

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORNER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

04. Dezember 2019 | Ausgabe 191 | 8. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
www.paderborner-journal.de

**GOLDANKAUF HAGEDORN
WIR KAUFEN**

Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Modeschmuck, Edelsteine, Bernstein, Münzen, Militaria, Silber, Bestecke, Zinn, Kunst, Bronzen, Uhren, ganze Haushalte und Nachlässe

Carsten Hagedorn
Von Ketteler Str. 10 in PB-Elsen
Mobil: 0171 31 40 632
Tel.: 05254 8076176
Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
info@pader-antik.de

Ehrenamtshütte gehört zum Weihnachtsmarkt

34 Initiativen präsentieren Angebote am Rathaus

Paderborn. Die Weihnachtshütte des Ehrenamtes ist traditionell in jedem Jahr auf dem Paderborner Weihnachtsmarkt an allen Tagen vertreten - zu finden auf dem Rathausplatz/Ecke Neuer Platz.

Im täglichen Wechsel werden 34 Vereine und Initiativen sich und ihr vielfältiges Hilfs- und Serviceangebot für die Bürgerinnen und Bürger präsentieren und mit den unterschiedlichsten Aktionen auf Weihnachten einstimmen. Bei der Eröffnung zeigte sich Bürgermeister Michael Dreier beeindruckt vom breiten Spektrum des freiwilligen Engagements aus allen Bereichen des öffentlichen Lebens.

Die Ideen der Aussteller sind abwechslungsreich. Neben Bauchladen und Tombola werden selbstgebackene Kekse und selbstgefertigte Weihnachtsdekoration angeboten. Selbstverständlich geht der Erlös an die jeweilige Initiative für soziale Zwecke.

Das Organisationsteam um Karsten Hentschel (Caritasverband Paderborn e.V.), Ute Clausen (St. Vincenz-Altenzentrum), Dagmar Tröster (Seniorenbüro Stadt Paderborn) sowie Ernst Kuhnt (Malteser Hilfsdienst e.V.) und Silvia Schiller (Ehrenamt Öffentlichkeitsarbeit) freut sich über das rege Interesse an der Ehrenamtshütte. Dabei sind: die Betreuungsvereine der AWO und Di-



Bürgermeister Michael Dreier (4.v.l.) besuchte die Weihnachtshütte des Ehrenamts auf dem Weihnachtsmarkt am Paderborner Rathaus und wurde von den Organisatoren über das Programm informiert. Mit dabei (v.l.) Karsten Hentschel, Leiter der Notrufzentralen/Koordinator für Caritas, mit Tochter Paula, Silvia Schiller vom Orga-Team, Wolfgang Grabe, Betreuungsverein der Diakonie im Kirchenkreis Paderborn e.V., Stefanie Friemuth, Stadtbeauftragte der Malteser, Barbara Heussipp, Betreuungsverein der AWO Kreisverband Paderborn e. V., Dagmar Tröster vom Seniorenbüro der Stadt Paderborn, Ernst Kuhnt, Orga-Team, ehrenamtlicher Mitarbeiter Malteser und Melanie Struck vom Seniorenbüro Stadt Paderborn. Bildrechte: Stadt Paderborn, Fotograf: Jens Reinhardt

akonie, der Internationale Verband der Westfälischen Kinderdörfer e.V., der Zonta-Club, der Freundeskreis der Jakobuspilger, TuRa Elsen, das Weiße Kreuz, die Paderborner Tafel, Round Table, Ladies Circle, die Aids-Hilfe, das

St. Vincenz-Altenzentrum, die NRW-Stiftung, die Senioreninitiative Paderborn, die Kurden Paderborn, die Jungen Liberalen, die Schulmaterialkammer, die Tierhilfe, die Johanniter-Unfall-Hilfe, die Ortsheimatpflege Lichtenau-Hu-

sen, das Frauenhaus, der Mieterbund OWL, die Busbegleiter, der SC Aleviten, Parents for Future, die Initiative gegen Krieg Paderborn, das DRK, die Paderborner Syrienhilfe, die St. Raphael Gemeinde Paderborn, die Jakobus-

schwester, der ASB, die DLRG, die Paderkirche und die evangelische freikirchliche Gemeinde Paderborn.

Gefördert wird die Aktion Weihnachtsmarktplatz wie in jedem Jahr durch das Seniorenbüro der Stadt Paderborn. Das Programm ist im Internet unter www.vincenz-altenzentrum.de/aktuelles zu finden.

Detmolder
Advent
www.detmolder-advent.de
4. bis 24. Dezember 2019

**VERKAUFSOFFENER
SONNTAG**
15. Dezember 2019
von 13:00 bis 18:00 Uhr

DETMOOLD
Kulturstadt
im Teutoburger Wald

gemeinsam mit allen Sinnen erleben
Vereinigtes Werkbündnis Detmold e.V.

PBSV unterstützt das AWO-Mehrgenerationenhaus

Paderborn. Mit einer Spende von 2.000 Euro unterstützt der Paderborner-Bürger-Schützenverein von 1831 das Mehrgenerationenhaus der Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Paderborn. Das Geld stammt aus den Mitteln des PBSV-Unterstützungsvereins. Als offene Anlaufstelle steht das Mehrgenerationenhaus AWO-Leo in Paderborn für die Begegnung aller Generation im Quartier, bürgerschaftliches Engagement und gesellschaftliches Füreinander. Ein besonderer Schwerpunkt der Arbeit liegt auf Angeboten für Kinder und deren Familien. Mit seiner Spende hat der Paderborner-Bürger-Schützenverein diese Angebote nun gestärkt und dafür gesorgt, dass das Mehrgenerationenhaus für die kleinen Besucherinnen und Besucher noch ansprechender gestaltet ist. „Wir können beispielsweise den Kindern mit



Freuen sich über die Förderung der vielfältigen Projekte und Angebote besonders für die kleinen und jungen Besucherinnen und Besucher des AWO-Mehrgenerationenhauses in Paderborn: (v.l.) die Feldweibel des PBSV Frank Deitelhoff, Christoph Queren, Jürgen Hilker, Norbert Vossebein und Thorsten Könsgen mit Rendant Frank Langerhorst sowie die Einrichtungsleiterin Jeannette Kulik-Grabosch und AWO-Quartiersmanager Yannis Krone. Foto: Christian Nolden

der Anschaffung eines Spielhauses und eines Sandkastens unseren Innenhof als Spiel- und Begegnungsraum neu eröffnen", so AWO-Quartiersmanager Yannis Krone. "Außerdem bereichern wir durch die Anschaffung neuer Spielgeräte und Kreativwerkzeuge für Jung und Alt die erfolgreichen Mehrgenerationenprojekte des Hauses, die Krabbelgruppe und unsere Kurse zur musikalischen Früherziehung weiter und fördern so das gegenseitige Miteinander und Füreinander der Generationen", ergänzt Einrichtungsleiterin Jeannette Kulik-Grabosch.

Das AWO-Mehrgenerationenhaus in der Leostraße hat montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Informationen zu den Angeboten unter www.awo-paderborn.de oder auf Facebook unter <https://www.facebook.com/awo.leo.paderborn/>

TIBETISCHE HEILMASSAGE
ANDREAS KROH
MASSAGEPRAXIS

**GESUNDHEIT
SCHENKEN**

AKTION!
10% auf alle Gutscheine
und Behandlungen
Angebot gültig bis zum 24.12.2019

MEHR INFOS AUF SEITE 10

Tibetische Heilmassage
Andreas Kroh
Adolf-Kolpingstr. 11
33175 Bad Lippspringe
05252 - 937053 | 0177 - 1666353
www.tibetische-heilmassage.de



Ulrich Rotte GmbH gewinnt den Innovationspreis Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen

Salzkotten. Innovative Produkte und Verfahren sind der Zukunftsgrundstein für viele Handwerksunternehmen. Um dies entsprechend zu würdigen, vergibt das Wirtschafts- und Digitalministerium zum ersten Mal den „Innovationspreis Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen“ für die besten Ideen, die vor allem neue Lösungsstrategien anvisieren. Gleich zur Premiere dieser Verleihung gehört Ulrich Rotte Anlagenbau und Fördertechnik GmbH mit Sitz in Salzkotten zum Sieger des mit 10.000 Euro dotierten Preises. Dieser wurde im Rahmen einer Feierstunde in Düsseldorf von Wirtschaftsminister Prof. Dr. Andreas Pinkwart überreicht. Ausgezeichnet wird ein Werkstückträger, den Rotte in einer mehrjährigen Forschungs Kooperation für die flexible Produktion entwickelt hat.

Das Maschinenbauunternehmen mit 86 Mitarbeitern siegt mit seiner Innovation „Aktiver kraftsensitiver Werkstückträger“ („AWT“). Mit diesem neuen Produkt lassen sich bewährte und auch zukünftige Logistikkonzepte innerhalb einer Produktion mit zunehmender Flexibilität abbilden. Der Werkstückträger passt sich in der Fertigung selbstständig verschiedensten Produktvarianten an, wie Form, Gewicht oder Steifigkeit.



*Links außen: Dr. Jens Prager, Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld
Rechts außen: Wolfgang Borgert, stellvertretender Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld.*

Herr Bahtiyar Kesici, MSF Vathauer Antriebstechnik GmbH & Co KG, Herr Christoph Marschall, Universität Paderborn, Herr Maik-Julian Büker, Universität Paderborn, Herr Ulrich Rotte, Ulrich Rotte GmbH, Herr Dr. Christian Hedayat, Universität Paderborn, Herr Dr. Franz-Barthold Gockel, Ulrich Rotte GmbH, Herr Mike Figge, Fraunhofer Institut IEM, Herr Lothar Nordberg, Miele & Cie. KG

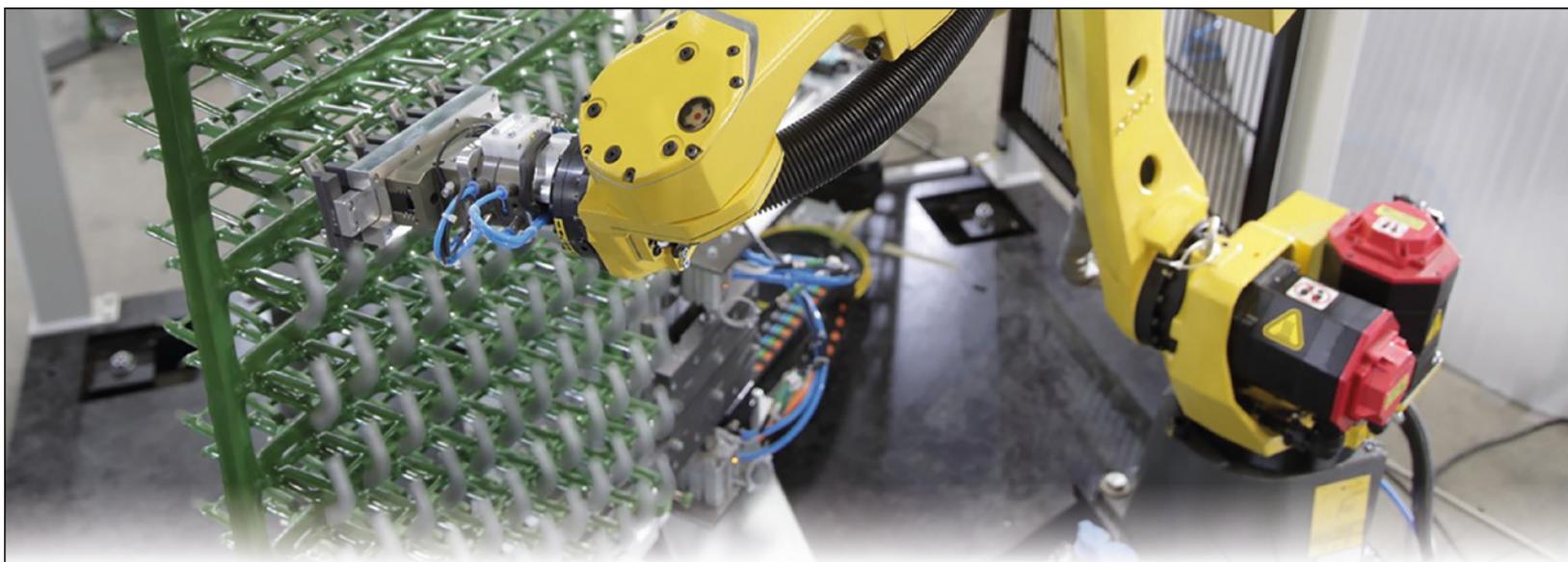
Dadurch können Produkte mit Losgröße 1 und hoher Variantenvielfalt produziert sowie autonom zu einer gewünschten Zeit zum richtigen Ort gebracht werden. All dies spart Zeit und Kosten. Branchenübergreifend ist das Interesse an Lösungen der flexiblen Produktion groß und damit natürlich auch das Kon-

zept des AWT. „Der AWT als ein wertvoller neuer Baustein des Lösungsangebots ist seit Projektbeginn Gegenstand unserer Kundenberatung und Anlagenkonzeption“, führt Dr. Franz-Barthold Gockel, Geschäftsführer des Unternehmens und Leiter des Innovationsprojektes, stolz aus. Er forschte an dieser In-

novation mehrere Jahre gemeinsam mit Vertretern des Unternehmens MSF-Vathauer Antriebstechnik aus Detmold, der Universität Paderborn und dem Fraunhofer-Institut für Entwurfstechnik Mechatronik IEM. Geforscht wurde im Rahmen des Zentralen Innovationsprogramm Mittelstand (ZIM) welches durch

das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie getragen wird. Während der Forschungsarbeit stand das Unternehmen Miele aus Gütersloh Pate und stellte ihre Waschmaschinen-Aggregate für Tests mit dem Werkstückträger zur Verfügung. Schließlich sieht sich das Unternehmen mit seinen verschiedenen Gerätegenerationen in der Endmontage zunehmend Herausforderungen gegenübergestellt. Dem Forscherteam wurde so die Möglichkeit gegeben die innovative Neuentwicklung in einem realen Einsatzgebiet zu testen. „Unser Ziel ist es, verstärkt neue Märkte und Technologien zu erschließen sowie gewonnene Kompetenzen weiter auszubauen. Hierdurch sichern wir das Wachstum unseres Unternehmens, unseren Standort und schaffen abwechslungsreiche Arbeitsplätze“, so Benedikt Rotte, geschäftsführender Gesellschafter.

Der Innovationspreis vom NRW wird dieses Jahr erstmalig vergeben und soll nun alle zwei Jahre mittelständische Handwerksunternehmen auszeichnen, die nicht nur technologische Neuerungen umsetzen, sondern auch für neue Verfahren und Lösungsstrategien in sämtlichen ökonomischen oder sozialen Bereichen stehen.



NATIONALER UND INTERNATIONALER PARTNER FÜR SONDERANLAGENBAU, ROBOTIK UND AUTOMATISIERUNGSTECHNIK

Industrie 4.0 ist bei uns Wirklichkeit. Unsere große Stärke sind vollautomatisierte Produktionsanlagen und Entwicklungen im Bereich Robotik. Mit unserer jahrzehntelangen Expertise sind wir verlässlicher Lieferant von Sonderlösungen rund um Rationalisierung und Qualitätssicherung, von der Beratung über die Planung bis zur Ausführung.

**Aktionstage:
05.12. & 06.12.19**

brother®

An diesen Tagen erleben Sie die Vielfalt der brother-Maschinenwelt: Unsere Expertin Frau Steinmetzer von der Firma Brother wird Ihnen alle Neuheiten vorstellen und all Ihre Fragen beantworten.



**BROTHER
Innov-is F400**

statt 699€ nur **649€**

TESTSIEGER



+



pattydoo



**BROTHER
Innov-is NV1300**

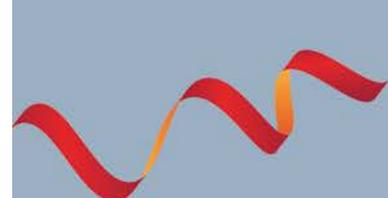
+

**BROTHER
Overlook
1034 DX**

**Gratis
dazu!**



nur **1399€**



Der Stoff
Mach (+) dich einzigartig!

33098 Paderborn
Marienstr. 26
www.der-stoff.de

BAUEN & WOHNEN



Gemütlich einrichten im nordischen Wohnstil

Wer von Gemütlichkeit und Behaglichkeit in den eigenen vier Wänden träumt, sollte sich von den Dänen das bewährte Hygge-Konzept anschauen. Sie wissen, wie man es sich daheim so richtig schön macht. Bewährte Elemente sind nicht nur ein prasselndes Kaminfeuer, das man mit Wollsocken an den Füßen und einer Tasse heißer Schokolade genießt, sondern auch ein ganz besonderer Einrichtungstrend. Beim Hygge-Stil dreht sich alles um Gemütlichkeit und um Wohnglück im besten Sinn des Wortes. Wer das in sein Leben und in sein Heim holen möchte, fängt am besten mit dem prasselnden „Fensterkleid“ an.



Raffrollos regulieren das Licht und geben dem Raum ganz nebenbei noch einen gemütlichen Landhaus-Look. Foto: JalousCity/akz-o

Raffrollos für optimales Licht

Um das Licht bestmöglich auszunutzen, kann man auf Raffrollos setzen, wie sie etwa JalousCity anbietet. Diese regulieren das Licht und geben dem Raum ganz nebenbei noch einen gemütlichen Landhaus-Look – ideal für Shabby Chic- oder Hygge-Fans. Auch bei der Materialwahl ist der Hersteller „hygge“: Hier gibt es etwa gemütliche Stoffe und Gardinen aus Baumwolle, Raffrollos aus Leinen oder Jalousien

aus anheimelndem Holz.

Ob Raffrollos, Plissees oder Gardinen – die Kollektion des Sichtschutz-Experten JalousCity bietet im Standardformat oder maßgefertigt, was sich Hygge-Fans wünschen. Die Farb- und Formenvielfalt bedient den reduzierten und zugleich gemütlichen nordischen Wohnstil. Zu-dem erfüllt sie die für unsere Breiten typischen Wohnbedürfnisse: etwa durch blickdichte und zugleich behagliche Plissees für das

Kinderzimmer oder für das Bad. Die Palette an Geweben ist ausdrucksstark; die Farben sind harmonisch und bringen Frische, Licht und Leichtigkeit ins Zimmer. So passen Raffrollos und Plissees perfekt zum dänischen Hygge-Trend. Sie schaffen „Freude an der Gegenwart beruhigender Dinge“, wie man Hygge korrekt übersetzt, indem sie Körper und Seele mit einem natürlichen und zugleich belebenden Lichteinfall aufleben lassen. (akz-o)

Prima Klima in der Küche

Moderne Dunstabzugshauben sorgen für reine Luft und punkten mit ihrer Optik

Ob Boeuf Bourguignon, eine bunte Gemüsepfanne oder gebratener Fisch, ein mehrgängiges Menü für Freunde oder das Lieblingsgericht für die Familie: Wer häufig und gerne in der Küche steht, weiß, wie wichtig eine leistungsstarke Dunstabzugshaube ist. Schließlich möchte man weder beim Brutzeln noch beim anschließenden Genuss penetranten Gerüchen und Küchendämpfen ausgesetzt sein.

