

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORNER



HEGGEMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

13. April 2022 | Ausgabe 247 | 11. Jahrgang



Ankauf Gold, Silber, Schmuck,
Münzen, Uhren, Zahngold, Bestecke,
Kunst (z. B. Gemälde & Figuren)
Asiatika Militaria (Orden, Fotos etc.)
uvm. - Nachlässe, Sammlungen
& kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de
www.kunsthandel-hagedorn.de

Paderborner Osterlauf nach wie vor der Renner

Paderborn. Trotz zweijähriger Corona bedingter Abstinenz sind die Organisatoren des SC Grün-Weiß Paderborn drei Tage vor dem Restart von Deutschlands ältesten City Lauf mit den vorliegenden Anmeldezahlen mehr als zufrieden. Insgesamt haben sich bislang mehr als 6.000 Läuferinnen und Läufer ein Startticket für die 74. Auflage des Osterlaufes am 16. April gesichert. Die Wetteraussichten für den Karsamstag sehen sehr vielversprechend aus und Organisationsleiter Christian Stork spricht sogar von optimalen Laufsportbedingungen. Was spricht also dagegen, sich jetzt noch kurzfristig für den Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, oder den Hotel Vivendi 10 km Lauf oder den Laufladen Endspurt Halbmarathon anzumelden? Hierfür besteht in diesem Jahr noch die Chance sich bis einschließlich zum 15.04. online gegen eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 5,00 EUR anzumelden. Die Abholung dieser nicht personalisierten Startunterlagen (auf der Startnummer wird nicht der Name gedruckt) ist nur am Karsamstag ab 09.30 Uhr im Sportzentrum Maspelnplatz möglich.

Los geht das Laufsportspektakel am 16.04. um 10:30 Uhr mit dem Start des Sparkasse Paderborn-Detmold Grundschule Bambinilaufes, dem dann um 11:15 Uhr die 5 km Läufer folgen.

Allen Osterläufern winkt die von Künstler Herman gestaltete Osterlaufmedaille, die immer wieder an eine erfolgreiche Teilnahme erinnern wird.

Den Organisatoren liegt ganz besonders die Gesundheit der Teilnehmer am Herzen; insofern ist eine Teilnahme nur nach der 2G Regel möglich.

Zur Entlastung des individual Ver-



Foto: SC Grün-Weiß Paderborn

kehrs wird auch in diesem Jahr wieder am Karsamstag in der Zeit von 09:30 - 18:00 Uhr ein Bus Shuttle für alle Läuferinnen und Läufer angeboten. Aber Achtung diesmal ist die Abfahrt des Shuttle Busses vom P1 Parkplatz der Benteler Arena, Im Quinhagen 96, in Paderborn. Über 450 Helfer sind am Karsamstag im Einsatz um allen einen schönen 74. Paderborner Osterlauf zu ermöglichen.

Was jetzt noch fehlt sind viele Zuschauer, die ihren Favoriten mit ihrem Applaus ins Ziel tragen und natürlich noch viele kurzentschlossene Teilnehmer, die sich sagen: „Raus aus dem Home Office“ und endlich wieder Bewegung in der Gemeinschaft an der frischen Luft. Alle aktuellen Information gibt es unter www.paderborner-osterlauf.de und natürlich den Social Media Kanälen des Osterlaufes. (TL)



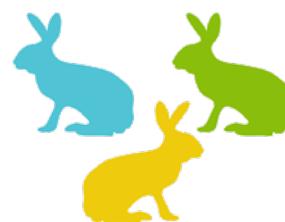
T h a m m
Erholsam Liegen & Sitzen



Ihr Fachgeschäft für
**körpergerechte
Sitz- und Liegemöbel**
in Paderborn!

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.30 - 18.30 Uhr
Sa.: 09.30 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Alte Torgasse 9
33098 Paderborn
Telefon 0 52 51.28 14 54
www.liegenundsitzen.de



**GOLD
SCHERE** DAMEN-
& HERREN
FRISEUR

OHNE TERMIN!

BAD LIPPSPRINGE ☎ 05252 / 9159130
Detmolder Str. 165 - 33175 Bad Lippspringe

www.Goldschere-PB.de

Flexibel • Schnell • Zuverlässig

Hallo Taxi Stern 05251- 6 33 77

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte
www.hallo-taxi-stern.de

Umgestaltung der Königsplätze nimmt Fahrt auf

Paderborner Rat hat den Bebauungsplanes Nr. 326 einstimmig beschlossen

Paderborn. Die Umgestaltung der Königsplätze nimmt Fahrt auf. Einstimmig hat der Paderborner Rat in seiner Sitzung am Donnerstagabend den Bebauungsplanes Nr. 326 beschlossen. Damit hat er die weitere städtebauliche und gestalterische Aufwertung sowie die planungsrechtliche Absicherung der angestrebten Attraktivierung des Quartiers Königsplätze auf den Weg gebracht.

Im Bereich der Verkehrsebene wird neben der Ausweisung von Verkehrsflächen mit besonderer Zweckbestimmung insbesondere die Ausweisung neuer Bauflächen vorgesehen. Hier kann sich beispielsweise ein für notwendig erachteter Nahversorgungsbetrieb als Lebensmittelvollsortimenter ansiedeln.

Die mit der Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 326 angestreb-

te neue städtebauliche Situation ist für die Handlungslage Westernstraße/Königstraße und Marienstraße sowie die einzelnen Immobilien bzw. Nutzungen und damit für die Attraktivität der Innenstadt insgesamt besonders bedeutsam. Mit den vorgenannten Maßnahmen kann eine erheblich verbesserte Standortqualität ermöglicht werden, die sich städtebaulich positiv auf den bestehenden und zukünftigen Einzelhandel als auch auf die vorhandenen Wohnungen auswirkt und damit zur Aufwertung der Gesamtsituation beiträgt. Der zentrale Gesichtspunkt einer städtebaulichen Aufwertung und Attraktivierung des Bereichs der Königsplätze kann mit der Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 326 weiter gefördert werden. Auch unter Umwelt- und Klimagesichtspunkten ist die Planung vertretbar.



Die Umgestaltung der Königsplätze nimmt Fahrt auf. Einstimmig hat der Paderborner Rat in seiner Sitzung am Donnerstagabend den Bebauungsplanes Nr. 326 beschlossen. Damit hat er die weitere städtebauliche und gestalterische Aufwertung sowie die planungsrechtliche Absicherung der angestrebten Attraktivierung des Quartiers Königsplätze auf den Weg gebracht. Foto: Stadt Paderborn



„Die Sonne scheint für uns alle“

Trommelreise zum Ende einer großen Spendenaktion Kita-Kinder sammeln für Misereor Solibrot-Aktion

Hövelhof/Paderborn. „Das Wasser gehört mir, dem Tembo“. Das hatte der Elefant als Parole ausgegeben. Zugleich hatte er die Schildkröte Komba beauftragt, auf das letzte gefüllte Wasserloch aufzupassen, dass keines der durstigen anderen Tiere davon trinken möge. Was als böse anmutende Geschichte begann, wandelte sich bei der Trommelreise von rund 1.000 Kindern mit Künstler Markus Hoffmeister in der Hövelhofer Pfarrkirche letztlich doch noch zum Guten. Denn alle afrikanischen Tiere in der Erzählung konnten ihren Durst stillen. Letztlich sah der Elefant Tembo ein, was die Kinder aus dem Hochstift ihm lauthals zuriefen: „Awia bo nippa“, das Wasser gehört allen, die Sonne scheint für uns alle.



Danke für eine so großartige Unterstützung: Landrat Christoph Rüter, Kath Kita Hochstift-Geschäftsführer Detlef Müller, Miriam Thiel von Misereor, Trommelkünstler Markus Hoffmeister, Andrea Schütt vom Familienbund, Gemeindefereferent Bertold Filthaut und Bürgermeister Michael Berens dankten den Kindern für die großartige Spendenaktion. (von links) Foto: Christian Schlichter

Mit einem großen Event, wegen Corona diesmal in drei Durchgängen aufgeteilt, fand die Solibrot-Aktion der Katholischen Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH für ihre katholischen Kitas aus dem Stadt- und Kreisgebiet Paderborn nun wieder ihren Abschluss mit der bewährten Trommelreise. Gemeinsam mit

richtungen Hochstift gem. GmbH unterstützten die Gemeinde Hövelhof, der Kreis Paderborn, die Kirchengemeinde in Hövelhof sowie der Familienbund der Katholiken die Solidaritätsaktion von Misereor und luden die Kinder zur großen Abschlussfeier ein. Nach zwei Zwangspausen durch Corona gab es also in der langjährig

bewährten Aktion endlich wieder ein wenig Normalität.

Wochenlang hatten sich die jeweiligen Vorschulgruppen der katholischen Kitas zur Fastenaktion von Misereor Gedanken gemacht. Gemeinsam hatten sie beraten und abgestimmt, welches Projekt sie unterstützen wollten, ob in Afri-

ka, in Indien oder in Madagaskar. Dann hatten sie Aktionen ausgewählt und in ihren Kitas umgesetzt. Vielfach buken sie dabei gegen Spende in ihren Kitas an. Über 8.500 Euro kamen so zusammen, die sie nun gemeinsam an Miriam Thiel von Misereor überreichten. Die Projektbetreu-

erin war extra aus Aachen angereist, um bei der Trommelreise dabei zu sein. Mit vielen Bussen waren die Vorschulkinder aus dem Stadt- und Kreisgebiet Paderborn dazu in die St. Johannes Kirche in Hövelhof gekommen. Dort hatten die Organisatoren, unter ihnen auch Andrea Schütte vom Paderborner Familienbund und Bertold Filthaut für die Kirchengemeinde den Aktionskünstler Markus Hoffmeister willkommen geheißen. Der hatte für jedes der Kinder eine Trommel im Gepäck. Und die wurden anschließend lautstark benutzt.

In einer bunten Geschichte nahm Hoffmeister die Kinder mit auf eine Reise nach Afrika und erzählte die Geschichte von der Wasserknappheit, dem großen Durst der Tiere, die sich aber letztlich gegen den Elefanten als Despoten durchsetzen. Landrat Christoph Rüter, Hövelhofs Bürgermeister Michael Berens und Kath. Kita Hochstift-Geschäftsführer Detlef Müller begrüßten die Kinder zu Beginn der Mittagsveranstaltung in der Kirche.

Fortsetzung Seite 3 unten

Die Alme darf wieder frei fließen

Weite Flussbögen in der Auenlandschaft



Wiesen und Auwälder prägen das Bild der neuen Flusslandschaft an der Alme. Bilder: Herbert Gruber



Gäste und Gastgeber (v.li.): Bürens Bürgermeister Burkhard Schwuchow, Volker Karthaus (WOL), Eckhard Uhlenberg (Präsident der NRW-Stiftung), Regierungspräsidentin Marianne Thomann-Stahl und Landrat Christoph Rütter.



rechtes Foto: Der Leiter der NRW-Stiftung Eckhard Uhlenberg zeigte sich über den erfolgreichen Abschluss des Projektes erfreut.

linkes Foto: Volker Karthaus, Geschäftsführer beim Wasserverband Obere Lippe (WOL) erläutert die Renaturierung.

Büren-Hardt. Zwischen Siddinghausen und Ringelstein wurde das Rad der Zeit ein Stück zurückgedreht. Nach umfassenden Renaturierungsarbeiten fließt hier die Alme nämlich wieder wie in alten Zeiten. Und das dient nicht nur der Artenvielfalt sondern auch dem Hochwasserschutz. Denn inzwischen hat man erkannt, dass die intensive Regulierung der Flussläufe, die man vorwiegend in den 1960er bis in die 1990er Jahre betrieben hat, im Falle starken Hochwassers gefährlich sein kann. Durch das schnell dahin fließende Wasser in begradigten Bächen können die Auen und Wiesentäler ihre Hochwasser-Rückhaltefunktion kaum noch erfüllen und das kann schlimme Folgen haben.

„Als beim Hochwasser im Sommer 2007 die Alme die Bahnhofstraße in Büren überflutet hat, waren die höher gelegenen Auwiesen bei Ringelstein zur selben Zeit knochentrocken!“ erinnert sich Volker Karthaus, Geschäftsführer beim Wasserverband Obere Lippe (WOL). Der Fachmann erläuterte bei einer Führung mit vielen geladenen Gästen die Renaturierungsmaß-

nahme, die auf einer Fläche von 40 Hektar nun mit einem zweiten Bauabschnitt abgeschlossen werden konnte. Als einer der Hauptförderer des Projektes erwarb hierzu die NRW-Stiftung Flächen im Wert von insgesamt 1,2 Millionen Euro. Die Bezirksregierung Detmold beteiligte sich mit weiteren 750.000 Euro.

Im Bereich der nun erfolgreich abgeschlossenen Renaturierung kann sich der Fluss sein Bett selber graben. Entwässerungsgräben wurden verschlossen und Zuflüsse wieder geöffnet. „Was wir hier sehen ist ein mittlerer Frühjahrswasserstand – das ist noch kein Hochwasser!“ erläuterte Volker Karthaus die Situation, in der die Aue bereits stark vernässt und nur mit Gummistiefeln begehbar war. Es sei normal, dass sich frei mäandrierende Flüsse ihr Flussbett nach einem Hochwasser plötzlich woanders suchen würden. So entstünden Kolke, Flach- und Tiefwasserbereiche und Kiesbänke. Eine abwechslungsreiche Auenlandschaft, in der zahlreiche gefährdete Pflanzen und Tiere ihre Heimat hätten. Ein Teil der Wiesen soll künftig von robusten Rinderrassen beweidet werden, in anderen Abschnitten wird die Natur sich selbst überlassen.

Fortsetzung von Seite 2

Während Landrat Rütter und Familienbund-Geschäftsführerin Schütt sich bei den Jungen und Mädchen für ihr Engagement bedanken, umschrieb das Projektbegleiterin Thiel von Misereor mit fünf Buchstabenwörtern: Das „Dabeisein“, die „Normalität“ im Alltag der Kinder im Gegensatz zum Leben in „Afrika“, die „Kreativität“ der Aktionen sowie die große „Energie“ bei der Umsetzung der Aktionen legte sie nach den je-

weiligen Anfangsbuchstaben zum Wort „Danke“ zusammen.

Zur Belohnung für den großartigen Erfolg ihrer Spendenaktion gab es für die Kinder zum Schluss der Trommelreise ein buntes Bändchen in Regenbogenfarben. „Gott segne Dich für Deine Ideen für eine gerechte Welt, Deinen Beitrag für ein friedliches Miteinander und Deinen Einsatz für die Bewahrung der Schöpfung“, stand darauf ge-

schrieben. Für die Kinder war es eine schöne Erinnerung an eine großartige Aktion des Spendensammelns mit einem fröhlichen und mitreißenden Abschluss. Das laute Trommeln der begeisterten Kita-Kinder aus dem Hochstift war bis auf die Straße zu hören.



Frohe Ostern!



www.topzoo-paderborn.de

Wir bieten in unserem Zoofachgeschäft ein umfangreiches Sortiment an Heimtierbedarf. Wir bieten Tierfutter und Zubehör für Hunde, Katzen, Nager und Vögel und haben eine umfangreiche Aquaristik.



Kanne-Zoohandel GmbH & Co. KG
An der Talle 40
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 688295

Wir haben
das Richtige
für Ihr Haustier ...



Motorradsaison: Tipps für den Frühjahrs-Check

Fast fünf Millionen Krafträder gibt es in Deutschland. Viele Besitzer nutzen ein Saisonkennzeichen und wintern ihr Zweirad ein. In dieser Zeit kann es zu sogenannten Standschäden kommen. Bremscheiben können rosten, Reifen können einen Standplatten bekommen oder porös werden oder die Batterien des Motorrads haben sich entladen. Viele Verschleißerscheinungen sind zudem sicherheitsrelevant. Deshalb sollte man das Motorrad vor dem Start in die Saison durchchecken. Einige Verschleißerscheinungen können dabei selbstständig behoben werden, andere sollten von der Werkstatt vorgenommen werden. Zunächst sollte man die Maschine gründlich reinigen, den Helm und die Schutzkleidung auf Mängel prüfen und ebenfalls säubern, die Batterie testen und gegebenenfalls laden. Außerdem sollte das Licht überprüft und auch die Zulassung ge-



Wartung nach Winterpause: Das sollten Sie jetzt checken! Foto: DA Direkt/akz-o

checkt werden Einmal im Jahr sollte beim Motorrad eine Inspek-

tion durchgeführt werden. Dabei gibt es zwei Arten der Inspektion: Bei der kleinen Inspektion wird der Luftfilter überprüft, die Werkstatt nimmt einen Ölwechsel vor, checkt die Bremsen und andere sicherheitsrelevante Bauteile sowie die Kontrolle von Schrauben und anderen Verbindungselementen. Je nach Maschine und Werkstatt liegen die Kosten dafür zwi-

schen etwa 70 und 200 Euro. Bei der großen Inspektion kommen weitere Leistungen hinzu, wie die Kette fetten und spannen, Zündkerzen kontrollieren oder den Vergaser und das Licht einstellen. Hier müssen Motorradbesitzer mit Kosten zwischen 200 und 550 Euro rechnen. Zusätzlich können weitere Kosten durch notwendige Reparaturen entstehen.

Vorteile des Saisonkennzeichens

Das Saisonkennzeichen gilt jedes Jahr für den vertraglich vereinbarten Zeitraum – mindestens zwei, maximal elf Monate. Außerhalb dieses Zeitraums darf das Motorrad im öffentlichen Verkehr nicht bewegt und nur auf einem Privatgelände abgestellt werden – sonst droht ein Bußgeld. Das Saisonkennzeichen hat jedoch zum Beispiel den Vorteil, dass die Versicherung günstiger ist, weil sie für einen kürzeren Zeitraum gilt. Darüber hinaus muss es nur ein einziges Mal beantragt werden und gilt dann automatisch jedes Jahr aufs Neue im gewählten Zeitraum. Außerhalb dieses Zeitraums ist das Motorrad in der normalen Haftpflicht- bzw. Kaskoversicherung beitragsfrei mitversichert, als wäre es vorübergehend stillgelegt. Und es gibt noch mehr Vorteile: Mit einer Teilkaskoversicherung wie von DA Direkt wird bei Schäden während des Stilllegungszeitraums, also zum Beispiel durch Brand, Sturm, Hagel oder Entwendung, auf die Selbstbeteiligung verzichtet, die unter Umständen ein paar hundert Euro hoch sein kann. Mehr Informationen unter: www.da-direkt.de (akz-o)

Fon: 05250/ 98780
www.autohaus-protte.de

Bursdamm 1
Delbrück-Ostenland

PROTTE
Full Service rund um Ihr Auto!

