

Goldankauf

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Königsplatz 18
Paderborn
☎ 05251 14 74 799

Lange Straße 94
Bad Driburg
☎ 05253 86 89 518
0177 7544398

Padergold.de

Wir freuen uns auf Sie!

PADERBORNER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

12. August 2026 | Ausgabe 356 | 20. Jahrgang

Abfluss verstopft? Wasserschaden? Rohrbruch? Keller feucht?
Ihr regionaler Handwerker vor Ort

**MENKE GRUPPE
PADERBORN**

Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Dichtheitsprüfung
Wasserschaden
Rohrbruch

**24h
Notdienst**

05251 / 874 84-00

www.paderborner-journal.de

PADERPLUS+
Hatzfelder Str. 89
33104 Paderborn

Tel: 05254 / 9375501
Mail: info@paderplus.de
Web: www.paderplus.de

PADERPLUS+
GEBÄUDEREINIGUNG ★★★★★

- Gebäudereinigung
- Winterdienst und Gartenarbeiten
- Hausmeister und Mülltonnenservice

Ab sofort per App buchbar

Hallo Taxi Stern 05251- 6 33 77

Flexibel • Schnell • Zuverlässig

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte
www.hallo-taxi-stern.de

CHEFS CULINAR wird sichtbar

Auf dem Airport Campus entsteht ein hochmodernes Zentrallager von CHEFS CULINAR mit vielen Arbeitsplätzen



Der Neubau des CHEFS CULINAR-Zentrallagers auf dem Airport Campus nimmt immer mehr Gestalt an. Foto: Flughafen Paderborn/Lippstadt GmbH

Paderborn/Lippstadt. Es geht zügig voran: Der Neubau des hochmodernen Zentrallagers von CHEFS CULINAR auf dem Airport Campus am Flughafen Paderborn/Lippstadt wächst dynamisch. Die ersten größeren Betonfertigteile zeigen die Größe des Projekts mit einem umbauten Raumvolumen von 750.000 Kubikmetern, das im ersten Quartal 2028 mit bis zu 200 Mitarbeitenden an den Start gehen soll, eindrucksvoll an. Bei dem Neubau handelt es sich um ein hochautomatisiertes Zentrallager mit großem Tiefkühlbereich, Frischelager und ungekühlten Lagerhallen. Auf dem 18 Hektar großen Grundstück gegenüber dem Gewerbegebiet am Heimathafen entsteht für ein Investitionsvolumen von mehr als 100 Millionen Euro eine Gebäudegrundfläche von circa 43.000 Quadratmetern. Die Montage der Fertigteile für den ersten Hallenteil ist bereits abgeschlossen, den Rohbau will CHEFS CULINAR noch im Jahr 2026 fertigstellen. Mit der Niederlassung auf dem Airport Campus schließt das Unternehmen eine geografische

Lücke in der Mitte Deutschlands. Als einer der führenden Zustellgroßhändler beliefert CHEFS CULINAR Kunden aus Gastronomie, Hotellerie und Gemeinschaftsverpflegung. Mit diesem Projekt steigt CHEFS CULINAR zu den wichtigsten Arbeitgebern im Umfeld des Flughafens Paderborn/Lippstadt auf. Das Unternehmen hat auch Ausbildungsplätze und duale Studiengänge in mehreren Bereichen geplant. Interessenten für Arbeits- und Ausbildungsplätze können sich bereits heute per E-Mail an bewerbung-buereen@chefsculinar.de bewerben. "Der Neubau von CHEFS CULINAR ist ein Leuchtturm-Projekt auf dem Airport Campus und ein Vorzeigebauwerk im Rahmen der Wirtschaftsförderung von Kreis Paderborn und Flughafen. Wir freuen uns sehr über das Vertrauen und die sehr gute Zusammenarbeit mit CHEFS CULINAR. Diese Ansiedlung ist ein Pfund für die gesamte Region", betont der Aufsichtsratsvorsitzende des Flughafens, Landrat Christoph Rütter. „Die Ansiedlung von CHEFS CULI-

NAR ist ein großer Gewinn für den Wirtschaftsstandort Büren. Ein Projekt dieser Größenordnung zeigt, welches Potenzial in unserem Standort steckt und welche Bedeutung eine leistungsfähige Infrastruktur für erfolgreiche Unternehmen hat. Wir freuen uns, dass CHEFS CULINAR hier langfristig investiert und damit neue Perspektiven für unsere Stadt und die Menschen in der Region schafft", erklärt Bürgermeister Burkhard Schwuchow. "Unser Bauprojekt entwickelt sich planmäßig und liegt sehr gut im Zeitrahmen. Mit den Hochbauarbeiten wird die neue Niederlassung nun Schritt für Schritt sichtbar. Die unmittelbare Nähe zum Flughafen Paderborn/Lippstadt und die hervorragende verkehrstechnische Anbindung bieten ideale Voraussetzungen für unseren künftigen Betrieb. Gleichzeitig investieren wir in einen Standort, der langfristig rund 400 Arbeitsplätze schafft und die wirtschaftliche Entwicklung der Region nachhaltig stärkt", sagt Dr. Christian Moll, Geschäftsführer der Chefs Culinar West GmbH & Co. KG.

Bezirksregierung untersagt Wasserentnahme aus der Lippe und der Ems

Detmold. Um Tiere und Pflanzen zu schützen, untersagt die Bezirksregierung Detmold, aus den Flüssen Ems und Lippe in den Kreisen Gütersloh und Paderborn Wasser zu entnehmen. Die Regelung gilt seit Anfang August 2026: Mit mechanischen oder elektrischen Pump- und Saugvorrichtungen sowie fahrbaren Behältnisse darf kein Wasser entnommen werden. Das Schöpfen von Wasser mit Handgefäßen und das direkte Tränken von Vieh sind weiter erlaubt.

Der Grund für die Regelung: Aufgrund geringer Niederschlagsmengen in den vergangenen Wochen und Monaten fließt in vielen Flüssen und Bächen sehr wenig Wasser. Die Wasserstände liegen derzeit auf dem Niveau, das sonst erst im Spätsommer erreicht wird. Die Lebensräume für Fische, Kleinstlebewesen und Pflanzen sind dadurch eingeschränkt. Bleiben länger anhaltende Niederschläge weiterhin aus, haben die Gewässer keine Reserven für die kommenden Monate. Mit Rücksicht auf den Wasserhaushalt ist eine sparsame Verwendung des Wassers geboten und sicherzustellen.

Auch nach kurzen und starken Regenereignissen bleibt die Regelung für die Gewässer Ems und Lippe bestehen. Zum einen können mit dem Starkregen Laub und Schlamm aus dem Gewässerumfeld oder aus Kanalisationen in die Bäche und Flüsse gelangen und so einen kurzfristigen Sauerstoffmangel herbeiführen. Zum anderen steigen die Wasserstände nur kurzzeitig an. Sobald die Wasserstände wieder dauerhaft erhöht sind, wird die Rücknahme der Allgemeinverfügungen geprüft.

Zu widerhandlungen gegen das Entnahme- und Befahrungsverbot können mit einem Bußgeld geahndet werden. Die Verfügungen gelten bis zum 30. September 2026. Sie können bei Bedarf jedoch geändert werden.

Kreis Paderborn untersagt zum Schutz von Natur und Umwelt Wasserentnahmen aus Bächen und Flüssen

Paderborn. Seit Wochen fällt kaum Regen, gleichzeitig sorgen wiederkehrende Phasen extremer Hitze für sinkende Wasserstände in den heimischen Gewässern. Zum Schutz von Tieren, Pflanzen und ihren Lebensräumen erlässt der Kreis Paderborn jetzt eine Allgemeinverfügung, welche die Entnahme von Wasser aus Flüssen und Bächen einschränkt.

Seit Donnerstag, den 6. August ist es untersagt, Wasser mithilfe von elektrischen oder mechanischen Pumpen sowie Saugvorrichtungen zu entnehmen oder fahrbare Behälter damit zu befüllen. Zulässig bleibt lediglich das Schöpfen kleiner Wassermengen mit Eimern oder Gießkannen. Auch das Tränken von Weidetieren ist weiterhin erlaubt.

Selbst wenn an einigen Entnahmestellen scheinbar noch ausreichend Wasser vorhanden ist, droht bei ausbleibenden Niederschlagsmengen eine weitere Ver-

schlechterung der ohnehin schon angespannten Situation.

„Unsere Fachleute im Umweltamt beobachten die Entwicklung der Gewässer sehr genau. Das für Fische, Kleinstlebewesen und Pflanzen lebensnotwendige Wasserdargebot ist nicht mehr flächendeckend gewährleistet. Deshalb sind die jetzt ergriffenen Schutzmaßnahmen dringend notwendig“, betont Markus Bröckling, Leiter des Amtes für Umwelt, Natur und Klimaschutz des Kreises Paderborn. Selbst stärkere Regenschauer würden die Lage derzeit kaum entspannen. Nach Angaben des Umweltamtes wird der Niederschlag überwiegend von der trockenen Vegetation aufgenommen und erreicht die Gewässer kaum. „Die Wasserstände bleiben niedrig oder gehen sogar weiter zurück. Das belastet den ökologischen und chemischen Zustand der Gewässer zusätzlich“, so Bröckling.

Die aktuellen Pegel entsprechen bereits Werten, die normalerweise erst gegen Ende des Sommers erreicht werden. Das Amt für Natur, Umwelt und Klimaschutz appelliert daher eindringlich an die Bevölkerung, verantwortungsvoll mit den vorhandenen Wasserressourcen umzugehen und unnötige Entnahmen zu vermeiden.

Wer gegen das Entnahmeverbot verstößt, muss mit einem Bußgeld von bis zu 50.000 Euro rechnen. Die Allgemeinverfügung gilt zunächst bis zum 30. September 2026 und kann abhängig von der weiteren Entwicklung angepasst oder verlängert werden.

Für die Flüsse Ems, Lippe und Weser ist die Bezirksregierung Detmold als Obere Wasserbehörde zuständig. Die Verantwortung für alle übrigen Gewässer liegt bei den Unteren Wasserbehörden der Kreise sowie der Stadt Bielefeld.

Begeisternder Konzertabend mit Uli Lettermann in der Abdinghofkirche



Fotos: Diakonie Paderborn Höxter

Paderborn. Mit lang anhaltendem anhaltendem Applaus bedankte sich das Publikum bei Saxophonist und Klarinetist Uli Lettermann für einen außergewöhnlichen Konzertabend an ver-

gangenen Freitag in der vollbesetzten Evangelischen Abdinghofkirche Paderborn. Das Benefizkonzert zugunsten der Krebsberatungsstelle der Diakonie Paderborn-Höxter war ein

voller Erfolg und wurde für mehr als 600 Gäste zu einem Musikalischen Höhenpunkt des Libori-Auftrags.

Uli Lettermann überzeugte durch künstlerische Qualität, große

Ausdruckskraft und die eindrucksvolle Verbindung von Musik und Raum.

Die besondere Akustik der Abdinghofkirche verlieh den Darbietungen eine faszinierende Klangfülle. Der Künstler präsentierte ein abwechslungsreiches Programm, das den Bogen von barocken Werken Johann Sebastian Bachs bis hin zu modernen Kompositionen und freien Improvisationen spannte. Mit verschiedenen Saxophonen und Klarinetten entfaltete er eine beeindruckende klangliche Vielfalt und ließ den Kirchenraum selbst zum Teil der musikalischen Gestaltung werden.

Dabei überzeugte Lettermann nicht nur durch seine technische Brillanz, sondern vor allem durch seine musikalische Sensibilität. Ruhige, meditative Passagen wechselten mit kraftvollen und virtuosen Momenten, die das Publikum in ihren Bann zogen. Immer wieder entstanden durch die improvisierten Elemente neue Klangwelten, die den besonderen Charakter des Abends prägten. Auch die Spendengemeinschaft des Publikums war beindruck-



ckend. Brigitte Kaese, die 1. Vorsitzende des Fördervereins zeigte sich mit dem Ergebnis von 6.31867, äußerst zufrieden. Die großzügigen Spenden leisten einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung der Krebsberatung und ihrer Arbeit für Betroffene und deren Angehörige.

Im Anschluss an das Konzert folgten zahlreiche Gäste der Einladung zum Abdinghof-Treff und ließen den gelungenen Abend bei einem kühlen Getränk ausklingen.

Sommergarten „FLORENZ“

ein Platz zum Wohlfühlen und Entspannen



Erweiterter Lebensraum mit dem Sommergarten „FLORENZ“

Ausführung:

Dach: thermisch getrennte Profile.
Unterbau: nicht thermisch getrennte Profile.

Verglasung:

Dach: Wärmeschutzglas 30 mm
Unterbau: Wärmeschutzglas 20 mm

Gerahmte Glasschiebeelemente – die besondere Ausstattung für Ihren Sommergarten

Gönnen Sie sich ein paar Quadratmeter Glas und schaffen sich einen Wohlfühlplatz mit Blick in die Natur.

Eine Aufglasmarkise für Ihren Sommergarten „FLORENZ“

Die Aufglasmarkise reflektiert die blendende Sonne, UV-Licht sowie einen großen Teil der Wärmestrahlung und taucht gleichzeitig Ihren Sommergarten in natürliches Tageslicht.

Freuen Sie sich über angenehme Temperaturen und gestalten Sie Ihren ganz persönlichen Sommergartentraum.

Und vieles mehr: Gewächshäuser, Pavillons, Terrassendächer



markilux Unterglasmarkisen für Ihr Terrassendach

Die markilux Unterglasmarkisen zeichnen sich durch ein einzigartig schönes Design und eine moderne technische Ausstattung aus. Auch in Sachen Qualität und Langlebigkeit sind die markilux Unterglasmarkisen unübertrefflich.



Vereinbaren Sie einen Termin und lassen sich ein kostenloses Angebot erstellen.

Metallbau Görmann GmbH & Co. KG

Sebastianstr. 8 · 33184 Altenbeken-Schwaney

Telefon 0 52 55/216 98-0

info@goermann.com

www.goermann.com





22. & 23. AUGUST

BRITISH WEEKEND

mit viel Live-Musik, britischem Markt & mehr

www.gartenschau-badlippspringe.de



SchimmelPeter®

Andreas Nickel

... anders als andere!

