

SAISONERÖFFNUNG
Großes Angrillen
30. März 2019
10 - 18 Uhr · Eintritt frei!
Das größte Grillevent des Jahres in OWL!

Wir freuen uns auf Sie!
Grillstar.de
Berliner Str. 504 · 33334 Gütersloh
Direkt an der B 61
Zufahrt und Parken über Dieselstraße!

Digitaler Wandel zieht in Delbrücker Klassenzimmer ein Stadt & Kreis rufen Kooperationsmodell ins Leben

Kreis Paderborn (krpb). Wenn es um gute Schulen, modernen Unterricht und die optimale Förderung von Schülern geht, dann wird in Deutschland oft neidisch nach Skandinavien geschaut – Stichwort PISA-Test. Fest steht: Im Vergleich zu unseren nordischen Nachbarn hängen wir bei dem Einsatz digitaler Medien und digitalen Lernmethoden weit hinter her. Ab jetzt steht aber auch fest: Delbrück und der Kreis Paderborn schreiten als Vorreiter voran, um das zu ändern. Mit dem Kooperationsprojekt „Delbrücker Grundschulen digital“ wollen sie Schulen und Schüler auf die digitalisierte Welt vorbereiten.

„Der digitale Wandel ist in vollem Gange. Die technologischen Entwicklungen sind rasant und verändern die Art, wie wir uns informieren, wie wir kommunizieren, wie wir konsumieren – kurz: wie wir leben“, erklärt Bürgermeister Werner Peitz vor den rund 100 Grundschullehrerinnen und -lehrern der sechs Delbrücker Grundschulen bei der Auftaktveranstaltung des Kooperationsprojektes. Dieser Wandel stellt Schulen und Lehrer vor neue Herausforderungen. Sie haben den Auftrag, die Schüler zu mündigen Bürgern zu erziehen, die in der Lage sind, die neuen Medien zu bedienen, im Internet zu recherchieren, sich aber auch kritisch mit den neuen Medien und ihren Inhalten auseinandersetzen und sich geschützt und sicher im Netz bewegen. „Delbrücker Grundschulen digital“ hilft den Schulen, diesen Auftrag



Das Tablet ergänzt in Delbrücker Grundschulen nun die analogen Schulmaterialien aus Papier – vorne: Annette Mühlenhoff und Bürgermeister Werner Peitz, hinten v.l. Schulrätin Julia Schlüter, Schulrat Torsten Buncher, Carolin Wahl-Knoop (Bildungs- und Integrationszentrum Kreis Paderborn) sowie Prof. Dorothee Meister.

Bildnachweis: Kreis Paderborn, Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Meike Delang

umzusetzen und digitale Medien gewinnbringend im Unterricht einzusetzen. Selbstverständlich werden im Gesamtkontext auch die weiterführenden Schulen mit eingebunden“, so der Bürgermeister.

Für die richtige Ausstattung der Schulen sorgt im Kooperationsprojekt die Stadt Delbrück als Schulträger, auch mit der Zielsetzung, dass zum Beispiel dem Lehrpersonal Tablets gestellt werden. Aber: „Reiner Ausstattung Aktionismus bringt keinem Kind in der Schule einen Vorteil – wahrscheinlich eher im Gegenteil, sofern

Lehrkräfte mit der Ausstattung und der Frage der Anwendung im Unterricht alleine gelassen werden“, betont Annette Mühlenhoff, Dezernentin des Kreises Paderborn. Deshalb sorgt der Kreis Paderborn mit dem Bildungs- und Integrationszentrum und dem Schulamt für den Kreis Paderborn gleichzeitig für eine umfassende und systematische Fortbildung aller Lehrkräfte und begleitet die Umsetzung an den Schulen. Vier Jahre lang bekommt jede Schule einen eigenen „Prozessberater“ zur Seite gestellt. Er hilft dabei, das in den Fortbildungen erlernte im Schulalltag umzu-

setzen und gibt durch die individuelle Betreuung jeder Schule die Möglichkeit, in ihrem eigenen Tempo voranzuschreiten und alle Lehrer beim digitalen Wandel im Klassenzimmer mitzunehmen.

Bei der Auftaktveranstaltung wurden die ersten Workshops für die Lehrer angeboten. Sie lernten zum Beispiel, eigene Erklärvideos zusammen mit den Schülern am Tablet zu erstellen und diese im Unterricht einzusetzen. Sie lernten Programmieren oder Tafelbilder interaktiv und multimedial in einer App zu erstellen, statt mit Kreide an der Tafel. Auch Datenschutz und Urheberrecht waren Thema eines Workshops.

Außerdem verdeutlichte Prof. Dorothee Meister von der Universität Paderborn in ihrem Vortrag, warum digitale Bildung an den Schulen so wichtig ist. Sie betonte eindrücklich, dass der Einsatz von Tablets, Apps oder E-Learning-Programmen nicht nur eine technische Spielerei sei, sondern die Motivation und Aufmerksamkeit der Schüler steigern und sie zum selbständigen Lernen anrege.

„Allein diese Auftaktveranstaltung zeigt deutlich auf, dass sich niemand in unserer Stadt – in unserem Kreis – mit diesem sehr komplexen, tiefgreifenden und hochtechnisierten Thema allein auseinandersetzen muss, sondern wir uns dieser Aufgabe gemeinsam stellen“, lobt Bürgermeister Peitz die Kooperation.

Sicher auf dem E-Bike in der Sälzerstadt

Salzkotten. Das Fahrrad gehört immer noch zu den beliebtesten Fortbewegungsmitteln der Deutschen – dies gilt auch für Pedelecs, sogenannte E-Bikes. Laut dem Statistischen Bundesamt hat sich die Zahl der E-Bikes in deutschen Haushalten in den letzten drei Jahren auf 3,2 Millionen verdreifacht. Mit der steigenden Anzahl der Radfahrer, geht auch ein Anstieg der Radfahrerfälle einher.

Gemeinsam mit dem KreisSport-Bund Paderborn e.V., dem „Zukunftnetz Mobilität NRW“, der Kreispolizei Paderborn und dem Zweiradhaus Gösken Style Rad-design bietet der VfB Holsen 1947 in diesem Jahr einen Aktionstag rund um die Sicherheit auf dem Elektrofahrzeug an. Technische und rechtliche Aspekte, Sicherheitsrisiken und viele weitere Themen werden am 09. April 2019, ab 15:00 Uhr, im Mittelpunkt stehen.

Anmeldungen zu der kostenlosen Veranstaltung am Sportplatz des VfB Holsen an der Holsener Straße, nehmen Marlies Sandbohte (02948 29126) und Pia Horenkamp (05251 5455911, pia.horenkamp@ksb-paderborn.de) ab sofort entgegen.

www.salzkotten.de

NRW-Radtour 2019 macht Station in Paderborn

Anmeldung ab sofort möglich

Paderborn. Zum elften Mal starten Westlotto und die Nordrhein-Westfalen-Stiftung eine viertägige Radtour für Freizeitradler, die in diesem Jahr nach Ostwestfalen führen wird. Die NRW-Radtour 2019 startet mit rund 1.400 Teilnehmern am 18. Juli am Flora Westfalica Park in Rheda-Wiedenbrück und endet am ersten Abend in Paderborn auf dem Domplatz, wo WDR4 die Radlergruppe und alle interessierten Gäste zum Sommer Open Air einlädt. Insgesamt vier Tage lang werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in

Ostwestfalen unterwegs sein. Von Rheda-Wiedenbrück aus fährt der Tross – aufgeteilt in zwei Gruppen mit jeweils knapp über 700 Radfahrern – nach Delbrück zum Kirchplatz und von dort weiter nach Paderborn, wo die Teilnehmer übernachten werden. Nach weiteren zwei Übernachtungen in Bielefeld und einem Rundkurs über Herford und Bad Salzuflen auf der dritten Etappe endet die NRW-Radtour am 21. Juli wieder in Rheda-Wiedenbrück.

Die Veranstaltung wird auch genutzt, um auf Naturschutz- und Kulturpro-

jekte entlang der Strecke aufmerksam zu machen, die von der NRW-Stiftung unterstützt werden konnten. Dazu gehören in Paderborn die Freilichtbühne Schloss Neuhaus, die Wasserkunst im Paderquellgebiet, die Stümpelsche Mühle oder das Naturschutzgebiet Sauerthal im Kreis Paderborn. Ihre Natur- und Kulturförderungen finanziert die Stiftung im Wesentlichen aus Lotteriemitteln von Westlotto.

Begleitet werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Tour-Scouts des

ADFC, dem DRK-Sanitätsdienst und der Polizei. Die Teilnahmegebühren für die komplette Viertages-Tour einschließlich Übernachtungen und weiteren Leistungen liegen zwischen 155 und 345 Euro. Anmeldungen sind bei allen Westlotto-Annahmestellen oder unter www.nrw-radtour.de möglich. Für Rückfragen steht zudem das NRW-Radtour-Telefon unter 0180 / 500 15 95 (14 Cent / Min., max. 42 Cent / Min. aus Mobilfunknetzen) montags bis freitags von 10 bis 16 Uhr zur Verfügung.

Die Werbegemeinschaft und die Stadt Detmold präsentieren

Detmolder Frühlingsfest

5. bis 8. April 2019

Verkaufsoffener Sonntag von 13-18 Uhr

An diesem Sonntag fahren die Busse in Detmold KOSTENLOS!

Detmold

Detmold Sparkasse Paderborn-Detmold

Detmold Die Quelle

Lippische KANNE



Neue Ideen fürs Gartenglück – Pflanzen, Möbel, Sonnenschutz ...

TUV NORD
zertifizierter
Entsorgungsbetrieb

Dutschke GmbH
Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

Kirschlorbeer, Eibe oder Glanzmispel Hecken im Frühjahr pflanzen

Wer eine Hecke anlegen möchte, sollte dies normalerweise im Frühherbst erledigen, denn dann können die einzelnen Pflanzen noch bis zum Winteranfang einwurzeln und wachsen im folgenden Frühjahr schneller. Ausnahmen sind jedoch die etwas frostempfindlichen Gehölze wie Kirschlorbeer, Eibe oder Glanzmispel, die jetzt im Frühjahr gepflanzt werden sollten.



Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Die Wahl der passenden Heckenpflanzen

Eine Wand aus Holz oder eine Mauer aus Stein bietet Gartenbesitzern zwar sofortigen Sichtschutz – die natürlichere und optisch ansprechendere Lösung sind allerdings meist eher Hecken, auch wenn es je nach Größe bei der Pflanzung etwas Geduld erfordert, bis sie das Grundstück komplett gegen Blicke von außen abschirmen. Dafür sind sie vergleichsweise preiswert, leicht anzulegen, langlebig und pflegeleicht.

Bevor man sich für eine Hecke als Sichtschutz oder als Abgrenzung zum Nachbargrundstück entscheidet, sollten vorher einige Punkte geklärt werden, um die richtigen Pflanzen zu wählen. Wie schnell soll die erforderliche Höhe oder Blickdichte erreicht werden? Wie pflegeleicht oder in Bezug auf den Boden anspruchslos sollen die Pflanzen sein? Und wie dicht soll

die Hecke auch im Herbst oder Winter sein? Eine umfassende Beratung zu all diesen Fragen erhalten Hobbygärtner in ihrer Baumschule vor Ort. Hier kann man sich auch über die Vor- und Nachteile der gängigsten Gehölze informieren und ebenso über die sehr unterschiedliche Wuchsstärke von Hecken. Sie reicht von der langsam wachsenden Eibe oder Stechpalme mit maximal 15 Zentimeter pro Jahr über Liguster oder Lebensbaum (pro Jahr rund 30 Zentimeter) bis zu Hainbuchen, Rotbuchen oder Feldahorn (40 bis 50 Zentimeter). Abhängig von der Wuchsstärke ist auch die Häufigkeit eines notwendigen Rückschnitts. Grundsätzlich gilt: Nadelgehölze müssen einmal jährlich, Hainbuchen und an-

dere Laubgehölze zweimal jährlich geschnitten werden.

Abstände beachten

Hobbygärtner sollten sich vorab in jedem Fall über die in ihrem Bundesland geltenden Grenzabstände zum Nachbargrundstück informieren. Mit einem Abstand von mindestens 30 Zentimeter ist man in jedem Fall auf der sicheren Seite und die Hecke lässt sich so auch bequem von allen Seiten schneiden.

Welche Pflanzen am besten für den eigenen Garten geeignet sind, wie viele Gehölze gebraucht werden oder worauf beim Anlegen der Hecke zu achten ist, erfahren Hobbygärtner in ihrer Baumschule vor Ort. (akz-o)

Formpflanzen Schnittker
Baumschul-Manufaktur

Hans-Josef Schnittker 33129 Delbrück Mobil: 0 151 - 53 26 28 23
Schöninger Straße 93 Tel.: 0 52 50 - 55 40 hjs@formpflanzen-schnittker.de

www.formpflanzen-schnittker.de

Große Auswahl!
Schaustag sonntags von 11-18 Uhr
Parken Sie gegenüber dem Landrestaurant Schnittker.

ZAUN KREISEL

- Gitterzäune
- Holzäune
- Gabionen
- Carports
- Sichtschutz
- Rankanlagen
- Schiebe- und Rolltoranlagen

ZAUN KREISEL GmbH

Dubelohstraße 264 Tel.: 05254-7464 u. 3213
33104 Paderborn Fax: 05254-13385
www.zaun-kreisel.de E-Mail: info@zaun-kreisel.de

Transparente Bedachungen für Terrasse und Carport nachrüsten

Vom Gartenpavillon bis zum Carport: Holz ist als Baumaterial rund ums Haus ungemein beliebt, da es das natürliche Flair des Gartens unterstreicht. Allerdings braucht Holz, das im Außenbereich Wind und Wetter ausgesetzt ist, auch eine regelmäßige und fachmännische Pflege, sonst verwittert es unweigerlich. So übernimmt eine transparente Abdeckung aus solidem Glas gleich mehrere Funktionen auf einmal. Es schützt das Holz ebenso wie die Bewohner, die auch bei Regen unter dem Glasdach ein trockenes Plätzchen finden - und das alles mit einem transparenten Ausblick.

Holz unter einem soliden Glasdach schützen

Mit einer Holz-Aluminium-Überdachung ist man auf der Terrasse oder dem Balkon für jedes Wetter gewappnet, ob Sommertage, Regen oder kühle Witterung in der Übergangszeit. Wer möchte, kann das System

nach eigenen Wünschen weiter ausbauen, beispielsweise mit Ganzglaswänden als komplett geschlossenes Zweitwohnzimmer, mit einer Stoffmarkise als Sonnenschutz oder mit Heizstrahlern für kalte Tage. Wenn schon eine Unterkonstruktion aus Holz oder Metall für das Carport, die Terrasse oder einen Pavillon im Garten vorhanden ist, lässt sich einfach eine wetterfeste Überdachung ergänzen. Eine robuste Stärke von rund 80 Millimetern weist etwa das weiterentwickelte Glas-Verlegesystem "Vitello WoodGuard" des deutschen Herstellers Joka-System auf. Es ist zu 100 Prozent wasserundurchlässig, verfügt über eine verdeckt liegende Edelstahlverschraubung und verleiht der Terrasse den edlen Look einer Holz-Alu-Überdachung. Das System ist darauf ausgelegt, eine bereits bestehende Unterkonstruktion zu erweitern und um eine Glasüberdachung zu ergänzen. Verschiedene Holzarten wie

Fichte, Pinie oder Eiche lassen sich in RAL-Farben angepasst an die Umgebung und die Hausfassade verwenden - für einen attraktiven Look aus einem Guss.

Feuchtigkeit und Regenwasser kontrolliert abführen

Das Glas-Verlegesystem ist für Dachneigungen von drei bis 15 Grad vorgesehen, damit ein zuverlässiger Wasserabfluss gewährleistet ist. Zusätzliches Entwässerungsröhrchen aus Aluminium oder PVC sowie die halbrunde, integrierte Aluminium-Regenrinne sorgen außerdem für ein kontrolliertes Abfließen von Regenwasser. Geeignet ist die Lösung für Unterkonstruktionen mit 80 Millimeter Materialstärke, egal ob Holz oder Stahl. Für die Montage ist kein größerer Zeitaufwand erforderlich. Das System ist individuell anpassbar und kann aus unterschiedlichen Komponenten zusammengestellt werden. (djd).



ALU-Terrassenverglasung und Sonnenschutz



Terrassendach mit Unterglas- Markisen und Vertikal-Markise

Unterglas-Markise

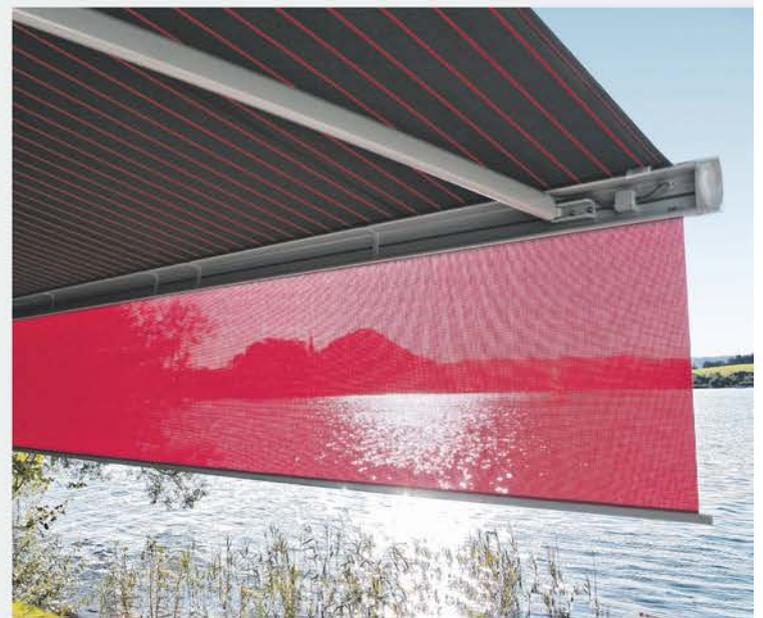
Hersteller: markilux, Typ 879

Kassetten-Markisen mit Schattenplus

schützt vor tiefstehender Sonne und
neugierigen Blicken, auf Wunsch mit
Funkmotor und Handsender

Hersteller: markilux, Typ 6000

Weiterhin bieten wir Aufglas-Markisen,
Kassetten-Markisen, Halbkassetten-Markisen
und offene Markisen an.



die „schönsten Schatten der Welt“ von **markilux**
Metallbau Görmann GmbH & Co. KG

Telefon: 052 55/93 00 73

info@goermann.com

Verwaltung:

Dammweg 4+6

Telefax: 052 55/93 00 78

www.goermann.com

Produktion:

Sebastianstr. 8

kostenlose Service-Hotline 0800/9300730

33184 Altenbeken-Schwaney




Musikschule
 P A D E R B O R N
 Nordstraße 15, 33102 Paderborn
 fon: 05251 5439641, fax: 05251 5439642

GUTSCHEIN
 über ein Schnupperkurs (4 x 30 min)
www.paderborn-musikschule.de

100.000 Euro für Vereine in der Region Regional-Quiz für einen guten Zweck

Paderborn / Detmold. Der Sparkasse Paderborn-Detmold liegt die Förderung des Gemeinwohls besonders am Herzen. Als regional verwurzelt Kreditinstitut unterstützt sie gemeinnützige Vereine und Organisationen in der ganzen Region. So ist es möglich, dass besondere Projekt umgesetzt und Wünsche erfüllt werden können. Unter dem Motto #WirvorOrt bietet die Sparkasse Paderborn-Detmold allen gemeinnützigen Vereinen ihres Geschäftsgebiets die Möglichkeit, ihre Vereinskasse aufzufüllen. An jedem Tag können Mitglieder und Freunde des Vereins drei Fragen beantworten, die einen regionalen Bezug aufweisen. Werden alle drei Fragen richtig beantwortet, sammelt der Teilnehmer einen Punkt für seinen Verein. An jedem Tag gewinnen fünf Vereine einen Betrag von 1.000 Euro, die jeweils die

meisten Punkte gesammelt haben. Seit dem 22. März können sich die Vereine als Spendenempfänger registrieren. Der erste Spieltag für das Quiz wird der 27. März sein. Das Quiz läuft über insgesamt 17 Tage bis zum 12. April. Neben den Tagessiegern erhalten 15 Vereine, die über die gesamte Spielzeit die meisten Punkte gesammelt haben, 1.000 Euro zusätzlich. Jeder Verein kann dadurch bis zu 2.000 Euro einsammeln. Mitspielen dürfen alle Vereine, die eine Gemeinnützigkeit nachweisen können und ihren Sitz im Geschäftsgebiet der Sparkasse Paderborn-Detmold haben. Vom Heimatverein bis zum Musikverein und vom Sportverein bis zum Schulförderverein.
www.sparkasse-paderborn-detmold.de/wirvorort

Die Paderborner Vielseitigkeitssichtung erstrahlt in neuem Glanz

Stephanusschule als schnellste Schule 2018 ausgezeichnet

Paderborn. 29,8 Sekunden. So schnell waren die Schülerinnen und Schüler der zweiten Jahrgangsstufe der Stephanusschule im Schnitt bei der letztjährigen Paderborner Vielseitigkeitssichtung. Für dieses Ergebnis wurde die Schule nun nachträglich ausgezeichnet und erhielt passend dazu ein vielseitiges Bewegungs- und Spieleset. Neben dem Pausenhof sollen die Materialien auch in der neu geschaffenen Vielseitigkeitsgruppe, einem besonderen Angebot der Talentförderung, zum Einsatz kommen.

