gartenbildern und einer offenen Gestaltung weiterer Fachaussteller überzeugen. Präsentiert werden pfliffige Ideen für die Gartengestaltung, sowie wunderschöne und bequeme Gartenmöbel.

„Dieser Themenbereich wird die Besucher überraschen!“, freut sich Projektleiter Helmut Goldschmidt über das hohe Engagement der ausstellenden Firmen, „Gemeinsam mit den engagierten Ausstellern haben wir hier ein ganz neues Messebild entwickeln können, bei dem man Spaß am Verweilen hat und vor allem kompetent und persönlich beraten wird. Da freut man sich jetzt schon auf die, hoffentlich bald, kommende Gartensaison.“ Ein weiteres Highlight verspricht die Leistungsschau der Maler- und Lackierer-Innung Paderborn, die anlässlich des 111-jährigen Jubiläums in der gesamten Halle 6 präsentiert wird. Die Besucher erwartet ein kreatives An-

gebot und außergewöhnliche Gestaltungsideen. Am PADERBAU-Wochenende erhalten die Messebesucher dann bei einem Rundgang einen Gesamtüberblick über alle Fachbereiche rund um die eigenen vier Wände und natürlich auch für den Garten. In acht Messehallen präsentieren die Aussteller das umfangreichste Angebot für Eigentümer und Mieter, das in kurzer Zeit kennengelernt und verglichen werden kann. Ein Besuch der PADERBAU wird wieder sehr informativ und lohnend sein für Alle, die ihr Zuhause fit machen wollen für die Zukunft.

www.paderbau.com

NEU in Bad Lippspringe: CASH & CARRY Schrotthandel

-Anzeige-

Bad Lippspringe. Möchten Sie als Privatperson oder Unternehmen Ihren Schrott los werden, stehen Sie manchmal vor vielen Problemen, oft stellt sich beim Schrott entsorgen nicht nur die Frage nach dem **WO**, sondern vor allem nach dem **WIE**. Damit Sie sich nicht um die Beseitigung Ihres Schrottes kümmern müssen, stehen Ihnen unsere kostenlose Schrottabholung in Bad Lippspringe und Umgebung zur Verfügung.

Sollten Sie an der Entsorgung von größeren Mengen Schrott und Altmetall interessiert sein, können wir Ihnen gerne unverbindlich und natürlich kostenlos ein Angebot machen, ganz egal ob einmalig oder regelmäßige Abholung.

Mit Cash & Carry treffen Sie auf einen seriösen und erfahrenen Händler in der Schrottbranche. Kundenfreundlichkeit und Schnelligkeit ist unsere Priorität. Wir bieten Ihnen marktgerechte Schrottpreise, mit einem guten schnellstmöglichen Service, zum abladen und wiegen von Ihrem Schrott und Buntmetall. Falls Sie sich dazu entschließen, Ihre Schrottmengen selber zu transportieren und anzuliefern, bieten wir verschiedene geeichte Wagen mit denen wir anhand von Erst- und Zweitwiegungen das angelieferte Gewicht genau ermitteln können.

Schrottdemontage in fast allen Größenordnungen
Ob Demontearbeiten von schweren Maschinen oder Industrieobjekte, wir erledigen preiswert fast alle Schrottmontagen.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

CASH & CARRY
Schrott & Metallhandel

Am Vorderflöß 42 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 9760533 | Fax: 05252 9760535
E-Mail: info@cashcarry-schrotthandel.de
www.cashcarry-schrotthandel.de

Wir lieben Click-Vinyl

Besuchen Sie uns auch auf der

Aktionszeitraum bis: 16.02.2019

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~39.95~~

unser Preis €/m²

24.99

Designboden Multilayer

Gehobene Qualität, solide Verarbeitung, anspruchsvolles Ambiente. Multilayer-Fliese: Berlin Night, 9 mm Gesamtstärke, Nutzungsklasse 23/31, für den stark genutzten Wohnbereich geeignet. Format: 591 x 287 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44.23~~

unser Preis €/m²

29.99

Click-Vinyl

4,5 mm stark, 0,3 mm Nutzschrift, Nutzungsklasse 31, PU-versiegelt. Diese Bestseller-Qualität gibt es in 7 versch. Dekor- und Farbgebungen. Gletscherische weiß (5020) und grau (5021), sowie Sandeiche (5023), für den Wohnbereich geeignet. Format 185 x 1212 mm

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~37.44~~

bisheriger Preis €/m²

~~19.99~~

Super-Sonderpreis €/m²

14.99

Click-Vinyl

4,2 mm Gesamtstärke, 0,2 mm Nutzschrift, Nutzungsklasse 22, für den Wohnbereich geeignet

Laminat DEPOT

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet*

*keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!



Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030



Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr • Samstag 9 - 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld



MELANIE MARX
Heilpraktikerin &
Heilpraktikerin Psychotherapie

sanguinum
Die Stoffwechsellkur

DIE SANGUINUM
360° STOFFWECHSELKUR

Der Weg zu
Ihrem
Wunschgewicht
führt über unsere Praxis.
Denn hier begleiten
wir Sie mit der Sanguinum
360° Stoffwechsellkur
Punkt für Punkt
zum Wunschgewicht!

Naturheilpraxis Melanie Marx
im TAO-Gesundheitspark
Driburger Straße 42 | 33100 Paderborn
Telefon 0151 24182568
E-Mail: info@heilpraktikerin-melanie-marx.de
www.heilpraktikerin-melanie-marx.de

Auch geistig fit bleiben: 6 Tipps für ein aktives Leben

Wie wichtig es für den Körper ist, durch regelmäßige Bewegung und ausgewogenen Ernährung beweglich und fit zu bleiben, ist den meisten Menschen bewusst. Dass man aber auch die Leistungsfähigkeit des Gehirns durch einen bewussten Lebensstil trainieren und langfristig erhalten kann, wird oft unterschätzt. Spätestens, wenn die Gedächtnisleistung nachlässt und Vergesslichkeit den Alltag mehr und mehr beeinträchtigt, sollte man handeln, um die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu verbessern. Vorbeugend oder begleitend zu einer Therapie können folgende Tipps helfen.

Bewegung

Regelmäßige Bewegung regt den Blutkreislauf an. Dadurch wird nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit gesteigert. Denn je besser der Blutkreislauf funktioniert, umso mehr wird auch das Gehirn mit Sauerstoff versorgt.

Ernährung

Rund zwanzig Prozent der Energie, die wir verbrauchen, benötigt das Gehirn. Umso wichtiger also, bei Nahrungsmitteln auf die richtigen ‚Energief Lieferanten‘ zu setzen. Obst und Gemüse beispielsweise wirken auch freien Radikalen entgegen und verlangsamen so den natürlichen Verfallsprozess der Gehirnzellen.

Schlaf

Was für den Körper wichtig ist, gilt ebenso für den Geist: Nur durch regelmäßige und ausreichende Entlastung bleibt die Leistungsfähigkeit erhalten. Wer also nicht nur für erholsamen Schlaf, sondern auch bewusste Pausen während des Tages sorgt, hilft seinem Gehirn, dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.

Hilfe aus der Natur

Wenn die Gedächtnisleistung spürbar nachlässt, können auch pflanzliche Wirkstoffe aus der Natur helfen. Ein Ginkgo-Spezialextrakt, wie er beispielsweise

in Tebonin konzent 240 mg enthalten ist, fördert die Durchblutung und verbessert so die Sauerstoffversorgung im Gehirn. Außerdem wird die Vernetzung der Nervenzellen gefördert und dadurch die Leistungsfähigkeit des Gehirns gesteigert. Schon nach zwei bis vier Wochen regelmäßiger Einnahme von Tebonin konzent 240 mg kann die Wirkung einsetzen. Das pflanzliche Arzneimittel ist gut verträglich und daher auch für eine Langzeitanwendung geeignet.

Abwechslung und Training

Bewusst die kleinen Dinge im Alltag variieren – wie beispielsweise mal die andere Hand fürs Zähneputzen benutzen, einen anderen Weg zum Supermarkt wählen – sorgt dafür, dass das Gehirn aktiv bleiben muss. Ein unterfordertes Gehirn ‚schaltet ab‘, sodass Gedächtnis und Konzentration leiden. Auch mit speziellen mentalen Übungen (www.mental-aktiv.de, kostenlos) kann man die kleinen grauen Zellen trainieren. (akz-o)

WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Zuhören | Berühren | Anregen

**Osteopathie &
Naturheilpraxis Ellen Driller**

Driburger Straße 42 | 33100 Paderborn
Fon 05251 - 6 89 20 66 | www.hp-ellendriller.de

FUSSPFLEGE Auch **HAUSBESUCHE**
nach Vereinbarung möglich!

10%
Valentins-Rabatt

MICHAEL KÖSTER

Fusspflege Michael Köster
Husener Straße 46
33098 Paderborn

*Im ersten Untergeschoss des
Brüderkrankenhauses, Gesundheitszentrum*

0176 - 71186041
fusspflege-koester@mail.de

Medikamente gehören nicht in die Pillendose

Für viele ist es eine gängige Praxis, die schädliche Folgen haben kann: Medikamente aus ihrer schützenden Verpackung zu nehmen und wochenweise in Pillendosen vorzusortieren schadet der Wirkung in vielen Fällen. Denn Licht, Luftfeuchtigkeit oder Oxidation durch Luftsauerstoff können schon in kurzer Zeit Wirkstoffe zerstören oder sogar schädliche Abbauprodukte zur Folge haben. Dosierungshilfen, die Medikamente in ihrer Umverpackung lassen, können Abhilfe schaffen.

Schützende Verpackung ist wichtig

Einer Banane oder einem Apfel sieht man es an, wenn man die Schale als schützende Umverpackung entfernt: Das Obst wird braun und sollte schnell verzehrt werden. Bei Medikamenten hingegen ahnen viele gar nicht, dass sich dieses Prinzip übertragen lässt. „Es ist tückisch, denn viele Medikamente sind empfindlicher als man denkt. Nimmt man sie aus der schützenden Verpackung, wirkt sich das in den meisten Fällen auf die Wirksamkeit aus. Gerade vollständig in Aluminium verpackte Medikamente sollten deshalb auf keinen Fall länger als einen Tag außerhalb der schützenden Originalverpackung lagern“, betont die Apothekerin Angelika Schulten. Den Grund dafür kennen wir alle aus dem Alltag: So ist zum Beispiel in einem ty-

pischen Milchkarton innen eine Beschichtung aus Alufolie angebracht, die Luftsauerstoff von der Milch fernhält, um sie haltbarer zu machen.

Neue Alltagshelfer erleichtern sichere Lagerung

Doch was tun? Auch wenn auf vielen Packungen klar zu lesen ist, dass die Medikamente in ihrer Originalverpackung gelagert werden sollen, können und wollen viele Patienten auf die übersichtliche Sortierung ihrer Medikamente nicht verzichten – schließlich bieten sie eine wichtige Orientierung im Alltag und vermeidet Dosierungsfehler. Produkte wie der von Angelika Schulten entwickelte Meditimer bieten hier eine praktikable und komfortable Lösung. Denn solche Dosierboxen arbeiten mit den Original-Verpackungen und funktionieren daher auch mit Darreichungsformen wie Tropfen, Salben, Atemwegspreys oder Brausetabletten. Ein weiteres Plus: Die Medikamente lagern dunkel und die Einnahmehinweise werden sehr viel genauer kommuniziert als es viele Patienten bisher kennen. Mit den smarten Helfern hat man also alles Wissenswerte zur täglichen Einnahme stets im Blick und kann sich zudem sicher sein, dass Pillen und Co. vorbildlich und damit unbeschädigt gelagert werden. (akz-o)

Arbeitsplatz proVITA

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell:

examinierte Pflegekräfte
(3-jährig)

Alten- und KrankenpflegehelferInnen
(1-jährig oder mit Erfahrung in der häuslichen Alten- und Krankenpflege)

Auszubildende

Es erwartet Sie ein nettes Team, ein unbefristeter Arbeitsvertrag, variable Arbeitszeiten sowie eine leistungsgerechte Vergütung.
Ich freue mich auf Ihre Bewerbung!

proVITA
ambulante
Hauskrankenpflege

proVITA
ERFAHRUNG UND KOMPETENZ
IN DER HÄUSLICHEN ALTEN-
UND KRANKENPFLEGE

Verstärkung gesucht!

