

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

# PADERBORNER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

## JOURNAL

30. Oktober 2019 | Ausgabe 186 | 8. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE  
NEWS ONLINE LESEN!  
[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)

WWW.STELLENANGEBOTE-  
OWL.DE



## „Bestes aus der Region“ – Die Regionalmesse in der Stadthalle Erstmals zum Delbrücker Herbstfest

**Delbrück.** Zum diesjährigen Herbstfest mit verkaufsoffenem Sonntag, am 3. November feiert ein neuer Programm- punkt in Delbrück Premiere: die Regional- messe. Unter dem Motto „Regional – Original – Ideal – bestes aus der Region“ findet die Messe am 02. und 03. November wetterunabhängig in der Stadthalle statt.

Durch diesen neuen Bestandteil wird das Herbstfest in seiner Attraktivität gestärkt und das Angebot für die Besucher aus Nah und Fern erweitert.

In der Stadthalle stellen sich 20 heimische Erzeuger aus der ganzen Region vor und präsentieren ihre Produktvielfalt von Kartoffeln, Eiern, Fleisch- und Wurstwaren bis hin zu Fisch, Milch- und Imkereiprodukten und vieles mehr. Die Gäste lernen die lokalen Anbieter kennen, können die Produkte vor Ort probieren und sich direkt beim Hersteller darüber informieren. Hierdurch wird das Bewusstsein für die Qualität der Lebensmittel und der regionalen Erzeugung gestärkt. Der Kauf von lokalen Produkten spielt eine immer größere Rolle, denn somit kann jeder einzelne einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Die Veranstalter Senne Original, Stadthalle und DEMAG laden am 02. und 03. November bei freiem Eintritt in die Stadthalle ein. Die Regionalmesse ist am Samstag von 15 – 22 Uhr geöffnet. Ab 18 Uhr geht das Programm in einen „Genuss-Abend“ mit vielen regionalen Leckereien und Köstlichkeiten sowie musikalischer Unterhaltung über. Am Sonntag startet die Messe um 11 Uhr und endet um 18 Uhr. Somit können die Gäste den Besuch der Regionalmesse sehr gut mit einem Bummel durch die Innenstadt zum verkaufsoffenen Sonntag verbinden. Die Geschäfte sind von 13 – 18 Uhr geöffnet und es gibt ein buntes Rahmenprogramm in der Innenstadt.

Am Samstag beginnt die Regionalmesse um 15 Uhr mit der Begrüßung und den Grußworten von Bürgermeister Werner Peitz aus Delbrück und Bürgermeister Michael Berens aus Hövelhof.



Die Veranstalter der Regionalmesse haben ein attraktives Programm auf die Beine gestellt. Von links: Anja Bauer (Stadthalle), Heike Paesl (Klimaschutzbeauftragte Stadt Delbrück) Britta Kuboth (DEMAG), Alexander Hüser (Arbeitskreismitglied, Catering & Partyservice Hüser), Christa Bröckling (Senne Original e.V.)

Das Rahmenprogramm am Samstag und Sonntag besteht aus Vorträgen zu gesunder und klimafreundlicher Ernährung sowie über die Ökolandwirtschaft des Vaußhof in Scharmede. Die Vorträge sowie die Ausstellung „Das Land, das wir uns nehmen – der Griff nach tropischem Regenwald und Ackerboden“ wurden von der Klimaschutzbeauftragten Heike Paesl der Stadt Delbrück organisiert.

Die kleinen Gäste können sich mit Bastel- und Kindermitmachaktionen im Foyer die Zeit vertreiben, während die Eltern in Ruhe durch die Stadthalle bummeln und die Produktvielfalt der heimischen Erzeuger kennenlernen. Die Villa der Stadthalle verwandelt sich in ein gemütliches Café, in dem die Landfrauen alle Gäste mit Kaffee und Kuchenspezialitäten verwöhnen.

Am Samstagabend ab 18 Uhr startet der „Genuss-Abend“ mit vielen regio-

nen Köstlichkeiten, leckeren Getränken und stimmungsvoller Beleuchtung. Für die musikalische Unterhaltung sorgen neben DJ Niklas das Songwriter-Duo Hanna Meyerholz und Phil Wood. Die zwei jungen Ausnahmekünstler aus Münster zelebrieren in ihrer Zweisamkeit den Mut, moderne und doch zeitlose Melodien zu leben. Und dies ohne großes Pathos – aber mit viel Feingefühl für filigrane Arrangements. Mit Hannas tiefgehenden Texten, Phils Virtuosität und dem gemeinsamen Gefühl für den Moment entsteht so im raffinierten Wechselspiel ein magisches Stück Musik, das man nicht verpassen sollte. Die Klimaschutzmanagerin der Stadt Delbrück, Heike Paesl, nimmt die Regionalmesse zum Anlass, um im Foyer der Stadthalle über klimafreundliche Ernährung zu informieren. Dazu findet auch ein spannendes Vortragsprogramm statt. Die Oecotropholo-

gin und Ernährungsberaterin Christiane Hoffmann referiert an beiden Tagen zum Thema „Wie esse ich klimafreundlich?“. Ihre Botschaft: Gesund und genussvoll essen sind kein Widerspruch. Ein klimagerechtes Essen tut nicht nur der Gesundheit, sondern auch der Umwelt gut. Brigitte Hilcher, stellvertretende Geschäftsführerin des Bundesverbandes der Regionalbewegung und Vorsitzende des Landesverbandes Regionalbewegung NRW, wird am Sonntag über „Klimaschutz durch kurze Wege – die Kilometerdiät für unsere tägliche Ernährung“ informieren. Abgerundet wird die Vortragsrunde durch den Bio-Landwirt Marius Pötting vom Vaußhof in Scharmede, der am Sonn-

tag am Beispiel des eigenen Hofes den Versuch einer „Ökolandwirtschaft für future“ vorstellt.

In der Ausstellung, „Das Land, das wir uns nehmen – der Griff nach tropischem Regenwald und Ackerboden“, die vom Klima-Bündnis e.V. ausgeliehen wurde, erfahren die Besucher, zu welchen Folgen die Überbeanspruchung von Anbauflächen für den europäischen Konsum in Afrika und Amazonien führt. Die Ausstellung wird mit einem Quiz verknüpft, im Rahmen dessen attraktive Preise für eine klima- und umweltbewusste Ernährung verlost werden.

Noch weitere Gedankenanstöße zum Thema Klimaschutz bietet die Ausstellung der Wünsche und Ideen von Delbrücker Grundschulern (Grundschule Osterland + Johannes). Sie haben sich vor den Herbstferien im Rahmen der „Kindermeilen-Kampagne“ ausführlich mit dem Klimawandel beschäftigt.

## Wochenmarkt in Salzkotten

**Salzkotten.** Wegen Allerheiligen am 01.11.2019 findet der Wochenmarkt am Donnerstag, den 31.10.2019 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

Wegen des Martini-Marktes 2019 fällt der Wochenmarkt am 08.11.2019 aus.

Der nächste Wochenmarkt findet, wie gewohnt, am Freitag, den 15.11.2019 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS  
E-PAPER

[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)

## VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Bewirken Sie Gutes über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer geben Sie notleidenden Kindern Familie und Zukunft.

Wir informieren Sie gerne: Telefon 0800 3060-500

[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)

SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT

# Kreismuseum Wewelsburg auch an Allerheiligen geöffnet

Öffentliche Führung „Himmelswege“ für Familien mit Kindern ab 6 Jahren am Freitag, 1. November, 15 Uhr

**Kreis Paderborn (krpb).** Das Kreismuseum Wewelsburg öffnet auch in diesem Jahr an Allerheiligen seine Türen. Eine besondere Feiertagsführung „Himmelswege“ wird für Familien mit Kindern ab 6 Jahren angeboten. Bei einem Rundgang durch die Burg erfahren kleine und große Gäste am Freitag, den 1. November um 15 Uhr, was sich hinter den vielen hölzernen und steinernen Heiligenfiguren im Historischen Museum des Hochstifts Paderborn verbirgt.

Fast wie in der Kirche können sich die Kinder fühlen, wenn sie in der Abteilung „Sakrale Kunst im Hochstift Paderborn“ im Kreismuseum Wewelsburg stehen. Jahrhundertalte Skulpturen zeigen Heilige wie Georg, Rochus und Katharina. Sie sind zum Teil Schenkungen aus Kirchengemeinden des Hochstifts Paderborn. Was sich hinter diesen Figuren in der Wewelsburg verbirgt und warum sie heute als Heilige und Nothelfer gewürdigt und verehrt werden, erfahren Kinder in der etwa eineinhalbstündigen Führung „Himmelswege“. Und genau auf diesen „Wegen“ wandeln die kleinen Besucher an diesem Nachmit-



*Auf Himmelswegen wandern: Gäste der Wewelsburg erfahren an Allerheiligen die verborgenen Geschichten hinter den Heiligenfiguren im Historischen Museum des Hochstifts Paderborn. Foto: Lina Loos, ©Kreismuseum Wewelsburg*

tag. Bei einem Rundgang durch das Kreismuseum erzählen die Museumspädagogen vom Heiligen Rochus, der an Pest erkrankt war und in einer einsamen Hütte von einem Engel geheilt wurde. Warum wurde der mutige Ritter Georg heiliggesprochen? In welcher Notsituation bittet man die Heilige Barbara heute um Hilfe? Kindgerecht wird das Leben und Sterben der Heiligen an diesem Nachmittag

dargestellt.

Die Heiligennamen sind bekannt. Jedoch fragt sich sicher auch mancher Erwachsener, welche Legenden hinter den bekannten Persönlichkeiten stecken. „Himmelswege“ ist eine spannende Führung für Groß und Klein. Entgelt für die rund 90-minütige Führung: Kinder 1,50 Euro, Erwachsene 3 Euro, Familienkarte 6 Euro. Kostenlos mit Jahreskarte.

Mi., 30. Okt. 2019, 20 Uhr

**Jean-Philippe Kindler**

»Mensch ärgere Dich« – Poetry

„Mensch ärgere Dich“ die Soloshow des deutschsprachigen Meisters im Poetry Slam 2019!

Die Mutter von Jean-Philippe Kindler beschloss im Sommer 1996, ihren Sohn mitten in die Duisburger Realität hinein zu gebären – wozu solch zweifelhafte Entscheidungen führen? Zuerst einmal zu einem Aufwachsen in Düsseldorf, einem Studieren in Tübingen und schließlich zu einem Wohnhaft-Sein im Paris des Ruhrgebiets: in Bochum. Zugegeben, der geographische Werdegang Kindlers ist die scheidende Geschichte auf dem Stapel der abgelehnten Romanmanuskripte. Sein künstlerischer Werdegang hingegen überzeugt in allem: Kindler ist der amtierende deutschsprachige Meister im Poetry Slam, NRW-Landesmeister und Nominierter für den Nachwuchsmoderatorpreis. Er ist einer der wenigen Künstler\_innen, die das Politische humorvoll, präzise und ungemein berührend darstellen können. Das Video zu

seinem Text „Mindesthohn“ wurde im Internet über 500.000 mal geklickt und bezeugt eine Energie im Wort, die bereits verloren geglaubt schien.

Mit seinem neuen abendfüllenden Programm „Mensch ärgere Dich“ erhebt er auf irrwitzige und poetische Art und Weise die Stimme für jene Geschichten, die zu selten gehört werden. So geht es mal um soziale Ungerechtigkeit, und mal um seine Eltern, die gerne „Läuft bei dir“ sagen. Die Zuschauer\_innen erwartet eine Mischung aus präziser Slam-Poetry, Sprechgesang, Comedy-Elementen und Kabarett. Der Titel des Programms verrät es bereits: Kindler denkt Gesellschaft spielerisch, seine eigene Verantwortung betonend, dass wir die Politik so gestalten müssen, dass sie Glück für alle ermöglicht. „Ein Slammer wie aus dem Bilderbuch“ sagt der WDR – schließt Euch an!

Abendkasse 12,- EUR/Vorverkauf 10,- EUR

# STARK

und selbstbewusst in eine glückliche Zukunft! Bitte helfen Sie mit, notleidende Kinder und Familien zu unterstützen. Danke!

[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)



SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT

# Seminarreihe „Starke Frauen – Starke Kommunen“

Zur Vorbereitung auf ein  
kommunales Mandat



Frauen sind in den kommunalen Parlamenten wie dem Rat der Stadt oder dem Kreistag noch immer deutlich unterrepräsentiert. Das Projekt „Starke Frauen – Starke Kommunen“ will das ändern und Frauen ermutigen, sich in kommunalen Parlamenten zu engagieren. Bildrechte: Stadt Paderborn

**Paderborn.** Ab November dieses Jahres führt die Volkshochschule Paderborn in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn unter dem Titel „Starke Frauen – Starke Kommunen“ eine vom Ministerium für Heimat, Bau und Gleichstellung des Landes NRW geförderte Seminarreihe durch. Ziel dabei ist es, interessierte Frauen auf ein kommunales Mandat vorzubereiten.

Frauen sind in den kommunalen Parlamenten wie dem Rat der Stadt oder dem Kreistag noch immer deutlich unterrepräsentiert. Im Durchschnitt beträgt der Frauenanteil in diesen Gremien nicht einmal 30 Prozent. Das Projekt „Starke Frauen – Starke Kommunen“ will das ändern und Frauen ermutigen, sich in kommunalen Parlamenten zu engagieren. Denn dort werden Entscheidungen getroffen, die unseren Alltag ganz direkt beeinflussen. Die Qualifizierungsreihe möchte Frauen das nötige Rüstzeug für die kommunalpolitische Arbeit geben. Dabei ist es unerheblich, ob Frau-

en bereits aktiv sind - in Verbänden und Vereinen, in religiösen Gemeinden, in Initiativen, in der Schulpflegschaft - oder sich erstmals engagieren wollen. Die Seminarreihe besteht aus fünf Modulen, die die nachfolgenden Themen behandeln: Handlungsort Kommune - Was sind die Grundlagen der Kommunalpolitik? Handlungsfelder und Erfolgsstrategien - Wie funktioniert Gremienarbeit? Politische Kommunikation - Wie kann politische Kommunikation gelingen? Öffentlichkeitsarbeit - Welche Methoden der Öffentlichkeitsarbeit gibt es? Als Abschluss der Seminarreihe sind ein Planspiel zwecks Simulation einer Praxissituation sowie ein Come-together als Möglichkeit des Networkings vorgesehen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen nimmt die Volkshochschule unter 05251/ 8758610 oder online unter [www.vhs-paderborn.de](http://www.vhs-paderborn.de) entgegen, wo auch weitere Infos zur Qualifizierungsreihe zu finden sind.