Umlufthaube: Filter absorbiert Gerüche und Feuchtigkeit

Vor allem in offenen Küchen, in denen Essen und Wohnen verschmelzen, sind zudem Geräte gefragt, die mit leisen Laufgeräuschen punkten. Abluft oder Umluft? Muldenlüfter direkt am Kochfeld oder eine Haube, die wie eine edle Lampe aussieht? Es gibt viele Möglichkeiten. Besonders energieeffizient sind dabei Umluftsysteme. Im Gegensatz zu Ablufthauben haben sie den Vorteil, dass der Einbau unkompliziert und kein Durchbruch ins Freie notwendig ist. Letzteres ist stets für eine Energieverschwendung im Winter verantwortlich, da die geheizte Raumluft nach außen befördert wird. Allerdings haben Umluftsysteme oft den Nachteil, dass die



Das System bietet neben einer Steckdose auch einen USB-Anschluss sowie einen Tablet-Halter. So können Hobbyköche direkt online nach neuen Rezepten suchen oder beim Kochen ihre Lieblingsmusik hören. Foto: djd/falmec

Feuchtigkeit, die beim Kochen entsteht, in der Küche bleibt – häufig ein Grund für beschlagene Fenster und sogar Schimmelbildung. Beim Modell Spazio von falmec hingegen absorbiert ein kombinierter Filter mit Zeolith und Aktivkohle neben Gerüchen auch Feuchtigkeit. Damit schafft das Gerät ein

Wohlfühlklima in der Küche. Der Filter hat eine lange Lebensdauer und lässt sich regenerieren. Wie das funktioniert, erfährt man unter www.falmec.de.

Leise Laufgeräusche und praktische Extras

Da der Umluftfilter nicht wie klassisch vor der Motoransaugung installiert ist, arbeitet das Modell außerdem besonders leise. Es nutzt die Zentrifugalkraft, um den Kochwrasen durch den Filter zu drücken, und erreicht damit eine deutliche Geräuschreduzierung und eine höhere Ansauggeschwindigkeit. Gleichzeitig ist die edle Umlufthaube mit Regalelementen über dem schlichten Haubenkörper ein Hingucker der besonderen Art. Auf der großen Ablagefläche aus Rauchglas finden viele Kochutensilien, Kochbücher oder auch Kräutertöpfe Platz. Ein integrierter Pflanzregal mit wachstumsfördernder Beleuchtung ist optional erhältlich. Praktisch ist, dass das System neben einer Steckdose auch einen USB-Anschluss sowie einen Tablet-Halter bietet. So können Hobbyköche direkt online nach neuen Rezepten suchen oder beim Kochen ihre Lieblingsmusik hören. (djd).

architektur
auf den punkt gebracht

PLAN BEE
architekten

auch auf unserer neuen website:
www.planbee-architekten.de

Partnerschaft mbB
Bee & Reckeweg

Hatzfelder Straße 5 • 33104 Paderborn

Maler-Eildienst

Hans Kleinemeier
Inh. Michael Gremmel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
preiswert und schnell

Fassadenanstriche – Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden – Lackier- und
Tapezierarbeiten – Bodenverlegung – Industrianstriche

Meisenweg 6 | 33178 Borchen | Telefon 05251 381427
E-Mail: malereildienst@gmail.com

Händler des Jahres

Herberhold – Ideen, Service, gute Preise.

Keramik • Naturstein • Baustoffe
Gaskamine • Parkett

Fliesenmarkt Herberhold GmbH

Fliesenmarkt Herberhold • Erwitter Straße 107
59557 LIPPSTADT • Telefon (0 29 41) 1 79 22
www.original-gaskamine.de

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe

Lauson
Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 • 33098 Paderborn
www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermoller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16



BAUEN & WOHNEN

Duschgenuss auf engstem Raum



Walk-In-Duschlösung mit Wandstütze, angepasst an die Dachschräge, geschlossen mit einer Pendel-Falttür. Foto: Kermi GmbH/akz-o

Auch ein schwieriges Bad kann zu einem echten Wohlfühlbad werden. Entscheidend ist dabei vor allem die richtige Planung und der richtige Hersteller. Egal ob eng oder schräg – mit der komfortablen Extra-Lösung und einer geschickten Aufteilung wird das Badezimmer zu einem echten Hingucker. Wie ein kleines und enges Badezimmer bestmöglich umgestaltet und re-

noviert werden kann zeigt das folgende Beispiel. Keine leichte Aufgabe, denn schließlich soll der Raum optimal genutzt werden. Kermi ist dabei der Spezialist für Duschkabinen, der über den Sonderservice „Extra“ auch diese außergewöhnliche Raumsituation perfekt ausstattet. Badezimmer vor Renovierung: Eng und unpraktisch und bereits in die Jahre gekommen. Die Badewanne

ne befindet sich direkt unter der Schräge, der hohe Sockel der Duschkabine erschwerte den Einstieg.

Eine geschickte Raumaufteilung spart Platz und lässt das Bad optisch größer wirken. Die Badewanne unter dem Dach musste weichen, an dieser Stelle ist eine großzügige Duschkabine entstanden. Das Waschbecken wurde direkt links daneben platziert, die schwarze Badewanne steht frei im Raum. Eingesetzt wurde eine exakt an die Dachschräge angepasste Walk-In Wall mit Wandstütze aus 8 mm starkem Glas. Damit es in der Dusche warm ist und nach außen kein Spritzwasser dringt, wurde diese mit einer Diga Pendel-Falttür mit Baldichtung verschlossen. Die vermeintlich enge Situation direkt neben dem Waschbecken wurde durch die Pendel-Falttür clever gelöst, denn diese lässt sich bei Nichtgebrauch komplett und bequem an die Wand falten und gewinnt dadurch Platz. (akz-o)



WIR ZIEHN UM!
ab 31.12.19 finden Sie uns
an der Lippstädterstr. 76 in Delbrück.

Rainer Schröder
Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister

Fliesen-Studio
Frankfurter Weg 6
33106 Paderborn
Tel. 05251 760072
Fax 05251 760074
info@fliesenstudio-schroeder.de
www.fliesenstudio-schroeder.de

Bad- & Fliesen-Studio Badideen
Senefelderstraße 28
33100 Paderborn
Tel. 05251 7769278
Fax 05251 7769279
fliesenplanung-badideen-pb@gmx.de

SL 900 mit Seitenscheiben & Blackwood Topplatte.



**NEUHEIT
RABATT
10 %**

Angebotspreis in den
nächsten 4 Wochen
3244,00 €

Schmittweg 5
33100 Paderborn-Benhausen
Telefon 0 52 52 - 5 02 55
Telefax 0 52 52 - 9 37 59 26
E-Mail info@paderofen.de
Web www.paderofen.de

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

Groß Größer

Aktionszeitraum bis 21.12.2019

Laminat DEPOT

Dämmung
und die passende
Fußleiste

kostenlos

bei jedem
Hartboden-Kauf

53%
günstiger

Kollektionspreis bei
Einzelbestellung * inklusive
Fußleiste & Dämmung €/m²

~~14,97~~

unser Preis €/m²

6,99

einseitig
Fußleiste &
PE-Dämmung

Click-Laminat

Dieses 7 mm starke Laminat überzeugt durch Optik und das einfache Click-System. Dekor Bardolino Oak grey, 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31, AC3, 10 Jahre Garantie. Für den Einsatz im Wohn- und Gewerbebereich geeignet. Format 1292 x 192 mm.



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030

Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726

Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr · Samstag 9 - 18 Uhr

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware
Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

www.laminatdepot.de

**Sonntag ist
Schautag!**

Jeden Sonntag von
12 - 16 Uhr geöffnet
keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der
gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!



Weihnachtsbäume

... aus hofeigener Kultur

Direkt ab Hof oder ganz frisch zum Selberschlagen!

Sehr gute Qualität in allen Größen!

Hof Familie Wewer · Am Henkelberg 33 · 33100 Paderborn-Neuenbeken
Tel. 05252 2282

Tipps rund um den Weihnachtsbaum



Kein Weihnachten ohne Weihnachtsbaum. Der Baumverkauf ist bereits in vollem Gange. Immer mehr Familien möchten das gute Stück jedoch erst kurz vor Weihnachten selber schlagen. So wird aus der Baumauswahl ein vorweihnachtlicher Ausflug mit Erinnerungswert. Ob beim Händler oder im Forst – auf die Qualität des Baumes und den richtigen Umgang mit ihm

kommt es an. Woran man einen frischen Weihnachtsbaum erkennt und worauf beim Transport und zuhause zu achten ist, zeigen folgende Tipps. Christbaumplantagen und sogenannte Tannenhöfe liegen voll im Trend. Der beste Zeitraum für den Familienausflug ins Grüne ist zwei bis drei Wochen vor Heiligabend. Dann ist die Auswahl noch groß und der selbstgeschlagene Baum bleibt bis zum Fest schön frisch. Wer sich lieber für den herkömmlichen Kauf entscheidet, sollte den Baum genau betrachten um möglichst lange Freude an seinem Christbaum zu haben. Glänzende, festsitzende Nadeln und ein intensiver Duft bedeuten Frische. Ein weiteres Indiz ist eine helle Schnittstelle am Stamm.

nachtsbaum bis zum Fest möglichst kühl aufbewahrt werden. Steht er dann in der heimischen Stube, sind wassergefüllte Christbaumständer nützlich. Tägliches Anfeuchten mit einer Blumenspritze hilft zusätzlich ihn schön frisch zu halten – ein guter Tipp auch für Adventskränze. Frisches Grün hat den Vorteil, besser vor den Flammen echter Kerzen geschützt zu sein. Sollte der Weihnachtsschmuck dennoch in Flammen aufgehen, zahlt die Hausratversicherung nur bei leichter Fahrlässigkeit. „Für die eigene Sicherheit und zum Schutz der Familie gilt: brennenden Kerzen nie unbeaufsichtigt lassen“, rät Nowak. Während sich ein in Brand geratener Adventskranz meist schon mit einer Löschdecke wirksam bekämpfen lässt, sollte in der Nähe des Weihnachtsbaums stets ein Eimer Wasser oder ein Feuerlöscher griffbereit sein.

Ist die Auswahl getroffen, gibt es auch in puncto Abtransport einiges zu beachten: Beim Transport mit dem Auto dürfen die Fahrzeugbeleuchtung und das Kfz-Kennzeichen nicht durch Baumteile verdeckt sein. Ragt der Baum mehr als einen Meter über das Heck hinaus, muss eine rote Fahne den überstehenden Teil kennzeichnen. Ansonsten wird ein Bußgeld fällig. In manchen Fällen untersagt die Polizei sogar die Weiterfahrt mit dem frisch erworbenen Prachtstück. Denn schlecht gesicherte Bäume auf dem Fahrzeugdach sind auch für andere Verkehrsteilnehmer ein Risiko. „Wird jemand durch einen vom Auto rutschenden Baum geschädigt, kommt dafür in der Regel die Kfz-Haftpflicht auf“, sagt Rolf Nowak, Bezirksleiter der Barmenia Versicherungen in Paderborn. Glücklicherweise zuhause angekommen sollte der Weih-



Auch Samstag & Sonntag
WEIHNACHTSBÄUME
Blaufichten und Edeltannen auch zum Selbtschlagen (aus ungespritzten Wald-Flächen)
Nordmantannen
Am 14. + 15. + 21. + 22. Dezember 2019
Imbiss auf dem Hof
Kaminholz / Brennholz
reine Buche, trocken, ofenfertig • Wir liefern auch aus
BENTELER'SCHER FORST
Bad Lippspringe Sie finden uns auch über Google Maps!
Ulrike Paul-Benteler • Forstgut Heimat
Heimatstr. 51 • Bad Lippspringe
Tel. (0 52 52) 75 11 • Handy 0171/ 486 76 88

FRANZSANDER
WEIHNACHTSBÄUME
IN DER REGION
VERKAUF TÄGLICH!
Samstags & sonntags im Advent
Waffeln & Punsch
JUBILÄUMS-ANGEBOT
Nordmantanne
Blautanne
Brennholz-Verkauf
Andreas Franzsander
Kiebitzweg 21 * 33129 Delbrück-Sudhagen
Telefon 0 52 50 – 5 43 42
www.baumschulen-franzsander.de
FRANZSANDER

TOTAL

AUSVERKAUF!

BEI **JUWELIER
HOSSFELD**
in Altenbeken!

Marken
UHREN
EXTRAGÜNSTIG



**JUWELIER
HOSSFELD**

Adenauer Str. 64
33184 Altenbeken

%

**%
BRILLANT-,
GOLD UND
SILBERSCHMUCK
ALLES
REDUZIERT!**

Mo.-Fr. 9:00-12:30 Uhr und 14:30-18:00/Mi Nachmittag geschlossen, Sa. 9:00-12:30

AdventTicket

Samstags und sonntags während des
Weihnachtsmarkts erhältlich

Erwachsene

2€

Kinder

1€



Kommt gut an.

padersprinter.de/advent

Ikenmeyer
Kundfunk und Datentechnik

Rainer Ikenmeyer

Von-Ketteler-Straße 39
33106 Paderborn
Tel. 0 52 54 93 59 93
Fax 0 52 54 93 59 94

www.idt-computer.de
info@idt-computer.de

ADVENTS- & WEIHNACHTS-ZEIT

Geschenkideen

Nachhaltig schenken mit Stil

Nachhaltigkeit beim Konsum ist ein wichtiges Thema unserer Zeit! Da wird das Weihnachtsfest mit seiner traditionell unüberschaubaren Flut von mehr oder weniger sinnvollen Geschenken fast schon zur Herausforderung, wenn es um den Umweltschutz geht: Vieles wird wieder weggeschmissen, landet bald in der Ecke oder gibt den Geist auf.

An die Umwelt denken
Wer umweltbewusst handeln möchte, sollte also am besten etwas schenken, das nachhaltig und umweltschonend produziert ist, den Beschenkten



Fotos: Feuerwear/akz-0

NEWS
E-PAPER www.paderborner-journal.de

lange und sinnvoll begleitet und im besten Fall auch noch mit einzigartigem und stilvollem Look Freude bereitet. So wäre dann auch sichergestellt, dass die Halde an kurzlebigen und ungeliebten Geschenken nicht noch weiterwächst.

Von solch einer Wunschliste zeigt sich aber auch der einfallsreichste Weihnachtsmann überfordert. Ein Zauberwort könnte da „Upcycling“ lauten, also das umweltschonende Verarbeiten ausrangierter Materialien zu originellen neuen Produkten. So werden nicht nur Ressourcen geschont, sondern es entstehen oft ungewöhnliche und einzigartige Dinge, die lange genutzt und heiß und innig geliebt werden. Hier bieten sich natürlich besonders haltbare Materialien an, die auch noch das gewisse Etwas mitbringen, wie beispielsweise gebrauchte Feuerwehrschräume, die nach langem Einsatz im lebensrettenden Auftrag normalerweise ausgemustert und weggeschmissen werden (www.feuerwear.de). Dass daraus robuste und formschöne Taschen, Beutel, Handyhüllen sowie Rucksäcke entstehen können, die im lässigen Used Look mit Original-Aufdrucken und Einsatzspuren daherkommen, zeigt seit vielen Jahren das Unternehmen „Feuerwear“. Alle Produkte sind echte Unikate, die umweltschonend verarbeitet, sehr lange haltbar und optisch originell und cool sind.

Blickfänger mit Schick und gutem Gewissen

Dass die Feuerwear-Mannschaft mit Namen wie Rucksack „Eric“, Sporttasche „Harris“, Kulturbbeutel „Henry“ oder Federmäppchen „Paul“ dabei nicht nur äußerst nützliche und verlässliche Begleiter für die Einsätze des Alltags sind, sondern auch schicke und stilvolle Blickfänger sein können, beweist die neue Kollektion. Mit Handtaschen und Clutch aus Feuerwehrschräumen zeigen Frauen gleichzeitig Stil- und Umweltbewusstsein. (akz-0)



In 24 Stunden lieferbar: Küchenzeile Nobilia Touch!
inkl. E-Gerät (Geschirrspüler gegen Aufpreis)

ab **1.799,-**

0% Finanzierung für 6 Monate

Lieferung & Montage ab 3.500,- € kostenlos, bis zum 31.12.2019

- Montage durch unser eigenes Team
- Erfahrene Küchenplaner
- Aufmaß inklusive
- Inhabergeführtes Unternehmen

BBS KÜCHENTECHNIK

Vertriebs GmbH

Warburger Str. 136 · 33100 Paderborn · Tel. 05251 / 65077
Montag-Freitag 9.00-19.00 Uhr · Samstag 9.00-16.00 Uhr · www.bbs-kuechentechnik.de

AEG Herdset EES331 649,-

AEG Geschirrspüler FSK53950Z 549,- A+++

Abzugshaube FALMEC Flipper Wandesse 85 cm 749,-

- Bewährte Fachberatung
- Betriebseigener Kundendienst
- Lieferservice
- Altgeräteentsorgung
- Fachgerechte Planung, Lieferung und Montage von Einbauküchen
- Günstige Finanzierung
- Kostenlose Parkplätze



Die BABOR deluxe X-mas Sets sind wieder da

Joy to your skincare! Die BABOR x-mas Sets sind wieder da! Sie stehen ganz oben auf der Wunschliste anspruchsvoller Beautyfans und enthalten je zwei edle Skincare Highlights des Anti-Falten Experten HSR lifting oder der Luxuspflege für vollkommene

Schönheit, SeaCreation. Die Weihnachts-Sets sind in ausgewählten BABOR Day- und Hotel-SPAs und im Online-Shop unter www.babor.com erhältlich.

BABOR HSR lifting Set:

HSR lifting extra firming cream 50 ml
HSR lifting extra firming eye cream 15 ml
99,00 Euro*

In der HSR lifting Box funkeln ein goldener Tiegel und Spender mit dem Christbaum um die Wette. Die Cream in Originalgröße und eine Kleingröße der Eye Cream machen ordentlich Weihnachtsstimmung. HSR lifting wirkt mit einem Komplex aus fünf Wirkstoffen gegen alle Falten-Arten. Einer davon



ist Carnosin. Der Wirkstoff vermindert die Glykation, also die Verzuckerung der kollagen Fasern, und sorgt so für Elastizität. Die HSR lifting Box ist das ideale Geschenk für alle classy Ladies.

SeaCreation wirkt umfassend gegen alle Zeichen der Hautalterung. Im luxuriösen, dunklen Set glänzt das wirksame Serum und eine Kleingröße der Cream geheimnisvoll wie die Tiefsee. Aus der Tiefsee stammen nämlich die ebenso luxuriösen wie effektiven Spezialistenwirkstoffe, die so überzeugend gegen die Zeichen der Zeit helfen – z.B. ein mikroskopisch kleines Multitalent: eine Alge. Der Extrakt des MicroAlgae AP wird aus einer Microalge gewonnen und wirkt gegen Umweltstress, den Aging Faktor Nr. 1. Die Box selbst ist übrigens auch ein kleines Schmuckstück und kann nach Weihnachten ebensolche bestens aufbewahren.

