

PADERBORNER

HEGGMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

03. Mai 2023 | Ausgabe 273 | 12. Jahrgang

ICH
LESE
DIGITAL



Ankauf Gold & Silber

Schmuck, Münzen, Uhren,
Zahngold, Bestecke, Kunst,
Asiatika, Militaria uvm.
Nachlässe, Sammlungen
& kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn

Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de
www.kunsthandel-hagedorn.de

Nationalpark-Gegner machen mobil

Land- und Forstwirte organisieren Trecker-Demo

Kreis Paderborn. Ein unerwartet großer Traktoren-Korso bewegte sich am 25. April sternförmig aus dem gesamten Kreis Paderborn kommend, nach Bad Lippspringe vor das Rathaus. Anlass war die Sitzung des Ausschusses für Umwelt- und Klimaschutz im Rathaus-Sitzungssaal. Dessen Vorsitzender Sascha Gödecke hatte unter dem Tagesordnungspunkt 2 den Vorsitzenden des Fördervereins Nationalpark Senne-Egge, Jürgen Wessels eingeladen, um den Sachstand der Planungen vorzustellen. Erst wenige Tage zuvor hatte der Förderverein in Altenbeken Teile dieses Konzeptes veröffentlicht. Die Teilnehmer an der Demo, vorwiegend Vertreter aus den Bereichen Landwirtschaft, Forst- und Holzwirtschaft, fühlen sich von den Planungen überrumpelt und beklagen, in die Diskussion nicht eingebunden zu sein. Zur Erinnerung: Nach einem Beschluss des Landtages aus den 1990er Jahren war davon auszugehen, dass die Senne nach einer Aufgabe der militärischen Nutzung durch die Briten zum Nationalpark werden soll. Doch diese Pläne mussten aufgegeben werden, nachdem klargeworden ist, dass die Streikräfte, angesichts der derzeitigen militärischen Lage, die Senne nicht aufgeben werden. Vielerorts hielt man deshalb die Diskussion um einen Nationalpark in OWL für beendet. Der Koalitionsvertrag der aktuellen Landesregierung enthält jedoch ein Übereinkommen zwischen den Regierungsparteien CDU und Grü-



Mit zahlreichen Nutzfahrzeugen demonstrierten Nationalpark-Gegner vor dem Bad Lippspringer Rathaus. Die Proteste sollen an weiteren Orten im Kreisgebiet fortgesetzt werden. Fotos: Herbert Gruber

ne, dass in NRW ein zweiter Nationalpark neben der bereits bestehenden Eifel ausgewiesen werden soll. Die Suche nach einer geeigneten Gebietskulisse führt die Planer dabei öffentlichlich auch wieder nach OWL, genauer gesagt in die Egge. Wer die Nationalpark-Diskussion für beendet hielt, reibt sich deshalb derzeit verwundert die Augen: Insbesondere der Kreis Paderborn kommt wohl nun um eine neuerliche Kontroverse zum Pro und Contra eines solchen Schutzgebietes nicht umhin. Die Nationalpark-Gegner wollen sich, nach ihren eigenen Worten nicht überumpeln lassen und haben gezeigt, wie spontan sie sich organisieren können. Zur besagten Ausschusssitzung versammelten sich rund 40 schwere Nutzfahrzeuge vor

dem Rathaus in Bad Lippspringe. Kurz zuvor demonstrierten einige Nationalpark-Befürworter im kleineren Rahmen auf dem Rathaus-Nebenplatz. Die Grüne Landtagsabgeordnete Norika Creuzmann stand ihren Kritikern auf der Rathausstreppe Rede und Antwort. Die Gegner befürchten wirtschaftliche Einbußen und Arbeitsplatzverluste im Bereich der Forst- und Holzwirtschaft. Viele Landwirte rechnen auch mit Einschränkungen bei der Bewirtschaftung ihrer Flächen. Die Diskussion nimmt im Paderborner Land nun Fahrt auf. Am Mittwoch dem 10. Mai hat die CDU zu einer Informationsveranstaltung nach Schwaneberg eingeladen. Insbesondere der Lichtauer CDU-Stadtverband hat sich inzwischen offen auf die Seite der Nationalpark-Gegner geschlagen.



TAXI

Flexibel • Schnell • Zuverlässig

Hallo Taxi Stern 05251- 6 33 77

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte

www.hallo-taxi-stern.de

Haben Sie noch alte **GOLDSCHÄTZE** zu Hause?

Kommen Sie zu uns –
wir sind Ihre Sachverständigen der
**GOLDWAAGE DELBRÜCK UND
BAD LIPPSPRINGE**

Gold verkaufen – in nur 3 Schritten:



1. Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns!



2. Erhalten Sie IHR Angebot - kostenlos und unverbindlich!



3. Sofortige Barauszahlung vor Ort oder per Banküberweisung

Kostenlose
Expertise!

Ihre Vorteile:

transparente Abwicklung
ehrlche & seriöse Beratung
- ohne Termin
kostenlose Expertise vom Fachmann
sofortige Wertermittlung & Barauszahlung

Wir zahlen Top-Preise!

Ankauf von Silberbesteck- und Silberschmuck
Goldschmuck • Luxus- und Golduhren • Silber
Platin • Barren & Münzen • Zahngold

Ihre Top-Adressen vor Ort

GOLDWAAGE DELBRÜCK

Alter Markt 11 | 33129 Delbrück
Telefon 0 52 50 - 5 30 46 28
- neben Bäckerei Benslips -

GOLDWAAGE BAD LIPPSPRINGE

Marktstraße 4 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 0 52 52 - 8 38 21 96
- neben Edeka Bünning -

Montag bis Freitag 10:00 - 17:30 Uhr | Samstag geschlossen
kunden@goldwaage-edelmetalle.de | www.goldwaage-edelmetalle.de

Vorbereitung auf das „Eltern-Sein“

Neue Kurse der St. Vincenz-Elternschule starten

Paderborn. Um werdende Eltern auf die erste Zeit mit dem Kind einzustimmen, Sicherheit und Selbstvertrauen im Umgang mit dem Neugeborenen zu vermitteln, bietet das Team der St. Vincenz-Elternschule im Mai folgende Kurse an: Am Donnerstag, 4. Mai, um 10 Uhr, startet der Kurs „Gesund und lecker für Mutter und Kind“. Essen für zwei? Schwangerschaftsdiabetes? Eisenmangel? Warum ist gesunde Ernährung für die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder so wichtig? All diese

und weitere Fragen beantwortet Ulla von Rügen, Kinderkrankenschwester und Ernährungsberaterin. Am Dienstag, 9. Mai, beginnt um 10 Uhr ein Stillvorbereitungskurs. Hier informieren erfahrene Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) zu den Vorbereitungsmöglichkeiten und Vorteilen des Stillens und beraten zu den Themen „Bindungsaufbau“ bei Eltern und Kind. Interessierte finden weitere Infos und Anmeldeöglichkeiten unter www.st-louise.de/elternschule.

Vincenz-Wald wächst

Erster Aktionstag nahe Kloster Dalheim



V. li.: Lydia Rottländer mit Tochter Clara und Sohn Gabriel, Marcel Flörke (Forstamt Hochstift), Hendrik Rottländer mit Gerion. Foto: St. Vincenz-Kliniken

Paderborn. Seit fast einem Jahr pflanzt die Geburtshilfe der St. Vincenz-Kliniken Salzkotten + Paderborn für jedes Neugeborene einen Baum. In Zusammenarbeit mit dem Regionalforstamt Hochstift konnte bereits ein kompletter Waldabschnitt in Lichtenau-Dalheim bepflanzt werden. Nun fand der erste Wald-Aktionstag statt: Förster Marcel Flörke gab den Eltern Einblicke in den Vincenz-Wald.

Alles begann mit der Idee den frischgebackenen Eltern ein nachhaltiges Geburtspresent zu überreichen. Die Wahl fiel schnell auf eine symbolische „Baumkunde“ mit Namen des Neugeborenen. Diese überreicht das Geburtshilfe-Team auf der Wöchnerinnenstation. „Die Eltern fanden das Baumprojekt von Anfang an super und wir haben viele positive Rückmeldungen erhalten. Mehr als 100 Interessierte kamen nun zusammen um sich die neuen Bäume auf der Pflanzflä-

che anzusehen“, berichtet Lena Schmidt aus den St. Vincenz-Kliniken, die das Projekt begleitet. Und auch Marcel Flörke, Förster im Revier Dalheim, freut sich über den neu entstehenden Laubmischwald. Über 3.500 Bäume konnten schon gepflanzt werden, die nächsten Waldabschnitte sind bereits geplant. „Ich werde es in meiner Dienstzeit nicht mehr erleben, die Bäume ausgewachsen zu sehen. Doch der Wald ist eine Generationenaufgabe. Die Tradition gemeinsam mit den St. Vincenz-Kliniken für jedes Neugeborene einen Baum zu pflanzen, übernehmen wir sehr gerne und sind begeistert über die gelungene Kooperation.“ Am Aktionstag gab es viele kleine und große Helfer, um weitere Setzlinge einzupflanzen. Viele Familien waren sich einig: „Wir werden den Vincenz-Wald nun öfter aufsuchen und die Entwicklung der Bäume in den kommenden Jahren mit unseren Kindern beobachten“.

Volksbank Paderborn spendet 750 Euro für Zeltlager der Diakonie

Angebot gibt Kindern in den Sommerferien Raum zur Entfaltung

Paderborn (dph). Die Volksbank Paderborn unterstützt das Zeltlager für bedürftige Kinder der Diakonie Paderborn-Höxter e.V. mit einer Spende in Höhe von 750 Euro. Das Zeltlager wird von der Anlaufstelle Regenbogen am Kaukenberg durch die Diakonie-Mitarbeiterin Karin Kleineberg organisiert und soll dieses Jahr in den Sommerferien stattfinden. 40 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren können dort gemeinsam basteln, spielen und neue Freundschaften schließen. „Ich halte die Unterstützung von Maßnahmen wie dieses Zeltlager aus erlebnispädagogischer Sicht für sehr wertvoll. Kindern über ein solches Angebot eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu ermöglichen, hilft in der Persönlichkeitsentwicklung und beim Knüpfen sozialer Kontakte“, sagt Marc Locker, Leiter der Filiale Benhauser Straße der Volksbank Paderborn. So werde ein Umfeld geschaffen, in dem die Kinder Raum für Entfaltung finden, aber auch Hilfe erhalten würden, um zu tollen Menschen heranzuwachsen, so Locker.

„Die Spende der Volksbank Paderborn ist ein wichtiger Beitrag, da-



Unterstützung für Kinder (v. l.): Vanessa Kamphemann, Vorstand und Geschäftsführung Diakonie Paderborn-Höxter e.V., Marc Locker, Leiter der Filiale Benhauser Straße der Volksbank Paderborn und Karin Kleineberg, Anlaufstelle Regenbogen der Diakonie. Foto: Diakonie Paderborn-Höxter e.V.

mit wir auch Kindern aus sozial schwachen Familien unvergessliche Ferien-Erlebnisse ermöglichen können“, bedanken sich Vanessa Kamphemann, Vorstand und Geschäftsführung der Diakonie, und Karin Kleineberg, Anlaufstelle Regenbogen, bei der Volksbank Paderborn für die finanzielle Unterstützung.

„Wir würden uns sehr freuen, wenn weitere Institutionen und Bürgerinnen und Bürger aus Paderborn unsere Idee mit einer Spende unterstützen würden, sagt Vanessa

Kamphemann. Aktuell seien die Auswirkungen von Corona-Pandemie, Ukraine-Krieg und Energiekrise besonders in Familien spürbar, die schon vorher stark belastet waren. Kindern aus diesen Familien wolle die Diakonie wieder Hoffnung geben, so Kamphemann.

Spendenkonto:

Diakonie Paderborn-Höxter e.V.
IBAN:
DE86 3506 0190 2105 0390 10
Verwendungszweck:
Zeltlager 1052

Umwelt- und Klimaschutzpreis 2023 des Kreises Paderborn

Vorschläge können bis zum 30. Juni eingereicht werden

Kreis Paderborn (krpb). Zu einer Die Ergebnisse des Weltklimamarats sind eindeutig: Der gegenwärtige Klimawandel ist Fakt und beruht vorwiegend auf menschlichen Einflüssen. „Umwelt- und Klimaschutz kann nur erfolgreich sein, wenn alle sich einbringen – im Großen und im Kleinen“, betont Landrat Christoph Rütter.

Der Kreis Paderborn hat deshalb im Jahr 2021 den Preis für Umwelt- und Klimaschutz im Kreisgebiet ins Leben gerufen, um neben der Wertschätzung für umgesetzte Maßnahmen und Projekte auch Menschen zu motivieren, sich ein Beispiel zu nehmen und aktiv zu werden.

Auch in diesem lobt der Kreis Paderborn den Umwelt- und Klimaschutz aus. Das Preisgeld dafür wurde von 2.250 Euro der beiden Vorjahre auf nun 6.000 Euro erhöht, um nochmals die Bedeutung des Themas zu unterstreichen.

Die Auszeichnung würdigt bis zu drei Bürgerinnen und Bürger, Profis oder Amateure, Institutionen,

Firmen oder Vereine, die sich in herausragendem Maße für eine intakte Umwelt und den Klimaschutz einsetzen. Gesucht werden gemeinnützige Projekte, die einen Beitrag zur Energieeffizienz leisten, negative Umwelteinflüsse reduzieren oder den Naturschutz und die Umweltbildung stärken.

Vorschläge für auszeichnungswürdige Projekte können mit einer Beschreibung der Maßnahme oder des Projektes vom 1. Mai bis 30. Juni 2023 über das Serviceportal des Kreises Paderborn eingereicht werden unter www.kreis-paderborn.de/bewerbung-umwelt-klimaschutzpreis

Aus Umweltgesichtspunkten bittet die Verwaltung, von postalischen Bewerbungen abzusehen.

Vorgeschlagen werden kann jede Person oder Institution. Die ausgezeichneten Leistungen müssen außergewöhnlich und von öffentlichem Interesse sowie für die Region bedeutungsvoll sein. Vorschläge, die im vergangenen Jahr abgelehnt wurden, können erneut eingereicht werden.

Der Kreistag entscheidet, wer geehrt werden soll. Eine Vorauswahl trifft der Arbeitskreis Klimaschutz, bestehend aus Mitgliedern aller Kreistagsfraktionen. Sämtliche Vorschläge werden streng vertraulich behandelt und im nicht öffentlichen Teil der Sitzungen diskutiert.

Mit dem im Dezember 2021 verabschiedeten Beschluss zur Fortschreibung des integrierten Klimaschutzkonzeptes hat sich der Kreis Paderborn das ambitionierte Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2045 eine Klimaneutralität des Kreises zu erreichen. „Eine intakte Umwelt ist unser aller Grundlage, die wir schützen müssen“, ergänzt Rütter und ruft so zum Mitwirken jedes Einzelnen auf.

Weitere Informationen zum Umwelt- und Klimaschutzpreis 2023 des Kreises Paderborn und zum Klimaschutz allgemein erhalten Interessierte hier:

<https://www.kreis-paderborn.de/umwelt-klimaschutzpreis>
Auch die Richtlinien zur Verleihung sind dort zu finden.