## Infoabend Stepping Stones Triple P

**Paderborn.** Die Lebenshilfe Kreisverband Paderborn e.V. bietet in Kooperation mit dem Freien Beratungszentrum Paderborn (FBZ) einen Infoabend zum Erziehungsprogramm „Stepping Stones Triple P“ an.

Stepping Stones Triple P soll Eltern von Kindern mit einem Handicap dabei helfen, mit häufigen Verhaltensproblemen und Entwicklungsschwierigkeiten umzugehen. Es unterstützt unter anderem dabei, zufriedene und selbstsichere Kinder großzuziehen, dem Kind Neues beizubringen oder die eigenen Bedürfnisse zu beachten.

Der Infoabend findet am 07.11.2019 um 19 Uhr in der Wohnwerkstatt der Lebenshilfe, Husener Str. 13, 33098 Paderborn statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten unter: 05251-870990 oder [a.suedmeier@lebenshilfe-paderborn.de](mailto:a.suedmeier@lebenshilfe-paderborn.de)

NGG fordert Einhaltung der Mehrwegquote | Kritik an „Pfand-Chaos“

## Kreis Paderborn könnte pro Jahr 30 Millionen Plastikflaschen sparen

**Kreis Paderborn.** Pfand-Berge aus Plastik: Im Kreis Paderborn könnten pro Jahr rund 30 Millionen Einwegflaschen allein bei Mineralwasser und Erfrischungsgetränken eingespart werden – wenn Hersteller und Handel konsequent die gesetzliche Mehrwegquote einhielten. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten (NGG) hingewiesen.

Die NGG Detmold-Paderborn geht bei der Berechnung von einem statistischen Pro-Kopf-Verbrauch von jährlich rund 148 Litern Mineralwasser und 116 Litern Erfrischungsgetränken aus. Hier lag der Anteil wiederbefüllbarer Mehrwegflaschen nach Angaben des Umweltbundesamts zuletzt bei lediglich 33 Prozent. Gesetzlich vorgeschrieben ist seit diesem Jahr jedoch eine Mehrwegquote von 70 Prozent. Für die Differenz von 37 Prozent ergäbe sich, ausgehend von einer durchschnittlichen Flaschengröße von einem Liter, im Kreis Paderborn eine Plastik-Ersparnis von 30 Millionen Flaschen.

„Einwegflaschen drücken massiv auf die heimische Umweltbilanz. Denn die Plastikflaschen, auf die es 25 Cent Pfand gibt, werden nach nur einer Benutzung zerschreddert und aufwendig recycelt“, sagt Gewerkschafter Armin Wiese. Dagegen ersetzt eine 0,7-Liter-Wasserflasche aus Glas bei der Ökobilanz 37 PET-1-Liter-Flaschen. Zu diesem Schluss kommt die Deutsche Umwelthilfe (DUH). Das Mehrwegsystem sei dabei nicht nur in puncto



Ersetzt 37 PET-Flaschen: Die „Glasperlenflasche“ ist die am meisten verbreitete Mehrweg-Wasserflasche. Sie steht nicht nur bei der Ökobilanz ganz oben, sondern sichert auch Jobs bei Herstellern und Abfüllern. Foto: NGG

Umweltschutz wichtig, so Wiese. „Wenn Flaschen aus Glas oder robustem Plastik gesammelt, gereinigt und befüllt werden, dann sichert das auch Arbeitsplätze in der Getränkebranche. Sie beschäftigt rund 10.300 Menschen in Nordrhein-Westfalen.“ Mehrweg sei dabei auch ein entscheidender Beitrag gegen das „Pfand-Chaos“ im Superoder Getränkemarkt, so die NGG. „Verbraucher klagen darüber, dass sie ihr Leergut häufig nur noch dort loswerden, wo sie es gekauft haben. Die beste Strategie dagegen sind die Standard-Mehrwegflaschen wie etwa die NRW- oder Euro-Flasche beim Bier. Sie werden in regionale Pools ohne weite Transportwege zurückgebracht und dort wieder

befüllt“, erklärt Wiese. Die NGG ruft die Getränkehersteller und den Handel dazu auf, den „Einweg-Trend auf Kosten von Umwelt und Jobs“ zu beenden. Auch die Politik dürfe nicht länger tatenlos dabei zusehen, wie Mehrwegflaschen vom Markt gedrängt würden, betont Wiese. Das Thema gehöre bei der Bundesregierung oben auf die Agenda. „Umweltministerin Svenja Schulze sollte rasch einen Mehrweg-Gipfel einberufen – und sich dafür einsetzen, dass ein Verstoß gegen die Quote Konsequenzen hat.“ Hersteller, die die Mehrwegquote von 70 Prozent nicht einhalten, müssen bislang mit keinerlei Sanktionen rechnen, kritisiert die NGG.

## Hol- und Bringzonen an der St. Marien-Schule

**Delbrück.** An der St. Marien-Schule sind Hol- und Bringzonen eingerichtet worden: Am Laumes Kamp und am Parkplatz in der Schlaunstraße können Eltern ihre Kinder gefahrlos morgens an dem Auto aus- und mittags wieder einsteigen lassen. Möglich gemacht wurde dies nun mit der Unterstützung des Schultülers, der Polizei, der Elternschaft, der Schulleitung und der Kinder in Zusammenarbeit mit der OGS der St. Marien-Schule. „Ziel ist es, den Verkehr an der Schule zu minimieren und damit die Sicherheit aller Schülerinnen und Schüler zu gewährleisten“, erklärt Schulleiterin Marion Gerson. „Ein kurzer Weg zur Schule an der frischen Luft, auf dem ein Austausch mit den Klassenkameraden stattfinden kann sind zwei weitere positive Gesichtspunkte. Wir hoffen, mit der Installierung der sicheren Zonen eine



Bernd Kerkstroer (Fachbereich Bürgerdienste), Matthias Bongartz (Polizeihauptkommissar), Marion Gerson (Leiterin der St. Marien-Schule), Anja Kessler (OGS St. Marien-Schule) und Christiane Gabert (Leiterin der OGS St. Marien-Schule) freuen sich gemeinsam mit den Kindern über die Hol- und Bringzonen.

deutliche Entlastung des Hol- und Bringverkehrs an der Schule zu erzielen, um für Schulkinder den Weg zur St. Marien-Schule sicherer zu machen.“ Das hohe

Verkehrsaufkommen an der Schule und die damit verbundenen Gefahren für die Schulkinder, war in der Schulpflegschaft immer wieder ein Thema.

**DIE  
GETRÄNKE  
KÖNNER**

Unsere Auswahl:  
**über 2.500**  
Getränkesorten





**BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG:**  
 Do. 15.00 - 18.30 Uhr  
 Sa. 11.00 - 14.00 Uhr  
**Beratung vor Ort? Dann gleich anrufen! 05250 / 7089670**



**NEUE (T)RAUMDECKE an nur einem Tag!**

**PLAMECO Fachbetrieb Scherf**  
 Berghöfen 2 (an der Kirche)  
 33129 Delbrück-Bentfeld

## In der Ruhe liegt die Kraft

Zarte Farben im Zen-Stil bringen Leichtigkeit ins Zuhause

Mehr Gelassenheit finden und einfach mal zur Ruhe kommen: Das ist im hektischen Alltag leichter gesagt als getan. Umso größer wird der Stellenwert des Zuhauses als Ruhepol und Ort der Entspannung. Ein Wunsch, der sich auch in der Inneneinrichtung widerspiegelt: Asiatische Traditionen und Einflüsse aus der Zen-Epoche sind beliebt, sie sollen eine Atmosphäre der Erholung und Meditation schaffen. Schrille Farben oder allzu starke Kontraste etwa wären hier fehl am Platz. Gewünscht wird stattdessen eine ruhige und harmonische Grundstimmung. Dazu tragen ganz wesentlich die Farben im Zuhause bei, von den Wänden bis zu den Bodenbelägen oder Heimtextilien.



Ausgeglichene Grautöne bringen als Wandfarbe eine entspannte Atmosphäre ins Zuhause. Foto: djd/Schöner Wohnen Farbe

### Eine harmonische Stimmung schaffen

Farben bringen Emotionen zum Ausdruck und können ebenso gut auch die eigene Stimmung beeinflussen. Das ist in der Farbenlehre seit Langem bekannt. Das milde Grau der Farbe Zen von Schöner Wohnen Farbe etwa folgt dem Wunsch nach Harmonie und Ausgeglichenheit. Sie schafft im Nu eine entspannte Atmosphäre und lässt die eigenen vier Wände viel großzügiger und heller wirken. Das unaufgeregte Grau ist außerdem ein echter Kombinationskünstler, der zu vielen anderen Farben und Einrichtungsgegenständen passt und sich kreativ ganz nach eigenem Geschmack kombinieren lässt. Erhältlich ist die fertig gemixte Wandfarbe, die sich einfach verarbeiten lässt, in

vielen Bau- und Fachmärkten.

### Umweltfreundlich renovieren ohne Konservierungs- und Lösemittel

Eine entspannte Atmosphäre unterstützt die Wandfarbe auch in ökologischer Hinsicht. Sie ist emissionsarm, frei von Konservierungs- oder Lösemitteln und somit auch für Allergiker sehr gut geeignet. Zu erkennen sind die Vorteile unter anderem am Umweltzeichen "Blauer Engel". Unter [www.schoenerwohnen-farbe.com](http://www.schoenerwohnen-farbe.com) gibt es mehr Informationen zu den Trendfarben und Inspirationen für das eigene Zuhause. Die Produkte gibt es in bedarfsgerechten Größen von der 50ml Testergröße, über die 1 Liter und 2,5 Liter Gebinde bis hin zu 7,5 Liter Inhalt. (djd).



Fernöstliche Traditionen der Entspannung und Meditation standen Pate für die Farbe Zen. Foto: djd/Schöner Wohnen Farbe

## Gut finanziert zum Eigenheim:

Der Wunsch nach einem Eigenheim wird zur großen Herausforderung



Foto: JenkoAtaman/stock.adobe.com/Allianz Deutschland AG/spp-o

Es ist kein Geheimnis. Die in den letzten Jahren gestiegenen Immobilienpreise machen es nicht einfacher, den Traum von den eigenen vier Wänden zu erfüllen. Egal ob in der Stadt oder auf dem Land – die Preise sind größtenteils drastisch gestiegen und lassen den Wunsch, z. B. eine Alters-

vorsorge zu schaffen, in weite Ferne ziehen. Die durchschnittliche Darlehenshöhe für eine Finanzierung hat sich von 2008 bis 2018 fast mehr als verdoppelt. Trotz der derzeitigen Niedrigzinsphase ist die Finanzierung eines Eigenheims nicht einfacher geworden. Bauherren oder Käufer müssen sich

mehr denn je mit dem Thema Baufinanzierung und deren Risiken auseinandersetzen. Die verschiedenen Finanzierungsmodelle sollten geprüft und dem eigenen Bedarf angepasst werden. Schlagwörter wie „Eigenkapital“ und „staatliche Fördermöglichkeiten“ dürfen hierbei nicht außer Acht gelassen werden.

Durch die Beratung eines ausgewiesenen Experten kann für den Kunden das richtige Finanzierungskonzept zusammengestellt werden. Mit einbezogen werden sollten die Faktoren Eigenkapital oder das sogenannte Volltilgerdarlehen, welches eine Zinsbindung bis zum Ende der Laufzeit von bis zu 40 Jahren ermöglicht. „Der Vorteil des Volltilgerdarlehen ist: Der Kreditnehmer weiß genau, was er bis zum Ende an Zins- und Tilgungsraten zu zahlen hat“, sagt Stefan Kohler, Leiter der Allianz Baufinanzierung. Mehr Informationen zum Thema gibt es beispielsweise unter [www.allianz.de](http://www.allianz.de). (spp-o)

- Energiemanagement
- Energieberatung
- Energiekonzepte
- Energieausweise
- Blower-Door XL
- Thermografie
- Fördermittel
- Bauphysik

**Matthias Leber**  
**EFFIZIENZ R**  
Sachverständigenbüro für energetische Dienstleistungen in Gebäuden, Gewerbe, Industrie und Kommunen

☎ 05251/1422459  
 ✉ energie@effizienzr.de

## 20 Prozent Heizenergie einsparen

Schon mit kleinen Investitionen erhöhen Sie die Lebensdauer Ihrer Heizung und verbessern Ihren Wohnkomfort. Vor allem sparen Sie aber Energie und Kosten.

Etwa 85 Prozent des Energieverbrauchs in Ihrem Haus verwenden Sie fürs Heizen und die Warmwassererzeugung. Daraus ergibt sich ein großes Sparpotenzial. Die Heizung ist neben der Wärmedämmung der Bereich, mit dem sich im Rahmen einer energetischen Modernisierung am schnellsten die meiste Energie sparen lässt. Dabei muss nicht immer ein neues Heizsystem installiert werden. Häufig würden Sie die Energie schon viel effizienter nutzen, wenn alle Komponenten Ihrer Heizung besser aufeinander abgestimmt wären oder Sie einzelne Elemente der Heizung austauschen ließen, wie zum Beispiel die Heizpumpe. Auch eine gute Rohrdämmung, Nachtabsenkung oder ein hydraulischer Abgleich vollbringen wahre Energiesparwunder.

Ist Ihre Heizung optimal eingestellt, geben alle Heizkörper gleichmäßig Wärme ab, verursachen keine störenden Geräusche mehr und Ihre Heizung entspricht viel besser Ihren Bedürfnissen. Darüber freuen nicht nur Sie sich, sondern auch die Umwelt, denn das bedeutet einen geringeren Energieverbrauch und damit verbunden niedrigere Emissionen. Auch neue Heizungsanlagen entfalten ihr volles Effizienzpotenzial erst, wenn alle Komponenten der An-

lage aufeinander und vor allem auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Die vorinstallierten Werkseinstellungen können das nicht leisten.