BABOR SeaCreation Set:

SeaCreation THE SERUM 30 ml
SeaCreation THE CREAM 15 ml
199,00 Euro*



*unverbindliche Preisempfehlung / Text: beautypress.de

moi

Mode & Cafe

moi ... meine Mode - mein Stil
moi ... ich fühle mich wohl und zeige es
moi ... meine Oase im Alltag

Es ist besser, zu genießen und zu bereuen, als zu bereuen, dass man nicht genossen hat.
Giovanni Boccaccio

Moi - Mode & Cafe
Langstraße 24
33154 Salzkotten
Tel. 05258 - 5060335
www.moi-mode-cafe.com

Vero Vinum

Weihnachten kommt immer so plötzlich...

... Weine, Sekt, Champagner, Kaffee, Feinkost, Präsente, Weinproben und Kochkurse.

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38
info@vero-vinum.de

moyamoni

The power of beauty

Schönheit mit System

- Kosmetikpraxis für ganzheitliche Schönheitspflege
- Hautärztlich geprüfte Kosmetikerin
- Bio-Zertifizierte Natur-Kosmetik für Sie und Ihn, in jeden Alter und jede Haut
- Behandlungen von Kopf bis Fuß
- Figurbehandlungen und Kryopolipolise
- Traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage Lomi-Lomi

Frohe Weihnachten wünscht Ihnen Monika Badura

WEIHNACHTS-GUTSCHEINE AKTION

Wert 60 Euro Sie zahlen 50 Euro
Wert 120 Euro Sie zahlen 100 Euro
Wert 240 Euro Sie zahlen 200 Euro

05254 9213055 | www.moyamoni.de | Von-Ketteler-Str. 53 | 33106 Elsen

Unabhängig ist einfach.

Jetzt beraten lassen, damit Frau später finanziell abgesichert ist.

sparkasse-paderborn-detmold.de

Sparkasse Paderborn-Detmold

ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT



MAKIMAKI - 2 x in Paderborn!



Das freundliche Personal überzeugt auch langjährige nicht Sushi-Esser mit Frische und Qualität.

Paderborn. Sushi – die japanische Fast-Food-Variante – wird auch bei uns immer beliebter! Gerade in der für viele stressigen Weihnachtszeit wird das interessante Angebot genutzt und man nimmt sich gern mal was zu Essen mit nach Hause. In der Paderborner Stadtheide, am Angelnweg 2, direkt

gegenüber vom Kara-Markt, werden die kleinen Köstlichkeiten frisch für Sie zubereitet. Ob zum Geburtstag, zu Betriebsfeiern oder einfach mal zum „Mädelsabend“ – überraschen Sie Ihre Gäste oder Mitarbeiter mal mit einer „Sushi-Partyplatte“. Sushi kann man ein Tag im Kühlschrank problemlos aufbewahren und sollte ca. 20 Minuten vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank genommen werden. Gern bereitet das hervorragend geschulte und freundliche Personal für Ihre Silvesterparty

Sushi-Platten in verschiedenen Größen frisch für Sie und Ihre Gäste zu. Bestellungen hierfür sollten bis zum 30. Dezember vorliegen, die Abholung ist dann am 31.12.2019 bis 14.00 Uhr möglich. Parkplätze finden Sie in der Stadtheide direkt vor der Tür. Probieren Sie wie gesund und lecker Fast-Food sein kann. Übrigens auch eine tolle Geschenkidee nicht nur zu Weihnachten – der „Sushi-Gutschein“!



Geöffnet ist montags bis samstags durchgehend von 10.00 bis 19.00 Uhr. Vom 23. - 26. Dezember, sowie an Sonn- & Feiertagen ist geschlossen.

MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH

Stadtheide
Angelnweg 2
33102 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 20 59 784

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
10.00 - 19.00 Uhr
Sonn- & Feiertage
geschlossen



Jetzt schon an die Sommersaison 2020 denken Dauerkarten für den Gartenschaupark zum Sonderpreis

Rietberg. Seit Anfang November gibt es bereits die Jahreskarten für die kommende Saison im Gartenschaupark Rietberg zu kaufen – auch im Dezember gibt es die Karten noch zum vergünstigten Preis von 21 Euro. Das Jahresticket für den Gartenschaupark ist gültig für einen Erwachsenen inklusive der eigenen Kinder (bis 17 Jahre). Von Dezember 2019 bis Januar 2020 kostet die Dauerkarte 21 Euro, ab Februar 2020 dann 24 Euro. Park-Geschäftsführer Peter Milsch betont: „Unsere vergünstigte Karte wird seit Jahren sehr gut angenommen, viele verschenken die Tickets auch gern zu Weihnachten.“

Mehr als 20.000 Park-Liebhaber wussten in diesem Sommer die Vorzüge der Saisonkarte zu schätzen – so viele wie nie zuvor. Dauerkartentinhaber können nicht nur jeden Tag die Blumenpracht im Park genießen und die Spielplätze und Attraktionen nutzen, sondern auch die vielen Sonderveranstaltungen besuchen: vom Groove-Garden über das Open-Air-Kino bis zur Wasserorgel. Die großen Kinder- und Familienfeste (wie etwa der Weltspieltag, das Familienfest des Fördervereins, Seefest, Piratenfest, Kindermitmach-Konzert) sind auch für 2020 wieder geplant, verspricht Park-Geschäftsführer Peter Milsch.

Außerdem berechtigt die Dauerkarte des Gartenschauparks Rietberg zum freien oder ermäßigten Eintritt in viele weitere Parks deutschlandweit. Sie erhalten die Karten in der Touristikinformation der Stadt Rietberg (Rathausstr. 38) zu folgenden Zeiten: Montag und Freitag von 9 bis 13 Uhr und von 14 bis 16 Uhr, Dienstag bis Donnerstag von 9 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr sowie Samstag von 10 bis 12 Uhr. Außerdem auch täglich an den Parkeingängen Mitte und Stennerlandstraße in der Zeit von 11 bis 16 Uhr. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 05244-986100 oder per Mail an: tourismus@stadt-rietberg.de.

NEWS E-PAPER www.paderborner-journal.de



DAS ÜBERZEUGEND GÜNSTIGE VERHÄLTNIS VON PREIS UND LEISTUNG



BESCHENKEN SIE SICH, IHRE FAMILIE, FREUNDE, FIRMENMITARBEITER ...

Die Jahreskarte kostet nur
18-24 €*
pro erwachsener Person,
inkl. freiem Eintritt für Ihre Kinder

* ab 4. November 2019: 18,00 €
ab 1. Dezember 2019 – Januar 2020: 21,00 €
ab 1. Februar 2020: 24,00 €
Fördervereinsmitglieder zahlen sogar nur 10,00 €

Holen Sie sich jetzt hier Ihre Jahreskarte:
Touristikinformation • Rathausstraße 38 • 33397 Rietberg
Tel. 05244 986100 oder an den Parkeingängen „Mitte“ und „Stennerlandstraße“ in der Zeit von 11–16 Uhr

Die Praxis der Tibetischen Heilmassage empfiehlt:

Jetzt die Abwehrkräfte stärken oder einfach mal Gesundheit verschenken ...

Bad Lippspringe. Sie fühlen sich schlapp, erschöpft und ausgepowert? Andreas Kroh, Inhaber der Praxis für Tibetische Heilmassage in Bad Lippspringe, empfiehlt in der dunklen Jahreszeit ein kleines Verwöhn-Programm für den Körper um die Abwehrkräfte zu stärken. Lassen Sie sich einfach mal ein individuelles Angebot erstellen, ganz persönlich auf Sie abgestimmt und nutzen Sie das aktuelle Angebot von 10% Rabatt bis zum 24.12.2019.



Organen, Gelenken und Gewebe wird angeregt. Der Körper wird entlastet und kann eigene Abwehr- und Selbstheilungskräfte aktivieren und sich von aufgestauten Schlacken und Giftstoffen befreien.



Verschenken Sie doch mal eine Tibetische Heilmassage, die neben der körperlichen Behandlung auch die Balance zwischen Körper und Seele in Einklang bringt. Geschenkgutscheine sind in der Praxis erhältlich.



Adolf Kolping Str. 11 • Bad Lippspringe
05252 - 937053 • 0177 - 1666353
www.tibetische-heilmassage.de



**BILSTER
BERG**
DRIVING BUSINESS.DE

**Noch auf der Suche nach dem perfekten
Weihnachtsgeschenk ?**

www.bilster-berg.de/gutschein



Was ist mein Haus eigentlich wert? |



**Den Immobilienwert checken
war noch nie so einfach.**

Kostenlos und unverbindlich.

Mit unserem Preisfinder können Sie mit nur wenigen
Klicks den Wert Ihrer Immobilie herausfinden.

www.s-immobilien-gmbh.de/s-immopreisfinder

s immobilien
in guten Händen.

E-Bike-Depot



Frankfurter Weg 32a · 33106 Paderborn
www.2-rad-schwede.de

ADVENTS- & WEIHNACHTS-ZEIT



Gesundheit vom Weihnachtsmann

Häufiges Niesen, juckende Augen, Husten oder Kratzen im Hals - was viele Menschen erst einmal als kleine Erkältung auf die leichte Schulter nehmen, entpuppt sich gerade im Frühling als Allergie. Rund 16 Prozent der Deutschen leiden mittlerweile an unangenehmem Heuschnupfen, so die Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst. Werden die Beschwerden nicht richtig gedeutet, dann können sie in ein allergisches Asthma übergehen. Wer von Heuschnupfen geplagt ist, der wird sich über ein Weihnachtsgeschenk freuen, das ihm Linderung bringt: Ein innovativer Luftreiniger von Dinnovative, der dafür sorgt, dass Pollen, Viren, Bakterien und sogar Formaldehyd



Die nächste Heuschnupfensaison kommt bestimmt. Wer betroffenen Menschen eine Freude machen möchte, kann den Dinnovative-Luftreiniger zu Weihnachten verschenken, der die allergieauslösenden Pollen und andere Schadstoffe aus der Luft filtert. Foto: Dinnovative/txn

keine Chance mehr haben. Mit seiner Kombination aus speziellen mehrschichtigen Filtern und Schafwolleextrakten setzt das Gerät die Schadstoffe dauerhaft außer Gefecht. Dabei ist das praktische Geschenk etwa so groß wie ein Radio und kann so auch diskret in jedem Zimmer eingesetzt werden. Unter www.dinnovative.de gibt es weitere Informationen. txn.

Weihnachtliche Geschenk-Gutscheine von der



Welttanzprogramm
Hochzeitstänze
Discofox
Salsa
Tango Argentino
Dance Academy
Kindertanz
Zumba®-Fitness
Zumba®-Gold
Club Agilando

Grünigerstraße 17 | 33102 Paderborn | 05251-32612 | tanzschule-moellmann.de

Wir wünschen allen eine besinnliche und ruhige Adventszeit.

ERGO

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Subdirektion Rüdiger Röhl
Detmolder Str. 267, 33175 Bad Lippspringe
Tel 05252 53187, Fax 05252 940017
ruediger.roehl@ergo.de
www.ruediger.roehl.ergo.de



Bildung - immer ein besonderes Geschenk!

Die VHS hat Weihnachtstipps



Wer noch kein passendes Weihnachtsgeschenk hat, kann sich gern bei der Volkshochschule Paderborn beraten lassen. Bildrechte: Terri Cnudde auf Pixabay

Paderborn. Alle Jahre wieder ... auf der Suche nach etwas Besonderem und das Passende noch nicht gefunden? Dann hat die VHS Paderborn eine besondere Geschenkidee: zum Beispiel einen Computer- oder Sprachkurs, ein Wellness- und Fitnessangebot, einen Kreativworkshop, einen Ferienkurs für Kinder oder einen Kochkurs ... Das Angebot ist groß bei rund 2000 Veranstaltungen im Jahr. Vielleicht wird das Geschenk auch zu einem gemeinsamen Erlebnis? Die Geschenkgutscheine können für einen speziellen Kurs oder über einen selbst gewählten Geldbetrag ausgestellt werden. Das Team der VHS berät Interessenten gern! Die Geschenkgutscheine sind erhältlich in der Geschäftsstelle der VHS Paderborn, Am Stadelhof 8, 33098 Paderborn. Unter der Telefonnummer 05251 87586-10 gibt es nähere Informationen.

Gutscheine für schöne Erlebnisse



Bogen-Schnupperkurs 29,-
2 Std Einführung mit Spaß & Kompetenz

Golf-Schnupperkurs 29,-
2 Std Einführung mit Spaß & Kompetenz

Gutschein GASTHAUS
westfälisch speisen mit schöner Aussicht

Greenfee Golfplatz 45,-
ein schöner Tag für jeden Golfer

NUR NOCH WENIGE TAGE BIS WEIHNACHTEN!
VERSCHENKEN SIE DOCH EINEN GUTSCHEIN!

Gutscheinzentrale „Golfakademie“
Pohlweg/ Harsewinkelweg
www.haxterpark.de
05251-604242

Mit SICHERHEIT ein gutes GESCHENK!



ADAC **ADAC Fahrtraining Paderborn**
Bartz Verkehrssicherheit GmbH
Borchener Straße 340, 33106 Paderborn
Telefon: (0 52 51) 8 78 88 78
Mail: sht@adac-owl.de

www.Fahrtraining-Paderborn.de

Auszeit dort, wo Frau sich wohl fühlt.

Ruhe und Erholung genießen, und dabei Gesundheit und Fitness stärken. Einen schönen Herbsttag verspricht ein Besuch im **Bad Meinberger Badehaus**.

Im 30 Grad warmen Innenbecken können die Besucher gemütlich ihre Bahnen ziehen oder im ganzjährig 26 Grad warmen Außenbecken sportlich unterwegs sein. Das Therapiebecken ist mit einer Wassertemperatur von 36 Grad ein tolles Erlebnis.

Neben den vielen Bewegungsmöglichkeiten dürfen Sie sich auf die Erholungsphase im Saunabereich freuen. Der klassische Saunabereich bietet in verschiedenen Saunen und Ruhebereichen einen angenehmen Aufenthalt.

Im **Sinnes-Dampfbad** entspannen Sie bei 40° C und einer Luftfeuchtigkeit von 95%. Die ätherischen Öle befreien dabei die Atemwege und lassen Sie tief durchatmen. Der warme Wasserdampf im Dampfbad, bei dem Sie bei angenehmen 40° C entspannen können, legt sich auf ihre Haut und macht diese sanft und geschmeidig. Verwöhnen sie ihre Haut dabei mit Salz, Honig oder Moltke.

Schonend für den Kreislauf ist der Aufenthalt in der „Kräutersauna“. Kräuter von heimischen Wiesen und aus Wäldern sorgen im **Wald-Kräuter-Wärmebad** für ein beson-



Der Saunagarten lädt zum ausruhen ein.

ders Klima. Bei 40° C erweisen sich die Wärme und die Luftfeuchtigkeit als schonende Wohltat für ihren Kreislauf. Die dabei freigesetzten ätherischen Öle wirken belebend auf Körper und Geist.

Meditative Elemente finden Sie im **Licht-Wärmebad** bei 70° C. Genießen Sie ein ganz besonderes Erlebnis. Meditationselemente und Lichtklang sprechen Ihre Körperwahrnehmung an und erhöhen ihre körperlicher Fitness.

Ideal zum Abschalten und zur schnellen Regeneration ist die **Finnische Sauna** mit 80° C.

Etwas ganz Besonderes ist die **Banja Sauna** mit 90°C. Reines Kiefernholz mit Naturaufgüssen und Birkenreisig verleihen der Sauna einen un-

vergesslichen Duft. In der **Banja-Sauna** ist das **Quästen** üblich, also sich selbst oder sich gegenseitig mit Bündeln von eingeweichten Birkenzweigen – auf russisch Wenik – den Körper abzuschlagen, was angenehm erfrischt und die Blutzirkulation anregt. Beim Quästen entsteht außerdem ein angenehmer Geruch nach Birke. Das Wasser aus dem Kübel, in dem zuvor die Birkenzweige eingeweicht wurden, ergibt gleichzeitig einen hervorragenden Birken-Aufguss. Die Aufgusszeiten erfolgen in den verschiedenen Saunen jeweils stündlich.

Damensauna jeden Montag von 14 bis 22 Uhr.

Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Internetseite:

www.badmeinberger-badehaus.de oder unter www.gümi.de

Augenblicke der Entspannung bietet auch das Kosmetik- und Wellnessangebot von Birgit Goldmann im Bad Meinberger Badehaus. Die staatlich geprüfte Kosmetikerin und Fußpflegerin bietet ein umfangreiches Kosmetik-, Fußpflege- und Massage-Wohlfühlangebot. Termine gern per Telefon 0151-572662119 oder E-Mail: goldmann-kosmetik@gmx.de.



Entspannungszeit

Bad Meinberger Badehaus

Sauna nur für Damen:

Jeden Montag von 14 bis 22 Uhr

- Gesundheitsstudio • Sport- u. Gymnastikhalle • Kinderspielplatz
- Wassergymnastik • Schwimmbad mit 25m Bahnen
- Außenbecken ganzjährig mit 26°C • Sauna • Saunagarten
- Salzgrotte • Infrarot-Tiefenwärme • Kosmetik, Fußpflege und Massage
- Bistro-Restaurant • Wohnmobilhafen u.v.m.

Augenblicke der Entspannung genießen Sie auch mit den Kosmetikangeboten von Birgit Goldmann.

Das Haus für Ihre
Gesundheit!

GÜMI

Das Fitnessstudio

Becker - Brade - Kluge Sportstätten GmbH • Wällenweg 50 • 32805 Horn-Bad Meinberg • Telefon: 0 52 34 / 9 01-2 89
www.badmeinberger-badehaus.de • www.gümi.de



alexstarobler@fotolia.de



WOHLFÜHLEN



BEWEGUNG



WASSER



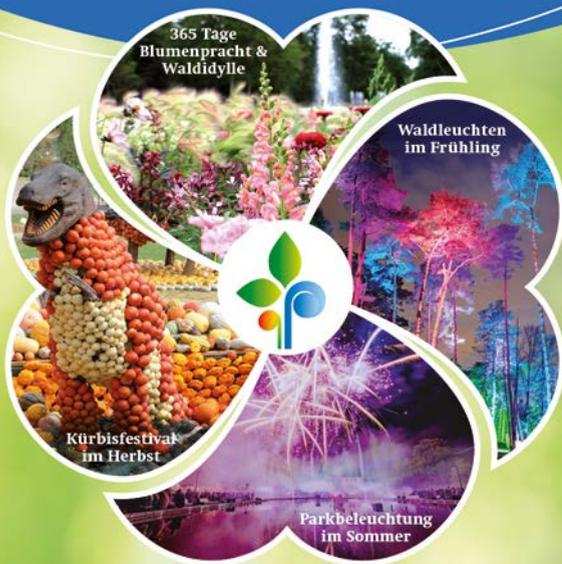
WÄRME



SALZLUFT

Gartenschau 2020

Jetzt Jahreskarte sichern und alle Highlights genießen!



www.gartenschau-badlippspringe.de

Bad Lippspringe. Wer seinen Liebsten zu Weihnachten unvergessliche Erlebnisse schenken möchte, sollte bei nächster Gelegenheit in der Tourist Information Bad Lippspringe vorbeischaun. Dort sind nicht nur vergünstigte Gartenschau-Jahreskarten für 2020 erhältlich, sondern auch Tickets für verschiedene Konzerte, die Anfang 2020 in Bad Lipp-

springe stattfinden. Ein ideales Weihnachtsgeschenk für alle Gartenschau-Freunde sind die neuen Jahreskarten – vor allem im Hinblick auf die drei Highlight-Veranstaltungen, die inklusive sind: das Waldleuchten im Frühjahr, die Parkbeleuchtung im Sommer und das neue Kürbisfestival im Herbst. Aktuell sind die Jahreskarten

ADVENTS- & WEIHNACHTS-ZEIT



Unvergessliche Erlebnisse zu Weihnachten verschenken

Vergünstigte Gartenschau-Jahreskarten und Konzert-Tickets sind jetzt erhältlich

noch mit einem Preisvorteil in Höhe von fünf Euro pro Person in der Tourist Information oder online unter www.gartenschau-badlippspringe.de erhältlich. Für Erwachsene sowie Erwachsene mit eigenen (Enkel-)Kindern kostet die Jahreskarte 37,50 Euro. Familien mit zwei Erwachsenen und eigenen (Enkel-)Kindern zahlen 75,00 Euro.

