

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORNER

HEGEMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

25. März 2020 | Ausgabe 206 | 9. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
www.paderborner-journal.de

WWW.STELLENANGEBOTE-
OWL.DE



Coronavirus: Paderborns Bürgermeister steht hinter neuen Leitlinien

Landrat appelliert, den Coronatest nicht unnötig zu beanspruchen

Kreis Paderborn. Bund und Länder haben als zusätzliche Verschärfung bereits bestehender Regeln am Sonntag ein Kontaktverbot beschlossen. Dieses gilt für Ansammlungen von mehr als zwei Personen, ausgenommen Angehörige aus dem eigenen Haushalt. „Eine solche Kontaktsperre greift erheblich in die Freiheitsrechte ein,“ sagt Paderborns Bürgermeister Michael Dreier: „Aber ich stimme der Einschätzung von Bund und Län-



Bürgermeister Michael Dreier: „Sie können sich sicher sein: auch unsere Ordnungsbehörden werden konsequent kontrollieren und hart durchgreifen.“
Foto: Stadt Paderborn

Unterdessen haben Landrat Manfred Müller, die kassenärztliche Vereinigung und der ärztliche Leiter des Laborzentrums (LADR) Paderborn, Dr. Armin Kuhlencord an die Bürger appelliert, nur bei den vom Robert-Koch-Institut (RKI) definierten Verdachtsmomenten und Richtlinien einen Coronatest in Anspruch zu nehmen. „Wir müssen die richtigen Personen testen“, betont der Leiter der kassenärztlichen Vereinigung, Dr. Ulrich Polenz. Der Kreis Paderborn berichtet, dass rund 50 Prozent der Patienten, die den Test in Anspruch nehmen, nicht den Richtlinien des RKI entsprechen. In der zentralen Anlaufstelle, die der Kreis Paderborn in der Alanbrook-Kaserne eingerichtet hat, können zurzeit pro Woche 250 Verdachtsfälle getestet werden. „Unsere Laborkapazitäten sind deutschlandweit ausgelastet, sodass wir gar nicht mehr testen

können!“ Landrat Manfred Müller versteht die große Verunsicherung in der Bevölkerung. Es sei verständlich, dass jeder für sich persönlich Sicherheit haben wolle: „Doch Menschen, die ohne ausreichende Verdachtsgrundlage getestet werden, verzögern die Testung der wirklich begründeten Fälle.“ Auch Dr. Polenz und Dr. Kuhlencord appellieren deshalb dringend an Bürger und Hausärzte, sich streng an die Richtlinien des RKI zu halten. Getestet werden ausschließlich Menschen mit Symptomen. Wer in den letzten 14 Tagen vor Eintreten dieser Symptome einen Kontakt zu einem bestätigten COVID-19 Fall hatte oder sich davor in einem vom RKI definierten Risikogebiet aufgehalten hat, wird getestet. Es wird zudem dringend davon abgeraten, unangemeldet eine hausärztliche Praxis aufzusuchen. Die erste Kontaktaufnahme bei Verdacht sollte immer telefonisch erfolgen.

Bei Redaktionsschluss dieser Zeitung meldete das Kreis-Gesundheitsamt folgende bestätigte Fälle: Altenbeken: 1, Bad Lippspringe: 1, Bad Wünnenberg: 12, Borchen: 1, Büren: 4, Delbrück: 14, Hövelhof: 8, Lichtenau: 1, Paderborn: 40, Salzkotten: 6. Insgesamt 88 bestätigte Infektionen. Drei Patienten müssen im Krankenhaus behandelt werden. Davon zwei auf der Intensivstation, einer wird beatmet.



Mit solchen Schildern warnen derzeit Ärzte davor, bei Coronaverdacht unangemeldet in die Praxis zu kommen. Foto: colloquio-dialog für bessere medizin

dern zu, dass wir strengere Vorgaben brauchen, um die Verbreitung des Coronavirus zu stoppen. Wenn es in den kommenden Tagen nicht gelingt, die Fallzahlen radikal zu senken, würde das unsere Krankenhäuser überfordern. Das dürfen wir nicht riskieren!“ Mit einer Rechtsverordnung, die am 23. März um 0:00 Uhr in Kraft getreten ist, schufen Bund und Länder einheitliche Fakten, die auch auf kommunaler Ebene gelten. Durch die eindeutigen Regeln sollten auch diejenigen endlich den Ernst der Lage verstehen, die sich in den vergangenen Tagen auf unerträgliche Art und Weise fahrlässig verhalten haben und noch in Gruppen unterwegs waren. „Sie können sich sicher sein: auch unsere Ordnungsbehörden werden konsequent kontrollieren und hart durchgreifen,“ so der Paderborner Bürgermeister.

ler Ebene gelten. Durch die eindeutigen Regeln sollten auch diejenigen endlich den Ernst der Lage verstehen, die sich in den vergangenen Tagen auf unerträgliche Art und Weise fahrlässig verhalten haben und noch in Gruppen unterwegs waren. „Sie können sich sicher sein: auch unsere Ordnungsbehörden werden konsequent kontrollieren und hart durchgreifen,“ so der Paderborner Bürgermeister.



Landrat Manfred Müller: „Menschen, die ohne ausreichende Verdachtsgrundlage getestet werden, verzögern den Test eines begründeten Falls.“ Foto: Kreis Paderborn



Brandaktuelle Firmen-News zur Coronakrise online lesen:
www.paderborner-journal.de



Bei Sturm runter vom Gas

Ein Sturm bringt Autofahrer in ernste Gefahren. Doch vollkommen hilflos ist man dem Gewalten des Windes nicht ausgeliefert. Hier ein paar Verhaltenstipps. Das Orkantief Sabine hat unlängst wieder deutlich gemacht: Seitenwinde sind immer dann besonders tückisch, wenn sie in heftigen Böen über die Fahrbahn wehen. Ihre volle Kraft entwickeln Seitenwinde besonders auf Brücken sowie an Waldschneisen und offenen Feldern. Je größer das Fahrzeug, desto heftiger die durch den Seitenwind hervorgerufene Reaktion. Das gilt auch für die Geschwindigkeit. Je schneller, desto größer die Kräfte, da Seiten- und Fahrtwind zusammenwirken. Auch die subjektive Wahrnehmung des Fahrers ist bei höherer Geschwindigkeit eine andere. Er nimmt den Wind-



Foto: SturmjaegerTobil/pixabay.com/mid/ak

stoß deutlich stärker wahr, als er in Wirklichkeit ist. Verkehrsteilnehmer sollten bei windigem Wetter ihre Geschwindigkeit anpassen und stets mit starken Böen rechnen. Insbesondere dann, wenn Verkehrsschilder oder Windsäcke auf starke Seitenwinde hinweisen. Auch sollten sie nur mit Bedacht überholen. Ist der Fahrer beispielsweise bei Seitenwind auf der rechten Seite unterwegs und möchte einen Lkw überholen,

muss er den Ansaugeneffekt mit einkalkulieren. Dieser entsteht durch den Windschatten des größeren Fahrzeugs und das notwendige Gegenlenken des Überholenden. Der Fahrer sollte ausreichend Seitenabstand halten. Schließlich kann auch der Lkw jederzeit durch Windböen ins Schlingern geraten. In Baustellen oder verengten Fahrbahnabschnitten daher lieber auf das Vorbeifahren verzichten. (mid/ak)

Augen auf beim Reifenkauf

Sicher unterwegs mit jahreszeitlich angepasster Bereifung

Von O bis O (Ostern bis Oktober) ist die Zeit für Sommerreifen, so eine bekannte Faustregel. Doch viele Autofahrer fragen sich: Brauche ich Sommerreifen wirklich noch? Was sollte beim Reifenkauf beachtet werden? Ob und wann ein Wechsel sinnvoll ist, verrät ein Blick auf so manche Mythen, die es rund um den Reifenwechsel gibt.

Mythos 1: Mit guten Winterreifen kann man durch den Sommer fahren Untersuchungen zeigen, dass Winterreifen im Sommer häufig längere Bremswege haben. "Das liegt an der speziellen und weichen Gummimischung von Winterreifen", erklärt Mike Rignall, Marketing Manager von Toyo Tire Europe. Sommerreifen bieten hingegen beispielsweise bei Regen und hohen Asphalttemperaturen bessere Aquaplaning-Eigenschaften und mehr Fahrstabilität. Wer sicher

unterwegs sein will, sollte dem Credo des Deutschen Verkehrssicherheitsrats folgen: "Winterreifen im Winter, Sommerreifen im Sommer."

Mythos 2: Es müssen immer Premium-Reifen sein

Aktuelle Reifentests wie der des Auto Club Europa (ACE) zeigen eindrücklich, dass auch Reifen aus dem mittleren Preissegment hervorragende Leistungen erbringen und ein optimales Preis-Leistungs-Verhältnis bieten. Wer sportlich in den Sommer einsteigen will, kann zum Beispiel unter www.toyo.de einen Blick auf den vom ACE als "empfehlenswert" beurteilten Toyo Tires Proxes Sport werfen.

Mythos 3: Die Sommerreifen vom letzten Jahr können ohne Probleme neu aufgezogen werden

Prüfen geht über Ausprobieren - und Unwissenheit birgt die größte Gefahr.

Mike Rignall empfiehlt: "Reifen sollten vor jedem Wechsel auf ihre Einsatzfähigkeit geprüft werden." Die wichtigsten Kriterien seien dabei: Profiltiefe, Reifenalter und Schäden. "Die Experten im Fachhandel sind dafür die richtigen Ansprechpartner."

Mythos 4: Reifen sind doch sowieso alle gleich

Schwarz und rund: Auf den ersten Blick wirkt es so, als gäbe es keine großen Unterschiede zwischen den Reifen verschiedener Fabrikate. Umso mehr empfiehlt es sich, bei der Auswahl der Reifen achtsam vorzugehen und auf unabhängige Tests von Prüfungsgesellschaften oder Automobilclubs zu achten. Diese zeigen erhebliche Unterschiede bei den unterschiedlichen Leistungsmerkmalen auf und künden häufig auch einen Preis-Leistungssieger, der in der Regel eine gute Wahl ist. (djd).

AUTOMARKT



Ford Galaxy Trend, EZ 01/2012, 131.500 km, 1.560 cm³, 85 kW (116 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaautomatik, Braun Metallic, ABS, Anhängerkupplung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Bordcomputer, CD-Spieler, Business-Paket 1, elektr. Fensterheber/Sitzeinstellung/Außenspiegel, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Lichtsensor, Parkpilotensystem vorn und hinten, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Tempomat, Traktionskontrolle, Traveller-Paket, Tuner/Radio, Bluetooth, USB-Anschluss, Verglasung getönt, Winterpaket, Zentralverriegelung, Zusatzheizung, **10.500 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Ka Cool & Sound Edition, EZ 01/2015, 60.575 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, E10-geeignet, Silber Metallic, Schaltgetriebe, 2-türig, Klimaanlage, ABS, beheizb. Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bordcomputer, elektr. Fensterheber vorn/Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Lenkrad mit Multifunktion, Verglasung getönt, Nichtraucher-Fahrzeug, Reifendruckkontrolle, Schektheftegepflegt, Seitenairbag vorn, Servolenkung, Sitzheizung vorn, Sprachsteuerung, Start/Stop-Automatik, Tuner/Radio, CD-Spieler, USB, Wegfahrsperre, Winterpaket, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **5.900 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Sommerreifen Hankook, 185 60 R15, H - K415, für VW Polo, Seat Ibiza, Skoda Fabia passend, noch alle 7 mm Profil bietet ehemaliger Tankwart + KFZ Geselle, ohne Felgen, 150 Euro, Tel.: 05252/ 3496

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388

4 Reifen Continental, 185 60 R15, auf Alufelgen schwarz, 6 Jx15H2ET, mit Luftdrucksensoren, wenig gefahren ohne Schäden, 250 Euro, Tel.: 05252/ 933869

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

4 neue Hankook Sommerreifen für den KIA Sportage, 225 60 R17 99H, insgesamt zu verkaufen, VB 200 Euro, Tel.: 05252/ 50109

4 Sommerreifen, 205 55 16, Continental Compact 4-6 mm, auf Alufelgen, bester Zustand, je Rad 80 Euro, Tel.: 05252/ 7141



VW Golf VI Plus, EZ 04/2013, 76.006 km, 1.197 cm³, 77 kW (105 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Grau Metallic, HU neu, 2-Zonen-Klimaautomatik, Innenausstattung: Teilleder Grau, Einparkhilfe, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Kurvenlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Multifunktionslenkrad, Pannenset, Regensensor, Reifendruckkontrolle, Schektheftegepflegt, Start/Stop-Automatik, Winterpaket, Zentralverriegelung, **9.500 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Suche MZ, Simson (DDR) oder Mofa, auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174/ 7447207