Das Paderborner Modell gilt bundesweit als Vorreiter für die systematische Talentsuche und Nachwuchsförderung. Es wird im Auftrag von Stadt und Kreis Paderborn jährlich durch den Förderverein Pro Leistungssport umgesetzt. Knapp 3.000 Zweitklässler durchlaufen dabei während des Sportunterrichts den Vielseitigkeitsparcours, der eine Einschätzung des motorischen Leistungsstandes anhand der jeweils erzielten Parcourszeit liefert. Die Ergebnisse sowie passende Sportangebote erhalten Kinder und Eltern anschließend in einem individuellen Auswertungsbericht. Die erfolgreiche Gesamtmaßnahme wurde in den vergangenen beiden Jah-



Freuen sich gemeinsam mit den Kindern der Klasse 3c über die Auszeichnung (hintere Reihe v.l.): Laura Casado, Marcel Neumann, Reinhard Schmitz für Pro Leistungssport e.V., Schulleiterin Andrea Woitschek, Netzwerksprecher der NRW-Leistungssportregion Paderborn Prof. Claus Reinsberger, Alexander Budde, Beigeordneter Wolfgang Walter, Tobias Moos, Katharina Essmann und Tobias Schäfers.

Bildrechte: Stadt Paderborn, Fotograf: Joanna Becker

ren im Netzwerk der NRW-Leistungssportregion Paderborn überprüft und neu ausgerichtet. Dabei wurden vor allem die sportlichen Anschlussangebote rund erneuert. Je nach Testergebnis erhalten die Kinder nun eine Einladung zum Tag der Talente (vormals Talenttade) im Ahorn-Sportpark sowie zur Vielseitigkeitsgruppe oder haben die Möglichkeit am Bewegungskompass (Wir bewegen alle Kinder e.V.) teilzunehmen. Die Angebote sind kostenfrei

und sollen die Kinder in ihrer ganz persönlichen Sport- und Bewegungskarriere bestmöglich unterstützen. Eine neue Chance auf schnelle Parcourszeiten bietet sich übrigens bereits nach den Osterferien. Dann starten nämlich alle teilnehmenden Schulen im Stadtgebiet in die Paderborner Vielseitigkeitssichtung 2019! Alle Informationen dazu gibt es unter www.proleistungssport.de



NEU in Sande: Café Salento Italienisches Café - Eis - Bistro - Drinks

Sande. In den ehemaligen Räumen des Eiscafé Milano weht ein frischer Wind! Das Ehepaar Mirella und Maurizio Civitillo vergrößern neben den Räumlichkeiten auch das Angebot. Die gelernten Gastronomen waren die letzten sieben Jahren erfolgreich im Hotel- und Gastgewerbe in der Schweiz tätig und sind nun in ihre alte Heimat ins Paderborner Land zurückgezogen.

Nun möchten sie in Sande den Traum vom eigenen Lokal zum Erfolg führen. Dabei unterscheidet sich das Angebot deutlich vom Vorgänger. Nur die beliebte Eisrezeptur wird nicht verändert! Allerdings wird nun ganzjährig schon um 9 Uhr geöffnet. Ab April wird dann Frühstück mit italienischen Spezialitäten serviert. Auf der Karte finden die Gäste außerdem Waffeln, Kuchen und leckere Kaffeespezialitäten und frischen Tee. Auch köstliche Snacks sowie Drinks und Weine für den gemütlichen Genuss am Abend bereichern nun das Angebot. Geschlossen wird erst, wenn der



letzte Kunde sich auf dem Heimweg befindet.

Das neue Bistro sorgt mit einem Kinderspielbereich für gute Unterhaltung bei den jüngsten Gästen. Eine Bücherecke bietet ein gemütliches Ambiente für eine kleine Auszeit, die Besucher aller Altersklassen anspricht. Auch für Familienfeiern oder andere Feierlichkeiten stehen Räumlichkeiten zur Verfügung – um Reservierung wird gebeten.

Überzeugen Sie sich selbst, bei einem Spaziergang am Lippe-see oder einer Fahrradtour, von der neuen gastronomischen Bereicherung in Sande.

Das Ehepaar Civitillo freut sich auf Ihren Besuch!



Ostenländer Str. 28 | 33106 Sande | Tel. 05254 6604880

Auszeichnung „Familienfreundliches Unternehmen“ im Kreis Paderborn

Kreis Paderborn (krpb). Unternehmen aus dem Kreis Paderborn, die ihre Beschäftigten bei der Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Pflege unterstützen, zum Beispiel Betriebskindergärten, flexible Arbeitszeiten oder auch Telearbeit anbieten, können sich bis zum 30. April für die Auszeichnung „Familienfreundliches Unternehmen“ bewerben. „Wer auch nach außen signalisiert, dass man als Arbeitgeber auch die familiären Belange der Arbeitnehmer im Blick hat und deutlich macht, dass man sich zum Beispiel kümmert, wenn es zu Hause mal eng wird, hat sehr gute Chancen, vor allem auch weibliche Fach- und Führungskräfte zu gewinnen und zu halten“, betont Landrat Manfred Müller.

Der Fachkräftemangel hat bereits viele Branchen erreicht. „Eine familienfreundliche Personalpolitik ist vor allem auch ein Wettbewerbsvorteil für kleine und mittelständige Unternehmen“, bekräftigt Dr. Angela Siebert vom Kompetenzzentrum Frau und Beruf OWL.

Unternehmen müssen zunächst einen Fragebogen ausfüllen. Einzelne Mitglieder einer fachkundigen Jury machen sich dann in einem persönlichen Gespräch zu einem vereinbarten Ter-



Sie freuen sich auf viele Bewerbungen und interessante Projekte: Edith Rehmann-Decker, Leiterin der Servicestelle Wirtschaft, Nicolas Westermeier von der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe, Dr. Claudia Auinger von der IHK Ostwestfalen zu Bielefeld, Landrat Manfred Müller, Dr. Angela Siebert, Kompetenzzentrum Frau und Beruf OWL sowie die Gleichstellungsbeauftragte Simone Böhmer

Bildnachweis: Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn, Ulrike Sander

min ein vertieftes Bild vor Ort. Die Jury entscheidet anschließend, welche Unternehmen künftig mit der Auszeichnung „familienfreundlich“ werben können. Landrat Manfred Müller wird die Urkunde am 9. Juli in einem feierlichen Rahmen überreichen.

Auch nach der Auszeichnung geht es weiter: Dann haben sowohl bereits ausgezeichnete als auch interessierte Unternehmen die Möglichkeit, an themenspezifischen Informations-

veranstaltungen und Workshops teilzunehmen. Hier können sie sich mit

den verschiedenen Aspekten der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben auseinandersetzen, weiteres Wissen erwerben und sich mit anderen familienfreundlichen Unternehmen austauschen und vernetzen.

Die Auszeichnung „Familienfreundliches Unternehmen“ wird durch ein breites Kooperationsbündnis koordiniert, an dem u.a. der Kreis Paderborn, das Kompetenzzentrum Frau und Beruf OWL, die IHK Ostwestfalen zu Bielefeld und die Handwerkskammer OWL beteiligt sind.

Für Fragen und weitere Infos steht Dr. Angela Siebert zur Verfügung: Tel.: 05251 308-9121, E-Mail: a.siebert@ostwestfalen-lippe.de. Alle Infos auch unter www.kreis-paderborn.de.

Hintergrund: Die Auszeichnung „Familienfreundliches Unternehmen“ bie-

tet den Unternehmen die Möglichkeit, ihre familienbewusste Familienpolitik auf lokaler Ebene nach außen zu präsentieren. Die Jury bewertet die Teilnehmer in den Kategorien „Flexibilisierung von Arbeitszeit und Arbeitsort“, „Service und Unterstützungsangebote“, „Personal- und Organisationsentwicklung“, „Unternehmenskultur“ sowie „Information und Kommunikation“. Mitglieder der Jury sind: Jugendamt Kreis Paderborn, Jugendamtselfternbeirat, Pflegestützpunkt, Agentur für Arbeit und Jobcenter Kreis Paderborn, Gleichstellungsstelle und Servicestelle Wirtschaft des Kreises Paderborn, Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe, Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe, Kompetenzzentrum Frau und Beruf OWL, DGB, IHK Ostwestfalen zu Bielefeld, Arbeitgeberverband, Regionalagentur.

Mit Schwung in den Frühling

Tanzveranstaltung für die ältere Generation

Paderborn. Seit über 40 Jahren lädt das Seniorenbüro der Stadt Paderborn zum Tanz in die Kulturwerkstatt ein. Eine Traditionsveranstaltung, die im Paderborner Veranstaltungskalender nicht fehlen darf. Und so findet der nächste Tanz am Donnerstag, 4. April, statt. In all den Jahren stand und steht das Paderborner Salon Orchester der Veranstaltung treu zur Seite und spielt mit Leidenschaft Schlager und Klassiker, die zum Tanzen und Mitsingen einladen.

So mancher Gast war bereits von Anfang an dabei und kommt immer wieder gerne in die Kulturwerkstatt, um alte Freunde und Bekannte zu treffen,

aber auch um neue Kontakte zu knüpfen. Denn neben dem Tanz bleibt immer noch genügend Zeit, um bei Kaffee und Kuchen zu gemütlich zu plaudern.

Karten für diese Veranstaltung können ab sofort im Seniorenbüro der Stadt Paderborn unter der Telefonnummer 05251/881255 reserviert werden. Eine Eintrittskarte kostet 7,50 Euro und beinhaltet auch ein Kaffee- und Kuchengedeck.

Einlass in die Kulturwerkstatt ist um 14.00 Uhr, der Tanz beginnt um 15.30 Uhr und endet um 18.00 Uhr.

Hervorragend auf das Frühjahrskonzert vorbereitet!

Neuenbeken. Ein ganzes Wochenende hat die Schützenkapelle Neuenbeken unter ihrem Dirigenten Carmelo Quirante Kneba geprobt, um sich auf das anstehende Frühjahrskonzert intensiv vorzubereiten. Die Besucher

dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit Stücken aus ganz unterschiedlichen Genres freuen: Es werden klassische Märsche, Filmmelodien und Polkas zu hören geben. Ebenso wird Popmusik („Simply Red on Tour“) und konzertante Blasmusik geboten. Es ist also für jeden und jede etwas dabei. Auch die Mitglieder des Jugendorchesters, die YoungStars, werden mit von der Partie sein.

Karten für das Frühjahrskonzert am Samstag, den 06. April 2019, um 19.30 Uhr in der Beketalhalle sind bei der Frisuredeele in Neuenbeken und den Mitgliedern der Schützenkapelle sowie an der Abendkasse erhältlich. Jugendliche bis 14 Jahren haben freien Eintritt.

LÜKE
PARTYZELTVERLEIH
www.lüke-partyzeltverleih.de
0160 / 96 71 4004
Alter Hellweg 23 · 33106 Paderborn-Wewer

Grillstar.de
the famous BBQ & Grill store

SAISONERÖFFNUNG

Großes Angrillen

30. März 2019

10 - 18 Uhr · Eintritt frei!

Das größte Grillevent des Jahres in OWL!

Showgrillen · Grillvorführungen
Rabattaktionen · Grillprofis · Live Band
Bullriding · Hüpfburg
1000 m² Grill Ausstellung

Special Guests und Youtube Stars:
„Klaus grillt“ · „BBQ aus Rheinhessen“
„Die Grillshow“ · „Ehrliches Essen“
sowie

Marco „Don Marco“ Greulich – mehrfacher Grillweltmeister
Peter Zeitler – Deutscher Grillmeister
TV Grillstar & Koch Andreas Rummel

Wir freuen uns auf Sie!
Grillstar.de
Berliner Str. 504 · 33334 Gütersloh
Direkt an der B 61
Zufahrt und Parken über Dieselstraße!

BAUEN & WOHNEN



RAPHAEL RISSE
BAUEN MIT HOLZ

Tel. 05251 14784-02
info@raphaelrisse.de
www.raphaelrisse.de

- ▲ HOLZRAHMENBAU
- ▲ ZIMMERERARBEITEN
- ▲ CARPORTS
- ▲ DACHDECKERARBEITEN

Klimaschutz im Fokus!

Kein anderer Baustoff ist zukunftsfähiger als Holz!

Aus nachhaltiger Forstwirtschaft entsteht ein beeindruckender und vielseitiger nachwachsender Rohstoff, der die enormen Anforderungen der Gesellschaft an die Nachhaltigkeit, die Ressourceneffizienz und vor allen Dingen an den Klimaschutz erfüllt. Aus dem Naturprodukt wird dank modernster Technik und handwerklichem Geschick ein leistungsstarker und vielseitiger Werkstoff.

Der Bau- und Werkstoff Holz nimmt in der heutigen Zeit eine immer wichtigere Rolle ein. Kein anderes Material vereint mehr positive Eigenschaften miteinander. Insbesondere die Energieeffizienz und Klimaschutzleistung beeindruckt. Aber auch die vielfältigen Verwendungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zeichnen Holz als zukunftsfähigen Bau- und Werkstoff aus.

Jede Menge Möglichkeiten!

Der Baustoff Holz kann in nahezu jeder erdenklichen Bauaufgabe zum Einsatz kommen. Ob Neubau, Umbau, Anbau, Sanierung oder Aufstockung – alles ist möglich. Historisch ist der Holzbau in Geschossbauten, Hallenbauten, und Infrastrukturbauten, aber auch vielen anderen Anwendungsbereichen zu finden. Heutzutage findet der Holzbau darüber hinaus vor allem in kommunalen Bauprojekten Eingang in die Planung von Kitas, Schulen, Modulbauten oder großflächigen Aufstockungen im Wohnungsbau.

Dank der Forschungs- und Entwicklungsergebnisse seit der Jahrtausendwende sind heute auch mehrgeschossige Wohnprojekte problemlos möglich. Damit revolutioniert

der Stand der Bauforschung bereits jetzt die Architektur von morgen. So sind in Deutschland durch die Novellierung der Musterbauordnung derzeit in den meisten Bundesländern schon 5-geschossige Holzbauten erlaubt.

Wohnungsbau

Dank des modernen Holzbaus können hochwertige Wohngebäude mit flexiblen Nutzungskonzepten für eine langjährige Nutzung geschaffen werden. Durch den hohen Vorfertigungsgrad können Bauvorhaben darüber hinaus besonders zeitnah realisiert werden. Die Besonderheit im Holzbau besteht darin, dass das Zusammenwirken von Anforderungen wie Statik, Brandschutz, Ästhetik, Ökologie und Raumakustik durch Holzelemente gelöst werden kann. Da die Brandfestigkeit von Holzelementen entgegen weit verbreiteter Vorurteile immens hoch ist, kann Holz als Bau- und Konstruktionsstoff darüber hinaus bedenkenlos auch in beengtem städtischen Wohnraum eingesetzt werden. Den Einsatzmöglichkeiten sind dabei praktisch keine Grenzen gesetzt.

Geschosswohnungsbau

Attraktiver und bezahlbarer Wohnraum in Städten wird immer wichtiger. Der mehrgeschossige Holzbau etabliert sich damit immer mehr in Deutschland. Aufgrund der technischen Entwicklung moderner Holzkonstruktionen sind mehrgeschossige Holzbauten auch im urbanen Raum eine hervorragende Lösung und setzen in verdichteten

Stadtgebieten ein enormes städtebauliches und architektonisches Potential frei.

In Vorreiterländern wie der Schweiz, Luxemburg oder den Niederlanden sind mehrgeschossige Wohnungsbauten bereits seit Jahren Standard. Seit einiger Zeit nehmen auch in Deutschland die in Holzrahmenbau realisierten mehrgeschossigen Wohnungsbauten stetig zu.

Heutige Holzkonstruktionen garantieren unter Berücksichtigung aktueller bautechnischer Anforderungen einen hohen Wohnkomfort und darüber hinaus hervorragende Wärmedämmwerte. Der hohe Grad der Vorfertigung ermöglicht darüber hinaus sehr kurze Bauzeiten, sogar im Passivhausstandard. Zahlreiche Projekte in ganz Deutschland zeigen, dass damit sowohl komplexe Bauaufgaben als auch ganzheitliche Ansätze vorbildlich realisiert werden können.

Auch die Erweiterung vorhandener Bauten durch Aufstockung und das Schließen von Baulücken nehmen eine Schlüsselfunktion ein. Diese anspruchsvolle Aufgabe erfordert ein hohes Maß an kreativer und planerischer Lösung. Gängige Praxis sind beispielsweise der Ausbau von Dachgeschossen oder die Überbauung von Garagenanlagen. Durch das vergleichsweise geringe Eigengewicht von Holzkonstruktionen sind, in Abhängigkeit der baurechtlichen Vorgaben, oft verschiedene Erweiterungsvarianten möglich.

Viele weitere Informationen rund um das Thema finden Sie im Internet unter:

www.bauen-mit-holz.nrw.de
www.wald-und-holz.nrw.de

Klimaschutz durch Einsatz von Holz!



INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

EIGENE PRODUKTION!

DIETMAR KRÖGER
LIPPSCHER STR. 7
33165 LICHTENAU

AUSSTELLUNG VOR ORT
TERMINE NACH VEREINBARUNG

K-I-S TEL 05295 / 997663
KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ FAX 05295 / 997664
WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

Besuchen Sie unsere neue KÜCHENAUSSTELLUNG



Clever Küchen kaufen ...

BBS KÜCHENTECHNIK

BBS Küchentechnik Vertriebs GmbH · Warburger Str. 136 · 33100 Paderborn
Tel.: 05251 / 65077 · bbs@kuechen.de · www.bbs-kuechentechnik.de

Michael Striewe

DACH- UND HOLZBAU GMBH

HOLZRAHMENBAU - VON KLEIN BIS GANZ GROSS



BAUEN SIE
AUF UNSERE
ERFAHRUNG!



Ob Innenausbauarbeiten, Carports, Terrassenüberdachungen mit Sicherheitsglas, Fassadengestaltungen oder ganze Holzhäuser in Holzrahmenbauweise – wir bieten Ihnen alle Holzbauarbeiten aus einer Hand.

Der Holzrahmenbau ist eine Methode, ein Niedrigenergiehaus mit behaglichem und gesundem Raumklima in kürzester Zeit zu errichten.

Der Vorteil des Holzrahmenbaus liegt neben dem sehr hohen Dämmwert bei einem Wohnraumgewinn. Dank der relativ schlanken Wände steht Ihnen bei einem Haus im Holzrahmenbau nahezu 10% mehr Wohnraum zur Verfügung.

