

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORN

HEGGMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

05. Februar 2020 | Ausgabe 199 | 9. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
www.paderborner-journal.de

GOLDANKAUF HAGEDORN WIR KAUFEN

Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Modeschmuck, Edelsteine, Bernstein, Münzen, Militaria, Silber, Bestecke, Zinn, Kunst, Bronzen, Uhren, ganze Haushalte und Nachlässe

Carsten Hagedorn
Von Ketteler Str. 10 in PB-Elsen
Mobil: 0171 31 40 632
Tel.: 05254 8076176
Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
info@pader-antik.de

Stiftung ehrt beispielhaftes Engagement

Pauline-von-Mallinckrodt-Preis 2020: CaritasStiftung möchte Initiativen auszeichnen, die sich für gesellschaftlichen Zusammenhalt einsetzen /
Erstmals drei Preise in der Kategorie „Junges Ehrenamt“

Paderborn (cpd). „Sei gut, Mensch!“ lautet in diesem Jahr das Motto des Pauline-von-Mallinckrodt-Preises, den die CaritasStiftung für das Erzbistum Paderborn ausschreibt. „Die Stiftung möchte unter diesem Motto ehrenamtliche Projekte und Initiativen würdigen, die sich für den gesellschaftlichen Zusammenhalt stark machen und das Miteinander unterschiedlicher Gruppen kreativ gestalten“, sagt der Kuratoriumsvorsitzende der Stiftung, Diözesan-Caritasdirektor Josef Lüttig. „Das können Initiativen sein, die Alt und Jung zusammenbringen, Einheimische und Neubürger oder Menschen mit und ohne Behinderung.“ Im Rahmen des Pauline-von-Mallinckrodt-Preises schreibt die CaritasStiftung auch wieder den vergangenen Jahr erstmals verliehenen Sonderpreis in der Kategorie „Junges Ehrenamt“ aus. Erstmals werden in dieser Kategorie ebenfalls drei Preisträger prämiert. Der Sonderpreis richtet sich unabhängig vom Motto an Projekte und Initiativen, in denen sich überwiegend Menschen bis zum 27. Lebensjahr sozial engagieren. Die Projekte sollten ei-



Laden zur Bewerbung um den Pauline-von-Mallinckrodt-Preis und den Sonderpreis für „Junges Ehrenamt“ ein (v. l.): Josef Lüttig, Kuratoriumsvorsitzender der CaritasStiftung für das Erzbistum Paderborn, Giulia Maira, youngcaritas-Referentin im Diözesan-Caritasverband, Petra Brinkmann, Vorstandsvorsitzende der CaritasStiftung. Foto: cpd / Jonas

nen Beitrag zur Hilfe für ausgegrenzte Menschen leisten, Notsituationen aufzeigen, die sonst unbeachtet blieben und nach Möglichkeit eine nachhaltige

Wirkung haben. Unter www.paulinepraemierte.de können sich katholische Jugendverbände, Hochschulgemeinden sowie Gruppen und Initiativen

von youngcaritas im Erzbistum Paderborn bewerben. Die Preise werden am Samstag, 1. August, im Rahmen des Caritastages in der Liboriwoche in Paderborn durch Erzbischof Hans-Josef Becker verliehen. In beiden Kategorien werden drei Preise verliehen. Der erste Preis ist jeweils mit 2.000 Euro, der zweite mit 1.500 und der dritte Preis mit 1.000 Euro dotiert. Die Preisträger werden von einer unabhängigen Jury ausgewählt, zu der Vertreter der CaritasStiftung, der örtlichen Caritasverbände, der Caritas-Konferenzen sowie der Kongregation der Schwestern der Christlichen Liebe gehören. Die Bewerbungsfrist für beide Kategorien endet am 31. Mai. Ein Vorschlagsrecht für die „allgemeine“ Kategorie haben die örtlichen Caritasverbände, Fachverbände und die caritativen Rechtsträger sowie Pfarrgemeinden bzw. Pastoralverbände im Erzbistum Paderborn. Weitere Informationen bei der CaritasStiftung für das Erzbistum Paderborn, Jürgen Sauer, Am Stadelhof 15, 33098 Paderborn, Tel. 05251/209-311; E-Mail: j.sauer@caritas-paderborn.de

Preise für herausragende Leistungen beim Neujahrsempfang der Universität Paderborn verliehen

Paderborn. Die Auszeichnung herausragender Leistungen bildet traditionell einen wichtigen Teil des Neujahrsempfanges der Universität Paderborn, der am Sonntag, 19. Januar, im Auditorium maximum stattgefunden hat. Gleich in mehreren Kategorien konnten sich er-

folgreiche Jung-Akademiker über Auszeichnungen freuen. Preise des Präsidiums für ausgezeichnete Dissertationen erhielten Dr. Dominik Gutt, Dr.-Ing. Sebastian Rieks, Dr. Johanna Sackel, Dr. Johannes Späth und Dr. Carina Witte. Die Preise sind mit je 2.000 Euro

dotiert. Für ihre herausragenden Abschlussarbeiten erhielten Lasse Lennart Wolf in der Kategorie Ingenieur- und Naturwissenschaften und Boluwatife Marie Akinro in der Kategorie Geistes- und Gesellschaftswissenschaften einschließlich Wirtschaftswissenschaften

Preise von der Universitätsgesellschaft und eine Förderung von je 1.300 Euro. Der Preis für internationale Studierende ging an Ange Gaelle Simo Noubissi. Der Preis des DAAD an internationale Studierende der Universität Paderborn ging an Kai Zhao.

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE



Erste Hilfe.

Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS
E-PAPER

www.paderborner-journal.de



Alte Heizung raus, moderne Wärmepumpe rein

Der Umstieg auf klimafreundliche Heizsysteme war noch nie so attraktiv

Eine Wärmepumpe im Altbau? Das funktioniert, denn klimafreundliche Heizsysteme sind heute effizient und in der Lage, die alten Gas- oder Ölheizungen zu ersetzen. Der Umstieg rechnet sich seit Januar 2020 besonders, denn er wird vom Staat mit einem Investitionszuschuss von bis zu 45 Prozent unterstützt. Der maximale Zuschuss kann somit 22.500 Euro brutto betragen. Förderungsfähig sind auch Hybridheizungen und Wärmepumpen, die nur die Bereitstellung der Raumheizung übernehmen - selbst wenn die Warmwasserbereitung nicht über erneuerbare Energien erfolgt. Alle Fragen, Infos sowie den Förderratgeber zum Download gibt es unter www.waermepumpe.de.



Eine Wärmepumpe ist effizient, klimafreundlich und funktioniert sogar im Altbau. Mit einer maximalen Fördersumme von 22.500 Euro lohnt sich der Umstieg seit Januar 2020 besonders. Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe/Vaillant

Details zu Umstieg und Förderung

Das Wichtigste: Anstatt einer starren maximalen Summe wie bisher beträgt der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umfeldmaßnahmen sowohl im Bestand als auch im Neu-

bau 35 Prozent der förderfähigen Kosten. Die Austauschprämie erhöht sich beim Ersatz einer Ölheizung auf 45 Prozent. Die maximale förderfähige Investitionssumme pro Wohngebäude beträgt 50.000 Euro. Ein Beispiel: Wenn

Sie für die Entsorgung einer alten Ölheizung plus Einbau einer Wärmepumpe mit Pufferspeicher, Trinkwasserspeicher, mit Fußbodenheizung sowie neuen Thermostaten insgesamt 35.000 Euro investieren, bekommen sie davon 45 Prozent erstattet - das wären in diesem Fall 12.250 Euro. Diese Wärmepum-

pen werden gefördert: Förderungsfähig sind alle elektrisch- und gasbetriebenen Wärmepumpen. Ausgeschlossen sind Luft/Luft-Wärmepumpen, selbst gebaute Anlagen, Prototypen sowie gebrauchte Anlagen.

Das bleibt gleich: Über die KfW und das Marktanreizprogramm des BAFA werden effiziente Heizsysteme bereits seit Jahren gefördert. Die technischen Anforderungen an die Wärmepumpen in Wohngebäuden haben sich im Rahmen der aktuellen Anpassungen nicht geändert: In Bestandsgebäuden werden Sole/Wasser-Wärmepumpen mit einer Jahresarbeitszahl (JAZ) von 3,8 und darüber gefördert. Luft/Wasser-Wärmepumpen müssen eine Effizienz von mindestens 3,5 erreichen. Bei Gas-Wärmepumpen muss die Jahresheizzahl (JHZ) 1,25 betragen. Im Neubau muss die JAZ bei allen elektrischen Wärmepumpen mindestens 4,5 betragen. Darauf ist zu achten: Förderanträge müssen vor Vorhabensbeginn beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gestellt werden und die eingereichten Kosten dürfen die bean-

tragte Summe nicht übersteigen. Der Staat fördert ausschließlich Investitionen, die mit der Heizungsmodernisierung zusammenhängen. Förderanträge, die bis zum 31.12.2019 eingingen, werden zu den alten Förderbedingungen weiterbearbeitet. (djd).



Der Wechsel von Öl beziehungsweise Gas auf klimafreundliche Heizungen wird vom Staat seit diesem Jahr mit einem Investitionszuschuss von bis zu 45 Prozent unterstützt. Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe/Jo Henker

Containerdienst
Meiners
Jürgen Assmann
05251 - 9474



Boxspring-Betten überzeugen durch Liegekomfort

Immer mehr Deutsche wollen in einem Boxspring-Bett schlafen. Grund ist - neben dem oft imposanten Design - vor allem die Liegehöhe, die das Aufstehen merklich erleichtert. Gute Boxspring-Betten überzeugen überdies mit einem Liegekomfort, der viele Menschen begeistert.

Auf gute Qualität achten

Allzu leicht sollte man sich den Kauf allerdings nicht machen. Skepsis ist z.B. angebracht, wenn das Bett für tausend Euro oder weniger angeboten wird. Denn oftmals handelt es sich bei solchen Angeboten gar nicht um ein echtes Boxspring-Bett. Statt einer massiven Box mit hochwertigen Sprungfedern findet man hier als unteres Element meist eine leere Kiste aus Spanplatten. Und auch die darüber liegende Matratze ist dann in der Regel von bescheidener Qualität und nur selten mit einer zusätzlichen Auflage (Topper) versehen. Schlechte Verarbeitung und minderwertige Materialien wirken sich dann negativ auf den Liegekomfort und die Haltbarkeit aus, da sich schnell unangenehme Kuhlen bilden.

Einplanen sollte man stattdessen Beträge von mindestens zwei- bis dreitausend Euro, für Premium-Modelle auch deutlich mehr. Schließlich erhält man hier ein komplettes Bett, das beim herkömmlichen Bett aus den drei Tei-



Foto: Velda/akz-o

len Matratze, Lattenrost und Bettgestell besteht.

Zudem sind Boxspring-Betten nicht für jeden Schlafers geeignet. Da sich die meisten Modelle dieser Konstruktionsart nicht individuell regulieren lassen, können bestehende Beschwerden beim Schlafen verstärkt werden. So werden z.B. Probleme mit der Wirbelsäule oder Schmerzen im Schulter-, Hüft- oder Nackenbereich durch zu weiche und warme Auflagen intensiviert oder sogar gefördert.

Auch beim Kauf eines Boxspring-Bettes sollte man daher unbedingt einen

Fachmann zu Rate ziehen, sich also im Bettenfachhandel beraten lassen. Mittlerweile gibt es auch individuell anpassbare Betten, welche die optischen Vorteile eines Boxspringbettes mit der Anpassungsfähigkeit eines Bettsystems bestehend aus Matratze und Lattenrost verbinden. Diese können dann auch für Menschen mit Rückenproblemen, die sich ein ansprechendes Bett mit komfortabler Sitzhöhe wünschen, eine echte Alternative darstellen. Adressen guter Bettengeschäfte findet man im Internet unter www.vdb-verband.org. (akz-o)

HOLZBAU BORMANN
Gut bedacht. Für immer.

