

# PADERBORNER

HEGGMANNMEDIEN GmbH

## JOURNAL

26. März 2025 | Ausgabe 321 | 19. Jahrgang

ICH  
LESE  
DIGITAL



### „Die genau richtige Plattform“

Paderborner Sportsfestival am 6. April  
im Schützenhof



Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren: Initiatorin Ina Frey arbeitet intensiv am Gelingen des ersten Paderborner Sportsfestivals am 6. April im Paderborner Schützenhof. Foto: AK

**Paderborn.** Eine Präsentationsplattform für alle Vereine im Kreis Paderborn bietet das erste Paderborner-Sportsfestival. Am Samstag, 6. April, lockt die Großveranstaltung mit dem höchstdotierten Fitness- und Bodybuilding-Wettkampf auf nationaler Ebene sowie der Messe Frey-Expo und einem abwechs-

lungsreichen Showprogramm in den Schützenhof. Auf der Frey-Expo haben beispielsweise Sportvereine, Fitness- und Tanzstudios die Gelegenheit, sich mit ihren mannigfaltigen Aktivitäten den Besuchern zu präsentieren. Im unterhaltsamen Showprogramm zeigen Tänzer und Cheerleader ihr

tionalen Bodybuilding-Athleten Zuschauer und Juroren zu beeindrucken wissen. Für das leibliche Wohl sorgen zahlreiche Getränke- und Gastronomie-Wagen auf dem Schützenhof-Außengelände. „Wir wollen mit dem Festival regionalen Vereinen, Fitness- und Tanzstudios, Physio-Praxen und

Knapp 20 Vereine, Studios und Praxen haben ihre Teilnahme an der Frey-Expo bereits angemeldet, darunter Basketball-Drittligist Paderborn-Baskets. „Für uns ist diese Messe die genau richtige Plattform, uns zu präsentieren“, sagt Baskets-Geschäftsführer Dominik Meyer,

„es gibt so viele schöne Sportarten in Paderborn, die sehr erfolgreich sind und durch die Messe noch bekannter werden können, wenn die Vereine darstellen, welche qualitativ hochwertige Arbeit sie leisten.“ Interessenten für Messeflächen und Präsentationsstände können sich bis spätestens zum 15. März melden bei der Festival-Initiatorin (E-Mail: ina-frey@frey-nutrition.de) und bei Frank Korber von der unterstützenden Pader-Messebau-Gesellschaft (Mobil: 0170-5085651; E-Mail: f.korber@pader-messebau.de). Auch schon bestellen lassen sich Kombi-Tickets für Frey-Expo und Frey-Classic (Order bis 15. März zum Preis von 35 Euro, 16. bis 30. März 39 Euro, Tageskasse ab 31. März 45 Euro) online bei Frey-Nutrition (<https://freynutrition.de/products/tickets>). Das reine Expo-Ticket (Erwachsene 5 Euro; Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt) gibt es ausschließlich beim Einlass an der Tageskasse.

### Goldankauf

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Königsplatz 18  
Paderborn  
☎ 05251 14 74 799

Lange Straße 94  
Bad Driburg  
☎ 05253 86 89 518  
0177 7544398

[Padergold.de](http://Padergold.de)

Wir freuen uns auf Sie!

### Ihr regionaler Handwerker vor Ort

Abfluss verstopft? Wasserschaden? Rohrbruch? Keller feucht?



MENKE GRUPPE  
PADERBORN

Rohrbruch

Dichtheitsprüfung

Wasserschaden

Rohrreinigung

Kanal-TV-Untersuchung



allen, die mit Sport und Gesundheit zu tun haben, eine neue Plattform geben, auf der sie für Mitgliedschaften werben können“, sagt Ina Frey als Initiatorin des 1. Paderborner-Sportsfestivals, „unser Ziel ist es, den für die Gesellschaft wichtigen Beitrag von Sport und Fitness zu fördern.“ Sie hoffe dabei auf den Schulterschluss und das Mitwirken von vielen Akteuren im Paderborner Sport. Frey selbst unterstützt als Inhaberin des international agierenden Paderborner Unternehmens für hochwertige Nahrungsmittel-Ergänzungen Frey-Nutrition unter anderem den American-Football-Erstligisten Paderborn Dolphins mit Haupt-Sponsoring und ganzheitlicher Beratung.

### Ohne Website fehlt Dir was!

Wo Informationen fehlen,  
wachsen die Gerüchte!

Wir helfen Ihnen,  
Ihre Zielgruppe  
clever anzusprechen.

24|7|365  
geöffnet!

[www.heggmannmedien.de](http://www.heggmannmedien.de)



### Charity-Shop im Ükernviertel

Ehrenamtlich getragener Laden sucht Schätze aus vergangenen Zeiten

- Designerware, exklusive Kleidung, Schmuck, Gemälde, Porzellan uvm.
- Wir besuchen Sie gerne auch zuhause und holen die Ware ab.
- Schöner Einsatzort für Ehrenamtliche. Melden Sie sich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Sachspenden!

Der Erlös fließt in die Arbeit des Mehrgenerationenhauses "AWO Leo"!



Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 11.00 - 16.00 Uhr

Uhlenstraße 2, 33098 Paderborn

☎ 05251 2906615

✉ [info@awo-paderborn.de](mailto:info@awo-paderborn.de)

🌐 [www.awo-paderborn.de](http://www.awo-paderborn.de)



## Restkarten für Lesung aus Spiegel-Bestseller „Aenne und ihre Brüder“

Der bekannte Fernsehmoderator Reinhold Beckmann kommt nach Paderborn. Am Samstag, 5. April 2025, liest der Autor und Musiker von 20 bis 22 Uhr im Forum St. Liborius (Grube 3, Paderborn) aus seinem Spiegel-Bestseller „Aenne und ihre Brüder“. Es gibt noch Restkarten.

In seinem Buch schildert Beckmann auf berührende Art das Schicksal seiner Mutter und ihrer vier Brüder – zwischen hartem Alltag auf dem Dorf, katholischer Tradition und beginnender Diktatur des Zweiten Weltkrieges. Das Buch ist ein Mahnen gegen das Vergessen.

Die Citypastoral Paderborn und die Abteilung Schulpastoral im Erzbischöflichen Generalvikariat laden alle Interessierten zu diesem besonderen literarischen Abend ein.

Eine Anmeldung ist über diesen Link möglich: [www.veranstaltungen.schule-hochschule.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=Q97SPBS008](http://www.veranstaltungen.schule-hochschule.de/kuferweb/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=Q97SPBS008)

## Blues-Harp-Workshop Vom einfachem Melodiespiel zum erdigen Blues

Der Dozent an der Volkshochschule Dieter Kropp ist seit 1986 Profimusiker und gehört zu den versiertesten Blues-Harp-Spielern Deutschlands. Zwölf Jahre lang war er zudem als Moderator einer monatlichen Blues Radio Sendung bei Radio Bremen tätig. Er ist Autor zahlreicher Lehrwerke und als Musiker und Interpret auf eigenen CDs veröffentlicht.

Im Workshop erlernt man Grundtechniken, die man Zuhause leicht nachspielen und variieren können. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Veranstaltung der vhs Paderborn findet am Freitag, 28. März, von 15.30 bis 21.30 Uhr in der vhs Fürstenbergschule, Fürstenbergstraße 40, statt.

Unter der Tel.-Nr. 05251 88-14300 und über [www.vhs-paderborn.de](http://www.vhs-paderborn.de) gibt es weitere Informationen. Eine Anmeldung ist telefonisch, über die Webseite der VHS [www.vhs-paderborn.de](http://www.vhs-paderborn.de) oder persönlich in der Geschäftsstelle, Am Stadelhof 8, möglich.

## Seniorenzentrum St. Johannes

Nah am  
Menschen



- 15 Tagespflegeplätze
- Vollstationäre;  
Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen

Seniorenzentrum St. Johannes  
Am Pastorat 2-14  
33758 Schloß Holte Stukenbrock  
Telefon (05207) 91733-5  
[www.st-johannes-stukenbrock.de](http://www.st-johannes-stukenbrock.de)



## Ratsmitglieder pflanzen 180 junge Bäume

Aktion gibt es zum dritten Mal –  
dieses Jahr am Lippesee



Gingen engagiert an die Arbeit: (v. l.) Dirk Koch (CDU), Reinhard Borgmeier (Die LINKE), Florian Rittmeier, Martina Gamm, Rainer Pusch (alle Bündnis90/Die Grünen), Rainer Lummer (FÜR Paderborn), stv. Bürgermeisterin Sabine Kramm, Stadtförster Philipp Fortströer, Malia, Markus Bürger (CDU), Marcel Sander (Stadt Paderborn), Stefanie Harth (CDU), Irene Sander, Robert Siemensmeyer und Brunhilde Konersmann (beide CDU). Bildrechte: Stadt Paderborn

**Paderborn-Sande.** Stieleichen, Winterlinden, einige Elsbeeren und Esskastanien: Sie alle haben vor wenigen Tagen einen Platz im Wäldchen rund um den Weg „Zum Holthof“ in der Nähe von Gut Lippesee in Paderborn-Sande gefunden. Bei der insgesamt dritten Pflanzaktion des Paderborner Stadtrates machten sich die Beteiligten stark gegen den Klimawandel und setzten unter fachkundiger Anleitung von Stadtförster Philip Fortströer rund 180 junge Bäume in die Erde ein.

„Normalerweise sitzen wir ja im

wohltemperierten Rathaussaal“, sagte die stellvertretende Bürgermeisterin Sabine Kramm zur Begrüßung. „Da ist es ein schönes Zeichen, heute auch mal wortwörtlich mitanzupacken.“ Kramm freute sich darüber, „neuen Lebensraum zu schaffen – auch für das Wohl unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger“.

Dort, wo die Ratsmitglieder die noch sehr jungen Bäume in die von einem Unternehmen vorgebohrten Löcher setzten, hatten vorher hohe Brombeeren und kaputte Eichen gestanden. „Wir ha-

ben uns nun für die Mischung aus Stieleichen, Winterlinden und Esskastanien sowie der eher seltenen Elsbeere entschieden, da sie tolerant gegenüber Trockenheit und Hitze sind und auch im Hinblick auf den Klimawandel bestehen können“, erklärte Philip Fortströer.

Der Stadtförster stand den engagierten Ratsmitgliedern beim Pflanzen mit Rat und Tat zur Seite. Zum Schluss wurden die Bäume mit Wuchshüllen aus gewachster Pappe vor Verbiss- und Fegeschäden geschützt. So konnten sich am Ende alle über ein gelungenes

## „Wie geht eigentlich Demokratie?“

Autorenlesung: Tina Ruthe und Sally Lisa Starke

Wie lässt sich Demokratie kindgerecht vermitteln? Am besten spielerisch! Genau das gelingt Tina Ruthe und Sally Lisa Starke in ihrem ersten gemeinsamen Bilderbuch. Zwischen Sandkasten und Schaukel zeigen sie, wie schon die Jüngsten die Grundlagen demokratischen Zusammenlebens erfahren können.

Im Mittelpunkt steht die kleine Toni, die mit ihrer Mama in das Wohnhaus „Die Orangenkiste“ in Mandarinenfeldern zieht. Durch spannende Erlebnisse in der Hausgemeinschaft entdecken Kinder gemeinsam mit Toni, warum Mitbestimmung, Zusammenhalt und Gerechtigkeit so wichtig sind. Tina Ruthe und Sally Lisa Starke sind nicht nur Autorinnen, sondern auch Podcasterinnen und engagierte Stimmen für gesellschaftliche Themen. Auf ihren Social-Media-Kanälen sensibilisieren sie



Zwischen Sandkasten und Schaukel zeigen Tina Ruthe und Sally Lisa Starke, wie schon die Jüngsten die Grundlagen demokratischen Zusammenlebens erfahren können. Bildrechte: Tanja Wesel / Community Editions / Stadt Paderborn

täglich für Politik, Gesellschaft und Umwelt - immer mit dem Ziel, Wissen verständlich und nahbar zu vermitteln. Mit ihrem Bilderbuch machen sie Demokratie für Kinder erlebbar - leicht verständlich, spielerisch und mit viel Herz. Die Veranstaltung findet am Mitt-

woch, 2. April, um 17 Uhr statt und richtet sich an Kinder ab vier Jahren. Um eine Anmeldung wird gebeten. Eine Anmeldung ist über die Webseite der Stadtbibliothek [www.bibliothek.live](http://www.bibliothek.live) möglich. Für die Teilnahme ist kein Bibliotheksausweis nötig.

# Was die Werbegemeinschaft Paderborn aktuell bewegt

## Vorsitzender Uwe Seibel äußert sich zu aktuellen Themen

**Paderborn.** In den vergangenen Wochen wurden innerhalb der Paderborner Stadtgesellschaft viele Innenstadt-Themen diskutiert. Jetzt äußert sich die Werbegemeinschaft Paderborn zu einigen Fragestellungen.

### Sonntagsparkgebühren

Die Werbegemeinschaft Paderborn hat bereits im April 2024 ihre Kritik an der Einführung von Parkgebühren an Sonntagen geäußert. Vorsitzender Uwe Seibel bezeichnete die Maßnahme als ein "falsches Signal" und betonte, dass sie nicht zur Attraktivität der Innenstadt beitrage.

In ihrer "Zukunftsliste für Paderborn" betont die Werbegemeinschaft die Bedeutung einer guten Erreichbarkeit der Innenstadt mit dem PKW sowie die Notwendigkeit von günstigem und bequemem Parken: „Die Einführung der Sonntagsparkgebühren belastet nicht nur die Bürgerinnen und Bürger, sondern wirkt sich auch negativ auf die Gastronomie in unserer Stadt aus. Der Sonntag war traditionell ein Tag, an dem Familien und Besucher die Innenstadt ohne zusätzliche Kosten besuchen konnten. Durch die neuen Gebühren wird dieser Anreiz erheblich gemindert, was zu einem Rückgang der Besucherzahlen führen kann“, so Seibel.

