

Live gemaltes Herman-Gemälde wurde versteigert 1.000 Euro und Spiele für Kinder- und Jugendhospizdienst

Paderborn. „Die Auktion stand bei 800,- Euro, für so ein schönes Bild und diesen guten Zweck konnte ich das doch so nicht stehenlassen“, beschreibt Uwe Nedele seine Motivation, für das Herman-Gemälde 1.000,- Euro zu bieten. Am Ende bekam Nedele in der öffentlichen Auktion den Zuschlag für das Bild, das im Dezember live während des ersten Paderborner Jahresrückblicks „Kulturheimspiel“ im Stadtmuseum gemalt worden war. Spontane Zurufe des Publikums und Elemente aus der Abendveranstaltung flossen damals direkt in das Bild mit ein, das Künstler Herman Reichold zugunsten des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Paderborn-Höxter versteigern ließ.



Das Kinderhospiz freut sich über die Spende von 1.000,- Euro. Von links nach rechts: Herman Reichold, Erika Berkemeier vom Kinderhospiz, Uwe Nedele, der das Bild für den guten Zweck ersteigerte sowie die Veranstalter des Kulturheimspiels, die Moderatorin Julia Ures und Markus Runte, Leiter des Stadtmuseums Paderborns.

Bildrechte: Kinderhospizdienst Paderborn

Jetzt wurden sowohl das Bild „Paderborn und die Liebe 2018“ an den stolzen Ersteigerer und Fan der Herman-Kunst Uwe Nedele, als auch der Scheck über 1.000,- Euro an den Verein übergeben. Nedele, der das Bild eigentlich rein als Privatmann ersteigert hatte, legte spontan bei der Übergabe noch eins drauf und sagte dem Hospizdienst für jede der betreuten Familien ein individuell passend ausgesuchtes Spiel seines Unternehmens „Philosspiele“ zu.

Markus Runte vom Paderborner Stadtmuseum und Moderatorin Julia Ures, die Organisatoren des Kulturheimspiels, waren bei der Übergabe von Bild und Scheck mit dabei und erfuhren viel Wissenswertes über die wichtige Arbeit des Kinderhospizdienstes.

Mit seiner Gründung 2006 hat sich dieser zur Aufgabe gemacht, Kinder und Jugendliche mit einer lebensverkürzenden Erkrankung sowie deren Familien im häuslichen Umfeld zu begleiten. Insgesamt gut 50 Ehrenamtler kümmern sich um die Betroffenen und deren Angehörigen und besuchen sie regelmäßig. Roswitha Schopohl-Herber, beim Verein zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit, freute sich sehr über die Spende: „Das ist großartig für

unsere Arbeit. Einerseits schenken Aktionen und Auktionen wie diese uns die Aufmerksamkeit, die der Kinderhospizdienst braucht, und natürlich können wir jeden Cent mehr als gut gebrauchen, denn ein Großteil unserer Arbeit finanziert sich aus Spenden.“

Künstler Herman, der das Bild „Paderborn und die Liebe 2018“ nach dem Abend im Stadtmuseum in seinem Atelier fertig malte, zeigte sich beein-

druckt: „So schön zu sehen, was der Verein alles Wunderbares vollbringt; das war bestimmt nicht die letzte Auktion für diese wichtige Einrichtung.“ Und schon jetzt blicken auch die Organisatoren nach vorne und planen den nächsten Jahresrückblick, die Termine für das Kulturheimspiel – dieses Jahr zwei wegen der großen Nachfrage – sind der 6. und 7. Dezember. Der Start des Kartenvorverkaufs wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Neuer Paderborner City-Manager startet am 1. Juni

Uwe Seibel übergibt Stab an Heiko Appelbaum



Heiko Appelbaum ist ab dem 1. Juni City-Manager in Paderborn.

Foto: Werbegemeinschaft Paderborn

Paderborn. Im Rahmen der Mitgliederversammlung der Werbegemeinschaft Paderborn im März wurde Heiko Appelbaum als designierter City-Manager bereits vorgestellt. Nun hat die Werbegemeinschaft das Startdatum bekannt gegeben: Am 1. Juni wird der 45-Jährige das Amt offiziell übernehmen. Bis dahin ist Heiko Appelbaum noch als Leiter der Abteilung Unternehmenskommunikation beim Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe beschäftigt.

„Ich bin dem MZG-Geschäftsführer Achim Schäfer sehr dankbar, dass er mir den zeitnahen Übergang ermöglicht hat“, sagt Heiko Appelbaum. Er freut sich auf die neue Herausforderung und das große Interesse von vielen Seiten: „Ich bin in den vergangenen Wochen schon häufig auf die neue Tätigkeit angesprochen worden und habe eine positive Grundstimmung wahrgenommen“, sagt Heiko Appelbaum. Die bewährte enge Abstimmung mit dem neuen Vorsitzenden der Werbe-

gemeinschaft, Uwe Seibel, hat sich in der jüngsten Vergangenheit bereits intensiviert. „Unser Ziel ist es, einen nahtlosen Übergang zu schaffen und die Vernetzung zwischen Werbegemeinschaft und City-Manager sehr eng bestehen zu lassen“, sagt Uwe Seibel. Bestehende, bereits erfolgreich umgesetzte und angeschobene Projekte werden somit zeitnah fortgeführt. So nimmt Heiko Appelbaum bereits an den regelmäßigen Vorstandssitzungen der Werbegemeinschaft teil.

SPARKASSEN- SCHLOSSOMMER

Eröffnung
am 1. Mai 2019
ab 11 Uhr

Schloß Neuhaus. Starten Sie mit in die längste Geburtstagsparty dieses Sommers. Vor 25 Jahren wurde hier am Brunnentheater die Landesgartenschau 1994 feierlich eröffnet und seit 1995 dann jedes Jahr am 1. Mai der „SchloßSommer“, das vielseitige Unterhaltungsprogramm, das von Mai bis Oktober im Schloß- und Auenpark stattfindet. Heute also zum 25. Mal. Das ist ein Grund zum Feiern, den ganzen Sommer bis in den Oktober.

Mehr Information zum Sparkassen-SchloßSommer finden Sie auf den Sonderseiten 22 bis 23.

Sonderöffnung der Schloßbibliothek am 1. Mai 2019

Schloß Neuhaus. Wenn am Mittwoch, 1. Mai, in der alten Residenz der „SchloßSommer 2019“ eröffnet wird, dann lädt auch die Schloßbibliothek zu einem Besuch ein. Von 14 bis 18 Uhr ist die Zweigstelle der Paderborner Stadtbibliothek in Schloß Neuhaus geöffnet. Die Schlossseulen, die ehrenamtlichen Mitarbeiter der Schloßbibliothek, haben ein interessantes Programm vorbereitet.

Besucher können auf einem Bücherbasar nach literarischen Schnäppchen stöbern und natürlich ist Gelegenheit, die Schloßbibliothek und ihre Angebote kennenzulernen sowie Bücher und andere Medien auszuleihen. An einem Stand werden Kaffee und Kuchen verkauft und eine Bastelaktion für Kinder wird angeboten.

An diesem Tag ist von 14 bis 18 Uhr auch die Artothek geöffnet. Die Kunstausleihe der Paderborner Stadtbibliothek ist ebenfalls in der Schloßbibliothek im Schlosspark untergebracht.

GARTEN

Neue Ideen fürs Gartenglück



Landgärtnerei
SPORKMANN

— Seit 1920 im Herzen von Ostenland —



11. Ostentländer Geranienmarkt vom 4. bis zum 5. Mai 2019

Ostenland. Es ist wieder soweit. Bereits zum 11. Mal steht die Balkonblume Nummer 1, die Geranie ein ganzes Wochenende in der Landgärtnerei Sporkmann im Mittelpunkt. Am 4. und am 5. Mai werden wieder zahlreiche Gartenfreunde zum beliebten Ostentländer GERANIEN-MARKT der Landgärtnerei SPORKMANN in Delbrück (Osterloher Str. 84 im Ortsteil Ostenland) erwartet. Geöffnet ist am Samstag von 7-16 Uhr und am Sonntag von 11-16 Uhr.

Selbstverständlich werden hier auch alle anderen bekannten Sommerblumen präsentiert. Mit dabei ist übrigens auch wieder der Obstpartner Rainer Baumhüter. Eine riesige Auswahl zu attraktiven Preisen (z.B. jede Geranie nur 1,20 Euro) aus eigener Anzucht macht diesen Sonderverkauf zu einem Magneten, weit über die Stadtgrenzen Delbrücks hinaus, und Sie sind herzlich eingeladen.

Auch für Ihr leibliches Wohl ist bestens vorgesorgt: Spezialitäten vom Hof Silvia Hansel, die berühmte Bratwurst und auch leckere Pommes für jeweils nur 1 Euro sowie Kaffee, Kuchen und Waffeln sind ebenso mit „am Start“.

Osterloher Str. 84 • 33129 Ostenland • 052 50-53 209 • www.sporkmann.de



Wir geben unseren Stauden Zeit zum Wachsen!

Unsere Stauden sind zu allen Jahreszeiten der Witterung ausgesetzt. Dadurch entwickeln sie sich zu gesunden, robusten, langlebigen Pflanzen.

Wir verwenden ausschließlich langsam wirkenden, nachhaltigen, organischen Dünger.

Besonders am Herzen liegen uns Stauden, die sich gut als Insektenweide eignen.

Staudengärtnerei

Zum Staudengarten | An der Alme 1 | PB-Wewer

RASEN-DREIKAMPF FÜR EIN SATTES GRÜN Düngen, mähen und wässern: Darauf kommt es bei der Rasenpflege an

Heiß war es über viele Wochen, dazu herrschte in weiten Teilen des Landes chronische Trockenheit: Den Ausnahmesommer 2018 dürftten viele Gartenbesitzer nicht so schnell vergessen. Wachgerufen wird die Erinnerung mit einem Blick auf die vielfach bis heute geschädigten und buchstäblich verbrannten Rasenflächen. Die neue Gartensaison bietet die Gelegenheit, mit der richtigen Pflege wieder einen sattgrünen Teppich heranzuziehen. Mähen, düngen, wässern, so lauten die drei Disziplinen für einen erfolgreichen "Rasen-Dreikampf".

Erst vertikutieren, dann nachsäen

Wenn es wieder wärmer wird, empfiehlt sich eine Frühjahrsdüngung, um die Rasenränder "anzufüttern" und die Basis für neues Wachstum zu schaffen. "Eine erste Nachsaat zur Reparatur von geschädigten Flächen sollte frühestens ab Mitte April erfolgen. Voraussetzung ist eine konstante Bodentemperatur von mindestens 8 Grad Celsius", erläutert Klaus Skuppin, Leiter der Abteilung Saatgut und Dünger bei Wolf-Garten. Sein Tipp: Wenn nur kleine Bereiche beschädigt sind, lässt sich auch mit Rasenreparatur-Sticks schnell und gezielt Abhilfe schaffen. Sind hingegen große Flächen im vergangenen Sommer verbrannt oder im Winter abgestorben, bedarf es einer umfassenden Rasensanierung zum Beispiel mit der Turbo-Nachsaat. Dafür zuerst den Rasen vertikutieren und anschließend nachsäen. "Dabei sollte unbedingt ein Rasen-Starterdünger verwendet werden", empfiehlt Skuppin. Phosphorbetonte Spezialdünger unterstützen eine schnellere Wurzelbildung und ermöglichen in kurzer Zeit einen schönen und nutzbaren Rasen. Für eine dauerhafte Nährstoffversorgung ist beispielsweise der "Wolf-Garten Energy Depot Langzeitdünger" geeignet, er versorgt die Fläche für bis zu sechs Monate.

Seltener wässern

- dafür aber gründlich

Um eine dichte Narbe zu erhalten, muss der Rasen regelmäßig gemäht werden. Mähroboter erledigen das jeden Tag ganz alleine und sorgen mit dem Mulchen - also dem Liegenlassen des Schnittguts - zudem für eine ökologische Düngung. Wer keinen Roboter besitzt, sollte die Rasenfläche im Sommer mindestens einmal in der Woche mähen. Mit jedem Schnitt wird

der Rasen dichter. Auch beim Wässern kommt es naturgemäß auf die richtige Dosierung an. Eher seltener, dafür gründlich wässern, so lautet die Devise. Empfehlenswert ist eine Wassermenge von 15 bis 20 Litern pro Quadratmeter, etwa ein- bis zweimal die Woche. Gerade bei anhaltender Trockenheit ist es wichtig, den Rasen wurzeltief zu bewässern. Wichtig: Gräser unter Bäumen und an Hecken benötigen häufiger Wasser. (djd)

SCHULTE **NEU**
FORST- & GARTENTECHNIK
www.motorschulte.de
delbrueck@motorschulte.de
ERÖFFNUNG
04. Mai

DELBRÜCK-LIPLING
Am 04. Mai 2019 von 10:00 bis 16:30 Uhr eröffnen wir unseren dritten Standort in **33129 DELBRÜCK-Lipling**, Osterloher Feld 2 und hoffen Sie bald in Delbrück begrüßen zu dürfen.
Ihr Team SCHULTE



Mähroboter **Akkugeräte**
Beratung | Verkauf | Vermietung | Service
Forsttechnik **Aufsitzmäher**

R. Schulte e.K. Buchenhof 3-7 33178 Borchten Tel.: 05251-77902-0 borchten@motorschulte.de
Filiale Barntrup: Hamelner Str. 64 32683 Barntrup Tel.: 05263-954 93-0 barntrup@motorschulte.de
Filiale Delbrück: Osterloher Feld 2 33129 Delbrück Tel.: 05250-97919-0 delbrueck@motorschulte.de



Tag der offenen Tür

Wir laden ein zum Tag der offenen Tür am 04. und 05. Mai 2019.

Samstag: 04. Mai 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag: 05. Mai 10.00 - 17.00 Uhr

Es gibt viel zu entdecken. Neben Stauden, Gräsern, winterharten Kräutern, Beet-, Balkon- und Gemüsepflanzen werden auch handgefertigte Gefäße aus Beton, altes Handwerk wie das Flechten von Körben und das Drehen von Seilen gezeigt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 17.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Freitag 14.00 - 19.30 Uhr
Samstag 09.00 - 14.00 Uhr

Staudengärtnerei
Zum Staudengarten

An der Alme 1 | 33106 PB-Wewer

Telefon: 05251 - 5489009

Mobil: 0176 - 81279735

info@zum-staudengarten.de

www.zum-staudengarten.de

Landgärtnerei SPORKMANN

— Seit 1920 im Herzen von Ostenland —



Ostenländer Geranienmarkt

Samstag, den 4. Mai 2019, von 7-16 Uhr
Sonntag, den 5. Mai 2019, von 11-16 Uhr



TORTEN, KUCHEN & WAFFELN
BRATWURST & POMMES

SPARGEL & GEFLÜGEL
OBST & GEMÜSE

jede Geranie nur 1,20 €
in 30 Sorten

Osterloher Straße 84 • 33129 Ostenland • sporkmann.de



YUMMI!

Spargel – gesunder Schlankmacher

Beliebtes Frühlingsgemüse nicht für alle gesundheitsfördernd

WIR LIEBEN
DIE SPARGEL-
SAISON!



und für die Reizübertragung im Nervensystem wichtig ist,

- Kalzium – elementarer Baustein von Knochen und Zähnen,
- Phosphor – unersetzlich für den Energiehaushalt aller Zellen.

ein paar Pfunde abnehmen möchten, ist Spargel daher der ideale Schlankmacher.“ Die enthaltenen Vitamine, Mineralien und Enzyme bringen den Stoffwechsel in Schwung und helfen, Fettreserven schneller zu verbrennen. Wer auf die Figur achtet, sollte sich jedoch mit typischen Beilagen wie zerlassener Butter und Sauce Hollandaise zurückhalten, denn das sind Kalorienfallen. Und Vorsicht! Patienten mit erhöhten Harnsäurewerten im Blut sollten Spargel nur selten auf den Tisch bringen, denn die enthaltenen Purine können Gichtschübe auslösen. Auch wer zu Nierensteinen neigt, ist gut beraten, das Frühlingsgemüse zu meiden.

Hinzu kommen lebenswichtige Vitamine wie A, E, K und B-Vitamine, die unter anderem das Immunsystem stärken, die Zellen vor freien Radikalen schützen, entscheidend für die Blutgerinnung und für das Nervensystem sind. Eine weitere Besonderheit ist der hohe Stickstoffgehalt in Spargel, der die Nierentätigkeit anregt und harntreibend wirkt. Dadurch werden Gift- und Schlackenstoffe mit dem Urin aus dem Körper ausgeschieden.

Hätten Sie es gewusst?

Nach dem Verzehr von Spargel riecht Urin in der Regel intensiv. Das liegt an schwefelhaltigen Inhaltsstoffen, die beim Wasserlassen ausgeschieden werden.

Mit Spargel zur Bikini-Figur

„100 Gramm Spargel enthalten gerade mal 18 Kalorien“, so Christian Klameth. „Für alle, die vor der Badesaison

Frischer Spargel, Kartoffeln und Erdbeeren!

Spargelhof Westkämper
Sennelagerstr. 69
33106 Paderborn
Telefon 05254 5432



Paderborn. Für Feinschmecker ist es endlich wieder soweit: Die Spargelsaison ist eröffnet. Auf deutschen Feldern wird das edle Gemüse traditionell bis zum 24. Juni, dem Johannisfest, gestochen. Im Jahr 2017 wurden in Deutschland 127.800 Tonnen Spargel geerntet und damit sechs Prozent mehr als 2016. Experten erwarten für 2019 eine gute Ernte. „Spargel schmeckt köstlich und ist obendrein sehr gesund, sollte daher in den kommenden Wochen regelmäßig auf dem Speiseplan stehen“, empfiehlt Christian Klameth vom Serviceteam der KKH Kaufmännische Krankenkasse in Paderborn.

Gesundheitsformel des Stängengemüses

Spargel besteht zu mehr als 90 Prozent aus Wasser. Der Rest entfällt auf Proteine, Kohlenhydrate und zu nur 0,2 Prozent auf Fette. Ob weiß, lila oder grün: Das beliebte Stängengemüse enthält reichlich gesunde Inhaltsstoffe, darunter die Mineralien:

- Kalium, das den Wasserhaushalt im Körper regelt, blutdrucksenkend wirkt

Tagliatelle aus grünem Spargel mit Serrano-Schinken, Parmesan und Basilikum-Pesto

Zutaten für zwei Portionen:

- 1 Bund grünen Spargel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Butter
- 3 Scheiben Serrano-Schinken (ersatzweise Parma-Schinken)
- 2 EL gehobelten Parmesan
- ein paar Basilikumblätter

Für das Pesto:

- 1/2 Knoblauchzehe
- eine Handvoll Basilikumblätter
- 3 EL Olivenöl
- 2 EL Wasser
- Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Zuerst den Spargel waschen, harte Enden abschneiden und schälen. Spargel

halbieren und mit dem Gemüseschäler in dünne Bänder schälen. In einer Pfanne das Öl erhitzen. Die Knoblauchzehe schälen und in kleine Würfel schneiden. Nun den Schinken ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Beide Zutaten in die Pfanne geben und ca. ein bis zwei Minuten anbraten. Nun die Butter hinzugeben. Anschließend den Spargel hinzufügen und vorsichtig unterrühren. Etwa fünf Minuten braten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für das Pesto alle Zutaten in einen Mixer oder Blender geben und auf höchster Stufe vermischen. Basilikumpesto über den Spargel geben. Parmesan darauf verteilen. Mit frischen Basilikumblättern garnieren. Dazu passt Cicabatta.

Spargelcremesuppe

Zutaten für zwei bis vier Portionen:

- 2 Bund weißen Spargel
- 1 große Zwiebel
- 4 EL Butter | Salz und Pfeffer
- 1/2 geriebene Muskatnuss
- 1 Liter Gemüse- oder Geflügelbrühe
- 100 ml saure Sahne

Zubereitung:

Spargel waschen, harte Enden entfernen und schälen. In etwa 2 cm lange Stücke schneiden. Zwiebel schälen und in Würfel schneiden. In einem Topf 2 EL Butter erhitzen und die Zwie-

bel zugeben. Anschließend den klein geschnittenen Spargel hinzugeben und etwa ein bis zwei Minuten braten. Salz, Pfeffer und Muskatnuss hinzugeben. Nun die heiße Brühe in die Mischung gießen und zum Kochen bringen. Das Ganze etwa fünf bis sieben Minuten kochen. Saure Sahne hinzugeben und mit dem Pürierstab so lange miteinander verrühren, bis eine glatte Creme entsteht. Nach Bedarf anschließend durch ein Sieb geben und mit frischen Kräutern nach Geschmack servieren. Ideal als Vorspeise.

Vielfältiger Genuss in drei Farben

Botanisch gesehen ist Spargel der Stängelspross der Pflanze. Die weiße Sorte wächst komplett unter der Erde und zeichnet sich durch ein besonders mildes und zartes Aroma aus. Der Französische Spargel wird geerntet, wenn die Köpfe schon einige Zentimeter aus der Erde herausragen, seine Spitzen sind daher vom Licht violett gefärbt. Er schmeckt etwas kräftiger und herber als die weiße Variante. Grüner Spargel wächst über der Erde und hat ein würziges Aroma.

