

PADERBORNER

HEGGMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

07. Mai 2025 | Ausgabe 324 | 19. Jahrgang

ICH
LESE
DIGITAL



Sport im Park

Paderborn startet in die neue Saison – kostenlos, draußen und für alle

Ab dem 12. Mai heißt es wieder „Sportstadt, beweg dich!“



Endlich geht es wieder los – Maren Schwede (Paderborner Sportservice), Lena Gök, Regionalleiterin Lin Thiele (beide VerbundVolksbank OWL), Tanja Schaefer (Leiterin Paderborner Sportservice), Vizepräsident und Vorstand Ralf Pahlsmeier und Carina Moss (beide KSB Paderborn) (vorne v.l.) feiern dem Start am 12.05.25 entgegen. Bildrechte: Verbundvolksbank OWL. Fotograf: Verbundvolksbank OWL

Paderborn. Wenn in Paderborn die Temperaturen steigen, ist es wieder Zeit für Bewegung unter freiem Himmel: Sport im Park startet am 12. Mai in eine neue Saison – mit bewährten Kursen und spannenden Neuerungen. Das Erfolgsformat vom KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB) und dem Sportservice der Stadt Paderborn bringt die Stadtgesellschaft in Bewegung – und das ganz unkompliziert: kostenfrei, draußen und ohne Anmeldung.

„Sport im Park soll für alle zugänglich sein. Mit unseren Angeboten von Sport im Park möchten wir die Paderborner Bürgerinnen und Bürger motivieren, in Bewegung zu kommen und gleichzeitig ihre Gesundheit zu

fördern. Wir freuen uns besonders, dass wir in diesem Jahr auch in Werber ein Angebot haben“, so Tanja Schaefer, Leiterin des Paderborner Sportservice.

Das Programm bietet für jedes Fitnesslevel etwas – von Vinyasa Yoga über Zumba und das PaderFit Workout bis hin zur Lauf- und Walkinggruppe. Neu im Angebot: Body Movement und SCP07 bewegt – moderne Bewegungsformate, die Körperwahrnehmung und Fitness auf innovative Weise kombinieren. Trainiert wird u.a. auf den Paderwiesen und am Wilhelmsberg in Schloß Neuhaus – unter fachkundiger Anleitung erfahrener Übungsleitungen aus lokalen Sportvereinen.

Ralf Pahlsmeier, Vizepräsident und Vorstand des KSB Paderborn, bringt es auf den Punkt:

„Es ist inspirierend zu sehen, wie unser niedrigschwelliges Angebot Menschen zusammenbringt, Hemmschwellen abbaut und zu regelmäßiger Bewegung motiviert. Dieses wäre ohne unsere engagierten Sportvereine nicht denkbar. 2024 waren über 3.000 Sportbegeisterte dabei – an diesen Erfolg wollen wir anknüpfen und noch mehr Menschen für Bewegung begeistern.“

Aufgrund eines neu errichteten Spielplatzes wurde die zentrale Angebotsfläche auf den Paderwiesen leicht verlegt – sie befindet sich aber weiterhin zwischen Franz-Schwarzen-

dahl-Weg und Rolandsweg.

Das Angebot wird in diesem Jahr unterstützt von der Volksbank Paderborn, Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL. „Gerne fördern wir dieses sportliche Sommer-Programm, das das kostenfreie Sporttreiben in der Paderborner Innenstadt unter freiem Himmel ermöglicht“, freut sich Lin Thiele, Regionalleiterin der Volksbank Paderborn, Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL.

Die Teilnahme ist denkbar einfach: Wer Lust auf Bewegung hat, kommt in bequemer Kleidung, bringt ein Handtuch oder eine Matte und etwas zu trinken mit – und macht einfach mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt – nur bei Starkregen, Gewitter oder Hagel wird pausiert. Alle Termine, Standorte und Kursan-

Ankauf Gold & Silber

Schmuck, Münzen, Uhren, Zahngold, Bestecke, Kunst, Asiatika, Militaria uvm. Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn

Mühlenstr. 32 | Paderborn

Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

0171/3830863 u. 05251/5431513

info@kunsthandel-hagedorn.de

www.kunsthandel-hagedorn.de

Abfluss verstopft? Wasserschaden? Rohrbruch? Keller feucht?

Ihr regionaler Handwerker vor Ort



MENKE GRUPPE
PADERBORN

Rohrreinigung

Kanal-TV-Untersuchung

Dichtheitsprüfung

Wasserschaden

Rohrbruch

24h
Notdienst

05251 / 874 84-00

Goldankauf

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Königsplatz 18
Paderborn

☎ 05251 14 74 799

Lange Straße 94
Bad Driburg

☎ 05253 86 89 518

0177 7544398

Padergold.de

Wir
freuen
uns auf
Sie!

gebote stehen unter www.ksb-paderborn.de und www.paderborn.de zur Verfügung oder können bei Carina Moss vom KreisSportBund Paderborn e.V. erfragt werden (05251 68330-01/ carina.moss@ksb-paderborn.de).

Ohne Website fehlt Dir was!

Wo Informationen fehlen, wachsen die Gerüchte!

Wir helfen Ihnen, Ihre

Zielgruppe clever anzusprechen.

24/7/365
geöffnet!

www.heggemannmedien.de

„Wir machen Ihr Leben zu einem perfekten Hörspiel!“

L & S
HÖRAKUSTIK
mit Hertz



Meisterbetrieb für Hörakustik und Pädakustik

Arminiusstr.121 | 33175 Bad Lippspringe | www.ls-hoerakustik.de | 05252 - 9361830

Medienaktivfestival OWL 2025

Am 10. Mai in der Zentral- und Kinderbibliothek

Paderborn. Das Medienaktivfestival OWL in der Stadtbibliothek Paderborn geht in die nächste Runde und bietet auch 2025 wieder spannende Einblicke in die digitale Welt! Dieses Jahr dürfen alle Interessierten am Samstag, 10. Mai, in der Zeit von 11 bis 14 Uhr ein noch größeres Programm erwarten. Denn das Festival findet nicht nur in der Zentralbibliothek, sondern auch in der Kinderbibliothek statt. Die Besucher*innen können sich auf interaktive Workshops, faszinierende Vorträge und Mitmachangebote für die ganze Familie freuen.

Für Gaming-Begeisterte gibt es diese Highlights: Das GamesLab der Uni Paderborn bietet spannende Einblicke in die Spieleentwicklung. Der Vortrag „Woraus besteht ein Spiel?“ richtet sich an Interessierte ab zwölf Jahren und findet von 13 bis 13.30 Uhr in der Zentralbibliothek statt. Eltern und andere Interessierte können sich von 11 bis 13 Uhr beim Vortrag des Medienpädagogen Christopher Wulf über Risiken und Chancen des Spielens informieren.

Der Chaos Computer Club lädt in der Kreativetage zum Lötangebot ein, während die GMK im Erdgeschoss mit einem KI-Gym vertreten ist! Die Kreispolizeibehörde

Paderborn ist mit einem Info-stand vor Ort und gibt wertvolle Hinweise zur sicheren Nutzung digitaler Medien. Zwischen 11 und 13 Uhr gibt es die Möglichkeit, im Gamingraum LEGO Spike Prime Roboter zu programmieren.

In der Kinderbibliothek bietet das SprachSpielLabor der Uni Paderborn ein Mitmachangebot zu mehrsprachigen, animierten Kinderbüchern an. Zusammen mit den Teilnehmer*innen des Projekts „Balu und Du“ können zudem die Tiere des Dschungels kennengelernt werden. Der Paderborn E-Sports e.V. ist mit einem Mario Kart Turnier in der Gaminghöhle vertreten. Am Stand des Zdi.paderborn können 3D-Stifte ausprobiert werden. Es wird gebastelt, gelesen und gespielt.

Darüber hinaus wartet eine spannende Rallye durch die Paderborner Innenstadt, die Kinderbibliothek und Zentralbibliothek miteinander verbindet, auf alle Interessierten. Das Medienaktivfestival OWL 2025 verspricht ein einzigartiges Erlebnis für Jung und Alt.

Weitere Informationen und das vollständige Programm gibt es unter: www.bibliothek.live. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Künstliche Intelligenz und transatlantische Chancen

Wirtschaftsförderung und SICP laden zum Paderborner IT-Empfang ein



v.l. Dr. Marco Trienes (Geschäftsführer WFG), Prof. Dr. Stefan Sauer (Geschäftsführer SICP), Kerstin Sellerberg (Marketing und Kommunikation, SICP) und Jürgen Janke (Digitalisierung, Innovationen und E-Sport, WFG).

Paderborn. Die Wirtschaftsförderung Paderborn lädt in Kooperation mit dem SICP – Software Innovation Campus Paderborn zum diesjährigen Paderborner IT-Empfang ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 22. Mai 2025, um 17 Uhr in der Zukunftsmile 2 in Paderborn statt und richtet sich an Unternehmerinnen und Unternehmer aus der IT-Branche sowie an alle Interessierten.

Unter dem Titel "Bedeutung von Künstlicher Intelligenz, Unternehmergeist und transatlantischen Chancen" berichtet Thomas Neubert von seinem Start im ostwestfälischen Paderborn bis in die Führungsetagen des Silicon Valley bei Intel, Deutsche Telekom und als Gründer des "Transatlantic AI eXchange".

Er gibt nicht nur Einblicke in globale KI-Trends, sondern beleuchtet auch,

wie wir unsere vermeintlichen Schwächen durch einen selbstbewussten Umgang in Wettbewerbsvorteile verwandeln können, wenn wir den Mut haben, die viel zitierte "German Angst" hinter uns zu lassen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Frage, welche Rolle Deutschland und Europa im globalen KI-Wettbewerb einnehmen können. Dabei geht es nicht nur um den Einsatz von KI zur Effizienzsteigerung und Kostensenkung in klassischen Industriesektoren wie Maschinenbau oder Automobilwirtschaft, sondern

auch um ethische und gesellschaftliche Aspekte: Wie können wir europäische Werte wie Datenschutz, Sicherheit und menschenzentrierte Technologie als Stärke nutzen und gleichzeitig die agile Innovationskultur fördern, die in Nordamerika oft dominanter ist?

Neben der Keynote bietet der IT-Empfang die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten, Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträgern sowie Expertinnen und Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung auszutauschen.

Internationales Gesprächscafé im AWO Leo

Paderborn. Am 8. Mai startet das Mehrgenerationenhaus AWO Leo im Rahmen des Projekts „Chancenpatenschaften“ sein neues internationales Gesprächscafé.

Immer donnerstags von 14.30 bis 16.00 Uhr haben Menschen mit internationaler Familiengeschichte und Interessierte hier die Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen in lockerer Atmosphäre über Alltagsthemen auszutauschen und gleichzeitig die Kommunikation in deutscher

Sprache zu trainieren. Als Grundlage für die Gespräche dient dabei unter anderem die aktuelle Berichterstattung in den Tageszeitungen.

Darüber hinaus geben ehrenamtliche Moderatoren und Moderatorinnen Impulse zum Leben in Deutschland und stehen für Fragen zur Verfügung.

Kontakt und Info unter der Rufnummer 05251/2906615 oder per E-Mail unter leo@awo-paderborn.de.

Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn
Telefon 05251 750077
www.lausen-mineraloel.de

Heizöl, Diesel, Schmierstoffe und Tankstelle



Lausen pumpt Heizöl und Diesel – jetzt leise, elektrisch und emissionsfrei!



- Tankstelle
- PKW-Waschanlage
- SB-Waschplätze

NEU:

- Wohnmobil-Waschplatz mit Treppe und Empore

ZUKUNFT BRAUCHT HANDWERK

DIE MESSE FÜR GANZHEITLICHE GEBÄUDESANIERUNG

24. & 25. MAI

Mit
interessanten
Fachvorträgen
aus verschiedenen
Gewerken.

An beiden Tagen finden folgende Fachvorträge statt:

- 11:30 Uhr • Hanan Nasso: **Seriell Sanieren oder verkaufen? Wir zeigen die Möglichkeiten!**
- 12:00 Uhr • Patrick Otten: **Jeder mm zählt – Dünnschichtige Estrichsysteme in der Altbausanierung**
- 12:30 Uhr • Sebastian Hund: **Wärme braucht Wandel – Fördermittel als Schlüssel zur Sanierung**
- 13:00 Uhr • Philipp Peters: **Effiziente Wärmepumpen in der Sanierung**
- 13:30 Uhr • S. Turan & S. Hund: **Füllstoff mit Zukunft - Zwei Experten, eine Mission: Wärmeschutz**
- 14:00 Uhr • Nikolai Wiens: **Badsanierung aus einer Hand – Komplettbad oder Teilsanierung**
- 14:30 Uhr • Ansgar Traphan: **Viele Oberflächen, perfekte Lösungen für Wände und Böden**
- 15:00 Uhr • Tobias Püster: **Materialwahl und Designtrends bei Fliesen im Bad**

Samstag & Sonntag: 11 – 17 Uhr



Am Vorderflöß 27
Bad Lippspringe

Infos auch auf unserer Homepage
www.peters-heizung.de



Für Speisen & Getränke ist gesorgt.

Ihre starken Partner vor Ort.



STIEBEL ELTRON





Dauerhaft schön und nachhaltig

So erhalten Fassaden mit Holzverbundwerkstoffen ein unverwechselbares Gesicht

Paderborn. Die Fassade prägt wesentlich das Erscheinungsbild und den Charakter eines Hauses. Im Zuge des nachhaltigen Bauens sind konventionelle Holzfassaden weiterhin beliebt – allerdings erfordern sie von den Eigentümern einen regelmäßigen Pflegeaufwand, um das Naturmaterial vor der Witterung und weiteren Umwelteinwirkungen dauerhaft zu schützen. Eine clevere Al-

ternative dazu sind Holzverbundwerkstoffe. Sie kombinieren die natürliche Optik des Holzes mit optimierten Materialeigenschaften, die für hohe Robustheit sorgen und den Pflegeaufwand erheblich reduzieren.

