

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORN

HEGGMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

15. Januar 2020 | Ausgabe 196 | 9. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
www.paderborner-journal.de

GOLDANKAUF HAGEDORN WIR KAUFEN

Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Modeschmuck, Edelsteine, Bernstein, Münzen, Militaria, Silber, Bestecke, Zinn, Kunst, Bronzen, Uhren, ganze Haushalte und Nachlässe

Carsten Hagedorn
Von Ketteler Str. 10 in PB-Elsen
Mobil: 0171 31 40 632
Tel.: 05254 8076176
Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
info@pader-antik.de

Universität Paderborn ist Rekordsiegerin im Bereich Gesundheitsförderung

Erneute Auszeichnung für die Gesunde Hochschule

Paderborn. Gesund macht glücklich: Die Bedeutung einer aktiven Gesundheitsförderung für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat die Verwaltung der Universität Paderborn schon früh erkannt. 1996 startete die Gesunde Hochschule als Projekt, ein strukturiertes betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) gibt es seit 2005. Regelmäßig wird das beispielhafte BGM ausgezeichnet. Jetzt gab es einmal mehr den „Corporate Health Award“.

In Frankfurt am Main nahmen Sandra Bischof, Leiterin der Gesunden Hochschule, und Diana Riedel, Leiterin des Sachgebietes Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz der Hochschulverwaltung, den Sonderpreis in der Kategorie „Gesunde Hochschule BGM“ entgegen.



Ehre, wem Ehre gebührt: Über den Corporate Health Award freuen sich (v. l.): Diana Riedel, Prof. Dr. Birgitt Riegraf und Sandra Bischof. Foto: Heiko Appelbaum

Uni Paderborn zum vierten Mal auf Platz 1

Mit dem Corporate Health Award zeichnen das Forschungsinstitut EuPD Research und das Handelsblatt Organisationen für beispielhaftes BGM aus – und das bereits zum elf-

ten Mal. Seit 2013 gibt es den Sonderpreis Gesunde Hochschule. Pader-

born hat ihn in der Zeit schon viermal gewonnen. „Damit sind wir als Uni-

versität Rekordsiegerin im Bereich Gesundheitsförderung“, sagt Sandra Bischof. Auch die Uni-Präsidentin Prof. Dr. Birgitt Riegraf freut sich über die wiederholte Auszeichnung: „Wir sind stolz, ein weiteres Mal mit dem Corporate Health Award ausgezeichnet zu werden. Die Wertschätzung von Gesundheit nimmt an unserer Universität einen großen Stellenwert ein und spiegelt sich in zahlreichen Aktivitäten zur Gestaltung von gesunden Arbeits-, Lehr- und Lernbedingungen wider.“ Die Unterstützung der Hochschulleitung ist nach Angaben von Sandra Bischof von großer Bedeutung: „An der Universität Paderborn ist Gesundheit zur Chefsache geworden und das Präsidium nimmt seine Vorbildfunktion wahr.“

Es ist vor allem das umfassende Gesamtkonzept, welches die Juroren überzeugt hat. Die Palette an bereichsübergreifenden Angeboten ist groß und Gesundheit wird als mehrdimensionales Konzept gedacht. Der ganzheitliche Ansatz, bei dem alle Zielgruppen, also Mitarbeitende, Studierende und Auszubildende, be-

rücksichtigt werden, ist erfolgreich. An vielen anderen Hochschulen befindet sich ein derartiges BGM noch im Projektstatus. In Paderborn hat die Verwaltung früh eine eigene Stelle geschaffen und es wurden feste Strukturen aufgebaut.

Fortsetzung auf Seite 21

54 Unternehmen bei der dritten Delbrücker Ausbildungsmesse

am 18. Januar von 09.00 bis 14.00 Uhr in der Delbrücker Stadthalle

Delbrück. Nach dem großen Zuspruch der vergangenen Jahre geht die Delbrücker Ausbildungsmesse in die dritte Runde! Am 18. Januar 2020 ist es wieder soweit: 54 Unternehmen freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und sind für Gespräche und Erstkontakte vor Ort. Die Veranstaltung kann in der Zeit von 09.00 bis 14.00 Uhr besucht werden. Sie findet erstmals in der Delbrücker Stadthalle statt. Die Delbrücker Ausbildungsmesse ist ein Informationsforum für alle Schüler*innen, die sich Gedanken über ihre berufliche Zukunft machen und konkret Informationen und Anregungen dazu suchen. Die Besucher*innen haben die Möglichkeit, verschiedene

Berufsfelder aus Industrie, Dienstleistung und Handwerk kennenzulernen. Aber auch Fragen zu den unterschiedlichsten Themen wie Praktikumsstellen, Ausbildungsabläufe, Vergütungen, Karriere nach der Ausbildung und viele weitere Fragen können vor Ort direkt beantwortet werden.

„Wir möchten auch gerade Eltern ermutigen, ihr Kind / ihre Kinder zur Ausbildungsmesse zu begleiten und die Chance zu nutzen, sich selbst über die Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten ihrer Kinder zu informieren. Ein Ausstellerverzeichnis ist unter www.delbrueck.de/ausbildung einzusehen und soll ein Lotse für die Delbrücker Ausbildungsmesse sein. Es enthält die

Übersicht über alle Angebote sowie einen Lageplan, der bei der Orientierung behilflich ist. Auf der Messe helfen auch Scouts zur besseren Orientierung und bei Fragen weiter“, freut sich Bürgermeister Werner Peitz auf die dritte Delbrücker Ausbildungsmesse.

Bewerbungsunterlagen-Check möglich!

Alle Schülerinnen und Schüler, die Interesse an einem Check ihrer Bewerbungsunterlagen haben, können diese am 18. November mit zur Ausbildungsmesse mitbringen. Mitarbeiter des BANG StarterCenters werden die Unterlagen prüfen und Tipps und Anregungen geben.

Fachvorträge während der Ausbildungsmesse

Weiterhin werden während der Messe auch Fachvorträge angeboten. Diese sind im Internet unter www.delbrueck.de/ausbildung nachzulesen. Der Fachkräftemangel hat auch die Unternehmerinnen und Unternehmer des Delbrücker Landes längst erreicht. Freie Ausbildungsplätze können oft nicht besetzt werden und der Wirtschaftsstandort Delbrück wird somit geschwächt. Mit der „Delbrücker Ausbildungsmesse“ soll sowohl den Unternehmen als auch den Schülerinnen und Schülern aktiv geholfen werden, eine sichere Zukunft für beide Seiten zu gewährleisten.

Unterstützt wird das Projekt von den drei Kammern, der Industrie- und Handelskammer, der Handwerkskammer sowie der Landwirtschaftskammer, ebenso wie stellvertretend für die Delbrücker Unternehmen von Kösters Gartenbau und Hagenhoff Bad und Heizung wie auch von den weiterbildenden Schulen der Stadt Delbrück, der Gesamtschule Delbrück und dem städtischen Gymnasium Delbrück. Veranstalter der Ausbildungsmesse sind die Stadt Delbrück und das BANG StarterCenter.

Finanziell wird die Ausbildungsmesse von der Stadtparkasse Delbrück und von der Techniker Krankenkasse unterstützt.

„Zwischenmiete“-Konzerte

mit Paderborner Studierenden am 23. und 24. Januar
im Stadtmuseum und Rathaus

Paderborn. Studierende des Masterstudiengangs „Populäre Musik und Medien“ der Universität Paderborn laden am 23. und 24. Januar im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Zwischenmiete“ zu Konzerten in außergewöhnlicher Atmosphäre ein. Am Donnerstag, 23. Januar, treten Loki, Songwriter und Produzent, und die Band Hopo Pongo im Stadtmuseum Paderborn auf. Das Publikum erwartet ein Abend mit lyrischen Anekdoten und popkulturellen Referenzen aus Lokis Album „The Tales Of Antheon The Rabbit“ und genreübergreifenden Klängen von Hopo Pongo, die von Indie-Pop und Disco über Jazz bis hin zu Post-Rock reichen. Am darauffolgenden Tag öffnet das Paderborner Rathaus für die Veranstaltungsreihe seine Tore, wo die beiden Bands „Alter Kaffee“ und „Die Lieferanten“ mit ironischen Texten, verspielten Arrangements und energiegeladenen Bühnenauftritten zu einem humorvollen Abend einladen. Die Konzerte beginnen um 19.30 Uhr. Einlass ist jeweils um 19 Uhr. Tickets gibt es kostenlos im Internet auf www.eventbrite.de. Die Veranstaltungsreihe „Zwischenmiete“ gibt es bereits seit 2017 und fand bisher in ausgewählten Wohnzimmern Paderborns statt. Finanzielle und organisatorische Unterstützung erhält „Zwischenmiete“ vom Kulturamt der Stadt. Weitere Informationen unter: www.facebook.com/zwischenmietepb



**Verdienen Sie sich
etwas dazu!**

**Wir suchen zuverlässige
Zeitungszusteller
in den Bereichen**

**Bad Lippspringe, Schlangen,
Elsen, Schloß Neuhaus und Sennelager**

Werden Sie Zusteller/in!

**Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung**

per E-Mail:

verteilung@heggemannmedien.de

oder telefonisch

unter **05252 9653-0**



Paderborner Gelenkforum

Paderborn. Im nächsten Paderborner Gelenkforum am 20. Januar 2020 informieren Orthopäden und Physiotherapeuten über Behandlungsmethoden bei Gelenkverschleiß. Vorgestellt werden biologische Verfahren, um das Gelenk zu erhalten, aber auch verschiedene Kunstgelenkmodelle, die zum Einsatz kommen, wenn eine Operation an Knie oder Hüftgelenk unvermeidbar ist. Wie lange dauert es, bis ich wieder fit bin? Wie lange hält das Gelenk? Kann ich mit Kunstgelenk Sport treiben? Diese und andere Fragen von den ersten Beschwerden bis zur Reha beantworten Chefarzt Prof. Dr. Norbert Lindner und sein Team viermal jährlich im Paderborner Gelenkforum. Je nach Alter und Mobilität gibt es ganz verschiedene Prothesen und auch unterschiedliche Operationsmethoden, die heutzutage immer mit kleinen Schnitten auskommen.

Das Bräuerkrankenhaus St. Josef Paderborn ist ein zertifiziertes Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung, welches künstliche Gelenkersatzoperationen in großer Anzahl durch erfahrene Operateure routinemäßig nach den aktuellen medizinischen Leitlinien durchführt.

Ziel der Ärzte ist es, dass die Patienten „schnell, schmerzfrei und dauerhaft wieder auf die Beine kommen“, so Chefarzt Prof. Norbert Lindner.

Der Vortrag findet am Montag, 20. Januar 2020 um 18:00 Uhr im Café-Restaurant Ambiente statt. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos unter Tel: 05251 702 1201. Das nächste Gelenkforum findet am 20. April 2020 statt.

Kindern ein Zuhause geben:

Bundesverdienstkreuz für Yvonne und Hubertus Lüttig aus Borchlen



*Besondere Auszeichnung für ein besonderes Paar, das Kindern ein Zuhause ermöglicht: Zum ersten Mal überreichte Landrat Manfred Müller (rechts im Bild) das Bundesverdienstkreuz an ein Ehepaar, vl. Hubertus und Yvonne Lüttig
Bildnachweis: Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn, Meike Delang*

Kreis Paderborn (krpb). Sie kümmern sich seit Jahren um Kinder, die rund um die Uhr betreut werden müssen. Um Kinder, die ohne Yvonne und Hubertus Lüttig aus Borchlen niemals ein Familienleben kennengelernt hätten, weil sie aufgrund ihrer Erkrankungen oder Beeinträchtigungen in Dauerpflegeeinrichtungen oder einem Hospiz hätten untergebracht werden müssen. „Wir nehmen ein Kind, so wie es ist“. Das Ehepaar hat es sich selbst zur gemeinsamen Aufgabe gesetzt, Geborgenheit und Liebe, ein Zuhause zu schenken. Persönliche Lebenswünsche stehen oft hinten an. Für diese außerordentliche und vorbildliche Lebensleistung hat der Bundespräsident den Pflegeeltern Yvonne und Hubertus Lüttig das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland verliehen. Landrat Manfred Müller überreichte im Rahmen einer Feierstunde die Ordensinsignien und richtete gleichzeitig die Glückwünsche des Ministerpräsidenten und des Ministers für Arbeit, Gesundheit und Soziales sowie der Regierungspräsidentin Detmold aus.

Alles begann 2002: Das Ehepaar Yvonne und Hubertus Lüttig bewarb sich beim Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) in Paderborn als Pflegefamilie. Die Betreuung und Vermittlung von Kindern in Adoptiv- oder Pflegefamilien hat beim SkF eine lange Tradition. Der Beratungsdienst „Westfälische Pflegefamilien“ ist für Kinder und Jugendliche eingerichtet worden, die in ihrer Herkunftsfamilie nicht ver-

sorgt werden können, weil sie intensive Betreuung und medizinisch versierte Hilfe benötigen. Das Ehepaar Lüttig äußerte den Wunsch, ein krankes Kind oder auch ein Kind mit Behinderung aufzunehmen. Yvonne Lüttig ist gelernte Krankenschwester und hat somit auch den erforderlichen medizinischen Hintergrund. Ihre erste Pflege Tochter war wenige Monate alt, als sie zu ihnen kam. Dank der intensiven Förderung und dem liebevollen Umgang entwickelte sich das kleine Mädchen, gemessen an der Schwere seiner Leiden, erstaunlich gut. Die Pflegeeltern entschieden sich, weitere Kinder im Säuglings- und Kleinkinderalter mit schwersten Beeinträchtigungen aufzunehmen. 2014 starb ihre erste Pflege Tochter mit gerade mal 12 Jahren. Diesem Schicksalsschlag folgte großes persönliches Glück: Das Ehepaar wurde Eltern von einem kleinen Mädchen. Heute leben in der Familie zwei Jungen und zwei Mädchen im Alter zwischen vier und 13 Jahren. Die Pflegeeltern haben ihre Wohnung behindertengerecht umbauen lassen. Die intensive Betreuung der Kinder erfordert viel Zeit und Kraft. Therapien und finanzielle Mittel beantragen, Arztbesuche und Krankenhausaufenthalte zählen zu ihrem Alltag. Ihr gesamtes Leben richten sie an den Bedürfnissen ihrer Pflegekinder aus. Der Tag ist durchgeplant, und doch müssen sie flexibel reagieren, wenn es einem der Kinder schlechter geht. Sie finden jeden Tag gemeinsam den Mut und die Kraft, weiterzumachen. Ihr Lebensmittelpunkt ist ihre Familie.

„Sie geben Kindern, die am meisten Hilfe brauchen, ein liebevolles Zuhause, bestmögliche Förderung und die Zeit, die sie brauchen. Wie selbstverständlich übernehmen sie Aufgaben, bei denen andere verzagen. Das alles schaffen Sie mit Kraft und Herz. Das verdient unseren größten Respekt. Darauf können Sie sehr stolz sein“, betonte Landrat Manfred Müller. Trotz der alltäglichen Belastung unterstützen Yvonne und Hubertus Lüttig die Öffentlichkeitsarbeit des SkF in Paderborn, werben für die Aufnahme von Pflegekindern in Familien und möchten anderen Mut machen, es ihnen gleich zu tun und für das Angebot „Westfälische Familien“ gewinnen. 2013 nahmen sie beispielsweise an der Caritas-Aktion „Eine Million Sterne“ teil. Hunderte von Kerzen leuchteten auf dem Marienplatz in Paderborn und bekundeten Solidarität mit Familien. Sie nehmen an Eltern-Arbeitskreisen, Vorbereitungskursen sowie Veranstaltungen und Werbekampagnen teil. Ziel ist es, gerade für Kinder mit Beeinträchtigungen ein glückliches Zuhause zu finden, das ihnen ermöglicht, Freude und Liebe, das Gefühl, vollkommen angenommen zu sein, in einem familiären Umfeld zu erfahren. Dass man bei dieser Aufgabe auch sein persönliches Glück und Erfüllung finden kann, dafür steht das Engagement von Yvonne und Hubertus Lüttig.

Die musikalische Umrahmung der Ordensverleihung gestalteten die Musikschüler der Kreismusikschule Carla und Silas mit ihrem Querflötenspiel.

Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS

E-PAPER

www.paderborner-journal.de

DYNASTIE

China Restaurant

Dynastie China Restaurant

Frankfurter Weg 13a

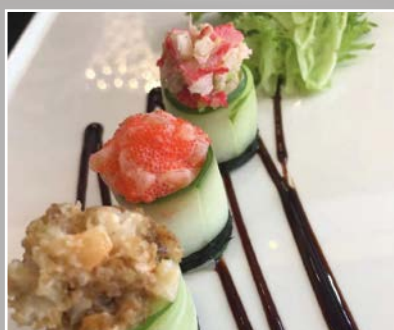
33106 Paderborn

Telefon: 05251 / 5432777

WhatsApp: 0176 / 47624190

Köstliches
Buffet mit
reichhaltiger
Auswahl

Angebot gilt nur von
Mo. bis Fr. 11.30 bis 16.30 Uhr
Teilnehmer ab 60 Jahre



Senioren
Angebot:
~~Mittagsbuffet 9,90 Euro~~
Jetzt nur
7,90 Euro



ÖFFNUNGSZEITEN: täglich von 11:00 - 23:00 Uhr | Buffet von 11:30 - 22:00 Uhr

VERANSTALTUNGEN SCHLANGEN



Schlangen - drei Orte - eine Gemeinde

1000 Jahre bewegte Geschichte hat Schlangen zu der lebens- und lebenswerten Gemeinde geformt, auf welche deren Einwohner, kurz „Schlänger“ genannt, mit Recht stolz sind.

Der Schenkungsurkunde einer Nonne, die ihre Erbgüter zwischen 1015 und

1036 dem Bischof Meinwerk in Paderborn vermachte, ist es zu verdanken, dass Schlangen in diesem Jahr seinen 1000. Geburtstag feiern darf. Hierin wurde erstmals schriftlich auf die Dörfer Schlangen, Kohlstädt und Oesterholz hingewiesen. Neuere Forschungen deuten allerdings darauf hin, dass bereits um 850 zumindest Oesterholz schon schriftlich erwähnt wurde.