Hofladen Rudolphi

frischer, deutscher
Spargel
aus Heideanbau

Hofladen Rudolphi
Im Lipphorn 5 · 33104 Marienloh
Fon: 0 52 52.5 02 03

Täglich ab 17.00 Uhr auch
leckere Spargelgerichte á la carte.

Genießen Sie den
Delbrücker Stängenspargel



**Landgasthaus
Lohre**

Thüler Str. 67 · 33154 Salzkotten-Thüle
☎ 0 52 58 - 62 82 · ✉ info@landgasthaus-lohre.de



www.landgasthaus-lohre.de

Ab 03. Mai
immer freitags
ab 18.00 Uhr
großes
Schlemmer-
Spargelbuffet.

Über 300 neue Kurse bei der VHS nach den Osterferien

Paderborn. Bei der Volkshochschule Paderborn beginnen nach den Osterferien ab dem 29. April wieder über 300 neue Kurse. Vom Fremdsprachenkurs, über Entspannungs- und Bewegungskurse und Kochkurse bis hin zu Kreativangeboten, einem Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche, EDV-Kursen und der Vermittlung beruflich verwertbarem Wissen ist alles dabei. Besonders hinweisen möchte die Volkshochschule auf die nachfolgenden Kurse:

Im Bereich Deutsch als Zweitsprache bietet die VHS auch nach den Osterferien Kurse in vielen Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens an, darunter ein neuer Integrationskurs sowie ein sogenannter DeuFö-Berufsorientierter Deutschsprachkurs der Niveaustufe B2. Sowohl der Integrations- als auch der Deu-Fö-Kurs werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert und sind in der Regel für die Teilnehmenden gebührenfrei.

Im EDV-Bereich dreht sich vieles um die zunehmende Digitalisierung und berufliche Professionalisierung. „WordPress-Webseiten pflegen für Selbständige und Freiberufler“, „Virtuelle Realität mit der HTC Vive“, „Inhalte erstellen für soziale Netzwerke – Mit Content Marketing das Image verbessern“, „Affinity Publisher – Die Alternative im Bereich Desktop“ oder auch „3D-Design und Animation mit Blender + 3D-Druck“ sind einige der Angebote unter denen Interessierte wählen können. Darüber hinaus bietet die VHS auch Veranstaltungen für Einsteiger wie etwa den „PC-Einsteigerkurs für Senioren“, den „Handy-Kurs für Senioren“ oder den „Mac-Mittwoch“, ein nicht kommerzielles Treffen für Menschen, die sich mit der Entwicklung der Informationstechnologie beschäftigen und sich für Themen aus der Apple-Welt interessieren. Für alle, die sich noch in der Ausbildung befinden empfiehlt die VHS den Kurs „Mathematik für Studium, Meister- und Techniker Ausbildung“, bei dem es um das Schließen von mathematischen Wissenslücken bei Quereinsteigern in eine Meister- und

Technikerausbildung, in ein Studium oder eine weiterführende Schule geht.

Aber auch die Fitness kommt nicht zu kurz. In den Kursen „Pole-Training für Anfängerinnen“, „Trampolinspringen – federleicht in Topform“, „Burlesque Tanz – Einen Tag zur Showdiva werden!“, „Hula Tanz – Entspannung aus Hawaii“, „Fit-Mix mit Musik – Bodyworkout“, „Wirbelsäulengymnastik – Ein starkes Programm“ und vielen weiteren besteht die Chance mit Freude an der Bewegung den eigenen Körper zu trainieren und ihn fit für den Sommer und die Outdoorsaison zu machen.

Wer neue Sprachen lernen möchte hat dazu u.a. in den Kursen „Schnupperwochenende Japanisch“, „Intensivwoche Italienisch für Einsteiger“, „Appetithäppchen Türkisch“, „Niederländisch“ oder „Intensivwochenende Spanisch“ Gelegenheit.

Aber auch im Fachbereich Ernährung gibt es wieder eine ganze Palette an extravaganter und außergewöhnlicher Kulinarik kennenzulernen wie etwa die vietnamesische, mediterrane sowie japanische Küche.

Für alle, die ihren Verein oder ihr Unternehmen professioneller in der öffentlichen Presse positionieren wollen ist der Kurs „Erfolgreiche Pressearbeit ist keine Raketenwissenschaft“ mit der Journalistin Julia Ures, die Hilfestellung und viele praktische Tipps gibt, ein absolutes Muss.

Wer sich gerne in freier Natur aufhält, dem seien die Kurse im neuen VHS-Garten ans Herz gelegt. Von der Fotoausstellung „Geheimnisvolle Gärten“ über die „Goethe-Ginkgo-Gartenräume“ und „Von schwarzen Rosen und weißen Erdbeeren“ bis hin zum „Mitbring-Picknick für alle“ bietet der VHS-Garten viel Spielraum fürs Gärtnern, Lernen und Miteinander.

Mehr Information zu allen vorab genannten Kursen sowie vielen weiteren erhalten Sie unter www.vhs-paderborn.de. Anmeldungen nimmt die VHS ab sofort entgegen.

vhs Paderborn
Schon auf Kurs?!
www.vhs-paderborn.de

Neue Kurse nach den Osterferien

Kursprogramm und Anmeldungen
www.vhs-paderborn.de oder
 bei der VHS-Geschäftsstelle,
 Am Stadelhof 8, Tel. 05251 - 87586 10

Über **300 Angebote**

Volkshochschule. Das kommunale Weiterbildungszentrum.

vhs 10 Jahre Wissen teilen
 Deutscher Volkshochschul-Verband

Paderborn Übergang

UNSCHLAGBARE

Preise

Angebote gültig bis 11.05.19 bzw. nur solange Vorrat reicht!

- Sonderposten
- Auslaufware
- Restposten



Sonntag ist Schautag!
 Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet*
*Keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

7 mm

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~16.99~~
 unser Preis €/m²
~~9.99~~
 Aktions-Preis €/m²
7.00

ausschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Click-Laminat
 Der Klassiker: Eiche Bari (7327) in Landhausoptik. 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 23/31, 10 Jahre Garantie. Format 1.380 x 193 mm.

8 mm

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~18.99~~
 unser Preis €/m²
~~12.99~~
 Aktions-Preis €/m²
8.00

ausschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Click-Laminat
 8 mm, AC4, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet. 15 Jahre Garantie

12 mm

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~24.99~~
 unser Preis €/m²
~~18.99~~
 Aktions-Preis €/m²
12.00

ausschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Click-Laminat
 Click-Laminat der besonderen Klasse. Robusto, 12 mm Stärke, Nutzungsklasse 33, 4V-Fuge, 30 Jahre Garantie. Format 1.375 x 188 mm.

Laminat DEPOT

Ausgezeichnet:
 Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
 BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
 Soziales Engagement

Bielefeld
 Herforder Straße 158
 Tel: 0521 - 4481030

Paderborn
 Frankfurter Weg 27d
 Tel: 05251 - 1845726

Porta Westfalica
 Erbeberg 3 (am Porta-Markt)
 Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 – 19 Uhr • Samstag 9 – 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Geisenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Völsper und Wuppertal

www.laminatdepot.de

Laminat-Lager OWL GmbH
 Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld



Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rolladen-schlangen.de

Die Natur ins Haus holen

Naturholzmöbel bringen Flair in den Eingangsbereich

Die Diele ist die Visitenkarte des Eigenheims und sollte die Gäste mit wohnlichem Charme und Behaglichkeit empfangen. Doch der Eingang und die Diele zählen zu den häufig unterschätzten Bereichen im Haus. Natürlich halten sich Bewohner und Gäste hier meist nicht allzu lange auf, sondern huschen direkt durch in die Wohnräume - und doch prägen gerade die ersten Eindrücke und Quadratmeter entscheidend die Atmosphäre eines Eigenheims. Da es für den ersten Eindruck keine zweite Chance gibt, können Designmöbel etwa in massiver Echtholzausführung hier für



BAUEN UND WOHNEN MIT HOLZ

Echtholzmöbel verleihen dem Eingangsbereich und der Diele eine behagliche Stimmung.

Foto: djd/Voglauer Möbelwerk



Reizvolle Kontraste setzen bei dieser Diele die rustikale Wildeiche sowie die kühl-eleganten Eisen-Akzente.

Foto: djd/Voglauer Möbelwerk

einen wohnlichen Aha-Effekt sorgen, der in Erinnerung bleibt. Damit fängt der Traum vom gemütlichen und individuellen Wohnen bereits auf den ersten Metern an.

für den Wohn- und Schlafbereich und ebenso für Diele und Eingang. Für eine Wohnungseinrichtung aus einem Guss bietet etwa der österreichische Massivholzmöbel-Hersteller Voglauer verschiedene Kollektionen, die wiederum direkt mit den Wohnmöbeln harmonieren. Für reizvolle Kontraste steht etwa die Serie V-Organo, die rustikale Wildeiche mit kühl-eleganten Eisen-Akzenten kombiniert. Zu einem besonderen Hingucker wird die leicht gebogene Massivholztür der Wandgarderobe, die optional mit einem Innenspiegel erhältlich ist. Eine urige Rindenoptik stellt zudem den Bezug zur Natur her. Bei "V-Alpin" prägen die Natürlichkeit des Holzes und die kühle Geradlinigkeit von Glas das Design.

Stauraum und praktische Ablagen schaffen

Neben der Optik zählen gerade in der Diele naturgemäß die praktischen Eigenschaften der Möblierung: Möglichst viel Stauraum und praktischen Nutzwert sollen Garderobenmöbel bieten und dabei Jacken, Schals, Schuhe und mehr auf elegante Weise verstecken.

Der österreichische Massivholzmöbel-Hersteller setzt dazu raffinierte Details ein, zum Beispiel verborgene Ablagefächer und eine integrierte, indirekte Beleuchtung. Die private Schuhsammlung kann zudem in einem Schrank mit praktischem und extrabreitem Kullisenauszug untergebracht werden.

(djd).

EGGESTAHLBAU GmbH

Stahl- u. Metallbau • Treppen u. Geländer
Stahl- u. Glasfassaden • Balkone u. Vordächer
Schlüsselfertiger Komplettbau • Maschinen- u. Fahrzeugbau • Stahlkonstruktion • Hallenbau

Schulze-Delitzsch-Straße 52 33100 Paderborn
fon 0 52 51.180 399.0 fax 0 52 51.180 399.18
t.wolf@egggestahlbau.de www.egggestahlbau.de

Echtholz im reizvollen Materialmix liegt im Trend

Ruhe finden und neue Kraft tanken, das verbinden viele mit ausgedehnten Waldspaziergängen. Noch schöner ist es, dieses Feeling aus der Natur auch in die eigenen vier Wände zu holen. Echtholzmöbel sind nicht nur langlebig und robust - sie fördern zudem ein gesundes Raumklima sowie das eigene Wohlbefinden und vermitteln ein Gefühl der Wertigkeit. Das gilt

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

Altbau zukunftsfit machen

Mit sachverständiger Begleitung sicher ans Modernisierungsziel

RAPHAEL RISSE
BAUEN MIT HOLZ

Tel. 05251 14784-02
info@raphaelrisse.de
www.raphaelrisse.de

- ▲ HOLZRAHMENBAU
- ▲ ZIMMERERARBEITEN
- ▲ CARPORTS
- ▲ DACHDECKERARBEITEN

Es gibt für Altbaubesitzer eine Reihe von Gründen, über eine energetische Ertüchtigung ihres Hauses nachzudenken. An vorderster Stelle stehen sicherlich die Heizkosten. Doch auch die Entlastung von Klima und Umwelt spielt für verantwortungsbewusste Immobilienbesitzer eine Rolle. Hinzu kommt, dass die Investition in das eigene Haus eine Alternative zu anderen Geldanlagen darstellt und zu einer Wertsteigerung der Immobilie beiträgt - sowohl materiell als auch ideell in Form von besserem Wohnkomfort. Wer clever plant, kann zudem auf die Unterstützung des Staates hoffen und Fördergelder etwa der KfW Förderbank in seine Investition einplanen.

Klare Zielsetzungen definieren

Damit sich eine energetische Investition langfristig lohnt, muss sie gut

geplant werden. Infos und Tipps dazu gibt ein Ratgeber des Verbraucherschutzes Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB), der unter bsb-ev.de kostenlos bestellt werden kann. In zehn Schritten beschreibt dieser, wie man von der ersten Idee für eine Modernisierung sicher ans Sanierungsziel kommt. Zunächst einmal muss das Ziel der Maßnahmen definiert werden - geht es alleine ums Energiesparen oder soll zum Beispiel auch der Wohnkomfort auf den aktuellen Stand der Technik gebracht werden?

Expertenrat vermeidet Mängel und sichert Fördergelder

Sinnvoll ist es auf jeden Fall einen unabhängigen Berater hinzuzuziehen, der den Hausbesitzer von der Bestandsaufnahme über die Detailplanung bis zur Durchführung und Abnahme der Baumaßnahmen begleitet. Für die Gewährung von KfW-Förderungen ist auf jeden Fall ein Energie-

effizienzexperte hinzuzuziehen, der in der Expertenliste für Förderprogramme des Bundes geführt ist. Für die Energieberatung können ebenfalls Fördergelder beantragt werden. "Ähnlich wie im Neubau sind Baumängel leider auch in der Modernisierung keine Ausnahme", berichtet Andreas May, vertretungsberechtigter Vorstand des BSB. Gefährden Mängel den angestrebten Energiestandard der Modernisierung, können im schlimmsten Fall bereits gewährte Fördergelder zurückverlangt werden. Schutz bietet laut May eine baubegleitende Qualitätskontrolle. (djd).

WER DIE MODERNISIERUNG SEINES HAUSES DURCH EINE BAUBEGLEITENDE QUALITÄTSKONTROLLE ABSICHERT, KANN DIE GEFAHR VON BAUMÄNGELN DEUTLICH SENKEN.

BAUEN & WOHNEN

Mit dem richtigen Konzept nahezu energieautark leben Wärmeerzeugung & Stromspeicherung clever kombiniert

Wärmepumpen ermöglichen ein umweltschonendes und kostensparendes Heizen. Für viele Bauherren und Modernisierer ist die Frage deshalb nicht, ob es eine Wärmepumpe werden soll – sondern welche und wie sie optimal eingesetzt wird. Der Bauherr einer Doppelhaushälfte in Holzkirchen bei München macht es vor:

Die Basis:

Umwelt- und kostensparend heizen
Die Wärme wird umweltschonend im Garten erzeugt – mit einer Luft/Wasser-Wärmepumpe, die kostenlose Energie aus der Luft in Heizungswärme umwandelt. Der Bauherr hat sich hier für ein modulierendes, hocheffizientes x-change dynamic Modell entschieden. Durch die Regaleinheit dieser Wärmepumpen von Kermi ist auch die intelligente Einbindung und Nutzung von Strom gegeben.

Der Clou: Strom- und Wärme-

erzeugung clever kombinieren

Entscheidend im energetischen Konzept war vor allem die Kombination der Wärmepumpe mit Photovoltaikanlage, x-buffer Schichtenpufferspeicher und Akku-Stromspeicher: Bei Sonnenschein produziert die PV-Anlage Strom. Dieser wird im Akku-Speicher bevorratet, damit alle „elektrischen Verbraucher“ im Haus jederzeit versorgt werden können. Ist der Akku-Speicher voll und immer noch überschüssiger PV-Strom vorhanden, erzeugt die Wärmepumpe Heizungswärme auf Vorrat. Diese thermische Energie wird im x-buffer Schichtenpufferspeicher eingelagert und kann so bei Bedarf zum Heizen abgerufen werden. Um noch langfristiger unabhängig den Wärmebedarf zu decken, wurde das Speichervolumen mit einem zusätzlichen Beistellspeicher erweitert. Im Einsatz ist außerdem ein wassergeführter Holzofen, der ergänzend thermische Energie in den Puffer-

speicher speist. Somit wird das Heizsystem entsprechend unterstützt.

Das Ergebnis: Ein energetisch nahezu autarkes Haus

Der Bauherr ist somit komplett unabhängig von fossilen Brennstoffen und produziert seinen Strom selbst. „Dank der ausgeklügelten Technik speisen wir im Jahressaldo mehr Energie in das öffentliche Netz ein, als wir beziehen. Im Vergleich zu früheren Zeiten, als wir mit einer Gasheizung unseren damaligen Wohnraum und Wasser erwärmen, sparen wir jetzt weit mehr als die Hälfte pro Jahr – und das bei fast doppelter Wohnfläche. Das ist im Vergleich doch eine beachtliche Summe“, freut sich der Bauherr, der damit Umwelt und Geldbeutel gleichermaßen schont. Vom Staat oder auf Länderebene gibt es außerdem attraktive Förderungen für den Einbau regenerativer Energieerzeuger – sich hier beim Fachpartner zu informieren zahlt sich aus. (akz-0)

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

DIETMAR KRÖGER
LIPPSCHEN STR. 7
33165 LICHTENAU

EIGENE
PRODUKTION!



**AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG**

K-I-S

KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ

TEL 05295 / 997663

FAX 05295 / 997664

WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

Wöhning-Gas
Handels GmbH
seit 150 Jahren Qualität in Paderborn

Halberstädter Str. 28
33106 Paderborn
Tel.: 05251 77450
Fax: 05251 774545
info@woehning-gas.de

Aufstellen und Abnahme
von Flüssig-Gas Tanks



Flüssig-Gas Tanks

Flaschengas

für jeden Einsatz!



Als innovatives und umweltbewusstes Unternehmen haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, ein System zu entwickeln, welches jedem die Möglichkeit bietet CO₂ Emissionen zu verringern, und sich gleichzeitig eine nachhaltige und gesunde Umgebung zu schaffen. Das DHMb® Lining System bietet eine Rundumlösung für den Neubau und die Sanierung von neuen, alten und denkmalgeschützten Gebäuden.



www.mig-esp.de

Innovative Lösungen für nachhaltiges Bauen



MAIBAUM & RADELFEST IN HÖVELHOF

am 28. April 2019 mit verkaufsoffenen Sonntag



- Maibaum-Aufstellen
- Rad-Aktionen & Info-Stände
- Familien- und Kinderprogramm
- Verkaufsoffener Sonntag



FLIESEN NOLTE
Hövelhof
www.fliesen-nolte.de

Ihr Frisör
Beauty und Wellness Studio
Helmut Schulz
Allee 33 | 33161 Hövelhof | T. 0 52 57 - 24 45

Wir stellen ein:
Friseur(in) für Herrenhaarschnitte,
Kosmetiker(in), Fußpfleger(in) -
auch als Teilzeit

Drahteseltag für Groß und Klein

Hövelhof. In Hövelhof wird der Frühling mit der Fahrradklingel eingeläutet. Mit dem Maibaum- und Radelfest begrüßt die Sennegemeinde immer am letzten Sonntag im April die Radfahrersaison und die warme Zeit des Jahres. An diesem Tag dreht sich im Ortskern der Fahrradgemeinde alles rund ums Zweirad. Nach dem traditionellen Aufstellen des Maibaums durch heimische Handwerker ab 11.30 Uhr auf dem Hövelmarkt-Platz gibt es im Ortskern zahlreiche Stände und Aktionen für Fahrradfahrer. Um 12 Uhr werden dort auch die Radfahrer gesegnet. Gleichzeitig startet die Biergarten- und Radlersaison mit einem frischen und fröhlichen Programm für die ganze Familie. Kurz vor einem der beliebtesten Radfahrertage des Jahres, dem 1. Mai, macht das Maibaum- und Radelfest Lust auf Hövelhofer Radwege und die Gastronomie mit tollen Biergärten und sennetypischer Gastlichkeit in der gesamten Sennegemeinde.

IHR PARTNER SEIT 1977

GRÖPPER
IT-SYSTEMTECHNIK GMBH

Wir suchen Mitarbeiter.
www.groepper-it.de/karriere

+49 5257 9389 0 - www.groepper-it.de - info@groepper-it.de

PROGRAMM am 28.04.2019

11.45 Uhr **Maibaum-Aufstellen** durch die Hövelhofer Handwerker, Hövelmarkt-Platz

12.30 Uhr **Radfahrersegnung** durch Vikar Lukas Hellekes

Handwerkerehrung

Offizielle Eröffnung

Festbieranstich durch Bürgermeister Michael Berens

Programm 11.30 bis 18.00 Uhr

Verkehrsverein Hövelhof sowie weitere Infostände rund um das Thema Radfahren und Freizeit

Automobilclub 09 Hövelhof mit Exklusiven Fahrzeugen

Fietsorkest - Fahrradkapelle aus den Niederlanden

16.00 Uhr **Kunstradgruppe Augustdorf**

Sparkasse Paderborn-Detmold mit Glücksrad und Hüpfburg

BMX-Showgruppe deepBMX aus Berlin mit Aktionen und Workshops

BMX-Shows: 13.30 Uhr, 14.45 Uhr, 16.30 Uhr

Workshops: 13.45-14.15 Uhr, 15.00-15.30 Uhr, 16.45-17.15 Uhr

Katholische junge Gemeinde Hövelhof (kjG) mit Kinderschminken

Wildnisschule mit Spielen zum Bestimmen von Tieren, Pflanzen und Bäumen sowie Stockbrot für Kinder und Jugendlichen

Barfußpfad der Stadt Bad Wünnenberg, Hüpfburg Emma und Kinder-Karussell

Vorstellung US-Cars vom Club Teutonic Aces

**WIR WÜNSCHEN
IHNEN VIEL SPASS!**

PREMIERE:

Das neue Hövelhof-Maskottchen kommt!