Optik wie Holz – aber deutlich langlebiger
Fassaden aus Holzverbundwerk-



Eine Fassade aus modernen Holzverbundmaterialien schützt das Eigenheim und wertet es zugleich optisch auf. Fotos: djd/
www.megawood.com

stoffen verbinden den Anspruch an eine individuell planbare Ästhetik mit langlebiger Funktionalität und ökologischer Verantwortung. Sie eröffnen Architekten und Bauherren innovative Gestaltungsmöglichkei-



ten, ohne dabei auf Nachhaltigkeit oder praktischen Nutzen verzichten zu müssen. So bestehen etwa die Fassadenpaneele von megawood zu gut 75 Prozent aus Holzfasern, die mit umweltverträglichen High-Performance-Polymeren und Additiven kombiniert werden. Daraus entsteht ein robustes Material, dessen Oberfläche dicht und widerstandsfähig gegen Umwelteinflüsse ist. Gleichzeitig bleibt die authentische Holzoptik erhalten. Ein weiterer Vorteil mit Blick auf die ökologische Bilanz: Nach vielen Jahrzehnten der Nutzung können die Paneele in den Produktionskreislauf zurückgeführt und vollständig wiederverwertet werden. Dies entspricht dem Prinzip der Kreislaufwirtschaft, das zunehmend in der Baubranche an Bedeutung gewinnt. Auch die Unterkonstruktion aus Edelstahl, auf der die Fassadenpaneele mit einem unkomplizierten Klick-System montiert werden, ist recycelbar. Unter www.megawood.com finden sich mehr Details und eine direkte Kontaktmöglichkeit.

Energieeffiziente Fassadengestaltung in attraktiven Farben

Bei energieeffizienten Bauen wird häufig auf das System einer vorgehängten hinterlüfteten Fassade gesetzt. Dieses Bauprinzip gewährleistet nicht nur eine sehr gute Wärmedämmung und schützt vor Feuchtigkeit sowie Schimmelbildung, sondern ermöglicht auch eine Vielzahl gestalterischer Freiheiten. So bietet der Hersteller beispielsweise für die Fassadenpaneele eine breite Palette an Farben und Formaten, darunter verschiedene Grau- und Brauntöne sowie markante Farben wie Lorbeer-Grün oder Ingwer-Gelb. Aufgrund der hohen Materialqualität verbleiben die Farben nicht, eine Auffrischung durch regelmäßiges Streichen oder aufwendige Reinigungsverfahren ist ebenfalls nicht notwendig. (djd)

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

EIGENE PRODUKTION!

K-I-S
KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ

LIPPSCHER STR. 7
33165 LICHTENAU
TEL 05295 / 997663

WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

AUSSTELLUNG VOR ORT
TERMINE NACH VEREINBARUNG

WALDEYER
FENSTER+HAUSTÜREN

34414 Warburg · Industriestraße 10
Tel. 05641/747170 · info@waldeyer.de · www.waldeyer.de

QUALITÄT NACH MASS, SERVICE UND BERATUNG

E-STRICH TEAM
SASCHA MOCZEK GmbH & Co. KG

- Estrichverlegung
- Bautrocknung
- Verlegung der Fußbodenheizung

32839 Steinheim · Ottenhausener Str. 19
sascha-moczek@t-online.de
www.moczek-estrich.de
Mobil: 0172 /52 34 679

Mit Wissenschaft zur guten Nacht

Im Gespräch mit Schlafexperte Christoph Brockmann

Paderborn. In der Medizin sind computergestützte Prognosemodelle der goldene Standard. Beim Thema Schlaf vertrauen Experten wie Christoph Brockmann von schlafTEQ Paderborn dem Liege-Simulator.

Gut schlafen wollen alle, doch nur wenige widmen der Gestaltung ihres Schlafplatzes ausreichend Zeit. Beim Fachhändler findet man unzählige Modelle, die alle eine erholsame Nachtruhe versprechen. „Nach wenigen Minuten Probeliegen auf einer Matratze kann man nicht abschätzen, ob man die nächsten zehn Jahre darauf verbringen möchte. Der Körper stellt sich erst nach einigen Wochen auf die Matratze ein“, erklärt der nach Institut Proschlaf zertifizierte Liege- und Schlafberater Christoph Brockmann.

Modulare Schlafsysteme schaffen Abhilfe

Im Ergonomischen Liegezentrum schlafTEQ Paderborn wird jede Matratze passgenau auf den Körper, die Schlafposition und individuelle Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich abgestimmt. Als Basis



Individuelle Beratungstermine zu Bett, Matratze, Kissen und Lattenrost inklusive kostenloser Analyse am Liege-Simulator beim Schlafexperten Christoph Brockmann

dient eine Analyse am Liege-Simulator, der den Druck des Körpers auf die Schlafunterlage misst. Die Liegedruckmessung dauert nur wenige Minuten und wird in normaler Alltagskleidung durchgeführt.

Darüber hinaus können modulare Matratzen wie jene von schlafTEQ bei Gewichtsschwankungen, einer Schwangerschaft oder zur Optimierung der empfundenen Schlafqualität auch nach dem Kauf weiter angepasst werden.

Das liege-orthopädische Prinzip

Eine der größten Erkenntnisse der Schlafforscher ist das liege-orthopädische Prinzip. Darin wird beschrieben, wie eine Matratze aufgebaut sein muss, damit Muskulatur, Gelenke, Bandscheiben und Co. im Schlaf zur Ruhe kommen. An der Oberfläche ist die Schlafunterlage weicher zu gestalten, um die Muskulatur zu entlasten. Darüber hinaus sollte die Matratze gut stützen. Diese Stütze hängt vom Körper ab und muss an der richtigen Stelle in der richtigen

Intensität eingebaut werden. Dabei werden körperspezifische Eigenschaften wie Gewicht, Größe und Proportionen berücksichtigt, sodass ein einzigartiger Zonenaufbau in der Matratze entsteht.

Mit Fachwissen zu Bett, Kissen und Co.

Außerdem werden bei schlafTEQ Paderborn Boxspring-, Holz- und Polsterbetten nach individuellen Wünschen gestaltet. Im Rahmen eines unverbindlichen Beratungstermins können Bett,

Matratze, Lattenrost und Kopfkissen aufeinander abgestimmt werden. Wer gerne in feinen Decken und hochwertiger Bettwäsche schläft, wird ebenso fündig.

Schlafen Sie gut?

Vereinbaren Sie Ihre kostenlose Analyse am Liege-Simulator bei dem geprüften Schlafexperten Christoph Brockmann in Paderborn – per QR-Code, E-Mail oder Telefon.

schlafTEQ.de

schlafTEQ
Paderborn

+49 5251 709 76 06
paderborn@schlafTEQ.de



GARTEN IM FRÜHLING

Spiel, Spaß und Sicherheit

Für Familien mit Kindern kann der Pool im eigenen Garten besonders sinnvoll sein

Paderborn. Besonders für Familien mit Kindern bedeutet ein Pool im eigenen Garten eine erhebliche Steigerung der Lebensqualität. Hier können Kinder in einem vertrauten Umfeld schwimmen lernen, das Becken ist der beste Ort für gemeinsame Aktivitäten mit Familie und Freunden und für unvergessliche sommerliche Erlebnisse. Das sollte man dazu wissen:

1. Schwimmen lernen im eigenen Pool

Laut einer Forsa-Umfrage im Auftrag der DLRG aus dem Jahr 2023 hat sich die Zahl der Nichtschwimmer im Grundschulalter über einen Zeitraum von fünf Jahren auf 20 Prozent verdoppelt. Ein privater Pool bietet die Möglichkeit, den Schwimmunterricht in einer gewohnten Umgebung zu gestalten. Eltern haben die Kontrolle über die Sicherheit und können ihre Kinder besser beaufsichtigen.

2. Treffpunkt für Familie und Freunde

Kinder können im Wasser ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch entwickeln. Der Pool wird zum Treffpunkt, hier werden neue Freundschaften geschlossen. Für Eltern kommt dazu die Gewissheit, dass nur vertraute Personen Zugang haben. Zudem muss man sich zudem an keine Öffnungszeiten halten – und selbst unter Kostenaspekten kann der Pool langfristig günstiger sein als der Eintritt ins öffentliche Schwimmbad.

3. Fertigpools aus Polypropylen als langlebige Alternative zu Pop-up-Pools

Die langlebige Alternative zu Pop-up-Pools aus dem Baumarkt sind Fertigpools aus Polypropylen. Sie sind bereits vollständig montiert, verrohrt und verkabelt. Becken der neuesten Generation werden in einem Stück betriebsfertig geliefert

und nur noch auf die Bodenplatte gesetzt. An der Installation kann man sich selbst beteiligen – oder die Unterstützung durch die Experten eines Poolanbieters wie Pool-Systems nutzen. Mehr Infos: www.pool-systems.de.

4. Abdeckung für Sicherheit und zur Saisonverlängerung

Experten empfehlen Familien mit Kindern aus Sicherheitsgründen eine Poolabdeckung. Sie hilft zudem gegen Verdunstung, das einmal eingefüllte Wasser bleibt länger im Becken.

5. Ein Pool ist keine "Energieschleuder"

Moderne Fertigpools reduzieren die Umweltbelastung auf ein Minimum, zur Saisonverlängerung werden sie umweltfreundlich per Wärmepumpe oder Solarsystem beheizt. Zur Energieeffizienz und Wasserhygiene ohne Chemie tragen auch intelligente Poolsteuerungen bei.

KOKE
Agrar- und Gartentechnik
Verkauf, Reparatur, Vermietung

Waldweg 17 | 33104 PB-Marienloh
Tel. 05252 / 4606 · Fax 1085

www.paderborner-journal.de

TUV NORD
zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb

Dutsche GmbH
Mulden-Container-Service
Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutsche-container.de

FIT & AKTIV

Mit Schwung
in die reifen Jahre...



Deutschlands beliebteste Pflegeprofis gesucht

Der große Online-Wettbewerb
für mehr Wertschätzung in der
Pflege läuft wieder

Paderborn. Sie leisten einen anspruchsvollen, herausfordernden und verantwortungsvollen Job. Dafür verdienen die rund 1,8 Millionen Beschäftigten in der Pflege auch öffentlich eine größere Wertschätzung.

Um ihnen eine Bühne zu geben, werden auch in diesem Jahr "Deutschlands beliebteste Pflegeprofis" gesucht. Beim bundesweiten Wettbewerb des Ver-

bands der Privaten Krankenversicherung können bis zum 30. Mai 2025 Lieblings-Pflegeprofis vorgeschlagen werden. Nötig sind nur Vor- und Nachname, Name der Einrichtung sowie eine E-Mail-Adresse.

Ab Juni werden die Landessieger per Online-Voting ermittelt. Mehr Informationen gibt es auf www.pflegeprofis.de. (djd)

Zukunft Pflege

Konferenz setzt starkes Zeichen für internationale
Fachkräfte in der Region



Setzen ein starkes Zeichen für internationale Fachkräfte im Kreis Paderborn: Edith Rehmann-Decker (Kreis Paderborn, Wirtschaft & Tourismus), Melanie Taube (OWL GmbH / Regionalagentur OWL), Jürgen Grosser (Bildungscampus für Gesundheits- und Sozialberufe St. Johannisstift gGmbH), Christoph Rütter (Landrat Kreis Paderborn), Wolfgang Marquardt (OWL GmbH, v.l.).

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53



Kreis Paderborn (krpb). Wie sichern wir die Pflege in der Region langfristig? Mit dieser zentralen Frage lockte die Konferenz „Zukunft Pflege: Internationale Fachkräfte für OWL gewinnen“ rund 80 Teilnehmende aus der Pflegebranche nach Paderborn. Im vollbesetzten Bildungscampus St. Johannisstift standen der internationale Fachkräftezug und konkrete Lösungen für Integration und Onboarding im Mittelpunkt. „Wir wollen nicht nur Arbeitskräfte. Die Menschen sollen sich bei

uns wohlfühlen“, betonte Landrat Christoph Rütter zur Eröffnung – und machte damit klar, dass Fachkräftesicherung und soziale Integration Hand in Hand gehen müssen.

Im Amt für Wirtschaft & Tourismus des Kreises Paderborn erfolgt die Koordination zur Gewinnung ausländischer Pflegefachkräfte. „Hier werden gemeinsam mit mehreren Krankenhäusern aus den Kreisen Paderborn und Höxter tragfähige Konzepte entwickelt, um Pflegekräfte aus dem Ausland nicht nur beruflich, sondern auch privat erfolgreich zu integrieren“ so Edith Rehmann-Decker, Leiterin des Amtes für Wirtschaft & Tourismus.

Organisiert von der OWL GmbH, der Regionalagentur OWL, dem Arbeitskreis kommunale Pflegeplanung OWL und dem Amt für

Wirtschaft & Tourismus des Kreises Paderborn, bot die Konferenz praxisnahe Einblicke, hilfreiche Tools und Raum für Vernetzung. Ob rechtliche Rahmenbedingungen, Anwerbestrategien oder gelungene Praxisbeispiele – in Vorträgen und Diskussionsrunden wurde deutlich: Die Region OWL hat großes Potential, internationale Pflegekräfte erfolgreich zu gewinnen und langfristig zu binden. „Wichtig ist uns, auf die vielen Unterstützungsangebote im Netzwerk aufmerksam zu machen“, so Melanie Taube von der Regionalagentur OWL. Taube weiter: „Denn klar ist: Ohne internationale Pflegekräfte lässt sich der wachsende Bedarf nicht decken.“ Weitere Informationen gibt es bei Melanie Taube von der Regionalagentur OWL (m.taube@regionalagentur-owl.de; 0521 96733240).

www.paderborner-journal.de

12. MAI - TAG DER PFLEGENDEN

Vielen Dank

Für den großartigen und unermüdlichen Einsatz, den Sie, liebes Team, täglich für unsere Bewohner leisten, möchten wir uns bei Ihnen allen aufrichtig und von ganzem Herzen bedanken.

Schrieweshof
Charleston Wohn- und Pflegezentrum
Paderborn

Von-Ketteler-Str. 14 · 33106 Paderborn-Elsen · Tel: 05254 663810
wpz-schrieweshof@charleston.de · www.pflege-schrieweshof.de

Wir suchen Haushaltshilfe!