Fans klassischer Musik freuen sich besonders, wenn unter dem Tannenbaum Karten für das Neujahrskonzert der „M:LW Festival Philharmonie“ liegen. Es findet am Samstag, 11. Januar 2020, um 19.00 Uhr im Kongresshaus statt.

Der musikalische Schwerpunkt liegt auf der Wiener Strauss-Dynastie, sodass sich das Publikum auf bekannte Walzer, feurige Polkas und heitere Märsche freuen darf. Die Karten gibt es ausschließlich in der Tourist Information. Sie kosten regulär 39,00 Euro (ermäßigt 34,00 Euro), Schüler und Studenten zahlen 19,50

Euro. Deutlich rockiger geht es am Samstag, 8. Februar 2020, beim Konzert von Puhdy Peter „Eingehängt“ Meyer zu. Die Rocklegende nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Nostalgie-Reise. Auf dem Programm, das um 20.00 Uhr beginnt, stehen Legenden und Lieder aus fast 50 Jahren Puhdys. Die Eintrittskarten zum Preis von 25,00 Euro bzw.

22,00 Euro (ermäßigt) gibt es in der Tourist Information sowie online unter www.reservix.de und www.adticket.de.

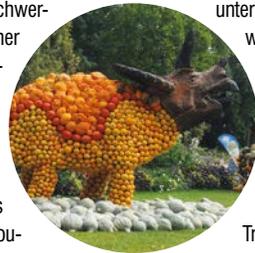
Und auch für Queen-Fans kann die Bescherung zum Fest werden – denn am Freitag, 6. März 2020, kommt mit „We Rock Queen“ eine Tribute-Band der Extraklasse nach Bad Lippspringe. Drei der fünf Bandmitglieder gehörten zur Originalbesetzung des Queen-Musicals

„We Will Rock You“ in Köln und versprechen einen authentischen Abend mit allen großen Hits von „We are the Champions“ über „Radio Ga Ga“ bis hin zu



„I want to break free“. Karten zum Preis von 29,90 Euro gibt es in der Tourist Information, unter www.reservix.de und unter www.adticket.de. Darüber hinaus sind auch für die 1. Bad Lipp-

springer Reggae Nacht, die am Samstag, 19. September, im Kongresshaus stattfindet, bereits die Karten erhältlich. Mit dabei sind unter anderem „Marley's Ghost“, die als Bob Marley Tribute Band beim jüngsten Parkfestival im Arminiuspark für regelrechte Begeisterungstürme beim Publikum gesorgt haben. Uwe Banton & Band sowie The Herbpirates und DJ Søren komplettieren das Programm. Karten für 24,00 Euro (ermäßigt 19,00 Euro) gibt es in der Tourist Information und online unter www.owl-booking.de. Fotos: Stadt Bad Lippspringe



Auszeit schenken!

365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!



Sole Day Spa

p.P. 42 EUR

Ihr Wertgutschein für 1x Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunawelt und dem Sole Spa SALINARIUM, 1x Wohlfühlpaket (Leihbademantel & Leihhandtuch) und ein Asia Delights Gericht aus dem Wok im Thermenbistro Waves.

Auszeit

p.P. 72 EUR

Ihr Wertgutschein für 1x Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunawelt und einer wohltuenden Rückenmassage inkl. Moorwärmepackung (60 Min.)

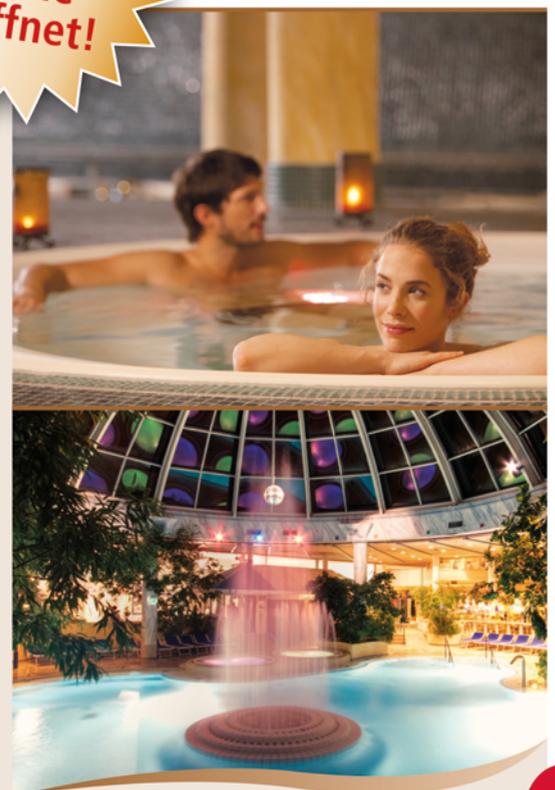
Zeit für Zwei

79 EUR

Ihr Wertgutschein für 2x Tageskarten Wasserwelt inkl. Saunawelt, 2x prickelnder Sekt, 2x Wohlfühlpaket (Leihbademantel und Leihhandtuch) und 2x ein Asia Delights Gericht aus dem Wok im Thermenbistro Waves.

Alle Arrangements und noch weitere Geschenkideen finden Sie als Sofortausdruck auf www.westfalentherme-shop.de

Mehr Infos unter 05252 964-149



Westfalen Therme GmbH & Co. KG · Schwimmbadstraße 14 · 33175 Bad Lippspringe





FROHES FEST

Ein besonderer Dank geht an Sie, unsere Kunden, denn Sie stärken uns jeden Tag neu durch Ihr Vertrauen in unsere Arbeit. Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit, entspannte Stunden der Gemütlichkeit, viele glückliche Momente im Kreise Ihrer Liebsten und einen gesunden, erfolgreichen Start in das Jahr 2020.

Falls Sie noch auf der Suche nach einem Geschenk sind, dann verschenken Sie doch mal einen Gutschein für eine neue Brille.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team von Rehbein Optik

PS: Die neue CALVIN KLEIN Winter-Kollektion ist eingetroffen!

Rehbein Optik
Lange Straße 39 | 33129 Delbrück
Tel. 05250 932125 | info@rehbein-optik.de
Mo – Fr: 9:00 – 18:00 Uhr | Sa: 9:00 – 13:00 Uhr
www.rehbein-optik.de

REHBEIN



Maßnahmen für saubere Luft in Paderborn Sicher durch den Winter!

Anstrengungen beim Busverkehr

Jetzt auf Eis und Schnee vorbereiten

Paderborn. In der vergangenen Ausgabe berichteten wir über erhöhte Stickoxidwerte, die in Paderborn für bestimmte Straßen festgestellt wurden. Daher verfolgt die Stadt seit 2011 einen Luftreinhalteplan mit einem umfangreichen Maßnahmenpaket, mit dem dieser Entwicklung entgegengetreten werden soll.

Eine zentrale Stellschraube für die Gemeinde ist der Busverkehr, der an der Bahnhofstraße immerhin einen Anteil von 27 % der Stickoxidbelastungen verursacht. Der Busverkehr im Stadtgebiet wird von dem Unternehmen PaderSprinter organisiert und größtenteils bedient. Eigentümerin des Unternehmens sind die Paderborner Kommunalbetriebe, also indirekt die Stadt Paderborn. Am Tag fahren die Busse ca. 13.000 Kilometern, was eine Jahresfahrleistung von fast 5 Millionen Kilometern im Stadtgebiet entspricht! Dabei werden täglich 52.000 und jährlich 19 Millionen Fahrgäste (2018) befördert. Der Fuhrpark besteht lt. Unternehmensangaben aus ca. 100 Bussen, die Diesel betrieben sind.

Kein Wunder also, dass ein erster An-



Betriebsgelände Barkhauser Straße der Fa. PaderSprinter

satz unter anderem darin lag, die Busflotte nach und nach zu erneuern oder umzurüsten. So wurden SCRT-Systeme in die Fahrzeuge eingebaut. Das sind spezielle Rußpartikelfilter, die auch das schädliche Stickoxid nahezu vollständig aus den Abgasen entfernen. Mit Stolz blickt das Unternehmen schon jetzt darauf zurück, die Fahrzeugerneuerung abgeschlossen zu haben: „Ja, die Fahrzeugflotte ist durch die Fahrzeugerneuerung oder die Nachrüstung von SCRT-Systemen auf die Schadstoffklasse Euro VI ertüchtigt worden. Das Fahrzeugalter hat sich in jüngster Zeit von ehemals 9,8 Jahren auf 6,3 Jahren im Durchschnitt verjüngt,“ teilt die Unternehmenssprecherin Lisa Casy auf Nachfrage dazu mit.

Und weiter: „Es wurden 30 Fahrzeuge mit SCRT-Systemen nachgerüstet. Die Kosten beliefen sich auf 20.000 Euro pro System. Durch die das Engagement des PaderSprinter auch schon vor Inkraft-

setz der BMVI-Förderrichtlinie saubere Fahrzeuge zu betreiben, fielen nur 7 Fahrzeuge in den späteren Förderzeitraum. Die 23 zuvor umgerüsteten Fahrzeuge wurden trotz Inaussichtstellung einer Zuwendung nicht gefördert. Noch in diesem Jahr werden 11 weitere neue Euro-VI-Gelenkbusse in Betrieb genommen.“

Damit ist die Busflotte der Fa. PaderSprinter schon erheblich weiter als die privaten und sonstigen gewerblichen Dieselfahrzeuge. Diese sollen durch freiwillige Softwareupdates umgerüstet werden, um einen verbesserten Stickoxidausstoß zu erreichen. In der Planung der Stadt wird eine Schadstoffreduzierung von 25 % je umgerüstetem Fahrzeug erwartet. Diese Annahme setzt allerdings eine breite Bereitschaft der betroffenen Halter voraus.

Wir bleiben weiterhin für Sie, liebe Leserschaft, am Ball und werden in der nächsten Ausgabe über die Umsetzung des Masterplans Green City berichten. Bewegt auch Sie das Thema Luftreinhaltung? Dann diskutieren Sie mit unter lesermeinung@paderborner-journal.de

Paderborn. Nachdem fast alle Blätter weggefegt sind, kann der Winter kommen. Bei der Stadt Paderborn, wo der Winterdienst durch den Abfallentsorgungs- und Stadtreinigungsbetrieb Paderborn (ASP) koordiniert wird, sind die wichtigsten Vorbereitungen für den Winter 2019/2020 getroffen. 1.500 Tonnen Salz, 100 Tonnen Split und 60.000 Liter Feuchtsalz sind eingelagert. Rund 170 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der verschiedenen städtischen Ämter und Eigenbetriebe sind geschult und alle benötigten Einsatz-Fahrzeuge für den Winterdienst vorbereitet. Dr. Dietmar Regeher, Koordinator des städtischen Winterdienstes: „Die letzten beiden Winter waren zwar nicht besonders streng, aber mit Bodenfrost und glatten Straßen ist immer zu rechnen. Durch seine topografische Lage am Rande des Eggegebirges ist Paderborn außerdem immer wieder für überraschende Wetterereignisse gut.“ Deshalb ist besondere Flexibilität bei den Mitarbeitenden gefragt.

An die Grundstückseigentümer werden in jedem Winter ebenfalls Anforderungen gestellt. Sie sind für die an ihre Grundstücke angrenzenden Gehwege oder gemeinsame Geh- und Radwege verantwortlich. Diese müssen in einer für den Verkehr erforderlichen Breite (möglichst mindestens 1,50 m) von Schnee geräumt oder gestreut werden. Als Gehwege zählen auch Fahrbahnränder von Straßen ohne einen erkennbar abgeteilten Gehweg. In der Zeit von 7 bis 20 Uhr ge-

fallener Schnee und entstandene Glätte sind unverzüglich nach Beendigung des Schneefalls oder nach dem Entstehen der Glätte zu beseitigen. Nach 20 Uhr muss grundsätzlich nicht mehr geräumt und gestreut werden, aber spätestens um 7 Uhr, sonn- und feiertags um 9 Uhr, müssen Schnee und Glätte beseitigt sein. Dabei sollte der Schnee nicht auf die Straße geschaufelt werden, denn dann kann es passieren, dass er von Räumfahrzeugen in die Einfahrt zurückgeschoben wird. Die städtischen Fahrzeuge schwärmen bei nächtlichem Wintereinbruch bereits um 4 Uhr morgens aus, damit um 7 Uhr, wenn der Berufs- und Schulverkehr beginnt, die wichtigsten Straßen geräumt und gestreut sind. Ein differenzierter Räum- und Streuplan regelt genau, in welcher Reihenfolge vorgegangen wird, wobei die Hauptverkehrsstraßen immer an erster Stelle stehen. Autofahrer sollten deshalb Winterreifen montieren und somit ihren Teil für sicheres Vorwärtskommen geleistet haben.

Wer sich ausführlicher über dieses Thema informieren möchte, kann beim ASP Service-Center eine „Winterdienst-Broschüre“ anfordern oder sich unter www.asp-paderborn.de im Internet kundig machen. Das ASP Service-Center ist telefonisch unter 0 52 51 / 88-1 1710 von Montag bis Freitag 7.00 - 18.00 Uhr zu erreichen, persönlich sind die Mitarbeiterinnen An der Talle von Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr und am Freitag bis 15 Uhr zu erreichen.



Hotspot Bahnhofstraße: hohes Verkehrsaufkommen am Hauptbahnhof.

HOCHSAISON FÜR EINBRECHER

SO MACHEN SIE IHNEN DAS LEBEN SCHWER

Vertrauen ist gut, vorbeugen ist besser

Für die dunkle Jahreszeit kurzfristig ein Alarmsystem nachrüsten

In der dunklen Jahreszeit sind sie wieder auf ausgedehnten Beutezügen unterwegs: Die früh einsetzende Dämmerung in Herbst und Winter verleitet Einbrecher erfahrungsgemäß zu verstärkten Aktivitäten. Oft kundschaften sie ihre potenziellen Opfer schon Tage vorher aus. Viele Eigenheimbesitzer machen es den Ganoven dabei allzu leicht. Wenn Fenster und Türen über keinerlei Sicherheits-

ausstattung verfügen, lassen sich die Zugänge mit etwas Erfahrung binnen Sekunden öffnen - und schon sind die Täter im Haus.

Folgen eines Einbruchs wirken oft lange nach

Während die materiellen Schäden eines Einbruchs durch die Hausratversicherung abgedeckt sind, wirken die psychi-



Foto: djd/LISTENER Sicherheitssysteme GmbH

schon Folgen oft lange nach, sagt Ralf Mikitta, Sicherheitsberater des Verbandes für Wohneigentum Baden-Württemberg und Experte beim Anbieter Micycle: „Das eigene Sicherheitsgefühl wird bei vielen Opfern so beeinträchtigt, dass sie später sogar umziehen müssen, da sie es im bisherigen Haus nicht mehr aushalten.“ Allein darauf zu vertrauen, dass man von den Einbrechern schon verschont bleibe, reiche daher nicht aus,

so der Fachmann weiter: „Vorbeugung und Investitionen in die Sicherheit sind in jedem Fall empfehlenswert, außerdem fördert der Staat die Nachrüstung von Sicherheitssystemen weiterhin finanziell.“ Zuschüsse von bis zu 1.500 Euro sind möglich, abhängig von der Gesamthöhe der Investition. Voraussetzung ist unter anderem, dass die installierte Sicherheitstechnik nach der Norm EN 50131 zertifiziert ist und der Antrag

vor der Installation gestellt wird. Unter www.alarmanlage-einbruchschutz.de gibt es mehr Informationen dazu sowie eine Checkliste mit zehn nützlichen Tipps für die eigene Sicherheit.

Elektronische Sicherung auf Funkbasis schützt das Zuhause

Als zugelassenes System, das sich zudem recht kurzfristig nachrüsten lässt, empfiehlt Mikitta einen elektronischen Schutz auf Funkbasis. „Dabei werden neuralgische Punkte wie Fenster und Türen im Erdgeschoss abgesichert. Die Systeme erkennen Zugriffe von außen zuverlässig und schlagen die Täter mit lauten Alarmgeräuschen in die Flucht.“ Technisch ausgereifte Lösungen wie etwa die Listener-Alarmanlagen aus der Schweiz können auf diese Weise verhindern, dass die Täter überhaupt erst ins Eigenheim gelangen. Ein weiterer Vorteil der Funkanlagen ist, dass zur Montage noch nicht einmal nachträglich Steuerleitungen verlegt werden müssen. (djd).

AK SCHLÜSSELDIENST

MOBILER SCHLÜSSELDIENST

05251 5455538

0151 26798484

schlüsseldienstak@hotmail.com

NOTDIENST 24h 7 TAGE

Damit Weihnachten wahr wird für alle: Tafel Paderborn bittet um Päckchen für Bedürftige

Abgabetermin am Mittwoch, 18. Dezember, von 10 bis 19 Uhr in der Sporthalle Edith-Stein Berufskolleg, Rolandsbad 4, in Paderborn

Kreis Paderborn (krpb). Hinsehen, helfen, und mit dem guten Gefühl nach Hause gehen, dass jeder gespendete Cent auch wirklich ankommt. Bei jenen, die sich Weihnachten nicht mal ein Festessen leisten können, geschweige denn Geschenke: Die Tafel Paderborn bittet auch in diesem Jahr um Päckchen für Bedürftige. „Fröhliche Weihnachten für alle!“ ist das Ziel der diesjährigen Weihnachtspäckchenaktion, die Menschen mit Herz und Hilfsbedürftige zusammenbringen möchte. Landrat Manfred Müller als Schirmherr der Tafel Paderborn und ihr Vorsitzender Uwe Hoffmann bitten auch in diesem Jahr die Bürgerinnen und Bürger, möglichst viele festlich dekorierte Päckchen mit haltbaren Lebensmitteln und kleinen Überraschungen zu spenden. Die Idee dahinter ist denkbar einfach: Alle, die es sich leisten können, packen ein Weihnachtspäckchen für jene, die es nicht so gut getroffen haben. Alle gespendeten Päckchen werden von Ehrenamtlichen an Bedürftige ausgegeben, darunter viele Familien mit kleinen Kindern. „Helfen Sie uns, dass Weihnachten für alle wahr wird“, bitten Landrat Manfred Müller und Uwe Hoffmann die Menschen der Region. Auch in Paderborn leben Menschen, die jeden Tag ums Überleben kämpfen.



