

Ankauf Gold & Silber

Schmuck, Münzen, Uhren,
Zahngold, Bestecke, Kunst,
Asiatika, Militaria uvm.
Nachlässe, Sammlungen
& kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn

Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

0171/3830863 u. 05251/5431513

info@kunsthandel-hagedorn.de

www.kunsthandel-hagedorn.de

PADERBORN

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

09. September 2026 | Ausgabe 357 | 20. Jahrgang

Abfluss verstopft? Wasserschaden? Rohrbruch? Keller feucht?
Ihr regionaler Handwerker vor Ort



**MENKE GRUPPE
PADERBORN**

Rohrreinigung

Kanal-TV-Untersuchung

Dichtheitsprüfung

Wasserschaden

Rohrbruch

**24h
Notdienst**

05251 / 874 84-00



Ab sofort per App buchbar



Flexibel • Schnell • Zuverlässig

Hallo Taxi Stern **05251- 6 33 77**

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte

www.hallo-taxi-stern.de

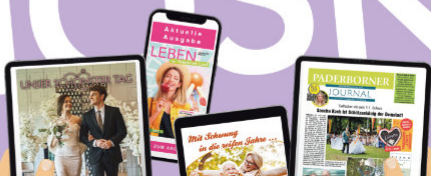
BEQUEM ONLINE LESEN - KEINE
AUSGABE MEHR VERPASSEN!

Sie erhalten für jede Ausgabe
unserer Magazine, Zeitungen
und Broschüren einen Link
per E-Mail noch während
wir drucken.

**ICH
LESE
DIGITAL**



DIGITALER KIOSK



Es wird heiß in der Gartenschau Bad Lippspringe Kürbisfestival 2026 zum Thema „Feuer“ läuft vom 11. September bis 1. November



Bad Lippspringe. Von Kindheits-
helden wie Feuerwehrmann Sam,
Fred Feuerstein und Jim Knopf über
beeindruckende Tiere wie Feuerfische
und -qualen bis hin zu feuer-
spuckenden Vulkanen und einem
flammenden Herz – beim Kürbisfesti-
val 2026 in der Gartenschau Bad
Lippspringe wird es heiß. Von Frei-
tag, 11. September, bis zum Sonn-
tag, 1. November, warten elf ein-
drucksvolle Skulpturen zum Thema
„Feuer“ darauf, von den Besuche-
rinnen und Besuchern entdeckt zu
werden.

Passend zum diesjährigen Motto,
das die Gartenschau erneut mit
freundlicher Unterstützung der
Volksbank Paderborn, Zweignieder-
lassung der VerbundVolksbank
OWL eG, und der Spadaka Bad
Lippspringe / Volksbank Schlangen
eG umsetzt, liegt der Fokus des
Festivals auf allem, was mit Feuer
zu tun hat. Große und kleine Kürbis-
Fans dürfen sich neben den Skulp-
turen auf viele inspirierende Herbst-

dekorationen und eine Kürbissor-
ten-Ausstellung mit bekannten
Speise- und Zierkürbissen sowie
neuen, farbenprächtigen Sorten mit
skurrilen Formen und Namen freuen.

An den Sonntagen sorgen familien-
freundliche Events für zusätzlichen
Spaß. Den Auftakt macht die musi-
kalische Eröffnung des Kürbisfesti-
vals mit dem Musikzug der Freiwilli-
gen Feuerwehr Bad Lippspringe am
13. September ab 14.00 Uhr. Paral-
lel schnitzt eine Künstlerin aus-
drucksstarke Gesichter in kleine
Kürbisse. Eine Woche später rük-
cken am 20. September zur selben
Zeit echte Schwergewichte in das
Zentrum des Geschehens. Bei der
Kürbis-Wiegemesterschaft kom-
men Sorten wie der Atlantic Giant
auf die Waage, die im ausgewach-
senen Zustand mehrere hundert
Kilo erreichen können. Hobbyzüch-
ter, die mit ihrem Kürbis daran teil-
nehmen möchten, können diesen
am Veranstaltungstag ab 10.00 Uhr

zur Waldbühne Adlerwiese bringen.
Einige Riesenkürbisse haben am
27. September einen weiteren gro-
ßen Auftritt. Bei der fünften Kürbis-
Regatta auf den Mersmannteichen
stürzen sich ab 11.00 Uhr mutige
Kanuten in das ausgehöhlte Riesen-
gemüse und paddeln um die Wette.
Zweiter-Teams ab 18 Jahren, die bei
dem launigen Wettbewerb mitma-
chen möchten, können sich per E-
Mail an stefanie.wetzels@bad-lipp-springe.de anmelden. Alle Fein-
schmecker unter den Kürbisfans
kommen am 4. Oktober auf ihre
Kosten. Dann serviert das Deutsche
Rote Kreuz ab 11.00 Uhr 500 Liter
Kürbissuppe für den guten Zweck
auf der Adlerwiese.
Speziell für Kinder wird es am 18.
Oktober ein Fest zum Thema Feuer
geben. An diesem Tag wird die Bad
Lippspringer Jugendfeuerwehr ab
11.00 Uhr mit ihren Fahrzeugen und
verschiedenen Aktionen vor Ort
sein.

Fortsetzung auf Seite 10

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

**RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR**

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

DIE SONNENBLUME



**Fest zum
WELTKINDERTAG
2026**

**Samstag, 26.09.2026
11:00-15:30 Uhr**

Infostände und Kinderfest
auf dem Rathausplatz und dem
Schulhof des Gymnasiums Theodorianum



Fachstelle
Prävention und Kinderschutz

www.paderborn.de/weltkindertag

**Logoopädiezentrum
Dahl**

Marina Lueke
Im Sudahl 11
33100 Paderborn

Telefon: 05293 931 99 66
Fax: 05293 931 90 63

info@logo-dahl.de
www.logo-dahl.de

**Ihr eigener
Schwimmteich**

**Natürlich baden.
Ohne Chlor.**



**Wir planen und bauen
Ihren Schwimmteich.**

**Ehls
Gartenbau**

0173 298 7663

Mehr Licht zum Jubiläum

Online-Anmeldung zum 10. Paderborner Martinslauf startet am 11. September um 11:11 Uhr

Paderborn. Wenn sich Paderborns Innenstadt Anfang November wieder in eine leuchtende Laufstrecke verwandelt, gibt es in diesem Jahr einen besonderen Grund zum Feiern: Am Freitag, 6. November 2026, startet der Paderborner Martinslauf zum zehnten Mal. Die Online-Anmeldung für die Jubiläumsausgabe wird am Freitag, 11. September, pünktlich um 11:11 Uhr unter www.paderborner-martinslauf.de freigeschaltet.

Für das kleine Jubiläum haben sich die Veranstalter vom SC Grün-Weiß Paderborn und Laufladen Endspurt einiges vorgenommen. Das Organisationsteam um Christian Stork und Bernd Weber möchte das Erfolgsrezept des besonderen Abendlaufs nicht nur fortsetzen, sondern die zehnte Ausgabe noch einmal sichtbar aufwerten.

„Zum zehnten Martinslauf darf es ruhig ein bisschen mehr sein. Wir haben uns einige besondere leuchtende Highlights überlegt und wollen die Strecke in diesem Jahr noch eindrucksvoller illuminieren. Die Läuferinnen und Läufer dürfen sich auf eine ganz besondere Jubiläumsatmosphäre freuen“, kündigt Organisationsleiter Christian Stork an. Auch sportlich reagiert das Organisationsteam auf die Entwicklung der vergangenen Jahre. Aufgrund der großen Nachfrage wird es beim Stadtwerke Paderborn Lauf über sechs Kilometer erstmals zwei getrennten Startblöcken geben.

Um 18:30 Uhr beginnt der Fun-Run für alle, bei denen das gemeinsame Lauferlebnis und die besondere Atmosphäre im Vordergrund stehen. Um 19:30 Uhr folgt der Speed-Run für die sportlich ambitionierteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer angestrebten Zielzeit von maximal 35 Minuten. Für beide Läufe stehen jeweils 600 Startplätze zur Verfügung.

„Mit den zwei Startblöcken schaffen wir mehr Platz auf der Strecke und können gleichzeitig den unterschiedlichen Erwartungen unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer besser gerecht werden“, erklärt Bernd Weber vom Laufladen Endspurt.

Damit beginnt der Martinslauf 2026 erstmals bereits um 18 Uhr. Den Auftakt macht der Grundschullauf powered by Volksbank Paderborn. Und auch für die jüngsten Läuferinnen und Läufer gibt es zum Jubiläum eine Neuerung: Statt der bisherigen Streckenführung wartet auf die Grundschulkinder ein neuer, rund 1.000 Meter langer Rundkurs. So sollen auch sie noch mehr vom besonderen Martinslauf-Erlebnis in der abendlichen Paderborner Innenstadt mitbekommen. Die Teilnahme am Grundschullauf bleibt kostenfrei.

Um 20:30 Uhr bildet schließlich der Autohaus KRENN Lauf über zehn Kilometer mit maximal 800 Teilnehmerinnen und Teilnehmern den sportlichen Abschluss des Abends. Start und Ziel aller



Fotos: Farbecht Medienagentur

Wettbewerbe befinden sich auf dem Domplatz. Von dort führt der Rundkurs durch die Paderborner Innenstadt, unter anderem durch das Paderquellgebiet und das Ückernviertel, bevor es über den Eselsberg zurück in Richtung Ziel geht.

Natürlich bleibt auch eine liebevoll gewonnene Martinslauf-Tradition erhalten: Unter dem Motto „Gut sichtbar und sicher durch die dunkle Jahreszeit“ werden wieder besonders kreative LED-Outfits prämiert. Und wer den Martinslauf kennt, weiß: Ein bisschen Leuchten gehört an diesem Abend ohnehin einfach dazu.

Text: Thorsten Franz

Starke Kinder, starke Zukunft!

Weltkindertagsfest in der Paderborner Innenstadt am 26. September

Paderborn. Unter dem Motto „Starke Kinder, starke Zukunft!“ wird am Samstag, 26. September, in Paderborn der Weltkindertag gefeiert. Das Jugendamt der Stadt Paderborn lädt gemeinsam mit zahlreichen Institutionen der Jugendhilfe und gemeinnützigen Organisationen die Paderborner Kinder und Familien zu einem bunten Aktionstag in die Innenstadt ein.

Von 11 bis 15.30 Uhr wird es auf dem Rathausplatz und auf dem Schulhof des Gymnasiums Theodorianum zahlreiche Informations- und Aktionsstände geben, die Kindern und Familien die Möglichkeit bieten, sich über Kinderrechte, Angebote der Jugendhilfe und weitere wichtige Themen zu informieren. Gleichzeitig sorgen vielfältige Spiel-, Kreativ- und Mitmachaktionen für Unterhaltung und einen abwechslungsreichen Tag.

Der Weltkindertag steht in diesem

Jahr besonders im Zeichen der Zukunft junger Menschen. UNICEF Deutschland und das Deutsche Kinderhilfswerk rufen Politik und Gesellschaft dazu auf, die Rechte von Kindern und Jugendlichen konsequenter zu stärken, ihren Schutz sicherzustellen und insbesondere ihre mentale Gesundheit stärker in den Blick zu nehmen. Viele junge Menschen erleben angesichts von Kriegen, Klimawandel, wirtschaftlichen Unsicherheiten und deren sozialen Folgen erhebliche Zukunftssorgen. Auch die digitale Lebenswelt bringt neben vielfältigen Chancen neue Herausforderungen und Risiken mit sich. Daher ist es entscheidend, Kindern und Jugendlichen eine Stimme zu geben und sie stärker an politischen Entscheidungen zu beteiligen – insbesondere dann, wenn diese ihre Zukunft unmittelbar betreffen.

Weitere Aktionen zum Weltkindertag

gibt es unter anderem im Heinz Nixdorf MuseumsForum. Dort ist der Eintritt am 26. September 2026 für alle Besuchenden kostenlos. Zu den Führungen und Workshops zum Weltkindertag ist eine vorherige Anmeldung unter www.hnf.de/weltkindertag2026 notwendig.

Auch der PaderSprinter lädt am diesjährigen Weltkindertag (20. September) wieder Kinder bis einschließlich 14 Jahren zu Freifahrten ein. Das Angebot gilt nicht nur in Paderborn, sondern NRW-weit in allen Bussen, Oberleitungsbussen, Stadt- und Straßenbahnen und Nahverkehrszügen in der 2. Klasse. Ein Ticket ist dazu nicht nötig.

Weitere Informationen zum Programm sind unter <https://www.paderborn.de/weltkindertag> zu finden. Die Fachstelle Prävention und Kinderschutz des Jugendamtes der Stadt Paderborn freut sich auf ein tolles Weltkindertagsfest!

POLSTERTAUSCH BEI MULTIPOLSTER

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

2500.-*
TAUSCHPRÄMIE

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

JETZT
SPAREN
NUR FÜR
KURZE
ZEIT!

~~2185.-~~
999.-
WERBEPREIS**

AI generated

ECKKOMBINATION

in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 183 cm.
Inklusiv manueller Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen.



Motorischer Sitzvoraus gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inkl. gezeigter Funktionen
1129.-**



GEPRÜFTE
QUALITÄT



STRESSFREIER
TAUSCH



RIESIGE
AUSWAHL



LEBENSLANGER
KUNDENSERVICE



PERSÖNLICHE
BERATUNG

* Beim Neukauf wird die Tauschprämie sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Die vollständige Staffel finden Sie unter www.multipolster.de. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel sowie Dienstleistungen und Pflegemittel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marken VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Gültig bis 29.09.2026** Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise, die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

MP-35-26 • Seite 2

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Bielefeld Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA
Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

BERATUNGSTERMIN
VEREINBAREN



Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Form und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße, technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Promotionteam Friedberg.

BAUEN & WOHNEN



Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de

SARIPUTZ

www.sb-putz.de | kontakt@sb-putz.de

Schornsteinbau



B. Reschke GmbH



Kapellenweg 52 - 33415 Verl

www.kaminbau-reschke.de - 05246/6328 - 0160/98087613 (auch per WhatsApp erreichbar)

Unsere Leistungen finden Sie auf unserer Webseite

TUV NORD
zertifizierter
Entsorgungsbetrieb

Dutschke GmbH
Mulden-Container-Service
Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn
Telefon 05251 2974050

www.lausen-mineraloel.de

Heizöl, Diesel, Schmierstoffe und Tankstelle



Lausen pumpt Heizöl und Diesel –
jetzt leise, elektrisch und emissionsfrei!



- Tankstelle
- PKW-Waschanlage
- SB-Waschplätze

NEU:

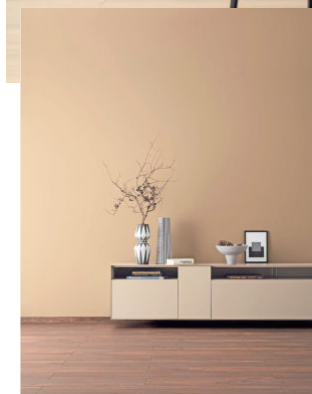
- Wohnmobil-Waschplatz mit Treppe und Empore

Ihre Experten für traumhaftes Wohnen

Das Zuhause mit Feingefühl und Kreativität stilvoll einrichten



Farben verleihen Räumen eine individuelle Wirkung – nicht immer laut, sondern ebenso mit sanften, zurückhaltenden Tönen. Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion



Die Gestaltungsideen der Designexpertin und Architektin Lejla Krstic sind geprägt von feinen Nuancen und einem harmonischen Gesamtbild. Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

Paderborn. Ein Zuhause ist viel mehr als eine Handvoll Steine und Beton. Die eigenen vier Wände spiegeln zugleich die eigene Per-

sönlichkeit wider. Wandfarben und Teppiche tragen ebenso zu einem stimmigen Gesamtbild bei wie das Möbeldesign und vermeintliche kleine Details der Dekoration.

Farben schaffen Atmosphäre

Denn aus Zurückhaltung dominiert in vielen Wohnungen das vielseitige, aber auch austauschbare Weiß an den Wänden. Dabei prägen erst Farbtöne den Charakter eines Raums und schaffen das Maß an Behaglichkeit, das man sich wünscht. Farbe muss nicht laut wirken, auch dezente Farbtöne können, geschickt kombiniert, eine unverwechselbare Wirkung entfalten. Auf diese Weise kann jeder gestalten – man muss nur den Anfang wagen. Die Architektin Lejla Krstic steht für diese Philosophie. Als selbstständige Interior Designerin ermutigt sie im neuen Format „Designer Stories“ von Schöner Wohnen-Farbe Menschen zur Gestaltung mit Farben. Sie zeigt, wie einfach und stilvoll das Einrichten sein kann. Für ihre Ideen nutzt sie beispielsweise die Schöner Wohnen-Designfarben mit ihrer hochkonzentrierten Pigmentformel für gleichmäßige Oberflächen und enorme Deckkraft. Deren ge-

dämpfte Palette mit 30 Farbtönen schafft die Basis für individuelle Raumgestaltungen.

Wände und Möbel im selben Look. Wie gelingt der Start? Ein zentraler Rat der Architektin lautet: keine Angst vor Farben. Wer unsicher ist, kann sanft mit helleren Beige- oder Grautönen beginnen. Ebenso wichtig ist ein ganzheitlicher Blick. Statt ein Haus als Ansammlung isolierter Räume zu betrachten, sollte ein stimmiges Gesamtkonzept angestrebt werden. Miteinander harmonisierende Töne sorgen für fließende Übergänge und eine spürbare optische Ruhe. Angesagt im Interior Design ist zudem das sogenannte „Colour Drenching“. Dabei werden Möbelstücke wie Schränke oder Regale exakt im selben Farbton wie die Wand oder lediglich eine Nuance heller gestrichen. Die Grenzen zwischen Raumstruktur und Mobiliar verschwimmen dadurch sanft. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa finden sich die vollständige Designer Story mit Lejla Krstic und weitere Tipps der Expertin. Erhältlich sind die Farben für eine kreative Wandgestaltung im Fachhandel sowie in vielen Baumärkten. (djd)

FAMILIE
& DAHEIM

BÜRO &
BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

vom 14.09. – 20.09.2026 / 38. Woche



Einfach bestellen,
liefern lassen und
genießen!

Menüpreis
10,50€
inkl. Lieferung und
Überraschungs-
Dessert



Montag – 14.09.2026

1 Menü 1	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree
2 Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln
3 Menü 3	Gebratene Cabanossi mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti
4 Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage
5 Vegetarisch	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Spinat-Sahnesauce
6 Kaltes Menü	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat
7 Salat	Grüner Salatmix mit Hähnchenfleischstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Dienstag – 15.09.2026

1 besonders beliebt	Großer Grillteller: Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomatensauce und buntem Reis
2	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce dazu Broccoli-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree
3 fettarm	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln
4	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln
5 vegetarisch	Champignon à la Crème mit 3 Rosti-Ecken
6	Chicken Nuggets mit einem bunten Trüff-Nudelsalat und Curry-Dip
7	Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem italienischem Hartkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen

Mittwoch – 16.09.2026

1	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen
2	Pfeffersteak vom Schwein in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln
3	Spaghetti "Alfredo" mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce
4	Badisches Rahm-geschnitzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln
5 vegetarisch	Gefüllte Paprikaschote mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis
6	1/2 Forellenfilet mit Sahneomelette, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat
7 vegetarisch	Balkan Salat Salat mit Ayvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

Donnerstag – 17.09.2026

1	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce
2	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree
3	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat
4	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln
5 vegetarisch	Asiatisches Wok-Gemüse dazu köstlicher Basmatireis
6	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat
7 vegetarisch	Salat "4-Jahreszeiten" frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Freitag – 18.09.2026

1	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln
2	Hühnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstücken und Langkornreis
3 vegetarisch	Milchreis Sauerkirsch mit eingelegten Sauerkirschen
4	Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen
5 vegetarisch	Gemüsebolognese Erbsen, Möhren, Porree, Zucchini und Tomaten mit Spaghetti
6 vegetarisch	Griechischer Nudelsalat mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki
7	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Samstag – 19.09.2026

1	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
2 fettarm	Ungarisches Gulasch mit Champignons und Zopf-Nudeln

Sonntag – 20.09.2026

1	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis
2	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößen

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 02951-984 20 • www.meyer-menue.de



THORNS GMBH

MEIN BAD. MEINE WÄRME.