05252
940992

Arminiusstr. 39
33175 Bad Lippspringe

Anja Berners
examinierte Krankenschwester
Inhaberin und Pflegedienstleitung
info@provita.org

ServiceWohnen
in der arminiusRESIDENZ

seniorengerechte Apartments in kleiner Hausgemeinschaft zu vermieten!

Untersuchungen zur Früherkennung: Vor- und Nachteile abwägen



Um Krankheiten im Anfangsstadium entdecken zu können, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für ausgewählte Untersuchungen zur Früherkennung. „Welche davon individuell sinnvoll sind, sollte jeder Mensch gemeinsam mit seinem Arzt oder seiner Ärztin entscheiden. Denn unter Umständen können die Untersuchungen auch schaden“, sagt Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD). Für bestimmte Personengruppen kann es empfehlenswert sein, an einer Untersuchung zur Früherkennung teilzunehmen. Dies ist beispielsweise dann der Fall, wenn die Person in einem Alter ist, in dem die Krankheit gehäuft auftritt. „Steht dann neben einem zuverlässigen Test auch eine wirksame Therapie zur Verfügung, mit der sich die Krank-

heit im Anfangsstadium besser behandeln lässt als im fortgeschrittenen Stadium, kann der Betroffene von einer frühen Diagnose profitieren“, sagt Dr. Schenkel.

Falsch positiv und negativ

Allerdings können nicht alle Untersuchungen zur Früherkennung eine absolut sichere Diagnose liefern. So besteht die Gefahr, dass ein Test einen falsch negativen Befund liefert. „In diesem Fall erkennt der Test nicht, dass eine Erkrankung vorliegt. Dies kann dazu führen, dass eine frühe Behandlung unterbleibt.“ Zudem kann sich der Patient oder die Patientin durch den falsch negativen Befund in falscher Sicherheit wiegen. „Er oder sie ignoriert dann eventuell Symptome, die ihn oder sie sonst zum Arzt oder zur Ärztin geführt hätten.“

Fällt ein Test falsch positiv aus, zeigt er eine Erkrankung an, obwohl der Patient oder die Patientin gesund ist. Dann sind weitere Untersuchungen nötig, um den Erstverdacht zu überprüfen. „Für die Betroffenen können diese Prozedur sowie die Sorge um die eigene

Gesundheit eine große psychische Belastung darstellen“, sagt Dr. Schenkel.

Gefahr der Überdiagnose

Einige Untersuchungen zur Früherkennung bergen die Gefahr einer Überdiagnose. Darunter versteht man die Diagnose einer Krankheit, die zwar ohne Untersuchung nicht entdeckt worden wäre – andererseits aber auch keine Beschwerden ausgelöst und die Lebenserwartung des Patienten nicht vermindert hätte. „Eine unnötige Behandlung sowie das Wissen um die Erkrankung können dann die Lebensqualität stark einschränken.“

In vielen Fällen ist die Teilnahme an Früherkennungsuntersuchungen sinnvoll – dennoch sollte jeder Mensch zuvor die Vor- und Nachteile anhand neutraler Informationen individuell gegeneinander abwägen. Informationsangebote und Entscheidungshilfen finden sich beispielsweise auf www.gesundheitsinformation.de. Bei Fragen zum Thema berät zudem die Unabhängige Patientenberatung Deutschland kostenfrei unter 0800 / 011 77 22. (akz-0). Foto: [erwo1/gettyimages.com/akz-0](http://erwo1.gettyimages.com/akz-0)

SYMANN
HÖRGERÄTE
Arminiusstr.13 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 0 52 52 - 93 09 68
www.hoergeraete-symann.de

- Individuelle Hörsystemanpassung mit modernsten Methoden
- Hörtraining / Audiotherapie · Pädagogik aus Liebe zum Kind
- Tinnitusberatung · Zertifiziertes Unternehmen
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildung aller Mitarbeiter

WER GUT HÖRT, HAT MEHR VOM LEBEN!

Laufend Comfort erleben ...

- Orthopädische Maßschuhe
- Schuhzurichtung • Einlageversorgung
- Kompressionsstrümpfe
- Diabetes Versorgung

Gesunde Schuhe & Orthopädie Schuhtechnik
Marcus Niggemeier
Detmolder Str. 404
33104 Paderborn- Marienloh
Tel.: 05252/50777

Moveo Bad Lippspringe - Gesundheitstraining, Physiotherapie, Rehasport



Bad Lippspringe. Das Moveo Bad Lippspringe unterstützt Sie aktiv bei der Verwirklichung Ihrer gesundheitlichen Ziele. Modernste Geräte des Marktführers im Fitnesssegment sowie qualifiziertes Fachpersonal bieten Ihnen alle Voraussetzungen, die Sie für

einen gesunden und leistungsstarken Körper brauchen.

Das gut geschulte Team ist ein qualifiziertes und eingeschweißtes Team. Hand in Hand arbeiten Sascha Naerger und Daniel Kindel mit ihrem Team. Man spürt schnell, dass jeder Einzelne hier gern und mit Überzeugung arbeitet. Mit viel Schwung und Energie werden in den Bereichen Physiotherapie, Gesundheitstraining und Rehasport neue Maßstäbe gesetzt. Die Patienten stehen im Mittelpunkt und das klare Ziel ist immer eine möglichst schnelle Hilfe. Regelmäßige Weiterbildungen in den Fachgebieten Physiotherapie, Krankengymnastik und Manuelle Therapie gewährleisten das notwendige Know-How und die neuesten Behandlungsmethoden.

In der Physiotherapie-Praxis Moveo wird vor der Behandlung mit den Patienten die eigentliche Ursache hinter ihrem Problem erforscht. Da jedes Symptom unterschiedliche Ursachen haben kann, ist man bestrebt, ganz individuelle Behandlungsmethoden anzuwenden. Die Physiotherapeuten entwickeln ganzheitliche Therapien, immer maßgeschneidert für das spezielle Krankheitsbild, damit volle Bewegungsfreiheit und hohe Lebensqualität

möglichst schnell und auch nachhaltig wieder Wirklichkeit werden.

Im Bereich Rehasport und auch Lungensport setzt das Team auf eine abwechslungsreiche und vielseitige Kursgestaltung, für mehr Spaß und beste Ergebnisse. Viele Kursteilnehmer spüren schon nach wenigen Sitzungen ein gesteigertes Energieniveau und eine Verbesserung ihrer Krankheitssymptome.

Lob für die Befreiung von langjährigen

Schmerzen oder sichtbare Erfolge von Therapien sind immer wieder Ansporn für das Profi-Team, das Sie gern zu den unterschiedlichen Möglichkeiten individuell berät.

Im Moveo Fitnessstudio sind übrigens alle Leistungen inklusive. Es gibt keine versteckten Zusatzkosten und auch auf teure und langwierige Abomodelle wird hier verzichtet. Das bedeutet, Sie haben die Möglichkeit, jeden Monat zu kündigen.



Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 09.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 20.00 Uhr
Sa. 09.00 - 13.00 Uhr (Physio/Reha)
So. 10.00 - 15.00 Uhr (Fläche)

sowie Termine nach Absprache



MIT UNS IN BEWEGUNG!

- Gesundheitstraining
- Physiotherapie
- Rehasport
- Zumba & Yoga

Moveo Bad Lippspringe · Detmolder Str. 221-225 · 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 - 9159740 · info@moveo-bali.de · www.moveo-bali.de



Krankengymnastik • Rehasport • Hausbesuche

Alter Hellweg 49 • PB-Wewer • 05251 - 1805770



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

ERGO

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Subdirektion Rüdiger Röhl
Detmolder Str. 267, 33175 Bad Lippspringe
Tel 05252 53187, Fax 05252 940017
ruediger.roehl@ergo.de
www.ruediger.roehl.ergo.de

FIT & AKTIV

Mit Schwung
in die reifen Jahre...



Am 12. Februar 2019 Karnevalsfeier
im Restaurant • 14.30 - 16.00 Uhr

Seniorenzentrum St. Johannes



Nah am Menschen

- Garten der Sinne
- Vollstationäre; Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- 15 Tagespflegeplätze

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



Wenn das Knie schwächelt

Neben den Händen sind auch die Knie besonders häufig von Arthrose betroffen. Sobald sich erste Anzeichen wie Anlaufschmerzen, Steifigkeit und Spannungsgefühl bemerkbar machen, sollte man nicht lange

zögern, sondern frühzeitig den Orthopäden aufsuchen. Denn mit konsequenter Behandlung wie Physiotherapie, Massagen, gelenkschonender Bewegung, schmerz- und entzündungshemmenden Präparaten wie

CH-Alpha Plus kann der Krankheitsverlauf oft deutlich verzögert werden. Die bioaktiven Kollagen-Peptide in Kombination mit Hagebuttenextrakt werden oral eingenommen und wirken von innen. (djd).

Gesundheit & Pflege: „KombiMed Krankenhaus UZ1“ Zusatzversicherung ohne Gesundheitsfragen

Stationäre Leistungen¹⁾:

- **Unterkunft:** 100% des Zuschlags für gesondert berechenbare Unterbringung im Ein- oder Zweibettzimmer (ohne privatärztliche Behandlung)

- **Ersatz-Krankenhaustagegeld:** 50,- Euro Ersatz-Krankenhaustagegeld wenn das Krankenhaus keine gesondert berechenbare Unterbringung zur Verfügung stellen kann

- **Krankenhauswahl:** Vertragskrankenhäuser der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV), Privatkliniken nur bei einer Vorleistung der GKV

Zusätzliche Leistungen¹⁾:

- **Restkostenübernahme:** Diese Leistung ist in diesem Tarif nicht versichert

- **Telefon & Fernseher:** Anschluss-

und Bereitstellungskosten sind in der Regel im Unterbringungszuschlag enthalten. Telefon- und Fernsehleistungen werden nicht erstattet.

Allgemeines¹⁾:

- **Geltungsbereich:** Innerhalb der Europäischen Union (EU), des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) und der Schweiz besteht Versicherungsschutz, wenn der Aufenthalt vorübergehend ist. Die Leistungen werden bis zu der Höhe erstattet, die bei einem Aufenthalt in Deutschland zu erbringen wären. Außerhalb der EU, des EWR und der Schweiz besteht kein Versicherungsschutz.

- **Wartezeiten:** Die allgemeine Wartezeit beträgt 3 Monate. Sie entfällt bei einem Unfall; die besonderen Warte-

zeiten (bei Entbindung, Psychotherapie, Zahnbehandlung und Zahnersatz) betragen 8 Monate.

¹⁾ **Hinweis:** Genaue Leistungsbeschreibungen und umfassende Informationen finden Sie in den allgemeinen Versicherungsbedingungen. Prozentangaben beziehen sich jeweils auf die erstattungsfähigen Aufwendungen (nicht auf den Rechnungsbetrag).



Weitere Informationen erhalten
Sie gerne persönlich unter
Telefon 05252 - 53187

AWO-Seniorenreisen im Frühjahr

Paderborn. Vom 30. März bis zum 13. April veranstaltet die AWO Paderborn eine Seniorenreise in das Ostseebad Kühlungsborn. Das beliebte Seebad liegt an der Mecklenburgischen Küste zwischen hellem Strand, Steilküste, Wald, Bergen und lichten Tälern. Neben einem kilometerlangen Sandstrand bietet Bad Kühlungsborn eine attraktive Strandpromenade mit Restaurants, Cafes und Geschäften und

ein vielseitiges kulturelles Angebot. Ab in die Sonne heißt es mit der AWO-Flugreise nach Mallorca vom 28. April bis zum 12. Mai. Besonders im Frühling entfaltet die schöne Insel mit ihrer üppigen Vegetation einen ganz besonderen Charme. Ob am Strand oder im reizvollen Hinterland – bei angenehmen Temperaturen lädt Mallorca zu ausgedehnten Spaziergängen und Ausflügen ein. Die Teilnehmer wohnen

in einem Viersterne-Hotel im Urlaubsort Cala Milor an der Ostküste der Insel. Beide AWO-Reisen sind auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Für zusätzliche Sicherheit und Unterstützung sorgt eine engagierte ehrenamtliche Reisebegleitung.

Buchungen und Infos über das gesamte Reiseprogramm 2019 unter 05251/290 66-12.