Dr. med. dent. Nicole Henkemeier
Zahnärztin

Im Hafen 1 · 33189 Schlangen
Telefon: 0 52 52 / 8 26 23

**Wir sind heimatverbunden –
aber weltoffen:**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Machen Sie mehr aus Ihrem Geld:
Hier vor Ort mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner Geschäfte tätigen oder sich einfach „nur“ gut beraten zu lassen. Alles ist möglich. Aber eben persönlich und auf vertrauensvoller Basis. Kommen Sie vorbei, unsere Berater informieren Sie gerne hier.



Für uns in Schlangen und Bad Lippspringe
Volksbank Schlangen eG
Spar- und Darlehnskasse

JANUAR

19. Januar:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

FEBRUAR

16. Februar:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

MÄRZ

06. März:
Vortrag D. Tornede:
„Insektenfreundlicher Garten“,
Gasthof Zur Rose,
Paderborner Straße 26

14. März:
Konzert Akkordeonorchester,
Ev. Kirche Schlangen

15. März:
Blutspenden,
Bürgerhaus, Rosenstraße 11

15. März:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

15. März:
Konzert Tenöre 4 you,
Ev. Kirche Schlangen

27. März:
Konzert der VHS,
„Meditative Klänge“,
Ev. Kirche Schlangen

28. März:
Königinnenball des Schützenvereins
Kohlstädt von 1825 e.V.,
Schützenhalle Kohlstädt

APRIL

11. April:
Osterfeuer, Schützengelände Kohlstädt

12. April:
Osterfeuer, Osterfeuerplatz
Oesterholz-Haustenbeck

19. April:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

22. April:
Konzert TULI TAEVAST,
„Mittelalterliche Klänge“,
Ev. Kirche Schlangen

MAI

01. Mai:
Mai-Frühschoppen,
Schützengelände Kohlstädt

08. Mai:
Tag der offenen Tür zum Weltrot-
kreuztag, Rotkreuzmuseum
Schlangen, Parkstraße 18

17. Mai:

Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

17. Mai:

Internationaler Museumstag,
Strommuseum Schlangen

21. Mai:

Familienfest mit
Bierkönigin-Schießen,
Mühlenstraße 55

29. Mai bis 01. Juni:
Sportwoche Kohlstädt

JUNI

07. Juni:
Pflasterlauf

14. Juni:
Blutspenden,
Bürgerhaus, Rosenstraße 11

19. Juni:
Sommerkonzert des Flötenkreises,
Ev. Kirche Schlangen

21. Juni:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

21. Juni:
Tag der offenen Tür zum 125-
jährigen Bestehen der Feuerwehr,
Feuerwehr Schlangen

27. Juni:
Sommerfest, Heimathaus Oesterholz-
Haustenbeck

JULI

02. Juli:
Disco-Schwimmen, Freibad Schlangen

04. Juli:
70-jähriges Jubiläum des
Spielmannszuges des
Schützenvereins Kohlstädt,
Schützenhalle Kohlstädt

09. Juli:
Spiel und Spaß im Freibad,
Freibad Schlangen

16. Juli:
Disco-Schwimmen, Freibad Schlangen

19. Juli:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

23. Juli:
Spiel und Spaß im Freibad,
Freibad Schlangen

30. Juli:
Disco-Schwimmen, Freibad Schlangen

AUGUST

01. August:
Königschiessen Schlangen

06. August:
Spiel und Spaß im Freibad,
Freibad Schlangen

07. - 10. August:
Schützenfest Schlangen

15. August:
Freibad-Fest, Freibad Schlangen

16. August:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

SEPTEMBER

13. September:
Tag des offenen Denkmals,
Strommuseum Schlangen

20. September:
Tag der offenen Tür
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

OKTOBER

17. Oktober:
Herbstwanderung,
Heimathaus Oesterholz-Haustenbeck

18. Oktober:
Tag der offenen Tür
Rotkreuzgeschichtl. Sammlung
in Westfalen-Lippe e.V.,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

31. Oktober bis 03. November:
Schlänger Markt,
Ortsmitte Schlangen

18. Oktober:
Tag der offenen Tür zum Schlänger
Markt, Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

NOVEMBER

02. November:
Tag der offenen Tür zum Schlänger
Markt, Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

02. November:
Schlänger-Markt-Frühstück,
Gemeindehaus Schlangen

15. November:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlangen,
Parkstraße 18

DEZEMBER

13. Dezember:
Weihnachtsmarkt,
neben dem Rathaus

20. Dezember:
Dorfweihnachtsfeier,
Schützenhalle Kohlstädt

Informationen und Unterhaltung in der Caritas-Erziehungsberatungsstelle

Paderborn. Die Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Paderborn hat den Jahrestag der Gründung vor 60 Jahren gefeiert. Aus diesem Anlass haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle Eltern, Fachleute, Nachbarn, Freunde und Bekannte eingeladen. Die Besucher hatten Gelegenheit, mit den Mitarbeitern über ihre Arbeit zu sprechen und sich die Räume der Beratungsstelle zeigen zu lassen. Parallel informierte das Team über wichtige Themen aus der Praxis. Während die Erwachsenen den Vorträgen zuhörten, standen den kleinsten Besuchern alle Spielzeuge in den Räumen der Erziehungsberatung zur Verfügung – ein Angebot, das reichlich genutzt wurde.



Das Team der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche am Standort in Paderborn: hinten (v.l.): Michaela Birne, Angela Meik, Christine Isermann, Isabel Kaul, Mechthild Wibbeke-Ninck, Dorothee Bentfeld, Dr. Eva Brockmann. vorne (v.l.): Andreas Curdt, Caroline Rose, Hiltrud Greitemann, Foto: Flüter/CV Paderborn

Über das Verhältnis zwischen Mensch und Umwelt

Prof. Dr. Dirk Messner referiert am 22. Januar im Rathaus

Paderborn. Einen Vortrag zum Thema „Das Anthropozän – Neue Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft“ hält Prof. Dr. Dirk Messner, Direktor des Instituts für Umwelt und menschliche Sicherheit der Universität der Vereinten Nationen, am Mittwoch, 22. Januar, von 18 bis 20 Uhr im Paderborner Rathaus. Leben wir in einem neuen Zeitalter? Einem Erdzeitalter, das durch den menschlichen Einfluss auf das System Erde bestimmt ist? Klimawandel, Artensterben, Mikroplas-

tik und Ressourcenausbeutung legen solche Überlegungen nahe. Seit etwa 20 Jahren diskutiert die Wissenschaft diese Fragen. Eine Gruppe von Geologen hat zur Bezeichnung des Wandels im Mensch-Umwelt-Verhältnis das Konzept des „Anthropozän“ vorgeschlagen. Dieses wurde wiederum in die Diskurse von Kulturwissenschaftlern, Philosophen und Historikern aufgenommen. Zur Diskussion stehen dabei nicht nur Beginn und Merkmale dieses „neuen“ Erdzeitalters, sondern

auch daraus folgende zukünftige Herausforderungen und die moralische Verantwortung. Angestoßen durch globale Bewegungen wie „Fridays for Future“ haben sich diese Debatten in den vergangenen Monaten in der gesamten Gesellschaft intensiviert. Der Tenor: Die Menschheit steht vor großen Herausforderungen. Mit diesen Herausforderungen für Gesellschaft und Wissenschaft setzt sich Messner, Präsident des Umweltbundesamtes, in seinem Vortrag auseinander.

Seniorentanznachmittag am 30. Januar fällt aus

Nächste Veranstaltung im April

Paderborn. Der für Donnerstag, 30. Januar, geplante Tanznachmittag für Seniorinnen und Senioren in der Kulturwerkstatt muss leider aus organisatorischen Gründen ausfallen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorenbüros bitten um Verständnis und hoffen, viele Interessierte zur nächsten Veranstaltung am 16. April begrüßen zu können

WWW.STELLENANGEBOTE-
OWL.DE



Neues Programm In Via Bildungswerk

Paderborn. Von A wie Achtsamkeitstraining über E wie Eigensicherung für Frauen bis Z wie Zumba reicht das neue Programm des In Via Bildungswerkes für Januar bis Juli. Es enthält ein umfangreiches Kursangebot in den Bereichen EDV, Sprachen, Arbeit/Soziales, Gesundheit/Entspannung, Hauswirtschaft, Kreatives Gestalten und Schneidern. Die Programmhefte liegen beim Einwohneramt am Marienplatz, im Familienservicecenter im Rathaus, in der Stadtbibliothek, im Medienzentrum, in den Bürgerbüros Elsen, Schloß Neuhaus und Borchon und bei IN VIA in der Bahnhofstraße 19 aus. Nähere Informationen gibt es unter Tel. (05251)1228-18. Anmeldungen zu allen Veranstaltungen sind ab sofort auch online möglich unter www.invia-paderborn.de

kostenlos Fußleiste + Dämmung

8 mm V4

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~21.97~~

unser Preis €/m²

~~12.99~~

Aktionspreis €/m²

9.99

Click-Laminat

Bestseller der Extraklasse für das natürliche Wohnambiente, verschiedene Dekore, z.B. Eiche Klassik grau (8022), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 15 Jahre Garantie. Format 1.383 x 193 mm.

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

XL-Format

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~51.23~~

unser Preis €/m²

~~34.99~~

Aktionspreis €/m²

26.99

Click-Vinyl

Designboden im XL-Format mit authentischer Synchronoberfläche für das besondere Wohngefühl: z. B. Mountain Oak (5046), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, 20 Jahre Garantie. Format 1.507 x 235 mm.

einschließlich Fußleiste & Dämmung

**Laminat
DEPOT**

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030

Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726

Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

**Sonntag ist
Schahtag!**

Jeden Sonntag von
12 - 16 Uhr geöffnet
keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr • Samstag 9 - 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware
Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

BAUEN & WOHNEN



Maler-Eildienst



Hans Kleinemeier

Inh. Michael Gremmel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
preiswert und schnell

Fassadenanstriche – Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden – Lackier- und
Tapezierarbeiten – Bodenverlegung – Industriefarben

Meisenweg 6 | 33178 Borcheln | Telefon 05251 38 14 27
E-Mail: malereildienst@gmail.com

Schön (und) clever: Heizen mit Strom



Futuristisches Design und wohliges Wärmegefühl – der rein elektrische Heizkörper Elveo verbindet moderne Optik und behagliche Infrarotwärme. Fotos: Kermi GmbH/akz-o

Wer energieeffizient heizen will, nutzt in der Regel die Nachtabsenkung der Warmwasserheizung. Pech für den, der Frühschicht hat oder spätabends noch kurz duschen möchte. Da kann es im Bad unangenehm kühl sein. Eine Elektroheizung sorgt hier kurzfristig und unabhängig von der Zentralheizung im Nu für Wohlfühlwärme. Abgesehen davon eignet sie sich auch optimal für Räume, die nur hin und wieder geheizt werden.

Elektroheizkörper – Hotspots für alle Fälle

Vor allem das Bad und die Küche sind beliebte Einsatzorte für Elektroheizkörper. Die modernen Powergeräte sorgen schnell für Wohlfühltemperaturen, wärmen Handtücher angenehm vor und können richtige Hingucker sein. So lassen sich viele Design- und Badheizkörper von Kermi elektrisch betreiben und bieten für jeden Geschmack

von Kermi können auch Besitzer älterer Häuser den Komfort und die angenehme behagliche Wärme einer Fußbodenheizung genießen – ganz unabhängig vom Heizungsanschluss. Die extra flache Elektroheizmatte wird einfach unter den Fliesen verlegt, bietet einen niedrigen Bodenaufbau und ist somit auch optimal für die Renovierung geeignet.

Cleverer Lösung in vielen Situationen

Egal ob Heizkörper oder Flächenheizung – gerade für saisonale Übergangszeiten und kurzfristigen Heizbedarf sind Elektrolösungen eine sinnvolle Ergänzung. Denn bis bei wasserbasierten Heizungsanlagen das Wasser erwärmt ist und dann über die Rohrleitungen im



die passende Optik – von puristisch über elegant bis markant. Als reine Elektro-Modelle arbeiten sie vollkommen unabhängig vom Zentralheizungsbetrieb und müssen nur ans Stromnetz angeschlossen werden – bei der Renovierung oft eine hohe Zeit- und Kostenersparnis. Alternativ gibt es viele Heizkörper mit Elektro-Zusatzbetrieb. Bei ausgeschalteter Zentralheizung im Frühjahr oder Herbst sorgt dieser für den perfekten Wärme komfort, wenn man sich morgens oder abends ein warmes Badezimmer wünscht.

Warme Füße – dank Elektrofußbodenheizung

Mit dem x-net +e11 Mattensystem

Heizkörper ankommt, dauert es eine gewisse Zeit. Leicht nachgerüstet liefern Elektroheizungen die Wärme direkt und passgenau, wenn sie benötigt wird. In Gebäuden mit guter Wärmedämmung und modernen Lüftungskonzepten können Elektroheizungen sogar für den kompletten Heizbedarf eine Option sein. Vor allem in Kombination mit einer Fotovoltaik-Anlage zur Eigenstromnutzung sind Elektrolösungen sinnvoll – denn mit selbst produziertem Strom profitieren Geldbeutel und Umwelt noch mehr.

Weitere Informationen finden Bauherren und Modernisierer auch auf blog.kermi.de. (akz-o)

Wohnung-Gas

Handels GmbH

seit 150 Jahren Qualität in Paderborn

Halberstädter Str. 28

33106 Paderborn

Tel.: 05251 77450

Fax: 05251 774545

info@woehning-gas.de

Aufstellen und Abnahme
von Flüssig-Gas Tanks

Flüssig-Gas Tanks

Faschengas
für jeden Einsatz!

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen

www.rollladen-schlangen.de

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn

www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn ☎ 0 52 51 / 75 00 77

Ostermoller Bad Lippspringe ☎ 0 52 52 / 58 08

Lütge Paderborn ☎ 0 52 51 / 340 46

Verkaufsbüro Geseke ☎ 0 29 42 / 988 68 77

Verkaufsbüro Rietberg ☎ 0 52 44 / 26 16

Die neue „Woll-Lust“ - Designstarke Akustikpaneele aus nachhaltiger Schafswolle sorgen für ruhiges Wohnen bei prima Raumklima

Immer mehr Unternehmen verfolgen das Ziel, nachhaltig und zukunftsorientiert zu wirtschaften. Vor diesem Hintergrund bietet uns Tante Lotte mit Whisperwool innovative Akustikpaneele für die private und gewerbliche Nutzung. Das Besondere: Die Platten werden aus der Wolle von Tiroler Bergschafen hergestellt. Deren Fasern sind meist zu grob für die Textilindustrie, werden aber gesammelt und finden in der Verarbeitung zu Whisperwool ihren idealen Nutzen. Dank schallabsorbierender Eigenschaften verbessern die Lösungen die Akustik im (Wohn)Raum spürbar. Daneben liefern sie uns ästhetische Qualität, wirken feuchteregulierend, selbstreinigend und antibakteriell. Toller



Die Paneele von Whisperwool sind standardmäßig in Naturweiß, Anthrazit oder Silbergrau erhältlich und passen hervorragend zu modernen Wohnstilen und -materialien. Foto: epr/Whisperwool/Tante Lotte Design

Sound und prima Klima – die recycelten Platten bieten echten „Mehrwert“. Mehr unter www.whisperwool.at und www.tantelotte.at. (epr)



BAUEN & WOHNEN

PADERBAU 2020 –

Die Fachmesse rund ums Eigenheim wird 25!

Paderborn. Wenn vom 28. Februar bis zum 01. März die PADERBAU ihre Türen öffnet, dann können die Besucher wieder ganz bequem viele kompetente Aussteller rund um das eigene Zuhause kennenlernen. Seit 25 Jahren ist das persönliche Kennenlernen das Erfolgsrezept der Messe. Schließlich werden hier nicht nur einfach Kontakte geschlossen, sondern es geht um die wichtigsten Investitionen der Besucher in das eigene Zuhause. Da möchten doch alle Bauherren sicher sein, dass der Traum vom schönen Zuhause auch von zuverlässigen Firmen umgesetzt wird.

Eigentümer und Mieter werden gleichermaßen auf der PADERBAU angesprochen. Ob kaufen oder verkaufen, umbauen oder anbauen, sanieren oder modernisieren – hier werden tolle Ideen, Lösungen und innovative Produkte rund um das eigene Zuhause und den Garten präsentiert.

Durch das weiterhin günstige Zinsniveau ist die Investition in die eigene Immobilie für viele realisierbar und eine gute Möglichkeit, den Lebensstandard für die Zukunft zu sichern. Daher lohnt es sich auf jeden Fall, sich fachlich beraten zu lassen und so den richtigen Partner für die Gestaltung des eigenen Zuhauses zu finden. Da die Aussteller überwiegend aus der weitläufigen Region stammen, ist der anschließende Kontakt unkompliziert möglich.



Ein neuer Schwerpunkt wird bei der PADERBAU 2020 das Thema E-Mobilität sein. Der Zusammenhang zwischen der eigenen Immobilie, Photovoltaik und der heimischen Ladestation für das E-Mobil wird von mehreren Fachfirmen ausführlich vorgestellt. Neben den Stadtwerken Paderborn informieren mehrere Elektro-Fachfirmen und auch Autohäuser über die E-Mobilität.

Schon bei der PADERBAU 2019 wurde die neue Sonderschau GARTENTRÄUME sehr gut angenommen und seitens der Besucher gelobt. In der Halle 2 werden großflächig verschiedene Gartenbilder präsentiert. Durch die Erweiterung der Halle um die Fläche der Bühne, auf der Gartenmöbel ausgestellt werden und ein kleines Café zum Verweilen einlädt, entsteht ein sehr harmonisches Messebild.

Wohnen und Einrichten sind weitere Schwerpunkte, die den Besucher inspirieren werden. Vom exklusiven Wohn-Design, innovative Wandgestaltungen, über schicke Einrichtungen und Küchen bis hin zur Wohlfühlweise im eigenen Zuhause werden einige Beispiele und Produkte überraschen.

Der Messerundgang wird um die beliebten Fachvorträge im Rahmenprogramm ergänzt. Hier präsentieren die Aussteller in einem besonderen Rahmen ihre Kompetenz. Anschließend geht die Beratung an den Messeständen weiter. Das eigene Zuhause ist der wichtigste Ort für die Familie – die PADERBAU präsentiert mit den engagierten Ausstellern eine Produkt- und Ideenvielfalt, die alle begeistert.