Aufgrund des geringen Gewichtes der Holzrahmenbaukonstruktion ist diese Bauweise bestens für Dachaufstockungen und andere Erweiterungen bestehender Gebäude geeignet und bietet viele flexible Lösungen für Ihr Eigenheim.



DAS FERTIGE
HAUS IN
HOLZRAHMEN-
KONSTRUKTION



Michael Striewe

DACH- UND HOLZBAU GMBH

www.holz-striewe.de

33178 Borcheln | Telefon 0 52 92/93 19 43

-  BEDACHUNGEN
-  ZIMMEREI - HOLZBAU
-  ENERGETISCHE GEBÄUDESANIERUNG



Jetzt oder nie!

kostenlos

erhalten Sie bei jedem Hartbodenkauf

-  Fußleisten
-  Dämmung



Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~19.97~~

unser Preis €/m²

9.99

Click-Laminat

Auf die aktuellen Möbeltrends abgestimmt z.B. Hickory LD 7319. Top-Qualität in über 20 verschiedenen Holzdekoren, 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31/AC 3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie, Format 193 x 1383 mm

Workshops

Exklusiv für Frauen

Ein ganz besonderes Extra steht am Donnerstag, 11. April 2019 bei uns in der Filiale Porta Westfalica auf dem Programm: Unter dem Motto „Selbst ist die Frau!“ bieten wir von 18.45 bis 21.30 Uhr einen großen Workshop exklusiv für Heimwerkerinnen (oder solche, die es werden wollen) an. Unter professioneller Anleitung können sie dabei live auf eigens eingerichteten Testflächen üben, wie man Laminat, Parkett und Click-Vinyl stressfrei verlegt. Außerdem gibt's jede Menge Experten-Tipps rund um alle handwerklichen Boden-Themen vom richtigen Aufmaß über das gelungene Silikonieren bis zur perfekten Pflege. Für Erfrischungen und einen kleinen Imbiss ist natürlich gesorgt. Auf Ihre Anmeldung bis zum 09. April 2019 freut sich das gesamte Team. Bitte per Email unter workshop@laminatdepot.de oder telefonisch unter 0571 - 82946898.



Teilnahme
kostenlos
Bitte melden Sie sich an!

Donnerstag, 11.04.19
18.45 - 21.30 Uhr
Filiale Porta Westfalica

Aktion gültig bis zum 13.04.2019 - Nur solange Vorrat reicht!



Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~33.32~~

unser Preis €/m²

24.99

Click-Vinyl

Top Qualität
Einfache Verlegung durch integrierte Trittschalldämmung.
Für Feuchträume geeignet. Gesamtstärke: 4,5 mm
Nutzschicht: 0,3 mm, Nutzungsklasse: 31

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
**Fachhändler
des Jahres**
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement



Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030



Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr • Samstag 9 - 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Geisenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von
12 - 16 Uhr geöffnet*

*keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

Entsorgung ist Profisache! Für Haus, Hof und Bauprojekte.



Containerdienst
Altaktenvernichtung
Schrott & Metalle
Altpapierverwertung
Altholzverwertung
Grünabfälle
Speiseabfallsorgung

Wir leben Verantwortung

Stratmann
Halberstädter Str. 14a - 33106 Paderborn
www.stratmann.de

Rufen Sie uns gebührenfrei an
0800 / 222 8 555

Stil ist eine Frage der Details

Individualität durch Fassadenbekleidung

Jedes Haus, ob groß oder klein, ist Bestandteil seiner Umgebung. Viele Eigenheimbesitzer wünschen sich deswegen, dass sich ihr Domizil harmonisch in das gewachsene Umfeld einpasst. Gleichzeitig soll es aber auch individuell wirken und nicht in der Masse untergehen. Was zunächst ein Widerspruch zu sein scheint, lässt sich mit Fassadenbekleidungen aus Faserzement sehr elegant lösen. Die Fassadenelemente von James Hardie haben ein authentisches Holz-Dekor, sind aber witterungsbeständig und pflegeleicht. Als Teil- oder Vollbekleidung von Fassade oder Giebel setzen die Elemente mit einer horizontalen oder vertikalen Flächenwirkung hochwertige architektonische Akzente. Einen Eindruck über die Gestaltungsvielfalt erhalten Bauherren und Modernisierer mit dem Fassadenkonfigurator unter entdecke.jameshardie.com. Hier kann an diversen Beispielhäusern beliebig die Farbe und Textur der Faserzementelemente gewechselt werden, um die unterschiedliche Wirkung der einzelnen Gestaltungsvarianten direkt vergleichen zu können. Wer auf der Suche nach Inspiration für sein Eigenheim ist und schöne aktuelle Fotos zur Fassadengestaltung entdecken möchte, findet diese unter instagram.com/jameshardieeurope. (txn.)

Metallbau Spieker

GmbH & Co.KG

HANDWERKSBEREIT
SEIT 1873

Telefon: 0 52 51 - 57 2 51
www.metallbau-spieker.de

Otto-Stadler-Straße 13
33100 Paderborn



Brune Fensterservice GmbH

Am Mühlenteich 5d
33106 Paderborn
Tel.: 05254 64975-0
Fax: 05254 64975-20

Reparatur- u. Wartungsdienst
für Fenster, Türen, Rolläden u. Verglasungen

- Fenstersysteme
- Schließanlagen
- Sicherungssysteme

Baubeschlaghandel und Sicherheitstechnik

www.brunefensterservice.de www.fensterbeschlaege-shop.de

BAUEN & WOHNEN



Auf geht's: Frühjahrsputz – Wohnung, Haus & Hof

Die schützende Haut fürs Zuhause

Das Dach regelmäßig auf Schäden und Undichtigkeiten überprüfen

Starke Sonneneinstrahlung, frostige Temperaturen, Regen und Wind: Unsere Haut als äußere, natürliche Schutzschicht hat so einiges einzustecken. Dasselbe gilt für die Außenhaut des Eigenheims, das Dach. Damit der Eindeckung Nässe, Kälte und andere Witterungseinflüsse nicht unter die Haut gehen, braucht sie eine regelmäßige Pflege. Andernfalls können schon leichte Schäden in der Abdichtung, verursacht durch eindringende Feuchtigkeit, zu kostspieligen Folgen für die gesamte Bausubstanz führen. Ob das Dach noch einen ausreichenden Schutz bietet, zeigt ein professioneller Check durch den Fachmann.



Die schützende Haut fürs Zuhause: Das Dach soll Einflüssen wie Feuchtigkeit oder Kälte sicher standhalten. Foto: djd/Triflex/Adobe Stock/beeboys

Dachcheck mindestens einmal pro Jahr

Einmal im Jahr, so lautet eine Faustformel, sollte ein Fachhandwerker das Gebäudedach unter die Lupe nehmen. Ein guter Termin dafür ist das Frühjahr, um zu überprüfen, ob Herbststürme oder winterlicher Frost eventuell Schäden an der Abdichtung verursacht ha-

ben. Bei Bedarf sollten dann selbst kleine Lecks zeitnah ausgebessert werden. Nach vielen Jahren der Nutzung empfiehlt es sich meist, eine komplett neue Dichtschicht aufzutragen. Für die schnelle und wirksame Sanierung eignen sich Flüssigkunststoffe etwa von Triflex. Sie dichten bis in jede Lücke ab, lassen sich vom Fachmann einfach und zeitsparend auftragen und härten ebenso schnell aus - selbst bei niedrigen Temperaturen bis zu fünf Grad Celsius. Somit ist

die Dachsanierung, abgesehen von strengem Frost, fast ganzjährig möglich. Ein weiterer Vorteil der flüssigen Spezialharze ist, dass bei der Instandsetzung meist der alte Belag nicht erst abgetragen werden muss.

Zeichen für Schäden an der Dachabdichtung erkennen

Erste Warnsignale für eine nicht mehr funktionsfähige Abdichtung kann der Hausbesitzer auch selbst feststellen: Spröde Dachbahnen, undichte Anschlüsse sowie Risse und Falten sind Indikatoren dafür, dass

das Bauwerk nicht mehr ausreichend geschützt ist. Im Fall einer Sanierung passen sich die Flüssigkunststoffe wie eine zweite Haut an die unterschiedlichen Gegebenheiten auf dem Dach an. Die Abdichtung ist hochelastisch und nimmt Bewegungen aus den weiteren Funktionsschichten problemlos auf. Mehr Tipps und Informationen enthält die Broschüre "Dauerhaft dichte Dächer", die es zum kostenfreien Download unter www.triflex.de gibt. (djd).

So werden Outdoor-Möbel und Holzterrassen wieder schön

Grau ist nicht unbedingt gefragt, wenn es um Outdoor-Möbel aus edlem Teak oder um Terrassen aus Überseeholzarten geht. Das unvermeidliche Vergrauen und Verblässen lässt die Gartenmöbel und Dielen oft schäbig und ungepflegt wirken. Dieser Alterungsprozess bleibt nicht aus, wenn das Holz im Freien der Sonne sowie Wind und Wetter ausgesetzt ist. Auch Verschmutzungen sorgen dafür, dass von der natürlichen Schönheit des Holzes

oft nicht mehr viel zu sehen ist.

Wer diesen Prozess stoppen und umkehren will, findet in Entgrauern ein sehr wirkungsvolles „Anti-Aging-Mittel“, das den natürlichen satten Brauntönen zurückbringt. Dabei sollte man auf Produkte setzen, die lösungsmittelarm und frei von bioziden Bestandteilen sind. Als sanfte und doch wirkungsvolle Alternative zu aggressiven Aufhellern gilt etwa der Teakholz-Entgrauer Biopin (www.biopin.de). Er beseitigt Vergrauungseffekte mit den natürlichen Wirkstoffen Oxalsäure und Kokosfettsäure. Damit lässt sich Teakholz auf natürlicher Basis reinigen und aufhellen.

Der Entgrauer lässt sich einfach anwenden. Nach dem satten Auftragen des Mittels auf dem Holz mit einem Pinsel oder Tuch sollte das Ganze etwa 10 bis 15 Minuten einwirken. Anschließend wird der Entgrauer mit einer harten Bürste oder Schleifpapier behandelt und mit Wasser abgewaschen. Nach gründlichem Nachspülen muss das Holz gut trocknen. Nach ein bis zwei Tagen und einem Zwischenschliff kann man dem Teakholz eine Pflegebehandlung mit einem Holzöl gönnen. Hier bieten sich die biopin Garten Produkte wie das Gartenmöbelöl, Terrassenöl oder Gartenholzöl an. All das sollte im Fall von Gartenmöbeln nicht unter direkter Sonneneinstrahlung erfolgen, sondern am besten in der Garage. Andernfalls kann es passieren, dass der Entgrauer zu rasch trocknet und daher nicht seine volle Wirkung entfalten kann.

Einfache Anwendung

Die Vorher-Nachher-Effekte, die sich nach dem Auftragen der Pflege einstellen, sind oft verblüffend: Aus dem hässlichen Entlein mausert sich sozusagen ein schöner Schwan. Wirkte das Holz vorher unansehnlich und reizlos, erstrahlt es nun in einem frischen, dezenten Glanz und in einem satten, natürlichen Brauntönen. Die Gartenmöbel oder Terrassendielen sehen dank der Pflege wieder fast wie neu aus. (akz-o)

Was hat Karneval mit Ostern zu tun?

Osterferienspiele „Eier, Hasen und Auferstehung“

im Kreismuseum Wewelsburg für Kinder

von acht bis zwölf Jahren, Anmeldungen ab sofort möglich

Wewelsburg. Den Begriff Ostern verbinden viele Menschen mit Eiern und Hasen. Doch warum bringt der Osterhase die Eier und wieso werden sie bemalt? Jungen und Mädchen von acht bis zwölf Jahren bekommen auch darauf Antworten bei den Osterferienspielen des Kreismuseums Wewelsburg am Mittwoch, den 17. April, von 14.00 bis 16.30 Uhr. Die diesjährigen Osterferienspiele des Kreismuseums stehen ganz im Zeichen der traditionellen Osterbräuchen.

Gemeinsam mit den Museumspädagogen finden die Kinder beispielsweise heraus, warum an Karfreitag nicht die Glocken sondern Klappern oder Ratschen die Gläubigen in die Kirche rufen. Nach einem spannenden Rundgang durch das Museum werden Eier bemalt. Danach wird nach alten Osterbräuchen gespielt. Mitgebracht werden sollte mindestens ein ausgeblase-



Spannende Osterferienspiele „Eier, Hasen und Auferstehung“ im Kreismuseum Wewelsburg für Kinder von acht bis zwölf Jahren

Bildnachweis: Lina Loos für das Kreismuseum Wewelsburg

nes Ei und strapazierfähige Kleidung. Die Teilnahme zu den Osterferienspielen kostet für Kinder 1,50 Euro und für begleitende Erwachsene 3 Euro. Eine

Familienkarte gibt es für 6 Euro. Für Inhaber einer Jahreskarte fallen keine Kosten an. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich unter Tel. 02955 7622-0.

Crashkurs Englisch A1 Intensivwoche

Angebot der Volkshochschule Paderborn

Paderborn. Die Volkshochschule Paderborn bietet vom 23. bis zum 26. April eine Intensivwoche Englisch (A1), die auch als Bildungsurlaub anerkannt ist. Der Kurs richtet sich an Personen mit geringen Vorkenntnis-

sen, die vertraut mit der Fremdsprache werden möchten, um sich in alltäglichen Situationen auf Reisen und im Berufsleben verständigen zu können. Aktive Kenntnisse werden trainiert und ein solides Grundwissen in

Wortschatz und Strukturen aufgebaut.

Nähere Informationen und Anmeldung: Geschäftsstelle der VHS, Am Stadelhof 8, Telefon 05251 87586-10 oder unter www.vhs-paderborn.de

Bildung in digitalen Zeiten

Herausforderungen durch Profilierung meistern

PLAZ-Profiltag 2019 - Prof. Dr. Dorothee Meister, Thomas Stolcis, Michael Böhne

Paderborn. Das Zentrum für Bildungsforschung und Lehrerbildung – PLAZ-Professional School der Universität Paderborn verfolgt bereits seit vielen Jahren das Ziel, Lehramtsstudierende dazu anzuregen, ihre berufsbezogenen Kompetenzen durch eine themenorientierte Profilierung auf- und auszubauen. Der Fokus liegt dabei auf den drei Studienprofilen Gute gesunde Schule, Medien und Bildung sowie Umgang mit Heterogenität.

Um Profilstudierende und Interessierte Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch zu bieten und um die Möglichkeiten der Profilierung (auch über die Grenzen der Hochschule hinaus) bekannter zu machen, werden sogenannte Profiltage veranstaltet. Diese dienen darüber hinaus der Vernetzung von Akteuren rund um Universität, Schule und Unterricht. Vor dem Hintergrund des selbstgesteuerten und lebenslangen Lernens kommt den Profiltagen eine wichtige Funktion zu.

In diesem Jahr wird der Profiltag federführend durch die Arbeitsgruppe Medien und Bildung des PLAZ organisiert. Unter dem besonderen Blick der Digitalisierung in der Lehrer/innen-Aus- und -fortbildung wird ein Angebot geschaffen, das die gewünschte Vernetzung

ermöglicht und Handlungsmöglichkeiten eröffnete, wie die Herausforderungen der Bildung in digitalen Zeiten durch Profilierung gemeistert werden können.

Die digitale Bildung und die Verortung von Schule und Unterricht in einer digitalisierten Welt führen zunehmend dazu, dass Lehrerinnen und Lehrer neue Konzepte entwickeln und Handlungsstrategien zur Bewältigung ihrer Aufgaben mit Blick auf Schülerinnen und Schülern erwerben und anwenden müssen. Auch von Seiten der Landesregierung NRW werden konzeptuelle Impulse gesetzt, um die Digitalisierung an Schulen voranzutreiben und den Kompetenzerwerb der Bildungsakteure zu fördern. Nicht zuletzt der Medienkompetenzrahmen ist ein Beispiel dafür. Auch wenn viele Fragen offen sind, in einer Sache ist man sich einig: (Angehende) Lehrkräfte müssen dazu befähigt werden, (daten-)sicher, kreativ und verantwortungsvoll mit neuen Medien umzugehen. Denn genau diese Schlüsselkompetenzen müssen auch die Schülerinnen und Schüler am Ende des Tages beherrschen.

Genau hier setzt der Profiltag durch themenspezifische Impulsvorträge an. Es werden von allen drei Studienpro-

filen Workshops angeboten. Dadurch soll eine fächer- und schulübergreifende Auseinandersetzung mit Themen rund um Digitalisierung befördert werden. Neben Studierenden und Lehrenden der Universität Paderborn sind insbesondere Lehrerinnen und Lehrer der Bildungsregion herzlich eingeladen.

Infonachmittag Betreutes Wohnen im St. Johannisstift

Paderborn. Am Dienstag, 2. April 2019, lädt das St. Johannisstift zu einem Infonachmittag über das „Betreute Wohnen“ für Senioren ein – ein Angebot, das es im St. Johannisstift im Dietrich Bonhoeffer-Haus und Carl Böttner-Haus gibt. Ziel des „Betreuten Wohnens“ ist es, dass Senioren so lange unabhängig und selbstständig wie möglich bleiben. Neben der Besichtigung der Gemeinschaftsräume werden Interessierten auch Fragen rund um Angebote, Leistungen und Kosten beantwortet. Der Infonachmittag beginnt um 15 Uhr im Dietrich Bonhoeffer-Haus, Fürstenweg 10 in 33102 Paderborn (Eingang Reumontstraße). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Infonachmittag „Betreutes Wohnen“ findet fast jeden ersten Dienstag eines Monats statt. Weitere Termine im Jahr sind: 7. Mai, 4. Juni, 3. September und

5. November.

Betreutes Wohnen bedeutet, dass die Mieter völlig unabhängig in ihrer eigenen, nach ihren eigenen Vorstellungen eingerichteten Wohnung leben. Gleichzeitig können Sie Dienstleistungen in Anspruch nehmen, die das Leben im Alter erleichtern. Und zwar genau in dem Maße, in dem sie Unterstützung benötigen. Dazu gehören z. B. Hilfen bei der Haushaltsführung oder im Krankheitsfall. Auch bei Pflegebedürftigkeit können die Bewohner im Dietrich Bonhoeffer-Haus oder Carl Böttner-Haus versorgt werden. Hier greift das Netzwerk des St. Johannisstift mit seinen unterschiedlichen Hilfsmöglichkeiten für Senioren. Einladend ist auch das Zusammenleben im Haus: von neuen Freundschaften, die entstehen, bis hin zu den vielen kulturellen und geselligen Veranstaltungen, die im Haus stattfinden.

Arbeit, Beruf und Sprache

Fachkräftepotenziale fördern - Neuanfänge ermöglichen

Paderborn. Zu einer gemeinsamen Veranstaltung laden am Mittwoch, 3. April, von 11.30 bis 13.00 Uhr die Wirtschaftsförderung Paderborn, das Jobcenter und die Koordinierungsstelle für Flüchtlingsangelegenheiten der Stadt Paderborn in den Technologiepark 13 ein. Gemeinsam informieren sie über ihre jeweiligen Angebote und laden dazu ein, mit den Beteiligten ins Gespräch über neue Potenziale für das eigene Unternehmen zu kommen.

Die Koordinierungsstelle für Flüchtlingsangelegenheiten der Stadt Paderborn unterstützt die ortsansässigen Unternehmen seit 2018 mit dem Projekt „Wegbereiter“ bei der Integration von Geflüchteten. Das Angebot erstreckt sich von allgemeinen Sprachkursen über Angebote zum Erlernen von Fachsprachen bis zur Vermittlung ehrenamtlicher Patenschaften. Mit dem Ziel, Potenziale der Geflüchteten in Ausbildungs- beziehungsweise Arbeitsverhältnissen für die heimische Wirtschaft zu erschließen, knüpft das Projekt genau dort an, wo Hilfe benötigt wird, aber

die Suche ohne Erfolg ist.

