

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORN

HEGGMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

02. Februar 2022 | Ausgabe 242 | 11. Jahrgang

Bequem
Online lesen -
keine Ausgabe
mehr verpassen!



**Sie erhalten für jede
Zeitung einen Link
per E-Mail
noch wäh-
rend wir
drucken.**



Bestellen Sie noch heute
unsere **absolut kostenfreie**
Heimat-Zeitung unter:
abo.paderborner-journal.de

Themenübersicht:

**Klimaschutz für Wohnun-
gen kostet 684 Mio. Euro
pro Jahr** Seite 2

**Preise so hoch wie nie
Worauf man jetzt beim Au-
tokauf achten sollte** Seite 4

**Tag der Kinderhospizarbeit
am 10. Februar** Seite 6

**Stadt Büren rüstet Stra-
ßenbeleuchtung auf LED
um Westenergie unter-
stützt Stadt bei Umsetzung**
Seite 7

**Cannabis-Therapie im Vor-
marsch Schmerzzentrum
des MZG Bad Lippspringe
verzeichnet sehr gute Be-
handlungserfolge** Seite 8

**Mobilitätsprämie – für
wen gibt's die? Die Bean-
tragung der Mobilitätsprä-
mie kann sich besonders
für Auszubildende lohnen.**
Seite 9

**Tag der
Liebenden**
Seite 10-11

**DSC sucht Talente am Sei-
tenrand** Seite 14



Ein Zimmermannshammer für den Bürgermeister: Marktleiter Jens Northemann, Bürgermeister Michael Dreier, Vorstandsmitglied Susanne Jäger und Hornbach-Gebietsleiter NRW Enrico Gaffrey (v.li.)

Yippiejaja Yippie Yippie Yeah - Der neue Hornbach ist eröffnet

Größter und modernster Standort der Baumarktkette in NRW

Kreis Paderborn. Gut 15 Monate nach dem ersten Spatenstich an der Wilfried-Finke-Allee hat der neue Hornbach die Tore seines Bau- und Gartenmarktes planmäßig eröffnet. Gleichzeitig wurde der alte Standort in Schloß Neuhaus, immerhin 8.700 Quadratmeter groß und 29 Jahre am Markt, geschlossen. Für das 71-köpfige Team aus Schloß Neuhaus war es ein fliegender Wechsel, sie werden nun durch 51 weitere Kolleginnen und Kollegen unterstützt. Der neue Baumarkt in Paderborn ist ein Superlativ mit einer Verkaufsfläche von 18.600 Quadratmeter und zahl-

reichen Neuerungen, darunter ein riesiges Gartencenter mit großer Aquarienanlage, eine inspirierende Bad-Ausstellung und ein Drive-In, in dem man mit dem Auto samt Anhänger direkt ans Regal fahren kann, um schwere und sperrige Baustoffe einzuladen. Das im Jahr 1877 von dem Schieferdeckermeister Michael Hornbach in Landau/Pfalz gegründete Unternehmen hat 42 Millionen Euro in Grundstück, Bau und Einrichtung des neuen Hauses investiert und bietet den Kunden ein Sortiment von 60.000 vorrätigen Artikeln. Paderborns Bürgermeister Michael Dreier, der sich noch gut

an den Spatenstich erinnern kann, zeigte sich bei der Pressekonferenz zur Eröffnung erfreut über den energie-effizienten und nachhaltigen Ausbau des neuen Hauses. Mit Hilfe einer Wärmepumpe und 2000 Photovoltaik-Modulen auf dem Dach ist der Baumarkt weitgehend energieneutral. Zudem werden hochmoderne Ladestati-

onen für Elektroautos angeboten. Für das Unternehmen ist dies eine zukunftsweisende Investition in der mittlerweile 175-jährigen Firmengeschichte.

Der Hornbach-Markt in Paderborn ist ab sofort montags bis samstags täglich von 7 bis 20 Uhr geöffnet.





Klimaschutz für Wohnungen kostet 684 Mio. Euro pro Jahr

Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“ warnt: „Mieter nicht arm sanieren“

Kreis Paderborn. Mieter nicht „arm sanieren“: Rund 146.800 Wohnungen gibt es im Kreis Paderborn – und auf die kommt eine gewaltige Sanierungswelle zu. Grund sind die Klimaschutz-Ziele der Bundesregierung – und die Kosten Geld: **Rund 684 Millionen Euro pro Jahr werden Wohnungseigentümer im Kreis Paderborn nach und nach in Sanierungen investieren müssen, um die Wohnungen auf einen hohen Energiespar-Standard zu bringen, der bis 2045 erforderlich ist.** Das geht aus einer Analyse zum regionalen Wohnungsmarkt hervor, die das Pestel-Institut (Hannover) für das Mieter-Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“ gemacht hat. Allein 178 Millionen Euro jährlich sind demnach notwendig, um die 74.000 Mietwohnungen im Kreis Paderborn energetisch zu sanieren.



Manchmal muss es luftig sein. Aber anders als beim Vogelhaus werden Wohnhäuser demnächst in Sachen Zugluft dicht gemacht – und kräftig auf das Energiesparen getrimmt. Das Mieter-Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“ hat dabei die Kosten im Blick: Rund 684 Millionen Euro pro Jahr werden für die energetische Gebäudesanierung im Kreis Paderborn nötig sein. Das Label warnt deshalb schon jetzt vor einer extra „Klima-Miete“.

so Matthias Günther. Er appelliert an die heimischen Bundestagsabgeordneten der Koalitionsparteien von SPD, Grünen und FDP, bei allen Klimaschutz-Aktivitäten den „Mieten-Rechner“ mitlaufen zu lassen. „Mein Fair-Mieter“ kündigte an, sich in den nächsten Tagen auch direkt an die Bundestagsabgeordneten zu wenden, um ihnen Know-how zum Wohnungsmarkt bereitzustellen. Immerhin gehe es um das angestrebte Ziel, bis 2045 auch beim Gebäudebestand im Kreis Paderborn eine neutrale Treibhausgasbilanz zu erreichen. „Das werden 23 lange Jahre für die Sanierung und den Wechsel von fossilen zu regenerativen Energien. Die Bundesregierung wird den Start der energetischen Gebäudesanierung allerdings nicht auf die lange Bank schieben“, sagt Matthias Günther. Auch im Kreis Paderborn gehe es darum, etwa 80 Prozent der Wohnfläche – rund 11,9 Millionen Quadratmeter – energetisch zu sanieren. Das restliche Fünftel sei entweder bereits auf einem hohen Klimaschutz-Niveau oder die Bausubstanz lasse – technisch/wirtschaftlich betrachtet – eine sinnvolle Sanierung nicht zu. „Verteilt auf die Jahre werden bis 2045 in den Wohngebäude-Bestand vom Kreis Paderborn – berechnet auf aktueller Kostenbasis – rund 15,7 Milliarden Euro in Energiespar-Sanierungen investiert werden müssen. Die Herausforderung ist es jetzt, Klimaneutralität zu einem hohen Maß auch ‚Mieten-neutral‘ hinzubekommen“, so Günther vom Label „Mein Fair-Mieter“. Mit dem Gütesiegel werden insbesondere öffentliche und kirchliche Wohnungsunternehmen sowie Genossenschaften ausgezeichnet.

BAUTEN-TEAM
DIENSTLEISTUNGEN

- Abbruch inklusive Entsorgung
- Erdaushub für Keller / Neubauten
- Kanalarbeiten / Rohre verlegen / Drainage / Kellerisolierung
- Anlegen von neuen Außenanlagen
- Vermittlung von Handwerkern für diverse Sanierungsarbeiten der Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Entrümpelungen Privat / Gewerblich

Tel.: 0 52 52 / 915 78 - 50 • Mobil: 0176 / 30 44 01 19
WWW.BAUTEN-TEAM.DE

MALERMEISTER WARKENTIN

Ihr Experte für Wand- und Bodengestaltung

Nelkenstraße 26
33175 Bad Lippspringe

0176 444 12 545
info@malermeister-warkentin.de

Das Mieterschutz-Label warnt dabei vor einer „Klima-Miete“: „Die enormen Sanierungskosten dürfen nicht auf dem Rücken der Mieter abgeladen werden. Der Staat muss unbedingt verhindern, dass Mieter ‚arm saniert‘ werden. Wer eine Wohnung mietet, darf – wenn überhaupt – nur mit einem Bruchteil der Kosten belastet werden. Klimaschutzsanierungen sind Investitionen ins Haus. Sie erhöhen den Wert der Immobilie – bei Miethäusern genauso wie beim Einfamilienhaus. Nutznießer sind damit in erster Linie also die Hauseigentümer“, sagt Matthias Günther vom Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“. Es sei daher die Aufgabe des Staates, Klimaschutz-Sanierungen bei Mietwohnungen „mit Augenmaß und effektiv zu fördern“. Gleichzeitig müsse es dabei eine klare Deckelung bei den