☎ 0 52 54 / 24 98

Bielefelder Straße · 25 33104 Paderborn-Schloß Neuhaus



Sanitär · Heizung · Klempnerarbeiten
Thermografie für Rohrbruchortung
Badrenovierung aus einer Hand
Gebäude-Inspektion · Wärmepumpen
24 Stunden-Kundendienst · Solar

Ohne Website fehlt Dir was!

Wo Informationen fehlen,
wachsen die Gerüchte!

Wir helfen Ihnen,
Ihre Zielgruppe
clever anzusprechen.

24/7/365
geöffnet!

www.heggemannmedien.de

Den Waschplatz neu denken

Planung, Stauraum,
Hygiene: So gelingt der
Mittelpunkt des Bads

Paderborn. Der Waschplatz als Zentrum des Bads sollte tägliche Pflegeroutinen erleichtern und für Ordnung sorgen. Ein Tipp ist etwa die Unterteilung in sinnvolle Nutzungszonen, zum Beispiel mit leicht zugänglichen Produkten für die tägliche Pflege, separaten Ablageflächen und geschlossenen Bereichen für seltener benötigte Artikel. Die klare Struktur schafft Übersicht und spart Zeit.

Beim Waschtisch spielt neben dem Design – in eckig oder klassisch gerundet – auch die Reinigungsfreundlichkeit eine Rolle. Spezielle Ablauftechniken oder eine Spezialglasur reduzieren Ablagerungen und erleichtern das Säubern.

Bei den Badmöbeln sind die Qualität von Oberflächen und Auszugstechnik sowie die Variabilität entscheidend. Unter www.geberit.de/waschplatz gibt es dazu viele Infos, Ideen und Inspirationen. (djd)

Tag des Bades - 19. September 2026

Der Weg zum nachhaltigen Bad

Paderborn. Wer das Badezimmer renovieren will, hat die Qual der Wahl. Die Möglichkeiten reichen von kleinen Verschönerungsarbeiten bis zum umfassenden Umbau. Dabei müssen Kosten und Zeitaufwand gut geplant sein, denn die Unterschiede sind erheblich: Bei einer grundlegenden Sanierung werden die alten Fliesenbeläge abgeschlagen und Badewanne oder Dusche sowie alle Sanitäreinrichtungen entfernt. Dies ist zum Beispiel dann sinnvoll, wenn eine bodengleiche Dusche eingebaut werden soll. Doch auch eine vergleichsweise einfache Renovierung kann zu einem modernen und nachhaltigen Badezimmer beitragen. In jedem Fall empfiehlt es sich, frühzeitig einen Handwerksbetrieb zurate zu ziehen und die möglichen Maßnahmen vor Ort zu besprechen.

Was kostet eine Badsanierung?

Bei der Kostenplanung sind viele Faktoren zu beachten: die Qualität der gewählten Armaturen und Fliesenbeläge ebenso wie die Handwerkerleistungen. Verschwindend gering erscheint vor diesem Hintergrund der Anteil von Materialien wie Fliesenkleber oder Fugenmörtel. Doch gerade bei diesen Baustoffen lohnt es sich, die Umwelt- oder Klimafolgekosten zu betrachten. So bezeichnet man die Aufwendungen, die etwa durch die Folgen des Klimawandels für die Gesellschaft entstehen. Wer ein nachhaltiges Badezimmer plant, vermeidet den Ausstoß klima-



Profis aus dem Handwerk können zu den Möglichkeiten einer Badezimmer-Modernisierung mit neuen Fliesen beraten. Foto: djd/Saint-Gobain Weber/Chris Rausch

schädlicher Treibhausgase und trägt somit aktiv zum Klimaschutz bei. Tipp: CO2-arme Materialien lassen sich an speziellen Kennzeichnungen wie dem Label Blue-Comfort von Saint-Gobain Weber erkennen. Wird im Rahmen einer Badezimmerrenovierung der gesamte Raum neu gefliest, beginnen Profis aus dem Handwerk stets mit der Wand. Das vermeidet, dass Material auf den bereits verfliesen Boden tropft. Anschließend werden die Fliesen auf dem Boden neu verlegt, wobei immer in Richtung der Tür gearbeitet wird.

Wie lange dauert die Verschönerung?

Bevor die neuen Fliesen auf die Wand aufgebracht werden, werden Verunreinigungen entfernt und Unebenheiten ausgeglichen. Mit

speziellen Flächen- und Reparaturspachteln gelingt das schnell und problemlos, sodass bereits nach fünf Stunden die Verlegung der neuen Fliesen starten kann. Wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind, können sogar alte Beläge mit neuen Fliesen überklebt werden. Mehr technische Details und Tipps finden sich etwa unter dem Link de.weber, hier lassen sich auch Ansprechpartner vor Ort suchen. In jedem Fall gilt: Eine gelungene Sanierung benötigt ihre Zeit: Zwei bis drei Wochen sollten Hausbesitzer für die Arbeiten vor Ort einplanen und sich daher rechtzeitig um Ausweichmöglichkeiten kümmern. Wird lediglich der Fliesenbelag ausgetauscht, kann die Renovierung auch innerhalb einer Woche vorstattengehen. (djd)

Der Japan-Trend im Bad

Minimalistisches Design und Dusch-WCs setzen neue Standards

Paderborn. Die wachsende Begeisterung für japanisch inspirierte Badgestaltung ist Ausdruck eines grundlegenden Bedürfnisses: nach Ruhe, Klarheit und Wohlbefinden im Alltag. Statt auf dekorative Effekte und technische Überfrachtung setzt die japanische Badkultur auf das Wesentliche. Eine reduzierte Formensprache, natürliche Materialien und eine durchdachte Funktionalität schaffen Räume, die entspannen, ohne abzulenken.

Ästhetik und Funktion im Einklang

Dabei geht es nicht allein um Ästhetik. Japanische Bäder folgen dem Prinzip, jeden Quadratmeter sinnvoll zu nutzen und Komfort mit Effizienz zu verbinden. Angesichts des in Japan oft begrenzten Wohnraums haben sich Lösungen durchgesetzt, die kompakte Dimensionen, intuitive Nutzung und hohe Funktionalität vereinen. Dieses Verständnis von Design – kein Schnickschnack, sondern konsequent auf den Menschen ausgerichtete Gestaltung – trifft auch in Europa auf zunehmendes Interesse. Dazu trägt bei, dass Japan als Reiseziel stark im Trend

liegt und viele Urlauber dort erstmals die besondere Badkultur des Landes erleben. Gefragt sind Lösungen, die die Klarheit und Zurückhaltung japanischen Designs aufnehmen, ohne auf die Annehmlichkeiten zu verzichten, die moderne Badezimmer bieten sollen. Dieses gestalterische Prinzip, Ästhetik und Funktion nicht gegeneinander auszuspielen, sondern ineinander aufgehen zu lassen, erklärt auch, warum ein Objekt, das in Japan zur Grundausstattung jedes Bades gehört, hierzulande gerade so viel Aufmerksamkeit bekommt: das Dusch-WC. (djd)



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDERSTR. 28
33100 PADERBORN

✂ ELEMENTS-SHOW.DE

WELT

**Service-
Champions**

im erlebten Kundenservice

**Nr. 1
ELEMENTS**

Im Ranking:
13 Badausstatter
service-champions.de
10|2025

Für Marktforschung und Auszeichnung
verantwortlich: ServiceValue GmbH

BAUEN & WOHNEN



IHR KOMPETENTER
DACHDECKERMEISTER
AUS DELBRÜCK



Dachdeckermeister
DIRK SCHMITZ

Sandtünsweg 9
33129 Delbrück
Tel. 0 52 50 / 84 61

■ Dachdeckerei
■ Bauklempnerei
■ Zimmerei

www.dachdeckerschmitz.de

www.paderborner-journal.de

Kühl im Sommer, wohlig-warm im Winter

Diese ganzjährigen Vorteile bieten
Luft-Luft-Wärmepumpen nicht nur im Altbau

Paderborn. Viele Hausbesitzer denken beim Begriff Wärmepumpe an aufwendige Modernisierungen und hohe Investitionssummen. Dabei geht es insbesondere bei der Nachrüstung auch deutlich einfacher: Luft-Luft-Wärmepumpen benötigen keinen Heizwasserkreislauf. Somit lassen sie sich vergleichsweise einfach nachrüsten und stellen dabei eine flexible und effiziente Lösung für Bestandsgebäude dar.

Einfache Nachrüstung, effizienter Betrieb

Das technische Prinzip dahinter lässt sich einfach erklären: Die Geräte entziehen in der Heizfunktion der Außenluft thermische Energie und geben diese als warme Luft an den Innenraum ab. Im Sommerbetrieb kehrt sich der Prozess um, die Systeme kühlen die Räume. Insbe-

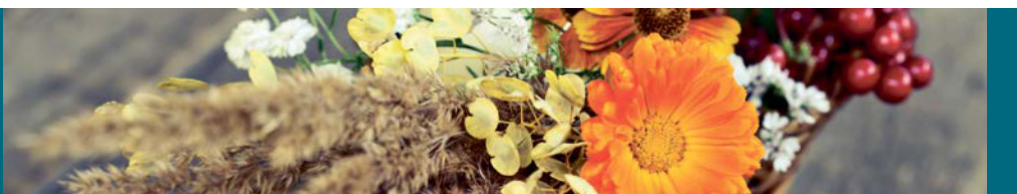
sondere in der Übergangszeit können Luft-Luft-Wärmepumpen von Herstellern wie Daikin die vorhandene Zentralheizung entlasten und somit sowohl den Verbrauch fossiler Brennstoffe als auch die Heizkosten senken. Wie gut sich dieses Konzept in der Praxis bewährt, zeigt ein Einfamilienhaus in Hessen: Die vierköpfige Familie Marienfeld lebt dort in einem typischen Gebäude aus den 1950er-/60er-Jahren. Um die Räume auf drei Etagen ganzjährig zu versorgen, ließen die Eigentümer zwei Multi-Split-Außengeräte sowie sieben Innengeräte installieren. Sie decken heute bis zu 90 Prozent des kompletten Wärmebedarfs ab. Die vorhandene Gasheizung aus dem Jahr 2013 dient lediglich noch für die Warmwasserbereitung und die Fußbodenheizung in den Badezimmern.

Allrounder fürs gesamte Jahr

Da sich der Installationsaufwand in Grenzen hält, bleiben auch die Kosten überschaubar. Eine einzelne Split-Anlage schlägt inklusive professioneller Montage mit etwa 2.500 bis 4.000 Euro zu Buche. Wird das System primär zum Heizen genutzt, greifen zudem staatliche Förderprogramme. Auf diese Weise macht die Luft-Luft-Wärmepumpe unabhängig von fossilen Brennstoffen und zukünftigen Preissteigerungen bei Öl und Gas.

Unter www.daikin.de etwa finden sich dazu mehr Informationen sowie Kontakte zu örtlichen Fachbetrieben. Tipp: In Kombination mit einer Photovoltaikanlage auf dem Dach lässt sich die Wirtschaftlichkeit im Heiz- und Kühlbetrieb nochmals steigern. (djd)

GARTEN IM HERBST



Jetzt wird's bunt - neue Trends für den Garten im Herbst!

Herbstzeit ist Hochbeetzeit!

**ZAUN
KREISEL**

GITTERZÄUNE
HOLZZÄUNE
CARPORTS
SICHTSCHUTZ
RANKANLAGEN
GABIONEN
SCHIEBE- UND
ROLLTORANLAGEN

ZAUN KREISEL GmbH
Zum Strothbach 22 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 915420
www.zaun-kreisel.de

Paderborn. Bienensummen in den Ohren, Erde an den Händen und ein glückliches Lächeln im Gesicht: Ein eigenes Hochbeet ist ein Stück Unabhängigkeit, ein Bio-Boost für den Speiseplan und eine kleine, private Oase voller Möglichkeiten! Gutta hat mit Valenta und Elevada zwei stylische „made in Germany“-Modelle in petto, die rückenfreundliches Gärtnern und reiche Ernten mit optischer Finesse kombinieren. Valenta punktet bspw. durch seine dynamische V-Form, die den Zugang erleichtert und umständliches „nach-vorne-Beugen“ überflüssig macht. Der Korpus besteht aus einer leichten, hochrobusten und korrosionsbeständigen Aluminium-Konstruktion und ist in zwei Größen und drei verschiedenen Farben erhältlich. Zur Wahl stehen die Varianten Anthrazit, Rostiges Ei-

sen und Rost Matt sowie Größen von 150 bzw. 200 x 90 x 80 cm. Besonders praktisch ist der umlaufende, 6 cm breite Rand, der als Ablagefläche für Gartenschere, Getränke, Deko & Co. dient. Auch Elevada macht optisch einiges her und setzt dabei auf die Kombination aus Alu-Pfosten und witterungsbeständigen, anthrazitfarbenen WPC-Paneelen.

Der besondere Clou: Elevada lässt sich durch einfaches Zusägen der Paneele nicht nur problemlos verkleinern, sondern dank des passenden Erweiterungssets auch beliebig vergrößern – mehr Flexibilität geht kaum. Beide Gutta Hochbeete sind schnell montiert, pflegeleicht, langlebig und 100 % witterungsstabil. Das A und O für erfolgreiches Ernteglück ist die richtige Befüllung, weshalb es insbesondere im Herbst heißt:

„Nichts wie ran ans Beet!“. So lässt sich z. B. der Rückschnitt von Hecken, Bäumen und Sträuchern hervorragend als unterste Drainageschicht einfüllen und kann hier langsam verrotten. Räsenschnitt, Pflanzenreste und welkes Laub bilden die nächste Schicht – das spart Platz in der braunen Tonne und ist noch dazu absolut nachhaltig! Obendrauf kommen eine Schicht nährstoffreiche Pflanzenerde oder Kompost und zum Abschluss frische Pflanzenerde, z. B. Mutterboden- oder Blumenerde. Wird das Hochbeet im Herbst befüllt, hat es bis zum Frühjahr genug Zeit, „sich zu setzen“ und ist dann pünktlich zum neuen Gartenjahr startklar für Starkzehrer wie Tomate, Zucchini, Paprika und Kohl. Mehr Infos warten unter www.gutta.de und www.homeplaza.de. (epr)



VITALITY LOUNGE IN BAD LIPPSPRINGE

Ein modernes Fitnessstudio und Physiotheraphie in der alten Auguste-Viktoria-Klinik

Reinkommen, wohlfühlen, trainieren: Nachdem sich die Vitality Lounge in den vergangenen fünf Jahren in Schloß Neuhaus einen hervorragenden Namen gemacht und dort Maßstäbe in puncto Qualität gesetzt hat, wird das erstklassige Konzept des Fitnessstudios seit kurzem nun auch in Bad Lippspringe fortgeführt. Sportbegeisterte sowie gesundheitsbewusste Menschen finden in den Räumlichkeiten der ehemaligen Auguste-Viktoria-Klinik geräumige Trainingsräume mit Persönlichkeit und gemütlichem Charme sowie eine Physiotherapie mit ganzheitlichen Therapieansatz.

Das Trainingsangebot umfasst zwei unterschiedliche Konzepte auf zwei Etagen, die sich optimal ergänzen: das gemütliche und gesundheitsorientierte Smart Gym im Untergeschoss sowie The Forge für funktionales Training im Obergeschoss.

Das Smart Gym ist gemütlich eingerichtet und besitzt beim Betreten fast Wohnzimmercharakter, so dass sich die Kunden von Beginn an dort wohlfühlen können. Für das Training sind hochwertige Geräte der Marke Precor für alle Muskelgruppen vorhanden. Außerdem gibt es auch Ausdauergeräte und einen Freihandbereich. Das Smart Gym richtet sich an Menschen, die etwas für ihre allgemeine Fitness und den Muskelerhalt tun möchten. Selbstverständlich gehört am Anfang eine einmalige, kostenlose Einweisung an den Geräten dazu.

The Forge bietet eine moderne Functional Fitness Area, die auch - aber nicht ausschließlich - anspruchsvolles Training ermöglicht. Ausgestattet mit hochwertigen Geräten der Firmen Concept2, Assault und Eleiko können hier beispielsweise Übungen mit Langhanteln, mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Kleingequipment wie Kettlebells durchgeführt werden. Der Fokus beim Training in The Forge liegt auf der Förderung von Koordination, Körpergefühl und Balance. Dieses Training unterstützt die Muskeln im täglichen Leben und beugt Alltagsverletzungen vor - wie etwa dem Risiko, sich im höheren Alter beim Aufheben von Gegenständen zu verletzen. Somit ist The Forge für Trainingsanfänger bis zum leistungsorientierten Sportler bestens geeignet. Neben dem überwiegend eigenständigen Training werden sowohl ein Krafttrainings- als auch ein Konditionstrainingskurs im Gruppenverbund mit Trainer angeboten.

Hinsichtlich der Abomodelle kann man sich für entweder nur für die Nutzung des Smart Gym oder für das Kombi-Abo bestehend aus Smart Gym und The Forge, inklusive der dort angebotenen Kurse, entscheiden.



Die Vitality Lounge ist als modernes, überwiegend personalloses Fitnessstudio konzipiert. Der Einlass erfolgt modern und unkompliziert über eine Gesichtserkennung am Eingang. Trainingspläne werden über die „The Forge“-App erstellt, über die auch die Kursanmeldung möglich ist. Ergänzend finden wöchentlich „Open Days“ statt, an denen Trainer zur persönlichen Beratung vor Ort sind. Zudem besitzt das Feedback der Mitglieder einen hohen Stellenwert. „Wir geben uns immer große Mühe Wünsche und Anregungen zu berücksichtigen“, erklärt Headcoach Erik Brückner. Das Fitnessstudio ist an 365 Tagen im Jahr von 5 bis 23 Uhr geöffnet.

„Uns ist wichtig, dass unsere Kunden bei Betreten der Vitality Lounge unser Konzept ‚Reinkommen, wohlfühlen, trainieren‘ spüren“, erklärt Daniel Daramy (Geschäftsleitung der Vitality Lounge) und ergänzt: „Bei uns ist gemütliches Training alleine oder in der Gruppe mit Freunden möglich - alles ganz entspannt, ohne dass unser Fitnessstudio überlaufen ist. Man kann bei uns ganz in Ruhe trainieren.“ Für die Zukunft ist zudem schon geplant, das Angebot im Kursbereich noch weiter auszubauen.

Übrigens ist die Vitality Lounge nicht nur auf das Fitnessstudio reduziert, sondern setzt auf ein ganzheitliches Konzept aus modernem Training, Physiotherapie und Rehasport. So entsteht eine enge Verknüpfung von medizinischer Betreuung und präventivem Fitness-Training. Nach einer abgeschlossenen Serie an Physiotherapiesitzungen besteht die Möglichkeit zum Rehasport. Im Anschluss daran können Mitglieder ihren Körper im Fitnessstudio weiter nachhaltig stabilisieren und so langfristig beschwerdefrei bleiben.



theForge by Vitality Lounge
Auguste-Viktoria-Allee 19
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05254 9362602
Mail.: theforge@vitality-lounge.de



Vitality Lounge GmbH & Co. KG /
Physio Bali
Auguste-Viktoria-Allee 19a
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 9776745
Mail.: physio@vitality-lounge.de

„Auf ein Wort vor Ort“ mit viel positiver Resonanz

Persönliche Bürgermeistersprechstunde wird 2027 fortgesetzt

Paderborn. Mit viel positiver Resonanz endete die Veranstaltungsreihe „Auf ein Wort vor Ort“. Bürgermeister Stefan-Oliver Strate hatte dabei die Paderborner Bürgerinnen und Bürger zu einem persönlichen Austausch eingeladen. Zwischen April und August dieses Jahres machte Strate an acht Terminen in der Kernstadt und in den Stadtteilen Paderborns Halt, um mit den Menschen in einen direkten Austausch zu kommen. „Ich bin dankbar, dass ich mit so vielen Bürgerinnen und Bürgern in Kontakt treten konnte, um in einer so herausfordernden Zeit, wie dieser, Abläufe und Hintergründe zu erklären, Anregungen mitzunehmen und auch Impulse mitzugeben“, unterstreicht der Bürgermeister. Insgesamt waren die Termine gut besucht, so waren durchschnittlich 15 bis 20 Personen vor Ort, um ins Gespräch zu kommen, eine vorherige Anmeldung war nicht notwendig. Dabei wurden große und kleine Probleme in einer entspannten Atmosphäre aufgegriffen, insbesondere Anliegen mit Ortsbezug wurden diskutiert. Aus diesem Grund wurde der Bürgermeister auch von den jeweils zuständigen Ortsvorstehern oder Bezirksausschussvorsitzenden begleitet – als Bindeglied zwischen den Bürgerinnen und Bürgern und dem Bürgermeister. „Ich freue mich, dass dieses neue Format eine so gute Resonanz und viel positives Feedback erfahren durfte“, betont Stefan-Oliver Strate. „Ein großer Dank geht noch einmal an die Löschzüge der Feuerwehren der Ortsteile und auch an die Friedrich-Spee-Gesamtschule, die uns ihre Räumlichkeiten für die Termine zur Verfügung gestellt haben“, so Strate. Das Format werde im kommenden Jahr auf jeden Fall fortgesetzt, so der Bürgermeister.

Die Veranstaltung war nicht notwendig. Dabei wurden große und kleine Probleme in einer entspannten Atmosphäre aufgegriffen, insbesondere Anliegen mit Ortsbezug wurden diskutiert. Aus diesem Grund wurde der Bürgermeister auch von den jeweils zuständigen Ortsvorstehern oder Bezirksausschussvorsitzenden begleitet – als Bindeglied zwischen den Bürgerinnen und Bürgern und dem Bürgermeister. „Ich freue mich, dass dieses neue Format eine so gute Resonanz und viel positives Feedback erfahren durfte“, betont Stefan-Oliver Strate. „Ein großer Dank geht noch einmal an die Löschzüge der Feuerwehren der Ortsteile und auch an die Friedrich-Spee-Gesamtschule, die uns ihre Räumlichkeiten für die Termine zur Verfügung gestellt haben“, so Strate. Das Format werde im kommenden Jahr auf jeden Fall fortgesetzt, so der Bürgermeister.



Mit viel positiver Resonanz endete die Veranstaltungsreihe „Auf ein Wort vor Ort“. Bildrechte: Stadt Paderborn



Vorfreude auf das Kürbisfestival: Sandy Rogall vom Marketing, Jörg Brückner von der Vermögensberatung und Iris Brockmeier vom Vorstand der Volksbank Schlangen eG sowie Thorsten Wolff, stv. Vorsitzender der VerbundVolksbank OWL eG, Burkhard Grenz, Leiter des BeratungsCenters Bad Lippspringe, und Gartenschau-Geschäftsführerin Rehana Rühmann (von links) freuen sich auf sieben tolle Wochen in der Gartenschau Bad Lippspringe.

Fortsetzung von Seite 01

Für Partystimmung sorgt ab 15.00 Uhr zudem die Sängerin Isa Glücklicherweise auf der Waldbühne Adlerwiese. Ein Feuerkünstler rundet das Programm ab. Eine weitere Woche später – am 25. Oktober – schnitzen Künstler wieder beeindruckende Figuren und Motive in Riesen Kürbisse. Die Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, dabei zuzuschauen und mit den Künstlern ins Gespräch zu kommen. Pünktlich zum Halloween-Wochenende wird es auch in diesem Jahr wieder gruselig in der Gartenschau. Von Donnerstag, 29. Oktober, bis Samstag, 31. Oktober, gibt es erstmals ein Gruselspaziergang für Kinder in der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage. Von jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr sorgt ein kleiner Rundweg durch den Wald mit gruseligen Stationen für unheimlichen Spaß und Gänsehaut-Momente. Darüber hinaus haben alle Mädchen und Jungen während des gesamten Kürbisfestivals wieder die Möglichkeit, beim kostenfreien Kürbis-Quiz mitzumachen und tolle Preise zu gewinnen. Wer das Kürbisfestival unter fachkundiger Führung entdecken möchte, hat zwei Mal Gelegenheit dazu.

Am Samstag, 26. September, um 14.00 Uhr bietet Gästeführerin Lisa Stiehm eine öffentliche Familienführung zu den verschiedenen Kürbiskulpturen an. Und am Samstag, 3. Oktober, lädt Kürbiszüchterin Andrea Mertens zur selben Zeit zu einem informativen Rundgang mit Schwerpunkt auf die Kürbissorten, ihre Verwendung und Zubereitung ein. Passende Kürbissorten, um das Gelernte anschließend in der eigenen Küche auszuprobieren, gibt es am Verkaufsstand des Kürbisbierhofs Mertens im Eingangsbereich. Der Stand ist mittwochs bis freitags von 15.00 bis 18.00 Uhr sowie samstags von 13.00 bis 18.00 Uhr und sonntags von 11.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Auch die Gartenschau-Gastronomie bietet wie gewohnt zahlreiche Kürbis-Leckereien an. Im Café Waldgrün gibt es dienstags bis samstags von 13.30 bis 18.00 Uhr und sonntags von 12.00 bis 18.00 Uhr hausgemachten Kürbiskuchen, leckere Kürbiswaffeln, würzigen Pumpkin Spice Latte Macchiato sowie Kürbissuppe. Mitbringsel wie Kürbisnudeln, Kürbiskernöl und Ähnliches für zu Hause runden das Angebot ab. Im Waldbiergarten an der Adlerwiese werden samstags von 13.00 bis 18.00 Uhr und sonntags von

11.30 bis 18.00 Uhr deftige Kürbisbratwurst und schmackhafte Kürbispuffer mit Apfelkompott serviert. Kinder, die einen eigenen Halloween-Kürbis schnitzen möchten, können das donnerstags bis sonntags und während der Herbstferien täglich von 12.00 bis 17.00 Uhr im Eingangsbereich der Parkanlage tun. Dort werden Kürbisse, Schnitzvorlagen und passende Werkzeuge gegen eine Gebühr von 6 Euro bereitgestellt. Die kostenfreie Kürbis-Ausgabe ist in diesem Jahr für Montag, 2. November, geplant. Ab 10.00 Uhr haben Besucherinnen und Besucher an diesem Tag wieder die Möglichkeit, so viele Kürbisse aus der Ausstellung mit nach Hause zu nehmen, wie sie möchten. Der Eintritt zum Kürbisfestival in der Gartenschau Bad Lippspringe ist für Jahreskarten-Inhaber und Kinder bis einschließlich 17 Jahre wie gewohnt kostenfrei. Alle anderen zahlen 10,00 Euro für die Tageskarte. An allen Sonntagen während des Kürbisfestivals wird es einen kostenfreien Shuttle-Verkehr zwischen dem Parkplatz im Gewerbegebiet Am Vorderflöß und dem Haupteingang der Gartenschau geben. Nähere Informationen dazu gibt es online unter www.gartenschau-badlippspringe.de.

11. SEPTEMBER - 1. NOVEMBER

KÜRBISFESTIVAL

mit elf Skulpturen zum Thema „Feuer“

www.gartenschau-badlippspringe.de

Geheimnisvolles Reich der Pilze

Geführte Entdeckungstour durch den Wald bei Wewer

Wewer. Weder Pflanze noch Tier: Pilze bilden ein ganz eigenes, faszinierendes Reich der Natur. Wer die oft verborgenen Waldbewohner näher kennenlernen möchte, hat dazu am Sonntag, 13. September, Gelegenheit. Von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr lädt eine naturkundliche Pilzwanderung der VHS dazu ein, die erstaunliche Vielfalt heimischer Fruchtkörper in ihren Formen, Farben und Gerüchen zu

erkunden. Ziel der dreistündigen Exkursion ist es, sich der Artenvielfalt systematisch zu nähern: Vor Ort werden wichtige Bestimmungsmerkmale einzelner Funde anschaulich erklärt. Darüber hinaus gibt es spannende Einblicke in die Lebensweisen der Pilze und ihre unverzichtbare Rolle im Ökosystem Wald – sei es als Baumpartner (Symbionten), Zersetzer (Destru-

enten) oder Parasiten. Auch Fragen zu Speisewert und Giftigkeit kommen zur Sprache, im Mittelpunkt steht jedoch das Naturverständnis. Treffpunkt ist der Parkplatz am Sportplatz Wewer in Paderborn. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen gibt es unter Tel. (0 52 51) 88-14300 oder online unter www.vhs-paderborn.de.



Willkommen, Hörgeräte- Rebellen!

Fast unsichtbar.
Mitdenkende Technik.
Natürlicher Sprachklang.

21 Tage
Probegören –
Gratis.

KI-generiert

Oticon Zeal™: Immer entspannt hören durch KI-gesteuerte Klangverarbeitung.

OHRWERK Hörgeräte Fachgeschäfte:

33142 Büren, Markt 13

Telefon: (0 29 51) 9 37 12 30

33154 Salzkotten, Klingelstraße 35

Telefon: (0 52 58) 2 19 91

33104 Paderborn-Schloß Neuhaus,
Bielefelder Straße 2

Telefon: (0 52 54) 9 30 41 23

33102 Paderborn, Riemkestraße 14

Telefon: (0 52 51) 1 84 02 77

33165 Lichtenau, Lange Straße 47

Telefon: (0 52 95) 9 98 31 00

31812 Bad Pyrmont, Lortzingstraße 15

Telefon: (0 52 81) 22 80



reddot winner 2026

DAS BESTE HÖREN

www.ohrwerk-hoergeraete.de

OHRWERK
HÖRGERÄTE

ÄSTHETISCHE ZAHNMEDIZIN

INFOABEND

Mittwoch, 14. Oktober 2026

18:00 - 19:00 Uhr

ZM-Z Paderborn

Mersinweg 26 | 33100 Paderborn

Was macht ein Lächeln natürlich schön?

Bleaching, schonende Korrekturen oder Veneers?

Dr. Teresa Feindt zeigt Ihnen, welche Möglichkeiten die ästhetische Zahnmedizin bietet und worauf es für ein natürliches Ergebnis ankommt.



Kostenfreie Teilnahme | Jetzt anmelden
veranstaltung@zm-z.de

Z AHN
M EDIZINISCHES
Z ENTRUM

REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!

- Ausflugsziele in der Region genießen -



Mittelaltermarkt mit Handwerk, Gauklern und Feuerkunst

Brauchtum und Geschichte plus Verkaufsoffener Sonntag am 19. und 20. September

Bad Lippspringe. In Bad Lippspringe steht das dritte September-Wochenende ganz im Zeichen des großen Mittelaltermarktes im

Arminiuspark. Am Samstag und Sonntag, 19. und 20. September, können Besucherinnen und Besucher in eine mittelalterliche Erlebniswelt mit zeitgenössischen Lagern, Händlern, Handwerkern, Tavernen und Unterhaltung eintauchen. Der Eintritt ist an beiden Tagen kostenfrei.

Der Mittelaltermarkt vor der Naturkulisse des Arminiusparks ist Samstag von 12.00 bis 23.00 Uhr und Sonntag von 11.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Er ermöglicht den Besucherinnen und Besuchern einen authentischen Einblick in die damalige Zeit und ist in verschiedene Bereiche unterteilt. Während im Händler- und Handwerkerbereich die Gastronomie- und Verkaufsstände dominieren, steht im Lagerbereich der mittelalterliche Alltag im Fokus.

Das Publikum darf sich auf atemberaubende Schaukämpfe, Lagerleben mit Arbeiten vom Bogenbau bis zum Zinngießen, informative Rüstungs- und Schwertkunde so-



Copyright: Besim Mazhqi

wie vieles mehr freuen. Stimmungsvolle Fotopoints am Pranger oder im Käfig runden das Erlebnis ab. Den dritten Bereich bildet die Marktbühne, auf der sich Bands wie „frisia non cantant“ und „Riva“ sowie unterhaltsame Gaukler tummeln. Ein weiteres Highlight ist die Feuershow „Rabenfeuer“, die am Samstag um 21.45 Uhr auf dem Kampfplatz stattfindet.

Zusätzlich laden am Sonntag-

Nachmittag die Geschäfte in der Bad Lippspringer Innenstadt von 13.00 bis 18.00 Uhr zu einem gemütlichen Einkaufsbummel ein. Im gleichen Zeitraum gibt es außerdem einen kostenfreien Shuttle-Service, der zwischen dem Parkplatz „Am Strohebach“ und der Bushaltestelle am Ehrenhain in der Fußgängerzone hin- und her pendelt. Nähere Informationen gibt es online unter www.bad-lippspringe.de.



Sonntag verkaufsoffen

19. & 20. SEPTEMBER

MITTELALTERMARKT IM ARMINIUSPARK

www.bad-lippspringe.de

Paläontologische Landesausstellung
Nordrhein-Westfalen
in Essen, Münster und Detmold

LIPPISCHES
LANDESMUSEUM
DETMOLD
Landesverband Lippe

überLeben



26. September 2026 - 4. April 2027
Lippisches Landesmuseum Detmold

Ameide 4 | 32756 Detmold
www.lippisches-landesmuseum.de

Die Paläontologische Landesausstellung Nordrhein-Westfalen ist ein gemeinsames Ausstellungsprojekt des Ruhr Museums, des LWL-Museums für Naturkunde und des Lippischen Landesmuseum Detmold – initiiert und gefördert durch das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen.

Eine versunkene Welt. Direkt vor unserer Haustür.

Vor Millionen von Jahren war Nordrhein-Westfalen von einem warmen Meer bedeckt. Dort, wo heute Städte, Wälder und Felder liegen, lebten Wale, Seekühe, Haie und viele weitere faszinierende Meerestiere. Mit „überLeben – Walheimat Urmeer“ macht das Lippische Landesmuseum diese vergessene Welt wieder lebendig. Spektakuläre Fossilien, lebensnahe Rekonstruktionen und spannende Mitmachstationen machen Erdgeschichte zu einem Erlebnis für die ganze Familie.

Entdecken Sie eine Welt, die direkt vor unserer Haustür existierte – und doch kaum jemand kennt.



Katharinenmarkt Delbrück 2026: Volksfest mit Tradition und Vielfalt

18. bis 21. September 2026

Delbrück. Wenn sich die Delbrücker Innenstadt im September wieder in ein buntes Festgelände verwandelt, ist Katharinenmarkt-Zeit. Vom 18. bis 21. September 2026 erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Volksfest, das Tradition, Unterhaltung, Vereinsleben, Landwirtschaft und Wirtschaft miteinander verbindet. Vier Tage lang laden Kirmes, Bauernmarkt, Wirtschafts- und Verkaufsschau, Festumzug, Musik, kulinarische Angebote und zahlreiche Aktionen zum Bummeln, Staunen und Mitmachen ein.



Katharinenmarkt startet durch
Den Auftakt macht am Freitag um 15.00 Uhr die Wirtschafts- und Verkaufsschau. Sie findet in diesem Jahr bereits zum 51. Mal statt und bietet erneut eine vielseitige Mischung aus Unternehmen, Dienstleistungen, Produkten und Informationen. Auf dem Ausstellungsgelände gibt es für die Besucherinnen und Besucher jede Menge zu entdecken. Um 16.00 Uhr folgt im Biergarten von „Alt Delbrück“ die offizielle Eröffnung des Katharinenmarktes. Mit Platzkonzert, dem Hissen der Katharinenmarkt-Fahne und dem Bierfassanstich wird das viertägige Fest offiziell eingeläutet.

Tradition trifft Vielfalt

Ein fester Bestandteil des Wochenendes ist auch der Bauernmarkt, der am Samstag und Sonntag jeweils von 10.30 bis 19.00

Uhr geöffnet hat. Bereits zum 36. Mal präsentieren dort zahlreiche Anbieterinnen und Anbieter regionale Produkte, landwirtschaftliche Erzeugnisse, Handwerk und vieles mehr. Zwischen Marktständen, kulinarischen Angeboten und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm lässt sich das Wochenende ganz entspannt genießen. Am Samstag steht mit dem großen Festumzug ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm. Vereine, Musikgruppen, Tanzformationen, Schützenbruderschaften, bunt geschmückte Wagen und historische Fahrzeuge sorgen für ein farbenprächtiges Spektakel in der Innenstadt und zeigen eindrucksvoll die Vielfalt des Delbrücker Vereins- und Gemeinschaftslebens.

Ein Fest für die ganze Familie

Auch für die jüngsten Katharinenmarkt-Gäste gibt es wieder einiges zu entdecken. Der Kinderflohmarkt findet am Samstag und Sonntag jeweils von 8.30 bis 16.00 Uhr statt. Aufgrund der Sanierung des Kirchturms kann der Flohmarkt in diesem Jahr allerdings nicht wie gewohnt auf dem gesamten Kirchplatz stattfinden. Stattdessen wird ein Teilbereich des Kirchplatzes genutzt und das Angebot zusätzlich auf Straßen und Plätze in unmittelbarer Nähe des Kirchplatzes ausgeweitet. So bleibt der Kinder-

flohmarkt trotz der Baumaßnahmen ein fester Bestandteil des Katharinenmarkt-Wochenendes. Auch das traditionelle Gemeinschaftsspiel muss aufgrund der Kirchturmsanierung in diesem Jahr umziehen. Gespielt wird daher nicht auf dem Kirchplatz, sondern auf dem Alten Markt. Natürlich dürfen auch Kirmes und Krammarkt nicht fehlen. Fahrgeschäfte, Buden und Marktstände sorgen an den vier Festtagen für den typischen Katharinenmarkt-Mix aus Nervenkitzel, Unterhaltung, Shopping und kulinarischen Genüssen.

Feiern, genießen und gemeinsam unterwegs sein

Ein beliebter Treffpunkt ist außerdem das Fachwerkensemble von „Alt Delbrück“. Rund um die Fachwerkhütten erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches gastronomisches und musikalisches Angebot. Auch im Festzelt an der Schlaunstraße ist an allen Festtagen für Unterhaltung gesorgt: von Partystimmung und Live-Musik bis hin zum beliebten Katharinen-Klön-Kaffee und dem zünftigen Oktoberfest am Montag.

Gut vorbereitet zum Katharinenmarkt

Den krönenden Abschluss bildet am Montagabend um 21.00 Uhr das große Höhen-Prachtfeuerwerk mit musikalischer Unterhaltung. Der bewusst frühe Beginn ermöglicht es auch Familien mit Kindern, das farbenprächige Finale gemeinsam zu erleben. Für eine entspannte Anreise stehen verschiedene Großparkplätze, zusätzliche Busverbindungen und eine bewachte Fahrradabstellanlage zur Verfügung. Wer mit dem Fahrrad kommt, kann sein Rad kostenlos im „Radtresor“ in der Tiefgarage des Rathauses abstellen.

Auch darüber hinaus gibt es während des Katharinenmarktes einiges zu entdecken: Die beliebte Katharinenmarkt-Lotterie, Souvenirs wie Armbänder und Herzpins sowie zahlreiche weitere Aktionen runden das Programm ab.

Der Katharinenmarkt verbindet damit auch 2026 wieder Bewährtes mit neuen Impulsen. Vier Tage lang wird Delbrück zum Treffpunkt für Menschen aus der Stadt und der gesamten Region, und lädt zum Feiern, Bummeln, Genießen und Wiedersehen ein.

Lack · Flirbrush · Lifestyle · Kunst

DS

Lackiertechnik

Motorradlackierung

Telefon / WhatsApp: 0170 / 1841611
www.ds-lackiertechnik.de

Wir suchen eine Haushaltshilfe!

MONAS FAMILIENSERVICE

HAUSHALTSHILFE
KONFLIKTBEWÄLTIGUNG
FAMILIENHILFE
SENIORENBETREUUNG

Diese Dienstleistungen sind auch für Privatzahler möglich!

Monas Familienservice
Oststraße 8 · 33129 Delbrück
Telefon: 05250/9934861
Mobil: 0170/1857259
buero@monasfamilienservice.de
www.monasfamilienservice.de

GETRÄNKEVERTRIEB | EQUIPMENTVERLEIH

BRAUTMEIER
Obstkellerei seit 1934

OBSTANNAHME AB 29.08.
wir tauschen Äpfel gegen Saft

BIRNEN & QUITTEN-
annahme zusätzlich mittwochs

EQUIPMENTVERLEIH
Wir haben alles für Ihre Party!

HISTORISCHE OBSTBÄUME
bis Okt. bestellen unter: www.brautmeier-apfelsaft.de

zusätzliche ANNAHMESTELLEN ab dem 29.08.2026:
Raiffeisen Paderborn (Benhauser Feld), Raiffeisen Salzkotten, Raiffeisen Elsen, Floreana Landmarkt (Wadersloh), Hof Grothus (Langenberg)
Und ab dem 29.08.2026: Raiffeisen Buke, Raiffeisen Brilon, Raiffeisen Haaren und Hühnerhof Vonnahme in Büren-Barkhausen

Obstkellerei Brautmeier | Wittendorfer Straße 28 | 33129 Delbrück-Ostenland
Tel. 05250 53494 | Mo. - Fr. 8 Uhr - 13 Uhr, 14 Uhr - 18 Uhr, Sa. 8 Uhr - 13 Uhr
www.brautmeier-apfelsaft.de

Ein Dach von Glahe, da lacht das Herz!

Dachfenster defekt?
Wir machen das!

- maßgenauer 1:1 Austausch
- mit 20 % BAFA Zuschuß
- oder größere Dachfenster
- Sonnenschutz
- schnell, sauber, preiswert

Dachdeckermeister
Lukas Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

EVENTS – Veranstaltungskalender



MITTWOCH, 09. SEPTEMBER 2026

BAD LIPPSPRINGE

17:30 Uhr Nordic-Walking im Park, Gartenschau

BAD WÜNNENBERG

19:30 Uhr NEEDS – Kritik der Bedürfnisse, KulturScheune1a

BORCHEN

10:00 Uhr Spaziertreff in Etteln, Mitfahrbank Etteln
15:00 Uhr Friedhofsplausch, Plauderbank an der Friedhofs-
kapelle
15:00 Uhr Spaziertreff am Mittwoch, Gemeinde Borch

BÜREN

08:00 Uhr Bürener Wochenmarkt, Marktplatz Büren
13:30 Uhr Mittwochswanderung, Lammers Ecke

HÖVELHOF

14:00 Uhr Kurzwanderung Hövelhof, Wandertafel Von-der-Re-
cke-Straße
14:00 Uhr Plauderbank, Plauderbank im Schlosspark
17:00 Uhr Hauptpflege im Herbst, DRK Begegnungszentrum

LICHTENAU

13:30 Uhr Energietour Lichtenau, Technologiezentrum für Zu-
kunftsenergien Lichtenau

SALZKOTTEN

09:00 Uhr Erzählcafé am Morgen, Stadtbibliothek
19:00 Uhr Einführungsvortrag zum Konzert „Paulus“ (F.
Mendelssohn Bartholdy) mit Prof. Daniel Lanziger
und Thomas Rimpel, Stadtbücherei

PADERBORN

07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Domplatz
15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Libori-
us und St. Kilian
15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer

DONNERSTAG, 10. SEPTEMBER 2026

BAD LIPPSPRINGE

19:00 Uhr Feierabend-Radtouren, Rathaus

BAD WÜNNENBERG

15:00 Uhr ScheunenMarkt1a, KulturScheune1a

BORCHEN

10:00 Uhr „Zu Tisch – gemeinsam genießen“, Kolping Tages-
pflege

SALZKOTTEN

15:00 Uhr Kunterbunte Bastelbude, Stadtbibliothek

PADERBORN

09:00 Uhr Springturnier "beReit", Schützenhof Paderborn

Freitag, 11. September 2026

BAD LIPPSPRINGE

08:00 Uhr Wochenmarkt in Bad Lippspringe, Rathaus
09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe
14:00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark

BÜREN

09:00 Uhr Freitags-Wanderung, Schützenhalle Siddinghausen
09:00 Uhr "Geh mit uns" rund um Siddinghausen, Schützen-
halle (Sidaghalle)
15:00 Uhr Hundewanderung – Einmal durch Büren, Trainings-
gelände WegGefährten

DELBRÜCK

14:00 Uhr Delbrücker Wochenmarkt, Parkplatz Am Wiemen-
kamp
16:00 Uhr Westenholzer Abendlauf, Sport- und Begegnungs-
zentrum Westenholz
20:00 Uhr Dr. Pop: "Hitverdächtig", Stadthalle Delbrück

LICHTENAU

14:00 Uhr Kleinenberger Mysterienspiele, Wallfahrt Kleinenberg

SALZKOTTEN

14:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz Salzkotten

PADERBORN

09:00 Uhr Springturnier "beReit", Schützenhof Paderborn
17:00 Uhr Cheat Day, Schloss- und Auenpark
20:00 Uhr Wenn der Mond am Himmel steht, Freilichtbühne Schloß Neuhaus

SAMSTAG, 12. SEPTEMBER 2026

BAD LIPPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe
11:00 Uhr Fischerfest: Genuss, Musik und Tradition an der Burgruine, Burgruine

BAD WÜNNENBERG

13:00 Uhr Tag der Dritten Orte, KulturScheune1a
18:30 Uhr Käse-Wein-Abend mit Manuel Santin, KulturScheune1a

BÜREN

08:00 Uhr Bürener Wochenmarkt, Marktplatz Büren
13:00 Uhr Mountainbike-Tour, Dorfgemeinschaftshaus "Alte Schule" Siddinghausen

HÖVELHOF

13:00 Uhr Heideflieger Airshow, Modellflugplatz

LICHTENAU

14:00 Uhr Kleinenberger Mysterienspiele, Wallfahrt Kleinenberg

SALZKOTTEN

09:00 Uhr Tageswanderung Jakobsweg-Westfalen, Bahnhof Salzkotten

PADERBORN

07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Domplatz
07:00 Uhr Flohmarkt Schloss Neuhaus, Zur Gartenschau
09:00 Uhr Springturnier "beReit", Schützenhof
10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, Tourist Information
12:00 Uhr Tag der Orgel: Orgelführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
12:00 Uhr Wie tausend Blüten - Mittelalterliche Glasperlenkunst, Kaiserpfalz
12:00 Uhr Cheat Day, Schloss- und Auenpark
14:00 Uhr Paderborn und seine Graffiti – Streetart in der Stadt, Willie's Heartbreak Hotel
14:00 Uhr Paderborn mit Gefühl - Stadtführung für Blinde und Sehbehinderte, Tourist
Information Paderborn
14:00 Uhr Stadtführung: "Alles in Butter oder unter aller Kanone?", Tourist Information
14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
14:30 Uhr Öffentliche Theaterführung, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
19:30 Uhr Emilia Galotti, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele GmbH

SONNTAG, 13. SEPTEMBER 2026

BAD LIPPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe
11:00 Uhr Fischerfest, Burgruine
17:00 Uhr LoopenReim - Musikkabarett, Kongresshaus

BAD WÜNNENBERG

11:00 Uhr Stadtfest Bad Wünnenberg
14:00 Uhr Café Sammeltasse, KulturScheune1a

BÜREN

09:00 Uhr Single-Herbst-Wanderung, Dorfgemeinschaftshaus "Alte Schule" Siddinghau-
sen
10:00 Uhr Tag des offenen Denkmals: Wewelsburg, Kreismuseum Wewelsburg
11:00 Uhr Führung durch die Mittelmühle, Mittelmühle & Bohrmühle
11:00 Uhr Oldtimertreffen in den Almeauen, Almeauen
15:00 Uhr Öffentliche Führung: „Ideologie und Terror der SS“, Wewelsburg

DELBRÜCK

15:00 Uhr Benefizkonzert mit dem Landespolizei-Orchester NRW, Stadthalle

HÖVELHOF

11:00 Uhr Heideflieger Airshow, Modellflugplatz
Ganztags Sennefest zur Heideblüte, Heidschnuckenschäferei Senne

LICHTENAU

13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim, Stiftung Kloster

SALZKOTTEN

10:00 Uhr Tag des offenen Denkmals: Schäfermeier Mühle,
Schäfermeier Mühle

PADERBORN

09:00 Uhr Springturnier "beReit", Schützenhof
11:00 Uhr Wenn der Mond am Himmel steht, Freilichtbühne
Schloß Neuhaus
12:00 Uhr Cheat Day, Schloss- und Auenpark
12:00 Uhr Tag des offenen Denkmals: Kaiserpfalz, Kaiserpfalz
14:00 Uhr Pilzwanderung für Kinder, Sportplatz Wewer
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch das Diözesanmuseum,
Diözesanmuseum
15:00 Uhr Öffentliche Führung durch die Kaiserpfalz, Kaiser-
pfalz

Montag, 14. September 2026

BAD LIPPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe

BAD WÜNNENBERG

10:00 Uhr Gemeinsam unterwegs | Begleitete Spaziergänge,
Konzertmuschel im Kurpark

BORCHEN

15:00 Uhr Spaziertreff in Nordborchen, Kolping Tagespflege

BÜREN

09:00 Uhr Seniorenwanderung, Schützenhalle Steinhausen

SALZKOTTEN

19:30 Uhr Taizé & more, Mutterhaus der Franziskanerinnen

Dienstag, 15. September 2026

BAD LIPPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe
17:30 Uhr Yoga im Park, Gartenschau Bad Lippspringe

Mittwoch, 16. September 2026

BAD LIPPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe
17:30 Uhr Nordic-Walking im Park, Gartenschau

BORCHEN

15:00 Uhr Spaziertreff am Mittwoch, Gemeinde Borch

HÖVELHOF

14:00 Uhr Plauderbank, Plauderbank im Schlosspark
15:30 Uhr Die Leselinie kommt, Sennebücherei, Schloßstraße
7

LICHTENAU

13:30 Uhr Energietour Lichtenau, Technologiezentrum für Zu-
kunftsenergien Lichtenau

PADERBORN

07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Domplatz
10:00 Uhr Mittwochs-Wanderung, Dreizehn-Linden-Stadion
Eisen
15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Libori-
us und St. Kilian
15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer
16:00 Uhr Bücher-Bingo für Kinder, Kinderbibliothek

Donnerstag, 17. September 2026

BAD LIPPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau
19:00 Uhr Einführungsvortrag zum Konzert „Paulus“ (F. Men-
delssohn Bartholdy) mit Prof. Daniel Lanziger und
Thomas Rimpel, Evangelische Kirche

BAD WÜNNENBERG

15:00 Uhr ScheunenMarkt1a, KulturScheune1a

BORCHEN

19:30 Uhr Spieletreff, KÖB | Bücherei St. Laurentius Nordbor-
chen

EVENTS – Veranstaltungskalender

BÜREN

19:00 Uhr Der Malachitdom – Ein Juwel im ewigen Dunkel am Rande des Sauerlandes, Kreismuseum Wewelsburg

PADERBORN

19:30 Uhr MusiSHEans: Vier Gitarristinnen!, Deelenhaus

Freitag, 18. September 2026

BAD LIPSPRINGE

08:00 Uhr Wochenmarkt, Rathaus
09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe
14:00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark

BÜREN

15:30 Uhr "Frisch auf" ins Wochenende, Rütthen

DELBRÜCK

14:00 Uhr Delbrücker Wochenmarkt, Parkplatz Am Wiemenkamp
15:00 Uhr Katharinenmarkt, Stadtgebiet
18:00 Uhr Delbrücker Katharinenlauf, Strattmann's Wiesen

LICHTENAU

15:30 Uhr Glückssteine Aktion, Fiteens Kinder- u. Jugendtreff

SALZKOTTEN

14:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz Salzkotten

PADERBORN

19:30 Uhr Das Tagebuch der Anne Frank, Theater Paderborn
20:00 Uhr Mirage Show-Die ultimative Travestie Show, Schützenhof

Samstag, 19. September 2026

BAD LIPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau Bad Lippspringe
14:00 Uhr Öffentliche Stadtführung, Marktplatz

BÜREN

08:00 Uhr Bürener Wochenmarkt, Marktplatz Büren
11:00 Uhr Harther Oldtimertreffen, Hof Rüsing
14:00 Uhr Besichtigung des GeDenkOrts, Ahornstraße 2
20:00 Uhr LOS PIPOS LATIN FUSION, Niedermühle

DELBRÜCK

09:30 Uhr Katharinenmarkt, Stadtgebiet

LICHTENAU

10:30 Uhr Kochen ohne Regeln-aber mit Geschmack, Kloster Dalheim

SALZKOTTEN

11:00 Uhr Sommerfest auf dem Hederhof, Hederhof

PADERBORN

07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Domplatz
07:00 Uhr Flohmarkt Schloss Neuhaus, Zur Gartenschau
10:00 Uhr Löwenstark – Das Eltern-Kind-Training für ein starkes Selbstbewusstsein, VHS Paderborn
10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, Tourist Information
11:00 Uhr Vulkanbildhauen für Kinder, Atelier Leibe
14:00 Uhr Verordnet, verbot(t)en, verkündet-auf Tour mit dem Ausrücker, Tourist Information Paderborn
14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
14:30 Uhr Öffentliche Theaterführung, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
19:30 Uhr Das Ereignis, Theater Paderborn-Westfälische Kammerspiele GmbH
20:00 Uhr EL MANANTIAL-DIE QUELLE, Amalthea Theater Paderborn

AKTIONSWOCHEDEMENZ

21. bis 27.09.26

Demenz - (K)EINE FRAGE DES ALTERS

PROGRAMM:

Montag, 21.09.2026 | 15:00 – 16:30 Uhr | Nichtmedikamentöse Angebote zur Therapie einer Demenz

Dienstag, 22.09.2026 | 18:00 – 20:00 Uhr | Demenz: Erleben – Begreifen – Verstehen. Informationen zum Krankheitsbild Demenz und Demenzparcours

Mittwoch, 23.09.2026 | 10:00 – 12:00 Uhr | Bewegung ist Leben – Bewegungsideen für Menschen mit Demenz

Mittwoch, 23.09.2026 | 15:30 – 18:00 Uhr | Tag der offenen Tür der geriatrischen Klinik mit einem Vortrag zu Demenz

Mittwoch, 23.09.2026 | 18:30 – 20:00 Uhr | Technik – (K)eine Frage des Alters?

Donnerstag, 24.09.2026 | 10:00 – 12:00 Uhr | Wenn es keine einfachen Lösungen gibt: Ethische Orientierung bei schwierigen Entscheidungen rund um Demenz

Donnerstag, 24.09.2026 | 14:00 – 16:00 Uhr | Pflege-Café – Offener Treff für pflegende Angehörige

Donnerstag, 24.09.2026 | 16:00 – 17:30 Uhr | Aromapflege bei Menschen mit Demenz

Freitag, 25.09.2026 | 18:00 – ca. 19:30 Uhr | Demenz – Wenn Erinnerungen leiser werden.

Theaterabend mit Fachvortrag, Lesungen und Musik

Den Faden finden

Netze knüpfen
AG Netzwerk Demenz
im Kreis Paderborn

Stock.com/Waldraimida



www.kreis-paderborn.de/woche-der-demenz

Kreis
Paderborn

...nah bei den Menschen!

Infoveranstaltung zum neuen Kurs „Alltagsbegleitung“ Hilfe bei Unterstützungsbedarf und Demenz

Paderborn. Für alle, die sich im familiären oder beruflichen Bereich um ältere Menschen kümmern, ist die Qualifizierung zur „Alltagsbegleitung für Menschen mit Demenz oder Hilfebedarf“ eine wertvolle Unterstützung. Ab dem 7. Oktober bietet der AWO-Kreisverband im Mehrgenerationenhaus AWO Leo nun wieder eine solche, nach § 45 SGB XI anerkannte Fortbildung an. Bis zum 1. Dezember wird hier in sieben eintägigen Kursmodulen in rund 40 Unterrichtsstunden praktisch anwendbares Basiswissen für die Unterstützung von älteren Menschen vermittelt. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der Erkrankung an Demenz. Unter anderem geht es um Grund- und Notfallwissen, aktivierende Beschäftigung, Gesprächsführung, Biografie-Arbeit sowie medizinische, rechtliche und soziale Aspekte. Jedes Kursmodul kann dabei auch einzeln gebucht werden. Die berufsbegleitende Fortbildung richtet sich gleichermaßen an Angehörige, Ehrenamtliche, Fachkräfte und Interessierte, die sich als Alltagsbegleiter selbstständig machen wollen. Absolventen der Fortbildung sind berechtigt, Angebote zur Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige anzubieten. Diese können sich die Kosten dann im Rahmen des sogenannten Entlastungsbetrages von der Pflegekasse zurückerstatten lassen. Infos und Anmeldung unter 05251/ 2906615. Außerdem können sich Interessierte auf den Infoveranstaltungen am 10. und 17. September im Mehrgenerationenhaus AWO Leo, Leostraße 45, jeweils ab 17.00 Uhr unverbindlich informieren.

Sonntag, 20. September 2026

BAD LIPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau

BAD WÜNNENBERG

10:00 Uhr Eine abwechslungsreiche Runde zum Kloster Dalheim – mit einem Picknick, Konzertmuschel im Kurpark
11:00 Uhr Jazzfrühstücken, KulturScheune1a

BÜREN

11:00 Uhr Harther Oldtimertreffen, Hof Rüsing
11:00 Uhr Second-Hand Basar, Schützenhalle Steinhausen
11:00 Uhr Oldtimertreffen in den Almeauen, Almeauen
13:00 Uhr Spätsommerwanderung, Schützenhalle Steinhausen
16:00 Uhr Führung durch die Jesuitenkirche, Jesuitenkirche

DELBRÜCK

09:30 Uhr Katharinenmarkt, Stadtgebiet

HÖVELHOF

09:30 Uhr Tageswanderung Hövelhof, Rathaus Hövelhof

LICHTENAU

13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim, Stiftung Kloster

PADERBORN

11:00 Uhr Kunst entdecken mit Amadeus und Luisa, Diözesanmuseum Paderborn
11:00 Uhr Zukunftsgarten, Schloss- und Auenpark
13:30 Uhr Von Co-Living bis Glamping - Die Römer an Pader und Lippe, Kaiserpfalz
14:00 Uhr Familiensportfest „Sportkarussell“, Sport- und Begegnungszentrum
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch das Diözesanmuseum, Diözesanmuseum
14:30 Uhr Schlossführung, Residenzmuseum Schloss Neuhaus
15:00 Uhr Öffentliche Führung durch die Kaiserpfalz, Kaiserpfalz
15:00 Uhr Troja! Blinde Passagiere im trojanischen Pferd, Theater Paderborn
19:30 Uhr Heimspiel des SC Paderborn 07, Home Deluxe Arena

Montag, 21. September 2026

BAD LIPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau

BAD WÜNNENBERG

14:00 Uhr Gemeinsam unterwegs | Begleitete Spaziergänge, Kirchplatz Haaren

DELBRÜCK

09:30 Uhr Katharinenmarkt, Stadtgebiet

Dienstag, 22. September 2026

BAD LIPSPRINGE

09:00 Uhr Kürbisfestival, Gartenschau
17:30 Uhr Yoga im Park, Gartenschau Bad Lippspringe

Mittwoch, 23. September 2026

Heute erscheint das



Gemeinsam den Quartierstreff entdecken

Nachbarschaftsfest im
Alanbrooke-Quartier
am 10. September 2026

Paderborn. Am Donnerstag, 10. September, lädt die Stadt Paderborn von 16 bis 18.30 Uhr zu einem bunten Nachbarschaftsfest am Quartierstreff im Alanbrooke-Quartier ein. Der Treffpunkt ist die Dr.-Margit-Naarmann-Straße 6 a.

An diesem Nachmittag haben Anwohnerinnen und Anwohner die Gelegenheit, den städtischen Quartierstreff kennenzulernen und gemeinsam mit ihren neuen Nachbarinnen und Nachbarn einen abwechslungsreichen Nachmittag zu verbringen.

Besonders die kleinen Gäste erwartet ein vielfältiges Programm: Das Familienzentrum bietet Glitzertattoos und Kinderschminken an. Für kreative Köpfe gibt es eine Bastelaktion, die von der Kunstschule Spartacus und Studio Eins gestaltet wird. Für Spiel und Bewegung sorgt das Spielmobil, das von der Kolping Jugend St. Georg betreut wird.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Bei Kaffee, frischen Waffeln und italienischen Kleinigkeiten bleibt ausreichend Zeit für gute Gespräche. Die italienischen Spezialitäten werden von

der italienischen MSO Scuola Famiglia e Cultura e.V. zubereitet. Für genügend Sitzmöglichkeiten sorgen Bierzeltgarnituren, die von den umliegenden Kirchengemeinden bereitgestellt werden.

Das Fest lebt vom Engagement zahlreicher Akteure aus dem direkten Umfeld des Alanbrooke-Quartiers. An der Organisation sind außerdem Gezeiten e. V., die Gemeinschaft der Seligpreisungen, die Evangelische Jugend im Kirchenkreis Paderborn, die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Paderborn sowie Akteure des Pastoralen Raumes Paderborn und der Verein Neues Wohnen Paderborn e.V. beteiligt. Gemeinsam mit der Stadt Paderborn gestalten sie einen Nachmittag, an dem Begegnung und nachbarschaftliches Miteinander im Mittelpunkt stehen.

Das Nachbarschaftsfest bietet eine gute Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, bekannte Gesichter wiederzutreffen. Gleichzeitig können Interessierte den Quartierstreff kennenlernen und erfahren, welche Angebote und Möglichkeiten sich dort für die Menschen im Quartier ergeben.

Verwaltung von morgen gestalten

24 Nachwuchskräfte starten ihr Berufsleben beim Kreis Paderborn



Der Verwaltungsvorstand rund um Landrat Christoph Rüther (dritter v.r.), der Personalrat und das Ausbildungsteam begrüßen die jungen Nachwuchskräfte im Kreishaus.

Kreis Paderborn. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt: Insgesamt 24 junge Menschen starten in diesem Herbst beim Kreis Paderborn ins Berufsleben. Ein Teil von ihnen startet zum 1. September, weitere folgen zum 1. Oktober. Ob duales Studium oder Freiwilligendienst – sie alle erwartet ein vielseitiger Einstieg in die Arbeitswelt der Kreisverwaltung.

Neun Studierende beginnen ihr duales Studium zum Bachelor of Laws, drei zum Bachelor of Arts in Betriebswirtschaft. Weitere Studiengänge sind Verwaltungsinformatik, Soziale Arbeit, Wirt-

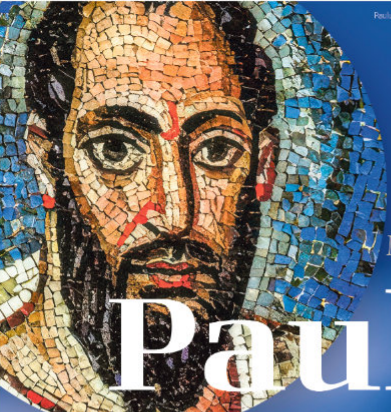
schaftsinformatik und Bauingenieurwesen. Außerdem starten sechs junge Menschen ihren Bundesfreiwilligendienst und zwei ein Freiwilliges Soziales Jahr.

„Sie starten heute in eine spannende Zeit, in der sich Verwaltung grundlegend verändert. Bringen Sie Ihre Perspektiven und Ideen ein, stellen Sie Fragen und haben Sie den Mut, Dinge neu zu denken. Sie sind nicht nur Nachwuchskräfte sondern ein Teil der Verwaltung von morgen“, begrüßt Landrat Christoph Rüther die jungen Nachwuchskräfte.

In den kommenden Jahren lernen die Nachwuchskräfte zahlreiche Bereiche der Kreisverwaltung kennen. Von Digitalisierung und Bürgerservices über Bevölkerungsschutz bis hin zum Flughafen Paderborn/Lippstadt.

Wer 2027 beim Kreis Paderborn durchstarten möchte, kann sich schon jetzt bewerben: Die Bewerbungsphase für die Ausbildungs- und Studienplätze 2027 geht noch bis Mittwoch, 30. September. Weitere Informationen zu den verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten gibt es hier www.kreis-paderborn.de/ausbildung.

Großkonzerte mit Oratorium „Paulus“ von F. Mendelssohn Bartholdy



Paulus-Mosaik in der Eusebiuskapelle in Ravenna, 5. Jahrhundert
© gemaltes - Joachim Schäfer - Ölmalerisches Heiligenbild

Felix Mendelssohn Bartholdy

Paulus

Singgemeinschaft Salzkotten
Kantorei Bad Lippspringe

Sa. 26. September 2026 | 18 Uhr
Kirche St. Martin Bad Lippspringe (Ltg. Kolja Maria Berning)

So. 27. September 2026 | 17 Uhr
Kirche St. Marien Salzkotten (Ltg. Thomas Rimpel)

Viola Westhues (Sopran) · Theo Rhode (Tenor) · Mark Grishin (Bass)
Orchester La Réjouissance (Ltg. Gregor van den Boom)

Vorverkauf
Paderborn Ticket Center
Bad Lippspringe Buchhandlung Waltemode
Salzkotten Bürgerbüro und Buchhandlung Nicolibri

Tickets
27 € VV | 30 € AK
17 € VV | 20 € AK (ermäßigt)

Veranstalter
Pro Musica Bad Lippspringe
Ev. Kirchengemeinde Bad Lippspringe
Singgemeinschaft Salzkotten

Bad Lippspringe/Salzkotten.

Die Evangelische Kantorei Bad Lippspringe und die Singgemeinschaft Salzkotten führen am 26. und 27. September gemeinsam mit dem Orchester „La Réjouissance“ und den Solisten Mark Grishin (Bass), Theo Rhode (Tenor) sowie der aus Paderborn stammenden Sopranistin Viola Westhues Felix Mendelssohn Bartholdys monumentales Oratorium „Paulus“ auf. Die Lippspringer Aufführung am Samstag, 26. September um 18 Uhr in der katholischen Kirche St. Martin steht unter dem Dirigat des Kantoreileiters Kolja Maria Berning. Das zweite Konzert unter Führung des Chorleiters der Singgemeinschaft Thomas Rimpel findet am Sonntag, 27. September um 17 Uhr in der Salzkottener Marienkirche statt.

Mendelssohns Meisterwerk „Paulus“ zählt zu den bedeutendsten geistlichen Chorwerken des 19.

Jahrhunderts. Es schildert die dramatische Wandlung des Christenverfolgers Saulus zum Apostel Paulus und verbindet biblische Erzählung mit eindrucksvoller musikalischer Gestaltungskraft. Mendelssohn gelingt dabei eine faszinierende Verbindung aus barock inspirierter Form und der expressiven Klangsprache der Romantik, was zu großer dramaturgischer Spannung führt: monumental in den Chorszenen, berührend in den Solopartien und zugleich von beeindruckender erzählerischer Geschlossenheit.

Zur inhaltlichen Vertiefung laden die Chöre vorab nach Salzkotten am Mittwoch 09.09. um 19 Uhr in die dortige Stadtbücherei, Marktstr. 2, und nach Lippspringe am Donnerstag, 17. September, um 19.00 Uhr in die Evangelische Kirche, Detmolder Str. 173, zu jeweils einem Einführungsvortrag ein. Referent ist Daniel Lanziger,

Professor für Neues Testament an der Theologischen Fakultät Paderborn. Ergänzend dazu erläutert der Chorleiter der Singgemeinschaft Thomas Rimpel musikalische Aspekte des Werkes.

Vergünstigte Eintrittskarten mit Sitzreihenwahl sind im Vorverkauf zu 27 € (ermäßigt 17 €) erhältlich: für die Lippspringer Aufführung in der Buchhandlung Waltemode, Bad Lippspringe, sowie im Ticketcenter Paderborn - für das Konzert in Salzkotten im Ticketcenter PB, zusätzlich im Bürgerbüro und der Buchhandlung Nicolibri in Salzkotten. Restkarten gibt es jeweils an der Abendkasse zu 30 € (ermäßigt 20 €).

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.evkirchebadlippspringe.de und www.singgemeinschaft-salzkotten.de

Camping-Fieber in Warendorf:

Entdecken, erleben – und Messeangebote sichern

Warendorf. Mehr als 100 Fahrzeuge, attraktive Hausmesse-Angebote, spannende Aussteller und jede Menge Programm: Am 19. und 20. September wird SOMA Caravaning in Warendorf wieder zum Treffpunkt für Campingfans – und für alle, die vom mobilen Reisen träumen.

Zwei Tage lang dreht sich am Holzbach alles um Reisemobile, Wohnwagen und Camper-Vans. Mehr als 100 Modelle zeigen die ganze Bandbreite des mobilen Reisens – vom kompakten Camper-Van über den klassischen Wohnwagen bis zum komfortablen Reisemobil.

Ein besonderes Augenmerk liegt in diesem Jahr auf den Hausmesse-Angeboten. Für zahlreiche Bestandsfahrzeuge hat SOMA attraktive Messekonditionen vorbereitet – darunter Reisemobile, Camper-Vans und Wohnwagen verschiedener Marken, wie LMC, Dethleffs, Carthago, Sunlight, Concorde, Pössl und die Hausmarke SOMA Camp. Auch bei Gebrauchtfahrzeugen gibt es eine große Auswahl. Wer also ohnehin über einen Neueinstieg, einen Fahrzeugwechsel oder das nächste Upgrade nachdenkt, kann an diesem Wochenen-



de in Ruhe vergleichen, Neues entdecken und sich persönlich beraten lassen.

Und die Angebote hören beim Fahrzeug nicht auf: Auch ausgewähltes Zubehör – inklusive Montage gibt es zu besonderen Messekonditionen. Von Solar über Klimatisierung bis zur Anhängerkupplung sind interessante Lösungen dabei, mit denen sich das eigene Reisemobil oder der Camper noch besser für die nächste Tour ausstatten lässt.

Doch die Herbst-Hausmesse kann deutlich mehr als gute Angebote.

Auch ausgewählte Campingplätze präsentieren sich auf der Messe und Barbara Herrmann ist mit Leckerlis, Zubehör und ihrem Know-how als Tierheilpraktikerin für die vierbeinigen Camper dabei.

Im Berger Camping-Shop gibt es rund ums Camping viel zu entdecken – zur Hausmesse natürlich auch mit besonderen Angeboten. Mit dabei auch die hauseigene SOMA Textil-Werkstatt: von aufgearbeiteten Polstern über Matratzen nach Maß bis zu Gardinen und Lösungen für Sicht- und Sonnenschutz – hier bekommt das mobile

Zuhause auf Wunsch einen ganz neuen Look. Geballtes Caravan-Know-How gibt's bei der Camping-Sprechstunde: SOMA-Spezialist Thorsten beantwortet Fragen rund um Technik, Ausstattung und Ausrüstung und hat so manchen Praxistipp parat.

Natürlich kommt auch das Messe-Vergnügen nicht zu kurz: Auf die kleinen Besucher warten Hüpfburg und Kinderschminken, die für Spaß und Abwechslung sorgen. Auch kulinarisch hat die Hausmesse einiges zu bieten: Herzhaftes von der Frittenschmiede, Kaffee und Ku-

chen für die süße Pause und ein Abstecher an der Getränke- und Cocktailbar machen den Messetag rund.

Info:

Schauen, vergleichen, ausprobieren, fachsimpeln – und vielleicht genau das Angebot entdecken, mit dem die nächste Reise schon ein Stück näher rückt.

Die SOMA Herbst-Hausmesse findet am 19. und 20. September 2026, jeweils von 10 bis 17 Uhr, beim SOMA Caravaning Center, Am Holzbach 32 in Warendorf, statt.

Ohne Website fehlt Dir was!

Wo Informationen fehlen, wachsen die Gerüchte!

Wir helfen Ihnen, Ihre Zielgruppe clever anzusprechen.

24/7/365 geöffnet!

www.heggemannmedien.de

EINLADUNG

ZUR GROSSEN HERBST-HAUSMESSE

REISEMOBILE | WOHNWAGEN | CAMPER-VANS | VERMIETUNG

19. + 20. SEPTEMBER 2026

10:00 bis 17:00 Uhr

SOMA
Caravaning
Unsere Mission. Deine Freiheit.

MESSE-KNÜLLER
SOMA Camp T 650
 ab **54.900 €**
 aus unserer Vermiet-Flotte*

ca. 30.000 €

UNTER LISTEN-NEUPREIS

Nur solange der Vorrat reicht

SOMA Caravaning Center Warendorf GmbH

Am Holzbach 32 48231 Warendorf
02581-9279 170 info@somacaravaning.de
www.somacaravaning-warendorf.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr + Sa 09:00 - 13:00 Uhr

Unsere Wochenend-Schautage
Sa 09:00 - 13:00 Uhr + So 11:00 - 16:00 Uhr

NICHTS MEHR VERPASSEN
JETZT ZUM SOMA NEWSLETTER ANMELDEN

Einfach QR-Code scannen oder
www.somacaravaning.de/newsletter

LMC
Dethleffs
carthago
Sunlight
Concorde
WESTFALIA
PÖSSL des Originals
SOMA CAMP
SOMA TEXTIL WERKSTATT
Berger

MESSE ANGEBOTE FAHRZEUGE LMC TOURER MAGNETIC EDITION LIFT H 634 ab 77.900 € DETHLEFFS JUST GO T 7055 EB ab 69.900 € SOMA VAN 640 VARIANTE 6 AUTOMATIK + MAXI-CHASSIS 65.500 €	MESSE ANGEBOTE ZUBEHÖR 2 x 120 Watt Solaranlage inkl. Solarregler & Montage (soweit technisch und platztechnisch möglich) 1.350 € Anhänger-Kupplung für Kastenwagen inkl. Montage ab 1.490 € Klimaanlage Truma Aventa Comfort (2. Gen.) inkl. Einbau statt 3.790 € 3.333 € (Exklusive Zusatz-Diebstahlschutz)	NOCH MEHR MESSE ANGEBOTE ✓ Große Auswahl an Wohnwagen von Dethleffs + LMC ✓ Große Auswahl an Fahrzeugen von Sunlight ✓ Große Auswahl an Reisemobilen von Carthago ✓ Große Auswahl an Gebrauchtfahrzeugen	WEITERE MESSE HIGHLIGHTS Camping Sprechstunde mit unserem Experten Thorsten • Eure Fragen im Fokus Wir beantworten, was ihr wissen wollt. • Praxis Tipps Vermeidet teure Fehler beim Kauf oder Umbau. • Experten Wissen Alles über Elektrik, Gas, Solar, Heizung, Fahrwerk... • Aufrüstung leicht gemacht Von der SAT-Anlage bis zum Lithium-Akku...		
REISEMOBIL + CAMPER-VAN VERMIETUNG McRent 	SPASS FÜR KINDER • Hüpfburg • Kinder-Schminken • Mal-Spaß u.v.m. Spiel, Spaß & gute Laune für die Kleinen.	KULINARIK • Frittenschmiede • Kaffee, Tee, Kuchen • Cocktailbar u.v.m. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.	AUSSTELLER • Alles für den Hund • Campingplätze • u.v.m. Starke Partner für dein Camping-Erlebnis.	TEXTIL-WERKSTATT • Polster • Matratzen • Stoffe u.v.m. Qualität aus hauseigener Textil-Werkstatt.	ALLES UNTER EINEM DACH CAMPING STORE Berger Dein Camping-Spezialist

Alle Messe-Angebote und Rabatte gelten ausschließlich für Bestandsfahrzeuge im Rahmen unserer Herbst-Hausmesse ab 19.09.2026 bis zum 30.09.2026 gültig – nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise verstehen sich als Richtpreise gemäß unserer aktuellen Preislisten und können je nach Ausstattung und Kilometerleistung variieren. Weitere Ausstattungen können gegen Aufpreis enthalten sein. Änderungen vorbehalten. Montage nur solange der Vorrat reicht; Werkstatt-Termine müssen separat vereinbart werden.

RÄTSELSPASS

Knobeln, Rätseln, Spaß haben!

Fehlerbild

Finde die 10 Fehler im unterem Bild



VIEL SPASS
BEIM
RÄTSELN!

Buchstabensalat

Finde die 10 versteckten Wörter - waagrecht, senkrecht oder diagonal

B	O	D	P	I	C	K	N	I	C	K	D
W	O	C	H	E	N	E	N	D	E	G	X
A	F	R	Ü	H	L	I	N	G	W	W	T
F	T	A	U	L	N	Q	C	G	A	X	Y
A	T	Q	W	S	G	Q	H	A	N	K	Q
H	M	X	Q	U	G	A	J	R	D	T	J
R	B	L	U	M	E	C	X	T	E	K	K
R	M	H	U	J	V	C	S	E	R	A	R
A	N	X	L	O	Z	O	X	N	N	F	K
D	Q	J	G	U	N	L	Z	J	U	F	D
G	P	E	L	N	M	S	J	G	J	E	M
T	L	M	E	V	Q	W	X	L	V	E	T

Gesucht:

- FRÜHLING
- SONNE

- WANDERN
- WOCHENENDE
- VOGEL

- GARTEN
- BLUME
- KAFFEE

- PICKNICK
- FAHRRAD

Elektro Spenst
Fachbetrieb für Elektrotechnik

Hohe Kamp 19
33175 Bad Lippspringe

Manuel Spenst
Elektrotechniker Meister

Fon: 0 52 52 / 34 50
info@elektro-spenst.de

Sanitätshaus Rakers

Schulze-Delitzsch-Weg 8
33175 Bad Lippspringe

Tel. 0 52 52 | 9 24 03 - 0
Fax 0 52 52 | 9 24 03 - 99

info@rakers-medizinbedarf.de
www.rakers-medizinbedarf.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 8-17 Uhr | Fr. 8-13 Uhr



SANITÄTSHAUS RAKERS
QUALITÄTSHAUS

6						2		8
5			3	8	1			
3	7							
						7		1
	8	9						
1			7	3	6			
							5	
			9		2		7	
8	6	3			7			

Sudoku

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen

Auflösung

6	2	4	7	5	1	3	9	8
3	7	8	2	9	6	5	1	4
9	5	1	3	4	8	7	2	6
2	8	6	9	3	4	5	1	7
5	9	3	4	1	2	6	8	7
1	4	7	8	6	5	9	3	2
4	1	5	6	2	8	9	7	3
7	6	9	1	3	8	4	2	5
8	3	2	5	7	4	1	6	9

Shoppern in Paderborn

Einkaufsvielfalt mitten in der Stadt



Paderborn. Einkaufen, bummeln, entdecken und zwischen durch eine gemütliche Pause einlegen – die Paderborner Innenstadt bietet viele Möglichkeiten, einen abwechslungsreichen Shoppingtag zu verbringen. Zwischen historischen Plätzen, lebendigen Fußgängerzonen und modernen Einkaufsbereichen lässt sich vieles miteinander verbinden: der gezielte Einkauf ebenso wie das spontane Stöbern.

Die Innenstadt punktet dabei mit einer vielfältigen Mischung aus

Geschäften. Neben bekannten Marken und Filialisten finden sich zahlreiche inhabergeführte Fachgeschäfte, die mit persönlicher Beratung, individuellen Angeboten und ihrem ganz eigenen Sortiment überzeugen. Mode, Schuhe, Schmuck, Bücher, Geschenkideen, Technik oder Produkte für Haus und Alltag – wer aufmerksam durch die Innenstadt schlendert, entdeckt immer wieder neue Angebote und kleine Besonderheiten.

Auch kulinarisch gehört das Einkaufen in Paderborn für viele

einfach dazu. Cafés, Bäckereien, Restaurants und Eisdielen laden dazu ein, eine Shoppingtour kurz zu unterbrechen und bei Kaffee, Kuchen oder einem Mittagessen neue Energie zu tanken. So wird aus dem Einkauf schnell ein ganzer Aufenthalt in der Innenstadt.

Ein weiterer Pluspunkt ist die besondere Mischung aus Stadtleben, Geschichte und Einkaufsmöglichkeiten. Rund um den Dom, die historischen Gebäude und die zentralen Plätze gibt es viel zu sehen. Veranstaltungen,

Märkte und saisonale Aktionen sorgen zusätzlich dafür, dass die Innenstadt immer wieder einen anderen Charakter bekommt und sich ein Besuch auch abseits des klassischen Einkaufs lohnt. Gerade der persönliche Kontakt macht den Einkauf vor Ort für viele Menschen besonders attraktiv. Beratung, Anprobieren, Produkte direkt vergleichen und etwas sofort mit nach Hause nehmen – der stationäre Handel bietet ein Einkaufserlebnis, das über den reinen Kauf hinausgeht. Gleichzeitig profitieren Besucher

davon, dass viele Geschäfte gut zu Fuß erreichbar sind und sich verschiedene Erledigungen bequem miteinander verbinden lassen.

Wer also Lust auf einen ausgiebigen Einkaufsbummel hat, muss nicht weit fahren: Paderborn bietet mitten in der Stadt eine abwechslungsreiche Mischung aus Shopping, Genuss und Erlebnis. So lässt sich der nächste Besuch in der Innenstadt ganz entspannt mit einer kleinen Entdeckungstour verbinden.



JETZT SPAREN

**+10€
EXTRA**

AB 59,95€*

DIE NEUEN SIND DA!

Jetzt aktuelle Herbst-Trends unserer
TOP Marken entdecken!

SCHUHHAUS KLAUSER



GABOR



GANT
FOOTWEAR



Westernstr. 12, 33098 Paderborn



Mo. – Sa.: 10.00 – 19.00 Uhr

*GILT NUR FÜR DIE KLAUSER FILIALE IN PADERBORN. DIE 10€ EXTRA SIND AUF EINEN SCHUH AB 59,95€ EINKAUFSWERT BIS ZUM 30.09.26 GÜLTIG UND NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN AKTIONEN

WIR L(I)EBEN LECKER



Paderborn. Liebe geht bekanntlich durch den Magen – und wohl die meisten Menschen haben schöne Kindheitserinnerungen daran, was bei Mama, Papa oder Oma früher auf den Tisch kam. Das reicht vom deftigen Eintopf über Rouladen und Buletten bis hin zu Schupfnudeln mit Kraut und Speck. So kommt dann auch später immer mal wieder der Appetit auf die Lieblings-speisen. Die gute Nachricht: Auf den vertrauten Geschmack muss niemand verzichten. Denn heute

gibt es eine Menge kreativer Ideen, um traditionelle Hausmannskost in fleischlose Genüsse umzuwandeln. Pflanzliche Alternativen. Dabei muss nicht das komplette Rezept neu erfunden werden. Oft können tierische Zutaten gezielt ausgetauscht werden. Pflanzliche Fleischalternativen können die Umstellung hier erleichtern. Die rein pflanzlichen Frikadellen von Billie Green etwa enthalten 26 Gramm Protein pro 100 Gramm und sind frei von Zusatzstoffen. (djd)

Rezept: Kartoffel-Lauch-Eintopf mit veganer Frikadelle



Gewürzen abschmecken. Vegane Frikadellen in wenig Öl goldbraun braten oder direkt im Eintopf erwärmen. Zum Schluss eine Handvoll gehackte Petersilie unterheben.

Hülsenfrüchte sorgen für Biss und Sättigung

Nach demselben Prinzip funktioniert auch Pasta Bolognese: Eine Variante kombiniert Linsen mit veganen Schinkenwürfeln auf Weizenproteinbasis. Das genaue Rezept und viele weitere Rezeptideen finden sich unter www.billie-green.com. Tipp: Beim pflanzlichen Kochen lohnt es sich generell, nicht nur Fleisch zu ersetzen, sondern Gemüse, Kräuter und Gewürze großzügig einzusetzen und fürs Aroma kräftig anzurösten. Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen sorgen zudem für Biss und machen Gerichte schön sättigend. (djd)



Veganer Bacon, beispielsweise für Schupfnudeln mit Kraut und Speck, ist auch ohne Zusatzstoffe erhältlich. Foto: djd/Billie Green

Zutaten für vier Portionen:

500 g Kartoffeln
3 Stangen Lauch
1 Speisezwiebel
2 Knoblauchzehen
1 TL Rauchpaprika,
1 Prise Cayennepfeffer
1 l Gemüsebrühe
1 EL grober Senf
200 g Möhren
8 Billie Green Vegane Frikadellen
1 Handvoll glatte Petersilie
Salz, Pfeffer, Muskatnuss, Zucker

Zubereitung:

Gemüse putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. Zwiebeln und Knoblauch fein würfeln und in Pflanzenöl glasig dünsten, Rauchpaprika kurz mitrösten und mit Gemüsebrühe ablöschen. Kartoffeln und Karotten dazugeben, salzen, mit 1 Prise Zucker würzen und 20 Minuten köcheln. Lauch zufügen und weitere 10 Minuten garen. Groben Senf einrühren und mit den

SCHULTE
FEINGEBÄCK

Werksverkauf

Los geht's in die gemütliche Gebäcksaison

Conrad Schulte GmbH & Co. KG · Bentelerstr. 9 · 33397 Rietberg
www.schulte-feingebaeck.de

Öffnungszeiten
 Mo.- Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

124. Zwetschenkirmes in Wewer

12. & 13. September 2026



Wewer. In Wewer wird am 12. und 13. September wieder gefeiert: Die Zwetschenkirmes verbindet traditionelle Dorfkultur mit einem bunten Programm für die ganze Familie. Eröffnet wird das Fest am Samstag, 12. September, um 18 Uhr mit dem Dörröfenabend. Damit fällt der Startschuss für ein Kirmeswochenende, bei dem sich alles rund um die Zwetsche, Geselligkeit und gemeinsames Feiern dreht.

Am Sonntag, 13. September, geht es ab 11 Uhr mit einem Fröhlichschoppen weiter. Für die kleinen Besucher gibt es einen Flohmarkt für Kinder, bei dem nach Herzenslust gestöbert und gehandelt werden darf. Um 12 Uhr steht dann ein echtes Weweraner Spezialgericht auf dem Programm: Linsensuppe mit oder ohne Dörrzwetschen lädt zu einer herzhaften Mittagspause ein. Gegen 19 Uhr klingt die Zwetschenkirmes gemütlich aus.

Auch kulinarisch hat das Fest einiges zu bieten. Besucher dürfen sich unter anderem auf traditionellen Zwetschenkuchen, frische Waffeln und Pufferkes mit Zwetschenmus freuen. Dazu kommen weitere Spezialitäten rund um die Zwetsche. Herzhaft wird es mit frischem Holzofenbrot aus dem Brotbackofen sowie Reibekuchen in verschiedenen Varianten – von klassisch bis Gourmet. Ein Imbiss- und Getränkestand sorgt zudem für die passende Versorgung während des gesamten Festes.

Für Groß und Klein gibt es auf der Kirmes zahlreiche Möglichkeiten, einen abwechslungsreichen Tag zu verbringen. Verschiedene Spiele und zwei Hüpfburg sorgen bei den jüngeren Gästen für Unterhaltung. Besonders spannend dürfte auch der Besuch der Feuerwehr werden, wenn es heißt: „Wasser marsch!“

Darüber hinaus gibt es auf dem Festgelände viel zu entdecken. Bei verschiedenen Vorführungen und Informationsständen reicht das



Angebot von Holzschnitzereien und Schmuck über Imkerei und Stauden bis hin zu Kleinkunst und dekorativen Angeboten. Für Unterhaltung sorgen außerdem die Showauftritte der „Zumba-Gruppe des

Heimatbundes“, der Spielmannszug sowie die Musikkapelle Wewer.

Die Zwetschenkirmes bietet damit eine gelungene Mischung aus Tradition, Unterhaltung, regionalen Spezialitäten und geselligem Beisammensein. Der Heimatbund Wewer e. V. lädt herzlich dazu ein, vorbeizukommen und das bunte Kirmesstreben am 12. und 13. September gemeinsam zu genießen.

PROGRAMM

Samstag, 12. September
18:00 Uhr Dörröfenabend
Eröffnung der Zwetschenkirmes

Sonntag, 13. September
Zwetschenkirmes
11:00 Uhr Fröhlichschoppen
Flohmarkt für Kinder

12:00 Uhr Mittagessen
Wewersche Linsensuppe mit oder ohne Dörrzwetschen

19:00 Uhr Ausklang

Kulinarische Angebote

- Traditioneller Zwetschenkuchen
- Frische Waffeln
- Pufferkes mit Zwetschenmus
- Spezialitäten rund um die Zwetsche
- Frisches Holzofenbrot aus

- dem Brotbackofen
- Reibekuchen, klassisch bis Gourmet
- Imbiss- und Getränkestand

Kirmes

- Attraktionen für Groß und Klein
- Diverse Spiele für Kinder
- Hüpfburgen
- „Wasser marsch!“ mit der Feuerwehr
- u. v. m.

Vorführungen & Musik

- Von Holzschnitzereien bis Schmuck
- Imkern, Stauden & Informationsstände
- Kleinkunst- und Dekostände
- Showauftritte der „Zumba-Gruppe des Heimatbundes“
- Spielmannszug & Musikkapelle Wewer

Zwergeninsel GbR
Großtagespflege
Alter Hellweg 41
33106 Paderborn
info@zwergeninsel-wewer.de · www.zwergeninsel-wewer.de

Baudisch
Raumausstatter und Polsterei
„Wichtig ist, Sie fühlen sich wohl!“
Lesteweg 32 33106 Paderborn Tel.: 0172 167 45 27
www.lothar-baudisch.com

Neu in Wewer
SITZKUNST
GESUNDHEIT, AUSZEIT, WOHLBEFINDEN
Für alle, die ihre Körpermitte gezielt stärken möchten
- diskret, entspannt und alltagstauglich
www.sitzkunst-paderborn.de
Alter Hellweg 41 • 33106 Paderborn - Wewer

Das älteste
Stadtteilstfest in Paderborn
ZWETSCHENKIRMES
AM HEIMATBUNDHAUS IN WEWER
12./13. Sept.
Feiern Sie mit uns am
Samstag, ab 18:00 Uhr
„Dörröfenabend“, Eröffnung der
Zwetschenkirmes
Sonntag, ab 11:00 Uhr
Bunte Kirmes mit vielfältigen
Attraktionen für Groß und Klein
FÜR MUSIKALISCHE UNTERHALTUNG SORGEN
SPIELMANNZUG UND MUSIKKAPELLE WEWER
Heimatbund Wewer e.V.
QR Code

30. Öko- und Bauernmarkt in Steinheim Ottenhausen am Sonntag, 13. September 2026

Attraktives Kinder- und Kulturprogramm für einen großartigen Tag

Steinheim-Ottenhausen. Auch in diesem Jahr ist die Vorfreude groß auf den diesjährigen Bauernmarkt in Ottenhausen. Und es gibt immer was zu tun und vorzubereiten. Ganz großartig ist auch die Unterstützung von Stadt und Kreis, zum Beispiel mit Fahrradständern. In diesem Jahr werden dutzende zusätzliche Fahrradständer aufgebaut, da man auf den schönen Radwegen Ottenhausen so gut erreichen kann. Denken Sie nur an den Fahrradkorb oder die Tasche für Ihren Einkauf, empfiehlt das Organisationsteam.

Denn für den Sonntag, 13. September haben sich wieder weit über 90 Marktteilnehmer angemeldet. Sie freuen sich darauf ihre Handwerkskunst vorzuführen und ihre Produkte aus eigenem Anbau oder Herstellung anbieten zu können. So wird für jeden was dabei sein, ob er nun nach Holzkunst, Honig, Wildbratwurst oder einer Bürste sucht, neue Hanfprodukte kennenlernen möchte, einen Schal oder ein schönes Dekoelement braucht oder ganz einfach sein Kräuter- und Essigreservoir auffüllen möchte.

Einige neue Aussteller und Infostände werden den Bauernmarkt in diesem Jahr bereichern. Wir freuen uns sehr, dass der Biohof Beckerwerth aus Vermold dabei sein werden und Dr. Vegetary aus Löwendorf mit seinem Food-Truck, sagt der 2. Vorsitzende Karsten Postert. Denise Mogge zeigt wie aus dem Holz alter

Obstbäume Kunstobjekte gedreht werden können. Ursula Hartmann aus Barntrup bringt ihre Glas Kunst mit und Herr Janowitz aus Ovenhausen besondere Arbeiten aus Holz.

Das Bildungshaus Modexen stellt seine Arbeit der Natur- und Umweltbildung im Kreis Höxter, der Heimatkunde sowie der Förderung des Brauchtums und des Naturschutzes vor. Bei der Expertin für alte regionale Obstsorten, Vanessa Kowarsch vom NABU, kann man alte Sorten, die schon gereift sind, am Markttag probieren. Außerdem kann man sich über die Wichtigkeit der Streuobstwiesen informieren lassen.

Am Info- und Mitmachstand der Zero Waste Region Kreis Höxter kann man das Zero-Waste-Konzept kennenlernen. Es werden Maßnahmen zur Abfallvermeidung/-trennung und Wiederverwendung vorgestellt und Spiele und kleine Aktionen für Kinder und Erwachsene angeboten.

Ganz nebenbei kann man sich mit leckerem Kuchen, handgemachtem Eis, lippischen Pickert und vielen anderen süßen und herzhaften Leckereien stärken. Das Team der Linsenmanufaktur ist ebenso wieder dabei wie Biohof Meiwes und die Forellenzucht Springborn. Bauer Peine und Maßmann bieten ihre Spezialitäten an und auch die Obstpresse Amelunxen stellt ihr Handwerk vor sowie die Bäckerei Mellies



aus Bad Meinberg mit ihrem Holzbackofen.

Auch in diesem Jahr legen die Organisatoren besonderen Wert auf das Programm für die kleinen Besucher, ein vielfältiges Kinderprogramm ist in Vorbereitung. Dieses Jahr begrüßen wir wieder das bekannte Kindertheater Oh Larry mit Frank Jeschke. Den ganzen Tag über wird Vorstellungen neben der Kirche geben, die Klein und Groß begeistern. In diesem Jahr wird das erste Mal auch die Station mit ferngesteuerten Treckern in der Dorfmitte zum Ackern einladen.

In der Kirche wird in diesem Jahr die bekannte Familie Schübeler das musikalische Programm gestalten. Sie nimmt die Marktbesucher mit auf eine musikalische Reise durch die verschiedenen Epochen und Stilrichtungen. In der schönen Marienkirche werden Orgel, Gitarre, Geige und Gesang erklingen – mal sanft, mal mitreißend, immer mit Herz. Der Besuch einer der drei Konzerte ist absolut empfohlen.

Auf dem Markt sind wieder die charmannten und beliebten Blechknebel unterwegs und werden mit ihrer handgemachten Musik für Kurzweil sorgen.

In diesem Jahr nehmen auch zum ersten Mal die „Dorf-Schafe“ der Familie Bruns am Bauernmarkt teil und können auf der schönen Wiese an der Brinkstraße angeschaut werden. Dort wird auch in diesem Jahr wieder Bogenschießen für groß und klein mit viel Platz rundherum angeboten.

Aus einem Umkreis von ca. 100 km kommen interessierte Besucher zu uns in unser kleines Dorf Ottenhausen, viele als Stammgäste jedes Mal. Ebenso wie einige der Aussteller von Beginn an dabei sind, wie z. B. Christian Lehmkuhl mit den Kürbissen, die Firma Nübel aus Steinheim mit den Korbwaren oder die Imkerei Hensel aus Bellersen und manch einer mehr.

Die Pflanzentauschbörse ist seit Jahren ein fester Bestandteil des Bauernmarktes und wird wieder in

der Nähe der Kirche zu finden sein. Diese Bereicherung unseres Marktes ermöglicht es allen Gästen Pflanzen, Stauden oder Sämereien zu tauschen oder zu verschenken. Je mehr Besucher das Angebot nutzen und etwas mitbringen, umso interessanter wird die Börse. Schauen Sie also auch noch mal in ihren Garten oder auf den Balkon, was sie dort Interessantes beisteuern können.

Für das leibliche Wohl wird gut gesorgt sein. Viele Stände auf dem ganzen Marktgelände bieten Kostproben und kleine Gerichte an. Kaffee und Kuchen gibt es in der Deele an Kesselstraße und auch im Garten des ehemaligen Bauernburg-Cafés wird das ehemalige Café-Team wieder Torten, Waffeln und hausgemachte Limonade anbieten.

Das Autohaus Henning wird am 13. September von 10.00-18.00 Uhr einen kostenlosen Shuttleverkehr einrichten, um Marktbesucher ab Parkplatz des Autohauses Henning an der Billerbecker Str. nach Ottenhausen zu befördern. 2 Kleinbusse stehen hierzu zur Verfügung.

Für die besonders schöne Dekoration des Marktes, das umfangreiche Kinder- und Musikprogramm und für die steuerlichen Verpflichtungen einer solchen Veranstaltung wird am

Markttag ein Eintritt von 4,00 Euro für Erwachsene erhoben. Kinder haben freien Eintritt und die Parkplätze stehen auch kostenlos zur Verfügung.

In diesem Jahr gibt es auch wieder einen Übersichtsplan für die Westentasche, damit sich alle Besucher auf dem Markt in den verwinkelten Gassen und mit den Parkplätzen gut zurechtfinden sowie einen Überblick über das kulinarische Angebot bekommen.

Noch kurz zur Historie des Öko- und Bauernmarktes in Ottenhausen:

Der erste Bauernmarkt wurde im September 1995 von der Kolpingfamilie Ottenhausen in enger Zusammenarbeit mit dem Biologen Jörg Warning als Produkt des Modellprojektes „Ökologisches Dorf der Zukunft“ durchgeführt. Schon 1995 hatten die Veranstalter mit dieser Grundidee, nämlich der Vermarktung von regionalen Erzeugnissen und Kunsthandwerk sowie einem umfangreichen Beiprogramm gleich einen großen Erfolg verbuchen können, der wiederum der Grundstein für die weiteren jährlichen Märkte war.

Bis 2004 war dann die Kolpingfamilie Ottenhausen der Hauptveranstalter des Marktes und hat ihn erfolgreich weiterentwickelt.

Während 1995 etwa 20 Aussteller den Öko- und Bauernmarkt besuchten, sind es über die Zeit inzwischen über 90 Stände. Gemeinsam mit dem Heimatverein Ottenhausen und der Kolpingfamilie Ottenhausen wurden von 2004 bis 2014 durch verschiedene Wechselausstellungen und Schwerpunkte am Marktkonzept gearbeitet. Was dazu führte, dass der Markt sich zu einem der größten und schönsten in der Region entwickelt hat.

Vorstellung der PaderSprinter Mobil-App

Paderborn. Am 17. September um 17.00 Uhr lädt das AWO-Mehrgenerationenhaus, Leostraße 45, alle Interessierten zu einer Vorstellung der PaderSprinter Mobil-App ein. Über diese App sind zahlreiche Services und Infos rund um den ÖPNV in Paderborn verfügbar – unter anderem Fahrpläne, die Planung von Busfahrten, Ticketkauf mit Preisvorteil sowie aktuelle Fahrinformatio-

nen. An diesem Abend beantworten Mitarbeitende des PaderSprinter alle Fragen zu Installation oder Einstellungen der App. Außerdem können die Funktionen auf dem eigenen Handy vor Ort gleich ausprobiert werden. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erbeten unter der Rufnummer 05251/2906615 oder per E-Mail an leo@awo-paderborn.de.

SONNTAG, 13. SEPTEMBER
30. ÖKO- & BAUERNMARKT
IN OTTENHAUSEN
10:00 - 18:00 UHR

Über 90 Aussteller Live Musik

Kinderprogramm Kunst & Handwerk

Leckere Spezialitäten Direktvermarkter

Schafe, Infostände, u.v.m.

Eintritt 4 Euro für Erwachsene kostenloser Shuttlebus von Steinheim Fahrradparkplätze

Veranstalter: Heimatverein Ottenhausen e.V.
Infos: www.ottenhausen.de

„Fair kann mehr“

Junges Ensemble erobert die Bühne

Paderborn. Unter dem Thema „Fair kann mehr“ haben Ende August elf junge Akteurinnen und Akteure im Alter von 8 bis 26 Jahren das selbstentwickelte, inklusive Musiktheaterstück „Willkommen in Fairlandia“ in der Kulturwerkstatt präsentiert. Bereits zum zweiten Mal entstand das Projekt in Kooperation zwischen der Lebenshilfe Paderborn e. V. und dem Kulturamt der Stadt Paderborn.

In nur vier Tagen entwickelten die jungen Spielerinnen und Spieler unter der Regie von Ann-Britta Dohle und Marius Meschede ein rund 35-minütiges Bühnenstück. Dabei geht es nicht nur um die Frage, wie ein gelingendes Miteinander aussehen kann – das Ensemble macht es auf der Bühne unmittelbar selbst vor: mit großer Spielfreude, Humor und einem bemerkenswerten Zusammenhalt. Schon zu Beginn ertönt am Seitenrand das Lied von der „Sicher-Sicher-Sicherheit“, begleitet von René Madrid am Akkordeon. Schnell wird deutlich, dass es in Fairlandia um mehr geht als um ein vermeintlich gerechtes Zusammenleben.

Wie fühlt es sich an, wenn andere über das eigene Leben bestimmen? Wenn eine Gesellschaft



Stella Beckmann, Jon Hagemann, Zoe Gemeinhardt, Negin Ghasemi (hinten), Lena Noeske, Elisabeth Becker und Olivia Beier (v. l.) haben die Bühne erobert. Bildrechte: Stadt Paderborn

festlegt, was gut und was schlecht für den Einzelnen ist, ohne dessen persönliche Wünsche und Bedürfnisse zu berücksichtigen? In Fairlandia lautet die Antwort: Fairness-Punkte – und wer genügend davon sammelt, kann sich seine Wünsche erfüllen. Mit dem morgendlichen Appell der drei Präsidenten – gespielt von Tim Peitz, Tamia Garis und Isabell Freyer – wird das Publikum in die Welt von Fairlandia eingeführt: ein Land, in dem es sich vermeintlich auszahlt, fair miteinander umzugehen.

Doch das ausgeklügelte Belohnungssystem führt das eigentliche Ziel von Fairness zunehmend ad absurdum. Besonders eindrucksvoll zeigt dies die Figur der Punkte-Diebin, gespielt von Stella Beckmann, die mit sichtlicher Freude die Punkte ihrer Mitbürgerinnen und Mitbürger stiehlt. Dabei sind diese Punkte für alle überlebenswichtig, denn nur mit ihnen lassen sich die individuellen Wünsche und Bedürfnisse erfüllen. Wie unterschiedlich diese Wünsche sein können, zeigen Lena Noeske und

Zoe Gemeinhardt, die sich gegenseitig zu immer neuen Ideen anspornen. Mallorca oder doch lieber der Lippesee? Ein Hund oder gleich ein ganzer Zoo? Die Fantasie kennt keine Grenzen – solange das Punktekonto es zulässt. Völlig chancenlos bleibt dagegen das Mädchen ohne Punkte, gespielt von Negin Ghasemi. Von Beginn an wird sie ausgegrenzt und für die Konflikte im Land verantwortlich gemacht. Eine Situation, die unweigerlich Wut hervorruft – und die Frage aufwirft, wie fair eine Gesellschaft tatsächlich sein kann, in der Menschen nach einem scheinbar objektiven System bewertet und ausgegrenzt werden. Die Bürger Fairlandias revoltieren

am Ende gegen die unfairen Bestimmungen von oben, setzen ihre Präsidenten ab – und der großartige Zusammenhalt, der Humor und die Spielfreude eines Ensembles zeigen, wie das in der Realität gehen kann. Mit Humor, Musik und viel Spielfreude stellt das Ensemble zentrale Fragen: Was ist eigentlich fair? Wer entscheidet darüber? Und wann ist es wichtiger, eine Regel zu befolgen – und wann, einem anderen Menschen zu helfen? Begleitet von René Madrid am Akkordeon und unter der Leitung der Regie zeigen die jungen Darstellerinnen und Darsteller eindrucksvoll, dass ein inklusives Miteinander nicht nur ein Thema für die Bühne ist.

In Ihrer Nähe:
J. Kuhlmann

Telefon:
0160 271 15 63



ATERIMA care
REGIONAL

**Von der Alltagsbegleitung
bis zum Treppenlift**

Für beste häusliche
Betreuung Ihrer Angehörigen
rund um die Uhr.

www.aterima-care.de/st/paderborn
paderborn@aterima-care.de

Zentren für ganzheitliche Augenheilkunde und Altersmedizin in Bünde und Salzkotten



Ocusanis – Erfolgreich bei Augenerkrankungen

Über 25 Jahre Erfahrung und Spezialisierung im Bereich der ganzheitlichen Augenheilkunde.

Therapieschwerpunkte:

- Makuladegeneration (feuchte und trockene)
- Glaukom
- diabetische Retinopathie
- Retinitis pigmentosa
- Durchblutungsstörungen u. a.

Geriasanis – Ihr Fachzentrum für Altersmedizin

Jahrzehntelange Erfahrung und Fachkompetenz im Bereich der Behandlung älterer Menschen.

Therapieschwerpunkte:

- Depressionen, Schwächezustände
- Herz-Kreislaufkrankungen/Schlaganfallnachsorge
- Arthrose und rheumatische Beschwerden
- Demenzerkrankungen/Polyneuropathien
- Atemwegserkrankungen

Intravenöse Sauerstofftherapie (Oxyvenierung) – Eine erweiterte Therapieoption, die unterstützend von Heilpraktikern und Ärzten bei verschiedenen Erkrankungen erfolgreich angewendet wird.

Kostenfreie telefonische Sprechstunde in unseren Gesundheitszentren

- **Bünde:** Montag: 14:00 – 14:30 Uhr, Dienstag: 08.00 – 8.30 Uhr
- **Salzkotten:** Montag: 14:00 – 14:30 Uhr

Im Rahmen unserer telefonischen Sprechstunde beraten Sie unsere medizinische Leitung und qualifizierte Therapeuten persönlich zu naturheilkundlichen Therapien, Spezialakupunkturverfahren und weiteren ganzheitlichen Behandlungskonzepten.

Gerne beantworten wir Ihre individuellen Fragen kompetent, diskret und unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

OCUSANIS



Zentrum für ganzheitliche
Augenheilkunde

Ocusanis und Geriasanis

Praxis Bünde und Salzkotten – Med. Leitung HP Andreas Haeusler

Bahnhofstraße 53B
32257 Bünde
Telefon 0 52 23 / 1 57 47
info@ocusanis.de

An der Burg 3
33154 Salzkotten
Telefon 0 52 58 / 9 38 38 30
www.ocusanis.de

GERIASANIS



Zentrum für
Gesundes Altern

Beeindruckende Bilder aus einem lebendigen Land

Reisevortrag der vhs am
14. September dreht sich um Mexiko

Paderborn. Zu einem Reisevortrag der Reiseleiterin und interkulturellen Trainerin Andrea Babilon aus Köln lädt die Volkshochschule Paderborn am Montag, 14. September, um 19 Uhr ins Historische Paderborner Rathaus ein. Der Reisevortrag trägt den Titel „Mexiko – ein Land voller Farben, Geschichten und Überraschungen“.

Alle Interessierten können Andrea Babilon auf eine faszinierende Reise durch eines der vielfältigsten Länder Lateinamerikas begleiten. Von den geheimnisvollen Tempeln der Maya und Azteken über koloniale Altstädte und lebendige Märkte bis hin zu tropischen Regenwäldern, Kakteenwüsten und traumhaften Küstenlandschaften. Mit beeindruckenden Bildern, persönlichen Erlebnissen und spannenden Begegnungen nimmt dieser Vortrag die Zuhörer mit in den Alltag der Menschen,

zu alten Traditionen und in eine Kultur, die bis heute von ihrer bewegten Geschichte geprägt ist. Es geht um berührende Geschichten, überraschende Einblicke und einen Abend voller Fernweh – schlichtweg ein Mexiko, das weit über Tequila, Sombreros und Postkartenmotive hinausgeht. Andrea Babilon ist Gründerin von Querido Mundo Gruppenreisen, Reiseleiterin und interkulturelle Trainerin. Seit vielen Jahren bereist sie Lateinamerika und teilt ihre Erfahrungen in lebendigen Reportagen, die Wissen, Begegnungen und persönliche Geschichten miteinander verbinden.

Der Eintritt beträgt 12 Euro im Vorverkauf und 14 Euro an der Abendkasse. Anmeldungen nimmt die Volkshochschule ab sofort unter Tel. (0 52 51) 88-14300 oder online unter www.vhs-paderborn.de entgegen.

Anne Haigis & Susanne Back rocken die „Strandbar“

Bad Wünnenberg. Ihre Tour „Carry on – Songs für immer“ steht für ihr Leben, ihren Antrieb und 40 Jahre Bühnenerfahrung. „Special Guest“ an ihrer Seite ist Pop-Chanteuse und Sängerin Susanne Back, die mit dem Musik-Comedy-Quartett „Schöne Mannheims“ bundesweit Erfolge feiert.

Ob ihre deutschsprachigen Chart-Erfolge wie „Kind der Sterne“, „Verena“, „Geheime Zeichen“ oder

„Freundin“, ob US-Southern-Rock, Singer/Songwriting mit Anleihen aus Blues oder Gospel, Anne Haigis schafft einen Konzertabend der unvergesslich im Kopf und Herz haften bleibt. www.kuk-bad-wuennenberg.de/songwriter-1/

Samstag, 26.09.26 / Bad Wünnenberg / Strandbar Wöhler-Technik, Wöhler-Platz 1, Beginn: 20 Uhr. Kartenservice: info@bad-wuennenberg-touristik.de



620 neue Fachkräfte für das Handwerk

Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe feiert
620 frisch gebackene Gesellinnen und Gesellen –
35 Innungsbeste setzen besondere Zeichen



Kreishandwerksmeister Mickel Biere und Michael H. Lutter (Hauptgeschäftsführer der Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe) gratulieren den Innungsbesten zum erfolgreichen Berufsabschluss im Handwerk. (Foto: PHOEMAX/Dietmar Flach)

Paderborn/Lippe. Sie haben gelernt, praktische Erfahrung gesammelt, Prüfungen bestanden und damit den Grundstein für ihren weiteren beruflichen Weg gelegt: 620 junge Gesellinnen und Gesellen aus den Kreisen Paderborn und Lippe wurden am 5. September bei der Großen Lossprechungsfeier der Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe für ihren erfolgreichen Ausbildungsabschluss gefeiert. In der PHOENIX CONTACT Arena erhielten sie ihre Gesellenbriefe und wurden damit feierlich in den Kreis der Fachkräfte des Handwerks aufgenommen.

Besonders erfreulich: Gleich 35 junge Handwerkerinnen und Handwerker – 20 davon aus dem Kreis Paderborn – schlossen ihre Ausbildung als Beste ihrer Innung ab – und wurden dafür gemeinsam mit ihren Ausbildungsbetrieben besonders geehrt. Sie stehen stellvertretend für die hohe Qualität und das große Engagement, mit dem die jungen Menschen ihre Ausbildung absolviert haben.

„Heute ist vor allem Euer Tag“, lautete die Botschaft der Kreishandwerkerschaft an die jungen Fachkräfte. Kreishandwerksmeister Mickel Biere und Hauptgeschäftsführer Michael H. Lutter machten in einem gemeinsamen Interview zur Eröffnung der Veranstaltung deutlich, welche Perspektiven sich den Gesellinnen und Gesellen nun eröffnen. „Die jungen Fachkräfte erwartet ein modernes und lebendiges Handwerk“, betonte Biere. Innovationen, vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten und hervorragende Karrierechancen eröffneten zahlreiche Wege für die Zukunft. Zugleich übernehmen Handwerkerinnen und Handwerker eine zentrale Rolle bei den großen gesellschaftlichen Zu-

kunftsfragen. „Das Handwerk bietet zukunftssichere Arbeitsplätze – gleichzeitig sind Karriere und Aufstieg hier auf ganz unterschiedlichen Wegen möglich“, hob Lutter hervor. Die erfolgreiche Ausbildung zahlreicher junger Menschen mit internationaler Geschichte zeige darüber hinaus, dass Integration im Handwerk bestens gelinge und vielfältige Lebenswege zu beruflichem Erfolg führen.

Innungsbeste beschreiben Motivation fürs Handwerk

Warum eine Ausbildung im Handwerk für sie der beste Weg war, berichteten auch die Innungsbesten selbst: „Mir gefällt das praktische Arbeiten und die hohe Vielseitigkeit, die mein Beruf bietet“, betont Maurer Leonhard Scheike (Ausbildungsbetrieb JS Hochbau GmbH, Bad Wünnenberg). „Ich kann mit meinen eigenen Händen etwas erschaffen, das einen direkten und langfristigen Nutzen hat“, bringt Dachdecker Silas Schröter (Ausbildungsbetrieb Markus Happe Bedachungen GmbH, Paderborn) seine Begeisterung für das Handwerk auf den Punkt. „Die Arbeit mit verschiedenen Maschinen, Werkstoffen, Techniken und Projekten“, ist für Tischlerin Lea Jaeschke (Ausbildungsbetrieb Jürgen Pieper, Paderborn) die größte Freude. Langweilig werde es in ihrem Beruf nie. „Andererseits Menschen glücklich zu machen“, beschreibt Frisörin Salome Helen Epp (Ausbildungsbetrieb Friseursalon Jürgen Mollemer, Paderborn) als besonderen Ansporn in ihrem Beruf.

Die Aussagen machen deutlich: Gerade die Verbindung aus praktischem Arbeiten und der Möglichkeit, mit den eigenen Händen sichtbare Ergebnisse zu schaffen, Abwechslung, Kreativität, Kundenkon-

takt oder die tägliche Herausforderung, eigenständig Lösungen für neue Aufgaben zu finden, ist für viele junge Menschen ein entscheidender Grund für ihren Weg ins Handwerk. Gleichzeitig haben viele der frisch gebackenen Gesellen ihre berufliche Entwicklung schon fest vor Augen: Während einige zunächst Berufserfahrung sammeln und ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten, bereiten sich andere bereits auf ihre Meisterprüfung vor. Auch der Wunsch nach einem eigenen Betrieb oder die Übernahme eines bestehenden Familienunternehmens ist bei einigen der Innungsbesten bereits fest verankert, so auch bei Fleischerin Anna Bartels: „Ich möchte die Meisterprüfung ablegen, um dann zuhause in den Hofladen einzusteigen und diesen später zu übernehmen“, erzählt die junge Frau, die bei Manuel Wecker in Hövelhof ihre Ausbildung absolvierte.

Neben der feierlichen Übergabe der Gesellenbriefe bereicherte Comedian Benni Stark die rund zweistündige Veranstaltung als Showact mit Schlagfertigkeit, Humor und Improvisationstalent.

Für die Kreishandwerkerschaft Paderborn-Lippe stand an diesem Tag jedoch vor allem eines im Mittelpunkt: die Wertschätzung für die Ausbildungsleistung der Handwerksbetriebe und für eine neue Generation von Fachkräften, die Wissen, handwerkliches Können, Ideen und neue Perspektiven in die Betriebe der Region einbringen – und damit einen wichtigen Beitrag für die Zukunft des Handwerks leisten.

Alle Namen der erfolgreichen Gesellinnen und Gesellen finden Interessierte hier: kh-online.de/grolo-2026.

Ohne Website fehlt Dir was!

24 | 7 | 365
geöffnet!

Nichts ist mächtiger,
als eine gute Idee
zur richtigen Zeit!

Wir helfen Dir, Deine Zielgruppe clever anzusprechen.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

www.heggemannmedien.de

RECHT & STEUERN

Beziehungskiller Geld?

Darum sollten Paare eine offene Kommunikation zu finanziellen Fragen pflegen

Paderborn. Sorgen rund ums Geld können nicht nur die eigene Stimmung drücken, sondern auch Beziehungen stark belasten. Gut jede fünfte Trennung geht in Deutschland laut einer Umfrage auf diesen Grund zurück. Das zeigt, wie wichtig in einer Partnerschaft der offene Umgang mit diesem vermeintlichen Tabuthema ist – vor allem, wenn gerade das finanzielle Polster im gemeinsamen Haushalt stark strapaziert wird.

Zwei Köpfe, zwei Meinungen

Der Umgang mit dem Thema Geld wird bereits im Elternhaus geprägt. In einer Beziehung treffen dann meist nicht nur unterschiedliche Einkommen, sondern auch zwei verschiedene Geldbiografien aufeinander. Reibungspunkte können bereits entstehen, wenn beide Personen unterschiedliche Vorstel-

lungen davon haben, wie viel sie sparen oder wie viel sie wofür ausgeben möchten. „Viele Paare sprechen zu selten über Einnahmen, Ausgaben und finanzielle Erwartungen. Dabei beugt eine regelmäßige Kommunikation möglichen Missverständnissen und Konflikten vor“, sagt Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt. Erfahrungsgemäß ist gar nicht die Höhe eines einzelnen Betrags der Auslöser für einen Streit, sondern die Einstellungen beider Partner zum Thema Geld.

Hilfsmittel für mehr finanziellen Durchblick

Förderlich kann es beispielsweise sein, in der Partnerschaft einmal monatlich eine feste Geld-Zeit zu vereinbaren. Dann ist Gelegenheit, in aller Ruhe gemeinsame Ausgaben,

Sparziele oder größere Anschaffungen miteinander zu besprechen. Tipp: Oftmals hilft es, gemeinsame Kosten für den laufenden Haushalt transparent zu erfassen, um so einen besseren finanziellen Überblick zu erhalten. Kostenfreie Tools wie der Web-Budgetplaner unter www.geld-und-haushalt.de oder das ebenfalls dort kostenlos erhältliche Haushaltsbuch unterstützen dabei. Die Gegenüberstellung von festen Einnahmen und Ausgaben macht auf einfache Weise finanzielle Spielräume und Einsparmöglichkeiten deutlich.

Drei Kontenmodelle für Paare

Welches Kontomodell ist die passende Wahl für uns? Auch diese Frage stellen sich viele Paare. Grundsätzlich bestehen

drei Möglichkeiten: ein gemeinsames Konto, über das alle Einnahmen und Kosten laufen oder komplett getrennte Konten, bei denen jede Person für sich wirtschaftet. Die dritte Option ist das sogenannte Drei-Konten-Modell: Dabei dient ein Gemeinschaftskonto für alle gemeinsamen Haushaltsausgaben, zusätzlich hat

jede Person ein eigenes Konto für persönliche Ausgaben. Korina Dörr: „Wenn die Geldtypen in einer Beziehung sehr unterschiedlich sind, entschärft man so mögliche Beziehungskonflikte über den Umgang mit Geld. Jeder bleibt finanziell selbstbestimmt und steuert einen fair ausgehandelten Teil für das gemeinsame Leben bei.“

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

VERKÄUFE

**Restposten
Doppelstabbmattenzaun**
Telefon 0160 6456780

Schreibtische günstig
abzugeben, weiß, je 50
Euro, Tel.: 05252/ 96530

8 Gedichts-Bände - Buchreihe
"Das deutsche Gedicht - Epoche
der deutschen Lyrik" - Zeitraum
Jahre 700 - 1900. - Noch in Folie
/ DVD-Reihe "Das Dritte Reich" /
Kinderbücher: Spiele, Märchen,
Tiere, Geschichten / Kunst- und
Malerei-Großbände / Perlmutter-
Leinwand und Metallständer zur
Dia-Vorführung / Großes stabiles
Stativ / Humor- und Reise-CD's /
Viele diverse DVD-Filme, auch Zei-
chenrick-Filme für Kinder. - Tel.
05254-4554.

Gartengeräte - ohne Stiel - Grub-
ber, Harken, Hacken / DVD-Doku-
Reihe "Zweiter Weltkrieg" / Folie
für Bucheinband - 12 kl. Rollen mit
je 2m L u. 40cm B / SPANNBETT-
TÜCHER, orig.-verp. - Univers.gr.:
gelb, rosa, altrosa / Vase m. vielen
kl. Edelsteinen etc. / Großformat-
Bildbände: Vögel, Hunde, Fische,
Pflanzen f. Garten u. Wohnung / kl.
Tonfiguren: Schafe, Bär, Schild-
kröten / DVD "James Stewart
Collection" / Zeich.tr.-DVD's "Ma-
dagascar 1 + 2" (tierische Komö-
die). - Tel. 05254-4554.

Vintage Porzellan Moccassaten
Herstellermarke "Pirkenhammer"
Nr. 42, unbenutzte Vitrineneobjekte,
über 60 Jahre alt, 6 Tassen und 6
Untertassen, weiß-rot mit goldfar-
benen floralen Muster, feines dün-
nes Porzellan, Handverziert VB
45,- €, sowie ein großes Bowlen-
gefäß aus Glas mit 5 passenden
Gläsern und 5 Unteretzern auch
aus Glas für nur 9 €, weiterhin eine
vintage 24 Karat vergoldete BMF N
Schale aus den 70er Jahren für 22
€ und ein BMF Zinnteller 95% Zinn
zum 65. Jubiläum für 15 €, alles
sehr gut erh. fast wie neu, zu ver-
kaufen Tel. 05257 / 4055

DVD's - Zeichentrick-DVD's - z. B.
Lucky Luke (der schnellste Cow-
boy), Popeye (Spinat-Seemann),
Petterson und Findus (mit dem
kleinen Kater), Chicken Run (Pff-
fige Hühner), Die Schlümpfe (die
kleinen blauen Kobolde), Rio
(flugunfähiger Papagei) / Rata-
touille - und - Susi und Stroch
(beide von Walt Disney) / Lucas -
Der Ameisenschreck // DVD's, z.
B.: Bremer Stadtmusikanten / Colt

Seavers (Lee Majors) - Ein Colt für
alle Fälle - Staffel 1 / Sprachkurse
- Engl., Franz., Ital., Span. - Tel.
05254-4554.

Über 30 Jahre alte Ü-Eierfiguren
und auch auch andere alte Ü-Ei In-
halte, viele Beipackzettel, 3
versch. Sätzkästen (1x mit Schei-
be), weiterhin versch. für Kleinkin-
der geeignete Kinderbücher, so-
wie eine CD mit 30 bekannten Kin-
derliedern nur 3 €, weiterhin 7
orig. DVD Kinderfilme 2 € /St. alle
7 zus. VB nur 12 €, außerdem
auch ein elektronisches Kinder-
Keyboard in orig. Verpackung für
8 €, sowie 3 ältere noch original
verpackte Werbelastzüge, sowie
kleine Autos und versch. vintage
Spiele etc. alles aus rauch- u. tier-
freien Haushalt (bei Oma + Opa)
günstig abzugeben Tel.: 05257 /
4055

Großformat Bildband mit 178
Schwarz/weiß Fotos der Prager
Burg von Karel Plicka Orbis Verlag
1972 9 €, alte und z. T. sehr alte
Ansichtskarten (1x Prager Burg
vom Hoffotograf ca. 1870 + 1x
Wien 1901), sowie 2 Künstler
(Maler) Ansichtskarten vonm Su-
detenland vor 1945, sowie mehre-
re alte AK von DDR Städten Dres-
den Karl Marxstadt u. andere und
auch von Prag, ein altes tschechi-
sches Kochbuch, mehrere tsche-
chische single Schallplatten mit
Pop- u. Schlagemusik der 60er
und 70er Jahre ab 1 €/Stück, aus
rauchfreien Haushalt günstig ab-
zugeben Tel.: 05257 / 4055

"Art Deco Vitrine halbrund, Louis
Philippe Kommode & Stühle, anti-
ker Ofenschirm, antikes Grammo-
phon, Alte Metall Biergartenstühle
- Tel.: 0177 / 3249369"

"Alte Schützenorden von Lipp-
springe von 1910, antike Sachen
von Bad Lippspringe (Anden-
kengläser, Porzellane, Bilder etc.)
- Tel.: 0177 / 3249369"

Kaufdias - "Heidelberg, Kloster
Eberbach, Blaubeuren" / Sprach-
Kurse: Englisch, Französisch, Itali-
enisch, Spanisch / Gr. Ordner, in
Farbe / Christus-Miniatur auf kl.
Holzplatte / BÜCHER: Kinder-
Spielideen, Märchen, Tiere,
Schmetterlinge, Dtd. i. d. Urzeit,
Pferde, Vögel, Hunde Saurier; Ma-
lerei + Kunst; Geschichte d.
Menschheit in 21 Bänden v. Ver-
lag "Die Zeit"; 10 Bände der Kath.
Lehre A-Z / Wanderstöcke / Rol-
lendes Lineal / Humor-Ansichts-
karten - u. a. Uli Stein, Janosch,
Diddi, Springmaus. - Tel.
05254/4554.

4 Taschenrechner - Funktionen:
normal + wissenschaftlich /
DVD's - u. a. Western / Grußkarten
mit Umschlag / 8 Gedichtsbände,
Jahre 700-1900 / Pantograph
(Storchenschnabel) / Für Dia-Pro-
jektor: Ständer + Leinwand / 2
Doku-Fächermappen, je 12 Fächer
/ Schablonen für Schrift und Mus-
ter / Pommes-Frites-Schneider /
Ansichtskarten Natur, Pflanzen,
Stilleben / 3 Schul-Zirkel-Sets /
kl. Tonfiguren: Schafe, Bär,
Schildkröten / Kinder-Bücher / Hu-
mor-CD's. - Tel. 05254/4554.

Neuwertiger Disneyland Teppich
original aus den 1970er Jahren
Disneyprodukt hergestellt in Italien
aus Naturfasern (unbenutzt ca. 90
x 55 groß) VB 22 € und 1 original
Disney 90er Jahre Mickey-Ein-
kaufsshoper für 4 €, weiterhin di-
verse sehr gut erhaltene vintage
Blechdosen (bis zu 35 Jahre alt)

verschiedene Größen und Ausfüh-
rungen (1 bis 3 € /St.) sowie 3
neuwertige 0,7l Bügelverschluss
Flaschen (Saffflaschen) für 2,50 €
aus rauch- und tierfreien Haushalt
zu verk. Tel. 05257 / 9289047

2 neue unbenutzte Saugdüsen
vom Bosch Serie 8 Staubsauger,
Möbeldüse für 4,50 € und Fugen-
düse 2,50 € (beide zus. nur
6,50€), sowie 1 Bosch **Tele-
skopsaugrohr** im gepflegten u. gut
erhaltenem Zustand für 9 € (alle
Teile für 35mm Anschlussdurch-
messer geeignet) + neuer Zube-
hörträger für 2 € aus rauch- und
tierfreien Haushalt Tel. 05257 /
9289047

3 verschiedene rolartoren je 35eu.
gro.tier tranz.box 54x55x70cm
mit ext.gitter für katzen 80eu. gro.
schmarle mit licht,gro.breite vitrie-
nen je 15eu. neue verschiedene
elec.wellen,wand heizungen 25
bis 50eu. 7 verschiedene sicht-
schutz je 10eu. carport alu dach 2
seiten sichtschutz 460x340cm
350eu. Tel. 05258-6053671

carport alu dach 2 seiten sicht-
schutz 460x340cm 350eu. 7 ver-
schidene sichtschutz je 10eu.
neue verschiedene elec.wellen,
wantt heizungen 25 bis 50eu. gro.
schmarle mit licht und gro.breite
vitrien je 15eu. gro.tier tranz.box
54x55x70cm mit ext.gitter für kat-
zen 80eu. 3 verschiedene rolartors
je 35eu. Tel. 05258-605367

148 Klöppel, Nadeln, Garne in al-
len Farben, sonstige Arbeitsmittel
sowie etliche Klöppelbriefe um-
ständehalber abzugeben. Preis
VHB, Tel.: 0173-5483221

**Original Herrnhuter Adventsster-
ne** zu verkaufen 2 x gelb 70 cm je
€ 20,00, 1 x gelb 60 cm € 15,00,

1 x gelb mit rotem Kern 55 cm €
15,00, Tel.: 0173-5483222

Engel-Weihnachtsorchester
36teilig plus Orgel und Bodenplat-
te, handgeschnitzt, naturbelassen,
Hersteller Schumann-Wagner,
VHB, Tel.: 0173-5483222

1 Wandteller 20 cm Bing & Grön-
dahl, Motiv Elche im Tannenwald
von Harald Wiberg, € 30,00, Tel.:
0173-5483222

1 Wandteller 20 cm Original KPM,
Motiv Schloss Sanssouci, €
50,00, Tel.: 0173-5483222

10 Messing-Mobiles klein, diverse
Motive, € 3,00 + 2 Messing-Mo-
biles groß, Vogelmotive, € 6,00,
Tel.: 0173-5483222

Diverse dänische Papiermobiles
PRIK KLIP, € 1,00 - 3,00, Tel.:
0173-5483222

1 Vase Delft handgemalt 26 cm €
15,00, 1 Zinn-Steinzeugkrug 21
cm € 10,00, 1 Kristallvase 14 cm
€ 5,00, Tel.: 0173-5483222

Alte Kameras zu verkaufen! Bitte
geben Sie uns Bescheid! Tel.
05252 8381381

3 Stühle, weiss von Ikea Serie
Stefan, neuwertig zusammen für
30,-€ zu verkaufen.Tel.:
0175/4410703

Phonowagen, mit 2 Sicherheits-
glasplatten, auf Rollen, L =
115cm H=53cm B=46cm, edel
und hochwertig 45,00 Euro, Kera-
mik, Drusen, Berberschmuck,
Trommeln, 3 Bilderrahmen 50 x
60, Glasscheibe 130 x 100 x
1cm, oval, braun getönt 15,00
Euro, Rollator, Aluminium, faltbar
u.platzsparend. verstellbar, hö-
henverstellbar, bequemer Sitz mit
Lehnen, 40 Euro, 4Stützbocke,
Aluminium, H27cm-42cm ver-

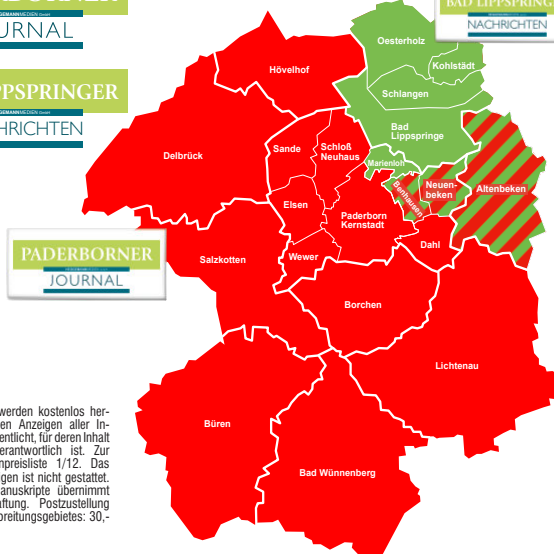
HEGGMANN MEDIEN GmbH

**PADERBÖRNER
JOURNAL**

**BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN**

**PADERBÖRNER
JOURNAL**

**BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN**



Unsere Publikationen werden kostenlos her-
ausgegeben. Es werden Anzeigen aller In-
teressengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt
allein der Inserent verantwortlich ist. Zur
Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das
Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet.
Für eingereichte Manuskripte übernimmt
der Verlag keine Haftung. Postzustellung
außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,-
Euro halbjährlich.

HEGGMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggmannmedien.de
info@heggmannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggmann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Redaktion:
Heinz Georg Heggmann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggmann (mh)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Bequem Online
lesen - keine
Ausgabe mehr
verpassen!
**ICH
LESE
DIGITAL**
Sie erhalten für jede Zeitung
einen Link per E-Mail noch
während wir drucken.
abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Anzeigen:
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggmannmedien.de
Martina Flack
Tel.: 0 52 52 / 96 53-117
flack@heggmannmedien.de
Mohamed Hayek
Tel.: 0 52 52 / 96 53-208
hayek@heggmannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggmannmedien.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

stellbar, Tragkraft 950kg 20,00 Euro ,Fernsehgerät für Wohnwagen. Reisemobil und PKW 12V-24V-230V Bildschirmgröße 54x31cm.VesaAnschluss, Koax-Sat-Anschluss, 2xHDMI 2xUSB, Kopfhöreranschluss.65,00 Euro, Schutzhülle für Wohnmobil PVC, wetterfest L=7m,B=2,55m, H=2,80m 40,00 Euro. Abholung in Elsen Telf. 015259917794

Rollator sehr stabil, mit Korb, in gutem Zustand, 50 Euro. Tel.: 05252/9157907

VERSCHIEDENES

Schützenjackette und Hut aus Bad Lippspringe zu kaufen gesucht, Größe egal. Tel: 05252/5832

"Kaufe Münzen und Medaillen aus aller Welt! Gerne z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem alles an Goldmünzen, Silbermünzen und Silberbarren ! Gerne auch ganze Sammlungen ! - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252 / 9893112"

Wir, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Rlohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen. Tel.: 0176/43025694

SUCHE Restmenge Dachziegel "Röben FlandernPlus Schwarz". Email an logikus@freenet.de

"Kaufe Orden, Urkunden, Fotos/ Fotoalben, Helme, Schirmmützen, Uniformen, Reservistenkrüge, Säbel, Dolche uvm. Zahle z.B. für EK2 bis 150€, EK 1 bis 300€, Fotoalben bis 1000€, Uniformen bis 3000€, Schirmmützen bis 1000€, Helme bis 1500€, Deutsches Kreuz Gold Nachlass ab 3500€, Ritterkreuznachlass ab 14000€, Ehrenpokal Luftwaffe ab 3000€-Bitte alles anbieten, seröse und sehr diskrete Abwicklung !! - Tel.: 05252 / 9893112"

Kaufe Bilder der Maler Willy Lucas, Gg. Lucas, Josef Struck, Dominicus, Weitzner, Gallaus, Huns-tiger, Matern, Pick, Strohmeier und andere Gemälde, gerne auch mit Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten ! - Tel.: 05252 / 9893112

Gut erhaltendes voll funktionfähiges Herren Trekking Rad, Marke Raleigh, 27 Gang Kettenschaltung, 28 Zoll, Scheibenbremse hinten und vorne für 100€ zu verkaufen. Tel.01608000275

BEKANNTSCHAFTEN

Er45,186,blaue Augen, Schlank. Suche Sie die sich vernachlässigt fühlt für gel.Treffen, Mollig kein Problem, die ihre Lust ausleben möchte, keine Finziellen Intresse beidseitig. 100= Diskretion. Suche Sie bis 65jahre, bei Interesse kannst du mir über Mail Adresse schreiben winfriedfraenkel@gmail.com, bitte mit Bild und Hand-dynammer zwecks Kontakt Aufnahme, vielleicht bis Bald!

Gemeinsam statt einsam! Welche Frau möchte einen Single-Mann (61) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende gelegentlich Spazieren gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Zuschrift, E-Mail: schoenemomente@gmx.net

STELLENMARKT

Gärtner sucht Arbeit Heckensche- ren, Hochdruckreinigung, Un- krautbeseitigung usw. 0152 21640113

Computerhilfe für Privat, biete ich als absolvierter Fachmann Hilfe in Computer, Netzwerk, Fernseher, SAT-Anlage, Kamera-Überwa- chung, kleinere Elektroarbeiten und Reparatur an. Aus organisato- rischen Gründen kann ich zurzeit meine Unterstützung NUR in Bad Lippspringe und direkte Umge- bung anbieten. Ebenfalls Unter-

Paderborner Stadthallen- Betriebs GmbH:

Für unser Eventzentrum Schützenhof Paderborn suchen wir 1 Sous Chef (m/w/d).

Entgelt und Zuschläge nach Tarif (TVöD), Betriebsrente, i.d.R. keine geteilten Dienste, u.v.m.

Alle Stelleninfos mit Online- Bewerbungsformular auf unserem Karriereportal: www.schuetzenhof.de/unternehmen/jobs

Fragen beantwortet unser Küchenchef Christopher Gleich, 05251/15620.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



SCHÜTZENHOF PADERBORN
Raum für Veranstaltungen

stützung und Umgang mit Handy/ Smartphone, Tablet und Smart- Home. Tel.: 05252 / 9171683

Älteres Ehepaar sucht **Raumpfle- gerin** für ein Einfamilienhaus in Schlagen, 14-tägig für 3 Stun- den, Stundenlohn 20€.Handy-Nr. 017631325819

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

MIETGESUCHE

Suche 300 bis 400 m² Grund- stück für Tinyhaus Tel. 0157/ 51460337

Suche 3 ZKB EG Wohnung mit EBK und Balkon oder Terrasse (Garage) in PB-Elsen, Wewer, Sande oder naher Umgebung. Tel. 0175/4410703

WIR SUCHEN:

Hausmeister,
4-6 Std. die Woche.

Gute handwerkliche Fähigkeiten werden gewünscht.

HEGGEMANNMEDIEN

TEL. 05252 96530

hgh@heggemannmedien.de

DIE NÄCHSTE AUSGABE
ERSCHEINT AM 23.09.2026

REDAKTIONSSCHLUSS
IST AM 16.09.2026



Appartementvermietung
Christa Schmitz
Inh. Regina Uockamm
Viktorialstr. 1-3
25980 Westerland
Tel. 04651-944130
Mobil 0173-7770200
www.appartement-schmitz.de

PADERBORNER

JOURNAL

ICH
LESE
DIGITAL
im kostenlosen Abo

natürlich
GRATIS!

PADERBORNER
JOURNAL

Bequem Online lesen -
keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Zeitung
einen Link per E-Mail
noch während wir drucken.

AKTUELLER
GEHTS NICHT!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail- Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!



Bestellen Sie noch heute unsere **absolut kostenfreie** Heimat-Zeitung unter: **abo.paderborner-journal.de**



7.11.2026
9-16 Uhr

Tag der offenen Tür

Heute reinschauen. Morgen durchstarten.

im BENTELER Aus- und Weiterbildungszentrum
Marienloher Straße 27 | 33104 Paderborn

BENTELER 
makes it happen