Frohe Ostern!

Unsere Leistungsschwerpunkte

- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Unfallinstandsetzung
- Glasbruchreparaturen
- Abschleppdienst 24h
- Tankstelle
- Autowäsche

DAS TEAM LESIK WÜNSCHT FROHE OSTERN!

Autohaus & Abschleppdienst

Lesik

24 Stunden Autohilfe!

0172 / 2701331

Pannen- & Abschleppdienst für alle Versicherungen!

Antoniusstraße 14a
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 0 52 52 - 5 06 77

info@autohaus-lesik.de
www.autohaus-lesik.de

- Inspektion nach Herstellervorgaben für alle Fahrzeugmodelle
- HU + AU
- Reifenservice + Einlagerung
- Achsvermessung
- Klimageservice
- Motorinstandsetzung
- Computerunterstützte Motordiagnose
- kostenloser Ersatzwagen bei Reparaturaufträgen

AUTOFIT

Pollenzeit: Tipps für Autofahrer



Anti-Allergiefilter im Auto verringern das Sicherheitsrisiko einer allergischen Reaktion während des Autofahrens. Foto: Foto: ATU/mid/sp-o

Geplagte Heuschnupfer kennen das Gefühl: Juckende Augen, Niesattacken – das kann beim Autofahren gefährlich werden. Wenn sich der Frühling ankündigt, fliegen die ersten Pollen. Das ist für viele Menschen ein Problem. Heuschnupfen ist nicht nur lästig, sondern auch ein Sicherheitsrisiko. Um den Blütenstaub während der Fahrt deutlich zu reduzieren, sind Pollenfilter, auch Innenraumfilter genannt, sehr hilfreich. Sie sind Bestandteil des Lüftungssystems und filtern Staub, Pilzsporen und auch Pollen aus der Luft, ehe diese in den Innenraum des Autos gelangen können. Besonders

empfehlenswert sind laut Expertenmeinung Anti-Allergiefilter, die durch eine spezielle Beschichtung im Vergleich mit einem normalen Innenraumfilter einen deutlich besseren Schutz gegen Pollen, Allergene und Feinstaub bieten. Allergiker sollten freilich nicht nur auf den Pollenfilter vertrauen, sie können auch selbst einiges tun. Beim Öffnen der Türen gelangen Pollen in den Innenraum, ebenso trägt man sie an seiner Kleidung mit ins Auto. Daher ist es sinnvoll, die Polster und Fußmatten regelmäßig gründlich abzusaugen sowie Ablageflächen und Armaturenbrett abzuwischen. (mid/sp-o)

Radfahren wird digitaler Großes Thema der Fahrradbranche



(spp-o) Navigation, Diebstahl-schutz, automatische Beleuchtung oder die Überwachung von Luftdruck, Bremsbelägen und Serviceintervallen – Connected Bike ist ein ganz großes Thema der Fahrradbranche. Doch noch wird es eine Weile dauern, bis die ersten Smartbikes zu bezahlbaren Preisen auf den Markt kommen. Dank Smartphone sind aber digitale Features, die wir längst im Auto gewohnt sind, auch am Fahrrad angekommen. Ob Routenplaner, Navi, Fitnessstracker oder Streckentagebuch – für fast alles gibt es eine kostenlose App, die das Radfahren sicherer, komfortabler und unterhaltsamer machen kann. Schätzungen zufolge werden in Deutschland jedes Jahr rund 300.000 Fahrräder gestohlen. Die Aufklärungsrate ist schlecht. Ein gutes Ketten- oder Bügelschloss aus Stahl, das auch einem Bolzenschneider standhält, bleibt somit unerlässlich. Doch es gibt auch elektronische Hilfsmittel, um das Bike zusätzlich zu sichern – etwa mit Tracking-Tools wie AirTag oder Tile Sticker. Mit dem robusten, wasserdichten Halter „Find Me“ von Klickfix (www.klickfix.com) lassen sich die Tracker mit Sicherheitsschrauben und einem Spezialschlüssel diebstahlsicher – zum Beispiel gut versteckt unterhalb eines Flaschenhalters – am Bike anbringen. Die Tracker müssen dann nur noch mit dem Smartphone gekoppelt und in das jeweilige Netzwerk eingebunden werden.



AUTOMARKT



Ford Focus Turnier Trend, Winterpaket, abn.AHK, Kombi, Kilometerstand: 40.100 km, Hubraum: 998 cm³, Leistung: 110 kW (150 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-gesiegt, Verbrauch: ca. 4,8 l/100km (kombiniert), Energieeffizienzklasse: A, Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Getriebe: Schaltgetriebe, Schadstoffklasse: Euro6, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 02/2019, Anzahl der Fahrzeughalter: 2, HU: 11/2023, Klimaanlage, Einparkhilfe Hinten, Front-, Seiten- und weitere Airbags, Anhängerkupplung abnehmbar, Berganfahrassistent, Isofix Beifahrersitz, Bluetooth, USB, Tuner/Radio, Start/Stop-Automatik, Abstandswarner, Spurhalteassistent, Dachreling, Silber Metallic, **16.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Transit Custom Kasten 300 L2 Trend, Kastenwagen, Weiß, EZ 08/2021, 300 km, 1.995 cm³, 96 kW (131 PS), Diesel, 3 Sitzplätze, Schiebetür rechts, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Baujahr 2021, Zulässiges Gesamtgewicht 4.940 kg, Klimaanlage, Einparkhilfe (Vorne, Hinten, Kamera), Ladenvolumen 6 m³, Laderaumlänge 2.921 mm, Laderbreite 1.775 mm, Laderhöhe 1.406 mm, ABS, Partikelfilter, Trennwand, ESP, Tempomat, Zentralverriegelung, Finanzierung ab 2,99% eff. Jahreszins, Abbiegelicht im Scheinwerfer, Anti-Blockier-System (ABS), Antriebsart: Frontantrieb, Außenspiegel elektr. verstellbar und heizbar, Bordcomputer, Fahrerassistenz-System, Fensterheber elektrisch, Heckklappentriegelung mit Verglasung (Öffnungswinkel 180 Grad), Laderaumschutz-Paket, Motor 2,0 Ltr. – 96 kW TDCi KAT, Radstand 3300 mm, Fahrersitz mit Lendenwirbelstütze, **31.476 Euro incl. Mwst. (26.450 Euro netto)** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.:



Ford Kuga Trend, 2Z-Klima, Bluetooth, Navi, LMF, Tempomat, SUV, Tageszulassung, Herkunft: Deutsche Ausführung, Kilometerstand: 54.550 km, Hubraum: 1.498 cm³, Leistung: 88 kW (120 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-gesiegt, Verbrauch: 6,3 l/100km (kombiniert), Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Schaltgetriebe, Euro6d, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 03/2018, Anzahl der Fahrzeughalter: 1, HU: Neu, Klimaautomatik, Einparkhilfe: Vorne, Hinten, Selbstlenkende Systeme, Airbags: Front-, Seiten- und weitere Airbags, Farbe: Rubyrot Metallic, Innenausstattung: Stoff, Grau, **17.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Motor: 1,0i Ltr. Mildhybrid 92KW/125PS*
7-Gang-Automatikgetriebe
Navigationssystem
Parkpilot hinten
Tempomat
Klimaanlage
Fernlicht-Assistent
17" Design-Räder
beheizbare Frontscheibe + Vordersitze + Lenkrad
und vieles mehr...

• Anschaffungspreis: 28.200,-€ (ohne Überführungskosten)
• Leasing-Angebot: 0,- €
• Nettodarlehensbetrag: 22.560,- €
• Laufzeit: 48 Monate
• Gesamtleistung: 25.000 km
• Sollzinssatz (p.a., fest) 1,99%
• Eff. Jahreszins 2,01%
• Gesamtbetrag: 9.507,84 €
• Finanzleasingsrate: 198,- €

• FORD-FLATRATE+ wahlweise zzgl. 10,- €/Monat
• Überführungskosten von 650,- € werden separat in Rechnung gestellt

Genauere Informationen erhalten Sie bei uns im Autohaus

Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford-Bank GmbH, Henry-Ford-Straße 1, 50735 Köln.
 * Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mon. Leasingraten
 ** Kraftstoffverbrauch: (in l/100 km nach §2km, 5.6 l/100 km E-MKW in der jeweils geltenden Fassung): s./2(komb.) innerorts + außerorts entfällt; CO₂-Emissionen: 129 g/km (kombiniert)

AUTOFIT AUTO ZELLERHOFF
 Frohe Ostern!
 Jetzt mehr erfahren →

- ✓ Reparatur- & Wartungsservice
- ✓ Karosserieinstandsetzung
- ✓ Caravan Service
- ✓ Behindertengerechte Fahrzeugumbauten
- ✓ Oldtimer Restaurierung

Auto Zellerhoff Michael Klaes GmbH & Co. KG
 Cheruskerstraße 20
 33102 Paderborn
 Tel: 05251/55574
 Fax: 05251/541536
 Email: info@auto-zellerhoff.com
 Web: www.auto-zellerhoff.de

@autozellerhoffpaderbon
 @auto_zellerhoff

LACKIERCENTER Franke
 FARBSTIFT für Ihr Fahrzeug gegen Vorlage der Anzeige!

- Karosserie-Instand-Haltung
- Karosserie-Instandsetzung
- Kratzer-Dellen-Entfernung
- Schilder und Beschriftung
- Autoglas

Mitarbeiter gesucht:
 Wir suchen einen Fahrzeuglackierer (m, w, d), gelernt oder ungelernt für unser junges Team.

Raiffeisenstraße 10 · 33175 Bad Lippspringe
 Telefon 0 52 52 - 21 17 · lackiercenter-franke@gmx.de

HYBRID OFFENSIVE PUMA TITANIUM AUTOMATIK
0,- 198,- €*
 ANZAHLUNG! monatl. nur:

Frohe Ostern!

Seit über 60 Jahren IHR FORD-PARTNER in HORN-BAD MEINBERG
Auto-Husemann
 Inh.: Andreas Husemann - Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730



Die Finanzen im Griff haben Mehr Überblick vom Kreditspezialisten



Manche Ausgaben sind nicht eingeplant und belasten das Konto. Dann ist schnelles Handeln gefragt, um teure Überziehungszinsen zu vermeiden. Foto: pexels.com/SWK Bank/akz-o

Höhere Reparaturen am Auto, ein defekter Kühlschrank, Mehrausgaben im Urlaub, ein neues Handy für die Kinder – unerwartete Ausgaben kommen mitunter gebündelt und können das Konto schnell ins Minus führen. Sehr kurzfristige Überziehungen stellen sicherlich kein Problem dar. Aber manchmal dauert es länger bis das Konto wieder ausgeglichen ist. Was für manche Bank ein gutes Geschäft ist, wird für den Kontoinhaber schnell sehr teuer. Oft verlangen die Banken Überziehungszinsen im zweistelligen Bereich. Besonders teuer wird es, wenn der Dispo bereits voll ausgeschöpft und eine zusätzliche Kreditlinie beantragt werden muss. Bevor dies der

Fall ist, empfiehlt es sich aktiv zu werden.

Hohe Überziehungszinsen vermeiden

Im Zeitalter der Digitalisierung haben Verbraucher heute die Möglichkeit, sich viel günstigeres Geld zu beschaffen – und das in sehr kurzer Zeit. Genau hierauf sind einige Banken in Deutschland spezialisiert. Allen voran die SWK Bank, die Neukunden das benötigte Geld bereits nach zwei Arbeitstagen auszahlt. Die Kreditspezialistin gilt in Deutschland als Vorreiter bei der schnellen und direkten Vergabe von Krediten an private Kunden. Das Bankhaus bietet seine Kredi-

te ausschließlich über das Internet an. Das daraus resultierende Einsparungspotential kommt Kunden in Form von niedrigen Kreditzinsen zugute. Die Kundenzufriedenheit ist bei dieser Bank laut TÜV regelmäßig sehr gut. „Wir nutzen die Möglichkeiten der Digitalisierung, um unsere Kunden kostengünstig und schnell zu bedienen“, sagt Ulf Meyer, Geschäftsführer der SWK Bank. „Für unsere flexiblen und schnellen Ratenkredite erhalten wir regelmäßig Auszeichnungen.“ So hat der Kreditnehmer sein Geld in der Regel bereits nach zwei Arbeitstagen auf dem Konto – ohne PostIdent-Verfahren oder Papierkram. Identifikation und Antragsunterschrift erfolgen online.

Offene Ladenkasse:

Was kleine Unternehmen beachten müssen

Kioske, Boutiquen, kleinere Einzelhandelsgeschäfte: Auch im digitalen Zeitalter verwenden viele Unternehmen bewusst eine Kasse ohne technische Unterstützung, eine sogenannte offene Ladenkasse. Eine Pflicht zur Verwendung von elektronischen Systemen gibt es nicht. Der Vorteil der offenen Ladenkasse: deutlich weniger Anschaffungs- und Unterhaltungskosten.

Denn für elektronische Registrierkassen gibt es Vorgaben, die durchaus ins Geld gehen können: Sie müssen über eine zertifizierte Sicherheitseinrichtung verfügen und fälschungssicher sein. Es wird nicht nur die Hardware wie etwa die Kasse als solche, sondern ebenso passende Software benötigt. Seit 2020 ist beim elektronischen Kassensystem zudem die Belegausgabe verpflichtend. Das heißt: Bei jedem Kaufvorgang muss ein Bon ausgedruckt wer-

den, auch wenn der Kunde diesen gar nicht haben möchte. Somit ist die offene Ladenkasse günstiger und hat außerdem einen positiven Effekt für die Umwelt.

Kassenbericht leicht gemacht

Um gewisse Aufzeichnungspflichten und Vorgaben der Finanzverwaltung kommen Betriebe nicht herum, ganz gleich, für welches Kassensystem sie sich entscheiden. Bei einer offenen Ladenkasse muss täglich ein Kassenbericht erstellt werden, mit dem die Summe der Tageseinnahmen ermittelt wird. So geht's: Den Kassenbestand am Ende jedes Tages durch Zählung ermitteln, hiervon den Kassenbestand des Vortages sowie Bareinlagen abziehen, dann die Ausgaben sowie Barentnahmen addieren – das Ergebnis sind die Tageseinnahmen. Ein Zählprotokoll ist nicht verpflichtend, vermindert aber das Fehlerpotenzial

und ist deshalb empfehlenswert. Der tägliche Kassenbericht ist Grundlage für das Führen eines Kassenbuchs, das über einen längeren Zeitraum die Einnahmen und Ausgaben übersichtlich und eindeutig dokumentiert. Loseblattsammlungen oder digital erstellte Tabellen (z. B. Excel) sind nicht gültig, da das Finanzamt nachträglich vorgenommene Änderungen nicht klar nachvollziehen kann. Wer nicht auf vom Finanzamt anerkannte, aber teure und komplizierte Software-Lösungen zurückgreifen möchte, führt ein Kassenbuch in gebundener Form. Gute Formularbücher, zum Beispiel vom Experten Avery Zweckform, haben bereits vorgegebene Felder und bieten eine Ausfüllhilfe, um keinen der geforderten Einträge zu vergessen und Fehler zu vermeiden. Mit diesen rechtlich geprüften Kassenbüchern, -berichten und Zählprotokollen sind Verwender auf der sicheren Seite. (akz)

Rentenberatung vom heimischen Sofa Beratung per Live-Video



Beratung per Live-Video: Neues Serviceangebot der Deutschen Rentenversicherung Westfalen startet ab April

Keine Anfahrtswege und doch die Fachleute direkt vor Augen: Beratungen rund um die Themen Rente, Rehabilitation und Prävention bietet die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Westfalen jetzt auch per Video an. Der neue digitale Service „Videoberatung“ startet ab April. Alles was Versicherte oder andere Ratsuchende benötigen, ist ein PC mit Kamera, Laptop, Smartphone oder Tablet sowie eine Internetverbindung. Für die Nutzung des neuen Angebots ist kein spezielles Programm und

keine besondere App notwendig. Die neue Videoberatung der DRV Westfalen komplettiert die persönlichen oder telefonischen Beratungsangebote sowie die Online-dienste der Rentenversicherung um einen weiteren modernen und einfachen Kommunikationsweg. Wie die Videoberatung funktioniert und welche technischen Voraussetzungen die Endgeräte haben müssen, all das erklärt die DRV Westfalen auf ihrer Internetseite www.drw-westfalen.de. Wichtig: Auch für die Videoberatung ist wie bei allen anderen Beratungsangeboten vorab ein fester Termin zu vereinbaren. Auch die Terminbuchung erfolgt über diese Internetseite.

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net



Generation 50plus : Coaching für berufliche Neuorientierung Mit Unterstützung noch einmal etwas Neues wagen

Anfang 2022 gab es nach Angaben der Bundesagentur für Arbeit in Deutschland knapp 600.000 Arbeitslose im Alter von 55 bis unter 65 Jahren. Viele von ihnen würden gern wieder ins Berufsleben einsteigen. Doch es gibt einige Hürden und Ängste auf dem Weg zum neuen Job. Ein wichtiger erster Schritt zur Neuorientierung kann ein individuelles Berufscoaching sein. Dieses kann den Weg in die richtige Weiterbildungsmaßnahme ebnen, um etwa neben den bereits bestehenden Fähigkeiten aktuell gefragte Kompetenzen und Zertifikate zu erwerben.

Die eigenen Stärken erkennen

„Je länger eine berufliche Pause oder ein Arbeitsverhältnis dauern, desto mehr Unsicherheit besteht bei Arbeitssuchenden, ob sie den beruflichen Anforderungen in einem neuen Umfeld gerecht werden können“, weiß Anna Bordzol, Expertein für geförderte Weiterbildung beim Bildungsanbieter GFN. Hier baue ein Coaching neu-



Foto: djd/GFN/insta_photos - stock.adobe.com

es Selbstvertrauen auf, indem es aufzeige, auf welches Wissen und auf welche Kompetenzen aufgesammelt werden könne. „Die ältere Generation muss sich hinter ihrer Lebens- und Berufserfahrung nicht verstecken, denn sie hat neben jahrelangem Praxiswissen vor allem ausgeprägte soziale Kompetenzen zu bieten“, so Bordzol. Teil eines Coachings kann zudem auch das zeitgemäße Bewerben sein, denn gerade in einer Phase der Neuorientierung nach

einer langen Zeit fällt es nicht leicht, sich bestmöglich zu präsentieren. Online-Bewerbungen und Bewerbungsgespräche via Video-Call stellen dabei besondere Herausforderungen an Arbeitssuchende.

