ULF MERSCH
Mimikresonanz® | Training | Coaching
Mimikresonanz®
Spezialtraining
Weitere Infos auf Seite 3!
Mersch GmbH & Co.KG
Seminare - Training - Coaching
mersch-coaching.de

PADERBORNER
HEGGEMANNMEDIEN GmbH
JOURNAL
04. November 2026 | Ausgabe 362 | 20. Jahrgang

Abfluss verstopft? Wasserschaden? Rohrbruch? Keller feucht?
Ihr regionaler Handwerker vor Ort
MENKE GRUPPE PADERBORN
Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Dichtheitsprüfung
Wasserschaden
Rohrbruch
24 h Notdienst
05251 / 874 84-00

Ab sofort per App buchbar
TAXI
Flexibel • Schnell • Zuverlässig
Hallo Taxi Stern 05251- 6 33 77
Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte
www.hallo-taxi-stern.de

BEQUEM ONLINE LESEN - KEINE AUSGABE MEHR VERPASSEN!
Sie erhalten für jede Ausgabe unserer Magazine, Zeitungen und Broschüren einen Link per E-Mail noch während wir drucken.
ICH LESE DIGITAL
DIGITALER KIOSK

Nach 250 Gästen:

Kerzenschein-Konzerte setzen zweite Saison in Schloß Neuhaus fort



Filip Peoski am Flügel in Mettingen. Foto: Amelie Glöckner

Schloß Neuhaus. Nach der Adele-Premiere am 9. Oktober mit nach Veranstalterangaben 250 Besucherinnen und Besuchern geht die zweite Saison der Kerzenschein-Konzerte in Paderborn-Schloß Neuhaus weiter. Die Veranstalter berichten von großer Nachfrage vor Ort. Am Freitag, 13. November 2026, stehen zwei eigenständige Klavierkonzerte in der Christuskirche auf dem Programm.

18:00–19:00 Uhr: „Disney & Filmmusik · Crossover“ mit Pianistin Melanie Peoska.
20:00–21:00 Uhr: „Coldplay & Pop-Crossover“ mit Pianist Filip Peoski.

Über 4.000 LED-Kerzen, ein eigens angelieferter Konzertflügel und live gespielte Klavierarrangements verbinden vertraute Melodien mit einer besonderen Atmosphäre. Das frühe Konzert richtet den Blick auf Disney- und Filmmusik; am späteren Abend stehen Coldplay und weitere Popmusik im Mittelpunkt.
Die Pianistin Melanie Peoska und der Pianist Filip Peoski gestalten und organisieren die Kerzenschein-Konzerte gemeinsam. Ihr Anliegen ist, ausdrucksstarke Klaviermusik in einer persönlich erlebbaren Atmosphäre zugänglich zu machen. Dafür verbinden sie die musikalische Vorbereitung mit der Auswahl eines passenden Instruments, der Gestaltung des Raums und dem Aufbau der Lichtkulisse.
Konzerte bei Kerzenschein sind ein beliebtes zeitgenössisches Konzertformat: Vertraute Popmelodien und Filmmusik werden am Klavier neu hörbar. Im warmen Licht der LED-Kerzen entstehen neben kraftvollen und emotionalen Passagen auch leise, beinahe meditative Momente. Die Abende laden dazu ein, für eine Stunde aus dem Alltag herauszutreten, aufmerksam zuzuhören und bekannte Musik aus einer anderen Perspektive zu erleben.
Bei „Disney & Filmmusik“ interpretiert Melanie Peoska Melodien aus der Disney- und Filmwelt. Filip Peoski widmet sich bei „Coldplay & Pop“ der Musik von Coldplay und weiteren internationalen Popsongs. Es sind zwei eigenständige Programme mit unterschiedlichen musikalischen Schwerpunkten, verbunden durch live gespielte Klaviermusik und die besondere Atmosphäre im Kerzenschein.
Hinter der Reihe steht das Anliegen, hochwertige Kerzenschein-Konzerte auch in kleinere Städte, Gemeinden und Stadtteile zu bringen. Die Reihe ist unter anderem in Osnabrück, Paderborn, Lippstadt und Rheda-Wiedenbrück sowie in Hagen und Hilter am Teutoburger Wald zu Gast. Über die Konzertreihe haben bereits WDR und NDR berichtet; der NDR stellte sie in „Nordtour“ vor.
Ort: Christuskirche, Bielefelder Straße 20, 33104 Paderborn-Schloß Neuhaus.
Je Konzert: 29 € im Vorverkauf, 33 € an der Abendkasse. Freie Platzwahl; Einlass jeweils 30 Minuten vor Beginn. Die Eintrittskarten gelten für das jeweils gebuchte Konzert.

Informationen und Tickets: kerzenschein-konzert.de/paderborn

Paderborner Jahresrückblick 2026:

Viele Gäste stehen fest, Vorverkauf läuft!

Paderborn. Was hat Paderborn 2026 bewegt, begeistert und überrascht? Am 5. Dezember gibt es in der Paderhalle wieder Antworten – mit spannenden Gästen, unterhaltsamen Rückblicken und jeder Menge Musik. Karten sind ab sofort erhältlich.

Auch in diesem Jahr verspricht der Paderborner Jahresrückblick einen abwechslungsreichen und bunten Blick auf die vergangenen zwölf Monate. Mit dabei sind unter anderem Jubilar Fritz Buhr, die renommierte Quantenphysikerin Prof. Dr. Christine Silberhorn von der Universität Paderborn und Journalist sowie langjähriger ARD-Korrespondent Ralph Sina. Außerdem stehen die Weltrekordler „Strus und Inge“ und das Paderborner Kunstkollektiv StudioEINZ auf dem Programm. Sie alle bringen ihre eigenen Perspektiven, Geschichten und Talente mit auf die Bühne.

Für den passenden Sound zum Jahresausklang sorgt neben der fabelhaften Showband The Sazerac Swingers ein vielseitiges Musikprogramm: Singer-Songwriter Matthias Lüke, der Chor PaderVoices, Sängerin Sue Turner, Shootingstar Soenke und Chris & The Rathaus Rebels mit Bürgermeistern und Landrat bringen unterschiedlichste musikalische Facetten in den Abend. Dynamisch wird es außerdem mit den Cheerleadern der Vipers Allstars vom TSV 1887 Schloss Neuhaus e. V., die für sportliche Energie und spektakuläre Einlagen sorgen.

Die kompakten Rückblicke auf die Ereignisse des Jahres 2026 übernehmen erneut Markus Runte und Olaf Menne. Moderatorin Julia Ures führt durch den Abend und verbindet aktuelle Themen, überraschende Begegnungen und unterhaltsame Geschichten zu einem Rückblick mit lokalem Charakter und dem einen oder anderen Augenzwinkern. Alle Drei sind Gründungsmitglieder im veranstaltenden Verein Kultur- und KreativMotor OWl e.V..

Der Paderborner Jahresrückblick zeigt, was die Stadt und ihre Menschen im Jahr 2026 bewegt hat – mal nachdenklich, mal überraschend, mal zum Schmunzeln. Ein Abend voller besonderer Gäste, musikalischer Highlights und Geschichten, über die Paderborn auch nach dem Schlussapplaus noch sprechen dürfte.

Der Jahresrückblick beginnt am 5. Dezember 2026 um 19.30 Uhr in der Paderhalle. Hauptsponsor der Veranstaltung sind die Stadtwerke Paderborn.

Tickets sind ab 28,70 Euro, ermäßigt ab 23,20 Euro, erhältlich. Alle Informationen und Karten gibt es auf der Website der Paderhalle: https://www.paderhalle.de/veranstaltungen/der-paderborner-jahresrueckblick-2026-28474/#/



EXTRABREIT am 14. November in Hövelhof

Hövelhof. Zwei Bands live auf der Bühne und anschließend eine lange Partynacht: Am Samstag, 14. November 2026, präsentiert Radio Holzhaus e. V. EXTRABREIT mit ihrer Weihnachts-Blitztournee im Schützen- und Bürgerhaus Hövelhof. Die Schwachen Pinsel eröffnen als Vorband den Konzertabend. Danach geht es mit der Old's-Cool-Aftershow und DJ Henne & DJ Korte weiter.

Veranstaltungsinformationen und Tickets:
www.radio-holzhaus.de/veranstaltungen/extrabreit-2026/

Glasfaserausbau im Kreis Paderborn geht in die nächste Runde: Rund 2.100 Adressen profitieren

Amt für Wirtschaft & Tourismus des Kreises Paderborn koordiniert kreisweites 21,7-Millionen-Euro-Projekt



Machen den symbolischen ersten Spatenstich für das 21,7 Millionen Euro Projekt - Gastgeber Mathias Schlotmann (Schlotmann GmbH), Michael Berens (Bürgermeister Sennegemeinde Hövelhof), Jens Kronsbein (Abteilungsleiter Bezirksregierung Detmold), Britta Scheffs (Ministerium für Wirtschaft, Industrie, Klimaschutz und Energie des Landes NRW), Martin Westermeier (Fachbereichsleiter Stadt Salzkotten), Landrat Christoph Rüther, Dr. Frank Schmidt (Telekom Deutschland GmbH), Ursula Berhorst-Schäfers (Bürgermeisterin Stadt Bad Wünnenberg), Moritz Vor dem Berge (Projektträger Aconium GmbH), Robert Siemensmeier (stellvertretender Bürgermeister Stadt Paderborn), Ute Dülfer (Bürgermeisterin Stadt Lichtenau), Ulrich Lange (Bürgermeister Stadt Bad Lippspringe), Petar Zaric (Infra-Kabel GmbH & Co. KG), Edith Rehmann-Decker (Amtsleitung Wirtschaft & Tourismus, Kreis Paderborn)

Kreis Paderborn. Der geförderte Glasfaserausbau im Kreis Paderborn geht in die nächste Runde: ein Spatenstich in Hövelhof gab jetzt den Startschuss für den nächsten Schritt in Richtung digitaler Zukunft.

Im Rahmen des „Graue Flecken“-Programms werden innerhalb der nächsten zwei Jahre rund 2.100 bislang unterversorgte Adressen in sieben Kommunen an das Glasfasernetz angeschlossen und so mit schnellen Internetverbindungen versorgt. An dem 21,7 Millionen Euro- Projekt beteiligt sich der Bund mit rund 10,9 Millionen Euro, das Land Nordrhein-Westfalen mit rund 7,3 Millionen Euro. Die Kommunen übernehmen rund 3,5 Millionen Euro. Das Amt für Wirtschaft & Tourismus des Kreises Paderborn hat zuvor die Fördermittel eingeworben und das gesamte Ausschreibungs- und Vergabeverfahren für die teilnehmenden Kommunen durchgeführt. Dort werden auch Fördermittelabrufe und die Verwendungsnachweise gemanagt.

„Der konsequente Ausbau unseres Glasfasernetzes ist eine Investition in die Zukunft unserer Region. Eine leistungsfähige digitale Infrastruktur ist heute ein entscheidender Standortfaktor – für unsere Unternehmen, für neue wirtschaftliche Perspektiven und für die Lebensqualität der Menschen vor Ort“, sagt Landrat Christoph Rüther.

Am Ausbau beteiligt sind die Städte und Gemeinden Paderborn, Lichtenau, Bad Lippspringe, Bad Wünnenberg, Hövelhof, Salzkotten und Büren. Ziel ist es, Versorgungslücken zu schließen und sowohl Privathaushalte als auch Unternehmen anzubinden.

Zum offiziellen Start auf dem Gelände der Mathias Schlotmann GmbH kamen Vertreterinnen und Vertreter der beteiligten Kommunen, des Projektträgers des Bundes, des nordrhein-westfälischen Wirtschaftsministeriums, der Bezirksregierung Detmold und der Telekom.

Abteilungsleiter Jens Kronsbein von der Bezirksregierung Detmold stellt heraus, dass die Glasfaserförderung deutliche Wirkung zeigt. Während die Glasfaserquote in OWL im Jahr 2019 noch unter 5 % lag, ist diese mittlerweile stark angestiegen. Spitzenreiter in Ostwestfalen-Lippe ist der Kreis Paderborn mit einer Versorgungsquote von mehr als 90 %.

Von Hövelhof aus wird der Ausbau in den kommenden zwei Jahren auf die weiteren beteiligten Kommunen ausgeweitet.

„Schnelles Internet ist heute ein wichtiger Standortfaktor für unsere gesamte Region. Mit dem geförderten Glasfaserausbau schließen wir weitere Versorgungslücken und stärken unsere Städte und Gemeinden für die Zukunft. Ich freue mich, dass wir den offiziellen Startschuss für dieses gemeinsame Projekt hier in Hövelhof geben können“, betont Hövelhofs Bürgermeister Michael Berens, Sprecher der Bürgermeister im Kreis Paderborn.

Das sogenannte „Graue-Flecken“-Förderprogramm richtet sich an Adressen, deren Internetversorgung weniger als 500 Mbit/s im Download oder weniger als 200 Mbit/s symmetrisch erreicht. Eine weitere Voraussetzung ist, dass kein Telekommunikationsunternehmen angekündigt hat, die betreffende Region innerhalb der nächsten drei Jahre eigenwirtschaftlich auszubauen. Welche Adressen förderfähig sind, wurde vorab in einem vorgeschriebenen Markterkundungsverfahren ermittelt.

Das Programm knüpft an den bereits erfolgten geförderten Ausbau der sogenannten „Weißen Flecken“ sowie an die geförderte Glasfasererschließung einzelner Gewerbegebiete an.

MENSCHEN
VERSTEHEN.
POTENZIALE
ENTFALTEN.
ULF MERSCH



Mimikresonanz® Trainer & Coach, Personal Coach (IHK)

ULF MERSCH
Mimikresonanz® | Training | Coaching

Mimikresonanz® Spezialtraining

Mit "nonverbaler Intelligenz" in Führung
• Thema: Einwände erkennen, Konflikte vermeiden

Samstag, 21. November 2026
Bielefelder Str. 139, 33104 Paderborn
10.00 - ca. 15.00 Uhr
199,00 € / für Firmen zzgl. Mwst.

Tauchen Sie ein, in die geheimnisvolle Welt der Mimik und Körpersprache!

Inhalt:
• Mimische Signale wahrnehmen, interpretieren und nutzen
• Warnsignale erkennen, noch bevor sie ausgesprochen werden
• Spannende Bild- und Videoanalysen, als optimaler Lern-Booster
• Inklusive eigenem Zugang zu **Mimikresonanz24.com,** für nachhaltigen Erfolg

mersch-coaching.de/coaching/veranstaltungen/

Jetzt mehr erfahren

Mersch GmbH & Co.KG
Seminare - Training - Coaching
Bielefelder Str. 139
33104 Paderborn Sennelager
0 52 54/72 28

mersch-coaching.de



Zukunftspreis Handwerk OWL

Zimmerei Peters ist Preisträger 2026

Bad Lippspringe/Gütersloh. Die Meinolf Peters Zimmerei und Sägewerk GmbH & Co. KG ist mit dem Zukunftspreis Handwerk OWL der Stiftung Zukunft Handwerk OWL ausgezeichnet worden. Mit dem Preis werden insbesondere Betriebe ausgezeichnet, die sich in den Bereichen Heimat und Ehrenamt engagieren und ihren Mitarbeitenden Freiräume geben, Ehrenämter wahrzunehmen. Meinolf und Birgit Peters sind durch ihr eigenes ehrenamtliches Ehrenamt bekannt. So zum Beispiel bei der Freiwilligen Feuerwehr oder beim Kolping-Musikverein. Der Betrieb und seine Mitarbeiter sind mit dem gesellschaftlichen Leben in der Badestadt eng verwoben und das seit Generationen. Schon 1927 gründete Wilhelm Peters kurz nach bestandener Meisterprüfung seine Zimmerei. Damals noch in der Waldstraße. 1964 übernahm Robert Peters den Betrieb. Weil es in der Waldstraße langsam zu eng wurde, erfolgte 1967 der Umzug an den heutigen Standort am Sandweg. Meinolf Peters, heute Inhaber, hat den Betrieb 1995 von seinem Vater übernommen. Die Zukunft ist gesichert, denn eine neue Generation steht bereits in den Startlöchern.



