



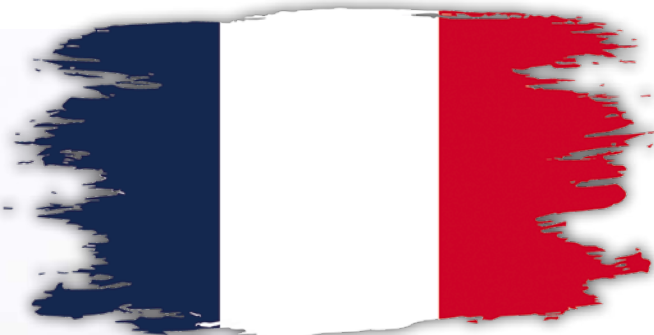
*Einen guten Rutsch ins Jahr 2024!*



## EM-Trainingscamp kommt nach Paderborn

### Frankreichs Nationalelf logiert in Bad Lippspringe

Foto: Herbert Gruber



steht aktuell bei der Pariser Spitzenmannschaft Saint-Germain unter Vertrag.

#### Paderborn/Bad Lippspringe.

Einer der Top-Favoriten um den EM-Pokal 2024, die französische Equipe Tricolore wird ihr Trainingslager in Bad Lippspringe und Paderborn aufschlagen. Schon mehrere Tage vor ihrem ersten Gruppenspiel am 17. Juni wollen sich die Franzosen im Best Western Parkhotel & SPA im Kurort einquartieren. Von dort sind es nur wenige Fahrminuten mit dem Bus zur Home-Deluxe-Arena des SC Paderborn 07, wo der Ball wäh-



Foto: Adreas

rend der Trainingseinheiten rollen soll. Die amtierenden Vize-Weltmeister mit ihrem Kapitän Kylian Mbappé haben sich von den exzellen Trainings- und Freizeitmöglichkeiten im Paderborner Land überzeugen lassen. Schon im Januar 2021 hatten sich die Städte Bad Lippspringe und Paderborn um ein EM-Base-Camp beworben und waren damit nicht nur bei den Franzosen auf Interesse gestoßen. Auch Ungarn, Griechenland, Slowakei, Schweiz, England, Schweden, Rumänien



Kylian Mbappé mit dem WM-Pokal 2018. Foto: wikipedia/Soccer.ru

und Dänemark hätten hier wohl gerne ihr Camp aufgeschlagen. Die Zuteilung erfolgte über die Uefa. Eine Rolle für diese Entscheidung spielte das Uefa-Umweltkonzept, denn eines der EM-Stadien der Vorrunde, die von Frankreich bespielt werden, ist das nahegelegene Dortmund.

Der Bewerbung der Städte Bad Lippspringe und Paderborn kamen Erfahrungen zugute, die sie bereits als Herberge und Trainingscamp für die U21-Nationalmannschaft und für die Frauen-Nationalmannschaft gemacht haben. Das Bad Lippspringer Best-Western-Parkhotel & SPA beherbergt zudem regelmäßig die Gastmannschaften des SC Paderborn 07. Während der EM stehen den Spielern hier erstklassige Wellnessangebote und Freizeitmöglichkeiten, wie zum Beispiel

der Senne-Golfplatz zur Verfügung. Star der Französischen Nationalmannschaft ist deren Spielführer Kylian Mbappé, der zu den bestbezahlten Fußballern der Welt gehört. Der 1998 in Bondy bei Paris geborene Ballkünstler hat auch in Deutschland zahlreiche Fans. Er

**Thamm**  
Erholsam Liegen & Sitzen



Ihr Fachgeschäft für **körpergerechte Sitz- und Liegemöbel** in Paderborn!

*Guten Rutsch ins Jahr 2024!*

**Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr.: 09.30 - 18.30 Uhr  
Sa.: 09.30 - 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Alte Torgasse 9  
33098 Paderborn  
Telefon 0 52 51.28 14 54  
[www.liegenundsitzen.de](http://www.liegenundsitzen.de)

Foto: Herbert Gruber



Parkhotel Bad Lippspringe

**Halo Taxi Stern** 05251- 6 33 77

Flexibel • Schnell • Zuverlässig

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte

[www.hallo-taxi-stern.de](http://www.hallo-taxi-stern.de)



# Der Bau von LÜNING's Supermarkt bei den Springbach Höfen geht gut voran!

**Paderborn.** Auf der Baustelle bei den Springbach Höfen im Osten Paderborns nimmt das geplante Nahversorgungszentrum immer mehr Formen an, sodass auch der neue Supermarkt der LÜNING-Gruppe bereits erkennbar ist. So haben die künftigen Bewohnerinnen und Bewohner einen kurzen Weg, um alle relevanten Dinge des Alltags fußläufig zu erreichen. Der Markt wird eine Verkaufsfläche von 1.400 m<sup>2</sup> aufweisen und sich im Erdgeschoss des zweigeschossig geplanten Gebäudes befinden. Bis zu 35.000 Artikel wird das Sortiment umfassen. „Wir möchten eine Wohlfühlumgebung schaffen und werden neben zahlreichen Markenartikeln und Produkten im niedrigen Preissegment, eine große Auswahl an Bio- und Heimatprodukten anbieten. Dazu kommt eine Fleisch-

und Käsetheke sowie Getränke, Drogerie- und Non Food-Artikel. Das Angebot des Marktes orientiert sich am Bedarf der Bewohner der Springbach Höfe und der Umgebung. Dazu arbeiten wir eng mit regionalen Partnern zusammen“, so Philipp Rieländer, Geschäftsführer der LÜNING-Gruppe. Nachhaltiges und bewusstes Wohnen ist eine Idee der Springbach Höfe. Auch dort fügt sich der künftige Supermarkt bestens ein. Der Vollsortimenter wird durch Wärmerückgewinnungsanlagen, CO<sup>2</sup>-Kühlungen und eine LED-Beleuchtung für die Innen- und Außenflächen den neuesten energetischen Anforderungen entsprechen. Ergänzt wird das Gesamtkonzept des als Niedrigeffizienzgebäude (KfW 40) geplanten Versorgungszentrums durch Photovoltaikanlagen auf dem

Dach und verglaste Kühlungen im Kundenbereich. Des Weiteren kooperiert die LÜNING-Gruppe bei allen Lebensmittelmärkten mit den Tafeln vor Ort, um der Verschwendung von Lebensmitteln entgegenzuwirken. LÜNING's Supermarkt bei den Springbach Höfen wird fußläufig erreichbar sein und wie das gesamte Gebäude barrierefrei ausgerichtet werden. Über die Bergmann-Michel-Straße befahrbare Parkplätze und Fahrradständer stehen ebenfalls zur Verfügung. Aufgrund des Geländes wird die Parkfläche in eine Tiefgarage mit 80 Stellplätzen sowie in ein ebenerdiges Parkdeck mit weiteren 90 Parkplätzen unterteilt. In der Tiefgarage sind zudem Plätze mit Ladestationen für E-Autos geplant. Sofern die Bauarbeiten weiterhin wie geplant vorangehen,

ist eine Eröffnung des Marktes zu Beginn des zweiten Halbjahres 2024 geplant. Damit LÜNING's Supermarkt ein Erfolg auf ganzer Linie wird, ist man derzeit dabei ein engagiertes Marktteam zusammenzustellen.

Wer Freude an der Arbeit im Einzelhandel hat und zum Jahreswechsel auf der Suche nach neuen Herausforderungen ist, findet nähere Infos zu den offenen Stellenangeboten unter: [www.luening.de/karriere](http://www.luening.de/karriere)

**HEGGEMANN MEDIEN GmbH**  
Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe  
[www.heggemannmedien.de](http://www.heggemannmedien.de)

## Seniorenzentrum St. Johannes

*Nah am Menschen*

*Guten Rutsch!*

- 15 Tagespflegeplätze
- Vollstationäre; Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen

Seniorenzentrum St. Johannes  
Am Pastorat 2-14  
33758 Schloß Holte Stukenbrock  
Telefon (05207) 91733-5  
[www.st-johannes-stukenbrock.de](http://www.st-johannes-stukenbrock.de)

## FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre...

## Tipps für gesunde Knochen

Bei Osteoporose, dem sogenannten Knochenschwund, verlieren die Knochen an Stabilität und werden brüchig. Zu den Anzeichen gehören Knochenbrüche, die selbst bei kleineren Unfällen auftreten, und anhaltende Rückenschmerzen. Die zeigen sich aber oft erst im fortgeschrittenen Alter. Das macht Vorbeugung in jungen Jahren so wichtig. Doch auch Menschen, die bereits an Osteoporose erkrankt sind, können ihre Kno-

chen stärken und die Beschwerden lindern. Bewegung ist bei Osteoporose sowohl vorbeugend als auch im Krankheitsfall ein Muss. Eine starke Muskulatur allein schützt nicht. Erst durch die Belastung wird der Knochenstoffwechsel angeregt. Dadurch gewinnen die Knochen an Stabilität. Ideal ist deshalb gerätegestütztes Krafttraining. Auch zügiges Gehen, mehrmals pro Woche für mindestens 30 Minuten, hat einen günstigen Einfluss auf Knochen und Muskulatur. Das ist oft leichter für Menschen, bei denen Osteoporose bereits Schmerzen verursacht. Welches

Training das richtige ist, sollten Betroffene gemeinsam mit ihrem Arzt entscheiden. Grundsätzlich ist es leicht, Calcium über die Ernährung aufzunehmen. Gute Lieferanten wie Milchprodukte, aber auch Gemüse lassen sich gut in den Speiseplan integrieren. Fehlt dem Körper Calcium, gleicht er diesen Mangel aus, indem er den Mineralstoff aus den Knochen abbaut: Das Osteoporoserisiko steigt. Vorbeugend und im Fall eines Mangels kann es sinnvoll sein, Calcium in Form eines Mikronährstoffpräparates ([www.vitamindocor.com/calcium](http://www.vitamindocor.com/calcium)) einzunehmen. (spp-o)

caritas

Jan, 34, Pflegefachkraft und **Bessermacher**

»Ich arbeite bei der Caritas, weil mir das Wohl von Mensch und Umwelt sehr wichtig sind.«

jetzt bewerben [karriere-caritas-pb.de](http://karriere-caritas-pb.de)

DRK Ortsverein Hövelhof e.V.:

## SENIORENSPORT / Fitness 60PLUS

montags von 16:45 – 17:45 Uhr  
Anleitung und Anmeldung: Angelika Wichmann-Glaser

donnerstags von 9:00 – 10:00 Uhr  
Treffen in Riege: im Pfarrheim Riege an der Junkernallee

dienstags von 9:00 – 10:00 Uhr  
Anleitung und Anmeldung: Ira Rennerich

## Spielenachmittag für Senioren

Leitung: Krista Bröckling  
Treffen mit Gesellschafts-, Brett- und Kartenspielen  
04.01.2024 & 18.01.2024 15-17 Uhr



AB SOMMER  
2024

# LÜNING'S SUPERMARKT KOMMT NACH PADERBORN!

SPRINGBACH HÖFE

## SIE SUCHEN EINEN JOB MIT GESCHMACK?

- » Mitarbeiter Kasse (m/w/d)
- » Mitarbeiter Markt (m/w/d)
- » Mitarbeiter Bedientheke (m/w/d)
- » Werkstudenten (m/w/d)



MEHR INFOS

**JETZT BEWERBEN**

**BEWERBER@LÜNING.DE**



Partner der EDEKA





## PADERBAU 2024 - Absage

**Paderborn.** Nach über 10 Jahren erfolgreicher Durchführung wird die PADERBAU im Februar 2024 und zukünftig nicht mehr stattfinden. Die Geschäftsführung und Gesellschafter der Veranstalterin, der MAZ Messe- und Ausstellungszentrum Mühlengieß GmbH, haben sich vergangene Woche in einer Aufsichtsratssitzung dazu entschlossen, sich vom Standort Paderborn zurückzuziehen. „Diese Entscheidung fällt uns nicht leicht, aber sie ist das Ergebnis einer sorgfältigen Abwägung aller Umstände“, so Christin Mondesi, Geschäftsführerin der MAZ GmbH. „Der aktuelle Anmeldestand, die derzeit schwierige Situation in der Baubranche und die allgemeinen Herausforderungen am Standort Paderborn lassen

uns zu dem Entschluss kommen, dass wir uns zukünftig wieder mehr auf unser Kerngeschäft in Mecklenburg-Vorpommern konzentrieren wollen“, so Mondesi. Die PADERBAU hat eine lange und stolze Tradition in Paderborn. Über 25 Jahre lang wurden auf dieser Fachmesse Bauprofis, Handwerker, Architekten und Bauinteressierte willkommen geheißen. Gemeinsame Trends wurden gesetzt, Innovationen gefördert und Geschäftsmöglichkeiten geschaffen. Die MAZ GmbH bedankt sich bei der Stadt Paderborn, dem Schützenhof und dem PBSV 1831 e. V. für die Gastfreundschaft und bei allen Ausstellenden, Besuchenden, Partnern und Unterstützern für ihre jahrelange Treue.