Mieten geben, also keine Förderung ohne Gegenleistung der Eigentümer. **Das Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“, das als Verbraucherschutz-Instrument bundesweit faire Vermieter auszeichnet, kündigte an, Mieterhöhungen im Zuge von Klimaschutz-Sanierungen kritisch unter die Lupe zu nehmen.** Bei der Vergabe des Mieter-Labels werde dies als ein Kriterium künftig verstärkt Berücksichtigung finden. Die Experten von „Mein Fair-Mieter“ erwarten, dass die erforderliche Klimaschutz-Offensive auf dem heimischen Wohnungsmarkt bereits in diesem Jahr startet. „Die Ampel-Regierung in Berlin wird neben dem Neubau auch die energetische Gebäudesanierung jetzt zügig voranbringen. Deshalb ist es umso wichtiger, gleich Pflöcke gegen Mietentwertung bei Sanierungen zu setzen“,

MEINFAIRMIETER.DE

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlagen
www.rollladen-schlagen.de

Brune Fensterservice GmbH

Am Mühlenteich 5d
33106 Paderborn
Tel.: 05254 64975-0
Fax: 05254 64975-20

Reparatur- u. Wartungsdienst
für Fenster, Türen, Rolläden u. Verglasungen

- Fenstersysteme
- Schließanlagen
- Sicherungssysteme

Baubeschlaghandel und Sicherheitstechnik

www.brunefensterservice.de www.fensterbeschlaege-shop.de



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

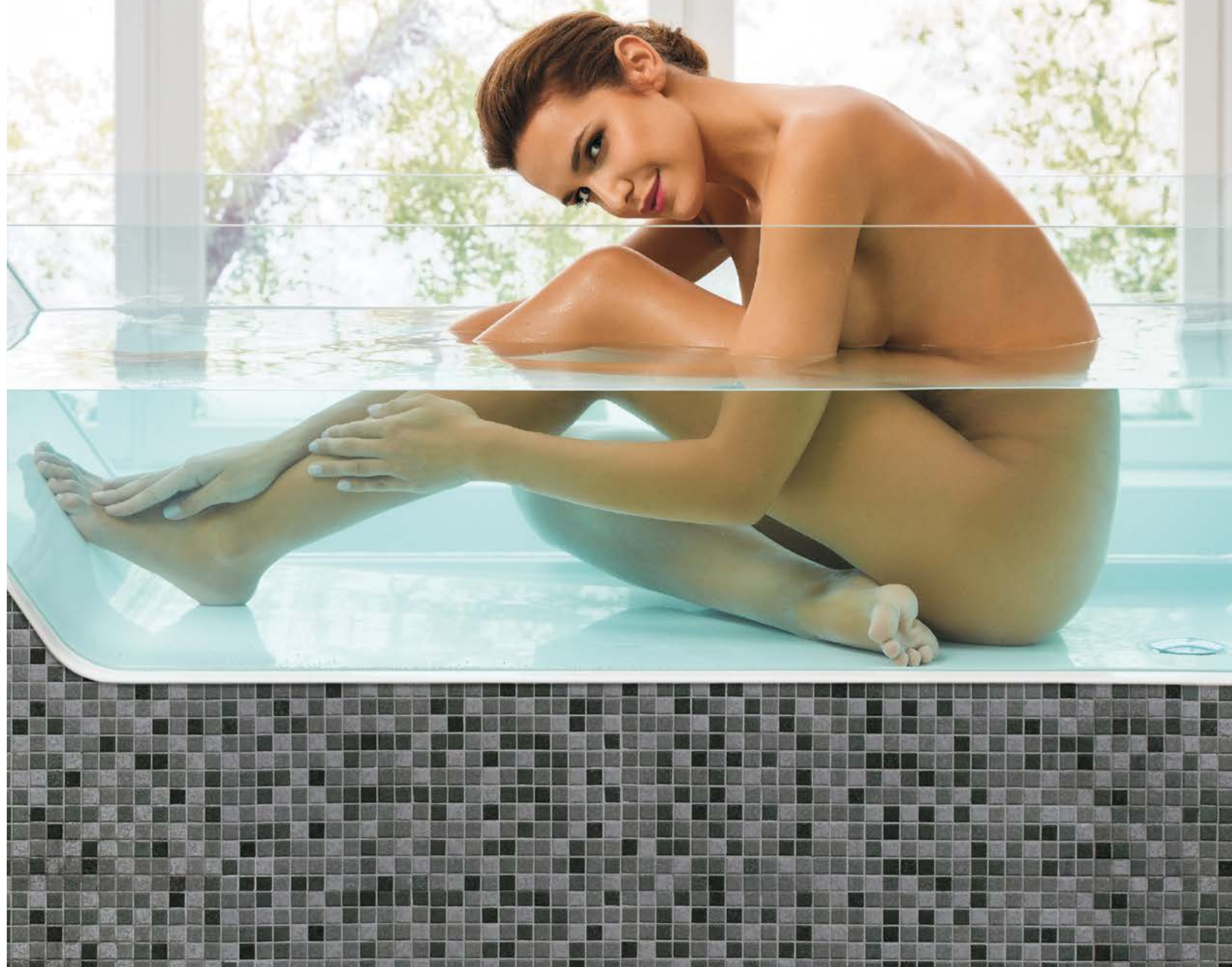
DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD



DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

SENEFELDER STRASSE 28 / 33100 **PADERBORN** / T +49 5251 7769-0

✱ **ELEMENTS-SHOW.DE**





Ford Kuga ST Line, Navi, Panoramdach, 22-Klima, Winterpkt., Unfallfrei, SUV / Geländewagen / Pickup, Kilometerstand: 30.010 km, Hubraum: 1.498 cm³, Leistung: 110 kW (150 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: ca. 7,0 l/100km (kombiniert), Energieeffizienzklasse: C, Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Getriebe: Schaltgetriebe, Schadstoffklasse: Euro6, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 03/2018, Anzahl der Fahrzeughalter: 3, HU: 04/2023, Klimatisierung: 2-Zonen-Klimaautomatik, Einparkhilfe: Vorne, Hinten, Kamera, Selbstlenkende Systeme, Airbags: Front-, Seiten- und weitere Airbags, Farbe (Hersteller): Iridiumschwarz Mica, Farbe: Schwarz Metallic, Innenausstattung: Alcantara, Grau **21.900 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Fiesta ST-Line, Klimaautom., Winter-Pkt., LMF, Unfallfrei, Limousine, Tageszulassung, Herkunft: Deutsche Ausführung, Kilometerstand: 4.500 km, Hubraum: 999 cm³, Leistung: 70 kW (95 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: 4,1 l/100km (kombiniert), Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Schaltgetriebe, Euro6d, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 08/2021, Anzahl der Fahrzeughalter: 1, HU: Neu, Klimaautomatik, Einparkhilfe: Hinten, Airbags: Front-, Seiten- und weitere Airbags, Farbe (Hersteller): Frostweiss, Innenausstattung: Stoff, Grau, **17.450 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Reparaturarbeiten an der Talbrücke Ottensgrund

Reparaturarbeiten an einem
Fahrbahnübergang



Ford Transit Custom Kasten 300 L2 Trend, Kastenwagen, Weiß, EZ 08/2021, 300 km, 1.995 cm³, 96 kW (131 PS), Diesel, 3 Sitzplätze, Schiebetür rechts, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Baujahr 2021, Zulässiges Gesamtgewicht 4.940 kg, Klimaanlage, Einparkhilfe (Vorne, Hinten, Kamera), Ladevolumen 6 m³, Laderaumlänge 2.921 mm, Laderaubbreite 1.775 mm, Laderaubhöhe 1.406 mm, ABS, Partikelfilter, Trennwand, ESP, Tempomat, Zentralverriegelung, Finanzierung ab 2,99% eff. Jahreszins, Abbiegelicht im Scheinwerfer, Anti-Blockier-System (ABS), Antriebsart: Frontantrieb, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, Bordcomputer, Fahrassistenz-System (Berganfahr-Assistent, Notbrems-Assistent, Seitenwind-Assistent), Fensterheber elektrisch, Heckflügeltüren mit Verglasung (Öffnungswinkel 180 Grad), Laderaumschutz-Paket, Motor 2,0 Ltr. - 96 kW TDCi KAT, Radstand 3300 mm, Fahrersitz mit Lendenwirbelstütze, **31.476 Euro incl. Mwst. (26.450 Euro netto)** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Haaren. Die Autobahn Westfalen führt auf der A44 kurzfristige Reparaturarbeiten an einem Fahrbahnübergang der Talbrücke Ottensgrund zwischen dem Kreuz Wünnenberg-Haaren und der Anschlussstelle Lichtenau durch. In Fahrtrichtung Kassel steht den Verkehrsteilnehmern deshalb von Mittwoch (2.2.) ab 9 Uhr bis Freitag (4.2.) um 12 Uhr auf rund 200 Metern nur ein Fahrstreifen zur Verfügung. Die Geschwindigkeit wird in diesem Bereich auf 80 km/h begrenzt.

Fahrbahnübergänge verbinden die Brücke mit dem Straßenanschluss und gleichen Längenänderungen von Brückenbauwerken aus, die bei unterschiedlichen Temperaturen entstehen. Diese Konstruktionen sind hohen Belastungen ausgesetzt.

