

PADERBORNER

HEGGMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

23. Oktober 2024 | Ausgabe 311 | 13. Jahrgang

ICH
LESE
DIGITAL



Willkommen zur familienfreundlichen Kirmes

Bürgermeister Michael Dreier eröffnete
das Paderborner Herbstlibori-Fest

Paderborn. „Willkommen zu Herbstlibori, willkommen zu unserer familienfreundlichen Kirmes!“ Mit diesen Worten eröffnete Bürgermeister Michael Dreier am Samstagmittag die traditionelle Herbstlibori-Kirmes in Paderborn. Er freute über den großen Besucherandrang und wünschte bis zum Sonntag, 27. Oktober, unterhaltsame und erlebnisreiche Tage. David Lüdtko vom Vorstand des Paderborner Schaustellervereins dankte der Stadt Paderborn für das Vertrauen und versprach im Namen der Schausteller, dass man alles tun werde, damit Herbstlibori für alle ein Erlebnis werde. Auf der 400 Meter langen Kirmesmeile auf dem Liboriberg bieten zahlreiche Stände ein buntes Kirmestreiben.

Die Traditionsgeschäfte „Musik-Express“, „Break-Dance“ und das „Paderborner Pferdekarsussell“ sowie als weiterer Klassiker der Autoscooter „Cadillac“ dürfen auf dem Liboriberg nicht fehlen. Hier trifft man sich, um bei aktuellen Bässen eine rasante Fahrt zu genießen. Die kleineren Gäste können im beliebten „Märchenland“ ihre Fahrkünste auf nostalgischen Schienen unter Beweis stellen. Darüber hinaus laden die Kinderfahrergeschäfte „Timmy`s Zeitreise“ und „Kindertraum“ die Jüngsten zu einer Rundfahrt ein. Sportlich geht es auf dem „Bungee Trampolin“ zu.



Eröffneten gemeinsam die Herbstlibori-Kirmes in Paderborn: (v.l.) David Lüdtko vom Vorstand des Paderborner Schaustellervereins, Bürgermeister Michael Dreier, Marc Petter vom Vorstand des Paderborner Schaustellervereins, Marktmeister Matthias Amediek und Sascha Pöppe, Vorsitzender des Betriebsausschusses und Ausschusses für Märkte und Feuerwehr. Bildrechte: Stadt Paderborn. Fotograf: Jens Reinhardt

Außerdem steht auf dem Liboriberg in diesem Jahr mit dem „Caesars Wheel“ ein Riesenrad, welches einen Ausblick in über 30 Meter auf Paderborn und den Festplatz, bietet.

Auch das Fahrgeschäft „Delirium“ sorgt mit seinem 120° Schaukelspaß für Adrenalin.

Fortsetzung auf Seite 7

Goldankauf

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Königsplatz 18
Paderborn

☎ 05251 14 74 799

Lange Straße 94
Bad Driburg

☎ 05253 86 89 518
0177 7544398

Padergold.de

Wir
freuen
uns auf
Sie!

T h a m m

Erholsam Liegen & Sitzen



Ihr Fachgeschäft für
**körpergerechte
Sitz- und Liegemöbel**
in Paderborn!

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.30 - 18.30 Uhr

Sa.: 09.30 - 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Alte Torgasse 9

33098 Paderborn

Telefon 0 52 51.28 14 54

www.liegenundsitzen.de

TAXI

Flexibel • Schnell • Zuverlässig

Hallo Taxi Stern 05251- 6 33 77

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte

www.hallo-taxi-stern.de



Nach langer Renovierung sind wir wieder für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch!

JP Juwelier Paulus Trauringstudio

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an
Antrags-, Verlobungs- und Trauringen.

Wir beraten Sie gern persönlich!

Anfertigung und Reparatur von Schmuckstücken | Ohrlochstechen |
Ankauf von Gold- & Silberschmuck, Luxusuhren und Brillanten

Marienstraße 2
33098 Paderborn

Mo-Fr: 10.00 - 18.00 Uhr
Sa : 10.00 - 17.00 Uhr

05251 540 27 54
www.juwelierpaulus.de

Instagram: [juwelier_paulus](https://www.instagram.com/juwelier_paulus)
Facebook: Juwelier Paulus





Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

Offene Wohnkonzepte gewinnen an Bedeutung

Bad Lippspringe. Das Bad wird der spannendste Raum in der Architektur der nächsten 20 Jahre - davon ist der Produktdesigner Christoph Behling überzeugt. Neben Luxusuhren oder futuristischen Solar-Jachten entwirft er für Geberit Sanitärprodukte für das Bad. Bei all seinen Entwürfen steht die Langlebigkeit im Vordergrund. „Ein Bad hat man über Jahrzehnte - im Schnitt renovieren die Deutschen diesen Raum alle 24 Jahre“, erklärt er. Das Badezimmer sollte über diesen Zeitraum hinweg Freude machen und den Nutzern noch genauso gut gefallen wie am ersten Tag.

Ästhetik und Funktion in perfekter Harmonie

Für Christoph Behling liegt das Geheimnis eines gelungenen Badezimmers in der perfekten Balance zwischen Ästhetik und Funktion. Das Bad ist schon lange nicht mehr die rein funktionelle Nasszelle, sondern ein wichtiger Lebensraum und ein Ort der Begegnung. Behling vergleicht dies mit der Entwicklung der Küche. Wohnküchen konnte sich unter anderem dank der Erfindung der Dunstabzugshaube öffnen, die Gerüche, die beim Kochen und Braten entstehen, weitgehend aus der Luft entfernt. Heute sind offene Wohngrundrisse allgegenwärtig - und die Küche bildet oftmals das Herzstück.

Störende Faktoren durch positive Emotionen ersetzen

Auch im Bad können Innovationen Treiber des Wandels sein. Als Beispiel nennt Behling die AquaClean Dusch-WCs, die er für Geberit entworfen hat. Sie können das Zusammenleben verändern. Der Gang auf die Toilette, bisher eher mit Scham verbunden und als unangenehm empfunden, wird durch die Reinigung mit einem sanften, warmen Wasserstrahl zu einem angenehmen Erlebnis. Und Gerüche im Bad entfernt eine Geruchsabsaugung, die in das Dusch-WC oder unter der Betätigungsplatte für die Spülung integriert ist. Behling erklärt: „Die kleinen Dinge im Alltag, die uns nerven, die müssen wir beseitigen und durch positive Emotionen ersetzen“. Unter www.geberit.de/inspirationen gibt es dazu mehr Infos und Designinspirationen.

Die Zukunft des Bads ist in vielen Hotels schon Realität

Wie die Öffnung des Bads zum Schlafzimmer aussehen kann, zeigen heute schon Hotels, die Vorreiter für Lifestyle- und Wohntrends sind. Bäder, die nur durch eine Verglasung vom Schlafbereich getrennt sind, Wannen mit Ausblick auf die umgebende Landschaft oder Dusch-WCs könnten in Zukunft auch im privaten Bereich Einzug halten. (djd)

So arbeitet die Wärmepumpe effizient und kostensparend

Wer seinen Bestandsbau richtig dämmt, kann eine Wärmepumpe optimal nutzen

Paderborn. In Neubauten ist die Wärmepumpe bereits Standard - aber auch im Bestandsbau kann und soll sie künftig Gas- und Ölheizungen ersetzen. Das geänderte Gebäudeenergiegesetz (GEG) fordert seit diesem Jahr, dass möglichst nur noch Heizungsanlagen eingebaut werden, die überwiegend mit erneuerbarer Energie betrieben werden. Dies werden vor allem Wärmepumpen sein. Verbraucherzentralen und Baufachleute raten allerdings vor Einbau einer Wärmepumpe im Bestand zur Gebäudedämmung. Denn erst wenn das Gebäude nur wenig Wärme verliert, kann eine Wärmepumpe effizient und kostensparend arbeiten.

Dämmung mit Mineralwolle trägt zur Verringerung des nötigen Energiebedarfs bei

Eine Wärmepumpe braucht Strom, um Wärmeenergie bereitzustellen. Insbesondere alte Häuser verlieren viel Wärme durch die Bauteile der Gebäudehülle, wenn diese ungedämmt sind. Um Wärmeverluste auszugleichen, benötigt das Heizsystem neben höheren Vorlauftemperaturen mehr Energie. Dann muss eine Wärmepumpe mit höherer Anschlussleistung gewählt werden, die mehr Strom frisst. „Eine gute Dämmung mit Mineralwolle hilft, den benötigten Energiebedarf des Hauses deutlich zu senken und ermöglicht, die Heizung mit niedrigeren Vorlauftemperaturen zu betreiben“, erklärt Dr. Thomas Tenzler, Geschäftsführer des FMI Fachverband Mineralwolleindustrie. So können auch Häuser



Auch im Bestandsbau werden künftig vor allem Wärmepumpen eingebaut werden. Verbraucherzentralen und Baufachleute raten allerdings vor Einbau einer Wärmepumpe im Bestand zur Gebäudedämmung. Das lohnt sich und steigert das Wohlbefinden in den eigenen vier Wänden. Foto: djd/FMI/Getty Images/Steve Brookland

gut mittels Wärmepumpe versorgt werden, die mit Heizkörpern statt einer Fußbodenheizung ausgestattet sind. „Damit kann eine kleinere, aufs gedämmte Haus optimierte Wärmepumpe eingesetzt werden, die mit hoher Jahresarbeitszahl läuft. Diese ist in der Anschaffung günstiger und verursacht weniger Strom- und Netzanschlusskosten“, so Tenzler. Unter www.der-daemmstoff.de gibt es weitere Infos zur Dämmung mit Mineralwolle. Gut gedämmte Häuser verlieren kaum Energie. Sollte einmal der Strom ausfallen, bleibt die Innenraumtemperatur selbst ohne funktionierende Heizung über längere Zeit angenehm. Auch die Gefahr von Frostschäden an Wasserleitungen wird reduziert. Mineralwolle (Glas- oder Steinwolle) zeichnet sich zudem durch ihre geringe

Wärmeleitfähigkeit und ihre Schall- und Brandschutzeigenschaften aus.

Dämmmaßnahmen in Eigenleistung

Viele Dämmarbeiten wie die Dämmung des Dachbodens oder die Zwischensparrendämmung mit Mineralwolle lassen sich kostengünstig in Eigenleistung erledigen und machen sich schnell bezahlt. Werden für aufwendigere Sanierungsmaßnahmen Fachfirmen beauftragt und die technischen Mindestanforderungen eingehalten, kann man die energetischen Maßnahmen steuerlich absetzen oder mit Unterstützung eines Energieberaters vor Auftragsvergabe eine Förderung beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) oder der KfW beantragen. (djd)

Die Kosten von Wärmepumpen richtig abrechnen

Paderborn. In Mehrfamilienhäusern müssen sich Wohnungseigentümer und Mieter darauf verlassen können, dass die Betriebskostenabrechnung fehlerfrei ist. Hausverwalter, die damit betraut sind, kennen sich mit Öl- oder Gas-Zentralheizungen

auswerten, indem sie für die Abrechnung etwa ein Fernablesesystem wie Minol Connect nutzen. Damit lassen sich die Daten der Messgeräte abrufen, ohne dass Servicemitarbeiter vor Ort erscheinen müssen. Infos gibt es unter www.minol.de/connect.html. (djd)

sen sich die Betriebskosten einer Wärmepumpe rechtlich sicher auf die Haushalte verteilen? Fakt ist: Auch die Kosten der Wärmepumpe sind verbrauchsanteilig zu verrechnen, das legt das neue Gebäudeenergiegesetz (GEG) fest. Komfortabel können Verwalter die Daten sämtlicher Heizungsanla-

WÄRMEPUMPENWOCHE BEI PETERS: ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN!

04. bis 09. November 2024

FACHVORTRÄGE BEI PETERS IN BAD LIPPSPRINGE

Wärmepumpen-Infoabend :

Optimale Lösungen für Ein- und Zweifamilienhäuser

Unsere Themen:

- Funktionsweise und Vorteile von Wärmepumpen
- Anwendungsmöglichkeiten in Ein- und Zweifamilienhäusern
- Aktuelle Fördermöglichkeiten und finanzielle Unterstützung

Montag: 04.11. von 18.00 - 20.00 Uhr

Samstag: 09.11. von 15.00 - 17.00 Uhr

Fachveranstaltung:

Ganzheitliche Energiekonzepte für Ihr Zuhause

Unsere Themen:

- Energieerzeugung durch Photovoltaik
- Eigenstrom und deren Vorteile
- Energiespeicherung mit modernen Speichersystemen
- Integration von Wärmepumpen in das Gesamtkonzept
- Nutzungsmöglichkeiten: Wärmepumpe, Wallbox, Hausstrom und dynamische Stromtarife

Dienstag 05.11. von 18.00 - 20.00 Uhr

Samstag 09.11. von 17.00 - 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Am Vorderflöß 27, Bad Lippspringe

Jetzt anmelden!
Die Teilnehmerzahl
ist begrenzt.



weitere Infos
& Anmeldung



Konrad Peters Nachf. GmbH

Bad Lippspringe 05252 4252 www.peters-heizung.de

BADGESTALTUNG

HAUSTECHNIK

ELEKTROTECHNIK

KUNDENSERVICE

VIESMANN
STIEBEL ELTRON

PETERS
MECH.
BADGESTALTUNG & HAUSTECHNIK

**DIE MEISTER DES
HANDWERKS PRÄSENTIEREN
INNOVATIVE LÖSUNGEN**



Johannes Schwab

Fürstenberger Str. 23
33181 Bad Wünnenberg

schwab.johann69@gmail.com
Mobil 0171/209 3779



Johannes Schwab
**Trockenbau-
Akustik**

Wohnen im Mega-Format

Trendeinrichtung mit übergroßen Fliesen

Paderborn. Big is beautiful: Großformatige Fliesen liegen schon länger im Trend. Neu sind die sogenannten Megaformate mit Kantenlängen bis zu 1,20 x 2,60 Metern. Solche Fliesen erlauben es, Wand- und Bodenflächen ebenso harmonisch wie hochwertig zu gestalten – sei es im Bad oder in anderen Wohnbereichen. So kann eine einzige Fliese die gesamte Wandfläche einer Dusche bekleiden – Stichwort: das fast fugenlose Bad mit Fliesen. Zugleich weiten die imposanten Fliesen Flächen und damit den ganzen Raum optisch. Angenehmer Nebeneffekt: Der geringe Fugenanteil erhöht den von Haus aus hohen Reinigungskomfort von Fliesen zusätzlich.