[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)

## Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur  
Modernisierung  
Fertigung

05252 81317

Gewerbepark 18 \* 33189 Schlangen  
[www.rollladen-schlangen.de](http://www.rollladen-schlangen.de)

## Wohlfühlwärme fürs Bad: Designheizkörper im schlanken Look

Wer einen modernen Ausstattungsstil liebt, wird von dem neuen Designheizkörper Yenga Light von HSK Duschkabinenbau begeistert sein. Denn die extra schmalen Heizlamellen, die sich zur Seite hin öffnen, sorgen für eine schwebend leichte Optik, wohlig-warme Handtücher und angenehme Raumwärme im gesamten Bad. Dank flexibler Einbaumöglichkeiten, vielfältiger Farbvarianten und zwei verschiedener Höhen fügt sich die formschöne Neuheit perfekt in jedes Badezimmer ein. Mit diesem Heizkörper bietet der Hersteller eine schlankere, markantere Version seines beliebten Designheizkörpers Yenga. Das neue Modell präsentiert sich ebenso ästhetisch wie der Klassiker und wird zum Hingucker in jedem modernen Badezimmer. Besonders elegant: Die flachen Heizlamellen der Produktneuheit sind mit 35 mm nur noch halb so breit.



Die Lamellen des neuen Designheizkörpers Yenga Light sind mit einer Breite von 35 mm besonders schlank. Ihre offene Anordnung mit großzügigen Zwischenräumen ermöglicht Nutzern ein bequemes Aufhängen der Handtücher von der Seite. Foto: HSK Duschkabinenbau/akz-o

**Design und Funktion in perfektem Zusammenspiel**  
Die offene Anordnung der Lamellen mit großzügigen Zwischenräumen verleiht dem Heizkörper einen luftigen Look und ermöglicht ein bequemes Überhängen der Handtücher von der Seite. Standardmäßig ist der Yenga Light in zeitlosem Weiß und feinstrukturiertem Graphit-Schwarz erhältlich. Die Ausführung in Sonderfarben ist auf Anfrage möglich. Der Designheizkörper ist in den Maßen 600

x 1.150 mm und 600 x 1.735 mm verfügbar. Besonders praktisch: Er kann je nach Raumsituation und Kundenwunsch mit rechts- oder linksseitiger Öffnung der Heizlamellen angebracht werden.

**Praktisch: Kein Anschluss ans Heizsystem nötig**

Der Designheizkörper kann in das Heizsystem des Hauses integriert werden. Gerade in Altbauten sind entsprechende Leitungen aber nicht immer dort vorhanden, wo sie gebraucht werden. Für solche Fälle bietet HSK den Heizstab 5 als hilfreiche Ergänzung an: Mit diesem zusätzlichen Element lässt sich der Designheizkörper ganz einfach per Strom betreiben – es genügt eine einfache Steckdose als Anschluss. Zudem ermöglicht der elektrische Heizstab mit dem dazugehörigen Fernregler, individuelle Heizprogramme flexibel und individuell einzustellen und liefert somit im Handumdrehen punktgenaue, effiziente Wohlfühlwärme, zum Beispiel zur vorgegebenen Zeit am frühen Morgen. (akz-o)

## Die Smartifizierung des Lichts

Smarte Technik bringt mehr Komfort und Atmosphäre ins Zuhause



Mit smarten Leuchtmitteln lassen sich auch vorhandene Schienensysteme intelligent und flexibel steuern. Foto: djd/www.paulmann.com

se, zum Beispiel mit einer individuell einstellbaren Beleuchtung. Der Einstieg ist einfacher, als viele meinen. So ist es etwa möglich, vorhandene Lichtschienensystemen wie URail von Paulmann smart nachzurüsten und so das Licht jederzeit den eigenen Bedürfnissen anzupassen. Dazu eignen sich das Einsetzen smarter Leuchtmittel, Spots mit smarter Funktion oder Lampen mit integriertem Zigbee3.0-Chip. Die generellen Vorteile des URail-Schienensystems bleiben dabei unverändert. Sie passen sich jedem Grundriss an, lassen sich beliebig verändern oder erweitern und bringen das Licht genau dorthin, wo es benötigt wird. Unter [www.paulmann.com](http://www.paulmann.com) etwa gibt es mehr Details, Tipps für die Lichtplanung sowie einen Konfigurator. (djd).

## VERSCHENKEN SIE KEIN GELD BEI DER SANIERUNG IHRES HAUSES!

Ich berate Sie gerne:

**Dipl.-Ing. (FH)  
Stefan Bäuml**

### Einzelmaßnahmen

- Bis zu 20 % Förderung für z. B. Dachdämmung od. Fenstertausch od. Wänddämmung etc.



**Energieeffizienz  
Experte**  
für Förderprogramme des Bundes

### Effizienz-Haus

- Attraktive Zuschüsse und zinsgünstige Kredite

stefan.baeumler@ingenieurbuero-baeumler.de  
Bad Lippspringe • M: 0176/42119776



# BAUART THIELE: Zuhause. Natürlich. Leben.

## Individueller Holzbau für wohngesunde Lebensräume

Seit 2004 ist BAUART THIELE Vorreiter für ästhetisch-innovative Holzbauprojekte im Hochstift. Das Team um Manuel Thiele konzipiert und verwirklicht wohngesunde Lebensräume aus Holz, die Ökologie und Nachhaltigkeit mit individueller Architektur und einzigartigem Design verbinden.

### Lebens(t)räume aus Holz

Holz als ältester Baustoff der Welt fasziniert Menschen seit jeher. Dass es auch nachhaltig und zukunftsfähig ist, beweist das engagierte Team von BAUART THIELE seit mittlerweile zwei Jahrzehnten. Das Ziel des Bad Lippspringer Unternehmens ist es, Räume zu schaffen, die nicht nur schön, sondern auch funktional und maßgeschneidert für jede Lebensweise sind. Die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse der Kunden stehen dabei immer im Fokus: Vom gemütlichen Familiennest über Gewerbe- und Anbauten bis zu Aufstockungen, Dachgauben oder ein neues Carport am Haus – hier sind individuelle Ansprüche und eigensinnige Ideen streng erwünscht.

### Durchdacht aufgebaut

Holz als natürlicher Rohstoff ist zu einem wegweisenden Element im Baubereich geworden. Mit Holz zu bauen ist nicht nur energieeffizient und

nachhaltig, sondern auch ein Werkstoff von erstaunlicher Leichtigkeit und Flexibilität. „Jedes Projekt, das wir realisieren, ist ein Beweis dafür, dass Ästhetik und Umweltbewusstsein Hand in Hand gehen können“, betont Manuel Thiele. Das beweisen die zahlreichen Holzbauprojekte des Unternehmens und die hohe Kundenzufriedenheit.

*„Als schnell nachwachsender Rohstoff spielt Holz eine entscheidende Rolle bei der Reduzierung von klimaschädlichem CO2 in unserer Atmosphäre. Damit das so bleibt, ist die nachhaltige Bewirtschaftung unserer Wälder von großer Bedeutung. Der bewusste Erwerb von Holz aus zertifizierten und nachhaltigen Forstwirtschaftsquellen leistet einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung unserer Wälder und zur Bewahrung der Artenvielfalt.“ – Manuel Thiele, Geschäftsführer BAUART THIELE*

### Modernisierungen dank serieller Sanierung

Auch bei der Modernisierung von Gebäuden hat man mit BAUART THIELE einen Experten an der Seite. Schon jetzt setzt sich das Unternehmen mit dem innovativen Ansatz der seriellen Sanierung auseinander. Bei dieser Methode werden, im Gegensatz zur konventionellen energetischen Sanierung, vorgefertigte Module am bestehenden Gebäude angebracht. Diese innovative Vor-

gehensweise bietet nicht nur die Möglichkeit, Gebäude energieeffizient zu modernisieren, sondern ermöglicht auch einen schnelleren und wirtschaftlicheren Bauprozess, der letztendlich Zeit und Ressourcen einspart. Ein weiterer Vorteil: Der Bund fördert die serielle Sanierung als innovative Methode zur Gebäudesanierung mit einem Bonus von fast 45 Prozent.

### Über BAUART THIELE

Seit 20 Jahren sind wir Expertinnen und Fachmänner für ästhetisch-innovativen Architektur-Holzbau. Unsere Spezialist:innen planen und erschaffen nachhaltige Holzbauprojekte. Häuser, Gewerbebauten und Anbauten. Aufstockungen, Dachgauben und Carports. Für individuelle Ansprüche. Für eigensinnige Ideen. Für Sie – und viele nachfolgende Generationen. Bauen Sie mit Holz, setzen Sie auf nachwachsende wohngesunde ökologische Rohstoffe. Zusammen schaffen wir Wohngesundheit für heute und für morgen.

### BAUART THIELE GmbH

Raiffeisenstraße 8 | 33175 Bad Lippspringe  
Telefax: 05252-9359783 | [info@bauart-thiele.de](mailto:info@bauart-thiele.de)  
[www.bauart-thiele.de](http://www.bauart-thiele.de)

# Planung, Design, Architektur. Im Holzbau gibt's für alles Experten: Uns.

Für Ihr Wohngefühl bauen wir mit dem besten Material.  
Hausbau, Anbau und Aufstockungen, Gauben, Carports und Co.,  
Wohn- und Gewerbebau sowie Serielle Sanierungen.

[bauart-thiele.de](http://bauart-thiele.de)  [bauart.thiele](https://www.instagram.com/bauart.thiele)  [bauarthielegmbh](https://www.facebook.com/bauarthielegmbh)

Natürlich. Zuhause. Leben.

BAUART  
**THIELE**





## Funktioniert Solarenergie auch im Winter?

Photovoltaik-Anlagen erzeugen Strom durch die Umwandlung von Sonnenlicht in elektrische Energie. Doch können PV-Anlagen im Winter, wenn die Tage kürzer sind und die Sonne seltener scheint, effizient arbeiten? „Der Strombedarf eines ‚Normalhaushalts‘ kann auch im Winter mit einer PV-Anlage gedeckt werden, vorausgesetzt, die Anlage ist ausreichend dimensioniert und gut ausgerichtet“, erklärt Dr. Alexander Brunst, Geschäfts-

führer von Soly Deutschland. Die Stromproduktion einer PV-Anlage im Winter hängt stark von der verfügbaren Sonneneinstrahlung ab. Aber auch für die dunkleren Jahreszeiten, in denen die Sonneneinstrahlung geringer ist, gibt es Wege, um Solarenergie optimal nutzen zu können.

### Tipps bei niedriger Sonneneinstrahlung

Die richtige Positionierung: Die



Ausrichtung und Neigung der Solarpaneele spielen eine wichtige

*In der kalten Jahreszeit steigt der Energiebedarf eines Haushalts durch Beleuchtung an. Schön, wenn die Solarenergie durch eine entsprechende PV-Anlage optimal genutzt wird. Foto: Soly/akz-o*

selrichter ordnen jedem Modul einen eigenen Wechselrichter zu. So können die Paneele, die von der Sonne beschienen werden, effizient Strom erzeugen, auch wenn andere Teile des Dachs im Schatten liegen.

**Speicherung:** Im Winter steigt der Energiebedarf eines Haushalts durch Heizung und Beleuchtung. Ein Speichersystem kann hilfreich sein, um überschüssigen Strom am Tag zu speichern und in der Nacht zu nutzen. Ein gut dimensioniertes PV-System ohne Speicher kann den Bedarf oft leicht im Sommer decken, im Winter kann es aber zu Engpässen kommen.

Rolle, um die Winterproduktion zu optimieren. In Zeiten oder Regionen mit geringer Sonneneinstrahlung sollten die Paneele stärker nach Süden ausgerichtet und möglicherweise steiler aufgestellt werden.

**Mikrowechselrichter:** Traditionelle Solarsysteme nutzen zentrale Wechselrichter, die den gesamten Strom umwandeln und bei Problemen, zum Beispiel durch Schatten, die Gesamtleistung beeinträchtigen. Solaranlagen mit Mikrowechselrichtern, wie zum Beispiel von Soly, bieten in der dunklen Jahreszeit einen Vorteil gegenüber vielen Konkurrenten. Denn Mikrowech-

Weitere Tipps sind unter [soly-energy.de](http://soly-energy.de) zu finden. (akz-o)

Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn  
Telefon 05251 750077  
[www.lausen-mineraloel.de](http://www.lausen-mineraloel.de)

Heizöl, Diesel, Schmierstoffe und Tankstelle



Lausen pumpt Heizöl und Diesel – jetzt leise, elektrisch und emissionsfrei!



- Tankstelle
- PKW-Waschanlage
- SB-Waschplätze

NEU:

- Wohnmobil-Waschplatz mit Treppe und Empore





### Warum BeSte Stadtwerke?

- ✓ Weil wir faire Preise bieten.
- ✓ Ökostrom und Ökogas für uns selbstverständlich sind.
- ✓ Wir uns in der Region engagieren.





Jetzt wechseln und Ihre Preise bis zu zwei Jahre sichern!