Neuanfänge durch gezieltes Coaching ermöglichen: Das Jobcenter in Paderborn unterstützt auf der Grundlage des aktuell beschlossenen Bundesteilhabengesetzes alle Unternehmen, die Langzeitarbeitslosen eine Chance für einen beruflichen Neuanfang geben. Da die Entwicklung dieser Potenziale manchmal ein bisschen Zeit in Anspruch nimmt, unterstützt das Jobcenter engagierte Unternehmen mit Lohnkostenzuschüssen von bis zu 100 Prozent und bis zu fünf Jahren – ohne Verpflichtung zur Weiterbeschäftigung. Gleichzeitig unterstützt das Jobcenter durch gezieltes Coaching der neuen Mitarbeitenden sowie durch die Kostenübernahme geeigneter Weiterbildungen. Die Wirtschaftsförderung Paderborn lädt alle Interessierten ein, sich im Rahmen einer knackigen eineinhalbstündigen Veranstaltung über die Angebote des Jobcenters und der Koordinierungsstelle für Flüchtlingsangelegenheiten zu informieren und mit den Beteiligten ins Gespräch zu kommen.



Keine Chance für Marder Ultraschall schützt tierfreundlich und effektiv vor Schäden am Auto



Besser vorsorgen, statt sich über durchgebissene Kabel ärgern zu müssen: Mit Ultraschall lassen sich Marder wirksam von Autos fernhalten.

Foto: djd/www.weidezaun.info

Wessen Auto schon einmal von einem Marder heimgesucht wurde, weiß, wie kostspielig solch ein Besuch werden kann. Die Restwärme des Motors und auch der Geruch von Artgenossen aus einem anderen Revier, in dem das Auto stand, zieht die Tiere förmlich an. Sie krabbeln von unten in den Motorraum und durchbohren dort mit ihren spitzen

Zähnen Leitungen und deren Ummanntungen. An dieser Stelle ist es wichtig zu wissen, dass es ausschließlich Jägern erlaubt ist, diese Raubtiere zu verfolgen. Dies wird im Jagdrecht und Tierschutzgesetz geregelt. Um das eigene Grundstück und vor allem das geparkte Auto frei von Mardern zu halten, sind also tierfreundliche Lösun-

gen gefragt. Ultraschallwellen etwa, die für das menschliche Ohr in der Regel nicht wahrnehmbar sind, vertreiben die Tiere effektiv, ohne ihnen dabei zu schaden.

Marderschutz für Garage, Carport und Haus

Aufgebissene Zündkabel, zerstörte Isolierungen oder zerbissene Antennenkabel, so sehen typische Schäden durch Marderbisse an geparkten Autos aus. Für eine effektive und gleichzeitig tierschutzgerechte Abhilfe sorgen Ultraschallvertreiber wie der "Voss.sonic 360". Aufgrund der flachen Bauweise lässt sich das Gerät ganz einfach unter oder über dem Auto platzieren. Dazu stellt der Fahrzeugbesitzer das angeschaltete Gerät ins Carport oder die Garage und fährt mit dem Auto darüber. Ebenso ist es möglich, das Gerät dauerhaft an der Carport-Decke zu befestigen. Falls sich ein Marder nähert, wird ein Ultraschallton ausgelöst, der den Schädling zuverlässig vertreibt. Unter www.weidezaun.info gibt es ausführliche Informationen und weitere Tipps zum Schutz vor Mardern.

Ultraschall unangenehm für Marder

Während die meisten Geräte einen Bereich von 90 bis 180 Grad abdecken, sorgt dieser Marderschreck für eine umfassende 360-Grad-Erfassung und -Beschallung. Nach dem Aufstellen und Einschalten müssen sich die Bewohner um nichts mehr kümmern. Ein Infrarot-Sensor registriert, wenn sich ein Tier nähert und löst daraufhin einen Ultraschall-Warnton aus. Das menschliche Ohr kann das Geräusch nur in seltenen Fällen wahrnehmen. Der Marder hingegen hört die Ultraschalltöne umso deutlicher und wird dadurch verunsichert. Schnell sucht der Vierbeiner das Weite.

Marderschutz für das Zuhause

Nicht nur an Fahrzeugen richten Marder oft teure Schäden an. Wenn sich ein Tier etwa auf dem Dachboden einnistet, kann das die Bewohner in den Wahnsinn treiben. Auch im Haus sorgt Ultraschall wirksam und verträglich für Abhilfe. Hilfsmittel wie das „Voss.sonic 360“ lassen sich ebenso auch auf dem Dachboden als Marderschreck platzieren. Dazu wird das Gerät einfach in der Mitte des Raums auf dem Fußboden aufgestellt oder an der Decke befestigt. Begibt sich ein Marder auf den Dachboden, wird er von den Infrarot-Sensoren erkannt und per Ultraschall vertrieben. Auch für Abseiten ist das Gerät geeignet. Mehr Informationen und eine Bestellmöglichkeit gibt es unter www.weidezaun.info. (djd)

Grippemittel können Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen Warnhinweise beachten

Wenn die Nase trieft, der Kopf brummt und die Glieder schmerzen, sorgt oft der Griff zu einem Grippemittel für Linderung. „Ich warne aber davor, sich unter dem Einfluss von Grippemitteln unbedacht hinter Steuer zu setzen, denn viele Arzneimittel können die Fahrtüchtigkeit und damit die Sicherheit im Straßenverkehr beeinträchtigen“, sagt Dr. med. Siegfried Drescher, Pharmakologe und Arbeitsmediziner bei DEKRA.

Selbst viele nicht verschreibungspflichtige Grippemittel können das Reaktionsvermögen und die Konzentration herabsetzen, schläfrig machen oder wie Alkohol wirken - und damit darüber entscheiden, ob es zum Unfall kommt oder nicht. „Der in vielen Erkältungsmitteln und Hustenstillern enthaltene Wirkstoff Codein zum Beispiel kann durch seine beruhigende Wirkung das Reaktionsvermögen erheblich verändern“, so der Mediziner. „Selbst bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kann das die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr und das Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.“

„Selbst bei scheinbar unbedenklichen Grippemitteln ist es für Autofahrer unerlässlich, sich im Beipackzettel oder direkt beim Arzt oder Apotheker über die Nebenwirkungen des Präparats zu informieren. Falls ein Medikament die Fahrtüchtigkeit beeinflusst, ist das im Beipackzettel angegeben“, sagt Dr. Drescher.

Ein schwer kalkulierbares Risiko geht zudem von möglichen Wechselwirkungen der Grippemittel mit anderen Medikamenten aus. „Die eingenommenen Arzneimittel können sich wechselseitig verstärken oder abschwächen – ein Risiko im Straßenverkehr wie für die eigene Gesundheit“, warnt der Mediziner. „Holen Sie in solchen Fällen den Rat Ihres Arztes ein, fragen Sie nach unbedenklichen Alternativen und beachten die empfohlene Dosierung.“ Auf keinen Fall sollte Alkohol in Kombination mit Medikamenten eingenommen werden, da dies zu unkalkulierbaren Wechselwirkungen kommen kann. Autofahrer müssen auch die mögliche Langzeitwirkung von beruhigenden oder schlaffördernden Wirkstoffen berücksichtigen, die häufig in antiallergisch wirksamen Medikamenten (Antihistaminika) sowie in Schlafmitteln oder Antidepressiva enthalten sind. Sie können vor allem zu Beginn der Therapie noch am nächsten Morgen zu Benommenheit, Schwindel oder verzögerten Reaktionen führen. DEKRA Info

AUTOMARKT



Volkswagen Touran 1.4 TSI Match, EZ 03/2012, 46.660 km, 1.390 cm³, 103 kW (140 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU 03/2021, Klimaautomatik, Braun Metallic, Leder-/Stoffpolsterung, Unfallfrei, ABS, abnehmbare AHK, Berganfahrassistent, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Panorama-Schiebedach, Parkpilot, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Tempomat, Traktionskontrolle, Zentralverriegelung, **14.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Fiesta 1.25 Trend LMF Bluetooth, Benzin, Klimaanlage, EZ 01/2009, 85.600 km, 1.242 cm³, 60 kW (82 PS), Schaltgetriebe, Unfallfrei, HU 02/2021, Rot Metallic, ABS, Bluetooth-Freisprechanlage, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Nebelscheinwerfer, Scheckheftgepflegt, Traktionskontrolle, Zentralverriegelung, **5.450 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Fiat 500 Lim. Pop, EZ 08/2010, Unfallfrei, 75.500 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU neu, blau, Klimaanlage, ABS, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Garantie, Isofix, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Stahlfelgen, Tagfahrlicht, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterreifen, Zentralverriegelung, **5.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151-56075431

Suche MZ oder Simson (DDR) oder Mofa, auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174-7447207

4 Winterreifen auf Stahlfelge, Opel Astra J (Eis und Schnee), zur Selbstabholung, 205/60 – 96 H, ca. 9.000 km gelaufen, FP für alle 90 Euro, Tel.: 05252-4199 oder 0176-34421436

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252-51388

4 Alufelgen, 14 Zoll, 80 Euro, Tel.: 05258-6053671

ASSMANN AUTOMOBILTECHNIK



KFZ-Meisterbetrieb Eine Werkstatt - Alle Marken

33104 PB-Sennelager · Einsteinstr. 4 · Tel. 05254 4545

ffb

FAHRSCHULE
FRANZ BECKEBANS

AUF DIE SITZE, GANG REIN, LOS!

WWW.FAHRSCHULE-BECKEBANS.DE
INFO@FAHRSCHULE-BECKEBANS.DE

TEL (0 52 54) 6 00 95
MOBIL (01 71) 9 91 30 42

Jetzt schon Vormerken! Oster-Ferienkurs 2019 vom 15. bis zum 26. April!

- » eigenes Online-Lerncenter
- » Apps fürs Handy
- » Ferien- und Erste-Hilfe-Kurse

Seit über 25 Jahren
in Paderborn



3X IN PADERBORN
ELSEN - SANDE - SENNELAGER

MITTWOCH 27. MÄRZ 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 18.00 Uhr **Sparkassen-Waldleuchten**, Gartenschau
19.30 Uhr **The Favourite - Intrigen und Irrsinn**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BORCHEN

- 19.30 Uhr **Kräuterabend mit Miriam Rebbe**, KÖB St. Michael Kirchborchen

DETMOLD

- 18.45 Uhr **TheaterUpdate! zu „Andorra“**, Landestheater, s.o.
19.30 Uhr **Andorra Schauspiel**, Landestheater, Theaterpl. 1
20.00 Uhr **Der Pantoffel-Panther**, Zimmertheater im Grabbe Gymnasium, Küster-Meyer-Platz 2

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene**, AWO Leo, Leostr. 45
10.00 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
11.15 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
14.00 Uhr **Kurskurs**, AWO Leo, s.o.
14.00 Uhr **9. Paderborner Tag des Schulsports**, Uni-Sportzentrum, SP 2, Universität Paderborn, Warburger Str. 100
15.30 Uhr **Kindertanz für 5-6 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V.** (LWL-Komplex), Husener Str. 13
16.00 Uhr **Ein Königreich der Farben**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
17.00 Uhr **Infoabend berufsbegl. Master- und MBA-Studium**, FHDW - Fachhochschule d. Wirtschaft, Fürstenallee 5
18.00 Uhr **Senioren-Fit**, TanzBau, Steubenstr. 27
19.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Umgang mit aktuellen Phänomenen der digitalen Medienwelt (Elternabend)**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13
19.00 Uhr **Warum leben wir?**, VHS, Am Stadelhof 8
19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau, s.o.
20.00 Uhr **The Italian Tenors „Viva la Vita“ - Tour**, PaderHalle, Heiersmauer 45

DONNERSTAG 28. MÄRZ 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.30 Uhr **Andacht an der Friedenskapelle**, Friedenskapelle
18.00 Uhr **Sparkassen-Waldleuchten**, Gartenschau
24.00 Uhr **Orgelnachtmusik zum Träumen im Kerzenschein**, Ev. Kirchengemeinde

PADERBORN

- 15.00 Uhr **Kindertanz für 3-4 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
16.00 Uhr **BilderBuchBühne**, Theater PB, Neuer Pl. 6,
16.00 Uhr **Boule für Einsteiger und Spieler**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
16.00 Uhr **Engel mit nur einem Flügel**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
16.00 Uhr **Praxisworkshops: Videomarketing & Videoproduktion**, bib International College, Fürstenallee 5
16.30 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Stammtisch**, s.o.
17.00 Uhr **Kindertanz für 5-6 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
18.00 Uhr **Kindertanz für 7- 9 J.**, TanzBau, s.o.
19.00 Uhr **Heilsames Singen mit Gert Smolorz im Gezeitenhaus**, Haus d. Gezeiten e.V., Bodelschwingstr. 1-3
19.00 Uhr **Hops Bingo**, Hops Bierbar, Heiersstr. 23
19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater für Erw.**, TanzBau, s.o.
19.30 Uhr **Dinnerkrimi „Der letzte Schrei“**, Schützenhof, Schützenplatz 1
19.30 Uhr **Wild**, Theater PB – Westf. Kammerspiele, Neuer Pl. 6
20.00 Uhr **Martin Sonneborn**, PaderHalle, Heiersmauer 45
20.00 Uhr **Tcha Limberger Trio + Mozes Rosenberg**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
20.00 Uhr **Weil du nur einmal lebst - Die Toten Hosen auf Tour**, UCI KINOWELT, Kamp 30

- 21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
22.00 Uhr **OHRGIE – wir treiben es bunt!**, Wohlsein, Brückengasse 4
22.30 Uhr **Erotischer Kurzgeschichtenwettbewerb**, Wohlsein, Brückengasse 4

FREITAG 29. MÄRZ 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Rad-Tour - Rund um Bad Lippspringe**, Treffpunkt: Der Löwe vor dem Radhaus
18.00 Uhr **Sparkassen-Waldleuchten**, Gartenschau
19.30 Uhr **Die unglaublichen Abenteuer von Bella**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7
20.00 Uhr **Ingo Appelt - Besser... ist besser! Das Update!** Jetzt noch besser!, Kongresshaus, Burgstraße 19
21.00 Uhr **Orgelnachtmusik zum Träumen im Kerzenschein**, ev. Kirche

BAD WÜNNENBERG

- 17.00 Uhr **kfd-Theater**, Landgasthof Kaiser, Hauptstr. 42

BÜREN

- 16.00 Uhr **Mama Muh – Die verrückteste Kuh der Welt!**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Das neue Programm - Bullemänner, Muffensausen**, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

DETMOLD

- 14.00 Uhr **Die Handbibliothek der Fürstin Pauline**, Lippische Landesbibliothek, Hornsche Str. 41
19.30 Uhr **Cinema Augustinum: Grüner wird´s nicht, sagte der Gärtner und flog davon**, Augustinum, Römerweg 9
20.00 Uhr **Schönen Gruß vom Blues! - Blues Harmonica Blowout**, Aula der Alten Schule am Wall 5

LICHTENAU

- 15.00 Uhr **Kurs: Bierbrauen**, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Sport 60+**, AWO Leo, Leostr. 45
10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
17.00 Uhr **Basar für Ladies von Ladies**, Pfarrheim St. Georg, Neuhäuser Str. 78a
18.00 Uhr **HipHop Anfänger (10-16 J.)**, TanzBau, Steubenstr. 27
18.00 Uhr **HipHop Mittelstufenkurs für 10-16J.**, TanzBau, s.o.
19.30 Uhr **Ab jetzt**, Theater PB - Westf. Kammerspiele, Neuer Pl.
19.30 Uhr **Dann komm doch zu Greenpeace...**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
19.30 Uhr **Die Vermessung der Welt**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
19.30 Uhr **The Addams Family**, Theater PB, Neuer Pl. 6
20.00 Uhr **Sven Pistor - Alles Vollpfosten**, Brau- und Bürgerhaus Eisen, Bohlenweg 27
22.30 Uhr **50 Years Of Tommy: Drücker Plays The Who**, Wohlsein, Brückengasse 4
22.45 Uhr **Friedhof der Kuscheltiere**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
22.45 Uhr **Weil du nur einmal lebst - Die Toten Hosen auf Tour**, UCI KINOWELT, Kamp 30
23.00 Uhr **Amigos de Salitos**, Capitol – Club & Events, Leostr.
23.00 Uhr **Bumaye - Dancehall Reggaeton RnB**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3

SAMSTAG 30. MÄRZ 2019

ALTENBEKEN

- 15.00 Uhr **St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke, 25. Königinnentreffen**, auf „Richts Deelee“

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, ab Markplatz/ Lange Str. 6
18.00 Uhr **Sparkassen-Waldleuchten**, Gartenschau

BAD WÜNNENBERG

- 10.00 Uhr **Gewerbetag „Von Heilbad bis Hightech“**
20.00 Uhr **Discofete in Bleiwäsche**, Schützenhalle

BORCHEN

- 20.00 Uhr **Und jetzt, Josie?**, Mallinckrothof Nordborchen

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Jesu, meine Freude - Musik für Bläser und Orgel**, Martin-Luther-Kirche, Schülerstr. 14
20.00 Uhr **Schönen Gruß vom Blues! - Blues Harmonica Blowout**, Aula der Alten Schule am Wall 5

LICHTENAU

- 15.00 Uhr **Kurs: Bierbrauen**, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Wohnschule**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
10.00 Uhr **HNF-Event: Retro Computer Festival**, HNF, Fürstenallee 7
10.00 Uhr **The Addams Family**, Theater PB, Neuer Pl. 6
11.00 Uhr **#BeCreative: Mood Tracker und Mood Board**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
11.00 Uhr **STEAM – The Techno Machine**, Wohlsein, Brückengasse 4
13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, s.o.
14.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Dance 4 Fans**, Tanzschule Möllmann, Gruniger Str. 17
16.00 Uhr **Der kleine Froschkönig**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
17.00 Uhr **Met Opera 2018/19: Die Walküre (Wagner)**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
17.00 Uhr **Weil du nur einmal lebst - Die Toten Hosen auf Tour**, UCI KINOWELT, Kamp 30
18.00 Uhr **Schlagerparty**, Gaststätte Anstoss, In den Fürstengärten 6
18.30 Uhr **Mount Winslow • Record Release Show**, Wohlsein, Brückengasse 4
19.30 Uhr **All Adventurous Women Do**, Theater PB, Neuer Pl. 6
19.30 Uhr **Open Stage der Fools Unlimited & Freunde**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
19.30 Uhr **Wild**, Theater PB – Westf. Kammerspiele, Neuer Pl. 6
20.00 Uhr **Fado-Abend in der Kulturwerkstatt**, Bahnhofstr. 64
20.30 Uhr **RAMMSTEIN vs ONKELZ - Die Live-Schlacht des Jahres - Teil 7**, Schützenhof, Schützenplatz 1
21.00 Uhr **Suberg's ü30 Party**, PaderHalle, Heiersmauer 45
21.00 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
23.00 Uhr **DJ Festival Aftershow w/ JC Zeller | Wald 2.0 w/ Dirk Siedhoff**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3
23.00 Uhr **Radio Hochstift präsentiert: Paderborn tanzt!**, Capitol – Club & Events, Leostr. 39

SONNTAG 31. MÄRZ 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 13.00 Uhr **Verkaufsoffener Sonntag**, Innenstadt
15.00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“**, im Gartenschaucafé „Martinus im Park“
18.00 Uhr **Sparkassen-Waldleuchten**, Gartenschau

BAD WÜNNENBERG

- 10.00 Uhr **Modellbau-Ausstellung „40 Jahre FMC ALBATROS“**, Schützenhalle Haaren, Wewelsburger Str. 8
11.00 Uhr **Musikalischer Frühschoppen Tambourkorps Helmern**, Schützenhalle Helmern
14.30 Uhr **kfd-Theater Leiberg**, Landgasthof Kaiser, Hauptstr. 42

BORCHEN

- 15.30 Uhr **Der einsame König**, Mallinckrothof Nordborchen

DETMOLD

- 11.30 Uhr **AFRIKANISCHE INSPIRATIONEN**, Richthofenstr. 16
15.00 Uhr **Revolution! Lippe 1918**, Lippisches Landesmuseum, Ameide 4
18.00 Uhr **Fundament**, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

EVENTS – Veranstaltungskalender



SONNTAG 31. MÄRZ 2019

DETMOLD

19.30 Uhr **Tour d'amour - Songs u. Lovestories aus dem echten Leben**, Detmolder Sommertheater, Neustadt 24

LICHTENAU

13.30 Uhr **Jugend trifft Blasmusik**, Wasenhalle Scherzheim
13.30 Uhr **Öffentliche Führungen**, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9
15.00 Uhr **Öffentliche Führungen**, LWL-Landesmuseum, s.o.