Weitere Informationen:

www.paderbau.com
Helmut Goldschmidt
goldschmidt@paderbau.com,
Tel. 040-67391255

Kontakt Projektleitung:
Brigitta Bergmeier-Tillmann
bergmeier-tillmann@paderbau.com,
Tel. 05251-56671

Veranstalter:

MAZ Messe- und Ausstellungszentrum
Mühlengiez GmbH
Grabenstraße 16, 18273 Güstrow

Wohlfühlklima im Zuhause

Zum Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden gehört nicht nur die passende Einrichtung, sondern auch ein gutes Raumklima. Schließlich verbringen wir einen Großteil unseres Lebens in unserem Zuhause. Doch oft belasten Pollen, Staub, schlechte Gerüche und Schadstoffe wie Bakterien und Schimmelpilze die Luft in den Räumen. Für saubere Luft und freies Aufatmen in den eigenen vier Wänden können beispielsweise Luftreiniger wie Bellaria von falmecc sorgen. Das Besondere an diesem Luftreiniger ist, dass er gleichzeitig eine stilvolle Tischleuchte mit dimmbarem LED-Licht ist. Dank des aktiven Ionisationssystems beseitigt die Lampe Gerüche und Luftschadstoffe der häuslichen Umgebung. Weitere Informationen gibt es unter www.bellaria.falmecc.com. (djd).

Ein Dach von Glahe, da lacht das Herz!
Dachfenster defekt?
Kein Problem, wir machen das!
Maßgenaue Dachfenster, ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister
Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

Umweltfreundliche Lehmfarben

Lehm bietet viele Vorteile: Die Tonminerale absorbieren Gerüche und Schadstoffe, gleichzeitig nimmt der Baustoff Feuchtigkeit aus der Luft auf, speichert sie und gibt sie erst langsam an die Raumluft zurück. Der Naturfarbenhersteller Auro setzt mit seiner völlig neuartigen Lehmfarbe nicht nur in diesen Punkten ganz neue Maßstäbe. Die eingesetzten Rohstoffe sind konsequent ökologischer Herkunft, ihre spezielle Zusammenstellung ermöglicht zudem sehr hohe Atmungsaktivität und trägt somit wesentlich zu einem guten Wohnraumklima bei.

Die Besonderheit der leistungsstarken und umweltfreundlichen Lehmfarbe ist ihre große Farbvielfalt in Kombination mit hochwertigen Inhaltsstoffen und bester Qualität. Auro (www.auro.de) bietet hier eine ökologische Farbpalette mit fast 800

modernen Farbtönen, die mit rein mineralischen Pigmenten hergestellt werden. Neben den bekannten erdigen Tönen zeigt das Sortiment kräftige und farbtintensive Nuancen. Satte, starke Töne wie Grün, Blau, Violett, Türkis, Orange und Gelb lassen sich durch ein ausgeklügeltes Abtönsystem immer wieder reproduzieren. Mit den nachhaltigen Colours for Life-Lehmfarben kann somit die Natur zu Hause einziehen. Die Lehmfarben sorgen für einen zeitgenössischen Look, bei natürlichem Tageslicht wirken die Nuancen kräftiger. Je nach Lichteinfall zeigen sich die Töne leicht variabel und dank ökologischer Pigmente stets sehr authentisch. Die verantwortungsvoll eingesetzten Naturstoffe werden für den Verbraucher auf dem Produktetikett und auf der Website voll deklariert. Das schafft Transparenz. (spp-o)

TUV NORD
zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb

Deutschke GmbH
Mulden-Container-Service
Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.deutschke-container.de

bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

SONDERSCHAU GARTENTRÄUME
in Halle 2

28. Februar bis 01. März 2020

25 JAHRE JUBILÄUM

Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr, Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

www.paderbau.com

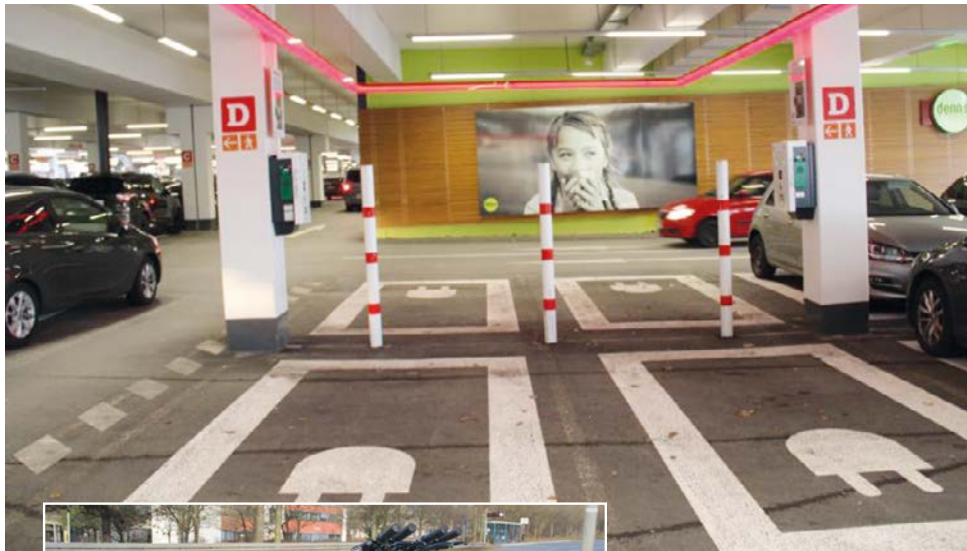
Veranstalter **MAZ**
Messe- und Ausstellungszentrum Mühlengiez GmbH

Paderborn überzeugt



Entwicklung der Elektromobilität in Paderborn

Wie (schnell) ist der Individualverkehr mit Elektroantrieb realisierbar?



E-Scooter: sinnvolle Ergänzung der Mobilitätswende oder Spielzeug?

Paderborn. Das Paderborner Journal berichtete in seinen vergangenen Ausgaben über den aktuellen Stand der Dauerthemen Luftqualität und Klimaschutz im Bezug auf die verschiedenen Arten der Mobilität. Einen wichtigen Baustein zur Veränderung des Verkehrs hat die Bundesregierung mit dem Klimaschutzpaket gesetzt. So sollen bis 2030 in Deutschland 7 bis 10 Millionen Elektrofahrzeuge zugelassen sein. Laut Kraftfahrtbundesamt waren bundesweit am 1.1.2019 lediglich 83.175 rein Batterie betriebene Fahrzeuge angemeldet. Damit ist das in 2008 von der damaligen Bundesregierung herausgegebene Ziel, dass im Jahr 2020 eine Millionen E-Autos (inkl. Hybride) in Deutschland zugelassen sind, weit verfehlt. Ursachen dafür sind unter anderem die bislang nur zögerliche Umstellung der deutschen Automobilindustrie sowie die noch unbefriedigende Ladegeschwindigkeit und Batteriereichweite des Fahrzeugs. Hinsichtlich der öffentlichen Ladestationen kommen an dieser Stelle auch die Gemeinden und Städte ins Spiel, um E-Mobilität attraktiver zu machen. Denn: erst wenn ein ausreichendes Angebot geschaffen ist, wird auch eine höhere Nachfrage eintreten. Derzeit sind in Paderborn lediglich etwa

300 rein Batterie betriebene Fahrzeuge zugelassen. Verwaltung und Politik haben das Problem erkannt, indem man dem zuständigen Ausschuss im April 2019 ein Ladesäulenkonzept vorgestellt hat. Danach gibt es 2019 im Stadtgebiet 61 öffentlich nutzbare Ladestationen, davon 11 Schnelllader (s.z.B. plug-surfing.com). Diese Stromzapfstellen sollen in diesem Jahr auf 68 erhöht werden. Der stellvertretende Betriebsleiter des Eigenbetriebs ASP, Dr. Dietmar Regener, teilt auf Nachfrage hierzu mit: „Dafür nimmt die Stadt allein in diesem Jahr Mittel von bis zu 150.000 EUR in die Hand. Ein guter Teil wird vom Land als Zuschuss beigesteuert. In der örtlichen Politik gibt es dazu eine breite Zustimmung.“ Nach dem Ausschussprotokoll aber herrscht immer noch Unsicherheit darüber, ob und wie die Stadt fördern soll. Unsicherheitsfaktoren sind demnach die Technologiefrage, die Randbedingungen und die hohen Kosten: für eine Schnellladestation werden laut Gutachten immer-

Ladestation Parkhaus Südringcenter

hin zwischen 50.000 und 150.000 EUR fällig, während eine normale Ladesäule nur mit 2.500 EUR zu Buche schlägt.

Im Ergebnis gibt es in der Kommunalpolitik offenbar noch deutliche Meinungsunterschiede bzw. Unsicherheiten über die Bewertung der E-Mobilität. Im Ausschuss jedenfalls wurde kein politisch verbindlicher Beschluss gefasst. Selbst so simple Fragen wie die nach den Standorten scheinen nicht einvernehmlich geklärt zu sein! Entscheidungsfreudiger und offenkundig auch erfolgreich scheint der Anbieter für E-Scooter und E-Roller, die Fa. Tier, zu sein. Es gibt augenscheinlich in einer Universitäts- und Verwaltungsstadt dafür einen Markt, und die Nutzung ist denkbar einfach und unkompliziert. Jedenfalls sind die vielen Roller (zzt. 160 Stück) mittlerweile Stadtbild prägend.



Ladesäule Senefelder Straße

Entscheidungshilfen und Fakten bei der Anschaffung eines Elektroautos

Die Anschaffungs- und Betriebskosten für Elektro-PKW sind stark vom Fahrzeug und der jährlichen Fahrleistung abhängig. Die Faustregel lautet: je mehr das E-Auto fährt, desto eher rechnet es sich. Nach einer jüngst veröffentlichten Studie des Forums Ökologisch-Soziale-Marktwirtschaft beträgt der Kostenvorteil des E-Autos gegenüber dem Verbrenner im Durchschnitt stattliche zwölf Prozent.

Zudem müssen Halter eines herkömmlichen PKW mit stark steigenden Kosten für Steuern rechnen. Im Klimapaket wurde eine drastische Anhebung beschlossen.

Argumente für die E-Mobilität sind

- eine nahezu neutrale CO₂- und Feinstaubbilanz
- dadurch zukunftsfähig und geringer Werteverfall des Fahrzeugs
- Zuschuss von bis zu 6.000 EUR bei der KFZ-Anschaffung
- KFZ-Steuer-Befreiung für 10 Jahre
- Wartungskosten deutlich niedriger wegen fehlender Verschleißteile (90 mal weniger bewegliche Teile und weniger Bremsverschleiß sowie fehlendem Auspuff)
- geringere Betriebskosten: E-Autos verbrauchen ca. 10 – 20 KW/h je 100 km. Das sind die Kosten für 2–3 Liter Benzin. Vergleichbare Verbrenner verbrauchen ca. 5 -10 Liter Treibstoff.

Argumente für weiteres Abwarten bei der Anschaffung eines E-PKW

- geringe Reichweite einer Batterieladung und fehlende Ladeinfrastruktur
- unterschiedliche Batterie- und Ladesysteme

Vorbildlich: umweltverträglicher Fahrzeugpark der Stadt

Paderborn. Die Stadt Paderborn geht mit gutem Beispiel voran und achtet bei der Anschaffung von Neufahrzeugen möglichst auch auf deren Umweltverträglichkeit. Sie verfügt mittlerweile über fünfzehn PKW/Nutzfahrzeuge und acht E-Bikes. Für das laufende Jahr stehen vier weitere Nutzfahrzeuge auf dem Beschaffungsplan. So ist unter anderem auch der Kauf eines Entsorgungs-LKW für die Müllabfuhr geplant (s.Foto).

Um die verkehrliche Situation im Stadtgebiet zu entlasten, bietet die Stadt Ihren Mitarbeiter/-innen an, einen Teil des Fahrzeugparks, nämlich 28 Fahrzeuge, davon 5 Elektroautos auch privat zu nutzen. Zudem hat Paderborn im September vergangenen Jahres erstmals einen sogenannten Mobilitätstag auf neu gestalteten Markt- und Domplatz ausgerichtet. Sehr offensiv wird damit bei den Bürgern/-innen für Elektromobilität geworben.



Sicher mit mehr Durchblick

Wie lästig: Nachts hat es gefroren und morgens muss es schnell zur Arbeit gehen. Statt langwierigem Eiskratzen einfach nur ein kleines Guckloch für den Fahrer freilegen und darauf hoffen, dass der Rest schnell auftaut - das ist keine gute Idee und auch strafbar. „Wer dabei erwisch wird, muss 10 Euro zahlen“, informiert Thiess Johannssen, Sprecher der der Itzehoer Versicherungen. Das Bußgeld wird auch berechnet, wenn von innen beschlagene Fenster die Sicht behindern. Ist das Dach nicht von Schnee befreit, sind 25 Euro fällig. Dem Gesetzgeber geht es dabei vor allem um die Sicherheit im Straßenverkehr. Denn schlechte Sicht ist einer der häufigsten Unfallursachen. Deshalb unbedingt vor dem Winter Eiskratzer, Schneebesen und Fensterleder bereithalten. Sind die Scheiben oft beschlagen, hilft es, einen mit Katzenstreu befüllten Strumpf ins Auto zu legen, der



*Oft unterschätzt: Sind Scheibenwischer defekt oder zu stark abgenutzt, kann das Fahrzeug bei schlechtem Wetter nicht mehr sicher bewegt werden.
Foto: Tanawut/Fotolia/Itzehoer*

die Feuchtigkeit aufnimmt. Eine weitere gute Idee ist, beim Losfahren die Heizung voll aufzudrehen und die Klimaanlage zuzuschalten, weil sie die Feuchtigkeit rausfiltert. Scheibenwischer

werden oft bei der Autopflege vergessen. Sie sollten regelmäßig mit einem Seifentuch gereinigt werden. Dabei unbedingt auch an den Heckscheibenwischer denken. *txn.*

Reifendruck automatisch kontrollieren

Hightech für mehr Fahrsicherheit und weniger Verbrauch: ein Reifendruckkontrollsystem (RDKS) überwacht permanent den Reifendruck. Das hat viele Vorteile. Wie eine US-Studie gezeigt hat, sind Fahrzeuge messbar häufiger in Unfälle verwickelt, wenn sie mit zu niedrigem Reifendruck unterwegs sind. Zudem verkürzt sich die Lebensdauer des Reifens und der Spritverbrauch steigt. Daher wird RDKS in allen Neuwagen zur Pflicht. Wichtigste Voraussetzung: in jedem Pneu (Sommer- und Winterreifen) muss ein Sensor installiert sein, der über Funk mit der Bordelektronik kommuniziert. Mittlerweile gibt es hierfür innovative Universalsensoren zur Nachrüstung eines zweiten Reifensatzes oder zum Austausch. Bestes Beispiel: IntelliSens von



Huf ist ein vorprogrammierter Sensor für direkt messende Reifendruckkontrollsysteme. Alle benötigten Informationen liegen bereits auf dem Sensor vor und müssen nur noch konfiguriert werden. Das durchdachte Konzept erlaubt eine Montage ohne lange Wartezeiten - ideal beim Reifenwechsel und für die Nachrüstung von Winter- und Sommerreifen. *txn-p.*

AUTOMARKT



Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm³, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaanlage, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkuppelung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.500 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Golf VII Lim. Comfortline, EZ 04/2013, 150.000 km, 1.395 cm³, 103 kW (140 PS), Benzin, Metallic-Lackierung, Schaltgetriebe, 4-türig, Klimaanlage, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, Bremsassistent, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Müdigkeitswarnern, Nichtraucher-Fahrzeug, elektr. Parkbremse, Park-Distance-Control (vorn und hinten), Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Skisack, Sommerreifen, Tuner/Radio, CD-Spieler, Wärmeschutzverglasung grün getönt, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **8.450 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Goodjeahr Winter Reifen, 195/65 R15 91H, ca. 6 mm, All Wetter, 4 Saisons, VHB 99 Euro, Abholung in PB, Tel.: 05251/ 59380

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388

4 Winter Komplettträder, 4-er BMW, Marke Contiwintercontact 225R17 94H M+S, Profil ca. 5,2 mm auf schwarzen Alufelgen zu verk., VB 349 Euro, Tel.: 05252/ 974957



Dacia Lodgy Stepway, EZ 01/2017, 39.633 km, 1.197 cm³, 85 kW (116 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, Metallic, ABS, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, Dachreling, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **11.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

**Die nächste Ausgabe
erscheint am Mittwoch,
den 29.01.2020**

Kfz-Versicherung:

Das sollten Rabatt-Jäger wissen



Wer sich mit den Tarifmerkmalen auskennt, kann bei der Kfz-Versicherung viel Geld sparen. Foto: Arbeitskreis Autobanken/mid/ak

Im Tarif-Dschungel der Autoversicherungen lässt sich jede Menge Geld sparen. Allerdings ist es nicht immer einfach, den Durchblick zu behalten. Denn bei mehr als 50 Tarifmerkmalen, die den Preis einer Kfz-Versicherung bestimmen, stochern viele Autofahrer im Nebel herum.

Experten klären auf: Eine reine Haftpflichtversicherung kostet demnach 49 Prozent weniger als Vollkaskoschutz. Wählen Versicherungsnehmer Teilkasko- statt Vollkaskoschutz zahlen sie 28 Prozent weniger.