Preise so hoch wie nie

Worauf man jetzt beim Autokauf achten sollte



Barzahler sind die liebsten Kunden vieler Autohändler und erhalten oft maximale Rabatte. Wer sein Auto finanzieren möchte sollte die Angebote der SWK Bank unter die Lupe nehmen. Sowohl Euro am Sonntag, Focus Money als auch die Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien (DtGV) stuften ihren Autokredit als hervorragend ein.

Die Coronakrise und der Chipmangel treiben die Preise am Automarkt auch 2022 weiter in die Höhe, sowohl bei Neu- als auch bei Gebrauchtwagen. Über 65 Prozent der Käufer nutzen beim Erwerb eine Finanzierung. Marktführer unter den Anbietern sind die herstellereigenen Autobanken. Umfragen zufolge liegt das vor allem daran, dass Kunden im Autohaus einen besonders guten Zinssatz erhalten. Was wenige jedoch wissen: Solche vermeintlich günstigen Zinssätze müssen vom Autohaus subventioniert werden – sie sind kein Geschenk der Autobanken.

Mit der richtigen Finanzierung viel Geld sparen

Gewährt also der Verkäufer einen niedrigen Zins, muss er der Autobank einen Ausgleich zahlen. Das schwächt seine Marge beim Autoverkauf und hat zur Folge, dass er entweder deutlich weniger Ra-



batt auf den Fahrzeugpreis gewähren kann – oder auch gar keinen. Nicht selten kauft der Kunde daher sein Auto viel zu teuer ein, ohne es zu wissen. Hinzu kommt, Autoverkäufer sind zwar verpflichtet, Finanzierungen der Autobank anzubieten, der damit einhergehende enorme administrative Aufwand ist jedoch vielen ein Dorn im Auge. Ihre liebsten Kunden sind daher Barzahler.

Barzahler verhandeln besser

Holt sich ein Autokäufer das Geld von einer freien Bank, kann er als Barzahler im Autohaus auftreten und maximale Rabatte rausschlagen. Um insgesamt einen günstigen Autokauf zu tätigen, sollte er genau schauen, bei welcher Bank er sein Geld holt. Als besonders günstig gelten Kfz-Kredite von Online-Banken. Einige von ihnen bieten spezielle Autofinanzierungen an. Besonders hervor tut sich dabei die SWK Bank. So nimmt sie

regelmäßig in Vergleichstests als einzige eine Spitzenposition ein. Sowohl Euro am Sonntag, Focus Money als auch die Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien (DtGV) stuften ihren Autokredit als hervorragend ein.

Komfortabel an günstiges Geld gelangen

Sie gilt in der Branche als Kredit-spezialistin und zählt zu den digitalsten Banken Deutschlands (www.swk-bank.de). Sie hat gleich zwei verschiedene Autokredite im Angebot: einen klassischen und einen Schlussraten-Kredit. Mit letztgenanntem können Kreditnehmer ihre monatliche Belastung weitestgehend selbst bestimmen. Besonders lobte die DtGV die komfortable Beantragung: Neukunden können sich bequem und schnell von zu Hause aus legitimieren. Der Antrag erfolgt papierlos ohne Postversand und die Kreditauszahlung innerhalb weniger Tage. (akz-o)

Fon: 05250/98780
www.autohaus-protte.de

PROTTE
Full Service rund um Ihr Auto!

Unsere Leistungsschwerpunkte

- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Unfallinstandsetzung
- Glasbruchreparaturen
- Abschleppdienst 24h
- Tankstelle
- Autowäsche

Bursdamm 1
Delbrück-Ostenland

Der neue Kia Sportage.

Inspiriert dich immer wieder.



Jetzt für:

€ 27.990, –

Kia Sportage 1.6 T-GDI
Edition 7

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Lass aus Inspirationen neue Möglichkeiten werden. Entdecke mit dem neuen Kia Sportage eine vielfältige Auswahl an Motorisierungen – vom effizienten Verbrenner bis hin zum zukunftsweisenden alternativen Antrieb. Erlebe den neuen Kia Sportage jetzt bei einer Probefahrt.

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 1.6 T-GDI Edition 7 (Super, 6-Gang-Schaltgetriebe), 110 kW (150 PS), in l/100 km: innerorts 7,6; außerorts 5,5; kombiniert 6,3. CO₂-Emission: kombiniert 144 g/km. Effizienzklasse: B.¹

Autohaus Lütkemeyer GmbH

Karl-Schurz-Straße 21 | 33100 Paderborn
Tel.: 05251 / 38766 0 | Fax: 05251 / 38766 10
www.kia-luetkemeyer-paderborn.de

¹ Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter



10.02
Tag der Kinderhospizarbeit

Begleitung und Unterstützung
von Kindern, Jugendlichen und
jungen Erwachsenen
mit lebensverkürzender Erkrankung
sowie ihren Eltern und Geschwistern.

Ambulanter Kinder- und
Jugendhospizdienst
Paderborn-Höxter

www.akhd-paderborn-hoexter.de




Tag der Kinderhospizarbeit am 10. Februar

Kreis Paderborn. Am 10. Februar 1990 haben sich sechs Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern zum Deutschen Kinderhospizverein e.V. zusammengeschlossen. Der Verein bot erstmalig in Deutschland ein Forum, in dem sich Betroffene in ähnlicher Lebenslage gegenseitig austauschen und stärken konnten. Es entstand eine erste Selbsthilfebewegung. Das Hauptziel damals war, ein stationäres Kinderhospiz nach englischem Vorbild zu bauen. Das wurde 1998 in Olpe eröffnet. Der Tag der Kinderhospizarbeit wurde im Jahr 2006 vom Deutschen Kinderhospizverein e.V. ins Leben gerufen und findet seitdem jährlich statt. Er hat das Ziel, auf die Inhalte der Kinder- und Jugendhospizarbeit und ihre Angebote aufmerksam zu machen. Man möchte Familien

mit lebensverkürzend erkrankten Kindern erreichen und auch Menschen für ehrenamtliches Engagement gewinnen. Natürlich freuen sich die Aktiven auch über finanzielle Unterstützung für ihre Bemühungen und Projekte, mit denen das Thema „Tod und Sterben von jungen Menschen“ enttabuisiert werden soll. In unserer Region ist der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter seit 2006 tätig. In diesem Jahr wurde von ihm unter Mithilfe einiger Familien und Ehrenamtlichen eine Bücherliste über Kinderhospizarbeit erstellt. In den Büchern geht es ums Abschied nehmen und ums Sterben, um den Umgang mit dem Tod und der Trauer und darum Erinnerungen zu bewahren. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen aus den Kreisen Paderborn und Höxter sind in ihre Buchhandlung oder Bibliothek vor Ort gegangen und haben gefragt, ob diese bereit sind, am 10.02. einen Büchertisch mit Bü-

chern zum Thema Kinderhospizarbeit zu präsentieren. Das ist auf große Resonanz gestoßen. Viele Buchhandlungen haben das Angebot sogar auf eine Woche vom 5. bis 12. Februar ausgeweitet. Es gibt schöne Bilderbücher und richtig fröhliche Geschichten über dieses traurige Thema. Zum Beispiel: „Die besten Beerdigungen der Welt“, dieses Buch hat sogar den Jugendliteraturpreis gewonnen. Uns ist es wichtig, über das Sterben, den Tod und die damit verbundene Trauer zu sprechen. Was macht das mit uns? Wie gehen wir in der Gesellschaft damit um? Wie gehen wir generell mit dem Tod von Kindern um? Das ist immer noch ein Tabu-Thema, mit dem viele nicht umgehen können. Wie können wir die Familien, in denen so etwas passiert, begleiten? Wie erklärt man einem Kind, dass der Bruder oder die Schwester sterben wird und zwar deutlich früher - noch im Alter eines Kindes? Da stoßen viele Menschen an ihre Grenzen. Darüber möchten die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen mit Interessierten sprechen. Sie werden in einigen Buchhandlungen am 10.02. anwesend sein, Informationen ebenso unter www.akhd-paderborn-hoexter.de



Gibt es ein besonderes Zeichen an diesem Tag?

Es gibt tatsächlich ein besonderes Zeichen, das sind **die grünen Bänder mit weißer Aufschrift**. Das grüne Band ist das Symbol für diesen Tag und drückt die Hoffnung aus, dass sich immer mehr Menschen mit der Kinderhospizarbeit solidarisch zeigen. Als Zeichen der Verbundenheit und Solidarität werden Menschen aufgerufen, die Bänder im öffentlichen Leben sichtbar anzubringen.

Hier eine Liste der Standorte:

Buchhandlung/Bücherei.....	Stadtteil
Buchhandlung Waltemode BaLi	Bad Lippspringe
Literafee Schloss Neuhaus	Paderborn
Linnemann im Südring-Center	Paderborn
Stadtbibliothek Paderborn.....	Paderborn
KiBi Paderborn	Paderborn
Schlossbibliothek Schloss Neuhaus.....	Schloß Neuhaus
Bonifatius Paderborn	Paderborn
Buchhandlung Voss in Hövelhof	Hövelhof
Bücherei in Hövelhof	Hövelhof
Buchhandlung Bücherturm Pache-Westerhorstmann	Delbrück
Kath. Öffentliche Büchereien im Delbrücker Land.	Delbrück
Buchhandlung Meschede	Salzkotten
Stadtbibliothek Salzkotten.....	Salzkotten



PEINE
FENSTER | TÜREN

**Wir bringen
Qualität ins Haus!**

Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff
und Aluminium. Für privat und gewerblich Bauende.