Gefragte Zusatzqualifikationen erwerben

Nach dem Ausloten der bestehenden Kompetenzen sowie eventuell auch einem Bewerbungstraining in speziellen Coaching-Angeboten

für ältere Arbeitssuchende - etwa das Coaching „Perspektive 50+“ bei GFN - kann der Erwerb weiterer Kenntnisse und Zusatzqualifikationen den Start in eine neue berufliche Zukunft vorantreiben. Gerade digitale Kompetenzen sind zunehmend gefragt. Je nach Branche können anerkannte Zertifikate wichtig sein, um im Bewerbungsverfahren eine Chance zu haben. So ebnet das Coaching den Weg in eine anschließende, zielführende Weiterbildungsmaßnahme. Dabei

werden die Kosten für Coachings und Weiterbildungen in vielen Fällen vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit übernommen: Dazu vergeben diese den sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) für Coachings sowie den Bildungsgutschein für Weiterbildungen. Beides kann bei zertifizierten Bildungsanbietern wie GFN eingelöst werden. Mehr Informationen geben neben den jeweiligen Behörden auch die Bildungsanbieter. (djd)

Lesen ist Leben

Thema ist der Frühling: „Im Winter verfallen die Pflanzen in eine Starre“, liest Lesementorin Katja Sander „Und was machen die Pflanzen im Frühjahr?“, hakt sie bei Lesekind Lina nach. Die Achtjährige versucht den Text, der vor ihnen auf dem Tisch liegt, weiterzulesen: „Sie tauchen auf Äh? Moment!?“ Katja Sander hilft beim Lesen und erklärt den Textinhalt. Die 43-Jährige ist eine von 13.000 Lesementorinnen und -mentoren, die beim gemeinnützigen Mentor – Die Leselernhelfer Bundesverband ehrenamtlich 16.600 Kinder und Jugendliche fördern. Der Bedarf ist enorm: Vor der Pandemie konnten 20 Prozent der Schülerinnen und Schüler nicht ausreichend lesen! Die coronabedingten Schulschließungen haben zu einer weiteren dramatischen Abwärtsspirale in der Lesekompetenz geführt.

Daher sucht der Verband dringend neue Mentorinnen und Mentoren, erläutert Margret Schaaf, 1. Vorsitzende des Mentor – Die Leselernhelfer Bundesverbands e.V.: „Viele Erst- und Zweitklässler haben in den letzten anderthalb Jahren überhaupt nicht richtig lesen gelernt. Sie und andere Schülerinnen und Schüler unterstützen

wir dabei, die großen Lücken, die durch Corona entstanden sind, zu schließen.“

Immer mehr Schulen fragen die individuelle Förderung an, berichtet Margret Schaaf: „Der Bedarf an Lese- und Lernförderung ist so groß wie noch nie in den letzten 20 Jahren. Daher rufen wir jeden Erwachsenen dringend dazu auf, sich solidarisch mit den jungen Menschen zu zeigen und sich in der Leseförderung zu engagieren.“ Das Lesen ist deshalb so wichtig, weil es die Basis für das Lernen in allen Fächern, für einen Schulabschluss und die Berufsausbildung ist. Lesen ist Leben. Die Kinder und Jugendlichen profitieren auch von der Aufmerksamkeit, die die Erwachsenen ihnen jede Woche mindestens ein Jahr lang schenken. Eine vertrauensvolle Beziehung gehört ebenso zum bewährten Förderkonzept wie das 1:1-Prinzip: Eine Mentorin oder ein Mentor fördert jeweils ein Kind. So stärken sie auch das Selbstbewusstsein der kleinen Leser.

Dafür sucht der Verband 2022 deutschlandweit, aber vor allem in Ostdeutschland, Ehrenamtliche, die neue Vereine gründen. Denn



Foto: Andreas Endermann/akz-o

im Osten liegen nur acht der 105 regionalen Vereine des Verbands. Sie begleiten und qualifizieren die Mentoren und übernehmen die Organisation mit den Schulen. Die Lehrkräfte wählen die Kinder wie Lina aus.

Sie und Katja Sander treffen sich jeden Donnerstag in einem freien Klassenzimmer. „Es ist eine freundschaftliche Verabredung zum Lesen und Lina macht super schnell Fortschritte“, fasst die Mentorin zusammen. Wer sich ebenfalls engagieren möchte, findet Infos auf www.mentor-bundesverband.de. Der Verband sucht noch Unternehmen als Förderer und ist auch für Spenden aus der Wirtschaft und von privaten Haushalten dankbar. (akz-o)



MIT 1 BEWERBUNG

ÜBER 20 UNTERNEHMEN ERREICHEN

Du bewirbst dich einmal und hast direkten Zugang zu allen Mitgliedsfirmen. Wähle bei uns aus diesen Berufen:

Industriemechaniker:in

Zerspanungsmechaniker:in

Konstruktionsmechaniker:in

Fachkraft für Metalltechnik

Maschinen- und Anlagenführer:in

Mechatroniker:in

Scan den QR-Code und bewirb dich jetzt für deine Ausbildung! Meld dich bei uns, wenn du Fragen hast oder Infos benötigst.

bang-netzwerke.de/bang-hoewelhof



STELLENMARKT

CNC-Fräser m/w/d und Maschinenbediener m/w/d als Aushilfen auf 450,00 € - Basis gesucht

SCHADOMSKY
CNC – Metallverarbeitung
33184 Altenbeken-Buke • Industriestraße 28
Tel. 0 52 55/93 00 90 • info@schadomsky.de

Suchen PKW Fahrer (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Der Erwerb des Personenbeförderungsscheins wird unterstützt. Tel. 01 74 - 6 82 16 15 oder info@bvp.de

Übernehme Pflaster/Gartenarbeiten/Entsorgung und Grundstückspflege. Tel.: 0151 17632415



Unsere Ausbildungen in Lippstadt:

Ergotherapeut/in (auch verkürzt*)
Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung*)
Rettungssanitäter/in*

*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Infoveranstaltung
21.04. | 16:00 – 18:00 Uhr

Kleefeld 3 • 59558 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 1 44 36
www.ludwig-fresenius.de

BAUEN & WOHNEN



Flaschengas für jeden Einsatz!
Wohning-Gas Handels GmbH
seit über 150 Jahren Qualität in Paderborn

Flüssig-Gas Tanks

Halberstädter Str. 28 | 33106 Paderborn
 Tel.: 05251 77450 | Fax: 05251 774545
 info@woehning-gas.de

Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl

Karosserie- & Fahrzeugservice
 Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Frohe Ostern!

Telefon: 0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

FROHE OSTERN!

Lampe & Jack
 Haus + Energietechnik GmbH

Für Sie seit über 15 Jahren vor Ort

- Kompetent
- Professionell
- Zuverlässig

**Heizung
 Lüftung
 Sanitär
 Klima
 Solar
 PV**

Service

Schatenweg 4 • 33104 Paderborn
 Fon: 05254-6620620
 Fax: 05254-6620621
 E-Mail: info@lampe-jack.de
 Internet: www.lampe-jack.de

Wir machen das für Sie

Fliesen Studio Schröder
 Rainer Schröder
 Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister

Frohe Ostern!

Fliesen-Studio | Fliesen-Ausstellung

Showroom 76
 Lippstädter Straße 76
 33129 Delbrück
 Tel. 05250 71 50
 info@fliesenstudio-schroeder.de
 www.fliesenstudio-schroeder.de

Frohe Ostern!

Guido KLEINMEYER
 FLIESENFACHGESCHÄFT

Büro + Ausstellung geöffnet:
 Mo. - Fr. 8.00-12.00 & 14.00-17.00 Uhr
 und nach individueller Absprache

◆ ... mit uns schöner wohnen

Gladiolenweg 15a • Bad Lippspringe • Tel. 5 38 43 • Fax 5 43 08

Heizkostenexplosion

Das wird teuer: Ausgaben für Wärme könnten drastisch steigen



Wenn bei Senioren das Geld knapp wird, etwa um sich eine neue Heizung leisten zu können, ist die sogenannte Immobilienverrentung eine Option. Foto: djd/Deutsche Leibrenten Grundbesitz/Sonja Brüggemann

Viele Senioren besitzen ein Eigenheim, das langsam in die Jahre kommt. Das trifft auch auf die Heizung zu, die häufig schon Jahrzehnte im Einsatz ist und nicht mehr besonders effizient arbeitet. Dazu kommen enorme Preissteigerungen am Energiemarkt - nicht nur durch die jährlich steigende CO₂-Steuer. Die gemeinnützige Beratungsgesellschaft CO₂online etwa geht davon aus, dass die Kosten für Gasheizungen im Schnitt um 13 Prozent klettern, für Ölheizungen sogar um 44 Prozent. Um den individuellen Verbrauch zu ermitteln, können Senioren den interaktiven Heizkostenrechner unter www.co2online.de nutzen. Für den Check benötigen Nutzer nur ihre Heizkostenabrechnung.

Heizung modernisieren oder ganz austauschen? Mit zunehmendem Alter fallen Senioren solche In-

standhaltungen oder die Beauftragung von Wartungsarbeiten rund um ihre Immobilie immer schwerer. Viele fürchten zudem, dass Reparaturen, etwa eine Sanierung der Heizung, tiefe Löcher in ihr zum Teil knapp bemessenes Budget reißen. Eine Option ist beispielsweise die Immobilienverrentung etwa bei der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG. Das Frankfurter Unternehmen kauft Immobilien von Senioren ab 70 Jahren. Sie dürfen bis zum Lebensende in ihrem Zuhause wohnen und erhalten eine lebenslange monatliche Rentenzahlung. Mehr Informationen gibt es unter www.deutsche-leibrenten.de. Wohnrecht und Leibrente werden an erster Stelle im Grundbuch gesichert, das macht die Immobilienrente zu einer zuverlässigen Form der Altersfinanzierung. Als neuer Eigentümer kümmert sich das Unternehmen zudem um die

Instandhaltung und tauscht auch kaputte Heizungen aus, wenn dies nötig ist.

Sparpotenzial beim Heizen nutzen
 Wer die Heizkosten ohne eine Modernisierung der ganzen Anlage senken will, sollte sie zumindest optimal einstellen lassen. Dazu zählt die Dämmung der Heizungs- und Wärmeleitungen, ein hydraulischer Abgleich, der Austausch alter Umwälzpumpen und eine Nachtabsenkung. Darüber hinaus gibt es eine Reihe weiterer Maßnahmen, um den Verbrauch von Gas und Öl zu drosseln. Stoßlüften spart zum Beispiel Heizkosten, ebenso elektronische Thermostate und abgedichtete Fenster. Wer in der kalten Jahreszeit mit weniger kuscheligen Temperaturen zufrieden ist, kann die Raumtemperatur absenken. Schon ein Grad weniger macht sich im Geldbeutel bemerkbar.

Großes Gartenglück auf kleinster Fläche

Aluminium-Pflanzrinnen kombinieren vertikales Urban Gardening mit individueller Sichtschuttlösung

Um sich ein eigenes grünes Paradies zu schaffen, braucht es nicht zwingend ausladende Terrassen oder großzügige Gartenanlagen. Genau hier setzt der Trend des Urban Gardening an: Auch auf kleinem Raum lässt sich mit cleveren Produkten der vorhandene Platz optimal ausnutzen. Osmo hat mit seinem neuen Green-Fence System eine Lösung entwickelt, die den Trend des vertikalen Gärtnerns gekonnt mit einem individuellen Sichtschutz und purer Flexibilität verbindet. Küchenkräuter, Blumen und andere Pflanzen gedeihen hier prächtig und werden gleichzeitig attraktiv in Szene gesetzt. Die witterungsbeständigen Aluminium-Pflanzrinnen lassen sich dank ihrer modularen Bauweise nicht nur untereinander, sondern auch mit blickdichten Sichtschutzelementen – z. B. aus der Osmo Alu-Fence Serie – kombinieren. Zwei Rinnen- und zwei Pfostenlängen bilden die Grundlage für die Zusammenstellung des persönlichen Wunsch-Systems. Ob der grüne Hingucker freistehend montiert oder in bestehende

Zaunanlagen integriert wird, kann man je nach Geschmack und örtlicher Gegebenheit entscheiden. Auch der Abstand der Pflanzrinnen ist je nach Bedarf frei wählbar. Erhältlich sind die Pflanzrinnen in edlem Aluminium eloxiert und trendigem Anthrazit. Damit nur das wächst, was auch wachsen soll, empfiehlt sich die Einlage eines Unkrautvlieses. Integrier-

te Wasserablauföcher schützen die Pflanzen vor Staunässe. Wählt man eine geringe Pfostenlänge, kann Green-Fence auch bestens für rückschonende Hochbeetarbeiten genutzt werden. Kurzum: Green-Fence garantiert großes Gartenglück selbst auf kleinster Fläche! Mehr auch unter www.osmo.de sowie www.gardenplaza.de. (epr)



Dank vertikalem Gärtnern und Green-Fence Pflanzrinnen von Osmo lassen sich auch auf kleinster Fläche üppige Pflanzenwelten erschaffen. (Foto: Osmo)



Das neue Osmo Green-Fence System trifft den Nerv der Zeit: Es kombiniert flexibles Urban Gardening mit einer individuellen Sichtschuttlösung und ist sogar als rückschonendes Hochbeet nutzbar. (Foto: Osmo)

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rolladen-schlangen.de

BAUTEN-TEAM

DIENSTLEISTUNGEN

- Abbruch inklusive Entsorgung
- Erdaushub für Keller / Neubauten
- Kanalarbeiten / Rohre verlegen / Drainage / Kellerisolierung
- Anlegen von neuen Außenanlagen
- Vermittlung von Handwerkern für diverse Sanierungsarbeiten der Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Entrümpelungen Privat / Gewerblich

Tel.: 0 52 52 / 915 78 - 50 • Mobil: 0176 / 30 44 01 19
WWW.BAUTEN-TEAM.DE

Frohe Ostern!

TUV NORD
zertifizierter
Entsorgungsfachbetrieb

Dutschke GmbH

Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

Frohe Ostern!

Jurgelucks

Die Baumschule in
Bad Lippspringe

Baumschule Jurgelucks
Detmolder Straße 13 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252/5565 + 5595 • www.jurgelucks.com

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe

Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Grüner Weg 24 • 33098 Paderborn
www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermöller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16

Förster Bau

- Maurerarbeiten
- Stahlbetonarbeiten
- Betonsanierung
- Altbausanierung

AltBau
UmBau
NeuBau

SUCHE MAURER/POLIER
(DEUTSCHSPRACHIG)

Michael Förster Tel. 0 52 54 / 9 57 98 10
Achsenschmiede 31 Fax 0 52 54 / 9 57 98 11
33104 Paderborn mail@foersterbau.com
www.foersterbau.com

Metallbau Spieker

GmbH & Co.KG

Frohe Ostern!

HANDWERKSBEREIT
SEIT 1873

Telefon: 0 52 51 - 57 2 51
www.metallbau-spieker.de

Otto-Stadler-Straße 13
33100 Paderborn



Solide Preise ■ 50 Jahre Erfahrung ■ Umweltgerecht



TEPPICH
WASCH
CENTER GREBE
Meisterbetrieb

Teppichwäsche &
Teppichreparatur
Polsterreinigung
Matratzenreinigung
Teppichboden-
reinigung

Nutzen

Sie unseren Abhol- und Lieferservice!

Tel.: 05251-280815 – Die Raumgestalter Kruse, Paderborn

www.twc-grebe.de

ZAUN KREISEL

GITTERZÄUNE
HOLZZÄUNE
CARPORTS
SICHTSCHUTZ
RANKANLAGEN
GABIONEN
SCHIEBE- UND
ROLLTORANLAGEN

Frohe
Ostern!

ZAUN KREISEL GmbH
Zum Strohebach 22 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 915420
www.zaun-kreisel.de

BAUEN & WOHNEN



Individuell, repräsentativ und nachhaltig

Außenflächengestaltung mit Pflasterklinker

Wohnambiente und Erscheinungsbild eines Hauses werden nicht nur durch Hausarchitektur und Innenausstattung bestimmt, auch Außenanlagen wie Gartenterrasse, Wege, Einfahrten und Eingänge tragen erheblich zur Gesamtwirkung eines Wohndomizils bei. Wer ein Eigenheim baut oder umgestaltet, sollte aus diesem Grunde den Bereichen rund ums Haus besondere Aufmerksamkeit schenken.

Für die hochwertige und repräsentative Außenflächengestaltung haben sich seit vielen tausend Jahren die aus heimischem Ton gebrannten Pflasterklinker bewährt. Die langlebigen Tonziegel bieten mit ihrer Vielfalt an Farben, Formen und Verlegemustern eine große Bandbreite an individuellen Gestaltungsmöglichkeiten und überzeugen mit besten Produkteigenschaften und einer positiven Ökobilanz. Formen und Formate der Pflasterklinker haben sich in den letzten Jahren erheblich weiterentwickelt – es muss nicht immer rot und rechteckig

sein. Pflasterklinker sind farbreich und lichtecht und bleichen auch nach Jahren nicht aus. Temperaturschwankungen und Frost können den robusten Klinkern ebenso wenig anhaben wie Schmutz, Säure, Tausalze oder Fette. Das widerstandsfähige Baumaterial ist pflegeleicht und mit einer Lebensdauer von bis zu mehr als 100 Jahren nachhaltig und wirtschaftlich. Mit den Jahren entsteht eine charmante Patina, die bei Kennern beliebt ist. Gebrauchte Pflasterklinker mit ihrer individuellen Optik sind gefragt und finden unter anderem Verwendung in Projekten aus dem Denkmalschutz. Ist keine Wiederverwendung möglich, sind die sortenrein rückbaubaren Ziegel ein gesuchter Wertstoff für technische Gesteinskörnungen im Straßen-, Wege- und Sportplatzbau oder als Vegetationssubstrat.