**KFZ –  
Rund ums Auto**

# Vorrang für Radverkehr: „Am Bahneinschnitt“ ist nun Fahrradstraße

Ab sofort gelten geänderte Regeln



Die Stadt Paderborn hat mit der Straße „Am Bahneinschnitt“ eine weitere Fahrradstraße eingerichtet. Bildrechte: Stadt Paderborn

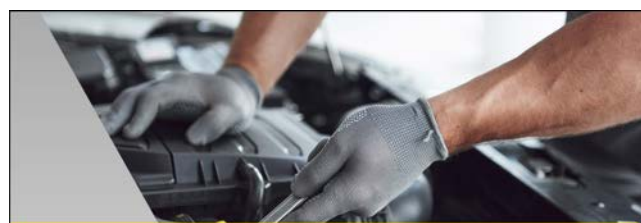
**Paderborn.** Die Stadt Paderborn hat eine weitere Fahrradstraße eingerichtet: Die Straße „Am Bahneinschnitt“ war auch bisher schon eine stark vom Schülerverkehr genutzte Strecke – zum Beispiel zu den Gymnasien in der Innenstadt und der Friedrich-Spee-Gesamtschule am Weißdornweg. Nun genießt der Radverkehr hier durch die neue Regelung Vorrang.

Es gelten ab sofort veränderte Regeln: Radfahrende dürfen nebeneinander fahren. Die Fahrradstraße bleibt zwar für Kfz-Verkehr freigegeben – Autos sind hier jedoch ab jetzt Gäste. Sie müssen sich als Gäste mit ihrer Geschwindigkeit dem Fahrradverkehr anpassen, der das Tempo gegebenenfalls vorgibt. Maximal gilt eine Höchstgeschwindigkeit von 30 km/h. Das Überholen von Radfahrer\*innen ist – wie auf jeder Straße – nur dann gestattet, wenn vom Kfz 1,50 Meter Sicherheitsabstand eingehalten werden können. Alle Verkehrsteilnehmenden sind dazu angehalten, aufgrund der veränderten Situation besonders wachsam und rücksichtsvoll zu fahren.

Der Radverkehrsanteil am Modal Split wächst in Paderborn weiter – eine positive Entwicklung zugunsten nachhaltiger und umweltfreundlicher Mobilität. Die Stadt möchte diese Entwicklung mit einer komfortablen, sicheren und zügigen Infrastruktur unter-

stützen. Auch der Fußverkehr profitiert von der neuen Regelung: Der Gehweg ist nicht mehr wie bisher für den Radverkehr freigegeben. Aus Richtung der Brücke über den Ludwigsfelder Ring kommend müssen Radfahrende über die Absenkung auf die Straßenbahn wechseln. Darüber hinaus wurde für zu Fuß Gehende ein barrierefrei ausgebauter Übergang eingerichtet. Gleichzeitig dient die damit geschaffene „Tor-Situation“ zur Geschwindigkeitsreduzierung und zur Verdeutlichung des Beginns der Fahrradstraße. Abschließend stehen noch Markierungsarbeiten aus, die im Frühjahr umgesetzt werden, sobald die Witterung es zulässt.

de ein barrierefrei ausgebauter Übergang eingerichtet. Gleichzeitig dient die damit geschaffene „Tor-Situation“ zur Geschwindigkeitsreduzierung und zur Verdeutlichung des Beginns der Fahrradstraße. Abschließend stehen noch Markierungsarbeiten aus, die im Frühjahr umgesetzt werden, sobald die Witterung es zulässt.



**KURZFRISTIGE TERMINE?  
NUR BEI UNS!**

Und das ist noch nicht alles!

Unsere TOP-Angebote für Januar:

- Inspektion für 149 € inkl. Ölwechsel mit Filter (max. 5 l Motoröl)!
- 20% auf alle Teile in Verbindung mit einem Werkstatttermin!

Mit uns immer 1 PS mehr

**AUTOHAUS  
Humborg**



Rufen Sie uns an: 0 52 53 - 400 90

[www.humborg.de](http://www.humborg.de)



## AUTOMARKT

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
03944-36160 · [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Suche** für meine Tochter einen kleinen PKW ab Baujahr 2000. Bis 6.000 Euro. Tel.: 0176/84756011

**DIE NÄCHSTE AUSGABE  
ERSCHEINT AM  
17. JANUAR 2024**

Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl

**Wir wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr!**  
**Karosserie- & Fahrzeugservice**  
Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

**Telefon:**  
0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

**VORSATZ FÜRS  
NEUE JAHR:  
MEHR SPORT.**

**WIR WÜNSCHEN IHNEN  
EINEN DYNAMISCHEN  
START INS JAHR 2024!**

Vielen Dank für Ihre Treue sowie Vertrauen im vergangenen Jahr. Ihr B&K-Team aus Paderborn!

**B&K**

Ein Unternehmen der **WELLERGRUPPE.**

**B&K GmbH** · Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn · Tel 05251.13.52-0 · E-Mail [paderborn@bundk.de](mailto:paderborn@bundk.de) · [bundk.de](http://bundk.de)

BMW M3 Competition Touring mit M xDrive: Kraftstoffverbrauch (NEFZ) Innerorts in l/100 km: -; Kraftstoffverbrauch (NEFZ) außerorts in l/100 km: -; Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: - (NEFZ); 10,4-10,1 (WLTP); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: - (NEFZ); 235-229 (WLTP) Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung. WLTP-Angaben berücksichtigen bei Spannbreiten jegliche Sonderausstattung. Für seit 01.01.2021 neu typgeprüfte Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP. Weitere Informationen zu den Messverfahren WLTP und NEFZ finden Sie unter [www.bmw.de/wltp](http://www.bmw.de/wltp). Abb. zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattungen.



# JAHRESRÜCKBLICK

## Paderborn erleben



### JANUAR



Ausstellung zum **100. Geburtstag** des Künstlers **Josef Rikus**

Foto: Neptunbrunnen / Wikimedia-Andreas Nowak

### MÄRZ



Bürgermeister a.D. **Heinz Paus** feiert seinen **75. Geburtstag**

Foto: Stadt Paderborn

### FEBRUAR



**PADERBAU**  
bauen.wohnen.energie.garten.

Nach 2-jähriger Pause wieder **PADERBAU**. Leider nach heutigen Stand die letzte, da die Messe- und Ausstellungszentrum Mühlengeez GmbH sich vom Standort Paderborn verabschiedet.

### APRIL



Foto: Herbert Gruber

Das **neue Bahnhofsgebäude** nimmt Gestalt an. Die Arbeiten an der Brücke sorgen aktuell noch für eine Schienenersatzverkehr in Richtung Hamm. Noch bis zum 24. April müssen die Fahrgäste bis nach Geske auf Busse umsteigen.

### MAI



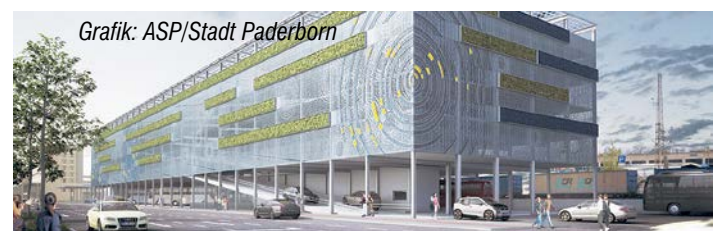
Das **größte Dorffest** in Paderborner Land lockt zahlreiche Besucher/innen an.

### JUNI



Paderborner feiern die **neue Brücke**. Große Freude über die Freigabe an der Bahnhofsstraße.

Der **Mobilitäts-hub** wird kleiner. Reduzierung der Grünflächen soll Kosten sparen.



Grafik: ASP/Stadt Paderborn

### JULI



Foto: Thorsten Hennig

Der amtierende Hofstaat mit König Dennis Happe und Königin Stefanie Nötges freuen sich über zahlreiche Besucher/innen beim **Paderborner Schützenfest**.

Wir wünschen alles Gute für das neue Jahr 2024!

**QUADRO**  
TIEFBAU GMBH

- Kanal- und Straßenbau • Hausanschlüsse • Offene Kanalsanierung
- Pflasterarbeiten • Erdarbeiten für Versorgungsleitungen und Kabel
- Ausschachtungen • Erdarbeiten u. Sondereinsätze mit mobilem Saugbagger

Gartenstraße 21 • 33178 Borchen  
Tel. 05251/ 38669 • Fax 05251/ 108723 • Mobil 0172/ 5255400  
E-Mail: Quadro-Tiefbau@t-online.de

**EGGE**  
FENSTERTECHNIK

Alles Gute für  
das neue Jahr!



Fenster und  
Türen  
fürs Leben

EGGE Fenstertechnik GmbH  
Hüttenstraße 108  
33184 Altenbeken

Telefon 05255 - 935590  
www.egge-fenstertechnik.de

**GUTEN RUTSCHINS NEUE JAHR!** Wir öffnen Türen.



**HORTON**

AUTOMATIKTÜREN

FENSTER & TÜREN

FASSADEN

Horton Automatiktüren GmbH  
M. Neumann  
Am Grubebach 19  
33129 Delbrück - Westenholz

Tel.: 02944 / 58 78 10  
Fax: 02944 / 58 78 11  
www.horton-automatik.de  
kontakt@horton-automatik.de





# JAHRESRÜCKBLICK

## Paderborn erleben

Foto: Stadt Paderborn



## JULI

Nach „Libori light“ und „Libori digital“ gibt es endlich wieder ein traditionelles **Libori Fest**, sowie es die Paderborner/innen lieben.

Foto: Herbert Gruber



## AUGUST

Gourmet Festival „Hochstift à la carte“ lockt ins Paderquellgebiet



## SEPTEMBER

**Connect** - 200 Aussteller informieren bei der Berufseinstiegersmesse über die Vielfalt der Berufe für die Fachkräfte von morgen



Johannes Schwab

Fürstenberger Str. 23  
33181 Bad Wünnenberg

schwab.johann69@gmail.com  
Mobil 0171/209 37 79



Johannes Schwab  
Trockenbau-  
Akustik

Wir wünschen ein gesundes neues Jahr 2024!

## OKTOBER

400 Meter lange Kirmesmeile „Herbst-Libori“ lockt mit zahlreichen Attraktionen

Foto: Matthias Groppe



Foto: Herbert Gruber

Viele Staus in Paderborn. **Friedrichstraße** noch bis Mitte Oktober dicht

Wir wünschen allen ein gesundes neues Jahr 2024!



[www.westers-backfuchs.de](http://www.westers-backfuchs.de)

## NOVEMBER



Abrissarbeiten am **Stadthaus** beginnen



Foto: Herbert Gruber

**Paderborner Weihnachtsmarkt** lädt seit dem 24. November wieder zum bummeln und genießen ein

## DEZEMBER

Papst Franziskus ernennt **Dr. Udo Markus Benz** zum neuen **Erzbischof** von Paderborn



Foto: Erzbistum Paderborn / Besim Mazhqi

Beratung  
Verkauf  
Reparatur

...und Satteldruckmessung

FaHrRad MÖHRING GmbH  
Rudolf-Diesel-Straße 5  
33178 Borcheln  
Telefon 05251-8701554  
info@fahrrad-moehring.de  
www.fahrrad-moehring.de

Wir wünschen ein schönes neues Jahr 2024!



FaHrRad MÖHRING  
custombikes & more

**Steuern?**  
Wir machen das.

**VLH.**

Irene Pauls  
Beratungsstellenleiterin  
Detmolder Str. 96 • 33175 Bad Lippspringe  
☎ 05252/3906  
irene.pauls@vlh.de

ab Januar  
in Ihrer  
**Nähe**



[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



# VORSTELLUNG: **WARBURGER LAND**



Fotos: Warburg Touristik e.V.



Verbringen Sie mal wieder Zeit in der Natur, Nächte am Lagerfeuer...

Zur Regentenhöhe 15  
34414 Warburg-Bonenburg  
Tel.: 05642 99800  
anfrage@der-zeltplatz.de

Zeltplatz mit Schwedenhütten und Tipi, Abenteuerspielplatz, Streichelzoo, Lamawanderung, Kindergeburtstag und vieles mehr....

[www.der-zeltplatz.de](http://www.der-zeltplatz.de)

## WARBURG ENTDECKEN. DIE HANSESTADT IM DIEMELTAL.

Die mittelalterliche Hansestadt Warburg blickt auf eine rund 1000-jährige Geschichte zurück. Tauchen Sie ein in das historische Stadtbild und entdecken Sie die mächtigen Kirchen, die liebevoll restaurierten Fachwerkhäuser und die nahezu gänzlich erhaltenen Wehranlagen. Imposante Türme, Mauern und Tore umranden die Kernstadt und können besichtigt werden. Sie stammen aus dem 14. Jahrhundert, der wirtschaftlichen Blütezeit der Hansestadt. Der Handel mit Textilien und

Getreide, sowie die Braukunst trugen zum wirtschaftlichen Erfolg der mittelalterlichen Stadt bei. Vom Reichtum der alten Hansestadt zeugen noch heute die Größe der Häuser und ihre prachtvollen Fassaden.