Landgärtnerei
SPORKMANN

— Seit 1920 im Herzen von Osterland —



Osterloher Straße 84 · 33129 Osterland

Sommerblumenfest & Geranientage

Mit dabei:

- Unser Obstpartner Rainer Baumhüter
- **Unser Spezial: Der Streusel-Dealer**
- Rostbratwurst vom Holzkohlegrill
- Kaffee, Kuchen und Torten



Sa. 6. Mai
von 8.00 -16.00 Uhr

So. 7. Mai
von 11.00 -16.00 Uhr



Jede Geranie für nur 1.49 €



TUV NORD
zertifizierter
Entsorgungsbetrieb



Dutschke GmbH
Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

In diesen Wochen warten Balkonkästen, Töpfe und Kübel darauf, für die neue Gartensaison mit Pflanzen aller Art begrünt zu werden. Wer sich dabei für torffreie Blumenerden entscheidet, kann einen wichtigen Beitrag zum Klima- und Moorschutz leisten. Torf ist über Tausende von Jahren aus abgestorbenen Pflanzen in Mooren entstanden und gilt als effektiver Kohlenstoffspeicher. Legt man Moore trocken, baut den Torf ab und nutzt ihn als Blumenerde, wird klimaschädliches Kohlendioxid (CO₂) freigesetzt. Mindest-

tens 400.000 t CO₂ können nach Schätzungen des Thünen-Instituts jährlich in Deutschland eingespart werden, wenn beim Gärtnern auf Torf verzichtet wird. Die Bundesregierung strebt daher einen kompletten Verzicht auf torfhaltige Erde im Hobbygarten bis 2026 an und unterstützt bei der Entwicklung von Torfalternativen. Torffreie Blumenerden bestehen vorrangig aus Grüngutkompost, Holzfasern, Rindenhumus oder Kokosprodukten (www.torffrei.info). Torffreie Erde erfordert in der Regel einen angepassten Pflegeaufwand. Ab-



GARTEN

Klimaschutz beim Gärtnern:

Es geht auch ohne Torf



Im heimischen Garten ist der Umstieg auf torffreie Pflanzerden denkbar einfach. Foto: Maksim Kostenko/stock.adobe.com/akz-o

hängig von der Zusammensetzung speichert das eher lockere Substrat im Vergleich zu torfhaltiger Erde Wasser und Nährstoffe weniger gut. Daher ist es gerade bei der Kultivierung von Topf- oder Kübelpflanzen hilfreich, der neuen Erde Tongranulat beizumischen, um Feuchtigkeit zu halten. Grundsätzlich gilt: Die Erdfeuchte regelmäßig kontrollieren und bei Bedarf etwas häufiger gießen. Auch das Düngen sollte öfter wiederholt werden. In der Regel reicht es, mit einem organischen Flüssigdünger für die passende Nährstoffzufuhr zu sorgen. (spp-o)

BAUEN & WOHNEN



Rolladen
Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlagen.de

Aktueller Chic für jede Wand

Mit trendigen Tapeten erhält das Zuhause einen unverwechselbaren Stil

Tapeten kleiden Wände seit Jahrhunderten und verschönern so das Zuhause. Ob als Akzent an einer Wand oder im ganzen Raum: Tapeten sind ein Eyecatcher und unterstreichen jeden Wohnstil. Klassische Muster werden dabei ständig neu interpretiert. Das zeigt etwa die umfangreiche Tapetenkollektion „MyHome 2024“ von Brillux, die eine Brücke von klassischen Motiven mit einem Twist zu angesagten neuen Designs von



Tapeten machen Räume: Der Wandschmuck prägt ganz entscheidend die Atmosphäre des Zuhauses. Fotos: djd/Brillux

morgen schlägt. Mit einer großen Bandbreite an Farbtönen, Mustern und sogar in-

dividuellem Digitaldruck findet jeder die passende Variante für sein Zuhause. Damit die Motive fachgerecht an die Wand kommen, ist der Malerbetrieb die richtige Anlaufstelle. Mit dem Fachbe-



Für einen hochwertigen Auftritt sollten Tapeten von erfahrenen Fachbetrieben verarbeitet werden.

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe

NEU: Wohnmobil-Waschplatz



Lausen
PUMPT ELEKTRISCH UND EMISSIONSFREI!

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn · Tel.: 0 52 51/75 00 77
www.lausen-mineraloel.de



Streifenmuster für die Wand sind zeitlos schön und liegen immer im Trend.

Landesgartenschau Höxter feierlich eröffnet

Höxter. In Höxter wurde am 20. April die 19. nordrhein-westfälische Landesgartenschau eröffnet. Viele erinnern sich bestimmt noch an den Augenblick im April 2017, als nach langen Monaten der Vorbereitung in Bad Lippspringe die LGS startete. Besonders intensiv erlebten dies natürlich auch die Mitglieder des Fördervereins Bad Lippspringe, die es sich deshalb nicht nehmen ließen, mit einer Abordnung persönlich zum Start an der Weser zu gratulieren. Sie wünschten viel Glück für die kommenden sechs Monate, in denen die LGS Höxter mit vielen Blüten und einer Zeitreise am Fluss zahlreiche Besucherinnen und Besucher an die Weser locken wird.



Ein 31 Hektar großer Park verbindet die Altstadt mit der Weser und dem Welterbe am Schloss Corvey. In Höxter kamen nicht nur 315.000 Blumenwiebeln, mehr als 32.000 Stauden und Gräser, etwa 3.000 Sträucher und Heckenpflanzen, 900 Rosen, 700 Großgehölze und

355 Bäume in die Erde. Gleichzeitig wurden Fußgängerzone, Flusspromenade und Bahnhof erneuert. In Höxter trifft Landesgartenschau überall auf Geschichte. Besucher können am Wall entlang der blumengesäumten mittelalterlichen Stadtmauer flanieren, den Remter-

garten im Schatten des 1.200-jährigen Westwerks in Corvey entdecken und im Weserbogen eine versunkene Stadt erkunden. Besonders der multimediale Archäologiepark ist ein Alleinstellungsmerkmal, genauso wie ein Dampfershuttle, mit dem die Besucher am zweieinhalb Kilometer langen Park entlang schippern können.

„Schön hier – komm gucken! – das Motto bringt es auf den Punkt!“ so Schirmherr und Ministerpräsident Hendrik Wüst, der das Event eröffnete.

Noch mehr Infos:

Höxter. Die erste Ausstellung im Kunst-Pavillon der Landesgartenschau Höxter ist eröffnet. Zum Start zeigen Elisabeth Brosterhus und Burkhard Meyer aus Steinheim Landschaftsfragmente unter dem Titel „Zerbrechliche Schönheit“. Höxter. „Es ist eine Ausstellungsfläche, die in dieser Region wohl ihresgleichen sucht“, sagte Höxters Bürgermeister Daniel

Hartmann bei der Eröffnung des Kunstpavillons der Landesgartenschau in Höxter. Der gläserne Pavillon auf den Höxteraner Wallanlagen sei bei der Landesgartenschau (LGS) Dreh- und Angelpunkt für Kunstschaffende und für all diejenigen, die sich von Kunst rund um die Themen Garten, Blumen und Natur verzaubern lassen möchten.

Für Glasmaler ist der Ort ein



Der Förderverein Landesgartenschau Bad Lippspringe überreichte den Förderverein Höxter zur Eröffnung einen Baum, den sie zusammen mit dem Fahrrad nach Höxter brachten.

Steinheimer Duo macht Totholz zu Kunst

wahres Paradies. Die Steinheimer Künstler Elisabeth Brosterhus und Burkhard Meyer können dort ihre Werke bis zum 21. Mai perfekt in Szene setzen. Vom Höxteraner Anja-Niedringhaus-Forum über den nordrhein-westfälischen Landtag bis hin zum Corning Museum of Glass in New York – die Werke des Künstlerduos haben schon so manch bekanntes Gebäude kunstvoll bereichert. In ihrem lichtdurchfluteten Atelier, in der Steinheimer Gartenstraße ganz passend zum Namen zwischen Gärten im Grünen gelegen, setzen sie ihre oftmals naturgeprägten Ideen mit Liebe zum Detail gekonnt in ganz individuelle Werke um. Braucht's für die Umsetzung ihrer Ideen heißes Glas, so geht's dafür in die Glashütte nach Gernheim.

Für ihre Ausstellung bei der LGS haben die beiden dort von zuvor am Velmerstot gesammeltem Totholz per Glasguss Abformungen hergestellt. „Dafür haben wir vornehmlich Rinden genommen, auf denen starke Fraßspuren des Borkenkäfers zu sehen sind“, sagt Brosterhus. Die Holzobjekte sind in der Glashütte mit heißem Glas begossen worden: „So bildet sich

im Glas genau das ab, was zuvor im Holz zu sehen gewesen ist“, sagt die Steinheimerin, die mit den gläsernen Kunstwerken auch auf die vielen regionalen Katastrophflächen aufmerksam machen möchte. Im Kunstpavillon der LGS sind deshalb größere Totholzstücke skulptural angeordnet. „Dabei wird nicht das Zerstörerische, sondern die Ästhetik der Gewächse im Vordergrund stehen“, so Brosterhus, „um das Bewusstsein zu fördern, dass es unsere Natur zu schützen gilt“. Um ihre Werke wirken zu lassen, ist für Brosterhus und Meyer, die sich einst während ihres Kunststudiums in Paderborn kennenlernten, vor allem eines wichtig: „Glas braucht einfach Licht“, sagt Meyer. Oft arbeiten die beiden Künstler mit Glas und Farbe auf verschiedenen Ebenen, erzeugen so auch die unterschiedlichsten Schattenbilder. Für Brosterhus und Meyer ganz neu und äußerst reizvoll: Bei der LGS können sie nun mit einem gläsernen „Bilderrahmen“ im XXL-Format, dem ganzen Pavillon, experimentieren.

„Wir bringen gar nicht viel mehr Glas hinein, sondern lassen

Aspekte der ostwestfälischen Landschaft einfließen, beispielsweise das Bördeland“, so Meyer. Aus den Erden der Umgebung hat Brosterhus verschiedene Farben hergestellt, die sich auf Tafeln im Pavillon wiederfinden werden. Verarbeitet sind auch Halbedelsteine, die die Wertigkeit des Bodens betonen sollen. Farbige Schattenbilder, mit Fensterfolie in Form von Wildpflanzen auf das Dach des Pavillons aufgetragen, werden im Inneren des gläsernen Gebäudes je nach Lichteinstrahlung zauberhafte Effekte erzeugen. „Für die Besucher ist es dann so, als würden sie durch einen großen Bilderrahmen laufen“, sagt Meyer.

Ihre Ausstellung ist jetzt rund einen Monat lang im Kunstpavillon der LGS zu erleben. Das gläserne Gebäude steht dabei an einer durchaus exponierten Stelle: ganz nahe des Haupteingangs am Wall. Die meisten Gäste können sich so gleich zu Beginn ihres Gartenschauabesuchs von den leuchtenden Schattenspielen verzaubern lassen. Die finanziellen Mittel für die Künstler-Plattform stammen übrigens aus der Kulturförderung des Kreises Höxter.




**SENIOREN-WOHN-PARK
BÜREN**

**SCHLUSS MIT TRÜBSAL BLASEN.
BEI UNS IM SENIOREN-WOHN-PARK BÜREN
IST JEDER TAG DEIN GLÜCKSTAG.**

**STIEG JETZT IN UNSER TEAM EIN.
WIR FREUEN UNS AUF DICH.
ANRUF GENÜGT: 02951 - 97 94**

SENIOREN-WOHN-PARK BÜREN • Neustraße 10 • 33142 Büren
 swp.bueren@emvia.de • www.senioren-wohn-park-bueren.de

Bürener Mai-Markt am Samstag, 13. Mai

Flanieren am Tag vor dem Muttertag



Vorfreude auf den 2. Bürener Mai-Markt: Anke Hammerström (Wirtschaftsförderung, Stadt Büren), Eva Henke (beiEVA Concept Store), Oguzhan Ulucay (MISTER multibrandstore for men) und Martin Stich („Bock auf Büren“). Foto: Stadt Büren

Büren. Nach seiner erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr geht der Bürener Mai-Markt in die nächste Runde. Am Samstag, dem 13. Mai wird die Bürener Innenstadt wieder zum Schauplatz eines fröhlichen Festes mit Musik, Genuss und Shopping. Frische, regionale Produkte der Marktbesucher auf dem Wochenmarkt und verlängerte Öffnungszeiten des Einzelhandels bis 18:00 Uhr sorgen für einen entspannten Stadtbummel. Für die jüngsten Besucher wird es eine Hüpfburg geben, Verkaufsstände mit Geschenkartikeln bieten sicherlich auch noch eine Idee für den anstehenden Muttertag. Das Angebot reicht von Blumen, Accessoires über Kos-

metik bis hin zu anderen, netten Überraschungen. Von 18:00 bis 22:00 Uhr sorgt DJ-Tobi Biermann von der DJ-Agentur Generation Ton für Stimmung. Dabei mischt er gekonnt verschiedene Musikrichtungen, so dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Um 18:00 Uhr gibt es zudem am Infostand von „Bock auf Büren“ eine spannende Verlosung, bei der die Besucherinnen und Besucher die Chance haben, tolle Preise zu gewinnen. Die Lose dafür können ab dem 6. Mai bei den preisgebenden Einzelhändlern erworben werden. Deftige Snacks für den kleinen Hunger gibt es am Stand von Lenningers Leckerbissen. Das Café Unterland aus Niederntu-

dorf wird mit einem umgebauten Oldtimer vor Ort sein und frisch gebrühte Kaffeespezialitäten ausschenken. An der Cocktaillbar von Leonie Schulte und

Emanuel Zich erhält man erfrischende Longdrinks und Cocktails, die perfekt zu einem entspannten Abend in der Bürener Innenstadt passen.

Organistoren des Mai-Marktes sind die Jungunternehmer Eva Henke und Oguzhan Ulucay in Zusammenarbeit mit „Bock auf Büren“ sowie der Stadt Büren.

Sprichwörter und Redewendungen für „Hinz und Kunz“ in der Wewelsburg

Öffentliche Themenführung am Sonntag, 7. Mai, 15.00 Uhr im Kreismuseum

Kreis Paderborn (krpb). Zu einer amüsanten Zeitreise lädt das Kreismuseum Wewelsburg am Sonntag, den 7. Mai, um 15.00 Uhr ein: Die öffentliche Führung steht im Zeichen von Redewendungen und Sprichwörtern. Jeder kennt sie. Im Alltag werden sie häufig benutzt. Doch woher stammen sie?

Im Rahmen der Führung durch das Historische Museum des Hochstifts Paderborn lernen die Gäste ihre Hintergründe auf interessante, spannende und humorvolle Art kennen. Das Museumspädagogen-Team wird die Wewelsburg auf andere Weise vorstellen und zeigen, dass

die Geschichte des Paderborner Landes alles andere als „böhmische Dörfer“ ist. Die Teilnehmenden erfahren, wie man „unter die Haube kommt“ oder jemanden „ins Visier nimmt“ und dabei nicht „den Faden verliert“. Viele Exponate im Museum und Ereignisse der Geschichte lassen mit Sprichwörtern

und Redewendungen anschaulich darstellen. Die Museumspädagogen und Museumspädagoginnen tragen ganz sicher „ihr Scherflein dazu bei“, dass den Gästen nichts „spanisch vorkommt“. Treffpunkt ist im Foyer des Historischen Museums. Die öffentliche Führung dauert rund 90 Minuten.

Parallel zur Themenführung wird ein Rundgang für Familien mit Kindern von 6 bis 12 Jahren angeboten. Die Teilnahme kostet pro Person: Rundgang für Familien 2 €, Führung für Erwachsene 3 €. Karten kann man vor Ort oder online unter wewelsburg.de erwerben.

„Mitreden – Mein gutes Recht! - Am Beispiel von Behindertenbeiräten“

Inklusionsveranstaltung für Menschen mit Behinderung am Freitag, den 12. Mai 2023

Kreis Paderborn (krpb). Wie kann ich an Entscheidungen in meiner Stadt als Mensch mit Behinderung mitwirken? Um genau das herauszufinden, hatte das Gesundheitsamt des Kreises Paderborn in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Inklusion der Stadt Paderborn und der EUTB@ Paderborn im vergangenen Jahr zu einer Fortbildungsveranstaltung für Menschen mit Behinderungen eingeladen. Aufgrund positiver Rückmeldungen findet am Freitag, den 12. Mai eine Folgeveranstaltung statt, die über

die Arbeit von Behindertenbeiräten informieren wird. Die Veranstaltung findet von 14 bis 18 Uhr im Forum St. Liborius in der Grube 3 in Paderborn statt. Eingeladen zur Veranstaltung „Mitreden – Mein gutes Recht! Am Beispiel von Behindertenbeiräten“ sind Menschen mit Behinderung aus der Stadt und dem gesamten Kreis Paderborn. Den Anfang des Tages machen Bettina Benz und Stephan Wieners vom Kompetenzzentrum Selbstbestimmtes Leben, Regierungsbezirk Detmold, mit einem Vortrag, der

die Aufgaben und Möglichkeiten eines Behindertenbeirates vorstellt. Im Anschluss geben Mitglieder der Behindertenbeiräte der Städte Gütersloh und Lübbecke einen Einblick in ihre praktische Arbeit. „Menschen mit Behinderung an den Entwicklungen in ihrer Stadt oder Kommune zu beteiligen, ist ein wesentlicher Schritt hin zu gelebter Inklusion“, betont Zehra Bavlil, Psychiatriekoordinatorin des Kreises Paderborn und Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes. „Wir sind schon lange auf der Suche nach engagierten Menschen,

die sich in Gremien und Arbeitsgruppen beteiligen, aber bisher mit noch geringem Erfolg. Deshalb wollen wir uns jetzt gemeinsam mit den Betroffenen auf den Weg machen.“ „Um sich engagieren zu können, müssen die Menschen über die Möglichkeiten, Aufgaben und Verpflichtungen informiert sein. Das ist unser Ziel der Veranstaltungsreihe“, fasst Alexandra Mader, Beraterin der EUTB@, die Idee hinter der Veranstaltung zusammen. Bereits im letzten Jahr kamen rund 50 Menschen mit Behinderung zu-

sammen, um sich über die Möglichkeiten der Mitwirkungen auszutauschen und gemeinsam ihre Wünsche und Anliegen zu sammeln. „Diese Folgeveranstaltung ist jetzt natürlich ein Muss!“, stellt Jutta Vormberg, Beraterin der EUTB@, heraus. Interessierte können sich anmelden unter der Telefonnummer 05251 87 29 611 oder per E-Mail unter teilhabeberatung-paderborn@paritaet-nrw.org. Weitere Informationen im Internet unter www.teilhabeberatung-paderborn.de und www.kreis-paderborn.de.