Pflasterklinker sind ein zugleich traditioneller und zeitgemäßer Baustoff, der individuelle Akzente bei der Gestaltung repräsentativer Außenflächen setzt, das Wohnumfeld aufwertet und den Wunsch nach umweltfreundlichen Baustoffen erfüllt. Weitere Infos unter www.pflasterklinker.de. (epr)



Pflasterklinker mit ihrem natürlichem Farbspiel setzen individuelle Akzente und werten das Wohnumfeld auf. (Foto: epr/Arbeitsgemeinschaft Pflasterklinker e.V./Espendiller + Gnegel)



Moderne Langformate in Hochkantverlegung sind stabil und elegant zugleich. (Foto: epr/Arbeitsgemeinschaft Pflasterklinker e.V./H.E. Schuster)

Straßensperrungen zum Paderborner Osterlauf

Innenstadt bleibt weiter erreichbar

Paderborn. Nach zwei Jahren Pause geht der Paderborner Osterlauf, der älteste deutsche Straßenlauf, endlich in die nächste Runde: Am Karsamstag, 16. April, findet er zum mittlerweile 74. Mal statt. Aus diesem Anlass werden die betroffenen Laufstrecken für den Kraftfahrzeugverkehr – auch für den Anliegerverkehr – gesperrt. Es muss mit erheblichen Verkehrsbehinderungen gerechnet werden, die Innenstadt bleibt jedoch weiter erreichbar. Die Verkehrsteilnehmenden werden dennoch gebeten, die Laufstrecke nach Möglichkeit zu meiden und an diesem Tag für die Fahrt in die Innenstadt auf öffentliche Verkehrsmittel auszuweichen. Sperrbeschilderungen weisen auf die geänderte Verkehrssituation hin.

Bereits ab Donnerstag, 14. April, steht der Maspelnplatz West nicht mehr als Parkfläche zur Verfügung, da dort Versorgungs- und Informationsstände aufgebaut werden.

Für jeglichen Verkehr voll gesperrt wird am Karsamstag von 6 Uhr bis voraussichtlich 20 Uhr der Innere Ring zwischen Neuhäuser Tor und Heierstor (Paderwall/Heierswall). Ausgenommen davon ist ganztags die Zufahrt in die Paderstraße mit dem Johannisstift-Krankenhaus vom Neuhäuser Tor aus.

Ab 10.30 Uhr gesperrt wird Karsamstag die Bambini-Laufstrecke für die Grundschulkinde von Heierswall über Am Bischofsteich, Rolandsweg, Tegelweg und Hillebrandstraße zurück zum Heierswall.

Ab 11.15 Uhr gesperrt wird die 5-Kilometer-Strecke, die über Heierswall, Hillebrandstraße, Tegelweg, Nordstraße, Löffelmannweg, Fürstenweg, Dubelohstraße, Rochusweg, Hopfenweg, Fürstenallee, Fürstenweg, Rolandsweg und Am Bischofsteich zurück zum Heierswall führt.

Für den 10-Kilometer-Lauf werden ab 12.30 Uhr weitere Stra-

ßen gesperrt. Der Lauf führt über Heierswall, Hillebrandstraße, Tegelweg, Nordstraße, Dr.-Rörig-Damm, Rothweg, Augustdorfer Straße, Schwabenweg, Ingolstädter Weg, Bayernweg, Dr.-Rörig-Damm, Löffelmannweg, Fürstenweg, Dubelohstraße, Rochusweg, Hopfenweg, Hudeweg, An den Fischteichen, Rochusweg, Hopfenweg, Fürstenallee, Fürstenweg, Rolandsweg und Am Bischofsteich zum Heierswall.

Für den Halbmarathon kommen ab 14 Uhr Sperrungen des Schleswiger und des Borkumer Weges hinzu. Anders als beim 10-Kilometer-Lauf biegen die Teilnehmenden nach dem Ingolstädter Weg nicht sofort in den Bayernweg ab, sondern laufen weiter in die genannten Wege.

Die Märkte Combi und Kornblume sind über die Detmolder Straße und Nordstraße zu erreichen.

Der Linienbusverkehr auf dem Inneren Ring (Paderwall/Heierswall) sowie im Bereich Fürstenweg wird während der Straßensperrung eingestellt. Bei der übrigen Strecke läuft der Linienbusverkehr weiter. Hier muss allerdings mit geringen Wartezeiten gerechnet werden.

Für Autofahrer stehen das Parkhaus Neuhäuser Tor (aus Richtung Schloß Neuhaus und Eisen über Neuhäuser Straße und aus Richtung Westerntor über Friedrichstraße), die Tiefgarage Königsplatz (aus Richtung Neuhäuser Tor und Westerntor über Friedrichstraße), die Parkplätze auf dem Liboriberg (aus Richtung Westerntor über Le-Mans-Wall sowie aus Richtung Gierstor über Busdorfwall und Liboriberg) sowie das Parkhaus Libori-Galerie (aus Richtung Husener Straße, Liboriberg und Busdorfwall) zur Verfügung. Das Parkhaus Rolandsweg liegt im Bereich der Laufstrecke und ist nicht erreichbar.

Die Stadt Paderborn weist darauf hin, dass den Anweisungen von Polizei und Ordnungspersonal Folge zu leisten ist.

Stadtverwaltung Besucher, müssen Maske tragen

In Ratssitzungen für Zuschauer Maskenpflicht

Paderborn. Nach dem Wegfall der Drei-G-Nachweispflicht (geimpft-gegenes-getestet) gilt aus Gründen des Infektionsschutzes in der Paderborner Stadtverwaltung nach wie vor die Maskenpflicht für Besucherinnen und Besucher. Wie die Paderborner Stadtverwaltung weiter mitteilt, sind davon Kindertageseinrichtungen und Schulen ausgenommen. Für die Verwaltungsgebäude besteht für Besucherinnen und Besucher die Pflicht eine FFP2-Maske zu tragen – in allen anderen Bereichen ist eine medizinische Maske für den Zutritt ausreichend.

Für Sitzungen des Rates und seiner Ausschüsse wird den Sitzungsteilnehmern aus Gründen des Infektionsschutzes im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes bzw. einer FFP2-Maske

Kugel Event
Event- & Veranstaltungsservice

80s & 90s PARTY
30. APRIL
TANZ in den MAI

Eintritt 5€

MIKE MÜNCH live

ab 19 Uhr

- Live Show Act
- DJ Elmar & DJ Simon spielen Pop, Rock & Schlager aus den 80/90' er Jahren
- im luftigen Zelt

ad AUTO DIENST
KREUZ
DIE MARKEN-WERKSTATT

Auf dem Gelände vom ad-Autodienst Elmar Krenz
Marienloher Str. 105 · 33104 Paderborn Schloss Neuhaus

empfohlen.

Besucherinnen und Besucher dieser Sitzungen müssen einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz

bzw. eine FFP2-Maske tragen, ein Drei-G-Nachweis ist hier nicht mehr erforderlich. Personen mit Erkältungssymptomen wird empfohlen, der Sitzung fernzubleiben.

Felix Vogelsang spielt „Bach im Spiegel“

Am 19. April in der Kaiserpfalz



„Bach im Spiegel“ in der Kaiserpfalz. Foto: Stadt Paderborn

Paderborn. Felix Vogelsang, stellvertretender Solocellist des „Orchestra della Svizzera Italiana“ stellt am Dienstag, 19. April, um 19:30 Uhr sein Projekt „Bach im Spiegel“ in der Kaiserpfalz vor. Er wird drei Solosuiten von J. S. Bach spielen und dazu drei auf die Suiten bezogene Werke zu Gehör bringen. Als Paderborner und ehemaliger Schüler der Städtischen Musikschule blickt Felix Vogelsang auf

eine solistische und kammermusikalische Karriere zurück, die Auftritte als Solist - u.a. mit dem Deutschen Kammerorchester in der Berliner Philharmonie - ebenso prägten wie auch zahlreiche CD-Einspielungen mit dem „Quartetto Energie Nove“. Eine rege Konzerttätigkeit führte ihn durch Europa, aber auch nach New York, Chile und Südafrika. Als Preisträger verschiedener internationaler Wettbewerbe gilt sein

Augenmerk besonders der Kammermusik, die er als künstlerischer Direktor des Festivals „Note di Primavera“ am Lago Maggiore auch als Organisator pflegt. Seine künstlerische Persönlichkeit verspricht im Zusammenspiel mit dem Rahmen der Kaiserpfalz ein ganz besonderes Konzerterlebnis. Der Eintritt zu dem Konzert ist frei; es wird um eine kleine Spende am Ausgang gebeten.

Elsen - mein Dorf



Interessen- und
Werbegemeinschaft Elsen
Erleben.Einkaufen.Inspirieren.

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

WIR WÜNSCHEN
FROHE OSTERN!

DIE SONNENBLUME

RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

Elsener machen Werbung für Elsen

Auch ein Dorf hat seine Skyline

Elsen. Nicht nur Mega-Metropolen glänzen mit einer Skyline. Auch Dörfer können mit einer schicken Silhouette für sich werben. Insbesondere dann, wenn man die Kirche noch im Dorf gelassen hat.

So zeigt auch die Skyline von Elsen die Umrisse markanter Gebäude, die sich gegen den Himmel abzeichnen – allen voran die Pfarrkirche Sankt Dionysius. Ihr mächtiger, romanischer Turm aus dem 11./12. Jahrhundert ist bis heute ein prägender Ortsmittelpunkt. Aber auch historische Gebäude wurden hinzugezogen, als die Interessen- und Werbegemeinschaft für Elsen e.V. (luW) nach einem griffigen Stilo für die heimatische Eigendarstellungen suchte. So findet man das markante Fachwerk des ehemaligen Gasthofs „Burg Aliso“ darauf ebenso wieder wie den alten Schrieweshof, in dem heute das gleichnamige Pflegezentrum untergebracht ist. Die Alt-Enginger Mühle zählt schließlich zu den ältesten erhaltenen Bauwerken überhaupt im Paderborner Land und bietet heute mit ihrem schattigen Biergarten einen beliebten Treffpunkt für alle Elsenerinnen und Elsener. Ganz rechts auf dem neuen Dorf-Stilo sieht man das Bürgerhaus, das seinen Ursprung im ehemaligen Schlengerhof hat. Es gehört ebenfalls zum ältesten Siedlungsbestand des Ortes. Auch hier gibt es im Sommer im Biergarten ein gut gekühltes „Blondes“. Karnevalisten, Schützen und SCP-Fans feiern vor Ort ihre Feste.

www.werbegemeinschaft-elsen.de



Pflegebären
Ihr ambulanter Pflegedienst im Kreis Paderborn.

Mit Herz und Verstand
Die Pflegebären entstanden als Familienunternehmen im Jahr 2015 aus der Idee heraus, hilfs- und pflegebedürftige Menschen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung professionell zu unterstützen und zu versorgen. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Betreuungsleistung
Verhinderungspflege
Behandlungspflege
Grundpflege

Empathie
Die Würde jedes einzelnen steht an erster Stelle

Teamplayer
Ein gleichberechtigtes, unterstützendes Miteinander

Familienfreundlich
Auszeichnung als Unternehmen 2021

Fachliche Kompetenz
Weiterbildung wird bei uns großgeschrieben

TELEFON: 05254 5122 WWW.PFLEGEBAEREN.DE

In jeder Lebenslage Ihr Partner vor Ort!

Ob es um Ihre Baufinanzierung, Ihre Geldanlage oder Ihre Versicherung geht – wir sind bei allen Finanzfragen Ihr erster Ansprechpartner vor Ort.

Vereinbaren Sie direkt einen Termin mit einem unserer Kundenberater: ☎ 05254 661-0 oder besuchen Sie uns auf unserer Internetseite: www.vb-elsen-wewer-borchen.de

Volksbank ... man kennt uns!
Elsen - Wewer - Borchen eG

PAUL NITZKE Seit 1972
GmbH & Co. KG

Ihre Stahlfeuerwehr aus OWL

- Laserzuschnitte
- Brennzuschnitte
- Plasmazuschnitte
- Wasserstrahlzuschnitte
- Abkanttechnik
- Baugruppenfertigung
- Pulverbeschichten
- Baustahl

Am Mühlenteich 8
33106 Paderborn-Elsen
Telefon: +49 (0) 52 54 - 930 67-0
E-Mail: info@nitzke-stahlbau.de
www.nitzke-stahlbau.de



TuRa Osterkiesel-Aktion

Elsener KiTas und Grundschulen folgen Bewegungsauftrag der TuRa

Elsen. Passend zur Osterzeit hat Elsens Großsportverein für kleine und ganz kleine „Finder“ eine ganzheitliche Aktion auf die Beine gestellt. Ziel war es, knapp 1.300 Kinder (alle KiTa & Grundschulkindern Elsens) zu bewegen, in der Gemeinschaft kreativ werden zu lassen und das Lesen zu fördern.

Dank der engagierten Mitarbeit der ansässigen Grundschulen und KiTas haben die Kinder im Klassen- bzw. Gruppenverbund Steine gesammelt, individuell bemalt und anschließend in einer kleinen, fröhlichen Wanderung zur TuRa gebracht. Am Palmsonntag „versteckten“ die Vereinsverantwortlichen die bunten Steine entlang des Nesthauser Sees und riefen alle Elsender Familien dazu auf, bei einem

gemeinsamen Spaziergang einen gefundenen Stein gegen eine schöne Osterüberraschung am Vereinshaus einzutauschen. Jedes Kind erhielt ein tolles Buch, Osterschokolade und einen Ball. Diesem Aufruf kamen rund 650, begeisterte Kinder nach und machten die Aktion, die vom heimischen Rewe Daniel Saal, der Verbundvolksbank OWL und der Volksbank Elsen, Wewer, Borchon unterstützt wurde, zu einem vollen Erfolg!

Bereits in den vergangenen beiden Jahren wussten die Verantwortlichen der TuRa zur Osterzeit zur Bewegung zu animieren, so schickten sie junge Familien mit Kindern bspw. unter dem Motto „geh mal schaukeln“ auf eine Quizz-Reise über alle Elsener Spielplätze.



Foto: TURA Elsen

Kaufe Gold-, und Modeschmuck

Zahn-, Alt-, Bruchgold, Barren Silber, Bestecke, Militaria, Zinn, Münzen, Uhren wie Rolex, IWC Omega, Breitling, Antiquitäten und ganze Nachlässe u. v. m

C. Hagedorn

Mobil: 0171 / 3 14 06 32
von Ketteler Str. 10
PB-Elsen

Frühjahrskonzert auf Mai verschoben

Elsen. Traditionell findet das Frühjahrskonzert des Bundes-Schützen-Musikkorps Paderborn-Elsen e.V. jährlich im März, einige Wochen vor Ostern statt. So zumindest war es noch 2020 vor Beginn der Corona Pandemie geplant. Dem Beginn der Pandemie Anfang 2020 folgte die Absage dieses Konzerts und eine zweijährige Berg- und Talfahrt mit vielen Probeausfällen und nur wenigen Auftritten. Dieses Jahr planen die Musikerinnen und Musiker des Bundes-Schützen-Musikkorps Elsen nun wieder fest mit

einem Frühjahrskonzert und freuen sich auf zahlreiche Zuhörer. Im Gegensatz zu den vergangenen Jahren liegt der Termin des Konzerts dieses Jahr im Mai. Daher lädt das Bundes-Schützen-Musikkorps Elsen herzlich zu seinem Frühjahrskonzert am Samstag, den 14. Mai 2022 um 18 Uhr in der Paderhalle ein.

Weitere Informationen und Ankündigungen zum Konzert finden sich auf der Homepage www.musikkorps-elsen.de sowie den sozialen Medien des Orchesters. (MK)

Für alle
Wassernixen



Neue Bademode mit wunderschönen Modellen finden Sie jetzt bei uns im Haus.

PRIMA DONNA
SWIM

Einmalig in Ihrer Nähe!

Eva M. Wäscheträume
Gesselner Straße 1
33106 Paderborn-Elsen
tel.: 0 52 54-95 33 77
www.eva-m-waesche.de



FRÜHJAHRSKONZERT

Bundes-Schützen-Musikkorps
Paderborn-Elsen e.V.

SAVE THE DATE

Samstag, 14. Mai 2022
18:00 Uhr
PADERHALLE Paderborn

Allianz

Gesunde Zähne
bringen viel
Lebensfreude.

GRATIS
Philips
Sonicare*

* Bei Abschluss DentalPlus oder DentalBest, Antragsdatum 01.03.-30.06.2022, Versicherungsbeginn 01.04.-01.06.2022. Vollständige Aktionsbedingungen: allianz.de/philips-bedingungen

Alexander Ressel

Generalvertretung
der Allianz
Sander Str. 18
33106 Paderborn

☎ 0 52 54.95 31 58

☎ 01 70.4 13 43 67

alexander.ressel@allianz.de

WWW.RESEL-ALLIANZ.DE

OSTERN ei, ei, ei



Osterferien in NRW

PaderSprinter bietet SchöneFerienTicket für Kinder und Jugendliche an

Paderborn. Ab sofort bietet der PaderSprinter wieder das SchöneFerienTicket NRW für alle Kinder und Jugendlichen von 6 bis einschließlich 20 Jahren an. Es ist während der Osterferien in ganz Nordrhein-Westfalen für alle Busse, Straßen-, Stadt- und U-Bahnen sowie in der 2. Klasse in Nahverkehrszügen gültig. Das Ticket für 30,20 Euro gibt es im Kundencenter am Kamp 41, in den Verkaufsstellen des PaderSprinter, an einem der 23 Fahrscheinautomaten im Stadtgebiet oder aber direkt

beim Fahrpersonal zu kaufen. Es ist in den Osterferien in NRW vom 09. bis 24.04.2022 gültig.

Um den Schülerinnen und Schülern in den Osterferien außerdem die Teilnahme an den Bildungs- und Betreuungsangeboten zu ermöglichen, werden SchwegTickets für den Zeitraum April auch in den Ferien als gültige Fahrscheine anerkannt. Sie gelten während der Osterferien in NRW in der Zeit vom 11. bis 23.04.2022 (ausgenommen sind die Feiertage) für Fahrten im

aufgedruckten Geltungsbereich innerhalb der zeitlichen Beschränkungen entsprechend der Tarifbestimmungen.

In den Osterferien entfallen die Fahrten, die im Fahrplanheft des PaderSprinter mit dem Zusatz "verkehrt nur an Schultagen" gekennzeichnet sind. Gleiches gilt auch für die Zusatzbusse zur Verstärkung des Schülerverkehrs, für die das Land NRW im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie finanzielle Mittel zur Verfügung stellt.