PADERBORN

10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
11.00 Uhr **Kurzfilme: Libellen / Fließgewässer**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
11.00 Uhr **Rundgang durch die Abteilung Stadtarchäologie**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
15.00 Uhr **Unheimlich perfekte Freunde**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
15.00 Uhr **Zwischen Reich und Kirche**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
16.30 Uhr **Orgelkonzert Sebastian Freitag**, St. Johannes Baptist Wewer, Alter Hellweg 48
17.30 Uhr **Cale szczescie**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
18.00 Uhr **Children of Tomorrow**, Theater PB, Neuer Platz 6
18.00 Uhr **4. Weltmusikonzert mit Quartetoukan**, Aula Gymnasium Theodorianum, Kamp 4
18.30 Uhr **Die Revolte der drolligen Typen**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
20.00 Uhr **Jazz Session**, Lenz, Heiersstr. 35

MONTAG 01. APRIL 2019

PADERBORN

08.55 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, AWO Leo, Leostr. 45
10.00 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, AWO Leo, s.o.
11.00 Uhr **Online unterwegs in der Nachbarschaft**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, s.o.
16.00 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
16.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kochtraining**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
16.00 Uhr **Wir bauen Sockenpuppen**, Workshop, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
17.00 Uhr **New Dance 10-16 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
18.00 Uhr **Ist Digitalisierung nur etwas für junge Unternehmen oder wie isst man einen Elefanten?**, AstA Stadtcampus Paderborn, Königsplatz 1
18.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Sportgruppe**, Sporthalle der Pauline-Schule, Leostr. 1
18.00 Uhr **Öffentliche Bühnenorchesterprobe zu „Luisa Miller“**, Theater PB, Neuer Pl. 6
19.00 Uhr **Astronomie erleben, Besichtigung & Himmelsbeobachtung**, Volkssternwarte, Eingang Gymnasium Schloß Neuhaus
19.30 Uhr **All Adventurous Women Do**, Theater PB, s.o.
20.00 Uhr **Portugal - Der Wanderfilm**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34

DIENSTAG 02. APRIL 2019

BÜREN

18.00 Uhr **Gedenkfeier für die Opfer der SS-Gewalt in Wewelsburg anlässlich des 74. Jahrestages der Befreiung des KZ Niederhagen**, Kreis-museum Wewelsburg, Burgwall 19

DETMOLD

17.00 Uhr **Musik zur Ehre Gottes: Johann Sebastian Bach: Johannes-Passion**, Augustinum, Römerweg 9

Osterbasar im St. Vincenz-Krankenhaus Erlös geht nach Nordostindien

Paderborn. Ein vorösterlicher Basar lockt am Sonntag, 31. März, alle Interessierten in das Foyer des St. Vincenz-Krankenhauses (Am Busdorf 2, Paderborn). Die Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom Hl. Vincenz eröffnet dort von 11 bis 17 Uhr einige Basarstände mit zumeist selbst gestalteten Produkten. Es werden Hand- und Bastelarbeiten zur Frühlings- und Osterzeit, selbstgestrickte Socken und vieles mehr angeboten. In der Cafeteria gibt es ab 14 Uhr frisch gebackene Waffeln mit Kirschen und Sahne. Der Erlös des Basars fließt in diesem Jahr nach Nordostindien. Dort betreuen die indischen Vincentinerinnen ein Sozialprojekt mit medizinischer Versorgung, Schule, Sozialentwicklung durch Mikrokredite und Schulungen zur Selbsthilfe. Ziel ist es, arme Menschen dabei zu unterstützen, eine eigene Existenz aufbauen zu können. Zu der Missionsstation gehören 32 Dörfer, die die Schwestern bislang nur mit einem Scooter oder zu Fuß erreichen können. Der Basarerlös soll dazu beitragen, die Anschaffung eines Autos zu ermöglichen.

Stillen – mit allen Sinnen genießen Neuer Themenabend in der Elternschule

Salzkotten. Am Dienstag, 2. April, geht es in der Elternschule des St. Josefs-Krankenhauses Salzkotten um 19 Uhr um das Thema „Stillen – mit allen Sinnen genießen“. Sabine Schubert, Kinderkrankenschwester sowie Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), informiert an diesem Abend über einen bestmöglichen Start ins Leben. Dazu gehören die Themen „Bonding“, das „24-Stunden-Rooming-in“ von Mutter und Neugeborenem, die Vorteile des Stillens für Mutter und Kind, das Erkennen der Stillzeichen des Babys, das Erlernen von Stillpositionen sowie die Rolle des Vaters bei der Ernährung des Kindes. Der Abend soll den Eltern dabei helfen zu entscheiden, ob das Kind gestillt werden soll oder Flaschennahrung bekommen wird. Auch Großeltern, die ihre Kinder unterstützen möchten und sich über die neuesten Erkenntnisse informieren möchten, sind ebenfalls herzlich willkommen. Die kostenlose Veranstaltung findet im Tagungsraum (3. OG) des St. Josefs-Krankenhauses Salzkotten (Dr.-Krismann-Str. 12) statt. Anmeldungen unter Telefon 05258 / 10-311, im Sekretariat der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, sowie über die VHS vor Ort möglich (www.vhs-vor-ort.de). Die Elternschule ist ein gemeinsames Angebot der St. Josefs-Geburtshilfe und der VHS vor Ort.

Wassergymnastik für Schwangere

Paderborn. Besonders in der Schwangerschaft kann es ein Vergnügen sein, sich im Wasser zu bewegen. Die PaderBäder bieten in der Zeit vom 6. April bis 8. Juni einen Kurs Wassergymnastik jeweils samstags von 12.10 bis 13 Uhr in der Kleinschwimmhalle Rolandsbad speziell für Schwangere an. Der Kurs beinhaltet zehn Stunden und wird bei regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen bezuschusst.

Anmeldungen sind im Internet unter www.paderbaeder.de möglich.

PADERBORN

09.00 Uhr **Existenzgründungssprechstunde - Fahrplan zum eigenen Unternehmen**, Berufsinformationszentrum (BiZ), Agentur für Arbeit, 1. Stock
09.30 Uhr **Internet und E-Mail für Einsteiger**, AWO Leo, s.o.
09.30 Uhr **Tablet-Kurs für Einsteiger**, AWO Leo, s.o.
10.00 Uhr **English Conversation Class**, AWO Leo, s.o.
11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
14.30 Uhr **Fit im Umgang mit Handy & Smartphone**, AWO Leo, Leostr. 45
15.30 Uhr **Kindertanz für 3 - 4 Jährige**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17
16.00 Uhr **Der kleine Häwelmann**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
16.00 Uhr **Magie des Lichts - Impressionismus**, VHS, Am Stadelhof 8
16.00 Uhr **Oculus Go**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
16.00 Uhr **Schrauber-Club**, HNF, Fürstenallee 7
17.00 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
17.00 Uhr **Künstliche Intelligenz**, HNF, Fürstenallee 7
17.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau, s.o.
17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, AWO Leo, s.o.
18.30 Uhr **Bussiness English**, AWO Leo, s.o.
18.30 Uhr **SC PADERBORN 07 - HSV, ÜBERTRAGUNG**, Elsener Brau- & Bürgerhaus, Bohlenweg 27
19.00 Uhr **Der erfolgreiche Immobilienverkauf**, VHS, Am Stadelhof 8
19.00 Uhr **Künstliche Intelligenz**, HNF, Fürstenallee 7
19.15 Uhr **Royal Opera House 2018/19: La Forza del Destino (Die Macht des Schicksals)**, UCI KINOWELT, Kamp 30
19.30 Uhr **All Adventurous Women Do**, Theater PB, Neuer Pl. 6
20.00 Uhr **Olaf Schubert**, PaderHalle, Heiersmauer 45
20.00 Uhr **Unser Team - Nossa Chape**, UCI KINOWELT, Kamp 30

MITTWOCH 03. APRIL 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Die unglaublichen Abenteuer von Bella**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

PADERBORN

09.30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene**, AWO Leo, s.o.
10.00 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
11.15 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
11.30 Uhr **Potenziale fördern - Neuanfänge ermöglichen**, Wirtschaftsförderungsgesellschaft Paderborn mbH, Technologiepark 13
11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
15.00 Uhr **Kindertanz für 3-4 Jährige**, TanzBau, Steubenstr. 27
15.30 Uhr **Kindertanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s.o.
15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
16.00 Uhr **Crash-Kurs Microsoft Word**, AWO Leo, Leostr. 45
16.00 Uhr **Der kleine König**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
16.00 Uhr **MS Office für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
16.00 Uhr **Schreiben wie die alten Römer**, HNF, Fürstenallee 7
16.30 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostraße 45
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Stammtisch**, Wohnwerkstatt, s.o.
17.00 Uhr **Kindertanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, Steubenstr. 27
17.30 Uhr **Kleider- und Spielzeugbasar**, in St.Meinolf

EVENTS – Veranstaltungskalender

- 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmoper
- 18.00 Uhr **After work chill out – Zeichnen im Museum**, Diözesanmuseum, Markt 17
- 18.00 Uhr **KinderTanz für 7- 9 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 18.00 Uhr **Senioren-Fit**, TanzBau, s.o.
- 18.00 Uhr **Smartphones – Da geht noch was!**, HNF, Fürstenallee 7
- 19.00 Uhr **Gestorben wird immer - darüber geredet oft zu spät**, VHS
- 19.00 Uhr **Guess the Glass**, Hops Bierbar, Heiersstr. 23
- 19.00 Uhr **Khalid: Free Spirit**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
- 19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater für Erw.**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau, s.o.
- 19.30 Uhr **Ab jetzt**, Theater PB – Westfälische Kammerspiele, Neuer Pl. 6
- 19.30 Uhr **Quatschcouch**, Akkademie, Giersstr. 31
- 20.00 Uhr **Friedhof der Kuscheltiere**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
- 20.00 Uhr **Gerhard Polt & Die Well-Brüder aus'm Biermoos**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 20.00 Uhr **Monsieur Claude 2**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34,
- 20.00 Uhr **Trennung und Scheidung - Eine rechtliche Information für Frauen**, Frauenberatungsstelle Lilith e.V., Elsener Str. 8
- 20.30 Uhr **Hangover**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34

DONNERSTAG 04. APRIL 2019

BAD LIPSPRINGE

- 19.00 Uhr **Feierabend-Radtouren**, Treffpunkt Löwendenkmal, Rathaus

PADERBORN

- 15.00 Uhr **Seniorentanz**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 16.00 Uhr **Und wir sind anders!**, Figurentheater, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 19.00 Uhr **Eröffnung der Sonderausstellung „Ein kleiner Schritt - Die Mondlandung in 50 Fotografien“**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
- 19.00 Uhr **Soli Party für Menschenrechte**, Seebücke
- 19.30 Uhr **Die wunderbaren Möglichkeiten der Hypnose**, VHS, Am Stadelhof
- 19.30 Uhr **Little Voice**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 19.30 Uhr **Roland Jankowski - „Wenn Overbeck kommt“ - Die Lesung**, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10,
- 19.30 Uhr **Saturday Night Fever!** Das Musical, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
- 23.00 Uhr **Hello Summer Term - Semesterstartparty der Wiwis**, Capitol Musiktheater, Leostr. 39

FREITAG 05. APRIL 2019

BAD LIPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Glass**, Odin`s Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Benjamin Tomkins: Puppen Comedy Live**, Stadthalle, Boker Str. 6

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Lippe lacht**, Sommertheater, Neustadt 24

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Sport 60+**, AWO Leo, Leostraße 45
- 10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
- 15.30 Uhr **Kinderkino**, IRuM - Öffentliche Bibliothek, Am Stadelhof 10
- 16.00 Uhr **Yakari und Kleiner Donner**, Schützenplatz 1
- 18.00 Uhr **HipHop Mittelstufenkurs**, TanzBau, Steubenstr.



ZM-Z
ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM

Infoabend am
03.04.2019

KOSTENLOSE BERATUNG & SCAN

Zahnkorrektur mit unsichtbaren Schienen

Ihre Referentin: **Dr. med. dent. Julia-Katharina Hüttemann-Kunkel, MSc.**

Beginn um 19:30 Uhr.
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Um telefonische Anmeldung wird gebeten. Tel. 0 52 51 6 44 00
www.zm-z.de



Schützenhalle Marienloh

Für die Vermietung unserer Räume stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.
www.schuetzenverein-marienloh.de

1. International Military Tattoo Marienloh

Marienloh. Die Premiere des „1. International Military Tattoo“ in der Schützenhalle Marienloh am 05. und 06. April 2019 steht kurz bevor! Ob der Aufbau der aufwendigen Burgkulisse und Lichttechnik, die Unterbringung der Akteure oder das Catering - die Vorbereitungen in allen Abteilungen der St. Sebastian Schützenbruderschaft befinden sich in den letzten Zügen. Ein sogenanntes „Tattoo“ zeichnet sich durch kunstvoll choreographierte Marschfolgen kombiniert mit eindrucksvoller Livemusik jeder der mitwirkenden Gruppierungen aus, abschließend folgt das gemeinsame Finale. Das Teilnehmerfeld besteht an beiden Abenden neben der heimischen Zeremonietruppe des Spielmannszuges gemeinsam mit der Tanzgarde Marienloh aus den niederländischen Musikern „Internationale trommel- toeter- en sjoklup Lutkewierum“, den englischen „Pipes and Drums of the Queen's Royal Hussars“, den Trommelkünstlern „Fascinating Drums“ aus Lippstadt, den Profitänzern der „Sweeney-McAvin-

chey Irish Dance School“ aus München, den im Kreis Paderborn bestens bekannten Bundes-Schützen-Musikkorps aus Elsen sowie den Jagdhornbläserkorps Hegering Paderborn e.V.. Während für den Freitagabend bei freier Sitzplatzwahl nur wenige Restkarten verfügbar sind, ist das Kontingent am Samstagabend bereits ausverkauft. Sichern Sie sich also noch jetzt Ihre Eintrittskarte für einen erstklassigen Abend voller musikalischer Highlights und bester Unterhaltung! Tickets für je 32,50 können im Vorverkauf bei Markant Markt Goerigk (Im Vogtland 10) in Marienloh, Musik Aktiv Schallenberg (Nordstr. 15) in Paderborn sowie online unter www.tattoo-marienloh.de erworben werden, wo zusätzlich nähere Informationen und Impressionen zur Veranstaltung zu finden sind.

Wir freuen uns auf Sie!

- 18.00 Uhr **INTERNATIONAL MILITARY TATTOO Marienloh**, Schützenhalle, Senneweg 69
- 18.30 Uhr **Altes Haus wird wieder fit!** Clevere Gebäude- sanierung, VHS, Am Stadelhof 8
- 19.00 Uhr **Alexander Herrmann**, PaderHalle, Heiersmauer
- 19.00 Uhr **Ausstellung: Bastian Schnitzer/Rorschach**, Soekoart Jessilicious Kitchen, Hafenviertel, Heiersstr. 19
- 19.00 Uhr **Friedensarbeit an der Graswurzel**, KEFB Paderborn, Giersmauer 21
- 19.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Live und Laut Party**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 19.30 Uhr **Ab jetzt**, Theater PB, Neuer Pl. 6
- 19.30 Uhr **Das Recht des Stärkeren**, Theater PB, Neuer Pl. 6
- 19.30 Uhr **Luisa Miller Melodrama tragico in drei Akten in italienischer Sprache**, Theater PB, s.o.
- 19.30 Uhr **REISS AUS - Zwei Menschen. Zwei Jahre. Ein Traum**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
- 20.00 Uhr **Ann-Britta Dohle / Manfred Schläffer — „Spiel des Lebens“ -frei nach ‚Tod‘ von Woody Allen**, Amalthea Lesetheater, Jühengasse 10
- 20.00 Uhr **Barkonzert: Melissa Muther _ Support: Not The Turtle**, Wohlsein, Brückengasse 4
- 20.00 Uhr **Live und Laut!** Party mit GoodBeats, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 23.00 Uhr **JANX Showcase: Nachtbraker**, Wohlsein, Brückengasse 4

SAMSTAG 06. APRIL 2019

BAD LIPSPRINGE

- 16.00 Uhr **Andacht an der Friedenskapelle**

BAD WÜNNENBERG

- 13.00 Uhr **Volkslauf in Leiberg**
- 20.00 Uhr **Gemeinschaftskonzert d. Musikvereine Leiberg und Helmern**, Schützenhalle Leiberg

DETMOLD

- 10.00 Uhr **„Von Classic bis Pop im Frühling“**, Detmolder Stadthallen GmbH, Marktplatz 5
- 19.30 Uhr **Fundament**, Grabbe-Haus (Spielstätte des Landestheater Detmold), Bruchstraße 27
- 19.30 Uhr **Orchester Vahlhausen Lippe-Detmold - Von Classic bis Pop im Frühling**, Stadthalle, Schlossplatz 7

LICHTENAU

- 11.00 Uhr **Brotbacktag**, Heimatmuseum Lichtenau

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Wohnschule**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
- 10.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ü16-Aktionsgruppen**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe, Rolandsweg 47
- 10.00 Uhr **UNICEF Großkartverkauf**, Zentralbibliothek, Am Rothoborn 1
- 11.00 Uhr **Instrumenteninformation**, Städtische Musikschule Paderborn, Gierswall 4
- 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information Paderborn
- 11.00 Uhr **12. KREATIVER KUNSTMARKT**, Hotel Aspethera, Am Busdorf 7
- 13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagbetreuung**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13
- 13.00 Uhr **SV Sandhausen vs. SC Paderborn 07 Übertragung**, Elsenner Brau- & Bürgerhaus
- 14.00 Uhr **Conni - Das Schul-Musical**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 14.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Tanztee**, Tanzschule Möllmann, Gruniger Str. 17
- 14.00 Uhr **Stadt des Wassers**, ab Tourist Information
- 15.00 Uhr **Paderborn Dolphins - Ritterhude Badgers**, Hermann-Löns-Stadion, Hermann-Löns-Str. 127
- 15.00 Uhr **Yakari und Kleiner Donner**, Schützenplatz 1

EVENTS – Veranstaltungskalender



SAMSTAG 06. APRIL 2019

PADERBORN

- 16.00 Uhr **Das Geheimnis der alten Kaffeemühle**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 16.00 Uhr **Fatih-Moschee**, Fatih-Moschee, Abtsbrede 24
- 16.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - BALI-Gruppe**, Jugendtreff Haus Hartmann, Kirchplatz 1
- 18.30 Uhr **Bayern München vs. BVB 09 Übertragung**, Elsener Brau- & Bürgerhaus, Bohlenweg 27
- 19.00 Uhr **16. Night of the Lions**, Bobberts, Neuer Platz 3
- 19.30 Uhr **Discofox Chartparty**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr.
- 19.30 Uhr **Evangelische Kirchengemeinde**, Chorkonzert, Erlöserkirche
- 19.30 Uhr **„Ich will doch nur mein Bestes“**, DeelenHaus, Krämerstr. 8-10
- 19.30 Uhr **Lass es gut sein!**, Theater PB, Neuer Pl. 6
- 19.30 Uhr **Leonce und Lena**, Theater PB, Neuer Pl. 6
- 20.00 Uhr **Ann-Britta Dohle / Manfred Schlaffer** — „Spiel des Lebens“ -frei nach ‚Tod‘ von Woody Allen, Amalthea Lesetheater, Jühengasse 10
- 20.00 Uhr **A Time To Stand – Record Release Show**, Wohlsein, Brückengasse 4
- 20.00 Uhr **Live: Madhouse Groove Band**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 20.00 Uhr **1LIVE Hörsaal-Comedy 2019**, Universität Paderborn, Warburger Str. 100
- 20.30 Uhr **Von der Quelle bis zur Quelle**, Sputnik
- 21.00 Uhr **Handmade Guitar Rock aus Paderborn**, Elsener Brau- & Bürgerhaus, Bohlenweg 27
- 21.00 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
- 21.30 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
- 22.00 Uhr **Tanzbare Exoten**, Theater PB, Neuer Platz 6