Im Herrenrott 3 | 33014 Bad Driburg-Herste
Fon: 0 52 53 98 47-0 | www.peine-fenster.de

PAUL NITZKE Seit 1972
GmbH & Co. KG

- Laserschneitte
- Brennschneitte
- Plasmaschneitte
- Wasserstrahlschneitte
- Abkantttechnik
- Baugruppenfertigung
- Pulverbeschichten
- Baustahl

Ihre Stahlfeuerwehr aus OWL

Am Mühlenteich 8 · 33106 Paderborn-Elsen
Telefon: +49 (0) 52 54 - 930 67-0 · E-Mail: info@nitzke-stahlbau.de
www.nitzke-stahlbau.de

Im Falle eines »Un«Falles die gute Wahl

Karosserie- & Fahrzeugservice
Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon: 0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn





LED-Straßenbeleuchtung für Büren: Sascha Glaser (Klimaschutzmanager), Jürgen Möller (stellvertretender Vorsitzender Ausschuss für Bauen, Umwelt und Stadtplanung), Matthias Kaup (Ortsvorsteher Brenken), Bürgermeister Burkhard Schwuchow, Markus Vormweg und Fabian Wälter (beide Westenergie). Foto: Stadt Büren

Stadt Büren rüstet Straßenbeleuchtung auf LED um

Westenergie unterstützt Stadt bei Umsetzung

Büren. Gemeinsam mit dem Essener Energieunternehmen Westenergie AG rüstet die Stadt Büren seit Beginn des Jahres 56 konventionelle Leuchtköpfe gegen moderne LED-Technik aus. Neben dem Tausch der Leuchtköpfe verbaut die Stadt Büren auch weitere 172 Umrüstsätze.

Was das bedeutet, erklärt Bürgermeister Burkhard Schwuchow: „Die Umrüstsätze werden in den vorhandenen Leuchten verbaut. So bleibt das Ge-



häuse erhalten, aber der Stromverbrauch sinkt. Wir freuen uns, dass wir mit Westenergie einen zuverlässigen Partner haben, der dieses Vorhaben mit unterstützt. Nicht nur finanziell: Westenergie stellte uns qualifizierte Experten aus dem Bereich Straßenbeleuchtung und unterbreitete uns Vorschläge zur wirtschaftlichen Umrüstung der Beleuchtung.“

Westenergie übernimmt im Rahmen der Initiative „kommunales Energiekonzept“ (kurz KEK) ein Drittel der Kosten für die Umrüstung. Bereits im letzten Jahr unterstützte Westenergie die Stadt Büren bei der Umrüstung von Langfeldleuchten auf LED. Mit der aktuellen Maßnahme steigt die LED-Quote in der Stadt auf über 30%.

Der Energieverbrauch im Bereich der Straßenbeleuch-

tung konnte durch die bisherige Umrüstung um 85.000 kWh pro Jahr reduziert werden. Das entspricht dem durchschnittlichen Jahresverbrauch von 32 Haushalten und spart neben den Energiekosten auch rund 30 Tonnen CO2 ein. Dies ist ein wichtiger Schritt in Richtung Klimaschutz. Weitere Umrüstungen von Straßenlampen im Stadtgebiet sind bereits in Planung.

Dazu sagt Sascha Glaser, Klimaschutzmanager: „Für die Stadt Büren haben wir eine warm-weiße Lichtfarbe gewählt. Dies ist besonders Umwelt- und Insektenfreundlich. Durch die, für die Menschen kaum sichtbaren, Rot- und Gelbanteile im Licht nehmen die Insekten dieses Licht kaum wahr und fühlen sich nicht gestört.“

Mit dem kommunalen Energiekonzept unterstützt Westenergie seine kommunalen Partner, um die Energieeffizienz und den Klimaschutz in den Städten und Gemeinden voranzubringen.

www.paderborner-journal.de

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn
www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermöller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16



Cannabis-Therapie im Vormarsch

Schmerzzentrum des MZG Bad Lippspringe verzeichnet sehr gute Behandlungserfolge



Bild: Chefarzt Dr. med. Udo Dietrich, Foto: Claudia Reichstein

Naturheilpraxis
Ursula Heidemann
 Heilpraktikerin

Dunkelfeld-Vitalblut-Analyse • Darmsanierung
 Stress- u. Konfliktbehandlung • Allergie- und Hormondiagnostik

Burgstraße 10 • 33184 Altenbeken
 Telefon 05255-9353260
www.naturheilkunde-heidemann.de
 Sprechstunde nach Vereinbarung

FriedWald®

Die Bestattung in der Natur

Baum-Pflanzaktion im **FriedWald Borchsen-Nonnenbusch**: im März haben Interessierte die Möglichkeit, ihren Baum, an dem sie einmal beigesetzt werden möchten, selbst zu pflanzen. Das Besondere ist der ganz persönliche Bezug zur eigenen Ruhestätte: Partner, Familien oder Freunde können die gemeinsame Grabstätte wachsen sehen.

Anmeldung bis: 28. Februar 2022
Termin: 12. März 2022 ab 10 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:
 06155 848-100 oder www.friedwald.de

Bad Lippspringe. Neue Wege geht das Schmerzzentrum der Karl-Hansen-Klinik, die zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe zählt, bei der Behandlung von besonderen Erkrankungen. Bei mehr als 70 Patienten hat die Einrichtung unter Leitung von Chefarzt Dr. Udo Dietrich in den vergangenen zwei Jahren sehr gute Behandlungserfolge mit einer Cannabis-Therapie erzielt.

Bei ausgewählten Schmerzerkrankungen gilt Cannabis als ärztlich verschriebenes Medikament seit einiger Zeit als wirkungsvolle Alternative. Bei richtiger Verordnung und Dosierung gibt es bei dieser Therapie nur sehr geringe Nebenwirkungen und kein Drogen- oder Abhängigkeitspotenzial. „Ganz entscheidend ist das Herantasten an die richtige Dosierung für den jeweiligen Patienten. Im Regelfall können wir nach einer Woche sagen, ob die Cannabis-Therapie hilft“, erläutert Dr. Dietrich, der als Regionalleiter der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie auch als Referent bei bundesweiten Fortbildungen gefragt ist.

Etwa fünf Prozent der rund 800 Patienten, die das Schmerzzentrum in Bad Lippspringe jährlich betreut, kommen aktuell mit dieser besonderen Therapieform in Berührung - mit steigender Tendenz. „Es ist schon faszinierend, welche Erfolge sich mit Cannabis in der Schmerzbehandlung erzielen lassen. Bei neun von zehn Fällen, bei denen andere Therapien nicht den gewünschten Erfolg gebracht haben, erzielen wir erhebliche Verbesserungen“, führt der Facharzt für Anästhesiologie, Notfallmediziner und Spezialist Schmerztherapie der Karl-Hansen-Klinik aus.

Besonders erfolgreich ist die Therapie mit medizinischem Cannabis bei Schmerzerkrankungen des Nervensystems, beispielsweise bei Beschwerden der Wirbelsäule, chronischem Herpes Zoster oder im Rahmen einer Diabetes mellitus. Dabei setzt Dr. Dietrich grundsätzlich Cannabis-Präparate in Tropfenform ein, um eine genaue Dosierung zu ermöglichen. Im Zuge einer multimodalen stationären Behandlung stellt das Team des Schmerzzentrums die Patienten auf die neue Therapie ein. Anschließend erfolgt

eine Dauerbehandlung der chronischen Beschwerden.

Dr. Dietrich ist davon überzeugt, dass die Cannabis-Therapie zukünftig noch breiteren Raum einnehmen wird: „Sie gehört grundsätzlich als fester Bestandteil in die Schmerztherapie“. Den wissenschaftlichen Aspekt dieser vergleichsweise jungen Therapieform unterstützt das MZG durch die anonymisierte Weitergabe von Daten und Fakten an das Bundesmittel für Arzneimittel. Ein wesentliches Ziel ist die Vereinfachung des Antragsverfahrens zur Kostenübernahme durch die Krankenkassen.

Kontakt:

Medizinisches Zentrum für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
 Geschäftsführer Achim Schäfer
 Pressekoordinator Matthias Hack
 Pressebeauftragte Claudia Reichstein

Telefon: 05252/95-1068
 Telefax: 05252/95-1027

E-Mail:
c.reichstein@medizinischeszentrum.de



Mobilitätsprämie – für wen gibt's die?

Die Beantragung der Mobilitätsprämie kann sich besonders für Auszubildende lohnen.