Schülerpaten erklären Senioren Smartphone und Internet - Erfolgreicher Austausch der Generationen

Paderborn. „Die ehrenamtlichen Handykurse der Schüler der Lise-Meitner Realschule sind im Mehrgenerationenhaus AWO Leo zu einem Angebot geworden, das inzwischen kaum mehr wegzudenken ist“, sagte Mehrgenerationenhausleiterin Jeannette Kulik-Grabosch beim diesjährigen Projekt-Treffen mit den Schülern kurz vor der aktuellen Schließung der Schulen. „Wir sind sehr dankbar für diese tolle Kooperation und die vielen Stunden in denen ihr älteren Menschen geduldig den Umgang mit der neuen Technik erklärt habt.“

Im Rahmen der seit 2007 bestehenden Kooperation zwischen AWO und Lise-Meitner-Realschule stehen die beteiligten Schülerinnen und Schüler zweimal monatlich für die Smartphone-Kurse und einmal wöchentlich beim Internet-

café zur Verfügung. Die Einsätze der derzeit 45 ehrenamtlichen Handypaten im Alter zwischen 14 und 16 Jahren werden von Achim Jordan koordiniert. Neben der Freude am Helfen, gehe es für die Schüler auch darum ihr Wissen zu teilen, erklärt der Lehrer. „Viele haben schon Erklär-Erfahrungen mit den eigenen Eltern und Großeltern gemacht, wo Fragen dann aber meist nebenbei beantwortet werden müssen.“ Bei den Handykursen im AWO Leo dagegen herrsche eine ganz andere Atmosphäre, denn die Teilnehmer seien hier hochmotiviert, wissbegierig und konzentriert.

Die Schüler berichten, dass Fragen zu den Themen Sicherheit, Übersetzungs-Apps, Terminkalender oder Kontaktverwaltung am häufigsten gestellt würden. Ganz besonders wichtig sei den älteren



Ehrenamtliches Engagement für den Austausch der Generationen: Kurz vor der Corona-Krise trafen sich die Schülerpaten der Lise-Meitner-Realschule und Lehrer Achim Jordan mit AWO-Mehrgenerationenhausleiterin Jeannette Kulik-Grabosch (l.) zum alljährlichen Austausch. Foto: AWO/ Tobias Stochl

ren Menschen die Kommunikation über WhatsApp, weil sie so mit ihren Kindern und Enkelkindern in Kontakt bleiben können. Eine Schülerpatin erzählt, wie sie in einem Kurs einmal über den

Wechsel des Profilbildes gesprochen habe und der Kursteilnehmer danach dann sein Profilbild aus lauter Freude daran täglich erneuerte.

„Allerdings lernen nicht nur die Senio-

ren bei den Handykursen, sondern auch die Schüler“, weiß Jordan. „Sie selbst geben ihr Wissen über Smartphones weiter und die älteren Menschen erzählen aus ihrem Leben.“ So kämen die Schüler in Kontakt mit ihnen bisher unbekanntem Berufsfeldern oder Lebensrealitäten. „So unterstützt das Projekt auch ein Austausch zwischen den Generationen.“

Derzeit ist das Mehrgenerationenhaus wegen der Corona-Krise bis nach den Osterferien geschlossen. Sobald das AWO Leo wieder geöffnet hat, werden die Termine für die nächsten Handy- und Smartphone-Kurse bekannt gegeben. Dann findet freitagnachmittags auch wieder das Internet-Café für Senioren statt. Infos unter 05251/29066-15 oder www.awo-paderborn.de.

NIGGEMEIER ELEKTRISIERT

Das Original mit Elektro-Antrieb

für Privat- und Gewerbekunden.

e-Golf

204 €¹ mtl.

inkl. Winterräder im
ReifenClever-Paket**



Volkswagen e-Golf

1.0 I, 110 kW (136 PS), 1-Gang-Automatik, Uranograu

Stromverbrauch* in kWh/100 km: kombiniert 12,9;
CO₂-Emissionen in g/km: 0; Energieeffizienz: A+

Ausstattung: Klimaanlage „Climatronic“ mit 2-Zonen-Temperaturregelung und Allergen-Filter, Multifunktionsanzeige „Premium“ mit mehrfarbigen Display, Navigationssystem „Discover Pro“, Multifunktionslenkrad in Leder, Außenspiegel elektrisch einstell- und beheizbar mit Beifahrerspiegelabsenkung, Einparkhilfe – Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich u. v. m.

Für unsere Privatkunden:

Finanzierungsangebot¹ berechnet für eine jährliche Fahrleistung von 10.000 km:

Finanzierungspreis:	27.073,40 €
Nettodarlehensbetrag:	19.178,41 €
Zinsen:	1.212,72 €
Gesamtbetrag:	20.391,13 €
Anzahlung (förderfähig) ³ :	3.000,00 €
monatliche Rate:	189,37 €
Laufzeit:	48 Monate
effektiver Jahreszins:	1,99 %
Sollzins:	1,97 %
Schlussrate:	11.301,37 €
ReifenClever-Paket** (monatlich):	14,63 €
monatl. Rate inkl. ReifenClever-Paket**:	204,00 €

Für unsere Gewerbekunden:

Leasingangebot² (netto) berechnet für eine jährliche Fahrleistung von 10.000 km:

Leasing-Sonderzahlung (förderfähig) ³ :	3.000,00 €
Laufzeit:	36 Monate
monatliche Leasingrate:	103,00 €
ReifenClever-Paket** (monatlich):	16,13 €
monatliche Rate inkl. ReifenClever-Paket**:	119,13 €

* Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen, spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der DAT Deutsche Automobil Treuhand GmbH, Hellmuth-Hirth-Str. 1, 73760 Ostfildern-Scharnhausen <https://www.dat.de> unentgeltlich erhältlich ist.

** Die Dienstleistung „ReifenClever Winter nach Stückzahl“ umfasst den Ersatz von Winterreifen der Marken Semperit, Kleber, Firestone und Fulda gemäß bestellter Stückzahl (4,8,12), einschließlich der Kosten für Montage und Wuchten (bei Erstmontage, sofern notwendig). Der erste Satz für den Winter beinhaltet einen Satz Volkswagen Original Winterkomplettreider mit i.a.R. Premiumbereifung, je nach Auswahl mit Stahl oder Alufelgen. Die Verfügbarkeit ist auf diverse Modelle und Dimensionen beschränkt und daher vom Partnerbetrieb zu prüfen. ReifenClever umfasst keine Mobilitätsreifen. Für Fahrzeuge, die serienmäßig mit Mobilitätsreifen ausgeliefert werden, besteht der Anspruch auf ein Tyre Mobility Set (TMS) aus dem Handelsware (HAWA) Katalog, sofern keine „ReifenClever Mobilitätsreifen“ verfügbar sind. Auch rollwiderstandsoptimierte Reifen sind ausgeschlossen. Daher ist eine Erhöhung des Kraftstoffverbrauchs gemäß Herstellervorgabe bei Fahrzeugen möglich, die mit rollwiderstandsoptimierten Reifen ausgeliefert wurden.

¹ Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhornstraße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Finanzierungsvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Wird die vereinbarte Gesamtfahrleistung um mehr als 2.500 km über- bzw. unterschritten, so werden für jeden Mehrkilometer inkl. Dienstleistung 7,62 ct./km berechnet, bzw. für jeden Minderkilometer inkl. Dienstleistung 2,74 ct./km vergütet. Angebot nur gültig für private Einzelkunden und Sonderabnehmer.

² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhornstraße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot nur für gewerbliche Einzelkunden. Wird die vereinbarte Gesamtfahrleistung um mehr als 2.500 km über- bzw. unterschritten, so werden für jeden Mehrkilometer inkl. Dienstleistung 6,40 ct./km berechnet, bzw. für jeden Minderkilometer inkl. Dienstleistung 2,30 ct./km vergütet. Angebot des Gewerbekunden-Leasing zzgl. gesetzlicher MwSt.

³ Förderfähig ist der Erwerb (Kauf oder Leasing) eines neuen, erstmals zugelassenen, elektrisch betriebenen Fahrzeuges gemäß § 2 des Elektromobilitätsgesetzes, sowie der Erwerb eines Elektrofahrzeuges bei der zweiten Zulassung im Inland. Der BAFA Listenpreis wird für ein reines Batterieelektrofahrzeug mit einem Nettolistenpreis von maximal 40.000 Euro um 3.000 Euro reduziert. Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter www.bafa.de.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Angebot gültig bis 31.03.2020 und nur solange der Vorrat reicht.



DAMIT KEINE FRAGE OFFEN BLEIBT: Ihre Ansprechpartner von Niggemeier



Gerhard Sossna
Neu- und Nutzfahrzeuge
+49 (052 58) 98 65-21
gerhard.sossna@niggemeier.de



Björn Siegmund
+49 (052 58) 98 65-20
bjoern.siegmund@niggemeier.de



Dietmar Sprenger
+49 (052 58) 98 65-27
dietmar.sprenger@niggemeier.de



Florian Dick
Neu- und Gebrauchtwagen
+49 (052 58) 98 65-31
florian.dick@niggemeier.de

NIGGEMEIER
Ihr Autohaus in Salzkotten

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Niggemeier GmbH & Co. KG

Geseker Straße 41, 33154 Salzkotten, Telefon +49 (52 58) 98 65-0

www.niggemeier.de



KÜCHEN Linie 7

Inh. Peter Brockmeier
Detmolder Straße 137
33175 Bad Lippspringe
www.kuechen-linie7.de

Einzigartige Menschen suchen einzigartige Lösungen ...

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10:00 - 18:30 Uhr
Samstag
10:00 - 14:00 Uhr



Augen auf beim Küchenkauf! Service und Angebote

Keine Frage, der „Do it Yourself“-Trend ist beliebt. Häufig lassen sich Kosten durch das „Selbermachen“ reduzieren. Doch es gibt Bereiche, in denen professionelle Anbieter sich schnell als wertvoll erweisen. Das gilt besonders im Küchenbereich. Neben der guten Planung und Beratung ist auch beim Aufbau Fachwissen wichtig. Regional Anbieter kommen gern zum Aufmaß zu Ihnen und vermeiden so schon in diesem ersten Schritt Fehler. Auch beim Küchenaufbau fallen vom Zuschneiden der Arbeitsplatte bis hin zum Anschließen der Küche an Wasser und Strom knifflige Arbeiten an.

Die Küche gilt als zentraler Sammelplatz für das gesellige Beisammensein. Der Trend zum Mehrgenerationenwohnen ist unverkennbar auf dem Vormarsch. Gemeinsam unter einem

Dach vereint zu sein bringt viele Vorteile, aber auch einige Hürden mit sich, denn Menschen verschiedenen Alters stellen auch unterschiedliche Ansprüche an ihre häusliche Umgebung. In der Küche wird gemeinsam gekocht, gegessen, geredet und gemeinsam Zeit verbracht. Gefragt ist deshalb ein Angebot von hoher Individualität, Qualität und praktischem Nutzen. Eine Kombination aus zeitlosem Design, innovativer Technologie und patentierter Ergonomie ist dabei gefragt. Es ist also wichtig, die Bedürfnisse der Nutzer in den Fokus zu stellen und schon während der Planung der Traumküche gezielt auf individuelle Anforderungen der Bewohner zu achten. Das geht natürlich am besten im persönlichen Gespräch. Gut geplant ermöglichen ergonomische Küchenelemente ein rücken- und gesundheits-

freundliches Arbeiten. Beispielsweise durch Hubmodule für Unterschränke und Arbeitsplatten Und dank der Vielfalt an verfügbaren Farben und Dekoren bleiben auch hinsichtlich der optischen Gestaltung keine Wünsche offen. Regionale Küchenstudios helfen bei Bedarf auch gern, wenn nach- oder umgerüstet werden muss, beispielsweise beim Umzug. Auch wenn Veränderungen durch neue Lebensbedingungen anstehen, kann oft schnell und kurzfristig geholfen werden. Übrigens sind auch Aspekte im Bereich von Förderungen bei der Beratung wichtig. So können spezielle KfW-Kredit helfen, die altersgerechte Umbaumaßnahmen mit bis zu 6.250 Euro bezuschussen. Vertrauen Sie den Spezialisten vor Ort und lassen Sie sich ganz persönlich und individuell beraten.