05252-930091

Ihr Spezialist für
Holzbau
Dacheindeckungen
Zimmermannsarbeiten aller Art
Neu-/Altbausanierungen
Innenausbau

www.holzbau-paderborn.de • Bad Lippspringe (Kreis Paderborn)

AK SCHLÜSSELDIENST

MOBILER SCHLÜSSELDIENST

05251 5455538

0151 26798484

schlüsseldienstak@hotmail.com

NOTDIENST 24h



BAUEN & WOHNEN

Einschlafen mit Disneys Helden -

Verdunkelungs-Rollos zaubern die
Kino-Stars ans Dachfenster

Walt Disney verzaubert mit seinen Darstellungen seit Generationen Jung und Alt. Winnie Puuh, Lightning McQueen und der Schneemann Olaf begeistern ihre kleinen Fans künftig nicht nur auf der Leinwand, sondern helfen auch beim Einschlafen.

Die in Zusammenarbeit mit Disney entwickelten Verdunkelungs-Rollos von Velux zaubern die Kino-Stars in Postergröße ans Dachfenster und unterstützen den gesunden Schlaf der Kleinen. An die Helden aus der Kindheit erinnert man sich auch nach vielen Jahren noch gern und schwelgt in alten Erinnerungen – spätestens wenn die eigenen Sprösslinge ihre Lieblingsscharaktere aus Kinderfilmen oder Büchern entdecken. Neben „klassischen“ Figuren wie Winnie Puuh erfreuen sich bei den Kleinen heute auch Elsa, Anna, Lightning McQueen und Co großer Beliebtheit. Durch die neue „Disney & Velux Goodnight-Collection“ mit jeweils drei Motiven von „Winnie Puuh“ sowie aus „Cars“ und „Die Eiskönigin“ können künftig Charaktere aus den beliebten Disney-Filmen ins Dachgeschoss einziehen. Außerdem gehören zu der neuen Kollektion neun weitere neutrale Kindermotive – so ist für jede Altersgruppe das passende Dekor dabei. Die Rollos sind jedoch nicht nur attraktive Gestaltungselemente im Kinderzimmer. Sie sorgen darüber hinaus mit optimal verdunkelten Dachfenstern für erholsamen Schlaf zu jeder Tageszeit – ideal, wenn es draußen noch lange hell ist. „Die Gestaltung des Kinderzimmers hat in vielen Haushalten einen besonders hohen Stellenwert. Vor allem auf den gesunden

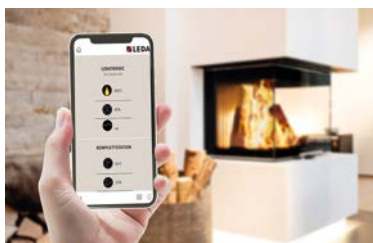


Einschlafen mit Elsa, Anna und Olaf aus „Die Eiskönigin“ macht gleich viel mehr Spaß. In geschlossenem Zustand verdunkeln die Velux Rollos den Raum optimal und ermöglichen so einen ungestörten Schlaf. Foto: epr/Velux/©Disney

Schlaf der Kinder legen Eltern viel Wert, wollen aber auch, dass die Kinder sich mit der Dekoration wohl fühlen“, erläutert Claudia Peretzki, Produktmanagerin Sonnenschutz bei der Velux Deutschland GmbH. Alle Rollos sind mit dem Oeko-Tex-Siegel für geprüfte Stoffe ausgezeichnet und dank nicht sichtbarer Schnüre kindersicher. Sie können einfach und schnell mithilfe eines „Pick&Click“-Systems montiert werden, da alle Velux Dachfenster serienmäßig mit Universal-Zubehörträgern ausgestattet sind. Weitere Informationen sind unter www.velux.de erhältlich. (epr)

Mit smarter Technik das Klima schonen

Ein beeindruckendes Flammenspiel in Kombination mit einer schadstoffarmen Verbrennung im Sinne der Umwelt und einem niedrigen Brennstoffverbrauch – das sind die Anforderungen an eine moderne Holzfeuerung. Neben der Verbrennungstechnik ist hier Fingerspitzengefühl gefragt, denn in jeder Phase des Feuers ist das optimale Zusammenspiel von Luftzufuhr, Brennstoffmenge und Feuerraumtemperatur entscheidend. Doch werfen wir einen Blick über die Schulter der Kaminbetreiber, so sehen wir oft dieselben Fehler: Die Verbrennungsluft wird dem Verlauf des Abbrandes nicht entsprechend angepasst und das Brennholz oft zu spät auf die Restglut gelegt. Doch es gibt smarte Technik, die hier bestens unterstützt und Komfort neu definiert. Mit der elektronischen Verbrennungsluftregelung Ledatronic Wi-Fi ist den Entwicklern von Leda (www.leda.de), ostfriesischer Hersteller moderner Feuerstätten, eine feurige Innovation gelungen.



Im Wesentlichen besteht die Technik aus einer Reglereinheit, einem Temperatursensor, einem Türsensor und einer motorisch betriebenen Verbrennungsluftklappe. Alle Komponenten befinden sich in ständiger Kommunikation und stellen sich gemäß der Abbrandphase optimal aufeinander ein. Das Beste: Die Regelung arbeitet vollautomatisch. Es ist kein Eingreifen von außen nötig. Einmal eingebaut, übernimmt das smarte System und vereinfacht so die Bedienung des Ofens – komfortabel und klimaschonend zu jedem Zeitpunkt. (spp-o)

Aktion gültig bis zum 11.02.2020 -
Nur solange Vorrat reicht!

Richtig gute Beratung

Dämmung und die passende Fußleiste
kostenlos
bei jedem Hartboden-Kauf

Unsere Handwerkerqualität in robuster Ausführung!

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~18.99~~

regulärer Preis €/m²

~~10.99~~

Aktionspreis €/m²

8.99

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Click-Laminat

Einfach und schnell zu verlegen, sofort begehbar. In den aktuellen Trenddekoren Island Oak (8520) und Stavanger Oak (8519). 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 23/31, 10 Jahre Garantie, für den Wohnbereich geeignet. Format: 1.285 x 192 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~21.97~~

regulärer Preis €/m²

~~12.99~~

Aktionspreis €/m²

9.99

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Click-Laminat

Laminat in Fliesenoptik, überzeugt durch seine zusätzliche Breite, verschiedene Dekore, z.B. Virginia Black (8010) oder Maragas (8011), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 15 Jahre Garantie. Format 1.380 x 326 mm.

Laminat DEPOT



Bielefeld

Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030



Paderborn

Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica

Erbeveg 3 · Tel: 0571-82946898

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
Jeden Sonntag von
12-16 Uhr geöffnet
keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr
Jetzt 13x in NRW · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen,
Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal
www.laminatdepot.de
* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware
Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Geht nicht? Gibt's nicht! -

Schrägen, Ecken, Nischen: optimale Raumausnutzung mit Möbeln nach Maß

Neubau, Umbau, Renovierung – die Gründe für eine frische Einrichtung sind ebenso so vielfältig wie die Möglichkeiten, diese umzusetzen. Je nach Geschmack und Budget zieht es uns zwecks Inspiration in große Möbelhäuser mit SB-Halle, zum edlen Fachhändler oder gar zum Schreiner. Wäre es nicht schön, wenn sich größtmögliche Individualität, hohe Qualität und ein attraktiver

werden: Mit der HQ-MöbelWelt von HolzLand können Schränke, Kommoden oder Regale mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis individuell kombiniert werden. Und zwar ganz einfach! Zahlreiche HolzLand-Händler bieten den Service, virtuell Möbel zu generieren. Im ersten Schritt gilt es, zu Hause die genauen Maße des zukünftigen Einrichtungsstückes zu ermitteln und es dann im Handel über



Vor allem im Dachgeschoss und anderen Bereichen, die aufgrund baulicher Gegebenheiten eine Herausforderung sind, entfalten die passgenau umsetzbaren Möbel der HQ-MöbelWelt ihre volle Wirkung. Foto: epr/HolzLand

den eigenen vier Wänden bieten die individuell zusammengestellten Möbel auch für Büros einen echten Mehrwert. Hier gilt es ebenfalls, den vorhandenen Platz durch geschickte Möblierung voll auszunutzen. Ein weiterer Pluspunkt bei der HQ-MöbelWelt ist der umfangreiche Service, der modular aufgebaut und entsprechend buchbar ist. Jeder kann sich genau das aussuchen, was er braucht – von der Einzelleistung bis hin zum Komplettservice, der Konfiguration, Lieferung und Aufbau enthält. Mehr unter www.holzland.de. (epr)



Im Büro gilt es, die vorhandene Fläche optimal zu nutzen und gleichzeitig ein Ambiente zu schaffen, das produktive Arbeit ermöglicht. Mit Regalen und Schränken nach Maß ist das im Handumdrehen möglich. Foto: epr/HolzLand

Preis verbinden ließen? Wer eine Einrichtung haben möchte, die genau auf die räumlichen Gegebenheiten zugeschnitten ist, kann nun leicht selbst zum Möbeldesigner

einen praktischen Konfigurator zusammenzustellen – dazu stehen 25 Module, 27 Holz- und Unidekore, 13 Glasfüllungen für Schiebetüren sowie zahlreiche Griff- und Beschlag-

varianten zur Auswahl. Bei so vielen Kombinationsmöglichkeiten lässt sich das passende Möbel für jeden Geschmack und für jedes Maß kreieren. Anschließend wird es von kompetenten Partnern angefertigt. Gerade wenn es um Wohnbereiche geht, deren Einrichtung aufgrund baulicher Gegebenheiten eine Herausforderung ist, spielt das System seine Vorteile voll aus. Beispiel Dachgeschoss: Genau angepasste Möbel verwandeln es in ein wahres Raumwunder. So wird trotz Schrägen kein Platz verschenkt – im Gegenteil! Neben



Individuell wie wir selbst: In Farbe, Form und Größe ganz nach den eigenen Wünschen zusammengestellt, geben Möbelunikate unserem Zuhause eine unverwechselbare Note. (Foto: epr/HolzLand)

RAPHAEL RISSE
BAUEN MIT HOLZ

HOLZRAHMENBAU ■ ZIMMERERARBEITEN ■ CARPORTS ■ DACHDECKERARBEITEN

Tel. 05251 14784-02 | info@raphaelrisse.de | www.raphaelrisse.de

Karibikfeeling im Badezimmer

Der Urlaub ist schon ein Weilchen her und bis zum nächsten Urlaub dauert es noch. Aber nicht verzweifeln, denn mit einer Sonder-Duschlösung holen Sie sich das Urlaubsfeeling ganzjährig direkt nach Hause ins Badezimmer. Der letzte Urlaub ist längst vorbei, aber das Gefühl bleibt. Denn Kermi bringt mit einer extravaganten Sonderlösung der Serie Pasa die Sonne direkt ins Badezimmer. Als XXL-Duschlösung mit einem markanten sandgestrahltem Dekor gibt es eine besondere Leichtigkeit. Die Pendeltür lässt sich sowohl nach innen und außen öffnen und wurde kombiniert mit zwei Seitenwänden und waagrecht-griffen. Nach der Sauna oder dem Schaumbad lässt es sich bei einer erfrischenden Dusche in der Luxus Duschkabine wunderbar von Sonne, Strand und Meer träumen. Der Handtuchhalter – angebracht an der Seitenwand – hält das Handtuch anschließend bequem griffbereit. Dank dem



Urlaubsfeeling zuhause: Das komfortable Badezimmer lädt zum Träumen ein. Die luxuriöse Duschabtrennung wurde individuell gestaltet. Foto: Kermi GmbH/akz-o

maßlich flexiblen Line XXL-Zuschnitt-board, hat die großzügige Duschlösung einen bodenebenen beflachten XXL Duschplatz. So kann man nach der Dusche ganz bequem und ohne Stolperfallen zum Relaxstuhl schreiten. Und dank dem Designheizkörper Rubeo ist es immer angenehm warm im Badezimmer – genauso wie im Sommerurlaub! (akz-o)

Tölle GmbH
Erdbau · Tiefbau

Dipl.-Ing.
Aloys Tölle

Paderborner Str. 46
Tel. 05251 - 39556

33178 Borcheln
Fax 05251 - 399233

Funk 0171 - 7727985





RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

		4		8			7	2
5	7							9
		3		5				8
8	9		2					
			3				5	
7			8					
				7	6	1		
						3	2	
4	5	7						