SchimmelPeter-Fachbetrieb

Andreas Nickel

Eulenweg 2
33428 Harsewinkel
Tel.: 0176 / 4717 1347
E-Mail: a.nickel@schimmelpeter.de



Jetzt für Paderborner Volksfeste und Jahrmärkte 2027 bewerben

Am 1. Oktober ist
Bewerbungsschluss

Paderborn. Wer im kommenden Jahr einen Standplatz auf einem der beliebten Paderborner Volksfeste und Jahrmärkte haben möchte, kann sich dafür ab sofort bei der Stadt Paderborn bewerben. Noch bis Donnerstag, 1. Oktober 2026, laufen die Bewerbungsfristen für Libori, Herbstlibori und den Lunapark. Zu beachten gilt dabei, dass sich die Bewerbung für Libori in drei Bereiche teilt: die Liborikirmes, den Liborimarkt (Pottmarkt) und den veranstaltungsnahen Bereich in der Innenstadt. Auch Bewerbungen von Paderborner Gastronomen für die Wechselausschankstände im veranstaltungsnahen Bereich sowie auf dem Liborimarkt sind wieder willkommen. Im Rahmen des Stadtjubiläums beginnt das Liborifest im nächsten Jahr 1250 Minuten früher. Erstmalig startet das Fest somit bereits am Freitag gegen 17:10 Uhr. Wie das zuständige Amt für Öffentlichkeitsarbeit und

Stadtmarketing der Stadt Paderborn weiter mitteilt, ist die Bewerbung grundsätzlich nur noch elektronisch mittels eines unter www.paderborn.de/maerkte abrufbaren Online-Formulars einzureichen. Bei Vorliegen eines berechtigten Interesses können Ausnahmen von der Pflicht zur elektronischen Bewerbung gemacht werden. Bis zum 1. Oktober 2026 muss die Bewerbung vollständig eingegangen sein. Aufgrund der Vielzahl an Bewerbungen ist es erforderlich, dass eine Auswahl nach Attraktivität nach den Vorgaben der Satzung über Jahrmärkte und Volksfeste in der Stadt Paderborn vorgenommen wird, um dauerhaft ein hohes Qualitätsniveau der Veranstaltungen zu sichern. Nach Abschluss des Auswahlverfahrens erfolgt die Erteilung der Zu- und Absagen für die städtischen Volksfeste durch das Amt für Öffentlichkeitsarbeit und Stadtmarketing.

Britisches Lebensgefühl in der Gartenschau Bad Lippspringe

Umfangreiches Programm beim dritten British
Weekend am 22. und 23. August



Fotos: Besim Mazhiqi

Bad Lippspringe. Authentische Live-Musik, traditionelle Oldtimer, beeindruckende Highland Games, ein unterhaltsames Pub Quiz und britische Köstlichkeiten: Mit freundlicher Unterstützung der Fleischerei Paul Schröder findet das British Weekend am Samstag und Sonntag, 22. und 23. August, bereits zum dritten Mal in der Gartenschau Bad Lippspringe statt. Für Jahreskarten-Inhaber und Kinder bis einschließlich 17 Jahre ist der Eintritt wie gewohnt kostenfrei. Alle anderen zahlen 12,00 Euro für das Tagesticket.

Bei dem British Weekend können die Besucherinnen und Besucher für ein ganzes Wochenende in die britische Lebensart eintauchen. Von 11.00 bis 18.00 Uhr findet an beiden Tagen der „British Market“ an der großen Promenade statt. Zahlreiche Stände laden mit Fudge, Tee, Gin, Whiskey, Hüten, Kilts, Schmuck, Geschenkartikeln und mehr zum Bummeln und Stöbern ein. Oldtimer-Freunde kommen in der „British Cars Corner“ mit Autos von britischen Herstellern auf ihre Kosten.

Wer es aktiver mag, ist von 11.00 bis 17.00 Uhr bei den „Wildboars Heavy Athletes“ richtig. Die Sportlerinnen und Sportler kommen im schottischen Kilt und zeigen dem Publikum die beeindruckende Welt der Highland Games – darunter die Disziplinen Steinhewerwurf, Gewichtshewerwurf, Strohsackhewerwurf und Baumstammhewerwurf. Alle großen und kleinen Gartenschau-Fans sind herzlich

eingeladen, selbst bei den Highland Games mitzumachen und sich auszuprobieren. Apropos kleine Gartenschau-Fans: Für Kinder bietet die Großloge der Britischen Freimaurerei unter anderem wieder eine unterhaltsame Zaubershow sowie das beliebte Gummistiefel-Weitwerfen an. Darüber hinaus ist an beiden Tagen der knuffige Paddington Bear als Walk-Act in der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage unterwegs.

Ein weiteres Highlight beim British Weekend in der Gartenschau Bad Lippspringe ist das umfangreiche Musikprogramm an beiden Tagen. Von den „Bielefeld Pipes & Drums“ und den „Pride of Scotland Pipes and Drums“ aus Altenbeken, die am Samstag- bzw. Sonntag mehrfach schottische Melodien im Park erklingen lassen bis hin zur erstklassigen Coldplay-Tribute-Band „Shiver“, die am Samstag ab 18.30 Uhr für Partystimmung auf der Waldbühne Adlerwiese sorgt – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Konzerte von Tony Hudspeith, Ian Benham, Brad Bailey sowie Chris und Basti runden das Musikprogramm ab.

Auch das Pub Quiz, das in den vergangenen Jahren für viel Begeisterung bei den Besucherinnen und Besuchern des British Weekends gesorgt hat, darf bei der dritten Auflage der Veranstaltung nicht fehlen. Wer mitmachen möchte, sollte sich am Samstag um 16.45 Uhr an der Adlerwiese

finden. Mit freundlicher Unterstützung des Deutsch-englischen Clubs Paderborn treten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Vierer-Teams gegeneinander an und können unter anderem Restaurantgutscheine und Gesellschaftsspiele gewinnen.

Für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher sorgt an beiden Tagen ab jeweils 11.00 Uhr der Waldbiergarten an der Adlerwiese, der britische Köstlichkeiten wie Fish & Chips, Jacket Potatoes, Pimm's, Guinness und mehr anbietet. Wer es süßer mag, ist im Café Waldgrün richtig. Dort werden am Samstag und Sonntag ebenfalls ab 11.00 Uhr Scones nach britischer Art und Lemon Pie mit aromatischem Tee sowie weitere Leckereien angeboten.

Für Jahreskarten-Inhaber und Kinder bis einschließlich 17 Jahre ist der Eintritt zum British Weekend in der Gartenschau wie gewohnt kostenfrei. Alle anderen zahlen 12,00 Euro für eine Tageskarte. Ermäßigungen sind nicht möglich. Der Einlass ist am Samstag bis 20.00 Uhr und am Sonntag bis 18.00 Uhr geöffnet. Um die Anreise zu erleichtern, wird an beiden Tagen ein kostenfreier Shuttle-Verkehr zwischen dem Parkplatz Am Strothbach und dem Haupteingang der Gartenschau angeboten. Nähere Informationen und das ausführliche Programm mit allen Uhrzeiten gibt es online unter www.gartenschau-badlippspringe.de.

Sennefest zur Heideblüte

Hövelhof. Die Biologische Station Kreis Paderborn – Senne e.V. lädt Groß und Klein aus Nah und Fern am 13.9.2026 von 11 bis 18 Uhr ein, mit ihr das „Sennefest zur Heideblüte“ zu feiern. Auf dem Gelände der Heidschnucken-Schäferei Senne, Sennestraße 233 in Hövelhof, warten vielfältige Angebote zum Schmecken, Schauen, Mitmachen und Erleben.

Vorstandsvorsitzender Peter Rütter und Aufsichtsrat Christoph Schön freuen sich, dass als Schirmherr Andreas Trotz, Vorstand der Sparkasse Paderborn – Detmold – Höxter, gewonnen werden konnte und das Fest um 11.30 Uhr eröffnet.

Anschließend können Besucher ihre Heimat – die Senne – und die Akteure, welche sich um den Erhalt der wertvollen Landschaft kümmern, bei einem Rundgang über das Festgelände an der Heidschnucken-Schäferei näher kennenlernen. Auch traditionelles und künstlerisches Handwerk gibt es zu bestaunen.

Die Biologische Station lädt ein, die Sennenatur spielerisch zu entdecken und bietet Schönes und köstliche „Nebenprodukte“ der Naturschutzarbeit wie Apfelsaft, Schafwollseife und Heideknacker an. Bei einer geführten Radtour ins nahegelegene Naturschutzgebiet erfahren Besucher allerhand über die einzigartige Natur. Auch Planwagenfahrten werden wieder angeboten.

Bei einem Schlendern über die Streuobstwiese neben dem Stallgebäude lassen sich Heidschnucken beobachten. Direkt daneben heißt es: Ausprobieren! Hier wird mit Wolle gebastelt. Selbstverständlich sind Wollprodukte wie beispielsweise gefärbte Garne und Strickwaren und sogar Schafwollbettdecken zu finden.

Natürlich dürfen Heidschnucken-



Foto oben: Senne Herde, Biologische Station
Foto unten: Ziegenbegrüßung, F.Stelzner-Langner

bratwürstchen bei diesem Fest nicht fehlen. Die Malteser bieten mit ihrer köstlichen indischer Linsensuppe eine vegetarische Alternative an. Zum Nachtisch gibt es Kaffee, Kuchen und Waffeln von den Landfrauen oder ein Schafmilcheis. Senne Original e.V. bietet Kostproben lokal produzierter Lebensmittel und Gutes und Schönes zum Mitnehmen an, ebenso wie der Imkereiverein Hövelhof.

Eine enge Zusammenarbeit in der Senne besteht mit dem Bundesforst. An seinem Stand können Nistkästen gebaut werden. Die Rollende Waldschule stellt heimische Tiere aus. Der Naturpark Teutoburger Wald – Eggegebirge e.V. gibt Tipps zum Naturerleben und wird vom Stadtmarketing Bad Lipp-

springe mit Ausflugs- und Erlebnistipps für Bad Lippspringe und Schlangen sowie zum Erleben der Senne mit allen Sinnen ergänzt. Die Wildnisschule Hövelhof hat spannende Mitmachangebote rund um Naturthemen für Kinder im Gepäck.

Viele Aussteller bieten etwas zum Staunen, Ausprobieren und Mitmachen an. So können beispielsweise Körbe geflochten, beim NABU Paderborn Buttons erstellt und beim Töpferstand kleine Anhänger getöpft oder einen Stand weiter kleine Holzkunstwerke gestaltet werden. Die Stukenbrocker Ölmühle bringt eine kleine Handpresse zum Ausprobieren mit. Seifen können erworben werden.

Viel zu lernen über historische handwerkliche Techniken und bäuerliche Tätigkeiten gibt es beim Stand des Plattdeutschen Kreises. Der Förderverein für historische Bauten und Bauwerke Salzkotten führt Drechselhandwerk vor. Die Brauchtumsgruppe des Schützenvereins Sande bringt einen Holzofen mit, in welchem vor Ort leckeres Brot zum Probieren und Mitnehmen traditionell hergestellt wird.

Kurs zum Erwerb des Schwimmabzeichens „Silber“

Für Kinder in der Kleinschwimmhalle Rolandsbad

Paderborn. Die PaderBäder bieten in der Zeit vom 24. August bis 1. September täglich montags bis freitags von 14.15 bis 15 Uhr einen Schwimmkurs für Kinder an, die das Schwimmabzeichen in Silber ablegen möchten.

Dieser Kurs findet in der Kleinschwimm-

halle Rolandsbad und bei passendem Wetter eventuell draußen statt. Er umfasst sieben Kurseinheiten und kostet 49 Euro.

Eine Anmeldung nehmen die PaderBäder online unter www.paderbaeder.de entgegen.



FIT & GESUND DURCH DEN HERBST ...



... MIT ZERTIFIZIERTEN PRÄVENTIONSKURSEN*

PILATES EINSTEIGER*

Dienstag 17:30 - 18:30
10 Einheiten für 150€

PILATES MITTELSTUFE

Dienstag 19:00 - 20:00
10 Einheiten für 150€

FLOW YOGA - SANFT*

Donnerstag 18:00 - 19:00
8 Einheiten für 150€

NEUE
KURSE AB
SEPTEMBER

infos ↓



koerpergefuehl.de



0151 28130319



info@koerpergefuehl.de



Auenweg 22, 33102 PB
Kursraum in der Franz-Stock-Kita

BAUEN & WOHNEN



TUV NORD
zertifizierter
Entsorgungsbetrieb

Dutschke GmbH
Mulden-Container-Service
Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

Qualität und Kompetenz

Metallbau Stenzel SCHÜCO

Wir fertigen & liefern nicht nur, sondern warten & reparieren Ihre Haustüren, Kunststoff- oder Aluminiumfenster, Wintergärten, Markisen, Fliegengitter oder Rollläden.

Hainhöfen 9
33100 PB-Benhausen
Tel. 05252 - 6295
Fax 05252 - 5869
info@metallbaustenzel-paderborn.de

PREUSS RAUMGESTALTUNG
Wir machen aus Räumen Lieblingssorte!

Gardinen Teppichreinigung
Gardinenwaschservice Kettelservice
Sonnenschutz Kleinpolesterei
Bodenbeläge

Julius Preuss GmbH & Co. KG
Frankfurter Weg 30 · Paderborn · Tel.: 05251 71744

Rolladen
Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR
Reparatur Modernisierung Fertigung
05252 81317
Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de

Lausen
Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn
Telefon 05251 2974050
www.lausen-mineraloel.de

Heizöl, Diesel, Schmierstoffe und Tankstelle

Lausen pumpt Heizöl und Diesel – jetzt leise, elektrisch und emissionsfrei!

- Tankstelle
- PKW-Waschanlage
- SB-Waschplätze

NEU:

- Wohnmobil-Waschplatz mit Treppe und Empore

Mehr Grün für Haus und Garage

Fördermöglichkeiten und Informationen:
Was Interessierte wissen sollten

Die Hitzewellen zeigen, wie wichtig wirksame Maßnahmen zur Anpassung an den Klimawandel geworden sind. Begrünte Dächer, Fassaden und Innenräume können dabei einen wichtigen Beitrag leisten. Dach- und Fassadenbegrünungen schützen Gebäude vor extremer Sonneneinstrahlung, speichern Regenwasser und verbessern insbesondere in dicht bebauten Gebieten die Luftqualität, indem sie Feinstaub und Schadstoffe binden. Dennoch wird das Potenzial in Deutschland bislang vielerorts nur unzureichend genutzt. Wer sein Haus oder seine Garage begrünen möchte, sollte diese Angebote kennen:



Dachbegrünungen tragen zum Klimaschutz bei: Sie binden CO₂ in der Vegetation und helfen durch Energieeinsparungen, Emissionen zu senken. Foto: DJD/ Bundesverband GebäudeGrün

umsetzen möchte, kann auf zahlreiche Informations- und Weiterbildungsangebote zurückgreifen. Online-Crashkurse vermitteln praxisnah, wie sich Fassaden, Garagendächer oder andere Flächen nachhaltig, kostengünstig und fachgerecht begrünen lassen. Einsteiger, Hobbygärtner und alle, die ihr Haus grüner gestalten möchten, erhalten Tipps zu Pflanzenwahl, Bewässerung, Materialien sowie zu Pflege und Gestaltung. Informationen und Termine gibt es unter www.gebaeudegruen.info im Bereich „Veranstaltungen und Seminare“. Ergänzend werden Seminare, Gründach- und Fassadengrün-Foren sowie kostenfreie Halbtagesseminare in ausgewählten Städten angeboten.

3. Beratung in Anspruch nehmen

Vor allem bei größeren Projekten kann eine fachliche Beratung sinnvoll sein. „Für Privatpersonen bieten wir Orientierung rund um die Gebäudebegrünung an, etwa eine Erstberatung online oder vor Ort für private Bauherren und Eigentümer“, so BuGG-Präsident Dr. Gunter Mann. Hinzu komme die Möglichkeit einer Begutachtung bestehender Begrünungen. Interessierte finden zudem auf der Webseite des Verbandes Experten für die Gebäudebegrünung.

Tipp für Familien: Im Kinderbuch „Vier Freunde finden eine neue Heimat“ wird das Thema Dachbegrünung altersgerecht erklärt – im handlichen Format für jede Gelegenheit.

1. Fördermöglichkeiten nutzen

Viele Städte und Gemeinden fördern Gebäudegrün mit finanziellen Zuschüssen oder steuerlichen Vorteilen. Das lohnt sich nicht nur für Umwelt und Stadtklima: Begrünte Dächer und Fassaden können im Sommer die Aufheizung von Gebäuden verringern und dadurch das Raumklima positiv beeinflussen. Im Winter wirken sie als natürliche Dämmschicht. Zudem binden die Pflanzen CO₂ und fördern ein angenehmeres Mikroklima in Wohngebieten. Eine Übersicht aktueller Förderangebote bietet der Bundesverband GebäudeGrün e. V. (BuGG) unter www.gebaeudegruen.info im Bereich „Wissen und Ressourcen“. Dort finden Interessierte auch Hinweise zur Antragstellung.

2. Wissen erwerben – online oder vor Ort

Wer Begrünungsprojekte selbst

Seit Monaten auf der Suche?

VIELLEICHT ENDET SIE BALD

EXKLUSIVE
BESICHTIGUNGSMÖGLICHKEIT
OHNE ANMELDUNG

📍 MAXIMILIAN-KOLBE-STRASSE 29
33175 BAD LIPPSPRINGE

📅 MITTWOCH, 19.08.2026
18-20 UHR

Wir freuen uns auf Sie!

05252 938 365 0

WWW.IMMONASSO.DE

KONTAKT@IMMONASSO.DE



EXKLUSIVES
EINFAMILIENHAUS
IN BELIEBTER
LAGE VON BAD
LIPPSPRINGE



**BAUEN &
WOHNEN**

Wo die Wärme verloren geht

Fassadendämmung ist der erste Schritt zu mehr Effizienz und weniger Heizkosten

Paderborn. Am besten ist die Energie, die gar nicht erst benötigt wird. Aus diesem Grund bildet in älteren Wohngebäuden eine Dämmung der Fassade meist den ersten Schritt auf dem Weg zu mehr Effizienz und geringeren Energiekosten. Denn über ungedämmte Außenwände entweicht ein erheblicher Teil der Heizwärme ungenutzt nach außen.

Dämmen bietet zahlreiche Vorteile

Der positive Effekt eines Wärmeschutzes zeigt sich unmittelbar bei der nächsten Energierechnung, doch die Vorteile hören damit noch nicht auf. Eine fachgerecht ausgeführte Dämmung sorgt für mehr Behaglichkeit im Winter und hält im Sommer die Hitze besser draußen. Hinzu kommen weniger CO₂-Emissionen,

ein besserer Schutz der Bausubstanz vor Feuchtigkeit und der Werterhalt der Immobilie. Wer die Fassade ohnehin renovieren oder neu gestalten möchte, kann die Gelegenheit gleichzeitig für eine energetische Sanierung nutzen. Das Herzstück bilden Wärmedämm-Verbundsysteme (WDVS), deren Komponenten von der Dämmplatte bis zum Oberputz aufeinander abgestimmt sind. Je nach Gebäude und Anforderung kommen unterschiedliche Dämmstoffe infrage, von EPS über PUR bis zu Mineralwolle.

Fachhandwerk vor Ort berät

Welche Dämmstärke und welcher Aufbau sinnvoll sind, hängt vom jeweiligen Gebäude ab. Qualifizierte Malerfachbetriebe beurteilen die Fassade, prüfen Unter-

grund und Anschlussdetails, planen das passende System und übernehmen die Ausführung. Weitere Informationen und Ansprechpartner vor Ort finden sich etwa unter www.brillux-zuhause.de. Eine gute Nachricht für Eigenheimbesitzer, die energetisch modernisieren möchten: Auch nach der Überarbeitung der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) im Juli 2026 beteiligt sich der Bund an den Kosten. Für die Fassadendämmung als Einzelmaßnahme bleibt es bei 15 Prozent Zuschuss auf die förderfähigen Kosten. Wer vorab vom Energieberater einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellen lässt, kommt bei größeren Vorhaben auf einen Zuschuss von bis zu 20 Prozent. Wichtig: Der Antrag muss vor Beginn der Arbeiten gestellt werden. (djd)

SARI GmbH & Co. KG
Malerfachbetrieb

www.maler-sari.de
kontakt@maler-sari.de

hewe®
bauelemente

■ Industriestraße 10 | 34414 Warburg
■ Tel. 05641/74717-0
■ info@hewe-bauelemente.de
■ www.hewe-bauelemente.de



Folgt uns auf Instagram

Fenster und Haustüren aus der Region



Kuersche spielt in der Gartenschau Bad Lippspringe

Feierabend-Konzert am
Donnerstag, 13. August,
um 18.00 Uhr auf der Waldbühne

Bad Lippspringe. Melancholisch, ironisch, leicht und entzückt: Beim nächsten Feierabend-Konzert in der Gartenschau Bad Lippspringe spielt Kuersche mit freundlicher Unterstützung von Detmolder Pilsener am Donnerstag, 13. August, um 18.00 Uhr auf der Waldbühne Adlerwiese. Für Jahreskarten-Inhaber ist der Eintritt wie gewohnt kostenfrei.

Der passionierte Musiker komponiert Popmelodien mit traumwandlerischer Leichtigkeit und spiegelt darin das einfache Leben wider – mal gestreckt, mal verzerrt und immer mit einer ganz eigenen Perspektive. Das Publikum darf sich auf einen stimmungsvollen Konzertabend freuen. Um passende Imbiss-Speisen und erfrischende Getränke kümmert sich das Team des Waldbiergartens an der Adlerwiese. Der Eintritt zu den Feierabend-



Copyright Foto: Jörg Kyas

Konzerten ist für Jahreskarten-Inhaber und Kinder bis einschließlich 17 Jahre wie gewohnt kostenfrei. Alle anderen zahlen ab 17.00 Uhr den vergünstigten Tageseintrittspreis in Höhe von 8,00 Euro. Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen der Reihe gibt es online unter www.gartenschau-badlippspringe.de.



Beatles-Klassiker und Paul-McCartney-Hits Open-Air-Sommer am Freitag, 14. August

Büren. Der Bürener Open-Air-Sommer geht in die zweite Runde: Am Freitag, 14. August 2026, ist die Band ReCartney zu Gast im Rathausinnenhof. Mit ihrer aktuellen Tribute-Show „Coming up live!“ widmen sich die vier Musiker dem musikalischen Schaffen von Sir Paul McCartney.

Im Mittelpunkt stehen zahlreiche Klassiker aus der Beatles-Zeit, ergänzt durch bekannte Titel aus McCartneys Solokarriere. Die vier Musiker interpretieren die Songs mit einem modernen, rockigen Sound und verbinden diese mit einer mitreißenden Bühnenpräsenz sowie britischem Humor. Für zusätzliche musikalische Akzente sorgen ausgewählte Stücke von John Lennon und George Harrison, die das Programm als Hommage an die beiden ehemaligen Beatles abrunden.



Am 14. August darf sich das Publikum im Rathausinnenhof auf eine Reise in die Zeit der Beatles freuen. Foto: ReCartney

Bereits vor dem Hauptact stimmt die Band Everlys das Publikum auf den Konzertabend ein. Der Eintritt ist dank der Unterstützung der Allianz Versicherung Langhans und

Fingerhut OHG, der Warsteiner Brauerei und Westenergie frei. Für das gastronomische Angebot mit Snacks und kühlen Getränken ist ebenfalls gesorgt.

„Paderdies“ lädt zum Mitgestalten ein Künstlerische Installation im Naturkundemuseum ab dem 29. August

Paderborn. Willkommen im Paderdies! In dieser künstlerischen Installation im Naturkundemuseum Paderborn steht die Pader mit ihrem einzigartigen Lebensraum im Mittelpunkt – als vielfältiges Ökosystem, kultureller Ort und Quelle von Geschichten. Die Künstlerinnen Sarah Mevers und Cathrin Spönemann laden Besucher*innen jeden Alters zwischen Samstag, 29. August, und Sonntag, 18. Oktober, dazu ein, diese Erlebniswelt zu entdecken, mitzugestalten und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Interessierte können im Naturkunde-

museum einen Tauchgang in die Unterwasserwelt der Pader wagen, Vogelstimmen lauschen, den tierischen Bewohnern des Paderdies begegnen und es sich am Flussufer gemütlich machen. Die Künstlerinnen laden dazu ein, einiges Bekanntes wiederzuentdecken und gleichzeitig die Pader aus vielen neuen Blickwinkeln zu erfahren.

Die Nähe von Natur und Mensch ist an der Pader allgegenwärtig. Auch die Ausstellung lebt von diesem Austausch: Interaktive Stationen laden dazu ein, selbst kreativ zu werden und Spuren im Paderdies zu hinterlassen.

Das Projekt lud bereits in der Entstehungsphase zur Teilhabe und Mitgestaltung ein: Gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 14 Jahren entstanden anlässlich des Kulturrucksacks wichtige Bausteine für die Rauminstallation. Zur Inspiration unternahmen die Teilnehmenden gemeinsam mit den Dozentinnen und den Expert*innen Dr. Felicitas Demann, Naturwissenschaftlerin und wissenschaftliche

Mitarbeiterin im Naturkundemuseum, und Prof. Dr. Michael Ströhrmer, Historiker und Programmleiter des städtischen Projekts „Stadt. Mensch. Fluss.“ – Die Pader für Europa“, einen Ausflug an die Pader und lauschten ihren Geschichten. Voller Inspiration durfte dann nach Herzenslust in einem Schreib- und Gestaltungsworkshop erdacht und geschaffen werden.

Unter dem Motto der Vielfalt und Nachhaltigkeit entsteht nun ein Ort zum Verweilen, Ausprobieren und gemeinsamen Erleben – für Kinder und Erwachsene, Entdecker*innen und Träumer*innen.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Projekt „Stadt. Mensch. Fluss.“ – Die Pader für Europa“, dem Kulturrucksack Paderborn, den Städtischen und Museen und Galerien Paderborn sowie dem Kulturrucksack NRW und der Volksbank Paderborn angeboten. Interessierte können zu den regulären Öffnungszeiten des Naturkundemuseums, dienstags bis sonntags jeweils von 10 bis 18 Uhr, teilnehmen.

St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh 1904 e.V.

Schützenfest vom 22. bis 24. August 2026

FESTFOLGE

Samstag | 22. August 2026

- 17:00 Uhr Antreten der Schützen am Schulsportplatz
- 18:30 Uhr Schützenmesse mit anschließender Gefallenenehrung am Ehrenmal
- 19:45 Uhr Großer Zapfenstreich am Schloss
- 20:30 Uhr Festball in der Schützenhalle mit Musik von der Partyband Relax und Dj

Sonntag | 23. August 2026

- 13:30 Uhr Antreten der Schützen auf dem Schützenplatz
- 13:45 Uhr Abholen des Königspaares und Festumzug
- 15:15 Uhr Aufmarsch des Königspaares und des Hofstaates auf dem Schulsportplatz mit anschließender Parade
- 16:00 Uhr Platzkonzerte
Buntes Kinderprogramm mit Kinderschützenfest, Hüpfburg, Ballonkünstler und Kinderschminken
- 18:00 Uhr Ehrentanz
- 20:00 Uhr Festball mit Musik vom DJ

Montag | 24. August 2026

- 06:00 Uhr Weckruf des Spielmannszuges
- 09:00 Uhr Traditionelles Schützenfrühstück mit Ehrungen im Anschluss
Parade-WarmUp mit Biergarten und DJ
- 16:00 Uhr Antreten der Schützen auf dem Schützenplatz
- 16:30 Uhr Aufmarsch des Königspaares und des Hofstaates auf dem Schulsportplatz mit anschließender Parade
- Abends Tanz in der Schützenhalle mit Musik vom DJ

Marienloher Schützenstammtisch beendet die Sommerpause

Marienloh. Für die Marienloher Schützenschwestern und Schützenbrüder der Altersgruppe +/- 55 startet nach der Sommerpause am 6. September wieder der Schützenstammtisch. Jeweils am 1. Sonntag im Monat starten wir ab 11 Uhr und beenden die Runde ebenso pünktlich um 14 Uhr. Unsere Schützenhalle wird in dieser Zeit zur kleinen Kneipe in der - zu ebenso kleinen Preisen - ein Imbiss, frisch gezapftes Pils und kühle Getränke angeboten werden. Natürlich gibt

es auch ein Unterhaltungsprogramm. Neben neu bearbeiteten, historischen Filmen aus dem Marienloher Schützenarchiv gibt es auch immer aktuelle Beiträge aus Marienloh, Paderborn und aller Welt bei uns im Schützenkino zu sehen. Die besten Voraussetzungen also für einen geselligen Vormittag mit viel guter Laune und interessanten Gesprächen. Wir freuen uns über eine zahlreiche Beteiligung und hoffen, euch alle wohlbehalten und gesund wiederzusehen.

An allen Tagen
EINTRITT FREI!

Kinderkarussell
Schießbude
Autoscooter

CNC Laserbearbeitung
Abkantungen
Oberflächenveredelung
Baugruppenfertigung
3D-Konstruktionen

MGtec
Laserschneidtechnik
Viel Spaß beim Schützenfest!

MARKUS GREITEMEIER
Waldweg 15
33104 PB-Marienloh
fon 0 52 52/ 98 97 90
fax 0 52 52/ 98 97 929
e-mail: info@mgtec.de
online: www.mgtec.de

Musik zum Fest:

- Schützenkapelle Neuenbeken
- Musikzug der Heidekompanie
- Partyband Relax
- DJ-Team
- Blasmusik Marienloh
- Spielmannszug Marienloh

HAFER
Immobilien
Wünscht allen ein schönes
Schützenfest!

www.hafer-immobilien.de

MaSta-Bau GmbH
HOISCHEN
Mauerwerks- und Stahlbetonbau

Thorsten Hoischen

Mobil: 0170 342 5696

Josef Hoischen

Mobil: 0170 341 6904

Klusheideweg 45 · 33104 Paderborn
Telefon: 0 52 52 - 530 29 · Telefax: 0 52 52 - 530 04
info@mastabau.de · www.mastabau.de

Viel Spaß auf dem Schützenfest!

**REITERHOF
MERTENS**



Detmolder Str. 369
33104 Paderborn
Tel.: 01 73-89 36 201
andreas.mertens@vodafone.de



Fit im Alter durch die richtige Ernährung

Welche Nährstoffe Senioren für Knochen, Immunsystem und Wohlbefinden brauchen

Bad Lippspringe. Natürlich wollen Senioren möglichst lange körperlich und geistig fit bleiben, um die Zeit für sich und mit ihren Enkeln zu genießen. Neben regelmäßiger Bewegung ist hierfür eine ausgewogene Ernährung mit einer ausreichenden Nährstoffzufuhr wichtig. Doch gerade in der kalten Jahreszeit kann es unter anderem schwierig werden, an genug Vitamin D zu kommen. Denn in der Regel bildet der Körper das sogenannte „Sonnenvitamin“ in Kontakt mit Sonnenlicht selbst. Mit zunehmendem Alter nimmt die Eigenproduktion von Vitamin D jedoch ab.

Nahrungsergänzungsmittel gleichen Mängel aus

Das Vitamin D ist wichtig für die Knochengesundheit und spielt auch eine zentrale Rolle im Immunsystem. Ältere Menschen sollten daher regelmäßig fetten Seefisch verzehren oder das Vitamin D gezielt über Nahrungsergänzungsmittel (Supplemente) zuführen. Unter www.nahrungs-

ergaenzungsmittel.org gibt es dazu weitere Informationen. Calcium ist ebenfalls ein lebenswichtiger Mineralstoff, der in starken Knochen und Zähnen enthalten ist. Darüber hinaus ist es wichtig für die Weiterleitung von Reizen im Nervensystem und die Muskelfunktion. Calcium ist vor allem in Milch und Milchprodukten enthalten. Insbesondere wenn diese Lebensmittel nicht regelmäßig auf dem Speiseplan stehen, kann eine gezielte Ergänzung sinnvoll sein.

Fit bleiben mit den richtigen Mitteln

Mit dem Alterwerden kann ein erhöhter Bedarf an Vitamin B12 einhergehen, da die Aufnahme aus der täglichen Nahrung vermindert ist. Zudem gilt auch für Ältere, dass die Jod- und Folatzufuhr über die tägliche Ernährung oft nicht ausreicht. Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme empfiehlt sich eine Rücksprache mit einem Ernährungsberater, Arzt oder Apotheker. (djd)

TelefonSeelsorge – Hilfe in schwierigen Momenten

Paderborn. Die TelefonSeelsorge im Erzbistum Paderborn ist eine unbürokratische Anlaufstelle für Menschen in emotionalen Notlagen. An den sechs Niederlassungen – in Bielefeld, Dortmund, Hamm, Hagen, Siegen und Paderborn – gehen rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr Hilferufe per Telefon, Chat oder E-Mail ein. Dr. Stefan Schumacher, Diözesanbeauftragter für die TelefonSeelsorge im Erzbistum Paderborn, berichtet, was die Menschen aktuell bewegt, wie sich die Digitalisierung und die Einflüsse von KI auf die Hilfesuche auswirken und vor welchen Aufgaben das Ehrenamt steht.

Die TelefonSeelsorge begleitet Menschen oft in schwierigen Lebenssituationen. Wie ist sie im Erzbistum Paderborn heute aufgestellt?

Ihren Anfang nahm die TelefonSeelsorge schon in den 1970er Jahren, als engagierte Menschen nach und nach Stellen gründeten im Rahmen lokaler Initiativen. Heute leisten rund 500 Ehrenamtliche im Erzbistum Paderborn Hilfe am Telefon. Allein im vergangenen Jahr sind rund 73.000 Anrufe eingegangen. Im Vorjahr waren es 60.000 Anrufe. Aber auch die Nachfrage auf anderen Kontaktwegen wird größer – 2025 erhielten wir 5.850 Hilfesuche per Mail und haben fast 7000-mal im Chat unterstützt.

Welche Sorgen und Themen beschäftigen die Menschen derzeit besonders?

Am Telefon berichten uns Menschen häufig von bedrückender Einsamkeit. Viele sind auch psychisch erkrankt. Das vergrößert ihre Einsamkeit oft zusätzlich. Beziehungsprobleme, Probleme in der Familie, unerfüllte Bedürfnisse und Erwartungen an andere Menschen oder die Gesellschaft im Allgemeinen spielen ebenso eine große Rolle. Im Chat sind viele Jugendliche betroffen von psychischer Instabilität und fühlen sich oft ohnmächtig. Nicht selten berichten sie von tiefen seelischen Krisen bis hin zu Selbstverletzung und suicidalen Gedanken. Sie schildern oft ihre Angst vor anderen im Umfeld oder sind hilflos im Umgang mit Eltern oder Lehrern. Corona hat die Isolation mancher Jugendlichen nachhaltig verstärkt.

Gibt es Entwicklungen oder ge-

sellschaftliche Veränderungen, die sich in Ihren Gesprächen besonders deutlich widerspiegeln oder sind es überwiegend individuelle Sorgen?

In Telefongesprächen macht sich vor allem die gesellschaftliche Zerrissenheit bemerkbar. Einigen Menschen fällt es schwer, andere Meinungen und Werthaltungen zuzulassen – das kann dazu führen, dass Themen generalisiert werden oder es gar zu Polarisierung kommt. Immer mehr Anrufende empfinden gesellschaftliche Veränderungen als belastend. Andere zeigen sich besorgt über die soziale Entwicklung. Die Folgen der Individualisierung und der Rückgang sozialer Eingebundenheit machen sich bemerkbar. Menschen sind vermehrt verängstigt und suchen nach Orientierung.

Hat sich das Beratungsverhalten in den vergangenen Jahren verändert? Beobachten Sie Unterschiede zwischen den Generationen – etwa bei den Kontaktwegen oder der Art, Hilfe zu suchen?

Junge Menschen greifen weniger oft zum Hörer – sie chatten oder mailen lieber. Sie schätzen die respektvolle Begegnung, Beziehungssensibilität und Akzeptanz. Umso wichtiger ist hier ein vertrauensvoller Gesprächsrahmen.

Welche Rolle spielen digitale Angebote und Künstliche Intelligenz dabei? Nehmen Sie wahr, dass insbesondere jüngere Menschen zunächst auf KI oder Chatbots zurückgreifen – oder bleibt die persönliche Beratung generationenübergreifend gefragt?

Wir werden inzwischen oft gefragt im Chat, ob wir Menschen sind, die hier beraten, oder KI-gesteuerte Chatbots. Manche Ratsuchende erleben KI-gestützte Angebote zunächst als besonders freundlich, empathisch und verständnisvoll. Auch in der TelefonSeelsorge stehen Empathie und Wertschätzung im Mittelpunkt. Gleichzeitig kann die persönliche Begleitung auch dabei unterstützen neue, ungewohnte oder herausfordernde Perspektiven zu erkennen, die außerhalb der Komfortzone liegen, langfristig aber dabei helfen, die eigene Situation neu einzuordnen und nachhaltige

Veränderungen anzustoßen.

Papst Leo XIV. betont immer wieder die Bedeutung echter menschlicher Beziehungen im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz. Erleben Sie das auch in der TelefonSeelsorge? Was kann ein Mensch im Gespräch leisten, was KI nicht ersetzen kann?

Viele, vor allem junge, Menschen schätzen die KI als verständnisvollen Gesprächspartner, dessen Ratschläge entlastend sind und guttut. Kontakt zur KI zu suchen und persönliche Sorgen zu schildern wird oft mit weniger Hemmungen verbunden als der direkte Kontakt zu anderen Menschen. KI ist aber oft nicht konfrontativ, wenn es darauf ankommt. Die Stärke der TelefonSeelsorge liegt in der zwischenmenschlichen Begegnung – im gemeinsamen Nachdenken und im Eingehen auf die individuelle Lebenssituation. In Krisensituationen wie Suizidalität, bei Selbstverletzung, oder nach Trauma-Erfahrungen verweist die KI oft an Angebote wie die TelefonSeelsorge. Viele melden sich bei uns über den Chat, weil die KI sie zuvor dazu aufgefordert hat.

Die TelefonSeelsorge lebt vom ehrenamtlichen Engagement. Wie gelingt es derzeit, neue Mitarbeitende zu gewinnen? Wie kann man sich ehrenamtlich engagieren? Welche Voraussetzungen sollten Interessierte mitbringen?

Menschen, die sich für ein Ehrenamt bei der TelefonSeelsorge interessieren, werden oft über die Presse auf uns aufmerksam. Eine ebenso große Bekanntheit erfahren wir durch die sozialen Medien oder eben durch persönliche Empfehlungen. Eine wichtige Voraussetzung für die Arbeit bei der TelefonSeelsorge ist Lernbereitschaft. Ehrenamtliche werden vor ihrem ersten Einsatz umfassend ausgebildet. Hier geht es vor allem darum, Grundlagen der Gesprächsführung, Umgang mit psychischen Krisen und die Selbsterfahrung zu schulen. Weiterhin braucht es das Interesse und den Mut zur Selbstreflexion, eigene psychische Stabilität, Empathie- und Beziehungsfähigkeit – und nicht zuletzt 15-20 Stunden Zeit im Monat für den Dienst.

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

**RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR**

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53



HAUSHALTSHILFE

KONFLIKTBEWÄLTIGUNG

FAMILIENHILFE

SENIORENBETREUUNG

Diese Dienstleistungen sind auch für Privatzahler möglich!

Wir suchen eine Haushaltshilfe!

Monas Familienservice
Oststraße 8 · 33129 Delbrück
Telefon: 05250/9934861
Mobil: 0170/1857259
buer@monasfamilienservice.de
www.monasfamilienservice.de



FIT & AKTIV

Mit Schwung
in die reifen Jahre...

Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter unterstützt Förderverein der Krebsberatung Paderborn mit T-Shirt Spende

Paderborn. Der Förderverein der Krebsberatung Paderborn freut sich über die großzügige Unterstützung der Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter. Mit einer Spende von T-Shirts trägt die Sparkasse dazu bei, die ehrenamtliche Arbeit des Fördervereins bei Veranstaltungen und Informationsaktionen noch sichtbarer zu machen.

Die neuen T-Shirts werden künftig bei Spendenaktionen, Informationsständen und Benefizveranstaltungen getragen. Sie sorgen für einen einheitlichen Auftritt der Helferinnen und Helfer und machen gleichzeitig auf das wichtige Angebot der Krebsberatung Paderborn aufmerksam. So

können Betroffene und ihre Angehörigen leichter auf die kostenfreien Beratungsangebote aufmerksam werden.

„Wir sind der Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter sehr dankbar für diese Unterstützung“, betont der Vorstand des Fördervereins. „Die T-Shirts helfen uns dabei, unsere Arbeit in der Öffentlichkeit besser sichtbar zu machen und mit Menschen ins Gespräch zu kommen. Jede Begegnung kann dazu beitragen, dass Betroffene den Weg zur Krebsberatung finden, so Brigitte Kaese, die 1. Vorsitzende.

Die Krebsberatung Paderborn begleitet Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Familien

in schwierigen Lebenssituationen. Neben der persönlichen Beratung engagiert sich der Förderverein dafür, die Arbeit der Beratungsstelle bekannt zu machen und zusätzliche Projekte zu ermöglichen. Sichtbarkeit spielt dabei eine entscheidende Rolle.

Mit ihrer T-Shirt-Spende setzt die Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter ein Zeichen für gesellschaftliches Engagement und regionale Verbundenheit. Der Förderverein bedankt sich herzlich für die wertvolle Unterstützung und freut sich darauf, die neuen T-Shirts bei zahlreichen Aktionen im Einsatz zu präsentieren.

In Ihrer Nähe:
J. Kuhlmann

Telefon:
0160 271 15 63



ATERIMA care
REGIONAL

**Von der Alltagsbegleitung
bis zum Treppenlift**

*Für beste häusliche
Betreuung Ihrer Angehörigen
rund um die Uhr.*

www.aterima-care.de/st/paderborn
paderborn@aterima-care.de

www.paderborner-journal.de

glück

wohnt

zu Hause

Für ein sicheres und selbstbestimmtes **Leben zu Hause** unterstützen wir Sie mit vielfältigen Angeboten.

Wir sind für Sie da!



jetzt informieren
caritas-pb.de

oder
05251 889-1112



Caritasverband
Paderborn e.V.



EVENTS – Veranstaltungskalender



DONNERSTAG, 13. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

18:00 Uhr Feierabend-Konzert: Kuersche, Gartenschau, Adlerwiese
19:00 Uhr Feierabendradtouren, Rathausplatz

BAD WÜNNENBERG

15:00 Uhr Wochenmarkt in Fürstenberg, KulturScheune1a

BORCHEN

10:00 Uhr „Zu Tisch – gemeinsam genießen“, Anmeldung: 05251/ 388811, simone.rennkamp-ernst@borchen.de, Kolping Tagespflege

BÜREN

10:00 Uhr Pokémon-Bastellabor, Anmeldung: www.bueren.de, Treffpunkt 34
18:30 Uhr Sport im Park, Almeauen

DELBRÜCK

18:00 Uhr Sport im Park, Sportanlage am Nordring
19:00 Uhr Sport im Park, vor der neuen Dreifachturnhalle

SALZKOTTEN

15:00 Uhr Kunterbunte Bastelbude, Stadtbibliothek

PADERBORN

Landpartie Schloss Neuhaus, Schloss- und Auenpark
18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
19:00 Uhr Sport im Park, Sportplatz Dahl

Freitag, 14. August 2026 BAD LIPPSPRINGE

07:00 Uhr Wochenmarkt, Rathaus
14:00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark
19:30 Uhr Film „Sommer auf Asphalt“, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

BÜREN

15:00 Uhr Makramee-Zauber: Knüpfe dein eigenes Armband, Treffpunkt 34
17:00 Uhr Sport im Park, Almeauen
20:00 Uhr Open Air Sommer, Rathaus

DELBRÜCK

10:00 Uhr Inliner-Kurs, Sportplatz Westenholz
14:00 Uhr Wochenmarkt/ Alter Markt, Innenstadt
16:00 Uhr Fair gesprüht - Dein Graffiti für mehr Gerechtigkeit, JTD Jugendtreff

SALZKOTTEN

14:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz

PADERBORN

Heimatfest Nesthausen, Festplatz am Nesthauser See
Landpartie Schloss Neuhaus, Schloss- und Auenpark
17:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
17:00 Uhr Sport im Park, vor der Sporthalle am Lüthenweg, Wewer
19:30 Uhr Orgelsommer: Anastasiia Yurchenko, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian Paderborn
19:30 Uhr Einmal um die Schlagerwelt, Freilichtbühne Schloß Neuhaus
20:00 Uhr „Die mit den Ohren sehen und mit den Händen fliegen“, Schloß Neuhaus und Barockgarten

SAMSTAG, 15. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

14:00 Uhr Öffentliche Führung für Achtsame, NIEWELS-Fontäne
15:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 – Märchen im Arminiuspark unter den drei Linden, Arminiuspark

BAD WÜNNENBERG

17:00 Uhr Sommerfest mit Schlepperausfahrt, Grandmühle Museum

19:45 Uhr Folk am Turm, Gaststätte "bei Wilms"

BORCHEN

Schützenfest in Dörenhagen

BÜREN

08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
14:00 Uhr Besichtigung des GeDenkOrts, ehem. Häftlingsküche

DELBRÜCK

Schützenfest in Bentfeld
14:00 Uhr Mitmach-Tänze, Anmeldung: www.stadt-delbrueck.de, Sportverein SuS Westenholz e.V.
15:00 Uhr Mitmach-Tänze, Anmeldung: www.stadt-delbrueck.de, Sportverein SuS Westenholz e.V.

SALZKOTTEN

Schützenfest in Niederntudorf

PADERBORN

Heimatfest Nesthausen, Festplatz am Nesthauser See
Landpartie Schloss Neuhaus, Schloss- und Auenpark
07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
10:00 Uhr Vereine bewegen die Innenstadt, Gymnasium Theodorianum und Theologische Fakultät
10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, alles ab Tourist Info
14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
19:30 Uhr Zurück in die 80s & 90s – Die Hitshow, Freilichtbühne Schloß Neuhaus
20:00 Uhr „Die mit den Ohren sehen und mit den Händen fliegen“, Pader Café

SONNTAG, 16. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

10:15 Uhr Gottesdienst to go, Evangelische Kirche
15:00 Uhr Tanztee, Kaiser-Karls-Trinkhalle
15:00 Uhr Meditation (Buddhistische Sangha), Gartenschau, GlaubensGarten

BAD WÜNNENBERG

10:00 Uhr Wöhler-Lauf an der Aabach-Talsperre
11:00 Uhr Sommerfest mit Schlepperausfahrt, Grandmühle Museum

BORCHEN

Schützenfest in Dörenhagen

BÜREN

10:00 Uhr Kräuterwanderung: "Die wilden Pflanzen der Kelten", Anmeldung: erholungsgebiet@wuennenberg-bueren.de, Almeauen
11:00 Uhr Oldtimertreffen in den Almeauen
14:00 Uhr Führung durch die Mittelmühle, Mittelmühle & Bohrmühle
16:00 Uhr Führung durch die Jesuitenkirche

DELBRÜCK

Schützenfest in Bentfeld
10:00 Uhr Sport im Park, Neukirchs Schleuse
12:00 Uhr Sport im Park, Sportanlage am Nordring

LICHTENAU

11:00 Uhr Krautbundtag, Kloster Dalheim
13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim

SALZKOTTEN

Schützenfest in Niederntudorf

PADERBORN

Heimatfest Nesthausen, Festplatz am Nesthauser See
Landpartie Schloss Neuhaus, Schloss- und Auenpark
11:00 Uhr "Oh, wie schön ist Panama!", Freilichtbühne Schloß Neuhaus
13:30 Uhr Von Co-Living bis Glamping - Die Römer an Pader und Lippe, Kaiserpfalz
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch das Diözesanmuseum
14:30 Uhr Schlossführung, Residenzmuseum Schloss Neuhaus
15:00 Uhr Öffentliche Führung durch die Kaiserpfalz
16:00 Uhr "Oh, wie schön ist Panama!", Freilichtbühne Schloß Neuhaus

MONTAG, 17. AUGUST 2026 BAD WÜNNENBERG

10:00 Uhr Fachwerkhaus aus Keramik gestalten, Jugendkunstschule Bleiwäsche e.V.
10:00 Uhr Gemeinsam unterwegs, Konzertmuschel im Kurpark
15:00 Uhr Mal- und Zeichenworkshops „Lieblingssymbole aus der Zeitreise in die Vergangenheit“, Jugendkunstschule Bleiwäsche e.V.

15:00 Uhr Heilkunst "Anno dazumal", Jugendkunstschule Bleiwäsche e.V.

BORCHEN

Schützenfest in Dörenhagen

BÜREN

10:00 Uhr Workshop: Improtheater, Niedermühle

DELBRÜCK

Schützenfest in Bentfeld
14:00 Uhr Wasserspiele, portplatz Westenholz
19:00 Uhr Sport im Park, Sportanlage am Nordring

LICHTENAU

09:00 Uhr Fifteens-Treffwoche, Fifteens Kinder- u . Jugendtreff

SALZKOTTEN

Schützenfest in Niederntudorf

PADERBORN

08:30 Uhr Wasserski und Wakeboarding, Wasserskianlage am Nesthauser See
09:00 Uhr Tenniscamp, Paderborner Tennis-Club Blau-Rot e.V.
10:00 Uhr Tanzen verbindet, Sportzentrum TV 1875 Paderborn e.V.
10:00 Uhr Schnupperkurs Reiten, Reit- und Fahrverein Paderborn e.V.
10:00 Uhr Tischtennis für Anfänger und Fortgeschrittene, Sporthalle Grundschule Bonifatius
10:00 Uhr "Oh, wie schön ist Panama!", Freilichtbühne Schloß Neuhaus
11:00 Uhr Schnupper-Tennis in Westenholz, Tennisplatz Westenholz, Tennisclub TC Westenholz e.V.
11:00 Uhr Streetdance – Auch auf den Straßen Paderborns, Jugendkulturzentrum MultiCult
17:00 Uhr "Oh, wie schön ist Panama!", Freilichtbühne Schloß Neuhaus
18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen

Dienstag, 18. August 2026 BAD LIPPSPRINGE

09:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Sommer-Walderlebnistage für Naturfuchsein 3 Tages Programm, Anmeldung: 05252/ 2082411, 0152/ 31823503, naturfuechsin@paderborn.com, Parkplatz Fischerhütte
17:30 Uhr Yoga im Park, Gartenschau

BORCHEN

15:00 Uhr Sportspiele | Ferienspaß beim SC Borchten, Sportplatz Sekundarschule

BÜREN

16:00 Uhr Mädels Abend, Anmeldung: www.bueren.de, Treffpunkt 34
20:00 Uhr Sport im Park, Almeauen

DELBRÜCK

10:00 Uhr Sport im Park, vor der Turnhalle Sportplatz Lippeling
15:00 Uhr Ein Nachmittag auf dem Seglingshog
16:00 Uhr Sport im Park, Kunstrasen Kleinfeld Laumes Kamp
19:15 Uhr Sport im Park, vor dem Hallenbad
20:00 Uhr Sport im Park, vor der neuen Dreifachturnhalle

LICHTENAU

09:00 Uhr Fifteens-Treffwoche, Fifteens Kinder- u . Jugendtreff

PADERBORN

07:30 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
16:30 Uhr Sport im Park, Paderwiesen

MITTWOCH, 19. AUGUST 2026

EVENTS – Veranstaltungskalender

BAD LIPPSPRINGE

- 09:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Sommer-Walderlebnistage für Naturfuchsein 3 Tages Programm, Anmeldung: 05252/ 2082411, 0152/ 31823503, naturfuchsin@paderborn.com, Parkplatz Fischerhütte
- 13:15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Bushaltestelle Stadtmitte
- 16:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Streiftouren durch die Natur Bad Lippspringes, Anmeldung: 05252 / 9380163, Prinzenpalais, Arminiuspark 11
- 17:30 Uhr Nordic-Walking im Park, Gartenschau
- 18:00 Uhr Sportabzeichenabnahme für Menschen mit und ohne Behinderungen (6-99 Jahre), Kurwaldstation
- 19:30 Uhr Film „Sommer auf Asphalt“, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

BAD WÜNNENBERG

- 10:00 Uhr Fachwerkhaus aus Keramik gestalten, Jugendkunstschule Bleiwäsche e.V.
- 15:00 Uhr Mal- und Zeichenworkshops „Lieblingssymbole aus der Zeitreise in die Vergangenheit“, Jugendkunstschule Bleiwäsche e.V.

BORCHEN

- 15:00 Uhr Spaziertreff am Mittwoch, Unter der Burg 1

BÜREN

- 08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
- 13:30 Uhr Sport im Park, Freibad Büren
- 14:00 Uhr Wir machen blau – Von Läusen, Pflanzen und bunten Stoffen, Kreismuseum Wewelsburg
- 16:00 Uhr Art Night – Upcycling, Treffpunkt 34
- 18:00 Uhr Sport im Park, Almeaue

DELBRÜCK

- 08:30 Uhr Fahrt in den Freizeitpark, Anmeldung: 05250/ 939520, Mehrzweckhalle Sudhagen
- 14:00 Uhr Outdoor-Spiel basteln, JTD Jugendtreff Delbrück

HÖVELHOF

- 14:00 Uhr Plauderbank, Plauderbank im Schlosspark

PADERBORN

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
- 10:00 Uhr Mittwochs-Wanderung, Dreizehn-Linden-Stadion Elsen
- 10:30 Uhr Bau deinen eigenen Tischkicker, Kinderbibliothek

thek

- 15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer
- 18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
- 18:00 Uhr Sport im Park, Wilhelmsberg
- 18:30 Uhr Sport im Park, Rasenfläche vor der Sporthalle, Marienloh

DONNERSTAG, 20. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

- 09:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Sommer-Walderlebnistage für Naturfuchsein 3 Tages Programm, Anmeldung: 05252/ 2082411, 0152/ 31823503, naturfuchsin@paderborn.com, Parkplatz Fischerhütte
- 09:00 Uhr Telefonische Energieberatung der Verbraucherzentrale, Tel.: 05252/ 26142, E-Mail: hennung.rieko@bad-lippspringe.de
- 14:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Auf Sachensuche im Kurwald, Anmeldung: 05252/ 936377, Gartenschau
- 18:00 Uhr Feierabend-Konzert: Open Range, Gartenschau, Adlerwiese
- 19:00 Uhr Feierabendradtouren, Rathausplatz

BAD WÜNNENBERG

- 10:00 Uhr Fachwerkhaus aus Keramik gestalten, Jugendkunstschule Bleiwäsche e.V.
- 15:00 Uhr Wochenmarkt in Fürstenberg, KulturScheune 1a
- 15:00 Uhr Heilkunst "Anno dazumal", Jugendkunstschule Bleiwäsche e.V.

BORCHEN

- 19:30 Uhr Spieletreff, KÖB | Bücherei St. Laurentius Nordborchen

BÜREN

- 18:30 Uhr Sport im Park, Almeaue

DELBRÜCK

- Delbrück Masters, Reitverein Graf Sporck Delbrück e.V.
- 18:00 Uhr Sport im Park, Sportanlage am Nordring
- 19:00 Uhr Sport im Park, vor der neuen Dreifachturnhalle

SALZKOTTEN

- 18:00 Uhr Donnerstags in Salzkotten, Marktplatz

PADERBORN

- 09:30 Uhr Entdecke den Abfall-Sinnes-Parcours!, ASP Recyclinghof
- 15:00 Uhr Besichtigung der Feuerwache, Feuer- und Rettungswache Süd
- 18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
- 19:00 Uhr Sport im Park, Sportplatz Dahl

Freitag, 21. August 2026 BAD LIPPSPRINGE

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Rathaus
- 14:00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark
- 19:30 Uhr Film „Verflucht normal“, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

BÜREN

- 16:00 Uhr Bürener Volkslauf, Sportplatz
- 16:00 Uhr Wewelsburg & Bötdecken: Die schönsten Ausichten, Kreismuseum Wewelsburg
- 17:00 Uhr Sport im Park, Almeaue
- 20:00 Uhr Open Air Sommer, Rathaus

DELBRÜCK

- Delbrück Masters, Reitverein Graf Sporck Delbrück e.V.
- 14:00 Uhr Wochenmarkt/ Alter Markt, Innenstadt
- 14:00 Uhr Anhänger & Schmuckstücke, JTD Jugendtreff Delbrück

HÖVELHOF

- 16:00 Uhr Naturschutzgebiet „Moosheide“ - naturkundliche Wanderung zur Heideblüte, Ems-Informationszentrum Hövelhof

SALZKOTTEN

- 14:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz

PADERBORN

- 17:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
- 17:00 Uhr Sport im Park, vor der Sporthalle am Lüthenerweg, Wewer
- 17:00 Uhr Paderborner Weindorf, Schloss- und Auenpark Paderborn

SAMSTAG, 22. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

- 11:00 Uhr British Weekend, Gartenschau
- 14:00 Uhr Öffentliche Stadtführung, Marktplatz an der Lange Straße 6
- 15:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 – Märchen im Arminiuspark unter den drei Linden, Arminiuspark

BÜREN

- 08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz

DELBRÜCK

- Schützenfest in Sudhagen
- Delbrück Masters, Reitverein Graf Sporck Delbrück e.V.

HÖVELHOF

- 14:00 Uhr "Ich flieg auf Dich" - Insekten und Blütenpflanzen, Ems-Informationszentrum Hövelhof



... UND WEITERE
VERANSTALTUNGEN:



www.FBSN.de



EVENTS – Veranstaltungskalender



LICHTENAU

Autocross, Ohmedahlring, Hornweg

SALZKOTTEN

Schützenfest in Holsen-Schwelle-Winkhausen

PADERBORN

Schützenfest in Sande
Schützenfest in Marienloh

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
10:30 Uhr Die Museums-Spürnasen: Entdeckungstour im Museum, Diözesanmuseum
11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, alles ab Tourist Info
14:00 Uhr Stadtführung durch Paderborn, alles ab Tourist Info
14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
16:00 Uhr Paderborner Weindorf, Schloss- und Auenpark Paderborn
20:00 Uhr Und dann gab's keines mehr, Freilichtbühne Schloß Neuhaus

SONNTAG, 23. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

- 10:00 Uhr Kinder Basar und Flohmarkt, Schützenhaus
11:00 Uhr British Weekend, Gartenschau
15:00 Uhr Meditation Hindu-Gemeinde im GlaubensGarten, Gartenschau

BAD WÜNNENBERG

- 15:00 Uhr Parkkonzert im Kurpark, Konzertmuschel

BORCHEN

- 10:00 Uhr Monatswanderung, Feuerwehrgerätehaus Alfien

BÜREN

- 10:00 Uhr Kräuterwanderung: "Lieblingspflanzen von Wildbienen & Schmetterlingen", Almeauen
11:00 Uhr Oldtimertreffen in den Almeauen
12:00 Uhr Flohmarkt in den Almeauen
15:00 Uhr Öffentliche Führung: „Ideologie und Terror der SS“, Kreismuseum Wewelsburg
16:00 Uhr Führung durch das Schulmuseum

DELBRÜCK

- Schützenfest in Sudhagen
Delbrück Masters, Reitverein Graf Sporck Delbrück e.V.
10:00 Uhr Sport im Park, Neukirchs Schleuse
12:00 Uhr Sport im Park, Sportanlage am Nordring

HÖVELHOF

- 09:30 Uhr Tageswanderung, Rathaus
13:30 Uhr Was kriecht denn da? - Insekten-Safari in der Moosheide, Wanderparkplatz am Ems-Infozentrum

LICHTENAU

- Autocross, Ohmedahlring, Hornweg
13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim

SALZKOTTEN

Schützenfest in Holsen-Schwelle-Winkhausen

PADERBORN

- Schützenfest in Sande
Schützenfest in Marienloh
10:00 Uhr Kajaktour auf der Lippe, Gut Lippesee
12:00 Uhr Paderborner Weindorf, Schloss- und Auenpark Paderborn
13:30 Uhr Von Co-Living bis Glamping - Die Römer an Pader und Lippe, Kaiserpfalz
14:00 Uhr Die Residenz der Fürstbischöfe – Schloß Neuhaus und der Barockgarten
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch das Diözesanmuseum
15:00 Uhr Öffentliche Führung durch die Kaiserpfalz

18:00 Uhr Und dann gab's keines mehr, Freilichtbühne Schloß Neuhaus

MONTAG, 24. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

- 10:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Raus aus dem Bau, rein ins Naturvergnügen!, Anmeldung: 05252/ 2082411, 0152/ 31823503, naturfuechsin@paderborn.com, Wanderparkplatz „Hasenhohl“

BAD WÜNNENBERG

- 14:00 Uhr Gemeinsam unterwegs, Kirchplatz Haaren

BORCHEN

- 10:00 Uhr Fußballferienfreizeit, Altenau Kampfbahn/ Sportplatz Etteln

BÜREN

- 10:00 Uhr FairBaut! - Ein Kreativprojekt, Treffpunkt 34
10:00 Uhr Skate-Workshop, Treffpunkt 34
14:00 Uhr Bedazzeln, Treffpunkt 34

DELBRÜCK

- Schützenfest in Sudhagen
09:00 Uhr Minispiele und Wasserspiele, Sporthalle/ Sportplatz Lippling
14:00 Uhr Wasserspiele, Sportplatz Westenholz
19:00 Uhr Sport im Park, Sportanlage am Nordring

HÖVELHOF

- 15:00 Uhr Foto-Rallye, HoT/ Haus der Jugend
17:00 Uhr Lagerfeuer Geschichten ohne Flammen, Sennebücherei

LICHTENAU

- 08:00 Uhr Tagestrip nach Dortmund, Fiteens Kinder- u. Jugendtreff

SALZKOTTEN

- Schützenfest in Holsen-Schwelle-Winkhausen
09:00 Uhr Mauern kreativ durchbrechen - Ein Kreativprojekt, GZF Geistliches Zentrum Franziskus

PADERBORN

- Schützenfest in Sande
Schützenfest in Marienloh
08:00 Uhr 360°SportsCamps, Ahorn-Sportpark
08:30 Uhr Sommercamp Basketball, Reismann-Gymnasium
09:00 Uhr Kids Sport-Aktiv-Woche, Sport- und Begegnungszentrum
10:00 Uhr Schnupperkurs Reiten, Reit- und Fahrverein Paderborn e.V.
10:00 Uhr Raus aus dem Bau, rein ins Naturvergnügen, Wanderparkplatz Hasenhohl
10:00 Uhr Eine Weltreise durch die Kunst, VHS Paderborn
10:00 Uhr Fairplay - Die Kulturucksackband, Städtische Musikschule
14:30 Uhr Kinderatelier in den Ferien, VHS Paderborn - Standort Südstadt
15:00 Uhr Kleine Bildhauerwerkstatt: Ritterburg und Märchenschloss, Naturwerkstatt im Schloß- u. Auenpark
18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen

Vielfältiges Kursangebot im DRK Begegnungszentrum

Hövelhof. Ab Mitte August starten wieder viele Kursangebote und Workshops in der Bahnhofstraße 30. Für alle Kreativen oder Diejenigen, die ein neues Hobby entdecken möchten gibt es ein breites Angebot an Workshops. Kreativzeiten mit Sonnenfängern, Pflanzillustrationen mit Aquarell, Naturkränze für den Herbst, Junk Journal Workshops und Handlettering sowie viele weitere abwechslungsreiche Kurse sind über die Homepage www.drk-hoevelhof.de buchbar. Des Weiteren werden verschiedene Angebote rund um das Thema Hautpflege, Fußreflexzonenmassage, Face Yoga und Beautytaping angeboten. Yoga Nidra, Klangmeditation, Zumba Gold sowie ein Kompaktkurs für das gesunde Atmen ergänzen das Angebot. Alle Interessierte erfahren über die Homepage sowie über Instagram www.instagram.com/drk_begegnungszentrum_hoeve/.

DIENSTAG, 25. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

- 17:30 Uhr Yoga im Park, Gartenschau
18:00 Uhr Gartengespräch im GlaubensGarten, Gartenschau

BORCHEN

- 15:00 Uhr Sportspiele | Ferienspaß beim SC Borchten, Sportplatz Sekundarschule

BÜREN

- 10:00 Uhr Skate-Workshop, Treffpunkt 34
10:00 Uhr Raus ins Abenteuer – ab in die Almeauen!, Jugendpflege Büren
20:00 Uhr Sport im Park, Almeauen

DELBRÜCK

- 09:00 Uhr Ballspieltag, Sporthalle/ Sportplatz Lippling
10:00 Uhr Sport im Park, vor der Turnhalle Sportplatz Lippling
15:00 Uhr Abenteuer Hundesport, Schäferhundverein SV OG Delbrück
16:00 Uhr Sport im Park, Kunstrasen Kleinfeld Laumes Kamp
19:15 Uhr Sport im Park, vor dem Hallenbad
20:00 Uhr Sport im Park, vor der neuen Dreifachturnhalle

HÖVELHOF

- 15:00 Uhr Cake Pops, HoT/ Haus der Jugend

PADERBORN

- 07:30 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
08:00 Uhr 360°SportsCamps, Ahorn-Sportpark
09:30 Uhr Neues Abenteuer mit dem Beebot - Erstellt euren eigenen Spielplan, Kinderbibliothek
16:30 Uhr Sport im Park, Paderwiesen

MITTWOCH, 26. AUGUST 2026 BAD LIPPSPRINGE

- 09:30 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Nature Journaling für kleine Naturfuchlein, Anmeldung: 05252/ 2082411, 0152/ 31823503, naturfuechsin@paderborn.com, NABU Natur-Infozentrum Senne im Prinzenpalais Arminiuspark 11
13:15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Bushaltestelle Stadtmitte
13:30 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Nature Journaling für Teens, Anmeldung: 05252/ 2082411, 0152/ 31823503, naturfuechsin@paderborn.com, Prinzenpalais, Arminiuspark 11
16:00 Uhr BaLi Ferienspiele 2026 - Streiftouren durch die Natur Bad Lippspringes, Anmeldung: 05252 / 9380163, Prinzenpalais, Arminiuspark 11
17:30 Uhr Nordic-Walking im Park, Gartenschau
18:00 Uhr Sportabzeichenabnahme für Menschen mit und ohne Behinderungen (6-99 Jahre), Kurwaldstadion
19:30 Uhr Film „Verflucht normal“, Odins Filmtheater

BÜREN

- 08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
10:00 Uhr Harry Potter - Magische Welten, Niedermühle
13:30 Uhr Sport im Park, Freibad Büren
13:30 Uhr Mittwochswanderung, Lammers Ecke
18:00 Uhr Sport im Park, Almeauen

HÖVELHOF

- 14:00 Uhr Plauderbank, Plauderbank im Schlosspark
14:00 Uhr Kurzwanderung Hövelhof - ohne Anmeldung, Wandertafel Von-der-Recke-Straße

PADERBORN

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
08:00 Uhr 360°SportsCamps, Ahorn-Sportpark
15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer
16:30 Uhr FiFa Turnier, Kinderbibliothek
18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
18:00 Uhr Sport im Park, Wilhelmsberg
18:15 Uhr Silent Book Club, Stadtbibliothek
18:30 Uhr Sport im Park, Rasen vor der Sporthalle, Marienloh

BUCHEN SIE JETZT IHR **GESUNDHEITSGLÜCK!**

24.-30. AUGUST 2026



Gesundheitsfestival

BAD DRIBURG

Täglich: *get together* kostenfreie Vorträge

17 Uhr | Brunnenarkaden, Gräflicher Park

MONTAG, 24. AUGUST

Robotik in der Orthopädie: Moderner Einsatz am Kniegelenk, Dr. Marc K. Schuler

DIENSTAG, 25. AUGUST

Longevity beginnt auf dem Teller – Was du heute isst, bestimmt wie du morgen lebst, Janina Tenge

MITTWOCH, 26. AUGUST

Sodbrennen & Reflux,
Dr. med. Florian Dietl (Chefarzt Chirurgie KHWE)

DONNERSTAG, 27. AUGUST

„Musik bleibt Medizin“: Kurmusik im Gesundheitswesen,
Denise Gruber (Leiterin des Staatsbad Orchesters)

FREITAG, 28. AUGUST

Der Schweinehund im Kopf – Warum wir so gerne unvernünftig sind,
Frederic Letzner, Longevity-Speaker

SAMSTAG, 29. AUGUST

Gesundheit im Alltag mit TCM und Medizinisches Qi Gong,
Prof. (chin.) Jin Liu
(Konfuzius Institut)

außerdem: unsere Veranstaltungen

LoSaGa, die Gesundheits- und Präventionswoche mit dem Ziel, aus einer Vielzahl an Angeboten Ihren eigenen Therapieplan zusammen zu stellen – für Ihr ganz persönliches Gesundheitsglück.

Von Kliniken über Gesundheitszentren bis hin zu freien Therapeuten und Bildungseinrichtungen, Gastgebern und Verbänden – sie alle bieten eine riesige Angebotsvielfalt.

JETZT BUCHEN

Das Buchungsportal für die einzeln buchbaren Bausteine steht Ihnen ab sofort online zur Verfügung.



UNSERE
VORTRÄGE



UNSER
PROGRAMM



www.losaga.de



Weitere Informationen online
oder bei der Bad Driburger
Touristik GmbH,
Telefon 05253 - 9894-0



FESTE ZÄHNE MIT IMPLANTATEN

SICHER. ÄSTHETISCH.
LEBENSVERÄNDERND.

INFOABEND

Mittwoch, 09. September 2026

18:00 - 19:00 Uhr

ZM-Z Paderborn

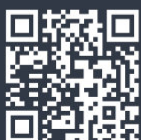
Mersinweg 26 | 33100 Paderborn

Zahnimplantate sind sicher und langlebig.

Doch viele fragen sich:

Bin ich geeignet? Wie läuft die Behandlung ab?

Dr. Jan Kersken zeigt Ihnen verständlich,
was heute möglich ist.



Kostenfreie Teilnahme | Jetzt anmelden
veranstaltung@zm-z.de



Notfallversorgung auf höchstem Niveau bestätigt:

Christliches Klinikum besteht Qualitätsprüfung ohne Beanstandungen

Paderborn. Die Zentrale Notaufnahme (ZNA) des Christlichen Klinikums Paderborn gehört zur erweiterten Stufe der Notfallversorgung. Der Medizinische Dienst prüft Notaufnahmen nach dem Zufallsprinzip, um die Einhaltung der mit der Einstufung verbundenen strengen Qualitätsvorgaben und hohen Anforderungen sicherzustellen. Dabei geht es unter anderem um die personelle Besetzung, medizinische und organisatorische Strukturen, die Vorhaltung medizinischen Materials sowie die kontinuierliche Fortbildung der Mitarbeitenden.

Die Prüfung des CKP erfolgte ohne Beanstandungen. Dabei werden nicht nur die Räumlichkeiten der Notaufnahme begangen, sondern auch Qualifikations- und Fortbildungsnachweise eingesehen. Zudem fließen weitere Fachbereiche, die eng in die Notfallversorgung eingebunden sind, in die Bewertung ein – beispielsweise das Herzkatheterlabor (HKL) und die Endoskopie.

„Das Ergebnis unterstreicht



Das Team der ZNA mit den beiden Chefärzten der Klinik für Notfallmedizin, Kai Klössing (3.v.r.) und Dr. Thorsten Dahm (2.v.r.), wurden auf Herz und Nieren geprüft. Die Qualitätsprüfung des Medizinischen Dienstes bestätigt: Im Christlichen Klinikum Paderborn werden Notfälle auf höchstem Niveau versorgt.

nochmals die hohe Bedeutung und die besondere Qualität der Notfallversorgung in unserem

Haus“, betont der kaufmännische Direktor, André Wolters. „Die erfolgreiche Prüfung bestätigt un-

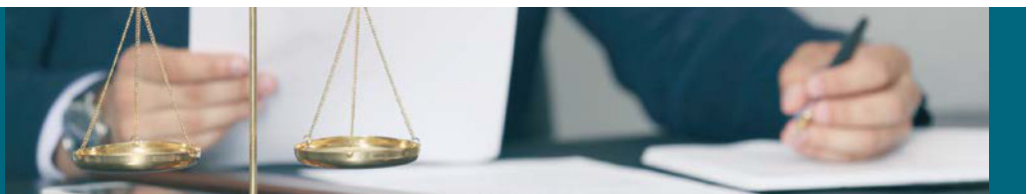
seren Anspruch, den Menschen in unserer Region jederzeit eine leistungsfähige und verlässliche

Notfallversorgung zu bieten.“ Besonders hervorzuheben ist, dass die Bewertung keine Momentaufnahme darstellt. Die Prüfer betrachten auch zurückliegende Zeiträume und kontrollieren, ob die geforderten Qualitätsstandards kontinuierlich erfüllt werden. So muss beispielsweise anhand von Dienstplänen nachgewiesen werden, dass zu jeder Zeit ausreichend qualifiziertes Fachpersonal in der Zentralen Notaufnahme verfügbar ist.

Die Chefärzte der Klinik für Notfallmedizin und ZNA, Kai Klössing und Dr. Thorsten Dahm, sind stolz auf ihr Team: „Das ist eine tolle gemeinsame Leistung. Die erfolgreiche Prüfung zeigt, mit welchem Engagement, welcher Fachkompetenz und welcher Verlässlichkeit unsere Mitarbeitenden täglich für die Menschen da sind.“

Auch das ebenfalls zur BBT-Gruppe gehörende St.-Marien-Hospital Marsberg hat die Prüfung des Medizinischen Dienstes ohne Beanstandungen durchlaufen und wurde der Stufe 1 der Notfallversorgung zugeordnet.

RECHT & STEUERN



Betrug 2.0: Wie KI Kriminelle überzeugender macht

Gefälschte Stimmen, perfekte Nachrichten – so schützt die SMS-Regel

Paderborn. Früher verrieten sich Betrüger oft durch schlechtes Deutsch oder plumpe E-Mails, in denen es um dubiose Geldversprechen ging, den sogenannten Vorschussbetrug beziehungsweise das Scamming. Heute hilft den Betrügern Künstliche Intelligenz (KI), sie verändert die Angriffe entscheidend. Stim-

men lassen sich mit KI täuschend echt imitieren, Nachrichten wirken fehlerfrei, gefakte Webseiten sehen authentisch aus. So kann man sich schützen.

Die SMS-Regel kann vor Betrug schützen

Die Angriffe von Betrügern richten sich heute nicht mehr primär

gegen Computer, sondern gegen Menschen. Sie erzeugen Druck, Angst oder Zeitnot. Viele Online-Kriminelle haben erkannt, dass sie moderne Sicherheitssysteme von Banken nicht knacken können und sich deshalb auf eine andere Masche verlegt: Sie greifen Kundinnen und Kunden an, indem sie diese überlisten und ihre Leichtsinigkeit ausnutzen. Diese Manipulation wird als Social-Engineering bezeichnet. Um sich zu wappnen, rät der Bundesverband der Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR) zur SMS-Regel: stoppen, misstrauen, schützen.

Stoppen: Die Betrüger setzen ihre potenziellen Opfer unter Druck, schnell zu handeln, oder sie bieten verlockende Last-Minute-Angebote an, die angeblich bald ablaufen. So erzeugen sie

bei ihren Opfern Stress, um sie unvorsichtig zu machen, und drängen sie zu unbedachten Handlungen. Daher sollte man zuerst innehalten, um sich zu beruhigen und besonnen handeln zu können.

Misstrauen: Gerade in Stresssituationen ist es wichtig, Ruhe zu bewahren. Die Absicht des Gesprächspartners oder der Nachricht sollte hinterfragt und die bestehenden Möglichkeiten überdacht werden. Es lohnt sich, zu fragen, warum jemand Druck macht und zur Eile treibt. Woher stammt die Nummer? Ist der Grund des Anrufs plausibel und wird eine seriöse Telefonnummer angezeigt? Wird ein Rückruf unter einer bekannten, vertrauenswürdigen Telefonnummer angezeigt? Oder: Warum bietet ein Onlineshop beliebte und stark

nachgefragte oder seltene Waren viel billiger an als andere? Im Zweifelsfall sollte man Freunde, Familie, die Bank oder die Verbraucherzentrale ins Vertrauen ziehen.

Schützen: Phishing-E-Mails oder -SMS sollten stets gelöscht, Phishing-Briefe vernichtet und unerwünschte Anrufe sofort unterbrochen werden. Im Zweifelsfall besser direkt beim Absender nachfragen. Wer im Internet etwas Auffälliges beobachtet oder einen vermuteten Betrugsversuch abgewehrt hat, meldet Verdächtiges der jeweiligen Plattform. Bei wiederholten unerwünschten Anrufen oder falls ein Betrugsversuch erfolgreich verlaufen ist, sollte bei der Polizei Anzeige erstattet und die dazugehörigen Phishing-E-Mails oder -Briefe ausgehändigt werden.

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

Zentren für ganzheitliche Augenheilkunde und Altersmedizin in Bünde und Salzkotten



Ocusanis – Erfolgreich bei Augenerkrankungen

Über 25 Jahre Erfahrung und Spezialisierung im Bereich der ganzheitlichen Augenheilkunde.

Therapieschwerpunkte:

- Makuladegeneration (feuchte und trockene)
- Glaukom
- diabetische Retinopathie
- Retinitis pigmentosa
- Durchblutungsstörungen u. a.

Geriasanis – Ihr Fachzentrum für Altersmedizin

Jahrzehntelange Erfahrung und Fachkompetenz im Bereich der Behandlung älterer Menschen.

Therapieschwerpunkte:

- Depressionen, Schwächezustände
- Herz-Kreislauferkrankungen/Schlaganfallnachsorge
- Arthrose und rheumatische Beschwerden
- Demenzerkrankungen/Polyneuropathien
- Atemwegserkrankungen

Intravenöse Sauerstofftherapie (Oxyvenierung) – Eine erweiterte Therapieoption, die unterstützend von Heilpraktikern und Ärzten bei verschiedenen Erkrankungen erfolgreich angewendet wird.

Kostenfreie telefonische Sprechstunde in unseren Gesundheitszentren

- **Bünde:** Montag: 14:00 – 14:30 Uhr, Dienstag: 08.00 – 8.30 Uhr
- **Salzkotten:** Montag: 14:00 – 14:30 Uhr

Im Rahmen unserer telefonischen Sprechstunde beraten Sie unsere medizinische Leitung und qualifizierte Therapeuten persönlich zu naturheilkundlichen Therapien, Spezialakupunkturverfahren und weiteren ganzheitlichen Behandlungskonzepten.

Gerne beantworten wir Ihre individuellen Fragen kompetent, diskret und unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

OCUSANIS



Zentrum für ganzheitliche
Augenheilkunde

Ocusanis und Geriasanis

Praxis Bünde und Salzkotten – Med. Leitung HP Andreas Haeusler

Bahnhofstraße 53B
32257 Bünde
Telefon 0 52 23 / 1 57 47
info@ocusanis.de

An der Burg 3
33154 Salzkotten
Telefon 0 52 58 / 9 38 38 30
www.ocusanis.de

GERIASANIS



Zentrum für
Gesundes Altern

BOCK AUF
LOK
by sbh

**QUEREINSTIEG mit
WEITERBILDUNG**

SORGEN SIE FÜR EINE SICHERE ZUKUNFT



LOKFÜHRER

Vollzeit in 12 Monaten

Teilzeit in 16 Monaten

Wir bieten eine krisensichere neue Berufsperspektive mit einem Quereinstieg in Berufe bei der Bahn.

Steigen Sie nach einer Weiterbildung direkt ein als Lokführer bei einem regionalen Eisenbahnverkehrsunternehmen.

Mit einem Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit kann die Teilnahme zu 100% gefördert werden. Informieren Sie sich dazu bei Ihrem zuständigen Berater der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

0800 56 40 679

bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de

Lassen Sie
sich einfach
kostenfrei und
unverbindlich
dazu beraten!



Für das Berufsfeld sind Interessierte unabhängig von Herkunft und Geschlecht herzlich willkommen.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

VERKÄUFE

**Restposten
Doppelstabbmattenzaun**
Telefon 0160 6456780

Schreibtische günstig
abzugeben, weiß, je 50
Euro, Tel.: 05252/ 96530

Kaffeesservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB, Tel.: 05252/ 2219 Fürstenberg Kaffeesservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB, Tel.: 05252/ 2219

2 Reisekoffer, Fa. Stratic, mit Rollen, super leicht, gebraucht aber guter Zustand, incl. 2 Gurten. VHB 50 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

"Vorstoß in die Tiefe" 112 Seiten für 5 € zu verk. es fehlen nur wenige Sticker, aber es sind auch doppelte nicht eingeklebte Bilder vorhanden (5 Stück auf Original-Trägerfolien, auf den Rückseiten mit kleinen Hai Comics) die für 1 €/ St. verkauft werden (5 Stück 3,50 €), sowie einige bis über 30 Jahre alte Ü-Eierfiguren und auch auch andere alte Inhalte, viele Beipackzettel, 3 versch. Säckchen (1x mit Scheibe), außerdem Spielzeugautos und andere kleine Spielsachen auch 3 original verp. Werbelastzüge, sowie Spiele (auch ein elektronisches Kinder-Keybord in orig. Verpackung für 9 €), alles aus rauch- u. tierfreien Haushalt (bei Oma + Opa) günstig abzugeben Tel.: 05257 / 4055

Höhenverstellbarer Schülerschreibtisch; runder, ausziehbarer Wohnzimmertisch; quadratischer Tisch mit Porzellankacheln; Einzelbett mit Wiener Geflecht; Preis VHS, Abholung in Schlangen, Tel. 0151 4288 2422

DVDs- Zeichentrick-DVD's - z. B. Lucky Luke (der schnellste Cowboy), Popeye (Spinat-Seemann), Petterson und Findus (mit dem kleinen Kater), Chicken Run (Pfliffige Hühner), Die Schlümpfe (die kleinen blauen Koblode), Rio (flugunfähiger Papagei) / Ratatouille - und - Susi und Strolch (beide von Walt Disney) / Lucas - Der Ameisenschreck // DVD's, z. B.: Bremer Stadtmusikanten / Colt

Seavers (Lee Majors) - Ein Colt für alle Fälle - Staffel 1 / Sprachkurse - Engl., Franz., Ital., Span. - Tel. 05254-4554.

Vintage Porzellan Moccattassen Herstellmarke "Pirkenhammer" Nr. 42, unbenutzte Vitrineneobjekte, über 60 Jahre alt, 6 Tassen und 6 Untertassen, weiß- rot mit goldfarbenen floralen Muster, feines dünnes Porzellan, Handverziert für 45,- €, sowie ein großes Bowlengefäß aus Glas mit 5 passenden Gläsern und 5 Untersetzern auch aus Glas für nur 9 €, weiterhin eine vintage 24 Karat vergoldete BMF N Schale aus den 70er Jahren für 22 € und ein Zinnteller (95% Zinn) zum 65. Jubiläum für 15 €, alles sehr gut erh. fast wie neu, zu verkaufen Tel. 05257 / 4055

Gartengeräte, ohne Stiel - GÜNSTIG! Hacken, Grubber, Harken / DVD "Colt Seavers (Lee Majors) Ein Colt für alle Fälle - kpl. Season 1" / Drucker-Patronen - für "Brother DCP-J562DW" / gr. Stativ + Tasche / 2 gr. Kerzenständer / kl. Standuhr, ca. 14 cm H / 2 Pediküre-Zangen / VW-Bully-Modelle / Vase mit kl. Edelsteinen / Bunte Utensilien-Pappfaltboxen für Wohnung / Bleistifte, Druck- u. Zimmermannstifte / 12 Rollen Buchschutzfolie / 2 kl. Papier-Schneidemaschinen / 2 kl. Bastel-Präzisions-Messer-Sets / / Groß-Grüßfaltkarten / Briefumschläge. - Tel. 05254-4554.

Kaufdias - "Heidelberg, Kloster Eberbach, Blaubeuren" / Sprach-Kurse: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch / Gr. Ordner, in Farbe/Christus-Miniatur auf kl. Holzplatte/Bücher: Kinder-

Spielideen, Märchen, Tiere, SPANNBETTÜCHER, orig.-verp. Schmetterlinge, Dtd. i. d. Urzeit, - Univers.gr.: gelb, rosa, altrosa / Pferde, Vögel, Hunde Saurier; Vase m. vielen kl. Edelsteinen etc. Malerei + Kunst; Geschichte d. / Großformat-Bildbände: Vögel, Menschheit in 21 Bänden v. Hunde, Fische, Pflanzen f. Garten Verlag "Die Zeit"; 10 Bände der u. Wohnung / kl. Tonfiguren: Kath. Lehre A-Z / Wanderstöcke / Schafe, Bär, Schildkröten / DVD Rollendes Lineal / Humor- "James Stewart Collection" / Ansichtskarten - u. a. Uli Stein, Zeich.tr.-DVD's "Madagascar 1 + Janosch, Diddi, Springmaus. - 2" (tierische Komödie). - Tel. 05254-4554.

4 Taschenrechner - Funktionen: **Diverse Single Schallplatten** (ca. normal + wissenschaftlich / DVD 50 Stück) mit Pop- u. - u. a. Zeichentrick / Grußkarten Schlagermusik der 70er/80er Jahre mit Umschlag / 8 Gedichtsbände, Jahre viele bekannte Interpreten (z. B. Ireen Sheer, Penny McLean, (Storchenschnabel) / Für Dia- Sailor, Jürgen Drews, Roland Projektor: Ständer + Leinwand / Kaiser, Middle of The Road, 2 Doku-Fächermappen, je 12 ABBA, Gitte, Nicole, Gebrüder Fächer / Schablonen für Schrift Blattschuss usw.) Stück 1 bis 2 €, und Muster / Pommes-Frites- Rabatt bei Mehrabnahme! Schneider / Ansichtskarten Natur, Weiterhin auch CDs aus 90er Pflanzen, Stilleben / 3 Schul- +2000 Jahren (Wolfgang Petry, Zirkel-Sets / kl. Tonfiguren: Jeanette, Sarah Conner, Bravo Schafe, Bär, Schildkröten / Kinder- Hits usw.) auch 1 CD mit 30 Bücher / Humor-CD's. - Tel. bekannten Kinderliedern und 05254/4554. versch. Musikkassetten mit Pop- u.

8 Gedichts-Bände - Buchreihe Schlager Hits der 70/80er Jahre und andere, sowie LPs mit Witzen (z.B. Ostfriesen Witze) u. "Das deutsche Gedicht - Epoche der deutschen Lyrik" - Zeitraum Schlager der 70/ 80er Jahre, für Jahre 700 - 1900. - Noch in Folie 2 bis 3 €/ St.) zu verkaufen Tel. / DVD-Reihe "Das Dritte Reich" / 05257 / 4055

Verkäufe Senioren mobil comet bei vollem Akku 50 km Reichweite kann an Haushaltssteckdose Dia-Vorführung / Großes stabiles aufgeladen werden drehbarer Sitz Stativ / Humor- und Reise-CD's / Magnetbremse. Für 798 € zu verkaufen Telefon Nummer 178 Zeichentrick-Filme für Kinder. - 1813 100 das Mobil kann in Salzotten besichtigt und Probe gefahren werden es befindet sich in einem einwandfreien Zustand.

Gartengeräte - ohne Stiel - Grubber, Harken, Hacken / DVD-Doku-Reihe "Zweiter Weltkrieg" / Art Deco Vitrine halbrund, Louis Folie für Bucheinband - 12 kl. Philippe Kommode & Stühle, Rollen mit je 2m L u. 40cm B / antiker Ofenschirm, antike

Standuhren, Grammophon, Alte Metall Biergartenstühle - Tel.: 0177 / 3249369"

2 Reisekoffer, Fa. Stratic, mit Rollen, super leicht, gebraucht aber guter Zustand, incl. 2 Gurten. VHB 50 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

Minibackofen für 25€ zu verkaufen, wie neu, kann aufgrund meines Alters nicht verwendet werden. Tel.: 05252/ 53356

Gr. Eckschreibtisch, helles Holz mit Aussatz, Glastür ab sofort zu verschenken. Selbstabholung! Tel.: 0176/ 34421436

Smoke/ Grill Brinkmann Rauecherofen mit Holzkohlegrill (USA) für 80 € zu verkaufen. Tel.: 05251/ 409113

Schmuckstück aus dem Kunstgewerbeladen! 6- armiger Kronleuchter aus Stahl mit 6 Kerzenhaltern (Glas) für Kugelkerzen und einem Glasbehälter der Mitte zum Dekorieren -je nach Jahreszeit für 60 € zu verkaufen. Tel.: 05251/ 409113

Bestimmter Jahrgang als Geschenk gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel. Auch Versand. Tel.: 0174/ 7447207

Mikrowelle. 20€, hän. galaxy sam. a15 g5 75eu. versch. und grö. sichtschutz je 10eu. caport ca.460x340cm alu dach 350eu. tv 108 cm bild,über sateliet. schüs.25€, neu Feder, domlager, stossdämpfere ford focus bj98-2004 130€. pflanzsteine gro. kleine je 2€. hän.a15 g5 sam. galax. 75eu. versch.und grö. Sichtschutz je 10€. Tel.: 05258/ 6053671

Gartengeräte, ohne Stiel - GÜNS-

HEGGMANN MEDIEN GmbH

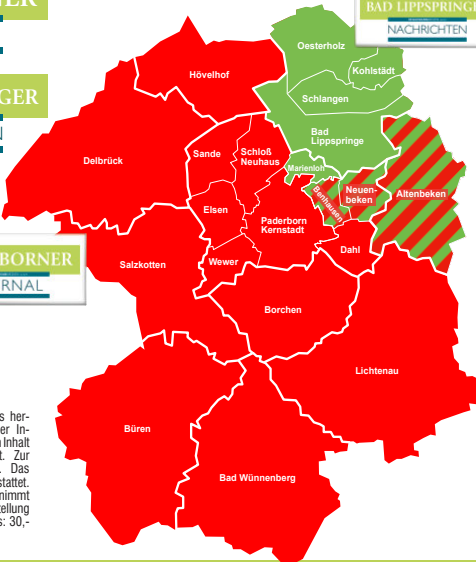
PADERBÖRNER
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN

PADERBÖRNER
JOURNAL

Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- Euro halbjährlich.



HEGGMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggmannmedien.de
info@heggmannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggmann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Redaktion:
Heinz Georg Heggmann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggmann (mh)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Bequem Online
lesen - keine
Ausgabe mehr
verpassen!
**ICH
LESE
DIGITAL**
Sie erhalten für jede Zeitung
einen Link per E-Mail noch
während wir drucken.
abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Anzeigen:
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggmannmedien.de
Martina Flack
Tel.: 0 52 52 / 96 53-117
flack@heggmannmedien.de
Mohamed Hayek
Tel.: 0 52 52 / 96 53-208
hayek@heggmannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggmannmedien.de



MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

TIGI! Hacken, Grubber, Harken ohne Stiel; DVD "Ein Colt für alle Fälle - Season 1"; Drucker-Patronen - für "Brother DCP-J562DW"; gr. Stativ + Tasche; 2 gr. Kerzenständer; kl. Standuhr, ca. 14 cm H; 2 Pediküre-Zangen; VW-Bully-Modelle; Vase mit kl. Edelsteinen / Bunte Pappfaltboxen für Wohnung; Bleistifte, Druck- u. Zimmermannstifte; 12 Rollen Buchschutzfolie; 2 kl. Papier-Schneidemaschinen; 2 kl. Bastel-Präzisions-Messer-Sets; Groß-Grußkarten; Briefumschläge. Tel.: 05254/ 4554

Kaufdias - "Heidelberg, Kloster Eberbach, Blaubeuren"; Sprach-Kurse: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch; Gr. Ordner, in Farbe; Christus-Miniatur auf kl. Holzplatte; BÜCHER: Spiele, Märchen, Tiere, Schmetterlinge, Dtl. i. d. Urzeit; Pferde; Saurier; Malerei, Kunst; Geschichte d. Menschheit in 21 Bänden v. Verlag "Die Zeit"; 10 Lexikon-Bände der Kath. Lehre A-Z; Wanderstöcke; Rollendes Lineal; Humor-CDs; Kinder-Bücher; Humor-Ansichtskarten - u. a. Uli Stein, Janosch, Diddi, Springmaus. Tel.: 05254/ 4554

4 Taschenrechner - Funktionen: normal + wissenschaftlich; DVD - u. a. Zeichentrick; Grußkarten mit Umschlag; 8 Gedichtbände, Jahre 700-1900; Pantograph (Storchenschnabel); Für Dia-Projektor: Ständer + Leinwand; 2 Doku-Fächermappen, je 12 Fächer; Schablonen für Schrift und Muster; Pommies-Frites-Schneider; Ansichtskarten Natur, Pflanzen, Stillleben; 3 Schul-Zirkel-Sets; kl. Tonfiguren: Schafe, Bär, Schildkröten; Kinder-Bücher; Humor-CDs. Tel.: 05254/ 4554

DVDs - Zeichentrick-DVDs - z. B. Lucky Luke (der schnellste Cowboy), Popeye (Spinat-Seemann), Petterson und Findus (mit dem kleinen Kater), Chicken Run (Pfiffige Hühner), Die Schlümpfe (die kleinen blauen Kobolde), Rio (flugfähiger Papagei); Ratatouille - und - Susi und Strolch (beide von Walt Disney); Lucas - Der Ameisenschreck; DVDs, z. B.: Bremer Stadtmusikanten; Colt Seavers (Lee Majors) - Ein Colt für alle Fälle - Staffel 1; Sprachkurse - Engl., Franz., Ital., Span. Tel.: 05254/ 4554

8 Gedichts-Bände - Buchreihe "Das deutsche Gedicht - Epoche der deutschen Lyrik" - Zeitraum Jahre 700 - 1900. - Noch in Folie; DVD-Reihe "Das Dritte Reich"; Kinderbücher: Spiele, Märchen, Tiere, Geschichten; Kunst- und Malerei-Großbände; Perlmutter-Leinwand und Metallständer zur Dia-Vorführung; Großes stabiles Stativ; Humor- und Reise-CDs; Viele diverse DVD-Filme, auch Zeichentrick-Filme für Kinder. Tel.: 05254/ 4554

Großformat Bildband mit 178 Schwarz/weiß Fotos der Prager Burg von Karel Plicka Orbis Verlag 1972 nur 9 €, alte und z. T. sehr alte Ansichtskarten (1x Prager Burg vom Hoffotograf ca. 1870 + 1x Wien 1901), sowie 2 Künstler (Maler) Ansichtskarten von Sudetenland vor 1945, sowie mehrere alte AK von DDR Städten Dresden Karl Marxstadt u. andere und auch von Prag, ein altes tschechisches Kochbuch, mehrere tschechische single Schallplatten mit Pop- u. Schlagemusik der 60er und 70er Jahre ab 1 €/Stück, aus rauchfreien Haushalt günstig abzugeben. Tel.: 05257/ 4055

Über 30 Jahre alte Ü-Eierfiguren und auch auch andere alte Ü-Ei Inhalte, viele Beipackzettel, 3 versch. Sätzkästen (1x mit Scheibe), weiterhin versch. für Kleinkinder geeignete Kinderbücher, sowie eine CD mit 30 bekannten Kinderliedern nur 3 €, weiterhin 7 orig. DVD Kinderfilme 2 €/St. alle 7 zus. VB nur 12 €, außerdem auch ein elektronisches Kinder-Keybord in orig. Verpackung für 8 €, sowie 3 ältere noch original verpackte Werbelastzüge, für kleinkinder geeignete Bücher, sowie kleine Autos und versch. Spiele etc. alles aus rauch- u. tierfreien Haushalt (bei Oma + Opa) günstig abzugeben. Tel.: 05257/ 4055

Vintage BMF N Schale (24 Karat vergoldet) mit Rosendekor ca. 18 cm Durchmesser (ca. 50 Jahre altes Vitrinenobjekt aber wie neu) 21 €, hochwertiger und neuwertiger 95 % Zinnteller zum 65. Jubiläum (hat noch Platz für Gravur) für 15 €, sowie eine KPM Bavaria Porzellan weiße Blumenvase (Handarbeit) ca. 26 cm hohe schlanke Ausführung sehr gut erhalten 7 €, großes Bowleglas mit 5 passenden Trinkgläsern und 5 Untersetzern aus Glas nur 9 €, sowie versch. andere Gläser, sowie diverse Dekoartikel z.B. Muschelfiguren, Blumenübertöpfe und auch Nippes ab 1 €/St. aus Nichtraucherhaushalt zu verk. Tel.: 05257/ 4055

Bosch Staubsauger-Teleskoprohr original von Bosch-Staubsauger Serie 8 (35 mm Anschlussdurchmesser) gebraucht aber im gepflegtem Zustand mit nur geringen Gebrauchsspuren für 9 €, es kann auch ein passender unben

Elektrische Muschel-Tischlampe ca. 21 cm hoch (große Muschel) 35 €, Muschelkerzenhalter 8 €, diverse Muschelfiguren ab 2 €, weiterhin ein ca. 1 x 1 m großes handgemaltes Leinwandgemälde mit einem modernen floralen Motiv für VB 49 € und 2 weitere kleinere Bilder (1 x Stillleben Druck hinter Glas mit Holzrahmen 9 € und 1x Katzenbild mit Kunststoffrahmen für 4 €) aus unserem rauch- und tierfreien Haushalt zu verk. Tel. 05257 / 9289047

Haushaltsauflösung Kristallgläser und schwere Kristallkaraffen, Kaffeeservice 8 Personen.

(Hutschenreuther- Fürstenau Maria Theresia), Kaffeeservice 8 Personen (Royal Tettau), Ess- und Kaffeeservice 12 Personen, diverse Vasen, je eine Kaffee- und Teekanne (Arzberg), diverse

Sammelteller (Hutschenreuther, Villeroy, Delft), Preis VB. Kein Gold / kein Schmuck / keine Münzen vorhanden. Tel.: 0173/2111324

Raucherofen Fa. Brinkmann Smoke/ Grill neu (USA) für 60 Euro zu verkaufen Tel.:05251 409113.

Bunslauer Keramik:

Rumtopf mit 6 Bechern auf einem Tablett für 50 Euro zu verkaufen.Tel.: 05251 409113

Minibackofen völlig in Ordnung für 20 Euro zu verkaufen.Tel.:05251 409113

Schmuckstück aus dem Kunstgewerbeladen:6-armiger Kronleuchter aus Stahl mit 6 Kerzenhaltern Glas) und einem Glasbehälter in der Mitte für 60 Euro zu verkaufen.Tel.:05251 409113

Schützenjacke und Hut aus Bad Lippspringe zu kaufen gesucht, Größe egal. Tel.: 0173/ 2529619

VERSCHIEDENES

Sommerurlaub a.d Ostsee
Hotel **, 7 Tage, HP,**
DZ € 349,-p/P.
Optional: Hausabholung.
JAWA- Reisen
Telefon 05251-390 900

Wir, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen. Tel.: 0176/ 43025694

Musiker sucht gebrauchte Gitarre, eventuell Geige/ Klavier usw. Tel.:0178/ 3384596

Suche gebrauchte Wohnung Einrichtung, eine alte Bauernruhe, Chippendale Möbel usw. Tel.: 0178/ 3384596

SUCHE Restmenge Dachziegel "Röben FlandernPlus Schwarz". E-Mail: logikus@freenet.de

Kaufe Münzen und Medaillen aus aller Welt! Gerne z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem alles an Goldmünzen, Silbermünzen und Silberbarren! Gerne auch ganze Sammlungen! Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Kaufe Bilder der Maler Willy Lucas, Gg. Lucas, Josef Struck, Dominicus, Weitzner, Gallaus, Hunstiger, Matern, Pick, Strohmeier und andere Gemälde, gerne auch mit

Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

kaufe Rolex, Omega, Lange & Söhne, Fliegeruhren, Borduhren, Chronographen sowie alte mechanische Armbanduhren & Taschenuhren aller Art. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

BEKANNTSCHAFTEN

Lebensfrohe, sportliche, verlässliche, unabhängige, schlanke Frau (68, 174 cm), mit guter Allgemeinbildung und Niveau, interessiert an Politik, Wirtschaft, Gesundheit, Ernährung u.v.m. mit jugendlicher Ausstrahlung sucht ebensolchen Lebenspartner, NR, NT, gepflegt, humorvoll, geistig wendig für eine gemeinsame, wertschätzende Zeit. E-Mail: gernhustle@web.de

Welche Frau möchte einen Single-Mann (61) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende gelegentlich Spazieren gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Zuschrift. E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Naturfreund und Tierliebhaber sucht eine Partnerin die meine Leidenschaft teilt. Bin 32 Jahre, auch mit viel Humor, gehe gerne essen. Würde mich freuen wenn es dich gibt. Tel.: 0157/ 52448207

Welche Frau hat Interesse mit einem anständigen seriösen Mann 80J. noch sehr gut zu recht.Ab und an mit in die Theme Karts-Hafen zu fahren? Ich bin schlank, 170 gr. Tel.: 05255/ 7606

Attraktive Sie, 64 J., zierlich, sportlich und reiselustig mit positiver Lebenseinstellung. Das Leben ist zu kurz, um zu Hause allein zu sitzen. Ich wünsch mir so sehr jemanden, der abends auf mich wartet, einen ehrlichen, bodenständigen Mann. E-Mail: augustaretro11@gmail.com

Mutig starte ich 72 weiblich in die veränderung. Ich suche einen Mann für die Zweisamkeit. Chiffre-Nr.:BLN_PJ_12.08.2026_001

STELLENMARKT

Rentnerin sucht Fensterputzer für Mietwohnung in Raum Hövelhof. Tel.: 0157/ 52421499

Nachhilfeunterricht und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

Gärtner sucht Arbeit Heckenscheren, Unkrautbeseitigung, Hochdruckreinigung usw. Tel.: 0152/ 21640113

Computerhilfe für Privat, biete ich als absolvierter Fachmann Hilfe in Computer, Netzwerk, Fernseher, SAT-Anlage, Kamera-Überwachung, kleinere Elektroarbeiten und Reparatur an. Aus organisatorischen Gründen kann ich zurzeit meine Unterstützung NUR in Bad Lippspringe und direkte Umgebung anbieten. Ebenfalls

WIR SUCHEN:
Assistent (m/w/d) der
Geschäftsleitung,
4-6 Std. die Woche.

HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2
33175 Bad Lippspringe
hgh@heggemannmedien.de

Unterstützung und Umgang mit Handy/Smartphone, Tablett und Smart-Home. Tel.: 05252/ 9171683

Hausmeister, 4-6 Std. die Woche, gute handwerkliche Fähigkeiten werden gewünscht, Tel.: 05252/ 96530

Ich biete meine Hilfe an: Maler – Spachtel, Tapeten, Laminat, Fliesen arbeiten, Fassaden arbeiten, Dachboden Isolierung, Pflaster arbeiten, Tel.: 0176/ 14297987

Erfahrene Frau sucht Beschäftigung in der Pflege oder Haushalt, 2-3 Std., Tel.: 0176/ 36617241

Klavierunterricht in BaLi für Kinder und Erwachsene. Tel.: 0173/ 8307183

MIETGESUCHE

Suche altes Fachwerkhaus oder Willa – 1900J., inklusive Inventar, zur Miete, eventuell kaufen. Tel.: 0178/ 3384596

Wir (55 u. 59) suchen kl. Haus oder Wohnung in Kohlstädt oder Oesterholz zur langfristigen Miete. Haustierhaltung müsste gestattet sein. Tel.: 05252/ 9365502

Kleines Häuschen von Rentner Ehepaar zu mieten gesucht, 2-3 Zimmer alternativ Anbei- oder Einliegerwohnung im Raum Salzkotten oder Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 43025694

Rentner sucht klein Wohnung in BaLi paterre. Neu oder Altbau. Tel.: 05252/ 9383530 ab 18:00 Uhr

Tausche große Paterree Wohnung gegen kleine Paterree Wohnung in Bad-Lippspringe. Tel. 05252-9383530

Suche 70qm Wohnung in Bad-Lippspringe Tel. 05252-9383530

MIETANGEBOT

Wohnung, 92qm, 3ZKB, Küche, möbliert, Sennelager Gartenstadt, 1000 Euro WM, Tel. 0177/ 7544398

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

MITTEL PUNKT MENSCH

Bildquelle: www.fotolia.de

REHATECHNIK

- ▶ Elektromobile, Elektrorollstühle
- ▶ Rollatoren
- ▶ Standard-, Leichtgewicht- und Pflegerollstühle
- ▶ Brems- und Schiebehilfen
- ▶ Dekubitus
- ▶ Transferhilfen
- ▶ Pflegebetten, Spezial-Matratten
- ▶ Patienten- und Deckenlifter
- ▶ Badhilfen
- ▶ Treppenliftsysteme

KOMPRESSION

- ▶ Lymphologie
- ▶ Phlebologie
- ▶ Venenleiden
- ▶ Lipödem
- ▶ Ulcus Cruris -> offene Beine



UNSERE FILIALEN:

BEVERUNGEN

BAD LIPPSPRINGE

HÖVELHOF

PADERBORN

ZENTRALE

Sanitätshaus Rakers
Schulze-Delitzsch-Weg 8
33175 Bad Lippspringe

Tel.: 0 52 52 | 9 24 03-0
www.rakers-medizinbedarf.de
info@rakers-medizinbedarf.de