Light up my life

Beleuchtete Rückwände verschönern das Ambiente in der Küche

Kochen ist für viele von uns nicht länger nur reine Notwendigkeit, es ist ein geliebtes Hobby. So zelebrieren wir die Zeit in der Küche, untermalen das Brutzeln mit unserer Lieblingsmusik und probieren neue Gerichte. Damit wir uns in unserem Territorium wohlfühlen, kann es individuell gestaltet werden. Wer möchte schließlich keine Küche mit dem gewissen Extra? Dabei helfen innovative Produkte, wie sie auch das Unternehmen Glasprinter anbietet. Dank seiner beleuchteten sowie



Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

TUSCHEN Küchenwerk



Küchen-Modernisierung

- neue Fronten
- neue Arbeitsplatten
- neue Elektrogeräte
- neue Einbauspülen

KÜCHEN-SCHAUTAG, Sonntag 14-17 Uhr (Keine Beratung - kein Verkauf)

Küchen nach Maß - Briloner Str. 91 - 34414 Warburg-Scherfede
www.tuschen-kuechen.de - 05642/98950 - info@tuschen-kuechen.de

Wenn Fettspritzer auf die Glasrückwand gelangen, sind diese schnell und unkompliziert wieder entfernt: Nach der Reinigung mit Wasser und Spülmittel glänzt das Glas wieder. (Foto: epr/ Glasprinter/123RF_37773340_Katarzyna Bialasiewicz/123RF_20359917_longtaildog)

bedruckten Küchenrückwände wird aus dem Herdspritzschutz ein echtes Highlight. Mit einem Online-Konfigurator lassen sie sich ganz einfach selbst gestalten! Nachdem eine Größe ausgewählt wurde, folgt im zweiten Schritt die Auswahl des Motivs. Hier kann der Nutzer auf eine kostenpflichtige Fotodatenbank zurückgreifen. Wer sich lieber ein Bild mit persönlichem Bezug wünscht, lädt kostenlos das eigene Lieblingsfoto hoch. Nach Bestellung der Rückwände werden diese mit dem benötigten Montagezubehör geliefert. Schnell an der Küchenrückwand befestigt, schafft die LED-Beleuchtung eine beeindruckende Lichtfläche. Das Beste: Das Licht lässt sich auf Wunsch individuell steuern. Es ist dimmbar und erstrahlt in Kalt- oder Warmweiß. Mehr unter www.glasprinter.de oder auf www.homeplaza.de. (epr)

BAUEN & WOHNEN

High Class! -

Hochwertige Überdachungen schützen auf Dachterrassen effektiv vor jedem Wetter

Besitzer einer Dachterrasse können sich glücklich schätzen. Mit Lounge-Ecke, Grill-Platz oder Pool stilvoll ausgestattet, wird das Refugium über den Dächern zum Lieblingsort. Doch auch hier gilt: Wichtig ist eine hochwertige Überdachung, die effektiv vor zu starker Sonneneinstrahlung schützt und auch bei anderen Wetterkapriolen wie Wind, Regen oder sogar Schnee ihren Dienst verrichtet. Renson hat dafür gleich mehrere Modelle parat, die windbeständig, robust und langlebig sind. Camargue hat beispielsweise Tests unter Extrembedingungen mit Bravour bestanden. Die windfesten Screens als Seitenelemente schützen die Bewohner zudem vor Windgeschwindigkeiten bis zu 60 Kilometern pro Stunde. Algarve, Camargue und Camargue Skye besitzen drehbare Lamellendächer, die je nach Wetter Licht durchlassen oder Nässe abhalten. Da die aufgeführten Lösungen miteinander koppelbar sind, können auch große Flächen abgedeckt



Dämmert es draußen, gewährleistet eine hochwertige Überdachung auf der Dachterrasse nicht nur besten Schutz, sondern erschafft auch stimmungsvolles Ambiente. Schiebeläden aus Glas, LED-Beleuchtung oder Heat & Sound Beam sorgen für das gewisse Lounge-Feeling. Foto: epr/RENSON

werden. Dabei sind sie auf Maß erhältlich und passen sich jeder Einbausituation problemlos an. Rein optisch lassen sie sich nach den individuellen Bewohnerwünschen gestalten, denn sie sind in allen RAL-Farben erhältlich. Zusätzli-

che Ausstattungsfetails wie Schiebeläden aus Glas, LED-Beleuchtung oder Heat & Sound Beam schaffen einen stilvollen Lounge-Bereich. Mehr gibt es unter www.renson.eu und unter www.gardenplaza.de. (epr)

Maler-Eildienst



Hans Kleinemeier

Inh. Michael Gremmel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
preiswert und schnell

Fassadenanstriche – Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden – Lackier- und
Tapezierarbeiten – Bodenverlegung – Industriefarben

Meisenweg 6 | 33178 Borcheln | Telefon 05251 38 1427
E-Mail: malereildienst@gmail.com

WIR SIND WEITERHIN ERREICHBAR!

☎ 05251 / 65077

UNSER KUNDENDIENST UND AUSLIEFERUNGEN
LAUFEN WIE GEWOHNT WEITER!



BBS Küchentechnik Vertriebs GmbH

Warburger Str. 136 · 33100 Paderborn · Tel.: 05251 / 65077
bbs@kuechen.de · www.bbs-kuechentechnik.de

PADERBAU Nachberichte 2020

Vorwerk Reinigungssysteme

80 Jahre Erfahrung mit Hausbesuchen



Die Vorwerk-Repräsentantin Claudia Köster konnte ihre Kunden in diesem Jahr mit faszinierenden Neuerungen begeistern. So hat der neue Saugwischer Kobold SP600 mit seiner Leistung zahlreiche Messebesucher überzeugt. Das Gerät wischt und saugt in einem Arbeitsgang. Auch die Stiftung Warentest und das Test-Magazin gaben exzellente Benotungen für ihren Testsieger ab. Integrierter Wassertank, drei automatische Befeuchtungsstufen, bequemer Tuchwechsel per Fußtaste sowie eine vereinfachte Parkposition ermöglichen problemloses Handling. Überzeugend zeigte sich auch der neue Akkusauger

mit 2-Motorentchnik, Mikrofilter und Tüte. Das Gerät mit austauschbarem Akku ist zudem erfreulich leise.

Ihre Kundenberaterin:



Claudia Köster
SCHLOSS NEUHAUS, SENNELAGER, PADERBORN
Tel. 0152 04980786

Schwabenhaus

... der richtige Partner für Ihr Traumhaus



Ein Fertighaus von Schwabenhaus lässt Wohnträume Wirklichkeit werden. Gerade in unserer schnelllebigen, oftmals sehr hektischen Zeit, sehnen viele Menschen sich mehr denn je nach einem Eigenheim, das Beständigkeit, Behaglichkeit und Sicherheit verspricht – für das Jetzt und für die Zukunft. Sie möchten für sich und Ihre Familie ein eigenes Zuhause realisieren? Ein Fertighaus von Schwabenhaus bietet Ihnen alle Möglichkeiten, um Ihre individuellen Haus-Träume zu verwirklichen: Ob Sie ein Fertighaus schlüsselfertig oder mit Eigenleistung kaufen möchten, ein kleines Fertighaus für sich allein suchen oder ein Mehrgenerationenhaus als Fertighaus planen wir sind für Sie der richtige Partner und unterstützen Sie gerne mit unserem geballten Knowhow aus mehr als 50 Jahren Erfahrung als Fertighausanbieter.



STARKE
HÄUSER
SEIT 1966

Schwabenhaus

dietmar.loddeweg@schwabenhaus.de

Tel.: (0521) 80 18 50 00
Mobil: (0171) 19 51 387

Matthias-Claudius-Weg 2
33689 Bielefeld-Sennestadt

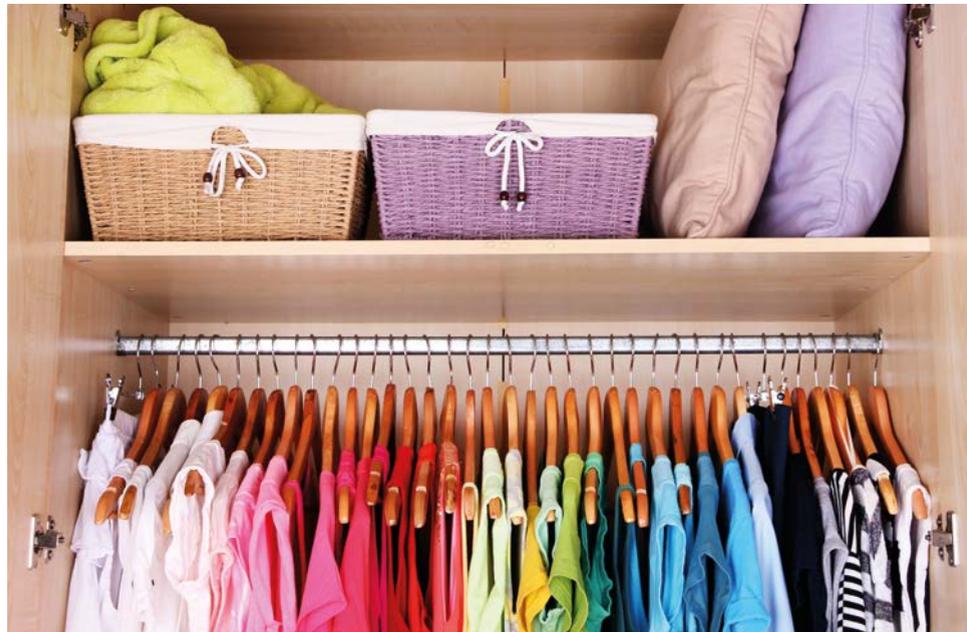
www.schwabenhaus.de

Alles neu macht der Frühling! Problemzone Kleiderschrank!

Pünktlich zum Saisonwechsel kommt die Lust, sich mal wieder intensiv mit dem Kleiderschrank zu beschäftigen. Es ist erstaunlich, was sich hier so ansammelt! In diesen stillen Tagen, die uns zum daheim bleiben zwingen, haben wir viel Zeit für Dinge, die sonst gern mal verschoben werden. Eine ideale Gelegenheit zum Aufräumen!

Schritt 1: Den Kleiderschrank ausräumen! Zu viele Sachen? Dann empfiehlt es sich schrittweise vorzugehen. Erst die Kleider, dann die Oberteile, usw.! Alle Teile der Kategorie werden aus dem Schrank geräumt – dann wird sortiert!

Schritt 2: Jetzt wird alles anprobiert! Das hilft am besten! Die Entscheidung, was bleiben darf und was weg kann erledigt sich so manchmal von selbst. Nur in die Hand nehmen reicht nicht aus! Anprobieren ist besser! Natürlich nicht, wenn das Stück nagelneu ist oder es regelmäßig getragen wird. Nun wird es ernst, jedes Teil kommt auf den Prüfstand. Zu groß, zu klein oder vom Schnitt nicht vorteilhaft – dann Tschüss!



Schritt 3: Was muss weg? Was darf bleiben? Ist das Kleid kaputt, der Pullover ausgeleiert, die Hose einfach nicht mehr schön, fällt die Entscheidung einfach. Weg damit! Der erste große Batzen ist geschafft! Alles was nicht mehr passt, nicht gut sitzt oder be-

schädigt ist muss den Platz räumen! Bei dem, was übrig bleibt, wird's schwerer. Trage ich es noch? Gefällt es mir noch? Ganz wichtig: Ehrlich sein und Sachen nicht nur hin und herschieben, sondern aussortieren. Denn unter uns gesagt: Die Jeans, in der

man mit 20 super aussah, wird mit allergrößter Wahrscheinlichkeit nie mehr passen ...

Schritt 4: Jetzt wird geputzt! Am besten einmal mit dem Staubsauger durch alle Ritzen des Kleiderschranks

und danach mit etwas Essigwasser auswischen. Das hilft wunderbar gegen Mottenlarven! Ein paar Lavendelsäckchen oder Seifenstücke duften ganz wunderbar. Wenn jetzt schon alles schön wird können auch gleich kaputte und alte Bügel aussortiert werden. Eine Mischung aus Drahtbügel, dickem Anzugsbügel und gebogenem Holzbügel kostet viel zu viel Platz! Am besten sind platzsparende Bügel bei einem kleinen Schrank. Einheitliche Bügel geben ein ganz wunderschönes Bild und sehen gleich viel ordentlicher aus! Für den WOW-Moment nach dem Öffnen des Kleiderschranks hier noch einen Tipp: Shirts, Blusen, Pullover einfach farblich sortiert wieder in den Schrank räumen. Ein optisches Highlight, das das Kombinieren erleichtert.