Der 74. Paderborner Osterlauf beeinflusst auch die Fahrwege des PaderSprinter. An Karsamstag, 16.04.2022 ergeben sich deshalb einige Änderungen in der Linienführung auf den Linien 2, 5, 6, 11, 28, 58 und 68. Über die Umleitungen wird auch durch Aushänge an den Haltestellen und online unter www.padersprinter.de informiert.

Außerdem wird an Karsamstag, 16.04.2022 ein kostenloser Shuttle-Verkehr für alle Teilnehmenden sowie Besucherinnen und Besucher des Osterlaufs eingerichtet, der im 15-Minuten-Takt zwischen Stadion Parkplatz P1 und dem Start- bzw. Zielbereich des Osterlaufs pendelt. Die erste Fahrt ist um 09:30 Uhr ab der Haltestelle "Stadion Parkplatz P1". Die letzte Rückfahrt ist um 18:00 Uhr. Die Fahrzeit beträgt 10 Minuten.



Grewing
SPARGELHOF



Spargelhof Grewing
Lippstädter Straße 120
33129 Delbrück

Schlemmerzelt

Reichhaltiges Spargelbuffet
Freitag und Samstag ab 18 Uhr
Mittwoch und Donnerstag ab 19 Uhr

Gruppen auf Anfrage (täglich möglich)
Durchgehend warme Küche nach Karte
Sonn- und Feiertags von 11 bis 20 Uhr
Tischreservierungen 02948 . 1256
kontakt@spargelhof-grewing.de

Spargel ab Hof

Täglich frischer Spargel
Montag bis Sonntag von 8 bis 18 Uhr

Die Verkaufsstandorte finden Sie hier: www.spargelhof-grewing.de



#SAUBERESACHE – Entsorge mich richtig! Sauberkeitskampagne soll aufklären.

Paderborn. Während der laufenden Corona-Pandemie haben viele Menschen entrümpelt und aufgeräumt. Leider landete nicht immer alles Unbrauchbare dort wo es hingehört, sondern häufig auch als wilde Müllkippe in der Umwelt - ein Ärgernis, das bundesweit zu verzeichnen war. Damit diesem Umweltfrevler sichtbar entgegengewirkt wird startete der Abfallentsorgungs- und Stadtreinigungsbetrieb Paderborn ASP eine Sauberkeitskampagne unter dem Motto #saubereSache. Humorvoll, aber bestimmt sollen die Bürger*innen hierdurch auf korrekte Entsorgungswege und umweltgerechtes Verhalten hingewiesen werden. Wussten Sie übrigens, dass es in Paderborn über 1.500 öffentliche Mülleimer gibt? Der nächste ist immer in der Nähe – kein Grund also, Masken, Kaugummis oder To-Go-Becher achtlos an Ort und Stelle fallen zu lassen. „Entsorge mich richtig!“, fordern die Figuren der Kampagne. Mit begleitenden Aktionen soll auf die Themen Littering und wilder Müll hingewiesen und es können die Probleme dahinter verdeutlicht werden, damit klar wird, dass eine richtige Entsorgung

zwingend notwendig ist.

Die richtige Entsorgung ist gar nicht so schwierig. ASP-Kreislaufwirtschaftsberater Jonathan Geldmacher führt dazu weiter aus: „Taschentücher, Zigarettenskippen und Masken können in der Stadt nach Gebrauch einfach im nächsten öffentlichen Abfalleimer entsorgt werden. Bei größeren Abfällen, z. B. bei Sesseln oder Waschmaschinen, kommen zwei kostengünstige Möglichkeiten in Betracht: die komfortable Buchung einer Sonderabfuhr durch den ASP oder eine entspannte Entsorgung auf den zwei ASP-Recyclinghöfen An der Talle oder Driburger Straße“.

Unsachgemäße Entsorgung in der Umwelt wird übrigens konsequent verfolgt und mit empfindlichen Bußgeldern belegt. In allen Fällen sind die oben genannten richtigen Entsorgungsvarianten für die Natur, und letztendlich auch den eigenen Geldbeutel, besonders nachhaltig. Der Appell des ASP lautet: „Verliere deinen Müll so, dass deine Stadt gewinnt“. Machen Sie mit, und halten Sie mit uns zusammen die Umwelt sauber!

Verliere deinen Müll so, dass deine Stadt gewinnt!
Im Mülleimer

#saubereSache
über
1500
öffentliche Mülleimer in PB

ASP
Eigenbetrieb der Stadt Paderborn

www.asp-paderborn.de

Paderborn
überzeugt.



OSTERN ei, ei, ei

Ostern im Museum

Öffnungszeiten während der Feiertag



Unter anderem kann man zu Ostern die Glanzlichterausstellung im Naturkundemuseum Paderborn besuchen; „Lektionen im Verhalten“ ist das Naturfoto von Amit Eshel. Foto: Amit Eshel

Paderborn. Wer an den Osterfeiertagen den Städtischen Museen und Galerien einen Besuch abstatten möchte, kann das über das gesamte Osterfest - einschließlich Ostermontag, 18. April - tun. Nur am Karfreitag sind die Museen und Galerien geschlossen.

Das Kunstmuseum im Marstall und die Städtische Galerie in der Reithalle spielen im Doppel und zeigen zwei Ausstellungen, die dem Künstler Reinhard Buxel gewidmet sind. In der Galerie wird sein eigenes Werk in den Fokus genommen; „Reinhard Buxel. Skulptur und Zeichnung“ zeigt Sandstein-Plastiken in unterschiedlicher Größe sowie Graphitzzeichnungen. Beide erkunden in je zwei oder drei Dimensionen das Verhältnis von Raum und Struktur. Das Kunstmuseum schließt daran an und präsentiert in der „Hommage á Reinhard“ unter-

schiedliche Wegbegleiter*innen aus Buxels Leben. Hier stehen u.a. Werke von Emil Cimiotti neben denen von Christiane Möbus und bieten somit einen abwechslungsreichen Eindruck zu Buxels künstlerischen Wahlverwandtschaften.

Neben im Naturkundemuseum im Marstall sind mit den „Glanzlichtern 2021“ beeindruckende Naturfotografien der Gewinner*innen des größten deutschen Naturfoto-Wettbewerbs ausgestellt.

Im Marstall wartet zudem die Sammlung Nachtmann mit „fürstlichem Glas“ auf. Kostbare Glaspokale erzählen von großen Festen und längst vergangener Tischkultur in der Ausstellung „Langes Leben und Wohlergehen! - Fürstliches Glas aus dem Paderborner Land in den Sammlungen Fürstenberg und Nachtmann“. Das Residenzmuseum Schloß

Neuhaus zeigt verteilt in den Räumen des ehemaligen Fürstbischöfensitzes eine Gegenüberstellung von Radierungen aus der „Monumenta Paderbornensia“ (1669), dem literarischen Denkmal des Paderborner Landes von Ferdinand von Fürstenberg, und Gemälden des Künstlers Uwe Poth. Dieser interpretiert die alten Ansichten der Paderborner Umgebung mit neuem Blickwinkel und frischer Farbe gänzlich neu. Hier findet sich ein Vorgeschmack auf die Ausstellung „Monumenta. Erinnerungsorte zwischen Weser und Lippe“, welche ab Sonntag, 1. Mai, im Stadtmuseum Paderborn zu sehen sein wird. Bis dahin finden Besuchende im Stadtmuseum die Dauerausstellung vor, die sich mit der Geschichte und den Identitäten Paderborns auseinandersetzt. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, die Häuser zu besuchen.

Bisplinghoff
BAD · WÄRME · SOLAR · SERVICE

Moderne Heizung oder ein neues Bad?




Frohe Ostern!

PB: Hatzfelder Str. 23 · 33104 Paderborn · 0 52 54/26 65
SHS: Paderborner Str. 49 · 33758 Schloss Holte-Stukenbrock · 0 52 07/91 56

www.bisplinghoff-online.de

Gar nicht spießig: Unsere Grill-Spezialitäten!

Frohe Ostern!

SCHARFENBAUM
Gutes aus eigener Schlachtung

Scharfenbaum GmbH
www.scharfenbaum-gmbh.de

WENN SCHON
FLEISCH RICHTIG
DANN



Sommer Rodelbahn Bodenwerder

Im Herzen des Wersberglands

Neuer Spielplatz und 13 Spielfelder

... 950 m Rodelspaß

seit über 20 Jahren

Das Ausflugsziel in Ihrer Region!



Bodenwerder • Tel. 05533 934800 • info@rodelpark.de • www.rodelpark.de



Westermann Torten
Benhausen

05252 - 6292
(nur telefonisch)

Unsere Spezialität:
Schweizer Sahne-Nuss-Torte

Schöne Ostern





Immer mehr Menschen geraten in eine Angstspirale

Niemand ist Ängsten hilflos ausgeliefert



Für eine gerechte Pflegeeinstufung!

MediLex
Arbeitsgemeinschaft unabhängiger
Pflegeschwerber Deutschland
Paggels Hof 46 · 33106 Paderborn
Telefon: 05251 1476884
Mobil: 0176 23207304
E-Mail: martina.schopohl@medilex.ag
www.medilex.ag

Frohe Ostern!

Altenpflegeheim St. Josef *Bad Lippspringe*
Josefstr. 1
33175 Bad Lippspringe

- DAUERPFLEGE
- KUZZEITPFLEGE
- OFFENER MITTAGSTISCH
- INDIVIDUELLE ZIMMER

Frohe Ostern!

Tel.: 05252/9664-0 | st-josef@vka-pb.de
www.altenpflegeheim-st-josef.de

Helfende Hände die den Alltag erleichtern

FÜLLENHOF
Ihr Pflegeheim auf dem Lande

**EGGE PFLEGE
AMBULANTER
PFLEGEDIENST
AM FÜLLENHOF**

Brokstraße 14 · 33184 Altenbeken · Telefon 05255 98550
www.fuellenhof.de E-Mail: info@fuellenhof.de

Wir pflegen mit Herz!

Jeder Mensch kennt Ängste – ob vor dem Verlust nahestehender Menschen, vor Einsamkeit, einer COVID-19-Infektion oder aktuell einem Krieg. Ängste sind überlebenswichtig, da sie uns warnen und vor Gefahren schützen. Doch bei immer mehr Menschen machen sich Sorgen in der Form breit, dass sie entgleisen und das Leben massiv aus dem Lot bringen. Das zeigen Daten der KKH

Kaufmännische Krankenkasse. So nahmen behandlungsbedürftige Angsterkrankungen von 2010 auf 2020 um 39 Prozent zu, bei Männern sogar um 58 Prozent. Auffallend hoch ist der Anstieg bei jungen Menschen: bei den 18- bis 24-Jährigen um 51 Prozent, bei den 12- bis 17-Jährigen sogar um rund 82 Prozent. Das sind alarmierende Zahlen.

Alkohol oder Beruhigungstabletten – führt in die Sackgasse. Denn unbegründete Ängste können chronisch werden und zu Begleiterkrankungen wie Depressionen oder Sucht führen. Probleme mit Partner, Familie, Freunden und im Berufsleben sind vorprogrammiert.

Wie sich Krieg und andere Krisen auf Angststörungen auswirken können

Seit mehr als zwei Jahren bestimmt vor allem ein Thema unser Leben: Corona. Aktuell ist es nur noch ein Randthema. Denn in Europa herrscht Krieg, der seit Tagen unsägliches Leid in der Ukraine verursacht. Wer entwickelt da – auch außerhalb des Krisengebietes – keine Ängste? „Für Menschen mit einer Angsterkrankung können solche Ereignisse wie ein Brandbeschleuniger wirken und ihr eh aus dem Gleichgewicht geratenes Leben zusätzlich psychisch destabilisieren“, so die Expertin. Symptome krankhafter Angst wie Atemnot, Herzrasen, Zittern, Übelkeit, Erbrechen bis hin zu Todesängsten können verstärkt auftreten.

Flucht vor Angstauslösern führt in die Sackgasse

Krankhafte Ängste sind neben Depressionen die häufigsten psychischen Erkrankungen. „Betroffene haben übersteigerte Furcht vor bestimmten Situationen, Personen oder Gegenständen, die für ihre Mitmenschen normal und nicht bedrohlich sind. Ihre Sorgen bestimmen das Denken, Fühlen und Handeln dauerhaft und nehmen ihr Leben in den Klammergriff“, beschreibt Dr. Aileen Könitz, Ärztin und Expertin für psychiatrische Fragen bei der KKH. „Betroffene fühlen sich ohnmächtig und hilflos. Aus Furcht vor Panik und Kontrollverlust meiden sie die Angstauslöser, ziehen sich aus dem sozialen Leben zurück und vereinsamen.“ Doch die Flucht – sei es durch Unterdrücken der Gefühle oder deren Betäubung mit

Fortsetzung auf S. 17

Frohe Ostern!

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

Zur Verstärkung suchen wir ständig nette KollegInnen:

examinierte Pflegekräfte

Alten- und KrankenpflegehelferInnen

Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte

Auszubildende

Verstärkung gesucht!

proVITA
ambulante Hauskrankenpflege

proVITA
ERFAHRUNG UND KOMPETENZ IN DER HÄUSLICHEN ALTEN- UND KRANKENPFLEGE

05252 940992

Anja Berners
examinierte Krankenschwester
Inhaberin und Pflegedienstleitung
info@provita.org

Arminiusstr. 39
33175 Bad Lippspringe

ServiceWohnen
in der arminiusRESIDENZ

seniorengerechte Apartments in kleiner Hausgemeinschaft zu vermieten!

arminius RESIDENZ
LEBEN MIT SERVICE

Fortsetzung auf S. 16

eignisse wie Gewalt, Scheidung oder finanzielle Sorgen, aber auch Stress sowie eine genetische Veranlagung. Auch eine bestehende Erkrankung von Herz oder Lunge oder eine Depression können Auslöser sein. „Bei jungen Menschen befördern Zukunftsängste wie aktuell durch den Krieg in Osteuropa, aber auch den Klimawandel die Entwicklung einer Angsterkrankung, ferner der Konsum sozialer Medien und damit verbundener Risiken wie Cybermobbing und Mediensucht“, erklärt Aileen Könitz. „Über alle Altersgruppen hinweg dürften die Globalisierung und Digitalisierung und der damit verbundene Wandel sozialen Miteinanders sowie existenzielle Risiken Angststörungen forcieren.“

aber wie?

Betroffene gehen häufig wegen der körperlichen Symptome wie Atemnot, Schwindel oder Magen-Darm-Problemen zu ihrem Hausarzt. Häufig verschweigen sie dabei Gefühle wie Ohnmacht, Kontrollverlust und Panik aus Scham und Sorge, als labil und nicht leistungsfähig zu gelten. Daher werden Angsterkrankungen oft spät oder gar nicht erkannt. „Es braucht Mut, sich seine Ängste einzugestehen und darüber zu sprechen“, weiß Könitz. „Doch genau das ist der erste entscheidende Schritt, um seine Erkrankung in den Griff zu bekommen. Denn niemand ist seinen Ängsten hilflos ausgeliefert.“ In der Regel überweist der Hausarzt an einen Psychotherapeuten oder Psychiater. Angsterkrankungen sind heute gut behandelbar – mit psychothe-

rapeutischen Maßnahmen und/oder medikamentös.

Übersteigerte Ängste haben viele Gesichter

Angststörungen sind vielfältig und bei Betroffenen individuell ausgeprägt. Während die KKH bei Phobien von 2010 auf 2020 ein Plus von rund 14 Prozent verzeichnet, nahmen Panikstörungen und generalisierte Angststörungen um gut 46 Prozent zu. Bei Phobien entwickeln Menschen Ängste vor eigentlich ungefährlichen Situationen, Personen oder Gegenständen. In der Folge umgehen sie diese oder flüchten davor. Bei der Agoraphobie beispielsweise versetzen Fahrten mit Bus oder Bahn, der Einkauf im Supermarkt oder größere Menschenansammlungen Patienten in Angst und Schrecken. Bei der sozialen Phobie hin-

gegen haben Betroffene Angst, von anderen kritisiert zu werden und sich zu blamieren. In der Folge fürchten sie sich davor, Menschen zu begegnen, in größerer Runde zu sprechen oder Amtsgänge zu erledigen. Auch die Angst vorm Fliegen, vor engen Räumen, Spritzen oder Blut sind Formen von Phobien. Bei der Panikstörung überkommen Patien-

ten von jetzt auf gleich Panikattacken, ausgelöst durch bestimmte Situationen oder Dinge. Sie können sich bis zu Todesängsten steigern. Bei der generalisierten Angststörung leiden Patienten unter ständigen, unkontrollierbaren Sorgen vor Unglücken wie einem Unfall oder einer schweren Krankheit, die eventuell eintreten könnten. (KKH)

Raus aus der Angstspirale –

Gesund bleiben bei schönem Wetter Zeckenbisse & Heuschnupfen

Wenn die Sonnenstrahlen spürbar wärmer werden und die ersten Blumen blühen, atmen viele Menschen auf. Für Heuschnupfen-Allergiker*innen hingegen beginnt mit der Blütesaison eine alljährlich wiederkehrende Leidenszeit. Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts (RKI) leidet knapp ein Drittel der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren unter einer ärztlich diagnostizierten Allergie. Am häufigsten vertreten ist dabei der Heuschnupfen – bei rund 16,5 Prozent der Frauen und 13 Prozent der Männer. Was den Einzelnen hilft, ihr Leiden zu lindern, ist oft individuell: „Natürliche Hausmittel wie Nasenspülungen mit Meersalz können helfen, auch über eine Ernährungsumstellung ist Besserung möglich“, weiß Dr. Thomas Wöhler, Gesellschaftsarzt der Barmenia Versicherungen. Akut sorgt das Ein- und Ausatmen durch ein feuchtes Tuch für Linderung. Wer stärker betroffen ist, greift zu Nasensprays, Augentropfen oder zu sogenannten Heuschnupfen-tabletten. Die fachgerechte ärztliche Beratung empfiehlt sich in jedem Fall. Weitere Gefahr droht durch Zecken, die im Gras, im



Zeckenbisse können die gefährlichen Borrelia-Bakterien übertragen. Je eher die Tiere aus der Haut entfernt werden, desto besser.
txn-Foto: kpixmining/123rf/Barmenia Foto: txn

Gebüsch, im Wald und Unterholz leben. Der Biss einer Zecke ist nicht nur unangenehm, er kann unter anderem Borreliose auslösen – eine Infektionskrankheit, die in Einzelfällen schwere und mitunter dauerhafte Folgeschäden auslösen kann. „Wer eine festgesaugte Zecke an sich entdeckt, sollte diese so schnell wie mög-

lich entfernen, um das Infektionsrisiko zu senken“, sagt Dr. Wöhler. „Bildet sich ein rötlicher Ring um die Einstichstelle, bitte sofort eine Arztpraxis aufsuchen. Wird Borreliose rechtzeitig mit Antibiotika behandelt, stehen die Chancen auf Heilung sehr gut.“ Weitere Information unter www.barmenia.de. (txn)

PFLEGE FÜR JEDERMANN



Frohe Ostern!