### Maßnahmen zur Heizenergieeinsparung

- Dämmung aller Heizungs- und Wärmeleitungen.
- Lassen Sie einen hydraulischen Abgleich machen. So werden die Heizkörper gleichmäßig warm.
- Ersetzen Sie alte Umwälzpumpen durch energiesparende Hocheffizienzpumpen.
- Lassen Sie Ihre Heizkurve und Ihren Heizungsbetrieb entsprechend Ihren Bedürfnissen einstellen.
- Senken Sie Ihre Heizung nachts ab. Sollten Sie ein gut gedämmtes Haus haben, können Sie sie nachts sogar ganz abschalten.
- Auch die Warmwasserbereitung können Sie nachts absenken.
- Lassen Sie den Betrieb Ihrer Heizung regelmäßig überwachen. Optimierung der Warmwassertemperatur.
- Prüfen Sie die Effizienz und Betriebsdauer der Zirkulationspumpe.
- Dämmen Sie Rohre und Armaturen in den unbeheizten Teilen Ihres Gebäudes.
- Der Austausch des alten Heizkessels gegen moderne Heiztechnik spart bis zu 20 Prozent Heizenergie ein. (akz-o)



# RÄTSEL



## Sudoku

### Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(mittel)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 9 | 4 | 8 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 1 |   | 5 |
| 8 |   | 7 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 8 | 3 |   |   |   | 4 |
|   | 4 | 8 |   | 1 |   |   | 5 |   |
| 5 | 9 |   |   |   |   |   | 2 | 1 |
| 7 |   | 2 |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 9 | 3 |   | 6 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 7 | 1 | 3 |

(schwer)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 | 4 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 6 |   |   | 9 |
|   |   |   |   |   | 8 |   |   | 6 |
|   |   | 9 |   |   |   | 1 | 4 |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   |   |   |
|   | 7 | 8 |   | 2 |   |   |   |   |
|   |   |   | 7 |   |   | 2 |   |   |
| 4 |   |   | 3 |   | 1 |   |   | 9 |
| 3 | 9 |   | 4 |   |   |   |   | 5 |

### Auflösung

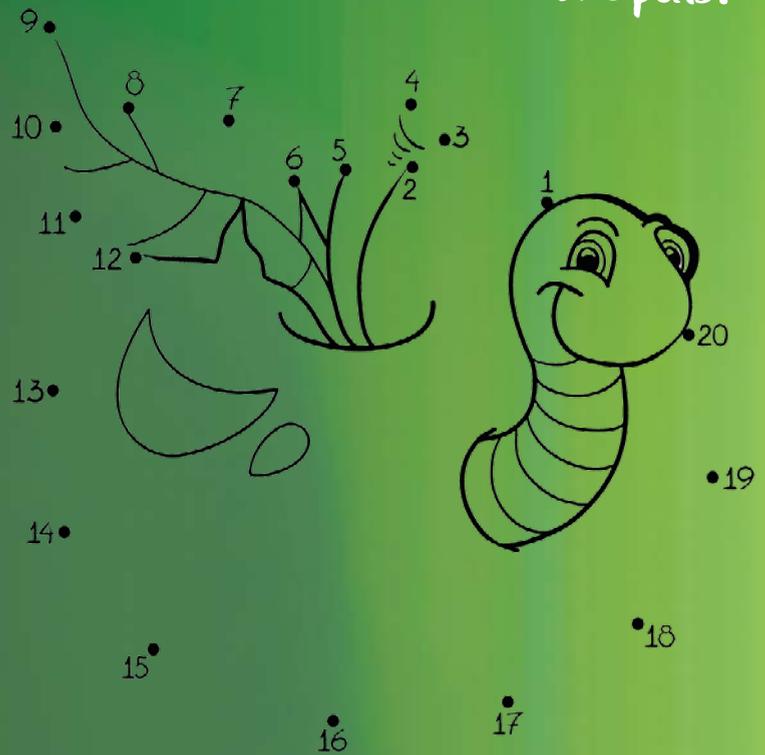
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 5 | 9 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 |
| 9 | 6 | 4 | 7 | 2 | 3 | 1 | 8 | 5 |
| 8 | 2 | 7 | 6 | 5 | 1 | 4 | 3 | 9 |
| 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | 5 | 9 | 6 | 4 |
| 6 | 4 | 8 | 2 | 1 | 9 | 3 | 5 | 7 |
| 5 | 9 | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 2 | 1 |
| 7 | 3 | 2 | 1 | 8 | 4 | 5 | 9 | 6 |
| 1 | 5 | 9 | 3 | 7 | 6 | 2 | 4 | 8 |
| 4 | 8 | 6 | 5 | 9 | 2 | 7 | 1 | 3 |

## KINDERECKE



Finde den richtigen Weg!

Viel Spaß!



Verbinde die Nummern, nach der Reihenfolge!



## Wohlfühlklima bei jedem Wetter

Viele gute Gründe sprechen für die Nachrüstung einer Standheizung

Sobald die Temperaturen sinken, beginnt für viele Autofahrer wieder die Zeit des großen Zitterns. Der eisige Innenraum des Fahrzeugs sorgt für einen Schockmoment an kalten Herbst- und Wintertagen. Andere Autofahrer hingegen können auch ohne Garage in ein angenehm vorgewärmtes Auto einsteigen und direkt entspannt losfahren. Standheizungen garantieren einen erheblichen Komfort- und Zeitgewinn im Alltag: Sie sorgen im Herbst und Winter für Wohlfühltem-



*Wohl temperiert: An kühlen Herbsttagen ebenso wie im Winter ermöglicht eine fernbedienbare Standheizung fürs Auto einen angenehmen Start in den Tag. Foto: djd/Webasto/Derek Henthorn*



*Mehr Bequemlichkeit und Zeitgewinn im Alltag: Standheizungen lassen sich in nahezu jedes Fahrzeug nachrüsten. Foto: djd/Webasto*

peraturen und freie Scheiben zur vorab programmierten Wunschzeit. Profi-Werkstätten können die Systeme in fast jedes Fahrzeug nachrüsten.

### Bequem und sicher ans Ziel

Standheizungen schaffen eine freie Rundumsicht vom Start weg – egal, wie feucht oder kalt es ist. Auch das lästige und gefährliche Beschlagen oder Vereisen der Scheiben von innen nach Fahrtantritt kommt nicht mehr vor. Ebenso komfortabel ist die Bedienung des Heizers: Ob aus dem Bett, vom Frühstückstisch, aus der Besprechung, der Skigondel oder der

Shopping Mall – mit einer Fernbedienung, der passenden App oder Smart-Home-Anwendung lassen sich innovative Standheizungen, etwa von Webasto, an jedem Ort und zu jeder Zeit starten oder vorprogrammieren. Unter [www.standheizung.de](http://www.standheizung.de) erhält man mehr Informationen und Adressen von versierten Werkstätten.

### Vorwärmen schont den Motor

Über das Vorwärmen freut sich auch der Motor. Denn ein Kaltstart bedeutet für den Antrieb eine hohe Belastung. Öle und Fette sind bei kalten Temperaturen zäh und verteilen sich schlechter. Das erhöht den Widerstand im Motor und hat zur Folge, dass der Kraftstoffverbrauch bei einem Kaltstart im Vergleich zum normalen Spritverbrauch schnell mal auf das Doppelte steigen kann. Das Vorwärmen hingegen sorgt für eine Reduktion von Kraftstoffverbrauch und Schadstoffemissionen. Das Nachrüsten einer Standheizung ist im Übrigen auch für Garagenbesitzer interessant: Strombetriebene Modelle sorgen auch hier für sichere und angenehme Wärme im Auto und Motorraum. Außerdem parken Garagenbesitzer ja nicht immer zuhause. Mit einer Standheizung kann jeder und an jedem Ort die Vorteile eines warmen Fahrzeugs genießen.

### Komfortable Steuerung

Besonders komfortabel wird die Bedienung der nachgerüsteten Standheizung mit dem Smartphone. Die ThermoConnect App beispielsweise bietet zahlreiche nützliche Funktionen. Heizvorgänge lassen sich individuell programmieren, indem man die geplante Abfahrtszeit eingibt. Mit der integrierten GPS-Funktionalität weiß der Autofahrer zudem jederzeit, wo sich sein Fahrzeug befindet oder wo es geparkt wurde. (djd).

## Sehen und gesehen werden

In der dunklen Jahreszeit kommt es häufig zu Unfällen, weil die Beleuchtung an Autos nicht richtig funktioniert. Vor allem bei Regen oder Schneetreiben ist defektes Licht am Pkw gefährlich. „Eine funktionierende Beleuchtung am Fahrzeug ist nicht nur vorgeschrieben, sondern dient auch der eigenen Sicherheit“, betont Thiess Johannssen von den Itzehoe Versicherungen und empfiehlt, einen Licht-Test in einer Werkstatt durchführen zu lassen. Dabei werden Fern-, Abblend-

und Tagfahrlicht sowie Blinker, Nebel- und Bremsleuchten überprüft und richtig eingestellt. In Deutschland ist das Tagfahrlicht zwar noch keine Pflicht, erhöht aber die Sicherheit auf jeden Fall. Woran ebenfalls gedacht werden sollte: Tagfahrleuchten befinden sich nur vorn am Auto. Bei schlechten Sichtverhältnissen und beginnender Dämmerung daher immer das Abblendlicht einschalten, um vom nachfolgenden Verkehr besser gesehen zu werden. tsn.

## AUTOMARKT



**Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync**, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm<sup>3</sup>, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkupplung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



**Ford EcoSport ST-Line**, EZ 07/2019, 10 km, 998 cm<sup>3</sup>, 92 kW (125 PS), Benzin, E10-geeignet, Automatik, Klimaautomatik, Blau Metallic, ABS, beheiz. Lenkrad, Bluetooth, beheizb. Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bordcomputer, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix Beifahrersitz, LED-Tagfahrlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, WLAN/Wifi Hotspot, schlüssellose Zentralverriegelung, **22.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



**Audi TT 2.0 TFSI Roadster**, EZ 03/2009, 107.370 km, 1.984 cm<sup>3</sup>, 147 kW (200 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Sportsitze, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **12.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

**Verkaufe 4 x SR** von Nexen 225/50 R17 94W, 15.000km gelaufen, Sep/2016, 130 Euro, Tel.: 05252/932566 ab 19 Uhr

**4 Winterreifen** auf Stahlfelge für VW Tiguan (2011), 6,5Jx16 (215/65R16 98H) Pirelli mit VW Radzierblenden, 90 Euro, Tel.: 05207/1417

**Die nächste Ausgabe  
erscheint am Mittwoch,  
den 06.11.2019**

**Daihatsu Move**, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/56075431

**Winterreifen Dunlop SP Winter 185/60/R15** mit Felge, Super Profil, für Opel Meriva oder ähnliches, 50 Euro, Tel.: 05252/6842

**4 Winterreifen** mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/51388

**4 Winterreifen PIRELLI Cinturato 195 / 65 R 15**, Profiltiefe 7 mm, (DOT 1916) auf 5 Loch Aluminiumfelgen von ARTEC, Felgengröße: 7 J x 15 H2 (XR), Einpresstiefe 35, Lochkreis 11 mm. Die Felgen weisen weder Bordsteinkratzer oder Schrammen auf, Zustand wie neu. Lagerung der Räder dunkel und kühl, Alter der Reifen und Felgen 3 Jahre. Gefahren wurden die Räder auf einem MB der C-Klasse. Für andere Fabrikate aber auch möglich, 170 Euro VHB an Selbstaholder, Tel.: 05258/931270 oder 0176/96725159

**4 Opel Winterr.**, Felgen 195 65 R 15 T 91, FP 80 Euro, Tel.: 05258/6053671

**Suche MZ** oder Simson (DDR) oder Mofa, auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174/7447207

**4 x Winterreifen** auf Alufelgen 15 Zoll, Michelin Alpin A3 195/65 R15, Profiltiefe 7mm, Reifen waren auf VW Touran montiert, Reifenständer gratis, VB 160 Euro, BaLi, Tel.: 05252/7398



**THE 3**  
DER BMW 3er ZU ATTRAKTIVEN KONDITIONEN.

### Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, für Gewerbetreibende: BMW M340i xDrive Limousine

275 kW (374 PS), Alpinweiß uni, 18" LM-Radsatz, Sport-Automatic Getriebe Steptronic, M Sportdifferenzial, Variable Sportlenkung, M Sportbremse, M Heckspoiler, M Aerodynamikpaket, M Lederlenkrad, M Sportfahrwerk, Sportsitze vorn, Klimaautomatik, Connected Package Plus, BMW Live Cockpit Plus, Park Distance Control (PDC) u.v.m.

|                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| Fahrzeugpreis:                | 52.058,82 EUR     |
| Leasingsonderzahlung:         | <b>0,00 EUR</b>   |
| Laufleistung p.a.:            | 10.000 km         |
| Laufzeit:                     | 36 Monate         |
| Sollzinssatz p.a.*            | 1,49 %            |
| Effektiver Jahreszins:        | 1,50 %            |
| 36 monatliche Leasingraten à: | <b>399,00 EUR</b> |

Zzgl. 831,93 € für Zulassung, Transport und Überführung. Alle Preise zzgl. MwSt.

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 9,2 · außerorts 5,8 · kombiniert 7,0 · CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 160 g/km · CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse C.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lillenthalallee 26, 80939 München. Stand 10/19. Bonität vorausgesetzt. \*Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. \*Dieses Beispiel gilt nur für Gewerbetreibende / Privatkunden mit Gewerbeschein und Fremdfabrikatsfahrer (kein BMW oder MINI). Alle Preise zzgl. MwSt.

**B&K GmbH & Co. KG**  
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn  
Tel 05251. 13 52-0 · e-mail [paderborn@bundk.de](mailto:paderborn@bundk.de)  
[www.bundk.de](http://www.bundk.de)



## Wie lange hält der Akku? Mit dem E-Auto durch den Winter

Tipps für eine möglichst große Reichweite



Foto: ERGO Group

Kalte Temperaturen verlangen Autos einiges an zusätzlicher Energie ab. Bei Verbrennungsmotoren steigt so der Kraftstoffverbrauch, bei E-Autos sinkt die Akku-Reichweite. Denn Innenraum-, Heck- und Frontscheiben-, Sitz- sowie eventuell Akku-Heizung verbrauchen Strom. Auch beim Laden und während der Fahrt gibt es in der kalten Jahreszeit Besonderheiten. Frank Mauelshagen, Kfz-Experte von ERGO, erklärt die Hintergründe und gibt Tipps, um auch bei Minusgraden mit dem E-Auto gut unterwegs zu sein.