Ästhetisch und funktional top: XXL-Fliesen im Bad erleichtern die Reinigungsarbeiten und schaffen ein exklusives Ambiente. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Engers

Größe passt zu jedem Wohnstil XXL-Fliesen und Megaformate passen zu verschiedenen aktuellen Einrichtungstrends. Mit Beton- oder Zementoberflächen schaffen Großformatfliesen einen angesagten Estrich-Look, wenn die Fugen schmal ausgeführt und Ton in Ton gehalten sind. Im Unterschied zum Estrichboden ist die keramische Oberfläche ohne weitere Beschichtungen dauerhaft fleckbeständig. Ebenso drohen keine Risse, wie sie bei gegossenen Bodenflächen immer wieder vorkommen können. Weitere angesagte Optiken sind Natursteindekore, die einen Hauch von Exklusivität ins Haus bringen,

während Holzinterpretationen für eine rustikale Gemütlichkeit oder zeitlose Eleganz sorgen. XXL-Fliesen mit metallischen Oberflächen passen ideal ins Industrial-Ambiente – ganz gleich, ob sie nun braun oder anthrazitfarben sind. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es Inspirationen, Wohnideen und Einrichtungstipps für großformatige Fliesen, die nicht nur auf großer Fläche wirken, sondern auch in kleineren Räumen wie dem Gästewc oder einem Flur optische Ruhe und Klarheit erzeugen.

retender Vorsitzender des Fachverbands Fliesen und Naturstein, Bauherren und Sanierern, sich vor dem Kauf von XXL-Fliesen vom Meister- oder Innungsbetrieb beraten zu lassen: „Ein erfahrener Fachhandwerker sollte sich vor Ort ein Bild über räumliche Gegebenheiten machen. Nicht selten kommt man zu der Erkenntnis, dass die gewünschte Fliesengröße wegen der Zugangsmöglichkeiten nicht realisierbar ist. Dann ist es sinnvoll, mit etwas kleineren Fliesenabmessungen zu arbeiten. Ein erfahrener, qualifizierter Verlegeprofi stellt in jedem Fall sicher, dass der Untergrund einwandfrei vorbereitet ist, dass die Fliesen fachgerecht und vollflächig verklebt werden und dass die Fugen perfekt ausgeführt sind“, erläutert Verlegeexperte Blümel ergänzend. (djd)

Mit dem Profi-Handwerker zur perfekten Einrichtungsqualität Groß- und Megaformate stellen hohe Ansprüche an den Verleger – vom Bearbeitungs-Know-how über spezielles Werkzeug bis hin zu detaillierter Vorplanung. So empfiehlt Sven Blümel, stellver-

Rainer Schröder

Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister

**Fliesen
Studio
Schröder**

Fliesen-Studio |
Fliesen-Ausstellung

Showroom 76
Lippstädter Straße 76
33129 Delbrück
Tel. 05250 71 50
info@fliesenstudio-schroeder.de
www.fliesenstudio-schroeder.de



Seit über 40 Jahren ...



Ihr Partner in
• Betriebshygiene
• Gebäudereinigung
• Reinigungstechniken
• Brandschadensanierung
• Wasserschadensanierung

www.rm-gebaeudereinigung.de

Königlicher Wald 10 · 33142 Büren · Tel: (0 29 51) 91 703

E-STRICH TEAM
SASCHA MOCZEK

GmbH & Co.KG

- Zement-Estrich
- Fließ-Estrich
- Bautrocknung

Wir machen Boden gut!

Ottenhausener Str. 19 ■ 32839 Steinheim
www.moczek-estrich.de ■ Mobil: 0172 / 52 34 679

Karriere im Handwerk

Zukunft nachhaltig anpacken

Paderborn. Wenn es um den Beruf geht, wünschen sich viele junge Menschen eine abwechslungsreiche und zukunftssichere Tätigkeit, die eine wichtige Rolle in der Gesellschaft spielt. Eine Karriere in der SHK-Branche kommt dem entgegen. Eine Karriere in der SHK-Branche kommt dem entgegen. Diese haben sich als „Die Bad- und Heizungsgestalter“ zu hohen Qualitätsstandards gegenüber Kunden und Mitarbeitern verpflichtet. (djd)

Steigerung der Lebensqualität bei. Diese Berufe bieten ausgezeichnete Einstiegs- und Karriere-möglichkeiten. Unter www.die-badgestalter.de/jobs gibt es dazu weitere Infos sowie Stellen- und Ausbildungsangebote von über 130 Unternehmen. Diese haben sich als „Die Bad- und Heizungsgestalter“ zu hohen Qualitätsstandards gegenüber Kunden und Mitarbeitern verpflichtet. (djd)

**DIE MEISTER DES
HANDWERKS PRÄSENTIEREN
INNOVATIVE LÖSUNGEN**



Dämmung hoch zwei

So lässt sich ein vorhandener Wärmeschutz aufstocken und weaternutzen

Paderborn. Energiesparen im Eigenheim ist ein Thema, das Hauseigentümer nicht erst seit gestern beschäftigt. Schon 2002 trat die erste bundesweite Energieeinsparverordnung in Kraft, zuvor hatte der Gesetzgeber etwa mit der Wärmeschutzverordnung klare Vorgaben gemacht. Das bedeutet: Häuser, die vor 20 oder 30 Jahren gebaut wurden, verfügen somit bereits über ein gewisses Maß an Dämmung - auch wenn der Wärmeschutz naturgemäß nicht mehr den heutigen, wesentlich höheren Standards entspricht. Wenn eine umfassende energetische Sanierung geplant ist, muss deshalb aber das alte Dämmmaterial nicht zwangsläufig auf dem Müll landen.

Vorhandene Dämmschicht behalten und verstärken

Aufdoppeln statt entsorgen, so lautet das Motto unter Fachleuten: Denn unter bestimmten Vorausset-

zungen ist es möglich, eine vorhandene Dämmschicht beispielsweise auf dem Dach weiterzuverwenden, indem man sie mit einer weiteren Lage verstärkt. „Dieses Vorgehen reduziert Abfallmengen, schont Ressourcen und kann sich für die Hauseigentümer auch finanziell lohnen“, schildert Ekkehard Fritz vom Dachsystemhersteller Bauder. Wurden hochwertige Produkte fachgerecht verarbeitet, ist eine Dämmung etwa mit PU-Hartschaum Jahrzehnte später noch intakt und kann entsprechend erweitert werden. Diese Erfahrung machte auch der Dachdeckermeister Uwe Euler bei einem über 300 Quadratmeter großen Steildach, das er ursprünglich vor 29 Jahren mit einer PU-Aufsparrendämmung ausgestattet hatte. Eine Besichtigung zeigte, dass die Altdämmung weitergenutzt und ertüchtigt werden kann. Durch diese Empfehlung haben die Besitzer des schmucken Eigenheims in Butzbach

nennenswerte Ressourcen an Material, Arbeit und Geld eingespart. Für das Aufdoppeln einer Dachdämmung bieten sich verschiedene Materialien an: die bereits ursprünglich verwendeten Hartschaumplatten ebenso wie neue, besonders nachhaltige Produkte. Uwe Euler empfahl den Auftraggebern als Erweiterung BauderECO. Dieses Dämmmaterial besteht größtenteils aus nachwachsender Biomasse, das heißt Reststoffen aus der Landwirtschaft, Muschelkalk sowie recycelten Wertstoffresten. Unter www.bauder.de finden sich ausführliche Informationen dazu sowie Kontaktdaten von Fachhandwerkern in der Nähe. Im konkreten Beispiel hat Dachdeckermeister Euler die 75 Millimeter dicke vorhandene Dämmschicht um weitere 80 Millimeter verstärkt, um das Dach energetisch auf die Höhe der Zeit zu bringen - und gleichzeitig den Eigentümern eine staatliche Förderung für die Sanierung zu sichern.

FRANK BOLZENIUS
DACHDECKERBETRIEB

- Steil- und Flachdächer
- Balkonsanierungen
- Klempner- und Zimmereiarbeiten

Telefon:
0 52 51 / 540 53 48

Karl-Schurz-Straße 6 info@fbolzenius.de
33100 Paderborn www.fbolzenius.de

www.paderborner-journal.de

MODERNISIEREN
Sie Ihre Küche mit
einer Arbeitsplatte
aus **NATURSTEIN**
& modernsten
Geräten!

WERKSSTUDIO PADERBORN:

Barkhauser Str. 3
T: 052 51 - 500 59-0

Wir haben für Sie geöffnet:

Di - Mi 10 - 18 Uhr
Do - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9 - 18 Uhr



PROFITIEREN
Sie von unseren
AKTUELLEN
AKTIONEN!



Jetzt Planungstermin vereinbaren
oder unseren Katalog mit modernsten
Kücheninspirationen anfordern!

MARQUARDT
KÜCHEN



Welcher Glasanbau ist der richtige?

Terrassendächer und Wintergärten fürs Eigenheim im Vergleich

Paderborn. Gut geschützt und doch mitten im Grünen: Glasanbauten wie Wintergärten und Terrassendächer bieten viel Nähe zur Natur und werfen das Eigenheim auf. Doch welche Variante wird den eigenen Ansprüchen am besten gerecht? Entscheidend ist dabei insbesondere eine Frage: Wünschen sich die Hauseigentümer zusätzlichen, ganzjährig nutzbaren Wohnraum und mehr Tageslicht im Inneren - oder genügt ihnen ein geschützter Freisitz auf der Terrasse, der die Gartensaison verlängert?

Bei einem klassischen Wintergarten handelt es sich um eine Erweiterung des Wohnraums, der zu jeder Jahreszeit genutzt werden kann. Hoch dämmende Materialien sorgen dafür, dass es drinnen auch dann schön warm bleibt, während draußen frostige Bedingungen herrschen. Zudem lässt sich der Winter-



Foto: djd/Solarlux

Das Glashaus wird natürlich belüftet: Kleine, kaum wahrnehmbare Spalten zwischen den beweglichen Glaselementen sorgen für eine permanente Frischluftzufuhr.

Ob Glashaus oder Wintergarten - jeder Anbau wird individuell passend zu den örtlichen Gegebenheiten geplant. Eine Dachmarkise innen oder außen, eine senkrechte Verschattung oder integrierte Beleuchtungssysteme werfen den Anbau weiter auf. Bei den senkrechten Verglasungen stehen ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten zur Verfügung. So können beim Glashaus sowohl Schiebelemente gewählt werden als auch Glaselemente, die sich zu nahezu 100 Prozent öffnen lassen. Auch der Wintergarten bietet eine Vielzahl an senkrechten Öffnungsmöglichkeiten, ob Glas-Faltwand, Schiebefenster oder Hebe-Schiebetür. Somit lassen sich sowohl das Glashaus als auch der Wintergarten weiträumig öffnen. (djd)



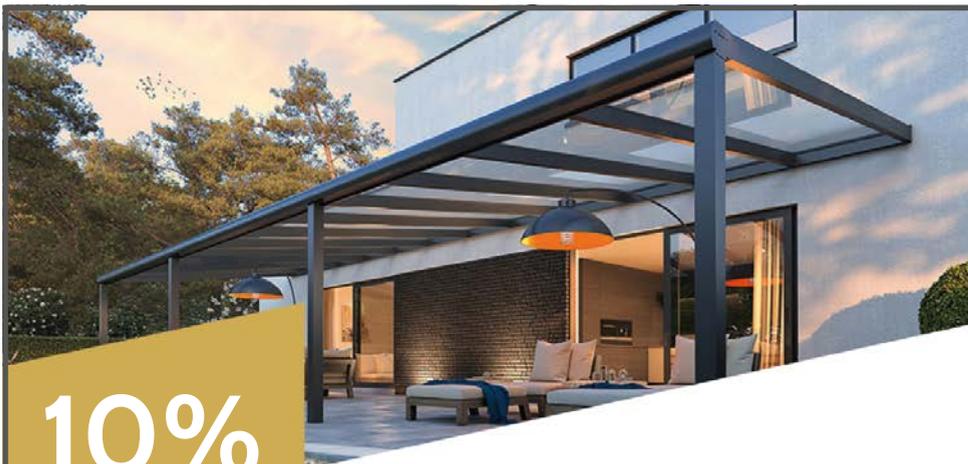
**WALDEYER
FENSTER+HAUSTÜREN**

34414 Warburg · Industriestraße 10
Tel. 05641/747170 · info@waldeyer.de · www.waldeyer.de

QUALITÄT NACH MASS, SERVICE UND BERATUNG

garten beheizen, beispielsweise mit einer Fußbodenheizung oder einem integrierten Kamin. Im Unterschied dazu ist eine Terrassenüberdachung ungedämmt. Sie kann zwar mit senkrechten Glaselementen zu einem Glashaus erweitert werden, schützt aber vor allem die Bewohner, Terrasse sowie Möbel vor Wind und Wetter. „Unter dem Terrassendach wird es durch Sonneneinstrahlung oder einen separaten Heizstrahler warm, sodass sich die

Freiluftzeit vom zeitigen Frühjahr bis zum späten Herbst ausdehnt“, erläutert Matthias Fuchs vom Hersteller Solarlux. Im Gegensatz zum Wintergarten hat ein Glashaus wiederum einen großen Vorteil: Es kann frei stehend platziert werden. Dies ist insbesondere bei älteren oder denkmalgeschützten Häusern eine sehr gute Option. Zusätzlich müssen beim Wintergarten viele weitere Komponenten wie die Belüftung bei der Planung berücksichtigt werden.



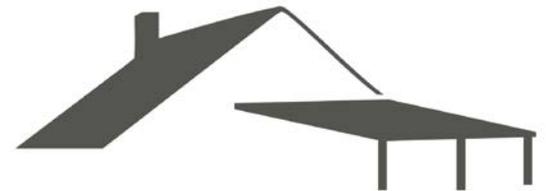
**10%
RABATT
BIS 16.02.2025**

Lieblingsplatz

bei jedem Wetter.

WIR BERATEN SIE GERNE

- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Sommergarten | Kalt-Wintergarten
- ▶ Sonnenschutz
- ▶ Pergola mit Lamellen
- ▶ Vordächer jeglicher Art
- ▶ u.v.m. für Ihre Gartenträume



**DARSCHT
ÜBERDACHUNGEN**

Hol dir ein Stück Paradies nach Hause !