MONAS FAMILIENSERVICE

HAUSHALTSHILFE
KONFLIKTBEWÄLTIGUNG
FAMILIENHILFE
SENIORENBETREUUNG

Monas Familienservice
Oststra e 8 · 33129 Delbrück
Telefon: 05250/9934861
Mobil: 0170/1857259
buero@monasfamilienservice.de
www.monasfamilienservice.de

Diese Dienstleistungen sind auch für Privatzahler möglich!



INFOABEND

FESTE ZÄHNE DURCH IMPLANTATE - DEIN NEUES LÄCHELN AN NUR EINEM TAG!

Mi | 21. Mai 2025 | 18 - 19 Uhr
im ZM-Z Paderborn | Mersinweg 26

Vortrag durch
Dr. Ulf Schladebach
Zahnarzt und Partner, ZM-Z Paderborn

Anmeldung unter
veranstaltung@zm-z.de
oder direkt über den QR-Code.



WWW.ZM-Z.DE

Was Ihr zur Pflege beiträgt?
Das Wichtigste!

Darum möchten wir allen Pflegekräften zum **Tag der Pflege** am 12. Mai von Herzen danken.

Für das Engagement, die Empathie, die Geduld und die großartige Arbeit.

@ tag.der.pflege

GEMEINWOHL
ÖKONOMIE
Bilanzierendes Unternehmen

Caritasverband
Paderborn e.V.

16. Klingenthal Salzkotten Marathon am Sonntag, 01. Juni 2025 in Salzkotten

Salzkotten. Am 01. Juni 2025 fällt wieder der Startschuss für den Klingenthal Salzkotten Marathon. Für Schülerinnen und Schüler gibt es in diesem Jahr wieder eine Besonderheit: bei der Teilnahme am 5 km REWE Fit & Fun-Lauf können wieder tolle Preise gewonnen werden. Teilnahmeberechtigt sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die im Veranstaltungsjahr mindestens acht Jahre und max. 18 Jahr alt sind (Jahrgänge 2006 und jünger). Alle Schülerinnen und Schüler starten bei einer Anmeldung mit einem Rabatt von 50 % auf den Teilnehmerbeitrag und starten bei Anmeldung bis zum 20.05. für nur 5 EUR. „Dies macht die Unterstützung der Westfalen Weser Energie möglich. Also zeigt wie sportlich Eure Schule ist und meldet Euch an“, so Organisationsleiter Sascha Wiczynski. „Der Salzkotten Marathon hat sich als sportliches Highlight in der Region etabliert und ist auch eine tolle Veranstaltung für sportbegeisterte

Schülerinnen und Schüler. Wir freuen uns sehr, wenn wir mit unserer Unterstützung noch mehr Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, am Salzkotten Marathon teilzunehmen und freuen uns auf möglichst viele Anmeldungen“, so Christiane Rüssel von Westfalen Weser Energie. Die schnellste Schule erhält einen Wanderpokal. Für den zweiten und dritten Platz gibt es einen Sachpreis. Zusätzlich bekommt jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer eine Medaille und die drei zeitlich schnellsten Schulen eine Urkunde. Alle anderen Läuferinnen und Läufer erhalten ihre Urkunde per Download. Die Schule mit den meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmern gewinnt einen Schulaktionstag mit dem SC Paderborn 07 – das Meet & Greet mit Spielern des SCP07 inkl. Autogrammstunde, dem SCP07-Maskottchen Holli und einer sportlichen Trainingseinheit steht dann auf dem Programm.



Auf möglichst viele teilnehmende Jugendliche freuen sich gemeinsam v.l. Sascha Wiczynski, Orga-Leiter Marathon, Christiane Rüssel (Komunalmanagement Westfalen-Weser Energie), Martin Hornberger, Geschäftsführer SC Paderborn 07

Dazu spendiert der REWE ein gesundes Frühstück. „Sehr gerne unterstützen wir auch in diesem Jahr wieder die Schulerwertung. Nicht nur in unserem Projekt „Bundesliga bewegt“, dass wir gemeinsam mit der DFL-Stiftung realisieren, hat die Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen eine besondere Bedeutung“, erläutert SCP07-Geschäftsführer Martin Hornberger. Die Siegerehrung der drei schnellsten Schulen und die Ehrung für die Schule mit den meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmern erfolgt am Donnerstag, 26. Juni 2025 um 18:00 Uhr, in der IHK Paderborn. Die Anmeldung ist unter salzkotten-marathon.de möglich.

Teilnehmerbeiträge (5 km-Lauf) für Schüler:
bis 20.05.2025: 5,00 € (regulär 12,00 €)
bis 31.05.2025 18:00 Uhr: Online-Nachmeldung 10,00 € (regulär 17,00 €)

Stadt- und Spargelfest in Delbrück

Schlemmen, Feiern und Erleben – Das Stadt- und Spargelfest in Delbrück!

17.-18. Mai 2025
Mit verkaufsoffenem Sonntag

Delbrück (DEMAG). Am 17. und 18. Mai wird Delbrück zum Schauplatz eines kulinarischen Highlights: Das Stadt- und Spargelfest feiert sein Königsgemüse in all seinen Variationen. Ob klassisch mit Sauce Hollandaise, raffiniert verfeinert oder als überraschende Kreation – Spargelliebhaber kommen voll auf ihre Kosten. In diesem Jahr findet das Fest erstmals am neuen Veranstaltungsort – auf dem Sparkassenparkplatz sowie dem „grünen Platz“ am Rathaus statt. Doch nicht nur für den Gaumen wird einiges geboten: Ein abwechslungsreiches Programm sorgt für beste Unterhaltung. Live-Musik, mitrei-

ßende Tanzshows heimischer Gruppen und das traditionelle Vogelschießen der St. Johannes-Schützenbruderschaft Delbrück, das in diesem Jahr erstmals auf dem „grünen Platz“ am neuen Rathaus ausgetragen wird. Oldtimer-Fans aufgepasst. Die 16. Delbrücker Spargelrallye startet am Samstag um 11:30 Uhr auf dem Parkplatz am „grünen Platz“. Rund 60 historische Fahrzeuge fahren durch die Region und werden ab 15 Uhr zurückerwartet. Die Siegerehrung mit der Pokalübergabe und anschließendem Spargelessen findet um 16:30 Uhr auf dem Spargelmarkt statt. Auch für die kleinen Besucher gibt



Der Arbeitskreis Stadt- und Spargelfest hat wieder ein attraktives Programm in der Innenstadt zum Stadt- und Spargelfest auf die Beine gestellt. v.l. Björn Venker, Birgit Lindemann, Christiane Rolf, Mathilde Koch-Grewe und Britta Kuboth Foto: Demag

es zahlreiche Kinderaktivitäten, während die gemütlichen Straßencafés zum Verweilen einladen. Der verkaufsoffene Sonntag bietet zudem die perfekte Gelegenheit für einen entspannten Einkaufsbummel durch die Delbrücker Geschäfte. Am Samstag bis 16 Uhr und am Sonntag von 13 bis 18 Uhr kann nach Herzenslust geshoppt werden. Das Stadt- und Spargelfest in Delbrück verbindet Tradition mit neuen Akzenten und lädt dazu ein, die Vielfalt der Stadt zu entdecken. Zwei Tage voller Genuss, Unterhaltung und Lebensfreude – seien Sie dabei!

delbrück
www.delbrueckkaufflokal.de

17.-18. Mai 2025
Stadt- und Spargelfest
verkaufsoffener Sonntag von 13-18 Uhr



REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!

- Ausflugsziele in der Region genießen -

Weser-Therme – Ausblick in Frühling und Sommer



Großzügige Liegewiesen im Thermen- und Saunagarten laden zum Entspannen direkt an der Weser ein.

Bad Karlshafen. Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen beginnt für viele die Zeit im Freien. Gerade dann bietet die Weser-Therme in Bad Karlshafen eine Oase der Ruhe und der Entspannung – kurz ein Ort für eine Auszeit. Pünktlich zum Start der warmen Jahreszeit hält die Weser-Therme ein attraktives Angebot bereit: Gäste erhalten in dem Zeitraum von 15. – 25.5.25 12 Eintrittsgutscheine zum Preis von 10 – ideal für alle, die sich regelmäßig etwas Gutes tun oder ihre Besuche mit Freunden/innen und Familie teilen möchten. Für Firmenkunden steht in diesem Zeitraum ein weiteres Angebot bereit - registrierte Firmen, Vereine und Verbände erhalten dann 13 Eintrittsgutscheine zum Preis von 10. Für alle Gutscheine gilt: Sie sind 3 Jahre gültig und können auch von Mitarbeitern/innen, Freunden/innen oder Familienan-

gehörigen genutzt werden. Einer entspannten Auszeit steht also nichts im Weg! Zumal sich die Weser-Therme gerade im Frühling und Sommer von ihrer schönsten Seite zeigt. Ein moderates Besucheraufkommen sorgt für mehr Ruhe und Privatsphäre – ob im solehaltigen Thermalwasser, in der weitläufigen Saunalandschaft oder auf den sonnigen Liegewiesen mit Blick auf die Weser.

Neben dem täglichen Thermenbetrieb lädt die Weser-Therme in den kommenden Monaten zu besonderen Events ein: So steht der monatliche „Relaxtag“ ganz besonders im Zeichen der Entspannung. Mit der Klangschalenzeremonie und dem kleinen Dufterlebnis mit leiser Musik wird für Ruhe und Balance im Saunabereich gesorgt. Das Event „Feierabend-Spezial“ bietet einen perfekten Abschluss für einen stressigen Arbeitstag. Hier

kann man abends in die Therme kommen, abschalten und bei angenehmer Atmosphäre neue Energie tanken.

Pünktlich zu den Sommerferien findet immer mittwochs nachmittags im Juli die „Familienzeit“ statt. Dann genießen Familien gemeinsame Stunden und vertreiben sich die Zeit mit buntem Wasserspielzeugen in den Becken. Als Höhepunkt der Sommerferien steht am 11. Juli die „Lange Thermennacht“ auf dem Programm. Mit einer Lightshow, Musik vom DJ und vielen anderen Überraschungen werden die Sommerferien gefeiert. Detaillierte Informationen zu den Events findet man auf der Homepage unter www.wesertherme.de. Die jährliche Bonusaktion wird in diesem Jahr um einen Monat verlängert. Bei dieser Aktion wird Treue belohnt: Vom 15.6. – 30.9.25 sammeln Besucher der Therme 5 Stempel für den regulären Eintritt und erhalten den 6. Eintritt geschenkt. Es erwartet sie eine Tageskarte für Thermenwelt und Saunaland, die bis zum 31.12.25 eingelöst werden kann.

Die Feiertage im Mai und Juni bieten sich für gemeinsame Zeit an. Die Weser-Therme ist Christi Himmelfahrt, 29.5., Pfingsten, 8. und 9.6., sowie Fronleichnam, 19.6., von 9 – 22 Uhr geöffnet. Die Großreinigung im Mai entfällt und wird dafür im August durchgeführt.

Am Ettelsberg 2, 34508 Willingen



www.wildpark-willingen.de



Immer wieder ein Erlebnis ...
ein Besuch im Museum Eslohe

DAMPFTAGE
Samstag - Sonntag,
24.05. - 25.05.2025
10 - 18 Uhr



Ganzjährig geöffnet, behindertengerecht, großer Parkplatz
Homertstraße 27 · 59889 Eslohe · Tel.: 02973/ 2455 & 02973/ 800220



Thermen Bonbon
15. – 25. Mai 2025

12:10 Karten
10 Karten kaufen,
2 Karten gratis dazu

Bestellung
Thermenkasse, Online-Shop, Telefon
Gültigkeit der Karten: 3 Jahre



Bad Karlshafen GmbH
Gesellschaft für Standort und Marketing
WESER-THERME · Kurpromenade 1
34385 Bad Karlshafen · Tel. 05672/9211-0



www.wesertherme.de

NEUBAU

Wohngemeinschaften „Aliso“
- Baukollektiv Elsen -

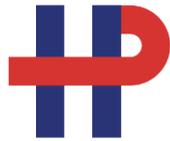


Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlagen.de



HEIZTECHNIK PLÖTZE

Heizung • Sanitär • Solar • Wärmepumpen
heiztechnik.ploetze@yahoo.de

Barkhauser Str. 13 | 33106 Paderborn | Tel.: 0 52 51/29 70 348

ABBRÜCHE • ERDARBEITEN

GRAUTE

MATTHIAS GRAUTE GmbH
BENTFELDER STR. 143
33129 DELBRÜCK
BÜRO: 05250 / 98050

LAGERFLÄCHEN MIT KRANBAHN FREI

Die Wohngemeinschaften Aliso in Elsen - ein Zuhause in einer familiären alternativen Wohngemeinschaft

Elsen. Noch werden die Außenanlagen des modernen Neubaus an der Gesselner Straße 8 gestaltet, welcher betreutes Wohnen und Pflege vereint. Nach 14-monatiger Bauzeit jedoch bieten die modernen Wohngemeinschaften „Aliso“ bereits seit der Eröffnung am 30. April 2025 im Herzen des Paderborner Stadtteils Elsen hilfsbedürftigen Menschen, die auf Pflege und Unterstützung angewiesen sind und nicht mehr in ihrer eigenen Wohnung bleiben können, ein Zuhause in einer familiären alternativen Wohnform. Selbstbestimmte Wohngemeinschaften bieten heutzutage attraktive, alternative Wohnformen zu den bestehenden stationären Pflege-Einrichtungen, in der die Bewohner den Pflegedienst und Leistungen wählen



und den Alltag gemeinschaftlich in einer häuslichen Atmosphäre erleben.