Die Hansestadt Warburg liegt im Dreiländereck Nordrhein-Westfalen, Hessen und Niedersachsen zwischen den Ausläufern des Eggegebirges und des Hessischen Berglandes. Die historische Handelsroute, der Hellweg und der sehr fruchtbare Lössbo-

den, der sich in der letzten Eiszeit abgelagert hatte, waren die Gründe für die frühe Besiedlung und den wirtschaftlichen Reichtum der fast 1000-jährigen Hansestadt. Die Warburger Börde entfaltet auch noch heute zu jeder Jahreszeit ihre besonderen Reize. Ideal für Wanderer und Radfahrer. Mit der „Wartberg“-Kultur und den zahlreichen Ruinen und Verteidigungsanlagen rund um Warburg, mit der Desenberg-Burg ruine als Mittelpunkt, können Sie die Historie nacherleben.

Zeit zum Träumen!

- 57 moderne Zimmer
- vielfältige Gastronomie
- reichhaltiges Frühstück
- kostenfreie Parkplätze

zeitgeist®  
hotel warburg

[www.hotel-zeitgeist.de](http://www.hotel-zeitgeist.de)  
Paderborner Tor 115 · 34414 Warburg

## DER DESENBERG BEI WARBURG



**ZU LANGE**  
GANZ IN DEINER NÄHE

2x in Warburg: Filiale im Obi, Industriestr. 1 und im Rewe, Paderborner Tor 165  
[www.baekerei-lange.de](http://www.baekerei-lange.de) | [www.facebook.com/BaekereiLange.de](https://www.facebook.com/BaekereiLange.de)

Das Wahrzeichen Warburgs ist der Desenberg, ein vor 7 Millionen Jahren entstandener Basaltkegel. Mit der verfallenen Burg ruine aus dem 11. Jahrhundert wirkt der Desenberg ein wenig mystisch und lenkt die Blicke von jedem Ort in der Warburger Börde auf sich. Gleichzeitig hat man vom Turm der Ruine aus einen beeindruckenden Panoramablick über die Warburger Börde bis nach Nordhessen.

Der Desenberg entstand als Ausläufer eines Vulkans, der 9 Millionen Jahre vor unserer Zeit aktiv war. Die heutige Form des Berges entwickelte sich aus erstarrtem Magma im Erdmantel. Durch Wind und Wetter wurde der Basaltschlot in seiner heutigen Form freigelegt. Umgeben

von Ackerflächen bietet der Desenberg mit seinen kargen Böden heute vielen Tier- und Pflanzenarten einen einzigartigen Lebensraum, weshalb ein Großteil des Areals geschützt ist. Besonders im Frühsommer lohnt sich ein Besuch, dann kann man den wohl schönsten heimischen Tagfalter, den Schwalbenschwanz, bei seinen Flugspielen an den Hängen beobachten.

Wie an viele andere außergewöhnliche Orte knüpfen sich auch an den Desenberg eine Reihe von Sagen. Karl der Große soll die Adelsfamilie von Spie-

gel mit dem Berg und dem Umland belehnt haben. Einer Sage nach hauste auf dem Berg allerdings ein Drache, der erst besiegt werden konnte, als ein Ritter seinen Schild mit Spiegeln versah, in denen das Untier sich selbst erblickte und dann getötet werden konnte.

Um den Desenberg und die Burg ruine zu erkunden, wurde ein Wanderweg für einen leichten Aufstieg angelegt. Der Weg ist vom Parkplatz aus zu erreichen und führt auf rund 2 km Strecke zum Plateau. Weitere Infos unter [www.warburg-touristik.de](http://www.warburg-touristik.de)

[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)





**VR**

**Friedhelm Strümpel**  
Geschäftsführer

---

Mobil: 0172 2375236  
Hauptstraße 23 · 34414 Warburg  
warburg@immobilien-von-rueden.de  
www.von-rueden-immobilien.de

Die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft lädt dazu ein, das Warburger Land auf einem der vielfältigen Wanderwege zu erkunden. Die ausgeschilderten Rundwanderwege mit unterschiedlichen Anforderungsniveaus verbinden Warburgs schönste Aussichtspunkte, Sehenswürdigkeiten und Ziele. Auch für Radfahrende ist Warburg ein lohnendes Urlaubsziel. Neben der Lage direkt am vom ADFC mit 5 Sternen zertifizierten Diemelradweg gibt es zahlreiche spannende Radrouten, die durchs Warburger Land führen und auf eine Entdeckungstour einladen.

Die verkehrsberuhigte Einkaufsstraße lädt zu einem kleinen Stadtbummel durch die hübschen Boutiquen und den attraktiven Einzelhandel ein. Den Tag können Sie bei einem leckeren Abendessen in einem der zahlreichen Restaurants ausklingen lassen. Insidertipp: Nutzen Sie das beliebte Angebot an Stadtführungen, um die Kernstadt Warburgs und ihre Historie kennenzulernen!

## HOLSTERBURG

Die Holsterburg in Warburg ist die einzige oktagonale Burg Deutschlands und gleichzeitig die nördlichste ihrer Art im deutschsprachigen Raum. Sie stellt einen sehr seltenen Burgentyp des hochmittelalterlichen Europas dar. Die Holsterburg wurde etwa Mitte des 12. Jahrhunderts durch die Ritter der Familie Berkule errichtet, das genaue Baujahr ist nicht bekannt. Sie plünderten Kaufleute und unterdrückten die Bauern der Umgegend so sehr, dass diese in die umliegenden Städte flohen. Der achteckige Grundriss der Burg ist äußerst ungewöhnlich, ebenso wie der Fund eines 36 Meter langen innovativen Warmluftkanals, der den Raubrittern des 13. Jahrhunderts in der Burg als Wandheizung diente. Vollständig touristisch erschlossen, wie man sie heute hier vorfindet, ist sie seit dem Jahr 2021.

## HARDEHAUSEN

Das Walderlebnisgebiet Hardehausen im nordöstlichen Teil des Stadtgebietes ist ein beliebtes Ausflugsziel, um in die Natur einzutauchen. Im Hammerbach-

tal liegen die ausgedehnten Wildtiergehege mit weißem Rotwild, Schwarzwild und Tarpanpferden. Der Weg zu den Wisentgehege, die das Zentrum des Erlebnisgebiets bilden, führt an dem idyllisch gelegenen Korintheiteich vorbei. Das Naherholungsgebiet Hardehausen wird gern als Tor zur Südegge bezeichnet - viele Kilometer Wanderwege laden zu ausgedehnten Wandertouren ein. Auch als Startpunkt der beiden Kammwege des Eggegebirges und des Teutoburger Walds, der Eggeweg und der Hermannsweg, sind traditionsreiche Strecken, die den Teutoburgerwald mit dem Sauerland verbinden.

**Tipp:** Die Wanderwege Wisentweg Ost und West bieten die ideale Möglichkeit, das Hammerbachtal zu erkunden. Je nach Kondition können nur einer oder beide Wanderwege gelaufen werden. Nicht nur das Walderlebnisgebiet Hardehausen ist ein beliebtes Ausflugsziel, sondern auch die alte imposante Klosteranlage. 1140 kamen die Zisterzienser nach Hardehausen und die sogenannten „grauen Mönche“ erbauten ihr Kloster mit Kreuzgang und Wirtschaftsgebäuden. Heute dient das Kloster als Bildungs- und Orientierungsstätte für Jugendgruppen zur Begegnung.



**CAFÉ im GUTSHAUS**  
*Rittergut Welda*

*Geöffnet von Mai bis Ende September*

Café im Gutshaus  
Ferdinande-von-Brackel-Str. 6 | 34414 Warburg-Welda  
**Telefon: 0151 5545 3682 | rittergut-welda.de**

**DODIKO**  
Pinsa und mehr...

Hauptstraße 64 | 34414 Warburg  
05641 4054765 | info@dodiko.de

Montag - Donnerstag: 11.30 - 20.30 Uhr  
Freitag & Samstag: 11.30 - 21.00 Uhr  
Sonn- & Feiertags: 12.00 - 20.00 Uhr



*Aus der Natur,  
für die Umwelt,  
mit Liebe  
zur Heimat.*



**Nachhaltiger Genuss:**  
Wertvolles Mineralwasser und  
kalorienarme Süßgetränke  
direkt aus Warburg.

**WARBURGER  
WALDQUELL**  
So schmeckt Natur.

Instagram: warburgerwaldquell  
www.warburger-waldquell.de



# EVENTS – Veranstaltungskalender

## MITTWOCH, 27. DEZEMBER 2023

### BAD LIPPSPRINGE

- 13.15 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte  
19.30 Uhr **One for the Road**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### BORCHEN

- 09.30 Uhr **Café Babyzeit**, Bürgerhaus Alfен, Am Ehrenmal 2

### BÜREN

- 16.00 Uhr **DRK-Blutspende**, Terrassenweg 3

### HÖVELHOF

- 14.00 Uhr **Kurzwanderung ohne Anmeldung**, Trp.: Wandertafel von-der-Recke-Str.  
17.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Curvy Hatha Yoga Kurs E38**, Bahnhofstr. 30

### PADERBORN

- 14.00 Uhr **Krippenführung**, Trp.: Tourist Information am Königsplatz  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
15.00 Uhr **Storno - Die Inventur 2023**, Paderhalle  
20.00 Uhr **Storno - Die Inventur 2023**, Paderhalle

## DONNERSTAG, 28. DEZEMBER 2023

### BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Trp.: Thermal-Freibad

### BAD WÜNNENBERG

- 14.00 Uhr **Jahresabschlusswanderung**, Trp.: Im Aatal 1

### HÖVELHOF

- 10.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Generationen Café**, Bahnhofstr. 30  
13.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Sprachcafé mit Atefeh und Kübra - Language Café with Atefeh and Kübra**, Bahnhofstr. 30

### PADERBORN

- 14.00 Uhr **Lichthofmarkt**, Peckelsheimer Weg 26  
14.30 Uhr **Offener Treff mit Kaffee, Tee & Kuchen**, Trp.: Quartier, Peckelsheimer Weg 26  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
16.00 Uhr **Jan & Henry Teil 2**, Paderhalle  
18.00 Uhr **Handarbeitsgruppe „Zauberamaschen“**, Pfarrei St. Georg, Neuhäuser Str. 78A  
19.30 Uhr **Der nackte Wahnsinn**, Theater PB, Neuer Platz 6

## FREITAG, 29. DEZEMBER 2023

### BAD LIPPSPRINGE

- 07.00 Uhr **Wochenmarkt**, Rathausvorplatz  
14.00 Uhr **Boule für Jedermann**, Arminiuspark  
19.30 Uhr **Ein ganzes Leben**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### PADERBORN

- 14.00 Uhr **Krippenführung**, Trp.: Tourist Information am Königsplatz  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
16.00 Uhr **Drei Haselnüsse für Aschenbrödel**, Paderhalle  
19.30 Uhr **Der Hässliche**, Theater PB, Neuer Platz 6

### SALZKOTTEN

- 16.00 Uhr **Turmglühen**, Holsener Str. 46

## SAMSTAG, 30. DEZEMBER 2023

### PADERBORN

- 07.00 Uhr **Trödelmarkt**, Großparkplätze Zur Gartenschau  
11.00 Uhr **Öffentliche Führung: Stadtrundgang PB**, Trp.: Tourist Information Königsplatz  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
18.00 Uhr **Nabucco in ital. Sprache**, Paderhalle  
19.30 Uhr **The Addams Family**, Theater PB, Neuer Platz 6

### SALZKOTTEN

- 10.30 Uhr **Hofführung über den Vauß-Hof mit Bauer Marius**, Vauß-Hof, Cerys-Platz 2

## SONNTAG, 31. DEZEMBER 2023

### PADERBORN

- 13.30 Uhr **The Music of Hans Zimmer & Others**, Paderhalle  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
15.00 Uhr **The Addams Family**, Theater PB, Neuer Platz 6  
18.00 Uhr **The Music of Hans Zimmer & Others**, Paderhalle  
19.30 Uhr **The Addams Family**, Theater PB, Neuer Platz 6

## MONTAG, 01. JANUAR 2024

### PADERBORN

- 15.00 Uhr **Sagenhafte Quellen**, Am Ikenberg

## DIENSTAG, 02. JANUAR 2024

### BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Hurtigruten und Norwegen - eine epische Reise**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### PADERBORN

- 19.30 Uhr **Festliches Neujahrskonzert „Freunde, das Leben ist lebenswert“**, Paderhalle

## MITTWOCH, 03. JANUAR 2024

### BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Ein ganzes Leben**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### BORCHEN

- 09.30 Uhr **Café Babyzeit**, Bürgerhaus Alfен, Am Ehrenmal 2

### HÖVELHOF

- 17.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Curvy Hatha Yoga Kurs E38**, Bahnhofstr. 30

### LICHTENAU

- 14.30 Uhr **AWO Seniorenkreis Lichtenau**, Mühlenstr. 25

### PADERBORN

- 14.30 Uhr **Offener Treff mit Kaffee, Tee & Kuchen**, Trp.: Quartier, Peckelsheimer Weg 26  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
17.00 Uhr **Öffentliche Führung**, Am Ikenberg  
20.00 Uhr **Simon and Garfunkel Tribute meets Classic**, Paderhalle