Die Terrassenüberdachungen und Sonnenschutzsystemen von Darscht Überdachungen werden seit dem 1. Januar 2024 selbst gefertigt. Rund 60 Tonnen Material am Lager sind aktuell die Basis für Fertigung, Verkauf und Montage. Das sichert gute Preise, bis zu 25 % Ersparnis sind möglich! Damit Sie kalte und schöne Tage im Garten genießen können, bietet Darscht Überdachungen schicke und individuelle Lösungen aus qualitativ hochwertigen Materialien. Mit schicker Optik, Witterungsbeständigkeit und Funktion überzeugen die Kalt-Wintergärten. Die Profis sind langjähriges Mitglied der Metall-Innung und garantieren ISO 1090-1 zertifiziert hohe Qualität zu fairen Preisen und bieten außerdem eine 10 Jahre Garantie.

Lassen Sie sich einfach mal beraten zum Thema Premium Terrassenüberdachung zum Spitzenpreis! Das Team um Geschäftsführer Edgar Darscht berät Sie kompetent und gern auch direkt vor Ort. So erhalten Sie Angebote und Vorschläge für die sinnvollste Umsetzung Ihrer Wünsche, egal ob Lamellendächer, Vordächer, moderne Carports, Markisen oder weitere Beschattungsmöglichkeiten, mit dem Fachmann für Alu-Terrassenüberdachungen werden Ihre Gartenträume wahr, selbstverständlich inklusive der professionellen Montage.

Erwiterer Straße 34 · 59590 Geseke
02942 7760498
info@darscht-ueberdachungen.de
www.darscht-ueberdachungen.de

Willkommen zur familienfreundlichen Kirmes

Fortsetzung von Seite 1

Der „Super-Hopser“, eine Spaßmaschine die abhebt und der Kettenflieger „Big Ben Tower“, der spektakuläre und unvergessliche Momente in 40-Meter Höhe zaubert, sind dabei. Der „Beach Jumper“ sorgt mit seinen 16 unterschiedlichen Fahrprogrammen für rasante Fahrten mit tollen Freifall-effekten. Im „Tauchboot U-3000“ erleben die Besuchenden in noch nie dagewesener Art und Weise die Traumwelt unter Wasser. Im Belustigungsgeschäft „Viva Cuba“ werden über 39 Spiele auf 4 Etagen und 5 Ebenen geboten – auf jedem Schritt ein Effekt. Für die Gaumenfreude ist zu Herbstlibori gesorgt. Beim „Schinderhannes“ oder einem der vielen weiteren Imbissgeschäfte kann man sich für einen ausgiebigen Kirmesbummel stärken. Weitere Wurf-, Belustigungs- und Verkaufsgeschäfte runden das Kirmeserlebnis ab. Und auch in der Westernstraße werden einige Betriebe ihre verlockenden Angebote offerieren. In diesem Jahr kann der Herbstlibori-Bummel per App geplant werden. In der Veranstaltungs-App „Libo-



Bereits am Samstagnachmittag herrschte auf der Kirmesmeile am Liboriberg zur Eröffnung der Herbstlibori-Kirmes reger Andrang. Bildrechte: Stadt Paderborn. Fotograf: Jens Reinhardt

ri Paderborn“ sind aktuell die Fahr-geschäfte und Imbissbetriebe der Herbstlibori-Kirmes zu finden. Die Attraktionen können nach Kategorien gefiltert werden oder über die Kartenfunktion aufgerufen werden. Neuigkeiten zur Kirmes werden per Push-Benachrichtigung verschickt. So kann jeder seinen persönlichen Kirmesbummel planen. Geöffnet ist die Kirmes montags bis donnerstags von 14 bis 22.30 Uhr, freitags und samstags von 14 bis 23 Uhr und sonntags von 11.30 bis 22.30 Uhr. Zudem findet am letzten Kirmessonntag, am 27. Oktober, von 13 bis 18 Uhr ein verkaufsoffe-

ner Sonntag statt, zu dem die Werbegemeinschaft Paderborn einlädt. Herbstlibori geht auf das Jahr 1627 zurück. Es soll an die Rückgabe der vom Braunschweiger Herzog Christian, genannt „Der tolle Christian“, geraubten Reliquien des Heiligen Liborius, Stadt- und Bistumspatron von Paderborn, erinnern. Am 31. Oktober des Jahres wurden die Reliquien des Schutzpatrons nach fünfjähriger Irrfahrt feierlich in den Dom zurückgeführt. 1622 hatte Christian von Braunschweig im Dreißigjährigen Krieg die Bischofsstadt überfallen, den Domschatz geplündert und den Reliquienschrein geraubt.

Sonderkonzert der Regensburger Domspatzen im Hohen Dom



Paderborn. Die Regensburger Domspatzen gastieren am Sonntag, 27. Oktober mit ihrem neuen A-Cappella-Programm „PACEM-PEACE“ in Paderborn. Das Konzert eines der berühmten und wohl ältesten Knabenchors der Welt verspricht Chormusik der Extraklasse. Das Konzertprogramm der Regensburger Domspatzen hat den schlichten Titel „PACEM – PEACE“. Im Zentrum stehen vier „Friedens-Motetten“. Die Klammer bilden das „Da pacem, Domine“ des Franziskanermönchs Blasius Amon

(1558-1590) und die romantische Textvertonung von Charles Gounod (1818-1893). In „Verleih uns Frieden“ schreibt Heinrich Schütz (1585-1672) am Tiefpunkt des 30-jährigen Krieges, wo Tausende Soldaten auf den Schlachtfeldern sterben, den Soundtrack seiner Epoche. Dem gegenüber vertont der Norweger Knut Nystedt (1915-2014) mit „Peace I leave with you“ die Worte Jesu aus dem Johannes-Evangelium: „Meinen Frieden gebe ich euch“. Zu hören sind außerdem Werke von Monteverdi, Lasso, Palestrina, Bruckner und Ola Gjeilo.

LIBORI GALERIE
PADERBORN

Das Einkaufs- und Freizeitvergnügen in der City!

[libori-galerie.de](https://www.libori-galerie.de)

Verkaufsoffener Sonntag

am 27.10.24 von 13 bis 18 Uhr.
Entspannen Sie sich beim Verwöhnprogramm in unserer Beauty-Lounge.



Erfolge in der Geriatrie am St. Johannisstift

Rezertifizierung mit Qualitätssiegel für die Geriatrie am Ev. Krankenhaus St. Johannisstift

Paderborn. Ev. Krankenhaus St. Johannisstift in Paderborn wurde mit dem Qualitätssiegel Geriatrie ausgezeichnet. Diese Rezertifizierung unterstreicht die Qualität der geriatrischen Versorgung und Frührehabilitation, die das Krankenhaus seinen älteren Patientinnen und Patienten bietet.

„Dieses positive Ergebnis ist eine Gemeinschaftsleistung der Kollegen aus Medizin, Pflege und Therapie“, freut sich Martin Wolf, Geschäftsführer des Krankenhauses St. Johannisstift.

Die Auszeichnung des Bundesverbands Geriatrie bestätigt die hohen Standards in der geriatrischen Versorgung. „Gemeinsam mit allen Fachkollegen entwickeln wir unsere Behandlungsprozesse ständig weiter und sichern so die Qualität der geriatrischen Versorgung“, betont Mareike Dorn-Krüger, Mitarbeiterin im Qualitätsmanagement. Tülay Asbai, Chefärztin der Klinik für Geriatrie, berichtet freu-



Über die Auszeichnung mit dem Qualitätssiegel Geriatrie freuen sich Tülay Asbai, Chefärztin der Klinik für Geriatrie, Dr. Carmen Solbach, Leitende Oberärztin in der Klinik für Geriatrie sowie Leitung der Tagesklinik, Annette Zacharias, Leiterin Sozialer Dienst, Mathias Obwioslo, Leiter Physiotherapie und Mareike Dorn-Krüger, Mitarbeiterin Qualitätsmanagement (v.l.). Auf dem Bild fehlt Michael Kroll, Pflegerische Bereichsleitung Geriatrie.

destrahlend von einer „wunderbaren Leistung“, die ein Patient kürzlich in der Geriatrie feiern konnte: Ein 80jähriger Patient, welcher mit eingeschränkter Mobilität in die Geriatrie kam, hat es geschafft, die 86 Stufen

des Treppenhauses hoch sowie herunter zu laufen. „Wir sind froh, dass wir den Patienten bei dieser Leistung unterstützen durften und teilen seine Freude und seinen Stolz“, so Tülay Asbai.

Die Geriatrie des St. Johannisstifts setzt auf eine starke Zusammenarbeit mit anderen Fachabteilungen wie beispielsweise der Orthopädie, aber auch den Fachabteilungen am Brüderrankenhaus St. Josef, mit dem das Haus 2025 fusionieren wird und schon jetzt eng zusammenarbeitet. Punkten konnte die Geriatrie auch mit den überdurchschnittlich großen Räumlichkeiten, die ausreichend Platz für den Gebrauch von Hilfsmitteln bieten und mit barrierefreien

Badezimmern ausgestattet sind. Besonderen Anklang bei den Auditoren und auch bei den Patienten fand das Bike-Labyrinth, welches dank einer VR-Brille eine virtuelle Fahrradtour während des Trainings ermöglicht. Generell wird Virtuelle Realität (Virtual Reality, VR) und die damit verbundene computergenerierte, interaktive virtuelle Umgebung als differenzierte Unterstützung der Therapie eingesetzt.

Mit der Rezertifizierung stellt das Ev. Krankenhaus St. Johannisstift sicher, dass geriatrische Patienten weiterhin wohnortnahe von einer umfassenden, auf ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Versorgung profitieren.

Den Winterschutzschild aktivieren

Von Kopf bis Fuß gesund durch die kalte Jahreszeit

Bad Lippspringe. Das Winterhalbjahr hält nicht nur Schnee und gemütliche Abende bereit, sondern auch einige gesundheitliche Herausforderungen. „Das wichtigste Thema sind Atemwegsinfekte und alles, was damit einhergeht wie Halsweh, verstopfte Nase und Husten“, weiß Linda Apotheker Jakob Stern aus Gebesee. „Dazu kommen trockene Haut, trockene Augen und bei manchen Menschen leidet auch die Stimmung.“ Mit den richtigen Strategien kann man jedoch die kalte Jahreszeit nicht nur überstehen, sondern aktiv genießen und dem Körper dabei sogar etwas Gutes tun.

Atemwegsinfekte: Gegen Erkältungen, Grippe und Co. sind starke Abwehrkräfte gefragt. Generell empfiehlt der Experte ausreichend Schlaf und regelmäßige Bewegung. „Wer frisch und gesund isst, braucht in der Regel keine Nahrungsergänzungsmittel“, meint Stern. Bei Menschen, denen das im Alltag nicht immer gelingt oder die Vorerkrankungen haben, könnten jedoch Zink und in den dunklen, sonnenarmen Monaten Vitamin D ratsam sein. Da ein großer Teil des Immunsystems im Darm sitzt, kann auch eine Stärkung des Mikrobioms durch Probiotika sinnvoll sein. Hier ist insgesamt eine fachkundige Beratung wichtig – unter www.linda.de etwa finden sich qualifizierte Apotheken in Wohnortnähe. „Wenn einen trotzdem ein Infekt erwischt hat, ver-



Täglich wenigstens eine halbe Stunde an der frischen Luft aktiv sein – das tut dem Immunsystem und der Seele gut. Foto: [djd/Linda AG/Getty Images/SolStock](https://www.gettyimages.com)

kürzen natürliche Präparate beispielsweise mit Wirkstoffen aus der Kapland-Pelargonie den Verlauf oft effektiv“, so der Experte.

Hautprobleme: Frostige Temperaturen und trockene Heizungsluft rufen häufig Kälte-Allergien und Ekzeme hervor. „Pflegeprodukte mit Urea oder Glycerin, die täglich zweimal aufgetragen werden, wirken vorbeugend“, erklärt der Apotheker. Panthenolhaltige Salben können Reizungen, Risse und Rötungen lindern. Gegen trockene Augen sind Tropfen mit Hyaluronsäure eine gute Empfehlung.

Verspannungen: Bei Kälte und Frösteln ziehen sich die Muskeln oft schmerzhaft zusammen und verhärten sich. Um den Bewegungsapparat geschmeidig zu halten, rät Stern zu

Wärmeanwendungen wie Rotlicht, Kirschkernkissen, Wärmepflaster, -salben oder -auflagen. Auch Saunagänge entspannen und unterstützen nebenbei das Immunsystem.

Winter-Blues: Kurze Tage, Dunkelheit und schlechtes Wetter drücken vielen Menschen aufs Gemüt. Umso wichtiger ist es rauszugehen. Täglich 30 Minuten draußen aktiv sein, möglichst bei Tageslicht, fördert nicht nur die Durchblutung der Schleimhäute in den Atemwegen, sondern wirkt auch stimmungsaufhellend. So hat der Winterblues schlechte Chancen. „Mein abschließender Rat ist: Lachen stärkt die Abwehrzellen“, so Stern. Freunde treffen, fröhlich sein, lustige Filme gucken und die gute Laune fördern ist und bleibt die beste Medizin.

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

DIE SONNENBLUME

**RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR**

05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

Begleitete Flusskreuzfahrt für Senioren

Paderborn. Im neuen Seniorenreisekatalog 2025 bietet die AWO erstmals eine einwöchige Flusskreuzfahrt an: Vom 11. bis zum 17. August 2025 geht es ab Köln auf eine landschaftlich reizvolle Rundreise über Zaandam, Rotterdam, Gent, Antwerpen und Nijmegen. An Bord der gemütlich und elegant ausgestatteten DCS Amethyst 2 genießen die maximal 143 Gäste neben kulinarischen Highlights im Panorama-Restaurant und der verglasten Panorama-Lounge, auch das geschützte Sonnendeck, die gemütliche Leseecke oder den großzügigen Wellnessbereich, mit Fitnessraum, Sauna und Indoor-Whirlpool. Mittel- und Oberdeck sind durch einen Lift verbunden. Wie bei jeder AWO-Seniorenreise ist auch auf der Flusskreuzfahrt eine ehrenamtliche Reisebegleitung als Ansprechpartner mit dabei. Buchungen und Infos ab sofort bei Astrid Luthmann oder Nicole Salmen unter 05251/290 66-14.