Vertreter aus Handwerk und Politik würdigten das Engagement der Zimmerei Peters bei einem Besuch auf dem Werksgelände

So ist der Zukunftspreis Handwerk OWL für den Traditionsbetrieb am Sandweg eine Würdigung, die sowohl in die Vergangenheit als auch in die Zukunft weist. Während einer großen Gala in der Skylobby des Theaters Gütersloh hat die Stiftung unter dem Themenschwerpunkt „Starkes Handwerk – starke Demokratie“ im Oktober vier Betriebe aus unterschiedlichen Regionen in OWL geehrt und die Preise vergeben. Schon im Juli kamen Vertreter aus Wirtschaft und Politik nach Bad Lippspringe zu einer Feierstunde auf dem Werksgelände der Zimmerei. Festrednerin bei der Gala in Gütersloh war Gitta Connemann, Bundesvorsitzende der Mittelstands- und Wirtschaftsunion sowie parlamantarische Staatsskretärin im Bundesministerium für Digitales und Staatsmodernisierung. Sie würdigte das Handwerk als eine tragende Säule des Mittelstands. In OWL stehen dafür 215.000 Handwerkerinnen und Handwerker. „Handwerk ist Heimat, Zusammenhalt, gelebte Verantwortung. Die Betriebe ermöglichen Ehrenamt. Unsere Demokratie braucht gerade jetzt diese besondere Aufmerksamkeit.“
Im kommenden Jahr feiert die Zimmerei Peters ihr 100-jähriges Betriebsjubiläum.



Die Zukunft ist gesichert. Der Betrieb bleibt auch weiterhin in den Händen der Familie.



Rollladen
Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR
05252 81317
Reparatur
Modernisierung
Fertigung
Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

THORNS GMBH
MEIN BAD. MEINE WÄRME.
☎ 0 52 54 / 24 98
Bielefelder Straße · 25 33104 Paderborn-Schloß Neuhaus
Fächerfahrung seit 1891
Sanitär · Heizung · Klempnerarbeiten
Thermografie für Rohrbruchortung
Badrenovierung aus einer Hand
Gebäude-Inspektion · Wärmepumpen
24 Stunden-Kundendienst · Solar

E-STRICH TEAM
SASCHA MOCZEK
GmbH & Co.KG
■ Estrichverlegung
■ Bautrocknung
■ Verlegung der Fußbodenheizung
32839 Steinheim· Ottenhausener Str. 19
sascha-moczek@t-online.de
www.moczek-estrich.de
Mobil: 0172 /52 34 679

Die Energiewende fängt zu Hause an

Immer mehr Eigenheimbesitzer setzen auf Solarstrom, Speicher und E-Auto

Paderborn. Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer in Deutschland treiben die Energiewende weiterhin aktiv voran. Von zentraler Bedeutung ist dabei die autarke Energieerzeugung mit Solarenergie. Eine aktuelle E.ON Umfrage zeigt, dass mehr als drei Viertel der Hauseigentümer auf diese Technik setzen. Auch Elektroautos, die idealerweise mit dem eigenen Solarstrom geladen werden, sowie Wärmepumpen als zukunftssichere Heiztechnik finden hohen Zuspruch. Vor allem Immobilieneigentümer in der Altersgruppe der unter 40-Jährigen treiben diese Entwicklung voran und planen besonders häufig, in den kommenden Jahren in entsprechende Technologien zu investieren.



Mehrfacher Nutzen: Der selbst erzeugte Solarstrom kann nicht nur im Haushalt genutzt werden, sondern auch das E-Auto mit Energie versorgen. Foto: djd/E.ON/Malte Braun

Solaranlagen-Besitzer haben oft auch Wärmepumpe und E-Auto

„Mehr als drei Viertel der Menschen mit eigenem Haus haben eine Solaranlage oder planen den Kauf. Auch E-Autos und Wärmepumpen stehen bei den befragten Hausbesitzern mit einem Anteil von jeweils rund 40 Prozent aus Besitz und Anschaffungsplänen hoch im Kurs“, sagt Filip Thon, CEO von E.ON Energie Deutschland. Politische Veränderungen wie das geplante Ende der festen Einspeisevergütung ab 2027 ändern an dieser Entwicklung wenig: Rund 75 Prozent der Photovoltaik-Planer (PV) können sich vorstellen, die Solaranlage unabhängig davon zu kaufen, ob es eine feste Vergütung für ins Netz geleiteten Sonnenstrom gibt. Generell steht eine möglichst hohe Quote der Eigennutzung im Mittelpunkt. Schließlich gilt: Wer viel des erzeugten Solarstroms selbst verbraucht, kann am meisten Geld sparen. Viele Haushalte kombinieren die PV-Anlage mit weiteren Lösungen: Über 90 Prozent besitzen laut Umfrage bereits einen Batteriespeicher oder planen die Nachrüstung. Eine Wärmepumpe ist bei 42 Prozent vorhanden, das Elektroauto bei rund einem Drittel.

Smarte Steuerung optimiert die Energienutzung

Wichtig für die Wirtschaftlichkeit sind eine passende Dimensionierung der PV-Anlage sowie eine intelligente Steuerung, um die Stromverwendung zu optimieren. Energie-Management-Systeme (kurz: HEMS) übernehmen die Steuerung der Energielösungen automatisch und machen es besonders einfach, von Flexibilität zu profitieren. Mit dem modularen Energieservice E.ON Home Comfort etwa wird das HEMS mit einem Stromtarif mit Festpreis kombiniert, um die Stromflüsse von Wärmepumpe, Wallbox und PV-Anlage mit Speicher vollautomatisch zu optimieren. Ein Beispiel: Das Elektroauto wird an der heimischen Wallbox automatisch zu optimalen Zeitpunkten, etwa in den Nachtstunden, geladen und steht am nächsten Morgen fahrbereit zur Verfügung. Verbraucher zahlen ihren gewohnten Arbeitspreis pro Kilowattstunde und erhalten Boni für jede flexibel gesteuerte Komponente. So lassen sich mehrere Hundert Euro im Jahr sparen.

Lausen
Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn
Telefon 05251 2974050
www.lausen-mineraloel.de
Heizöl, Diesel, Schmierstoffe und Tankstelle


• Tankstelle
• PKW-Waschanlage
• SB-Waschplätze
NEU:
• Wohnmobil-Waschplatz mit Treppe und Empore
Lausen pumpt Heizöl und Diesel – jetzt leise, elektrisch und emissionsfrei!

Elektro Spenst
Fachbetrieb für Elektrotechnik
Manuel Spenst
Elektrotechniker Meister
Hohe Kamp 19
33175 Bad Lippspringe
Fon: 0 52 52 / 34 50
info@elektro-spenst.de

ALT GEGEN NEU JETZT TAUSCHPRÄMIE SICHERN

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

2500.-*

TAUSCHPRÄMIE

FÜR IHR ALTES SOFA

+

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

NUR FÜR KURZE ZEIT!

GRATIS

ALTMÖBELENTSORGUNG*

BEIM KAUF EINES NEUEN SOFAS!

JETZT ONLINE ENTDECKEN

AI generated

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 222 x 304 cm.
Inklusive Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

~~2396.-~~

999.-

WERBEPREIS**



Motorischer Sitzvorzug und 1x Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **1599.-****

STRESSFREIER TAUSCH | GEPRÜFTE QUALITÄT | RIESIGE AUSWAHL | LEBENSLANGER KUNDENSERVICE | PERSÖNLICHE BERATUNG

* Beim Neukauf wird die Tauschprämie sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Die vollständige Staffel finden Sie unter www.multipolster.de. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS", „Dauertiefpreis" und „Abverkaufspreis" ausgezeichneten Artikel sowie Dienstleistungen und Pflegemittel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marken VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). Gültig bis 19.11.2026 ** Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

MP-44-26

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Bielefeld Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA
Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

BERATUNGS-TERMIN VEREINBAREN

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Promotionteam Friedberg.

Sportverein Blau Weiß Verlar eröffnet Erlebnisparcours mit Begegnungs- und Bewegungsinseln

Verlar. Sportvereine stehen vor einem tiefgreifenden Wandel. Insbesondere kleinere Vereine im ländlichen Raum sind gefordert, auf veränderte Freizeitgewohnheiten zu reagieren und neue Angebote zu schaffen. Während digitale Medien und individuelle Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche zunehmend an Bedeutung gewinnen, müssen Vereine neue Wege finden, um Menschen für Bewegung, Gemeinschaft und ehrenamtliches Engagement zu begeistern.

Der Sportverein Blau Weiß Verlar 1955 e.V. hat diese Entwicklung frühzeitig erkannt und im Rahmen seiner „Nachhaltigkeitsstrategie 2027“ ambitionierte Ziele definiert. Durch Umfragen und Workshops werden dabei Kinder und Jugendliche aktiv in die Weiterentwicklung des Vereins eingebunden.

Ein konkretes Ergebnis dieses Beteiligungsprozesses ist der neue Erlebnisparcours mit Begegnungs- und Bewegungsinseln entlang des Baumlehrpfades in der Sport- und Parkanlage. Entstanden sind generationenübergreifende Treffpunkte, die aktive Freizeitgestaltung mit Naturerlebnis verbinden. Familien, Kinder, Jugendliche und Senioren finden hier vielfältige Möglichkeiten für Bewegung, Begegnung und gemeinschaftliche Aktivitäten.

Die drei Bewegungs- und Begegnungsinseln wurden speziell für Kinder ab drei Jahren konzipiert. Eine der Bewegungsinseln fördert insbesondere das Gleichgewichtstraining und unterstützt dadurch die Entwicklung kognitiver Fähigkeiten von Kindern. Durch Balancier- und Koordinationsübungen werden Bewegung, Konzentration und räumliche Wahrnehmung spielerisch miteinander verknüpft. Eine weitere Insel setzt den Schwerpunkt auf Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit. Verschiedene Kletterelemente laden dazu ein, motorische Fähigkeiten zu trainieren, Herausforderungen zu meistern und das eigene Körpergefühl weiterzuentwickeln. Gleichzeitig schaffen Sitz- und Aufenthaltsbereiche Raum für Begegnungen und Austausch.

„Dieses Projekt zeigt den großen Zusammenhalt unserer Mitglieder. Über 265 Stunden wurden ehrenamtlich geleistet. Für die Kinder im Dorf und Familien, die in der Sport- und Parkanlage etwas erleben wollen. Denn die Begegnungs- und Bewegungsinseln sind nur eine von



vielen Attraktionen“, erklärt Matthias Fecke, 1. Vorsitzender des Sportvereins Blau Weiß Verlar 1955 e.V.

Neben klassischen Bewegungsangeboten umfasst das Konzept auch moderne Trendsportarten. Mit der Errichtung eines Teqballfeldes im Frühjahr dieses Jahres wurde erstmals eine international wachsende Sportart nach Salzkotten gebracht. Bereits 2024 entstand zudem ein Beachvolleyballfeld mit ergänzenden Aufenthaltsbereichen, das regelmäßig für Freizeit- und Vereinsveranstaltungen genutzt wird.

Ein weiterer Meilenstein folgte 2025 mit der Eröffnung des Disc-Golf-Parcours Verlar. Auf einem rund 600 Meter langen Rundkurs mit zehn Bahnen verbindet die Anlage sportliche Aktivität mit Naturerlebnis. Ergänzt wird das Angebot durch digitale Lernorte, die Wissen über Natur, Umwelt und Heimatgeschichte vermitteln. Unterstützt durch moderne Technologien wie Augmented Reality und Künstliche Intelligenz entsteht so eine innovative Verknüpfung von Sport, Bildung und Naherholung.

Auch Ortsvorsteher Andre Bertelsmeier sieht in der Entwicklung einen Mehrwert für die gesamte Region: „Verlar entwickelt sich zunehmend zu einem beliebten Ausflugsziel. Die einzigartige Kombination aus Sport- und Parkanlage bietet für Bewohnerinnen und Bewohner sowie Besucher aller Generationen ein abwechslungsreiches Angebot für Freizeitaktivitäten in der Natur.“

Der Verein versteht die neuen Angebote als Antwort auf die Herausforderungen, vor denen viele kleinere Sportvereine heute stehen. Statt sich ausschließlich auf klassische Sportangebote zu konzentrieren, setzt Blau Weiß Verlar auf eine ganzheitliche Verbindung von Bewegung, Bildung, Naturerlebnis und sozialem Miteinander. Ziel ist es, den Verein langfristig als lebendigen Treffpunkt für alle Generationen zu stärken und gleichzeitig die Attraktivität des Dorfes weiter zu erhöhen.

Die Umsetzung des Projekts wird mit rund 20.000 Euro aus der Struktur- und Dorfentwicklung 2026 im Rahmen der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ durch Mittel des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

BEAUTY & WELLNESS



Zurück zu vollem Haar

Wenn die Mähne nach der Geburt dünner wird: Tipps für junge Mütter

Paderborn. „Oh nein, nicht schon wieder!“ Viele junge Mütter kennen den Schrecken, wenn nach dem Bürsten ganze Haarbüschel zwischen den Borsten hängen bleiben oder sich die Strähnen auf dem Kopfkissen sammeln. Bei allem Babyglück kommt die bange Frage auf: Ist das noch normal? Damit sind die Frauen nicht allein. In einer Schweizer Befragung gaben 20 Prozent der Frauen zwischen 30 und 49 Jahren eine Schwangerschaft als Auslöser für Haarprobleme an. Die gute Nachricht ist, dass es sich dabei um einen ganz natürlichen und vorübergehenden Prozess handelt.

Fachleute sprechen vom sogenannten postpartalen Effluvium. Diese Form des Haarausfalls tritt häufig zwei bis vier Monate nach der Entbindung auf und kann zunächst beunruhigend wirken. Die Ursache liegt vor allem in den hormonellen Veränderungen. Während der



Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/ GoodLifeStudio

Schwangerschaft sorgt der erhöhte Östrogenspiegel dafür, dass viele Haare länger in der Wachstumsphase bleiben. Das Haar wirkt dadurch oft besonders dicht und glänzend. Nach der Geburt sinkt der Hormonspiegel jedoch wieder ab. Zahlreiche Haarwurzeln wechseln gleichzeitig in eine Ruhephase, sodass die Haare zeitversetzt ausfallen.

Auch wenn der Eindruck manchmal dramatisch ist – kahle Stellen entstehen dabei in der Regel nicht, da sich der Haarverlust gleichmäßig über den gesamten Kopf verteilt. Meist normalisiert sich das Haarwachstum innerhalb von sechs bis zwölf Monaten von selbst. Zur Unterstützung von innen heraus kommen hierbei Schüßler-Salze etwa von Pflüger infrage. So kann Schüßler-Salz Nr. 11 Silicea Haut und Haare stärken, während Salz Nr. 1 Calcium fluoratum traditionell für Haut und Bindegewebe verwendet wird. Der ganzheitliche und natürliche Ansatz kommt jungen Müttern entgegen.