Päckchen packen für die Tafel, hier kommt jeder Cent an, für Menschen gleich nebenan: Landrat Manfred Müller (links im Bild) und Uwe Hoffmann, Vorsitzender der Tafel Paderborn, bitten auch in diesem Jahr um Päckchen für Bedürftige. Foto: Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn, Meike Delang

Die Weihnachtszeit mit ihren festlich geschmückten Straßen und Lichterglanz fühlt sich für sie besonders bitter an. Und wie erklärt man den eigenen Kindern, dass die vielen schönen Sachen in den Schaufenstern scheinbar nur für andere sind. Für Uwe Hoffmann ist gerade dieser Gedanke unerträglich. Sein persönlicher Wunsch für Weihnachten ist auch in diesem Jahr, dass die Päckchen reichen und niemand mit leeren Händen nach Hause geschickt werden muss.

In die Lebensmittelpäckchen gehört alles, was schmeckt, haltbar ist und zu Weihnachten Freude macht: Einfach beim nächsten Einkauf zum Beispiel eine Tafel Schokolade, ein Pfund Kaffee, Tee, ein Päckchen Reis oder Nudeln mehr einkaufen. Weihnachtsg Gebäck, Schokolade, Obstsaft, Konserven oder eingeschweißte Fleischprodukte passen gut hinein. Hygieneartikel wie Zahnpasta oder Duschgel, das ein oder andere kleine Spielzeug, Gutscheine oder auch

Weihnachtsdekoration wie Kerzen und Servietten sind ebenfalls genau richtig. Nur Lebensmittel, die gekühlt werden müssen, dürfen nicht hinein. Damit es auch nach Beschercung aussieht, sollten die Päckchen zudem weihnachtlich dekoriert, aber offen gelassen werden. Die Weihnachtspäckchen können am Mittwoch, 18. Dezember, von 10 bis 19 Uhr in der Sporthalle des Edith-Stein-Berufskollegs abgegeben werden. In den vergangenen Jahren war das Gymnasium St. Michael in Paderborn zentrale Abgabestelle. Hier befindet sich jedoch derzeit eine Großbaustelle. Einen Tag später und damit wenige Tage vor dem Fest werden die gespendeten Päckchen von den Ehrenamtlichen der Paderborner Tafel

verteilt. Landrat Manfred Müller ist seit Sommer 2009 Schirmherr der Tafel Paderborn. Die Weihnachtspäckchen-Aktion dient jedes Jahr dazu, auch jenen ein weihnachtliches Festessen und Geschenke zu ermöglichen, die es sich schlicht nicht leisten können. Hinsehen und helfen, das ist auch das Lebensmotto von Uwe Hoffmann, der im Sommer 2000 mit drei anderen die Tafel Paderborn gründete und sich seitdem als Vorsitzender des Vereins mit vielen ehrenamtlichen Helfern darum kümmert, „dass die Verteilung der Lebensmittel läuft. Dafür bekam er im November dieses Jahres das Bundesverdienstkreuz. Weitere Infos unter www.tafel-paderborn.de.



Büro für Deutsche Vermögensberatung

Gerd Behling & Fabian Sarsur

Riemekestraße 11 · 33102 Paderborn
05251/4173463
0171/2719632 & 0173/9621899
Gerd.Behling@dvag.de

Geldanlage · Baufinanzierung · Versicherung



EIN SEHTEST IST GUT.
EINE SEHANALYSE
IST BESSER.



Brillante Augenblicke – Einladung zur kostenlosen Sehanalyse

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen sind für die meisten von uns selbstverständlich. Gerade bei den Augen aber sind viele nachlässig. Vielleicht liegt es daran, dass vielen die Sensibilität unseres wichtigsten Sinnes nicht bewusst ist. Daher möchten wir Ihnen unsere **detaillierte Sehanalyse** ans Herz legen.

Bei dieser

- bestimmen wir Ihre aktuelle Sehstärke
- messen Ihren Augeninnendruck
- überprüfen die Hornhautbeschaffenheit
- testen die Lichtdurchlässigkeit Ihrer Augenlinsen (Hinweis auf Grauer Star)

Dieses umfassende Vorsorge-Screening im Wert von 95,- Euro erhalten Sie bei uns gratis! Ihre Teilnahme am Screening versüßen wir Ihnen darüber hinaus mit einem **zusätzlichen Dankeschön:** Sie sparen bei uns 50,- Euro auf Ihre nächste Brille!

Tun Sie Ihren Augen etwas Gutes und vereinbaren Sie gleich einen Termin.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!



Lars Uecker, Augenoptikermeister

**Uecker
Augenoptik**

Husener Straße 48
33098 Paderborn
Tel. 05251 4172939

info@uecker-Augenoptik.de
www.uecker-augeoptik.de

Öffnungszeiten
Mo bis Fr 9-13
& 14-18.30 Uhr
Sa 10-14 Uhr

GUTSCHEIN

FÜR EIN
**AUSFÜHRLICHES
AUGEN-SCREENING**
IM WERT VON **95 EURO**

Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie ein Augen-Screening im Wert von 98 € kostenlos. Keine Barauszahlung. Gültig bis 31.12.2019.

IHR DANKESCHÖN

SPAREN SIE
50 EURO
AUF IHRE
NÄCHSTE BRILLE

Ihr Dankeschön ist einlösbar bei Uecker Augenoptik in Paderborn. Keine Barauszahlung. Gültig bis 31.12.2019.



MITTWOCH 04. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 18.00 Uhr **Tipps zum Energiesparen**, Prinzenpalais, Arminiuspark 11
 19.30 Uhr **Downton Abbey**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27
 17.00 Uhr **KinderTanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s. o.
 18.00 Uhr **After work chill out – Zeichnen im Museum**, Diözesanmuseum, Markt 17
 18.00 Uhr **Senioren-Fit**, TanzBau, s. o.
 19.00 Uhr **Bioschraube, Keramische Knochen und Kunstgelenke. Neues aus der Gelenk- und Knochenmedizin**, Brüderkrankenhaus St. Josef, Husener Str. 46
 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau, s. o.

DONNERSTAG 05. DEZEMBER 2019

PADERBORN

- 14.00 Uhr **Fahrplan zum eigenen Unternehmen**, Technologiepark 13
 15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27
 15.:00 Uhr **Die besten Plätzchen der Welt**, Theater, Neuer Platz 6
 15.00 Uhr **Weihnachtlicher Seniorentanz**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 17.00 Uhr **KinderTanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s. o.
 17.00 Uhr **Verordnet, verbot(t)en, verkündet - auf Tour mit dem Ausrufer**, ab Tourist Information Paderborn
 18.00 Uhr **KinderTanz für 7-9 Jährige**, TanzBau, s. o.
 19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater für Erwachsene Anfänger**, TanzBau, s. o.
 19.30 Uhr **Wer hat Angst vor Virginia Woolf?**, Theater, s. o.
 19.30 Uhr **Mondsüchtig**, Theater, s. o.

FREITAG 06. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19
 19.30 Uhr **Deutschstunde**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BÜREN

- 17.30 Uhr **Ein Licht im Dunkeln – Öffentliche Themenführung**, Wewelsburg

HÖVELHOF

- 16.00 Uhr **Nikolausmarkt**, am Schloss

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Offenes Frühstücksangebot**, Riemkestr. 12
 15.00 Uhr **Weihnachtszauber im Schloßpark**, Schloß Neuhaus
 16.15 Uhr **„Tischlein deck dich“ Kniggekurs**, Welcome Hotel, Fürstenweg 13
 18.00 Uhr **HipHop für Anfänger**, TanzBau, Steubenstr. 27
 18.00 Uhr **HipHop für Mittelstufenkurs**, TanzBau, s. o.
 19.30 Uhr **Kulturheimspiel. Der 2. Paderborner Jahresrückblick**, Stadtmuseum, Am Abdinghof 11
 19.30 Uhr **Zu dir kommt alles Fleisch**, Theater, Neuer Platz 6
 20.00 Uhr **European Outdoor Film Tour**, PaderHalle
 23.00 Uhr **Nikolausparty**, Capitol, Leostr. 39

SAMSTAG 07. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19
 16.00 Uhr **Adventsandacht an der Friedenskapelle**, Friedenskapelle
 16.00 Uhr **Lebenshilfe – BALI-Gruppe**, Jugendtreff Haus Hartmann, Kirchplatz 1

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Dr. Pop**, Stadthalle, Boker Str. 6

HÖVELHOF

- Nikolausmarkt**, am Schloss

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Familientag „Experimente“ mit Kinder-Brockhaus-Experimente-Autor Joachim Hecker**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
 10.30 Uhr **HNF-Workshop | Selfpublishing für Fortgeschrittene**, HNF, Fürstenallee 7
 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
 12.00 Uhr **Breakdance für Anfänger**, TanzBau, Steubenstr. 27
 13.00 Uhr **Breakdance für Mittelstufe**, TanzBau, s. o.
 13.00 Uhr **Weihnachtszauber im Schloßpark**, Schloß Neuhaus
 14.00 Uhr **Klöster und Klosterleben**, ab Tourist Information

Weihnachten in aller Welt: Adventskonzerte des Hochschulchors

„UniSono“ der Universität Paderborn am 8. Dezember

Paderborn. Weihnachten in aller Welt – unter diesem Motto stimmt der Hochschulchor „UniSono“ der Universität Paderborn am Sonntag, 8. Dezember, mit zwei Konzerten im Paderborner Michaelskloster in die Vorweihnachtszeit ein. Musikalisch geht es unter anderem durch Frankreich, Jamaika, Dänemark, die USA und Uganda und auch deutsche Weihnachtslieder werden geboten. Start der Konzerte ist um 17 und 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Erforderlich sind Platzkarten, erhältlich beim Paderborner Ticket-Center am Marienplatz gegen eine Vorverkaufgebühr oder bei den Chormitgliedern. Neben den Konzerten am Sonntag ist auch die Generalprobe am Samstag, 7. Dezember, um 14 Uhr öffentlich. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Konzertbeginn. Die Gesamtleitung liegt bei Gundula Hense, seit 2007 Leiterin des Hochschulchors.

„Schneewittchen“ als spannendes Musical für die ganze Familie

Theater Liberi präsentiert in Kooperation mit der Sparkasse Paderborn-Detmold den Märchenklassiker in der PaderHalle

Am Samstag, 4. Januar 2020, um 15 Uhr erleben Groß und Klein in der PaderHalle in Paderborn ein märchenhaftes Abenteuer: Das Theater Liberi inszeniert die berühmte Geschichte als modernes Musical für die ganze Familie. Professionelle Musicaldarsteller sorgen mit rasanten Songs und Choreografien, viel Energie und jeder Menge Humor für ein unterhaltsames Live-Erlebnis für Kinder ab vier Jahren, Eltern und Großeltern.

Vergiftetes Obst und ein mysteriöser Trank

Seit Jahrhunderten kennt jedes Kind die berühmte Frage: „Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land?“ Als die Antwort darauf plötzlich „Schneewittchen“ lautet, schmiedet die böse Königin, von Selbstsucht getrieben, einen Plan, um ihre Stieftochter loszuwerden. Doch die mutige Titelheldin schafft es zu entkommen und flüchtet tief in den Wald. Sie trifft auf die sieben Zwerge, die dort versteckt und zurückgezogen von den Menschen leben und ein altes Geheimnis hüten. Nur der draufgängerische Prinz scheint von den Zwergen eingeweiht zu sein. Schneewittchen will herausfinden, was es damit auf sich hat und schon ist sie mittendrin im Abenteuer rund um Freundschaft, Liebe, vergiftetes Obst und einen gestohlenen Zaubertrank...

Klassisches Motiv neu erzählt

Die energiegeladene Adaption des Liberi-Autors Helge Fedder setzt die Geschichte von Gut gegen Böse neu in Szene. „Schneewittchen kann mit der Eitelkeit der Königin wenig anfangen und sie beweist,

dass Charaktereigenschaften wie Mut, Hilfsbereitschaft und Entschlossenheit viel wichtiger sind als bloße Äußerlichkeiten“, verrät Hauptdarstellerin Tabea Steltenkamp. Untermalt wird Schneewittchens Abenteuer von eigens komponierten Titeln der Musiker Christoph Kloppenburg und Hans Christian Becker. „Musikalisch bekommt das Publikum einiges geboten: opulente Big Band-Arrangements, rockige und soulige Popsongs in einer Symbiose aus Analogem und Elektronischem, aber auch ergreifende Balladen und genreübergreifende Ohrwürmer“, so Kloppenburg.

Infos und Tickets:

Das Musical dauert zwei Stunden inklusive 20 Minuten Pause und ist geeignet für Kinder ab vier Jahren. Die Tickets kosten im Vorverkauf 25,- / 22,- / 18,- / 13,- Euro je nach Kategorie, Kinder bis 14 Jahre erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 2,- Euro. Der Preis an der Tageskasse beträgt zusätzlich 2,- Euro. Erhältlich sind die Tickets online unter www.theater-liberi.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: Nilz Böhme



- 15.00 Uhr **Die besten Plätzchen der Welt**, Theater, Neuer Platz 6
 16.00 Uhr **Der gestohlene Christstollen**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
 17.30 Uhr **Dornröschen - in russ. Sprache**, PaderHalle
 19.30 Uhr **Kulturheimspiel. Der 2. Paderborner Jahresrückblick**, Stadtmuseum, Am Abdinghof 11
 19.30 Uhr **Wer hat Angst vor Virginia Woolf?**, Theater, s. o.
 20.00 Uhr **Ingo Appelt - Der Staatstrainer**, Audimax Universität Paderborn, Warburgerstr. 100
 20.00 Uhr **Martin Valenske / Henning Ruwe - „Unfreiwillig komisch“**, Amalthea Lesetheater, Jühengasse 10
 20.00 Uhr **Tanzparty Charity**, Stüwe Weissenberg, Neuhäuser Str. 28-30
 23.00 Uhr **1LiveClub**, Residenz, Marienstr. 1-3
 23.00 Uhr **Jägernacht**, Capitol, Leostr. 39

SONNTAG 08. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.30 Uhr **„Chorkonzert im Advent“ im Jubeljahr**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BÜREN

- 15.00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung „Ideologie und Terror der SS“**, KreisMuseum Wewelsburg

DELBRÜCK

- 10.00 Uhr **Flohmarkt mit Flair**, Stadthalle, Boker Str. 6

HÖVELHOF

- Nikolausmarkt**, am Schloss

LICHTENAU

- 13.30 Uhr **Öffentliche Führungen**, Kloster Dalheim
 14.00 Uhr **Dalheimer Advent: Voller Glanz und Vorfreude**, Kloster Dalheim
 15.00 Uhr **Öffentliche Führungen**, Kloster Dalheim

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
 11.00 Uhr **Weihnachtszauber im Schloßpark**, Schloß Neuhaus
 11.00 Uhr **Wege zu Gott**, Gymnasium Theodorianum, Kamp 4
 14.00 Uhr **Sonderöffnung der Schlossbibliothek zum Weihnachtsmarkt**, Schloßbibliothek, Im Schloßpark 20
 14.00 Uhr **Residenz der Fürstbischöfe**, Schloss-Vorplatz
 14.30 Uhr **34. Weihnachtskonzert Polizeichor**, PaderHalle
 16.00 Uhr **Theaterstarter8+ am Sonntag**, Theater, Neuer Platz 6
 18.00 Uhr **ChorSpontan - Die Weihnachtsausgabe**, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
 19.00 Uhr **34. Weihnachtskonzert Polizeichor**, PaderHalle

MONTAG 09. DEZEMBER 2019

PADERBORN

- 14.00 Uhr **Jurysitzung für das Gründerstipendium NRW**, Technologiepark 13
 17.00 Uhr **New Dance Anfänger bis Mittelstufe**, TanzBau, Steubenstr. 27
 18.00 Uhr **Montagsakademie - Macht und Ohnmacht in der Kirche**, Audimax der Theologischen Fakultät, Klingelgasse
 19.00 Uhr **Schriftkunst – Brody Neuenschwander**, Diözesanmuseum, Markt 17
 19.30 Uhr **A Christmas Carol**, PaderHalle

DIENSTAG 10. DEZEMBER 2019

DELBRÜCK

- 16.30 Uhr **Weihnachten unterm Sternenzelt**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

- 13.00 Uhr **#DigitalDienstag – LED-Weihnachtskarten**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
 15.30 Uhr **Kindertanz für 3-4 Jährige**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17
 16.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau, Steubenstr. 27
 17.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau, s. o.
 18.15 Uhr **Steptanz für Erwachsene**, TanzBau, s. o.
 20.00 Uhr **Das Leben ist einfach, wir machen es kompliziert**, VHS, Am Stadelhof 8

MITTWOCH 11. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Deutschstunde**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 16.00 Uhr **Gameszone - Fifa auf der Ps4**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
- 17.00 Uhr **KinderTanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s. o.
- 18.00 Uhr **HNF-Vortrag | Rohlfing redet: Hör' mal Podcasts**, HNF, Fürstenallee 7
- 18.00 Uhr **Senioren-Fit**, TanzBau, s. o.
- 18.30 Uhr **Adventsbuffet**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 19.00 Uhr **Kneipengeflüster**, Alles ist Gut, Theodorstr. 11
- 19.00 Uhr **Die Engel sind müde oder Widerworte für den Frieden**, Stadtmuseum, Am Abdinghof 11
- 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau, s. o.
- 19.30 Uhr **2. Sinfoniekonzert**, PaderHalle

DONNERSTAG 12. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Filmclub**, Prinzenpalais, Arminiuspark 11

BÜREN

- 19.00 Uhr **„Anders Fußballspielen?! – Wie sich die Arbeitersportbewegung den neu entstehenden Fußballsport „anders“ aneignete**, Wewelsburg

PADERBORN

- 15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 15.00 Uhr **Die besten Plätzchen der Welt**, Theater, Neuer Platz 6
- 16.00 Uhr **Patent- und Markensprechstunde**, Technologiepark 13
- 17.00 Uhr **KinderTanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s. o.
- 18.00 Uhr **KinderTanz für 7-9 Jährige**, TanzBau, s. o.
- 19.00 Uhr **New Dance & Tanztheater für Erwachsene Anfänger**, TanzBau, s. o.
- 19.00 Uhr **Paderborn - Stadt im Wandel**, Stadtmuseum, Am Abdinghof 11
- 19.30 Uhr **Frieda Braun**, PaderHalle
- 19.30 Uhr **Dinnerkrimi „Mord an Bord, Mylord!“**, Schützenhof, Schützenplatz 1

FREITAG 13. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19
- 18.00 Uhr **Weihnachtssingen**, Gartenschau
- 19.30 Uhr **Parasite**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Festival der Travestie**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Offenes Frühstücksangebot**, Riemkestr. 12
- 16.15 Uhr **„Tischlein deck dich“ Kniggekurs**, Welcome Hotel, Fürstenweg 13
- 17.00 Uhr **Abendspaziergang**, ab Tourist Information
- 18.00 Uhr **HipHop für Anfänger**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 18.00 Uhr **HipHop für Mittelstufenkurs**, TanzBau, s. o.
- 19.30 Uhr **Se dice de mi – 2019 Man sagt von mir**, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
- 23.00 Uhr **Kitsch meets Weihnachtsmarkt Aftershow**, Residenz, Marienstr. 1-3

SAMSTAG 14. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Atze Schröder**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

- 11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
- 12.00 Uhr **Breakdance für Anfänger**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 13.00 Uhr **Breakdance für Mittelstufe**, TanzBau, s. o.
- 14.00 Uhr **Verordnet, verbot(t)en, verkündet - auf Tour mit dem Ausrufer**, ab Tourist Information
- 15.30 Uhr **Adventliches Konzert**, Kapelle des Vincenz-Krankenhaus
- 16.00 Uhr **Die Weihnachtskoblode**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
- 18.00 Uhr **Bumbeitschi... (Weihnachts- und Glühweinlesung)**, VHS, Am Stadelhof 8
- 19.00 Uhr **Dinner Musical**, Welcome Hotel, Fürstenweg 13
- 20.00 Uhr **„Ab dafür!-Der satirische Jahresrückblick“**, Amalthea Theater, Jühengasse 10
- 23.00 Uhr **Tequila Disco | Dirk Siedhoff meets Ante Perry**, Residenz, Marienstr. 1-3
- 23.00 Uhr **Drei sind eine Party – Die Nacht mit Dos Mas**, Capitol, Leostr. 39

Konzert des Chores "Cantare" zum 3. Advent

15.12.2019, 15 Uhr
Evangelische Christuskirche,
Paderborn Schloß Neuhaus, Bielefelder Str. 20 c

Schloß Neuhaus. Zu seinem traditionellen vorweihnachtlichen Konzert lädt der gemischte Chor Cantare der Musikschule Schamei in Schloß Neuhaus am 3. Adventssonntag, den 15.12.2019 um 15 Uhr in die evangelische Christuskirche ein (Bielefelder Str. 20 c, Schloß Neuhaus). Unter der musikalischen Leitung von Ludmilla Schamei möchten der große Chor und Solisten mit besinnlichen, festlichen und beschwingten Gesangsstücken aus geistlicher Musik, Gospel, Klassik und Pop auf das Weihnachtsfest einstimmen. Die Konzertpianistin Esther Kim, Preisträgerin internationaler Klavier-Wettbewerbe, begleitet virtuos am Klavier.