14.30 Uhr

15.30 Uhr

17.00 Uhr

**VERKAUFSOFFENER
SONNTAG**

der Einzelhandelsgeschäfte
im Werbering von
13.00 bis 18.00 Uhr

www.radelfest-hoevelhof.de

Roswitha's Frisuren

- Haarverlängerung
- Permanente Haarglättung
- Bond
- Haarlaminierung
- Steckfrisuren Braut
- Trend Haarschnitte

Hövelmarkt 10 ■ 33161 Hövelhof
Telefon 05257 6106

Maibaum- und Radelfest – 28. April 2019

Verkaufsoffener Sonntag in Hövelhof

Über 80 x II. Wahl E-Bikes
(Lackschäden, Test- und Auslaufmodelle)
zu Hammerpreisen am Lager



Wahnsinns Angebote*: z. B.

**E-Bike Hercules City
Roberta Deluxe 8 Gang**
Rücktritt RH 53 + RH 57
Boschmotor Active Plus,
integrierter 500-Wh-Akku

UVP

~~2.999,-~~

jetzt **2.399,- Euro**

20%
gespart!

**E-Bike Kalkhoff Trekking
Pro Connect 9 Gang**
Kettenschaltung RH 45-50-55
Impulsemotor, 400-Wh-Akku,
Scheibenbremse

UVP

~~2.099,-~~

jetzt **1.699,- Euro**

19%
gespart!

**E-Bike Rixe Bordeaux
8 Gang** Freilauf mit Zahnrie-
men RH 50 + RH 55, Impulse
Evo-Motor (80Nm), 612-Wh-
Akku, Scheibenbremse, Smart-
display mit Navi, App-An-
bindung UVP ~~3.599,-~~

jetzt **2.799,- Euro**

22%
gespart!

Probefahrt jederzeit möglich! *Solange der Vorrat reicht

Die Angebote gelten auch für unser Geschäft in Schloß Holte-Stukenbrock!

Der E-Bike-Profi



2-Räder
Fulland

Klaus Fulland GmbH



33161 Hövelhof . Paderborner Str. 8 . Tel. 0 52 57 / 9 37 21 00

33758 Schloß Holte-Stukenbrock . Holter Str. 213 . Tel. 0 52 07 / 12 43

Größte Auswahl an Kalkhoff E-Bikes in OWL

HAUSTIERE

Unsere vierbeinigen Begleiter



Tipps für den bestmöglichen Schutz der eigenen Katze

Katzen sind die Lieblinge von Millionen von Menschen im Land. Zwar wird Katzen nachgesagt, sie hätten einen eigenen Kopf. Doch das entlässt die Halter natürlich nicht aus der Pflicht, ihre Samtpfoten bestmöglich vor Gefahren und Krankheiten zu schützen. Die vier wichtigsten Stichworte für den Katzenschutz sind dabei Kennzeichnung, Registrierung, Impfung und Kastration. Im Interview erklärt Tierärztin Daniela Schrudde von der Welttierschutzgesellschaft, was Katzenhalter diesbezüglich wissen sollten (www.welttierschutz.org/katzenschutzpass).

Wie hängen Kastration und Schutz der eigenen Katze zusammen?

Kurz gesagt: Unkastrierte Katzen leben riskanter. Durch den Paarungstrieb entfernen sie sich weiter von ihrem Zuhause als kastrierte Katzen. Das Risiko, in Verkehrsunfälle zu geraten, ist

für sie größer. Vor und beim Paarungsakt ist die Gefahr, sich mit Krankheiten anzustecken, außerdem hoch. Bei unkastrierten Katern kommen verstärkte Revierkämpfe hinzu, bei denen sie sich verletzen können.

Wann ist die beste Zeit für eine Kastration?

Schon früh im Katzenleben, am besten vor der Geschlechtsreife. Allgemein gilt, dass sich der vierte oder fünfte Lebensmonat der Katze gut eignet. Den genauen Termin muss aber der Tierarzt festlegen.

Ist es nötig, auch reine Wohnungskatzen zu impfen?

Wohnung oder Haus sind nicht von der Umwelt abgeschnitten. Bei einigen Erregern reicht schon eine leichte Berührung, zum Beispiel mit der Kleidung des Menschen, für eine Übertragung aus. Die Impfung ist deshalb auch für Hauskatzen eine sinnvolle Maßnahme (spp-o)

Warum Tiere andere Medikamente benötigen als wir

Arzneimittel, die wir selbst verwenden, können Tieren doch eigentlich nicht schaden. Oder? Leider doch. Auch dann, wenn die Krankheitsbilder ähnlich erscheinen, ist von einer Selbstmedikation – erst recht mit humanmedizinischen Arzneimitteln – dringend abzuraten. Nur ein Tierarzt kann feststellen, welche Erkrankung genau vorliegt und welches Medikament in welcher Dosierung für die Behandlung eignet.

Medikamente für Tiere müssen laut europäischem Arzneimittelgesetz auch als solche gekennzeichnet sein und sind deshalb zum Beispiel mit dem Zusatz „Ad us. vet.“ (lat. „zum tierärztlichen Gebrauch“) versehen. Auch für Tiere gibt es freiverkäufliche und rezeptpflichtige Medikamente, und es ist Aufgabe des Tierarztes zu entscheiden, welches zur Behandlung in Frage kommt: Nicht jede Tierart kann



ter Bestandteil der tierärztlichen Apotheke, da sie aufgrund ihrer natürlichen Inhaltsstoffe sehr gut verträglich, besonders nebenwirkungsarm und zudem gut mit anderen, auch schulmedizinischen Arzneimitteln kombinierbar sind. Die ad us. vet.-Variante kann sich dabei von der Humanvariante deutlich unterscheiden. Zeel ad

us. vet etwa, das in diesem Jahr seinen 25. Geburtstag feiert, wurde ursprünglich zur Behandlung von Arthrose beim Menschen entwickelt. Die ad us. vet. Variante wurde jedoch an die speziellen Bedürfnisse von Tieren angepasst und um weitere Inhaltsstoffe ergänzt. Zur Behandlung von Tieren sollte also jeweils die Veterinärvariante eines Arzneimittels zum Einsatz kommen, um die Gesundheit des Patienten optimal zu fördern.

Biologische Tiermedizin auf dem Vormarsch

Viele Tierhalter wünschen sich im Falle eines Falles für Ihren Vierbeiner wirksame und gleichzeitig gut verträgliche Arzneimittel – auch in der Tiermedizin wird daher immer häufiger auf natürliche Medikamente gesetzt. Biologische Tierarzneimittel sind seit langem fes-

tere Informationen rund um die Tiergesundheit finden Sie unter www.vetepedia.de. (akz-o) Foto: Heel GmbH/akz-o

Tobi's HAUSTIER-ECKE
In Elsen, direkt am Aldi

BELCANDO
DOG FOOD
Super Premium Quality
Made in Germany

27. April 2019
10-16 Uhr (Samstag)

www.belcando.de

TAG DER HUNDEERNÄHRUNG in Tobi's Haustier-Ecke in Elsen

Am Samstag, 27.4.2019 findet der Aktionstag zur Hunde Ernährung in unserer Filiale in Elsen statt.

Es werden meine beiden Ernährungsberater Frau Mews und Herr Heul von 10.00 bis 16.00 Uhr persönlich für Sie vor Ort sein.

Alle Fragen rund um das Thema Barf & hypoallergenes Hundefutter wird Ihnen Frau Mews gerne beantworten. Frau Mews erstellt Ernährungspläne für Hunde, auch beim Thema Allergien & Krankheiten kann Sie weiterhelfen. (Futterpläne für Hunde müssen sorgfältig erarbeitet werden und können nicht am Samstag in der Filiale erstellt werden.)

Herr Heul und Frau Julia Mews werden Ihnen Ihre Fragen gerne beantworten.

Neben vielen Aktionen & einer Hundewaage erwartet Sie eine große Auswahl an Futter, Spielzeugen, Zubehör & Kauartikeln für Ihren Hund.

**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!**

**Tobi's
HAUSTIER-ECKE**

Individuelle Beratung & beste Qualität zum fairen Preis sind selbstverständlich!

AKTIONSTAG ERNÄHRUNGS- BERATUNG

mit Hundewiegen
und Glücksrad.

BELCANDO® lädt Ihren Hund zum Essen ein.

Jeder Hund bekommt ein Präsent.



Wewerstr. 27 (in Elsen direkt beim Aldi) • 33106 Paderborn-Elsen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr • Samstag 9 - 15 Uhr

MITTWOCH 24. APRIL 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Green Book - Eine besondere Freundschaft**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

10.00 Uhr **Boten, Balken und Signale**, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
 10.00 Uhr **Hack ´n´ Fun**, HNF, Fürstenallee 7
 11.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ferienprogramm „Cooltoure“**, Geschäftsstelle, Rolandsweg 47
 15.30 Uhr **Kindertanz für 5-6 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
 15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
 16.00 Uhr **Der HP Sprout - ein innovativer All-in-One-Computer**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
 17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmoper, Schützenweg 1b
 18.00 Uhr **Freiwilligenprojekte im Ausland**, Universität Paderborn, Warburger Str.100
 18.00 Uhr **SeniorenFit**, TanzBau, Steubenstrasse 27
 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau, s.o.

DONNERSTAG 25. APRIL 2019

BAD LIPPSPRINGE

09.00 Uhr **Nordic Walking (mit Einführung)**, Treffpunkt: Eingang Freibad
 19.00 Uhr **Feierabend-Radtouren**, Treffpunkt Löwendenkmal - Rathaus

BÜREN

19.00 Uhr **Juden in Westfalen im 19. und frühen 20. Jahrhundert**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DETMOLD

16.00 Uhr **BilderBuchBühne**, Landestheater, Theaterpl. 1

PADERBORN

09.30 Uhr **Deine 5 Sinne, entdecke was sie alles können**, Kinder- u. Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
 10.00 Uhr **Zeitreise Ägypten**, HNF, Fürstenallee 7
 13.00 Uhr **Infoveranstaltung: letzter Prüfungsversuch für Lehramtsstudierende**, Hörsaal D1, Universität, Warburger Str. 100
 15.00 Uhr **Kindertanz für 3-4 J.**, TanzBazu, Steubenstr. 27
 16.30 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45
 16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex)**, Husener Str. 13
 16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Stammtisch**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13
 17.00 Uhr **Auf den Spuren der Briten – Sechstes Netzwerktreffen der Universitätsgesellschaft**, in der Alanbrooke-Kaserne
 17.00 Uhr **Kindertanz für 5-6 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
 18.00 Uhr **Kindertanz für 7- 9 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
 18.00 Uhr **Paderborn und seine Graffiti's**, ab Tourist Info
 19.00 Uhr **Anna Karenina - Theater aus Moskau**, PaderHalle, Heiersmauer 45
 19.00 Uhr **Golf-Schnupperkurs**, Haxtergrund
 19.00 Uhr **Konzert: Acht Eimer Hühnerherzen**, Wohlsein, Brückengasse 4
 19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater ab 30 J.**, TanzBau
 19.30 Uhr **Andorra**, Theater PB, Neuer Pl. 6
 20.00 Uhr **Kincaide - Der Neue Planet - svynx**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

FREITAG 26. APRIL 2019

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Rad-Tour - Rund um Bad Lippspringe**, Treffpunkt: Der Löwe vor dem Radhaus
 15.00 Uhr **Achtsamkeits-Spaziergang „Blinddate mit mir - Entspannen im Heilklima“**
 19.30 Uhr **Weil du nur einmal lebst - Die Toten Hosen auf Tour**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DETMOLD

19.30 Uhr **Sonny Boys**, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1

PADERBORN

08.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ferienprogramm „Cooltoure“**, ab Nordbahnhof
 09.00 Uhr **Workshop „Erste Generation Akademikerin“**, Universität PB, Warburger Str. 100
 10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
 18.00 Uhr **HipHop für Anfänger (10-16 J.)**, TanzBau
 18.00 Uhr **HipHop Mittelstufenkurs (10-16 J.)**, TanzBau
 19.00 Uhr **Identitäre Bewegung - Vortrag**, Sputnik, Imadstr.
 19.00 Uhr **SPH Bandcontest - Vorrunde**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 19.30 Uhr **Ab jetzt**, Theater PB, Neuer Pl. 6
 19.30 Uhr **Das Recht des Stärkeren**, Theater PB, Neuer Pl. 6
 20.00 Uhr **Albert Hammond**, PaderHalle, Heiersmauer 45
 20.00 Uhr **„Caspaltheater – Immer der Nase nach“**, Pascal Höwing, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
 20.00 Uhr **NE-K Trio – Jazz im Sputnik**, Imadstr. 7
 20.00 Uhr **Salsa-Party „Salsa-Club“**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 23.00 Uhr **CREAM Residenz**, Residenz, Marienstr. 1-3
 23.00 Uhr **MSYV – Caribbean Party April 2k19**, Capitol, Leostr. 39
 00.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Osterferienprogramm (Kinderprogramm)**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13

SAMSTAG 27. APRIL 2019

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Marktplatz/ Lange Str. 6

BAD WÜNNENBERG

09.00 Uhr **TuS-Wanderung nach Westheim zum Brauereifest**, Im Aatal 2
 13.30 Uhr **Brauereifest „Brauerei Westheim“**, Kasseler Str. 7
 17.00 Uhr **Kaiserschießen für das Jubiläumsschützenfest in Fürstenberg**, Bleiwäscher Str.
 19.00 Uhr **Maibaum aufstellen und Tanz in den Mai in Bleiwäsche**, Dorfplatz

DETMOLD

19.30 Uhr **Sonny Boys**, Landestheater, Theaterpl. 1

LICHTENAU

Ein Abend mit „Humor und Gesang“ von Ernst Pilick und Martin Karl, Heimatmuseum Lichtenau

PADERBORN

07.00 Uhr **Trödel- und Hobbymarkt**, Parkplatz „Zur Gartenschau“
 10.30 Uhr **Paderborner Keramikmarkt**, Vorplatz der Zentralbibliothek, Kardinal-Degenhardt-Platz
 11.00 Uhr **Golf-Schnupperkurs**, Haxterpark
 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
 12.00 Uhr **1. Baseball-Bundesliga**, Untouchables Paderborn vs. Solingen Alligators
 13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
 14.30 Uhr **Musikalischer Frühlingsspaziergang mit dem Paderborner Frauenchor und Bürgermeister Dieter Honervogt**, Padercafé am Padersee
 16.00 Uhr **Rumpelstilzchen**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 19.30 Uhr **Leonce und Lena**, Theater PB, Neuer Pl. 6
 20.00 Uhr **Fee Badenius – „Feederleicht“**, Amalthea Lesetheater, Jühengasse 10
 20.00 Uhr **Holger Mück & seine Egerländer Musikanten**, PaderHalle, Heiersmauer 45
 20.00 Uhr **Siegfried und Joy**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 20.00 Uhr **Tango Milonga**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 21.30 Uhr **Quiz am Samstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
 23.00 Uhr **Internet in echt | Abwülnern w/ Mørk**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3
 23.00 Uhr **Punk You**, Wohlsein, Brückengasse 4
 23.00 Uhr **Radio Hochstift präsentiert: Paderborn tanzt!** Capitol, Leostr. 39

SONNTAG 28. APRIL 2019

ALTENBEKEN

13.00 Uhr **Naturerbewälder im Wandel der Jahreszeiten**, Wanderstrecke: 7 km, ab Waldhaus Durbeke, Am Hammer

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Führung zum Thema „Blüten und Bäume“**, Gartenschau-Gelände
 15.00 Uhr **Rosentanz im Gartenschau-Café „Martinus im Park“**, Martinus im Park

BAD WÜNNENBERG

10.00 Uhr **Tanz in den Mai in Bleiwäsche**, Dorfplatz

BÜREN

11.00 Uhr **Staudenbörse 2019**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19
 15.00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung „Ideologie und Terror der SS“**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DETMOLD

11.30 Uhr **Einführungsmatinee zu „Richard 3.0“**, Landestheater, Theaterpl. 1
 16.00 Uhr **Hodder**, der Nachtschwärmer, Landestheater

LICHTENAU

13.30 Uhr **Öffentliche Führungen**, Stiftung Kloster Dalheim, Am Kloster 9
 15.00 Uhr **Öffentliche Führungen**, s.o.

PADERBORN

10.30 Uhr **Paderborner Keramikmarkt**, Vorplatz der Zentralbibliothek, Kardinal-Degenhardt-Platz
 11.00 Uhr **Vielen Dank für die Blumen! Ausstellungseröffnung im FORUM JUNGER KÜNSTLER**, Im Schloßpark 10
 12.00 Uhr **2. Baseball-Bundesliga**, Untouchables Paderborn 2 vs. Ratingen Goose-Necks
 13.30 Uhr **SC Paderborn 07 - 1. FC Heidenheim**, Benteler-Arena, Paderborner Str. 89
 15.00 Uhr **Zwischen Reich und Kirche**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
 18.00 Uhr **Natasha Koroleva - russische Sängerin**, PaderHalle, Heiersmauer 45
 19.30 Uhr **Ab jetzt**, Theater Paderborn – Westfälische Kammerspiele, Neuer Pl. 6
 20.00 Uhr **Erwin Grosche: Warmduscherreport Vol. 3**, Kleine Bühne im Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
 20.00 Uhr **Jazz Session**, Lenz, Heiersstr. 35
 20.00 Uhr **Sorgenkind**, Wohlsein, Brückengasse 4
 20.00 Uhr **Warmduscherreport Vol. 3**, Theater PB

MONTAG 29. APRIL 2019

PADERBORN

10.00 Uhr **Zeichnen und Aquarellmalerei**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45
 15.00 Uhr **Fußreflexzonenmassage - Rückenschmerzen vorbeugen**, AWO Leo, Leostr. 45
 17.00 Uhr **HNF-Workshop: Digitale Bildbearbeitung für Einsteiger**, HNF, Fürstenallee 7
 17.00 Uhr **New Dance 10-16 Jahre Anfänger bis Mittelstufe**, TanzBau, Steubenstr. 27
 18.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Sportgruppe**, Sporthalle der Pauline-Schule, Leostr. 1
 19.00 Uhr **Astronomie erleben, Besichtigung & Himmelsbeobachtung**, Volkssternwarte, Eingang Gymnasium Schloß Neuhaus

DIENSTAG 30. APRIL 2019

BAD WÜNNENBERG

16.00 Uhr **Lauf in den Mai in Fürstenberg**, Sportheim am Grasweg in Fürstenberg
 18.00 Uhr **Vogelschießen der Jungschützen und Tanz in den Mai in Leiberg**, Schützenhalle Leiberg

EVENTS – Veranstaltungskalender



DIENSTAG 30. APRIL 2019

BAD WÜNNENBERG

- 18.30 Uhr **Maibaum aufstellen in Bad Wünnenberg**, Kump in der Oberstadt
- 19.00 Uhr **Maibaum aufstellen in Helmern**, Sporthalle
- 19.00 Uhr **„Wilm's rockt in den Mai“**, Burgstr. 1
- 19.30 Uhr **„Landsatiriker meets SoundMates“**, Dorfgemeinschaftshaus Haaren, Wewelsburger Str. 8

DELBRÜCK

- 18.00 Uhr **Dämmerschoppen am Maibaum**, Dorfplatz Westenhölz

LICHTENAU

- 16.00 Uhr **Tanz in den Mai für Seniorinnen und Senioren**, Auf der Schanz 4
- 20.00 Uhr **Tanz in den Mai Party**, Sportheim Lichtenau

PADERBORN

- 09.30 Uhr **PC-Kurs für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45
- 10.00 Uhr **English Conversation Class für Fortgeschrittene**, AWO Leo, Leostr. 45
- 11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45
- 14.00 Uhr **Kann man mit kreativem Schreiben Geld verdienen? Man kann!**, Universität PB, Warburger Str. 100
- 15.00 Uhr **Vielen Dank für die Blumen! Ausstellung im FORUM JUNGER KÜNSTLER**, Im Schloßpark 10
- 15.30 Uhr **Kindertanz für 3 - 4 Jährige**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17
- 16.00 Uhr **#DigitalDienstag VR-Brille**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
- 17.00 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45
- 17.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau

- 17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, AWO Leo, Leostr.
- 18.30 Uhr **Business English**, AWO Leo, Leostr. 45
- 20.00 Uhr **Anime-Night 2019 – die Fan-Eventreihe! Mirai – Das Mädchen aus der Zukunft**, UCI KINOWELT, Kamp 30
- 22.00 Uhr **90er Party - Tanz in den Mai**, PaderHalle, Heiersmauer 45
- 23.00 Uhr **Joint Venture | Deep House & Techno**, Wohlsein, Brückengasse 4
- 23.00 Uhr **Tanz in den Kitsch! | Dirk Siedhoff meets Tapesch**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3
- 23.00 Uhr **17 Jahre Capitol – Tanz in den Mai**, Capitol, Leostr. 39

MITTWOCH 01. MAI 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 15.00 Uhr **Buntes Maisingen**, Waldbühne Adlerwiese
- 19.30 Uhr **Weil du nur einmal lebst - Die Toten Hosen auf Tour**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

- 16.00 Uhr **Wanderung mit geistlichen Impulsen in Bad Wünnenberg**, ab Heiligenhäuschen, Schulstr. 8

LICHTENAU

- 1. Mai-Fest, Eichwaldhalle Muckenschopf

PADERBORN

- 06.00 Uhr **Vogelstimmen-Exkursion**, Treffpunkt: Parkplatz Fürstenweg Ecke Löffelmannweg
- 11.00 Uhr **Rundgang durch die Abteilung Stadtarchäologie**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

- 11.00 Uhr **Sparkassen-SchlossSommer-Eröffnung**, Neuhäuser Schlosspark
- 14.00 Uhr **Ansegeln**, Lippesee
- 14.00 Uhr **Besichtigung der Pfarrkirche St. Heinrich und Kunigunde**
- 14.00 Uhr **Residenz der Fürstbischöfe**, Schloss-Vorplatz
- 14.00 Uhr **Sonderöffnung der Schloßbibliothek und der Artothek**
- 14.30 Uhr **Maiandacht, Maisingen und Maifeier**, Dorfplatz Sande
- 14.30 Uhr **UCI Familienkino: Royal Corgi – Der Liebling der Queen**, UCI KINOWELT, Kamp 30
- 15.00 Uhr **Eine Hand wäscht die andere**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
- 15.00 Uhr **Maibaum schmücken**, Festplatz Elsen
- 16.00 Uhr **Kasper kauft ein Haus**, Haus der Zünfte im Schloß- und Auenpark, Am Merschweg
- 19.30 Uhr **Modern Jukebox**, Theater PB, Neuer Pl. 6,
- 19.30 Uhr **Quatschcouch**, Akademie, Giersstr. 31
- 23.00 Uhr **Joint Venture | Deep House & Techno**, Wohlsein, Brückengasse 4

SALZKOTTEN

- 12.00 Uhr **Kreispokal Halbfinale-Ausrichter ist der VfL Thüle**, Sportanlage Thüle

DONNERSTAG 02. MAI 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (mit Einführung) - nicht nur für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt: Eingang Freibad

SALENTO
Italienisches Café. Eis. Bistro. Drinks.