Günstiger wird die Kfz-Versicherung auch, wenn Versicherungsnehmer weniger Kilometer im Jahr zurücklegen. Ein Beispiel: Verbraucher, die lediglich 6.000 Kilometer Fahrleistung statt 12.000 Kilometer angeben, zahlen durchschnittlich 13 Prozent weniger. Verbraucher sollten in erster Linie auf individuell passende Leistungen achten und ihren Versicherungsschutz nicht nach einzelnen Rabatten auswählen. Um den Versicherungsschutz nicht zu gefährden, müssen die Angaben zu Tarifmerkmalen wahrheitsgemäß erfolgen. Verbraucher, die den Fahrerkreis ihres Pkw nicht einschränken, zahlen im Schnitt 179 Prozent mehr als Halter, die allein als Fahrer des Autos eingetragen sind. Durchschnittlich 70 Prozent teurer wird es für Vielfahrer, die 35.000 Kilometer statt 12.000 Kilometer im Jahr zurücklegen. Auch das Alter des Versicherungsnehmers hat großen Einfluss auf den Versicherungsbeitrag. Ein Fahrer über 75 Jahre zahlt 58 Prozent mehr Kfz-Versicherung als ein 45-Jähriger. Ähnlich stark verteuert sich der Jahresbeitrag, wenn der versicherte Pkw statt 116 PS auf eine Motorleistung von 290 PS kommt. Dann werden

46 Prozent mehr fällig. Doch Vorsicht: Die verschiedenen Tarifmerkmale wirken sich nicht bei allen Versicherern gleich auf den Beitrag aus. Während manche Versicherer für bestimmte Merkmale Rabatte gewähren, berech-

nen andere Aufschläge. Auch hier ein Beispiel: Wohnen Fahrzeughalter in einer Eigentumswohnung statt zur Miete, gewähren manche Versicherer bis zu zehn Prozent Rabatt, andere schlagen fünf Prozent auf. (mid/ak)

KFZ Sachverständigenbüro

H.Röhrich

**Freier KFZ Sachverständiger
für KFZ Schäden und Bewertungen**

**Dörener Weg 85
33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 - 777 4548
Mobil: 0173 - 299 30 98
Mail: sv-roehrich@t-online.de
Homepage: www.sv-röhrich.de**



*Hans Röhrich
KFZ -Techniker-Meister*

**Fahrzeugbewertung ➤ Schadensgutachten
Reparaturkostenkalkulation ➤ Wertgutachten**

NEUER INTERNETAUFTTRITT?



WIR KÜMMERN UNS DRUM!

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Von der Trauung bis zur Trennung

Rechtstipps zum Thema Heiraten und Ehe

Es soll der schönste Tag im Leben eines Paares sein – und am besten genauso weitergehen. Doch nicht jede Hochzeit ist märchenhaft oder endet wie in einem Märchen. Was Brautpaare vor und nach der Trauung beachten sollten und was gilt, wenn das große Glück doch nicht ewig hält, erklärt Birk Methner, Partneranwalt der ROLAND Rechtsschutz-Versicherungs-AG aus der Frankfurter Kanzlei NVW – Neugebauer Vieth Wutzmer.

Das Fest der Liebe: wenn nicht alles nach Plan läuft

Eine Hochzeit ist meist das größte Fest, das man in seinem Leben ausrichtet. Wenn sich Dienstleister dann nicht an Termine halten, ist der Ärger groß – vor allem, wenn es keinen schriftlichen Vertrag gibt. „Absprachen mit Fotografen oder dem DJ können mündlich getroffen werden und stellen damit wirksame Verträge dar“, erklärt ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Dennoch: Weicht eine der Vertragsparteien von der Vereinbarung ab, muss die andere Partei zunächst beweisen, was Vertragsinhalt gewesen ist. Ohne Unterlagen kann das schwierig werden. Hier ist es gut, wenn Dritte die Absprachen bezeugen können. Muss das Paar einen teureren Ersatz buchen, kann es dem ursprünglichen Dienstleister die Mehrkosten in Rechnung stellen. „Wenn umgekehrt das Brautpaar den Auftrag storniert, kann der Dienstleister von diesem unter Umständen das gesamte vereinbarte Honorar verlangen.“

Das Kleid der Kleider: wenn das Hochzeitskleid nicht rechtzeitig fertig wird

Schon kleine Mädchen träumen von ihrem Brautkleid. Meist wird es extra angepasst. Doch was, wenn es nicht rechtzeitig geliefert wird? „Wird ein Hochzeitskleid extra angefertigt oder angepasst, handelt es sich in aller Regel um ein sogenanntes absolutes Fixgeschäft“, erklärt der Fachanwalt für Familienrecht. „Die Leistungszeit einzuhalten ist demnach derart wesentlich, dass eine verspätete Lieferung den Zweck nicht mehr erfüllt. Bedeutet: Ist das Kleid bei der Hochzeit nicht fertig, kann es zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr verwendet werden.“ Sollte sich also kurz vor der Hochzeit herausstellen, dass das Kleid nicht rechtzeitig geliefert werden kann, dann hat die Braut das Recht, vom Vertrag zurückzutreten, um sich bei einem anderen Anbieter ein Kleid zu besorgen. Die hierbei entstehenden Mehrkosten können als Schadenersatz geltend gemacht werden. Umgekehrt gibt es bei Maßanfertigungen kein Rückgaberecht, wenn das Kleid nicht gefällt.



Foto: micromonkey - Fotolia.com

Es sei denn, dies wird bei Vertragsabschluss ausdrücklich vereinbart.

Viva Las Vegas: wenn man im Ausland heiratet

Manch ein Brautpaar träumt davon, in Las Vegas von Elvis getraut zu werden oder sich barfuß am Malediven-Strand das Jawort zu geben. „Grundsätzlich sind Ehen auch in Deutschland rechtsgültig, wenn sie in einem anderen Land geschlossen wurden. Voraussetzung ist allerdings, dass die Trauung im Ausland in der entsprechenden im jeweiligen Land üblichen Form stattgefunden hat“, sagt ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Eine exotische Zeremonie allein reicht also oft nicht aus. Wieder zu Hause muss das Paar die Ehe registrieren lassen. Dafür benötigt es die Heiratsdokumente des jeweiligen Landes, versehen mit einer Unterschriftsbeglaubigung und Echtheitsbestätigung, die von den jeweiligen Behörden im Ausland oder auch von deutschen Konsulaten vor Ort ausgestellt wird.

Der Gang zum Amt: wenn die Bürokratie wartet

Nach der Trauung beginnt das Eheleben. Dies hat jedoch nicht nur romantische, sondern auch rechtliche Aspekte. „Mit der Eheschließung werden die Partner untereinander unterhaltspflichtig und tragen damit füreinander Verantwortung, finanziell ebenso wie bei der Haushaltsführung“, weiß ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Zudem entscheidet das Brautpaar bei der Eheschließung gemeinsam über die Wahl des Familiennamens. Nimmt ein Partner den Namen des anderen oder einen Doppelnamen an, muss er nach der Hochzeit

den Personalausweis und/oder Reisepass im Einwohnermeldeamt ändern und den Führerschein, Fahrzeugbrief sowie Fahrzeugschein bei der Kfz-Stelle aktualisieren. Auf dem Finanzamt werden die Lohnsteuerklassen geändert. „Das muss alles unverzüglich, also ohne schuldhaftes Verzug, erfolgen, sonst drohen Ordnungsgelder.“

Kein Bund fürs Leben: wenn sich das Paar scheiden lassen möchte

Bis dass der Tod euch scheidet – auch wenn sich das Paar dies beim Jawort verspricht, enden viele Ehen frühzeitig. „Grundsätzlich kann eine Ehe nur durch eine Scheidung aufgelöst werden“, erklärt der Rechtsanwalt. Das gilt auch, wenn die Eheleute erst ganz kurz verheiratet sind. Eine Annullierung ist nur in extremen Ausnahmefällen mög-

lich, zum Beispiel wenn ein Ehegatte den anderen über Vorstrafen, voreheliche Kinder oder schwere Krankheiten getäuscht hat oder bei einer Scheinehe. Die Ehe kann grundsätzlich erst nach Ablauf eines Trennungsjahres geschieden werden. Beim Thema Scheidung stellt sich oft auch die Frage: Wer

bekommt was? „Mit der Eheschließung entsteht der gesetzliche Güterstand der Zugewinnungsgemeinschaft“, erklärt ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Das heißt: Jeder Ehepartner darf nach der Scheidung das behalten, was ihm vor der Hochzeit gehörte. Alles, was während der gemeinsamen Zeit verdient und erworben wird, muss geteilt werden. „Das betrifft auch die Rentenansprüche und die Wertsteigerung des Anfangsvermögens. Es ist jedoch möglich, Regelungen zu treffen, die den Güterstand der Zugewinnungsgemeinschaft ausschließen, an deren Stelle dann zum Beispiel die Gütertrennung treten soll“, erklärt der Rechtsexperte. Ein solcher Ehevertrag kann vor der Hochzeit oder während der Ehe geschlossen werden. In der Regel sollte der Vertrag durch einen Rechtsanwalt entworfen werden und er muss notariell beglaubigt werden. Damit es gar nicht erst so weit kommt, gilt: Drum prüfe, wer sich ewig bindet!



-Notar-
Cem Kaba

Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Familienrecht

Warburger Straße 25
33098 Paderborn

Tel: 05251 870 83 66

Fax: 05251 870 63 67

Email: post@hausjurist.net
www.hausjurist.net

KANZLEIGEMEINSCHAFT BIELEFELDER STRASSE TRADITION HAT ZUKUNFT.

IHRE RECHTSANWÄLTE UND IHRE NOTARIN IN BAD LIPPSPRINGE

Braun | Schmitz | Riegelmann RECHTSANWÄLTE

Britta Riegelmann | Rechtsanwältin

Tätigkeitsschwerpunkte:
Familienrecht, Erbrecht und Mietrecht

info.braun.schmitz@notarnet.de
www.braun-schmitz.de

IN BÜROGEMEINSCHAFT

Christina Mertens

Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht



kanzlei@wessel-plueckebaum.de
www.wessel-plueckebaum.de

Bielefelder Str. 8 | 33175 Bad Lippspringe | Tel: 05252 50909 | Fax: 05252 53349

Gala Verleihservice: Großer Abverkauf nach 14 schönen Geschäftsjahren

Sennelager. Nach 14 ereignisreichen Jahren gibt Frau Stimpel-Kempny ihren Gala Verleihservice auf. Sie blickt voller Wehmut, aber auch mit großer Dankbarkeit für die zahlreichen Kunden, die dem Geschäft jahrelang ihre Treue gehalten, auf eine schöne Zeit in ihrem Geschäft zurück.

In Anbetracht der anstehenden Geschäftsaufgabe organisiert Frau Stimpel-Kempny für ihre treuen Kunden ab sofort einen großen Abverkauf aller Kleider im Gala Verleihservice. Wenn Sie also als baldige Braut

oder zukünftiger Bräutigam noch auf der Suche nach einem schönen Hochzeitskleid oder sich einfach mit einem ausgefallenen Smoking oder festlichen Abendkleid neu einkleiden möchten, sollten Sie sich die Chance nicht entgehen lassen und dem Gala Verleihservice in der Bielefelder Straße 111 in Paderborn-Sennelager schnell einen Besuch abstatten.

Frau Stimpel-Kempny wird Sie bis zur letzten Minute Ihres Geschäfts mit gewohnt großer Leidenschaft und ihrer ganzen Erfahrung in Stilfragen typindividuell beraten.

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

Wir schließen unseren Verleih und verkaufen unsere Braut- und Abendkleider!



**Bielefelder Str. 111 • 33104 PB-Sennelager
Mobil: 0170 2811539**

**Öffnungszeiten: Mi. + Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr
Do. + Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr**

Hochzeitsmesse & Festlichkeiten in Schloß Neuhaus

Viele Ideen und Anregungen für den schönsten Tag im Leben

Schloß Neuhaus. Am Sonntag, den 19. Januar 2020 zeigen Aussteller in Schloß Neuhaus alles, was sie sich unter einer Traumhochzeit vorstellen. Im festlichen Ambiente der Schlosshalle werden extravagante Braut- & Abendmode, Bräutigammode, Trauringe bis hin zu Braut-Make up, Hochzeitslokation, exklusiver Dekoration, Entertainment und Floristik präsentiert.

Zum Programm der Messe gehört gleich zu Beginn um 11.00 Uhr und noch einmal um 15.00 Uhr die Aktion die „TÜTE“. Die jeweils ersten 250 Gäste erhalten eine Tüte gefüllt mit Gratis-Proben, Gutscheinen und Geschenken. Zur Begrüßung gibt es für alle Besucher ein Glas Prosecco.

Zukünftige Brautpaare, Schwiegereltern und Trauzeugen können auf der Messe Informationen und Anregungen erhalten über das richtige Brautmake-up, die perfekte Hochzeitslokation, exklusive Dekoration, den passenden Hochzeitsfotografen oder eine professionelle Videoproduktion. Man kann sich über Licht- und Tontechnik informieren oder Fragen zur floristischen Gestaltung klären, mit DJ's das mögliche Musikprogramm der Hochzeit besprechen oder bei einem Juwelier einen Trauringschmiedekurs belegen. Es besteht sogar die Möglichkeit, einer freien Traurednerin Fragen zu ihrer Vorgehensweise zu stellen, mit einer Hochzeitssängerin über den Gesang in der Kirche zu sprechen oder einen privaten Tanzkurs zu buchen. Auch der Bräutigam kommt bei dieser Hochzeitsmesse nicht zu kurz. Auf ihn warten Hövel Men's Style aus Paderborn, das Herrenhaus Fischer aus Brakel und Peek & Cloppenburg aus Paderborn, die sich ebenfalls mit ihrer Herrenmode präsentieren.

Die Messe beginnt am Sonntag, den 19. Januar 2020 um 11.00 Uhr und endet um 18.00 Uhr.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.suwa.de/hochzeitsmesse sowie bei der Messeleitung unter der Telefonnummer 05258-3581.



CHECKLISTE FÜR BRAUT & BRÄUTIGAM

- schöne & gesunde Haut
- perfekte Figur
- glatte Beine oder Brust
- gepflegte Hände & Füße
- Augenbrauen Korrektur
- entspannende Massage

„Der schönste Weg ist der gemeinsame...“
Ich freue mich auf Sie!

Ihre Monika Badura



moyamoni the power of beauty



Unser breit gefächertes Angebot umfasst traumhafte Gesichts- und Körperbehandlungen mit bio-zertifizierter Luxus-Naturkosmetik. Dazu bieten wir Make-up, Wimpernverlängerung, Haarentfernung sowie Hand- & Fußpflege an. Bodyforming, Cellulite-Behandlung und Hautstraffung sind dank Kryolipolyse, Radiofrequenz, niederfrequentem Ultraschall und Kompression-Massageanzug möglich. Die hawaiianische Massage Lomi-Lomi kann Ihnen helfen, sich achtsam auf Ihren neuen Lebensweg vorzubereiten.

Professionalität und Qualität zeichnen unsere Behandlungen aus. Somit können Sie sich beruhigt und vertrauensvoll in unsere fachlichen Hände begeben. Als hautärztlich geprüfte Kosmetikerin biete ich kompetente und gezielte Hilfe an, auf dem Weg zur gesunden Haut und perfekten Figur.

Mit großer Freude betreuen wir Sie vor Ihrer Hochzeit, damit Sie an Ihrem schönsten Tag unbeschwert strahlen können.

Foto: Suwa



05254 9213055 | www.moyamoni.de | Von-Ketteler-Str. 53 | 33106 Elsen

Hochzeitsmesse & Festlichkeiten

in Schloß Neuhaus

„Unser schönster Tag – Heiraten im Kreis Paderborn“

ab sofort erhältlich



Paderborn. Es ist wieder soweit, die neue Broschüre „Unser schönster Tag – Heiraten im Kreis Paderborn“ ist zum zehnten Mal mit zahlreichen Infos rund um das Thema Hochzeit erschienen. Die frisch gedruckten Exemplare liegen, wie jedes Jahr, auf der Hochzeitsmesse am 19. Januar in der Schlosshalle aus! Das beliebte Info-Heft im handlichen A5 Format finden Sie außerdem bei fast allen Standesämtern.

Von der Brautmode über den edlen Anzug für den Bräutigam bis zur passenden Lokalität, unser Ratgeber bietet Ihnen eine Hilfestellung für Ihre Planung. Viele regionale Firmen präsentieren sich auf den 80 Seiten. Auch online können Sie sich beim Durchstöbern inspirieren lassen, scheuen Sie einfach mal unter www.unser-schoenster-tag.eu. Profitieren Sie vom Fachwissen und der persönlichen Beratung der erfahrenen Anbieter. Wir wünschen viel Vergnügen beim Lesen!

Mersch
Catering · Fleischerei · Barbecue
Bielefelder Straße 139
33104 Paderborn / Sennelager
Telefon: 05254 / 7228
www.mersch-barbecue-point.de

So einzigartig wie Ihre Hochzeit, ist unser exklusives Barbecue für Ihren schönsten Tag!

Impressionen:



Viel Spaß!