Die Biathlon-Deutschland-Tour in Paderborn

Freitag / Samstag, 8./9. November 2024 jeweils von 11-18 Uhr im Südring-Center

Paderborn. Die Biathlon-Deutschland-Tour ist mit mehr als 100.000 Schnupperschützen und rund 20000 Wettkämpfenden auf über 200 Etappen seit 2015 der weltgrößte Volksbiathlon. Die Saison 2024 bietet deutschlandweit 30 Citybiathlons, die das Biathlonerlebnis für alle Neugierigen in den Mittelpunkt stellen und neben angeleitetem Üben für die spontanen und stimmungsvollen Biathlonwettkämpfe bekannt sind. Das Tour-Motto ist: Jeder Freund dieser Sportart kann selbst und kostenlos für einen Tag zum Biathleten werden. Eingeladen vom Marketingleiter des Südring-Center, Andree Sake, kommt die Biathlon-Tour am 8./9. November zum einzigen Indoorevent dieser Saison mit ihrer mobilen Biathlonarena in die Ladenstraße des Paderborner Südring-Center. Jeweils von 11-18 Uhr werden die besten Biathleten/innen Ostwestfalens ermitteln und der Preis der Finalteilnahme im Weltcuport Oberhof vergeben. Bereits zwischen 2015 und 2023 war der Südring-Center Etappenstation der Biathlon-Tour. Mit dem 7. Südring-Center-Biathlon er-

folgt nun die Fortsetzung dieser Erfolgsgeschichte.

Ohne Munition, doch ein Knaller für alle Neugierigen

Den beliebtesten TV-Wintersport der Deutschen für seine Fans, ohne Schnee, ohne die Gefahren des Schießens, jedoch so authentisch wie möglich in die Stadt zu bringen, darin liegt für Tourleiter Martin Bremer der besondere Anreiz zur stetigen Verbesserungen der Etappen, die seit 9 Jahren in mehr als 200 Städten viele Freunde gewinnen konnten. An 4 Stehendschieß-Plätzen, betreut Bremers inMOTION Agentur originale Biathlongewehre, die mit finnischer Infrarottechnik ausgestattet sind. Alle Neugierigen ab 12 Jahre sind am 8./9.11. eingeladen spontan mitzumachen und ihre Treffsicherheit zu testen.

Einzelwettkampf für alle: Keine Voranmeldung nötig

Wer den magischen Moment des Biathlons, nämlich das Schießen unmittelbar nach körperlicher Anstrengung, erleben möchte, meldet sich zum parallel laufenden CardioBiathlon-Duell an. Welcher

spontane Biathlon-Neuling wird Etappensieger und sichert sich den Hauptpreis? Auf den in Skandinavien entwickelten Thoraxtrainern wird die Doppelstocktechnik des klassischen Langlaufs simuliert. Stets wenn mindestens 2 Wettkämpfende angemeldet sind starten sie zum 400 m Skilanglauf, dem ein Stehendschießen mit 5 Schüssen folgt. Etappensieger wird der Teilnehmer mit der höchsten Trefferzahl. Bei Treffergleichheit entscheidet die schnellere Zeit. Am Wettbewerb kann jeder teilnehmen. Vorkenntnisse im Biathlon sind nicht erforderlich, sondern lediglich Interesse an dieser Sportart und der Mut, eine neue Herausforderung anzunehmen. Die Anmeldung erfolgt direkt am 8./9. November am Stand der Biathlon-Tour. Die Teilnahme am Wettbewerb ist kostenfrei. Auf die oder den jeweilige(n) Tagesbeste(n) warten zudem 2 Einkaufsgutscheine für den Südring-Center. Die Siegerehrung ist jeweils für 17.45 Uhr geplant.

Die Gewinner-Preise

Der Etappensieger erreicht das

Finale, das im Rahmen eines Biathlonwochenendes im Biathlonweltcup-Ort Oberhof im Thüringer Wald am 29./30. März 2025 stattfinden wird und tritt dort gegen die Etappensieger der anderen Tourstädte an. Dem Tourchampion winkt eine Reise für 2 Personen inkl. HP in Göbel's ****Schlosshotel Prinz von Hessen. Doch ein Gewinner wird der Etappensieger aus Paderborn auf jeden Fall sein, denn sie oder er wird von Olympiasieger Michael Rösch im Skilanglauf und am Kleinkalibergewehr trainiert und erlebt in der welt-

weit einzigartigen Oberhofer Biathlon-Skihalle die Sportart aus der Perspektive der Biathlonprofis. Die Championsparty in der Rodebachmühle und das Finale der Etappensieger runden das Biathlon-Wochenende als Gewinn für den Etappensieger ab. Dieses Wochenende ermöglicht der Toursponsor, Euro Repar Car Service. Inklusive ist auch die Hotel-Übernachtung für den Gewinner mit Begleitung. Nun liegt es an den Paderborner Biathlonfans, um diesen tollen Preis leidenschaftlich zu kämpfen.

Kinderbuch-Lesung mit Clownin im AWO Leo

Paderborn. Am 25. Oktober ist die Kinderbuchautorin und Klinik-Clownin Anne Schwede ab 15.00 Uhr zu Gast im Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45. In ihrem Buch berichtet sie über ihre Erlebnisse als Kontakt-Clownin in Krankenhaus und Schule. Mit ihrer Lesung lädt sie kleine und große Zuhörer ein auf eine lustige Abenteuerreise in die Welt der Schule. Dabei sind Spaß und gute Laune für alle Generationen garantiert. Anmeldung erbeten unter 05251/2906615 oder per Mail an leo@awo-paderborn.de.

IMPLANTATE

Z **M** **Z**

Wir schließen Zahnlücken -
mit einer Implantatversorgung erhalten Sie Ihre volle Kaukraft zurück.

Unser Implantat-Team berät Sie gerne
Terminvereinbarung online www.zm-z.de
oder telefonisch **05251-64400**

MEHR INFOS UNTER ZM-Z.DE/IMPLANTATE

ENDLICH WIEDER
Z **UBEISSEN**
M **IT VOLLER**
Z **AHNKRAFT**

Z **AHN**
M **EDIZINISCHES**
Z **ENTRUM**

Mersinweg 26 T. 05251 644 00
33100 Paderborn info@zm-z.de

Doris Clasbrummel freut sich auf den Ruhestand



V.l. Monika Heggemann, Doris Clasbrummel, Heinz-Georg Heggemann

Bad Lippspringe/Verl. Nach vielen erfolgreichen Jahren verlässt unsere Power-Frau Doris Clasbrummel das HEGGEMANNMEDIENTEAM. Als Medienberaterin betreute sie Werbeaufträge zahlreicher Kundinnen und Kunden in den Bad Lippspringer Nachrichten, im Paderborner Journal und im Magazin

LEBEN im Paderborner Land. Viele kennen sie auch durch ihre Präsenz am Messestand während der Paderbau. Nun freut sie sich auf mehr Zeit für die Familie. Das ganze Team sagt danke für eine gute gemeinsame Zeit und wünscht ihr Glück, Gesundheit und viele schöne Momente für die Zukunft!

25. Oktober – 03. November
LIGHT ART 2024
HÖXTER LEUCHTET
Wallanlagen und Innenstadt
HUXARIUM Täglich ab 19 Uhr
GARTENPARK HÖXTER Tickets online unter www.huxarium-gartenpark.de

wesertherme
BAD KARLSHAFEN
Thermen Bonbon
7. – 17. November 2024
12:10 Karten
10 Karten kaufen,
2 Karten gratis dazu
Bestellung
Thermenkasse, Online-Shop, Telefon
Gültigkeit der Karten: 3 Jahre

Bad Karlshafen GmbH
Gesellschaft für Standort und Marketing
WESER-THERME · Kurpromenade 1
34385 Bad Karlshafen · Tel. 05672/9211-0

www.wesertherme.de

„Höxter leuchtet“ weiter – dieses Jahr am Wall

Herbstliches Licht- und Laserspektakel in der Gartenschau-Stadt

Höxter. Wenn der Herbst Einzug im Weserbergland hält, wird Höxter wieder leuchten: Nach dem großen Erfolg bei der Landesgartenschau folgt nun die zweite Auflage des Licht- und Laserevents. Diese Mal setzt das „LightArt“-Team aus Detmold ab dem 25. Oktober 10 Tage lang den historischen Wall in der Innenstadt in Szene. 2023 hatten mehr als 22.000 Besucher den illuminierten Remtergarten und den Archäologiepark am Schloss und Welterbe Corvey gesehen.

Jetzt also „Höxter leuchtet“ an anderer Stelle: Der Wall umgibt die Altstadt und bietet mit der mittelalterlichen Stadtmauer und den uralten Bäumen eine perfekte Kulisse. Mit 600 LED-Strahlern werden Baumkronen, Zinnen und Türmchen auf fast einem Kilometer Länge stimmungsvoll angestrahlt, ebenso zahlreiche Skulpturen. Darunter sind allein 150 Metallkunstwerke von Hans Kordes aus Kaunitz im Kreis Gütersloh. Viele davon wurden ganz neu geschaffen, zum Beispiel ein riesiger Elefant und eine schwebende Fledermaus aus rostigem Stahl. Alle 45 Minuten wird es eine wechselnde Lasershow zu hymnischer Filmmusik für die Besucher geben. Ebenfalls in Licht getaucht werden ausgewählte Fachwerkgebäude



in der Höxteraner Innenstadt. Parallel lädt die Werbegemeinschaft übrigens am 31. Oktober zum Late-Night-Shopping „Einkaufen im Lichterglanz“. Höxter und der Huxarium Gartenpark verabschieden sich also strahlend in die dunkle Jahreszeit. Für das große Walleuchten zeichnet erneut Uwe Acker, Geschäftsführer von LightArt Show Production aus Detmold verantwortlich – in der Region bekannt durch „Der Hermann

leuchtet ...“ am lippischen Hermannsdenkmal. „Höxter leuchtet“ findet vom 25. Oktober bis einschließlich 3. November täglich ab 19 Uhr statt. Der Eintritt kostet für Erwachsene 15 Euro (ermäßigt 12 Euro). Kinder bis 14 Jahren zahlen 5 Euro, Kinder unter 1,20 Meter Körpergröße sind frei. Tickets sind an der Abendkasse am Berliner Platz und vorab online erhältlich unter huxarium-gartenpark.de.

AWO bittet um Sachspenden für den Charity-Weihnachtsmarkt

Paderborn. Wenn es um hochwertige Weihnachtsdeko, Raritäten und originelle Geschenke geht, ist der alljährliche AWO-Weihnachtsmarkt ein echter Geheimtipp. In diesem Jahr findet er am 22. November von 15.00 bis 20.00 Uhr und am 23. November von 11.00 bis 20.00 Uhr im AWO-Mehrgenerationenhaus, Leostraße 45, statt. Dabei machen nicht nur alte Schätze neue Besitzer glücklich, die Erlöse fließen außerdem in die sozialen Projekte des Mehrgenerationenhauses. Aus diesem Grund bittet die AWO die Paderborner Bevölkerung auch in diesem Jahr wieder um Sachspenden. Gesucht werden schöne Dinge, besondere Dachbodenfunde und Raritäten, wie erlesenes Porzellan, historische Bilder, ausgedientes Blechspielzeug, exklusive Weihnachtsdekoration, hochwertige Designerkleidung, sowie Handtaschen und Accessoires. „Die große Spendenbereitschaft der Paderborner hat in den vergangenen Jahren viele unserer wichtigen sozialen Projekte unterstützt“, lobt



*Die „AWO-Weihnachtswichtel“ Christiane Stork, Maximilian Meierotte und Udo von Lekow (v. l.) freuen sich schon auf den AWO-Weihnachtsmarkt für den guten Zweck. (Foto: AWO)

AWO-Kreisgeschäftsführerin Ursula Hoentgesberg. „Durch besondere Aktionen, wie den Weihnachtsmarkt, können wir das Angebot unseres Charity-Shops in der Uhlenstraße 2 ergänzen.“ Auch der ehrenamtlich getragene Laden für gut erhaltene Mode und schöne Dinge lebe von Sachspenden aus der Bevölkerung. Die Sachspenden für den Weihnachtsmarkt werden ab sofort von

Mo. - Do. von 9 - 18 und Fr. von 9 - 15 Uhr im Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45, entgegengenommen. Weitere Infos unter der Rufnummer 05251-2906615, bei Instagram unter [awo.charity_shop](https://www.instagram.com/awo.charity_shop) oder per Email an leo@awo-paderborn.de. Der AWO-Charity-Shop in der Uhlenstraße 2 ist Di. - Fr. von 14 - 18 Uhr und Sa. von 11 - 16 Uhr geöffnet.

UNSERE TOPSELLER:



Flyer/Falzflyer



Plakate/Poster



Visitenkarten



Briefpapier



Broschüren

Entdecken Sie die Vielfalt Ihrer Onlinedruckerei!

Weitere Produkte finden Sie hier!



WOW
MEGA ANGEBOTE!

www.Online-Qualitätsdruck.de

FRÜHAUFSTEHER-AKTION

TÄGLICH VON 7 - 11 UHR

5%
Rabatt*
auf Ihren Einkauf

*Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Ausgenommen: Buch- und Pressezeugnisse, Pfand, Leergut, Tabakwaren, Tchibo-/Eduscho Artikel, Post, Lotto&Toto, div. Gutschein-, Telefon- und Aufladekarten, Pre- und Anfangsmilchmahlung, Konzessionärware wie bspw. Eat Happy und Müllbeutel örtlicher/kommunaler Entsorger. Nur gültig im EDEKA LÜNING Paderborn.

KNUSPRIG, GOLDBRAUN UND OFENFRISCH – GÖNN DIR 100% HANDWERK!



Goeken backen

5 BÄRTIS
NUR **1,75€**
~~2,45€~~



Springbach Höfe
Bergmann-Michel-Straße 2
33100 Paderborn

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
7:00 - 21:00 Uhr

**AKTUELLE
ANGEBOTE**



KFZ – Fahrsicherheit



Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration



Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

Wie sich Wildunfälle vermeiden lassen und was im Ernstfall zu tun ist

Bad Lippspringe. Rund 250.000-mal pro Jahr passiert in Deutschland ein Wildunfall mit Reh, Hirsch oder Wildschwein. Für die Tiere endet das meist tödlich, aber auch Menschen kommen immer wieder zu Schaden. Besonders hoch ist das Risiko von Oktober bis Dezember. Denn dann sind viele Wildtiere besonders aktiv unterwegs - um sich Fettreserven für den Winter anzufressen oder um Partner zu finden. Zusätzlich fällt der Berufsverkehr in die Dämmerung. Der Deutsche Jagdverband gibt Tipps, wie sich Zusammenstöße vermeiden lassen und was man tun sollte, wenn es doch passiert ist.