Ganzjährig ab 09.00 Uhr geöffnet

Ostenländer Str. 28 | 33106 Sande
Tel.: 05254 6604880 | Café Salento

Menstrip-Gruppe Australia's Thunder from Down Under - Outback Adventure Tour 2019

Frauen aufgepasst: Es wird wieder richtig heiß in Deutschland! Australiens Exporthit Thunder from Down Under kommt im Mai 2019 zurück auf Deutschlandtournee und wird euch so richtig ins Schwitzen bringen! Die Tänzer haben seit mehreren Jahren eine feste Show in Las Vegas und zählen dort mittlerweile zu einer der beliebtesten Männerstrip-Gruppen überhaupt. Sie werden 2019 auch wieder in Deutschland ihre stählernen Körper, ihre verführerischen Tanzmoves und ihren unglaublichen Charme unter Beweis stellen. Und das bereits zum dritten Jahr in Folge.



05.05.2019 Bonn – Stadthalle Bad Godesberg
Einlass: 17:00 Uhr · Beginn: 18:00 Uhr

Ihr träumt von einem aufregenden Abenteuer in der mysteriösen Wildnis Australiens? Wir haben ein Erlebnis der besonderen Art für euch! Brennende Temperaturen, eine traumhafte Aussicht, gute Musik, heiße Jungs, sexy Choreographien, viel nackte Haut ... und auch die ein oder andere Überraschung! Genau das bringen die Jungs von Thunder from Down Under zu euch! Ganz unter dem Motto „Outback Adventure“ könnt ihr euch auf ein spannendes Geschehen der Extraklasse freuen! Die Tänzer werden euch in unterschiedlichen Rollen verführen. Ob als Soldat, Feuerwehrmann oder Tarzan – für jeden ist sicher das Richtige dabei! Wer bereits eine Show der Boys erleben durfte weiß, hier sind Berührungs-

ängste fehl am Platz! Thunder from Down Under bieten nicht einfach nur irgendeine Stripshow, bei der es nur was fürs Auge gibt – Nein! Bei dieser Show gibt es auch was zum Anfassen! Die Australier scheuen nicht davor, sich regelmäßig unter Publikum zu mischen und euch ihre stählernen Körper aus nächster Nähe zu präsentieren. Mit etwas Glück bekommt ihr also auch einen persönlichen Lapdance von einem der Jungs (dabei ist Anfassen natürlich auch erlaubt). Also worauf wartet ihr noch?! Schnappt euch eure beste Freundin, eure Schwester, Schwägerin oder am besten gleich eure ganze Mädelsgruppe! Thunder from Down Under bieten euch die optimale Gelegenheit dem Alltag für einen Tag zu entfliehen und den Abend mal so richtig zu genießen!

Als kleiner Tipp: Die Jungs freuen sich auch über Geburtstagskinder und angehende Bräute!

Tickets für die Show gibt es auf www.lb-events.de, telefonisch unter 0234 / 9471940, sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

DVD zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Menstrip-Gruppe“
Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe

Einsendeschluss: 30. April 2019.

Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

FRÜHLINGS-CAFÉ-KONZERT

Sennelager. Der Hubertus-Chor-Sennelager veranstaltet am Sonntag, dem 12. Mai 2019 um 16 Uhr sein bekanntes Frühlings-Café-Konzert in der Schützenhalle Sennelager. Das Konzert steht in diesem Jahr ganz im Zeichen des 30-jährigen Chorjubiläums, mit dem der im weiten Umkreis bekannte gemischte Chor sein Bestehen feiert. Chorleiter Alfons Puscher hat ein stimmungsvolles Programm erstellt, mit dem der Chor seine Zuhörer sangesfroh und heiter auf den Frühling einstimmen möchte. Die Veranstaltung beginnt mit dem beliebten Kaffetrinken an frühlingshaft gedeckten Tischen bereits um 15 Uhr. Dazu bieten die Damen des Chores mit Kreativität und Liebe selbst gebackene Kuchen und Torten an. Um 16 Uhr beginnt dann der musikalische Teil unter der bewährten Leitung von Dirigent Alfons Puscher, der einige der dargebotenen Melodien speziell für den Hubertus-Chor neu arrangiert hat. Für die schwungvolle Begleitung des Chores sorgt Konzertmeisterin Ellen Plem am Klavier. In Solo- und Duettpartien werden die Mezzosopranistin Pia Buchert und Bariton Franz-Josef Voss zu hören sein. In diesem Jahr begleitet „Zaubertrompeter“ Jens Soethe als Instrumentalist erstmalig den Hubertus-Chor beim Frühlingskonzert. Der Eintritt beträgt 12 Euro im Vorverkauf oder 13 Euro an der Kasse. Karten gibt es bei Zeitschriften Voß in Sennelager, bei der Volksbank in Schloß Neuhaus sowie bei allen Chormitgliedern. Karten können auch telefonisch bestellt werden unter 05254 6623405.

EVENTS – Veranstaltungskalender

- 19.00 Uhr **Feierabend-Radtouren**, Treffpunkt Löwendenkmal - Rathaus, Start 19h vor dem Rathaus
 19.00 Uhr **Kill The Future**, Wohlsein, Brückengasse 4
 19.30 Uhr **Filmclub Bad Lippspringe**, Prinzenpalais, 2. Obergeschoss

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Power Plate Training für Senioren**, Power Fitness (über dem Aldi), Neuhäuser Str. 61b
 15.00 Uhr **KinderTanz für 3-4 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
 16.30 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45
 16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Mädchentreff**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
 16.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Stammtisch**, Wohnwerkstatt, Husener Str. 13
 17.00 Uhr **Kindertanz für 5 - 6 J.**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17
 17.30 Uhr **Kunstgenuss**, Kunstverein PB, Westernstr. 7
 18.00 Uhr **KinderTanz für 7- 9 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27
 18.00 Uhr **Spargelbuffet**, Schützenhof, Schützenplatz 1
 19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater ab 30 J.**, TanzBau
 19.30 Uhr **Ab jetzt**, Theater PB, Neuer Pl. 6
 21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

FREITAG 03. MAI 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 17.00 Uhr **Öffentliche Führung für Feinschmecker**, Anmeldung: Tourist-Information
 19.30 Uhr **Destroyer**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

Ausstellung: Bastian Schnitzer/Rorschach

- 10.00 Uhr **Frühstück in der AIDS-Hilfe**, Friedrichstr. 51
 16.00 Uhr **Erlebnis-Tag mit Golf und Bogenschießen**, Golfakademie im Haxterpark, Harsewinkelweg 10
 18.00 Uhr **Buchpräsentation mit der Hinterhaus Jazz-Band**, Diözesanmuseum, Markt 17
 18.00 Uhr **HipHop für Anfänger (10-16 J.)**, TanzBau
 19.30 Uhr **Children of Tomorrow**, Theater Paderborn

SAMSTAG 04. MAI 2019

BAD WÜNNENBERG

**Jubiläumsschützenfest
325 Jahre Schützenverein Bad Wünnenberg**

DELBRÜCK

- 10.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Fußball spielen für alle**, Treff ab 9:45 Uhr bei der Sporthalle Leipziger Str. 37
 19.30 Uhr **Bernd Stelter**, Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende! Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

DETMOLD

- 19.30 Uhr **Der Häbliche**, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

PADERBORN

- 07.00 Uhr **Trödel- & Hobbymarkt**, Parkplatz „Zur Gartenschau“
 09.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Ü16-Aktionsgruppen**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe e.V., Rolandsweg 47
 11.00 Uhr **Job Simulator mit HTC Vive**, Stadtbibliothek, Am Rothoborn 1
 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
 12.00 Uhr **1. Baseball-Bundesliga**, Untouchables Paderborn vs. Cologne Cardinals
 13.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Samstagsbetreuung**, Wohn-

- werkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13
 14.00 Uhr **Stadt des Wassers**, ab Tourist Information
 19.30 Uhr **Ab jetzt**, Theater Paderborn, Neuer Pl. 6
 19.30 Uhr **Body Farm**, Schützenhof, Schützenplatz 1
 19.30 Uhr **Three Billboards Outside Ebbing**, Missouri, Theater PB – Westfälische Kammerspiele, Neuer Pl. 6
 20.00 Uhr **Thunder from down Under 2019**, PaderHalle, Heiersmauer 45
 21.00 Uhr **Quiz am Donnerstag**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

SCHLANGEN

- 11.00 Uhr **Wandern mit dem CDU-Gemeindeverband**, Treffpunkt am Rathaus

SONNTAG 05. MAI 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 10.30 Uhr **Konzert mit dem „Quartett Intermezzo“**, Kongresshaus, Raum Parkblick
 14.00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Gartenschau**
 16.00 Uhr **Waldkonzert: Spielmanszug der Freiwilligen Feuerwehr**, Waldbühne Adlerwiese

BAD WÜNNENBERG

- Jubiläumsschützenfest
325 Jahre Schützenverein Bad Wünnenberg**
 14.00 Uhr **Lebhafte Geschichte**, Spanckenhof, Stadtring 2

BÜREN

- 11.00 Uhr **Bürener Wandertag 2019**, Kreis Museum Wewelsburg, Burgwall 19
 13.00 Uhr **Öffentliche Führung** in der Gedenkstätte Wewelsburg, Burgwall 19

PADERSCHLAGERPARTY AM VATERTAG

Noch sind Karten für die große PADERSCHLAGERPARTY zu haben



gelungene Mischungen, unvergessliche Stunden und natürlich jede Menge Spaß freuen! Frisch Gezapftes vom Fass und leckere Speisen verwöhnen die Gaumen. Auf der Hüpfburg dürfen sich die Kids zu tollen Rhythmen austoben. Ein Fest für die ganze Familie!

Wenn Sie Lust haben mitzufeiern, sollten Sie sich schnell Karten und gute Plätze sichern. Grüppchen erhalten übrigens gegen Vorlage der Vereinsausweise Rabatt. Sollte es regnen steigt die Party im Zelt, gefeiert wird bei jedem Wetter!

Karten erhalten Sie im ad Auto Dienst
 Marienloher Straße 105
 33104 Paderborn
 Tel. 05254 930660
 info@autodienst-krenz.de

Paderborn. Party, gute Laune und garantiert super Stimmung ..., so lautet auch in diesem Jahr das Motto der Pader Schlager Party PSP! Am Vatertag, dem 30. Mai wird in Paderborn wieder kräftig gefeiert! DJ Elmar verspricht mit zahlreichen Top-Interpreten

wieder eine Schlagerparty der Superlative. Viele Stammgäste haben sich bereits Karten gesichert, die kosten im Vorverkauf 5 Euro und an der Tageskasse 8 Euro.

Gefeiert wird an der Marienloher Straße 105 auf dem Ge-

lände des ad Auto Dienstes. Los geht es pünktlich um 13:00 Uhr! Dann gibt es einen ganzen Tag lang Party-Stimmung mit jeder Menge Musik zum Mitsingen und Mitfeiern! Die Besucher dürfen sich auf einen gelungenen Mix an Top-Acts freuen. Mit dabei sind

Deutschlands Nr.1 „Wolfgang Petry Double“ Dirk Moron, „Helene Fischer Double“ Jennifer Sturm und „Andreas Gabalier“ Double Norry. Unter der Leitung von DJ Elmar, bestens bekannt im Paderborner Land für absolutes Partyfeeling, dürfen sich alle Schlager Fans auf

Die legendäre
**PaderSCHLAGER-
 PARTY am 30. Mai!**
www.kugel-event.de



SONNTAG 05. MAI 2019

BÜREN

14.00 Uhr „Aus zwei Quellen“ - Max Rohland liest aus den Werken Jakob Loewenbergs (1856–1929), Kartenreservierung unter 02955 7622-0

15.00 Uhr **Bürener Wandertag 2019**, Kreis Museum We-welsburg, Burgwall 19, auch um 17:00 Uhr

DETMOLD

18.00 Uhr **Andorra**, Landestheater Detmold, Theaterpl. 1

LICHTENAU

Mai-Markt, Benschurstraße

PADERBORN

11.00 Uhr **Kluge Köpfe**, Sparkasse Paderborn-Detmold, Hathumarstr. 15-19

11.00 Uhr **Rundgang durch die Abteilung Stadtarchäologie**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

11.00 Uhr **Weiberkram Mädelsflohmärkte**, Schützenhof, Schützenplatz 1

14.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information

15.00 Uhr **Die Pfalz Karls des Großen**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

16.00 Uhr **Friederike Klotz**, Kunstverein Paderborn, Westernstr. 7

16.00 Uhr **Wer den Wind erweckt hat**, PaderHalle, Heiersmauer 45

18.00 Uhr **Little Voice**, Theater Paderborn, Neuer Pl. 6

19.00 Uhr **Vernissage**, Soekoart Jessilicious Kitchen, Hafenviertel PB, Heiersstraße 19

19.30 Uhr **Kammerkonzert, Csárdás & Co „musikalische Erzählungen aus der Puszta“ S. Javorkai, Violine A. Javorkai, Violoncello C. Biermasz, Klavier**, Philharmonische Gesellschaft Paderborn,

SALZKOTTEN

10.00 Uhr **Mühlentag Mai - Ölmühle**, Handwerksinsel im Kleine Park

11.00 Uhr **Vorführung des Ölschlagens**, Handwerksinsel

15.30 Uhr **Vorführung des Ölschlagens**, Handwerksinsel

MONTAG 06. MAI 2019

BAD WÜNNENBERG

Jubiläumsschützenfest
325 Jahre Schützenverein Bad Wünnenberg

PADERBORN

10.00 Uhr **Zeichnen u. Aquarellmalerei**, AWO Leo, Le-ostr.

16.00 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr.

16.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kochtraining**, Wohnwerkstatt der Lebenshilfe e.V., Husener Str. 13

17.00 Uhr **New Dance 10-16 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27

18.00 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Sportgruppe**, Sporthalle der Pauline-Schule, Leostr. 1

19.00 Uhr **Astronomie erleben, Besichtigung & Himmelsbeobachtung**, Volkssternwarte

19.00 Uhr **Woran erkenne ich Hochbegabung bei Kindern?** Volkshochschule, Am Stadelhof 8

DIENSTAG 07. MAI 2019

DETMOLD

10.00 Uhr **Hodder, der Nachtschwärmer**, Landestheater, Theaterpl. 1

19.30 Uhr **Der Häßliche**, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

PADERBORN

09.30 Uhr **PC-Kurs für absolute Anfänger**, AWO Leo

10.00 Uhr **English Conversation Class für Fortgeschrittene**, AWO Leo, Leostraße 45

11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, s.o.

14.30 Uhr **Fit im Umgang mit Handy und Smartphone**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45

Philharmonische Gesellschaft Paderborn e.V.

5. Konzert am 5. Mai 2019
um 19:30 Uhr in der Kaiserpfalz

Csárdás & Co

„musikalische Erzählungen aus der Puszta“

Paderborn. Unter diesem Thema steht das 5. Konzert der Philharmonischen Gesellschaft Paderborn am Sonntag, den 5. Mai 2019 um 19.30 Uhr in der Kaiserpfalz.

Die „Zigeunermusik“, die in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts eine hohe Popularität erlangte, ist in Wahrheit nicht die Musik der Bauern und des einfachen Volkes, sondern Unterhaltungsmusik, die professionelle Musiker auf Festen und Bällen spielten. Und da diese meistens zur Ethnie der Roma oder der Sinti gehörten, wurden ihre Ensembles als „Zigeunerkapellen“ bekannt.

Das Jávorkai-Trio aus Wien, bestehend aus Sándor Jávorkai (Violine), Ádám Jávorkai (Violoncello) und Clara Biermasz (Klavier), hat eine bunte Mischung von diesen durch das „ungarischen Zigeunerleben“ inspirierten Werken zusammengestellt, unter anderem das Klaviertrio „all´ongarese“ von Joseph Haydn, die Ungarischen Tänze von Johannes Brahms, die Ungarische Rapsodie Nr. 2 von Franz Liszt, die Rumänischen Volkstänze von Béla Bartók sowie die Zigeunerweisen und die Carmen-Fantasia von Pablo de Sarasate.

Die Brüder Sándor und Ádám Jávorkai entstammen einer alten Musikerfamilie. Ihre Ausbildung erhielten sie an der Franz-Liszt-Musikakademie und dem Béla-Bartók-Konservatorium in Budapest und an der Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien. Sie widmen sich gern den Werken ungarischer Komponisten wie Béla Bartók, Zoltán Kodály und Jen Hubay. Die niederländische Pianistin Clara Biermasz studierte ebenfalls an der Franz-Liszt-Akademie in Budapest, wo sie den Brüdern Jávorkai begegnete, mit denen sie seit 2008 zusammenarbeitet. Sie ist unter anderem künstlerische Leiterin der Chopin Stichting Nederland (Dutch Chopin Foundation).

Restkarten sind im Paderborner Ticket-Center, Marienplatz 2a, Tel.: 05251 299750 zu 30,80 Euro, 26,40 Euro oder 22,00 Euro (für Kinder, Jugendliche und Studenten 9,90 Euro) und an der Abendkasse erhältlich.

Musik-Kurse für Kinder im AWO Leo

Paderborn. Unter dem Motto „Musik macht Spaß“ veranstaltet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo jetzt erstmals Musik-Kurse für Kinder. Das vorschulische Musikprogramm bietet einen spielerischen Einstieg in die „Musikalisierung“. Eine erfahrene Musikpädagogin ermöglicht den Kindern, sich frei und ihrer Begabung entsprechend zu entfalten. Die kleinen Teilnehmer sollen für die Musik begeistert werden sowie elementare Grundlagen rund um Rhythmik, Stimme und Gehör erlernen. Die Instrumente für die Früherziehungs-Kurse werden gestellt. Am 3. Mai startet die musikalische Früherziehung: für zwei bis drei Jahre alte Kinder immer freitags von 16.30 bis 17.00 Uhr und für vier bis fünf Jahre alte Kinder von 17.00 bis 18.00 Uhr.

Am 6. Mai beginnt außerdem um 17.30 Uhr ein jeweils einstündiger Gitarrenkurs für Kinder. Anmeldungen möglichst bis drei Tage vor Kursbeginn unter der Rufnummer 05251/2906615 oder über www.awo-Paderborn.de.