Zudem sei fraglich, ob die prognostizierten Mehreinnahmen in Höhe von 200.000 Euro tatsächlich erreicht werden, insbesondere wenn man die möglichen Mehrkosten durch erhöhte Kontrolltätigkeiten berücksichtigt.

Daher fordert die Werbegemeinschaft die Politik auf, die Sonntagsparkgebühren umgehend abzuschaffen und gemeinsam mit den lokalen Akteuren nach alternativen Lösungen zu suchen, die sowohl die finanziellen Bedürfnisse der Stadt berücksichtigen

als auch den Fortbestand eines lebendigen und attraktiven Stadtzentrums sicherstellen.

### Baustelle Kaufhof und Tiefgarage Königsplatz

Die aktuellen Baumaßnahmen am Kaufhof-Areal in der Westernstraße stellen eine erhebliche Herausforderung für die Attraktivität der Paderborner Innenstadt dar. Besonders betroffen ist das städtische Parkhaus am Königsplatz, das durch die notwendigen Stützwände nicht nur optisch beeinträchtigt wird, sondern auch weniger Parkplätze bietet und schwerer zugänglich ist.

Die Werbegemeinschaft wünscht sich eine vorübergehende Reduzierung der Parkgebühren in der Tiefgarage am Königsplatz für die Dauer der Bauarbeiten. Diese Maßnahme ist notwendig, um den stationären Handel zu unterstützen und den Bürgerinnen und Bürgern einen Anreiz zu bieten, trotz aller Schwierigkeiten in die Innenstadt zu gelangen.

„Die Reduzierung der Parkgebühren würde einen wichtigen Beitrag dazu leisten, dass unsere Innenstadt während der Bauphase attraktiv bleibt. Insbesondere für Einzelhändler und Gastronomen, die ohnehin mit herausfordernden wirtschaftlichen Bedingungen zu kämpfen haben, wäre dies ein starkes Signal der Unterstützung seitens der Stadt,“ sagt Uwe Seibel.

### Pfandgebühr auf Einweggeschirr

Mit großer Besorgnis nimmt die Werbegemeinschaft Paderborn die Pläne der Stadt zur Einführung einer Pfandgebühr auf Einweggeschirr, insbesondere Pappbecher, zur Kenntnis. Die Werbegemeinschaft spricht sich entschieden gegen diese zusätzliche

Belastung für die Gastronomie, Imbissbetriebe, Schausteller und andere Betriebe aus und erwartet von der Stadt, von diesem Vorhaben abzusehen.

Gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten, in denen viele Gastronomen um ihre Existenz kämpfen, würde eine solche Maßnahme die Betriebe weiter unter Druck setzen. „Viele Gastronomiebetriebe setzen bereits auf nachhaltige Alternativen und Mehrwegangebote, doch eine verpflichtende Pfandgebühr auf Einwegprodukte stellt keinen sinnvollen Lösungsansatz dar. Vielmehr führt sie zu bürokratischem Mehraufwand und möglichen Wettbewerbsnachteilen gegenüber Städten ohne eine solche Regelung“, sagt Uwe Seibel.

Statt neue Gebühren zu erheben, sollte die Stadt Anreize bieten, auf umweltfreundlichere Lösungen umzusteigen – etwa durch Förderprogramme oder freiwillige Mehrwegsysteme. Eine einseitige finanzielle Belastung schade nicht nur der Gastronomie, sondern auch der Attraktivität der Paderborner Innenstadt als Ausflugs- und Einkaufsziel.

Die Werbegemeinschaft bittet die Stadtverwaltung, gemeinsam mit den betroffenen Akteuren in einen konstruktiven Dialog zu treten, um praxisnahe und wirtschaftlich tragfähige Lösungen zu finden, anstatt die Gastronomie, Schausteller und viele andere mehr mit zusätzlichen Gebühren

zu belasten.

### Bettensteuer

Die Werbegemeinschaft Paderborn hält die Festsetzung zur Einführung einer Übernachtungssteuer in Höhe von drei Prozent der Übernachtungssumme für kritisch. Diese Maßnahme stelle eine zusätzliche finanzielle Belastung für die Hotellerie dar und bringe einen erheblichen bürokratischen Mehraufwand mit sich.

Gerade in einer Zeit, in der die Tourismus- und Hotelbranche noch mit den Nachwirkungen der Corona-Pandemie und steigenden Kosten zu kämpfen hat, wäre eine solche Steuer ein kontraproduktives Signal. Die geplante Abgabe könnte Paderborn als Reiseziel unattraktiver machen und Gäste dazu bewegen, auf umliegende Städte auszuweichen, die keine solche Steuer erheben.

Darüber hinaus bedeute die Einführung dieser Steuer einen erheblichen Verwaltungsaufwand für die Hotels, da zusätzliche Abrechnungen und Dokumentationen notwendig wären. Die ohnehin komplexen steuerlichen und behördlichen Anforderungen für Beherbergungsbetriebe würden weiter verschärft, was insbesondere kleinere Hotels und Pensionen vor große Herausforderungen stellt.

Uwe Seibel: „Die Stadt Paderborn sollte von der Einführung dieser Übernachtungssteuer absehen. Statt zusätzlichen Druck auf die Hotellerie

auszuüben, sollten Maßnahmen ergriffen werden, die den Tourismusstandort Paderborn stärken und Besucher anziehen, anstatt sie durch höhere Kosten abzuschrecken.“

### Toiletten

Die Werbegemeinschaft beobachtet den schleichenden Rückgang öffentlicher Toiletten in Paderborn. Immer mehr dieser wichtigen Einrichtungen sind verschwunden, sodass Bürgerinnen und Bürger, die die Innenstadt besuchen, kaum noch eine Möglichkeit haben, eine öffentliche Toilette aufzusuchen. „Eine lebendige und besucherfreundliche Innenstadt muss eine funktionierende Infrastruktur bieten – dazu gehören auch ausreichende und gut erreichbare sanitäre Anlagen“, sagt Uwe Seibel. „Besonders ältere Menschen, Familien mit Kindern oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen sind auf diese Angebote angewiesen. Wenn öffentliche Toiletten fehlen, leidet die Aufenthaltsqualität, und viele Menschen meiden möglicherweise die Innenstadt.“

Die Werbegemeinschaft Paderborn mahnt an, dringend für ausreichend barrierefreie, saubere und gut erreichbare öffentliche Toiletten zu sorgen. Es könne nicht sein, dass diese essenzielle Infrastruktur reduziert wird und der Besuch der Innenstadt für viele Menschen dadurch unattraktiver wird.



### SAISONJOB GESUCHT?

Verkauf / Service Gastro / Küchenhilfe  
Tel. 0160/5543950

Lippstädter Straße 120 • 33129 Delbrück  
02948 . 1256 • kontakt@spargelhof-grewing.de

Fr., 4. April 2025, 19 Uhr, Paderhalle

## La Cage aux Folles (Ein Käfig voller Narren)

**Paderborn.** Aufgeführt vom Ensemble und Symphonischen Orchester des Landestheaters Detmold. Nach dem Buch von Harvey Fierstein, mit Musik und Gesangstexten von Jerry Herman.

Georges und sein Lebenspartner Albin sind seit 20 Jahren zusammen und haben gemeinsam Georges Sohn Jean-Michel großgezogen. Georges ist der Betreiber des Travestie-Clubs „La Cage aux Folles“, in dem Albin als Dragqueen Zaza auftritt. Jean-Michel möchte nun seine Freundin Anne heiraten, dessen erzkonservativer Politikervater die Clubs schließen will! Beim geplanten Aufeinandertreffen der unterschiedli-

chen Familien ist eine Katastrophe vorprogrammiert. Der Familie der zukünftigen Schwiegertochter soll also die „normale“ Hetero-Familie vorgespielt werden. Die Broadway-Uraufführung ist zwar bereits 40 Jahre alt, aber die Themen rund um die Sichtbarkeit und Akzeptanz queerer Menschen sind auch heute noch aktuell. Der Kreuzzug der Trump-Administration gegen Drag-Shows macht das bedrückend deutlich. Noch immer können nicht alle leben, wie sie sind und sein möchten.

Eintrittspreise zwischen 38 und 11 Euro. Eintritt frei an der Tageskasse mit dem AStA Kulturticket Paderborn.

## POLSTERMÖBEL WERKSVERKAUF

04. + 05. April 2025



Exklusive  
Sofa-Deals  
Jetzt zuschlagen!

Einzelstücke | Fotomuster | Ausstellungsstücke | Prototypen & Auslaufmodelle

Adresse:

Zeisigstraße 7  
33378 Rheda-Wiedenbrück

Öffnungszeiten:

Freitag

09:00 bis 17:00 Uhr

Samstag

09:00 bis 13:00 Uhr



# BAUEN & WOHNEN



## Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur  
05252 81317 Modernisierung  
Fertigung

Gewerbepark 18 \* 33189 Schlangen  
www.rollladen-schlangen.de

TUV NORD  
zertifizierter  
Entsorgungsbetrieb

**Dutschke** GmbH  
Mulden-Container-Service  
Tel.: 0 52 51 - 7 22 35  
www.dutschke-container.de

## Hausbau mit Weitblick

Wer ein Haus baut, setzt heute oft auf Smarthome-Technik – sie erhöht Komfort, spart Energie und schützt in Verbindung mit einer modernen Gefahrenmelderzentrale vor Einbruch, Feuer und Wasserschäden. Die Vernetzung der Sicherheitslösung mit Heizung, Beleuchtung oder Rollläden sorgt dann auch für mehr Wohnqualität und senkt gleichzeitig die Energiekosten. Wichtig ist eine frühzeitige, fachkundige Planung, damit alle Komponenten optimal aufeinander abgestimmt sind. Zertifizierte Fachbetriebe wie Autorisierte Telenot-Stützpunkte bieten individuelle Beratung und maßgeschneiderte Lösungen. Unter [www.telenot.de](http://www.telenot.de) gibt es mehr Informationen. (djd)



Eine starke  
Verbindung!

Ihr qualifizierter Partner  
im Metallbau.

Schweißtechnik & Metallbau  
**FERDI VOß** GmbH

anerkannter Schweiß-Fachbetrieb

- Vordächer und Überdachungen
- Stahlbalkone für Neu- und Altbau
- Komplettlösungen für alle Balkone
- Balkonsanierung
- Treppen und Geländer
- Industriemontage
- Stahlbau
- Trapezbleche
- ISO Dach und Wand
- Blecharbeiten bis 12 mm
- Beratung und Planung

Borchen-Etteln • Tel. 0 52 92 / 17 99  
www.voss-metallbau.de

## Bauen muss kein Luxus sein

Tipps für ein budgetoptimiertes Bauen mit Förderung und cleveren Paketen



*Kompakt und familienfreundlich: Dieses Eigenheim mit 165 Quadratmetern Wohnfläche und klassischem Satteldach bietet ein gutes Preis-Leistungsverhältnis. Foto: djd/WeberHaus*

**Paderborn.** Der Wunsch nach Wohneigentum ist in Deutschland ungebrochen: Drei von vier Menschen (76 Prozent) würden am liebsten im eigenen Haus oder einer eigenen Wohnung leben. Das hat 2024 eine Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach ergeben. Neben dem emotionalen Wunsch nach einem behaglichen Nest für die Familie dürften dabei nicht zuletzt Sachargumente eine wichtige Rolle spielen. Immobilien gelten für viele Menschen als sichere Geldanlage und gleichzeitig als wichtige Säule für die private Altersvorsorge. Doch wie bleibt Bauen bezahlbar?

### Mit cleverer Planung bleibt Wohnkomfort bezahlbar

Beim Bau des Traumhauses sollte nichts überstürzt werden. Zuerst gilt es, ein realistisches Budget festzulegen und daraus das Beste zu machen. So kann ein kleineres Baugrundstück dazu beitragen, mehr finanziellen Spielraum zu schaffen. Zielführend ist auch ein einfaches und kompaktes Bauen ohne Gauben, Erker und Balkone. Im Trend liegen zudem kompaktere Hausentwürfe, ohne dass die Bewohner auf Wohnkomfort verzichten müssten. Eine clevere Vorplanung trägt ebenso zu



*Clevere Pakete machen es möglich: Die Einrichtung wird auch beim budgetoptimierten Bauen den individuellen Wünschen gerecht. Foto: djd/WeberHaus*

einem budgetoptimierten Bauen bei: Aufwendige Konstruktionen und Anpassungen lassen sich dadurch vermeiden, was sich positiv auf die Kosten auswirkt. Auf die Ansprüche von Familien mit einem oder zwei Kindern sind zum Beispiel die vier Jubiläumshäuser zum 65-jährigen Bestehen des Fertighausherstellers WeberHaus zugeschnitten. Sie verbinden ein besonders attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis mit gewohnt hoher Qualität. Ob klassisches Satteldach oder Walmdach mit dem Charme einer Stadtvilla, die Häuser mit Wohnflächen von 135 bis 165 Quadratmetern bringen Funktionalität und ästhetische Architektur auf einen gemeinsamen Nenner.