Stadt- und Spargelfest in Delbrück

Jedes Jahr feiert Delbrück sein Königsgemüse mit dem großen Stadt- und Spargelfest

Delbrück. Am 20. und 21. Mai ist es wieder so weit. Delbrück feiert sein Königsgemüse mit dem großen Stadt- und Spargelfest. Das traditionelle Stadtfest mit vielen verschiedenen Programmpunkten und jeder Menge Angebote rund um den Spargel ist seit Jahren ein Erfolgsgarant, der Jung und Alt in die Innenstadt und auf den Spargelmarkt lockt. Direkt vor Ort präsentieren die Anbauer das Spitzenprodukt des Delbrücker Landes. Wem bei dem Gedanken an das Gemüse das Wasser im Mund zusammenläuft, kann auf der Schlemmermeile oder im Spargelzelt Platz nehmen. Der Standort der Spargelschlemmermeile heißt erneut „Wiemenkamp“. Dort servieren heimische Gastronomen köstliche Spargelvarianten.

Nach der erfolgreichen Kooperation im letzten Jahr wird auch wieder das Vogelschießen der St. Johannes Schützenbruderschaft Delbrück 1929 e.V. zum Stadt- und Spargelfest ausgetragen. Um 15 Uhr tritt das Bataillon auf dem historischen Kirchplatz an und dann wird nach einigen Ehrungen, gemeinsam zum Wiemenkamp



Der Arbeitskreis Stadt- und Spargelfest hat wieder ein attraktives Programm in der Innenstadt zum Stadt- und Spargelfest geplant. v.l. Mathilde Koch-Grewe, Björn Venker, Dirk Scheller und Britta Kuboth, Bildnachweis: Demag

marschiert. Dort wird zunächst der Jungschützenkönig und später der Nachfolger des aktuellen Königs ab etwa 18 Uhr beim großen Vogelschießen ermittelt. Die Proklamation des neuen Königspaares ist für 20 Uhr im Festzelt geplant. Im Anschluss werden DJ

Janik und Mister Sax für die richtige Stimmung sorgen. Vorab begeistert die Tanzgruppe „Diwo“ aus Osterland mit ihrer neuen Show „Eiskalt“ das Publikum. Die Oldtimer-Fans kommen am Samstag um 11.30 Uhr auf ihre Kosten. Die historischen Fahrzeu-

ge starten dann auf dem Parkplatz am Wiemenkamp zur 14. Delbrücker Spargelrallye durch das Delbrücker Land. Ab 15 Uhr werden die Fahrzeuge dort zurückerwartet. Die Siegerehrung mit der Pokalübergabe und anschließendem Spargeessen findet dann ab 17

Uhr auf dem Spargelmarkt statt. Abgerundet wird das Programm am Samstag nach der offiziellen Eröffnung mit der Spargelkönigin Svea I. aus Boke, mit verschiedenen Tanzeinlagen von Tanzgruppen aus dem Delbrücker Land. Zu bewundern sind die Divolos aus Osterland, die Sunny Girls aus Steinhorst sowie die Musical-AG des Gymnasiums Delbrück.

Am Samstag und Sonntag kann man allerdings nicht nur Spargel kaufen und genießen, sondern auch shoppen, am Samstag haben viele Geschäfte in der Innenstadt bis 16 Uhr geöffnet und am Sonntag kann ab 13 Uhr nach Lust und Laune geshoppt werden. Hinzu kommen Garten- und Straßencafés, viel Live-Musik sowie ganz viel Kinderprogramm.

Das Programm auf dem Spargelmarkt am Sonntag beginnt um 11 Uhr mit Lounge Klängen von DJ Henri. Um 14 Uhr wird es dann italienisch.. denn das Duo Salva & Desi sorgt für Partystimmung mit italienischen Highlights der vergangenen Jahrzehnte und der heutigen Zeit.



5 Dinge, die Sie über Spargel noch nicht wussten

Auf Spargel wird, wie auf kaum ein anderes Gemüse, in jedem Jahr besonders sehnsüchtig gewartet – schließlich ist die Saison auch im Nu wieder vorüber. Die ersten Stangen aus heimischen Anbau sind ab Ende April verfügbar, der letzte Spargel wird am 24. Juni gestochen. Und schon heißt es wieder: ein langes Jahr warten. Neben dieser Tatsache gibt es allerdings noch einige weitere Fakten rund um das Gemüse, die weniger bekannt sind. Wir haben fünf wissenswerte und vor allem verblüffende Informationen über Spargel zusammengestellt, mit denen Sie sogar bei Spargel-Kennern auftrumpfen können.

1. Lange Geschichte

Spargel ist nicht nur in der Gegenwart beliebt, er kann auf eine lange Geschichte zurückblicken. In seinen Anfängen wurde er allerdings nicht aus Gründen des Genusses verspeist, sondern ist zu Zwecken der Heilung eingesetzt worden. Schon ca. 400 Jahre vor Christus erwähnt Hippokrates wilden Spar-



gel als Heilpflanze. Die erste Anleitung für den Anbau von Spargel verfasste Cato ca. 160 Jahre vor Christus.

2. Giftpflanze

Wer hätte es gedacht, Spargel ist tatsächlich eine Giftpflanze. Aber kein Grund zur Panik: Nur die Beeren des Spargellaubes werden als leicht toxisch eingestuft, nicht die Stangen selbst. Erbrechen und Bauchschmerzen können Folge sein, wenn die Beeren der Pflanze verzehrt werden. Also gilt: Auch weiterhin nur die Stangen aufs Menü setzen. Mit einer anderen Beere - der Erdbeeren -

lässt sich Spargel allerdings wunderbar kombinieren.

3. Rambo

Insgesamt gibt es über 200 verschiedene Spargelarten, bei der sich eine durch ihren Namen besonders hervortut. Denn nicht nur Hollywood hat einen Star namens Rambo, auch eine Spargelsorte hört auf diesen Namen. Rambo ist eine sehr robuste Sorte mit dicken Stangen und einem kräftigen Geschmack.

4. Spargarophobie

Spargelliebhaber findet man überhaupt, es gibt jedoch auch Men-

schen, die diesem Gemüse lieber nicht zu nahe kommen. Die Angst vor Spargel findet sogar in medizinischen Fachbüchern Erwähnung und wird als Spargarophobie bezeichnet.

5. Fußarbeit

Die Spargelernte ist mühsam. In den ungefähr zweieinhalb Monaten der Ernte wird von den Erntehelfern einiges abverlangt. Nicht nur die Handarbeit kostet Kraft,

pro Hektar Anbaufläche laufen die Helfer zudem mindestens fünf Kilometer. Das sollten Sie beim Kauf auf jeden Fall im Hinterkopf behalten. Mit diesem Hintergrundwissen im Gepäck ist Ihnen der Ruf als Spargel-Fachmann sicher. Damit Sie aber nicht nur abseits der Küche punkten können, sondern auch mit der Zubereitung des Gemüses, bietet der Premium-Kochgeschirrhersteller Fissler das optimale Kochgeschirr. *Quelle: Fissler*

Hofladen Rudolphi
frischer, deutscher
Spargel
aus Heideanbau
Hofladen Rudolphi
Im Lippborn 5 · 33104 Marienloh
Fon: 0 52 52.5 02 03

Begleitete Spaziergänge starten auch in Delbrück und Steinhorst

Delbrück. Gemeinsam spazieren gehen, ganz unverbindlich und mit Begleitung durch Spazierpatinnen und -paten. Das versprechen die begleiteten Spaziergänge unter dem Motto „Gemeinsam unterwegs“. Mit Unterstützung des KreisSportBundes Paderborn e.V. macht sich der Seniorenbeirat der Stadt Delbrück nun auf den Weg, dieses Angebot der „Gesunden Kommune“, ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, des KreisSportBund Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse, auch in Delbrück umzusetzen und mit den Menschen vor Ort in Bewegung zu kommen. Sie hoffen so, möglichst viele Menschen vor die Tür zu locken. Durch die begleiteten Spaziergänge kann z. B. der zunehmenden Vereinsamung älterer Menschen entgegengewirkt werden. Gleichzeitig



Freuen sich über den Start der begleiteten Spaziergänge in Delbrück und Steinhorst (v. l.): Carina Moss (KSB Paderborn), Hubert und Hilla Liekmeier, Friedel Beckmann und Ursula Barlen (alle Spazierpatinnen und -paten und Mitglieder des Seniorenbeirat Delbrück) und Peter Teschner (Sprecher des Seniorenbeirat Delbrück). Foto: Carina Moss, KreisSportBund Paderborn

ist der Spaziergang ein wertvoller Beitrag zur Gesundheitsförderung. Ob mit und ohne Rollator oder Rollstuhl steht die gemeinsame Aktivität im Vordergrund.

Die Wegstrecken werden von den Spazierpatinnen und -paten ausgewählt und mit der Gruppe der Teilnehmenden abgestimmt. „Ich freue mich, dass wir durch mo-

tivierte Mitglieder des Seniorenbeirats in Delbrück direkt in zwei Ortsteilen die begleiteten Spaziergänge anbieten können“, so Peter Teschner, Sprecher des Seniorenbeirates der Stadt Delbrück.

Spaziergänge in Steinhorst am 25. Mai und in Delbrück-Mitte am 26. Mai

Am Donnerstag, den 25. Mai, starten mit Ulla Barlen und Friedel Beckmann die begleiteten Spaziergänge um 11.00 Uhr in Steinhorst. Treffpunkt ist die Dorfplatzbank gegenüber vom Dorfgemeindehaus. Am Freitag, 26. Mai, starten die begleiteten Spaziergänge um 11.00 Uhr in Delbrück. Treffpunkt ist die Bäckerei Benslips, Alter Markt 10. Im Anschluss daran finden die Spaziergänge in jeder zweiten und vierten Woche,

an den oben genannten Wochentagen in Steinhorst und Delbrück bei jedem Wetter statt. „Der Auftakt in Borchen hat bereits gezeigt, wie wertvoll der zwischenmenschliche Austausch während des Spaziergangs ist. Ich bin mir sicher, dass wir auch in Delbrück und Steinhorst viele Menschen erreichen können, die gemeinsam statt einsam spazieren gehen werden“, berichtet Carina Moss, KreisSportBund Paderborn.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen stehen Peter Teschner vom Seniorenbeirat der Stadt Delbrück, Telefon 05250 930069, E-Mail teschner.peter@gmail.com und Carina Moss vom KreisSportBund Paderborn, Telefon 05251 68330-01, E-Mail carina.moss@ksb-paderborn.de, zur Verfügung.

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

DIE SONNENBLUME

RUND UM DIE UHR FÜR SIE ERREICHBAR

05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

12. MAI TAG DER PFLEGENDEN

Flexiblere Ausbildung in der Pflege

Menschen beruhigen und manchmal trösten, Medikamente verabreichen, bei der Körperpflege helfen und mit Ärzten sprechen: Wer in der Pflege arbeitet, braucht neben fachlichem Know-how auch Einfühlungsvermögen und Kommunikationsfähigkeiten. Jedes Jahr am 12. Mai macht der Tag der Pflege darauf aufmerksam, wie anspruchsvoll und vielseitig die Arbeit in diesem Berufsfeld ist. Seit 2020 nimmt darauf auch die Ausbildungsordnung Rücksicht: Die getrennten Ausbildungswege für die Kranken-, Alten- und Kinderkrankenpflege sind Geschichte. Sie wurden ersetzt durch die einheitliche Ausbildung zur Pflegefachfrau bzw. zum Pflegefachmann. Nun stehen in den ersten beiden Jahren der dreijährigen Ausbildung Inhalte auf dem Lehrplan, die für alle Pflegeberufe relevant sind: medizinisches Wissen und pflegerische Basics, aber auch Kommunikation mit den gepflegten Menschen und mit Ärzten. Die Auszubildenden schnuppern dabei auch ganz praktisch in unterschiedliche Pflegebereiche hinein. Sie lernen beispielsweise die Arbeit in Seniorenheimen, in psychiatrischen Einrichtungen oder im Krankenhaus kennen - ganz schön vielfältig! Dieses breite



Die Ausbildungsordnung zur Pflegefachkraft wurde 2020 vereinheitlicht und ähnelt künftig dualen Ausbildungsgängen, da Praxis und Theorie gleichermaßen gelehrt werden. tnx-Foto: piksel/123rf/randstad

Wissen sorgt dafür, dass Pflegefachkräfte nachher beruflich sehr flexibel sind. Wer möchte, kann sich trotzdem im dritten Jahr auf Altenpflege oder Kinderkrankenpflege spezialisieren; alle anderen führen die Ausbildung genauso breit aufgestellt zu Ende. Und noch eine wichtige Neuerung gibt es: „Die Ausbildung ist kostenlos geworden, und es gibt eine Ausbildungsvergütung“, erklärt Petra Timm von Randstad Deutschland. „Auch mit ihrem Nebeneinander von Praxis im Ausbildungsbetrieb

und Theorie in der Schule ähnelt die Pflegeausbildung jetzt dualen Ausbildungsgängen, selbst wenn sie offiziell als schulische Ausbildung gilt.“ Wer sich für eine Karriere als Pflegefachkraft interessiert, sollte einen mittleren Schulabschluss mitbringen. Genauso wichtig sind allerdings das Interesse an Menschen und die Lust darauf, mit anderen zusammenzuarbeiten. Denn Pflege ist nicht nur abwechslungsreich und spannend, sondern auch eine Team-sportart! tnx.

Caritas SENIORENCENTRUM ST. BRUNO

Seniorencentrum St. Bruno | Memelstraße 18 | 33104 Paderborn
Tel. 05254 / 9934-0 | www.st-bruno-paderborn.de

Das Café „Johannes“ hat wieder geöffnet!
Öffnungszeiten: Fr. - So.: 14.00 Uhr - 16.30 Uhr

Seniorencentrum St. Johannes

Nah am Menschen

• 15 Tagespflegeplätze • Betreutes Wohnen
• Vollstationäre; Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Seniorencentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de

Zwei Optiker unter einem Dach

Optik Schiller und Optik Reitzki feiern große Neueröffnung in der Westernstraße

Paderborn. Am Freitag, den 28. April, hat Optik Schiller große Neueröffnung nach Umzug gefeiert. Künftig residiert der Traditionsoptiker in der Westernstraße 7, wo zuletzt die Modekette Orsay eine Filiale betrieben hatte.

Auf 260m² präsentiert das Team von Optik Schiller künftig alles, was Kundinnen und Kunden von einem modernen Optiker erwarten dürfen. Denn im Zuge des großen Umbaus wurde auch die technische Ausstattung der nunmehr drei Sehtesträume komplett erneuert. Eine nette Anekdote am Rande: Um die Geschichte der beiden Optikgeschäfte von Schiller und Reitzki zu unterstreichen, wurden die Sehtesträume nach den ehemaligen Firmengründern Reinhold Schiller und



Fotos:
Optik Schiller



Norbert Reitzki benannt.

Insgesamt ist das Design des neuen Geschäfts absolut beeindruckend und das niederländische Architektenteam hat ein phänomenales Ambiente geschaffen, das nicht nur in Paderborn, sondern in der gesamten Region seinesgleichen sucht. Ein Highlight, das die Schiller-Kunden bereits aus der ehemaligen Filiale in der Rosenstraße kannten, hat auch im neuen Laden Einzug gehalten: Der große und zentral angeordnete Beratungstisch, der an eine lange Es-

senstafel erinnert und dem Geschäft echten Wohlühlcharakter verleiht. Das seit jeher große und sorgfältig ausgewählte Sortiment an Brillenfassungen wurde mit dem Umzug noch einmal aufgestockt. Von der Designer-Modemarke bis zur kleinen Brillenmanufaktur, jederzeit warten über 3.500 Brillen und Sonnenbrillen auf die Kundinnen und Kunden.