SONNTAG 07. APRIL 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 11.00 Uhr **Heilklimatische Wanderung**, ab Tourist-Information, Lindenstr. 1a
- 15.00 Uhr **Rosentanz im Gartenschau-Café** „Martinus im Park“

BAD WÜNNENBERG

- 14.00 Uhr **Besichtigung „Altes Gericht“ in Fürstenberg**, Am Schloßpark 5
- 14.00 Uhr **Jahreskonzert Musikverein Bleiwäsche**, Schützenhalle Bleiwäsche,
- 14.00 Uhr **Lebhafte Geschichte**, Spanckenhof, Stadtring 2

BORCHEN

- 11.00 Uhr **Kunstaussstellung mit Werken von Hanswerner Herber**, Sitzungssaal im Rathaus Borchon
- 15.30 Uhr **Osterhasi und Osterlupinus**, Mallinckrothhof Nordborchen

BÜREN

- 15.00 Uhr **Die Wewelsburg – Vom Steinzeitgrab zum Dreiecksschloss**, Kreismuseum, Burgwall 19

DETMOLD

- 10.00 Uhr **Zäune flechten**, Freilichtmuseum, Krummes Haus
- 11.00 Uhr **Naturbegegnungen: Ausflug in die Welt der Vögel**, Freilichtmuseum, Krummes Haus

LICHTENAU

- 15.00 Uhr **Musikalischer Nachmittag mit Heidi Hedtmann**, Haus Sprute

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 11.00 Uhr **12. KREATIVER KUNSTMARKT**, Hotel Aspethera, Am Busdorf 7

- 11.00 Uhr **Kurzfilme: Elefanten / Tiere der Savanne**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 11.00 Uhr **Rundgang durch die Abteilung Stadtarchäologie**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 11.00 Uhr **Yakari und Kleiner Donner**, Schützenplatz 1
- 12.30 Uhr **Exhibition on Screen: Der junge Picasso**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
- 15.00 Uhr **Alfons Zitterbacke**, Pollux by Cineplex, s.o.
- 15.00 Uhr **Mascha und der Bär - Die neuen Abenteuer**, UCI KINOWELT, Kamp 30
- 15.00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 15.00 Uhr **Yakari und Kleiner Donner**, Schützenplatz 1
- 16.30 Uhr **I himmelen**, Detmolder Meisterchor in der Herz Jesu Kirche, Bahnhofstr.
- 18.00 Uhr **5. KAMMERKONZERT**, Audienzsaal im Residenzmuseum Schloß Neuhaus
- 18.00 Uhr **Lass es gut sein!**, Theater PB, Neuer Pl. 6,
- 18.00 Uhr **Luisa Miller Melodramma tragico in drei Akten in italienischer Sprache**, Theater PB, s.o.
- 18.00 Uhr **Salut Salon**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 18.30 Uhr **Genoveva**, Pfalzgräfin vom Rhein, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 20.00 Uhr **Sem Seiffert**, Lenz, Heiersstr. 35
- 20.00 Uhr **Tahnee - #geschickterfickt - Nachholtermin**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

SALZKOTTEN

- 10.00 Uhr **Mühlentag April - Ölmühle**, Handwerksinsel im Kleine Park

MONTAG 08. APRIL 2019

PADERBORN

- 08.00 Uhr **Cinéféte 19 in Paderborn**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
- 08.55 Uhr **Das Beste aus Yoga u. Pilates**, AWO Leo, Leostr.
- 10.00 Uhr **Das Beste aus Yoga und Pilates**, AWO Leo, s.o.
- 16.00 Uhr **Yakari und Kleiner Donner**, Schützenplatz 1
- 17.00 Uhr **New Dance 10-16 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V.: Kochkurs**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13
- 18.00 Uhr **Lebenshilfe e.V.: Sportgruppe**, Sporthalle der Pauline-Schule, Leostr. 1
- 19.00 Uhr **Astronomie erleben, Besichtigung & Himmelsbeobachtung**, Volkssternwarte, Eingang Gymnasium Schloß Neuhaus
- 20.00 Uhr **Offener Lesetreff -Literaturkreis**, Dionysius-Haus
- 20.00 Uhr **Tahnee - #geschickterfickt - Nachholtermin**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

DIENSTAG 09. APRIL 2019

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Tablet-Kurs für Einsteiger**, AWO Leo, Leostraße 45
- 10.00 Uhr **English Conversation Class**, AWO Leo, s.o.
- 11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
- 14.30 Uhr **Umgang mit Handy und Smartphone**, AWO Leo, s.o.
- 15.30 Uhr **Kindertanz für 3 -4 Jährige**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17
- 16.00 Uhr **#DigitalDienstag BeeBot & Cubetto**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
- 16.00 Uhr **FRAUEN-NATIONALMANNSCHAFT DEUTSCHLAND VS. JAPAN**, Benteler-Arena
- 16.00 Uhr **Yakari und Kleiner Donner**, Schützenplatz 1
- 17.00 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.

- 17.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, AWO Leo, Leostr. 45
- 18.30 Uhr **Bussiness English**, AWO Leo, s.o.
- 19.00 Uhr **Elternunterhalt: Wann müssen Kinder für ihre Eltern zahlen?**, VHS, Am Stadelhof 8
- 19.30 Uhr **Frühlingskonzert der Klassik**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 19.30 Uhr **Hauptsache Arbeit?**, Vortrag, Kulturwerkstatt, s.u.
- 20.00 Uhr **Kult Slam #61**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

MITTWOCH 10. APRIL 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 15.30 Uhr **Märchen und biblische Geschichten an der Friedenskapelle**, Friedenskapelle
- 19.30 Uhr **Glass**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

BORCHEN

- 19.30 Uhr **Buch & Wein**, KÖB St. Michael Kirchborchen

PADERBORN

- 09.00 Uhr **FHDW Live! Wirtschaftsrecht**, FHDW in Paderborn, Fürstenallee 5
- 10.00 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45
- 11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.
- 15.00 Uhr **Green Book - Eine besondere Freundschaft**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34,
- 15.30 Uhr **Kindertanz für 5-6 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V. (LWL-Komplex), Husener Str. 13
- 16.00 Uhr **Amazon, Idealo, Zalando – wie geht Einkaufen im Internet?**, AWO Leo, Leostr. 45
- 16.00 Uhr **Der HP Sprout - ein innovativer All-in-One-Computer**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
- 16.00 Uhr **Yakari und Kleiner Donner**, Schützenplatz 1
- 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmoper, Schützenweg 1b
- 18.00 Uhr **Senioren-Fit**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 18.30 Uhr **Einführungsvortrag Sinfoniekonzert**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 18.30 Uhr **Fachbereichskonzert „Musik für Tasteninstrumente (Klavier)“**, Großer Saal des Historischen Rathauses, Rathausplatz 1
- 19.00 Uhr **„Fieberwahn, wie der Fußball seine Basis verkauft“**, VHS, Am Stadelhof 8
- 19.00 Uhr **Toastmaster - Redetraining für alle!**, Richard-von-Weizsäcker-Berufskolleg, Schützenweg 6
- 19.00 Uhr **Kneipengeflüster**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
- 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic auf aktueller wissenschaftlicher Basis**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 19.30 Uhr **After Passion**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
- 19.30 Uhr **Augenblicke - Kurzfilme im Kino 2019**, Pollux by Cineplex, Westernstr. 34
- 19.30 Uhr **6. Sinfoniekonzert**, PaderHalle, Heiersmauer 45

Heute erscheint das



Redaktionsschluss ist
am 03. April 2019

E-PAPER

www.paderborner-journal.de



FIT & AKTIV Mit Schwung in die reifen Jahre...

Andreas Hermelingmeier • Immobilien



Professionelle Immobilienvermarktung im Kreis Paderborn

In Ihren vier Wänden steckt viel Geld - nutzen Sie es!

Sie haben es sich in Ihrem Zuhause gemütlich gemacht. Sie haben Zeit, Mühe und Geld investiert, um es im Alter schön zu haben. Und natürlich wollen Sie dort nicht mehr ausziehen.

Doch Sie wissen auch, dass in Ihrem Haus viel Geld gebunden ist. Geld, das Sie gut gebrauchen können.

Zum Beispiel für zusätzliche Pflegeleistungen, um alte Schulden zu tilgen oder für einen senioren-gerechten Umbau.

Vielleicht wollen Sie auch Ihre Familie unterstützen oder endlich auf die große Reise gehen, von der Sie schon lange träumen.

Wir können Ihnen Ihren Wunsch erfüllen:
Ein lebenslanges Wohn-

recht in Ihrem vertrauten Zuhause und größeren finanziellen Spielraum durch eine zusätzliche Leibrente.



» Einen alten Baum verpflanzt man nicht. «

Die Vorteile der Immobilien-leibrente auf einen Blick:

Sie nutzen das gebundene Vermögen aus Ihrer Immobilie ohne Verlust Ihres Zuhauses.

Sie sind notariell abgesichert und haben ein im Grundbuch abgesichertes Wohn-/Nießbrauchrecht sowie eine lebenslange Zusatzrente.

Sie müssen keine laufenden Darlehenszinsen, Gebühren oder Provisionen wie bei Banken und Versicherungen bezahlen.

Sie brauchen sich nicht mehr um die Instandhaltung Ihrer Immobilie zu kümmern.

Sie können statt oder ergänzend zur Rente auch eine Einmalzahlung erhalten.

Weitere Informationen durch:
Andreas Hermelingmeier

Tel.: 0 52 54 - 80 27 20
mobil: 01 76 - 24 51 47 38
eMail: andreas@hermelingmeier.info

Häusliche Alten u. Krankenpflege

RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR

☎ 05254 - 66410

Fam. Roth
33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53



Gut ernährt zu mehr Lebensqualität

Viele Senioren neigen zu einer frühzeitigen Sättigung und essen nur noch kleine Portionen. Wer körperlich nicht mehr so aktiv ist, braucht zwar grundsätzlich weniger Kalorien, jedoch bleibt der Bedarf an Eiweiß, Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen unverändert bzw. steigt beim Eiweiß sogar an. Die Auswahl der richtigen Lebensmittel ist deshalb in diesem Alter besonders wichtig.

Auf den Tisch sollten bevorzugt Speisen kommen, die eine große Nährstoffdichte, also viele lebensnotwendige

ge Nährstoffe in einer Portion haben. Dazu gehören Gemüse, Obst, Vollkorngetreide- und Milchprodukte genauso wie fettarmes Fleisch, Fisch, Geflügel und Eier. Zudem kann das Anreichern von Saucen, Suppen und Breien mit hochwertigen Pflanzenölen oder gemahlenden Nüssen eine Unterversorgung bessern. Oft ist auch Trinknahrung eine sinnvolle Ergänzung. Bereits kleine Portionen enthalten so viele Kalorien und lebenswichtige Nährstoffe wie eine vollwertige Mahlzeit. Ob die Trinknahrung als Ersatz oder Ergänzung zu einer ausreichenden Ernährung eingenommen wird, sollte ein Hausarzt oder Ernährungsberater entscheiden.

Auf Genuss muss dabei nicht verzichtet werden: Die Trinknahrungen gibt es in verschiedenen Geschmacksrichtungen von süß bis herzhaft. Sie sind rezeptfrei erhältlich, können aber vom Arzt verschrieben werden, wenn eine Mangelernährung festgestellt wird. Weitere Informationen hierzu finden Betroffene und Angehörige im Internet unter www.trinknahrung.pro. (txn.)

AWO-Seniorenreisen

Paderborn. Vom 8. bis zum 13. Mai veranstaltet die AWO Paderborn eine Seniorenreise in das Ostseebad Heringsdorf auf Usedom. Deutschlands zweitgrößte Insel lockt nicht nur mit herrlichen weißen Sandstränden, sondern auch mit malerischen Strandpromenaden und weiß strahlenden Seebädern. Das malerische Ostseebad Heringsdorf lockt mit seiner bekannten Seebücke und der besonders schönen Promenade.

Vom 14. bis zum 28. Mai geht es mit der AWO nach Bad Kissingen Neben der KissSalis-Therme, dem historischen Kurhausbad und einem umfang-

reichen Wellness-Programm, hat das bekannte Kurbad einen schönen Kurgarten und eine attraktive Fußgängerzone zu bieten. Die Teilnehmer wohnen nahe der Innenstadt in dem gemütlichen Hotel Sonneneck - mit Fahrstuhl, Wintergarten, Sonnenterasse und Liegewiese.

Beide AWO-Reisen sind auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Für zusätzliche Sicherheit und Unterstützung sorgt eine engagierte ehrenamtliche Reisebegleitung.

Buchungen und Infos über das gesamte Reiseprogramm 2019 unter 05251/290 66-12.



Foto: mediaphotos/istock

Senioren reisen mit dem DRK an die Ostsee

Kreis Paderborn. Das Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Paderborn bietet einen weiteren betreuten Wohlfühlurlaub für Senioren an. Vom 5. bis 19. Mai geht es nach Swinemünde, an die Ostsee.

Das 5*Hotel Radisson Blue Resort liegt auf der Insel Usedom direkt an der Kurpromenade, nur 2 Minuten vom Strand entfernt. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für alle Badurlauber und Strandfans. Zusätzlich lockt das Hotel mit einem sehr schönen Wellnessbereich inklusive Schwimmbad auf der Dachterrasse des Hotels.

Die Senioren werden von geschulten und erfahrenen Betreuern des DRK be-

gleitet, die abwechslungsreiche Programme, wie z. B. Gymnastik und Ausflüge anbieten. Das Meer vor der Tür, die gesunde Meeresluft, das gute Essen und das einzigartige Wellnessangebot machen den Verwöhn-Urlaub zu einem einzigartigen Erlebnis. Im Reisepreis sind enthalten die Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus, Unterkunft im Hotel mit Halbpension, Kurtaxe und Sicherungsscheine.

Weitere Informationen bzw. Anmeldung vormittags beim DRK-Kreisverband Paderborn, Frau Seiler (05251) 13093-23.

www.drk-paderborn.de

Arbeitsplatz proVITA

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell:



examinierte
Pflegekräfte
(3-jährig)

Alten- und Kranken-
pflegehelferInnen
(1-jährig oder mit Erfahrung in der häuslichen Alten- und Krankenpflege)

Auszubildende

Es erwartet Sie ein nettes Team, ein unbefristeter Arbeitsvertrag, variable Arbeitszeiten sowie eine leistungsgerechte Vergütung.

Ich freue mich auf Ihre Bewerbung!

ServiceWohnen
in der arminiusRESIDENZ

seniorengerechte Apartments in kleiner Hausgemeinschaft zu vermieten!

proVITA
ambulante
Hauskrankenpflege



proVITA
ERFAHRUNG UND KOMPETENZ
IN DER HÄUSLICHEN ALTEN-
UND KRANKENPFLEGE

Verstärkung
gesucht!

05252
940992



Anja Berners
examinierte Krankenschwester
Inhaberin und Pflegedienstleitung

Arminiusstr. 39
33175 Bad Lippspringe

info@provita.org



arminius RESIDENZ
LEBEN MIT SERVICE

ERNSTES DESIGN
JEWELRY MADE IN GERMANY

BOSE
Juwelier

Uhrmachermeister
Goldschmiedewerkstatt

Marktstraße 3
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 - 4132

Verkaufsoffener Sonntag in Bad Lippspringe

und Sparkassen-Waldleuchten 2019

am 31. März

von 13 bis 18 Uhr

Bad Lippspringe. Es ist wieder so weit! Der Bad Lippspringer Einzelhandel im Innenstadtbereich lädt Sie unter dem Motto „Bummeln und Einkaufen von Park zu Park“ am kommenden Sonntag zu einem Besuch ein. Die entspannte Atmosphäre in den klei-

KÜCHEN
Linie 7

Inh. Peter Brockmeier
Detmolder Straße 137
33175 Bad Lippspringe

www.kuechen-linie7.de



WIR LIEFERN IHNEN
KOSTENLOS IHRE
WUNSCHBÜCHER
NACH HAUSE!

Sprechen Sie uns an!

MARKTSTRASSE 1
33175 BAD LIPPSPRINGE
0 52 52/66 86

BUCHHANDLUNG WALTEMODE
INH. FRANZISKA DOBIAS

BUCHHANDLUNG.WALTEMODE@T.ONLINE.DE
WWW.BUCHHANDLUNG-WALTEMODE.DE

nen Boutiquen gefällt traditionell Jung und Alt. Gern lässt man sich hier beraten und über die aktuellen Trends informieren. Attraktive Angebote locken auch die Schnäppchenjäger.

onen, köstlichen Torten und Kuchen, aromatischen Tee- und Kaffeespezialitäten oder auch mit herzhaften Speisen. Das Angebot ist breit gefächert und dürfte für jeden Geschmack etwas bieten.

die Möglichkeit, sich vom Sparkassen-Waldleuchten im Gartenschau Gelände verzaubern zu lassen.

Zwischendurch verwöhnt die heimische Gastronomie Sie gerne. Egal ob mit süßen Leckereien, wie Eiskreati-

Nach dem Einbruch der Dunkelheit haben Sie zum letzten Mal in diesem Jahr

In den Nachmittagsstunden können Sie sich an den frischen Farben der ersten Frühlingsblüher erfreuen. An diesem Sonntag, dem 31. März 2019, beginnt auch die Sommerzeit.

Detmolder Str. 144
Bad Lippspringe

Boutique 'angelique'

MODENSCHAU am 31.03.2019
ab 15 Uhr (Eintritt frei)

FRÜHJAHRSKOLLEKTION

Starke Besucherzahlen beim Sparkassen-Waldleuchten Lichtinstallationen in der Gartenschau Bad Lippspringe verzaubern noch bis zum 31. März

Bad Lippspringe. Der erste Höhepunkt im Veranstaltungskalender 2019 der Gartenschau Bad Lippspringe begeistert die Besucher: Das Sparkassen-Waldleuchten hat trotz des eher durchwachsenen Wetters in den zurückliegenden Tagen bereits mehr als 2.500 Menschen in die Gartenschau gelockt. Da am kommenden Wochenende deutlich besseres Wetter erwar-



tet wird, sehen die Verantwortlichen für den zweiten Teil der Veranstaltung noch bessere Werte.

Mehr als 20 Lichtinstallationen im Gartenschau-Gelände sorgen während des Sparkassen-Waldleuchtens für eine eindrucksvolle Atmosphäre. Das Highlight 2019 ist die 3D-Video-show auf der NIEWELS-Fontäne, die in viereinhalb Minuten unter anderem Blumen regnen und ein Liebespaar über das Wasser tanzen lässt. Ähnlich imposant sind die regenbogenfarbenen Baumreihen, die sich majestätisch

über den Mersmannteichen erheben oder die eher verspielten, bunten Flatterbänder, die sich auf der großen Promenade im Wind wiegen.

Das Sparkassen-Waldleuchten findet noch bis zum 31. März täglich von 18.00 bis 22.00 Uhr statt. Der Einlass ist jeweils bis 21.00 Uhr möglich. Für Jahreskarten-Inhaber ist der Eintritt frei. Besucher ohne Jahreskarte zahlen 6 Euro (Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren) bzw. 3 Euro (Kinder bis einschließlich 13 Jahren). Weitere Ermäßigungen sind nicht möglich.

www.shopping-gastro-bad-lippspringe.de



Sparkassen-Waldleuchten

15. - 31. März 2019 | www.gartenschau-badlippspringe.de



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(schwer)

				6			7	
	6	2	1		9			
	7				3		1	
2							1	4
9			8				5	
4			2	1			6	
	1	4						5
			9	8				
						2	6	1

(schwer)

						7	1		6
						5			8
3	9								
			8	4				5	
9	2	6							
						9	1	7	
			4	1				8	
			3				4	7	
	3	2		9					

Auflösung

1	4	9	5	6	8	3	7	2		2	8	5	9	3	7	1	4	6
3	6	2	1	7	9	4	5	8		6	4	7	1	2	5	3	9	8
5	7	8	4	2	3	9	1	6		3	9	1	6	8	4	7	2	5
2	5	6	3	9	7	1	8	4		7	1	3	8	4	9	6	5	2
9	3	1	8	4	6	5	2	7		9	2	6	5	7	1	8	3	4
4	8	7	2	1	5	6	3	9		8	5	4	2	6	3	9	1	7
7	1	4	6	3	2	8	9	5		5	7	9	4	1	6	2	8	3
6	2	5	9	8	1	7	4	3		1	6	8	3	5	2	4	7	9
8	9	3	7	5	4	2	6	1		4	3	2	7	9	8	5	6	1

KINDERECKE

Hilf den Tieren

Ihr richtiges zu Hause zu finden ...