### Energieräuber Kälte

Die Energie, die E-Autos produzieren, setzen sie bis zu 90 Prozent in mechanische Energie um. „Was sich effizient anhört, kann im Winter ein Nachteil sein. Denn während Verbrennungsmotoren die Abwärme in der kalten Jahreszeit zum Heizen nutzen, bezieht das E-Auto diese Energie direkt vom Akku“, erklärt Frank Mauelshagen. Abhängig von der Außen- und der gewünschten Innentemperatur verbraucht die Heizung bis zu 5 Kilowatt. Gerade bei Autos mit geringer Akkukapazität macht das einiges aus. Außerdem laufen chemische Reaktionen, also der Ionentransport, im Akku aufgrund der Kälte langsamer ab. Das

führt ebenfalls zu einer schnelleren Entladung. Verfügt das E-Auto über eine Akku-Heizung, benötigt auch diese Energie. Wer im Winter mit seinem E-Auto längere Strecken unterwegs ist, dem empfiehlt Mauelshagen, etwa ein Drittel der gesamten Reichweite für das Heizen und für unvorhersehbare Ereignisse einzuplanen.

### Tipps, um den Akku zu schonen

Bei Kälte ist es besonders wichtig, den Akku zu schonen. Der Kfz-Experte empfiehlt beispielsweise, das Auto in einer Garage abzustellen. Denn dadurch kühlt der Akku weniger aus. Die Innenraumheizung lieber auf eine nicht so hohe Temperatur einstellen und dafür die Sitzheizung einschalten. „Die Sitzheizung braucht weniger Energie. Zudem geht ihre Wärme direkt auf den Körper über“, weiß der Kfz-Experte. Im Vorteil sind übrigens E-Autos mit Wärmepumpe. Damit kann die Energie des Akkus effizienter für das Heizen des Innenraums genutzt werden. Wer keine Unterstellmöglichkeit für sein E-Auto und deshalb morgens vereiste Scheiben hat, sollte sie komplett freikratzen. Dadurch lässt sich die Energie sparen, die sonst die Heckscheibenheizung benötigen würde. Darüber hinaus rät der Experte von ERGO, be-

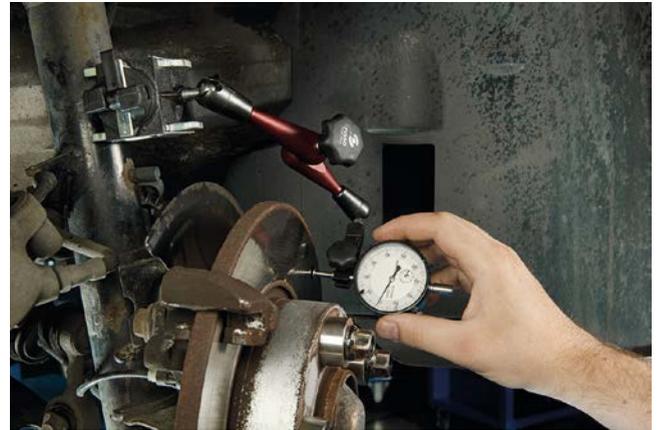
reits beim Laden des E-Autos mithilfe der Vorheizfunktion den Innenraum zu wärmen. Das hat den Vorteil, dass die dafür benötigte Energie vom Stromnetz und nicht vom Akku kommt. Sind die Temperaturen besonders niedrig, ist es sinnvoll, den Akku nach einer Fahrt gleich wieder zu laden. So kühlt er nicht aus und seine Kapazität bleibt länger erhalten. Wichtig: „E-Autofahrer sollten keinesfalls an der Sicherheit sparen, um die Reichweite zu erhöhen. Das heißt: Niemals ohne Licht oder mit vereisten oder beschlagenen Scheiben fahren“, so Mauelshagen.

### Sicher unterwegs

E-Autofahrer sollten bei winterlichen Straßenverhältnissen besonders vorsichtig Gas geben. „Elektroautos können bereits im unteren Geschwindigkeitsbereich stark beschleunigen und drehen daher leicht durch. Falls möglich, ist es ratsam, auf den Eco-Betrieb umzuschalten. Beim Anfahren und Beschleunigen verringert sich dadurch die Kraft“, so der Tipp des Kfz-Experten. Das sorgt nicht nur für Sicherheit, sondern verringert auch den Energieverbrauch. Für das Laden gilt außerdem: Mehr Zeit einplanen, denn das Laden dauert im Winter in der Regel länger.

## Bremsen, Reifen, Klimaanlage und Co.:

So bleibt Ihr Auto fit für Herbst und Winter



An Bremscheiben ist Verschleiß häufig auch für Autofahrer gut zu erkennen. Bei Bedarf wechselt die Fachwerkstatt die Scheibe aus. Foto: Continental/akz-o

Das Szenario kennt jeder: nasse Straßen, übersät mit Laub, nebelverhangene Landschaften, Dauerregen, Windböen, Graupelschauer. Bei solchen Bedingungen müssen gerade Bremsen und Reifen Höchstleistungen bringen. Denn: Schmierige Straßen können den Bremsweg verlängern, das Bremsverhalten verändern und unkontrollierbar machen. Das erfordert Topform von den Bauteilen, die jedoch immer stark beansprucht werden und daher verschleißanfällig sind. Aus diesem Grund sollten Bremsen und Reifen regelmäßig kontrolliert werden – erst recht, wenn es Richtung Wintersaison geht. Weiterer Faktor für die Sicherheit in der kalten Jahreszeit: die Klimaanlage. Sie sorgt für freie Sicht statt beschlagener Scheiben. Ein Lichttest, den Werkstätten kostenlos anbieten, sollte ebenfalls zum Standard gehören – um zu überprüfen, ob die Scheinwerfer richtig eingestellt sind. Technische Mängel an Bremsen, Reifen, Klimaanlage und Co. können im schlimmsten Fall zu schweren Unfällen führen. Spezialisten wie das Technologieunternehmen Continental empfehlen deshalb, einen professionellen Sicherheitscheck vor der kalten Jahreszeit durchzuführen. Außerdem raten die Experten dringend dazu, Markenprodukte in Originalqualität zu verwenden. Nur so können sich Verbraucher auf ausgereifte Sicherheitstechnologi-

en auf dem neusten Stand verlassen. Bevor es aber in die Werkstatt oder zum Händler geht, sollten Autofahrer zunächst selber auf Auffälligkeiten bei ihrem Fahrzeug achten – wie verändertes Fahr- und Bremsverhalten oder der richtige Reifendruck. Ebenso sollten sie dafür sorgen, genügend Scheibenwischwasser mit Frostschutzfaktor mit an Bord zu haben.

Sollten Sie die Winterreifen selbst montieren, gilt: Überprüfen Sie die Räder vorher immer auf Schäden und ziehen Sie diese mit dem vorgeschriebenen Drehmoment fest. Winterreifen sollten eine Mindestprofiltiefe von vier Millimetern haben, da ihre Haftung auf Schnee oder Eis ansonsten deutlich nachlässt.

Auch die Klimaanlage hat im Herbst und Winter eine wichtige Funktion: Sie reguliert sowohl die Temperatur- als auch Luftfeuchtigkeit. Wenn die Scheiben von innen beschlagen, sorgt sie dafür, dass der Luft Feuchtigkeit entzogen wird. Deshalb sollten Autofahrer darauf achten, dass ihre Klimaanlage funktionsfähig ist. Ein Klimageservice kann bei der Inspektion mit durchgeführt werden. Apropos klare Sicht: Bilden sich beim Benutzen der Scheibenwischer Schlieren auf der Windschutzscheibe, sollte der Scheibenwischergummi gereinigt oder gegebenenfalls ausgetauscht werden. (akz-o)

Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS  
E-PAPER

[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)

# Allerheiligen, Volkstrauertag und Totensonntag als stille Feiertage besonders geschützt

**Kreis Paderborn (krpb).** Sonntage und staatlich anerkannte Feiertage sind „als Tage der Arbeitsruhe und der seelischen Erhebung“ grundgesetzlich garantiert (§ 140 Grundgesetz). Im November sind Allerheiligen, der Volkstrauertag und der Totensonntag durch das Gesetz über die Sonn- und Feiertage als stille Feiertage besonders geschützt. An diesen Tagen soll es also ruhiger zugehen als an ganz normalen Sonn- und Feiertagen. Deshalb gibt es eine Reihe zusätzlicher Verbote:

Weitere Informationen zu den Regelungen an Sonn- und Feiertagen bei den jeweiligen Ordnungsbehörden der Städte und Gemeinden oder unter Telefon 05251 308-3235 (Ordnungsamt der Kreisverwaltung Paderborn).

Auf frische Brötchen muss niemand verzichten: Bäckereien dürfen an Allerheiligen, Volkstrauertag und Totensonntag öffnen.

## Hintergrund zu den stillen Feiertagen: Allerheiligen

Allerheiligen ist ein katholischer Feiertag mit einer sehr langen Tradition. Wie der Name schon sagt, ist Allerheiligen keinem einzelnen Heiligen sondern allen Heiligen gewidmet. Da es sehr viele Heilige gibt, kann nicht jedem ein einzelner Tag gewidmet werden. Also gibt es einen Gedenktag, der auch jenen gewidmet ist, die den christlichen Glauben leben und offiziell

nie heiliggesprochen wurden. Die katholische Kirche begeht am 1. November und 2. November Allerheiligen und Allerseelen, die zu einer Art doppeltem Hochfest verschmolzen sind. An Allerseelen wird der verstorbenen Verwandten, Freunden und Bekannten gedacht. Brauch ist es, am 1. November die Gräber auf Friedhöfen zu schmücken. Katholiken entzünden das so genannte Seelenlicht als Symbol für das Ewige Licht, das den Verstorbenen leuchtet. Während der feierlichen Prozession durch die Friedhofsreihen segnet der Priester die Gräber.

## Totensonntag

Der Totensonntag ist in den evangelischen Kirchen in Deutschland ein Gedenktag für die Verstorbenen. Er ist der letzte Sonntag vor dem ersten Adventssonntag und damit der letzte Sonntag des Kirchenjahres. Im evangelischen Glauben werden am Totensonntag der Tod und die Hoffnung auf ein ewiges Leben in Verbindung gebracht – darum bezeichnet man den Feiertag auch als Ewigkeitssonntag. Ob man nun gläubig ist oder nicht: Viele Menschen in Deutschland nutzen den Totensonntag, um zum Friedhof zu gehen und ihrer Verstorbenen zu gedenken.

## Volkstrauertag

Der Volkstrauertag ist ein staatlicher Gedenktag: Deutschland gedenkt der Toten von Krieg und Gewaltherrschaft. Zahlreiche Veranstaltungen und Kundgebungen an diesem Tag sollen auch zur Versöhnung und Völkerverständigung beitragen und zu Toleranz und Frieden aufrufen.

| Neben den bekannten Verboten an Sonn- und Feiertagen, insbesondere den Beschränkungen für Veranstaltungen während der Hauptzeit der Gottesdienste, sind an diesen stillen Feiertagen zusätzlich verboten:   | Allerheiligen<br>01.11.2019<br>und<br>Totensonntag<br>24.11.2019 | Volkstrauertag<br>17.11.2019 |
|---|--|------------------------------|
| 1. Märkte, gewerbliche Ausstellungen und ähnliche Veranstaltungen,  | 5 – 18 Uhr   | 5 – 13 Uhr                   |
| 2. sportliche und ähnliche Veranstaltungen einschließlich Pferderennen und –Leistungsschauen sowie Zirkusveranstaltungen, Volksfeste und der Betrieb von Freizeitanlagen, soweit dort tänzerische oder artistische Darbietungen angeboten werden, | 5 – 18 Uhr   | 5 – 13 Uhr                   |
| 3. der Betrieb von Spielhallen und ähnlichen Unternehmen sowie die gewerbliche Annahme von Wetten,  | 5 – 18 Uhr   | 5 – 13 Uhr                   |
| 4. musikalische und sonstige unterhaltende Darbietungen jeder Art in Gaststätten und in Nebenräumen mit Schankbetrieb,  | 5 – 18 Uhr   | 5 – 18 Uhr                   |
| 5. alle anderen der Unterhaltung dienenden öffentlichen Veranstaltungen einschließlich Tanz.  | 5 – 18 Uhr   | 5 – 18 Uhr                   |

## Spuren eines Auschwitz-Überlebenden

„Lebensspuren“: Daniel Hoffmann im Gespräch mit Raphaela Kula  
am Mittwoch, 30. Oktober, 19 Uhr im Kreismuseum Wewelsburg

**Kreis Paderborn (krpb).** Daniel Hoffmann, geboren 1959 in Bielefeld, wuchs zusammen mit seiner Schwester in einer Nachkriegsfamilie auf. Sein Vater, Paul Hoffmann, überlebte die Konzentrationslager der Nationalsozialisten. Die Mutter war eine Heimatvertriebene aus Stettin. Die Erzählungen des Vaters aus dem Lager sowie die Erinnerung an seine in Auschwitz ermordete Verlobte Lotte Windmüller gehören zum Alltag dieser Familie. „Auschwitz überlebt zu haben ist eine Bürde, von der sich ein Mensch ein Leben lang nicht befreien kann“, schrieb der Sohn Jahrzehnte später in seinem Buch. Hierin zeichnete er die Lebensgeschichte seines jüdischen Vaters von den zwanziger Jahren bis ins Nachkriegsdeutschland nach. Am Mittwoch, den 30. Oktober ist der Literaturprofessor Daniel Hoffmann zu Gast in der Wewelsburg und wird im Gespräch mit der Künstlerin Raphaela Kula erläutern, was diese Lebensspuren für ihn als Sohn bedeuten; Familiengeschichte wirkt lange weiter. Die Veranstaltung beginnt um



Foto: ©Daniel Hoffmann

19 Uhr im Filmraum der Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wer nach Auschwitz deportiert wurde, überlebte meist nur ein paar Monate. Paul Hoffmann zählte zu den wenigen, denen es gelang, die Vernichtungslager der Nationalsozialisten zu überleben. Sein Sohn Daniel hat seine Geschichte aufgeschrieben und damit die Erinnerungen seines Vaters bewahrt. Heute forscht und lehrt er mit den Schwerpunkten Deutsch-jüdische Literatur,

Religion und Literatur in der Moderne sowie Literatur des 19. Jahrhunderts und hat unter anderem zwei Bücher zur deutsch-jüdischen Geschichte geschrieben, darunter „Lebensspuren meines Vaters: Eine Rekonstruktion aus dem Holocaust“.