Der Eintritt ist frei, doch die Mitwirkenden freuen sich über einen Kostenbeitrag, der am Ausgang gegeben werden kann. Ein Teil davon ist für den Bau des Turmfriedhofes an der Christuskirche vorgesehen.

Der Chor sucht übrigens noch Verstärkung in den männlichen Stimmen! Interessenten sind herzlich willkommen zu Schnupper-Proben. Weitere Infos im Internet: www.chor-cantare.de



Schwimmkurse in den Weihnachtsferien Ab 21. Dezember

Paderborn. Die PaderBäder bieten vom 21. Dezember bis 6. Januar im Residenzbad Schloss Neuhaus und im Alisobad Elsen Schwimmkurse für Kinder ab fünf Jahren sowie einen Silber- und einen Bronzekurs an. Diese Kurse für die Schwimmanfänger beginnen im Residenzbad und werden ab 31. Dezember bis zum 6. Januar im Alisobad fortgesetzt. Die Zeiten sind jeweils von 9:15 bis 10 Uhr und von 10:15 bis 11 Uhr. Ein Silberkurs wird vom 21. Dezember bis zum 28. Dezember täglich, außer an den Feiertagen, im Residenzbad durchgeführt und findet hier von 11:15 bis 12 Uhr statt. Im Alisobad wird vom 30. Dezember bis 6. Januar ein Bronzekurs durchgeführt, dieser beginnt immer um 11:15 Uhr. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.paderbaeder.de.

Kunstgespräch auf Januar verschoben

Prof. Dr. Hermann-Josef Bunte zu Gast im Kunstmuseum

Paderborn. Das Kunstgespräch zwischen dem Kunstsammler Prof. Dr. Hermann-Josef Bunte und Roland Knirr, Kurator der Ausstellung "Aufbruch 1919 - 100 Jahre Sezession in Berlin und Dresden" im Kunstmuseum im Marstall, muss aus organisatorischen Gründen verschoben werden. Das Gespräch über die Kunst des Sammelns und Werke der Sezession 1919 aus der Sammlung Bunte wurde von Sonntag, 24. November, auf Sonntag, 19. Januar 2020 um 15 Uhr verlegt.

SONNTAG 15. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Krippenausstellung**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BÜREN

- 17.00 Uhr **-Adventskonzert der Kreismusikschule**, Wewelsburg

LICHTENAU

- 13.30 Uhr **Öffentliche Führungen**, Kloster Dalheim
- 14.00 Uhr **Dalheimer Advent: Voller Glanz und Vorfreude**, Kloster Dalheim

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Ariella, die kleine Meerjungfrau“**, PaderHalle
- 10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof, Schützenplatz 1
- 10.30 Uhr **Engelhaftes Weihnachtsfest**, Diözesanmuseum, Markt 17
- 15.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Ariella, die kleine Meerjungfrau“**, PaderHalle
- 15.00 Uhr **Chorkonzert zum 3. Advent**, Evangelische Christuskirche, Bielefelder Str. 20 c
- 16.00 Uhr **„Macht euch bereit“**, Marktkirche, Kamp 8
- 17.00 Uhr **Weihnachtsliederwunschsingen**, Gaukirche, Markt 12
- 17.00 Uhr **Plätzchentanz**, Stüwe Weissenberg, Neuhäuser Str. 28-30

SCHLANGEN

- 17.00 Uhr **Johann Sebastian Bach: Weihnachtsoratorium (I-III+VI)**, Ev. ref. Kirche, Kirchplatz 4

MONTAG 16. DEZEMBER 2019

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Ariella, die kleine Meerjungfrau“**, PaderHalle
- 15.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Ariella, die kleine Meerjungfrau“**, PaderHalle
- 17.00 Uhr **New Dance Anfänger bis Mittelstufe**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 18.00 Uhr **Montagsakademie - Macht und Ohnmacht in der Kirche**, Audimax der Theologischen Fakultät, Klingelgasse

DIENSTAG 17. DEZEMBER 2019

PADERBORN

- 08.00 Uhr **Fahrplan zum eigenen Unternehmen**, Technologiepark 13
- 10.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Ariella, die kleine Meerjungfrau“**, PaderHalle
- 10.30 Uhr **Film: Kluge Vögel**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
- 15.00 Uhr **Weihnachtsmärchen „Ariella, die kleine Meerjungfrau“**, PaderHalle
- 15.30 Uhr **Kindertanz für 3-4 Jährige**, Tanzschule Möllmann, Grunigerstr. 17
- 16.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 17.15 Uhr **Modernes Ballett für Kinder**, TanzBau, s. o.
- 18.15 Uhr **Steptanz für Erwachsene**, TanzBau, s. o.
- 20.00 Uhr **Kult Slam #64**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

MITTWOCH 18. DEZEMBER 2019

BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Parasite**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DELBRÜCK

- 20.00 Uhr **Friede, Freude, Weihnachtskekse**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

- 15.00 Uhr **KinderTanz**, TanzBau, Steubenstr. 27
- 17.00 Uhr **KinderTanz für 5-6 Jährige**, TanzBau, s. o.
- 18.00 Uhr **Senioren-Fit**, TanzBau, s. o.
- 19.15 Uhr **TanzFitness & TanzAerobic**, TanzBau, s. o.
- 20.00 Uhr **Jochen Malmshemer, Uwe Rössler und das Tiffany-Ensemble**, PaderHalle

Heute erscheint das
PADERBORNER JOURNAL
Redaktionsschluss ist
am 11. Dezember 2019

AUTOMARKT

4 MS Räder 175/70 SR 14H auf Stahlfelgen für VW Polo – Skoda Fabia + Seat Ibiza o. Andere Kleinwagen zu verkaufen. Die o.g. Reifen sind noch bis 30.09.2024 erlaubt + fahrbar. Ab 1. Oktober 2024 folgt eine neue Verordnung (Gesetz). Profil – 4 x 7mm Dunlop AG, VHB: 150 Euro, Tel.: 05252/ 3496

Verkaufe 2 Winterreifen 80% GT Radial 215-70-16 für 40 Euro, Kofferraumabdeckung Renault für 20 Euro und Elektromotoren 12 Volt, 8 Stück, VHB, Tel.: 0157/ 87622638

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388



Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm³, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaanlage, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkuppelung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperr, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.500 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Winterreifen auf Alufelgen 195/60 R 15 T88 TMS, ca. 2 Jahre alt, für Alfa Romeo 147, 100 Euro VB, Tel.: 05254/ 6326



Dacia Lodgy Stepway, EZ 01/2017, 39.633 km, 1.197 cm³, 85 kW (116 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, Metallic, ABS, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, Dachreling, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **11.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Golf VII Lim. Comfortline, EZ 04/2013, 150.000 km, 1.395 cm³, 103 kW (140 PS), Benzin, Metallic-Lackierung, Schaltgetriebe, 4-türig, Klimaanlage, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, Bremssassistent, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperr, ESP, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Müdigkeitswarnern, Nichtraucher-Fahrzeug, elektr. Parkbremse, Park-Distance-Control (vorn und hinten), Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Skisack, Sommerreifen, Tuner/Radio, CD-Spieler, Wärmeschutzverglasung grün getönt, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **8.450 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

KFZ – Rund ums Auto



So machen Sie Ihr Auto „winterfit“

Früh einsetzende Dunkelheit, rutschige Fahrbahnen und frostige Temperaturen – dies sind nur einige der Gegebenheiten, auf die Autofahrer sich jetzt einstellen müssen. Gründliche Vorbereitung hilft dabei, gut durch den Winter zu kommen. Funktionschecks und der Wechsel auf Winterreifen sorgen zudem für eine sichere Fahrt. Der Reifenspezialist www.reifen.com hat fünf Tipps für Autofahrer, mit denen Sie Ihr Fahrzeug „winterfit“ machen:

- 1) Schwache Batterien sind im Winter der Hauptgrund für die meisten Autopannen! Lassen Sie zudem die Bremse und die Lichtanlage auf einwandfreie Funktion hin überprüfen.
- 2) Eine klare Sicht ist essenziell für die



Foto: pixabay.com/reifen.com/spp-o

Sicherheit. Fahrzeughalter sollten die Autoscheiben daher außen und innen gründlich reinigen.

- 3) Sorgen Sie mit Frostschutzmittel dafür, dass die Waschanlage für

die Scheibenwischer funktionsfähig bleibt.

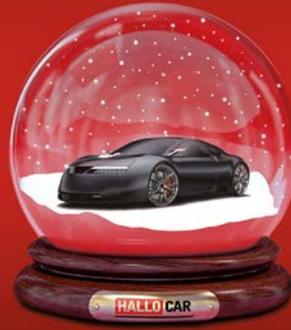
4) Streusalz fördert die Rostenstehung. Der Fahrzeugunterboden ist am meisten gefährdet – vor Winterbeginn sollten Sie daher den Unterbodenschutz unbedingt erneuern.

5) Wenn nachts die Außentemperaturen auf unter 7 Grad fallen, wird es Zeit für den Wechsel auf Winterreifen.

In der Winterzeit empfiehlt reifen.com, ein paar zusätzliche Dinge mitzuführen – dazu gehören ein Eiskratzer und ein Handbesen, eine Abdeckfolie für die Windschutzscheibe sowie Enteisungsspray. Eine Taschenlampe und eine wärmende Wolldecke leisten darüber hinaus wertvolle Dienste. (spp-o)

Profi-Ideen rund ums Auto.

HALLO CAR



DAS HALLOCAR-TEAM WÜNSCHT ALLEN LESERN FROHE WEIHNACHTEN!

HALLOCAR GmbH & Co. KG • Karl-Schurz-Str. 10a • Paderborn • Fon 0 52 51/40 90 60 • www.hallocar.de

CONTA CLIP

Seit über 40 Jahren vertrauen Anwender weltweit auf Produkte der CONTA-CLIP Verbindungstechnik GmbH. Für unseren Hauptsitz in Hövelhof suchen wir zum nächstmöglichen Termin Ihre Unterstützung als

Fachkraft Lagerlogistik (m|w|d) Wareneingang

Ihre Perspektive

- Sie bearbeiten mit Hilfe moderner Scanner-Systeme die eingehenden Lieferungen und kommissionieren die ausgehenden Waren sach- und termingerecht
- Sie führen Bestandskontrollen, Lagerbewegungen sowie Ein- und Auslagerungen durch
- Sie führen Qualitätskontrollen anhand von Prüfanweisungen durch und arbeiten mit angrenzenden Bereichen aktiv zusammen

Ihr Profil

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Lagerlogistik / Fachlagerist
- Berechtigung zum Führen von Flurförderfahrzeugen
- Gute Finger- und Sehfertigkeit, hohe Konzentrationsstärke, körperliche Belastbarkeit
- Versierter Umgang mit dem PC, idealerweise SAP Erfahrungen

Wir bieten

- Ein spannendes Arbeitsumfeld in einem Team von motivierten Kollegen
- Moderne Arbeitsmittel und ergonomische Arbeitsplätze
- Individuelle Regelungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Attraktive Zusatzleistungen wie eine betriebliche Altersvorsorge, Betriebliche Gesundheitsförderung, JobRad, Ticket Plus Card oder sportnavi.de

Ihre Bewerbung

Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen gerne über das Kontaktformular im Karrierebereich unserer Homepage oder per E-Mail zu.

CONTA-CLIP Verbindungstechnik GmbH
Otto-Hahn-Str. 7 | 33161 Hövelhof
Ricarda Witte | bewerberservice@conta-clip.de Fon +49(0)5257.9833-0

www.conta-clip.de

BERUF & KARRIERE

STELLENMARKT

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Brauchen Sie Unterstützung im Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten, auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Erfahrene Haushaltshilfe sucht Stelle in BL, Mo. - Fr. vormittags 20 - 25Std./Woche, Tel.: 0151/ 56313689

Biete Hilfe bei der Betreuung älteren Herrn/Dame an. Z.B. Unterhaltung, Spazieren gehen oder ähnliches. Tel.: 0177/ 4678158

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

hoyer ENERGIE-SERVICE OSTWESTFALEN-LIPPE

Zur Verstärkung unseres Teams im Raum Ostwestfalen-Lippe suchen wir

Tankwagenfahrer (m/w/d)

Führerschein-Klasse CE sowie Eintrag der Schlüsselnummer 95 ist Voraussetzung. ADR-Card kann bei uns erworben werden.

kaufm. Mitarbeiter (m/w/d)

für Telefonverkauf, Disposition und allgemeine Bürotätigkeiten.

Gebietsleiter im Außendienst (m/w/d)

für die Betreuung der bestehenden Kunden und die Gewinnung neuer Geschäftspartner.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
Wilhelm Hoyer GmbH & Co. KG
z. Hd. Manfred Warneke – Borsigstraße 6 – 32105 Bad Salzuflen
E-Mail: manfred.warneke@hoyer-energie.de

www.hoyer-energie.de

Können Sie helfen?
Wir suchen dringend:
**Ehrenamtliche Fahrer
zur Leerung
der Kleidercontainer!**
Infos unter: 05251 / 13093-13



Welche nette, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304



BERUF & KARRIERE

Gesundheitsakademie SMMP Geseke war zu Gast in Bad Lippspringe Ambulanter Intensiv-Pflegedienst „Mehr Zeit Gemeinsam“ bildet erfolgreich aus

Bad Lippspringe. Der Ambulante Intensiv-Pflegedienst des Medizinischen Zentrums für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe sorgt erfolgreich für Nachwuchs: Gemeinsam mit der Gesundheitsakademie SMMP Geseke werden Pflegefachkräfte ausgebildet. Jetzt war der Ambulante Intensiv-Pflegedienst Ziel eines Besuchs des Fachseminars für Altenpflege Geseke. Der Oberkurs mit Auszubildenden im dritten

Ausbildungsjahr nahm mit der Kursleitung Alexandra Berhorst Einblicke in die Versorgung von Menschen, die eine Intensivpflegerische Überwachung und Pflege benötigen. Die Bewohner der zwei Wohngemeinschaften haben alle einen Luftröhrenschnitt und müssen zum größten Teil maschinell beatmet werden, welche eine

24-stündige Überwachung durch Pflegefachkräfte für ausserklinische Beatmung benötigen. „Blicke hinter die Kulissen sind für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von morgen sehr wichtig“, sagt Alberto Oliveira, Pflegedienstleiter des Ambulanten Intensiv-Pflegedienstes. „Wir arbeiten erfolgreich mit der Gesundheits-

akademie zusammen und setzen auf die Nachwuchsgewinnung durch die Ausbildung in unseren Wohngemeinschaften.“ Der Ambulante Intensiv-Pflegedienst ist die kleinste Einheit unter dem Dach des MZG. Aktuell werden hier vier Altenpflegeauszubildende ausgebildet. Zum 1. April 2020 wird die zweite selbst ausgebildete

Pflegefachkraft fertig. Bereits jetzt hat Alberto Oliveira die Reform der Ausbildung im Blick: „Wir bereiten uns organisatorisch frühzeitig auf die kommende generalistische Pflegefachausbildung vor und kooperieren weiter mit der Gesundheitsakademie SMMP Geseke.“

Sparkasse Höxter

...wenn`s um Geld geht Sparkasse!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir kurzfristig

BusinessCenter-Berater (m/w/d) & Gewerbekundenbetreuer (m/w/d) für unsere Abteilung Firmenkundenbetreuung.

Weitere Infos und Bewerbung bis zum 15. Dezember 2019 unter www.sparkasse-hoexter.de/karriere

Ihre persönlichen Ansprechpartner sind Thorsten Hiber (05272/366 4501), Direktor Firmenkunden sowie unsere BusinessCenter-Beraterin Stefanie Szameitpreiks (05272/366 4550).



Unser junges dynamisches Team braucht Verstärkung!

VITAL HOTEL



Für unsere **Spülküche** suchen wir in Vollzeit/Teilzeit und als Aushilfe Unterstützung und für unser Wave-Thermenrestaurant

Wir bieten Ihnen faire und geregelte Arbeitsbedingungen. Und eine übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herr Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de



Weiterbildung: LOKFÜHRER

Der Triebfahrzeugführer ist aktuell eine stark gefragte Fachkraft und wird von den mehr als 450 deutschlandweiten Eisenbahnverkehrsunternehmen händeringend gesucht.

Wie wird man Lokführer?

Eine 12-monatige Weiterbildung in Vollzeit bereitet intensiv auf das Führen von Triebfahrzeugen vor. Interessenten mit sprachlichen Schwierigkeiten können vorweg an einem berufsvorbereitenden Fachsprachekurs teilnehmen, um sich gezielt mit dem neuen Vokabular auseinanderzusetzen. Als anerkannte Ausbildungs- und Prüfstelle bereiten wir Sie mit Bahnsimulatoren, Training mit VR-Brillen und der praktischen Fahrausbildung umfassend auf die Prüfung und den Berufsalltag vor. Die Kosten für die Weiterbildung können gefördert werden. Wir beraten Sie gerne dazu.