Zukünftig sind dort zwei Wohngruppen mit je elf Einzelzimmerapartments, zehn Wohnungen des betreuten Wohnens und Büroräume zu finden. Unterstützt werden die Bewohner durch das Team der Pflegebären, bestehend aus erfahrenen Fachkräften. Bereits seit 2015 geht der Pflegedienst mit derlei alternativen Angeboten auf die individuellen Bedürfnisse Pflegebedürftiger ein. Geboten werden Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Alltagsfragen, dabei steht die Förderung der Selbstständigkeit jedoch stets im Mittelpunkt, um den Bewohnern ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Ziel ist es, ein lebendiges, respektvolles und unterstützendes Umfeld zu schaffen, in dem jeder die Möglichkeit hat, sich zu enthalten und neue Perspektiven durch den Austausch mit den Mitbewohnern zu gewinnen. Mit der Inbetriebnahme des Wohnparks Aliso setzt das Team nun einen weiteren Meilenstein in der Entwicklung des Familienunternehmens. Mit seinen großzügigen Räumlichkeiten bietet der Wohnpark Aliso auf einer Fläche von 652 m² über 2 Etagen den 22 Bewohnern eine angenehme Wohnatmosphäre, in der sie sich geborgen und sicher fühlen und gleichwohl Kontakt zu anderen Bewohnern knüpfen können. Die Wohneinheiten bestehen aus individuellen Einzelzimmern mit Dusche und WC und gemeinschaftlich ge-



nutzten Räumlichkeiten, wie der Küche, dem Wohn- und Essbereich, Hauswirtschaftsräumen und teilweise Terrasse/Balkone. So können in der voll ausgestatteten Küche, die den Mittelpunkt des Zusammenlebens der Parteien bildet, Mahlzeiten eigenständig zubereitet und im anschließenden Wohn- und Esszimmer gemeinsame Stunden verbracht werden. Neben den Wohneinheiten finden Gäste auch in der hier angesiedelten Tagespflege und Ambulanz eine umfassende soziale sowie pflegerische Betreuung. Rund um das Gebäude wird ein Garten angelegt, der zum Verweilen einlädt. Die Lage in Elsen ist ideal, um die Umgebung zu erkunden und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. In direkter Nähe befinden sich Einkaufsmöglichkeiten für Waren des täglichen Bedarfs. Freizeitangebote und öffentliche Verkehrsmittel für die Fahrt nach Paderborn oder ins Umland sind fußläufig erreichbar. Der Wohnpark Aliso ist somit ein Ort, der Geborgenheit bietet und gleichzeitig die Integration in die Gemeinschaft fördert.



Ihr ambulanter Pflegedienst im Kreis Paderborn.

Mit Herz und Verstand

Die Pflegebären entstanden als Familienunternehmen im Jahr 2015 aus der Idee heraus, hilfs- und pflegebedürftige Menschen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung professionell zu unterstützen und zu versorgen. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!



Empathie

Die Würde jedes Einzelnen steht an erster Stelle



Teampayer

Ein gleichberechtigtes, unterstützendes Miteinander



Familienfreundlich

Auszeichnung als Unternehmen 2023



Fachliche Kompetenz

Weiterbildung wird bei uns großgeschrieben



Ambulant

Wohngruppen

Tagespflege

TELEFON: 05254 5122

WWW.PFLEGEBAEREN.DE

07. Mai 2025

Bürener Mai-Markt am 10. Mai 2025

Maiglück und Markttreiben

Der Bürener Mai-Markt steht vor der Tür

Büren. 2022 wurde er zum ersten Mal veranstaltet, nun findet er bereits zum vierten Mal in Folge statt und hat sich zu einem festen Format im städtischen Veranstaltungskalender etabliert: der Bürener Mai-Markt!

Das Organisationsteam rund um Eva Henke und Oguzhan Ulucay, die den Markt ins Leben gerufen haben, Citymanagerin Luisa Jakobi sowie Martin Stich vom Verein „Bock auf Büren“ haben sich auch diesmal wieder ein tagesfüllendes Programm ausgedacht und laden am Samstag, 10. Mai, ab 14 Uhr herzlich zum Bummeln, Einkaufen, Schlemmen und Genießen auf dem Bürener Marktplatz ein.

Eine Neuheit beim Bürener Mai-Markt: der Maibaum, der mitten auf dem Marktplatz aufgestellt wird. „Was wäre ein Mai-Markt ohne Maibaum? Wir laden alle Kinder aus dem Stadtgebiet ganz herzlich ein, kreativ zu werden und ihren selbstgemachten Maibaumschmuck mitzubringen oder vor Ort zu basteln. Um 15 Uhr werden wir diesen dann gemeinsam aufhängen“, so die Beteiligten. Im Anschluss geht es weiter mit dem KIDS-Workshop „Sonnenfänger basteln“ mit Anja vom Atelier Änjös (Start: 15:30 Uhr, Kosten pro Kind: 5 Euro). Zudem stehen zwei Hüpfburgen bereit, sodass sowohl große als auch kleine Kinder auf ihre Kosten kommen werden.



Foto: Stadt Büren

Doch auch für die volljährigen Mai-Markt-Gäste wird einiges geboten: Um 16 Uhr findet eine Bierprobe des Warsteiner Oberbräus statt und jeweils um 17:30 Uhr und um 19:30 Uhr veranstaltet Anja vom Atelier Änjös Workshops für Erwachsene, in denen Makramee-Schlüsselanhänger erstellt werden. Anmeldungen für die Workshops nimmt Luisa Jakobi entgegen unter jakobi@bueren.de (Kosten p. P.: 20 Euro, max. 12 Teilnehmende, ca. 1 ½ Stunden). Zudem wird Marilies Falke Aquarellgemälde ausstellen und Britta Köster (Bock auf Büren) Lasergravur anbieten. Das kulinarische Angebot reicht von deftigen Snacks wie Calzone

(Pizzeria Il Primo), Rostbratwurst und Co. (Fleischerei Schäfermeier) bis hin zu Waffeln und veganen Donuts (Goeken backen). Wein von David Porcelli, Soft-, Longdrinks und Bier vom Skull Büren sowie Kaffeespezialitäten aus dem Barista-Sortiment von Jan Kahler machen das Programm komplett. Die Caritas-Tagespflege „St. Nikolaus“ beteiligt sich ebenfalls am Marktgeschehen und öffnet ihre Türen für Besucherinnen und Besucher.

Jeweils um 18 und 19 Uhr wird es musikalisch: Erneut ist die Akustikband JADE zu Gast auf dem Mai-Markt! Gegen 22 Uhr endet der Mai-Markt. Anschließend findet im Skull

BÜRENER MAI-MARKT

SA | 10. MAI

MARKTPLATZ BÜREN

14 – 22 UHR

FOOD
DRINKS
MUSIC

SHOPPING
BIS 18 UHR

BUEREN.DE/MAIMARKT

Büren eine After-Show-Party statt.

Zwei besondere Highlights

Durch verlängerte Öffnungszeiten im Einzelhandel bis 18 Uhr, die u. a. das Modehaus Schlüter-Eickel, die Concept Stores beiEVA, Kids beiEVA (bis 16 Uhr), Mister – multibrandstore for men und Blickfang Büren anbieten, gibt es ausreichend Gelegenheit, letzte Vorbereitungen für den Muttertag am 11. Mai zu treffen. Außerdem wartet das Team von Blickfang Büren mit einigen besonderen kulinarischen sowie musikalischen Überraschungen im Zuge des einjährigen Store-Jubiläums auf, das am Tag des Mai-Markts gefeiert werden soll. Die große Mai-Markt-Verlosung ist diesmal für 18:30 Uhr geplant und lockt wie immer mit lukrativen Preisen. Eine Übersicht der Preise wird

zu gegebener Zeit auf der Homepage der Stadt Büren einsehbar sein. In den oben aufgeführten teilnehmenden Geschäften gibt es ab sofort bis zum Mai-Markt-Tag Lose zu je einem Euro. Die Lose sind nummeriert und werden mit einem Losabschnitt verkauft. Der abgetrennte Losabschnitt ist entweder direkt im Geschäft oder am Veranstaltungstag vor Ort am Stand von „Bock auf Büren“ in die Los-Box einzuwerfen. Die Preise werden den anwesenden Teilnehmenden persönlich überreicht. Sollten diese nicht anwesend sein, erfolgt eine erneute Ziehung.

Der Erlös aus dem Losverkauf kommt in voller Höhe einem gemeinnützigen Zweck im Stadtgebiet Büren zugute. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist ab dem 18. Lebensjahr möglich.



Schützenfest WEWER

St. Johannes- und St. Hubertus-Schützenbruderschaft Wewer 1910 e.V.

Lorang die Schützen aus Wewer. sorgt die Tanzband Chicago.

Im Anschluss an das diesjährige Vogelschießen findet die Proklamation des neuen Königs statt gefolgt von einem Festball mit der Big Band Ostenland.

Der Auftakt des Schützenfestes findet am Freitagabend standesgemäß mit einer zünftigen Party mit DJ Käpt'n Käse. Am Samstag werden die Weweraner Schützen den Großen Zapfenstreich auf dem Schulhof abhalten, bevor beim abendlichen Festball im Bürgerhaus das Tanzbein geschwungen wird. Für die passende Musik

Das Highlight am Sonntag wird traditionell der mit riesiger Vorfreude erwartete und viel umjubelte Festumzug mit anschließender Parade auf dem Schulsportplatz sein. Danach steht der Sonntag ganz im Zeichen eines Familiennachmittags mit Spiel und Spaß für die Kinder. Am Abend zeigen sich die St. Johannes- und St. Hubertus-Schützen dann beim Festball mit der Big Band Iggenhausen abermals in Feierlaune.

Traditionsgemäß findet am Montagmorgen das Schützenfrüh-

Schützenfest vom 16. bis 19. Mai 2025

Vogelschießen am 10. Mai 2025

stück statt, gefolgt von einem fest dann im Bürgerhaus zur Mu- weiteren Familiennachmittag. sik von DJ Käpt'n Käse ausklingen. Abends lässt man das Schützen-

Wewer. Schon am 10. Mai treten einige wagemutige und zielsichere Schützen der St. Johannes- und St. Hubertus-Schützenbruderschaft zum diesjährigen Weweraner Vogelschießen an. Dann wird der mit Spannung erwartete Nachfolger von André Lorang gesucht, der sich im letzten Jahr in einem spannungsgeladenen Schießwettkampf durchsetzen konnte. Seitdem regiert er gemeinsam mit seiner Frau Stefanie

www.schuetzen-wewer.de

Containerdienst

Meiners

Jürgen Assmann

05251 - 9474

EVENTS – Veranstungskalender



MITTWOCH, 07. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 16.00 Uhr Andacht in der Friedenskapelle, Gartenschau Friedenskapelle
19.30 Uhr Bridget Jones 4 - Verrückt nach ihm, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 16:00 Uhr GameZone – Wer weiß denn sowas? Schloßbibliothek
16:00 Uhr GameZone – Actionbound-Abenteuer in der Kibi, Bibliothek Rathauspassage
16:00 Uhr MensaFlohmarkt im Forum, Uni PB
18:00 Uhr Chill Out-Drawing – Zeichnen im Museum Diözesanmuseum
18:00 Uhr Südstadt erleben – Führung durch die Universitätsbibliothek, mit Anmeldung, AWO Leo
18:30 Uhr Der Jakobsweg – Infoveranstaltung. Mit Heino von Groote von den Jakobusfreunden PB Stadtbibliothek
19:00 Uhr Taizé-Gbet – Meine Hoffnung und meine Freude, Michaelskloster

DONNERSTAG, 08. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 10.00 Uhr Computer-, Tablet- & Handysprechstunde, ZukunftsWerkStadt

BÜREN

Schützenfest Weiberg

HÖVELHOF

- 19:30 Uhr „Krusen Jupp“ Autorenlesung mit Reinhard Frühling, Senne Bücherei

MARIENLOH

- 09.30 Uhr Mitglieder des VdK Marienloh treffen sich in der Hofbäckerei Niermann an der Talle in Paderborn, am Angelnweg 2. Nichtmitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen.

PADERBORN

- 19:00 Uhr HNF-Vortrag: Die Jagd nach der Zukunft – Spannende Innovationen aus Deutschland HNF
19:30 Uhr Studio spontan! Impro-Theater-Show, Studiobühne
19:30 Uhr Rose, Theater PB
20:00 Uhr Paderborn macht Ernst mit lustig – Rene Steinberg & Doc Esser „Lachen ist die beste Medizin“ Paderhalle

FREITAG, 09. MAI 2025 ALTENBEKEN

- 20:00 Uhr after work – Single Party, Andy`s Deeel

BAD LIPPSPRINGE

- 07.00 Uhr Wochenmarkt, Rathaus
14.00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark
19.00 Uhr Kathrin Heinrichs - Gras drüber! Kongresshaus
19.30 Uhr Heldin, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

BÜREN

Schützenfest Weiberg

DELBRÜCK

- 20:00 Uhr Wilfried Schmickler „Herr Schmickler bitte“ Stadthalle Delbrück

PADERBORN

- 19:30 Uhr Die Verwandlung von Franz Kafka, Theater PB
20:00 Uhr Orchesterkonzert Landestheater Detmold – Werke von Strauss, Williams und Bartók Paderhalle

- 18:00 Uhr Vernissage – Mind The Gap – Ausstellung mit Kunstschaffenden der Partnerstädte PB und Bolton, Raum für Kunst
21:00 Uhr Midlife Disco mit den DJs Atilla und Stefaan, Kulturwerkstatt

SALZKOTTEN

Schützenfest in Mantinghausen, Schützenplatz

SAMSTAG, 10. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Vogelstimmenwanderung, Heilwald
11.00 Uhr Eröffnung Marktplatz, Marktplatz
14.00 Uhr Öffentliche Stadtführung, Innenstadt

BAD WÜNNENBERG

- 09:30 Uhr Gewerbetag, Industriepark Haaren
20:00 Uhr Ukrainian Worldmusic & Jazz mit Ganna Gryniva & Tal Arditi Spanckenhof

BORCHEN

- 19:30 Uhr Roland Berens „Poetischer Rhythm & Blues“, Mallinckrodtthof

BÜREN

Schützenfest Weiberg

- 10:00 Uhr Bürener Mai-Markt, Marktplatz

LICHTENAU

Schützenfest in Husen, Schützenhalle

PADERBORN

- 11:00 Uhr Öffentliche Führung - Stadtrundgang ab Tourist-Info
11:00 Uhr Medienaktivfestival OWL 2025 – Eintritt frei, Bibliothek Rathauspassage
14:00 Uhr Öffentliche Führung – Paderborn – früher und heute, ab Tourist-Info
14:30 Uhr Öffentliche Hausführung, Theater PB
15:00 Uhr Vogelschießen in Sennelager, Schützenplatz
19:00 Uhr Konzert Bahnorchester Altenbeken 1919 e.V., Paderhalle
19:30 Uhr Studio spontan! Impro-Theater-Show, Studiobühne
19:30 Uhr zwei herren von real madrid, Theater PB
20:00 Uhr Susanne Weinhöppel – Diese unermessliche Sehnsucht, Amalthea-Theater
20:00 Uhr Paul Potts & Piano – The Greatest Hits, Bürgerhaus Elsen