### Bewährte Grundrisse für den Familienalltag

Baufamilien profitieren auf diese Weise nicht allein von niedrigen Kosten, sondern auch von der jahrelan-

gen Erfahrung und dem Know-how erfahrener Fertighausbauer. Ein wesentlicher Vorteil: Die Grundrisse sind erprobt und haben sich bereits vielfach im Familienalltag bewährt. Unter [www.weberhaus.de/65jahre-aktion](http://www.weberhaus.de/65jahre-aktion) etwa finden sich ausführliche Informationen dazu. Um mehr aus den finanziellen Möglichkeiten zu machen, bestehen weitere Optionen. Eine Unterstützung der Eltern etwa kann die Eigenkapital-Situation verbessern. Viele angehende Bauherren setzen auch auf ein gewisses Maß an Eigenleistung. In jedem Fall empfiehlt es sich, mögliche staatliche Förderprogramme zu prüfen. So sind etwa mit der Wohneigentumsförderung für Familien (WEF) des Bundes zinsgünstige Kredite bei niedrigem bis mittlerem Einkommen verfügbar. Das Programm „Klimafreundlicher Neubau“ (KFN) wiederum unterstützt besonders energieeffiziente Neubauten. (djd)

## Optik Schiller am Puls der Brillentrends 2025

**Paderborn.** Optik Schiller ist frisch zurück von der opti 2025, der internationalen Fachmesse für Augenoptik in München. An drei kompletten Tagen hat sich Hilde Surwehme dort aus erster Hand über die neuesten Trends und Innovationen der Brillenmode informiert. „Die opti ist für uns die perfekte Gelegenheit, auf dem aktuellsten Stand der Brillenmode zu sein und neue, schöne Kollektionen für unsere Kundinnen und Kunden auszuwählen. In den vergangenen Jahren haben wir dort immer wieder spannende Trends entdeckt. Unsere Kundinnen und Kunden können sich also wieder auf eine neue große Auswahl an modernen, hochwertigen Brillenfassungen bei uns freuen!“, so Hilde Surwehme.

Worauf können sich modebewusste Brillenträger also in die-



Von knallig bis dezent – Hilde Surwehme (links) wählte auf der Messe opti die neueste Brillenmode für ihre Kundinnen und Kunden aus.

sem Jahr einstellen? Die Brillenmode 2025 ist geprägt von einer spannenden Mischung aus Retro-Elementen und futuristischen Designs. Besonders im Trend liegen knallige Farben und XXL-Brillen, die ein Statement setzen. Im Gegensatz dazu steht minimalistisches Design mit schmalen Gläsern, das zeitlose Eleganz verkörpert und an die 90er und 2000er Jahre erinnert. Hinzu kommen Unisex-Designs, die die Individualität jedes Trägers unterstreichen. „Da wird schnell deutlich: Egal, ob Sie einen auffälligen oder eher dezenten Look bevorzugen – bei uns findet jeder die perfekte Brille!“, fasst Hilde Surwehme freudestrahlend zusammen. So wird den Brillenträgern in Paderborn in diesem Jahr garantiert frischer Wind ins Gesicht gezaubert.



**SONNENBRILLE**  
ENTSPIEGELT

GLEITSICHT  
schon ab  
**229€\***

IN SEHSTÄRKE  
schon ab  
**109€\***

\*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionsangeboten.

# Weltgesundheitstag

7. April 2025



Wir fertigen orthopädische Einlagen für jeden Schuh!  
Natürlich haben wir auch Schuhe für jede Einlage!

Orthopädie-Schuhtechnik

**VOSEN**

...alles geht gut.

Borchenerstr./Ecke Widukindstr.50  
33098 Paderborn



## Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

RUND UM DIE UHR  
FÜR SIE ERREICHBAR

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53



## Was Frauen brauchen

Pubertät, Schwangerschaften, Wechseljahre: Der Körper einer Frau muss im Leben vieles meistern. So sinkt in den Wechseljahren etwa die Produktion von Östrogen und damit auch dessen knochenschützender Effekt. Eine ausreichende Zufuhr von Calcium und Vitamin D sei daher stets empfehlenswert, so die Gynäkologin Dr. Stephanie Eder. Zudem wird für den Knochenaufbau Vitamin K benötigt. Bei Regelschmerzen, die gerade junge Frauen oft quälen, spielen niedrige Calcium- und Vitamin-D-Spiegel wohl ebenfalls eine Rolle, ebenso wie Magnesium, das die Uterusmuskulatur entspannt. Reicht die tägliche Ernährung nicht aus, kann eine Nahrungsergänzung wie Biolectra Magnesium 250 mg Muskeln & Knochen Aktiv die Versorgung mit den vier Nährstoffen unterstützen – mehr unter [www.biolectra-magnesium.de](http://www.biolectra-magnesium.de). (djd)

BEQUEM ONLINE LESEN - KEINE  
AUSGABE MEHR VERPASSEN!

Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

ICH  
LESE  
DIGITAL



# DIGITALER KIOSK



## Besser vorbeugen statt nachsorgen



**Paderborn.** Am 7. April ist Weltgesundheitsstag. Krankheiten und Verletzungen vorzubeugen ist auch vielen Menschen in Westfalen immer wichtiger. Dies unterstreichen aktuelle Zahlen der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Westfalen: Im Jahr 2023 gingen bei dem Versicherungsträger insgesamt 1.532 Anträge auf Präventionsleistungen ein. Das entspricht einer Steigerung von rund 79 Prozent im Vergleich zum Vorjahr (855 Anträge).

Ist das Thema Prävention nach der Corona-Krise einfach tiefer im Bewusstsein der Westfalen verankert oder worauf lässt sich ein solcher Anstieg zurückführen?

„Die Corona-Pandemie hat dazu beigetragen, dass wir alle mehr auf unsere Gesundheit achten und bewusster auch auf erste Anzeichen eingehen“, sagt der Erste Di-

rektor der DRV Westfalen, Thomas Keck. „Zur Wahrheit gehört unter anderem aber auch, dass wir mit einem neuen Konzept arbeiten, das es neben Rehabilitationseinrichtungen auch Nachsorge-Anbietern möglich macht, Präventionsleistungen bereitzustellen. Durch das Programm RV Fit ist das wohnortnahe Angebot deutlich gewachsen.“

Im Rahmen von RV Fit hat die DRV Westfalen bis 2023 bereits 149 Einrichtungen für das Programm zugelassen. Durch die Öffnung der Trainingsphase für die Nachsorge-Anbieter ist ein wohnortnäheres und flächendeckenderes Angebot geschaffen worden. Dadurch nehmen immer mehr Menschen Präventionsleistungen in Anspruch. RV Fit ist ein kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu

Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl. Es ist speziell auf Berufstätige ausgerichtet, wurde von Ärzten entwickelt und legt einen Fokus auf kleine Trainingsgruppen. Interessierte können sich online auf [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de) für das sechsmonatige Programm anmelden. Teilnehmen können alle, die berufstätig sind, seit mindestens sechs Monaten arbeiten und erste Zylinder wie zu Beispiel gelegentliche Rückenschmerzen oder leichtes Übergewicht haben.

Weitere Informationen gibt es außerdem in den Auskunfts- und Beratungsstellen und bei den Versicherungältesten. Fragen zum Thema beantworten auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 1000 48011.

## Blutzucker unter Kontrolle – Risiken vermeiden

### Warum bei Diabetes genaues Messen so wichtig für stabile Werte ist

**Paderborn.** In Deutschland leiden rund sechs Millionen Menschen an Diabetes – Tendenz steigend. Besonders Typ-2-Diabetes ist oft lebensstilbedingt und kann schwerwiegende Folgen haben. Eine konsequente Blutzuckerkontrolle hilft, Risiken wie Herz-Kreislauf-Erkrankun-

gen oder Nervenschäden zu reduzieren. Wichtig ist dabei die Wahl eines präzisen Messgeräts wie dem OneTouch Ultra Plus Reflect von Lifescan, das bei Stiftung Warentest die Bestnote „Sehr gut“ (1,5) erhielt. Neben kontinuierlicher Messung spielen gesunde Ernährung und re-

gelmäßige Bewegung eine zentrale Rolle. Unterstützung bieten beispielsweise Krankenkassen und informative Websites wie [www.diabinfo.de](http://www.diabinfo.de) oder [www.onetouch.de](http://www.onetouch.de). Wer seinen Diabetes aktiv und verantwortungsvoll managt, kann seine Lebensqualität deutlich verbessern.

IMPLANTATE



Wir schließen Zahnlücken -  
mit einer Implantatversorgung erhalten  
Sie Ihre volle Kaukraft zurück.

Unser Implantat-Team berät Sie gerne  
Terminvereinbarung online [www.zm-z.de](http://www.zm-z.de)  
oder telefonisch **05251-64400**



ENDLICH WIEDER

**Z**UBEISSEN  
**M**IT VOLLER  
**Z**AHNKRAFT

**Z**AHN  
**M**EDIZINISCHES  
**Z**ENTRUM

Mersinweg 26 T. 05251 644 00  
33100 Paderborn info@zm-z.de



Zurücklehnen und  
**genießen**

– die eigenen vier  
Wände **und**  
eine lebendige  
Gemeinschaft!  
So, wie Sie es  
gerade brauchen.

**Senioren-WGs** –  
eine echte Alternative.

Tel. 05251 889-2000



jetzt informieren  
[caritas-pb.de](http://caritas-pb.de)

caritas

GEMEINWOHL  
**ÖKONOMIE**  
Bilanzierendes Unternehmen

Caritasverband  
Paderborn e.V.



# 5. Internationale Military Tattoo in Marienloh



**Marienloh.** Das 5. Internationale Military Tattoo in Marienloh am 28. + 29. März 2025 steht vor der Tür.

Martyn Francis ist es auch zum 5. Mal wieder gelungen hochkarätige, internationale Acts zu gewinnen. The London District Army Cadet Central Band and Corps of Drums aus England, The Band of



Dragon Pipe Band. Ganz frisch dabei geben die Brasil Dance Paderborn ihr Debüt in Marienloh.

Auf der Homepage [www.tattoo-marienloh](http://www.tattoo-marienloh) finden Sie alle Informationen zu diesem Event.

Beide Veranstaltungen sind allerdings schon ausverkauft.

**REITERHOF  
MERTENS**

Detmolder Str. 369  
33104 Paderborn  
Tel.: 01 73-89 36 201  
[andreas.mertens@vodafone.de](mailto:andreas.mertens@vodafone.de)

**Im Falle eines »Un«Falles die gute Wahl**

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

**Rüdiger Dahl**  
GmbH & Co. KG  
Karosserie- & Fahrzeugservice

**Telefon:**  
0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

**MaSta-Bau GmbH**

**HOISCHEN**  
Mauerwerks- und Stahlbetonbau

**Thorsten Hoischen**      **Josef Hoischen**  
Mobil: 0170 342 5696      Mobil: 0170 341 6904

Klusheideweg 45 · 33104 Paderborn  
Telefon: 0 52 52 - 530 29 · Telefax: 0 52 52 - 530 04  
[info@mastabau.de](mailto:info@mastabau.de) · [www.mastabau.de](http://www.mastabau.de)

Liberation Steel Band aus den Niederlanden, die King's Cadence aus den USA, The LES GOULUS aus Frankreich und The Rose and Thistle Pipes and Drums aus England versprechen ein bunt gemixtes Programm. Natürlich werden auch heimische Künstlergruppen dabei sein. Auf keinen Fall fehlen darf die Zeremonietruppe des Spielmannszuges Marienloh, der Trompeterkorps 8, Husaren Buke und The Highland

**Wir machen Ihr Auto  
fit für den Frühling!**

**KFZ Meisterbetrieb  
Kolodziej**

Ersatzteile und Reparaturen aller Fabrikate  
Bösendamms 9 · 33129 Delbrück · Tel. 0 52 50/77 73  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr · Sa 8-13 Uhr





# 37. Frankfurter Weg Fest

## Frankfurter Weg Fest 2025

Ein Tag voller Erlebnisse, Shopping und Unterhaltung

**Paderborn.** Am ersten Sonntag im April findet das 37. Frankfurter Weg Fest in Paderborn statt. Von 11 bis 18 Uhr verwandelt sich die Wirtschaftsmeile in eine lebendige Eventzone mit zahlreichen Attraktionen, Aktionen und Shopping-Angeboten.

Besucherinnen und Besucher können sich auf exklusive Rabatte, Gewinnspiele sowie vielfältige Verkaufs- und Erlebnisstände freuen. Ein besonderes Highlight ist der verkaufsoffene Sonntag von 13 bis 18 Uhr, der ein entspanntes Einkaufsvergnügen ermöglicht.

**Großes Familienfest am**

**Sonntag, dem 6. April**



Foto: IG Frankfurter Weg

Entlang des Frankfurter Wegs präsentieren ansässige Unternehmen ihre Angebote und Dienstleistungen, während zusätzliche Kirmesstände für Unterhaltung sorgen. Das Event

richtet sich an die ganze Familie und bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus Einkaufs- und Freizeitmöglichkeiten. Das Frankfurter Weg Fest lädt dazu

ein, die Vielfalt der Wirtschaftsmeile zu entdecken und einen erlebnisreichen Tag zu genießen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

**37. Frankfurter Weg Fest**  
**06. April**  
**Paderborn**  
**11 - 18 Uhr**

verkaufsoffen: 13 - 18 Uhr

Wirtschaftsmeile (Frankfurter Weg)

Gipfelstürmer Marketing Agentur

[www.paderborner-journal.de](http://www.paderborner-journal.de)

### 37. Frankfurter Weg Fest

**WIR FEIERN DEN FRÜHLING**  
**EXTRA LANGES EINKAUFS-**  
**WOCHENENDE MIT**  
**SONNTAGS-VERKAUF**

VON FREITAG, 04.04.,  
 BIS SONNTAG, 06.04.,

**10%**  
**EXTRA-RABATT**  
 AUF ALLE BEREITS REDUZIERTEN  
 AUSSTELLUNGSSTÜCKE

**BEIM GRÖSSTEN POLSTERFACHGESCHÄFT IN OWL!**  
 Riesen Auswahl – Beste Preise – Fachberatung – Qualität und Service!

**Ecksofa MILANO-NOVA**  
 in Stoffbezug, Rücken echt bezogen, Stellmaß ca. 291x197 cm. Ohne Funktionen, Kissen und Deko.

alt 2376,- UVP **AKTIONSPREIS**  
**1425,-**  
 mtl. Rate 29,69 bei 48 Monaten 0% Zinsen



**APRIL**  
**4.**  
**Freitag**  
 10-19 Uhr

**APRIL**  
**5.**  
**Samstag**  
 10-18 Uhr

**APRIL**  
**6.**  
**Sonntag**  
 Verkauf von  
 13-18 Uhr

**FRÜHLINGS-**  
**RABATT**  
**40%**  
 BIS ZU

**KOSTENLOSE FINANZIERUNG**  
 Bis 48 Monate. Keine Zinsen. Keine Anzahlung.  
Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Targobank, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf.