Die Veranstaltung ist Begleitprogramm der Sonderausstellung „Warum schreibst du mir nicht?“. Am Veranstaltungstag ist diese bis 18:45 Uhr geöffnet. Mit Briefen und Postkarten, Tagebuchfragmenten, Fotos und Filmen aus Ghettos und Konzentrationslagern berichtet die Ausstellung über die Verfolgung von Juden, Roma und Sinti sowie Gegnern des nationalsozialistischen Regimes im Vorfeld und während des Zweiten Weltkriegs. Im Mittelpunkt ste-

hen die Schicksale von fünf Menschen: wie sie ihrer Privatsphäre und Identität beraubt, von ihren Lieben getrennt wurden, meistens keine Ahnung hatten, was sie erwartete, und ihrem Schicksal nicht entkommen konnten. Besucherinnen und Besucher folgen ihnen durch Deutschland, die besetzten Niederlande, die NS Lager und Ghettos in Polen bis zu ihrem Tod oder ihrer Befreiung. Die Wanderausstellung wird in Kooperation mit der Lotty Veffe Foundation (Niederlande) gezeigt. In Wewelsburg wird sie um einen regionalen Bezug erweitert; Die Bielefelder Künstlerin Raphaela Kula präsentiert in ihrer künstlerischen Installation „was geblieben ist: ein Teller, ein bestickter Kopfkissenbezug, Briefe...“ Gegenstände, die zum Leben von Lotte Windmüller und Paul Hoffmann gehörten.

Gezeigt wird diese bewegende Ausstellung noch bis zum 10. November im Sonderausstellungsraum des Kreismuseums Wewelsburg. Der Zugang erfolgt durch die Erinnerungs- und Gedenkstätte. Der Eintritt ist frei.

## Entspannung und Tages-Make-up

**Paderborn.** Ab dem 2. November bietet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo in der Leostraße 45 erstmals Entspannungsstunden für Eltern und Kinder im Alter zwischen fünf und zehn Jahren. An zwei Samstagvormittagen ab 10.00 oder ab 11.00 Uhr geht es hier bei kindgerechten Übungen und Spielen gemeinsam mit der Bezugsperson um Achtsamkeit und Entspannung. In dem dreistündigen Workshop „Tages-Make-up“ am 12. November im Mehrgenerationenhaus AWO Leo vermittelt eine erfahrene Kosmetikerin und Visagistin umfassende Informationen zum typgerechten Make-up. Ab 18.00 Uhr bekommen die Teilnehmerinnen hier hilfreiche Tipps und lernen verschiedene Schminktechniken kennen. Dabei wird jeder Teilnehmerin auf einer Gesichtshälfte von der Referentin geschminkt, die andere schminkt jede zur Übung selbst. Anmeldung jeweils möglichst bis drei Tage vor Kursbeginn unter 05251/2906615.

## Tango-Konzert mit Musikern aus Buenos Aires

**Paderborn.** Das Tango-Trio „Mano a Mano“ möchte sein Publikum mit ihrer handgemachten akustischen Musik in die magischen Nächte von Buenos Aires entführen. Am Samstag 2.11.2019 ist die Gruppe um 20 Uhr in der Paderborner Kulturwerkstatt zu erleben (Cafeteria, Bahnhofstr. 64). Die drei „Porteños“ (wie aus Buenos Aires stammende Menschen genannt werden) lassen bekannte und beliebte Tangos erklingen. Die wunderbaren Melodien des Bandoneons und der Gitarre verbinden sich mit der gefühlvollen Stimme von Carlos Roulet in ausdrucksstarken Interpretationen, deren Intensität und Wärme sich jedem Publikum unmittelbar mitteilen. In dem Programm sind traditionelle Tangos, Tangovals und Milongas, sowie Lieder von Astor Piazzolla zu hören. Es darf auch getanzt werden. Tickets zu 12 Euro beim Veranstalter Uli Wode, Online unter cultiwo.de, telefonisch 05254 10570 und Abendkasse.



Das Tango-Trio „Mano a Mano“ spielt authentischen Tango mit viel Gefühl. Foto: Reimund Lill

## Der plötzliche Herztod – eine heimtückische Bedrohung

Prof. Andreas Dr. Götte eröffnet die Herzwochen

**Paderborn.** In diesem Jahr eröffnet Prof. Dr. Andreas Götte, Chefarzt der Medizinischen Klinik II des St. Vincenz-Krankenhauses, am Montag, 4. November, die bundesweiten „Herzwochen“ im Raum Paderborn. In Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung klären Spezialisten über gefährliche Herzrhythmusstörungen auf. Das diesjährige Motto lautet: „Plötzlicher Herztod – Wie kann man sich am besten davor schützen?“. Prof. Götte lädt dazu alle Interessierten um 18 Uhr in das Hotel Aspethera (Am Busdorf 7, Paderborn) ein.

„Der plötzliche Herztod ist ein unerwarteter Tod bei scheinbar gesunden Personen, der innerhalb einer Stunde nach Beginn der Symptome eintritt, wenn keine Behandlung erfolgt. Typisch dabei ist, dass die Patienten 24 Stunden zuvor noch ‚bei guter Gesundheit‘ waren“, erklärt der Herzspezialist. In Deutschland wird die Häufigkeit des plötzlichen Herztods je nach Definition auf 65.000 bis 200.000 Fälle pro Jahr geschätzt. Je höher das Lebensalter, desto höher auch das Risiko. Dabei sind Männer deutlich mehr gefährdet als Frauen. „Das Spektrum zugrundeliegender Herzkrankheiten ist altersabhängig unterschiedlich. Bei Menschen vor dem 40. Lebensjahr



Prof. Dr. Andreas Götte, Chefarzt der Medizinischen Klinik II. Foto: St. Vincenz-Krankenhaus

sind Herzmuskelerkrankungen (Kardiomyopathien), Elektrische Erkrankungen (Ionenkanalerkrankungen), Herzmuskelerkrankungen (Myokarditis) und Drogenabhängigkeit die häufigsten Ursachen. Bei Patienten, die älter als 40 Jahre sind, ist es die koronare Herzerkrankung“, weiß Götte. Der weltweit anerkannte Experte wird über die unterschiedlichen Herzrhythmusstörungen berichten, die zum plötzlichen Herztod führen können. Auch er-

klärt er mögliche Warnhinweise und beschreibt Erstmaßnahmen, die jeder Angehörige im Ernstfall durchführen sollte.

Eine Anmeldung für die kostenlose Veranstaltung ist nicht erforderlich. Im Anschluss an den Vortrag steht der Chefarzt für die Fragen der Zuhörer zur Verfügung. Außerdem ist Geri Koch, Ehrenamtlich Beauftragte der Deutschen Herzstiftung, mit vielen Informationsmaterialien vor Ort.

## Bluthochdruck natürlich senken

Während des Herzschlags pumpt das Herz mit großer Kraft Blut in die Gefäße, welches dabei Druck auf die Gefäßwände ausübt. Diese wirken dem sogenannten Gefäßwiderstand entgegen. Beide Faktoren bestimmen den Blutdruck. Durch Anstrengung oder Stress kann er vorübergehend erhöht sein. Ist der Druck dauerhaft zu hoch, werden die Arterien geschädigt. Langfristige Folgen können zum Beispiel ein Schlaganfall oder ein Herzinfarkt sein. Durch eine Änderung des Lebensstils können Betroffene ihren Blutdruck natürlich senken. Dazu gehören unter anderem ausreichend Bewegung sowie die Umstellung auf eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten. Aber auch bestimmte Mikronährstoffe können den Blutdruck senken.

**Magnesium:** Der Mineralstoff reguliert die Muskelspannung im Körper. Er sorgt dafür, dass sich die Gefäßmuskulatur entspannt, so wird die Dehnbarkeit der Blutgefäße erhöht. Magnesium verbessert daher die Durchblutung und ist Voraussetzung für einen gesunden Blutdruck. Gute Magnesiumlieferan-

ten sind Getreideprodukte wie Weizenkleie und Haferflocken. Weitere Quellen sind Nüsse und Sonnenblumenkerne, Milchprodukte, Obst und Gemüse sowie magnesiumreiche Mineralwässer mit mindestens 50, besser 100 Milligramm Magnesium pro Liter.

**Kalium:** Ein weiterer Mineralstoff, der an der Regulation des Blutdrucks beteiligt ist, ist Kalium. Er ist unter anderem in Bananen und Vollkornbrot enthalten. Ein Mangel kann Bluthochdruck auslösen. Darüber hinaus benötigen viele Bluthochdruckpatienten mehr Kalium als gesunde Menschen. Deshalb sollten Betroffene ihren Kaliumwert im Blut überprüfen lassen. Ein erhöhter Bedarf kann zum Beispiel durch Präparate gedeckt werden. Wichtig: Die Einnahme von Kaliumpräparaten sollte immer in Absprache mit dem Arzt erfolgen. Liegt nämlich kein Mangel vor, kann es zu einem Kaliumüberschuss kommen. Dieser kann zum Beispiel zu Herzrhythmusstörungen führen. Infos unter: [www.vitamindoctor.com/Bluthochdruck](http://www.vitamindoctor.com/Bluthochdruck)

**Omega-3-Fettsäuren:** Auch Omega-3-Fettsäuren tragen dazu bei, dass das

Blut besser fließen kann, denn sie haben eine gefäßerweiternde Wirkung. Außerdem hemmen sie Entzündungsprozesse im Körper und verlangsamen die Entstehung von Gefäßablagerungen. Somit können Omega-3-Fettsäuren nicht nur den Blutdruck senken, sondern auch die Wahrscheinlichkeit

für Folgeerkrankungen verringern. Fettreiche Fische wie Lachs und Hering zählen zu den wichtigsten Lieferanten. Wer Fisch nicht mag, kann den Bedarf

an Omega-3-Fettsäuren durch die Einnahme von Präparaten aus Fischöl oder deren vegane Alternative aus Algen decken. (akz-o)



Foto: zinkevych/stock.adobe.com/vitamindoctor.com/akz-o

NEU NEU NEU NEU NEU NEU

### "Achtsamkeitstraining mit Pferd"

mit Stephanie Kahl & Jana Höner

Modul 1: So., 03.11.19, 10:00 - 16:00 Uhr

Modul 2: So., 24.11.19, 10:00 - 16:00 Uhr

Reittherapeutisches Zentrum Paderborn  
Hatzfelder Str. 156 b · 33104 Paderborn

Alle Infos unter  
0176 276 44 810 (S.Kahl) oder 0160 337 28 77 (J.Höner)

### MEHRWERT

Wir bieten Kindern in Not weltweit ein liebevolles Zuhause, in dem sie ihre Fähigkeiten voll entfalten können. So verändern sie die Welt und schaffen Mehrwert für alle.



[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)



SOS  
KINDERDÖRFER  
WELTWEIT



## MITTWOCH 30. OKTOBER 2019

### BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Systemsprenger**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

### BÜREN

19.00 Uhr „Lebensspuren ...“, KreisMuseum Wewelsburg

### PADERBORN

11.00 Uhr **Die Bremer Stadtmusikanten**, Theater, Neuer Platz 6  
 15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27  
 16.00 Uhr **Intensivworkshop Buchführung & Steuern**, Technologiepark 13  
 17.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, s. o.

## DONNERSTAG 31. OKTOBER 2019

### BAD LIPPSPRINGE

17.00 Uhr **Gruseln erwünscht mit Simselim**, Burgkeller

### BÖRCHEN

18.00 Uhr **Ausstellung Bürgerprojekt „Lieblingsplätze“**  
 Reinhard Menne, Rathaus, Unter der Burg 1

### DELBRÜCK

19.00 Uhr **Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter**, Stadthalle, Boker Str. 6

### PADERBORN

15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27  
 17.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, s. o.  
 17.00 Uhr **Paderborn eSport Stadtmeisterschaft**, Sparkasse Paderborn-Detmold, Hathumarstr. 15-19  
 18.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, s. o.  
 23.00 Uhr **Halloween Kitsch | Helden der Nachbarschaft**, Residenz Club & Lounge, Marienstr. 1-3  
 23.00 Uhr **Halloween Party**, Capitol Club & Events, Leostr. 39

## FREITAG 01. NOVEMBER 2019

### BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **So wie du mich willst**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

### BÜREN

15.00 Uhr **Himmelswege**, KreisMuseum Wewelsburg

### PADERBORN

10.00 Uhr **Offenes Frühstücksangebot**, Riemkestr. 12  
 18.00 Uhr **HipHop für Anfänger**, TanzBau, Steubenstr. 27  
 18.00 Uhr **HipHop für Mittelstufenkurs**, TanzBau, s. o.  
 19.30 Uhr **The Black Rider The Casting of the Magic Bullets**, Theater, Neuer Platz 6

## SAMSTAG 02. NOVEMBER 2019

### BAD LIPPSPRINGE

19.00 Uhr **„Musikalischen Exequien“ von Heinrich Schütz**, Kirche St. Martin

### DELBRÜCK

15.00 Uhr **Regionalmesse zum Herbstfest**, Stadthalle, Boker Str. 6

### PADERBORN

10.00 Uhr **PETSS Tierrmesse**, Schützenhof, Schützenplatz 1  
 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information  
 11.00 Uhr **13. Kreativer Kunstmarkt**, Hotel Aspethera, Am Busdorf 7  
 12.00 Uhr **Breakdance für Anfänger**, TanzBau, Steubenstr. 27  
 13.00 Uhr **Breakdance für Mittelstufe**, TanzBau, s. o.  
 19.30 Uhr **Mondsüchtig**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6  
 20.00 Uhr **Gästelisten Party**, Stüwe Weissenberg, Neuhäuser Str. 28-30

### SCHLANGEN

Schlänger Markt, Ortsmitte

## Plötzlich Oma und Opa!

### Neues Kursangebot für werdende Großeltern

**Paderborn.** Nicht nur für die werdenden Eltern, sondern auch für die werdenden Großeltern beginnt mit der Geburt des (Enkel-)Kindes eine spannende Zeit. An die eigene Zeit im Wochenbett oder an die erste Zeit mit dem Neugeborenen können sich die meisten Großeltern noch sehr gut erinnern. Natürlich ist das jedoch schon rund zwanzig und manchmal sogar dreißig Jahre her. Was hat sich in dieser Zeit verändert? Was wird heute anders gemacht? Diese und viele weitere Fragen stellen sich Großeltern immer wieder – vor allem während der ersten Zeit nach der Geburt des Enkelkindes. Katharina Erhart, Initiatorin des neuen Kurses für Großeltern, weiß: „Vieles, was früher rund um die Geburt und das Wochenbett gesagt und getan wurde, ist auch heute noch aktuell, aber es gibt doch die ein oder andere Veränderung“. Für die frischgebackenen Eltern ist die Zeit nach der Geburt eine sehr sensible Phase in der sich die kleine Familie erst kennenlernen muss. In dem Kurs „Plötzlich Oma und Opa“ lernen die Großeltern deshalb, wie sie die Eltern bestmöglich unterstützen können.