Finde 7 Unterschiede im unterem Bild!



Viel Spaß beim Rätself!



SC PADERBORN 07

DFB-Pokal am 02.04.19



Wir fertigen orthopädische Einlagen für jeden Schuh!
Natürlich haben wir auch Schuhe für jede Einlage!

Orthopädie-Schuhtechnik

VOSEN

...alles geht gut.

Borchenerstr./Ecke Widukindstr.50
 33098 Paderborn



Paderborn. Die DFB-Pokalgeschichte des SC Paderborn 07 ist eigentlich erst seit der Saison 2017/2018 so richtig erfolgreich. Auch in dieser Saison steht der SCP schon wieder im Viertelfinale. Am 2. April ist es endlich soweit und das Team von Trainer Steffen Baumgart trifft auf den Ligakonkurrenten HSV, die Partie um den Einzug ins Halbfinale findet in der heimischen Benteler-Arena in Paderborn statt, Anstoß ist um 18:30 Uhr.

Alle Tickets für das DFB-Pokalspiel gegen den HSV vergriffen

Paderborn. Das Pokalspiel gegen den Hamburger SV (Dienstag, 2. April, 18.30 Uhr) ist ausverkauft. Innerhalb von wenigen Minuten wurden die restlichen Stehplatzkarten im Online-Ticketshop gebucht. Somit steht fest, dass für dieses Spiel keine Tageskasse geöffnet sein wird.

Ausdrücklich warnt der SCP vor dem Kauf von Eintrittskarten auf dem Schwarzmarkt und auf Internet-Plattformen wie ebay oder Viagogo, da dieser Verkauf unzulässig ist und gegen die geltenden ATGBs verstößt. Fans laufen somit Gefahr, Fälschungen und stornierte Tickets zu erwerben. Er-tappten Schwarzhändlern droht eine Ticketsperre und eine Vertragsstrafe in Höhe von bis zu 2.500 Euro. Ein legaler Verkauf und Erwerb von Eintrittskarten

PAPYR
 Alles für's Büro
Alles aus einer Hand für Schule & Büro – auch in unseren Onlineshop!

Karl-Schurz-Str. 54 in Paderborn
www.papyr-paderborn.de

für das Pokalspiel ist über die offizielle Internet-Ticketbörse www.scp07-ticketboerse.de möglich. Hier können Fans Tickets bequem und sicher zum regulären Preis kaufen und verkaufen, es gilt das Fairplay-Prinzip „von Fans für Fans“.

Wir drücken dem SCP07 die Daumen!



SCP07 auf der Wewelsburg für Vielfalt und Toleranz



Paderborn/Wewelsburg. Ein starkes Zeichen für Vielfalt und Toleranz setzen die SCP07-Kicker beim Besuch der Erinnerungs- und Gedenkstätte 1933-1945 Wewelsburg. Die Profifußballer besuchten die Ausstellung „Mehr als nur ein Spiel – Fußball im Nationalsozialismus“ und besichtigten die historischen Gebäude vor Ort. „Gewalt, Rassismus und Diskriminierung haben in unserem Verein keinen Platz“, betonen

die Geschäftsführer Martin Hornberger und Markus Krösche im Rahmen des Besuchs. Bereits im Januar informierte sich der Fanclub Gegeng(e)rade in der Erinnerungs- und Gedenkstätte in Wewelsburg. Der Besuch des Profiteams steht im Zusammenhang mit den Internationalen Wochen gegen Rassismus, die vom deutschen Profifußball im März begleitet und unterstützt werden. In der

unlängst mit drei Sternen ausgezeichneten Nachwuchsarbeit und im Dialog mit den Fans wird der SCP07 diesen Gedanken weiter intensiv fördern.

Zum 100-jährigen Vereinsjubiläum des TuS Wewelsburg werden die SCP07-Kicker zudem ein Freundschaftsspiel austragen. Diese Begegnung ist für Samstag, 7. September, um 13.00 Uhr vorgesehen.

EGGESTAHLBAU GmbH

Stahl- u. Metallbau • Treppen u. Geländer
 Stahl- u. Glasfassaden • Balkone u. Vordächer
 Schlüsselfertiger Komplettbau • Maschinen- u. Fahrzeugbau • Stahlkonstruktion - Hallenbau

Schulze-Delitzsch-Straße 52 33100 Paderborn
 fon 0 52 51.180 399.0 fax 0 52 51.180 399.18
 t.wolf@eggestahlbau.de www.eggestahlbau.de

Wir sind immer in Ihrer Nähe!

High-End | Surround | Car-HiFi
 TV | HiFi | Multimedia
 Satellite | Headphone | Zubehör

SOUND-SYSTEMS
J. Zellerhoff AUTO-HIFI • TV • HIFI • MULTIMEDIA
 Tel. 05251 - 408080 Detmolder Str 192
www.sound-systems.de 33100 Paderborn

Rohrbruchortung - Trocknungs-Service

Messtechnik
 Walter Wächter
 Kasseler Straße 3
 33165 Grundsteinheim
 Tel.: 0 52 95 / 997 409
 Mobil: 0172-277 66 24
 Fax: 0 52 95 / 997 410
 Info@messtechnik-waechter.de
www.messtechnik-waechter.de

Messtechnik Wächter
 Rohrbruchortung
 Thermografie
 Bauwerksdiagnostik
 Feuchtigkeitsmessung
 Dienstleistung

Wöhning-Gas
 Handels GmbH
 seit 150 Jahren Qualität in Paderborn

Halberstädter Str. 28
 33106 Paderborn
 Tel.: 05251 77450
 Fax: 05251 774545
 info@woehning-gas.de

Aufstellen und Abnahme von Flüssig-Gas Tanks

Flüssig-Gas Tanks
Flaschengas
 für jeden Einsatz!

DUSCHKABINEN UND
DUSCHABTRENNUNGEN AUS GLAS



**OHNE RAHMEN –
KLAR UND SCHNÖRKELOS**

Bei uns erhalten Sie rahmenlose Duschkabinen und Duschabtrennungen für unterschiedlichste Anforderungen. Bringen Sie Eleganz aus Glas in Ihr Bad.

Ihre individuelle Duschlösung:

- preislich attraktives Standardprodukt
- individuell gestaltete Sonderanfertigung
- große Auswahl an Glasdekoren
- barrierefrei, Dreh- oder Schiebetür, festes Element oder begehbar
- wartungsarme Beschläge aus hochwertigen Materialien
- „ClearShield“-beschichtet – hygienisch und pflegeleicht



**OPTITHERM
SANDER**

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG ...

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH
IN UNSERER AUSSTELLUNG!

Entdecken Sie faszinierende Welten aus Glas:

OPTITHERM Sander berät,
produziert, liefert und montiert für Sie!

Innovativ in Glas + Metall

OPTITHERM SANDER GMBH
Robert-Bosch-Straße 12-18
33178 Borcheln
Tel.: 05251 691880-0
Fax: 05251 691880-9
Mail: info@optitherm.de

www.optitherm.de



... UND LASSEN SIE
SICH INSPIRIEREN!

Innovativ in Glas + Metall



**Wir drücken dem
SCP07 die Daumen!**

MR Pauer Agrardienst & Service GmbH

Die Sonne effektiv nutzen

Photovoltaikanlagen und Energiespeichersysteme – die Energiewende für Ihr Eigenheim vom Maschinenring Paderborn seit 2001 Ihr Ansprechpartner Vorort!

Werden Sie unabhängiger vom Stromlieferanten und nutzen Sie ihren umweltfreundlichen Strom dann, wenn sie ihn brauchen: am Abend, in der Nacht und zu sonnenarmen Zeiten. Mit VARTA Energiezwischen Speichern speichern Sie selbst erzeugte Energie in Batteriemodulen und geben den Strom bei Bedarf wieder ab. Auf diese Weise lässt sich

der Eigenverbrauch auf 70% steigern. VARTA Storage steht für Innovation, Sicherheit und Qualität, made in Germany ebenso der Maschinenring Paderborn-Büren e.V. der seit 2001 über Die MR-Pauer GmbH Photovoltaikanlagen verkauft und betreut.

Interessiert? Wir informieren Sie umfassend

über die Möglichkeiten zur Energiespeicherung und Eigenstromerzeugung. Gerne erstellen wir Ihnen auch ein individuelles Angebot.

Sprechen Sie uns bitte gerne an.
Telefon: 05251/8786854
E-Mail: info@bhd-mr-paderborn.de
www.mrpauer.de



VARTA Energiespeicher



Die Ansprüche an Energiespeichersysteme mögen je nach Gebäudetyp unterschiedlich sein, doch der Wunsch nach Zuverlässigkeit und Sicherheit gilt für jede technische Lösung.

PULSE 3 UND 6

- ▶ 3,3 / 6,5 kWh
- ▶ Kompakt und handlich
- ▶ Komplettsystem inklusive Wechselrichter
- ▶ Installiert in 30 Minuten



ELEMENT 3, 6, 9, 12

- ▶ 3,3 / 6,5 / 9,8 / 13,0 kWh
- ▶ Erweiterbar
- ▶ Komplettsystem inklusive Wechselrichter
- ▶ Installiert in 60 Minuten



130 Jahre Batterie-Expertise in Ihrem Energiespeicher.

www.varta-storage.com

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Kl. Wohnzimmer-Wohnwand, weiß m. schwarzen Absetzungen/modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Küchenhängelampe, Porzellan, weiß m. Glasschirm, Aufhängung Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Großes Tier-Lexikon, 12 Bänden, Tel.: 05254/ 4554

5 Spiele-Packungen für Kinder (ab 3, 5 und 6 Jahren - obwohl spielbar natürlich auch für Ältere), verschiedene Spiele, es sind sogar in zwei Packungen einmal 6 bzw. 4 Spiele enthalten, original verpackt, Tel.: 05254/ 4554

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
 Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 0171/3830863 u. 05251/5431513
 info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Garten- und Pflanzen-Lexikon, 6 Bänden, Tel.: 05254/ 4554

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36 cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

26er Damenfahrrad mit tiefem Einstieg, 3-Gang-Schaltung, Fahrradkorb, gut erhalten abzugeben, 90 Euro, Tel.: 05252/ 50787

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 03.04.2019

Amnachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Heimat-, Wander- und Volkslieder-Bücher in verschiedenen Ausführungen, für Interessierte, Familien, Gesangsgruppen etc., Tel.: 05254/ 4554

Musterring Bett, 120 x 200 cm, mit Nachtkonsole, Farbe Birke champagner, verstellb. Lattenrost, ggf. Kaltschaummatr., sehr gepflegt, 310 Euro, Tel.: 05252/ 940115

Biblische Geschichten, künstlerische Abbildungen, 2 Großbände, je einmal aus dem Neuen und dem Alten Testament, u. a. für die ganze Familie geeignet, Tel.: 05254/ 4554

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw. Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen und vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

12-tlg Bowle-Service (Kristallglas) abzugeben, Preis nach Vereinbarung, Tel.: 05251/ 75841

Lokomotiven- und Eisenbahn-Bücher, wie z. B. Dampflokomotiven-Romantik einer Epoche, große Züge, Dampflokomotiven, 1.000 Lokomotiven, die Österreichischen Bundesbahnen, die Schweizer Bahnen, die Deutsche Bundesbahn, Reichsbahn-Nostalgie, Zahnradbahnen der Alpen, Tel.: 05254/ 4554

Mini- bzw. Modell-Autos, verschiedenen Größen und Ausführungen, z. B. Busse, Traktoren, div. PKW-Modelle, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe Kaminofen, Tel.: 0157/ 59440251

Bibel-Reihe - Die neue große Bibel in Farbe, 7 Bänden, 1983 neue Einheitsübersetzung, mit gesamt 4.800 Farbbildern, schöne dunkelrote Papp-einbände mit goldfarbenem Streifenmuster, Tel.: 05254/ 4554

Elektro-Rasenmäher abzugeben, Tel.: 0151/ 17993115

Bestimmter Jahrgang gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und alte Schreibmaschinen Elite, Tel.: 0174/ 7447207

Fahrradträger von Thule für Pkw, f. 2 Fahrräder, 90 Euro, Tel.: 05252/ 82318

500 Nations - Die illustrierte Geschichte der Indianer Nordamerikas, Großband mit 469 Seiten, durchgehend Abbildungen, Tel.: 05254/ 4554

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Damen-City-Bike, Marke Merida, breiter Tiefenstieg, 7-Gang, NP 499 Euro, mit Einkaufskorb + 2 Seitentaschen, nur 3 mal gebraucht, 200 Euro, Tel.: 05251/ 34843

Bücher in großer Auswahl zu kleinen Preisen, Tel.: 05257/ 3365

ZUCHT NYMPHENSITTICHE
 Halzbandsittiche · Zebrafinken
 Wellensittiche
Rouven Sibille
 Hermann-Krücke-Str. 5
 D-33189 Schlagen
 ☎ 0163- 719 80 24

Ägypten - Das Alte Ägypten, Großband mit 256 Seiten, praktisch durchgehend bebildert, Tel.: 05254/ 4554

Drucker, neu, LCD, Patronen, 40 Euro. Hundehütte, neu, gesägt, geschraubt, gestrichen, 100 Euro. Handstaubsauger, neu, 700 Watt, 30 Euro. Hand-/Boden-/ Dampfbesen, neu, 1.050 Watt, 35 Euro. Heeren Kapu. Felljacke, neu, XL, 30 Euro. Massiver Tisch, 6 Personen, 25 Euro. TV Panasonic, 32 Zoll, 50 Euro. Hitachi Akku-Schrauber, 2 x 14 V. Lade., 70 Euro. Aquari. Aus. Pumpenfilter, 1.000 L., Ersatzteil, 55 Euro. Akku Stichsäge, 1 x 18 V. Lade., 35 Euro. Über 50 DVD, Deutsche Nationalmannschaft, 70er, 90er, je 10 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Dr. Oetker - Küchen-Bibliothek, 8 Bände im Schuber, noch original verpackt, Tel.: 05254/ 4554

Anhänger für Fahrräder abzugeben, Tel.: 05252/ 82148

Zwei Antiquarische Bücher, z. B. aus 1928, in heftartigem Großformat: Albrecht Dürers Leben und Werke (95 Seiten) und Deutsche Dome des Mittelalters (mehr als 90 Seiten), durchgehend Abbildungen, Tel.: 05254/ 4554

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per
 Email senden an:
**kleinanzeigen@
 heggemannmedien.de**

Lexikon-Reihe „Der große Herder“, 10 Bände 1954, Leineneinband mit Lederrücken, z.B. hat Band Fünf allein schon 1.518 Spalten (je 2 auf einer Seite), d.h. etwa 759 Seiten, gut erhalten, Tel.: 05254/ 4554

Rustikaler Wohnzimmerschrank, sehr preisgünstig abzugeben, Abholung zu sofort, Tel.: 0151/ 19120946

2 City Fahrräder, 28 Zoll, neuwertig, 7-Gang-Schaltung, Tel.: 05257/ 3365

3 große original Thailändische Figuren aus Porzellan, Preis á Figur ab 120 Euro. Einen neuen nicht gebrauchten Zigarren Humidor, Preis 35 Euro. Selbstabholung. Ganzen Koffer voller alter Cowboy Schmöker, sowie Liebes-Schmöker, Stck. 2 Euro, Tel.: 05252/ 4199 oder 0176/ 34421436

MIELE Heißmangel, 3 Kw, 86 cm Bügelwalze, optisch + technisch sehr gut, Preis VHS, Tel.: 05257/ 3365

Kunst - Die Weltgeschichte, eine spannende Reise durch die Welt der Kunst von ihren Anfängen (Paläolithikum) bis zur Gegenwart, Großband mit 719 Seiten, praktisch durchgehend bebildert, Tel.: 05254/ 4554

Illustrierte Geschichte der Menschheit, zwei Großbände: Naturvölker heute und die Kulturen der Alten Welt, 239 und 240 Seiten, durchgehend bebildert, Tel.: 05254/ 4554

Regalwand Buche, H. 204 cm, L. 290 cm, T. 23 cm, versetzbar, 150 Euro, Tel.: 05257/ 3365

Alte Welt - Atlas der Alten Welt - Die großen Kulturen der Menschheit, 220 Seiten mit über 400 Fotos etc., Tel.: 05254/ 4554

Indianer - Die Welt der Indianer, Großband-Buch, 480 Seiten, praktisch durchgehend bebildert, zeigt die Geschichte, Kunst, Kultur der Indianer von den Anfängen bis zur Gegenwart, Tel.: 05254/ 4554

Tret-Nähmaschine Pfaff Classic, mechanisch, mit Zertifikat, voll funktionsfähig, 250 Euro Schnäppchen, Tel.: 0175/ 8843992

Gartenhäcksler Fahrbar Atika-Bio-Plus 106, 2,5 Ps, 1,8 Kw, 220 Volt Wechselstrom, bis 3 cm Ø Äste zusätzlich noch mit neuem Ersatzmesser, wenig benutzt, 30 Euro, Tel.: 05255/ 7883 Buke

Echter Ledermantel Classic, Gr. 50/52, 35 Euro, Tel.: 0175/ 8843992

2-Sitzsofa für 25 Euro, Abholung zu sofort, Tel.: 0151/ 19120946

Telefunken LCD TV-Gerät mit Fernbedienung und Handbuch, vollintegriertes Digital-/Kabel-/Satelliten TV, 2 Jahre alt, sehr gut funktioniert, TV-Abmessungen T x B x H (mit Standfuß) 220 x 923 x 588 mm, VB 150 Euro, Tel.: 05252/ 8380861

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör, Bettwäsche, Tischdecken, u. gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damenbekleidung und Schuhe!**
 Infos unter: **05251 / 13093-13**


Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257/ 930644

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Feith, Ehl und von anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Sammler kauft Münzen und Medaillen aller Art und aus aller Welt, wie z.B. 5 & 10 DM Münzen, D-Mark Geldscheine. Außerdem alles an Silbermünzen und Goldmünzen. Gerne auch ganze Münzen Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Schallplatten, Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!**
 Infos unter: **05251 / 13093-13**


Suche leichtes Mountainbike oder Stadtfahrrad für Damen was sich leicht und angenehm fahren lässt, Tel.: 0151/ 64805025 oder 05252/ 8398212

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN
 Per Email an: **kleinanzeigen@heggemannmedien.de**
 oder per Post an: **HEGGEMANNMEDIEN**
 Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.
Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 10.04.2019

KLEINANZEIGEN bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht einen netten, lieben Partner für sich u. einen guten, lieben Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/25434248

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/9893112

Zahle Höchstpreise
für Goldschmuck,
Alt- & Bruchgold, Zahngold,
Bernstein, Münzen, Silber,
Armbanduhren, Bronzen,
Porzellanfiguren, Zinn,
Militaria, Gemälde,
altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Eisen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Hallo ich heiße Bettina. Herd sucht Mann mit Kohlen. Suche auf diesem Weg einen Partner, ca. 50-55 J. alt. Ich habe 2 Kinder, die außer Haus wohnen. Bin Raucher. Braune Haare wären schön, Augenfarbe egal. Bin 1,70 m und mollig und bin 57 J. alt. Habe braune Haare und blaue Augen. Ein paar Wünsche hätte ich noch bitte keine Quasselstrippe, Hobbykoch wäre angenehm, bin pflegeleicht. Über eine Antwort, vielleicht sind es auch mehr, würde ich mich freuen, Chiffre-Nr. HM_27.03.2019_002