Seniorentanz: Erster Treff im neuen Jahr Kaffee – Klönen – Kennenlernen in der Kulturwerkstatt

Paderborn. Wer zu Beginn des neuen Jahres den guten Vorsatz gefasst hat, sich mehr zu bewegen, hat am Donnerstag, 7. Februar, die beste Gelegenheit dazu: Dann lädt das Seniorenbüro der Stadt Paderborn wieder zum Tanzen in die Kulturwerkstatt in der Bahnhofstraße 64 ein. Ab 14 Uhr ist Einlass, Veranstaltungsbeginn ist um 15 Uhr.

Hier trifft sich die ältere Generation beim kurzweiligen Nachmittag zum Kaffee, Klönen und Kennenlernen. Selbstverständlich soll es in bewährter Weise wieder schwungvoll werden, wenn das Paderborner Salon Orchester Livemusik zum Tanzen und Mitsingen spielt. Das Seniorenbüro freut sich darauf,

neue Gäste und auch Stammgäste willkommen zu heißen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten unter Telefon: 05251/881255. Die reservierten Karten zum Preis von 7,50 Euro, welche neben dem Eintritt auch ein Kaffee- und Kuchengedeck beinhalten - liegen am Tag der Veranstaltung an der Kasse bereit.

FREITAG, 01. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **So viel Zeit**, Odin´s Filmtheater, Lippe-Institut

BORCHEN

19.30 Uhr **Dinnerkrimi „Eine Nacht in Paris“**, Mallinckrothhof Nordborchen

BÜREN

17.30 Uhr **Ein Licht im Dunkeln – Öffentliche Themenführung**, Historisches Museum des Hochstifts Paderborn, Burgwall 19

DETMOLD

18.30 Uhr **TheaterLabor #3 - Demokratie, schön und gut?**, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1

19.30 Uhr **Atmen**, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

PADERBORN

09.30 Uhr **Sport 60+**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo-Leostr. 45

10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51

10.00 Uhr **Kunst & Textil JAHRESAUSSTELLUNG 19**, Universität PB, Silo (Gebäude S), Warburger Str.

16.00 Uhr **Kniggekurs - „Tischlein deck dich“ für die Enkelkinder mit der Oma oder dem Opa**, Welcome Hotel, Fürstenweg 13

18.00 Uhr **HipHop für Anfänger im Alter von 10-16 J.**, TanzBau, Steubenstr., Infos: 05251/ 54 39 444

19.30 Uhr **KATHY KELLY (The Kelly Family)**, Katholische Kirche St. Dionysius, Von-Kettler-Str. 38

19.30 Uhr **Rafiki**, Kammerflimmern - Kino im Theater, Theater Paderborn, Neuer Platz 6

19.30 Uhr **Sport 60+**, AWO Leo, Leostraße 45

19.30 Uhr **Wild**, Theater PB, Neuer Platz 6

20.00 Uhr **Grundriss der Hoffnung**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.64

23.00 Uhr **Whine Up - We Want Dancehall**, Residenz Club, Marienplatz 1-3

SAMSTAG, 02. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Innenstadt, Treffpunkt am Markplatz

BAD WÜNNENBERG

20.00 Uhr **...und morgen kommt der Papst!** Gasthof Bonefeld, Mittelstr. 6

BORCHEN

19.30 Uhr **Dinnerkrimi „Eine Nacht in Paris“**, | Mallinckrothhof Nordborchen

BÜREN

08.00 Uhr **Marché Büren - begägne, ichoufe, gnieesse**, Marktplatz

10.00 Uhr **Geschichten erzählen**, Bibliothek

DETMOLD

19.30 Uhr **Anne Frank**, nach dem Tagebuch der Anne Frank, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1

19.30 Uhr **In 80 Tagen um die Welt**, Schauspiel mit Musik nach Jules Verne, Landestheater, Theaterpl. 1

PADERBORN

09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Wohnschule**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13

11.00 Uhr **Handlettering mit Tablet**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1

11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information

13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13

13.00 Uhr **SC PADERBORN 07 - SpVgg Greuther Fürth**, Benteler-Arena

14.00 Uhr **Kloster und Klosterleben in Paderborn**, ab Tourist Information

14.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Dance 4 Fans**, Tanzschule Möllmann, Gruniger Str. 17

15.00 Uhr **Maunz und Wuff's guter Tag**, Theater PB, s.o.

16.00 Uhr **Die kluge Bauerntochter**, Figurentheater

19.30 Uhr **Little Voice von Jim Cartwright**, Theater PB

20.00 Uhr **Grundriss der Hoffnung**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

20.00 Uhr **That's what i call the 80s**, Sputnik, Imadstr. 7

21.00 Uhr **Suberg's ü30 Party**, Raus aus dem Alltag!, Eintritt 14 Euro, Karten: PBer Ticket-Center, Ticket Direct, www.mehr-als-eine-party.de; Einlass ab 27 J., PaderHalle, Heiersmauer 45

21.00 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

23.00 Uhr **Katzentanz Katerstampf Vol.II X The Cave**, Wohlsein, Brückengasse 4

SONNTAG, 03. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

15.00 Uhr **Rosentanz im Gartenschau-Café „Martinus im Park“**, Martinus im Park - Kaiser-Karls-Park

BAD WÜNNENBERG

14.00 Uhr **Lebhafte Geschichte**, Spanckenhof, Stadtring 2

16.00 Uhr **... morgen kommt der Papst!**, Gasthof Bonefeld, Mittelstr.

BÜREN

15.00 Uhr **Die Wewelsburg von 1609 – Eine bauhistorische Spurensuche**, Öffentliche Themenführung für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren, 1,5 h

DELBRÜCK

18.00 Uhr **Die große Schlager Hitparade 2019!** Mit: Bernhard Brink, Calimeros, Daniela Alfinito und Julia Lindholm, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

DETMOLD

11.30 Uhr **Einführungsmatinee zu „The Addams Family“**, Bezirksregierung - Großer Sitzungssaal

17.30 Uhr **TheaterUpdate!** zu „Anne Frank“, Landestheater, Theaterplatz 1

18.00 Uhr **Anne Frank**, nach dem Tagebuch der ..., Landestheater,s.o.

18.00 Uhr **Martha oder der Markt zu Richmond**, Oper von Friedrich von Flotow, Landestheater, Theaterplatz 1

PADERBORN

10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1

11.00 Uhr **Kurzfilme: Tiere in der Kälte**, 30 Min., Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

11.00 Uhr **Zauberklang** - Musik für Menschen ab 4 Jahren, Aula der Gesamtschule Eisen, Am Schlengerbusch 27

14.30 Uhr **TOYS“R“US Familienkino: Drachenzähmen leicht gemacht – Die geheime Welt**, UCI KINOWELT, Kamp 30

15.00 Uhr **Die Paderborner Königspfalzen**, Führung für Erwachsene u. Jugendliche ab 14 J., Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

17.00 Uhr **Big Fish und Begonia – Zwei Welten, ein Schicksal**, UCI KINOWELT Paderborn, Kamp 30

18.00 Uhr **Lonce und Lena**, Theater PB, Neuer Pl. 6

19.30 Uhr **Kosmonautenquiz**, Sputnik, Imadstr. 7

MONTAG, 04. FEBRUAR 2019

BAD WÜNNENBERG

16.00 Uhr **„Upcycling Workshop Weben“**, Bei Wilms, Burgstr. 18

PADERBORN

08.55 Uhr **Das Beste aus Yoga & Pilates**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45

09.00 Uhr **INFOTAG für Schülerinnen und Schüler**, „Wochen der Studienorientierung“, Universität Paderborn, Warburger Str. 100,

10.00 Uhr **Das Beste aus Yoga & Pilates**, AWO Leo, s.o.

16.00 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.

16.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kochtraining**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13

17.00 Uhr **Digitale Bildbearbeitung für Einsteiger, 1. von 3 Teilen**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7, Anmeldung unter 05251/306-662

18.00 Uhr **HipHop Mittelstufenkurs für 10-16 Jährige**, TanzBau, Steubenstr. 27, info@tanzbau.de

18.00 Uhr **Montagsakademie: Kirche in Zeiten der Veränderung**, Auditorium Maximum, Klingelgasse, Ecke Liboristr.

19.00 Uhr **Astronomie erleben**, Volkssternwarte, Eingang Gymnasium Schloß Neuhaus

19.00 Uhr **Trekking und Bergsteigen in Bolivien**, Rathaus, Am Abdinghof 11

20.00 Uhr **Sneak Preview**, Pollux by Cineplex, Westernstr.

DIENSTAG, 05. FEBRUAR 2019

BORCHEN

18.00 Uhr **Kartenvorverkauf der kfd Karnevalsveranstaltungen**, Laurentiusscheune

PADERBORN

09.00 Uhr **Finanzierungs- und Innovationssprechtag**, Wirtschaftsförderungsgesellschaft Paderborn mbH, Technologiepark 13

09.15 Uhr **Schüler-Schnuppertag**, Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5

09.30 Uhr **PC-Kurs für absolute Anfänger**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45

10.00 Uhr **English Conversation Class für Fortgeschrittene**, AWO Leo, Leostraße 45

11.45 Uhr **Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.

15.30 Uhr **Safer Internet Day 2019**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15

16.00 Uhr **#DigitalDienstag – 3D-Stift zum Ausprobieren**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1

16.00 Uhr **Wandtattoos**, Anmeldung unter 05251/306-661, HNF, Fürstenallee 7

17.00 Uhr **Französisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**, AWO Leo, Leostraße 45

17.15 Uhr **Moderne Ballett für Kinder von 3-4, 5-6 & 7-9 Jahren**, TanzBau, info@tanzbau.de

17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, AWO Leo, s.o.

18.30 Uhr **Bussiness English**, AWO Leo, s.o.

19.00 Uhr **HNF-Vortrag | WWW - Was weiß Watson?**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7

19.30 Uhr **Abendflohmarkt, Alles ist Gut**, Theodorstr. 11

19.30 Uhr **Lichtbilder-Vortrag: Herausforderung Balkan - Naturschutzarbeit**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9

20.00 Uhr **Das Phantom der Oper**, Musical, PaderHalle, Heiersmauer 45

MITTWOCH, 06. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

18.00 Uhr **Tipps zum Energiesparen**, Prinzenpalais

19.30 Uhr **So viel Zeit**, Odin´s Filmtheater, Lippe-Institut

DETMOLD

14.00 Uhr **Kostümverkauf**, Foyer, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1

EVENTS – Veranstaltungskalender



MITTWOCH, 06. FEBRUAR 2019

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Englisch f. Fortgeschrittene**, AWO Leo, Leostr. 45
10.00 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
14.00 Uhr **Kurs - Erschaffen Sie Ihr eigenes Kunstwerk**, AWO Leo, s.o.
15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
17.00 Uhr **Arbeitskreis Marketing-Challenge für KMU**, Technologiepark 13
17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmpool Paderborn, Schützenweg 1b
19.00 Uhr **„Braucht der Staat die Religion?“** - Podiumsdiskussion u.a. mit Dr. Annette Schavan und Ayman Mazyek, Rathaus Paderborn
19.00 Uhr **Paderborner Gesundheitsgespräche: Im Notfall richtig reagieren**, Notfallmedizin für Laien, Bräuderkrankenhaus St. Josef, Husener Str. 46, Anmeldung: 0800 2655-503039, AOK Nordwest
19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic auf wissenschaftlicher Basis**, TanzBau, info@tanzbau.de
19.30 Uhr **Quatschcouch**, Der Deutschlerner-Stammtisch, Akademie, Giersstr. 31
20.00 Uhr **Schwanensee**, Russisches Nationalballett aus Moskau, PaderHalle, Heiersmauer 45,

DONNERSTAG, 07. FEBRUAR 2019

DETMOLD

- 10.00 Uhr **Käpten Knitterbart und seine Bande [5+]**, von Cornelia Funke, für die Bühne bearbeitet von Stefan Dehler, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1
19.30 Uhr **Atmen**, Schauspiel von Duncan Macmillan, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