Das größte Polsterfachgeschäft in OWL! [www.sofa-company.de](http://www.sofa-company.de)

**SOFA COMPANY**  
**JOHANNKNECHT**



Musterring-Einrichtungshaus und Büroform Johannknecht GmbH & Co.KG • Frankfurter Weg 10 (A33 Ausfahrt PB-Zentrum) 33106 Paderborn • Tel. 0 52 51 / 779 80 32 • Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr • [www.sofa-company.de](http://www.sofa-company.de)

\*Gilt nur für Neuaufträge, auf unsere Sofa Company Johannknecht Listenpreise. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Gültig bis 30.04.2025

# Stradivari Trio

Am 30. März im Residenzmuseum

**Schloß Neuhaus.** Die Geigerin Esther Hoppe, ihr Kollege Matthias Lingenfelder und der Cellist Christian Poltéra bilden das Trio Stradivarius. Am Sonntag, 30. März, um 18 Uhr geben sie ein Konzert im Residenzmuseum in Schloß Neuhaus.

Die drei gehören nicht nur zu den Besten ihres Fachs, sondern sie gehören zu den wenigen Auserwählten, die Instrumente des berühmten Instrumentenbauers Stradivari aus dem frühen 18. Jahrhundert spielen.

In dem Trio vereinen sich die beiden Stradivari-Violinen „Laurie“ und „de Ahna“ von 1722 mit dem sagenumwobenen Mara-Cello von 1711, das 1963 nach einem Schiffsunfall aus dem Rio de la Plata gerettet und restauriert wurde. Die beiden Violinen kennen sich bereits aus dem 19. Jahrhundert, denn sie waren Teil des legendären Streichquartetts des Geigers und Brahms-Freunds Joseph Joachim.

Auf dem Programm stehen Werke von Joseph Haydn, Maurice Ravel und Sergej Prokofjew.

Lars Wolfram wird in seiner Einführung um 17.30 Uhr besonders auf die außergewöhnlichen Instru-



Der berühmte Cellist Christian Poltéra mit dem legendären Mara-Cello spielt in Schloß Neuhaus. Bildrechte: Irene Zandel

mente eingehen.

Möglich wird dieses außergewöhnliche Konzert durch die Förderung des Kultursekretariats NRW.

Die Eintrittskarten kosten zwischen 8 und 20 Euro und gibt es im Paderborner Ticket-Center am Königsplatz und an der Tageskasse. Mit dem AStA Kulturticket Paderborn ist der Eintritt an der Tageskasse frei.

# Paderborner Bewerbung konkurriert mit 20 Projekten aus Europa

Kulturerbe-Siegel: Vorauswahl in Brüssel getroffen

Die Paderborner Bewerbung „Stadt. Mensch. Fluss. – Die Pader für Europa“ um das Europäische Kulturerbe-Siegel ist eine Runde weiter: die Europäische Kommission veröffentlichte eine Liste der 21 Kandidaten aus 15 Mitgliedsstaaten, die es in die Vorauswahl geschafft haben. Die Bekanntgabe der finalen Auswahlentscheidung ist für den 1. März 2026 geplant, wie die Stadt Paderborn aus dem Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen erfuhr.

Die Stadt Paderborn bewirbt sich mit ihrer einzigartigen urbanen Flusslandschaft als Teil des bedeutenden Erbes der Wasserkultur Europas um das Europäische Kulturerbe-Siegel 2025. Wie über Jahrhunderte Wasser in der Stadt genutzt wurde, welche technischen Innovationen dies europaweit nach sich gezogen hat, ist die Erzählung des Erbes der Wasserkultur Paderborns.



Die Paderborner Bewerbung „Stadt. Mensch. Fluss. – Die Pader für Europa“ um das Europäische Kulturerbe-Siegel ist eine Runde weiter: die Europäische Kommission veröffentlichte eine Liste der 21 Kandidaten aus 15 Mitgliedsstaaten, die es in die Vorauswahl geschafft haben. Die Bekanntgabe der finalen Auswahlentscheidung ist für den 1. März 2026 geplant, wie die Stadt Paderborn aus dem Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen erfuhr.

Einzelheiten zum Projekt und den Mitbewerbern aus ganz Europa sind unter <https://culture.ec.europa.eu/news/21-sites-pre-selected-for-the-2025-european-heritage-label> nachzulesen.

## Kreative Lesung für Kinder

**Paderborn.** Am 27. März findet im AWO-Mehrgenerationenhaus von 16.00 bis 17.00 Uhr eine kreative Buchlesung für Kinder statt. Dabei geht es am Beispiel von Hahn Grete spielerisch und kindgerecht um die Angst vor der Dunkelheit. Im Anschluss bauen die Kinder gemeinsam ein Huhn. Anmeldung von Kindern in Begleitung möglichst bis drei Tage vorher unter der Rufnummer 05251/2906615 oder per E-Mail an [leo@awo-paderborn.de](mailto:leo@awo-paderborn.de)

## Endlich wieder ausgeschlafen und erfolgreich im Alltag wach sein

VHS-Workshop am Donnerstag, 27. März, um 17.30 Uhr

**Paderborn.** Schlafstörungen sind ein weit verbreitetes Problem, das zunehmend mehr Menschen betrifft. Stress, ungesunde Lebensgewohnheiten und äußere Einflüsse können die nächtliche Erholung erheblich beeinträchtigen. Doch es gibt wirkungsvolle Ansätze, um die Schlafqualität zu verbessern und den Alltag mit mehr Energie und Klarheit zu gestalten.

Der vhs-Workshop „Endlich wieder ausgeschlafen und erfolgreich im Alltag wach sein“ am Donnerstag, 27. März um 17.30 Uhr stellt effektive Behandlungsmethoden vor, die auf fundiertem Wissen aus den Bereichen Akupunktur, Ernährung, Bewegung und Mindset-Arbeit basieren. Dabei wird aufgezeigt, wie Faktoren wie Ernährung, körperliche Aktivität, Sozialhygiene, Musik und mentales Training zusammenspielen und zu einem erholsamen Schlaf beitragen können. Das Programm vermittelt praxisnahes und alltagstaugliches Fachwissen, das nachhaltige Verbesserungen ermöglicht. Nähere Informationen und Anmeldung zu dem Workshop bei der Volkshochschule Paderborn, Am Stadelhof 8, Tel. 05251 8814300, oder im Internet unter [www.vhs-paderborn.de](http://www.vhs-paderborn.de).

## Pflegeschule St. Johannisstift bietet im Mai erneut Pflegeausbildung mit Deutsch als Fachsprache an

Erfahrungen des vergangenen Jahres nutzen

**Paderborn.** Nach einem erfolgreichen ersten Jahr startet die Pflegeschule der Bildungscampus St. Johannisstift gGmbH erneut das neu entwickelte Bildungsangebot „Pflegefachfrau/-mann mit Deutsch als Fachsprache“ – eine 3,5-jährige Ausbildung, die gezielt internationale Fachkräfte ansprechen und fördern soll.

Dieses besondere Ausbildungsprogramm richtet sich an Menschen mit einem Herkunftsland außerhalb der EU, die für eine Pflegeausbildung nach Deutschland kommen oder sich bereits hier aufhalten. Die Ausbildung folgt den gesetzlichen Vorgaben und dem schulinternen Curriculum. Ergänzend wird gezielter Deutschunterricht angeboten, der sich in drei Bereiche gliedert: Leben in Deutschland – Orientierung im Alltag und gesellschaftliche Integration, Strukturen des Gesundheitswesens – Aufbau und Abläufe in Pflege- und Therapieeinrichtungen, Fachsprache



Die Teilnehmenden des laufenden Kurses 'Pflegefachfrau/-mann mit Deutsch als Fachsprache' vertiefen ihr Fachwissen am Bildungscampus St. Johannisstift.

Pflege – sprachliche Unterstützung direkt in den jeweiligen Lerninhalten.

„Damit Integration gelingt, wollen wir aktiv die Fähigkeit zur Anwendung der fachlichen Sprache fördern und haben deshalb das Bildungsangebot mit Deutsch als Fachsprache konzipiert,“ erklärt

Jürgen Grosser, Geschäftsführer Bildungscampus gGmbH.

Für den Ausbildungsbeginn im Mai stehen noch wenige Plätze zur Verfügung. Kontakt: Sekretariat Bildungscampus Tel. 05251-4141 500, Anisa Aliti, [www.johannisstift.de/bildungscampus](http://www.johannisstift.de/bildungscampus), [sekretariat-pflege@bic-pb.de](mailto:sekretariat-pflege@bic-pb.de)

## REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!

- Ausflugsziele in der Region genießen -

## Ferienzeit ist Kulturrucksackzeit

Vielfältige Angebote für 10- bis 14-Jährige zum Thema „Glück“ starten am 14. April

**Paderborn.** Auch in diesem Jahr bieten der Kreis und die Stadt Paderborn wieder ein abwechslungsreiches und kostenloses Programm für Kinder und Jugendliche an: der Kulturrucksack 2005 steht ganz im Zeichen von „Glück“.

Claudia Voß vom Kreis Paderborn und Susanne Kirchner von der Stadt Paderborn arbeiteten in den vergangenen Wochen in Zusammenarbeit mit Künstler\*innen, Museen, Bibliotheken und vielen weiteren Kooperationspartnern\*innen ein abwechslungsreiches und buntes Programm aus.

„Viele Projekte finden in der Ferienzeit statt und sind heiß begehrt“, betonen die Organisatorinnen beider Kulturämter. Los geht es am ersten Ferientag der Osterferien, am Montag, 14. April.

Zum ersten Mal aber haben sie auch Workshops im Gepäck, die sich an Kinder und Jugendliche richten, die das Schreiben, das Musik machen in einer Band oder auch das Filmen längerfristig zu ihrem Hobby machen möchten. Diese Angebote finden in einem regelmäßigen Rhythmus auch außerhalb der Ferienzeit statt. Im Kulturrucksack-Ferienprogramm finden Kinder und Jugendliche Angebote aus den unterschiedlichsten Bereichen wie zum Beispiel dem Upcycling, Malen, Zeichnen, Podcasten und Entstehen von Hörspielen. Mit dabei ist auch das Filmen und Fotografieren, Graffiti sprühen, Theater spielen, das kreative Schreiben, Programmieren, Musi-



Bereit, um ihren persönlichen Kulturrucksack zu packen – Jugendliche aus Salzkotten stöbern im neuen Kulturrucksack-Programm. Bildrechte: Stadt Paderborn

zieren und Tanzen. Zum zweiten Mal soll auch eine Kulturrucksack-Band gegründet werden. Im Kulturrucksack können die Jugendlichen nicht nur Aufregendes und Neues ausprobieren, sondern auch neue Freunde kennenlernen und in einer Gruppe zusammenarbeiten. „Darüber hinaus freuen wir uns, dass wir auch in diesem Jahr wieder Projekte über Paderborn hinaus, also im gesamten Kreisgebiet anbieten können“, betont Susanne Kirchner. „So haben auch Kinder aus den kreisangehörigen Gemeinden die Möglichkeit, wohnortnah an den Projekten teilzunehmen“, bekräftigt Claudia Voß. Anmeldungen für die kostenlosen Workshops sind ab Montag, 24. März, um 18 Uhr, möglich. Ausführ-

liche Beschreibungen über Inhalt, Ort und Datum der einzelnen Projekte können ab sofort auf der Homepage der Stadt Paderborn unter [www.paderborn.de/kulturrucksack](http://www.paderborn.de/kulturrucksack) (für Projekte im Stadtgebiet Paderborn) sowie auf der Homepage des Kreises Paderborn unter [www.kreis-paderborn.de/kulturrucksack](http://www.kreis-paderborn.de/kulturrucksack) (für die Projekte in den weiteren neun Städten und Gemeinden) eingesehen werden. Die Anmeldungen erfolgen online direkt über die jeweiligen Projekte.

Das komplette Jahresprogramm ist ebenfalls auf den Internetseiten von Stadt und Kreis einsehbar. Zudem gibt es einen Programmflyer, der u.a. auch in den Schulen verfügbar sein wird.

## Paderborner Sommerakademie 2025

Anmeldungen ab sofort möglich

**Paderborn.** Ab sofort können sich kreative Menschen zur Paderborner Sommerakademie, die von Freitag, 18. Juli, bis Samstag, 26. Juli 2025, im Schloß Neuhäuser Schlossareal stattfindet, anmelden. Angeboten werden Seminare in künstlerischer Fotografie, plastischem Gestalten, ein multimediales Seminar und Aktzeichnen.