Der nächste Kurs für werdende Großeltern findet Donnerstag, 31. Oktober, um 18 Uhr in der Frauen- und Kinderklinik St. Louise (Husener Str. 81, Paderborn) statt. Der Kurs beginnt mit einer Führung über die Wochenbettstation. Der 90-minütige Kurs ist kostenfrei. Anmeldungen werden im Sprechstundenbüro der Geburtshilfe unter Telefon 05251 / 86-4190 erbeten.

Einzelheiten zu den Veranstaltungen unter [www.st-louise.de/geburt](http://www.st-louise.de/geburt)

## Digitale Bildbearbeitung

### Workshop im Heinz Nixdorf MuseumsForum

**Paderborn.** Die Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung sind vielfältig – sie reichen von Korrekturen der Belichtung über Zuschnitte bis hin zu Retuschen. Auch Anfänger können mit dieser Technik ansprechende Bilder aus amateurhaften Schnapshots erstellen. Wie das funktioniert, zeigt ein dreiteiliger Workshop, dessen erster Teil am

**Montag, 4. November von 17 bis 21 Uhr im Heinz Nixdorf MuseumsForum**

stattfindet. Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Grundlagen von Photoshop Elements 13 und erfahren, wie sie durch einfache Bearbeitungsschritte gezielt Fotos aufwerten. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC sind erforderlich.

Die beiden weiteren Termine finden montags, am 11. und 18. November, ebenfalls von 17 bis 21 Uhr statt. Die Teilnahme kostet 75 Euro.

**Anmeldungen sind unter Telefon 05251-306-662 oder auf [www.hnf.de](http://www.hnf.de) möglich.**

## SONNTAG 03. NOVEMBER 2019

### BAD LIPPSPRINGE

10.30 Uhr **Duo Vielsaitig**, Kongresshaus, Burgstraße 19  
 15.00 Uhr **Rosentanz**, Gartenschau-Café „Martinus im Park“

### BÜREN

15.00 Uhr **Die Wewelsburg – Vom Steinzeitgrab zum Dreiecksschloss**, KreisMuseum Wewelsburg

### PADERBORN

10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1  
 10.00 Uhr **PETSS Tierrmesse**, Schützenhof, Schützenplatz 1  
 11.00 Uhr **13. Kreativer Kunstmarkt**, Hotel Aspethera, Am Busdorf 7  
 11.00 Uhr **19. Paderborner Spieletag**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64  
 11.00 Uhr **Ausstellungsbeginn: Begegnungen „Urban-Art-Jazz“ - Zu Gast bei Manfred Claes-Schaefers**, Atelier Manfred Claes-Schaefers, Im Dörener Feld 2f  
 15.30 Uhr **Sonntagsmusik XIX - „LUX AETERNA“**, Dom, Domplatz 3  
 18.00 Uhr **The Black Rider The Casting of the Magic Bullets**, Theater, Neuer Platz 6  
 18.00 Uhr **Ben Becker „Ich, Judas“**, PaderHalle

### SCHLANGEN

Schlänger Markt, Ortsmitte

## MONTAG 04. NOVEMBER 2019

### PADERBORN

17.00 Uhr **New Dance Anfänger bis Mittelstufe**, TanzBau, Steubenstr. 27

### SCHLANGEN

Schlänger Markt, Ortsmitte

## DIENSTAG 05. NOVEMBER 2019

### BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Multivisionsvortrag Zauberverhaftes Baltikum**, Kongresshaus, Burgstr. 19

### PADERBORN

15.30 Uhr **Kindertanz für 3-4 Jährige**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17  
 16.00 Uhr **Steuersprechtag für Gründer und Startups**, Technologiepark 13  
 16.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau, Steubenstr. 27

## MITTWOCH 06. NOVEMBER 2019

### BAD LIPPSPRINGE

17.00 Uhr **Vorträge zum Thema „Dem Schmerz begegnen“**, Karl-Hansen-Klinik, Antoniusstr. 19  
 18.00 Uhr **Tipps zum Energiesparen**, Prinzenpalais, Arminiuspark 11  
 19.30 Uhr **So wie du mich willst**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

### PADERBORN

15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27  
 16.00 Uhr **Podiumsdiskussion mit Zeitzeugen**, Roncalli Haus, Neuhäuser Kirchstr. 3  
 17.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, s. o.  
 17.30 Uhr **Kleider - und Spielzeugbasar**, Pfarrheim St.Meinolf, Winfriedstr. 83



Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS

E-PAPER

[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)

# Besser gegen Einbrecher geschützt



Foto: Barmenia

**Paderborn.** Der Herbst lädt mit seiner frühen Dämmerung zu gemütlichen Stunden auf der Couch ein. Viele verbringen den frühen Abend aber nicht zu Hause, sondern müssen länger arbeiten oder nutzen den Feierabend zum Einkaufen. Um die Abwesenheit der Bewohner und den Schutz der Dunkelheit wissen auch Einbrecher. Initiativen wie der Tag des Einbruchschutzes, der dieses Jahr am 27. Oktober stattfand, machen auf Präventionsmaßnahmen und staatliche Förderungen für Sicherheitstechnik aufmerksam. Das hat Erfolg: Die Anzahl der Einbrüche sinkt seit drei Jahren stetig.

2018 verzeichnete das Bundeskriminalamt 97.504 Wohnungseinbruchdiebstähle. Ein Jahr zuvor lag die Zahl noch bei 116.540. Der Rückgang hängt auch mit dem stärkeren Sicherheitsbewusstsein der Menschen zusammen. „Diese Sensibilisierung macht sich deutlich bemerkbar: Immer häufiger werden zum Beispiel automatisch gesteuerte Rollladen- und Lichtsysteme installiert, die das Haus ständig be-

wohnt wirken lassen“, weiß Christiane Vinke, Bezirksleiterin der Barmenia Versicherungen Paderborn.

Doch trotz technischer Vorkehrungen ist immer eine generelle Vorsicht geboten: Fenster schließen, während des Urlaubs den Briefkasten zum Beispiel von Nachbarn leeren lassen und Türen nicht nur zuziehen, sondern auch abschließen. Allerdings versuchen einige Diebe eher durch ausgeklügelte Maschen ins Haus zu gelangen. Die sogenannten Trickbetrüger schwindeln häufig älteren Menschen etwas vor. Fremden gegenüber ist immer eine gewisse Vorsicht geboten. Ob Handwerker, Polizisten, Mitarbeiter der Krankenkasse oder der Kirche: Unbekannte sollten sich immer ausweisen können. Bleibt dennoch ein komisches Gefühl, sollten Nachbarn, Familienmitglieder oder die Polizei zurate gezogen werden.

Generell greift bei einem Einbruchdiebstahl die Hausratsversicherung. Aber nur wenige Versicherungen schließen Trickdiebstähle mit ein. Meist werden 650 Euro Versicherungssumme je Qua-

dratmeter Wohnfläche für die Hausratsversicherung berechnet. Wer jedoch besonders wertvollen Hausrat und Gegenstände wie Kunstwerke oder viel Bargeld zu Hause hat, sollte prüfen lassen, ob die Versicherungssumme und die Entschädigungsgrenzen für diese Wertsachen ausreichen oder erhöht werden müssen. Wertsachen wie teurer Schmuck sollten zudem in einem Safe aufbewahrt werden, da ansonsten geringere Entschädigungsgrenzen gelten. „Kommt es dennoch zum Einbruchdiebstahl, sollte dies natürlich umgehend bei der Polizei angezeigt werden. Innerhalb der nächsten 14 Tage müssen Polizei und Versicherung zur weiteren Abwicklung eine sogenannte Stehgutliste erhalten“, erklärt Vinke. Hierbei listet der Geschädigte alle gestohlenen Gegenstände und ihren Neuwert auf. Darüber hinaus ist es empfehlenswert, Rechnungen aufzuheben und Wertsachen zu fotografieren: Bei Bedarf lässt sich so einfacher nachweisen, wie viel der Gegenstand gekostet hat.

## Digitale Bildbearbeitung

Workshop im Heinz Nixdorf MuseumsForum

**Paderborn.** Die Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung sind vielfältig – sie reichen von Korrekturen der Belichtung über Zuschnitte bis hin zu Retuschen. Auch Anfänger können mit dieser Technik ansprechende Bilder aus amateurhaften Schnappschüssen erstellen. Wie das funktioniert, zeigt ein dreiteiliger Workshop, dessen erster Teil am

**Montag, 4. November von 17 bis 21 Uhr im Heinz Nixdorf MuseumsForum**

stattfindet. Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Grundlagen von Photoshop Elements 13 und erfahren, wie sie durch einfache Bearbeitungsschritte gezielt Fotos aufwerten. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC sind erforderlich.

Die beiden weiteren Termine finden montags, am 11. und 18. November, ebenfalls von 17 bis 21 Uhr statt. Die Teilnahme kostet 75 Euro. Anmeldungen sind unter Telefon 05251-306-662 oder auf [www.hnf.de](http://www.hnf.de) möglich.

## Wandtattoos

Museumspädagogischer Workshop im HNF

**Paderborn.** Anstelle von neuen Tapeten oder Anstrichen kann auch ein Wandtattoo, das auf Wänden, Türen oder Möbeln haftet, einen Raum verschönern. Ihr eigenes Wandtattoo entwerfen Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren im Rahmen eines museumspädagogischen Workshops am

**Dienstag, 5. November von 16 bis 18 Uhr im Heinz Nixdorf MuseumsForum.**

Die Teilnehmer gestalten individuelle Motive am Computer oder suchen sich Vorlagen, wie Symbole oder Schriftzüge, aus. Die fertig designten Dekoartikel werden aus bunten Klebefolien geschnitten und können mit nach Hause genommen werden.

Die Teilnahme kostet neun Euro. Anmeldungen sind unter Telefon 05251-306-661 oder auf [www.hnf.de](http://www.hnf.de) möglich.

## Apotheken-Notdienste

**Mittwoch, 30. Oktober 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**Thune-Apotheke**, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/935050

**Rats Apotheke Dr. Klaus Michels**, Am Wallgraben 14, 33154 Salzkotten, 05258/98530

**Westfalen-Apotheke**, Eickhofferstr. 2, 33142 Büren, 02951/98310

**Marien-Apotheke**, Ringstr. 1, 33397 Rietberg (Neuenkirchen), 05244/5338

**Donnerstag, 31. Oktober 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**Apotheke Wilhelmshöhe**, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/6988840

**Matthäus-Apotheke**, Lohweg 12, 33154 Salzkotten (Niederntudorf), 02955/76660

**Wall-Apotheke**, Mittelstr. 101, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/820100

**Linden-Apotheke**, Paderborner Str. 45, 59558 Lippstadt (Esbeck), 02941/5288

**Freitag, 1. November 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**Heierstor-Apotheke**, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/55472

**Apotheke Auf der Lieth**, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991

**Engel-Apotheke**, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500

**Sonnen-Apotheke**, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822

**Samstag, 2. November 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**Apotheke im Kaufland**, Riemekstr. 37, 33102 Paderborn, 05251/8744733

**Heide-Apotheke**, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/49696

**Rats-Apotheke**, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988

**Hellweg-Apotheke**, Bachstr. 45, 59590 Geske, 02942/4595

**Sonntag, 3. November 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**St. Christophorus-Apotheke**, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520

**Apotheke am Nordbahnhof**, Nordstraße 40-42, 33102 Paderborn (Kernstadt)

**Arminius-Apotheke**, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930

**Amts-Apotheke Atteln**, Finkestr. 32, 33165 Lichtenau (Atteln), 05292/642

**Montag, 4. November 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**Dom Apotheke**, Neuer Platz 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/282865

**Bären-Apotheke**, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/13369

**Westtor-Apotheke**, Kleiner Hellweg 16, 59590 Geske, 02942/2344

**Kronen-Apotheke**, Mittelstr. 33, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/2538

**Dienstag, 5. November 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**Masperm-Apotheke**, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/280824

**Steinhof-Apotheke**, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/5293

**Quellen-Apotheke**, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220

**Alme-Apotheke**, Bahnhofstr. 22, 33142 Büren, 02951/98900

**Mittwoch, 6. November 2019 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)**

**Apotheke Am Lichtenturm**, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/64555

**West-Apotheke**, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/300150

**Rosen-Apotheke**, Eringfelder Str. 17, 33142 Büren (Steinhausen), 02951/5757

**Apotheke am Leopoldinum**, Hornsche Straße 47, 32756 Detmold, 05231/3080380

**ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES**

**116 + 117**

**MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr**

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

[www.akwl.de/notdienstkalender](http://www.akwl.de/notdienstkalender)

oder unter der Hotline **0800 - 0022833**



## Gruselspaß für Jung und Alt – Der Ursprung und die Geschichte von Halloween

Die meisten denken, dass Halloween ein rein amerikanisches Fest ist, doch das stimmt nicht so ganz, der Name ist katholischen Ursprungs. Das Wort „Halloween“ leitet sich ab von dem Abend vor Allerheiligen, dem „All Hal-lows Day“ oder auch „All Saints Day“ genannt.