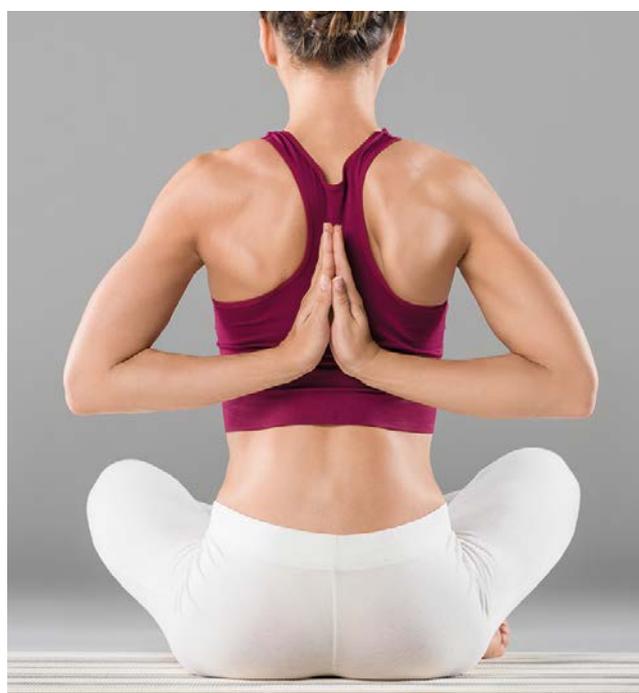
Schritt 5: Sortiert nun alle Dinge, die entsorgt werden sollen. Sachen, die ihr spenden möchtet einfach in große Tüten packen, genau wie die Kleidung, die in den Second Hand Laden soll. Alles kann gut eine Zeit im Reisekoffer lagern, bis das normale Leben wieder erwacht!

Rückenfit durch die Corona-Krise

Dr. Munther Sabarini, Neurochirurg und Gründer der Avicenna Klinik in Berlin, erklärt, wie Sie Ihren Rücken während der Corona-Krise fit halten:

„Um die Verbreitung des Coronavirus zu verlangsamen, ordnen Regierungen weltweit gerade Ausgangssperren an oder schränken das öffentliche Leben auf andere Weise ein. In Deutschland sind neben kulturellen Einrichtungen beispielsweise auch Schwimmbäder, Fitnessstudios oder Spielplätze geschlossen, es finden keine Trainingseinheiten in Sportvereinen mehr statt und immer mehr Unternehmen ordnen für ihre Mitarbeiter Homeoffice an. Viele Menschen bewegen sich in dieser Ausnahme-situation also seltener und verbringen mehr Zeit am Schreibtisch oder auf dem Sofa. Wer sich jedoch wenig bewegt und viel sitzt, leidet häufig unter Muskelverspannungen, die zu Schmerzen in Rücken und Nacken führen können. Das betrifft nicht nur die untere Wirbelsäule, sondern ebenso die Halswirbelsäule. Sitzen beansprucht die Wirbelsäule und die Rückenmuskulatur nämlich stärker als Gehen oder Stehen. Um Muskelverspannungen und Verschleiß vorzubeugen, gilt es sich an der frischen Luft oder in den eigenen vier Wänden zu bewegen und kleinere Übungen zu absolvieren.

Am Schreibtisch sollte zum Beispiel die meist schädigende Körperhaltung mit vorgebeugtem Kopf und rundem Rücken vermieden werden. Um



Verspannungen zu verhindern, helfen eine gerade Haltung sowie abwechslungsreiche Sitzpositionen. Es empfiehlt sich, den Kopf ruhig auch einmal mit der Hand abzustützen, mit den Füßen auf den Boden unter dem Tisch zu tippen oder sich an den Stuhl zu lehnen – Hauptsache die Wirbelsäule bleibt in Bewegung. Fernab von Schreibtisch und Sofa las-

sen sich kleine, spielerische Übungen leicht in den Alltag integrieren. Die Übung „Äpfelpflücken“ eignet sich beispielsweise für alle Altersklassen. Dabei dehnen die Ausführenden ihren Rücken, wodurch sich die Muskulatur lockert. Dafür einfach abwechselnd mit der linken und rechten Hand jeweils zwanzig imaginär am Baum hängende Äpfel pflücken und bei je-

dem Mal versuchen, etwas weiter zu gelangen.

Auch eine Übung für die Mobilisierung des Brustkorbs lässt sich gut zuhause oder im Freien durchführen. Einfach eine gerade Körperhaltung einnehmen, den Blick nach vorn gerichtet die Hände in die Hüfte stemmen und die Brust nach vorn strecken. Dabei bildet der Rücken ein leichtes Hohlkreuz. Anschließend den Rücken krümmen und die Schultern nach vorn ziehen, sodass eine Beugung entsteht. Der Blick ist dabei gesenkt. Beim Aufrichten ein- und beim Beugen ausatmen. Das stärkt die Brustmuskulatur und dehnt gleichzeitig die Rückenmuskeln. Die Bewegungsabläufe dreimal für je 30 Sekunden durchführen.

Übungen zur Stabilisierung und Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur lassen sich oft auch ohne Equipment durchführen. Bei einer weiteren Trainingseinheit gilt es sich einfach mit dem Rücken auf den Boden zu legen, die Beine hüftbreit aufzustellen und die Arme neben dem Körper abzulegen. Dann das Gesäß Richtung Decke strecken und nach etwa 10 bis 15 Sekunden wieder absenken. Insgesamt sollte die Übung sechs Mal wieder-

holt werden. Wer es etwas schwerer haben möchte, kann zusätzlich abwechselnd ein Bein in Verlängerung der Hüfte nach oben strecken.

Wer solche kleinen Übungen in seinen Tag integriert, hält sich auch ohne die üblichen Trainingseinheiten im Fitnessstudio, Schwimmbad oder beim Sportverein fit und stärkt gleichzeitig seine Rückenmuskulatur. Weitere Übungen und Sporteinheiten finden Interessierte zum Beispiel im Internet – auch immer mehr Stars wie Arnold Schwarzenegger oder Vereine wie ALBA BERLIN starten digitale Sportstunden zum Mitmachen.“

Weitere Informationen unter www.avicenna-klinik.de.



REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!

- Ausflugsziele in der Region genießen -

Beim Radfahren Kulturschätze entdecken

Drei besonders reizvolle Routen durch den Teutoburger Wald

Stadt und Land, Kultur und Natur: Kaum eine Region bietet Radlern so viel Abwechslung wie der Teutoburger Wald. Drei besonders reizvolle, unterschiedlich lange Touren stehen unter dem Motto "Radfahren mit Kultur". Von Ostern bis Anfang November ist an Wochenenden und Feiertagen der Naturparkbus auf der Touristiklinie 792 unterwegs, der auch Fahrräder transportiert.



Foto: djd/Themenmanagement Radfahren Teutoburger Wald/R. Lang

Pilgern auf zwei Rädern

Starten sollte man auf der 310 Kilometer langen Kloster-Garten-Route am Besucherzentrum Forum Abtei in Marienmünster. Weithin sichtbar sind die charakteristischen Türme der Abteikirche. Von hier geht es Richtung Osten nach Corvey. Das 1.200 Jahre alte ehemalige Benediktinerkloster ist seit 2014 Unesco-Welterbe. Von Mai bis August finden im Kaisersaal die Corveyer Sommerkonzerte statt, von Ende August bis Ende September steigt das "Via Nova - Kunstfest Corvey" mit Lesungen und Konzerten. Ein Highlight im westlichen Teil der Route ist der Gräfliche Park in Bad Driburg. Er wurde mehrmals unter die Top 10 der schönsten Parks Deutschlands gewählt und ist im Sommer Schauplatz literarischer und kultureller Veranstaltungen.

Römisch-germanische Geschichte auf der Römer-Lippe-Route

Die Römer-Lippe-Route begleitet die Lippe von der Quelle in Bad Lippspringe bis zur Mündung bei Wesel in den

Rhein. Die erste Etappe führt über knapp 50 Kilometer vom Hermannsdenkmal in Detmold bis Paderborn. Das weit die Landschaft überragende Denkmal wurde zur Erinnerung an die Schlacht im Teutoburger Wald erbaut - der Anführer der Germanen, Hermann der Cherusker, verhinderte ein weiteres Vordringen der Römer. Ab August gibt es auf der Waldbühne Comedy und Konzerte und im September wird der "Hermann" von einer gigantischen Lasershow beleuchtet. Nicht versäumen sollte man in Detmold einen Besuch des Lippischen Landesmuseums mit seiner reichen Sammlung zur Landes- und Kulturgeschichte, Naturkunde und Prähistorie.

Von Fachwerk zu Fachwerk

Diese elf Kilometer lange familien-

freundliche Rundtour startet am Detmolder Bahnhof und führt durch die Kulturstadt im Herzen Lippes. Sehenswert sind das Landestheater, das fürstliche Residenzschloss sowie das LWL-Freilichtmuseum, es zeigt 500 Jahre ländliches Leben. Eine Tour mit dem Pferdewagen gehört im größten Freilichtmuseums Deutschlands dazu. In einem der netten Lokale der historischen Altstadt kann man es sich danach gemütlich machen. Mehr Infos gibt es unter www.teutoburgerwald.de, den Radtourenplaner mit Routenvorschlägen kann man kostenlos unter www.teutoburgerwald.de/prospekte bestellen oder herunterladen. Alle wichtigen Infos für Ausflügler hält auch die interaktive Freizeitkarte "TEUTO_Navigator" unter www.teutonavigator.com bereit. (djd).



Foto: djd/Gräflicher Park Health & Balance Resort

Sommer Rodelbahn Bodenerwerder

- ... 950 m Rodelspaß
- ... durchgehend warme Küche
- ... seit mehr als 20 Jahren
- Das Ausflugsziel in Ihrer Region!
- Münchhausen Karte**
8 Fahrten Kinder & 8 Fahrten Erwachsene für nur 30,00 €
Gültig bis 01.11.2020

Bodenerwerder • Tel. 05533 934800 • info@rodelpark.de • www.rodelpark.de

Mobil - frei - unabhängig!

Machen Sie mehr aus Ihrem Urlaub!

TRAUM-CAMPER
PARTNER RENT AND TRAVEL MIETSTATION
traum-camper.com

Bonus ADAC-Mitglieder 3%
In einigen unserer Fahrzeuge sind auch Hunde willkommen.

Warum sollten Sie über uns mieten oder kaufen?
Neuwertige Fahrzeuge - Komplettausstattung - Vielzahl an Grundrissen
- Mobilitätsgarantie. Auch Hunde sind bei uns erlaubt.
Im Problemfall können wir Ihnen zügig helfen.

Traum-Camper | Kamp 15 | 33154 Salzkotten
Tel. 0171/2721801 | Mail: a.schulte-salzkotten@t-online.de
www.traum-camper.com

PaderEnergy spendet 2.000 Euro an den Malteser Herzenswunsch-Krankwagen

Kreis Paderborn/Gütersloh. Träume und Wünsche bekommen eine ganz andere Dimension, wenn Menschen wissen, dass sie nicht mehr lange zu leben haben. Diese Wünsche, die den Betroffenen und ihren Angehörigen oft sehr viel bedeuten, wollen die Malteser auch Menschen im Kreis Paderborn erfüllen. Dafür hat der regionale Energieanbieter PaderEnergy jetzt 2.000 Euro gespendet.

„Wenn unheilbar kranke Menschen nicht mehr mit einem normalen PKW transportiert werden können, bringen unsere Ehrenamtlichen sie mit dem Herzenswunsch-Krankwagen an den Ort ihrer Wahl“, sagt Christian Behr, ehrenamtlicher Rettungssanitäter bei den Maltesern – und freut sich sehr über die Spende von PaderEnergy. Der Malteser Herzenswunsch-Krankwagen, den die Malteser in Gütersloh betreiben, erfüllt Menschen in ganz OWL



Malteser Christian Behr (r.) mit Marco Misiti von PaderEnergy. Foto: Frank Kaiser

Herzenswünsche. „Wir möchten mit dieser Spende gerne noch mehr Menschen im Kreis Paderborn einen letzten Wunsch erfüllen“, so Christian Behr. „Wir haben von dem tollen Projekt gehört und freuen uns sehr, einen Beitrag dazu leisten zu dürfen“, ergänzt Marco

Misiti von PaderEnergy. Der Herzenswunsch-Krankwagen ist technisch so ausgestattet und medizinisch fachlich so besetzt wie jeder andere Krankenwagen. „Unsere Helferinnen und Helfer haben darüber hinaus eine spezielle Fortbildung

in palliativer Begleitung absolviert“, so Christian Behr. In einem ausführlichen Vorgespräch gehen die Malteser auf die Wünsche und Anforderungen der schwer kranken Menschen ein. Damit ermöglichen sie, dass der Tag genau so abläuft, wie es sich die Gäste gewünscht haben. Dabei arbeiten die Malteser eng mit Einrichtungen wie stationären Hospizen und Palliativstationen in Krankenhäusern zusammen. 22 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer der Malteser haben diese spezielle Fortbildung bereits absolviert und sind damit gut gerüstet, diese besondere Aufgabe zu übernehmen. Diese Fortbildung wird zukünftig weiteren Interessierten angeboten, damit sie später Herzenswünsche erfüllen können. Das Fahrzeug kann ab sofort für die Erfüllung eines Herzenswunsches angefragt werden. Die Fahrt ist für den Patienten komplett kostenfrei. Inte-

ressierte melden sich hierzu gerne unter Tel. 0171 30 897 96 oder per Mail: herzenswunsch.pb@malteser.org. „Der Herzenswunsch-Krankwagen finanziert sich ausschließlich über Spenden“, sagt Frank Kaiser, Referent für Fundraising in der Paderborner Malteser Diözesangeschäftsstelle. „Für rund 100 Euro ermöglichen wir beispielsweise einem schwerstkranken Menschen einen letzten Besuch seines geliebten Zuhauses. Die fundierte Ausbildung und Einkleidung unserer Ehrenamtlichen kostet rund 500 Euro.“

Wer den Herzenswunsch-Krankwagen unterstützen möchte, spendet gerne an folgendes Konto, Stichwort „Herzenswunsch“:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Pax-Bank
IBAN: DE06 3706 0120 1201 2168 65
BIC / S.W.I.F.T: GENODED1PA7



Ab ins Beet - Gartenglück in Stadt und Land

Den Frühling genießen: Tipps für den Garten

Bunte Beete, ein grüner Rasen und blühende Obstbäume – sobald die Sonne wieder an Kraft gewinnt und der Frühling naht, freuen sich Gartenbesitzer auf die schönsten Monate in ihrem eigenen Naturparadies. Damit alles gut wächst und gedeiht, müssen bestimmte Vorbereitungen bereits jetzt getroffen werden.

Boden und Rasen vorbereiten

Rund um alle Pflanzen, Bäume und Stauden müssen nun die Reste der

schützenden Laubschichten entfernt werden. Anschließend sollte der Boden darunter leicht gehackt, von Unkraut befreit und mit natürlichem Dünger wie Kompost verwohnt werden. Rasenflächen sollte man jetzt von unschönen Moosstellen befreien. Wem dies mit einem Rechen bzw. per Hand zu mühselig ist, kann für wenig Geld in den Baumschulen vor Ort oder in Baumärkten einen Vertikutierer ausleihen. Das erste Mähen sollte im März stattfinden, wenn es frostfrei ist. Langzeit-



Foto: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Neue – am besten immergrüne Sorten – können noch bis Mitte März eingepflanzt werden.

Stauden pflanzen und düngen

Nach der dunklen Jahreszeit ist es eine wahre Freude, wenn Veilchen, Akelei oder Blaukissen im Frühling ihre Blüten zeigen. Wer seine Beete und Kübel damit bestücken möchte, sollte daher rechtzeitig neue Stauden kaufen. Informationen über Standortwahl, Bodenbeschaffenheit und Blütezeit geben die Baumschulen vor Ort (www.gruen-ist-leben.de).

Sommerblüher ausbringen

Gladiolen, Dahlien, Lilien oder Anemonen brauchen einen sonnigen und geschützten Standort. Je nach späterer Wuchshöhe sollten sie in einem Abstand von mindestens 20 bis ca. 100 Zentimeter gepflanzt werden. Nach der Blühzeit müssen die meisten Sommerblüher im Spätherbst zum Überwintern vorsichtig ausgegraben und dunkel und luftig gelagert werden. (akz-o)

dünger kann jetzt auch ausgebracht werden und unterstützt den Wachstumsprozess für einen dichten, grünen Rasen.

Obstbäume und Hecken schneiden

Wer seine Obstbäume nach dem Frost bzw. zum Frühjahr hin zurückschneiden möchte, sollte sich in jedem Fall fachmännischen Rat – zum Beispiel

in den Baumschulen vor Ort – einholen. Denn Laien kann dabei doch der ein oder andere Fehler unterlaufen und im schlimmsten Fall die nächste Ernte im Sommer oder Herbst eher spärlich ausfallen. Auf jeden Fall sollten Obstbäume nur vorsichtig gekürzt werden, damit Knospen und Triebe nicht leiden. Hecken können ebenfalls um diese Zeit ihren Formschnitt erhalten.

GESUNDHEIT

Gutes für Körper & Seele!



Sorgenkarussell statt Schlaf

Natürliche Hilfe bei Schlafstörungen

Müde wälzt man sich in den Kissen, döst ein und schreckt plötzlich wieder hoch. Die Gründe für Ein- und Durchschlafprobleme können vielfältig sein: störende Geräusche oder keine ausreichende Verdunkelung können die Nachtruhe empfindlich stören. Richtig belastend wird das Wachliegen dann, wenn Stress den Schlaf nachhaltig fernhält. Klappt alles im Job? Ist die Beziehung, wie sie sein sollte? Bin ich

genug für die Familie da? Schaffe ich alles? Während sich das Sorgenkarussell dreht, wandert der Blick zum Wecker. Angst kommt auf, am nächsten Tag nicht fit zu sein und unter Gereiztheit, Übermüdung oder Konzentrationsproblemen zu leiden. Frauen nehmen solche Fragen übrigens doppelt so häufig mit ins Bett wie Männer und denken über Gott und die Welt nach, während die Zeit verrinnt. Reihen sich mehrere

durchwachte Nächte aneinander, steigen Stresslevel und Druck - hält dieser Teufelskreis über längere Zeit an, kann die zunächst akute Schlafstörung chronisch werden.

Schlafhelfer Baldrian, Hopfen und Melisse

In ihrer Not versuchen viele Betroffene, ihre Schlaflosigkeit mit chemischen Schlafmitteln wie Benzodiazepinen oder Antihistaminika zu beheben. Diese können jedoch Nebenwirkungen wie anhaltende Benommenheit mit sich bringen und bergen das Risiko einer Abhängigkeit. Als schonende, natürliche Alternative haben sich spezielle Heilpflanzen-Kombinationen bewährt - so zum Beispiel Baldrian, Hopfen und Melisse: Baldrian wirkt gezielt gegen Unruhezustände und Einschlafstörungen. Hopfen setzt bei Unruhe, Angstzuständen und Schlafstörungen an und Melisse fördert das Einschlafen. In Studien verringerte "Sedacur forte" Beschwerden wie Ein- und Durchschlafstörun-



Foto: djd/Sedacur/Erwin Wodicka

gen, nervöse Unruhe, Tagesmüdigkeit und Erschöpfung um durchschnittlich fast 90 Prozent - ohne unerwünschte Nebenwirkungen, ohne Benommenheit oder Gewöhnungseffekte.

Schlafkiller entlarven und vermeiden

Um zur Ruhe zu kommen, sollte An- und Aufregung vor dem Schlafengehen vermieden werden. Dazu zählt der nervenaufreibende Krimi ebenso, wie intensives sportliches Training oder eine intensive Diskussion mit dem Partner. Schlafexperten empfehlen, in ein

Schlafstagebuch Ereignisse, Gedanken, Schlafzeiten und Schlafqualität zu notieren, um gezielt Schlafräuber zu identifizieren. Geregelt Aufsteh- und Schlafenszeiten können Schlafproblemen entgegenwirken. Weitere Tipps zum Thema gibt es im Ratgeber unter sedacur.schlafstoerung.tips. Gut zu wissen: Entspannungstechniken wie Yoga oder autogenes Training sorgen generell für mehr Ruhe und Gelassenheit in stressigen Alltagssituationen. Das wirkt sich auch günstig auf den Schlaf aus. (djd).

FIT & AKTIV
Mit Schwung
in die reifen Jahre...

Individuelle Bestattung in der Natur

Letzte Ruhe unter Bäumen im FriedWald Borchen-Nonnenbusch

An einem Baum mitten im Wald bestattet zu werden – das ist im FriedWald Borchen-Nonnenbusch möglich. Fernab von Hektik und Lärm gibt der Wald individuellen Freiraum für Abschied, Trauer und Erinnerung. Der Wunsch nach einer Alternative zum konventionellen Friedhof nimmt stetig zu. 19 Prozent der Deutschen wünschen sich für ihre letzte Ruhe einen Platz in einem Bestattungswald. Das ergab eine kürzlich durchgeführte repräsentative Umfrage der Verbraucherinitiative Aeternitas.

Gerade der ebene und gut begehbare FriedWald auf der Paderborner Hochfläche besticht durch seine biologische Vielfalt. Hier ist die letzte Ruhe unter Buchen, Eichen, Fichten, Bergahorn und vielen weiteren Baumarten möglich. In das idyllische Waldbild fügt sich harmonisch der Andachtsplatz ein. In der tröstlichen Waldumgebung ist er der zentrale Ort des Erinnerens und Gedenkens.

Menschen, die sich für diese Form der Bestattung entscheiden, können sich ihren Baum im FriedWald bereits zu Lebzeiten aussuchen und damit ihre persönliche Vorsorge treffen. Das Gefühl, die letzten Angelegenheiten geregelt zu haben, kann sehr



beruhigend sein. Angehörigen gibt es später die Gewissheit, im Sinne des Betroffenen zu handeln. Im FriedWald Borchen-Nonnenbusch finden im Frühjahr und Herbst Baumpflanztage statt. Einen Baum zu pflanzen ist für viele Menschen ein Sinnbild für das Leben. Ihn wachsen zu sehen und seinen Wandel im Zuge der Jahreszeiten zu beobachten zeigt uns: Das Leben ist trotz allem Wandel beständig. Menschen, die Interesse haben, ihren eigenen FriedWald-Baum zu pflanzen, können sich auf der Webseite unter www.friedwald.de/borchen informieren.

Wer sich selbst ein Bild vom Fried-

Wald Borchen-Nonnenbusch machen möchte, kann einen erfahrenen FriedWald-Förster bei einer kostenlosen Waldführung begleiten. Bei dem gemeinsamen Spaziergang werden die besonderen Orte des Bestattungswaldes, wie der Andachtsplatz, besucht. Dabei werden alle Fragen zu FriedWald, Vorsorge und Kosten beantwortet. Für eine angenehme Gruppengröße wird um eine vorherige Anmeldung gebeten. Termine sowie Informationen zur Anfahrt und Anmeldung finden sich unter www.friedwald.de/borchen. Auch telefonisch ist die Anmeldung unter 06155 848 200 möglich.

Für eine gerechte Pflegeeinstufung!

Telefonische Beratung auch weiterhin möglich



MediLex[®]

Arbeitsgemeinschaft unabhängiger Pflegefachberater Deutschland
Paggels Hof 46 · 33106 Paderborn
Telefon: 05251 1476884
Mobil: 0176 23207304
E-Mail: martina.schopohl@medilex.ag
www.medilex.ag

FriedWald[®]
Die Bestattung in der Natur

WALD IST LICHT.

Mehr über FriedWald erfahren.

Sie wollen sich über FriedWald und die Bestattung in der Natur informieren? Dann bestellen Sie kostenlos unser Informationsmaterial ganz bequem zu sich nach Hause.

Jetzt bestellen: Tel. 06155 848-100 oder www.friedwald.de/kostenloses-infomaterial

Neubau des Hauptbahnhofs Paderborn nimmt Formen an

Weiteres Großprojekt neben dem Rathausneubau

Paderborn. Der Hauptbahnhof (HBF) und sein Umfeld ist in die Jahre gekommen. Eine Erkenntnis, mit der sich die Stadt Paderborn, die Deutsche Bahn mit Ihren Tochtergesellschaften und vor allem die Kunden des öffentlichen Nahverkehrs bereits seit langer Zeit auseinandersetzen. Jetzt kommt Bewegung in die Sache: am Donnerstag, den 19. März beschäftigen sich der zuständige Ausschuss und am 2. April der Stadtrat mit diesem Thema.

Der Hauptbahnhof ist der erste Eindruck für Reisende, das Aushängeschild der Stadt sowie ein zentraler Anlaufpunkt des öffentlichen Nahverkehrs für Reisende, Arbeitnehmer, Schüler, mithin für nahezu alle Bürger/-innen. Denn auch der zentrale Busbahnhof sowie der Abstellplatz für Fahrradnutzer befinden sich am HBF. Für das Großprojekt steht ein Investor, die Bremer AG aus Paderborn, zur Verfügung. Die verschiedenen Beteiligten sind sich einig darüber, dass der HBF Ende 2022 fertig gestellt werden soll. Ein ehrgeiziges Ziel, denn unter den Bau fällt nicht nur der eigentliche Bahnhof, sondern gleichfalls ein Hotel, ein Parkhaus, zwei Fahrradparkhäuser und der Bau bzw. die Umlegung des Fahrradweges.

Bereits seit November 2018 steht eine im Ausschuss vorgestellte Planung, nach der ein Parkhaus für 350 PKW



Zukünftiges Aushängeschild für das Oberzentrum Paderborn mit Bahnhof, Hotel und Parkhäusern. Der Baubeginn ist noch in 2020 vorgesehen.

sowie die Fahrradparkhäuser mit 600 Stellplätzen geschaffen werden sollen. Dabei muss die Planung auch geänderte Normen berücksichtigen. Ein derart starkes Fahrradaufkommen wie in der Bahnhofstraße beinhaltet eine Fahrbahnweite von 2 Metern und einen Sicherheitsabstand von weiteren 1,5 Metern zum motorisierten Verkehr. Da die Bahnhofstraße jedoch über eine begrenzte, „natürliche“ Breite verfügt, wird ein Kompromiss für den Fahrradweg wahrscheinlich sein. Das eigentliche Bahnhofsgebäude wird „zurück gebaut“, das heißt: Abriss und Neubau. Der geplante und mit dem Investor ab-

gestimmte Baukörper verfügt über sieben Vollgeschosse sowie ein Staffelgeschoss für die Technik. Eine durch sehr viel Glas entstehende Licht durchflutete Empfangshalle schafft eine helle, freundliche und zeitgemäße Atmosphäre und bildet die Verbindung zu dem Hotel, das in den Obergeschossen des Bahnhofs untergebracht sein wird. Ein überdachter Säulengang im Eingangsbereich mit

einer Höhe von neun Metern unterstützt die Orientierung der Reisenden und verbindet die Parkhäuser mit Bahnhof und Hotel. Dadurch muss der vorhandene Radweg verlegt werden, was Kosten für die Stadt von ca. 50.000 EUR verursacht.

Das Hotel wird in der Empfangshalle den Eingangsbereich haben, im 1. bis zum 7. Obergeschoss wird sich das eigentliche Hotel mit insgesamt 380 Betten sowie Konferenz- und Büroflächen befinden. In der Empfangshalle



Der alte Bahnhofsbaukörper soll noch in diesem Jahr abgerissen werden.

wird ein Reisezentrum der Deutschen Bahn AG sowie eine öffentliche Toilettenanlage eingerichtet. Selbstverständlich ist die behindertengerechte Bauart der Empfangshalle. Hierfür wird die Stadt einen Bauzuschuss von insgesamt 1,9 Mio. EUR an den Investor

leisten. Schließlich ist durch die umfangreiche Baumaßnahme auch noch die Umsetzung des Kunstwerks „Später sein wird“ erforderlich, was der Stadt Kosten von ca. 41.100 EUR verursachen wird.

Der Straßenverkehr an der Bahnhofstraße/Rathenaustraße/Grünerstraße wird sich für die Bauzeit von mindestens 24 Monaten einschränken bzw. umstellen müssen: die Straße wird wohl nur einspurig zu befahren sein. Die Logistikflächen um das Bauprojekt herum (Taxen, Busse, Anlieferung) müssen sich „neu sortieren“ wie es in der Ausschussvorlage heißt. Zudem fallen die Fahrradstellplätze vor dem jetzigen Gebäude weg. Hierfür soll ein Provisorium in Form einer bewachten Abstellanlage geschaffen werden. Auch hierfür trägt die Stadt die Kosten von 85.000 EUR. Für die Fahrradparkhäuser selbst veranschlagt die Stadt Kosten von 1,4 Mio. EUR. Die Deutsche Bahn veranschlagt ihre Investitionen für das Mehrzweckgebäude „Bahnhof“ mit mehr als 5,2 Mio. EUR.

Am Ende stehen mit der Stadt, den Tochtergesellschaften der Deutschen Bahn und der Bremer AG drei Eigentümer, die dieses Projekt realisieren und damit der Stadt als Oberzentrum und der Region ein attraktives und zeitgemäßes Aushängeschild geben.

#nichtmachenistkeineoption | #wirvscorona | #gemeinsamschaffenwirdas

In Krisenzeiten sind verlässliche Partner unerlässlich. Dafür stehen wir.

Wir leisten anwaltliche Unterstützung bei Ihrem Corona-Rechtsfall!

Auch – oder gerade wegen – der Corona Pandemie bestehen rechtliche Probleme, die eine anwaltliche Beratung wünschenswert oder eine Vertretung der eigenen Interessen durch einen Anwalt notwendig machen.

Für wen ist unsere besondere Unterstützung wichtig?

Mittelständische Unternehmen, Freiberufler, Selbständige, Arbeitgeber und Dienstleister aus allen Branchen und Rechtsformen sowie Privatpersonen, Führungskräfte und Arbeitnehmer sind derzeit besonders betroffen.

Zu welchen Rechtsgebieten können Sie sich an uns wenden?

- Unsere Schwerpunkte sind Zivilrecht, Wirtschaftsrecht, Gesellschaftsrecht, Vertragsrecht, Steuerrecht, Arbeitsrecht und Unternehmensrecht.
- Daneben bieten wir die Rechtsgebiete privates Baurecht, Wohnraum-Mietrecht sowie Gewerberaum-Mietrecht nebst Wohnungseigentumsrecht (WEG-Recht), Nachbarschaftsrecht und Maklerrecht an.
- Es bestehen darüber hinaus Dezernate für IT-Recht, Erbrecht, Strafrecht, Verkehrsrecht.

Welche Fragestellungen könnten relevant sein?

- Was muss ein Unternehmer oder Selbständiger in seinen Vertragsverhältnissen beachten?
- Was muss ich als Arbeitgeber oder Arbeitnehmer bei der Einrichtung eines HomeOffice beachten? Was lässt der Arbeitsvertrag zu? Was muss geregelt werden?
- Unter welchen Voraussetzungen kann ich Anzahlungen für Handwerkerleistungen, Käufe, Feierlichkeiten oder Reisen zurückverlangen?
- Muss es gleich eine Kündigung sein oder gibt es andere Optionen?
- Muss ich als Mieter oder Vermieter einer Gewerbeimmobilie, einer anderen Immobilie oder einer Wohnung handeln? Wie sieht es mit der Mietzahlungspflicht aus? Habe ich Kündigungsschutz? Unter welchen Voraussetzungen kann ich Stundungen vereinbaren? Bin ich vor einer Zwangsräumung geschützt?
- Was mache ich bei einem laufenden Strafverfahren?

Was können wir für Sie tun?

- Beratung zu Ihrem konkreten Rechtssachverhalt
- Prüfung von Optionen und Möglichkeiten zu Ihrer konkreten Rechtsbeziehung
- Führen von (Vergleichs-) Verhandlungen mit Ihrem Vertragspartner
- Erarbeitung zielorientierter Lösungen und Strategien

Welche Kosten kommen auf Sie zu?

- Eine telefonische Ersteinschätzung ist unverbindlich und kostenfrei. Erst wenn wir Ihren Fall und die konkrete Aufgabe kennen, können wir Ihnen seriöse Angaben zu den Kosten aufgeben.
- Eine Erstberatung rechnen wir nach einer Aufwandspauschale ab. Diese liegt im Regelfall zwischen 100,- bis 250,- EUR zzgl. gesetzlicher USt.
- Wenn wir mehr für Sie tun sollen werden wir gemeinsam mit Ihnen einen für beide Seiten fairen Weg finden.

Wie können Sie mit uns Kontakt aufnehmen?

- Nutzen Sie unseren Fragebogen auf unserer Homepage
- Alternativ erreichen Sie uns telefonisch
- Für unaufschiebbare Angelegenheit nutzen Sie unsere Notfallnummer

Noch eine Bitte: Bleiben Sie besonnen! Wir sind es auch. Gemeinsam kommen wir am besten durch diese schwierige Zeit.

Ihr Kanzleiteam mit den Anwälten*innen
Martin J. Warm, Judith Spilker und Can Kaya

Detmolder Str. 204 | Paderborn



**Rechtsanwalt
Martin J. Warm**



**Rechtsanwältin
Judith Spilker**



**Rechtsanwalt
Can Kaya**



www.warm-rechtsanwaelte.de

 **0 52 51 / 14 25 80**

Außergewöhnliche Situationen... erfordern kreative Lösungen ...

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Herausforderungen, die die Ereignisse der letzten Tage an uns alle stellen, kennen wir alle nicht. Wir freuen uns über alle, die uns versorgen und die die Stellung halten. Danke! Der Lebensmittelhandel, die Ärzte, die Apotheken und viele andere kümmern sich darum, dass es auch in dieser schwierigen Zeit weiter geht.

Viele heimische Firmen haben aktuell kreative Ideen, um Ihre Wünsche auch jetzt zu erfüllen. Sie bieten telefonische Beratungen an, nehmen auf diesem Weg Bestellungen entgegen und liefern Ihnen Waren nach Hause.



**TROTZ DER
SCHWIERIGEN
ZEIT SIND WIR
FÜR SIE DA!**

**DAUMEN HOCH,
FÜR SO VIEL EINSATZ!**



Egal ob Taxi-, Kranken- oder Kurierfahrten, das zuverlässige **Team von Taxi Hermesmeier** kümmert sich gern um Ihren Auftrag. Auch wenn in diesen ruhigen Tagen die Arbeitszeiten geändert wurden, ein Anruf genügt und Ihre Wünsche werden täglich von 6:00 bis 20:00 Uhr erledigt.

Wer in diesen Tagen Fernweh hat, kann sich mit köstlichen Sushi-Spezialitäten etwas japanisches Urlaubsflair nach Hause liefern lassen. Die Speisen werden von Montag bis Samstag in der Zeit von 10:00 bis 19:00 Uhr frisch zubereitet und zu Ihnen nach Hause geliefert. Nach dem Motto „Anruf genügt“, berät Sie das **MAKIMAKI-Team** gern unter der Telefonnummer 05251/ 8787566.

Das **Auto Deckers Team** präsentiert auf der hauseigenen Internetseite und in der Open-Air-Ausstellung jede Menge Fahrzeuge. Für die fällige Inspektion, die HU/AU Abnahme sowie bei Reparaturen oder Unfallschäden gibt es aktuell einen Hol- und Bring-Dienst. Besprechen Sie telefonisch, was Sie in Auftrag geben möchten und lassen Sie sich beraten.

PLOPP Shop
Ihr Getränkemarkt in Paderborn
Querweg 14 Paderborn Tel: 0 52 51 / 74 403



WIR LIEFERN!

<https://paderborn.wir-liefern-getraenke.de/>

Der **Plopp-Shop** liefert Ihnen Getränke direkt ins Haus! Das Team nimmt Ihre Bestellungen gern unter der Telefonnummer 05251-74403 entgegen. Weitere Informationen finden Sie auch unter <https://paderborn.wir-liefern-getraenke.de>

Die **Wäscherei und Heißmangel „die Brücke“** hilft Ihnen in diesen Tagen nach Absprache gern mit einem Lieferservice. Das Profi-Team wäscht, trocknet, bügelt und mangelt für Sie. Aktuell im Angebot ist die Reinigung von Oberbetten, Wasserbettbezügen und Toppfern. Schauen Sie einfach mal unter waescherei-diebruecke.de oder greifen Sie zum Telefon, das Team freut sich unter 05252/ 939933 auf Ihren Anruf!

Metallbau Spieker arbeitet im Bereich der Verarbeitung von Edelstahl, insbesondere in der Fertigung

HERMESMEYER

Hermesmeier GmbH & Co. KG • Stedener Feld 4 • D-33104 Paderborn

WIR FAHREN FÜR SIE VON 6 BIS 20 UHR!

TEL 0 52 54 / 50 50

TEL 0 52 51 / 3 50 50

EMAIL: Taxi-Hermesmeier@t-online.de

Taxi
Krankenfahrten
Kurierfahrten



**VIELE
UNTERNEHMEN
BIETEN EINEN ABHOL-
& BRINGDIENST
AN!**

Holzbau Raphael Risse, der Spezialist für Holzrahmenbau und Fassadengestaltung und Experte für Zimmerer- und Dachdeckerarbeiten unterstützt auch Sie gerne bei Ihrem Projekt! Egal ob Dachstuhl, einen Carport oder einen neuen Terrassenbelag, das Team bietet Ihnen alle klassischen Zimmererarbeiten sowie viele Dachdeckerarbeiten komplett aus einer Hand an. Lassen Sie sich einfach mal telefonisch beraten!

Fortsetzung auf Seite 12



**LIEFERDIENSTE
SIND TÄGLICH
ERREICHBAR!**

Wäscherei & Heißmangel
Lieferservice nach Absprache

Beim Waschen einer Winterjacke erhalten Sie die Imprägnierung kostenlos!
Oberbetten, Wasserbettbezüge & Topper statt 27,- € jetzt nur 15,- €

Holen Sie sich die Frische ins Haus! Dies Angebot gilt ab sofort bis Ende April

Waschen & Trocknen · Bügeln & Heißmangeln
Teppich- & Polsterreinigung · Vermietung von Tischwäsche
Reinigung von Pferde- & Hundedecken · Annahmestelle chemische Reinigung

Wäscherei „die Brücke“ gGmbH · An der Weberei 1 · 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 939933 · www.waescherei-diebruecke.de

Über 2.000 Angebote in unsere OpenAirAusstellung in DT/Lage & Schlangen und auf unserer Internetseite www.AutoDeckers.de. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Bis bald!

Für alle hiesigen Autofahrer unser **200% Service** CORONA Auto NEWS

Holddienst für Ihr Auto bei dringender

- Inspektion (Erhalt der Garantie) alle Fabrikate
- HU/AU Abnahme (Vermeidung von Bußgeld)
- Reparaturen und Unfallschäden (immer beweglich bleiben) und danach bringen wir es wieder desinfiziert zurück

Sie bleiben daheim und wir erledigen zusätzlich »kleine Wege«
Für Sie sind wir **LOKAL** telefonisch & digital!

Gilt natürlich auch bei **AutoKauf oder -Miete**:

Einfach in unsere OpenAirAusstellung oder auf unsere Internetseite & Ihr Wunschauto aussuchen. Rücknahmepreis für Ihren Alten bewerten wir nach telefonischer Rücksprache und machen Ihnen ein gutes **Bestpreis- bzw. Finanzierungsangebot** **0,99%** U.ä.
Alles Weitere erledigen wir für Sie. Abholung im Autohaus!
In dringenden Fällen auch für Sie »Einzeltermin« nach Vereinbarung
Blieben Sie mobil und vor allem gesund

KIA Niro Hybrid/Plugin/E

von 104 kW bis 150 kW, viele Farben und TopAusstattung

Sparen Sie bis € **7.900**

ab € **23.598**

od. mtl. ab € **189***



Abb. teilw. Sonderausstattung



KIA Xceed Benzin/Diesel

von 103 kW bis 150 kW, viele Farben und TopAusstattung. A.W. Autom.

Sparen Sie bis € **3.900**

ab € **20.998**

od. mtl. ab € **168***

KIA Stonic Benzin/Diesel

von 62 kW bis 100 kW, viele Farben und TopAusstattung. A.W. Autom.

Sparen Sie bis € **2.800**

ab € **16.398**

od. mtl. ab € **129***



Abb. teilw. Sonderausstattung



KIA Sportage Benzin/Diesel

von 97 kW bis 135 kW, viele Farben und TopAusstattung. A.W. Autom.

ab € **19.998**

od. mtl. ab € **159***

Sparen Sie bis € **8.100**

KIA PROCEED Benzin/Diesel

von 100 kW bis 150 kW, viele Farben und TopAusstattung. A.W. Autom.

Sparen Sie bis € **5.900**

ab € **25.598**

od. mtl. ab € **199***



Abb. teilw. Sonderausstattung



KIA RIO Benzin/Diesel

1.0, 1.2, 1.4 auch als GT Line. Viele Farben und TopAusstattung. A.W. Autom.

Sparen Sie bis € **2.750**

ab € **12.150**

od. mtl. ab € **89***

Außerdem noch einige Modelle: Optima SW, Stinger, Sorento, Soul EV, Picanto, Ceed SW und Niro EV/Plugin sofort lieferbar. Kommen Sie zur Probefahrt!

AUTO DECKERS
Alles ist möglich! www.AutoDeckers.de

Team Detmold/Lage
Daimlerstraße 13 • 32791 Lage
05232/7033300 • Fax 7033399
TeamDT/Lage@AutoDeckers.de
Auto Deckers Freizeitteam GmbH

Team Schlangen
Detmolder Str. 13 • 33189 Schlangen
05252/985555 • Fax 985566
TeamSchlangen@AutoDeckers.de
Auto Deckers Serviceteam GmbH

* K+S = Komfort- und Sicherheitspaket enthält fast immer el. Fenster und Spiegel, Zentralverriegelung, Klimaanlage und Radio/CD sowie Servo, ABS, Airbags und Seitenaufprallschutz. Die Zahl im Kreis zeigt den Kraftstoffverbrauch auf 100 km/l bei kombiniertem Fahrbetrieb und die Farbe der »Plakette« (blau = Euro 6 und 5, grün = Euro 4, gelb = Euro 3), die Zahl im Rechteck den CO2 Ausstoß sowie die Umweltfreizeitsklasse. Die detaillierten Werte finden Sie auch unter www.dat.de. »AutoBastCredit« je nach Laufzeit 0,99% bis 4,99% Jahreseffektivzins bei 30% Anzahlung (das kann auch Ihr Gebräucher sein). Auch OHNE Anzahlung möglich. Unser Durchschnittszins aller vermittelten Kredite beträgt 2,77 % p.a. Alle KIA: 7 Jahre-Herstellergarantie ab €2 (oder 150.000 km) • mit Mobilitätsgarantie und • 7 Jahre-NavI-Update (bei werkseitig fest installierter Kartennavigation) • 7-Jahre-Inspektions-Paket auf Wunsch zum günstigen AutoDeckers-Hauspreis. Zwischenverkauf und Irrtum vorbehalten.

Metallbau Spieker

GmbH & Co.KG

HANDWERKSBEREIB
SEIT 1873

Telefon: 0 52 51 - 57 2 51
www.metallbau-spieker.de

Otto-Stadler-Straße 13
33100 Paderborn



RAPHAEL RISSE
BAUEN MIT HOLZ

HOLZRAHMENBAU • ZIMMERERARBEITEN • CARPORTS • DACHDECKERARBEITEN

Tel. 05251 14784-02 | info@raphaelrisse.de | www.raphaelrisse.de

MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH

Stadtheide
Angelnweg 2
33102 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 20 59 784

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
10.00 - 19.00 Uhr
Sonn- & Feiertage
geschlossen



online bestellen unter
www.makimaki.de

BLEIBEN SIE GESUND! Seniorenzentrum St. Johannes



Nah am Menschen

- Garten der Sinne
- Vollstationäre; Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- 15 Tagespflegeplätze

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



Außergewöhnliche Situationen... erfordern kreative Lösungen ...

Fortsetzung von Seite 11

Online stöbern können Sie auf der Internetseite von Expert Beverungen! Tolle Angebote warten da auf Sie und telefonisch beraten die Profis Sie gerne individuell. Auch auf den bewährten Liefer- und Reparaturservice können Sie vertrauen. Das **Team von Expert Beverungen** freut sich auf Ihren Anruf!

BLEIBEN SIE GESUND!



Die heimischen Firmen versuchen das Beste aus der Situation zu machen. Unterstützen Sie die regionalen Unternehmen dabei. Damit auch nach dieser schwierigen Zeit der bunte Branchenmix unserer Heimat noch da ist!

Alle Unternehmen auf den Seiten dieser Zeitung freuen sich über Ihre Kontaktaufnahme, egal ob per Telefon oder per E-Mail und wünschen Ihnen auf diesem Wege: Bleiben Sie gesund!

Entlastung der Pflege von Bürokratie nötig

Die diözesane Arbeitsgemeinschaft der katholischen Alten- und Gesundheitshilfe im Erzbistum Paderborn fordert eine automatische Verlängerung von bestehenden Verordnungen für die häusliche Krankenpflege.

Paderborn (cpd). Die diözesane Arbeitsgemeinschaft der katholischen Alten- und Gesundheitshilfe im Erzbistum Paderborn fordert die Krankenkassen auf, angesichts der Corona-Krise bestehende Verordnungen für die häusliche Krankenpflege automatisch zu verlängern und so Pflegedienste und Arztpraxen zu entlasten. Bisher müssen die Verordnungen alle drei Monate vom Arzt neu ausgestellt und von den Krankenkassen erneut genehmigt werden. „Das ist ein riesiger bürokratischer Aufwand und löst zudem viele nicht notwendige Kontakte aus, die jetzt doch unbedingt vermieden werden müssen“, sagt Hartmut Claes, Vorsitzender der diözesanen Arbeitsgemeinschaft. Die Arbeitsgemeinschaft vertritt 125 ambulante Pflegedienste, 122 Altenheime und 76 Tagespflegen im Erzbistum Paderborn. Pflegedienste und Arztpraxen seien zurzeit schon stark überlastet. Durch den Quartalswechsel am 1. April würden eine große Anzahl Verordnungen – z. B. für die Injektion von Insulin, die Gabe von Medikamenten oder das Anziehen der Kompressionsstrümpfe – erneut ausgestellt werden müssen. „Bestehende Verordnungen die auslaufen, sollten deshalb automatisch um drei Monate weitergenehmigt werden, sofern keine andere neue Indikation besteht“, sagt Claes. „Die unbürokratische Genehmigung würde Pflegedienste und Arztpraxen zum 1. April stark entlasten.“

Girls'Day und Boys'Day finden nicht statt

Veranstaltung am 26. März bundesweit abgesagt

Paderborn. Die Gleichstellungsstelle der Stadt Paderborn weist darauf hin, dass der Girls'Day und der Boys'Day am 26. März 2020 nicht stattfinden. Aufgrund der zunehmenden Verbreitung des Corona-Virus wurden der Girls'Day-Mädchenzukunftstag und der Boys'Day-Jungenzukunftstag in diesem Jahr bundesweit abgesagt. Das Team der Gleichstellungsstelle bittet um Verständnis.

BERUF & KARRIERE

STELLENMARKT

Pflasterstein-Reinigung & Langzeit-Pilzschutz 5 €/qm.
Terrassen, Fassaden usw.
J.Gröne 0152 - 22839722
gebäudereinigung-gröne.de

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Können Sie helfen? Wir suchen dringend:
Ehrenamtliche Fahrer zur Leerung der Kleidercontainer!
Infos unter: **05251 / 13093-13**



Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Gebe Keyboard-/Klavierunterricht, Tel.: 0152/ 27664631

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 08.04.2020

Jahrespraktikum 2020/21

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704



Verdienen Sie sich etwas dazu!

Wir suchen zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen

Werden Sie Zusteller/in!

Bad Lippspringe, Schlangen, Elsen, Schloß Neuhaus und Sennelager

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

per E-Mail:

verteilung@heggemannmedien.de

oder telefonisch

unter **05252 9653-0**



Ein Beruf mit vielen Chancen

Als PTA sind unterschiedliche Tätigkeitsfelder möglich

(djd). Den Traumberuf zu finden, ist nicht immer einfach. Gerade vielen jungen Menschen fällt es schwer, sich zu entscheiden und die Möglichkeiten zu erkennen, die eine Ausbildung im späteren Arbeitsleben bietet. Umso besser, wenn man von den Erfahrungen anderer profitieren kann. So schwärmt Franziska Ziegler, PTA in einer Linda Apotheke in Regensburg, von ihrem Beruf als pharmazeutisch-technische Assistentin: "Das Tolle an dem Job ist die Abwechslung." Tatsächlich können PTAs nicht nur in der Apotheke, sondern etwa auch in Krankenhäusern, Laboren, Gesundheitsämtern und Krankenkassen eingesetzt werden. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigen Praktikum in der Apotheke. Unter www.linda.de finden sich Anlaufstellen in Wohnortnähe.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in der Privatkundenbetreuung

Individualkundenbetreuer (m/w/d)
Privatkundenbetreuer (m/w/d)
Nachwuchsberater für vermögende Kunden (m/w/d)

Weitere Infos und Bewerbungen bis zum 12. April 2020 unter www.sparkasse-hoexter.de/karriere

Für Rückfragen steht Ihnen unser Direktor Privatkunden, Martin Dirkes (05272 366-4301), gerne zur Verfügung.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse Höxter

So gelingt der Neustart

Wer sich beruflich neu orientieren will, sollte Chancen und Risiken gut kennen

Noch einmal ganz von vorne anfangen: Nicht nur im Privatleben, sondern auch im Beruf möchten viele Menschen am liebsten die Reset-Taste drücken. Wenn da nur nicht die Angst vor der Veränderung wäre - schließlich geht es auch um die eigene finanzielle Zukunft. Mit einer guten Planung lassen sich die Chancen einer Neuorientierung nutzen und die Risiken minimieren.