SALZKOTTEN

Schützenfest in Mantinghausen, Schützenplatz

SONNTAG, 11. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 14.30 Uhr Karl der Große in Lippspringe, Treffpunkt Lippequelle
15.00 Uhr Andacht der Bahá'í Gemeinde im Glaubensgarten

Stadtbibliothek Salzkotten lädt zur kunterbunten Bastelbude ein

Salzkotten. Die Stadtbibliothek Salzkotten öffnet am Donnerstag, den 08. Mai 2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr ihre Türen für alle bastelbegeisterten Kinder. Unter der kreativen Anleitung von Verena Gaither können kleine Künstlerinnen und Künstler ihre eigenen Kunstwerke erschaffen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Für diesen Nachmittag hat die Bibliothek spannende Bastelprojekte vorbereitet: Es werden farbenfrohe Schmetterlinge und Libellen gebastelt, die den Frühling willkommen heißen. Außerdem können Kinder Schleuderbälle gestalten – ein Riesenspaß für draußen. Die Bastelbude ist eine offene Veranstaltung für alle Kinder, die Lust haben, kreativ zu werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

BAD WÜNNENBERG

- 18:00 Uhr Hannah Köpf & Band – Americana, Folk, Southern Country & Jazz Fürstenberg, KulturScheune 1a

BÜREN

- 11:00 Uhr Open Piano - Offenes Klavierspielen im Burgsaal, Kreismuseum-Wewelsburg Schützenfest, Weiberg

LICHTENAU

Schützenfest in Husen, Schützenhalle

PADERBORN

- 09:00 Uhr Ausstellung „Wer in diesem Land die Arbeit macht“ – letzter Tag Gaukirche St. Ulrich
10:00 Uhr Großer Muttertagsbrunch, Schützenhof
14:00 Uhr Öffentliche Führung - Stadtrundgang ab Tourist-Info
14:30 Uhr „Before the Wind“ – Öffentliche Führung Diözesanmuseum
15:00 Uhr Buddeln von Clara Leinemann, ab 8 J., Theater PB
18:00 Uhr Klimakultur: Alles im Fluss? – Theatertreff Theater PB
18:00 Uhr Weltmusikkonzert Umbra (Island), Residenzmuseum
20:00 Uhr Gerburg Jahnke - Paderborn macht ernst mit lustig – Frau Jahnke hat eingeladen ... Paderhalle
20:00 Uhr Jo Schäfermeyer Quartett, Kulturwerkstatt

SALZKOTTEN

Schützenfest in Mantinghausen, Schützenplatz

MONTAG, 12. MAI 2025 LICHTENAU

Schützenfest in Husen, Schützenhalle

PADERBORN

- 18:00 Uhr Forsythie oder Kornelkische? Exotisch oder heimisch? Naturgartentreff Stadtbibliothek
19:00 Uhr Kirchenräume kreativ und zielgruppenorientiert nutzen, Liborium

SALZKOTTEN

Schützenfest in Mantinghausen, Schützenplatz

DIENSTAG, 13. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 11.30 Uhr Geselliger Mittagstisch 65+ "Schlemmen, klönen, aktiv sein!" Ev. Gemeindezentrum
14.00 Uhr Telefonische Energieberatung der Verbraucherzentrale, Telefon: 05252-26142
17.30 Uhr Yoga im Park mit Claudia und Munira, Gartenschau

PADERBORN

- 16:00 Uhr „Before the Wind“ – Künstlerinnen-Führung Diözesanmuseum
18:00 Uhr Aidshilfe PB: Offenes Testangebot auf HIV, Syphilis, Hepatitis C u.w. Riemekstr. 12

MITTWOCH, 14. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 11.15 Uhr EGV-Wanderung zum Spargelessen (Anmeldung erforderlich) Bushaltestelle Stadtmitte
19.30 Uhr Heldin, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

PADERBORN

- 13:00 Uhr GameZone – Mittagspause in der Bibliothek Stadtbibliothek

- 17:00 Uhr Spaziertreff für Frauen - mit Anmeldung
ab Stadtbibliothek
20:00 Uhr Bodo Wartke - Paderborn macht ernst mit
lustig – AUSVERKAUFT Paderhalle

DONNERSTAG, 15. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 10.00 Uhr Computer-, Tablet- & Handysprechstunde,
ZukunftsWerkStadt
15.00 Uhr Märchenhafte Kaffeestunde im Betreuten
Wohnen „Residenz Westfalenhof“, Residenz
Westfalenhof
19.00 Uhr Feierabend-Radtouren 2025, Rathausplatz

PADERBORN

- 18:30 Uhr Vortrag Markus Weiss (TU Berlin): Geschichte
& Gegenwart des Antisemitismus – Kontinuität
und kulturelle Verankerung, Musiksaal
schulen St. Michael
19:00 Uhr Poesie Hafen – die offene Lesebühne Globe-
trotter
19:30 Uhr Studio spontan! Impro-Theater-Show, Studio-
bühne

FREITAG, 16. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 07.00 Uhr Wochenmarkt, Rathausplatz
09.00 Uhr Sandwelten zum Thema Märchen, Garten-
schau
14.00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark

PADERBORN

- Schützenfest Wewer, Schützenplatz
10:00 Uhr Eröffnung: 775 – Westfalen. Die Ausstellung
Museum in der Kaiserpfalz
18:00 Uhr Ukrainischer Kulturabend, Kulturwerkstatt
20:00 Uhr Lehrgut - Paderborn macht ernst mit lustig –
„Am Pult der Zeit“, Paderhalle

SAMSTAG, 17. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 14.00 Uhr Vogelstimmenführung in der Gartenschau,
Treffpunkt an der NIEWELS-Fontäne

BAD WÜNNENBERG

- Heimatfest Eisenhof, Dorfgemeinschaftshaus
20:00 Uhr Get Rhythm! Rhythm & Blues, Rockklassiker &
Southern Rock Fürstenberg, KulturScheune 1a

DELBRÜCK

- 11:30 Uhr Stadt- & Spargelfest - Oldtimerrallye, Innen-
stadt

PADERBORN

- 11:00 Uhr Öffentliche Führung - Stadtrundgang ab Tou-
rist-Info
11:00 Uhr Game it out! – von Virtual Reality bis zur Nin-
tendo Switch, Stadtbibliothek
11:00 Uhr Stoffmarkt „Stoffencircus“, Schützenhof
14:00 Uhr Öffentliche Führung: Paderborn und seine
Graffiti's - #2 Riemeke ab ab Willie`s Heart-
break Hotel
15:00 Uhr Buddeln von Clara Leinemann, ab 8 J. Theater PB
16:00 Uhr Puppenspiel – Ein Löwe auf Borkum ... hat
Zahnweh, Kulturwerkstatt
18:30 Uhr Halleluja & Shalom – Ein Abend mit Liedern von
& Texten über Leonard Cohen, Forum St. Li-
borius
18:30 Uhr May Mayhem – Metal, Kulturwerkstatt
19:30 Uhr Studio spontan! Impro-Theater-Show Studio-
bühne
09:30 Uhr Minna von Barnhelm von Gotthold Ephraim
Lessing, Theater PB

Hören neu erleben – Kinoabend mit L&S Hörakustik!

Bad Lippspringe. Am 22. Mai 2025 lädt L&S Hörakustik in Ko-
operation mit Philips Hearing ins
Odins Filmtheater Bad Lippspringe
ein. Gezeigt wird der Film Schmet-
terlinge im Ohr. Einlass: 18:00 Uhr
| Beginn: 18:30 Uhr. Der Eintritt ist
für Kundinnen und Interessierte frei!
Bitte reservieren Sie unter Tel.
05252 981350 oder www.lshoerakustik.de.
Neben dem Film erwartet Sie ein
kleines Rahmenprogramm mit In-
fos zu aktuellen Hörsystemen und
spannenden Einblicken, wie gutes
Hören die kulturelle Teilhabe und
Lebensqualität spürbar verbessern
kann. Schmetterlinge im Ohr erzählt
mit viel Witz und Herz die Ge-
schichte eines Mannes, der spät
erkennt, dass er hörbehindert ist –
und zeigt seinen oft chaotischen,
berührenden Weg zurück ins Leben
und die Liebe.



Spiegel-Bestsellerautorin Sia Piontek liest in Salzkotten:

„Der Wolf im dunklen Wald“ –

ein Krimiabend in der Stadtbibliothek

Salzkotten. Am Mittwoch, den 21. Mai 2025 um 19:00 Uhr, ist
die Spiegel-Bestsellerautorin Sia Piontek zu Gast in der
Stadtbibliothek Salzkotten. Im Gepäck hat sie ihren aktuellen
Roman „Der Wolf im dunklen Wald“, der nicht nur auf der
SPIEGEL-Bestsellerliste große Erfolge feiert, sondern auch
Leserinnen und Leser mit einem hochspannenden Plot in Atem
hält.

„Der Wolf im dunklen Wald“ beginnt mit einer grausamen
Entdeckung: Nach einer Gesellschaftsjagd im Wendland wird ein
Teilnehmer brutal ermordet auf einer Lichtung aufgefunden –
getötet mit sieben Messerstichen. Hauptkommissarin Carla Seidel
vermutet ein Verbrechen aus Rache. Während sie in alle
Richtungen ermittelt, steckt ihre Tochter Lana in ganz eigenen
Schwierigkeiten: In der Mordnacht war sie mit ihrem heimlichen
Schwarm Fabian im Wald – doch warum? Weiß er mehr, als er
sagt? Als ein weiterer Mord geschieht und der Täter erneut
zuschlägt, gerät Lana selbst in tödliche Gefahr.

Sia Piontek verwebt in ihrem aktuellen Krimi Spannung,
Psychologie und Abgründiges zu einem fesselnden Pageturner,
der tief unter die Haut geht. Atmosphärisch dicht und mit präziser
Sprache erzählt sie von Angst, Loyalität – und von der dunklen
Seite des Vertrauens.

Der Eintritt zur Lesung beträgt im Vorverkauf 10 Euro, an der
Abendkasse 12 Euro. Mitglieder des Fördervereins der
Stadtbibliothek Salzkotten erhalten 50 % Ermäßigung.
Eintrittskarten sind im Vorverkauf sowohl in der Stadtbibliothek
Salzkotten als auch in der Buchhandlung NicoLibri erhältlich.

- 20:00 Uhr Tango Argentino – Milonga Bogen & Du,
Detmolder Str. 19A
20:00 Uhr Kneipenlesung: Schwer Hörig, Café Röhren
22:00 Uhr Tanzbare Exoten – Party mit DJ Jocar im
Foyer, Theater PB

SONNTAG, 18. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 11:00 Uhr Kinderfest im Rahmen der Sandwelten, Gar-
tenschau
15.00 Uhr Meditation (Buddhistische Sangha), Glau-
bensGarten Gartenschau
15.30 Uhr Meditative Tänze im GlaubensGarten, Garten-
schau

BAD WÜNNENBERG

Heimatfest Eisenhof, Dorfgemeinschaftshaus

BORCHEN

- 12:30 Uhr Die Gemeinde Borchten feiert ihr 50-jähriges
Bestehen, Rathausplatz

BÜREN

- 14:00 Uhr Mühlensonntag: Kostenlose Führung Mittel- &
Bohrmühle, Mühlenstr. 1
14:00 Uhr Führung durch eine Perle des Barocks Jesui-
tenkirche

DELBRÜCK

- 13:00 Uhr Stadt- & Spargelfest mit verkaufsoffenem
Sonntag, Innenstadt

HÖVELHOF

- 14:00 Uhr Flohmarkt für Spielzeug & Kinderkleidung
Bürgerhaus Espeln

PADERBORN

- 10:00 Uhr Internationaler Museumstag – „Before the
Wind“ – Freier Eintritt, Diözesanmuseum
10:00 Uhr Internationaler Museumstag – Medienliebe
trifft Helden – Freier Eintritt, HNF
14:00 Uhr Mind The Gap – letzter Tag Raum für Kunst
11:00 Uhr Weiberkram – Mädelsflohmarkt, Schützenhof
11:00 Uhr 23. Paderborner Fahrradtag Barockgarten
Schloß Neuhaus
14:00 Uhr Öffentliche Führung - Stadtrundgang ab Tou-
rist-Info
18:00 Uhr Kammerkonzert – Notfallkonzert, Residenz-
museum, Schloß Neuhaus
18:00 Uhr Die Verwandlung von Franz Kafka, Theater PB

MONTAG, 19. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 09.00 Uhr Sandwelten zum Thema Märchen, Garten-
schau

BAD WÜNNENBERG

Heimatfest Eisenhof, Dorfgemeinschaftshaus

PADERBORN

- 09:30 Uhr Krabbelgruppe in der Kinderbibliothek Biblio-
thek Rathauspassage

DIENSTAG, 20. MAI 2025 BAD LIPPSPRINGE

- 17.30 Uhr Yoga im Park mit Claudia und Munira, Garten-
schau
19.30 Uhr Karl der Große vs. Widukind, Haus Hartmann

PADERBORN

- 16:00 Uhr DigitalKids – Roboterhaustier Loona Biblio-
thek Rathauspassage

Mit der AWO sicher in den Urlaub:*

*Begleitete Seniorenreisen im Sommer

Paderborn. Für einige der begleiteten Seniorenreisen im Sommer hat die AWO Paderborn derzeit noch freie Plätze: Die charmante Kurstadt Bad Wildungen ist dabei gleich zweimal das Reiseziel - für die Schnupperkur vom 20. bis 24. Juni und die „Fit im Alltag-Reise“ vom 24. Juni bis 8. Juli. Auf beiden Reisen wohnen die Teilnehmer im Gesundheitszentrum Hele- nquelle mit medizinischer Ab- teilung und zahlreichen Therapie- und Anwendungsangeboten. Wanderer und Spaziergänger kommen bei der Reise nach Oberstdorf vom 22. Juni bis 2. Juli auf ihre Kosten. Hier lädt die malerische Alpenlandschaft des Allgäus zu Entspannung und Er- holung ein. Vom 6. bis zum 17. Juli geht es nach Bad Füssing. Mit

zahlreichen attraktiven Angeboten sorgt das beliebte Heilbad im Her- zen des Passauer Landes für einen wohltuenden, harmonischen Urlaub. Bad Wiessee am schönen Tegernsee ist Ziel der Reise vom 2. bis 11. August. Umgeben von einer idyllischen Berg- und Wald- landschaft wohnen die Teilneh- mer unweit von Seepromenade und Ortskern. „Aktiv sein, draußen sein, gesund leben“, heißt es vom 11. bis 15. August im sauerländi- schen Olsberg. Für Ausflüge sind von hier aus unter anderem Willin- gen, Winterberg und Diemelssee gut erreichbar. Wie immer auf den AWO-Reisen sorgt eine erfahrene Reisebegleitung für Sicherheit. Buchung und Info /bei Astrid Luthmann oder Nicole Salmen un- ter 05251/290 66-14.