PFLEGETEAM FLICK

sucht **examinierte Pflegefachkraft, sowie erfahrene Pflegehelfer/in** die unser Team verstärkt.

Garantierte, feste Arbeitszeiten/Frei ist frei!

- In unserem Team stehen die Menschen an erster Stelle.
- Jeder Mensch hat seine eigenen Qualitäten.
- Teamgeist ist keine leere Phrase.
- Wir sind kollegial, fair und lösungsorientiert.
- Wir arbeiten zusammen, ergänzen und helfen uns gegenseitig.
- Wir teilen Schönes und Trauriges.
- Wir fordern und fördern.

Möchten Sie zukünftig Teil dieses Teams sein?

Dann suchen wir Sie!

Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.

CARDIA PFLEGETEAM FLICK GmbH

Greifswalder Str. 9 | 33106 Paderborn | Tel. 05251 873797

Arminiusstr. 22a | 33175 Bad Lippspringe | Tel. 05252 930707

info@cardia.de | www.cardia.de

Seniorenzentrum St. Johannes

Nah am
Menschen



- 15 Tagespflegeplätze
- Vollstationäre;
Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen

Frohe Ostern!

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



Neueröffnung der Gartenschau-Gastronomie

Das ehemalige Café Martinus im preisgekrönten Park heißt jetzt „Café Waldgrün“



Mit viel Liebe zum Detail: Restaurantfachfrau Stephanie Millard leitet das neue Café Waldgrün in der Gartenschau Bad Lippspringe und hat den Räumlichkeiten mit zahlreichen liebevoll gestalteten Deko-Elementen ein gemütliches Ambiente verliehen. Foto oben: Stadt Bad Lippspringe, Foto unten: Herbert Gruber



Jahreskarte

Genießen Sie 365 Tage freien Eintritt in die Gartenschau inklusive aller Sonderveranstaltungen!
<https://shop.gartenschau-badlippspringe.de/jahreskarten>



KARAT 45 Jahre Tour

Samstag, 21. Mai, 20.00 Uhr | Kongresshaus
www.bad-lippspringe.de

Bad Lippspringe. Pünktlich zum Start in die Saison hat das neue Café Waldgrün in der Gartenschau seine Pforten geöffnet. Restaurant-Fachfrau Stefanie Millard und ihr Team bieten hier ab sofort aromatische Kaffeespezialitäten und leckeren Kuchen an. Weiterhin gibt es belgische Waffel-Spezialitäten und ein Eis-Sortiment. Unter den Getränken darf neben frischem Veltins-Pilsener das in Bad Lippspringe beliebte Josefs-Bräu nicht fehlen. Die fairen Limonaden dieser Brauerei sind ebenfalls im Angebot. Sommertags kann man sich mit einem Aperol-Spritz oder Lillet Wild Berry verwöhnen lassen.

Die Öffnungszeiten sind flexibel und sollen dem Bedarf der Witterungsverhältnisse angepasst werden. Die Kernöffnungszeiten von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr gelten von Dienstag bis Samstag. Am Sonntag öffnet das Café bereits um 12:00 Uhr. Montags ist Ruhetag. Stephanie Millard hat den Räumlichkeiten mit zahlreichen, liebevollen und neu ge-

stalteten Deko-Elementen ein gemütliches Ambiente verliehen. Eine echte Wohlfühl-Atmosphäre inmitten der Blumenpracht.



Die Kernöffnungszeiten von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr gelten von Dienstag bis Samstag.

Am Sonntag öffnet das Café bereits um 12.00 Uhr. Am Montag ist Ruhetag.

Kontakt-Tel.: 05252/ 26277

Sparkassen-Waldleuchten sorgt für zweiwöchiges Lichtspektakel

Jetzt noch eine Jahreskarte sichern und alle Vorteile des Gartenschau-Clubs genießen



Die Besucher können sich auf rund 20 verschiedene Leuchtobjekte, hunderte bunte Lampen und Strahler sowie eine neue 3D-Videoshow in der NIEWELS-Fontäne freuen, die zusammen für ein ausgezeichnetes Lichtspektakel sorgen. Fotos: Besim Mazhiqi

Bad Lippspringe. Die erste große Veranstaltung des Gartenschau-Jahres 2022 ist gestartet: Ab sofort bis Sonntag, 24. April, findet das Sparkassen-Waldleuchten in der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage statt. Rund 20 neue Leuchtobjekte, tausende bunte Lichter und Strahler sowie eine neue 3D-Videoshow in der NIEWELS-Fontäne werden die Besucher in den kommenden zwei Wochen verzaubern. Da Jahreskarten-Inhaber die Veranstaltung kostenfrei besuchen dürfen und seit kurzem zahlreiche weitere Vorteile haben, lohnt sich der Kauf dieser Tickets mehr denn je.

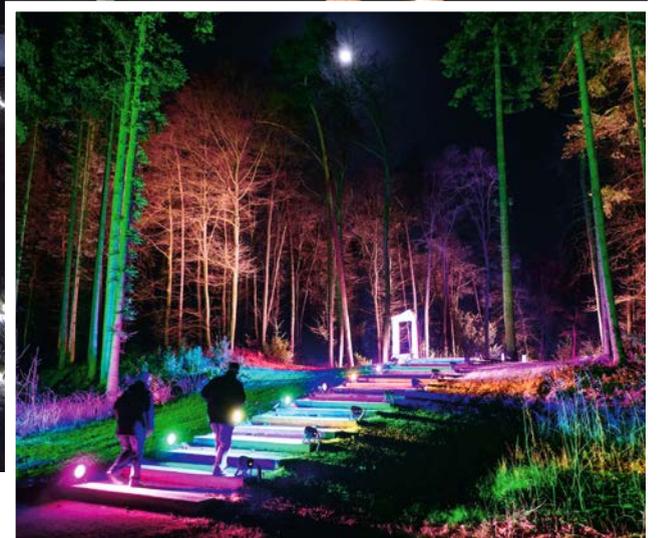
Jahreskarten-Inhaber profitieren

zum einen davon, dass sie die Gartenschau täglich kostenfrei besuchen dürfen – auch während der beliebten Highlight-Veranstaltungen, zu denen neben dem Sparkassen-Waldleuchten auch die Sandwelten im Sommer und das Kürbisfestival im Herbst zählen. Darüber hinaus sind die belebenden Yoga-Kurse, die stimmungsvollen Feierabend-Konzerte und die sonntäglichen Parkführungen inklusive.

Hinzu kommt, dass Jahreskarten-Inhaber automatisch Mitglied im neuen Gartenschau-Club sind. Dieser beinhaltet unter anderem die Teilnahme an exklusiven Gewinnspielen und an der

Abstimmung über das Sandwelten-Thema für 2023 sowie ein Dankeschön-Geschenk für die Verlängerung der Jahreskarte und Treue-Rabatte bei der 5. und 10. Verlängerung.

Die Gartenschau-Jahreskarten kosten aktuell 45,00 Euro für Erwachsene sowie Familien mit einem Erwachsenen und beliebig vielen eigenen (Enkel-)Kindern. Familien mit zwei Erwachsenen und beliebig vielen eigenen (Enkel-)Kindern zahlen 90,00 Euro. Nähere Informationen dazu sowie zum Sparkassen-Waldleuchten und allen anderen Veranstaltungen gibt es online unter www.gartenschau-badlippspringe.de.



Sichern Sie sich jetzt Ihr Onlineticket!



WALDLEUCHTEN

8. - 24. April 2022

Gartenschau Bad Lippspringe

www.gartenschau-badlippspringe.de



potts park
Minden

Neu 2022
vsl. ab Sommer

Deutschlands einziger
Freizeitpark mit integriertem
Science Center

- über 50 Attraktionen
- für Familien mit Kindern

f POTTS PARK Minden
Geöffnet: 09.04.-16.10.2022
von 10-18 Uhr (Okt. bis 17:30 Uhr)
Bitte Ruhetage beachten!
www.pottspark-minden.de

i pottspark
potts park, Familien-Erlebnispark mit Science Center
Heinrich Pott GmbH & Co. KG
Bergkirchener Str. 99, 32429 Minden-West/Dützen
Tel: 0571/51088, E-Mail: info@pottspark-minden.de

potts park Minden – viele neue Attraktionen und Themenbereiche



Der unternehmensgeführte Familienbetrieb legt sehr viel Wert auf die nachhaltige Entwicklung des Parks, der seit 1969 seine Pforten für Gäste geöffnet hält.

Minden. Der 1969 im ostwestfälischen Minden eröffnete Familien-Erlebnispark potts park begeistert jährlich rund 250.000 Gäste mit seinem originellen Angebot für die ganze Familie. Neben zahlreichen Fahrgeschäften, wie u. a. Wildwasserbahn „pottwal“, Achterbahn „potts Blitz“, Karussells wie z. B. die „Crazy Cars“ oder der „Klabautermann“ und der einmaligen Hänggleiterbahn „TURBO-Drachen“ hat potts park als einziger deutscher Freizeitpark ein pädagogisch wertvolles Science Center in sein Angebot integriert. In der „Terra phänomenalis“ befinden sich über 130 Exponate aus vielen Bereichen der Physik zum Anfassen und selber Ausprobieren. Eine weitere Seltenheit ist die Riesenwohnung, in welcher Erwachsene durch überdimensional

große Möbel und Einrichtungsgegenstände, in die Sicht eines 2-jährigen Kindes versetzt werden. Zahlreiche Spielgelegenheiten wie Rutschen, Spielplätze und Familienspiele runden das Angebot ab. Für das leibliche Wohl sorgen die Imbisse und Kioske auf dem gepflegten Parkgelände. Auch bei schlechtem Wetter ist der Spaß garantiert, denn Angebote auf ca. 5000 m² unter Dach sorgen für Abwechslung. Seit einigen Jahren erschließt potts park verschiedene Themenbereiche. Neue sowie bestehende Attraktionen werden durch individuelle Gestaltung verschönert. So ist unter anderem der maritime Themenbereich „Meer & mehr“ entstanden. Speziell komponierte Soundtracks entführen die Gäste in eine andere Welt. Die in dieser

Saison neu integrierte Riesenschaukel „Klippenschleuder“ erweitert das „Steinzeitland“ (vsl. ab Sommer). Hier befördern die zu 360° drehenden Hauptarme die Gäste immer wieder auf eine Höhe von ca. 12 Metern. Eine solche Riesenschaukel wird deutschlandweit das erste Mal in potts park errichtet.

Öffnungszeiten, Ruhetage sowie weitere Informationen und mögliche Einschränkungen aufgrund der Coronapandemie finden Sie auf der Website www.pottspark-minden.de oder auf den Social-Media Kanälen des potts park.

Im potts park wird für jeden etwas geboten. Informationen erhalten Sie unter www.pottspark-minden.de

Am Ettelsberg 2, 34508 Willingen, www.wildpark-willingen.de



Wild- und Freizeitpark Willingen
im Naturpark Diemelsee

Neu 2021! Kröten Zauber, Mini Wheel, Aqua Blasta & Wellenrutsche



100 Papageien freuen sich auf Ihren Besuch auf dem

Papageienhof Dreiländereck

37688 Beverungen-Herstelle, Eschenbruch 4
Tel: 05273224102
Geöffnet täglich von 10 -18 Uhr
Eintritt: Erwachsene 3,00 Euro, Kinder frei

Papageien füttern - ein Erlebnis der besonderen Art!

Kinderzeltlager wieder am Start Anmeldung für Ferienfreizeit des Kreisjugendamtes Paderborn ab sofort möglich

Kreis Paderborn (krpb). Das alljährliche Kinderzeltlager des Kreisjugendamtes ist stets ein tolles Erlebnis für alle Beteiligten, ob klein oder groß. Umso größer war bei den Organisatoren die Freude, dass die Aktion in diesem Jahr nach zweijähriger Pause aufgrund der Corona-Pandemie wieder stattfindet. Von Samstag, 25. Juni bis Freitag, 1. Juli, erleben Kinder zwischen acht und elf Jahren hier eine Woche voller Spaß und Abenteuer. Das Motto des Zeltlagers lautet in diesem Jahr: „Der Natur auf der Spur“.

Statt in den Ferien alleine zu Hause zu hocken, gehen die Kinder zusammen ins örtliche Freibad,

veranstalten eine Dorfrallye durch den Stadtteil Siddinghausen oder eine Bastelaktion, spielen Völkerball und natürlich gehört auch ein klassisches Lagerfeuer zum Programm. Zudem bietet das Camp ein großes Spielgelände mit Torwand, Turnstangen, einen kleinen Bach zum Abkühlen, Tischtennisplatte, Lagerfeuerplatz, Völkerballfeld und viel Platz zum Spielen, sodass keine Langeweile aufkommt. „In diesem Jahr können die Kinder ihren Teamgeist unter anderem bei einer Lagerolympiade unter Beweis stellen“, sagen Jessica Nolte und Stefanie Lang vom Paderborner Kreisjugendamt. Sie gehören zum erfahrenen

Betreuerteam und haben das Programm aus Sport, Spiel und Spaß mitgestaltet. Diese Abenteuer außerhalb des Alltags seien vor allem vor dem Hintergrund der Pandemie für die Kinder sehr wichtig. Die Kinder übernachten zu zweit oder zu dritt in den Zelten des Kreisjugendamtes. Eigene Zelte müssen also nicht mitgebracht werden. Der Preis beträgt 120 Euro pro Person und beinhaltet Verpflegung bestehend aus Frühstück, Abend- und Mittagessen, Betreuung, Übernachtung und Programm. Es gibt 48 Plätze. Eine Anmeldung ist möglich unter 05251 308-5123 oder nltej@kreis-paderborn.de

Endlich wieder: Das Gartenfest Dalheim

Dalheim. Der Frühling ist da, und mit ihm wieder das Gartenfest Dalheim. Vom 29. April bis 1. Mai lädt das Kloster Dalheim bei Lichtenau zu einem frühlingshaften Start in die Freiluftsaison ein. Vor der malerischen Kulisse des Klosters lässt es sich unter freiem Himmel herrlich bummeln, staunen und genießen. An über 120 Ständen erwartet die Besucher eine gro-

dabei ist dieses Jahr auch Richard Hamann von Kiwiri. Er ist Europas Kiwi-Spezialist und bringt die Kiwibeeren in unsere Gärten. Dieser neue Trend der winterharten Kiwipflanzen und ihre wertvolle Frucht mit vielen lebenswichtigen Inhaltsstoffen begeistert immer mehr Menschen.

An neue Trends knüpft auch Marc Müller an, der mit seinen einzig-

gebackene Kuchen - hier ist ganz sicher für jeden etwas dabei. Eine Falkner-Show und Live-Musik runden den Ausflug zum Gartenfest ab und machen ihn zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Und wer Lust auf Kultur hat, besucht die Klostersgärten und erkundet die Klostergeschichte im Museum des ehemaligen Augustiner Chorherrenstifts.

GEWINNSPIEL
Wir verlosen
5 x 2 Freikarten

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an Redaktion HEGGEMANNMEDIEN, Stichwort „Gartenfest Dalheim“
Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de

Einsendeschluss: 22.04.2022. Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



29. April bis
1. Mai 2022



ße Vielfalt ausgewählter Produkte für Haus, Garten und Balkon. Allerlei Pflanzen wie Sträucher und Stauden, Outdoor-Möbel und Dekorationen sprechen vor allem die Gartenfans an.

Es wird spannend und einzigartig dieses Jahr. Einige neue Aussteller begeistern mit besonderen Gartenschätzen. Für großes Interesse werden bestimmt die Gemüsepflanzen vom Gemüsehummel Team sorgen. Die Experten aus Wardenburg sind bekannt für ihre alten und seltenen Gemüsesorten und bringen auch eine Vielzahl von Jungpflanzen mit. Neu

artigen Outdoorschalen aus alten Eichen-Bohlen und recyceltem Stammholz echte Hingucker für den heimischen Garten entwirft. Und wem eine neue Outdoorschale noch nicht genug ist, der ist bei der Tischlerei Börger genau richtig. Hier kann man sich eine Art „Bayrischen Strandkorb“ in den Garten holen. Die Sauerländer-Hüttchen überzeugen mit ihrer einzigartigen Bauweise und ihrem Sitzkomfort.

Mit allerhand Köstlichkeiten von herzhaft bis süß ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Ob leckere Flammkuchen oder frisch

Das Gartenfest Dalheim

Eintritt: 10 Euro, ermäßigt 8 Euro
Kinder bis 17 Jahre Eintritt frei
Informationen: www.gartenfestivals.de
oder Telefon 0561/40096160

Kloster Dalheim
Am Kloster 9
33165 Lichtenau-Dalheim

Öffnungszeiten:
Freitag und Samstag 10 bis 18 Uhr
Sonntag (1.Mai) 9 bis 18 Uhr

Erstes Dalheimer Kabarett-Festival

Zum Lachen ins Kloster

Paderborn. Längst steht Kloster Dalheim auch für hervorragende Live-Kultur, denn die Kulisse der ehemaligen Anlage hat schon mehr als einmal zu grandiosen Konzert-, Theater- und Literaturereignissen eingeladen. In diesem Sommer bittet das Erste Dalheimer Kabarett-Festival zum Lachen ins Kloster. In Zusammenarbeit von KulturBüro-OWL und Stiftung Kloster Dalheim stehen von Mittwoch, dem 15. bis Sonntag, dem 19. Juni 2022 fünf Termine an, die dem wunderschönen Veranstaltungsort alle Ehre machen werden. Und weil die Kultur in den letzten Monaten

bei allem Bemühen einfach viel zu kurz gekommen ist, bitten die Planer und Planerinnen für jeden Abend gleich die doppelte Portion auf die Bühne. Gespielt werden Duo-Programme, die teils sogar extra für diesen Anlass zusammengestellt werden. Geplant sind alle Veranstaltungen in besonderer Ambiente der Veranstaltungsscheune „Neuer Schafstall“ auf dem Klostergelände.

Der Vorverkauf ist am 7. April 2022 gestartet und findet unter www.gemeinsamesache.com und überall, wo es Karten gibt, statt.