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

15.30 Uhr **Kindertanz für 3 - 4 Jährige**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17

16.00 Uhr **#DigitalDienstag - VR Brille zum Selberbasteln**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15

16.00 Uhr **Französisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45

16.00 Uhr **Intensivworkshop Buchführung & Steuern**, Technologiepark 13

17.00 Uhr **Öffentliche Führung**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

17.15 Uhr **Moderne Ballett für Kinder von 3-4, 5-6 & 7-9 Jahren**, TanzBau, Steubenstr. 27

17.15 Uhr **Zumba – Tanzen und Fitness**, AWO Leo, Leostr.

18.30 Uhr **Bussiness English**, Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostr. 45

19.00 Uhr **Fahrradparadies Mosel**, VHS, Am Stadelhof 8

MITTWOCH 08. MAI 2019

BAD LIPPSPRINGE

15.30 Uhr **Märchen & biblische Geschichten**, Friedenskapelle

18.00 Uhr **Tipps zum Energiesparen**, Prinzenpalais

19.30 Uhr **Destroyer**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

09.30 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene**, AWO Leo

10.00 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45

11.15 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45

11.45 Uhr **Englisch für Anfänger**, AWO Leo, Leostr. 45

13.00 Uhr **Schulpraxis im Ausland**, Universität Paderborn, Warburger Str. 100

15.30 Uhr **Kindertanz für 5-6 J.**, TanzBau, Steubenstr. 27

15.45 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Kids-Spielgruppe**, Wohnwerkstatt (LWL-Komplex), Husener Str. 13

16.00 Uhr **Go international! Fakultät für Wirtschaftswissenschaften informiert über Auslandsstudium**, Audimax, Universität PB, Warburger Str. 100

16.00 Uhr **Kibo & Kollegen**, HNF, Fürstenallee 7

17.30 Uhr **Lebenshilfe e.V. - Schwimmgruppe**, Schwimmpool Paderborn, Schützenweg 1b

18.00 Uhr **SeniorenFit**, TanzBau, Steubenstr. 27

19.00 Uhr **Kneipengeflüster**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11

19.15 Uhr **TanzFitness & -Aerobic**, TanzBau, Steubenstr. 27

19.30 Uhr **Première: Harold Pinter: Die Geburtstagsfeier**, Universität Paderborn, Warburger Str. 100

19.30 Uhr **Wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen...- Depressionen sind behandelbar**, Volkshochschule Paderborn, Am Stadelhof 8

20.00 Uhr **women´s night Preview: Glam Girls – Hinderleidend verdorben**, UCI KINOWELT Paderborn, Kamp 30

21.30 Uhr **Ramadan 2019-Gemeinsames Fastenbrechen**, Kulturwerkstatt Paderborn, Bahnhofstr. 64

Heute erscheint das



Redaktionsschluss ist
am 30. April 2019

FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre...

Sportliche Aktivitäten können im Alter Wohlbefinden und Gesundheit steigern

Fit und munter den Lebensabend genießen - wer will das nicht? Doch oft nimmt die Zahl der Zipperlein mit dem Alter zu, und auch Kraft und Ausdauer sind nicht mehr das, was sie mal waren. Umso wichtiger ist es, sich ausreichend zu bewegen. Denn nur wenn der Körper durch aktives Training gefordert und gefördert wird, kann man verhindern, dass die Muskeln und damit auch die Mobilität abnehmen oder Gelenksbeschwerden zunehmen. Eine gute körperliche Fitness ist zudem wichtig, um Verletzungen durch Stürze zu vermeiden.



Sport hält auch im Alter das Herz-Kreislauf-System und die Muskulatur fit.
Foto: djd/Florett-Varomed

Bewegung in den Alltag integrieren
Einkäufe zu Fuß oder mit dem Rad machen anstatt das Auto zu nehmen, im Garten arbeiten, Treppensteigen oder täglich Balanceübungen durchführen, wie zum Beispiel auf einem Bein stehen und Zähne putzen: Viele gesundheitsfördernde Aktivitäten lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren. Zudem gibt es in vielen Vereinen und Fitnessstudios spezielle Kurse für Seniorengymnastik, die auch auf Be-

wegungseinschränkungen Rücksicht nehmen. Professionelle Übungsleiter unterstützen Anfänger dabei, die Übungen richtig auszuführen. Generell empfehlen Experten einen Mix aus Ausdauer- und Krafttraining.

Bequeme Aktivschuhe auch bei Fußproblemen

Bei den Übungseinheiten sollte man vor allem auf passendes Schuhwerk achten. Denn beim Sport benötigt der Fuß einen festen Halt. Die Schuhsohle sollte zudem flexibel sein. Gerade bei Fußfehlstellungen und dem Tragen von orthopädischen Einlagen sind vie-

le Schuhe aber schnell zu eng und unkomfortabel, was zu Verkrampfungen des Fußes führen kann. Varomed Aktivschuhe beispielsweise haben alle ein Wechselfußbett, das gegen die persönlichen Einlage getauscht werden kann - Bestellmöglichkeiten gibt es im Online-Shop unter www.florettshoes.de. Die sportlichen Modelle sind aus flexiblen Strick- und Stretchmaterialien gearbeitet. So kann sich der Schuh immer optimal an den Fuß anpassen. Optimal für voluminöse und breitere Füße gibt es die Schuhe in Überweite K.

Regelmäßig trainieren

Übrigens: Gymnastik- und Bewegungsprogramme für Ältere werden auch von Krankenkassen angeboten. Ein Überblick über geprüfte Präventionsprogramme bieten diese auf ihren Webseiten an. Am besten plant man die sportlichen Aktivitäten fest im Terminkalender ein, so bleibt man leichter dabei. Und vielleicht lassen sich ja auch Freunde oder Nachbarn für den Jungbrunnen Bewegung begeistern: Gemeinsame flotte Spaziergänge, Wanderungen oder Radausflüge - es gibt viele Möglichkeiten. (djd).

AWO-Seniorenreisen im Frühsommer

Paderborn. Vom 14. bis zum 28. Mai veranstaltet die AWO Paderborn eine Seniorenreise nach Bad Kissingen Neben der KissSalis-Therme, dem historischen Kurhausbad und einem umfangreichen Wellness-Programm, hat das bekannte Kurbad einen schönen Kurgarten und eine attraktive Fußgängerzone. Die Teilnehmer wohnen nahe der Innenstadt in dem gemütlichen Hotel Sonneneck - mit Fahrstuhl, Wintergarten, Sonnenterasse und Liegewiese. Vom 24. Mai bis zum 6. Juni geht die Reise in das beliebte Ostseebad Baabe an der Südküste von Rügen. Feinsandiger Strand, viele Freizeitaktivitäten und ein buntes Kulturprogramm bieten hier Spaß und Erholung. Die Teilnehmer

wohnen im Wohlfühlhotel Störtebeker nahe dem Strand. Der bekannte oberbayrische Kurort Bad Wiessee ist Ziel der AWO-Reise vom 18. Juni bis zum 2. Juli. Mit seiner Jodschwefelquelle, der romantischen Seepromenade und attraktiven Ausflugszielen in der Umgebung bietet das Städtchen Erholung für Körper und Seele. Alle Reisen sind auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Für zusätzliche Sicherheit und Unterstützung sorgt eine engagierte ehrenamtliche Reisebegleitung. Buchungen und Infos über das gesamte Reiseprogramm 2019 unter 05251/290 66-12.

Die MediLex Pflegeberatung ist zurück in Paderborn

Für eine gerechte Pflegeeinstufung!

MediLex®
Arbeitsgemeinschaft unabhängiger
Pflegfachberater Deutschland

Paggels Hof 46 · 33106 Paderborn
Telefon: 05251 1476884
Mobil: 0176 23207304
E-Mail: martina.schopohl@medilex.ag
www.medilex.ag

RECHT & STEUERN

MIT SICHERHEIT STEUERN SPAREN

Versicherungen und Altersvorsorge: Beim Fiskus Geld zurückholen

Es ist eine schöne Stange Geld, die Arbeitnehmer und Selbstständige jährlich durch die Lohn- und Einkommensteuer an Vater Staat zahlen. Da lohnt es schon, wenn man den einen oder anderen Kniff kennt, mit dem sich die Steuerlast reduzieren lässt. Einige Möglichkeiten bieten dabei die Beiträge für bestimmte Versicherungen sowie das Geld, das man in die Altersvorsorge investiert. So können beispielsweise die Kosten für die Privathaftpflicht als Sonderausgaben steuermindernd geltend gemacht werden. Autofahrer und Hundehalter können sich darüber freuen, dass dies auch für die Kfz- und die Hundehalterhaftpflichtversicherung gilt.

spielt auch die Risikolebensversicherung. Hier können die Beiträge ebenfalls als Sonderausgaben die Schulden senken. Außerdem sollte man beim Abschluss der Police genau darauf achten, wer die Leistung im Todesfall erhält. Diese Person muss nämlich Erbschaftsteuer auf den Ertragsanteil der Auszahlung bezahlen. "Für Ehepartner sowie Kinder gibt es zwar Freibeträge in Höhe von 500.000 beziehungsweise 400.000 Euro", sagt Dr. Michael Martin von der Nürnberger, "doch wenn unverheiratete Partner die Begünstigten sind, reduziert sich der Freibetrag je nach Steuerklasse auf 20.000 Euro." Der Experte verrät jedoch einen Trick, um diese Zahlung an den Fiskus zu umgehen: Ist der Begünstigte auch der Versicherungsnehmer, also der Vertragspartner der Versicherung, muss er keine

Steuern zahlen. Der Begünstigte muss dann statt seines eigenen Lebens nur das seines Partners versichern.

Fürs Alter vorsorgen und Steuern sparen

Als Altersvorsorgeaufwendungen können gesetzliche und private Rentenversicherungen wie die Rürup-Rente berücksichtigt werden, wozu es auf www.nuernberger.de weitere Infos gibt. Für 2019 können 88 Prozent des Jahresbeitrags abgesetzt werden, im Jahr 2025 dann 100 Prozent. Für 2019 gilt aber die Höchstgrenze von maximal 24.305 Euro. Verheiratete können das Doppelte absetzen. Eine besondere Rolle spielen Riester-Verträge, bei denen jährlich Beiträge bis zur Höchstgrenze von 2.100 Euro inklusive der staatlichen Zulage geltend gemacht werden können. (djd).

FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens im Hochstift für alle Fragen um Nachlass und Erbschaft.

Christoph Frisch

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht



Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Udo Pfitzer

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Dr. Bernhard Weber

Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 - 870 83 0

www.recht-frisch.de

WWW.STELLENMARKT-OWL.DE



EDUARD WOLF
Trockenbau & Akustik GmbH

- Leichtbauwände
- Dachausbauten
- Brandschutz
- Strahlenschutz

Fon: 0 52 53 . 31 67
Fax: 0 52 53 . 97 24 56 8
Mobil: 0151 . 59 12 86 48
E-Mail: eduard-wolf@gmx.net
Am Kloster 1 | 33104 Bad Driburg



Ausflugstipp: Bad Driburg hat im Frühling viel zu bieten ...

Der Tourismus ist in Bad Driburg ein bedeutender Wirtschaftsfaktor und eng verknüpft mit der Entwicklung als Kurort. Eine Qualitätsstudie des Europäischen Tourismusinstituts (ETI) zeigt, dass der Gast im Ort eine sehr hohe Gesamtqualität sowie eine ganz besondere Gesundheitskompetenz erwarten kann. Neben den natürlichen Heilmitteln Schwefelmoor und kohlenstoffhaltige Mineralquellen bietet Bad Driburg viele Möglichkeiten der modernen Medizin. Daneben sind zahlreiche Angebote im Bereich Wellness, SPA und

Beauty vorhanden. Als beliebte Wellness-Oase gilt auch die im Jahr 1994 eröffnete Driburg Therme. Aus ca. 900 Metern Tiefe sprudelt 32°C warmes kohlenstoff- und fluoridhaltiges Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Thermalwasser, das als Heilwasser staatlich anerkannt ist. Bad Driburg bietet neben einer herrlichen Landschaft vielfältige Möglichkeiten, die Freizeit zu gestalten. Egal ob im Gräflichen Park, in der Driburg Therme oder auf den Golf- und Tennisplätzen. Tradition und Innovation liegen hier dicht beieinander: Bad Dri-

burg hat sich nicht nur als staatlich anerkanntes Heilbad mit einer 235-jährigen Tradition einen Namen gemacht, sondern zählt heute gleichzeitig zu den bedeutendsten europäischen Glasmuschlagplätzen. Das Bad Driburger Glas wird in die gesamte Welt exportiert. Neben dem Großhandel sind Unternehmen in der Stadt ansässig, die sich auf die Glasveredelung und die technische Weiterbearbeitung spezialisiert haben. Der Stellenwert des Glases für die stadtgeschichtliche Entwicklung wird im örtlichen Glasmuseum gezeigt.



Pöhler
Gut Reelsen

Garten-, Landschafts-, Straßenbau

Die grüne Kompetenz

Detmolder Straße 5 · 33014 Bad Driburg · Telefon 05253 | 6258
www.poebler-galabau.de



DRIBURG THERME 25 JAHRE
Wo der Mensch sich wohlfühlt!

Sommer-Sonder-Angebot
10x bezahlen – 13x entspannen!

Mai-Aktion 2019 (Kurzzeittarif), Eintrittskarten einzulösen bis zum 30.9.2019

Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg | Tel. 05253-70116 | www.driburg-therme.de

Entspannung in der Driburg Therme

Aus 900 Metern Tiefe sprudelt das pure, warme Heilwasser, das in der Driburg Therme für wohlige Stunden und einen rundum schönen Wellnessstag in familiärer Atmosphäre sorgt. In den 32°C warmen Innen- und Außenbecken der Driburg Therme, den Warmwasser- sowie Kaltwasserbecken sowie im Whirlpool (36°C) mit seiner massierenden Wasserrotation erfährt man eine nachhaltige Belebung und Erfrischung durch diese Gabe der Natur. Aufgrund der Mineralien im Wasser reicht die unterste vorgeschriebene Menge an Chlor aus, was zu einem angenehmen Hautgefühl und tiefgehender Entspannung der Muskelschichten führt.

Inspiziert von der antiken römischen Thermenkultur kann man in der Driburg Therme nicht nur schwimmend Gesundheit tanken, sondern dem Gast steht auch eine weitläufige Saunalandschaft zur Verfügung.

VERANSTALTUNGEN:

- 26. April, 12.30 - 22.00 Uhr:**
Asien-Harmonieaufguss, in der Erdsauna
- 28. April, 12.30 - 20.00 Uhr:**
Frühlings-Duftreise in der Erdsauna
- 01. Mai, 13.00 - 17.00 Uhr:**
Klangschalen-Aufgusszeremonie im Sanarium aus Zirbenholz
- 03. Mai, 10.15 - 13.00 Uhr:**
Geführtes Saunabaden mit unserer Saunameisterin Joanna
- 03. Mai, 20.00 - 0.00 Uhr:**
Kerzenscheinsauna mit Überraschungsaufgüssen, FKK-Badeabend ab 20 Uhr, bis 24 Uhr geöffnet

- 04. Mai, 14.15 - 20.00 Uhr:**
Wellnesspeeling mit Waldmeister und Kiefernkernholz
- 08. Mai, 14.30 - 22.00 Uhr:**
Frühlings-Duftreise in der Erdsauna
- 10. Mai, 12.30 - 22.00 Uhr:**
Tropenregen-Aufguss in der Erdsauna...
- 12. Mai, 12.30 - 20.00 Uhr:**
Zum Muttertag gibt es den Asien-Harmonieaufguss in der Erdsauna

Alle Veranstaltungen unter www.driburg-therme.de



Bei uns finden Sie Ihre Sonnenbrillen!

SCHÜRMANN
brille + linse

Lange Straße 102 · 33014 Bad Driburg
Fon 0 52 53 . 43 83 · Fax 0 52 53 . 12 48
www.schuermann-brille.de

An unsere Beratung und Serviceleistung stellen wir die höchsten Ansprüche, die unser Team stets zu Ihrer Zufriedenheit umsetzt. Es ist uns wichtig, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen. Unser Ziel ist es das Qualitätssystem und die Kundenzufriedenheit stetig zu verbessern.

SCHÜRMANN brille + linse
Lange Straße 102 | Bad Driburg
Tel. (05253) 4383
info@schuermann-brille.de
www.schuermann-brille.de

Unsere Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
9.00 - 13.00 | 14.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS 2019

- 03. - 05. Mai:** **Mittelaltermarkt**, in den Iburg Ruinen
- 11. Mai:** **„EUROPATAFEL“ - PULSE OF EUROPE**, Am Rathausplatz 2
- 11. Mai:** **Maifest**, Schützenhalle, Schützenstraße
- 18. - 19. Mai:** **American Style meets Westfalen**, Reiffeisen-Platz
- 16. Juni:** **Christian Berkel**, Gräflicher Park, Brunnenstraße
- 29. Juni:** **Vogelschießen**
- 12. - 14. Juli:** **Schützenfest**, Schützenplatz
- 24. August:** **Schlager Summer - Das Open Air Festival in Bad Driburg**, Industriestraße 23
- 31. August:** **ABBA ROYAL - The Tribute Dinnershow**, Gräflicher Park, Brunnenstraße





BAD DRIBURG ERLEBEN

MITTELALTERLICHES TREIBEN IN DEN IBURG RUINEN

03. - 05. Mai 2019

PROGRAMM:

03. Mai 2019

11.00 Uhr Der Markt öffnet seine Pforten zum Schnuppern. Interessierte können beim Aufbau des Marktes zuschauen.

Samstag 04. Mai

11.00 Uhr Der Markt öffnet seine Pforten
12.00 Uhr Eröffnung des Marktes durch den Veranstalter und Herold
13.00 Uhr Musik der Formatio „Kupfergold“
14.00 Uhr „Tamino“ der Gaukler
15.00 Uhr Musik der Formatio „Kupfergold“
16.00 Uhr Tavernenspiel mit allen Musikern
18.00 Uhr Der Gaukler verbrennt sich die Finger
21.00 Uhr Der Markt schließt

Shuttle-Bus-
am Samstag und
Sonntag, an beiden
Tagen kostenlos!

Samstag:
11.00 - 21.00 Uhr
Sonntag:
11.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 05. Mai

11.00 Uhr Der Markt öffnet seine Pforten
11.30 Uhr Musik der Formatio „Kupfergold“
12.30 Uhr Eröffnung des Marktes durch den Veranstalter und Herold
13.30 Uhr Steuereintreibung bei den Händlern
15.00 Uhr „Tamino“ der Gaukler
16.00 Uhr Musik der Formatio „Kupfergold“
18.00 Uhr Tavernenspiel mit allen Musikern
19.00 Uhr Der Markt schließt

Vielseitig und spannend präsentiert sich vom 3. bis 5. Mai 2019 ein Mittelalterfest hoch über der Stadt.

An den Veranstaltungstagen werden sich Ritter, Gaukler, Spielleute und Schelme tummeln und Groß und Klein in eine vergessene Zeit entführen.

Das mittelalterliche Treiben beginnt an allen drei Tagen jeweils um 11 Uhr.

Der Eintritt kostet für Erwachsene 3 Euro und für Gewandete 2 Euro. Kinder bis 14 Jahre zahlen 1 Euro und Kinder unter Schwertmaß haben freien Eintritt.

DEMNÄCHST:

18. - 19. MAI 2019

AMERICAN STYLE MEETS WESTFALEN

- Eine der **größten USA-Paraden** in Deutschland
- **Amerikanische Parade** mit rund 100 US-Oldtimern, Harley-Davidson-Motorräder, Cheerleading, Paderborn-Dolphins, Dixi-Band, Line-Dance, Square-Dance, Filmfiguren
- **Streetfood-Festival** an beiden Tagen, 12.00 - 21.00 Uhr
- **VERKAUFSOFFENER SONNTAG**, 13.00 - 18.00 Uhr
- Und viele weitere **Attraktionen...**

KOMMEN SIE UNS BESUCHEN – WIR FREUEN UNS AUF SIE!

UNSERE LEIDENSCHAFT SIND **TASCHEN** –
WIR BIETEN DAS SORTIMENT UND DEN
SERVICE EINES FACHGESCHÄFTES;
ACCESSOIRES UND NETTE MITBRINGSEL
BIETEN WIR IHNEN NATÜRLICH AUCH.
SIE FINDEN UNS IM **FACHWERKHAUS!**

BEI VORLAGE DIESER ANZEIGE ERHALTEN SIE 10% RABATT



FACHGESCHÄFT FÜR LEDERWAREN
UND ACCESSOIRES

Uta Hillgemann
Lange Str. 92 | 33014 Bad Driburg
TEL 05253 – 2425
www.leder-gocke.de



Goldankauf



Wenn Sie einen vertrauensvollen Partner zur Wertermittlung von Goldschmuck, Goldmünzen oder Zahngold suchen, dann sind Sie beim Goldankauf Genc in Bad Driburg und Paderborn an der richtigen Adresse. In einem angenehmen Ambiente werden Sie in dem familiengeführten Unternehmen gut beraten und können in einem unverbindlichen Gespräch die Praxis der Goldbewertung kennenlernen. Vor Ihren Augen wird gewogen und gerechnet. Wenn der aktuelle Wert Ihre angebotenen Gegenstände ermittelt wurde, können Sie überlegen, ob Sie nun wirklich verkaufen möchten.

Frau Genc erzählt uns während unseres Gesprächs, dass das Unternehmen großen Wert auf Diskretion legt, da die Gründe für einen Verkauf oft sehr persönlich und unterschiedlich sind. Andere wertvolle Edelmetalle wie Silber, Platin oder auch Palladium werden ebenso angekauft, wie Silberschmuck sowie -bestecke, auch für Diamanten und Münzen zahlt die Familie Genc gute Preise. Wenn Sie Ihre Kostbarkeiten nur schätzen lassen möchten, sind Sie hier herzlich willkommen.

Die Schätzung und Beratung sind absolut kostenlos und es besteht dadurch keine Verpflichtung zum Verkauf. Aktuell ist der Goldpreis hoch und wer mit dem Gedanken spielt, sich von dem



Erbstück zu trennen, das lediglich die Schmuckschatulle im Schrank verziert, weil es nicht zum persönlichen Stil passt, der sollte sich einfach mal persönlich beraten lassen. Egal ob

beim nächsten Bummel durch die Stadt oder bei einem telefonisch vereinbarten, geplanten Termin.