Neuer Kollege auf Station 2 heißt Plato

Innovative Lösungen gegen den Fachkräftemangel: Roboter im Test

Paderborn. Der zunehmende Fachkräftemangel in der Pflege ist bekannt. „Um unsere Pflegekräfte zu entlasten und ihnen mehr Zeit für die Patienten zu geben, testen wir auf Station 2C Roboter Plato“, sagt Stationsleiterin Roswitha Kuhlbrock.

Plato übernimmt unterstützende Tätigkeiten wie den Transport von Materialien, Speisen oder Getränken, damit sich das Team der Pflegefachkräfte auf das Wesentliche konzentrieren kann: die Betreuung der Patienten.

„Technologie kann den Menschen nicht ersetzen, aber sie kann helfen, die Arbeitsbelastung zu redu- zieren“, so Szabolcs Szeöke, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäu- lenchirurgie und Neurotraumatolo- gie, der das Projekt initiiert hat. Die Herstellerfirma stellt Plato sechs Wochen lang zu Verfügung. Im Anschluss wird entschieden, ob demnächst mehrere Kollegen aus dem Team Plato im Brüder- krankenhaus St. Josef tätig wer- den.



Fabian Nokodia von der Herstellerfirma des Roboters, Stationsleiterin Roswitha Kuhlbrock und Szabolcs Szeöke (v.l.) sind gespannt, wie fleißig Plato in seiner Probezeit arbeitet.

www.paderborner-journal.de

LEBEN

natürlich GRATIS!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!

AKTUELLER GEHTS NICHT!

“LEBEN im Paderborner Land“

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jedes Magazin einen Link per E-Mail noch während wir drucken.



#ICH LESE DIGITAL



Bestellen Sie noch heute unser **absolut kostenfreies** Heimat-Magazin unter abo.leben-im-paderborner-land.de

Katho-Forum „Gesunde Kommune“ - Selbstregulation in verschiedenen Lebensphasen

Gesundheitsforum lädt zu Kurzvorträgen und zum Austausch ein

Paderborn. In einer Welt, die sich ständig verändert und in der wir täglich neuen Herausforderungen gegenüberstehen, ist die Fähigkeit zur Selbstregulation von entscheidender Bedeutung. Sie ermöglicht es uns, unsere Emotionen, Gedanken und Verhaltensweisen in verschiedenen Lebensphasen zu steuern, um Herausforderungen zu bewältigen und persönliche Ziele zu erreichen. Am Mittwoch, den 21. Mai 2025, findet von 16:30 bis 18:30 Uhr das Katho-Forum „Gesunde Kommune“ zum Thema Selbstregulation in verschiedenen Lebensphasen in der Katholischen Hochschule NRW (katho), Abteilung Paderborn (Leostraße 19+, 33098 Paderborn) statt. Das Forum richtet sich sowohl an pädagogische Fachkräfte als auch an interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Das Programm umfasst Kurzvorträge, die als Impulse verschiedene Perspektiven auf das Thema Selbstregulation von der frühen Kindheit bis zum Erwachsenenalter beleuchten. Während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit zu einem offenen Austausch, bei dem die Teilnehmenden mit den Referierenden und untereinander ins Gespräch kommen können. Auch möchten wir im Zuge der Veranstaltung die Teilnehmenden gerne in die zukünftige Themenfindung für das einmal jährlich statt-



Freuen sich auf spannende Vorträge beim Katho-Forum „Gesunde Kommune“: v.l. Anke Meinhardt, Dekan Prof. Dr. Patrick Isele, Prof. Dr. Gulshat Ouadine (katho NRW, Standort Paderborn), Carina Moss, Vizepräsidentin und Vorstand Ralf Pahlmeier (KSB Paderborn) und Larissa Rieke-Nutz (katho NRW, Standort Paderborn). Foto: katho, Standort Paderborn.

findende Katho-Forum „Gesunde Kommune“ einbeziehen und laden daher herzlich ein, Themenvorschläge rund um das Thema Gesundheit am 21.05. mitzuteilen. „Studien zeigen, dass eine ausgeprägte Fähigkeit zur Selbstregulation nicht nur das Wohlbefinden steigert, sondern auch die soziale Interaktion und die berufliche Leistungsfähigkeit fördern kann“, er-

klärt Prof. Dr. Patrick Isele (Dekan Fachbereich Sozialwesen der Katho, Standort Paderborn). Ralf Pahlmeier (Vizepräsident und Vorstand vom KreisSportBund Paderborn e.V.) ergänzt: „Wir möchten den Teilnehmenden theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten zur Stärkung ihrer Selbstregulationsfähigkeiten vermitteln“.

Die Teilnahme am Katho-Forum ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung beim KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB Paderborn) bis zum 20. Mai 2025 ist jedoch erforderlich. Anmeldungen sind entweder über die Homepage des KSB Paderborn, per Mail an gesunde-kommune@ksb-paderborn.de oder telefonisch unter 05251 6833001 möglich. Weitere

Informationen zum Programm sind auf der Homepage des KSB Paderborn zu finden.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Gesunde Kommune“, dem Programm anerkannter Bewegungskindergarten der Sportjugend NRW, dem Institut für Forschung und Transfer in Kindheit und Familie (foki), dem Institut für Gesundheitsforschung und Soziale Psychiatrie (igsp) und der Katholischen Hochschule Nordrhein-Westfalen (katho) organisiert. „Gesunde Kommune“ ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, der Techniker Krankenkasse (TK) und des KSB Paderborn. Unterstützt wird die Veranstaltung durch den Ministerpräsidenten des Landes Nordrhein-Westfalen und dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.



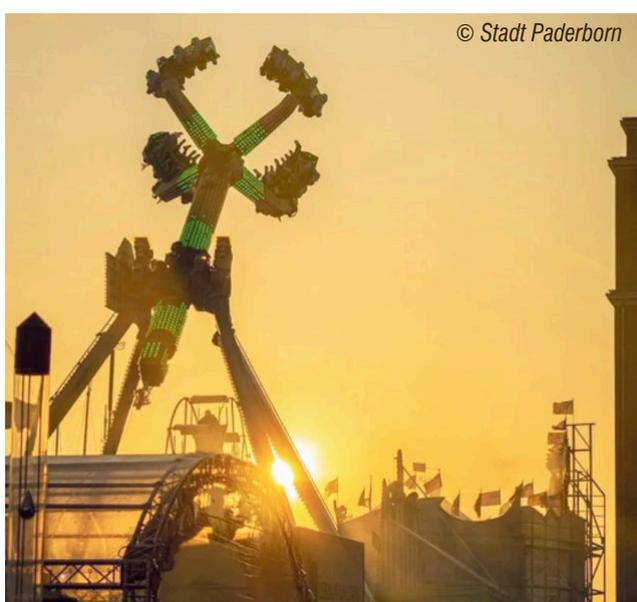
Lunapark vom 17.05. - 25.05.2025

Paderborn. Neben dem Libori- und dem Herbstliborifest ist der Lunapark die jüngste Kirmes in der Paderstadt. Seit 1919 existiert der Lunapark Paderborn. Anders als das Liborifest hat die Frühjahrskirmes keinen religiösen Hintergrund. Der Name „Lunapark“ wird für Freizeitparks und Jahrmärkte auf der ganzen Welt benutzt.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 14 Uhr bis 22.30 Uhr
Freitag & Samstag von 14 Uhr bis 23 Uhr
Sonntag von 11 Uhr bis 22.30 Uhr
Triff deine Superhelden: 23.05. 16 - 20 Uhr, Lunapark

Am Freitag, 23. Mai, besuchen Helden und Heldinnen den Lunapark: Von 16 bis 20 Uhr können die Besucher und Besucherinnen ihre Lieblingscharaktere aus Die



Eiskönigin, Paw Patrol, Helden aus dem Marvel Universum und viele mehr treffen.

Großes Feuerwerk

Am Freitag, 23. Mai, gibt es um 22 Uhr ein großes Feuerwerk.

Parken:

Die Parkhäuser Neuhäuser Tor und Rolandsweg sowie der Parkplatz Maspersplatz Ost stehen den Besucher*innen in unmittelbarer Nähe des Festplatzes zur Verfügung. Da die Behindertenparkplätze wegen Lunapark wegfallen, werden für diesen Zeitraum neue Behindertenparkplätze auf dem Mas-

persplatz Ost eingerichtet. Auch die Bus-Parkplätze auf dem Veranstaltungsgelände werden gesperrt. Alternativ stehen Flächen am Hoppenhof (Schotterparkplatz) für die Busse zur Verfügung. Die Anreise mit den Bussen des Padersprinters wird empfohlen. Die Bushaltestelle "Maspersplatz" befindet sich in unmittelbarer Nähe der Veranstaltungsfläche.



Löschzug Schloss Neuhaus der freiwilligen Feuerwehr Paderborn

Familientag am 11.05.2025

Schloß Neuhaus. Der Löschzug Schloss Neuhaus der Freiwilligen Feuerwehr Paderborn feiert in diesem Jahr sein 125-jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass lädt der Löschzug alle interessierten Bürgerinnen und Bürger am Sonntag, den 11.05.2025 ab 11 Uhr in das Schlossgelände der Schloss und Auenpark Gesellschaft ein. Neben einer Blaulichtmeile, einer Fahr-

zeugschau, diversen Showübungen und einem abwechslungsreichen Programm für die gesamte Familie, wird es auch für das leibliche Wohl ein umfassendes Angebot geben. Der Löschzug freut sich auf den Besuch und die Möglichkeit, sowohl den „Kleinen“ wie auch „Großen“ die Feuerwehr an diesem Tage etwas näher bringen zu können.

SCP07 wird Lizenzaufgaben fristgerecht umsetzen

Paderborn. Die SC Paderborn 07 GmbH & Co. KGaA hat von der Deutschen Fußball Liga (DFL) die Lizenz für die Bundesliga und 2. Bundesliga in der Saison 2025/2026 vorbehaltlich der sportlichen Qualifikation erhalten. Erwartungsgemäß hat die DFL für die Lizenzerteilung überschaubare Auflagen genannt. Die Auflagen liegen im infrastrukturellen Bereich und beziehen sich insbesondere auf medientechnische Einrichtungen für eine mögliche Zugehörigkeit zur Bundesliga. "Wir werden die Auflagen fristgerecht umsetzen können", erklären dazu die SCP07-Geschäftsführer Martin Hornberger, Alex Wahler und Benjamin Weber.

Führerscheinumtausch der Ausstellungsjahre 1999-2001 Straßenverkehrsamt des Kreises empfiehlt frühzeitigen Umtausch

Kreis Paderborn. Das Straßenverkehrsamt des Kreises Paderborn empfiehlt, einen Blick auf den Führerschein zu werfen. Wurde die Fahrerlaubnis in den Jahren 1999 bis 2001 ausgestellt? Dann sind diese Bürgerinnen und Bürger in diesem Jahr vom Umtausch der Führerscheine betroffen. Anders als in den vergangenen Jahren, hat das Alter der Bürgerinnen und Bürger in diesem Jahr keinen Einfluss auf den Umtausch. Es kommt lediglich auf das Ausstellungsjahr des Führerscheins an. Am 19. Januar 2026 endet die Umtauschfrist für die Führerscheine, die in den Jahren 1999 bis 2001 ausgestellt wurden. Danach verlieren sie ihre Gültigkeit. Der Kreis Paderborn empfiehlt, sich frühzeitig um die Erneuerung der Fahrerlaubnis zu kümmern. Aufgrund der großen Zeitspanne an Führerscheinen, die vom Umtausch betroffen sind, kann es bei der Bundesdruckerei zu längeren Wartezeiten als gewöhnlich kommen. Wer den Antrag nicht rechtzeitig einreicht, riskiert nach dem 19. Januar 2026 ein Verwarngeld bei Kontrollen. Auf der Homepage des Kreises Paderborn finden Sie alle Informationen zu den benötigten Antragsunterlagen. Sie können den Umtausch digital oder persönlich vor Ort beantragen. Dafür bietet das Straßenverkehrsamt die Möglichkeit im Vorfeld online einen Termin zu buchen. Weitere Informationen: www.kreis-paderborn.de/fuehrerscheinumtausch

Die Beratungsstelle MUT.ich der Caritas in Paderborn feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Jubiläum

Paderborn. Zahlreiche Gäste, darunter Vertreter des Stadt- und Kreisjugendamtes Paderborn und viele Kooperationspartner, würdigten am 30. April die kontinuierliche und wichtige Arbeit der Einrichtung.

Seit ihrer Gründung vor einem Jahrzehnt hat sich MUT.ich zu einer wertvollen Anlaufstelle im Zentrum Paderborns entwickelt, welche Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 - 18 Jahren bietet. Das Angebot richtet sich an Jungen die von sexueller Gewalt betroffen sind sowie an Jungen und Mädchen die sexuell grenzverletzendes Verhalten zeigen aber auch an deren Eltern, Angehörige und Fachkräfte aus dem pädagogischen Umfeld. Dabei legt MUT.ich besonderen Wert auf eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich jeder sicher und verstanden fühlt. Die Beratungsstelle bietet ein breites Spektrum an Hilfsangeboten durch Einzel- und Gruppenberatung, Eltern- und Angehörigenberatung aber auch kollegiale Fallbesprechungen, Präventionsarbeit und Präventionsschulung gegen digitale sexualisierte Gewalt.

Die Leitung der Jungen-Beratungsstelle Paderborn obliegt der Dipl. Sozialarbeiterin und Familientherapeutin Cordula Breuer. Unterstützt wird sie unter anderem durch die Fachberater Jan Woollacott und Lara-Sophie Wiemers. Mit viel Einfühlungsvermögen und Kompetenz stehen sie den Betroffenen zur Seite. Die Besonderheit ist, dass hier nicht nur die Opfer, sondern auch Täter beraten und begleitet werden. Das Team ist speziell für die Arbeit mit traumatisierten Opfern und Tätern ausgebildet.

In seiner Eröffnungsrede erinnert Patrick Wilk, Vorstand des Caritasverbandes Paderborn, an die Anfangszeit der Einrichtung und das vorbildliche und wegweisende Engagement im Kinderschutz. Bereits 2001 wurde erstmals der Antrag zur Schaffung der Beratungsstelle im Jugendhilfe-Ausschuss gestellt. In 2015 startete die Caritas dann mit der so wichtigen Aufbauarbeit. „Vor allem, wurden hier Themen stets aktiv angegangen und erfolgreiche Konzepte zur Prävention sexueller Gewalt entwickelt“, weiß Wilk zu berichten.

„Ohne Kooperation geht kein Kinderschutz“, betonte anschließend



Susanne Egerding

Dr. Eva Brockmann, Kinder u. Jugendpsychologin in ihrer Ansprache. Sie hob besonders die Wichtigkeit von Netzwerken hervor, maßgeblich jene mit den örtlichen Schulen und Beratungseinrichtungen der Jugendhilfe. So arbeitet das Team eng mit anderen Fachstellen aber vor allem auch mit der Polizei, der Justiz, Vertretern aus dem Erzbistum und der LWL-Klinik zusammen, um möglichst umfassende Unterstützung zu gewährleisten.

Die Berater von MUT.ich stoßen bei ihrer Arbeit mit den Jungen einerseits auf Traumatisierungen, Scham- und Schuldgefühle, andererseits erleben sie bei den betroffenen Familien anfänglich Widerstände im Umgang mit dem Thema. „Gerade dies macht eine solche Einrichtung unverzichtbar“, erörterte im Anschluss Hauptrednerin Susanne Egerding, psychoanalytisch-systemische

Therapeutin in ihrem Fachvortrag. „Kooperationen sind der Grundpfeiler des therapeutisch-pädagogischen Systems; Transparenz, Offenheit und ein klarer Plan die beste Prävention“, so Egerding. Neben der individuellen Beratung organisiert MUT.ich Präventionsangebote, Workshops und Gruppenangebote, um das Bewusstsein für psychische

Gesundheit zu stärken und die gemeinschaftliche Aufarbeitung zu fördern. Das Team freut sich auf die kommenden Jahre und möchte auch weiterhin ein kompetenter Partner für alle sein, die Unterstützung benötigen. Die fachkundige Beratung der vergangenen 10 Jahre verdient zu Recht großen Respekt und hat Mut.ich zu einer unverzichtbaren Anlaufstelle für Betroffene gemacht. Das Jubiläum ist für die Caritas Paderborn ein Anlass, mit Stolz und Respekt auf die erfolgreiche Arbeit der letzten Jahre zurückzublicken und gleichzeitig den Blick nach vorn zu richten. Es ist ein Beweis für das Engagement und die kontinuierliche Weiterentwicklung der Beratungsstelle. Die Verantwortlichen möchten auch in Zukunft Menschen in schwierigen Lebenslagen beistehen und ihnen Mut machen, neue Wege zu gehen.

Neuerungen spielen Immobilieninteressierten in die Karten

Vom Gebäudetyp E bis zum Wachstumschancengesetz: Was bedeuten die Neuregelungen?

Bad Lippspringe. Für viele Menschen steht der Wunsch nach Wohneigentum auch 2025 ganz oben auf der Agenda. In Deutschland gibt es einige gesetzliche Neuerungen, die Käuferinnen und Käufer zugutekommen – sowohl bei Neubauten als auch bei Bestandsimmobilien. Im Folgenden gibt es Details zu drei wichtigen Regelungen.

Neubau: Gebäudetyp E spart Geld

"E" wie "einfach" oder "experimentell": Das von der Bundesregierung beschlossene Gebäudetyp-E-Gesetz soll Bauen unkomplizierter und günstiger machen. Dazu können Bauherren bei diesem neuen Gebäudetyp auf die Einhaltung sogenannter Komfortstandards verzichten. "Dieser Verzicht kann zu Kostenersparnissen von bis zu zehn Prozent führen und den Bauprozess deutlich beschleunigen", erklärt Olga Magunia, Spezialistin für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Wittmund. Standards, die für die Sicherheit des Gebäudes relevant sind – etwa Brandschutz oder Statik



"E" wie "einfach": Neue rechtliche Vorgaben sollen das Bauen einfacher und günstiger machen. Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/Chris Ryan

– sind von den Lockerungen ausgenommen. Neubauinteressierte sollten das Konzept auf jeden Fall im Hinterkopf haben, sobald es in Kraft tritt", empfiehlt die Spezialistin. "Der Gebäudetyp E bietet die Möglichkeit, das Bauprojekt preiswerter und individueller zu gestalten."

Kapitalanlage: Wachstumschancengesetz spart Steuern

Das Wachstumschancengesetz soll

Investitionen fördern und Bürokratie abbauen – unter anderem im Immobiliensektor. Wer eine Immobilie als Kapitalanlage erwirbt, profitiert von einer degressiven Abschreibung, die die Steuerlast senkt. Dieser Vorteil greift nur, wenn die Immobilie vermietet und zum Zeitpunkt des Erwerbs nicht selbst darin gewohnt wird. Das heißt aber nicht, dass dies nicht später der Fall sein kann: "Für junge Menschen

kann es durchaus interessant sein, einen Neubau als Altersvorsorge zu kaufen und erstmal zu vermieten. Sie können somit die steuerlichen Vorteile der degressiven Abschreibung und im Alter den Wohnraum selbst nutzen", so Olga Magunia. Aber auch ohne Eigennutzung ist der Erwerb attraktiv: Bei einem späteren Weiterverkauf kann die Rendite aufgrund der Steuervergünstigungen recht hoch sein.

Bestandsimmobilien: CO2-Steuer spart Kosten beim Kaufpreis

Auch für Bestandsimmobilien gibt

es eine Neuerung, die sich allerdings erst auf den zweiten Blick als Vorteil entpuppt: Seit dem 1. Januar 2025 greift die Erhöhung der CO2-Steuer von 45 auf 55 Euro pro Tonne. Dies führt zu höheren Heizkosten für Immobilien, die mit fossilen Brennstoffen wie Öl oder Gas beheizt werden – reduziert jedoch einen möglichen Verkaufspreis des Hauses oder der Wohnung. Natürlich müssen im Nachgang anfallende Sanierungskosten in die Finanzierung mit eingerechnet werden. Nichtsdestotrotz kann sich so der Erwerb eines Altbaus lohnen. (djd)

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

Ohne Website fehlt Dir was!

24 | 7 | 365
geöffnet!

Nichts ist mächtiger,
als eine gute Idee
zur richtigen Zeit!

Wir helfen Dir, Deine Zielgruppe clever anzusprechen.

HEGGMANN MEDIEN GmbH

www.heggemannmedien.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Fürstenberg Kaffeeservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB, Tel.: 05252/ 2219

Jugend-Metallbett, Lila, 90/190 zu verk. für 50 Euro, Tel.: 05252/ 936770

Echte Nepalbrücke natur, Farbe mit pastellfarbener Bordüre, Maße 2,85 x 0,75, umstandshalber zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

Vier klappbare Gartenstühle in Alu mit Holzarmlehnen, dazu vier dicke neue Polster der Firma Balke, Farbe grün, beige, große Karos, VHB, Tel.: 05252/ 6988

Seidenmalerei von Inge Ritter, wunderschönes Bild, Blumenmotiv, edel gerahmt, Außenmaße 86 x 9 cm, VHB, 350 Euro, Tel.: 05252/ 974236

Topper 140 x 200, Kaltschaum, wegen Fehlkauf für 200 Euro zu verkaufen, NP 350 Euro, Tel.: 05251/ 92236

1 Gartentisch, klappbar, grau, sehr gepflegt aus Wintergarten, 150x 80 cm, Preis 80 Euro, 1 Gartentisch, klappbar, grau, neuwertig, 140x90 cm, 80 Euro, wegen Umzug zu verkaufen, Tel.: 05251/ 92236

Motorrad-Kleidung, neuwertig, Jacke schwarz blau, Gr. L, 80 Euro, Motorrad-Schuhe, Gr. 42, schwarz, 50 Euro, Lederhose schwarz, Gr. 48, 60 Euro, Helm dunkelrot, 80 Euro, wegen Krankheit zu verkaufen, Tel.: 05251/ 92236

Kränzle Hochdruckreiniger, Profi-Jet 150 380 Volt, mit reichlich Zubehör (Schalter ist defekt) für 40 Euro in Buke abzuholen, Tel.: 05255/ 7883

Schachcomputer "Mephisto", Metall-Diakasten für 156 Dias, Scheren für z. B. Zick-Zack-, Wellen-Schnitt + Mal-Schablonen für Kinder, Unterhaltungs-CD's, Film-DVD's, gr. Stativ + Tasche, 2 gr. Kerzenständer, Ansichtskarten, kl. Standuhr, Modell-Autos, 2 Pediküre-Zangen Chirurgenstahl, Bücher: "16 Jahre Angela Merkel", "Geheimdossier UFOs - Akten d. Schweizer Luftwaffe", VW-Bully-Modelle. Tel. 05254/ 4554

Janosch-Buch: Leon Zauberfloh, Foto-Einsteckalben, Sprach-Kurse, u. a. auf CD: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, 10 farbige Ordner, Christus-Miniatur auf kl. Holzplatte, BÜCHER: Pferde; Kinder-Bücher; Saurier; Malerei; Geschichte d. Menschheit in 21 Bänden vom Verlag "Die Zeit"; 10 Lexikon-Bände der Katholischen Lehre A-Z, Musik-DVD's: David Bowie, Rock & Pop, The Beatles, Sheryl Crow. Tel. 05254/ 4554

Comet Senioren mobil drei Fahrstufen sechs zehn 15 Stunden Kilometer drehbare Sitze verstellbaren Lenksäule großer Topcharts für 1200 Euro zu verkaufen. Tel. 0178/ 1813100

Walt-Disney-Buch: Susi und Strolch, Pantograph (Storchenschnabel) zur man. Übertragung von Vorlagen, 6 gr. flache Glasteller m. Muster, Für Dia-Projektor: Projektor-Metallständer + Leinwand, Wanderstöcke, CD's, "Kulturschätze der Welt" 18 DVD's, Vase mit edlen kl. Natursteinen, SPANNBETTÜCHER (SANFORT), original-verpackt - Universalgröße. - Tel. 05254/ 4554

Verkaufe Rasenvertikutierer, Elektromotor, gebrauchtes Gerät, Abholpreis: 50 Euro, Tel.: 0162/ 3164254

Kindereisebett von Hauck mit Matratze u Zudecke abzugeben, 25 Euro (nur bei Selbstabholung), Tel.: 05252/ 3316

Teppich 3,81 x 2,97 = 11,32 m2, in der Türkei handgeknüpft, mit Zertifikat, Dekor: MIDAS, beige, umzugsbedingt preisgünstig abzugeben, VHB 3.000 Euro, Tel.: 0173/ 5483222

Herren Lederjacke schwarz aus Rindleder neu.Größe 52/54, Hersteller ist die Firma Trapper.(Original Leather Cowhide) Ein Geschenk aus den USA, das mir nicht passt. Kaufpreis 350 US Dollar. Preis: 95 Euro Verhandlungsbasis an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 Mobil: 0176/ 96725159

15-teiliges Keramik-Essgeschirr für 6 Pers. neu, unbenutzt nur 12 Euro, Obstschale aus opalgrünem Glas (massive Ausführung ca. 31 cm lang und 11 cm hoch) für 12 Euro (VB) eine KPM Bavaria Porzellan weiße Blumenvase (Handarbeit) ca. 26 cm hohe schlanke Ausführung sehr gut erhalten für 7 Euro, 8 Porzellan-Serviettenringe und ein dazu passender 3er Porzellan-Kerzenleuchter zus. nur 15 Euro, sowie weitere Dekoartikel und Geschirr, diverse Blumenübertöpfe versch. Größen und Ausführungen ab 50 Cent/St. aus Nichtraucher Haushalt zu verkaufen Tel. 05257/ 4055

1 sehr große gut erhaltene Pflanzschale (Betonstein mit Durchmesser von ca. 45 cm, Höhe ca. 19 cm) außen mit Musterung und bräunlicher Farbe für 9 Euro, sowie 1 neuwertige unbenutzte Pflanzschale aus Kunststoff (Farbe: Terrakotta) Durchmesser ca. 39 cm für 4 Euro, ein terrakottafarbener gut erh. Kunststoff-Pflanztopf (ca. 26 x 22 cm) für 2 Euro, außerdem diverse Blumen-Übertöpfe versch. Größen und Ausführungen und andere Dekoartikel (ab 50 Cent/Stück) aus unserem Nichtraucher-Haushalt zu verkaufen Tel. 05257/ 4055

Diverse gut erhaltene single Schallplatten mit Popmusik der 70er und 80er bis Anfang 90er Jahre (z.B. Boney M., Cliff Richard, Nena, Opus, Bay City Rollers, Santana, Sailor, Saragossa Band, Dr. Alban und weitere) einzeln 2,20 Euro, 5 Stück nur 10 Euro, verschiedene Single von bekannten Schlagersängern der 70er/80er Jahre Stück nur 1,50 Euro, weiterhin verschiedene original Musikkassetten überwiegend mit Popmusik der 70/ 80er, auch Italo-Pop, Albano u. Romina Pover etc., sowie LPs mit Witzen (z.B. Ostfriesen Witze) und Schlagern der 70/ 80er Jahre, günstig (ab 2,50 Euro/ St.) zu verkaufen Tel. 05257/ 4055