## DONNERSTAG, 04. JANUAR 2024

### BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Thermal-Freibad

### DELBRÜCK

- 10.00 Uhr **Digitalpaten-Sprechstunde**, Delbrück

### HÖVELHOF

- 10.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Generationen Café**, Bahnhofstr. 30  
15.00 Uhr **Spielenachmittage für Senioren Treffen mit Gesellschafts-, Brett- und Kartenspielen mit Krista Bröckling**, Bahnhofstr. 30  
16.45 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Hatha-Yoga für Frauen mit Danny Kurs E42**, Bahnhofstr. 30  
18.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Hatha-Yoga für Frauen mit Danny Kurs E43**, Bahnhofstr. 30

### PADERBORN

- 14.30 Uhr **Offener Treff mit Kaffee, Tee & Kuchen**, Trp.: Quartier, Peckelsheimer Weg 26  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB

## FREITAG, 05. JANUAR 2024

### BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Boule für Jedermann**, Arminiuspark  
19.30 Uhr **Anatomie eines Falles**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut



### PADERBORN

- 15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
19.00 Uhr **Wladimir Kammer**, Paderhalle  
19.30 Uhr **Lieblingsstoffs: David Lukowczyk liest...**, Theater PB, Neuer Platz 6

## SAMSTAG, 06. JANUAR 2024

### BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Trp.: Marktplatz  
19.00 Uhr **Neujahrskonzert Bad Lippspringe**, Kongresshaus

### PADERBORN

- 07.00 Uhr **Trödelmarkt**, Großparkplätze Zur Gartenschau  
14.30 Uhr **Theaterführung**, Theater PB, Neuer Platz 6  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
16.00 Uhr **Kasper kommt in Teufels Küche**, Kulturwerkstatt PB, Ausweichquartier am Heinz-Nixdorf-Ring 1, Gebäude F1  
18.30 Uhr **Der Nußknacker**, Paderhalle  
19.30 Uhr **Der nackte Wahnsinn**, Theater PB, Neuer Platz 6

### SALZKOTTEN

- 19.00 Uhr **Neujahrskonzert 2024**, Sälzerhalle

## SONNTAG, 07. JANUAR 2024

### BÜREN

- 15.00 Uhr **Vom Steinzeitgrab zum Dreiecksschloss**, Burgwall 19

### DELBRÜCK

- 19.30 Uhr **Wiener Gala Konzert Johann-Strauss-Operette-Wien - Das Konzert zum 75jährigen Jubiläum**, Stadthalle Delbrück, Boker Str. 6

### PADERBORN

- 14.30 Uhr **Eine Woche voller Samstage**, Theater PB, Neuer Platz 6  
15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB  
15.00 Uhr **Die Pfalz Karls des Großen**, Am Ikenberg  
15.30 Uhr **Paderborner Dommusik**, Domplatz  
16.30 Uhr **Eine Woche voller Samstage**, Theater PB, Neuer Platz 6  
17.00 Uhr **Festliche Bläsermusik und Weihnachtslieder**, Bahnhofstr.  
18.00 Uhr **Wiener Johann Strauß Konzert – Gala**, Paderhalle

## MONTAG, 08. JANUAR 2024

### BAD LIPPSPRINGE

- 18.30 Uhr **Stadtarchäologie**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

### HÖVELHOF

- 18.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Beckenboden und Achtsamkeit – Der etwas andere Beckenbodenkurs KURS E55**, Bahnhofstr. 30  
19.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Achtsamkeit für Mütter- KURS E54**, Bahnhofstr. 30

## DIENSTAG, 09. JANUAR 2024

### BORCHEN

- 14.45 Uhr **Offener Treff für Senioren**, Mallinckrodtstr. 6

## MITTWOCH, 10. JANUAR 2024

### BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Anatomie eines Falles**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut





# Stadt Salzkotten lädt zum Neujahrskonzert 2024 ein

**Salzkotten.** Das traditionelle Neujahrskonzert und der Neujahrsempfang der Stadt Salzkotten finden am 06. Januar 2024 um 19 Uhr in der Sälzerhalle statt. „Wir freuen uns, dass wir für das Neujahrskonzert gleich zwei Musikvereine gewinnen konnten: den Musikverein Thüle 1924 e. V. und den Musikverein Upsprunge 1924 e. V.“, so Bürgermeister Ulrich Berger. „Die renommierten Musikerinnen und Musiker aus unserem Stadtgebiet werden die Sälzerhalle wieder mit ihrem breiten Spektrum an klassischer und zeitgenössischer Musik füllen“. Das Konzert bietet eine wunderbare Gelegenheit, die festliche Atmosphäre des Neujahrbeginns zu genießen und das Jahr mit musikalischer Inspiration zu starten. Durch den Abend führt Lukas Werner. Neben dem stimmungsvollen Konzerterlebnis dürfen sich die Gäste noch über weitere Highlights freuen. Bürgermeister Ulrich Berger lädt in der Pause zu einem Glas Sekt ein, um gemeinsam auf das neue Jahr anzustoßen. Traditionell werden während des Konzertes auch die Hauptgewinnerinnen oder -gewinner des Salzkottener Adventskalenders gezogen. Zudem ehrt die Bürgerstiftung Salzkotten auch 2024 wieder ein besonderes Ehrenamt aus dem Stadtgebiet.

Die Stadt Salzkotten lädt herzlich ein, am Neujahrskonzert mit Neujahrsempfang teilzunehmen und gemeinsam das neue Jahr 2024 zu begrüßen. Die Eintrittskarten können ab sofort im Bürgerbüro der Stadt Salzkotten erworben werden. Im Vorverkauf kosten die Karten 17,- Euro, an der Abendkasse 20,- Euro. Weitere Informationen zum Neujahrskonzert 2024 auf [www.salzkotten.de](http://www.salzkotten.de)

19.30 Uhr **Salsa Carnaval Paderborn**, Kulturwerkstatt PB, Ausweichquartier am Heinz-Nixdorf-Ring 1, Gebäude F1

## SAMSTAG, 13. JANUAR 2024

### PADERBORN

- 07.00 Uhr **Trödelmarkt**, Großparkplätze Zur Gartenschau
- 09.45 Uhr **Optimismus - die zweite Säule der Resilienz**, Hermann-Löns-Str. 113
- 09.45 Uhr **Kreativ-Kunstkurs**, Otto-Stadler-Str. 23b
- 10.30 Uhr **HNF-Museumspädagogik | Aktionstag**, Fürstenallee 7
- 14.30 Uhr **Eine Woche voller Samstage**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB
- 16.00 Uhr **Die kluge Bauerntochter**, Kulturwerkstatt PB, Ausweichquartier am Heinz-Nixdorf-Ring 1, Gebäude F1
- 19.30 Uhr **37. Paderborner Sportlerball**, Paderhalle
- 19.30 Uhr **Der Schiffbruch der Fregatte Medusa**, Theater PB, Neuer Platz 6
- 20.00 Uhr **Boogielicious**, Jühengasse 10

## EVENTS – Veranstaltungskalender

### SONNTAG, 14. JANUAR 2024

#### BÜREN

- 15.00 Uhr **Ideologie und Terror der SS**, Burgwall 19
- 16.00 Uhr **Geschichten für Kinder ab 7 Jahren**, Burgwall 19

#### HÖVELHOF

- 13.00 Uhr **Halbtagswanderung Etteln / Kluskapelle**, Trp.: Rathaus, Schlossstr. 14

#### PADERBORN

- 11.00 Uhr **Puppentheater**, Schützenhof Paderborn
- 15.00 Uhr **Weg mit dem faden Brei**, Am Ikenberg
- 15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB

### MONTAG, 15. JANUAR 2024

#### HÖVELHOF

- 18.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Beckenboden und Achtsamkeit – Der etwas andere Beckenbodenkurs KURS E55**, Bahnhofstr. 30
- 19.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Achtsamkeit für Mütter- KURS E54**, Bahnhofstr. 30

### DIENSTAG, 16. JANUAR 2024

#### BAD LIPPSPRINGE

- 11.30 Uhr **Geselliger Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“**, Ev. Gemeindezentrum

#### PADERBORN

- 16.00 Uhr **Wo ist der Käse versteckt?**, Rosenstr. 13-15
- 20.00 Uhr **Alltag und Aufbruch im ausgehenden Mittelalter**, Am Ikenberg

### MITTWOCH, 17. JANUAR 2024

#### BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr **Für immer**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

#### BORCHEN

- 19.00 Uhr **Workshop „MAMA-Auszeit“**, Mallinckrodtstr. 6

#### PADERBORN

- 14.30 Uhr **Offener Treff mit Kaffee, Tee & Kuchen**, Trp.: Quartier, Peckelsheimer Weg 26
- 19.00 Uhr **HNF-Vortrag | Angst vor Hightech-Medizin? – Vom Stethoskop zur Künstlichen Intelligenz**, Fürstenallee 7
- 20.00 Uhr **Doppelpass on Tour**, Paderhalle

#### BORCHEN

- 09.30 Uhr **Café Babyzeit**, Bürgerhaus Alfien, Am Ehrenmal 2

#### HÖVELHOF

- 14.00 Uhr **Kurzwanderung ohne Anmeldung**, Trp.: Wandertafel von-der-Recke-Straße
- 17.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Curvy Hatha Yoga Kurs E38**, Bahnhofstr. 30
- 19.00 Uhr **Singen unter dem Tannenbaum**, Staumühler Str. 70

#### PADERBORN

- 09.45 Uhr **Kunstkurs „Kreative Köpfe“**, Otto-Stadler-Str. 23b
- 14.30 Uhr **Offener Treff mit Kaffee, Tee & Kuchen**, Trp.: Quartier, Peckelsheimer Weg 26
- 15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB
- 16.00 Uhr **Kostenlose Probestunde im Kunstkurs „Kreative Köpfe“ für Kinder von 4-5 Jahre**, Otto-Stadler-Str. 23b
- 20.00 Uhr **Frontm3n**, Paderhalle

### DONNERSTAG, 11. JANUAR 2024

#### BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Trp.: Thermal-Freibad
- 10.00 Uhr **Computer-, Tablet- & Handysprechstunde**, ZukunftsWerkStadt, Lange Str. 6

#### HÖVELHOF

- 10.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Generationen Café**, Bahnhofstr. 30
- 18.00 Uhr **DRK Begegnungszentrum - Hatha-Yoga für Frauen mit Danny Kurs E43**, Bahnhofstr. 30

#### PADERBORN

- 14.30 Uhr **Offener Treff mit Kaffee, Tee & Kuchen**, Trp.: im Quartier, Peckelsheimer Weg 26
- 15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB

### Freitag, 12. Januar 2024

#### BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr **Boule für Jedermann**, Arminiuspark
- 19.30 Uhr **Für immer**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

#### PADERBORN

- 15.00 Uhr **André Chi Sing Yuen | THIS IS THE NOW**, Kunstverein PB

## FRONTM3N

### Enjoy The Ride – Tour 2023

**FRONTM3N** – „Britische Eagles“ im Anflug auf Deutschland. Peter Howarth, Pete Lincoln und Mick Wilson - die drei charmanten Engländer werden nicht müde und schicken bereits ihre „Enjoy The Ride“ – Tour 2023 in den Vorverkauf.

**FRONTM3N!** Bekannt wurden die drei fabelhaften Sänger unter anderem als Sänger der Hollies, 10cc, Sweet, Sailor oder Smokie. Frontm3n die wegen ihres fantastischen Harmoniegesangs und ihrer Ohrwurm-Melodien längst als die „britischen Eagles“ gelten, veröffentlichten bereits Ende Ok-

tober 2021 ihr neues Studioalbum „Enjoy The Ride“, das mit zwölf brandneuen, selbstgeschriebenen Songs ein kleines Meisterwerk geworden ist.

Nun folgt die Tour zum Album. Wie gewohnt „An Exclusive Acoustic Night“, vollgepackt mit Hits und eigenen Songs die jeder kennt und jeder liebt, neu und auf frische, akustische Art interpretiert. Jeder Song mit seiner eigenen Geschichte aus der musikalischen Reise der drei Musiker.

Das Brit-Trio ist durchaus eine Art Supergroup - immerhin ist oder war jeder von ihnen Sänger einer

Band, die es bis in die höchsten Pop- und Rockspähren schaffte. Howarth ist seit Jahren Sänger von The Hollies, Lincoln war 13 Jahre Leadsänger bei Sweet und ist aktuell der Frontmann bei Smokie und Wilson lieh seine Stimme 20 Jahre lang der Band 10cc. Gemeinsam agiert das Trio seit fünf Jahren als **FRONTM3N!**

Erleben Sie die drei Ausnahmemusiker auf Ihrer „Enjoy The Ride“ – Tour 2023 und genießen Sie ein „Unplugged“ – Konzert der Extraklasse.