Anlässlich der Neueröffnung gewährt das Team von Optik Schiller noch bis zum 27. Mai 2023 satte 20% Rabatt auf alle Brillengläser.



UNSERE GESUNDHEIT
in guten Händen

Demente Angehörige betreuen Neuer Demenzkurs der St. Vincenz-Kliniken

Paderborn. Ab Donnerstag, 4. Mai, bietet das Team der Familialen Pflege des St. Vincenz-Krankenhauses einen kostenlosen Demenzpflegerkurs an. Die Veranstaltungsreihe in-

formiert darüber wie Demenz den Alltag verändert. Themen sind unter anderem: Wie gehe ich mit meinem demenzten Angehörigen wertschätzend um? Wie kommuniziere ich

mit dem oder der Betroffenen richtig und wie bewältigen wir die Erkrankung gemeinsam? Auch geben die Kursleiterinnen Tipps, wie die häusliche Situation angepasst wer-

den kann und gehen auf individuelle Probleme ein. Außerdem gibt es genug Zeit zum Austausch der pflegenden Angehörigen untereinander. Die Veranstaltung findet in der Kaselerstr. 43, Paderborn, an drei auf-

einander folgenden Terminen zwischen 16.00 Uhr und 19.00 Uhr statt: 4.5., 11.5., 25.5. Interessierte können sich für die Veranstaltung telefonisch unter Tel. 05251/86-1317 anmelden.

Was hilft bei Heuschnupfen?

Beim Einatmen von Blütenpollen antwortet das Immunsystem von Menschen mit einer Pollenallergie mit einer Überreaktion. So als wollte unser Organismus Krankheitserreger abwehren, werden verschiedene Botenstoffe, zum Beispiel Histamin, ausgeschüttet. Das versetzt den Körper in Alarmbereitschaft. Typische Heuschnupfensymptome wie Niesattacken, Schnupfen, tränen-

de Augen und Juckreiz sind die Folge. Bestimmte Medikamente, sogenannte Antihistaminika, können Abhilfe schaffen. Sie gehen jedoch teilweise mit Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen oder Müdigkeit einher. Folgende Tipps können Betroffenen im Alltag helfen, entspannter durch die Pollenzeit zu kommen. Um die Symptome zu lindern, gilt es, die Immunreaktion abzuschwächen,

zum Beispiel, indem die Ausschüttung von Histamin gesenkt oder der Botenstoff schneller abgebaut wird. Neben Antihistaminika gibt es auch bestimmte Vitamine, Mineralstoffe und andere natürliche Stoffe, die eine solche Wirkung haben. Allergiker können sie als Präparate (einzeln oder kombiniert) einnehmen. Mehr Infos unter: www.vitamindocor.com/Heuschnupfen (spp-o)

AWO-Seniorenreise „Fit für den Alltag“

Paderborn. Für die Gesundheitsreise „Fit für den Alltag“ vom 15. bis zum 29. Juni nach Bad Wildungen hat die AWO für Kurzentschlossene noch Plätze frei. Das berühmte Staatsbad lockt mit seinen zahlreichen Heilquellen, dem milden Reizklima und einem reizvollen Stadtbild. Die Teilnehmer wohnen komfortabel im Gesundheitszentrum Helenen-

quelle, wo die medizinische Abteilung in familiärer Atmosphäre nach einem Aufnahmegespräch das individuelle Gesundheitsprogramm erstellt. Im Reisepreis enthalten sind dafür zahlreiche Anwendungen, eine 24-stündige Schwesternbereitschaft, Fachvorträge sowie die Nutzung des hauseigenen Schwimmbades und des Fitnessraums.

Außerdem gibt es ein abwechslungsreiches „Hausprogramm“ mit Tanzabenden, Gedächtnisspielen, Bingo und Filmvorführungen. Wie immer steht auf dieser Reise eine ehrenamtliche Reisebegleitung als Ansprechpartner zur Verfügung. Info bei Birgit Frische unter 05251/290 66-12 oder b.frische@awo-paderborn.de.



PHYSIOeffekt
Praxis für Physiotherapie

**WIR VERGRÖßERN UNS:
AB JULI FINDEN SIE UNS
AUCH IN SCHLOSS NEUHAUS!**

Weitere Therapieformen und
Hausbesuche auf Anfrage

PHYSIOeffekt
Praxis für Physiotherapie
Claudia Lücke
Le-Mans-Wall 9
33098 Paderborn

**NEUROLOGISCHE
KRANKENGYMNASTIK
NACH BOBATH FÜR
ERWACHSENE
(KG-ZNS)**

**MANUELLE THERAPIE
KRANKENGYMNASTIK**

**MANUELLE
LYMPHDRAINAGE**

CMD

**HAUSBESUCHE AUF
ÄRZTL. VERORDNUNG**

SIE ERREICHEN UNS UNTER
05251 50 62 594
INFO@PHYSIOEFFEKT.DE
WWW.PHYSIOEFFEKT.DE

EVENTS – Veranstaltungskalender



MITTWOCH, 03. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

- 13.15 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte
- 16.00 Uhr **Andacht**, Gartenschau, Friedenskapelle
- 17.30 Uhr **Qigong**, Gartenschau, Wiese neben dem Café Waldgrün
- 19.30 Uhr **What's love got to do with it?**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

LICHTENAU

- 18.30 Uhr **Rückenfitness**, Grundsteinheim, ehem. Grundschule

PADERBORN

- 16.00 Uhr **GameZone Neuhaus Edition – Kids vs. Parents**, Schloß- und Auenpark
- 16.00 Uhr **GameZone – Tetris selber machen**, Bibliothek Rathauspassage
- 16.00 Uhr **Blutspende**, Reservierung: www.blutspende.jetzt, Schützenhof PB
- 17.00 Uhr **Öffentliche Führung**, Trp.: Foyer LWL-Museums in der Kaiserpfalz
- 17.30 Uhr **DU WIRST STAUNEN! Der Bildhauer Josef Rikus**, Anmeldung Tel.: 05251/ 1251400 oder E-Mail: museum@erzbistum-paderborn.de, Diözesanmuseum
- 18.00 Uhr **Chill Out-Drawing**, Diözesanmuseum
- 18.00 Uhr **HNF-Workshop | MacMittwoch - Das Apple-Forum: Der Passwort-Manager im Alltag**, Heinz Nixdorf MuseumsForum

SALZKOTTEN

- 09.30 Uhr **Methoden und Spiele der Naturerlebnispädagogik (pädagogische Fortbildung)**, Anmeldung: vausshof.de, Vauß-Hof e.V., Cerisy-Platz 2

DONNERSTAG, 04. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr **Nordic-Walking - fit mit 2 Stöcken**, Eingang Freibad
- 10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde**, ZukunftsWerkStadt, Lange Str. 6
- 15.00 Uhr **Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe**, Rathaus, Sitzungszimmer 2
- 15.00 Uhr **Andacht**, Gartenschau, Friedenskapelle
- 16.00 Uhr **Märchen und Geschichten**, Gartenschau, Friedenskapelle
- 19.00 Uhr **Feierabend-Radtouren 2023**, Trp.: Rathaus

BAD WÜNNENBERG

- 15.00 Uhr **ScheunenMarkt1a**, Am Schloßpark 1a
- 19.00 Uhr **Ernährung 2.0**, Anmeldung Tel.: 05258/ 937960 oder E-Mail: info@vhs-vor-ort.de, Spanckenhof, Leiberger Str. 10

DELBRÜCK

- 17.30 Uhr **Barrierefrei wohnen - kostenloser Vortrag der Wohnberatung**, E-Mail: koap-delbrueck@caritas-pb.de oder Tel.: 0151/ 62431569, Elisabethsaal des Johanneshaus, Kirchplatz 11
- 20.00 Uhr **LaleLu - a cappella-comedy**, Tickets: www.stadthalle-delbrueck.de, Stadthalle

HÖVELHOF

- 18.00 Uhr **kfd-Hövelhof – Gymnastikkurse**, Anmeldung Tel.: 05257/ 2440, Turnhalle neben dem Hallenbad
- 19.00 Uhr **kfd-Hövelhof – Gymnastikkurse**, Anmeldung Tel.: 05257/ 2440, Turnhalle neben dem Hallenbad

PADERBORN

- 19.30 Uhr **Das Netz - Filmvorführung und Publikumsgespräch mit Lutz Dambeck**, Studiobühne, Karten Tel.: 05251/ 299750 oder 05251/ 605298
- 14.00 Uhr **Lichthofmarkt**, Innenhof Geschäftszentrums „Auf der Lieth“
- 14.00 Uhr **Azubi-Speed-Dating**, Schützenhof PB
- 16.00 Uhr **Bastelnachmittag**, Bibliothek Rathauspassage
- 16.00 Uhr **Mein Bibliothekstag - Schlagfertig! Setzt dich zur Wehr mit „Konterbunt“**, Anmeldung: www.bibliothek.live, Stadtbibliothek
- 18.00 Uhr **Handarbeitsgruppe „Zauberamaschen“**, Pfarrei St. Georg, Neuhäuser Str. 78A
- 19.30 Uhr **Faszien Workshop**, Anmeldung: www.wellnesstraum-akademie.de, Wellnesstraum Akademie, Hermann-Löns-Str. 113
- 20.00 Uhr **PADERBORN MACHT ERNST MIT LUSTIG - Sarah Bosetti**, Paderhalle, Heiersmauer 45

Freitag, 05. Mai 2023

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Boule für Jedermann**, Arminiuspark
- 18.00 Uhr **Konzert für Hatay**, Kongresshaus
- 19.00 Uhr **Mitternachtssauna mit dem Motto „Tropical Night“**, Westfalen Therme, Schwimmbadstr. 14
- 19.30 Uhr **Gletschergab**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

LICHTENAU

- 10.00 Uhr **Yoga für einen starken und gesunden Rücken**, Begegnungsstätte Mühlenstr.
- 13.00 Uhr **Markt-Tag**, Begegnungsstätte, Mühlenstr. 25

PADERBORN

- 10.00 Uhr **Wildkräuterfrühstück**, Aidshilfe, Riemkestr. 12
- 17.00 Uhr **Paderborner Robtic Summit**, Anmeldung: www.RobticSummit.eu, Heinz Nixdorf MuseumsForum
- 18.00 Uhr **Nachhaltige Textilwirtschaft**, Volkshochschule, Am Stadelhof 8
- 19.30 Uhr **Massagepistole Workshop**, Anmeldung: www.wellnesstraum-akademie.de, Wellnesstraum Akademie, Hermann-Löns-Str. 113
- 19.30 Uhr **(Kein) Weltuntergang**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **PADERBORN MACHT ERNST MIT LUSTIG - Grundschockkabarett Lehrgut**, Paderhalle, Heiersmauer 45
- 21.00 Uhr **Midlife Disco**, Kulturwerkstatt, Ausweichquartier am Heinz-Nixdorf Ring/ Gebäude F1

SAMSTAG, 06. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

- 16.00 Uhr **Andacht**, Gartenschau, Friedenskapelle

BAD WÜNNENBERG

- 10.00 Uhr **Stressbewältigung, aber wie?**, Anmeldung Tel.: 05258/ 937960 oder Mail: info@vhs-vor-ort.de, KuGA, Im Aatal 1
- 19.00 Uhr **ScheunenKunst**, Anmeldung: www.kulturscheune1a.de, Kulturscheune1a, Am Schloßpark 1a

HÖVELHOF

- 10.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Vortrag „Ayurveda - Lipödem und Ernährung“**, Anmeldung: E-Mail: begegnungszentrum@drk-hoewelhof.de

PADERBORN

- 06.30 Uhr **Vogelstimmen-Exkursion**, Naturwissenschaftlicher Verein Paderborn e.V., Anmeldung Tel.: 05251/ 1251400 oder E-Mail: museum@erzbistum-paderborn.de
- 08.00 Uhr **Tagesexkursion zur Kirche Hl. Johannes XXIII. in Köln-Sülz**, Abfahrt Heierstr. (Ecke An den Kapuzinern)
- 10.00 Uhr **Benefiz-Workshop der Jujutsu-Abteilung des SC Grün-Weiß**, Anmeldung: a.dawson@gw-pb.de, Sporthalle Grundschule Overberg-Dom
- 11.00 Uhr **Öffentliche Führung: Stadtrundgang**, Tourist Information
- 11.00 Uhr **25 Jahre Vereinsjubiläum Jakobusfreunde**, Rathausplatz
- 13.00 Uhr **Europa WG – Digitales Gemälde**, Stadtbibliothek
- 14.00 Uhr **Royal garden party (ab ca. Niveau B1)**, VHS Garten, Am Stadelhof 8
- 14.00 Uhr **„DU WIRST STAUNEN!“ – Mixed Media-Workshop**, Anmeldung Tel.: 05251/ 1251400 oder E-Mail: museum@erzbistum-paderborn.de, Diözesanmuseum

- 14.00 Uhr **Öffentliche Führung: Paderborn und seine Graffiti's**, Tourist Information
- 15.00 Uhr **Dreier steht Kopf**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 17.00 Uhr **Paderborner Robtic Summit**, Anmeldung: www.RobticSummit.eu, Heinz Nixdorf MuseumsForum
- 19.30 Uhr **Hase Hase**, Theater PB, Neuer Platz 6

SONNTAG, 07. MAI 2023

ALTENBEKEN

- 10.30 Uhr **Tag des Baumes**, Schützenplatz Buke

BAD LIPPSPRINGE

- 10.30 Uhr **Märchen-Spaziergänge im Heilwald**, Anmeldung Tel.: 05252/ 9375982, Trp.: Wald-Eingang Lindenstr.
- 11.00 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte
- 14.00 Uhr **Vogelstimmenführung**, Gartenschau, Trp.: NIEWELS-Fontäne
- 15.00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

BAD WÜNNENBERG

- 14.00 Uhr **Offener hist. Speicher**, Stadtring 2

BÜREN

- 11.00 Uhr **Erstkommunion**, Wewelsburg
- 15.00 Uhr **Sprichwörter und Redewendungen für „Hinz und Kunz“**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

HÖVELHOF

- 08.30 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Yogakurs am Sonntagmorgen Stärkung der Gelenke und Wirbelsäule durch Yoga**, Anmeldung E-Mail: begegnungszentrum@drk-hoewelhof.de, Bahnhofstr. 30
- 15.00 Uhr **Großes Straßenfest zum 50-jährigen Jubiläum**, Kindergarten Schulstr.