Wildunfälle mit Vorsicht verhindern

Als erstes gilt: Fuß vom Gas! So hat man nicht nur mehr Reaktionszeit und einen kürzeren Bremsweg, auch ein eventueller Aufprall verläuft glimpflicher. Speziell in der Dämmerung, auf Landstraßen entlang von Wiesen und Maisfeldern und in Waldgebieten sollte sehr aufmerksam gefahren werden. Da Wildtiere gern vertraute Pfade nutzen, sind neue Straßen in Waldgebieten besonders kritisch. Wer ein Tier vor sich sieht, sollte bremsen, abblenden und hupen, um ihm Gelegenheit zur Flucht zu geben. Wichtig: Ein Wildtier kommt selten allein, deshalb auf nachfolgende Artgenossen achten. Lässt sich eine Kollision nicht mehr vermeiden, sollte man kein Ausweichmanöver riskieren, sondern scharf bremsen und das Lenkrad gut festhalten.

Was zu tun ist, wenn's gekracht hat

Nach einem Wildunfall ist als erstes die Unfallstelle zu sichern, indem man die Warnblinkanlage anschaltet, eine Sicherheitsweste anzieht und dann erst das Warndreieck aufstellt. Dann sollte immer die Polizei verständigt werden, die den Unfall aufnimmt und auch eine Bescheinigung für die Versicherung ausstellen kann. Auf gar keinen Fall darf das tote Tier mitgenommen werden – das wäre Wilderei. Falls man es von der Fahrbahn ziehen möchte, sollten wegen einer möglichen Infektionsgefahr Handschuhe getragen werden. Lebt das Tier noch, lieber Abstand halten und auch flüchtendem Wild nicht folgen. Es ist aber wichtig, sich die Fluchtrichtung zu merken und der Polizei mitzuteilen. Jäger können dann mit speziell ausgebildeten Hunden schwer verletzte Tiere finden und von ihren Qualen erlösen.

Mithelfen bei der Prävention

Um Wildunfall-Schwerpunkte zu identifizieren und zu entschärfen, werden die Daten von Zusammenstößen und Tierfunden bundesweit im Tierfund-Kataster erfasst. Mit der zugehörigen App, die kostenlos für iPhone oder Android erhältlich ist – etwa unter www.tierfund-kataster.de – geht das ganz einfach. So können auch Privatpersonen dazu beitragen, die Straßen für Wildtiere und Menschen sicherer zu machen. (djd)

Frische Energie für frostige Tage

Mit einem Batterie- und Wintercheck möglichen Autopannen vorbeugen

Bad Lippspringe. Es gibt Ärgernisse, die ändern sich offenbar nie. Auch in diesem Jahr führt eine schwache oder defekte Starterbatterie unangefochten die ADAC-Pannenstatistik 2024 an – wie schon seit Jahrzehnten. Der Anteil an den Gesamtpannen, der durch die Batterie verursacht wurde, hat sogar noch zugenommen: von 43,2 Prozent im Vorjahr auf aktuell 44,1 Prozent. Viele Defekte ließen sich verhindern. Vor allem zum Start in die kalte Jahreszeit empfiehlt sich ein Batteriecheck in der Fachwerkstatt.

Batterietipps für Verbrenner und Elektroautos

Professionelle Messausstattung macht es einfach, betagte Batterien zu erkennen und bei Bedarf direkt zu ersetzen. Der Alterungsprozess der Starterbatterie ist ein normaler Vorgang, den Autofahrer im Alltag nicht bemerken. Erst eisige Temperaturen, eine vergessene Beleuchtung oder zu viele angeschlossene Verbraucher können zu einer Entladung führen – nichts geht mehr. „Um möglichen Pannen vorzubeugen, bietet sich ein Batteriecheck in der Werkstatt ein- bis zweimal jährlich an. Besonders wichtig ist die Überprüfung vor dem Winter, da niedrige Temperaturen der Starterbatterie zusetzen“, erklärt Luisa Schmid, Expertin von Bosch. Ist ein Austausch erforderlich, kann die Werkstatt dazu beraten, welches Modell für das eigene Auto geeignet ist. So sind Star-



terbatterien wie die S5 AGM oder S4 EFB auf viele Ladezyklen und eine hohe Lebensdauer ausgelegt. Der Check der Energieversorgung im Auto ist nicht nur für Verbrenner empfehlenswert, erklärt Luisa Schmid weiter: „Fast noch wichtiger ist der Werkstatttermin bei Elektro- und Hybridfahrzeugen, um eine nachlassende Leistung frühzeitig zu erkennen.“ Auf Wartungsaufgaben im Bereich Elektromobilität sind etwa Bosch Car Service Werkstätten mit Schulungen und speziellem Equipment gut vorbereitet. In Hybridautos lassen sich gealterte Module mit einem Hochvolt-Reparaturset durch neue langlebige Nickel-Metallhydrid-Module ersetzen. Das ist erheblich günstiger als ein kompletter Austausch.

Sicher und zuverlässig durch den Winter kommen

Beim Wintercheck kümmern sich Werkstätten aber nicht nur um die Energieversorgung im Auto. Auch Bremsen, Beleuchtung und Bereifung sind bei wechselnden Straßenbedingungen besonders gefordert. Ebenso wichtig für eine gute Sicht sind intakte Scheibenwischer. Denn abgenutzte Wischerblätter hinterlassen Schlieren auf der Scheibe, die bei entgegenkommenden Fahrzeugen zu Blendungen und gefährlichen Situationen führen können. Adressen von Werkstätten in der Nähe finden sich etwa unter www.boschcarservice.com. Tipp: Für ein sicheres Vorankommen bei winterlichem Wetter ist zudem eine vorausschauende Fahrweise gefragt. (djd)

Flexibel laden und sparen

So profitieren E-Autofahrer von innovativen Ladestrom-Tarifen

Bad Lippspringe. Das E-Auto zu Hause laden – dafür spricht eine Reihe guter Gründe, schließlich ist das Aufladen unter dem Carport oder in der Garage besonders komfortabel und flexibel. Mit innovativen Tarifen wird die private Energie-Tankstelle jetzt noch attraktiver. Möglich wird das, indem der Ladevorgang in der digitalen Energiewelt flexibel gesteuert wird. So lässt sich das Laden etwa auf Uhrzeiten mit günstigeren Börsenstrompreisen legen.

Dabei erfolgt über Nacht eine intelligente Lastverschiebung entsprechend eines individuell erstellten Ladeplans: Sobald das Fahrzeug mit der heimischen Wallbox verbunden ist, werden die benötigte Lademenge sowie die Zeitpunkte für eine möglichst günstige Aufladung automatisch berechnet und der Ladevorgang somit optimiert. Am nächsten Morgen steht das Fahrzeug pünktlich mit dem gewünschten Ladezustand bereit.

Alles, was es dafür braucht, ist eine beliebige Wallbox und ein mit E.ON CarConnect kompatibles E- oder Hybridauto. Dies trifft aktuell auf rund 80 Prozent der Fahrzeuge aller gängigen Hersteller zu, Tendenz steigend. Darüber hinaus ist keine weitere Hard- oder Software erforderlich. In der kostenlosen E.ON Home App lässt sich der Tarif komfortabel konfigurieren, zudem können E-Autobesitzer hier nachvollziehen, wie hoch ihr bisher angesamelter Bonus ist.

Delbrücker Herbstfest am 2. und 3. November 2024

Ein Wochenende voller Erlebnisse für die ganze Familie

Delbrück (DEMAG). Am ersten Novemberwochenende ist es wieder so weit: Das Delbrücker Herbstfest lädt am Sonntag, den 3. November 2024 mit einem vielseitigen Aktionsprogramm rund um das Thema Herbst und Wald in die Delbrücker Innenstadt ein.

Begleitet wird das Herbstfest von den Schöninger Holz- und Energietagen, die bereits am Samstag, den 2. November in und um die Stadthalle Delbrück starten. Diese Umweltmesse ist an beiden Tagen bei freiem Eintritt geöffnet und bietet spannende Einblicke in nachhaltige Energielösungen und innovative Holznutzung. Am Samstag von 13 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 18 Uhr informieren und präsentieren dann 30 Aussteller alles rund um wichtige Umwelt- und Energiethemata. Vor allem aber geht es um das weite Thema Heizen mit Holz und anderen regenerativen Energieträgern. Verbunden mit umfassenden Informationsmöglichkeiten über Produkte, die dazu dienen den Energiebedarf zu senken bzw. zu speichern. Eine Trakorausstellung, ein Holzsägenkünstler, kulinarische Leckereien und Aktionen für Kinder runden das Programm in und um die Stadthalle, ab.

Das Delbrücker Herbstfest lockt mit



Die Organisatoren haben wieder buntes Rahmenprogramm zum Herbstfest auf die Beine gestellt: von links: Henry Kosche, Iris Grundmeier, Britta Kuboth, Hiltrud Pöhler-Rolf, Jörg Horstkötter und Birgit Lindemann. Foto DEMAG

einem bunten Rahmenprogramm für die ganze Familie. Musikalische Unterhaltung, regionale Produkte und zahlreiche Aktionen machen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis. Ein Highlight ist der verkaufsoffene Sonntag, der die Besucher zum Bummeln und Einkaufen in die Delbrücker Geschäfte einlädt. Für die kleinen Gäste gibt es ein vielfältiges Angebot an Mitmachaktionen und Unterhaltung. Zudem wird der Rotary-Club Paderborn-Bürener Land vor Ort sein und die beliebten Adventskalender für einen guten

Zweck verkaufen. So können die Besucher nicht nur einen schönen Tag verbringen, sondern auch etwas Gutes tun.

Das Delbrücker Herbstfest und die Schöninger Holz- und Energietage versprechen ein abwechslungsreiches Wochenende voller Entdeckungen, Genuss und Unterhaltung. „Wir laden alle herzlichst ein, dieses besondere Event zu besuchen und gemeinsam den Herbst in Delbrück zu feiern“, freut sich Hiltrud Pöhler-Rolf vom Arbeitskreis auf ein schönes erster Novemberwochenende.



Die Organisatoren freuen sich auf die zweite Auflage der Schöninger Holz- und Energietage zum Herbstfest. Von links stehend: Michael Schulte, Ralf und Wolfgang Freitag, Gerhard Hagenbrock, Walter Peitz, Rainer Balsmeier. Von links sitzend: Wolfgang Hagelüken, Georg Hagenbrock, Falk Buck und Markus Ogasa Foto: DEMAG

delbrück

02. November 2024 von 13 - 18 Uhr
03. November 2024 von 10 - 18 Uhr

Schöninger **HOLZ & ENERGIE TAGE**
In und um die Stadthalle Delbrück

Herbstfest - 3. November 2024

- verkaufsoffener Sonntag von 13 - 18 Uhr
- Holz- und Energietage am Samstag und Sonntag in der Stadthalle

www.delbrueckkauflokal.de



Warum BeSte Stadtwerke?
Unser Versprechen: Faire Preise,
guter Service und nachhaltige Produkte!



**Schöninger Holz- und Energietage in Delbrück -
Wir sind dabei und beraten Sie zu Ihrer Energieversorgung!**





MITTWOCH, 23. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Kürbisfestival, Unterwasserwelt, Gartenschau
VHS Kurs „Meditation einfach so“ / Noch frei Plätze
- 13.15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Bushaltestelle Stadtmitte
- 19.30 Uhr Die Unbeugsamen 2 - Guten Morgen, ihr Schönen!, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 10:00 Uhr Mittelalterliche Spielewerkstatt, Museum in der Kaiserpfalz
- 14:00 Uhr Herbstlibori, Liboriberg
- 15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
- 16:00 Uhr Ozobot Labyrinth, Bibliothek in der Rathauspassage
- 16:00 Uhr GameZone – Cozy-Gaming-Tag, Stadtbibliothek
- 16:00 Uhr Kinder von 5 -6 Jahren basteln gruselige Dinge zum Halloween, Kunstatelier CREATORES

DONNERSTAG, 24. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Kürbisfestival, Unterwasserwelt, Gartenschau
- 15.00 Uhr Märchenhafte Kaffeestunde im Betreuten Wohnen „Residenz Westfalenhof“
- 19.00 Uhr Feierabend Radtouren, Rathaus

PADERBORN

- 09:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht basteln, Bibliothek in der Rathauspassage
- 10:00 Uhr Kunst, Comic & Cartoon! Kulturrucksack-Workshop, Diözesanmuseum
- 10:00 Uhr Mittelalterliche Spielewerkstatt, Museum in der Kaiserpfalz
- 14:00 Uhr Herbstlibori, Liboriberg
- 15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
- 15:00 Uhr Mein Bibliothekstag – Spaziertreff, Stadtbibliothek
- 17:30 Uhr Palliative Versorgung bei Demenz, Haus St. Antonius - Zentrum für Menschen mit Demenz
- 18:00 Uhr Gesunde Ernährung im Alter, Nachbarschaftstreff Süd-Ost e.V.
- 18:00 Uhr Creating New Norms, Raum für Kunst
- 18:30 Uhr Dialoge im Museum – das Erbe des Odysseus, Diözesanmuseum

FREITAG, 25. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Kürbisfestival, Unterwasserwelt, Gartenschau
- 14.00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark
- 14.00 Uhr Radtour „Rund um Bad Lippspringe“, Rathaus
- 19.00 Uhr 111 Dinge über Hühner, die man wissen muss, Prinzenpalais
- 19.30 Uhr Die Ironie des Lebens, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 09:00 Uhr Kompaktschulung Potenzialcoach, Bildungs- und Tagungshaus Liborianum
- 09:45 Uhr Kinder von 7 -8 Jahren basteln gruselige Dinge, Kunstatelier CREATORES
- 14:00 Uhr Herbstlibori, Liboriberg
- 14:30 Uhr 1. Paderborner Kulturrucksack Theaterfestival, Ausweichquartier der Kulturwerkstatt
- 15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
- 15:00 Uhr Kinderbuchlesung und Clown-Mitmach-Aktion, Mehrgenerationenhaus „AWO Leo“
- 16:00 Uhr Creating New Norms, Raum für Kunst
- 19:00 Uhr Schnitzelbuffet, Schützenhof Paderborn
- 19:30 Uhr „ORGEL VARIATIO“, Hoher Dom zu Paderborn
- 20:00 Uhr William Wahl, PADERHALLE
- 22:00 Uhr William Wahl, PADERHALLE

SAMSTAG, 26. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Kürbisfestival, Unterwasserwelt, Gartenschau
- 10.00 Uhr 1. Aktionstag Kirchenmusik im Pastoralen Raum An Egge und Lippe, Kirche St. Martin
- 14.00 Uhr Stadtführung, Innenstadt
- 20.00 Uhr Söhne Mannheims Piano Tour, Kongresshaus