Mit einem attraktiven Kursprogramm, Gesprächen über Kunst und Besuchen in den Ausstellungen der städtischen Museen ermöglichen die Veranstalter in der sommerlich-romantischen Atmosphäre des Schlossparks eine besondere Begegnung mit bildender

Kunst. Unter [www.paderborn.de/sommerakademie](http://www.paderborn.de/sommerakademie) gibt es weitere Informationen und dort ist auch eine Anmeldung möglich.



## Osterferienspiele in der Wewelsburg

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren am Dienstag, 15. April - Kartenvorverkauf gestartet

**Kreis Paderborn.** Warum bringt der Osterhase die Eier? Und warum bemalen wir sie? Was versteht man unter „Osterhasseln“ und „Schwengellangziehen“? Wer Lust hat, diesen und anderen Fragen auf den Grund zu gehen, sollte am Dienstag, 15. April um 14 Uhr in die Wewelsburg kommen. Die diesjährigen Osterferienspiele des Kreismuseums stehen ganz im Zeichen der traditionellen Osterbräuche. Gemeinsam mit den Museumspädagoginnen finden Kinder von acht bis elf Jahren beispielsweise heraus, warum an Karfreitag nicht die Glocken, sondern Klappern oder Ratschen die Gläubigen in die Kirche rufen. Nach einem spannenden Rundgang durch das Historische Museum werden Eier bemalt und nach alten Osterbräuchen gespielt.

Die Osterferienspiele dauern ca. 2,5 Stunden und kosten pro Person 3 Euro. Karten gibt es ab sofort im Museum oder online auf der Homepage [www.wewelsburg.de](http://www.wewelsburg.de)

## AWO-Seniorenreise nach Oberstdorf Wanderurlaub im malerischen Allgäu

**Paderborn.** Vom 22. Juni bis zum 2. Juli bietet die AWO eine begleitete Seniorenreise nach Oberstdorf im malerischen Allgäu. Vor traumhaftem Alpenpanorama bietet der heilklimatische Luftkurort 180 Kilometer markierte Wanderwege in allen Schwierigkeitsgraden und viele schöne Spazierwege. Im Reisepreis ist unter anderem die Nutzung der in dieser Zeit geöffneten Bergbahnen in Oberstdorf und im Kleinwalsertal enthalten. Untergebracht sind die Teilnehmer weit von Kurpark und Seilbahn in einem gepflegten 4-Sterne-Hotel mit eigenem Hallenschwimmbad, Sonnenterrasse und Wellnessbereich. Auf beiden Reisen steht eine ehrenamtliche Reisebegleitung als Ansprechpartner zur Verfügung, die auf Wunsch auch gemeinsame Aktivitäten organisiert. Bei Verfügbarkeit ist die Busfahrt auch ohne andere Leistungen buchbar. Buchung und Info /bei Astrid Luthmann oder Nicole Salmen unter 05251/290 66-14.

## Spielenachmittag mit vielen Neuheiten

**Paderborn.** Zu einem generationenübergreifenden Spielesachmittag lädt das AWO-Mehrgenerationenhaus am 30. März von 14.00 bis 18.00 Uhr. Zu Gast ist an diesem Sonntagnachmittag der Verein „Paderborner Spielefreunde“ und stellt eine ganze Reihe von neuen Spielen vor. Unter der Anleitung erfahrener Spieler und Spielerinnen können hier verschiedene Spieleneuheiten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden ausprobiert werden. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln gesorgt. Ein weiterer Spielesachmittag ist für den 27. April geplant. Anmeldung unter der Rufnummer 05251/2906615 oder per E-Mail an leo@awo-paderborn.de.

## Gemeinsamer Frühjahrsputz in der Südstadt

**Paderborn.** In Zusammenarbeit mit der ASP ruft die Südstadt-Quartiergruppe zum gemeinsamen Frühjahrsputz in der Südstadt auf. Müllsäcke, Greifzangen und Warnwesten werden zur Verfügung gestellt, eigene Greifzangen und Westen können gerne mitgebracht werden. Aufgeräumt wird am 26. März ab 14.00 Uhr am Turnplatz (Treffpunkt Spielplatz) und am 2. April ab 17.00 Uhr am Querweg (Treffpunkt Realschule). Eine Anmeldung für den jeweiligen Frühjahrsputz-Termin ist erbeten bei Quartiersmanager Maximilian Meierotte, unter der Rufnummer 05251/2906619 oder per E-Mail an m.meierotte@awo-paderborn.de.

## Uraufführung im Beketal – Frühjahrskonzert der Schützenkapelle Neuenbeken

**Paderborn.** Am Samstag, den 05.04.2025 findet das diesjährige Frühjahrskonzert der Schützenkapelle Neuenbeken statt. Beginn ist um 19:30 Uhr in der Beketalhalle in Neuenbeken. Als besonderes Highlight wird die Schützenkapelle Neuenbeken im Rahmen des diesjährigen Frühjahrskonzertes das Stück „Green Sand has gone“ des Komponisten Detlef Budde uraufführen. Das Publikum darf sich bei dem Stück auf eine musikalische Reise durch viele verschiedene Stilrichtungen freuen.

Neben der Uraufführung bietet die Schützenkapelle Neuenbeken dem Publikum an diesem Abend ein breites Spektrum von klassischer Blasmusik über mitreißende Solostücke bis hin zu moderner Pop- und Filmmusik. Eintrittskarten sind ab dem 1. März im Vorverkauf zum Preis von 12 € bei Nelly's Blumenwelt und der Handwerksbäckerei Mertens in Neuenbeken sowie bei den Musikerinnen und Musikern der Schützenkapelle Neuenbeken erhältlich.

## Wiederentdeckt: Fotos von Theo Gockel aus den Jahren 1935 bis 1960

### Sohn Paul übergibt wertvolle Negative an das Stadt- und Kreisarchiv Paderborn

**Paderborn.** Gut bekannt sind in Paderborn Fotos des gebürtigen Paderborners, aber Salzkotter Fotografen Theo Gockel, die die Trümmerräumung in der Paderborner Ruinenlandschaft nach dem Zweiten Weltkrieg und den beginnenden Wiederaufbau zeigen. Bislang allerdings nur als Reproduktionen. Theo Gockels jüngster Sohn Paul hat nun die originalen Negative wiederentdeckt und sie dem Stadt- und Kreisarchiv Paderborn überlassen. Überraschung: Es gibt auch noch bislang unbekannte Motive.



Regelmäßig fotografierte Theo Gockel die Baufortschritte auch auf dem Dom. Die Gelegenheit nutzte er häufig, um Fotos von der Umgebung aufzunehmen. Hier ein Blick aus der Zeit um 1946 über den Marktplatz. Der Platz ist von Trümmern weitestgehend geräumt (unten noch Reste des Neptunbrunnens), der Wiederaufbau einiger Häuser hat begonnen. Die Werkstatt von Johannes Beverungen, Markt 2, wurde bereits 1945 wieder als Behelf errichtet, das Rathaus am rechten Bildrand jedoch harrt noch eines neuen Dachstuhls und dem Richtfest zu Libori 1947. Bildrechte: Stadt- und Kreisarchiv



Paul Gockel (Mitte) übergibt der Stadt Paderborn seinen Bilderschatz. l. Beigeordneter Carsten Venherm (links) und der Leiter des Stadt- und Kreisarchivs Paderborn, Wilhelm Grabe, nehmen die wertvollen Negative entgegen. Bildrechte: Stadt Paderborn

Theo Gockel wurde 1909 in Paderborn geboren, als Kaufmann trat er in die Fabrik für explosions-sichere Gefäße FeG (später Salzkotten Maschinen- und Apparatebau-AG) ein. Und er war begeisterter Amateurfotograf, suchte seine Motive auch in seiner Heimatstadt. Aus seinem Hobby machte er nach 1945 einen Beruf, gründete 1948/49 in Upsprunge ein erstes Fotoatelier, das er 1951 nach Salzkotten verlegte, und wurde sogar noch Fotografenmeister. 2004 starb Theo Gockel, 2007 seine Ehefrau Theresia, geb. Hake. 2011 übernahm die Stadt Salzkotten den fotografischen Nachlass in einem Umfang von etwa 18.000 Kleinbildnegativen. Als die Stadt für ihr 775-jähriges Jubiläum 2022 beim Leiter des Stadt- und Kreisarchivs, Wilhelm Grabe, eine Festschrift in Auftrag gab, lag

nahe, dass der Nachlass entsprechend gewürdigt wird. Autor Andreas Gaidt, im Stadt- und Kreisarchiv zuständig für die Bildüberlieferung, stellte schnell fest: Im Nachlass fehlen wichtige Teile des fotografischen Schaffens Gockels. So zum Beispiel Fotoalben mit zahlreichen Paderborner Motiven, Fotos einer Italienreise, die Gockel mit seinem Freund Hermann Dahlmeier 1934 nach Norditalien unternommen hatte, Fotos, die Gockel im Auftrag der britischen Armee aufgenommen hatte und schließlich die meisten Negative und Fotos der Kriegszerstörung in Paderborn. Während die Fotos der Italienreise noch 2022 Theo Gockels Enkel Thomas Gockel bei sich entdeckt hatte und dem Stadt- und Kreisarchiv übergab, haben sich nun auch 310 Negative mit Paderborner Motiven wieder-

gefunden. Allein die Alben und Britenfotos bleiben – noch – verschollen.

In dem Zugang befinden sich Fotos aus den 1930er-Jahren, meist aber Fotos der Kriegszerstörung und des Wiederaufbaus vor allem des Doms einschließlich dessen Richtfest 1946. Als Originale stellen sie eine Sensation dar. Zudem waren einige Fotos bislang nicht bekannt. Paul Gockel erzählt, dass sein Vater Theo zwar 1945 in Kriegsgefangenschaft geraten war, aber bereits nach fünf Tagen aus dem Lager Staumühle entlassen wurde. So früh schon fotografieren konnte Theo Gockel nur, da er zuvor in Salzkotten Fotomaterial aus ehemaligen Wehrmachtsbeständen an sich genommen hatte in der klugen Voraussicht, dass dieses im noch bestehenden Deutschen Reich kaum zeitnah hergestellt würde. Dass Paul Gockel die Fotos bei sich zuhause verwahrte, lag daran, dass sein Vater deren große Bedeutung bewusst war und er sie bei seinem jüngsten Sohn am besten aufgehoben wusste. Denn auch Paul hatte das Fotografierenhandwerk gelernt, nämlich bei Hanns Köppelmann in Paderborn.

Kaum wiedergefunden, war für Paul Gockel klar, dass sie ins Stadt- und Kreisarchiv zur sicheren Verwahrung und Nutzung gehörten. Derzeit wird im Stadt- und Kreisarchiv eine Ausstellung zum Kriegsende vor 80 Jahren erarbeitet. Die Aufnahmen von Theo Gockel werden hierin sicher eine prominente Rolle spielen.



# Goldankauf

Königsplatz 18 Paderborn

☎ 05251/1474799

Lange Straße 94 Bad Driburg

☎ 05253/8689518

Wir freuen uns auf Sie!

## Goldankauf Genc in Bad Driburg und Paderborn

Tradition garantiert Seriösität und faire Preise

**Bad Driburg/Paderborn.** In turbulenten Zeiten sind die Preise für Gold und Edelmetalle so hoch wie schon lange nicht mehr. Deshalb lohnt es sich, alten Schmuck, dessen Design dem Zeitgeist nicht mehr entspricht, in seinem Goldwert schätzen zu lassen. „Der Wert des Edelmetalls ist beständig,“ erklärt Benjamin Genc (39) der nun den Familienbetrieb seiner Eltern am Standort Bad Driburg in die nächste Generation führen wird. In Paderborn (Königsplatz 18) und Bad Driburg (Lange Straße 94) sind Rahil Genc und Yusuf Genc seit über zehn Jahren mit ihren Goldankauf-Büros präsent. Erfahrung und Kompetenz haben die Inhaber längst auch an ihre langjährigen Mitarbeiterinnen Edelgard Grau (Bad Driburg) und Birgit Ernst (Paderborn) weitergegeben. Neben Goldschmuck bewertet das Team auch Schmuck und Münzen aus Silber, Platin oder Palladium, Diamanten, Silberbesteck, versilbertes Besteck,



Birgit Ernst und Yusuf Genc im Büro Paderborn



Birgit Ernst und Yusuf Genc vor dem Büro Paderborn



Rahil Genc, Benjamin Genc und Edelgard Grau im Büro Bad Driburg

Zahngold, Zinnware sowie Marken-Uhren, Taschen-Uhren, Perlen und Bernstein. Schätzung und Beratung sind kostenlos und geschehen direkt vor den Augen der Kunden. Es besteht keine Ver-

pflichtung zum Verkauf oder zu einer sofortigen Entscheidung. Schon viele Kunden haben ihre Ware für eine Bedenkzeit nochmal mit nach Hause genommen und sind einige Tage später wiederge-

kommen. Auf Wunsch berät das Team vom Goldankauf Genc die Kunden auch zu Hause. Nach einem Verkauf kann der Erlös in bar ausgezahlt oder auf das Konto des Kunden überwiesen werden.