PADERBORN

- 15.00 Uhr **KinderTanz für 3-4 Jährige**, TanzBazu, s.o.
15.00 Uhr **SENIORANTANZ**, Tanz, Kaffee und Kuchen - mit dem Paderborner Salon Orchester - Anmeldung: 05251 / 881255
16.00 Uhr **Magie des Lichts - Barock**, VHS, Am Stadelhof 8
16.00 Uhr **Offene Studienberatung**, FHDW - Fachhochschule der Wirtschaft, Fürstenallee 5
16.00 Uhr **Zeichnen als Entspannung**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
16.30 Uhr **Französisch für Anfänger...**, AWO Leo, Leostr. 45
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Stammtisch**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13, ab 16. Jahren
17.00 Uhr **Kindertanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s.o.
17.30 Uhr **Kunstgenuss im Februar**, Kunstverein Paderborn, Westernstr. 7
18.00 Uhr **KinderTanz für 7- 9 Jährige**, TanzBau, s.o.
19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater...**, TanzBau, s.o.
19.30 Uhr **Wild**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
20.00 Uhr **Johann König** mit dem neuen Programm: „**Jubel, Trubel, Heiterkeit**“, PaderHalle, Heiersmauer 45
20.00 Uhr **Marcel Mothes & Trio meets Tommy & Hope Live**, Wohlsein, Brückengasse 4
21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

FREITAG, 08. FEBRUAR 2019

BAD LIPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Der Junge muss an die frische Luft**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Atmen**, Schauspiel von Duncan Macmillan, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27
19.30 Uhr **Faust (Margarethe)** Oper von Charles Gounod in franz. Sprache mit dt. Übertiteln, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Sport 60+**, AWO Leo, Leostraße 45
10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
15.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Freizeittreff**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
15.30 Uhr **T-Shirt Painting**, Info + Anmeldung unter 05251/306-661, HNF, Fürstenallee 7
18.00 Uhr **HipHop für Anfänger...**, TanzBau, s.o.
19.00 Uhr **QiGong - Die 8 Alltagsübungen**, Chinesische Fitnessübungen, Infos + Anmeldung unter <https://www.qigong-yamin.com/kontakt> oder unter 0172.82.86.719
19.30 Uhr **Bericht für eine Akademie (Franz Kafka)**, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
19.30 Uhr **Little Voice von Jim Cartwright**, Theater PB, Neuer Platz 6
19.30 Uhr **Märchenabend mit musikalischer Untermalung**, Märchen - mit Erzählerin Petra Griese und dem Duo „Einfach schön“, Kulturwerkstatt
20.00 Uhr **Barkonzert: Kira Hummen + Support: Phil**, Wohlsein, Brückengasse 4
20.00 Uhr **Grundriss der Hoffnung**, Theater-Stück von Katja Früh + Patrick Frey, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
23.00 Uhr **Girls Love Dancehall**, Capitol Club & Events, Leostr. 39
23.00 Uhr **Kitsch! Presents Oli P vs. Helden der Nachbarschaft**, Residenz Club, Marienplatz 1-3
23.00 Uhr **Take Me Out Paderborn - Indierock aus der Goldenen Zeit**, Wohlsein, Brückengasse 4

SAMSTAG 09. FEBRUAR 2019

BAD LIPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Chorkonzert „Ecstatic Meditations“**, Kirchengemeinde St. Martin

BAD WÜNNENBERG

- 16.00 Uhr **51. Großer Galaabend des FCC Fürstenberg**, Schützenhalle Fürstenberg, Bleiwäscher Str.

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Der Vetter aus Dingsda**, Operette von Eduard Künneke, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1

LICHTENAU

- 20.00 Uhr **Ball der Vereine im Ortsteil Immeldorf**

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Wohnschule, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex)**, Husener Str. 13
10.30 Uhr **3, 2, 1... deins! Bücher selbst verlegen**, Info + Anmeldung unter 05251/306-662, HNF
11.00 Uhr **Pen & Paper – Warhammer Fantasy**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
14.30 Uhr **Öffentliche Hausführung**, Theater Paderborn – Westf. Kammerspiele, Neuer Platz 6
16.00 Uhr **Kasper kauft ein Haus**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
17.00 Uhr **Anime Night 2019: Dragonball Super: Broly**, UCI KINOWELT, Kamp 30
19.30 Uhr **Leonce und Lena**, Theater PB, Neuer Platz 6
19.30 Uhr **Uni Baskets Paderborn - RÖMERSTROM Gladiators Trier**, Sportzentrum Maspornplatz
20.00 Uhr **Gedanach – Od Bosne do Pade**, Musik und Lesung, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
20.00 Uhr **Grundriss der Hoffnung**, Theater-Stück von Katja Früh + Patrick Frey, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
20.00 Uhr **Valenske/Ruwe – Wir haben genug. Kabarett zur Lage der Nation**, Amalthea Lesetheater, Jühengasse 10
20.00 Uhr **10. Paderborner Jazz & Blues Party - Heiße Musik & heiße Sohlen!**, PaderHalle, Heiersmauer 45
21.30 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
22.00 Uhr **Candy House Club**, ab 18. J., Hotel Zur Senne, Bielefelder Str.115

- 23.00 Uhr **[WAX]**, Wohlsein, Brückengasse 4

SONNTAG 10. FEBRUAR 2019

BAD LIPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Gartenschau**, Kaiser-Karls-Park
15.00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“** im Gartenschaucafé „Martinus im Park“

DELBRÜCK

- 19.00 Uhr **Schlachtplatte**, die Endabrechnung 2018, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

DETMOLD

- 10.00 Uhr **Vis-à-vis zu „Martha“**, Theater und Kirche im Gespräch, Erlöserkirche am Markt
16.00 Uhr **Käpten Knitterbart und seine Bande [5+]**, von Cornelia Funke, Landestheater, Theaterpl. 1
18.00 Uhr **Atmen**, Schauspiel von Duncan Macmillan, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz
11.00 Uhr **Buchgemacht?! Der Selfpublisher-Treff**, Anmeldung unter 05251/306-662, HNF
11.00 Uhr **Film: Lebensraum Ozean**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9, 30 Minuten
11.00 Uhr **Prinzessin Lillifee (Dein 1. Kinobesuch)**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
11.00 Uhr **Theatermatinee 2019**, Theater PB, Neuer Platz 6
12.00 Uhr **Feier des chinesischen Neujahrs 2019**, CHINA MEDICI TCM CENTRUM, Driburger Str. 40
12.30 Uhr **Reisefilm Namibia – Abenteuer unter südlicher Sonne**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
15.00 Uhr **Die vergessene Geige**, Konzert für Menschen ab 6 Jahren; Duo Liebe (Violine/Klavier), PaderHalle, Heiersmauer 45
15.00 Uhr **Grundriss der Hoffnung**, s.o., Kulturwerkstatt
15.00 Uhr **PaderHop**, Tanz, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
15.00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Führung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
15.30 Uhr **Vernissage in der Bibliothek**, Wohnpark Schrieweshof GmbH, Von-Ketteler-Str. 14
16.00 Uhr **Theaterworkshop 8+ am Sonntag**, Theater Paderborn – Westf. Kammerspiele, Neuer Pl. 6
18.00 Uhr **Konzert der Jungen Sinfoniker OWL**, PaderHalle, Heiersmauer 45
18.00 Uhr **Modern Jukebox**, Theater PB, Neuer Pl. 6
18.00 Uhr **3. Kammerkonzert**, Orient trifft Okzident, Audienzsaal im Residenzmuseum Schloß Neuhaus

MONTAG 11. FEBRUAR 2019

BAD LIPSPRINGE

- 19.30 Uhr **VHS -Lichtbildvortrag „ Mit dem Fahrrad in Europa unterwegs“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29 a

PADERBORN

- 08.55 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, AWO Leo, Leostraße 45
10.00 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, AWO Leo, s.o.
17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kochkurs**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13
19.00 Uhr **Astronomie erleben**, Besichtigung & Himmelsbeobachtung, Volkssternwarte, Eingang Gymnasium Schloß Neuhaus, 02,50 Euro
20.00 Uhr **Sneak Preview**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34

DIENSTAG 12. FEBRUAR 2019

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Sturmfahrt durch die menschliche Seele**, Hommage an Thomas B. - in Kooperation mit dem Literaturbüro OWL, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

EVENTS – Veranstaltungskalender

PADERBORN

- 11.00 Uhr **Leonce und Lena**, Theater PB, Neuer Pl. 6
 14.30 Uhr **Fit im Umgang mit Handy und Smartphone**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45
 16.00 Uhr **#DigitalDienstag – MakeyMakey**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
 17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45
 19.30 Uhr **Wenn das Leben grau wird... - Depression erkennen und verstehen**, VHS, Am Stadelhof 8
 20.00 Uhr **Das Vollplaybacktheater**, Sherlock Holmes und die Liga der außergewöhnlichen Detektive, PaderHalle, Heiersmauer 45

- 16.00 Uhr **Neujahrskonzert in der Bibliothek**, Wohnpark Schrieweshof GmbH, Von-Ketteler-Str. 14
 17.00 Uhr **Arbeitskreis DSGVO - Umstellung Ihrer Geschäftsprozesse**, Technologiepark 13
 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmoper Paderborn, Schützenweg 1b
 18.00 Uhr **Rohlfing redet – Shopping**, HNF, Fürstenallee 7
 18.00 Uhr **Videomarketing & Videoproduktion – ein Film bewirkt mehr als 1000 Worte**, bib International College, Fürstenallee 5
 19.30 Uhr **Kneipengeflüster im Alles ist Gut**, Stammtisch ohne Parolen, Theodorstr. 11
 19.30 Uhr **Wild**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6
 20.00 Uhr **women's night Preview: Sweethearts**, UCI KINOWELT Paderborn, Kamp 30

MITTWOCH 13. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Der Junge muss an die frische Luft**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs**, LIVE, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

DETMOLD

- 10.00 Uhr **Anne Frank**, nach dem Tagebuch der Anne Frank, Landestheater, Theaterplatz 1

PADERBORN

- 09.00 Uhr **Job oder Selbstständigkeit - Chancen für den beruflichen Wiedereinstieg**, VHS, Am Stadelhof
 11.00 Uhr **Leonce und Lena**, Theater PB, Neuer Pl. 6
 15.00 Uhr **Ballon (Filmcafé)**, Pollux by Cineplex, Westernstr.
 15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Werkstätte (LWL-Komplex), Husener Str. 13

Heute erscheint das

 Redaktionsschluss ist
 am 06. Februar 2019

E-PAPER
www.paderborner-journal.de

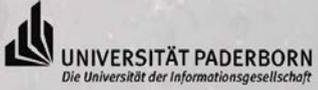


Kunst & Textil
 Jahresausstellung 19

Studierende der Fächer
 Kunst und Textil laden ein und
 präsentieren ihre Arbeiten.

30.01.- 04.02.2019, täglich 10-19 Uhr

Universität Paderborn
 Silo (Gebäude S)
 Warburger Str. 100
 33098 Paderborn



UNIVERSITÄT PADERBORN
 Die Universität der Informationsgesellschaft

CELTIC RHYTHMS direct from ireland

Am 26.02.2019 in der Kongresshalle Bad Lippspringe

Über 40.000 Besuchern haben sich 2018 von dieser beeindruckenden Irish Dance Show meisterhafter inszeniert von Startänzer und Choreograph Andrew Vickers begeistern lassen. 2019 geht die Show mit weiteren 70 Terminen in ganz Deutschland weiter.



Und der Name der Show ist Programm: Elektrisierende und dynamische Rhythmen treiben die Tänzer zu immer

perfekteren Ausdrucksformen, zu großer Lebendigkeit und Authentizität an. CELTIC RHYTHMS direct from ireland vermittelt die typisch irische Stimmung. Sie verbindet rasante und temporeiche Stepptänze und eine kraftvolle Performance mit stürmischer und begeisternder Irish Folk Music. Diese Show ist tief verwurzelt in der irisch-keltischen Tradition, gepaart mit modernen Elementen und vereint die besten Tänzer und Musiker der Insel. Ausnahmetänzer und Dance Captain Andrew Vickers konkurriert in leidenschaftlicher Intensität mit herausragenden solistischen Einlagen der Musiker um die Gunst des Publikums. Im Unterschied zu vielen anderen Tanz-

produktionen paart CELTIC RHYTHMS direct from ireland die ausdrucksstarke Atmosphäre des irischen Lebensgefühls mit der rhythmischen Kraft moderner Musikstilistik. Authentische jahrhundertealte Tradition trifft bei dieser außergewöhnlichen Show auf moderne, kreative und aktuelle Tanzperformance. Ein beeindruckendes Liveerlebnis für jeden Irish Dance- und showbegeisterten Zuschauer.