Nächster Infotag für Interessenten:

17. Dezember 2019 um 10.00 Uhr

Start des Fachsprachekurses:

23. Januar 2020

Start der Weiterbildung zum Triebfahrzeugführer:

27. April 2020

Ort: SBH West, Waldenburger Str. 19 in Paderborn

Beratung und Anmeldung:

CLAUDIA STROBEL

+49 800 56 40 679

claudia.strobel@sbh-west.de

BOCK AUF

LOK



by SBH

BERUF & KARRIERE

- b.a.m. BÜRENER AUSBILDUNGSMESSE 8.0 -



Büren. Mehr als 70 Unternehmen informierten am vergangenen Wochenende über rund 230 unterschiedliche Ausbildungsberufe. Die Bürener Ausbildungsmesse (kurz: BAM) im Ludwig-Erhard-Berufskolleg wächst von Jahr zu Jahr.

Geöffnet war die Messe, die bereits zum achten Mal stattfand, am Freitag- und Samstagvormittag. Traditionell informieren sich die Schüler der umliegenden Schulen am Freitag. Der Samstag bietet dann Gelegenheit für intensivere Gespräche. Viele nutzen die

sen Tag um mehr Detailwissen zu bekommen. Häufig besuchen sie die Aussteller dann gemeinsam mit den Eltern noch einmal.

Am Samstagmorgen lädt die Wirtschaftsförderung der Stadt Büren wie jedes Jahr zum Ausstellerfrühstück ein. Eine gute Gelegenheit für die teilnehmenden Unternehmer zum gedanklichen Austausch. Für Michael Kubat von der Wirtschaftsförderung eine gute Basis für zukünftige Verbesserungen und wichtige, neue Impulse.

BHK Holz- und Kunststoff KG

Wir bieten ambitionierten, jungen Menschen die Chance zu einem interessanten, qualifizierten Berufseinstieg. Der erste Schritt ins Arbeitsleben ist bereits richtungsweisend und wichtig für die endgültige Berufsauswahl. Wir begleiten Sie mit fachlich qualifiziertem Know-how, und bieten Ihnen den Hintergrund eines international operierenden Unternehmens. Wir sind ein modernes, Wachstums orientiertes Familien Unternehmen mit einem, engagierten Mitarbeiterstab, für den Teamarbeit und soziale Kompetenz oberste Maxime sind. BHK bildet seit Mitte der 80er Jahre Auszubildende im Bereich Industriekaufmann/-frau aus.



Zur Umsetzung unserer Wachstumsstrategie setzen wir gezielt auf unsere Auszubildenden. Starten Sie Ihre Karriere bei uns!



Holz- u. Kunststoff KG
H. Kottmann - Büren



Personalleitung BHK
Heidfeld 5, 33142 Büren
Tel: 02951/6004-50
personal@bhk.de

Druckguss Westfalen

Druckguss Westfalen in Geske ist eine der modernsten und vielseitigsten Gießereien für Aluminiumdruckguss. Unser erklärtes Ziel ist die Zufriedenheit unserer Kunden – und das seit 1964. Unser Unternehmen verfügt an unserem Standort Geske über ca. 300 Mitarbeiter und einen topmodernen Maschinenpark mit echtzeitgesteuerten, automatisierten Gießzellen, die ein breites Leistungsspektrum abbilden. Das kommt unseren Kunden aus unterschiedlichsten Branchen wie Automotive, Elektrotechnik und Maschinenbau zugute.



Wir gießen aus Leidenschaft!
Was ist mit DIR?



Zum Ausbildungsstart 01.08.2020 bieten wir folgende Ausbildungsberufe an:

- Gießereimechaniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Anlagen- und Maschinenführer (m/w/d)

Ansprechpartner: Herr Juchheim
Tel.: 02942 / 97 03-119

Bewerbung: bewerbung.geske@dwgroup.de
www.dw-alu.de



Ausbildung bei CONSTAB Polyolefin Additives GmbH Masterbatch- und Compoundhersteller

CONSTAB ist ein mittelständischer Industriebetrieb mit Sitz in Rüthen, der weltweit agiert und zu einem israelischen Konzern gehört. Seit 1971 entwickelt und produziert CONSTAB Masterbatches (Kunststoffgranulate), die unter anderem zur Herstellung von Verpackungsfolien verwendet werden. Das Unternehmen ist einer der führenden Partner der kunststoffverarbeitenden Industrie.



Bei CONSTAB sind zurzeit 130 Mitarbeiter und drei Azubis beschäftigt. Für die Ausbildung zum Verfahrensmechaniker (m/w) für Kunststoff- und Kautschuktechnik mit Fachrichtung Compound- und Masterbatchherstellung vergibt CONSTAB zwei Ausbildungsplätze und für die Ausbildung zum Industriekaufmann (m/w) vergibt die Firma einen Ausbildungsplatz im Jahr 2020. Bewerbungen können interessierte zukünftige Auszubildende an die E-mailadresse working@constab.com schicken.

CONSTAB
Member of **KafritGroup**

CONSTAB
Polyolefin Additives GmbH
Industriestraße Möhnetal 16
D-59602 Rüthen · Germany

Phone +49 29 52 81 91 44
Fax +49 29 52 31 40
c.korb@constab.com
www.constab.com

Giving Life to **Plastic**

Mit der neuen Pflegeausbildung mehr Möglichkeiten für die Zukunft! „Pflegefachmann“ & „Pflegefachfrau“

„Altenpfleger“, „Gesundheits- und Krankenpfleger“ und „Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger“ – diese drei Ausbildungsberufe sind nun Geschichte. Wer sich für eine Pflegeausbildung entscheidet, der wird ab 2020 in dem neuen, universellen Pflegeberuf mit der Bezeichnung „Pflegefachmann“ bzw. „Pflegefachfrau“ ausgebildet. Das bietet für die Zukunft viel mehr individuelle Möglichkeiten.



Noch freie Ausbildungsplätze für den Start am 1. April 2020!

Weitere Hintergrundinfos finden Sie unter www.pflege-braucht-superkraefte.de. Die Ausbildung ist vielseitig, abwechslungsreich, mit überdurchschnittlich hohem Ausbildungsgehalt, vielen Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung sowie eines berufsbegleitendem Studiums oder eines Studiums im Anschluss.

FÜR SICH KANN JEDER. FÜR ANDERE BRAUCHT KRAFT.

Nimm die Herausforderung an: Bewirb dich für ein Pflege-Praktikum oder eine Ausbildung bei uns.

pflege-braucht-superkraefte.de

PFLERGE BRAUCHT SUPERKRÄFTE

St. Vincenz-Campus für Gesundheitsfachberufe
St. Vincenz-Krankenhaus GmbH
Husener Str. 81 · 33098 Paderborn
E-Mail: campus@vincenz.de · Tel.: 05251/86-4801

Ludwig-Erhard-Berufskolleg Büren

Das Ludwig-Erhard-Berufskolleg mit dem Standort Büren hat als kaufmännische Schule viel zu bieten. Im Berufsschulbereich werden Auszubildende in den Bereichen Industrie und Einzelhandel unterrichtet.



Markus Fleitmann
(Leiter der Dependence)

Claudia Simon
(Beratungslehrerin)

In Vollzeitbildungsbereich werden an der einjährigen Handelsschule aktuell rund 45 Schüler ausgebildet. Ihr Ziel ist die Fachoberschulreife, oft auch als Realschulabschluss bezeichnet. Durch dieses Schuljahr steigen die Chancen auf einen guten Ausbildungsplatz. Die zweijährige Höhere Handelsschule besuchen derzeit etwa 190 Schüler. Ihr Ziel ist die Fachhochschulreife. Das Angebot des dreijährigen Wirtschaftsgymnasiums mit dem Ziel der allgemeinen Hochschulreife, dem Abitur, nutzen rund zwanzig Schülerinnen und Schüler. Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter www.lebk.de, oder Sie lassen sich in einem persönlichen Gespräch einfach mal individuell beraten.



LUDWIG-ERHARD-BERUFSKOLLEG
DES KREISES PADERBORN

Ludwig-Erhard-Berufskolleg
Almestraße 5 · 33142 Büren
Tel.: 02951 93364-0 · Fax: 02951 93364-29
E-Mail: info.bueren@lebk.de
www.lebk.de

TYPISCH FRAU

WEBMAGAZIN

DEZEMBER 2019 | JANUAR 2020
AUSGABE 22

WINTER-MODE

WIR (L)IEBEN LECKER!

LIEBLINGSSTÜCKE
SHOPPEN, SHOPPEN,
SHOPPEN ...

HEGEMANN MEDIEN GmbH



www.typisch-frau-magazin.de

und an über 1.200 AUSLAGESTELLEN
in dem KREIS PADERBORN!



Einfach scannen und das komplette
Magazin auf dem Smartphone lesen!

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Trimm Rad Kettler-Trophy für 35 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 50220

Fußballspiel hoch 80 cm, breit 115 cm, tief 60 cm für 25 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 50220

Verkaufe Wellensittiche junge 2019 Zebrafinken, Tel.: 0163/ 7198024

Verkaufe 8 Fuchsbälge, 2 Maderfelle, Winkelschleifer 1200 Watt neu, Öbilder, Perry Rhodan Bücher Blau und Silber Bände und Reisetasche Leder, Tel.: 05252/ 50220

Verkaufe Saba Hifi Mi 350 mit Verstärker Radio, Kassettendecke 2 Lautsprecher in Holzboxen und ca. 100 Schallplatten, Tel.: 05252/ 50220

Schmiedeeisener Wohnzimmerleuchter, 1 Jugendstillampe und 1 runder Esszimmerleuchter aus Holz gebläst zu verkaufen, Tel.: 05252/ 50220

Aus Haushaltsauflösung: 6 echte Brücken/Wolle, verschiedene Größe für 80 Euro gesamt. Kopierer für 20 Euro. Antike Möbel, etc. für kleines Geld abzugeben, Terminvereinbarung unter Tel.: 0151/ 50913181

Älteres, kleines Akkordeon v. Hohner, 25 Euro. Kosmos Magik „Die Zauberschule“ Gold Edition, 130 Tricks, 10 Euro. 6er Racletgerät, neu, 10 Euro, Tel.: 05252/ 81661 BL

Verkaufe diverse Familienspiele wie z.B. Monopoly, Spiel des Wissen, Schach und diverse Reisespiele. Ebenfalls verkaufe ich einen langen schwarzen Damen Mantel, Größe 38, aus Schurwolle, dieser ist neuwertig, da kaum getragen, Preise VHB, Tel.: 0173/ 6930395

An den Adventssamstagen von 9 - 14 Uhr geöffnet

PAPYR

Alles für's Büro

Karl-Schurz-Str. 54 in Paderborn
www.papyr-paderborn.de

Kinder Schneebob, aus Kunststoff, Farbe blau, ca. 85 cm lang und 45 cm breit mit 2 Bremshebeln, gut erhalten sehr wenig genutzt, in Hövelhof für 10 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Antike gusseiserne Christbaumständer, Sammlerstücke, 14 Stück für 60 Euro, Salzkotten, Tel.: 02948/ 9497446

CD's - Musikrichtung „NDW (Neue Deutsche Welle)“ zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Elektronisches e-drum set, 4 Mono Pads 10 Zoll, Schlagfläche ca. 8 Zoll, inkl. Kabel und Haltestange, Elektronik Millennium MPS 400, 307 Voices, 20 Preset kids, 30 Benutzer kits, 50 Preset songs zu denen man selbst spielen kann, 9 Pad / Kick / highhat Anschlüsse, Kopfhörer, AUX IN und Stereo out, incl. Netzteil, Super sounds und Möglichkeiten, Garantie bis 12 - 2016, VHB 220 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

CD- + DVD-Leerhüllen günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

ISDN Telefon, Swissvoice Eurit 4000, baugleich mit Telekom PA 821, voll funktionsfähig, 6 Stück vorhanden, Stückpreis 80 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Neues Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251, sowie weiteres Zubehör überwiegend mit Wappen- bzw. Knopfanschluss (aber es gibt Adapter) z. T. neuwertig unbenutzt und z. T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse (Staubrüssel entfernt Staub ohne Kratzer), Fugendüse, Heizkörperbürste, 2 Polsterdüsen mit modernen rundem Anschluss, 2 Adapter von neu (rundanschluss) auf alt (Knopfanschluss), 1 Adapter von alt auf neu, Bürstenrollen für Teppichbürste 340 etc., günstig (ab 3 bis 7 Euro/ Stück) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 11.12.2019

DVD's - zu verkaufen: Verschiedene Bibel-Spielfilm-DVD's, wie z. B. Die Bibel NT und AT, Apostel Petrus, Jesus, Judas, Die größte Geschichte aller Zeiten, Der Kampf der Makkabäer + Bibel-Dokumentations-DVD's, wie z. B. Der Exodus, Auf den Spuren der Bibel: Johannes d. Täufer, Jesus; Die Geheimnisse um Jesus Christus, Die Jakobsleiter, Josef: Herr der Träume, Herodes d. Große, Wer schrieb die Bibel?, Die verlorenen Jahre Jesu, Maria von Nazaret; Das Judas-Evangelium, Die Kreuzigung, Der Messias, Die Apokalypse, Die Engel der Bibel; In den Katakomben von Rom; Das Bibelrätsel; Der Fall Jesus, Mythos Babylon, Tel.: 05254/ 4554

Original Pro Drive Röhren Gitarren Verstärker, top Sound, handliches Format, Modell Tube 10, absolut neuwertig, da unbenutzt, VHB 125 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

Elektronische Typenrad Schreibmaschine Brother 8300 (portable) mit zweitem Typenrad (Schreibschrift), Ersatzfarband, sowie Prospekt und Anleitung, funktioniert, guter Zustand, für 99 Euro in Hövelhof zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Musik-Kassetten-Klassik, ca. 41 Musikkassetten (MC) günstig abzugeben, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe Friseurstuhl für Kinder, Gestell Eiche, aus den 50er Jahren, Gebrauchsspuren, 45 Euro, Tel.: 0170/ 3492354

Saurierbücher (Urzeitgiganten), verschiedene Bildbände mit vielen Abbildungen über Saurier der Vorzeit, sehr interessant, Tel.: 05254/ 4554

Meyers Konversationslexikon 1895, 5. Auflage, 20 Bände, zu verkaufen, Tel.: 05252/ 2219

Kraftvolle Musikanlage, best. aus leistungsstarkem Verstärker, CD-Player, Mischpult, Tuner, Mikrofon, 4 Lautsprecherboxen zus. 50 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Große Ritterburg von Fisher Price ca. 43 cm hoch und 51 cm breit mit einigen Spielfunktionen (z. B. Turmfallen, eingebaute Kanone) mit viel Zubehör, 2 große Kanonen (schießen kunststoffkugeln ab) und 12 weitere Teile (z. B. Figuren, Pferd und Kampfstier mit Funktion) guter Zustand, in Hövelhof für nur 19 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Verkaufe Gänse (Hobby) frisch geschlachtet, bratfertig oder lebend im Dezember 19. Gerne auf Vorbestellung unter Tel.: 052520/ 7835

Liboriglas von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“ für 5 Euro, sowie 10 Biergläser von 1983 „Paderborner Gold-Pilsener“ Stück 1 Euro (sehr guter, fast neuwertiger Zustand) und weitere gut erhaltene Bier-, Wein- und Schnapsgläser günstig zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Original COX 4 Saiten Bassgitarre, absolut neuwertig, da nie im Einsatz gewesen, Sammlerstück, Farbe thunburst, VHB 160 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

Aus Nachlass abzugeben: Pelzmantel, Pelzstola und Pelzmütze, wenig getragen, guter Zustand, Tel.: 05252/ 9899723 oder 0171/ 7888120

Weihnachtspyramide ca. 60 cm hoch, Nussknacker ca. 80 cm hoch, beides ca. 50 Jahre alt, aus Erzgebirge, original, Preis VHB, Tel.: 05255/ 7195 AB, Altenbeken

Original Autographgitarre von LISA MINELLI. Originale Unterschrift von LISA MINELLI mit Echtheitszertifikat und Tragetasche für die Gitarre, Top Zustand, absolut sammelwürdig, VHB 450 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Aluminium-Profile, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 18.12.2019

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Kaminofen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

Anhänger für Fahrräder, Omas Kaffeeservice, Tel.: 05252/ 82148

VERSCHIEDENES

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhr & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Suche weißes Bettgestell, ohne Lattenrost, 1,40 x 2,00 m, Tel.: 0175/ 4410703

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf, Bücher usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!** Infos unter: **05251 / 13093-13**

Goldankauf

Königsplatz 18 Paderborn **0177 75 44 398** Lange Straße 94 Driburg
☎ 0 52 51-14 74 799 ☎ 0 52 53-86 89 518

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD

Vertrauen Sie auf unsere Seriosität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung:

➔ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg -14 h) ➔

Wir zahlen faire Preise

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren
auch mit Zähnen Markenuhren

Bruch-Gold • Platin-Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig: Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am: Mittwoch, 18.12.2019

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, gerne auch 5 DM & 10 DM Münzen, sowie alles an Goldmünzen und Silbermünzen/Barren, gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Spaß am Handarbeiten, Quatschen, Austausch, Hilfestellungen und dabei nette Leute kennen lernen. Wer hat Lust die Nadeln zum Glühen zu bringen? Ob alt oder jung, ob Anfänger oder Profi. Bitte meldet euch unter: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

MEDIUM, biete Jenseitskontakt an! Ein Jenseitskontakt ist eine wundervolle, warmherzige und heilende Erfahrung, vor allem in einer Zeit der Trauerverarbeitung. Gerne begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg und freue mich auf die Begegnung mit Ihnen, E-Mail an: isopol75@web.de

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
 Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 0171/3830863 u. 05251/5431513
 info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Liebe Unbekannte, Du liebst die Natur? Theater? Bücher? Musik? Kultur? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



Suche Militaria, zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, EK2 bis 70 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 6000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel, Orden, Urkunden, Pässe, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/ 9157896 oder 0176/ 32498647

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Wer hat Trödel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Aufgeschlossene und fröhliche junge Frau (57 J.), 1,76 m sucht Dich zum Leben, Lieben, Lachen. Du sollst familiär und aufgeschlossen sein und aus dem Raum Paderborn kommen, Chiffre Nr. HM_04.12.19_001

KLEINANZEIGEN
 bitte schriftlich per
 Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der **KFZ-Sonderseite 20**

MIETGESUCHE

3 ZKBB Keller, Paderborn, Bad Lipp-springe zu mieten gesucht, Tel.: 05252/ 9331188 ab 17 Uhr

Suche 2 Zimmer Wohnung bis 50 qm mit Balkon in Paderborn und naher Umgebung, Tel.: 0175/ 4410703

Ältere Dame sucht Wohnung im Riemkeviertel Paderborn, Nichtraucherin, kein Tier, 50-60 qm, Tel.: 0177/ 4678158

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Solvente Frau, Mitte 40, in fester Anstellung sucht in BL oder Schlangen eine Wohnung, bis 360 Euro KM, Tel.: 0151/ 50760012

Single-Mann, mittleren Alters sucht 1-2 Zimmer WHG, Tel.: 0157/ 82116804

MIETANGEBOTE

Bad Lippspringe ab sofort zu vermieten: EG 2 Zi. K. Dusche mit WC, B., Keller, einen Platz für PKW, 47qm, KM 300 Euro + Nebenk. + Heizung 100 Euro, Tel.: 05252/ 53463 ab 17 Uhr

2 ZKBB, 62 qm, Keller, Wachtrockenraum, 1. Etage, neu renoviert, Kaution, sofort beziehbar, BL Bleichstraße, Tel.: 05252/ 51256

BL, 2 - 3 ZKBB, EBK, renov., tierfrei, frei, Tel.: 0179/ 8178686

BL, 2 ZKB, 65 qm, gute ruhige Lage, Stellplatz, Tel.: 0160/ 95475920

Neu renov./sanierte Wohnung, 2 Zi. K., Bad, Abst.-R., Balkon/Loggia, Gartenbenutzung, Keller u. Fahrradgarage in BL, nahe Einkaufsmarkt u. Bushaltestelle, für 345 Euro KM + NK, auch kurzfristig zu vermieten, Tel.: 05252/ 53588 oder 0172/ 5312332 ab 17 Uhr

IMMOBILIEN

DHH in Schlangen von privat zu verkaufen (Müsliviertel), Bj. 1999, ca.122 qm Wohnfl., gehob. Ausstattung (kein Makler erwünscht) E-Ausweis liegt vor, Preis: VHB/meistbietend. Bei Interesse Mail an: fs62@gmx.net

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 11.12.2019

Weihnachtsrätsel

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____

Finden Sie die 12 nummerierten Weihnachtsmänner, die sich in den Anzeigen in dieser Ausgabe versteckt haben. Schreiben Sie einfach die Namen der Inserenten hinter die Nummer, die der jeweilige Weihnachtsmann trägt. Schreiben mehr Interessenten, als Gewinne zur Verfügung stehen, entscheidet das Los. Alle Gewinner werden in der nächsten Ausgabe veröffentlicht!