(leicht)

	8		3				7	1
	9						2	3
	7		1	2	5		4	
6				4				
1					7	9		
7				6		4		
			5	1	2			
		3	7					2
		4					8	5

Auflösung

9	1	4	6	8	3	5	7	2
5	7	8	4	2	1	6	3	9
6	2	3	7	5	9	4	1	8
8	9	5	2	1	4	7	6	3
2	4	6	3	9	7	8	5	1
7	3	1	8	6	5	2	9	4
3	8	2	9	7	6	1	4	5
1	6	9	5	4	8	3	2	7
4	5	7	1	3	2	9	8	6

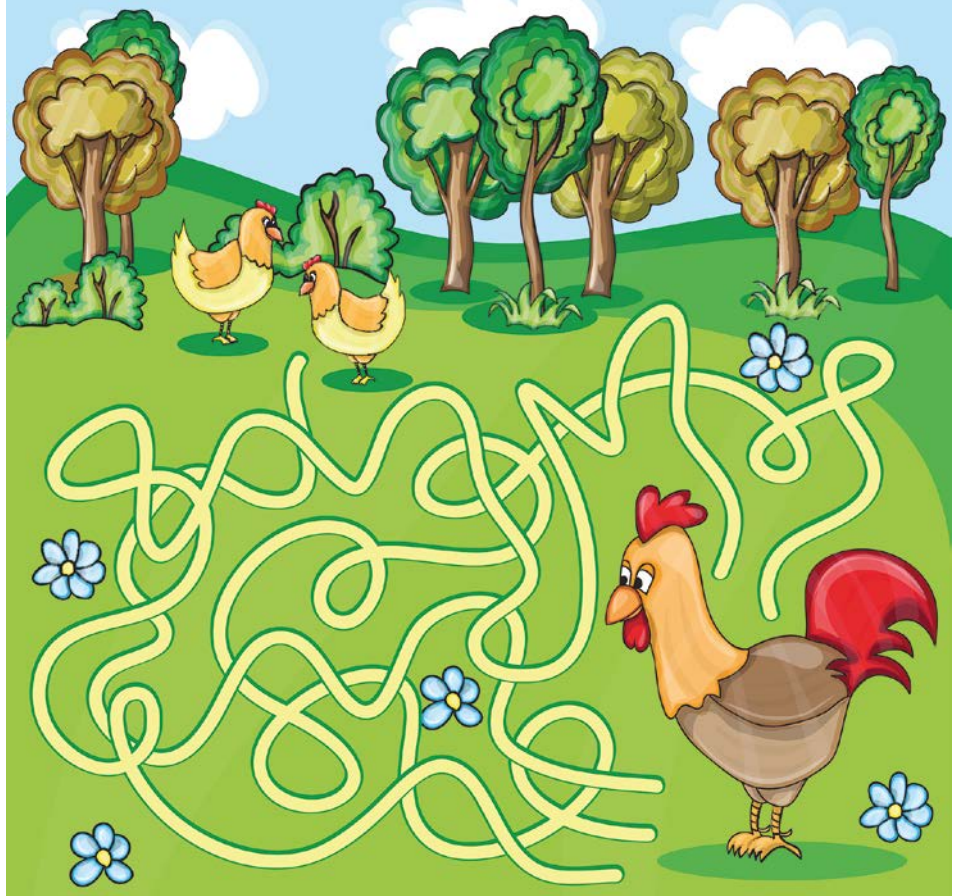
4	8	2	3	9	6	5	7	1
5	9	1	4	7	8	6	2	3
3	7	6	1	2	5	8	4	9
6	3	9	8	4	1	2	5	7
1	4	8	2	5	7	9	3	6
7	2	5	9	6	3	4	1	8
8	6	7	5	1	2	3	9	4
9	5	3	7	8	4	1	6	2
2	1	4	6	3	9	7	8	5

KINDERECKE

Verbinde die Tiere mit ihrem passenden Zuhause!



Finde den richtigen Weg!



EVENTS – Veranstaltungskalender



MITTWOCH 05. FEBRUAR 2020

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Lara**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

09.00 Uhr **Schick und preiswert, selbst genäht**, 8x mittwochs, Gebühr: 49 Euro, Anmeldung Tel.: 05251/ 1228-18, E-Mail: bildungswerk@invia-paderborn.de oder online www.invia-paderborn.de, Bildungsstätte IN VIA, Bahnhofstr. 19

16.00 Uhr **Rocket League auf der Ps4**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15

17.00 Uhr **Öffentliche Führung**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

18.00 Uhr **After work chill out – Zeichnen im Museum**, Diözesanmuseum, Markt 17

18.00 Uhr **Know-how-Vortrag: Künstliche Intelligenz**, Anmeldungen online, Technologiepark 13

19.00 Uhr **Dicke Luft für die Lunge: Fakten über Luftschadstoffe**, Anmeldung erbeten Tel.: 0800/ 2655506536, Brüderkrankenhaus St. Josef, Husener Str. 46

19.30 Uhr **Christlicher Vortrag „Wozu die Wiederkunft Jesu dringend notwendig ist“**, Schützenhof

20.00 Uhr **The Music of Hans Zimmer & Others**, Paderhalle

DONNERSTAG 06. FEBRUAR 2020

PADERBORN

19.00 Uhr **Gruseldinner „Jack the Ripper“**, Schützenhof

20.00 Uhr **The 12 Tenors**, Paderhalle

Freitag 07. Februar 2020

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Boulespielen für Jedermann**, Boulefläche am Arminispark (Spielkugeln vorhanden)

19.30 Uhr **Nurejew - The White Crow**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BÜREN

17.30 Uhr **Ein Licht im Dunkeln – Öffentliche Themenführung**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DELBRÜCK

19.00 Uhr **Wissenschafts-Show mit Konrad Stöckel**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

10.00 Uhr **Offenes Frühstücksangebot**, Aidshilfe e.V., Riemkestr. 12

16.00 Uhr **Jazzgeschichten #2**, Paderhalle

18.00 Uhr **10-Finger-Tastaturschreiben in 5 Stunden**, 4x freitags, Gebühr: 60 Euro inkl. Leihbuch mit Übungssoftware, Anmeldung Tel.: 05251/ 1228-18, E-Mail: bildungswerk@invia-paderborn.de oder online www.invia-paderborn.de, Bildungsstätte IN VIA, Bahnhofstr. 19

19.00 Uhr **Tatort-Dinner „Lord Moad lässt bitten“**, Anmeldung: www.tatort-dinner.de, Tel.: 02327/ 9918861 oder karten@tatort-dinner.de, Welcome Hotel, Fürstenweg 13

20.00 Uhr **Konrad Beikircher - #Beethoven – dat dat dat darf!**, Einlass 19 Uhr, Deelenhaus, Krämerstr. 8-10

20.00 Uhr **My baddest gig – Mein schlimmster Auftritt**, Sputnik, Imadstr. 7

SAMSTAG 08. FEBRUAR 2020

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Marktplatz

20.00 Uhr **EINGEHÄNGT - Ein PUHDY kommt**, Kongresshaus, Burgstr. 19

BAD WÜNNENBERG

13.00 Uhr **Secondhandbasar für Kinderbekleidung**, Schützenhalle, Schützenstr.

BORCHEN

19.30 Uhr **Konzert mit Tamaki Takeda-Caspers, Klavier und Ralf Mathias Caspers, Violine**, Mallinckrodtthof, Mallinckrodtstr. 6

DELBRÜCK

19.30 Uhr **Johann König**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

09.00 Uhr **Ranzen Dunking 2020**, Sportzentrum Masperrnplatz, Schützenweg 1

10.00 Uhr **Das Vorstellungsgespräch**, um Anmeldung wird gebeten: info@beratung-rohde.de oder 0176/ 32082390 oder direkt vor Ort, BERATUNG ROHDE, Imadstrasse 8 (Ideenbackstube)

11.00 Uhr **Stadtrundgang**, ab Tourist Information

16.00 Uhr **Des Kaisers neue Kleider**, Kartenreservierung Kasper-Hotline 05251/ 777112 oder www.paderborner-puppenspiele.de, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

20.00 Uhr **11. Jazz & Blues Party**, Paderhalle

20.00 Uhr **ZIMNIK –Auf Eispisten in die Russische Arktis**, Forum St. Liborius, Grube 3

20.00 Uhr **Bullemänner- Muffensausen**, Einlass 19 Uhr, L-Hörsaal Universität, Ecke Südring/Pohlweg

23.00 Uhr **Tequila Disco | Dirk Siedhoff all Night long**, Residenz, Marienstr. 1-3

Tag des Patienten 2020

Vorträge zu den Themen

Patientensicherheit, Qualität und Krebs

Paderborn. Am bundesweiten „Tag des Patienten“, der sich für die Rechte aller Patienten einsetzt, beteiligen sich in diesem Jahr auch Patientenführsprecher und Ärzte der St. Vincenz-Krankenhaus GmbH. Am Freitag, 7. Januar, findet von 15.30 bis 17.00 Uhr eine kostenfreie Veranstaltung mit verschiedenen Kurzvorträgen zu den Themen Patientensicherheit, Qualität und Krebs statt. Veranstaltungsort ist der Ledebursaal der Frauen- und Kinderklinik St. Louise (Husener Straße 81, Paderborn).

In je 20-minütigen Vorträgen informieren u.a. die Patientenführsprecher Dr. Regina Berndt und Dr. Albert Götte über den Stellenwert ihrer Arbeit und über eine erfolgreiche Arzt-Patienten-Kommunikation. Auch das Team der Klinik für Anästhesiologie mit Chefarzt Dr. Martin Baur und Oberarzt Dr. Christoph Lescher ist vertreten und gibt wichtige Einblicke zur „Patientensicherheit und Qualität im Krankenhaus“. Als externer Gast referiert Prof. Dr. Hermann-Josef Gröne (ehem. Leiter der Abteilung Zelluläre und Molekulare Pathologie am Deutschen Krebsforschungszentrum Heidelberg) zum Thema „Krebs“ über neue diagnostische und therapeutische Ansätze. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kindernotfalltraining beim DRK

Paderborn. Sicherlich haben Sie sich auch schon oft die Gedanken gemacht, „Was ist wenn meinem Kind etwas passiert?“ „Wie kann ich helfen?“ Am 19.02.2020 wollen wir in 3 Unterrichtseinheiten auf die wichtigsten Fragen der Teilnehmer eingehen und Ängste abbauen.

Der Kurs findet von 18.00 Uhr -20.30 Uhr in den Räumlichkeiten der DRK-Geschäftsstelle, Neuhäuser Str.- 62-64 in Paderborn, statt. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die einfach und schnell helfen wollen, wenn das Kind Hilfe benötigt.

Die Kursgebühr beträgt 15 Euro. Anmeldungen sind online unter www.drk-paderborn.de oder telefonisch unter (05251) 1309337 möglich.

Gottesdienst im Vorfeld des 3. Ökumenischen Kirchentages 2021

Abdinghofkirche Paderborn: Sonntag, 9. Februar,
10.30 Uhr, ökumenischer Gottesdienst

Paderborn. In Vorbereitung auf den 3. Ökumenischen Kirchentag, der vom 12. bis 16. Mai 2021 in Frankfurt am Main unter dem Motto „Öffne mir die Augen“ (Ps 119,18) stattfinden wird, werden alle Interessierten zu einem ökumenischen Gottesdienst am Kirchentagssonntag in die Abdinghofkirche Paderborn eingeladen: am Sonntag, 9. Februar 2020, um 10.30 Uhr. Die Predigt hält Pastor Dr. Andreas Schotte vom Katholischen Pastoralverbund Paderborn Nord-Ost-West. Weitere Informationen beim Evangelischen Kirchenkreis Paderborn: info@kirchenkreis-paderborn.de

SONNTAG 09. FEBRUAR 2020

BAD LIPPSPRINGE

15.00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

BORCHEN

15.30 Uhr **Und Jelly kann das doch!**, Mallinckrodtthof, Mallinckrodtstr. 6

BÜREN

15.00 Uhr **Ideologie und Terror der SS**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DELBRÜCK

15.00 Uhr **Pinocchio - das Musical**, Stadthalle, Boker Str. 6

PADERBORN

10.00 Uhr **Sonntagsbrunch**, Schützenhof

10.30 Uhr **Die große Zeichen-Rallye im Museum**, Diözesanmuseum, Markt 17

14.30 Uhr **Tanz-Café**, Anmeldung erforderlich: vorstand@pbost.de, St. Vincenz-Altenzentrum, Spiegelsaal, Begegnungsstätte, Adolf-Kolping-Str. 2

15.00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Museum in der Kaiserpfalz, Am Ikenberg

18.00 Uhr **Konzert der Jungen Sinfoniker OWL**, Paderhalle

LICHTENAU

13.30 Uhr **Öffentliche Führungen durch die Klosteranlage**, Treffpunkt im Museumsfoyer, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9

15.00 Uhr **Sonderausstellung „Verschwörungstheorien – früher und heute“**, Treffpunkt im Museumsfoyer, LWL-Landesmuseum für Klosterkultur, Am Kloster 9

Montag 10. Februar 2020

PADERBORN

20.00 Uhr **Loriot - Die Ente bleibt draußen!**, Paderhalle

Dienstag 11. Februar 2020

PADERBORN

16.00 Uhr **Gründungszyklus**, Technologiepark 13

16.00 Uhr **#DigitalDienstag – Minicomputer: Calliope Mini**, Kinder- und Computerbibliothek, Rosenstr. 13-15

18.00 Uhr **Dance&Stretch (Schnupperkurs)**, Anmeldung: <https://walzerundco.dance/anmeldung>, St. Vincenz-Altenzentrum, Spiegelsaal, Begegnungsstätte, Adolf-Kolping-Str. 2

19.30 Uhr **Nachhaltigkeit - Konzept für die Zukunft oder Modewort?**, Anmeldung erforderlich, Volkshochschule, Am Stadelhof 8

20.00 Uhr **Sternstunden der Filmmusik**, Paderhalle

Mittwoch 12. Februar 2020

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Nurejew - The White Crow**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

17.00 Uhr **„Ganz schön stark“ Musiktheater mit Daniel Kallauch**, Schützenhalle, Schützenstr.

PADERBORN

15.00 Uhr **Magie der Farben - Die Fauves**, Anmeldung erforderlich, Volkshochschule, Am Stadelhof 8

18.30 Uhr **Slam-Dreikampf - das große Schulfinale**, Einlass 18 Uhr, Kulturwerkstatt, Bahnhofstr. 64

18.30 Uhr **Chinesisch für Anfänger*innen**, 10x mittwochs, Gebühr: 52 Euro, Anmeldung Tel.: 05251/ 1228-18, E-Mail: bildungswerk@invia-paderborn.de oder online www.invia-paderborn.de, Bildungsstätte IN VIA, Bahnhofstr. 19

19.30 Uhr **Sieben auf einen Streich: Der GlaubensGarten in Bad Lippspringe als religiöses Friedensprojekt**, Anmeldung erforderlich, Volkshochschule, s. o.

20.00 Uhr **Ambient Night #12**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6





VALENTINSTAG

14. Februar 2020

Zeit zu zweit verschenken

Sechs Ideen, um den Valentinstag gemeinsam zu genießen

Der Valentinstag am 14. Februar ist die Gelegenheit, einzigartige gemeinsame Zeit mit seinem Partner zu verbringen, die noch lange in Erinnerung bleibt. Und das ist auch wichtig: Laut der mydays Gemeinsamkeitsstudie 2019 sind 96 Prozent der Meinung, dass gemeinsame Zeit die Beziehung festigt und verbessert. Für 75 Prozent ist es generell wichtig, dem Partner Geschenke zu machen, am besten solche, die von Herzen kommen. Fast jede vierte Frau (21 Prozent) erwartet ein Präsent zum Valentinstag. Paartherapeut Eric Hegmann sieht da Verbindungsmöglichkeiten: "Zeit für- und miteinander ist ein zentraler Ausdruck der Liebe in einer Beziehung." Sie sei das wertvollste Gut, das man im Leben hat, so Hegmann, und somit auch das Wichtigste, was man schenken könne. Wir stellen Geschenkideen zum Valentinstag vor, die eine schöne Zeit zu zweit ermöglichen.

Einzigartige Übernachtungen im Baumhaus- oder Bubble-Hotel
Eine gemeinsame Nacht in einem be-



Ein romantisches Abendessen ist eine schöne Möglichkeit, den Valentinstag in entspannter Zweisamkeit zu feiern. Foto: djf/mydays.de

sonderen Ambiente hat ihren ganz eigenen Charme. Zum Beispiel in einem Baumhaus-Hotel, das sich mitten im Geäst eines Baumes befindet. Hier lässt sich die wunderschöne Natur aus besonderer Perspektive erleben und kuschelige Zeit zu zweit verbringen. Ebenso stimmungsvoll ist eine romantische Übernachtung in einem Bubble-Hotel.

Bei diesem neuen Trend verbringen Liebte die Nacht in einem gemütlich gewärmten Bubble-Zelt mit durchsichtiger Wand - romantischer Panorama-Blick auf den Sternenhimmel inklusive.

Romantische Stunden zu Wasser auf dem Hausboot
Ein Haus am See? Es geht noch besser:

Ein Haus auf dem See!

Es gibt kaum etwas Romantischeres, als sanft von Wellen gewiegt miteinander zu kuscheln, dem Plätschern lauschen, zusammen die Beine über Bord hängen lassen und abends den Sonnenuntergang genießen. Eine Übernachtung auf dem Hausboot ist ein Naturgenuss.

Kulinarisches Highlight oder royal entspannen

Immer ein passendes Geschenk zum Valentinstag ist ein gemeinsames Candle-Light-Dinner. Hier lassen sich die Verliebten bei Kerzenschein mit einem mehrgängigen Menü verwöhnen und nehmen sich nur füreinander Zeit.

Wer mehrere Tage mit seinem Partner verbringen will, verschenkt ein romantisches Wochenende oder ein Wellness-Wochenende. In ausgesuchten Hotels werden dafür passende Arrangements angeboten - ein Bett aus Rosenblüten, ein leckerer Begrüßungskorb oder eine Flasche Champagner läuten romantische Tage ein.

Tierisches Vergnügen bei einer Husky-Schlittenfahrt

Wer die Schneelandschaft genießen will, sorgt mit einer Husky-Schlittenfahrt für eine unerwartete Überraschung. Eine Liebesbekundung für alle Hundenarren und Freunde unberührter Natur. (djd).

Vintage Dreams
AFFORDABLE FURNITURE/RESTORATION
Residenzstraße 25
33104 Schloß Neuhaus
05254 9389154

Bubble-Waffle Frozen Yogurt
Crêpes

smolCAT
Schloßstraße 3
33104 Schloß Neuhaus

14.02. Valentinstag: Passender Wein zum Candle-Light-Dinner



Foto: pixabay.com/Vinho Verde & Wein aus der Region Verona/akz-o

Wein ist Liebe – er wird gerne verschenkt, noch lieber aber in gemeinsamen Momenten genossen. Jeder kennt den Spruch „Liebe geht durch den Magen“. Überraschen Sie Ihre Partnerin oder Ihren Partner mit einem zauberhaften Abendessen zu zweit. Und warum nicht dabei gleich auf eine kulinarische Wein-Reise gehen?

Bei dem riesigen Angebot ist die einfachste Lösung, sich auf eine Region

wie Norditalien oder Nordportugal zu beschränken. Dank der gleichen Herkunft harmonisieren die Weine untereinander und die regionale Vielfalt hält für jeden Gang das passende Gewächs bereit.

So lässt sich mit den Weinen norditalienischer Anbauggebiete wie Lugana, Soave, Custoza, Bardolino, Garda oder Durello Lessini problemlos ein ganzes Menü bestreiten. Und die nordportugiesischen Vinhos Verdes bieten sehr viel mehr Entdeckungen als die bekannten frischen Sommerweine.

Wer beim Kauf auf das europäische Siegel der geschützten Ursprungsbezeichnung (g.U.) achtet, liegt bei der Qualität immer richtig. Denn das gelbrote Label garantiert die regionenspezifische Herstellung aus typischen Rebsorten nach genau festgelegten Methoden.

Zu leichten Vorspeisen wie Salaten passt ein klassisch-frischer Vinho Verde aus Nordportugal, aber auch ein

fruchtiger eleganter Lugana vom Gardasee.

Zu frischen Vorspeisen wie Rinder-Carpaccio oder Garnelen passen lebendige, fruchtige Rosés mit mittlerem Körper und feiner Säure wie Vinho Verde Rosé oder Bardolino Chiaretto. Erlesene Fisch-Vorspeisen wie Jakobsmuscheln oder Hummer verlangen nach komplexeren und älteren Vinhos Verdes aus der Rebsorte Avesso. Wer einen norditalienischen Weinabend plant, wählt einen Soave Cru oder einen komplexen Custoza Superiore.

Zum Hauptgang mit Braten bietet sich ein Bardolino vom Gardasee mit seinen Aromen von roten Früchten und Gewürzen an. Aber auch ein komplexerer weißer Vinho Verde aus der Traube Alvarinho ist eine erstklassige Wahl. Wildgerichte wie Rehrücken harmonisieren mit einem italienischen Arcole Nero.

Ein Dessert oder Käsegang krönt zusammen mit einem aromatischen rest-

süßen Wein das Candle-Light-Dinner. Eine portugiesische Spätlese wie der Vinho Verde Vindima Tardia oder ein Süßwein wie der Recioto di Soave aus der Gegend von Verona passen hierzu sehr gut. (akz-o)

Sushi – die Überraschung zum Valentinstag



Das freundliche Personal überzeugt auch langjährige nicht Sushi-Esser mit Frische und Qualität.

Paderborn. Sushi – die japanische Fast-Food-Variante – findet immer mehr Freunde! Von Maki bis Temaki: Die Rollen mit Reis, Fisch, Gemüse und vielen anderen Zutaten sind nicht nur sehr dekorativ, sondern schmecken auch sehr gut. Überraschen Sie Ihre Liebste oder Ihren Liebsten zum Valentinstag doch mit einer hübschen Sushi-Platte!

Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen. Bei MAKIMAKI in der Paderborner Stadttheide, am Angelnweg 2, direkt gegenüber vom Kara-Markt, werden die kleinen Köstlichkeiten frisch für Ihren besonderen Tag zubereitet.

Ob für den romantischen „Kuschelabend“ zu zweit, zum Geburtstag, zum „Mädelsabend“ oder zur Betriebsfeier – mit den „BENTOS“ (Menüs) servieren Sie immer etwas Besonderes. Im Kühlschrank können Sie die kleinen Köst-

lichkeiten übrigens problemlos einen Tag aufbewahren. Rund 20 Minuten vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank genommen, entfalten Sie bei Raumtemperatur das perfekte Aroma. Gern bereitet das hervorragend geschulte und freundliche Personal für Ihre Events das passende BENTO (Menü) in gewünschter Größe zu.

Planen Sie Ihre Überraschung rechtzeitig! Damit die Zubereitung garantiert erfolgen kann, sollten Bestellungen für

den Valentinstag bis zum 13. Februar vorliegen. Die Abholung innerhalb der Öffnungszeiten ist dann unkompliziert und durch die zahlreichen Parkplätze direkt vor der Tür von MAKIMAKI in der Stadttheide schnell gemacht.



MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH
Stadttheide
Angelnweg 2
33102 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 20 59 784
Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
10.00 - 19.00 Uhr
Sonn- & Feiertage geschlossen
online bestellen unter www.makimaki.de

Grundschule Kaukenberg feiert 25. Geburtstag

Projektwoche zum Jubiläum



Die Mitglieder des Schülerparlaments der Grundschule Kaukenberg freuen sich auf die Feier zum 25-jährigen Geburtstag ihrer Schule. Bildrechte: Stadt Paderborn, Fotograf: Nils Becker

Paderborn. In diesem Jahr wird die Grundschule Kaukenberg 25 Jahre alt. Aus diesem Anlass findet vom 10. bis zum 13. Februar 2020 eine Projektwoche zum Thema „Tanztheater“ statt. Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit dem TanzsportCentrum Paderborn unter der Leitung von Frau Engelking stattfinden. Die Kinder werden die gesamte Woche in Projektgruppen ein Tanztheater einüben. Aufgeführt werden die Stücke für die Eltern am Donnerstagabend, 13. Februar. Am

Freitag, 14. Februar, wird der Bürgermeister und weitere geladene Gäste eine der Tanztheateraufführungen bestaunen können. Zwischen 10 Uhr und 12 Uhr findet die offizielle Geburtstagsfeier mit Gästen und der gesamten Schulgemeinde statt. Die Projektwoche wird dank einer großzügigen Spende der Pfarrei St. Liborius für die Kinder der Schule keine zusätzlichen Kosten verursachen. Die Einnahmen der „Libori-Oase“ unterstützen dankenswerterweise das Projekt.

NEWS
E-PAPER www.paderborner-journal.de

Philharmonische Gesellschaft Paderborn e.V. Junge Sinfoniker OWL gastieren in der Paderhalle

Konzert 3
Sonntag, den 09. Februar 2020
18:00 Uhr / PaderHalle

Veranstalter
Philharmonische Gesellschaft Paderborn e.V.

Junge Sinfoniker OWL
Gina Keiko Friesicke, Violine
Györgi Mészáros, Dirigent

Pjotr Iljitsch Tschaikowski
Violinkonzert D-Dur op. 35

Jean Sibelius
Sinfonie Nr. 2 D-Dur op. 43

Paderborn. Es ist schon Tradition, dass die Jungen Sinfoniker OWL auf Einladung der Philharmonischen Gesellschaft Paderborn und mit Förderung der VerbundVolksbank OWL ihr in den Weihnachtsferien einstudiertes Programm präsentieren. Das Konzert am 9. Februar 2020 um 18.00 Uhr in der PaderHalle wird diesmal vom Ersten Kapellmeister und stellvertretenden Generalmusikdirektor am Landestheater Detmold Györgi Mészáros geleitet.

Die 2002 in Detmold geborene Geigerin Gina Keiko Friesicke spielt das Violinkonzert D-Dur op. 35 von Pjotr Iljitsch Tschaikowski. Bereits als Elfjährige wurde Gina Friesicke am Detmolder Jungstudierenden-Institut



Gina Keiko Friesicke

aufgenommen. Im Alter von 14 Jahren gewann sie erstmals den 1. Preis beim Bundeswettbewerb „Jugend Musiziert“, worauf viele weitere Preise folgten. Sie musiziert auf einer Violine von Gianbattista Ceruti, gefertigt um 1800 in Cremona, die ihr vom Deutschen Instrumentenfonds der Deutschen Stiftung Musikleben zur Verfügung gestellt wird.

Im zweiten Teil des Konzertes erklingt in großer orchestraler Besetzung die Sinfonie Nr. 2 D-Dur op. 43 von Jean Sibelius. Auch wenn der Komponist diesem Werk kein Programm zugrunde gelegt hat, sind in ihm musikalische Anregungen wie Landschaftseindrücke, Naturszenen und Volksfeste spürbar.

Karten gibt es im Paderborner Ticket-



Györgi Mészáros
Foto: Vivien Herczeg Kis

Center. Sie kosten für Jugendliche und Studenten nur 5,00 Euro.

Apotheken-Notdienste

Mittwoch, 05. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Christophorus-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/10520
Apotheke Wilhelmshöhe, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/6988840
Quellen-Apotheke, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220
Westfalen-Apotheke, Eickhoffstr. 2, 33142 Büren, 02951/98310

Donnerstag, 06. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Heierstor-Apotheke, Heierswall 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/55472
Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn (Kernstadt), 05251/66991
Rats-Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988
Apotheke am Alten Markt, Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

Freitag, 07. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke am Nordbahnhof, Nordstraße 40-42, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/6888866
St. Dionysius-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 20, 33106 Paderborn (Elsen), 05254/6112
Ems-Apotheke, Allee 27, 33161 Hövelhof, 05257/2345
Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822

Samstag, 08. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

St. Florian-Apotheke, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/25473
Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/932024
Sälzer-Apotheke, Lange Str. 23, 33154 Salzkotten, 05258/940610
Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlagen, 05252/7154

Sonntag, 09. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Marien-Apotheke, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/22007
Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn (Sennelager), 05254/935050
Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
Engel-Apotheke, Lange Str. 47, 33154 Salzkotten, 05258/930500

Montag, 10. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/64222
Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/3825
Löwen-Apotheke, Oststr. 12, 33129 Delbrück, 05250/982950
Aatal-Apotheke, Mittelstr. 33, 33181 Bad Wünnenberg, 02953/8003

Dienstag, 11. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Apotheke am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/6981490
Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Paderborn (Schloß Neuhaus), 05254/13369
St. Vitus-Apotheke, Kirchweg 8c, 33181 Bad Wünnenberg (Haaren), 02957/348
Südstadt-Apotheke, Dringenbergerstr. 47, 33014 Bad Driburg, 05253/3989

Mittwoch, 12. Februar 2020 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)

Le Mans-Apotheke, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/27513
Apotheke am Lippesee, Sennelagerstr. 1, 33106 Paderborn (Sande), 05254/941641
Kreuz-Apotheke, Lange Str. 3, 33129 Delbrück, 05250/53291
Sintfeld-Apotheke, Forstenburgstr. 14, 33181 Bad Wünnenberg (Fürstenberg), 02953/98980

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

MO, DI, DO 18 - 08 Uhr | MI, FR 13 - 08 Uhr | SA, SO + Feiertag 08 - 08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender

oder unter der Hotline 0800 - 0022833



Am richtigen Platz

Muhannad Darkazanli ist neuer Leitender Oberarzt in der Klinik für Hämatologie und Onkologie am Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn

Paderborn. In der Klinik für Hämatologie und Onkologie des Brüderkrankenhauses gibt es einen neuen Leitenden Oberarzt. Neu ist jedoch nur die Position, zum Team der Klinik gehört der erst 32jährige aus Syrien stammende Muhannad Darkazanli nämlich bereits seit 2012. Im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn hat er seine Ausbildung zum Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie gemacht, nach der er direkt zum Oberarzt und nun zum Leitenden Oberarzt ernannt wurde.

Der Weg von Syrien bis hierher war nicht immer leicht, aber Fleiß, großes Interesse an der Medizin, die Unterstützung des Teams und auch das eine oder andere Quäntchen Glück waren auf seiner Seite. „Schon während des Medizinstudiums in meiner Heimatstadt Aleppo habe ich beschlossen, dass ich nach Deutschland gehen möchte, um moderne Medizin zu lernen“, erzählt Darkazanli in exzellentem Deutsch. Trotz intensiver Vorbereitungen und unzähligen Sprachkursen war die Auswanderung nach Deutschland jedoch nicht leicht: „Ein Visum bekommt man nur, wenn man einen Arbeitsvertrag oder einen Hospitationsplatz hat. Also läuft alles aus der Ferne, per Mail oder telefonisch.“ Nicht einfach, zumal in seinem Heimatland inzwischen der Krieg ausgebrochen war. Erst durch einen bezahlten Vermittler erhielt Darkazanli einen Hospitationsplatz in einer Berliner Klinik: „Es war ein anstrengender Wechsel: Die Akzeptanz für ausländische Ärzte ist schwierig, auch wegen der



Ein eingespieltes Team in der Klinik für Hämatologie und Onkologie im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn: Der neue Leitende Oberarzt Muhannad Darkazanli und Chefarzt Dr. Tobias Gaska (v.l.)

Sprache“. Dazu kam der Druck, innerhalb der drei Monate, in denen das Besuchervisum galt, eine Stelle als Assistenzarzt finden zu müssen. „Als ich schon fast die Hoffnung aufgegeben hatte“, berichtet der Arzt, „hatte ich hier in Paderborn das Vorstellungsgespräch bei Dr. Gaska, das wir halb auf deutsch und halb auf englisch geführt haben.“ Dr. Tobias Gaska, Chefarzt der Klinik für Hämatologie und Onkologie am Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn, erkannte das Potential und die Motivation des jungen Arztes, sagte zu und förderte ihn in den nächsten Jahren gezielt. „Die Stelle war ein großes Glück für mich“, berichtet Darkazanli strahlend. „Es ist ein richtig tolles Team, von dem man viel lernen kann. Alle haben mich sehr unterstützt und

ich habe versucht, immer mein Bestes zurückzugeben.“

Inzwischen ist Muhannad Darkazanli, der nun auch bald seine Promotion zum Dr. med. abgeschlossen haben wird, verantwortlich für die Tagesklinik, wo er besonders schätzt, dass man lange Zeit intensiven Kontakt mit den Patienten hat. Das sei in den ersten Jahren auch hinsichtlich der Sprache schwierig gewesen, aber, so betont Darkazanli: „Man spricht viel und so lernt man auch viel und schnell.“ Übrigens ist der Darkazanli auch in privater Hinsicht gut in Paderborn angekommen: Seine ebenfalls aus Syrien stammende Frau studiert an der Universität Paderborn und die fünfjährige Tochter kommt im Sommer zur Schule.

Infos speziell für werdende Väter

Geburtshilfe St. Louise entwickelt Väter-Flyer

Paderborn. Die Geburt eines Kindes ist für werdende Eltern eines der größten und aufregendsten Erlebnisse. Vor, während und nach der Geburt nehmen auch die Väter eine wichtige Rolle ein und sind damit viel mehr als nur „Statisten“ an der Seite ihrer Partnerin. Doch eine spezielle „Geburtsvorbereitung für den werdenden Vater“ gibt es in der Regel nicht. Daher hat das Team der Geburtshilfe der Frauen- und Kinderklinik St. Louise Paderborn die wichtigsten Informationen für den männlichen Part in einem neuen Flyer zusammengetragen. „Auch das Vaterwerden ist nicht einfach – dabei sein ist nicht alles“, können Chefarzt Prof. Dr. Michael Patrick Lux und Oberarzt Wael Al Abssi bestätigen, die nicht nur Geburtshelfer, sondern selber glückliche Väter sind und bei der Geburt ihrer Kinder selbstver-

ständig dabei waren. „Am wichtigsten ist es, dass die Väter Ruhe bewahren sobald es los geht und sich darum kümmern, dass die Partnerin sich so wohl wie möglich fühlt.“ Während der Extremsituation „Geburt“ können die Männer den Geburtsverlauf positiv beeinflussen. Sei es durch eine Massage, das Reichen von Getränken oder mit ihrer bloßen Anwesenheit. In dem neuen Flyer erfahren Väter die wichtigsten Infos darüber, was sie auf dem Weg in die Klinik beachten müssen, welche Unterlagen mitzubringen sind oder was im Falle eines Kai-



von links: Prof. Dr. Michael Patrick Lux, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, und Wael Al Abssi, Oberarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfen mit den neuen Väterflyern.

serschnittes auf sie zukommt. Alle Interessierten können sich den Flyer auf der Seite www.st-louise.de/geburt kostenlos bestellen.

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

DIE SONNENBLUME

RUND UM DIE UHR FÜR SIE ERREICHBAR

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

aktiv auftanken & wohligh entspannen

jetzt anmelden

IVYENGAR YOGA!

Josefstr. 15 | Paderborn-Elsen | 05254 2828
www.yogapfad.de | facebook.com/yogapfad/

Augenlicht-Retter gesucht!

Mit nur 9 Euro im Monat helfen Sie, Menschen vor Blindheit zu retten!

Jetzt mitmachen -
www.augenlichtretter.de

cbm
 christoffel blindenmission
 gemeinsam mehr erreichen

Seniorenbegleiter für Menschen mit Demenz

Infoabend zur Fortbildung

Paderborn. Am 11. Februar lädt das Mehrgenerationenhaus AWO Leo um 17.00 zu einem kostenlosen Informations-Abend über die Fortbildung zum Seniorenbegleiter für Menschen mit Demenz ein. Diese Fortbildung beginnt am 25. April und endet am 16. Juni. In rund 40 Unterrichtsstunden erwerben die Teilnehmer hier praktisch anwendbares Basiswissen für die Unterstützung von Senioren und Menschen mit Demenz. Unter anderem geht es um aktivierende Beschäftigung, Gesprächsführung, Biografie-Arbeit sowie medizinische, rechtliche und soziale Aspekte. Die anerkannte Fortbildung richtet sich an Menschen, die sich privat für das Thema Demenz interessieren oder sich im Rahmen des § 45 SGB XI beruflich qualifizieren möchten. Infos und Anmeldung unter 0 52 51 / 29 066-15.



DRUCKEN IST UNSERE LEIDENSCHAFT

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Dunkle Jahreszeit: So behalten Sie den Durchblick

Ob nun mit dem Auto, auf dem Motorrad oder dem Fahrrad: In der dunklen Jahreszeit muss man den Durchblick behalten. Denn aufgrund früh einsetzender Dunkelheit kommt es oft zu Unfällen mit Fahrzeugen, die nicht ausreichend beleuchtet sind.

Grundsätzlich gilt beim Auto: Die gesamte Beleuchtung am Fahrzeug sollte regelmäßig kontrolliert und die Scheinwerfereinstellung überprüft werden. Saubere Frontscheinwerfer, Rückleuchten und Blinker sind besonders wichtig, ebenso wie eine Reinigung der Scheiben von innen. Überdies wichtig: Die Kontrolle des Wischwassers, das ausreichend Frostschutzmittel enthalten sollte. Die Wischerblätter sollten regelmäßig gereinigt oder ausgetauscht werden, da sonst Schlierenbildung droht.

In der dunklen Jahreszeit ist für Motorradfahrer eine funktionsfähige Beleuchtung besonders wichtig. Scheinwerfer, Rückleuchten und Blinker sollten immer schmutzfrei gehalten werden. Wichtig sind auch Reflektoren am Helm, an den Stiefeln und an Hose und Motorradjacke. Ein kratz-



Die Beleuchtung ist in der dunklen Jahreszeit besonders wichtig. Foto: TÜV/mid/ak

freies Visier des Helms ist Voraussetzung für gute Sicht. Bewährt haben sich auch Antibeschlagfolien für Helmvisiere. Sie verhindern, dass sich durch die warme Atemluft Wasserkristalle bilden und die Sicht trüben.

Aktuelle Fahrradbeleuchtung funktioniert mit LEDs. Diese können mittlerweile sehr hell und weit leuchten. Es gibt sie fest verbaut oder als Ansteckleuchten. Wichtig für die Sichtbarkeit zusätzlich zur Beleuchtung sind Reflektoren. Reflektoren sollten in regel-

mäßigen Abständen gründlich gesäubert werden. Nur saubere Reflektoren funktionieren einwandfrei und können die Sicherheit erhöhen.

Vorgeschrieben sind orange Reflektoren an den Pedalen, ein roter Rück- und ein weißer Frontstrahler, die auch in Rücklicht und Scheinwerfer integriert sein können. Besonders wirkungsvoll sind die Pedalreflektoren sowie reflektierende Hosenbänder, da Radfahrer aufgrund der typischen Bewegungen sofort als solche wahrgenommen werden können. (mid/ak)

Unfall im Ausland: Darauf müssen Sie achten



Foto: DEKRA

Rund 30.000 Autofahrer werden jedes Jahr im Ausland in einen Verkehrsunfall verwickelt. Tendenz steigend. Um auf den Fall der Fälle vorbereitet zu sein, empfehlen die Sachverständigen von DEKRA schon zu Hause Vorsorge zu treffen. „Durch eine gute Vorbereitung können sich Autofahrer bei einem Auslandsunfall viel Ärger und Kosten ersparen“, sagt Andreas Schäuble, Unfallexperte bei DEKRA. Bei Auslandsfahrten gehört die Grüne Karte nach wie vor ins Handschuhfach. Sie ist im EU-Ausland zwar nicht Pflicht, erleichtert aber die Unfallabwicklung. Hilfreich ist auch der Europäische Unfallbericht, am besten mit Ausfüllhilfe in mehreren Sprachen, erhältlich beim Kfz-Versicherer. Ein Schutzbrief für Panne, Unfall und Krankheit bietet zusätzliche Sicherheit. Außerdem müssen Warndreieck, Verbandkasten und Warnwesten an Bord sein. In vielen Ländern besteht Warn-

westenpflicht für den Fahrer, in Italien, Bulgarien und Slowakei für alle Insassen. Bei Verstößen drohen teils erhebliche Geldbußen. In Spanien sind zwei Warndreiecke Pflicht.

Wenn's passiert ist, sollten auf folgende Punkte achten:

- **Sich nicht vom Unfallort entfernen** und Warnweste anlegen, sobald Sie das Fahrzeug verlassen.

- **Unfallstelle sichern.** Warnblinker einschalten, Unfallstelle mit Warndreieck sichern, sich um Verletzte kümmern und Rettungsdienst rufen.

- **Polizei verständigen.** Unbedingt bei Fahrerflucht, bei schweren Unfallfolgen, Problemen mit Versicherungsdaten sowie Unfallbeteiligten unter Alkohol- oder Drogeneinfluss. In Bulgarien,

Kroatien, Polen, Slowakei, Tschechien und Ungarn auch bei Bagatellschäden. Hier zahlt die Versicherung nur dann, wenn die Polizei den Unfall aufgenommen hat. Scannen oder fotografieren Sie das Polizeiprotokoll mit Aktenzeichen und die Anschrift des zuständigen Gerichts.

- **Beweise sichern.** Nimmt die Polizei den Unfall nicht auf, sichern Sie selbst Beweise: die Fahrzeugpositionen auf der Fahrbahn mit Kreide anzeichnen und Übersichtsfotos aus verschiedenen Richtungen erstellen, auch von der geräumten Unfallstelle und von den Fahrzeugschäden.

- **Daten austauschen.** Kontaktdaten mit dem Unfallgegner und Zeugen austauschen: Kennzeichen, Name, Adresse, Versicherungsgesellschaft und -nummer notieren. Möglichst den Ausweis des Unfallgegners fotografieren.

- **Europäischen Unfallbericht ausfüllen.** Die Beteiligten können ihn in ihrer eigenen Sprache ausfüllen, das erleichtert die Verständigung.

- **Kein Schuldeingeständnis.** Wichtig: Unterschreiben Sie niemals ein Schuldeingeständnis oder Schriftstücke, deren Inhalt Sie nicht verstehen.

- **Arzt aufsuchen.** Gehen Sie selbst bei kleineren Verletzungen vor Ort zum Arzt. Mit einem Attest lassen sich eventuelle Ansprüche auf Schmerzensgeld leichter durchsetzen.

Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stadtfest!

Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon:
0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

NEWS
E-PAPER www.paderborner-journal.de

AUTOMARKT



Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm³, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkuppelung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.500 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 M + S Reifen, 175/70 R14 H, auf Stahlfelge, Profil alle noch 7 mm, für Polo, Corsa, Fiesta und Ibiza passend, fahrbar bis 30.09.2024, wie neu, VHB 160 Euro, Tel.: 05252/ 3496

Kleber Sommerreifen, 185/70 R14 88H, VHB 90 Euro neuwertig, Abholung in PB-Elsen, Tel.: 05254/ 67297

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388

4 Sommerreifen Hankook, 185/60 R15 V84H, Profil alle noch 7 mm, Modell „Optimo“ für Polo, Corsa, Fiesta und Ibiza passend, ohne Stahlfelgen, wenig gefahren, VHB 150 Euro, Tel.: 05252/ 3496

4 Goodyear Winterreifen, 195/65 R15 91H, ca. 6 mm, All Wetter, 4 Saisons, VHB 99 Euro, Abholung in PB, Tel.: 05251/ 59380

4 Winter Komplettträder, 4-er BMW, Marke Contiwintercontact 225 R17 94 H, M + S, Profil ca. 5,2 mm auf schwarzen Alufelgen zu verk., VB 349 Euro, Tel.: 05252/ 974957



Dacia Lodgy Stepway, EZ 01/2017, 39.633 km, 1.197 cm³, 85 kW (116 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, Metallic, ABS, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, Dachreling, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **11.750 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Ka Cool & Sound Edition, EZ 01/2015, 60.575 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, E10-geeignet, Silber Metallic, Schaltgetriebe, 2-türig, Klimaanlage, ABS, beheizb. Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bordcomputer, elektr. Fensterheber vorn/Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Lenkrad mit Multifunktion, Verglasung getönt, Nichtraucher-Fahrzeug, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Seitenairbag vorn, Servolenkung, Sitzheizung vorn, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tuner/Radio, CD-Spieler, USB, Wegfahrsperre, Winterpaket, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **5.900 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

CORSA C 1.0 12V Edition, EZ 05/06, 172 tkm, 60 PS, TÜV 05/21, Ganzj. Reifen neu, sehr gepf., VB 1600 Euro, Tel.: 05254/ 67297

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

Biete ein Mofa, 25 km/h, Marke Göbel, 2 Gang, Sachs motor, Bj 1969, Papiere vorh., 380 Euro, Tel.: 0160/ 6907504

BERUF & KARRIERE



WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Verdienen Sie sich etwas dazu!

Wir suchen zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen

Bad Lippspringe, Schlangen, Elsen, Schloß Neuhaus und Sennelager

Werden Sie Zusteller/in!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

per E-Mail:

verteilung@heggemannmedien.de

oder telefonisch

unter 05252 9653-0



STELLENMARKT

Hausfrau sucht Putzstelle in Bad Lippspringe, auf 450 Euro Basis, Tel.: 05252/ 9369002 oder 0163/ 2660259

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Jahrespraktikum 2020/21

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Welche nette, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

Wir suchen dringend: Ehrenamtliche Fahrer zur Leerung der Kleidercontainer!

Infos unter: 05251 / 13093-13



Fit für den Fitnessberuf

Duale Studiengänge in der Sportbranche führen ins aktive Berufsleben

Das Geschäft in der Fitnessbranche boomt: Nach der jüngsten Ausgabe der Deloitte-Eckdaten der deutschen Fitness-Wirtschaft haben die rund 9.500 Fitnessanlagen in Deutschland mehr als 11 Millionen Mitglieder und generieren 5,33 Milliarden Euro Umsatz im Jahr. Für einen beruflichen Einstieg in die stetig wachsende Fitness- und Gesundheitsbranche gibt es verschiedene Möglichkeiten. Wer hier einen Beruf von der Pike auf erlernen oder sich erstmal orientieren möchte, durchläuft meistens eine betriebliche Ausbildung. Wer frühzeitig eine Führungsposition im Blick hat, entscheidet sich eher für ein Studium. Wer aber gleichzeitig studieren, Praxiserfahrung sammeln und eigenes Geld verdienen möchte, kann beides in einem dualen Studium kombinieren - auch in der Fitnessbranche. An der IST-Hochschule für Management zum Beispiel können Lernwillige sowohl den Bachelor "Fitness & Health Management" in Voll- oder Teilzeit als auch den dualen Bachelor "Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie" absolvieren.



Studierende des Studiengangs "Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie" verbringen viel Zeit im ausbildenden Fitnessclub. Foto: djd/IST-Hochschule für Management

Gesundheitsdiagnostik A-Lizenz". Dadurch können sie bereits während des Studiums praktische Lehrerfahrung sammeln und eigene Kurse geben.

Interessen verwirklichen

Wichtig bei so einem dualen Studiengang ist, dass man ihn weitestgehend an den eigenen Interessen ausrichten und sich somit spezialisieren kann. Im späteren Berufsleben können beispielsweise die Module "Personal Training", "Digitale Fitness und EMS" oder "Angewandte Sportpsychologie" nützlich sein. Deshalb ist an der IST-Hochschule eine inhaltliche Schwerpunktsetzung möglich. Die Studenten sind die meiste Zeit in die betrieblichen Abläufe ihres Ausbildungsunternehmens eingebunden und erhalten dafür eine Vergütung. Anfallende Gebühren für das Studium werden in der Regel vom Arbeitgeber übernommen. (djd).

Von Berufs wegen fit

Ebenfalls praxisorientiert ist der 36-monatige, betriebliche Ausbildungsgang "Sport- und Gesundheits-trainer/Sport- und Fitnessbetriebs-wirt". Die Azubis erhalten hier nicht nur zwei branchen anerkannte Diplome in einer Ausbildung, sondern auch zehn verschiedene Trainingslizenzen und -zertifikate. Welche das genau sind, ist auf www.ist.de nachzulesen. Außerdem werden die Auszubildenden auf die Prüfung zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) vorbereitet, wodurch sie einen zusätzlichen öffentlich-rechtlichen Abschluss erlangen können. Sowohl das Studium als auch die betriebliche Ausbildung machen die Auszubildenden für ihre berufliche Zukunft fit - zum einen als angehende Führungskräfte, zum anderen als Allroundkräfte für das Fitnessstudio.

SUCHE MITARBEITER/IN 12-16 Std./Woche zur Organisation unseres Vertriebes

UNSERE ANFORDERUNGEN

- Gute Umgangsformen und ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Organisationstalent
- Führungsfähigkeiten im Umgang mit Mitarbeitern
- Erfahrung in Microsoft Word + Excel (oder ähnlich).
- Durchsetzungsvermögen.
- Führerschein der Klasse B

Wenn Sie diese Aufgabe reizt, senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: hgh@heggemannmedien.de

oder postalisch an:

HEGGEMANNMEDIEN GMBH – Burgstr. 2 – 33175 Bad Lippspringe

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 12.02.2020

Können Sie helfen?

Angebot von E-Scootern wird erweitert

Paderborner haben das neue Leihsystem sehr gut angenommen

Paderborn. Seit Mitte Dezember rollen die Paderbornerinnen und Paderborner auf E-Scootern durch das Innenstadtgebiet. Dank der sehr hohen Nutzungsrate kann die Firma TIER Mobility GmbH nun das Angebot erweitern.

Paderborn ist zwar schon die dritte Stadt in OWL, in welcher die Roller angeboten werden, jedoch auch die Stadt, in welcher das Angebot am besten angenommen wurde. Besonders der Hauptbahnhof, die Universität und das Westerntor sind hoch frequentierte Nutzungspunkte. Nun wird der Fuhrpark der E-Scooter von 160 auf 260 Stück erweitert. Auch das Nutzungsgebiet wird größer: In Richtung Osten können nun auch der Kaukenberg, der Goldgrund und die Lieth mit den Rollern erreicht werden. Im Westen ist eine Nutzung bis hin zur Benteler Arena möglich.

Die enge Zusammenarbeit zwischen der Stadt Paderborn, der Polizei Paderborn und dem Anbieter zeigt sich als besonders wertvoll: Bisher wurden nur sehr wenige Verkehrsunfälle verzeichnet und auch das anfängliche Beschwerdeaufkommen ist im Laufe der Zeit stark zurückgegangen. Allerdings herrscht trotz der hohen Nutzungsrate oft noch rechtliche Unkenntnis bezogen auf die Benutzung. Deshalb wird darauf hingewiesen, dass sich das Angebot des Anbieters laut AGB an Nutzer mit einem Mindestalter von 18 Jah-



Insgesamt 260 eScooter rollen demnächst durch das Paderborner Stadtgebiet. Auch das Nutzungsgebiet wird größer: In Richtung Osten können nun auch der Kaukenberg, der Goldgrund und die Lieth mit den Rollern erreicht werden. Im Westen ist eine Nutzung bis hin zur Benteler Arena möglich. Bildrechte: Tier Mobility GmbH

ren richtet. Für E-Scooter gelten die gleichen Promillegrenzen wie für Autofahrer. Das Abstellen sowie die Nutzung der Elektro-Tretroller haben gemäß den geltenden Regelungen der StVO und der Elektrokleinfahrzeugverordnung zu erfolgen. Gehwege und Fußgängerzonen sind für die E-Scooter Tabu. Für Fahrräder freigegebene Wege dürfen nicht unbedingt auch von E-Scootern befahren werden – „Radfahrer frei“ bedeutet nicht automatisch „E-Scooter frei“. Per App können sowohl die Registrierung als auch der gesamte Buchungsvorgang der Mie-

troller abgewickelt werden. Auch die Standorte der Kleinfahrzeuge sowie die Verbotszonen können über die App eingesehen werden. Die E-Scooter betreffende Probleme können über die Support-Telefonnummer (Tel: +49 30 568 38651), welche an jedem Fahrzeug angebracht ist, direkt an den Anbieter gemeldet werden. Sowohl die Stadt Paderborn sowie die Polizei Paderborn als auch der Anbieter bitten alle Nutzer des Angebotes um einen ordnungsgemäßen Umgang und Rücksichtnahme beim Abstellen der E-Scooter.

Raiffeisen Westfalen Mitte

hat im Paderborner Süden

Tankstelle eröffnet

Kraftstoff gibt es rund um die Uhr



Franz Josef Franke leitet die neue Tankstelle an der Haller Straße in Paderborn. Foto: Heiko Appelbaum

Die Raiffeisen Westfalen Mitte eG (RWM) baut ihr Tankstellennetz in Paderborn kontinuierlich aus. Nach den Anlagen an der B64 zwischen Dahl und Neuenbeken sowie an der Randebrockstraße im Gewerbegebiet Benhauser Feld hat die Genossenschaft jetzt eine Tankstelle an der Haller Straße im Gewerbegebiet Mönkeloh in Betrieb genommen. Sie befindet sich auf dem Gelände des traditionsreichen Raiffeisen-Agrarhandels und wurde innerhalb weniger Monate neu gebaut. Die Anlage arbeitet vollautomatisch und kann rund um die Uhr genutzt werden. Kunden können Diesel, Super E10, Super, Super plus sowie Ad-Blue tanken.

„Unser Tankautomat akzeptiert nahezu alle gängigen Karten-Zahlungsmittel“, sagt Franz Josef Franke. Er betreut die Tankstelle mit ihren vier Zapfpunkten und ist besonders stolz darauf, dass

sie eine eigene Säule für LKW-Diesel hat. „Hier im Industriegebiet gibt es einen großen Bedarf und wir profitieren von der verkehrsgünstigen Lage“, sagt Franke. Mit den ersten Betriebswochen ist er „sehr zufrieden“.

Uwe Meyer, der bei der RWM unter anderem für die Tankstellen verantwortlich ist, freut sich über die erfolgreiche Expansion in Paderborn und macht auf einen Vorteil aufmerksam: „Kunden, die unsere RWM-Tankkarte nutzen, profitieren von 2 Prozent Jahresbonus auf den getätigten Umsatz in einem der RWM-Märkte. Damit rücken die Raiffeisen-Märkte und unsere Tankstellen enger zusammen.“

www.rwm-eg.de

Talente entdecken beim „Girls'Day“ und „Boys'Day“

Auftaktveranstaltung in der Heinz-Nixdorf-Gesamtschule

Paderborn. „Entdecke deine Talente“ – unter diesem Motto fand in der Heinz-Nixdorf-Gesamtschule auch in diesem Jahr die Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen „Girls'Day“ und „Boys'Day“ statt. Zusammen mit ihren Eltern konnten die Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 7 der Gesamtschule in unterschiedliche Berufe hineinschnuppern.

„Wir möchten euch die Gelegenheit geben, geschlechteruntypische Berufe kennenzulernen“, so Kerstin Ludolph von der Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn, die die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit Schulleiterin Andrea Reck und Bernd Austerschmidt, Koordinator für Berufs- und Studienorientierung an der Heinz-Nixdorf-Gesamtschule, zunächst über die Möglichkeiten und Ziele der Aktionstage informierte. Anschließend erhielten die Schülerinnen und Schüler Job-Informationen aus erster Hand: An zahlreichen Infoständen stellten sich unter anderem die Paderborner Feuerwehr, das Amt für Vermessung und Geoinformation, die städtischen Kitas, die Stadtbibliothek und die Deutsche Bahn vor. Die Veranstaltung wurde von der Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn in Kooperation mit der Heinz-Nixdorf-Gesamtschule organisiert. Sie diente dort als Auftakt zum „Girls'Day“ bzw. „Boys'Day“, der in diesem Jahr am 26. März stattfindet. An diesem Tag können



Freuen sich mit den Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufe 7 auf den bevorstehenden „Girls'Day“ und „Boys'Day“ (v. l.): Florian Pap und Katharina Born von der Stadtbibliothek Paderborn, Tobias Pieper von der Deutschen Bahn, Schulleiterin Andrea Reck, Markus Küting und Verena Koch vom Amt für Vermessung und Geoinformation, Kerstin Ludolph, Mitarbeiterin der Gleichstelle der Stadt Paderborn, Anna-Maria Wegner, Feuerwehr der Stadt Paderborn, sowie Bernd Austerschmidt, Koordinator für Berufs- und Studienorientierung an der Heinz-Nixdorf-Gesamtschule. Bildrechte: Stadt Paderborn

Mädchen und Jungen ab der 5. Klasse in Betrieben erste Eindrücke von Berufen bekommen, in denen noch wenige Frauen bzw. Männer arbeiten. Seit dem Start des Girls'Day im Jahr 2001 haben bereits rund 2 Millionen Mädchen an der bundesweiten Aktion teilgenommen. Sie absolvieren vor allem Tagespraktika in handwerklich-technischen

Tätigkeitsfeldern sowie in IT- oder Ingenieurberufen. Für Jungen gibt es verschiedene Workshops und die Möglichkeit, Betriebe und Einrichtungen des sozialen, pflegerischen oder erzieherischen Bereichs kennenzulernen. Über die jeweiligen Websites (www.girls-day.de und www.boys-day.de) können Interessierte sich schon jetzt anmel-

den. Dabei kann die Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz über die jeweilige Internetseite erfolgen oder die Jugendlichen können direkt bei ihrem Wunschunternehmen anfragen. Weitere Informationen gibt die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn unter der Telefonnummer: 05251/88 119 38.

Geburtshilfe kennen lernen

Infoveranstaltungen für werdende Eltern in der Frauen- und Kinderklinik St. Louise

Paderborn. Am Mittwoch, 5. Februar, findet in der Frauen- und Kinderklinik St. Louise um 17 Uhr der nächste Infoabend mit Kreißsalauführung für werdende Eltern statt. Im Anschluss an eine etwa halbstündige Präsentation mit umfangreichen Informationen zur Geburt, führt das Geburtshilfeteam die Teilnehmer durch den Kreißsaal und die Wochenstation. So können die werdenden Eltern einen Eindruck von Angebot und Räumlichkeiten gewinnen. Dabei besteht auch Gelegenheit, im persönlichen Gespräch Fragen zu stellen.

Des Weiteren bietet das Team der Geburtshilfe am Samstag, 15. Februar, um 11 Uhr und um 12 Uhr nochmals eine Kreißsalauführung an. Die Veranstaltungen sind kostenlos. Interessierte werden gebeten, sich im Sprechstundenbüro unter der Telefonnummer 05251/86-4190 anzumelden. Weitere Infos auch unter www.st-louise.de.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

4 Antiquarische Bibeln, neues Testament, Tel.: 05254/ 4554

1 Flasche 1978er Klosterneuburger „Fensterl“, grüner Veltiner, 8 Euro, sowie 3 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen Qualitätswein b. A. für 14 Euro zu verkaufen, auch Einzelverkauf (5 Euro) möglich, die Weine wurden stets liegend im Keller gelagert, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

2 Bettbezüge, je 1,55 x 2,20, einschl. Kopfkissenbezug, 0,80 x 0,80, Biber, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

3000-Back-Rezepte in dickem Backbuch, Tel.: 05254/ 4554

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Elektronische Typenrad Schreibmaschine Brother 8300 (portable) mit zweitem Typenrad (Schreibschrift), Ersatzfarbband, sowie Prospekt und Anleitung, funktioniert, guter Zustand, für 99 Euro VB, in Hövelhof zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

3 CD-Boxen, klein, transparent, je für 18 CD's geeignet, Tel.: 05254/ 4554

König-Ludwig Weißbiergläser mit Emblem, 5 Stück, Tel.: 05254/ 4554

Kaminofen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

CD- + DVD-Leerhüllen, günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Original Autographgitarre von Lisa Minelli. Original Unterschrift mit Echtheitszertifikat und Tragetasche für die Gitarre, top Zustand, absolut sammelwürdig, VHB 450 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Saurierbücher (Urzeitgiganten), verschiedene Bildbände mit vielen Abbildungen über Saurier der Vorzeit, sehr interessant, Tel.: 05254/ 4554

Basketballkorb klein, für Kinder, zur Befestigung an der Wand (auch im Kinderzimmer) etc., Tel.: 05254/ 4554

Anhänger für Fahrräder, Omas Kafeservice, Tel.: 05252/ 82148

Schallplatte (Oldiezeit) - „The Best of The Monkees“, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

Kinder Schneebob, aus Kunststoff, Farbe blau, ca. 85 cm lang und 45 cm breit mit 2 Bremshebeln, gut erhalten sehr wenig genutzt, in Hövelhof für 10 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Filmtitel-Bleche bunt, der Filme „Ein Pyjama für Zwei - mit Rock Hudson und Doris Day“ und „Wenn der weisse Flieder wieder blüht mit Magda Schneider, Willy Fritsch, Romy Schneider“, ca. Format: B 13 cm, H 18 cm, günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Samsung Farb-Laser-Drucker (CLX-4195FN), Multifunktionsger. (4in1, Drucken-Kopieren-Scannen-Faxen), wenig genutzt, für 100 Euro abzug. NP 359 Euro, Tel.: 05251/ 1846008

Zu verkaufen: Schwarz-weiß Poster, Leica-Stammbaum, 70 x 50 cm, Vorderseite: Kameras, Rückseite: Beschreibung, 15 Euro. Original Setzkasten, 60 x 66 cm, mit Aufhängevorrichtung, 15 Euro, Tel.: 05252/ 81159

Original COX 4 Saiten Bassgitarre, absolut neuwertig, da nie im Einsatz gewesen, Sammlerstück, Farbe thunburst, VHB 160 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Coutisch, gut erhalten, Farbe: Braun, 10 Euro, Tel.: 05252/ 9629670

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Original Pro Drive Röhren Gitarren Verstärker, top Sound, handliches Format, Modell Tube 10, absolut neuwertig, da unbenutzt, VHB 125 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: **05251 / 13093-13**

Musik CD's, Musikrichtung „NDW (Neue Deutsche Welle - wie z. B., 99 Luftballons, Major Tom)“ zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe zwei wunderschöne Art Panerai Taucheruhren mit Kautschuk Band, gebrauchter Zustand, zusammen für 80 Euro von Privat in Schlangen, Tel.: 0163/ 5677212

12 Bierdeckel mit hist. Abbildungen, Format ca. 14 x 12 cm, Tel.: 05254/ 4554

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Neues Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251, sowie weiteres Zubehör überwiegend mit Wappen- bzw. Knopfanschluss (aber es gibt Adapter) z. T. neuwertig unbenutzt und z. T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse (Staubbrüsel entfernt Staub ohne Kratzer), Fugendüse, Heizkörperbürste, 2 Polsterdüsen mit modernen rundem Anschluss, 2 Adapter von neu (Rundanschluss) auf alt (Knopfanschluss), 1 Adapter von alt auf neu, Bürstenrollen für Teppichbürste 340 etc., günstig (ab 3 bis 7 Euro/ Stück) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

2 Werkzeugkästen, originalverpackt, fächerbar, ohne Inhalt, Tel.: 05254/ 4554

Federball- und Softballschläger und Freizeittennispackung mit zwei Leichtmetallschlägern + Netz, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe div. Familienspiele wie z.B. Monopoly, Spiel des Wissen, Schach und diverse Reisespiele. Ebenfalls verkaufe ich einen langen schwarzen Damen Mantel, Größe 38, aus Schurwolle, dieser ist neuwertig, da kaum getragen, Preise VHB, Tel.: 0173/ 6930395

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Fliegerpelzstiefel, Größe 41, braunes Lammfell gefüttert, Profilschle, absolut neuwertig, 93 Euro, Tel.: 05252/ 3660

ISDN Telefon, Swissvoice Eurit 4000, baugleich mit Telekom PA 821, voll funktionsfähig, 6 Stück vorhanden, Stückpreis 80 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Elvis Aron Presley, Limited Edition (No. E 01315) 4 Cassetten im Original Geschenkbox, 60 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Laauser Design International Polstergarnitur mit Runderdecke, zusätzl. pass. Sessel ges. 5 Elemente, moderner Velour, ca. 2,10 x 170, sehr guter, gepflegter Zustand, günstig VHB, NR, Haushalt keine Tiere (wg Umzug), Abholung in PB, Tel.: 05251/ 59380

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Elektronisches e-drum set, 4 Mono Pads 10 Zoll, Schlagfläche ca. 8 Zoll, incl. Kabel und Haltestange, Elektronik Millennium MPS 400, 307 Voices, 20 Preset kids, 30 Benutzer kits, 50 Preset songs zu denen man selbst spielen kann, 9 Pad / Kick / high-hat Anschlüsse, Kopfhörer, AUX IN und Stereo out, inkl. Netzteil, Super sounds und Möglichkeiten, Garantie bis 12 - 2016, VHB 220 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Ein Metallbett, schwarz, Maße 1,40 x 2,00, mit Matratze oder ohne. Gepflegt Schränke mit 2 Türen oder Schubladen, Maße H.: 88 cm, T.: 36 cm, Br.: 72 cm, Farbe Buche, alle passend vom Aussehen und Farbe, Preise: sehr günstig VHB. Desweiteren auch verschiedene Haushaltsartikel zwecks Auflösung, Tel.: 0157/ 82523217

Schlafzimmer Buche, 7-türiger Schrank mit Spiegel 3,10 x 2,28, Bett 1,88 x 2,15 mit Lattenrost, 2 Nachtschränke mit je 2 Schubladen, Sideboard, NP 3800 Euro, VB 850 Euro, Tel.: 05252/ 9896886

Wanduhr, rund, Metalleinfassung, batteriebetrieben, Durchm.: ca. 20,5 cm, Tel.: 05254/ 4554

VERSCHIEDENES

Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, gerne auch 5 DM & 10 DM Münzen. Sowie Goldmünzen und Silbermünzen/Barren. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Hunstiger, Feith, Ehl und von anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Glasschreibtisch, gebraucht, vermutlich komplett, kostenlos von Privat abzugeben in Schlangen, Tel.: 0163/ 5677212

Spaß am Handarbeiten, Quatschen, Austausch, Hilfestellungen und dabei nette Leute kennen lernen. Wer hat Lust die Nadeln zum Glühen zu bringen? Ob alt oder jung, ob Anfänger oder Profi, bitte meldet euch unter, E-Mail: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

Liebe Unbekannte, Du schätzt die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Wer hat Trödel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Suche Militaria, zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, EK2 bis 70 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 6000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel, Orden, Urkunden, Pässe, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/ 9157896 od. 0176/ 32498647

Dachpfanne alt, ab März/April zu verschenken in Oesterholz, Tel.: 0163/ 7198024

Ich suche Leute, Damen + Herren, zum kennenlernen, ca. 50 - 70 Jahren. Kaffeetrinken, Gespräch u. a. mehr, in Bad Lippspringe, Tel.: 0174/ 8211792

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Männerkegelverein in BL sucht Mitkegel ab 60 J., Tel.: 05252/ 933983

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: **HEGGEMANNMEDIEN GmbH**
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 12.02.2020



MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

marktplatzRECHT

Baurecht: Widerruf von Werkverträgen – Keine Widerrufsbelehrung – Kein Wertersatz für Baufirmen und Handwerksbetriebe

Seit Anfang Januar 2018 haben Verbraucher ein Widerrufsrecht, wenn Sie einen Vertrag über einen Neubau oder erhebliche Umbaumaßnahmen geschlossen haben. Laut Bundesgerichtshof (BGH, Urteil vom 30.08.2019 - VII ZR 243/17) steht dem Verbraucher ein Widerrufsrecht beim Abschluss von Bauverträgen auch dann zu, wenn kleinere Arbeiten ausgeführt werden sollen. Entscheidend ist dabei, dass der Bauvertrag außerhalb der Geschäftsräume der Baufirma geschlossen wurde. Wird die Widerrufsbelehrung durch die Baufirma vergessen, so hat der Verbraucher -statt eines 14-tägigen Widerrufsrechts- 1 Jahr und 14 Tage Zeit zu widerrufen. Werden in der Zwischenzeit schon Arbeiten durchgeführt und wird in dem Zeitraum der Vertrag wirksam widerrufen, so hat die Baufirma/der Handwerksbetrieb nur dann einen Anspruch auf Wertersatz, wenn eine ordnungsgemäße Information des Verbrauchers nach Artikel 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 und 3 EGBGB erfolgte. Zudem muss der Verbraucher ausdrücklich dazu aufgefordert haben, dass die Baumaßnahmen vor Ablauf der Widerrufsfrist begonnen werden. Dies muss schriftlich oder auf einem dauerhaften Datenträger (§ 357 Abs.8 S.4 BGB) geschehen.

Mein Tipp: Handwerker und Baufirmen sollten schnellstmöglich ihre Verträge überprüfen und auf eine entsprechende Widerrufsbelehrung achten. Es empfiehlt sich, Verträge nur noch in den eigenen Geschäftsräumen oder der Werkstatt zu schließen.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte
Detmolder Str. 204
Paderborn
(über 40 Parkplätze am Haus)
Rechtsanwalt
Martin J. Warm
0 52 51 / 14 25 80

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen
in Ihrer gewählten Region
Tel. 05252 - 96530

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Suche die Frau die bei Goekenbacken am 13.01.2020, 15 Uhr wahrscheinlich mit ihren Eltern, Mutter sitzt im Rollstuhl zum Kaffee trinken war. Ich möchte dich gerne bzw sehr gerne wiedersehen, falls du auch etwas Interesse hast bitte melde dich unter E-Mail: noheinen@hotmail.com

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!**
Infos unter: **05251 / 13093-13**



AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der **KFZ-Sonderseite II**

MIETGESUCHE

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Ich suche 1-2 Zi. Whg. bis 400 Euro in Bad Lippspringe, Tel.: 0162/ 8705149

Suche Wohnung in Bad Lippspringe, 2 ZKB, Tel.: 0172/ 1682871

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE



Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Solvente Frau, Mitte 40, in fester Anstellung sucht in BL oder Schlangen eine Wohnung, bis 360 Euro KM, Tel.: 0151/ 50760012

MIETANGEBOTE

BL, 2 ZKB, 65 qm, teilmöbliert, gute Lage, Stellplatz, Tel.: 0160/ 95475920

BaLi DG-Whg, 68 qm, 2 ZKBB, EBK, Keller, Stellplatz, KM 370 Euro + NK, 1000 Euro Kautions, ab 01.03.2020, Tel.: 05252/ 3903

BL, 44 qm, EG, 2 Z, Bad, Einbauküche, Fußbodenheizung, Terrasse, ohne Keller, KM 300 Euro + NK, an Einzelperson, Tel.: 0176/ 78741267

IMMOBILIEN

Haus oder ETW auf Rentenbasis in Paderborn gesucht. Wohnrecht auf Lebenszeit sowie lebenslange Leibrente für Senioren, Tel.: 0160/ 96001934 Privater Kapitalanleger

Suche 3-4 Familienhaus in Bad Lippspringe zu kaufen auch sanierungsbedürftig, alle Angebote umgehend, Tel.: 05252/ 9157907

Suche Haus oder Grundstück in Paderborn und Umgebung, Tel.: 0152/ 10147835

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

HEGGMANN MEDIEN GmbH

PADERBÖRNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

PADERBÖRNER JOURNAL

HEGGMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggmannmedien.de
info@heggmannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Gerog Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggmannmedien.de
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggmannmedien.de
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggmannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggmannmedien.de
Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggmannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggmannmedien.de
Petra Steuer
Tel.: 0 52 52 / 96 53-211
steuer@heggmannmedien.de

KLEINANZEIGEN

per Email senden an:
kleinanzeigen@heggmannmedien.de

Die nächste Ausgabe erscheint am 12.02.2020

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können
Sie Mädchenbildung fördern.



„WERDEN
SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de