Der Bühnenboden bebt, wenn das Ensemble um Andrew Vickers, wie unzählige Füße in perfekter Synchronität und donnerndem Rhythmen die Zuschauer geradezu hypnotisieren. Ein irischer Abend voller Lebenslust, rhythmischer Dynamik, tänzerischer

Ausdruckskraft, musikalischer Vielfalt und traumhaft schönen keltischen Melodien. Vollendete Körperbeherrschung und synchrone Tanzperfektion in einer Schnelligkeit, die für das menschliche Auge kaum nachvollziehbar ist. Außerdem mitreißende Percussion Effekte im Wechsel von Stepptanz und Trommel.

ALLES LIVE! CELTIC RHYTHMS direct from ireland baut auf die Virtuosität und Spitzenleistung seiner Ausnahmetänzer und Musiker. Deshalb gibt es kein einziges Playback in dieser Show. Dieses Alleinstellungsmerkmal unterscheidet dieses Ensemble von den meisten anderen Irish Dance Shows und verleiht ihr eine ehrliche und ursprüngliche Kraft.

Ein irischer Abend voller Lebenslust, rhythmischer Dynamik, tänzerischer Ausdruckskraft und traumhaft schönen keltischen Melodien. CELTIC RHYTHMS direct from ireland ist eine atemberaubende Synthese aus Tapdance, Folklore und Musikshow. Weitere Informationen finden Sie unter: www.miro-live.de



Reinschnuppern & lossprinten!

Jetzt das PaderTicket Basis oder Premium als SchnupperAbo sichern.

jetzt **3** MONATE testen!

PaderSprinter

padersprinter.de/schnupperabo Kommt gut an.



Café Hölter

Lange Str. 33 | 33154 Salzkotten | Tel. 05258 5844
www.cafe-hoelter.de

METEORA

Griechische Spezialitäten | Gyros Grill | Pizzeria

Inhaber: T. Mentzelopoulos
Marktstr. 5
33154 Salzkotten
Imbiss: 05258 7310
Restaurant: 05258 933047

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr & 17 - 23 Uhr
Sa. 12 - 14.30 Uhr & 17 - 23 Uhr
So. 12 - 14.30 Uhr & 17 - 22 Uhr
Dienstags Ruhetag

Friedhelm Gees

Thüler Feld 2
33154 Salzkotten

0 52 58 / 93 00 93

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil



- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Sand & Kies
- Schotter
- Transporte

www.gees-bagger.de

Auto Meier GmbH

Kundendienst - Neu- & Gebrauchtwagen - Ersatzteillager - Autozubehör

Paderborner Straße 71
33154 Salzkotten

Telefon: 05258 / 8701
Fax: 05258 / 8702

service@automeier-gmbh.de
www.ford-meier-salzkotten.de

Hubert Montag

Tudorfer Fleisch und Wurstwaren

Im Combi-Markt Niederntudorf • Telefon: 0 29 55 / 219

- Eigene Herstellung
- Hausmacher Wurstwaren
- Internationale Spezialitäten
- Reichhaltiges Käseangebot

Vetruen Qualität Geschmack

Vauß-Hof lebt bio

www.vaushof.de

Solidarische Landwirtschaft

Naturpädagogik

Vauß-Hof-Laden

HIGHLIGHTS SALZKOTTEN

FEBRUAR

- 02. Februar: Second-Hand Kostümbörse, Pfarrheim St. Johannes, 11 Uhr
- 09. Februar: 1. Jeck'sche Nacht, Scharmeder Schützenhalle, 19.11 Uhr
- 16. Februar: 66. Großer Büttabend, Sälzerhalle, Einlass: 18.31 Uhr
- 17. Februar: Kinderkarneval Scharmede
- 23. Februar: Büttabend, Bürgerhaus Thüle, Einlass: 18 Uhr
- 23. Februar: Karnevalsball Niederntudorf
- 24. Februar: Kinderkarneval, Bürgerhaus Thüle, 14.31 Uhr
- 24. Februar: Kinderkarneval Niederntudorf
- 24. Februar: „Ko-Ki-Ka“ - Kolping-Kinderkarneval, Sälzerhalle, 15.01 Uhr
- 28. Februar: Weiberkarneval

MÄRZ

- 02. März: Karnevalsball Upsprunge und Mantinghausen
- 03. März: Karneval Scharmede, 14.01 Uhr
- 04. März: „Rathaussturm“ im Rathaus Salzkotten mit anssl. Karnevalsparty in der Gaststätte „Kotten“, 11.11 Uhr
- 05. März: „Hoppediz-Beerdigung“ - die Karnevalszeit ist vorüber, Hederbrücke am Bürgerturm, anssl. gemütlicher Ausklang in der Gaststätte „Zur Linde“, 18.01 Uhr
- 08. März: 23. Ausbildungsplatzbörse, Mensa der Grundschule Salzkotten
- 16. März: 27. Sälzerlauf, Hederauen Stadion, Upsprunger Straße, 13.30 Uhr

APRIL

- 14. APRIL: SÄLZERFEST, an der Saline, 12 Uhr
- 21. April: Osterfeuer Upsprunge, Verne, Thüle, Niederntudorf, Salzkotten, Verlar, Mantinghausen, Holsen und Scharmede
- 30. April: „Maibaumsetzen“ der St. Johannes Schützenbruderschaft, an der St. Marienkirche, 20 Uhr
- 30. April: Tanz in den Mai, Salzkotten, Thüle, Scharmede, Niederntudorf und Theaterdeele Scharmede

MAI

- 04. MAI: AKTIONSTAG „Alles rund um die Biene“ am Trafoturm Holsen
- 11. Mai: Zeitparty Mantinghausen
- 18. Mai: Vogelschießen Scharmede
- 18.-20. Mai: Schützenfest Mantinghausen
- 30. Mai: Familienfest, Verner Mühle
- 31. Mai: Jubiläumswoche Salzkotten - Bystrice

Termine 2019 - Vauß-Hof

- 5. Mai: Tag der offenen Tür im Vauß-Hof Laden
 - 7. Juli: Fairer Brunch in Kooperation mit dem Eine Welt Kreis Salzkotten
 - 19. und 20. Oktober: Apfelfest
 - 20. Dezember: Bio-Glühwei(h)nacht in Kooperation mit den Demonstrationbetrieben Ökolandbau
- Mai und Juni: freitags von 14 bis 18 Uhr und samstags, sonntags und feiertags von 15 bis 18 Uhr Pop-Up Café auf dem Vauß-Hof

JUNI

- 02. JUNI: KLINGENTHAL SPORT MARATHON, Innenstadt Salzkotten
- 07.-08. Juni: Sportfest Scharmede
- 08. Juni: Jubiläum 200 Jahre Verner Mühle
- 09. Juni: Vogelschießen Oberntudorf
- 10. Juni: Deutscher Mühlentag, Salzkotten und Verne
- 14. JUNI: REVOLVERHELD OPEN AIR KONZERT, an der Dreckburg
- 15.-17. Juni: Schützenfest Scharmede
- 22. Juni: Vogelschießen Upsprunge
- 22.-24. Juni: Schützenfest Oberntudorf
- 29. Juni: Vogelschießen Thüle
- 29. Juni: Höchner Konzert, Scharmede

JULI

- 06.-08. Juli: Schützenfest Upsprunge
- 12. JULI: DINNER IN WEISS, Innenstadt Salzkotten
- 13.-15. Juli: Schützenfest Thüle
- 19.-22. Juli: Schützenfest Salzkotten
- 20.-22. Juli: Schützenfest Verlar
- 25. Juli: Donnerstags in...Salzkotten
- 27. Juli: Vogelschießen Verne

AUGUST

- 03. August: Vogelschießen Niederntudorf
- 03.-05. August: Schützenfest Verne
- 08. August: Donnerstags in...Salzkotten
- 17. August: Vogelschießen Holsen-Schwelle-Winkhausen
- 17.-19. August: Schützenfest Niederntudorf
- 23.-25. AUGUST: HEDERAUFEST, in den Hederauen

SEPTEMBER

- 06. September: Open-Air-Kino
- 21. September: Oktoberfest Thüle
- 21. September: Theaterpremiere, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 28. September: Theatervorstellung, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 28. September: Erntedank, Trafoturm Holsen
- 29. September: Theatervorstellung, Theaterdeele Scharmede, 16 Uhr
- 29. September: 3. Verlarer Dorfmarkt

OKTOBER

- 02. Oktober: Theatervorstellung, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 03. Oktober: Theatervorstellung, Theaterdeele Scharmede, 16 Uhr
- 05. Oktober: Theatervorstellung, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 19. Oktober: Herbstball, Scharmede
- 26. Oktober: Herbstball, des Kreisschützenbundes in Salzkotten

NOVEMBER

- 08.-10. November: Martini Markt, Innenstadt Salzkotten
- 09. November: Herbstball Verlar
- 09. November: Schützenball Oberntudorf
- 23.-24. November: Adventsmarkt Mantinghausen
- 30. November-01. Dezember: Adventsmarkt Salzkotten

DEZEMBER

- 08. Dezember: Adventsmarkt Verne
- 15. DEZEMBER: HÜTTENZAUBER IM ADVENT, Innenstadt Salzkotten, ab 13 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat geöffnet!

Deutsches Polizeimuseum

Zusätzliche Museumsbesuche und Führungen...

... sind nach telefonischer Absprache möglich!



Im alten Bahnhof · Otto-Mauel-Platz 1 · Salzkotten
052 58-930455 · www.deutsches-polizeimuseum.de

Pizza Blues

Partyservice

Geseker Straße 43
33154 Salzkotten

Täglich von 11.30 - 14.00 Uhr und von 17.30 - 23.00 Uhr
Samstag ab 17.00 Uhr
An jedem Feiertag (auch Montag) ab 17.00 Uhr. Montag Ruhetag

0 52 58 / 44 34



ENGLISCHE WOCHE zum Einstieg in das Spieljahr 2019

Paderborn. Mit einer englischen Woche steigen die SCP07-Kicker in den zweiten Teil der Saison 2018/2019 ein. Beim SSV Jahn Regensburg (Mittwoch, 30. Januar, 18.30 Uhr) streben die Paderborner die Wiederholung des Sieges aus dem Hinspiel (2:0) an. In personeller Hinsicht gibt es noch einige offene Positionen. Sicher ist dagegen, dass Neuzugang Kai Pröger seine Premiere im Kader feiern wird.

Nach einer intensiven Vorbereitung mit vier Testspielen (zwei Siege, ein Unentschieden, eine Niederlage) in Pa-

derborn sind die SCP07-Kicker wieder im Meisterschaftsbetrieb gefragt. Chef-Trainer Steffen Baumgart zeigte sich in der Pressekonferenz zufrieden mit der Vorbereitung ("Wir hatten wenig Verletzte und gute Bedingungen") und will mit seinem Team im Süden möglichst wieder dreifach punkten.

Neben den Langzeitverletzten Leon Fesser und Khiry Shelton sind alle Akteure einsatzbereit, so dass Baumgart aus dem Vollen schöpfen kann. In der Abwehrreihe wird es keine Veränderungen geben, im zentralen Mittelfeld setzt der Coach auf Sebastian Vasiliadis und Philipp Klement. Noch nicht

entschieden hat Baumgart über die Startelf-Plätze auf den offensiven Außenbahnen und im Sturm.

Der SSV Jahn rangiert zwei Tabellenplätze hinter den Paderbornern und präsentierte sich im bisherigen Verlauf der Saison kampf- und laufstark. "Gegen diesen offensiv ausgerichteten Gegner, der gerne früh attackiert, müssen wir uns die richtigen Lösungen einfallen lassen", betonte der Chef-Trainer. Rund 150 Fans werden die SCP07-Kicker nach Regensburg begleiten, Tageskasse und Stadion öffnen um 17.00 Uhr.

Felix Drinkuth kommt von Eintracht Norderstedt

Paderborn. Einen weiteren perspektivischen Transfer hat der SCP07 in der Winterpause 2018/2019 getätigt. Der 24-jährige Offensivspieler Felix Drinkuth

kommt vom Regionalligisten Eintracht Norderstedt und hat in Paderborn einen Vertrag bis zum 30. Juni 2021 unterschrieben. Damit der ta-

lentierte Spieler schnell möglichst viele Einsatzzeiten auf höherem Niveau bekommt, hat der SCP07 ihn bis zum Saisonende an den Drittligisten SF Lotte ausgeliehen.