Der Ursprung des Festes entstand allerdings schon im fünften Jahrhundert



Foto: pixabay.com/ak

der Seele eines Lebenden Besitz zu ergreifen. Dies wäre ihre einzige Chance auf ein Leben nach dem Tod. Daher verkleideten sich die Menschen mit abschreckenden Kostümen, um von den Toten nicht erkannt zu werden und um die Geister davon abzuhalten, von Ihnen Besitz zu ergreifen. Die Römer führten das keltische Samhain in ihre Traditionen ein und mit der Zeit nahm der Aberglaube ab, jedoch bekam die Verkleidung an diesem Tag immer mehr Aufmerksamkeit. In den 1840er Jahren kam der Brauch durch irische Einwanderer in die USA und fand enormen Anklang. Bis in die Neunziger Jahre war das Halloween-Fest in Deutschland kaum bekannt, doch durch den Golfkrieg bekam das Fest unwillkürlich einen in-

teressanten Standpunkt. Karneval fiel aus und somit blieben viele Händler auf ihren Kostümen sitzen. Das populäre Halloween-Fest, welches in den USA sehr groß gefeiert wird, wurde erstmals als Ersatz genutzt, damit Händler ihre Ware verkaufen konnten. Somit fand auch in Deutschland dieses Fest immer größeren Anklang.

### Süßes oder Saures

Das Betteln um Süßes hat jedoch einen ganz anderen Ursprung. Am 2. November zu Allerseelen wurde damals von europäischen Christen „Seelenkuchen“ gesammelt, sie zogen dafür über die Dörfer von Tür zu Tür. Im Gegenzug versprachen sie für die Seele des Spenders zu beten, damit diese nach dem Ableben möglichst schnell aus dem Fegefeuer erlöst wird und in den Himmel empor steigend kann. (ak)



v. Chr. Am keltischen Neujahrstag dem 31. Oktober, dem sogenannten „Samhain“.

Die Kelten glaubten, dass sich an diesem Tag die Welt der Lebenden für die Welt der Toten öffnet und die Toten nur an diesem Tag eine Chance hatten, von

## Halloween-Show für Kinder am 31. Oktober

„Gruseln erwünscht“ mit Zauberer Simselim  
im Burgkeller von Bad Lippspringe



Foto: Stadt Bad Lippspringe

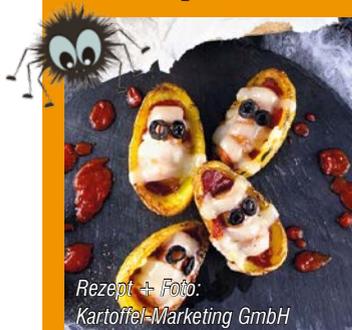
**Bad Lippspringe.** „Gruseln erwünscht“ heißt es am Donnerstag, 31. Oktober, im Burgkeller von Bad Lippspringe. Dann lädt Zauberer Simselim um 17.00 Uhr zu seiner beliebten Halloween-Show für Kinder ein. Der Eintritt ist kostenfrei.

Während des schaurig-schönen Gruselprogramms erfahren die großen und kleinen Besucher, wo Graf Dracula sein Blut bis zur nächsten Vollmond-

nacht aufbewahrt und wie man auf ganz einfache Art Gespenster jagen kann. Dazu werden Gruselgeschichten gelesen und gezaubert.

Die Halloween-Show mit Zauberer Simselim ist für Kinder ab sechs Jahren geeignet. Der Eintritt ist kostenfrei. Weitere Informationen zu den Kulturveranstaltungen der Stadt Bad Lippspringe gibt es im Internet unter [www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de).

## Rezept: Kartoffel-Mumien



Rezept + Foto:  
Kartoffel-Marketing GmbH

### Zutaten:

6 Kartoffeln | Olivenöl  
Pfeffer | Salz | Tomatensoße  
4 dünne Knackwürste  
1 Paket weißer Ziegen-Schnittkäse  
Schwarze Oliven

### Zubereitung:

Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Die Kartoffeln waschen und der Länge nach in zwei Hälften schneiden. Mit einem Eisportionierer die Mitte der Kartoffeln aushöhlen. Die Kartoffeln erst mit der Schalen-Seite nach unten auf ein gro-

ßes Backblech legen. Öl, Salz und Pfeffer miteinander verrühren und die Kartoffelinnenseite damit einpinseln. Dann die Kartoffeln umdrehen und die Schale ebenfalls mit Öl bestreichen.

Die Kartoffeln (Schalen-Seite nach oben!) in den vorgeheizten Ofen schieben und ca. 15 Minuten backen.

Die Potato-Skins aus dem Ofen nehmen und etwas abkühlen lassen, dann die gruseligen Kartoffel-Särge wenden.

Die Mulde in den gebackenen Kartoffeln mit Tomatensoße ausstreichen, dann die Würste – in entsprechend große Stücke geschnitten – hineinlegen. Den Käse in schmale Streifen schneiden und über den Würsten drapieren. Die Oliven in Ringe schneiden und als Augen auflegen.

Die gruseligen Halloween-Mumien erneut für ca. zehn Minuten in Ofen schieben, bis der Käse geschmolzen ist.

## Es wird gruselig: Kürbisfratzen selber machen

(ak-o/sp-o) Der Kürbis besteht zu 90 % aus Wasser, was auch der Grund dafür ist, dass er schnell schrumpelt und gammelt. Um das zu vermeiden, gibt es im Internet viele verschiedene und zum Teil auch teure Varianten (Spezialsprays), um einen Kürbis haltbar zu machen.

### Die Umweltfreundliche

Ein absolut heiler Kürbis, sprich ohne Kratzer und Druckstellen – dies ist besonders wichtig, da sich in genau diesen Stellen Bakterien niederlassen, die den Verfallprozess beschleunigen und zu verantworten haben – wird an einem trockenen Ort verwahrt. So trocknet er fröhlich vor sich hin. Hin und wieder sollte er gewendet werden, damit sich keine Druckstellen bilden. Da dieser Prozess aber länger dauert, ist es ratsam, schon weit vor Halloween mindestens 2 Kürbisse zu trocknen, falls doch einer „versteckte Mängel“ aufweist und unerwartet anfängt zu gammeln. Nach der Trocknungsphase

kann geschnitzt werden.

Wer weit im Voraus plant, kann schon für das kommende Jahr seine Kürbisse trocknen.

### Die Lackierte

Besonders zu empfehlen bei spontanen Halloween-Partys, da hier mit dem frischen Kürbis gearbeitet wird. Der Kürbis wird nach Herzenslust ausgehöhlt – am besten so viel Fruchtfleisch wie nur irgendwie möglich rausholen, da darin die meiste Feuchtigkeit enthalten ist. Das Gesicht wird geschnitzt, danach mit Haarspray oder Haarlack oder auch Acryllack großzügig den Kürbis von außen und innen (hier besonders) einsprühen. Wer den Kürbis bereits ein paar Tage im Voraus fertigstellt, sollte diesen Vorgang wiederholen. Sollte er trotzdem stark schrumpeln, muss er nicht direkt in den Müll wandern. Ein Bad in kaltem Wasser, mit dem Gesicht nach unten, kann ihm wieder ein knackiges Aussehen verleihen.



Hierfür sollte mindestens eine Stunde, kann aber auch bis zu acht Stunden, eingeplant werden. Dies ist abhängig vom „Schrumpungsgrad“ und von der Größe des Kürbisses.

## STELLENMARKT

**Biete Hilfe** bei der Betreuung älteren Herrn/Dame an. Z.B. Unterhaltung, Spazieren gehen oder ähnliches. Tel.: 0177/ 4678158

**Unser junges dynamisches Team braucht Verstärkung!**

**VITAL HOTEL**  
★★★★

Für unser Palm - Hotelrestaurant suchen wir gelernte **Restaurantservicekräfte** in Voll- und Teilzeit.

*Wir bieten Ihnen faire und geregelte Arbeitsbedingungen. Und eine übertarifliche Bezahlung.*

Schriftliche Bewerbungen an:

**Vital Hotel** · Herrn Thomas Heine  
Schwimmbad Str.14  
33175 Bad Lippspringe  
Telefon: 05252 / 964143  
Email: gastro@vital-hotel.de

**Können Sie helfen?** Wir suchen dringend: **Ehrenamtliche Fahrer zur Leerung der Kleidercontainer!**  
Infos unter: **05251 / 13093-13**  


**Fit in der Schule?** Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

**Nachhilfeunterricht** für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

**Gebe Keyboard / Klavier Unterricht**, Tel.: 0152/ 27664631

**Suche** einen Minijob als Fahrer auf 450 Euro Basis, Tel.: 05252/ 9373030

**Rüstige Männer 60+** gesucht zwecks Gründung einer WALKING-FOOTBALL-Gruppe, Tel.: 01520/ 8475583

**Welche nette**, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

**Biete Hausmanagement** (Koordination für Handwerker, etc.) für Mietshäuser. Raum BaLi/PB, Kosten: 50 Euro/Monat/Objekt, Tel.: 05252/ 8399400



**Wir suchen zu sofort: Auszubildende(n) im Bäckerhandwerk.**  
*Café Hölder*  
Lange Str. 33 | 33154 Salzkotten | Tel. 05258 5844  
www.cafe-hoelder.de

**Pensionierter Lehrer** (56) erteilt qualifizierte Nachhilfe in Mathematik und Physik, Raum BL/PB, 12 Euro/60 min (Anfahrt inkl.), Tel.: 0177/ 8696706

**Klaviermusik** für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

**Kinderbetreuen**, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

**Erfahrene Krankenpflegerin** pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

**Suche Halbtagsstelle** im Haushalt in BL, Mo. - Fr. vorm., bei Interesse, Tel.: 0151/ 56313689 ab 13 Uhr

**Brauchen Sie** Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

**Wir suchen Verstärkung für unser Team in Bad Lippspringe**

Medizinische Fachangestellte (m/w/d) für MVZ-Ono-GYN-Gynäkologische Praxis in Voll- oder Teilzeit

Dr. med. Rudolf Brasse  
Detmolder Str. 141

33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252 989870

E-Mail: dres.brasse@t-online.de

## Zukunftssichere Berufe in der Möbelbranche

Diese drei Jobs wird es noch lange geben

Der Arbeitsmarkt verändert sich ständig. Alte Handwerksberufe sterben langsam aus, neue Arbeitsfelder kommen dazu. Wer heutzutage seine Karriere startet, muss sich zukunftsfähig aufstellen. In der Möbelbranche beispielsweise gibt es mehrere Berufe, die auch in Zukunft noch gefragt sein werden. Denn die Bevölkerung wächst stetig, es müssen immer neue Häuser und Wohnungen eingerichtet werden. In diesen Berufen, die man alle durch eine Aufstiegsfortbildung an der Kölner Fachschule des Möbelhandels (Möfa) erlernen kann, wird man daher so schnell nicht arbeitslos. Unter dem Dach des staatlich anerkannten Berufskollegs vereinen sich eine Fachschule für Aufstiegsfortbildung, eine Berufsschule und eine Berufsfachschule für kaufmännische Berufe.

### 1) Einrichtungsfachberater/in

Sie arbeiten im Möbelhaus, im Möbelgeschäft oder im Versandhandel für Wohnbedarf. Einrichtungsfachberater helfen ihren Kunden, die passenden Möbel und andere Einrichtungsgegenstände zu finden, und sorgen dafür, dass die ausgewählten Objekte rechtzeitig angefertigt, geliefert und gegebenenfalls eingebaut werden.

### 2) Küchenfachberater/in

Sie kennen sich ganz besonders gut mit Küchenmöbeln und -geräten aus.



*Einrichtungsfachberater entwickeln Einrichtungsvorschläge und helfen ihren Kunden bei der Auswahl der passenden Möbel. Foto: djf/Fachschule des Möbelhandels*

Küchenfachberater fertigen für ihre Kunden Pläne für private oder auch professionell genutzte Küchen an und stellen die Ausstattung dieses Raumes individuell nach den Kundenwünschen, den örtlichen Gegebenheiten und dem Budget zusammen. Küchenfachberater findet man zum Beispiel in Einrichtungshäusern und in speziellen Küchenstudios, in Büros für Innenarchitektur oder bei Küchenmöbelherstellern.

### 3) Betriebswirt/in, Fachrichtung Möbelhandel

Betriebswirte haben eine gute Übersicht. Sie planen, organisieren und kontrollieren alle relevanten Wirtschaftsvorgänge, die zum

Beispiel im Möbelhaus anfallen. Nach einer Berufsausbildung ist dieser Abschluss in zwei Jahren erreichbar. Betriebswirte nehmen Führungspositionen in Handel, Industrie oder Verbänden der Branche ein oder sind als selbstständige Unternehmer/innen tätig. Wer sich direkt nach dem Fach(Abitur) möglichst schnell für solche Aufgaben qualifizieren möchte, absolviert am besten einen dualen Fachschulstudiengang. Hier gibt es zur Berufsausbildung das praxisorientierte Fachschulstudium dazu. Unter [www.moefa.de](http://www.moefa.de) finden Interessierte alle Voraussetzungen, die man für die Aufstiegsfortbildungen zum staatlich geprüften Einrichtungs-, Küchenfachberater oder Betriebswirt erfüllen muss. (djf).

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 06.11.2019

## Solide Ausbildung für Bestatter



Foto: pixabay.com/BDB/spp-o

Bestatter fühlen sich als Experten im Umgang mit dem Tod dem deutschen Handwerk besonders verbunden. Um die hohe Qualität der Ausbildung zu gewährleisten, fordert der Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. (BDB) daher Mindeststandards beim Zugang zum Bestatterberuf ([www.bestatter.de](http://www.bestatter.de)).

Wer den Bestatterberuf anstrebt, bringt idealerweise Fähigkeiten mit, die ihm bei den täglichen Herausforderungen eine wertvolle Stütze sind. Neben handwerklichem Geschick ist vor allem menschliche und trauerpsychologische Kompetenz wichtig für die Beratung und Begleitung trauernder Angehöriger. Die Ausbildung umfasst Kenntnisse spezieller Bestattungsdienstleistungen, der hygienischen Versorgung Verstorbener, der recht-

lichen Rahmenbedingungen sowie kaufmännische Aspekte.