Mit dem Gesetz zur Umsetzung des Klimaschutzprogramms 2030 im Steuerrecht wurde für die Jahre 2021 bis 2026 die Entfernungspauschale für längere Strecken – von 30 auf 35 Cent (bzw. 38 Cent ab 2024) ab dem 21. Kilometer – erhöht. „Geringverdiener mit einem zu versteuernden Einkommen unterhalb des Grundfreibetrags (Alleinstehende 9.744 Euro / Verheiratete bzw. Verpartnerte 19.488 Euro) zahlen aber regelmäßig keine Steuern und profitieren folglich auch nicht von dieser Erhöhung“, erklärt Jana Bauer vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine in Berlin. Für diesen Personenkreis gibt es die neue Mobilitätsprämie. Sie beträgt 14 Prozent der erhöhten Entfernungspauschale, also 4,9 Cent ab dem 21. Kilometer, und wird gewährt, wenn mit den Fahrtkosten der Arbeitnehmer-Pauschbetrag überschritten wird. Sie gilt auch für wöchentliche Fa-

milienfahrten bei doppelter Haushaltsführung.

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, setzt das Finanzamt die Mobilitätsprämie fest und zahlt sie direkt an den Steuerpflichtigen aus. Eine Auszahlung erfolgt immer dann, wenn die Mobilitätsprämie mindestens 10 Euro beträgt.

Die Beantragung der Mobilitätsprämie kann sich besonders für Auszubildende bei weiten Entfernungen zwischen Wohnort und Ausbildungsstätte lohnen. Denn bei den meisten Auszubildenden liegt das zu versteuernde Einkommen unter dem Grundfreibetrag und weil sie regelmäßig keine Steuern zahlen, profitieren sie nicht von einer Steuerersparnis für den Aufwand, der aufgrund der täglichen Fahrten zur Ausbildungsstätte entsteht.

Bei der nicht ganz einfachen Er-

mittlung der Mobilitätsprämie führt das Finanzamt mehrere Vergleichsberechnungen durch. Zunächst wird die erhöhte Entfernungspauschale berechnet und geprüft, ob die gesamten Werbungskosten den Arbeitnehmer-Pauschbetrag, der allen Arbeitnehmern zusteht, übersteigen. Anschließend wird geprüft, ob das zu versteuernde Einkommen den Grundfreibetrag unterschreitet. Im letzten Schritt muss die erhöhte Entfernungspauschale mit dem Betrag verglichen werden, um den das zu versteuernde Einkommen den Grundfreibetrag unterschreitet. Der niedrigere Betrag ist für die Berechnung der Mobilitätsprämie maßgeblich. Steuerpflichtige müssen die Festsetzung der Mobilitätsprämie auf einem vorgeschriebenen Vordruck beantragen. Der Antrag kann erstmals in 2022 für das Veranlagungsjahr 2021 gestellt werden und gilt als Abgabe ei-



Arlob

Arbeitnehmer Lohnsteuerberatung
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Wir helfen Ihnen bei Ihrer Einkommensteuererklärung.*

Mitglied im  Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine e.V.

Telefon: (0 52 51) 14 889 50
Fax: (0 52 51) 14 889 52
office@arlob.de | www.arlob.de

*Im Rahmen einer Mitgliedschaft gemäß § 4 Abs. 11 StBerG

ner Einkommensteuererklärung. „Um die Mobilitätsprämie zu erhalten, müssen also Steuerpflichtige eine Steuererklärung beim Finanzamt einreichen und haben dafür vier Jahre Zeit“, so Bauer.

Wer sich unsicher ist und bei der Einkommensteuererklärung nichts falsch machen will, kann sich von steuerlichen Be-

ratern helfen lassen. Auszubildende, Arbeitnehmer*innen und Renter*innen können sich an Lohnsteuerhilfevereine wenden. Beratungsstellen der Mitgliedsvereine können auf der Homepage des Bundesverbandes Lohnsteuerhilfevereine e.V. abgerufen (www.bvl-verband.de) oder telefonisch erfragt werden (030-58 58 40 40).

Private Absicherung wird immer wichtiger

Spätestens am Ende des Berufslebens kommt die Frage nach der Rente auf. Wer klug ist, beschäftigt sich schon vorher mit der eigenen Frage nach der eigenen finanziellen Absicherung. Denn die Suche nach passenden Modellen wird nicht einfacher. Eine immer länger andauernde Niedrigzinsphase stellt bisherige Formen von Altersvorsorge in Frage. Einfaches Sparen lohnt sich nicht mehr, klassische Lebensversicherungen haben ausgedient. Viele Bürger setzen auf Immobilien, dort droht allerdings eine nicht abzuschätzende Blase. Auch Riester steht in der Kritik und die Politik diskutiert inzwischen über die Rente mit 70.

Erster Schritt: Altersvorsorge zum Thema machen

Flexibilität, Rendite und eben Sicherheit, das wünschen sich Anleger, gerade mit Blick auf eine private Altersvorsorge. Nach einer forsa-Studie, die im Auftrag des Gothaer-Konzerns, www.gothaer.de, erstellt wurde, suchen

77 Prozent der Befragten ein hohes Maß an Sicherheit. Für 42 Prozent hängt die Auswahl eines Altersvorsorgeproduktes in besonderem Maße von den hohen Renditen ab, die ein Finanzprodukt erzielen kann. In einer weiteren Befragung äußern 75 Prozent der Befragten große oder sehr große Sorgen in Sachen Altersarmut. Denn die staatliche Rente reicht meist nur zur Grundversorgung. Wer seinen Lebensstandard im Alter halten möchte, muss handeln.

Auf der Suche nach Sicherheit

Die Versicherungswirtschaft bietet interessante Lösungen. Dabei ist es wichtig, das Thema anzugehen und nicht den Kopf in den Sand zu stecken. So lohnt sich etwa langfristig ein Investment in Aktien. Versicherungsunternehmen bieten in Wertpapiere investierende Lebensversicherungen an. Zum Rentenbeginn garantieren diese mindestens die eingezahlten Beiträge in gewünschter Höhe. Oft können die Beiträge je



Rechtzeitig geplante private Altersvorsorge ermöglicht einen unbeschwerten Ruhestand.
Foto: Jenny Sturm/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

nach Lebenssituation flexibel gestaltet werden.

Um die gewünschte Sicherheit zu geben, bieten einige Anbieter eine automatische Renditesicherung an, damit ist der Kunde auch hier auf der sicheren Seite. Eine weitere Möglichkeit, den Niedrigzins zu umgehen, bieten Index-basierte Rentenprodukte wie die Gothaer GarantieRente Index. Diese Produkte sorgen Sicherheit und versprechen durch ihren intelligenten Index gute Renditechancen. Fazit: Wer sich nicht mit Details der Kapitalmärkte be-

fassen will und trotzdem eine sichere Anlage sucht, ist bei den aktuellen Angeboten der Versicherungsbbranche gut aufge-

hoben. Ein Gespräch mit einem kompetenten Berater ist mit Sicherheit eine gute Investition in die eigene Zukunft. (akz-o)

Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

Valentinstag

14. Februar



Tag der Liebenden

Am 14. Februar ist der Tag der Liebenden. Viele Paare feiern auf unterschiedliche Weise an diesem Tag ihre anhaltende Liebe. Sie lassen sich so einiges einfällen um mit der oder dem Liebsten einen schönen Tag zu verbringen. In Deutschland gewann der Valentinstag an Bekanntheit durch den Handel mit Blumen, beson-

ders jedoch durch die intensive Werbung der Blumenhändler und Süßwarenfabrikanten. Der Ursprung des Festes soll aber durch den Heiligen Bischof Valentin gekommen sein, der verliebte Paare christlich traute.

Wie die Welt den Valentinstag feiert

Verliebte aus Deutschland gehen sehr gerne essen und machen sich einen schönen Tag zu zweit in romantischer Atmosphäre.

In Japan schenken die Frauen den Männern Schokolade. Einen Monat später am White Day erwarten sie als Gegengeschenk weiße Schokolade zurück.

In Finnland gilt der Valentinstag als Freundschaftstag. Man macht den Menschen, die man gern hat, eine Freude.

Doch egal, an welchem Ort man sich befindet und welche Zeit ge-

schrieben steht: der Tag der Liebenden braucht kein Datum. Die Liebe ist überall und zu jeder Zeit! (akz-o)



Verovinum®

WINE
is my valentine

Am 14. Februar ist VALENTINS-TAG!

Weine, Sekt, Champagner, Kaffee, Feinkost, Präsente und mehr...

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38 | info@vero-vinum.de



Das schönste Geschenk: Zeit für den anderen. Und ganz nebenbei ist dieses Geschenk absolut umweltverträglich!

GOLD SCHERE DAMEN- & HERREN FRISEUR

OHNE TERMIN!

BAD LIPPSPRINGE ☎ 05252 / 9159130
Detmolder Str. 165 - 33175 Bad Lippspringe

www.Goldschere-PB.de

LCM-Nail
Maniküre-Pediküre-Modellage-Nailart

Königsplatz 18 - 33098 Paderborn
Tel: 05251/3873277

Am 14.02. ist Valentinstag

Unser Gutschein als Geschenk kommt immer gut an!