LICHTENAU

- 10.00 Uhr **Musikalischer Maibrunch mit DUAL Chor**, Mühlenstr. 25

PADERBORN

- 10.00 Uhr **25 Jahre Vereinsjubiläum Jakobusfreunde**, Paderborner Dom
- 15.00 Uhr **HERZLICHT | HELMUT BISTIKA**, Kunstverein, Kamp 13
- 10.30 Uhr **HNF-Event | Ab jetzt wird alles leichter - Menschen und ihre Erfindungen**, Anmeldung: www.hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum
- 11.00 Uhr **Zauberklang - Musik für Menschen ab 4 Jahren**, Vorbestellung Tel.: 05251/ 8811609, Aula der Gesamtschule Elsen, Am Schlengerbusch 27
- 11.30 Uhr **DU WIRST STAUNEN! Der Bildhauer Josef Rikus – Kuratorinnenführung**, Diözesanmuseum
- 14.00 Uhr **Öffentliche Führung: Stadtrundgang**, Tourist Information
- 14.30 Uhr **Öffentliche Führung**, Diözesanmuseum
- 15.00 Uhr **Mittelalter begreifbar**, Museum Kaiserpfalz
- 15.30 Uhr **AKTE**, Anmeldung E-Mail: theaterpaedagogik@theater-paderborn.de, Theater PB, Neuer Platz 6
- 18.00 Uhr **Weltmusik - Lornoar Trio**, Audienzsaal Schloß Neuhaus
- 18.00 Uhr **Clavigo**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **PADERBORN MACHT ERNST MIT LUSTIG - die feisten**, Paderhalle, Heiersmauer 45

EVENTS – Veranstaltungskalender

MONTAG, 08. MAI 2023

DELBRÜCK

19.30 Uhr **Maiandacht der Delbrücker Schützen**, Johanneskapelle bei Brinkmeyers Hof

DIENSTAG, 09. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

17.30 Uhr **Yoga im Park mit Claudia und Munira**, Gartenschau, Wiese neben dem Martinus im Park

BAD WÜNNENBERG

19.30 Uhr **Crash Kurs für Schützenfest**, Anmeldung: www.kulturscheune1a.de, Kulturscheune1a, Am Schloßpark 1a

HÖVELHOF

09.30 Uhr **kfd Hövelhof - ErlebnisTanz für Frauen jeden Alters**, Anmeldung Tel.: 05257/ 2464, Gemeindehaus Ev. Kirche, Breslauer Str. 2

16.15 Uhr **kfd-Hövelhof - Feldenkreis YOGA**, Anmeldung Tel.: 05257/ 4222, Pfarrheim Hövelhof

17.45 Uhr **kfd-Hövelhof - Feldenkreis YOGA**, Anmeldung Tel.: 05257/ 4222, Pfarrheim Hövelhof

19.00 Uhr **Scheunen-Sommer 2023**, Anmeldung Tel.: 05257/ 5009229 oder E-Mail: sennekult@hoevelhof.de, Kulturscheune, Schloßstr. 7

19.00 Uhr **HNF-Vortrag | Autonome Waffensysteme - Wo bleibt die menschliche Verantwortung?**, Anmeldung: www.hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum

PADERBORN

16.00 Uhr **#DigitalDienstag – Einführung in den 3D-Druck**, Stadtbibliothek

18.00 Uhr **„Ich habe meinem Leben eine neue Richtung gegeben.“**, Westfalen Kolleg

19.00 Uhr **Siedlungsentwicklung in OWL**, Museum Kaiserpfalz

19.00 Uhr **HNF-Vortrag | Autonome Waffensysteme - Wo bleibt die menschliche Verantwortung?**, Anmeldung: www.hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum

MITTWOCH, 10. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

13.15 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte

17.30 Uhr **Qigong**, Gartenschau, Wiese neben dem Café Waldgrün

19.30 Uhr **Gletschergrab**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

BÜREN

15.00 Uhr **DRK-Blutspende**, Anmeldung: www.blutspendedienst-west.de, DRK-Haus, Bahnhofstr. 44

HÖVELHOF

14.00 Uhr **Kurzwanderung ohne Anmeldung**, Trp.: Wandertafel „Von-der-Recke-Straße“

LICHTENAU

18.30 Uhr **Rückenfitness**, Grundsteinheim ehem. Grundschule

PADERBORN

16.00 Uhr **GameZone - Mario Kart Turnier**, Stadtbibliothek

18.00 Uhr **Spargelbuffet**, Schützenhof PB

DONNERSTAG, 11. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

09.00 Uhr **Nordic-Walking - fit mit 2 Stöcken**, Treffpunkt: Eingang Freibad

10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde**, ZukunftsWerkStadt, Lange Str. 6




SANDWELTEN

12. Mai - 9. Juli 2023 | Gartenschau
www.gartenschau-badlippspringe.de

BAD WÜNNENBERG

15.00 Uhr **ScheunenMarkt1a**, In und um die Kulturscheune1a, Am Schloßpark 1a

BÜREN

19.00 Uhr **Zwischen Konflikt und Konsolidierung. Die Vorstenburg im 14. Jahrhundert**, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DELBRÜCK

17.30 Uhr **Der Weg zum Pflegegrad- kostenloser Vortrag der Pflegeberatung**, Anmeldung Tel.: 0151/ 62431569 oder E-Mail: koap-delbrueck@caritas-pb.de, Elisabethsaal Johanneshaus, Kirchplatz 12

HÖVELHOF

18.00 Uhr **kfd-Hövelhof – Gymnastikkurse**, Anmeldung Tel.: 05257/ 2440, Turnhalle neben dem Hallenbad

19.00 Uhr **kfd-Hövelhof – Gymnastikkurse**, Anmeldung Tel.: 05257/ 2440, Turnhalle neben dem Hallenbad

PADERBORN

14.00 Uhr **Lichthofmarkt**, Innenhof Geschäftszentrums „Auf der Lieth“

16.00 Uhr **Mein Bibliothekstag – Cyanotypie**, Anmeldung: www.bibliothek.live, Stadtbibliothek

18.00 Uhr **Gemeinsamer Online-Kochabend**, Anmeldung E-Mail: info@konfuzius-paderborn.de

18.00 Uhr **Handarbeitsgruppe „Zauberamaschen“**, Pfarrei St. Georg, Neuhäuser Str. 78A

18.30 Uhr **Judentum in Westfalen - Jüdisches Gemeindeleben hier und heute**, Medienzentrum im Erzbistum PB

19.30 Uhr **Hase Hase**, Theater PB, Neuer Platz 6

19.30 Uhr **„The Lost World“**, Anmeldung Tel.: 05251/ 299750 oder 05251/ 605298, Studiobühne

20.00 Uhr **PADERBORN MACHT ERNST MIT LUSTIG - René Steinberg und Doc Esser**, PaderHalle, Heiersmauer 45

20.00 Uhr **Alain Frei**, Kulturwerkstatt, Ausweichquartier am Heinz-Nixdorf Ring/ Gebäude F1

FREITAG, 12. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

09.00 Uhr **Sandwelten**, Gartenschau

14.00 Uhr **Boule für Jedermann**, Arminiuspark

19.00 Uhr **Rock Tales**, Kongresshaus, Parkblick, Parkeingang

19.30 Uhr **Tár**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

15.00 Uhr **Zauber der Kräuter - Hex, Hex!**, Anmeldung: www.kulturscheune1a.de, Kulturscheune1a, Am Schloßpark 1a

HÖVELHOF

17.00 Uhr **Street Food Festival**, Marktplatz

PADERBORN

16.00 Uhr **(Wild)Kräuterführung**, Anmeldung E-Mail: Hallo@Natur-Seele.de, Naturwerkstatt im Schloß- und Auenpark

19.00 Uhr **Stadt.Mensch.Fluss.- auf dem Weg zur Bewerbung für das Europäische-Kulturerbe**, Volkshochschule PB, Am Stadelhof 8

19.30 Uhr **Romeo und Julia – Ballett**, Paderhalle, Heiersmauer 45

19.30 Uhr **Hase Hase**, Theater Paderborn, Neuer Platz 6

20.00 Uhr **Sparkassen Skatenight PB**, Trp.: Sportzentrum Masperrplatz

20.00 Uhr **Alain Frei**, Kulturwerkstatt, Ausweichquartier am Heinz-Nixdorf Ring/ Gebäude F1

SAMSTAG, 13. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

09.00 Uhr **Sandwelten**, Gartenschau

14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Trp.: Marktplatz

BAD WÜNNENBERG

14.00 Uhr **Barfußpfad-Führung**, Barfußpfad am Paddelteich, Anmeldung Tel.: 05258/ 937960 oder E-Mail: info@vhs-vor-ort.de, Am Kurpark 3

20.00 Uhr **Aeham Ahmad**, Spanckenhof, Leiberger Str. 10

BÜREN

10.00 Uhr **Bürener Mai-Markt**, Bürener Marktplatz

20.00 Uhr **„Ach Gisela“**, Niedermühle

PADERBORN

10.30 Uhr **Die Museums-Spürnasen – Auf geheimer Mission in der Ausstellung DU WIRST STAUNEN!**, Anmeldung Tel.: 05251/ 1251400 oder E-Mail: museum@erzbistum-paderborn.de, Diözesanmuseum

11.00 Uhr **Öffentliche Führung: Stadtrundgang**, Tourist Information PB

13.00 Uhr **Workshop: Chinesische Tuschemalerei**, Konfuzius Institut PB, Anmeldung E-Mail: info@konfuzius-paderborn.de

13.30 Uhr **Natur-Workshop: Entspannung | Achtsamkeit | Waldbaden**, Anmeldung E-Mail: Hallo@Natur-Seele.de, Sander Waldzeit

13.30 Uhr **Wald Action Day**, Anmeldung: paderborn.rotaract.de, Café Waldklang und Waldschule Haxtergrund PB

14.00 Uhr **Öffentliche Führung: Paderborn - früher und heute**, Tourist Information PB

14.30 Uhr **Theaterführung**, Theater PB, Neuer Platz 6

15.00 Uhr **Bilderbuchkino „Frau Stinktier braucht ein neues Parfüm“**, Anmeldung: www.bibliothek.live, Bibliothek Rathauspassage

15.00 Uhr **Die Wilden Hühner – Fuchsalarm!**, Freilichtbühne Schloß Neuhaus

16.00 Uhr **Chinesischer Sprachtausch: „Tee und Poesie“**, Anmeldung E-Mail: info@konfuzius-paderborn.de, Konfuzius Institut PB

17.00 Uhr **Konzert des Bundes-Schützen-Musikkorps Elsen**, Paderhalle, Heiersmauer 45

19.30 Uhr **(Kein) Weltuntergang**, Theater PB, Neuer Platz 6

SONNTAG, 14. MAI 2023

ALTENBEKEN

23.45 Uhr **Stadtradeln 2023**, Überall dort, wo man radeln kann, Anmeldung: www.stadtradeln.de/anmeldeformular

EVENTS – Veranstaltungs- kalender



BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr **Sandwelten**, Gartenschau
- 11.00 Uhr **Großes Familienfest zum Start der „Sandwelten“**, Gartenschau
- 11.00 Uhr **Heilklima-Tour**, Gartenschau, Trp.: NIEWELS-Fontäne
- 15.00 Uhr **Andacht Muslimische Gemeinde**, Gartenschau, GlaubensGarten
- 15.30 Uhr **Meditatives Tanzen**, Gartenschau, Glaubens-Garten

BAD WÜNNENBERG

- 14.00 Uhr **Café Sammelkasse**, KulturScheune1a, Am Schloßpark 1a
- 18.00 Uhr **Antje Huißmann**, Karten: www.kulturscheune1a.de, KulturScheune1a, Am Schloßpark 1a

BÜREN

- 11.00 Uhr **Erstkommunion**, Hegensdorf
- 15.00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung „Ideologie und Terror der SS“**, Karten: www.wewelsburg.de, Kreismuseum Wewelsburg, Burgwall 19

DELBRÜCK

- 14.00 Uhr **Delbrücker Repair Café**, Anmeldung E-Mail: repaircafedelbrueck@web.de, Gruppenraum der Evangelischen Segenkirche

PADERBORN

- 09.30 Uhr **Familienwandertag**, Vor dem historischen Rathaus
- 10.00 Uhr **Faires Frühstück**, Historisches Rathaus PB
- 10.00 Uhr **Großer Muttertagsbrunch**, Schützenhof PB
- 11.00 Uhr **Denk-Pfad Paderborn - Körperliche -und geistige Fitness an der frischen Luft**, Anmeldung Tel.: 0160/ 96761133 oder E-Mail: nadine.wendler79@gmail.com, Parkplatz Fürstenweg
- 11.00 Uhr **21. Paderborner Fahrradtag**, Neuhäuser Schlosspark
- 14.00 Uhr **Öffentliche Führung: Stadtrundgang**, Tourist Information PB
- 14.30 Uhr **Öffentliche Führung durchs Diözesanmuseum**, Diözesanmuseum
- 15.00 Uhr **Die Paderborner Königspalzen**, Museum Kaiserpfalz
- 15.00 Uhr **Der fabelhafte Die**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 18.00 Uhr **Hase Hase**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **Paderborn macht Ernst mit Lustig - Frau Jahnke hat eingeladen**, Paderhalle, Heiersmauer 45

- 20.00 Uhr **PADERBORN MACHT ERNST MIT LUSTIG - Frau Jahnke hat eingeladen**, Paderhalle, Heiersmauer 45

MONTAG, 15. MAI 2023

BORCHEN

- 16.30 Uhr **Spaziertreff am Montag**, Rathaus

PADERBORN

- 19.00 Uhr **HNF-Event | Eröffnung „The Nemesis Machine - Stadt.Daten. Kunst“**, Anmeldung: www.hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum
- 20.00 Uhr **PADERBORN MACHT ERNST MIT LUSTIG - WDR5 Kabarettfest**, Paderhalle, Heiersmauer 45

DIENSTAG, 16. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

- 17.30 Uhr **Yoga im Park mit Claudia und Munira**, Gartenschau, Wiese neben dem Martinus im Park

BAD WÜNNENBERG

- 15.00 Uhr **Azubi-Nachmittag Wöhler**, Wöhler-Platz

HÖVELHOF

- 09.30 Uhr **kfd Hövelhof - ErlebnisTanz für Frauen jeden Alters**, Anmeldung Tel.: 05257/ 2464, Gemeindehaus der Ev. Kirche
- 16.15 Uhr **kfd-Hövelhof - Feldenkreis YOGA**, Anmeldung Tel.: 05257/ 4222, Pfarrheim Hövelhof
- 17.15 Uhr **kfd-Hövelhof - Feldenkreis YOGA**, Anmeldung Tel.: 05257/ 4222, Pfarrheim Hövelhof

PADERBORN

- 16.00 Uhr **Digital Kids – Deko mit dem 3D-Stift**, Bibliothek Rathauspassage
- 18.30 Uhr **Musikschule konzertant**, Aula des Gymnasiums Theodorianum
- 19.00 Uhr **Vortrag- Römische Amphoren aus Paderborn- Ein augusteisches Militärlager?**, Museum in der Kaiserpfalz
- 19.00 Uhr **HNF-Vortrag | Einsteins Universum - Mit Radioastronomie erforschen**, Anmeldung: www.hnf.de, Heinz Nixdorf MuseumsForum
- 20.00 Uhr **PADERBORN MACHT ERNST MIT LUSTIG – Tresenlesen**, Paderhalle, Heiersmauer 45

SALZKOTTEN

- 09.30 Uhr **Trick 17: Bildung für nachhaltige Entwicklung im pädagogischen Alltag (päd. Fortbildung)**, Anmeldung: vausschhof.de, Vauß-Hof e.V., Cerisy-Platz 2

MITTWOCH, 17. MAI 2023

BAD LIPPSPRINGE

- 10.45 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte
- 15.00 Uhr **Andacht der Religionen**, Gartenschau, GlaubensGarten
- 17.30 Uhr **Qigong**, Gartenschau, Wiese neben dem Café Waldgrün
- 19.30 Uhr **Tár**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

- 19.30 Uhr **Lesekreis**, Anmeldung: www.kulturscheune1a.de, KulturScheune1a, Am Schloßpark 1a

HÖVELHOF

- 08.00 Uhr **kfd-Hövelhof- Wortgottesfeier mit anschließendem Frühstück**, Anmeldung E-Mail: p.meiwes@gmx.de, Kath. Kirche St. Johannes Nepomuk

LICHTENAU

- 18.30 Uhr **Rückenfitness**, Grundsteinheim, ehem. Grundschule

PADERBORN

- 16.00 Uhr **GameZone – Kinderspiel des Jahres: Zauberberg**, Bibliothek Rathauspassage
- 18.00 Uhr **Spargelbuffet**, Schützenhof PB
- 19.30 Uhr **8. Sinfoniekonzert – Chorsinfoniekonzert**, Paderhalle, Heiersmauer 45



Redaktionsschluss
ist am
10. Mai 2023

Der Sommer wird sonnig

21 Ziele in 9 Ländern im Sommer-Flugplan 2023 des Heimathafens

Paderborn/Lippstadt. Mit sehr guten Perspektiven startet der Flughafen Paderborn/Lippstadt in den Sommer 2023. Auf dem Flugplan stehen 21 attraktive Ziele in 9 Ländern, die Flüge sind zum großen Teil bereits sehr gut gebucht. Neben den neuen Destinationen Alicante und Málaga von Ryanair bietet TUI mit Djerba (Tunesien) und Bourgas (Bulgarien) zwei zusätzliche Ziele im Vergleich zum Vorjahr an. Wer im Sommer zum Wunschtermin von Paderborn/Lippstadt aus in die Sonne starten möchte, sollte zeitnah in den Reisebüros oder im Internet buchen.

nach diesen Eindrücken sehnen sich die Menschen in den Regionen Ostwestfalen, Südwestfalen und Lippe offenbar sehr. Vor dem Hintergrund der guten Buchungszahlen zu einem vergleichsweise frühen Zeitpunkt haben bereits mehrere Fluggesellschaften ihre Kapazitäten aufgestockt, wie beispielsweise die Verbindungen von Pegasus nach Antalya oder von Air Cairo nach Hurghada zeigen. Die Sonderreisen nach Italien von DER SCHMIDT und Lohmann Reisen sowie der AIDA-Shuttle am Samstag mit Air Nostrom erfreuen sich ebenfalls großer Beliebtheit.

Foto: Flughafen Paderborn/Lippstadt



konnten wir beim Flugplan noch einmal zulegen. Diese positive Tendenz dokumentiert das Vertrauen der Fluggesellschaften und Reiseveranstalter in unseren

Flughafen. Wir zahlen diesen Vor-schuss mit großem Engagement bei der Organisation des Flugbetriebs und einem hohen Maß an Serviceorientierung zurück. Kurze

Wege vor Ort und eine sehr gute Erreichbarkeit sind weitere Pluspunkte, die für den Heimathafen sprechen“, erläutert Flughafen-Geschäftsführer Roland Hüser.

Sommer, Sonne, Strand und Meer „Gegenüber dem Sommer 2022

„Vergiss nicht, hier arbeitet ein Mensch“

Ausstellung zum Thema Gewalt gegen Beschäftigte des öffentlichen und privaten Sektors noch bis zum 5. Mai 2023 im Paderborner Kreishaus

Kreis Paderborn (krpb). Anke Meinberg-Nolte ist Lehrerin im Kreis Paderborn. Täglich begleitet sie junge Menschen auf ihrem Weg. Das Herzblut, das sie in diese Arbeit steckt, wird nicht von allen Menschen gesehen und positiv bewertet. „Das Anspruchsdenken an Kinder und an Schule hat sich mit der Zeit stark verändert“, erzählt die Lehrerin. „Vieles wird auf uns abgewälzt. Und dabei geht es auch mal laut zu“. Die Lehrerinnen und Lehrer stehen im Fokus ärgerlicher und aggressiver Eltern. Glücklicherweise hatte Anke in ihrem Berufsleben immer Kollegen, eine verantwortungsvolle Schulleitung und die Gewerkschaften im Hintergrund. Und: eine Rechtschutzversicherung. Ob bei den Einsatz- und Rettungskräften, der Polizei, in Schulen, in Krankenhäusern oder im Nah- und Fernverkehr: Beschäftigte im Dienst der Gesellschaft werden immer häufiger Opfer von Gewalt. Klar ist: Die Gesellschaft braucht mehr Respekt und sichere Arbeitsbedingungen für die Beschäftigten. Vor diesem Hintergrund hat der Deutsche Gewerk-

schaftsbund gemeinsam mit seinen Mitgliedsgewerkschaften beschlossen, die Problematik u.a. durch eine Wanderausstellung in die Öffentlichkeit, in die Dienststellen und in die Politik zu tragen. Herzstück dieser Initiative sind 8 Menschen, die dem wichtigen Thema ihr Gesicht geben. Stellvertretend für viele Menschen machen sie öffentlich, was nicht im Verborgenen bleiben darf.

Noch bis zum 5. Mai 2023 ist die Ausstellung unter dem Titel „Vergiss nie, hier arbeitet ein Mensch“ im Paderborner Kreishaus zu sehen. Anschließend wandert sie weiter ins Kreishaus Lippe und in die Kreispolizeibehörde nach Detmold.

„In die Köpfe der Menschen muss hinein, dass Gewalt niemals eine Lösung ist“, betont Landrat Christoph Rüter ausdrücklich im Rahmen der Ausstellungseröffnung im Kreishaus. „An vielen Stellen fehlt Respekt und Wertschätzung und das dürfen wir nicht tolerieren“, so der Behördenchef. Er selbst trägt die Verantwortung für über 1.400 Verwaltungsmitarbeitende der Kreisverwaltung und etwa 600 Be-

schäftigte der Polizei.

„Was schon im Artikel 1 des Grundgesetzes verankert ist: Die Würde des Menschen ist unantastbar - gilt uneingeschränkt und ausnahmslos für jeden Einzelnen. Das sind grundlegende Werte, auf denen unser aller Zusammenleben beruht“, so Rüter.

Die Realität sieht leider oftmals anders aus: Beschäftigte im Dienst der Gesellschaft werden angefeindet, beleidigt und bedroht, bespuckt, werden Opfer von Gewalt jeglicher Art. Das belegen auch aktuelle Zahlen: im Jahr 2020 wurden 38.960 Gewalttaten gegen Polizistinnen und Polizisten registriert. 67 % der Beschäftigte im Dienst der Gesellschaft erlebten in den vergangenen Jahren Gewalt. 2.558 Übergriffe wurden 2019 auf Mitarbeitende der Bahn verübt. Das ist ein Plus von 36 % in 5 Jahren. „Anpöbeln scheint an dieser Stelle schon fast normal zu sein“, berichtet der Landrat aus einem persönlichen Gespräch mit einer Beschäftigten der Bahn. „Ich will und darf mich an so etwas nicht gewöhnen“, betont der Behördenchef.

„Die Menschen dürfen keine Blitzableiter sein. Wir dürfen diesen Trend nicht hinnehmen“, ergänzt auch Anke Unger, Regionsgeschäftsführerin von DGB Region OWL. Die Beschäftigten brauchen deshalb aus ihrer Sicht neben einem deutlichen Bewusstseinswandel in der Bevölkerung auch klare Unterstützungsstrukturen wie Reaktionsleitfäden, Schulungen zu präventiven Deeskalationsstrategien sowie funktionierende Mechanismen der Nachsorge. Seit 27 Jahren arbeitet Thomas Aulbur aus Hövelhof in der Rettungswache in Bad Lippspringe. Eigentlich sind er und seine Kollegen im Rettungsdienst 'die Guten'.

„Wenn man uns ruft, braucht man ja unsere Hilfe“, erzählt der Hövelhofer. Körperliche Angriffe seien deshalb bei ihnen kaum ein Thema. Androhungen von Angehörigen aber sehr wohl. Genau deshalb habe auch er sich dazu entschieden, an der Ausstellung mitzuwirken. Es ist „notwendig zu zeigen, dass auch wir einen wichtigen Dienst in der Gesellschaft verrichten“, so der Rettungssanitäter.

Die Ausstellung kann zu den allgemeinen Öffnungszeiten der Verwaltung besucht werden: montags bis mittwochs von 8.30 bis 15.30 Uhr, donnerstags von 8.30 bis 18 Uhr und freitags von 8.30 bis 12.00 Uhr.

Mit dem DRK Ortsverein Hövelhof zur Landesgartenschau in Höxter und nach Köln

Hövelhof. Der DRK Ortsverein Hövelhof organisiert zwei Ausflüge. Am Donnerstag, den 01.06.2023 startet der Bus um 8:30 Uhr zur Landesgartenschau im schönen Weserbergland. Nach einer Führung (90min) erleben Sie einen tieferen Einblick rund um das Thema Blumen, Gärten und Natur. Im Anschluss wird die Gruppe in der Gastronomie am Marktplatz verköstigt und kann dann einen Bummel über die Landesgartenschau unternehmen. Gegen 19 Uhr wird der Bus wieder am Begegnungszentrum an der Bahnhofstr.30 erwartet. Anmeldung werden bis zum 15.05.2023 angenommen. Am Donnerstag, den 10.08.2023 steht Köln auf dem Ausflugsprogramm. Der Bus startet um 8:00 Uhr und wird wieder um ca. 20:30 Uhr in Hövelhof erwartet. Die Gruppe wird an einem unterhaltsamen Stadtspaziergang um den Dom über eine römische Hafenerstraße in die verwinkelte Kölner



Thema Vogelhochzeitin der Blumenhalle der Landesgartenschau Höxter. Foto: LGS Höxter

Altstadt teilnehmen. Hier erfahren die Reisegruppe, wie die Kölner in der fünften Jahreszeit ticken und amüsiert sich mit Tünnens und Schäl. Eine kleine Einführung in die Kölsch-Kunde lässt die Gruppe sicher zum begeisterten Fan der Kölner Lebensart werden. Im Anschluss an diesen gemeinsamen Spaziergang besteht die Möglichkeit in einem Brauhaus einzukeh-

ren oder einen Bummel durch die Innenstadt zu machen. Anmeldungen für diesen Ausflug werden bis 17.07.2023 angenommen.

Weitere Informationen zu den Angeboten des DRK Begegnungszentrums per Mail unter begegnungszentrum@drk-hoevelhof.de, telefonisch unter 05257/5064305 sowie auf Instagram unter [drk_begegnungszentrum_hoeve](https://www.instagram.com/drk_begegnungszentrum_hoeve).

**Beratung
Verkauf
Reparatur**

...und Satteldruckmessung

Fahrrad MÖHRING GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 5
33178 Borcheln
Telefon 05251-8701554
info@fahrrad-moehring.de
www.fahrrad-moehring.de



Fahrrad MÖHRING
custombikes & more

Saison 2023
20.05. - 10.09.

FREILICHTBÜHNE
BELLENBERG e.V.

**UND EWIG
RAUSCHEN
DIE GELDER**



Komödie



Cinderella
Das Sonnenmärchen

Familienmusical



**Schlager
Stars & Welle**

Musical







www.freilichtbuehne-bellenberg.de

Mobile Sprechstunde am FamKiMobil

Ein Fokus liegt auf Angebot der frühen Hilfen vor Ort

Paderborn. „Neue Wege der Beratung“ lautet das Motto der mobilen Sprechstunde der Familienkinderkrankenschwestern, welche im April nach einer viermonatigen Winterpause wieder startet. Das FamKiMobil (Familienkinderkrankenschwester Mobil) ist ein Informations- und Beratungsangebot für alle (werdenden) Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr.

Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr soll durch die sozialräumliche Orientierung der Zugang für Familien zu Angeboten in den Frühen Hilfen vereinfacht werden. Mit neuen Standorten sollen durch unkomplizierte Begegnungsansätze vor Ort Familien die Möglichkeit haben, direkt mit Fachkräften in den Frühen Hilfen in Kontakt zu kommen. Ob Fragen rund um das Thema Gesundheit oder Kinderbetreuung oder nur ein kleiner Ratschlag zum Umgang mit Trotz- und Wut Anfällen der Kleinen – das Team vom FamKiMobil ist für alle Fragen offen.



Die beiden Familienkrankenschwestern der Stadt Paderborn, (l.) Helene Herder und Daniela Kaiser sind wieder mit der mobilen Sprechstunde unterwegs. Foto: Stadt Paderborn

Ein zentraler Fokus des Angebots liegt auf der Aufklärung über die unterschiedlichen Angebote in den Frühen Hilfen in der Stadt Paderborn. Von der Unterstützung durch eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester, offene Sprechstunden oder Gruppenangebote für junge Eltern – das alltagsnahe An-

gebotspektrum ist vielfältig und kostenfrei. Neben den Angeboten der Stadt Paderborn sind auch stets Flyer und Infoschürchen von wichtigen Kooperationspartnern und Kooperationspartnerinnen in den Frühen Hilfen in der Stadt Paderborn im Gepäck. „Durch die Kooperation mit unterschiedlichen Fachkräften im Netz-

werk „Rund um die Geburt“ stehen wir im engen Austausch und können bei Bedarf gezielt vermitteln“, erklärt Helene Herder. Für individuelle Beratungsbedarfe können direkt vor Ort Termine vereinbart werden.

Begleitet durch die zwei Familienkinderkrankenschwestern der

Stadt Paderborn, Daniela Kaiser und Helene Herder, ist das FamKiMobil ab sofort wieder jeden Dienstag von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr in einem der vier Sozialbezirke der Stadt Paderborn unterwegs. Zum Beispiel sind die Familienkinderkrankenschwestern jeden ersten Dienstag im Monat im Ortsteil Schloß Neuhaus unterwegs und machen Halt auf dem Hatzfelder Platz. Unter anderem ist das FamKiMobil zudem jeden dritten Dienstag im Monat auf dem Marktplatz Auf der Lieth anzutreffen. Den genauen Fahrplan können Interessierte auf der Homepage des Bildungsbüros Kind & Ko einsehen.

Weitere Informationen gibt es ab sofort auf der Internetseite www.kindundko-paderborn.de oder über den folgenden QR-Code. Bei Fragen können zudem die beiden Familienkinderkrankenschwestern der Stadt Paderborn kontaktiert werden: Daniela Kaiser unter Tel. (0 52 51) 88 128785 und Helene Herder unter Tel. (0 52 51) 88 15201.

Faires Frühstück – Auftakt für ein Jahr des Wassers

Am Sonntag, 14. Mai, 10 Uhr im Historischen Rathaus

Paderborn. Seit vielen Jahren lädt die Steuerungsgruppe Faires Paderborn zum Fairen Frühstück in den großen Saal des Historischen Rathauses ein. Das genussvolle Frühstück ist seit 2013 verbunden mit einem inhaltlichen Input zu einem Fair-Handels-Thema. Dieses Mal dreht sich alles um das Thema „Wasser“.

Wasser – Gesundheit – Bildung
Am Sonntag, 14. Mai, ab 10 Uhr
skizziert Anna-Samira Jarrar von der well:fair foundation, warum diese drei Schlagworte zusammenhängen und Grundlage sind für ein selbstbestimmtes Leben. Sie erzählt von über 771 Millionen Menschen weltweit, die keinen Zugang zu sauberem Wasser haben. Sie erzählt davon, wie well:fair gemeinsam mit lokalen Partnerorganisationen Brunnen und Sanitäranlagen in Kenia, Tansania und Äthiopien realisiert und somit einen direkten positiven Effekt auf das Bildungswesen erzielt. Ein spannender Einblick, wie Wasser die Welt verbindet!

Auch die Stadt und die Uni Pader-

born machen in diesem Jahr auf einen nachhaltigen Umgang mit dem knappen Gut Wasser aufmerksam und arbeiten gemeinsam unter dem Motto „Stadt, Mensch, Fluss. Die Pader für Europa“ – an der Bewerbung um das Europäische Kulturerbe-Siegel 2025. Zudem widmen die Paderborner Museen dem Thema eine übergreifende Ausstellung.

Traditionell wird das reichhaltige Frühstücksbuffet von Lu's Bio-küche, den Mitarbeitenden des Weltladens La Bohnita und Mitgliedern der Steuerungsgruppe zubereitet. Mit einer breiten Auswahl an selbst gemachten Köstlichkeiten bringen sie Abwechslung in die Frühstückswelt und sorgen für neue vegetarische und vegane Geschmackserlebnisse – alles fair, bio, regional! Den fairen Blumenschmuck spendet - wie jedes Jahr - „Blumen Pfeifer“.

Teilnahmekarten können ab sofort für 16 Euro pro Person (8 € für Kinder bis 14 Jahre) im Weltladen La Bohnita, Michaelstr. 7, Telefon 05251 2840715, erworben werden.



Foto: Rathaus Paderborn, Foto: Stadt Paderborn

LEBEN im Paderbörner Land
April/Mai 2023 Ausgabe 46
DIGITALER KIOSK

LUNA PARK | 22.04. BIS 10.05.
WIR LIEBEN LECKER! OBIENSPARFELD
SCHÜTZENFESTE IM PADERBÖRNER LAND TEIL 1: MAI & JUNI
HEGGMANN MEDIEN

DRUMBOB und Philipp Dittberner beim Frühlingsfest

Drei Tage feiern in der Innenstadt

Paderborn. Es ist das nunmehr 38. Frühlingsfest zu dem die Werbegemeinschaft Paderborn und ihre Sponsoren in die Innenstadt einladen. Dabei wird für alle Altersklassen etwas geboten, das Frühlingsfest soll ein Familienfest für Jung und Alt sein. Das jedenfalls betont Uwe Seibel, Vorsitzender der Werbegemeinschaft Paderborn. Das Aufgebot kann sich sehen lassen: 30 Bands und Künstler warten mit 46 Programmpunkten auf. Neben bekannten, national bekannten Top-Acts sind auch immer wieder Bands und Musiker aus Paderborn dabei. So spielen GOODBEATS zum Abschluss des Eröffnungstages am Freitag ein Heimspiel. Drei Bühnen verteilen sich in der City: Vor dem historischen Rathaus, am Marktplatz und in der Westernstraße. Höhepunkt am Sonntag ist die „Heimathafenshow“ des Flughafens Paderborn-Lippstadt auf dem Marktplatz ab 14:30 Uhr. Dann startet Jule Ures zu einem Rundflug über die regionale Musik- und Kulturszene. Neu dabei ist die HÖFFNER-Lounge vor dem Theodorianum. Hier gibt es erfrischende Cocktails, Kaffee-Bar und Snacks, damit die Feierlaune nicht dem Hunger oder dem Durst zum Opfer fällt.

Sicherlich zu den Höhepunkten zählt der Auftritt von Philipp Dittberner auf der Rathausbühne am Freitag. Der Headliner des Eröffnungstages landete mit seinem ersten Hit „Wolke 4“ bei vielen Millionen Zuhörern.

Welthits mit Witz gibt es dann am Samstag: „Reis against the Spülmaschine“ bieten urkomische Songparodien und bringen ihr Publikum in Partylaune. Durch die Tage zieht sich ein breites Programm mit Kleinkunst und Entertainment. So zum Beispiel mit dem „Chaosclown“ auf dem Marienplatz. Alle Infos zum Programm gibt es auf: www.fruehlingsfest-paderborn.de – man achte auf das „ü“ in der Adresse!



Lin Thiele, Uwe Seibel und Nils Asmis (von links) vom Vorstand der Werbegemeinschaft Paderborn mit Olaf Menne von der Agentur Lautstrom garantieren volles Programm. Foto: Herbert Gruber

LIBORI GALERIE
PADERBORN

Das Einkaufs- und Freizeitvergnügen in der City!

Feiern Sie mit uns
den Frühling!

Verkaufsoffener Sonntag am 07.05.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

  libori-galerie.de

13. Familienwandertag - Am Sonntag, 14. Mai

Paderborn. Am Sonntag, 14. Mai, veranstalten das FamilienService-Center und das Kinder- und Jugendbüro des Jugendamtes der Stadt Paderborn gemeinsam mit dem Eggegebirgsverein den dreizehnten Familienwandertag. Die ca. 7 km umfassende Wanderung startet um 10 Uhr am historischen Rathaus und führt über das Paderquellgebiet bis zum Wasserspielplatz "Merschweg" nach Schloß Neuhaus. Auf dem Weg warten an fünf Spielplatzsta-



Foto: stock.adobe.com/Alexandr Vasilyev

tionen kleine oder große Aufgaben auf die Familien. Ab 9:30 Uhr werden auf dem Rathausplatz an die Familien Teilnahmekarten ausgegeben, die die Kinder während der verschiedenen Stationen auf den Kinderspielplätzen benötigen und bei deren Vorlage an der Endstation ein kostenloser Imbiss erhältlich ist. Ab 13 Uhr gibt es am Wasserspielplatz in Schloß Neuhaus für alle Teilnehmenden einen gemeinsamen Ausklang mit Aktionen für Kinder sowie

eine Stärkung am "Haus der Zünfte". Zudem hat jede Teilnehmerkarte eine Gewinnchance in der großen Tombola, die während des Familienprogramms stattfindet. Alle Familien sind herzlich zum Mitwandern eingeladen. Weitere Informationen können unter www.familien-servicecenter.de eingesehen werden. Auf einen schönen und spaßigen Wandertag freuen sich das FamilienServiceCenter, das Kinder- und Jugendbüro und der Eggegebirgsverein Paderborn.

KEINE IDEEN?

KEIN PROBLEM! WIR DESIGNEN IHRE WEBSITE!

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

www.heggemannmedien.de

ELSENER

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

RUNDSCHAU

Bundes-Schützen-Musikkorps Paderborn-Elsen e.V. - Seit mehr als 100 Jahren Blasmusik in und aus Elsen!

Elsen. Musik verbindet – das ist seit jeher bekannt. Und auch in Elsen wird die musikalische Tradition seit mehr als 115 Jahren gepflegt. Bereits im Mai des Jahres 1906 gründete sich hier, auf einer lauschigen Hochzeitsfeier in der Gaststätte "Kaiserkrug- Fernhomburg", eine Musikkapelle. Die Gründungsmitglieder Wilhelm Craesmeyer, August Jacobsmeyer, Josef Meier und weitere Musikfreunde taufte sie, zu Ehren des gleichnamigen Flusses ihres Heimat-Stadtteils, "Gunnebach Kapelle". Beim Gesselner Schützenfest desselben Jahres, gaben die Musiker ihr fulminantes Debut und etablierten sich im musikalischen Terrain Paderborns. Stillistisch experimentierfreudig, kamen seinerzeit neben klassischen Instrumenten, wie der Klarinette und einem Signalhorn oft-



Foto + Text: Daniela Freyer

mals auch ein Besenstiel und ein Blechfass beim Musizieren zum Einsatz. Heute zählt das Musikkorps aufgrund seiner Besetzung zu den "sinfonischen" Blasorchestern, welche neben den üblichen Instrumenten, wie Trompete oder Klarinette, auch Fagott, Bassklarinette und Oboe besetzen. Komplettiert wird es durch ein komplettes Schlagzeug inklusive Kesselpauken, Stabspiel und jede

Menge Percussion. Im Oktober 1975 schloss sich das Orchester als eigenständige Abteilung der St. Hubertus Schützenbruderschaft Elsen 1921 e.V. an. Anlässlich seines 75-jährigen Jubiläums erhielt der Verein den Titel "Bundes-Schützen-Musikkorps" verliehen, eine ganz besondere Würdigung um die ausgezeichnete Jugendarbeit und das Engagement bei heimischen sowie Bun-

des-Schützenfesten. Seither prägt das BSN maßgeblich das Elsenere Vereinsleben. Aus Anlass seines 100-jährigen Bestehens wurde dem Musikkorps im Jahre 2006 die „PRO MUSICA - Plakette“ durch den damals amtierenden Bundespräsidenten Horst Köhler verliehen. Um die Begeisterung für die Musik nachhaltig zu stärken, ist die Nachwuchsförderung essentieller Bestandteil des musikalischen Wirkens beim BSM. Bereits seit 2017 kooperiert der Vorstand daher mit der Comenius Grundschule in Elsen. In enger Zusammenarbeit mit der Paderborner Musikschule vermitteln qualifizierte pädagogische Fachkräfte in einem 2-jährigen Schnupperkurs die musikalischen, rhythmischen und blastechnischen Grundlagen auf den Instrumenten Trompete, Posaune, Tenorhorn und Klarinet-

te an die Grundschüler. Bereits im 2. Jahr nehmen die Kinder dann an den Proben des lokalen Schülerorchesters, den kids4music, teil. Ein Event darf im Kalender des Musikkorps` auf keinen Fall fehlen! Alljährlich präsentiert sich das Ensemble seinen Zuhörern beim beliebten Frühjahrskonzert. Am 13.05.2023 bieten 50 Musiker Musik-Liebhabern in der Paderhalle wieder eine hochkarätige Mischung aus diversen Bereichen klassischer Orchestermusik - vom Marsch Arsenal über Jazz Walz No.1, Big Band und modernen Interpretationen bis hin zu weltbekannten Filmmusiken, wie James Bond oder Disneys Aladin, und vieles mehr. Tickets erhalten Sie über den Veranstalter (Paderhalle), Ticketpreise: 12 Euro, ermäßigt: 8 Euro, Abendkasse: 15 Euro.

Uhrmachermeister • Juwelier

HUBERT VIERTTEL

IHR FACHBETRIEB FÜR UHREN UND SCHMUCK

- Wartung alter Großuhren und hochwertiger Armbanduhren
- Schmuck-Reparaturen aller Art
- Modernes Warenlager

Tradition garantiert Qualität - hier repariert der Meister selbst!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Von-Ketteler-Str. 21 | 33106 PB-Elsen
Tel.: 05254 - 5066
www.uhrmachermeister-viertel.de

KÖNEST Party in Nesthausen

Elsen. Am Samstag, den 06. Mai 2023 veranstaltet der Heimatverein Nesthausen zu Ehren seines Schützenkönigs wieder die beliebte „KÖNEST Party“. KöneSt ist ein Kunstwort aus „König und Nesthausen“ – und der Name ist im Elsenere Stadtteil Programm! DJ Elmar und DJ Simon heizen den Feiernden auf der Bühne am Nesthauser See ab 19 Uhr ein - der Eintritt ist frei und jeder ist willkommen!



Foto + Text: Daniela Freyer

Einfach mal was Gutes tun!

Grundschulgemeinschaft St. Michael spendet nach Waffelbackaktion 442,24 Euro an Sterntaler e.V.

Paderborn. Um anderen etwas Gutes zu tun, backten und verkauften Kinder der Grundschule St. Michael in Paderborn mit ihren Eltern einen Tag lang frische Waffeln. Jetzt haben sie den Erlös über 442,24 Euro froh und glücklich an den Verein Sterntaler – Hilfe für schwerkranke Kinder in Ostwestfalen-Lippe übergeben. Der Vorsitzende des Vereins, Dr. Horst Joepen, bedankte sich bei seinem Besuch in der Grundschule bei den jungen Waffelbäckerinnen und -bäckern.

„Wir freuen uns sehr über so viel Engagement unserer Schülerinnen und Schüler sowie der Elternschaft unserer Schule“, sagte Schulleiterin Anne Cordes bei der Spendenübergabe am Mittwoch, 19. April 2023, auf dem Schulgelände am Abdinghof.

„An diesem Projekt sieht man, dass



Der Vorsitzende des Vereins Sterntaler, Dr. Horst Joepen, bedankte sich bei seinem Besuch in der Grundschule St. Michael bei den jungen Waffelbäckerinnen und -bäckern. Foto: Maria Abhauer / Erzbistum Paderborn

es Spaß bringen kann, gemeinsam etwas Gutes zu tun.“ Der erreichte Betrag habe nicht nur die Kinder stolz gemacht. „Die Grundschule St. Michael Paderborn bedankt sich

herzlich bei allen Beteiligten. Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft gemeinsam für den guten Zweck aktiv zu sein“, so die Schulleiterin. In der Schülerschaft war die Idee

bereits vor einigen Wochen aufgenommen. Das Ziel: Anderen Menschen einfach mal etwas Gutes tun. Daraufhin verhalf die Schulpflegschaft der Grundschule St. Michael

el der Initiative der Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis zehn Jahren zur Umsetzung.

Geplant wurde eine Waffel-Back-Aktion, um Geld für einen guten Zweck zu sammeln. Die Einnahmen sollten dem Paderborner Verein Sterntaler zugutekommen. Seit vielen Jahren engagiert dieser sich für bedürftige schwerkranke Kinder und Familien in der Region und ist auf Spenden angewiesen. Schließlich erstellten die Eltern der Grundschülerinnen und Grundschüler Plakate, spendeten die Zutaten, bereiteten die Teige vor und übernahmen die komplette Organisation des Verkaufsstandes. Der fand seinen Platz an einem Samstag am Paderborner Hornbach-Baumarkt an der Wilfried-Finke-Allee. Dort backten und verkauften die Kinder mit ihren Eltern fleißig Waffeln und sammelten dabei die 442,24 Euro.



In den Ferien für die Rente vorsorgen? - Rechts-Tipp

Bald sind wieder Ferien! Viele Schüler und Studenten nutzen diese Zeit häufig, um sich etwas hinzuverdienen. Die Gründe dafür sind vielfältig: Das Studium soll finanziert werden oder ein lang gehegter Traum soll sich erfüllen. Welche gesetzlichen Regelungen dabei gelten, erläutert Wolfgang Müller, Rechtsexperte der IDEAL Versicherung. Ramona Paul, Vorsorgeexpertin der IDEAL Versicherung, weiß, wie sich auch mit einem Mini- oder Ferienjob für die Rente vorsorgen lässt.



Foto: © iStock.com

Welche arbeitsrechtlichen Regelungen gibt es?

Die eigenen Finanzen mit einem Ferienjob aufzubessern klingt für viele Schüler verlockend. „Ab 13 Jahren dürfen Schüler im Wesentlichen leichten Tätigkeiten wie Haustierbetreuung oder Prospekte austragen nachgehen – und das auch nur für zwei Stunden pro Tag in der Zeit zwischen 8:00 und 18:00 Uhr“, erklärt Wolfgang Müller, Rechtsexperte der IDEAL Versicherung. Dies legt das Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG) fest, welches durch die Kinderarbeitsschutzverordnung (KindArbSchV) ergänzt wird. In landwirtschaftlichen Familienbetrieben beträgt die zeitliche Obergrenze für die Arbeit drei Stunden

pro Tag. Ab 15 dürfen Jugendliche 20 Tage im Jahr jobben. Diese können sie auf das Jahr verteilen oder vier Wochen am Stück arbeiten, etwa in den Sommerferien. „Schüler dürfen dann sogar an Werktagen bis zu acht Stunden pro Tag zwischen 6:00 und 20:00 Uhr einer beruflichen Tätigkeit nachgehen“, so der IDEAL-Experte Müller. Ausnahmen gibt es etwa in der Gastronomie, in der Altenpflege oder der Landwirtschaft: Hier ist auch eine Wochenendarbeit erlaubt. Über 16-Jährige, die bei einem Bäcker arbeiten möchten, dürfen bereits ab 4:00 Uhr mit der Arbeit beginnen. In der Gastronomie oder im Veranstaltungsbereich ist aber spätes-

ten um 22:00 Uhr Schluss. Mit der Volljährigkeit gilt das Jugendarbeitsschutzgesetz nicht länger und Jugendliche können die gleichen Arbeiten verrichten wie jeder Erwachsene auch. Das heißt: Ein Ferienjob kann dann sogar 50 Tage lang sein. Übrigens: „Arbeitgeber müssen Schüler und Studenten auch den Mindestlohn von derzeit 12 Euro pro Stunde zahlen“, so der Rechtsexperte.

Ganz nebenbei schon für die Rente vorsorgen

Wer sich für einen Ferienjob entschieden hat, kann nicht nur sein Taschengeld aufbessern, sondern auch etwas für seine Rente tun. Zwar sind Ferienjobs von

der Sozialversicherungspflicht befreit, wenn sie auf drei Monate oder 70 Arbeitstage im Kalenderjahr befristet sind. Allerdings können vor allem Studenten diese Grenze aufgrund der langen Semesterferien schnell überschreiten. „In diesem Fall müssen sie auf den gesamten Verdienst Sozialabgaben leisten sowie in die Rentenkasse einzahlen. Das kann sich später aber durchaus lohnen“, weiß Ramona Paul, Vorsorgeexpertin der IDEAL Versicherung. Auch Schüler haben schon die Möglichkeit, fürs Alter vorzusorgen, indem sie zum Beispiel einem Minijob nachgehen. „Sie können zum pauschalen Rentenversicherungsbeitrag des Arbeitgebers einen Eigenanteil von 3,6 Prozent dazuzahlen und erhalten

dafür die vollen Schutzleistungen der gesetzlichen Rentenversicherung“, so Paul. Es ist auch möglich, sich von der Zahlung des Eigenbeitrags befreien zu lassen, doch Schüler sollten die Vorteile für sich nutzen. „Wer bereits früh in die Rentenkasse einzahlt, kann beispielsweise bereits wichtige Rentenpunkte sammeln“, erklärt die Vorsorgeexpertin der IDEAL Versicherung. Vor allem für Studenten, die im Vergleich zu Auszubildenden später mit der Arbeit beginnen, kann sich das durchaus lohnen. Denn dadurch erhöhen sich auch die späteren Rentenzahlungen. „Schüler oder Studenten sollten also ihre Chance nutzen, so früh wie möglich auch fürs Alter vorzusorgen“, rät die IDEAL-Expertin.