Weitere Maßnahmen

- Kopfmassage: Eine tägliche Kopfhautmassage zum Beispiel mit einer Noppenbürste für fünf bis zehn Minuten kann die Durchblutung der Haarwurzeln anregen.
- Sanftes Styling: Straffe Zöpfe und Hitzestyling belasten die Haarwurzeln zusätzlich. Milde Shampoos und lockere Frisuren sorgen für Erholung.
- Auch Zink spielt für die Haare eine wichtige Rolle. Nach Schwangerschaft und Geburt kann der Bedarf erhöht sein. Unter www.pflueger.de finden sich hierzu mehr Infos.
- Proteinreich essen: Haare bestehen zu einem Großteil aus Keratin, einem körpereigenen Protein. Die natürliche Produktion kann durch Lebensmittel wie Eier, Haferflocken, Hülsenfrüchte und Nüsse gefördert werden. (djd)





Oticon Zeal™: Immer entspannt hören durch KI-gesteuerte Klangverarbeitung.

reddot winner 2026

OHRWERK Hörgeräte Fachgeschäfte:

33142 Büren, Markt 13
Telefon: (0 29 51) 9 37 12 30

33154 Salzkotten, Klingelstraße 35
Telefon: (0 52 58) 2 19 91

33104 Paderborn-Schloß Neuhaus, Bielefelder Straße 2
Telefon: (0 52 54) 9 30 41 23

33102 Paderborn, Riemekestraße 14
Telefon: (0 52 51) 1 84 02 77

33165 Lichtenau, Lange Straße 47
Telefon: (0 52 95) 9 98 31 00

31812 Bad Pyrmont, Lortzingstraße 15
Telefon: (0 52 81) 22 80

DAS BESTE HÖREN
www.ohrwerk-hoergeraete.de

OHRWERK HÖRGERÄTE



Mittwoch, 18. November 2026
18:00 – 19:00 Uhr

ZM-Z Paderborn
Mersinweg 26 | 33100 Paderborn

Feste Zähne trotz Zahnverlust?

Alan Florek zeigt Ihnen, welche Möglichkeiten moderne Implantate bieten, welche Versorgungskonzepte infrage kommen und worauf es bei einer langfristig stabilen Versorgung ankommt.

Kostenfreie Teilnahme | Jetzt anmelden
veranstaltung@zm-z.de

ZAHN MEDIZINISCHES ZENTRUM

DELBRÜCKER HERBSTFEST mit den Holz- und Energietagen Schöning



www.paderborner-journal.de

Verkauf von Adventskalendern vom Rotary Club Paderborn-Bürener Land für einen guten Zweck

Delbrück. Der Rotary Club Paderborn-Bürener Land wird auch in diesem Jahr in der Thülecke sowie in der Stadthalle die beliebten Adventskalender anbieten. Jeder Kalender kostet fünf Euro und hinter den 24 Türchen des Kalenders befinden sich hochwertige Sachpreise wie Waren-, Essens,- und Reisegutscheine. Der Kalender bereitet doppelt Freude: Es wird ein guter Zweck unterstützt und man hat im Dezember die Chance auf wertvolle Gewinne. Der Erlös der Kalender geht an soziale Projekte aus der Region. Vorverkaufsstellen in der Innenstadt sind ab dem 2. November das Modehaus Dunschen, Der Buchladen, Engelmeier's Lederdeele und das DEMAG-Büro in der Stadthalle.

In diesem Jahr werden folgende Projekte unterstützt:
Delbrück: „Handicap-Kids" – Die Elterninitiative will für Familien mit behinderten Kindern Spaß und Entspannung in familiärer Runde bieten. Den Kindern und ihren Eltern sollen durch gemeinsame Aktivitäten Freude außerhalb des üblichen Alltages ermöglicht werden. Ausflüge, inklusives Klettern, jährliches Spielfest in Delbrück, geschützte Badezeiten im Hallenbad Delbrück, Kochkurs, Kurzurlaub und vieles mehr gehören zum Programm.
Paderborn: Inclusive Fangemeinschaft „Hand in Hand"
Fürstenberg: Caritas-Haus St. Clemens Wünnenberg
Salzkotten: Montessori-Schule Salzkotten Wenn sich dann am 1. Dezember das erste Türchen öffnet, können die Kalenderbesitzer im Internet (www.paderborner-adventskalender.de) oder auch täglich in der aktuellen Ausgabe des „Westfälischen Volksblattes" nachlesen, ob sie gewonnen haben.

Ein Wochenende voller Erlebnisse:

Delbrücker Herbstfest und Schöninger Holz- und Energietage am 7. und 8. November 2026



Der Martinsumzug organisiert von der Freiwilligen Feuerwehr Delbrück zählt zu den Highlights zum diesjährigen Herbstfest. Von links: Jonas Hüwelhans, Ralf Wunderlich, Linus Hüwelhans, Peter Schniedertüns, Ralf Hüwelhans, Henry Kosche, Birgit Lindemann, Hiltrud Pöhler-Rolf, Ingo Sagemüller, Britta Kuboth. Foto: DEMAG



Das Delbrücker Herbstfest wird wieder zum Wochenende voller Erlebnisse Foto DEMAG

Delbrück. Am zweiten Novemberwochenende lädt das Delbrücker Herbstfest wieder zu einem abwechslungsreichen Tag für die ganze Familie ein. Am Sonntag, 8. November, verwandelt sich die Delbrücker Innenstadt in eine bunte Herbstkulisse mit Musik, Mitmachaktionen, kulinarischen Angeboten und zahlreichen Aktionen für Groß und Klein. Begleitend dazu finden am Samstag und Sonntag, 7. und 8. November, bereits zum dritten Mal die Schöninger Holz- und Energietage in der Stadthalle statt, die von den Mitgliedern der Schießsportabteilung der St.-Meinolf-Schützenbruderschaft Schöning in enger Zusammenarbeit mit der Delbrücker Marketinggemeinschaft e. V. (DEMAG) organisiert werden.
Unter dem Motto „Holz, Energie und Nachhaltigkeit" präsentieren zahlreiche regionale und überregionale Ausstellerinnen und Aussteller innovative Produkte und Dienstleistungen aus der Region. Das Spektrum reicht von modernen Heizsystemen, Kaminöfen und Holzpellets über Solartechnik bis hin zu effizienten Lösungen zur Energiespeicherung und Energieeinsparung. Einen Schwerpunkt bilden in diesem Jahr die Themen Holznutzung, E-Mobilität und nachhaltige Energielösungen. Ein eigener Ausstellungsbereich widmet sich zudem den Bereichen Holzverarbeitung, Werkzeuge, Technik und Arbeitssicherheit.
Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein vielfältiges Angebot: Von modernen Holzverarbeitungsmaschinen und zukunftsweisenden Energiekonzepten über Elektromobilität – mit E-Autos, E-Bikes und E-Hofladern – bis hin zu umfassenden Informationen der Kreisjägerschaft zu Wald-, Jagd- und Forstwirtschaft. Eine Traktorausstellung rund um die Stadthalle rundet das Programm ab. Dabei verbinden die Aussteller bewährtes Fachwissen mit modernen Ansätzen und bieten Gelegenheit, sich zu informieren, Neues auszuprobieren und miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Einsatz regionaler Fachbetriebe und nachhaltiger Technologien steht dabei nicht nur für Energieeffizienz und Klimaschutz, sondern auch für Vertrauen in die Qualität heimischer Handwerks- und Dienstleistungen. Gleichzeitig werden durch die Zusammenarbeit mit lokalen Unternehmen die Wirtschaft vor Ort unterstützt und regionale Wertschöpfungsketten gestärkt.

Programm:
Samstag, 07.11.2026
13:00 -18:00 Uhr Holz- und Energietage in und um die Stadthalle in

Delbrücker Herbstfest mit den Holz- und Energietagen Schöning

Delbrück
15:00 Uhr offizielle Eröffnung der Umweltmesse
Viele Geschäfte in der Innenstadt haben bis 16 Uhr geöffnet

Sonntag, 08.11.2026
10:00 – 18:00 Uhr Holz- und Energietage in und um die Stadthalle in Delbrück
13:00 – 18:00 Uhr Delbrücker Herbstfest mit verkaufsoffenem Sonntag
14:00 Uhr Jagdhornbläser Delbrück
Der Eintritt ist frei.
17:00 Uhr Martinsumzug

Am Sonntag verwandelt sich die Delbrücker Innenstadt in eine lebendige Festmeile. Ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Aktionen und Angeboten für Kinder sorgt für Unterhaltung für die ganze Familie. Gleichzeitig lädt der verkaufsoffene Sonntag dazu ein, durch die Geschäfte zu schlendern und das ein oder andere zu entdecken.
Auch der Rotary Club Bürener Land ist erneut mit dabei. An seinem Stand wird der beliebte Adventskalender zugunsten eines guten Zwecks angeboten. So können die Besucherinnen und Besucher ihren Festbesuch mit sozialem Engagement verbinden.



Die Organisatoren der Holz- und Energietage freuen sich auf die dritte Auflage. Vorne von links: Tim Schulte, Krzysztof Supranowicz, Michael Schulte. Von links stehend: Gerd Hagenbrock, Rainer Balsmeier, Konrad Mumpro, Sascha Knapp, Wolfgang Freitag, Wolfgang Hagelüken, Marie Böltner, Stephan Glahn, Pascal Hagelüken, Wolfgang Freitag, Michael Döring. Foto: Schützen Schöning

Ein fester Bestandteil des Herbstfestes ist der traditionelle Martinsumzug, der um 17 Uhr auf dem "Grünen Platz" am Rathaus beginnt. Nach einem gemeinsamen Singen setzt sich der festlich beleuchtete Zug mit Sankt Martin und seinem Pferd durch die Delbrücker Innenstadt in Bewegung. Gegen 18 Uhr endet der Umzug auf dem Parkplatz am Elli-Markt, wo das traditionelle Martinsspiel stattfindet. Die Organisation übernimmt wie gewohnt die Freiwillige Feuerwehr Delbrück.
„Wir hoffen natürlich auf trockenes Wetter und darauf, dass wieder viele Kinder mit ihren wunderschönen Laternen den Umzug in ein einziges Lichtermeer verwandeln“, freut sich Peter Schniedertüns vom Organisationsteam der Feuerwehr auf die Veranstaltung.
Das Delbrücker Herbstfest und die Schöninger Holz- und Energietage laden am 7. und 8. November zu einem abwechslungsreichen Wochenende ein. Die Verbindung aus Themen rund um Holz und Nachhaltigkeit, kulinarischen Angeboten und Unterhaltung bietet für unterschiedliche Interessen das passende Programm. Ob Messebesuch, Einkaufsbummel, Mitmachaktionen oder Martinsumzug – das Veranstaltungswochenende hält für Groß und Klein zahlreiche Möglichkeiten bereit.



EVENTS –
Veranstaltungskalender



MITTWOCH 04. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
19:30 Uhr Winterbücherabend, KulturScheune1a

BORCHEN
15:00 Uhr Spaziertreff am Mittwoch, Gemeinde Borchen

BÜREN
08:00 Uhr Bürener Wochenmarkt, Marktplatz Büren
13:30 Uhr Mittwochswanderung, Lummers Ecke, Lange Str. 2

SALZKOTTEN
09:00 Uhr Erzählcafé am Morgen | Dazugehören – vom Glück der Gemeinschaft, Stadtbibliothek

PADERBORN
07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Marktplatz
14:00 Uhr Kurzwanderung in Elsen, Dreizehn-Linden-Stadion
15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer
15:00 Uhr JÖRG WERNEKENSCHNIEDER, KAWAII Restaurant
16:00 Uhr Bild trifft Buch - im Stadtmuseum, Stadtmuseum PB
17:00 Uhr Neues aus der Informatik | Führung mit KI, Heinz Nixdorf MuseumsForum (HNF)
17:00 Uhr Archäologie am Abend, Kaiserpfalz
18:00 Uhr After Work im Museum, Heinz Nixdorf MuseumsForum
18:00 Uhr Chill Out-Drawing · Zeichnen im Museum, Diözesanmuseum
19:00 Uhr Astronomische Runde für alle, Online-Veranstaltung (keine Adresse)
19:30 Uhr Jürgen Möller: "Das Lernen lernen" | Live-Tour 2026, Schützenhof

DONNERSTAG, 05. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
15:00 Uhr ScheunenMarkt1a, KulturScheune1a

DELBRÜCK
16:00 Uhr Bilderbuchkino, Johanneshaus | Pfarramt Delbrück

PADERBORN
16:00 Uhr Kamishibai – Geschichten aus dem kleinen Erzähltheater, Kinderbibliothek
16:00 Uhr Führung durch die Zentralbibliothek, Stadtbibliothek (Zentralbibliothek)
16:00 Uhr Bilderbuchkino: "Geh deinen Weg Schildkröte", Medienzentrum Paderborn
19:00 Uhr Lesung mit Daniel Holbe: „Unter Toten – Julia Durants neuer Fall“, Bonifatius Buchhandlung
19:30 Uhr Ingo Börchers: "Von Pest bis Podcast – Medizingeschichte und ihre Nebenwirkungen", Deelenhaus Paderborn

FREITAG, 06. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
20:00 Uhr 2Flügel: „Goldzwanziger“, KulturScheune1a

LICHTENAU
15:30 Uhr Baking Session, Fifteens Kinder- u . Jugendtreff

SALZKOTTEN
15:00 Uhr Martinimarkt, Sälzerwiese

PADERBORN
16:00 Uhr Jugend debattiert - 25 Jahre Streitkultur, Heinz Nixdorf MuseumsForum (HNF)
16:00 Uhr Grete sieht Gespenster - Interaktive Kreativlesung, Atelier Leiße
16:00 Uhr Bilderbuchkino: "Geh deinen Weg Schildkröte", Medienzentrum Paderborn
19:00 Uhr Purpose - Lesung mit Antonia Wesseling, Bonifatius Buchhandlung
19:30 Uhr Jazzclub: Bernd Reiter Quintett, Deelenhaus Paderborn
19:30 Uhr Wenn ihr wegseht, werden wir getötet: Ein Aufruf zu echter Solidarität mit den Menschen in Iran, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
20:00 Uhr Hot Stuff rockt die Kulturscheune, Kulturscheune Benhausen

SAMSTAG, 07. NOVEMBER 2026
BÜREN
08:00 Uhr Bürener Wochenmarkt, Marktplatz Büren
10:00 Uhr Zauberhafte Weihnachtsgrüße - Aquarellkarten selbst gestalten, Schulzentrum Büren
11:00 Uhr Kartoffelmarkt in Büren, Marktplatz Büren
19:00 Uhr Gangster, Gräber und Gelehrte, Schützenhalle Harth

DELBRÜCK
13:00 Uhr Delbrücker Herbstfest, Innenstadt Delbrück
19:00 Uhr Oliver Steller | Konzert & Lesung, Kulturgut Winkhausen