Weitere Infos online unter [frontm3n.de](http://frontm3n.de)



**10. Januar 2023**

**PaderHalle Paderborn**

Jetzt Tickets sichern!  
mehr Infos unter [www.frontm3n.de](http://www.frontm3n.de)

GEWINNSPIEL

**GEWINNE  
2x 2 Freikarten!**

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an:  
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH  
Stichwort „FRONTM3N“  
Burgstraße 2 • 33175 Bad Lippspringe • [info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)

Einsendeschluss: 05. Januar 2024.  
Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



# Citymanagement stets nach Kräften unterstützt

## Bürgermeister Michael Dreier bedauert den Rücktritt von Heiko Appelbaum / Deutliche Kritik an der Gesprächskultur im Paderborner Rat

**Paderborn.** „Ich bedauere den Rücktritt von Heiko Appelbaum als Citymanager sehr. Für seine Entscheidung habe ich jedoch volles Verständnis“, sagt Bürgermeister Michael Dreier und dankt in diesem Zusammenhang dem scheidenden Citymanager für seinen Einsatz. Seit Juni 2019 habe Heiko Appelbaum diese Funktion wahrgenommen und dies mit viel Herzblut für seine Heimatstadt getan. Bereits in der Hauptausschusssitzung, in der scharfe persönliche Kritik am Citymanager geäußert wurde, hatte sich Bürgermeister Michael Dreier hinter Heiko Appelbaum gestellt. Und auch im Anschluss führte der Bürgermeister weiterhin Gespräche mit Uwe Seibel und Heiko Appelbaum. Am Mittwoch wird er sich erneut mit Heiko Appelbaum treffen. Michael Dreier verweist darauf, dass die Stadt Paderborn den Citymanager stets nach Kräften unterstützt habe. Er selbst habe sich re-

gelmäßig mit ihm ausgetauscht, das Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtmarketing war wöchentlich im Gespräch mit ihm, auch das Technische Dezernat, die Wirtschaftsförderung und das Ordnungsamt haben einen konstruktiven Dialog mit dem Citymanagement gepflegt. In der Kooperationsvereinbarung, die die Stadt und die Werbegemeinschaft zum Citymanagement 2016 abgeschlossen haben und die immer wieder aktualisiert wurde, seien grundlegende Ziele des Citymanagements festgelegt worden. Das seien die Leitplanken für den Citymanager gewesen, daran habe er gearbeitet und sich orientiert. Michael Dreier zeigt sich angesichts der von einzelnen Mitgliedern des Rates in scharfer Form geäußerten und ins Persönliche gehenden Kritik am Citymanager bestürzt. „So kann und darf man nicht miteinander umgehen“, mahnt Dreier eine faire Ge-



Foto: Stadt Paderborn  
Fotograf: Thorsten Schneider

sprächskultur im Paderborner Rat an. Persönliche Anfeindungen dürften hier keinen Platz haben. Ein auf gegenseitiger Achtung beruhendes Klima im Rat sei ihm sehr wichtig und deshalb habe er einen solchen Appell auch in der letzten Sitzung des Rates am Ende der nichtöffentlichen Sitzung an die Mitglieder gerichtet. „Wir brauchen in Paderborn auch

in Zukunft ein starkes Citymanagement angesichts der bestehenden Herausforderungen im stationären Einzelhandel und der Weiterentwicklung der Innenstadt“, so Michael Dreier. Dreier ist es dabei sehr wichtig, den eingeschlagenen Weg in der Zusammenarbeit mit der Werbegemeinschaft möglichst fortzusetzen. Deshalb habe er mit dem Vorsitzenden der Werbege-

meinschaft, Uwe Seibel, vereinbart, sich zusammensetzen und zu beraten, wie dieser Weg aussehen könne. Im Jahr 2016 hatte der Paderborner Rat beschlossen, die Aufgabe des Citymanagements der Paderborner Werbegemeinschaft zu übertragen. Das Citymanagement wird jeweils anteilig von der Stadt Paderborn und der Werbegemeinschaft finanziert. Die Werbegemeinschaft Paderborn ist Dienstvorgesezte für den Citymanager, die Stadt Paderborn gibt für diese wichtige Aufgabenerfüllung zur Entwicklung der Innenstadt einen Zuschuss in Höhe von 50 Prozent der Kosten, maximal jedoch 40.000 Euro zzgl. der anfallenden gesetzlichen Umsatzsteuer. Eine entsprechende Kooperationsvereinbarung war seit 2016 für die Dauer von jeweils zwei Jahren immer wieder verlängert worden. Die aktuelle Vereinbarung endet am 31.12.2024.

# Ausflugsziele im Sauerland

## WANDERPARADIES -

### Auf den schönsten Routen durch die Urlaubsregion Sauerland



Topgepflegte, markierte Wanderwege rund um Brilon und Olsberg bieten traumhafte Ausblicke auf die Mittelgebirgslandschaft des Sauerlandes. Foto: epr/Tourismus Brilon Olsberg/Klaus-Peter Kappest



Wunderschöner Aussichtspunkt auf dem Schmalahltalrundweg: der romantische Silbersee mit seinem kristallklaren Wasser. Foto: epr/Tourismus Brilon Olsberg/©sabrinity

**DAS LOFT**  
HOTEL · HÖLSTERLOH  
NATUR. PUR. EINFACH SCHÖN

**DAS Loft Hotel Hölsterloh**  
Hölsterloh 1 | 59929 Brilon  
Tel.: 02961 3473  
info@loft-hotel-hoelsterloh.de  
www.loft-hotels.de

### ÜBERNACHTUNG - FRÜHSTÜCK - CAFE

Genießen Sie nach einer erholsamen Nacht unser Frühstücksbuffet oder als Gast nur unser Frühstück. Nachdem wandern, biken oder Skifahren Kaffee und leckeren Kuchen in unserem Loft-Café. Von unserer herrlichen Terrasse mit Blick in die Natur und die Sauerländer Berge.

Weicher Waldboden unter den Füßen, Vogelgezwitscher im Ohr und die Sonne auf der Haut: Wandern macht Spaß und entspannt – zu jeder Jahreszeit. Für Wanderer ideal ist die beliebte Urlaubsregion Sauerland. Rund um die idyllischen Orte Brilon und Olsberg laden rund 1.000 km topgepflegte, markierte Wege zu vielseitigen Touren durch eine einzigartige Landschaft ein. Wie wäre es bspw. mit dem Schmalahltalrundweg, einer ca.

8,5 km langen Route, die viel Sehenswertes zu bieten hat? Start- und Endpunkt ist die Feuereiche auf dem Rothaarsteig, früher Baum, heute Kunstobjekt mit farbenfrohen Schnitzereien und einer Flammenkrone aus Metall. Malerische Ausblicke warten entlang der abwechslungsreichen Wegstrecke, etwa am romantischen Schmalahltalsee – regional als Silbersee bekannt –, und auch ein Abstecher zu den Bruchhauser Steinen lohnt sich. Hoch hinaus geht es auch auf der ca. 6 km langen Brilon-Walder Gipfeltour,

die zum Habberg und Ginsterkopf führt. Von dort oben bietet sich ein fantastischer 360-Grad-Panoramablick auf die märchenhafte Mittelgebirgslandschaft des Sauerlandes. Wer auf dem Rückweg ins Tal einen kleinen Schlenker einlegt, kommt übrigens wieder an der Feuereiche vorbei. Hunger? Kulinarische Stärkung gibt es in den gemütlichen Einkehrmöglichkeiten der Region, die Wanderer herzlich willkommen heißen. Weitere Infos sind unter [www.tourismus-brilon-olsberg.de](http://www.tourismus-brilon-olsberg.de) und [www.reiseplaza.de](http://www.reiseplaza.de) abrufbar. (epr)



# Lieblingsplätze und Herzenswege

# eröffnen Aussichten und Einblicke

## Den Winter in Willingen in seiner ganzen Vielfalt erleben

Oben auf den Gipfeln der höchsten Berge des Sauerlandes zeigt sich der Winter in seiner ganzen Vielfalt. Der zertifizierte Wanderweg, der Uplandsteig, verbindet den Ort Willingen und all seine liebenswerten Dörfer – romantisch und friedlich, von oben betrachtet wirken sie wie im Winterschlaf. Auf 67 abwechslungsreichen Kilometern passieren wir eine wunderbar wechselhafte Landschaft mit einzigartigen Hochheiden, Moorwiesen und dichten Wäldern.

Wandern ist eine Ganzjahresaktivität und hat zu jeder Jahreszeit einen neuen, ganz besonderen Reiz. Ein Muss ist zu jeder Zeit ein Besuch der berühmten Mühlenkopfschanze. Vom „Adlerhorst“ aus haben Besucher eine beeindruckende Aussicht. Getoppt wird diese nur durch einen „Himmels Spaziergang“ auf dem Skywalk. Direkt neben der größten Grobschanze der Welt befindet sich der Einstieg zur längsten freischwingenden Hängebrücke weltweit. Willingen ist ja so reich an Gipfelerlebnissen...

Am frühen Wintermorgen wirken die nebelverhüllten Täler wie in Watte gepackt. Ein Gefühl wie über den Wolken. An vielen Tagen sind die Berggipfel von glitzernden weißen Kristallen überzogen. Schnee ist Sehnsucht, Kindheitserinnerung, wirkt magisch auf Geist und Seele. Beim Upländer Winterwandertag gibt es das alles und noch so viel mehr zu erleben...

Vom 10. bis 14. Januar 2024 treffen sich in Willingen Wanderer zum Winterwandertag. Auch dieses Mal heißt es wieder winterliche Eindrücke in ihrer ganzen Vielfalt und herzlichen Geselligkeit genießen. Raus aus der Wohnung und rein in die Bergwelt, die klare, frische Luft atmen. Glitzerndes Eis auf den Bäumen, mystischer Nebel zwischen Berg und Tal. In der Gemeinschaft wandern, winterliche Natur und ein umfangreiches Rahmenprogramm – wer das sucht ist, ist beim Winterwandertag genau richtig.

Im Mittelpunkt der täglichen geführten Touren unterschiedlicher Länge stehen beeindruckende Aussichtspunkte. Einer der Höhepunkte ist die Fackelwanderung auf dem Pilgerweg. Während und nach den Touren herrscht herzliche Geselligkeit. Beim Klönabend und rustikalen Brotzeiten lernt man sich kennen und tauscht sich aus (Anmeldung unter [www.winterwandertag.de](http://www.winterwandertag.de))

Höhepunkte und Kontraste – Willingen überrascht immer wieder. Zurück im Weltcup-Ort erleben wir das quirlige Leben. Gutes Essen, knisterndes Kaminfeuer und wohltuende Wellnessanwendungen runden den Wintertag ab.

Willingen  
SAUERLAND



**Upländer  
Winterwandertag**  
10.-14. Januar 2024







## STELLENMARKT

**Suchen PKW Fahrer und Begleiter (w/m/d)** für die Schülerbeförderung. Tel. 0174-6821615 oder [info@bvp.de](mailto:info@bvp.de)

**Qualifizierter Klavierunterricht** ab 5 Jahre + Erwachsene in Bad Lippspringe. Tel.: 0173/ 8307183  
Klaviermusik für jeden Anlass. Tel.: 0173/ 8307183

**Ich suche** nette Assistenten mit leichter Pflege im Privathaushalt, Führerschein muss vorhanden sein. Tel.: 05254/ 9273301

**Deine Chance!** Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wan, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter [gesund-leben@mein.gmx.an](mailto:gesund-leben@mein.gmx.an).

**Fit in der Schule?** Bewährter, erfahrener Förderlehrer erteilt qualifizierten NH.-Unterricht (Grundschule – Abitur) in den Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch in PB u. Umgebung. In Präsenz und Online. Infos unter Tel.: 05252/ 8106287 o. per SMS: 0176/ 31075884

**Nachhilfeunterricht** und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin. Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

**Übernehme Pflaster/Gartenarbeiten/Entsorgung** und Grundstückspflege. Tel.: 0151 17632415

## Salzkotten lädt zur 28. Ausbildungsplatzbörse ein

**Salzkotten.** Die Stadt Salzkotten lädt alle Salzkottener Firmen herzlich ein, sich und ihre Berufsfelder am 30. Januar 2024, auf der Ausbildungsplatzbörse zu präsentieren. „Diese Veranstaltung bietet eine hervorragende Gelegenheit für Unternehmen, ihre Berufsfelder vorzustellen, erste Gespräche zu führen und im direkten Austausch mit potenziellen Auszubildenden zu treten“, ermutigt Bürgermeister Ulrich Berger die Unternehmen zur Teilnahme. Die Vielfalt der vertretenen Berufsfelder bietet den Schülerinnen und Schülern der Klassen 9 und 10 die

Möglichkeit, sich umfassend über verschiedene Ausbildungsmöglichkeiten zu informieren und potenzielle Arbeitgeber kennenzulernen.

Haben auch Sie Interesse Ihr Unternehmen zu präsentieren?

Für weitere Informationen/ Anmeldungen steht Frau Fischer von der Wirtschaftsförderung der Stadt Salzkotten unter der Tel. 05258 507-1323 oder per Mail ([j.fischer@salzkotten.de](mailto:j.fischer@salzkotten.de)) zur Verfügung. Die 28. Ausbildungsplatzbörse der Stadt Salzkotten startet um 8:15 Uhr in der Mensa der Gesamtschule Salzkotten (Upsprunger Straße 65/67) und endet um 13:00 Uhr. Die Teilnahme ist für alle Beteiligten kostenlos; jedoch ist die Teilnehmeranzahl begrenzt. Gemeinsame Sache macht die Stadt Salzkotten auch mit der Nachbargemeinde Geseke: Unter

dem Motto „THE SAME GAME“ bieten Geseke und Salzkotten seit dem Jahr 2019 Unternehmen die Möglichkeit zur Präsentation und Ausbildungssuchenden die Chance, sich zu informieren. Die Messe in Geseke wird am 16.03.2024 stattfinden.