## Padergold.de

### SOFORT BARGELD

0177 75 44 398

Vertrauen Sie auf unsere Seriösität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckte Kosten
- Ehrliche Beratung

➔ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg - 14 h) ➔

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren

Bruch-Gold • Platin • Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn

auch mit Zähnen Markenuhren  
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

WIR ZAHLEN FAIRE PREISE



# EVENTS – Veranstaltungskalender



## MITTWOCH, 26. MÄRZ 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 13.15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte
- 16.00 Uhr Sparkassen-Waldleuchten, Gartenschau
- 18.15 Uhr Workshop für Fachkräfte: Traumata erkennen und damit umgehen / noch freie Plätze / 2 Termine, Haus Hartmann
- 18.30 Uhr Süßspeisen aus der Türkei - Baklava & mehr / noch freie Plätze, Gesamtschule Bad Lippspringe
- 19.00 Uhr Vortrag von Silke Müller „Wir verlieren unsere Kinder – Warum soziale Netzwerke einem Haiischbecken gleichen“, Stadtbibliothek Salzkotten
- 19.30 Uhr Maria, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### BÜREN

- 19:30 Uhr Vortrag Dr. Georg Korting: Pater Vitus Tönnemann – ein Paderborner Jesuit am Kaiserhof in Wien und wie wichtig er für Büren war Niedermühle

### DELBRÜCK

- 19:00 Uhr Wir verlieren unsere Kinder! Warum soziale Netzwerke einem Haiischbecken gleichen – Vortrag Silke Müller; Stadthalle

### PADERBORN

- 15:00 Uhr Lucas Michels – Ein Pianist zwischen den Welten, KAWAII PB
- 16:00 Uhr GameZone – Lego-Montagsmaler für Erwachsene, Stadtbibliothek
- 16:30 Uhr 43. PBer Puppenspielwochen – Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab? ausverkauft Kulturwerkstatt
- 16:30 Uhr Führung durch „Ein Gespräch über Bäume“ Städtische Galerie in der Reithalle
- 18:30 Uhr Fachbereichskonzert Holzblasinstrumente der Städtischen Musikschule; Michaelsschulen – Musikforum Saal

## DONNERSTAG, 27. MÄRZ 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 16.00 Uhr Sparkassen-Waldleuchten, Gartenschau
- 19.30 Uhr Könige des Sommers, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### PADERBORN

- 14:00 Uhr Eröffnung – Charity-Shop-Sonderverkauf, AWO Leo
- 17:30 Uhr Auftaktveranstaltung „Tatort Paderborn“ – Kunst\_Fluss\_Gespräche mit Stadt.Mensch. Fluss, Deelenhaus
- 19:00 Uhr Mekka hier, Mekka da – wie wir über anti-muslimischen Rassismus sprechen müssen – Lesung mit Melina Borčak Stadtbibliothek
- 19:30 Uhr 43. PBer Puppenspielwochen: Im Frühling hat man keine Lust zu sterben! Kulturwerkstatt
- 19:30 Uhr Der Schiffsbruch der Fregatte Medusa – von Alexander Eisenach, Theater PB

## FREITAG, 28. MÄRZ 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark
- 16.00 Uhr Sparkassen-Waldleuchten, Gartenschau

### BÜREN

- 16:00 Uhr Streetfood-Festival, Marktplatz

### PADERBORN

- 12:00 Uhr Abendkleider-Outlet, Schützenhof

- 14:00 Uhr Eröffnungsprogramm zur Ausstellung „Before the Wind“, Diözesanmuseum
- 16:00 Uhr Vorlesenachmittag speziell: „mein schönstes Fest“ in vielen Sprachen Bibliothek Rathauspassage
- 16:30 Uhr 43. PBer Puppenspielwochen: Flora und der Baum, Kulturwerkstatt
- 18:00 Uhr Vortrag „Der Wolf im Schafspelz“ – über rechte Strukturen & Ideologien in PB, Jugendkulturzentrum MultiCult
- 18:00 Uhr Vernissage feminisMUSS – Frauenbild und Gesellschaft von Swetlana Tissen & Swetlana Hinzd Raum für Kunst
- 19:30 Uhr zwei herren von real madrid – von Leo Meier, Theater PB
- 20:00 Uhr Martin Valenske/Henning Ruwe – Dumm gelaufen. Satire für politisch inkorrekte Zeiten, Amalthea-Theater

## SAMSTAG, 29. MÄRZ 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr Öffentliche Stadtführung, Treffpunkt am Marktplatz
- 16.00 Uhr Sparkassen-Waldleuchten, Gartenschau

### BAD WÜNNENBERG

- 14:00 Uhr Kräuterwanderung – Frühjahrserwachen – was wächst denn da? Aatalhaus
- 19:00 Uhr Ulla Meinecke – Songs & Geschichten mit Reimar Henschke Fürstenberg, Kulturscheune 1a

### BORCHEN

- 19:00 Uhr Borchchen hautnah – Talkrunde mit Holger Winkelmann, Begegnungszentrum Jung trifft Alt

### BÜREN

- 11:00 Uhr Konzert: Matt Walsh Blues & Boogie Trio, Niedermühle
- 12:00 Uhr Streetfood-Festival, Marktplatz

### DELBRÜCK

- 20:00 Uhr René Steinberg – „Radikale Spaßmaßnahmen“, Stadthalle

### PADERBORN

- 10:00 Uhr Abendkleider-Outlet, Schützenhof
- 11:00 Uhr Öffentliche Führung - Stadtrundgang, ab Tourist-Info
- 14:00 Uhr Einladung zur Pilgerberatung – Jakobusfreunde PB, Westphalenhof
- 17:00 Uhr Open stage, open minds! Adam und Eva Haus
- 17:30 Uhr 13. Paderborner Moshnight, Kulturwerkstatt
- 19:30 Uhr Die Verwandlung von Franz Kafka, Theater PB, Studio
- 19:30 Uhr Die Nebenwirkungen von Jonathan Spector, Theater PB
- 21:00 Uhr Suberg`s Ü30 Party - Raus aus dem Alltag! Paderhalle

## SONNTAG, 30. MÄRZ 2025

### ALTENBEKEN

- 15:00 Uhr Tanztee, Andys Deelee

## BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr Traditions-Tanzturnier, Kongresshaus
- 16.00 Uhr Sparkassen-Waldleuchten, Gartenschau

## BÜREN

- 12:00 Uhr Streetfood-Festival, Marktplatz

## DELBRÜCK

- 16:00 Uhr Das Original – Die große Schlager Hitparade – präsentiert von Julian David, Stadthalle

## LICHTENAU

- 11:30 Uhr Kirchenbau & Kirchenkunst in der Zeit des Nationalsozialismus – Vortrag von Dr. Beate Rossié, Kloster Dalheim

## PADERBORN

- 10:30 Uhr Sonntagsatelier – Mitmachangebot im Café des Kunstmuseums, Marstall Schloß Neuhaus
- 10:00 Uhr Abendkleider-Outlet, Schützenhof
- 11:00 Uhr Imperialismus verstehen - Matinee am Sonntag mit Dr. Gerald Munier, Kulturwerkstatt
- 11:30 Uhr „Zeitgrenzen aufbrechen“ – Literatur im Dialog mit Literatur, Universität PB
- 14:00 Uhr Spielenachmittag für alle Generationen, AWO Leo
- 14:30 Uhr „Before the Wind“ – öffentliche Führung Diözesanmuseum
- 18:00 Uhr Kammerkonzert Stradivari, Residenzmuseum
- 18:00 Uhr Die Nebenwirkungen von Jonathan Spector Theater PB

## DIENSTAG, 01. APRIL 2025

### PADERBORN

- 16:00 Uhr #DigitalDienstag – Senioren-Technik-Treff: Smartphone einfach erklärt, Stadtbibliothek
- 16:00 Uhr Digital Kids – Bilderbuchkino: Die Olchis – Ein Drachenfest für Feuerstuhl, Bibliothek Rathauspassage

## MITTWOCH, 02. APRIL 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 13.15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte
- 19.30 Uhr Könige des Sommers, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### BÜREN

- 18:00 Uhr Gedenkfeier für die Opfer der SS-Gewalt in Wewelsburg – anlässlich des 80. Jahrestages der Befreiung des Konzentrationslagers Niederhagen, Mahnmahl in Niederhagen

### PADERBORN

- 16:00 Uhr GameZone – Parents vs. Kids – Das große Duell! Schloßbibliothek
- 17:00 Uhr Wie geht eigentlich Demokratie? Lesung mit Tina Ruthe & Sally Lisa Starken Bibliothek Rathauspassage
- 17:00 Uhr HNF-Vortrag: Medienliebe.online – Digital weiterwissen, HNF MuseumsForum
- 18:00 Uhr Chill Out-Drawing – Zeichnen im Museum Diözesanmuseum
- 19:00 Uhr Around The World With The Saxaholics. Amalthea-Theater
- 19:00 Uhr HNF-Vortrag: Westfalen 1.0 – Wie die Computer nach Westfalen kamen HNF MuseumsForum
- 20:00 Uhr SIXX PAXX mit ihrem neuen Programm „Colours“, Paderhalle

## DONNERSTAG, 03. APRIL 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 15.00 Uhr Märchenhafte Kaffeestunde im Betreuten Wohnen „Residenz Westfalenhof“, Residenz Westfalenhof  
15.00 Uhr Seniorenbeirat der Stadt Bad Lippspringe, Rathaus  
19.00 Uhr Feierabend-Radtouren 2025, Rathaus

### DELBRÜCK

- 16:30 Uhr Tabaluga und Lilli – Das Familienmusical Stadthalle

### PADERBORN

- 16:00 Uhr Bastelnachmittag Spezial - Regenbogenwolken Bibliothek Rathauspassage  
19:30 Uhr Die Nebenwirkungen von Jonathan Spector Theater PB

## FREITAG, 04. APRIL 2025

### ALTENBEKEN

- 20:00 Uhr Discofox-Discochart-Party, Andy`s-Deele

### BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark  
19.00 Uhr Mitternachtssauna mit dem Motto „Back to the 80/90“ in der Westfalen Therme! Westfalen Therme  
19.30 Uhr Der Lehrer, der uns das Meer versprach, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### BAD WÜNNENBERG

- 19:00 Uhr Unterwegs auf dem Jakobsweg – Film von Helmut Schilling & Bernhard Lücke Fürstenberg, Kulturscheune 1a

### PADERBORN

- 18:00 Uhr Lange Nacht der Bibliotheken – entdecke Zauberhaftes, Bibliothek Rathauspassage  
19:00 Uhr La Cage aux Folles (Ein Käfig voller Narren) Paderhalle  
19:30 Uhr Buddeln von Clara Leinemann, Theater PB  
19:30 Uhr Die Verwandlung von Franz Kafka, Theater PB, Studio  
19:30 Uhr Die Nebenwirkungen von Jonathan Spector Theater PB  
20:00 Uhr Goldene Zeiten Rock Party, Kulturwerkstatt

## SAMSTAG, 05. APRIL 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Frühjahrsputz des Fördervereins, Gartenschau  
10.00 Uhr Basisworkshop für die Nähmaschine / noch freie Plätze, Haus Hartmann  
14.00 Uhr Öffentliche Führung zum Thema "Zwischen Blatt und Blüte", Gartenschau  
16.00 Uhr Andacht in der Friedenskapelle, Gartenschau

### BAD WÜNNENBERG

- 20:00 Uhr JMO - World-Musik - Jazz – Griot, Spanckenhof

### BÜREN

- 15:00 Uhr Führung: Verschwörungserzählungen rund um die Wewelsburg, Kreismuseum Wewelsburg  
20:00 Uhr „The Look of Love“ – Konzert mit Sabine Ritterbusch & Jochen Haneke, Niedermühle

### PADERBORN

- 11:00 Uhr Öffentliche Führung - Stadtrundgang, ab Tourist-Info  
14:00 Uhr Öffentliche Führung: Lebenswege herausragender Frauen – Namenhafte „Paderbornerinnen“ vom Mittelalter bis heute, ab Tourist-Info

# Lust auf Tanzen, Feiern, Flirten? Mitmachen und gewinnen!



**Suberg's ü30 Party feiert am Samstag, dem 29. März wieder in der Paderhalle Paderborn und sorgt für unbegrenzten Ausgehspaß der Generation 30plus. Und das Beste: Wir verlosen unter unseren Leserinnen und Lesern 3x2 Tickets für das beliebte Event in der Paderhalle.**

Mit viel Liebe zum Detail verwandelt der Veranstalter die Paderhalle in eine stimmungsvolle Party-Location, die den Gästen einen perfekten Abend garantiert. Ob feiern mit der Clique, der Partnerin oder dem Partner oder alten sowie neuen Bekanntschaften – auf Suberg's ü30 Party ist alles möglich!

Freunde, Paare oder Cliquen finden auf Suberg's ü30 Party genau die richtige Atmosphäre um den Samstagabend gemeinsam stimmungsvoll zu genießen. Die Gäste können den Alltag hinter sich lassen und in das unbeschwernte Disco-Feeling auf Suberg's ü30 Party eintauchen. Die Paderhalle verwandelt sich in eine atemberaubende Location mit wunderschönen Licht- und Soundeffekten, Lounge- und Chillbereichen mit einem modern stylischen Design. Ob ein prickelnder Sekt oder ein exotischer Cocktail an der Bar, ein flotter Schwof auf dem Parkett oder ein nettes Gespräch mit neuen Bekannten – all das können sowohl die frischgebackenen 30er als auch die junggebliebenen 60er genießen. Auf den einzelnen Tanzflächen, wie „Chartbreaker“, „Discofox“, oder „80er & 90er Bereich“ kann zu David Guettas „Forever Young“, Nenas „99 Luftballons“, Culture Beat's „Mr. Vain“ oder Andrea Bergs „Du hast mich 1000 mal belogen“ ausgelassen getanzt, gefeiert, gelacht, gesmaltalkt, geflirtet und vielleicht sogar die Liebe des Lebens getroffen werden. Die breitgefächerte Getränkeauswahl - von klassischen Drinks über leckere Cocktails - sowie das kulinarische Gastronomieangebot, mit kleinen Leckereien für den Hunger zwischendurch, lassen keine Wünsche offen.