DETMOLD
19:30 Uhr Ingo Dickewied singt Udo Jürgens, Detmolder Sommertheater

LICHTENAU
19:30 Uhr Theater Atteln: "Eine Mords-Beerdigung", Altenauhalle

SALZKOTTEN
14:00 Uhr Martinimarkt, Sälzerwiese

PADERBORN
07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Marktplatz
07:00 Uhr Flohmarkt Schloss Neuhaus, Trödelmarkt Schloss Neuhaus
10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, Tourist Information Paderborn
11:00 Uhr "Bestechend schön": Kalligraphie-Anfängerkurs, Diözesanmuseum PB
12:00 Uhr Angelusmatinée, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian Paderborn
14:00 Uhr Die Paderborner Stadtmauer, Tourist Information Paderborn
14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
15:00 Uhr "Home, sweet home - Wohnen im Paderborner Land", Kreismuseum Wewelsburg
15:00 Uhr Heimspiel des SC Paderborn 07, Home Deluxe Arena
19:00 Uhr Theateraufführung: "Darum prüfe, wie man sich ewig windet", Bürgerhaus Elsen
19:30 Uhr Zerstörungslust, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele GmbH
19:30 Uhr milou & flint – zwischen gold, grün & pink, Deelenhaus Paderborn
20:00 Uhr Markus Veith: „Rabenschwarze Nachtgeschichten“, Amalthea Theater PB

SONNTAG, 08. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
11:00 Uhr Buchsonntag, KÖB | Bücherei St. Antonius Bad Wünnenberg
14:00 Uhr Café Sammeltasse, KulturScheune1a
19:00 Uhr Tanz-Café, KulturScheune1a

BÜREN
10:00 Uhr Büchersonntag mit Buchausstellung und -flohmarkt, KÖB | Bücherei St. Jodokus Wewelsburg
11:00 Uhr Matinee: "Ich werde fortgehen im Herbst", Niedermühle
15:00 Uhr Öffentliche Führung: „Ideologie und Terror der SS“, Kreismuseum Wewelsburg
19:00 Uhr Gangster, Gräber und Gelehrte, Schützenhalle Harth

DELBRÜCK
14:00 Uhr Tanztee: „Runter vom Sofa, raus aufs Parkett“, Kulturgut Winkhausen
16:00 Uhr Laienspielschar Westenholz: "Pension Schöller", Gasthof Lütkewitte
18:00 Uhr Delbrücker Herbstfest, Innenstadt Delbrück

SALZKOTTEN
12:30 Uhr Wanderung im Bürener Land, Marienkirche Salzkotten
14:00 Uhr Martinimarkt, Sälzerwiese
14:00 Uhr Tanztee: „Runter vom Sofa, raus aufs Parkett“, Kulturgut Winkhausen

LICHTENAU
18:00 Uhr Theater Atteln: "Eine Mords-Beerdigung", Altenauhalle

PADERBORN
10:00 Uhr Fadenzauber & Hammerhelden – Wir gestalten Nagelbretter, VHS Paderborn - Standort Südstadt
11:00 Uhr Sonntagsatelier, Kunstmuseum im Marstall
11:00 Uhr Weiberkram - Mädelsflohmarkt, Schützenhof
13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim, Stiftung Kloster Dalheim - LWL-Landesmuseum für Klosterkultur
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch das Diözesanmuseum
15:30 Uhr Theateraufführung: "Darum prüfe, wie man sich ewig windet", Bürgerhaus Elsen
15:00 Uhr Die kleine Meerjungfrau, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
16:00 Uhr Heimspiel der Paderborn Baskets, Sportzentrum Maspernplatz (Maspernhalle)

MONTAG, 09. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
10:00 Uhr Gemeinsam unterwegs|Begleitete Spaziergänge, Konzertmuschel im Kurpark

BORCHEN
15:00 Uhr Spaziertreff in Nordborchen, Kolping Tagespflege

BÜREN
09:00 Uhr Seniorenwanderung, Schützenhalle Steinhausen

DIENSTAG, 10. NOVEMBER 2026
DELBRÜCK
19:30 Uhr Judith Döker: "A Journey to Happiness", Stadthalle Delbrück

SALZKOTTEN
18:00 Uhr Zauberhafte Weihnachtsgrüße - Aquarellkarten selbst gestalten, Gesamtschule Salzkotten

PADERBORN
16:00 Uhr Lieselotte bleibt wach, Medienzentrum Paderborn

MITTWOCH, 11. NOVEMBER 2026
BORCHEN
10:00 Uhr Spaziertreff in Etteln, Mitfahrbank Etteln
15:00 Uhr Spaziertreff am Mittwoch, Gemeinde Borchen

BÜREN
08:00 Uhr Bürener Wochenmarkt, Marktplatz Büren

HÖVELHOF
14:00 Uhr Kurzwanderung Hövelhof - ohne Anmeldung, Wandertafel Von-der-Recke-Straße Hövelhof, Von-der-Recke-Straße, 33161 Hövelhof

PADERBORN
07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Marktplatz
15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer
15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian Paderborn
19:00 Uhr Lesung mit Markus Heitz: "Die Villa - du wohnst nicht alleine", Bonifatius Buchhandlung

DONNERSTAG, 12. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
15:00 Uhr ScheunenMarkt1a, KulturScheune1a

SALZKOTTEN
15:00 Uhr Kunterbunte Bastelbude, Stadtbibliothek

PADERBORN
19:00 Uhr Gesundheit am LImit - Medizinische Anforderungen an Astronauten auf Langzeitmissionen im All, Heinz Nixdorf MuseumsForum (HNF)
19:00 Uhr Emilia Galotti, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele GmbH
19:30 Guitarissimo No. 10: Sophie Chasseé, Deelenhaus Paderborn

FREITAG, 13. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
19:00 Uhr Nachtwächter-Stadtführung, Historisches Speichergebäude

BÜREN
13:45 Uhr "Frisch auf" ins Wochenende | Böddeken, Stadthalle Büren
16:00 Uhr "Oh wie schön ist Panama" nach Janosch, Kreismuseum Wewelsburg

DELBRÜCK
14:00 Uhr Delbrücker Wochenmarkt, Parkplatz Am Wiemenkamp, Am Wiemenkamp, 33129 Delbrück
19:30 Uhr Zimmertheater Anreppen: "Der Grantler und der Geist der Wein-Nacht", Dorfhalle Anreppen
20:00 Uhr Ingo Börchers: "Zeichen und Wunder", Stadthalle Delbrück



EVENTS –
Veranstaltungskalender

DETMOLD
19:30 Uhr Treffpunkt: Kiosk (Premiere),Detmolder Sommertheater

HÖVELHOF
17:00 Uhr Weihnachtsdeko-Tauschbörse, Sennebücherei, Schloßstraße 7, 33161 Hövelhof

SALZKOTTEN
15:00 Uhr Martinimarkt, Sälzerwiese

PADERBORN
19:00 Uhr Read & Drink, Medienzentrum im Erzbistum PB
19:30 Uhr zeitgeisty. be part of … Echoes of Ecology 1962-2000, Deelenhaus
19:30 Uhr Emilia Galotti, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele GmbH

SAMSTAG, 14. NOVEMBER 2026
ALTENBEKEN
19:30 Uhr Jubiläumskonzert: 125 Jahre Garde Musikkorps Schwaney, Schützenhalle Schwaney

BAD WÜNNENBERG
15:00 Uhr Plattdeutscher Nachmittag, KulturScheune1a
20:00 Uhr Showtanzturnier Fürstenberg, Schützenhalle Fürstenberg
20:00 Uhr FLO (Neapel), Spanckenhof

BORCHEN
19:30 Uhr Theater: "Des Wahnsinns fette Beute!", Gemeindehalle Kirchborchen

BÜREN
08:00 Uhr Bürener Wochenmarkt, Marktplatz Büren
15:00 Uhr Farb Wechsel - Die Suche beginnt, Niedermühle
15:00 Uhr Öffentliche Führung in der Erinnerungs- und Gedenkstätte in Deutscher Gebärdensprache, Kreismuseum Wewelsburg
18:00 Uhr 24-Stunden-Schwimmen, Hallenbad Büren
19:00 Uhr Gangster, Gräber und Gelehrte, Schützenhalle Harth

DELBRÜCK
10:00 Uhr Hof-Erlebnistag, Seglingshof
11:00 Uhr Vogelschau, Gemeindehalle Lippling
19:30 Uhr Zimmertheater Anreppen: "Der Grantler und der Geist der Wein-Nacht", Dorfhalle Anreppen

HÖVELHOF
17:00 Uhr EXTRABREIT - Weihnachts-Blitz-Tournee 2026, Schützen- und Bürgerhaus Hövelhof

LICHTENAU
18:00 Uhr Theater Atteln: "Eine Mords-Beerdigung", Altenauhalle

SALZKOTTEN
19:30 Uhr Scheunenrock Verne, Rockscheune Verne

PADERBORN
07:00 Uhr Paderborner Wochenmarkt, Marktplatz
07:00 Uhr Flohmarkt Schloss Neuhaus, Trödelmarkt
10:00 Uhr Gipszauber – Deine Ideen werden fest!, VHS Paderborn - Standort Südstadt
10:30 Uhr Aktionstag: Auf der Suche nach der Zeit!, Heinz Nixdorf MuseumsForum (HNF)
10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, Tourist Information Paderborn
12:00 Uhr Angelusmatinée, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian Paderborn
14:00 Uhr Innehalten – eine spirituelle Stadtführung, Tourist Information Paderborn
14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian
14:30 Uhr Öffentliche Theaterführung, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
17:00 Uhr Charity-Nachtflohmarkt, St. Bonifatius Pfarrheim
19:00 Uhr Sinfonieorchester Paderborn, Kongresshaus Bad Lippspringe
19:30 Uhr Karnevalsauftakt Paderborn, Best Western Plus Arosa Hotel
19:30 Uhr Das Tagebuch der Anne Frank, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele GmbH
19:30 Uhr Das Ereignis, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele GmbH
Ganztags Martinsmarkt Elsen, Dionysiusschule

SONNTAG, 15. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
17:00 Uhr Zeitgeisty be part of..., KulturScheune1a

BORCHEN
16:00 Uhr Theater: "Des Wahnsinns fette Beute!", Gemeindehalle Kirchborchen

BÜREN
10:00 Uhr Bücherflohmarkt mit Buchausstellung, KÖB | Bücherei St. Nikolaus Büren
15:00 Uhr 24-Stunden-Schwimmen, Hallenbad Büren
16:00 Uhr Führung durch die Jesuitenkirche, Jesuitenkirche, Burgstraße 4, 33142 Büren
16:00 Uhr Gangster, Gräber und Gelehrte, Schützenhalle Harth

DELBRÜCK
10:00 Uhr Vogelschau, Gemeindehalle Lippling
16:00 Uhr Zimmertheater Anreppen: "Der Grantler und der Geist der Wein-Nacht", Dorfhalle Anreppen
16:00 Uhr Heimspiel DJK Volleyball, DJK Graf Spork 1920 e.V.
16:00 Uhr Laienspielschar Westenholz: "Pension Schöller", Gasthof Lütkewitte

HÖVELHOF
17:00 Uhr Tag der offenen Textilwerkstatt, Heimatzentrum Senne

LICHTENAU
10:00 Uhr Ran an den Faden!, Kloster Dalheim - LWL Landesmuseum für Klosterkultur
11:30 Uhr Die Ordnung der Welt. Wie Regeln unser Leben lenken, Kloster Dalheim - LWL Landesmuseum für Klosterkultur
18:00 Uhr Theater Atteln: "Eine Mords-Beerdigung", Altenauhalle

PADERBORN
11:00 Uhr Sonntagsatelier, Kunstmuseum im Marstall
11:00 Uhr Weiberkram - Mädelsflohmarkt, Schützenhof
13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim, Stiftung Kloster Dalheim - LWL-Landesmuseum für Klosterkultur
14:00 Uhr Together in Motion | Integratives Sportfest, Sportzentrum Maspernplatz (Maspernhalle)
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch das Diözesanmuseum
15:30 Uhr Sonntagsmusik mit dem Domchor, Dom St. Maria, St. Liborius und St. Kilian Paderborn
17:00 Uhr Sinfonieorchester Paderborn, Abdinghofkirche PB
18:00 Uhr La Grande Dame, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
Ganztags Airport Run, Paderborn/Lippstadt Airport

MONTAG, 16. NOVEMBER 2026
BAD WÜNNENBERG
14:00 Uhr Gemeinsam unterwegs | Begleitete Spaziergänge in Haaren, Kirchplatz Haaren

DIENSTAG, 17. NOVEMBER 2026
BORCHEN
16:00 Uhr Bilderbuchkino, KÖB | Bücherei St. Laurentius Nordborchen

PADERBORN
19:30 Uhr Taizé & more, Mutterhaus der Franziskanerinnen

Lust auf Tanzen, Feiern, Flirten?

Gewinnen Sie 3x2 Karten für Suberg´s ü30 Party



Paderborn, seid ihr bereit? Am 21.11. heißt es wieder feiern, tanzen, flirten bis die Sohlen glühen. Die Special Edition der Subergs Ü30 Party bringt Euch gleich zwei Bühnen-Highlights in die Paderhalle. Victoria, eins der besten Helene-Fischer-Doubles steht im Party & Schlagerbereich mit einer mitreißenden Liveshow auf der Bühne. Auf dem Chartbreaker-Tanzbereich begrüßen wir DJ Shaun Baker (aka Mr. Explode) mit seinem internationalen Club-Hit "Explode" am DJ-Pult. Drei Tanzflächen, beste Party-Hits aus den letzten Jahrzehnten bis heute, Drinks, gute Laune und jede Menge netter Leute. Feiern, Tanzen, Flirten ist hier kein Spruch, sondern Programm.

Mit viel Liebe zum Detail verwandelt der Veranstalter die Paderhalle in eine stimmungsvolle Party-Location, die den Gästen einen perfekten Abend garantiert. Ob feiern mit der Clique, der Partnerin oder dem Partner oder alten sowie neuen Bekanntschaften – auf Suberg`s ü30 Party ist alles möglich. Das Ausgehspektakel war vor der unfreiwilligen Pause für viele Partyfreunde ein fester Bestandteil im Terminkalender, die eine besondere Partynacht erleben und jede Menge Spaß haben wollen. Die breite musikalische Mischung auf den drei Tanzflächen zieht Nachtschwärmer unterschiedlicher Genres gleichermaßen an. Das hochwertige Licht- und Soundsystem sorgt für stimmungsvolle Effekte. Neben der vielfältigen Musikauswahl sorgt auch das gehobene Ambiente von Suberg´s ü30 Party für den Rundum-Wohlfühl-Faktor. Die Gäste treffen auf ein ansprechendes und gepflegtes Publikum und erleben gemeinsam eine unvergessliche Nacht. Die breitgefächerte Getränkeauswahl - von klassischen Drinks über leckere Cocktails - sowie das kulinarische Gastronomieangebot mit kleinen Leckereien für den Hunger zwischendurch, lassen keine Wünsche offen.

Einlass ab 27 Jahren. Sichert euch jetzt eure Tickets und erlebt die größte Ü30-Party der Region. Tickets, Fotos von vergangenen Partys und Informationen für Suberg's ü30 Party am 21.11.2026 21:00 Uhr in der Paderhalle Paderborn gibt es unter www.ue30party.de, beim Paderborner TicketCenter zum Preis von 18 €. An der Abendkasse können die Tickets für 20 € erworben werden. Einlass ab 27 Jahren.

Gewinnen Sie 3x 2 Karten!!!

Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort: „Suberg´s ü30 Party“ an:
HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Burgstraße 2 · 33175 Bad Lippspringe •
info@heggemannmedien.de
Einsendeschluss: 12. November 2026

Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Starkes Signal für den Wirtschaftsstandort Paderborn

Textilunternehmen HOL-tex siedelt sich in Sennelager an – Bürgermeister und Wirtschaftsförderung besuchen künftigen Standort an der Pater-Ewald-Straße

Sennelager. Die HOL-tex GmbH zieht mit ihrer kompletten Produktion von Schloß Holte-Stukenbrock nach Paderborn-Sennelager. In einer Bestandshalle an der Pater-Ewald-Straße wird das Unternehmen künftig auf rund 10.000 Quadratmetern Stoffe bedrucken, vor allem mit Tarnmustern für Streitkräfte. Dafür investiert HOL-tex einen mehrstelligen Millionenbetrag. Die Wirtschaftsförderung Paderborn (WFG) hat die Ansiedlung von Beginn an begleitet. Jetzt haben sich Bürgermeister Stefan-Oliver Strate und die WFG vor Ort mit der Geschäftsführung ausgetauscht. Aktuell beschäftigt der Betrieb 88 Menschen. In Paderborn sollen es mindestens 100 werden.

Stoffe für westeuropäische NATO-Staaten

Die Tarnstoffe von HOL-tex gehen an verschiedene westeuropäische NATO-Staaten. Neben Stoffen für Bekleidung gehören auch Materialien für Zelte, Rucksäcke, Netze und Planen dazu. HOL-tex liefert dabei immer die Meterware. Genäht und konfektioniert wird anschließend bei anderen Unternehmen.

Die Anforderungen sind hoch: "Die Stoffe werden unter schwierigen Bedingungen eingesetzt, Farben müssen auch nach vielen Wäschen halten", erklärt Geschäftsführer Andre Hagemeyer. "Jede Armee hat ihre eigene Vorstellung davon, wie Tarnung aussehen soll." HOL-tex setzt die Vorgaben zu Farben und Echtheiten um und arbeitet oft an vielen Entwicklungen gleichzeitig.

Fachleute nennen diese Arbeit Textilveredelung: HOL-tex webt die Stoffe nicht selbst, sondern bedruckt und beschichtet sie und gibt ihnen so ihre besonderen Eigenschaften. Als Textilveredler arbeitet das Unternehmen auch für zivile Kunden, etwa mit Stoffen für Filter oder den Sonnenschutz. Die Auftragslage ist sehr gut, mit vielen Kunden bestehen langjährige Verträge: "Wir sind eines der wenigen Unternehmen in der Textilbranche, die wachsen", sagt Geschäftsführer Sven Fladenhofer.

Von der Bielefelder Färberei zum Spezialisten

Die Wurzeln des Unternehmens reichen bis ins Jahr 1879 zurück. Damals wurde in Bielefeld eine Färberei gegründet, die 1938 wegen des Wassers nach Schloß Holte zog. Lange war der inhabergeführte Betrieb auf Heimtextilien spezialisiert: Dekostoffe und Gardinen mit bis zu 80.000 laufenden Metern am Tag. Ende der 1990er-Jahre geriet das Unternehmen in Schwierigkeiten, 2002 folgte die Insolvenz. Der Tarndruck machte damals nur 15 bis 20 Prozent des Geschäfts aus.

2003 gründete Udo Hagemeyer mit einer Mitgesellschafterin aus der Insolvenz heraus die HOL-tex GmbH. Gestartet ist sie mit weniger als 40 Beschäftigten. Seitdem konzentriert sich das Unternehmen voll auf technische Textilien und Tarndruck.

Warum Paderborn?

Die Entscheidung fiel aus mehreren Gründen auf Paderborn. In Sennelager kann die nötige Infrastruktur für Gas, Wasser, Strom und Abwasser geschaffen werden. Dazu kommen die Nähe zum bisherigen Standort, die gute Verkehrsanbindung und das Unternehmensumfeld in Paderborn.

"Die Halle passt zu dem, was wir vorhaben und für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist der Weg nicht weit. Mit der Verkehrsanbindung und dem Umfeld in Paderborn hat am Ende einfach das Gesamtpaket gestimmt", sagt Geschäftsführer Andre Hagemeyer. Auch die Begleitung durch die Partner habe eine wichtige Rolle gespielt: "Wirtschaftsförderung, Stadtverwaltung und Bezirksregierung haben uns sehr gut unterstützt. Dafür möchten wir uns bei allen Beteiligten bedanken." Bürgermeister Stefan-Oliver Strate zeigt sich sehr zufrieden: "Mit HOL-tex haben wir einen absoluten Spezialisten als Arbeitgeber für Paderborn gewonnen. Das ist ein Doppelgewinn für unsere Stadt: ein hoch innovatives Unternehmen und neue Arbeitsplätze. Ein Unternehmen, das hier einen mehrstelligen Millionenbetrag investiert, setzt langfristig auf Paderborn. Gerade in Zeiten der Haushaltssicherung ist das eine richtig gute Nachricht." Besonders hebt Strate den Weg dorthin hervor: "Wirtschaftsförderung, Verwaltung und Bezirksregierung Detmold haben Hand in Hand gearbeitet. Das zeigt, was möglich ist, wenn alle früh miteinander sprechen."

Wie das konkret aussah, zeigt das Thema Abwasser. Textilbetriebe brauchen in der Regel eine eigene Kläranlage. HOL-tex kommt ohne aus: Farben und Beschichtungsreste, die nicht auf dem Stoff landen, werden vorher abgefangen und separat entsorgt. Was die Umwelt belasten könnte, gelangt so gar nicht erst ins Wasser. Mit Blick auf strengere Grenzwerte hat das Unternehmen zudem frühzeitig Farbstoffe umgestellt. Mit der Bezirksregierung Detmold wurde das Thema abgestimmt, bevor Unterlagen eingereicht wurden.



Foto (WFG/Tobias Vorwerk): v. l.: Dr. Christine Tölle (WFG), Sven Fladenhofer, Andre Hagemeyer (beide Geschäftsführung HOL-tex), Bürgermeister Stefan-Oliver Strate, Heiner Buitkamp (WFG) und Udo Hagemeyer (Gründer HOL-tex).

Auf Seiten der WFG war Heiner Buitkamp, Leiter des Standortmanagements, von Anfang an Ansprechpartner für HOL-tex. "Entscheidend war, dass solche Fragen geklärt waren, bevor Anträge eingereicht wurden. Wer früh mit den zuständigen Stellen spricht, spart später Monate", weiß Buitkamp und bedankt sich insbesondere beim STEB, dem Kreis und der Bezirksregierung für die gute Zusammenarbeit.

Die Ansiedlung von HOL-tex zeigt genau das, was wir als Wirtschaftsförderung immer sagen: Unternehmen finden in Paderborn die Rahmenbedingungen, die sie brauchen", sagt WFG-Geschäftsführerin Dr. Christine Tölle. "Im Fall von HOL-tex sind das eine große Bestandshalle mit Platz für Produktion und Büroräume, eine sehr gute Infrastruktur und Platz zum Wachsen. Dank der Verkehrsanbindung ist der Standort auch für Fachkräfte aus dem ganzen Kreis gut erreichbar."

Zeitplan und Personalsuche

Der Umzug erfolgt schrittweise. Die Investition fließt in den Umbau der Halle und in neue Maschinen. Ein Großteil der Anlagen wird neu angeschafft und modernisiert. Damit die Lieferungen weiterlaufen, produziert HOL-tex eine Zeit lang parallel in Schloß Holte-Stukenbrock und Paderborn. Die ersten Maschinen sollen in rund einem Jahr in Sennelager aufgebaut werden. Bis Mitte 2028 soll die gesamte Produktion in Paderborn laufen.

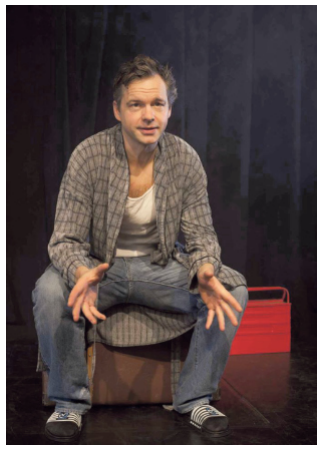
Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sucht das Unternehmen schon jetzt. Gefragt sind vor allem Textilmaschinenführer sowie Maschinenführer für den Drei-Schicht-Betrieb. Eingesetzt werden sie zunächst am bisherigen Standort und ziehen später mit nach Paderborn.

Du sammeln, ich jagen!

Titelrolle: FELIX THEISSEN
27.11.2026 um 19:30 Uhr | Kulturwerkstatt

Paderborn. Der Amerikaner Rob Becker schrieb mit CAVEMAN das erfolgreichste Solo-Stück in der Geschichte des Broadways. Nachdem CAVEMAN in den Vereinigten Staaten von einem Millionen-Publikum bejubelt wurde, feiert der moderne Höhlenmann weltweite Erfolge. Seit Sommer 2000 begeistert die Kult-Comedy auch in Deutschland alle, die eine Beziehung führen, führten oder führen wollen.

CAVEMAN wirft einen ganz eigenen Blick auf die Beziehung zwischen Mann und Frau. Im „magischen Unterwäschekreis“ begegnet Tom, der sympathische Held im Beziehungsdickicht, seinem Urahn aus der Steinzeit, der ihn an Jahrtausende alter Weisheit teilhaben lässt: Männer sind Jäger und Frauen sind Sammlerinnen. Eine Tatsache, die die menschliche Evolution bis heute nicht hat ändern können. Was der Durchschnitts-Mann schon immer vermutet hat, weiß Tom nun aus erster Hand und fragt sich: „Warum betrachten wir Frauen und Männer nicht einfach als völlig unterschiedliche Kulturen? Mit verschiedenen Sprachen, verschiedenen Verhaltensweisen und verschiedener Herkunft?“ Von dieser Erkenntnis beflügelt, analysiert Tom das befremdliche Universum der Sammlerinnen: Diese geheimnisvolle Welt von besten Freundinnen, Einkaufen und Sex. Mit immensem Mitteilungsbedürfnis und trockenem Humor und ironischen Blick beobachtet Tom auch die Lebensweise des Jägers. Er enthüllt, welche Erfüllung „Rumsitzen, ohne zu reden“ bedeuten kann, warum Männer durch das Fernsehprogramm zappen müssen und dass eine Unterhaltung unter Jägern mit den Worten „Lass uns in den Keller gehen, Sachen bohren“ beginnt und gleichzeitig endet.



CAVEMAN ist Vergnügen pur: Ein Jeder erkennt sich wieder, garantiert. Paare sehen sich an und sagen „Genau wie Du“. Das Stück macht süchtig, Rekorde wie: „Ich war zehn mal in der Vorstellung“ sind keine Seltenheit. Ein funkenschlagendes „One man“-Spektakel mit viel Humor und durchaus Tiefgang“ so die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, und die Meinung der TAZ: "Der CAVEMAN ist nicht nur sehr wahr, sondern auch sehr, sehr komisch." Die Bild meinte: „Bittere Wahrheiten, zuckersüß verpackt. Tiefe Einsichten. Zum Brüllen komisch.“

Original: Defending the Caveman von Rob Becker
Übersetzung: Kristian Bader
Regie: Esther Schweins
Produktion und Aufführungsrechte: Theater Mogul GmbH
www.caveman.de

3 x 2 Freikarten zu gewinnen!

Einfach eine Email an info@heggemannmedien.de oder Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Stichwort: Felix Theissen
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 10. November 2026.
Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DinoLichter gehen in die Verlängerung

Schon mehr als 10.000 Besucher in Höxters Jurassic Park

Höxter. Die DinoLichter gehen in die Verlängerung: Wegen des großen Erfolgs hängt die Ausstellung im Archäologiepark Höxter noch eine Woche dran. „Mehr als 10.000 Besucher waren schon da. Damit übertrifft die Resonanz alle unsere Erwartungen“, zeigt Huxarium-Geschäftsführerin Madita Alberding sehr zufrieden. Jetzt haben Dino-Fans noch bis zum 8. November Zeit, sind die 28 Urzeit-Giganten von World oft Lights aus Unna anzuschauen. T-Rex, Brachiosaurus, Spinosaurus und Co. bewegen sich, machen Geräusche und wirken dank der stimmungsvollen Effektbeleuchtung im Dunkeln fast lebendig.

Höxters Jurassic Park ist also noch insgesamt acht Tage lang geöffnet – und zwar vom 29. Oktober bis zum 1. November und vom 5. bis zum 8. November (donnerstags bis sonntags ab 17 Uhr). „Wir freuen uns, dass die Gäste aus einem großen Umkreis zu uns kommen - aus ganz NRW, aus Nordhessen und aus Südniedersachsen“, berichtet Madita Alberding. Selbst aus dem Rheinland und Sachsen kamen schon Familien zum Dinos gucken an die Weser.

„Es ist schön zu beobachten, wie schon die Kindergartenkinder total begeistert von Dino zu Dino laufen und sich stundenlang bei uns im Park aufhalten“, so Madita Alberding weiter. Zwischendurch können sich die Kleinen auf dem großen Abenteuerspielplatz austoben. Auf dem Eventplatz gibt es Essensstände, heiße und kalte Getränke (Punsch, Glühwein, Kaffee) und eine Toilettenanlage. Durchs drei Hektar große Gelände führt ein Kinderwagen-geeigneter Holzsteg. Hunde dürfen angeleint mitgebracht werden. Das Parken (entlang der Straße Am Hafen) ist kostenlos.

Bis zum 8. November bleibt der Archäologiepark am Welterbe Corvey also ein ideales Ziel für den herbstlichen Familienausflug. Tickets besorgt man am besten vorher online im Online-Shop des Huxariums, vor Ort an der Abendkasse ist nur EC-Zahlung möglich. Alle über 14 Jahren zahlen 15 Euro Eintritt, Kinder 7 Euro, die Kleinsten (unter 1,20 Meter Körpergröße) kommen kostenlos rein.

Noch ein wichtiger Hinweis: Da die reguläre Saison im Huxarium am 1. November endet, ist der Park tagsüber ab dann geschlossen und öffnet an den Veranstaltungstagen nur für die DinoLichter um 17 Uhr.



www.paderborner-journal.de



KFZ –
Rund ums Auto

Gute Sicht bedeutet Sicherheit

Herbst-Check fürs Auto: Sicher ankommen bei Feuchtigkeit, Nebel und Dunkelheit

Paderborn. Dauerregen, Nebel, früher einsetzende Dunkelheit: Mit dem Herbst ändern sich die Bedingungen im Straßenverkehr deutlich. Damit die Technik zuverlässig funktioniert, bietet sich jetzt ein gründlicher Herbst-Check in der Fachwerkstatt an. Die Profis nehmen dabei sicherheitsrelevante Bauteile wie Reifen, Bremsen, Beleuchtung, Scheibenwischer und die Batterie unter die Lupe. Somit lassen sich kleinere Mängel beheben, bevor sie bei widrigen Witterungsbedingungen zu gefährlichen Situationen oder teuren Folgeschäden führen.



Gut eingestellte Scheinwerfer sind ein wichtiges Sicherheitsplus. Foto: djd/Robert Bosch

Klare Sicht statt Blindflug

In der dunklen Jahreszeit lautet das wichtigste Gebot im Straßenverkehr: „Sehen und gesehen werden“. Dennoch wird gerade ein unverzichtbarer Bauteil von vielen Autofahrern oft stiefmütterlich behandelt: der Scheibenwischer. Zieht der Wischergummi Schlieren über das Glas, wird das Licht entgegenkommender Fahrzeuge gefährlich gestreut. „Fußgänger oder Radfahrer am Straßenrand verschwinden dann schnell im Blindflug. Daher empfiehlt es sich, die Wischblätter rechtzeitig vor dem ersten Frost zu kontrollieren und bei Bedarf zu tauschen“, sagt Bosch-Experte Antoine Robert. Bleibt nach dem Wischvorgang ein dauerhafter Streifen im direkten Sichtfeld oder bilden sich mehr als drei Streifen in den Randbereichen, ist die Verschleißgrenze erreicht. Ein simpler Trick schont das Material in kalten Nächten: Eine unter die Wischerarme geklemmte Isolierfolie oder Pappe verhindert, dass die Gummis an der Scheibe festfrieren und beim unbedachten Einschalten einreißen.