Er, 62, 170 cm, sucht Tanzpartnerin für Diskofox und Standardtanz ab Bronze bei Stüwe-Weissenberg in Paderborn, Tel.: 0170/7195454

Pflasterstein-Reinigung
& Langzeit-Pilzschutz 6 €/qm.
Terrassen, Fassaden usw.
J.Gröne 0152 - 22839722
gebäudereinigung-gröne.de

Ich bin 13 Jahre, wer schenkt mir ein E.Piano, Chiffre-Nr. HM_27.03.19_001

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/8398212

AUTOMARKT

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen
finden Sie auf der
KFZ-Sonderseite 10

MIETGESUCHE

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/52664474

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/86661964

Wir suchen eine Wohnung ab 4-Zimmer oder eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus/Einfamilienhaus in Bad Lippspringe. Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama+Papa+2 Söhne:11 J. und 9 J.). Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Die Mutter ist Hausfrau. Nichtraucher, keine Haustiere. Ein Garten wäre wünschenswert. Tel.: 0176/41897314

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/42428307

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2-2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/75054229

Solvente Frau, mittleren Alters, berufstätig sucht in BL oder Schlangen eine 2 Zimmer Wohnung, bis 350 Euro KM, Tel.: 0151/50760012

Garage für PKW in Bad Lippspringe oder Marienloh gesucht. Mietpreis bis 80 Euro monatlich, Tel.: 0160/92177793

MIETANGEBOTE

Carport zum Abstellen eines PKWs in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 208 zu vermieten, Tel.: 05252/4280

Wohnung, 1. OG, 70 qm, seperater Eingang, Stellplatz, 2 Zimmer, Küche, Esszimmer, Dusche, WC, Benhausen, Pers. mittleren Alters w/m, 280 Euro KM, Tel.: 05252/5948

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

Dachwohnung, 2 Zimmer/Bad, Wohnzimmer mit abgeteilter Kochecke 32 qm, Nichtraucher, nur an Wochenendfahrer sofort zu vermieten in Paderborn warm 370 Euro. Tel.: 0157/75814975

BL zentral, 1. OG, 2 ZKBB, Gäste WC, 77 qm, 462 Euro KM, 150 Euro NK, 40 Euro Stellplatz, NR, Tel.: 0179/9416336

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/7733360

**Redaktionsschluss
ist am 03. April 2019**



Neubau von Eigentumswohnungen mit Keller und Aufzug. Wohnungsgrößen von 51-112 m², als 2-3 und 4 ZKB, Kaufpreise ab: 143.700,- Euro

Beratung & Verkauf

Georg Knaup
Andreas Scheurell
Tel. 05251-207780
info@immopartner-pb.de



Immopartner
Paderborn
Detmolder Straße 71 • 33100 Paderborn
www.immopartner-pb.de

marktplatZRECHT

MIETrecht: Änderung im Mietrecht zum 1. Januar 2019 räumt Mietern Auskunftsrecht, eine vereinfachte Mietpreisrüge und geringere Modernisierungsumlagen ein

Das neue Mietrechtsanpassungsgesetz (MietAnpG) regelt ab dem 1. Januar 2019, dass Vermieter ihre Modernisierungsmaßnahmen nur noch mit 8% der ihnen entstehenden Kosten jährlich auf den Mieter umlegen können - vorher waren es 11%. Ferner gilt eine Kappungsgrenze von drei Euro je Quadratmeter innerhalb von 6 Jahren. Zudem soll ein vereinfachtes Berechnungsverfahren die Durchführung erleichtern.

Mietpreiserhöhung: Liegt die vom Vermieter geplante Mietpreiserhöhung über der nach der Mietpreisbremse zulässigen Miete, ist der Vermieter verpflichtet, dem neuen Mieter unaufgefordert Auskunft über die vorangegangene Miethöhe zu geben. Maßnahmen, die eine Steigerung der Miete als Ausnahme rechtfertigen könnten, müssen dargelegt werden. Um die Erhöhung zu umgehen, kann der Mieter eine unbegründete Rüge erheben bzw. einfach auf die angeführten Ausnahmen hinweisen.

Mein Tipp: Mieter und Vermieter sollten das neue Gesetz und seine Folgen genau kennen. Lassen Sie sich die Details erklären!

Mitgeteilt von Rechtsanwältin Judith Spilker, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Detmolder Str. 204
Paderborn
(über 40 Parkplätze am Haus)

0 52 51 / 14 25 80



**Rechtsanwältin
Judith Spilker**

Sprechstunde für Existenzgründer/innen Kostenfreier Service der Wirtschaftsförderung in der Agentur für Arbeit

Paderborn. Selbstständigkeit im Fokus: Die Paderborner Wirtschaftsförderung bietet am Dienstag, 2. April, in der Zeit von 9 bis 12 Uhr eine kostenfreie Sprechstunde für Existenzgründerinnen und -gründer im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit, Bahnhofstraße 26, an. Im Rahmen von Vieraugengesprächen bespricht Gründungsberaterin Heike Süß mit den Teilnehmenden die wichtigsten Fragen rund um die Selbstständigkeit. Dabei geht es beispielsweise um Fördermöglichkeiten, Businessplan, behördliche Auflagen, Kranken- oder Rentenversicherung, Steuern und vieles weitere.

Die Gründerinnen und Gründer erhalten umfangreiche Informationsmaterialien, ein erstes Feedback zu ihrer Idee sowie einen Fahrplan für die weiteren Schritte in Richtung Selbstständigkeit.

Eine Anmeldung im Vorfeld ist nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Wirtschaftsförderungsgesellschaft unter Tel. 05251-1609050.

BERUF & KARRIERE



STELLENMARKT

Putzhilfe gesucht, 1 x wöchentlich flexibel, ab sofort, 3-5 Std. vormittags, für priv. Haushalt in BL, auf 450,- Euro Basis, Tel.: 0170/ 5878222

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Büren, Tel.: 0152/ 27664631

Wir suchen eine/n
Masseur/in
auf 450,- Euro Basis
ab April 2019.

Klinik Waldfrieden
Telefon: 0157 - 75375546

65-jährige erfahrene Frau in Bad Lippspringe bietet ihre Erfahrung in der Betreuung eines Babys für halbtags an. Gedacht ist zur Hilfe für eine berufstätige Mutter, die ihr Baby in gute betreute Hände geben möchte, um ihren Alltag zu erleichtern. Ich, selbst Mama von zwei erwachsenen Kindern und gleichfalls schon Oma, bin sehr Kinderlieb und erfahren. Gegenseitiges Vertrauen ist wichtig, Tel.: 05252/ 4199 tägl. von 18-20 Uhr

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

War die Klassenarbeit nicht gut, verliere nicht den Mut. Brauchst du Nachhilfe? Tel.: 0152/ 33826384

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. - Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn hernach gezielt anhand spezieller Übungen. - Interessiert? - Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Regelm. Reinigung im Privathaushalt, gelegentl. Babysitter gesucht, E-Mail mit Beschreibung Ihrer Person/Qualifikation/Verfügbarkeit an: labau@gmx.net

Putzfrau, mittl. Alters sucht Stelle im priv. Haushalt/Seniorenhaushalt, habe langjährige Erfahrung, etc., Tel.: 0174/ 8319367 oder Nachr. hinterlassen rufe gerne zurück

Suche für meinen Mann -Pflegerad- eine 24 Stundenkraft. Weitere Information, Tel.: 0159/ 03052425

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Familie aus Bad Lippspringe sucht Haushaltshilfe für ca. 3-4 Std/Woche, Tel.: 05252/ 936623

Reinigungskraft, berufserfahren, ohne Führerschein sucht Stellen in PB + nähe, Büros, Schulen, Praxen, öffentl. Gebäude, etc., Tel.: 0157/ 74578522

Fensterputzen nach Hausfrauenart in Salzkotten und Delbrück. Natürlich mit Rahmenpflege, fusselfrei und streifenfrei zu günstigen Konditionen, FP möglich, Tel.: 0170/ 7195454

Mache kleine Helfertätigkeiten im Garten, alles was anfällt, Fensterputzen + Rahmen, Grund- & Großreinigung (Frühjahrsputz), Treppenreinigung, Mülltonnenreinigung, Tel.: 0162/ 3699787 oder Nachr. auf Mailbox

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Rechtsanwaltsfachangestellte, gute Englisch-Kenntnisse sucht neuen Wirkungskreis, Tel.: 0172/ 1682871

Putzhilfe gesucht, 1x wöchentlich, ab sofort, 4-5 Stunden., vormittags, für priv. Haushalt in BL, Tel.: 0172/ 6875012

Wir suchen Anlagenmechaniker!!

BRÜSEKE

Heizung • Sanitär • Bauklempnerei

Josef-Temme-Weg 7-9 · 33104 Paderborn Schloß Neuhaus

Telefon 0 52 54 / 43 90 · Telefax 0 52 54 / 43 91

mail@brueseke-haustechnik.de · www.brueseke-haustechnik.de

Zur Verstärkung unserer

Buchhaltung

suchen wir einen Mitarbeiter/in in Teilzeit.

Ihr Aufgabengebiet:

- Fakturierung der Debitorenrechnungen
- Mahnwesen
- Pflege der Debitorenstammdaten
- allgemeine Buchhaltungs- und Verwaltungsaufgaben

HEGGEMANNMEDIEN

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an

hgh@heggemannmedien.de oder
HEGGEMANNMEDIEN, Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per
Email senden an:

kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

Redaktionsschluss
am 03.04.2019

RECHT & STEUERN



FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens
im Hochstift für alle Fragen
um Nachlass und Erbschaft.



Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Christoph Frisch

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Dr. Bernhard Weber

Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 - 870 83 0

www.recht-frisch.de

Verbraucherfrage der Woche Gut beraten von den Experten der ERGO Group Zeugenpflicht vor Gericht

Daniela P. aus Günzburg: Ich habe vor Kurzem einen Unfall beobachtet und muss nun als Zeuge vor Gericht aussagen. Allerdings steht der Termin an, wenn ich im Urlaub bin. Kann ich einfach absagen?

Michaela Rassat, Juristin der D.A.S. Rechtsschutz Leistungs-GmbH (D.A.S. Leistungsservice):

Zeugenaussagen sind in vielen Gerichtsprozessen entscheidend. Dabei ist es wichtig, dass das Gericht den Zeugen selbst befragt und erlebt, um sich eine Meinung zu bilden. Wer als Zeuge geladen wird, ist verpflichtet zu erscheinen – auch wenn der Ter-

min während der Arbeitszeit stattfindet. Hier gilt: Die staatsbürgerliche Pflicht, als Zeuge auszusagen, geht der privatrechtlichen Pflicht aus dem Arbeitsvertrag vor. Der Arbeitgeber muss den Zeugen daher für den Gerichtstermin freistellen. Es gibt allerdings auch wichtige Verhinderungsgründe, die das Gericht im Normalfall anerkennt. Dazu gehören eine ernsthafte Erkrankung oder eine bereits vor Erhalt der Ladung gebuchte private Auslandsreise. Wenn Zeugen in einem solchen Fall rechtzeitig vor dem Termin einen Antrag stellen, wird das Gericht sie in der Regel von ihrer Erscheinungspflicht entbinden und eine entsprechende Befreiung ausstellen. Die Zeugen müssen den Verhinde-

rungsgrund jedoch nachweisen. Bei einer Auslandsreise sollten sie daher die Buchungsunterlagen in Kopie mit einreichen. Bei einer Erkrankung ist eine ärztliche Bescheinigung über die Verhandlungsunfähigkeit notwendig. Erkennt das Gericht den Verhinderungsgrund an, wird es prüfen, ob die Aussagen anderer Zeugen ausreichen, oder den Termin verschieben. Wer ohne Befreiung der Verhandlung fernbleibt, dem kann das Gericht die entstandenen Verfahrenskosten und zusätzlich ein Ordnungsgeld in Rechnung stellen. Zahlt der Zeuge nicht, kann das Gericht eine Ordnungshaft erlassen und beim nächsten Termin die Vorführung durch die Polizei anordnen.

Apotheken-Notdienste

Mittwoch, 27. März 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991
Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/3825
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500
Wall-Apotheke, Mittelstr. 101, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/820100

Donnerstag, 28. März 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520
St. Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borchchen (Nordborchen), 05251/399931
Residenz-Apotheke, Schattenweg 2 A, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/2150
Apotheke am Alten Markt, Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Freitag, 29. März 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Kaufland, Riemekstr. 37, 33102 Paderborn, 05251/8744733
Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/49696
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/2344

Samstag, 30. März 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/64555
Apotheke Wilhelmshöhe, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/6988840
Rosen-Apotheke Westerwiehe, Westerwieher Straße 252, 33397 Westerwiehe, 05244/902883
St. Vitus-Apotheke, Lange Str. 21, 34439 Willebadessen, 05646/651

Sonntag, 31. März 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Löwen-Apotheke, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/23516
St. Dionysius-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn, 05254/6112
Matthäus-Apotheke, Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/76660
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 1, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/22556

Montag, 1. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/6981490
St. Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/348
Falken-Apotheke, Paderborner Str. 36, 32760 Detmold (Heiligenkirchen), 05231/47625
Rosen-Apotheke Neuenkirchen, Lange Str. 117, 33397 Rietberg (Neuenkirchen), 05244/2347

Dienstag, 2. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Pader-Apotheke, Borchener Str. 29, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/760049
Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
Westfalen-Apotheke, Eickhofferstr. 2, 33142 Büren, 02951/98310
Apotheke am Markt, Ottenheide 1, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (Stukenbrock), 05207/920947

Mittwoch, 3. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/55472
Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822
Löwen-Apotheke, Oststr. 12, 33129 Delbrück, 05250/982950
Aatal-Apotheke, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/8003

Donnerstag, 4. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/64222
Alme-Apotheke, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/98900
Kronen-Apotheke, Mittelstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/2538
Markt-Apotheke oHG, Bahnhofstr. 8, 33415 Verl, 05246/936388

Freitag, 5. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/25473
Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930
St. Joseph-Apotheke, Westenholzer Str. 100, 33129 Delbrück (Westenholz), 02944/1499
Rosen-Apotheke, Eringerfelder Str. 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/5757

Samstag, 6. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Marien-Apotheke, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22007
Eichen-Apotheke, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/934541
Brunnen-Apotheke, Lange Str. 119, 33014 Bad Driburg, 05253/2311
Westtor-Apotheke, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geseke, 02942/2344

Sonntag, 7. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Facharztzentrum, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/5405308
Rats Apotheke Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530
Apotheke zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/2384
Neue Apotheke, Wilhelmstr. 1, 33415 Verl, 05246/930393

Montag, 8. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Masperm-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/280824
Sonnen-Apotheke, Lüdische Str. 1-3, 59590 Geseke, 02942/4084
Westfalen-Apotheke, Paderborner Str. 8, 33415 Verl, 05246/930900
MELVIGO Apotheke, Klängenbergstraße 31, 32758 Detmold, 05231/27444

Dienstag, 9. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/13369
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500
Rosen-Apotheke, Auf der Bache 24, 33129 Delbrück (Ostenland), 05250/52238
Elisabeth-Apotheke, Elisabethstr. 4, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/28282

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline **0800 - 0022833**

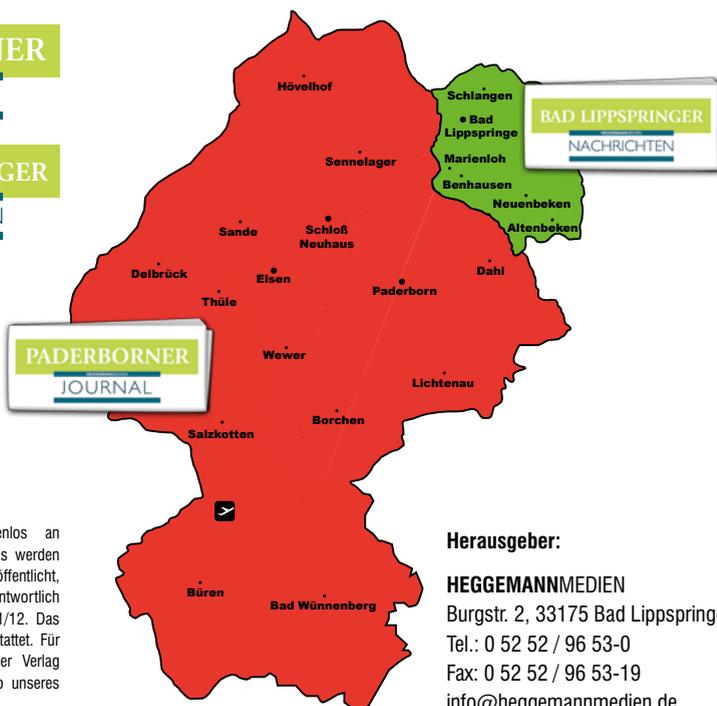
HEGGEMANN MEDIEN

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:

HEGGEMANN MEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Rowena Hinzmann (rh)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de
Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

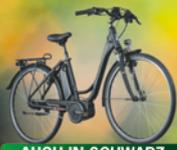
FRÜHLINGSFEST

JETZT MITFEIERN UND BIS ZU 36% SPAREN!

RIESENAUSWAHL E-BIKE-CENTER 0% FINANZIERUNG*

RALEIGH CARDIFF LB 7 400

- ▶ E-Bike mit bewährtem Bosch-Antrieb zum top Preis
- ▶ wartungsarme Shimano Nexus 7-G Nabenschaltung
- ▶ hydraulische Felgenbremsen Magura HS11



AUCH IN SCHWARZ



monatlich 188⁸⁰*

1888⁰⁰
2199⁹⁹²

Art.Nr.: 76657

AUCH MIT RÜCKTRITT
UND 500 WH AKKU
VERFÜGBAR

**TOP
PREIS-
LEISTUNG**

E-BIKE

BOSCH
ACTIVE LINE
ANTRIEB
400 WH

CICLISTA

PONTE VECCHIO

axess

SANDEE

SHIMANO NABEN-
DYNAMO, LEICHTER
ALURAHMEN



**36%
REDUZIERT**

- ▶ solides Trekkingrad zum Hammerpreis
- ▶ robuste Shimano 7-G Kettenschaltung
- ▶ helle LED-Beleuchtung mit Shimano Nabendynamo

288⁰⁰
449⁹⁹ Art.-Nr.: 69659

EXKLUSIV BEI
LUCKY BIKE.



**19%
REDUZIERT**

- ▶ stimmig ausgestattetes und preiswertes Einstiegs-MTB
- ▶ zuverlässige Shimano 21-G Kettenschaltung
- ▶ mechanische Scheibenbremsen von Tektro

monatlich 35⁰⁰
349⁹⁹
429⁹⁹ Art.-Nr.: 76406

LUCKY BIKE WARENGUTSCHEIN

25€³

*gültig in unseren Filialgeschäften bis 20.04.19 ab einem Einkauf von 75€, nicht mit den Angeboten dieser Werbung und anderen Rabatten/Coupons/Dienstleistungen kombinierbar, keine Barauszahlung (PJ)

Alle Preise in EURO inkl. deutscher Mehrwertsteuer; Angebote gültig bis 20.04.19, solange der Vorrat reicht; nicht mit anderen Rabatten/Coupons kombinierbar; Irrtümer vorbehalten; *Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1, 33649 Bielefeld; *unser ehemaliger Verkaufspreis *Vertragslaufzeit 10 Monate, gebundener Sollzinssatz (jährl.) und eff. Jahreszins 0,00%; gilt für alle bis 20.04.19 abgeschlossenen Kreditverträge; Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 3 PAngV; Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas, Consors Finanz, Schwannhallerstraße 31, 80336 München

LUCKY BIKE



LUCKY BIKE PADERBORN – AN DER DETMOLDER STRASSE

Detmolderstraße 44-46, 33100 Paderborn¹, Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr geöffnet P kostenloser Kundenparkplatz

DIE GANZE FAHRRADWELT IN PADERBORN

WWW.LUCKY-BIKE.DE