„SAME“ steht hierbei für Salzkottener AusbildungsMEsse und „GAME“ für Geseker AusbildungsMEsse.

Seit 2021 werden auf der Homepage der Stadt Salzkotten, unter [www.salzkotten.de](http://www.salzkotten.de), in der Rubrik Wirtschaft zudem Ausbildungsstellen in und aus der Umgebung Salzkottens dargestellt. Dies soll Schülerinnen und Schüler eine erleichterte Suche nach Ausbildungsplätzen ermöglichen. Alle Salzkottener Firmen sind herzlich eingeladen, die offenen Ausbildungsstellen dort zu offerieren.

**DIE NÄCHSTE AUSGABE  
ERSCHEINT AM 17. JANUAR 2024**

**Wir bringen Sie  
zügig in Arbeit!**

Sie sind freundlich und hilfsbereit?  
Sie suchen eine neue Herausforderung?  
Sie sind verantwortungsbewusst und zuverlässig?  
Sie wollen endlich wieder einen Beruf mit Perspektive?

## Triebfahrzeugführer\*in nach TfV mit Zusatzbescheinigung

**Wir bilden Sie theoretisch und fachpraktisch aus!**

- Lehrgangsbeginn: 26.02.2024      Dauer: 12 Monate
- Funktionsausbildung anerkannt durch das Eisenbahnbundesamt nach § 7d AEG
- med.-psych. Eignungsfeststellung vorab (anerkannt durch das EBA)
- Zusammenarbeit mit führenden Eisenbahnverkehrsunternehmen
- **Unterricht und Training im eigenen Fahrsimulator**

Informieren Sie sich über die Rahmenbedingungen der Funktionsausbildung bei Dipl.-Päd. Andrea Oelsner

**02381 95004-18** oder [a.oelsner@kolping-hamm.de](mailto:a.oelsner@kolping-hamm.de)

Kolping-Bildungszentren  
Westfalen gem. GmbH  
- Bahnakademie -  
Grünstraße 98 b, 59063 Hamm  
[www.kolping-hamm.de](http://www.kolping-hamm.de)

KOLPING   
bahnakademie



# Neues vhs-Programm blickt auf die Vielfalt Europas

**Paderborn.** Das Frühjahrsprogramm der vhs erscheint Anfang Januar. Es liegt dann an vielen öffentlichen Orten als Print-Version zum Mitnehmen aus und ist als Blätter-PDF auf den Seiten der vhs im Internet verfügbar. Anmeldebeginn zu den Kursen ist am 15.01.2024 ab 8:00 Uhr. Für Fragen, Anregungen und Gespräche steht die vhs zu den ausgewiesenen Servicezeiten sowie am 13.01. in der Zeit von 10 – 12 Uhr im Rahmen eines Info-Standes vor dem Rathaus zur Verfügung. In Deutschland findet am 9. Juni die Europawahl statt, die im Gegensatz zu nationalen Wahlen als eine Art "Nebenwahl" mit niedriger Wahlbeteiligung und wenig öffentlichem Interesse wahrgenommen wird. Unbekannte Spitzenkandidat\*innen, die Entfernung des Parlaments zu den Mitgliedsstaaten und keine Regierung, sondern nur eine abstrakte Kommission, scheinen hierfür wesentliche Gründe zu sein. Gleichwohl sorgt die EU seit über einem halben Jahrhundert für Frieden, Stabilität und Wohlstand, setzt sich für Demokratie, Grundrechte und Rechtsstaatlichkeit ein und bestimmt in vielerlei Hinsicht unser Leben. Unter dem Jahresthema „Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen“ möchte der Deutsche Volkshochschulverband die Chancen eines vereinten Europas sichtbar machen. Insbesondere der Aspekt der Vielfalt liegt dem Verband dabei mit Blick auf die

Wanderungsbewegungen in der Welt und unter der Fragestellung „Wie können Volkshochschulen als Bildungsorte für alle dem komplexen historischen, politischen, wirtschaftlichen und sozialen Konstrukt Europa gerecht werden?“ besonders am Herzen. Die vhs Paderborn unterstützt hierbei gerne mit einer Auswahl an Veranstaltungen. Bei der Jahresauftaktveranstaltung der vhs am 04. März im Historischen Paderborner Rathaus nehmen Sie Lui & Steffi, zwei bekannte Schweizer Blogger, in ihrem Multimediavortrag mit dem Titel „Auf 12 Quadratmetern durch ganz Europa“ mit auf ihre zweieinhalbjährige Reise in einem Camper durch fast alle Länder unseres Kontinents. Lassen Sie sich unterhalten von den überraschendsten, lustigsten, nervigsten, spannendsten und schönsten Momenten dieses Abenteuers. In einer Zeit, in der über eine Million Geflüchtete aus der Ukraine in Deutschland Zuflucht gefunden haben, sieht die vhs es als geboten, ihren Beitrag zur Integration noch stärker zu leisten. Aufgrund der sehr hohen Nachfrage verdoppelt sie deshalb ihr Angebot an „Allgemeinen Integrationskursen“, „Berufssprachkursen“ und Bildungsberatungen. Mit der Vermittlung von Deutschkenntnissen, insbesondere bezogen auf den beruflichen Sektor, hilft sie damit auch beim Abbau des Fachkräftemangels.

Neu im Fremdsprachenbereich ist ab diesem Jahr Neugriechisch. Weitere spezielle Sprachformate finden zudem im Naturambiente des vhs-Gartens statt. Hierzu gehören ein „Haiku Workshop“ und ein „Speed Debating“ auf Englisch sowie das „Piquenique à la française“. Den Blick über den europäischen Tellerrand ermöglicht der Nachmittag der japanischen Kultur. Das familiäre und schulische Miteinander von Kindern, Eltern und pädagogische Fachkräften erleichtern verschiedene digitale und analoge Angebote von der Vermittlung von Lernstrategien für Vorschulkinder und Schüler\*innen über den Umgang mit Diversität bis hin zur gewaltfreien Kommunikation. Ein Yoga-Angebot für Grundschul Kinder, dass die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung fördert, ist neu im Programm. Berufstätige finden Unterstützung bei einer Reihe von Online-Kursen zu wichtigen Themen moderner Arbeitskultur von der Resilienz am Arbeitsplatz bis zu agilen Arbeitsmethoden. Zwei Bildungsurlaube für Frauen zum Thema „Stimme – Sprache – Präsenz“ sowie für Führungskräfte zur Entwicklung einer gesunden Führungskultur im Unternehmen runden das Portfolio ab. Neues Jahr, neue Vorsetze, neue Lernziele! Inspiration finden Sie ganz bestimmt im neuen vhs-Programm. Mehr unter [www.vhs-paderborn.de](http://www.vhs-paderborn.de).

**vhs** Volkshochschule Paderborn

Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen

**Das neue Programm ist da!**

Anmeldung ab dem 15.01.2024

Volkshochschule Paderborn  
Am Stadelhof 8  
33098 Paderborn  
Tel. 05251 88-14300  
Fax 05251 88-14301  
vhs@paderborn.de  
www.vhs-paderborn.de

*Einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024 wünscht das Team*

**HEGGEMANN MEDIEN GmbH**

Burgstraße 2 · 33175 Bad Lippspringe  
Telefon 05252 / 9653-0  
info@heggemannmedien.de  
www.heggemannmedien.de

## „Sei echt! - Warum Emotionen im Job unverzichtbar sind“

Frauenpolitischer Themenvormittag am Samstag, 20.01.2024 um 10 Uhr im Berufskollege Schloß Neuhaus und per Livestream

**Kreis Paderborn (krpb).** „Du bist viel zu emotional!“, ein Satz, den besonders Frauen schon häufiger gehört haben, oftmals auch in der Arbeitswelt. Emotionen scheinen in der Berufswelt nicht gewünscht zu sein: eine wütende Chefin, ein niedergeschlagener Kollege, alles Phänomene, auf die man eigentlich lieber verzichtet. „Emotionen“ und „Arbeit“ sind zwei Begriffe, die für die meisten Menschen nichts miteinander zu tun haben. Doch das ist ein Trugschluss. Für Erfolg und Zufriedenheit im Job ist es essentiell, die eigenen Emotionen und die der Anderen bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren. Auf Empathie basiert emotionale Intelligenz, die Grundvoraussetzung für ein gutes Miteinander und beruflichen Erfolg - egal, ob als Team oder beim Einzelprojekt, als Mitarbeitende oder Führungskraft. „Um die gesamte Bandbreite



der eigenen Persönlichkeit in den Job und die Aufgabe einzubringen, braucht es Emotionalität und Empathie“, weiß Simone Böhmer, Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Paderborn. Zusammen mit den Gleichstellungsstellen der Städte und Gemeinden lädt sie daher zum alljährlichen Frauenpolitischen Themenvormittag ein, diesmal zum Thema: „Sei Echt! Warum Emotionen im Job unverzichtbar sind“. Die Ver-

anstaltung findet als Präsenzveranstaltung im Berufskolleg Schloß Neuhaus und als Live-Stream am Samstag, 20. Januar 2024 um 10 Uhr statt (Einlass bzw. Einwahl ab 09.30 Uhr). „Enttäuschung nach nicht erreichten Zielen, Freude, wenn ein Projekt erfolgreich beendet wurde – wie geht man mit den Emotionen um? Wie kann man sie nutzen, statt sie zu verdrängen oder vorbeiziehen zu lassen? Wann ignoriert man Gefühle besser, wann sagt man dem Chef, dass man gelangweilt, enttäuscht oder frust-

riert ist? Was tun, wenn der Kollege die Tränen kommen oder der Vorgesetzte ausflippert? Die Antworten darauf geben wir beim Frauenpolitischen Themenvormittag“, so Böhmer. Als Expertin für diese Thema gibt Magdalena Rogl (Autorin MitGefühl), die Botschafterin der Emotionen, die Antworten beim Frauenpolitischen Themenvormittag. Mit ihrem Buch „MitGefühl“ hat sie sich mit den komplexen Zusammenhängen zwischen der eher rationalen Arbeits- und individuellen Gefühlswelt der Mitarbeitenden auseinandergesetzt. Aus eigener Erfahrung weiß sie, dass eine Arbeitswelt, in der Emotionen nicht mehr als Schwäche, sondern als Stärke gelten, produktiver und rentabler ist. Und dass Menschen, die in ihrem Job Gefühle zulassen, glücklicher und erfolgreicher sind. „Emotionen müssen auch in der Arbeitswelt ihren Platz finden. Ge-

meinsame Ziele lassen sich viel leichter erreichen, wenn man echt ist, emotional und auch mitfühlend reagieren kann“, betont auch Landrat Christoph Rüther, der bei der Veranstaltung die Teilnehmenden ebenfalls begrüßen wird. „Mitarbeitende, die sich nicht verstellen müssen, sind zufriedener und motivierter!“ Die Teilnehmenden können sich neben einem spannenden Vortrag von Magdalena Rogl auch auf musikalische Unterhaltung von „Rhythm & Soul“ und ein Interview mit Jana Hansjürgen vom Landesprojekt \*blick freuen. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung am 20. Januar 2024 von 10:00 bis 13:00 Uhr teilzunehmen. Die Anmeldung ist bis zum 14. Januar unter [www.kreis-paderborn.de/anmeldung-ftpv](http://www.kreis-paderborn.de/anmeldung-ftpv) möglich. Die Veranstaltung ist kostenlos. Die Vorträge werden in Gebärdensprache übersetzt.



# MARKTPLATZ

## Der Kleinanzeigen-Markt



### VERKÄUFE

**Schöne Raffrollos** beigen mit Seitenschals braunen Gardinen zu verkaufen wegen Umzug passt nicht. Tel.: 05252/ 938713

**Fotoapparate** und Objektive vom Weitwinkel bis Tele 500 mm, Tele-Konverter, Zwischenringe, Blitzlicht, Linsen usw. – Analog/zwei hohe Geschmiedete Kerzenständer / Herren-Pullover, Bademantel, T-Shirts in 2 XL. Tel.: 05254/ 4554

**Bücher:** 16 Stück vom Sachbuchautor Joh. von Buttlar (Übersinnliches), Natur, Tiere, Tierhaltung, Pflanzen, Fische, Deutschland, Bildbände, Garten, Esoterik, Ufos, Außerirdische, Religion, 21 Kulturbände A-Z vom Verlag „Die Zeit“, Katholismus, Katholizismus A-Z etc. Tel.: 05254/ 4554

**DVDs + CDs:** DVDs Schätze der Welt – Erbe der Menschheit – unter dem Schutz der UNESCO, 18 DVD mit verschiedenen Ländern// CD – Vogelstimmen; Oldies 50er bis 70er Jahre-Kartonweise. Tel.: 05254/ 4554

**Puppen-/Clowns-Sammlung** zu verkaufen, Porzellan, Vinyl 25 Teile. 10 Clowns/9 Porzellanpuppen/ 6 Vinylpuppen. Preis VHB. Selbstabholung. Tel.: 05252/ 973596 (AB) Rufe gerne zurück.