Liebe
hält die Zeit an und lässt die Ewigkeit beginnen
Chuck Spezzano

VONDA
DEKO UND FLORISTIK
Tel.: 017670923252

Partyzelte & Pagoden
Zeltverleih
Timmerberg
05254 - 87484
Bestuhlung Toilettenwagen
www.timmerberg-zeltverleih.de

BRÜSEKE
Heizung • Sanitär • Bauklempnerei
Josef-Temme-Weg 7-9 • 33104 Paderborn Schloß Neuhaus
Telefon 0 52 54 / 43 90 • Telefax 0 52 54 / 43 91
mail@brueseke-haustechnik.de • www.brueseke-haustechnik.de

Indian Palace
im Zollhaus
à la carte Restaurant
Schloßstraße 33
33104 Paderborn
Tel.: 05254 8087052
info@indianpalace-imzollhaus.de
Öffnungszeiten
Di. bis So. 12.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 22.00 Uhr
www.indianpalace-imzollhaus.com

Kugel Event
Event- & Veranstaltungsservice
Après-Umzug
Karnevalsparty
22. Feb.
ab 18.00 Uhr
beim ad- Autodienst Elmar Krenz
Weiter feiern, wenn die Parade
in Paderborn schon zu Ende ist
- Karnevalsmusik mit DJ Elmar
mit Showeinlagen
ab 16.30 Uhr steht ein
kostenloser Shuttleservice
ab Maspelnplatz bereit
Busshuttle zurück in die Stadt
Eintritt -FREI-
Mehr Infos unter www.kugel-event.de
f KugelEvent

VERANSTALTUNGEN
SCHLOSS
NEUHAUS

FEBRUAR
22. Februar:
Après-Umzug Karnevalsparty,
beim ad-Autodienst Elmar Krenz

MÄRZ
22. März:
Metamorphose.
Glaskunst von Heiner Düsterhaus,
Museum im Marstall,
Sammlung Nachtmann
Ausstellungsende am 31. Januar 2021

MAI
01. Mai:
SCHLOSSSOMMER ERÖFFNUNG,
Schlosspark

16. Mai:
SCHLOSSPARK SCHLAGER,
Marstall-Innenhof

17. Mai:
19. PADERBORNER FAHRRADTAG,
Schlosspark

20. Mai:
Heinrich-Kunigunde Band,
Haus der Zünfte am Merschweg

21. Mai, Vatertag:
PSP Paderborner Schlager-Party,
auf dem Gelände vom
ad-Autodienst Elmar Krenz

21. Mai:
O'ZAPFT IS, Schloß Neuhäuser
Biergarten, Schlosspark, Lindenallee

06. Juni:
Öffentliche Führung zum „Tag der
Gärten & Parks in Westfalen-Lippe“,
Schlossvorplatz

14. Juni:
Die „Rabe“ kommt,
Haus der Zünfte am Merschweg

18. Juni:
TAG DES PADERBORNER
SPORTS, Schlosspark

AUGUST
06. August:
OPEN AIR – SOMMERNACHTSKINO
am Neuhäuser Schloss

21. August:
Internationaler Abend,
Schlosshalle im
Bürgerhaus

23. August:
Internationales Fest der Begegnung,
Schlosspark

28. - 30. August:
PADERBORNER WEINDORF,
Schlosspark

SEPTEMBER
06. September:
Die Prinzessin ist futsch,
Haus der Zünfte am Merschweg

07. - 08. September:
Performance, Schlosspark

26. - 27. September:
Whisky, Gin & Co.,
Schloß Neuhäuser Spirituosenbörse,
Schlosspark, Schlossinnenhof

OKTOBER
03. Oktober:
Tag der Regionen, Schlosspark

03. Oktober:
Öffentliche Führung:
Die Residenz der Fürstbischöfe,
Treffpunkt: Schlossvorplatz

DEZEMBER
04. - 06. Dezember:
WEIHNACHTSAUBER, Schlosspark

06. Dezember:
Öffentliche Führung:
Die Residenz der Fürstbischöfe,
Treffpunkt: Schlossvorplatz

31. Dezember:
Kugel Event Silvesterparty Party,
Schützenhalle Sennelager

01.05.
SCHLOSS-
SOMMER
ERÖFFNUNG

01. Mai:
Besichtigung der Pfarrkirche
St. Heinrich und Kunigunde,
Öffnungszeiten: Anfang Mai bis Anfang
Oktober an Sonn- und Feiertagen
jeweils von 14 bis 18 Uhr,
Anfragen/Anmeldung,
Tel.: 05254/2531

01. Mai:
Öffentliche Führung:
Die Residenz der Fürstbischöfe,
Treffpunkt: Schlossvorplatz

01. Mai:
Maiandacht, Masingen und Maifeier

01. Mai:
Bobby hat Bauchweh,
Haus der Zünfte am Merschweg

28. Mai:
Spuren der
emotionalen Entschlüsselung,
Ausstellungsöffnung im FORUM
JUNGER KÜNSTLER, Gewölbekeller
Ausstellungsende am 18. Juni 2020

30. Mai:
Jungschützenvogelschießen zum
Schützenfest 2020, Freilichtbühne

31. Mai:
Pader-Kultour, entlang der Pader

JUNI
06. - 08. Juni:
SCHÜTZENFEST Schloß Neuhaus,
Schlosspark

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

**Die Sattelkompetenz, nie wieder
Beschwerden beim Radfahren!**

M **Zweirad-
Technik** **MÖHRING**
BERATUNG - VERKAUF - REPARATUR
Alexander Möhring UG
(haftungsbeschränkt)
Residenzstr. 35
33104 PB-Schloß Neuhaus
Tel. (0 52 54) 9 35 09 83
Fax (0 52 54) 9 35 09 84
www.zweiradtechnik-moehring.de



06. Dezember:
Öffentliche Führung:
Die Residenz der Fürstbischöfe,
Treffpunkt: Schlossvorplatz

31. Dezember:
Kugel Event Silvesterparty Party,
Schützenhalle Sennelager

FIT & GESUND INS NEUE JAHR

Was Yoga für die Faszien tun kann

In jüngster Zeit werden die Faszien und ihr Einfluss auf unsere Gesundheit mehr und mehr erforscht. Was Yoga für die Faszien tut, erklärt Yoga-Lehrerin Marlene Dirks.

Faszien ziehen sich wie ein Netz durch unseren Körper, umhüllen Muskeln, Nerven, Gefäße und Organe und sind, darauf deuten die neuesten medizinischen Forschungen von Carla Stecco, Robert Schleip und anderen hin, eine ausgesprochen wichtige Struktur in unserem Körper. Durch mangelnde oder zu einseitige Bewegung und Stress können sie verkleben und Schmerzen verursachen. »Diese neuen Erkenntnisse über Faszien liefern auch eine Erklärung, warum Yoga gesundheitsfördernd wirkt und Schmerzen zu lindern vermag«, sagt Marlene Dirks.

Der wichtigste Faktor ist die Dehnung: Wenn man beim Yoga den Körper ausstreckt und die Streckung lange hält, werden die Faszien gedehnt und besser versorgt. Dadurch können sie sich regenerieren und so wieder geschmeidig werden und bleiben. Faszien, die gut in Form sind, also elastisch und gleichzeitig stark, halten den Körper nicht nur beweglich, sondern stabilisieren ihn auch, so verbessert sich die gesamte Haltung.

Ein weiterer Faktor, bei dem Yoga und Faszien zusammenspielen, ist der Abbau von Stress: »Sanfte Yogaübungen können das Übermaß an Anspannung in den Faszien lösen.« Unterstützt wird dieser Effekt durch die meditative Wirkung der Konzentration auf die Bewegung und eine leichte, fließende Atmung: »So werden alle Zellen besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, Stresshormone abgebaut, der Körper fühlt sich wieder entspannt und voller neuer Energie an.«

Besondere Faszienyoga- oder kurz Fayo-Kurse zu besuchen, ist nicht unbedingt nötig, meint Marlene Dirks, denn im Prinzip wirkt jeder Yogastil positiv auf die Faszien. Besonders gut ist es, wenn die Stellungen (Asanas) lange gehalten werden, weil so auch die tief liegenden Strukturen erreicht werden.

Dirks: »Iyengar Yoga hat den Vorteil, dass in den Übungen Dehnung und Kräftigung gleichzeitig stattfinden. Dieses Zusammenspiel schützt auch vor Verletzungen durch Überdehnung.«

Marlene Dirks unterrichtet seit 2004 Iyengar Yoga im Yoga-Studio an der Josefstraße 15 in Paderborn-Elsen. 2019 hat sie in einer vierwöchigen Fortbildung am Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute in Indien neue Impulse für ihren Unterricht gesammelt.

Iyengar Yoga wurde von BKS Iyengar entwickelt und ist der weltweit am häufigsten praktizierte Übungsstil. Durch den Einsatz von Utensilien wie Klötzen, Decken, Gurte, Stühle können auch Übende mit weniger Erfahrung die Yogastellungen praktizieren.

www.yogapfad.de
Iyengar Yoga
Josefstraße 15
33106 Paderborn-Elsen
05254 2828

aktiv auftanken & wohligh entspannen

jetzt anmelden

YOGA!

Josefstr. 15 | Paderborn-Elsen | 05254 2828
www.yogapfad.de | facebook.com/yogapfad/

MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH

Stadttheide
Angelnweg 2
33100 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 20 59 784

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
10.00 - 19.00 Uhr
Sonn- & Feiertage
geschlossen

online bestellen unter
www.makimaki.de

Apotheken-Notdienste

Mittwoch, 15. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Kaufland, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/8744733

Apotheke am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/59533

Donnerstag, 16. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Dom Apotheke, Neuer Platz 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/282865

Steinhof-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 47, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/5293

Freitag, 17. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/25473

Marienloher-Apotheke, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Paderborn (Marienloh), 05252/933883

Samstag, 18. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/55472

Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991

Sonntag, 19. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Drei Hasen Apotheke oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/22266

Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/932024

Montag, 20. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/6981490

St. Dionysius-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/6112

Dienstag, 21. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/64222

Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/941641

Mittwoch, 22. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Rathaus Apotheke, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22409

Residenz-Apotheke, Schattenweg 2 A, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/2150

Donnerstag, 23. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Delphin-Apotheke, Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn, 05251/56677

Alme-Apotheke, Alter Hellweg 29, 33106 Paderborn (Wewer), 05251/930330

Freitag, 24. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Le Mans-Apotheke, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/27513

Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/935050

Samstag, 25. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/64555

Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/3825

Sonntag, 26. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Medico oHG, Husener Str. 48, 33098 Paderborn, 05251/8773580

St. Laurentius-Apotheke, Paderborner Str. 62, 33178 Borcheln (Nordborchen), 05251/399931

Montag, 27. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Marien-Apotheke, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22007

Westfalen-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/97800

Dienstag, 28. Januar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke im Facharztzentrum, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/5405308

Masperm-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/280824

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

		8	4	9		6		3
		5		8				
		6				7		
4					6			8
7					3			4
9				5	4		3	7
	2						4	
	1					2	9	
			5	4				

(leicht)

4	7	6		8				
						7	3	2
			5	9				
		9				6		4
8		4			6			
		3		2				5
6	2		1					
			9	5			6	
						3	1	

Auflösung

2	7	8	4	9	1	6	5	3
3	9	5	6	8	7	4	1	2
1	4	6	2	3	5	7	8	9
4	5	3	7	1	6	9	2	8
7	8	1	9	2	3	5	6	4
9	6	2	8	5	4	1	3	7
8	2	7	1	6	9	3	4	5
5	1	4	3	7	8	2	9	6
6	3	9	5	4	2	8	7	1



KINDERECKE

FRAGT DIE LEHRERIN DIE SCHÜLERIN: „DU HAST 10 TAFELN SCHOKOLADE UND ISST 9 DAVON AUF. WAS HAST DU DANN?“
ANTWORTET DIE SCHÜLERIN: „KARIES!“

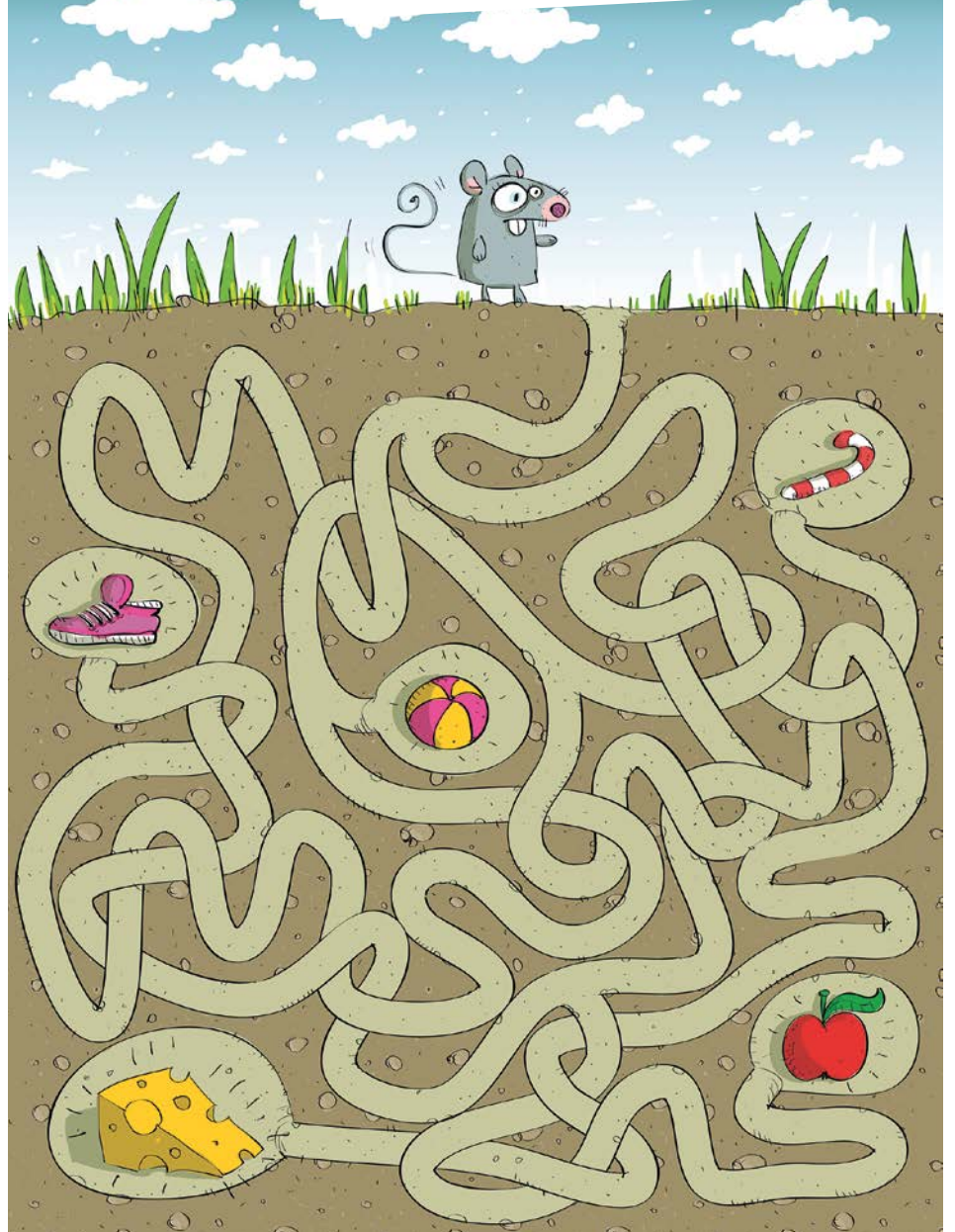
Witze

2 FRÖSCHE SITZEN AM TEICH. DA FÄNGT ES AN ZU REGNEN.
MEINT DER EINE: „LASS UNS IN DEN TEICH SPRINGEN
SONST WERDEN WIR NOCH NASS.“

GEHEN ZWEI STUTEN IN DEN ZOO.
SIE KOMMEN AM ZEBRAGEHEGE VORBEI.
SAGT DIE EINE: „SCHAU DIR DAS AN! WIR HABEN SCHON 15 UHR
UND DIE SIND IMMER NOCH IM SCHLAFANZUG!“

FRITZ FRAGT DEN LEHRER: „KANN MAN EIGENTLICH BESTRAFT WERDEN,
WENN MAN NICHTS GEMACHT HAT?“
„NATÜRLICH NICHT!“, ENTGEGNET DIESER.
„PRIMA“, MEINT FRITZ,
„ICH HAB NÄMLICH MEINE HAUSAUFGABEN NICHT GEMACHT!“

Finde den richtigen Weg zum Käse!





KINDER, KINDER

Fit für die zentralen Abschlussprüfungen 2020

Büren. Die Jugendpflege Büren bietet auch dieses Jahr wieder eine Vorbereitung auf die zentralen Abschlussprüfungen in den Fächern Mathe, Deutsch und Englisch nach der Klasse 10 an. Für jedes der Fächer wird einmal in der Woche je eine Zeitstunde lang geübt, um Defizite aufzuarbeiten und sich optimal vorzubereiten. Hierbei haben alle Jugendlichen die Möglichkeit in Kleingruppen für die Prüfungen mit geschultem Fachpersonal zu lernen. Nähere Informationen sowie die Anmeldung erfolgen im Rahmen des Informationsabends, welcher am 23.01.2020 um 18 Uhr im Treffpunkt 34, Bahnhofstr. 34 in Büren stattfinden wird. Gestartet wird ab Februar. Die genauen Tage und Daten werden am Infoabend bekannt gegeben. Pro Fach werden zehn Termine für 39 Euro angeboten.

Antworten auf eventuelle Fragen oder weitere Informationen gibt es unter info@jugendpflege-bueren.de oder unter der Tel.: 02951/9375742.

Skifahren für Anfänger

Zweite Skifreizeit der Bürener Jugendpflege und dem Jugendbegegnungszentrum Simonschule aus Salzkotten nach Bozi Dar in Tschechien



Foto: Stadt Büren

Büren/Salzkotten. Bereits zum zweiten Mal hat sich die Bürener Jugendpflege in Kooperation mit dem Jugendbegegnungszentrum Simonschule (Jube) aus Salzkotten auf den Weg nach Tschechien gemacht, um Jugendlichen das Skifahren näherzubringen. Bozi Dar, ein kleines Örtchen im Erzgebirge direkt an der deutschen Grenze, war so für insgesamt 18 Jugendliche und drei Betreuer vom 02.01. bis 06.01.2020 das zu Hause, welches den Teilnehmern insgesamt vier Anfängerpisten und jede Menge

Schnee bot. Untergebracht war der Tross aus Büren und Salzkotten in einem Selbstverpflegungshaus direkt neben dem Ski-Areal. Als Skilehrerin war Lehramtsstudentin Anne Dellori, die auch im Besitz einer Skilehrerlizenz ist, mit dabei. „Die meisten standen vor der Skifreizeit noch nie auf den Brettern, doch zum Ende haben alle die rote Piste gemeistert“, freuen sich die Organisatoren Jan Hoffmeister und Rudi Ruhose. Ein besonderes Highlight war das Skifahren unter Flutlicht.

Selbstbehauptung für Jungen

Elternabend am Donnerstag, 6. Februar, im MultiCult



von links: Stefanie Lang (Kreisjugendamt Paderborn) und Marina Seipel (Stadtjugendamt Paderborn) laden als Leiterinnen vom Forum Jungenarbeit zur Elterninformationsveranstaltung im Multicult ein. Bildrechte: Stadt Paderborn/Kinderbüro

Paderborn. Das Forum Jungenarbeit Paderborn lädt alle Interessierten herzlich zu einer Elterninformationsveranstaltung vom Forum Jungenarbeit mit dem Schwerpunktthema „Selbstbehauptung für Jungen“ ein. Diese findet am Donnerstag, 6. Februar, ab 17.30 Uhr im Jugendkulturzentrums Multicult, Am Haxthausenhof 18, statt.