PADERBORN

- 09:00 Uhr Kompaktschulung Potenzialcoach, Bildungs- und Tagungshaus Liborianum
- 10:00 Uhr Gemeinsam mit Musik über Grenzen, Stephanus-Kirchengemeinde
- 11:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
- 11:00 Uhr Öffentliche Führung: Stadtrundgang Paderborn, Tourist Information Paderborn
- 11:00 Uhr Die Kunst der Schrift: Arabische Kalligraphie, Diözesanmuseum
- 11:30 Uhr 1. Paderborner Kulturrucksack Theaterfestival, Kulturwerkstatt Paderborn
- 12:00 Uhr Angelusmatinée, Hoher Dom zu Paderborn
- 12:30 Uhr Creating New Norms, Raum für Kunst
- 14:00 Uhr Herbstlibori, Liboriberg
- 14:00 Uhr Öffentliche Führung: Der Ostfriedhof, Tourist Information Paderborn
- 15:00 Uhr Um die Ecke, Theater Paderborn Westfälische Kammertheater
- 16:00 Uhr Die Prinzessin ist futsch, Kulturwerkstatt Paderborn
- 18:30 Uhr Fall Brawl 2, Kulturwerkstatt Paderborn
- 19:00 Uhr Ein Schlüssel für zwei, Schützenhalle Büren-Harth
- 19:30 Uhr Regensburger Domspatzen, Hoher Dom zu Paderborn
- 19:30 Uhr Breaking Up Is Hard to Do, Theater Paderborn Westfälische Kammertheater
- 20:00 Uhr Jutta Seifert – High Heels, Amalthea-Theater

SONNTAG, 27. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Kürbisfestival, Unterwasserwelt, Gartenschau
- 11.00 Uhr Tag der offenen Tür im MZG-Therapiezentrum, MZG-Therapiezentrum
- 13.00 Uhr Halloween in der Gartenschau, Gartenschau

PADERBORN

- 10:00 Uhr Gemeinsam mit Musik über Grenzen, Stephanus-Kirchengemeinde
- 10:30 Uhr Sonntagsatelier, Kunstmuseum im Marstall, Schützenhof Paderborn
- 11:00 Uhr Creating New Norms, Raum für Kunst
- 11:30 Uhr Herbstlibori, Liboriberg

Großes Interesse für Wochenmarkt auf dem Liboriberg Etwa 40 Stände sind samstags dabei

Paderborn. Wenn ab 16. November der Paderborner Wochenmarkt aufgrund des WDR 2 Weihnachtswunders zum Liboriberg verlegt wird, werden fast alle Beschicker ihre Stände dort wieder aufbauen. Etwa 40 Stände zum Samstagmarkt, ein paar weniger mittwochs. Das ist das Ergebnis der Rückmeldung, die jetzt beim Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtmarketing eingegangen. Die dortige Marktverwaltung organisiert neben den Volksfesten in der Stadt auch die Wochenmärkte.

Bis zum 24. Dezember wird der Wochenmarkt auf dem mittleren Parkplatz am Liboriberg stattfinden. Grund für die Verlegung ist die große Spendenaktion WDR 2 Weihnachtswunder, die vom 14. bis 18. Dezember auf dem Domplatz stattfindet. Auf diese Fläche war während des Weihnachtsmarktes immer der Wochenmarkt ausgewichen. Aus einem gläsernen Studio wird das WDR 2 Moderationsteam Sabine Heinrich, Steffi Neu, Thomas Bug und Jan Malte Andresen senden. Das Musikprogramm wird von den Hörerinnen und Hörern bestimmt, die ab 25. November gegen eine Spende Musikwünsche hinterlegen können.

- 13:00 Uhr PJMASKS - Die Pyjama Helden und das Drachenmädchen, Schützenhof Paderborn
- 14:00 Uhr Öffentliche Führung: Der Ostfriedhof, Tourist Information Paderborn
- 14:00 Uhr Öffnungstag der Dauerausstellung zur Geschichte des Malteser und Johanniter Ritterordens, Ausstellungsraum des Förderverein Melitensia e. V.
- 14:30 Uhr Öffentliche Führung durch die Sonderausstellung „Corvey und das Erbe der Antike“, Diözesanmuseum
- 15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
- 15:00 Uhr Eine Hand wäscht die andere, Museum in der Kaiserpfalz
- 15:00 Uhr Ideologie und Terror der SS, Kreismuseum Wevelsburg
- 19:30 Uhr Original Enigma Voices mit Orchester, PADERHALLE
- 19:30 Uhr Regensburger Domspatzen, Hoher Dom zu Paderborn

MONTAG, 28. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 15.00 Uhr Ausgebucht: Halloween-Kürbisse schnitzen für Kinder, Gartenschau

PADERBORN

- 16:00 Uhr Inklusives Paderborn – Ich gestalte mit!, Hotel Aspethera
- 18:00 Uhr Workshops-Reihe: Acryl-Pouring-Gießtechniken, Kunstatelier CREATORES

DIENSTAG, 29. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Kostenfreie Kürbisausgabe, Gartenschau
- 14.00 Uhr Telefonische Energieberatung der Verbraucherzentrale, Rathaus
- 15.00 Uhr Wandern für Jedermann, 7-8 km, Trp.: Rathaus
- 18.30 Uhr „Blue Zoe in OWL“ - Aktiv leben und gesund bleiben / noch freie Plätze, Haus Hartmann

PADERBORN

- 09:00 Uhr AOK-Kindertheater „Henrietta und die Ideenfabrik“, Schützenhof Paderborn
- 16:00 Uhr #DigitalDienstag - E-Reader kennenlernen, Stadtbibliothek
- 17:00 Uhr HNF-Workshop | Mit KI Bilder generieren, Heinz Nixdorf MuseumsForum
- 17:30 Uhr Gesundheitliche Versorgungsplanung in der stationären Alten- und Eingliederungshilfe, kefb Paderborn
- 18:30 Uhr Gemeinschaftlich BAUEN & WOHNEN, individuell & gemeinsam PLANEN & REALISIEREN, Informationsveranstaltung, Uni Paderborn, Y-Gebäude, Raum 0.301
- 19:00 Uhr HNF-Vortrag | KI, Materialitäten und Macht, Heinz Nixdorf MuseumsForum
- 19:30 Uhr Wildnisgebiete in der Egge - Chancen für die Region, Audienzsaal des Schlosses in Paderborn-Schloß Neuhaus
- 19:30 Uhr Rock the Circus - Musik für die Augen, PADERHALLE

MITTWOCH, 30. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 13.15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Bushaltestelle Stadtmitte
- 16.00 Uhr Weiterbildungsveranstaltung für Fachpersonal und Betroffene, Lippe-Institut
- 17.30 Uhr Französischkurs für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen (A1.1) / noch freie Plätze, Haus Hartmann

- 19.30 Uhr Kreative Textarbeit – Verfassen und Diskutieren / noch freie Plätze, Haus Hartmann
19.30 Uhr Die Ironie des Lebens, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
19:00 Uhr „Monster Monster“ - Buchvorstellung von Erwin Grosche, Stadtbibliothek
19:00 Uhr Benefizkonzert mit dem Luftwaffenmusikkorps Münster, PADERHALLE

DONNERSTAG, 31. OKTOBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 17.00 Uhr Grusel erwünscht, Kaiser-Karls-Trinkhalle
19.00 Uhr Feierabend Radtouren, Rathaus

PADERBORN

- 10:00 Uhr Bitte Wurzeln schlagen! Nachhaltig gärtnern, Stiftung Kloster Dalheim. LWL-Landesmuseum für Klosterkultur
15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
17:00 Uhr HNF-Event | Informations- und Nachrichtenkompetenz: Zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter, Heinz Nixdorf MuseumsForum
18:00 Uhr Kreative Intelligenz: Kulturschaffen in Zeiten von KI, Kunstmuseum im Marstall
19:30 Uhr „deutsche feiern“, Studiobühne der Universität Paderborn
19:00 Uhr Literaturabend/Autorenlesung im „AWO Leo“, Mehrgenerationenhaus „AWO Leo“
20:00 Uhr Antje Wenzel & die BürgerBande, Amalthea Theater
22:00 Uhr Back to the 90s – Halloween Edition, PADERHALLE

Freitag, 01. November 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark
19.30 Uhr Gloria!, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
15:00 Uhr Die Paderborner Königspfalzen- mit Gebärdendolmetscherin, Museum in der Kaiserpfalz
15:00 Uhr Himmelswege, Kreismuseum Wewelsburg

SAMSTAG, 02. NOVEMBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 19.00 Uhr Mitternachtssauna mit dem Motto „Movie Night“ in der Westfalen Therme!, Westfalen Therme

DELBRÜCK

- 13:00 Uhr Delbrücker Herbstfest, Delbrück

PADERBORN

- 11:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
11:00 Uhr Öffentliche Führung: Stadtrundgang Paderborn, Tourist Information Paderborn
11:00 Uhr Paderborner Schallplatten-Börse, Schützenhof Paderborn
11:00 Uhr Vogelschau mit Cafeteria, Tombola und Vogelbörse, Gemeindehalle Lippling
11:00 Uhr PADERBORNER SCHALLPLATTEN-BÖRSE, Tonträger aus allen Musikrichtungen seit den 50er Jahren bis heute, Eintritt 4 Euro, Kinder bis 12 Jahre frei, www.schallplatten-boersen.de/ / mail@schallplatten-boersen.de, 33102 Paderborn, Schützenhof (Schützenplatz)



THE 12 TENORS gelten als eine der erfolgreichsten Tenorformationen der Welt. Seit 15 Jahren begeistern sie ihr Publikum mit großen Stimmen, eindrucksvollen Choreographien, witzigem Entertainment und charmanten Moderationen auf ihren Konzerten in Europa, China, Japan und Südkorea. Nun feiern die Sänger ihr beeindruckendes Bühnenjubiläum und bedanken sich bei ihrem Publikum mit einer Show, die ein Feuerwerk aus Emotionen und Erinnerungen entfacht!

Begleitet von einer Live-Band und umrahmt von einer spektakulären Lichtshow zelebrieren die 12 Tenöre die Vielseitigkeit der Musik in all ihren Facetten! Weltberühmte Arien treffen auf Rock- und Pop-hymnen, eine Allianz von charismatischen Stimmen formiert sich zu einem beeindruckenden Ensemble und 12 Top-Solisten verschmelzen in ihrer Virtuosität und Leidenschaft zu einer fulminanten Einheit! Spielerisch verbinden sie klassische Traditionen mit modernem Boygroup-Feeling!

Die 12 Ausnahmesänger sind sich einig: „Unsere Interpretationen sollen nicht nur die Schönheit der Originalkompositionen widerspiegeln, sondern auch eine emotionale Verbindung zum Publikum herstellen. Die Magie entsteht, wenn die Kraft unserer Stimmen auf zeitlose Welt-hits trifft und diese durch unsere eigenen, ganz persönlichen Emotionen zu unserer Version werden!“

Seien Sie dabei, wenn es wieder heißt: „Ladies and Gentlemen, please welcome live to the stage THE 12 TENORS!“

Honky Tonk in Paderborn

Paderborn. Am 9.11., ist das Honky Tonk mal wieder zu Gast in Paderborn! Der Kneipenmarathon hat dann wieder so einige Bands in petto und wird für ordentlich Stimmung in der Stadt sorgen. Seit dem 14. Oktober ist der VVK für 18 EUR gestartet, Bändchen gibt es in den meisten teilnehmenden Lokalitäten, beim SÜDRING-Center, beim Ticketcenter Paderhalle und auf www.honky-tonk.de im Ticketshop. An der Abendkasse kostet es 20 EUR. Musikstart ist ab 21 Uhr.

Kinder basteln Upcycling-Geschenke

Paderborn. Am 9. November startet im Mehrgenerationenhaus AWO Leo ein ganz besonderer Bastelkurs für Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren. An vier Samstagvormittagen stellen die Kinder hier ab 9.30 Uhr unter fachkundiger Anleitung schöne und nützliche Weihnachtsgeschenke aus gebrauchten, alten Dingen her. Verwendet werden dafür zum Beispiel Dosen, Gläser, Verpackungen, Woll- und Stoffreste sowie Knöpfe oder Kronkorken. Das Material wird gestellt. Anmeldungen baldmöglichst unter der Rufnummer 05251/2906615 oder per E-Mail unter leo@awo-paderborn.de.

- 12:00 Uhr Angelusmatinée, Hoher Dom zu Paderborn
14:00 Uhr Öffentliche Führung: Paderborner Stadtmauer, Tourist Information
14:30 Uhr Theaterführung, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele
18:00 Uhr „Tell me, O Muse...“ – Kunstperformance, Diözesanmuseum
19:30 Uhr „deutsche feiern“, Studiobühne der Universität Paderborn
19:00 Uhr Ein Schlüssel für zwei, Schützenhalle Büren-Harth
19:00 Uhr Tatort Dinner „Ruhrpott Dinner“, Welcome Hotel Paderborn
19:30 Uhr Breaking Up Is Hard to Do, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele
20:30 Uhr Erlebnis-Stadtführung mit dem Nachtwächter, Vor dem Rathaus

SONNTAG, 03. NOVEMBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 13.30 Uhr Der Kurwald als Therapeut (in Zusammenarbeit mit der Deutschen Dendrologischen Gesellschaft e.V.) / noch freie Plätze, Treffpunkt Schäferbrunnen

DELBRÜCK

- 10:00 Uhr Delbrücker Herbstfest, Delbrück

PADERBORN

- 10:00 Uhr Vogelschau mit Cafeteria, Tombola und Vogelbörse, Gemeindehalle Lippling
10:30 Uhr Sonntagsatelier, Kunstmuseum im Marstall
11:00 Uhr Weiberkram Mädelsflohmarkt, Schützenhof Paderborn
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch die Sonderausstellung „Corvey und das Erbe der Antike“, Diözesanmuseum
15:00 Uhr Als wenn nichts wäre, Kunstverein Paderborn
15:00 Uhr Traditionen, Austausch und Bewegung in Europa, Museum in der Kaiserpfalz
15:00 Uhr Die Wewelsburg von 1609, Kreismuseum Wewelsburg
15:00 Uhr HNF-Event | Deutsche Gedächtnismeisterschaft, Heinz Nixdorf MuseumsForum
16:00 Uhr Ein Schlüssel für zwei, Schützenhalle Büren-Harth
18:00 Uhr Kammerkonzert Der goldene Schnitt – proportio divina musicae, Residenzmuseum Schloß Neuhaus
18:00 Uhr Biedermann und die Brandstifter, Theater Paderborn Westfälische Kammerspiele
18:00 Uhr Vergessen – Verkannt? Schüler der Düsseldorfer Kunstakademie aus dem Paderborner Land im 19. Jahrhundert, Kreismuseum Wewelsburg

MONTAG, 04. NOVEMBER 2024

PADERBORN

- 18:00 Uhr Faszinierende Acryl-Pouring-Gießtechniken, Kunstatelier CREATORES in Paderborn

DIENSTAG, 05. NOVEMBER 2024

BAD LIPPSPRINGE

- 15:00 Uhr Wandern für Jedermann, 7-8 km, Trp.: Rathaus
18:00 Uhr Klimaforum im Kongresshaus - Thema Wasser, Kongresshaus

PADERBORN

- 16:00 Uhr Digital Kids – Ozocards, Bibliothek in der Rathauspassage
20:00 Uhr Lothar Pohlschmidt - Kultkonzert von Wolfgang Amadeus Mozart bis Joe Cocker, PADERHALLE

Recyclingpapier: Kreis Paderborn ist „Mehrfachsieger“ Kreisverwaltung setzt seit fünf Jahren auf umweltfreundliches Papier



„Mehrfachsieger“ Kreis Paderborn (v.l.n.r.: Marc Gebauer, Sprecher der IPR; Landrat Christoph Rütter; Bundesumweltministerin Steffi Lemke) Foto: Annette Riedl/BMUJ

Kreis Paderborn. Bundesumweltministerin Steffi Lemke hat im Bundesumweltministerium in Berlin den Kreis Paderborn als „Mehrfachsieger“ ausgezeichnet. Landrat Christoph Rütter nahm den Award für langjähriges herausragendes Engagement bei der Verwendung von Recyclingpapier mit dem Blauen Engel entgegen. Seit fünf Jahren überzeugt der Kreis Paderborn im Papieratlas-Landkreiswettbewerb der Initiative Pro Recyclingpapier (IPR). In diesem Jahr beteiligten sich insgesamt 91 Landkreise mit einer durchschnittlichen Recyclingpapierquote von 85 Prozent.