Drinkuth hat seine fußballerische Ausbildung beim FC St. Pauli erhalten und über Eintracht Braunschweig im Sommer 2016 den Weg zurück zu seinem Jugendverein Eintracht Norderstedt

gefunden. In der laufenden Saison 2018/2019 erzielte er als Außenbahnspieler elf Treffer in 19 Meisterschaftsspielen der Regionalliga Nord und gab darüber hinaus fünf Torvorlagen.

„Felix ist ein sehr talentierter Spieler, der seine Karriere noch vor sich hat. Er verfügt über eine hervorragende Ausbildung, hohe Schnelligkeit und eine beeindruckende Trefferquote. Ein weiterer Vorteil ist, dass er auf vielen Positionen flexibel einsetzbar ist. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit ihm“, kommentiert Geschäftsführer Sport Markus Krösche den Transfer.

Philimon Tawiah hat für zweieinhalb Jahre unterschrieben

Paderborn. Mit Philimon Kwasaa Tawiah begrüßt der SCP07 den vierten Winter-Zugang. Der Ghanaer hat einen Vertrag bis zum 30. Juni 2021 bei den Paderbornern unterschrieben. Im SCP07-Team erhält er die Rückennummer 23.

Der 20-Jährige Linksfuß absolvierte im November 2018 bereits ein Probetraining und ein Testspiel in Paderborn, bei dem er als Linksverteidiger mit hoher Geschwindigkeit und Offensivdrang zu überzeugen wusste. Er war zuletzt beim Tudu Mighty Jets Football Club in seinem Heimatland Ghana aktiv.

„Philimon verfügt über eine hohe Dynamik und hat mit seiner offensiven Ausrichtung einen sehr guten Eindruck bei uns hinterlassen. Nach langem Kampf mit behördlichen Angelegenheiten freuen wir uns, dass der Transfer nun geklappt hat und wir einen sehr talentierten Spieler für uns gewinnen konnten“, kommentiert Geschäftsführer Sport Markus Krösche die Verpflichtung.

Dardan Karimani schließt sich dem SC Verl an

Paderborn. Der SCP07 hat den Vertrag mit Mittelfeldspieler Dardan Karimani mit sofortiger Wirkung aufgelöst. Der 20-jährige, der im Sommer 2014 von Borussia Dortmund an die Pader gekommen war, schließt sich dem Regionalligisten SC Verl an.

"Wir bedanken uns bei Dardan für seine Leistungen und sein Engagement in Paderborn. Für seinen weiteren sportlichen Weg wünschen wir ihm alles Gute und viel Erfolg", verabschiedet Geschäftsführer Sport Markus Krösche den Spieler.

Spielplan Saison 2018/19

Mi., 30.01.19, 18:30 Uhr - 19. Spieltag
SSV Jahn Regensburg - SC Paderborn 07

Sa., 02.02.19, 13:00 Uhr - 20. Spieltag
SC Paderborn 07 - SpVgg Greuther Fürth

Sa., 09.02.19, 13:00 Uhr - 21. Spieltag
VfL Bochum - SC Paderborn 07

Fr., 15.02.19, 18:30 Uhr - 22. Spieltag
SC Paderborn 07 - 1. FC Köln

So., 24.02.19, 13:30 Uhr - 23. Spieltag
1. FC Magdeburg - SC Paderborn 07

Sa., 02.03.19, 13:00 Uhr - 24. Spieltag
SC Paderborn 07 - FC St. Pauli

Sa., 09.03.19, 13:00 Uhr - 25. Spieltag
FC Erzgebirge Aue - SC Paderborn 07

So., 17.03.19, 13:30 Uhr - 26. Spieltag
SC Paderborn 07 - FC Ingolstadt

Sa., 30.03.19, 13:00 Uhr - 27. Spieltag
1. FC Union Berlin - SC Paderborn 07

Sa., 06.04.19, 13:00 Uhr - 28. Spieltag
SV Sandhausen - SC Paderborn 07

Fr., 12.04.19, * - 29. Spieltag
SC Paderborn 07 - MSV Duisburg

Sa., 20.04.19, * - 30. Spieltag
Holstein Kiel - SC Paderborn 07

Fr., 26.04.19, * - 31. Spieltag
SC Paderborn 07 - 1. FC Heidenheim

Fr., 03.05.19, * - 32. Spieltag
DSC Arminia Bielefeld - SC Paderborn 07

So., 12.05.19, 15:30 Uhr - 33. Spieltag
SC Paderborn 07 - Hamburger SV

So., 19.05.19, 15:30 Uhr - 34. Spieltag
SG Dynamo Dresden - SC Paderborn 07

* Spiele noch nicht terminiert.

ASSMANN AUTOMOBILTECHNIK



KFZ-Meisterbetrieb
Eine Werkstatt - Alle Marken

33104 PB-Sennelager · Einsteinstr. 4 · Tel. 05254 4545

E-Bike-Depot



empowered by



Frankfurter Weg 32a · 33106 Paderborn

E-PAPER

www.paderborner-journal.de



Praxis für
Vitametik &
Fußpflege

ENTSPANNUNG
FÜR MUSKELATUR,
WIRBELSÄULE
& NERVENSYSTEM.

Tabitha Gerlach
Meerhof 8 | 33106 Paderborn
Tel.: 05254 - 67419
Termine nach Vereinbarung



Paderborn, Mastbruchstr. 97 Büren, Barkhäuser Str. 32
Mobil 0160/720 92 52
www.academy-fahrschule-corban.de info@academy-fahrschule-corban.de

TAXI WIENTZEK
Kurier- und Krankenfahrten

TEL. 05254 - 999050

Wir drücken die Daumen für einen Sieg beim DFB-Pokal!



BUSCHHORN + SCHÄFERS
SACHVERSTÄNDIGE

Freiberufliche und unabhängige Sachverständige für:

- Kfz - Unfallschäden
- Fahrzeugbewertungen
- technische Überprüfung
- Oldtimerbewertungen *classic-analytics*

Tel 05254 67220

Wewerstr. 9 | 33106 Paderborn-Elsen
team@buschhorn-schaefers.de

SCP 07 DFB-Pokal am 05.02.19



SC
PADERBORN

07 e.V.

Paderborn. Die DFB-Pokalgeschichte des SC Paderborn 07 ist keine ruhmreiche und eigentlich erst seit der Saison 2017/2018 so richtig erfolgreich. Auch in dieser Saison steht der SCP schon wieder im Achtelfinale. Am 5. Februar muss das Team von Trainer Steffen Baumgart um 20:45 Uhr beim Ligakonkurrenten MSV Duisburg antreten.

Verovinum

**Viel ERFOLG
beim DFB-Pokal!**



Weine, Sekt, Champagner, Kaffee, Feinkost,
Präsente, Weinproben und Kochkurse.

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38 | info@vero-vinum.de

Bewegende Momente und eine bestätigte Führung bei der Mitgliederversammlung

Paderborn. Mit einer bewährten Führungsmannschaft und einer verbesserten finanziellen Grundlage geht der SCP07 in das Jahr 2019. Durch die bevorstehende Ausgliederung des Profibereichs in eine Kapitalgesellschaft (KGaA) ergibt sich trotz operativer Verluste im Geschäftsjahr 2017/2018 rückwirkend zum 1. Juli 2018 ein positives Eigenkapital. Präsidium, Aufsichtsrat und Ehrenrat wurden von den Mitgliedern im Amt bestätigt.

Gleich zu Beginn erlebte die Versammlung unter Leitung des Aufsichtsratsvorsitzenden Stefan Rees bewegende Momente. Präsident Elmar Volkmann würdigte in einem emotionalen Statement die Verdienste seines Vorgängers Wilfried Finke, der am 15. Januar 2019 im Alter von 67 Jahren gestorben war. "Der SC Paderborn 07 verneigt sich mit allen Gremien, Mitarbeitern und Mitgliedern vor der Lebensleistung eines einzigartigen Präsidenten. Wilfried Finke wird unvergessen bleiben, wir werden uns gerne an ihn erinnern und den Verein in seinem Sinne weiterfüh-

ren!", betonte Volkmann. In der Saison 2017/2018 erzielte der SCP07 einen Jahresfehlbetrag aus dem operativen Geschäft in Höhe von 4,36 Millionen Euro. In den ideellen Bereich investierte der Verein in der vergangenen Saison rund 1,15 Millionen Euro. Zum 30. Juni 2018 erhöhte sich das negative Eigenkapital auf 7,66 Millionen Euro. Im Zuge der Ausgliederung des Profibereichs inklusive der Markenrechte wird die neu gegründete KGaA zum 1. Juli 2018 ein positives Eigenkapital in Höhe von 2,98 Millionen Euro aufweisen.

Im Rahmen der Versammlung zeichnete der SCP07 mehrere Mitglieder für ihre langjährige Zugehörigkeit zum Verein aus: Wolfgang Lütkemeyer (60 Jahre), Rolf-Otte Imkamp (50 Jah-

re), Andreas Schaaf-Fiege, Heinz Tanger (beide 40 Jahre), Markus Temming, Hans-Ulrich Brückner, Hermann Spork, Rolf Pierau, Ferdinand Wilper und Werner Wolks (alle 25 Jahre). Bei den Wahlen erhielten die Mitglieder des Aufsichtsrates nahezu einstimmig eine Bestätigung für weitere drei Jahre. Dieses Gremium mit Stefan Rees (Vorsitzender), Ralf Hämmerling (Stellvertretender Vorsitzender), Orhan Dag, Michael Neitemeier und Thomas Sagel ernannte daraufhin das bewährte Präsidium mit Elmar Volkmann (Präsident) sowie Dr. Carsten Linnemann und Dr. Rüdiger Völkel (beide Vizepräsident). Der Ehrenrat besteht für die nächsten drei Jahre weiterhin aus Dieter Cramer, Erhard Harlinghausen, Walter Schäfers und Wolfgang Schmitz.



DFB-Sportgericht verhängt Geldstrafe von 1.440 Euro wegen Pyrotechnik

Paderborn. Das Sportgericht des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) hat den SCP im Einzelrichter-Verfahren nach Anklageerhebung durch den DFB-Kontrollausschuss wegen eines Fehlverhalten seiner Anhänger mit einer Geldstrafe in Höhe von 1.440 Euro belegt. Die Vorkommnisse ereigneten sich im DFB-Pokalspiel bei der BSG Chemie Leipzig am 30. Oktober 2018. Vor dem Spielbeginn brannten noch

unbekannte Täter im Gastbereich des Stadions bengalische Erzeugnisse ab. Die dadurch entstandene Rauchentwicklung führte zu einer Verzögerung des Anstoßes um 30 Sekunden. Der SCP distanziert sich in aller Deutlichkeit von dem unerlaubten Abbrennen der Pyrotechnik. Gleichzeitig bittet der Verein um Mithilfe, um die Verursacher identifizieren und in Regress nehmen zu können.

Wir öffnen Türen.

Viel Glück! **HORTON**

AUTOMATIKTÜREN	FENSTER & TÜREN	FASSADEN
----------------	-----------------	----------

Horton Automatiktüren GmbH
M. Neumann
Am Grubebach 19
33129 Delbrück - Westenholz

Tel.: 02944 / 58 78 10
Fax: 02944 / 58 78 11
www.horton-automatik.de
kontakt@horton-automatik.de



Clever Küchen kaufen ...

Wir halten unsere Ausstellung aktuell, damit wir Ihnen immer wieder die neusten Trends präsentieren können. Aus diesem Grund finden Sie bei uns in regelmäßigen Abständen tolle Küchen zum kleinen Preis, die Sie wie in der Ausstellung gesehen kaufen können.



BBS KÜCHENTECHNIK

BBS Küchentechnik Vertriebs GmbH · Warburger Str. 136 · 33100 Paderborn
Tel.: 05251 / 65077 · bbs@kuechen.de · www.bbs-kuechentechnik.de

**IHR GASSPEZIALIST
FÜR OWL**

Flüssiggas | Autogas | Technische Gase
Wöhning GmbH · Halberstädter Str. 28 · 33106 Paderborn
Telefon: (05251) 77450 · Fax: 774545
e-mail: info@woehning-gas.de · www.woehning-gas.de



**SO GÜNSTIG
KOMMEN WIR NICHT
MEHR ZUSAMMEN.**



Aktionspreis gültig bis 30.04.2019

Der SPACE STAR

BASIS 1.0 Benziner
52 kW (71 PS) 5-Gang

**5 Türen und
6 Airbags**

Statt ~~9.990,-~~ EUR¹

nur 6.990,-^{EUR²}



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star BASIS 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,3; außerorts 4,1; kombiniert 4,6. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 5,0–4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 114–103. Effizienzklasse D–C.

Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1|Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffektlackierung gegen Aufpreis. 2|Händleraktionspreis gültig bis 30.04.2019.

Lütkemeyer
AUTOHAUS
GmbH

Autohaus Lütkemeyer GmbH
Karl-Schurz-Str. 21
33100 Paderborn

Telefon 05251-38766-0
www.autohaus-luetkemeyer.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Neue Irisette Kaltschaummatratze, 7 Zonen, 140 x 200 cm, 21 cm Dicke, Härtegrad 2, kann gegen 170 Euro abgeholt werden (NP 299 Euro), Tel.: 05252/ 4625

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251 unbenutzt, sowie weiteres Zubehör für Geräte mit Wappen- bzw. Knopfanschluss z. T. neuwertig, unbenutzt und z. T. gebraucht, aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse, Fugendüse, Heizkörperbürste, Polsterdüsen, Adapter, Bürstenrollen für Teppichbürste 340, günstig, auch einzeln, für je 2 bis 6 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Für insgesamt 30 Euro - Eine Lexikon-Reihe von „Bertelsmann“ mit 24 Bänden, neuwertig, Tel.: 05254/ 4554

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
 Mühlenstr. 32 | Paderborn
 Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 0171/3830863 u. 05251/5431513
 info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Vibrationstrainer Skandika Fitness, neu nicht benutzt, Trainingsfläche: ca. 720 x 400 mm, kann gegen 590 Euro abgeholt werden (NP 749 Euro), Tel.: 05252/ 4625

Antike Gussöfen sowie Ofenplatten in verschiedenen Größen und mit variierenden Motiven zu verkaufen, Tel.: 05231/ 57577

Alter Mahagonisekretär, kann gegen 50 Euro abgeholt werden, Maße: B.: 80 cm, T.: 47 cm, H.: 102 cm, Tel.: 05252/ 4625

Moccatassen Pirkenhammer Nr. 42, 6 Tassen und 6 Untertassen, rotgold-weiß, ca. 50 bis 60 Jahre alt, unbenutzt - Vitrineneobjekte, VB 49 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 06.02.2019

Fischer Langlaufski und Meindl Langlaufschuhe, Größe 44, wenig gebraucht, zusammen 70 Euro, Tel.: 05251/ 34843

Bürostuhlunterlage - Bodenschutzmatte, 120 x 90 cm, Milchglasplastik, abgerundete Ecken, gebraucht und in sehr gutem Zustand, gegen 5 Euro abzuholen, Tel.: 05252/ 4625

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Aluminium-Profile, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Nochmals für insgesamt 30 Euro - Eine Lexikon-Reihe von „Die Zeit“ mit 20 Bänden, wie neu - noch in Folie, Tel.: 05254/ 4554

Liboriglas von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“, sowie diverse Bier-, Wein- und Schnapsgläser, günstig zu verkaufen, z.B. 10 Paderborner Goldpilsener Gläser von 1983, sehr guter Zustand, Preis VS, Tel.: 05257/ 4055

Küchenhängelampe, Porzellan, weiß m. Glasschirm, Aufhängung Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw. Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen und vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Ersatzteile für alte Kochherde wie bspw. Einlegeringe usw. zu verkaufen, Tel.: 05231/ 57577

Fahrradglocke Big, neuwertig, 15 Euro, Tel.: 0174/ 8319367

Bestimmter Jahrgang gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und alte Schreibmaschinen ELITE, Tel.: 0174/ 7447207

Duschwand von Hüppe, 88 cm breit, variable, FP 30 Euro, Tel.: 05252/ 7485

3 RM Kaminholz
Buche ofenfertig,
 Anlieferung möglich,
 Tel.: 0172/ 5259200

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Verkaufe 1 Kinderfahrrad mit Stützrädern, Größe 18 Zoll, 30 Euro. 1 Kinderlaufgrad, 10 Euro, Tel.: 05251/ 91788

Heimtrainer Finnlo Model EXUM 3 2017, neuwertig, vielseitig nutzbar, LCD Anzeige, NP 599 Euro abzugeben für 150 Euro, Tel.: 05252/ 51662 oder 0170/ 4112681

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Kaminofen, Tel.: 0157/ 59440251

1 Bauchtrainer höhenverstellb., 2 Langhantelablagen verstellb., 1 Langhantelstange + Gewichte gummiert: 2 x 10 kg, 2 x 7,5 kg, 6 x 5 kg, 8 x 2,5 kg, VB 160 Euro, Selbstabholer, Tel.: 0176/ 62877367

Damenfahrrad, 3-Gang, tiefer Einstieg, wegen Krankheit abzugeben, Tel.: 05252/ 82148

Kl. Wohnzimmer-Wohnwand, weiß m. schwarzen Absetzungen/modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Infolge Heizungsausstattung: 1 Wilo Hocheffizienzpumpe und 1 Grundfos „Alpha 1“ Pumpe, günstig abzugeben, zusammen 50 Euro, Tel.: 05252/ 5865

VERSCHIEDENES

Trödel aller Art gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Liebe Unbekannte, Du liebst die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Kultur? Möchtest einen Single-Mann (54) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Zahle Höchstpreise
 für Goldschmuck,
 Alt- & Bruchgold, Zahngold,
 Bernstein, Münzen, Silber,
 Armbanduhren, Bronzen,
 Porzellanfiguren, Zinn,
 Militaria, Gemälde,
 altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Eisen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör, Bettwäsche, Tischdecken, u. gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Feith, Ehl und von anderen

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per
 Email senden an:
 kleinanzeigen@
 heggemannmedien.de

Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m.. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht ein netten, lieben Partner für sich u. ein guter, lieber Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Redaktionsschluss ist am 06.02.2019

Martinus im Park ist bis zum 14. März 2019
 von mittwochs bis sonntags geöffnet

Winter-Öffnungszeiten des Gartenschau-Cafés

Bad Lippspringe. Auch in der Nebensaison verwöhnt das Café auf dem Gelände der Gartenschau Bad Lippspringe die Besucher. Bis zum 14. März, dem Beginn des Sparkassen-Wald-Leuchtens, öffnet das Café Martinus im Park von mittwochs bis sonntags seine Türen. Die Winter-Öffnungszeiten des Gartenschau-Cafés sehen folgendermaßen aus: von Mittwoch bis Samstag in der Zeit von 15 bis 17 Uhr sowie am Sonntag von 14 bis 18 Uhr. Dann verwöhnt das Café-Team die Besucher mit Köstlichkeiten von Kuchen über Flammkuchen bis hin zum Eisbecher. Montags und dienstags bleibt das Café Martinus im Park bis zum 14. März geschlossen.

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
 oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
 Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 13.02.2019

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de.Fa.

Weitere Anzeigen
finden Sie auf der
KFZ-Sonderseite 2

MIETGESUCHE

Wir, Mutter und Sohn suchen 2-3 ZKB, 45-65 qm, bis 430 Euro + Heizkosten extra, Nichtraucher, keine Tiere, ruhig und ordentlich, nur in Bad Lippspringe oder Salzkotten, Tel.: 0152/03779537

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/86661964

Wir suchen eine Wohnung ab 4-Zimmer oder eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus/Einfamilienhaus in Bad Lippspringe. Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama+Papa+2 Söhne:11 J. und 9 J.). Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Die Mutter ist Hausfrau. Nichtraucher, keine Haustiere. Ein Garten wäre wünschenswert. Tel.: 0176/ 41897314

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/52664474

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2-2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

MIETANGEBOTE

Erstvermietung. Barrierefreie Erdgeschosswohnung, 3 Zi., ca. 97 qm, mit Keller und PKW-Stellplatz, gehobene Ausstattung, KfW 55 Standard-Wärmepumpenheizung, Be- und Entlüftungssystem, Aufzuganlage, 3-fach Verglasung, elekt. Rolladensteuerung, KM 775 Euro incl. Pkw-Stellplatz, alle NK 190 Euro, keine Maklerprovision, Tel.: 0172/ 1667745

2 ZKB, BL, Terr., Erdg., 65 qm, Keller, gute Lage, Tel.: 0160/ 95475920

Carport zum Abstellen eines PKWs in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 208 zu vermieten, Tel.: 05252/ 4280

Garage (PKW Größe) „An der Thune“, ab Februar 2019 zu vermieten, monatl. 40 Euro, Tel.: 0157/ 81721707 ab 19 Uhr



Neubau von Eigentumswohnungen mit Keller und Aufzug. Wohnungsgrößen von 50-105 m², als 2-3 und 4 ZKB, Kaufpreise ab: **139.900,- Euro**

Beratung & Verkauf

Georg Knaup
Andreas Scheurell
Tel. 0 52 51 - 20 77 80
info@immopartner-pb.de

Immopartner
Paderborn
Detmolder Straße 71 • 33100 Paderborn
www.immopartner-pb.de

BL, 3 ZKB, 70 qm, frei. 2 ZKBB, 62qm, ab 03.19, Tel.: 0152/ 29810428

4 ZKB, 80 qm, BL, 725 Euro WM, Heizkosten mit Wasser enthalten, Tel.: 0179/ 5962125

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

BERUF & KARRIERE

STELLENMARKT

Ich suche eine Putzstelle vormittags, gerne auf 450 Euro, in Bad Lippspringe, Schlangen oder Marienloh, Tel.: 0152/ 03779537

Hausfrau sucht Putzstelle auf 450 Euro Basis in Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 9369002 oder 0163/ 2660259

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. - Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn hernach gezielt anhand spezieller Übungen. - Interessiert? - Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Kaufmännische Allroundkraft, langjährige Berufspraxis in div. Branchen, fundierte Kenntnisse in Kundenbetreuung, Angebotserstellung, Auftragsabwicklung, Rechnungserstellung, Terminplanung, Korrespondenz, Eventmanagement, Büroorganisation, administrativen Aufgaben etc. sucht abwechslungsreiche Tätigkeit. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme, E-Mail: allroundkraft@gmx.de

Reinigungskraft für gepflegten Bad Lippspringer Haushalt gesucht für ca. 3 Stunden wöchentlich bei guter Bezahlung, Tel.: 0151/ 46430177



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Wir freuen uns auf Sie!

WIR SUCHEN ZUR ERWEITERUNG UNSERES VERKAUFSTEAMS IN VOLL- ODER TEILZEIT:

Medienberater im Außendienst Crossmedia (m/w)
für unsere Print und/oder IT Produkte

Medienberater im Außendienst Print (m/w)
für unsere kommunalen Print-Produkte mit hohem Qualitätsstandard

Medienberater im Innendienst (m/w)

Wenn Sie diese neue Herausforderung reizt, nehmen Sie mit uns Kontakt auf per E-Mail an info@heggemannmedien.de oder postalisch an:

HEGGEMANN MEDIEN

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

Ein kurzer Weg zum sicheren Job!

Triebfahrzeugführer/in werden in 11 Monaten

Kursstart ist am **29. April**

Bewerbertag: 04. Februar

10.00 Uhr bei der **SBH West**
Waldenburger Str. 19, 33098 Paderborn

Mehr Informationen erhalten Sie bei:

Claudia Strobel
0800 - 564 0 679

claudia.strobel@sbh-west.de



BERUF & KARRIERE



STELLENMARKT

Suche in BL jemanden für den Einkauf (Lebensmittel), ein- oder zweimal monatlich, ca. 3 Minuten mit Auto zum Geschäft „Lidl“, gute Bezahlung, Tel.: 05252/ 919600

Lehrer erteilt Nachhilfeunterricht auch für Sozialhilfeempfänger (Hausbesuch), Fächer auf Anfrage, Tel.: 0152/ 33826384, auch SMS

Gebe Keyboard- und Klavierunterricht in Paderborn, Salzkotten und Büren, Tel.: 0152/ 27664631

Unser junges dynamisches Team braucht Verstärkung!

VITAL HOTEL

Für unseren Hotelpfand suchen wir eine gelernte **Hotelfachkraft** und für unser Hotelrestaurant - Palm **Restaurantservicekräfte**

Wir bieten Ihnen faire und geregelte Arbeitsbedingungen. Und eine übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Sehr erfahrene Putz- und Hausfee hat noch Kapazitäten, priv. Haushalte, Seniorenhaushalt, etc. für PB + Umgebung, Tel.: 0174/ 8319367

Erfahrene Putzfrau (Hausfee) sucht Tätigkeit in PB + Umgebung, ein- bis zweimal pro Woche oder 14-tägig (Std. nach Absprache), Tel.: 0152/ 38056142

Gesellschafterin / zert. Alltagsbegleiterin § 43b/§ 53c. Damit Sie sich lange Zuhause wohlfühlen, biete ich Ihnen Unterstützung für Ihr selbstbestimmtes Leben: Hilfe bei der Haushaltsführung/Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen, Freizeitaktivitäten/Unterhaltung durch Zuhören, Gespräche, Vorlesen, Spiele/Erledigung von Schriftverkehr etc.. Mein Profil: 63 J., deutsch, gepflegtes Erscheinungsbild/respektvoll, empathisch, einfühlsam und verantwortungsbewusst, Führerschein B u. PKW vorhanden. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme, Tel.: 0176/ 82517662 oder E-Mail: Ihre_Seniorensassistentin@web.de

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkäufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Benötige in BL eine Hilfe für die Hausarbeit, zweimal monatlich, je 1,5 Std., Tel.: 0176/ 22739734

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

05252 3906



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Steuerfachangestellte/r auf 450,-€ Basis zur Erst. v. Est.-Erkl. gesucht.

VLH BSt.
33175 Bad Lippspringe
Detmolder Str. 96
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

BOK auf LOK? Dann sei dabei!



In 11 Monaten
Lokführer
werden ab
dem **29. April**



Bewerbertag: 04. Februar
10 Uhr bei der SBH West GmbH
Waldenburger Str. 19 in 33098 Paderborn
mehr Info's unter der kostenfreien Rufnummer:
0800 - 564 0 679

SCHULE

Jetzt die Schulnoten verbessern...



Schlechtes Zeugnis - und nun? Ursachen klären und entschlossen handeln

In vielen Familien werden die Halbjahreszeugnisse zur Zitterpartie. Wie ist die Mathenote? Reicht es im Englischen für die Versetzung? Kann man den Notenschnitt bis zum Sommer noch retten? Schlechte Zensuren sind in vielen Familien ein übler Stressfaktor. Der Leistungsdruck führt viel zu oft zu Schuldzuweisungen und Diskussionen. Einfacher, erfolgversprechender und für alle Beteiligten viel entspannter wäre es allerdings, ohne

Streit und Stress auf die Möglichkeiten zu schauen, die Versetzung doch noch zu schaffen.

Jetzt werden die Noten besser

Am besten ist es, sich zu überlegen, ob es grundlegende Ursachen für die Probleme gibt, die man zunächst bearbeiten muss, oder ob konsequentes Lernen schon die Lösung sein könnte. "Man sollte in alle Richtungen Ursachenforschung betreiben, denn die

Gründe für schlechte Noten sind nicht immer nur in der Schule zu finden", sagt Thomas Momotow von Nachhilfeeinstüt Studienkreis, "erschütternde Erlebnisse im privaten Bereich, ein Todesfall oder eine Trennung zum Beispiel, können ebenso zu Lernschwierigkeiten führen."

Schulische Rahmenbedingungen

Auch wenn die Ursache im schulischen Umfeld zu finden ist und man die Situation kaum beeinflussen kann, ist es gut, sie zu kennen. Dann kann man adäquat reagieren. Etwa mit Nachhilfe in einem bestimmten Fach. Oder damit, dass die Schüler neben fachlichen Inhalten auch das Lernen lernen. Sogar online haben Schüler heute schon viele Möglichkeiten zum wirkungsvollen Pauken. Infos dazu gibt es beispielsweise auf www.rgz24.de/richtig-lernen.

Erfolgreich durch die Pubertät

Manchmal muss man hingegen schauen, ob der Schüler selbst nicht



Um das zweite Halbjahr effektiv zu nutzen, sollte man bei der Nachhilfe planvoll vorgehen.

Foto: djd/Studienkreis

ganz einfach die Ursache ist. Das ist häufig in der Pubertät der Fall. Auf diese Lebensphase angemessen zu reagieren ist nicht immer leicht für die Eltern. Der in allen teilnehmenden Studienkreisen erhältliche kostenfreie Ratgeber "Erfolgreich durch die Pubertät. Lerntipps für die wilden Jahre" bietet Familie in dieser aufregenden Lebensphase wertvolle Tipps für ein entspannteres Familienleben und für mehr Erfolg in der Schule.

Die Zeit nutzen

Um das zweite Halbjahr effektiv zu

nutzen, sollte man bei der Nachhilfe planvoll vorgehen. Ein Familienplaner verhindert so manchen Streit über vergessene Nachhilfe oder zu späten Lernstart. In der Küche aufhängen, Termine eintragen, immer wieder hinschauen: So hat jeder die Verpflichtungen der anderen Familienmitglieder im Blick. Mehr Tipps zum Thema Schulerfolg findet man auf www.studienkreis.de und in dem kostenlosen Ratgeber „Erfolgreich durch die Pubertät. Lerntipps für die wilden Jahre“, der in allen teilnehmenden Niederlassungen des Studienkreises erhältlich ist. (djd).

Jetzt anmelden!

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5 weg oder Geld zurück!

Individuelle Nachhilfe • Größte Flexibilität
Qualifizierte Nachhilfelehrer • Bessere Noten

Schon ab **8,70€²** pro Unterrichtsstunde (45 Min.)

Lassen Sie sich beraten:
05251 - 19 4 18

Paderborn • Westernstr. 41
www.schuelerhilfe.de/paderborn

Sondertarif: gültig nur in teilnehmenden Standorten; alle Tarifbedingungen unter www.schuelerhilfe.de/uefnsweg.
¹ Gilt nur im Falle einer Anmeldung für 4 Unterrichtsstd./Woche (2 Doppelstd.) bei einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten.

Apotheken-Notdienste

Freitag, 1. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Dom Apotheke, Neuer Platz 2, 33098 Paderborn, 05251/282865
Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/3825
Südstadt-Apotheke, Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989
Priv. Markt-Apotheke, Am Markt 2, 59590 Geseke, 02942/4074

Samstag, 2. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Süd-Apotheke im Südring, Pohlweg 110, 33100 Paderborn, 05251/65157
Delphin-Apotheke, Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn, 05251/56677
Aatal-Apotheke, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/8003
Arminius-Apotheke, Holter Str. 4, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, 05207/3293

Sonntag, 3. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Pader-Apotheke, Borchener Str. 29, 33098 Paderborn, 05251/760049
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn, 05254/941641
Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/2344

Montag, 4. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

MediCo Apotheke oHG - Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, Paderborn, 05251/8773580
Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn, 05251/49696
Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822
Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/2384

Dienstag, 5. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn, 05251/64222
Apotheke Wilhelmshöhe, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/6988840
Rats-Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988
easyApotheke Rietberg, Westerwieher Straße 33, 33397 Rietberg, 05244/9338880

Mittwoch, 6. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn, 05251/23516
Bonifatius-Apotheke, Dr.Rörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn, 05251/4224
Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau, 05292/642
Ems-Apotheke, Allee 27, 33161 Hövelhof, 05257/2345

Donnerstag, 7. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Facharztzentrum, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/5405308
Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn, 05251/55472
Engel-Apotheke, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620
Fürst-Wenzel-Apotheke, Paderborner Str. 442, 33415 Verl, 05246/1617

Freitag, 8. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Marien-Apotheke, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn, 05251/22007
Apotheke am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn, 05251/59533
St. Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borcheln, 05251/399931
Apotheke am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/93232

Samstag, 9. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Rathaus Apotheke, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn, 05251/22409
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn, 05252/932024
Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530

Sonntag, 10. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Maspersn-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn, 05251/280824
Alme-Apotheke, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn, 05251/930330
Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/940610
Eichen-Apotheke, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187

Montag, 11. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn, 05251/72259
Marienloher-Apotheke, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Paderborn, 05252/933883
Quellen-Apotheke, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220
St. Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg, 02957/348

Dienstag, 12. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/2989661
West-Apotheke, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn, 05251/300150
Sinfeld-Apotheke, Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/98980
Wall-Apotheke, Mittelstr. 101, 32805 Horn-Bad Meinberg, 05234/820100

Mittwoch, 13. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/8744733
Apotheke am Mühlenhof, Schloßstr. 10, 33104 Paderborn, 05254/99780
Amts-Apotheke Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau, 05292/642
Kronen-Apotheke, Mittelstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg, 05234/2538

Donnerstag, 14. Februar 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn, 05251/10520
Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn, 05254/5293
Hellweg-Apotheke, Bachstr. 45, 59590 Geseke, 02942/4595
Rosen-Apotheke Westerwiehe, Westerwieher Straße 252, 33397 Rietberg, 05244/902883

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline **0800 - 0022833**

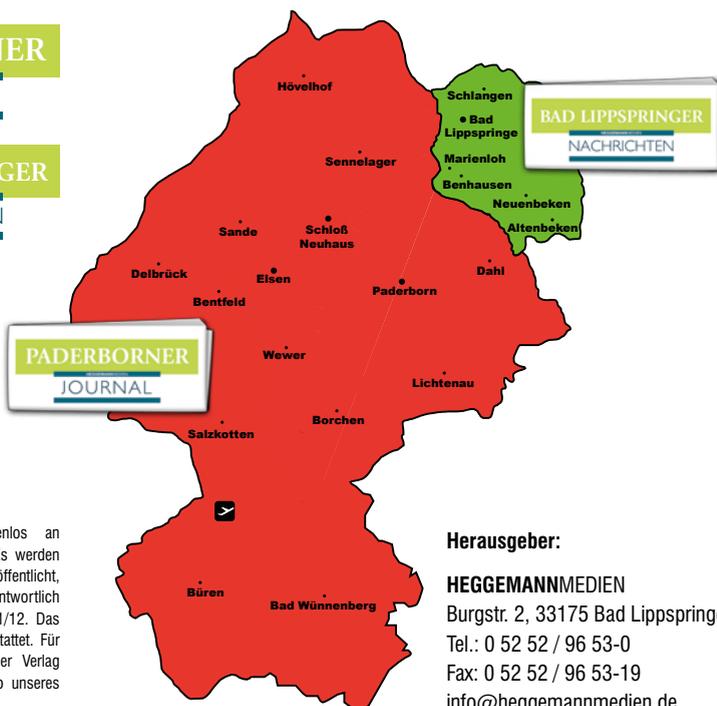
HEGGEMANN MEDIEN

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:

HEGGEMANN MEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Rowena Hinzmann (rh)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de
Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

WERKSVERKAUF
IN PADERBORN

enjoy

WERKSVERKAUF
FRANKFURTER WEG 54-58

BOXSPRINGBETTEN • MATRATZEN

Räumungsverkauf

Kollektionswechsel und Lagerräumung

3 NUR NOCH
TAGE

Endspurt

3 NUR NOCH
TAGE

Alle Boxspring-Ausstellungsbetten müssen raus !!



Letzte Chance zum Schnäppchen sichern!!

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

und zusätzlich

25% Rabatt

auf alle Boxspring-Ausstellungsbetten

und zusätzlich

50% Rabatt

auf alle Ausstellungs- und Lagerware
Matratzen und Lattenroste

Nur noch 3 TAGE Sonderaktion

DONNERSTAG

31

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

1

Februar

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

2

Februar

10:00 - 16:00 Uhr

KALTSCHAUM- & VISCOMATRATZEN

Austellungs- & Lagerware, Musterexemplare



Nur solange der Vorrat reicht.

UVP: 699,- €

Werkspreis: 299,- €

JETZT NUR: 149,-

UVP: 769,- €

Werkspreis: 349,- €

JETZT NUR: 175,-

UVP: 959,- €

Werkspreis: 429,- €

JETZT NUR: 215,-

UVP: 1.149,- €

Werkspreis: 499,- €

JETZT NUR: 249,-

UVP: 1.349,- €

Werkspreis: 699,- €

JETZT NUR: 349,-

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstag und Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com