Bei der Veranstaltung bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Einblick in die Selbstbehauptungskurse für Jungen sowie Informationen über die verschiedenen Ansprechpersonen zu unterschiedlichen Jungenthemen um und in Paderborn. Neben einer Einheit zum Thema Selbstbehauptung für Jungen erhalten Eltern und Erziehungsberechtigte Informationen zu den verschiedenen Beratungsstellen und Institutionen vom Forum Jungenarbeit. Auch besteht die Möglichkeit für einen

offenen Austausch. Das Forum Jungenarbeit Paderborn wurde im Jahr 2007 gegründet. Seitdem treffen sich drei bis vier Mal im Jahr Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit, Schule und Gleichstellung mit dem Ziel, Angebote und aktuelle, jugendspezifische Themen in und um Paderborn zu etablieren bzw. sich über Angebote auszutauschen. Geleitet wird das Forum Jungenarbeit von den Jugendämtern des Kreises und der Stadt Paderborn.

Weitere Informationen und Informationen zu den Selbstbehauptungskursen 2020 gibt es unter: www.paderborn.de/jungenforum. Wer Interesse an einer Teilnahme bei der Elterninformationsveranstaltung hat, kann sich bis Donnerstag, 30. Januar, bei Stefanie Lang unter der Telefonnummer 05251 308 51 22 oder per Mail unter: langst@kreis-paderborn.de anmelden.

Eine besondere Chance für Schüler

Viele Schulkinder haben Probleme im Lesen und Rechtschreiben

Probleme erkennen

Sarah war schon immer ein aufgewecktes Kind. Auch in vielen Schulfächern zeigte sie gute Leistungen. Nur mit der Rechtschreibung wollte es nicht klappen: Obwohl sie fleißig mit ihrer Mutter übte und auch eine studentische Nachhilfe engagiert wurde, wirkte Sarah oft unkonzentriert und machte immer wieder die gleichen Fehler. Eine entmutigende Situation für sie - und auch für ihre Mutter. Bis ihre Lehrerin im Elterngespräch auf das LOS aufmerksam machte.

Gut beraten im LOS

Nach einem intensiven Gespräch mit Sarah und ihren Eltern wurde Sarah getestet. Es stellte sich heraus, dass ihre Probleme keineswegs von mangelnder Intelligenz oder Konzentrationsstörungen herrühren, sondern von einer Rechtschreibschwäche. Um Sarah zu helfen, ihre Schwäche zu überwinden, wurde im LOS ein spezieller Förderplan für sie erstellt.

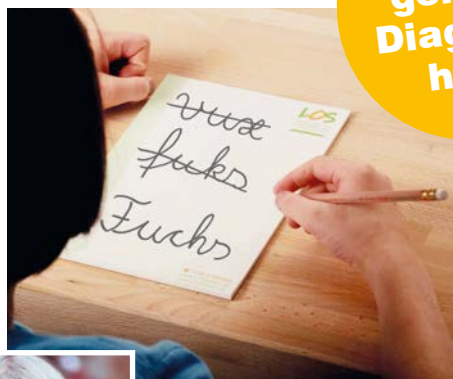
Erfolg in der Schule

Seither kommt Sarah ins LOS und arbeitet in ihrer von einem speziell geschulten Pädagogen betreuten Fördergruppe daran, ihre Rechtschreibprobleme zu meistern. Dabei werden alle sprachlichen Aspekte - die mündliche Sprache ebenso wie die schriftliche - berücksichtigt. Neben schriftlichen Unterrichtsmaterialien kommen auch Computer zum Einsatz, um den Kindern eine optimale Verarbeitung des Lernstoffes im Langzeitgedächtnis - und damit dauerhaften Erfolg - zu ermöglichen. Inzwischen merkt Sarah, wie sehr ihr der gezielte Unterricht hilft: Ihre Rechtschreibung ist schon viel sicherer geworden, ihr Wortschatz hat sich erweitert und sie ist wieder konzentriert bei der Sache. Auf ihre Fortschritte ist

sie richtig stolz und das motiviert sie weiterzumachen. Schließlich will sie einmal aufs Gymnasium - und dafür, das weiß Sarah genau, braucht sie gute Noten.

Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Über den individuellen Förderunterricht für Ihr Kind informiert Sie Sylvia Heesch vom LOS Paderborn unter Telefon 05251 / 8704930.



**LOS
Paderborn
fördert Kinder
und
Jugendliche**

**Nur eine
genaue
Diagnose
hilft!**

**Kostenlose
Lese-/Recht-
schreibtests
im LOS**

**Lehrinstitut für
Orthographie und
Sprachkompetenz**

LOS®

LOS Paderborn · Sylvia Heesch Diplom-Pädagogin
Rathausplatz 9 (Eingang Jühenplatz 1-3) · 33098 Paderborn
Tel. 05251/8704930 · los-paderborn@losdirekt.de
www.los-paderborn.de

EVENTS – Veranstaltungskalender



MITTWOCH 15. JANUAR 2020

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Porträt einer jungen Frau in Flammen**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

16.00 Uhr **Gameszone - Mario Party auf der WiiU**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
20.00 Uhr **Chinesischer Nationalcircus**, Paderhalle
20.00 Uhr **Radio Hochstift-Fußball-Quiz**, Sputnik, Imadstr. 7

DONNERSTAG 16. JANUAR 2020

PADERBORN

18.00 Uhr **Informations- und Einführungsveranstaltung für „Stress reduzieren durch Achtsamkeit“/MBSR**, Anmeldung bei Daniela Krause: info@daniela-krause.com oder Tel.: 05251/ 5479031, BIV GmbH, Borchener Str. 165 A
19.30 Uhr **Open Stage**, Wohlsein, Brückengasse 4
20.00 Uhr **Reis against the Spülmachine**, Paderhalle
20.00 Uhr **Yunus – EP Release-Konzert – HipHop**, Sputnik, Imadstr. 7

Freitag 17. Januar 2020

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **The Report**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

20.00 Uhr **TuS-Theater**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6

DELBRÜCK

20.00 Uhr **Irish Folk Konzert**, Das gastliche Dorf, Lippstädter Str. 88

PADERBORN

10.00 Uhr **Offenes Frühstücksangebot**, Aidshilfe Paderborn e.V., Riemkestr. 12
18.30 Uhr **Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**, Großer Saal des Historischen Rathauses, Rathausplatz 1
23.00 Uhr **Frauenabend präsentiert von Scavi & Ray**, Capitol, Leostr. 39
23.00 Uhr **Flexxx pres. DJ Maxxx(UF0361 Tour DJ) – PBs Nr.1 Hip Hop Party**, Residenz, Marienstr. 1-3

SAMSTAG 18. JANUAR 2020

BAD WÜNNENBERG

20.00 Uhr **TuS-Theater**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6
20.00 Uhr **„Anne Haigis“ feat. Niklas Hauke**, Aatalhaus, Am Kurpark 1

LICHTENAU

10.00 Uhr **Kurs: Filmen mit dem Smartphone**, Anmeldung Tel.: 05292/ 9319224, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9

PADERBORN

10.00 Uhr **Seminar „Die vollständige Bewerbungsmappe“**, Beratung Rohde, Imadstr. 8
11.00 Uhr **Hasenfenster-Fest**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information
15.00 Uhr **Brettspieletag**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
16.00 Uhr **Großmutter's neues Kleid**, Karten unter Kasper-Hotline, Tel.: 05251/ 777112 oder www.paderborner-puppenspiele.de, Kulturwerkstatt, s. o.
19.30 Uhr **Ball des Handwerks 2020**, Karten unter Tel.: 05251/ 700120 (Ulrike Rhode), Paderhalle
19.30 Uhr **Paderbörner Neujahrskonzert**, Karten bei Ticket-Direct und beim Paderborner Ticket-Center, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10
19.30 Uhr **Die Farbe des Morgens an der Front**, Theater, Neuer Platz 6
23.00 Uhr **Joint Venture | Deep House & Techno**, Wohlsein, Brückengasse 4
23.00 Uhr **Capi Festival**, Capitol, Leostr. 39
23.00 Uhr **All You Can Dance | Bass Invasion**, Residenz, Marienstr. 1-3

SALZKOTTEN

11.00 Uhr **Folk**, Motto „Back to the roots“, Ackerbürgerhaus, Vielser Str. 10

SONNTAG 19. JANUAR 2020

BAD LIPPSPRINGE

10.30 Uhr **Matinee mit dem Morgenstern Quartett**, Kongresshaus, Raum Parkblick

hypertension PROUDLY PRESENTS:

Electric Light Orchestra

Tribute by Phil Bates (former ELO Pt. II)

All Over The World - Tour 2020

06. März 2020

PaderHalle Paderborn

Tickets unter www.hypertension-music.de oder bei eventim

Ein Sprachkurs unter dem Weihnachtsbaum?

Intensivkurse im Februar 2020:
Nachmeldungen bis zum 27. Januar möglich

Paderborn. Business English oder Italienisch lernen: Im Februar 2020 bietet das „Zentrum für Sprachlehre“ der Universität Paderborn wieder Intensivsprachkurse an. Interessierte können sich noch bis zum 27. Januar anmelden. Die Kurse Business English (B1+) und Italienisch mit geringen Vorkenntnissen finden vom 10. bis zum 21. Februar von 18.15 bis 20.30 Uhr statt und richten sich an alle Sprachbegeisterten aus Paderborn und Umgebung. Weitere Informationen zu den Inhalten, Terminen und Kursbeiträgen (zwischen 75 und 150 Euro) sowie der Anmeldung gibt es unter: www.uni-paderborn.de/zfs/sprachenlernen/intensivkurse. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen pro Kurs begrenzt. Rückfragen können per Mail an zfs@upb.de oder telefonisch unter 05251-60-5537 (mittwochs bis freitags) gestellt werden.

Lesungen von Michael Kumpfmüller

am 13. und 20. Januar an der Universität Paderborn

Paderborn. Im Rahmen seiner Schriftstellergastdozentur am Institut für Germanistik und Vergleichende Literaturwissenschaft liest Schriftsteller Michael Kumpfmüller am Montag, 20. Januar, aus seinen Werken „Durst“ und „Die Herrlichkeit des Lebens“ an der Universität Paderborn. Die Lesungen finden von 16.15 bis 17.45 Uhr im Hörsaal G statt. Die Gastdozentur wurde 1983 eingerichtet und ist ein Angebot der Universität für alle, die in Paderborn und Umgebung an Literatur interessiert sind. Michael Kumpfmüllers Gastdozentur trägt den Titel „Unsere paralympischen Spiele. Vom Umgang mit Tieren, Menschen und Göttern“ und startete bereits im vergangenen Dezember mit drei Vorträgen. Die Lesung widmet sich Kumpfmüller unter dem Titel „Von der Rettung in letzter Minute“ seinem Roman „Die Herrlichkeit des Lebens“.

Weitere Informationen

Michael Kumpfmüller studierte von 1981 bis 1990 Germanistik und Geschichte in Tübingen, Wien und Berlin. Seit 1985 ist er als freier Journalist tätig und verfasst Reportagen, Portraits und Kolumnen unter anderem für „Die Zeit“, den „Tagesspiegel“ und die „Frankfurter Rundschau“. 1994 wurde er mit der Dissertation „Die Schlacht von Stalingrad. Metamorphosen eines deutschen Mythos“ promoviert. Von 1996 bis 1998 war er wissenschaftlicher Mitarbeiter an der FU Berlin. Seit 2000 lebt er als freiberuflicher Schriftsteller in Berlin. Sein 2011 veröffentlichter Roman „Die Herrlichkeit des Lebens“ wurde zum Bestseller und in 23 Sprachen übersetzt. Für seine Werke erhielt er unter anderem den Walter-Serner-Preis für Krimigeschichten (1993), den Katholischen Journalistenpreis (1997), das Arbeitsstipendium des Deutschen Literaturfonds Darmstadt (1998/1999 und 2005/2006), den Film- und Fernsehpreis des Hartmannbundes in Zusammenarbeit mit Thomas Hallet (2000), das Arbeitsstipendium des Berliner Senats (2007), den Alfred-Döblin-Preis (2007) sowie das Landgang-Stipendium (2017).

15.00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

BORCHEN

11.00 Uhr **Neujahrsempfang mit musikalischer Umrahmung**, Rathaus Borchlen, Unter der Burg 1
15.30 Uhr **Nachtwald**, Mallinckrodtthof, Mallinckrodtstr. 6

BÜREN

16.00 Uhr **Kamingeschichten für Kinder ab 6 Jahren**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

LICHTENAU

11.00 Uhr **Kurs: Filmen mit dem Smartphone**, Anmeldung Tel.: 05292/ 9319224, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9
13.30 Uhr **Öffentliche Führungen durch die Klosteranlage**, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9, Treffpunkt im Museumsfoyer
15.00 Uhr **Öffentliche Führungen durch die Sonderausstellung „Verschwörungstheorien – früher und heute“**, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9, Treffpunkt im Museumsfoyer

PADERBORN

15.00 Uhr **Die Pfalz Karls des Großen**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
15.30 Uhr **Sizilien - Von Taormina zu den Liparischen Inseln**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

Montag 20. Januar 2020

PADERBORN

18.00 Uhr **Montagsakademie - Macht und Ohnmacht in der Kirche**, Audimax der Theologischen Fakultät, Klingelgasse
19.30 Uhr **Let's Dance Lindy Hop**, Sputnik, Imadstr. 7
20.00 Uhr **David Weber – Poetry-Soloshow**, Sputnik, Imadstr. 7

Dienstag 21. Januar 2020

BAD WÜNNENBERG

17.00 Uhr **VHS-Kurs: Rückentraining**, Anmeldung: Tel.: 02953/ 70915, Grundschule, Schulstr.

PADERBORN

08.11 Uhr **Fahrplan zum eigenen Unternehmen**, Wirtschaftsförderungsgesellschaft Paderborn mbH, Technologiepark 13
10.30 Uhr **Film: Kluge Pflanzen**, Naturkundemuseum im Marstall, Im Schloßpark 9
16.00 Uhr **HNF-Museumspädagogik | Raumschiff Papp-Shuttle**, Anmeldung: Tel.: 05251/ 306661 (Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr) oder service@hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
16.00 Uhr **Steuersprechtag für Gründer und Startups**, Technologiepark 13
20.00 Uhr **Sorno 2019**, Paderhalle
20.00 Uhr **Kult Slam #65**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

Mittwoch 22. Januar 2020

BAD LIPPSPRINGE

18.00 Uhr **Der erfolgreiche Immobilienverkauf: Gut vorbereitet verkaufen Sie einfach besser**, Anmeldung bei der VHS Bad Lippspringe, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, Stefanie Virnau-Alderton, Raum C 53 A, Tel.: 05252/ 26118, Kaiser-Karls-Trinkhalle
19.30 Uhr **The Report**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DELBRÜCK

20.00 Uhr **Musical Highlights**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

16.00 Uhr **Gameszone - Mario und Sonic bei den olympischen Spielen auf der Switch**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
16.00 Uhr **HNF-Museumspädagogik | Auf ins All - Das Astronautentraining**, Anmeldung: Tel.: 05251/ 306661 (Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr) oder service@hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
17.00 Uhr **Infoabend berufsbegleitendes Bachelor-Studium**, bitte online anmelden, Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW), Fürstenallee 5
19.00 Uhr **DIALOGUE IM MUSEUM – mit Schriftsteller Patrick Roth**, Diözesanmuseum, Markt 17
19.30 Uhr **3. Sinfoniekonzert**, Paderhalle

EVENTS – Veranstaltungskalender

DONNERSTAG 23. JANUAR 2020

BAD LIPPSPRINGE

19.00 Uhr **F32.2 - Dokufilm und Diskussion**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

16.00 Uhr **HNF-Museumspädagogik | Schreiben wie die alten Römer**, Anmeldung: Tel.: 05251/ 306661 (Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr) oder service@hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
19.30 Uhr **Dinnerkrimi „Das große Halali“**, Schützenhof
20.00 Uhr **The Original USA Gospel Singers & Band**, Paderhalle
20.00 Uhr **Dominik Bloh (Lesung)**, Wohlsein, Brückengasse 4

Freitag 24. Januar 2020

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Das Wunder von Marseille**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BORCHEN

19.30 Uhr **Dinnerkrimi „Einen Espresso bitte, und den Tod“**, Mallinckrothhof, Mallinckrothstr. 6

PADERBORN

10.00 Uhr **Offenes Frühstücksangebot**, Aidshilfe Paderborn e.V., Riemkestr. 12
15.30 Uhr **HNF-Museumspädagogik | Schnupperkurs Robotik**, Anmeldung: Tel.: 05251/ 306661 (Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr) oder service@hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum, Fürstenallee 7
20.00 Uhr **Sven Pistor - Vollpfosten Reloaded + Steffen Baumgart SCP 07**, Wohlsein, Brückengasse 4
20.00 Uhr **The Gangplanks – Surf-Rock & Inside Looking Out – Soul, Rock & Blues**, Sputnik, Imadstr. 7
23.00 Uhr **Back To House**, Wohlsein, Brückengasse 4
23.00 Uhr **Capitol Bra – Hip Hop meets Deutschrap**, Capitol, Leostr. 39
23.00 Uhr **Move Your Feet – Die 2000er Party**, Residenz, Marienstr. 1-3

Samstag 25. Januar 2020

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Marktplatz

BAD WÜNNENBERG

20.00 Uhr **TuS-Theater**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6

DELBRÜCK

11.00 Uhr **Winterlicher Mittelaltermarkt**, Das gastliche Dorf, Lippstädter Str. 88

PADERBORN

11.00 Uhr **Stadttrudgang**, ab Tourist Information
13.00 Uhr **Medizinisches QiGong - „Ein Nachmittag nur für mich“**, Anmeldung E-Mail: info@katja-heinemann.de oder Tel.: 0172/ 8286719, Raum für Gesundheit, Elsener Str. 88
16.00 Uhr **Der Schatz im Padersee**, Karten unter Kasper-Hotline, Tel.: 05251/ 777112 oder www.paderborner-puppenspiele.de, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64
20.00 Uhr **Von der Quelle bis zur Quelle**, Sputnik, Imadstr. 7
23.00 Uhr **Take Me Out Paderborn - Indierock aus der Goldenen Zeit**, Wohlsein, Brückengasse 4
23.00 Uhr **Radio Hochstift präsentiert: Paderborn tanzt!**, Capitol, Leostr. 39
23.00 Uhr **Internet in echt | BlackRapTrap**, Residenz, Marienstr. 1-3

Sonntag 26. Januar 2020

BAD LIPPSPRINGE

15.00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

BAD WÜNNENBERG

16.00 Uhr **TuS-Theater**, Gaststätte Bonefeld, Mittelstr. 6

BÜREN

15.00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung „Ideologie und Terror der SS“**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19
18.00 Uhr **Ich lebe in einem wilden Wirbel – Die Schriftstellerin Irmgard Keun und das kunstseidene Mädchen**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19



Deutsch-Test für Zuwanderer

Angebot der VHS

Paderborn. Die Volkshochschule Paderborn bietet am Freitag, 21. Februar, ab 8.45 Uhr in der Busdorfschule, Blasiusstraße 11 einen Telc Deutschtest auf der Stufe A2/B1 (DTZ) an. Der Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (DTZ) wurde von Goethe-Institut und Telc gemeinsam entwickelt. Sie ist die richtige Prüfung für alle, die einen Nachweis über ihre Sprachkenntnisse für die Einbürgerung in Deutschland benötigen. Auf zwei Kompetenzstufen werden die Teilnehmenden auf ihre alltagspraktischen Kenntnisse geprüft. So entsteht eine differenzierte Auswertung der Sprachkompetenz in den Fertigkeiten Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen. Dabei erfährt man genau, in welchen Bereichen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Stufe A2 oder B1 erreicht haben. Die Stufe A2 bedeutet, dass man sich auf einfache Weise in typischen alltäglichen Situationen verständigen können. In vertrauten Situationen können kurze Gespräche geführt und einfache grammatische Strukturen korrekt verwendet werden. Bei Erreichen der Stufe B1 können die Teilnehmenden sich auf zusammenhängende Weise im Alltag verständigen, über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben, Ansichten begründen und die wichtigsten grammatischen Strukturen im Allgemeinen korrekt verwenden. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Im Anschluss daran wird die mündliche Prüfung ohne Vorbereitungszeit durchgeführt. Die Anmeldung zur Prüfung ist persönlich bei der VHS am Stadelhof 8 bis zum 20. Januar möglich. Das Mitbringen des Personalausweises ist erforderlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte telefonisch unter 05251/87586-10.