ZU GEWINNEN GIBT ES:

- 1 Edeltanne bis 2 Meter • 1x 2 Eintrittskarten
- Lockenstab von Grundig Volumen und Lockenstyler • 5 Liter Motorenöl • 50 Euro Gutschein
- Stromloser Kaminofen-Ventilator • 3x Einzelkarten
- Weihnachtsbaum bis zu einem Wert von 30 Euro
- 50 Euro Gutschein für ein Fahrsicherheitstraining • Modenacht mit 10% für die Gewinnerin und 5 Freundinnen
- 20 Euro Gutschein • Wellness Gesichtsbildung • 10 Überraschungsgewinne

Die Gewinner von aus der Ausgabe 20.11.2019

- Haarstyling im Wert von 20 Euro vom Haarstudio Mastbruch: P. Deppe, BaLi • 1 Brauhaus Burger vom Brauhaus Zum goldenen Handwerk: N. Korn, Salzkotten • 20,- Euro Gutschein von creadance Tanzschule Stüwe-Weissenberg: J. Richard, Büren • 1 Schuhreparatur und 1 Imprägnierspray von Gesunde Schuhe & Orthopädie Schuhtechnik Nigemeier: M. Sievers, Salzkotten • 1 Fahrradhelm von 2-Rad-Schwede GmbH: S. Wernet, Paderborn • Tageskarte von der Westfalen Therme: G. Fernhomburg, Paderborn; B. Jung, Paderborn; J. Koslowski, Paderborn • Vintage Überraschung im Wert von 10,- Euro von Vintage Dreams: V. Mura, Paderborn • 1 Aufnahmeserie für 39,- Euro von Andreas Schwarze Fotostudio: Fam. Jörgens • 3x 2 Eintrittskarten für das Neujahrskonzert des Musikzug Schloß Neuhaus: L. Korn, Salzkotten; G. Klose, Paderborn; S. Leinung, BaLi • 1 Familienpizza Ø 45 cm vom Mastbruch Grill: G. Hoffmann, Schlangen • 5 Eintrittskarten für Erwachsene vom Deutschen Traktoren Museum: J. Hanewinkel, BaLi; B. Mense, Schlangen; T. Klöckner, Paderborn; M. Westermilios, BaLi; G. Schade, Salzkotten • 1 Bubble-Waffele vom smolCAT: S. Vogel, Paderborn • 1 Bento Sasimi Deluxe von Maki Maki: A. Niewels, BaLi • Tageskarte/Familientageskarte/90 min. Eintritt vom Bad Meinberger Badehaus: L. Tetlak, Paderborn; R. Boos, BaLi; B. Behre, Paderborn; M. Steinmeier, Schlangen; C. Hanewinkel, BaLi; N. Demirbas, Paderborn; K. S. Mura, Paderborn; J. Korn, Salzkotten; A. Neumann, Paderborn; F. Stork, Paderborn • 1 blumige Weihnachtsüberraschung im Wert von 15,- Euro von Schlossgarten Sandra Hoppe: V. Streitbürger, BaLi • 1 Fahrstunde und 1 Trinkflasche von der Hochstift Fahrschule Corban: A. Jacob, BaLi • 25,- Euro Gutschein von Zweirad-Möhring: M. Harloff, Paderborn • 25,- Euro Gutschein von Nails by Design: D. Bunse, Paderborn • Gutschein für eine Fußpflege: U. Köhler-Hanewinkel, BaLi

Alle Gewinner werden noch persönlich auf postalischem Weg informiert!

Lösungen bis zum 11. Dezember an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH, Burgstraße 2, 33175 Bad Lippspringe. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

May Dog

Hundepension, Hundeschule und Ausbildungszentrum

Ob groß oder klein, bei uns ist
JEDER Hund herzlich willkommen!

Auf der Hödde 9 • 33181 Leiberg • Tel. 0173 / 47 47 420

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!

www.maydog.de



WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE

HEGEMANN MEDIEN GmbH

Sanitär-Klau im Restaurant Dynastie

Paderborn. Am 17. November staunte das gesamte Team des Restaurants Dynastie in Paderborn. Während des laufenden Betriebes am Samstagabend wurden gleich vier Betätigungstasten für die WCs abmontiert und mitgenommen. Die alarmierte Polizei kam und wies darauf hin, dass es leider Diebe gibt, die solche Toiletten-Sets abmontieren. Eigentlich ungläublich, angesichts des vollen Lokals. Die Sanitärteile im Wert von rund 1.200 Euro müssen von Profis abmontiert worden sein, so die Stellungnahme der Firma Lenniger. Sie teilte den Besitzern mit, dass man für diese Tat Know-How und passende Werkzeuge gebrauche. Auch die Versicherung des Restaurantbesitzers staunte nicht schlecht. Dass in Restaurants Bestecke, Kerzenhalter,

Klopapier oder Gewürzständer mitgenommen werden, ist bekannt, aber dass Diebe während der Betriebszeiten Inventar abmontieren, ist ein ungewöhnliches Phänomen. Inzwischen sind die Toiletten alle wieder funktionsfähig, aber diesen Vorfall wird hier so schnell niemand vergessen!



Die Betätigungstasten für die WCs wurden während des laufenden Betriebes abmontiert und mitgenommen.

NEWS E-PAPER www.paderborner-journal.de

Wildes aus dem Teutoburger Wald ist gefragt

Erfolgreiche Kooperation von Raiffeisen-Märkten mit Christoph Klare



Christoph Klare (links) und Markus ten Brink präsentieren Wildfleisch aus dem Teutoburger Wald. Foto: Heiko Appelbaum

Paderborn/Bad Lippspringe. Regionalität ist vor allem im Bereich Lebensmittel ein großes Thema. Auch wenn es um den Festtagsbraten geht, fragen viele Kunden nach Fleisch aus regionaler Landwirtschaft. Derzeit rückt Wildfleisch aus dem Teutoburger Wald immer mehr in den Fokus der Menschen, die Wert auf hochwertige Lebensmittel legen.

Markus ten Brink, Leiter des Raiffeisen-Marktes Paderborn, freut sich, dass die Raiffeisen Westfalen Mitte eG (RWM) schon vor einigen Jahren den Kontakt zum Fleischermeister Christoph Klare hergestellt hat. Der Bad Lippspringer beliefert seither zahl-

reiche Raiffeisen-Märkte der RWM mit Wildspezialitäten, die er auf verschiedene Weise veredelt.

Klare kooperiert mit dem heimischen Forstamt und ist stolz auf seine Kreationen: „Besonders gefragt sind unsere Senneknacker und das Gulasch im Glas. Zu Weihnachten kaufen die Kunden aber auch gerne Wildbraten und andere Spezialitäten.“

Ob Dam-, Reh-, Rot- oder Schwarzwild: Das gesamte Klare-Sortiment ist im Raiffeisen-Markt erhältlich oder kann dort bestellt und in der Regel am nächsten Tag abgeholt werden. Bis Weihnachten gibt es zudem eine Geschenkaktion: „Wer im Raiffeisen-

Markt Wildbraten oder Wildgulasch kauft, bekommt ein Päckchen exklusives Wildgewürz gratis dazu“, sagt Markus ten Brink.

Der Marktleiter macht darauf aufmerksam, dass die Präsentkörbe mit regionalen Spezialitäten auch einen Wildfleisch-Schwerpunkt haben können: „Unsere Kunden haben die Möglichkeit, den Inhalt eines Präsentkorbes selbst zusammenzustellen und wir sorgen dann für eine festliche Verpackung.“

Individualität und Regionalität: Zwei Schwerpunkte, die derzeit absolut im Trend liegen. www.rwm-eg.de

REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!

- Ausflugsziele in der Region genießen -

Gruß aus Pymont – Historische Postkartenansichten

Noch bis zum 12. Januar 2020



Bad Pymont. Vor 150 Jahren begann die sensationelle Geschichte der Postkarte in Europa. 1869 wurde die „Correspondenz-Karte“ in Österreich erstmals postamtlich zugelassen und entwickelte sich zu einem der wichtig-

sten alltäglichen Kommunikationsmittel – in Zeiten von WhatsApp und Facebook kaum noch vorstellbar.

Historische Postkarten geben nicht nur Aufschluss über wichtige Ereignisse, alltägliche Kleinigkeiten, Nöte

und Sorgen im Leben unserer Vorfahren, sondern dokumentieren in einzigartiger Weise die Entwicklung von Städten und Regionen. Wie Bad Pymont sich im letzten Jahrhundert entwickelt und verändert hat, zeigt die Postkartensammlung des Museums im Schloss besonders umfangreich: Von flanierenden Kurgästen auf der Hauptallee in ihren aufwändigen Kleidern um die Jahrhundertwende über längst nicht mehr existierende architektonische Schmuckstücke wie dem alten Bahnhof bis zu den großen Klinikbauten der 1970er Jahre: Ansichtskarten belegen auch immer den jeweiligen Zeitgeist und das Selbstbild der Stadt. Schließlich waren die Karten ein wichtiger Werbeträger und man präsentierte sich von seiner Schokoladenseite. Viele Kurgäste hatten natürlich auch

den eigenen Fotoapparat im Reisegepäck, um ihre persönlichen Eindrücke festzuhalten. Deshalb bietet die Ausstellung auch noch ein besonderes Highlight für alle Technikinteressierten: Die Kamerafreunde Lippe präsentieren einen Querschnitt durch gut 100 Jahre Fotogeschichte mit typischen, seltenen und auch ungewöhnlichen Kameras. Darunter werden auch Fotoapparate der Firma Lipca sein, die in den 1950er Jahren im benachbarten Bartrup hergestellt wurden.

Begleitend zur Ausstellung ist ein Bildband im Sutton Verlag erschienen. Das Buch ist im Museumsshop und über den Buchhandel erhältlich.



Das Pymonter Kurhaus, um 1900, Ansichtskarte

Museum im Schloss Bad Pymont
Schlossstr. 13 | 31812 Bad Pymont
Telefon: 05281 / 606 771
E-Mail: info@museum-pymont.de
www.museum-pymont.de

Öffnungszeiten an den Feiertagen:
geschlossen: 24./25.12. und 31.12.
geöffnet: 26.12. und 1.1.2020

Gruß aus Pymont – Historische Postkartenansichten

26.9.2019 bis 12.1.2020

www.museum-pymont.de

Erkältungsfrei durch die Winterzeit



Foto: My Agency/shutterstock.com/spp-o

Glänzende Weihnachtsmärkte, Adventssonntage und gemütliche Feiertage machen die Wintermonate zu einer der schönsten Zeiten im Jahr. Nichts-

destotrotz können sie durch die vielen Dinge, die vor den Feiertagen noch zu erledigen sind, auch ziemlich stressig und anstrengend sein. Eine Erkältung kommt dann besonders ungelegen, denn sie sorgt dafür, dass sich die Winterzeit noch weniger genießen lässt. Damit es erst gar nicht zur Erkältung kommt, gibt es einfache Tipps für den Alltag: Gripplale Infekte werden durch Viren ausgelöst und diese finden sich natürlich vor allem da, wo sich viele Menschen aufhalten. Der beste Schutz ist es, möglichst nicht in Kontakt mit den Viren zu kommen. Aber Weih-

nachtmärkte locken und der Weg zur Arbeit mit der U-Bahn lässt sich nicht verhindern – regelmäßiges Händewaschen ist dann ein Muss.

Meist ist ein grippaler Infekt mit ein paar Tagen Bettruhe und heißem Tee schnell auskuriert. Auch Erkältungsbäder oder, je nach Wohlbefinden, kleine Spaziergänge an der frischen Luft können zur Genesung beitragen. Erkältungsmittel, können zudem

helfen, die verschiedenen Symptome wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen je nach Erkältungsphase zu lindern.

Treten Fieber, Gliederschmerzen und Schnupfen gleichzeitig auf, sind Kombinationspräparate (z. B. ratioGrippal) zu empfehlen. Sie lindern erkältungsbedingte Schmerzen, senken eine erhöhte Temperatur und befreien gleichzeitig eine verstopfte Nase. (spp-o)

Gesunde Vorsätze für das neue Jahr

Ernährung, Bewegung, Entspannung - diese Tipps hält jeder durch

Gar kein Fleisch mehr, Zucker streichen, nie wieder Alkohol - wer mit solchen Vorsätzen ins neue Jahr startet, dürfte spätestens Mitte Januar genervt die Segel streichen. Denn radikale Verbote sind nicht der richtige Weg, um dauerhaft seinen Lebensstil zu verändern. Unser Gehirn braucht kleine Schritte und erreichbare Zwischenziele, damit die Motivation erhalten bleibt. So klappt der Start in ein gesünderes Leben.



Fitter in den Tag: Kaffee und Marmeladentoast wecken zwar kurzfristig die Lebensgeister - es geht aber deutlich besser! Ein frisch gemixter Smoothie aus Obst und Gemüse liefert schon morgens den größten Teil des täglichen Bedarfs an Vitaminen - das ist gut fürs Gewissen und die Gesundheit. Noch schneller ist ein leckeres Getreidefrühstück in Bioqualität zubereitet. Fertige Mischungen, zum Beispiel "MorgenStund" (Reformhaus) aus Buchweizen, Amaranth und Hirse müssen nur noch mit kochendem Wasser angerührt und mit Früchten, Nüssen oder Quark verfeinert werden. Der Vorteil dieser Frühstücksvarianten: Sie sind kalorienarm und halten trotzdem lange satt. Darüber hinaus sind sie frei von Gluten, Lak-

Schon morgens alle wichtigen Vitamine tanken - das ist gut fürs Gewissen und für die Gesundheit. Foto: djd/Jentschura International/puhha-Fotolia

tose und Zucker. Weitere Rezeptideen gibt es auch unter www.p-jentschura.com. Und machbarer Vorsatz für die Woche: an fünf Tagen möglichst bewusst essen, an zweien sind kleine Sünden erlaubt.

Bewegung ohne Stress: Es ist beachtlich, wie voll Fitnessstudios zu Jahresbeginn sind - und wie sich die Trainingsflächen innerhalb weniger

Wochen wieder leeren. Die meisten hatten zu ambitionierte Vorsätze, die schnell keinen Spaß mehr machten, sondern Stress bedeuteten. Wer Jogging nichts abgewinnen kann, muss nicht in Laufschuhe investieren und sich schlecht gelaunt quälen. Besser: einen echten Favoriten finden, für den man gerne Zeit im Wochenplan freischaufelt. Eine gute Motivation kann auch ein Schrittzähler sein - er spornt dazu an, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen. Und genau das ist es, was langfristig fit hält, Rückenschmerzen vorbeugt und Übergewicht entgegenwirkt.

Alltag mit Auszeiten: Dauerstress gehört zu den größten Gefahren für die Gesundheit. Das Herz-Kreislauf-System leidet, Muskeln verspannen, es kann zu körperlicher und psychischer Erschöpfung kommen. Nicht nur für Manager ist ein klug geführter Terminkalender deshalb das A & O. Im neuen Jahr sollte kein Tag komplett durchgetaktet sein, sondern ganz gezielt mit Auszeiten und Pufferzonen gespickt werden. Als Faustregel gilt: 20 Prozent frei lassen für unvorhergesehene Termine. So bleibt Zeit zum Durchatmen, für spontane Unternehmungen und Entspannung. (djd)

aktiv auf tanken & wohlig entspannen

jetzt anmelden

IVENGAR[®] YOGA!

Josefstr. 15 | Paderborn-Elsen | 05254 2828
www.yogapfad.de | facebook.com/yogapfad/

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten!

DIE SONNENBLUME

RUND UM DIE UHR FÜR SIE ERREICHBAR

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

neu in Paderborn

ZUR ERÖFFNUNG: 199€ PREISVORTEIL

NUTZEN SIE DEN PREISVORTEIL BIS ENDE DEZEMBER!

STARTPUNKT GESUNDHEIT powered by Dr. WOLFF[®]

Jedes Ziel hat einen Startpunkt

- ▶ Anti-Schmerz-Training
- ▶ Gezieltes Training an hochwertigen medizinischen Geräten
- ▶ Feste Termine mit qualifizierten Trainern
- ▶ Leistungsfähig und beweglich werden

Mehr Infos unter www.startpunkt-gesundheit.de oder telefonisch unter 05251 8720560

STARTPUNKT GESUNDHEIT Paderborn • Inh./Betreiber: Jörg Schäfers
Detmolder Straße 1 • 33102 Paderborn • paderborn@startpunkt-gesundheit.de

HEGGMANN MEDIEN GmbH

PADERBÖRNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

PADERBÖRNER JOURNAL

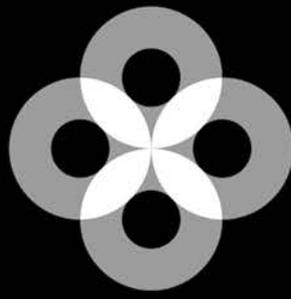
Unter Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagenstellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht. Für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Gesamtauflage 107.525 Exemplare

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Dietmar Gröbning (dg)
Dennis Roger (dr)
Herbert Gruber (hg)
Mark Stücher (ms)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de
Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDER STR. 28

T +49 5251 7769-0
33100 PADERBORN

✦ ELEMENTS-SHOW.DE

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK