

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORNER

HEGEMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

22. April 2020 | Ausgabe 208 | 9. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
www.paderborner-journal.de

GOLDANKAUF HAGEDORN WIR KAUFEN

Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Modeschmuck, Edelsteine, Bernstein, Münzen, Militaria, Silber, Bestecke, Zinn, Kunst, Bronzen, Uhren, ganze Haushalte und Nachlässe

Carsten Hagedorn
Von Ketteler Str. 10 in PB-Elsen
Mobil: 0171 31 40 632
Tel.: 05254 8076176
Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
info@pader-antik.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Uhren, Asiatika, Militaria (Orden, Fotos etc.)
uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
Termine nach Vereinbarung
0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Ferienende mit vorsichtigem Schulstart

Normaler Schulbetrieb in weiter Ferne



Bis im Schulzentrum am Niesenteich in Paderborn wieder Normalität einkehrt, kann es noch eine Weile dauern.

Kreis Paderborn. Seit Donnerstag (23. April) unterrichten die weiterführenden Schulen, wie zum Beispiel die Gesamtschulen im Kreis Paderborn, die Jahrgangsstufe 10 zur Vorbereitung für ihre anstehenden Prüfungen. Am Montag, dem 4. Mai, sollen in den Grundschulen die Viertklässler folgen, damit diese für den Besuch einer weiterführenden Schule gerüstet sind. Anders als in den Gymnasien, die für die Abiturienten freiwillige Unterrichtsangebote für die bereits laufenden Prüfungen anbieten, gilt für die Jahrgangsstufe 10 der Gesamtschulen Anwesenheitspflicht. Die Schulleitungen teilen mit, dass nur Schüler, die nachweislich Kon-

takt zu Risikopersonen haben, weiterhin vom Unterricht ausgeschlossen sind. Die Maßnahme wird damit begründet, dass die Schülerinnen und Schüler am Ende des Schuljahres einen Bildungsabschluss erreichen sollen. Die Jahrgänge fünf bis neun werden ihre Wochenpläne weiterhin zu Hause erledigen. Die Heinz-Nixdorf Gesamtschule am Niesenteich in Paderborn rechnet damit, dass ab dem 4. Mai auch die Jahrgangsstufen 9 und Q1 wieder zur Schule gehen. In der Gesamtschule Bad Lippspringe-Schlangen startet der Unterricht im Jahrgang 10 in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Physik, sowie im jeweiligen Wahlpflichtfach. Spä-

ter kommen die Nebenfächer dazu. Der Schulbetrieb findet jeweils vormittags von 8:05 Uhr bis 12:35 Uhr statt und dauert damit vier reguläre Unterrichtsstunden. Danach gehen die Schüler

nach Hause, wo sie Hausaufgaben zu erledigen haben. Der Unterricht erfolgt in Kleingruppen von maximal 10 Kindern, damit ein Mindestabstand von 1,50 Meter auch in den

Klassenräumen gewährleistet werden kann. Jedes Kind benutzt einen Tag lang denselben Arbeitsplatz, der dann nachmittags für den nächsten Schultag desinfiziert wird. Es soll zudem versetzte Pausen geben, damit nicht alle Schüler gleichzeitig auf dem Schulhof sind. Mensa und Kiosk bleiben geschlossen. Auch in den meisten Berufsschulen im Kreis Paderborn hat der Unterricht für die Abschlussklassen zur erfolgreichen Absolvierung der Prüfungen begonnen. Erheblich weniger konkret sind bislang die geplanten Regelungen zum Schulstart der Viertklässler in den Grundschulen. Für den Start am 4. Mai gilt der Vorbehalt, dass sich die Infektionszahlen bis dahin nicht wieder verschlechtern.

WIR SIND WEITERHIN FÜR SIE DA!

KANZLEIGEMEINSCHAFT BIELEFELDER STRASSE

TRADITION HAT ZUKUNFT.

IHRE RECHTSANWÄLTE UND IHRE NOTARIN IN BAD LIPPSPRINGE

Schmitz | Riegelmann RECHTSANWÄLTE

Olaf Schmitz | Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkte: Arzthaftungsrecht, Sozialrecht, Schadensersatzrecht, Verkehrsunfallrecht, Versicherungsrecht

Britta Riegelmann | Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkte: Familienrecht, Erbrecht und Mietrecht

info.braun.schmitz@notarnet.de
www.braun-schmitz.de

IN BÜROGEMEINSCHAFT

Christina Mertens
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht



kanzlei@wessel-plueckebaum.de
www.wessel-plueckebaum.de

Bielefelder Str. 8 | 33175 Bad Lippspringe | Tel: 05252 50909 | Fax: 05252 53349

Maskenpflicht in Nordrhein-Westfalen

GILT AB
27.04.2020

Pflicht zum Mund-Nasenschutz gilt ab
27. April in Bussen und Bahnen und
beim Einkaufen.

Zulässig sind sogenannte Alltagsmasken
oder auch ein Schal.



Brandaktuelle Firmen-News zur Coronakrise online lesen:
www.paderborner-journal.de



So starten Sie sicher in die neue Motorrad-Saison



Der Frühjahrscheck sollte so intensiv wie möglich vorgenommen werden.
Foto: KÜS/mid/ak

Wenn der Frühling naht, kehren die Motorräder auf die Straßen zurück. Wichtig: Vor dem Start in die neue Saison sollten die Maschinen gründlich gecheckt werden.

Ganz am Anfang steht die gründliche Reinigung des Motorrades. Danach lassen sich eventuelle Schäden, aber auch Roststellen, besser erkennen und behandeln. Gründlich sollte man auch die Reifen checken. Experten empfehlen eine Profiltiefe von drei Millimeter, vorgeschrieben sind 1,6 Millimeter. Der Reifendruck sollte ebenso wie die Felge kontrolliert werden. Gleiches gilt für den Rahmen. Sein tadelloser Zustand sorgt für die Stabilität des Kraftrades, Beschädigungen können schlimme Folgen haben. Anbauteile, Verkleidungen und Packtaschen müssen sorgfältig und sicher befestigt werden.

Auf die Kontrollliste gehören auch Batterie, Motoröl, Bremsflüssigkeit und Kühlmittel in Qualität und Quantität, das ist vor allem ein Thema für die Fachwerkstatt. Ein Blick auf die Bremsbeläge schadet nicht, ebenso ein kurzer Bremsentest.

Beim Bewegen des Lenkers können

Mängel im Lenkverhalten, wie Rastpunkte oder unterschiedliche Einschlagwinkel, erkannt werden. Achten muss man auch darauf, dass alle Gelenke und Züge freigängig und gut gefettet sind. Beleuchtung und Hupe müssen funktionieren, ebenso die elektrische Anlage, etwa Kupplungs- und Seitenständerschalter. Eine sorgfältige und gründliche Reinigung der Pole sowie der Kontaktklemmen an der Batterie ist dringend zu empfehlen. Einfaches Einfetten, allerdings nicht an den Kontaktverbindungen, schützt die Pole wirksam vor Korrosion.

Noch ein praktischer Tipp: Bei Krafträdern, die mit einem Gemisch aus Treibstoff und Öl fahren, kann sich das Öl über die Wintermonate vom Benzin absetzen. Daher mit so wenig Tankinhalt wie möglich nach der Saison abstellen und beim Saisonstart neu betanken. Die Entleerung der Schwimmkammern der Vergaser macht Sinn, also den Benzinhahn öffnen und frischen Kraftstoff in den Vergaser füllen. Bei Verschmutzung des Luftfilters und/oder des Treibstofffilters sind Reinigung oder gleich Ersatz erforderlich. (mid/ak)

AUTOMARKT



Ford Galaxy Trend, EZ 01/2012, 131.500 km, 1.560 cm³, 85 kW (116 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaautomatik, Braun Metallic, ABS, Anhängerkupplung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Bordcomputer, CD-Spieler, Business-Paket 1, elektr. Fensterheber/Sitzeinstellung/Außenspiegel, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Lichtsensor, Parkpilotensystem vorn und hinten, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Scheinwerfer-Assistent mit Tag-/Nachtsensor, Sitzheizung, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Traveller-Paket, Tuner/Radio, Bluetooth, USB-Anschluss, Verglasung getönt, Winterpaket, Zentralverriegelung, Zusatzheizung, **9.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Junge Familie sucht gepflegten Wohnwagen bis 5000 Euro, Tel.: 0163/ 3099562



VW Golf VI Plus, EZ 04/2013, 76.006 km, 1.197 cm³, 77 kW (105 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Grau Metallic, HU neu, 2-Zonen-Klimaautomatik, Innenausstattung: Teilleder Grau, Einparkhilfe, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber, elektr. Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Kurvenlicht, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Start/Stop-Automatik, Winterpaket, Zentralverriegelung, **9.500 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Biete 4 Sommerreifen, nur 30 km gefahren, in folgender Größe: 215/45 R 16 86H, Preis 180 Euro VB, Tel.: 0177/ 4671166

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431



Ford Ka Cool & Sound Edition, EZ 01/2015, 60.575 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, E10-geeignet, Silber Metallic, Schaltgetriebe, 2-türig, Klimaanlage, ABS, beheizb. Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bordcomputer, elektr. Fensterheber vorn/Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Lenkrad mit Multifunktion, Verglasung getönt, Nichtraucher-Fahrzeug, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Seitenairbag vorn, Servolenkung, Sitzheizung vorn, Sprachsteuerung, Start/Stop-Automatik, Tuner/Radio, CD-Spieler, USB, Wegfahrsperre, Winterpaket, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **5.900 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 06.05.2020

Anschluss gesucht

Mit einer Wallbox das Elektroauto komfortabel und sicher laden

Immer mehr Menschen in Deutschland setzen auf Elektroautos. Diese Fahrzeuge sind nicht nur leise und emissionsfrei unterwegs, sie machen auch die Fahrt zur Tankstelle überflüssig. Stattdessen braucht es lediglich ein Ladekabel und den passenden Anschluss, um die Batterien mit neuer Energie für viele Kilometer Fahrvergnügen zu versorgen. Besonders komfortabel und flexibel klappt das Aufladen über Nacht in der heimischen Garage oder dem Carport mit einer Wallbox.

Installation vom Fachmann

Das Laden eines Elektroautos über eine konventionelle Haushaltssteckdose ist bestenfalls

eine Notlösung, denn zum einen dauert es auf diese Weise sehr lange, zum anderen kann die Elektroinstallation überlastet werden und Schaden nehmen - im schlimmsten Fall droht sogar ein Kabelbrand. "E-Autofahrer sollten deshalb auf eine passende Wallbox setzen. Sie wird fest in der Garage oder unter dem Carport installiert und ermöglicht ein zeitsparendes, effektives und vor allem sicheres Laden", erklärt Christoph Ebert von E.ON. Wichtig: Für die Installation sollte man einen Elektrofachmann beauftragen. Der Fachhandwerker prüft vorab den Netzanschluss und



Eine Wallbox ermöglicht das flexible und bequeme Aufladen des Elektroautos zu Hause. Foto: djd/E.ON/Sven Strausberg

passt den haus-eigenen Verteiler an, um ein sicheres Laden zu gewährleisten. Dazu trägt auch der vorgeschriebene FI-Schalter (Fehlerstromschutzschalter) bei. Die Installation der Wallbox muss, unabhängig von der Ladeleistung, beim örtlichen Netzbetreiber gemeldet werden.

Die passende Ladeflösung finden

Wenn es um die Auswahl der passenden Wallbox geht, sollten E-Autofahrer einige grundlegende Punkte beachten, etwa: Passt die Ladeleistung zum Fahrzeugmodell? Welche Sicherheitsaspekte bietet sie? Ist ein Kabel mit passendem Stecker integriert? Einige Wallboxen verfügen beispielsweise

über ein fest installiertes Ladekabel. So kann das fahrzeugeigene Kabel beim abendlichen Aufladen im Keller-raum bleiben. Ein ausreichend langes Kabel ermöglicht zudem mehr Flexibilität bei der Platzierung der Wallbox in Garage oder Carport. Mit der PowerBox bietet E.ON Drive eine Ladeflösung "Made in Germany" vom Hersteller Heidelberger Druckmaschinen AG an. Unter www.eon.de/drive gibt es mehr Details und eine Bestellmöglichkeit. Zusätzlich sind ein Installationscheck vorab und ein Installations-service optional verfügbar. Neben dem Anschluss kommt es schließlich auch auf die Energiequelle an: Wenn sich der Hausbesitzer für einen passenden Ökostromtarif entscheidet, ist das neue Elektroauto stets klimafreundlich unterwegs. (djd).

2-MAL IN BAD LIPPSPRINGE!
Autohaus & Abschleppdienst

24 Stunden Autohilfe!

0172 / 2701331

Pannen- & Abschleppdienst für alle Versicherungen!

Antoniusstraße 14a
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 0 52 52 - 5 06 77

Detmolder Straße 48
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 0 52 52 - 42 70

info@autohaus-lesik.de
www.autohaus-lesik.de

Lesik

- Inspektion nach Herstellervorgaben für alle Fahrzeugmodelle
- HU + AU
- Reifenservice + Einlagerung
- Achsvermessung
- Klimaschutz
- Motorinstandsetzung
- Computerunterstützte Motordiagnose
- kostenloser Ersatzwagen bei Reparaturaufträgen



Fotowettbewerb verlängert bis zum 4. Mai:

Kreismuseum Wewelsburg sucht die schönsten Plätze im Paderborner Land

Kreis Paderborn (krpb). Wo sind die Lieblingsorte der Menschen im Paderborner Land? Welche magischen Momente möchten sie mit anderen teilen? Das Kreismuseum Wewelsburg verlängert seinen Fotowettbewerb unter dem Motto „Mein schönster Platz im Paderborner Land“. Einsendungen sind noch bis zum 4. Mai möglich.

„Wir sind gespannt, an welchem Platz und zu welcher Jahreszeit sich die Fotografinnen und Fotografen besonders wohl fühlen oder welcher Ort im Paderborner Land in ihren Augen einfach wunderschön ist“, hatte Museumslei-



Hallo Lieblingsort: Das Kreismuseum Wewelsburg hat den Einsendeschluss für seinen Fotowettbewerb bis zum 4. Mai verlängert. Gesucht werden die schönsten Plätze im Paderborner Land. Bildnachweis: Besim Mazhigi für das Kreismuseum Wewelsburg

terin Kirsten John-Stucke zum Start des Fotowettbewerbs im September vergangenen Jahres erklärt. Für die nächsten Tage ist Sonne pur und Frühling angesagt. Also beim nächsten Spaziergang, der ja unter Einhaltung der Regeln wie das Abstandsgebot und Kontaktbeschränkungen möglich ist, einfach die Kamera oder das Handy einpacken und den Lieblingsort „festhalten“. Für die Aufnahmen gibt es keinerlei Vorgaben. Die schönsten Motive werden in einer Ausstellung im Kreismuseum gezeigt. Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wer-

den drei Apple iPad mini (64GB) WiFi 5 verlost.

Die Fotos können bis zum 4. Mai unter Angabe der Kontaktdaten, des Namens und der Angabe, wo das Bild entstanden ist, an info@wewelsburg.de gesandt werden

Hinweis: Pro Teilnehmer dürfen maximal drei Bilder eingereicht werden. Jedes eingereichte Bild muss aktuell, digital und im Kreis Paderborn entstanden sein. Die Bildqualität muss für den Druck ausreichen (min. 150 dpi bzw. über 1 MB groß sein).

Unterstützung für die Ärmsten

Warenkörbe und Tafeln der Caritas im Erzbistum Paderborn verteilen Lebensmittelgutscheine und andere Hilfen

Erzbistum Paderborn (cpd). Zahlreiche Lebensmittelgutscheine sind in den vergangenen zwei Wochen von Warenkörben und Tafelläden der Caritas an von Armut bedrohte Familien und ältere Menschen ausgegeben worden. Dazu hatte der Paderborner Erzbischof Hans-Josef Becker den 23 Orts- und Kreis-Caritasverbänden im Erzbistum Paderborn insgesamt 402.500 Euro zur Verfügung gestellt. Das Geld werde vor Ort je nach Situation für sehr unterschiedliche Hilfestrategien genutzt, erklärte Christoph Eikenbusch vom Diözesan-Caritasverband Paderborn. „Gemeinsam ist allen, dass die Hilfsangebote sich stark an der Bedürfnislage der Menschen in Not orientieren.“ In Zeiten der Corona-Krise waren die existenzunterstützenden Angebote massiv eingeschränkt worden, teils weil kein ausreichendes Warenangebot zur Weitergabe mehr vorhanden ist, teils weil das ehrenamtliche Personal zur Aufrechterhaltung des Tafel- und Warenkorbbetriebes aufgrund des Alters zur Corona-Risikogruppe gehört. So verteilen die Caritas-Konferenzen an zahlreichen Orten im Kreis Lippe bislang Einkaufsgutscheine oder finanzielle Hilfen im Wert von mehr als 10.000 Euro, berichtet Britta Langner vom Caritasverband für den Kreis Lippe und die Stadt Bad Pyrmont. „Wir wissen um die Notlagen von vielen Menschen. Es geht nicht nur um materielle Nöte, sondern auch darum Einsamkeit und Isolation vorzubeugen.“ Im Altkreis Brilon wurden mit der Verteilung von Lebensmittelgutscheinen an die Warenkorbkunden der Caritas in Medebach, Winterberg, Olsberg und Brilon 830 Personen erreicht, zudem im hessischen Kreis Waldeck-Frankenberg, der zum Einzugsgebiet des Caritasverbandes Brilon gehört, 365 Personen durch die Caritaskonferenz Arolsen, die die dortige Tafel organisiert. Müsstens die Warenkörbe aufgrund der Corona-Situation geschlossen bleiben, werde es auch im kommenden Monat einmalig einen Lebensmittelgutschein für Betroffene geben, kündigte die Caritas Brilon an. Im Kreis Gütersloh wurden Taschen zusammengepackt: Einmal mit haltbaren und leicht zuzubereitenden Lebensmitteln z. B. für wohnungslose Menschen

oder Menschen in Notunterkünften, sowie eine Rezepttüte, die neben Lebensmitteln auch passende Rezeptvorschläge bereit hält. In beiden Taschenarten finden sich auch einige Extras wie etwa Kaffee, Schokolade oder Toilettenpapier. „Wir kennen alle Empfänger der Taschen und wissen, dass die Hilfe wirklich gebraucht wird. Darunter sind auch Familien mit kleinen Kindern, die gerade absolut am Rande der Existenz leben“, erklärt Peter Köching, der die Sucht- und Drogenhilfe der Caritas Gütersloh leitet.

Im Kreis Höxter vergibt der dortige Caritasverband insgesamt 25.000 Euro an Menschen, die von Armut bedroht sind, darunter 17.000 Euro vom Erzbistum und 8.000 Euro aus eigenen Mitteln. Die Verteilung erfolgte über

Vertrauenspersonen der örtlichen Caritas-Konferenzen, die je zunächst 500 Euro erhielten und über die Verteilung entschieden. „Sie sind in ihren Orten bekannt und kennen die Menschen, die Hilfe brauchen“, sagt Caritas-Vorstand Thomas Rudolphi.

Im „Lebensladen“ der Katholischen Sozialen Dienste in der Dortmunder Nordstadt, in dem es verschiedene kostenlose Beratungsangebote und gegen Spende Brot gibt, wird von der Spende des Erzbistums nun zusätzlich Obst verteilt. „Das kommt vor allem Familien und Alleinerziehenden zugute, von denen viele sehr knapp bei Kasse sind“, erklärt Susanne Smolen vom Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Dortmund-Hörde. Gerade günstige Babynahrung sei fast nicht mehr zu

bekommen. Deshalb zeige eine Hebamme des SkF in einem Online-Geburtsvorbereitungskurs auch, wie man aus Obst und Gemüse Babynahrung selbst herstellen kann.

Weitere Lebensmittelgutscheine und direkte Hilfen wurden u. a. von den Caritasverbänden Arnsberg-Sundern, Dortmund, Iserlohn, Hamm, Hagen, Herford, Soest oder Castrop-Rauxel und anderen caritativen Fachverbänden ausgegeben. „Ich freue mich sehr über das hohe Engagement und die Ideenvielfalt der Verbände“, sagt Christoph Eikenbusch vom koordinierenden Diözesan-Caritasverband Paderborn. „Erfreulich ist auch, dass diese sich mit den Akteuren vor Ort gut abgestimmt haben. Die Kooperationen laufen nach unserer Wahrnehmung sehr gut.“ Über

die zusätzlichen Gelder des Erzbistums hinaus habe die Caritas außerdem die arbeitsorientierten Dienste kurzfristig ausgebaut, etwa die Möglichkeit von Videosprechstunden in den Beratungsstellen ermöglicht, so Eikenbusch.

Die derzeitige Krise habe erhebliche Auswirkungen auf alle Lebensbereiche und treffe wie so oft von Armut bedrohte Menschen besonders hart, hatte Erzbischof Becker die Hilfen begründet. „Darum möchte ich ein Zeichen setzen, dass die Bedürftigen in unserem Land, die auf Hilfe angewiesen sind, nicht vergessen werden.“ Das große Engagement der kirchlichen und caritativen Dienste auch mit dem Angebot der Tafeln und Warenkörbe dürfe jetzt in Krisenzeiten nicht abreißen.

WOHN- UND POLSTERMÖBEL 100% MADE IN GERMANY

WERKS
VERKAUF 0%

Auslaufmodelle · Restposten · 2. Wahl · Messeware · Prototypen · Ausstellungsstücke

23.+24.+25. und 27.04.2020

SCHRÖDER[®]
QUALITÄT seit 1864



SCHRÖNO[®]
Vorsprung durch Qualität

schroeder-moebel.de

schroeno.de

Gewerbegebiet Nordhagen · Auf dem Busche 45 · D-33129 Delbrück · Tel. 05250-9795-0

Werksausstellung Öffnungszeiten: Mo,Do,Fr 10.00–18.00 Uhr · Sa. 10.00–15.00 Uhr

Wir sind weiterhin für Sie da,
bleiben Sie gesund!



WALDEYER

FENSTER+HAUSTÜREN

34414 Warburg · Industriestraße 10
Tel. 05641/747170 · info@waldeyer.de · www.waldeyer.de

QUALITÄT NACH MASS, SERVICE UND BERATUNG

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

WIR SIND WEITERHIN
FÜR SIE DA, BLEIBEN
SIE GESUND!



EIGENE
PRODUKTION!

K-I-S
KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ

DIETMAR KRÖGER
LIPPSCHE STR. 7
33165 LICHTENAU

**AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG**

TEL 05295 / 997663
FAX 05295 / 997664
WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

BAUEN & WOHNEN



DAS WOHNZIMMER IM FREIEN

Wetterschutz mit Sensortechnik

Smarte Markisen richten sich vollautomatisch nach der Witterung

Eine professionell installierte, hochwertige Markise hält einiges aus und lässt sich auch von kleineren Wetterkapriolen nicht beeindrucken. Bei stärkerem Wind und Unwettern muss sie aber eingefahren sein, damit sie keinen Schaden nimmt oder andere in Mitleidenschaft zieht. Doch was, wenn das Wetter umschlägt und man vergessen hat, den Sonnenschutz einzurollen? Mit einer Kombination aus Motorantrieb, der heute bei größeren Markisen zum Standard gehört, sowie Wettersensoren können Terrassen-, Balkon- oder Fenstermarkisen gut auf sich selbst aufpassen.

Sicher geschützt bei aufkommendem Wind

"Spezielle Windsensoren lassen sich direkt am Ausfallende der Markise anbringen", sagt Stefan Brüggemann, Produktmanager beim Markisenhersteller Weinoor. "Hier sitzen sie an der richtigen Stelle und nehmen Schwin-

gungen wahr, die durch den Wind entstehen." So können die Sensoren rechtzeitig reagieren und die Markise fährt ein, damit sie gut geschützt ist. Bei stark wechselhaftem Wetter mit heftigen Fallwinden und Böen ist es allerdings ratsam, das Tuch manuell zu schließen. Denn dieses Wetterphänomen kann von Sensoren nicht immer zuverlässig erkannt werden.

Kombisensoren für jede Wetterlage

Sehr gut geeignet zur Automatisierung des Sonnenschutzes sind Kombisensoren für Sonne, Wind und Regen, unter www.weinoor.de/tuch-und-co gibt es dazu mehr Tipps und Infos. Sie sorgen nicht nur für den Wetterschutz, sondern können die Markise bei Sonnenschein auch automatisch wieder öffnen. Das stellt sicher, dass die Räume im Sommer gut gegen Überhitzung und die Einrichtung vor den UV-Strahlen der Sonne geschützt werden. Wettersensoren

lassen sich nachträglich montieren. Wenn ein Stromanschluss nicht oder nur mit hohem Aufwand möglich ist, stehen Produkte bereit, deren Stromversorgung über Batterie oder Solarzellen erfolgt.

So bleibt das Tuch trocken

Wettersensoren bieten einen guten Regenschutz für das Markisentuch, da sie verhindern, dass es nass wird. Doch auch in eingerolltem Zustand benötigt die Markise Wetterschutz. Für die Montage unter einem Balkon oder einem Dachüberstand eignen sich offene und teilgeschlossene Markisen. Wenn diese ungeschützt an der Fassade montiert wird, sind Modelle mit geschlossener Kassette die bessere Wahl. Ein Tipp zum Schluss: Markisentücher dürfen schon mal nass werden, sie sollten aber nicht für längere Zeit nass bleiben. Daher gilt: Bei Regen Markise besser einfahren. Und wenn sie einmal in feuchtem Zustand eingerollt wurde, sollte sie so schnell wie möglich zum Trocknen ausgefahren werden, sobald die Witterung es zulässt. (djd).

Mit Wettersensoren ausgestattet, können Markisen auf Wetterumschwünge reagieren. Foto: djd/Weinoor

Team-Is-Tec.de

Ihr Spezialist für Alu-Überdachungen



**Jetzt Frühlingsrabatt sichern:
4 LED-Lampen mit Fernbedienung**

Breite x Tiefe	mit 16 mm Polycarbonatplatten	mit 8 mm VSG Glas
5,00 x 3,00	2.900,-	4.000,-
6,00 x 3,00	3.000,-	4.300,-
5,00 x 4,00	3.200,-	4.300,-
6,00 x 4,00	3.500,-	4.800,-

inkl. Montage

Weitere Preise auf unserer Internetseite. Wir liefern und montieren jedes gewünschte Maß. Alle Preise inkl. Montage ab Oberkante Fundamente. Fahrt- oder Wegstrecke von 200 KM ab PLZ 32584. Alle Überdachungen auch als Bausatz zur Selbstmontage geeignet. Bauantrag ist nicht im Preis inbegriffen.



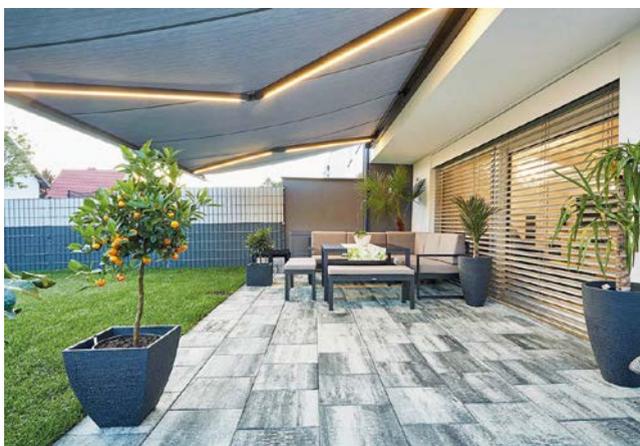
BAUEN & WOHNEN

DAS WOHNZIMMER IM FREIEN

Den Lebensraum erweitern -

Design-Sonnenschutzlösungen machen Balkon und Co zum Outdoor-Wohnzimmer

Im Sommer wird die grüne Oase vor der eigenen Haus-, Balkon- oder Gartentür zum „Draußen-Wohnzimmer“. Markisen, Pergolen oder Lamellendächer verbinden dabei nicht nur Indoor und Outdoor miteinander, sie schaffen auch neuen Lebensraum. Die Experten von HELLA Sonnenschutztechnik bieten für jedes Ambiente und jede Situation die passende Lösung. Mit ihren farbenfrohen Stoffdessins und vielfältigen Gestellfarben etwa steht die Markisenkollektion sowohl moderner als auch traditionell geprägter Architektur gut. Smartes Zubehör wie Markisen mit LEDs in den



Wir wünschen Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund!

UDO NÜBEL

Badezimmersanierung
Haustechnik & Wasserschadensanierung

Hohe Kamp 34 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252/98 98 85-0 • Fax 05252/98 98 85-88
info@udo-nuebel.de • www.udo-nuebel.de

Gelenkarmen oder wärmende Heizstrahler sorgen für zusätzlichen Komfort. Neu bei HELLA sind zudem Designer-Pergolen mit faltbarem Dach oder bioklimatischem Lamellendach, die nicht nur regendicht sind, sondern auch Windstärken bis zu sechs Beaufort standhalten. Je nach Modell können die Seiten auch geschlossen werden. Speziell für die Beschattung von Wintergärten sowie von Terrassendä-

chern konzipiert sind die Wintergartenbeschattungen. Die attraktive, flexibel steuerbare Beschattung dosiert unterglas oder aufglas montiert einfallendes Licht individuell, komfortabel und klimaregulierend. Mit sechs Metern Breite und viereinhalb Metern Ausfall als Einzelelement bietet zum Beispiel die Vidrio plus auch Schatten unter großen Glasdächern. Mehr unter www.hella.info. (epr)

Design-Markisen bieten hochwertigen Sicht-, Sonnen- und Wetterschutz. Smartes Zubehör wie beispielsweise LEDs in den Gelenkarmen machen das Outdoor-Wohnzimmer perfekt. Foto: epr/HELLA Sonnenschutztechnik

STEINKO

Terrassenwelten



Im Dörener Feld 15 • 33100 Paderborn
Tel. 0 52 51 / 52 75 15
www.steinko.de

Markisen
Pergola-Markisen P40
Q.bus
Terrassenüberdachungen
Lamellendach
Wintergartenmarkisen
Aussenjalousien



Öffnungszeiten

Montag	10.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	10.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10.00 – 16.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr

10 Jahre

Laminat DEPOT

Aktion gültig bis 05.05.2020 bzw. nur solange Vorrat reicht!

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~14.99~~

unser Preis €/m²

~~9.99~~

Aktionspreis €/m²

7.99

einließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Click-Laminat

Laminat zum Wohlfühlen: Kiefer Amelia (7313). Das moderne und helle Holzdekor sorgt für ein angenehmes Wohngefühl. 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 23/31, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet und 10 Jahre Garantie. Format: 1.380 x 193 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~29.95~~

unser Preis €/m²

~~24.99~~

Aktionspreis €/m²

19.99

einließlich Fußleiste & Dämmung

Solid Core

Optisch ein Hingucker! Designbelag mit integr. Dämmung, z.B.: Dekor Eiche Sevilla (5204), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht, 10 Jahre Garantie. Format: 1.222 x 181 mm.

Dämmung und die passende Fußleiste
kostenlos
bei jedem Hartboden-Kauf

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de



Bielefeld

Herforder Str. 158 - Tel: 0521-4481030



Paderborn

Frankfurter Weg 27d - Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica

Erbeweg 3 - Tel: 0571-82946898

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Jetzt 14x - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

Ausgezeichnet:

Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

UNSERE NEUE ADRESSE!



- Gitterzäune
- Holzzäune
- Gabionen
- Carports
- Sichtschutz
- Rankanlagen
- Schiebe- u.
Rolltoranlagen

**AB SOFORT IN
BAD LIPPSPRINGE!**

**ZAUN
KREISEL**
Zäune aller Art

ZAUN KREISEL GmbH

Zum Strothebach 15 | 33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252-915420 | Fax: 05252-9154299

E-Mail: info@zaun-kreisel.de | www.zaun-kreisel.de

Museen stellen Ausstellungen ins Netz

Digitale Kunstvermittlung

Paderborn. Die Städtischen Museen und Galerien Paderborns haben neue Angebote der digitalen Kunstvermittlung entwickelt und präsentieren diese nun auf einer eigens dafür eingerichteten Internetseite. Trotz geschlossener Museumstüren können Kunstinteressierte die Ausstellungen des Museumsquartiers sehen. So führt die Leiterin der Abteilung Städtische Museen und Galerien Dr. Andrea Brockmann in zwei von Roman Schauerte produzierten Filmen durch die Ausstellung *Intermezzo #1* im Kunstmuseum und gibt einen ersten Einblick in die geplante Ausstellung *„Farbe und Form“* mit Dorothy Fratt & Stefan Rohrer in der Galerie in der Reithalle.

„Durch die Kamera können die Zuschauerinnen und Zuschauer vorab das Ausstellungskonzept kennenlernen und dabei ungewöhnliche Skulpturen und Gemälde entdecken.“, berichtet die Kuratorin begeistert vom neuen Angebot. „Wir gehen kreativ mit der Situation um“.



Bildrechte: Stadt Paderborn

Dr. Andreas Neuwöhner hat kleine Videos zur Glaskunst von Heiner Dü-

terhaus aufgenommen und wirft zusammen mit Dr. Silke Köhn Streiflichter auf die Werke der Ausstellung *„Jäger und Beute“* im Residenzmuseum.

Das ganze Museumsteam ist dabei, digitale Rundgänge, kleine Videos, Blicke hinter die Kulissen der Museumsarbeit, Quizfragen und Objektbeschreibungen zu entwickeln. „Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beginnen, sich für die Möglichkeiten der digitalen Kunstvermittlung zu öffnen und lassen sich von neuen Ideen begeistern“, beobachtet die wissenschaftliche Volontärin Saskia Holsträter, die sich während ihres Studiums auf diesen Bereich spezialisiert hat und sich nun freut, ihre Ideen hier direkt umsetzen zu können.

Das Stadtmuseum sendete bereits die vierte Folge des Livestreamformats

„Kulturheimspiel spezial“, um die lokale Kulturszene zu unterstützen. Die im Museum ausgestellten Fotografien von Kalle Noltenhans sind auf der Internetseite www.qualle.de zu sehen.

„Wir laden unsere Besucherinnen und Besucher herzlich ein, sich ebenfalls digital begeistern zu lassen, bis wir uns hoffentlich bald in den wiedereröffneten Museumsräumen sehen“, schlägt Dr. Andrea Brockmann vor und hofft, dass die Vorfreude auf den Kunstgenuss vor den realen Objekten dadurch noch gesteigert wird.

Alle Filme, Beiträge, Links und aktuelle Informationen sind unter <https://www.paderborn.de/tourismus-kultur/museen-galerien/staedtische-museen-und-galerien-digital.php> sowie auf der Facebookseite <https://www.facebook.com/StaedtischeMuseenundGalerienPaderborn/> zu finden.

Junglandwirt Jan Strathaus-Hoischen: „Bin gerne Dorfkind“

Corona zeigt: „Wir brauchen auch in Zukunft eine regionale Landwirtschaft und Ernährungssicherung“

Paderborn/WLV (Re). „Ich bin froh ein Landmensch, ein Dorfkind zu sein“, sagt der Junglandwirt Jan Strathaus-Hoischen aus Paderborn-Neuenbeken. In diesen Zeiten wisse er umso mehr die Schönheit, die Vorzüge des Ländlichen, der Natur sowie das Arbeiten und Tun in der Landwirtschaft zu schätzen. „Wir Dorfkinde sind glücklich, wir haben die Natur, das Grün direkt vor dem Hof.“ Und es freue ihn, einen „grünen Beruf“ zu haben. Er arbeite gern als Landwirt und die Arbeiten auf dem Hof, auf dem Acker, im Stall gingen in diesen Zeiten normal weiter. „Ich bin gerne ein Landei“, unterstreicht der Jungbauer schmunzelnd. Das Arbeiten in und mit der Natur und den Tieren erfüllten ihn. Was ihn fasziniere, sei die Vielfalt seines Berufs. „Und wir wissen um unsere Verantwortung für Mensch und Tier“, betont der Jungbauer.



Jan Strathaus-Hoischen ist froh ein Dorfkind zu sein. Er freut sich, einen „grünen Beruf“ zu haben. In diesen Krisenzeiten weiß er umso mehr die Schönheit, die Vorzüge des Ländlichen, der Natur sowie das Arbeiten und Tun in der Landwirtschaft zu schätzen. Die Arbeiten auf dem Hof, auf dem Acker und im Stall gehen in diesen Zeiten normal weiter. Foto: WLV

„Mit einem Mal stehen wieder existenzielle Fragen im Vordergrund, zum Beispiel um das tägliche Essen. Die Hamsterkäufe und leeren Regale haben es anschaulich gezeigt“, so Hubertus Beringmeier, neuer Bauernpräsident von Westfalen-Lippe und Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Paderborn. Die elementare Bedeutung einer regionalen Land- und Ernährungswirtschaft für die Versorgungssicherheit der Bevölkerung mit Nahrungsmitteln werde wieder anerkannt.

Spürbar: Folgen globaler wirtschaftlicher Rezession

In den kommenden Wochen und Monaten würden allerdings die Einschränkungen der Corona-Pandemie weiter spürbar bleiben. Die Folgen einer globalen wirtschaftlichen Rezession würden sich in allen Bereichen, auch in der Landwirtschaft niederschlagen. „Nach der Corona-Krise sind deshalb die agrarpolitischen Prioritäten zu überdenken“, erläutert Beringmeier. „Die regionale Ernährungssicherung und die Stärkung der heimischen Landwirtschaft müssen wieder in den Mittelpunkt in der deutschen und europäischen Agrarpolitik rücken.“

Uni Baskets Paderborn mit hoffnungsvollem Blick in die Zukunft:

Lizenzunterlagen für Saison 2020/21 eingereicht

Paderborn. Die Auswirkungen der Corona-Krise hatten in besonderer Weise auch bei den Profibasketballern der Uni Baskets Paderborn für finanzielle Turbulenzen gesorgt. Doch nun machte Geschäftsführer Dominik Meyer allen Fans, Sponsoren und Partnern Hoffnungen auf eine positive Zukunft des Zweitligaclubs: „Wir konnten die abgebrochene Saison durch die großartige Unterstützung der Fans und Sponsoren finanziell auffangen!“ Die nächste gute Nachricht folgte direkt im Anschluss: Die Verantwortlichen haben bereits am 15. April frist- und formgerecht die Lizenzunterlagen für die ProA-Saison 2020/21 eingereicht.

Meyer betonte, dass das Zahlenwerk der Saison 2019/20 dank der zeitnah eingeleiteten Maßnahmen und Unterstützungen mittlerweile ganz ordentlich aussähe: „Die Unterstützung durch die Fans bei der Aktion #OurPlayoffs2020, der Verzicht der meisten Fans auf die Rückerstattung bereits gekaufter Tickets, das finanzielle Engagement vieler Spender und Sponsoren – all das hat uns geholfen, die finanziellen Probleme in den Griff zu bekommen. Wir sind unglaublich dankbar über diesen riesigen, nicht selbstverständlichen Support! Mit diesem guten Gefühl im Rücken haben wir deswegen den Entschluss gefasst, eine Lizenz für die nächste Saison 2020/21 zu beantragen – auch als positives Signal an alle Unterstützer, das Umfeld, Spieler und alle Mitarbeiter, die in den vergangenen Wochen ein tolles Engagement gezeigt haben!“

Der Verein steht im ständigem Austausch mit den Liga-Verantwortlichen und wird die relevanten Updates so zeitnah wie möglich bekanntgeben. Aktuell muss die Baskets-Geschäftsführung davon ausgehen, dass der Saisonstart zum normalen Zeitpunkt erfolgen wird. Dennoch werden die Verantwortlichen die aktuellen Geschehnisse beobachten und den Start des Dauerkartenvorverkaufs zunächst einmal zurückhalten.

„Der Grund dafür ist ganz einfach: Wir wissen alle noch nicht, wie viele Teams in der kommenden Saison spielen werden. Auch der Zeitpunkt des Saisonstarts ist offiziell und final noch nicht bestätigt“, erklärte Meyer und fügte abschließend hinzu: „Im Moment sind wir einfach nur glücklich, dass wir dank der Unterstützung durch Fans und Sponsoren den größten Schaden abwenden konnten. Profibasketball soll definitiv eine Zukunft am Traditionsstandort Paderborn haben!“

Städtische Musikschule Paderborn

Weiterhin bis einschließlich 3. Mai geschlossen

Paderborn. Aufgrund des Beschlusses der Bundes- und Landesregierung NRW bleibt die Städtische Musikschule Paderborn weiter bis einschließlich 3. Mai 2020 geschlossen. Der entsprechende Gebührenanteil wird nicht berechnet. Über eine Öffnung nach diesem Termin wird zeitnah auf den städtischen Seiten und in der Presse informiert.

FIRMEN - NEWS

www.paderborner-journal.de

FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre...



Smartphone kann Isolation von Senioren überwinden

Die Corona-Krise hat gerade vielen älteren Menschen schmerzlich bewusst gemacht, was es heißt, in den eigenen vier Wänden isoliert zu sein, keinen Besuch empfangen zu können, keinen persönlichen Austausch mit Verwandten und Freunden zu haben. Es hat sich aber auch gezeigt: Das Smartphone kann in diesen Situationen mithelfen, die Isolation der älteren Menschen zu

durchbrechen.

„Ich bin so dankbar, dass mir mein Sohn noch im Januar ein emporia Smartphone geschenkt hat, auf dem WhatsApp installiert war“, sagt Ingeborg D. aus dem Ruhrgebiet. So wie hunderttausende Seniorinnen und Senioren zählt auch sie mit ihren 78 Jahren zur Gruppe der besonders gefährdeten Menschen in der Corona-Krise.



Foto: Mladen Zivkovic/shutterstock.com/emporia Telecom/akz-o

Für Ingeborg D. hieß das, über Wochen keinen Besuch zu bekommen, die Kinder und die Enkelkinder und auch ihre Freundinnen und Freunde nicht sehen zu können. In dieser Situation hat die rüstige Seniorin WhatsApp für sich entdeckt.

Mit Videotelefonie die Einsamkeit überbrücken

„Zuerst habe ich mich nur an den Bildschirm gefreut, die ich über die Familiengruppe empfangen habe. Dann bin ich

mutiger geworden, habe kurze Antworten geschrieben und sogar mal ein Selfie gemacht und verschickt. Am schönsten aber war es, als ich mit telefonischer Anleitung meiner Enkelin gelernt habe, über WhatsApp per Video zu telefonieren, sodass ich meine Liebsten nicht nur hören, sondern gleichzeitig auch sehen konnte. Das hat mir die Einsamkeit schon sehr erleichtert.“

Diese Erfahrung bestätigt, dass das Smartphone für Senioren weit mehr

als nur Telefon und Fotoapparat ist. Laut der Seniorenstudie „Smart im Alltag“ sind WhatsApp oder andere Messenger-Dienste bei den älteren Menschen besonders beliebt. So chatten 85 Prozent der über 65-Jährigen, die ein Smartphone besitzen, intensiv mit Familie und Freunden. 60 Prozent nutzen das Smartphone zudem für die E-Mail-Kommunikation.

Eveline Pupeter, Eigentümerin des österreichischen Seniorenhandy-Herstellers emporia: „In Zeiten der sozialen Isolation, in denen wir uns nicht sehen und umarmen dürfen, ist für viele ältere Menschen das Smartphone die einzige Möglichkeit, sich mit der Familie oder Freunden auszutauschen. Wenn dank unserer einfach zu bedienenden Smartphones Oma und Opa ihren Enkelkinder per Videobotschaft „ich habe dich lieb“ sagen können, dann tragen wir vielleicht ein bisschen zur Überbrückung der Distanz bei.“ (akz-o)

JETZT WIEDER FÜR SIE DA!

T h a m m

Erholsam Liegen & Sitzen



Alte Torgasse 9
33098 Paderborn
Telefon 0 52 51.28 14 54
www.liegenundsitzen.de

Ihr Fachgeschäft für
**körpergerechte
Sitz- und Liegemöbel**
in Paderborn!

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.30 - 18.30 Uhr
Sa.: 09.30 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

GESUNDHEIT

Gutes für Körper & Seele!



PHYSIOTHERAPIE - WEISSES GOLD FÜR KÖRPER & SEELE

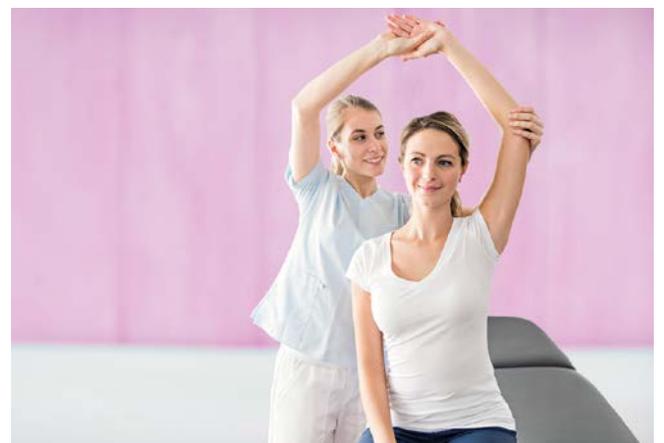
Immer dieser Rücken

Rückenschmerzen nicht chronisch werden lassen

Die Pein im Kreuz gilt hierzulande als Volksleiden. Das bestätigt auch der DAK-Gesundheitsreport 2018. Demzufolge sind Rückenschmerzen die zweithäufigste Einzeldiagnose für Krankenschreibungen. Hochgerechnet auf die

erwerbstätige Bevölkerung gab es dadurch rund 35 Millionen Ausfalltage im Job. Und das Problem betrifft nicht nur Erwachsene, denn bereits 30 Prozent der Schüler zwischen 10 und 18 Jahren klagen regelmäßig über Schmerzen

im Rücken. Ärzte warnen: Die körperliche Aktivität im Alltag nimmt immer mehr ab. Stattdessen ist stundenlanges Sitzen oder Stehen die Regel. Dabei dominieren eintönige Bewegungsabläufe, und nicht selten belastet auch noch Übergewicht den Körper.



Erfahrene Physiotherapeuten können Anleitung zu einem rückenfreundlicheren Leben geben. Foto: djd/Hermes Arzneimittel/ Shutterstock

Schmerzen rasch lindern

Wichtig ist, die Schmerzreize als Warnsignal zu verstehen und zu handeln - sonst droht auf Dauer eine Chronifizierung der Rückenschmerzen. Für eine schnelle und effektive Behandlung solcher Beschwerden hat sich etwa doc Ibuprofen Schmerzgel aus der Apotheke bewährt. Der Wirkstoff Ibuprofen durchdringt die Hautbarriere rasch und gelangt direkt zum Zielort - belastet somit den Organismus kaum. Dabei ist das Ibuprofen zum Auftragen auf die Haut so wirksam wie rezeptfreies Ibuprofen in Tablettenform. Nach erfolgter Schmerzlinderung sollte der Rücken durch Bewegung mobilisiert werden. Einfache Rückenübungen für den Alltag finden sich beispielsweise unter www.doc-gegen-schmerzen.de. Parallel Massagen oder Wärmebehandlungen entspannen die durch Schonhaltung verkrampfte Muskulatur. Für weniger Rückenschmerzen im Alltag sollte man auf rücken schonendes Heben und Tragen achten - aber

auch auf richtiges Sitzen, Liegen und Aufstehen.

Auf Bewegung achten

Am Arbeitsplatz unterstützen höhenverstellbare Büromöbel die aufrechte Körperhaltung. Ein regelmäßiger Wechsel zwischen Sitz- und Stehphasen entlastet die Bandscheiben. Achtung: Sensible Personen reagieren nicht selten auf Termindruck, Überlastung und Stress mit Rückenschmerzen. Hier ist es wichtig, Aufgaben zu delegieren und genügend Erholungspausen in den Arbeitsalltag zu inte-

grieren. Auch eine Ernährungsumstellung ist in vielen Fällen angeraten, denn was wir zu uns nehmen, hat einen großen Einfluss auf unser Gewicht und den Stoffwechsel. So kann eine stark säurehaltige Nahrung, unter anderem bedingt durch Alkohol, Kaffee, Süßigkeiten, Wurst und viel Fleisch, den Säurespiegel im Organismus erhöhen. Das hat negative Auswirkungen auf Bandscheiben sowie Gelenkknorpel und lässt Muskeln, Bänder und Sehnen erstarren. Verspannungen und Schmerzen können die Folge sein. (djd).



KRANKENGYMNASTIK-
MANUELLE THERAPIE-
BOBATH-
LYMPHDRAINAGE-CMD

WIR SIND
WEITERHIN
FÜR EUCH
DA!

UND SO ERREICHT
IHR UNS:

05251/5062594

INFO@PHYSIOEFFEKT.DE

PHYSIOeffekt
Praxis für Physiotherapie



Weitere Therapieformen und Hausbesuche auf Anfrage
Le-Mans-Wall 9 33098 Paderborn

Schützenfeste in der Stadt Paderborn abgesagt

Wegen der Corona-Krise

Kreis Paderborn. Das vom Bund gemeinsam mit den Ländern beschlossene Verbot von Großveranstaltungen bis zum 31. August dieses Jahres hat auch Folgen für die Schützenfeste in der Stadt Paderborn. In einer von Paderborns Bürgermeister Michael Dreier initiierten Telefonkonferenz verständigten sich die Obristen der Schützenvereine und Schützenbruderschaften darauf, in diesem Jahr alle Schützenfeste und Vogelschießen in der Stadt Paderborn abzusagen. „Wir haben gemeinsam, so wie es in der Schützenfamilie gelebte Praxis ist, diskutiert und danach haben die Obristen einstimmig entschieden, diese Höhepunkte des Schützenjahres in diesem Jahr abzusagen. Das ist uns nicht leicht gefallen, doch es ist eine Entscheidung im Interesse der Gesundheit der vielen Schüt-

zen und auch Besucherinnen und Besucher dieser besonderen Feste“, so Bürgermeister Michael Dreier. Teilnehmer an der Telefonkonferenz waren: Franz-Josef Bracke (Oberstleutnant Schützenverein Benhausen 1836 e.V.), Konrad Fernhomberg (Oberst Schützenverein Gesseln 1906 eV), Elmar Fortak (Oberst der St. Hubertus Schützenbruderschaft Sennelager 1923 e.V.), Norbert Franke (Oberst Heimatschutzverein Neuenbeken 1583 e.V.), Josef Glaen (Oberst St. Hubertus Schützenbruderschaft Dahl 1927 e.V.), Sven Henkemeyer (Oberst Schützenbund Heimatliebe 1928 e.V. Eisen-Bahnhof, Heinrich Kürpick (Brudermeister St. Hubertus Schützenbruderschaft Sande 1922 e.V.), Christoph Neumann (Oberst St. Johannes- und St. Hubertus- Schützenbruderschaft

Wewer 1910 e.V., Udo Nübel (Hauptmann, St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh 1904 e.V.), Michael Pavlicic (Oberst Bürger-Schützen-Verein Schloß Neuhaus 1913 – St. Henricus-Bruderschaft e. V.), Hermann Rödiger (Geschäftsführer Heimatverein Nesthausen e.V.), Klaus Schäfers (1. Brudermeister St. Hubertus- Schützenbruderschaft 1921 Elsen e.V.), Thomas Spieker (Oberst PBSV 1831 e.V.) und Olaf Pippert (Bezirksbundesmeister Paderborn-Stadt).

Zu Beginn der Konferenz wurde die aktuelle Situation besprochen. Insbesondere stellte sich die Frage, ob und in welcher Form die Schützenvereine am NRW-Hilfspaket partizipieren können. Bürgermeister Michael Dreier sagte zu, zu dieser Fragestellung Informationen zur Verfügung zu stellen.

Ein Geschenk für das zweitschönste Rathaus in NRW

Egon Hüls überreicht Bürgermeister Michael Dreier bemalten Pflasterstein

Paderborn. Der Paderborner Künstler Egon Hüls hat Bürgermeister Michael Dreier am Mittwoch, 15. April, einen bemalten Pflasterstein überreicht. Die Idee für dieses besondere Geschenk entstand, nachdem das Paderborner Rathaus bei dem Wettbewerb „Wo steht das schönste Rathaus?“ des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung zum zweitschönsten Rathaus in Nordrhein-Westfalen gewählt wurde. Neben dem Rathaus und dem Paderborner Stadtwappen zeigt der Stein unter anderem einen Schriftzug, der an die Auszeichnung im März 2020 erinnert. „Der Stein hält auch für spätere Generationen fest, dass wir Vize-Gewinner geworden sind“, so Egon Hüls, der das Kunstwerk zusammen mit seiner Frau Marion Hüls übergab. Seit 2015 bemalt Hüls Basaltsteine aus dem alten Pflaster des Domplatzes. Über 200



Die Idee für den Stein entstand, nachdem das Paderborner Rathaus bei dem Wettbewerb „Wo steht das schönste Rathaus?“ des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung zum zweitschönsten Rathaus in Nordrhein-Westfalen gewählt wurde. Bildrechte: Stadt Paderborn

Steine hat er bereits für die verschiedensten Anlässe gestaltet. „Vielen Dank, dass Sie diese tolle Idee umgesetzt haben“, freute sich Bürgermeister Michael Dreier nun über das neueste Werk des Künstlers.

Die Gewinner der Social-Media-Aktion „Wo steht das schönste Rathaus?“ waren am 28. März bekanntgegeben worden. Auf dem ersten Platz landete das Rathaus in Recklinghausen. 60.727 Stimmen wurden während des Wettbewerbs insgesamt abgegeben. Zuvor waren 74 Rathaus-Vorschläge unter dem Hashtag #schönstes-RathausNRW eingereicht worden. Mit der Initiative des Ministeriums sollen die ehrenamtliche Arbeit in der Kommunalpolitik, die demokratischen Institutionen auf lokaler Ebene und durch die Architektur der Rathäuser auch das historisch-kulturelle Erbe des Landes gewürdigt werden.

Qualifizierung zum Pflegehelfer in nur einer Woche

Malteser starten in Paderborn Projekt gegen Personalengpässe in Corona-Zeiten

Paderborn. Die Corona-Pandemie führt aktuell zu teils dramatischen Personalengpässen in Pflegeeinrichtungen. Um die Anzahl der Pflegehilfskräfte kurzfristig zu erhöhen, haben die Malteser das Lehrgangskonzept „Pflegehilfe kompakt“ entwickelt. In 40 Unterrichtsstunden innerhalb einer Woche vermittelt der Kurs die wesentlichen Grundlagen, um Helferinnen und Helfer für den Einsatz in Behelfskrankenhäusern, Pflegediensten oder Altenheimen vorzubereiten. Der Lehrgang eignet sich auch für Menschen ohne medizinische Vorbildung. Vermittelt werden un-

ter anderem Erste Hilfe-Themen, Krankenbeobachtung und hygienische Maßnahmen mit besonderem Schwerpunkt auf COVID-19. „Unsere klassischen Ausbildungskonzepte wie die Schwesternhelferinnen- oder Pflegehelferausbildung aus Vor-Corona-Zeiten greifen hier nicht“, sagt Karina Wächter, Ausbildungsreferentin der Malteser in der Diözese Paderborn. „Kurzfristig haben wir daher diesen einwöchigen Lehrgang entwickelt.“ Die Vermittlung der theoretischen Kursinhalte, so Wächter, erfolge gemäß den aktuellen behördlichen Vorgaben

im Hinblick auf das Infektionsschutzgesetz – allerdings im virtuellen Raum. „Auch wir setzen hier auf e-Learning, Video- bzw. Telefonbetreuung.“ Die rund zweistündigen praktischen Unterrichtseinheiten mit Anwesenheit finden in Räumen der Malteser statt. Bei geeigneten Räumlichkeiten und hygienischer Ausstattung sind auch Inhouse-Kurse bei anderen Organisationen möglich. Der Preis für den Kurs beträgt 99 Euro pro Teilnehmer.

Weitere Informationen bei Heike Mürker, Telefon 0170/ 3380071 oder per E-Mail (heike.muenker@malteser.org).

MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH

Stadttheide
 Angelnweg 2
 33102 Paderborn
 Tel.: (0 52 51) 20 59 784

Öffnungszeiten:
 Montag bis Samstag:
 10.00 - 19.00 Uhr
 Sonn- & Feiertage
 geschlossen



online bestellen unter
www.makimaki.de

77.000 FFP2-Masken eingetroffen

Dringend erwartet: Caritas im Erzbistum Paderborn erhält weitere Lieferung von Schutzmaterialien



Dringend erwartet: Froh, die gelieferten Schutzmaterialien nun an Altenhilfe-Einrichtungen weitergeben zu können, sind (von links) Christoph Menz (Referatsleiter Altenhilfe beim Diözesan-Caritasverband), Markus Grams (cdg), Esther van Bebbler und Thomas Obergassel (Abteilungsleiter Finanzen beim Diözesan-Caritasverband). Foto: cpd / Jonas

Paderborn (cpd). Bei der Caritas im Erzbistum Paderborn ist am Freitag eine weitere Lieferung von Schutzmaterialien eingetroffen, konkret 77.000 der dringend benötigten medizinischen Filtermasken nach FFP2-Standard sowie erneut mehrere Zehntausend Stück Mund-Nasen-Schutz. Die Bestellung wurde wieder von der Caritas Dienstleistungs- und Einkaufsgenossenschaft (cdg) in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für das Erzbistum Paderborn organisiert. Ein Teil der Lieferung wurde sofort in Altenhilfe-Einrichtungen weitergeleitet, wo das Material zum Schutz der Bewoh-

ner und Pflegekräfte eingesetzt werden soll. „Wir sind angesichts der Knappheit von medizinischen Filtermasken sehr froh, unsere Gesundheits- und Pflege-Einrichtungen mit den so dringend erwarteten medizinischen Masken direkt beliefern zu können“, sagte Esther van Bebbler, stellvertretende Diözesan-Caritasdirektorin und cdg-Vorständin. „Es freut uns sehr, dass es uns gelungen ist, seriöse Lieferketten über verlässliche Partner aufzubauen“ betont Markus Grams, verantwortlich für den strategischen Einkauf bei der cdg. Weitere Lieferungen würden erwartet.

Stadtbibliothek Salzkotten bietet ab sofort Abholservice an

Salzkotten. Aufgrund der Corona-Krise bleibt die Stadtbibliothek in Salzkotten weiterhin bis zum 04. Mai geschlossen. Dies wurde von der Stadtverwaltung zum Schutz & Wohl aller Bürger und Bürgerinnen beschlossen.

„Auch wenn unsere Leserinnen und Leser die Räumlichkeiten noch nicht betreten dürfen, können Medien über einen neu eingeführten Bücherausleih wieder entliehen werden.“ so Leiterin der Stadtbibliothek Salzkotten Maria Breuer.

Online im Katalog auf der Homepage unter www.stadtbibliothek-salzkotten.de können Interessierte ihre eigene Wunschliste zusammenstellen. Diese muss per Mail an stadtbibliothek@salzkotten.de oder telefonisch unter 05258-21151 an das Team der Stadtbibliothek weitergeleitet werden.

„Sobald wir Ihre gewünschten Medien

aus dem Warenkorb gepackt haben, werden Sie von uns informiert und wir stimmen gemeinsam einen Termin zur Abholung ab.“ erklärt Maria Breuer. Sollte ein Medium entliehen sein, wird dies automatisch für die Leserin oder den Leser vorbestellt.

Alle ausgewählten Medien können am Eingang der Stadtbibliothek zum vereinbarten Termin abgeholt werden. Schön wäre es, wenn Sie bei der Abholung einen Mund-Nasen-Schutz tragen, um sich und das Team zu schützen.

Die Rückgabe der Medien erfolgt, wie bei der Ausleihe auch, nur mit vorheriger Terminvereinbarung.

Weiterhin ist die Nutzung der Onleihe und des Streamingdienstes Freegal music für alle Leserinnen und Leser möglich. Zusätzliche Infos gibt es unter www.stadtbibliothek-salzkotten.de.



**BENÖTIGEN SIE
EINE PROFESSIONELLE
WEBSITE?**

**WIR SIND
DER RICHTIGE
PARTNER FÜR
SIE !**

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

**Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe | Tel. 05252 9653-0
info@heggemannmedien.de | www.heggemannmedien.de**

Wildpret bereichert das Angebot der Tafeln

Kreisjägerschaft spendet 2000 Mahlzeiten an Bedürftige



Zur Warenübergabe bei der Fleischerei Klare war auch das WDR-Fernsehen vor Ort und drehte einen Beitrag für die "Aktuelle Stunde".

Kreis Paderborn. Jägerinnen und Jäger aus den Kreisen Paderborn und Höxter sind einem Aufruf des Landesjagdverbandes NRW gefolgt und haben Wildpret aus heimischen Wäldern zur Weitergabe an Bedürftige gespendet. Fachgerecht verarbeitet landet das hochwertige Fleisch als Wildbratwurst, Wildmettwurst, gekochtes und portioniertes Gulasch, Leberkäse oder Mettend-

chen bei den Tafeln und anderen karitativen Einrichtungen im Hochstift Paderborn. Zubereitet und verpackt werden die Spezialitäten bei der Fleischerei Klare in Bad Lippspringe, einem Betrieb mit über 30-jähriger Erfahrung mit Wildpret. „Wir haben ganz bewusst haltbare Zubereitungsformen gewählt, die auch direkt verzehrt werden können,“ erklärt Fleischermeister und Jäger



Fleischermeister Christoph Klare erläutert Berthold Antpöhler und Annika Güthoff von der Paderborner Kreisjägerschaft die Vorzüge der Wildwurst.

Christoph Klare: „Nicht jeder kann eine Rehkeule zubereiten und wir wissen auch nicht, ob die Empfänger über Kühlmöglichkeiten für rohes Fleisch verfügen. Unsere Wildmettwurst ist auch ohne Kühlung mindestens drei Wochen haltbar.“

Der Vorsitzende der Kreisjägerschaft Paderborn, Berthold Antpöhler, berichtet von einer hohen Spendenbereitschaft unter den Jägern: „In der letzten Woche kamen rund 20 Stück Schwarzwild und Rehwild in unsere Verarbeitung und der Trend hält weiter an.“ Insgesamt drei Wochen lang will die Kreisjägerschaft ihre Aktion durchziehen. Verarbeitet ergeben sich daraus rund 2000 Mahlzeiten. „Der Bedarf bei den karitativen Einrichtungen ist groß,“ er-

klärt Annika Güthoff, Pressesprecherin der Kreisjägerschaft: „denn durch die Coronakrise fällt bei den Supermärkten und Discountern weniger Ware an.“ Die Spenden gehen neben den Paderborner Tafeln auch an die Bahnhofsmision, B-2-Streetwork und die SKM-Tagesstätte für Wohnungslose. „Wir nehmen die Gelegenheit gerne wahr, Bedürftige mit einem hochpreisigen Lebensmittel zu beliefern, das sie sich sonst möglicherweise gar nicht leisten könnten oder auch bislang noch nie gekostet haben,“ erklärt Christoph Klare. Wildpret sei ein gesundes Nahrungsmittel und über artgerechte Tierhaltung müsse man sich bei wildlebenden Tieren bekanntlich keine Gedanken machen.

**Containerdienst
Meiners**
Jürgen Assmann
05251 - 9474



FIRMEN NEWS

**HEIMISCHE FIRMEN SIND
AUCH WEITERHIN FÜR SIE DA!**

**EINFACH SCANNEN
UND SIE GELANGEN
DIREKT ZU DEN
FIRMEN NEWS:**



**Liebe Leserinnen,
liebe Leser,**

wir freuen uns in dieser schwierigen Zeit über alle, die uns versorgen und die die Stellung halten. Danke! Zahlreiche Menschen kümmern sich darum, dass es auch in dieser schwierigen Zeit weiter geht.

Viele heimische Firmen entwickeln aktuell kreative Ideen, um Ihre Wünsche auch jetzt regional zu erfüllen. Online finden Sie jetzt ausführliche Informationen zu den Angeboten. Schauen Sie selbst unter:

**www.paderborner-
journal.de**



**Katholische
Kindertageseinrichtungen**

Hochstift gem. GmbH

**Qualifizierte Bildung,
Erziehung und Betreuung
– an christlichen Werten orientiert –
in 93 Kindertageseinrichtungen
im Hochstift!**

KiTa fair - nachhaltig - gerecht

„Wir tun alles Mögliche dafür,
dass den Kindern eine lebenswerte Welt
übergeben werden kann.“

Leostraße 21 | 33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 / 12 30 - 0
E-Mail: info@kath-kitas-hochstift.de



www.kath-kitas-hochstift.de

3B KÜCHEN
Alles aus einer Hand

Beste Beratung • Beste Qualität • Bester Service

WIR SIND WIEDER FÜR SIE DA!

Alois-Lödige-Straße 1 | 33100 Paderborn

Telefon: 0151/43276286 | E-Mail: info@3b-kuechen.de

www.3B-Kuechen-Paderborn.de



3B – das steht für dreimal das Beste: Lassen Sie sich von ideenreich umgesetzter **Best**-Qualität, individuell zugeschnittener **Best**-Beratung und einem dynamischem **Best**-Service begeistern und inspirieren!

Dafür steht Friedhelm (Best-)Bruns an der Alois-Lödige Straße 1. Der professionelle Küchenplaner kennt durch seine über 20-jährige Erfahrung die Knackpunkte seiner Branche. Schiefe Ausmessungen und unverständliche Bauanleitungen kommen bei ihm nicht vor: „Von der Planung, bis zur Bestellung und zur Endmontage beim Kunden liegt alles in unserer Verantwortung“, lautet sein Versprechen. Dabei stellen auch verwinkelte Altbauten und unkonkrete Vorgaben kein Problem

dar: Mit moderner Technik entwirft Friedhelm Bruns die Küche im Computer entweder vor oder nach dem Aufmaß vor Ort, um dem Kunden schließlich eine genaue Simulation seiner persönlichen Küche auf einem großen Bildschirm vorstellen zu können. „So können sich unsere Kunden schon vor der Montage ein Bild von den unterschiedlichen Oberflächen machen und bekommen eine Vorstellung davon, wie diese in der Wohnung wirken“, erklärt der Firmenchef und verrät, dass in der Simulation sogar in die Schränke hinein geschaut werden kann. Selbstverständlich ist auch eine Küchenplanung direkt beim Kunden vor Ort möglich. Als spezialisiertes Küchenstudio arbeitet 3B Küchen vor allem mit den renom-

mierten Premium-Markenherstellern Nobilia und Häcker zusammen, sowie mit den Marken Elektrogeräten wie z. B. Miele, Bosch, Siemens und Neff. Auf Wunsch werden aber auch die Küchen anderer Hersteller für Sie geplant, bestellt und aufgebaut. Einen weiteren Vorteil bieten flexible Terminabsprachen, sodass nach der Produktion die fertige Küche zu einem vom Kunden gewünschten Zeitpunkt geliefert und montiert wird.

3B Küchen sind im Bereich rund um Paderborn inzwischen ein echter Geheimtipp, wenn es um eine einfache Abwicklung während des Kaufes, keinen Ärger mit unzulänglicher Montage und lange Freude am Produkt geht!



Weitere Infos unter www.paderborner-journal.de

FIRMEN NEWS

HEIMISCHE FIRMEN SIND AUCH WEITERHIN FÜR SIE DA!

Angehörige spenden Trost via Internet

Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe stattet Intensivstation mit Tablets aus

Bad Lippspringe. In den Kliniken gibt es derzeit bundesweit starke Besuchsbeschränkungen. Dabei steht der Schutz von Patienten und Mitarbeitenden im Vordergrund. Auch in der Karl-Hansen-Klinik in Bad Lippspringe werden die vorgegebenen Richtlinien mit höchster Sorgfalt umgesetzt. Alle Beteiligten zeigen großes Verständnis für die Maßnahmen. Mitarbeitende des Akut-Krankenhauses mit 208 Betten haben jetzt eine Möglichkeit gefunden, Angehörige und Patienten der Intensivstation trotz Kontaktsperre zueinander zu bringen.

Der virtuelle Weg wurde binnen weniger Tage geebnet. „Wir haben unsere Intensivstation mit Tablet-Computern ausgestattet“, sagt Pflegedienstleitung Regina Düsterhus. „Jetzt können Patienten mit ihren Angehörigen per Videodienst über das Internet in Kontakt treten.“ Auch bei der Benutzung dieser speziellen Tablets ist die Hygiene maßgeblich, sie werden nach jedem Patientenkontakt desinfiziert. Pflegekräfte übernehmen die technische Unterstützung vor Ort. Die Anmeldung eines Videogesprächs erfolgt direkt über die Station; dabei wird auch

ein Termin vereinbart. „Der Kontakt zwischen Angehörigen und Patienten ist vor allem im Intensivbereich sehr wichtig“, sagt Niclas Frie, Bereichsleitung Intensiv, Weaning, IMC. „Unsere Alternative wird sehr gut angenommen und wir haben schon viel Lob bekommen.“ Die Bereitschaft der Kolleginnen und Kollegen, die Tablet-Nutzung zu unterstützen, sei groß. „Unser Klinik-Team ist hoch motiviert und alle zeigen vollen Einsatz, damit Patienten und Angehörige auf diesem Weg zusammenkommen.“

DER SCHARFENBAUM-AZUBI-BONUS

IN DREI JAHREN
16650€
MEHR LOHN

FÜR
FLEISCHER/
INNEN



FÜR
VERKÄUFER/
INNEN

Scharfenbaum GmbH

Röhlenstraße 21 • 59929 Brilon Madfeld • Tel.: 02991/396
info@scharfenbaum-gmbh.de • www.scharfenbaum-gmbh.de

Verkäufer/-innen bilden wir an unseren Fleischtheken in folgenden Rewe-Märkten aus:

Paderborn (Warburger Straße, Schwabenweg und Elsener Straße),
Büren-Steinhausen, Lichtenau-Atteln und Bad Wünnenberg

 Seit 1986 erfolgreich
IN DER KOSMETIK-AUSBILDUNG
INTERNATIONALE CIDESCO-SCHULE
Seit 1986
ERSTES PADERBORNER COSMETIC-COLLEGE

Wir sind ab Mai wieder für Sie da!

**Erfolgreich in die Zukunft STARTEN
MIT DEN KOSMETISCHEN BERUFEN:**

KOSMETIKERIN
KOSMETIK-FACHBERATER/IN
ANTI-AGING-HAUPFLEGE EXPERTE/-EXPERTIN
FUßPFLEGE-GESUNDHEITS-SPEZIALST/IN
VISAGIST/IN

Alle Ausbildungen sind mit ZERTIFIKAT.

SCHON GOETHE SAGTE: „Erfolg HAT 3 BUCHSTABEN: TUN!“

Wir freuen uns auf Sie. **CHRISTA ELWING** und TEAM

PADERBORNER COSMETIC COLLEGE: LE MANS WALL 21A • 33098 PADERBORN
TEL. 05251-8787676 • EMAIL: c-elwing@VERSANET.DE

WWW.PADERBORNER-COSMETIC-COLLEGE.DE

Architekturbüro Wispler und Evers Hausbau unter einem Dach



Seit dem 1. April befinden sich beide Firmensitze
im Querweg 18 in der Kernstadt Paderborn.

WISPLER
ARCHITEKTURBÜRO



Planung, Machbarkeitsstudien,
Bauanträge, Ausführungsplanung,
Bauleitung, Gutachten

www.architektur-wispler.de

Tel.: 05251-54509-0

EVERSHAUSBAU
so baue ich!

Ihr starker Partner für Ihr Eigenheim!

- Vom Architekt geplant - zum Festpreis erstellt
- Alles aus einer Hand:
von der Planung bis zum Einzug
- kompetentes & starkes Partnernetzwerk

Jetzt auch Vertriebspartner für
Original Schwedenhäuser von



www.evershausbau.de

Tel.: 05251-698070-0

Wir sind weiterhin für Sie da!



Leo Riske
Immobilien

Inh. Stephan Fast

Detmolder Straße 119 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 - 5448098 · Mobil 0173 - 2773349

www.immobiliengagentur24.com

KÜCHEN Linie 7

Inh. Peter Brockmeier
Detmolder Straße 137
33175 Bad Lippspringe
www.kuechen-linie7.de

Einzigartige Menschen suchen einzigartige Lösungen ...



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10:00 - 18:30 Uhr
Samstag
10:00 - 14:00 Uhr



Hereinspaziert :-)
Wir sind wieder für Sie da! Bleiben Sie gesund!

FIRMEN NEWS

HEIMISCHE FIRMEN SIND AUCH WEITERHIN FÜR SIE DA!

Digitale Lehre im Sommersemester 2020

Die Theologische Fakultät realisiert die Lehre im Sommersemester 2020 auf einer Lernplattform

Paderborn. Pünktlich zum Semesterstart geht die neue digitale Lernplattform der Theologischen Fakultät an den Start. Die Lehrveranstaltungen des Sommersemesters werden, da aufgrund der Corona-Krise keine Präsenzveranstaltungen möglich sind, mittels digitaler Tools realisiert. „Wir freuen uns, die für einen geregelten Studienbetrieb notwendigen Lehrveranstaltungen auf diesem Weg anbieten zu können“, betont Rektor Prof. Dr. Stefan Kopp: „Und wir werden die Erfahrungen dieses Semesters nutzen, um die Lernplattform auch in Zeiten, in denen wir wieder Präsenzlehre durchführen können, zielführend einzusetzen.“ Die Lernplattform, die auf Basis eines Moodle realisiert wurde, bietet die Möglichkeit, Lehrveranstaltungen mittels asynchroner und synchroner Lerneinheiten umzusetzen. Als asynchrone Version der Lehre werden Materialien und digitalisierte Lerneinheiten angeboten. Es kommen aber auch synchrone Maßnahmen wie Videokonferenzen bei Bedarf zum Einsatz. „Wir danken an dieser Stelle allen Professoren und Lehrverantwortlichen, die sich in dieser Krisenzeit rasch und engagiert mit dieser Form des Lehrens auseinandersetzen und für unsere Studierenden ein erstes Angebot entwickelt haben“, sagt Prof. Dr. Dr. Andreas Korintsky, Sekretär der Theologischen Fakultät Paderborn.

SPRITZSCHUTZ HYGIENESCHUTZ VIRENSCHUTZ

Individuell nach Kundenwunsch angefertigt
Individuell bei Maß und Größe
Sicherheits- oder Plexiglas
Rahmen aus Aluminium in Anthrazit
Kurzfristig lieferbar
Bezahlbar



OPTITHERM
SANDER

OPTITHERM Sander GmbH
Robert-Bosch-Str. 12-18 • 33178 Borchen
05251/6918800



FIRMEN NEWS

HEIMISCHE FIRMEN SIND AUCH WEITERHIN FÜR SIE DA!

PaderSprinter empfiehlt seinen Fahrgästen dringend das Tragen von Mund- und Nasenschutz

Um auch mit Lockerung der Corona-Maßnahmen das Infektionsrisiko mit dem Virus möglichst gering zu halten, appelliert der PaderSprinter an die Eigenverantwortung seiner Fahrgäste und bittet sie dringend, einen geeigneten Mund-Nasenschutz mitzunehmen und in den Bussen und im Bereich der Haltestellen zu tragen. Auch Schals und Tücher gehen dafür in Ordnung. Da es mit der stufenweisen Rückkehr in die Normalität zwangsläufig auch zu einem höheren Fahrgastaufkommen in den Bussen des Nahverkehrsbetriebs kommen

wird, "gilt auch unsere Bitte 'Bleiben Sie gesund und, wann immer es geht, auch Zuhause' mehr denn je", erklärt Peter Bronnenberg, Geschäftsführer PaderSprinter.

Die Fahrerinnen und Fahrer des PaderSprinter werden für den Fall, dass sie während ihres Fahrdienstes in den direkten Kundenkontakt treten (z. B. beim Herausklappen der Rampe für mobilitätseingeschränkte Personen), ebenfalls mit geeigneten Schutzmasken ausgestattet. "Ansonsten sind die geschlossenen ersten Bustüren, der bis auf Wei-

teres eingestellte Ticketverkauf beim Fahrpersonal und die abgesperrten Fahrerarbeitsplätze auch weiterhin effektive Schutzmaßnahmen für Kunden und Personal. Da hierdurch der Sicherheitsabstand zu unseren Fahrerinnen und Fahrern bewahrt wird, ist es aus unserer Sicht nicht notwendig, dass unser Personal während der reinen Busfahrt einen Mund-Nasenschutz trägt", gibt Peter Bronnenberg weiter an. Genauso tragen die regelmäßige Belüftung der Busse, die täglichen Intensivreinigungen in den Bussen sowie die Des-

infektion von Haltestangen, Fahrscheinautomaten und Fahrerarbeitsplätzen dazu bei, die Ausbreitung des Coronavirus einzudämmen. "Zurzeit ist es einfach ganz besonders wichtig, dass wir mit unseren Fahrgästen zusammenarbeiten. Unser Beitrag ist zum Beispiel auch der Einsatz von möglichst vielen Gelenkbussen, damit unsere Fahrgäste ausreichend Platz in den Fahrzeugen haben. Doch auch unsere Anzahl an Bussen und Fahrpersonal ist endlich. Um das Verkehrsangebot und damit den Alltag in Paderborn aber bestmöglich auf-

rechterhalten zu können, benötigen wir genügend gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Daher ist es umso wichtiger, dass unsere Fahrgäste die gesamte Länge unserer Linienbusse ausnutzen, um so mögliche Infektionsketten zu vermeiden", sagt Peter Bronnenberg. Alle Informationen rund um die Schutzmaßnahmen beim PaderSprinter finden Kunden unter www.padersprinter.de/coronavirus. Fahrgäste können sich auch telefonisch unter 05251 6997 222 an das Kundencenter des PaderSprinter wenden.

WIR SIND WIEDER FÜR SIE DA!



SONNTAGS SCHAUTAG
14.00 - 16.00 Uhr

BIEKER

Küchen und Einrichtung nach Maß



33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg · Knickweg 16
Telefon (0 29 53) 13 18 · Telefax (0 29 53) 9 97 98
www.moebel-bieker.de



Wer kann,
bleibt zuhause.

Wer los muss,
bleibt mit uns mobil.



PaderSprinter

Trag Verantwortung, trag Maske!

Kommt gut an.

FIRMEN NEWS

HEIMISCHE FIRMEN SIND AUCH WEITERHIN FÜR SIE DA!

EINFACH SCANNEN UND SIE GELANGEN DIREKT ZU DEN FIRMEN NEWS:




Maxifood
www.maxifood.de

Maxifood Handels- und Vertriebs GmbH
An der Talle 22
33102 Paderborn

Der Sommer kommt!

Für den Salat oder die Pizza:

Thunfischstücke in Öl (Fischeinlage 1,4 kg Dose)

Dazu einen italienischen Rot- oder Weißwein, Prosecco oder einen spritzigen Lambrusco.

Danach einen Grappa oder Sambuca (gibt es allerdings nur in 2 ltr. Flaschen).

Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen. Für einen Sortimentswechsel benötigen wir viel Platz.

Wir feiern 10-jähriges Jubiläum und freuen uns auf Sie

LECKER ESSEN - SPARGEL & MEHR! -

FRISCH AUF DEN TISCH - PRODUKTE AUS DER REGION



Spargel, Rhabarber, Salat – Saisonales restlos genießen

Sie haben Saison: Kopfsalat, Radieschen, Spargel, Rhabarber und Erdbeeren. Wie sie länger halten und was man mit vermeintlichem Lebensmittelabfall machen kann, zeigt die Initiative *Zu gut für die Tonne!* des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL).

Kurze Transportwege – geringe Verluste

Endlich gibt es wieder Heimisches frisch vom Feld: Spargel, Kopfsalat, Radieschen, Rhabarber und bald auch die ersten heimischen Erdbeeren. Was in der Region geerntet wird, kann nicht nur länger reifen und Aroma ausbilden, die kürzeren Transportwege verringern auch Lebensmittelabfälle und -verluste. Denn je kürzer der Weg, desto schneller sind die Produkte auf den Märkten und in den Läden.

Sorgfältig transportieren und lagern

Angeschlagenes kann leicht anfangen zu faulen oder zu schimmeln – und dabei andere Lebensmittel „anstecken“. Druckstellen schneidet man am besten direkt nach dem Einkauf weg, deckt die Schnittstelle mit Folie ab und isst das Obst oder Gemüse bald auf. Erdbeeren mit dunklen, weichen Stellen sollte man allerdings nicht mehr verspeisen. Sie können von krankheits-erregenden Mikroorganismen befallen sein. Schutz vor Druckstellen bietet eine flache Box, in der die Erdbeeren locker nebeneinander liegen können. So verpackt halten sie im Gemüsefach bis zu zwei Tage lang. Was man nicht rechtzeitig aufessen kann, lässt sich mit Gelierzucker zu einer kaltgerührten Marmelade pürieren, die rasch verbraucht werden sollte. Sie hält sich etwa 14 Tage im Kühlschrank.

Blätter entfernen, damit Radieschen frisch bleiben

Radieschen bleiben länger knackig, wenn man die Blätter abschneidet. Sie entziehen sonst dem Wurzelgemüse Feuchtigkeit und lassen es schneller schrumpeln. Die Blätter müssen nicht in den Abfall: Sie schmecken gut als Pesto oder im Salat.

So werden Salat und Radieschen wieder knackig

Kopfsalat, Spargel, Radieschen und Rhabarber trocknen im Kühlschrank schnell aus und werden welk oder schrumpelig. Davor schützt man das Gemüse mit einem feuchten Tuch. Grünen Spargel kann man auch in ein Glas Wasser stellen. Wer Gemüse in seiner Plastikpackung lässt, sollte darauf achten, dass sie nicht fest verschweißt ist. Sonst schließt sie Feuchtigkeit ein, wodurch sich Mikroorganismen bilden, die das Gemüse schnell verderben lassen können. Im Gemüsefach des Kühlschranks richtig gelagert, halten Salate einige Tage, Spargel und Radieschen zwei bis drei Tage und Rhabarberstangen bis zu einer Woche. Nicht mehr ganz frische Salatblätter und Radieschen legt man gewaschen mindestens fünf Minuten in Wasser, bis sie sich mit Feuchtigkeit vollgesogen haben und wieder knackig sind. Dann sollte man sie sofort verwenden.



Schälen oder nicht? Spargel ja, Rhabarber nein

Aus Spargelschalen und -enden sowie dem Spargelkochwasser lässt sich eine würzige Spargelsuppe kochen. Anders als weißen Spargel braucht man die meisten Rhabarbersorten aus Supermarkt und Gemüseläden vor dem Kochen nicht mehr zu schälen. Sie sind oft so zart, dass es reicht, die Fasern im unteren Drittel der Stangen abzuziehen. Die Blätter sollten hingegen entfernt werden, weil sie stark oxalsäurehaltig und ungenießbar sind. Oxalsäure bildet in Verbindung mit Kalzium unlösliche Kristalle, sodass der Körper das Kalzium nicht mehr nutzen kann. Auch im Rhabarber ist Oxalsäure enthalten, sorgen braucht man sich deshalb aber nicht: Der Oxalsäuregehalt ist unbedenklich, wenn Rhabarber in üblichen Mengen verzehrt wird.

Tiefkühl Tipps für Spargel, Erdbeeren und Rhabarber

Wer zu viel eingekauft oder geerntet hat, kann Saisongemüse und -obst einfrieren und so länger haltbar machen: Spargel sollte roh in die Tiefkühltruhe, weil er sonst an Aroma verliert. Geschält und mit entfernten Enden kann er luftdicht eingepackt sechs bis acht Monate lang bei -18 Grad Celsius gelagert werden. Auch Rhabarber friert man roh, geschält und in Stücke geschnitten bis zu einem Jahr lang ein. Erdbeeren lassen sich bis zu zehn Monate tiefkühlen, werden beim Auftauen aber matschig. Wer mag, püriert sie einfach vor dem Einfrieren zu Erdbeerpüree. Salat und Radieschen eignen sich hingegen nicht für den Tiefkühler: Salat wird matschig und auch Radieschen verändern ihre Konsistenz. Also besser nur einkaufen, was man aufessen kann – dann landet sicher nichts im Abfall.



Hofladen Rudolphi

frischer, deutscher Spargel aus Heideanbau

Hofladen Rudolphi
Im Lippborn 5 · 33104 Marienloh
Fon: 0 52 52.5 02 03

BERUF & KARRIERE

STELLENMARKT

Pflasterstein-Reinigung & Langzeit-Pilzschutz 5 €/qm.
Terrassen, Fassaden usw.
J.Gröne 0152 - 22839722
gebäudereinigung-gröne.de

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Jahrespraktikum 2020/21

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Können Sie helfen?

Wir suchen dringend: Ehrenamtliche Fahrer zur Leerung der Kleidercontainer!

Infos unter: 05251 / 13093-13



Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 06.05.2020

Ein Jahr bei den Ottern

Freiwilligendienst mit Naturschutz, Umweltbildung und charmanten Mardern

Auch im Ausnahmejahr 2020 müssen junge Menschen ihre Zukunft im Blick behalten. Gerade für Schüler vor dem Abschluss stellt sich jetzt die Frage: Wie geht es weiter, wenn alles wieder voll anläuft? Was will ich nach der Schule tun und wie kann ich mein Leben gestalten? Viele möchten nicht sofort eine Ausbildung oder ein Studium starten, sondern legen ein sogenanntes Gap Year ein, um zu jobben, zu reisen oder sich in gemeinnützigen Projekten zu engagieren.

Für Letzteres bietet sich ein Freiwilligendienst an, bei dem man einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft leisten und dabei den eigenen Horizont erweitern kann. Wer sich für Umwelt- und Naturschutz begeistert, So süß kann ein Raubtier sein: Fischtoter haben einen besonderen Charme und sind extrem fotogen.



Jahr (FÖJ) oder einem entsprechenden Bundesfreiwilligendienst (BFD) richtig - zum Beispiel im Otter-Zentrum Hankensbüttel.

Von Schaufütterung bis Forschung

Die Aktion Fischotterschutz e.V. mit dem zugehörigen Otter-Zentrum engagiert sich von Beginn an nicht nur für die wohl charmanteste und einst vom Aussterben bedrohte Marderart, sondern



Showtime: Schaufütterungen sind ein Bestandteil der Freiwilligenarbeit. Fotos: djd/Otterzentrum Hankensbüttel/Jan Piecha

bietet auch anderen einheimischen Tieren wie dem Hermelin, dem Europäischen Nerz, dem Steinmarder oder dem Dachs in naturnahen, weitläufigen Gehegen ein Zuhause. Diese Tiere sind Botschafter für ihre wild lebenden Artgenossen, für die sich das Zentrum zum Beispiel bei der Biotopentwicklung, im Naturschutz und in der Forschung einsetzt. Das Jahr bei den Ottern bietet den Freiwilligen die Möglichkeit, ganz persönliche Einblicke in die Welt der Fischtoter und Marder zu bekommen, die Arbeit eines Naturschutzverbandes kennenzulernen und viel Zeit in und mit der Natur zu verbringen. Interessierte finden un-

FÖJ oder BFD?

Das FÖJ ist dabei für junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren gedacht und eher in Richtung Umweltpädagogik orientiert. Die Bewerbung läuft über einen Träger. Für das BFD gibt es keine Altersbegrenzung. Hier stehen in der Regel mehr praktische Tätigkeiten wie technische Arbeiten an den Einrichtungen und die Tierpflege im Vordergrund. Beim Einsatz werden aber die bisherige Qualifikation und auch die Wünsche der Freiwilligen berücksichtigt. (djd).



Verdienen Sie sich etwas dazu!

Wir suchen zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen

Werden Sie Zusteller/in!

Bad Lippspringe, Schlangen, Elsen, Schloß Neuhaus und Sennelager



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

per E-Mail:

verteilung@heggemannmedien.de

oder telefonisch

unter 05252 9653-0

Per Telefon zum Traumjob

Nächstes Pflege-Speed-Dating der St. Vincenz-Krankenhaus GmbH am 25. April

Paderborn/Salzhausen. „Auch bzw. gerade in der Corona-Zeit sind wir weiterhin auf der Suche nach kompetenter Verstärkung für unsere Pflege-Teams“, betont Ralf Diermann, stellvertretender Pflegedirektor der St. Vincenz-Krankenhaus GmbH. Doch persönliche Gespräche zum Kennenlernen seien im Moment nicht das Mittel der Wahl. Aus diesem Grund soll das nächste „Pflege-Speed-Dating“ per Telefongespräch stattfinden. „Wir wollen den Bewerbungsprozess für Interessierte auch weiterhin unkompliziert halten“, so Diermann. So setzt das Team der Pflegedirektion nun auf zwanglose Gespräche per Telefon. Möglich seien solche Telefonate nach vorheriger Terminabsprache zu jeder Zeit. „Doch wir wollen unseren Bewerbern auch weiterhin an ausgewählten Samstagen eine Termination anbieten.“ Das Wochenende sei eben doch eine Zeit, wo man die Kinderbetreuung oder andere Alltagspflichten besser umorganisieren könne, um entspannt ein Gespräch mit einem potenziell neuen Arbeitgeber

wahrzunehmen. So findet das nächste „Pflege-Speed-Dating“ am Samstag, 25. April, zwischen 10 und 14 Uhr statt. Termine innerhalb dieses Zeitfensters vergibt das Sekretariat der Pflegedirektion unter Telefon: 05251/86-1731. Auch per E-Mail können Interessierte sich vorab unter pflegedirektion@vincenz.de mit Rückfragen oder Terminwünschen melden.

„Unsere Erfahrungen der letzten Speed-Datings haben gezeigt, dass unser neues Konzept bei den Bewerbern sehr gut ankommt. Wir hatten tolle Gespräche mit vielversprechenden Kandidaten – die ersten Verträge sind bereits unterschrieben“, freut sich Pflegedirektorin Marion Schwerthelm. „Wir sind weiterhin auf der Suche nach examinierten Pflegefachkräften oder Wiedereinsteigern für alle Bereiche unseres Krankenhauses.“ Auch für die Gynäkologie werden derzeit verstärkt Bewerber gesucht.

Weitere Infos finden Interessierte unter www.verantwortung-pflegen.de

Wie Bewerber richtig nachhaken

Um welchen Job es auch geht, bei einem sind sich alle einig: Das Warten auf die Rückmeldung nach dem Vorstellungsgespräch gehört zu den unangenehmsten Phasen des Bewerbungsprozesses. Gewöhnlich sprechen Unternehmen mit mehreren Kandidaten und entscheiden sich nach reiflicher Überlegung. Da stellt sich dem Bewerber unweigerlich die Frage, ob es zu aufdringlich wirkt, wenn er sich in Erinnerung bringt. „Eine kurze Mail am nächsten oder übernächsten Tag, um sich für das gute

Gespräch zu bedanken, ist die richtige Taktik. Damit wird erneut Interesse bekundet - und sich in Erinnerung gebracht“, weiß Petra Timm, Unternehmenssprecherin von Randstad. Die Expertin rät aber dringend davon ab, sich täglich zu melden - weil das als aufdringlich gewertet wird. Etwa zehn Tage nach dem Gespräch kann in einem Telefongespräch das Interesse noch einmal unterstrichen werden. Außerdem ist dann die Frage erlaubt, wann mit einer Entscheidung zu rechnen ist. *txn*.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Thule Fahrradtasche Shield Pannier Small, Farbe: Grün, nur dreimal benutzt, gekauft 2019, Preis für 2 Taschen war 115 Euro, Einzeltasche für 30 Euro, Tel.: 0160/ 92177793

Metal-Kerzenständer, geschmiedet, ca. 70 cm Höhe, stattlich und stabil, Tel.: 05254/ 4554

Tenor-Saxophone Yamaha, neuwertig, wenig bespielt, neue Polster, mit Zubehör und Noten. Zum ausprobieren eigenes Mundstück mitbringen! Zu verk. für 770 Euro VHB, Tel.: 0151/ 58344949

Werk Tisch, klappbar, Gewicht ca. 20 kg, mit Einspannvorrichtung, Schrägstellung möglich, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

Boxspringbett, helles Kunstleder (Enjoy), 1,40 x 2,00 m, NP 1500 Euro, 5 Jahre alt und Couchgarnitur hell, L-Form 3,20 x 2,30 m, beides 5 Jahre alt in Top-Zustand aber wegen Umzug für je 390 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 82035

Musik-Fans - blauer Schubler mit 20 CD's „Feelings - Die schönsten Pop-Balladen der 70er & 80er Jahre“, Tel.: 05254/ 4554

Bettbezüge einschl. Kopfkissenbezüge, Biber, Größe 1,55 x 2,20 m / 0,80 x 0,80 m, Tel.: 05254/ 4554

2 Bräter+ Auflaufformen. Ein Bräter aus Glas und ein Bräter aus Ton, Tel.: 05254/ 4554

Garderoben-Wandleiste, Naturholz mit 2 Reihen Metallhaken mit je 4 und 3 Metallhaken, Format ca. 90 x 40 cm, Tel.: 05254/ 4554

Latzhosen für die Arbeit, Größe 58, 1x in grün, 1x in blau, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

2 Vogelfutterhäuschen und 3 verschiedene Vogelfutterbehälter zum Aufhängen, Tel.: 05254/ 4554

Leder-Kniebundhose für Wanderer und Lederfreunde, aus weichem samtigen Rothirsch-Leder, Bundweite innen ca. 85 cm, neuwertig, optisch ansprechend, Tel.: 05254/ 4554

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 29.04.2020

Polstereckgarnitur mit Hocker (ca. 217 x 295/315 cm), Hocker (ca. 115 x 65 cm) in der Farbe Kentucky Moccasin mit Kontrastnaht und Holzfüße, Bj. 10/2015, in einem sehr guten Zustand (Nichtraucher- und Tierfreier Haushalt). Alle Rücken sind Schwenkrücken, eine Kopfstütze und eine Klapparmlehne, VHB 750 Euro, Tel.: 0171/ 8362085

Liboriglas von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“ für 5 Euro, sowie 10 Biergläser von 1983 „Paderborner Gold-Pilsener“, Stück 1 Euro (sehr guter, fast neuwertiger Zustand) und weitere gut erhaltene Bier-, Wein- und Schnapsgläser günstig zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Tennis-Freizeit-Set (keine Profischläger!) mit zwei Leichtmetallschlägern einschl. Netz, im Original-Karton, wie neu, Tel.: 05254/ 4554

6 Esszimmerstühle mit hoher Rückenlehne. Bequeme hochwertige Esszimmerstühle in warmen Farben wg. Renovierung zu verkaufen. 6-er Set, Eiche hell, massiv, Polster rubinrot. Zustand: gebraucht, aber tadellos. Stühle wurden erst vor zwei Jahren vom Raumausstatter gepolstert (3 cm stark), Gesamthöhe 103 cm, Rückenlehne 60 cm, Sitzfläche 46 x 47cm, NP pro Stuhl war 160 Euro: jetzt 50 Euro (Gesamtpreis 300 Euro)! Gegen Abholung, Bad Lippspringe, Tel.: 0152/ 33740118

Platten-Fans. Eine Oldie Schallplatte „The Best of The Monkees“, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

2 Metall-Werkzeugkästen, neu, originalverpackt, links und rechts fächerbar, ohne Inhalt, Tel.: 05254/ 4554

Schals/Gardinen. 4 hellrot-aprikot gemusterte Schals in senkrechtem Streifenkor, Stoff leicht glänzend, mit 18 großen Metallösen je Schal, Br.: 2,00 m, H.: 2,50 m, Saum 15 cm, blickdicht, gebraucht, aber tadellos! Der hochwertige lichte Dekostoff ist an keiner Stelle verschossen, vom Raumausstatter genäht, wg. Renovierung zu verkaufen. Die eleganten Metallösen sind so groß bemessen (25 mm Durchmesser), dass der Schal auf fast jede Gardinenstange passt. Bei Interesse gibt es 4 Raffrollos (130 cm breit, 185 cm hoch) in uni aprikot gratis dazu! Gegen Abholung, Bad Lippspringe, 80 Euro, Tel.: 0152/ 33740118

Federball- (Badminton-) Schläger, verschiedene Qualitäten und auch Softball-Schläger, Tel.: 05254/ 4554

PorzellanGeschirr Schirding Bawaria, Essgeschirr mit Suppenterrinen und Schüsseln etc. und Kaffeegeschirr mit Kaffeekanne, Weiß mit Goldrand jeweils für 12 Personen zus. nur 49 Euro, sowie 7 weiße Mitterteich Porzellanteller, VB 7 Euro. Außerdem diverse Porzellanfiguren, Wein-, Schnaps- und Biergläser, etc. Preis VS, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

Sammler-Wand bzw. Zierteller Motiv „Schloß Neuhaus“ plus einige Untersetzer mit Motiv „Bad Lippspringe“ und ein „Bad Pyrmont“, Tel.: 05254/ 4554

Ledermantel - hell, natur, Pelzkragen, Hornknöpfe, Größe 50, sehr schön, Tel.: 05254/ 4554

Oktagon-Couchtisch, achteckig, heller Marmor und Eiche hell. Sehr schöner achteckiger Couchtisch mit aufgelegter Marmorplatte, sowie vier Marmorapplikationen am Fuß. Helle Einfassung in massiver Eiche, stabiler Unterbau. Durchmesser 100 cm, H.: 45 cm, gegen Abholung, Bad Lippspringe, 75 Euro, Tel.: 0152/ 33740118

Lederjacken, eine bourdeaux natur, Gr. L, eine schwarz, eine hellbraun und eine dkl.-braun, jede Gr. 50, Tel.: 05254/ 4554

1 Flasche 1978er Klosterneuburger „Fensterl“ Grüner Veltiner für 8 Euro, sowie 3 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen Qualitätswein b. A. für 14 Euro zu verkaufen, auch Einzelverkauf (für 5 Euro) möglich, die Weine wurden stets liegend im Keller gelagert, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Kaminofen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

Anhänger für Fahrräder, Omas Kaffeeservice, Tel.: 05252/ 82148

KLEINANZEIGEN
bitte schriftlich per
Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

Weste, Gr. 58, Tel.: 05254/ 4554
Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenspieler, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!** Infos unter: **05251 / 13093-13**

2 Lattenroste, je 1 x 2 m, verstellbares Kopf- und Fußteil, gegen Abholung abzugeben. Bei Interesse bitte an folgende Mail schreiben: veronika.tillmann@web.de
Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

VERSCHIEDENES
Kaufe Goldmünzen und Silbermünzen/Barren aller Art, gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112
Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhrn & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644
Liebe Unbekannte, Du schätzt die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net
Wer hat Trödel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694
Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Steuern?
Wir machen das.
VLH. Wir sind auch jetzt per Telefon und E-Mail für Sie erreichbar.
Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter
Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de
☎ 05252 3906

www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

WIR SIND AB SOFORT WIEDER FÜR SIE DA!

Goldankauf
Königsplatz 18 Paderborn ☎ 0 52 51-14 74 799
Lange Straße 94 Driburg ☎ 0 52 53-86 89 518
GOLDANKAUF SOFORT BARGELD
Vertrauen Sie auf unsere Seriosität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung
● Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
● Keine Verkaufsverpflichtung
● 100% seriös und diskret
● Keine versteckten Kosten
● Ehrliche Beratung:
➡ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg -14 h) ⚡
Wir zahlen faire Preise
Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren
auch mit Zählern Markenuhren
Bruch-Gold • Platin-Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn
auch Teilsilber mit 80, 90, 100er Auflage
Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN
Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.
Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 06.05.2020

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

marktplatzRECHT

Vertragsrecht: Welche Auswirkungen hat das Coronavirus (Covid 19 / SARS-CoV-2) auf bestehende Verträge?

Verträge sind einzuhalten – so lautet einer der wichtigsten Grundsätze im deutschen Vertragsrecht. Dieser Grundsatz gilt auch in Zeiten der Epidemie fort. Epidemien, wie die derzeitige Ausbreitung des Coronavirus, können einen Fall von höherer Gewalt darstellen. Betroffene Vertragsparteien könnten dauerhaft von ihren vertraglichen Leistungspflichten befreit werden. Wann darf ich als Verkäufer, Dienstleister oder Werkunternehmer meine Leistung verweigern? Muss ich als Käufer den Kaufpreis zahlen, auch wenn der Verkäufer nicht leistet? Kann der Vertrag von einer Vertragspartei geändert oder gekündigt werden? Was sollte ich jetzt beim Vertragsschluss beachten?

Da das deutsche Recht keine spezialgesetzlichen Regelungen wie Epidemien kennt, muss auf das allgemeine Recht (BGB) im schuldrechtlichen Kontext zurückgegriffen werden, wenn keine vertraglichen Bestimmungen der Parteien diesbezüglich vorliegen.

In manchen Fällen ist es der Vertragspartei unmöglich, den Vertrag einzuhalten, insbesondere durch die Einhaltung der Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (CoronaSchVO NRW) vom 22.03.2020 und den damit verbundenen Einschränkungen.

Anders ist es jedoch, wenn der Vertragspartner sich weigert, den Vertrag einzuhalten. Soweit die andere Partei den Vertrag noch einhalten kann und will, wird die Vertragspartei nicht von seiner Leistungspflicht befreit. Oftmals ist es im Interesse einer Vertragspartei, dass der Vertrag bestehen bleibt. Dann besteht die Möglichkeit, den Vertrag anzupassen. Die Vertragsparteien können sich gegebenenfalls auf einen Wegfall der Geschäftsgrundlage berufen, vgl. § 313 BGB.

Mein Tipp: Vertragsparteien, insbesondere Unternehmer, Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Selbstständige sollten frühzeitig vertragliche Regelungen schaffen, um Vertragsbestandteile aufrechtzuerhalten und sich vor negativen Rechtsfolgen zu schützen. Sollten Sie rechtliche Fragen zum Vertragsrecht in Corona-Zeiten haben, kontaktieren Sie uns gerne über unser Kontaktformular oder über coronafall@warm-rechtsanwaelte.de.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Detmolder Str. 204
Paderborn
(über 40 Parkplätze am Haus)

Rechtsanwalt
Martin J. Warm

0 52 51 / 14 25 80

Suche Militaria. Zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, EK2 bis 70 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 8000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel bis 1000 Euro, Orden, Urkunden bis 500 Euro, Pässe bis 500 Euro, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/ 9157896 oder 0176/ 32498647

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wir, schon etwas älteres Semester, wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehen deshalb auf dem Flohmarkt um unsere Haushaltskasse aufzubessern. Dazu suchen wir kostenlos oder günstig Flohmarktsachen, Werkzeug, Modeschmuck und Angelsachen, gerne holen wir die Sachen ab, Tel.: 0176/ 43025694

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der **KFZ-Sonderseite 02**

MIETGESUCHE

Wir suchen mit unseren 5 jährigen Hund eine 2 Zi. Whg. in Bad Lippspringe und Umgebung, bis 500 Euro WM, Tel.: 0178/ 2467930

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

MIETANGEBOTE

Garage in BL, Dedinghauser Weg zu vermieten, Tel.: 0170/ 4787139

Hochwertiger Abstellraum in BL zu vermieten, Tel.: 0170/ 4787139

BL, 2 ZKB, 65 qm, teilmöbl., gute ruhige Lage, Keller, Stellpl., Tel.: 0160/ 95475920

BL, 3 ZKB, 1. OG, renov., 2 ZKBB, EBK, EG, zu verm., Tel.: 0179/ 8178686

3 ZKB, WC, Balkon, Keller, 86 qm, Einbauküche, 1. OG in BL, nahe Lippequelle, KM 516 Euro zu vermieten, Tel.: 0178/ 6927635

IMMOBILIEN

Haus od. ETW auf Rentenbasis in Paderborn gesucht. Biete Wohnrecht und Leibrente auf Lebenszeit für Senioren, Tel.: 0160/ 96001934, privater Kapitalanleger

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

PADERBORNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Mark Heinemann (he)

Dietmar Gröbing (dg)

Dennis Roger (dr)

Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Petra Steuter
Tel.: 0 52 52 / 96 53-211
steuter@heggemannmedien.de



Gut für's Klima & den Geldbeutel!



Die Experten für Erneuerbare Energien!

Westfalen**WIND** Strom GmbH

Unser Strom-Tarif WWS Hochstift

Füttern Sie lieber Ihr Sparschwein!

Dort wo sich viele unserer Windkraftanlagen drehen, erhalten Sie durch eine Kooperation mit den Betreibern einen besonders günstigen Stromtarif.

Arbeitspreis

27,96 ct

pro kWh brutto

Grundpreis

9,90 €

pro Monat brutto

Beispiel: 4.000 kWh/Jahr

Westfalen**WIND**⁽¹⁾

e.on⁽²⁾

Kosten/Jahr

1.237,- €

1.433,- €

Einsparung/Jahr

195,- €

Sie sparen bis zu:

195,- €

Stand des Preisvergleichs 20.03.2020. Zukünftige Preisänderungen können hier nicht berücksichtigt werden.

Ohne Berücksichtigung von u. U. günstigeren Verträgen für Sondervertragskunden.

1) WestfalenWIND Strom GmbH, Tarif WWS Hochstift

2) e.on Energie Deutschland GmbH, Tarif Grundversorgung, PLZ 33098, Arbeitspreis 31,71 ct/kWh, Grundpreis 153,76 €/Jahr und Messnetze mindestens 10,98 €/Jahr (gültig ab 01.05.2020)

Wir bieten auch günstigen Wärme-/Wärmepumpen-Tarife an.

Westfalen**WIND** Strom GmbH

Leihbühl 21 · 33165 Lichtenau · Tel. (0 52 95) 99 58 97-0

Vattmannstraße 6 · 33100 Paderborn · Tel. (0 52 51) 68 25 76-0

info@westfalenwind-strom.de

Wir sind auch in diesen
Zeiten weiterhin
für Sie da:

Am Telefon, per E-Mail,
bei WhatsApp und 24h
im Web.



www.westfalenwind.de