Esszimmertisch mit 6 Stühlen, Massivholz, ausziehbar, VHB, Tel.: 05252/ 940351

4 Sommerreifen für z. B. VW Cross 215/ 45R, 18- 89V, Dot 216 V 7 1 F HO, für 50 Euro zu verkaufen. Tel. 05251/ 409113

4 Sommerreifen auf Stahlfelgen (Fulda) für BMW 316/E46, 195/65 R x1591 H, für kleines Geld, abzugeben. VHB, Tel: 05251/ 409113

Weisser Briefkasten mit Zeitungsfach, sehr guter Zustand, für 20 Euro (VHB) abzugeben. Tel.: 05251/ 409113

4 Sommerreifen YOKOHAMA 185/55 R16 83 V. Blu Earth, ES es 32.DOT 1FC (32 24).Profiltiefe 6,5 mm alle 4 Reifen. Hergestellt in Japan. Preis: 180 Euro Verhandlungsbasis an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 Mobil: 0176/ 96725159

E-Fahrrad, Bergsieger, 28 Zoll, guter Zustand, sehr stabil, wegen Todesfall abzugeben, 250 Euro, Tel.: 05252/ 9157907

Verkaufe schönes, helles, gepflegtes Schlafzimmer, 2m x 1m Doppelbett mit festen Nachttisch, 6-türiger Schrank mit 2 Spiegeln, VHB, 1.050 Euro, Ein Dach für Pavillon, neu, umstandshalber, 3x3, 35 Euro, Tel.: 05255/ 7606

Essservice Geschirr für 6 Pers. (15 Teile) neu unbenutzt, Keramik aus Brasilien, nur 12 Euro (6 tiefe u. 6 flache Teller, 2 Schüsseln und ein großer Servierteller) hell-beige mit blauem Rand, die Teller haben zusätzlich in der Mitte eine florale blaue Verzierung, weiterhin eine große gut erh. Käseplatte aus Muranoglas 7 Euro, unbenutztes Käsebrett mit Keramikeinlage (Windmühlenbild) u. kleinem Käsebeil 7 Euro, sowie mehrere Metall-Servierplatten, silberfarben, verschiedene Größen und Ausführungen, sehr gut erh. bzw. teilweise unbenutzt, aus einem rauchfreien Haushalt günstig zu verkaufen. Tel.: 05257/ 9289047

8 neuwertige Porzellan Serviettenringe mit Blumendekor zusammen mit passendem dreiarmligen Kerzenleuchter für nur 15 Euro (auch Einzelverkauf möglich) weiterhin 9 Kerzenhalter aus Glas (sowohl für Stab- als auch Stumpenkerzen geeignet) zus. für 12 Euro (einzeln Stück 1,50 Euro), sowie 2 gleiche sehr gut erhaltene Teppiche jeweils ca. 100 x 50 cm groß mit orientalischen Muster zus. 22 Euro (einzeln 11 Euro) aus einem rauch- und tierfreien Haushalt in Hövelhof zu verk. Tel.: 05257/ 9289047

Carport mit Aludach Sichtschutz Fenster Lichtschalter Steckdose 440x300cm, 500 Euro, Anhänger Bolterwagen mit Licht teil Kupplung, 30 Euro, Bananenboxen je 10 Euro ca.20 Stück, Sichtschutz aus Holz je 10 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Restposten Doppelstabmattenzaun
Telefon 0160 6456780

Puppenbrautkleid mit Zubehör vintage für Barbie u. ähnliche Puppen 4 Euro, sowie 9 Kinderfilme auf original DVDs zus. nur 18 Euro, einzeln St. 2,20 Euro (Bejamin Blümchen, Das Dschungel Buch, Peter u. der Wolf, mehrere "Lazy Town" Folgen von ToGo-Go, Fünf Freunde, Nessie). Weiterhin diverse Single-Schallplatten u. original Musikkassetten mit Musik der 70er, 80er und z. T. auch 90er Jahre (Rock-Pop u. teilweise auch Schlager und Witze LPs) günstig ab 2 Euro/Stück zu verkaufen Tel. 05257/ 9289047 (Hövelhof)

VERSCHIEDENES

Suche Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. Tel.: 05257/ 930644

Kaufe Schützenjacke und Schützenhut aus Bad Lippspringe, Größe egal, Klare Tel.: 05252/ 5832

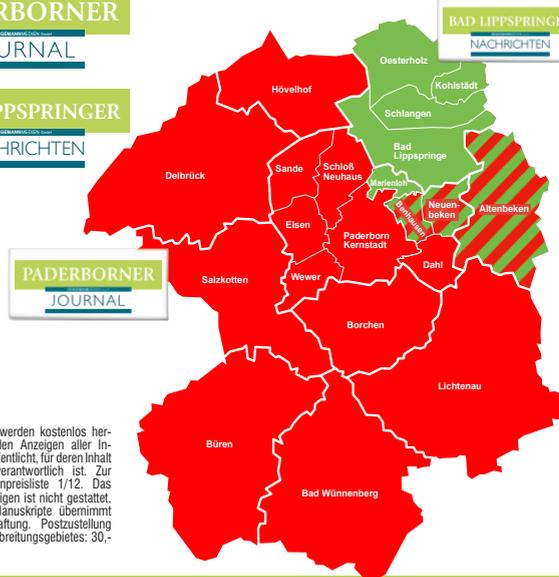
Wir, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen, Tel.: 0176/ 43025694

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBÖRNER
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- Euro halbjährlich.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!
ICH LESE DIGITAL
Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.
abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Anzeigen:
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Mohamed Hayek
Tel.: 0 52 52 / 96 53-208
hayek@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

Mit Leichtigkeit die Pfunde purzeln lassen oder einfach der Gesundheit etwas Gutes tun? Starte mit einem einfachen und langjährig erprobten Konzept mit kostenloser Beratung und Motivation durch ein Team. Keine Diät, keine Kalorien zählen, 4x am Tag essen! Trainiere deinen Stoffwechsel langfristig, verbessere deinen Schlaf, optimiere deine Verdauung, verpasse deinen Zellen einen Frischekick, habe mehr Energie im Alltag und gönne deiner Gesundheit etwas Gutes – du hast nur eine. Worauf wartest du? Restart your Life! Infos unter 0162-7282355 (WhatsApp) anfordern und direkt starten.

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175/ 7774499

BEKANNTSCHAFTEN

Welche Frau mit Interesse an einer Wohngemeinschaft im Alter möchte einen zuverlässigen Single-Mann (60) kennen lernen, mit dem sie viele Aufgaben des täglichen Lebens gemeinsam erledigen könnte? Ich freue mich auf Deine Zuschrift, E-Mail: schoenemomente@gmx.net.

Sie, 63 J. NR. Tierlieb und Naturverbunden sucht Freundin für gemeinsame Spaziergänge, mal Frühstück gehen, wandern und vieles mehr. E-Mail: Paderbornerin1962@t-online.de

Können Sie sich vorstellen, mich in Bad Lippspringe gelegentlich z.B. zum Arzt oder zum Einkaufen zu bringen? Dann rufen Sie mich bitte an unter: Tel.: 0172/ 9844058

Einmal noch "alles auf Anfang" für eine neue Liebe, in der Zuverlässigkeit, Vertrauen, Respekt und Offenheit als tragende Säulen selbstverständlich sind. Dafür suche ich DICH, männlich, ca. 65 - 70 Jahre alt, groß und schlank, mit Eigenschaften, die du auch in meinem Portfolio finden wirst, nämlich geistreich, niveauvoll, breit gefächert interessiert, eloquent, humorvoll, sportlich, NR, NT. Wenn es dich gibt, lass es mich bitte unter gernhustle@web.de wissen, gern auch per optischem Eindruck.

STELLENMARKT

Reinigungshilfe für 3 bis 4 Stunden pro Woche für Privathaushalt gesucht. Tel.: 0175/ 6611575

REDAKTIONSSCHLUSS IST AM 14.05.2025

Deine Chance! Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wann, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter gesund-leben@meine.gmx an.

Nachhilfunterricht und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

Ich biete meine Hilfe an: Maler – Spachtel, Tapeten, Laminat, Fliesen arbeiten, Fassadenarbeiten, Dachboden Isolierung, Pflasterarbeiten, Tel.: 0176/ 14297987

Gärtner sucht Arbeit Nebenberuflich Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. Tel.: 0155/ 62530150

RIKSCHAFARTEN! Erkunden Sie mit mir die Gartenschau, den Kurpark oder individuelle Ziele, geeignet gern auch für Heiratsanträge, Jubiläen, Hochzeiten oder einfach nur zum Spaß. Auch als Geschenkgutsche! Ich freue mich auf Sie. Tel.: 0162/ 1333939 rikscha-bali@gmx.de

Deutsche Frau(61) mit langjährigen Erfahrungen in Kantine und Gastronomie sucht Arbeit in Teilzeit. Flexibel, lustig, freundlich, zuvorkommend und vorausschauend gern auch am Wochenende und Feiertagen, bevorzugt in Bad Lippspringe. Tel.: 0171/ 3394088 kleezwo@web.de

Die „Hundeblüsterin“ bietet liebevolle individuelle Tagesbetreuung gern auch mit Übernachtung oder auch bei Urlaub oder Krankheit für Ihren Liebling auf 4 Pfoten an. Tel.: 0171/ 3394088 kleezwo@web.de

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de.

Chrysler Crossfire BJ 2007 zu verkaufen, Top Zustand, 96.000 km, unfallfrei, 10.000 Euro, Tel.: 0175/ 4722667

MIETGESUCHE

Nette beruft. Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in/um Bad Lippspringe/Schlangen od. näh. Umgebung 2-Zi-Whg. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro Warmmiete inkl. Heizung, Tel.: 0151/ 40352396

Kleines Häuschen von Rentner Ehepaar zu mieten gesucht, 2-3 Zimmer alternativ Anbei- oder Einliegerwohnung im Raum Salzkotten oder Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 43025694

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 21.05.2025
REDAKTIONSSCHLUSS IST AM 14.05.2025

MIETANGEBOTE

Wohnung zu vermieten, 3 ZKB & Korridor, ca. 80 qm, ruhige Lage, am Person mittleren Alters zu vermieten, Tel.: 05252/ 81680

IMMOBILIEN

Eigentumswohnung in Bad Lippspringe ab 3 Z. gesucht. Tel.: 0175/ 2570086

Schlangen, Ortsmitte:
Nachmieter/in für alteingesessenen Friseursalon mit Stammkundschaft zum Jahresende gesucht: Geschäft mit 2 Schaufenstern, 62 qm Bedienfläche zzgl. Flur, WC, Hz.-Raum, Keller und separatem Zugang. Parken vorm Haus möglich. **Info unter Tel. 05252 8987**

Wohnung, Haus oder Mehrfamilienhaus zum Kauf gesucht. Gern renovierungsbedürftig oder mit anderen Problemen. Muss aber nicht. Freue mich über jeden Anrufer. Tel.: 05253/ 4010505 oder 0176/ 32652918

VERTEILER GESUCHE

City-Verteilung in Bad Lippspringe

Kurzbewerbung an:
info@heggemann-medien.de

PADERBORNER JOURNAL

ICH LESE DIGITAL
im kostenlosen Abo

natürlich GRATIS!

AKTUELLER GEHTS NICHT!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!

PADERBORNER JOURNAL

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.



Bestellen Sie noch heute unsere **absolut kostenfreie** Heimat-Zeitung unter: abo.paderborner-journal.de



Goldankauf

Königsplatz 18 Paderborn

☎ 05251/1474799

Lange Straße 94 Bad Driburg

☎ 05253/8689518

Wir freuen uns auf Sie!

Goldankauf Genc in Bad Driburg und Paderborn

Tradition garantiert Seriösität und faire Preise

Bad Driburg/Paderborn. In turbulenten Zeiten sind die Preise für Gold und Edelmetalle so hoch wie schon lange nicht mehr. Deshalb lohnt es sich, alten Schmuck, dessen Design dem Zeitgeist nicht mehr entspricht, in seinem Goldwert schätzen zu lassen. „Der Wert des Edelmetalls ist beständig,“ erklärt Benjamin Genc (39) der nun den Familienbetrieb seiner Eltern am Standort Bad Driburg in die nächste Generation führen wird. In Paderborn (Königsplatz 18) und Bad Driburg (Lange Straße 94) sind Rahil Genc und Yusuf Genc seit über zehn Jahren mit ihren Goldankauf-Büros präsent. Erfahrung und Kompetenz haben die Inhaber längst auch an ihre langjährigen Mitarbeiterinnen Edelgard Grau (Bad Driburg) und Birgit Ernst (Paderborn) weitergegeben. Neben Goldschmuck bewertet das Team auch Schmuck und Münzen aus Silber, Platin oder Palladium, Diamanten, Silberbesteck, versilbertes Besteck,



Birgit Ernst und Yusuf Genc im Büro Paderborn



Birgit Ernst und Yusuf Genc vor dem Büro Paderborn



Rahil Genc, Benjamin Genc und Edelgard Grau im Büro Bad Driburg

Zahngold, Zinnware sowie Marken-Uhren, Taschen-Uhren, Perlen und Bernstein. Schätzung und Beratung sind kostenlos und geschehen direkt vor den Augen der Kunden. Es besteht keine Ver-

pflichtung zum Verkauf oder zu einer sofortigen Entscheidung. Schon viele Kunden haben ihre Ware für eine Bedenkzeit nochmal mit nach Hause genommen und sind einige Tage später wiederge-

kommen. Auf Wunsch berät das Team vom Goldankauf Genc die Kunden auch zu Hause. Nach einem Verkauf kann der Erlös in bar ausgezahlt oder auf das Konto des Kunden überwiesen werden.

Padergold.de

SOFORT BARGELD

0177 75 44 398

Vertrauen Sie auf unsere Seriösität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckte Kosten
- Ehrliche Beratung

➔ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg - 14 h) ➔

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren

Bruch-Gold • Platin • Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn

auch mit Zähnen Markenuhren
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

WIR ZAHLEN FAIRE PREISE



Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799