Die Familie Genc hat sich mit ihrer ehrlichen und freundlichen Art über die Jahre hinweg einen hervorragenden Namen gemacht, ihr Goldankauf weit über die Region als gute Adresse bekannt. Egal

ob im Herzen von Bad Driburg oder in der Paderborner Innenstadt, die Kunden schätzen das ehrliche, faire und nachvollziehbare Vorgehen beim Verkauf ihrer Wertstücke. „Zuverlässigkeit, Seriosität, Erfahrung und Ehrlichkeit – das sind Eigenschaften, die wir beim Goldankauf Genc verinnerlicht haben. Sie sind die Grundlage für das große Vertrauen unserer Kunden. Und die Zufriedenheit unserer Kunden hat für uns höchste Priorität“, versichert uns Frau Genc. „Das beweisen auch viele treue Stammkunden, die uns gern weiterempfehlen“, freut sie sich.

Überzeugen Sie sich selbst bei einem Besuch der Filiale in der Lange Straße 94 in Bad Driburg. Lassen Sie sich von Frau Genc oder ihrer Mitarbeiterin Frau Edelgart Grau kompetent und freundlich beraten. In unmittelbarer Nähe der Bad Driburger Filiale in der Fußgängerzone finden Sie übrigens sehr gute Parkmöglichkeiten, wenn Sie mit dem Auto anreisen.

Selbstverständlich freut sich auch das Team beim Goldankauf in der Paderborner Innenstadt auf Ihren Besuch.

GOLDANKAUF GENC

Lange Straße 94 in Bad Driburg
Telefon: 05253 / 8689518
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 14 Uhr

Königsplatz 18 in Paderborn
Telefon: 05251 / 1474799 | Handy: 0177 / 7544398
Öffnungszeiten: Mo - Sa. 10 - 18 Uhr



REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!



Bereits 5.000 Jahreskarten für die Gartenschau Bad Lippspringe verkauft Gartenschau Bad Lippspringe hat sich als Ausflugsziel in der Region etabliert

Bad Lippspringe. Wichtiger Meilenstein für die Gartenschau Bad Lippspringe: Kurz vor Beginn der Hauptsaison haben die Mitarbeiter in der Tourist Informati-

on am Eingang zu „Blumenpracht und Waldidylle“ die 5.000. Jahreskarte verkauft. Damit hat die Geschäftsführung ein zentrales Ziel ihrer Planung für das

Jahr 2019 bereits erreicht. Die 5.000. Jahreskarten-

käuferin ist Jennifer Bröker aus Paderborn-Schloß Neuhaus mit ihren Kindern Merle und Joris: „Die Gartenschau in Bad Lippspringe ist aufgrund der vielen Spielmöglichkeiten ein tolles Familienausflugsziel in der Region, das super mit dem Fahrrad zu erreichen ist. Da wir öfter herkommen möchten, haben wir uns jetzt entschieden, Jahreskarten zu kaufen“, so die junge Mutter. Die Gartenschau-Geschäftsführer Ferdinand Hüpping und

Rehana Rühmann sind mit der Entwicklung des Kartenverkaufs sehr zufrieden: „Wir planen in diesem Jahr mit einer Gesamtbesucherzahl von 100.000. Dank des sehr erfolgreichen Sparkassen-Waldleuchtens mit mehr als 10.000 Besuchern und der erfreulich großen Zahl an Jahreskarten-Inhabern sind wir auf



Große Freude in der Tourist Information: Jennifer Bröker (2.v.r.) aus Schloß Neuhaus hat mit ihren Kindern Merle und Joris die 5.000. Jahreskarte der Gartenschau Bad Lippspringe gekauft. Christina Walter von der Tourist Information (links) überreichte der Familie zusätzlich zu ihren Karten einen Gutschein für das Gartenschau-Café Martinus im Park, eine Picknickdecke und zwei Plüsch-Lippolinos.

wöchentlichen Tanzveranstaltungen im Café Martinus im Park. Darüber hinaus gibt es für Inhaber einer Jahreskarte freien Eintritt in zahlreichen Partner-Parks wie dem Maxi-Park in Hamm, den Gärten der Welt in Berlin oder dem Palmengarten in Frankfurt.

„Gerade jetzt vor dem Beginn der Hauptsaison lohnt sich der Erwerb einer Jahreskarte besonders, da man bei allen großen Attraktionen im Sommer ohne zusätzliche Kostenbeiträge dabei sein kann“, werben Hüpping und Rühmann um weitere Kunden. Die Jahreskarte kostet für Er-

wachsene 42,50 Euro bzw. 37,50 Euro (ermäßigt), für Familien mit einem Erwachsenen und beliebig vielen eigenen Kindern zwischen drei und 17 Jahren 42,50 Euro und für Familien mit zwei Erwachsenen und beliebig vielen eigenen Kindern zwischen drei und 17 Jahren 85,00 Euro.

Kostenlose Parkplätze



Das Gartenfest

DALHEIM

Ein Tag wie Urlaub



1. - 5. Mai 2019 | Kloster Dalheim
Lichtenau (Westf.) an der A44

Internationale Verkaufs- und Informationsausstellung rund um den Garten
Über 120 internationale Aussteller
Mittwoch 9-18 Uhr und Donnerstag - Sonntag 10-18 Uhr
Pflanzen · Dekorationen für Haus und Garten · Möbel
Accessoires · Kunst · Mode · Kräuter · Rahmenprogramm
Evergreen GmbH & Co. KG · Tel. 05 61-2 07 57 30 od. 05 11-35 37 96 70
Veranstaltungsort: Am Kloster 9 · 33165 Lichtenau-Dalheim (Westfalen)
www.gartenfestivals.de

Motorradrennen auf der Kartbahn Harsewinkel am **27./28. April 2019**

MOTORRADRENNEN

SUPERMOTO

Internationale Deutsche Meisterschaft 2019

ADAC



27. / 28. APRIL

Emstalstadion Harsewinkel

www.supermotodm.de / SuperMotoIDM









Promotor: ADAC Heine-Thürigen e.V. & ADAC Saarland e.V.

Die
Saison ist
eröffnet!

- 2 Doppelsitzer-Karts
- 1 Doppelsitzer-Renntaxi mit 2 Motoren
- 20 Solo-Karts

Öffnungszeiten

Mittwoch und Freitag:
15.00 – 19.00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen:
10.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag (Privatkart-Fahrer):
13.30 Uhr

Gruppen ab 10 Personen:
nach Absprache

Mittagspause: 12.30 – 13.30 Uhr

Verkehrsübungsplatz Mo. + Di.:
14.00 – 19.00 Uhr



Ferienzeit in NRW:

Mittwoch, Donnerstag und Freitag:
13.30 – 19.00 Uhr

Samstag und Sonntag: 10.00 – 19.00 Uhr



Kartbahn Harsewinkel

A. Hanhart | Boomerger 28 | 33428 Harsewinkel
www.kartbahn-harsewinkel.de

Telefon 0 52 47 / 55 84
oder 0 52 47 / 46 65
Telefax 0 52 47 / 40 93 49
info@kartbahn-harsewinkel.de



Seite 18 24. April 2019

Große Abenteuer auf dem Zeltplatz „ABENTEUERLAND“

Warburg/Bonenburg. Grillen, bolzen, klettern, campen: Auf dem Zeltplatz „Abenteuerland“ wird Spiel, Spaß und Abenteuer ganz groß geschrieben. Der Name ist Programm: Im „Abenteuerland“ in Warburg-Bonenburg gibt es viel zu erleben. So findet man hier neben Baumhäusern, einem Piratenschiff, einem Streichelzoo mit Lamas, Ponys und Kaninchen und einem Barfußpfad auch einen Bolzplatz, einen Schwimmteich und einen Kettcar-Parcours. Ein ganz besonderes Highlight ist das Lamatrekking. Gemeinsam mit den Lamas „Pico“, „Inka“ und „Chiquita“ kann nicht nur das Gelände sondern auch die Umgebung erkundet werden. Langeweile ist hier ein Fremdwort. Selbstverständlich gehören gemütliche Abende am Lagerfeuer mit Stockbrot



oder Feuerpizza – eine Spezialität des Hauses - ebenso dazu wie eine Nachtwanderung. Wer nicht zelten möchte kann im Apartment übernachten oder mit dem Baumhaus eine ganz außergewöhnliche Unterkunft wählen. Aber auch Tagesbesucher sind gern gesehene Gäste und können selbst-



verständlich auch alle Einrichtungen des Freizeitgeländes nutzen. Mit einem großen Saisonöffnungsfest am Mittwoch, 01.05.2019, startet das Abenteuerland in die Saison 2019. Auch in diesem Jahr erwartet die Besucher wieder tolle Aktionen, Spiel und Spaß. So können sie sich u.a. in dem neuesten Funsport „Foot Darts“, eine Kombination aus Darts und Fußball, ausprobieren oder sich von dem Falkner Sebastian in die Welt der Eulen entführen lassen. Das Team vom „Abenteuerland“ freut sich auf zahlreiche Besucher.

Weitere Information unter Tel.: 05642 99800 oder www.der-zeltplatz.de.

Saisonöffnungsfest am 01. Mai mit Foot Darts ab 11 Uhr

Zeltplatz „Abenteuerland“
Zur Regentenhöhe 15
34414 Warburg-Bonenburg
Tel.: 05642 99800
anfrage@der-zeltplatz.de
www.der-zeltplatz.de

**Verbringen Sie mal wieder Zeit in der Natur,
Nächte am Lagerfeuer...**

Freizeitanlage mit Zeltplatz und Apartments,
Kettcar-Parcours, Lamatrekking, Bogenschießen,
Streichelzoo, Piratenschiff und vieles mehr....

Bei Radausflügen die ganze Vielfalt des Teutoburger Waldes erleben

Wald, Wasser, Kultur und Gastlichkeit

Einfach aufsteigen und in die Pedale treten: Die schönen Landschaften des Teutoburger Waldes mit seinen Buchenwäldern, Wiesentälern und Sandsteinfelsen lassen sich besonders gut bei einer Radtour erkunden. Das Radwegenetz ist gut ausgebaut. Gemütlich entlang der Flüsse Weser, Lippe und Ems, sportlich zu den Aussichtspunkten der Mittelgebirgskämme oder mit dem E-Bike durch die Klosterregion Kulturland Kreis Höxter: Beeindruckende Natur- und Kulturerebnisse versprechen alle Strecken.

Durchs grüne Bielefeld

Das "Grüne Netz" führt Radausflieger durch die ostwestfälische Universitätsstadt Bielefeld. Da der 25 Kilometer lange Weg überwiegend autofrei verläuft und sich unterwegs zahlreiche Spiel- und Grillplätze finden, bietet er sich auch für den Familienausflug an. Auf der Tour entdeckt man die grüne

Seite der Leineweberstadt Bielefeld - es geht durch Grünzüge, Parkanlagen und vorbei am Obersee. Sehenswürdigkeiten wie die Sparrenburg oder die Kunsthalle laden zu einem Zwischenstopp ein.

Fachwerk und westfälische Küche inklusive

Natur, Geschichte und Kultur vereint die Paderborner Land Route. Der Radweg ist als ADFC-Qualitätsradroute mit drei Sternen ausgezeichnet und gibt Aktivurlaubern die Möglichkeit, jeden Tag etwas Neues zu entdecken - den Paderborner Dom, die ehemalige fürstbischöfliche Residenz Schloss Neuhaus, die Wewelsburg oder die Emsquellen. Die Route bringt Radler nach Büren mit seiner barocken Jesuitenkirche und in das Fachwerkdorf Delbrück. Und da unterwegs immer wieder Ausflugslöcher zu einer Einkehr einladen, lässt sich auch die westfälische Küche ausgiebig genießen.

Zum Schluss lockt eine Abkühlung im See

Kurzweilige Erlebnisse verspricht auch die Entdeckungsreise durch das Kulturland Kreis Höxter. Der Netheradweg führt von Bad Driburg durch das Tal der Nethe und ihrer Nebenflüsse sowie ein Stück entlang der Weser in die historische Fachwerkstadt Höxter. Am Startpunkt sollte man sich Zeit für eine Besichtigung des Gräflichen Parks nehmen. Er wurde unter die Top Five des Wettbewerbs "Deutschlands schönster Park" gewählt. Eine Raderpause kann man in der alten Hansestadt Brakel oder auf den angelegten Stufen an der Mündung der Nethe in die Weser bei Godelheim einlegen. Kurz vor Tourende lockt an der Freizeitanlage Höxter-Godelheim bei gutem Wetter eine Abkühlung im See.

Weitere Tourentipps gibt es unter www.teutoburgerwald.de/radregion. (djd).

AUSFLUGSZIELE für Daheim gebliebene

100 Papageien freuen sich auf Ihren Besuch auf dem

Papageienhof Dreiländereck
37688 Beverungen-Herstelle, Eschenbruch 4
Tel: 05273224102
Geöffnet täglich von 10 - 18 Uhr
Eintritt: Erwachsene 2,00 Euro, Kinder frei

Papageien füttern - ein Erlebnis der besonderen Art!

Kinderzeltlager: „Dabei sein ist alles“

ANMELDUNG für FERIENFREIZEIT des
Kreisjugendamtes Paderborn ab sofort möglich

Kreis Paderborn (krpb). „Dabei sein ist alles“ – unter dieses olympische Motto ist das diesjährige Kinderzeltlager des Kreisjugendamtes in Büren-Siddinghausen gestellt. Vom 17. Juli bis 23. Juli erleben Kinder zwischen acht und elf Jahren hier eine Woche voller Spaß, Abenteuer und olympischen Herausforderungen.

„In diesem Jahr können die Kinder ihren Teamgeist bei einer Lagerolympiade unter Beweis stellen“, sagt Stefanie Lang vom Paderborner Kreisjugendamt. Sie gehört zum erfahrenen Betreuersteam und hat das Programm aus Sport, Spiel und Spaß mitgestaltet. Statt in den Ferien alleine zu Hause zu hocken, gehen die Kinder zusammen ins örtliche Freibad, veranstalten eine Dorrrallye durch den Stadtteil Siddinghausen oder eine Bastelaktion, spielen Völkerball und natürlich gehört auch ein klassisches Lagerfeuer zum Programm. Zudem bietet das Camp ein großes Spielgelände mit Torwand, Turnstangen, einen kleinen Bach zum Abkühlen, Tischtennisplatte, Lagerfeuerplatz, Völkerballfeld und viel Platz

zum Spielen, sodass keine Langeweile aufkommt.

Das Kreisjugendamt bietet das Zeltlager schon seit über 40 Jahren an - jedes Jahr unter einem anderen Motto. „Es lohnt sich, mehrmals teilzunehmen“, verspricht Lang und hofft auf viele Anmeldungen. Das Jugendamt möchte besonders Kinder ansprechen, die aufgrund ihrer Lebenssituation nicht die Möglichkeit haben, Ferienerebnisse außerhalb der Familie in einer Gruppe von Gleichaltrigen wahrzunehmen.

Die Kinder übernachten zu zweit oder zu dritt in den Zelten des Kreisjugendamtes. Eigene Zelte müssen also nicht mitgebracht werden. Um die Verpflegung kümmert sich eine erfahrene Köchin. Der Preis beträgt 95 Euro pro Person und beinhaltet Verpflegung bestehend aus Frühstück, Abend- und Mittagessen, Betreuung, Übernachtung und Programm. Es gibt 48 Plätze.

Anmeldung ist möglich unter Telefon 05251 308-5122 oder per Email an langst@kreis-paderborn.de

Ihre Kundenberaterinnen:



Charlotte Wolter
ELSEN, SANDE PADERBORN
Tel. 0172 8125243

Claudia Köster
SCHLOSS NEUHAUS, SENNELAGER,
MARIENLOH PADERBORN
Tel. 0152 04980786

Kostenlose Wartung - Filtertüten & Zubehör -
Testen der Kobold Produkte

SPARKASSEN-
SCHLOSSOMMER

Schloß Neuhaus



SPARKASSEN-SCHLOSSOMMER

Eröffnung am 1. Mai 2019 ab 11 Uhr



25 JAHRE

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSBRUNNEN VON NEUHAUS



Franz-Josef Traphan

Maler- und Lackierermeister
Geprüfter Energieberater und Schimmel-
sanierer von der BG Bau anerkannt

Malerbetrieb
F.-J. Traphan

Hermann-Löns-Straße 90 a
33104 Paderborn

Telefon: 0 52 54 / 33 49
Mobil: 0 171 / 8 33 89 66
Fax: 0 52 54 / 33 96
E-Mail: info@traphan-maler.de

www.traphan-maler.de

PICCOLA
POSTA

Bielefelder Str. 7
33104 Paderborn
Tel. 0 52 54 - 85 594
www.piccolaposta.de

Nutzen Sie auch unseren **PARTYSERVICE**

Öffnungszeiten

Mo: Ruhetag
Di - Fr: 11:30 - 14:30 Uhr 17:30 - 23:00 Uhr
Sa: 17:00 - 23:00 Uhr
So: 12:00 - 14:30 Uhr 17:00 - 22:00 Uhr

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

THORNS GMBH

MEIN BAD. MEINE WÄRME.

0 52 54/24 98

Bielefelder Straße 25
33104 Paderborn
(Schloß Neuhaus)



Badrenovierung aus einer Hand
24-Stunden-Kundendienst

Schloß Neuhaus. Feierlich eröffnet die Schlosspark und Lippesee Gesellschaft mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Paderborn Detmold zum nunmehr 25. Mal das bunte Unterhaltungs- und Kulturprogramm Schloss-Sommer im Neuhäuser Schlosspark. Da es in diesem Jahr gleich mehrere Jubiläen zu feiern gibt, als da wären der 25. SchlossSommer, 25 Jahre Landesgartenschau Paderborn und 20 Jahre Hedera & Bux – Schloß Neuhaus Gartentage, beginnen wir den großen Tag der Eröffnung bereits um 11 Uhr mit einem gemütlichen Fröhschoppen zu Blasmusik des Musikzug Schloß Neuhaus der Freiwilligen Feuerwehr Paderborn e.V. und einem unterhaltsamen Familienprogramm im frühlingshaft blühenden Barockgarten des Neuhäuser Schlosses.

Neben vielen kleinen Überraschungen und exklusiven Rückblicken in die vergangenen Jahre des beliebtesten Schlossparks Paderborns erwarten Sie unter anderem diese fantastischen Highlights:

Susanne Wilsmann mit Ihren historisch gekleideten Reitern zu Pferd... Wir konnten Frau Wilsmann und ihr

Team, die bereits 1994 auf der Landesgartenschau mit ihren Barockpferden dabei waren, für das 25 jährige Jubiläum erneut gewinnen. Sie und ihr Team werden ab 13.00 Uhr barocke Reiterei vom Feinsten zeigen. Sie präsentieren ihre Barockpferderassen Andalusier/P.R.E., Lusitanos, Friesen, Knabstrupper sowie Barockponys in den bekannten barocken Reitweisen. Sie zeigen Elemente der hohen Schule und der Arbeit an der Hand. Des Weiteren werden sie von Damen und Herren in stilsicheren barocken Kostümen, aus dem Hause Wilsmann Design aus Hövelhof, begleitet. Wie immer, in gewohnter Perfektion.

Die (alt-)bekannten alten Kinderspiele...

auf der Lindenallee am Barockgarten.

Die Tanzschule Stüwe-Weissenberg...

ab 14 Uhr auf dem Brunnentheater. Gezeigt werden verschiedene Showtanzauftritte von jung bis alt, zum zusehen und mitmachen. Passend zum Motto der diesjährigen Gartentage zeigen sie eine Show mit den angesag-

testen Tänzen der goldenen 20er Jahre, der „roaring twenties“. Mit Shimmy, Hiawatha, Tango, Black Bottom, Charleston und Onestep lassen sie die Zuschauer an einem Tanzfest teilnehmen. Danach präsentieren sie den Wandel der Tänze bis zu der heutigen Zeit. Lassen sie sich überraschen, was daraus geworden ist!

Eine Ausfahrt der Interessengemeinschaft Oldtimer & Classic Car Paderborn e.V...

ab 15 Uhr im Marstall-Innenhof.

Das „Goodbeats Duo“...

ab 16:30 Uhr auf dem Brunnentheater.

Um 13:45 Uhr wird dann der 25. SchlossSommer offiziell vom Bürgermeister der Stadt Paderborn Herrn Michael Dreier eröffnet.