Der Kreis Paderborn nutzt in der Verwaltung, den kreiseigenen Schulen und der Hausdruckerei zu 100 Prozent Blauer-Engel-Papier und leistet damit einen wichtigen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz. Im Vergleich zu Frischfaserpapier bewirkte die Verwaltung dadurch in den vergangenen fünf Jahren eine Einsparung von über 3,9 Millionen Litern Wasser und rund 888.000 Kilowattstunden Energie. Die Wassereinsparung entspricht dem täglichen Bedarf von mehr als 32.500 Menschen. Die eingesparte Energie könnte den jährlichen Strombedarf von rund 250 Drei-Personen-Haushalten decken.

Marc Gebauer, Sprecher der IPR, würdigt das Engagement: „Der Kreis Paderborn ist Vorreiter bei der Nutzung von Recyclingpapier mit dem Blauen Engel.“ Landrat Christoph Rütter ist stolz auf die Auszeichnung: „Die Umwelt liegt uns sehr am Herzen. Der Kreis Paderborn füllt sein Klimaschutzkonzept mit Leben und geht viele Schritte zu Gunsten der Umwelt. Dies ist einer davon.“

Der Papieratlas dokumentiert seit 2008 jährlich den Papierverbrauch und die Recyclingpapierquoten in deutschen Städten, seit 2016 auch in Hochschulen und seit 2018 in Landkreisen. Kooperationspartner sind das Bundesumweltministerium, das Umweltbundesamt, der Deutsche Städtetag, der Deutsche Städte- und Gemeindebund, der Deutsche Landkreistag sowie der Deutsche Hochschulverband.

Weitere Informationen und Ergebnisse gibt es unter www.papieratlas.de.

3 Marathons innerhalb 4 Wochen auf 2 Kontinenten

Der 46-jährige Paderborner Markus Buthe läuft sich weltweit warm

Kreis Paderborn. Das Ziel ist klar, der Weg nicht ganz so einfach. Buthe möchte die sechs größten Marathons der Welt laufen und sich dadurch eine ganz besondere Auszeichnung erarbeiten. „The World Marathon Majors“ heißen die größten und ältesten Marathonläufe der Welt. Dazu zählen Berlin, London, Boston (gibt es seit 19.04.1887), Chicago, New York und Tokio. Wer sie schafft (finished), der erhält von Abbott eine besondere Auszeichnung in Form einer großen Medaille, die alle sechs Medaillen beinhaltet. Derjenige Läufer ist dann ein Six Star Finisher und wird weltweit gelistet.

Am 29.09.2024 lief der Extremsportler, der bereits Ende 2022 den zweitlängsten Pilgerweg der Welt auf der japanischen Insel Shikoku als einer der Schnellsten in nur 21 Tagen und 4 Stunden pilgerte die 50. Ausgabe des Hauptstadtmaraathons.

In Berlin lief der Paderborner in 03:06:47 die Marathondistanz und qualifizierte sich damit für den ältesten Marathon der Welt, den in Boston. Für den gibt es ein Zeitlimit, um ihn qualifiziert überhaupt laufen zu können. Für Markus gilt es in seinem Alter und Geschlecht schneller als in 3 Stunden und 20 die Ziellinie zu überqueren. Erst in den letzten Tagen wurden die Anforderung in Boston verschärft und die Limits um fünf Minuten verkürzt.

Gleich zwei Wochen nach Berlin flog Buthe nach Chicago in die USA, finishte am vergangenen Sonntag mit 03:17:11 und sicher-



te sich so den zweiten von insgesamt sechs Sternen.

Eliteläufer laufen in der Regel zwei Marathons pro Jahr, um ausreichend Regenerationszeit nach einem schnellen Rennen dieser Langdistanz über 42,195 km zu haben und um beim nächsten Rennen wieder maximal schnell laufen zu können. Buthe gelang es bei beiden Läufen innerhalb von zwei Wochen ein fast ähnliches Tempo an der Sub 3 Grenze zu laufen.

Als dritten Marathon innerhalb der vier Wochen steht nun erneut nur zwei Wochen später ein virtueller Marathon an. Diesen Termin haben die New Yorker vorgegeben, die diesen Lauf über GPS- und Pulsdaten via App kontrollieren. Mit diesem gelaufenen Marathon sichert sich Buthe einen festen Startplatz beim New York City Marathon 2025, einem der begehrtesten Läufe der Welt.

Für diesen Qualifikationslauf hat sich Markus Buthe etwas Besonderes einfallen lassen. Er bietet Paderborner an, einen Teil seines Qualifikationsmarathons zu begleiten und möchte heimischen

Läufern einen Anreiz mit auf den Weg geben, es zu den World Marathon Majors (WMM) zu schaffen.

Am 27.10.2024 läuft Buthe diesen Marathon früh morgens über die Halbmarathonstrecke des Paderborner Osterlaufes. Auf dieser Strecke kann man so lange mit ihm laufen, wie man möchte oder kann. Den Startpunkt und die Uhrzeit des Starts gab er am 21. Oktober auf seiner Facebookseite (www.facebook.com/markusbuthesport) bekannt.

Rund 20.000 km sind bereits für zwei Marathons gelaufen, insgesamt werden es 63.000 km in Summe werden, um die sechs größten Läufe der Welt zu bestreiten und einzusammeln und um dann in Summe 253,17 km für die begehrte Auszeichnung gelaufen zu sein.

Buthes Motivation diese Läufe zu laufen ist seine Grundeinstellung, Lebenszeit aktiv mit Leben zu füllen und durch Reisen zu lernen sowie die Welt zu erleben. Gleichzeitig gilt es, Menschen mitzureißen und zu inspirieren.

Weihnachtsmarkthütte für das Ehrenamt

Kann jetzt gebucht werden

Paderborn. Wer sich in Paderborn ehrenamtlich betätigen möchte, kann sich aus einer Vielzahl von Angeboten und aus unterschiedlichen Bereichen das Passende aussuchen. Vereine, Organisationen und Initiativen sind gleichzeitig stets auf der Suche nach freiwillig Mitarbeitenden. Doch wie finden nun Interessierte und Anbietende zueinander? Ein Ort, an dem Angebot und Nachfrage aufeinandertreffen, ist zum Beispiel die „Weihnachtsmarkthütte für das Ehrenamt“, die auch in diesem Jahr

wieder auf dem Weihnachtsmarkt in der Innenstadt ihren Platz finden wird.

Die Abteilung Soziale Teilhabe der Stadt Paderborn stellt seit über zehn Jahren die Hütte kostenlos zur Verfügung, damit sich Vereine und andere Gruppierungen präsentieren und mit Besuchenden ins Gespräch kommen können, um für ihre gute Sache zu werben. Interessierte erhalten so umfangreiche Informationen über mögliches Engagement in sozialen, kulturellen, gesundheitlichen oder generationsübergrei-

fenden Bereichen.

Die Weihnachtsmarkthütte kann für jeweils einen Tag - vom 22. November bis zum 20. Dezember - gebucht werden. Anmeldungen dafür nimmt die Abteilung Soziale Teilhabe noch bis zum 31. Oktober 2024 entgegen. Unter der Telefonnummer 05251/8811255 oder per Mail an ehrenamt@paderborn.de kann der Anmeldebogen angefordert werden. Unter diesen Kontaktdaten sind außerdem weitere Informationen zu dem Ehrenamtsangebot erhältlich.

BERUF & KARRIERE



An einer nachhaltigen Zukunft mitwirken

Weiterbildungen aus den Bereichen Energie und Umwelt sind gefragter denn je

Bad Lippspringe. Die Themen erneuerbare Energien und Umweltschutz spielen in modernen Unternehmen eine immer größere Rolle. Kenntnisse auf diesem Gebiet sind deshalb gefragter denn je. Im Rahmen einer Weiterbildung lassen sich offizielle Qualifikationen erwerben, um etwa als Beauftragter für Umweltmanagement oder als Energiebeauftragter Prozesse in Industrie und Wirtschaft nachhaltiger zu gestalten. Solche Weiterbildungsangebote richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Entscheiderinnen und Entscheider in Firmen können ihre Mitarbeiter bei solchen Schulungen unterstützen.

Umfangreiches Kursangebot aus dem Bereich Energie und Umwelt

Das Institut für Berufliche Bildung (IBB)

beispielsweise, einer der größten privaten Bildungsanbieter in Deutschland, bietet eine Reihe von Weiterbildungen im Bereich Energie und Umwelt an. Sie finden an einem der bundesweit über 1.000 Standorte oder online statt. Alle Infos zu Kursen, Terminen, Zugangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten gibt es unter www.ibb.com/weiterbildung/energie-und-umwelt. Die Palette der Kurse reicht von Weiterbildungen zum Klimaschutzmanager, internen Auditor für Energiemanagement, Energieeffizienzexperten, externen Umweltauditor oder Umweltmanagementbeauftragten bis hin zum Energieberater Professional. Auch Fortbildungen zu verschiedenen Energie- und Umwelt-Themen wie Sonnenenergie, Wasserstoff, Windkraftanlagen, Abfallrecht, Naturschutzrecht oder Umweltpädagogik sowie kaufmännisches Wissen für den Energiebereich gehören zum Repertoire. (djd)

Logopädiezentrum Dahl

WIR SUCHEN AB SOFORT EINE/N LOGOPÄDEN/IN (m/w/d) IN VOLL- ODER TEILZEIT.

Die Praxis in Kernstadtnähe Paderborn besteht seit elf Jahren. Wir sind ein aufgeschlossenes und nettes Team von vier erfahrenen Logopädinnen und suchen Verstärkung.

Wir bieten gut ausgestattete Praxisräume mit umfangreichen Materialien, freie Terminplanung, betriebliche Altersvorsorge, Praxis-Tablet und vieles mehr.

Marina Lüke
Im Sudahl 11
33100 Paderborn

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG.

info@logo-dahl.de
www.logo-dahl.de

Telefon: 05293 931 99 66
Fax: 05293 931 90 63

BOCK AUF
LOK
by sbh

QUEREINSTIEG mit WEITERBILDUNG

SORGEN SIE FÜR EINE SICHERE ZUKUNFT



Wir bieten eine krisensichere neue Berufsperspektive mit einem Quereinstieg in Berufe bei der Bahn.

Steigen Sie nach einer Weiterbildung direkt ein als Lokführer oder Zugbegleiter bei einem regionalen Eisenbahnverkehrsunternehmen.

Die Weiterbildungskosten können zu 100% von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter übernommen werden. Wir schulen in Präsenz in Paderborn und auch online deutschlandweit.

0800 56 40 679

bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de

Lassen Sie sich einfach kostenfrei und unverbindlich dazu beraten!



LOKFÜHRER

Vollzeit in 12 Monaten

Teilzeit in 16 Monaten

ZUGBEGLEITER

Vollzeit in 4 Monaten

Für beide Berufsfelder sind Interessierte unabhängig von Herkunft und Geschlecht herzlich willkommen.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Design-Klassiker Sofa Maralunga, Eine Ikone des Designs Made in Italy, Cassina, 2-Sitzer, Stoff, guter Zustand, Preis VB; Ledersessel, Hellgrau, als Schlafsofa um funktionier bar, Preis 350,- €, Tel.: 0160 / 93539921

Verkaufe Rasenmäher Viking MB 248-T, Benzinmotor mit Radantrieb, Schnittbreite 46 Zentimeter, gebrauchtes Gerät, Abholpreis: 111,- €, Tel.: 0162 / 3164254

Motorradjacke rot schwarz Damen Gr. S, herausnehmbaren Innenfutter (Winter) Material Kevlar Kenytex v Dupont 30,- € VB Tel.: 02941 / 4519

Damenschuhe 42-42,5, Pumps-Gabor kaum getragen, Sandalen mit Absatz, Stiefeletten, alle in einem sehr guten Zustand, zwischen 5,- € und 15,- € je Paar, Tel.: 02941 / 4519

2 Weißbiertgläser jeweils mit lustigem Bild und Spruch Stück jeweils nur 2,50 € beide zus. nur 4,50 €, 3 neu-wertige 0,7 Liter Glasflaschen mit Bügelverschluss Stück 1 €/ 3 Stck nur 2,50 €, weiterhin verschiedene Trinkgläser (z.B. Weinbrandschwenker oder Weingläser jeweils 6 Stck für 6,- €, Schnapsgläser ab 0,50 €/Stck etc.) alle sehr gut erhalten, günstig zu verkaufen Tel.: 05257 / 9289047

E-Bike Kalkhoff Include 8R weiß, Tiefeinsteiger, 55 cm Rahmen, 17,5 AH Akku, 8-Gang Schaltung, Zahnriemen, regelmäßig gewartet und gepflegt, August 24 neuer Motor mit 2 Jahre Garantie, nur im Sommer gefahren. Preis 1.090,- € VB, Tel.: 0176 / 82592388

2 Klappräder Dahon Rot, aus Altersgründen abzugeben, Zustand befriedigend. Stck. 50,- € zusammen 90€. VB Tel.: 02941 / 4519

Kraftvolle Musikanlage, bestehend aus: 350 Watt-Verstärker, CD-Player, Tuner, Plattenspieler, Mikrofon-Set, 3 Lautsprecherboxen (alles Markengeräte), zus. 70,-€. Testen u. anschauen lohnen! Tel: 02951 / 2829

Sprach-Kurse auf CD's: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch / 12 Ordner, farbig / Christus-Miniatur / BÜCHER: Malerei, Frühzeit Menschen, Geschichte d. Menschheit in 21 Bänden vom Verlag „Die Zeit“, 10 Lexikon-Bände der Katholischen Lehre A-Z - Tel. 05254 / 4554

2 Flachbild-LCD-TV's zu verkaufen: 1) „Grundig“ 32 Zoll=80cm, 2) „Orion“ 27 Zoll=68cm mit eingebautem DVD-Player. Pro Fernseher 25,- Euro, zus. 45,- Euro. Tel.: 02951 / 2829

Verschiedene gut erhaltene Weihnacht Dekoartikel günstig abzugeben z.B. 35 neuwertige und original verpackte ca. 6 cm Glaskugeln zus. nur 5,- €, ein ca. 34 cm langer dekorativer Holzleuchter für 4 Kerzen weihnachtliche Darstellung mit kurrenden Sängern etc. (gut erhalten aus DDR Produktion) für 9,- €, 2 neue orig. verpackte Tischläufer (Naturfasern 30x80 cm) Stück nur 4,50 €, sowie weitere sehr gut erhaltene Tischdecken und Deckchen (ab 1,- €) und vieles weihnachtliche mehr aus unserem rauch- und tierfreien Haushalt günstig abzugeben Tel.: 05257 / 4055

Esso Sammelbilder-Buch v. 1972 "Vorstoß in die Tiefe" 112 Seiten für nur 4,50 € zu verk. Es fehlen nur wenige Sticker, aber es sind mehrere doppelte nicht eingeklebte vorhanden, auf Original-Trägerfolie (auf den Rückseiten mit kleinen Hai Comics). Zudem auch einige bis zu 30 Jahre alte Ü-Eierfiguren, viele Beipackzettel und 3 Setzkästen, sowie 2 sehr gut erhaltene Kinderkochbücher aus den 80er Jahren (Stck nur 4,- €), außerdem versch. Spielsachen und Kindergeschirr, alles aus unserem rauch- u. tierfreien Haushalt günstig abzugeben Tel.: 05257 / 4055

Jugend- Metallbett, Lila, 90/190 zu verk. für 50 Euro, Tel.: 05252/ 936770

KPM Bavaria Royal Porzellan weiße Blumenvase (Handarbeit) ca. 26 cm hohe schlanke Ausführung sehr gut erhalten für nur 9,- €, sowie weitere günstige Blumenvasen und Dekoartikel, außerdem diverse Blumenüberöpfe versch. Größen und Ausführungen (Keramik ab 1,- €/Stück, Kunststoff 50 Cent). Eine neue unbenutzte terrakottafarbene große Blumenschale aus Kunststoff Durchmesser ca. 39 cm und ca. 10 Liter Inhalt für 5,- €, sowie eine gut erh. graue Kunststoffschale Durchm. ca. 35 cm und ein terrakottafarbener gut erh. gemusterter Kunststoffblumentopf ca. 26 x 22 cm für jeweils 2,50 €, alles aus unserem Nichtraucher Haushalt zu verkaufen Tel. 05257 / 4055

Diakasten Metall / Spiel-Karten-Mischmaschine / 4 Plastik-Standardner / für Kinder: Papier-Formscheren (z. B. Zick-Zack, Wellen) + Figurenschablonen / Humor- u. Wissens-CD's / DVD's / gr. Stativ + Tasche / 2 gr. Kerzenständer / Ansichtskarten / kl. Standuhr / Modell-Autos.. - Tel.: 05254 / 4554

Einbau-Kühlschrank gesucht. Masse: Höhe: 87 cm, Breite: 55 cm, Tiefe: 53 cm. Wir danken für Angebote an Tel. : 0176 / 5078 4708, auch per Whats App“

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Gemälde, Zinn, antike Möbel, Schmuck, Postkarten, Fotos, Fotoalben, Briefmarken, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252 / 9893112

Wanderstöcke / Personenwaage von Soehle, mech. / CD's / "Kulturschätze der Welt" 18 DVD's / DVD-Filme / Vase H 17cm, gefüllt mit vielen edlen kl. Natursteinen / Bücher "Naturführer" zum Erkennen von Pflanzen, Tieren, Vögel - Tel. 05254 / 4554.

Verkaufe Rasenvertikutierer Elektromotor, gebrauchtes Gerät, Abholpreis: 50,- €, Tel.: 0162 / 3164254

Unbenutztes Essgeschirr aus Steingut, 15 Teile für 6 Personen nur 14,- €, jeweils 6 tiefe und flache Teller, 2 Schüsseln und ein großer Servierteller, hell-beige mit blauem Rand, sowie eine große gut erh. Käseplatte aus Muranoglas, unbenutztes rundes Käsebrett (Keramikeinlage mit Windmühlensymbol) mit kleinem Käsebeil, außerdem mehrere Metall-Servierplatten, silberfarben, verschiedene Größen und Ausführungen, teilweise neuwertig und unbenutzt aus einem rauchfreien Haushalt günstig zu verkaufen. Tel. 05257 / 9289047

Fürstenberg Kaffeeservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB, Tel.: 05252/ 2219

Suche Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. Tel: 05257 / 930644

Kaufe Münzen und Medaillen aus aller Welt! Gerne z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem alles an Goldmünzen, Silbermünzen und Silberbarren ! Gerne auch ganze Sammlungen ! - Bitte alles anbieten!! - Tel.: 05252 / 9893112

VERSCHIEDENES

Brille verloren in Schlangen, 08. 10. 24, abends, im Bereich Erikastr., hinter Kindergarten Alte Rothe, Schützenstr., Am Stellberge, Ginsterweg, Birkenweg, Zum Kurwald, hinter Pelipal, Fußweg, bis Fasanenweg. Randloses Modell, braune Bügel und Nasensteg. Finderlohn! Hinweise unter Tel.: 0173 / 6496128.

Urlaub im Teegästehaus Rangapara in Indien: Zimmer frei, Ü/ Fr 30€, Airport-Shuttle nach Tezpur, direkter Blick auf Teeplantagen, Tel: 0176 / 415 38 615

Wir, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendehalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen, Tel.: 0176/ 43025694

Mit Leichtigkeit die Pfunde purzeln lassen oder einfach der Gesundheit etwas Gutes tun? Starte mit einem einfachen und langjährig erprobten Konzept mit kostenloser Beratung und Motivation durch ein Team. Keine Diät, keine Kalorien zählen, 4x am Tag essen! Trainiere deinen Stoffwechsel langfristig, verbessere deinen Schlaf, optimiere deine Verdauung, verpasse deinen Zellen einen Frischekick, habe mehr Energie im Alltag und gönne deiner Gesundheit etwas Gutes – du hast nur eine. Worauf wartest du? Restart your Life! Infos unter 0162-7282355 (WhatsApp) anfordern und direkt starten.

HEGGMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL
BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

ICH LESE DIGITAL

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Glasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Mohamed Hayek
Tel.: 0 52 52 / 96 53-208
hayek@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Eva-Maria Schnüchel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-204
schnueckel@heggemannmedien.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

MITARBEITER (m/w/d)

FÜR FAHRGASTERHEBUNG

Für eine Fahrgasterhebung (Zählung und Befragung) in den Regional- und Stadtbussen in und um Paderborn suchen wir zuverlässige und flexible Mitarbeiter (m/w/d) auf 538€ bzw. auf kurzfristiger Basis. Wohnort idealerweise in Paderborn. Wir freuen uns auf Sie!

Fa. PB Consult GmbH,
Tel. 0911 322 39 76, Mail: marcel.maul@pbconsult.de

MIETGESUCHE

Gepflegte 2 Zimmer Wohnung mit Terrasse oder Balkon im Erdgeschoss oder in der 1. Etage in Stadtnähe gesucht, schön wären 48-60 qm. Angebote erbeten unter Tel.: 05252 / 940597

Gepflegte 2 Zimmer Wohnung mit Küche u. Bad, Balkon od. Terrasse in ruhiger Wohnlage in Bad Lippspringe gesucht. Angebote erbeten unter Tel.: 0176 / 40167146

Kleines Häuschen von Rentner Ehepaar zu mieten gesucht, 2-3 Zimmer alternativ Anbei- oder Einliegerwohnung im Raum Salzkotten oder Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 43025694

Nette berufst. Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in/um Bad Lippspringe/Schlagen od. näh. Umgebung 2-Zi-Whg. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro Warmmiete inkl. Heizung, Tel.: 0151/ 40352396

Sie möchten Ihre Immobilie **VERKAUFEN** oder **VERMIETEN**....?

Nutzen Sie unseren Service mit über 50jähriger Erfahrung!

Wir beraten Sie gerne, unverbindlich und kostenlos!

Wir suchen z. Z. für vorgemerkte Kunden in PB u. Umgebung

z.B. Arzt (4 Pers.Haushl.) su. 1.-Fam. Hs, auch Altbau und/oder Grundstück in PB u. Umkreis bis **ca. 800 000 €**

Unsere aktuellen **Kauf- und Miet-Gesuche + Angebote** unter:
www.immobilien-wolff.com

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 05251-25026

Immobilien Wolf GmbH

Ausstellungsfläche für interessante Wanderausstellung gesucht. Tel: 0176 / 41538615

VERTEILER GESUCHE

City-Verteilung in Bad Lippspringe

Kurzbewerbung an:
mh@heggemannmedien.de

STELLENMARKT

UNTERSTÜTZUNG IM BÜRO

für ca. 15-20 Std./Woche gesucht.
Immobilien Wolff
Tel.: 05251 25026
mail@immobilien-wolff.com

Ich suche nette Assistenten mit leichter Pflege im Privathaushalt, Führerschein muss vorhanden sein, Tel.: 05254/ 9273301

Deine Chance! Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wann, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter gesund-leben@mein.gmx an.

Nachhilfeunterricht und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

KIA Ceed Bj. 2008, KM 97.000, AHK, gepflegt, 2.950 € VHB, Tel.: 0176/ 63308864

BEKANNTSCHAFTEN

Männerkegelverein in BL sucht Mitkegler für jeden Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr im Kath. Pfarrheim in Bad Lippspringe, Martinstraße 22. Tel.: 05252 / 93 39 83

Welche Frau mit Interesse an der Natur möchte einen Single-Mann (59) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende in der Region gelegentlich auf Wandertour gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Bin 31 Jahre und in meinem Herz ist noch Platz für die Frau die es ehrlich meint und treu ist. Sollte es dir auch so gehen wäre schön von dir zu hören. Tel.: 0157 / 52448207

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Langzeitpraktikum 2024/25

Wir bieten ein Langzeitpraktikum in unserem Betrieb an und suchen einen motivierten Praktikanten zur Verstärkung unseres Teams.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Ohne Website fehlt Dir was!

Wo Informationen fehlen, wachsen die Gerüchte!

Wir helfen Ihnen, Ihre Zielgruppe clever anzusprechen.

24/7/365 geöffnet!

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

www.heggemannmedien.de

PADERBORNER JOURNAL

ICH LESE DIGITAL
im kostenlosen Abo



natürlich GRATIS!

PADERBORNER JOURNAL

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

AKTUELLER GEHTS NICHT!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!



Bestellen Sie noch heute unsere absolut kostenfreie Heimat-Zeitung unter: abo.paderborner-journal.de



Goldankauf

Königsplatz 18 Paderborn

☎ 05251/1474799

Lange Straße 94 Bad Driburg

☎ 05253/8689518

Wir freuen uns auf Sie!

Goldankauf Genc in Bad Driburg und Paderborn

Tradition garantiert Seriösität und faire Preise

Bad Driburg/Paderborn. In turbulenten Zeiten sind die Preise für Gold und Edelmetalle so hoch wie schon lange nicht mehr. Deshalb lohnt es sich, alten Schmuck, dessen Design dem Zeitgeist nicht mehr entspricht, in seinem Goldwert schätzen zu lassen. „Der Wert des Edelmetalls ist beständig,“ erklärt Benjamin Genc (39) der nun den Familienbetrieb seiner Eltern am Standort Bad Driburg in die nächste Generation führen wird. In Paderborn (Königsplatz 18) und Bad Driburg (Lange Straße 94) sind Rahil Genc und Yusuf Genc seit über zehn Jahren mit ihren Goldankauf-Büros präsent. Erfahrung und Kompetenz haben die Inhaber längst auch an ihre langjährigen Mitarbeiterinnen Edelgard Grau (Bad Driburg) und Birgit Ernst (Paderborn) weitergegeben. Neben Goldschmuck bewertet das Team auch Schmuck und Münzen aus Silber, Platin oder Palladium, Diamanten, Silberbesteck, versilbertes Besteck,



Birgit Ernst und Yusuf Genc im Büro Paderborn



Birgit Ernst und Yusuf Genc vor dem Büro Paderborn



Rahil Genc, Benjamin Genc und Edelgard Grau im Büro Bad Driburg

Zahngold, Zinnware sowie Marken-Uhren, Taschen-Uhren, Perlen und Bernstein. Schätzung und Beratung sind kostenlos und geschehen direkt vor den Augen der Kunden. Es besteht keine Ver-

pflichtung zum Verkauf oder zu einer sofortigen Entscheidung. Schon viele Kunden haben ihre Ware für eine Bedenkzeit nochmal mit nach Hause genommen und sind einige Tage später wiederge-

kommen. Auf Wunsch berät das Team vom Goldankauf Genc die Kunden auch zu Hause. Nach einem Verkauf kann der Erlös in bar ausgezahlt oder auf das Konto des Kunden überwiesen werden.

Padergold.de

SOFORT BARGELD

0177 75 44 398

Vertrauen Sie auf unsere Seriösität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung

➔ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg - 14 h) ➜

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren

Bruch-Gold • Platin • Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn

auch mit Zähnen Markenuhren
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

WIR ZAHLEN FAIRE PREISE