So, 19.06.2022, 16 Uhr
Syndikat Gold und Dr. Schlager
Foto: Kulturbüro OWL

Die Veranstaltungen sind eine **GEMEINSAME SACHE** von KulturBüro-OWL und dem Team Wohlfühl, unterstützt von der Sparkasse Paderborn-Detmold und der Firma Pietec sowie gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien im Projekt Neustart Kultur.

Die „Hüpfburg Paderborn“ hat die Saison 2022 eröffnet



Paderborn. Inspiriert durch ihre Kinder vermieten die Neumanns, eine junge Paderborner Familie, ein buntes Sortiment an multifunktionalen Hüpfburgen. Bis Ende April werden elf neue Module das Angebot deutlich erweitern. Mit insgesamt 19 Hüpfburgen gehören die jungen Unternehmer dann zu den größten, professionellen Hüpfburgverleihern in NRW. „Hüpfburg Paderborn“ bietet neuerdings auch wunderschöne Hochzeitshüpfburgen an, die die kleinsten Gäste dann prima beschäftigen. Ganz neu ist auch eine Popcorn-Maschine in Weißgold. Außerdem stehen natürlich die Klassiker wie Piratenschiffe, Ritterburg, Schloss, Kutsche, u.v.m. zur Verfügung. Alle sind zertifiziert und können zu einem fairen Preis gebucht werden. Im Garten lässt jede Hüpfburg alle Kindergesichter strahlen. Egal ob

bei einem privaten Anlass oder auf dem Vereins-, Kindergarten-, Schul- oder Firmen-Event. Testen Sie es selbst, erleben Sie, wie schön es ist Kindern mit einer Hüpfburg eine Freude zu schenken.

Sicherheit ist wichtig, deshalb werden nach jedem Ausleihen die Hüpfburgen gründlich gereinigt und desinfiziert. Gemietet wird über Click und Collect. Wenn Ihnen das zu mühsam ist, können Sie auch den Lieferservice mit Auf- und Abbau buchen. Weitere Infos finden Sie unter www.huepfburg-paderborn.de oder auf Instagram [huepfburg_paderborn](https://www.instagram.com/huepfburg_paderborn). Wenn Sie telefonische Beratung wünschen, ist auch eine Kontaktaufnahme über die Mobilnummer 0176 61176435 möglich, unter der Sie sich unverbindlich beraten werden.



HÜPFBURGENVERMIETUNG IN PADERBORN UND UMGEBUNG

Egal ob Kindergeburtstag, Hochzeit, Straßenfest, Einschulung, Firmenevent oder Gartenfeier - wir machen Ihre Party für die Kinder unvergesslich.

**RESERVIEREN SIE JETZT
DIE WUNSCHHÜPFBURG!**

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



**NEHMEN SIE KONTAKT
ZU UNS AUF!**

E-Mail: huepfburgpaderborn@gmail.com
Telefon / WhatsApp: 0176 61176435

www.huepfburg-paderborn.de



Tierpark Sababurg

**Augenblicke,
die man nie vergisst!**

Ganzjährig geöffnet!
Mitten im Naturpark Reinhardswald.

Tierpark Sababurg
www.tierpark-sababurg.de



Elche
Nordische Welt

Wölfe
Erlebniswelt

© DLRG/Consulting Foto: jehne/istockphoto - Fotolia



GARTENSCHAUPARK
RIETBERG

GARTENSCHAUPARK RIETBERG: IMMER WIEDER EIN ERLEBNIS!



GARTENRÄUME, SPIEL UND SPASS

- * 23 m hoher Rutschenturm mit Dschungelbrücke
- * Veranstaltungen und Konzerte über das ganze Jahr
- * Kindergeburtstage und Grünes Klassenzimmer
- * Führungen/Gruppenangebote
- * Rieti-Shuttle an Sonn-/Feiertagen
- * Kletterpark „schnurstracks“
- * Minigolf, Discgolf und verschiedene Sportangebote



CAMPING PODS UND HEXENHÄUSCHEN

- * Naturnahes Übernachtungserlebnis
- * Urig gemütlich und ideal für Radtouristen und Familien
- * 7 Camping Pods für jeweils bis zu 4 Personen und 2 Hexenhäuschen für jeweils 2 Personen
- * Grill-Kota, Grillplatz und Feuerstelle sowie ein Tipi sind dazu buchbar
- * Sanitäranlagen, Aufenthaltsraum mit weiteren Sitzmöglichkeiten und Kühlschrank
- * Unterstell- und E-Bike-Lademöglichkeiten



WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNG

Touristikinformation Rietberg
Telefon: 05244 986-100
www.gartenschaupark-rietberg.de

Spiel und Spaß für die ganze Familie Viel Programm im Gartenschaupark Rietberg

Auf der großen Picknickwiese warten tausende Großbausteine darauf, gestapelt und verbaut zu werden.



Rietberg. Ein Paradies (nicht nur) für Kinder: Ein Ausflug in den Gartenschaupark Rietberg lohnt sich immer. Tolle Spielmöglichkeiten und allerhand Sonderaktionen für die ganze Familie zwischen Ostern und Herbstferien lassen keine Wünsche offen.

Im Gartenschaupark ist Langeweile ein Fremdwort. Großbausteine nach Lego-Manier warten auf der Picknickwiese darauf, gestapelt zu werden. Eine 18-Loch-Minigolfanlage oder der 23 Meter hohe Rutschenturm mit Dschungelbrücke sowie viele weitere Spielplätze lassen Kinderaugen

leuchten. Im Obersee stehen an Sonn- und Feiertagen sechs Tretboote für einen Ausflug zu Wasser bereit, und in dieser Saison soll nach der langen Corona-Pause auch der Rieti-Zug endlich wieder fahren.

Wenn Corona es zulässt, geht es bis Mitte Oktober an nahezu jedem Wochenende richtig rund auf dem 30 Hektar großen Gelände. An beiden Ostertagen sind Aktionen geplant, unter anderem eine Osterallye, bei der die Teilnehmer ihre

Gehirnzellen anstrengen dürfen. In der ersten Saisonhälfte stehen beliebte Feste wie „Rietis Käfertreffen“ (8. Mai), der Weltspieltag (22. Mai) oder das Familienfest des Fördervereins (24. Juli) im Kalender. Beim Elektro-Festival „Friedas Tanztee“ (25. Juni) kommt die jüngere Generation auf ihre Kosten, am 2. Juli tritt die kölsche Kultband „Bläck Fööss“ in der Volksbank-Arena auf. Rasant geht es

picknick (5. August), und auch im Herbst wird es mit dem Weltkindertag mit großem Kindertrödelmarkt (25. September) und dem beliebten Drachenfes (9. Oktober) nicht langweilig. Freuen können sich die kleinen Gäste auch auf den Hüpfburgen-Spaß: Die Luftkissen werden vom 26. Mai bis zum 12. Juni und erneut im Herbst (9. September bis 3. Oktober) im Parkteil Nord aufgepustet.



Der 23 Meter hohe Rutschenturm ist eine Hauptattraktion besonders für die kleinen Parkbesucher. Aber auch Erwachsene dürfen die drei Abfahrten hinuntersausen, wenn sie sich trauen. Fotos: Stadt Rietberg

Sechs Tretboote stehen am Obersee an Sonn- und Feiertagen für einen Ausflug zu Wasser zur Verfügung.



Der Park ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Tageskarten kosten 5 Euro pro Erwachsenen. Eigene Kinder bis einschließlich 17 Jahren haben freien Eintritt.

Weitere aktuelle Informationen gibt es stets unter www.gartenschaupark-rietberg.de.

beim Mittelalterspektakel mit Ritterspielen zu (15. bis 17. Juli). Weitere Höhepunkte im Sommerprogramm sind unter anderem das Familienfest des Fördervereins (24. Juli) und das Mondschein-

Paderborn profitiert vom Sofortprogramm NRW

Mit dem „Memorandum Innenstadt“ entsteht ein positives Zukunftsbild der Stadtmitt

Paderborn. Paderborn erlebt – wie viele deutsche Städte – einen dynamischen Strukturwandel in der Innenstadt, der durch aktuelle und zukünftige Herausforderungen verstärkt wird. Aus diesem Grund hat sich die Stadt Paderborn in Zusammenarbeit mit dem Paderborner Citymanagement erfolgreich auf ein vom Land NRW initiiertes neues Förderprogramm zur Stärkung der Innenstädte beworben und Fördergelder bewilligt bekommen.

Mit der Durchführung und Ausarbeitung eines entsprechenden Prozesses wurde das Hamburger Stadtentwicklungsbüro urbanista beauftragt. In einem vom Büro begleiteten sogenannten co-kreativen Prozess wirft die Stadt gemeinsam mit lokalen Schlüssellakteurinnen und -akteuren einen Blick nach vorn und entwickelt eine zukunftsbejahende Perspektive für die City, das „Memorandum Innenstadt“.

Das Verfahren hat nunmehr mit



Das Verfahren zum „Memorandum Innenstadt“ startet mit einer Ortsbegehung: (v. l.) Citymanager Heiko Appelbaum, Tristan Lannuzel, Geschäftsführer vom Büro urbanista, Tanja Dodenhoff-Busch vom Stadtplanungsamt, Technische Beigeordnete Claudia Warnecke und Bürgermeister Michael Dreier nehmen bei ihrem Rundgang auch den Marktplatz in den Blick. Foto: Stadt Paderborn

einer Ortsbegehung im Rahmen des Innenstadtchecks durch das Büro begonnen. Dabei wurden wesentliche Bereiche innerhalb des Inneren Rings unter die Lupe genommen. Somit ist ein lang-

fristig gedachter Prozess des Wandels gestartet, der die Weichen für die wirtschaftlichen, planerischen und kommunikativen Maßnahmen der kommenden Jahre stellt.

„Der Prozess soll ein solides Fundament für eine zukunftsrobuste Innenstadt schaffen“, führt die Technische Beigeordnete der Stadt Paderborn, Claudia Warnecke, aus. Er wird

die drängendsten Herausforderungen und Chancen adressieren, Handlungsoptionen aufzeigen und spürbare Impulse setzen, Schlüssellakteurinnen und -akteure der breiten Fachöffentlichkeit vernetzen und sie in einen Gedankenaustausch bringen.

„Mich freut, dass die Expertinnen und Experten von urbanista unserer Stadt schon jetzt ein gutes Zeugnis ausgestellt haben“, sagt Citymanager Heiko Appelbaum. „Die Grundlagen für eine nachhaltige Entwicklung einer attraktiven Innenstadt sind gegeben und ich bin gespannt auf den jetzt angestoßenen Prozess.“

Entstehen wird also das „Memorandum Innenstadt“: ein positives Zukunftsbild der Paderborner Stadtmitt. Definiert werden strategische Ziele, die in ein räumliches Leitbild übersetzt werden, um anschließend einzelne Teilräume und Schlüsselimmobilien genauer zu betrachten.

Lachende Frühlingssonne weckt Lust auf leckere Eiskreationen

Neue Eisköstlichkeiten im ALEX bieten verführerischen Schlemmergenuss

Endlich Frühling und richtiges Gute-Laune-Wetter! Schon wenige Minuten Sonnenlicht pro Tag reichen aus, um unsere körpereigene Produktion des wichtigen Vitamins D in Gang zu setzen. Wie wär's zum Licht-Tanken mit einem schönen Plätzchen auf den ausgedehnten Außenterrassen der ALEX-Gastronomien? Mit ihrem loungigen Ambiente bieten sie viel „Urlaub vom Alltag“-Atmosphäre und damit den passenden Rahmen für kleine Genießer-Auszeiten – und leckere Eiskreationen.

Die Eisexperten der 39 deutschen ALEX-Café-Restaurants haben spannende Rezepturen entwickelt, die die Gäste so richtig verwöhnen sollen und für jeden Geschmack etwas bieten. Bei der Schoko-Bowl etwa gesellt sich süß zu feurig, treffen cremiges Schoko- und Karamelleis mit Karamell Pop Dot auf karamellisierte Walnüsse mit Orangepfeffer. Oder wie wär's mit knusprig-warmen Churros, dem mit Vanillecreme gefüllten spanischen Gebäck, bestreut mit Zimt & Zucker und serviert mit Vanilleeis und Schoko-Soße? Wer's lieber fruchtiger mag, sollte unbedingt das „Strawberry-Ice Croissant“



versuchen: ein Croissant gefüllt mit Vanillecreme, on top Erdbeergrütze, Erdbeereis und Erdbeer-Soße. Außerdem gibt's noch viele weitere Eis-Köstlichkeiten, himmlische Eis-Shakes mit raffinierten Zutaten oder frisch gebackene Waffeln. Diesen Leckereien kann man einfach nicht widerstehen! Natürlich kommen auch die Kids

bei ALEX auf ihre Kosten – mit kindgerecht komponierten Eisbechern, die zusätzlich in der „Fix & Foxi“-Kinderkarte angeboten werden. Sie sorgt mit lustigen Comics und Illustrationen, Spielen, Rätseln und Malvorlagen (inklusive Buntstiften) für viel Spaß bei den Kleinen und für einen entspannten Aufenthalt bei den Erwachsenen.

Die Sicherheit für Gäste und Mitarbeitende steht bei ALEX an erster Stelle und wird durch ein umfangreiches, professionelles Hygienekonzept sowie die Befolgung aller behördlichen Auflagen gewährleistet.

ALEX Paderborn
Mo-Do 08.00 - 00.00 Uhr
Fr & Sa 08.00 - 01.00 Uhr
So 09.00 - 00.00 Uhr

Kamp 30-32 • 33098 Paderborn
Tel.: 05251 6999630

GEWINNSPIEL

GEWINNE
3 Gutscheine
à 20,- Euro

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN, Stichwort
„ALEX“

Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de

Einsendeschluss: 20.04.2022. Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sommersemester 2022

Universität Paderborn begrüßt mehr als 800 neue Studierende

Paderborn. Am Montag, 4. April, hat die Universität Paderborn zahlreiche Studienanfänger auf dem Campus begrüßt. Insgesamt 824 Studierende (vorläufiger Stand) beginnen zum Sommersemester 2022 ihr Studium in Paderborn und starten damit in einen neuen Lebensabschnitt. Die endgültigen Einschreibungszahlen stehen Anfang Mai fest. Prof. Dr. Birgitt Riegraf, Universitätspräsidentin, hieß die Erstsemester im Auditorium maximum (Audimax) herzlich willkommen: „Wir freuen uns, Sie alle in Präsenz begrüßen zu dürfen. Die Universität Paderborn ist eine junge, spannende, aufstrebende Universität – Sie haben also die richtige Wahl getroffen.“ Während der zwei- bzw. dreitägigen Orientierungsphase, u. a. organisiert von der Zentralen Studierberatung, dem Zentrum für Bildungsforschung und Lehrerbildung – PLAZ-Professional School und den Fachschaftsräten, hatten die neuen Studierenden Gelegenheit, ihr Studienfach und den Campus näher kennenzulernen sowie erste Kontakte zu Kommilitonen und Lehrenden zu knüpfen.

Gemeinsam Zukunft gestalten
Wie vielfältig die Universität und die Stadt Paderborn sind, zeigte ein abwechslungsreiches Programm zur Erstsemesterbegrüßung. In einer Gesprächsrunde haben Universitätspräsidentin Riegraf, der Bürgermeister der

Stadt Paderborn Michael Dreier und die stellvertretende Vorsitzende des Allgemeinen Studierendenenausschusses (AStA) Sharlene Frammelsberger den Studienanfänger Informationen über das Studieren, Wohnen und Leben in Paderborn nähergebracht. Die Moderation übernahm Gerrit Pape, AStA-Referent für Hochschulpolitik.

Dreier, der die Erstsemester auch im Namen der Stadt willkommen hieß, wies auf die Besonderheiten hin, die Paderborn zu bieten hat. Er betonte u. a. den Innovationscharakter der Stadt mit Blick auf das neue Zukunftsquartier auf dem Gelände der ehemaligen Barker Barracks, das in Zusammenarbeit mit der Universität entsteht und eines der modernsten in Europa werden soll. „Paderborn ist die zweitjüngste Universitätsstadt in Nordrhein-Westfalen. Schön, dass Sie hier sind. Das Studium ist eine besonders wichtige Zeit in Ihrem Leben. Ich wünsche Ihnen allen viel Freude und Spaß dabei“, so Paderborns Bürgermeister.

Frammelsberger ermutigte die neuen Studierenden darin, sich an der Universität zu engagieren und das Studierendenleben aktiv mitzugestalten. „Es ist unglaublich schön, dass es wieder in Präsenz losgeht, deshalb sollten wir alle mit anpacken, um das Studium und das Miteinander an der Universität zu dem zu



Ein Entspannungsbad der etwas anderen Art: Die Event-Physik der Universität Paderborn demonstrierte den neuen Studierenden, wie man Dank der Schwerkraft ohne eine einzige Verbrennung in Flammen baden kann. Foto: Universität Paderborn, Besim Mazhiqi

machen, was wir uns wünschen“, so die stellvertretende AStA-Vorsitzende. „Engagieren Sie sich für diese Universität, es ist jetzt auch Ihre. Nutzen Sie die Möglichkeiten, sich einzubringen“, ergänzte Riegraf. „Wir freuen uns darauf, unser diesjähriges Jubiläumsmotto ‚Wir feiern Zukunft‘ gemeinsam mit Ihnen zu gestalten und Sie bei den vielen anstehenden Veranstaltungen wieder zu sehen.“

Brennende Badewannen und Basketball

Für eine spektakuläre Abwechslung sorgte die Event-Physik der Universität Paderborn, die das Audimax in eine Showbühne verwandelte. Das achtköpfige Team rund um Dr. Marc Sacher, der die Event-Physik ins Leben gerufen hat, brachte den Zuschauern auf unterhaltsame Weise physikalische Phänomene näher. Sie demonstrierten und erklärten u. a., was hinter einem Feuerornado, einer implodierenden Tonne oder einer brennenden Badewanne steckt.

Außerdem begrüßten zwei

Spieler der Uni Baskets die neuen Studierenden. Jens Großmann und Johannes Konradt, die beide in der zweiten Bundesliga spielen und an der Universität Paderborn studieren, verschenkten neben Basketballbällen, die sie den Erstsemestern zuwarfen, drei Freikarten für Spiele der Uni Baskets.