Karten und Informationen für Suberg's ü30 Party am 29.03.2025 ab 21:00 Uhr in der Paderhalle Paderborn gibt es unter [www.mehr-als-eine-party.de](http://www.mehr-als-eine-party.de), bei Ticket Direct, beim Paderborner TicketCenter und bei allen bekannten CTS-VVK-Stellen zum Preis von 16 €. An der Abendkasse können die Tickets für 18 € erworben werden. Einlass ab 27 Jahren.

**Gewinnen Sie  
3x 2 Karten!!!**

**Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort: „Suberg's ü30 Party“ an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH  
Burgstraße 2 · 33175 Bad Lippspringe ·  
[info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)  
Einsendeschluss: 27. März 2025**

Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

- 14:30 Uhr Theaterführung – Blicken Sie hinter die Kulissen des Theaters Paderborn, Theater PB  
19:00 Uhr Anis oder Mandel: Südstadtkonzert Paderborner Volkensemble, Pfarrkirche St. Kilian  
19:00 Uhr Salsa Spring Night, Kulturwerkstatt  
19:30 Uhr Der Schiffsbruch der Fregatte Medusa – von Alexander Eisenach, Theater PB  
20:00 Uhr Markus Kiefer singt Jaques Brel .... Ein Chansonabend, Amalthea Theater  
20:00 Uhr Reinhold Beckmann liest aus AENNE UND IHRE BRÜDER Forum St. Liborius  
20:00 Uhr Dance Masters – Best of Irish Dance, Paderhalle

## SONNTAG, 06. APRIL 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 15.00 Uhr Tanztee in der Kaiser-Karls-Trinkhalle, Kaiser-Karls-Trinkhalle

### BÜREN

- 15:00 Uhr Warum das Holz dem Wurm überlassen? Themenrundgang auf dem „Holzweg“, Kreismuseum Wewelsburg

### PADERBORN

- 10:30 Uhr Sonntagsatelier – Mitmachangebot im Café des Kunstmuseums, Marstall Schloß Neuhaus  
11:00 Uhr NEU: Paderborner Sports Festival, Schützenhof  
11:00 Uhr Taschenlampenführung durch die Schatzkammer – mit Anmeldung Diözesanmuseum  
11:00 Uhr 37. Frankfurter Weg Fest – Attraktionen, Aktionen & Shopping-Angebote, Frankfurter Weg  
16:00 Uhr Konzert der Paderborner Dommusik – Johannes Sebastian Bach: Johannespassion BWV 245, Marktkirche  
17:00 Uhr Konzert des Bundes-Schützen-Musikkorps Eissen, Paderhalle  
18:00 Uhr zwei herren von real madrid – von Leo Meier Theater PB

## MONTAG, 07. APRIL 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 19.30 Uhr Mit dem Fahrrad in Slowenien unterwegs / noch freie Plätze, Prinzenpalais

### PADERBORN

- 09:30 Uhr Krabbelgruppe in der Kinderbibliothek Bibliothek Rathauspassage  
15:00 Uhr Puppenspiel „Das NEINHorn“, Schützenhof  
20:00 Uhr Beziehungsstatur: erledigt, Schauspiel mit Elena Uhlig & Fritz Karl, ausverkauft Paderhalle

## DIENSTAG, 08. APRIL 2025

### BAD LIPPSPRINGE

- 11.30 Uhr Geselliger Mittagstisch 65+ "Schlemmen, klönen, aktiv sein!" Ev. Gemeindezentrum  
18.00 Uhr 9. Klimaforum - Nachhaltige Stadtentwicklung, Kongresshaus

### DELBRÜCK

- 15:00 Uhr Das Neinhorn – nach dem Kinderbuch von Marc-Uwe Kling & Astrid Henn, Stadthalle

### PADERBORN

- 16:00 Uhr #DigitalDienstag – Senioren-Technik-Treff Stadtbibliothek  
18:00 Uhr Offenes Testangebot auf HIV, Syphilis, Hepatitis und weitere STIs, Aidshilfe PB  
20:00 Uhr Alexander Stevens & Constatin Schreiber: Crime Tour, Paderhalle  
20:00 Uhr Ambient nicht #18 – Klangreise mit Adda Schade & Alexander Wilß, Theater PB



**STEVEN**  
GARTENGESTALTUNG

**WIR SUCHEN DICH!**

Komm in unser Team

Steven Gartengestaltung GmbH & Co. KG  
Oberfeld 5, 33142 Büren-Weine  
T 02951 7681  
jonas@steven-gartengestaltung.de

[www.steven-gartengestaltung.de](http://www.steven-gartengestaltung.de)

**WIR SUCHEN:**

- Statiker / Tragwerksplaner
- Engieberater für Wohn- und Nichtwohngebäude
- Nachhaltigkeitsberater  
DGNB / BiRN



**Ingenieurbüro Kaup GmbH**

02951 99 12 437 | 0176 611 91 469   
info@ib-kaup.de   
Heinestr. 33, 33142 Büren   
[www.ib-kaup.de](http://www.ib-kaup.de)

Tragwerksplanung Hoch- und Tiefbau  
Ingenieurbauwerke und Spezialtiefbau  
Statik | Gutachten | Energieberatung  
Schall- und Wärmeschutz  
KfW- und Bafa-Förderungen  
Nachhaltigkeitszertifizierung  
QNG-Betreuung



**DU**  
**hast unsere**  
**volle**  
**Unterstützung!**

**Ausbildung**  
**im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn**

Wir bilden aus.  
Mit individueller Betreuung und intensiver Begleitung.

Wir bieten Perspektiven:  
[www.bk-paderborn.de](http://www.bk-paderborn.de) [bruederkrankenhauspaderborn](https://www.instagram.com/bruederkrankenhauspaderborn)



**NATURSTEIN**  
**STEVEN**

**WIR**  
**SUCHEN**  
**DICH!**

Komm in unser Team

**Naturstein Steven GmbH & Co. KG**

Oberfeld 5, 33142 Büren-Weine  
 02951 2623  
 [steven@naturstein-steven.de](mailto:steven@naturstein-steven.de)  
 [www.naturstein-steven.de](http://www.naturstein-steven.de)

**Steinmetzbetrieb**

- Küchen
- Bäder
- Fußböden
- Treppen
- Objektbau
- Grabsteine
- Fassadenbau
- Sonderanfertigungen  
nach Wunsch



# Berufe im Handwerk haben Zukunft

## Attraktive Karrierechancen mit Sanitär, Heizung und Klima

**Bad Lippspringe.** Ob moderner Badkomfort, der Beitrag neuer Heiztechnik zur Energieeffizienz oder der sorgsame Umgang mit der Ressource Wasser - Fachleute aus der SHK-Branche sind heute gefragter denn je. Das bietet vielfältige Möglichkeiten für Berufseinsteiger und Fachkräfte. Vom handwerklichen bis zum kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Karrierewege mit ausgezeichneten Zukunftsaussichten.

Der klassische Einstieg ins Handwerk erfolgt über eine duale Ausbildung, etwa zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK). Aber auch Quereinsteiger mit technischem Interesse haben gute Chancen, in der Branche Fuß zu fassen. Neben Praktika und Umschulungen gibt es spezialisierte Weiterbildungen für verschiedene Berufsgruppen. Abiturienten können ebenfalls im Handwerk reüssieren, zum Beispiel mit einem dualen Studium im Bereich Versorgungstechnik oder Gebäudemanagement. Kaufmännisch Interessierte finden spannende Berufsmöglichkeiten im Büromanagement, in der Kundenbetreuung und Badberatung oder in Marketing und Vertrieb. Unter [www.die-badgestalter.de](http://www.die-badgestalter.de) gibt es Infos, Inspirationen sowie Ausbildungs- und Stellenangebote von Betrieben, die sich genossenschaftlich unter der Marke "Die Bad- & Heizungsgestalter" zusammengeschlossen und

zu hohen Qualitätsstandards verpflichtet haben.

Nach der Ausbildung eröffnen sich viele weitere Wege. SHK-Fachkräfte können sich spezialisieren, beispielsweise auf erneuerbare Energien, Smarthome-Technologien, innovative Badgestaltung oder als Techniker für Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechnik. Wer sich höherqualifiziert, steigert nicht nur sein Fachwissen, sondern auch seine Verdienstmöglichkeiten. Ein wichtiger Meilenstein im klassischen Handwerk ist der Meisterbrief, der neue Karriereperspektiven etwa als Führungskraft oder selbstständiger Unternehmer eröffnet. Auch im kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Weiterbildungen wie die zum Betriebswirt des Handwerks oder zum Fachwirt für Gebäudemanagement. Diese Qualifikationen ebnen ebenfalls den Weg in leitende Positionen oder den eigenen Betrieb.

Die SHK-Branche bietet neben sicheren Arbeitsplätzen gute Chancen für den Aufstieg in Führungspositionen oder die Selbstständigkeit. Viele erfolgreiche Unternehmen wurden von SHK-Fachkräften gegründet, die ihre Leidenschaft fürs Handwerk zum eigenen Geschäftsmodell gemacht haben. Da viele Handwerksunternehmer aus der Boomer-Generation in Ruhestand gehen möchten, bieten sich auch interessante Möglichkeiten, bestehende Betriebe zu übernehmen. (djd)

## Wir suchen qualifiziertes Personal, Helfer und Auszubildende!



- Estrichverlegung
- Bautrocknung
- Verlegung der Fußbodenheizung

32839 Steinheim · Ottenhausener Str. 19  
[sascha-moczek@t-online.de](mailto:sascha-moczek@t-online.de)  
[www.moczek-estrich.de](http://www.moczek-estrich.de)

Mobil: 0172 /52 34 679

BOCK AUF  
**LOK**  
by sbh

## QUEREINSTIEG mit WEITERBILDUNG

SORGEN SIE FÜR EINE SICHERE ZUKUNFT



## LOKFÜHRER

Vollzeit in 12 Monaten

Teilzeit in 16 Monaten

Für das Berufsfeld sind Interessierte unabhängig von Herkunft und Geschlecht herzlich willkommen.

Wir bieten eine krisensichere neue Berufsperspektive mit einem Quereinstieg in Berufe bei der Bahn.

Steigen Sie nach einer Weiterbildung direkt ein als Lokführer bei einem regionalen Eisenbahnverkehrsunternehmen.

Mit einem Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit kann die Teilname zu 100% gefördert werden. Informieren Sie sich dazu bei Ihrem zuständigen Berater der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

**0800 56 40 679**

[bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de](mailto:bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de)

Lassen Sie sich einfach kostenfrei und unverbindlich dazu beraten!



# MARKTPLATZ

## Der Kleinanzeigen-Markt



### VERKÄUFE

**Fürstenberg Kaffeeservice**, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB, Tel.: 05252/ 2219

**Jugend- Metallbett**, Lila, 90/190 zu verk. für 50 Euro, Tel.: 05252/ 936770

**Motorrad Kleidung** neuwertig, Jacke schwarz, royalblau, Gr. L, 80 Euro, Motorradschuhe, Gr. 42, schwarz, 50 Euro, Lederhose schwarz, Gr. 48, 60 Euro, Helm Bourdeaux-Rot, 80 Euro, wegen Krankheit zu verkaufen, Tel.: 05251/ 92236

**Gartentisch**, 140x 90, grau, 100 Euro, klappbar, neuwertig, wegen Umzug zu verkaufen, Tel.: 05251/ 92236

**Kärcher** 205 Plus, 50 Euro, II Tracer rund, 10 Euro, Beckm. Hauswasservers. HV 1300, 20 Euro, Sackkarre 1,15 m, 10 Euro, EKS Kettensäge + Ers. Kette 1600, 25 Euro, Hand-Kreissäge 1100Q, 185 mm, 20 Euro, Wagenheber, 10 Euro, Tel.: 05252/ 81661

**Hochwertige Lederjacke**, ideal für die Übergangszeit, neu, Parker mit Kapuze, 300 Euro, VHB, Tel.: 05252/ 930945

**Verkaufe** Rasenvertikutierer, Elektromotor, gebrauchtes Gerät, Abholpreis 50 Euro, Tel.: 0162/ 3164254

**Ca. 50 Spiegelfedern** in den Farben Kupfer und Altrosa zu verkaufen. Preis 1,50 Euro pro Stück, Tel.: 0151/ 22269821

**Hochwertiger Ledermantel** zweimal getragen. Größe 50/52 wie neu für 250 Euro zu verkaufen. Tel.: 05252/ 585978

**Comet** Kranken Fahrstuhl drehbarer Sitz um 180° sehr wenig gelaufen, für 1200 Euro zu verkaufen, Tel.: 0178/ 1813100

**Kaufe** alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Gemälde, Zinn, antike Möbel, Schmuck, Postkarten, Fotos, Fotoalben, Briefmarken, Münzen u.v.m. Bitte alles anbieten, Tel.: 05252/ 9893112

**Bett**, 210 x 180, mit Lattenrosten für 150 Euro zu verkaufen. Tel.: 05252/ 933983

**Kaufe** Münzen und Medaillen aus aller Welt! Gerne z.B. 5 DM & 10 DM Münzen, Außerdem alles an Goldmünzen, Silbermünzen und Silberbarren! Gerne auch ganze Sammlungen! Bitte alles anbieten, Tel.: 05252/ 9893112

**Verkaufe** Rasenvertikutierer, Elektro, gebraucht, Abholpreis 60 Euro, Tel.: 0175/ 4722667

**Kaufe** Bilder der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Gg. Lucas, Dominicus Weitzner, Gallaus, Hunstiger, Matern, Pick, Strohmeier und andere Gemälde, gerne mit Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