Die Aussichten im neuen Beruf genau prüfen

Wer als Quereinsteiger in einen anderen Beruf wechseln will oder nach der Familienzeit eine neue Herausforderung sucht, sollte genau prüfen, welche Perspektiven das angepeilte Berufsumfeld bietet und ob es langfristig ein finanzielles Auskommen garantieren kann. Dabei sollte man sich beispielsweise

folgende Fragen stellen: Welche Fähigkeiten muss ich für den neuen Job beherrschen? Kann ich das nötige Wissen in einem überschaubaren Zeitraum erlernen? Lässt sich die Ausbildung mit meinen familiären Verpflichtungen vereinbaren? Kann ich die neue Tätigkeit vielleicht auch erst einmal nebenberuflich starten? Hervorragende Aussichten im Haupt- und Nebenberuf bietet beispielsweise das Gesundheitswesen. Nicht nur der demographische Wandel sorgt dafür, dass die Nachfrage nach den entsprechenden Leistungen hoch ist und weiter steigen wird.

Gute Aussichten im Bereich der Vitametik

Noch recht jung ist etwa die Methode der Vitametik. Sie ist eine wissenschaftlich geprüfte, neuromuskuläre Entspan-

nungstechnik. Ein gezielter Impuls in der seitlichen Halsmuskulatur wird ans Gehirn weitergeleitet und dort als Entspannungsinformation erkannt und an den Körper zurückgegeben. Informationen gibt es unter www.vitametik.de. Die Ausbildung zur Vitametikerin oder zum Vitametiker gliedert sich in fünf Module, die im Abstand von etwa sechs bis acht Wochen absolviert werden. Sie ist gut nebenberuflich absolvierbar. Die Module sind so angelegt, dass an fünf Wochenenden intensive theoretische und praktische Inhalte vermittelt werden. An jedem Wochenende lassen sich die Teilnehmer vitametisch behandeln, um so die jeweils eigenen Erfahrungen mit der Anwendung zu machen. Per Online-Heimstudium vertiefen und wiederholen die angehenden Vitametiker die einzelnen Module noch einmal in Frageform.

Nach der Ausbildung selbstständig machen

Die Ausbildung zur Vitametikerin und zum Vitametiker schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung, danach ist man Mitglied im Berufsverband für Vitametik (BVV) und erhält die Lizenz zur Verwendung des eingetragenen Markennamens "Vitametik". Nun besteht die Möglichkeit, sich mit einer eigenen Praxis selbstständig zu machen. (djd).



Foto: djd/www.dasbrunnenmarkus.münch

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Eine Brotmaschine, 110 Euro, ein Stahlregal mit Kästen, div. Elektromaterial, 100 Euro, Tel.: 05251/391523

Verkaufe ca. 60 m Buchenbrennholz zur Selbstverarbeitung. Stämme liegen schon in 5 Meter Enden in Schlangen, OT: Kohlstädt, geschlagen am Straßenrand, Tel.: 05252/7291

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 01.04.2020

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/9331528 ab 18 Uhr

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/7733360

2 E-Bikes, Kettler Alu, 8 Gänge, bester Zustand, aus Altersgründen abzugeben, je 450 Euro, Tel.: 05252/7141

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstornden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 08.04.2020

Kaminofen zu verkaufen, Tel.: 0157/59440251

Anhänger für Fahrräder, Omas Kaffeeservice, Tel.: 05252/82148

Pflegeleichte Balkon- und Terrassenprofile aus Kunststoff in heller Holz-Ast-Optik mit Befestigungsmaterial. Jedes Brett ist 17 cm breit und es gibt verschiedene Längen. Für Selbstabholer, fast geschenkt! Näheres unter, Tel.: 05251/892041

Junge Nymphensittiche und junge Zebrafinken, Tel.: 0163/7198024

Dachbox (groß, etwa quadratisch) preisgünstig abzugeben, Tel.: 0160/1540016

Geschenk! Bestimmter Jahrgang gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und 3 alte Schreibmaschinen ELITE, Olympia Monica. Alle im Koffer, sowie Guss-Bügeleisen, Tel.: 0174/7447207

Mädchen-/Jungen-Kleidung, 128-152, Schuhe 34-37, gut erhalten, Tel.: 0151/58158441

Schals/Gardinen, 80 Euro. 4 hellrot-aprikot gemusterte Schals in senkrechtem Streifendekor, Stoff leicht glänzend, mit 18 großen Metallösen je Schal, Breite 2 m, Höhe 2,50 m, Saum 15 cm, blickdicht; gebraucht, aber tadellos! Der hochwertige lichtechte Dekostoff ist an keiner Stelle verschossen, vom Raumausstatter genäht, wg. Renovierung zu verkaufen. Die eleganten Metallösen sind so groß bemessen (25 mm Durchmesser), dass der Schal auf fast jede Gardinenstange passt. Bei Interesse gibt es 4 Raffrollos (130 cm breit, 185 cm hoch) in uni aprikot gratis dazu! Alles gegen Abholung, Bad Lippspringe, Tel.: 0152/33740118

Oktagon-Couchtisch, achteckig, heller Marmor und Eiche hell, 75 Euro. Sehr schöner achteckiger Couchtisch mit aufgelegter Marmorplatte, sowie vier Marmorapplikationen am Fuß. Helle Einfassung in massiver Eiche, stabiler Unterbau. Durchmesser 100 cm, Höhe 45 cm. Alles gegen Abholung, Bad Lippspringe, Tel.: 0152/33740118

6 Esszimmerstühle mit hoher Rückenlehne, 300 Euro. Bequeme hochwertige Esszimmerstühle in warmen Farben wg. Renovierung zu verkaufen. 6-er Set, Eiche hell, massiv, Polster rubinrot. Zustand: gebraucht, aber tadellos. Stühle wurden erst vor zwei Jahren vom Raumausstatter gepolstert (3 cm stark), Gesamthöhe 103 cm, Rückenlehne 60 cm, Sitzfläche 46 x 47 cm. NP pro Stuhl war 160 Euro, jetzt 50 Euro! Alles gegen Abholung, Bad Lippspringe, Tel.: 0152/33740118

Liboriglas von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“ für 5 Euro, sowie 10 Biergläser von 1983 „Paderborner Gold-Pilsener“ Stück 1 Euro (sehr guter, fast neuwertiger Zustand) und weitere gut erhaltene Bier-, Wein- und Schnapsgläser günstig zu verkaufen, Tel.: 05257/4055

E-Bike, Marke Zoikes, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/1057

Matratze, 90 x 200 cm, 9 Monate, Bodyguard - bett1.de abzugeben, 90 Euro VB. Lattenrost, 90 x 200 cm, 9 Monate, Bodyguard - bett1.de abzugeben, 75 Euro VB, Tel.: 05252/9766665 oder 0176/43640696

1 Flasche 1978er Klosterneuburger „Fensterl“ Grüner Veltiner für 8 Euro, sowie 3 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen Qualitätswein b. A. für 14 Euro zu verkaufen, auch Einzelverkauf (für 5 Euro) möglich, die Weine wurden stets liegend im Keller gelagert, Tel.: 05257/4055 (Hövelhof)

VERSCHIEDENES

Rechtsanwaltsfachangestellte sucht neuen Wirkungskreis, Tel.: 0172/1682871

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per

Email senden an:

kleinanzeigen@

heggemannmedien.de

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/9869337

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/9869337 oder 0160/2633835

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/2633835



Professionelle BÜROEINRICHTUNGEN erhalten Sie bei

PAPYR

Alles für's Büro

Karl-Schurz-Str. 54 in Paderborn
www.papyr-paderborn.de

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/8398212

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/72471063

Wer hat Trödel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/43025694

Wir, schon etwas älteres Semester, wollen noch nicht auf dem Schaukelstuhl und gehen deshalb auf dem Flohmarkt um unsere Haushaltskasse aufzubessern. Dazu suchen wir kostenlos oder günstig Flohmarktsachen, Werkzeug, Modeschmuck und Angelsachen, gerne holen wir die Sachen ab, Tel.: 0176/43025694

Dachpfanne alt zu verschenken in Oesterholz, Tel.: 0163/7198024

Goldankauf
Königsplatz 18 Paderborn 0177 75 44 398 Lange Straße 94 Driburg
0 52 51-14 74 799 0 52 53-86 89 518

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD
Vertrauen Sie auf unsere Seriosität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung:



Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg -14 h)

Wir zahlen faire Preise

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren
auch mit Zähnen Markenuhren
Bruch-Gold • Platin-Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!** Infos unter: 05251 / 13093-13

Deutsches Rotes Kreuz

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN
Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.
Nächste Ausgabe erscheint am: Mittwoch, 08.04.2020

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/9893112

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: 05251 / 13093-13



Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht, Tel.: 05257/930644

Kaufe Goldmünzen und Silbermünzen/Barren aller Art. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/9893112

Suche Militaria, zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, EK2 bis 70 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 8000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel bis 1000 Euro, Orden, Urkunden bis 500 Euro, Pässe bis 500 Euro, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/9157896 oder 0176/32498647

Liebe Unbekannte, Du schätzt die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Suche einen Heckenschneider, Tel.: 05252/4766

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der **KFZ-Sonderseite 02**

MIETGESUCHE

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/86661964

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/7733360

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/52664474

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/75054229

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/42428307

Junger Mann, Anfang 40, sucht zu sofort in Schlangen schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 70 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon und Wohnung ohne Schräge, Tel.: 0160/96830835

Freundlich, zuverlässige, berufstätige Dame, mittleren Alters sucht 2 ZKB, bis 360 Euro KM, in BL oder Schlangen, Tel.: 0151/50760012

Wir suchen eine 2 Zi. Whg. in Bad Lippspringe. Zu uns gehört ein kleiner Hund. Unser Hund ist ein ruhiger und selbstverständlich stubenreiner Hund. Wir würden uns über eine Nachricht von Ihnen freuen, Tel.: 0176/84408489

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 01.04.2020

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE



HEGEMANN MEDIEN GmbH



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

MIETANGEBOTE

BL, 2 Zi., Küche, gr. Bad, 65 qm, gute ruhige Lage, Keller, Stellpl., Tel.: 0160/95475920

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/7733360

NEWS E-PAPER www.paderborner-journal.de

Haus oder ETW auf Rentenbasis in Paderborn gesucht. Biete Wohnrecht und Leibrente auf Lebenszeit für Senioren, Tel.: 0160/96001934, privater Kapitalanleger

KLEINANZEIGEN
bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

HEGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

PADERBORNER JOURNAL



HEGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter: Heinz Gerog Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB 14064

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Gesamtauflage 107.525 Exemplare

Anzeigen:
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Petra Steuter
Tel.: 0 52 52 / 96 53-211
steuter@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Mark Heinemann (he)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Aufgrund der aktuellen Verordnung zu Corona ist
unser Markt zurzeit leider geschlossen.

WIR SIND WEITER FÜR SIE DA!

- ▶ **ONLINE BESTELLEN UND LIEFERN LASSEN UNTER**
www.expert.de/paderborn
- ▶ **BERATUNGS-HOTLINE**
05251-1444-0
- ▶ **SERVICE HOTLINE FÜR LIEFER-
SERVICE + VOR ORT-REPARATUR**
05251-1444-22

Mit den besten Empfehlungen

expert



www.expert.de/paderborn · expert@beverungen.com

BEVERUNGEN

expert Beverungen GmbH, 33102 Paderborn · Bayernweg 60-64

PARTNER