Mo., 20. Jan., 2020, 20 Uhr

David Weber - Poetry Soloshow

Paderborn. Am 20. Januar beehrt uns David Weber aus Berlin im Sputnik, um sein fulminantes Solo zu spielen! David vereint Comedy, Poetry Slam und ein meisterhaftes Können am Piano zu einem Mix, der gleichermaßen verwirrt und begeistert. 2018 teilte er sich den zweiten Platz bei den deutschsprachigen Poetry Slam Meisterschaften in Zürich, er gewinnt regelmäßig (Song-) Slams und Comedy Shows und ist zudem erschreckend begeisterter Werder Bremen Fan. Zunehmend im Fernsehen zu sehen wird er im Sputnik nun alles abfeuern, was bis dato noch nicht abgefeuert wurde: Von Songs über Kartoffeln, die etwas im Leben erreichen wollen bis hin zu Texten, bei denen er einen Pfannkuchen auf dem Kopf trägt, um sich auf einen neuen Job zu bewerben. Support erhält er von Quatsch- und Loop-Profi August Klar aus Paderborn. Beide lernten sich auf einem Song Slam kennen. Seitdem finden sie sich gut. Eine erste gemeinsame Show wurde bereits im vergangenen Jahr erfolgreich in Berlin gespielt - jetzt erfolgt das Rückspiel in Paderborn! Vorverkauf: 6,- EUR/ Abendkasse 8,- EUR Karten gibt's solange der Vorrat reicht im Sputnik.

DELBRÜCK

11.00 Uhr **Winterlicher Mittelaltermarkt**, Das gastliche Dorf, Lippstädter Str. 88

19.30 Uhr **Comedy-Show: Must Be Love**, Stadthalle, Boker Str. 6

LICHTENAU

13.30 Uhr **Öffentliche Führungen durch die Klosteranlage**, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9, Treffpunkt im Museumsfoyer
15.00 Uhr **Öffentliche Führungen durch die Sonderausstellung „Verschwörungstheorien – früher und heute“**, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9, Treffpunkt im Museumsfoyer
15.00 Uhr **Öffentliche Führung für Blinde und Sehende durch die Klosteranlage**, Anmeldung Tel.: 05292/ 9319-224, Stiftung Kloster Dalheim, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9

PADERBORN

15.00 Uhr **Mittelalter begreifbar**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg
19.00 Uhr **Die große Heinz Erhardt Show**, Paderhalle

Montag 27. Januar 2020

BÜREN

17.00 Uhr **Mehr als 1.285 Namen!**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

PADERBORN

18.00 Uhr **New Year - New Me: Klang-Meditation für Erwachsene**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
18.00 Uhr **Montagsakademie - Macht und Ohnmacht in der Kirche**, Audimax der Theologischen Fakultät, Klingelgasse
19.00 Uhr **Traumhaftes Irland**, Rathaus, Am Abdinghof 11
20.00 Uhr **Biyon Kattilathu**, Paderhalle

Dienstag 28. Januar 2020

PADERBORN

16.00 Uhr **#DigitalDienstag – Elektro-Quiz basteln**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
17.00 Uhr **Infoabend für Eltern**, bitte online anmelden, Fachhochschule der Wirtschaft (FHDW), Fürstenallee 5
20.00 Uhr **Konzert „The Soul Symphony“ - Soul meets Classic**, Paderhalle

Mittwoch 29. Januar 2020

BAD LIPPSPRINGE

19.00 Uhr **Pflegeversicherung - Leistungen abrufen und sinnvoll kombinieren**, Anmeldung bei der VHS Bad Lippspringe, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, Stefanie Virnau-Alderton, Raum C 53 A, Tel.: 05252/ 26118, Kaiser-Karls-Trinkhalle
19.30 Uhr **Das Wunder von Marseille**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

15.00 Uhr **Magie der Farben**, Anmeldung erforderlich, Volkshochschule, Am Stadelhof 8
16.00 Uhr **Gameszone - Ring Fit Adventure**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15
16.00 Uhr **Fitness mit Icaros und Nintendo Switch**, Kinder- und Computerbibliothek, s. o.
19.30 Uhr **Der Wildschütz**, Paderhalle
20.00 Uhr **Nikita Miller - Auf dem Weg ein Mann zu werden**, Wohlsein, Brückengasse 4, Einlass ab 19 Uhr

Heute erscheint das
PADERBORN
JOURNAL
Redaktionsschluss ist
am 22. Januar 2020



Lehrpreis 2019 der Universität Paderborn:

Kooperationsprojekt für Maschinenbau-Studierende aus Paderborn und China ausgezeichnet

Paderborn. Bereits seit 2001 gibt es innerhalb des Studiengangs Maschinenbau eine Kooperation zwischen der Universität Paderborn und der chinesischen Qingdao University of Science and Technology (QUST). In diesem Rahmen haben Master-Studierende aus Paderborn und China etwa die Möglichkeit, die jeweilige Fremdsprache unter besonderer Berücksichtigung fachspezifischer bzw. technischer Begrifflichkeiten zu lernen. Um den Austausch zu verstärken und sich individueller mit der Zielsprache auseinandersetzen zu können, haben die Nachwuchs-

wissenschaftler Bowen Deng, Dennis Hambach und Hongyu Zhu ein Projekt initiiert, das nun mit dem Lehrpreis 2019 der Universität ausgezeichnet wurde.

Im vergangenen Jahr vergab die Hochschulleitung der Universität Paderborn bereits zum zehnten Mal den mit 15.000 Euro dotierten Lehrpreis an den wissenschaftlichen Nachwuchs. Mit dem Preis wird herausragendes Engagement in der Lehre sowie in der Beratung und Betreuung von Studierenden gewürdigt. Unter Vorsitz von Prof. Dr.-Ing. Volker Schöppner, Vizepräsi-

dent für Studium, Lehre und Qualitätsmanagement, entschied sich die Lehrpreiskommission dieses Mal für ein Kooperationsprojekt von Wissenschaftlern aus den Fakultäten Maschinenbau und Kulturwissenschaften. Unter dem Titel „Fachspezifisches Chinesisch trifft Technisches Deutsch für ausländische Studierende“ gehen Deng, Hambach (beide Maschinenbau) und Zhu (Kulturwissenschaften) dem Wunsch der Studierenden nach, mehr authentische Kommunikation mit Muttersprachlern in die Sprachlehre einzubeziehen. Hierzu

wählten sie einen didaktischen Ansatz, auf dessen Grundlage Tandems aus deutschen und chinesischen Studierenden gebildet werden, die sich anschließend zuvor ausgewählten Themen widmen. Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Sprachniveaus besteht die Aufgabe des Konzepts darin, verschiedene Sprechaufträge zu schaffen, die sich an die Sprachkenntnisse der Teilnehmer anpassen und dennoch einen authentischen Bezug zu einer beruflichen Tätigkeit im technischen Bereich aufweisen.

Mithilfe dieses didaktischen Ansatzes ließ sich rückblickend feststellen, dass die Teilnehmer ihre sprachlichen Leistungen verbessern und interkulturelle Kompetenzen vertiefen konnten. Nach Einschätzung der Lehrpreiskommission weist das Projekt einen eindeutig innovativen Charakter auf, womit es einen deutlichen Beitrag zur Verbesserung der

Lehre darstelle. So würde das Projekt das Angebot klassischer Sprachkurse um einen Bezug zur Fachsprache ergänzen und leiste damit eine wichtige praxisnahe Ergänzung. Ihre Auszeichnung erhalten die Wissenschaftler auf dem Tag der Lehre, der am 12. Mai stattfinden wird.



BERATUNG ROHDE

Dipl.-Kffr. Claudia Rohde

- Bewerbungsberatung
- Individuelle Coachings
- Bewerbermanagement für Firmen
- Schreibservice

www.beratung-rohde.de

STELLENMARKT

Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Tagesreinigung gesucht.

Schriftliche Bewerbung
richten Sie bitte an:
bewerbung@westfalen-therme.de
oder per Post an
Westfalen Therme GmbH & Co KG
z.Hd. Herrn Kai Meyer
Schwimmbadstr. 14
33175 Bad Lippspringe

Welche nette, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Suchen engagierte Putzhilfe für gepflegten Unternehmerhaushalt wöchentlich für 2-3 Stunden bei guter Bezahlung, Tel.: 0151/ 46430177

Wer macht uns Fit mit Internet und Smartphone? Tel.: 0152/ 08475583 abends

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

Hast du in der Schule Kummer, erkundige dich unter dieser Telefonnummer, 05252/ 940764. Lehrer erteilt Nachhilfeunterricht und macht Hausbesuche

Suche Putzstelle bei Familien oder als Minijob. Ich bin seriös und professionell, habe auch Erfahrung, bitte rufen Sie mich an, Tel.: 0163/ 4059826



Unsere Ausbildungen in Lippstadt:
Ergotherapeut/in
(auch verkürzt*)
Physiotherapeut/in
(auch Nachqualifizierung*)
Rettungssanitäter/in*

*Förderung u.a. durch
Arbeitsagentur Jobcenter
oder möglich

Infoveranstaltung
30.01. | 15:30 – 16:30 Uhr

Kleefeld 3 · 59558 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 144 36
www.ludwig-fresenius.de

#starkerJob

APLEONA
Ahr Healthcare & Services

**Ziehen Sie mit uns an einem Strang
und bewerben sich in den Bereichen
Reinigung, Service oder als
Maschinenführer!**

KEINE ZEITARBEIT

☎ 05251 38793-0 f #neuAhrJob

@ jobs-paderborn@apleona.com

📍 Einsatzort: Bad Lippspringe



SUCHE MITARBEITER/IN 12-16 Std./Woche zur Organisation unseres Vertriebes

UNSERE ANFORDERUNGEN

- Gute Umgangsformen und ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Organisationstalent
- Führungsfähigkeiten im Umgang mit Mitarbeitern
- Erfahrung in Microsoft Word + Excel (oder ähnlich).
- Durchsetzungsvermögen.
- Führerschein der Klasse B

Wenn Sie diese Aufgabe reizt, senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: hgh@heggemannmedien.de

oder postalisch an:

HEGGEMANNMEDIEN GMBH – Burgstr. 2 – 33175 Bad Lippspringe

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

Können Sie helfen?
Wir suchen dringend:
**Ehrenamtliche Fahrer
zur Leerung
der Kleidercontainer!**

Infos unter: 05251 / 13093-13



Das neue Frühjahrsprogramm 2020 der VHS Paderborn ist da!

Paderborn. Das Frühjahrsprogramm 2020 der VHS Paderborn ist druckfrisch auf dem Markt und als Printversion bei der VHS, Am Stadelhof 8 sowie an vielen öffentlichen Stellen kostenlos erhältlich sowie auf der Homepage der VHS im Internet verfügbar. Anmeldungen zu den Kursen sind ab dem 13. Januar, 8:00 Uhr möglich. Der Klimawandel steht zu Recht auf der Agenda der wichtigsten politischen Diskussionen und Konferenzen – egal ob in Deutschland oder auf internationaler Ebene. Während in Europa bisher vor allem die Landwirte durch Ernteinbußen betroffen waren, verlieren Millionen Menschen auf anderen Kontinenten ihre Lebensgrundlagen. Die Folgen der Erderwärmung sind massiv und vielfältig: Wetterextreme, Hunger, Flüchtlingsströme und Konflikte. Sie bedrohen das Zusammenleben und die Existenz zukünftiger Generationen. Dabei ist das Thema keineswegs neu. Bereits 1965 warnten Forscher vor einer möglichen Erderwärmung. Doch erst durch die, von der 16-jährigen Schwedin Greta Thunberg 2018 ins Leben gerufene „Fridays-for-Future“-Bewegung hat das Thema mehr Nachdruck bekommen. Viele Staaten haben daraufhin angefangen, das Klimaabkommen von Paris gezielter umzusetzen. Umwelt- und Klimaschutz sind aber nicht nur Regierungsangelegenheit. Jeder einzelne kann dazu beitragen! Deshalb hat die Volkshochschule es auch zu ihrem Jahresthema 2020 erklärt und ein Paket an Veranstaltungen organisiert, das Einblicke ermöglichen und Anreize zum Mitmachen schaffen soll. Die Veranstaltungsreihe startet ganz prominent mit einem Bildvor-



trag zum Thema „Blickpunkt Klimawandel – Gefahren und Chancen“ des bekannten Polarforschers und Abenteurers Arved Fuchs im Rahmen des Jahresauftakts der VHS am Montag den 03.02.2020 um 19 Uhr im Historischen Paderborner Rathaus. Weitere Veranstaltungen wie etwa ein Weinseminar „Der Klimawandel in Frankreich Weinbergen“, Präsenzvorträge zu den Themen „Umweltschutz und wirtschaftliches Handeln im Zeitalter der digitalen Revolution“, „Bäume in der Stadt – Garanten für ein gesundes Klima“, „Das Effizienzhaus, mein Beitrag zum Klimaschutz“, „Putzig ist anders – Wie viel Chemie im Haushalt muss sein?“, „Plastik im Alltag“, „Von „A“ wie Allergien bis „Z“ wie Zusatzstoffe – Umweltthemen im Internet“ und „Möbel umweltbewusst und nachhaltig kaufen“ sowie vier Webinare „Green City – Wege zur Nachhaltigkeit Fassaden- und Dachbegrünung“, „Hat der Baustoff Holz Zukunft?“, „Tiny Houses: Nachhaltiges Bauen und Wohnen am

Beispiel Tiny House“ und „Lehmarkitektur heute ein traditioneller Werkstoff für die Zukunft“ runden den ersten Einstieg in die genannte Thematik ab. Aber auch über das Schwerpunktthema hinaus präsentiert das Frühjahrsprogramm in allen Fachbereichen neue Veranstaltungsformate wie etwa eine Informationsreihe zu Bau- und Wohngruppenprojekten sowie ein Training zur Vorbereitung auf den körperlichen Eignungstest der Feuerwehr für Frauen und für Männer. Eventcharakter haben zudem der Schnuppergolfkurs in englischer Sprache mit Tea Time, und der Kochkurs „Vamos a cocinar – Kochend Spanisch lernen“. Aufgrund der großen Nachfrage bei der „Langen Nacht“ im letzten Jahr hat die VHS auch wieder einen Japanisch Intensiv-Kurs und einen Bildungsurlaub „Japanisch – Sprache und Kultur“ im Portfolio. Für alle Griechenland-Fans gibt es darüber hinaus ein (Neu)griechisches Wochenende für Einsteiger. Mehr Angebote unter www.vhs-paderborn.de.

Volkshochschule Paderborn

Das neue Programm ist da!

Anmeldung ab dem 13.01.2020

Volkshochschule Paderborn
 Am Stadelhof 8
 33098 Paderborn
 Tel.: 05251/8758610
 Fax: 05251/8758611
vhs@paderborn.de
www.vhs-paderborn.de

Über
800
Angebote

Universität Paderborn ist Rekordsiegerin im Bereich Gesundheitsförderung

Erneute Auszeichnung für die Gesunde Hochschule

Fortsetzung von Seite 01

Übergreifende Vernetzung ist ein Qualitätsmerkmal

Eines der sehr gefragten Angebote ist die Mobile Massage: Vor allem Mitarbeitende an Bildschirm-Arbeitsplätzen erhalten hier gezielte Entspannung. Teil des BGM ist auch das vielfältige Angebot des Hochschulsports. „Hier profitieren wir von der hohen Kompetenz und der reichen Auswahl an Bewegungsangeboten“, sagt Sandra Bischof.

Gewachsen ist in den vergangenen Jahren die Bedeutung der Stressreduktion und Achtsamkeit. Der gestiegenen Nachfrage sind die Initiatoren mit einer Ausweitung des Angebotes begegnet. „Entsprechende Kurse finden sich seit einigen Jahren im Fort- und Weiterbildungsangebot der Universität“, sagt Diana Riedel. „Die Hochschule unterstützt ihre Mitglieder durch aktive Gesundheitsförderung ebenso wie durch menschengerechte Verknüpfung von Technik und Arbeitsorganisation und sozialen Beziehungen.“

Ohnehin ist die übergreifende Vernetzung ein Qualitätsmerkmal. Die Universität Paderborn verfügt über jahrzehntelange Erfahrungen im Bereich des betrieblichen und studentischen Gesundheitsmanagements. Das ganzheitliche Gesundheitsmanagement

nimmt die verschiedenen Hochschulangehörigen individuell in den Blick. Zu den Angeboten zählen Fortbildungsmaßnahmen zum Thema Gesundheit, der „Pausenexpress“, das Gesundheits-Trainings-Zentrum, das Projekt „mein beneFIT@upb.de“, der „Gesundheitspass“ für Mitarbeitende und Studierende sowie ein ausgewogenes Essensangebot in den gastronomischen Einrichtungen des Studierendenwerks Paderborn.

Ein umfassendes und transparentes Kommunikations- und Informationsmanagement rundet das BGM ab.

Über den „Corporate Health Award“

Der „Corporate Health Award“ wird seit 2009 von EuPD Research und dem Handelsblatt verliehen. Bislang erhielten über 500 Organisationen die Auszeichnung. 2019 hatten sich 347 Unternehmen und andere Einrichtungen beworben. Die Gewinner wurden erneut in einem wissenschaftlichen Auswahlverfahren ermittelt.

Neben den 14 Gewinnern in der Kategorie „Großkonzern“ und drei Gewinnern im Bereich „Mittelstand“ gab es Sonderpreise für herausragende Leistungen in den Kategorien „Gesunde Hochschule BGM & SGM“, „Gesundes Handwerk“, „Gesunde Ernährung“, „Digitales Corporate Health Management“, „Check-up“, „Mental Health“, „Führung“ und „International“.

Weweraner Lokalgeschichte ans Stadt- und Kreisarchiv Paderborn übergeben

Band VII widmet sich der Zeit vom Kaiserreich bis zur Nachkriegszeit

Paderborn/Wewer. Seit 2011 veröffentlicht Isa Freifrau von Elverfeldt ihre historische Buchreihe über Wewer. Den aktuellen Band VII und eine aktualisierte Neuauflage des Bandes VI übergab sie nun wie zuvor schon die früheren Bände dem Stadt- und Kreisarchiv Paderborn.

Band VII nimmt sich die Zeit „Vom Kaiserreich über den Nationalsozialismus bis zur Nachkriegszeit“ vor. Konzipiert als dritter Teil der langen Geschichte der Freiherren von und zu Brenken wird diese Zeit entlang der eigenen Familiengeschichte mit Zeitzeugenberichten lebendig. Angesichts des dramatischen Waldsterbens der letzten beiden Jahre hat von Elverfeldt Band VI der Reihe über die Geschichte der heimischen Land- und Forstwirtschaft am Beispiel des Gutes Wilhelmsburg bei Alfien und des Wewerschen Waldes aktualisiert. In der Diskussion über



Isa von Elverfeldt übergibt die beiden neuen Bände ihrer Reihe über die Geschichte Wewers an den Leiter des Stadt- und Kreisarchivs Paderborn, Wilhelm Grabe. Bildrechte: Stadt Paderborn, Fotograf: Andreas Gaidt

die Gestaltung des Waldes angesichts des Klimawandels will sie daran erinnern, dass und wie in der jahrhundertelangen Forstwirtschaft Nachhaltigkeit bei der Wiederbewaldung immer eine zentrale Rolle gespielt hat. Wie schon in der ersten Auflage geht sie auch ausführlich auf die Verbrechen an den Zwangsarbeiterinnen in der Landwirtschaft während des Zweiten Weltkriegs ein. Nicht zuletzt nimmt sie die Verstrickung der Landwirtschaftsbehörden der Nachkriegszeit in die alten NS-Strukturen und die Fortführung alter Verhaltensmuster und Machtausübung in den Blick.

„Lokalgeschichte aus familiärer Sicht zu schildern, ist nicht nur für Wewer eine interessante Perspektive“, so Wilhelm Grabe, der Leiter des Stadt- und Kreisarchivs, der beide Bände gerne für das Archiv entgegennahm und auf weitere hofft.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Alu-Werkzeugkoffer, ohne Inhalt, Tel.: 05254/ 4554

Elektronisches e-drum set, 4 Mono Pads 10 Zoll, Schlagfläche ca. 8 Zoll, incl. Kabel und Haltestange, Elektronik Millennium MPS 400, 307 Voices, 20 Preset kids, 30 Benutzer kits, 50 Preset songs zu denen man selbst spielen kann, 9 Pad/Kick/highhat Anschlüsse, Kopfhörer, AUX IN und Stereo out, inkl. Netzteil, Super sounds und Möglichkeiten, Garantie bis 12-2016, VHB 220 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

3000-tausend Back-Rezepte in dickem Backbuch, Tel.: 05254/ 4554

1 Flasche 1978er Klosterneuburger „Fensterl“ Grüner Veltiner für 8 Euro, sowie 3 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen Qualitätswein b. A. für 15 Euro zu verkaufen (auch Einzelverkauf möglich), die Weine wurden stets liegend im Keller gelagert, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

CD-Boxen, klein, transparent, je für 18 CD's geeignet, Tel.: 05254/ 4554

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Kraftvolle Musikanlage, best. aus leistungsstarkem Verstärker, CD-Player, Tuner, Mischpult, Mikrofon, 4 Lautsprecherboxen, zus. nur 50 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Kinder Schneebob, aus Kunststoff, Farbe blau, ca. 85 cm lang und 45 cm breit mit 2 Bremshebeln, gut erhalten sehr wenig genutzt, in Hövelhof für 10 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

„König-Ludwig“ - Weißbiergläser (mit Emblem), 5 Stück, Tel.: 05254/ 4554

ISDN Telefon, Swissvoice Eurit 4000, baugleich mit Telekom PA 821, voll funktionsfähig, 6 Stück vorhanden, Stückpreis 80 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 22.01.2020

Basketballkorb, klein, für Kinder, zur Befestigung an der Wand etc., Tel.: 05254/ 4554

Federball- und Softballschläger und Freizeittennispackung mit zwei Leichtmetallschlägern und Netz, Tel.: 05254/ 4554

Schallplatte - „The Best of The Monkees“, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

2 Flachbild-LCD-TV's: „Toshiba“ 38 Zoll=96 cm, 60 Euro und „Phillips“ 30 Zoll=76 cm, 50 Euro, zus. 90 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Verkaufe 1 Lattenrost, 90 x 200 cm und 1 Matratze, 90 x 200 cm, 10 Euro, Tel.: 0171/ 9491726

CD's - Musikrichtung „NDW (Neue Deutsche Welle, z. B. 99 Luftballons, Major Tom)“ zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Alte Porzellan Mokkatassen Pirkenhammer Nr. 42, unbenutzte Vitrinenobjekte, ca. 55 bis 60 Jahre alt, 6 Tassen und 6 Untertassen, rot-gold-weiß, VB 49 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Original Autographgitarre von Lisa Minelli. Original Unterschrift von Lisa Minelli mit Echtheitszertifikat und Tragetasche für die Gitarre, top Zustand, absolut sammelwürdig, VHB 450 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Filmtitel-Bleche bunt - der Filme „Ein Pyjama für Zwei - mit Rock Hudson und Doris Day“ und „Wenn der weisse Flieder wieder blüht mit Magda Schneider, Willy Fritsch, Romy Schneider“, ca. Format: B 13 cm, H 18 cm, günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: **05251 / 13093-13**

3 CD-Kästen - Vorderseite offen, mit Einrastvorrichtung für je 60 CD's, in Schwarz zu verkaufen. Formate, ca.: L 55cm, H 26 cm, T 16 cm, Tel.: 05254/ 4554

Saurierbücher (Urzeitgiganten), verschiedene Bildbände mit vielen Abbildungen über Saurier der Vorzeit, sehr interessant, Tel.: 05254/ 4554

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Jetzt im neuen Jahr - DVD's zu verkaufen: verschiedene Bibel-Spielfilme-DVD's, wie z. B. Die Bibel NT und AT, Apostel Petrus, Jesus, Judas, Die größte Geschichte aller Zeiten, Der Kampf der Makkabäer + Bibel-Dokumentations-DVD's, wie z. B. Der Exodus, Auf den Spuren der Bibel: Johannes d. Täufer, Jesus; Die Geheimnisse um Jesus Christus, Die Jakobsleiter, Josef: Herr der Träume, Herodes d. Große, Wer schrieb die Bibel?, Die verlorenen Jahre Jesu, Maria von Nazaret; Das Judas-Evangelium, Die Kreuzigung, Der Messias, Die Apokalypse, Die Engel der Bibel; In den Katakomben von Rom; Das Bibelrätsel; Der Fall Jesus, Mythos Babylon, Tel.: 05254/ 4554

Elektronische Typenradschreibmaschine Brother 8300 (portable) mit zweitem Typenrad (Schreibschrift), Ersatzfarbband, sowie Prospekt und Anleitung, funktioniert, guter Zustand, für 99 Euro in Hövelhof zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Original COX 4 Saiten Bassgitarre, absolut neuwertig, da nie im Einsatz gewesen, Sammlerstück, Farbe thunburst, VHB 160 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Sitzgarnitur 1/2/3, heller Stoff, guter Zustand, 100 Euro. 4 Stühle Hochlehner, Chrom/Stoff, 40 Euro, Tel.: 0176/ 310192444

Original Pro Drive Röhren Gitarren Verstärker, top Sound, handliches Format, Modell Tube 10, absolut neuwertig, da unbenutzt, VHB 125 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Verkaufe diverse Familienspiele wie z.B. Monopoly, Spiel des Wissens, Schach und diverse Reisespiele. Ebenfalls verkaufe ich einen langen schwarzen Damen Mantel, Größe 38 aus Schurwolle, dieser ist neuwertig, da kaum getragen, Preise VHB, Tel.: 0173/ 6930395

Kaminöfen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

Anhänger für Fahrräder, Omas Kaffeeservice, Tel.: 05252/ 82148

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 29.01.2020

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Musik Surround „Bose“, 100 Euro, Tel.: 0176/ 3019244

Design Phone Ständer (Weisser Marmor/Aluminium), 50 Euro. Radio CD „GENEVA“, schwarz, 80 Euro. Sony CD Player, 20 Euro, Tel.: 0176/ 30192444

CD- + DVD-Leerhüllen günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenspieler, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

VERSCHIEDENES

Aufgeschlossene und fröhliche junge Frau (57 J.), 1,76 m sucht Dich zum Leben, Lieben, Lachen. Du sollst familiär und aufgeschlossen sein und aus dem Raum Paderborn kommen, Chiffre Nr. HM_15.01.20_001

Verstärkung (w) für unsere Doppelkopfrunde gesucht. Wir spielen alle 2 Wochen donnerstags, abwechselnd in und um PB, Tel.: 0176/ 55531546

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf, Bücher usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Goldankauf
Königsplatz 18 Paderborn 0177 75 44 398 Lange Straße 94 Driburg
☎ 0 52 51-14 74 799 ☎ 0 52 53-86 89 518

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD
Vertrauen Sie auf unsere Seriosität,
profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung:



➔ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg -14 h) ➔

Wir zahlen faire Preise

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren
auch mit Zäunen Markenuhren
Bruch-Gold • Platin-Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

**Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 29.01.2020**

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

marktplatzRECHT

Arbeitsrecht: Inkasso – Überfällige Forderungen richtig managen!

Was mache ich mit überfälligen Forderungen? Wie gehe ich mit säumigen Schuldnern um? Meine Kunden zahlen nicht? Diese und viele Fragen auch zu einer möglichen Verjährung beschäftigen jeden Verantwortlichen im Unternehmen oder Geschäftsinhaber.

Inkasso und Forderungseinzug sind wichtige Instrumente, um die entstandenen Forderungen beim Schuldner einzuziehen. Wichtig sind: Aufbau eines effektiven Mahnwesens, effiziente Durchsetzung Ihrer Rechnungen bei Zahlungsverzug, außergerichtliche Geltendmachung Ihrer Forderung beim Schuldner, Durchführung des gerichtlichen Mahnverfahrens sowie Durchsetzung Ihres Anspruchs vor Gericht. Auch Ratenzahlungsvereinbarungen mit Schuldnern können effektiv sein. Diese sind auch zu überwachen.

Mein Tipp: Verschaffen Sie sich früh genug einen Überblick über die Höhe der Forderungen und sichern Sie sich früh genug ab gegen Zahlungsausfälle. Der Anwalt kann Sie von der Zahlungsaufforderung bis zur Zwangsvollstreckung begleiten und die Erfolgsaussichten von vornherein abschätzen.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Defmolder Str. 204
Paderborn
(über 40 Parkplätze am Haus)

Rechtsanwalt
Martin J. Warm

☎ 0 52 51 / 14 25 80

Damen-Doppelkopfrunde sucht Verstärkung alle 14 Tage donnerstags ab 14 Uhr für drei Stunden. Gespielt wird reihum in Paderborn, Elsen und Bad Lippspringe. Alter ab 60 Jahren aufwärts angenehm. Tel.: 0152/ 21675470

Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, gerne auch 5 DM & 10 DM Münzen. Sowie Goldmünzen und Silbermünzen/Barren. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Liebe Unbekannte, Du schätzt die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Spaß am Handarbeiten, Quatschen, Austausch, Hilfestellungen und dabei nette Leute kennen lernen. Wer hat Lust die Nadeln zum Glühen zu bringen? Ob alt oder jung, ob Anfänger oder Profi, E-Mail: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

Wer hat Trödel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Wäschekommode und kleines Nachtschrankchen zu verschenken, Tel.: 0152/ 08475583 abends

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen
finden Sie auf der
KFZ-Sonderseite 08-09

MIETGESUCHE

Suche 2 bis 3 Zi. Whg. mit Balkon in Schlangen, Paderborn oder Bad Lippspringe, Tel.: 0175/ 4410703

Ältere Dame sucht Wohnung im Riemkeviertel Paderborn, Nichtraucher, kein Tier, 50-60 qm, Tel.: 0177/ 4678158

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!**
Infos unter: 05251 / 13093-13



Solvente Frau, Mitte 40, in fester Anstellung sucht in BL oder Schlangen eine Wohnung, bis 360 Euro KM, Tel.: 0151/ 50760012

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Suche 4 Zi. Whg., ca. 100 qm, Beamter mit Familie, 3 Personen, NR, ohne Tiere, Tel.: 0152/ 09570170

Ich suche 1 - 2 Zi. Whg. bis 400 Euro in Bad Lippspringe, Tel.: 0162/ 8705149

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

3 ZKBB Keller, PB, BL zu mieten gesucht, Tel.: 05252/ 9331188 ab 17 Uhr

Suche kleine Wohnung in Bad Lippspringe und Umgebung, 50 - 55 qm, Tel.: 05252/ 9383530

Familie (2 Erw. + 1 Kind, 10 J.) sucht 3 ZKB in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 23720926

MIETANGEBOTE

Whg. BL, 75 qm, 2. Etage, 3 ZKB + Keller + Garage, KM 375 Euro + NK, 2 Kautions, ab sofort zu verm., Tel.: 05252/ 52360

Neu renovierte Wohnung, 2 Zi., K., Bad, Abst.-R., Balkon/Loggia, Gartenbenutzung, Keller, Fahrradgarage in BL, nahe Einkaufsmarkt u. Bushaltestelle, für 345 Euro + NK, auch kurzfristig zu vermieten, Tel.: 05252/ 53588 oder 0172/ 5312332 ab 17 Uhr

BL, 2 ZKB, 65 qm, teilmöbliert, gute ruhige Lage, Tel.: 0160/ 95475920

BL, 2 ZKB, 75 qm, WM 600 Euro, Autostellpl., ab 15.02.20 zu verm., Tel.: 01522/ 4458189

BL, ab sofort nach Renovierung zu vermieten. EG, 2 Zi. KBB, Keller, Stellplatz f. PKW, 47 qm, KM 300 Euro + NK + Heizung 100 Euro, Vorr. 2, Kautions 2 MM, Tel.: 05252/ 53463

BL, 2 + 3 ZKB, EG + 1. OG, Tierfrei zu vermieten, Tel.: 0179/ 8178686

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

KLEINANZEIGEN
bitte schriftlich per
Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

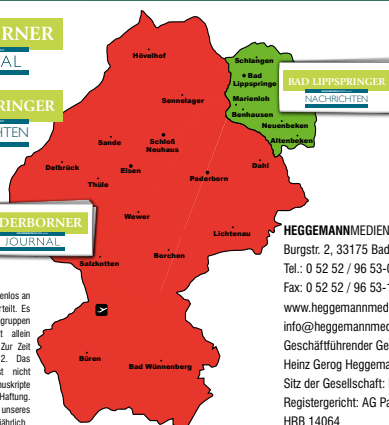
HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORN
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN

PADERBORN
JOURNAL

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagenstellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.



HEGGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Gerog Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Doris Claßbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
claßbrummel@heggemannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de
Petra Steuter
Tel.: 0 52 52 / 96 53-211
steuter@heggemannmedien.de

WERKSVERKAUF
IN PADERBORN



WERKSVERKAUF
FRANKFURTER WEG 54-58

BOXSPRINGBETTEN • MATRATZEN

Räumungsverkauf

Kollektionswechsel und Lagerräumung

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

und zusätzlich

20% Rabatt

auf alle Boxspring-Ausstellungsbetten

und zusätzlich

50% Rabatt

auf alle Matratzen Einzelstücke, Ausstellungs-,
Matratzen und Lattenroste

6 TAGE

Räumungsverkauf
wegen Kollektionswechsel

DONNERSTAG

16

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

17

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

18

Januar

10:00 - 16:00 Uhr

DONNERSTAG

23

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

24

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

25

Januar

10:00 - 16:00 Uhr

Alle Boxspring-Ausstellungsbetten müssen raus !!



Schnell zugreifen und Schnäppchen sichern!!

TONNENTASCHENFEDERKERN

500 Federn - Kaltschaumtopper
90/100 x 200 cm
Höhe: ca. 26 cm



UVP: 798,- €
Werkspreis: 499,- € **JETZT NUR: 299,-**

LATTENROST - MOTORISCH

42 Leisten - 2 Motoren
90/100 x 200 cm



UVP: 798,- €
Werkspreis: 499,- € **JETZT NUR: 299,-**

WENDEMATRATZE 140 X 200

Kaltschaummatratze - mit 2 Härtegraden
140 x 200 cm
Höhe: ca. 22 cm



UVP: 699,- €
Werkspreis: 349,- € **JETZT NUR: 249,-**

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 87286-0



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstags und Freitags: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstags: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com