Hinterbliebene wünschen heute nicht mehr nur eine einfache Bestattung, bei der der Verkauf eines Sarges im Mittelpunkt steht. Vielmehr werden von einem Bestatter umfassende Dienstleistungen in den Bereichen Beratung, Betreuung und Organisation sowie detaillierte Kenntnisse rechtlicher, sozialer und fachlicher Belange rund um Tod, Trauer und Bestattung erwartet. Vor allem durch die Zuwanderung von Menschen anderer Kulturen brauchen Bestatter heute viel kulturelles, religiöses und rituelles Hintergrundwissen. „Diese Verbindung zwischen Handwerk, Kultur und vielseitiger Dienstleistung macht den Reiz des Bestattungsbetriebes aus“, betont Stephan Neuser, Generalsekretär des BDB. (spp-o)

# MARKTPLATZ

## Der Kleinanzeigen-Markt



### VERKÄUFE

**Verkaufe** ein schönes 2-Sitzer Sofa mit Chromfüßen, neuwertig vom Polsterfachgeschäft wegen Platzmangel, 40 Euro, kann gebracht werden, Tel.: 05252/ 3193

**Verkaufe Mandoline** aus Prag (70er Jahre), bauchige Form, 50% u. Neupreis, jedoch verhandelbar, Tel.: 0176/ 51121526

**Verkaufe** schwarzes Herren-Lederblouson aus feinstem Nappa, Gr. L (52/54), 130 Euro, jedoch verhandelbar, Tel.: 0176/ 51121526

**Verkaufe Langarm-Hemden**, wenig getragen, Gr. L/41, Stck. 5 Euro, Tel.: 0176/ 51121526

**E- Bike**, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

**Alter Gefrierschrank**, 240 L., 7 Schubladen, Lieberr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

**CD Regal**, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

**Aluminium-Profil**, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

**Anmachholz**, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

**24 er Arcona Mädchenfahrrad** pinkfarben, Aluminium-Felgen, Nexus, 3 Gang Shinamo Nabenschaltung, VHB 60 Euro, Tel.: 05252/ 51097

**Wegen Größenänderung**, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

**Verkaufe 2 Couchtische:** 1 x Teakholz (1,20 x 60 cm) für 320 Euro und 1x Kirschholz rund (Durchmesser 1,20m) für 200 Euro VHB + 4 Stühle aus Kirschholz mit Sitz- und Rückenpolster Cord türkis für 160 Euro VHB, Tel.: 0176/ 51121526

**Verkaufe** kaum getragene Dauenjacke, wie neu, Gr. 40 + 2 Schals und Handschuhe in rosé, 100 Euro VHB, Tel.: 05252/ 53617

**Verkaufe** ein 28-er Bergsieger Damenfahrrad und einen Kettler Heimtrainer, Tel.: 05254/ 6336

**Anhänger für Fahrräder**, Omas Kaffeeservice, Tel.: 05252/ 82148

**Regalgestell** aus Metall (braun lackiert) mit 7 Einschubkörben aus Kunststoff (beige), ca. 150 cm hoch, 42 cm breit und 32 cm tief, für 9 Euro FP zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

**Gebrauchte Recamiere / Schlafcouch** in rot/gelb abzugeben. Lattenrost/Bettkasten/klein, sehr hochwertig, 180 cm lang, 90 cm breit, 76 cm hoch, die Liegefläche 130 cm, 100 Euro VHS, Tel.: 05252/ 973079

**Waschmaschine** v. Ok, 4 Jahre, Garantie, 7 kg A+++, LCD Display, 2 Personenhaushalt, FP 300 Euro. Laptop Win. 7, Akku, 39 Zoll Bild, FP 50 Euro. Navisystem, 7 Zoll, CD, USB, Radi., FP 65 Euro. Panasonic Tv, 32 Zoll, Anleitung, FB 50 Euro. Herrn Win. Kapuzenfelljacke, XL, neu, FP 35 Euro. Gro. Kinder-/Jugendtisch massiv, FP 25 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

**Verkaufe diverse swissvoice ISDN Telefone.** Voll funktionsfähig und in sehr gutem Zustand. Viele Funktionen vorhanden. Auch einzeln abzugeben. VHB 75,- pro Stück. Bad Lippspringe, 0172 / 2947867

**Bestimmter Jahrgang gesucht?** 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und 3 alte Schreibmaschinen ELITE, Olympia Monica, alle im Koffer, sowie Guss-Bügelisen, Tel.: 0174/ 7447207

**Liboriglas** von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“ für 6 Euro, sowie 10 Biergläser von 1983 „Paderborner Gold-Pilsener“ (sehr guter, fast neuwertiger Zustand) und weitere gut erhaltene Bier-, Wein- und Schnapsgläser günstig zu verk., Tel.: 05257/ 4055

**Verkaufe 4 Venjakob Stühle** mit nachgebender Rückenlehne = besonderer Sitzkomfort, und ein Massiv Buche Esszimmertisch, verlängerbar. Voll funktionsfähig mit normalen Gebrauchsspuren, VHB 500 Euro, Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 2947867

**Verkaufe** einen Wolf Hand Rasenlüfter und eine Beckum Haus Wasser Pumpe Typ HV 1300/20, Tel.: 05254/ 6336

**Zubehör für Vorwerkstaubsauger:** Neues Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251, sowie weiteres Zubehör für Geräte mit Wappen- bzw. Knopfanschluss z. T. neuwertig unbenutzt und z. T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse (entfernt Staub auch v. empfindlichen ohne Kratzer), Fugendüse, Heizkörperbürste, Polsterdüsen, Adapter, Bürstenrollen für Teppichbürste 340 etc., günstig (ab 2 bis 6 Euro/Stück) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

**Kaminofen** zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

**Verkaufe Echtglas Badewannenduschauhsatz** von Duscholux mit Lotus Effekt Beschichtung. Zwei bewegliche Türen, sehr guter Zustand. VHB 130 Euro, Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 2947867

**Große Ritterburg** von Fisher Price ca. 43 cm hoch und 51 cm breit mit einigen Spielfunktionen (z. B. Turmfallen, eingebaute Kanone) mit viel Zubehör, 2 große Kanonen (schießen Kunststoffkugeln ab) und 12 weitere Teile (z. B. Figuren, Pferd und Kampfstier mit Funktion) guter Zustand, in Hövelhof für nur 19 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

**Verkaufe hochwertiges Wasserbett**, 2 Matratzen inkl. 2 Heizungen, neuwertig, NP 3050 Euro ohne Bettkasten, Größe 200 x 220 cm. Wir verkaufen es inklusive dem Bettkasten, steht ca. ab der 2. Oktoberwoche zur Verfügung. Gestell, echt Ahorn mit 3 Schubkästen, VHB 850 Euro, Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 2947867

**Verkaufe** sehr gut erhaltene professionelle Oranier Dunstabzugshaube, Edelstahl, voll funktionsfähig, VHB 110 Euro, Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 2947867

**Verkaufe** sehr gut erhaltenen original Miele Ablufttrockner, Typ Novotronic 1643, voll funktionsfähig, VHB 199 Euro, Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 2947867

**Wer braucht 2** bequeme Esstischessel (Erle mit seegrüner Polsterung), 20 Euro für beide, Tel.: 0157/ 7459 8036

### VERSCHIEDENES

**Suche Münzen**, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

**Liebe Unbekannte**, Du liebst die Natur? Theater? Bücher? Musik? Kultur? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

**Wer hat** eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

**Trödel**, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf, Bücher usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

**Können Sie helfen?** Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



**Privat sucht:** Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

**Promov. Kunstdozentin** bietet Kreativ-Kurse (Malen, Basteln und Kneten) f. Kinder v. 6-8 Jahren an. Eine Kurseinheit 4 Termine, Gebühr: 48 Euro, Tel.: 0157/ 82362156

**Schallplatten - Vinyls gesucht.** Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

### GOLDANKAUF HAGEDORN WIR KAUFEN

Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Modeschmuck, Edelsteine, Bernstein, Münzen, Militaria, Silber, Bestecke, Zinn, Kunst, Bronzen, Uhren, ganze Haushalte und Nachlässe

**Carsten Hagedorn**  
Von Ketteler Str. 10 in PB-Elsen  
Mobil: 0171 31 40 632  
Tel.: 05254 8076176  
Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr  
info@pader-antik.de

**Spaß am Handarbeiten**, Quatschen, Austausch, Hilfestellungen und dabei nette Leute kennen lernen. Wer hat Lust die Nadeln zum Glühen zu bringen? Ob alt oder jung, ob Anfänger oder Profi, bitte meldet euch unter: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

**Suche** 20-30 kg Äpfel von der Sorte Jakob Lebel zu kaufen, Tel.: 05251/ 21621

**Können Sie helfen?** Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



**Antikes**, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antik. Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antik. Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antik. Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

**Wer hat Trödel**, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

**Sammler sucht** alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, alte Fotos & Fotoalben, Postkarten, Münzen u.v.m., Tel.: 05252/ 9893112

**Suche Militaria**, zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold bis 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 6000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel, Orden, Urkunden, Pässe, Bücher sowie alles militärische bitte anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/ 9157896 oder 0176/ 32498647

**Kaufe Münzen** und Medaillen aller Art, gerne auch 5 DM & 10 DM Münzen. Sowie alles an Goldmünzen und Silbermünzen/Barren. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

**Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 06.11.2019**

# MARKTPLATZ

## Der Kleinanzeigen-Markt

### AUTOMARKT

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der KFZ-Sonderseite 06-07

### MIETGESUCHE

**Suche 2 Zimmer**, Küche, Bad mit Wanne, großer Balkon und Keller, Angebote bitte unter Tel.: 0176/ 52664474

**Rentner**, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

**Suche dringend** ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

**Solvente Frau**, Mitte 40, in fester Anstellung sucht in BL oder Schlangen eine Wohnung, bis 360 Euro Kaltmiete, Tel.: 0151/ 50760012

**Mann (56)** sucht 1-2 Zimmer Wohnung in Bad Lippspringe bis 400 Euro warm, Tel.: 0176/ 52544195

**Suche 3 ZKB**, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

**Angestellte** im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

**Junger Mann**, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen oder näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare Wohnung, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

**Rentner** in Frühform sucht dringend 55-65 qm WHG mit Balkon und Toilette mit Fenster in Schlangen, Bad Lippspringe oder Paderborn. Bin bereit 450 – 550 Euro zu zahlen! Tel.: 0176/ 63615900

**Single-Mann**, mittleren Alters sucht 1-2 Zimmer WHG, Tel.: 0157/ 82116804

**Beamter** mit Familie (3 Personen) sucht 4 Zimmer Wohnung, ca. 100 qm, Nichtraucher und keine Haustiere, Tel.: 0152/ 381550886

**Ältere Dame** sucht Wohnung im Riemekviertel Paderborn, Nichtraucherin, kein Tier, 50-60 qm, Tel.: 0177/ 4678158

**Suche 1 Zimmer**, Küche, Bad, Balkon und Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

**Suche 2 bis 3 Zi. WHG** mit Balkon in Bad Lippspringe oder Schlangen, Tel.: 0175/ 4410703

### MIETANGEBOTE

**Vermiete** 2 ZKB/EBK in Bad Lippspringe, 65 qm, gute Lage mit Stellplatz, Tel.: 0160/ 95475920

**2 Zi.**, Kü, Bad, Balkon, 2 Etagen, 64 qm, KM 330 Euro, Kautions 1 KM, Schlangen, Westr., Tel.: 05252/ 973147 ab 18 Uhr

**Vermiete** ab sofort komplett renovierte Wohnung in Bad Lippspringe auf der Bleichstraße, 1. Etage, 62 qm, Kaltmiete 405 Euro, 2 ZKB, Keller, Kautions, Tel.: 05252/ 51256

### IMMOBILIEN

**Suche** ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

**Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 30.10.2019**

## KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: [kleinanzeigen@heggemannmedien.de](mailto:kleinanzeigen@heggemannmedien.de)

oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig: Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

**Nächste Ausgabe erscheint am: Mittwoch, 06.11.2019**

**KLEINANZEIGEN** per Email senden an:

[kleinanzeigen@heggemannmedien.de](mailto:kleinanzeigen@heggemannmedien.de)

Nächste Ausgabe am 06.11.19 | Redaktionsschluss am 30.10.19

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE



## HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

PADERBORNER JOURNAL



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

**HEGGEMANNMEDIEN GmbH**  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0  
Fax: 0 52 52 / 96 53-19  
[www.heggemannmedien.de](http://www.heggemannmedien.de)  
[info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)  
Geschäftsführender Gesellschafter:  
Heinz Gerog Heggemann  
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe  
Registergericht: AG Paderborn,  
HRB 14064  
St.-Nr.: 339/5820/2829

*Gesamtauflage*  
**107.525**  
*Exemplare*

### Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)  
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Mark Heinemann (he)

Dietmar Gröbing (dg)

Dennis Roger (dr)

Herbert Gruber (hg)

Mark Stücher (ms)

### Satz + Druck:

**OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT**  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

### Anzeigen:

Conny Adamietz  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214  
[adamietz@heggemannmedien.de](mailto:adamietz@heggemannmedien.de)

Stefanie Bensmain  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207  
[bensmain@heggemannmedien.de](mailto:bensmain@heggemannmedien.de)

Doris Clasbrummel  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212  
[clasbrummel@heggemannmedien.de](mailto:clasbrummel@heggemannmedien.de)

Heike Knop  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201  
[knop@heggemannmedien.de](mailto:knop@heggemannmedien.de)

Anastasia Rößler  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213  
[roessler.a@heggemannmedien.de](mailto:roessler.a@heggemannmedien.de)

Susanne Rößler-Garbe  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205  
[roessler@heggemannmedien.de](mailto:roessler@heggemannmedien.de)

Silvia Schiller  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210  
[schiller@heggemannmedien.de](mailto:schiller@heggemannmedien.de)



# GRAPHIC DESIGN

**HEGGEMANN MEDIEN** GmbH

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe  
Telefon 05252 9653-0 | [info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)  
[www.heggemannmedien.de](http://www.heggemannmedien.de)