Mehr Infos zu Preisen und Leistungen finden Sie unter:
www.lcm-nails.de

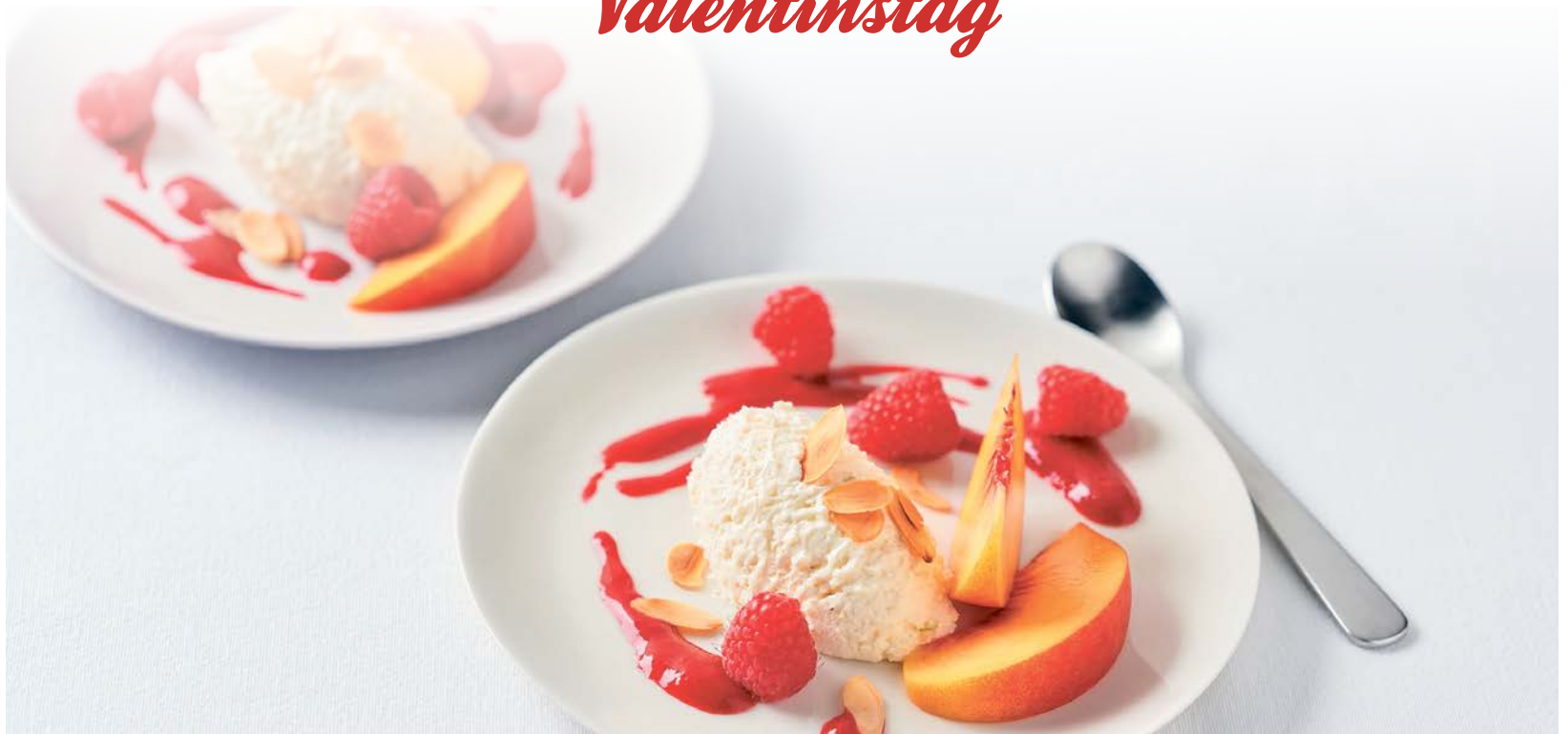


Liebeschlösser sind seit ein paar Jahren sehr beliebt. Es wird vermutet, dass Absolventen der Sanitätsakademie San Giorgio in Florenz die Urheber dieser Sitte sind.



Valentinstag
14. Februar

Süße Verführung zum Valentinstag



Aromatischer Hartkäse kann auch süß! Zusammen mit Joghurt, Sahne und frischen Früchten lässt sich damit ein verführerisches Dessert zaubern. Die rote Himbeersauce bildet einen schönen Kontrast zum hellen Mousse. Ein Augen- und Gaumenschmaus für das Valentinstags-Menü. Ein süßes Dessert mit Käse? Das klingt zunächst ungewöhnlich. Nach 5 Monaten Reifung ist Pecorino Romano g. U., der aus frischer Schafsvollmilch gewonnen wird, aromatisch, aber mild. Er schmeckt pur oder als Beilage zu Gemüse, Hülsenfrüchten, Salaten, Honig und Fruchtkompott. Fein gerieben verleiht er Süßspeisen wie diesem Joghurt-Mousse das gewisse Etwas. Seit 1996

sind Herkunft und Herstellungsweise des Pecorino Romano von der EU durch das Siegel „geschützte Ursprungsbezeichnung“ (g. U.) geschützt. Es garantiert, dass alle Produktionsschritte in einem bestimmten geografischen Gebiet nach festgelegten Verfahren erfolgen. Das Siegel gibt einem beim Einkauf die Gewissheit, ein typisches, authentisches und hochwertiges Produkt zu erhalten.



Süßes Pecorino-Romano-Joghurt-Mousse mit Himbeersauce und Pfirsichen

Zutaten (für 4 – 6 Personen)
 » 500 g griechischer Joghurt (10 % Fett)
 » 80 g Puderzucker
 » 1 Limette, unbehandelt
 » 50 g Pecorino Romano (5 Monate gereift)
 » 350 ml Schlagsahne
 » ½ Pk. echter Vanillezucker
 » 2 EL Mandelblättchen
 » Puderzucker
 » 1 Zitrone
 » 1–2 Pfirsiche
 » 200 g TK-Himbeeren (aufgetaut)
 » 50 g Himbeermarmelade
 » 125 g frische Himbeeren

Zubereitung (35 Min. + mind. 12 Std. zum Abtropfen des Joghurts):

Am Vortag ein Sieb mit einem heiß ausgespülten, sauberen Geschirrtuch auslegen und auf eine Schüssel setzen. Es ist wichtig, dass zwischen Sieb und Schüssel genügend Raum ist. Joghurt mit Puderzucker, fein abgeriebener Limettenschale und dem Saft der Limette glattrühren. Pecorino Romano fein reiben und unterrühren. Schlagsahne mit Vanillezucker cremig-steif schlagen und unter den Joghurt heben. Alles in das mit dem Tuch ausgelegte Sieb geben. Das Tuch darüber zusammenschlagen und über Nacht im Kühlschrank abtropfen lassen.

Joghurtmousse anderntags auf eine Servierplatte stürzen oder mit Esslöffeln Nocken ausstechen, dabei die Löffel zwischen durch in heißes Wasser tauchen. Mandelblättchen in einer Pfanne ohne Fett hellbraun rösten. 1 – 2 Msp. Puderzucker zugeben und noch 1 Min. rösten, die Mandeln dabei immer in Bewegung halten. Die Zitrone auspressen. Pfirsiche in Spalten schneiden mit 1 TL vom Zitronensaft und ½ TL Puderzucker mischen. Die Himbeeren mit dem übrigen Zitronensaft und der Marmelade pürieren, die Himbeersauce durch ein Sieb passieren. Joghurtmousse mit Mandeln, Sauce, Pfirsichspalten und frischen Himbeeren garniert anrichten.



Juwelier Paulus Trauringstudio

Reperatur von
Schmuck und
Ohrlochstechen

Eine große Auswahl an
Antrags-, Verlobungs-
sowie Trauringen
erhalten sie bei uns. Gerne
beraten wir sie persönlich.

Ankauf von
Gold- &
Silberschmuck,
Luxusuhren
und Brillanten.

www.juwelierpaulus.de

Tel.: 05251/5402754

Öffnungszeiten
Mo-Sa.: 10:00-18:30

Marienstraße 2
33098 Paderborn

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Verkaufe voraussichtlich im Frühjahr 2022 meistbietend in Schlangen, OT Kohlstädt, ca. 3,75 ha Hangweide mit Baumbestand, Besichtigung und schriftliche Preisabgabe jederzeit möglich, Tel.: 05252 / 7291

Wunderschönes Kommunionkleid aus Satin und Tüll mit Jacke und Tasche von WEISE, Gr. 134, nur 1x getragen. 150 Euro VHB; Tel.: 05252/6990

HAUSFLOHMARKT ALLES MUSS RAUS: Möbel, Retro, Bekleidung, Ski, Werkzeug, Tische, Trödel, Tupper, Geschirr, etc. in Brilon-Alme Termin Absprache, Tel.: 0160/7670693

2 Kindersportwagen, sehr guter Zustand auf VHB zu verkaufen - Modell 1 Urban Detour, Farbe beige braun mit Fußsack, gefütterter Modell ABC Design, Turbo 6, Farbe Anthrazit mit Kinderwanne, Tel.: 0170/1144098

DVD'S FÜR KINDER UND FAMILIEN - Lottoschein ins Glück (M. Millowitsch, Da wo die Berge sind (Hansi Hinterseer), Da wo die Liebe wohnt (Hansi Hinterseer), Weißblaue Wintergeschichten - Die ZDF-Erfolgserie - mit 4 DVD's, Die Country-Kids aus der Steiermark - einmal Episoden 5-8, und auch Episoden 9-13, Weihnachten des Herzens, Prinz und Prügelnabe, Zeichen-Trick bzw. Animation: Walt Disneys 'Das Dschungelbuch', Happy Feet, Rio (der flugunfähige Papagei), Shaun das Schaf - Best of Eins - Die 10 besten Folgen der 1. Staffel. Schöne Filme! - Tel.: 05254-4554

DVD - „IN 80 TAGEN UM DIE WELT - (mit Pierce Brosnan, Sir Peter Ustinov), 1. und 2. Teil auf zwei DVD's. - Tel.: 05254-4554

DVD - „AUF DER SUCHE NACH DEM SINN DES LEBENS - Staffel 1, mit /von Karl Pilkington“, 5 Episoden auf zwei DVD's: Themen = Heirat, Glück, Kinder, Geld & Berufung, Tod. - Tel.: 05254-4554

9 DVD'S - REISE-/KULTUR AUS DER WELTBILD-REIHE „SCHÄTZE DER WELT - ERBE DER MENSCHHEIT“ - je DVD-Box zwei DVD's, Themen: China, Ostafrika, Skandinavien/Baltikum, Zentral- und südliches Afrika, Türkei/Armenien/Zypern, Russland, Nord- und Ostasien, Griechenland, Deutschland Süd. - Tel.: 05254-4554

KERZENSTÄNDER - schwarz, Höhe ca. 73 cm, schwer, hübsch. - Tel.: 05254-4554

FOTOZUBEHÖR UND KAMERAS - für mechanische Minolta-Kameras (o. ä.?) - günstig abzugeben! Tel.: 05254-4554

DVD's - Reise-DVD „Toskana“ (aus der Reihe: Die schönsten Länder der Welt), Spielfilme: One Hell of a Guy (u. a. Michael York), Natürlich blond 2 (u. a. Reese Witherspoon), Jaguar (u. a. Jan Reno), Die Wanderhure, Im Körper des Feindes (Travolta, Cage), Inseln vor dem Wind (Muriel Baumeister). - Tel.: 05254-4554

Pedelec und Titanic als 3DModell zu verkaufen. Tel.: 05252/9339 83

Single Komfort-Kompakt-Bett mit Nachtkonsole und elektr. verstellbarer Lattenrost, Komfort-Kompaktbett Typenprogramm MIRO; Liegefläche ca. 120 x 200 cm (B/H/T 134/88-50/210) mit Bettleuchte LED rechts mit Nachtkonsole (B/H/T ca. 58/50/44) und Konsolenpaneel rechts incl. Beleuchtung (B/H/T 58/28/15 cm); Korpus: Eiche dunkel furniert; Front: Lack cremeweiß; Minimale Kratzspuren an der rechten Bettkante vom Einsteigen, sonst einwandfrei Mehrfach elektrisch verstellbarer Lattenrost (Typ Studioline) ca. 120 x 200 cm, Bauhöhe ca. 10 cm mit Motor, Netzfreeschaltung und Notabsenkung, technisch und optisch 1A; ohne Matratze (NP 03/2011 2155,- Euro) jetzt wegen Umzugs an Selbstabholer (2. Stock mit Fahrstuhl) in Bad Lippspringe für 499,- Euro Festpreis abzugeben. Tel.: 0171/9359000

Verkaufe: 1 Kino-Wand 3 m mit Motor 75 Euro; 1 Ceranfeld 30 Euro; 4 Platten Kochfeld 50 Euro; 1 Sprechanlage für 2 Familien 110 Euro; Leuchten und Elektromaterial. Tel.: 0160/92342295

Verkaufe: Garderobenschrank, Kiefer geölt, gut erhalten. 50,00 Euro Festpreis. Kommode, Pinnie, 2 kleinere Schubladen, 3 größere. 100x50x95 cm gut erhalten 70,00 Euro VB. Wohnwand, guter Zustand, Weiß-Eiche Antik, mit Vitrine, Lowboard und Sideboard 90,00 Euro VB. Tel.: 05252/82514

VERSCHIEDENES

Biete Hilfe in Computer, Netzwerk, Fernseher, SAT-Anlage, Kamera-Überwachung, Elektronik und Reparatur an. Ebenfalls Unterstützung mit dem Handy, Tablet und Smart-Home, sowie Schulung. Tel.: 05252/9171683

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257/930644

Sammler sucht Schallplatten, Rock-Jazz-Pop-Beatmusic! LPs, Singles und auch Grammophone-Platten von Englischen Gruppen. Tel. 0160 2633835

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Sammler sucht Antikes & Historisches! Rock-Jazz-Pop-Beatmusic! LPs, Singles und auch Grammophone - Platten von Englischen Gruppen. Tel. 0160 2633835

Suche Flohmarktsachen, Angelsachen, Zinn, Werkzeug und Gartenzubehör günstig oder zu verschenken. Tel.: 0176 / 43 02 56 94

Suche Militaria aller Art. Zahle z.B. für EK 1 bis 350 Euro, EK2 bis 100 Euro, Fotoalben bis 1000 Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 4500 Euro, Uniformen bis 4000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 9000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 2000 Euro, Dolche & Säbel bis 1500 Euro, Orden, Urkunden bis 5000 Euro, Pässe bis 700 Euro, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252 / 9157896 od. Mobil: 0176 / 32498647

Wer repariert Singer 134 Industrie Nähmaschine. Tel.: 0171/8430008

Kaufe Münzen und Medaillen aller Art und aus aller Welt, z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem Goldmünzen und Silbermünzen/Barren aller Art. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe-Bitte alles anbieten!! - Tel.: 05252/9893112

BEKANNTSCHAFTEN

Suche in Bad Lippspringe für meine Schwester (mittleren Alters) eine warmherzige, zuverlässige Frau zur täglichen Betreuung. Tel.: 05252/9173674 (Anrufe bitte zw. 18.00 u. 20.00 Uhr)

Wer zieht mir täglich, morgens um ca. 7.00 Uhr eine Kompressionsstrumpfhose an? Ich wohne in BL - Richtung Schlangen; Tel.: 0176/76616885 (erreichbar zwischen 18.00 u. 19.00 Uhr)

Suche Freizeitpartner, Warum nicht mal etwas gemeinsames Unternehmen u. erleben, egal ob Sonnenschein od. regen. Es gibt so viele Möglichkeiten: Wandern, Nordic-Walking, kleine Radtouren, Kultur, Spazieren gehen. Naturverbundene 50+ suche netten Freizeitpartner aus PB, ich freue mich auf eine Nachricht von Dir. FM200068@gmx.de

Männerkegelverein in BL sucht Mit-Kegler. Tel.: 05252/ 933983. Rentner rüstig mobil, biete Hilfe rund um Haus und Garten auch Kleinreparaturen, Grünbelagsentfernung, Steinreinigung etc. Tel.: 0157/36357623

Welcher Student um ca. 30 aus PB hat samstags 1-2 Stunden Zeit mit mir 27 aus Bad Lippspringe Gesellschaftsspiele oder Unternehmungen zu machen gegen Bezahlung Führerschein wäre super. Bitte melden unter Mail: reinhardt-mittelstadt72@gmail.com

MIETGESUCHE

Nette berufst. Frau mittl. Alters mit unbefr. Arbeitsvertrag u. gesichertem Einkommen sucht in Bad Lippspr. oder Schlangen 2-Zi.-Whg. mit Balk. od. Terr., bis 550 Euro inkl. Heizung. Tel.: 0151 / 40 35 23 96

PKW-GARAGE IN BAD LIPPSRINGE GESUCHT. Ungefähr in der Nähe vom Netto-Markt / Am Jordanpark / Detmolder Str. bzw. Konrad-Korte-Str. / An der Böhke gesucht. Tel.: 0175/2570086

Suchen 4 Zimmer Wohnung mit WBS in Bad Lippspringe oder Marienloh Kaltmiete bis 500 Euro, ab Mai oder später. 4 Personen Haushalt, keine Haustiere, Tel.: 05254/8080728

Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfschle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfschle.de

MIETANGEBOTE

Bad Lippspringe, schöne helle Wohnung, 2 ZKB, 65 qm, Stellpl., in guter Lage zu vermieten, Tel.: 0160 / 95 47 59 20

Bad Lippspringe, Whg. 55 qm, 2Zi/Küche/Bad/Balkon mit Garage zu vermieten. Tel.: 0160/93816259

Bad Lippspringe, App. 45 qm Souterrain 2Zi/Bad zu vermieten. Tel.: 0160/93816259

Bad Lippspringe, Garage An der Thune zu vermieten. Tel.: 0160/93816259

Ladenlokal in Bad Lippspringe Innenstadt ca. 117 qm ab dem 01. April 2022 zu vermieten Tel.: 05252/50191

Biete grosszügige, helle 3 ZKB, 2 Bäder (1Dusch- & 1Wannenbad je mit Fenster) gr. Balkon, 1Keller, 1Pkw-Stellplatz. Separater Eingang & separate Heizung in einem 2-Fam.-haus. Zentrale Lage von Bad Lippspringe. KM 800 Euro NK 110 Euro Paare mittleren Alters werden gewünscht. Tel.: 0172/ 5229452 oder 05252/51802

IMMOBILIEN

Gesucht wird Grundstück oder älteres Haus zum Kauf von Privat in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 5276965

Helfer/in

auf 450 Euro-Basis gesucht.

Bitte melden unter:
Tel.: 05252 96530,

info@heggemannmedien.de

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich
per Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

BERUF & KARRIERE

Dein Weg zur Ausbildungsstelle!
362.571 Ausbildungsstellen (Stand 01.02.22)
www.jobboerse.arbeitsagentur.de

Kostenlose
Testung

LOS

„Schlechtes Zeugnis – was nun?“

Die Zeugnisausgabe sorgt in vielen Familien für ein Gefühlschaos. Wenn Ihr Kind Probleme in Deutsch oder Englisch hat, helfen wir Ihnen gerne weiter.

Jetzt anmelden unter **05251 8704930** oder
weitere Infos unter www.los-paderborn.de



**BEWERBEN SIE SICH
ALS PFLEGEFACHKRAFT IN
UNSEREM TEAM!**

Unser Angebot für Sie:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Familienähnliches Wohngruppenkonzept
- Betreutes Wohnen
- ambulante Wohngruppe
- Pflege bei Demenz
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige

Schrieweshof
Von-Ketteler-Straße 14
33106 Paderborn

Tel. 05254 663810
schrieweshof@charleston.de
www.pflege-schrieweshof.de



Schrieweshof
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Paderborn

Wir suchen Dich!

Du bist noch auf der Suche nach einer Ausbildung als Fachlagerist (m/w/d)?

Dann tritt unserem Team bei.
Dich erwartet eine attraktive
Ausbildungsvergütung, flexible
Arbeitszeiten sowie monatliche
Gesundheitsaktionen!

Bewirb dich jetzt:
www.conta-clip.de



CONTA CLIP



DSC sucht Talente am Seitenrand

Der Delbrücker SC hat sich neben der Förderung von Fußballtalenten auch die Förderung der Talente neben dem Platz auf die Fahnen geschrieben. Aktuell sucht der Sportclub Trainer/-innen, Co-Trainer/-innen, Schiedsrichter/-innen und Betreuer/-innen mit ersten Erfahrungen im Fußball für seine Nachwuchsabteilung. „Wir haben die Entwicklung des gesamten Teams im Blick. Dazu gehören nicht nur die Spielerinnen und Spieler auf dem Platz, sondern auch die Trainer, Co-

Trainer und Betreuer sowie die Schiedsrichter“, sagt Sebastian Hegers aus der DSC-Nachwuchsabteilung. Neben der Möglichkeit wöchentlich im Breiten- und Leistungsbereich mit jungen Menschen zusammen zu arbeiten, unterstützt der DSC aktiv durch interne und externe Fort- und Weiterbildungen. „Wir suchen Interessierte, die junge Talente und sich selbst entwickeln wollen. Wir bieten gute Trainingsbedingungen, ein intaktes, familiäres Umfeld und Entfal-



Verstärkung gesucht

Trainer/-innen, Co-Trainer/-innen,
Schiedsrichter/-innen und Betreuer/-innen

Kein Bild, kein Ton? Wir kommen schon!

Der Service-Partner in Paderborn!
Reparatur und Garantie, egal wo gekauft,
Neuinstallation von TV-Geräten, HiFi-Geräten,
Sat-Anlagen, Computer, Telefon u. v. m.

PREISWERT + KOMPETENT

expert



Besuchen Sie uns im Internet! <http://www.expert.de/leistungen>

BEVERUNGEN

TV • Video • HiFi • Elektro • CD • Telekom • Car-HiFi • Computer • Service
Paderborn • Bayernweg 60-64 • Tel. 0 52 51 / 14 44-0 • Fax 14 44-34

tungsmöglichkeiten“, so Hegers. Interessenten, die aktiv bei den DSC-Nachwuchsteams mitarbeiten möchten oder weitere Informationen brauchen, können sich per Mail bei Hubert Austerschmidt (austerschmidt@t-online.de) melden.

www.delbruecker-sc.de



Renovierungs-

Aktionszeitraum
bis 22.02.2022
bzw. nur solange
Vorrat reicht!

jetzt stark
reduziert!

Angebote

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~12.99~~

Aktionspreis €/m²

8.99

Laminat

Die absoluten Trends für die moderne Raumgestaltung, z.B. Hickory (7321) und Eiche Silea LHD (7319), 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31/AC3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie. Format: 1.383 x 193 mm.

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~36.74~~

Aktionspreis €/m²

29.99

Multilayer

Dieser Bioboden in Fliesenoptik ist wohngesund u. strapazierfähig. Cement dark (5652) u. Cement light (5653), integrierte Dämmung, Feuchtraum geeignet, einfach u. schnell zu verlegen, 7,5 mm stark, 20 Jahre Garantie. Format: 1.292 x 246 mm.

einschließlich Fußleiste & Dämmung

**Laminat
DEPOT**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager OWL GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld



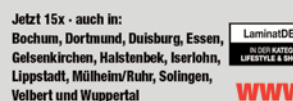
Bielefeld • Herforder Str. 158 • Tel: 0521-4481030



Porta Westfalica • Erbeberg 3 • Tel: 0571-82946898



Paderborn • Frankfurter Weg 274 • Tel: 05251-1845726



Jetzt 15x - auch in:
Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen,
Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn,
Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen,
Velbert und Wuppertal



AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22



Fachhändler
des Jahres

**Sonntag ist
Schautag!**

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach
Produktmuster ohne Palettenlagerware

DIE WEIHNACHTSRÄTSEL-GEWINNER AUS DER AUSGABE 15.12.2021:

- **Yoga by Karo: 4 x Online-Yoga-Kurs**
- J. Lange, Schlangen
- **HNF Familienkarte: 1 Familienkarte**
- J. Hanewinkel, Bad Lippspringe
- **Flugschule LetsRotate: 30 Min. Rundflug
im Wert von 89,- Euro**
- M. Fischer, Borchon
- **ALEX 3 x Genussgutschein im Wert von 20,-:**
- H. Potthast, Schwaney
- M. Weinstock, Salzkotten
- T. Richard, Büren
- **LCM Nail: 1 Gutschein im Wert von 35,-**
- A. Bensick, Schlangen
- **Paderhalle Theater Liberi:
2 x 2 Freikarten Aschenputtel**
- K. Reimers, Bad Lippspringe
- S. Voss, Paderborn

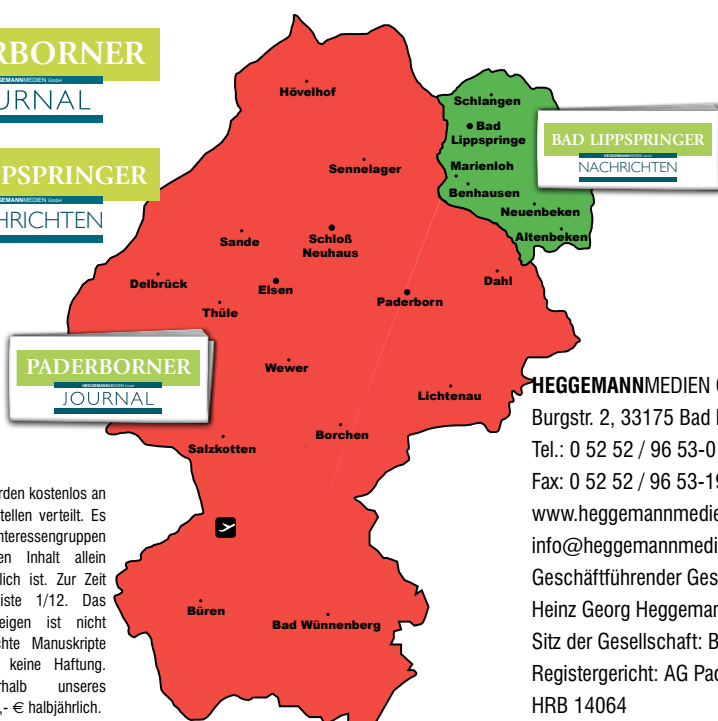
HEGGMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN

PADERBORNER
JOURNAL

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.



HEGGMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Bequem Online
lesen - keine
Ausgabe mehr
verpassen!



**Sie erhalten für jede Zeitung
einen Link per E-Mail noch
während wir drucken.**

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

Petra Steuter
Tel.: 0 52 52 / 96 53-211
steuter@heggemannmedien.de

MULTIPOLSTER 2022 – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

SPAREN MIT GUTEM GEWISSEN



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200^{*},-

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 19.02.



**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

Durch die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung werden nachhaltige Umweltschutz-Projekte finanziell gefördert. Mehr über die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung erfahren Sie auf der stiftungseigenen Internetadresse unter:

www.umweltstiftung.europa-moebel.de

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 19.02.2022 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2021)



A) HERZLICH WILLKOMMEN
beim TESTSIEGER!

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller • **Bielefeld** Eckendorfer Straße 91-93 •
Bielefeld Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland
Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de

MP-05-22