Veranstalter:

Schlosspark und Lippesee Gesellschaft mit freundlicher Unterstützung von: Sparkasse Paderborn-Detmold, Warsteiner Brauerei, Westfälisches Volksblatt und Radio Hochstift

ZAUN
KREISEL
Zäune aller Art

- Gitterzäune
- Holzäune
- Gabionen
- Carports
- Sichtschutz
- Rankanlagen
- Schiebe- und Rollloranlagen

ZAUN KREISEL GmbH

Dubelohstraße 264 Tel.: 05254-7464 u. 3213
33104 Paderborn Fax: 05254-13385
www.zaun-kreisel.de E-Mail: info@zaun-kreisel.de

minigolf
im Schloss- und Auenpark

Zur Gartenschau 14 | 33104 Paderborn
Tel.: 0 52 54/ 9 35 06 15

Weitere Mai-HIGHLIGHTS

12. Mai 2019

18. Paderborner Fahrradtag
Buntes Fest rund um das Fahrrad

17. bis 19. Mai 2019

Schloß Neuhäuser Biergarten

25. Mai 2019

Schlosspark Schlager
Beatrice Egli und Ella Endlich

**SPARKASSEN-
SCHLOSSOMMER**
Schloß Neuhaus

SPARKASSEN-SCHLOSSOMMER

Eröffnung am 1. Mai 2019 ab 11 Uhr



**Programmablauf
am 1. Mai 2019**



- ab 11:00 Uhr **FRÜHSCHOPPEN**
am Brunnentheater mit dem Musikzug Schloß Neuhaus der Freiwilligen Feuerwehr Paderborn
- ab 11:00 – 18:00 Uhr **KINDERSPIELE** auf den Rasenachsen
- ab 11:00 – 13:00 Uhr **JUBILÄUMSEMPFANG** im Schloss (für geladene Gäste)
- 13:00 Uhr **REITVORFÜHRUNG**
Susanne Wilsmann am Barockgarten
- 13:45 Uhr **ERÖFFNUNG** des 25. SchlossSommers durch den Bürgermeister Michael Dreier
- ab 14:00 – 16:00 Uhr **FAMILIENPROGRAMM** auf dem Brunnentheater (Tanzgruppen) (Moderation: Horst Misch)
- ab 15:00 – 17:00 Uhr Ausfahrt der **IG OLDTIMER & CLASSIC CAR PB E.V.**
Einfahrt Schloss um 15:00 Uhr
- ab 16:30 – 18:00 Uhr **KONZERT** zum Abschluss am Brunnentheater: **GOODBEATS DUO**

KOMMEN, ERLEBEN UND STAUNEN SIE WIE VERFÜHRERISCH LEBENDIG SCHLOSS NEUHAUS IST.

Sie wünschen sich Lösungen, die zu Ihnen passen.

AXA bietet Ihnen nicht einfach nur Produkte, sondern Rundum-Lösungen, die genau zu Ihnen passen. Als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite unterstützen wir Sie bei wichtigen Entscheidungen rund um die Themen Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen.

Wir beraten Sie gern.



AXA Generalvertretung
Walter Engbert
Bielefelder Str. 32
33104 Paderborn
Tel.: 05254 9352170
walter.engbert@axa.de

Lampe & Jack
Haus + Energietechnik GmbH

Schatenweg 4 • 33104 Paderborn
Fon: 05254-6620620
Fax: 05254-6620621
E-Mail: info@lampe-jack.de
Internet: www.lampe-jack.de

**Kompetent
Professionell
Zuverlässig**

Wir machen das für Sie

**Heizung
Lüftung
Sanitär
Klima
Solar
PV**

Service

christiane merschmann
PRAXIS für PHYSIOTHERAPIE

Wir wünschen Ihnen einen schönen Schloßsommer!

Am Schloßgarten 18
33104 Paderborn
Tel.: 0 52 54 - 1 33 06

Info: anmeldung@physiotherapie-merschmann.de

Die Sattelkompetenz, nie wieder Beschwerden beim Radfahren!

M **Zweirad-Technik**

BERATUNG - VERKAUF - REPARATUR

Alexander Möhring UG (haftungsbeschränkt)
Residenzstr. 35
33104 PB-Schloß Neuhaus
Tel. (0 52 54) 9 35 09 83
Fax (0 52 54) 9 35 09 84
www.zweiradtechnik-moehring.de

MÖHRING

Carla Oberkönig und Daniel Weiner,
Geschäftsführer StudyHelp GmbH, Paderborn

Rückenwind-geber?

Gemeinsam Potenzial steigern:
StudyHelp vertraut der Firmenkundenberatung der Sparkasse. Und was können wir für Sie tun?

sparkassen-mittelstand.de

Sparkasse Paderborn-Detmold

25 JAHRE
SCHLOSSOMMER in Schloß Neuhaus
Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

TAXI WIENTZEK
 Kurier- und Krankenfahrten
 TEL. 05254 - 999050

E-PAPER
www.paderborner-journal.de

HEIZUNG • SANITÄR • KUNDENDIENST

**HAUSTECHNIK
 EIKEL**
 GmbH

Heinrich-Lübke-Strasse 33 • 33104 Paderborn
 Tel.: 0 52 54 - 80 60 68 • Mobil: 0151 - 20 90 71 71
 eMail: haustechnik@paderborn.com

www.haustechnik-eikel.de

**SPARKASSEN-
 SCHLOSSSOMMER**
 Schloß Neuhaus



SPARKASSEN-SCHLOSSSOMMER

Eröffnung am 1. Mai 2019 ab 11 Uhr

Weitere HIGHLIGHTS im Jubiläumsjahr

15. Juni
 Hedera und Bux -
 Schloss Neuhäuser Gartentage 2019

23. Juni
 Internationales Fest der
 Begegnung 2019

30. Juni
 Tag des Sports 2019

12. Juli
 Angelo Kelly & Family -
 Irish Summer 2019

15. August
 Sommernachtskino am
 Neuhäuser Schloss 2019

26. August
 Performance 2019

30. August
 Paderborner Weindorf 2019

21. September
 Pflanzen und mehr - Gartenmarkt
 der Staudenfreunde 2019,
 Schlosspark auf die Hand 2019

28. September
 Whisky, Gin & Co. - Schloss
 Neuhäuser Spirituosenbörse 2019

03. Oktober
 Sparkassen-SchlossSommer-Finale
 - Tag der Regionen 2019



04. Oktober
 SchlossLeuchten 2019

06. Dezember
 Weihnachtszauber im
 Schlosspark 2019

25 JAHRE
 SCHLOSSSOMMER in Schloß Neuhaus



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(schwer)

3						4		2
1		6	9		5			
2	7				8			
				8			4	
6		9						
				7		9		1
							3	
	2	4	1				6	
	1		5				9	

Witze für Kinder

Sohn fragt den Vater: "Wo liegen eigentlich die Bermudas?"
 Vater: "Da musst du Mutter fragen, die räumt doch immer alles auf!"

„Bei uns zu Hause ist jeder voll mies drauf“, klagt Fritz bei seinem Freund.
 „Der Einzige, der gut aufgelegt ist, ist der Telefonhörer!“

(schwer)

		7				3		
			5		4	8		
		5	8		6	4	7	
					2		4	
9	1						5	
					5		9	6
1	3							
			6					2
	8	4		1				

Auflösung

3	9	8	7	1	6	4	5	2
1	4	6	9	2	5	3	7	8
2	7	5	3	4	8	6	1	9
7	3	1	2	8	9	5	4	6
6	8	9	4	5	1	7	2	3
4	5	2	6	7	3	9	8	1
5	6	7	8	9	2	1	3	4
9	2	4	1	3	7	8	6	5
8	1	3	5	6	4	2	9	7
8	4	7	9	1	2	3	6	5
3	6	1	5	7	4	8	2	9
2	9	5	8	3	6	4	7	1
6	5	3	1	2	9	7	4	8
9	1	4	7	6	8	2	5	3
7	2	8	3	4	5	1	9	6
1	3	6	2	5	7	9	8	4
4	7	9	6	8	3	5	1	2
5	8	2	4	9	1	6	3	7

FRÜHLINGSFEST PADERBORN vom 03. bis 05. Mai 2019

Feiern – Einkaufen – Open-Air: Endlich Frühlingsfest in Paderborn!

Top Musik Highlights, Einkaufsvielfalt, erstklassige Kleinkunst, gastronomische Leckereien, großartige Nachwuchskünstler und Lebensfreude pur – so präsentiert sich das Frühlingsfest.

**VERKAUFSOFFENER
SONNTAG
am 05. Mai 2019
zum Frühlingsfest!**

**Max Mutzke und Selig beim
Frühlingsfest Paderborn 2019**

Paderborn. Das Frühlingsfest in Paderborn lockt am ersten Mai-Wochenende von Freitag bis Sonntag jedes Jahr über 300.000 Besucher in die Innenstadt. Hier treten auf verschiedenen Open-Air-Bühnen zahlreiche Bands und Künstler auf, unter denen sich meist auch ein bekannter Hauptact befindet.

Der Werbegemeinschaft Paderborn ist es erneut gelungen, gleich zwei Topacts für Auftritte beim Frühlingsfest zu gewinnen: Max Mutzke und Selig machen im Rahmen ihrer aktuellen Touren in Paderborn Station. Eigentlich kosten Eintrittskarten für diese Künstler zwischen 25 und 54 Euro. Beim Frühlingsfest in Paderborn sind sie dank Sponsoren wie dem Westfalen-Blatt zum Nulltarif zu erleben.

Max Mutzke wird am Freitag, dem 3.5.2019, sein aktuelles Album Colors präsentieren. Mutzke zählt zu den

wichtigsten Soulsängern Deutschlands. In den letzten Jahren hatte er viel Erfolg mit eigenen Hits wie „Welt hinter Glas“ oder „Can't wait until tonight“. Nun wendet er sich anderen bekannten Künstlern zu und gibt deren Songs ein neues, sehr interessantes Gewand: So wurden Hiphop-Klas-

siker von Grandmaster Flash, De La Soul, Warren G. oder Mary J. Blige zu krachenden Neo-Soul-Hymnen arrangiert – in Anlehnung an prägende Acts wie Al Green, Marvin Gaye oder James Brown.

Rockiger wird es am Samstag mit „Selig“: Mit über 200.000 verkauften Einheiten zählt das gleichnamige Debütalbum der Band zu den wichtigsten deutschsprachigen Alben seiner Zeit. Und auch nach 25 Jahren klingt die Platte kein bisschen angestaubt – und hat mit „Ohne dich“ einen zeitlosen Song hervorgebracht, der die Streaming- und Klickzahlen von SELIG in der Digitalen Welt anführt. Zum 25. „Geburtstag“ des Erstlingswerks wird 2019 eine Neuauflage erscheinen, auf der zahlreiche andere Künstler die „Selig“-Songs neu interpretieren werden. Auf der Tour hingegen werden Selig selbst ihr Debüt in Gänze spielen, für alle Fans von damals, heute und

aus der Zeit dazwischen. Beim Frühlingsfest tritt Selig am Samstag, dem 4.5.2019, auf.

Das weitere Programm rund um die Topacts wird bald bekannt gegeben.

Die Werbegemeinschaft kooperiert bei der Programmplanung zum zweiten Mal mit der Bookingagentur Lautstrom.

E-Bike-Depot



empowered by



Frankfurter Weg 32a · 33106 Paderborn

FEIERN – EINKAUFEN – OPEN-AIR

**Wir wünschen viel Spaß beim
Frühlingsfest in Paderborn!**

Brunne Fensterservice GmbH

Am Mühlenteich 5d
33106 Paderborn
Tel.: 05254 64975-0
Fax: 05254 64975-20



www.brunnenfensterservice.de



www.fensterbeschlaege-shop.de

Echtholz Küchen und vollmaßig Küchen

TUSCHEN Scherfede Küchenwerk seit über 55 Jahren

**Qualitätsküchen -
Direkt ab Werk!**



**KÜCHEN-
SCHAUTAG
Sonntag
14 - 17 Uhr**
(Keine Beratung - kein Verkauf)

- Exklusive Einbauküchen
- individuelle Maßanfertigung
- Küchenmodernisierung
- Elektrogeräte, Spülen, Zubehör
- Bodenbeläge
- Persönliche Beratung vor Ort

Küchen- Modernisierung

- neue Fronten
- neue Arbeitsplatten
- neue Elektrogeräte
- neue Einbauspülen
- neue Schränke nach Maß
- ... auch Badmöbel nach Maß!

**Günstige Musterküchen/Ausstellungsküchen
ZU SONDERPREISEN**

Küchen nach Maß - Briloner Str. 91 - 34414 Warburg-Scherfede
www.tuschen-kuechen.de - 05642/98950 - info@tuschen-kuechen.de

**AIRPORT-SHUTTLE
bringt Kunden flexibel
zum Flughafen**

Anschluss per App: On-Demand-Shuttle für den Paderborn-Lippstadt Airport

Paderborn. Ab sofort kommen Reisende besonders komfortabel zum Paderborn-Lippstadt Airport und wieder nach Hause. Ein neues On-Demand-Angebot bringt ohne festen Fahrplan oder Routen Kunden flexibel von einer Wunschadresse zum Flughafen und umgekehrt. Betreiber des neuen Angebots ist die BVO Busverkehr Ostwestfalen GmbH, eine regionale Busgesellschaft der DB Regio Bus. Die technische Plattform wurde von ioki entwickelt, dem Tochterunternehmen der Deutschen Bahn für intelligente On-Demand-Mobilität. Der neue Service funktioniert denk-

bar einfach: Mit der App „Airport Shuttle Paderborn-Lippstadt“ buchen sich Kunden eine Fahrt – entweder spontan oder bis zu 30 Tage im Voraus. Der Service steht rund um die Uhr zur Verfügung und liegt mit 1,75 Euro pro Kilometer unter den Preisen eines Großraumtaxi, aber oberhalb des regulären Busverkehrs. Das Bedienebiet reicht von Warendorf, Lippstadt und Warstein im Westen bis nach Höxter im Osten. Im Süden fahren wir bis nach Bad Naumburg und Kassel und im Norden bis nach Minden und Petershagen. Das neue Angebot ist zunächst für sechs

Monate im Testbetrieb und wird mit 20 Kleinbussen durchgeführt. Guido Verhoeven, Leiter Marketing und Geschäftsentwicklung bei DB Regio Bus, erklärt: „Der klassische Linienbus ist in vielen Fällen das passende Angebot für die Mobilitätsbedürfnisse unserer Kunden. Immer häufiger ist aber Flexibilität im Angebot gefragt. Der Paderborn-Lippstadt Airport ist dafür ein Paradebeispiel: Hier verbinden wir die Qualität und Zuverlässigkeit eines traditionsreichen Verkehrsunternehmens vor Ort mit modernster On-Demand-Technologie.“

„Der Clou bei diesem neuen Mobilitätsangebot ist der intelligente Algorithmus von ioki. Im Hintergrund sorgt er dafür, dass Fahrgäste mit ähnlichen Routen zu Fahrgemeinschaften gebündelt und gemeinsam befördert werden. Wenn eine Fahrt geteilt wird, gibt es dafür zehn Prozent Rabatt. So entlasten wir die Straßen und die Umwelt“, sagt Michael Barillère-Scholz, Geschäftsführer von ioki. „Wir sind der erste Flughafen, an dem dieser Shuttle-Service angeboten wird, und sehr stolz darauf, im Bereich intelligenter Mobilitätsangebote eine Vorrei-

terrolle einzunehmen. Das Airport Shuttle Paderborn-Lippstadt stellt für unsere Fluggäste eine attraktive Ergänzung zur An- und Abreise mit ÖPNV und eigenem Pkw dar“, betont Dr. Marc Cezanne, Geschäftsführer der Flughafen Paderborn-Lippstadt GmbH. „Wir verfügen nicht nur über ausreichend Fahrzeuge, sondern haben auch qualifizierte Fahrer, die den Shuttleservice durchführen. Daher haben wir die Idee sofort aufgegriffen und sind sehr gespannt, wie die Fluggäste das Angebot annehmen“, betont Michael Pölz von der BVO.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Bestimmter Jahrgang gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und alte Schreibmaschinen ELITE, Tel.: 0174/ 7447207

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Neues Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251, sowie weiteres Zubehör für Geräte mit Wappen- bzw. Knopfanschluss z. T. neuwertig unbenutzt und z. T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse (entfernt Staub auch v. empfindlichen ohne Kratzer), Fugendüse, Heizkörperbürste, Polsterdüsen, Adapter, Bürstenrollen für Teppichbürste 340 etc., günstig (ab 2 bis 6 Euro/ Stück) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
 Mühlenstr. 32 | Paderborn
 Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 0171/3830863 u. 05251/5431513
 info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

E-Bike, 26er Lafree Giant Twist, Schaltseil u. Sattel rep.bedürftig, 125 Euro, Tel.: 0160/ 95484021

Relaxesssel mit Auflage mehrfach verstellbare Sitz- oder Liegeposition, stabile Kunststoffliegefläche, beschichtetes Stahlrohrgestell mit Kunststoffarmlehnen, Farbe: braun, gut erhalten, für nur 25 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

Bestimmter Jahrgang gesucht? z. B. als Geburtstagsgeschenk 10 Flaschen Wein, stets liegend kellergelagert, der Jahrgänge 1978, 1992, 1997, 1998 und 1999 auch einzeln zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Redaktionsschluss ist am Dienstag, den 30.04.2019

Kl. Wohnzimmer-Wohnwand, weiß m. schwarzen Absetzungen/modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Aluminium-Profil, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Alter Küchenschrank, alter Kleiderschrank (Massiveiche), beide renovierungsbedürftig, günstig abzugeben, Tel.: 02948/ 9497446 (zw. 18 und 20 Uhr)

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

ZUCHT NYMPHENSITTICHE
 Halzbandsittiche · Zebrafinken
 Wellensittiche
 Rouven Sibille
 Hermann-Krücke-Str. 5
 D-33189 Schlangen
 ☎ 0163- 719 80 24

Verkaufe ein Navi „Tom Tom“ Start 60, Bildschirm 6 Zoll, mit Halterung, 40 Euro. 1 Bügelbrett, 40 cm breit, 1,40 m lang, Füße anklappbar, 10 Euro. 1 Kinderauftragrad mit Handbremse, 10 Euro, Tel.: 05251/ 91788

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw. Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen und vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Verkaufe Kaminofen, Tel.: 0157/ 59440251

Küchenhängelampe, Porzellan, weiß m. Glasschirm, Aufhängung Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Anhänger für Fahrräder, Omas Kaffeeservice, Tel.: 05252/ 82148

Gloria Gartenhäcksler, 380 V./ 3 Ps, Geräuschgedämmt. Hochdruckreiniger Kränzle, 15 Bar, mit Hochdruckschlauch und Düse. Abdeckplane, 15 m, Tel.: 05252/ 50796

Kinderbett, 140 x 70, Buche hell massiv, höhenverstellbar, mit Matratze, VHB. Hochbett „Kadrina“, ohne Matratze, mit Treppe, Rutsche, Turm, VHB, Tel.: 0176/ 50431137

Hundehütte, gesägt, gestrichen, geschraubt, FP 100 Euro. Fell Kapuzenjacke, Mantel, Parker, Gr. XL, neu, FP 30 Euro. Geb. Hitachi Akkuschräuber, 2 x 14,4 V., Lade, Koffer, 80 Euro. Hand-, Boden-, Dampfbesen, neu, FP 35 Euro. Gr. massiver Tisch, FP 25 Euro. WM DVDs, originalverpackt, neu, 70-er, 90-er, Deutsche Nationalm., FP je 10 Euro. Mul. Drucker, Patronen LCD, neu, FP 40 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

VERSCHIEDENES

Sammler kauft Münzen und Medaillen aller Art sowie Goldmünzen zu Spitzenpreisen an. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Feith, Ehl und von anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Schuhe für Damen, Herren und Kinder!** Infos unter: 05251 / 13093-13



Sammler kauft alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht ein netten, lieben Partner für sich u. ein guter, lieber Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

KÖNNEN SIE HELFEN?

Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kinderspielsachen, Kinderfahrräder, Roller, Bobby-Car, Dreiräder, Sandkasten-Spielzeug etc.!**

Infos unter: 05251 / 13093-13



Kaufe alte Reklame und alte Werbung wie z.B. Blechdosen, Emailleschilder, Versandhaus Kataloge, Plakate, Ladeneinrichtungszubehör uvm. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Liebe Unbekannte, Du liebst die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Kultur? Möchtest einen Single-Mann (54) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! Meine E-Mail-Adresse: schoenemomente@gmx.net

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kinderwagen!** Infos unter: 05251 / 13093-13



Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Küchen-Reparaturen
Küchen-Montagen
 Wir helfen Ihnen!
Küchenhandel Horn
 Telefon 05234 – 203057
 Mittelstr. 109, 32805 Horn-Bad Meinberg
 www.kuechen-horn.de

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör, Bettwäsche, Tischdecken, u. gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an:

kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Pflasterstein-Reinigung

& Langzeit-Pilzschutz 6 €/qm. Terrassen, Fassaden usw.
J.Gröne 0152 - 22839722
 gebäudereinigung-gröne.de

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der **KFZ-Sonderseite XX**

KLEINANZEIGEN

per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Redaktionsschluss am 30.04.2019

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN
 Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig: Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am: **Mittwoch, 08.05.2019**



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE



MARKT-PLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

MIETGESUCHE

Wiese/Weide zu pachten gesucht. Freue mich über Angebote unter Tel.: 05252/ 933815 oder E-Mail: Raphaela.Doenni@web.de

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etagen, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines **Haus mit Garten** in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Wir suchen eine Wohnung ab 4-Zimmer oder eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus/Einfamilienhaus in Bad Lippspringe. Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama+Papa+2 Söhne:11 J. und 9 J.). Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Die Mutter ist Hausfrau. Nicht Raucher, keine Haustiere. Ein Garten wäre wünschenswert. Tel.: 0176/ 41897314

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2-2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Solvente Frau, mittleren Alters, berufstätig sucht in BL oder Schlangen eine 2 Zimmer Wohnung, bis 350 Euro KM, Tel.: 0151/ 50760012

Garage für PKW in Bad Lippspringe oder Marienloh gesucht. Mietpreis bis 80 Euro monatlich, Tel.: 0160/ 92177793

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Suche in PB Südstadt, Bereich Borchener Straße zum 01.07. eine 1 Z. Whg., 30 qm, gern mit Küchenzeile, 350 - 380 Euro, Tel.: 0170/ 1144098

55 jährige sucht 2 Zi. Whg. mit Küche und Bad in Bad Lippspringe (wenn möglich eingebaute Küche), Stellplatz, Tel.: 05252/ 9371892

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Rentnerin mit sehr altem Hund sucht in absehbarer Zeit Wohnung in Schlangen oder BL zu mieten: ebenerdig mit kleiner Grünfläche, ab 60 qm, 2-3 Zi., Küche, Bad, Tel.: 05252/ 940772

MIETANGEBOTE

Carport zum Abstellen eines PKWs in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 208 zu vermieten, Tel.: 05252/ 4280

2 Zi.K.B. Balkon-Südseite, Keller, Fahrrad-Garage, ca. 46 qm, im 2. OG in BL zu vermieten, Tel.: 05252/ 53588

1 Zimmer zu vermieten, separates Bad, auf Wunsch mit Frühstück, ideal für Monteure. Tel.: 05252/ 8792 oder Mobil: 0162/ 6194259

88 qm, 3 ZKBHW, Terrasse, Garten in BL zentrale Lage, Tel.: 0151/ 5924997

Neubau Doppelhaushälfte in Bad Lippspringe, 122 qm, 4 Zi., Küche, Bad, Terrasse, 980 Euro kalt, zum 01.05., 3 Monatsmieten Kautions, keine Tierhaltung, Tel.: 05251/ 52271

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

Fehler beim Hausverkauf werden meist teuer

In Zeiten hoher Nachfrage nutzen viele Immobilienbesitzer die Chance und möchten ihr Eigentum verkaufen. Leichtfertige Fehler und mangelndes Einschätzungsvermögen kosten oft jedoch bares Geld. Dies beginnt bereits bei der Bewertung des Objekts, das einen realistischen Kaufpreis haben sollte - alles andere schreckt ab. Den Wert eines Hauses oder einer Wohnung bestimmt vor allem der lokale Immobilienmarkt. Es empfiehlt sich deshalb, einen professionellen Makler vor Ort einzuschalten. Wichtig: Die Qualität einer Immobilie sollte immer auch schriftlich belegt werden. Grundriss, Energieausweis und Investitionsübersichten dürfen daher nicht fehlen, möglichst zusammen mit einem aussagekräftigen Exposee. Ist mit der Preisfindung die erste Hürde im Verkaufsprozess genommen, sollte die Immobilie so hergerichtet werden,

dass sie möglichst viele Interessenten anspricht. Hier gilt: Je attraktiver das Objekt, desto höher sein Preis. Immer mehr Eigentümer und Makler setzen daher auf eine geschickte Präsentation durch professionelle Home Stager. Die Einrichtungsexperten sorgen für eine ästhetische Entpersonalisierung der Räume und schaffen eine ansprechende, verkaufsfördernde Atmosphäre. Dafür platzieren sie für die Verkaufszeit ausgewählte Leihmöbel und Dekorationen, um es potenziellen Käufern leichter zu machen, die Größenverhältnisse und die mögliche Raumnutzung besser einzuschätzen. So entsteht ein inspirierendes Musterhaus, in das Interessenten gern einziehen möchten.

Qualifizierte Home Stager finden sich unter www.dghr-info.de. Neben der örtlichen Nähe ist auf Referenzen und Arbeitsproben zu achten.(txn.)

Einwohnerzahlen

Paderborn. Im Februar 2019 sind die Einwohnerzahlen der Bevölkerung mit Hauptwohnsitz in der Stadt Paderborn im Vergleich zum Vormonat weiter gestiegen. Das teilt die Stadt Paderborn mit. Die Einwohnerzahl Paderborns liegt derzeit bei 152.748 Bürgerinnen und Bürgern mit Hauptwohnsitz. 76.369 männliche und 76.378 weibliche Einwohner fallen unter diese Zahl, wobei bei der männlichen Bevölkerung ein Zuwachs von 35 Personen und bei der weiblichen Bevölkerung ein Zuwachs von 33 Personen verzeichnet werden konnte. Hinzu kommen noch weitere 3.789 Einwohner mit Nebenwohnsitz in Paderborn. Somit beläuft sich die derzeitige wohnberechtigte Bevölkerung auf eine Zahl von 156.537 Personen. In der Kernstadt Paderborns lebt der größte Teil der Bevölkerung mit 88.994 Personen. Dahinter folgen Schloß Neuhaus mit 26.817 Personen und Elsen mit 16.653 Einwohnern. Die übrigen Einwohner verteilen sich auf die Stadtteile Sande (5.900), Marienloh (3.201), Wever (7.276), Benhausen (2.402), Neuenbeken (2.390) und Dahl (2.904).

EXPERTENTIPP

Pflegeimmobilien als Geldanlage?

In Zeiten niedriger Zinsen und schwankender Aktienkurse eine Geldanlage zu finden, die sicher und mit möglichst wenig Aufwand eine gute Rendite erzielt, ist nicht so einfach. Viele versuchen ihr Glück dann mit schwerverständlichen Finanzprodukten in internationalen Märkten. Dabei gibt es auch in Deutschland interessante Möglichkeiten.

Bestes Beispiel sind die sogenannten Pflegeimmobilien. Wer hier investiert, kann in der Regel mit guten und sicheren Renditen rechnen. Denn die Mietverträge für die Betreiber sind langfristig ausgelegt, Leerstände dank langer Wartelisten kaum zu befürchten und wegen des wachsenden Bedarfs werden in den nächsten Jahrzehnten immer mehr Pflegeplätze benötigt.

Wer in Pflegeimmobilien investieren möchte, sollte das nicht auf eigene Faust tun, sondern mit Experten zusammenarbeiten, die den Gesamtmarkt im Blick haben und wissen, worauf es ankommt. Hierzu Jürgen Treusch, einer der versiertesten Berater für die Investition in Pflegeimmobilien: „Die Rendite ist wichtig, sollte aber keinesfalls das einzige Kriterium sein. Vor der abschließenden Kaufentscheidung sind noch einige Fragen zu beantworten, z.B. wie zuverlässig sind der Betreiber und die Hausverwaltung und bei Neubauten der Bauträger?“ Privatpersonen können diese Fragen in der Regel nicht zufriedenstellend klären. Wer einen ausgewiesenen Experten an seiner Seite hat, dem bieten sich gute Chancen mit dem Investment in eine Pflegeimmobilie.

Weitere Informationen und ein kostenloser Ratgeber zum Download unter www.investition-pflegeimmobilie.de. (txn.)

JEDE BLUTSPENDE ZÄHLT!

Auch Erstspender herzlich willkommen Rotes Kreuz ruft zur Blutspende auf

Schlagen. Sonntag, 05. Mai 2019 ruft das Rote Kreuz in Schlangen zur Blutspende auf. Blutspender sind von 11 bis 15 Uhr im Bürgerhaus, Rosenstraße 11, herzlich willkommen.

Treue Blutspender sind gern gesehen. Zusätzlich wendet sich das Rote Kreuz mit einer dringenden Bitte an diejenigen, die bislang noch nie Blut gespendet haben. Eine sichere Versorgung mit Blutpräparaten gehört zu den grundlegenden medizinischen Vorsorgemaßnahmen im Gesundheitswesen. Nur wenn genügend Menschen regelmäßig Blut spenden, kann dies gelingen. Eine der sinnvollsten Möglichkeiten, schwerkranke Patienten zu unterstützen, besteht deshalb ganz praktisch darin, Blut zu spenden. Bluttransfusionen ermöglichen Heilung und retten Leben. Der DRK-Blutspendedienst bringt es auf den Punkt: "Jede Blutspende zählt!"

Doc Esser unterstützt die Blutspende beim Roten Kreuz

Dr. Heinz-Wilhelm Esser (bekannt als TV-Arzt "Doc Esser") ist Facharzt für Innere Medizin und für Notfallmedizin und unterstützt die Blutspende beim Roten Kreuz. Doc Esser: "Als Arzt weiß ich, wie oft Bluttransfusionen notwendig sind, um einen Menschen heilen zu können oder sogar ein Leben zu retten." Doc Esser appelliert an alle, die noch nie Blut gespendet haben und macht Mut: "Einfach mal machen! Das Rote Kreuz kümmert sich wirklich aufmerksam und liebevoll um seine Blutspender. Sie liegen während der Blutspende und werden permanent betreut. Und freuen Sie sich auf das gute Gefühl danach, wenn Ihnen klar wird, dass Sie jetzt Lebensretter sind."

Was passiert bei einer Blutspende?

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis mitbringen. Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf Infektionskrankheiten. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit seiner Blutgruppe. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang ganz entspannt liegen. Zum angenehmen Abschluss der guten Tat lädt das Rote Kreuz zu einem leckeren Imbiss ein.

Kleine Dose im Retro-Design als Dankeschön im zweiten Quartal

Als Dankeschön schenkt der DRK-Blutspendedienst allen Besuchern des Blutspendetermins eine kleine Dose im Retro-Design.

BERUF & KARRIERE



MD
Abdichtungstechnik & Sanierung GmbH

WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG!

Wir suchen in Vollzeit BAUHELPER für Abdichtungsarbeiten an und in Gebäuden

Voraussetzungen: sehr gute Deutschkenntnisse - Führerschein zwingend erforderlich

www.md-abdichtungstechnik.de | 05257.93 83 50

JOBS

WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

marktplatzRECHT

Arbeitsrecht: Achtung Arbeitgeber: Ab sofort können Minijobs ohne geregelte Arbeitszeiten sozialversicherungspflichtig werden!

Durch die Erhöhung des gesetzlichen Mindestlohns auf 9,19 Euro je Stunde und eine Neuerung im Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) unterliegen die bislang sozialversicherungsfreien geringfügigen Beschäftigungen anderen Bedingungen. Durch die Entgeltsteigerung sinkt die zu leistende Arbeitszeit: Könnte ein Arbeitnehmer mit dem Mindestlohn von 8,50 Euro/Stunde in 2015 knapp 53 Stunden im Monat arbeiten, so sind es in 2019 nunmehr nur noch rund 48 Stunden. Nur, wenn die geringe Arbeitszeit und damit die Geringverdienergrenze eingehalten wird, bleibt die Eigenschaft des Minijobs erhalten.

Wenn Sie in Ihren Arbeitsverträgen keine Regelung zur wöchentlichen Arbeitszeit Ihrer Mitarbeiter aufgenommen haben, gelten demnach die seit dem 1. Januar 2019 gesetzlich vermuteten 20 Wochenstunden als vereinbart. Dies gilt auch für alle anderen Teilzeitverträge und könnte demnach schwerwiegende Folgen für Sie haben!

Mein Tipp: Prüfen Sie die Arbeitsverträge Ihrer Arbeitnehmer mit Minijob oder Teilzeitbeschäftigung und ergänzen Sie diese hinsichtlich der tatsächlich vereinbarten Arbeitszeit. Befragen Sie dazu unbedingt Ihren Anwalt des Vertrauens.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Detmolder Str. 204
Paderborn
(über 40 Parkplätze am Haus)

Rechtsanwalt Martin J. Warm

0 52 51 / 14 25 80

HEGGMANN MEDIEN

PADERBORNER JOURNAL
BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

Gesamtauflage 107.525 Exemplare

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann (th) (verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Rowena Hinzmann (rh)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)

Herausgeber:
HEGGMANN MEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Anzeigen:
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de
Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

STELLENMARKT

Zur Verstärkung unserer **Buchhaltung** suchen wir Teilzeit-Unterstützung

Ihr Aufgabengebiet:

- Fakturierung der Debitorenrechnungen
- Mahnwesen
- Pflege der Debitorenstammdaten
- allgemeine Buchhaltungs- und Verwaltungsaufgaben

HEGGMANN MEDIEN

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an
hgh@heggemannmedien.de oder
HEGGMANN MEDIEN, Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Büren, Tel.: 0152/ 27664631

Putzhilfe gesucht, 1 x wöchentlich flexibel, ab sofort, 3-5 Std. vormittags, für priv. Haushalt in BL, auf 450 Euro Basis, Tel.: 0170/ 5878222

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL



Für die Etage (Housekeeping)
Zimmermädchen
Zur Festeinstellung
(25 Stunden/Wöchentlich)
Von 08:30-14:00 Uhr

Auch am Wochenende, über tarifliche Bezahlung.

Bewerbung an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Suche Putzstelle in priv. Haushalt, Senioren- und Singlehaushalt, bin 52 Jahre, habe 30 Jahre Erfahrung, in Paderborn + Nähe, suche auf Dauer, Tel.: 0174/ 8319367 oder eine Nachricht auf AB, melde mich zurück

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Brauchen Sie Unterstützung in Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Suche für die Sommerzeit jemanden, der meinen Garten in Bad Lippspringe sporadisch pflegt, Tel.: 05252/ 1435

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. - Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn hernach gezielt anhand spezieller Übungen. - Interessiert? - Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Reinigungskraft, erfahren, mittl. Alters sucht Teilzeit-/Minijob in Gebgr., Arztprax., Objektrg., Kindergarten, Firmen, etc. habe 30-jährige Erfahrung + polizl. Führungszeugnid, in PB + Ortsteil, Tel.: 0152/ 38056142

Priv. Garten- und Grundstücksfee, habe Erfahrung in Grundstückspflege, helfe beim Instandhalten und Rasen mähen, Fliesenreinigung, jäten, etc., Tel.: 0162/ 3699787

Jahrespraktikum 2019/20

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine
Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGMANN MEDIEN

Zeitarbeit als nächster Karriereschritt

Um ihre berufliche Karriere voranzutreiben, setzen immer mehr Arbeitnehmer auf ein Beschäftigungsverhältnis bei einem versierten Personaldienstleister. Der Grund ist so einfach wie plausibel: Zeitarbeitnehmer sammeln in wechselnden Kundeneinsätzen umfangreiche Berufserfahrung in verschiedenen Bereichen. Hinzu kommt, dass der Bedarf an Mitarbeitern von Personaldienstleistern in allen Bereichen der Wirtschaft derzeit riesig ist. Zeitarbeit kann somit ein ideales Sprungbrett sein, um beruflich durchzustarten und mit Leistung zu überzeugen. Das zeigt sich dann in hohen Übernahmequoten.

Wichtig ist: Wer es mit Zeitarbeit versuchen will, sollte sich an einen seriösen Personaldienstleister wenden und darauf schauen, ob er sich um die Belange seiner Mitarbeiter kümmert. Randstad beispielsweise unterstützt Bewerber mit gezielten und nachhaltigen Qualifikationsmaßnahmen. (txn.)

Apotheken-Notdienste

Mittwoch, 24. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek im TAO-Gesundheitspark, Driburger Str. 42, 33100 Paderborn, 05251/2989661
Apothek am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/93232
Südtor-Apothek, Rathausstr. 57, 33397 Rietberg (Amt Rietberg), 05244/78602
Apothek am Leopoldinum, Hornsche Straße 47, 32756 Detmold, 05231/3080380

Donnerstag, 25. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Rathaus Apothek, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22409
Kur-Apothek, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
Rats Apothek Dr. Klaus Michels, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530
Südstadt-Apothek, Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Freitag, 26. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Alme-Apothek, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/930330
City-Apothek, Lange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281
Sintfeld-Apothek, Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg), 02953/98980
Marien-Apothek, Ringstr. 1, 33397 Rietberg (Neuenkirchen), 05244/5338

Samstag, 27. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/6981490
Eichen-Apothek, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187
Amts-Apothek Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642
Rosen-Apothek, Eringerfelder Str. 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/5757

Sonntag, 28. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/64222
Ems-Apothek, Allee 27, 33161 Hövelhof, 05257/2345
Marien-Apothek, Lange Str. 44, 33129 Delbrück, 05250/99460
Heide-Apothek, Lopshorner Weg 2, 32832 Augustdorf, 05237/7481

Montag, 29. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Hatzfeld-Apothek im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/3825
Neue Apothek, Am Hellweg 17, 33014 Bad Driburg, 05253/2646
Safari-Apothek, Holter Str. 136, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (Schloß Holte), 05207/9251951
Hof-Apothek, Lange Str. 55, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/23255

Dienstag, 30. April 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/64555
Egge-Apothek, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
Rosen-Apothek Westerwiehe, Westerwieher Straße 252, 33397 Westerwiehe, 05244/902883
Apothek zur Residenz, Burgstr. 10, 33142 Büren, 02951/2384

Mittwoch, 1. Mai 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Marien-Apothek, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22007
Westfalen-Apothek, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/97800
St. Vitus-Apothek, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/348
Bad-Apothek, Parkstr. 55, 32805 Horn-Bad Meinberg (Bad Meinberg), 05234/9762

Donnerstag, 2. Mai 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apothek Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991
Sälzer-Apothek, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/940610
Sonnen-Apothek, Bielefelder Str. 264, 32758 Detmold (Heidenoldendorf), 05231/66355
Heide-Apothek, Adolf-Sülteimer-Str. 14, 33813 Oerlinghausen, 05202/72507

Freitag, 3. Mai 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Pader-Apothek, Borchener Str. 29, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/760049
Eichen-Apothek, Mergelweg 1, 33161 Hövelhof, 05257/934541
Sonnen-Apothek, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822
Hellweg-Apothek, Bachstr. 45, 59590 Geseke, 02942/4595

Samstag, 4. Mai 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Florian-Apothek, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/25473
Quellen-Apothek, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220
Sonnen-Apothek, Oststr. 24, 33129 Delbrück, 05250/970500
Engel-Apothek, Lange Str. 46, 33165 Lichtenau, 05295/98620

Sonntag, 5. Mai 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Kastanien-Apothek, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/932024
Apothek am Salinenhof, Geseker Str. 10, 33154 Salzkotten, 05258/93232
Südstadt-Apothek, Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989
Falken-Apothek, Paderborner Str. 36, 32760 Detmold (Heiligenkirchen), 05231/47625

Montag, 6. Mai 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Dom Apothek, Neuer Platz 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/282865
St. Laurentius-Apothek, Paderborner Str. 62, 33178 Borchon (Nordborchen), 05251/399931
Sonnen-Apothek, Oststr. 24, 33129 Delbrück, 05250/970500
Rosen-Apothek, Eringerfelder Str. 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/5757

Dienstag, 7. Mai 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Bonifatius-Apothek, Dr.Röric-Damm 84-86, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/4224
Amts-Apothek Atteln, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642
Löwen-Apothek, Oststr. 12, 33129 Delbrück, 05250/982950
Priv. Markt-Apothek, Am Markt 2, 59590 Geseke, 02942/4074

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833



**KFZ -
Rund ums Auto**

KLEINANZEIGEN

per Email senden an:

kleinanzeigen@

heggemannmedien.de

Die nächste

Ausgabe erscheint

am 08.05.2019

Redaktionsschluss

am 30.04.2019

AUTOMARKT



Fiat 500 Lim. Pop, EZ 08/2010, Unfallfrei, 75.500 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU neu, blau, Klimaanlage, ABS, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Garantie, Isofix, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Stahlfelgen, Tagfahrlicht, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterreifen, Zentralverriegelung, **5.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Touran 1.4 TSI Match, EZ 03/2012, 46.660 km, 1.390 cm³, 103 kW (140 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU 03/2021, Klimaanlage, Braun Metallic, Leder-/Stoffpolsterung, Unfallfrei, ABS, abnehmbare AHK, Berganfahrassistent, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Panorama-Schiebedach, Parkpilot, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Tempomat, Traktionskontrolle, Zentralverriegelung, **14.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Fiesta 1.25 Trend LMF Bluetooth, Benzin, Klimaanlage, EZ 01/2009, 85.600 km, 1.242 cm³, 60 kW (82 PS), Schaltgetriebe, Unfallfrei, HU 02/2021, Rot Metallic, ABS, Bluetooth-Freisprechanlage, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Nebelscheinwerfer, Scheckheftgepflegt, Traktionskontrolle, Zentralverriegelung, **5.450 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Suche MZ o. Simson (DDR) o. Mofa, auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174-7447207

4 Sommerreifen, Bridgestone HP Sport 225/55R18 98v, 1.800 km gelaufen, wie neu, für 190 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252-6800

Komplettträder: 4 Sommerreifen Continental (185/65 R15), Profiltiefe 6 mm auf Alufelgen (6Jx15 H2 ET 37) mit Luftdrucksensoren, Preis 300 Euro VHB, Tel.: 05252-933869

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151-56075431

4 WR mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental, 80 Euro, Tel.: 05252-51388

4 Alufelgen, 14 Zoll, FP 80 Euro, Tel.: 05258-605367

**Redaktionsschluss
ist am Dienstag,
den 30.04.2019**

Alles für die Terrasse

Wind-, Wetter- und Sonnenschutz



Terrassendächer, Anlehnhäuser und Wintergärten aus ALU und Glas

- Sonnenschutz von **markilux**, außen oder innen als Unterglasmarkise
- eigene Fertigung einschließlich Ganzglas-Schiebe-Anlagen für Seiten und Front (Schiebeanlagenfertigung auch für den Wiederverkauf)
- Verglasung mit Sicherheits- und Wärmeschutzglas
- genehmigungsfrei bis 30 m² bei einer Tiefe bis zu 4,50 m



Beratung vor Ort – Angebote und Zeichnungen kostenlos!

Metallbau Görmann GmbH & Co. KG

Telefon: 052 55/93 00 73

info@goermann.com

Verwaltung:

Dammweg 4+6

Telefax: 052 55/93 00 78

www.goermann.com

Produktion:

Sebastianstr. 8

kostenlose Service-Hotline 0800/9300730

33184 Altenbeken-Schwaney