**Suche** Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. Tel.: 05257/ 930644

**Baby** Reisebett von Hauck mit Matratze u Zudecke abzugeben. Guter Zustand. 25 Euro, Tel.: 05252/ 3316

**Schachkomputer** "Mephisto", Metall-Diakasten für 156 Dias, Scheren für z. B. Zick-Zack-, Wellen-Schnitt + Mal-Schablonen für Kinder, Unterhaltungs-CD's, Film-DVD's, gr. Stativ + Tasche, 2 gr. Kerzenständer, Ansichtskarten, kl. Standuhr, Modell-Autos, 2 Pediküre-Zangen Chirurgenstahl, Bücher: "16 Jahre Angela Merkel", "Geheimdossier UFOs - Akten d. Schweizer Luftwaffe", VW-Bully-Modelle. Tel. 05254/ 4554

**Janosch-Buch**: Leon Zauberflo, Foto-Einsteckalben, Sprach-Kurse, u. a. auf CD: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, 10 farbige Ordner, Christus-Miniatur auf kl. Holzplatte, BÜCHER: Kinder-Bücher; Saurier; Malerei; Geschichte d. Menschheit in 21 Bänden vom Verlag "Die Zeit"; 10 Lexikon-Bände der Katholischen Lehre A-Z, Musik-DVD's: David Bowie, Rock & Pop, The Beatles, Sheryl Crow. - Tel. 05254/4554

**Walt-Disney-Buch**: Susi und Strolch, Pantograph (Storchenschnabel), man. Übertragung von Vorlagen, 6 gr. flache Gestalter m. Muster, Für Dia-Projektor: Kästen mit 2 Einschüben für je 50 Dias + Metallständer + Leinwand, Wanderstöcke, CD's, "Kulturschätze der Welt" 18 DVD's, Vase mit edlen kl. Natursteinen, SPANNBETTÜCHER (SANFORT), original-verpackt - Universalgröße. Tel. 05254/ 4554

**Bestimmter** Jahrgang als Geschenk gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel. Auch Versan, Tel.: 0174/7447207

**Restposten Doppelstabmattenzaun**  
Telefon 0160 6456780

### VERSCHIEDENES

**Wir**, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen, Tel.: 0176/ 43025694

**Modellbahner** suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung, auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175/ 7774499

**Aufsitzmäher** oder Rasentraktor auch älter gesucht, Tel.: 0157/ 54989495

**Mit Leichtigkeit** die Pfunde purzeln lassen oder einfach der Gesundheit etwas Gutes tun? Starte mit einem einfachen und langjährig erprobten Konzept mit kostenloser Beratung und Motivation durch ein Team. Keine Diät, keine Kalorien zählen, 4x am Tag essen! Trainiere deinen Stoffwechsel langfristig, verbessere deinen Schlaf, optimiere deine Verdauung, verpasse deinen Zellen einen Frischekick, habe mehr Energie im Alltag und gönne deiner Gesundheit etwas Gutes – du hast nur eine. Worauf wartest du? Restart your Life! Infos unter 0162-7282355 (WhatsApp) anfordern und direkt starten.

**Bitte** um Unterstützung! Wer kann mir helfen? Benötige für meine neue Wohnung Kühlschrank, Küchen- und Wohnzimmermöbel, eigentlich alles. Selbstabholung! Biete als Ausgleich Paraglidingflüge (Gleit-schirm) an. Tel. 0152/ 59689143

### BEKANNTSCHAFTEN

**Wer** hat Lust auf Belly Punch? Mann oder Frau bei mir (männlich) zu tun. Boxen auf meinen Bauch, Bad Lippspringe oder Nähe. Bitte per Email melden, rommy1968@icloud.com

**Willst** du mich, weiblich, 70 Jahre, kennenlernen? Lass uns Kontakt aufnehmen und vielleicht beginnt für uns eine wundervolle Zeit, Chiffre-Nr.: BLN\_PJ\_26.03.2025\_001

**Junger Mann**, 32 Jahre, sucht eine aufrichtige Frau und liebevoll, wenn du dich angesprochen fühlst, wäre schön von dir zu hören, Tel.: 0157/ 52448207

**Frau sucht** Reisepartnerin, weiblich, ab 65 J., Reiseplanung noch offen. Bin 71 J., fit und unternehmungslustig. E-Mail: heidi2025@web.de

**Hallo Paderbornerinnen** und natürlich Umkreis, der Frühling steht vor der Tür. Suche gerades fürs Wochenende, lieber morgens wie Nachmittags eine Sportfreundin, die wie ich, Anfang 60, NR, spazieren geht. Liebe die Tiere und die die Natur. Sich bewegen und dabei erzählen, geht es noch besser? Freue mich auf nette Antworten, Paderbornerin1962@t-online.de

**Welche** Frau mit Interesse an der Natur möchte einen Single-Mann (59) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende in der Region gelegentlich auf Wandertour gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemoment@gmx.net

**Einmal** noch "alles auf Anfang" für eine neue Liebe, in der Zuverlässigkeit, Vertrauen, Respekt und Offenheit als tragende Säulen selbstverständlich sind. Dafür sucht ich DICH, männlich, ca. 65 - 70 Jahre alt, groß und schlank, mit Eigenschaften, die du auch in meinem Portfolio finden wirst, nämlich geistreich, niveauvoll, breit gefächert interessiert, eloquent, humorvoll, sportlich, NR, NT. Lass es mich unter gernhustle@web.de wissen, wenn es dich gibt, gern auch per optischem Eindruck.

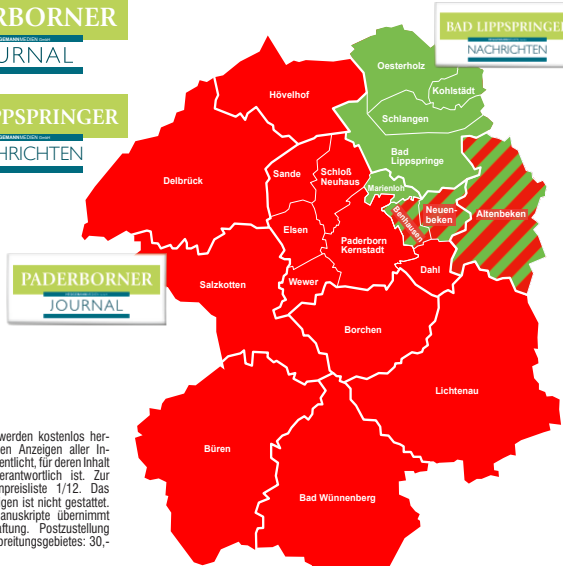
**Junger Mann**, 32 Jahre, sucht eine Frau mit inneren Wert, denn das ist das wichtigste, egal woher man kommt. Tel.: 0157/ 52448207

## HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER  
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER  
NACHRICHTEN

BAD LIPPSPRINGER  
NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- Euro halbjährlich.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0  
Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggemannmedien.de  
info@heggemannmedien.de  
Geschäftsführender Gesellschafter:  
Heinz Georg Heggemann  
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe  
Registergericht: AG Paderborn,  
HRB 14064

**Redaktion:**  
Heinz Georg Heggemann (hh)  
(verantwortlich)  
Monika Heggemann (mh)  
Herbert Gruber (hg)

**Satz + Druck:**  
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

**ICH LESE DIGITAL**

Sie erhalten für jede Zeitung eine Link per E-Mail noch während wir drucken.

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de  
abo.paderborner-journal.de

**Anzeigen:**  
Stefanie Bensmain  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207  
bensmain@heggemannmedien.de

Mohamed Hayek  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-208  
hayek@heggemannmedien.de

Heike Knop  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201  
knop@heggemannmedien.de

### MITARBEITER (m/w/d) FÜR FAHRGASTERHEBUNG

Für eine Fahrgasterhebung (Befragung) in den Bussen in Paderborn suchen wir zuverlässige und flexible Mitarbeiter (m/w/d) auf 556€ bzw. auf kurzfristiger Basis. Wohnort idealerweise in Paderborn. Wir freuen uns auf Sie!

Fa. PB Consult GmbH,  
Tel. 0911 322 39 76, Mail: marcel.maul@pbconsult.de

### MIETANGEBOT

**Wohnung** zu vermieten, 3 ZKB & Korridor, ca. 80 qm, ruhige Lage, am Person mittleren Alters zu vermieten, Tel.: 05252/ 81680

**BaLi** Marktplatz 2.OG, 60qm, 2ZKB, Balkon, Bodenraum, Stellplatz, ab 1.5.25, Tel.: 05252/ 50107

### Sie möchten Ihre Immobilie **VERKAUFEN** oder **VERMIETEN**....?

*Wir beraten Sie gerne, unverbindlich und kostenlos!*

Nutzen Sie unseren Service **mit über 50jähriger Erfahrung!**  
Wir suchen z. Z. für vorgemerkte Kunden in PB u. Umgebung z.B. **Vorstand** (4 Pers. Haushl.) su. wegen Zuzugs aus dem Ausland komf. Immobilie, auch Altbau / Abriss Grundstück in PB u. Umgeb. **Dipl. Ing** (4 Pers.Hshl.) su. DHS/RHS oder auch gr. ETW in PB, Elsen, Schl.Neuhs., Marienloh, Bad Lippspringe

### Sie suchen eine Immobilie zu **KAUFEN**...?

**z.B. PB-Alte Südstadt**, freist. 2 Fam. Hs. + ausgeb. DG Wfl. ges. ca. 251 qm, Areal ca. 519 qm, Gashz., E Pass ist in Vorbereitung, gesamt kurzfr. frei

Unsere aktuellen **Kauf- und Miet-Gesuche + Angebote** unter:

**www.immobilien-wolff.com**

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 05251-25026

**Immobilien Wolf GmbH**

### STELLENMARKT

**Deine Chance!** Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wann, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter gesund-leben@mein.gmx an.

**Nachhilfeunterricht** und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

**Gärtner** sucht Arbeit, Nebenberuflich, Hecke schneiden, Hochdruckreinigung, Vertikutieren usw. Tel.: 0179/ 2675397

**Wir** sind ein Frührentner Ehepaar mit Katze und brauchen dringend eine Haushaltshilfe in Bad Lippspringe. Wie freuen uns auf Sie! Liebe Grüße Doris und Peter Weber, Tel.: 05252/ 9394700

**Suche** Fensterputzer, Keine Firma, für ein Einfamilienhaus in Wewer (4mal im Jahr)Tel.: 05251/ 9609

### UNTERSTÜTZUNG IM BÜRO

für ca. 15-20 Std./Woche gesucht.  
Immobilien Wolff  
Tel.: 05251 25026  
mail@immobilien-wolff.com

**DIE NÄCHSTE  
AUSGABE  
ERSCHEINT AM  
09.04.2025**

### VERTEILER GESUCHE

**City-Verteilung in  
Bad Lippspringe**

**Kurzbewerbung an:  
info@heggemann-  
medien.de**

### MIETGESUCHE

**Nette** berufst. Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in /um Bad Lippspringe/Schlangen od. näh. Umgebung 2-Zi-Whg. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro Warmmiete inkl. Heizung, Tel.: 0151/ 40352396

**Kleines** Häuschen von Rentner Ehepaar zu mieten gesucht, 2-3 Zimmer alternativ Anbei- oder Einliegerwohnung im Raum Salzkotten oder Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 43025694

**Wir**, Paula (Architektin) und Dustin (Betriebswirt), ein junges, berufstätiges Paar, suchen eine helle Wohnung in Paderborn und Umgebung zur Selbstverwirklichung. Wir sind Nichtraucher und haben keine Haustiere. Wir freuen uns über Angebote und stehen für Rückfragen gerne zur Verfügung! Direkt von Privat – bitte keine Anfragen von Immobilienmaklern, Tel.: 0176/ 32405944

### AUTOMARKT

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

### AUSHILFE GESUCHT!

**Kurzbewerbung an:  
info@heggemannmedien.de**

**HEGGMANNMEDIEN  
BURGSTR. 2 | BAD LIPPSPRINGE**

## MEDIENBERATER (m/w/d)

Für unsere kommunalen Print-Produkte mit hohem Qualitätsstandard



### WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS!

- Sie kommen aus dem Anzeigengeschäft und sind es leid, den Kunden Versprechungen zu machen, die Sie nicht halten können?
- Sie kommen aus einem Call-Center und sind frustriert über enge Kontrollen, unflexible Arbeitszeiten und unmenschlichen Erfolgsdruck?
- Oder lieben Sie einfach neue Herausforderungen und wünschen sich dabei gute Perspektiven für Ihre berufliche Entwicklung.
- Dann melden Sie sich! Wir suchen für unsere Verlagsprodukte Anzeigenverkaufsberater/innen. Es handelt sich um eine interessante, anspruchsvolle und kreative Tätigkeit, da unsere Verlagsprodukte ganz unterschiedliche Zielgruppen ansprechen.
- Wir bieten Ihnen: Voll- oder Teilzeit  
Hohe Verdienstmöglichkeiten  
Starke Kundenbindung mit sehr vielen Wiederholungsaufträgen.
- Wir erwarten: Selbständige Arbeitsweise  
Organisations- und Kommunikationsfähigkeit.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**HEGGMANNMEDIEN GmbH**  
Burgstr. 2  
33175 Bad Lippspringe  
info@heggemannmedien.de



**Jetzt bewerben!**

[www.benteler.de/ausbildung](http://www.benteler.de/ausbildung)

# Top qualifizierte Ausbildung in technischen Berufen

Ausbildungsstart Sommer 2025

- › Größter Arbeitgeber in Paderborn | Industrie 4.0 & Digitalisierung
- › Ausbildungsvergütung bis zu 1.440,99 € mtl. | Auslandsaufenthalt
- › Übernahme nach Ausbildung | Vielfältige Entwicklungschancen



BENTELER. Die Familie der Lösungsmacher. Seit 1876.

**BENTELER**   
makes it happen