Mehr Licht für mehr Sicherheit

Ein Licht-Test in der Werkstatt stellt außerdem sicher, dass die Scheinwerfer korrekt eingestellt sind und den Gegenverkehr nicht blenden. Wer noch mit älterer Halogentechnik unterwegs ist, muss sich heute nicht mehr zwingend mit einer schwachen Lichtausbeute zufriedengeben. Moderne Leuchtmittel können die Sichtweite signifikant erhöhen. So lässt sich etwa mit der LED Powerlight+ Bosch-Nachrüstlampe mit Straßenzulassung eine Steigerung der Lichtausbeute gegenüber alter Halogentechnik um bis zu 220 Prozent erreichen.

Stromversorgung auf dem Prüfstand

Nicht selten streikt das Auto im Herbst und Winter bereits vor der Abfahrt. Eine altersschwache Starterbatterie führt die Pannenstatistiken an, da tiefe Temperaturen die Leistungsfähigkeit stark beeinträchtigen. Ein Kapazitätstest in der Werkstatt deckt Schwächen auf, bevor der Wagen morgens stumm bleibt. Besondere Aufmerksamkeit erfordert das Thema bei Elektrofahrzeugen, bei denen das gesamte Thermomanagement und der Antrieb an der Versorgungsbatterie hängen. Spezialisierte Betriebe bieten hier mittlerweile zeitwertgerechte und nachhaltige Reparaturlösungen an. (djd)

Für alle, die es eilig haben.

Zur Online-Terminvereinbarung einfach den QR-Code scannen.

TÜV NORD TerminService plus Sofort-dran-Garantie!

TÜV-STATION Paderborn
An der Talle 7a
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TÜVNORD

Martinimarkt bringt drei Tage Programm in die Salzkottener Innenstadt

Salzkotten. Vom 6. bis 8. November 2026 verwandelt der Martinimarkt die Salzkottener Innenstadt und die Sälzerwiese wieder in einen lebendigen Treffpunkt für Jung und Alt. Das traditionsreiche Stadtfest verbindet Kirmes, Kultur, Musik und regionale Angebote zu einem abwechslungsreichen Wochenende.

Los geht es am Freitag, 6. November, ab 15 Uhr mit dem Kirmestrubel auf dem großen Parkplatz vor der Sälzerhalle. Ab 17 Uhr öffnet auf der Sälzerwiese der Bereich „Kreativ und handgemacht“ mit liebevoll gefertigten Unikaten und handgemachten Schätzen. Im Hüttendorf laden Vereine unter dem Motto „Licht & Schatten“ mit Speisen und Getränken zum Verweilen ein. Ein besonderer Höhepunkt ist der traditionelle Fackel- und Laternenumzug nach dem Gottesdienst in St. Marien. Auf der Sälzerwiese folgen Ansprachen und das Martinsspiel, für die kleinen Teilnehmer gibt es zum Abschluss einen Stutenkerl. Ab 20 Uhr wird im Hüttendorf mit DJs weitergefeiert.



Am Samstag, 7. November, stehen erneut Kirmes, Hüttendorf und Kreativmarkt im Mittelpunkt. Der Kunstkreis Salzkotten zeigt im Ackerbürgerhaus die Ausstellung „Begegnungen“, außerdem ist die St. Johanneskirche geöffnet. Am Abend wartet mit der Lasershow an der Saline ein besonderer Programmpunkt: Ab 19.30 Uhr sorgen Licht, Musik und Effekte für eine eindrucksvolle Inszenierung. Um 20.11 Uhr beginnt in der Sälzerhalle die Prinzenproklamation des Karnevalvereins Salzkotten. Im Festzelt sorgt am Abend die Band Kraftstoff für Live-Musik.

Der Sonntag, 8. November, bietet noch einmal ein besonders umfangreiches Programm. Von 11 bis 18 Uhr bringt der 4. XXL-Holland-Markt mit Gouda, Kibbeling, Poffertjes und weiteren Spezialitäten niederländisches Flair in die Innenstadt. Um 11 Uhr findet unter dem Motto „Kirche meets Autoscooter“ ein Gottesdienst direkt auf der Kirmes statt.

Ab 12 Uhr lädt das Hüttendorf zum Frühschoppen ein, begleitet vom Musikverein Frohsinn Verne. Parallel öffnen erneut Kreativmarkt, Kirmes und die Ausstellung des Kunstkreises. Die Landfrauen bieten in der Sälzerhalle Kaffee und Kuchen an.

Von 13 bis 18 Uhr öffnen außerdem die Geschäfte in der Innenstadt zum verkaufsoffenen Sonntag. Auf der autofreien Lange Straße können Besucherinnen und Besucher in Ruhe durch die Herbst- und Winterangebote stöbern. Auch die Stadtbibliothek beteiligt sich mit einer Sonderöffnung, Kaffee- und Waffelverkauf sowie einem Kreativangebot für Kinder.

Weitere Programmpunkte am Sonntag sind die geöffnete St. Johanneskirche und das Salzmuseum. Zum Abschluss werden um 18.30 Uhr auf dem Kirmesgelände die Martinigänse verlost.

So bietet der Martinimarkt auch 2026 wieder eine abwechslungsreiche Mischung aus Tradition, Unterhaltung, Musik, Kulinarik und Einkaufserlebnis.



All I Want For Christmas

Die besten Weihnachts-Pop-Classics von Wham, Mariah Carey, John Legend, Katy Perry, Robbie Williams u.v.m.

Glitzer, Glamour und unvergessliche Weihnachtshits: In diesem Winter bringt eine spektakuläre Live-Show die festliche Stimmung direkt auf die Bühnen Deutschlands!

Zweieinhalb Stunden pure Christmas-Magie mit den größten Pop- und Rock-Weihnachtssongs sorgen für Gänsehautmomente und strahlende Augen.

In England und den USA sind Christmas-Shows längst eine geliebte Tradition – nun erobert dieses besondere Erlebnis auch Deutschland. „All I Want For Christmas“ vereint die größten Weihnachtshits aller Zeiten: Von Queen, Wham, Mariah Carey und Michael Bublé bis hin zu Ariana Grande, Cher, John Legend, Kelly Clarkson, Katy Perry, Robbie Williams und Kylie Minogue – die Show hat sie (fast) alle! Tickets und Termine sind ab sofort unter www.alliwantforchristmas.de erhältlich.

Weihnachten & Popmusik – eine magische Verbindung!

Jahr für Jahr versetzen uns legendäre Weihnachtssongs in festliche Stimmung. Fast alle großen Musikstars haben mindestens einen unvergesslichen Weihnachtshit beigesteuert – und genau diese Songs bringt „All I Want For Christmas“ live auf die Bühne. Von zeitlosen Klassikern bis hin zu aktuellen Chartstürmern – hier erklingen die größten modernen Christmas-Hits in einer mitreißenden Show.

Statt „Leise rieselt der Schnee…“ erwartet das Publikum ein Feuerwerk aus Pop- und Rock-Klassikern. Die Show entführt in die romantische Schneehütten-Atmosphäre aus Whams „Last Christmas“, liefert den unverwechselbaren Sound von Queens „Thank God It’s Christmas“ und begeistert mit modernen Festtags-Ohrwürmern wie „Santa Baby“, „Underneath The Tree“, „Do They Know It’s Christmas“ oder „Driving Home For Christmas“.

Und natürlich darf Mariah Careys weltberühmter Hit „All I Want For Christmas Is You“ nicht fehlen!

Herausragende Sängerinnen und Sänger, eine mitreißende Dance-Crew, spektakuläre LEDEffekte und ein opulentes Bühnenbild schaffen eine magische Weihnachtswelt. „All I Want For Christmas“ berührt die Seele, reißt das Publikum mit und lässt die Herzen im gleichen Takt schlagen. Hier wird geschwelgt, geswingt und mitgesungen – Romantik, Rock, Besinnlichkeit und Party-Feeling in perfekter Harmonie.

Diese Show macht Weihnachten noch magischer!

Geschäftsführer Michael Noll sagt über das Projekt: „Ich mag die besondere Stimmung an Weihnachten und ich liebe gute, mitreißende Musik. Beides wollte ich mit meinem Kreativ-Team in eine Show packen, in der sich viele Generationen gleichermaßen wohlfühlen. Die Menschen sollen für diese zwei Stunden einfach unbeschwert, ausgelassen und fröhlich feiern können.“

„All I Want For Christmas“ – Der etwas andere Weihnachtszauber, den man nicht verpassen sollte!

Tourdaten & Tickets: www.alliwantforchristmas.de

Ticket Ermäßigungen: Kinder von 7-12 Jahren erhalten 50% Rabatt auf alle Eintrittspreise. Gruppen ab zehn Personen erhalten 5,00 € Ermäßigung je Ticket. Freier Eintritt für die Begleitperson bei Gästen mit einem „B“ im Ausweis. Service Hotline: +49 / (0)365 – 54 818 30



Jahresendspurt in der Weser-Therme:

Thermen Bonbon, Frühstücksbuffet und Wohlfühlmomente

Bad Karlshafen. Entspannung verschenken, Genuss erleben und sich eine Auszeit gönnen: Zum Jahresausklang bietet die Weser-Therme in Bad Karlshafen ihren Gästen ein vielfältiges Angebot. Neben dem Thermen Bonbon laden besondere Events und mehrere Frühstückstermine dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen.



In der dunklen Jahreszeit besonders schön: Das Mondschein-Schwimmen in der Weser-Therme mit stimmungsvoller Beleuchtung.

Thermen Bonbon: 12 Karten zum Preis von 10

Vom 5. bis 15. November 2026 ist das Thermen Bonbon letztmalig in diesem Jahr erhältlich. Gäste erhalten zwölf Eintrittskarten zum Preis von zehn – ideal als Weihnachtsgeschenk oder für die eigene Auszeit. Registrierte Firmenkunden profitieren sogar von 13 Karten zum Preis von zehn. Alle Karten sind drei Jahre gültig. Erhältlich ist das Angebot am Empfang der Weser-Therme, telefonisch unter 05672 9211 0 oder im Online-Shop unter www.wesertherme.de.

Frühstücksbuffet: Regionale Spezialitäten am Morgen

An fünf Terminen lädt die Weser-Therme zum Frühstücksbuffet von 9.30 bis 11.30 Uhr ein: am 1. November, 29. November, 6. Dezember, 13. Dezember und 20. Dezember 2026. Die Gäste erwartet eine Auswahl an regionalen und hausgemachten Spezialitäten, darunter Nieheimer Käse, hausgemachte Kuchen und Marmeladen, Räucherlachs, hausgebeizter Lachs sowie Sole-Ahle Wurscht.

Der Preis beträgt 20 Euro für Erwachsene und 14 Euro für Kinder von 8 bis 14 Jahren. Anmeldungen sind telefonisch unter 05672 921127 möglich. Anmeldeschluss ist jeweils der Donnerstag vor dem gewünschten Frühstückstermin.

Besondere Erlebnisse bis zum Jahresende

Auch das Veranstaltungsprogramm verspricht besondere Wohlfühlmomente: Die Relax-Tage am 2. November und 7. Dezember sowie das Mondschein-Schwimmen am 24. November und 23. Dezember bieten Gelegenheit, die Thermenwelt in einer ganz besonderen Atmosphäre zu genießen. Beim Mondschein-Schwimmen sorgen stimmungsvolle Beleuchtung, Edelsteintauchen und das gastronomische Angebot „Dinner for two“ für einen außergewöhnlichen Abend.

Vom 18. bis 20. November stehen bei den Banja-Tagen traditionelle Saunarituale, duftende Aufgüsse und kleine Überraschungen im Mittelpunkt.

Öffnungszeiten zum Jahreswechsel

24.12.2026: Kein Bade- und Saunabetrieb; Gutscheinverkauf von 10 bis 12 Uhr
25. und 26.12.2026: Geöffnet von 9 bis 23 Uhr
31.12.2026: Geöffnet von 9 bis 18 Uhr
01.01.2027: Geschlossen
Ab 02.01.2027: Regulärer Bade- und Saunabetrieb

Ob Thermen Bonbon, Frühstück oder ein besonderes Event – die Weser-Therme bietet zum Jahresende eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich und anderen eine Auszeit zu schenken.





Fanny Hensel-Mendelssohn

Aus dem Leben einer spät entdeckten Komponistin

Paderborn. Der Paderborner Club Soroptimist (SI) lädt für Sonntag, 15. November, 17.00 Uhr zu seiner traditionellen musikalisch-literarischen Buchlesung in das Restaurant An den Fischteichen ein.

Im Mittelpunkt steht das bewegte Leben von Fanny Hensel-Mendelssohn (1805-1847). Gemeinsam mit ihrem Bruder Felix bricht Fanny in die faszinierende Welt der Musik auf. Doch bleibt ihr als Frau eine Karriere als Komponistin verwehrt. Auf ihre Virtuosität als Pianistin werden bei Hauskonzerten berühmte Persönlichkeiten wie Goethe aufmerksam.

Mit 17 Jahren lernt Fanny ihren zukünftigen Ehemann, den Hofmaler Wilhelm Hensel kennen. Der Bruder von Luise Hensel, die ihre letzten Lebensjahre im Paderborner Westphalenhof verbrachte, wurde ihre große Liebe.

Und auch einen weiteren Bezug zu Paderborn gibt es: Der Libori-Tusch ist leicht abgewandelt aus dem Paulus-Oratorium ihres Bruders Felix Mendelssohn-Bartholdy entnommen.

Die Schauspielerin Sabine Wackernagel erzählt mit Peter Härtlings Biographie „Liebste Fenchel“ das Leben von Fanny Hensel-Mendelssohn.

Die junge Bad Driburger Pianistin Elisa-Marie Kluwe, die gerade den Romantik Sonderpreis im Carl Bechstein Wettbewerb u.a. mit einer Werkinterpretation der Komponistin gewonnen hat, spielt Auszüge aus Fannys Klavierzyklus „Das Jahr“.

Seit elf Jahren gehört die jährliche Buchlesung zum festen Veranstaltungsrepertoire von SI Paderborn. Weit gespannt ist die literarische Bandbreite von Goethe über Wilhelm Busch, Erich Kästner und Joachim Ringelnatz, von Annette von Droste-Hülshoff über Frida Kahlo bis Mascha Kaléko.

Die Eintrittskarten kosten incl. Appetizer 28,- € und können über www.eventfrog.de erworben werden.

Der Erlös der Veranstaltung geht zu 100 % an Hilfsprojekte des Soroptimist Clubs Paderborn.

Kreis Paderborn setzt Impulse zur Stärkung von Kindern durch Bewegung

Kreis Paderborn. Wie Bewegung Kinder in ihrer Entwicklung fördern kann, stand im Mittelpunkt des Praxisforums „Kinder stark!“ im Kreis Paderborn. Insgesamt 121 pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen, Schulen und dem offenen Ganztag nahmen teil, um fachliche Impulse und praktische Ideen für ihren Alltag zu gewinnen.

Das Praxisforum ist ein Angebot des Bildungsbüros Kreis Paderborn und findet jährlich mit wechselnden Themenschwerpunkten statt. „Kinder stark zu machen bedeutet auch, ihnen Räume zu geben, in denen sie sich ausprobieren, eigene Erfahrungen sammeln und über sich hinauswachsen können“, sagt Annette Mühlenhoff, Dezernentin beim Kreis Paderborn. Prof. Dr. Nils Neuber zeigte auf, wie Bewegung die körperliche Gesundheit, Lernprozesse und das Selbstvertrauen stärkt. Prof. Dr. Zimmer erläuterte, wie Kinder durch Bewegung ihre Fähigkeiten entdecken, ein positives Selbstbild entwickeln und ihre psychosozialen Kompetenzen fördern können.

Auch das praktische Ausprobieren kam nicht zu kurz: Die Tanzschule Möllmann, die Yoga Schlanginis, der Kreissportbund Paderborn und die Physiotherapiepraxis am Kirchplatz stellten Bewegungsangebote für Kita, Schule und offenen Ganztag vor, welche die Fachkräfte im pädagogischen Alltag ohne viel Aufwand umsetzen können.

Samstag, 7. November 2026, 19:00 Uhr OLIVER STELLER

Konzert und Lesung: „Gedichte von Goethe bis heute“

Salzkotten. Dass Gedichte, dass Lyrik aus vergangenen Zeiten nicht verstaubt und trocken sein müssen, dass „Goethe und Konsorten“ es sogar mit Fernsehen, Video und Internet aufnehmen kön-nen, das beweist Oliver Steller mit seinem Programm „Von Goethe bis heute“.

„Wer bei den Namen Lessing, Heine, Hölderlin, Rilke und Tucholsky an seine Schulzeit erin-nert wird und beinahe Pickel bekommt, hat Oliver Steller noch nicht live erlebt“ (WN)

Als einfühlsamer, aber auch gewagter Rezitator und begnadeter Gitarrist vermittelt er Litera-tur, haucht ihr neues, frisches Leben ein. Egal, ob man die Gedichte kennt oder nicht, sie bleiben hängen, prägen sich ein, verlangen, immer wieder gehört zu werden. Jeder wird seine ganz persönlichen Gedichte entdecken. Vielleicht das geistreich-ironische „Der andere Mann“ von Kurt Tucholsky oder Goethes Klassiker „Der Zauberlehrling“, vielleicht auch den melancholischen „Herbsttag“ von Rainer Maria Rilke. Die gelungene Auswahl der neu zu entdeckenden DichterInnen und ihrer Texte aus drei Jahrhunderten bietet ohne Zweifel für jeden Geschmack etwas.

Stellers Mischung aus Rezitation und Musik, aus gesprochenem und gesungenem Wort ist das, was ihn befähigt, die Gedichte zum Leben zu erwecken. Mit seiner sonoren Stimme brennt er die epochenübergreifenden Worte in uns ein. Sein Musikstudium in den USA und seine Studioarbeit mit den Bands von Carlos Santana und Miles Davis brachten ihm das Feeling für Blues und Jazz.

Karten zum Preis von 25 EUR können telefonisch unter 05250/934670 oder online unter www.kulturgut-winkhausen.de reserviert werden. Weitere Infos unter: www.oliversteller.de

Bürener Ausbildungsmesse bringt junge Menschen und Unternehmen zusammen

Einladung ins Ludwig-Erhard-Berufskolleg Büren am 13. und 14. November



Stehen in den Startlöchern für die 15. Bürener Ausbildungsmesse im LEBK Büren (v. l.): Rene Weitzenbürger (stellvertretender Schulleiter des LEBK Büren und Paderborn), Thomas Münstermann (Projektkoordinator des LEBK Büren), Michael Kubat (Wirtschaftsförderung, Stadt Büren), Bürgermeister Burkhard Schwuchow und Luisa Jakobi (Wirtschaftsförderung, Stadt Büren). Foto: Stadt Büren

Büren. Am 13. und 14. November 2026 findet die 15. Bürener Ausbildungsmesse (b.a.m.) im Ludwig-Erhard-Berufskolleg in Büren statt. 66 Unternehmen und Institutionen aus Büren und der Region präsentieren ihre Ausbildungs- und Einstiegsmöglichkeiten und geben Schülerinnen und Schülern sowie Eltern und weiteren Interessierten Gelegenheit, sich über verschiedene Berufsfelder zu informieren und direkt mit möglichen Ausbildungsbetrieben ins Gespräch zu kommen.

Die Ausbildungsmesse setzt dabei auf den persönlichen Austausch. Am Freitag, 13. November, bieten Unternehmenspräsentationen und Speed-Dating-Runden neben den Messeständen zusätzliche Möglichkeiten, verschiedene Berufsbilder und Unternehmen kennenzulernen. Auch die eigenen Bewerbungsunterlagen können mitgebracht werden: Expertinnen und Experten der VerbundVolksbank OWL eG bieten an beiden Tagen Übungen zu Vorstellungsgesprächen, Assessment-Center und Bewerbungs-Checks an.

Die Anmeldung zu den Angeboten erfolgt in diesem Jahr erstmalig digital unter https://www.bueren-ausbildung.de/anmeldung-schueler, sodass die Schülerinnen und Schüler vorab bereits die Gelegenheit haben, sich über die anwesenden Unternehmen zu informieren und gezielt das auszuwählen, was ihr Interesse weckt. Die Vorab-Anmeldungen für das Speed-Dating und die Angebote der VerbundVolksbank OWL eG sind verpflichtend, die Präsentationen können auch spontan besucht werden. Eine Rallye mit Gewinnspiel lädt zusätzlich dazu ein, die Aussteller und ihre Angebote aktiv zu entdecken.

Da das LEBK Büren derzeit gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Büren prüft, inwiefern perspektivisch wieder eine Eingangsklasse für die Ausbildung zur Kauffrau beziehungsweise zum Kaufmann im Einzelhandel oder Großhandel am LEBK eingerichtet werden kann, sind in diesem Jahr auch die Handelsunternehmen Lidl, Aldi, Netto und – wie bereits in den vergangenen Jahren – Marktkauf Büren auf der Messe vertreten. Über Jahrzehnte hinweg wurden junge Menschen in diesem Bereich erfolgreich in Büren ausgebildet, seit einigen Jahren findet die Beschulung mit dem Schwerpunkt Handel jedoch nicht mehr am Standort statt. Eine neue Eingangsklasse könnte an diese Tradition anknüpfen und gleichzeitig neue Impulse für den Ausbildungsstandort Büren setzen.

Ein fester Bestandteil der Ausbildungsmesse ist das Ausstellerfrühstück am Samstagmorgen, 14. November. Erstmalig werden „Bürens Beste“ in diesem Rahmen ausgezeichnet. Der Ehrenamtspreis der Bürgerstiftung Büren würdigt damit Auszubildende, die während ihrer Ausbildungszeit durch besondere Leistungen aufgefallen sind.

Der Eintritt zur Ausbildungsmesse ist frei. Die b.a.m. kann am Freitag von 7:45 bis 13 Uhr und am Samstag von 9 bis 12 Uhr besucht werden. Weitere Informationen und eine Übersicht der teilnehmenden Unternehmen gibt es unter www.bueren-ausbildung.de. Ergänzend zur Messe erhalten Interessierte über den YouTube-Kanal „Bürener Ausbildungsmesse“ und den Spotify-Podcast „BAM – SpaceTalk“ Einblicke in unterschiedliche Berufsfelder und den Ausbildungsalltag. Zu Wort kommen unter anderem Auszubildende, die von ihren Erfahrungen berichten.

Die Jüngsten im Rampenlicht

Kreismusikschule Paderborn lädt am Samstag, den 7. November 2026 um 14.30 Uhr zum Konzert nach Bad Lippspringe ein

Kreis Paderborn. Abwechslungsreiche Klangerlebnisse verspricht die Kreismusikschule Paderborn am Samstag, den 7. November 2026 um 14.30 Uhr in Bad Lippspringe. Im Saal „Parkblick“ des dortigen Kongresshauses, Burgstraße 19, werden Schülerinnen und Schüler ihr musikalisches Können präsentieren.

„In den vergangenen Wochen wurde im Unterricht intensiv geprobt, an musikalischen Feinheiten gefeilt und das Zusammenspiel weiterentwickelt“, weiß der pädagogische Leiter der Kreismusikschule, Eddi Kleinschnittger. Nun sei es an der Zeit, die Ergebnisse dieser Arbeit auf der Bühne hörbar werden zu lassen.

Einen ganz besonderen Moment erleben die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem Nachmittag. Im Projekt „Kita & Musikschule“ von Musikschullehrerin Petra Kraatz vorbereitet, treten sie erstmalig ins Rampenlicht. Ein abwechslungsreiches Programm bringen auch die älteren Schülerinnen und Schüler mit. Ihre Auswahl reicht von klassischer Musik bis hin zu modernen Kompositionen und umfasst unterschiedliche Epochen und Stilrichtungen. Das Publikum darf sich sowohl auf solistische Beiträge als auch das Musizieren in kleinen Gruppen freuen.

Vorbereitet wurden die jungen Talente von Annett Bechmann an der Violine. José Seidenstricker-Gonzáles studierte mit den Kindern und Jugendlichen Gitarrenklänge ein. Monika Richters bringt mit ihren Schülerinnen und Schülern Querflöten- und Bläserbeiträge zu Gehör. Auch Rainard Bunte ist mit seinen Blechbläsern dabei. Besondere Akzente mit ihren Schlaginstrumenten setzen die Musizierenden von Eddi Kleinschnittger.

Der Eintritt zum Konzert ist frei.

BOCK AUF LOK by sbh

QUEREINSTIEG mit WEITERBILDUNG

SORGEN SIE FÜR EINE SICHERE ZUKUNFT



LOKFÜHRER

Vollzeit in 12 Monaten

Teilzeit in 16 Monaten

Für das Berufsfeld sind Interessierte unabhängig von Herkunft und Geschlecht herzlich willkommen.

Wir bieten eine krisensichere neue Berufsperspektive mit einem Quereinstieg in Berufe bei der Bahn.

Steigen Sie nach einer Weiterbildung direkt ein als Lokführer bei einem regionalen Eisenbahnverkehrsunternehmen.

Mit einem Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit kann die Teilname zu 100% gefördert werden. Informieren Sie sich dazu bei Ihrem zuständigen Berater der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

0800 56 40 679

bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de

Lassen Sie sich einfach kostenfrei und unverbindlich dazu beraten!



Rechtsschutz individuell gestalten

Flexibel absichern vom Wohnen über digitale Risiken bis zur Studienplatzklage

Paderborn. Recht haben ist eine Sache, Recht bekommen ist oft vor allem teuer. Denn schon bei einem einfachen Prozess wegen eines Nachbarschaftsstreits, einer Mietsache oder einem Verkehrsunfall können die Kosten für Anwälte und Gericht schnell in die Tausende gehen. Häufig geben Betroffene dann vorzeitig auf, weil sie bei einem ungünstigen Ausgang den finanziellen Ruin befürchten.

Unterschiedliche Schutzbedürfnisse

Um dieses Risiko zu reduzieren und sein Recht auch gegen finanzstärkere Gegner durchsetzen zu können, ist eine Rechtsschutzversicherung oft sinnvoll. Allerdings können sich die Schutzbedürfnisse je nach Lebensphase, Familiensituation oder Mobilitätsbedürfnissen deutlich unterscheiden. Wer mietet, hat andere Interessen als jemand, der auf der Vermieterseite steht. Wer viel mit dem Auto fährt, denkt an andere Risiken als Menschen, die nur mit dem ÖPNV oder zu Fuß unterwegs sind. Deshalb ist es sinnvoll, den eigenen Rechtsschutz an die persönliche Situation anzupassen. Das funktioniert beispielsweise mit dem Baukastenprinzip der DEVK, bei dem sich einzelne Module wie Wohn-Rechtsschutz, Vermieter-Rechtsschutz oder Erweiterter Strafrechtschutz flexibel zu- oder abwählen lassen.

Absicherung gegen Cybermobbing und Co.

Gerade ein Cyber-Rechtsschutz ist heutzutage wichtig für alle, die viel online unterwegs sind. Denn Konflikte um gehackte Social-Media-Konten, Identitätsmissbrauch, Cybermobbing oder die Verbreitung rufschädigender Inhalte gehören leider inzwischen zum Alltag. Als optionaler Zusatzbaustein bietet der Cyber-Rechtsschutz neben rechtlicher Unterstützung auch praktische Hilfsangebote, etwa beim Schutz der digitalen Identität oder bei der Entfernung rufschädigender Aussagen.

Streitfall Studienplatz

Ein weiteres interessantes Modul ist die Absicherung von Studienplatzklagen. Dabei werden die Kosten für Eil- und Hauptverfahren nach einer Wartezeit von drei Jahren übernommen – mehr dazu unter www.devk.de. Da gerade bei stark nachgefragten Studiengängen der Weg zum Wunschstudium rechtliche Fragen aufwerfen kann, gewinnt dieser Bereich für viele Familien und junge Menschen zunehmend an Bedeutung. Schließlich kann der Zugang zum Studium über die gesamte berufliche Zukunft entscheiden. Umso ärgerlicher, wenn dieser Punkt dann über die Rechtsschutzversicherung nicht abgesichert ist. Es lohnt sich deshalb, bei einem Abschluss genau hinzusehen und darauf zu achten, dass die Police alle Bereiche abdeckt, die im eigenen Leben wichtig werden könnten. (djd)

Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Familienrecht

Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

MARKTPLATZ
Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 08.11.2026

Scheren - diverse / Kaufdias - "Heidelberg, Kloster Eberbach, Blaubeuren" / Sprach-Kurse: Englisch, Französisch,

"**Art** Deco Vitrine halbrund, Louis Philippe Kommode & Stühle, antiker Ofenschirm, antikes Gramm". Altes Ölgemälde von Georg Lucas zu verkaufen und 1 Ölgemälde Paderborn Maspernplatz und Dom - Tel.: 0177 / 3249369"ophon, Alte Metall Biergartenstühle - Tel.: 0177 / 3249369"

Vintage BMF N Schale (24 Karat vergoldet) mit Rosendekor ca. 18 cm Durchm. (ca. 50 Jahre altes Vitrinenobjekt aber wie neu) 21 €, hochwertiger u. neuwertiger BMF 95 % Zinn-Teller zum 65. Jubileum ca. 24 cm Durchm. ca. 580g (mit freien Platz für Gravur) 21 € (Preis ist niedriger als der Zinn-Materialwert!), sowie eine KPM Bavaria Porzellan weiße Blumenvase (Handarbeit) ca. 26 cm hohe schlanke Ausführung sehr gut erhalten 7 €, versch. Schnapsgläser 50 Cent bis 1 €/St. sowie diverse Dekoartikel z.B. Muschelfiguren ab 2 €, Große Muschel als elektr. Tischlampe 35 € auch günstiges Nippes ab 1 €/St. aus Nichtraucherhaushalt zu verk. Tel. 05257 / 4055

Diverse Single Schallplatten (über 50 Stück) mit Pop- u. Schlagermusik der 70er/80er Jahre viele bekannte Interpreten (z. B. Ireen Sheer, Penny McLean, Sailor, Jürgen Drews, Roland Kaiser, Middle of The Road, ABBA, Gitte, Nicole, Gebrüder Blattschuss usw.) ab 1 € Stück auch LPs mit Schlagern 2 bis 3 € €/St. sowie 1 CD mit 30 bekannten Kinderliedern und CDs v. Wolfgang Petry, Janette, Bravohits u.a. versch. Musikkasetten mit Pop- u. Schlager Hits der 70/80er Jahre auch LPs mit Witzen (z.B. Ostfriesen Witze) für 2 €/ St. aus rauchfreien Haushalt zu verkaufen Tel. 05257 / 4055

Filmschätze aus der Stadt Düsseldorf - der 20er - 80er Jahre auf DVD's / DVD-Zeichentrick-Filme // Jazz: Benny Goodman - 10er-CD-Box // gr. Stativ + Tasche / 2 gr. Kerzenständer / kl. Standuhr, ca. 14 cm H / 2 Pediküre-Zangen / VW-Bully-Modelle / Vase mit kl. Edelsteinen / Utensilien-Faltboxen für Wohnung / div. Schreibstifte / 12 Rollen Buchschutzfolie / 3 kl. Papier-Schneidemaschinen / 2 kl. Bastel-Präzisions-Messer-Sets / Briefumschläge / Schimpfwörter-Buch / 4 versch. Bibelausgaben. - Tel. 05254-4554.

Scheren - diverse / Kaufdias - Heidelberg, Kloster Eberbach, Blaubeuren / CD-Sprach-Kurse: Engl., Franz., Ital., Span. / Gr. Ordner in Farbe / kl. Christus-Miniatur / Bücher: Malerei + Kunst; 21 Bände Geschichte d. Menschheit v. Verlag "Die Zeit"; 10 Bände Kath. Lehre A-Z / Wanderstöcke / Rollendes Lineal / Ansichtskarten - Humor, Stillleben, Natur etc. / Bücher: Bäume, Schmetterlinge, Pferde, Hunde, Kinderspiele, Saurier, Prä-Deutschland / Cutter-Set m. Matte u. Lineal. - Tel. 05254/4554.

Das Dritte Reich - DVD-Reihe 1933-1945 (z. T.) / 5 Taschenrechner : normal + wissensch. / DVD's / Grußkarten m. Umschlag / 8 Gedichtsbände d. Jahre 700-1900 / Pantograph (Storchenschnabel) / Für Dia-Projektor: Ständer + Leinwand / 2 Doku-Fächermappen / Schablonen für Schrift u. Muster / Pommes-Frites-Schneider / Ansichtskarten Natur, Pflanzen, Stillleben / 3 Schul-Zirkel-Sets / kl. Tonfiguren: Schafe, Bär, Schildkröten / Humor-CD's / Papier-Schneidlineal. - Tel. 05254/4554.

Religiöse Werke von F. H. Baader aus Schömberg - Religiöse Nachschlagewerke, Worterklärungen und Art Lexika etc. über verschiedene Themen der Bibel. - Tel. 05254-4554.

2 neue weihnachtliche Tischläufer aus Naturfasern (Leinen + Baumwolle) 30 x 80 cm 3,50 €/ St., eine neue weihnachtliche Tischdecke 80 x 80 cm 4 € (alle 3 unbenutzt u. original verpackt), weitere sehr gut erhaltene Weihnachtliche Tischdecken ab 3 €, sowie diverse weihnachtliche Dekoration auch vintage Glaskugeln und Weihnachtsbaumspitze, Engel-Baumbehang (silberfarben) etc., außerdem 1 Weihnachtsbaumständer mit Wasserreservoir nur 5 € (ist aus Kunststoff mit Metallhaltering und 3 Schrauben) aus tier- u. rauchreien Haushalt zu verk. Tel. 05257/ 9289047

Neuwertiger Disneyland Teppich original aus den 70er Jahren aus Naturfasern (unbenutzt ca. 90 x 55 groß) für 21 € und 1 großer unbenutzter original Disney Mickey-Einkaufsshoper (ca. 40 x 33 cm + Henkel) für 4 €, weiterhin Muranglas-Käseplatte ca. 35 cm Durchm. gut erhalten für 7 €, sowie diverse Metallservierplatten verschiedene Größen und Ausführungen, außerdem sehr gut erhaltene (fast wie neu) vintage Blechdosen (bis zu 35 Jahre alt) verschiedene Größen und Ausführungen (auch eine neuwertige Kaffeedose) günstig (1 bis 3 € /St.) aus rauch- und tierfreien Haushalt zu verk. Tel. 05257 / 9289047

Elektrische Muschel-Tischlampe vintage ca. 21 cm hoch (1 große Muschel) VB 35 €, Muschelkerzenhalter mit einer Kerze 7 €, diverse Muschelfiguren ab 2 €, weiterhin ein ca. 1 x 1 m großes handgemaltes Leinwandgemälde mit einem modernen floralen Motiv für VB 49 € und 2 weitere Bilder (1 x Zesamme Stilleben Druck hinter Glas mit Holzrahmen 9 € und 1x stillebenartig arrangierter Katzenfoto-Druck mit verglasten Kunststoffrahmen für 4 €) aus unserem rauchfreien Haushalt zu verk. Tel. 05257 / 9289047

Bestimmter Jahrgang als Geschenk gesucht? 1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel. Auch Versand.Tel. 0174/7447207

Sehr große Grünlie mit sehr vielen Ablegern für 7 € zu verkaufen, da wirklich sehr viele Ableger vohanden sind, können auch einzelne Ableger für 50 Cent bei uns in Hövelhof abgeholt werden. Wir geben auch für nur 10 € einen Karton voll mit verschiedener Weihnachtsdekoration ab, es viele versch. Einzelteile (z.B. auch ein Weihnachtsman als Glocke, Weihnachtsmannteller zum Aufhängen, Stern mit 4 Kerzen-Engeln 9 Kleine Engel-Putten, weihnachtlich dekoriertes Glas/ Vase usw.). Wir verk. außerdem günstig noch weiteres Weihnachtsdeko z. B. Glaskugeln und Baumspitze (originalverpackt) Tel.: 05257 / 4055

Verkaufe blauen Subaru 12 Jahre alt , Mobilnummer 015751460337, Tel: 052529157874

Weihnachtsteller ab 1996 verschiedene Motive für jedes Jahr Teller zehn Euro Tel. 01781813100

2 Stück ältere schwarze Drehstromzähler, 30Ampere, a 10 Euro. Fernsehgerät 12V-2V-230V für Camping oder zu Hause. Oyster, 24 Zoll, digitalLED, Bildschirmgröße 54×31cm, Vesa Anschluss, Koax-Sat-Anschl., 2xHDMI, 2xUSB, Kopfhöreranschluss, Bedienungsanleitung. 65 Euro, Abholung in Elsen Tel. 0152 599 17794

Filmschätze aus der Stadt Düsseldorf - der 20er - 80er Jahre auf DVD's / DVD-Zeichentrick-Filme // Jazz: Benny Goodman - 10er-CD-Box // gr. Stativ + Tasche / 2 gr. Kerzenständer / kl. Standuhr, ca. 14 cm H / 2 Pediküre-Zangen / VW-Bully-Modelle / Vase mit kl. Edelsteinen / Utensilien-Faltboxen für Wohnung / div. Schreibstifte / 12 Rollen Buchschutzfolie / 3 kl. Papier-Schneidemaschinen / 2 kl. Bastel-Präzisions-Messer-Sets / Briefumschläge / Schimpfwörter-Buch / 4 versch. Bibelausgaben. - Tel. 05254-4554.

Fürstenberg Kaffeeservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB, Tel.: 05252/ 2219

2 Reisekoffer, Fa. Stratic, mit Rollen, super leicht, gebraucht aber guter Zustand, incl. 2 Gurten. VHB 50 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

VERSCHIEDENES

Schützenjacke und Hut aus Bad Lippspringe zu kaufen gesucht, Größe egal. Tel. 0173 25 29 619

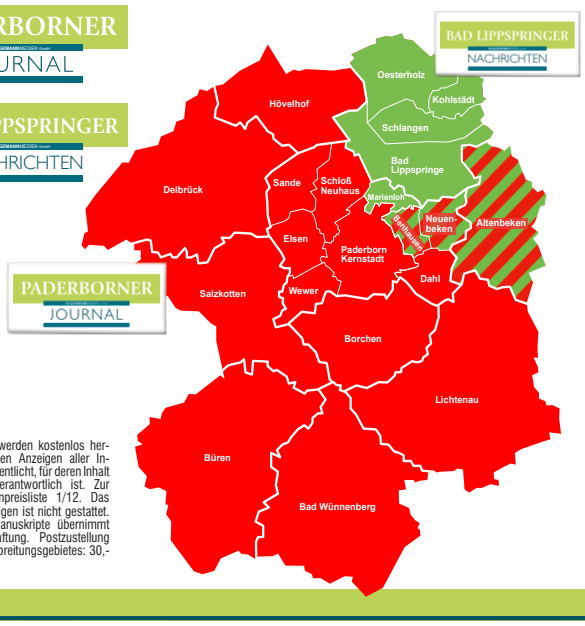
Zweifel ist der Weisheit Anfang. Hast du auch Zweifel? Sind Religionen und Wissenschaft auf kontra ? Hast du Interesse an Infos bzw. einer Gruppe zum Austauschen dbzgl? Dann melde dich bei patrung22@gmail.com

"Kaufe Münzen und Medaillen aus aller Welt! Gerne z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem alles an Goldmünzen, Silbermünzen und Silberbarren ! Gerne auch ganze Sammlungen ! - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252 / 9776956"

Kaufe Rolex, Omega, Lange & Söhne, Fliegeruhren, Borduhren, Chronographen sowie alte mechanische Armbanduhren & Taschenuhren aller Art. Bitte alles anbieten ! - Tel.: 05252 / 9893112

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL
BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- Euro halbjährlich.

HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de

Geschäftführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

ICH LESE DIGITAL im kostenlosen Abo

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Anzeigen:

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Martina Flack
Tel.: 0 52 52 / 96 53-117
flack@heggemannmedien.de

Mohamed Hayek
Tel.: 0 52 52 / 96 53-208
hayek@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de



MARKTPLATZ
Der Kleinanzeigen-Markt

SUCHE Restmenge Dachziegel "Röben FlandernPlus Schwarz". Email an logikus@freenet.de

Bares Für Wahre...Bücher Bekleidung Uhren Modeschmuck Silberbesteck Schallplatten. Tel. 01575 5365356

Wir, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen, Tel.: 0176/ 43025694

Mit Leichtigkeit die Pfunde purzeln lassen oder einfach der Gesundheit etwas Gutes tun? Starte mit einem einfachen und langjährig erprobten Konzept mit kostenloser Beratung und Motivation durch ein Team. Keine Diät, keine Kalorien zählen, 4x am Tag essen! Trainiere deinen Stoffwechsel langfristig, verbessere deinen Schlaf, optimiere deine Verdauung, verpasse deinen Zellen einen Frischekick, habe mehr Energie im Alltag und gönne deiner Gesundheit etwas Gutes – du hast nur eine. Worauf wartest du? Restart your Life! Infos unter 0162-7282355 (WhatsApp) anfordern und direkt starten.

Musiker sucht gebrauchte Gitarre, eventuell Geige/ Klavier usw. Tel.: 0178/ 3384596

Suche gebrauchte Wohnung Einrichtung, eine alte Bauerntruhe, Chippendale Möbel usw. Tel.: 0178/ 3384596

BEKANNTSCHAFTEN

Gemeinsam statt einsam! Welche Frau möchte einen Single-Mann (61) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende gelegentlich Spazieren gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Zuschrift, E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Liebevoller Ruheständler aus PB sucht Sie zwischen 59 u.68 zwecks gemeinsamer Aktivitäten, Hobbys, Wandern, Rad+Rollerfahren (Vespa 310)etc., evtl.auch mehr. Whatsapp: 0176/34636799 Email: Oleander-blum@web.de

STELLENMARKT

Liebevolle Alltagshilfe gesucht – Apartment möglich! Ich bin eine ältere Dame und suche eine herzliche, zuverlässige Person, die mich täglich ca. 2–3 Stunden im Haushalt in Bad Lippspringe, bei Erledigungen und leichten pflegerischen Tätigkeiten unterstützt. Ein vertrauensvolles Miteinander ist mir besonders wichtig. Auf Wunsch kann ein eigenes Apartment mit Bad in meinem Haus bezogen werden. Kontakt: 05252/935251 oder 0157 52328192

Suchen Puzthilfe für 3 Std. in der Woche für einen 2 Personenhaushalt in Bad Lippspringe. Telefonnummer: 01756611575

Wegen Erziehungsurlaub dringend MFA (m/w/d)gesucht, längerfristige Einstellung möglich. Email:info@medizent-tessarek.de

Deine Chance! Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wann, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter gesund-leben@mein.gmx an.

Nachhilfeunterricht und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

Ich biete meine Hilfe an: Maler – Spachtel, Tapeten, Laminat, Fliesen arbeiten, Fassaden arbeiten, Dachboden Isolierung, Pflaster arbeiten, Tel.: 0176/ 14297987

Erfahrene Frau sucht Beschäftigung in der Pflege oder Haushalt, 2-3 Std., Tel.: 0176/ 36617241

Klavierunterricht in BaLi für Kinder und Erwachsene. Tel.: 0173/ 8307183

Computerhilfe für Privat, biete ich als absolvierter Fachmann Hilfe in Computer, Netzwerk, Fernseher, SAT-Anlage, und kleinere Elektroarbeiten und Reparaturen an. Aus organisatorischen Gründen kann ich zurzeit meine Unterstützung NUR in Bad Lippspringe und der direkten Umgebung anbieten. Ebenfalls Unterstützung und Umgang mit Handy/Smartphone, Tablet und Smart-Home-Automatisierung für Alarmanlage und/oder Kamera-Überwachung und Heizungsschaltung. Tel.: 05252 / 9171683

Gärtner sucht Arbeit Heckenschnitt, Unkrautbeseitigung, Hochdruckreinigung usw . Tel. 0152 21640113

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

MIETANGEBOT

Schöne helle Single-Wohnung, EG, 2 ZKB, evtl. teilmöbeliert, Garage, in Schlangen, OT Kohlstädt, ab sofort zu vermieten. Tel. 05252 /7843

Sie möchten Ihre Immobilie VERKAUFEN oder VERMIETEN….?
Wir beraten Sie gerne, unverbindlich und kostenlos !
*Nutzen Sie unseren Service **mit über 50jähriger Erfahrung***
Wir suchen z. Z. für vorgemerkte Kunden in PB u. Umgebung **z.B.**
Vorstand (4 Pers. Haushl.) su. wegen Zuzugs aus dem Ausland komf. Immobilie, auch Altbau / Abriss Grundstück
Dipl. Ing (4 Pers.Hshl.) su. DHS/RHS oder auch gr. ETW in PB, Elsen, Schl.Neuhs., Marienloh, Bad Lippspringe
Sie suchen eine Immobilie zu KAUFEN…?
z. B. Bad Lippspringe, direkte Citylage,kl. Grundst. mit Tiny Haus, incl. Grundstück schon ab **275 000 €**
Unsere aktuellen **Kauf- und Miet-Gesuche + Angebote** unter:
www.immobilien-wolff.com
Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 05251-25026
Immobilien Wolff GmbH






7.11.2026
9-16 Uhr
BENTELER
BENTELER
Tag der offenen Tür
Heute reinschauen.
Morgen durchstarten.
im BENTELER Aus- und Weiterbildungszentrum
Marienloher Straße 27 | 33104 Paderborn
BENTELER
makes it happen