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Hamsterkäfig plus Zubehör und Kleintiertransportbox (Katze, Kaninchen) kaum gebraucht, neuwertig für je 10 Euro bei Abholung. Und Elsen Telecom Router speedport W724V Typ A. Tel.: 05254/67297

1 gebr. by Thule Jetbag Liberty 100, B.: ca. 95 cm, L.: 120 cm, 95 Euro. Tel.: 0176/ 53067636

1 gebr. Kiffe – Elektrotrolley mit Batterie, 90 Euro. 1 gebr. Elektrotrolley, Typ Lawia EZV Plage und mit Batterie, 90 Euro. 1 gebr. Elektrotrolley Power Caddy mit Batterie, 90 Euro. Tel.: 0176/53067636

Fahrrad, 28 Zoll, Schwarz / Silber, tiefer Einstieg mit Korb vorne. Sehr stabil auch für etwas stärkere Personen geeignet, FP 380 Euro. Tel.: 0173/4268515

Zwei Kanister á 20 L., Stück 10 Euro. Tel.: 0173/4268515

Ein Garten- Partyzelt, Zustand neu, 100 Euro. Tel.: 0173/4268515

Gepfl., 28-ziger Prophet E-Bike mit 7 Gängen, Felgen- und Rücktrittbremse, Farbe: Silber, aus gesundheitlichen Gründen zu verk. VHB 300 Euro. Tel.: 0157/71386892

Bestimmter Jahrgang als Geschenk gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Alte schwarze Schreibmaschine im Koffer. Tel.: 0174/7447207

Elektro Stabheckenschere, Typ Garden FEELINGS, zweimal benutzt, 40 Euro. Stihl BG72 Blas- u. Saugergerät, Benzin, 90 Euro. Wacker Elektrohammer EHB 10/230, gebraucht, wenig im Einsatz, 200 Euro. Tel.: 0176/53067636

Man hört wieder Schallplatten: Umfangreiche Sammlung von Deutschen Liedern, Madrigale, Requiem, Kantaten, Messen, etc. seltene Aufnahmen, 75 LP, Gesamtabgabe für kleines Geld. So wie von internationalen Orgelwerken, gesamt 17x LP + 38 x CD, zusammen 55 Stück, für kleines Geld. Tel.: 05252/970762 oder Mobil: 0171/6312088

Man hört wieder Schallplatten: Schöne Sammlung von Klassik-Komponisten, außergewöhnliche Titel, keine Standardware, für Kenner und Sammler, 66 LP für kleines Geld. Sowie Opern-Gesamtaufnahmen, Spitzen- Interpretationen in Original-Kassetten, mit Textbuch. In gleicher Qualität: Opern-Querschnitte und Sängerporthraits, 15 LP, Gesamtpaket= 19 Stück, zusammen für kleines Geld. Tel.: 05252/970762 mit AB, oder Mobil: 0171/6312088

1 Präsent bzw. Geschenkkorb, sehr gut erhalten ca. 40 cm hoch (mit Henkel) und 38 cm breit für 8 Euro zu verkaufen, außerdem sehr gut erhaltene 1 Fugen- u. 1 Polsterdüse für Miele-, sowie 2 x Polster- u. 1 Fugendüse mit Heizkörperaufsatz für Vorwerkstaubsauger günstig, 3 bis 6 Euro, weiterhin Kinderbesteck, Kindergeschirr, Kinderbücher für Kleinkinder, Planschbecken und diverses Kinderspielzeug günstig zu verk. Tel.: 05257/4055 (Hövelhof)

Versch. Trinkgläser (ca. 35 Stück.) zu verk. Z. B. 6 Cognac-Schwenker für 6 Euro, Wein- oder Sektglas für 0,80 Euro je Stück, einfache Schnaps- oder Whiskygläser für 0,50 Euro je Stück, weiterhin 10 gläserne Glasuntersätze für 5 Euro, außerdem 9 Kerzenhalter aus Glas für 1 Kerze (ohne Kerzen) Einzelpreis 2 Euro, alle 9 zsm. 16 Euro. Alles ist sehr gut erhalten so gut wie neu! Tel. 05257/4055 (Hövelhof)

Biete gut erhaltenen Wohnzimmerschrank und diverse andere Sachen zum Verkauf an. Tel.: 0163/1351278 (AB)

DVD's / VHS-Filme für Video-Rekorder / CD's - ALLE MIT verschiedenen Richtungen. - Z. B.: DVD's - Romantik, International, Dokus, Natur, Zeichentrick und Animation. Tel.: 05254/4554

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM: 17.05.2023

Analoge Fotoapparate und -Artikel / Zwei große Kerzenständer / Herren-Lederwesten und -Pullover in 2XL - Einfach wegen Details nachfragen. Tel.: 05254/4554

Gepflegtes 28 Zoll Damenfahrrad mit 3-Gang Nabenschaltung, Halogenlampe und Nabendynamo für 100 Euro zu verk. Tel.: 0157/71386892

Sehr seltene 10 Pfennig Münze Deutsches Reich 1915 "G" und 4 weitere sehr alte 10 Pf. Münzen zu verkaufen, weiterhin versch. Sammelbilder Alben bzw. Bücher aus den 70er und 80er Jahren z. T. sind die Sticker vollständig eingeklebt, bei einem Teil fehlen einzelne Bilder. Es sind aber auch einige einzelne nicht eingeklebte Sticker vorhanden. Außerdem 3 Ausgaben der Zeitschrift "Neue Mode" aus den Jahren 1969 und 1970 gut erhalten mit nur kleinen Gebrauchsspuren, Preis VS. Tel.: 05257/9289047

Trödel, neu und gebrauchte Ware, je Kiste 35 Euro. TV, 68 breit, 25 Euro. Bohrschrau. 2 x 21 V., 2 AH, Koffer Zubehör, 40 Euro. Tel.: 05258/6053671

STELLENMARKT

Suchen PKW Fahrer und Begleiter (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Tel. 0174-6821615 oder info@bvp.de

Nachhilfeunterricht und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin. Tel.: 05252/8108680 (AB)

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer erteilt qualifizierten NH.-Unterricht (Grundschule – Abitur) in den Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch in PB u. Umgebung. Corona bedingt auch Online. Infos unter Tel.: 05252/8106287 o. per SMS: 0176/31075884

Gesucht wird eine Gartenhilfe (m/w/d) für leichte Gartenarbeiten wie Rasen mähen, Beet pflege, Pflanzensetz, Düngen ev. Baumschnitt. Gerne mit vorhandenen Kenntnissen, Bad Lippspringe (Bushaltestelle in unmittelbarer Nähe). Zeiten gern nach Absprache, auf 520 Euro Basis, nach Vereinbarung. Kurze E-Mail: es_wird_gesucht@web.de

Gartenhelfer (m/w/d) gesucht. Für leichte Gartenarbeiten (Rasenmähen, Sträucher schneiden, Blumen setzen usw.) auf 520 Euro Basis, Arbeitszeiten gerne nach Absprache. Tel.: 05252/965123

Putze Ihre Fenster. Tel.: 0157/85016641

Suche tüchtige Putzperle in Bad Lippspringe, alle 2 Wochen für 3 Stunden auf Minijobbasis. Tel.: 0157/53700689

Gärtner oder Landschaftsgärtner! Wer hilft mit bei der Grundstücks-pflege? Mäharbeiten mit Motorsense, Hecke schneiden, usw. in Schlangen Ortsteil. Tel.: 0151/28733473

Ich suche nette Assistenten mit leichter Pflege im Privathaushalt, Führerschein muss vorhanden sein. Tel.: 05254/9273301

Deine Chance! Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wann, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter gesund-leben@mein.gmx an.

Wer braucht Hilfe? Ich bin von Beruf Betreuungsfachkraft und biete meine Hilfe in Bad Lippspringe an. Wie z.B. Begleitung zum Einkaufen, Arztbesuche, Friseur und Fußpflege, Spazieren gehen, Gesellschaft usw. Auto vorhanden. Bitte melden unter Tel.: 05252/9767747

Übernehme Pflaster/Gartenarbeiten/Entsorgung und Grundstücks-pflege. Tel.: 015117632415

HEGGMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

PADERBORNER JOURNAL

HEGGMANN MEDIEN GmbH
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
 Fax: 0 52 52 / 96 53-19
 www.heggmannmedien.de
 info@heggmannmedien.de
 Geschäftsführender Gesellschafter:
 Heinz Georg Heggmann
 Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
 Registergericht: AG Paderborn,
 HRB 14064

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

ICH LESE DIGITAL

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
 abo.paderborner-journal.de

Anzeigen:
 Stefanie Bensmain
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
 bensmain@heggmannmedien.de

Doris Clasbrummel
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
 clasbrummel@heggmannmedien.de

Heike Knop
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
 knop@heggmannmedien.de

Eva-Maria Schnüchel
 Tel.: 0 52 52 / 96 53-204
 schnuechel@heggmannmedien.de

Redaktion:
 Heinz Georg Heggmann (hh) (verantwortlich)
 Monika Heggmann (mh)
 Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:
 OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
 Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

MARKT-PLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



Bücher – Natur; Tiere; Tierhaltung; Pflanzen; Fische und Wasserpflanzen; große Deutschland-Fotobücher; Garten; Esoterik; UFO's; Rätsel der Erde; Präastronautik; Religion; Kultur-Bände vom Verlag „Die Zeit“; Katholizismus ... Tel.: 05254/ 4554

Vaillant Flanschdichtung (unbenutztes Originalersatzteil) passend für die Vaillant Speicher-Wassererwärmer VIH 120, 150 oder 200 für 11 Euro zu verk. War eine Doppelpackung und ist nun übrig geblieben. Es ist noch ein kompletter VIH 150/5 Speicher vorhanden der bis zur Umstellung auf Wärmepumpentechnik einwandfrei funktioniert hat. Fall jemand gebrauchte Ersatzteile davon brauchen könnte bitte melden. Tel.: 05257/ 9289047

VERSCHIEDENES

Unser Englisch-Stammtisch sucht Verstärkung. Wir treffen uns donnerstags um 19:30 Uhr in einer gemütlichen Paderborner Kneipe. Es wird Englisch und gelegentlich auch Deutsch gesprochen. Native English speakers are of course very welcome too. E-Mail: englishstammtisch-pb@web.de

Abnehmen ohne Hungern? Starte mit uns gemeinsam im Team im Januar 2023. Aktiviere deinen Stoffwechsel langfristig, verbessere deinen Schlaf, optimiere deine Verdauung. Restart your Life! Sei stärker als deine stärkste Ausrüstung! Infos unter: E-Mail: gesund-leben@mein.gmx

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Gemälde, Zinn, Bücher, antike Möbel, Schmuck, Postkarten, Fotos, Fotoalben, Briefmarken, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten. Tel.: 05252/ 9893112

Wir, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen. Tel.: 0176/ 43025694

Trödel-, Haushalts- und Dekosachen, Porzellan, Bett- und Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257/ 930644

BEKANNTSCHAFTEN

Welche Frau mit Interesse an der Natur möchte einen Single-Mann (58) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende bei gutem Wetter auf Wandertour gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net.

Möchte gerne eine Frau kennenlernen, die mit mir im Mai, mit meinem PKW verreisen möchte. Pkw-Reisekosten gehen auf meine Kappe. Hotelkosten jeder für sich. Restaurantbesuche natürlich bei mir. Kurzurlaub, z.B. Ostsee oder gerne auch woanders. Ich bin Pensionär (1,73 m, schlank), fit und munter, geistig wie körperlich. Wenn meine Reisepartnerin ab 50 J. "jung" ist, wäre es angenehm. Ein Foto würde mich freuen. Mir sind aber die nicht sichtbaren Werte eines Menschen wichtiger als ein Bild. Fühlt sich jemand angesprochen, dann bitte ich um Kontakt, E-Mail: eingutesgefuehl@online.de

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

4 Reifen Felge 175x65r14 82t, mit Reifenständer, 50 Euro. Autobatterie, 2 J., 60 AH, 35 Euro. Tel.: 05258/ 6053671

REDAKTIONSSCHLUSS:
10.05.2023

KLEINANZEIGEN bitte schriftlich per Email senden an:
kleinanzeigen@heggemannmedien.de

MIETGESUCHE

Suche Unterstellplatz (Garage, Scheune, Keller, etc.) Eigenschaft: trocken für Sachen aus einer Haushaltsauflösung ab Juni. Tel.: 0163/ 1351278 (AB)

Nette berufst. Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in/um Bad Lippspringe/Schlangen od. näh. Umgebung 2-Zi-Whg. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro Warmmiete inkl. Heizung. Tel.: 0151/ 40352396

Angestellte im öffentl. Dienst sucht wegen Eigenbedarfskündigung eine Wohnung 3 ZKBB o. Terrasse in Bad Lippspringe (Nähe Westfalen Therme). Warmmiete inkl. Heizung bis ca. 850 Euro. Tel.: 0177/ 5777209

Wir (52 u. 56) suchen 2-3 Zimmer Wohnung in Bad Lippspringe, Schlangen oder Neuenbeken, KM ca. 550 Euro. Tierhaltung sollte gestattet sein. Tel.: 05252/ 9365502

MIETANGEBOTE

Tiefgaragenstellplatz in der Lindenstraße in BaLi. ab sofort zu vermieten! Tel.: 05252/ 8106287

FeWo, Dahme, Ostholstein, Schwimmbad im Haus, noch Termine frei. Tel.: 0171/ 6435860

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM:
17.05.2023

PADERBORNER JOURNAL

ICH LESE DIGITAL
im kostenlosen Abo

AKTUELLER GEHTS NICHT!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!

natürlich GRATIS!

PADERBORNER JOURNAL

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

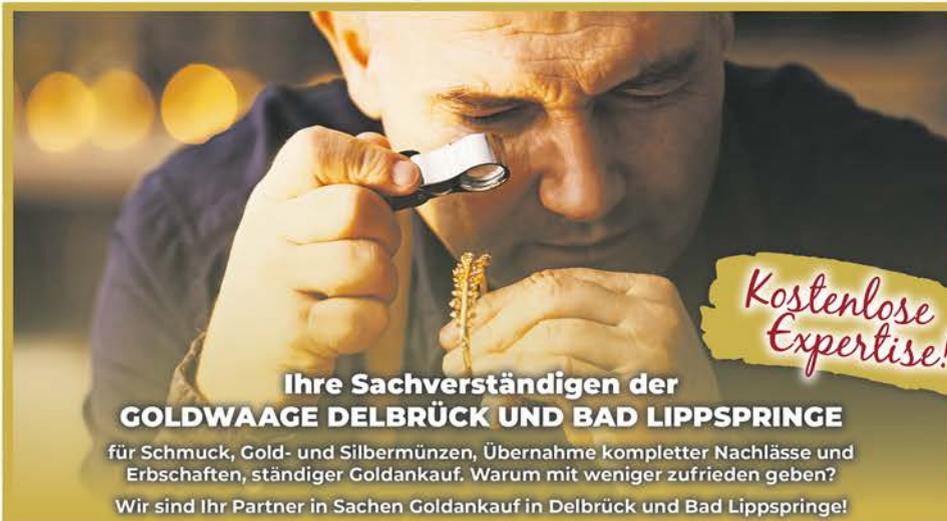
Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.



Bestellen Sie noch heute unsere **absolut kostenfreie** Heimat-Zeitung unter: abo.paderborner-journal.de

Haben Sie noch alte GOLDSCHÄTZE zu Hause?

... dann auf zur
GOLDWAAGE DELBRÜCK UND BAD LIPPSPRINGE -
wir kaufen Ihr Altgold zu hohen Preisen an!



Ihre Sachverständigen der
GOLDWAAGE DELBRÜCK UND BAD LIPPSPRINGE

für Schmuck, Gold- und Silbermünzen, Übernahme kompletter Nachlässe und Erbschaften, ständiger Goldankauf. Warum mit weniger zufrieden geben?

Wir sind Ihr Partner in Sachen Goldankauf in Delbrück und Bad Lippspringe!

*Kostenlose
Expertise!*

Gold verkaufen - in nur 3 Schritten:

- 1**
Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns!
- 2**
Erhalten Sie IHR Angebot - kostenlos und unverbindlich!
- 3**
Sofortige Barauszahlung vor Ort oder per Banküberweisung

Ihre Vorteile:

transparente Abwicklung
kostenlose Beratung vom Fachmann
hoher Goldkurs
sofortige Wertermittlung & Barauszahlung
Terminvereinbarung möglich

Silberankauf



Silberbesteck- und Silberschmuck

Silberbesteck

800, 835, 925

Silberauflage
90, 100, 120, 150

Münzen



Wir kaufen Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladiummünzen zu hohen Ankaufspreisen!

Luxus- und Golduhren



Wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie:

Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Cartier u.v.m.

Ankauf

Schmuck, Uhren, Silber, Zahngold, Barren & Münzen, Platin

Wir zahlen top Preise!

Bei der Goldwaage Delbrück und Bad Lippspringe wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke berechnet.

Wo andere An Käufer nur den reinen Goldwert bezahlen, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Hersteller und Zustand

Zahngold



Ganz gleich ob Dentallegierungen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken.

Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.

Goldschmuck



In allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten.

Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.

Zahngold

Schon kleinste Mengen lohnen sich !!!

... mit Zähnen ... ungereinigt ... oder mit Prothesen

Es spielt keine Rolle ob Ihr Zahngold sauber oder verunreinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall, Sie werden staunen, was Ihre alten Gold-Kronen noch wert sind.

Durchschnittswerte von 50 € bis 500 € und mehr für Ihr Zahngold!

Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!

Gold- & Silbermünzen Goldbarren

An- und Verkauf zu Top-Konditionen!

Vergleichen Sie uns ruhig mit Ihrer Bank - wir sind oft günstiger!



Krugerrand · Maple Leaf · Goldmark · Degussa Hereaus Barren & Münzen aller Art

Ihre Top-Adressen vor Ort!

ehrliche und seriöse Beratung - ohne Termin!

GOLDWAAGE BAD LIPPSPRINGE

Marktstraße 4 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 0 52 52 - 8 38 21 96

- neben Edeka Bünning -



Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 10:00 - 17:30 Uhr
Samstag geschlossen

GOLDWAAGE DELBRÜCK

Alter Markt 11 | 33129 Delbrück
Telefon 0 52 50 - 5 30 46 28

- neben Bäckerei Benslips -



www.goldwaage-edelmetalle.de
kunden@goldwaage-edelmetalle.de