**Jugend-Metallbett**, Lila, 90/190 zu verk. für 50 Euro. Tel.: 05252/ 936770

**Liebes-Romane** Lydia, große Tüte voll. Ca. 130 Stück. Preis VHB. Selbstabholung. Tel.: 05252/ 973596 (AB) Rufe gerne zurück.

**Verkaufe Rasenmäher**, Modell Viking MB 248 T, Schnittbreite 46 cm, Benzinmotor mit Radantrieb. Preis: 111 Euro. Tel.: 0162/ 3164254

**Armlehnstuhl**, massiv Holz, matt weiß beschichtet, Sitzauflage gepolstert, Stoff grau-weiß, unbenutzt. VB 50 Euro. Tel.: 0171/ 3394088

**Waschmaschine Siemens**, 160 Euro VHB, Ecksofa mit Recamie Silber 2,70 x 1,63 cm, Sitztiefe 0,53 cm, Sitzhöhe 0,42 cm, 400 VHB. Adidas Crosstrainer C16 VHB 290 Euro. Tel.: 05252/ 82354

**Fotoapparate** und Objektive vom Weitwinkel bis Tele 500 mm, Tele-Konverter, Zwischenringe, Blitzlicht, Linsen usw. – Analog/zwei hohe Geschmiedete Kerzenständer / Herren-Pullover, Bademantel, T-Shirts in 2 XL. Tel.: 05254/ 4554

**Bücher:** 16 Stück vom Sachbuchautor Joh. von Buttlar (Übersinnliches), Natur, Tiere, Tierhaltung, Pflanzen, Fische, Deutschland, Bildbände, Garten, Esoterik, Ufos, Außerirdische, Religion, 21 Kulturbände A-Z vom Verlag „Die Zeit“, Katholismus, Katholizismus A-Z etc. Tel.: 05254/ 4554

### KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an:

[kleinanzeigen@heggemannmedien.de](mailto:kleinanzeigen@heggemannmedien.de)

**DVDs + CDs:** DVDs Schätze der Welt – Erbe der Menschheit – unter dem Schutz der UNESCO, 18 DVD mit verschiedenen Ländern// CD – Vogelstimmen; Oldies 50er bis 70er Jahre-Kartonweise. Tel.: 05254/ 4554

**Wegen Umzug**, zwei Hängeschränke, hell beige wie neu zu verkaufen Größe: Breit: 60 cm, Höhe: 36 cm, Tiefe: 34 cm. Tel.: 0176/ 24890474

**Fürstenberg Kaffeeservice**, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB. Tel.: 05252/ 2219

**Diverse Bilderrahmen** modern und antik mit Glas hochwertig von 40 x 60 cm bis 60 x 80 cm teilweise mit Motiven Preis VB in BaLi abzugeben. Tel.: 0171/ 3394088

**DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 17. Januar 2024**

## Weihnachtsrätsel

### DIE GEWINNER AUS DER AUSGABE 13.12.2023:

G. Femhomborg, Paderborn  
N. Schumacher, Paderborn  
M. Klöckner, Paderborn  
D. Petrikowski, Schlangen  
F. Thöne, Paderborn  
U. Bewermeyer-Zapatka, Lichtenau  
G. Hoffmann, Schlangen  
M. Bunte, Bad Lippspringe  
K. Lempert, Paderborn-Elsen  
F. Lücken, Büren  
J. Schmidt, Bad Lippspringe  
D. Frenger, Schieder-Schwalenberg

Alle Gewinner werden noch persönlich auf postalischem Weg informiert!

### VERSCHIEDENES

**Wer kann 14** täglich in BLP Unterricht (Musik) auf einem Streichsopfer unterrichten? Tel.: AB 0152/ 08701197

**Modellbahner** suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel.: 0175/ 7774499

**Wir**, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen. Tel.: 0176/ 43025694

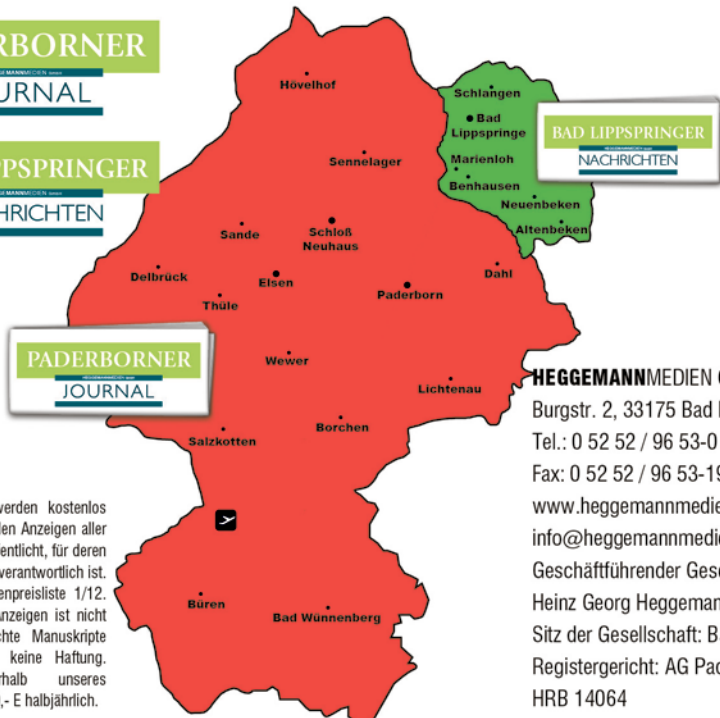
## HEGEMANN MEDIEN GmbH

**PADERBORNER JOURNAL**

**BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN**

**PADERBORNER JOURNAL**

**BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN**



**HEGEMANN MEDIEN GmbH**  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0  
Fax: 0 52 52 / 96 53-19  
[www.heggemannmedien.de](http://www.heggemannmedien.de)  
[info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)  
Geschäftsführender Gesellschafter:  
Heinz Georg Heggemann  
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe  
Registergericht: AG Paderborn, HRB 14064

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

[abo.bad-lippspringer-nachrichten.de](http://abo.bad-lippspringer-nachrichten.de)  
[abo.paderborner-journal.de](http://abo.paderborner-journal.de)

#### Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

#### Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe



#### Anzeigen:

Stefanie Bensmain  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207  
[bensmain@heggemannmedien.de](mailto:bensmain@heggemannmedien.de)

Doris Clasbrummel  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212  
[clasbrummel@heggemannmedien.de](mailto:clasbrummel@heggemannmedien.de)

Heike Knop  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201  
[knop@heggemannmedien.de](mailto:knop@heggemannmedien.de)

Christine Schmidt  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-203  
[schmidt@heggemannmedien.de](mailto:schmidt@heggemannmedien.de)

Eva-Maria Schnüchel  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-204  
[schnueckel@heggemannmedien.de](mailto:schnueckel@heggemannmedien.de)

Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- E halbjährlich.





# MARKT-PLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

**Trödel-,** Haushalts- und Dekosachen, Porzellan, Bett- und Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257/ 930644

**RIKSCHA – Fahrten** in Bali das ultimative Weihnachtsgeschenk oder Neujahrsüberraschung. Für Jubiläen, Geburtstage, Heiratsanträge uvm. Lassen Sie sich von Sie sich von einer stilvollen und unvergesslichen Atmosphäre verzaubern. Gern auch romantische Fahrten durch die Gartenschau in Bali. Tel.: 0171/ 3394088

**Eigentümergeinschaft** eines Sechsfamilienhauses in Bad Lippspringe sucht professionelle Hausverwaltung zum 01.01.2024. Tel.: 05252/ 975888

### BEKANNTSCHAFTEN

**Welche Frau,** mit Interesse an der Natur möchte einen Single-Mann (58) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende gelegentlich auf Wandertour gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

**Sie,** 73 Jahre alt, Witwe sucht eine seriöse Bekanntschaft aus Bad Lippspringe. ChiffreNr. HM\_27.12.2023\_001

**Zu zweit** das Leben neugestalten. Ehrliche, gebildete, offenherzige sie sucht einen Lebensgefährten, etwa zwischen 66-74 Jahren, für eine liebevolle Zweisamkeit. ChiffreNr. HM\_27.12.2023\_002

**Du männlich** aus Bad Lippspringe hast mir (62 J.) bei Lovoo geschrieben, das du mich gerne kennenlernen möchtest. Leider hast du dich schnell abgemeldet, so dass ich gar nicht mehr antworten konnte. Vielleicht meldest du dich auf diesem Weg bina2809@gmx.de

**Discofox!!** Lust auf tanzen? Hobby Tanzgruppe hat noch Platz. Info Tel.: 0176/ 78313524

### STELLENMARKT

Unseren Stellenmarkt finden Sie auf Seite 16!

**REDAKTIONSSCHLUSS:**  
10. Januar 2024

### AUTOMARKT

Unseren Automarkt finden Sie auf Seite 07!

### MIETGESUCHE

**Handwerker** sucht Whg. (1-4 Zi.) oder Haus zum Kauf im Raum PB/Detmold/BL. Gern auch renovierungsbedürftig. Ich freue mich über jeden Anruf. Tel.: 05253/ 4010505 oder 0176/ 32652918

**Vier Kinder,** Eltern, Oma mit Wohnungsberechtigungsschein suchen Whg. oder Haus bis ca. 140 qm. Zahlung der Miete ist gesichert. Tel.: 0170/ 4312868

**Ich suche** eine Whg. von 60 qm, 540 - 580 Euro, zum 01.02.2024. Tel.: 0160/ 98716281

**Suche** ab März 2024 Garage zum Unterstellen einer Fahrradrickscha in BaLi. Tel.: 0171/ 3394088

**Nette berufst.** Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in/um Bad Lippspringe/Schlangen od. näh. Umgebung 2-Zi-Whg. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro WM inkl. Heizung, Tel.: 0151/ 40352396



## Appartementvermietung

### Christa Schmitz

Inh. Regina Uockamm

**Viktorlastr. 1-3**  
**25980 Westerland**  
**Tel. 04651-944130**  
**Mobil 0173-7770200**

[www.appartement-schmitz.de](http://www.appartement-schmitz.de)

### Sie möchten Ihre Immobilie **VERKAUFEN** oder **VERMIETEN**...?

Nutzen Sie unseren Service **mit über 50-jähriger Erfahrung!**  
Wir beraten Sie gerne, **unverbindlich und kostenlos!**

Wir suchen z. Z. für vorgemerkte Kunden in PB u. Umgebung z.B.:

**ZU KAUFEN:** 1 + 2 Fam. Häuser, freist., Doppel- u. Reihenhäuser, Bauplätze, renovierungsbedürftige Objekte, Renditeobjekte, Bauernhäuser + ETW's in allen Größen als Kapitalanlage oder Selbstbezug **z.B.:**

- Radiologe** su. im Innenstadtbereich Grdst. oder Villa **bis ca. 1,5 Mio. €**
- Apotheker** Fam. su. gr. Hs./Stadtvilla auch Altbau/Grdst. **bis ca. 900 000 €**
- Junge Fam.,** 2 Kinder su. Haus gerne in PB, Elsen, Schl.Neuhs. **bis ca. 500 000 €**
- Maurermeister** su. Altbau gerne renov. bedürftig **bis ca. 400 000 €**
- Unternehmer** su. Kapitalanlage z. B. ETW in PB + OT **bis ca. 300 000 €**

**ZU MIETEN:** 1 + 2 Fam. Häuser bis **2000 € KM** + Mietwohnungen 1 + 2 + 3 + 4 + 5 Zimmer auch Appt. u. möblierte Zimmer **z.B.:**

**Orthopäde** su. wegen Zuzugs 1 Fam. Hs. im Kernstadtbereich

Unsere aktuellen **Kauf- und Miet-Gesuche + Angebote** unter:  
[www.immobilien-wofff.com](http://www.immobilien-wofff.com)

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 05251-25026

**Immobilien Wolff GmbH**

[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)

# PADERBORNER JOURNAL

**ICH LESE DIGITAL**  
im kostenlosen Abo

## AKTUELLER GEHTS NICHT!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!

natürlich GRATIS!

## PADERBORNER JOURNAL

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

**Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.**




**PADERBORNER JOURNAL**  
HEGGMANNMEDIEN GmbH  
27. Dezember 2023 | Ausgabe 200 | 12. Jahrgang

**EM-Trainingscamp kommt nach Paderborn**  
Frankreichs Nationaleff logiert in Bad Lippspringe

*Einen guten Ruckzuck ins Jahr 2024!*



**BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN**  
140 Jahre  
Einen guten Ruckzuck ins Jahr 2024!

**120 Weihnachtstüten erfreuen die Bad Lippspringer Tafel**  
Bürgerstützenverein und Werbegemeinschaft Bad Lippspringe helfen mit Spenden direkt vor Ort

Bestellen Sie noch heute unsere **absolut kostenfreie** Heimat-Zeitung unter: [abo.paderborner-journal.de](http://abo.paderborner-journal.de)



# Finale

# SOFA TAUSCH PRÄMIE\*

WIR KÜMMERN  
UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!



# 2023!

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

# 2200,-\*

## FÜR IHR ALTES SOFA

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 30. Dezember 2023.



\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 30.12.23 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

MP-52-23

Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller •  
Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 • Bielefeld Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de