Für die musikalische Begleitung der Veranstaltung sorgte Birk Fischer, AStA-Referent für Medienproduktion, der mit Gitarre und Gesang begeisterte.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Bequem Online
lesen - keine
Ausgabe mehr
verpassen!



**Sie erhalten für jede Zeitung
einen Link per E-Mail noch
während wir drucken.**

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Glasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
glasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

Eva-Maria Schnüchel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-204
schnuechel@heggemannmedien.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

28er Fahrrad mit tiefem Einstieg, 7-Gang, Nabenschaltung, m. 2 Körben + Spiegel 150,- Euro VB
28er Fahrrad normaler Einstieg, 7-Gang, Nabenschaltung mit Spiegel 130,- Euro VB, beide Räder gepflegt u. gut erhalten. Farbe: Schwarz/Silber, Tel.: 05252 / 81661

Karten für Jochen Malmsheimer am 04.05.2022 in der Paderhalle (1. Reihe, Parkett, links) 2 Stück für 20,- Euro, Tel.: 05252 / 7253

Falter E-Bike Bosch-Mittelmotor 8-Gang-Nabenschaltung, gut erhalten, Preis VHB
Tel.: 0151 / 20103641

Herrenfahrrad „DIAMANT“. 28Zoll, 8 Gang Nabenschaltung, gefedert, gut gepflegt, VB 130,- Euro, Tel.: 0176 / 30192444

Defekter **Rasenmäher** neu teil. Tank voll 30,- Euro. Autobatterien 74 60 44ah 45,- 25,- Euro. Neue Wandheizungen 400-1.200 Watt 30,- - 80,- Euro. TV 68 Bild 50,- Euro. M+S Reifen, Felgen 175-65r14 50,- Euro. Nano Aquari. Terra. ohne Zubehör 25,- Euro. Elek. Mobil gek. 2018 neu 4 Reifen 2 Spiegel 1 Koffer 2 Schlüssel FP 550,- Euro. Tel.: 05258 / 6053671

Kleiderschrank, dreitürig, voll massiv, Kiefer gelaugt und geölt, mit kleinen Gebrauchsspuren, VHB 60,- Euro, für Selbstabholer. Tel.: 0157 / 56625279

MAYA-KALENDER - DVD „Der Kondor fliegt zum Adler - Mayakalender und Evolution“ - 3-Stunden-Präsentation der verblüffenden Parallelen zwischen der Struktur des Mayaklaenders und der Evolution des Bewusstseins. - Tel.: 05254 / 4554.

4 Sommerreifen 205 / 60 R16 92V CONTI Kontakt; Profiltiefe 7 mm alle. Topzustand. DOT 4918 Preis : 100,- Euro, VHB, an Selbstabholer. Tel.: 0176/ 96725159 od. Tel.: 05258/931270

4 Sommerkomplettreder 16 Zoll (Alu) von Mercedes Benz E-Klasse. Bereift mit: Michelin Reifen 225 / 55 R16 95W. Profil 7mm alle. Die 5 loch Aluminiumfelgen

haben weder Bordsteinkratzer noch sonstige Beschädigungen. Topzustand. Einlagerung immer bei Mercedes. Preis : 160,00 Euro Verhandlungsbasis an Selbstabholer. Mobiltelefon : 0176 / 96725159 oder Festnetz : 05258 / 931270

1 Wohnzimmertisch von der Firma CHALET Massivholz Möbel. Farbe natur lackiert aus massivem Holz Herausnehmbare Glasscheibe in der Mitte vom Tisch. Maße : Länge 1,31 m. Breite 0,70 m. Höhe 0,50 m. Tischbeine rund gedrechselt. Zustand sehr gepflegt. Der Neupreis war 499,00 Euro. Verkauf wegen Umzug. Preis: 59,00 Euro Verhandlungsbasis an Selbstabholer Tel.: 05258 / 931270; Mobil : 0176 / 96725159

Anhänger zu Verkaufen mit Plane ALU 1300 Kg TÜV 1a Zustand Preis Verhandlungssache Tel.: 0171 / 2042820

KAUFE

Ich suche schöne alte **Holztische aus Naturholz** und eine schöne Echtholzbank beides für den Innenbereich. Ich freue mich auf ihren Anruf unter Tel.: 0151 / 64805025

BEKANNTSCHAFTEN

Ich, **alleinstehend**, würde mich freuen eine nette liebe Bekannte kennenzulernen mit der ich meine Freizeit verbringen kann. Ich freue mich auf Deinen Anruf Tel.: 05251 / 21701 od. Anrufbeantworter Rufe dann gerne zurück.

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an:
kleinanzeigen@heggemannmedien.de

**DIE NÄCHSTE
AUSGABE IST AM
27.04.2022**

Junge Wellensittiche und junge Zebrafinken,

Tel.: 0163/ 7198024



Der **Frühling** kommt, Zeit zu zweit. Suche IHN, (55-70), ab 175 groß, Raum Paderborn für den Aufbau einer Partnerschaft mit Verständnis, Zärtlichkeit, Wertschätzung, für einander da sein. Email: neuanfang-2018@hotmail.com

MIETGESUCHE

Ruhiges Wohnen im Grünen
Ich (w) suche für mich ein neues, dauerhaftes Zuhause in Randlage / Ortsteile, Bad Lippspringe oder Schlangen. Ca. 70 m², 3 Zimmer, Küche, Bad mit Dusche und Badewanne, Balkon, Terrasse oder Garten. Gerne mit Garage. Mietwohnung oder alternativ Haus zur Miete, für mich und meine Mutter, mit 2 separaten Wohnungen, also jeweils mit Küche und Bad. Freue mich sehr über Rückmeldungen: Zuhause-mit-Aussicht@t-online.de oder Tel.: 05252 / 9706563 (Sprachbox).

Suche kleinen Garten in Bad Lippspringe zu pachten. Tel.: 0178 / 2968645

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Ich suche jemanden oder mehrere Leute die in Bad Lippspringe **Lust auf Walken** haben. Bitte melden unter: sommerundmeer2020@hotmail.com

KreativGruppe! Wer hat Lust auf Stricken, Häkeln und Sticken? Gemütliches Beisammensein, Klönen, Austauschen, gegenseitiges Helfen, gemeinsame Projekte, Spaß haben, Lachen und noch vieles mehr. Bitte schreibt mir unter: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

FeWo Dahme, Hallenbad, noch Termine frei. Tel.: 0171 / 6435860
Betreuungsfachkraft betreut in Bad Lippspringe ältere Menschen. Wenn Sie Hilfe brauchen beim Einkaufen, Arztbesuche, Fußpflege und Friseurtermine, Spaziergängen usw. melden sie sich unter Tel.: 05252 / 9767747. Auf ihren Anruf freue ich mich.

Sammler sucht Münzen, Briefmarken, Medaillen, Feldpost - Briefe, Silber, Gold, alte Postkarten usw. Tel.: 0179 9896337

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257 / 930644

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Gemälde, Zinn, Bücher, antike Möbel, Schmuck, Postkarten, Fotos, Fotoalben, Münzen u.v.m. - Bit-

Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK - MÜNZEN - BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen
Kristallgalerie & Schleiferei Nehler
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

te alles anbieten !! Tel.: 05252 / 9893112

ANSICHTSKARTEN - UND AUCH ENTSPRECHENDE GROSSE SAMMLER HIERFÜR - mit Schuber, von „Lindner“, bourdeaux-farben, mit je ca. 60 Einlagenblätter schwarz, die je auf der Vorder- und Rückseite mit 2 transparenten Einschüben versehen sind, so daß man ca. 240 Fotos, Ansichts- bzw. Postkarten einsortieren kann. Sehr schön und stabil, und die Fotos und Karten sind staubgeschützt und lassen sich bequem ansehen. Karten und Sammler werden getrennt verkauft. Tel.: 05254 / 4554

AN **HÜHNERHALTER** BZW. INTERESSIERTE - 3 **schöne Hühner-rassen-Bücher**, durchgehend mit Fotos, Beschreibung und Haltung. Tel.: 05254 / 4554

DVD'S FÜR KINDER UND FAMILIEN - Ca. 100 Stück. Auch einzelne Abgabe. GÜNSTIG ABZUGEBEN - Z. B. Lottoschein ins Glück (M. Millowitsch, Da wo die Berge sind (Hansi Hinterseer), Da wo die Liebe wohnt (Hansi Hinterseer), Weißblaue Wintergeschichten - Die ZDF-Erfolgsreihe - mit 4 DVD's, Die Coun-

try-Kids aus der Steiermark - einmal Episoden 5-8, und auch Episoden 9-13, Weihnachten des Herzens, Prinz und Prügelnabe, Zeichen-Trick bzw. Animation: Walt Disneys ‚Das Dschungelbuch‘, Happy Feet, Rio (der flugunfähige Papagei), Shaun das Schaf - Best of Eins - Die 10 besten Folgen der 1. Staffel. Schöne Filme! - Usw., usw., usw. - Genaueres unter Tel.: 05254 / 4554

DVD'S - REISE-/KULTUR-DVD'S AUS DER WELTBILD-REIHE ‚SCHÄTZE DER WELT - ERBE DER MENSCHHEIT‘ - je DVD-Box zwei DVD's, Länder z. B.: China, Ostafrika, Skandinavien/Baltikum, Zentral- und südliches Afrika, Türkei/Armenien/Zypern, Russland, Nord- und Ostasien, Griechenland, Deutschland Süd. Details klären unter Tel.: 05254 / 4554

Suche Wohnmobil oder Wohnwagen
Tel.: 05251 414 39 69
0173 1589575

Kaufe Fahrzeuge aller Art
Tel.: 02942 570912
0176 86967789

METALL-KERZENSTÄNDER
schwarz, Höhe ca. 73 cm, ca. 5 kg schwer, hübsch. Tel.: 05254 / 4554

FOTO-APPARATE-, FOTO-ZUBEHÖR-SAMMLUNG - KOMPLETT ABZUGEBEN. PAUSCHALPREIS! Objektive, Zwischenringe, Blitz etc. - UND KAMERAS für mechanische Minolta-Kameras. Tel.: 05254 / 4554

DVD's günstig zu verkaufen. - BEISPIELE: Reise-DVD ‚Toskana‘, Spielfilme: One Hell of a Guy (u. a. Michael York), Natürlich blond 2 (u. a. Reese Witherspoon), Jaguar (u. a. Jan Reno), Die Wanderhure, Im Körper des Feindes (Travolta, Cage), Inseln vor dem Wind (Muriel Baumeis-

Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium preiswert + direkt vom Hersteller
R. + R. Wulfschle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfschle.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



Lieblingsstücke
VON MENSCH ZU MENSCH

Herren-Freizeitkleidung gesucht!
Wir suchen dringend Herrenkleidung wie Hosen, Pullover, Sweatshirts, T-Shirts uvm. Wir freuen uns über ihre Spende!

Friedrich-List-Straße 23
33100 Paderborn

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 17 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr

Ein Projekt von **Deutsches Rotes Kreuz**
Kreisverband Paderborn e.V.

ter). UND VIELE ANDERE - telefonisch klären unter 05254 / 4554
VIELE **DVD's** - günstig abzugeben. - **EINZELHEITEN** unter Tel.: 05254 / 4554

www.paderborner-journal.de

BÜCHER - GÜNSTIG ZU VERKAUFEN. - Rosenbuch (u. a. 4000 Rosen), diverse Pflanzenbücher (z. B. Pflanzenvermehrung), Tierbücher - z. B. Sittiche, Wellensittich, Pfäffchen, Hühner, Kaninchen, Pferde, Aquarienbücher - Aquarien-Fischarten und Aquarien-Fischzucht, Wasserschnecken, Wasserpflanzen - usw. - **INFOS BEI: 05254 / 4554**

KUNST-BUCH - des Malers HIRONYMUS BOSCH, praktisch durchgehend bebildert - schweres, dickes, großes Buch. - Tel.: 05254 / 4554

SAURIER-BÜCHER - VIELE **ABBILDUNGEN!** Verschiedene Bücher über die Urzeit-Echsen, sprich Saurier. Interessant für Jung und Alt. - Tel.: 05254 / 4554.

Ca. 205 **PLÄTZCHEN-AUSSTECHEFORMEN** - u. a. Paderborner Rathaus; aus Metall und Kunststoff; verpackt und unverpackt. - Tel.: 05254 / 4554

ANSICHTSKARTEN DEUTSCHLAND - und anderer Art - wie neu, unbeschrieben: z. B. Schwarzwald, Bodensee, Rothenburg o. d. Tauber, Mosel, Rhein / Landschaften, Pflanzen, Tiere, Städte / Malerei - mit und ohne Spruch. - Tel.: 05254 / 4554

EINE GROSSE SCHUBLADE bzw. Plastikwanne - **VOLLER FOTOARTIKEL ZUM PAUSCHALPREIS!!!** - Einschl. 4 analoge Minolta-Kameras, 1 Olympus-Kamera, 12 Objektiven (Weitwinkel bis 500mm-Tele), Convertern, Linsen etc. - **PAUSCHALPREIS!!!** Tel. 05254 / 4554

RELIGION / BIBEL-LEXIKON VON RECLAM - mit 2700 Stichwörtern, 138 Abbildungen, 6 Karten, 581 Seiten - wie neu. , Tel.: 05254 / 4554

AN HÜHNERHALTER BZW. INTERESSIERTE - 3 schöne **Hühner-rassen-Bücher**, durchgehend mit Fotos, Beschreibung und Haltung. - Tel.: 05254 / 4554

HOHER KERZENSTÄNDER - Eisen geschmiedet, bronze-farben - Höhe 56 cm, Tellerdurchmesser ca. 17,4 cm, geschätzt 2 kg schwer. - Tel. 05254 / 4554

Biete **Hilfe in Computer**, Netzwerk, Fernseher, SAT-Anlage, Kamera-Überwachung, Elektronik und Reparatur an. Ebenfalls Unterstützung mit dem Handy, Tablet und Smart-Home, sowie Schulungen. Tel.: 05252 / 9171683

Original **DILAW Edelstahl Shisha**, 93cm+ LED mit Fernbedienung, geschliffener Skull Molassenkopf, 3 Schläuche, Sieb, Teller, Zange, Ton Kaminaufsatz, Knickschutz für Schläuche, Base mit Rutschknoppen, Schlauch Adapter mit Perlen + Originalverpackung für 65,- Euro abzugeben Tel.: 05251 / 27816



STELLENMARKT
Den Stellenmarkt finden Sie auf Seite 7 dieser Ausgabe!

AUTOMARKT
Den Automarkt finden Sie auf Seite 5 dieser Ausgabe!

PADERBORNER JOURNAL

ICH LESE DIGITAL
im kostenlosen Abo

Die Wochenzeitung im Kreis Paderborn

PADERBORNER JOURNAL
HEGEMANNMEDIEN GmbH
13. April 2022 | Ausgabe 247 | 11. Jahrgang

Paderborner Osterlauf nach wie vor der Renner

aktuell
Paderborn. Trotz zwickeliger Corona bedingter Absenzen sind die Organisatoren des SC Grün-Weiß Paderborn drei Tage vor dem Start von Deutschlands ältestem City-Lauf mit den wichtigsten Anmerkungen mehr als zufrieden. Insgesamt haben sich bislang mehr als 6.000 Läuferinnen und Läufer ein Startticket für die 74. Auflage des Osterlaufs am 16. April gesichert. Die Wettersausichten für den Karfreitag sehen sehr vielversprechend aus und Organisatorin Christin Stark spricht sogar von optimierten Laufbedingungen. Was spricht also dagegen, sich jetzt noch kurzfristig für den Paderborner Osterlauf zu registrieren? Und wie sieht es mit dem Osterlauf aus? Hierfür besteht in diesem Jahr noch die Chance sich bis einschließlich zum 15. April online gegen eine zusätzliche Nachmeldgebühr von 5,00 EUR anzumelden. Die Abmeldung dieser nicht personalisierten Startunterlagen laut der Startkarte ist bis zum Karfreitag um 18:00 Uhr möglich. Die Teilnehmerzahl wird am Karfreitag um 18:00 Uhr mit dem Start des Osterlaufs am 16. April festgelegt. Die Teilnehmerzahl wird am Karfreitag um 18:00 Uhr mit dem Start des Osterlaufs am 16. April festgelegt.

LEBEN im Paderborner JOURNAL

Goldene Schere
OHNE TERMIN!
BAD LIPPSPRINGE 40252 / 0
Detmolder Str. 165 - 33176 Bad Lippspringe
www.Goldschere-PB.de

Taxi
Hollo Taxi
Kaufhaus - Ersatzteile - Autoschrauber - Fahrrad Reparatur
www.hollo-taxi.de

Online lesen: abo.paderborner-journal.de

natürlich GRATIS!

PADERBORNER JOURNAL

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.



AKTUELLER GEHTS NICHT!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!



Bestellen Sie noch heute unsere **absolut kostenfreie** Heimat-Zeitung unter: abo.paderborner-journal.de



**Ihr Rundum-Sorglos-Paket
aus einer Hand**
*Malteser Hausnotruf und
Menüservice*

malteser-paderborn.de

Kontakt Hausnotruf:

 05251 1585-510 und -520

 hausnotruf.paderborn@malteser.org

 malteser-hausnotruf.de

Kontakt Menüservice:

 05251 1585-120

 mms.paderborn@malteser.org

 malteser-menueservice.de

**Preise wie im
Fabrikverkauf**

- Dämmung: kostenlos
- Sockelleiste: kostenlos



Nur solange der Vorrat reicht
bis zum 26.04.2022!

Top-Preis-Leistung

*Integrierte
Dämmung*

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~13.40~~
Aktionspreis €/m²
8.-

Laminat

Die Einstiegsqualität in Naturholzoptik (Eiche LHD 7011), 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31/AC3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie. Format: 1.380 x 193 mm.

SIE SPAREN 40%
nur bei Sofort-Mitnahme

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²
~~27.74~~
Aktionspreis €/m²
19.-

Rigid-Vinyl

Der neuartige Designbelag mit integrierter Dämmung ist sehr stabil u. widerstandsfähig u. ein wahres Allround-Talent, Dekor Eiche Trend (10436), 4,5 mm Stärke, 0,2 mm Nuttschicht, Nutzungskl. 31, 12 J. Garantie. Format: 1.220 x 180 mm.

SIE SPAREN 32%
nur bei Sofort-Mitnahme

**Laminat
DEPOT**

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Bielefeld · Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030



Paderborn · Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica · Erbeweg 3 · Tel: 0571-82946898

Jetzt 15x · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware